

POSLEDNÍ KOVBOJ ODEŠEL PŘED 25 LETY

„COUNTRY JE VŠE, CO MÁM RÁD,“ TVRDIL MICHAL TUČNÝ STRANA 14

metro



PRAHA

Úterý, 10. března 2020

Č. 49, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

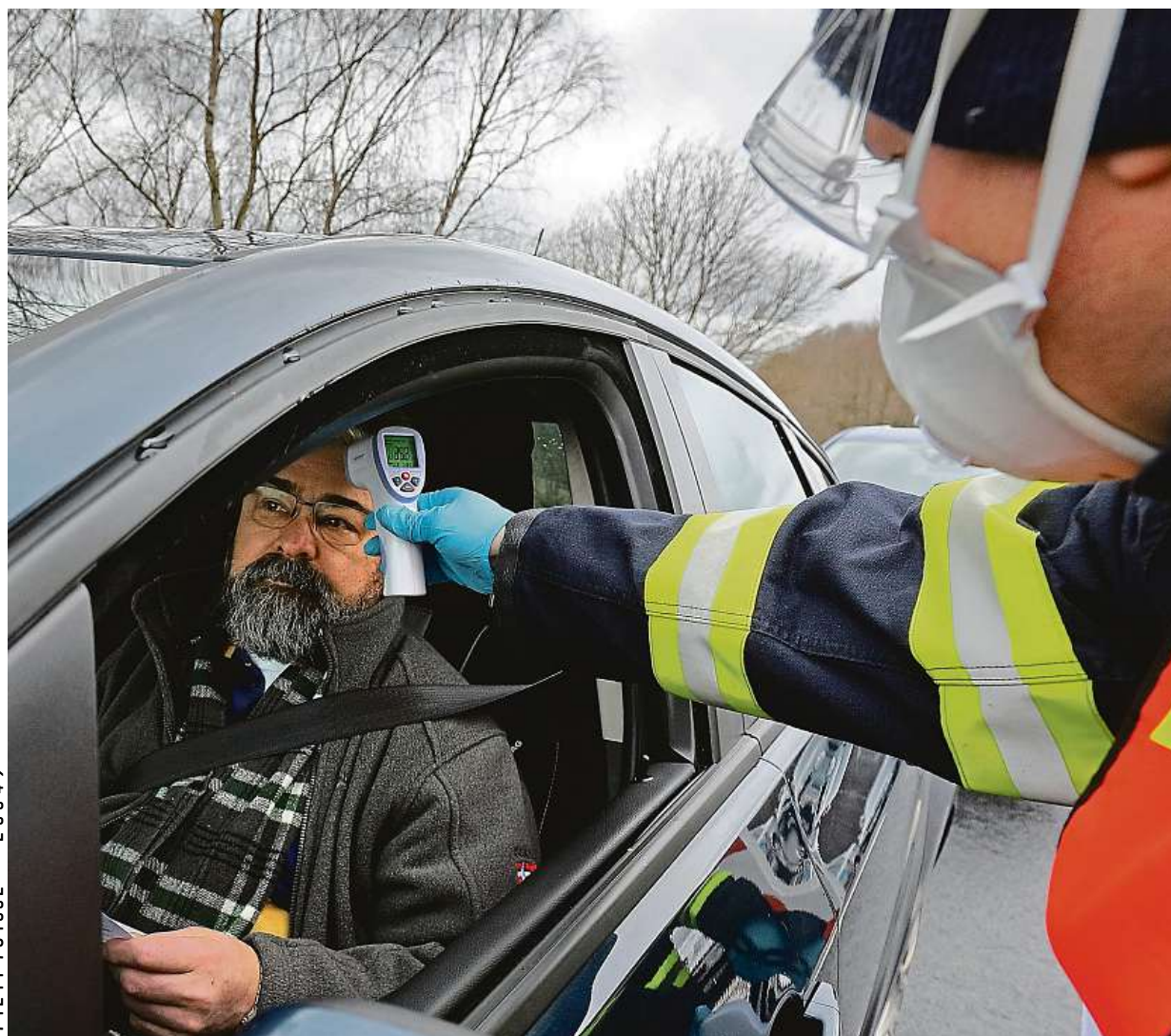
Svátek slaví: Viktorie

mojemetro | denikmetro



Krve je dostatek, vir odběry neohrožuje

Transfuzní stanice. Některé dárce musely odmítnout, ale ne více než jindy. **Koronavir.** Česko hlásí další případy. **Školy.** Zavírají se v Česku i v zahraničí. **Sport.** Kvůli nákaze se zrušily další akce ve světě STRANY 8, 9, 12 A 23



O poplatcích musíte vědět

Kolik nás stojí všechny služby, o tom nás české finanční ústavy musejí už rok povinně informovat. Vychází to z Evropské směrnice PAD a každý, kdo má osobní účet, měl souhrn všech poplatků obdržet do konce února. Lidé to ale často ani neřeší. STRANA 11

Kupte tramvaj

Milovníci hromadné dopravy v posledních dnech ve velkém rozbíjejí prasátka. Pražský dopravní podnik se totiž opět po čase zbavuje nepotřebného majetku, mezi kterým jako již tradičně figurují především desítky vyřazených autobusů a tramvajů. STRANA 3

Chuck Norris slaví 80

Herec Chuck Norris bude navždy ve filmovém světě zapsán jako legenda akčních karate filmů. Narodil se 10. března 1940 v Oklahomě jako Carlos Ray. Bojovému umění se naučil během služby u vojenského letectva. STRANA 13

Policisté, celníci a hasiči v respirátorech a ochranných brýlích kontrolují na hranicích teplotu a rozdávají informační letáky. MAFRA



Václavské náměstí bude bez ramp z garáží

Lidé budou moci i během rekonstrukce v centru využívat pasáže.

Magistrát uzavře dohodu o postupu rekonstrukce spodní části Václavského náměstí s Prahou 1 a společností Welwyn. Dokument má zajistit, že na náměstí nebudou ústít rampy z podzemních garáží a že obyvatelé budou moci během oprav využívat pasáže.

Mezi Václavským náměstím a Panskou a Jindřišskou ulicí vyrůstá rozsáhlý developerský projekt Savarin s kanceláři či obchody. Podle někdejších plánů měly být na Václavském náměstí umístěny rampy, po kterých by auta jezdila do podzemních garáží. Proti tomu se postavili obyvatelé i odborníci.

Žula místo betonu

V ulicích Prahy budou místo černo-žlutých betonových zábran žulové bloky z lomeného kamene. Důvodem výměny takzvaných city bloků je jejich nevhodný vzhled.

- Jakmile přesný vzhled a umístění žulových bloků dostanou souhlas policie a památkářů, vypíše magistrát tendr na dodávku 50 kusů. Plánované žulové kvádry budou mít rozměry 50 krát 50 krát 100 centimetrů.

trů. Město nechá k sobě přišroubovat vždy dva bloky. Ty budou chránit lépe než ty původní. Jejich hmotnost bude asi 1300 kilogramů. Původní city bloky shodné délky a hmotnosti vážily 520 kilogramů.

- Město rozestavuje betonové bloky při svátcích třeba na Václavském náměstí či náměstí Republiky. Na Staroměstském náměstí jsou nastálo.

Kritici upozorňovali na to, že výstavba ramp je v rozporu se zájmy státní památkové péče a přivede do centra další dopravu, hluk, prach a imise. Město a radnice se nakonec s developerem domluvily, že rampy vybudovány nebudou.

Nalezeno bylo nové řešení dopravní obslužnosti projektu. Včera pražskými radními

schválený dokument tuto dohodu stvrzuje. Součástí materiálu je dohoda na zajištění pěších cest všemi pasážemi, které projekt spojuje po dobu provozu metra.

„Smlouva dále definuje v rámci celého projektu veřejný prostor, který může být užíván veřejností, a společnost se zavazuje dát tento

prostor k užívání veřejnosti a vybavit jej příslušným mobiliářem,“ píše se dále v dokumentu.

Spor o rampy v minulosti blokoval zahájení rekonstrukce spodní části Václavského náměstí od Můstku k ústí Vodičkovy a Jindřišské ulice. Opravy mají začít letos. Prostor pro pěší bude rozšířen a na náměstí budou moci vjíždět pouze automobily s povolením. Prostor pro auta bude zúžen, ale vjezdy do budov zůstanou zachovány.

Vedení Prahy plánuje také rekonstrukci v horní části náměstí, kam se mají vrátit tramvajové koleje. Tramvaje by měly jezdit v trase nynějších vozovek pro auta. V minulosti vedly koleje prostředkem náměstí.

Na náměstí přibude druhé stromořadí, ubude parkovacích míst a rozšíření bude proti původnímu plánu střední prostor. **ČTK**

Krátce

Ve Vidouli vznikne areál

Hlavní město vykoupí další pozemek na Stolevé hoře Na Vidouli, kde by měl vzniknout sportovně-rekreační areál. Pozemek o výměře 25 481 metrů čtverečních do svého vlastnictví Praha získá za 43,6 milionu korun a poté jej převede na městskou část Praha 5. Radní také schválili nákup pozemků v Záběhlicích, které nyní vlastní Správa železnic.

Parkovací dům

Nový parkovací dům vznikne v Petřilkově ulici v Praze 13. Kapacita bude 360 míst, z nichž část bude sloužit místním obyvatelům a část jako záchranné parkoviště P+R. Cílem je zlepšit dopravní situaci a přimět řidiče využívat MHD. Náklady na výstavbu jsou odhadnuty na 278 milionů korun. **ČTK**

INZERCE

Praha:kariéra

Práce na Staroměstské radnici? Proč ne!

Přidejte se do týmu Prague City Tourism.

Chtěli byste pracovat v jedinečném historickém prostředí? Máte vynikající organizační a komunikační schopnosti? Ovládáte angličtinu na úrovni B2 a nechybí Vám kreativní myšlení? Pokud ano, tak je pozice **DISPEČER/KA PROVOZU STAROMĚSTSKÉ RADNICE** pro Vás jako stvořená.

Budete koordinovat práci dalších pracovníků, podílet se na přípravě akcí pro veřejnost, komunikovat s návštěvníky radnice, zajišťovat rezervace prohlídek a prodej vstupenek, zboží a služeb.

Za to od nás dostanete mimo jiné 5 týdnů dovolené, stravenky, příspěvek na dovolenou a možnost vzdělávání formou seminářů a školení.

Praguecitytourism.cz/kariera

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Prague
City
Tourism



Je libo tramvaj nebo rentgen? Dopravce rozprodává majetek

O desítky nepotřebných vozidel lze bojovat skrz zalepené obálky do 18. března.

Milovníci hromadné dopravy, takzvaní šotoušové, v posledních dnech ve velkém rozbíjejí prasátka. Pražský dopravní podnik se totiž opět po čase zbavuje nepotřebného majetku, mezi kterým jako již tradičně figurují především desítky vyřazených autobusů a tramvají.

„Naše oddělení likvidace majetku v současné době nabízí nejen prodej 27 tramvají typu T6A5 či přes sedm desítek autobusů, ale také radaru, rentgenu, nástrojů, vozíků i jiného majetku, a to prostřednictvím takzvané obálkové metody,“ říká pro deník

Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Zájemci mohou do 18. března vkládat do obálek své nabídky a následně je posílat na adresu dopravního podniku. Další šanci dostanou nejdříve za několik měsíců, kdy dopravce plánuje akci zopakovat. Podle Řehkové takzvaná obálková metoda šetří dopravci především finance. Nemusí totiž majetek nechávat oceňovat, nebo případně platit za úschovu a likvidaci. „Cílem je zajištění nejvyšších prodejních cen, abychom nemuseli vynakládat prostředky zbytečně,“ doplňuje Řehková.

Tramvaje, které dopravní podnik na svém webu nabízí, jsou většinou pojízdné. Vozidla jsou vyrobená v roce 1996 a mají najeto ve většině případů přes milion kilometrů. U těchto vozů si dopravní podnik stanovil také minimální částku, za kterou je



Svářečka je na prodej. DPP

Vyřazená vozidla

Obálkovou metodou rozprodává svůj majetek i plzeňský dopravní podnik.

- Mezi pravidelné kupující vyřazených tramvají pak patří například liberecký a jablonecký dopravní podnik. Po kolejších se tu prohánějí vozy z Olomouce či busy ze Zlína.

prodáv – 350 tisíc korun. Čtyřnápravové tramvaje T6A5 se vyráběly v devadesátých letech v CKD Tatra. Některé dodnes jezdí nejen v hlavním městě, ale také v Brně, Ostravě, Košicích, Bratislavě či ve východní Evropě.

V nabídce autobusů figurují především nepojízdné kloubové autobusy Karosa vyrobené před zhruba dvaceti lety. U nich dopravce minimální cenu neurčil. V nabídce jsou

i dva autobusy značky Ikarus. Většinu z nich ale zničila koruze. „Odvoz je doporučen na podvalníku,“ píše dopravce na svém webu.

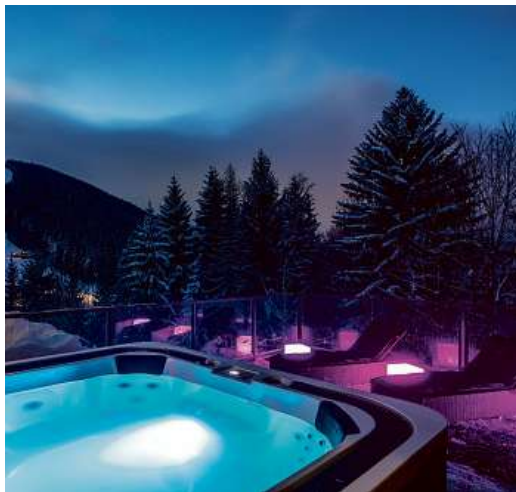
Dopravní podnik se zbavuje také řady strojů, přístrojů, ale i spousta kuriozit. „Mezi nimi vévodí zubní rentgen, hydraulický zvedák, nůžky, kouřoměr, pily, motorový vozík, stomatologická souprava či soustruh. Dále pak souprava regálů, zvedáky,

digitální záznamové zařízení, vrtačka či podlahový mycí stroj,“ vyjmenovává pro Metro Řehková.

Šotoušové a další zájemci při nákupu nesoupeří jen mezi sebou, ale také s výkupními cenami kovů. Pokud bude totiž podle dopravce cena kovového šrotu z výkupu vyšší než nabízená cena kupujících za ten který majetek, bude ze seznamu vyřazen. Jestliže od dopravního podniku koupíte autobus, je v některých případech třeba počítat se ztrátou kol či s poplatkem za jeřáb. Za něj si dopravce účtuje 1350 korun za každou hodinu provozu.

