

POMÁHAL ZACHRAŇOVAT OHROŽENÉ NOSOROŽCE

OLIVER LE QUE. MILOVNÍK ZVÍŘAT MÁ DOKONALÉ ZAMĚSTNÁNÍ STRANA 4



metro

Pátek
10. března 2023
č. 50
www.metro.cz
Svátek slaví: Viktorie

mojemetro | denikmetro



ČESKÁ REPUBLIKA MÁ NOVÉHO PREZIDENTA, PETR PAVEL SE UJAL FUNKCE

Petr Pavel (vlevo) složil ve Vladislavském sále Pražského hradu prezidentský slib do rukou předsedy Senátu Miloše Vystrčila (vpravo). Více čtěte na straně 2. ČTK

Kukly dorazí ze Stratfordu

Výstava tropických motýlů se v pražské botanické zahradě koná každý rok. Letos ve skleníku Fata Morgana představí vývoj od vajíček přes housenky až po motýly s velkým rozpětím křídel. STRANA 3

Více svateb šedesátníků

Poslední velkou sňatkovou vlnu zažilo samostatné Česko hned v prvním roce existence. Před 30 lety bylo sezdáno 66 033 párů. Od té doby počet svateb celkově klesá, jejich počet roste jen v kategorii 60+. STRANA 6

„Vinland? Je dost osobní“

Na 30. ročníku filmových cen Český lev si pro sošku přišel také Martin Kuba. Mladý režisér dostal cenu za nejlepší studentský film. „Finanční odměna pomůže dofinancovat Vinland,“ říká. STRANA 9

Cenná voda. Jak ušetřit

Největší spotřeba vody je v koupelně, hned poté v kuchyni. Kvůli zdražení energií teď šetříme plynem i elektřinou, na vodu se zapomíná. Třeba rozbitým záchodem může ročně protéct i 100 tisíc. STRANA 10

Liga už zná termín derby

O víkendu se ve fotbalové lize utkají celky z prvních dvou míst tabulky. Dva dny před tímto zápasem Ligová fotbalová asociace uvedla, že derby Sparta–Slavia se bude hrát 15. dubna od 19 hodin. STRANA 15

Pavlův plán

100

Brzy zveřejní plán cílů na prvních 100 dní ve funkci. Nejde o hájení, raději prý bude kritizován za aktivní start. ČTK

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Prezident z podhradí chce hledat řešení

Nad Hradem zase vlaje standarta.

Česko se dnes probudilo do druhého dne, kdy má nového prezidenta. Včera po projevu na inauguraci Petra Pavla hlavou státu politologové ocenili to, že si na rozdíl od svého předchůdce nevyřizoval účty.

Pavel v projevu připomněl svůj závazek vrátit do vedení země důstojnost, respekt, slušnost a další hodnoty, na které se podle něj rezignovalo, když se hlavním kritériem posuzování kvality činů i osobností stal úspěch. „Společně čelíme stejným problémům a jediné společně se s nimi také dokážeme úspěšně vypořádat,“ řekl.

Nový český prezident Petr Pavel dále uvedl, že bude prezidentem z podhradí. Chce naslouchat, hledat cesty k řešení problémů a otevřít Hrad



Cítát

Moje žena Eva bude plnohodnotnou první dámou, věnovat se bude tématům zdravotní prevence, rodiny, pomoci dětem a seniorům.

PETR PAVEL, PREZIDENT ČR

lidem. Tam se také vrátila prezidentská standarta, kterou v roce 2015 skupina Ztohoven vyměnila za rudé trenýrky na protest proti politice tehdejšího prezidenta Miloše Zemana. IDNES.cz



Momentky z inaugurace prezidenta

MAFRA, ČTK



Lázeňské sanatorium Dr. Peták Františkovy Lázně

DOPRODEJ UBYTOVACÍ KAPACITY

SLEVY na LÁZEŇSKÉ POBYTY – 10. BŘEZNA – 15. DUBNA

RADOST PRO ŽENY – 6 400 Kč / 4 noci / polopenze

- 4 x polopenze
- 11 lázeňských procedur
- 1 x klasická masáž zad
- 1 x hydromasážní vana
- 1 x slatinový zábal na záda
- 1 x parafinový zábal na ruce
- 1 x aromamasáž obličje a dekolty
- 1 x laserterapie (jizvy, strie, vyhlazení pokožky)
- 1 x solná jeskyně
- 2 x Kneippův chodník
- 1 x vibrační plošina na masáže nohou
- 1 x koupel v minerální uhlíčitě vodě obohacené molekulárním vodíkem v kombinaci s perličkovou koupelí
- **BONUS:** 4 x pitná kúra nápoje s molekulárním vodíkem H₂

ZÁZRÁK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ – 8 300 Kč / 5 nocí / polopenze

- 5 x polopenze
- 11 léčebných procedur, při kterých se používají výhradně františkolázeňské přírodní léčivé zdroje)
- 2 x rašelinový zábal
- 1 x rašelinová koupel
- 2 x částečná masáž zad a šíje
- 1 x hydromasážní vana
- 1 x miner. perličková koupel
- 2 x suchá uhlíčitá koupel
- 2 x plynové injekce
- **BONUS:** denně inhalace molekulárního vodíku a pitná kúra posílená o molekulární vodík H₂

SENIORSKÝ TÝDEN – 10 900 Kč / 7 nocí / rozšířená polopenze

- 7 x rozšířená polopenze
- 15 procedur
- 2 x rašelinový zábal
- 2 x klas. masáž zad
- 1 x minerální perličková koupel
- 1 x minerální uhlíčitá koupel
- 2 x parafinový zábal na ruce
- 1 x suchá uhlíčitá koupel
- 5 x inhalace molekulárního vodíku
- 1 x vstup do solné jeskyně
- **BONUS:** 5 x pitná kúra s molekulárním vodíkem

ZÁZRÁK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ

– 11 200 Kč / 7 nocí / polopenze

- 7 x polopenze
- 15 léčebných procedur
- 3 x rašelinový zábal
- 2 x rašelinová koupel
- 3 x částečná masáž zad a šíje
- 3 x plynové injekce
- 2 x miner. perličková koupel
- 2 x suchá uhlíčitá koupel
- **BONUS:** denně inhalace molekulárního vodíku a pitná kúra posílená o molekulární vodík H₂



Další sleva na lázeňské pobyty
a informace o H₂ naleznete na
www.sanatoriumpetak.cz

Tel.: 773 709 189

e-mail: recepce@sanatoriumpetak.cz

Lázeňské sanatorium Dr. Peták
Lesní 111/13, 351 01 Františkovy Lázně

Expozice. Proměna v motýla zblízka

Každoroční výstava tropických motýlů, která se i letos uskuteční ve skleníku Fata Morgana v botanické zahradě v pražské Troji, představí veřejnosti vývoj motýlů od vajíček přes housenky až po motýly s velkým rozpětím křídel. Více než 5000 kukul převezou botanici do Prahy z motýlí farmy v anglickém Stratfordu nad Avonou. Návštěvníci mohou výstavu zhlédnout od pátku 7. dubna do neděle 21. května.

„V letošním roce společně s návštěvníky poodhalíme tajemství proměny motýla z housenky přes kuklu v nádherného jedince. Jelikož naše výstavy mají i vzdělávací potenciál, na tuto proměnu se podíváme pěkně zblízka, a to díky vývojovému modelu,“ zve ředitel botanické zahrady Bohumil Černý.

Výstava podle něj představí několik desítek druhů motýlů. Mezi příklady uvedla zahrada mimo jiné tropické motýly Morpho peleides

a Morpho achilles s blankytně modrými křídly, sovi motýly rodu Caligae či průsvitné babočky Methona confusa. Jelikož se botanická zahrada letos tematicky věnuje asijské flóře, uvidí návštěvníci také druhy motýlů z Asie, například otakárka Atrophaneura semperi.

Expozice potrvá šest týdnů, otevřeno bude podle zahrady výjimečně i na Velikonoční pondělí 10. dubna. Or-

ganizátoři výstavy doporučují koupit vstupenky na e-shopu botanické zahrady, ačkoli budou dostupné i přímo na pokladnách.

Ke skleníku Fata Morgana se díky nové lávce dostanou

lidé snadno od vchodu a parkoviště od sídliště Bohnice i od vstupu Kovárna přes viniči sv. Kláry. Lávka je zprovozněna od pátku 3. března a propojuje skleník a venkovní expozice zahrady. **ČTK**

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 10. 3. DO 12. 3.

25 LET

NEJLEPŠÍ CENA

pro Česko



Eidam 30%
bloček
250 g
(=100 g 15,96)

CHLAZENÉ POTRAVINY

-31%

57,90

39,90



Chodura Bohemia
šunka
výběrová
100 g

84% OBSAH MASA

BEZ LEPKU

CHLAZENÉ POTRAVINY

-23%

38,90

29,90



heli Klasické
Halušky s uzeným masem a zelím
400 g/350 g

CHLAZENÉ POTRAVINY

-38%

89,90

54,90



Paprikový lalok
uzené maso
cena za 1 kg

93% OBSAH MASA

CHLAZENÉ POTRAVINY

VŽDY LEVNĚ

139,90



Mouka polohrubá/ hrubá
pšeničná
Max. 20 kusů na osobu/den
1 kg

-22%

24,90

16,90



XXL okurky
kořeněné
840 g/450 g
(=100 g 5,32)

VŽDY LEVNĚ

23,90



Morpho peleides BZ HMP

Historie

Botanická zahrada vznikla v roce 1969. Výstava motýlů se zde koná od otevření skleníku Fata Morgana v roce 2004.

- Loňská motýlí přehlídka nalákala více než 100 tisíc zájemců. Výstava se tehdy soustředila na detaily těla tohoto hmyzu, zájemci tak mimo jiné zjistili, jak jsou konstruovaná motýlí křídla nebo jak vypadají ústa housenky. **ČTK**

Krátce

Kniha jako hra

Knižní bestseller Kateřiny Tučkové Bílá Voda získá příští rok v Městském divadle Brno jevištní podobu. Premiéra je v plánu 10. února 2024. Na Bílou Vodu se chystá také činohra pražského Národního divadla. **ČTK**

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

 KauflandCeskaRepublika

 kauflandcesko

 kauflandcesko

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Moje první volba

Nejradši chodí k lachtanům. Miluje zvířata i svoji práci

Seznamte se, tohle je Oliver Le Que ze Zoo Praha.

Šel si za svým dětským snem a vyplatil se. Pracuje v nejnavštěvovanější zoo v Česku, kamarádí s vombatem a pomáhá zachraňovat ohrožené nosorožce. Přitom to nejprve vypadalo, že udělá kariéru v oblasti designu. Oliver Le Que je prostě frajer.

Jeho práci jste nejspíš viděli a ani to nevíte. Když si Martina Sáblíková dojela v Pchjongčichangu pro olympijské stříbro, měla na sobě dres, který navrhl právě Le Que. Absolvent grafického designu na Západočeské univerzitě v Plzni tvořil například i pro fotbalovou Viktorii Plzeň. Zlom pro mladého Vietnamce ale přinesl rok 2018. Tehdy uhybnul poslední na světě žijící samec vzácného nosorožce bílého severního. „Dost mě to tehdy zasáhlo, tento příběh jsem sledoval od doby, kdy královédvorská zoo nosorožce do keňské rezervace odvezla,“ vzpomíná Le Que.

Začalo to Jurským parkem

Sám se do nosorožců zamiloval už jako malý. Když poprvé viděl Jurský park, úplně ho fascinovala scéna, kdy filmový paleontolog Alan Grant objímá nemocného tri-

ceratopse. Sám si něco podobného několikrát vyzkoušel. Jen místo dinosaura objímal mohutného nosorožce. Mimochodem, ještě jedna taková perlička. Jurský park šel do kin v roce 1993. V tom roce se narodil i Oliver Le Que.

Dětství strávil ve venkovském domku kousek za Plzní. Sám připouští, že není z úplně běžné vietnamské rodiny. Zatímco v zemi, z které pochází, se velkých psů bojí, malý Oliver vyrůstal v domácnosti s vlčákem a bernardýnem. A když třeba jeho rodiče našli u silnice zraněného ježka, zvali ho k sobě domů. Také díky tomu si Oliver Le Que už v dětství zvířata tolik zamiloval.

Nejprve práce na dálku

Vraťme se ale do roku 2018. Morální kompas mladého Vietnamce tehdy ukázal směrem ke Dvoru Králové. Zdejší zoo patří v odchovu a zachraňování nosorožců ke světové špičce. „Když mi došlo, jak moc jsou nosorožci ohroženým druhem, řekl jsem si, že jim musím pomoci. Země, ze které pocházím, je jedním z největších konzumentů rohoviny,“ vysvětluje Le Que, proč před lety kontaktoval Safari Park Dvůr Králové.

Jelikož žije v Plzni, spolupracoval s východočeskou zoo nejprve necelý rok na dálku. Protože se ale osvědčil, tak mu instituce nabídla práci



Nosorožci patří mezi jeho oblíbence.

2x ARCHIV OLIVERA LE QUE

ci přímo ve Dvoře Králové. Mladý nadšenec mohl o to víc pomáhat se záchranou ohrožených zvířat. Mimo jiné koordinoval třeba i PR komunikaci největšího transportu nosorožců z Evropy do Afriky, při kterém bylo hned pět nosorožců černých odvezeno do největšího národního parku ve Rwandě. Není tak divu,

že mu po čase nabídla práci Zoo Praha.

Pokud začnete sledovat Olivera Le Que na Instagramu, kde je jako @rhino_olie, zjistíte, že má jako milovník zvířat úplně dokonalé zaměstnání. Mimo jiné má na starosti marketing nebo Instagram zahrady. Vedle toho cestuje i po různých světových zoo.

„Aby člověk dělal svou práci dobře, musí se rozhlížet. Mám možnost se podívat do jiných zahrad i do jejich zázemí a promluvit si se zahradními kolegy a zjistit, jak oni dělají svou práci. Je to nesmírně obohacující,“ ví Le Que. Sám ale říká, že jako člen marketingového týmu pražské zoo často celé dny tráví také v kanceláři. Svou práci si ale může i zpřesnit. „Občas přes den vyrazím s fotoaparátom za zvířaty, nejradši zajdu k lachtanům nebo k vombatovi,“ prozrazuje své oblíbence.

Mimochodem, pokud čtete deník Metro pravidelně, nejspíš Olivera Le Que už znáte. Jeho fotky ze Zoo Praha bývají často součástí naší pravidelné páteční rubriky Zooalbum (viz níže). „Na střední škole jsem měl v rámci studií i fotografii. Nijak jsem se tomu ale nevěnoval. Jsem spíš samouk,“ říká Le Que, podle kterého je pro začínající fotografa nej důležitější nastudovat si práci úspěšných kolegů. „Já například miluju časopis National Geographic,“ dodává mladý fotograf, který se díky své práci setkal i s jedním ze svých vzorů. Snímky Ami Vitale před lety obletěly svět. Byla to právě ona, která vyfotila poslední okamžiky Sudána – posledního samce severního bílého nosorožce.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz

Tip na víkend

(Nejen) za luskouny do Indonéské džungle, tak se jmenuje nedělní program v Zoo Praha.

- Každou celou hodinu si bude možné projít pavilon s průvodcem a dozvědět se zajímavosti o pavilonu i zdejších zvířatech.
- Mimochodem, pokud vás zval Oliver Le Que, naskenujte QR kód. Dostanete se na jeho Instagram.



ZOOALBUM Tiber. Tygří nováček

Desetiletý samec tygra ussurijského Tiber přicestoval do Zoo Praha před měsícem z plzeňské zoo. Zde na doporučení koordinátora Evropského chovného programu vytvoří pár s šestiletou samicí Arilou, s níž se již seznamuje přes tunýlek v zázemí. Napřímo se setkají pravděpodobně v období říje. Mezitím si v novém domově zvyká velmi dobře, chodí se dívat na levharta mandžuského v sousedním výběhu a se zájmem sleduje návštěvniky i jejich psy, na které si teprve zvyká, protože v jeho domovské zoo není vstup s nimi povolen. Do Plzně byl na oplátku v rámci chovatelské spolupráce vypraven pražský samec Rádža, aby se spojil s tamní samicí Milashki.



Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR & PIVOVAR

Ubytujte se v jednom z projektů e-Finance!

Rezervujte si svůj pobyt na webových stránkách hotelu www.efihotel.cz, zadejte do kolonky promo kód „INVESTOR“ a získáte tak **slevu 20% na svůj pobyt**. Tato sleva platí pouze pro EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar na ubytování do 30. 4. 2023.

- SLEVA 20%
- PROMO KÓD: INVESTOR
- PLATÍ PRO REZERVACI NA WWW.EFIHOTEL.CZ



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar
náměstí 28. října 23, 602 00 Brno
+420 515 557 500
recepc@efispahotel.cz

**20%
SLEVA**



Počet sňatků citelně poklesl, přibývají svatby šedesátníků

Bereme se stejně jako naši předkové mezi světovými válkami. Jsme na tom podobně jako ve světě.

Hodně dětí a hodně svateb. Nejen normalizace a Husákovy děti hnaly ženy a muže na radnice pro glejt. Lidé se nezřídka sezdávali i proto, že jako manželé, navíc s dítětem, sázeli na to, že snad získají od státu byt. V sedmdesátých letech k tomu přibýly i výhodné novomanželské půjčky.

Pochyby o smyslu sňatku

Kapitalismus hodil do tohoto zaběhnutého systému, jak se říká, vidle. „Z faktu, že v současné době existuje řada možností, jak naplnit part-

nerský život, vyvozují někteří autoři, že v současnosti již není vůbec překvapivé, že manželství vzniklé sňatkem je na ústupu. Naopak je podle nich překvapivé, že sňatek ještě vůbec existuje,“ komentují současné trendy Hana Hašková a Ladislav Rabušik ze Sociologického ústavu České akademie věd.

Mimo manželství se rodí hodně dětí

Poslední velkou vlnu svateb zažilo ještě Československo, a to v roce 1990. Úředníci i faráři tehdy posvětili téměř 91 tisíc manželství. Svatební rekord si samostatná Česká republika odškrtla hned v prvním roce své existence před třiceti lety. V tomto roce eviduje Český statistický úřad (ČSÚ) 66 033 sňatků. Od té doby je, s malými výkyvy, statistika spíše sestupná.

Naposledy do vzniku nových manželství zasáhl co-

vid. V letech 2020 a 2021 se kvůli epidemickým restrikcím propadl počet občanských i církevních sňatků zhruba o dvacet procent.

Neuzavírání sňatků neznamenalo, že by se stejně tak rodilo méně dětí, i když porodnost obecně poklesla nebo je dítě odsouváno do pozdějšího období partnerů. V devadesátých letech byla asi třetina novorozenat „nemanželských“.

Dejte medaili věrným

Život takzvaně na hromádce vedl nedávno k poměrně absurdnímu návrhu ze strany senátorky Jitky Chalánkové. Politička navrhla, aby byla dlouhodobá manželství oceňována za věrnost. Parametrem posouzení kvality manželství by měla být především délka vztahu muže a ženy.

„Představovala bych si to tak, že různé organizace

Maturantky vedou

2021

V tomto roce se totiž vdával téměř stejný počet středoškoláček s maturitou a nevěst s akademickým vzděláním (6813 ku 6338). Dlouhodobě převažují středoškoláčky nad vysokoškoláčkami. Statistiky vedené od roku 1976 udávají, že v 70. letech 20. století bývala až desetinásobná převaha středoškoláček. Ale pozor! Bez udání vzdělání se vdávalo v uvedeném roce více než 28 tisíc nevěst. čsú

tedy padesáti let společného soužití. Chalánková ale hájí myšlenku také proto, že se málo lidí bere a již uzavřená česká manželství také provází vysoká rozvodovost. Na dva sňatky u nás připadá přibližně jeden rozchod.

Senioři u oltáře

Jestli se může současné Česko něčím chlubit, tak určitě výrazným růstem svateb mezi snoubenci, kteří jsou starší šedesáti let. U mužů je to více než dvojnásobek než v roce 1950 a od roku 2017 číslo přesahuje dva tisíce a postupně roste. Sňatky starších mužů ovlivňuje i fakt, že to často bývá jejich druhý svazek a jsou schopni případně další potomky z tohoto partnerství uživit.

Ale ani seniorky šedesát plus nelení. V roce 2016 jich řeklo „ano“ skoro devět set, zatímco předloni už bezmála čtrnáct stovek. **PAVEL HRABICA**

nebo obce budou navrhovat páry, které jsou dobrým příkladem,“ obhajovala nápad senátorka Chalánková. Odpůrci návrhu argumentují, že radnice už beztoho oceňují manželské páry u příležitosti minimálně zlaté svatby,

INZERCE



Ušetřete s HelloPay kartou za platby v zahraničí

- Směnný kurz Mastercard bez přírážek a poplatků
- Přehled o výdajích v mobilní aplikaci HelloPay

hellobank.cz



Banka pro vaše nákupy

Revolvingový úvěr ve výši 70 000 Kč, roční pohyblivá úroková sazba 26,28 % (délky využívání HelloPay odložené platby na nákupy a jiným akčním nabídkám může být úroková sazba při používání karty nižší), měsíční poplatek za rezervaci úvěrových zdrojů 0 Kč, měsíční splátka úvěru 6 697 Kč, celková splatná částka 80 364 Kč, RPSN 29,70 % (dodatečné předpoklady pro výpočet: celková výše úvěru je vyčerpána ihned odchozí úhradou na bankovní účet klienta, úvěr je poskytnut na dobu 1 roku a je splácen stejnými měsíčními platbami jistiny, příslušnou částí úroků a poplatky, počínaje 1 měsíc po dni prvního čerpání, bez dalšího čerpání v průběhu splácení). Doba trvání úvěru: na neurčito. Spotřebitel je povinen sdělit poskytovateli úvěru nebo zprostředkovateli úvěru úplné a pravdivé informace nutné pro posouzení úvěruschopnosti. Pokud tuto povinnost spotřebitel nesplní a poskytovatel proto nebude schopen posoudit jeho úvěruschopnost, spotřebitelský úvěr neposkytne. Poskytovatelem HelloPay je banka BNP PARIBAS PERSONAL FINANCE, která v ČR užívá obchodní značku Hello bank!

Šestý prst je na dohled

Převratnou novinku zvládne mrně i prababička.

Ať už jde o péči o děti, operování pacienta, nebo přípravu nedělního oběda, existuje mnoho příležitostí, kdy by se hodilo pár prstů navíc.

Vědci z univerzity v anglickém Cambridge nyní tvrdí, že takové vylepšení lidí je doslova nadosah. Dani Clodeová, tammí neurovědkyně a designérka, vytvořila palec vytištěný na 3D tiskárně, který je možné přidat k jakékoli



Dani Clodeová předstává robotický prst.

ruce. „Přídavný palec by mohl být užitečný například pro číšníky, kteří nosí talíře, nebo pro elektroinženýry při pájení,“ podotýká Clodeová. „Mluvila jsem i s chirurgem, který by měl velký zájem o to, aby držel kameru, zatímco provádí operaci ramene,

místo toho, aby mu ji držel asistent,“ doplnila.

Princip přídavného palce tkví v tom, že je připojen ke dvěma motorům na zápěstí, které jsou napojeny na baterii a jednočipový počítač na horní části paže. Tento systém je bezdrátově propojen

s mikrokontroléry umístěnými na kotnících uživatele, přičemž jsou napojeny na tlakové senzory pod oběma palci na nohou. „Stisknete tyto tlakové senzory – a to je to, co přídavný palec na ruce ovládá,“ přiblížila designérka z Cambridge. Zmínila, že loni v říjnu prováděla výzkum na letní výstavě britské Královské společnosti, při němž si mohla veřejnost vyzkoušet přídavný palec.

Výsledky byly velmi pozoruhodné. „Z přibližně 600 lidí ve věku od tří do 97 let jej 98 procent dokázalo použít během první minuty,“ uzavřela. HAL



PROFIMEDIA

Nevšední hvězda

Právě dnes slaví 65 let Sharon Stoneová, herečka, která se dušuje, že ji nevylepší jediný miligram botoxu. Světovou superstar se stala v roce 1992 díky sexythrilleru Základní instinkt. Stoneová, jež se netají bisexualitou, adoptovala celkem tři syny. Navrch do rodiny přijala opuštěnou ženu, která se de facto stala babičkou jejich potomků. Stoneová absolvovala Pensylvánskou univerzitu. Údajně má velmi vysoké IQ 154. HAL

Krátko

Průlom díky myším

Japonským vědcům se podařilo v laboratoři odchovat zdravá myšička mláďata, která mají geneticky dva biologické otce a žádnou biologickou matku. Podle deníku The Times to může

znamenat průlom na poli reprodukční medicíny.

Miliony za dveřmi

Ve Francii byl nalezen vzácný obraz Pietera Brueghela mladšího ze 17. století, jehož hodnota

dosahuje až 800 tisíc eur, v přepočtu 18,8 milionu korun. Jedno z malířových nejznámějších děl přitom řadu let viselo za dveřmi v domě rodiny, která je vlastnila od roku 1900 a neměla o jeho skutečnou cenu tušení.

Královská novinka

Archie a Lilibet, děti prince Harryho a jeho manželky Meghan, jsou nově na stránkách královské rodiny oficiálně uváděny jako princ a princezna. ČTK

INZERCE

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR VOZŮ ŠKODA

Přes 2 000 dostupných vozů všech typů a modelů

Škoda OCTAVIA

1000x

Škoda FABIA

800x

Škoda KODIAQ

60x

ZDARMA



POVINNÉ
RUČENÍ



ZIMNÍ
GUMY



SLEVY AŽ
90 000 Kč



ODKLAD SPLÁTEK
AŽ NA 6 MĚSÍCŮ

Akce „Největší výběr vozů Škoda“ každý zákazník, který si koupí vůz v minimální hodnotě 100 000 Kč od roku výroby 2001 může získat jeden z benefitů: povinné ručení na 3 měsíce zdarma, zimní pneu, slevu až 90 000 Kč nebo odklad splátek až na 6 měsíců v případě využití financování od našich partnerů. Akce se vztahuje na vozy uvedené na webové stránce: www.aaaauto.cz/sleva. Akcí je možné využít v jakémkoliv pobočce autosalonu AAA AUTO na území České republiky. Akcí nelze kombinovat s jinými probíhajícími akcemi a slevami a nelze ji nárokovat zpětně. Akce platí od 15.11.2022 do odvolání.

Kupte
nebo prodejte
váš vůz rychle
a bezpečně

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

Vítězný návrh ukazuje řemeslo

Skleněný pavilon pro EXPO odráží stáří, kulturní hodnoty i vitalitu.

Architektonická soutěž na návrh českého pavilonu pro světovou výstavu EXPO 2025 zná své vítěze. První tři místa obsadila studia Apropos Architects, A69 – architekti a Mjolk. Speciální ocenění získali Plus One Architects. Kancelář generálního komisaře nyní zahájí s vybranými architektonickými studii jednání, ze kterého nejpozději do konce dubna vzejde multioborový tým zajišťující projekt českého pavilonu.

Vítězný návrh vybrala sedmičlenná odborná porota z celkem 38 zaslaných projektů, které uchazeči přihlásili do soutěže a jež splnily všechna kritéria. Vítězové byli vyhlášeni v úterý na slavnostním večeru v Centru architektury a městského plánování – CAMP. „Neskutečně mě potěšil nebývalý zájem o architek-

tonickou soutěž a počet odevzdaných návrhů. Dokazuje to pozitivní vnímání světové výstavy EXPO a její prestiž,“ říká generální komisař české účasti na EXPO 2025 Ondřej Soška a dodává: „Chtěl bych poděkovat členům poroty, kteří k výběru vítězných návrhů přistoupili zodpovědně a po dvoudenním nezáviděníhodném rokování se shodli na třech konceptech, které mají dle mého názoru velkou šanci japonské návštěvníky oslovit a zaujmout. Jsme tak o krok blíže k úspěšné reprezentaci naší země na jedné z nejprestížnějších kulturně-byznysových platform vůbec a já se velmi těším na další vývoj.“

Odbornou porotu nejvíce zaujal návrh českého pavilonu od architektonického studia Apropos Architects ve spolupráci s Terezou Šváchovou a Lunchmeat studiem. Studio s mezinárodním přesahem a zkušenostmi má vedle Česka zastoupení i ve švýcarském Curychu a nizozemském Haagu. V rámci evropských měst studio realizova-

lo řadu projektů od bytových domů až po velké urbanistické celky.

„Tématem našeho pavilonu je sochání vitality,“ vysvětluje pojetí vítězného návrhu architektka Nikoleta Slováková ze studia Apropos Architects. „Fasáda je navržena z tabulového spěkaného skla, přičemž využití skla bylo pro nás jasnou volbou už od začátku. Řemeslné zpracování skla na českém území má nesmírnou tradici a jeho využití nám logicky zapadlo jak do tématu světové výstavy EXPO, tak do námi zvoleného tématu vitality,“ pokračuje Slováková.

Další částí vize je také to, že se jako společnost budeme dožívat vyššího věku v plné síle. „K posílení vnitřní vitality si potřebujeme uvědomovat i společenské a kulturní hodnoty, neustále si je připomínat a posilovat. Proto pavilon ze dřeva a skla, řemeslně a kreativně pojatý, naplněný českým umem a kreativitou. Ve tvaru dynamické spirály jako té nejideálnější cesty,“ uzavírá Slováková. **MET**



První místo obsadil návrh budovy ze skla.



Pavilon má tvar spirály.

2x APROPOS ARCHITECTS

INZERCE

>>> Zbavte se zácpy! ZÍSKEJTE PŘÍPRAVEK ZDARMA <<<

Od zácpy a břicha nafouklého jako balon vám uleví nový rostlinný přípravek

24 hodin stačí k tomu, abyste se díky tomuto přípravku osvobodili od chronické zácpy, bolesti a plynatosti

„Kvůli zácpě jsem otekl tak, že jsem si nemohl zapnout kalhoty. Měl jsem břicho jako balon, vrátil se mi hemeroidy. Špatně jsem spal, probouzel jsem se uprostřed noci a lapal po dechu. Tragédie, neuvědomil jsem si, že do tohoto stavu mě může přivést zácpa. Úleva byla na dosah ruky. Stačilo jen několik tablet probioaktivního přípravku proti zácpě, aby se trávení vrátilo do normálu.“

Patrik (47 let), Opava

Vědecky ověřené složení

„Přípravek působí i při obtížných případech zácpy. Ty, u kterých už nepomáhají domácí léky ani změny jídelníčku. Mluvíme o těžkých případech, kdy máte stolici méně než jednou týdně. Přípravek ulevuje od zácpy do 24 hodin a přináší úlevu od bolesti břicha.“

Výzkumné Centrum pro Syndrom Dráždivého Tračníku

Již 1 dávka probioaktivního přípravku v tabletách proti zácpě vám pomůže:

- Vyčistit střeva od kilogramů nahromaděných potravin
- Normalizovat proces a frekvenci stolice
- Vytláčit přebytečné plyny
- Vydechnout úlevou, bez pocitu tíhy nebo bolesti v žaludku
- Snižit riziko hemoroidů až o 92 %

ZÍSKEJTE ZDARMA PŘÍPRAVEK PROTI ZÁCPĚ

Pouze do 13.03.2023 si můžete vyzvednout balíček pro bioaktivní formule proti zácpě v hodnotě 2505 Kč **ZCELA ZDARMA!**

ZBAVTE SE ZÁCPY A NADÝMÁNÍ ZA 24 HODIN!

Vše, co musíte udělat, je rychle zavolat na číslo:

296 849 682

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(Běžný místní hovor bez příplatků)

Aktivní nabídka pro **prvních 50 osob** nebo do vyprodání zásob.

Žofie (74 let), Pardubice

„Bolest břicha byla nesnesitelná. Měla jsem pocit, že prasknu. Přípravek mi přinesl okamžitou úlevu tam, kde selhávaly domácí metody a lékárenské prostředky.“

Kulatiny. Diváky čeká více přírody či historie

Tematický kanál Prima ZOOM již deset let baví všechny, co mají rádi dokumentární filmy i seriály ze světa i z domova. Ve čtrnácti tematických blocích divákům pravidelně nabízí dokumenty světových produkčních společností v čele s BBC, National Geographic, Discovery nebo ZDF, ale i oblíbenou českou tvorbu. Od března Prima ZOOM divákům přináší přehlednější programové schéma i jeden z nejoblíbenějších seriálů – Utajené příběhy českých dějin V. Startují novinkové série Větřelci dávnověku XIII a Letecké katastrofy: Nové důkazy, Velké úteky s Morganem Freemanem a český seriál Polární putování s Petrem Horkým – o jeho dobrodružství v Antarktidě.

„Jako by to bylo včera, kdy jsme kreslili a mnohokrát překreslovali zárodečné verze vysílacího schématu,“ vzpomíná hlavní dramaturg kanálu Prima ZOOM Pavel Němec. „Listovali jsme těžkými katalogy, otevírali zahraniční zásilky plné DVD, vybírali pořady – a oznamovali, že na jaře 2013 spustíme celoplošný dokumentární kanál. Bude pro něj na českém televizním trhu místo? Jistí jsme si být nemohli,“ přiznává Němec.

V rámci kulatého výročí připravila stanice kampaň s názvem Nejpestřejší podívaná už 10 let. „Naši diváci vědí, že je u nás vždy čeká jedinečný mix poznání a podívané. Chodí za osvědčenými a takřka nesmrtelnými tématy, jakými jsou africká příro-

da či druhá světová válka, ale jsou ochotni vydávat se s námi i po neprobádaných cestách. To byl kupříkladu případ série Norské domy snů, která se z programového experimentu stala vyhledávanou značkou. Na letošní narozeninové jaro jsme pro ně připravili mimo jiné vynikající finský cyklus Války za polárním kruhem, českou premiéru Zvířecích dynastií II z dílny BBC, strhující Letecké katastrofy: Nové důkazy, obdivuhodné Vzkříšení katedrály Notre Dame či premiérovou řadu Dálnice vedoucí peklem,“ láká Němec. **MET**



České dokumenty

PRIMA

Námět pro Vinland? Osobní zkušenost

Studentskou Cenu Magnesia získal na filmových cenách Český lev Martin Kuba.

Na jubilejním 30. ročníku filmových cen Český lev se mezi oceněné dostal také mladý režisér Martin Kuba. Za film *Vinland* si odnesl Cenu Magnesia za nejlepší studentský film a stotisícovou výhru na podporu další tvorby. Kuba bodoval i den předtím, když získal cenu za nejlepší film v Národní soutěži festivalu PragueShorts.

O Cenu Magnesia letos bojovali čtyři studenti pražské FAMU Damián Vondrášek (*Rituály*), Martin Kuba (*Vinland*), Jan Hecht (*Atestate*), Francesco Montagner (*Asterión*) a student zlínské filmové školy Petr Januschka (*Ostrov Svobody*). Damián Vondrášek a Martin Kuba byli současně nominováni také na Českého lva v kategorii Krátký film, Damián tuto nominaci proměnil ve vítězství a sošku nakonec získal.

Z finálové pětky nominovaných na Cenu Magnesia vybrala porota vítězný snímek *Vinland*. Martin Kuba se do kategorie studentských fil-



Režisér Martin Kuba se svou soškou Český lev DAVID KUNDRÁT

mů přihlásil poprvé: „Vždy jsem usiloval o zahraniční festivaly a to české prostředí mi trochu unikalo. Vděčíme tedy festivalovému oddělení na FAMU, které funguje velmi dobře a náš snímek do Ceny Magnesia přihlásilo,“ říká mladý „famák“.

