

# HROZBY: RECESE Z NĚMECKA I BREXIT

EXPORTNĚ ZAMĚŘENÉ ČESKO ČEKÁJÍ PODLE ODBORNÍKŮ POTÍŽE STRANA 3

# metro

mojemetro | denikmetro

Středa, 10. dubna 2019

Č. 71, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč  
/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Darja

INZERCE

PODLE  
DĚSIVÉHO  
ROMÁNU  
STEPHENA KINGA

## ŘBITOV ZVÍŘÁTEK



V kinech  
od 11. dubna

INZERCE

METROPOLE  
ZLIČÍN

## Místo, kde se stylově potkáte

Bata RESERVED LINDĚX

www.metropole.cz



# Tři výročí. Katyň stále jitří emoce

**Jaro 1940.** Poblíž ruského Smolenska bylo povražděno 20 tisíc Poláků. **10. dubna 1943.** Došlo k odhalení masakru. **Třetí neštěstí.** Před devíti lety spadlo polské vládní letadlo, politici letěli uctít památku obětí STRANA 5



U Jičína našli 500 stříbrných pražských grošů z doby Václava IV.

MAFRA

9 771211 781002 19071

## Líhnou se tisíce housat

Na husí farmě v Rohozné na Jihlavsku se zkraje tohoto týdne vylíhlo letošních prvních 1500 housat. Do poloviny července, kdy sezona líhnutí skončí, by housat mělo být v součtu asi 30 tisíc. Housata si bere rou drobní i větší chovatelé, kteří je pak prodávají vykrmené kolem svátku svatého Martina. Řada z nich jezdí do Rohozné pro housata pravidelně. Na snímku vpravo je pracovnice husí farmy s jeden a půl dne starým housetem. 2x ČTK



INZERCE

## VLASY OPĚT NA HLAVĚ

Můj známý používal jakési přípravky na vlasy (z Kyjova), které úplně zastavily vypadávání vlasů a dokonce mu začaly růst i vlasy nové. Bohužel známého nemohu nikde sehnat, jelikož se přestěhoval. Poradíte mi?

T.H. Brno

Ano, jedná se určitě o přípravky řady THERMAL, které jsou v této oblasti odzkoušené a velmi účinné. Jedna kúra se skládá ze dvou krémů THERMAL (1 ks za 330 Kč) a THERMAL šamponu (1 ks za 330 Kč). Celou vlasovou kúru tudíž pořídíte za 990 Kč. Hlavním prodejcem těchto výrobků je firma SENS - 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091. Na uvedené adrese si můžete přípravky buď přímo zakoupit nebo objednat i s přesným návodem na dobírku. Firma je též dodává do některých luxusních kadeřnictví i holičství.

www.thermal-sens.cz

# Navigace je vede do chráněné zóny

**Pěší cesty na hřebenech Krkonoš řidiči vidí jako běžnou silnici.**

Některé navigace vedou řidiče v Krkonoších do zakázaných míst. Přístroje totiž často nerozlišují chráněné oblasti ani pěší cesty, zobrazí je jako běžnou silnici. Taková jízda může vyjít přistižené motoristy až na deset tisíc korun. Redaktoři MF DNES to vyzkoušeli v okolí Pece pod Sněžkou. „Data v Google mapách pocházejí ze široké šká-

ly zdrojů. Celkově se jedná o velice komplexní a aktuální mapu, přičemž si uvědomujeme, že mohou občas vzniknout drobné nepřesnosti,“ konstatovala Alžběta Houzarová, manažerka komunikace společnosti Google. Nepřesnosti Googlu dokládá i pohled na takzvaný streetview, kde auto amerického giganta zřejmě vjíždí kvůli přesnému trasování rovnou do zákazu. Mluvíci národního parku Radek Drahný poukazuje na složitou komunikaci s poskytovateli map, kteří prý na jejich žádost nereagovali a nereagují. „V tuto chvíli spolupracujeme pouze s Mapy.cz. Ostatní

společnosti jsou pro nás velice nedosažitelné, jelikož nejsou české,“ konstatuje Drahný. S tím nesouhlasí značka Garmin. „Nemáme z parku žádné informace tohoto typu. O problému víme teprve od vás. Pokud by se na nás obrátili, rádi jim s nahlášením chyby v mapových datech pomůžeme,“ odpověděl na otázky pracovník Technické podpory společnosti Garmin Czech, jenž se podepsal pouze jako Tomas. Společnost Garmin, podle jejíhož přístroje v Krkonoších jeli i redaktoři MF DNES, tvrdí, že navigace by řidiči měli používat jako pomůcku. IDNES.cz

## Pelikán. Neměl hackera vydat

Bývalý ministr spravedlnosti Robert Pelikán porušil při vydávání do USA práva údajného ruského hackera Jevgenije Nikulina. Nepočkal na definitivní vyřešení jeho žádosti o azyl včetně soudního přezkoumání. Rusové stížnosti včera vyhověl Ústavní soud a Pelikánovo rozhodnutí zrušil, a to i přesto, že Nikulin nakonec azyl nezískal. Údajný hacker je od loňska v zámorí. Včerejší nálezkem Nikulinovi otevírá cestu k možnému odškodnění za nezákonné rozhodnutí exministra. Pelikán ani ministerstvo spravedlnosti zprávu nekomentují. Rusa zadržela česká policie v říjnu 2016 v Praze na základě amerického zatykače, který ho spojuje s devíti skutky z let 2012 až 2013. Podle amerických vyšetřovatelů se dopustil útoků na sociální síť. ČTK

# Lepší bydlení díky Rentě z nemovitosti

**Manželé Jana a Aleš Novotní vlastnili starý rodinný dům, který byl už po mnoho let jejich domovem. Když odešli do důchodu, uvědomili si, že by se jim tam žilo lépe, kdyby se podařilo dům zrekonstruovat a zmodernizovat.**

Jenomže s odchodem do důchodu byli rádi, že s penězi jakžtakž vystačí a vysněnou rekonstrukci neměli z čeho zaplatit. Stejně tak nemohli čekat, že by jim na to finančně přispěly jejich děti, protože ony samy byly zatížené splácením hypoték.

„Abych řekla pravdu, ani by mě nenapadlo se jich ptát, mají svých starostí dost,“ svěří se paní Jana.

A potom se dozvěděli, že místní klub seniorů pořádal besedu o finančním produktu Renta z nemovitosti, který je určen právě pro seniory. Jenomže se bohužel nemohli zúčastnit, a tak si k tomu vyhledali informace na internetu.

„Zaujalo nás to, ale samozřejmě jsme měli své obavy,“ říká pan Aleš.

Ale protože jim Renta z nemovitosti nedala spát, domluvili si osobní schůzku se zástupcem společnosti FINEMO.CZ, která jako jediná na českém trhu Rentu z nemovitosti nabízí.

„Byli jsme velmi příjemně překvapeni,“ usmívá se pan Aleš. „Nejenže nepřijdeme o vlastní bydlení, tak

za života nemusíme nic splácet. A nikdy se nesplácí víc, než je cena nemovitosti.“

Jedinou nevýhodou bylo, že se díky vyplacení Renty sníží hodnota dědictví.

„Naši synové se však nezlobili a ještě nám pomohli rekonstrukci zařídit,“ vypráví paní Jana, která už se nemůže dočkat, až bude jejich domov zrekonstruovaný.

### VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojně a život si více užít



### CHCETE VĚDĚT VÍC?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



# Z Německa se blíží recese, panuje také strach z brexitu

**Konec mejdanu.** Českou exportní ekonomiku zřejmě čeká zpomalení.

Současný hospodářský růst Česka asi potáhne hlavně domácí spotřeba. Budou-li Češi dost vydělávat a zároveň utrácet hlavně doma, vyrovnají propad vývozu výrobků a služeb. Exportně zaměřené Česko totiž čekají potíže.

„Končí období hojnosti,“ tvrdí Otto Daněk, místopředseda Asociace exportérů, na adresu českého hospodářství. Srovnání prvních měsíců loňského a letošního roku podle Daňka ukazuje, že za hranice míří stále méně českých výrobků. Především do Německa, které je hlavním exportním partnerem tuzemských firem. „Vývoz do ostatních zemí Evropské unie se ale

v meziročním porovnání zvýšil o třináct procent,“ říká Daněk. Upozorňuje, že objemově i finančně by to ale stačit nemuselo. Například do Velké Británie vyvážíme asi pětkrát méně automobilů než do Spolkové republiky. „Recese přichází z Německa, slycháváme od českých exportérů,“ doplňuje Otto Daněk. Například vývoz českých aut do Spolkové republiky se meziročně propadl o deset procent.