„Nabízený majetek si je možné po dohodě prohlédnout přímo v areálech dopravního podniku. O výsledcích budou zájemci informováni, pokud uvedou jméno, telefonní číslo a e-mailovou adresu,“ doplňuje dopravce na svém webu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



Odpočinek v Krkonoších

Pytloun Wellness Hotel Harrachov ★★★★★

1x ubytování v pokoji Superior Double
1x snídaně formou bohatého bufetu
AKCE - Thajské masáže k pobytu s 20% slevou*

od 1200 Kč/pokoj/noc

rezervujte nyní na: pytlounwellnesshotelharrachov.cz
+420 608 000 685



Relaxace v centru Liberce

Pytloun City Boutique Hotel ★★★★★

1x ubytování v pokoji Superior Double
1x snídaně formou bohatého bufetu
AKCE - Thajské masáže k pobytu s 50% slevou*

od 1640 Kč/pokoj/noc

rezervujte nyní na: pytlouncityboutiquehotel.cz
+420 608 000 351



Romantika pod Ještědem

Pytloun Grand Hotel Imperial ★★★★★

2x ubytování v luxusním pokoji
2x snídaně formou bohatého bufetu
1x romantičká večeře při svíčkách
1x koktejl v Café bar Imperial

od 2450 Kč/osoba/pobyt

rezervujte nyní na: pytloungandhotelimperial.cz
+420 608 822 822

PYTLOUN
HOTELS

www.pytloun-hotels.cz

*Platí pro všechny nové rezervace s realizací od 15.3.2020 do 30.4.2020



PROFIMEDIA.CZ

Kirk ve Foru

Kanadský herec a držitel cen Emmy, Saturn a Zlatého glóbu William Shatner, známý jako kapitán James T. Kirk, se představí 15. března od 19.00 ve Foru Karlín. Osmaosmdesátiletý Shatner bude posluchačům vyprávět zážitky z více než padesátileté herecké, producentké, režisérské i spisovatelké kariéry. Talk show doprovází projekt filmu *Star Trek II: Khanův hněv*. MET

Libeňák opět zavřou

Zátěžové testy na mostě proběhnou dvě nejbližší soboty. Zkoušky jsou důležité pro budoucí rekonstrukci.

Libeňský most se znovu připomíná. Magistrát společně s Technickou správou komunikací kompletně komunikaci uzavřou po následující dvě soboty 14. a 21. března pro auta, veřejnou dopravu i pěší.

Most z roku 1928 nebyl nikdy opravován a je ve špatném stavu. „V minulosti proběhla zatěžovací zkouška pouze jedna, u Palmovky, a to s velice nízkým zatížením. V předběžných tržních konzultacích si potenciální zhotovitelé projektové dokumentace a stavby vyžádali, zda by nemohly proběhnout

ještě podrobnější zatěžovací zkoušky,“ řekl náměstek primátora Adam Scheinherr.

Zkoumána budou čtyři obloková pole. Most přes Vltavu jich má pět a odborníci se zaměří na tři prostřední. Jedno pole budou zkoumat u inundačního mostu na břehu. Na most najede zátěž 547 tun a bude střídáno statické a dynamické zatěžování mostu. „Dáme tam tolik tun, které tam nikdy nemohou být. Zároveň vyzkoušíme reálný provoz nákladními automobily i tramvaj,“ zmínil Scheinherr.

Výsledky testů budou podle náměstka zpracovány a známy asi do měsíce od druhé zkoušky. Následně město vypracuje zprávu a vypíše veřejnou zakázku na rekonstrukci mostu. Vybere jednu firmu, která vytvoří projekt a zároveň most opraví. Rekonstrukce by měla začít na přelomu let 2021 a 2022. ČTK

Krátce

Srazil ho nákladák

V Michli včera ráno zemřel chodec po srážce s nákladním autem. Nehoda se stala ve frekventované Chodovské ulici, která byla kvůli srážce ve směru do centra na více než dvě hodiny uzavřena.

Čtyři zranění

Dopravní nehoda včera uzavřela Plzeňskou ulici. Tramvaj se tam u zastávky Bertramka střetla s chodcem a osobním autem. Na místě byli čtyři

lehce zranění lidé. V úseku Anděl–Motol byl zhruba hodinu přerušen provoz tramvají.

Miliardy Bulovce?

Budovy Nemocnice Na Bulovce v majetku města potřebují nejnětější investici zhruba tři miliardy korun. Stát do nich neinvestuje, protože jsou v majetku Prahy. Na Bulovce funguje několik specializovaných pracovišť. Podle ředitelky nemocnice Jana Kvačkové fungují v neúspěšných podmínkách. ČTK

Reklama. Z Nuseláku zmizí, jednička ji řeší

Na podobě výloh či ulic v Praze 1 se budou podílet místní obyvatelé i podnikatelé. Vedení jedničky chce vytvořit dokument, který by určil budoucí podobu ulic. Kdy bude hotov, není jasné. Cílem je omezit takzvaný vizuální smog, tedy zamoření veřejného prostoru agresivní reklamou.

Dvě obří reklamy překrývají blok domů na konci Nuseláckého mostu musí do příštího týdne zmizet. Vrchní soud v Praze vyhověl podle Hospodářských novin žalobě architekta domu, že reklamy hyzdí jeho dílo. Poutače neměly stavební povolení a byly v památkové rezervaci. MET

INZERCE



EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti
Operační program Životní prostředí

Ministerstvo životního prostředí



PRAHA
MĚSTSKÝ ÚŘAD

Poslední Kotlíkové dotace v Praze



Vážení Pražané,

1. října 2020 vstoupí v platnost vyhláška HMP č. 11/2019 Sb., zakazující spalovat uhlí, koks a uhelné brikety v kamnech a kotlích, které nedosahují parametrů minimálně 3. emisní třídy (tzn. v kotlích 1. a 2. emisní třídy nebo vyrobené před rokem 2000). Znění vyhlášky je zveřejněno na: portalzp.praha.eu, v záložce „OVZDUŠÍ“. Využijte poslední příležitost k získání vysoké dotace poskytované z Fondu soudržnosti EU prostřednictvím Operačního programu Životní prostředí na výměnu starých neekologických kotlů na tuhá paliva s ručním příkládáním v rodinných domech za moderní nízkoemisní tepelné zdroje následujícího typu:

- kotle výhradně na biomasu s automatickým příkládáním
- plynové kondenzační kotle
- tepelná čerpadla (všech typů)

Příjem žádostí v této 3. a poslední výzvě bude ukončen 30. 10. 2020 v 16:00 hod!

Informace k podání žádostí viz: portalzp.praha.eu, v záložce „ENERGETIKA“ - „Kotlíkové dotace Praha III“.

VŽDY NĚCO NAVÍC



PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ
NA DOSAH RUKY

Mějte nás po ruce a čerpejte spoustu výhod.

Nascanujte qr kód do svého telefonu a objevte naši nabídku.



PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ



Spojení energií i služeb

Číslo dne

28,8

Tolik milionů korun vyčlení magistrát na prorodinné aktivity. Půjde například o asistované styky dětí a rodičů v nefunkčních rodinách či preventivní práce odborníků s rodinou. Na dotace bylo zatím podáno 74 žádostí. Granty nad 200 tisíc korun bude ještě schvalovat zastupitelstvo.

Magistrát. Činí se i proti erozi

Nová pravidla pro hospodaření na zemědělské půdě v metropoli spočívají v rozčlenění velkých lánů na malá pole o maximální velikosti pět hektarů. Dále půjde o vytváření travnatých mezí, výsadbu ovocných a listnatých stromů, úpravu osevních postupů ve prospěch vyšší pestrosti a upřednostňování plodin, jejichž pěstování nezvyšuje půdní erozi.

V první fázi vypíše Praha soutěž na pronájem celkem 430 hektarů svých pozemků rozdělených do 37 bloků. **ČTK**

Krumpáče pod školou

Přestavba kampusu komplikuje život místním.

Chodník a schodiště v Jinonicích budou zavřené minimálně do konce dubna. „Takto vypadá chodník v Jinonicích

cestou od metra. Je zatarasen stavbou na pozemku Univerzity Karlovy i města. Chodí tudy denně hlavně děti do školky a školy. Musí se to obcházet bahnem nebo až daleko po chodníku,“ napsala nám a rovněž poslala fotku čtenářka Petra Zýková.

Schodiště a chodník, které vedou od přechodu ulice V Zá-

řezu a autobusové zastávky Jinonice směrem ke kampusu Univerzity Karlovy, jsou uzavřeny kvůli přestavbě Fakulty sociálních věd UK. „Chápu, že univerzita potřebuje rekonstrukci a modernizaci, takže mi dočasné uzavření cest v okolí nevdá,“ říká obyvatel Prahy 5, který jezdí do Jinonic každý den pracovat.

Pomocí dopravního značení a informačních cedulí je pro chodce vyznačena obchůzka trasa. „Součástí přestavby areálu jsou dočasně také některé chodníky. Náhradní trasa pro pěší byla odsouhlasena Odborem dopravy městské části Prahy 5,“ vysvětluje pro deník Metro manažer projektu Jan Kindermann.

Komplikace to je zejména pro obyvatele, kteří si kampusem krátili cestu domů nebo k metru. „Nejsem už nejmladší, takže obcházení celé stavby mě stojí spoustu sil a času,“ říká důchodkyně z Jinonic.

Celá stavba bude probíhat v několika etapách. „Ta první, během které bude postupně rozkopaná celá část kampusu podél ulice V Zářezu, je naplánována do 30. dubna,“ popisuje deníku Metro aktuální situaci stavby referent oddělení silničního hospodářství městské části Prahy 5 Pavel Macháček.

Součástí úvodní etapy celého projektu je také rekonstrukce parkoviště mezi budovami Karlovy univerzity. **JIRÍ LIZEC**



INZERCE

Krátce

Nové bydlení

Developerská společnost Trigema začala v Braníku stavět bytový areál za více než 1,1 miliardy korun. Je ohraničen ulicemi Ke Krči a Nad Strouhou. Zahrnuje 137 bytů, 15 rodinných domů a pár komerčních jednotek. Areál má být dokončen v polovině příštího roku. Dva bytové domy budou pětipodlažní, dva čtyřpodlažní.

Pomocná ruka

Pražané v bytové nouzi budou moci přijít do nových center, kde jim úředníci pomohou s řešením. Radní dnes schválili vytvoření sítě těchto kontaktních center. Pilotní projekt se uskuteční v pěti městských částech a potrvá do roku 2022. Město na projekt získalo 42,5 milionu korun z evropských fondů. **ČTK**

Vandalové. Pýchu města počmárali

Pod obloukem Karlova mostu na Malé Straně se o víkend objevilo graffiti. Žádná bezpečnostní kamera sprejera nezachytila. Detailní fotografie nápisu „Kraków + Moscow = Prague 8. 3. 2020“ byla včera zveřejněna na sociálních sítích. Ty prozradily, že posprejovaná je rovněž dlažba pod nápisem.

„O novém incidentu víme a již celou záležitost řešíme s Národním památkovým ústavem a odborem památkové péče pražského magistrátu,“ uvedla mluvčí Technické správy komunikací (TSK) Bar-

bora Lišková. Případem se zabývá policie. TSK kvůli odstranění graffiti kontaktovala památkáře.

Drobných nápisů, převážně na zábradlí, je na Karlově mostě více. Extrémní případ se stal v polovině července loňského roku, kdy pilíř mostu posprejovali dva bratři z Německa. Obvodní soud pro Prahu 1 je za sprejování na historickou památku potrestal pětiletým vyhoštěním, roční podmínkou a stotisícovou pokutou. Proti rozsudku se ale jeden z bratrů odvolal. **IDNES.cz**



Čamovka



Domov v náruči zeleně

www.camovka.cz

Developer  **HORIZON**

Hraboši mizí, kritici hubení ne

**I přes likvidaci po-
loviny hlodavců je
jich třináctkrát víc,
než by mělo.**
Nejvíce se jim daří
na Vysočině.

Populace hrabošů se v únoru v tuzemsku po delší době výrazně zmenšila. Vyplývá to z údajů ústředního kontrolního ústavu ministerstva zemědělství, které poskytl médiím. Zatímco v lednu se na území Česka nacházelo v průměru 1133 aktivních nor tohoto přemnoženého hlodavce na hektar, v únoru se jejich počet snížil o 56 procent na 655.

Situace je podle mluvčí zemědělského ústavu Ivany Krškové podobná jako loni na jaře. I přesto ale jejich počty dosahují třináctinásobku takzvaného prahu škodlivosti. „Populace hrabošů se nejvíce zvětšuje na Vysočině,“ uvedla Kršková. Podle předsedy Zemědělského svazu Martina Pýchy se republikový pokles po

zimě dal očekávat. Škody u jednotlivých poškozených zemědělců pak podle něj dosahují v průměru osmi milionů korun, a jde tedy o razantní zásah do jejich hospodaření. Podle něj je také možné, že se řada z nich neodhodlá použít k likvidaci škůdců jedovaté granulované návnady, takzvané rodenticidy. Mají se totiž obávat dehonestace ze strany ekologických organizací.

„Plošná aplikace jedů vzhledem k rozsahu hrabošů kalamitě sedlákům nepomůže, pouze vytáhne z jejich kapes další peníze. Český svaz ochránců přírody opakovaně varuje před plánovaným plošným používáním,“ říká pro Metro Petr Stýblo ze svazu ochránců.

Zemědělský ústav loni v létě povolil rozhoz jedu na povrch půdy na velké části území České republiky. Ministerstvo zemědělství ale po vlně kritiky ze strany ochránců přírody a ministerstva životního prostředí účinnost povolení pozastavilo. Později se však dle údajů ČTK po ploš-



Hraboš polní MAFRA

Množící se hlodavci

Škody způsobené přemnoženými hraboši mohou podle zemědělského svazu dosáhnout až trojnásobku současných více než 1,6 miliardy korun.

- Před použitím jedů na hraboše varují ornitologové. Prudký jed prý ohrozí poštolky a sýčky, kteří se jimi živí.

né aplikaci jedu na Moravě našlo skoro osmdesát uhynulých zajíců a několik bažantů, u kterých testy zbytky jedu prokázaly.

Ministerstvo zemědělství však nyní pro deník Metro tvrdí, že to není pravda. „Při nahlášených úhynech v loňském roce byly v telech několika bažantů a zajíců (celkem osm vzorků) zjištěny zbytky jedu fosfanu. Vzhledem k tomu, jak dlouho byla zvířata uhynulá, nebylo možno prokázat, zda k tomu došlo důsledkem otravy, nebo jiných příčin,“ říká pro Metro

mluvčí ministerstva zemědělství Vojtěch Bílý. Zemědělci aktuálně mohou aplikovat jedu na povrchu půdy na přibližně 25 tisících hektarech v 90 lokalitách, je to možné podle nové metodiky, kterou ústav letos publikoval. Zařádkováno mají o zhruba dvojnásobek ploch. Je na zemědělci, zda se pro aplikaci na půdu rozhodnou.

Podle svazu ochránců přírody je však podobné jednání již nyní neúčinné. „Odborníci z ústavu i ministerstva by se nyní měli soustředit na to, jak aktuálně skutečně pomoci po-

stíženým zemědělcům, a nikoliv na to, jak na pozemky dostat co nejvíce jedovatého, ale na kulminující populaci hraboše neúčinného jedu. Vysvětluje pro Metro Stýblo. A dodává, že do budoucna by ti samí odborníci měli systematicky podporovat takové aktivity sedláků, které příští kulminaci hrabošů významně zmírní. Jsou jimi například pravidelná hluboká orba a soustavná a plošná podpora predátorů v celé naší zemědělské krajině.

Podle mluvčího ministerstva Bílého je však nesmysl, že by mohl rozsypaný jed proti hlodavcům otrávit například psa. Mazlíček by totiž musel sežrat nadměrné množství granulí, které zapáchají po štiplavém česneku. V lednu se objevily v médiích informace, že ve Slezské nemocnici v Opavě se za posledního půl roku léčilo šest pacientů s nebezpečnou krvácivou horečkou. Obvykle to byl jeden až dva případy za rok. Závažné virové onemocnění přenášejí na člověka jen drobní hlodavci. **FILIP JAROŠEVSKÝ a ČTK**

INZERCE



amazon

Ke skvělé
mzdě i spoustu
benefitů?

Jasně!

160 Kč/h
+ AŽ 10% BONUS

volejte zdarma 800 111 500
pracevamazonu.cz

Uvedená částka reprezentuje hrubou nástupní mzdu.



Vše pro kancelář



Bleskové **doručení**



Množstevní **slevy**

alza.cz
pro firmy



**Boduje na poradě
i v kavárně**

SAMSUNG



Samsung Galaxy Tab S6 10.5 LTE

10,5" dotykový Super AMOLED QHD displej
Kreativní pero S Pen s magnetickým nabíjením
Fotoaparát 13+5Mpx, 7 040mAh baterie (až 15 h)

obj. kód: SATA1023b1

**Ostrý design,
ještě ostřejší výkon**



HUAWEI



Huawei MediaPad M5 Lite 10 Wi-Fi

10,1" dotykový Full HD IPS displej
RAM 4 GB, interní paměť 64 GB, 7 500mAh baterie
4 reproduktory pro 3D zvuk, rodičovský režim

obj. kód: HU1067d

**Laserově
precizní tisk**



HP Color LaserJet Pro MFP M280nw

Barevná multifunkční laserová tiskárna
Přesné dávkování toneru JetIntelligence
Wi-Fi, mobilní tisk, ADF na 50 stran

obj. kód: PA498y22f

**Nádrž plná
inkoustu**

EPSON®
EXCEED YOUR VISION



Epson EcoTank L3156

Multifunkční tanková inkoustová tiskárna
V balení až 14 600 stran tisku, Wi-Fi/Wi-Fi Direct
Jednoduchý systém doplňování inkoustu

obj. kód: PE124a23h

Speciální ceny pro firmy na



alza.cz/pro-firmy



B2B@alza.cz



225 340 610

Česko hlídá víc hranice

Infekce byla potvrzena u dalších lidí. Policie kontroluje lidi jedoucí přes hranice.

Česko má celkem 38 pacientů s nákazou koronavirem (do uzávěrky tohoto vydání deníku Metro). Testy potvrdily infekci u tří dalších lidí. Jedním z nich je zhruba dvanáctiletý chlapec. Včera to oznámil ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. „Máme hlášených tři nové případy,“ uvedl včera ministr. Nákazu u dvou pacientů potvrdili experti Nemocnice Na Bulovce. Chlapec, který se narodil v roce 2008, má rodinnou vazbu s jiným nakaženým. Ten se předtím vrátil z Itálie. Dalším novým pacientem je muž, který pobýval v Lombardii. Třetím

případem je žena ze Zlínského kraje, která byla na dovolené v italském Trentinu.

Česko začalo také kontrolovat hraniční přechody. Operují tam policisté, hasiči a celníci. „Policisté jen na přechodech v Jihomoravském kraji rozdali dopoledne na 5500 informačních letáků,“ uvedl včera jihomoravský policejní ředitel Leoš Tržil. Šéf jihomoravských hasičů Jiří Pelikán řekl, že teplotu hasiči měří namátkově, jde asi o každé třetí až páté auto. Dosud nikdo s teplotou nad 38 stupňů zachycen nebyl. Pokud hasiči u někoho zjistí zvýšenou teplotu, oznámí to veliteli stanoviště. Velitel pak kontaktuje krajskou hygienickou stanici, která nařídí další postup. Namátkové kontroly jsou v ČR na hraničních přechodech Rozvadov, Folmava, Železná Ruda, Dolní Dvořiště, Strážný, Mikulov, Hatě, Břeclav, Cínovec a Pomezí. **ČTK**



Kvůli nákaze se zavírají školy. K tomuto kroku přistoupily ty v Hradci Králové. 2x MAFRA

Vysoké školy. Bez studentů

Vedení ČVUT informovalo, že se po domluvě s pražskými hygieniky rozhodlo ode dneška do 22. března přeru-

šit výuku. Jde podle něj o preventivní opatření proti šíření koronaviru. VŠE zrušila výuku také, a to kvůli kontaktu

studentky s člověkem nakaženým novým koronavirem. Studentka je nyní v domácí karanténě. **ČTK**

Češi zadržováni kvůli koronaviru v cizině

Češi se dostali do nesnázi, ale nemocní by být neměli, uvedl šéf diplomacie Tomáš Petříček.

- Na výletní lodi u Singapuru se dostalo do izolace kvůli obavám ze šíření koronaviru 18 Čechů, jeden Čech je zadržován ve Vietnamu, jedna Češka v Itálii. Uvedl to ministr zahraničí Tomáš Petříček. Na cestě do Česka jsou podle něj na-

opak tři lidé, kteří byli kvůli koronaviru v karanténě v Ázerbájdžánu. V Česku už by měla být i žena, která musela kvůli šíření nemoci zůstat na ostrově Tenerife.

- „Jsou v různých formách izolace a naše zastupitelské úřady jsou jim k dispozici,“ uvedl Petříček v souvislosti se zadržovanými Čechy.



Rozdávání letáků

INZERCE

NA  JSOU PODĚBRADY

Velikonoce v Lázních Poděbrady

Dopřejte si wellness pobyt s procedurami a kulturním programem v termínu od 10. - 13. 4. 2020

Délka: 4 dny / 3 noci

Stravování: polopenze

Procedury: uhlíčitá koupel, přísadová koupel, částečná masáž, parafinový zábal na ruce, solná jeskyně

Program: vstupenka na Křeslo pro hosta s Luděkem Sobotou, velikonoční koncert, velikonoční pomlázka a poukázka do kavárny

Cena od 4.990 Kč


LÁZNE PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500
www.lazne-podebrady.cz/velikonoce



FESTIVAL
UDRŽITELNÉ MÓDY
8.-29. 3. 2020

SLOW FASHION MARKET | WORKSHOPY | PŘEHLÍDKY


CHODOV

Mediální partner


Koronavir ohrožuje i zásoby krve, zatím je jí ale dostatek

Operace se kvůli epidemii nebezpečné nákazy zastavit nemohou. Transfuzní stanice pečlivě kontrolují dárce.

virových onemocnění. „V případě, že již krev někdo daroval a má příznaky koronaviru, důrazně upozorňujeme, aby své podezření neprodlečně transfuzní stanici nahlásil,“ vysvětluje primářka Dušková. Pracoviště krev dohlédá a okamžitě ji znehodnotí. Dobrovolné dárce upozorňu-

je také Fakultní nemocnice v Hradci Králové. „Na doporučení Společnosti pro transfuzní lékařství by neměli dárce věnovat krev a její složky po dobu 28 dnů,“ říká mluvčí nemocnice Jiří Sochor.

„Italské“ dárce musejí odmítat i v jiných nemocnicích.

„Zatím se vyřazení v souvislosti s pobytem v Itálii ale týkalo jen několika lidí a na dostupnost krve to nemělo vliv,“ uvádí pro deník Metro Petr Sulek, mluvčí Thomayerovy nemocnice v Praze. Na jeden měsíc se vyřazují již tradičně všichni, kdo pobývali v zahraničí mimo Evropu,

tím se eliminuje přenos koronavirové infekce například z Číny, Jižní Koreje a dalších zemí. „Rozumné by pochopitelně bylo takzvané si udělat zásoby, ale to vzhledem k tranlivosti krve nejde,“ připomíná Sulek.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

INZERCE

„Od rána volalo více lidí, které zajímalo, jestli mohou v současné době kvůli koronaviru darovat krev,“ řekla deníku Metro sestra transfuzního oddělení nemocnice v Novém Jičíně na severní Moravě. Některé dárce museli kvůli jejich návratu z Itálie odmítnout. „Nejedná se o velký počet v porovnání s jiným obdobím,“ vysvětluje zdravotnice. Nedostatek dárců krve nepociťují podle zjištění deníku Metro ani v dalších nemocnicích, třeba v Českých Budějovicích nebo v Plzni.

Přesto transfuzní stanice v Česku mají kvůli „čínskému“ koronaviru na webových stránkách informace vymeziující podmínky, za nichž mohou lidé darovat vzácnou tekutinu, ať již pro klasickou transfuzi, nebo kvůli krevní plazmě. Nemocnice neberou odběr krve, zvláště po izolaci italského severu, na lehkou váhu. „Jedinci, kteří pobývali v rizikových oblastech, by měli darování krve a krevních složek o měsíc odložit,“ říká Daniela Dušková, primářka Fakultního transfuzního oddělení Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

Vyšetření krve před odběrem jsou stejná jako u jiných

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

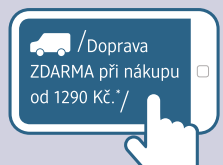
Pomáhají zachovávat intenzivní barvu a lesk barvených vlasů. Komplex vitamínů B3 a B5 vyživuje vlasy a zanechává je pružné. Díky použití balzámu lze vlasy snadněji rozčesat.



Balea
šampon
nebo balzám
pro barvené vlasy
300 ml

19⁹⁰ Kč
6,63 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
www.instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Štědrá Morava

100

Tolik dárců krve postrádají dlouhodobě transfuzní stanice v celém Česku. Momentálně daruje pravidelně krev zhruba 300 tisíc dobrovolných dárců. Co do počtu dárců jsou na tom nejlépe v Jihomoravském kraji, kde se jejich počet pohybuje nad 60 tisíci. Na druhém místě je, s téměř polovičním počtem, hlavní město Praha.

Krev není archivní víno

Krevní destičky je možné použít jen pět dní, červené krvinky šest týdnů.

- Před rokem a půl musely transfuzní stanice odmítnout dárce, kteří v té době navštívili třeba Srbsko, Maďarsko, Itálii, Řecko a Rumunsko.
- Důvodem byl výskyt západoněmecké horečky. Tu přenášejí komáři a inkubační doba je 3 až 14 dnů.

Krátce

Konec soudních tahanic o Krtečka

Vnučka výtvarníka Zdeňka Milera Karolína stáhla dovolání proti rozhodnutí o neplatnosti licenční smlouvy, na jejímž základě poskytovala povolení k výrobě produktů s pohádkovým Krtečkem. „Dohoda dědiců znamená, že po 8,5 roku končí všechny soudní spory,“ dodal Jiří Matzner, právník správkyně Milerova dědiců Mileny Fischerové. Milerová a její společnost Little Mole poskytovaly povolení k výrobě produktů

s Krtečkem na základě smlouvy, kterou se svým nemocným dědečkem uzavřela v září 2011. Soudy ale loni pravomocně rozhodly, že smlouva není platná.



Karolína Milerová MAFRA

Kramný neuspěl s odvoláním

Ústavní soud odmítl stížnost Petra Kramného, odsouzeného na 28 let za vraždu manželky a dcery na dovolené v Egyptě. Kramný usiluje o obnovu řízení, avšak požaduje, aby se případem zabývaly jiné senáty Krajského soudu v Ostravě i Vrchního soudu v Olomouci, než které vedly hlavní líčení. Ústavní soudci označili Kramného stížnost za předčasnou, řízení o případném povolení obnovy řízení zatím neskončilo. **čtk**

Turisté. Trochu jako chřipka? Čeká je lékař

Cizinci přijíždějící jako turisté do Česka, kteří budou mít příznaky, budou povinni strpět na hranicích kontrolu, zda netrpí onemocněním COVID-19. S kontrolou pomůže armáda. Oznámil to ministr vnitra a šéf ČSSD Jan Hamáček. „Začne to platit ve chvíli, kterou určí ministerstvo zdravotnictví,“ řekl Hamáček. Vláda tak chce docílit, aby krivka nárůstu onemocnění COVID-19 nebyla tak strmá jako jinde. „Pokud se ukáže, že cizinec-turista byl v nedávné době v místech, která jsou postižená koronavirem, což je dnes už celá Itálie, a pokud

má příznaky, například má zvýšenou teplotu, tak bude možné rozhodnout o jeho umístění do karantény. To v této fázi není možné,“ řekl včera při příchodu na vládu Hamáček. A ministři takový postup podpořili.

Ministři na včerejším jednání schválili návrh vicepremiéra a ministra průmyslu a obchodu za ANO Karla Havlíčka, podle něž na podporu podnikatelům kvůli koronaviru půjde 600 milionů korun. Podnikatelé a firmy budou moci peníze z programu bezúročných půjček čerpat od 1. dubna. **IDNES.cz**

Až 19 stupňů

Meteorologové v následujících dnech očekávají opravdu pestré počasí. Ještě dnes bude relativně chladno, ve vyšších polohách může i sněžit. Ale uprostřed týdne přijde jaro a na Moravě může být až 19 stupňů. O víkendu se ochladí a na horách nasněží. O víkendu budou nejvyšší denní teploty mezi pěti až deseti stupni. Na několika místech se už probouzejí jarní květiny. Autor včerejšího snímku zachytil rozkvetlé bledule u Chlébského potočka ve stejnojmenné obci na Vysočině.

