

PLATINI REZIGNUJE NA POST ŠÉFA UEFA

EVROPSKÁ FOTBALOVÁ ASOCIACE BUDE MÍT NOVÉ VEDENÍ STRANA 18



metro



PRAHA

Úterý, 10. května 2016

Č. 90, www.metro.cz
Svátek slavi: Blažena

Min. 20°
Max. 24°

Nejčtenější noviny v Praze

Češi chtějí být mladší a hlavně i krásnější

Plastické operace. Jejich počet roste ročně o desítky procent. **Prsa.** Nejvíce touží po jejich vylepšení mladé ženy ve věku mezi 18 až 25 lety. **Žádané zákroky.** Frčí také operace očních víček nebo redukce vrásek STRANA 6



Přehlídku na Rudém náměstí ozdobily i sličné vojandy

Stovky tisíc Rusů v čele s prezidentem Vladimírem Putinem včera odpoledne prošly přes Rudé náměstí v centru Moskvy, na kterém se o několik hodin dříve konala slavnostní vojenská přehlídka k 71. výročí konce druhé světové války. Mnozí nesli v rukou fotografie svých předků, kteří ve válce bojovali nebo padli. Moskevská policie odhadla počet účastníků vzpomínkové akce Nesmrtelný pluk na 400 tisíc. Podobné pochody k uctění památky padlých se letos na výročí konce války konaly také v Praze, Paříži, Kyjevě nebo San Francisku. Den vítězství je v Rusku považován za svátek, který Rusy nejvíce sjednocuje. Někdejší Sovětský svaz ztratil podle odhadů v druhé světové válce 26 milionů svých občanů.

Kamera už je v muzeu

Historická šmírovací kamera StB donedávna bez povšimnutí visela na sloupu na Vinohradské třídě. Teď bude zdobit policejní muzeum. STRANA 4

Urážka může stát i 10 tisíc

Urazíte úředníka nebo policistu a dostanete pokutu. Nový zákon, který schválila Sněmovna, má i své odpůrce. Patří mezi ně například poslanec za ODS Marek Benda. STRANA 5

Vrátila se i do divadla

Čerstvá držitelka Českého Iva Alena Mihulová se vrací také na jeviště. V Divadle Ungelt exceluje ve hře Skořápk. STRANA 11

Třetí české vítězství

Naši hokejisté porazili na mistrovství světa v Moskvě po obratu Švédsko 4:2. Ze tří zápasů zatím ztratili jen bod a vedou základní skupinu A. STRANA 19

AP

Oprava vily stojí. Pokolikáté už?

Slavná Werichova vila na Kampě si na první návštěvníky ještě počká.

Stručné oznámení z loňského podzimu na vratech Werichovy vily potvrzuje, že tahle památka má pořád smůlu. „Na základě rozhodnutí Prahy 1 je stavba pozastavena,“ píše se na dokumentu a potvrzuje to i radnice. „Werichova vila se v tuto dobu opravdu neopravuje, i když z větší části už zrekonstruována je,“ vysvětluje mluvčí Prahy 1 Veronika Blažková. Důvodem podle ní je jednání s Nadací Jana a Medy Mládkových o případných změnách stavby. To potvrzuje i nadace, která bude nájemcem vily. Rekonstrukce se podle ní zastavila kvůli úpravám projektu. Stavět se začalo podle starší-



V barokním domě žila řada slavných lidí.

GABRIELA UHROVÁ

ho projektu na využití vily a před koncem stavby bylo potřeba projekt upravit pro nadaci. Teď Praha 1 jedná s nadací o dodatku ke smlouvě, který upraví některé finanční záležitosti rekonstrukce. Po jeho podepsání se opět začne pracovat. „Jde mám všem o to, abychom se co nejdříve dohodli,“ říká ře-

ditel nadace Jan Smetana. Praha 1 vilu nadaci svědila loni v lednu. Oproti Museu Kampana má Werichova vila být spíše kulturním centrem a připomínkou osobností, které jsou s vilou spjaté, než galerií výtvarného umění. V prvním patře bude expozice a v podkroví objektu víceúčelový sál. **ROBERT OPPELT**



Břevnov, jaký dříve býval

Další z pražských předměstí mapuje výstava Muzea hlavního města v hlavní budově muzea na Florenci. Jmenuje se Břevnov – ve stínu kláštera, Hradčanům na dohled. Představuje nejvýznamnější místa a momenty života v Břevnově do poloviny 50. let 20. století.

MUZEUM PRAHY

Častěji. Na letiště

Autobusy na letiště budou jezdit častěji. „S ohledem na stále rostoucí počet cestujících na autobusové lince Airpot Express mezi Hlavním nádražím a letišťem je po sezonním posílení na interval 15 minut připraveno další zkrácení intervalů,“ potvrzuje mluvčí Ropidu

Filip Drápal. Od 1. června budou během dopoledne jezdit expresy dokonce každých 10 minut. Počet cestujících za rok 2015 dosáhl hranice půl milionu. „Údaje z 1. čtvrtletí letošního roku nám ukazují, že letos bude o cestování ještě větší zájem,“ dodal Drápal. **ROW**

INZERCE

DEMONSTRACE



Přijďte na Den vlastenectví k 700. výročí narození Karla IV.



**NE NEZÁKONNÉ MIGRACI
CHCEME VYSTOUPENÍ ČR Z EU**

PRAHA, Václavské náměstí (u Muzea)

14.května 2016 od 14:00 hodin



Spolu s vámi přijdou: TOMIO OKAMURA, JANICE ATKINSON (britská europoslankyně), LUDOVIC DE DANNE (Národní fronta Marine Le Pen), JAN VELEBA (senátor, předseda SPO), ALEŠ BRICHTA, RADIM FIALA, PEPA NOS, JAROSLAV HOLÍK, PETR BAHNÍK (Akce D.O.S.T.) A DALŠÍ

WWW.SPD.CZ

f HNUTÍSPD

Zlatá horečka se rozpoutala v Galerii Myšák v ulici Vodičkova.

Ve zlatnictví Sherri vykupují zlato mimořádně výhodně.



Zlatá horečka opět raketově stoupá. Mimořádně skvělé ceny za výkup byly zaznamenány ve zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák, kterou najdete na adrese Vodičkova 31, pouze minutu chůze od tram. zastávky Vodičkova. Přestože Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, profesionální tým zlatnictví zjistí jejich rylost a bez úředních průtahů vytežíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Za poklady v podobě prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, řetízků či jiných šperků nebo třeba i stříbrných přiborů dostanete částky mnohdy přesahující až desetitisíce korun. Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1 kg ryziho zlata splňá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejností podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních

ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 korun,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri. Výhodou zlatnictví Sherri je především prostor umístěný v obchodní pasáži, což umožňuje diskretní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny je možné také odborné poradenství. „Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení,“ uzavírá manažer zlatnictví Sherri. Přijďte se také přesvědčit do zlatnictví Sherri, jen minutu chůze od tramvajové zastávky Vodičkova.



Galerie Myšák

Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1

1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.



**PŮJČOVNA I PRODEJ KARNEVALOVÝCH KOSTÝMŮ
A DOPLŇKŮ PRO VŠECHNY! NEJNIŽŠÍ CENY V PRAZE!**

Karnevalové kostýmy Rio, Vinohradská 160, u metra Flóra

WWW.KARNEVALOVEKOSTYMYRIO.CZ

Mazačka si odpočine

Populární tramvaj na několik týdnů dojezdila.

Jedinečná oranžová tramvaj v úpravě kabriolet se stala v posledních měsících hitem sociálních sítí i oblíbeným objektem fotografií. Nyní ale populární mazačka, která se stará o snížení hluku v ulicích, zaparkuje na několik týdnů v hostivařských opravných tramvajích pražského dopravního podniku. Zpět na koleje by se měla vrátit v červenci.

Naposledy vyjede zítra a od čtvrtka bude procházet předepsanou prohlídkou po ujetí zhruba 120 tisíc kilometrů. „Předpokládaná délka odstávky vozu je šest až osm týdnů. Přesnou dobu odstavení určí až technici po provedení diagnostiky i technického stavu tramvaje v dílnách,“ vypočítá-

vá mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková. Mazačka je také spjata s moderními technologiemi. Tramvaj je vybavená GPS a wi-fi připojením. Pokud stojí na konečné, mohou se cestující čekající na běžnou tramvaj jejím prostřednictvím připojit k internetu.

O velkou popularitu netradičního vozu se postaraly také on-line přenosy, které můžete sledovat v pořadu Slow TV na portálu Playtvak.cz. „Velice mě těší, že si mazačka získala takovou popularitu. Na internetu živý přenos jízdy Prahou viděly téměř dva miliony diváků. Je to pro nás signál, že obdobné projekty mají smysl. Proto se budeme snažit přinést i další zajímavosti z provozu,“ uvedl Jiří Štábl, mluvčí dopravce.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz



Oslavili ukončení války

Na ruském velvyslanectví v Praze se večer uskutečnila recepce při příležitosti 71. výročí konce druhé světové války. Slavnosti se zúčastnilo několik set hostů. Na snímku nahoře je prezident Miloš Zeman, jeho předchůdce Václav Klaus a ruský velvyslanec Alexandr Zmejevskij (vpravo). Mezi dalšími hosty byli také bývalí premiéři Jan Fischer či Petr Nečas, který přišel i se svou ženou.

MAFRA, ČTK



Zprávy krátce

Škola naváže na Škvoreckého

Nová Vysoká škola kreativní komunikace by měla navázat na Literární akademii, která před rokem zanikla. Čtyři bakalářské obory včetně literární tvorby se chystá otevřít v září. Literární obor se připravoval v úzké spolupráci s pedagogy bývalé Literární akademie. Bývalí studenti zkrachovalé akademie budou moci nastoupit do druhého ročníku.

Lidi bez práce opět ubylo

Nezaměstnanost v Praze klesla v dubnu na 4,0 procenta, což je nejméně za zhruba čtyři roky. Letos v březnu činil podíl nezaměstnaných 4,1 procenta a loni v dubnu 4,8. Vyplývá to z údajů, které včera zveřejnil Úřad práce ČR. Praha zůstává spolu s Plzeňským krajem regionem s nejnižší nezaměstnaností v Česku. **ČTK**

INZERCE

Pomoc se blíží

Již 12. května



Šmírovacích kamer je v Praze víc. Zajímají se o ně i policisté

Kamera doputovala díky deníku Metro do muzea.

Příběh nefunkčního zreleho pozůstatku minulého režimu má šťastný konec. Historická kamera StB, o níž jsme čtenáře informovali na počátku minulého týdne, visela bez povšimnutí na sloupu veřejného osvětlení ve Vínohradské ulici. Díky včasnému tipu čtenáře ale neskončila ve šrotu. Místo toho bude zdobit policejní muzeum. „Díky deníku Metro jsme získali do našeho muzea další pěknou zajímavost,“ říká vedoucí správy sbírek Muzea Policie ČR Radek Galaš.

Co předcházelo tomu, že k vám kamera doputovala?

Kolega, který také pracuje u policie, dostal po zveřejně-



Radek Galaš ARCHIV

ní vašeho článku za úkol kameru odstranit a poslat do šrotu. Díky tomu jsme se ale o ní dozvěděli také my, a tak kamera místo toho putovala rovnou k nám.

K čemu kamery tohoto typu sloužily?

Byly používány na zajištění takzvané zelené vlny. Když chtěl tehdejší vládní představitel, ať už to byl prezident či



Další historický skvost? Naproti Hlavnímu nádraží. DAVID TICHÝ

generální tajemník, projel městem, od semaforu k semaforu mu pomocí těchto kamer řídili zelenou, aby nikde zbytečně nezastavoval.

Nejde tedy o kamery StB, jak se původně předpokládalo?

Pro účely Státní bezpečnosti by to byla kamera poněkud nápadná. Ti používali jiný druh zařízení.

Jak je možné, že kamera vydržela na svém místě tak dlouho?

Technicky vzato jde vlastně jen o obal, ve kterém byla umístěna. Kamera v něm není počítám od demontáže v devadesátých letech. Je to záhada, protože byl vnitřek odborně odmontovaný.

Kolik podobných kamer se v metropoli nachází?

Posílejte fotky kamer

V ulicích metropole se nacházejí určitě i další historické technické skvosty z dob minulých. K jejich hledání se můžete spolu s pracovníky policejního muzea přidat i vy.

- Posílejte nám fotografie vysloužilých kamer ve vašem okolí na mms@metro.cz. Nejlepší tipy a fotografie odměníme.

To zatím s určitostí nevíme. Nález tohoto exponátu rozjel takové menší pátrání. Taková kamera nemá příliš velkou peněžní hodnotu, ve sběru byste za ni dostali sotva dvacetikorunu, pro nás má ale významnou historickou cenu.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

INZERCE

NEJEN NA SRDCE JSOU PODĚBRADY!

UŽIJTE SI VÍKEND V LÁZNÍCH A NECHTE O SEBE PEČOVAT.

Široká nabídka víkendových balíčkových pobytů pro každou příležitost. Tradiční lázně s dobrou dostupností.

Hotel Zámeček**
a Hotel Libenský****
Ceny od 3.590 Kč**

Těšíme se na Vás!



LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČIONÁŘSKÁ SPOLEČNOST

+420 325 606 500
www.lazne-podebrady.cz

Tipy na dnešní den

LEGRACE

Přijďte strávit skvělý večer ve společnosti známé pražské skupiny stand-up komiků Underground Comedy, která vás pobaví svými neotřelými výstupy. Jejich humor je typický tím, že postrádá hranice. Dokážou si udělat legraci prakticky z čehokoliv. Akce se koná od 19.30 hodin v kavárně Musée Grévin v Celetné ulici.

KUBISMUS ZDARMA

Unikátní Dům U Černé Matky Boží můžete poznat blíž. Dnes od 17 do 18 hodin se koná komentovaná prohlídka expozice kubismu. Výstava Uměleckoprůmyslového muzea v Praze zde představuje český kubismus jako styl ideově propojující volné i užité umění a architekturu. Provedou vás odborníci a vstup je zdarma. **MAP**



Největší letadlo přiletí do Prahy

Pokud patříte mezi fanoušky velkých letadel, můžete se dnes podívat na to vůbec největší. Na Letišti Václava Havla přiletí okolo 11. hodiny nákladní šestimotorový Antonov An-225 Mrija. Tento letoun existuje v jediném exempláři a byl původně navržen v Sovětském svazu pro přepravu raketoplánu Buran. Letadlo je dlouhé 84 metrů a jeho křídla mají rozpětí 88,4 metru. Odlet je naplánován na čtvrtek v 6 hodin ráno. Pokud se na letišti nevypravíte osobně, přiletí antonova můžete sledovat i na slowtv.playtvak.cz.

MICHAL KRSEK, PLANES.CZ

Pozor na pusu. „Blbec“ za 10 tisíc

Urazíte úředníka nebo policistu a stát vás potrestá pokutou. Nový zákon o některých přestupcích už schválila Sněmovna. Novinka, která má chránit úředníky, má i své odpůrce. „Lidé se budou bát se ozvat,“ kritizuje nový zákon například poslanec za ODS Marek Benda.



Marek Benda MAFRA

Podle nového zákona by měla lidem hrozit pokuta za to, že urazí úředníka. Co si o návrhu myslíte?

Považuji to za nešťastnou myšlenku. V tomto státě se pořád utužuje dohled nad občany a naopak se zvyšují práva státu a jeho úředníků. Navíc si spíš myslím, že bude hrozit zneužití nové pravomoci proti lidem.

Můžete být konkrétnější?

Lidé, kteří na úřad chodí křičet a vyhrožovat, tak ty stejně pokuty neodradí. Povede to spíš jen k tomu, že se

normální slušní lidé budou bát ozvat, protože jim bude hrozit pokuta.

Lidé by ale neměli úředníkům sprostě nadávat...

V návrhu se nepíše o uražení, ale o znevážení postavení úřední osoby při výkonu její pravomoci. A výraz „znevážení“ se dá vykládat všelijak. Nemusí jít jen o to, že člověk úředníkovi sprostě vynadá, asi bude stačit, když úředníkovi vytknete, že nedělá dostatečně intenzivně.

Myslíte, že úředníci budou své nové „ochrany“ hojně využívat?

Všichni tuší, že se to úplně dodržovat nebude, ale když se to pak nějakému úředníkovi nebo policistovi bude zrovna hodit, tak to proti vám použije.

Budou se pokuty týkat také například urážlivých výroků na sociálních sítích?

Asi spíš ne. Ale ta možnost tu možná bude. Když někdo napíše na internet, že je pan úředník Novák blbec, tak se ho to týkat nejspíš nebude. Pokud ale někdo napíše, že je pan úředník Novák blbec, protože vydal takové a takové rozhodnutí, tak by se to dalo vykládat jako znevážení při výkonu jeho pravomoci, protože to rozhodnutí je jeho pravomoc. Nový zákon jde nyní do Senátu. Věřím, že se senátoři vzpamatují a tohle dál neprojde. **MAREK HÝŘ**



Dívali se na Merkur

Lidé po celém Česku pozorovali astronomicky vzácný jev. Merkur procházel před Sluncem a do českých hvězdáren jeho pouť přišly sledovat stovky nadšenců. Podle odborníků k jevu dochází jen 13krát za století. **ČTK, MAFRA**

Zprávy krátce

Armáda získává u Čechů důvěru

Nadpoloviční většina Čechů se vyjadřuje o armádě a policii mnohem lichterověji než dříve. Věříme jim nejvíce ze všech státních institucí. Vyplývá to z dubnového průzkumu Centra pro výzkum veřejného mínění. **ČTK**

Pozor na maso

Lidl prodával vepřové maso se salmonelou, varuje zákazníky Státní zemědělská a potravinářská inspekce. Šarže s označením 154511316005 se sice v obchodech už nenachází, ale lidé mohou mít závadné maso v mrazáku. Úřad varuje, aby lidé toto maso nekonzumovali. **IDNES.cz**

Nový zákon zprísni přestupky. Pokuty se zřejmě zvýší až desetnásobně

Cílem nového zákona je chránit lidi, kteří často čelí urážkám či napadání bez odpovídající zákonné obrany.

• **Urážka či pomluva zaměstnance úřadu** nebo dalších podobných institucí se má stát přestupkem proti veřejnému pořádku, za který by hrozila pokuta až 10 tisíc korun.

• Desetnásobně na 100 tisíc korun se má zvýšit maximální sankce za zmaření, ztížení nebo ohrožení poskytnutí zdravotní služby.

• Až 50 tisíc korun by měl nově zaplatit občan, pokud by úřadu sdělil nesprávný či neúplný údaj, případně mu požadovaný údaj zatajil.

• Stejná částka má nově hrozit také za způsobení škody na cizím majetku, neoprávněné užívání cizí věci nebo přisvojení si věci nálezem.

• Na 10 tisíc korun má zákon zvýšit pokuty za ublížení na cti, vzbuzování veřejného pohoršení nebo rušení nočního klidu.

INZERCE

• Prodejní veletrh • přednášky • semináře • cvičení
• poradny • kulturní program • zahraniční hosté **Minerva**

VELETRH ZDRAVÍ

14. – 15. 5. 2016 10.00-18.00

Tyršův dům, Újezd 450/40, Praha 1 – Malá Strana
www.minervazdravi.com
po předložení kupónu vstup na výstavu **ZDARMA**

BY ALAVIS™

SHELBY PRO KLOUBY

KVALITNÍ KOLAGEN Z RYB
URČENÝ K REGENERACI
POHYBOVÉHO APARÁTU PSŮ

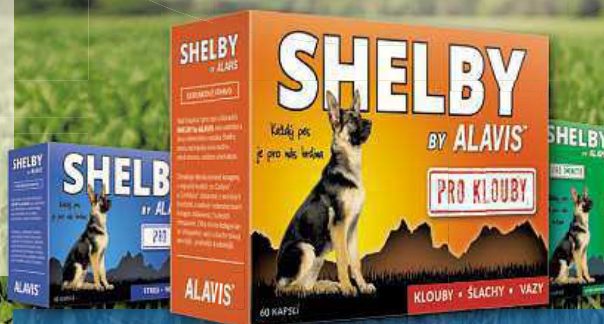
- obsahuje denaturované kolageny v nejvyšší kvalitě získávané z mořských živočichů
- vhodný i pro preventivní podávání

Každý pes
je pro nás hrdina

SHELBY BY ALAVIS

jediná značka, která je spojena
s příběhem hrdinného psa Shelby

celý příběh na www.alavis.cz



Žádejte ve vybraných lékárnách!

nebo na

www.alavis.cz

Mladí Češi stále více propadají kouzlu plastické chirurgie

Počet estetických zákroků stoupá u čerstvě dospělých, navzdory vysokým cenám.

Chceme být stále mladší a krásnější. Aspoň podle plastických chirurgů. Na některých klinikách a jiných odborných estetických pracovištích vzrůstá meziročně počet provedených plastických operací až o desítky procent. Podle vedoucího oddělení plastiky Fakultní nemocnice Motol Romana Kufy absolvuje třeba oblíbenou operaci prsou stále více těch, kteří sotva překročili hranici dospělosti.

„Tuto operaci si ve větším počtu v posledních letech dopřávají i mladší ročníky. U nejmladší věkové kategorie osmnáct až dvacet pět let se



Plastická operace ARCHIV

Kolik za plastiku

20

Tolik tisíc korun zaplatíte za provedenou liposukci. Cena zvětšení poprsí je závislá na volbě implantátů a dá se pořídit za padesát tisíc a více.

meziroční nárůst těchto operací pohybuje kolem patnácti procent,“ řekl Kufa. Napříč všemi věkovými kategoriemi se přitom tento meziroční nárůst drží na zhruba čtyřech procentech. Operace prsou se spolu s operací víček a redukci vrásek drží v takzvané vítězné trojici nejžádanějších operací. „Hodně pomáhá medializace a detabuizace oboru a trend mládí, který patří k dnešní společnosti orientované na výkon,“ dodává Kufa.

Podle Michala Tvrdeho, manažera jedné z oslovených klinik, je nejžádanějším zákrokem liposukce. Štíhlejší člověk je totiž podle odborníků vnímán jako mladší a vitálnější. „Nejčastěji poptávané jsou zákroky upravující tvar těla, tedy liposukce, ale i neinvazivní zákroky řešící tvar,“ popisuje Tvrde, podle kterého vzrůstá zájem také o omlazení intimních partií u žen. Ceny jednotlivých zákroků jsou u větši-



Radu estetických zákroků má třeba Eliška Bučková. MAFRA

ny kvalitních pracovišť již několik let na stabilní úrovni. Kvalitně odvedenou liposukci dnes pořídíte za dvacet tisíc korun, nové poprsí začíná na padesáti tisících. Kvůli své nízké ceně frčí i dermatologické zákroky, které vás mohou přijít jen na pár tisícovek.

Podle plastického chirurga Lukáše Frajera musí ale být

operatér především dobrý psycholog. „Jsou lidé, kterým sebelépe provedená operace nepomůže. Jejich problém se ukrývá v hlavě. Podivná přání a kuriozity tak vždy odmítám,“ doplňuje Frajer.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

INZERCE

20. ročník celonárodní veřejné sbírky

Český den proti rakovině

Navštivte žlutý stan Ligy proti rakovině Praha na Václavském náměstí na Můstku **11.5.2016**

9.00 – 12.00 Přímý přenos Radiožurnálu s **Lucií Výbornou** a hostem **Chantal Poullain**

V odpoledním programu vystoupí a žluté kytičky nabídnou **Heidi Janků, Vladimír Hron, Jaroslav Uhlíř**, stepařské **Studio ANDREA**, skupina **ADAMBE**, kytarista **Jan Matěj Rak**, vítězky minulých ročníků soutěže **Miss Gabriela Kratochvílová, Monika Leová, Lucie Kovandová** a mnozí další...

13.00 – 18.00 Poradenství lékařů onkologů a dermatologů.

Těšíme se na Vás od 9 do 19 hodin!



Liga proti rakovině Praha

www.cdpr.cz

www.lpr.cz

Prsa. Silikon je nejlepší, trendem je přirozenost

První pokusy o zvětšování prsou se datují do roku 1890 pomocí parafinových injekcí. Historie ale podle plastického chirurga Jaroslava Hirňáka ukázala jediné. Nejlepším materiálem pro prsní implantáty je stále silikon. „Vypadá to, že odzvonilo velkým prsům a vede přirozenost,“ řekl deník Metro doktor Hirňák.

Jak se v historii plastických operací měnily trendy v prsních implantátech?

Začátky zvětšování poprsí najdeme v roce 1890. V období do roku 1920 se používaly kuriózní výplňové materiály jako slonovina, sklo, přírodní kaučuk a jiné pružné materiály. Výsledky byly katastrofální, často končící fatálně. Z tohoto důvodu byly tyto zákroky na dobu téměř třiceti let zastaveny. Po roce 1950 se do prsou poprvé aplikoval silikon ve formě injekcí. V této formě způsoboval zdravotní potíže a z prsů se vstřebával. Teprve v roce 1961 byl použit silikonový implantát první generace. Praxí a technologickým pokrokem byly dolaženy všechny nedostatky a v současné době již používáme silikonové implantáty páté generace.

Jaké jsou dnešní implantáty?

Liší se v zásadě svým tvarem, povrchem, druhem výplňového materiálu a také velikostí. Tvary máme v zásadě dva. Oválný, tedy kulatý. Ten druhý je při pohledu zepředu anatomic-



Jaroslav Hirňák ARCHIV

ký, ve tvaru kapky. Povrch je texturovaný, který se lépe fixuje do okolních tkání. Nejosvědčenější výplňový materiál je silikon různé tvrdosti, solný roztok nebo také kombinace obou složek. Velikosti se pohybují od zhruba osmdesáti do osmi set gramů, ale na objednávku u výrobce lze pořídit i individuální velikost, třeba 1000 až 1200 gramů.

Jsou i jiné metody, jak prsa zvětšit?

Další možností je zvětšení vlastním tukem. Tato metoda má velice omezené použití. Prsy nesmí být ani příliš malé a tuhé, ani příliš povolené a nelze takto zvětšit prso o více než jedno číslo. Vypadá to, že také odzvonilo „velkým“ prsům. Trendem je hlavně přirozenost. Oblíbená míra je tak mezi velikostí dva až tři, tradičně určenou rozměrem košíčků podprsenky. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



mitsubishi ASX JAPONEK MADE IN JAPAN



od **369 000 Kč**
**Plná záruka
5 let**

Spotřeba od 5 l/100 km

Ohromný zavazadlový prostor 488 l*

7 airbagů a klimatizace v základní výbavě



AUTO

JEREMIÁŠOVA

Jeremiášova 2599/1a, Praha 5, tel.: 251 119 011

www.autojeremiasova.mitsubishi.cz

Kombinovaná spotřeba 5,0–5,8 l/100 km, emise CO₂ 131–152 g/km. Údaje dle směrnic a nařízení EU nebo předpisů EHK.
Vyobrazení vozu zahrnuje příplatkovou výbavu. *Po montáži originálního příslušenství.

Evropa může být ohrožena

Premiér Cameron vidí ve vystoupení z Unie nebezpečí pro Evropu.

Britský premiér David Cameron opět varoval před vystoupením Británie z Evropské unie. V referendu o něm budou Britové hlasovat 23. června. Podle Camerona by tento krok znamenal ohrožení bezpečnosti Evropy. Británie by si podle něho neměla namlouvat, že by ji jako nečlenskou zemi EU případné konflikty nezasáhly.

„Můžeme si být jisti, že míra stability kontinentu jsou bez jakékoli pochybnosti zaručené?“ ptal se předseda britské vlády ve veřejném projevu v Londýně k zastáncům setrvání Británie v Unii. „Pravda je taková, že to, co se děje v našem sousedství, je pro nás důležité. Bylo to tak v roce 1914, v roce 1940 i 1989. Kdykoli jsme se otočili k Evropě



Cameron varuje před vystoupením z Evropské unie. AP

zády, pak jsme toho dříve či později litovali,“ dodal.

