



2+1 ZDARMA

při koupi
3 ks

19⁹³
ZA 1 KS

Ameté, 4ward sprchový gel
250 a 300 ml, vybrané druhy



při koupi
2 ks

74⁹⁰
ZA 1 KS

Elmex zubní pasta
75 ml, vybrané druhy



Drogerie plná objevů

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 23. 4. 2024 nebo do vyprodání zásob.

středa 10. dubna 2024 / č. 69

mojemetro @ f denikmetro

metro

Katyňský masakr a jeho česká stopa

Smolensk. Město, které dodnes vzbuzuje emoce. Poblíž se nachází Katyň, kde zkrájel druhý světové války sovětský vrah vybil polskou elitu. Pozdější expertizu českého profesora Františka Hájka na místě zločinu propagandisticky využili nacisté i komunisté. **STRANA 6**

Z Brna do kosmu

Máte srdce vesmírného dobrodruha? Pak právě pro vás je určena výstava Space Mission na brněnském výstavišti, která fanoušky kosmonautiky provede historií pilotovaných letů a seznámí je se současnými a plánovanými misemi. Expozice se stovkami originálních exponátů vznikla ve spolupráci s NASA. **STRANY 8 a 9**

Soví mládě
je světovým
unikátem



PETR HAMERNÍK, ZOO PRAHA

V Praze jako v první zoo na světě rozmnožili **africkou rybožravou sovu ketupu Pelovu**. Matka sice mládě vyhodila z hnízda, ovšem chovatelům se ho **podařilo zachránit**.



až 30%

AKČNÍ
CENY

na vystavené kusy
z prodejny



Odborník na DOMÁČÍ SPOTŘEBIČE

KŘENOVÁ 19, BRNO | 543 235 156 | CHLADSERVIS.CZ

Hluk může dál rušit

Senátorům vadí, že vláda zvýšila limity hluku z dopravy.

Rachot, který se line ze silnic a dálnic, může být ještě vyšší. Ústavní soud (ÚS) ponechal vládní nařízení o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací beze změn. Návrh skupiny 23 senátorů částečně zamítl, částečně odmítl kvůli jeho nesprávné formulaci. Senátorům vadilo zvýšení hygienických limitů hluku ze silniční a železniční dopravy v nejbližším okolí obytných i jiných budov. Také uváděli, že vláda při tvorbě nařízení překročila své zákonné zmocnění. Právní úpravu celkově považují za chaotickou a nevyváženou.

Proti navýšení limitů se dlouhodobě stavěly desítky obcí v koridorech význam-

ných dopravních staveb, například kolem dálnice D8. Ústavní soudci převážnou část návrhu odmítli kvůli tomu, že senátoři navrhli zrušit jen novelizační ustanovení, a nikoliv výsledné znění nařízení po novelizaci. Takový postup ale podle ÚS není možný.

Podle senátorů je smyslem zákona snižovat hlukovou zátěž, nikoliv ji zvyšovat, a přispívat ke zdraví lidí, nikoliv je ohrožovat. Nařízení stanovuje různé limity pro různé typy budov ve dne a v noci, záleží také na tom, zda jde o dopravní stavby povolené do roku 2000, anebo později. Limity loni vzrostly v jednotlivých kategoriích o pět až 13 decibelů. Například u dálnic a silnic umístěných a povolených do roku 2000 činil základní denní hlukový hygienický limit 60 decibelů, od poloviny loňského roku se zvýšil na 68 decibelů. **ČTK**

KRÁTCE



Železářny zcela výjimečně otevřely provozy návštěvníkům. **ČTK**

Podívaná v železárnách

Muzeum Třineckých železáren a města Třince připravuje speciální interaktivní výstavu zaměřenou na život předků a zajímavosti místní huti. Oslaví tím 55 let své existence a zároveň 185. výročí vzniku Třineckých železáren (TŽ). Železářny u příležitosti výročí výjimečně vzaly 185 zájemců na prohlídku výroby. O prohlídku byl velký zájem a kapacita byla brzy naplněna. Běžně je firma nepořádá. Šťastliv-

ci měli možnost vidět odlévání surového železa na vysoké peci a další práci v továrně.

Švábi a krysy v nemocnicích

V řadě anglických nemocnic, které provozuje státní zdravotní systém NHS, byly nalezeny tisíce škůdců, včetně krys, švábů a štěnic. Britské zdravotnictví bojuje s rekordně vysokými náklady na opravy. Čer- vy nacházejí třeba i na dětských odděleních, v porodnicích či v kuchyních. **ČTK**

INZERCE



NECHTE SE HÝČKAT

v Lázeňském resortu nedaleko Prahy a zapomeňte na stres a uspěchanost všedních dní.

RELAXUJTE

ČOKOLÁDOVÝ VÍKEND
3 dny / 2 noci s plnou penzí a lázeňskou péčí

- ✓ čokoládová masáž zad
- ✓ čokoládový zábal dolních končetin
- ✓ čokoládová lázeň
- ✓ parafínový zábal na ruce
- ✓ saunová oáza, vstup na 120 minut

Za cenu od 5.500 Kč/osoba*

Další nabídka lázeňských pobytů na www.msene.cz

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.





V Praze jezdí Kafkova tramvaj

Téměř celý jeho život byl spjat s Prahou, je považován za jednoho z nejvlivnějších spisovatelů dvacátého století a v učebnicích literatury má většinou celou kapitolu. Nyní dostane i svou tramvaj. Reč je o Franzí Kafkovi. V pražských ulicích mohou lidé potkat tramvaj s jeho podobiznou. Vůz je ozdoben ilustracemi české ilustrátorky Simony Lore. Kromě spisovatele na něm lidé mohou vidět také citáty z jeho literárních děl. V rámci výročí vznikl i web Prague.eu/cs/franz-kafka, kde zájemci naleznou informace o Kafkovi a místech s ním spojených. Web Kafka2024.de/cz zase informuje o programu výročí. **MET**



Proti oteplování. Testují „lesklé mraky“

Tým vědců z Washingtonské univerzity poprvé v USA ve venkovních podmínkách otestoval technologii, která by mohla s postupem klimatických změn pomáhat s ochlazením planety.

Koncept je označován jako cloud brightening (zvyšování lesku mraků) a vychází ze snahy odrážet sluneční světlo v atmosféře. Premiérový venkovní pokus uspořádali vědci na vyřazené letadlové lodi kotvící v zálivu u San Franciska. Na palubu umístili zařízení připomínající sněžné dělo, které po spuštění posílalo do vzdálenosti desítek metrů jemnou mlhu napodobující slané mořské aerosoly. Tým vedený fyzikem Robertem Woodem, který se specializuje na meteorologické procesy, se snaží zjistit, zda jejich zařízení dokáže mimo laboratoř dostatečně stabilně rozprašovat částičky soli o potřebné velikosti. Bude-li tato fáze úspěšná, dalším krokem bude nasazení systému v oblacích nad oceánem.

Od rozprašování aerosolů do mraků si experti slibují, že

posílí odrazení slunečního světla a dočasně tak sníží teplotu v dané oblasti. Výzkum reaguje na silící obavy z člověkem způsobovaného oteplování klimatu. Očekává se, že klimatické změny budou prová-

zet mimo jiné stále intenzivnější vlny veder.

Přesto se v řadách odborné veřejnosti setkává i s kritikou. Expert organizace Greenpeace David Santillo namítá, že kdyby se metoda odrazení

slunečního záření významně rozšířila, následky by bylo obtížné nejen předpovídat, ale také měřit. Nezisková organizace Friends of the Earth označuje experimentování s aerosoly za nebezpečné rozptýle-

ní. Nejlepším způsobem, jak se vypořádat s klimatickou změnou, je podle ní rychlý odklon od spalování fosilních paliv. V tomto bodě se s ní shodují i vědci z projektu úpravy mraků. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

~~229,-~~ **-56%**

98⁹⁰

Vepřová krkovice bez kostí - v celku
chlazená, 1 kg



Albert Brokolice
1 ks



~~37,90~~

-39%

22⁹⁰

KRÁTCE

Nejvzácnější

Nové mládě vzácného nosorožce jávského zachytila jedna ze 126 kamerových pastí v Národním parku Ujung Kulon na ostrově Jáva. Narození mláděte nejvzácnějšího velkého savce světa zvyšuje naděje na záchranu tohoto kriticky ohroženého druhu. Park je posledním místem, kde ve volné přírodě nosorožci jávští žijí.

Kriminalita v Německu. Stát přitvrdí

Policie v Německu zaznamenala v loňském roce 5,94 milionu trestných činů, což je meziroční nárůst o 5,5 procenta. Stát považuje za velký problém kriminální chování mladých cizinců. A přitvrdí. Spolková ministryně vnitra Nancy Faeserová prohlásila, že Německo nebude takové chování tolerovat a že zahraniční pachatelé budou muset zemi opustit mnohem rychleji, než je tomu nyní. Německo je ovšem dál označované za jednu z nejbezpečnějších zemí světa. **ČTK**

Olma Pierot

175 g, 100 g = 8,52 Kč
bez Aplikace / 7,38 Kč Aplikace



~~22,90~~ **-43%**

12⁹⁰

BEZ APLIKACE 14⁹⁰



64⁹⁰

BEZ APLIKACE 77⁹⁰

Emco Mysli

500-750 g, 100 g od 10,39 Kč
bez Aplikace / od 8,66 Kč Aplikace

Zewa Toaletní papír

3vrstvý, 16 rolí, 1 role = 8,12 Kč
bez Aplikace / 7,37 Kč Aplikace



117⁹⁰

BEZ APLIKACE 129⁹⁰

albert
HYPERMARKET

NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 3. 4. 2024.

Nete garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelne.

Ceny platí v prodejnách hypermarket Albert od 10. 4. do 16. 4. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Ve filmu strašil falešný vrchní. V životě falešní vysokoškoláci

Trhá vám zub opravdový zubař? Chlubí se známým vysokoškolským studiem? Ověřit si to není snadné.

Magistrou přes postel děkana soukromé vysoké školy a za 25 tisíc korun. Tak si v nedávno odvysílaném seriálu Sedm schodů k moci pomohla hlavní hrdinka Anička. Největší „doktorskou“ aféru zažila Česká republika v prosinci 1996. Doplatili na ni především absolventi práv a hlavně ti, kteří byli na očích, především tehdejší poslanci.

