

PANČOCHOVÁ SE UKÁŽE ČESKÝM FANOUŠKŮM

PO ZRANĚNÍ KOLENE SE SNOWBOARDISTKA TĚŠÍ NA SNOWJAM STRANA 19



metro

PRAHA

Úterý, 10. března 2015

Č. 47, www.metro.cz
Svátek slavi: Viktorie

Min. 11°
Max. 15°

Nejčtenější noviny v Praze

Úředník sebral dětem miliony na volný čas

6,7 milionu. Ředitel společnosti založené radnicí Prahy 4 zpronevěřil podle soudu peníze na volný čas dětí.
Brání se. Muž tvrdí, že celá kauza je jen nepořádkem v účetnictví. **Odvolání.** Rozhodne vrchní soud STRANA 2



Módní nadšenec včera navštívil pařížskou přehlídku Stelly McCartneyové, dcery slavného exbeetla Paula. AP - ZACHARIE SCHEURER

Podřízení jí museli sloužit

Svědky včera u soudu popsala, jak Jana Nečasová, dříve Nagyová, úkolovala své podřízené. STRANA 6

Čecha v Libyi drží islamisté

Rakouské ministerstvo zahraničí má prý důkazy, že skupinu cizinců včetně jednoho Čecha, kteří pracovali na ropném poli v Libyi, zadrželi džihádisté z Islámského státu. STRANA 10

INZERCE

Půjčte si například 90 000 Kč
za 1 799 Kč měsíčně
a nechte se odměnit za řádné splácení!

Navštivte náš stánek nebo volejte 800 700 084

TESCO | Finanční služby

1/2
úroků
zpět

V uvedeném příkladu při počtu splátek 84 a lhůtě splatnosti 15. 3. 2022 je úrok 16,09% p.a., RPSN 17,4%, celková částka splatná spotřebitelem 151 116 Kč. Při splnění podmínek pro vrácení 1/2 zaplacených úroků je úrok 9,23% p.a., RPSN 9,7%, celková částka splatná spotřebitelem 120 561 Kč. Splátka neobsahuje poplatky za volitelné doplňkové služby. Uvedené hodnoty jsou spočítány při datu poskytnutí 15. 3. 2015 a splátce vždy 15. dnů měsíce počínaje 15. 4. 2015. Každá žádost o úvěr je posuzována individuálně a může se od prezentované lišit. Nejedná se o nabídku či veřejnou nabídku. Akce platí při splnění podmínek Home Credit a. s. do 20. 3. 2015. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací, včetně informací o registrech, najdete na www.solus.cz, www.cnb.cz a www.itesco.cz/fs. Poskytovatelem Finančních služeb v Tesco je Home Credit a. s.

Úředník zpronevěřil miliony patřící Praze 4

Soud potrestal za zpronevěru ředitele společnosti patřící radnici Prahy 4.



Citát

Svou činností způsobil 4-volnočasové škodu ve výši nejméně 6,7 milionu korun.

MARKÉTA PUCÍ,
MLUVČÍ MĚSTSKÉHO SOUDU V PRAZE

vé. Prostřednictvím této společnosti radnice zajišťovala kulturní, rekreační a další volnočasové aktivity pro obyvatele a zejména děti a mládež z Prahy 4.

Podle rozsudku měl od března 2011 do září 2012 bývalý ředitel prostřednictvím své platební karty provádět velké výběry hotovosti. „Celkem tak vybral a zpronevěřil částku 6 726 200 Kč, kterou použil pro vlastní potřebu,“ uvedla mluvčí Městského soudu v Praze Markéta Pucí.

Spolu s ním byla zatím nepravomocně odsouzena účetní společnosti Daniela Jírů. Ta měla podle soudu Hoffmannovi se zpronevěřením peněz pomáhat a za to jí soud vyměřil podmíněný trest tři roky s pětiletým odkladem a se zákazem činnosti na stejnou dobu.

Odsouzený exředitel i státní zástupce se proti výši trestu odvolali. „Odvolal jsem se k vrchnímu soudu. Peníze, které jsem měl zpronevěřit, byly použity pro mládež a sport,“ vysvětluje pro deník Metro Hoffmann. Podle něj totiž peníze nebyly zpronevě-

řeny, ale v nepořádku bylo pouze účetnictví firmy. Z vybraných peněz měl platit faktury společnosti. „Už když jsem nastoupil, byla společnost ve ztrátě šesti milionů a její účetnictví nebylo v pořádku,“ dodává Hoffmann.

Svůj díl odpovědnosti ale určitě nesou i zodpovědné orgány společnosti, správní rada a dozorčí rada, obsazené politiky a úředníky z Prahy 4. Hospodaření společnosti totiž skončilo milionovými ztrátami už v letech 2010 až 2012. Společnost také delší dobu neplatila své závazky finančnímu úřadu, zdravotním pojišťovnam a správě sociálního zabezpečení.

Kriminalisté řeší i hospodaření dvou dalších městských společností – 4-energetické a 4-majetkové.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz



Atlantida

Muzikál s písněmi Mira Žbirky nazvaný Atlantida bude mít v Divadle Kalich premiéru 10. září. Představení připravuje režisér Ján Durovčík.

MAFRA

INZERCE

V KAŽDÉM Z NÁS
JE KUS UMĚLCE...

S NÁMI HO NAJDETE!



ART & DESIGN INSTITUT

1. soukromá VŠ uměleckého výtvarného zaměření v ČR

www.artdesigninstitut.cz

Zlatá horečka atakuje vrchol

Výkup zlata ve zlatnictví Sherri se vyplácí!

Celosvětový trh se zlatem zaznamenal v posledních týdnech překvapivý nárůst ceny tohoto drahého kovu. Mnoho z nás většinou ani netuší, jaké poklady máme doma. Ať už se jedná o staré, poškozené či polámané šperky, staré mince, zlaté korunky, brože, stříbrné přibory, či z módy vyšší šperky. Podle světových komoditních zpráv tlačí cenu vzhůru jednak slabší dolar, jednak obavy ohledně vývoje světové ekonomiky a v neposlední řadě očekávané kroky Evropské centrální banky. Výkup drahých kovů je v současné době nejrychlejší a nejjednodušší způsob, jak své peníze znovu zhodnotit. Aktuální hodnota je 32 485 Kč za unci. V souladu s vývojem hodnoty české koruny se cena zlata výšplhala až na 1 044 Kč za 1 gram. „Své zlaté či stříbrné šperky můžete snadno proměnit i na částky přesahující desetitisíce“ konstatuje manager zlatnictví Sherri, který podle svých slov za poslední dobu pocítil značný stoupající počet zákazníků.

Paní Svatava Zárubová se rozhodla navštívit zlatnictví Sherri v OC Chodov a informovat se o výkupních cenách. „Měla jsem několik starých prstenů po prarodičích, ale rozhodně jsem je nechtěla prodat pod cenu. