

ŠLACHTA CHCE ODEJÍT, JE PROTI ZMĚNÁM

ELITNÍ POLICISTA A ŠÉF ÚOOZ NESOUHLASÍ S REORGANIZACÍ POLICIE STRANA 4

metro

Největší deník v ČR

Pátek, 10. června 2016

Č. 113, www.metro.cz
Svátek slaví: Gita/Margita

Min. 16°
Max. 20°



INZERCE

Vlaky zrychlí na 160, změní se i jízdní řády

Rychlíky. U osmnácti zvýší dráhy rychlost na 160 km/h. **Jízdní řády.** Nejvíce se změní v Pardubickém a Libereckém kraji. **Speciální spoje.** Pojedou do Olympijského parku u Lipna i na ostravské Colours STRANA 6



Dnes ve Francii začíná fotbalové ME. Policisté včera hlídali autobus anglického týmu. Více na straně 19

AP - KIRSTY WIGGLESWORTH

Lednice pro všechny lidi

Co s jídlem, které nestihnete spotřebovat a nechcete ho vyhodit do popelnice? Řešením je takzvaná sdílečná lednice, do níž můžete nespotřebované potraviny odložit a kdokoli si je z ní může zase vzít. STRANA 3

Ani slupka nazmar

Kuchaři, kteří sledují nové trendy, se učí šetřit. Zpracovávají natě a slupky, jež pak zdarma servírují jako předkrm hostům čekajícím na jídlo. STRANA 11

INZERCE

VSADÍTE SI NA DNEŠNÍCH

632 MILIONŮ KČ

EURO JACKPOT

LÍSTEK KE SVOBODĚ

Koupíš na  **alza.cz**

iRobot
Roomba®

Uklidí za vás



Roomba 605

Úklid všech druhů podlah včetně koberců
Navigace iAdapt
Třístupňový čistící systém
Systém proti zamotání
Automatické dobíjení

6 989,-

objednací kód: IROVRCZ9



Roomba 866

Navigace iAdapt
Třístupňový čistící systém AeroForce
Indikace plného koše
Optická detekce nečistot
Funkce odloženého úklidu
Velkokapacitní sběrný koš AeroForce

14 989,-

objednací kód: IROVRCZ7

Braava 390 Turbo

Robot pro úklid všech typů tvrdých podlah
Úklid také pod nábytkem a podél stěn
2 čistící režimy – zametání a mopování
Přesná navigace podle technologií NASA
Systém PRO-CLEAN: zásobník na čisticí roztok
Velmi tichý a efektivní úklid bez šmouh

8 989,-

objednací kód: IROVRCZ12



Roomba 980

Navigace iAdapt 2.0 s vizuální lokalizací
Úklid pokojů o rozloze až 185 m²
Ovládání přes chytrý telefon nebo tablet
Carpet Boost: 10× vyšší sací výkon při úklidu koberců
Funkce dobíjení během úklidu
Velkokapacitní sběrný koš AeroForce

26 989,-

objednací kód: IROVRCZ11



**Rozdáváme
nejnovější iPhone
každou hodinu!**

Letní vánoce na Alza.cz

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 10. 6. do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena. Více na www.alza.cz/reklama.
iPhone rozdáváme jen do 25. 6. 2016. Více na www.alza.cz/letnivanocce





Mistrovství

V Ostravě se do zítřka koná mistrovství Evropy v tančení hip hopu, electric boogie a break dance. Sjelo se sem přes 2800 reprezentantů z jedenácti zemí. Nejmladším tanečnickům je teprve sedm let. MAFRA

Salám nebo bonbony. Tahle lednice patří všem

Veřejné sdílení jídla má úspěch i v metropoli.

Jídlo, které nespoteřebujete, už nemusí skončit v popelnici. Takzvanou sdílenou lednici, kam můžete vložit potraviny, jež nespoteřebujete, a zároveň si jiné kdykoliv vzít, rozjeli po vzoru našich německých sousedů v parku na Pankráci v Praze. Nestačili se divit. Lednice se stále plní i vyprazdňuje, tak jako je tomu v běžné domácnosti.

„U lednice se setkává různá škála lidí. Přejde pár kolem třiceti a přidají zbytky sladkostí z oslavy, pak přijde pětačtyřicátník, který někde o projektu slyšel, a něco si třeba vezme,“ říká provozní lednice a přílehlé kavárny Na půl cesty Radek Wollmann. Přestože je lednice dva měsíce v provo-

Veřejná lednice

Praha není prvním městem, kde stojí lednice ve veřejném prostoru. Tu svou mají také v Plzni, Českých Budějovicích či v Litoměřicích.

- V Německu byla jedna z prvních veřejných lednic umístěna v Münsteru a brzy se k němu přidala další německá, ale i rakouská města. Do lednic u našich sousedů nepřispívají jen jednotlivci, ale i pekárny či restaurace.

zu ve dne v noci, takže si tu můžete dát svačinku i ve tři ráno, k žádnému vandalismu ani závažnějším prohřeškům zatím nedošlo. „Občas se najde nějaká prošlá či otevřená potravina, ale ty hned likvidujeme,“ dodává Wollmann.

Potravin se tu už vystřídala celá řada. Od gumových medvídků a jiných sladkostí přes



Wollmann si nemůže lednici z bazaru vynachvátit. METRO

mouku, zmrzlinu či několik štanglí salámu. Občas má přebytek i některá z cateringových firem. „Sám jsem si tu nedávno vzal cornflakes k snídani. Myslím, že to o kvalitě potravin svědčí,“ usmívá se provozní. S nápadem umístit lednici do Prahy přišel aktivista a kamarád provozovatelů Pavel Vodička z Varnsdorfu.

Vedle lednice brzy vyrostla šatna pro sociálně slabé a malá knihovnička, kterou sem daroval takzvaným foodsharinglem, tedy sdílením potravin, který frčí zejména v Berlíně. Zde fungují desítky podobných veřejných lednic. Trend slaví úspěch také v jiných částech Česka. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

LÉTO VE FRANTIŠKOVÝCH LÁZNÍCH LÁZEŇSKÉ SANATORIUM Dr. PETÁK

Termíny o letních prázdninách 26. 06. – 28. 08. 2016

NADUPANÝ VÍKEND – 2 noci
5 procedur, plná penze vč. Nápojů
Cena: **2 890 Kč**

LUXUS WELLNESS – 5 nocí
11 procedur, polopenze
Cena: **5 990 Kč**

LUXUS WELLNESS – 7 nocí
16 procedur
Cena: **8 790 Kč**

FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ KOMPLEXNÍ LÉČBA – 7 nocí

Sleva 14=13 dní – jeden den zdarma
24 procedur / týden

Cena: **10 900* / 11 900** – 7 nocí

Cena: **20 300* / 22 100** – 14 nocí

vstupní lékařská kontrola, vypsání rehab. plánu dle zdr. stavu lékařem
*pro klienty VoZP, OZP, ČPZP
ceny uvedeny pro 1 os. ve dvou. pokoji Standart
příplatek za jednol. pokoj – 210,-Kč/noc

PŘIJEĎTE SI ODPOČINOUT – VŠE POD JEDNOU STŘECHOU

- Široké spektrum lázeňských a wellness procedur
- Rozlehlá zahrada s vyhříváním bazénem, lehátky a jezírkem
- Možnost půjčení badmintonu, pétanque, venkovní šachy
- Vnitřní bazén s protiproudem
- Solná jeskyně
- Lázeňský dům se nachází v klidné části Františkových Lázní, 5 min od kolonády
- WIFI v zimní zahradě, na recepci a v pokojích LUX zdarma
- Využíváme františkolázeňské léčivé zdroje – rašelina, zřidelný plyn a minerální voda

Podrobnosti k pobytům naleznete na www.wellnesspetak.cz
či Vám ochotně poradíme na tel.: **354 508 100**

Lázeňské sanatorium Dr. Peták / Lesní 13, 35101 Františkovy Lázně / email: hotelpetak@email.cz

**SUPER
CENY**



**NA VYBRANÝ
POBYT VÁM
VYSTAVÍME
DÁRKOVÝ
POUKAZ!**



Šlachta odmítá změny v policii, chce odejít

Reorganizace vyvolala spory ve vládě či justici, podle kritiků by změny mohly ovlivnit vyšetřování složitých kauz.

Členové vedení Útvaru pro odhalování organizovaného zločinu (ÚOOZ) včetně ředitele Roberta Šlachty požádají kvůli chystané reorganizaci policie o odchod do civilu. Během včerejšího jednání na policejním prezidiu oznámil Šlachta vedení policie, že se změnami nesouhlasí.

„Robert Šlachta oznámil vedení Policie ČR, že s připravovanými změnami nesouhlasí, nemůže se na nich podílet, a proto v následujících dnech doručí policejnímu prezidentovi svou žádost o uvolnění ze služebního poměru,“ sdělil mluv-

čí útvaru Pavel Hanták. „Společně s ním na místě oznámil svou rezignaci i jeho 1. náměstek Stanislav Růžička a někteří vedoucí odborů a expozitur ÚOOZ,“ doplnil.

Podle serveru Lidovky.cz chtějí představitelé útvaru požádat o odchod k 1. červenci, kdy má reorganizace začít. Do tohoto data mohou podle serveru svou žádost podle zákona stáhnout. Vedení policie chce vybudovat Národní centrálu boje proti organizovanému zločinu, pod kterou by nově měly spadat ÚOOZ a Útvar pro odhalování korupce a finanční kriminality, vedenou jedním ředitelem. Má mít speciální oddělení pro organizovaný zločin, terorismus, kyberkriminalitu, nejzávažnější hospodářskou kriminalitu a korupci.

Za snahou „zbavit se“ šéfa ÚOOZ Roberta Šlachty nemusí být jen reorganizace. Jeho útvar stojí mimo jiné za tak-



Robert Šlachta MAFRA

zvanou kauzou Nagygate, která způsobila pád vlády, rozkrývá chobotnici kolem olomouckého hejtmana Rozbořila v kauze Vidkun či má na svědomí poslední zásah přímo v policejních řadách kvůli vynešení informací.

Mezi policisty i státními zástupci se tak mluví o tom, že spíše než o reorganizaci jde o zkrácení neposlušného plukovníka a jeho útvaru. Ministr vnitra Milan Chovanec je zároveň místopředsedou ČSSD a poslední, co před krajskými volbami strana potřebuje, je to, aby se na titulních stra-

nách novin objevil další krajský hejtman v poutech policistů. Policejní prezident Tomáš Tuhý při středečním oznámení změň řekl, že pro Šlachtu bude místo i v novém útvaru a že jeho pozice je pevná. Šlachta ale prohlásil, že je znepokojen tím, že ho vedení policie o reorganizaci předem neinformovalo.

Nejvyšší státní zástupce Pavel Zeman napsal dopis premiérovi Bohuslavu Sobotkovi, v němž píše o obavách ze snížení kvality policejní práce či vzniku velké policejní složky, která se bude jen těžko řídit. „Naplnily se mé obavy, že špatně komunikovaná reforma může vést k odchodu zkušených a slušných policistů,“ řekl včera k odchodu Šlachty Lidovkám.cz. Kvůli reorganizaci sboru se na žádost vládního hnutí ANO uskuteční příští středu dohodovací řízení. Podle Chovance jde o účelový nátlak. **ČTK a MET**

Samková. Za výroky proti islámu si stojím

Hostem Kauzy dne Rádía Impuls byla advokátka a bývalá členka Bloku proti islámu Klára Samková. V rozhovoru řekla, že nelituje svých výroků, ve kterých přirovnávala islám k totalitním režimům. Naopak svá vyjádření vnímá jako umírněná a z právního hlediska korektní.

„Já bych byla ráda, kdybych to přehnal. Já si myslím, že to přehnal islám a že moje vyjádření bylo příliš mírné,“ řekla Samková. Zároveň tvrdí, že pokud ji Česká advokátní komora vyloučí, bude se soudit. Komora její výroky kritizující islám už prověřuje.

Samková mluvila také o jejím vyloučení z Bloku proti islámu: „Pan Konvička dospěl k tomu názoru, že škodím, takže mě vyloučil a vzápětí mi dal za pravdu všemi svými následnými kroky. Takže i přesto, že jsem měla ve všem pravdu, jsem byla vyloučena.“

Poslouvejte pořad Kauza dne od pondělí do čtvrtka vždy od 18 hodin na Rádiu Impuls. **MET**

Zprávy krátce

Další nehoda na přejezdu

V Běrunicích na Nymbursku se včera na železničním přejezdu srazilo cisternové nákladní auto s osobním vlakem, který vykolejil. Naštěstí nebyla nehoda tragická, na místě byli tři

lehce zranění, jeden člověk má poraněné nohy, další obličej a třetí oči.

Z Ostravy do Milána častěji

Z mošnovského letiště bude od 30. října létat pravidelná linka do severní

Itálie. Na letiště v Bergamu, které je nedaleko Milána, se bude z Mošnova létat dvakrát týdně.

Vězni uklízejí u jezera

S přípravou Kamencového jezera na zahájení sezony

pomáhají odsouzení z věznic Všehrdy. Opravují mola, čistí chatky, sekají trávu. Lidem se areál otevírá v červenci.

Češky rodí po třicítce

Češky rodí první dítě o pět

let později než v roce 1990. Průměrný věk pro rodiček letos poprvé překročil 30 let, po umělém oplodnění je ještě vyšší. To žádají ženy většinou mezi 33 až 38 lety. Po třicítce se však plodnost snižuje a v 35 letech skokově klesne. **ČTK**

INZERCE



RODINNÁ DOVOLENÁ

Až 2 děti ZDARMA!



Česká jednička na Jadranu

CHORVATSKO VLASTNÍ DOPRAVOU	18.6.-25.6.
BAŠKO POLJE - luxusní klim. domky	BS 1 790 Kč/os.
BAŠKO POLJE - depandance Alem	PP 3 490 Kč/os.
GRADAC - depandance Laguna B	PP 3 790 Kč/os.
PROMAJNA - pavilon Dukić A	PP 3 790 Kč/os.
RABAC - depandance Mediteran	PP 4 290 Kč/os.
GRADAC - penzion Posejdon	PP 5 290 Kč/os.
MAKARSKA - hotel Rivijera	PP 5 290 Kč/os.
BAŠKA VODA - rodinné bungalovy	ALL 5 290 Kč/os.

Konečná cena zahrnuje: 7x ubytování, uvedené stravování (BS - bez stravování, PP - polopenze, ALL - All Inclusive). Příplatek za autobusovou dopravu - 2 000 Kč/os.

www.ckvt.cz
800 567 567



Obří sochy ozdobí Budějovice

Na česko-budějovickém Sokolském ostrově probíhala instalace několika-metrových soch slovenského výtvarníka Richarda Keřka. Venkovní expozice bude součástí projektu Umění ve městě, který se při letošním 9. ročníku rozšíří do Hluboké nad Vltavou a Veselí nad Lužnicí. Vernisáž proběhne 16. června a výstava potrvá do konce září. **ČTK**

BILLA

BILLA slaví 25 let! Zapojte se do soutěže a VYHRÁVEJTE!

Kreativní úkoly pro tento týden:

MMS
WWW.BILLA25.CZ

Vyfotografujte selfie s vlastnoručně vyrobeným logem BILLA a pošlete na číslo: +420 736 300 202. Do pole pro text zprávy vložte kód z účtenky.

SMS
WWW.BILLA25.CZ

Kam a s kým byste vyrazili na výlet v novém BMW elektromobilu od BILLY? Popište nám to minimálně 10 slovy (maximálně však pomocí 140 znaků!)



Více na www.billa25.cz

Akce probíhá od 16. 3. do 28. 6. 2016.



-31%

Nowaco
Filé porce MSC
300 g
dříve 72,90

49⁹⁰
100 g = 16,63 Kč



Znáte z TV

-39%

Jacquot
Čokoláda
100 g, více druhů
dříve 57,90

34⁹⁰



Znáte z TV

-33%

Vitana
Grilovací koření mamutí balení
53 g, více druhů
dříve 29,90

19⁹⁰
100 g = 37,55 Kč



-28%

Bonduelle
Zlatá kukuřice
425 ml / 285 g
dříve 31,90

22⁹⁰
100 g = 8,04 Kč



-35%

Maxi nuta tyčinka
35 g, více druhů
dříve 16,90

10⁹⁰
100 g = 31,15 Kč



-28%

Panzani
Omáčka
400 g, vybrané druhy
dříve 51,90

36⁹⁰
100 g = 9,23 Kč



Znáte z TV

-37%

Jameson
0,7 l
dříve 479,00

299⁹⁰
1 l = 428,43 Kč



-27%

Taft
Lak na vlasy
250 ml, různé druhy
dříve 89,90

64⁹⁰
100 ml = 25,96 Kč

Nabídka platí od středy 8. června do úterý 14. června 2016.

www.billa.cz



Vlaky od neděle pojedou až 160

Mění se jízdní řády. Největší změny čeká Pardubický a Liberecký kraj.

Od neděle se zvýší počet spojů s rychlostí 160 kilometrů za hodinu. „Zvýšíme ji u 18 rychlíků mezi Prahou, Českou Třebovou a Brnem,“ říká Michal Štěpán, člen představenstva Českých drah. Cestující si ale zrychlení zatím nevšimnou. Cesta potrvá stejně dlouho jako před změnou. „Vlaky využijí vyšší rychlost, aby zmenšily případné zdržení během výluk,“ říká Štěpán. České dráhy ale plánují, že díky rychlejším vlakům letos zkrátí i cestovní časy mezi vybranými zastávkami. Změny by se měly projevit při další úpravě jízdních řádů – tedy letos v prosinci.

Od neděle si lidé, kteří jezdí vlakem, také musí dát pozor na nové jízdní řády. Některé vlaky pojedou jinak, jiné vůbec. Novinky čekají na cestující například v Libereckém kraji. České dráhy o jeden pár vlaků rozšíří ve všední dny spojení mezi Rumburkem a Novým Borem, přibude také jeden pár večerních vlaků mezi Prahou a Ostravou provozovaný společností Leo Express (viz box). Radost mohou mít cestující mezi Prahou-Hostivicemi a Středokluky. Přibude tam

spojů. Změn bude po celé republice několik desítek. České dráhy tak cestujícím doporučují sledovat stránky cd.cz, kde jsou všechny úpravy jízdních řádů představeny.

S děním na kolejích letos v Česku zahýbají i olympijské hry. V souvislosti s akcí Olympijský park v Lipně nad Vltavou České dráhy posílí v období od 4. do 21. srpna vlaky na trase Nová Pec – Černá v Pošumaví. V době her v Riu národní dopravec vypraví nově i přímé vlaky na trase České Budějovice – Lipno nad Vltavou a zpět. Speciální spoje jsou v červenci přichystány také pro návštěvníky festivalu Colors of Ostrava. **MAREK HÝŘ**

Až domů

Leo Express od června zkouší novou službu v třídách Business a Premium.

- V Praze a Ostravě lidem nabízí zdarma **odvoz z nádraží až domů**.
- Objednání odvozu probíhá přímo na palubě, odvoz na cestující čeká na nádraží.
- Leo Express od června také vrátil **večerní vlaky**. Z Ostravy-Svinova spoj vyjíždí ve 20.03, v Praze je ve 23.26. Spoj z Prahy vyráží denně ve 20.52 s dojezdem do Ostravy o půl jedné v noci.

Jízdenka na léto

České dráhy chystají na prázdniny zlevněnou jízdenku.

- S jízdenkou lze neomezeně cestovat všemi vlaky Českých drah, lze s ní ujet libovolný počet kilometrů.
- Jízdenku je možné používat od 1. července do 31. srpna. Základní cena sedmidenní jízdenky je **790 korun**, zlevněná cena pro majitele karet ISIC a In Karta je 690 korun.
- Využit lze i čtrnáctidenní variantu jízdenky, jejíž základní cena je **1190 korun** a zlevněná 990 korun.

Studentem i v létě

Zlevněnou žakovskou jízdenkou mohou cestující společnosti RegioJet využívat také o prázdninách.

- Studenti, kteří chtějí také v létě využívat levnější jízdné, musí mít u sebe žakovský průkaz a kreditovou jízdenku RegioJet. Tu lze získat zdarma registrací na www.zluty.cz.
- Studentské jízdné platí o prázdninách i pro autobusy Student Agency. Tato společnost chce do léta přijmout **400 nových zaměstnanců**, a to jak na stálý pracovní poměr, tak brigádníky.



Život ti zachrání triko

Informace o alergii, epilepsii i diabetu a mnohem víc teď lidé budou moci nosit stále u sebe – tedy na sobě. Nově má záchranářům při identifikaci osob pomoci obyčejné triko. Zdravotnická záchraná služba společně s horskou službou spustila nový projekt a vytvořila trikoty, na jejichž rub si člověk nechá natisknout nejdůležitější data o svém zdraví. Kromě potisku osobních údajů se na lícevé straně trika nachází i velmi podrobný popis základů první pomoci a logo projektu. Podle něj záchranáři poznají, že je zraněný pacient zapojen do projektu a informace o své anamnéze má na rubu trika. **RESCUEME**

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

JEN
25 Kč

NEZNÁMÉ POZADÍ ATENTÁTU NA HEYDRICHA

- Čeští hrdinové a zbabělci v protektorátu
- Navíc 8 velkých rozhovorů: manželka Michala Horáčka, historik Jiří Padevět, modelka Diana Kobzanová o životě v zamoří, skifař Ondřej Synek a další

Mistr Morricone. Autor slavných filmových písní natočil s českými muzikanty novou desku

Italský skladatel filmové hudby Ennio Morricone vystoupí 4. února příštího roku v pražské O2 areně. Koncert se uskuteční v rámci turné 60 Years of Music World Tour a doprovázet ho bude Český národní symfonický orchestr (ČNSO). Ještě předtím, 7. října, vyjde nové album pojmenované Morricone 60. Bude obsahovat 22 skladeb z několika filmů. Morricone je nově nahrál s ČNSO, který sám dirigoval. ČTK dnes o tom za pořadatele informoval Martin Zvoníček. Morricone s ČNSO vystupoval již na minulých koncertních šňůrách. Celkem je slyšelo více než 350 tisíc fanoušků. Společně také loni nahráli hudbu k filmu Quentina Tarantina Osm hrozných, za kterou Morricone získal Oscara. „Pokud mohu říci, náš vztah je za roky spolupráce neobyčejný, nejen Ennioův ke mně a naopak, ale především jeho k celému orchestru, který opravdu zbožňuje, což již mnohokrát dokázal. Zdůrazňovat, že ČNSO jej miluje, je zbytečné,“ řekl ke vzájemné spolupráci ředitel ČNSO Jan Hasenöhr. Společně s orchestrem bude během celého turné vystupovat také mnohočlenný pěvecký sbor a sólis-

té. „Jsem velmi poctěn tím, jakých uznání se mi během minulého roku dostalo. Ocenění, pozitivní ohlasy odborní-

ků, spolupráce s Quentinem Tarantinem, a především tolik lidí, kteří přišli poslechnat mou hudbu na koncer-

ty, mě ženou dál. Těším se na opětovné setkání se svými fanoušky,“ podotkl Morricone. Vstupenky na pražský kon-

cert budou v prodeji od 13. června. Morricone v největší hale České republiky vystoupí již počtvrté. **ČTK**

INZERCE



Férově pro všechny

Díky elektronické evidenci tržeb se do veřejných rozpočtů vybere až 18 miliard korun ročně navíc. Jak velká hromada peněz to je? Za takovou částku je možné například zvýšit všechny důchody o 500 Kč měsíčně. Nebo pořídit spoustu dalších užitečných věcí pro nás všechny. A kde začít? Je to jednoduché. Stačí si brát účtenky.

Více informací na
www.etrzby.cz

e

FINANČNÍ SPRÁVA



Oscar

V Prácheňském muzeu v Písku vystavují originál slavné sošky Oscara, kterou dostal režisér Jiří Menzel za film Ostré sledované vlaky. Na snímku jsou žáci Gymnázia Kaplice. **ČTK**

Důchodci by přišli brexitem o ráj

Britští senioři se bojí odchodu z EU. Přišli by o výhody života na jihu.

Migrace je v Británii zásadním tématem pro zastánce vystoupení z Evropské unie. Britští důchodci řeší problém přesně opačný. Kdyby Británie opustila Unii, přišli by o spoustu sociálních výhod, které v zahraničí díky volnému pohybu využívají.

Nejoblíbenější zemí pro britské důchodce je Španělsko. Žijí jich tam statisíce. Přílákalo je tam lepší podnebí a výrazně nižší ceny než v jejich domovině. Díky členství v Unii v jihoevropské zemi využívají bezplatně například vý-

Britská migrace na jih

Během posledních 15 let odešel do Španělska asi milion Britů. Dělí se na dvě skupiny.

- Jedna z nich jsou lidé v produktivním věku, kteří vyměnili kariéru a vydělávání peněz za klidnější životní rytmus. Druhou tvoří senioři, kteří zde tráví důchod.
- Hrotící se ekonomika a klesající kurz libry ale může obě skupiny o tento relativně poklidný způsob života připravit.
- Problematické je i případný návrat seniorů zpět do Británie. Trh s nemovitostmi ve Španělsku jim nyní nabídne pouze zlomek ceny, za kterou domy či byty před lety pořídili.

hody zdravotního systému. Britové také nepotřebují rezidenční víza. Mohou si bez omezení nakupovat či pronajímat na jejich poměry velice levné nemovitosti.

Nejvíce je asi znát vliv Britů na andaluském pobřeží Costa del Sol. Ve většině obchodů se tu na rozdíl od zbytku Španělska mluví anglicky. V restauracích si návštěvník nepochutná na typických španělských specialitách, ale přistane mu na stole spíše typické britské jídlo – Fish and Chips, tedy smažená ryba s hranolkami. Místní podnikatelé přiznávají, že stěhování Britů zpět na ostrovy by mělo na místní podnikání neblahý vliv. Před negativním vlivem odchodu Británie z Evropské unie nedávno varoval i španělský premiér Mariano Rajoy. **JAN KOUBEK**



Díky za královo zdraví!

Buddhističtí mniši přijímají dary od oddaných věřících před Velkým palácem v thajském Bangkoku. Účastní se oslav 70. výročí panování thajského krále Pchúmpichona Adunjadéta, který si oficiálně říká Ráma IX. Je nejbohatším a nejdéle vládnoucím monarchou na světě. **AP**

Číslo dne

21

Tolik milionů korun zaplatí na pokutě provozovatel internetové taxislužby Uber Technologies za nelegální provozování přepravy. Rozhodl o tom včera francouzský soud.

OBCHODNÍ SPOLEČNOST SE ZAMĚŘENÍM NA STAVEBNÍ TECHNIKU přijme

SERVISNÍHO TECHNIKA

POŽADUJEME: • Praxe v oboru • Trestní bezúhonnost • Spolehlivost
• RP sk. B, aktivní řidič • Znalost práce na PC

NABÍZÍME: • Zaškolení a vzdělávací program
• Motivující finanční ohodnocení
• Další benefity dle pracovních výsledků

KONTAKT: tel. 724 522 760

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

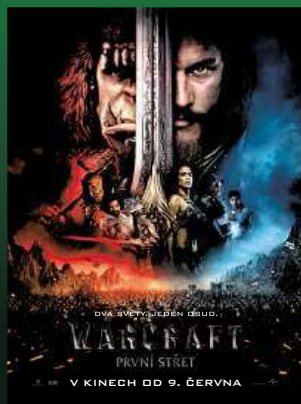
VYHRAJTE

HRU **WORLD OF WARCRAFT** S MĚSÍČNÍM PŘEDPLATNÝM TĚTO HRY!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje svět lidí ve filmu?

a) Azeroth b) Draenor c) Khadgar



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘIJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte WARCRAFT. Pět soutěžících se správnou odpovědí vyhrajá hru World of Warcraft spolu s měsíčním předplatným. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

HELENA RŮŽIČKOVÁ

■ Oslavila by 80. narozeniny

■ Byla to moje velká múza, vzpomíná Zdeněk Troška

■ Věřtila i Karlu Gottovi, říká její přítel Václav Glázar



PRÁVĚ VYCHÁZÍ

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst

Nové prvky. O jménech rozhodnou lidé

V periodické tabulce by se už brzy měly objevit čtyři nové chemické prvky, jejichž jména ve středu doporučila mezinárodní vědecká skupina a nyní je do 8. listopadu může připomínkovat veřejnost. Tři z prvků dostaly jména na počest Moskvy, Japonska a Tennessee, čtvrtý je pojmenovaný po ruském vědci. Nově by se tedy k důvěrně známým prvkům měly připojit moskovium, značka Mc, coby prvek číslo 115, a tennesin (Ts, prvek číslo 117). Prvek číslo 118 by se měl jmenovat oganesson (Og) podle ruského jaderného vědce Jurije Oganjesjana a prvek číslo 113 má dostat jméno nihonium (Nh). Tento prvek byl objevený v Japonsku a Nihon je jedním ze způsobů, jak v japonštině říct jméno země. Jména prvků mohou být zvolena podle místních názvů, podle vědců nebo třeba podle mytologie. **ČTK**

Druhem piva lidé sdělí názor

Příznivci i odpůrci brexitu mají v Leedsu svá piva.

Zda jsou obyvatelé a návštěvníci severoanglického Leedsu příznivci, či odpůrci setrvání Británie v Evropské unii, se nepozná jen podle vášnivých debat u hospodského stolu, ale i podle piva, které zrovna pijí. Majitelé zdejšího minipivovaru totiž každému táboru uvařili zvláštní druh. V pivovaru Little Valley Brewery se



Pijete In, jste pro EU, pijete Out, jste pro brexit. PROFIMEDIA.CZ

rozhodli využít rozdělení britské společnosti před nadcházejícím referendem a uvařili 5600 litrů piva tří různých druhů. Kromě zastánců brexitu, kteří si mohou pochutnat na pěnívém moku s názvem Out (ven), a příznivců setrvání ve svazku se sedmadvaceti evropskými státy, již mohou ochutnat pivo In (uvnitř), si na své přijdou i nerozhodnutí. Pro ně majitelé připravili pivo s názvem IDK, který zkracuje anglická slova I don't know (nevím). Každé ze tří druhů piv má svůj nezaměnitelný charakter. Zatímco pivo

pro příznivce setrvání v EU je podle spolujitelky pivovaru Sue Cooperové ovocné, chmelené a ovlivněné „kontinentálním duchem“, pivo pro zastánce brexitu je lehké pivo se „suchým a hořkým ocasem“. IDK chutná po sladu a „podporuje přemýšlení“. Majitelé pivovaru zákazníkům přímo vyzývají, aby si zvolili druh podle svého názoru a následně se pustili do debaty se svým oponentem. Těsně před referendem, které se koná 23. června, se pivovar chystá zveřejnit výsledky svého projeje. **ČTK, COB**

Čína. Vězení za podvody u zkoušek

Až sedmileté vězení hrozí od letošního roku čínským studentům, kteří budou přistiženi při podvádění u přijímacích zkouškách na vysoké školy. Do boje proti podvodům při testech jsou nasazeny i speciální zásahové jednotky a bezpečnostní letouny, uvedl zpravodajský server The Times. Cílem je odhalit neobvyklé chování studentů ve škole i před budovou. V Číně se tento týden konají nejdůležitější zkoušky v životě mnohých studentů, takzvané kao-kchao. O tři miliony vysokoškolských míst usiluje letos 9,4 milionu středoškolačků. Většina studentů se na testy připravuje pod značným tlakem celé roky, rodiny platí velké sumy za doučování a další přípravu. **ČTK**

Zprávy krátce

Válečný zločinec v Německu

Německá prokuratura ve Frankfurtu nad Mohanem včera obvinila 30letého Němce z válečného zločinu. Abdelkarim El B., který už čelí obvinění z členství v teroristické organizaci a přípravy násilného protistátního útoku, údajně nedaleko severosyrského Halabu zhanobil mrtvolu svého protivníka. Proces se Syřanem by měl začít 22. srpna.