Ukažte diplom, nakázal parlament

Neoprávněné užívání titulu JUDr. přimělo například Jana Kalvodu, místopředsedu vlády, k rezignaci z hodiny na hodinu. Jiní pseudodoktoři tolik svědomí neměli, drželi se svých titulů, na které neměli nárok, a svá poslanceká privilegia si ponechali.

Sněmovna tehdy vyhlásila revizi a poslanci, kteří uváděli v papírech vysokoškolské vzdělání, museli předkládat minimálně diplomy. Aféra vysvětlila donaha ještě z rakousko-uherského mocnářství zděděnou touhu Čechů pyšnit se tituly všeho druhu.

U absolventů právnické fakulty neexistovaly před rokem 1989 jiné než doktorské tituly, ale i ty mohl absolvent získat až po napsání dodatečné doktorské práce a jejím obhájení. Jinak neměli právo dávat si na vizitky nebo na jmenovky titul JUDr. Jenže v praxi lidé každého člověka s právním vzděláním oslovovali, a stále oslovuji, „doktore“, stejně jako v lékařském prostředí.

Nejasnostem se studiem čelila kromě Jana Kalvody a dalších „lžidoktorů“ z roku 1996 i řada dalších politiků. Když propukla aféra s rychlostudiem na plzeňských právech (viz box), jezdili si někteří státní úředníci a politici pro diplomy a tituly například až do Bratislavy. Nebo obhajovali práce, které za ně napsal někdo jiný. Strach z odhalení byl u nich menší než touha po titulu a oslovení.

„Uvědomil jsem si to nedávno v nemocnici. Čekal jsem v čekárně na prohlídku, vylezla sestra a na celou chodbu vyvolala, ať jde dovnitř inženýr XYZ,“ dokumentuje na vlastním zážitku čtenář, který si nepřál zveřejnit jméno.

„Kdyby vyslovila jenom moje příjmení, tak nic neřeknu, ale kvůli tomu inženýrovi se po mně koukali všichni, jako bych byl něco extra,“ dodává čtenář.



Než se poctiví studenti dopracují k promoci a převezmou diplom, uběhnou léta, absolvují desítky zkoušek a absolvují státnice. MAFRA

Sestra zubařka nebo falešná učitelka

Pokud je oslovení i z formálního hlediska v pořádku, nelze toho moc namítat. Horší je, když se absolvováním vysoké školy nebo neexistujícím titulem chlubí lidé nashvál, aby si dodali vážnosti.

Horší je, když se přes zfalšované papíry dostanou k práci, na kterou by jinak neměli nárok. Před čtrnácti lety vyšlo najevo, že v Praze úspěšně vtála a trhala několik let zuby žena, které měla pouze vzdělání zdravotní sestry, ale vykázkala se zfalšovaným diplomem. Zaměstnavatel si její diplom, který jevil znaky nepravosti, důkladně neproveril.

Na Slovensku také ordinoval deset let falešný zubař. Byl jen zubním laborantem, zařídil si profesionálně vybavenou ordinaci. Mnozí pacienti znali pravdu, ale všichni si ho chválili. Ošetřoval také případy mimo ordinaci hodiny a po odhalení jeho odchodu litovali lidé především proto, že měl až o polovinu nižší ceny.

Několik českých škol se setkalo s falešnými učitelkami a ředitelkami. Ty se do pozic dostaly také se zfalšovaným diplomem. Absolventkami magisterského studijního programu oborů uvedených na diplomu přitom nikdy nebyly. PAVEL HRABICA

JAK A KDE OVĚŘOVAT

Vysoké školy i veřejné instituce nabízejí alespoň částečné ověření.

- Je váš lékař opravdu vystudovaný lékař? Zjistíte to v registru České lékařské komory www.lkcr.cz/seznam-lekaru.

- Ministerstvo zdravotnictví nabízí ověření v Národním registru poskytovatelů zdravotních služeb lkcr.cz/seznam-lekaru.

- Kdo například absolvoval třeba Filozofickou fakultu nebo Fakultu sociálních věd UK, zjistíte ze seznamu diplomových prací. Digitální depozitář celé Univerzity Karlovy je na <https://dspace.cuni.cz/>.

- Podobně nabízejí ověření alespoň přes diplomovou práci také ostatní vysoké školy a univerzity v Česku.

- Jistou možnost ověření poskytují také stránky www.pravydiplom.cz. Stránka nabízí momentálně 758 tisíc diplomů ze všech univerzit v České republice. Stačí zadat školu a číslo diplomu. PH

INZERCE

Se spolumajiteli není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

nepotřebujete souhlas spolumajitelů

cenová nabídka zdarma

peníze ihned při podpisu smlouvy

skayocapital.cz

OBLÍBENÁ PLZEŇ



Plzeňská práva kdysi umožnila prominentům rychlostudium. Rekordman zvládl pětiletý obor za deset týdnů.

- O devadesátých let tu „studovali“ politici, policisté i podnikatelé.

- K titulu JUDr. se například na této škole dopracoval i poslanec Marek Benda (foto). U předchozí baka-lářské diplomky jen zvětšil písmo a dosáhl tak na sta-novenou délku práce. PH

Studoval u nás? Jméno vám říct nesmíme, platí GDPR

Možná to znáte z amerických filmů. Když hledají detektivové bývalé studenty dávno do historie nějaké univerzity, vyhledají si ve školní knihovně publikaci se seznamy a fotografiemi absolventů jednotlivých oborů a ročníků. U nás to nejde.

Pravidla soukromí se nám nemusejí líbit, ale platí. Určují je především ta ohledně GDPR, což je zkrácené Obecné nařízení o ochraně osobních údajů. Jedná se o nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů.

Takže když se začne někdo ohánět diplomem, studiem na vysoké škole nebo titulem, jen tak se k údajům, zda

opravdu vystudoval to, čím se chlubí a za co třeba bere víc peněz, nedostanete. Zvláště vysoké školy se pravidelne drží striktně. Že byste si vygooglovali podle jména a příjmení absolventa, to nelze.

„Takovou databázi nemáme, z důvodů GDPR ani mít nemůžeme. O informace lze ale žádat na základě oprávněného právního zájmu podle zákona č. 106 a obrátit se na studijní odbor,“ vysvětluje Pavel Korelus z rektorátu Zápa-dočeské univerzity v Plzni.

Ani v Praze neuspějete s žádostí, kdo na škole studoval. „Žádná veřejná databáze absolventů Právnické fakulty neexistuje. Je pouze digitální repozitář v rámci zveřejňování závěrečných prací Univerzity Karlovy,“ říká Miroslav Stojka, vedoucí studijního oddělení pražských práv.

Masarykova univerzita Brno (MUNI) nabízí také výhradně jen závěrečné práce, ale v digitalizované formě jen do roku 2006. „Ověřit si lze pravost diplomu přes webovou stránku pravydiplom.cz/skola/masarykova-univerzita,“ informuje Martina Vlková, ředitelka studijního odboru MUNI.

Jak si zjišťují údaje v životopise například firmy u nových pracovníků? Uchází se o práci na důležitém technickém zařízení opravdu ten, kdo tomu rozumí? „Ověřujeme informace v životopise například prostřednictvím referencí. Co se týká diplomů, víme, že některé instituce nabízejí ověření pravosti čísla diplomu on-line, ne všechny jsou však do obodných systémů zapojeny,“ uvádí Patricie Šedivá, mluvčí T-Mobilu. PH



2x ČTK

Do jejich země přes vůně a chutě

Na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně se konal gastrofestival, na kterém zahraniční studenti nabízejí speciality ze svých zemí. Návštěvníci mohou ochutnat tradiční jídla například ze Španělska, Francie, Norska nebo Vietnamu. Hlavním cílem festivalu je sblížení kultur a propojení místních a zahraničních studentů na UTB ve Zlíně.

MET



Česká legenda slaví 160 let

Firma Petrof ukáže, jak vzniká a funguje klavír.

V Národním technickém muzeu v Praze se dnes otevře speciální výstava, která blíže představí slavnou českou značku klavírů – královéhradeckou firmu Petrof. Ke 160. výročí výrobce klavírů bude k vidění jeden z prvních nástrojů, které v roce 1865 vyrobil zakladatel firmy Antonín Petrof, či například pianola z roku 1929, která díky elektromotorům a pneu-

matické mechanice umožnila zaznamenávat a přehrávat pianistovu hru. Na jeden klavír, Magic Egg z roku 2018, si lidé budou moci i zahrát.

„Možná se návštěvník pozastaví nad tím, proč se zrovna v Národním technickém muzeu otevírá výstava klavírů. Klavír není jen mimořádný hudební nástroj, ale také pozoruhodné technické dílo. Kdo opravdu ví, jak vzniká struna či jaké dřevě se používá na skříň a víko tohoto nástroje?“ říká ředitel muzea Karel Ksandr k výstavě, která klavír prezentuje také jako technické dílo.

ČTK

KLAVÍR. OD KMENE SMRKU AŽ PO PRVNÍ TÓNY

Vedle expozice dobových klavírů se výstava věnuje i technickému procesu jejich výroby.

- V jednotlivých oddílech projde návštěvník od kmene rezonančního smrku přes výrobu rezonanční desky a litinových rámů, které pomáhají držet tah strun, až po lakovnu, výrobu skříňe a fungování klávesnice a mechaniky. Návštěvníci se seznámí s fungová-

ním klavírové mechaniky také skrze pohyblivý model v nadživotní velikosti.

- Petrof od svého založení v roce 1864 vyrobil přes 635 tisíc nástrojů, které vyváží do 65 zemí světa. Kvůli válce se tržby firmy prudce propadly.

- Levnější modely bude vyrábět v Indonésii, ty dražší, tedy většinu z nich, bude dál vyrábět v Česku. ČTK

Lásku rodičů jim nezajistíme, ale díky naší péči už nemají ze života peklo.

Pomáhej se mnou.
Kristina Kloubová
moderátorka a herečka



f klokart
i klokart

Pomozte nám pomáhat dětem v nouzi, které si ve svém věku prošly tím, co si často ani my dospělí neumíme představit.

1.

nebo

2.

nebo

3.

Peněžitým darem na sbírkový účet
3055103/0300

Prostřednictvím QR kódu



Koupí KlokArtu, módy, která pomáhá

KlokArt – Móda nemusí být jen o nejnovějších trendech a vzhledu. Může být i cestou, jak pomáhat. Projekt KlokArt je důkazem, že styl a dobrý skutek mohou jít ruku v ruce.