Na Cameronův projev ve své řeči reagoval jeho stranický rival, bývalý starosta Londýna Boris Johnson. Jeden z hlavních zastánců vystoupení Británie z EU řekl, že premiérova varování ohledně bezpečnosti nemůže brát vážně. „Nedomnívám se, že by si ministerský předseda mohl skutečně myslet, že odchod z EU spustí v Evropě válku,“ řekl Johnson. **ČTK**

Agenti varují

Vystoupení Velké Británie z EU znamená hrozbu i podle bezpečnostních složek.

- O nebezpečí takzvaného brexitu mluvili například dva bývalí šéfové tajných služeb John Sawers a Jonathan Evans.
- Podle nich by Británie mimo EU byla zranitelnější vůči teroristickým útokům.



Konečně přichází déšť

Výrazné ochlazení a občasný déšť zpomalují postup mohutného požáru v kanadské provincii Alberta, který nicméně již zachvátil plochu 1600 kilometrů čtverečních. Úřady v neděli ukončily leteckou evakuaci obyvatel z ohrožených oblastí a včera zahájily další fázi boje s ohněm v nejvíce zasaženém městě Fort McMurray. Podle albertské premiérky se prvními oběťmi živlu stali dva mladí lidé, kteří zahynuli při nehodách během evakuace. Počet evakuovaných dosáhl sto tisíc. AP

INZERCE



ITÁLIE - MISANO ADRIATICO

cca 15 km pod Rimini

Prázdninový dům Stella Maris

leží přímo u moře

SLEVA na termín:

25. 5. - 2. 6. 2016

5 500,- Kč/osobu

V ceně: doprava autobusem z Prahy, 6x ubytování, plná penze, komplexní pojištění, pláž - lehátka a slunečníky

Family Tour - Michal Holzhauser
Sofijské náměstí 3404/3
143 00 Praha 4 - Modřany
Tel.: 241 773 287, mob.: 603 201 959
www.familytour.cz

Rakousko. Kancléř končí

Rakouský kancléř Werner Faymann včera překvapivě oznámil, že rezignuje na všechny své funkce. Důvodem jeho odchodu je ztráta podpory části členů sociální demokracie po nezdaru stranického kandidáta v prvním kole prezidentských voleb před dvěma týdny. Faymann má v čele vlády dočasně nahradit současný vicekancléř a předseda lidovců Reinhold Mitterlehner. **ČTK**

Číslo dne

5,3

Až 5,3 milionu lidí bude mít v Jižním Súdánu sužovaném občanskou válkou letos potíže se sháněním potravin, a to kvůli očekávané špatné úrodě. Uvedli to včera v Ženevě zástupci Světového programu pro výživu. Je to téměř dvojnásobek oproti prvním třem měsícům letoška, kdy se nedostatek potravin týkal asi 2,8 milionu osob. Přímou hladem trpělo 40 tisíc lidí.

Zprávy krátce

Ruským vojákům ujelo dělo

Po internetu koluje video, na němž se vojáci i civilisté v ruském Novosibirsku snaží ze všech sil zastavit ujíždějící kanon. To se jim nakonec podařilo. Byl původně zapražena za vojenským nákladním vozem, ale utrhla se a na rušném bulváru začal nabírat rychlost. **IDNES.cz**

Zrychlí víza vstup Turecka do EU?

Turecký prezident Recep Tayyip Erdogan včera vyjádřil naději, že díky bezvízovému styku s Unii, o který usiluje Turecko, se urychlí i jednání o přistoupení Turecka. V předchozích dnech nicméně spíše zdůrazňoval neshody s EU a tvrdil, že Ankara by si měla jít svou vlastní cestou. **ČTK**

Nové i ojeté vozy na jedné adrese



Vybírejte ze široké nabídky na
www.automodul.cz

**AUTO
MODUL.CZ**

Stříleli na migranty

Slovenští celníci postřelili při noční akci migrantku.

Celníci v noci na včerejšek u slovenského města Velký Meder stříleli na migranty. Jednu ženu postřelili. Seděla na zadním sedadle jednoho ze čtyř aut, kterými se snažili uprchlíci za pomoci převaděčů překonat hranici s Maďarskem. V nemocnici zraněná žena podstoupila operaci a její stav je stabilizovaný.

Střelbu celníci zahájili poté, co se jedno z vozidel pokusilo příslušníkům slovenských bezpečnostních složek uprchnout. „Převaděče se celníci snažili nejdříve zastavit varovnými výstřely. Když ani pak nezastavil, celník vystřelil. Auto následně zastavila policejní hlídka. Mělo prostřelenou zadní pneumatiku,

Migrantů ubývá

Počet běženců přicházejících do Evropy se v posledních týdnech výrazně snížil.

- Omezila ho dohoda Evropské unie a Ankary, která začala platit v březnu.
- Podle informací řeckého vládního koordinačního centra pro uprchlickou krizi za poslední tři dny dorazilo na řecké ostrovy jen 138 lidí.

jeden cestující byl zraněn,“ popsala akci mluvčí Finanční správy Patrícia Macíková. Opravila také původní informace, že migranti cestovali v pěti vozech.

Celníci při akci zadrželi šest převaděčů a 11 uprchlíků. Zadrženi migrantů by mohlo souviset s dočasnými kontrolami na rakousko-maďarské hranici, které zavedlo Rakousko. **ČTK, IDNES.cz**

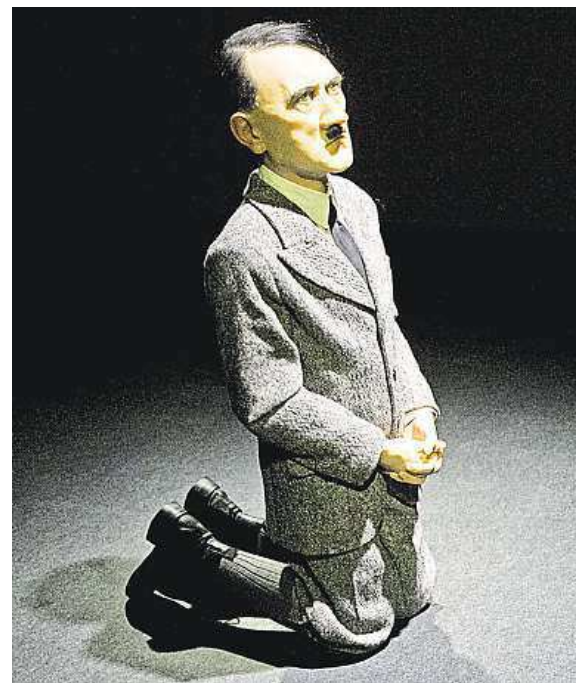
Zprávy krátce

Do rejstříku přibyli také Češi

Mezinárodní konsorcium investigativních novinářů včera rozšířilo svou databázi o společnostech a lidech využívajících daňové ráje. Přidáno bylo více než 200 tisíc firem a společností z kauzy Panamských dokumentů (Panama Papers). Před doplněním bylo v rejstříku spojováno s Českou republikou 139 offshorových společností, 36 adres a 36 lidí. Nyní je to 173 společností, 233 českých adres a 272 lidí.

Krejčír se chtěl ven prostřít

Čech Radovan Krejčír plánoval letos v březnu útěk z jihoafrické věznice Zonderwater ve velkém stylu. Z ostře střežené káznice mu měla pomoci prostřít se desetičlenná skupina s útočnými puškami R4. **ČTK**



Hitler za 400 milionů

Kontroverzní socha modlícho se Adolfa Hitlera od italského umělce Maurizia Cattelana se na aukci v New Yorku prodala za 17,2 milionu dolarů (přes 400 milionů korun). Socha s názvem „Lui“ (On) je vyrobena z vosku, polyesterové pryskyřice a lidských vlasů. V roce 2004 se Cattelan postaral o velký rozruch sochami tří oběšených dětí, které visely na stromě v centru Milána. **AP**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

JARNÍ MEGA AKCE!

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S 80% SLEVOU ~~1700 Kč~~ nyní 399 Kč

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRAVJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

**PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ
BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ**

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **30. 6. 2016**

nyní jen
399 Kč

Na Vaši návštěvu se těší:

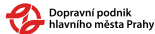
studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,

PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

Pražská klinika léčí dětskou mozkovou obrnu metodou TheraSuit®

TheraSuit® v Praze.

Zdravotnických zařízení, která umí metodu TheraSuit® využít, není mnoho. Jedno takové existuje už rok a půl na Praze 4.



Partner

Neurorehabilitační klinika AXON sídlí od října 2014 na Praze 4, v ulici Marie Cibulkové. Jejím posláním je pomáhat handicapovaným dětem, které se potýkají s nemocí zvanou dětská mozková obrna či jinými neurosvalovými onemocněními. Využívá k tomu koncept TheraSuit® - léčebnou metodu postavenou na intenzivní rehabilitaci s využitím speciální dynamické ortézy - „kosmického oblečku“. Tato metoda, rozšířená díky americké fyzioterapeutce polského původu, Izabele Koscielny, se ukázala být vysoce účinnou v dosahování

pokroku u takto postižených pacientů.

„Když jsem Klárku poprvé vzala do AXONu, uměla lézt, sedět

Samotnou mě zaskočilo, jak rychle se účinek projevil“, vypráví maminka pětileté pacientky z Prahy. Pokroky paci-

„Naše terapie Kosmik je velmi intenzivní léčebný program. Ve všední den probíhá po dobu 4 hodin, o víkendu se jed-

další zlepšení. Metodu TheraSuit® navíc obohacujeme o další léčebné prvky, jako je např. místnost Snoezelen nebo oxygenoterapie. Také díky nim se nám daří pacienty posouvat ještě o krok blíže k jejich rehabilitačnímu cíli, vysvětluje jádro úspěchu terapie primářka kliniky, MUDr. Jarmila Zipserová.



Klárka v chodítku a oblečku TheraSuit® s fyzioterapeuty kliniky AXON

a občas se zvedala do stoje, více jsme však nezvládaly. Hned v průběhu druhé terapie se ale naučila chodit s chodítkem!

entů jsou velmi individuální, přesto se metoda v porovnání s ostatními přístupy řadí k těm nejúčinnějším.

ná o hodiny dvě. Při rehabilitaci zohledňujeme a integrujeme primitivní reflexy, které jsou bariérami pro pacientovo

Klinika AXON je soukromým ambulantním zařízením. Prozatím se jí nepodařilo navázat spolupráci s pojišťovnou, a tak leží úhrada léčby v řádu desítek tisíc korun na bedrech rodičů handicapovaných dětí. „Rodičům se snažíme finančně ulevit programem transparentního účtu, navazováním spolupráce s různými nadacemi a nadačními fondy či vyhledáváním sponzorů ze strany firem. Do budoucna však doufáme, že se nám podaří alespoň částečnou úhradu terapie s pojišťovnou vyjednat, řekl na adresu financování léčby ředitel kliniky, Jan Zipser. Měsíčně se toto téma týká čtrnácti rodin pacientů Neurorehabilitační kliniky AXON.

BENEFIČNÍ KONCERT

DĚTI NA JATKÁCH

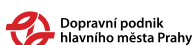
B. Martinů: Špalíček
I. Loudová: Malý princ

(78)

Kühnův dětský sbor a hosté
Jiří Chvála – sbormistr

20. 5. 2016 | 20 hod. | Játka 78

Výtěžek ze vstupného bude věnován na činnost
Dětského krizového centra – pomoc ohroženým dětem.



Partner akce



Vstupenky 300 Kč v síti GoOut.cz

Skořápka: dvě ženy, dva světy, jedno přátelství

Na divadelní prkna se po odmlice vrátila Alena Mihulová.

Po delší době se vrátila na jeviště Alena Mihulová, čerstvá držitelka Českého lva a jedna ze slavných sestřiček Kachyňova stejnojmenného filmu. Do role usedlé knihovnice Haliny, jejíž svět se zúžil na regály s knihami a telefonáty s matkou, ji obsadil režisér Pavel Ondruch v Divadle Ungelt. V roli její přítelkyně, i když zpočátku spíš odpůrkyně, vypočítavé Roxany se ve hře Skořápka představila Petra Nesvačilová.

Autorem Skořápky je současný polský novinář, prozaik, dramatik a grafik Marcin Szczygielski, který se českým divákům představuje vůbec poprvé. Jeho hra z roku



Alena Mihulová v roli usedlé knihovnice Haliny

UNGELT

2010 vyhovuje dramaturgickým, ale i technickým požadavkům malého sklepního Ungeltu, který se orientuje na komorní, vesměs realistická dramata nesoucí výrazné

herecké příležitosti. I proto najdeme v jeho podtitulu větu o divadle hereckých osobností.

O obou herečkách nemusíme v tomto ohledu pochybo-

vat. Své figury vedou důsledně od vnější charakterizace po vnitřní prožitek. I když na začátku víc přehrávají, takže vzniká dojem laciných karikatur. Později ovšem pochopíme, že stylizace byla nutná k závěrečnému zniternění.

Alena Mihulová nejdřív jako Halina nejistě mžourá přes dioptrické brýle a činí s ostychem každý pohyb, aby ke konci jako hrdá, sebevědomá žena čelila svému osudu. Petra Nesvačilová alias Roxana vkráčí na jeviště s veškerou pompou, exhibicionisticky se vlní a předklání pro zdůraznění patřičných míst.