Některé firmy v SRN se nyní alespoň snaží vyvézt s předstihem zboží do Velké Británie, než nastane brexit. Němci proto chtějí po českých subdodavatelích rychlejší splnění dodávek, aby před ním co nejvíc předzásobili ostrovní zákazníky. Tento trend je však dočasný, celkový propad českého vývozu do Německa se tím nezmiří.

Strach z vývoje EU versus Velká Británie panuje také

## Celní válka USA–EU

Evropa by mohla mít problém nejen kvůli brexitu, ale také kvůli možné celní válce s USA. Na Česko by dopadly problémy kvůli cium na auta.

- USA vyhrožují zvýšením cel na evropská osobní auta z 2,5 procenta na 20. Při dovozu do USA se platí clo 25 procent na lehké nákladní vozy a pick-upy.

- EU uplatňuje na vozy z USA clo deset procent bez ohledu na kategorii.



Citát

**Vývozci jsou nejskeptičtější ohledně vývozu od roku 2013. Meziroční přírůstek exportu byl nejnižší za posledních šest let.**

HELENA HORSKÁ  
HLAVNÍ EKONOMKA RAIFFEISENBANK

mezi českými exportéry. I proto, že z finanční a ekonomické krize se v Evropě jako první vzpamatovalo už v roce 2014 ostrovní hospodářství. „Český export do Británie klesl pod čtyři procenta v porovnání s dřívějšími více než pěti,“ komentuje za

exportéry Daněk. „Kromě strachu z brexitu existují jak v Evropě, tak u nás obavy, že Spojené státy a Čína se opravdu nedohodnou na obchodním smíru a že Spojené státy zavedou vysoká cla na evropské automobily a náhradní díly,“ analyzuje situaci Hele-

## Autozávislost

# 57

Tolik procent veškerého českého vývozu tvoří auta a výrobky spojené s dopravními prostředky.

# 300

Přibližně za tolik miliard korun se každoročně vyváží aut z českých automobilek do Německa.

na Horská, hlavní ekonomka Raiffeisenbank. „To by totiž mohly být hlavní spouštěče recese v nejbližším období,“ říká Horská. Právě auta jsou podle ní i podle Daňka zbytným zbožím i jedním z hlavních indikátorů stavu české ekonomiky. PAVEL HRABICA

INZERCE

**SUPER SLEVY AŽ 90 000 Kč**



**AAA AUTO**

**PO-NE 8:00–21:00**

**800 110 800**

Fotografie vozu je pouze ilustrativní. Více info na [www.aaaauto.cz/sleva](http://www.aaaauto.cz/sleva).

# Banga. Poškozený Homosexuály střílet. Muž z SPD dostal trest

Zpěvák Radoslav Banga měl být v kauze rasistických útoků na svou osobu u soudu veden jako poškozený. Míni ústavní soud, který tak kritizoval své kolegy z kladenského soudu. Banga byl v roce 2016 terčem nenávisti na sociál-

ních sítích, když odešel z předávání hudebních cen Andělů pro kontroverzní kapelu Ortel. Autor útoku mu vyhrožoval „plynovou sprchou“. Loni v lednu od soudu za to dostal podmínku a 100 hodin veřejně prospěšných prací. **ČTK**

„Buzeranti a lesby jsou nemoc a měli by se střílet už po narození,“ prohlásil v říjnu minulého roku ve sněmovní restauraci tehdejší tajemník SPD Jaroslav Staník. Podobnými slovy počastoval také Romy a Židy. Podle něj by se měli posílat do plynu. Za svoje slova si včera u soudu vyslechl rozsudek – roční podmíněný trest a zaplacení 70 tisíc korun pokuty. Podle soudkyně Heleny Králové se dopustil trestných činů podněcování k nenávisti vůči skupině osob nebo k omezování jejich práv a svobod a popírání, zpochybňování, schvalování a ospravedlňování genocidia. Rozhodnutí není pravomocné, obě strany si ponechaly lhůtu na odvolání. Staník jakékoli trestné jednání odmítá. Podle svých slov zapíjel večer ve sněmovní restauraci volební úspěch své strany. Bavil se s ostatními politiky také o menšinách, ale nehaněl je. Muž tvrdil, že není rasista. Motivem celého stíhání je po-



Staník včera u soudu **ČTK**

ství lidem. Staníka podle soudkyně usvědčily z takového jednání zejména výpovědi někdejších poslanců Martina Lanka a Marka Černocho (oba Úsvit).

Roční podmíněný trest s dvouletým odkladem a peněžitý trest dostal Staník také proto, že výroky pronesl, když byl ve funkci tajemníka hnutí. „Je na něj upřena větší pozornost než na jiné lidi,“ uvedla soudkyně. Lidé by si podle ní navíc mohli myslet, že pronášá názory celé SPD a že jsou takové výroky v pořádku. Dodala, že svoboda projevu nemůže být bezbřehá.

Jaroslav Staník byl tajemníkem SPD a asistentem poslance Jaroslava Holíka. V asistentké funkci na přelomu listopadu a prosince 2017 skončil, protože byl podle Holíka příliš vytižen jako tajemník. Předseda SPD Tomio Okamura následně uvedl, že Staník už není členem ani tajemníkem hnutí. **ČTK**

dle Staníka poškodit hnutí SPD, jeho i předsedu hnutí Tomia Okamuru. V závěrečné řeči napadal zejména státní zástupkyni a režim v České republice. Uvedl, že jeho případ má zastrašit občany. „Nestěžujte si a buďte zticha, nebo dopadnete jako Staník,“ má být podle bývalého tajemníka hnutí SPD posel-

INZERCE

## Pojďte s námi po žluté!

Pracujte na správné adrese

- » Poštovní doručovatel/ka
- » Řidič/ka
- » Pracovník/ce přeprácky
- » Třidič/ka zásilek

www.tvojebudoucnost.cz

800 223 000

Česká pošta

10 Let NIKAL

CESTOVNÍ KANCELÁŘ

## Jubileum! Ceny jako před 10 lety!

10 let s CK NIKAL - oslavte to s námi!

### TURECKO – LÝKIE

OKRUŽNÍ JÁZEDY!



Včetně letu!

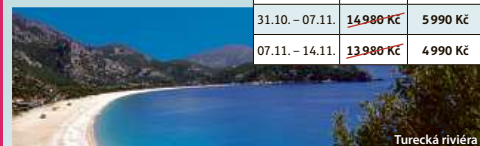
8 dní namísto 13 980 Kč

4 990 Kč

od Vč. letu a snídaní v 4\* a 5\* hotelech!

1. den: Přilet do Antalye
2. den: Myra - chrám sv. Mikuláše
3. den: Lýkie - Dalyan
4. den: Efes
5. den: „Bavlněný hrad“ Pamukkale
6. den: Hierapolis
7. den: Antalya - Vodopády Karpuzkaldiran
8. den: Návrat domů

Termíny 2019 - 8 dní	Bežná cena za osobu	Speciální cena za osobu!
03.10. - 10.10.	16 980 Kč	7 990 Kč
10.10. - 17.10.	16 480 Kč	7 490 Kč
17.10. - 24.10.	15 980 Kč	6 990 Kč
24.10. - 31.10.	15 480 Kč	6 490 Kč
31.10. - 07.11.	14 980 Kč	5 990 Kč
07.11. - 14.11.	13 980 Kč	4 990 Kč



Turecká řiviera

Cena zájezdu zahrnuje:

- ✓ Let tam a zpět
- ✓ Včetně transferu
- ✓ Špičkové hotely
- ✓ Snídaně formou bufetu
- ✓ Česky mluvící NIKAL průvodce
- ✓ Výletní program Klimatizovaný a komfortní cestovní autobus Vás poveze od jednoho cíle k druhému.

### ITÁLIE POBŘEŽÍ AMALFI

Kulturně poznávací cesta!



1. den: Přilet do Říma
2. den: Montecassino
3. den: Amalfi a Positano
4. den: Volný čas nebo výlet do Pompejí
5. den: Volný den nebo výlet na ostrov Capri
6. den: Caserta Vecchia
7. den: Volný den nebo výlet do Říma
8. den: Návrat domů



Rím

Cena zájezdu zahrnuje:

- ✓ 7x ubytování v dobrých 3\* a 4\* hotelech (dvoulůžkovém pokoji)
- ✓ 7x snídaně
- ✓ Okružní zájezd podle programu
- ✓ Česky mluvící NIKAL průvodce
- ✓ 3 výlety V CENĚ!