Při koupi originálních motivů od známých osobností nekupujete jen kvalitní módní kousek, ale investujete do osudů dětí. Každé tričko, každá taška či jiný doplněk z kolekce KlokArt v sobě nese příběh dítěte, kterému pomáháte. A víte co? Pomáháte hodně. Vždy nejméně 50 % z prodejní ceny míří přímo do Fondu ohrožených dětí, zřizovatele 14 zařízení Klokánek, kde poskytujeme náhradní rodinnou péči pro týrané, zneužívané nebo jinak zanedbávané děti.

KlokArt je víc než móda. Je to příběh, který můžete nosit s hrdostí. Více na www.klokart.cz



Dámská mikina
Vlastina Svátková
990 Kč



Batoh
Sestry Geislerovy
850 Kč



Náramek
Bára Poláková
400 Kč



Tričkové šaty
Rudolf Havlík
550 Kč



Unisex tričko
Eva Adamczuková
590 Kč



Leadvinka
Kaira Hrachovcová
350 Kč



Dětské tričko
Jakub Kohák
350 Kč



33 LET
CHRÁNÍME
DĚTSTVÍ

Fond ohrožených dětí – charitativní spolek pomáhá již od roku 1990 týraným, zneužívaným, zanedbávaným, opuštěným či jinak sociálně znevýhodněným dětem. Je zřizovatelem Klokánek, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, kterých aktuálně provozuje 14 po celé ČR. Od roku 2000 v nich pomohl již více než 12 041 dětem a aktuálně má v péči více jak 200 dětí. www.fod.cz

Poláci nemilují Rusy. Proč?

Smolensk. To město dodnes vzbuzuje emoce. Poblíž se nachází Katyň, kde z kraje 2. světové války sověští vrazí vybi-li polskou elitu.

Na den přesně před 14 lety si měli u západoruského Smolenska podat ruce polský prezident Lech Kaczyński a jeho ruský protějšek Dmitrij Medveděv. Cestu ke smíření a ruské omluvě za Katyň zhatil pád polského vládního letounu TU-154. Tu sobotu 10. dubna 2010 nikdo nepředvídal. Pro rusko-polské vztahy to byla pohroma. Otevřely se rány z druhé světové války, když bylo u Katyně povražděno přibližně 22 tisíc příslušníků polské inteligence a důstojnictva. K tomu došlo v dubnu a květnu 1940, ale na odhalení masakru si světová veřejnost počkala rovně tři roky, do soboty 10. dubna 1943.

Obklopené hroby

Vrcholilo válečné šílení. Bylo nedlouho po bitvě u Stalingradu (srpen 1942 až únor 1943), kde třetí říše dostala fa-



Plukovník Jakub Wajda, jedna z obětí katyňského zločinu PROFIMEDIA

tální poliček. Německá propaganda nutně potřebovala doping, který „namíchal“ ministr propagandy Joseph Goebbels. Ten si správně vyhodnotil, že přišel pravý čas zveřejnit nálezy masových hrobů, které wehrmacht odkryl 20 kilometrů západně od Smolenska. Na 10. dubna byla do Katyně sezvána delegace lékařských kapacit ze zemí poplatných Hitlerovi – z Maďarska, Finska, z Bulharska i Protektorátu Čechy a Morava (viz infobox dole). Tito svědci měli dodat chystané exhumaci ostatků důvěryhodnosti. Šlo o německy perfektně zorganizovaný cirkus

– na místě byly připraveny polní laboratoře, vědecké kapacity, fotografové, filmaři. Ano, šlo o cirkus. Ale atrakce falšované nebyly. Těla generála Franciszka Sikorského či Jakuba Wajdy, otec režiséra Andrzeje Wajdy, byla bezpečně identifikována, na povrch vyplaval úděsný nálezy dalších až 22 tisíc těl.

Svědectví z Norimberka

V úterý 13. dubna 1943 se záležitost stala oficiální. Rádio Berlín, hlásná trouba třetí říše, pustilo do éteru od Atlantiku až po Kavkaz senační zprávu. Zaznělo: „Několik tisíc důstojníků bývalé pol-

PRÍZNALI SE GORBAČOV I MEDVEDĚV

Sovětský svaz popíral svou vinu za katyňský masakr až do začátku 90. let.

- Kreml nechal na popud prezidenta Michaila Gorbačova označit všechny zbylé masové hroby a vydal kopie klíčových dokumentů, včetně rozhodnutí o likvidaci zajatců podepsaného vedením SSSR.
- V souvislosti s tragédií polského vládního speciálu

z 10. dubna 2010 u Smolenska tehdejší ruský prezident Dmitrij Medveděv prohlásil: „Odpovědnost za katyňský zločin nese tehdejší vedení Sovětského svazu. Snahy o nějaké jiné verze se neopírají ani o historické dokumenty, ani o morální důvody.“ Rovněž ruská Státní дума schválila rezoluci, která prohlásila, že Katyňský masakr byl zločin provedený na přímý příkaz Stalina a dalších sovětských funkcionářů. **HAL**

ské armády, kteří byli v roce 1939 internováni na území SSSR, bylo na jaře dalšího roku bestialně zavražděno bolševiky.“ Světová veřejnost vesměs neuvěřila. Nebo přesněji – věřit nechtěla. USA a Británie, jež byly závislé na těch nejlepších vztazích se sovětským spojencem, přijaly ujišťování o „falistických lžích“. Sovětům též napomohlo, že polské oběti popravili kořistnými německými pistolemi Walther. „Všechny námi prohlédnuté mrtvolky měly střelné rány v záhlaví, toliko jedna měla střelnou ránu do čela ... Projektily byly větši-

nou nalezeny v kosti čelní, u některých šlo o průstřel ... Rány byly vypáleny z bezprostřední blízkosti krátkou ruční zbraní ráže 7.6. Značný počet mrtvol měl ruce svázané na zádech motouzem.“ Doslova tak znělo dobové svědectví, které se ozvalo i po válce, při Norimberském procesu (1945 až 1946). Sovětský Svaz i tehdy vytrvale popíral vinu.

Pravda po desítkách let

Posmrtné satisfakce se popravěná elita polského národa dočkala až s koncem studené války, v roce 1990. Sovětský prezident Michail Gorbačov konečně přiznal, že k masakru došlo na přímý rozkaz Josifa Stalina. Ten vyslyšel návrh šéfa tajné služby NKVD Lavrentije Beriji, podle nějž nebylo žádoucí, aby „prominentní zajatci z Polska, nepřátelsky smýšlející vůči SSSR a komunismu vůbec, zabírali místo v zajateckých táborech“.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

TEMNÉ EXPERTIZY ČESKÉHO PROFESORA, KTERÝ SI ROZUMĚL S BERLÍNEM I KREMLEM



Professor František Hájek byl od roku 1934 v čele Ústavu pro soudní lékařství v Praze. Ve své pozici setrval i po německé okupaci v roce 1939.

- Počátkem jara 1943 byl profesor Hájek vyslán do Katyně coby člen dvanáctičlenné mezinárodní vyšetřovací komise.

Hájek potvrdil, že polské oběti mají na svědomí sověští vrazi.

- Krátce po válce, na přelomu května a června 1945, byl Hájek zadržen sovětskou tajnou službou, načež publikoval brožuru, ve které svou válečnou expertizu zpochybnal a ukázal na vinu nacistů. **HAL**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Nákupčí automobilů - Sokolov - nástupní mzda 40.000,- Kč. Příjemné vystupování a obchodní dovednosti, chuť dotahovat věci do konce, RP B podmínkou, Kamila Hušková, tel: +420 734 395 214, E-mail: aaaaauto@datacruit.net

AURESHOLDINGS

AURES Holdings a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/OY1EVM

Montážní parták: mzda až 65.000,-, volné víkendy manuální zručnost, spolehlivost, zajímavé mzdové ohodnocení, pracovní doba 7-15:30, stravenky 120 Kč/den, firemní akce, příspěvek na dopravu. Tel: 778 759 328 E-mail: personalnioddeleni@indexnoslus.cz

INDEX NOSLUŠ

INDEX NOSLUŠ s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/F751YN

Účetní, VŠ bakalářský program/VOŠ, min. SŠ + praxe v oboru, ekon. vzdělání, praxe v účetnictví, znalost předpisů o hospodaření organizační složky státu a Českých účetních standardů, PC MS Office, Excel, Word, spisová služba. E-mail: andrea.golova@sukl.cz

SÚKL

Státní ústav pro kontrolu léčiv

Více na www.jobdnes.cz/detail/FTU1MB

Školství, výuka, vzdělávání, sport

Učitel/ka MŠ pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami

Trenér / Školitel (m/ž) vlasové kosmetiky Matrix

Učitel/učitelka matematiky, informatiky, fyziky

Učitel/učitelka 1. stupeň ZŠ

Pomocného kuchaře/Pomocnou kuchařku pro Střední školu

Více na www.jobdnes.cz

ZAMĚŘENO NA PÁNY



Lupy? Porazte je konopím!

Lupy... Bílé šupinky, které jsou vidět nejen ve vlasech, ale často i na oblečení. Navíc jsou doprovázeny nepřetržitým svěděním. Škrábáním a vyčesáváním je však neporazíte. Vyhrajte boj s lupy pomocí konopí!

Vsaďte na **Capillus šampon proti lupům**, který díky jedinečnému složení zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabraňuje jejímu vysychání a tím i další tvorbě nežádoucích lupů. Kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinkami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.

Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

Srazilý vás klouby na kolena? Postavte se na nohy konopím!

Ztuhlost, opotřebení a celková funkčnost kloubů trápí velkou část starší populace, zdaleka však nejen jí! Stav kloubů určuje nejen věk a dlouhodobé přetěžování fyzickou námahou či nadváhou, ale také nedostatek pohybu nebo nevyvážená strava. Nenechte se srazit klouby na kolena a omezit svůj aktivní život!

Premiový přípravek **Cannamediq Ortopeden®** obsahuje vysoké množství glukosaminu v denní dávce, konopí a kurkumu pro špičkovou kondici a dokonalou hybnost kloubů, dobrý stav kostí i celého pohybového aparátu. Vitamin C v tomto doplňku stravy navíc podpoří tvorbu kolagenu v kloubních chrupkách a obsažený resveratrol postaví na nohy dokonce i starší generaci vzdávající se naděje na aktivní život.



Nenechte se klouby srazit na kolena! Postavte se na nohy s konopím a glukosaminem!

