

V PARDUBICÍCH BUDE CHYTAT I FRANCOUZ

BRANKÁŘ ČELJABINSKU POSÍLÍ HOKEJOVOU REPREZENTACI STRANA 19



metro



PRAHA

Úterý, 10. dubna 2018

Č. 69, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Darja

Nejčtenější noviny v Praze

Lidé z měst utíkají za levnějším bydlením

Až 400 tisíc korun. Tolik můžete zaplatit za metr čtvereční bytu v centru Prahy. **Ostrava.** Zdražují tam byty více než v Brně. **Na venkov.** Lidé se dříve stěhovali za lepším vzduchem, nyní je to za nižšími cenami STRANA 5



Demonstrace a petice. Lidé protestovali proti Babišovi

Několik tisíc lidí se včera v podvečer sešlo na Václavském náměstí na demonstraci namířené proti premiérovi v demisi Andreji Babišovi. Zaplnili prostor od Opletalovy po Vodičkovu ulici. Demonstranti měli desítky transparentů, vlajek ČR a EU. Někteří účastníci se vyhraňovali také vůči prezidentovi Miloši Zemanovi a předsedovi SPD Tomiu Okamurovi. Po zhruba hodinovém protestu, který skončil zpěvem české hymny v podání Dagmar Peckové, se asi dvě stovky převážně mladých demonstrantů přesunuly k Pražskému hradu. Po chvíli skandování protest na Hradčanském náměstí ukončili. Podobné akce se konaly také ve dvacítce českých měst. Součástí demonstrací bylo podepisování petice nazvané Za slušného premiéra a slušnou vládu. Ta především vyzývá ministerského předsedu k rezignaci.

ČTK

Oba pojedou pouze nahoru

V pátek by měly začít fungovat eskalátory ve stanici metra A Nádraží Veveřská. Tamní portýři, kteří pomáhali lidem se zavazadly, tak budou bez práce. Cestující však více diskutují o tom, proč nad pohyblivými schody chybí střeška a jakým směrem by měly jezdit. STRANA 2

„Když pověří Brabce, budu to akceptovat“

Premiér v demisi Andrej Babiš bude respektovat, pokud prezident Miloš Zeman pověří sestavením vlády někoho jiného z jeho hnutí ANO. Dodal ale, že od hlavy státu takový krok neočekává. STRANA 4

Na myšlenku mu stačilo několik slov

Scenárista a spisovatel Ota Hofman by se dnes dožil 90 let. Psal především pro dětské diváky. Jeho syn Otto se se vzpomínkami na něj podělil s deníkem Metro. STRANA 11



Sbohem, portýři. V pátek má Veleslavín eskalátor

Dvojice pohyblivých schodů je již nyní předmětem sporů o to, kterým směrem by měly jezdit.

Dopravní podnik by měl v pátek zprovoznit eskalátory z podchodu stanice metra A Nádraží Veleslavín. Pro hlavní město je to veskrze pozitivní událost, kterou podle některých obyvatel metropole potřebovala Praha jako sůl. „Měly tam ale být od začátku, vzhledem k tomu, že tudy jezdí lidé na letiště,“ rýpla si do vedení města Eliška Mládková na facebookovém profilu Pražské integrované dopravy (PID).

Absenci eskalátorů, které zde od otevření metra v dubnu 2015 zoufale chyběly, řeši-



Původně se odhadovalo, že stavba skončí až 30. dubna. PID

lo šalamounsky samotné vedení letiště. To sem při otevření nasadilo dvojici portýřů, kteří zde pomáhali cestujícím s kufry do schodů. Podle Romana Pacvoně z tiskového odboru letiště je tu však v následujících dnech uvidí cestující naposled. „Tato služba tu skončí,“ komentuje pro deník Metro Pacvoň.

Ačkoliv nebyly na Veleslavíně pohyblivé schody dosud otevřeny, na sociálních sítích se již kolem nich stihla strhnout plamenná diskuse. Eskalátor, za který dopravce zaplatil více než 33 milionů korun, totiž postrádá zastřešení. „Nejsem sice eskalátorový expert, ale hádám, že takové velké kovové věci fungující

na elektřinu zrovna neprosplívá množství vody, které se při větší průtrži dostane dovnitř skulinami,“ kritizuje na Facebooku PID uživatel Pepa Smrž. Reakce administrátora na sebe nenechala dlouho čekat. „V Praze jsou podobné eskalátory na řadě míst, třeba na Karlově náměstí, Václavském náměstí či na Náměstí Republiky nebo na Muzeu. Tato zařízení si s vodou poradit umí,“ uvedl.

Velký otazník také ještě donedávna visel nad tím, jak budou eskalátory jezdit. Pokud by totiž jeden vozil cestující nahoru a druhý dolů, mohly by se podle některých pod schody tvořit fronty. Podle informací deníku Metro je tato skutečnost jedním z důvodů, proč oba eskalátory pojedou směrem nahoru.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Hruza

Michal Hruza se svou Kapelou Hruzy pokračují v turné k nové desce *Sám se sebou*. Dnes a zítra zahrají od 20 hodin v Lucerna Music Baru. MAFRA

Zprávy krátce

Kontroly objektů na Praze 5

Radnice Prahy 5 začne ve spolupráci se statikem kontrolovat budovy, které by mohly znamenat ohrožení pro chodce. Reaguje tak na sobotní tragédii, při

kteří po pádu zdi v ulici Na Neklaně zemřel muž. Policie případ stále vyšetřuje, už ovšem ne pro podezření z trestného činu ublížení na zdraví s následkem smrti z nedbalosti. Právní kvalifikaci detektivové změnili na obecné ohrožení z nedbalosti. ČTK

Petřín. Lanovka nepojede

Dopravní podnik je nucen v dalších dnech odstavit z provozu pro cestující lanovou dráhu na Petřín.

Důvodem je deformace nosného rámu klínové bezpečnostní brzdy jednoho z vozů. Předpokládá se, že opravy potrvají až do odvolání, a to cca dva týdny.

„Dbáme na bezpečnost našich cestujících. Musíme tedy opravit závadu na rámu podvozku, který pochází z roku 1931, upraven byl v roce 1992. Provádíme mj. diagnostické měření rámu, vyrovnání nosných profilů rámové konstrukce do příčné osy vozu, opravu zdeformova-

ných táhlových domků klínové brzdy, výrobu nových táhel, čepů a lícovaných šroubů z důvodu deformace,“ říká Ladislav Urbánek, dopravní ředitel DPP s tím, že oprava je časově náročná. Tato závada nemá žádnou souvislost s provedenou revizí v březnu 2018. MET

INZERCE

světelektrokol.cz

Největší výběr
Nejlepší ceny



Trousilova 2, Praha 8

Za Běchovice jdou k soudu

Opravy Českobrodské mají trvat dva roky.

Sousední Klánovice chtějí uzavírku zatrhnout.

Pokud jste motorista a bydlíte v Běchovicích, Klánovicích, Újezdu nad Lesy či Úvalech, patrně vám neušla rozsáhlá uzavírka Českobrodské ulice. Generální oprava mostků přes Říčanský potok a Rokytka, která se tu rozjela v březnu, má místním ztěžovat dopravu dva roky. Zastavení provozu na dopravní tepně je ale trnem v oku nejen obyvatelům Běchovic, kteří si museli houfně zařizovat speciální povolenky pro vjezd k sobě domů, ale také lidem ze sousedních Klánovic. Vede tudy totiž objížděná trasa, která proměnila místní hlavní třídu v dálnici.

„Magistrát vydal 28. února večer (v poslední možný den) opatření obecné povahy, kterým objížděnou trasu stanovil. Proti němu není bohužel možný žádný řádný opravný prostředek. Jedinou možností bylo podat návrh k soudu na jeho zrušení, což jsme hned druhý den udělali. Soud by to měl projednat co nejrychleji,“ uvedl v místním zpravodaji starosta Klánovic Ferdinand Polák.

Objížděná trasa přes Klánovice byla podle něj magistrátem rovněž nařízena bez jakékoliv konzultace. „Zde je možné odvolání k ministerstvu dopra-

Jak to bude s uzavírkou

V místech opravy mostů a propustků jsou zřízeny provizorní cesty, po kterých jezdí vozidla stavby a MHD.

- Objížděná trasa vede ulicí Staroklánovická, Klánovice, Šestajovice směr Zeleněč a na osmém kilometru nájezd na dálnici D11.
- Problém je ale v tom, že Šestajovice i D11 se mají letos rekonstruovat také. Slavětínská ulice, kudy Klánovci vede objížděná trasa, se má rovněž uzavřít, a to v roce 2019. Místní kanalizace je v dezolátním stavu.

vy, což jsme samozřejmě také udělali. Víc toho po právní stránce nyní udělat nejde,“ dodává Polák.

Magistrát ústy náměstka pro dopravu Petra Dolínka komplikace kolem oprav Českobrodské okomentoval slovy, že jde o nezbytnou opravu, jejíž objížděné trasy se dají v případě potřeby přehodnotit. Skvělý přístup měla dle místních až dosud policie, která umožňuje zákazníkům místních živnostníků vjezd i bez povolenky. Stačí jen ústní domluva. „Po pár týdnech se má vyhodnotit, zda to není zneužíváno. Není na to samozřejmě žádný nárok. Nikoho bohužel nezajímá, že pro drobné živnostníky jako kadeřnice či masér je několikaměsíční odříznutí od zákazníků naprosto likvidační,“ doplňuje Polák. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Tipy na dnešní den

FILMY

Již 25. rokem nabízí Dny evropského filmu to nejzajímavější ze současné evropské kinematografie. Letos promítnou 49 filmů z různých koutů Evropy. Snímky rozdělené do několika programových sekcí. Akce bude probíhat v kinech Lucerna, Světozor a Kino Pilotů do čtvrtka. Podrobnosti na eurofilmfest.cz.

INSTRUMENTÁLNÍ KONCERT

V Divadle Hybernia vystoupí orchestr Lords of the Sound. V show Oscar Music Awards představí melodie ze známých filmů nominovaných na ocenění slavnou soškou. Začátek je v 19 hodin, ceny vstupenek začínají na 790 korunách. **MET**



Gipsy Kings ve Foru

Po sedmi letech se do Česka vrátí kapela Gipsy Kings. Vystoupí pod novým názvem The Original Gypsies of Camargue – ale v původní sestavě – 18. dubna v pražském Foru Karlín. Gipsy Kings jsou nejspěšnější francouzskou skupinou, na kontě mají za třicetiletou kariéru více než 20 milionů prodaných desek, dva hudební filmy i cenu Grammy. **MAFRA**

NA JSOU PODĚBRADY

Užijte si rozkvétající Poděbrady na našem akčním wellness pobytu Poděbradské jaro

Hotel: Zámeček ** nebo Bellevue Tlapák ******

Stravování: polopenze

Program:

- přísadová koupel (levandulová)
- klasická částečná masáž
- parafínový zábal na ruce
- solná jeskyně
- poukázka do kavárny

Cena od 2.990 Kč



Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/podebradske-jaro

INZERCE

Nový SEAT Arona.

Využijte 0% úrok se SEAT Financial Services.

SEAT
FINANCIAL SERVICES 
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.

www.PYRAMIDACENTRUM.cz



Kombinovaná spotřeba paliva od 4,9 do 5,1 l / 100 km. Kombinované emise CO₂ od 111 do 115 g/km. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností SKOFIN, s. r. o., a druhou stranou závazkový vztah. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.

13 tisíc porcí

Největší dort upečený v Česku mohou vidět návštěvníci jarního Gastrofestu, který se bude konat od čtvrtky na českobudějovickém výstavišti. Agentura kuriozit Dobrý den zapíše údaje o dortu do České knihy rekordů. Dvoupatrová sladkost má čtvercovou základnu o rozměrech 4,85 metru krát 4,85 metru. Na jeho povrchu je 22 obrázků se známými místy Jihočeského kraje. Dominantou dortu je zámek Červená Lhota od tábořského muzea čokolády. Celý dort váží 1,5 tuny. Má z něj až 13 tisíc porcí.

MAFRA



Agrofert. Rada žádá o pomoc

Zemědělec Bohumír Rada, který vede spory s Agroferem kvůli užívání zemědělských pozemků, se obrátil na poslance se žádostí o pomoc. V dopise si stěžuje na pokračování údajných gangsterských praktik ze strany svěřenského fondu, do něhož nyní Agrofert stejně jako další firmy Andreje Babiše náleží. Mluví Agrofertu Karel Hanzelka nařčení odmítá. „Policie nyní prošetřuje neoprávněné hospodaření pana Rady na našich pozemcích, přestože soud jasně řekl, že na ně nemá užívací právo,“ řekl Hanzelka. **ČTK**

Bez Babiše? Je tu první náznak

Premiér v demisi Andrej Babiš vůbec poprvé ve včerejším vydání Lidových novin připustil, že by respektoval, kdyby prezident Miloš Zeman po krachu jednání o menšinové koalici ANO s ČSSD pověřil sestavením vlády jiného politika hnutí ANO. „Když mi řekne, že chce pověřit Richarda Brabce, budu to respektovat,“ řekl v rozhovoru Babiš. Se Zemanem bude jednat dnes večer, ještě před tím s poslanc-

kým klubem hnutí. Na tato slova reagovala opozice, která do té doby razantně odmítala možnost, že by se zapojila do sestavování vlády s trestně stíhaným premiérem. Kromě ČSSD a obou extrémních stran, které zatím o vládě jednaly, by se jednání s ANO nebránila ani ODS, lidovci, STAN a zčásti ani Piráti.

„Pokud by tato překážka byla odstraněna, určitě ODS je otevřena jednání. Jednáním myslím nejprve o progra-

mu, ne kdo bude ve kterém křesle, ale zda jsme schopni společně něco udělat pro naši zem,“ řekla první místopředsdkyně ODS Alexandra Udženija. A spolupráce ANO s občanskými demokraty by se líbila i Babišovi, který o ní mluvil nejčastěji. Dohromady by strany měly 103 křesel.

„Bez hnutí ANO se vláda, která nebude závislá na hlasech radikálních a extremistických stran, sestavit nedá, takže se to nabízí jako řešení,

které tady mohlo být už dávno,“ řekl šéf lidovců Pavel Bělobrádek. Nebude-li ve vládě Babiš a budou-li vynechány extrémní strany, může podle něj dojít k serióznímu jednání. Exministr Zdeněk Škromach blízky Zemanovi zmínil i možnost rozšíření koalice ANO, ČSSD a lidovců, o čemž někteří politici sociální demokracie hovořili už na víkendovém sjezdu, ještě o STAN, aby měla robustnější většinu – 109 hlasů místo jen

103. Poslední dobou se také začalo mluvit o další variantě, jak z politické krize ven – předčasných volbách. Podle bookmakerů, kteří na toto řešení vypisují sázky, letos nebudou.

Naopak čemu sázkaři věří více, je to, že se Andrej Babiš stane novým premiérem. Na druhém místě za Babišem následuje s výrazným odstupem ministr zahraničí Martin Stropnický, třetím je Petr Fiala z ODS. **idnes.cz, ČTK**

INZERCE

FOR HORSE

1. VELETRH POTŘEB PRO KONĚ,
CHOVATELE A MILOVNÍKY KONÍ

**SLEVA
50 Kč
NA VSTUPNÉ**
U pokladny vyměňte
inzerát za zlevněnou
vstupenku.

www.forhorse.cz

12.-15. 4. 2018

OFICIÁLNÍ VOZY
Go Further
Deník METRO 10. 4.

Zprávy krátce

Popeláře zabil kukabus

Osmapadesátiletý muž se včera v Chocni smrtelně zranil při obsluze popelářského vozu. Policie u zemřelého nařídila soudní pitvu. Muže zachytil při vyspávání popelnice mechanismus stroje a usmrtil ho. **ČTK**

Zákon proti kouření má ovoce

V květnu už to bude rok, co platí plošný zákaz kouření v restauracích. A čísla podle statistik ukazují, že novela má smysl. U nemocí způsobených kouřením klesl počet hospitalizací o 10 tisíc případů během pěti měsíců. **idnes.cz**

Velikonoce po druhé

Velká soutěž o vůz na víkend zdarma s plnou nádrží!*

A máme pro Vás něco navíc!

Jarní výbava

(například: nosiče kol a další příslušenství)
až v hodnotě 15.000,- Kč zdarma.

**Akce prodloužena
do 21. 4. 2018.**

AutoPalace
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5, tel.: 251 025 251, 251 025 120-4
<https://butovice.hyundai.cz>

HYUNDAI

*Každý zákazník, který si na našem dni otevřených dveří zakoupí nový vůz bude zařazen do soutěže. Pro uplatnění zvýhodnění, doložte prosím tento inzerát.

Nový Hyundai i30 Fastback – kombinovaná spotřeba: 5,2–5,7 l/100km, emise CO₂: 120–134 g/km. Hyundai KONA – kombinovaná spotřeba 5,2–6,7 l/100 km, emise CO₂: 117–153 g/km. Hyundai Tucson – kombinovaná spotřeba: 4,7–7,6 l/100 km, emise CO₂: 119–177 g/km.

Ostrava zdražila víc než Brno. Byty tam poskočily o polovinu

Češi utíkají z měst. Dříve kvůli přírodě, teď kvůli cenám za bydlení.

Ve středních Čechách přibývá obyvatel rychleji než v Praze. Důvod? Nedostatek cenově přístupnějších bytů a nájmů v hlavním městě. Úprk z města se proto už neřídí jen touhou po lepším ovzduší. Rozhodujícím činitelem je peněženka.

Že je Praha drahá, to potvrzují i realitní makléři. „Na Starém Městě, v okolí Pařížské ulice, začínají ceny jednoho metru čtverečního na dvou stech tisících korunách,“ potvrzuje Tomáš Hejda ze společnosti Remax. U těch nejdražších může jít až o dvojnásobek této částky. Hejda však tvrdí, že ceny nemovitostí se v hlavním městě

Student architektury reaguje i na vysoké ceny bydlení pro mladé levnějším obydlím

Stěhovavý domov 21. století.

- Tobiáš Hrabec z Liberce vymyslel projekt s názvem Nomád (viz foto). Nabízí nižší cenu i svobodu pohybu. Dům se dá snadno přemístit. Stačí najít volné místo, dohodnout se s jeho majitelem.

- „Lidé osvobodí od závislosti na blízkosti pracoviště, místo pro bydlení si budou moci vybírat podle svobodnějších kritérií,“ říká student.



alespoň nyní částečně stabilizovaly. Hluboko do kapsy ale musí sáhnout i ten, kdo nežije v Praze.

Například v nejžádanější českoobudějovické čtvrti Havlíčkova kolonie stojí vily původní meziválečné zástavby více než deset milionů korun. Zájem ale neklesá. „Nemovitosti se v této čtvrti prodají do pěti měsíců,“ uvádí

Hejda. Růst zaznamenávají realitní kanceláře i v Brně.

Byty v moravské metropoli poskočily za tři roky o třetinu. Za nový dvoupokoják zaplatil kupec v roce 2015 kolem 2,4 milionu korun, nyní by stál asi o půl milionu víc. Metr čtvereční ve starší brněnské zástavbě v centru je ale pořád o 75 procent levnější než nejnižší ceny v Paříž-

ské ulici v Praze. Hůř jsou na tom zájemci o nové bydlení v Ostravě. Byty jsou sice levnější než v Brně, ale zdražovaly více. Až o padesát procent. „Za padesátimetrový byt v novostavbě, který stál před třemi lety 800 tisíc korun, nyní zájemce zaplatí o 400 tisíc korun více,“ říká Jan Nováček z ostravské pobočky M&M realty. **PAVEL HRABICA**

Realitní rekord

1

Možná i více než jednu miliardu korun utrží saúdskoarabský majitel domu číslo 15 na rohu Pařížské a Široké na pražském Starém Městě. Jednalo by se o nejdražší prodej obytného domu v hlavním městě. Nedaleko tohoto objektu se nyní rekonstruuje další bytová nemovitost, metr čtvereční by zde měl vyjít na 400 tisíc korun. Což je cena staršího domku mimo hlavní realitní oblasti v Česku.



Za miliardu GOOGLE MAPS

INZERCE

DUBNOVÉ

MOBILY

ZA KORUNU

NAŠE SEZÓNA NEJVÝHODNĚJŠÍCH TELEFONŮ PRÁVĚ ZAČALA

t-mobile.cz/telefonu



Huawei Y6 2017

k tarifu M za 1 Kč



Nokia 5

k tarifu L za 1 Kč

HUAWEI

NOKIA

T...

Platí při uzavření či prodloužení Účastnické smlouvy s tarífem Mobil M, resp. L na 2 roky a jejím dodržení. Více na www.t-mobile.cz.

Slevu nechceme, volají studenti

Levné jízdné sníží kvalitu vzdělávání, tvrdí mladí. Podle premiéra Babiše je to nesmysl.

Studenti nesouhlasí s kroky vlády. Ta se rozhodla zlevnit jízdné pro studenty a důchodce. Sleva jízdného vyjde stát na 5,83 miliardy korun ročně. Tyto peníze je ale potřeba někde nejprve sehnat. Podle České středoškolské unie půjde vláda cestou škrtů. Resort školství má podle unie přijít až o 400 milionů korun.