Na konci se naopak s bázlivým, leč upřímným úsměvem sklání k svému již výraznému mateřství. Konfrontace žen ze dvou zcela odlišných prostředí a jejich následné přátelství, které každé přinese nový pohled na život a otevře dosud netušené možnosti, je základním rámcem

Skořápka

Česká premiéra: 27. dubna v divadle Ungelt
Reprízy: 15. a 24. května, 3., 5., 7. a 23. června

- **Autor:** Marcin Szczygielski
- Překlad:** Lena Pešák
- Režie:** Pavel Ondruch
- Scéna a kostýmy:** Alena Schärerová
- Hrají:** Alena Mihulová a Petra Nesvačilová
- Hudba:** Igor Orozovič



příběhu. I přesto, že mu autor předeepsal komediální žánr, ozývají se v něm tóny tragikomické až melodramatické. Ty všechny tvůrci respektovali a vytvořili s citem i dávkou nadsázky inscenaci, která nenechá snad nikoho chladným. **MARCELA MAGDOVÁ**

INZERCE



Red Hot Chili Peppers v Praze

Kalifornská kapela Red Hot Chili Peppers své fanoušky poslední dobou pořád překvapuje. Po oznámení, že 17. června vydají novou desku *The Getaway* a představení prvního singlu z ní *Dark Necessities*, ohlásili turné. V rámci něj se 4. září představí i v O2 areně. Vstupenky budou v prodeji od 13. května v cenách od 1390 korun.

STEVE KEROS

Léto lásky. Hudebníci spojili síly v letním hitu

Co může spojit Chinaski, Xindla X, Slzu, Mkyho Žbirku nebo Jeleny? Kromě desítek tisíc fanoušků, úspěšných singlů, vyprodaných koncertů a velké popularity na tuzemské scéně je to i nový letní singl *Léto lásky*.

Hudbu složil Lukáš Bundil a Dalibor Cidlinský ml. a o text se postaral Ondřej Ládek alis Xindl X. Ten se také zhostil i zpěvu a spolu s ním Mky

Žbirka, Petr Lexa, Michal Malátný či Jindra Polák. „Děsí nás bombové útoky, nemáme rádi pláč a nenávisťnou komunikaci mezi lidmi. Chceme tančit, bavit se, zpívat a mít se rádi. Je léto, ideální příležitost se sejít a užít si festival *Léto lásky* v Šiklandu na Vysočině, kde všichni v srpnu vystoupíme,“ deklarují umělci spojení v projektu *Summer All Stars*. **MET**

Doručení balíku, které se vám přizpůsobí

Patříte mezi ty, kteří objednávají zboží přes internet, ale obáváte se, že nebudete k zastížení, když vám pošťák zazvoní u dveří? Nyní už nemusíte. Česká pošta právě pro tyto případy představila novou webovou aplikaci *Změna doručení online*, která zákazníkům usnadní doručení zboží zakoupeného přes internet, ale i všech dalších balíků, které vám přijdou. Nezáleží na tom, zda si zásilku při jejím objednání necháte doručit domů, do práce, nebo rovnou uložit na poštu. Své rozhodnutí můžete kdykoli jednoduše změnit, a to i v momentě, kdy už je balík na cestě k vám.

Každý z nás chce obdržet svou očekávanou zásilku co nejrychleji, každému ale může vyhovovat trochu jiný způsob doručení. Někteří preferují doručení zásilky domů, jiní do zaměstnání, a kdo je například vytížený po celý den, upřednostňuje její vyzvednutí na vybraném místě. Možnost volby způsobu doručení na základě aktuálních možností a preferencí může řadě zákazníků usnadnit a především urychlit cestu ke své zásilce. Česká pošta proto v únoru představila zcela novou webovou aplikaci *Změna doručení online*. Adresáři balíkových zásilek České pošty si tak nyní mohou přizpůsobit doručení zásilky na míru svým potřebám a časovým možnostem prostřednictvím nové intuitivní webové aplikace.

JAK SLUŽBA FUNGUJE?

Adresát balíku se prostřednictvím SMS nebo e-mailového avíza dozví, kdy a kam mu je doručována jeho zásilka. V případě, že by mu lépe vyhovoval např. jiný den doručení, nebo preferuje uložení zásilky přímo na některé z 2800 pošt, může proklikem přímo z avíza nebo na stránkách www.postaonline.cz vstoupit do aplikace *Změna doručení online*, a jednoduše zde provést požadovanou změnu. Aplikace se hned po spuštění stala velmi oblíbenou a už nyní ji denně využívá více než 2500 zákazníků. Mezi nejoblíbenější patří možnost nechat si uložit balík rovnou na vybrané poštu, volba jiného dne doručení nebo prodloužení doby uložení balíku na poštu.



S BALÍKEM UŽ NEMUSÍTE NA POŠTU

Aplikaci *Změna doručení online* ocení hlavně adresáři balíků, ale Česká pošta nezapomíná ani na pohodlí zákazníků, kteří balíky odesílají. Odeslat balík totiž dnes můžete pohodlně přímo z domova nebo kanceláře. Stačí si v aplikaci *Odvozy balíků* na www.postaonline.cz zvolit den, kdy Česká pošta balík vyzvedne na libovolné adrese. V den odvozu vás telefonicky kontaktuje balíkový doručovatel, abyste si domluvili čas převzetí balíku. Jste-li držitelem Zákaznické karty České pošty, můžete navíc při Odvozu balíků využít zvýhodněné ceny balíků České pošty. www.ceskaposta.cz

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | | | | | | | |
| | 2 | | | 5 | | 6 | 8 | |
| | 5 | 4 | | 9 | | | 1 | 3 |
| 3 | | 5 | | 2 | | | | |
| | | 7 | 5 | | 1 | 3 | | |
| | | | | 7 | | 2 | | 9 |
| 9 | 7 | | | 8 | | 6 | 2 | |
| 5 | 4 | | 2 | | | | 3 | |
| | | | | | | | | 4 |

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

| | | | |
|---------------------------------------|--|--|--|
| DNES Min. 20 Max. 24 | ZÍTRA Min. 19 Max. 23 | ČTVRTEK Min. 16 Max. 20 | PÁTEK Min. 16 Max. 20 |
|---------------------------------------|--|--|--|

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 28,9 °C
Rok výskytu: 1834

Kvíz

- Daliborka je známá pevnostní věž na Pražském hradě postavená za krále:
a) Karla IV.
b) Vladislava Jagellonského
c) Rudolfa II.
- Do kin přišel nový sci-fi thrák z komiksově série Avengers. V názvu má jméno:
a) Iron Man
b) Spider-Man
c) Captain America
- Druhý největší ostrov světa, který má rozlohu 786 tisíc kilometrů čtverečních:
a) Jáva
b) Borneo
c) Nová Guinea
- Zoologická zahrada, která se nachází na Svatém kopečku, leží ve městě:
a) Olomouc
b) Zlín
c) Tábor
- Koncept automobilu Škoda, který se představil roku 2006 a nikdy nevjel, je:
a) Kodiaq
b) Mania
c) Joyster

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-c, 3.-c, 4.-a, 5.-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinová II
- 14:45 Šípková Růženka
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:05 Kojak III
- 15:55 Tlustoch
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:45 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Nejlepší Bakaláři**
Cyklus (ČR). Legendární cyklus se znovu vrací. Příběhy, které jste zažili vy, naši diváci. Nejslavnějšími televizními povídkami provází Viktor Preiss. Hrají: S. Stašová, I. Řezáč, R. Hrušínský, V. Vydra a další
- 21:15 Hercule Poirot X
- 22:49 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilióny
- 22:50 Na stopě
- 23:15 Kriminálka Paříž
- 00:05 AZ-kvíz
- 00:30 Banánové rybičky
- 01:00 Hobby naší doby
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Žijte jenom 2x
- 02:20 Sváteční slovo katolického kněze Adolfa Pintíře
- 02:25 Dobré ráno

ČT2

- 12:45 Intolerance
- 13:15 Tajemství 2. světové války
- 14:05 Valašsko, kruté jaro 1945
- 14:45 Hon na císařské křížníky
- 15:40 Kosmický věk
- 16:35 Za obřimi rybami s Jakubem Vágnerem
- 17:25 Římské vraky u ostrova Ventotene
- 18:15 KAMU ve Vietnamu
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Krajinou domova (3/8)
- 19:20 Paměť stromů
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Himálájská království**
Úchvatné scenerie a dosud nepřilís probádané končiny asijského pohoří
- 21:00 Eurovision Song Contest 2016
- 23:05 **Perníková věž**
Černá komedie (ČR, 2002)
- 00:40 **Sestřička Jackie IV (7)**
Seriál (USA, 2012)
- 01:10 Za mřížemi v Miami (1/2)
- 02:10 Naš venkov: Smilovice
- 02:35 Nevěra po česku
- 03:05 Vyhánalov
- 03:25 Na hranici tradic
- 03:50 Příběhy železných opony
- 04:05 Zaslapané projekty
- 04:25 Hranice dokořán - Rozmówki polsko-českie
- 04:50 Okouzlení VII
- 05:50 Postřehy odjinud

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Sue Thomas: Agentka FBI (21)
- 13:40 Dr. House III (11, 12)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (518)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:30 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3032)
- Seriál (ČR, 2016)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (655)**
Seriál (ČR, 2016). Stela a její dítě bojují o život. Podarí se je zachránit? Hrají: Z. Adamovská, J. Kanyza, V. Závřel, M. Stránský, P. Rychlý, A. Kerestešová, J. Žák
- 21:25 **Víkend**
- 22:35 **Kriminálka Las Vegas XIII (4)**
- 23:25 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (22)**
- 00:15 Dr. House III (11, 12)
- 01:50 **Áčko**
- 02:50 **Kolotoč**
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 **Ordinace v růžové zahradě 2 (518)**
- 04:55 **Novashopping**

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg VI (10)
- 13:25 Návrat komisaře Rexe IX (6)
- 14:35 Castle na zabiti (1)
Květiny na tvůj hrob.
Krimiseriál (USA, 2009)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Zasilbená nevěsta
Romantický film (N, 2013)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Vraždy v Midsomeru XVIII (2)**
Detektivní seriál (VB, 2015). Bílá světla objevující se nad městečkem přilákají mnoho hledačů UFO a vyvolávají nadšení do té doby, než je místní žena zavražděna podivným, až mimozemským způsobem. Hrají: N. Dudgeon, G. Lee, F. Dolmanová a další
- 22:10 **Očima Josefa Klímy**
- 22:55 **Prostřeno!**
- 23:55 **Misto činu: Brémy (9)**
Krimiseriál (N, 2011)
- 01:50 **Policie Hamburg VI (10)**
Krimiseriál (N, 2011)
- 02:25 **Návrat komisaře Rexe IX (6)**
Krimiseriál (Rak./It., 2009)

PRIMA COOL

- 12:20 Top Gear II (2)
- 13:25 Simpsonovi VIII (6-9)
- 15:25 Teorie velkého třesku VII (22)
Rozjímání s Protoneem.
Sitcom (USA, 2014)
- 15:55 Griffonovi VIII (10)
Lois na Foxu. Anim. seriál (USA, 2007)
- 16:25 Hvězdná brána IV (4)
Na rozcestí. Seriál (USA, 2000)
- 17:20 Alias (6)
Odplata. Seriál (USA, 2001)
- 18:20 Simpsonovi VIII (10-13)



- 20:15 **Top Gear XXII (3)**
- 21:25 **Teorie velkého třesku VII (23)**
Sitcom (USA, 2014)
- 21:55 **Partička**
Sci-fi film (USA/Kan./Bulh., 2014)
- 22:40 **Křišťálová lebka**
Sci-fi film (USA/Kan./Bulh., 2014)
- 00:35 **Partička**
- 01:10 **Ospalá díra II (18)**
Myster. seriál (USA, 2015)
- 01:55 **American Horror Story: Asylum (9)**
Horor. seriál (USA, 2012)
- 02:35 **Ospalá díra II (18)**
Myster. seriál (USA, 2015)
- 03:20 **American Horror Story: Asylum (9)**
Horor. seriál (USA, 2012)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Pařák
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Pařák
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Pařák
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxer show



- 17:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
Nej hity a pořady na Óčko před x lety
- 21:45 Filmshot
Svět filmu
- 22:00 Artur
Soutěž krátkých studentských filmů
- 22:05 Óčko flirt

Sloupek

TEREZA BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA



CIVILIZACE A ČLOVĚK

Na konci dubna byl v Hyde Parku Civilizace ekonom Milan Zelený. Bylo nesmírně zajímavé poslouchat jeho názory nastiňující náš další vývoj: Globalizaci jsme vyčerpali a budeme přecházet zpět k lokalizaci. Hlavní byznys bude předávání informací. Na jejich základě si pak vše vyrobíme sami, na místě. Klidně i auto – v 3D tiskárně! Zrovna jsem se vrátila z cesty do Mnichova, a tak vím, jak může předávání informací vypadat.

Citát
Globalizaci jsme vyčerpali a budeme přecházet zpět k lokalizaci.

V Německu jsme jeli na čas a průvodčí nám přes reprodukcí soustavu hlásila, jaká stanice bude následovat, z kterého nástupiště pojedou spoje dalšími směry a že vystupovat se má vlevo nebo vpravo... Na hranicích se německá posádka rozloučila a rychlík Albert Einstein převzaly České dráhy. Mikrofon navždy oněměl. Vlak se zastavil. Když stál deset minut, průvodčí jím prošla a kupé po kupé vysvětlovala, že budeme čekat; protější vlak má zpoždění. Pak zmizela. Po třiceti minutách jsme se rozjeli. Vlakem začal chodit jiný průvodčí. Měl mastné vlasy a šířil kolem sebe nechutný odér dlouho nemytého chlapa s nikdy nevypranou uniformou. Říkal, že vlak – plný cizinců, mříčích do Prahy – v Plzni končí. Musíme přestoupit na jiný rychlík. Dokázal to říct i cizojazyčně, ale potom... Přestože jsme byli nejmíň hodinu jízdy od Plzně, cizinci s ohromnými kufry se začali v panice houfovat v chodbě. Mysleli, že mají vystupovat hned. Když smradlavý průvodčí procházel vagonem zpátky, ptali se ho anglicky i německy, co a jak, a on jim česky odpovídal: Když já ti nerozumím. Já ti fakt nerozumím...

Dopisy a vzkazy

Chci poděkovat

27. dubna jsem byla pozdě večer nakupovat v Kauflandu na Vypichu. Nákup jsem donesla na zastávku Kukulova a při výstupu z autobusu mě polil studený pot... Kabelka s doklady, platební kartou a mobilem zůstala na zastávce. Vrátila jsem se a čekal mě tam vzkaz s telefonním číslem. Paní kabelku vrátila a nic za to nechtěla, ani jméno nevím. Chtěla bych jí alespoň tímto způsobem poděkovat. V této době, kdy je těžké zažít nebo slyšet něco pozitivního, vám neznámý člověk podá pomocnou ruku...