**AKTIVNÍ
KONOPI**

Revoluční, maximálně účinné přípravky Cannamediq využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Už žádný zápach nohou ani bot

Na chodidlech se nachází nejvíce potních žláz celého těla. Pot je přirozenou reakcí, kterou se naše tělo snaží ochladit. To ale dává prostor bakteriím a plísním k rychlému množení a produkování plynů způsobujících známý syrový zápach nohou.

Řešení nabízí zdravotnický prostředek **CANEZIN spray** s antimykotickým a antibakteriálním účinkem. Široké spektrum aktivních látek účinně eliminuje bakterie, kvasinky a plísně na nohou i v obuvi. Tím omezuje nadměrné pocení a nepříjemný zápach nohou a obuv udržuje mikrobiálně čistou. Při pravidelném používání funguje Canezin také jako prevence proti opakovanému návratu infekce kůže v oblasti nohou a nehtů. Spray lze použít na nohy, ponožky i do obuvi. K dostání v lékárnách.



PROSTATA?! Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárny pro nepostradatelného a jedinečného partáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*Nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022.



Z BRNA SE LÉT



Návštěvníci na výstavě uvidí i originální skafandry přímo od NASA. Chybět nebudou také motory a trysky raket a raketoplánů. 6x PR SOLIP

Výstava a vzdělávací park v jednom provede návštěvníky historií kosmonautiky i nejnovějšími vesmírnými misemi. Za měsíc přidají i hřiště.

Máte srdce vesmírného dobrodruha? Toužíte zažít stav beztíže? Láká vás dobrodružství za hranicemi známého světa? K ukojení těchto tužeb možná postačí jeden výlet na brněnské výstaviště, kde až do podzimu probíhá zábavně-vzdělávací akce Space Mission.

„Výstava vás provede historií pilotovaných kosmických letů až po současné a plánované mise. Velkolepá expozice vznikla ve spolupráci s americkou NASA a kansaským muzeem a vzdělávacím centrem Cosmosphere. Uvidíte zde stovky originálních exponátů z USA i Ruska, které byly ve vesmíru, unikátní sbírku skafandrů a reálné modely vesmírných lodí, raketoplánů i orbitální stanice,“ říkají organizátoři výstavy s tím, že její zahájení začalo ve stejnou dobu, kdy úspěšně odstartovala největší, nejtěžší a nejsilnější raketa v historii lidstva – raketa Super Heavy Starship od společnosti SpaceX.

„Ta je spolu s nejnovějšími projekty této firmy také na výstavě prezentována,“ dodávají organizátoři.

Exponáty přímo od NASA

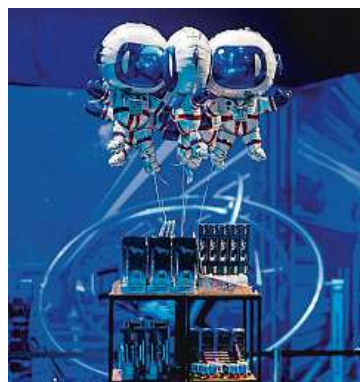
Pro fanoušky zábavného poznávání vesmíru je v moravské metropoli přichystáno dvě stě originálních exponátů NASA. Z nich se mnohé buď vrátily ze svých vesmírných misí, nebo byly součástí výcviku astronautů. Návštěvníci uvidí originální skafandry nebo motory a trysky raket a raketoplánů. Vystavená tryska rakety Saturn V byla dokonce před časem vyzdvižnuta po dopadu přímo z Atlantického oceánu.

„Fanoušci ocení kosmické lodě v reálných velikostech, prototypy Lunar a Mars roverů nebo se projdou obrovskými průchozími modely raketoplánu a orbitální stanice. Díky projekcím a simulacím jsou diváci vtahováni do děje a zažijí i podobné stavu beztíže,“ láká organizační tým.

Výcvik pro astronauty

Pro rodiny s dětmi je park plný vesmírné inspirace a úkolů na dětské stezce, kdy se malí astronauti mohou zábavnou formou poučit o milnicích a vývoji kosmonautiky a objevování vesmíru. Od 8. května bude pak výstava rozšířena také o outdoorovou část a velkou hernu v první patře pavilonu C. Součástí expozice je i takzvaný Space camp plný nejmodernějších simulátorů s virtuální realitou.

„V našem velkém UFO trenážeru odstartují malí i velcí vesmírní objevitelé s raketou až na Měsíc nebo se vydají na cestu časem do minulosti.



Ač vzdělávací, pořád jde o komerční akci. Nechybí proto suvenýry jako balonky.



Pro rodiny s dětmi je park plný vesmírné inspirace a veselých úkolů.

VLÍTNÍ K NÁM
A POSBÍREJ
**PILNOU
ŠESTKU**

**VCELT
OLYMPIÁDA**

©TCC Global N.V.



Cena bez
samolepek
399,90

SLEVA
AŽ
88%

cena
od 49 Kč

Akce trvá od 27. 3. do 4. 6. 2024. Více na billa.cz



**Rajčata
cherry
oválná**
vanička, 1 ks
500 g
100 g = 9,98 Kč

-36%

49⁹⁰



Krůtí prsa
cena za 1 kg

-35%

129⁹⁰

BILLA

Nabídka platí od středy 10. 4. do úterý 16. 4. 2024.

Á DO VESMÍRU



Na Marsu je každý den o něco delší než na Zemi. Trvá totiž 24 hodin 39 minut a 35 sekund. Rok na Marsu má pak 1,88 roku pozemského.

Na jednotlivých pohyblivých lavicích se proletí intergalaktickou horskou dráhou nebo se postaví na start kosmického závodu. Speciální simulátor ve tvaru přistávacího modulu pak provede návštěvníky celým startem rakety i letem po oběžné dráze,“ popisují organizátoři s tím, že reálný výcvik pilotů a astronautů nejen ve virtuální realitě lze pak vyzkoušet na opravdovém leteckém trenážeru – gyroskopu.

Budoucnosti vesmírných objevů a osídlování území mimo planetu Zemi je na brněnském výstavišti rovněž věnován speciální prostor.

„Návštěvníci zde najdou informace o současných a budoucích plánovaných misích, především návratu lidstva na Měsíc a přípravě meziplanetárních letů na Mars. Zájemci nahlédnou i do hluboké minulosti až ke vzniku naší galaxie, což nově umožňuje takzvaný James Webb teleskop,“ připomínají organizátoři.

63 let od prvního letu

Na výstavě se bude už pozítří slavit také Mezinárodní den kosmonautiky. Bude to totiž přesně šedesát tři let od chvíle, kdy se do kosmu vydal první člověk – Jurij Gagarin. Spojit toto výročí s akcí Space Mission bylo tedy podle organizátorů nasnadě.

„Na návštěvníky v pátek čekají mimo jiné i speciální komentované prohlídky. Budeme se na všechny těšit,“ uzavírají pro deník Metro organizátoři.

FILIP JAROŠEVSKÝ



Takový skafandr měl na sobě Jurij Gagarin i Valentina Těreškovová.



Kus kosmu přímo uprostřed Brna? Proč ne. Sáhnout si ale správně nesmíte.

VESMÍR ZA DVĚ STOVKY

Výstava a zábavně-vzdělávací park budou na výstavišti v Brně v pavilonu C otevřeny nejméně do konce letních prázdnin, tedy do 1. září.

- Pro děti, rodiny s dětmi a školní skupiny je speciální snížené vstupné již od dvou set korun. Běžná cena je pak tři sta korun. Více na webu spacemission.cz.
- Organizátoři výstavy také troují na sociálních sítích různé zajímavosti o vesmíru. Nedávno na svém Facebooku přišli s úvahou, že kdybychom Zemi zmenšili na velikost hrášku, Slunce by bylo velké jako fotbalové hřiště.
- Průměr Slunce je totiž zhruba 1 400 000 kilometrů, zatímco průměr Země je 12 742 kilometrů. To znamená, že Slunce je asi 109krát větší než Země. Objem Slunce je pak 1,3milionkrát větší než objem Země. To lze interpretovat tak, že bychom do Slunce mohli vtěsnat 1,3 milionu Zemí.
- Prohlášení se ovšem chytli kritici. Porovnání hrášku a fotbalového hřiště je podle některých přehnané. To by pak znamenalo že na fotbalové hřiště se vejde pouze 1,3 milionu kuliček hrášku. **JAR**



Tatra Máslo
250 g
100 g = 15,96 Kč

-32%

39⁹⁰
~~58⁹⁰~~



12 KS

-49%

XXL

89⁹⁰
~~173⁹⁰~~

Actimel
12x 100 g
2 druhy
100 g = 7,49 Kč



Bramborové noky
500 g
100 g = 3,30 Kč
při koupi 1 ks 33,00
100 g = 6,60 Kč při koupi 1 ks
↓ 16,40 Kč

-56%

Majola Slunečnicový olej
1 l
↓ 28,90 Kč

28⁹⁰
~~65⁹⁰~~

KUPETE 2 ZAPLAŤTE 1

1+1

16⁵⁰
cena za 1 ks při koupi 2 ks

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od středy 10. 4. do úterý 16. 4. 2024.

Lesní vrah zamíří do kin

V roce 2005 zavraždil v lese tři náhodné kolemjdoucí, nyní o něm vznikl film.

Krimidrama, které vtáhne diváka do posledního roku života jednoho z nejznámějších českých sériových vrahů Viktora Kalivody, se inspirovalo skutečnými událostmi. Snímek Radima Špačka Lesní vrah vstoupí do kin 25. dubna. Mapuje příběh Kalivody, který pracoval jako policista, řidič tramvaje, měl nadprůměrně vysoké IQ a vyhrál v soutěži Chcete být milionářem? V roce 2005 ale zavraždil v lese tři náhodné kolemjdoucí a dostal tehdy v médiích přezdívku lesní vrah. Hlavní roli ztvárnil Michal Balcar.

„Tehle snímek nabízí úplně jiný pohled než většina kriminálků,“ hodnotí film Lesní vrah bývalý vyšetřovatel střeodočeské kriminálky Michal Mazánek, který se podílel v



Herec Michal Balcar jako Viktor Kalivoda ve filmu Lesní vrah VERNES

roce 2005 podílel na dopadení lesního vraha, který poté dostal doživotní trest.

Případu se dostalo velké pozornosti nejen proto, že měl v plánu vystřílet pražské metro, ale i proto, že svůj motiv nikdy zcela neprozradil. Dokážeme někdy pochopit, co se odehrávalo v jeho hlavě?