MAFRA



Opravářka vztahů: Mladí žijí rychle, páry se lehce opouští

Podle statistik se polovina manželství v Česku rozpadne. Jenže partnerská krize nemusí nutně znamenat konec, nýbrž podnět ke zlepšení vztahu. Tvrdí to psychoterapeutka Lenka Matoušová, která se svým týmem rozjela novou službu – je jakousi opravářkou vztahů. „Dřív se lidi snažili vše opravit. Dnes raději rozbité věci zahazují a pořízují nové. Vztahy by se ale měly také uzdravovat,“ říká v rozhovoru pro deník Metro.

Co dělá opravářka v Servisu vztahů?

Podporuje páry, které se dostaly do krize, a pokud to lze, tak je podporuje při řešení krize. A pokud to už nelze, tak umožní kultivovaný rozchod s co nejmenším dopadem na děti.

Děti ty rozchody odnesou asi nejvíce, že?

Děti věří, že když se mezi maminkou a tatínkem něco porouchá, dokážou jim pomoci dát vše do pořádku. A my ze zkušenosti víme, že dívat se na svět optikou dětí se většinou vyplatí. Pro nás nejsou partnerské vztahy pouze čísla v tabulkách, koncentrovali jsme odborníky s mezioborovým rozhledem a zkušenostmi do unikátního projektu a nabízíme řešení

na míru jednotlivým párům a jejich vztahům. Servis vztahů vznikl na podzim loňského roku, aby pomohl párům řešit jejich neshody, uzdravit vztah či nalézt další společnou cestu životem.

Jak vypadá samotná oprava vztahu?

Rodič nebo oba rodiče vyplní náš dotazník na webových stránkách www.servisvztahu.cz a my je do jednoho týdne pozveme na osobní schůzku. V první fázi proběhne setkání s průvodcem, case manažerem, který s rodiči celou situaci probere, a dohodnou se spolu vždy podle konkrétní situace dané rodiny, které odborníky z našeho týmu je vhodné do řešení situace zapojit. Case manažer provází a podporuje rodiče po celou dobu spolupráce.

Co nejčastěji zabijí vztahy?

Zabijáků vztahu je mnoho. Byl by to dlouhý výčet od zranující komunikace přes odlišné životní hodnoty, větší počet odhalených nevěř moderní technikou až po nereálná očekávání, která od vztahů a svých partnerů máme. Velkou pasekou nám v tom dělají romantické filmy a sociální sítě s fotkami báječných rodinných dovolených.



„Dnes snáze přijdeme na nevěru,“ říká Matoušová. ARCHIV L.M.

Sociální sítě a mobily. Jak se ještě změnila partnerské vztahy?

V posledních letech je nárůst počtu rozvodů, je mnohem více nesezdaných párů a více smíšených rodin. V důsledku toho také za posledních padesát let narůstá počet dětí narozených mimo manželství. Kvůli vyššímu počtu rozpadajících se rodin vychovává stále více lidí děti samostatně, bez přítomnosti druhého rodiče. Děti se tak často nacházejí ve dvou samostatných rodinách. Existuje

mnoho důvodů, proč se koncept rodiny v průběhu let tolik změnil. Účinná a bezpečná antikoncepce umožnila ženě kontrolovat, kolik má dětí. Dalším důvodem, proč se rodiny tolik změnila, je nezávislost žen a jejich touha vybudovat si kariéru. Společnost také změnila postoj k rozvodům i postoj v oblasti přijímání manželství a výchovy dětí k párům stejného pohlaví.

Je to dobrý, či špatný směr?

Rovnoprávnost, samostatnost a tolerance jsou pochopitelně správný směr. Nárůst rozpadů rodiny je však směr velmi negativní, s extrémně velkým dopadem především právě na ty děti.

Je nějaký rozdíl v přístupu ke vztahu mezi mladší a starší generací?

Určité rozdíly vnímat můžeme, dříve se lidé drželi tradičního uspořádání rolí, dnes je tomu jinak, role se mění a jejich uspořádání také. Lidé dříve byli ve vztazích více, neodcházeli z nich a doslova je leckdy drželi. Dnešní generace žije rychle, a to se odráží i ve vztazích, lehce je navazujeme a lehce také opouštíme. Mladší generace je informovanější v oblasti mezilidských vztahů, je také více zaměřená na své potřeby a méně ochotná snášet překážky a bolest, kterou soužití občas přináší.

Co říkáte na nastupující trend single?

Souvisí to s narůstající individualizací naší společnosti. Hlavní otázkou je, zda tento trend přináší jedincům větší životní spokojenost. To se bohužel příliš nepotvrzuje. Pro člověka je přirozenější život ve společnosti. Na druhou stranu, každý má právo se rozhodnout o svém uspořádání života, takže i o tom, zda být single. Odkládání dětí souvisí často s kariérou, s tím, že toho chtějí lidé co nejvíce stihnout, cestovat, užívat si volnosti. Pokud se někdo rozhodne děti nemít, je to jen jeho rozhodnutí, a společnost by to měla respektovat.

Můžeme to nějak změnit?

Vztah potřebuje především zralost obou partnerů. Pro kvalitní vztah je nutné přijetí nejen sama sebe, ale i odlišnosti toho druhého.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

INZERCE

volejte 731 115 273

ČESKÉ REALITNÍ CENTRUM.CZ

PRODEJ ČI PRONÁJEM VAŠÍ NEMOVITOSTI ZA NEJVYŠŠÍ REÁLNOU CENU

PRÁVNÍ A HYPOTEČNÍ SERVIS ZDARMA

Vše o kole

Nechte si vyprávět příběh bicyklu a cyklistiky od vzniku nejstaršího německého klubu velocipedistů v roce 1887 až do roku 1951, který znamenal konec cyklistických spolků. V Ostravském muzeu je otevřena nová výstava, která představuje tento fenomén, a uvidíte tam nejen historická jízdní kola, ale také tematické letáky, dobové tiskoviny, trofeje, cyklo-doplňky a rozmanité kuriozity. Výstava potrvá do 10. května.

MAFRA



Číslo dne

227

Nezaměstnanost v Česku v únoru po dvou měsících růstu klesla na tři procenta. Počet lidí bez práce klesl proti lednu o téměř tři tisíce lidí na 227 369, což je nejnižší únorová hodnota od roku 1997.

30

K prvnímu březnovému týdnu si o autentizační údaje k EET zažádalo jen deset procent živnostníků, kteří musí EET od 1. května nově mít.

974

Stát na mýtném v únoru vybral 974 milionů korun, loni to bylo o 101 milionů méně. K růstu přispěly nově zpoplatněné úseky dálnic a silnic první třídy, celkem jich je 2409 kilometrů, navíc letošní únor měl o den navíc.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

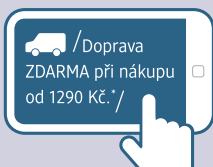
Složení se zinkem a pyrithionem zbavuje od viditelných lupů již při prvním umytí. Při pravidelném používání zabraňuje vzniku nových lupů. Složení s mentolem příjemně chladí a předchází svědění pokožky hlavy.



Balea MEN
šampon
proti lupům
250 ml

39⁹⁰
Kč
15,96 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
www.instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online síťu dm.cz.

Krátce

Přijel autem do chráněné přírody

Správci Krkonošského národního parku narazili ve Lvím dole na menší terénní vůz, který se pohyboval po lyžařské cestě, kam auta nesmějí. Mimo oficiální silnici jel zhruba čtyři kilometry. Řidiči hrozí pokuta až desítky tisíc korun.

Další město s koloběžkami

Do Pardubic se chystá vstoupit firma Bolt, která nabízí sdílení elektrokoloběžek. Po zkušenostech z Prahy si však vedení města chce vymínit, že v historickém centru nebudou jezdit. Sdílené koloběžky jsou v hlavním městě kritizované. Koloběžky totiž slouží spíše jako atrakce pro turisty, ti je pak nechávají válet se na chodnicích. Koloběžky pak překážejí chodcům. **IDNES.cz**

Vidíme, kolik bance platíme

Vedení účtu zdarma. Pro většinu bank v současnosti už samozřejmost.

Kolik nás stojí všechny služby, o tom nás české finanční ústavy musejí už rok povinně informovat. Vychází to z Evropské směrnice PAD a každý, kdo má osobní účet, měl souhrn všech poplatků obdržet do konce února.

Výpis zahrnuje poplatky spojené s účtem, úroky z kontokorentu a kreditní karty

a také úroky na všech účtech u banky (běžný účet, spořicí účet).

„Roční výpis dostane klient stejně jako standardní měsíční výpis,“ řekl deníku Metro Patrik Madle, mluvčí ČSOB. Zákazníci této banky ho mají k dispozici v konkrétní záložce výpisů. Banka má v současnosti více než tři a půl milionu klientů, vedle samotné banky ČSOB patří do této finanční skupiny i Poštovní spořitelna.

Podobně je to i v Raiffeisenbank, která obsluhuje přibližně necelého tři čtvrté milionu zákazníků a jejich účtů. „Po-

platkový výpis jsme zaslali klientům do internetového bankovníctví ještě před koncem února,“ uvádí Petra Kopecká, mluvčí banky.

Přesto je zajímavé, že téměř třetina Čechů dosud neví, kolik je peníze uložené v bance vlastně stály, jestli vydělávají, nebo prodělávají. Nevěnují pozornost zprávám z banky a nečtou důkladně pravidelné výpisy z účtů. Podle nejnovějšího průzkumu agentury Ipsos zná tyto údaje něco přes třicet procent lidí vlastních bankovních účtů. Jen čtyřicet procent zná údaje zcela přesně.

Je to dost, nebo málo? Zajímavé je v tomto směru srovnání „starých“ a „tradičních“ bankovních institucí. Zákazníci bank, které jsou na trhu již dlouhodobě a mají ve svém portfoliu větší část populace, vědí o povinnosti informovat o nákladech méně. V případě České spořitelny, Komerční banky nebo ČSOB zná informace od 21 do 38 procent jejich klientů. Naproti tomu u bank, které nejsou na trhu tak dlouho, je znalost vyšší. „O ročním výpisu nákladů ví polovina našich zákazníků,“ říká Jana Karasová, mluvčí Air Bank. **PAVEL HRABICA**

Dvě desetiletí na netu

22

Tolik let uběhne letos od chvíle, kdy v Česku realizovali první transakci v internetovém bankovníctví. Klienti mohli kontrolovat účty i kolik je stojí bankovní služby jak papírově, tak elektronicky. Ještě před osmi až deseti lety účtovaly české banky za papírové výpisy ročně stamiliony korun. Elektronický výpis je v současnosti už zdarma.



Cena ropy strmě padla

Na světových trzích včera cena ropy klesla o více než 30 procent. Jde o největší propad od války v Perském zálivu v roce 1991. Ceny padly, když Saúdská Arábie de facto vyhlásila cenovou válku Rusku a firmám, které těží ropu z břidlic v USA. Rijád reagoval na krach jednání členů Organizace zemí vyvážejících ropu (OPEC) a jejich spojenců. Zejména Saúdská Arábie navrhovala, aby se skupina OPEC dohodla na snížení těžby o 1,5 milionu barelů denně, Rusko to však odmítlo. Saúdská Arábie snížila prodejní cenu pro všechny odběratele nejvíce v historii. AP

Krátce

Polsko zavádí kontroly hranic

Polský premiér Mateusz Morawiecki včera oznámil, že jeho země jako preventivní opatření proti šíření nového koronaviru zavádí sanitární kontroly na hranicích s Českem a s Německem. Kontroly by se zatím měly týkat čtyř přechodů s Německem a jednoho s Českem, postupně se ale rozšíří na další. V Polsku je nyní evidováno 16 potvrzených případů nákazy koronavirem. V domácí karanténě je více než 4 tisíce lidí.

Bratislavské školy na týden zavřou

Slovenská metropole kvůli šíření nového typu koronaviru na pět dnů uzavře všechny mateřské a základní školy. Oznámil to bratislavský primátor Matúš Vallo. Bratislavský samosprávný kraj již o víkend ohlásil přerušování výuky na středních školách. Jde o další opatření, které přijaly slovenské úřady poté, co minulý pátek země zaznamenala první potvrzený případ nákazy. Další infikovaní přibýlí o víkend. **ČTK**

Koronavirus a vzpoura vězňů

Itálie zažívá těžké období, premiér vyzval obyvatele ke změně životního stylu.

Vzpoury v italských věznicích, které vypukly o víkend kvůli opatřením proti šíření nového typu koronaviru, si vyžádaly již osm mrtvých. Šest vězňů zemřelo v Modeně, jeden ve Veroně a jeden v Alessandrii. Trestanci se bouřili hlavně kvůli zákazu návštěv ve věznicích. Podle listu Il Messaggero k včerejšímu polední protesty vypukly v 27 nápravných zařízeních.

Vězni, kteří zemřeli ve Veroně a Alessandrii se dostali do ošetřoven a předávkovali se léky, které tam vzali. Předávkování je zřejmě příčinou úmrtí dvou vězňů z Modeny. Jeden další zemřel kvůli problémům s dýcháním.

Itálie se potýká s výrazným nárůstem počtu lidí zasažených koronavirem. „Je to naše nejméně hodina, ale my to zvládneme,“ parafrázoval italský premiér Giuseppe Conte v rozhovoru s deníkem La Repubblica jeden z citátů britského premiéra Winstona Churchilla z 2. světové války. „V současné fázi je obtížné dělat předpovědi. Čelíme novému typu viru. Vláda in-



Trestanci na střeše milánské věznice San Vittore AP

tenzivně a co nejsoustředěněji koordinuje organizační masinerii. Chceme šíření viru omezit a posílit zdravotní struktury, abychom tuto výzvu zvládli. Jsme silná země,“ uvedl premiér. Vyzval Italy, aby změnili svůj životní styl a vzdali se společenských styků. „Není jednoduché ze-

dne na den změnit životní zvyklosti a přijmout osobní oběť pro společné blaho. S těmito obtížemi se potýkáme všichni,“ uvedl šéf vlády. „Pokud budeme všichni respektovat pravidla, Itálie se brzy zotaví,“ dodal politik, který stojí v čele vlády od loňského června. **ČTR a MET**

Karanténa. Ode dneška platí pro celou Itálii

Italská vláda ode dneška zavádí kvůli novému koronaviru karanténu pro celou zemi. Lidé by podle něj kromě cestování měli také omezit pohyb na veřejnosti.

Až do 3. dubna bude také prodlouženo uzavření škol v celé zemi. Všechny Italy vyzval premiér k odpovědnosti. Dále vláda zakázala kvůli šíře-

ní nákazy konání všech sportovních akcí. Týká se to i fotbalové Serie A, která se nesmí hrát ani před prázdnými tribunami.