LUDMILA ČESKOVÁ, PRAHA

Na zdraví

Propagátoři technického konopí velebí jeho vlastnost, že vytahuje enormně z půdy škodliviny i těžké kovy. Současně hovoří o tom, že je z něj dobrá kosmetika, zmrzlina, pivo... Třeba ty škodliviny zůstávají v kořenech, které se nevyužijí, pak je snad vše z konopí i zdravé. Ale ty kořeny by se neměly zaořávat a po spálení popel uložit tam, kde neznečistí vody. Na to už nějak zapomněli.

JIŘÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Olympijské hry vysíláme už od roku 1956.“

PETR DVOŘÁK, GENERÁLNÍ ŘEDITEL ČESKÉ TELEVIZE

ČT odkoupila vysílací práva na olympijské hry v roce 2018 a 2020. Nenaplnily se tedy obavy, že některé lukrativní sporty či disciplíny budou k vidění jen na placených kanálech.

Slovo dne

LOKALIZACE

(Ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)

Určování, určení místa, umístování, umístění

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 3 | 9 | 6 | 1 | 7 | 5 | 4 | 2 |
| 7 | 2 | 1 | 4 | 3 | 5 | 9 | 6 | 8 |
| 6 | 5 | 4 | 8 | 9 | 2 | 7 | 1 | 3 |
| 3 | 8 | 5 | 9 | 2 | 6 | 4 | 7 | 1 |
| 2 | 9 | 7 | 5 | 4 | 1 | 3 | 8 | 6 |
| 4 | 1 | 6 | 3 | 7 | 8 | 2 | 5 | 9 |
| 9 | 7 | 3 | 1 | 8 | 4 | 6 | 2 | 5 |
| 5 | 4 | 8 | 2 | 6 | 9 | 1 | 3 | 7 |
| 1 | 6 | 2 | 7 | 5 | 3 | 8 | 9 | 4 |

Anketa Měl by být omezen věk pro plastické operace?



Zdeno Prazak

Pokud je po úrazu, tak je to v pořádku, jinak omezení ano.



David Ondrejko

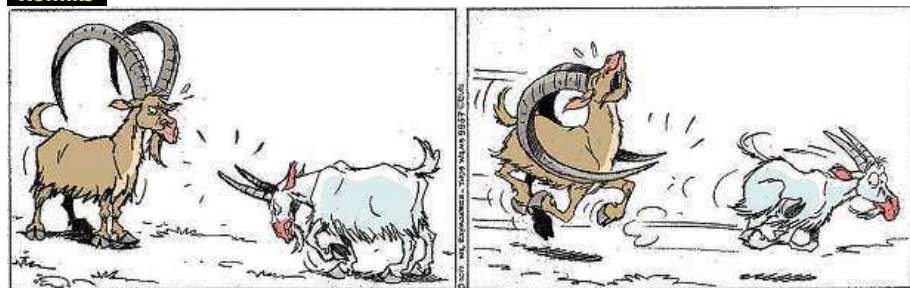
Povinné zkoumání přičetnosti bez ohledu na věk.



Šimon Tokar

Ne, pokud někdo chce operaci, je to jeho volba.

Komiks



HOROSKOP na úterý 10. 5.

ŠANCE NA LÁSKU!
Čeká vaše životní láska za rohem? Toužíte po něžném objetí? Víím, kde hledat toho pravého partnera!
Volejte 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 68LXF a svým dotazem!

BERAN 21/3–20/4
I když si dnes nebudete dávat pracovní předsevzetí, stejně budete výkonní a budete moci skončit s prací i bez přesčasů.

VÁHY 23/9–23/10
Nebudete dnes vědět co dřív, ale samozřejmě se hned najde spousta ochotných lidí, kteří vám v tomto směru dovedou poradit.

BÝK 21/4–21/5
Budete závidět komusi z kolegů modernější pomůcky, nicméně se dovedete ovládnout natolik, že mu je klidně i pochválíte.

ŠTÍR 24/10–22/11
Vaše ratolesti si z vás dnes budou dělat legraci, proto-že i ze spaní už mluvíte se svým šéfem nebo kolegou o tom, co je třeba.

BLÍZENCI 22/5–21/6
Krůček za krůčkem budete dnes postupovat za svými kariérami plány a nenecháte se odradit žádnými dodatečnými těžkostmi.

STŘelec 23/11–21/12
Nemarněte dnes čas kvůli tomu, že se některé věci nepovedly a raději se věnujte těm, co se povedly, protože jich není málo.

Rak 22/6–22/7
Při dnešku budete spíše filozofové než těžce manuálně pracující, a pokud už se to po vás chce, budete filozofujícím dělníkem.

Kozoroh 22/12–20/1
Jistý výzkum na aktuální téma vám otevře v mnohém oči a vy budete vědět, v čem jste doposud dělali v profesi chybu.

Lev 23/7–22/8
Nedáte dopustit na jednoho z vašich kolegů, ačkoliv bude mít u vašeho nadřízeného jistý škrálap, postavíte se za něj.

Vodňář 21/1–20/2
Pokud chcete, dovedete být opravdu velmi flexibilní. Je- nom je otázka, nakolik bude dnešní den vaše přizpůsobivost co platná.

Panna 23/8–22/9
Nový kancelářský nábytek vás v jistém směru nadchne a budete rádi, že si konečně vedení dalo záležet na svých pracovních.

Ryby 21/2–20/3
Nemarněte čas hádkami s někým, kdo vám za to ne- a budete rádi, že si konečně vedení dalo záležet na svých pracovních.

ZHROUČENÉ SNY?
VYKROČTE KONEČNĚ ZA ŠTASTNOU BUDOUCNOSTÍ!
Naše astroložky znají vaši správnou cestu!
Pište SMS ve tvaru 12VKE a svůj dotaz na 904 30 55
Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

BADMINTON

Get ready for the Summer Olympic Games with our new series and learn about different Olympic and Paralympic sports.

How much do you know about badminton? Read on to find out more.

Questions and answers

Badminton? That's like tennis, only 'soft', isn't it?

Well, it's like tennis in some ways, but it's certainly not 'soft'! The fastest badminton stroke was more than 330 km an hour compared to 250 km an hour in tennis!

Wow! But tennis players haveto be much fitter, don't they?

Not really. One study showed that although badminton players compete for half the time that tennis players do, they run twice as far and hit nearly twice as many shots.

Really? Is it easy to play?

It looks easy. To start to play badminton is quite easy but to get very good requires a lot of skill, practice and speed.

OK. You said it's like tennis in some ways, what do you mean?

It doesn't use a ball but a shuttlecock, which is made of goose or duck feathers, cork and leather. The rackets are also very light.

Lesson No. 11



So it's like tennis without a ball then?

Not really – the court is smaller and the net is higher than in tennis. I see, so there are lots of differences.

And where does the name come from?

INZERCE



LETNÍ KURZY ANGLIČTINY



ČERVENEC SRPEN

www.britishcouncil.cz



Activity

Decide if the following statements about the text are true or false.

- 1. The person asking the questions thinks that badminton is a more physical sport than tennis.
- 2. Badminton is faster than tennis.
- 3. Badminton games don't last as long as tennis games.
- 4. The name badminton comes from a place where it was played.
- 5. Originally badminton was only played by rich people but not any more.
- 6. The person answering the questions knows why the best shuttlecocks are made from only the left wing of a goose.

It comes from a place in the UK called 'Badminton House'. A rich duke was famous for playing the sport there. People called it 'the Badminton game' but now we just call it badminton.

Ah, so it's only played by rich people then?

Not at all! There are 130 badminton associations around the world, with more than 14 million members – I'm sure

they're not all rich!

No. So which country is the best at badminton?

China has won sixteen gold medals since the game first became an Olympic

Answers

- Activity
 1. False; 2. True; 3. True; 4. True; 5. True; 6. False

Rules for Badminton

- Badminton is a game for two or four people. Players use 'rackets' and they have to hit a 'shuttle' over a high net.
- Badminton is played on a small court, usually indoors, and there are lines on the court to show different playing areas.
- The shuttle, or, looks a bit like a strange ice-cream cone and it's made from cork, goatskin and feathers. That doesn't mean that badminton is a slow game. It's actually really fast.
- To try to win a point, players 'smash' the shuttle by jumping up and hitting it really hard over the net. They dive and run around the small court trying to stop the shuttle from hitting the floor and trying to hit it back over the net. It's exhausting to play and exciting to watch.
- Each of the players take turns to serve the shuttle and the first player or team to get 21 points is the winner provided they win by two points or more. Otherwise, they play until a player or team scores two more points than their opponent or until one of them reaches 30 points.

Wordsearch

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| X | S | J | P | W | I | Y | P | S | U |
| S | F | E | A | T | H | E | R | S | X |
| C | S | M | A | S | H | F | F | N | D |
| M | O | R | R | A | C | K | E | T | T |
| R | W | U | T | P | B | T | V | X | R |
| W | K | V | R | L | L | Q | I | C | K |
| P | O | I | N | T | S | I | C | A | W |
| D | N | E | T | L | F | S | N | M | M |
| W | Q | T | O | C | X | C | G | E | P |
| V | W | S | H | U | T | T | L | E | S |

Find these words in the grid: feathers, smash, racket, lines, court, points, net, shuttle



Badminton is a very fast sport.

PROFIMEDIA.CZ

sport in 1992.

Anything else?

Yes, the best shuttlecocks are made from only the left wing of a goose.

Goodness! Why's that?

Enough questions for today!

You don't know, do you?

Hmm ...



This English series is presented by the British Council and Metro. www.britishcouncil.cz

Nebezpečná klíšťata číhají téměř všude. Jak se chránit?

Malý parazit může nadělat hodně nepěchy. Myslete proto na prevenci.

Teplejší dny nás lákají ven do přírody. Ovšem sezení či polehávání v parku nebo lese může znamenat také to, že si z příjemného výletu donese domů klíště. Nevitáný host může přenášet mnohé nemoci.

Klíště patří k epidemiologicky nejvýznamnějším původcům infekčních onemocnění. Vlivem změn klimatu se klíšťata a jimi přenášené zárodky nemoci začínají objevovat i na místech, kde se dosud nevyskytovaly. Dochází ke změnám v sezonní dynamice, aktivitě klíšťat i v jejich četnosti v prostředí.

Kateřina Kybicová, vedoucí referenční laboratoře pro Lymeovou boreliózu Státního zdravotního ústavu, to potvrzuje. „V posledních deseti letech pozorujeme nárůst výskytu klíšťat i klíšťaty přenášených infekčních nemocí. Tyto změny jsou zapříčiněny nejen globálním oteplováním, ale i dalšími faktory, jako je urbanizace, zemědělství, odlesňování a zalesňování a s tím spjaté změny biotopů.“ říká Kybicová.

V Česku jsou podle ní tyto změny zřejmé, klíšťata se



Klíště se dokáže přisát poměrně rychle a nenápadně.

MAFRA

nyní objevují ve vyšších nadmořských výškách než dříve a pozorujeme jejich zvýšený výskyt ve městech a v místech, kde se dříve vlivem nepříznivých podmínek nevyskytovaly. „V Krkonoších byla klíšťata odchycena ve 1200 metrech nad mořem a byla u nich zjištěna přítomnost původce klíšťové encefalitidy i boreliózy. V pražských parcích jsme zjistili nejen nárůst počtu klíšťat, ale i velmi vysokou proměnlivost různými infekčními patogeny,“ dodala Kybicová.

Problémem je výskyt nových onemocnění. „V těchto klíšťatech z pražských lesoparků jsme kromě borrelií zjistili i výskyt nově se objevujících původců onemocnění, jako je anaplazmóza, babezióza či rickettsiáza. Proto je zřejmé, že je třeba chránit se nejen při procházkách v lese, ale i v parcích, kde často hrozí stejné riziko nákazy klíšťaty přenášených onemocnění,“ uvádí Kybicová.

Je potřeba také připomenout důležitost včasného odstranění klíštěte, neboť k pře-

nosu nákazy nedochází ihned po zakousnutí, ale až po několika hodinách sání klíštěte. Pokud jste si na těle našli přisáté klíště, následující dny pozorně sledujte, zda se u vás nezačnou objevovat příznaky onemocnění. V některých případech nákazy boreliózou se vám objeví v místě kolem kousnutí rudá skvrna, není to ale pravidlem. Příznaky nákazy jsou podobné, jako když dostanete chřipku, tedy bolest hlavy, horečka a únava. Pokud jste nakaženi klíšťovou encefalitidou, tak budete poci-

ťovat bolest hlavy a svalů, žaludeční nevolnost, dostanete horečku a budete unaveni. Pokud na sobě pozorujete tyto příznaky, neváhejte a navštivte lékaře, který vám včasným zahájením správné terapie dokáže pomoci. Dobrou prevencí je ovšem očkování.

Při procházkách do přírody myslete i na zdraví svých domácích mazlíčků. Nyní už existuje mnoho antiparazitických přípravků – pipety, obojky, ale i žvýkací tableta, která během pár hodin vyhubí všechny parazity. **MET**

Ochrana proti klíšťatům

Pokud se chystáte do přírody nebo jen na zahradu, nezapomeňte na prevenci.

- Vezměte si vhodné oblečení a obuv. Dlouhé rukávy, dlouhé kalhoty, ideální světlé barvy a vysoká obuv. Použijte repelentní spreje či tělová mléka.
- Pozornost věnujte místům s tenkou kůží, jako jsou slabin, nohy, oblast pod kolenem, břicho, podpaží, oblast hlavy a krku. Klíšťata mohou být malá, vemte si lupu.
- Pokud jste klíště našli, ihned ho odstraňte. Pozor, na klíště nenanášejte žádné tekuté přípravky. Kývavými pohyby ho pinzetou opatrně odstraňte. Klíštětem neotáčejte.