Proti zlevňování jízdného se postavila iniciativa Otevřeno. „V programovém prohlášení vláda vyzdvihuje školství jako jednu ze svých priorit, spolu s navýšením platů učitelů na 150 procent jejich stávající výše. Skutečnosti posled-

Nejsou řidiči

Zlevněné jízdné může být fiasko, tvrdí Hospodářská komora.

- Zavedení slevy na jízdné zvýší poptávku cestujících. Dle komory tak nemusí na některých spojích stačit kapacita spojů. Dalším problémem je nedostatek řidičů a strojvedoucích.

ních dní v nás však vzbuzují pochybnosti o tom, zda se jedná o vážná slova, nebo pouze plané sliby,” říká za iniciativu Daniel Pražák.

Podle předsedy vlády Andreje Babiše je ale strach o peníze pro učitele zbytečný. „Je to naprosto nesmyslná a mylná interpretace jedné vládní tabulky,” říká Babiš. „Našli jsme peníze, které ministerstva nebyla schopna utratit. To znamená, že se o tyto úspory nemů-

žou, a logicky tedy ani nebudou snižovat platy učitelů,” hájí vládní krok její předseda. Dle něj jsou finance z nevyčerpaného investičního programu vysokých škol a peníze především z nedočerpání a kurzových úspor v mezinárodní vědecké spolupráci. Babiš tedy jinými slovy říká, že školství o zásadní prostředky nepřijde.

Toto tvrzení ale odmítá předsedkyně České středoškolské unie Lenka Štěpánová. „Jakékoliv prostředky jsou v současné situaci pro školství klíčové. Jestliže se dají přesunout, což vláda dokladuje právě jejich odkloněním do slev na jízdné, nepovažujeme jediný důvod pro jejich neinvestování zpět do vzdělávání za relevantní. Naopak požadujeme, aby vláda našla cestu, jak peníze efektivně využít právě pro účely zvyšování kvality vzdělávání,” říká Štěpánová. **MAREK HÝŘ**

Zprávy krátce



Šlechtová za kulometem

MAFRA

Vojenské vrtulníky bez výběra

Česká armáda dostane nové vrtulníky. Jaké se nakoupí a kolik to bude stát, se ještě neví. Co je jisté, že ministerstvo obrany nebude vyhlašovat výběrové řízení, ale osloví napřímo minimálně tři dodavatele. Při návštěvě letecké základny v Náměšti nad Oslavou to uvedla ministryně obrany Karla Šlechtová, kam si přijela ověřit specifikaci nových strojů, které armáda požaduje. Před časem úřad a armáda vedly spor kvůli tomu, že

si vojáci vymýšlejí, když chtějí lepší stroje a jejich vybavení.

Míra antipatie k Arabům slábně

Češi mají z národnostních skupin nadále největší sympatie k Slovákům. Za poslední rok stoupla také sympatie k Vietnamcům a Čiňanům. Naopak sympatie vyjadřují lidé v Česku nejvíce k Arabům a Romům, míra antipatie k nim ale za poslední rok oslabila. Vyplyvá to ze studie Centra pro výzkum veřejného mínění. **ČTK**

INZERCE

KAŽDÉ ÚTERÝ

149 Kč

ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE
6 x STRIPS, 4 x HOT WINGS, 2 x PORCE KUŘETE

Nabídka platí každé úterý od 27. 2. do vyprodání zásob.

Vlastním firmu
Mám velký dům
Máme malé caparty
Užívám si důchod
Jsem single
Už bydlíme spolu

Slušivé nabídky, které padnou každému

Bonusy k našim produktům

www.ppas.cz 800 134 134



I holky rády tvoří! A nejraději spolu.



Znáš vášnivou stavitelku?

Nakup LEGO® Friends, Elves nebo Disney, sdílej její fotku i s týmem kamarádek přímo z kreativního stavebního procesu a **vyhraj stavebnice LEGO® v hodnotě 10 000 Kč, nebo 200 Kč na nákup LEGO®***. Vyhrává každý!

Více se dozvíš na
www.alza.cz/lego-akce

Akce se vztahuje na modely stavebnic LEGO® Friends, Elves a Disney a platí od 1. do 30. 4. Kompletní podmínky na www.alza.cz/lego-akce

a alza hračky

Stávka postihne německé nebe

Omezení na letištích mají být rozsáhlá, zasáhnou i Frankfurt nad Mohanem.

Německo zasáhne dnes stávkou na letištích, oznámila včera odborová organizace Verdi, která požaduje vyšší platy. S výpadky spojů a dlouhým

čekáním mají cestující počítat na letištích ve Frankfurtu nad Mohanem, Mnichově, Kolíně nad Rýnem a Brémách. V Severním Porýní-Vestfálsku omezí i místní dopravu.

Prerušit činnost se podle šéfa Verdi Franka Bsirskeho chystá hlavně pozemní personál. Omezení na letištích budou podle něj značná. Letiště ve Frankfurtu, které je největší v Německu, stávka postihne od 5 do 18 hodin. Není přesně známo, jaké spoje

jsou ohroženy, zřejmě ale půjde hlavně o odlety. Zavřené mají zůstat zejména odletové brány A a Z v Terminálu 1.

Lufthansa zrušila přes 800 plánovaných spojů. Většinou jde o krátké lety, ale i 58 letů dálkových. Stávka se dotkne i spojů s Českem. Letiště Václava Havla mělo včera nahlášeno zatím zrušení čtyř zpátečních letů – dvou spojů mezi Prahou a Frankfurtem nad Mohanem a dvou spojů s Mnichovem. **ČTK**



Korunní princ ve Francii

Saúdský korunní princ Muhammad bin Salmán včera v sídle francouzského premiéra v Paříži jednal o obchodu i kultuře. Francie pomůže Saúdské Arábii se založením národního orchestru a opery. Pomoc při sestavování obou těles poskytne Saúdům pařížská Opera. **AP**

Zprávy krátce

Akcie kvůli sankcím klesají

Ruské akcie včera oslabovaly, například hliníkárenský gigant Rusal během obchodování na burze v Hongkongu odepsal

téměř padesát procent. Firma se totiž ocitla na novém sankčním seznamu Spojených států, který je reakcí na údajné vměšování Moskvy do předloňských amerických voleb. Na ruském trhu byl pro-

pad akcií o něco mírnější. Kvůli americkým sankcím ztrácely na burzách v Moskvě i Londýně také akcie dalších ruských podniků. Spojené státy v pátek rozšířily sankční seznam o čtyřicet Rusů a čtrnáct subjektů. **ČTK**

INZERCE

ROZBOR PITNÉ VODY ZE STUDNÍ ZDARMA

V sobotu **14. dubna 2018** nabízí naše laboratoř orientační rozbor přinesené pitné vody ze studní zdarma.

Nutná **rezervace termínu na www.pvk.cz.**

Jedná se o rozbor vzorku vody v rozsahu těchto ukazatelů: dusičnany, tvrdost, pH, zákal a železo.



PROHLÍDKY ČISTÍRNY ODPADNÍCH VOD



V sobotu **21. dubna 2018** se konají prohlídky čistírny odpadních vod Horní Počernice Čertousy.

Nutná **rezervace času prohlídky na www.pvk.cz**, kde najdete bližší informace.

Pražské vodovody a kanalizace, a.s.

Adresa laboratoře: Dykova 3, Praha 10 • Adresa čistírny: U Úlů 245, Horní Počernice



Pražské vodovody a kanalizace

Orbán má parlamentní většinu

Maďarská opozice se radovala z velké volební účasti. Voliči ale podpořili vládnoucí stranu.

Konzervativní strana Fidesz maďarského premiéra Viktora Orbána obhájila v neděl-

ních parlamentních volbách ústavní většinu hlasů. Po sečtení 99 procent hlasů má Fidesz v koalici s křesťanskými demokraty 134 křesel ze 199, což je těsně nad hranicí ústavní dvoutřetinové většiny. Orbán v prvním povolebním vystoupení označil výsledek za přesvědčivé vítězství a možnost chránit Maďarsko.

Radikálně nacionalistické Hnutí za lepší Maďarsko (Job-

bik) skončilo s velkým odstupem druhé, když získalo 25 křesel, třetí je koalice vedená socialisty se získáním 20 poslaneckých mandátů. Vedení socialistů v čele s předsedou Gyulou Molnárem v reakci na volební porážku oznámilo rezignaci.

Drtivé vítězství Orbánovy strany předčilo očekávání expertů, podle nichž nedělní vysoká volební účast nahrávala

spíše opozici. Premiérovi kritici se obávají, že mu třetí termín v řadě podpořený ústavní většinou dává možnost dalšího omezování nezávislosti médií či justice.

Premiér Orbán v kampani před volbami použil na billboardech fotografie s davem běženců, kteří překračují chorvatsko-slovenskou hranici. Stejný snímek, pořízený v roce 2015 během vrcholu

migrační krize v Evropě, využil před dvěma lety v referendu o setrvání Británie v Evropské unii i tehdejší předseda protievropské Strany nezávislosti Spojeného království Nigel Farage. Orbánův Fidesz, který se staví odmítavě k přijímání migrantů, na fotografii přidal značku „stop“. Z přístěhovalectví učinil maďarský premiér jedno z hlavních témat své kampaně. **ČTK, MET**

INZERCE

Neděláme rozdíl v kvalitě potravin značky Iceland

~~159,90 Kč~~
119,90 Kč

-25%

www.iceland.cz

Nabídka platí 10.–23. 4. 2018.

ilustrační foto



Iceland tuňákové steaky, 4 ks
400 g (299,75 Kč/kg)

Iceland
Britský supermarket

Praha Malešice
Počernická 699/62a

Říčany
Černokostecká 2555/22a

Praha Luka
Galerie Luka
Mukařovského 1985

Praha Ládví
u stanice metra Ládví
Opáčkova 1658/2

Praha Hloubětín
Poděbradská 1108/162

Praha Chodov
Leopoldova 16/2138



Metro B
Luka

Metro C
Ládví

Metro B
Hloubětín



Metro C
Opatov



Nechtějí nové letiště

Francouzská policie se včera pustila do vyklizení areálu u města Nantes, kde mělo původně vzniknout nové letiště. V místě se zabarikádovávali ekologičtí aktivisté a anarchisté. Policie proti nim použila při zahájení nucené evakuace squatu slzotvorný plyn a ohlušující granáty. **AP**

Krádež lilku. Muže nakonec osvobodil až nejvyšší soud

Ital, který v roce 2009 ukradl jeden lilék, byl po devítileté právní bitvě osvobozen. Italští daňoví poplatníci za kuriózní proces zaplatí tisíce eur, napsal deník La Repubblica.

Policie tehdy 49letého muže dopadla v roce 2009 nedaleko jihoitalského města Lecce. Pokoušel se utéci ze soukromého pole a v kbelíku

měl jeden lilék v ceně zhruba 20 centů (pět korun). Tvrdil, že je nezaměstnaný a nemá peníze na jídlo pro své děti.