Podle expertů byl chladnokrevný, zákeřný a své oběti bez jedině známky soucitu popravil. Nikdy navíc neprojevilo upřímnou lítost. „U Kalivody nešlo o zabítí lidí z nená-

visti, ale o snahu sebezdrůckce. Měl potřebu skoncovat sám se sebou,“ říká k jeho pohnutkám forenzní psycholog Karel Netík, který ho tehdy vyšetřoval.

Režisér Radim Špaček se musel při přípravách do případu také velmi ponořit. „Když jsem ten film viděl poněkoličkáte, tak jsem si uvědomil, že tím vyjadřujeme i jakousi naši bezmoc. Jak je možné, že něco takového udělá člověk, který vypadá úplně normálně? Který vypa-

dá jako jeden z nás, kdybychom ho potkali na ulici tak si ho ani nevšimneme, nebo se na něj usmějeme a pozdravíme. Jak je to možné? Pro mě je v tom právě to zoufalé nepochopení a vlastně i nemožnost pochopení,“ zamýšlí se Špaček.

Kromě něj za filmem, který se chystal mnoho let, stojí také scenárista a producent Zdeněk Holý. Ten do scénáře použil výhradně skutečné události, ale i některé neznámé detaily a fakta z případu. Ve filmu se je dozvíme poprvé.

„Od té první idey uplynulo do dneška 12 let. Není to klasický dramatický film, kde postavy nějakým způsobem vzájemně jednají, což odhaluje jejich motivace nebo jejich nitro, ale je to film observační. Divákovi tedy necháváme prostor na vlastní názor,“ dodává Holý.

V rámci uvedení filmu proběhnou po republice také projekce spojené s debatami – s tvůrčí delegací, psychologů a skutečnými vyšetřovateli případu. **IVETA BENÁROVÁ**

INZERCE

u brněnského výstaviště

ZÁBAVNÍ VĚDECKÝ PARK

CHYTRÁ ZÁBAVA PRO VŠECHNY

VIDA!

CHYTRÁ ZÁBAVA PRO VŠECHNY

VIDA!

UŽ 10 LET

www.vida.cz

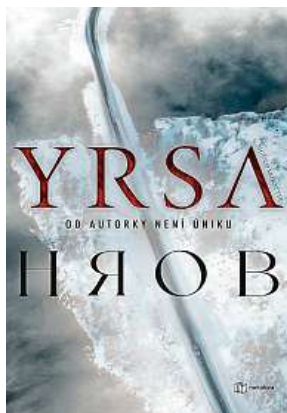
Co si přečtete jako příští knihu?



**Cormac McCarthy,
Manu Larcenet: Cesta**

Na základě kultovního románu vytvořil Larcenet působivý komiks, který je stejně tak drsný jako dojemný. Adaptace je originální, a přitom věrná. Nechal se vést slovy spisovatele a dokázal dát podobu tichu, které v příběhu tak silně zní. Kniha vyšla na Velký pátek v sedmi jazycích současně. Ve Francii se během prvních 48 hodin prodalo téměř 19 tisíc kusů.

Argo, 698 Kč



**Yrsa Sigurdardóttir:
Hrob**

Skupinka bývalých spolu- bydlících z koleje míří na Vestmanské ostrovy – nejvčetnější místo Evropy, aby se rozloučila se zesnulou kamarádkou. Ačkoliv se všichni z party snažili z hlavy vytěsnit důsledky jedné dávné bujaré oslavy, malé vulkanické souostroví jejich vzpomínky na osudnou noc spát nenechá a vytahuje jednotlivé útržky jako nitky z rozpárané látky.

Metafora, 449 Kč



**Martin Sodoma:
Jehovista**

Dva autoři píšící pod společným pseudonymem, jeden pracuje v PR agentuře, druhý je animátor a grafik, za sebou mají autentickou zkušenost s církví Svědkové Jehovovi, v níž vyrůstali a kde se dostali i do vyšších funkcí. Knihu psali sedm let poté, co si prožili odklon a nakonec i odchod od této církve. Postavy románu jsou fiktivní, ale situace jsou autentické.

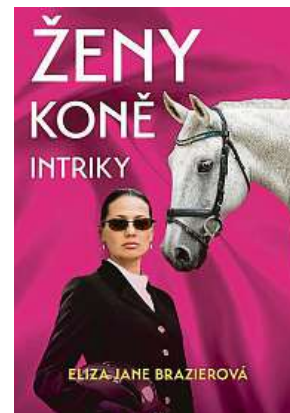
Argo, 488 Kč



**Petra Schierová:
Pší štěstí**

Mel je úspěšná žena se skvělou kariérou. Její nalinkovaný plán zcela přepíše nečekaný dopis od pratety. Pod podmínkou, že se na rok přestěhuje do jejího domu na pláži a povede tam obchod s uměním, jí příbuzná odkáže veškerý majetek. K dědictví dokonce patří i fenka Čoko. Čekají na ni přátelé z dětství a také právník Alex, který vystřeluje její pulz do výšin.

Cosmopolis, 429 Kč



**Eliza Jane Brazierová:
Ženy, koně, intriky**

Když se rodina nedávno zbohatlých Parkerových přestěhuje do exkluzivní komunity v srdci jižní Kalifornie, věří, že se jim naskytá šance na nový začátek. Heather Parkerová je odhodlaná dát svým dcerám život, jaký ona nikdy neměla – počínaje koňmi. Zapiše je na lekce v Jízdnárně Rancho Santa Fe, kde koně představují životní styl. Heather se stává mámou ze stáje.

Jota, 388 Kč

MET

INZERCE

The Mirror

Po únorovém hostování Australanek A Good Catch s představením Casting Off uvidí diváci koncem dubna v pražském divadle Jatka78 další australský soubor, jenž patří k předním jménům současného světového cirkusu. Deseťičlenní Gravity & Other Myths přivezou z berlínského kabaretu Chamäleon Theatre své dosud fyzicky i konceptuálně nejnarodnější představení The Mirror. Název odkazuje k osobnímu hledání autenticity a „pravého“ já. Akrobacii a tanec doplní design využívající LED stěnu či elektro hudba. **MET**



OD ZÁŘÍ 2024

JIŽ V PRODEJI



DONAHA! broadwayský muzikál

libreto
TERRENCE McNALLY

hudba a texty písní
DAVID YAZBEK

www.fidlovačka.cz

Podle filmu společnosti Fox Searchlight Pictures scénáristy Simona Beaufoye, režiséra Petera Cattanea a v produkci Uberta Pasoliniho. Uváděno po dohodě se společností Music Theatre International: www.mtishows.eu. V České republice práva zastupuje Aura-Pont s.r.o.: www.aura-pont.cz.

Psychická nepohoda a poruchy

Problémy trápí seniory i mladé.

Podle organizace Život 90 je na anonymní a odborné lince důvěry pro osoby starší 60 let a jejich blízké nejčastějším tématem hovorů psychická nepohoda. Za rok 2023 se více než 60 procent přijatých hovorů na Lince důvěry Senior telefon týkalo obtíží, kam lze řadit kupříkladu deprese. Zároveň jsou právě duševní poruchy druhou nejčastější příčinou invalidity v ČR.

Co tuto psychickou nepohodu způsobuje? Podle odborníků jsou jedním z nejčastějších spouštěčů obtíže v mezilidských vztazích, zdravotní obtíže, finanční problémy, osamělost, ale i další faktory. „Při hovorech se setkáváme jak s krátkodobou psychickou nepohodou, tak i s dlouhodobými obtížemi, které často mohou přerůst až v samotnou depresi,“ říká vedoucí Linky důvěry Senior telefon Aneta Mundok Nitschová a dodává, že volají-

NAPŘÍČ GENERACEMI

Téma psychických potíží není namístě řešit pouze u lidí důchodového věku. Stále častěji se objevuje také u mladistvých.

- „Je zde rostoucí tendence, zejména u mladých a velmi mladých. Přejídné poruchy a psychická nerovnováha postihují lidi spíše v mladším věku, zhruba od 12 let. Závažné diagnózy s potřebou trvalé léčby jsou častější po dvacítce a ve středním věku,“ říká mluvčí Uniqa pojišťovny Eva Svobodová.

ci často zmiňují právě obtíže spojené s depresivními a úzkostnými stavy. „Někteří uvádí, že jsou v péči psychiatra a psychologa. Jedná se o dlouhodobé obtíže, u některých lidí i celoživotní, také se setkáváme s tím, že se deprese rozvinula po náročném životní události, jako je stěhování do nového domu nebo po úmrtí,“ popisuje Mundok Nitschová.

- Jaké potíže zaznamenávají nejčastěji: „K nám se dostávají hlavně ti, kteří už mají přiznanou invaliditu. Obecně přibývá hodně poruch příjmu potravy, úzkostných a panických atak, depresivních stavů a sebepoškozování. Zejména u mladých jako reakce na nároky života či pokud dojde v zájmu k závažné krizi. Psychických diagnóz jako onemocnění je také více, mimo jiné i proto, že je lepší diagnostika než dříve,“ dodává Svobodová.

Dobu, kdy starší lidé neměli tolik ve zvyku hovořit o svých obtížích, se postupně daří překonat. Senioři a seniorky mají zájem na tom zlepšovat své psychické zdraví a věnovat se mu. Aneta Mundok Nitschová k tomu říká, že problémem je však nedostatečná kapacita psychologů, finance a často i nezáměr psychiatrů, kteří dle zkušeností klientů

a klientek předepisují jen další léky a psychoterapii jako další podpůrný prostředek nenabídnou. Z časových důvodů často nemají ani větší prostor si s pacienty více o jejich obtížích promluvit. „Proto někteří starší lidé podporu terapeuta nevnímají jako účinnou složku pomoci a spoléhají se jen na léky,“ popisuje Mundok Nitschová. Velké rozdíly pak mezi staršími lidmi nastávají z pohledu životní úrovně, životního stylu, zda jsou ještě aktivní na trhu práce a mohou si dovolit hradit psychoterapii.

Rodinám se doporučuje, aby se nesnažily nátlakem přimět svého blízkého k tomu, aby řešil svůj stav, protože lidé s psychickými obtížemi si často neuvědomují, že by nějaké problémy měli. Nátlakem může v rodině vzniknout ještě větší napětí a pocit bezvýchodnosti. Lepší je poskytovat kontinuální podporu, blízkého častěji navštěvovat, informovat o změnách stavu lékaře a v případě obav o ohrožení života volat zdravotnickou záchranou službu.

Jaký je rozdíl mezi dlouhodobým investičním produktem a penzijním spořením?

V doplňkovém penzijním spoření (DPS) strádáte podle investiční strategie spoří v účastnických fondech spravovaných penzijní společností. Jejich nabídka a investiční možnosti jsou do jisté míry omezené. Dlouhodobý investiční produkt (DIP) naproti tomu poskytuje větší svobodu v řízení vlastní investice a širší okruh možností, do čeho vkládat peníze.

V DIPu tak má člověk své budoucí zajištění více ve svých rukou s příležitostí portfolio dobře diverzifikovat. Jak DPS, tak i DIP jsou dlouhodobé nástroje s horizontem desítek let. U obou platí, že čím dříve si s nimi člověk začne, tím má lepší vyhlídky na dosaženou cílovou částku.

Jak DIP, tak DPS umožňují příspěvky od zaměstnavatele a daňové úlevy. Daňové úlevy jsou u obou podmíněny smluvní dobou alespoň do 60 let věku a délkou minimálně 10 let. Oproti penzijnímu je DIP při daňové optimalizaci zvýhodněn v tom,

že v daních si lze odečíst celou investovanou částku, nikoli jen její část. Státní příspěvek lze zase čerpat jen v DPS. DPS lze navíc využít i pro předdůchod.

DPS i DIP znamená investovat na stáří, ale s rozdílnou osobní angažovaností. Je-li to možné, v optimální kombinaci umožňují DPS a DIP čerpat maximum daňových výhod. Vždy se ale vyplatí poradit se s odborníkem, jaký instrument se hodí právě pro Vás. UNIQA je připravena seznámit vás s oběma produkty v návaznosti na Vaši životní a finanční situaci.



INVESTICE

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

Penzijko je hlavně investování

Oproti starému penzijnímu připojištění, které funguje jako spoření a od roku 2013 je pro nové zájemce uzavřeno, je nové penzijko čisté, investiční. Pod názvem DPS (doplňkové penzijní spoření) nabízí už více než 10 let možnost investovat do akcií.

A většina účastníků nového penzijka volí právě tuto možnost. V jeho dynamických a vyvážených fondech nabízejí penzijní společnosti odpovídající roční výnosy. V dynamických fondech s majoritním zastoupením akcií získali účastníci za uplynulých pět let průměrně přes 9% ročně. Čím větší podíl akcií fond obsahuje, tím více kopíruje dění na světových akciových trzích a v konečném součtu nabízí i vyšší výnos. V době krize, kdy se obchodu nedaří, se může propadnout do červených čísel, v úspěšných letech celkový výnos pokryje ztráty a ještě vytvoří solidní rezervu. V minulém roce byl průměrný výnos dynamických fondů 20%, vyvážené fondy, které obsahují mix akcií s dluhopisy, přinesl střadatelům průměrně téměř 15%. Průměrně proto, že záleželo na tom, u které z devíti penzijních společností svůj penzijní účet mají. Jedna z nich v dynamickém fondu dokázala zhodnotit dokonce o více než 30%.

Jaké akcie penzijní fondy obsahují?

Penzijko a jeho vyvážené, ale zejména dynamické fondy se od investování do akcií včetně ETF velmi neliší. Fondy obsahují akcie světových obchodních společností celého světa, ale také fondy typu S&P500 či MSCI World.

Co se letos v penzijku změní? Od července čeká všechny, kdo penzijko mají, zásadní



FOTO: PROFIMEDIA

změna. Stát bude vyplácet více těm, co si budou více ukládat. Tedy těm, kteří více do svého stáří skrze penzijní fondy investují. Na druhou stranu těm, kteří uloží méně, přidá nižší měsíční státní příspěvek. A také se sjednotí výše příspěvku podle ukládané částky. Nově tedy stát začne k měsíčně uloženým částkám mezi 500 Kč a 1700 Kč přidávat jednotných 20%. Na nejvyšší státní příspěvek 340 Kč tedy dosáhne ten, kdo si bude odkládat 1700 Kč a více. Při částce převyšující 1700 korun už se státní příspěvek nenavýší.

K 1. červenci také skončí státní podpora pro ty účastníky penzijka, kteří pobírají starobní důchod. Pokud nebudou mít splněnou podmínku minimálně pěti let spoření, doporučuje jim Asociace penzijních společností, aby si dospořili – klidně i po sto koruně, což je minimálně výše úložky – do celkových 5 let, tedy 60 měsíců, po které budou úložku posílat. „Budou si pak moci vybrat všechny své prostředky včetně státních příspěvků získaných do 30. června 2024,“ radí Aleš Poklop, prezident Asociace penzijních společností ČR. Kdyby pětiletou podmínku pro spoření nesplnili, zpětně by přišli o již priznané státní příspěvky. Pokud by nespořili ani 2 roky a penzijko ukonči-

DOPORUČUJEME

„Všem penzistům doporučujeme ještě maximálně využít státní příspěvky a do července v systému určitě zůstat. Ale i nadále bude pro hodně penzistů smysluplné v penzijku investovat – jednak mohou čerpat zaměstnanecké příspěvky, pokud nadále pracují, zároveň mohou nově čerpat daňové úlevy za každou korunu vloženou do penzijka, což mohou využít typicky ti, kteří už nepracují, ale mají příjmy například z nájmu nebo jiných ekonomických činností. A především – vyvážené fondy penzijka dosahují dlouhodobě každoročního čistého zhodnocení přes 3,3%, což je výše, kterou dlouhodobě spořicí účty nenabízejí,“ říká Aleš Poklop, prezident APS ČR.

li, přišli by i o peníze, které si na penzijko sami uložili.

Konec vyplácení státních příspěvků starobním důchodcům od 1. července může znamenat ztrátu motivace dále si na penzijní účet ukládat. Četné penzijní společnosti se rozhodly v různých formách důchodcům příspěvek kompenzovat, i tak je tu ale důvod z penzijka neodcházet. A to v případech, kdy účastník využívá možnosti daňových odpočtů, příspěvku zaměstnavatele nebo jiných benefitů. Například při podnikání formou pronájmu nemovitosti daňové odpočty znamenají, že na rozdíl od běžných účastníků se do daní uplatní celá úložka.

Co už je od ledna jinak?

Mezi legislativní změny platné od ledna patří výhodnější režim pro daňové odpočty. Nově je možné snížit

si penzijkem základ daně až o 48 000 Kč (jde o souhrnný limit i pro životní pojištění, pojištění dlouhodobé péče a DIP). Další novinkou je možnost dvou smluv penzijního spoření, kdy účastník nemusí kvůli přechodu ze starého penzijka do nového převádět všechny své dosud naspořené prostředky. V neposlední řadě je nově snazší přejít mezi penzijními společnostmi v případě, že je účastník ještě ve starém penzijním připojištění. Odpadá mezikrok přechodu do DPS u původní penzijní formou pronájmu nemovitosti. U penzijka půjde také využít bankovní identita.

BankID použijete nejen pro snadnější sjednání penzijní smlouvy, ale i pro přechod mezi penzijními společnostmi. Většina ze všech devíti penzijních společností, které na českém trhu působí, tuto možnost již nabízí, ostatní ji aktuálně uvádí do provozu.

PŘÍŠTĚ...

Druhý díl přílohy INVESTICE vyjde 10. 6. 2024 jako součást deníku METRO

V případě zájmu o spolupráci kontaktujte:

Martin Štěřba
Martin.Sterba@metro.cz
+420 776 303 356

Petr Košák
Petr.Kosak@metro.cz
+420 608 645 011

Průměrné roční

výnosy za 5 let:

DF 9,05 %

VF 5,40 %

PKF 1,73 %

DF – dynamické fondy
VF – vyvážené fondy
PKF – povinné konzervativní fondy



Kolik vlastně s penzijkem vydělám?

Odborná veřejnost se shoduje na tom, že v době odchodu do důchodu bychom měli mít na svém účtu aspoň 2 miliony korun.

A to abychom si ke starobnímu důchodu v průměrné výši 20 tisíc korun mohli po dobu 20 let v důchodu vyplácet

z penzijka měsíční rentu přes 8 tisíc Kč. Těchto osm tisícovek poslouží na vyrovnání se s finančním propadem, který

lidé po ukončení ekonomicky aktivního života obvykle zažívají. Když si účastník doplňkového penzijního spoření (DPS, nové penzijko) začne nejpozději kolem třicátky tisícovku měsíčně na penzijko posílat, při volbě dynamického fondu investujícího do akcií, kde se průměrný roční výnos pohybuje dlouhodobě kolem 6 %, se částce dva miliony korun velmi přiblíží. Vlastní úložky budou tvořit necelý půl milion, státní příspěvky necelých sto tisíc a zbylou částku, téměř milion a čtvrt, bude tvořit zhodnocení – největší složka celkové sumy. Tedy to, co jste si díky dobré volbě dynamické strategie, která se orientuje na akcie, na stáří vydělali. A ještě lépe na tom budete, pokud vám na penzijko přispěje zaměstnavatel. Zajímavé je to i pro něj, do 50 tisíc ročně jsou příspěvky na penzijko či životko daňově uznatelné. To ale není všechno. Pokud si řeknete o příspěvek na penzijko místo navýšení výplaty o stejnou částku, neprohloupíte. Zvýšení platu podlehne nemalým odvodům státu, kdežto příspěvek



FOTO: PROFIMEDIA

na penzijko vám na penzijní účet doputuje v plné, tedy nezměněné výši. Do posledních korun!

Zájem o nové penzijko stoupá

V novém penzijku DPS je 10% meziroční nárůst počtu smluv, ve světle legislativních změn zájem o nové penzijko stoupá. Loňský rok byl pro penzijko v mnoha ohledech mimořádný. Konjunktura na světových akciových trzích pomohla dynamickým fondům k průměrnému výnosu přes 20 %, také konzervativní fondy zazářily, a to 9% výno-

sem. Vládní změny třetího pilíře pak měly ambivalentní dopady. Zvýšení státních příspěvků a možnost vyšších daňových odpočtů přinesly novému penzijku meziročně téměř o 10 % více sjednaných smluv – přes 366 tisíc. Na druhou stranu odebrání státního příspěvku spořicími starobním důchodcům s sebou nese odchody ze starého penzijka.

Ke konci loňského roku si ve třetím pilíři spořilo a investovalo celkem 4 225 016 účastníků. Penzijní společnosti jim spravovaly majetek ve výši 595,5 miliardy korun, což je meziroční nárůst



Víte jistě, že vás vaše pojistka ochrání?