„Z výhry Ceny Magnesia mám velkou radost, člověka to nakopne a dodá energii film dotáhnout. Finanční odměna nám pomůže *Vinland* kvalitně dofinancovat; chceme ji využít na zaplacení festivalových přihlášek a tím jej dostat k lidem. Máme i nějaké projekce na školách, téma bychom rádi propagovali i tímto způsobem,“ dodává.

Námět pro film získal z osobní zkušenosti. „Vedle

našeho domu bývala stavba, na které pracovala skupina dělníků z Ukrajiny, od pohledu šikovných a dobrých chlapů. Čas od času je tam jezdil terorizovat jejich ruský šéf. Jednou v noci se dělníci amatérsky pokusili vykrást dům sousedů, kteří se nečekaně vrátili domů. A já stál u okna a říkal si, co mohlo tyhle táty od rodin a očividně skvělé lidi přimět k něčemu takovému a jak zoufalí museli být? Při psaní scénáře jsem bydlel na dělnické ubytovně, na dalších příbězích, které jsem měl možnost sám vidět, je *Vinland* z velké části založený,“ popisuje mladý režisér Kuba.

Finanční částku, která byla součástí jeho výhry, použije

také pro svůj celovečerní debut, který již natáčí. „Téma filmu je trochu příbuzné *Vinlandu*. Chceme natáčet na Ukrajině více žánrový film, který se týká historie, antagonismu mezi Rusy a Ukrajinci, takže skrze žánr objevujeme nedávnou minulost tohoto regionu. *Vinland* byl – dá se říci – jakousi režijní přípravou na nadcházející debutový film,“ říká Kuba a dodává: „Snímek bude o chlapci, jehož maminka je Ukrajinka a otec Rus. Jeho otec byl zapleten do ilegálních kšeftů se zbraněmi po rozpadu Sovětského svazu. Syn se poměrně bolestivě dostává skrze otcovu historii hlouběji do problémů začátků doutnajícího nepřátelství na Ukrajině a objevuje v poměrně vysoké žánrově hře osobní roli svého otce i tu, kterou má v příběhu hrát on sám,“ prozrazuje režisér.

Film plánuje natáčet částečně na Ukrajině a podpořit tamní filmový průmysl. „V současné době je toto téma více než aktuální, skutečně se to děje a má cenu a význam se mu věnovat. Můj producent začínal na Ukrajině, rád bychom se na ni symbolicky vrátili, v této těžké době zainvestovali, pomohli a ukázali, že se dá vše zrealizovat. Věřím, že tímto přístupem proslápneme cestu dalším,“ vysvětluje závěrem. **IVETA BENÁKOVÁ**



Nenávist

Hluboko v genech máme potřebu spolupráce. Bez ní by naši prapředci před statisíci a miliony let v pravěké divočině plně predátorů nepřežili. A proto máme v DNA i odpor ke konfliktům, k násilí a k porušování pravidel. Neboť to vše spolupráci ničí. A i proto si dnes vybíráme přátele s podobným názorem. „A ten jiný je nám nepříjemný,“ říká legenda české psychiatrie a populární autor vědy prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc. Vysvětluje tím rozdělenou společnost, kde se na obou stranách přitápí pod kotlem. Politika je sice taková odjakživa, ale situaci výrazně zhoršily sociální sítě, na nichž chybí bezprostřední kontakt a oběti útoků jsou odosobněné. Urazíte-li někoho tváří v tvář, může přiletět facka. V aplikaci na mobilu jste však v té chvíli bez trestní. Proč v nás člověk s jiným názorem vzbuzuje nepříjemné pocity? Čtete v novém vydání týdeníku *Téma*. **MET**

INZERCE

BAUHAUS®

-15%

NA ZAHRADNÍ NÁBYTEK

Nakupte
on-line na
[bauhaus.cz](https://www.bauhaus.cz)

Tato nabídka platí od 26. 2. 2023 do vyprodání zásob, nejdéle však do 2. 4. 2023.

[f/bauhauscz](https://www.facebook.com/bauhauscz)

INZERCE

Televize Seznam

PÁTEK 20:15

**PRAVÁ A LEVÁ
RUKA ĎÁBLA**

Televize Seznam

NEDELE 20:15

OTEC BRAUN

Rozbitým záchodem může ročně protéct až sto tisíc korun

Máte-li myčku, nádobí před jejím zapnutím nepředmývejte.

Největší spotřeba vody vzniká v koupelně, hned poté v kuchyni. Loňské drastické zdražení energií vedlo spoustu domácností k šetření elektřinou a plynem, na vodu se však zapomíná, přitom patří ke zdrojům, kterými se nejvíce plýtvá. Jakými jednoduchými způsoby můžete vodou začít šetřit klidně hned?

Současná situace je jedna z nejlepších

Během let 2014 až 2020 čelila naše země velkému suchu, kvůli kterému chyběla vlaha v půdě, klesaly průtoky v řekách a zásoby byly nižší než obvykle. Ani letošní sněhová nadílka situaci zlepšit nepomůže. „Zásoba vody ve sněhu je podobná jako loni, tedy podprůměrná, což může mít negativní dopad na jarní průtoky, které jsou v Česku dotovány právě táním z horských a podhorských oblastí,“ vysvětluje Adam Vizina, vedoucí oddělení hydrologie ve Výzkumném ústavu vodo-

hospodářském T. G. Masaryka v Praze.

„V čem se stav významně liší oproti minulému roku nebo roku 2018, je zásoba podzemních vod, kdy mělké zvodně jsou nyní na normálních hodnotách, ve zmíněných letech byly významně podprůměrné,“ popisuje Vizina. I půda je podle něj mnohem více nasycená. „Současná situace je z pohledu vývoje sucha tedy dobrá a jedna z nejlepších za posledních deset let, tento stav se však může během dalších měsíců změnit, a to především pokud by nastalo dlouhodobé bezsrážkové období s nadprůměrnými teplotami,“ komentuje Vizina.

Zodpovědné nakládání především s pitnou vodou pomůže nejen vaší peněžence, ale také přírodě i budoucím generacím. Jen slabě kapající kohoutek vás podle statistik Pražských vodododů a kanalizací může ročně přijít na tisícičkovku, silně protékající splachovač na toaletě až na 93 572 korun.

Sbírejte vodu, pomůže i kratší sprchování

„Největší spotřebu vody dělá splachování,“ uvádí Tereza Kovalčíková, majitelka



Kapající kohoutek se může prodražit.

PROFIMEDIA

pražského bezobalového obchodu Bout. „Ke zbytečnému plýtvání by mohlo docházet, pokud nemáme splachovací systém, který umožňuje menší nebo větší spláchnutí nebo jeho zastavení, případně je-li mechanismus rozbitý,“ objasňuje Kovalčíková. „Při čištění zubů už snad všichni vodu zastavují, dále je možné se zaměřit na její využití před vylitím. Neosolenou vodou po vaření těstovin můžete zalít květiny, stejně tak zbylou vodu ze skleničky,“ doporučuje Kovalčíková. „K záchodu si připravte kyblík, do kterého můžete sbírat vodu na splachování třeba z vaření vajec, brambor nebo při odpouštění studené před sprchová-

ním,“ přidává další tipy Kovalčíková.

K šetření vám pomůže také myčka, jestliže ji budete používat správně. „Když nádobí umýváme ručně, musíme protéct mnohem více vody,“ myslí si Lukáš Klimek, category manager společnosti Reckitt. „Každý kus nádobí musíme namočit, namydlit a opláchnout. Někdo ještě k tomu nezastaví vodu během mydlení a nechá ji téct, čímž je spotřeba ještě mnohem vyšší. Do myčky naskládáme najednou několik sad nádobí, na jejichž opláchnutí stačí menší množství vody. Některé myčky umí recyklovat již použitou vodu na oplach,“ říká Klimek. Chybou, kterou polovi-

Řeky jsou kratší

Délka hlavních toků v Česku se od roku 1800 podle ředitele Českého svazu ochránců přírody Petra Stýbla zkrátila z 12 500 kilometrů na 7900 kilometrů, tedy o 37 procent.

- Délka Labe byla lidmi zkrácena o 120 km od pramenů k ústí do Severního moře, u nás to bylo o zhruba 52 kilometrů.

na Čechů dělá, je předmýváním nádobí pod tekoucí vodou, čímž vyplývají až 57 litrů týdně. „Na jednom mycím cyklu v myčce tedy můžete ušetřit až 33 litrů vody v porovnání s běžným mytím pod tekoucí vodou,“ uvádí Klimek.