V zemi by se neměla omezovat veřejná doprava. Lidé by tak podle premiéra Giuseppe Conteho měli mít možnost se dopravit do měststání. **ČTK**

INZERCE

NOVÝ MĚSÍČNÍK

TÉMA

TESTUJEME

VÁŠ NOVÝ PRŮVODCE TRHEM OD A DO Z

PRÁVĚ V PRODEJI

Svátek barev

Festivalem barev Hóli si věřící v hinduistických zemích připomínají a oslavují příchod jara. Lidé na sebe vzájemně stříkají obarvenou vodu nebo hází práškové barvy. Při oslavách v těchto dnech padají jakékoliv společenské a sociální konvence. Na snímcích jsou lidé slavící ve třetím největším indickém městě Kalkatě. 2x AP



Krátce

Oba prezidentští rivalové přísahali

Vítěz prezidentských voleb v Afghánistánu Ášraf Ghaní byl včera uveden do úřadu v kábulském prezidentském paláci. Prezidentskou přísahu však složil i jeho protivník Abdulláh Abdulláh, který výsledek voleb neuznává a zorganizoval včera vlastní inauguraci. Prezidentské volby se konaly loni v září.

Muž vytasil nože, zastřelili ho

Britská policie oznámila, že v neděli večer v centru Londýna zastřelila muže, který na strážníky vytasil dva nože. Případ podle ní nesouvisí s terorismem. Většina britských policistů nenosí zbraně. Strážníci, kteří hlídají oblast kolem parlamentu a sídla vlády v Downing Street, ale ozbrojeni jsou. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

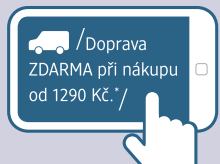
Pečuje o vlasy poškozené rozmary zimního počasí. Dodá vlasům vitalitu a zabraňuje jejich elektrizování. Věřte malé množství oleje do vlasů a následně je umyjte, jak jste zvyklé.



Balea
Professional
Oil Repair
olej na poškozené vlasy
100 ml

94⁹⁰ Kč

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm_cesko
 instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Osmdesátník. Chuck Norris slaví výročí



Chuck Norris WIKIPEDIA.ORG

Chuck Norris bude navždy ve světě kinematografie zapsán jako legenda akčních karate filmů. Jak uvádí web csfd.cz, narodil se 10. března 1940 v Oklahomě jako Carlos Ray. Jeho otec byl příslušníkem indiánského kmene Cherokee, matka byla irská baptistka. Když vystudoval střední školu, dal se k vojenskému letectvu a stal se letcem první třídy. V Koreji, kde sloužil, se naučil bojovému umění zvanému Tang Soo Do. Bojovému umění se začal později věnovat i profesionálně. Když mu bylo 34 let, měl již otevřeno 32 škol karate. Jedním z jeho žáků byl i slavný Steve McQueen, který byl Chuckovým dobrým přítelem. Byl to právě on, který Chucka Norrisa přivedl k herectví. Chuckův bratr Aaron je režisérem několika jeho filmů. Spolu s ním Chuck založil filmovou společnost Norris Brothers.

Za vlády prezidenta George Bushe Chuck Norris působil jako jeho poradce pro sport a tělovýchovu – stejně jako jeho slavnější kolega Arnold Schwarzenegger. Velmi často se účastní také charitativních akcí, z nichž ta nejznámější se nazývá Vykopněte drogy z Ameriky (Kick drugs from America), kterou velmi často propaguje ve svém seriálu Walker, Texas Ranger. Tento je populární ukázkami bojových umění, ale také hostováním mnoha známých akčních hvězd. **MET**

Twitter proti Trumpovi

Prezidentův spolupracovník dal stejné video na Facebook, ten ho ale neodstranil.

Společnost Twitter poprvé využila své nové pravidlo a označila klip vystřížený z projevu uchazeče o demokratickou nominaci pro prezidentské volby Joea Bidena za zmanipulovaný. Nedokonalou větu, v níž Biden říká „nezbude nám než znovu zvolit Donalda Trumpa“, americký prezident (Republikánská

strana) šířil na svém twitterovém účtu. Klip zaznamenal v neděli 5,8 milionu zhlédnutí a přeposlán byl 34tisíckrát. Šířil ho i ředitel oddělení pro sociální média Bílého domu Dan Scavino. „Ospalý Joe v St. Louis v Missouri včera řekl: Nezbude nám než znovu zvolit Donalda Trumpa,“ napsal Scavino k videu, přičemž uvedl nepřesně, že jde o projev v St. Louis. Stanice CNN uvedla, že se Biden takto vyjádřil v proslovu v Kansas City a jeho vystoupení v St. Louis obsahovalo jinou formulaci.

Přeposlaný klip je však pouze část sdělení, které znělo takto: „Omluvte mne. Ne-



Donald Trump AP

zbude nám než znovu zvolit Donalda Trumpa, pokud budeme pokračovat v těch neko-nečných hádkách. Musí to být pozitivní kampaň.“ Biden narážel na negativní útoky v Demokratické straně, v níž bývalý viceprezident o nominaci soupeří se senátorem Bernieem Sandersem.

Twitter nedávno oznámil, že zavádí nový přístup ke zmanipulovaným videím. Pokud by materiály mohly způsobit zásadní škodu, mají být zcela odstraněny.

Scavino úryvek dal i na svou facebookovou stránku a společnost Facebook ho nestáhla. Scavino na obranu později tweetoval, že video nebylo nijak zmanipulováno. Manažer Bidenyvy kampaně Greg Schultz sdělil, že ačkoli to společnost Facebook nepřizná, všem je jasné, že jí jde hlavně o peníze. Proto je ochotná stát se v celosvětovém měřítku nejúčinnějším médiem k šíření odporných lží. **ČTK a MET**

České country chybí už 25 let

Zpěvák Michal Tučný dožil v jihočeských Hořticích. Tam 10. března 1995 zesnul po dlouhé nemoci.

„Country je vše, co mám rád,“ tvrdil Michal Tučný, který byl nekorunovaným králem této hudební odnože v Česku. Během své kariéry prošel skupinami Rangers, Rivals, Greenhorns, Fešáci a Tučňáci a na trůn české country jej pasovaly hity jako Poslední kovboj, Pověste ho vejš, Báječná ženská, Všichni jsou už v Mexiku nebo Snídaně v trávě.

Tučný se narodil 11. ledna 1947 v Praze a odmalička se věnoval hudbě. Chodil do lidové školy umění, zpíval ve sboru, hrál na klavír a na kytaru. Vyučil se prodávčem, ale prošel i mnoha jinými profesemi – dělal pošťáka, skladníka, prodával vánoční kapry. Hlavně ale začal zpívat country. Zpěvák, jehož hudební publicista Jiří Černý nazval posledním důvěryhodným kovbojem, se do country zamiloval poté, co v roce 1966 slyšel nahrávku amerického zpěváka Johnnyho Hortona. „Bylo to country jako vyšitý a já byl ztracený. V tu chvíli mi bylo jasné, že tohle je moje muzika,“ vzpomínal Tučný později.

Kromě Tučňáků zpíval Tučný také s americkou zpěvačkou



Michal Tučný

MAFRA

kou Rattlesnake Annie, známou v Čechách jako Anka Chřestýš, se kterou v roce 1982 natočili společný album Anka Chřestýš a Poslední kovboj.

Tučný také natočil desku se švédskou skupinou Country Minstrels. Po listopadu 1989 provozoval s manželkou Martou kosmetický salon a country klub. V posledních letech svého života, které z velké části prožil na chalupě v jihočeských Hořticích, hostoval Tučný s kapelami Weekend a Platan Band a uváděl písničkové pořady v českobudějovickém rádiu.

V březnu 1995 Tučný podlehl dlouhé nemoci a byl pohřben v Hořticích, obci spojené s režisérem Zdeňkem Troškou. **ČTK**

Koncert UDG. Oslava kulatin

Popová skupina UDG se aktuálně připravuje na největší koncert kariéry, který si nadělí k narozeninám. Vše proběhne ve Foru Karlín ve čtvrtek 26. března od 20 hodin. Mezitím kapela hodně času tráví v nahrávacím studiu.

„Je to neuvěřitelné, ale naše banda je spolu už dvacet let. A protože slavíme kulatiny, chceme dát fanouškům dárek v podobě výjimečného koncertu. Plánujeme neobyčejnou show po vizuální i obsahové stránce,“ podotýká basista Pavel Vrzák.



Pavel Vrzák, UDG

ARCHIV

„Na posledním turné jsme si udělali trochu času a pečlivě vše spočítali,“ uvádí saxofonista Adam Kupera. „Za celou dobu naší existence jsme vystřídali 17 zkušeben, 9 dodávek, 12 řidičů, 5 zvukařů, 487 holek, 658 hotelů, z toho jsme ve 13 z nich něco vyhodili z okna, a kolik jsme toho vypili, tak to jsme raději nepočítali,“ shrnuje Kupera.

UDG chtějí zahrát na svém narozeninovém koncertu ve Fóru kromě osvědčených pecek i zbrusu nové písně. „Skládání písniček nám jde

nejlépe na společných soustředěních. Tentokrát před samotným koncertem vyrazíme na tři prodloužené víkendy. Tam zkusíme, kalíme a je děsná sranda,“ popisuje průběh soustředění zpěvák Vrzák.

Pro fanoušky jsou připraveny různé vstupenkové balíčky. Od klasických jednotlivých, po skupinové slevy pro 4, 5, 8 či 10 osob. Stále je možnost koupit lístky s merchem kapely, VIP vstupy jsou již vyprodány. Cena vstupenky za osobu je 500 korun. **MET**



Zemřel

Včera skonal švédsko-francouzský herec Max von Sydow. Bylo mu 90 let. Zářil ve filmech Vymláče ďábla, Tři dny Konadora či Barbar Conan. **ČTK**

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNEDE ZA HOTOVÉ

známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přibory, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papirové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstatosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz

Rebelka. Vrací se do metropole

Je tomu už skoro osmnáct let, kdy do hitparád vtrhla mladičká Kanadanka Avril Lavigne. Album Let Go vyšlo 4. července 2002 a umístilo se na druhém místě v americkém žebříčku Billboard a na prvním místě v žebříčcích v Kanadě a Velké Británii. To ze sedmnáctileté zpěvačky učinilo nejmladší sólovou umělkyni, které se něco takového v Británii povedlo. Brunetka s černými stíny a skate oblečením uhranula teenagery písní Complicated. Následoval hit Sk8er Boi.

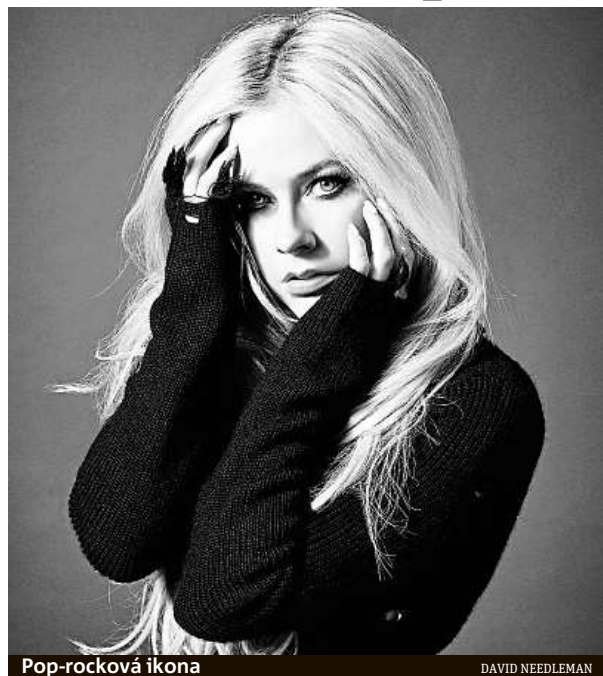
Nyní je rodačka z Ontaria 35 let. Má na kontě osm nominací na Grammy a šest alb. To poslední se jmenuje Head Above Water a stojí za ním velký životní příběh. Album Lavigne vydala po téměř pětileté pauze, během níž bojovala s lymfickou boreliózou. O svém zážitku s nemocí dokonce nazpívala píseň. Právě

Koncert

Avril Lavigne dorazí do Prahy 23. března. Koncert se koná v prostorách Tipsport Areny.

- Část z každé vstupenky bude věnována na konto nadace, která podporuje pacienty s lymfickou boreliózou.

po ní se jmenuje i album. „Netušila jsem, že pupínek po kousanci od klíštěte může způsobit tohle. Byla jsem upoutaná na lůžko po dobu pěti měsíců. Cítila jsem se, jako bych nemohla dýchat, mluvit ani se pohnout. Myslela jsem, že umírám,“ prohlásila. Deska ale obsahuje i písně z jiného než depresivního hrníčku. Třeba Dumb Blonde, kterou nazpívala společně s Nicki Minaj, je rozhodně veselejší kousek. **MAH**



Pop-rocková ikona

DAVID NEEDLEMAN



ŠKRRTÁME CENY



139 cm
4K Ultra HD



NanoCell televize LG 55SM8600

4K Ultra HD rozlišení (3840 × 2160)
• DVB-T/C/T2/S2 (H.265/HEVC)
• Wi-Fi, procesor Alpha7 gen2, Nano Colour • HbbTV, Cinema HDR, Dolby Atmos, Dolby Vision • 4× HDMI
3× USB, magický ovladač v balení, webOS

Sleva 20 000 Kč
~~37 990 Kč~~ ①
17 990 Kč



6,088"
1580 × 1200



Barevné varianty

Mobilní telefon Xiaomi Mi A3

Osmijádrový Snapdragon 655 • 6,088" AMOLED displej s HD+ rozlišením • operační paměť RAM 4 GB • interní paměť 64 GB • microSD až 256 GB
• zadní fotoaparát 48+8+2 Mpx
• 32Mpx přední fotoaparát • USB-C
• LTE • snímač otisků prstů v displeji
• kapacita baterie 4 000 mAh
• Android 9.0 Pie

Sleva 2 509 Kč
~~6 499 Kč~~ ①
3 990 Kč



15,6"
1920 × 1080

Notebook HP 15-db0600nc

Procesor AMD A9-9425 (3,7 GHz) • operační paměť 8 GB • pevný disk s kapacitou 1 TB
• dedikovaná grafická karta AMD Radeon 530 2 GB • HDMI • USB 2.0 a 3.1 • Wi-Fi • Bluetooth 4.2
• operační systém Windows 10

Sleva 4 000 Kč
~~13 990 Kč~~ ①
9 990 Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH. Změna cen vyhrazena, za tiskové chyby neručíme. Ceny platí kde dle dní 10. 3. 2020 nebo do vyčerpání zásob a dále jsou orientační. Dostupnost produktů se může v jednotlivých prodejnách lišit. ① Cena stanovená dodavatelem při uvedení výrobku do prodeje. Bližší informace dostanete na prodejních nebo na www.DATART.cz.