Jasno v majetku

Celkem 18 členských zemí Evropské unie včetně Belgie, Francie, Německa, Rakouska a dalších se včera dohodlo na přesněj-

ších pravidlech, která upravují majetkové poměry mezinárodních manželských párů a registrovaných partnerství. Cílem je předcházet například souběžně vedeným řízením v několika zemích či třeba zajistit uznávání a výkon rozhodnutí o majetkových poměrech párů v jiném členském státě. Česko se na věci podílí.

Konec stávek?

Francouzská levicová vláda včera zvýšila tlak na místní odbory, které pokračují ve stávkovém hnutí hned v několika sektorech. Den před zahájením fotbalového mistrovství Evropy ve Francii tak podle politických představitelů hrozí poškození image celé země. **ČTK**



Surfování před ambasádou

Mladý surfař krotí umělou vlnu v centru Vídně. Tato atrakce s názvem City Wave bude před francouzskou ambasádou otevřená až do konce září. **AP**

INZERCE

NEMŮŽETE SÁHNOUT VEDLE



POSLEDNÍCH 600
SKLADOVÝCH VOZŮ
SE SLEVOU
AŽ 140 000 Kč



POSPĚŠTE SI, MIZÍ RYCHLE!

AKCE KONČÍ 30. ČERVNA 2016!

Vybírejte ze seznamu vozů Citroën na www.citroen.cz

CRÉATIVE TECHNOLOGIE CITROËN FINANCIAL SERVICES

CITROËN doporučuje TOTAL Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: pro Citroën C3: 3,5–4,6 l/100 km, 90–107 g/km; pro Citroën C4 Cactus: 3,4–4,7 l/100 km, 89–107 g/km; pro Citroën C4: 3,6–5,1 l/100 km, 95–117 g/km. Foto je pouze ilustrativní.

[f](https://www.facebook.com/citroen.cz) [t](https://twitter.com/citroen.cz) [i](https://www.instagram.com/citroen.cz) [citroen.cz](http://www.citroen.cz)

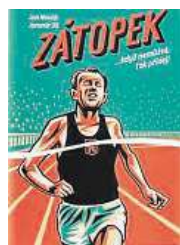
Toto je nejlepší čtení na léto

Moje kočka Jugoslávie

Skvělý debut čtyřladvaceti-letého Pajtima Statovciho, původem kosovského Albánce, který s rodiči jako dvouletý uprchl do Finska. Magický román Moje kočka Jugoslávie je o rodině vytržené z kořenů, zakázané lásce, strachu ze smrti a také jednom krásném kocourovi. Autor má s hrdinou své románové prvotiny společný životní osud, proto lehce uvěříte všemu, co čtete. Je to skvělá sonda do balkánské mentality i té finské – protože tam hrdina hledá velkou dávku tolerance.

Zátopek

Nový komiks autorů Jana Nováka a kreslíře Jaromíra 99, který často spolupracuje s Jaroslavem Rudišem. Popisuje příběh legendárního sportovce Emila Zátopka, zejména jeho umění posouvat hranice možností vlastního těla. Právě to z něj udělalo fenomenálního běžce. V příběhu prožijete nejen jeho úspěchy, ale i seznáme-



ní s celoživotní láskou Danou. Novák má za sebou šestisetstránkový román o bratřech Mašinech Zatím dobrý, také scénáře k filmům, třeba Báječným létům pod psa. I to je z komiksu vidět, není našťásti zbytečně zahlcen slovy, ale má temný náboj, nostalgickou atmosféru a texty jsou s obrázky krásně sladěny.

Vily nevíly: Mrknutím oka

Novinka spisovatelky Kiky Thorpeové. Zaveďte s ní svoje děti do pohádkové země Petra Pana, do Země Nezemě. Na místo plné vil a kouzelných bytostí. Katka, Mia, Linda a Gábi poznají podle vůně slané vody, závanu mořského vánku a zvláštního zvonivého smíchu, že se začíná dít něco neobyčejného. Ocitnou se v magickém světě a jejich obyčejné životy se mrknutím oka změň. Jak se ale dostanou zpátky domů?

Praha v legendách

Hlavní město je opředené tolika legendami, že o tom mohou vycházet knihy neustále. Tato novinka přináší na slavné mýty nový poučný i poetický pohled. Na jejich stránkách se setkáte s nejoblíbenějšími památkami opředě-

nými legendami – Pražským hradem, Strahovským klášterem, Chrámem sv. Víta, Karlovým mostem, Ungeltem, Staroměstským náměstím, Židovským Městem a staroměstským orlojem. Tajuplnou a ládu historické Prahy zachycují krásné ilustrace malíře a ilustrátora Jana Klimeše, jehož tvorba je známá především v zahraničí. Kniha je k dispozici i v cizích jazycích.

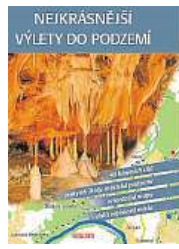
Čuňa, Zulu a Ferda

Vítězný rukopis literární soutěže nakladatelství Albatros z roku 2015 o nejlepší humorový příběh pro děti. Pašík, který nechce skončit jako jitřnice. Opice, jež utekla z cirkusu a míří do Afriky. Jezevčík, kterého lidé odkopli jako psa. Když Zulu náhodou osvobodí Čuňu z chlívků, vydávají se společně na útěk před rozzuřeným hospodářem a jeho kumpánem, myslivcem. Jejich cíl: Afrika. Vydrží jejich přátelství takovou zkoušku? Knihu doprovázejí ilustrace Jitky Petrové.



Nejkrásnější výlety – tentokrát do podzemí

Punkevní jeskyně, Landek Park, podzemní továrna Rabštejn, vyšehradské kasematy, Dlouhé Stráně, podzemí pevnosti Stachelberg, Dobrošov a Bouda, městská podzemí v Plzni, Jihlavě, Brně a také Znojmě. Soubor 40 zajímavých tipů na výlety – Rodinné toulky: Nejkrásnější výlety do podzemí je určen všem milovníkům dobrodružství a nevšedních zážitků, které lákají prostory bez slunce, leč se stopami nejdávnější historie. U všech výletů jsou orientační mapy, fotografie, doporučené typy a další praktické informace.



dobrodružství a nevšedních zážitků, které lákají prostory bez slunce, leč se stopami nejdávnější historie. U všech výletů jsou orientační mapy, fotografie, doporučené typy a další praktické informace.

Nedělníčko

Spoluzakladatel Divadla Jára Cimrmana Miloň Čepelka se otevřel v rozhovoru s publicistou Alešem Palánem. Není to jen pohled do zákulisí Divadla Jára Cimrmana, ale i za kulisy samotného Miloň Čepelky. Někdy je to legrace, jindy docela horor.



Tajemné a kouzelné stromy

Kniha Martiny Drijverové přivítají všichni, kdo mají rádi přírodu a tajemno. Jazyk a ilustrace jsou ušity na míru nejmladším čtenářům, ale povídání o stromech zajisté potěší i dospělé. Pověsti a legendy z dávných časů vás zavedou do různých zemí a všechny mají jedno společné: poohalí vám kouzelný svět a tajemství stromů a keřů. Dozvíte se také zajímavosti o využití dřeva, plodů a listů.



Včelí úl

Toto je krásných čtyřicet stran! Kniha obsahuje Encyklopedii včel a také prostorový model úlu, díky kterému se můžete seznámit s každou jeho částí. Zjistíte, jak si včely vyrábějí své plástve, co dělá trubec a včelí dělnice nebo jaká je role včelí matky. Nahlédněte dovnitř, poohalte tajemství včel a zjistíte, jak to chodí ve včelím úlu. Podobně vypadá i další kniha, kterou vydal Albatros – Mravenišťe. **HOPE**



Aerodrome. Už se blíží Hrdinové. I zrádci

Aerodrome festival už příští týden otevře Výstavištěm.

Ve středu se Tipsport arena na holešovickém Výstavišti v Praze promění v dějiště třetího ročníku Aerodrome festivalu, který opět nabídne silnou sestavu zahraničních jmen. Letošní pěti kapel budou kralovat legendární rockeři Korn, kteří jsou považováni za zakladatele nu-metalu. Před nimi vystoupí jedna z nejslavnějších britských skupin současnosti Bring Me The Horizon, u českého publika stále populárnější Billy Talent a rockeři Zebrahead. Poslední ohlášenu kapelou jsou nadšení všichni fanoušci punkových Bad Religion, ti jsou zase uctívání mnoha kapelami jako vzor.

Dvěře areny budou ve středu otevřeny v 15 hodin a přesně o hodinu později festi-



Bad Religion vznikli už v roce 1979 v Kalifornii. ARCHIV

val zahájí Zebrahead. Patnáct minut po sedmnácté hodině převzme podium Bad Religion a v 18.45 Billy Talent. Bring Me The Horizon

vystoupí patnáct minut po osmé hodině večerní a hlavní hvězda festivalu – Korn – odpálí svůj koncertní set ve 21.45. **HOPE**

Dějiny jsou plné paradoxů, což dokazuje spisovatel, historik a nakladatel Jiří Padevět každou svou knihou.

Naposled jako spoluautor právě vydaného průvodce

operací Anthropoid. V novém vydání časopisu Téma vpraví o hrdinských činech československých odbojářů i o tom, jak šílená doba stvořila hrdiny i zbabělce.

Zprávy krátce

Poběžte na Králický Sněžník

V sobotu se běží další část seriálu Kilpi Trail Running Cup, tentokrát z Dolní Moravy na Králický Sněžník a zpět. K dispozici budou trasy 30 km s převýšením přes 900 metrů a současně i kratší varianta 10 km. Startuje se v 11 hodin, časový limit je sedm hodin.

Hudba v pivovaru

V pivovaru ve Velkých Popovicích se v sobotu od 10.30 hodin uskuteční 24. ročník Dne Kozla. Součástí tradičních oslav piva bude bohatý hudební program. Na třech pódiích se představí celkem jedenáct kapel a hudebníků. Největším lákadlem budou skupiny Olympic a Žlutý pes, vystoupí také Xindl X. Vstup je volný. **PUR**

Draze prodané zbytky? Natě i okurky zpracují celé

Chipsy ze slupek od brambor nebo pyré z kořenové zeleniny. Nové trendy učí kuchaře šetřit.