Soud v Lecce muže nejprve odsoudil na pět měsíců vězení a k pokutě 500 eur (12 700 korun). Trest byl posléze snížen na dva měsíce vězení a pokutu 120 eur (3050 korun). Advokát se ale odvolal ke kasačnímu soudu

v Římě, tedy nejvyššímu italskému odvolacímu soudu, který muže nakonec osvobodil. Kasační soud kritizoval soud nižší instance, že neval do úvahy mužovu finanční situaci, a zároveň vyjádřil znepokojení nad částkou z veřejných financí, kterou proces pohltil. Soud stál daňové poplatníky až 8000 eur (přes 200 tisíc korun). **ČTK**



Dopravní změny týkající se průběhu festivalu: od 22:00 do 24:00 bude zkrácen interval metra a navýšený počet souprav.
POZOR! KONEC PROVOZU METRA NEBUDE PRODLOUŽEN.

Pod záštitou starosty městské části Praha 1 Oldřicha Lomeckého

majáles ^{pražský}

28. 4. Letiště Letňany

RYBIČKY 48
& SHOW 115 LET ROCK'N'ROLLU

TOMÁŠ KLUS
HORKÝŽE SLÍŽE

MANDRAGE • BEN CRISTOVAO
JELEN • MAJK SPIRIT • SEPAR

LENNY • VYPSANÁ FIXA • WOHNOUT • MIRAI
SKYLINE • MAREK ZTRACENÝ • UDG • EGO
PAULIE GARAND • SEBASTIAN • A DALŠÍ...

Nejvýhodnější vstupenky pouze do 16. 4.

Ušetři až 160 Kč včasným nákupem.
Přehled prodejních míst najdeš na praha.majales.cz



HITRÁDI CITY



SHERWOOD

JOINTY SERVICE

RENTLEZ

STRONGROW

Vysokéškoly

Vysokéškoly

Vysokéškoly



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

„Táta dokázal jen pár slovy vyjádřit podstatu myšlenky“

Scenárista a spisovatel Ota Hofman by se dnes dožil 90 let. Jeho syn Otto se podělil pro Metro se vzpomínkami na slavného otce, který psal hlavně pro dětské diváky.

Když se řekne Ota Hofman, co se vám vybaví?

Dnes jsou to již takové záblesky paměti. Jak spolu hrajeme stolní cvrnkací hokej, jak sedí máma s tátou nad kávou s partičkou pasiánsu. Byl to táta pro každou legraci, měl pochopení pro mé průšvihy, vždy pomohl, když jsem potřeboval. Občas mi paměti zableskne, jak si nahlas u psacího stroje přeríkává dialogy.

Uvědomoval jste si jako kluk, co tatínek dělá?

Ne, pro mě to byl bezva táta a jeho výjimečnost a spisovatelskou genialitu jsem si začal uvědomovat až mnohem později. A považuji za velké štěstí, že mám šanci tátou objevovat stále znovu a nově s odstupem mnoha let při čtení knih, jeho poznámek, krátkých povídek, které mě nepřestávají fascinovat svou hloubkou. Jak pár slovy dokázal vyjádřit pod-

statu myšlenky. To jsem nikdy neuměl a umět nebudu.

Co měl podle vás otec za dar, že dokázal porozumět dětským divákům?

Tento směr zvolil již za studii společně s předčasně odešlým kamarádem režisérem Milanem Vošmikem. Údajně je k tomu vedl fakt, že honoráře dětských herců jsou nízké, ale to jsou jen domněnky.

Prožíval jste s tátou i osudy jeho postav? Radil se s vámi coby s dítětem?

Pokud jsem někdy do jeho práce vědomě zasáhl, tak o tom nevím. Nevědomě ano. Beru si za čest, že poznámky z mé zázkonné knížky táta použil ve své knize Útěk. Ta zvítězila v celosvětové soutěži knih pro děti a mládež atomového věku a cenu si jel přebírat do Tokia. Ve druháku na gymplu jsem bojoval s profesorkou angličtiny, soudružkou Perglovou. Naše vzájemná antagone vyvrcholila na vysvědčení doučování na prázdninovém kurzu angličtiny v Karlových Varech. Příběh se promítl do

vzniku filmu Karla Kachyni Setkání v červenci. Nicméně citové vzplanutí k profesorce Perglové u mě nenastalo.

K nejúspěšnějšímu seriálu Pan Tau, na kterém pracoval Ota Hofman spolu s Jindřichem Polákem. Je pravda, že název vymyslela vaše maminka?

Ano, je to pravda, ale to táta už později nepřiznal. Nebudu si vymýšlet, ale dovoluji citovat tátova slova: „Když jsme s režisérem Jindřichem Polákem hledali jméno pro pána s černou buňkou, kterého jsme si společně vysnili, a v řecké abecedě objevili písmeno Tau, ke kterému jsme přidali české Pan, netušili jsme, že mnohem později budou chodit do Prahy z řady zemí světa dopisy s adresou PAN TAU, Československo. Ty dopisy, psané většinou dětským písmem, pražská pošta dopravila na Vinohrady a předá je doopravdy Panu Tauovi, i když na dveřích jeho bytu je napsáno Otto Šimánek.“

V Německu se má točit dalších 52 dílů Pana Tau a dva



Ota Hofman ARCHIV

celovečerní filmy. Jak těžké bude navázat na původní seriál?

Obdivuji odvahu společnosti Caligari. Jedná se o návrat do budoucnosti a držím jim palce. Je to strašně těžký úkol.

Čím to, že jeho filmy a seriály dokážou zaujmout i dnešní malé diváky?

Pravdou je, že nikdy neslevil z nároků na kvalitu dětského filmu. Ať již jako tvůrce, stejně jako vedoucí dramatické skupiny, která dávala

Ota Hofman 90

Letos se koná řada akcí k nedožitému jubileu Hofmana.

- Vše můžete vidět na webu www.otahofman90.cz.
- Vychází také kniha Ondřeje Slaniny Ota Hofman – Poutník světem fantazie.
- Dnes na ČT1 poběží ve 20.55 film Setkání v červenci.
- Supraphon vydává na CD dva příběhy Pana Tau namlouvené Janem Werichem.

vzniknout dnes kultovním filmům. Byl nekompromisní ke kamarádům a spolupracovníkům, se kterými tvořil. Uměl si prosadit vždy jen ty nejlepší třeba i s osobním rizikem, a to často i konspiračně, pokud zrovna byli na seznamech komunistického režimu nežádoucích. Jan Procházka, František Pavlíček a další. Jejich jména v titulcích nenajdete, přesto by bez nich nevznikly třeba Tři oříšky pro popelku nebo Už zase skaču přes kaluže. PAVEL URBAN

Juraj Herz. Režisér zesnul

Ve věku 83 let zemřel v neděli filmový režisér Juraj Herz, známý autor snímků s příděchem hororu i specifického humoru. Dílo Herze se řadí k československé nové vlně, mezi jeho nejznámější filmy patří filmová adaptace románu Ladislava Fukse Spalovač mrtvol. Film vznikl v roce 1968 a šel záhy po svém uve-

dení do trezoru. „Najednou byl zoufale aktuální: o lidech, kteří otáčeli. Proto ho zakázali,“ uvedl k tomu Herz. Bodoval i filmy Petrolejové lampy, Morgiana či prvním českým hororem Upír z Feratu.

Abys vyhnul točení politicky motivovaných filmů, zřetřil dva pohádky – Panna a netvor a Deváté srdce. V roce

1987 emigroval do Německa, kde pracoval hlavně pro televizi. Po návratu natočil několik filmů. Jedním z posledních byl Habermannův mlýn.

Před osmi lety dostal na filmovém festivalu v Karlových Varech Křišťálový glóbus za mimořádný umělecký přínos světové kinematografii. O rok dříve dostal i Českého lva. **ČTK**

INZERCE

Plavková sezóna se blíží.
Začněte s hubnutím včas!



16x v Praze

Přijďte dnes na Den otevřených dveří NATURHOUSE

- analýza BMI, tuků a zadržované vody ZDARMA
- ukázkový jídelníček ZDARMA
- ochutnávky, bylinné produkty na podporu hubnutí

Zjistěte víc: www.naturhouse-cz.cz



continental.jobs.cz



Pohněte se za lepším!
Nastupte k nám na pozici
Operátor ve výrobě a posuňte se
za lepším platem!

- stabilní zaměstnavatel vaší budoucnosti
- nadstandardní plat a benefity
- korektní jednání
- práce v čistém prostředí a v sebraném týmu

Bezplatná infolinka: 800 100 618

Continental Automotive Brandýs nad Labem

HLEDÁME

AUTOMECHANIKA



Požadujeme:

- ✓ S (střední vzdělání s výučním listem)
- ✓ Praxe v oboru výhodou
- ✓ Samostatnost i schopnost týmové práce
- ✓ Pečlivost, zodpovědnost

Nabízíme:

- ✓ Možnost dotovaného ubytování v ubytovně za cca 2 000 Kč/měsíc
- ✓ Zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)
- ✓ 5 týdnů dovolené
- ✓ A mnoho dalších benefitů

 **222 672 584**

Více na: dpp.jobs.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Sloupek

JAKUB KOHÁK

ŠEJK(R)



DUBAJ

Jelikož se mi letos nepodařilo sehnat pomlázku, a také proto, že pokaždé, když se vydám na koledu, tak už je všude odkoleďováno, rozhodl jsem se, že letos v čase velikonočním navštívím – stejně jako tisíce mých krajanů před mnou – moderní město v poušti vystavěné – Dubaj. Teplota je zde velmi příznivá – snad nikdy v posledních pěti letech nebylo méně než 30 stupňů (možná jednou/dvakrát bylo 29,5), proto je to pro prokřehlé Evropany vítaná destinace k rekreaci. Dubaj je moderní město, na kterém jeho tvůrce rozhodně nešetřili. Množství výškových budov – včetně nejvyšší budovy světa

Cítát

Za pět dní jsem potkal jen dvě unavené a ospalé mouchy!

Burj Khalifa, lední stadion a obří monstrakvárium v nákupním centru, kopec pro sjezdové lyžování v jiném nákupním centru, Legoland, metro, které neřídí žádný člověk, a spousta dalších zajímavostí z tohoto města jistě unikátní místo. Můžete zde potkat občany ze všech koutů země, různě oděné muže, různě oděné a zahalené ženy, všichni koexistují pospolu v klidu a míru. Když muezzin svolává k modlitbě, ti, jichž se to týká, spěchají k mešitám, ostatní pokračují v práci nebo v odpočinku, popíjejí čaj nebo kávičku. Zkrátka každý dělá, co chce a potřebuje – a jde TO. Možná právě takhle tolerance, klid a ani náznak nepřátelství je to, co mě tam nejvíc zaujalo. A taky to, že mě nic nekouslo v moři ani na souši. Nejsou tam totiž komáři, vosy, ovádi. Za pět dní jsem potkal jen dvě unavené a ospalé mouchy! Někomu se zamýšlel nad tím, co bude, až dojde ropa. Jistě – peníze, za které se nejen toto město vystavělo, pocházejí z tohoto nerostného bohatství, nicméně co bude, až tato „tekutina“, která je v současnosti levnější než voda, dojde, nikdo neví. Já tuším jen to, že tam zřejmě klesne cena nemovitostí.

Dopisy a vzkazy

Díky za Klause

Jako balzám na duši v dnešní rozhádané době působí každý rozhovor s exprezidentem Václavem Klausem, který má stále co říci a po jehož přečtení nemáte pocit, že čtete slova kličkujícího a hopsajícího politika. Varování před novou studenou válkou z jeho úst je více než namístě. Stejně jako odmítání neomarxistů a sociálních inženýrů typu Dienstbiera, Marksové a Valachové. Nepřekvapí, že nemá ani pochopení pro ideovou bezbarvosť současné ODS, o kterou by si obrazně neopřel ani kolo. Škoda jen, že podle něj zatím nedozrál čas pro jeho velký politický comeback. Ovšem vyloučeno není nikdy nic. V případě Václava Klause to platí dvakrát. Je vidět, že je stále ve skvělé formě, a to nejen fyzické, ale i duševní. Vidí na rozdíl od bruselských zápečníků a eurohujerů náš vzor v Polsku a Maďarsku. I to se zatím moc nenosí. Jednou k tomu dospějí i jiní. Takže ještě jednou díky za Václava Klause. Jan Kopal, Maršovice

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Měli jsme teď náročný program.“

DAVID PASTRŇÁK
ČESKÝ HOKEJISTA

Český útočník sice skóroval v posledním utkání základní části NHL, ale Boston v něm podlehl Floridě 2:4. Bruins tak obsadili až 2. místo ve Východní konferenci a v úvodním kole play off se utkají s Torontem.

Slovo dne

MUEZZIN

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Vyvolávač z minaretu svolávající muslimy k denním modlitbám

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 10. 4.

OSOBNÍ HOROSKOP!
Sestavím vám spolehlivou prognózu do budoucnosti!
Pište SMS ve tvaru 57VVL a vaše datum narození na číslo 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

Beran 21/3–20/4 Jste vážně podivín. Pořád pláčete, že nemáte partnera, a když se vám dnes naskytne možnost jít na schůzku, vymluvíte se.	Váhy 23/9–23/10 Děláte si to v tomto měsíci složitější, než jak vám věci nachystaly planety. Dnes znovu dobýváte někoho, kdo o vás nestojí.
Býk 21/4–21/5 Budete dnes hodně přemýšlet nad velmi zásadním rozhodnutím. Než ho uděláte, dobře si promyslete, co pro vás partner znamená.	Štír 24/10–22/11 Do života dnes nezadaným vstoupí osoba, která bude působit hodně tajemně. Může to být dost lákávé, ale zůstaňte ostražití.
Bliženci 22/5–21/6 Překvapte dnes svou skvělou náladou a hravostí partnera. Vaše rozpoložení se přenesení na něj a prožijete úžasné chvíle!	Střelec 23/11–21/12 Sjarem se ve vás budi touha zahrndit a usadit se. Nedivte se, pokud dnes tedy přijde na přetřes téma vaší vlastní svatby.
Rak 22/6–22/7 Vyrzte si dnes s partnerem někým za zábavou, abyste si konečně užili jeden druhého i jindy než jen o víkendu. Bude to fajn.	Kozoroh 22/12–20/1 S partnerem dnes v klidu vyřešíte i složitější problémy. A začnete s tématy, kterým jste se dosud raději vyhýbali. Půjde to!
Lev 23/7–22/8 Dnes budete odolávat pokušení startovat na partnera a osočit ho, ze vám lže. Máte pro to důkazy? Řešte vše, až je budete mít.	Vodňář 21/1–20/2 Partner je nyní váš nejbližší člověk na světě, tak si na něm dnes nevybijte své splíny a frustrace. Vždyt vás má moc rád!
Panna 23/8–22/9 Nosíte-li hlavu v oblacích a přehlížete realitu, dnes narazíte. Váš partner vám udělí lekci, na jakou nezapomenete.	Ryby 21/2–20/3 Nezačínajte v těchto dnech vztah s člověkem, který se vám líbí, ale neměli jste zatím šanci ho bližze poznat. Hrozí zklamání.

Řešení sudoku

6	1	5	9	8	7	4	3	2
7	2	3	4	6	5	8	9	1
9	8	4	3	2	1	5	7	6
1	7	6	5	3	8	2	4	9
5	4	8	2	7	9	6	1	3
3	9	2	1	4	6	7	5	8
4	6	7	8	9	3	1	2	5
2	5	9	6	1	4	3	8	7
8	3	1	7	5	2	9	6	4

Anketa Upřednostňujete bydlení ve městě, či na vesnici?



Tereza Votava
I když je to v Praze celé uspěchané, nešla bych odtud.

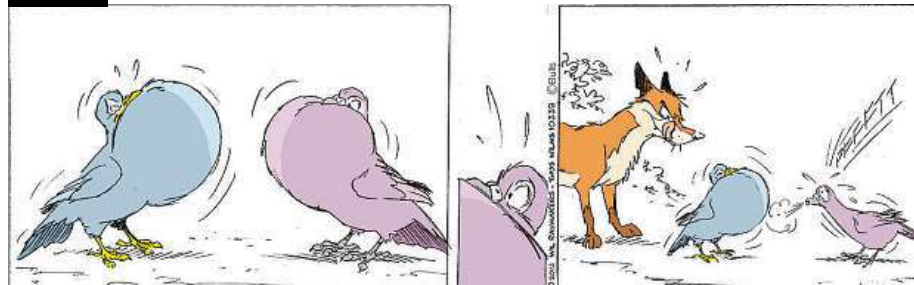


Zdeněk Karásek
Upřednostňuji ta místa, kde mám právě ženskou.



Nela Richterová
Dávám přednost vesnici, je tu klid a pěkná příroda.

Komiks



NEZÁVAZNÝ FLIRT NEBO Osudová láska?
Pište SMS ve tvaru 31VML a vaše datum narození na číslo 904 30 46

Kartárka odpoví!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm5/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Proč některé vitamínové doplňky příliš nefungují?

Céčka a další vitaminy je třeba užívat s rozumem.

Pokud je člověk zdravý, nemá genetickou zátěž, stres ani chronické obtíže a jí zdravě, nepotřebuje žádné vitamínové doplňky. „Ale často žijeme ve městě a máme chronické nemoci. Zvláště v zimě nám chybí vitamin D a také B12. Jejich nedostatek bývá spouštěčem zdravotních problémů,“ říká Michaela Carter z kliniky celostní medicíny SanuMedica. Vitaminy pomáhají našemu tělu, aby mohlo zabojovat s nemocí nebo infekcí, když s ní setká.

Jak je neefektivněji konzumovat? Pokud byste do sebe chtěli dát 3000 miligramů vitamínu C, tak byste museli sníst hodně kilo jablek a dalšího ovoce. Ale to byste zároveň do sebe dali spousty cukru a dalších látek, které by vám neudělaly úplně dobře. Proto je výhodnější sáhnout po vitamínových doplňcích.

Každý vitamin ale funguje jen s podpůrnými látkami. „Například železo se mnohem lépe vstřebává s vitamínem C. Ale B12 a B6 se musí podávat společně, aby to bylo



Vitamínové doplňky jsou také dobrý byznys. PROFIMEDIA.CZ

co neefektivnější. Každý vitamin má své kofaktory,“ podotýká Michaela Carter.

Navíc u potravinových doplňků často nejsou vitaminy v aktivní formě. Například vitamin D, který je pro nás v zimě důležitý, protože 80 procent populace má v těchto měsících deficit a kvůli tomu sníženou imunitu, neboť nesvíti slunce. Děčko se většinou aplikuje ve formě D2, která se musí dále přeměnit na využitelnou D3, ale pokud chybí součinné látky, tak se může stát, že se nepromění a je pro tělo nevyužitelný. Proto je lepší brát ho už ve formě D3, například od Viridiana nebo Terranovy, která má navíc malé a snadno otevratelné kapsle. Ty ocení maminky, mohou jej vysypat do jogurtu nebo kaše dětem. Na-

víc neobsahují žádné přidané látky.

Čtení složení vitamínových doplňků se vyplatí. Zvláště vitaminy pro děti jsou často plné barviv, umělých sladidel nebo cukru. Ale tyto látky jsou spojované hyperaktivitou u dětí, ADHD a spousty dalších poruch, které děti mohou mít. Navíc mohou zhoršovat průběh některých onemocnění a snižují imunitu.

Pokud můžete, vyhněte se tabletám, ty jsou pokryty stěranem hořčinatým, který má zajistit delší rozpad účinných látek. Bohužel se může stát, že tabletu najdete polorozpadlou ve stolici. Tedy projde traktem a tělo ji není schopné využít. Vybírejte si proto raději potravinové doplňky v kapslích. **ADÉLA MAREDOVÁ**



JE ČAS ZAČÍT ŽÍT ZDRAVĚ

Zdravý život se Semixem

Většina z nás ví, že žít zdravý život znamená především dodržovat zdravý životní styl: tedy pěstovat pohybové aktivity a konzumovat pestrou a vyváženou stravu. Vědět, co je správné, a podle toho také konat, ale většinou nejde ruku v ruce. Nuže - možná nadešla ta správná chvíle... Rádi vám po malých krůčcích pomůžeme nejen zorientovat se ve zdravé výživě, ale také v zásadních otázkách soužití člověka s přírodou. Změňte své stravovací návyky a začněte žít zdravý život se Semixem!

Zatímco v západoevropských zemích má konzumace cereálií dlouholetou tradici, což je patrné i z rozmanitosti tržní nabídky, v České republice mnozí nad těmito produkty stále „ohrnují nos“. Zejména muži často pokrmy z ovsa nebo jiných zrnin komentují slovy, že je budou jíst, teprve až budou mít gulášovou nebo klobáskovou chuť. Že se Česká republika drží na čele evropského žebříčku výskytu rakoviny tlustého střeva a konečníku, to jaksi tyto „opravdové chlapy“ nezajímá, a proto na své postoje bohužel doplácejí zdravím a kvalitou zbývajícího života. Podobně jsou na tom konzumenti cukru a výrobků s obsahem cukru. Nové vědecké poznatky posledních let přinášejí o působení cukru v lidském těle až děsivé informace. Nárůst počtu diabetických onemocnění je tak hrozivý, že v červnu 2016 požádalo pět skandinávských zemí Evropský úřad pro bezpečnost potravin, aby s ohledem na obezitu lidské populace a z ní plynoucí diabet 2. stupně a kardiovaskulární choroby zastropoval povolené hodnoty přidaného cukru v potravinách a nápojích 5% celkového energetického příjmu.