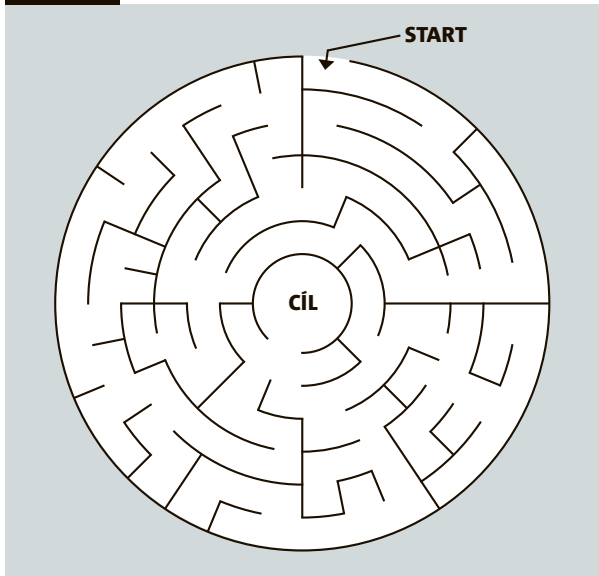
Sudoku

			4	1				
		7				1	2	4
	2		6		9			5
		6	2				1	
				8				
	8				5	4		
1			9		6			8
7	5	8				6		
				2	7			

Napište svou bublinu



Luštěnka



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
7/11 °C	12/16 °C	15/19 °C	9/13 °C

Teplotní rekordy: ↓ -11,0 °C (1800) ↑ 17,6 °C (1948)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro.

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.00 To je vražda, napsala II</p> <p>16.50 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.57 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>21.00 Ach, ty vraždy!</p> <p>Tajná mise docentky Rybkové. Krimicyklus (ČR, 2010)</p> <p>22.30 Columbo</p> <p>00.05 Kabinět dr. Honzáka</p> <p>00.50 AZ-kvíz</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.45 Zahradka je hra</p> <p>02.10 Dobré ráno</p> <p>04.40 Kočka není pes</p>	<p>16.30 Život je jeden</p> <p>17.25 Svět z ptáčí perspektivy: Island, země ledu</p> <p>18.15 Putování s párou (3/10)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Příběhy z jižních moří</p> <p>19.15 Cesty víry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Velká vlastenecká válka</p> <p>21.05 České tajemno</p> <p>21.50 Světové války (3/6)</p> <p>22.40 Dicte – kriminální reportážka II (10/10)</p> <p>23.25 Azurová</p> <p>00.40 Hassel (9/10)</p> <p>01.25 Náš venkov</p> <p>01.50 Sestry boromejky</p>	<p>15.55 Dr. House III (9)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Co na to Češi</p> <p>17.25 Ulice (3847)</p> <p>18.25 Ulice (3847)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Ordinace v růžové zahradě 2 (959)</p> <p>20.20</p> <p>21.35 Víkend</p> <p>22.35 Smrtonosná zbraň (6)</p> <p>23.30 Mentalista V (14, 15)</p> <p>01.10 Dr. House III (9)</p> <p>01.50 Malý Sheldon (18)</p> <p>02.10 Specialisté (59)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (655)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.45 Policie v akci</p> <p>17.40 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Slunečná (18)</p> <p>Potíže s mladou i se starou. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.45 Na Pavláška</p> <p>22.40 Poklad z pudy</p> <p>23.55 Policie v akci</p> <p>00.55 Walker, Texas Ranger V (4)</p> <p>01.55 Námořní vyšetřovací služba IV (13)</p> <p>02.55 Jake a Tlustoch IV (4)</p> <p>03.55 Prostřeno!</p> <p>05.30 Pohoda u krbu</p>	<p>13.00 Óčko news</p> <p>13.05 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko news</p> <p>14.05 Óčko trendy</p> <p>14.30 Vohákní se jako BOOH</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 TOP 3 YouTube Chart</p> <p>15.10 Óčko trendy</p> <p>15.30 Óčko news</p> <p>15.35 Mixxxxer Show</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.45 Óčko hity</p> <p>18.00 Vohákní se jako BOOH</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>

Vážení cestující, v souvislosti s epidemií vyvolanou novým typem koronaviru 2019-nCov věnujte prosím pozornost těmto informacím:

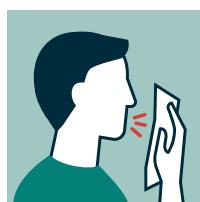


Cestovatelé z oblastí zasažených koronavirem

Pokud jste se nedávno vrátili z rizikové oblasti a do 14 dnů od návratu se u vás objevila horečka nad 38 °C, kašel nebo potíže s dýcháním, řiďte se těmito pokyny:

1. Zůstaňte doma a nikam nechodte. Vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi.
2. Telefonicky kontaktujte svého ošetřujícího lékaře, případně zdravotnickou záchrannou službu nebo nejbližší zdravotnické zařízení a informujte je o svém zdravotním stavu a o pobytu v rizikové oblasti.
3. Pokud jste byli vyzváni k vyšetření ve zdravotnickém zařízení, postupujte podle pokynů zdravotníka. Nejezděte hromadnou dopravou.

Cestovatelé do oblastí zasažených koronavirem



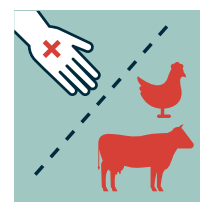
Vyhňte se kontaktu s nemocnými lidmi, zejména pokud kašlou.



Vyhňte se návštěvě trhů a míst, kde se manipuluje s živými nebo mrtvými zvířaty.



Často si myjte ruce mýdlem a vodou, zejména před jídlem, po použití toalety a po každém kontaktu se zvířaty NEBO použijte dezinfekční roztok na bázi alkoholu.



Vyhňte se kontaktu se zvířaty, jejich výkaly nebo trusem.

Co je nový koronavirus? V Číně v současné době probíhá epidemie vyvolaná novým typem koronaviru 2019-nCoV. Nejčastějšími příznaky onemocnění jsou kašel, horečka a dušnost. V některých případech má onemocnění závažnější průběh, může dojít i k úmrtí.

Jak se virus přenáší? První hlášené případy se vyskytly u lidí, kteří navštívili trh ve městě Wu-chan v Číně. K přenosu onemocnění v současnosti dochází hlavně prostřednictvím úzkého kontaktu s osobou, která má příznaky onemocnění koronavirem (nejčastěji kašel).

Jak se chránit?

- + Umývejte si ruce mýdlem nebo používejte dezinfekční gel s obsahem alkoholu.
- + Při kašli a kýchání si zakrývejte nos a ústa kapesníkem nebo celou paží.
- + Vyvarujte se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky.
- + Vyvarujte se místům s vysokou koncentrací osob.
- + Při kontaktu s volně žijícími či hospodářskými zvířaty používejte ochranné pomůcky.

JAKUB KOHÁK

čarostřelec, nyní občasný



Sloupek

NYMBAJZ

To, že jsem basketbalista, se obecně ví. Většinu svého sportovního, vrcholového, výkonnostního, dřinou prodrnutého života jsem věnoval košíkové. Hrál jsem za VŠ Praha (posléze ještě za týmy VŠ Zemědělská a VŠTJ Medicina) a patřil jsem mezi dvanáct nejlepších plejerů. Znít to významně, ale uvážíme-li, že v týmu je právě dvanáct hráčů, tak to zas až tak oslnivé není. Každopádně se mi vždy říkalo „čarostřelec“. Jelikož jsem byl přítomen našemu národnímu basketbalovému úspěchu v Číně, oživil jsem svoji dávnou bezednou lásku i obroučkové vztahy a stal se opět basketákem. A tak jsem moderoval nádherný ples basketbalového týmu Nymburk, kde jsem se zavázal být přítomen na jejich pohárovém utkání proti tureckým Bandirmům. Od rána jsem byl nervózní, psal si s manažerem

Citát

Přicházím na hřiště a účastním se závodu „dej koš z půlky“.

řem týmu Láďou Sokolovským (ptal jsem se ho, zda je možnost, že nastoupím, což Láďa se smíchem úplně nevyloučil) a psychicky se připravoval na večerní zážitek. Čtvrt hodinku před začátkem vstupují s rodinou do haly. Máme místa v první řadě na palubovce, hned vedle rozvíčujících se hráčů. Dostávám dres podepsaný týmem a míč basket originál. Hala šílí. Samotný zápas byl moc skvělý, makalo se, borci jak kočkovité šelmy běhali sem a tam, koše padaly. Před poslední čtvrtinou na mě mává Láďa. Přicházím na hřiště a účastním se závodu „dej koš z půlky“. „Tak teď se ukáže, kdo je tady čarostřelec!“ říkám si v duchu. Na půlící čáře stojíme dva, nějaký mladíček a já, legenda. Začíná chlapec, rozbíhá se... A trefuje! Co teď? Jdu tedy ještě o tři metry dál a z místa střelím. Míč letí, letí, blíží se ke koši! Vedle. Smutek vůkol je hmatatelný. Ale nevádí, život jde dál. Stále jsem čarostřelec, i když od teď s přívzkem „občasný.“

Anketa

f Nejoblíbenější vtip o Chucku Norrisovi?



Michaela Křížová
Chuck Norris dojel na konec kruhového objezdu.



Pavel Pajan Šedivý
Chuck Norris umí prasknout otáčivými dveřmi.



Tommy Kočí
Chuck Norris porazil betonovou zeď v tenise.

@mojemetro



Čtenář @basilemoutonnoir je kreslíř z Francie, který žije v Praze. Zalíbil se mu náš kreativní rámeček, který pravidelně vychází na této stránce a fixem na kreslení vytvořil aktuální malbičku. Dík! Koukněte na jeho profil, kreslíř často trefně reaguje na aktuální dění. Můžete se inspirovat a taky nám něco nakreslete!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, přijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Koronavirus a kouzelník

Vláda rozhodla o tom, že nově nakažení se budou léčit doma. O dva dny dříve vláda zakázala prodej respirátorů číslo 3 s odvodněním, že je nutné zasořit nemocnice. To znamená, že o nemocné se budou starat rodinní příslušníci bez ochranných pomůcek a počet nakažených bude narůstat. Nedávno jsme sledovali v přímém přenosu převoz pěti Čechů z Číny na Bulovku. Pokud by onemocněli dnes, tak by zůstali doma. Vzpomněl jsem si na televizní pořad „Možná přijde i kouzelník“, teď by patrně pomohl jen on...

OTAKAR JANATA, VESTEC

Úsměvné II.

Chápu, že je třeba něco dělat proti přenosu infekce, ale také souhlasím s příspěvkem řidiče autobusu z 9. března. Nikde jsem nečetl, že by součástí opatření bylo zrušení zastávek „na znamení“. Pokud to neplatí, musím se kromě madla dotknout i tlačítka dveří, jinak riskuji, že řidič nezastaví.

ALEXANDER MÜLLER, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

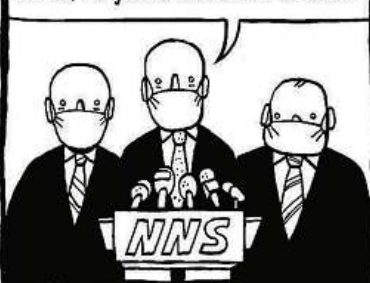
Řešení sudoku

8	3	5	4	1	2	9	6	7
6	9	7	5	3	8	1	2	4
4	2	1	6	7	9	8	3	5
5	7	6	2	9	4	3	1	8
9	1	4	7	8	3	2	5	6
2	8	3	1	6	5	4	7	9
1	4	2	9	5	6	7	8	3
7	5	8	3	4	1	6	9	2
3	6	9	8	2	7	5	4	1

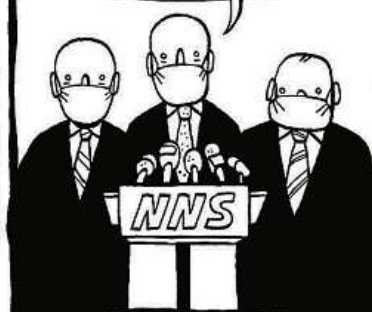
Komiks

Stripoff..... NNS

Vážení voliči, rádi bychom vás v této pohnuté době upozornili na to, že jedině naše loňská strana...



...zná účinný způsob, jak zabránit dalšímu šíření koronaviru.



Prostě ho zakážeme.



honza-smolik.com

Neuroscience

By Catherine McLellan

GLOSSARY

scientist: a person who studies or works in one of the sciences

Activity 1

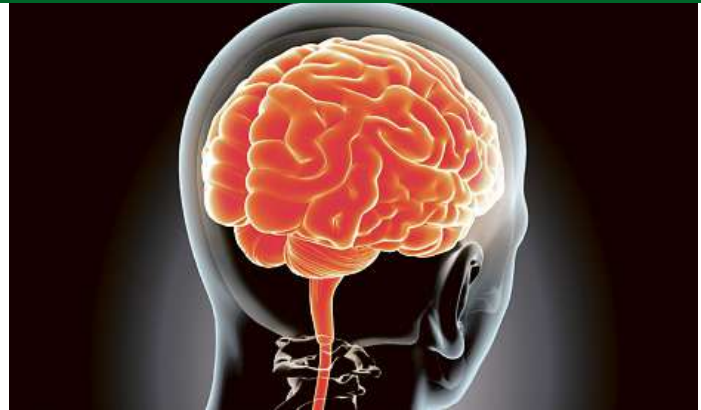
You are going to read about people who study the brain. Do you know all the things your brain does?

Activity 2

Which word(s) (1–5) go(es) with which meaning (a–e)?

- | | | |
|----------------|------------------|-------------|
| 1. complicated | 2. connect | 3. continue |
| 4. habits | 5. mental health | |

- a. activities that we do often
 b. how well we feel in our brain
 c. not stop
 d. to make one thing close to another thing and share information with it
 e. with lots of different parts and difficult to understand



Activity 3

Now use the words from Activity 1 to complete the sentences. The words can be plural.

- If you to shout, you will have to leave the cinema.
- Derek has lots of healthy – he enjoys running, swimming and relaxing after work.
- Natalie needed to her computer to the big screen so that she could show her project to the class.
- Bob tried to repair his TV, but it was very and he had to phone someone to help him.
- Being very worried about things all the time can make our worse.

Neuroscience

What is it?

