

metro



Ostrý start. Češi proti Finsku

Dnes začíná **87. mistrovství světa v ledním hokeji**. Hostí ho Česká republika, hrát se bude **v Praze a v Ostravě**. Šampionát **vyvrcholí v neděli 26. května**. **STRANY 26, 29, 30**

„Původní značky bývaly větší“

Před 135 lety čerstvě založený Klub českých turistů (KČT) červenou a bílou barvou označil první trasu ze Štěchovic ke Svatojánským proudům. Jaký je její dnešní stav a jaké novinky KČT chystá, prozradil deníku Metro Pavel Přílepek, manažer turistického značení. **STRANY 14, 15**

„Ševci nemaj co žrát!“

Posprejovaná výloha nutně nemusí být dílem vandala. Jak dokazuje nedávný případ z Prahy, ze zdánlivě jasného případu se vyklubal chytrý, takzvaný guerillový marketingový tah dvou tuzemských obuvnických gigantů. **STRANY 10, 11**

Kylie Minogue hvězdou Szigetu

Na největším evropském festivalu Sziget, který se koná v Maďarsku, se představí mnoho fenomenálních interpretů. Mezi největší hvězdy letošního ročníku patří i Kylie Minogue, nejprodávanější australská umělkyně. Bude jedním z headlinerů. **STRANA 24**

Čas na dáreček

Druhou květnovou neděli vzdáváme poctu matkám a mateřství. Cílem tohoto dne je připomenout si jedinečnost a nepostradatelnost maminek, vzdát jim poctu za nekonečnou lásku a péči. Děti dávají svým matkám květiny či jiné dárky. Oslavte Den matek takovým, který udělá radost. Máme pro vás několik tipů. **STRANA 12**

Polární záře nad Českem

O víkendu by se mohla uskutečnit další nebeská podívaná.

Mimořádně eruptivní aktivita Slunce v posledních dnech by mohla přinést zajímavý jev – polární záři. Přírodní úkaz bylo možné na obloze pozorovat už v noci na pondělí a díky erupcím na Slunci bylo pravděpodobné, že se objeví i v následujících dnech. „V nocích z pátku na sobotu a ze soboty na neděli jsou šance k zaznamenání či i spatření polárních září ze středních zeměpisných šířek, tedy i z Česka a Slovenska. Důvodem je bouřlivá aktivita Slunce, které za poslední den vyprodukovalo deset silných erupcí. Oblaky plazmatu by měly zasáhnout naši planetu v průběhu pátečních nočních

hodin a způsobit geomagnetické bouře trvající pravděpodobně přes celý víkend,“ uvedl včera astronom Petr Horálek z Fyzikálního ústavu v Opavě. Když Slunce spěje do maxima svého jedenáctiletého cyklu, vyskytují se na jeho povrchu eruptivní oblasti. „Z nich překotně uniká hustší sluneční vítr ve formě plazmatických oblaků. V posledních dnech se přitom takové oblasti nacházely na převrácené straně k Zemi a vyprodukovaly hned několik silných erupcí, při nichž se oblaky plazmatu uvolnily ve směru k Zemi,“ uvedl Horálek.

Zájemci o pozorování úkazu by si měli najít místo s nerušeným výhledem k severu. Zároveň by se mělo jednat o oblast, kde pozorování nebude rušit světelné znečištění. Ve směru na sever se proto nesmí do vzdálenosti desítek kilometrů nacházet žádná větší města. **ČTK**



Nové naftáky v Ústí

Vozový park MHD v Ústí nad Labem doplnilo pět nových naftových autobusů. Městský dopravce za ně zaplatil téměř 60 milionů korun. Řidiči jsou s novinkou spokojeni. Oceňují lepší výhled z vozidla i antikolizní systém. Ústím křižují především autobusy na stlačený zemní plyn a město se rozhodlo nakoupit poslední naftová vozidla, než to evropské předpisy omezí. **ČTK**



KRÁTCE

Seniorovi raději vzali zbraně

Policie zajistila v bytě 84letého muže na Náchodsku desítky střelných zbraní a příslušenství se stovkami kusů munice. Muž je držitelem zbrojního průkazu. Vzhle-

dem k jeho zhoršujícímu se zdravotnímu stavu existovalo riziko přímého ohrožení života nebo zdraví. Na webu o případu informovala policijní mluvčí Lucie Konečná. Policisty upozornil na případ lékař ze zdravotnického střediska, ke kterému senior dochází. **ČTK**

Kdy a kam svítí nejvíc slunce?

Obyvatelé Moravskoslezského kraje mají jednodušší práci při plánování fotovoltaických projektů. Jejich region si totiž jako vůbec první kraj v Česku nechal

zhotovit kompletní mapu oslunění celého svého území. Rodiny, firmy i samosprávy tak budou moci snadno zjistit, zda jsou jejich střechy či pozemky vhodné pro umístění solárních panelů. Severovýchod Česka má renotované industriální oblasti, právě Moravskoslezský kraj

je zelené energetice otevřený. „Mapa oslunění je spojená s katastrům a územními plány,“ říká náměstek moravskoslezského hejtmana Jakub Unucka. Podle něj je třeba podporovat komunitní energetiku, tedy tam, kde se vyrobí, se má také spotřebovat. **MET**

INZERCE

! VYKOUPIME !

**jakoukoliv nemovitost
i spoluvlastnický podíl**

**DŮM, BYT, CHATU,
CHALUPU, GARÁŽ, ...
PENÍZE IHNEDE**



+420 770 156 156

**info@nemovitostnivykupy.cz
www.nemovitostnivykupy.cz**

Americký gigant v reklamě ničí knihy i hudební nástroje

Na americkou společnost Apple se na internetu snáší vlna kritiky kvůli reklamě, ve které jsou předměty, včetně hudebních nástrojů a knih, drcené hydraulickým lisem. Video má demonstrovat, jak byla kreativita stlačena do nejnovějšího iPadu. Reklama se snaží ukázat, co všechno nový tablet umožňuje, například sledování televize, poslech hudby a hraní videoher, a zároveň poukazuje na to, že nový přístroj je mimořádně tenký. Využívá k tomu již téměř deset let známý motiv videa, ve kterém jsou drceny hudební nástroje. Šéf Apple Tim Cook pak ve svém příspěvku na síti X vyzval lidi, aby si představili, co



Hugh Grant

PROFIMEDIA

všechno se na novém zařízení dá vytvořit. Zdá se však, že v tomto případě se technologickému gigantu podařilo zkazit si vlastní pověst.

Rada kritiků tvrdí, že reklama ve skutečnosti ukazuje,

jak technologie spíše potlačuje kreativitu, než aby ji podporovala. Kritika je obzvláště ostrá, protože v mnoha kreativních odvětvích panují obavy, že umělá inteligence (AI) vezme lidem práci. Herec Hugh Grant označil reklamu za destrukci lidských zkušeností s laskavým svolením Silicon Valley. Herečka a filmařka Justine Batemanová, hlasitá kritička využívání AI ve filmovém průmyslu, uvedla, že Apple drtí umění. Textař Crispin Hunt označil ničení hudebních nástrojů za akt připomínající pálení knih. Zdá se, že mezi kritiky je také mnoho lidí z Japonska, podle kterých reklamě chybí respekt. **ČTK**

KRÁTCE

Sob v Brně

Brněnská zoo se rozrostla o mládě soba polárního. V brněnském zařízení zůstane malá samička asi jen půl roku, pak poputuje jinam.

„Je veselé povahy, čiperná, skotačivá, jak má mládě být,“ uvedla mluvčí zoo Věra Müllerová. Návštěvníci, kteří měli štěstí, mohli porod vidět, mládě se totiž narodilo přímo ve výběhu.

Plejtváci na talíři

Japonsko zařadí plejtváky myšoky na seznam komerčně lovených velryb. Japonsko obnovilo komerční lov velryb před pěti lety poté, co

vystoupilo z Mezinárodní velrybářské komise. „Velryby jsou důležitým zdrojem potravy a měly by být udržetelně využívány také ve vědě,“ řekl mluvčí japonské vlády Jošimasa Hajaši a do-

dal, že je důležité, aby se v Japonsku dědila tradiční kultura stravování. Země v roce 1987 zahájila „lov velryb pro vědecké účely“, což byla podle ekologů zástěrka pro komerční lov. **ČTK**

Když se začnou třást ruce



Třes v rukách. Záhadná nemoc zřejmě genetického původu. Může se objevit bez příčiny, nejčastěji po šedesátce. Roztřesené ruce sice nejsou život ohrožující chorobou, ale mohou člověku dost znepríjemnit život. Obzvláště když má problém se napít ze sklenice nebo se najíst lžící. Mezi osmdesátníky má takzvaný esenciální třes už 20 procent populace. Je tu však i dobrá zpráva... „Pokud je tato nemoc geneticky podmíněna, lidé trpící esenciálním třesem se podle výzkumů dožívají vyššího věku než ti, jimž se ruce netřesou,“ podotýká emeritní přednostka Neurologické kliniky 1. LF UK a Všeobecné fakultní nemocnice Praha Evžen Růžička.

EDOKLADY

400

Aplikaci eDoklady si od konce letošního ledna dosud stáhlo více než 400 tisíc uživatelů. eDoklady umožňují lidem mít občanský průkaz uložený v telefonu v digitální podobě a prokazovat se jím vůči státu, obcím, soukromým subjektům i ostatním občanům. Mezi institucemi, které eDoklady akceptují, jsou vedle centrálních úřadů například některé kraje, města nebo obce, dále notáři. Od 1. ledna 2025 se povinnost ověřovat eDoklady rozšíří. **ČTK**

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend
OD 10. 5. DO 12. 5.

KUPÓN NA SLEVOU

V APLIKACI

-25%

BALENÉ KRÁJENÉ SALÁMY

+ Aktivovat za 10 bodů

MADETA
Jihočeské
máslo
tuk 82 %
125 g
(=100 g 19,92)

-30%

24,90

VÁHALA
Farmářská
klobáska tenká
100 g

-60%

9,90

DAVIDOFF
Zrnková
káva
různé druhy
500 g
(=100 g 39,98)

AKCE!

199,90

pouze

MATTONI/
ESSENCE
Minerální
voda
ochucená
různé druhy
1,5 l PET láhev
(=1 l 9,94)

AKCE!

14,90

pouze

VELKOPOPOVICKÝ
KOZEL
Pivo
světlé výčepní
0,5 l vratná láhev
(=1 l 25,80)

AKCE!

12,90

pouze

DUCK **
WC čistič
různé druhy
750 ml
(=1 l 46,54)

AKCE!

34,90

pouze

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.

** Používejte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtěte označení a informace o přípravku.



Moje první volba

INZERCE

Se spolumajiteli
není řeč?



608 728 636

**Vykoupíme
váš podíl
za víc, než
myslíte.**

§ nepotřebujete
souhlas spolumajitelů

👍 cenová nabídka
zdarma

💰 peníze ihned při
podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz



Legendární a jediné na světě. Budou se dražit

Rodina jednoho z nejlepších závodníků všech dob Michaela Schumachera chce prodat jeho hodinky.

Třicet let po prvním vítězství Michaela Schumachera v závodech formule 1 nechá jeho rodina ve švýcarské Ženevě vydražit osm kusů jeho náramkových hodinek. Některé z nich vznikly jako zakázkové kusy pouze pro legendárního automobilového závodníka, který se stále nezotavil z vážného zranění hlavy v roce 2013. O aukci, která se bude konat v Ženevě 13. května, informuje agentura DPA.

Schumacher byl velkým milovníkem a sběratelem unikátních kusů hodinek. Cena jednoho kousku se odhaduje na 150 tisíc až dva miliony švýcarských franků (od 3,8 milionu po 51 milionů korun), řekl agentuře DPA expert na hodinky z aukčního domu Christie's Remi Guillemmin. „Bez ohledu na to, či zápěstí budou hodinky zdobit, on nebo ona si budou moci být vždycky dobře vědomi



Michael Schumacher v roce 2001

PROFIMEDIA

toho, že patřily Michaelovi, jednomu z nejlepších závodníků všech dob," řekl Guillemmin. Aukce se koná necelých 40 kilometrů od rodinného domu Schumacherů u Ženevského jezera.

Sám Schumacher se neobjevil na veřejnosti od vážné nehody na lyžích na konci

roku 2013, po níž upadl do kómatu. Rodina nemluví o tom, jak se mu aktuálně daří. „Rodinu jsme samozřejmě na aukci pozvali," říká Guillemmin. Těžko však očekávat, že by se v aukční síni hotelu Four Seasons des Bergues objevila Schumacherova manželka Corinna nebo

jeho děti Gina-Maria či Mick, které teď samy závodí.

Draženyými hodinkami bude například model od výrobce F. P. Journe s ciferníkem v červené barvě, typické pro Schumacherovu závodní stáj Ferrari, se symboly jeho sedmi titulů mistra světa. Jednalo se o vánoční dárek od tehdejšího šéfa týmu Ferrari Jeana Todta. Odhadovaná cena modelu je od jednoho po dva miliony franků (v přepočtu 25,5 až 51 milionů korun).

Michael Schumacher byl jedním z nejlépe placených sportovců na světě. Časopis Forbes odhadl jeho příjmy během aktivní kariéry celkem na jednu miliardu dolarů (23,3 miliardy korun). Lze předpokládat, že Schumacher je dobře investoval. Dlouhá léta působil jako tvář poradenské firmy zaměřené na bohaté klienty. Rodina vlastní mimo jiné nemovitosti ve Švýcarsku, na Mallorce a v USA. Sběratelé po celém světě byli při oznámení aukce podle médií jako na trní, aukce se zúčastní mnoho Evropanů a Američanů, ale také řada zájemců z Asie a Blízkého východu, uvedl Guillemmin z aukčního domu Christie's. **ČTK**

AKČNÍ CENY SUV OPEL /

OPEL MOKKA A CROSSLAND

JEN DO
31.5.



Již za **459 990 Kč**
nebo **4 590 Kč/měs.**

5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 4,5–6,1 l/100 km emise CO₂ 117–137 g/km (WLTP). Zobrazené modely jsou pouze ilustrativní.

Měsíční splátka 4590 Kč platí pro model Mokka s cenou 459 990 Kč vč. DPH. 65% akontace 298 993,50 Kč, délka úvěru 48 měsíců. Nabídka je určena pro právnické osoby a fyzické osoby podnikající.