Tolik „ochutnávka“ z obsahu této rubriky. V následujících příspěvcích se například dozvíte, jaký přínos pro vaše zdraví představují omega-3 mastné kyseliny a betaglukany nebo proč je dobré číst etikety výrobků.

Jaroslav Šimek



Připraveno ve spolupráci s otickou společností SEMIX PLUSO, prvním výrobcem skutečně celozrnných cereálií, pekařských a cukrářských směsí, BIO a bezpečkových produktů. Semix je zároveň největším zpracovatelem máku v ČR. Filozofií společnosti je vyrábět chutné a zároveň zdravé cereální produkty, nešetřit na kvalitě a být k zákazníkům fér.

Více na www.semix.cz a www.zdravyzivot.com
Máte dotaz? Napište nám na semix@semix.cz

Vitamíny. Na co zabírají

Trocha základních lékárnických znalostí nás ušetří zbytečných trápení.

- Na chřipku pomáhá zinek, vitamin C a A, probiotika, černý bez, vodílká, olivový list, echinacea, pravenka latnatá.
- Na sníženou imunitu vitamin C, D3 a K2, zinek, hořčík, olivový list, česnek, probiotika, zázvor, kozinec a medicánální houby.
- Proti tvorbě křečových žil pomáhá borůvka, ginkgo, CoQ10, omega 3, vitaminy E, D3 a K2.
- Na akné pomáhá omega 3, zinek, vitaminy A, C, E, D3 a K2, česnek, chlorofyl, lopuch, pampeliška a kopřiva.
- Na ekzémy pak sáhněte po zinku, omega 3, vitamínu A, C, lopuchu, listu kopřivy, trávičích a dále proteolytických enzymech a probiotikách.

INZERCE

SYNEXUS

Nové zdravotnické centrum

Zveme pacienty s DIABETEM k bezplatnému

Vyšetření krve:

- Cholesterol
- Krevní cukr
- Jaterní testy
- Funkce ledvin

Konzultace výsledků s lékařem

Zdarma

objednejte se: ☎ 225 666 111

Praha 2, Karlovo náměstí 10

Nákupní galerie ATRIUM

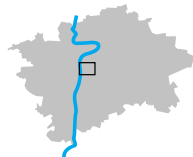
Zastávka Karlovo náměstí

Autobus: 176

Tramvaj: 2, 3, 4, 6, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 23, 24

📍 Metro Karlovo náměstí

📱 facebook.com/synexuscz



Přinášíme pět tipů, jak překonat únavu v zaměstnání

Sice venku začalo jaro, měli byste mít energie na rozdávání, ale ono je to naopak.

V práci usínáte, nic vás nebevívá a přinutit se k výkonu znamená velké sebezapření. Únava v práci se čas od času objeví u každého. Přece jen pracovat osm hodin denně, někdo dokonce i více, bývá vyčerpávající i v době, kdy se cítíte dobře. A co teprve, když jste malátní a bez energie a ani víkend vás nenabije.

Ranní studená sprcha

Co by vás mohlo po ránu nakopnout, je studená sprcha. Nejprve nastavte vodu vlažnou, aby nedocházelo ke zbytečné dehydrataci pokožky. Posledních pár minut se ale sprchujte minutu horkou vodou a dvacet vteřin vodou studenou. Zopakujte dvakrát nebo třikrát – povzbudíte lymfatický systém, cirkulaci krve i detoxikaci organismu.

Častější přestávky

„Únavu výrazně omezíte tím, když si budete během pracovní doby dělat krátké přestávky. Velmi relaxačně působí protažení zad se záklonem



Protahení nebo jóga vám pomohou od únavy.

nebo předklonem a propnutými pažemi, které pohybem opisují tvar pomyslné osmičky. Tento pohyb lze přenášet na celé tělo. Zapojit můžeme rotaci krku různými směry a následně doplnit úklony do stran. Cviky by měly být pomalé a bez trhavých pohybů,“ doporučuje Michaela Tomanová, primářka Rehabilitačního ústavu Brandýs nad Orlicí.

Správný sed u PC

Také lidé pracující u počítače si stěžují na únavu, často spo-

jenou s bolestí zad. Za tím může být i nesprávné sezení na kancelářské židli. Při práci na počítači byste měli mít široce rozkročené dolní končetiny, stehna mohou směřovat pod mírným úhlem dolů. Na židli sedte tak, aby se vaše nohy dotýkaly země. Při sezení u počítače se často objevuje také bolest šíje. „Tomu můžete zabránit tak, že budete myslet na uvolnění ramena a dýchání – dokonce i tímto můžete předcházet vzniku bolesti,“ vysvětluje Michaela Tomanová.

Dostatek tekutin

Nezapomínejte dostatečně pít, i když nemáte žízeň. Nedostatek vody umí s organismem pěkně zamávat. Avšak vypít pět šest šálků kávy během pracovní směny moc nepomůže. Přebytek kofeinu totiž, navzdory zažitým představám, utlumuje smysly. „Optimální jsou proto dva až tři šálky denně. V opačném případě budete ztrácet rychlost a pohotovost, což se může negativně projevit na kvalitě odvedené práce. Kávu pijte spíše dopoledne, odpoledne dej-

te přednost například zelenému čaji, který má stimulační účinky. Dobrou službu vám udělá také maté (nápoj připravovaný z lístku cesmíny paraguayské), který je zároveň vhodnější než často užívané energetické nápoje, jež obsahují velké množství cukru,“ doporučuje Tomanová. Dobrým řešením je rovněž pití zředěného pomerančového džusu nebo vody s citronem.

Pestrá strava

Přemýšlejte také o složení stravy. Zkuste vysadit těžko stravitelná jídla. „Jídelníček obohacený o ovoce a zeleninu všech barev dodá našemu tělu všechny potřebné látky a vitaminy. Naopak vynechejte těžká smažená jídla, přeslazené pokrmy a snižte příjem masa a mléčných produktů. Tento krok vás navíc přiměje zkoušet nová zajímavá jídla a přidat na menu třeba luštěniny, které jsou výborným zdrojem bílkovin, vlákniny i minerálních látek,“ říká Věra Burešová, výživová poradkyně Naturhouse. Dopřejte si sezonní plody jara, například ředkvičky či polníček. Případně celoročně cibuli, česnek, mrkev, celer, zelí, pórek, brambory a další. V květnu a červnu jezte saláty, brokolici, rajčata, hrášek či cuketu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasové kořínky je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasové kořínky není zcela uhybnulé, ale jen oslabeny natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: www.thermal-sens.cz

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

SCIENCE AROUND US

Activity 1

Before you read, match the word to a definition.

- 1. analyse
 - 2. assume
 - 3. biologist
 - 4. diverse
 - 5. evolution
 - 6. graph
 - 7. revise
-
- a. change something so that it is better or more accurate

- b. diagram comparing measurements over time
- c. look carefully at something to understand it better
- d. scientist who studies plants and animals
- e. the way living things change slowly over long periods of time
- f. think something is true even though you have no proof
- g. varied or different



Keep up-to-date with the science that's bringing a new dimension to everyday life

How evolution is helping us understand changes in pop music

A. People have always been interested in the way pop music changes overtime. Writers for music magazines have often tried to explain how and why musical tastes develop from decade to decade. Since the 1970s, for example, Paul Morley has been explaining why different styles of pop music become popular one year, but then go out of fashion again. Other writers, such as Jon Savage and Simon Reynolds, have also written articles and books about changes in culture and music.

B. But now, researchers are starting to use computers and ideas from biology to understand these changes better. Computer scientists and evolutionary biologists from two London

Lesson No. 6



universities have joined up to examine the history of pop music over the last 50 years. They decided to look at the evolution of pop styles by analysing more than 17,000 songs from the US Billboard Hot 100 between 1960 and 2010.

C. Dr Matthias Mauch and Professor Armand Leroi first got together when they realised that they were interested in similar things. Dr Mauch was a music processing guy who was also interested in evolution, while Professor Leroi was an evolutionary biologist who liked music. When Dr Mauch saw a talk on the topic of the evolution of music, he contacted Professor Leroi. Together, they thought they could do a much better job of analysing music data using computers. They looked at different types of sounds and tunes, and at different types of pop music. They produced a graph of the changes in pop music over time.

D. When ordinary people talk about changes in pop

music, they often say that music is becoming more homogeneous. What they mean is that pop bands all look similar and the songs all sound the same. But the scientists' study shows this is not true. Apart from one period in the 1980s, music is just as diverse now as before. So why do ordinary people think differences in music are disappearing? One explanation is that pop music is aimed at young people. It doesn't discuss topics that are interesting to older people, so they don't pay much attention to it. They assume that everyone is singing about the same things in the same way.

E. The graph also shows that music evolved faster

than normal in 1964, 1983 and 1991. Dr Mauch says he is not sure why this happened. But these dates match three important events in pop history. In 1964, The Beatles and The Rolling Stones – two very famous British bands – visited the USA for the first time. Many people were excited by this, and many bands began making music in a similar style. Secondly, in 1983, musicians began to use drum machines and other electronic equipment such as samplers and synthesisers to make music for the first time. And finally, rap and hip-hop suddenly got much more popular in the early 1990s.

F. We are still in the early

days of these kinds of studies. More studies using computers and the ideas of evolution will be carried out in different areas of culture. And scientists hope these will help us to understand better how and why cultures change. Some of the results may show that many beliefs we have about culture need to be revised.

This simplified version by Russell Evans, adapted from the original article by John O'Reilly.

Cubed is an online magazine from British Council Science that highlights exciting UK research.

To see more, visit www.britishcouncil.org/cubed

Activity 3

Look at these two sentences from the text and the words in bold.

- *But now, researchers are starting to use computers and ideas from biology to understand these changes better.*

Computer scientists and evolutionary biologists from two London universities have joined up to examine the history of pop music over the last 50 years.

Both sentences use the infinitive form of verbs to show a reason for

something.

The first sentence tells us **why** researchers are starting to use computers and ideas from biology.

The second sentence tells us **why** computer scientists and evolutionary biologists have joined up.

Match 1–6 with a–f to show reasons.

- 1. He bought a funny card
- 2. I am calling
- 3. I stood up

4. My parents have gone to the shop

5. She switched on the radio

6. We left at 6am

- a. to ask for your help.
- b. to avoid the rush hour.
- c. to buy some groceries.
- d. to find out about the weather.
- e. to get a better view of the football match.
- f. to make his girlfriend smile.