Allianz

Aneb podpojištění jako zádrhel

Vichřice, kroupy, požár nebo povodeň, ale i krádeže a vandalismus. Přírodní živly a nepříjemné události nás umí nepříjemně překvapit. Všichni se snažíme si svůj majetek chránit a je tedy přirozené, že s vědomím toho, že máme uzavřenou dobrou pojistku, se nám lépe spí. Uklidňujeme se tím, že kdyby došlo na nejhorší, máme dobré pojištění. Co všechno ale přesně znamená „dobrá pojistka“? Dobrá pojistka by měla v první řadě zohledňovat současnou reálnou hodnotu pojištěného majetku. A to se bohužel velmi často neděje. Ať už máte pojištěný dům, byt, či

chatu, jejich cena pravděpodobně za poslední roky vzrostla, stejně tak jako náklady na opravu, která by byla v případě pojistné události potřeba. Podpojištění majetku je v současnosti rozšířený problém, kterému přitom lze velmi snadno předcházet. Stačí pravidelně revidovat pojištění tak, aby zohlednilo aktuální hodnotu pojištěného majetku. V případech, kdy jste navíc hodnotu majetku navýšili o více, než 10 % (například rekonstrukcí), je nutnost aktualizovat pojistnou částku ještě důležitější. Nemusíte čekat až na roční obnovu smlouvy, upravit pojištění je možné i v průběhu jeho trvání. Obrátit se můžete na naše poradce, kteří vám rádi pomohou.



o 11 miliard. V novém penzijní, tedy doplňkovém penzijním spoření, investovalo celkem 1 811 743 účastníků. Ve starém penzijním připojištění, do kterého se už více než deset let nedá vstoupit, nadále spořilo 2 413 273 účastníků.

„Loňský rok byl z mého pohledu jeden z nejhektičtějších, které v éře třetího pilíře pamatuji. Vláda připravila značný počet úprav systému,

které buď již platí od letošního ledna, nebo začnou platit od července. Diskuze o finální podobě úprav poznamenala celý rok a přitáhla k penzijnímu velké pozornosti. Do toho jsme byli svědky mimořádně úspěšného roku na světových trzích a mohli jsme klientům připisat nevídaně vysoké výnosy ve všech typech fondů. Průměrných 20 % u dynamických fondů je skvělý výsledek. Především mě ale těší, že diskuze



FOTO: PROFIMEDIA

1 000 Kč od zaměstnavatele na penziko nebo do výplatě?



okolo plánovaných úprav nejenže lidí od uzavírání smluv neodradila, ale naopak jsme zaznamenali zvýšený zájem. Věřím, že možnost vyšších státních příspěvků a daňových odpočtů, ale i jednodušší sjednávání přes BankID v kombinaci s dobrými výsledky budou nadále řady investorů v penzijní rozšiřovat," říká Aleš Poklop, prezident Asociace penzijních společností ČR.

150 tisíc dětí už má penziko
Dětské penziko už má 150 tisíc účastníků mladších 18 let. Zákonní zástupci, příbuzní či blízcí jim ukládají průměrně 500 korun měsíčně. Penzijní spoření pro děti je chytrý způsob, jak jim pomoci s finančním zabezpečením v budoucnosti. Začít s ním v časném věku znamená výhody dlouhodobého investování v doplňkovém penzijním spoření, a tedy i využití efek-

tu složeného úročení, nemalou startovní finanční částku v době, kdy si čerstvě dospělý potomek penziko přebírá, a také dárek k 18. narozeninám – pokud je splněna podmínka účasti v dětském penzijnímu alespoň 10 let, může čerstvě dospělý investor využít možnosti odčerpání celé třetiny penzijního účtu. Tyto peníze smí využít na cokoliv. Třeba na studium, bydlení či start vlastního podnikání.

 **UNIQA**

Mám lepší plán pro svou budoucnost.

Dlouhodobý investiční produkt UNIQA poskytuje příležitost vzít zabezpečení na stáří do vlastních rukou.

uniqa.cz

lepší život společně

Spořím na stáří a investuji s UNIQA

Upozornění: Produkt poskytuje UNIQA investiční společnost, a.s. Investování v sobě nese riziko kolísání hodnoty investic, proto ani výnos z investované částky, ani její návratnost nejsou zaručeny. Produkt pro vás nemusí být vhodný z hlediska cílového trhu. Před investováním se seznámte s podrobnými informacemi o produktu a souvisejících rizicích na www.uniqa.cz.

PLAY

Káva nebude!

Jel jsem vlakem žluté barvy na trase Olomouc–Praha a požádal jsem servírku o jednu kávu. Rekla, že objednat si musím jedině a pouze přes mobil, jinak mi nic nepřinese. A tak jsem si podle jejího „nařízení“ stáhl (proti své vůli) jejich aplikaci, načelil číslo své jízdenky, vyhledal a kliknul na ikonu kafe a čekal na připojení, které po mně chtělo něco schválit a nabídlo mi – pokud si nepřiju – že neuloží moje osobní data. Díky! Pak přišel návod, jak kafe zaplatím kartou, jenže mezi těmi všemi úkony pro jednu objednávku se „něco pokazilo“,

” Tak jsem s povinnou elektronickou objednávkou strávil 10 minut a nakonec nic.

přestal fungovat internet a už jsem byl zase na začátku. Místo abych si v pikosekundě objednal ústně – jedno kafe – tak jsem s povinnou elektronickou objednávkou strávil asi deset minut a nakonec nic. Mimochodem, kromě mého smartphonu nefungovalo připojení ani přes instalovanou obrazovku na sedadle.

A tak si začínám zvykat, že spousta běžných úkonů našeho života se nedá uskutečnit normálně, ale pouze smartphonem. Já chápu, že systém objednávek, bezhotovostního placení a běhání po vagonu hodně ulehčí práci obsluhy. Nás zákazníkovi to však limituje, řekl bych dokonce „drezíruje“, abychom používali pouze to, co si přeje dopravce. Kdo je tu pro koho servis? Je mou povinností vlastnit smartphonu? Používat internet, abych si objednal jedno kafe? „Bez mobilu se dnes už ani nenažereš!“ poznamenal dredař sedící vedle mě a vytáhl z baťoahu svačinu.

PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA



@mojemetro



„V Karlíně se už hemží nejrůznější vůně od sakur až po šeršky,“ líbuje si [@thedanielkrauz](#). A nepochybuje: „Na tuto parfumerii, která voní jarní Prahou, žádná jiná nemá!“ [#jaro](#) [#spring](#) [#praha](#) [#prague](#) [#praga](#) [#prag](#) [#vune](#) [#parfem](#) [#mojemetro](#) [#metrotag](#) [#metro](#) [#denikmetro](#) [#ahojjaro](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výtzu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

5	2	8	4	7	1	9	3	6
1	3	9	6	8	5	4	2	7
4	6	7	3	9	2	8	1	5
2	8	3	5	6	9	1	7	4
6	9	5	7	1	4	2	8	3
7	1	4	8	2	3	6	5	9
9	7	1	2	3	6	5	4	8
3	4	6	1	5	8	7	9	2
8	5	2	9	4	7	3	6	1
4	8	3	1	7	9	2	5	6
7	6	9	2	5	3	4	1	8
1	2	5	6	4	8	9	7	3
8	9	1	5	2	4	3	6	7
2	3	6	9	1	7	5	8	4
5	4	7	3	8	6	1	2	9
9	7	2	8	3	5	6	4	1
3	1	4	7	6	2	8	9	5
6	5	8	4	9	1	7	3	2

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: REPETE

LUŠTĚNKA

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- skoro, málem (zast.)
- vánoční píseň
- polepit dokola
- tajenka
- vlastní Editě
- uvádění ve zmatek

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4				E		
5						
6						

F POHODĚ
:-D

Svědék

A. Židkova





NOVÝ PEUGEOT RIFTER



JIŽ ZA
525 000 Kč

5 LÉT*
ZNAČKOVÉ
ZÁRUKY

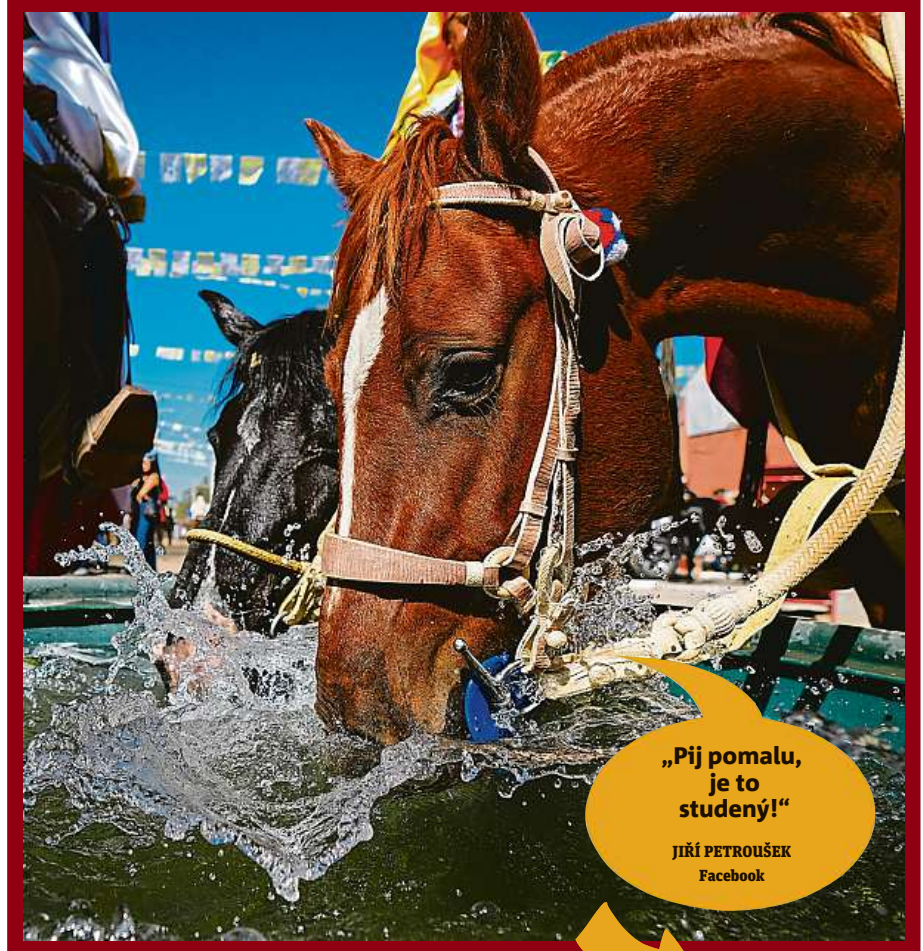
PEUGEOT DOPORUČUJE **TotalEnergies**

Spotřeba a emise CO₂ modelu Peugeot Rifter v kombinovaném provozu 5,3–6,8 l/100 km, 140–153 g/km. Uvedená cena platí pro homologaci N1. Foto je pouze ilustrativní. *Pětiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a následně ze servisní smlouvy Optiway Garantie na další 3 roky / do najetí 60 000 km.