\*7x večeře v hotelu. Za rezervaci uzavřenou do 30.04. - drive 2 990 Kč nyní jen 1 495 Kč

Velikonoční speciál  
50% sleva!  
na Baliček večerů!

8 dní namísto 13 990 Kč

9 990 Kč

od Vč. snídaní v dobrých 3\* a 4\* hotelech!

Odlety jsou možné z Prahy nebo Vídně

Termíny 2019 - 8 dní	Bežná cena za osobu	Speciální cena za osobu!
09.09. - 16.09.	15 990 Kč	11 990 Kč
23.09. - 30.09.	14 990 Kč	10 990 Kč
07.10. - 14.10.	13 990 Kč	9 990 Kč

Váš balíček transportů: od 5 990 Kč

- ✓ Asistence při odbavení na letišti
- ✓ Zpáteční letenka z Vídně nebo Prahy do Říma
- ✓ Transfer z letiště na hotel a zpět
- ✓ ZDARMA - možnost parkování na letišti (1 parkovací místo pro Smlouvu o zájezdu na vyžádání od klienta)

### KANADA A USA

Kulturně poznávací cesta!



Velikonoční speciál  
50% sleva!  
na Baliček výletů!

15 dní namísto 58 990 Kč

49 990 Kč

od Vč. snídaní ve vybraných hotelech!

1. den: Přilet do Toronta
2. den: New York City
3. den: Newport (Rhode Island) - Boston
4. den: Bílá hora National Forest
5. den: Montreal - Quebec
6. den: Quebec
7. den: Quebec - Ottawa - Ganoquoque
8. den: Ganoquoque - souostroví Tisíc ostrovů - Toronto
9. den: Toronto - Niagarské vodopády
10. den: Osada Amisiů a Lancaster
11. den: Gettysburg - Washington D.C.
12. den: Washington D.C.
13. den: Filadelfie - New York City
14. den: New York
15. den: Zpáteční cesta

Cena zájezdu zahrnuje:

- ✓ 13x ubytování v hotelech střední třídy (dvoulůžkovém pokoji)
- ✓ 13x kontinentální snídaně
- ✓ 1x typická rodinná večeře u Amisiů
- ✓ 1x Cabane à sucre - večeře v Quebecu
- ✓ Česky mluvící průvodce
- ✓ Okružní zájezd podle programu

\*Baliček výletů (Vstup a návštěva Empire State Building + Pozorování velryb Plavba lodí na Tisíc ostrovů + vstup a návštěva CN Tower v Torontu Plavba lodí u Niagarských vodopádů - večeře ve Skyton Tower). Za rezervaci uzavřenou do 30.04.2019 - drive 7 490 Kč nyní jen 3 745 Kč

Termíny 2019 - 15 dní	Bežná cena za osobu	Speciální cena za osobu!
17.09. - 01.10.	58 990 Kč	49 990 Kč

Váš balíček transportů: od 17 990 Kč  
✓ Zpáteční let z Prahy / Vídně do New Yorku  
✓ Transfer letiště - hotelu - letiště  
✓ ZDARMA - možnost parkování na letišti (1 parkovací místo pro Smlouvu o zájezdu na vyžádání od klienta)

Zavolejte - bezplatná linka: 800 320 030 I www.nikal-zajezdy.cz

Naše kancelář v Česku: Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 • Šumná provozovna: Kotkova 710/3 • 66902 Znojmo IČO: 26276186 • Tiskové chyby vyhrazeny • Ceny jsou uvedeny pro osobu na dvojlůžkovém pokoji

Váš akční kód  
telefonicky + internet:  
CZ 19 MET 041

# Poláci nemilují Rusy. Může za to i masakr v Katyni



Od soboty 10. dubna 1943 byly v Katyni odkrývány ostatky polských elit.

MAFRA

**Smolensk. To město dodnes vzbuzuje emoce. Poblíž se nachází Katyně, kde roku 1940 sovětská vojska vybilu polskou elitu.**

Na den přesně před devíti lety si měli u západoruského Smolenska podat ruce polský prezident Lech Kaczyński a jeho ruský protějšek Dmitrij Medvedev. Cestu ke smíření a ruské omluvě za Katyni zhatil pád polského vládního letounu TU-154. Nikdo nepřežil. Pro rusko-polské vztahy to byla pohroma. Otevřely se rány z druhé světové války, kdy bylo u Katyně poblíž Smolenska povražděno 20 tisíc příslušníků polské inteligence a důstojnictva. K tomu došlo v dubnu a květnu 1940, ale na odhalení masakru si světová veřejnost počkala rovně tři roky, do soboty 10. dubna 1943.

## Odkryté hroby

Vrcholilo válečné šílení. Bylo nedlouho po bitvě u Stalingradu (21. srpen 1942 – 2. únor 1943), kde třetí říše dostala fatální políček. Německá propaganda nutně potřebovala doping, který „namíchal“ ministr propagandy Joseph Goebbels. Ten si správně vyhodnotil, že přišel pravý čas zveřejnit nález masových hrobů, které wehrmacht odkryl 20 kilometrů západně od Smolenska. Na 10. dubna byla do Katyně sezvána delegace lékařských kapacit ze zemí poplatných Hitlerovi – z Maďarska, Finska, z Bulharska. Tito svědci měli

## Smolenská havárie z 10. dubna 2010

Letoun Tu-154 přepravoval vysoké vojenské a politické představitele, kteří letěli z Varšavy do Ruska uctít památku obětí Katyňského masakru při příležitosti jeho 70. výročí.

- Piloti se pokoušeli přistát na smolenské letecké základně v husté mlze, viditelnost byla snížena na asi 500 metrů. Letoun sestoupil hluboko pod

normální dráhu přiblížení, zasáhl stromy a v 8.41 SELČ narazil do země, dopadl v zalesněné oblasti jen kousek od ranveje. Zahynulo všech 96 osob na palubě.

- O havárii se objevily různé konspirační teorie, třeba že byla politickou vraždou. Polské i mezinárodní vyšetřování pro to nenalezly důkazy.

dodat chystané exhumaci ostatků důvěryhodnosti. Šlo o německy perfektně zorganizovaný cirkus – na místě byly připraveny polní laboratoře, vědecké kapacity, fotografové, filmaři. Ano, šlo o cirkus. Ale atrakce falšované nebyly. Těla generálů Xawery Czernického nebo Konstanty Plisowského byla bezpečně identifikována, na povrch vyplaval úděsný nález dalších až 22 tisíc těl.

## Svědectví z Norimberka

V úterý 13. dubna se záležitost stala oficiální. Rádio Berlín, hlásná trouba třetí říše, pustilo do éteru od Atlantiku až po Kavkaz senzační zprávu. Zaznělo: „Několik tisíc důstojníků bývalé polské armády, kteří byli v roce 1939 internováni na území SSSR, bylo na jaře dalšího roku bestialně zavražděno bolševiky.“ Světová veřejnost vesměs neuvěřila. Nebo přesněji – věřit nechtěla. USA a Británie, jež byly závislé na těch nejlepších vztazích se sovětským spojencem, přijaly ujišťování o „fašistických lžích“. Sovětům též napomohlo, že polské oběti popravili kořistnými německými pistolemi Walther. „Všechny námi pro-

hlédnuté mrtvolky měly střelné rány v záhlaví, toliko jedna měla střelnou ránu do čela... Projektily byly většinou nalezeny v kosti čelní, u některých šlo o průstřel... Rány byly vypáleny z bezprostřední blízkosti krátkou ruční zbraní ráže 7.65... Značný počet mrtvol měl ruce svázané na zádech motouzem.“ Doslova tak znělo dobové svědectví, které se ozvalo i po válce, při Norimberském procesu (1945–1946). Sovětský Svaz i tehdy vytrvale popíral vinu.

## Pravda po 50 letech

Posmrtné satisfakce se popravená elita polského národa dočkala až s koncem studené války, v roce 1990. Sovětský prezident Michail Gorbačov konečně přiznal, že k masakru došlo na přímý rozkaz Josifa Stalina. Ten vyslyšel návrh šéfa tajné služby NKVD Lavrentije Beriji, podle nějž nebylo žádoucí, aby „prominentní zajatci z Polska, nepřátelky smýšlející vůči SSSR a komunismu vůbec, zabírali místo v zajateckých táborech“.