Pesto ze stonků bylinek, ale i mrkvová zmrzlina ze zbytků v mixéru po přípravě čerstvého džusu. Nejčastěji v pražských restauracích servírují tyto „zbytky“ formou amuse bouche, předkrmu, který podávají restaurace zdarma na vlastní náklady, aby zkrátily hostovi čekání.

Tento trend nejen kopíruje filozofii našich babiček, které se nebály zpracovat i vnitřnosti, ale přináší i nové postupy. „Když třeba potřebujeme vykrajet kořenovou zeleninu do nějakého konkrétního tvaru, tak nám určité množství odřezků vznikne. Když je pak spojím třeba se slupkami z krevet, které vzniknou při jejich čištění, vytvořím skvělý zá-



Každou část okurky využijí, třeba jako přílohu. ETNOSVĚT

klad pro vynikající polévku. Přidám kokosové mléko, citrónovou trávu, větší odřezky masa z ryb, které vzniknou při jejich zpracování, a mám vynikající denní nabídku,“ vysvětluje David Šašek z restaurace Coda.

Podobně postupuje i Jan Štěrbá z restaurace Chateau

Mcley: „Stačí jen lehce zaudit kosti, svařit na vývar spolu se slupkami z kořenové zeleniny a cibule, přidat smetanu a nakonec vmixovat žilky z foie gras, což je taky odpad.“ Na stůl také servíruje pyré ze slupek kořenové zeleniny, pesto ze stonků bylinek s chipsem z bramborové slupky.

Šetření jídlem ve světě

Ve Velké Británii zjistili, že téměř polovinu gastroodpadu tvoří nevyužité části surovin z přípravy jídel. Asi 34 procent jsou zbytky na talířích hostů a další část jsou zkažené potraviny.

- Ve Francii musí supermarkety darovat deformované či špatně označené suroviny na charitu.

- Francouzské restaurace jsou zvýhodněné, pokud hostům bez ptaní zabalí nedojedené jídlo s sebou. Vydává-li podnik denně více než 180 jídel, musí je balit povinně.

„Například jsme zjistili, že v Brasileirech se denně vyveze kila natí od ředkviček. Tak jsme z nich začali dělat pesto a obohatili tak salátový bar,“ vysvětluje Jan Všečetka kreativní šéfkuchař Ambiente.

Podobně kreativně zpracovávají celou okurku v restauraci Etnosvět. „Okurku využije-

me hned pro několik jídel. Největší část okurky dáváme jako přílohu k pekingské kachně, šťávu a semínka používáme na jogurtovou omáčku ke curry a zbylou část na gazpacho,“ říká šéfkuchař Anthony Kulehsa z Etno světa, který bude připravovat „chytřé pokrmy“ i na sobotním food festivalu BezeZbytku na Smíchovské pláži. Tam od nich budete moct ochutnat paštiku z nožiček žampionů nebo třeba ajn-topf z vývaru z odřezků zeleniny a natě z mrkve.

Zelenina a ovoce jsou krásné v tom, že je lze nakrájet, vymačkat nebo vyvařit, proč je nevyužít na maximum? „Na takové vychytávky ale musí mít kuchař čas, nápady, podporu svého kolektivu a jistou posedlost. Je to krásné a dobré pro naši planetu,“ uzavírá Pavel Maurer, vydavatel Maurerova výběru, nezávislého průvodce po českých restauracích.



LUCIE POŠTOLKOVÁ
lucie.postolkova@metro.cz

Podesáté. Votvírák láká do Milovic

Dnes startuje na letišti v Milovicích už desátý ročník multižánrového festivalu Votvírák. Každoročně v jeho programu nechybí mnoho předních českých a slovenských

kapel. Až do neděle se na pódiu vystřídají třeba Kryštof, Chinaski, Richard Müller, Mandrage, Mig 21, Wohnout, Sto zvířat, Vypsaná fixa, Visačí zámek, UDG, Rybičky 48,

Horkýže Slíže, Dymytry či Marpo & Troublegang, Prago Union či Smack.

Festival Votvírák každoročně navštíví kolem osmdesáti tisíc lidí. Barvou letošního

ročníku a hudební oslavy je žlutá. Pravidelní návštěvníci hudebního festivalu, kteří jsou i podle slov organizátorů největšími legendami festivalu, jsou na sociálních sítích

vyzýváni obláci se do žluté, aby společně pomohli rozzářit festival v barvě slunce.

Běžné vstupenky budou k dostání i na místě za 390 korun. **MET**

INZERCE

**UŽ VE STŘEDU 15. ČERVNA
VÁŠ MAGAZÍN METRO**

BERENIKA KOHOUTOVÁ

„Zlobte jako sedmilháři!“ nabádá čtenáře svého blogu. Česká herečka a zpěvačka se před kameru postavila už v šestnácti, dnes po deseti letech nestíhá. Hraje v seriálech, zkouší v divadle, vydává knihu. „Jsem ale za každých okolností nad věcí,“ říká.

metro
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce



Nejlepší učitelé aikida přijíždějí do Prahy, Češi tak míří na špici



Martin Švihla (klečící) na jednom z tréninků aikida 2x ARCHIV

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

S pomocí aikida přežily stromy na Vinohradech plánované kácení.

Letos japonské bojové umění slaví 25 let od vzniku své pobočky ČFAI.

Bum. Spadnout. Zvednout se. A zase. První měsíc základních pádů a technik je úplný začátek. Čím déle pak aikido s ostatními cvičíte, tím víc zrajete. Nejen tělesně. Mění se i váš charakter, je to podobné jako s vínem. Mluvíme o desítkách let.

„Pohybují se velmi dobře, nicméně aikido se dá cvičit tak, že mistři mohou být i v sedmdesáti letech v mnohem lepší kondici než já. A rozhodně mají těla v lepším stavu než dnešní běžní třicátníci,“ vypráví Martin Švihla, který se aikidu věnuje od roku 1995, kdy mu bylo šestnáct let.

Dnes je držitelem 4. danu a jeho klub na pražských Vinohradech je jedním z členů České Federace Aikidó. Tato organizace letos slaví čtvrtstoletí své existence a pravidelně přitahuje do Česka ty nejlepší učitele.

„Tento víkend do Česka přijíždí Francouz Franck Noel, který je v současnosti jedním z předních učitelů aikida na světě. Je to, jako by k nám v tenisovém světě přijel na dva dny trénovat André Agassi,“ tvrdí Švihla, jehož manželka také cvičí a vyučuje aikido. „Není mojí žačkou, hledá si inspiraci jinde. Shodneme se však na tom, že díky aikidu žijeme krásný život,“ usmívá se v příjemné zahradě své pražské kavárny Bistro Zahrada. Je také spoluvůdčím alternativní mateřské školy.

Jaký je tedy jeho recept na spokojenost? „Aikido velmi mění schopnosti udržet rovnováhu. A to se netýká pouze fyzického těla. Víte, v aikidu vždy platí oba protiklady naráz. Pokud mezi nimi najdeme rovnováhu, napětí mezi nimi mizí, zůstává pouze neutrální energie,“ podotýká a upřesňuje, že právě toto se nazývá Aiki. Uf. Jak to myslí tento muž s nenápadně širokými rameny a mužně tvarovanými dlaněmi? Hned dává příklady ze svého života. Byl

totiž koordinátorem sousedské iniciativy proti vykácení letité aleje v Belgické ulici na Vinohradech.

„Věděl jsem, že nemůžeme jít proti koncepci rekonstrukce. Museli jsme vyjít z toho, co je. Neudělali jsme si z úřadů nepřítele, ale partnera. Trvalo to dva roky, ale rekonstrukce jede a stromy stojí,“ říká s radostí.

Reč se stáčí zpět k trénování, jehož vrcholem nejsou umístění na soutěžích. V aikidu totiž žádné soutěže nejsou. „Neexistuje totiž protivník. Člověk, se kterým pracuju, je vždy partner. Jako nástroj zvyšování a porovnání úrovně cvičenců slouží v aikidu technické stupně, tedy kjú a dany,“ vysvětluje Martin.

Sám je držitelem 4. danu, tedy jedné z vyšších úrovní. Při popisu sebeobraného mechanismu aikida v přímém konfliktu krčí rameny: „Lidé, kteří cvičí, jsou v nouzi překvapeni, že aikido funguje.“ Zajímavé podle něj je, že dnes už nejlepší učitelé nepocházejí jenom z Japonska, jako tomu bylo ještě zhruba před čtyřiceti lety.

„Tehdy byli nejstaršími, a tedy nejzkušenějšími učitelé na světě Japonci, protože u nich aikido vzniklo a cvičilo se nejdéle. Jenže nyní už do stejného věku dozrali učitelé v Evropě i Americe,“ říká Švihla. Čeští top učitelé jsou zatím mezi 40 a 50 lety věku a ještě mají čas, než dosáhnou na světovou špičku. Ale podle všeho k ní s 5. a 6. dany úspěšně míří.



JAN DAVID
jan.david@metro.cz



Na semináři v Praze

Aikido

Japonské bojové umění učí souladu vnějších i vnitřních protikladů.

- Je souborem technik a principů, které **využívají energii útoku** k jeho neutralizaci.

- V 90. letech zpopularizoval aikido **ve filmech Steven Segal**. Nicméně podle Marti-



na Švihly snímky prezentovaly spíše destruktivní než mírumilovné řešení konfliktů prostřednictvím aikida.

- **Protichůdné a zároveň společné** jsou podle něj v aikidu dvě věci: jak zlepšovat individuálně své já a k tomu zlepšovat své vztahy s ostatními.

Česká Federace Aikidó

Dnes sdružuje kolem třiceti klubů a zhruba tisíc lidí.

- ČFAI vznikla v roce 1991 za bývalého Československa a je uznána světovou centrálnou aikida Aikikai Hombu Dojo. Více na www.cfai.cz

Cítat

„Vždy hledám, jak s lidmi vyjít, i když mají jiný názor.“

MARTIN ŠVIHLA, UČITEL AIKIDA

Franck Noel, 7. dan

Jeden z předních světových učitelů aikida v současnosti.

- Žije a vyučuje ve francouzském Toulouse, vede semináře po celém světě. Byl technickým vedoucím francouzské organizace FFAAA, která má přes 30 tisíc členů.

- Je technickým garantem (šihanem) ČFAI, do Česka jezdí každoročně od roku 1994. Jeho semináře v Praze navštěvuje pravidelně přes 100 cvičenců.