INZERCE

DEJTE KLÍŠTĚ K LEDU

Pro celou rodinu
i Vašeho mazlíčka.



Atix
KRYOGENNÍ
SPREJ

Zmrazte klíště!
Okamžitý účinek, snadné odstranění.

ATIX je zdravotnický prostředek, sprej, který účinně zamezuje přenosu onemocnění přenášených klíšťaty při jejich odstraňování z kůže.



www.klisteuledu.cz

Pinzeta je součástí balení

K dostání v lékárně



SD Pharma CZ, spol. s r. o., Písnická 22, 142 00 Praha 4, Česká republika
tel.: +420 296 303 370, office@sdpharma.cz, www.sdpharma.cz

Migrénu spouští stres, ale třeba i nadměrný hluk či hlad

Řada lidí nazývá jakoukoliv bolest hlavy migrénou. Ovšem ta má svá specifika.

Nemůžu do školy, na oslavu, do práce, na trénink – mám migrénu, říkají často lidé s bolestí hlavy. Zpravidla to ale je jen obyčejná bolest vycházející z únavy, stresu, ztuhlých šíjových svalů, dehydratace, rýmy nebo lehce probíhající virózy.

Migréna je opravdu něco jiného. Jedná se o chronické onemocnění charakterizované opakovanými záchvaty bolesti hlavy s typickými doprovodnými příznaky, jako je nevolnost, zvracení, větší citlivost na světlo, zvuky či zápach. V průběhu záchvatu (takzvaného ataku) migrény



Migréna vás může trápit i několik dní v kuse. PROFIMEDIA.CZ

není člověk schopen vykonávat běžné aktivity, takový záchvat přitom může trvat až 72 hodin. Některým atakům předchází i takzvaná aura v podobě světelných záblesků, výpadků zorného pole, brnění nebo poruch řeči.

Samotný záchvat jen zřídka nastoupí spontánně. V naprosté většině případů tělo reaguje na spouštěče, jež aktivují generátor migrény v mozku. „Jedním ze spouštěčů, který pacienti často sami uvádějí, jsou sluchové vjemy,

především hluk a různé nepříjemné zvuky. Nejsou sice zkoumané tak často jako jiné vlivy, nicméně je potvrzuje asi polovina pacientů. Některí také uvádějí, že u nich migrénu vyvolává hluk v kombinaci s ostrým nebo blikajícím světlem. Například si stěžují, že nemožou sledovat film nebo televizi. Obvykle zdůrazňují intenzitu, dobu trvání a nesnesitelnost spouštěcí situace,“ říká Marek Hakl, lékař z Centra pro léčbu bolesti Anesteziologicko-resuscitační kliniky Nemocnice u sv. Anny v Brně.

Kromě hluku bývají častými spouštěči migrény i pach nebo vizuální stimuly a také jídlo, hlad, vyčerpání a vlivy prostředí. Jako nejčastější a nejrozšířenější spouštěč je ale jednoznačně označován stres.

Aby ataky migrény nekomplikovaly váš život, je důležité tyto spouštěče rozpoznat

Nejčastější spouštěče

Co způsobuje migrénu?

- 1. stres
- 2. sluchové vjemy
- 3. hlad
- 4. hormonální vlivy
- 5. únava
- 6. spánek
- 7. počasí
- 8. vizuální a čichové vjemy
- 9. alkohol

a snažit se jim vyhnout, pokud to jde. Předpokládá se, že účinek jednotlivých spouštěčů se navzájem sčítá, takže jejich i mírná regulace může zabránit dosažení kritické hranice, kdy dochází ke spuštění záchvatu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

www.ptc.cz
www.ptcog55.org



PROTON
THERAPY
CENTER

RAKOVINA

PROTONOVÁ LÉČBA



Už tři roky poskytuje Protonové centrum v Praze onkologickým pacientům **nejmodernější léčbu – protonovou terapii**. Diagnózy s nejvyšším prokazatelným efektem protonové léčby jsou nádory **dětského věku, nádory mozku a CNS, hlavy a krku, lymfomů, nádory prostaty, nádory plic nebo slinivky i nádory prsu.**

V květnu hostí Protonové centrum **55. ročník světového kongresu onkologů, radioterapeutů a fyziků PTCOG**, kterého se zúčastní na 2 000 odborníků z nejvýznamnějších světových univerzit a klinik. Prezentovány budou i výsledky léčby **karcinomu prostaty**, které potvrzují **97% úspěšnost!** V PTC léčba prostaty navíc trvá **pouhých 5 dnů.**

RAKOVINA
PROSTATA PRSU MOZKU LYMFOMY
HLAVY KRKU PLIC ÚDEH SLINIVKY

VOLEJTE: 222 999 000
PÍŠTE: patient@ptc.cz

Medaile. Ocenění za záchranu života dostal čtrnáctiletý kluk

Medaili Za záchranu života dostal od Českého červeného kříže (ČČK) Karel Janderka, žák osmé třídy z Moravských Budějovic. Obdržel ji za to, že loni jako třináctiletý účinně pomohl svému dědečkovi, jenž kvůli srdečním potížím upadl do bezvědomí. Začal ho oživovat a zavolal odbornou pomoc. Podle záchranářů věděl, co má dělat a jak se má chovat.

Školák se podle zasahujícího lékaře zachoval velmi pohotově a duchapřítomně. „Prováděl účinnou a technicky správnou resuscitaci, což vzhledem k jeho konstituci a konstituci pacienta bylo více než obdivuhodné,“ uvedl lékař.

Chlapec ocenění převzal na slavnostním shromáždění v sídle Senátu, na němž ČČK při příležitosti světového dne Červeného kříže odměnil také své zasluhující členy. Své nejvyšší vyznamenání, tedy Medaili Alice Masar

rykové, zakladatelky a první předsedkyně Československého červeného kříže, letos předal ČČK dvěma svým členům. Získali ji předseda oblastní rady ČČK v Praze 9 Ivan Rusnak za více než čtyřicetileté působení v této organizaci a Libuše Preclíková z Ústí nad Orlicí, která vede centrum pro seniory a v ČČK působí od roku 1953.

Červený kříž má kolem třiceti tisíc členů a dobrovolníků. Jeho hlavními projekty jsou propagace bezpříspěvkového dárcovství krve, výuka první pomoci dětí i dospělých, léčebné pobyty pro děti, poskytování pomoci při katastrofách, sociální služby či aktivity pro seniory.

Světový den Červeného kříže připadá na 8. května, kdy se v roce 1828 na narodil zakladatel této mezinárodní organizace Henri Dunant. Před 115 lety obdržel jako první Nobelovu cenu za mír. **ČTK**

Zprávy krátce

Kupte si měsíček

Už zítra můžete v ulicích potkat prodejce kvítků měsíčku lékařského s ružovou stužkou. Letošní jubilejní ročník nejstarší národní sbírky, který pořádá Liga proti rakovině Praha, je zaměřen na rakovinu prsu u žen a mužů. Nákupem kvítku za 20 korun tak přispějete třeba na prevenci v podobě informování veřejnosti. **MET**

Gott je po operaci

Karel Gott včera podstoupil plánovanou operaci břicha, která by měla uzavřít jeho onkologickou léčbu. Lékaři loni v listopadu oznámili, že u Gotta diagnostikovali takzvaný Non-Hodgkinův lymfom. Zpěvák ihned zahájil cílenou onkologickou léčbu. Poslední vyšetření ukázala, že jeho nádorové onemocnění vymizelo. **ČTK**

Cestování - nabídka

SKALLA-CZ
www.skalla.cz | Hradec Králové
Last Minute - Itálie 2016
pobytů u moře
s polopenzí v kempech
Palmová řiviera - mobilhomy****
18.6. - 25.6. **3 190,-**
Palmová řiviera - mobilhomy***
18.6. - 25.6. **2 990,-**
Riccione - stany
18.6. - 25.6. **1 990,-**
Lignano - mobilhomy
25.6. - 2.7. **3 990,-**
Cena zahrnuje: ubytování, stravování, delegáta, zákonné pojištění CK
Možnost autobusové dopravy: **od 1 900 Kč**
www.skalla.cz | Tel.: 495 530 006
skalla@skalla.cz

www.letto.cz
rezervace Internetem z pohodlí domova
BULHARSKO - Primorsko
3.7. - 10.7. **11 951,-**
letecky, penzion, all inclusive
TURECKO - Alanya
5.7. - 12.7. **9 890,-**
letecky, hotel***, all inclusive
TUNISKO - Tabarka
15.7. - 22.7. **8 990,-**
letecky, hotel***, all inclusive
letto@letto.cz
tel.: 222 31 000

Služby - nabídka
• Sauna, solária, masáže uvolní Vás dokáže, sauna 170,- Kč (čas neomezené), Po - Ne, metro B - Českomoravská. Info: tel. 720586574, www.sauna-praha9.cz

ŽALUŽIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
kupon sleva 60% z ceny
www.azaluzie.cz

www.greenpujčka.cz
NOVÁ Soukromá nebankovní společnost
Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč
- zápis v smlouvě u nás neplatí
- velká přednost: vyřízení ještě dnes
- schválení do 20 minut od žádosti
Zprostředkujeme prosíme pro více věříte!
TELEFON: 722 664 113

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avario.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Byty - poptávka
• Koupím byt v Praze, družst., OV in obecni vlast. (zaplatim privat.). Platim hotově, dám zálohu, uhradim dlhu, na vysteh. nespécham. T. 777235501

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatim dlhu na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistim náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

• Dobře zaplatím za byt s PRIVATIZACÍ, doprivatizuju do DV, OV. Dluhy a právní servis uhradim, nabidnu najemni byt a velké odstupné. Děkuji. 725805115

• Koupím byt v Praze pro dcera, platim hotově, záloha ihned možná, děkuji. Tel: 602212121

Pelhrim
obozovni a dopravní kancelář
www.cckpelhrim.cz
doprodej posledních míst CHORVATSKO
PIROVAC
12.6. - 21.6. **8 700,-** 5 900,-
19.6. - 28.6. **8 900,-** 6 200,-
VODICE
12.6. - 21.6. **8 700,-** 5 900,-
19.6. - 28.6. **8 900,-** 6 200,-
V ceně zájezdu u všech destinací:
doprava, ubytování penzion + apartmány, polopenze, pobytová taxa, služby delegáta a pojištění proti úpadku
CK Pelhrim
Strachovská 1901, Pelhřimov
tel.: 565 326 355
cckpelhrim@seznam.cz

www.badentour.eu
SLOVENSKÉ TERMÁLNÍ LÁZNĚ
Aquapark Šturovo
sleva 50%
týden 4 990,-
za celý 4lůžkový apartmán
Původní cena 10 540,- !!!
V ceně vstupné a parkovné
badentour@volny.cz
tel.: 777 22 33 41

• ZÁLOHA 100tis.Kč. Soukromá osoba koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Exekuce a dluhy uhradím, možnost náhradního bydlení. Volejte nebo Sms 775432964
Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155
Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721
• Koupím knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do stylové čítrárny - knihovny, křesla, stůlek, lampu, aj. Tel. 603478873

Vzdělávání - nabídka
• Maturujte při zaměstnání. 4leté studium oboru ekonomika a podnikání. Příprava prostřednictvím internetu. Stále přijímáme přihlášky pro školní rok 2016/17. Více na www.soazatec.cz, tel: 736605905, email: studium.maturita@gmail.com

• Maturita v oboru Elektrotechnika, počítačové a zabezpeč. systémy. 4leté studium při zaměstnání. Studium podporují přednášky a ukoly na internetu. Stále přijímáme přihlášky pro školní rok 2016/17. Více na: www.spszatec.cz, e-mail: studium.maturita@gmail.com, tel: 736605905
Hobby - poptávka

• Koupíme sbírky známek, starých pohlednic, mincí, vyznamenání a bankovek. Přijedeme, oceníme. Tel: 734 105 589, prodejna 284 824 040
Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANĚ z kanceláře bytu k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Mladý manželský pár bez zvířete hledá pronájem bytu v Praze s dostupností do centra 30 minut. Nespécháme, ale můžeme i ihned. Děkujeme. T: 603789381

Oznámení

• Přesycení sektami, hladoví po Bohu. Svobodná diskuze zdarma: věda, víra, bible, odlišná náboženství. Kontakt: mique.morrow@ecn.cz, Tel. 777630724

Nemovitosti - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Platba v hotovosti. Možnost okamžité zálohy ještě dnes. Tel/Sms: 773109561. Rk nevolat.

Práce - nabídka

• UDĚLEJ TO. Daruj kreml plazmu. Náhrada 460 Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• Přijmeme OZP (invalidy) na pracovní pozice vrátné, recepční do Prahy. 12-ti hod. směny, vrátnice, pochůzky. Nabízíme: HPP, 12000 Kč, stravenky, zdarma osvědčení "strážný", bonus 500 Kč za osvědčení. Záloha na mzdu. Naborový příspěvek 1000 Kč po 10-ti směnách, 2500 Kč po zkušební době. T. 737243695

• Přijmeme muže na pozici strážný, objekty jsou v Praze, 12 hod. směny (denní/noční). Smlouva - DPP, plat 60-70 Kč/hod. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý výpis z RT. V případě zájmu volejte po-pá 9.00 - 16.00 hod. T. 733469469

• Podpora prodeje - 20.000,- Kč. Popis práce: poskytování informací zákazníkům, ochrana majetku klienta. Nabízíme: naborový příspěvek 2.000,- Kč, práci na HPP i brigádě ve stabilní společnosti. Možnost ubytování v Praze, Českém Krumlově a Říčanech. Tel: 80011112, E-mail: nabor@mzc.eu

• SECURITAS ČR s.r.o. přijme zaměstnance pro ostrahu administrativní budovy po Praze. Požadujeme: zkoušky PK, práci na PC, čistý RT, fyzickou kondici. Nabízíme: pracovní poměr na dobu neurčitou, odpovídající mzdu, benefity. Kontakt tel.č. 800880838, email: nabor@securitas.cz

• Nabor ostraha - Praha/ČR. Mzda 14-22 tis. Kč, ubytování, bonusy. EBS, s.r.o., Na Březince 6, Praha 5, 731472449, 46312603, kancelar@police-ondra.cz

• Bezp. ag., přijme pracovníky na pozice: velitel, strážný a detektiv. 75-90 Kč čis. Nabízíme ubytování, zálohy, odměny. Volejte 6-23 h. tel. 777069722

• Řidič MKD i dvouosádky, zákl. mzda 15.000,-, diety až 55 Eur/den, práce 1 rok. Tel: 731426319, 732116245, T. Pressler, Quehenberger Transport.