DAVID HALATKA  
david.halatka@metro.cz



Joseph Goebbels

MAFRA



Odkrývání ostatků

MAFRA

# Létat se možná bude i vestoje

**Prostor pro nohy by se mohl zmenšit o více než deset centimetrů.**

Italská firma Avio Interiors představila na veletrhu v Hamburku prototyp nové verze sedadel pro letadla, která mají vyšší sklon, a cestující tak absolvují let téměř vestoje. Cílem návrhu je ušetřit co

nejvíce místa a tím umožnit vyšší obsazenost letadel. Podle vyjádření firmy, které citoval britský list Independent, bude komfort cestujících přijatelný.

Letadla vybavená těmito sedadly by měla pojmout až o dvacet procent více cestujících díky tomu, že prostor na nohy lze zmenšit o dvanáct centimetrů oproti normálním sedadlům. Rozstup mezi sedadly tedy bude 58 centimetrů. Zavedena by

měla být pouze v letadlech, která jsou určena pro krátké lety. Firma se chlubí tím, že jejich sedadla jsou dvakrát lehčí než ta klasická a mají také jednodušší design, a tedy snazší údržbu.

Novou verzí sedadel reaguje firma na trend zmenšování prostoru pro nohy. Šetřit místem se nesnaží nízkonákladové společnosti jako EasyJet či Ryanair, ale u kratších letů i British Airways nebo American Airlines. **ČTK a MET**



## Předčasné volby v Izraeli

Izraelci včera přišli odevzdat svůj hlas v předčasných volbách, v nichž se rozhoduje o složení příštího parlamentu. Premiér Benjamin Netanjahu (na snímku), který obhájí čtvrtý po sobě jdoucí a celkově pátý mandát, s manželkou volil v Jeruzalémě. Vyzval Izraelce, aby přišli odevzdat hlas, jelikož jde o posvátný čin. Jeden z favoritů a vůdce formace Modrá a bílá Benny Ganc ve volební místnosti slíbil, že jeho zvolením začne nová éra. **AP**

### Krátce

## Rusko pošlapalo práva Navalného

Alexej Navalnyj se může radovat. Včera Evropský soud pro lidská práva ve Štrasburku rozhodl, že Rusko porušilo jeho prá-

va, když mu v roce 2014 uložilo domácí vězení a uvalilo na něj další restriktivní opatření. Navalnyj je považován za nejvýraznější tvář ruské opozice a největšího opozičního konkurenta prezidenta Vladimíra Putina. **ČTK**

### Číslo dne

# 3

To je takzvaná digitální daň v procentech, kterou budou platit ve Francii velké mezinárodní internetové firmy. Například v Rakousku to bude pět procent.

## Rozhodují o Kotlebově straně

Slovenský nejvyšší soud včera začal projednávat návrh generálního prokurátora na rozpuštění krajně pravicové strany Kotleba – Lidová strana Naše Slovensko Mariana Kotleby (na snímku). Prokuratura ve zdůvodnění poukázala na programové teze strany vůči početné romské menšině a na údajné snahy strany odstranit demokratický režim. **AP**

## Žadatelé o azyl. Do Mexika nepůjdou

Americký soud včera zablokoval postup vlády prezidenta Donalda Trumpa, která vrací žadatele o azyl zpět za mexickou hranici do rozhodnutí o jejich žádosti. Praktiku uplatňovanou od ledna budou muset úřady pozastavit tento pátek. Vláda se proti rozhodnutí může odvolat.

Sanfranciský soudce vyhověl žádosti organizací zabývajících se lidskými právy, které napadly Trumpův krok za-

lobou. Soudce vydal předběžné opatření, jež má platit do rozhodnutí o žalobě.

Trumpova vláda vrací migranty do Mexika od ledna v rámci programu týkajícího se obyvatel středoamerických zemí, kteří většinou do USA míří z vlasti kvůli chudobě a násilí. Kritici programu tvrdí, že Mexiko není pro migranty bezpečné. Jsou tam vystaveni riziku ztotožnění zločineckými gangy. **ČTK**



# Blackpink. Láme rekordy na YouTube

Jihokorejská dívčí skupina Blackpink pokořila s videoklipem Kill this Love hned několik rekordů ve sledovanosti na internetovém portálu YouTube. Už během prvních 24 hodin mělo video umístěné na YouTube 4. dubna 56,7 milionu zhlédnutí, čímž sesadilo z trůnu Thank U, Next americké zpěvačky Ariany Grandeové. To zaznamenalo koncem loňského roku během prvních 24 hodin 55,4 milionu zhlédnutí.

Během necelých tří dnů od zveřejnění už videoklip čtveřice představitelk jihokorej-

ského popu zvaného k-pop pokořil hranici 100 milionů zhlédnutí, což je podle YouTube také rekord. Video slavilo nejúspěšnější premiéru všech dob i v tom ohledu, že v jednu chvíli si ho přehrávalo více než 979 tisíc lidí najednou. Včera mělo téměř 136 milionů zhlédnutí a kolem 5,5 milionu lajků.

Popová hudba z Jižní Koreje slaví celosvětový úspěch už několik let. Chlapecká skupina BTS loni v srpnu pokořila 24hodinový rekord, když video Idol zaznamenalo 45 milionů spuštění. **ČTK a MET**



Jihokorejská dívčí skupina Blackpink

## Sudoku

2			9		5	8	
		2					9
	6		7				
		8			7	4	
		3	7	5	9	6	
	8	2			3		
				3			9
9					7		
	7	6		1			2

## Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 11 Max. 15	Min. 6 Max. 10	Min. 4 Max. 8	Min. 3 Max. 7

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekordy:** -4,0 °C/23,7 °C

**Roky výskytu:** 1812/2009

## Napište svou bublinu

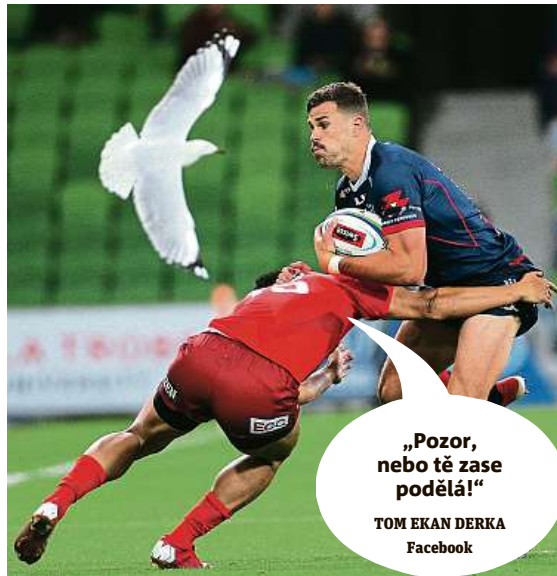


FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



## Kvíz

- Křemílek a Vochomůrka jsou hrdinové Pohádek z mechu a kapradí. Nakreslil je:  
a) Jaroslav Celba  
b) Václav Čtvrtek  
c) Zdeněk Smetana
- První automobil se spalovacím motorem v Rakousku-Uhersku vznikl u Brna roku:  
a) 1879  
b) 1889  
c) 1899
- Ženské jméno slovanského původu, které má podle kalendáře svátek 4. února, je:  
a) Bohumila  
b) Radmila  
c) Jarmila
- Báječní muži s klikou je film z roku 1978, už osmý samostatný film režiséra:  
a) J. Menzela  
b) Z. Podkalského  
c) M. Formana
- Gymnastka Nadia Comaneciová, pětinasobná olympijská vítězka z let 1976 a 1980, je:  
a) Rumunka  
b) Bulharka  
c) Moldavanka

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-c, 4-a, 5-a.

## ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Všechnopárty
- 14:45 Columbo
- Jak vytočit vraždu
- 15:55 To je vražda, napsala XII O nehet
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Nejlepší trapasy**  
Úspěšný cyklus se vrací! Výběrem nejžádanějších diváckých příběhů provádí Miroslav Táborský. Tentokrát na téma Svatby

- 21:15 Nemocnice na kraji města (2/20)
- 22:14 Výsledky losování šťastných 10
- 22:15 Grantchester: Vánoční speciál 2016
- 23:20 Případy detektiva Murdochova IX
- 00:05 Kriminálka
- 01:05 AZ-kvíz
- 01:30 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:35 Dobré ráno
- 05:05 Sváteční slovo předsedy českého sdružení Církve adventistů Víta Vursta
- 05:15 Černé ovce

## ČT2

- 12:45 Naš venkov
- 13:10 Ta naša kapela
- 13:40 Folklorika
- 14:05 Magické hory
- 14:25 Evropa dnes
- 14:50 Město v oblacích (3/3)
- 15:45 Klíč
- 16:15 Případ pro ombudsmanku
- 16:40 Sbohem, děčáku
- 18:15 Hranice v srdci (4/16)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Babylon
- 19:20 Turecko – brána Orientu
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Kamera na cestách: Tóhoku, divoké Japonsko**  
Úchvatný sever japonského ostrova Honšú

- 21:00 Na cestě po El Pasu
- 21:30 Jak se fotí Jeruzalém
- 22:00 Hasiči (6/6)
- 22:40 Ve jménu vlasti VII (8/12)
- 23:30 Případ Kettering (2/8)
- 00:20 V pastí (6/10)
- 01:15 Neděj se
- 02:05 Chcete je?
- 02:10 Návraty k divočině
- 02:40 Nic nám není svaté
- 03:00 V zajetí železné opony
- 03:15 Kolčavovi aneb plánované rodičovství
- 03:40 Na hranici tradic
- 04:10 Venkovský dům
- 04:30 Divnopis
- 04:35 Sabotáž
- 05:00 Putování za vínem

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- Krok za krokem V (17)
- 12:50 Ordínace v růžové zahradě 2 (430)
- 14:05 Mentalista IV (17)
- 15:00 Mentalista IV (18)
- 15:55 Kriminálka Miami VIII
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3653)
- 19:20 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Výměna manželek XI**  
Jak si poradí Michaela v početné sběratelské domácnosti, navíc se stále přítomným tatínkem? Uvedomí si Eva v jiné rodině, zda jsou důležitéjší peníze, nebo zdraví partnera?

- 21:35 MasterChef Česko
- 22:40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (23)
- 23:35 Beze stopy (18)
- 00:25 Mentalista IV (17)
- 01:15 Mentalista IV (18)
- 01:55 Kriminálka Miami VIII (14)
- 02:40 Krok za krokem V (17)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordínace v růžové zahradě 2 (430)

## PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg III (18)
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy V (6)
- Slepá důvěra.
- Seriál (N, 2011)
- 14:30 Návrat komisaře Rexe X (6, 7)
- Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Modrý kód (169)**  
Seriál (ČR, 2019). Šarka je kvůli nehodě Černého předvolána na policii. Filip předává Bradčovi personální obsazení pro plastickou kliniku. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:35 Cesty k úspěchu
- 22:50 Černé vdovy (8)
- Krimiseriál (ČR, 2019)
- 00:00 Policie v akci
- 01:00 Návrat komisaře Rexe X (6, 7)
- Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 03:00 Doktor z hor: Nové příběhy V (6)
- Seriál (N, 2011)
- 04:00 Prostřeno!

## PRIMA COOL

- 12:10 Futurama (12)
- 12:40 Simpsonovi XXV (6)
- 13:10 Simpsonovi XXV (7)
- 13:30 COOLfeed
- 13:40 Simpsonovi XXV (8)
- 14:10 Simpsonovi XXV (9)
- 14:40 Teorie velkého třesku VII (22, 23)
- 15:35 Futurama (13)
- 15:55 COOLfeed
- 16:00 Špinavá práce II (18)
- 17:00 Top Gear XIX
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XXV (10-13)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 **Partička**
- 21:10 Teorie velkého třesku VII (24)
- Sitcom (USA, 2013)
- 21:40 Teorie velkého třesku VIII (1)
- Sitcom (USA, 2014)
- 22:10 Prima Partička
- 23:00 COOLfeed
- 23:10 Špinavá práce II (18)
- 00:10 Prima Partička
- 01:05 Vikingové II (4)
- Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2014)
- 02:15 Poslední chlap na Zemi III (3)
- Sitcom (USA, 2016)
- 02:35 Vikingové II (4)
- Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2014)
- 03:45 Poslední chlap na Zemi III (3)

## OČKO

- 06:00 Ranní fresh  
Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko trendy
- 14:30 Smartmania
- 14:35 Očko trendy
- 15:00 Očko news
- 15:05 SMS Mixxxer
- 17:00 Očko news
- 17:05 Očko hity
- 17:30 SMASH!



- 17:35 **Očko hity**  
Klipy nonstop
- 18:00 Future Jobs  
Objev svou kariéru budoucnosti
- Očko hity
- 18:10 Klipy nonstop
- 19:00 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěčí
- 19:05 Očko news
- 19:05 Moje desítka  
Top 10 klipů podle diváka
- 20:00 Očko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 Epic Ibiza
- EDM scéna
- 21:30 Očko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 CZ & SK  
České a slovenské klipy
- 23:00 Očko flirt

## Sloupek

**PAVEL MAURER**

MILOVNÍK JÍDLA



## FARMÁŘSKÉ TRHY

Jaro je v plném proudu, a tak Státní veterinární správa začíná s kontrolami farmářských trhů, kterých je jako hub po dešti. V současné době jich v celé zemi najdete na 270. Vzhledem k tomu, že venkovní prodej potravin živočišného původu s sebou nese určitá zvýšená rizika, jsou prodejci pod důsledným dohledem veterinárních inspektorů. V minulosti patřilo k nejčastějším nedostatkům označování potravin a prokazování jejich původu.

## Citát

**Často se vyskytly také problémy s dodržováním teplot.**

Často se vyskytly také problémy s dodržováním teplot. Je jasné, že teplota představuje zejména v letních dnech velké riziko pro spotřebitele. Frekventovaným pochybením na trzích bývá také nedostatečná ochrana potravin před vnější kontaminací. Zjištěny byly i nedostatky při manipulaci s potravinami při přepravě a někdy dochází k pochybení při skladování živočišných produktů. Již před několika lety, v souvislosti s rostoucím trendem trhů nabízejících místní zemědělské a potravinářské produkty, publikovala veterinina pro prodejce takzvané desatero. Prodejce má zákonnou povinnost zákazníka dostatečně informovat o prodáváném zboží. Při jakékoli pochybnosti je dobré jej podrobně vyzpovídat, pokud se nakupujícímu něco nezdá, případně zboží nekupovat. U vážných nesrovnalostí je možné se obrátit na krajskou veterinární správu, která prošetří každý případ týkající se potravin živočišného původu. Nekalé praktiky prodejců byly a vždy budou. Nicméně situace se trochu zlepšuje. Najděte si svůj stálý kontakt, osobní vztah s farmářem, kterému můžete věřit. V roce 2018 činila výše uložených pokut asi 400 tisíc korun. Tak snad to letos bude pro všechny zúčastněné strany méně!

## Dopisy a vzkazy

### Batoch na zádech

Již delší dobu přemýšlím, jak nejlépe upozornit cestující, že s batochem na zádech se opravdu v metru, tramvaji či autobuse nestojí. Je to skutečně nepřijemné – člověk jede z práce a každý druhý má v plném metru batoch na zádech a šfouchá jím do dalších, aniž by se následně omluvil. Je vidět, že ne všichni znají přepravní podmínky. I moje dítě, kterému je osm, ví, že když nastupuje do MHD, má si sundat batoch ze zad. Budme k sobě ohleduplní a ten batoch si sundejme! Pak bude i více prostoru k stání.

KATEŘINA FRANCOUZOVÁ

### Stačí i provázek

S útrpností čtu protesty proti zastavování jen na znamení. Před 18 lety jsem v harmonikách MHD v Los Angeles viděl provázek natažený podél okna – každý dosáhl a mohl zatáhnout. Záhy jsem zjistil, že je to nad všechny složitě elektronické vymoženosti. Kdo první zatáhl, rozsvítil na panelu nápis Zastavíme, a hotovo.