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Cestování - nabídka

ODPOČINKOVÝ VÍKEND

11.06. – 18.09.16 od 2.810,- Kč
uvedená cena je za 1 os. ve 2l. pokojí II. kategorie
v ceně pobytu:

- 3x ubytování v centru města
 - 3x plná penze (možnost polopenze)
 - 1x terapie v solné jeskyni
 - 1x klasická částečná masáž
 - 1x masáž lávovými kameny
- procedury můžeme vyměnit

NABÍZÍME PRO HOTELOVÉ HOSTY
reflexní masáž chodidel – 240,-
suchou uhlíčitou koupel – 190,-
rašelinové obklady – 240,-

HOTEL POLONIA

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Hlavní tř. 50/34, 353 01 Mariánské Lázně
tel.: 354 622 452, 603 538 767
e-mail: recepcie@hotelpolonia.cz
www.hotelpolonia.cz

MOBIL.CZ

INTERNET ZDARMA

www.mobil.cz

Starožitnosti

- Mongolské, čínské, tibetské, indické, japonské starožitnosti z bronzu, stříbra, slonoviny, kamene, porcelánu ap. i obrazy koupí sběratel. T. 776358865

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platbodem.cz



- **Ženské krev a mlíko!** Chytni si tu svoji a užij si! Piš SMS ve tvaru 83VHM a text na 909 15 50

- Ráda si s ní hraju sama, teď chci zkusit tebe! Zuzka 33. Volej 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 53GPV a tvůj text!

- Cyhbi ti SEX? Manželka ho odmítá a ty ho potřebuješ? Jsem tu pro TEBE! 100% DISKRÉTNÍ! Jana 41. Vytoč 909 801 801 kód TDN17



- Celý život hraju podle pravidel, ale je čas to změnit a zhřešit s pořádně nadřezaným samcem! Aneta 55. Jsi to ty? Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na číslo 909 15 45 s kódem 18XMP a tvůj text!

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

PÁ SO NE

**OD PÁTKU 10. 6.
DO NEDĚLE 12. 6. 2016**

**Celé Česko FANDÍ
v nejlepší formě**

Sbírejte body
a získáte nádobi
se slevou až

98%



Fontignac

Úplná pravidla akce na www.penny.cz nebo www.penny-fontignac.cz

**KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY
chlazené**
cena za 1 kg



-26%
108.90
-149



KAISERKA NATURAL
pšeničné pečivo, ze zmrazeného
polotovaru
63 g | 100 g 3,97 Kč



2.50

**GAMBRINUS ORIGINAL 10 pro Čechy,
RADEGAST ORIGINAL
pro Moravu a Slezsko**
výčepní světlé

0,5 l | 115,80 Kč
záloha na lahev 3,- Kč



-38%

7.90
-12.90



BANÁNY
1 kg



-23%

22.90
-29.90

FLORA
400 g
100 g 6,98 Kč



-39%

27.90
-45.90

SÝR MOZZARELLA
220 g, PP 125 g
100 g 10,32 Kč



12.90
-14.90



BRAMBOROVÉ LUPÍNKY FANDA*
solené | 250 g
100 g 15,96 Kč



39.90

**TOALETNÍ PAPIR TENTO JASMINE
BLOSSOM***
3vrstvý | 8 ks | 1 ks 5,61 Kč



44.90



-34%

84.90
-128.90



**KÁVA MARILA
STANDARD**
mletá
1 kg



-33%

9.90
-14.90

MAGNESIA
jemně perlivá
1,5 l
116,60 Kč

-20% sleva
NA VÝROBKY
KARLOVA KORUNA!



*Nevztahuje se na zboží v jednorázové akční nabídce.
Sleva platí z běžné prodejní ceny. Nelze uplatnit na zlevněné zboží.

POUZE PRO DRŽITELE PENNY KARTY

Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklé množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahve pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenaleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledová občanské sdružení Živá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme:

Sudoku

2			5			6		
	3			6				4
6				7		2		1
5	6	4						
	8							1
					5	3		9
8	2			5				7
3				9				4
		1			6			3

Napište svou bublinu



„Bráču žere tygr, vyfoť to pro pojišťovnu!“

PETR HROCH BINDER
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 16 Max. 20	Min. 17 Max. 21	Min. 16 Max. 20	Min. 16 Max. 20

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 33,2 °C
Rok výskytu: 2014

Kvíz

- Americký automobilový závodník a konstruktér švýcarského původu byl Louis:
a) Chrysler
b) Dodge
c) Chevrolet
- K vyhlazení obce Lidice, kde za 2. světové války zastřelili 173 obyvatel, došlo roku:
a) 1940
b) 1942
c) 1944
- Mana byl první supermarket v bývalém Československu v:
a) Jihlavě
b) Ostravě
c) Brně
- Filmovou sci-fi sérii Návrat do budoucnosti se proslavil kanadský herec z Edmontonu:
a) Leslie Nielsen
b) Michael J. Fox
c) Dan Aykroyd
- Maďarský politik Imre Nagy, vůdce protikomunistického povstání, byl popraven v roce:
a) 1948
b) 1958
c) 1968

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-b, 3.-a, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinnová III
- 14:45 Tak neváhej a toč speciál
- 15:45 Reportéři ČT
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Deník Dity P. II
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Láska rohatá**
Pohádka (ČR, 2009). Hodný čert nešika a jeho čertovská babička v pohádce s čerty, láskou nebeskou, očima z ryzího zlata a hlavně s náručí plnou humoru. Hrají: I. Mádl, J. Bohdalová, T. Pauhofová, N. Konvalinková a další

- 21:35 Všechnopárty
- 22:29 Výsledky losování šťastných 10
- 22:30 Zpátky se Sobotou
- 23:25 Případy detektiva Murdocha VII
- 00:10 AZ-kvíz
- 00:35 Banánové rybičky
- 01:00 Parta Maraton
- 01:50 Dobré ráno
- 04:20 Pod pokličkou
- 04:45 Hobby naší doby

ČT2

- 12:50 Život na Zemi
- 13:40 Chcete mě?
- 14:05 Moták pochop
- 14:15 Africa obscura
- 15:10 Dějiny světa: Ke světlu
- 16:05 Věda na vlastní kůži
- 17:00 Skrytá tvář evoluce
- 17:55 Největší přírodní katastrofy: Děsivé přivaly
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:25 Na pomoc životu - suché oko
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Případ vraha**
Autentická rekonstrukce života naší nejznámější sériové vražedkyně. Hrají: H. Plecháčková, V. Lazorčáková, A. Malá, L. Kolář, V. Kavková a další

- 20:55 Pálava
- 21:30 Státy států
- 21:55 Lázníový svět
- 22:25 Bítevní pole
- 22:50 Člověk kancelářský
- 23:35 Nocní hlas
- 00:00 Dobré konce
- 00:40 Židé (1/5)
- 01:35 Náš venkov: O zvířatech a lidech
- 02:00 Na Rychtářském potoce
- 02:15 Na hranici tradic
- 02:45 Ztraceni
- 03:10 Stopa, fakta, tajemství
- 03:40 Expedice Makalu

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Tescoma s chutí
- 12:40 Sue Thomas: Agentka FBI II (22)
- 13:40 Dr. House V (17)
- 14:40 Dr. House V (18)
- 15:35 Ordinance v růžové zahradě 2 (541)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3055)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Holka na rozhrání**
Komedie (USA, 2002). Melanie je krásná, úspěšná a zamilovaná do mladého syna starosty, který jí právě požádal o ruku. Nepochybně radostná událost, kdyby ale nebyla ještě úředně vdaná. Hrají: R. Witherspoonová, J. Lucas, P. Dempsey, F. Ward, M. K. Placeová

- 22:30 **František je děvkař**
Komedie (ČR, 2008)
- 00:15 **Chcete být milionářem?**
- 01:40 Dr. House V (17)
- 01:45 Seriál (USA, 2008)
- 02:30 Dr. House V (18)
- 02:35 Seriál (USA, 2008)
- 03:10 Co na to Češi
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (541)

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg VII (3)
- 13:25 Komisař Rex (10)
Krimiseriál (N, 1993)
- 14:35 Castle na zabiti II (14)
Krimiseriál (USA, 2010)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Sňatek z rozumu
Romantický film (N/Rak., 2010)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Přístav (64)**
Komedijní seriál (ČR, 2016). Řešení dobrým slovem je krásné, ale někdy dojde i na rvačku. Přesně takhle nakonec řeší Roman svoje spory se Skálou. Zpátky do Zátoky ho sice nedostane, ale alespoň získá zpátky auto, aby mohl bez problémů hospodu zásobovat. Hrají: M. Dejdár, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zounar, J. Schneiderová a další

- 21:35 **Lara Croft - Tomb Raider: Kolébka života**
Dobrodružný film (VB/N/Jap./USA, 2003)
- 00:05 **Prostřeno!**
- 01:05 **Místo činu: Kolín** (10)
- 02:50 **Policie Hamburg VII** (3)

PRIMA COOL

- 12:20 Autosalon
- 13:25 Simpsonovi XIII (14-17)
- 15:25 Teorie velkého třesku VIII (17)
Příhláška na kolonizaci. Sitcom (USA, 2014)
- 15:55 Futurama VI (4)
Benderovo parádní terno 4/4. Anim. seriál (USA, 2007)
- 16:25 Hvězdná brána V (5)
Rudé nebe. Seriál (USA, 2001)
- 17:20 Alias II (7)
- 18:20 Simpsonovi XIII (18-21)



- 20:15 **Americká odyseá (8)**
Seriál (USA, 2015). Hrají: A. Frielová, P. Facinelli, T. Williams a další

- 21:15 **Americká odyseá** (9)
Seriál (USA, 2015)
- 22:10 **Americký ninja 4**
Akční film (USA, 1991)
- 00:15 **Vraždy mýtů zblavené II** (5)
- 01:15 **Lovci duchů VI** (5)
Horor. seriál (USA, 2008)
- 01:55 **Vraždy mýtů zblavené II** (5)
- 02:45 **American Horror Story: Freak Show** (6)
Horor. seriál (USA, 2014)
- 03:30 **Lovci duchů VI** (5)
Horor. seriál (USA, 2008)
- 04:15 **American Horror Story: Freak Show** (6)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:30 Óčko news
- 07:35 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 16:30 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- 16:35 Óčko hity
Klipy nonstop
- 17:00 Novinky
Nové klipy pěkně pohromadě



- 18:00 **G2 Band Academy**
Z garáže na stage

- 18:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy, rozhovory, tipy
- 21:00 Zpátečka
Nej hity a pořady na Óčku před x lety
- 22:00 Digital Love
Dance, house music, clubbing a DJs
- 22:30 Party ride
Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt

Dluhopisy e-Finance

Investice na 5 nebo 10 let

Realitní skupina e-Finance, a.s. vydala již tři emise dluhopisů e-Finance s pevným ročním výnosem 7 % a jednu emisi s pevným ročním výnosem 6 %, jejichž emitentem je společnost e-Finance, a.s.