Nabídka je od společnosti UniCredit Leasing CZ je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy. Akce platí do 31. 5. 2024. Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.


OPEL

Deště sucho zmírnily, problém zůstává

Pondělní, a především úterní vydatné deště výrazně zmírnily v povrchové vrstvě půdy do 40 centimetrů sucho, které už postihovalo podstatnou část České republiky. S výjimkou Libereckého kraje a severní poloviny Královéhradeckého kraje už se v Česku nyní nevyskytují dva nejhorskší stupně sucha, vyplývá z mapy, kterou umístili tvůrci webu Intersucho na síť X. Zatímco ještě na konci minulého týdne zasahovaly dva nejhorskší stupně sucha v půdě do jednoho metru 20 procent území, nyní je to zhruba polovina. Bez projevů sucha byla v neděli zhruba čtvrtina území, nyní je to více než 60 procent. Deště se vyhnuly především severu a severovýchodu

Čech, které jsou s výjimkou Krkonoš značně vyschlé ve srovnání s průměrem pro toto období. Míru sucha vědci určují jako poměr mezi aktuální nasyceností půdy a průměrným nasycením

v období let 1961 až 2015. Sucho se přitom intenzivně projevuje v některých regionech Česka již od začátku dubna a jeho hlavní příčinou je především teplá zima s nedostatkem sněhových srážek a pod-

průměrné množství srážek v březnu a na mnoha místech i v dubnu. Vodní zásoba z půdy mizela velmi rychle kvůli brzkému rozvoji vegetace a silně nadprůměrným teplotám v první polovině dubna,

kteřé byly příčinou velkého výparu. Deště způsobily také výrazné zmírnění požárního rizika, které bylo velmi silné především na přelomu dubna a května nejen kvůli suchu, ale i silnému větru. **ČTK**

INZERCE



2x PROFIMEDIA

Je to 43 let, co zemřel Bob Marley

Jeden z nejlepších zpěváků reggae, výborný kytarista Bob Marley zemřel 11. května 1981. Jamaický zpěvák, skladatel a kytarista se stal mezinárodní hudební a kulturní ikonou. Milovník marihuany zemřel ve věku šestatřiceti let na rakovinu a jeho poslední slova jeho synovi Ziggy-mu byla: „Za peníze život nekoupiš.“ **MET**



NEPORAZITELNÉ

Pizza Ristorante

216-355 g, 100 g od 15,47 Kč

54⁹⁰



MRAŽENÉ

Meloun vodní

1 kg, v nabídce také meloun vodní krájený*, 1 kg za 26,90 Kč bez Aplikace / 22,90 Kč Aplikace • platí od 10. 5. 2024



39,90 **-50%**
19⁹⁰
BEZ APLIKACE **23⁹⁰**



130 g
MAXI

22,90 **-26%**
16⁹⁰
BEZ APLIKACE **17⁹⁰**

Lipánek maxi

130 g, 100 g = 13,77 Kč bez Aplikace / 13 Kč Aplikace

Merci

250 g, 100 g = 35,96 Kč bez Aplikace / 31,16 Kč s Aplikací

77⁹⁰
BEZ APLIKACE **89⁹⁰**



albert
SUPERMARKET

*Na etiketě krájeného melounu je uvedena akční cena bez aplikace. Cena s aplikací bude vypočtena na pokladně.

NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 2. 5. 2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/ neporazitelne. Cena platí v prodejnách supermarket Albert od 9. 5. do 14. 5. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE
DLUHOPISY**

8,5 %

**ROČNÍ
VÝNOS**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy areálem zámku Račice s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvouleté dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Třileté dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **5 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- ▶ **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**
- ▶ **eFi Palace Hotel*****
- ▶ **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**
- ▶ **EFI Residence Holzova 28**
- ▶ **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.**

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu

@ info@e-finance.eu

BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555

PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525

OBJEDNEJTE SI VČAS LETNÍ DOVOLENOU NA ZÁMKU!

Zveme Vás na

Zámek Račice

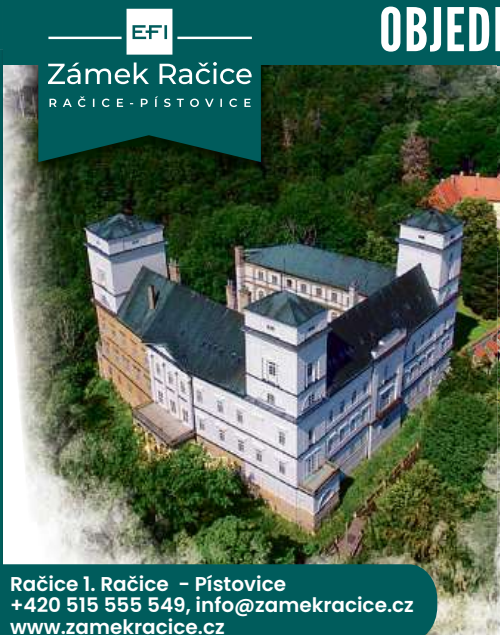
Ráčice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.



- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🛏 Ubytování ve stylových apartmánech
- ☺ Příjemné posezení v EFI Hostinci Konírna
- 🍷 Společenský sál Konírna pro rodinné i firemní akce
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 🎊 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce
- 🏊 V Podzámčí venkovní bazén s terasami
- ♨️ Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou

e-Finance
EFI Zámek Račice
člen
e-Finance Group



Zámek Račice
RÁČICE - PÍSTOVICE

Ráčice I. Ráčice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Krkonoše mají nově povlečení

Krkonoše mají pět nových produktů, které mohou používat značku největších českých hor. Certifikační komise potvrdila, že nově tak značku ponese ložní povlečení pro hotely i domácnosti, dřevěné edukační pomůcky, dekorativní keramika nebo med z horských stanovišť. Díky značce tak například farma, která vyrábí certifikované mléčné produkty, osloví švadlenku, která má značku na své textilní výrobky, aby jim ušila originální taštičky s logem farmy pro společný prodej na trzích. Značka „Krkonoše originální produkt“ je udělována již od roku 2005 a aktuálně se jí může chlubit 54 produktů, z toho 33 řemeslných výrobků a 21 potravin nebo přírodních produktů, a také šest jedinečných zážitků. Regionální značky pomáhají již téměř 20 let zazářit produktům s prověřenou kvalitou a zaručeným původem v některém z regionů České republiky. Asociace regionálních značek zastřešuje aktuálně 31 značek, které spojuje stejný styl loga, a také pravidla udělování. **MET**

Amerikánka

Film Viktora Tauše představuje oficiální trailer a nové datum uvedení v kinech. „Je to skutečný příběh desítek tisíc dětí, které vyrůstaly v dětských domovech v komunistickém Československu. Vyprávíme ho jako gejzír pestrých vzpomínek plných barev, života a snů,“ říká o svém filmu Amerikánka jeho tvůrce Tauš. Snímek, který do kin vstoupí 26. září, má už svůj trailer. **MET**



Chystá se sčítání motýlů

Cílem akce je zlepšení ochrany barevného hmyzu.

V Česku začíná sčítání takzvaných denních motýlů, do kterého se může poprvé zapojit veřejnost. Bude se konat na jaře a v létě, první etapa začne v červnu. Cílem je zlepšit

ochranu motýlů, kteří z přírody rychle mizí. Akci zastřešuje skupina JARO, která na projektu spolupracuje s vědci z České společnosti entomologické. Společnosti pro ochranu motýlů a Entomologického ústavu Biologického centra Akademie věd ČR. Zájemci se mohou před začátkem projektu zorientovat v problematice na webu. Jar-

ní sčítání je naplánované od 3. do 9. června, kdy si sčítatelé za vhodného počasí vyčlení půl hodiny na sledování motýlů. Trénink před akcí není povinný. „S přípravou je dobré začít už teď a seznamovat se s motýly na fotografiích nebo přímo venku, aby údaje o motýlech byly co nejpresnější,“ říká jeden z koordinátorů skupiny JARO David

Číp. Odborníci připravili několik úrovní projektu tak, aby se mohl zapojit každý. Stačí si vytisknout sčítací list a zaškrtnout druhy ze základního či rozšířeného seznamu nebo čárkovat jejich počty. Výsledky pozorování budou lidé vkládat do formuláře na webu motylipulhodinka.cz. Další akce se bude konat 15. až 21. července. **ČTK**

INZERCE

Navštivte
NISSAN DAYS
16. až 18. května 2024

slevy až **250 000 Kč** hodnotný dárek dle výběru

Zažijte jízdu, která vás bude opravdu bavit!
Nenechte si ujít zvýhodněné nabídky po celý květen!

Najděte svého nejbližšího autorizovaného prodejce Nissan na:
www.nissan.cz/vyhledat-prodejce

Zobrazení jsou pouze ilustrativní. Data a údaje uvedené v této reklamě jsou určeny výlučně k informačním účelům a nemohou být považovány za návrh smlouvy. Kombinovaná spotřeba Nissan X-Trail e-Power 204 HP 2WD 5,8-6,2 l/100 km, kombinované emise CO₂ 131-141 g/km. Kombinovaná spotřeba Nissan Qashqai e-POWER 190 k 2WD 5,3-5,4 l/100 km, kombinované emise CO₂ 120-123 g/km. Kombinovaná spotřeba Nissan Juke HEV 143 k 2WD 5,0-5,2 l/100 km, kombinované emise CO₂ 114-117 g/km. Uvedené hodnoty spotřeby paliva a emisí jsou v souladu s platnými evropskými předpisy. Tyto hodnoty byly získány za využití testu WLTP. WLTP je nový test pro měření spotřeby paliva a emisí CO₂. Vždy porovnávejte hodnoty pouze s vozidly, které byly testovány stejnými technickými postupy. Skutečné hodnoty se při jízdě v reálném světě mohou lišit v závislosti na několika faktorech, mezi které patří povětrnostní podmínky, jízdní návyky, zatížení vozidla a jakékoliv příslušenství instalované na vozidlo po jeho registraci. Dostupnost vyobrazených motorizací může být omezena z důvodu změny nabídky motorů společnosti Nissan. Dostupnost a datum dodání si ověřte u svého prodejce značky Nissan.

POPCORN

Jak sbírat umění?

Galerie moderního umění v Hradci Králové otevřela výstavu představující příběh znalce a sběratele Karla Tutsche.

Je až s podivem, jak se ze středoškolského učitele Karla Tutsche (1941–2008) stal majitel jedné z nejvýznamnějších sbírek umění své doby u nás. Příběh záhadného českého galeristy a sběratele je nyní k vidění na nové výstavě v Galerii moderního umění v Hradci Králové, která odkoupila Tutschovu celoživotní sbírku čítající 1300 děl. K vidění bude výstava až do 12. října.

Sběratel Karel Tutsch po více než čtvrtstoletí na vlastní náklady provozoval brněnskou galerii Na bidýlku

a svou činností přispíval k propagaci českého umění v zahraničí. V Brně byly naopak díky němu k vidění práce zahraničních autorů. Galerie Na bidýlku se stala významným místem setkávání a prezentace české a slovenské neoficiální umělecké scény a v 90. letech suplovala úlohu tehdejšího poněkud těžkopádného institucionálního provozu galerií. Díla pocházející ze sbírky, kterou Tutsch během několika desítek let vybudoval, jsou nyní prezentována v rámci dlouhodobé výstavy Jak sbírat umění: příběh Karla Tutsche, kterou připravila kurátorka hradecké galerie Petra Příkazská. Výstava je pokusem o rekonstrukci Tutschovy cesty od amatérského sběratele drobné grafiky a exlibris k uznávanému znalci a majiteli jedné z nejvýznamnějších sbírek své doby. Vystaveno je více než 300 děl. **HOP**



MUNIGA

Šansoniérka Nadja Válová

Přední tuzemská šansonová zpěvačka zve na narozeniny ve velkém stylu. Na koncertě k jejím pětáctýřicátinám zazní skladby Michala Horáčka a Petra Hapky, nebudou chybět písně z desky Ohrožený druh a lyrikálu Kudykam. Kde? 23. května v Národním domě na Vinohradech. **HOP**

INZERCE

28. ročník celonárodní veřejné sbírky

Český den proti rakovině



Liga proti rakovině
Praha



Koupit e-kytičku můžete odesláním dárcovské SMS ve tvaru **DMS KVET 30** nebo **DMS KVET 60** nebo **DMS KVET 90** nebo **DMS KVET 190** na číslo **87 777**.
Cena DMS je 30, 60, 90, 190 Kč. Více na www.darcovskasms.cz.
Děkujeme za dary na sbírkový účet č. 6500065/0300.



Přispět můžete také QR platbou.

15.5.2024

www.cdpr.cz www.lpr.cz



TRÁPÍ VÁS ÚNAVA A BOLÍ OČI NEBO HLAVA? ČASTO ZA TO MOHOU NESPRÁVNÉ BRÝLE!

Zvlášť po 40. roce je to běžná věc. Najednou nevidíme tak ostře, dokonce i když nosíme brýle. Častěji jsme po práci nebo řízení unavení, bolí nás oči, někdy i krk a hlava. Mnohdy to má jednoduchou příčinu: máme nesprávnou korekci zraku. Pomoc je přitom snadná. Stačí si v dobré optice nechat během 15 minut změřit zrak a dát očím přesně to, co potřebují.

„Měření je úplný základ, aby člověk měl svoji oční vadu správně korigovanou. A přijít třeba jednou za pět deset let nestačí, zvlášť od středního věku. Vidění se v čase mění a aktuálně nošené brýle nebo čočky často nedávají očím správnou podporu. K optometristovi bychom měli zajít aspoň jednou za dva roky,“ říká Lucie Adámková, expertka na zrak z GrandOptical a dodává, že měření by měli absolvovat i lidé, kteří si nejsou vědomi, že by oční vadou trpěli.

Vloni na podzim dělal GrandOptical spolu s BESIPEM velké měření zraku řidičů a zjištění byla alarmující. Skoro polovina lidí buď nosila brýle s jinými dioptriemi, než jaké by potřebovala, nebo nenosila brýle vůbec, protože o své vadě nevěděla.

Dnes je měření zraku snadná věc. Není k němu vůbec potřeba obtížně hledat termín u očního lékaře a pak dlouho čekat před ordinací, než na vás přijde řada. V očních optikách pracují vysokoškolsky vzdělaní odborníci – optometristé. Zrak změří stejně kva-

litně. Dokáží i odhalit případné oční nemoci, s nimiž už návštěvu lékaře doporučí. Velkou výhodou je, že si lze vybrat čas i místo, které vám vyhovuje. Přijďte a během čtvrt hodiny máte přesné výsledky. „Na všech prodejnách GrandOptical máme kvalitní přístroje, někde dokonce vybavené umělou inteligencí, které jsou schopné dodat výsledky již za deset minut,“ říká Lucie Adámková. Měření tak lze klidně spojit s cestou do obchodního centra.

Samotný proces měření spočívá nejen v samotném použití přístrojů pro určení potřebných dioptrií a dalších parametrů korekce, ale také v důkladném rozhovoru. Při něm se zjišťuje, jaký máte životní styl a v jakých situacích budete brýle či čočky nejčastěji potřebovat.

Mít ty správné brýle nebo čočky se rozhodně vyplatí. Zaregistrovat na měření se můžete snadno online na GrandOptical.cz.



SLEVA NA MÍRU PRO VŠECHNY ROČNÍKY

Kolik u nás ušetříte vy?

GRANDOPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe

Sleva se vztahuje na vybrané obruby a platí při nákupu kompletních dioptrických brýlí (obroučky + brýlová skla). Platí na obroučky označené samolepkou. Přesnou slevu vypočítá personál prodejny. Akce nelze kombinovat ani sčítat s jinými akčními nabídkami nebo slevovými kupony. Akce platí do odvolání. Obrázky jsou pouze ilustrativní. Dioptrické brýle jsou zdravotnický prostředek. Více informací v prodejnách GrandOptical nebo na www.grandoptical.cz.



HÁDKA O BOTY



Guerillový marketing v centru metropole jako vyšitý. Hádky obuvnických gigantů nicméně zrcadlí trendy. V Česku chybí ševci.

INSTAGRAM FOOTSHOPU

Praha versus Zlín. Z hádky zakladatelů Footshopu a Vasky o posprejovanou výlohu se vyklubal podvod. Šlo o ukázkou takzvaného guerillového marketingu, který má prodat tenisky a zpropagovat ševcovinu.

Tuzemské sociální sítě v posledních dnech žily z aféry, kterou vyvolala nedávno posprejovaná výloha českého streetwearového obchodu Footshop v centru Prahy. Na oficiálním instagramovém účtu značky se totiž objevila fotka výlohy prodejny v centru metropole, konkrétně v ulici Na Příkopě, která byla z poloviny pomalovaná nápisem: „Ševci nemaj co žrát. Footshop je shit!!!“

Na celou věc tehdy obratem reagoval zastánce tuzemské ševcoviny a šéf tuzemské značky Botas, kterou téměř přesně před rokem převzaly jeho zlínské Vasky, Václav Staněk. Na svůj účet na sociální síti LinkedIn napsal příspěvek o tom, že s aktem sice nesouhlasí, ale že by se Footshop klidně mohl více zaměřit právě na výrobky tuzemských ševců. Následně se na toto téma Staněk lehce poškorpil se zakladatelem Footshopu Peterem Hajdučkem v jednom z českých

podcastů. A jak se včera odhalilo, šlo o chytrý, takzvaný guerillový marketing obou tuzemských obuvnických gigantů.

Hádka, nebo reklamní trik?

Co začalo popichováním na sociálních sítích, končí spoluprací, jež má na tuzemské obuvnické lokální scéně význam. Footshop a tradiční český výrobce Botas, tedy firma, kterou před krachem odkoupení zachránily zmiňované zlínské Vasky, spojily síly, aby představily novou kolekci tenisek. Do oběhu posílají na začátku rovných jedenáct modelů a tvrdí, že spojily vzájemné know-how.

„Boty kombinují femeslnou preciznost a tradici botasek a pověstný šmrnc a nápaditost Footshopu,“ nechal se na včerejší tiskové konferenci v Hajdučkově prodejně tenisek slyšet Staněk. Aby s Hajdučkem dokázali, že byl jejich internetový spor ve skutečnosti jen ukázkou chytrého guerillového marketingu (více v boxu níže), dali uprostřed zmiňované akce posprejovat výlohy prodejny ještě jednou. Tentokrát zde vznikl nápis upozorňující na kolaboraci obou firem. „Ještě nikdo u nás nebyl natolik odvážný, aby v České republice vyrobil celou kolekci tenisek takového rozměru a poslal ji celou do světa,“ okomentoval kolekci Hajduček.

Ševcovina v moderním světě

Kolaboraci chtějí značky dokázat i to, že má ševcovina v moderním



Rádoby spor Hajdučka a Staňka eskaloval v podcastu.

2x SAURUSMEDIA



Vandal v mikíně s nápisem Footshop a s botaskami na nohou. Náhoda?

VLÍTNÍ K NÁM
A POSBÍREJ
**PILNOU
ŠESTKU**

**VCELT
OLYMPIÁDA**

©TCC Global N.V.



Cena bez
samolepek
399,90

SLEVA
AŽ
88%

cena
od 49 Kč

Akce trvá od 27. 3. do 4. 6. 2024. Více na billa.cz



**Jahody
Calinda**
vanička, 1 ks
400 g
100 g = 11,23 Kč

-50%

44⁹⁰

89



Vepřová panenka
cena za 1 kg

-36%

179⁹⁰

279

BILLA

Nabídka platí od 6. 5. do 14. 5. 2024.

ZRCADLÍ TREND



Další vandalismus? Ale kdeže. Takhle se na výloze prodejny s obuví vyřádila designérka Footshopu Petra Šorejsová a ředitel značky Botas Vít Staněk.

MET

světě své místo. Tomu napovídá také znovuotevření oboru Obuvnictví na Technickém lyceu v Zlíně v příštím roce.

„Jsem nadšený, že se obor Obuvnictví opět otevře. Věřím, že je spousta mladých, kteří chtějí vymýšlet a tvořit. Kolem roku 1930 bylo jen ve Zlíně okolo třiceti tisíc obuvníků v oboru. V roce 2018 se bavíme pouze o třech a půl tisících lidí v celé České republice a počet stále klesá. Myslím, že tento obor může znovu oživit ševcovské řemeslo,“ doplňuje Staněk.

Dává to smysl

Tomu, kdo trochu sleduje dění na tuzemském trhu s teniskami, dává spolupráce Footshopu a Vasek, respektive Footshopu a Botasu, smysl víc než rádooby skutečné internetové hádky o domněle poničenou výlohu. Lidé z Botasu totiž dobře vědí, že pokud chtějí dosáhnout svého stanoveného cíle, tedy prodat letos 35 tisíc párů bot, nemohou spoléhat jen na nostalgii. Musejí najít cestu k mladším zákazníkům. Footshopu, který loni vstoupil na Pražskou burzu, se zase rozroste zatím poměrně úzké portfolio ryze vlastních produktů. Tuzemská firma dosud těží hlavně z toho, že za léta svého působení na trhu zaujala značky jako Nike nebo adidas, a to natolik, že do střední Evropy přináší poprvé a exkluzivně jejich nejzajímavější kolekce a novinky.

„Bratři Staňkovi mají profesionální zkušenosti s výrobou a zároveň podnikatelské vize. Spojuje nás po-

hled na svět, chuť experimentovat, neustále se zlepšovat a objevovat nové horizonty,“ odůvodňuje spolupráci s Botasem Hajduček.

Kanye versus adidas

Příkladem, kdy se obuvníci rivalové prostřednictvím médií otevřeně či jen naoko hádají, v historii mnoho nenajdete. V tuzemsku se něco podobného naposledy odehrálo v roce 2019. Tehdy totiž souběžně fungovaly jak čím dál tím méně zisková obuvnická firma Botas, tak lifestylovější alternativa Botas 66. Druhá zmiňovaná obuvnická společnost tehdy zájem o botasky oživila tím, že se schválením Botasu uvedla na trh několik barevnějších modelů. „Socialistické sneakersy“ tehdy doporučoval i americký deník The New York Times. Firmy se ale rozhádaly, navzájem si přes média vyčínily, a zbytek je historie. Botas nyní vlastní firma Vasky a lidé z Botasu 66 v současnosti vyrábí boty pod značkou Pár. „Za minulostí jsme udělali tlustou čáru,“ svěřil před třemi lety deníku Metro designér značky Jan Kloss.

V zahraničí nyní hoří spor mezi značkou adidas a umělcem Kanye Westem. S ním firma totiž loni kvůli jeho kontroverznímu vystupování a výroky ukončila spolupráci v rámci známé společné značky Yeezy, německá obuvnická firma ale ve své prodává jeho výrobky dál. Dokonce podle umělce dává na trh i levnější kopie jeho děl. O soudním sporu se hovoří již měsíce. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Americký rapper a zpěvák Ye alias Kanye West je i návrhář a designér. **OPB.ORG**

GUERILLOVÝ MARKETING

Jde o nekonvenční formu propagace s cílem vzbuzení maximálního zájmu za použití nízkého rozpočtu. Těchto cílů se dosahuje díky nástrojům guerillového marketingu, tedy médií a venkovních reklam.

- Výhodou guerillového marketingu je jeho jednoduchost, využití práce s psychologií, schopnost na sebe poutat sekundární publicitu. Základem je originální nápad, který je kreativně zpracován. Nežádá se cílem zmást veřejnost. **MET**



Jihoceske
Trvanlive
mléko 3,5%
1l
↓ 16,90 Kč

-32%

17⁹⁰20⁹⁰

Cena při koupi balení
6 ks 99,90 Kč



Velkopopovický
Kozel 11
Multipack
6x 0,5 l, plech
1l = 33,30 Kč

-31%

16⁶⁵20⁹⁰

CENA ZA 1 KS
PŘI KOUPI
CELÉHO
BALENÍ



Habánské sklepy
Šumivá vína
demi sec, brut
0,75 l

1l = 119,87 Kč
při koupi 1 ks 199,90
↓ 89,90 Kč

-55%

PŘI KOUPI
OD 2 KS89⁹⁰

1 ks

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od 6. 5. do 14. 5. 2024.

V neděli je Den matek. Potěšte tu svou dárkem! Tohle ji zaujme

Čokoládové mlsání na svátek matek

Oslavte svátek své nejdražší maminky s čokoládovým dortem de luxe, který je plný čokolády od korpusu až k polevě. Každý kousek této dobroty je pečlivě a ručně vyroben z těch nejvyšších ingrediencí a zdoben mistrovským rukopisem cukrářů z Globusu. Zakoupíte v hypermarktech Globus a Café Globus.



I maminky mohou chodit naboso

Barefoot obuv dokáže doslova „propojit“ s okolním světem a umožní pohybovat se po něm jako naboso. Nová botka Vivobarefoot Asana Yin Ballerina je vyrobena ve Vietnamu z usně z volně chovaného skotu. Boty tak ideálně obepnou chodidla, a přesto jim dopřejí dostatek prostoru i svobodu pohybu. Což je smysl barefootů. Cena je 3690 korun.



Stylový osobní kouč s velkou výdrží

Tento lehký chytrý náramek se hodí pro každý životní okamžik. Nabije vás energií až 13 dní v kuse, ať už je cílem zlepšit sportovní výkon, spánek, či sledovat hladinu kyslíku v krvi. Osobní zdravotní asistent v náramku Samsung Galaxy Fit3 s doporučenou cenou 1490 korun se přizpůsobí osobnosti. Z více než stovky rozmanitých ciferníků si vybere každá maminka.



Nejlepší kuchařka může na grilu i péct

Tento keramický gril pomůže vaší mamince díky své zajímavé konstrukci grilovat jako profesionálka. Keramická pec grilu Hecht Ferno za 18 999 Kč umožňuje dosažení teplot od 100 do 425 °C, přičemž se teplota rovnoměrně rozkládá v keramické stěně. To zajišťuje dlouhodobé udržení vysoké a konstantní teploty a zároveň vysoké vnitřní vlhkosti během pečení.



INZERCE



DIFFUSIL



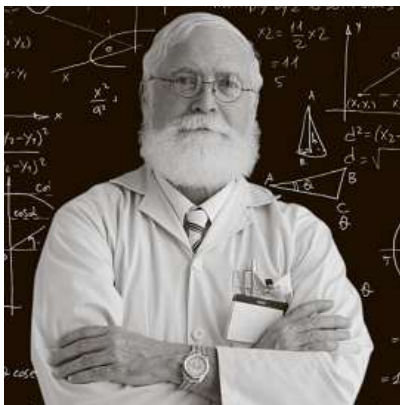
POUZE OČKOVÁNÍ NESTAČÍ

Víte že, očkovat lze pouze proti klíšťové encefalitidě? Přitom klíšťata přenášejí řadu dalších nebezpečných chorob včetně lymfské boreliózy, která může vést až k těžkým revmatickým a nervovým obtížím. **Nejlepší obranou proti nakaženým klíšťatům je tak používání repelentů.** Před i během pobytu v přírodě vždy důkladně ošetřete kůži i oblečení repelentním přípravkem proti klíšťatům. Pouze tak budete spolehlivě cháněni.



VYSOCE ÚČINNÉ REPELENTY. CHRÁNÍ AŽ 8 HODIN.

 **Speciální nabídka ZDARMA pro osoby trpící ztrátou sluchu**



Prof. Anthony Brown-Novák -
tvůrce revolučního přípravku, který
obnovuje silný sluch a ostrý zrak.
Vítěz ceny za lékařský objev.

BEZPEČNĚ ODSTRAŇUJE TINNITUS ZA 12 HODIN

**BEZ prášků, injekcí,
kapek nebo výplachů**

„Mohu vám poslat vzorek inovativního

PŘÍPRAVKU ZDARMA, abyste se o tom přesvědčili?“

Anthony Brown-Novák

Jmenuji se Anthony Brown-Novák. Jsem nesmírně šťastný, že jsem vytvořil revoluční recepturu, která rychle a účinně odstraňuje obtěžující hučení v uších, zlepšuje kvalitu sluchu o 84 % a zostruje zrak. A dnes konečně nastal okamžik, kdy se mohu (syn českého emigranta) o svůj objev podělit s každým člověkem v zemi. Až dosud byl můj prostředek dostupný pouze v USA. Pokud se vy nebo někdo z vašich blízkých potýká s problémy se sluchem a zrakem, rád se s vámi o svůj objev podělím ABSOLUTNĚ ZDARMA. K rozdání je až 100 přípravků za 0 Kč.