PAVEL FICEK, PRAHA

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Řešení sudoku

2	1	7	3	9	4	5	8	6
5	3	4	2	8	6	1	7	9
8	6	9	1	7	5	2	3	4
6	9	5	8	2	1	7	4	3
1	4	3	7	5	9	6	2	8
7	8	2	4	6	3	9	1	5
4	5	1	6	3	2	8	9	7
9	2	8	5	4	7	3	6	1
3	7	6	9	1	8	4	5	2

## Anketa Vadí vám v restauracích elektronické cigarety?



**Klára Berková**  
Vadí mi tam akorát nevychované děti a jejich laxní rodiče.

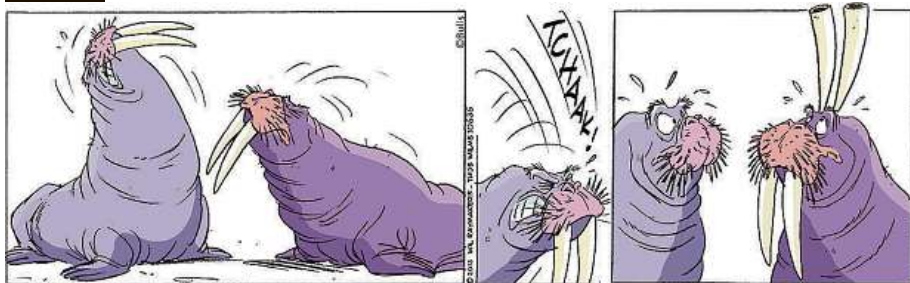


**Jana Krejčí**  
Pořád je to lepší než klasické cigarety. Ale i tak dost smrdí.



**Marek Blíma Kráčmar**  
Nevadí, ale pozorují lidi, jak kouří. A u žen je to sexy.

## Komiks



## #METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpříjemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

## INZERCE

## HOROSKOP

na středu 10. 4.

### ZAŽEHNEJTE ROZPAD VZTAHU!

Již 25 let citlivě vykládám karty a dobře poradím i vám!

Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **81VNX** a svým dotazem!

Kartářka Judita



**Beran** 21/3–20/4

Ve správný čas jste na správném místě, takže se dostanete k velmi lukrativním zakázkám. Klienti docení kvalitu vaší letité práce.



**Váhy** 23/9–23/10

Přestože jsou za vámi vidět ohromné výsledky, nejspíše upachtíte. Povinnosti zvládáte levou zadní a těšíte se na další výzvy.



**Byk** 21/4–21/5

Na rozdíl od kolegů netrávíte dlouhé hodiny vyseďování u internetu ani klábosením u kávy. Proto jsou za vámi vidět výsledky.



**Štír** 24/10–22/11

Nadšení pro věc je v tomto čase mnohem důležitější než skutečné zkušenosti a vědomosti. Můžete proto zkusit i novou profesi.



**Blíženci** 22/5–21/6

Bohužel teď nejste v pozici, kdy byste si mohli diktovat podmínky. Pravda může být na vaší straně, ale nikdo to nechce uznat.



**Střelec** 23/11–21/12

Cítíte, že někdo z kolegů s vámi nehraje fér hru. Tváří se jako váš přítel, ale za zády roznášá naprosto odlišné informace.



**Rak** 22/6–22/7

Nechcete, aby se o vás povídal, že budujete kariéru přes postel. Proto se snažte, aby za vámi byly vidět hodné výsledky.



**Kozoroh** 22/12–20/1

Jste zatím bez pracovního působení? Okamžitě odpovězte na inzeráty a objednejte se na pohovor. Teď na něm dokážete zazářit.



**Lev** 23/7–22/8

V obchodě jste přesvědčiví, a vedete-li důležité jednání, přesvědčíte klienty o své jedinečnosti. Zakázky se vám jenom pohnou.



**Vodňář** 21/1–20/2

Nemusíte počítat každou korunu, a tak si udělejte radost. Skvělé jsou investice do sebe sama. Co takhle zajít ke kadeřníkovi?



**Panna** 23/8–22/9

Vedoucí má hádavou náladu a stačí málo, abyste se dostali do ostré výměny názorů. Nic naplat, že je nyní pravda na vaší straně.



**Ryby** 21/2–20/3

Děte jako mezek, ale vedení to nějak nedokáže ocenit. Teď se neozývejte, protože by vám našli víc úkolů. Skryjte se v davu.

## Tarot poradna!

Zeptejte se karet na to, co vás trápí!  
Děti • nevěra • podnikání • lásky • dluhy • nemoc  
Posílejte SMS ve tvaru  
**94REM** a text na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1smi/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz



# Správné sezení ochrání zdraví

**Dlouhé sezení v práci může zadělat na zdravotní obtíže. Řešením je nábytek i správná poloha těla.**

Hodiny strávené na židli v zaměstnání jsou zodpovědné za mnoho nepříjemných zdravotních důsledků. Prosezené pracovní dny vedou nejen k zatuhlým zádům a bolestem hlavy, ale negativně ovlivňují i metabolismus tuků v těle, a dokonce mohou zvýšit riziko úmrtí. Rada profesí přitom celodenní připoutání k monitoru doslova vyžaduje. Není však nezbytné, aby si u této činnosti člověk systematicky ničil zdraví. Existuje několik cest, jak se s novodobým zlozvykem poprat a předejít tak dlouhodobým dopadům na tělesnou i duševní kondici.

## Židle, která pomáhá

Základem je nábytek, jenž toto snažení podpoří. „Správná židle je investice, která se zaměstnavatelům vrátí nejen v podobě zdravějšího týmu, ale také lepších pracovních výsledků. Dokáže příznivě ovlivnit energii jedince, potažmo celého týmu,“ tvrdí odborník na kancelářskou ergonomii



Ikonická židle Cosm

Jan Bastař ze společnosti cre8. Sázkou na jistotu jsou podle něj židle od renomovaných výrobců, kteří nešetří nejen na ergonomickém designu, ale ani na správných materiálech. Příkladem za všechny je nyní už ikonická židle Cosm od výrobce Herman Miller, který má na trhu více než stoletou tradici a ve výrobě ergonomických židlí byl dokonce jedním z prvních na trhu. „V židli Cosm úplně jednoduše zapomenete, že sedíte. Sofistikovaný design se automaticky přizpůsobí vašemu tělu i jeho pohybům a nabídne mu naprosto perfektní podporu a celkový balanc,“ vysvětluje Bastař.

## Umět sedět správně

Správná výbava je jen polovina úspěchu. Stejně důležité jako umět koupit dobrou židli je umět se na ni správně posadit.

Základem jsou rovná záda – trup by měl ideálně se stehny svírat úhel 90 stupňů, stejné rozpětí by mělo být i mezi lokty a pažemi, důležitá je proto i správná výška stolu. Ideální vzdálenost monitoru v úrovni očí od hlavy je 50–70 cm, předejete namožené krční páteři a s ní spojené bolesti hlavy. Není radno podceňovat ani tvar klávesnice a zahnutí myši – obojí se teď dá sehnat také v ergonomické variantě, která značně eliminuje riziko zanícených karpálních tunelů.

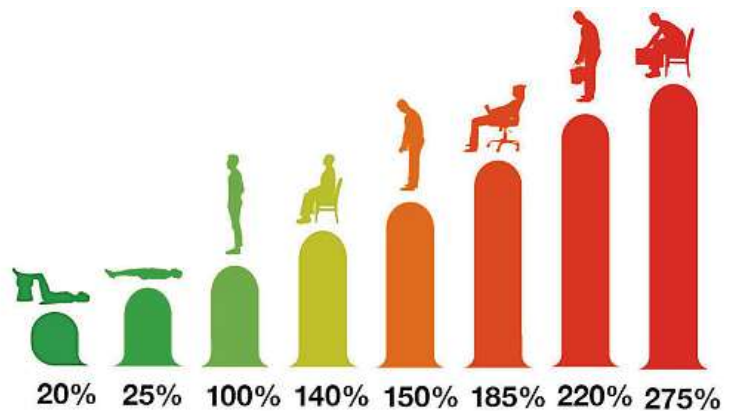
V neposlední řadě je důležité myslet i na to, že tělo není stavěné pouze na sezení. Oblíbeným řešením posledních let jsou kanceláře vybavené výškově nastavitelnými stoly, které se mohou v průběhu dne měnit a poskytovat tak prostor nejen pro oblíbené sezení, ale i pro práci vestoje. „Pokud chybí vhodné vybavení, člověk by se měl alespoň jednou začas projít či protáhnout. Už jen pár jednoduchých cviků dokáže nepříjemné důsledky dlouhodobého sezení podstatně zmírnit,“ míní odborník na ergonomii. **MET**



Židle Cosm

2x CRE8

## Bolavá záda. Příčina každé páté neschopenky



Graf zatěžování páteře

CENTRUM ZDRAVÉHO SEZENÍ

Zaměstnání v kanceláři si vysloužilo titul nejnebezpečnější práce na světě. Zdravotní židle, polohovací pracovní stoly i ergonomické sedací soupravy jdou na odbyt. Pracovní prostor podporující zdraví patří mezi benefity, který ocení zaměstnanec až po několika měsících, přesto je čím dál více vyhledáván. Právě vybavení kanceláře a pohodlí významně rozhodují, zda kandidát nabízené místo vezme, nebo ne. Stejně jako existují Centra zdravého spaní, již mnoho let úspěšně funguje i Centrum zdravého sezení, které radí s výběrem vhodného kancelářského nábytku zaměstnancům, podnikatelům i rodičům.