To, že se při koupání v plně vaně spotřebuje více vody než při sprchování, není překvapivé, ale i ti, kteří volí druhou variantu, mohou ještě více ušetřit. Zkrácením sprchování o jednu minutu lze u baterie bez úsporné hlavice ušetřit až 560 litrů vody měsíčně.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE

PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN

answer.cz

Sleva 20 % na novou kolekci
a 10 % na již zlevněnou kolekci

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Portmonka

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Auto-moto - poptávka

- Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Práce - nabídka

- SPRÁVCE/ÚDRŽBAŘ menšího rekr.obj. na Kokořínsku. Žádáme vestr. manuál. zručnost, smysl pro pořádek, komunikativnost, zákl. práce na PC, spolehlivost. Nabízíme byt, pro partnerku část. prac. úvazek (úklid). Prac. vztah dle dohody; nástup 1.4.2023. Další info na vyžádání. Nabídky a životopis na v.ondrousek@teon.cz

NAŠI MILÍ
ČTENÁŘI,
PROSÍME,
DO KOŠE
NEPATŘÍME!

99V barvě roku zazářím66

Nakupte 2 ks rtěnky v této hodnotě a získáte slevu 161 Kč na příští nákup.



VEGAN



30x VÍCE BODŮ*

ZA NÁKUP 2 A VÍCE KS
LESKŮ A RTĚNEK DEKORATIVNÍ
KOSMETIKY ZNAČKY

MAYBELLINE
NEW YORK

s gelovým efektem,
ideální pro rychlou
manikúru



Značka dm

s-he colour&style
quick'n crazy
lak na nehty
6 ml, více odstínů

49⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.07.2016 49,90 Kč

Maybelline New York
SuperStay Vinyl Ink
rtěnka
4,2 ml, více odstínů

269
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 15.04.2022 269 Kč

VEGAN



Značka dm

Balea
krém na ruce
s ureou
100 ml

29⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 09.04.2021 29,90 Kč

VEGAN



Značka dm

Balea
Beauty Collagen
pleťový denní krém
50 ml

159
Kč

31,80 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 159 Kč
27.11.2020 169 Kč



* Platí od 09.03. do 05.04.2022. Násobné body se vztahují na označené produkty vybraných značek. Pokud není uvedeno jinak, aktivita platí na nákup produktů jedné značky. Aktivitu nelze kombinovat s kupony a eKupony na stejné produkty nebo stejnou značku. Lze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Platí i při nákupu na dm.cz.

Moje dm-app
 dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Sudoku

2	8							
4				8		5	1	
					1	2		8
9	6			2	8			
	1			5			6	
			1	3			7	4
7		9	4					
	4	6		7				1
							2	7

Napište svou bublinu



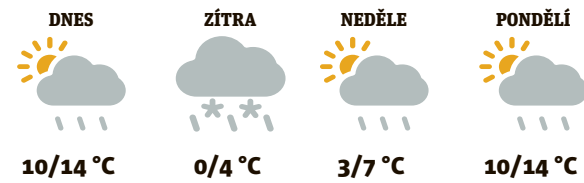
Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. spodní část
2. porub (lesn. řidč.)
3. rétor (kniž.)
4. tajenka
5. černý tvrdý kaučuk
6. bojové umění

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4				I		
5						
6						

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -11,0 °C (1800) ↑ 17,6 °C (1948) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.25 Úsměvy Jiřího Adamce</p> <p>16.05 Polopaté</p> <p>17.00 Bydlet jako... systematick</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Kukačky 2 (8/13) Seriól (ČR, 2023)</p> <p>21.05 Všechnopárty</p> <p>22.00 Hercule Poirot Dáma se závojem</p> <p>22.50 Hercule Poirot Ztracený důl</p> <p>23.45 Vražedné šifry Krimiseriál (VB, 2012)</p> <p>00.30 AZ-kviz</p> <p>01.00 Toulavá kamera</p>	<p>16.35 Krásné živé památky</p> <p>17.05 Krok do prázdná Jana Masaryka aneb Dokonalý zločin</p> <p>18.00 V exekuci (2/6)</p> <p>18.45 Maroko, tisíciletá civilizace</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Zahrajte mi Mistry Thriller (USA, 1971)</p> <p>21.45 Údolí stínů Válečné drama (USA/N, 2002)</p> <p>00.00 Letecké katastrofy</p> <p>00.45 Tajemství 2. světové války</p> <p>01.40 Fargo IV (10/11)</p> <p>02.30 Ztracené adresy</p> <p>02.50 hranice dokořán – Rozmówki polsko-ceskie</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4440) Seriól (ČR, 2023)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Amazing Spider-Man 2 Akční fantasy film (USA, 2014)</p> <p>23.15 Smrtné stroje Fantasy (USA/N. Zél., 2018)</p> <p>01.45 Kriminálka Miami VI (21) Krimiseriál (USA, 2007)</p> <p>02.30 Novoshopping</p> <p>02.45 Na lovu III</p> <p>03.45 Ulice (4439) Seriól (ČR, 2023)</p> <p>04.30 Ordinace v růžové zahradě (56)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Jak se staví sen – extra</p> <p>23.05 Ano, šéfe!</p> <p>00.20 Policie v akci</p> <p>01.20 Policie Hamburk III (9) Tvrďe na hraně. Krimiseriál (N, 2008)</p> <p>02.20 Policie Hamburk III (10) Nebezpečný ctitel. Krimiseriál (N, 2008)</p> <p>03.20 Kriminálka Montpellier (2) Dvojí hra. Krimiseriál (Fr, 2016)</p> <p>04.25 Jak se staví sen</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1Charterd</p> <p>11.00 GENERALI ČESKÁ SKI TOUR 2023: Pec pod Sněžkou</p> <p>11.05 Óčko hity</p> <p>14.00 O Feed. Survivor</p> <p>14.05 Óčko hity</p> <p>15.00 Hitrádio desítka</p> <p>15.50 Óčko hity</p> <p>16.00 Smartmania</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>22.00 O black list party Páteční moshpít s O BLACK selekcí</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

ZUŘIVÝ REPORTÉR
ALEŠ RUŽIČKAVYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO
NA RÁDIU IMPULS**Sloupek****JAK JE DŮLEŽITÉ
MÍTI ŽIDLÍČKU**

Ještě před časem jsem si o sobě sebevědomě myslel, že mám sílu. Prostě fyzickou jak hrom. Poté, co jsem si vyzkoušel první figuru v rámci tréninku pole dance, však vzaly moje představy za své. Stačilo vyzkoušet takzvanou chair spin, tedy židličku, a bylo vymalováno. Jenom na vysvětlenou, pole dance je velmi náročný sport někde mezi gymnastikou a tancem. Moji lektorkou v minikurzu pro ranní vysílání byla mistryně v této disciplíně Kája, která se absolutně zlehka a bez jakékoli známky vyčerpání, dokonce s úsměvem kolem té tyče otáčí, zavěšuje se a vznáší, dokonce tancuje i hlavou dolů a nohy a ruce dává bůhví kam!

Teď ale zpátky k té židličce. To je základní figura, při které se držíte oběma rukama tyče, kolem níž se otáčíte s pokrčenýma

nohama. Prostě jako byste seděli ve vzduchu! Dokonce téma nohama můžete různě komíhat a dělat další kejkle, že by záviděl i mistr moonwalkingu Michael Jackson. Jenže předpokladem je, že se na té tyči udržíte. Základem je zavěsit se rukama v dostatečné výšce, protože pak při spirálovitém sešupu jedete dolů jak pytel brambor. Rychle. Jako já. Ani tu baletní špičku na noze jsem v tom kalupu nestačil udělat. Tenhle sport se má sice provozovat od nějakých osmi let, přesto mi to nedá a já se zkusím naučit takzvanou flexi. Budu se tyče držet jenom jedním podpaždím, dám si za krk jednu nohu a druhou vytrčím někam do prostoru. Pak uvidíme, jestli jsem raději neměl zůstat u té židličky.

Citát

Ani tu baletní špičku na noze jsem v tom kalupu nestačil udělat.

nohama. Prostě jako byste seděli ve vzduchu! Dokonce téma nohama můžete různě komíhat a dělat další kejkle, že by záviděl i mistr moonwalkingu Michael Jackson. Jenže předpokladem je, že se na té tyči udržíte. Základem je zavěsit se rukama v dostatečné výšce, protože pak při spirálovitém sešupu jedete dolů jak pytel brambor. Rychle. Jako já. Ani tu baletní špičku na noze jsem v tom kalupu nestačil udělat. Tenhle sport se má sice provozovat od nějakých osmi let, přesto mi to nedá a já se zkusím naučit takzvanou flexi. Budu se tyče držet jenom jedním podpaždím, dám si za krk jednu nohu a druhou vytrčím někam do prostoru. Pak uvidíme, jestli jsem raději neměl zůstat u té židličky.

Anketa

f Co vám zabírá na jarní únavu?



Janča Tančlová
Procházka přírodou se spoustou kávy.



Vladimír Cekota
Výstupy do hor. Tam zasloužené mizí.



Zdeněk Řezníček
Týden u moře v Egyptě.