Tinnitus nám často znemožňuje správně fungovat a vykonávat naše každodenní povinnosti. **Přehlížení tohoto problému zhoršuje tento jev, který je spojen také se sníženou náladou, psychickým a fyzickým vyčerpáním.** Doposud nebylo možné toto trápení vymýtít, pouze můj lék komplexně pomáhá lidem získat zpět silný sluch i zlepšit zrak. Díky svému 100% přírodnímu složení je možné umlčet neodbytné zvuky, posílit sluch, ochránit se před nadměrným hlukem v pozadí a také zlepšit koncentraci a znovu získat klidný spánek.

Nezávislé klinické studie prokázaly, že můj lék dokáže proniknout do nejhlubších struktur sluchového systému a regenerovat jej zevnitř. Vysoce koncentrovaný extrakt z ginkgo biloby obsažený v přípravku účinně bojuje proti tzv. sluchové přecitlivělosti. Látky, které aktivně regenerují sluchový nerv, oddělují skutečné zvuky od těch, které slyší pouze osoba bojující s tinnitem a hučením v uších. Výsledkem je, že nežádoucí pískání, praskání a dunění nadobro zmizí již za 12 h. A to ještě není konec dobrých zpráv! Nový přípravek pečuje také o váš zrak, protože dodává očím nezbytné karotenoidy lutein a zeaxantin v nejvyšší koncentraci. Díky tomu během pouhých 14 dní doplní nedostatky ve stavebních prvcích sítnice a silně regeneruje makulu, čímž zlepšuje ostrost vidění, odstraňuje oslnění, rozmazané vidění a suchost očí. Je to pravděpodobně přípravek, na který jste čekali tolik let. Již více než 2 470 070 lidí v USA: odstranilo letitý tinnitus, 2krát zesílilo okolní zvuky, zbavilo se dvojitého vidění a rozmazaného vidění a získalo lepší koncentraci a náladu. Chcete-li se o tom přesvědčit na vlastní kůži, zavolejte si o vzorek přípravku ZDARMA. Jsem ochoten se vsadit, že jakmile vyzkoušíte můj vzorek, už nikdy nesáhnete po žádném jiném prostředku. Proč to dělám? Z osobních důvodů. Moje maminka byla Češka a celý život se velmi snažila o to, abych i já byla spojena s naší krásnou zemí. Slíbil jsem jí, že pokud se mi podaří vyvinout účinný lék, určitě se budu snažit, aby k němu měli Češi přístup. Proto dávám k dispozici až 100 bezplatných balení přípravku. Stačí jen vyjádřit přání obdržet konkrétní přípravek prostřednictvím speciální infolinky. Nemusíte uvádět své údaje ani nic podepisovat, stačí, že žijete v České republice.

**ZAVOLEJTE A OBJEDNEJTE SI
VZOREK
ZDARMA
PRO SEBE NEBO SVÉ BLÍZKÉ**

Zavolejte mému zástupci v České republice a požádejte o zaslání vzorku inovativního přípravku ZDARMA. Na skladě zbývá pouze 100 kusů bezplatných vzorků. Platí, že kdo dřív přijde, ten dřív mele, takže si musíte pospíšet. **Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 31.05.2024, obdrží od výrobce 100% náhradu!**

Zavolejte:

519 790 349

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku

FRAJER

VE ŠTĚCHOVICÍCH UVIDÍT

České turistické značení je fenomenální, chodí se podle něj také v Rumunsku, Brazílii a nově i v Mongolsku. Právě před 135 lety, 11. května 1889, to všechno začalo. Čerstvě založený Klub českých turistů (KČT) vzal do ruky štěteček, píksly s červenou a bílou barvou a označil první trasu ze Štěchovic přes sedlo mezi Homolí a Červeným vrchem dolů ke Svatojánským proudům. „Bohužel, část této cesty je dnes skryta pod hladinou přehrady,“ poznamenává Pavel Přílepek, manažer turistického značení KČT.

Historicky první trasou se tedy neprojdeme, můžeme ale vzít zavděk druhou nejstarší. Kde ji najdeme?

Dojeďte do Berouna a vydejte se po červené značce přes Svätý Jan pod Skalou na Karlštejn. Když budete dobře hledat, možná tam ještě někde objevíte pozůstatky původních značek.

Jak je bezpečně odhalím?

Byly větší než ty dnešní. Uprostřed měly červený pás vyso-



Pavel Přílepek, expert na turistické značení

MAFRA

ký 10 centimetrů a kolem něj nahoře a dole pásy bílé barvy vysoké čtyři centimetry. S těmito značkami se každopádně můžete setkat na obnovené části původní trasy ze Štěchovic, která je vybavena i replikami původních orientačních tabulek.

Zprvu byly všechny turistické značky jednotně červené. Kdy a proč do palety přibýly žlutá, zelená a modrá?

Na modrou došlo už začátkem 20. století, na zelenou a žlutou v roce 1916. Důvod byl na-

bíledni: na mnoha místech se křížovaly trasy značené červenou barvou a v méně navštěvovaných oblastech často chyběly na rozcestích tehdy užívané turistické orientační tabulky. Bez map se značenými trasami tak bylo obtížné určit správný směr.

Mimochodem, proč se na českých cestách řídíme kilometrovými údaji, a ne časovými, jež využívají třeba na Slovensku a které jsou zvláště v horských terénech použitelnější a logičtější?

Krajina v Česku nemá žádné vysoké hory, vzhledem k členitosti terénu není většinou rozdíl, kterým směrem jeme. No a pokud už lidé vyrazí na nějakou túru třeba na Sněžku nebo Lysou horu, počítají s tím, že je čeká větší stoupání. Na Slovensku je situace jiná, horské oblasti jsou výrazně členitější a náročnější.

Přesto – nevedly se o změně systému v minulosti debaty?

To ano, ještě v období Československa. Zvažovala se právě i možnost uvádět v Čechách na směrovkách údaje o vzdálenosti v hodinách a minutách. Nakonec se od této varianty, která by znamenala výměnu několika desítek tisíc směrovek, ustoupilo.

Jak je to se zbrusu novými turistickými trasami? Kolik jich ročně vzniká? A kolik zaniká?

Sít turistických značených tras je nyní poměrně stabilní. Každý rok se rodí asi 200 kilometrů nových tras, přibližně stejný počet je zase zrušen.

INZERCE

Korunka

Loterie. Losy.

POVZNÁŠEJÍCÍ VÝHRY

korunka.eu

E „PRAVĚK“



Svatojánské proudy, nejstarší typ turistického značení

PROFIMEDIA

V letošním roce vzniknou některé nové trasy v Brdech a naopak zanikly trasy na okraji vojenského újezdu Bolejtice. Aktuálně máme již několik let v Česku kolem 44 tisíc kilometrů pěších tras.

Co mohu třeba já udělat pro to, aby taková trasa mohla vzniknout?

Zřizování nových tras a změny ve vedení tras stávajících mají v kompetenci naše krajské komise značení. Návrh na zřízení nové trasy může předložit v podstatě kdokoli. Vždy je nejlepší konzultovat s naší krajskou komisí značení změny trasy nebo zřízení nové trasy již ve fázi záměru vyznačení nové trasy. Mnohdy se totiž ukazuje, že záměr není z pohledu značení trasy a jejího zařazení do stávající sítě tras uskutečnitelný.

A jak mohu reklamovat značení, které je nepřesné nebo zmatečné?

Pokud na cestách narazíte na problémy, je možno je nahlásit na náš webový portál turistickeznacenici.cz, kde stačí vyplnit jednoduchý formulář a stručně popsat zjištěnou závadu. Informace se takhle nejrychleji dostanou k našim značkařům v daném místě a následně můžeme zajistit nápravu.

Jak často se značky přemalovávají, obnovují? Jak náročná je údržba stávajících tras a co obnáší?

Každoročně je plánována revitalizace třetiny, přibližně 15 tisíc kilometrů všech vyznačených pěších turistických tras na území celého Česka. Zahnuje to obnovu pásových značek na trase, doplnění značek v místech obtížné orientace, zprůchodnění zarostlých úseků tras a kontrolu stavu informačních prvků na trase – směrovky, tabulky, směrovníky, stojany, venkovní turistické mapy. Podle zjištěného stavu informačního systému jsou pak objednávány směrovky a tabulky k jejich doplnění a výměně a organizována mimořádná údržba nosných prvků, jako jsou směrovníky a stojany pro mapy.

Jak náročná cesta na značkaře čeká?

Dvojice značkařů zvládne během jednoho dne provést dle plánu obnovu

PO CELÉM SVĚTĚ

Klub českých turistů pravidelně obnovuje značení v Rumunsku v oblasti nazývané Český Banát.

- Se značením KČT se stále ještě můžete setkat v Chorvatsku na ostrově Krk.
- Nejdále zatím KČT značil úseky v Brazílii, kde je vyznačeno několik desítek kilometrů tras kolem města Bataypora.
- Novinkou roku 2023 je smlouva o značení tras dle metodiky KČT v Mongolsku.

HAL

značení na úseku trasy v délce čtyř až sedmi kilometrů podle členitosti terénu a náročnosti značení trasy. Výrazně obtížnější je značení trasy vedoucí po lesní pěšině, kde je velká hustota značek, a méně náročné je značení na lesních a polních cestách s minimem křížujících cest a odboček.

Zrovna teď o víkendu jsem se v Děblickém háji setkal se značením, kde pod modrou značkou následovaly žlutá a zelená. Tyto dvě značky ale byly naznačeny písmeny „zl“ a „z“. Došla trasérovi barva, nebo to má jiný podtext?

Značkaři vždy obnovují jednu trasu a jednu barvu. Protože jsou ale někdy trasy vedeny v souběhu s jinými trasami, je na takovém úseku nutno malovat značky všech procházejících tras v takzvaném závazném tvaru. Pokud značkař nemá barvu pro trasy, které jdou s obnovovanou trasou v souběhu, může novou značku pojmut tak, že namaluje bílé pásy pro všechny trasy, vedoucí barvu jen pro svou trasu a do pruhů pro barvy dalších tras napíše bílou barvou počáteční písmeno příslušné barvy – C = červená, M = modrá, Z = zelená a ZL = žlutá.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
9. 5. – 15. 5. 2024



Fandění se
v PENNY
vyplácí

PŘIJĎTE K NÁM V DRESU
ČESKÉ REPREZENTACE
A ZÍSKEJTE SLEVOU 20 % NAVÍC
NA VYBRANÉ PRODUKTY.*

MAX. 40 ks
osoba/den



SVIJANSKÝ MÁZ
světlý ležák | 0,5 l
1 l 21,80 Kč | záloha na lahev 3 Kč

CENA V DRESU

8,72 51%

10,90

17,90

39%

MAX. 10 ks
osoba/den



BRAMBŮRKY SOLTY
různé druhy | 150 g
100 g 14,60 Kč
26,20 Kč

CENA V DRESU

17,52 33%

21,90

26,20

16%

* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. * Akce platí od 9. 5. do 15. 5. 2024. Slevu mohou zákazníci získat na pokladně, pokud o slevu požádají a jsou oblečení v dresu české reprezentace. Dodatečné uplatnění slevy pro úhradu nákupu není možné. Podrobná pravidla na www.penny.cz.



Kdo nepípá,
není Čech.

 smarty.cz



5 KARET
V BALÍČKU

PRVNÍ
OVÉ

KULTURA

Travis přiveze cirkus!

Hiphopová ikona Travis Scott míří poprvé do Česka. Rapová událost roku bude už 18. července v pražské O2 areně.

Po vyprodaném severoamerickém turné Utopia – Circus Maximus Tour 2023 a rekordním albu Utopia, které trhá rekordy, bude turné Travis Scotta pokračovat letos v létě dvanácti koncerty v arénách a na stadionech, včetně jeho prvního vystoupení v České republice.

Travis Scott je zásadním rapem současné populární hudby, se svými 49 miliony prodaných alb jen v USA, čtyřmi prvními místy v americké hitparádě Billboard Hot 100 a mnoha oceněními, včetně osmi nominací na ceny Grammy, se suverénně postavil vedle osobností, jako jsou Kanye West, Kendrick Lamar nebo Beyoncé. Dosud vydal

čtyři alba, na tom nejnovějším, loňském s názvem Utopia, hostuje výkvět špičkového hip hopu (Drake, Playboi Carti, Beyoncé, The Weeknd, Yung Lean, Young Thug, Kid Cudi, SZA, James Blake a další), album produkovalo přes 21 producentů a devatenáct písní desky přináší opojný mix ambientních experimentů, překvapivých beatů

a úchvatné orchestrace. Jeho kritikou oceňované album se stalo nejprodávanějším hiphopovým albem roku 2023, čtyři týdny po sobě se drželo na prvním místě v žebříčku Billboard Top 200 a celosvětově nasbíralo přes 50 miliard streamů. Spotify navíc označilo Utopii za nejstreamovanější album v prvním týdnu roku 2023 a Apple

Music potvrdilo největší počet streamů alba v první den roku 2023.

A jako u jiných raperů, i Travisovu pověst provázejí problémy se zákonem. Po vystoupení na festivalu Lollapalooza v roce 2015 byl zatčen a obviněn z výtržnictví poté, co nabádal fanoušky v předních řadách, aby neposlušali pořadatele. **HOP**



Turné Circus Maximus pokračuje dvanácti zastávkami v Evropě. Takto vypadá pódium.