Podle agentury STEM/MARK každý druhý Čech prosedí v práci či ve škole více než osm hodin denně. Když připočítáme cestu do práce nebo z ní, sezení při jídle a jako bonus tři až pět hodin před televizí nebo u tabletu, suma sumárum sedíme 14 i 15 hodin denně. Zdravé sezení je číslem jedna nejen u zdravotních pojišťoven, významně úspěchy slaví i na trhu.

Podle posledního průzkumu Ústavu zdravotnických informací a statistiky jsou chronické bolesti zad v oblasti bederní páteře, kříže a krční páteře překvapivě nejčastějším chronickým onemocněním, kterým trpí téměř každý druhý Čech. **MET**

INZERCE

## Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

**Konzultant O2 prodejny (m/ž) - Praha** Ukaž všem, že na to máš! U nás si díky aktivním prodejům sáhneš na skvělé provize a ještě potkáš nové lidi. K tomu smlouva na dobu neurčitou, příspěvek na telefon, tarif plný dat a další. [www.chcido02.cz](http://www.chcido02.cz).



O2 Czech Republic a.s.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/NL18FA](http://www.jobdnes.cz/detail/NL18FA)

**Vedoucí oddělení rozpočtu odboru ekonomického** MČ Praha 3 přijme vedoucí oddělení rozpočtu OE, doba určitá, 11 platová třída. Nástup dohodou. Informace na [www.praha3.cz](http://www.praha3.cz), nebo na tel.: 222116235 pí Jelínková



Městská část Praha 3

Více na [www.jobdnes.cz/detail/CKCST5](http://www.jobdnes.cz/detail/CKCST5)

**Referent/referentka odboru výstavby** MČ Praha 3 vyhledává VŘ na pozici referent/referentka odboru výstavby, administrativní pracovník. Platová třída 8, nástup dohodou. Vhodné pro absolventy. Více na [www.praha3.cz](http://www.praha3.cz), nebo pí Jelínková 222 116 236.



Městská část Praha 3

Více na [www.jobdnes.cz/detail/2JUJGR](http://www.jobdnes.cz/detail/2JUJGR)

**Vedoucí oddělení právního odboru výstavby** MČ Praha 3 vyhledává VŘ na vedoucí/ho oddělení právního odboru dopravy. Platová třída 11, nástup dohodou. Požadujeme: vysokoškolské vzdělání právního zaměření. Více na [www.praha3.cz](http://www.praha3.cz), nebo tel: 222116235.



Městská část Praha 3

Více na [www.jobdnes.cz/detail/J5B4PW](http://www.jobdnes.cz/detail/J5B4PW)

**MIRONET**  
COMPUTERS

**tisk za pár haléřů  
s technologií Toner Benefit**

brother  
at your side



**5223,-**

**Brother HL-L5000D**  
černobílá laserová tiskárna / formát: A4 / duplex  
LCD displej / spacák HUSKY Montilla zdarma

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

## Toner Benefit. Tisk za pár haléřů

Potřebujete tisknout text, jehož zhmotnění nesnese odkladu? Ať už to je seminárka, důležitý dokument, nebo jiný text, na kterém závisí vaše přežití, dávejte pozor na tiskárny. Nikdy netiskněte ve spěchu, ony vycítí strach! Naštěstí existují i jednoduchá, úsporná a spolehlivá zařízení.

Například laserová tiskárna Brother HL-L5000D je ideálním nástrojem pro každého, kdo tiskne zejména textové dokumenty. Černobíle umí tato tiskárna tisknout rychlostí až 42 stran za minutu. Bro-

ther HL-L5000D patří do řady Toner Benefit, takže stejně jako u dalších tiskáren z této řady vychází náklady na tisk jedné strany textu přibližně na 0,4 koruny. Tiskárna tak tiskne zhruba o polovinu levněji než srovnatelné produkty jiných výrobců. Na jeden toner navíc Brother HL-L5000D vytiskne tisíce stran, takže ji nezastaví ani nejobsáhlejší vysokoškolská skripta. Problém nejsou ani obsáhlé dokumentace se složitými grafy, jelikož zařízení umí tisknout v dostatečné kvalitě až

1200 Dpi. K dalším funkcím laserové tiskárny Brother HL-L5000D patří například automatický oboustranný tisk (duplex) nebo zobrazení důležitých informací na přehledném LCD displeji. Tato tiskárna je zkrátka všestranné zařízení s nízkými náklady na provoz i na pořízení. V internetovém obchodě Mironet za Brother HL-L5000D zaplatíte jen 5223 korun. K tiskárně navíc získáte v rámci časově omezené akce spacák Husky Montilla v hodnotě 1690 korun jako dárek.



## Startují slevy. Na hry pro konzoli Nintendo Switch

Že jsou speciální slevové akce doménou PC hráčů? To není úplně přesné tvrzení. Je pravda, že PC hráči si užívají slevových akcí výrazně více. Najdou se ale i slevové akce zaměřené speciálně na majitele konzolí. Ty nejlepší tituly pro konzole Nintendo Switch nyní v rámci speciální akce Nintendo Spring Sale zlevnil e-shop Mironet. Právě nyní si můžete zahrát například zá-

bavnou multiplayerovou hru Kirby Star Allies. V šílené skákačce si zahrajete za legendární usměvavou růžovou kuličku. To vše v HD rozlišení. Hru v Mironetu můžete pořídit za akčních 999 korun namísto původních 1499 korun. Pokud si ale chcete užít lov démonů nejrůznějšími zbraněmi v testosteronem nabitě akci, hra Doom pro Nintendo Switch může být vaše rovněž



za 999 korun. Skutečnou specialitou je potom legendární sandbox hra Minecraft: Nin-

tendo Switch Edition. Tato fenomenální hra už dobyla počítače, ostatní konzole i YouTube. Vydejte se sami do obrovského náhodně generovaného světa plného hor, řek, luk, lesů i pouští. Odolejte monstřům, přežijte. Postavte svůj dům. Z domu udělejte zámek, ze zámku hrad a z hradu obří nedobytnou pevnost. Užijte si tuto legendární hru znovu na své Nintendo Switch konzoli.

V Mironetu můžete hru Minecraft: Nintendo Switch Edition pořídit o 300 korun levněji, tedy za 499 korun.

První vlna slev obsahující zmíněné hry a dalších 12 titulů zaplavila Mironet už v pondělí 8. a skončí 28. dubna. Pro kompletní nabídku zlevněných her stačí do vyhledávače e-shopu zadat heslo „NintendoSpringSale2019“ a pak už se jen bavit.

O<sub>2</sub> arena

19/10/2019



**LUCIE BÍLÁ  
HANA ZAGOROVÁ  
HELENA  
VONDRÁČKOVÁ  
MIRO ŽBIRKA  
DALIBOR JANDA  
PETR KOLÁŘ  
MAREK ZTRACENÝ  
BOOM!BAND A DALŠÍ**

ticketportal  
VSTUPENÝ NA DOSAH



# Do MS jen měsíc. Test s Rakušany

**Čeští hokejisté se hrají první přípravný duel před světovým šampionátem na Slovensku.**

Přesně za měsíc nastoupí svěřenci trenéra Miloše Říhy na úvod hokejového mistrovství světa proti Švédsku. Zápasová cesta do Bratislavy však začíná po trénincích už dnešním utkáním Euro Hockey Challenge s Rakouskem ve Znojmě (19.00). V sobotu se hraje odvěta od 16.15 v Linci.

Český tým nastoupí dnes v brance s nováčkem Markem Langhamerem, debut si v národním týmu odbudou i útočníci Tomáš Fořt ze Zlína a Šimon Stránský z Vítkovic.

V následujících týdnech jsou na programu dvojutkáni s Německem v Karlových Varech a se Slovenskem v Trenčíně (26. 4.) a Nitře o den později. Od 2. do 5. května je čekají jako generálka Carlson Hockey Games v Brně s Finskem, Švédskem a Ruskem.

Říha už ví, že český celek na šampionátu posílí útočník Jakub Voráček, a bude doufat také v další hráče z NHL.