Have you ever asked ‘How does my brain work?’ Neuroscience is about answering that question. Our brains are like very complicated machines. Our brain decides everything that we do – when we walk and talk, what we can remember, the things we learn and how we feel.

Did you know?

The brain is very heavy – almost 1.5 kilos – and it is 78 per cent water. The brain sends messages to your body and tells it what to do. The messages are sent by your spinal cord (a part of your body that is in your back). The spinal cord is like a road that connects your brain to the rest of your body.

What we can learn from neuroscience

In the past, people thought that our brains grew when we were children, but when we were adults the brain didn't grow any more. In the 1990s, neuroscientists (people who study neuroscience) found that the brain can also grow when we are adults. This is important because we can continue learning when we are older, feel better and start new habits. All of this can make our mental health better.

Neuroscientists have found that there are three things that can help our brains to grow in this way. Eating less food, sleeping enough and doing exercise can all help our brains to grow when we are adults. Do you do these things?

Activity 4

Read the text (piece of writing) again and then decide if these sentences are true or not true.

- Our brains are machines.
- The brain uses the spinal cord to send messages to your body.
- A small part of the brain is water.
- These days, neuroscientists think that our brains only grow when we are children.
- When our brains grow, it can help us do new activities.
- Eating a lot of food can help our brain grow.

Activity 5

Here are five activities you can do so that your brain can do some exercise.

- Try to remember things better – write a shopping list, then wait an hour and go to the shops. Can you remember what was on the list?
- Do things in a different way – brush your teeth with your other hand.
- Practise a language – learning a new language is great exercise for our brain.
- Eat – eat something that you don't normally eat. This can make you feel different.
- Do maths – if you have to add some numbers, do it without a pen and paper or a machine.

READ MORE

Read about different types of neuroscience and its history at:
<http://www.medicalnewstoday.com/articles/248680.php>

Answers
 Activity 2
 1. e; 2. d; 3. c; 4. a; 5. b.
 Activity 3
 1. continue; 2. habits; 3. connect; 4. complicated; 5. mental health
 Activity 4
 1. Not True (NT); 2. True (T); 3. NT; 4. NT; 5. T; 6. NT

Krátko

Homeopatika

Při chřipkových onemocněních je možné používat i homeopatické přípravky. Jsou šetrné a bez známých nežádoucích účinků. Lze je

používat na lokální záněty, stres, při únavě, na bolest zubů, ale také při poruchách trávení. Správný účinek zajistí vhodný výběr léku, se kterým vám pomohou odborníci. **MET**

INZERCE

Prevence a léčba chřipkových stavů

- jako jsou horečka, zimnice, bolest hlavy, únava, bolest svalů
- 6 dávek pro 6 týdnů prevence
- mohou užívat i děti a těhotné a kojící ženy



www.oscilloccinum.cz



Čtěte pečlivě příbalovou informaci. OSCILLOCCINUM® je homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití, užívaný tradičně v homeopatii k prevenci a léčbě chřipkových stavů. Obsahuje Anas barbariae, hepatis et cordis extractum 200 K.

Viry útočí, posilte imunitu

Koronavirus, o kterém se v poslední době nejvíce mluví, není jediný virový „strašák“ zdraví v tomto období.

Stále jsou velmi aktivní rovněž viry chřipky. Jak je možné se bránit proti nákaze?

Pestrá strava a denní režim

Nejběžnější, nejpřirozenější a nejdůležitější způsob posílení imunity je pestrá strava obsahující všechny složky potřebné pro obnovu a správnou funkci všech orgánů. Dále je to přiměřený denní režim, ve kterém je dostatečně zastoupena regenerace po fyzické i psychické zátěži, dostatečný spánek, pobyt na čerstvém vzduchu a harmonický emocionální život.

Vitaminy z ovoce a zeleniny

Vitaminy jsou pro funkci imunity potřebné a v rizikových obdobích o to více. Platí, že nejužitečnější jsou v přirozené podobě v ovoci, zelenině, kvalitním mase či mléčných výrobcích. Vitaminovými přípravky jen doháníme a nahrazujeme to, co nejsme schopni si zajistit přirozenou cestou. Klíčový je pro posílení imunity vitamin C. Podporuje hojení ran a má ochranný vliv na sliznici trávicího ústrojí.

Multivitaminové přípravky

Ovoce a zelenina jsou v současné době sice k dispozici celoročně, ale

velká část plodů má v zimních měsících v důsledku urychleného zrání, dlouhodobého skladování, nebo následného tepelného zpracování méně vitamínů než čerstvé sezonní produkty. Pak je nasnadě doplnit vitaminy pomocí nejrůznějších multivitaminových přípravků z lékárny. Pro děti se vyrábějí i ve formě bonbonů, oblíbené jsou též šumivé rozpustné nápoje.

Probiotika

Základem imunity je dobře fungující střevní mikroflóra. Probiotika mají velmi důležitou úlohu v našem zažívacím traktu. Příznivě ovlivňují nejen trávení, ale také stimulují imunitní systém. Při správném množství a složení navozují optimální rovnováhu ve střevě a brání pomnožení nesprávných, škodlivých bakterií. Chrání tím stěnu střevní a ta pak může dobře fungovat a vstřebávat všechny látky potřebné pro rozvoj zdravého lidského organismu. Probiotika obsahují zejména zakysané mléčné výrobky nebo se dají koupit v lékárně v podobě doplňků stravy jako prášky, tabletky, kapky nebo pastilky.

Bylinky

Imunitu pomáhají posílit i léčivky. Například echinacea, která je obsažena v mnoha přípravcích na podporu imunity. Aktivuje produkci buněk, které jsou v těle odpovědné za imunitní odpověď. A také rakytník, který má biostimulační účinky. Doporučuje se při rekonvalescenci, podporuje tvorbu žluči a trávicích enzymů, stimuluje činnost jater a plic, reguluje krevní oběh. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravek na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí přírodních kosmetik australsko-maďarské firmy zn. THERMAL. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní

bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí - a to z 2 ks krému TH, který se vtírá k vlasovému kořínekům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka - kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS - 697

01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330 Kč a TH šampón také za 330 Kč, jedna kúra za 990 Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

připravil M.K.

www.thermal-sens.cz



Klouby zatěžujte jen přiměřeně

Klouby, především ty velké, se postupem času opotřebovávají. O to víc, pokud jsou přetěžovány.

Nejčastějším onemocněním je artróza, což je degenerativní onemocnění, při kterém dochází k vymizení chrupavky. Nejčastěji jsou postiženy velké klouby, tedy kolena a kyčle.

Ačkoli je onemocnění primárně nezápřítlivé, je provázeno zánětlivými fázemi, protože odbourané mikročástice chrupavky dráždí kloubní pouzdro, které reaguje právě zánětem. Kloub oteče a bolí. Neobjevuje se ale jen u starších lidí. Mikroskopické změny ve smyslu stárnutí kloubů lze pozorovat již ve 20 až 25 letech věku.

„V případě potíží s bolestmi zad či kloubů bych doporučila vyhnout se sportům, které jsou spojeny s vyšší a ná-



Mikroskopické změny kloubů lze pozorovat již ve 20 až 25 letech věku.

PROFIMEDIA.CZ

razovou zátěží – například při rychlém a náhlém pohybu, jako je třeba tenis, ale i golf. A také aktivitám, při nichž dlouhodobě zatěžujeme pohybový aparát, například dlouhodobý běh. Dále byste se měli vyhnout sportům, u kterých si nemůžete zvolit vlastní tempo, a také těm, u kterých hrozí vyšší

míra rizika úrazu či pádu, jako volejbal nebo fotbal.“ říká MUDr. Michaela Tomanová. Vyhnout byste se také měli všem dalším kontaktům a bojovým sportům.

Naopak velmi vhodné je plavání, a to jak pro lidi s pohybovými problémy, tak pro ty, kteří trpí nadváhou a nejsou zvyklí se často hýbat. Vý-

hodou je právě voda, která nadlehčuje lidské tělo, čímž dochází ke snížení zátěže na často přetěžované klouby. Zároveň tím dochází i k relaxaci svalových a vazivových struktur.

Při plavání se také spaluje relativně velké množství kalorií, a zároveň dochází i k posilování svalstva. Je ale důleži-

té, abyste plavali technicky správně a před plaváním se dostatečně rozhýbali na suchu a pak i ve vodě.

Co se týče velmi oblíbeného běhání, v případě, že trpíte bolestmi pohybového aparátu nebo máte nadváhu, mohli byste si spíš ublížit, než že by vám to přineslo nějaký benefit.

„Především lidé, kteří trpí nadváhou nebo dlouho nesportovali, by s během měli být ze začátku opatrní. Před samotným výkonem je vhodné tělo na zátěž připravit. Důležité je se protáhnout, uvolnit si svaly a vazivové tkáně. Začít můžete pozvolna také s desetiminutovou rychlou chůzí, a pokud vám to zdraví a kondice dovolí, pomalu přejděte na běh. Na závěr dopřejte svému tělu uvolňovací cvičky,“ radí odbornice Michaela Tomanová.

Běhání by se měli vyhnout lidé bezprostředně po operacích a úrazech kloubů dolních končetin. Pozor na posilování a běh u lidí, kteří již mají, byť jen počínající, artrózu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

KOUZELNÉ JARO V LÁZNÍCH

www.hotel-kostelec.cz

Jarní příroda, tak svěží, mocná, plná života a krásných barev nás přímo vybízí k zastavení, k hlubokému nadechnutí, až bezesbytku naplněné plíce zabolí. Takovou sílu má jaro. Takovou sílu má i jarní příroda, do které jsou posazeny naše lázně. A nejen příroda vůkol, ale i její velkolepé dary, které využíváme pro přípravu těch nejčistších přísad pro lázeňské procedury. Přijďte se nadechnout jara.

Doporučujeme vyzkoušet

JALOVEC A RAKYTNÍK

(4 dny / 3 noci)
3 lázeňské procedury

- 1 osoba
- polopenze

3 510,- Kč (březen)
 3 720,- Kč (duben)
 3 930,- Kč (květen)
 4 110,- Kč (červen)

POHODOVÁ RELAXACE

(5 dní / 4 noci)
5 lázeňských procedur

- 1 osoba
- polopenze

4 670,- Kč (březen)
 4 950,- Kč (duben)
 5 230,- Kč (květen)
 5 470,- Kč (červen)

Samostatné ubytování a plná penze s doplatkem

KATALOG ZDARMA!

Napište si o katalog všech pobytů. Stačí poslat SMS ve tvaru: AGF, jméno, adresa a psč na číslo 777 914 855 nebo totéž na e-mail: agf@hotel-kostelec.cz



Hotel Lázně Kostelec u Zlína
Lázně 493, 76314 Zlín 12

Tel.: 577 152 111, 577 152 152
E-mail: agf@hotel-kostelec.cz

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevádi, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

• PENÍZE IHNEK za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobě. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Hledám obecní byt i s dluhem nebo před privatizací, dám náhradní byt, vyřím exekuci na nemovitosti. Volejte 776363636.

• PENÍZE IHNEK za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Hledám obecní byt i s dluhem nebo před privatizací, dám náhradní byt, vyřím exekuci na nemovitosti. Volejte 776363636.

• Dobře zaplatím byt s PRIVATIZACÍ, Družstvo i Osobní vlastnictví. Starší osoby mohou chat v bytě na dožití. Děkuji J. Jurdová 725805115

Starožitnosti

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Příjezd - odvezu.

Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL real estate

Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Okamžitá výplata zálohy.

STAČÍ PROZVONIT Tel.: 777 306 103

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Solidní sběratel koupí: veškeré starožitnosti od houslí, hodin, šperků, obrazů, sošek až po nábytek. Solidní jednání, platba v hotovosti. 604806535

• Starožit. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

Ostatní

• Fotoaparáty a fototechniku + hifi techniku: gramofony, magnetofony koupím. 70. - 90. léta. Tuzex nebo dovoz (Japonsko, Německo a jiné). Tel. 603478873

Hobby - nabídka

• Koupím housle, violu, violoncello, kontrabas, i mistrovské, vše v jakémkoliv stavu i poškozené. Nabídněte prosím, tel.: 728279034.

Práce - nabídka

Chráněná dílna na Praze 10, přijme do svého kolektivu:

1) kolegyni na lepení komponentů z papíru
Manuální zručnost a preciznost podmínkou! OZP výhodou

2) Fakturantku (praxe a příznavý ID podmínkou!)

Kontaktujte mě prosím na sarka.alijova@gatebo.cz
Telefon: 234 090 300 od 8 - 15h.

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• Tajemník Městského úřadu Čelákovice vyhláší výběrové řízení - úředník - referent/ka Odboru stavebního úřadu MěÚ Čelákovice. Více www.celakovice.cz.

• Tajemník Městského úřadu Čelákovice vyhláší výběrové řízení - interní auditor/ka MěÚ Čelákovice. Více www.celakovice.cz.

• Půjčovna stavebních strojů na Praze 10 přijme montážníky stavebních výtahů, strojníky. Nástup možný ihned. Tel.: 606631354.

• Nabízíme širokou škálu pracovních pozic na HPP i brigádu (zálohy výplaty 2x týdně) - skladníci, operátoři výroby, řidiči, pomocné práce a další. Mzda dle pracovní pozice. Pro více informací volejte na: 731883553, pište na zivotopisy@brigadaihned.cz, sledujte aktuální pozice na: www.brigadaihned.cz

• Hledáme pracovníka Facility na objekt ČSÚ - Praha Skalca. SPŠ, §6 vyhlášky č. 50/1978 Sb., o odborné způsobilosti v elektrotechnice. Splňuje požadavky vyhlášky č. 18/1979 Sb., kterou se určují vyhrazená tlaková zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti. Minim. dvouletá praxe na obdobné pozici. Možnost HPP i na DPP. Částečně vhodné pro OZP. Tel: 734154896

m2c
Až 160 Kč/hod
Možnost záloh mzdy
Dobrá dostupnost
Velitel směny Praha
Volejte zdarma: 800 111 112

ABAS
IPB MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

PRACUJTE V BEZPEČNOSTNÍ BRANŽI

MÁTE NA TO! POJĎTE K NÁM!

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

VYBERTE SI SVOJI POZICI

Chcete sřežít hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

...se smlouvou na HPP, dohodou nebo brigádě.

• Módní ateliér v centru Prahy hledá zkušenou STRIHAČKU/modelářku střihů na ŽL, pracovní poměr možný. Dobré finanční ohodnocení. Tel: 602185427.