LIVE NATION

INZERCE

REPOLAR
PHARMACEUTICALS

Abilar®
Balsamo per ferite • Balsam na rány
Sebbalsam • Balsam na rany

Efektivní pomoc s hojením ran

Vyzkoušejte léčivou sílu pryskyřice

- dezinfikuje a chrání poranění
- hojí rány, popáleniny, štípance a další

Dostupné v lékárnách
Zdravotnický prostředek pro svépomocnou péči s označením CE, čtěte pečlivě příbalový leták

MADE IN FINLAND

www.repolar.cz

„Šla jsem k optikovi pro silnější brýle a odešla jsem s informací, jak si opravit oči BEZ NICH!“

Kateřina Voždecká (64 L), Brno

Na základní škole jsem nosila brýle. Od malička jsem je neměla ráda! Zrak se v průběhu let zhoršoval. Po šedesátce bez brýlí to jsem moc neviděla. Pamatuji si ten den, protože to byly narozeniny mé dcery. Šla jsem k optikovi, protože jsem potřebovala vyměnit brýle za silnější. Vybírala jsem obroučky, zatímco žena vedle mě kupovala sluneční brýle. Zeptala se, jestli jsem zkusila tu německou novinku na opravu očí. **O co te ženě jde?!** Pomyslela jsem si. A vytáhla z tašky mobil a ukázala mi tento přípravek. **Přivezla to dcera z Německa. Je to nové a teď to rozdávají zdarma. Po několika dnech jsem na čtení nepotřebovala ani brýle!** – řekla. Zapamatovala jsem si na název tohoto přípravku: **PRO AUTOREGENERACI ZRAKU.** Skutečně byl k objednání zdarma. **Neměla jsem co ztratit (zdarma!) a objednala jsem si to. Bylo to všechno jako zázrak!** Po pár dnech užívání tohoto přípravku jsem si všimla, že mé oči jsou méně unavené, obraz se méně rozmazává. Nemusela jsem nosit brýle. Po několika dnech jsem měla dojem, že mám nové oči! A to všechno se prostě stalo samo! **Teď vidím lépe, než když jsem byla mladá. Někdy si dělám legraci, že teď čekám, až Němci najdou něco na omlazení jiných částí těla!**

Nový německý přípravek k AUTOREGENERACI OČÍ umožňuje:

- ✓ vidět ostřeji a jasněji – blízko i na dálku
- ✓ posílit oční svaly a zrakový nerv
- ✓ zbavit se překrvení, pálení, skotomu

NOVÉ OČI za 14 DNÍ!

Věděli jste, že **do 13.05.2024** můžete získat německý přípravek na **AUTOREGENERACI ZRAKU zcela ZDARMA?**

ZAVOLEJTE TEĎ

555 441 689

(Po-pá 8:00–20:00, so-ne 9:00–18:00, pevné připojení za sazbu operátora)

Konečně slavné keře se „sloupem ovoce“. Pýcha zahrad v Buckinghamském paláci, 70 cm za úžasnou cenu.



Nabídka
za zaváděcí cenu:
již od méně než

145 Kč

viděli jste
na internetu
až za **690 Kč kus**

Ideální pro
✓ malé zahrádky
✓ balkóny
✓ terasy

Kila zralého ovoce s chutí předchozího léta na dosah ruky pro blaho dětí a rodičů.

Budete sbírat velké zralé ovoce ze stejného kmene po celý rok bez námahy.

Tyto keře se sloupem ovoce byly nejdříve vyšlechtěny zahradníkem pracujícím pro anglickou královskou rodinu, aby pobavily královnu a její děti. Bylo zapotřebí dalších 20 let na to, aby Agronomický institut ve Spojeném království udělal z tohoto stromu se sloupem ovoce keř, který se bude snadno pěstovat, bude odolný a bude nabízet neuvěřitelnou úrodu spousty ovoce z jednoho kmene. Ano, opravdu budete moci sklízet skutečné sloupky ovoce velmi rychle a ...po celý rok.

Šťavnatě ovoce s chutí předchozího léta.

Tyto agronomické studie také umožnily získat ovoce s chutí předchozího léta; hezky křupavé, šťavnaté, sladké a voňavé. Ale nejužasnější bude vidět výraz vašich sousedů a blízkých, když uvidí tyto keře na vašich balkónech, terasách nebo i zahrádkách, které budou plodit takové množství hezky zbarveného ovoce na jednom kmene. Není sebemenších pochyb o tom, že vaše děti nebo vnuci naplní už od nejútlejšího věku košíky ovocem. To vám určitě připomene krásné vzpomínky na trhání přímo ze stromů kombinujících sladkost a vůni.

Všem na dosah ovoce 100% BIO.

K tomu, abyste mohli vlastnit a pěstovat tyto ovocné keře, nepotřebujete žádné znalosti. Kromě toho, že jsou velmi levné, tak plodí ovoce, které je 100% bio a které můžete ochutnat nebo někomu nabídnout. Je to skutečná hračka. Třešnička na dortu, pokud to tak mohou říci je, že není potřeba žádné udržování. Samozřejmě, že můžete regulovat výšku vašeho 70 centimetrového keře jeho pravidelným střiháním (1 metr, 1,5 metru, 2 metry... rozhodnutí je na vás).

Jak je možné, že vám můžeme nabídnout tak úžasnou cenu (méně než 145 Kč), když se stejné keře prodávají v zahradnictvích nebo na internetu až za 690 Kč za kus!

Odpověď je jednoduchá. Již před téměř 3 lety jsme měli velký úspěch s těmito keři se sloupky ovoce, na kterých je možné sbírat spoustu ovoce z jednoho kmene. Ale naše malá produkce nám neumožnila uspokojit všechny požadavky, a proto jsme rychle přerušili naši reklamní kampaň. Posílení touto zkušeností jsme před více než 2 lety (čas potřebný k tomu, aby naše keře se sloupem ovoce dozrály na anglickém venkově a mohly vám plodit ovoce hned po zasazení) zadali velmi velkou objednávku našemu zahradnictví. Získali jsme pochopitelně bezkonkurenční kupní cenu a to je ta úspora, z níž teď budete naplno těžit i vy. K této opravdu úžasné ceně nám samozřejmě dopomohl také náš systém přímého prodeje bez prostředníka.

Neztrácejte ani vteřinu.

Období výsadby je od října do května. Takže neztrácejte čas, kupte si je už dnes, abyste mohli začít sklízet plody co možná nejrychleji několik měsíců od zahájení pěstování.

Sbírejte u vás (terasa, balkón nebo malá zahrádka) veškeré toto ovoce po celý rok



Naše keře se sloupem třešní „Chrupka“ (*Prunus avium*) plodí sladké třešně s intenzivní chutí červených třešní a nesrovnatelnou lahodností.



Naše keře se sloupem hrušek „Konference“ (*Pyrus communis*) plodí šťavnatě a sladké ovoce se žlutozelenou slupkou, která se mění na červenou a získává při zrání neuvěřitelnou vůni.



Keř se sloupem jablek „Idared“ (*Malus domestica*) plodí křupavá, šťavnatá, sladká a velmi voňavá jablka.

DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA

Na tyto keře je přirozeně poskytována doživotní záruka. Pokud byste nebyli z jakéhokoliv důvodu spokojeni, tak bude stačit, když nám vaše keře zašlete zpět. Po přijetí a bez ohledu na stav vašich keřů vám vrátíme částku, kterou jste za ně zaplatili, a to poštovní poukázkou na vaše jméno. Máte na to roky. Takže neriskujete žádné peníze.

S 10 VÝHODAMI NAŠICH SLAVNÝCH KEŘŮ SE SLOUPY OVOCE JE JISTÉ, ŽE NA VÁS BUDE SPOUSTA LIDÍ ŽÁRLIT (ROZUMÍTE, ŽE TO NÁM NEMŮŽETE VYTÝKAT).

- 1 Sbíráte plody po celý rok.
- 2 Bio ovoce s chutí předchozího léta.
- 3 Trhání po trsech z jednoho kmene.
- 4 Velká úroda velmi rychle, aniž byste museli roky čekat.
- 5 Bez omezení velikosti, pokud neomezíte výšku.
- 6 Odolné proti nemocím a mrazu.
- 7 Radost pro děti a dospělé.
- 8 Doživotní záruka, neriskujete ani jednu korunu.
- 9 Sleva až 79 %, takže levné plody.
- 10 Zabere málo místa (ideální pro balkóny, terasy a malé zahrádky).

Kupón na převzetí ovocných keřů, ani bychom riskovali jedinou korunou.

Odeslat na: **VITALIFE SHOP s. r. o., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.**

- ANO, chci získat mé ovocné keře.
- Budu moci sbírat chutné ovoce s chutí předchozího léta po celý rok.
- Pokud se nedostaví spokojenost, tak vám mohu kdykoliv keře vrátit a po převzetí mi vrátíte peníze poštovní poukázkou na mé jméno.
- Žádám vás o zaslání:

3 keřů (třešeň, hrušeň, jabloň) 2090 Kč
590 Kč
za speciální zaváděcí cenu

6 keřů za speciální zaváděcí cenu 4180 Kč
990 Kč
(2 třešně, 2 hrušně, 2 jabloně)

9 keřů za speciální zaváděcí cenu 6270 Kč
1290 Kč
(3 třešně, 3 hrušně, 3 jabloně)

Náklady na poštovné a balné 159 Kč

TOTAL

Teď neposlám žádné peníze, za objednávku zaplatím při převzetí mé zásilky přímo na poště nebo poštovnímu doručovateli při přijetí balíčku.

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Jméno

Příjmení

Adresa

PSČ

Město

Podpis

E-mail*

Telefon*

*Nepovinné

Podpisem níže stvrzuji svůj souhlas obchodní společností Vitalife Shop s.r.o., IČO: 036 45 797, se sídlem Mláčovského 1177/1, Řepy, 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedená společnost jako správce zpracovávala mé osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedená společnost může postupovat mé osobní údaje i třetím subjektům. Uvědomuji si, že mám právo na přístup k osobním údajům, na jejich opravu, doplnění, výmaz a omezení zpracování. Veškeré informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: www.vitalifeshop.cz

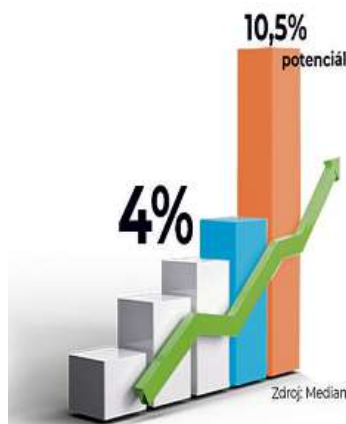
PRMEAF01

INZERCE

PRO
Jindřicha Rajchla

HLEDÁTE ZMĚNU?

„PRO“ JE CESTA!



VE PROSPĚCH

NAŠÍ ZEMĚ

**BUDU
VOLIT 6**

Zatvářel a připravoval PRO - Jindřicha Rajchla



BRAINZONE

Nový mural v pražských Nuslích

V Česku trpí astmatem osm procent populace. U dětí je tento podíl ještě vyšší, dostupné studie ukazují na 10 až 12 procent. I přes takto vysoká čísla bývá chronické onemocnění dýchacích cest ve veřejném prostoru trochu opomíjené. Také proto už pár dní na astma upozorňuje mural v Otakarově ulici v Praze. Velkoplošnou malbu na stěně jednoho z domů v Nuslích v posledních týdnech vytvářel streetartový umělec Dmitrij Proškin alias ChemiS. Ten svojí tvorbou dlouhodobě upozorňuje na aktuální důležitá témata, která se dotýkají společnosti. Nová nástěnná malba znázorňuje plíce, jež jsou zaplněny zvířecími a přírodními motivy. „V této surrealistické krajinné scéně spojující přírodu a lidi lesní zvířata a rostliny vytvářejí symbiózu připomínající důležitost čistého vzduchu,“ říká umělec ChemiS, který práci odhalil symbolicky na Světový den astmatu. „Muž, který leze po stromě, zobrazuje touhu po čerstvém vzduchu a objevování krásy přírody jako způsob, jak ulevit od astmatických příznaků. Na vrcholu plic je umístěno ptačí hnízdo, což symbolizuje harmonii a ochranu životního prostředí,“ dodává.

MET

Italská elegance v Brně

Obchodní centrum hostí výstavu motocyklů.

Fanoušci jednostopých vozidel, zbystřete. Pokud v těchto dnech vyrazíte do obchodního centra Olympia Brno, můžete se kochat italskou krásou. Až do 26. května je tu k vidění výstava motocyklů Ducati, která je průřezem historií slavné značky.

Mezi 36 exponáty najdete legendární Ducati Cucciolo z roku 1949, ale také aktuální modely letošní sezony. Organizátoři putovní expozice si navíc speciálně pro Brno připravili lahůdku. V jihomoravské metropoli se představí závodní speciál jezdce Luky Mariniho. Ten tímto speciálně lakovaným motocyklem „Grazia Vale“ vzdal hold svému nevlastnímu bratru Valentinu Rossimu při jeho posledním závodě MotoGP kariéry v Itálii.

MET



Speciál Luky Mariniho

DUCATI

**Denně lístky na
MS V HOKEJI**



Rozdáváme na **iDNES.cz**



Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,** ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu.

„Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečítlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečítlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

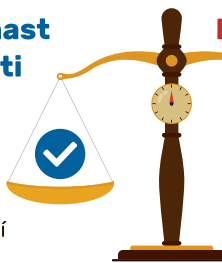
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

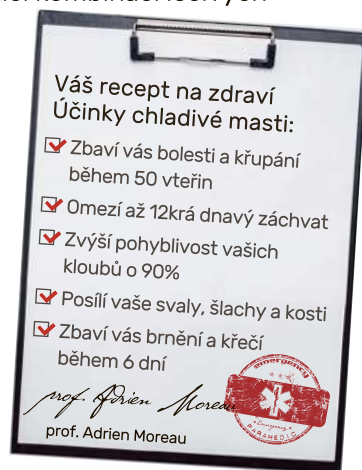
- ✗ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✗ Nemůžete ji používat sami
- ✗ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✗ Chladí celé tělo
- ✗ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo imponující! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.”

„Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přešla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta. Růžena, 60 let, Brno



Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku. Získejte jedno balení masti za 0 Kč! Zavolejte: **296 330 866** Nabídka platí do 31.05.2024

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00. Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.

Proměny Veletržního paláce

Open House Praha se už blíží. Festival letos připomene například Oldřicha Tyla a Josefa Fuchse.

Už v pondělí 13. května odstartuje 10. ročník festivalu Open House Praha, který nabídne pestrou paletu doprovodných programů věnovaných nejen architektuře a příběhům budov. Na co se můžete těšit?

Výročí požáru

„V pondělí vás zveme na přednášku lektora Matěje Sladkého o dramatické historii i současnosti Veletržního paláce. Představíme vám nejen původní projekt architektů a letošních jubilatů Oldřicha

Tyla a Josefa Fuchse, ale také si připomeneme letošní padesátileté výročí požáru. Ten podobu paláce výrazně proměnil, stejně jako následná rekonstrukce z pera architektonického studia SIAL pod vedením Karla Hubáčka,“ zvou pořadatelé.

Procházky za historií

Součástí týdenního doprovodného programu jsou i komentované procházky a prohlídky budov s odbornými průvodci či architekty. Zájemci se mohou projít čtvrtí Nusle a nahlédnout do sportovní haly Folimanka, užít si brzkou ranní prohlídku Malostranského náměstí zakončenou výhledem z podkrovní Malostranské besedy, seznámit se s neobyčejnými příběhy Vyšehradu, prozkoumat bývalou Zengerovu trans-

formační stanici na Malé Straně, prohlédnout si novou budovu Fakulty humanitních studií UK v Troji nebo ústavy Akademie věd ČR na Starém Městě.

Zavítat mohou lidé také na vernisáž výstavy Piano Nobile ve vile Koulka či Druhý sběr u příležitosti 100 let Umělecké zahrady v Nuslích.

Vrchol je o víkendu

Některé akce doprovodného programu jsou zdarma, jiné vyžadují předchozí nákup vstupenky. Informace zájemci najdou vždy v detailu jednotlivých událostí na webu www.openhousepraha.cz.

Celý městský festival vyvrcholí 18. a 19. května otevřením 115 budov a prostorů. Předchozí registrace na víkendové prohlídky budov nejsou potřeba.



Velká dvorana paláce během veletrhu. Snímek je ze 30. let minulého století.

ARCHIV NÁRODNÍ GALERIE

INZERCE

BIOMEDICA

BIARTHRO PROTEIN KOLAGEN Drink

- Obsahuje unikátní složku z vaječné membrány obsahující lecitin (min. 60%), kolageny typu I, V, X
- Kolagen z mořských ryb typu I a III
- Glukosamin, chondroitin, MSM, kyselina hyaluronovou, hořčík, vápník, vitamíny C, D₃ a K₂

doplněk stravy se sladidlem

www.bio-medica.cz

BIOMEDICA

BIOARTHRO GEL®

K MASÁŽI POKOŽKY V OBLASTI KLOUBŮ

- Obsažené látky přispívají k prokrvení a prohřátí pokožky a ke zlepšení pohyblivosti kloubů
- Obsahuje směs účinných prohřívacích a regeneračních rostlinných látek.

www.bio-medica.cz

PRO RADOST Z POHYBU

NAVŽDY TVÁ

Dveta

TŘETÍ SÉRIE | UŽ TEĎ VOYO ORIGINÁL

” Abych se
před dcerou
nemusela
stydět.

“

Jana, 58 let

Každý z nás
měl jiný důvod.
Jaký bude ten váš?



vasduvod.cz

Přidejte se i vy mezi více než
500 000 bývalých kuřáků,
kteří odložili cigarety
a udělali změnu.

Nejlepším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním
tabákových a nikotinových výrobků, je úplně přestat tabákové
výrobky a výrobky s obsahem nikotinu užívat.

Skutečný spotřebitel,
který byl za svou účast
v kampani odměněn.

UNSMOKE
YOUR WORLD


PHILIP MORRIS ČR

Na legendárním Szigetu se představí Kylie Minogue

Maďarský festival doplňuje program.

Největší a nejrozmanitější evropský hudební festival Sziget oznámil dva australské titány. Kultovní Kylie Minogue se přidává k hlavním hvězdám, stejně jako DJ a producent Fisher.

Multiplatinová Kylie Minogue vstoupila do nové fáze své kariéry v létě 2023 hitem Padam Padam z alba Tension. Letos obdržela prestižní hudební ceny BRIT Music Awards v kategoriích Global Icon a International Artist a není pochyb o tom, že její nadcházející vystoupení na Szigetu bude jedním z vrcholů festivalu. Na Grammy nominovaný Fisher, jeden z nejvyhledávanějších talentů na scéně, zase přiveze

UŽ MÁTE LÍSTEK?

Festival Sziget se letos v maďarské Budapešti koná od 7. do 12. srpna.

- Po vyprodání takzvaných Early Bird vstupenek jsou nyní v prodeji celofestivalové, třídení a jednodenní vstupenky za cenu od 239 eur a speciální ceny vstupenek pro mladší 21 let, které najdete na webu szigetfestival.com.

na Sziget své energické vystoupení se skladbami jako Losing It a You Little Beauty.

Pestrý program

Na maďarském Szigetu se můžete těšit na největší mezinárodní hvězdy, místní oblíbené a začínající kapely, elek-



Kylie Minogue je nejprodávanější australskou umělkyní. PROFIMEDIA

tronickou a populární hudbu a vše mezi tím, a to každý den až do čtyř hodin ráno. Mezi umělce potvrzené pro letošní rok patří Marc Rebillet, L'Imperatrice, Big Thief, Meute, Aurora, Apashe s orchestrem, Barry Can't Swim, Teezo Touchdown,

Neil Frances, MO, Crystal Fighters, Kiasmos live, Overmono a Four Tet.

Představí se i Češi

Na letošním Szigetu se představí také tři čeští zástupci, což je doposud největší tuzemská účast na hudební pře-

hlídce v centru Budapešti. Jedním z nich je alternativní rap-metalový hudební producent a zpěvák Redzed, který s 1,5 milionu měsíčních posluchačů patří mezi nejposlouchanější české umělce v zahraničí. Na Szigetu se představí i skladatel a multiinstrumentalista badfocus, jehož loňská deska byla oceněna jako jedna z nejlepších domácích nahrávek roku. Dalším českým vystupujícím na Ostrově svobody bude techno duo Bratři, které si pro návštěvníky připravilo něco speciálního. „Předvedeme to nejlepší, co v nás je. Máme připravenou opravdu speciální audiovizuální set, kde si posluchači mohou poslechnout jak starší tracky, tak nové z připravované desky, která vyjde na podzim,“ říká Jiří a Ondřej Veselých aka Bratři. **MET**

INZERCE

PROČ STOUPÁ POPULARITA STRANY PRO

a proč lidé začínají přemýšlet o její volbě?

V poslední době je zajímavé sledovat, jak stoupá občanská podpora strany PRO a stále více lidí si začíná všimnout jejího odlišného přístupu. Jejich program je jasný a srozumitelný, zaměřený na reálné potřeby občanů a na dosažitelné cíle.

Důvěru voličů si získává i díky transparentnosti a plnění slibů, a to i přesto, že je novou a neparlamentní stranou.

Popularitu PRO - Jindřicha Rajchla lze také sledovat v kontextu současné politické scény, která se zdá být postavena na slibech a málo konkrétních krocích. Dle průzkumu lidé touží po jasných a konkrétních řešeních, která jim strana PRO nabízí. Nebojí se nahlas a férově pojmenovat problém, navrhnout expertní



řešení a představit odborníka, který se umí problematikou naplno zabývat. Její program není pouze o teoretických slibech, ale o konkrétních krocích, které mají skutečný pozitivní dopad na životy občanů.

I když je někdy označována za „protisystémovou“, avšak dle odborníků je

její politický program zaměřen na prosazování tradičních hodnot, a národohospodářských zájmů. To může být klíčovým faktorem, proč stále více lidí nachází shodu s touto stranou.

Možná je čas si uvědomit, že politická mapa se po

stupně mění a PRO - Jindřicha Rajchla není jen „další“ politickou stranou, ale možná je i klíčem k aktuálním potřebám občanů. Důležitou roli hraje i silná poptávka veřejnosti po nové politické krvi, která prosadí systémové změny, jež naše země bezesporu potřebuje.

POLITIKA

Elektrické vozíky a skútry SELVO pomáhají lidem s omezenou pohyblivostí k návratu do aktivního života. Zjistěte, jaké mají přednosti.

Elektrické vozíky a skútry SELVO – Pohyb v každém věku

Pro mnoho lidí je pohyb klíčovým faktorem ke zdravému a aktivnímu životu. Firma SELVO se specializuje na výrobu elektrických skútrů a vozíků. Ty jsou nedocenitelným pomocníkem pro ty z vás, kteří mají z jakéhokoli důvodu omezenou pohyblivost. Díky elektrickým vozíkům a skútrům SELVO se budete moct bezpečně vrátit do aktivního života a být soběstační.

Přednosti elektrických vozíků a skútrů SELVO

Mezi hlavní přednosti elektrických vozíků a skútrů SELVO patří bezesporu jejich jednoduché ovládání a velmi snadná manipulace venku i uvnitř budov.

Důležitým bezpečnostním prvkem je elektromagnetická brzda. Ve chvíli, kdy pustíte akcelerační pedál, tedy takzvaný „plyn“, stroj sám pozvolna zastaví. Brzda pomáhá také při rozjezdu do kopce. V případě pomalejších reakcí řidiče nebo v případě určitých tělesných hendikepů doporučujeme rozhodně zvolit model s touto výbavou.

S elektrickými tříkolkami a čtyřkolkami zvládnete hravě i jízdu do prudkého kopce. Tříkolky SELVO 31000 i čtyřkolky SELVO 41000 jsou osazeny 1000 W motorem doplněným o převodovku se silovým převodem. Bez problémů si tak poradí i s většími kopci.

za jeden ujetý kilometr přibližně na 0,2 Kč.

Mezi další přednosti elektrických vozíků a skútrů SELVO patří:

- dobíjení z běžné 230V zásuvky
- u modelů s lithiovými bateriemi možnost baterku vyndat a dobíjet doma – u větších strojů odpadá nutnost vlastní garáže, parkovat můžete například v kolárně či kočárkárně
- široká nabídka modelů, které se liší velikostí i výkonem

Zkušební jízda zdarma na jedné z více než 60 prodejen

Velkou výhodou oproti jiným značkám je široká prodejní a servisní síť. Značku SELVO najdete s nadsázkou na každém rohu. V České republice je to přes 60 a na Slovensku aktuálně téměř 20



Stejně tak si na kterékoli pobočce můžete domluvit zkušební jízdu zcela zdarma. Doporučujeme dopředu vždy zavolat, aby měl daný dealer vámi vybraný elektrický vozík či skútr skladem.

Pokud uvažujete nad koupí SELVO pro někoho z rodiny nebo z přátel, vezměte ho na zkušební jízdu určitě s sebou. Je potřeba, aby si jízdu před samotnou koupí vyzkoušela hlavně osoba, která bude stroj využívat.

Technický průkaz invalidního vozíku

Vybrané elektrické vozíky SELVO mají technický průkaz vydaný Ministerstvem dopravy se zařazením do kategorie invalidní vozík. Například oblíbené modely SELVO 4800 nebo SELVO 4250. Tyto konkrétní vozíky navíc nevypadají jako klasické invalidní vozíky, ale spíše jako elektrické skútry. I taková maličkost může lidem po úrazu významně pomoci smířit se se svým hendikepem.

Elektrické tříkolky a čtyřkolky SELVO nejen pro seniory

V nabídce elektrických skútrů SELVO vynikají svým

vzhledem zejména elektrické tříkolky a čtyřkolky. Ty jsou vhodné nejen pro lidi ve vyšším věku, ale stejně dobře po-

slouží i mladším ročníkům, které rádi využívají klasické skútry se spalovacími motory.



SELVO pořídíte za velmi příznivou pořizovací cenou a radost vám určitě udělají i nízké provozní náklady. I při vysokých cenách elektrické energie vychází cena

prodeje a servisu. Nemusíte se tak bát, že v případě poruchy neseženete náhradní díly nebo odborníka, který by váš elektrický vozík či skútr dokázal opravit.



SELVO doporučuje Jiří Krampol

V loňském roce navázala firma SELVO také spolupráci s hercem Jiřím Krampolem. Ten se stal jejím hrdým ambasadorem a podporovatelem elektrických skútrů i vozíků.

NATIVE

ADVERTORIAL

Co Čech, to hokejista. Kde také můžete fandit?

Až 75 procent Čechů fandí aktivně, nejčastěji hokejistům.

Už dnes začíná hokejové mistrovství světa, které letos hostí Praha a Ostrava. Češi jsou národem fanoušků, jak dokazuje aktuální průzkum, který si dala zpracovat Komerční banka.

Celých 75 procent Čechů někomu aktivně fandí, obvykle sportovci nebo týmu, ale často také soutěžícím v televizních soutěžích. Každý pátý chodí nejméně jednou měsíčně povzbuzovat své favority osobně. Pro 70 procent dotázaných je fandění hlavně zábava, téměř každý (90 %) si myslí, že fandění přímo v hledišti může zlepšit výkon týmu nebo sportovce.

Největší popularitě se u Čechů těší hokej, podporuje ho

90 procent Čechů. Populární je rovněž fotbal (71 %) a biatlon (52 %) či tenis (21 %). Nadcházející hokejové mistrovství bude dle průzkumu sledovat 63 procent Čechů.

Oblíbenost fotbalu a hokeje potvrzuje i televizní operátor Telly. „Oba tyto kolektivní sporty jsou mezi našimi diváky jednoznačně nejpopulárnější. Oblíbený je u českých diváků také tenis a motorsport a rovněž mimořádné sportovní akce jako například americký Super Bowl nebo zápasy UFC, ve kterých nastupuje Jiří Procházka,“ doplňuje marketingový ředitel Jan Schöppel.

Svůj oblíbený tým nebo sportovce nejraději podporujeme z domova (52 %), na stadionu (31 %) nebo v hospodě (12 %). Skoro čtvrtina (23 %) pak navštěvuje sportovní události alespoň několikrát do roka. Pětina minimálně jednou za měsíc.



Medaile jsou vyrobeny z křišťálu a mají připomínat led.

Už před devíti lety, kdy hokejový svátek hostila Česká republika, si jej u televizních obrazovek nenechala ujít více než miliarda diváků. Podobné to nejspíš bude i letos. Jak se dívat zadarmo, když zrovna nebudete sedět doma u televize? Nabízí se hned několik možností.

První možností je dívat se v rámci platformy iVysílání, kterou provozuje právě Česká televize. Všechny zápasy jsou vysílány živě a s českým komentářem, o který se postará zkušený Robert Záruba a jeho kolegové.

Pokud jste ovšem v zahraničí, iVysílání si nepustíte. V tomto případě je řešením využití internetovou televizi, například O2 TV, Telly nebo Vodafone. Velcí provozovatelé mají kanály České televize ve všech svých nabízených tarifech. Internetová televize je navíc dostupná ve všech státech EU.

Allegro spouští Smart! Week. Nabídne 50% slevy i neomezené doručení

Nákupní platforma allegro.cz přináší do Česka vůbec poprvé slevovou akci Smart! Week. Zákazníci tak mohou od 13.-22.5. nakupovat se slevami až 50 %, členové programu Smart! navíc získají přístup k těm nejvýhodnějším nabídkám již dnes. Pro ty, kteří si chtějí Smart! nejprve nezávazně vyzkoušet, umožňuje Allegro využít dopravu zdarma na prvních 8 objednávek v průběhu 8 měsíců.

Slevové akce na tržišti allegro.cz mohli čeští zákazníci využít již několikrát, a to v rámci oblíbených Allegro Days. Smart! Week však proběhne v Česku vůbec poprvé, a kromě výrazných slev napříč sortimentem zákazníkům blíže představí i veškeré benefity, které jim Smart! členství nabízí. V rámci měsíčního či ročního předplatného jim totiž umožňuje využít neomezené doručení objednávek zdarma, během kterých si mohou spotřebitelé pořídit roční členství za zvýhodně-

Roční Smart! členství za akční cenu i možnost získat unikátní slevy

Dopravu zdarma mohou zákazníci využít nejen na doručení domů, ale také do více než 15 000 výdejních míst a boxů. Stačí přitom jediné – nakoupit výrobky s označením Smart! od jednoho prodejce v minimální hodnotě 299 Kč při doručení do výdejních míst či 499 Kč při doručení domů. Do konce května navíc probíhá speciální akce, během které si mohou spotřebitelé pořídit roční členství za zvýhodně-

nou cenu – 199 Kč namísto obvyklých 299 Kč. Akční členství však není to jediné, co si Allegro letos připravilo. Nabídne také tisíce produktů se slevami až 50 %, některé z nich přitom odstartovaly již v pondělí 6. 5., a to prostřednictvím speciální funkce Shaker. Ta je dostupná přímo v Allegro aplikaci a všem zákazníkům tak umožňuje získat každý den unikátní akční nabídky se slevou až

60 %, které přitom jinde než v prostředí aplikace nenajdou. Členové programu Smart! budou mít navíc přístup k těm nejlepším nabídkám jako první, a to již dnes.

Nejnižší cena zaručena

Díky službě „Záruka nejnižší ceny“ si mohou být zákazníci zároveň jisti, že nakupují skutečně výhodně. Allegro.cz totiž již od minulého roku každý den srovná-

vá ceny vybraných českých e-shopů a následně značí produkty, které lidé jinde levněji nenajdou. A pokud přeci jen na nižší cenu narazí a nahlásí to platformě do 72 hodin od nákupu, Allegro jim garantuje refundaci ve výši 150 % cenového rozdílu. „Záruka nejnižší ceny“ se vztahuje na zboží napříč všemi kategoriemi a již nyní pokrývá téměř čtvrt milionu nabídek.

Akce platí od 6. do 31. května pro zákazníky Allegro, kteří nemají aktivní Allegro Smart!. Sleva 100 Kč se poskytuje pouze na jedno účtovací období Allegro Smart!. Nejnižší cena ročního předplatného během posledních 30 dnů před akcí byla 299 Kč. Více informací naleznete v podmínkách akce.

Barokní i romantické skvosty

Zážitek z varhanní hudby nabídne více než 60 koncertů v rámci jedinečného festivalu.

Český varhanní festival se odehrává ve městech i na kůrech malých vesnických kostelíků na desítkách míst po celém Česku. Již 18. května se rozezní varhany v kostele sv. Ignáce na pražském Karlově náměstí, kde se v rámci maďarské Noci varhan představí vynikající varhaník László Adrián Nagy.

„Další koncert se uskuteční například v Polné na Vysočině. Jde o největší dochované barokní varhany v Čechách domácího původu a jeden z nejvýznamnějších evropských nástrojů 18. století. Kolem roku 1708 je zhotovil brněnský mistr Jan David Sieber. Varhany mají 31 rejstříků: šestnáct na prvním manuálu, osm v pozitivu a sedm v pedálu,“ popisuje Adam Viktora, zakladatel



Adam Viktora, zakladatel a ředitel Českého varhanního festivalu

RENÉ VOLFÍK

a umělecký ředitel festivalu, který je sám renomovaným varhaníkem.

„Poprvé se letos bude konat koncert v rámci Českého varhanního festivalu také v Kladrubech, kde jsou nesmírně cenné barokní varhany, jejichž výtvarná podoba vznikla podle návrhu pro-

slulého architekta Jana Blažej Santiniho. Koncerty se uskuteční také na dalších místech s výjimečnými historickými varhanami, jako jsou například Batelov, Děčín, Dolní Hbity, Březno, Kašperské Hory, Mikulášovice, Planá či Sedlec-Prčice,“ přibližuje Viktora.

V Česku je asi 10 tisíc varhan, což je v přepočtu na obyvatele nejvíc na světě. „A to je i velký závazek. O varhany je totiž nutno pečovat a musí se na ně hrát. Jakmile jsou vyřazeny z provozu, rychle chátrají,“ líčí Viktora. „Sít kostelů byla na našem území koncem 18. století silně zahuště-

ná. Podle tehdejšího nařízení nesměl mít žádný obyvatel království do kostela dále než jednu hodinu pěší chůze. Proto přibližně do čtyř až pěti kilometrů od každého lidského sídla máme nějaký kostel či kapli. A kostel bez varhan bychom v 18. století hledali jen těžko,“ vypráví Viktora. „Mnohdy jde o velice cenné nástroje. Festival představuje i alternativní příležitost druhého života pro takové varhany,“ doplňuje.

Programy koncertů v rámci Českého varhanního festivalu odpovídají i různým stylovým možnostem jednotlivých nástrojů. Ty pocházejí z období od 17. do první poloviny 20. století. „Jednoduše řečeno, pro barokní varhany je ideální barokní hudba, romantickému nástroji nejlépe vyhovuje romantický repertoár. Součástí festivalových koncertů sestavených z dobových skladeb jsou často i improvizace, které k varhanám neodmyslitelně patří,“ vysvětluje Viktora.

Více informací naleznete na ceskevarhany.cz.



Kup eSIM
~~200 Kč~~
99 Kč

**Data a volání
hned? eSIM!**



Více na www.mobil.cz



PLAY

SUDOKU								
	8	4	2	7	6	5		9
2	3	7	1			4	6	8
		5	8			1	2	
8	4	2						
	6		4	1	2		8	
						9	4	2
	7	8			1	3		
5	1	6			9	2	7	4
3		9	7	6	4	8	5	

			8	9	1	5		
9			6	4	3			2
		6						
3						2	8	1
	1		5		2		7	
6	7	2						5
						1		
2			1	5	6			3
			1	3	7	9		

AI karma

V Indii se konají největší volby na světě. O hlasy bezmála miliardy lidí se ucházejí kandidáti dvou a půl tisíce stran. Volby trvají sedm týdnů a bývají provázeny všemožnými skandály, běžně dochází k útokům na volební místnosti a jiným nepokojům a stejně divoká bývá i samotná kampaň kandidátů, kteří jsou pro agresivní styl své propagace obviňováni z korupce. V podstatě každý šestý kandidát čelí trestnímu stíhání. Taková správná indická divočina, do které letos poprvé významným způsobem vstupuje umělá inteligence.

„Mnozí kandidáti ožívují ctihodné předky, třeba úspěšné byznysmeny.“

Hitem indické předvolební kampaně se stali avataři, více či méně zdařilí dvojníci, díky nimž může politik souběžně vystoupit a promluvit na mnoha volebních shromážděních po celé zemi, a to ještě v různých jazycích k různým tématům. Věc s avatary se má ale tak, že stejně tak jako můžete vytvořit svého, můžete vytvořit i protivníka,

ostatně kvůli tomu už v rámci kampaně padlo několik trestních oznámení. Na co jsou ale zatím soudy a právníci krátkí, je jedna pozoruhodná novinka vzešlá z indické kampaně – avataři zesnulých. Mnozí kandidáti ožívují ctihodné předky, třeba úspěšné byznysmeny, politiky, filmové hvězdy, aby voličům ze zahraničního cloudu vzkázali, že být naživu, ten či onen kandidát by se do zajista dočkal jeho podpory. Jistě, indické pojetí smrti je v zásadě velmi velkorysé, ale avataři zesnulých agitující v předvolební kampani posouvají koncept reinkarnace do nečekaných rozměrů.



JAN ŠTĚPÁNEK
A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
17/21 °C	17/21 °C	17/21 °C	19/23 °C

Teplotní rekordy: ↓ 0,8 °C (1838) ↑ 28,9 °C (2021) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Doktor Martin 2 (1)
Ospalá díra. Seriál (ČR/SR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, N. Lichý, G. Marcinková

21.05 Všechnopárty
Zábavná talk show Karla Šípa

22.00 Hercule Poirot
Zlo pod sluncem. Detektivní seriál (VB, 2000). Hrají: D. Suchet, H. Fraser, P. Jackson, P. Moranová a další

23.40 Komisař Montalbano
Krimiseriál (It., 2006)

01.30 AZ-kvíz tentokrát s Fortunou

ČT2



20.00 Vikend na Zuydcoote
Francouzsko-italské drama (1964). Hrají: J.-P. Belmondo, G. Géret, C. Spaaková, J.-P. Marielle, P. Mondy a další. Režie H. Verneuil

22.05 Vycházející slunce
Thriller (USA, 1993). Záhadná vražda ze světa stínů, kde spolu soupeří tradice a touha po moci. Hrají: S. Connery, W. Snipes, C.-H. Tagawa, T. Carrereová

00.15 Hledání Angely Merkelové
První německá kancléřka stála 16 let v čele jedné z nejmocnějších zemí světa

NOVA



20.20 Stážista
Komedialní drama (USA, 2015). Charismatický vdovec dospěl do důchodového věku a zjistil, že vlastně nemá proč se ráno probouzet. Hrají: R. De Niro, A. Hathawayová, R. Russová, A. Holm. Režie N. Meyersová

22.50 Padesát odstínů temnoty
Romantické drama (USA/Čína/Jap., 2017). Christian chce zpět svoji starou lásku, kvůli které musí změnit svůj přístup v životě. Hrají: D. Johnsonová, J. Dornan, E. Johnson, E. Mumfordová. Režie J. Foley

01.10 Kriminálka Miami V (21)

PRIMA



20.15 Máme rádi Česko
Sledujte speciál zábavního pořadu Máme rádi Česko. Pod vedením Jakuba Prachaře a Vojty Kotka se utkají české a slovenské osobnosti. Moderuje L. Bouček

22.05 Máme rádi Česko

23.55 Ano, šéfe!
Jsmě tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

01.00 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

02.00 Policie Hamburk VIII (26, 27)

ÓČKO



18.00 Top 4 Óčko chart
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

18.15 Óčko hity

19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

21.00 O Black Party
Hip hop a r&b pártý

22.00 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

FORTUNA ti přeje

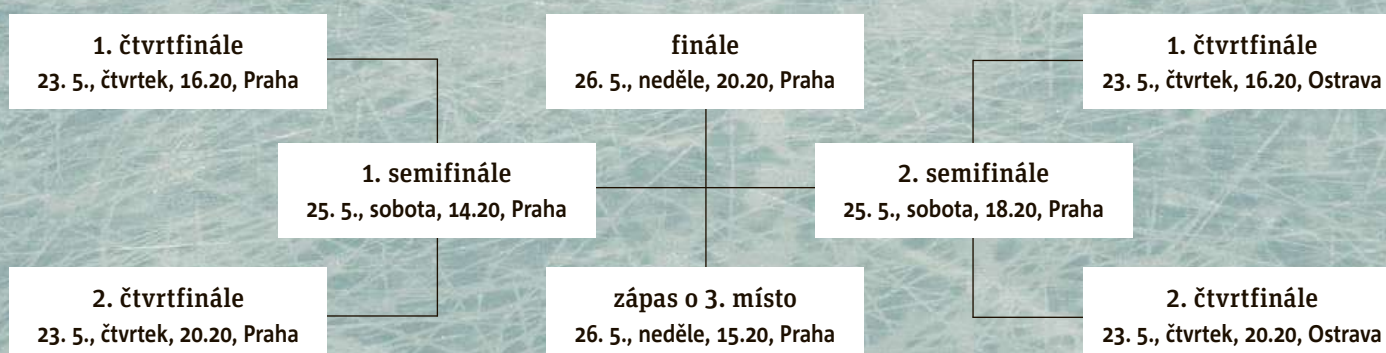
Mistrovství světa v hokeji 2024

Skupina A O₂ arena, Praha

10. 5.	pátek	16.20	Švýcarsko – Norsko
10. 5.	pátek	20.20	Česko – Finsko
11. 5.	sobota	12.20	Velká Británie – Kanada
11. 5.	sobota	16.20	Rakousko – Dánsko
11. 5.	sobota	20.20	Norsko – Česko
12. 5.	neděle	12.20	Finsko – Velká Británie
12. 5.	neděle	16.20	Dánsko – Kanada
12. 5.	neděle	20.20	Rakousko – Švýcarsko
13. 5.	pondělí	16.20	Norsko – Finsko
13. 5.	pondělí	20.20	Švýcarsko – Česko
14. 5.	úterý	16.20	Dánsko – Norsko
14. 5.	úterý	20.20	Kanada – Rakousko
15. 5.	středa	16.20	Česko – Dánsko
15. 5.	středa	20.20	Švýcarsko – Velká Británie
16. 5.	čtvrtek	16.20	Finsko – Rakousko
16. 5.	čtvrtek	20.20	Kanada – Norsko
17. 5.	pátek	16.20	Velká Británie – Dánsko
17. 5.	pátek	20.20	Česko – Rakousko
18. 5.	sobota	12.20	Dánsko – Švýcarsko
18. 5.	sobota	16.20	Kanada – Finsko
18. 5.	sobota	20.20	Česko – Velká Británie
19. 5.	neděle	16.20	Norsko – Rakousko
19. 5.	neděle	20.20	Švýcarsko – Kanada
20. 5.	pondělí	16.20	Velká Británie – Norsko
20. 5.	pondělí	19.20	Finsko – Dánsko
21. 5.	úterý	12.20	Rakousko – Velká Británie
21. 5.	úterý	16.20	Kanada – Česko
21. 5.	úterý	20.20	Finsko – Švýcarsko

Skupina B Ostravar Aréna, Ostrava

10. 5.	pátek	16.20	Slovensko – Německo
10. 5.	pátek	20.20	Švédsko – USA
11. 5.	sobota	12.20	Francie – Kazachstán
11. 5.	sobota	16.20	Polsko – Lotyšsko
11. 5.	sobota	20.20	USA – Německo
12. 5.	neděle	12.20	Slovensko – Kazachstán
12. 5.	neděle	16.20	Lotyšsko – Francie
12. 5.	neděle	20.20	Švédsko – Polsko
13. 5.	pondělí	16.20	USA – Slovensko
13. 5.	pondělí	20.20	Německo – Švédsko
14. 5.	úterý	16.20	Kazachstán – Lotyšsko
14. 5.	úterý	20.20	Polsko – Francie
15. 5.	středa	16.20	Německo – Lotyšsko
15. 5.	středa	20.20	Slovensko – Polsko
16. 5.	čtvrtek	16.20	Kazachstán – Švédsko
16. 5.	čtvrtek	20.20	USA – Francie
17. 5.	pátek	16.20	Německo – Kazachstán
17. 5.	pátek	20.20	Polsko – USA
18. 5.	sobota	12.20	Lotyšsko – Švédsko
18. 5.	sobota	16.20	Německo – Polsko
18. 5.	sobota	20.20	Francie – Slovensko
19. 5.	neděle	16.20	USA – Kazachstán
19. 5.	neděle	20.20	Slovensko – Lotyšsko
20. 5.	pondělí	16.20	Švédsko – Francie
20. 5.	pondělí	20.20	Kazachstán – Polsko
21. 5.	úterý	12.20	Francie – Německo
21. 5.	úterý	16.20	Lotyšsko – USA
21. 5.	úterý	20.20	Švédsko – Slovensko



„S Finy chceme odehrát lepší zápas než v Brně“

Před úvodním utkáním domácí reprezentace je na programu od 20 hodin i zahájení šampionátu.