**Citát**

**Uvidíme, kteří hráči dorazí na mistrovství. Doufám, že tam bude řada světových hvězd.**

RENÉ FASEL, ŠEF MEZINÁRODNÍ HOKEJOVÉ FEDERACE

Pomalou zbrojí také jiné národní týmy. Domácí Slovinci se budou spoléhat na útočníka Tomáše Tatara či obránce Andrej Sekera, který ale poslední dobou moc nehrál kvůli zranění. Generální manažer slovenského týmu Miroslav Šatan však připomíná, že letošní šampionát startuje zhruba o týden později než obvykle. „Vzhledem k tomu, že mistrovství letos začíná až 10. května, máme šanci získat víc hráčů. Dobré je, že všichni chlapci jsou pozitivně naladěni přijet,“ říká s nadějí Šatan.

## MS v hokeji 2019

Letošní šampionát se bude hrát od 10. do 26. května v Bratislavě a Košicích.

- Češi nastoupí v Bratislavě ve skupině B postupně proti Švédsku, Norsku, Rusku, Lotyšsku, Itálii, Rakousku a Švýcarsku. Vstupenky na jednotlivé zápasy kromě duelu s Ruskem jsou stále k dispozici na iihf.com.
- Mezi oběma městy budou jezdit speciální vlaky. Z Bratislavy vyrazí vždy v šest ráno.

Poraněnou nohu má však jedna z největších hvězd NHL Connor McDavid z Edmontonu. Kanadě tak jedna z opor bude na Slovensku chybět. Americké hokejisty povede na mistrovství stejně jako v předchozích dvou letech trenér Jeff Blashill. Kouč Detroitu bude s národním týmem obhajovat bronz. Blashill si ale na hráče ještě počká podle vývoje play-off NHL. Také Rusko už má první ochutnávky z kádru. Tým by měli z NHL na MS posílit brankář Alexandar Georgijev a obránce Ilja Lubuškin. **PUR**



## Horák do Kielu, teď o ME

Házenkářský reprezentant Pavel Horák (vlevo) opustí po sezoně běloruský Brest a vrátí se do Německa, kde posílí hvězdný Kiel. S týmem trojnásobného vítěze Ligy mistrů, jemuž dělá asistenta trenéra Filip Jícha, podepsal Horák smlouvu na jeden rok. Teď se ale soustředí na reprezentativní dvojutkáni kvalifikace na mistrovství Evropy 2020 proti Bělorusku. První duel hrají Češi dnes od 18.10 hodin v Plzni. Uspějí-li a vyhrají-li i v neděli v Minsku, zajistí si s předstihem po čtyřech z šesti utkání účast na ME. **MAFRA**

## Krátce

### Navýšení dotace

Brno dá na letošní ročník motocyklové Grand Prix 15 milionů korun místo tradičních deseti. Schválili to zastupitelé. Velká cena ČR se pojede v srpnu. Kraj na ni vyčlenil 25 milionů a jedná se i o podpoře státu ve výši 65 milionů korun.

### Stockholm chce OH 2026

Necelý týden po italské kandidatuře Cortiny d'Ampezzo a Milána získal vládní záruky pro pořádání zimních olympijských her v roce 2026 také Stockholm. Švédští organizátoři ujišťují, že hry nebudou daňové poplatníky stát ani korunu. O pořadatelství bude Mezinárodní olympijský výbor hlasovat 24. června.

### Šestnáct obvinění

Policie obvinila šestnáct příznivců prvotní hokejového klubu AZ Havířov ve věku od 17 do 39 let z několika útoků na fanoušky jiných týmů. Jsou mezi nimi čtyři mladiství. Šest obviněných skončilo ve vazbě. Hrozí jim až 10 let vězení. **ČTK**

## Číslo dne

# 366

Fotbalová Slavia Praha zakončila minulou sezonu se ztrátou 366,4 milionu korun. Může za to hlavně posilování.



## Práce - nabídka

**SSI GROUP**

**PŘIDEJTE SE K NÁM.**

Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme

**PRACOVNÍKY  
OSTRAHY**

(vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda

- Dlouhodobá spolupráce

- Týdenní zálohy na mzdu

Tel.: 778 774 873

Bezplatná linka  
800 100 187

www.ssi.cz

## Cestování - nabídka

800 222 210

**APRÍLOVÉ SLEBY AŽ 20%**

**POBYTOVÉ ZÁJEZDY**

Destinace	dop.	nocí/termin	kateg.	strava	cena od
KORFU - studia Pelagia	✗	7 12.06.	S	BS	8 590
KORFU - hotel Alkion Sidari	✗	7 05.06.	***	PL	11 990
KORFU - hotel Alkion	✗	10 15.06.	***	AI	17 417
ALBÁNIE - hotel Monaco	✗	7 08.06.	***	SN	10 617
ALBÁNIE - hotel Klajdi Resort	✗	7 15.06.	****	PL	13 592
MADERA - hotel Monumental	✗	7 17.05.	**	SN	15 090
MALTA - hotel Santana	✗	7 15.05.	****	SN	16 890

**POZNÁVACÍ ZÁJEZDY**

PETROHRAD	✗	7 06.06.	***	PL/SN	23 990
PORTUGALSKO - OKRUH	✗	7 15.06.	***	SN	29 980
MADERA - TO NEJLEPŠÍ Z OSTROVŮ	✗	10 28.06.	****	SN	29 750
PETROHRAD - MOSKVA	✗	7 25.07.	****	PL/SN	36 990
SIBÍŘ, BAJKAL - OKRUH	✗	8 01.08.	***	PL	44 590
KAZACHSTÁN - KYRGYZSTÁN	✗	10 03.09.	***	SN	48 990
MADERA - SLAVNOSTI VÍNA	✗	7 06.09.	**	SN	19 990
UZBEKISTÁN	✗	9 20.09.	***	PL	40 890
ARMÉNIE - GRUZIE	✗	8 04.10.	**	SN	32 890

**POBYTY, POZNÁNÍ, ZÁJEZDY NA MÍRU**

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA:  
WWW.AGLTRAVEL.CZ A WWW.HORYMORE.CZ

Vysvětlivky: \*\*\* - počet hvězdiček hotelu, S - studio  
BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze, AI - all inclusive

**AGL travel**  
CK AGL travel  
Jungmannova 6, Praha 1  
www.AGLtravel.cz



INZERCE | Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

## Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

## Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. záj. Materna, od 10let, 15ms/50K, 1min/80K v CDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



- Prsaté ženské! Jaká by měla být ta tvá? Pošli svou SMS ve tvaru 51MMK a text na 909 15 50



- Jsem nenáročná žena, kterou lákají zvrhlé sexy hrátky a dlouhé orgasmy! Monika (44). Mám chuť si nezávazně užít! Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 67XEV a tvůj text!

# BRENO

## KOBERCE • PVC



# TRÁVNÍK BEZ ÚDRŽBY...

- umělá tráva představuje ideální řešení v místech, na kterých nemůže být použit přírodní trávník
- jednoduchá na údržbu
- perfektní vzhled
- žádné sekání, hnojení, zalévání, stačí pouze zamést či opláchnout vodou a je zase čisto

Inspirujte se ve Vaší nejbližší prodejně BRENO s nejširším sortimentem podlahových krytin / 59x v ČR

f sledujte náš facebook  
facebook.com/koberce.breno

### BRENO.cz

KUPON NA SLEVU  
při nákupu

# 15%

Platí pouze do 30. 4. 2019!  
Vztahuje se pouze na zboží na prodejné.  
Slevy se nesčítají, neplatí zpětně,  
na akční zboží, ani na objednávku.

**BRENO**

Mětro 04/2019

máme  
**největší výběr**

koberců, bytové PVC nabízíme také  
PVC a vinyly v šířích **5m**

poskytujeme komplexní služby



poradenství  
a individuální  
přístup



řezání podlahové  
krytiny na míru



obšívání  
koberců



vaše zboží vám  
dovezeme po celé ČR



koberec i PVC  
vám profesionálně  
položíme

### Již od

# 247,-

Kč/ks

cena za rozměr 55x85 cm

kusové  
koberce  
**Laos**

materiál PES,  
různé barevné kombinace  
a rozměry

## LZE PRÁT V PRAČCE

... můžete nakoupit také na  
**eshop.breno.cz**

umělá tráva  
**Blackburn**

všiváný, bez nopů,  
v šířích 1,33, 2 a 4 m

~~149,-~~

akční cena

# 119,-

Kč/m<sup>2</sup>~~129,-~~

akční cena

# 89,-

Kč/m<sup>2</sup>

umělá tráva  
**Cricket**

vpíchaný, s nopý,  
v šířích 1,33, 2 a 4 m