• Strojírenská firma v Praze 9 přijme stroj. zámečnicka, soustružníka, frézaře k horizont. ce. Kusová výroba podle dokumentace. Byty k dispozici. 602276230

• ZZ Praha 3 přijme na lůžka násl. péče: všeobecné sestry, zdrav. asistenty, sanitáře, sanitárku na letní brigádu, fyzioterapeuta. T. 602651650 8-15 h.

• Zámečnick/Svářeč CO2, ZK-135 31.300,- Janka, P5-Radotin, Platný certifikát, nabízíme: HPP, mzda: 140-170,- Kč/hod. R. Kýchos, Tel. 778482816.

• Lakýrnick Teamleader (práskové, mokré lak.) Janka, P5-Radotin, Praxe, zkušenost s vedením týmu, HPP, nadprůměrné ohodnocení. R. Kýchos, Tel. 778482816

• Výplata 100% druhý den! Hledáme pracovníky/ce na etiketování a vykládku zboží ve skladu. ODVOZU na pracoviště ZDARMA. Tel.: 724772129.

• Farmaceutická firma hledá zdravotně znevýhodněné osoby. Požadujeme: manuální zručnost, spolehlivost, samostatnost. Nabízíme: kvartální bonusy, zajímavé benefity, jednosměnný provoz. Místo výkonu práce: Modletice u Prahy. Nástup možný ihned, smlouva na HPP. V případě zájmu volejte na tel. 234032100 nebo pište na: recepce@ggs.cz

• Hledáme doručovatele letáku a adresných zásilek po celé Praze. Volejte na telefon 724336895 nebo pište na email: lenka.ambrusova@mediaservis.cz

• Hledáme kolegy do poboček nebankovní společnosti v Praze, Brandýse, Říčanech, Mělníku a Benešově. Nabízíme kancelář a vysoké provize. T. 777484026

• Dekorátérské studio P-1 přijme asistentku prodejce-designerku se zájmem o byt. design a znalostí šiti. ŘP "B". CV na dorian.dekor@seznam.cz T 602324485

• Brigáda vybalování a doplňování zboží v hypermarktu v odd. potravin, nápoje, oděvy a elektro 80-150 Kč/hod. NABRIGADU.CZ, U Královské louky 6, P5

• Až 100 Kč/hod. za PRÁCI NA POKLADNĚ - prodejny v Praze a okolí, zálohy druhý den. Směny dle výběru. Školeni zajištěno. T.: 222534534, 777335756

Přijmeme zájemce na sepsávání půjček online. Obchodní poradce a specialistu na IČO. -vysoké provize - fixní, jednoduchá práce -využívání kanceláře a školení zdarma e-mail: info@andel-pujcky.cz Praha a Beroun, tel.: 777 484 032

Domov sv. Karla Boromejského v Praze (LDN) přijme

REGISTROVANOU ZDRAVOTNÍ SESTRU, OŠETŘOVATELKU/SANITÁŘE
Požadujeme vzdělání pouze pro zdravotnictví. Upozorňujeme zájemce, že kurz PSP je nedostupující.

Dále přijme **ADMINISTRATIVNÍ SÍLU** na poloviční úvazek (dobrá znalost PC). Pro ženy možnost ubytování.
Kontakt: konsolata@domovrepy.cz

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D
Dopravní společnost DATA AUTOTRANS
hledá nové řidiče sk. D
Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobus (možno i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, vylety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.

V případě zájmu volejte 724 773 074 nebo nás kontaktujte přes naše stránky www.dataautotrans.cz

• Hledáme brigádníky se zájmem o pozici prodáváče/ka do LAHÚDEK, PEKAŘ/KA. Školeni zajištěno, zálohy druhý den. T.: 222534534, 777335756

• Až 100 Kč/hod. za DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ - směny dle výběru, denní i noční. Prodejny v Praze a okolí. Zálohy druhý den. Tel.: 222534534, 777335756

• Až 120 Kč/hod za PRÁCI VE SKLADU - v Praze a okolí, nástup ihned, zálohy druhý den. Tel.: 222534534, 777335756 www.creditczech.cz

• Přijmeme zdr. sestru s reg. na HPP i DPP do ag. dom. péče. Neomezený výdělek, AUTO, sim. Lok. Praha. E-mail: vsestra@hcare.cz, 608700550.

• Amboseli s.r.o. přijme zaměstnance na pozici POPELÁŘ, METAŘ v Praze - práce na HPP nebo DPČ, možnost pravidelných záloh. Bezplatná linka 800100166.

• ZŠ Norbertov, Praha 6, hledá pedagoga na 1. stupeň a 2. stupeň (AJ + TV). Nástup 09/16. Nabídky s životopisem zasílejte: hospodarka@norbertov.cz

• Pekárna v centru, přijme zkušeného pekaře na přípravu chleba a croissantů. Velmi dobré platové ohodnocení. Tel.:725992825

• Ostraha Zdíby. Na ostrahu log. areálu ve Zdíběch přijmeme bezp. pracovníky. Požadujeme: čistý TR, zdravotní způsobilost, Tel: 602935880, 739545226.

• Práce ve skladu - Hostivice u Prahy, mzda 80 Kč (čistého), znalost ČJ, čistý TR, 8 hod. denně, pracovní smlouva. ivflatzurab@gmail.com, tel. 777156672

BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI!
Nástup možný ihned! AZ Servis
Možnost UBYTOVÁNÍ! www.azservis.com
DOPRAVA na pracoviště i zpět ZDARMA!
Tel.: 724 772 129, 777 367 218
Ostrovského 3, Praha 5 - Anďel
100% VÝPLATY 2. DEN

HLEDÁTE PRÁCI?
NABÍZÍME PRO MUŽE A ŽENY **STRAŽNÝ V PRÁZE**
Plat: 60-95 Kč/h
VOLEJTE ZDARMA 800 600 333
www.adamsecurity.cz

• Automechanik osobních automobilů. Do autorizovaného servisu Opel přijmeme automechanika. Požadujeme: vyučení v oboru automechanik, diagnostik, RP sk.B, praxi v oboru alespoň částečně, samostatnost, spolehlivost, pečlivost, Prac. Praha 7. Nástup možný ihned. Kontakt: monika.spilkova@autovars.cz, tel.: 773779597

• Operátor/ka call centra. Oslovujeme klienty po telefonu, objednávání zákazníků do autoservisu, sjednávání schůzek, zadávání dat do PC, pouze pro OZP (ID), dobré komunikační dovednosti, samostatnost, spolehlivost. Nástup ihned, pracoviště Praha 7. Kontakt: monika.spilkova@autovars.cz.

• SBS přijme osoby se zdravotním postižením pro ostrahu administrativních budov v Praze. Nástup dle dohody. Tel. 605232334

• Prodejce nových osobních vozidel. Náplň práce: Obchodní činnost spojená s prodejem vozidel, vyhledávání nových kontaktů, vedení obchodních jednání se zákazníkem. Požadujeme: SOU/ŠS, praxe v oboru vitána, komunikativnost, obchodní a vyjednávací schopnosti, pečlivost, zodpovědnost, samostatnost, RP sk. Úž. znalost práce na PC, AJ výhodou. Nabízíme: práci na HPP, zázeim stabilní české spol.na Praze 7. Kontakt: monika.spilkova@autovars.cz.

• Hledáme vrátné, Praha 1, vhodné pro důchodce v dobré fyz. kondici, životopis na info@transacka.cz nebo Transacka a.s., Na Poříčí 23, 11000 Praha 1

Vysokoškolská menza v centru Prahy přijme ihned **KUČAŘE/KU.**
Požadujeme vyučení a praxi v oboru. Inf. 737 161 289.

STRAŽNÝ VRÁTNÝ RECEPČNÍ
HLEDÁME:
recepční, strážné - vrátné, ostrahu
VYŽADUJEME:
jakýkoli invalidní důchod
NABÍZÍME:
naborový příplatek 5.000 Kč 62-80 Kč/hod. (Vyplácení denně) stravenky a příspěvek na bydlení
Jsme solidní společností. **KONTAKT: 800 888 440**
BEZPLATNÁ LINKA

tapety
METRO FLORENC
Největší prodejna tapet v ČR
přijme nového kolegu nebo kolegyni na pozici: **PRODAVÁČKA - PRODEJNÍ PORADCE** pro oblast tapet a samolepicích fólií
Zajímavá práce v centru Prahy u solidní rodinné firmy s tradicí. Blíží informace na **www.tapetymetroflorenc.cz/kariera**
Kontakt: kariera@metroflorenc.cz

E.R.O.C.
Společnost E.R.O.C. s.r.o. - provozovatel Showpark Praha
Přijme do pracovního poměru na HPP i na DPP brigádu zaměstnance na pozici:

BARMAN/KA, ČIŠNÍK/SERVÍRKA
Náplň práce: Poskytování zákaznického servisu. Příprava nápojů a jídla. Práce s pokladním systémem. Zajistění čistoty pracoviště.
Požadujeme: Praxi v gastroprovozu. Min. věk 18 let. Proaktivní přístup k zákazníkovi. Přijemné vystupování. AJ na komunikativní úrovni.
Nabízíme: Fixní mzdu + prémie + tipsy. Práce v týmu. Směnný provoz; krátký/dlouhý týden.
Kontakt: hr@eroc.cz Tel.: 601 577 420

Evropský fotbal s novým vedením

Michel Platini rezignuje na post předsedy Evropské fotbalové unie.

Novinku oznámil jeho právník poté, co Platiniemu Sportovní arbitrážní soud (CAS) pouze snížil zákaz činnosti ve fotbale z šesti na čtyři roky. Rovněž mu snížil pokutu z 80 na 60 tisíc švýcarských franků (asi 1,46 miliónu korun). Nový šéf UEFA by měl být znám v září.

Někdejší francouzský reprezentant byl potrestán za to, že v roce 2011 obdržel od tehdejšího šéfa FIFA Seppa Blattera bez jakéhokoli dokladu dva milióny franků (zhruba 50 miliónů korun). Na šest let byl suspendován také Blatter, který stejně jako Platini tvrdí, že šlo o odměnu za poradenskou činnost na základě ústní dohody. Také on se odvolal k arbitrážnímu soudu a jeho případ by měl CAS v Lausanne projednávat v pozdějším termínu.

Arbitráž uznala, že mezi Platiniem a FIFA byla v roce



Michel Platini, šéf UEFA
V čele Evropské fotbalové asociace je od roku 2007.

- Zároveň zastával post místopředsedy FIFA. V únoru chtěl kandidovat i na prezidenta. Kvůli trestu nemohl.
- UEFA dosud nevolila jeho nástupce, jelikož čekala, jak rozhodne CAS. Výkonný výbor zasedne 18. května v Basileji, aby projednal Platiniho nástupce.
- Volby by se v září měly konat na zasedání v Aténách.

1999 uzavřena pracovní dohoda s roční odměnou 300 tisíc švýcarských franků, která trvala do roku 2002, než byl zvolen do výboru FIFA. Nadále však pochybuje o legitimitě platby ve výši dva milióny franků na základě ústní dohody mezi Platiniem a Blatterem, k níž došlo až o osm let později. Šedesátiletý Platini tak podle soudu porušil etický kodex FIFA a dopustil se střetu zájmů.

Platini se ale s rozhodnutím CAS smířit nehodlá a chce dál bojovat za očistění svého jména. Jako poslední možnost mu zůstává odvolání ke švýcarskému federálnímu soudu. Ten ale může verdikt CAS zvrátit jen v případě, že v projednávání kauzy shledá procedurální nesrovnalosti. „Chápu toto rozhodnutí CAS jako nesmírnou nepravdivost. Podle dohody s národními svazy odstoupím z funkce předsedy UEFA, abych mohl pokračovat v boji se švýcarskými soudy a prokázat svou bezúhonnost v této kauze,“ uvedl Platini v prohlášení s tím, že rezignaci oficiálně podá v nejbližších dnech. **ČTK**



Ocenění za rozvoj fotbalu

Kouč František Cipro (vpravo), bývalá hráčka Jaroslava Rinnerová-Poláčková a někdejší dlouholetý funkcionář svazu František Sahula se stali letos držiteli fotbalových cen Václava Jíry. Všechny tři vyznamenala FAČR za to, jak celoživotně přispěli k rozvoji českého fotbalu. Předání cen se odehrálo v Břevnovském klášteře v Praze. **ČTK**

Zprávy krátce

Na veřejnoprávní

Česká televize bude vysílat olympijské hry minimálně do roku 2020. Dohodla se na tom se společností Discovery Communications, která se letos nově stala majitelem veřejných práv pro celou Evropu na následujících osm let. Ta bude hry vysí-

lat na svých placených kanálech Eurosport.

Letos až čtvrté

České florbalistky na juniorském mistrovství světa v kanadském Belleville neobhájily bronz z roku 2014 z Polska. V repríze duelu o 3. místo totiž podlehly Švýcarsku 2:3. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Hledáme spolehlivé paní na úklid ve škole. Po-Pá od 9:30-11:30, 15:00-20:00, Jarov, Praha 3. Tel. 739204368

• Přijmeme operátory výroby, HPP, Brandýs n.L., 3směnný, nepřetr. provoz, ubytování, doprava z Prahy zajištěna. Tel. 601311311, prace@workservice.cz

• Výzkumný ústav vodohospodářský TGM, v.v.i. přijme pracovníka na pozici ve správě budov požadujeme osvědčení vyhl. 50, čistý TR, ŘP B, nástupní mzda 20000 Kč, 5 týdnů dovolené, možnost záv. stravování, plná pracovní doba. Nabídky se struč. život. zasílejte na jiri_vohadlo@vuv.cz nebo tel. 22019739.