■ Úrokový výnos

Od počátku emise dosáhnou dluhopisy **34 %** výnosu za 5 let a **79 %** výnosu za 10 let! Dluhopisy E-FINANCE IV nabízí mimořádnou příležitost zhodnocení vložených finančních prostředků s průměrným ročním výnosem 6 %, po dobu pěti nebo deseti let, dle vlastního rozhodnutí investora. Hodnota dluhopisu se navyšuje každý den o alikvotní část výnosu.

■ Upsání a koupě dluhopisů

Nejprve uzavřete smlouvu o upsání a koupi dluhopisů, poté uhradíte emisní kurz upsaných dluhopisů, a to buď převodem na účet, který je ve smlouvě uveden, nebo v hotovosti (hotovost pouze do ekvivalentu 270 000 Kč), a následně Vám budou předány dluhopisy. Dluhopisy mohou být také zaslány poštou jako pojištěná cenná zásilka. Smlouvu o upsání dluhopisů je možno uzavřít přímo v budově eFi Palace, korespondenční formou nebo po vyplnění formuláře na adrese www.e-finance.eu.

roční
výnos
6 %



Pro koupi dluhopisů volejte  **515 555 555**

Dluhopisy eFi Palace

Investice na 2 roky

Společnost eFi Palace, s.r.o., která je součástí koncernu e-Finance, a.s., vydává další emisi dluhopisů areálu ubytovacího a hotelového komplexu eFi Palace Hotel, nacházejícího se v centru Brna, jehož příjmy jsou generovány z pronájmů nemovitostí, a to ubytovacích jednotek, bytů a nebytových prostor. Tyto dluhopisy jsou určeny pro investory se zájmem o investování do produktu spojeného s konkrétní nemovitostí.

■ Úrokový výnos

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 4,5 % p.a. Uvedený úrok je fixovaný po celé dvouleté období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb. Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen po prvním roce a po dvou letech při splacení celé investice.

■ Upsání a koupě dluhopisů

Nejprve uzavřete smlouvu o upsání a koupi dluhopisů, poté uhradíte emisní kurz upsaných dluhopisů, a to buď převodem na účet, který je ve smlouvě uveden, nebo v hotovosti (hotovost pouze do ekvivalentu 270 000 Kč), a následně Vám budou předány dluhopisy. Dluhopisy mohou být také zaslány poštou jako pojištěná cenná zásilka. Smlouvu o upsání dluhopisů je možno uzavřít přímo v budově eFi Palace, korespondenční formou nebo po vyplnění formuláře na adrese www.efipalace.cz.

roční
výnos
4,5 %

eFi Palace

Pro koupi dluhopisů volejte  **515 555 555**

LÉTO V BRNĚ?
Navštivte eFi Hotel

- ✓ Apartmány v centru Brna
- ✓ Letní koktejlový bar s grilem
- ✓ Vyhříváný bazén se slanou vodou
- ✓ Stylová restaurace Stará Tkalcovna
- ✓ Fitness & Wellness s kondičními programy
- ✓ Kontrolované parkování v areálu

eFi Palace Hotel

Bratislavská 52
Tel.: 515 555 500



www.efihotel.cz

eFi Hotel
Apartmány v centru Brna

Sloupek

TOMÁŠ HAUPTVOGEL

MODERÁTOR PARTIE TV PRIMA



OCELOVÉ SRDCE

Tento týden se dost podrobně probírám problematikou OKD. Toho podniku, který teď lapá po dechu a doufá, že přijde nějaké stéblo, kterého by se chytl. Je to smutná kapitola více než 200 let starého příběhu těžby uhlí na Ostravsku. Nevím proč, ale velmi často mi na mysl vytane hláška: „Mladý pane, viděl jste někdy důl? To je díra v zemi, chodby tak a tak. Prosím, důl se může zatopit, zasypat, ale nikdo vám ho nemůže vzít!“ Tvůrce tohoto textu, tedy Jára Cimrman, ale zapomněl na další možnost, co se dá s dolem udělat. Důl můžete i vytunelovat. Je to sice dost zvláštní, vytunelovat něco, čehož jsou tunely vlastně základem, ale v Česku máme tak schopné lidi, že dokážou i to. Tady by se hodilo napsat, kdo je tím „nejšíkovnějším“. To ale dělat nebudu, nejsem soudce, nejsem ekonomický analytik ani auditor. Vidím jen krachující doly a stejně jako vy jsem zvědavý, zda za to někdo bude pykat.

Citát

Vidím jen krachující doly a stejně jako vy jsem zvědavý, zda za to někdo bude pykat.

Ne, nesmějte se, opravdu by měl za krach krásné uhebné pánev někdo pykat. Jenže kdo? Ten, kdo doly „prodal“ v privatizaci, ten, kdo doly vlastnil prostřednictvím svých firem? No, ti asi stejně ne. Paradoxně za to budou pykat ti, kteří dole v dole nechali kus svého života, kus svého zdraví. Chlapi, kteří mají černou linku kolem očí už asi do smrti a kteří domů nenosili vysoce nadstandardní platy. Teď se bojí, aby domů přinesli alespoň to. Budou tito muži pykat za pokles cen uhlí na světovém trhu, nebo za něčí „chyby“? V neděli dopoledne budu mluvit s ministrem průmyslu a obchodu Janem Mládkem, tak se ho na to zeptám. Docela jsem zvědavý na odpověď. Tak se ho chci zeptat, zda tato kapitola těžby uhlí na Ostravsku je jen jedinou ze smutnějších, nebo tou úplně poslední. Jestli vás to zajímá také, dívejte se v neděli na Partii na Primě.

Dopisy a vzkazy

Rošáda tramvají

Je hezké, že Ropid vzal při změnách tramvajových linek v potaz i připomínky občanů, ale jedna docela podstatná věc mě mrzí. Když jsem před časem dával podnět na Ropid, zda neuvažuje o reaktivaci zastávek na „horní“ Palmovce v Sokolovské ulici, odpověděli mi, že se o tom uvažuje. Chtěli to i místní občané, protože je z ruky chodit kus pěšky, a to do kopce od spodní zastávky Palmovka u metra. Navíc tato část libeňské Sokolovské je již 26 let bez pravidelné tramvajové dopravy, je i celkově zanedbaná a upadají zde obchody. Mohla by tyto zastávky obsluhovat například nově zavedená linka 14 nebo 6, která by zde však nemohla mít konečnou, jako konečná to také nikdy historicky myšleno nebylo! Tento kočkovp vznikl až po celkové špatné řešení terminálu Palmovka a stanic metra Palmovka v poloze, kdy byla nesmyslně zbořena půlka staré Libně včetně domu v ulici Na hrázi, kde žil Bohumil Hrabal.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Uprchlíky německý stát chrání, ale sportovce ne.“

CLAUDIA PECHSTEINOVÁ
RYCHLOBRUSLAŘKA

Sportovkyně požadovala finanční kompenzaci za dvouletý distanc za doping na základě nepřímých důkazů. Soud jí nevyhověl.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE S DOBRÝM KORCEM

Dnes jsem šel po ulici a zahlédl jsem dva slepce, jak se hádají a začínají se prát.

Otočil jsem se na ně a zakřičel: „Vsázím deset tisíc na toho s tím nožem!“

Ještě nikdy jsem neviděl slepce tak rychle utíkat.

Vtip Vlasty Korce
poslouchejte každé
všední ráno v 8.50
na Rádiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 10. 6.

KONEC TRÁPENÍ – EXISTUJE VÝCHODISKO! Z horoskopu a karet výčtu po 25 letech praxe vždy to nejlepší řešení pro vás! **Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 13RDV a svým dotazem!**

Paní Sofie

Beran 21/3–20/4 Nebudete se dnes obávat těch, kteří by vám odpirali informace. Naopak budete mít v okolí kohosi, kdo vás jimi zcela zahltlí.	Váhy 23/9–23/10 Pusťte se do nějaké venkovní zábavy, která by vám umožnila jednak si užít sluníčka a jednak se věnovat vaší rodině.
Býk 21/4–21/5 Váš nepřítel i přítel spolupracují dnes na tom, aby ranili vaše srdce. Jeden vás pomlouvá a druhý vám ty pomluvy donášá.	Štír 24/10–22/11 Dnes si opět potvrdíte, že příteli si udržíte jen upřímnost a důvěrou, ale hrdozí a nesnášenlivostí každého odstrčíte.
Blíženci 22/5–21/6 Opravdový přítel je ten, kdo vám nabídne ruku, přestože jste se před chvílí třeba pohádali. A vy jemu navrch zrovna tak.	Střelec 23/11–21/12 Kdosi je toho názoru, že lepší dobrý nepřítel než špatný přítel, vy byste však dnes poslali nejraději oba na opuštěný ostrov.
Rak 22/6–22/7 Nebudete dnes souhlasit s tím, že přátelství žije z jistoty, mlčenlivosti a jemnosti. Láska ze síly, rozkoše a strachu.	Kozoroh 22/12–20/1 Jako byste dnes slyšeli: Nekráčej přede mnou, nekráčej za mnou – kráčej vedle mě a buď můj přítel. A vy umíte naslouchat.
Lev 23/7–22/8 Budete mít dobrý pocit ze svého okolí, protože přátelé jsou jako andělé – nedovolí vám spadnout, i když ztrácíte křídla.	Vodňář 21/1–20/2 Tvůj blízký je člověk, který zná melodii tvého srdce, který ti ji předzpívá, když ji zapomeš. I když nemá hudební sluch.
Panna 23/8–22/9 Nebudete si připadat dobře, protože když ze života vytrhnete někoho, kdo pro vás hodně znamená, je to jako vaše prohra.	Ryby 21/2–20/3 Je sice pěkné, že přítel zůstává, zatímco ostatní odchází, ale je otázka proč. A tu si budete při dnešku skepticky klást vy.

Řešení sudoku

4	7	8	1	6	3	9	2	5
1	2	3	9	8	5	6	4	7
5	9	6	2	4	7	3	1	8
6	5	7	8	2	4	1	9	3
2	8	4	3	9	1	5	7	6
9	3	1	5	7	6	4	8	2
8	4	9	6	5	2	7	3	1
3	6	2	7	1	9	8	5	4
7	1	5	4	3	8	2	6	9

Anketa Jste spokojeni s vlakovými společnostmi v Česku?



Kapitán Deadpool Martin
Zpoždění je denní realitou, na dojíždění do práce nic moc.



Filip Filda Hercík
Se službami soukromých dopravců jsem velmi spokojen.



Michaela Zeithamlová
Jezdím denně, většinou bez problémů.

Komiks Výstava 90 let s Hurvínkem na Staroměstské radnici – 20. 6. – vstup zdarma



ORÁKULUM LASKY! Pošlete SMS ve tvaru **27XLH** na **904 30 46** a získáte svou věštbu!

Soustředte se a položte svou tajnou otázku!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Varšava, pulzující metropole na Visle, se zrodila z popela

Hlavní město Polska se za posledních pár let změnilo k nepoznání.

Na břehu Visly, u našich severních sousedů, vyrostla inspirativní, moderní metropole kypící životem a nabízející svým návštěvníkům pestrou kolekci zážitků.

Jako fénix z popela

Ve Varšavě najdete nádherné zelené parky, ve kterých se krásně čte, relaxuje i sportuje. Město láká nespoutanou energií, otevřeností i nezločným duchem, díky němuž kdysi jako bájný fénix povstalo z popela. Dnes je hlavním kulturním a obchodním centrem střední a východní Evropy, v jehož středu září obnovené historické centrum, které bylo oceněné



Varšava je hlavním kulturním a obchodním centrem střední a východní Evropy.

ZBIGNIEW PANÓW

prestižním puncem památky UNESCO.

Večeře v botanické

Objevujte lokální speciality. Gastronomická úroveň Varšavy letí vzhůru, město získalo druhou michelinskou hvězdu

a každý měsíc přibývá několik nových podniků. Za návštěvu stojí luxusní restaurace Oranžerie umístěná v nádherném prostředí Belvedéru, milovníky moderny potěší japonská restaurace Izumi Sushi otevřená v nádherném tropic-

kém skleníku, doslova mezi palmami.

Tajemství Chopinova srdce

Nechte si na místě odvyprávět tento příběh. Jedním z nejslavnějších Poláků je geniální pianista Fryderyk Chopin, kte-

rý prožil ve Varšavě prvních dvacet let života, a když později v Paříži zemřel, přál si, aby se jeho srdce vrátilo domů. Tajné bylo vyňato z jeho těla a ve sklenici koňaku převezeno do Varšavy, kde je „navždy“ uloženo v pilíři kostela svatého Kříže.

Fronta na minulost

Heroické Varšavské povstání se stále odráží v sebevědomí a hrdosti obyvatel města.

- Za návštěvu rozhodně stojí moderně uchopené Muzeum Varšavského po-

vstání, umístěné v budově bývalé elektrárny městských tramvají.

- Tady poznáte tajemství duše Poláků i samotné Varšavy. Pozor, hlavně o víkendech se tu stojí fronty.

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

PRŮVODCE NA CESTY POLSKO Z NAKLADATELSTVÍ FREYTAG&BERNDT!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Varšavské letiště nese název jednoho z nejvýznamnějších hudebních skladatelů. Kterého?

a) Szymanowského b) Chopina c) Kilara

— PRŮVODCE NA CESTY —

POLSKO

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte POLSKO. Tři soutěžící se správnou odpovědí vyhrávají průvodce po Polsku. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Z Prahy do Varšavy. Rychle a pohodlně až 5x denně

Letiště Praha

LETENKY NA LOT.COM

**HALÓ, TADY IMPULSOVI
VÁM ZMĚNÍ LÉTO!**



Už si zase mažete paštiku na chleba?
A přitom máte neodolatelnou chuť na luxusní
kaviár a sníte o letním dobrodružství?
Žádný problém. My vám změňme prázdniny!
Není na co čekat, každý den pro vás v Haló,
tady Impulsovi máme letní prémie.
Auto, bazén, vířivku, opravdu
exkluzivní zájezd a **30. června**
jeden milión korun!



Euro startuje. Čechům nevěří média ani vlastní fanoušci

Fotbalové mistrovství Evropy ve Francii začíná. Češi se v pondělí střetnou se Španělskem.



Citát

Šestka v letopočtu je, tak je možné všechno. Je ale důležité postoupit ze skupiny.

MIROSLAV KADLEC, BÝVALÝ FOTBALOVÝ REPRÉZENTANT

O úspěchu na velkém turnaji můžou rozhodovat i maličkosti. Evropská média či velké společnosti se předhánějí v prognózách, kdo na šampionátu získá medaile a kdo zůstane v poli poražených.

Český tým podle těchto předpovědí zřejmě skončí už v základní skupině. Například podle deníku Daily Mail mají Češi velmi špatnou obranu. „Trenér Vrba však vyznává útočný herní styl, což leccos vysvětluje. Je snadné je odepsat, v sestavě mají i pár talentů, ale stejně to vypadá na konec v základní fázi,“ píše známý list. Ten se paradoxně zaměřil také na porovnání hymen. O skladbě Kde domov můj napsal, že je „typická východoevropská“, o níž vlastně nevíte co říct. Také podle serveru stanice ESPN budou Češi bojovat jen o třetí místo ve skupině spolu s Tureckem.

Ani česká veřejnost není zrovna optimistická. Podle průzkumu partnera české reprezentace, pivovaru Gambrius, věří v postup svěřenců trenéra Pavla Vrby jen zhruba 30 procent fanoušků.

Srovnávat sílu soupeřů se dá ale třeba i přes průmyslová odvětví. Pojišťovna Atradius nabídla souboj se Španělskem přes chemický průmysl, kde by soupeř vyhrál 4:3, duel s Turky by přes strojírenství dopadl nerozhodně 3:3.



Schweinsteiger a Ivanovičová odložili svatbu.

PROFIMEDIA.CZ

V hotelovém areálu v Chateau Belmont mají Češi vylepený slogan: „Nemusíš být nejlepší, hlavně že jsi nejhezčí.“ A obleky, ve kterých na ME dorazili, pochválil i bývalý anglický obránce Rio Ferdinand, který Čechy označil za „nejlépe oblečený tým“.

To němečtí fotbalisté řeší jiné starosti. Jérôme Boateng zakázal své rodině, aby fandila přímo ve Francii. Obránce, který byl na hřišti při listopadovém teroristickém útoku

metro FOTBAL
Mistrovství Evropy

před pařížským stadionem Saint-Denis, by se o blízce bál.

Boatengův spoluhráč Bastian Schweinsteiger musel odložit svatbu se srbskou tenistkou Anou Ivanovičovou. Trenér Joachim Löw mu jasně řekl: „Buď svatba, nebo mistrovství Evropy.“ **PAVEL URBAN**



Češi jsou nejlépe oblečeným týmem na šampionátu.

ČTK

Zajímavosti z mistrovství Evropy

Přezdívka na dresu

Hráči z Latinské Ameriky používají přezdívky na dresech běžně, nyní ale praxe přechází i do Evropy. Slovenský záložník Juraj Kucka bude mít při ME na zádech místo příjmení napsáno Kuco. Obhájil to tím, že mu tak říká každý.

ti Portugalsku jasný vzkaz hvězdě soupeře Cristianu Ronaldovi. „Pokud se opováží skórovat proti mým krajanům, tak si tě najdu a roztřískám ti hlavu,“ řekl herec na videu. Na konci se ale směje.

Vrba jako chudák

Nejlépe placeným trenérem z 24 týmů na Euru je anglický kouč Roy Hodgson s platem 3,5 milionu liber (121 milionů korun) ročně. Český lodivod Pavel Vrba dostává „jen“ asi šest milionů korun. **PUR**

Ronaldo na pozoru

Islandský herec Hafthór Júlíus Björnsson, kterého fanoušci seriálu Hra o trůny znají jako Horu, vydal před utkáním Islandu pro-

Zprávy krátce

Štěpánek jde dál

Tenista Radek Štěpánek ve 2. kole turnaje ve Stuttgartu překvapil vítězstvím nad druhým nasazeným Marinem Čiličem z Chorvatska. Štěpánek je po výhře 7:6, 7:5 ve čtvrtfinále.

Sebevražda kouče

Bývalý bundesligový trenér Sascha Lewandowski byl nalezen mrtev ve svém bytě v Bochumi.

O úmrtí čtyřiačtyřicetiletého kouče, který v německé bundeslize trénoval Leverkusen, informovala policie. Podle ní Lewandowski spáchal sebevraždu.

Hvězdy zůstávají

Basketbalisté Nymburku budou moci dál spoléhat na Jiřího Welsche a Petra Bendu. Oba prodloužili smlouvu o další rok. Pro Bendu to bude již desátá sezona, pro Welsche pátá.

Nadal se odhlásil i z Wimbledonu

Dvojnásobný wimbledonský vítěz Rafael Nadal se letošního ročníku londýnského grandslamu kvůli zraněnému zápěstí nezúčastní. Španělského tenistu trápí ruka od Roland Garros, z něhož musel odstoupit před utkáním třetího kola. Wimbledon vynechal Nadal jen v roce 2009, kdy měl vážné problémy s koleny. **ČTK**

Rio. Etiopský svaz na OH Bekeleho nepustí

Etiopský atletický svaz se nedal obměkčit protesty sportovců proti olympijským nominačním kritériím a hvězdného vytrvalce Kenenisu Bekeleho do maratonského týmu pro Rio nezařadí.

Prezident Alebachew Nigusse zopakoval, že trojnásobný olympijský vítěz a světový rekordman v bězích na 5000 a 10 000 metrů nesplnil podmínky startu. Ty uváděly, že má atlet startovat na nejméně dvou velkých mara-

tonech za posledních dvanáct měsíců.

Bekele označil nominační kritéria, o kterých se údajně navíc sportovci dozvěděli pozdě, za nespravedlivá. V úterý jej podpořilo protestem před svazovým sídlem v Addis Abebě přes sto atletů v čele s legendárním Hailem Gebrselassem. „Respektujeme naše elitní sportovce, ale nebudeme přistupovat na něco, co je v rozporu se správným postupem,“ reagoval Nigusse. **ČTK**



Way of Life!

Pro každou příležitost



Nová Vitara

Nepřekonatelná ve městě

- RBS (systém nouzového brzdění)
- LED denní svícení
- 7× airbag
- ABS + EBD, ESP®
- parkovací senzory

Suverénní v terénu

- inteligentní pohon 4×4 AllGrip
- asistent sjiždění svahu
- asistent rozjezdu do kopce
- prvky chránící karoserii
- sledování tlaku v pneumatikách

www.suzuki.cz

od **386.700 Kč**

Suzuki Vitara 1.6 DDiS: emise CO₂ 106 g/km, kombinovaná spotřeba 4,0 l/100 km. Fotografie je pouze ilustrativní.