Activity 2

The text has six paragraphs, A–F. Which paragraph contains the following information?

- 1. examples of electronic machines for making or copying music
- 2. a large number of popular songs in the USA

3. the use of evolution and computer science in the future

4. writers who are interested in changes to pop music

5. a false belief that many people have

6. a picture that shows changes in pop music

Activity 4

Do you like the same kind of pop music as your parents?

Have your parents ever complained about the kind of music you like?

Answers

Activity 1

1. c; 2. f; 3. d; 4. g;
5. e; 6. b; 7. a

Activity 2

1. E; 2. B; 3. F;
4. A; 5. D; 6. C

Activity 3

1. f; 2. a; 3. e; 4. c; 5. d; 6. b

Ostatní

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnice, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

• Koupím velkou knižnici požálost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůl, lampu, aj. T: 603478873

Práce - nabídka

• Výplata ihned po směně!!! Řidič TAXI na DPP. Plánování směny dle vašich potřeb, služební automobil s taxametrem a platebním terminálem zajištěn. Volejte 731883553, píše na zivotopisy@brigadaihned.cz nebo přijďte k nám – Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihned.cz

• Kompletace tiskopisů ve skladu Horní Počernice. Pravidelné noční směny Ne-Čt 16.00-02.00. Mzda 95 Kč čist./hod. Výplata mzdy průběžně po týdnu. Požadujeme spolehlivou docházku a zodpovědnost. Dobrá dopravní dostupnost z/na metro Černý Most. Volejte Lívii 602600092, brigádníci@wellpack.cz

• AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze – HPP, DPČ, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

• Přijmeme muže na pozici strážný na admin. budovy, sklady a autosalon v Praze. 12 h. směny (denní/noční). Nabízíme: DPP (později možnost přejít na PP), mzda 80-95 Kč/h v čistém, po zapracování navýšení o 15 Kč/h, možnost záloh. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý TR, základy PC. 733469469

• POZOR! PŘIJÍMÁME PACIENTKY od 1.5. nově otevřená ambulance onkogynekologie Comfort Care - Poliklinika Chodov. www.comfortcare.cz tel. 224 826 573.

PRODEJCE PO TELEFONU
Hlavní úvazek i brigáda!
180 Kč/HOD. + BONUSY
práce přímo na metru B obědy zdarma a mnohem víc
PRODEJ V CALL CENTRU.
Pomáhejte šetřit náklady za energie!
Pro více informací volejte
ZDARMA 800 26 27 28

• BRIGÁDA ZA 130 Kč/H na pozici pokladní. Peníze druhý den, zaškoleni před směnou. Tel: 22534534. Více info na www.creditczech.cz

• Až 137 Kč/HOD za doplňování zboží, peníze druhý den, směny denní/noční. Tel. 22534534. Více info na www.creditczech.cz

• 130 Kč/H za pultový prodej lahůdek a dopek pečiva, praxe není potřeba, zaškolíme. Zálohy druhý den. Tel: 22534534. Více info na www.creditczech.cz

• PRAHA 9 - Hledáme kuchaře, pomocné kuchaře, obsluhu grilu. Nabízíme až 140 Kč/hod, směny dle dohody 8-12 hod, zálohy. Volejte 22534534

• Najde se prodavač/ka pro pultový prodej sortimentu ryb a mořských plodů? Rádi zaučíme. Nabízíme 120 Kč/hod a pravidelné zálohy. Více na 22534534

• Asistence u samoobslužných pokladen, prodejny po celé Praze, dlouhodobá spolupráce. Více informací na www.creditczech.cz, tel.: 22534534

• Premiant City Tour hledá řidiče autobusů (skupina D) na okružní jízdy a výlety. Více informací na Tel. 606693773

• Číšníka/servírku přijme Kavárna Adria, Praha 1. Nabízíme dobré platové podmínky, slušné zacházení. Tel. 777626003, 608608355, info@caffeadria.cz

• CAFÉ LOUVRE – kavárna a restaurace v centru Prahy přijme číšníka/servírku, baristu/baristku. Požadujeme spolehlivost a praxi v oboru. Nabízíme dobré platové podmínky a benefity: kartu Multisport, telefonní tarif zdarma, teambuilding, školení. Nástup možný ihned. Svůj životopis zašlete na adresa.kancelar@cafelouvre.cz.

Úklidová firma přijme na DPP paní na ranní úklid kanceláří, po - pá v čase 5.00 - 7.30 hod. u metra Želivského. Čistý TR. **Kontakt:** pí. Charvátová 774 554 094 (po. - pá. 7.30 - 14.00 hod.)

• Přijmeme nové zaměstnance na pozici strážného. Objekty v rámci Prahy – Ruzyně, Smíchov, Stodůlky, Holešovice, Říčany. Nabízíme: práci formou DPP, mzdu 95 - 120 Kč/hod, služební výstroj, možnost ubytování. **VOLEJTE ZDARMA:** 800108111, nabor@abasco.cz

• Přijmeme svářeče a řidiče sk. C+E/strojníka. Práce v Praze, mzda 125 Kč - 175 Kč/hod. Zajištění ubytování. Nutná praxe a čistý TR. T. 720968208

• Hledáme pracovníky ostrahy bytových domů v Praze na DPP, vhodné i pro důchodce. První měsíc výplata po odpracovaném týdnu. Tel. 281864803, 8-16 hod.

• Hledáme kadeřníky do zavazeneho kadeřnictví v Praze 8 - vestibul stanice metra Ládví, na plný úvazek, klientela část. zajištěna. Info na T. 773452418

• Hop On - Hop Off hledá řidiče autobusů (skupina D) na okružní jízdy po Praze na HPP i DPP. Plat až 30.000 Kč + možnost ubytování. Info tel. 602405701

• Ateliéry a dílny Národního divadla přijmou projektanta divadelních dekorací. Požadujeme: VŠ, znalost programu AutoCAD nebo obdobného programu, znalost AJ výhodou. Pracovní náplň: příprava technické dokumentace na základě výtvarného návrhu dodaného scénografem. Uchazeče bez znalosti se scénickou technologií zaučíme. Nástup dle dohody. V případě zájmu zašlete strukturovaný životopis na adresu: p.horenin@narodni-divadlo.cz.

• Úklidová firma hledá zaměstnance na DPP, na úklid prodejny v Praze 4 - Hájčik, ul. Kulhávého, po, st, pa 7.30-13.30 hod. a út, čt, so 7.30-9.30. Tel. 602654422

• Pro invalidní důchodce (ČID, PID) úklid na 4 hod. denně odpoledne Praha 4 - Opatov. Plat od 8.800 Kč čistého/měs. Tel. 603280173

• Přijmu pokladní na čerpací stanici na Praze 9, výhodné platové podmínky. Tel. 777213490, email: omnif@omnif.cz

• Máte rádi kulturu a umění? Nabízíme možnost privýdělku jako dozor na výstavách Pražského hradu. Směny dohodou, možnost záloh. Info 604253000.

• BS přijme strážné a psodovy pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPČ, vhodné i pro SD, ID. Certifikát podmínkou. Tel.: 728360589

• Správní firma přijmeme na zkrácený úvazek referenta na Praze 3 se znalostí práce na PC (Word, Excel, fakturace, práce v administrativě). Požadujeme vzdělání ekonom. směru, samostatnost, spolehlivost. Vhodné i pro OZP. Kontakt na tel. 605 229 023, 267 094 477 pí. Vančurová

• Domov pro seniory přijme vyučeného malíře pokojů. Nabízíme tabulkový plat, osobní ohodnocení, čtvrtletní odměny. Výhody FKSP, dotované stravné. Kontakt: pí. Krupičková, tel: 266007322, e-mail: jkrupickova@novaslunecnice.cz.

• Domov pro seniory přijme vyučeného zahradníka. Požadujeme schopnost obsluhy zahradní techniky (zahradní traktor, sekačka, křovinořez, motorová pila). Nabízíme tabulkový plat, osobní ohodnocení, čtvrtletní odměny. Výhody FKSP, dotované stravné. Kontakt: pí. Krupičková, tel: 266007322, e-mail: jkrupickova@novaslunecnice.cz.

COMFORT CARE
POLIKLINIKA CHODOV
PŘIJÍMÁME PACIENTY
+420 224 826 573 / www.comfortcare.cz

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ
AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049,
Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

• Domov pro seniory přijme uklízečku. Nabízíme tabulkový plat (14.330,-), osobní ohodnocení, čtvrtletní odměny. Výhody FKSP, dotované stravné. Kontakt: pí. Krupičková, tel: 266007322, e-mail: jkrupickova@novaslunecnice.cz.

• Na pozici vrátná/y do admin. budovy v Praze 6 přijmeme zaměstnance se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem do nepřetržitého provozu. Bližší informace lze získat u pí. Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023.

• Přijmu obch. zástupce os. auto+čistý tr. rejstřík podmínkou. Vhodné i pro aktivní důchodce. Výdělek 15000-18000 Kč. www.knihynovotna.cz tel: 737436427

• Přijmeme podlaháře s praxí i bez praxe. Požadujeme samostatnost a zručnost. V případě zájmu volejte na 604103625.

• KOMPLET. BALÍČKŮ/kosmetiky až 24.000 Kč, 2 směny, bonusy, snadná práce na HPP, svoz z Opatova, www.jobleader.cz 777443555

• TK ÚKLID, s.r.o. přijme ženy/muže na úklid domů v Praze 6 na DPP. Výhodné platové podmínky. Dostavte se osobně mezi 10-13 hod., Kačkova 15, P 6.

• UNIJOB: Nabídka práce skladového manipulanta Praha 10, noční nebo ranní směny, zálohy týdne. Mzda 22- 30000 Kč. Více informací na tel. 737282014

Přijďte si pro práci! **M2C**
Bezpečnost/údržba/úklid
Náborové dny:
Po-Pá 9:00-16:00
Spálená 29, Praha 1

Čerpací stanice TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP 17.000-22.000 Kč/měsíc
pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS
tel.: 727 871 595

PŘÍJEMNÁ PRÁCE NA BALENÍ A EXPEDICI HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR
MZDA 120-170 Kč/hod.
MOŽNOST TÝDENNÍCH ZÁLOH
PRÁCE PŘÍMO V PRAZE VOLEJTE 226 254 958!

MALGEN
BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN
Přijmeme pracovníky ostrahy a recepce
Nástup ihned na DPP i HPP
Objekty v Praze i okolí
Mzda 81-150 Kč/hod.
Náborový příspěvek až 3.000 Kč
Ubytování, stravenky
Tel.: 800 99 11 00
723 53 21 11
e-mail: job@malgen.cz
www.malgen.cz

• A.S. se sídlím na Praze 8 působil v oblasti školství přijme samostatnou účetní. CV zašlejte na: kreckova@trivis.cz, tel. 778725720

• Firma na Praze 6 přijme spolehlivé pracovníky na DPP. Nutný ŘP skupiny B. Vhodné pro aktivní důchodce. Telefon 732717538 v Po - Pá od 9 do 14 hod.