SUDOKU

6			4				3	2
3	1		7	6	2	8	9	
9	7				5	6	4	
5				8	6	1	2	9
2	3						8	4
8	9	1	5	2				7
	2	5	6				7	3
	6	9	2	5	3		1	8
4	8				9			6

	5	2	9	4				
					8	7		
						5	4	
		4	8		3		5	
		5		1		2		
	8		5		9	1		
	6	7						
		9	6					
				7	1	9	3	



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
11/15 °C	15/19 °C	17/21 °C	19/23 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,0 °C (1812) ↑ 23,7 °C (2009) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.15 Četnické humoresky (14/39) Klaudynka. Krimiseriál (ČR, 2003)</p> <p>21.55 13. komnata Alžběty Kolečkářové</p> <p>22.25 Gejzír</p> <p>22.54 Výsledky losování Šťastných 10</p> <p>22.55 Falešné obvinění Krimifilm (ČR, 2004). Hrají: V. Preiss, S. Postlerová, J. Bar-toška. Režie Z. Zelenka</p> <p>00.25 Marie Antoinetta (1/8) Seriál (Fr, 2022)</p>	<p>20.00 Romantická jezera Itálie Dokument (Francie)</p> <p>21.00 Krajinou vína po Slovensku (6/6)</p> <p>21.30 Když tvůj život není tvůj Dokument I. T. Grosskopfové</p> <p>21.55 Letecké katastrofy</p> <p>22.45 Harry Palmer: Případ Ipress (2/6) Seriál (VB, 2022)</p> <p>23.30 Zázraky techniky V</p> <p>00.20 Blízt: Dny, které změnily druhou světovou válku</p>	<p>20.20 Utajený šéf V (3) Petrom. Reality show (ČR, 2024)</p> <p>21.55 Survivor Česko & Slovensko III (12) Reality show (2024)</p> <p>23.50 Kriminálka Miami IV (3) Kořist. Krimiseriál (USA, 2005). Hrají: D. Caruso, K. Alexandrová, E. Procterová</p> <p>00.50 Kriminálka Miami IV (4) 48 hodin života</p> <p>01.50 Specialisté (1) Krimiseriál (ČR, 2017)</p> <p>03.00 Ulice (4677)</p>	<p>20.15 Polda VI (8) Konec. Krimiseriál (ČR, 2024). Smrt majitele barber shopu vynáší na povrch nečekané vztahy v módní městské komunitě. Michal ví, že to musí vyřešit. Hrají: D. Matásek, V. Polívka, B. Bežáková, I. Orozovič</p> <p>21.40 Show Jana Krause Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!</p> <p>22.45 Show Jana Krause</p> <p>23.45 Ano, šéfe! Uvádí Z. Pohlreich</p> <p>00.50 Policie v akci</p>	<p>19.00 Party ride</p> <p>20.00 O Black List Hip hop a r'n'b</p> <p>21.00 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>21.30 ÓČKO UNLOCKED Premiový obsah je díky Óčku pouze na TV obrazovce</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Virtuální svět TV Vydějte se na cestu kolem světa</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>



Hertlova premiéra za Vegas

Útočník Tomáš Hertl při své včerejší premiéře v dresu Las Vegas Knights v NHL jednou asistoval, jeho nový tým však na ledě Vancouveru prohrál 3:4. Někdejší hvězda pražské Slavie po svém návratu po více než dvou měsících od operace kolena odehrála přes 20 minut a jako tradičně vyčnívala při vřazování. S úspěšností 67 procent byl v této statistice druhým nejlepším hráčem zápasu. „Cítil jsem se dobře, ale vím, že mohu být ještě lepší. Musím se do toho dostat především fyzicky,“ uvedl po zápase. Svůj první bod v dresu obhájců Stanley Cupu zaznamenal za asistenci při gólu Noaha Hanifina z 30. minuty. **ČTK**

Kaderka nabídne rezignaci

Prezident Českého tenisového svazu Ivo Kaderka i šéf dozorců rady svazu Vojtěch Flégl, kteří jsou stíhaní za milionové podvody se státními dotacemi, zůstávají ve vazbě. Kaderka podle včerejšího vyjádření svého právníka Richarda Malečka na červnové valné hromadě nabídne rezignaci. Sám zatím odstoupit nechce. Kaderka i s Fléglem jsou za mřížemi od konce února. Za dotační podvod a zjednání výhody při zadání veřejné zakázky jim hrozí až desetileté vězení, vinu popírají. **ČTK**

ČÍSLO DNE

3

Třiletou smlouvu má podle médií podepsat v Liverpoolu dosavadní kouč Sportingu Lisabon Rúben Amorim. V létě by tak nahradil odcházejícího Jürgena Kloppa.

Vysmívaná trofej dosloužila

Když byla před devíti lety představena nová trofej pro vítěze basketbalové NBL, vyvolala rozporuplné reakce. Poháru se začalo říkat pilulka a někdy byl poněkud vysmívaným. Žádný další tým jej však nad hlavu nezvedne. Letošní vítězové už budou slavit s Pohárem Jiřího Zídka staršího, který obsahuje i vzácný talisman.

Nový basketbalový „Svatý grál“ je vyroben pomocí 3D tisku, nese jméno šestinásobného československého mistra a ukryvá také originální číslo deset z jeho hraného zápasového dresu, které tvůrci pohá-

ru se svolením rodiny odpárali. „Pro celou naši rodinu má velkou hloubku, že jeho desítka bude žít dál v takové trofeji,“ vyprávěl Zídek ml. při představení trofeje.

Tělo poháru tvoří sítko, která byla svařena ze sedmi vytištěných součástek, horní a spodní část je z nerezové oceli. Míč tvůrci složili z 18 dílků, ozdobili ho kousky 24karátového zlata a dovnitř zakomponovali již zmíněnou Zídkovu desítku z dresu. Na podstavec se prozatím vejde desítka nových ligových šampionů, ale počet půjde dále rozšiřovat. **IDNES**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Ostatní

• Prodám: Dvoukolový výsuvný hasičský žebřík TYP ZD - 12. (Dovezu). Prosím volat na tel. 721626220

Práce - nabídka

Práce - nabídka

• Přijmeme pracovníky ostarhy. Pracoviště Tábora. Požadujeme čistý TR, osvědčení vrát-ný vhodný pro OZP. Nástup možný ihned. Kontakt Hraňo Jiří, tel. 775732045, e-mail: hrano@sluzbavd.eu

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Cestování - nabídka

RELAX V TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH

Maďarsko - Zalakaros - Hotel Park Inn****
Strava all inclusive akce 4=3
Termín: 2.6.-6.6.2024
Cena: 11.490 Kč/os.

Zahrnuje: dopravu z Prahy a okolí, 4x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, stravu all inclusive, neomezený vstup do termálních lázní, delegáta

Nástupní místo: Praha, Příbram, Tábor, Brno
KONTAKT: CK A.Sa s.r.o. Příbram, tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519 po-pá 9.00 - 17.00 hod. • www.cksa.cz



Jsme pokrývačská společnost v Bavorsku a hledáme posílení našeho týmu:

Pokrývač (ž/m)
Truhlář / Tesař (ž/m)
Instalatér/Klempíř (ž/m)
Pracovník na stavbě (ž/m)

Renovujeme střechy v širším okolí Mnichova a nabízíme dlouhodobé zaměstnání. (Velmi dobrý plat podle výkonu).

Již zaměstnáváme české zaměstnance. Možnost ubytování.

Svezení s českým zaměstnancem je možné z Domažlic. Samozřejmostí jsou pravidelné cesty domů.

Nägele Bedachungstechnik GmbH
Im Feldle 1, D-86865 Oberneufnach
email@naegele-bedachungstechnik.de
www.naegele-bedachungstechnik.de

Kontaktujte nás prosím emailem (německy, česky nebo anglicky).

Františkovy Lázně

LÁZEŇSKÁ DOVOLENÁ

Dopřejte si nezapomenutelnou dovolenou v lázeňském stylu.

**SLEVA
20%**



7 NOCÍ

(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE

neomezená konzumace vybraných alkoholických, nealkoholických, teplých a studených nápojů během obědů a večeří

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci procedur určuje ošetřující lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
do hotelového akvaparku
A@UAFORUM**

Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM:
pondělí - neděle,
Belvedere, Tři lilie, Dr. Adler, Luisa
a Metropol: pondělí - pátek

	20% SLEVA 05.05. - 30.06.2024	JARO 03.03. - 04.05.2024	LÉTO 05.05. - 05.10.2024	PODZIM 06.10. - 16.11.2024	ZIMA 17.11. - 15.12.2024
Lázeňský hotel METROPOL ***	7 nocí	7 nocí	7 nocí	7 nocí	7 nocí
Standard dvoulůžkový	11 088	12 600	13 860	12 600	11 200
Komfort dvoulůžkový	11 480	13 160	14 350	13 160	11 760
Lázeňský hotel LUISA ***	.	13 160	14 910	13 160	11 900
Standard dvoulůžkový	.	16 450	17 150	16 450	13 160
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	.	13 650	15 050	13 650	12 110
Standard dvoulůžkový	.	15 960	16 660	15 960	12 600
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	.	15 050	16 310	15 050	13 510
Standard dvoulůžkový	.	16 100	17 150	16 100	14 000
Lázeňský hotel TŘI LILIE ***	.	15 050	16 310	15 050	13 510
Standard dvoulůžkový	12 600	14 700	15 750	14 700	12 950
Superior dvoulůžkový	12 880	15 050	16 100	15 050	13 160
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** budova B					
Komfort dvoulůžkový	16 968	20 300	21 210	20 300	18 200
Komfort jednolůžkový	18 480	21 700	23 100	21 700	19 460

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt v pokoji uvedené kategorie, ceny ostatních kategorií na www.frantiskovylazne.cz. Nabídka je časově a kapacitně omezena a není kombinovatelná s jinými akcemi či slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí snídaní v den odjezdu. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den.



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:

217618