@mojemetro

„Jednou jsme si s kamarády řekli, že si zajedeme do Plzně. Ulovili jsme hlavně 24Tr Citelisy, tohle je jeden z nich,“ libuje si **@mhd_of_czechia**. **#plzen #pilsen #plzenskykraj #idpk #skoda #skodagroup #skodatrolejbus #skoda24tr #skodacitelis #skoda24trcitelis #citelis #mojemetro #trolejbus**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy**Nejkrásnější čas babiček**

Moje maminka šla do důchodu v 55 letech a mohla mi tak pomoci s dětmi. Vydala je ráno do školky a odpoledne je vyzvedávala, abych já mohla chodit normálně do práce. A také aby si mohla vnoučat dosyta užít, dokud jsou malá. Všechny babičky mi jistě dají za pravdu! A co já v dnešní době? Mám tři vnoučata a půjdu do důchodu v 65 letech. Nejenom že dceři s dětmi nepomůžu, ale uteče mi ten nejkrásnější babičkovský čas.

IVANA NOVÁKOVÁ, CHÝNĚ

Co kdyby Evropa přeplatila Kreml?

Evropská unie by měla přeplatit Ruskou federaci při nákupu dronů v Íránu. Tímto tahem by se podle mě uspíšil konec války mezi Ruskem a Ukrajinou.

TONDA ŽIŠKA, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	8	1	6	4	5	7	3	9
4	9	3	2	8	7	5	1	6
6	7	5	3	9	1	2	4	8
9	6	4	7	2	8	1	5	3
3	1	7	9	5	4	8	6	2
8	5	2	1	3	6	9	7	4
7	2	9	4	1	3	6	8	5
5	4	6	8	7	2	3	9	1
1	3	8	5	6	9	4	2	7

Řešení luštěnky

DUTINA

Komiks. Zítra a v neděli hraje Divadlo S+H představení Hurvínkova cesto do Tramtárie

„Pracovat v pojišťovně znamená podávat lidem pomocnou ruku“

Úspěšný pojišťovací poradce je vlastně takovým „rodinným lékařem“, vysvětluje ředitel interního obchodu Kooperativy Martin Pokorný.

O práci pojišťováků, tedy pojišťovacího poradce, koluje řada mýtů. Jaká je tato práce ve skutečnosti?

Náročná na čas, psychiku i na pravidelné vzdělávání, ale zároveň velmi zajímavá a pestrá a velmi zajímavě odměňovaná, když se dělá pořádně. Já pojišťovacího poradce nevnímám jako klasickou práci od do, ale spíše jako životní styl a poslání. Je pro lidi, kteří rádi mluví s lidmi, jsou komunikativní a učenliví, jsou i trochu psychologové, a to zejména když s klientem řeší třeba škodu, tedy pojistnou událost. Protože práce v pojišťovně znamená především neustále chránit své klienty před nástrahami života a světa, pomáhat v nouzi a předcházet případným rizikům, tedy podávat pomocnou ruku. A to se mi na tom moc líbí.

Které aspekty práce pojišťovacího poradce jsou nejlákavější?

Kromě potenciálně velmi zajímavých výdělků speciálně u Kooperativy oceňují zájemci o práci v našem týmu hlavně tradici, stabilitu a sílu firmy a také souhrn vlastností a aspektů Kooperativy, který bych nazval asi nejlépe „lidskost“. Většina nováčků je po nástupu překvapena, že i v takto velké korporaci panuje přátelská atmosféra, silná loajalita a efektivní spolupráce všech.



Milan Pokorný vnímá pojišťovací poradenství spíše jako životní styl než jako práci.

KOOPERATIVA

V čem to spočívá?

Jsem přesvědčen, že zejména v kvalitě lidí v Kooperativě. My každému zájemci o práci u nás jasně řekneme, že v tom není a nebude sám. Pochtivě se nováčkům věnujeme a vše je naučíme. Máme propracovaný adaptační program a systém vzdělávání, a dokonce si u nás můžete vybrat, zda chcete být zaměstnanec, nebo pracovat jako OSVČ. Obě cesty jsou v našem interním obchodě možné, protože jako jedni z mála máme interní obchodníky jak jako zaměstnance, tak OSVČ. V zásadě stačí, pokud má člověk chuť se učit novým věcem, je empatický, má „tah na bránu“, má rád lidi a baví ho komunikace s nimi. Adaptace probíhá sys-

tematicky, nováček přesněví, jakou podporu má k dispozici od svého manažera, který se mu intenzivně věnuje, učí ho prodej, chodí s ním ke klientům, hledá potenciál na trhu a řídí jeho rozvoj. Na pozadí toho všeho má nový obchodník k dispozici celý tým odborníků, kteří ho rozvíjejí jak odborně, tak obchodně. Zaujmut chceme i mladé využíváním širokého spektra moderních technologií, sociálních sítí, on-line nástrojů a IT „vychytávek“.

Velmi málo lákavá je ovšem představa shánění klientů dům od domu či volání na neznámá čísla...

To už dávno není pravda. Nám jde primárně o kvalitní péči a je řada klientů, kteří

nemají pevně určeného „svého“ klientského poradce. Jinými slovy, nový člověk může dostat klienty, o které bude pravidelně pečovat. O jejich rodiny, firmy, známé, příbuzné... Takto vlastně postupem času „vznikli“ naši nejúspěšnější poradci, doporučením a pozitivní zpětnou vazbou od stávajících klientů.

Naším cílem je dlouhodobá péče o naše klienty, jejich potřeby a obavy. Rozhodně u nás nikdo nezvoní od domu k domu, máme 21. století.

Co od pojišťovacího poradce vyžaduje příslušná legislativa?

Je nezbytné mít pozitivní přístup k dalšímu vzdělávání, což souvisí i se současnou legislativou. Každý klientský

poradce musí absolvovat odbornou zkoušku, bez které nemůže tuto činnost vykonávat. Tím se ale zároveň vyčistil pojistný trh od lidí, kteří mnohdy neměli dostatečné znalosti k odbornému poradenství a tato činnost byla pro ně třeba jen krátkodobou brigádou. A to je určitě dobře, protože pojišťovat lidi a chránit je před riziky je zkrátka odborná a zodpovědná práce a my chceme, abychom se mohli klientům vždy a za všech okolností „podívat do očí“. Úspěšný pojišťovací poradce si musí s klienty vybudovat osobní vztah a získat si jejich důvěru, stát se jejich „rodinným lékařem“, aby se na něho při řešení jakýchkoli potřeb v pojištění opětovně obraceli. **MET**

INZERCE

TAKOVÉ LIDI HLEDÁME, KTERÍ UMÍ PODAT POMOCNOU RUKU.

www.kooperativnilide.cz



Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

Čísla dne

28

Kanadský hokejový útočník Connor McDavid z Edmontonu vede produktivitu NHL s náskokem 28 bodů před německým spoluhráčem Leonem Draisaitlem. Tabulce střelců vládne McDavid o deset branek před českým kanonýrem Davidem Pastrňákem z Bostonu.

1

Česká MMA bojovnice Martina Jindrová se stejně jako v minulém roce zapojí do pyramidy organizace PFL, jejíž vítězka získá prémii milion dolarů. Loni dokázala postoupit až do semifinále, ve kterém prohrála s dvojnásobnou olympijskou vítězkou v judu Kaylou Harrisonovou ze Spojených států amerických. Teď přestoupila do pérové váhy.

1

Disciplinární komise Ligové fotbalové asociace za opakované použití pyrotechniky podmíněně uzavřela Ostravu na jedno utkání čtkor pro vlajkonosče. **ČTK**



Dvě chyby. Davidová byla třináctá ve vytrvalostním závodě

Česká biatlonistka Markéta Davidová (na snímku) ve vytrvalostním závodě Světového poháru ve švédském Östersundu nenavázala na triumf z minulé sezony a obsadila třinácté místo. O stupně vítězů mistryni světa z roku 2021 připravily dvě chyby na závěrečné střelecké poloze. Závod patřil Italkám, které byly na střelnici bezchybné. Zvítězila Dorothea Wiererová o 25,5 sekundy před Lisou Vittozziovou, která si tak zajistila malý křišťálový glóbus za hodnocení disciplíny. Druhou nejlepší Češkou v závodě byla Lucie Charvátová, která s dvěma trestnými minutami obsadila 26. místo. To je její nejlepší umístění v aktuální sezoně Světového poháru, kde měla zatím jen jeden bod. **ČTK**

Derby „S“ v sobotu večer

Rivalita se všim všudy. Kolikrát se fotbalové Sparta se Slavií letos utkají?

Jarní pražské derby mezi fotbalisty Sparty a Slavie se odehraje v sobotu 15. dubna. Šlágr 27. kola první ligy bude mít na Letné výkop v 19.00. Informovala o tom Ligová fotbalová asociace, která v Česku řídí profesionální soutěže.

Slavia má po 22 odehraných kolech v čele tabulky dvoubodový náskok před třetí Spartou. Mezi oba pražské rivaly se vklíní druhá Viktoria Plzeň, která před zítřejším šlágrem nejvyšší soutěže v Edenu ztrácí na vršovického lídra soutěže bod.

Slavia se Spartou se znovu utkají ještě v nadstavbové části. Narazit na sebe mohou také v domácím poháru, v němž oba celky postoupily do semifinále. Los se uskuteční zítra. **ČTK**

Slavia–Plzeň

Není neobvyklé, když se přijde podívat na trénink. Méně často si šéf Slavie Jaroslav Tvrdík bere slovo v kabině.

- „Klukům jsem připomněl, co znamená hrát ve Slavii,“ popsal události před šlágrem proti Plzni. „Není možné, aby klub, který vede tabulku, opakovaně zklamával své fanoušky,“ řekl. **IDNES.cz**



V zatím posledním derby Slavia porazila Spartu 4:0. **MAFRA**

Skupina. Chce lepší podmínky

Ligová fotbalová asociace (LFA) zřídila pracovní skupinu, která bude řešit zlepšení podmínek pro hostující fanoušky na prvoligových stadionech. Podle předsedy představenstva pražské Slavie Jaroslava Tvrdíka budou mít ve skupině zastoupení kluby, které při venkovních zápasech doprovází nejvyšší počet příznivců. **ČTK**

Krátce

Experty povede Čech Žantovský

Nezávislou expertní skupinu, která má najít právní argumenty pro neúčast Rusů a Bělorusů na olympijských hrách 2024 v Paříži, povede diplomat Michael Žantovský. Je složená ze šesti odborníků na sportovní a olympijskou

problematiku, mezinárodní a olympijské právo a diplomatické vztahy. Její členové už spolu komunikují, první osobní společné jednání by se mělo uskutečnit ještě tento měsíc.

Soupeř nepojede

Švýcarský lyžař Marco Odermatt obhájil s předstihem vítězství v celkovém

hodnocení Světového poháru. Jeho norský rival Aleksander Aamodt Kilde se vzdal startu v Kranjské Goře, kde jsou o víkend na programu dva obří slalomy. Uřadující šampion tak už nemůže o velký křišťálový glóbus přijít. Pěťadvacetiletý Odermatt vydařenou sezonu ozdobil i dvěma zlatými medailkami na MS. **ČTK**

Pistolářky. Zlato pro Česko

Juniorské pistolářky Anna Miřejovská, Nicol Simetová a Klára Ticháčková vyhrály na ME ve střelbě ze vzduchových zbraní týmovou soutěž. Ve finále v Tallinnu české naděje porazily italské trio 16:8 a vybojovaly pro výpravu v Estonsku první titul. Šestnáctiletá Miřejovská získala už svou druhou medailku po stříbru v individuální soutěži. **ČTK**

Zbavte se křečových žil během 6 dnů - díky božské receptuře od Hildegardy z Bingenu

ALPSKÝ SUPER - REGENERÁTOR



NA ŽILNÍ ONEMOCNĚNÍ s přírodním výtažkem z arniky horské

Obnovuje správný tvar zkroucených žil, odstraňuje bolestivé otoky, pocit těžkých nohou, křeče v lýtkách, znetvořující křečové žíly a fialové pavoučí žíly. Čím je inovovaná receptura Hildegardy z Bingenu a jak vás může zbavit nedokrevnosti, křečových žil, otoků nohou a všech žilních potíží během 6 dní?

Vzácný poklad bylinné medicíny, lék číslo 1 v lidovém léčitelství - tak se říká ušlechtilé horské arnice, jejíž výtažek se po staletí používá k léčbě ischemie, onemocnění žil, otoků nohou a krevních sraženin. První léčivou recepturu s touto rostlinou vytvořila ve 12. století léčitelka, vizionářka, převorka kláštera a od roku 2012 oficiálně uznaná učitelka katolické církve Hildegarda z Bingenu. Její starobylá receptura byla přepracována moderními vědci a vznikl tak neúčinnější přípravek proti křečovým žilám pro domácí léčbu - který během 6 dní odstraňuje krevní sraženiny, hojí vypouklé, zkroucené žíly, obnovuje normální krevní oběh, odstraňuje křečové žíly a otoky.

Vzácná bylinná receptura -
99,9% účinnost proti křečovým žilám

TATO PŘÍLEŽITOST SE UŽ NIKDY NEBUDE OPAKOVAT!

Zavolejte již dnes a získejte **1 ze 100 bezplatných balení jedinečného přípravku*.** **POSPĚŠTE SI!**

*To není chyba tisku.
K rozdělení je až 100 přípravků za 0 Kč.

Boží plán uzdravení

ZKLIDNĚNÍ OTEKLÝCH
NOHOU PO 1. POUŽITÍ

Hildegardino vizionářství a její božská schopnost vytvářet zdravý prospěšné směsi jsou nevyčerpatelným zdrojem, ke kterému se moderní lékaři a vědci stále vracejí. Tajemství

ZKLIDŇUJÍCÍ GELOVÝ OBKLAD NA KŘEČOVÉ ŽÍLY s koncentrovaným výtažkem z arniky horské:

- ➔ Odstraňuje křečové žíly a bércové vředy již během 6 dnů
- ➔ Odstraňuje fialové pavoučí žilky, podkožní papulky, modřiny, vypouklé a zkroucené žíly
- ➔ Odstraňuje těžkost nohou, křeče v lýtkách, syndrom neklidných nohou - již během 48 hodin
- ➔ Snižuje otoky, edémy a hematomy
- ➔ Zlepšuje krevní oběh, podporuje žilní chlopně a chrání před krevními sraženinami
- ➔ Posiluje srdce, žíly a tepny

receptury proti otokům a křečovým žilám prozkoumali významní profesoři ze zdravotnické organizace a vylepšená receptura starobylého receptu zapsaného ve středověké knize byla právě zpřístupněna k prodeji v celé Evropě. Jedná se o neúčinnější přípravek proti křečovým žilám, který vás během 6 dnů zbaví žilních potíží, křečiv v lýtkách, otoků, pocitu „olovených“ nohou a zabrání kroucení a vyboulení podkožních žil.

Zbavení se křečových žil bez chirurgického zákroku během 6 dnů

Neuvěřitelnou účinnost bylinného léčivého přípravku proti křečovým žilám již potvrdily největší zdravotnické

organizace v Německu, Belgii, Velké Británii, České republice, Nizozemsku a Francii. Jedinečná směs rostlinných výtažků - s využitím poznatků medicíny 21. století - byla zkombinována v nejvyšších hodnotách, jaké kdy byly získány, a uzavřena do vysoce koncentrovaného léčivého gelu. Hildegarda dokázala, že nejcennější vlastnosti horské arniky se získávají z léčivých obkladů a že právě přímé vstřebávání mimořádného bohatství chemických sloučenin (metabolitů) přes kůži přináší nejvýraznější léčivé výsledky.

Již více než 21 790 lidí hovoří o úplné regeneraci:

„Zbavila jsem se namodralých boulí a boláků na stehnech - nic mi dříve tak nepomohlo! Hrozilo mi operace, které se ukázaly být zcela zbytečné. Tento gel mě postavil zpět na nohy a odstranil mé křečové žíly za méně než týden!“
Martina, 58 let.



„Přípravek odstranil mé pokročilé, ošklivé křečové žíly během 6 dnů. Získal jsem zdravé, funkční nohy a už se nebojím trombózy.“
Karel, 45 let.



Hildegarda z Bingenu - učitelka církve, autorka lékařských a léčitelských děl, vizionářka, významná přírodovědkyně a léčitelka.

Tajemství středověkých zdravotních knih ↓

Léčivé květy, listy a stonky - utěšují cévy a po staletí chrání před žilními chorobami.

Arnika horská (Arnica montana) roste na malebných horských loukách (více než 800 m. n. m.). Sbírá se výhradně ručně za použití speciálních nástrojů: nože a srpů - od 1. června do 20. července.

Ještě dnes se může dostat do vaší lékárníčky - nenechte si ujít tuto příležitost.

→ křečové žíly zmizí po 6 dnech
→ vyhnete se operaci
→ ušetříte 15000 Kč

Vypořádejte se s otoky, křečovými a pavoučími žilami BEZ CHIRURGICKÉHO ZÁKROKU

„Studie potvrzují, že 9/10 lidí se po použití zklidňujícího gelu zbaví pokročilých křečových žil, bércových vředů, podkožních žilních boulí a pocitu olovených nohou bez použití dalších metod.“

Tomáš Beneš,
odborník  MedicReporters
v oboru flebologie



OSVĚDČENÍ ZDRAVOTNICKÝCH ORGANIZACÍ:
CERTIFIKÁT EVROPSKÉHO INSTITUTU PRO LÉKAŘSKOU A BYLINNOU MEDICÍNU

Když vás křečové žíly trápí, bolí a „vyřazují“ z aktivního života.... Zvolte podporu boží
→ **ZÍSKEJTE VZÁCNÝ PROTILÉK NA KŘEČOVÉ ŽÍLY ZA 0 Kč** ←

Získejte zpět lehké, zdravé nohy a správný krevní oběh za pouhých 6 dní

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 27.03.2023, získá od výrobce 100% uhrazené částky zpět

Zavolejte: 296 330 892

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00. Běžný místní hovor bez dalších poplatků.