• BA přijme strážné pro ostrahu objektu v centru Prahy. Certifikát výhodou. Nástupní plat od 28.000 Kč. Nástup ihned nebo dohodou. Tel. 602457218

• Slévárna v Praze 5 přijme: Slévárenské dělníky, Zámečníky, Lisáře. Životopis na: personal@praguecast.cz, T. 222531704.

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Sanitáře nebo pomocného pracovníka ve zdravotnictví s řídicími průkazem skupiny B pro převoz pacientů (Žurnální služba). Nástup možný ihned, případně dle dohody. Kontakt Monika Stejnerová 224962855, monika.stejnerova@vfn.cz. Nabízíme dovolená 5 + 1 týden, další benefity na www.vfn.cz, kariéra.

• 5* hotel v Praze 1 přijme pokojskou, brigádnici, hovorčíky českou, praxe nutná. Dlouhodobá spolupráce, 8hod. práce. Mzda, 100 Kč/h. čistého T. 602732251

• Nabízíme účast v klinické studii pro zdravé ženy, které jsou nejméně rok po přechodu. Studie probíhá v Praze. Nutná +3 dny hospitalizace a pak ambulantní návštěvy kliniky po dobu 8 měsíců. Zkoumáme krevní hladiny depotního léku. Studie je schválena státním ústavem pro kontrolu léčiv. Kompenzace za účast ve studii 45-55 tis. Kč. Tel. 242454429 po-pá 8-17.30, e-mail: klinika@quinta.cz, <http://www.quinta.cz/dobrovolnici-7>. Odměna i za doporučení.

• Nabízíme zajímavou spolupráci na projektu studie hodnocení generických léčiv (léky jsou běžně dostupné na trhu). Hledáme zdravé muže a ženy, kteří neužívají žádné trvalé léky a jsou nekuřáci. Můžete získat motivující finanční kompenzaci. Studie podléhá schválení SUKLU a etické komisi. Pro více informací volejte: Tel. 242454429 po-pá 8-20:00. Email: klinika@quinta.cz Webové str.: <http://www.quinta.cz/dobrovolnici-7/>

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Hledám menší byt pro 2 os. do 14 tis. nebo větší do 20 tis. Chceme: metro do 10 min., MHD, dlouhodobě, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 777615730

• Hledáme byty k dlouhodobému pronájmu v centru Prahy pro zahraniční klienty. BEZ PROVIZE. Tel. 728366393, www.apartmentreality.cz

Výměny

• Benešov za Prahu. Slunné bydlení mezonet 120 m2 s balkony, 2.+3. NP ve vile u Konopiště, zahrada, garáž, chatka, za byt v OV u centra Prahy. 774178957

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

KM PIZZA
PŘIJMEME ZAMĚSTNANCE
prodavačka mzda od 23 000,- + provize
kuchař / pizzař mzda od 26 000,- + provize
NABÍZÍME
• HPP/DPP
• Provize z prodeje
tel.: 777 680 686 | email: kmpizza@centrum.cz
www.kmpizza.com

Farmaceutická společnost **PRO.MED.CS** přijme
PRACOVNÍKA OSTRAHY na hlavní pracovní poměr do nepřetržitého provozu, nástup možný od 1.5.2018.
Hodinová mzda 100 Kč/hod, po zaučení 115 Kč/hod.
Pro více informací kontaktujte **Marii Moravovou** na telefonním čísle 241 013 262. Svě životopisy zašlejte e-mailem na adresu marie.moravova@promedics.com.



Přejel mu nohu. Mechanik je po operaci

Mechanik stáje formule 1 Ferrari, kterého v nedělní Velké ceně Bahrajnu srazil Kimi Räikkönen, má za sebou úspěšnou operaci. Lékaři z vojenské nemocnice v Řívě mu při zákroku opravili zlomenou holenní a lýtkovou kost. „Všechno proběhlo v pořádku, všem děkuju za podporu,“ napsal na sociální síti Instagram Francesco Cigarini, kterého finský pilot srazil při druhé výměně pneumatik ve 36. kole. Mistr světa z roku 2007 sice dostal zelenou k odjezdu z boxu, ale ještě neměl vyměněné levé zadní kolo.

AP

Davis Cup. Naši tenisté jsou mezi nasazenými

Čeští tenisté se dnes dozvědí soupeře pro baráž o návrat do Světové skupiny Davisova poháru. Výběr kapitána Jaroslava Navrátila je mezi nasazenými. Výhodu domácího prostředí a volby povrchu

v ostravské hale by tenisté měli v duelu s Indií, Nizozemci, Švédem a Uzbekistánem. Na půdu soupeře by cestovali do Rakouska nebo Maďarska a los by dějiště určil v případě Bosny a Kolumbie. **SIM a ČTK**

Číslo dne

71

Jedna z nejvýraznějších trenérských osobností uplynulých 25 let světového fotbalu Ital Fabio Capello ukončil v 71 letech kariéru. Naposledy působil v čínském klubu Ťiang-su Su-ning.

Český tým opět pošl i Francouz

Do kádru českých hokejistů před šampionátem v Dánsku přibývají další hráči.

Nominaci českých hokejistů v přípravě na květnové mistrovství světa v Dánsku rozšířili obránci Michal Moravčík s Davidem Skleničkou z Plzně a útočník Dominik Kubalík z Ambri-Piotti. Všichni tři se připojí k týmu v úterý. Na včerejším srazu v pražské Tipsport areně se nově hlásili obránci Michal Jordán z Chabarovsku a útočník David Kaše ze švédské Mory. Chyběl naopak zraněný bek Vojtěch Možík.

Další obránci Jakub Galvas, Adam Polášek a Ondřej Vítasek, kteří měli se zraněními problémy z minulého týdne z duelů se Švýcarskem v Příbrami, byli na startu třetího

Posily z NHL

Hokejista Martin Frk se jako první Čech z NHL otevřeně přihlásil o mistrovství světa.

- „Hrozně mě láká jet do Dánska,“ pravil útočník Detroitu. V zámořské soutěži mu skončila sezona, jelikož jeho tým nepostoupil do bojů o Stanleyův pohár.

týdne přípravy opět připravene k tréninku.

Trenéři napevno počítají s tím, že mužstvo pro domácí turnaj Carlson Hockey Games příští týden v Pardubicích pošl brankářská jednička z únorových olympijských her v Pchjongčchangu Pavel Francouz. Opoře Čeljabinsku skončila klubová sezona po vyřazení v semifinále KHL s Kazaní. „Měl by přijet do Pardubic a zasáhnout do turnaje,“ potvrdil asistent Jaroslav Špaček očekávané posílení v brankovišti. **ČTK**

Zprávy krátce

O sedm míst výš

Kristýna Plíšková si po čtvrtfinálové účasti na turnaji v Charlestonu polepšila v žebříčku WTA o sedm míst a je 70. tenistkou na světě. Její dvojčete Karolína, která v minulém týdnu nehrála, zůstala šestá, Petra Kvitová nadále elitní desítku uzavírá.

Budou dál sedět

Fotbalový klub West Bromwich Albion neuspěl u britské vlády s žádostí o povolení zavedení tribuny k stání. Vedení žádá o přezkoumání ministryní sportu Tracey Crouchové. Tyto sektory podle klubu nepředstavují bezpečnostní riziko.

Skoro v 80 letech

Kanaďan Robert Pitcairn je historicky nejstarším debutantem na Hrách Commonwealthu. V Austrálii nastoupil do soutěží ve střelbě v 79 letech a devíti měsících. **ČTK**



Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **721 256 822**

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. T. 777235501

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Starožitnosti

• Solidní sběratel koupí: veškeré starožitnosti od houslí, hodin, šperků, obrazů, sošek až po nábytek. Solidní jednání, platba v hotovosti. 604806535

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 60328155

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Byty - nabídka

• Prodám byt 2kk, 42 m², v OV, Praha 4-Novodvorská. Cena k jednání 3,500.000 Kč. RK ne. Tel.: 602617248

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevidí, dluhy a exekuce uhradím.
Realitní kanceláře prosím nevolejte. Kontakt: **728 384 509**

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku! Tel.: **720 031 400**

• PENÍZE IHNEDE za byt na investici v Praze. Právní servis zdarma. Tel: 602212121

• Peníze ihned. Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rodinný dům, chatu, Praha a okolí. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

Auto-moto - nabídka

• Komukoli, pronajmu dlouhodobě vozidlo! Platba možná denně či měsíčně. Cena za 250 Kč/den. Ford nebo Škoda www.vozidloprotebe.cz Tel: 723963961

Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vyplátejte Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Služby - nabídka

David Burian
Strojové čištění koberců čalounění
Tel.: **773 540 170**
info@dbuklid.cz
www.dbuklid.cz

ŽALUZIE, ROLETY

Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů

• Kupón sleva 60% z ceny mont. žal.
• Odvoz starého nábytku na skládku! Vykližení bytů, sklepů, pozůstatosti. Stěhování všeho druhu. Naložíme a odvezeme cokoliv. Rozumná cena. T. 773484056

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sm/s/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.biz, www.platmoblem.cz



• **BOŽSKÁ TĚLA!** Chceš pár fotek? Stačí poslat SMS ve tvaru 94HBZ a text na 909 15 50

• **Vdova Magda (67).** Ještě trocha toho sexu by mně udělala radost. Zavoláš? Č. 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 88LHB a tvůj text!

• **PODNIKATELKA ANNA (34)** Nezáv. sex. Volej 909 801 801 kód UZV36



• **Opuštěná Lída 46.** Starám se sama o dvě děti a uvítala bych občasně zpestření! Nejsm krasavice, ale sex miluju! Dokážu ti to! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi piš SMS na 909 15 45 s kódem 78EHR a tvůj text!

Pátek třináctého s iWantem na Andělu

13. 4. 2018 od 13:00 OC Nový Smíchov



V iWantu se nebojíme čísla třináct ani nešťastných pověr.
Otevření naší prodejny jsme proto naplánovali na pátek 13. dubna ve 13:00.

Speciální ceny na vybrané produkty:

iPhone 7 32 GB
za akční cenu
16 490 Kč

13 490 Kč



iPhone SE
za akční cenu
9 990 Kč

7 990 Kč



Macbook Air 128 GB
za akční cenu
30 990 Kč

20 990 Kč



Macbook Pro 128 GB
za akční cenu
39 990 Kč

29 990 Kč



Na vše ostatní sleva 13 %.

Více informací
www.iwant.cz/smichov


iWant


Premium
Reseller