• Přijmeme paní na úklid chodby a toalet v kancelářské budově u metra Vyšehrad, práce neděle až čtvrtek, 18:00 - 20:00, DPP, 3500 Kč/měs. T. 731047367

• Jste zdrav. sestra hledající smysluplnou práci zaměřenou na péči o pacienta? Ag. dom. zdrav. péče hledá právě Vás. Flexibil. prac.doba. Tel. 736673231

• Přijmeme spolehlivou paní na úklid školy, Praha 4 - Modřany. Práce Po - Pá, 14:30 - 17:00, 5000 Kč/měs, DPP. T. 731047367

• Bezpečnostní služba přijme muže a ženy pro ostrahu objektů po celé Praze. Info: Po - Čt 9,00 - 15,00 hod. Telefon: 777774099, 257225555.

• Brigáda, hledáme komunikativní lidi na dotazování, plat fix + bonusy za aktivitu. Flexibilní prac. doba. Možnost záloh, výplata v hotovosti. 732152642

• Pro tiskárny MAILSTEP a.s. na P9, přijmeme brigádníky na balení a kompletaci tiskovin. Nabízíme: úkolová mzda od 70 Kč do 150 Kč čistého/h., nárazová pracovní doba (dle zakázek), možnost výběru směn Po-Ne 06:00-18:00 /18:00-6:00, výplatu po odpracovaném týdnu, nástup ihned. Požadujeme: manuální zručnost, pečlivost a spolehlivost, dobrý zdravotní stav. Tel: 777345009

• Hledáte stabilní práci za velmi dobrých platových podmínek? Volejte zdarma na tel. 800100286, 246002201

• Jsme pražská BS, která přijme strážné do svých řad. Mzda 80 Kč/hod., možnost získání certifikace. Volejte na tel. 702005903

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu pracovníky strážní služby (možno i důchodce), objekt v Praze. Tel. 602281773 Po-Pá 7.00 - 14.00 hod.

• Společnost zabývající se externím zpracováním účetnictví hledá samostatnou účetní. Náplň práce: zpracování účetních dokladů, příprava a zhotovení příznámků k DPH, měsíční reporting, roční závěrka. Požadujeme: znalost podvojného účetnictví, praxe min. 5 let, zkušenosti s roční uzávěrkou, základní znalost daňové problematiky. Nabízíme: práci v centru Prahy, příjemný kolektiv, průběžné vzdělávání. Svě CV zasílejte na: michal.kopp@dukucetnictvi.cz.

• Přijmeme PRODAVAČE/KU elektroinstalačního materiálu do prodejny na P8. Znalost sortimentu a praxe podmínkou. kovalova@lsservis.cz, tel. 724019195

• Bezpečnostní agentura přijme zaměstnance na pozici strážný. Krátkodobý i dlouhodobý poměr, mzdové ohodnocení. Náborový příspěvek 5000,- Kč. 724330430

• Hledáme spolehlivou paní na večerní úklid kanceláří v Praze 1 na Národní třídě. Práce Po, St, Pá od 18-21 hod. Plat 4000 Kč/měs. T. 731047367

• Přijmeme spolehlivou paní na večerní úklid kanceláří v Praze 5 - Zličíně, blízko metra. Práce Po - Pá, 18 - 21 hod. Plat 4000 Kč/měs. T. 731047367

• Přijmeme spolehlivou paní na večerní úklid kanceláří v Praze 5 - Zličíně, blízko metra. Práce Po - Pá, 18 - 21 hod. Plat 4000 Kč/měs. T. 731047367

Finance - nabídka

• Půjčka až 50tis v hotovosti na OP a mobil. S příjmem až 200 tis. Více než 10 poskytovatelů! Metro B Palmovka, Sokolovská 125, Po-Pá 8-17 t. 774064546

• Půjčka v hotovosti pro každého! Metro "C" Ládví, T. 724103102, metro "B" Anďel, T. 607801801, www.rychly-peniz.cz. Pracuji pro více spol., po-pá 9-18

RYCHLÁ PŮJČKA Z POKOHLÍ DOMOVA
Rádi Vám poskytneme **SMS půjčku 1.000 Kč až 5.000 Kč** nebo **Rychlou půjčku 10.000 Kč až 70.000 Kč**
CREDIT
www.ecredit.cz
844 999 666, 281 000 762, operator@ecredit.cz

• Až 50tis hotově na OP a mob. S příjmem až 200 tis. Více než 10 poskytovatelů! Metro B Karlovo / Palackého nám., Dittrichova 8, Po-Pá 9-17 t. 778153324

• Půjčky na ruku od 2000 Kč, od 18-80.let, vem OP a mobil, insolvence ani 1 exe nevadí. NE Ferr. Po-Pá 9-17, Praha-Háje, Tatarskova 6 (zezadu) 777367244

• Peníze ihned na ruku do 5 minut. Půjčujeme od 1000Kč do 11500Kč na cokoliv. Splatnost od 7 do 30 dní. SIM PŮJČKA 226256010 nebo www.simpujcka.cz

PŮJČKA URČENÁ KLIENTŮM, KTERÍ NEUSPĚLI V BANCE
Půjčka od 10 000 Kč do 500 000 Kč
• vyřízení žádosti po telefonu • rychlé vypláčení • neřešíme registry
603 904 925 / www.silverpujcky.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajištění Materna, jen pro starší 18let, 15mo/50Kč vč DPH; 11mo/90Kč vč DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

• Hledejte rozkoš mezi nohama! Brnkni mi hned na tel.: **724 848 834!**

• NOVINKA! FOTO-SEXNAMKA! Největší výběr ze sexy žen z Tvého okresu! Pošli SMS ve tvaru 98RMB a text na 909 15 50

• Eva 50! Houština v kalhotkách jen pro odvážné! Brouzdej se! Vytoč tel.: 909 90 99 25 nebo písni SMS na 909 15 40 s kódem 90LVN a tvůj text!

• Dávám přednost mužům s malým přirozením! Miluji výzvy! **Svěř se do mých ručiček!** Magda 35. Neváhej a zavolej 909 801 801 kód UJX63

• Šikovná Vaneska (31). Uspokojím tvé choutky, kdykoliv si vzpomeneš! Písnku mám bezednou a touha po sexu ze mně sálá na metry daleko! Brnkni mi 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 71ZGE a tvůj text!

Zpackaná první třetina nevadila

Čeští hokejisté porazili na mistrovství světa v Moskvě po obratu Švédsko.

Po výhře 4:2 mají Češi ze tří zápasů na šampionátu už osm bodů a vedou základní skupinu A o dva body před Ruskem. Svěřenci trenéra Vladimíra Vůjtky sice prohrávali po úvodním dějství 0:2, ale ve druhé třetině otočili skóre díky brankám Davida Pastrňáka, Jana Kováře a Michala Birnera, který v 55. minutě druhou trefou v utkání ještě pojistil výsledek.

Svédové se v první třetině prosadili po špatném střídání Čechů v přesilovce a osm vteřin před první pauzou pak dokonce v oslabení. V druhém dějství se však karty rázem obrátily. Češi se vehementně hrnuli za otočením výsledku, což se do další sirény povedlo. Nejdříve Pastrňák zaznamenal svou první trefu na šampionátu, ve 34. minutě vy-



Michal Birner se raduje z jednoho ze svých gólů. ČTK

rovňal tečí Jeřábkovy střelené přihrávkou Kovář a také v oslabení po brejku do otevřené obrany otočil štv Birner. Ve třetí části se Švédové tlačili za vyrovnáním, ale na Francouze v české brance si nepřišli. Definitivní podobu českému vítězství dal Birner, výsledek 4:2 nezměnila ani pětiminutová švédská power play.

Další zápas čeká české hokejisty ve čtvrtek od 15.15 proti Norsku. ŠIMON MERTA

4

Česká republika

2

Švédsko

Branky: 38. a 55. Birner, 27. Pastrňák, 34. Jan Kovář – 10. Rosén, 20. Lundberg
Diváci: 7780

Maraton. Britská Moravačka má na kontě už 106 závodů

Nebyla první, nebyla však ani poslední Pražský maraton si vždycky přijede užít. Lida Ford bydlí už jednadvacet let v Londýně, ale Prahu nevynechala od roku 2006 ani jednou.

„Je to pro mě srdeční záležitost, navíc mám možnost se tu setkat s rodiči,“ říká jednačtyřicetiletá žena, pro kterou jsou maratonské běhy víc než hobby. „První byl v Londýně, další v New Yorku, Paříži, Barceloně, potom v Praze. To už jsem věděla, že jsem do toho spadla.“ Nedělní závod byl jejím 106. závodem na této vzdálenosti.

„Běhám od sedmi let, když mě tatínek jednou vzal s sebou,“ připomíná své začátky. Letos byla jednou z mála rodaček bývalého Československa, které absolvovaly pouštní etapový závod v Maroku. Má sice britský pas, ale organizátoři ji nechali bydlet ve stanu s českými a slovenskými závodníky. Vzpomíná na ně, protože byli prima parta.

Do Londýna odjela původně na tři měsíce, aby se naučila anglicky. Nakonec z toho



Lida Ford se na závody do české metropole ráda vrací. METRO

jsou ale víc než dvě desetiletí. Teď pracuje v právnícké kanceláři, které vede účetnictví.

Zaujetí pro maraton dokazuje i tetování s číslovkou 26.2 na jejím levém stehně. „To je délka maratonu v mílich,“ vysvětluje moravským dialektem, který nedokázal smazat ani dlouhý pobyt v Británii.

Výsledný počet svých mara-

tonů Lida zná, ale ultramaratonu do něj nezapočítává. Už příští víkend se chystá na start jednoho z nich v Transylvánii. „Vede neporušenou přírodou, startuje i končí na Drákulově hradu Bran. Loni jsem při něm kvůli bloudění absolvovala nejdelší dobu běhu,“ vzpomíná na něco, co už by se nemělo opakovat. Na trati byla 22,5 hodiny. JOSEF ŠKVOR

Jedna končí, dvě jdou dál

Dvě české tenistky postoupily na antukovém turnaji v Římě do druhého kola. Barbora Strýcová (na snímku) přehrála Karin Knappovou. Lucie Šafářová vyřadila další domácí hráčku Francescu Schiavoneovou. V 1. kole končí jen Karolína Plíšková, podlehla Rusce Darje Kasatkinové. AP



INZERCE

mediální skupina **mafra**



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:

kolegu / kolegyni na pozici

Role

Vášim hlavním úkolem bude: obsluha zařízení na odvíjení rolí papíru.

Místo výkonu práce: Praha 10 - Malešice

Očekáváme: vyučení (upřednostňujeme obor strojní), ochotu pracovat ve víceměnném provozu (hlavní část výroby se odehrává ve večerních a nočních hodinách). Pozice vhodná i pro absolventy.

Nabízíme: zázemí stabilní a rychle rostoucí mediální společnosti, 5 týdnů dovolené ročně, příspěvek na závodní stravování a další zaměstnanecké benefity. Nástup co nejdříve.

Kontaktní osoba: Martina Říkováská
e-mail: martina.rikovska@mafra.cz
tel. č. 225 063 117

Dále hledáme:

kolegu / kolegyni na pozici

Mechanik

Vášim hlavním úkolem bude: servis ofsetových rotačních polygrafických strojů, expedičního zařízení a zařízení na výrobu tiskových desek.

Místo výkonu práce: Praha 10 - Malešice

Očekáváme: minimálně vyučení v oboru strojním, schopnost orientace ve strojních výkresech a související dokumentaci, ochotu pracovat ve víceměnném provozu. Pozice vhodná i pro absolventy.

Nabízíme: zázemí stabilní a rychle rostoucí mediální společnosti, 5 týdnů dovolené ročně, příspěvek na závodní stravování a další zaměstnanecké benefity. Nástup co nejdříve.

Kontaktní osoba: Martina Říkováská
e-mail: martina.rikovska@mafra.cz
tel. č. 225 063 117

Dále hledáme:

kolegu / kolegyni na pozici

Pracovník údržby strojů

Vášim hlavním úkolem bude: údržba tiskových strojů.

Místo výkonu práce: Praha 10 - Malešice

Očekáváme: vyučení (upřednostňujeme obor strojní), pozice vhodná i pro absolventy.

Nabízíme: zázemí stabilní a rychle rostoucí mediální společnosti, 5 týdnů dovolené ročně, příspěvek na závodní stravování a další zaměstnanecké benefity. Nástup co nejdříve.

Kontaktní osoba: Martina Říkováská
e-mail: martina.rikovska@mafra.cz
tel. č. 225 063 117

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na adresu:

MAFRA, a. s.,
personální útvar,
Karla Engliša 519/11,
150 00 Praha 5 - Smíchov.

Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu, popř. na obálku dopisu.

DNES
LIDOVÉ NOVINY
metro
iDNES.cz
lidovky.cz
metro
OČKO
mafraprint
5 plus



Nejdostupnější Apple telefon.

**iPhone 5s
již od 289 Kč měsíčně.
Nebo 9 790 Kč.**



MacBook Air 13"

| | |
|--------------|------------------|
| 128GB model | 25 895 Kč |
| 256 GB model | 29 900 Kč |

Modelový výpočet splátek STYLE s nízkým navýšením: Při prodejní ceně 9 790 Kč, akontaci 0 Kč, počtu splátek 40, je měsíční splátka 289 Kč, RPSN činí 10,5 %, roční úroková sazba 9,99 %, celková částka splatná spotřebitelem 11 560 Kč. Lhůta splatnosti 6.9.2019 (při poskytnutí úvěru 6.5.2016, první splátce 6.6.2016 a se splatností dalších splátek k 6. dni v měsíci počínaje 6.7.2016). Splátkový prodej poskytuje společnost Home Credit a.s. Akční cena na MacBook Air 13" se vztahuje na modely mjve2 a mjvg2 a platí do vyprodání zásob.

Revoluční • Palladium • Arkády Pankrác
Metropole Zličín • Centrum Černý Most
www.istyle.cz

iSTYLE


Premium
Reseller