• Městská část Praha 13 - Úřad MČ Praha 13 vyhláší výběrové řízení na pozici vedoucí oddělení personálního a platového v odboru kancelář tajemníka. Další informace naleznete na www.praha13.cz. Přihlášky s požadovanými doklady zašlete do 12. 3. 2020 na adresu: Úřad MČ Praha 13, Odbor - kancelář tajemníka, Ing. Jaroslav Mareš, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 5. Obálku označit slovy: „Výběrové řízení-OKT vedoucí odd. personálního a platového“. Kontakt: Jana Moravcová 235011236

• NABÍZÍME 146 Kč/HOD za práci na pokladně. Směny dle potřeb, zaškolení samozřejmě, prodejny po celé Praze. Více na tel.: 22534534, 777335756

• Brigády pro každého - práce na pokladně, pultový prodej a dopek pečiva 146-160 Kč/hod, prodejny po celé Praze. Tel.: 22534534, www.creditczech.cz

• Přijmeme zahradníky. Nástup ihned, dobrá mzda, bonusy, RP sk. B výhodou. Volejte 724872341 nebo přijďte v út. nebo čt, 13 - 15, Hajčí 2940/5, Praha 5.

• VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ. Hledáme montážní partu, 90 - 100 tisíc Kč měs. a nebo 6 - 8 tisíc/den. Možnost financování 50% nové dodávky. Praha, tel.: 603204950.

• KOMPLETACE krabiček a drobného zboží - mzda až 26.000 Kč, 2 směny, volné víkendy, HPP, svoz z Opatova ZDARMA, www.jobleader.cz, volejte na 777443555

• KONTROLA set-toboxů jednoduchá práce: až 30.000 Kč+10.000 Kč bonus, základy na PC, HPP, svoz ZDARMA z Opatova! www.jobleader.cz, Volejte 725921922

• Garantovaný FIX 120 Kč/hod., telefonní operátor, Praha 8, zajímavý projekt. Plánování směn dle svých možností. Výplata týdně. Tel.: 608471587.

• Mateřská škola Štěrboholy přijme uklízečku na plný úvazek. Kontakt: Lucie Hermachová tel: 608539807

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce REFERENTKA agendy občanů (STAVEBNÍ úřad) v 10. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 21 260 do 31 240 Kč, osobní příspěvek může být poskytnut až do výše 31 240 Kč. Bližší informace k oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa nebo Úřední deska - oblast Volná pracovní místa. Přihlášku s požadovanými doklady je nutné doručit tak, aby ji vyhlášovatel obdržel nejpozději dne 31.03.2020. Kontakt : Ing. Emrová, tel. 220 189 709.

• Přijmeme pracovníce na ranní úklidové práce ve Státní opeře, Praha 1 na zkrácený úvazek. Volejte: 731091673

• ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme asistentku pedagoga na 1 úvazek. Nástup ihned. Životopisy zasílejte na e-mail: reditelka@zs-slovenska.cz

• Do mateřské školy na Jižním městě v Praze přijmeme paní uklízečku, na hlavní pracovní poměr, na plný úvazek. Nástup je možný ihned. Kontakt: 272914950

• Do restaurace v centru Prahy přijmeme pomocnou sílu do kuchyně. Plat 100 Kč čisté do hodinu. Nástup možný ihned. Tel. 776330853

• Do restaurace v centru Prahy přijmeme pomocné síly. Nástupní mzda od 24 000 Kč měs./čist. Nástup možný ihned. Tel. 776330088

• Přijmeme IHNEK invalidní důchodce na úklid na 4 hod. denně odpoledne P-1, P-4, P-2 Vinohrady, P-10 - Hostivař. Plat 10.000 Kč měsíčně. Tel.: 603280173

• ZŠ A MŠ Jarov Praha 3 hledá do svého kolektivu učitele a vychovatele pro 1.stupeň tel.: 732119462, email:kancelar@zsjarov.cz

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakýkoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Byty - nabídka

• Prodej dvougeneračního bytu 4+1/L, P-6, Řepy, družstevní, 98 m2, po rekonstrukci, měsíční náklady 7.600 Kč. Vhodné jako investice i k pronájmu. Cena 3.350.000 Kč. Volejte 777839786

Služby - nabídka

• Nabízím vyplacení exekuce na nemovitosti, konzultace v právních otázkách zdarma. Naši kancelář najdete na ul.: Hadovité 962/10, Praha 4. Vždy je nutno dohodnout termín na tel.: 776265666.

• AVELON nabízí volnou stavební kapacitu na rekonstrukci bytů, koupelen, kanceláří a obchodů, včetně úklidu. Praha a okolí. Tel. 603527872

Knihy a časopisy

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Příjezd - odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

• Starožit. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

Oznámení

• Vzpomínka k pátému výročí úmrtí JANA ŠPIGLA, sportovce, reprezentanta a dvojnásobného Mistra republiky v rohování. Průmyslováka - strojaře, strojního zámečnicka, dlouholetého pracovníka Vojenských staveb, fajn chlapa a vzorného otce a manžela. Za vzpomínku děkujeme.



Mnoho akcí ruší, jiným sportovcům vezmou diváky

Judista Lukáš Krpálek vyrazí místo Japonska do Brazílie.



Judista Lukáš Krpálek ČTK

Zapálení ohně pro OH

Slavnostní zapálení olympijské pochodně pro OH v Tokiu se pozití kvůli obavě z šíření nákazy uskuteční bez diváků.

- Starosta starověké Olympie požádal Mezinárodní olympijský výbor, aby byl ceremoniál přeložen až na květen, aby se ho mohli zúčastnit všichni pozvaní.

Sportovní svět se přizpůsobuje možnému šíření nákazy koronavirem. Poté, co se biatlonové závody Světového poháru odjely bez diváků, přistupují k podobným opatřením pořadatelé mnoha akcí na příč sporty. Tak například fanoušci nebudou smět tento víkend na Světový pohár lyžařů v Kranjské Goře ani týden nato na mistrovství světa v letech na lyžích v Planici.

Italský svaz zimních sportů včera ukončil veškeré aktivity. S okamžitou platností byly zrušeny soutěže, zastaveno vysílání sportovců na akce i samotná příprava, a to na všech výkonnostních úrovních. Dokončit sezonu ale mohou například biatlonisté včetně vedoucí ženy SP Dorothee Wiererové či lyžaři s Federicou Brignoneovou, která je ve hře mimo jiné o velký křišťálový glóbus.

Čtvrtý zápas čtvrtfinálové série mezinárodní hokejové ligy EBEL mezi Znojmem a Bolzanem se dnes na ledě italského týmu neodehraje. Duel by se měl uskutečnit na neutrální půdě v dosud neurčeném termínu.

Fotbal později i bez lidí

Sportovní akce budou bez diváků i ve Francii. Opatření, které podle ministra sportu potrvá nejméně do 15. dubna, se mimo jiné dotkne

všech zápasů francouzské fotbalové ligy. V ní se o víkend nehrál zápas mezi Štrasburkem a Paris St. Germain. Pařížský klub přišel o generálku na zítřejší odvetu Ligy mistrů s Dortmundem, která se bude hrát také bez diváků. Vedle fotbalové ligy koronavirus ve Francii způsobil také odložení ragbyového zápasu mezi Francií a Irskem. Cyklistický závod Paříž–Nice, který začal v neděli, pak bude pokračovat už bez diváků.

Švýcarské úřady zakázaly odehrát 19. března odvetu Evropské ligy v Basileji. Osud duelu s Frankfurtem je nejistý.

Březnové a červnové zápasy asijské kvalifikace o postup na fotbalové mistrovství světa 2022 v Kataru budou odloženy. O náhradních termínech rozhodne Mezinárodní fotbalová federace a Asijská konfederace později.

V Japonsku se nerozběhne v původním termínu baseballová profesionální liga. Až do konce března se nebude hrát ani tamní nejvyšší fotbalová soutěž.

Krpálek mění plány

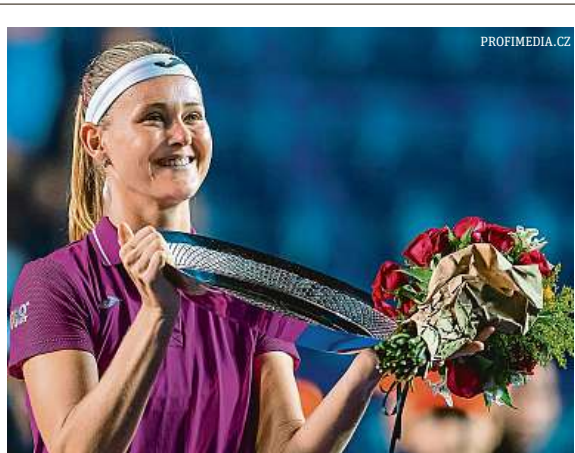
Český judista Lukáš Krpálek kvůli koronaviru zamíří na kemp do Brazílie místo plánovaného Japonska, kam po uzavření univerzit odletět nemůže. Před olympijskými hrami v Tokiu, kde bude chtít po přestupu do nejtěžší kategorie navázat na zlato z Ria, bude pro Krpálka prvním vrcholem sezony evropský šampionát v Praze. Český judista doufá, že na něj budou moci přijít diváci. „Pro sportovce to musí být hrozně těžké, když se těší na velkou akci, kdy se ukážou doma, a pak je bez diváků. Rozhodně bych to nechtěl zažít,“ uvedl devěadvacetiletý judista.

Tenis přišel o turnaj v USA

Tenisový turnaj v americkém Indian Wells, který je považován za nejprestižnější akci po grandslamech, byl zrušen. Hvězdně obsazený kalifornský turnaj byl odvolán pár hodin před začátkem na doporučení lékařů. V oblasti byl totiž potvrzen první případ nemoci. **PUR a ČTK**

Fotbalová liga. Boleslav veze z Baníku výhru

Fotbalisté Ostravy podlehli v dohrávce 24. kola první ligy Mladé Boleslavi 2:3 a propásli možnost poskočit na třetí místo tabulky. V dramatickém utkání Baník sice dotáhl dvoubrankovou ztrátu, ale o vítězství hostů rozhodl v 88. minutě vlastní gól Romana Potočného. Ostrava po dobrém vstupu do jara pod trenérem Lubošem Kozlem podruhé za sebou prohrála. **ČTK**



Bouzková už je v Top 50

Po premiérovém finále na okruhu WTA na turnaji v Monterrey si česká tenistka Marie Bouzková (na snímku) zlepšila ve světovém žebříčku o deset míst na 47. pozici. Její nedělní přemožitelka Ukrajinka Elina Svitolinová je pátá. Karolína Plíšková zůstává třetí hráčkou světa. V čele je Australanka Ashleigh Bartyová. Dílčí úspěch si připsala také Barbora Strýcová, která získala se svou partnerkou Sie Šu-wej prestižní cenu Ženské tenisové asociace za uplynulý měsíc v kategorii nejlepší deblový tým. **MET**

Sparta. Bude na Spengler Cupu

Hokejisté Sparty se letos představí na Spenglerově poháru v Davosu (od 26. do 31. prosince). Pražané na tradičním turnaji, který v historii dvakrát vyhráli, startovali naposledy v roce 2010. Českou extraligu v minulých dvou ročnících zastupoval Třinec, který loni postoupil do finále. **ČTK**

Číslo dne

14

Basketbalisté Chicaga v poslední minutě utkání NBA nastříleli Brooklynu 14 bodů, ale závěrečný nápor v hale soupeře nestačil a prohráli 107:110. Tomáš Satoranský dal čtyři body, zaznamenal tři doskoky a jednu asistenci.

Ledecká. Nepojede už ani na snowboardu

Ester Ledecká se nedočká zbývajících dvou závodů Světového poháru snowboardistů. Dnešní paralelní slalom v Livignu byl zrušen kvůli plošné karanténě v Lombardii s cílem zastavit epidemii nového koronaviru a ve Winterbergu není dostatek sněhu. V Německu se měli alpské snowboardis-

té rozloučit se sezonou v sobotu. Olympijská vítězka a mistryně světa na prkně Ledecká v zimě závodila hlavně na lyžích. V hodnocení sjezdu obsadila druhé místo a v kombinaci skončila třetí. Poslední čtyři roky SP kralovala. Na snowboardu absolvovala Ledecká v sezoně SP jen dva starty. **ČTK**

Krátce

Končí sponzor

U české fotbalové reprezentace skončí po letním mistrovství Evropy jako generální partner společnost T-Mobile, která podporovala národní tým od roku 1998. Jméno nástupce oznámí Fotbalová asociace ČR v nadcházejících týdnech či měsících.

Lawson uspěl

Dálkařský vicemistr světa z roku 2017 Jarrion La-

wson může znovu závodit. Sportovní arbitráž CAS zrušila čtyřletou distanci, kterou dostal loni za doping. Pěťadvacetiletý Američan uspěl s obhajobou, že nález metabolitů anabolického steroidu trenbolonu v jeho vzorku z června 2018 zavinilo kontaminované hovězí maso. Lawson, který na univerzitě úspěšně závodil i ve sprintech na 100 a 200 metrů, měl pozastavenou činnost od srpna 2018. Provinění odmítl. **ČTK**



Sáblíková

Rychlobruslařka Martina Sáblíková má za sebou další vydařenou sezonu, ve které potřinácté v kariéře ovládla Světový pohár na dlouhých tratích a uspěla na mistrovství světa na jednotlivých tratích. Nyní se těší na odpočinek. „Nebudu muset nikam cestovat, kontrolovat čas a hlídat si, abych vše stihla podle plánu. Bude úplně jedno, zda vstanu v sedm nebo v devět. Budu moct vysadit, což bude úleva pro hlavu,“ řekla Sáblíková. **ČTK**

Pořid' si nový iPhone nebo Apple Watch.

Dones k nám tvé starší zařízení, my jej vykoupíme
a ty si můžeš pořídit nové za výhodnou cenu.

iPhone 11 Pro
už od 15 490 Kč



Apple Watch Series 5
už od 5 990 Kč

Nabídka platí do odvolání nebo do vyprodání zásob. Akci nelze kombinovat s jinými slevami a zvýhodněním. Služba výkupu je určena fyzickým osobám. Výkupní ceny jsou pouze orientační a můžou se lišit v závislosti na aktuálních cenách výkupů. Vyobrazené modely jsou pouze ilustrační. Uvedená cena za iPhone 11 Pro 64 GB je vypočtena na základě výkupu iPhone XS 512 GB v kategorii „A“ – jako nové. Cena za Apple Watch Series 5 44 mm je vypočtena na základě výkupu Apple Watch 4 44 mm v kategorii „A“ – jako nové. Kompletní informace naleznete na www.istyle-byeback.cz/.

Revoluční • Palladium • Chodov • Arkády Pankrác
Metropole Zličín • Centrum Černý Most
www.istyle.cz

ISTYLE


Premium
Reseller