Čeští hokejisté dnes od 20.20 před vyprodaným hledištěm pražské O2 arény vyzvou Finy, předloňské světové šampiony. Případně první body mohou hrát důležitou roli v boji o co nejlepší postupovou pozici do play-off.

Češi dobře vědí, že budou muset hodně přidat oproti turnajové generálce v Brně. Na Českých hrách neuhráli ani bod, Finům podlehl 1:4. A zápasy světového šampionátu jsou ještě o nějakou úroveň výše. „Pracujeme na souhře v defenzivě i ofenzivě, víc v defenzivě, samozřejmě také na přesilovkách a oslabeních. To k tomu jednoznačně

patří. Hodně se soustředíme i na vzhazování,“ uvedl trenér Radim Rulík.

Pro české hokejisty bude jedním ze základních úkolů ustát tlak okolí a vypořádat se s očekáváním fanoušků. „Tlak vždycky nějaký je. A vždycky bude. Ten první zápas to bude asi trochu znát. Myslím, že to všichni zvládneme v pohodě, připravíme se na to. Půjdeme den po dni. Všichni kluci jsou natěšení a věřím, že to bude všechno v pohodě. Bude důležité dobře odstartovat. Věřím, že s Finy odehrajeme lepší zápas než v Brně,“ přeje si útočník Dominik Kubalík.

Z kádru reprezentace vypadl den před startem domácího mistrovství světa po příjezdu Davida Kämpfa z Toronta Pavel Kousal. Spartanský útočník však ještě o start na šampionátu nepřišel. Rulík ho požádal, aby byl připravený v roli náhradníka. **MET, ČTK**



Kapitánem hokejové reprezentace na domácím mistrovství světa v Praze a Ostravě bude potřetí v řadě útočník Roman Červenka. **ČTK**

INZERCE

Fortuna. Češi budou pod tlakem

Před nadcházejícím hokejovým svátkem jsme se o šampionátu pobavili s expertem Fortuny Romanem Kovaříkem.

Koho favorizují bookmačeři před začátkem hokejového mistrovství v Praze a Ostravě?

Největšími favority na celkové prvenství jsou zámořské týmy a také Švédsko. Šance obhájců titulu z Kanady s megatalentem Connorem Bedardem jsou ohodnoceny kurzem 4, jen o dvě desetiny hůř jsou na tom Američané, kteří vezou větší počet hvězd v čele s Hughesem, Tkachukem nebo Gaudreauem než jejich tradiční rival. Hodně nabitý kádr mají v kurzu 4,3 rovněž Švédové, kteří budou mít nesmírně produktivní beky Karlssona s Dahlinem. Češi jsou čtvrtí, zlato je v jejich případě naceněno kurzem 8:1.

Jaký pohled na to mají naopak sázkaři?

Sázkaři Fortuny preferují reprezentaci javorového listu, na Kanadu jde téměř 50 % všech sázek, což je trochu překvapením. Poté následují Švédové, kterým věří 21%, třetí v pořadí jsou Češi, na družinu kouče Rulíka míří 15% tiketů. Ještě se hrají Američané (8%) a Finsko (4%), ostatní týmy jsou prakticky bez šance. Loňská překvapení (Německo, Lotyšsko) se opakovat nebudou. Osobně věřím nejvíc USA, tým je vyvážený v útoku i defenzivě, mužstvo má zkušenosti a motivaci vyhrát po 64 letech konečně titul.

A co český tým, získá na turnaji vysněnou medaili?

Českému národáku nevyšla úplně optimálně poslední příprava v Brně, kde v rámci EHT ani jednou



nevyhrál a ve třech zápasech nastřílel jen dvě branky. To dostává mužstvo pod tlak, úvod turnaje proti Finům navíc není ideální. Když se k tomu přičte skutečnost, že Pastrňák bojuje v zámoří o Stanley Cup, nevpadá to zrovna optimisticky. Budu věřit a doufat, že během turnaje nabere tým energii z fanoušků a domácího prostředí.

V pátek začínáme s Finy, vypadá to, že Čechům příliš nevěříte?

Před týdnem jsme Finsku podlehl celkem jednoznačně 1:4, a také tentokrát budou Seveřané spo-

léhat na svou skvělou defenzivu. Kouč Jalonen má k dispozici sehraný kádr, který už v minulosti dosáhl na úspěchy. Pokud se Finové navíc dostanou do vedení, bude to s nimi těžké pro každého. Kurzy jsou každopádně hodně vyrovnané, na Suomii je kurz 2,45 na Čechy 2,44. Fanoušci jsou rovněž na vážkách, nicméně 60% všech tiketů míří na Finsko.

Co další zápasy českého týmu s Norskem a Švýcarskem?

Proti Norsku je výhra povinností, což odráží i kurz 1,19, národnímu týmu by pak dva zápasy měly pomoci směrem k souhře a produktivitě, kterou prodají v zápase se Švýcarskem (kurz 2,08). Reprezentace Helvétského kříže ale bude těžkým oříškem, tým má kvalitu, kterou vyšperkovali Hischer nebo Niederreiter. Domácí prostředí by ale mělo být dílčí výhodou, která má potenciál rozhodovat vyrovnané zápasy. Český tým má pak větší střelecký potenciál.

Kdo by tedy mohl z českého týmu v koncovce zazářit?

Určitě se nabízí prověřená spolupráce Kubalík – Červenka, zejména při přesilovkách by to mělo fungovat. Červenka nabíjí, tudíž hrát na kanadské body, Kubalík z pravého kruhu zakončuje. Přidat by se mohl Palát, vítěz Stanley Cupu byl jako jeden z mála vidět i v Brně. Loňské mistrovství až do zranění vycházelo Sedláčkovi, své si vždy odehraje Flek. Z beků se umí zapojit Kempný a hodně živelně vypadal i Špaček.

KRÁTCE

Bez medaile
i bez rekordu

Sportovnímu střelci Jiřímu Přívratskému ve finále třípolohové malorážky na Světovém poháru v Baku těsně unikl bronz a skončil čtvrtý. Vítězný Čínan Liou Jü-kchun navíc českého reprezentanta výkonem 467,3 bodu připravil o světový rekord.

Pastrňák se
podruhé popral

Hokejový útočník Pavel Zacha ve druhém zápase semifinále Východní konference NHL s Floridou asistoval u jediného gólu Bostonu při vysoké prohře 1:6. David Pastrňák nebodoval a v závěru se popral s Matthewem Tkachukem. Sedm minut před koncem zápasu oba shodili rukavice a pustili se do rvačky. Český útočník se popral teprve podruhé v kariéře.

Pozitivní test

Osmnáctiletá česká tenistka Nikola Bartůňková měla pozitivní dopingový test na trimetazidin a má dočasně pozastavenou činnost. Juniorská finalistka loňského Wimbledonu nemůže nyní startovat na žádných turnajích pořádaných ITF a WTA. **ČTK**

V Dauhá i dva Češi

Atletická Diamantová liga po dvou zastávkách v Číně zavítá do Dauhá a poprvé v sezóně se do elitního seriálu jednorázových mítinků zapojí také Češi. V katarské metropoli budou startovat stříbrný olympijský medailista v hodu oštěpem Jakub Vadlejch a český rekordman v dálce Radek Juška.

Vadlejch je aktuálním vítězem Diamantové ligy. Loni ve finále v Eugene porazil

i olympijského šampiona a úřadujícího mistra světa Níradže Čopru. S indickým rivalem se střetne i v Dauhá. Loni zde Čopra vyhrál před Vadlejchem. Před dvěma lety Vadlejch v Kataru skončil rovněž druhý, ale poprvé v kariéře překonal devadesátimetrovou hranici. Letos má za sebou svěřenec světového rekordmana Jana Železného jeden start, v polovině března z plné přípravy v jihoafric-

kém Potchefstroomu hodil rovných 87 metrů.

Juška v Dauhá zahájí venkovní sezonu. V hale skočil přes osm metrů, ale na březnovém MS v Glasgow obsadil až 14. příčku. Sedmý muž loňského MS v Budapešti byl v závěru minulého ročníku Diamantové ligy čtvrtý na tradiční Weltklasse v Curychu a ve finále v Eugene.

Hlavní program mítinku v Dauhá začne v 18 hodin. **ČTK**

ČÍSLO DNE

26

Disciplinární komise Mezinárodní hokejové federace uložila Ruské hokejové federaci pokutu ve výši jednoho milionu švýcarských franků (zhruba 26 milionů korun) za to, že brankář Ivan Fedotov navzdory zákazu chytil v uplynulé sezoně KHL za CSKA Moskva. **ČTK**

Zase Černý

Zítřejší derby mezi fotbalisty Sparty a Slavie v druhém kole ligové nadstavby bude jako hlavní rozhodčí řídit Dalibor Černý. Devětatletého sudího čeká čtvrtý soutěžní zápas pražských „S“ v kariéře. Loni na jaře pískal tři souboje městských rivalů během jednoho měsíce – dvě v lize a jedno ve finále domácího poháru. MOL Cup po vítězství 2:0 na Letné ovládla Slavia, v nejvyšší soutěži se více dařilo Spartě, která s rivalem nejprve remizovala 3:3 a poté v druhém kole nadstavby vyhrála 3:2. S výkony mladého arbitra v derby komise rozhodčích vyjádřila spokojenost. Černý je nejčastěji nasazovaným sudím v této ligové sezoně. Zatím řídil 24 zápasů, dvanáctkrát byl videorozhodčím. **ČTK**



Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Vybavení domácnosti

• HOLLANDSKÝ NÁBYTEK a bytové doplňky, Maršála Koneva 939/33 Nymburk. Tel.: 777575854, 777475854, aktuální nabídku najdete na www.annehollandskynabytek.cz

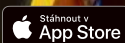
Ostatní

• Koupím starožitnosti, obrazy, sklo, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, sošky, staré vojenské vybavení, šavle, lovecké nože, hodinky, starožitný nábytek, bodáky, jednotlivé i celé sbírky. Vstřícné jednání, platba hotově. Tel.: 604962685, email: sberatel1973@seznam.cz

INZERCE

FORTUNA

ti přeje

VYZKOUŠEJ
BET&GETna ifortuna.cz

Apple and the Apple Logo are trademarks of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.



Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

Františkovy Lázně LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

Vyzkoušejte si lázeňský život

**SLEVA
3 000 Kč**

na pobyt v termínu
od 05.05. do 30.06.2024



6 NOCÍ

(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE

neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večeří

PARKOVÁNÍ AUTOMOBILU V CENĚ POBYTU



6 LÉČEBNÝCH PROCEDUR

(1x uhlíčitá koupel, 1x aromatická
masáž částečná, 1x parafinový
zábal rukou, 1x parafinový zábal
zad, 1x oxygenoterapie - 60 min.,
1x perličková koupel)

NEOMEZENÝ VSTUP

do akvaparku A@AUFORUM

Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM:
pondělí - neděle,
METROPOL: pondělí - pátek

	05.05. - 30.06.2024		LÉTO	PODZIM	ZIMA
	6 nocí	cena před slevou	01.07. - 06.10.2024 6 nocí	07.10. - 16.11.2024 6 nocí	17.11. - 22.12.2024 6 nocí
Spa Resort PAWLIK-AQUAFORUM ****					
Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou					
Standard - B	1/2	16 200	19 200	18 480	16 680
Standard - B	1/1	17 400	20 400	19 680	17 880
Komfort - B	1/2	16 680	19 680	18 900	17 100
Komfort - B	1/1	18 300	21 300	20 100	18 180
Rodinný pokoj - B	1/2	16 680	19 680	18 900	17 100
Superior - B	1/2	17 280	20 280	19 200	17 400
Superior - B	1/1	18 900	21 900	20 700	18 780
Lázeňský hotel METROPOL ***					
Standard	1/2	10 380	13 380	12 300	11 100
Standard	1/1	10 680	13 680	12 600	11 400
Komfort	1/2	10 800	13 800	12 780	11 580
Komfort	1/1	11 400	14 400	13 380	11 880
Rodinný pokoj	1/2	11 400	14 400	13 200	12 000

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt. Jednorázová sleva 3 000 Kč není kombinovatelná s jinými akcemi či slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Kapacita je omezena. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. 1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

217651
Při rezervaci
uvedte prosím kód:

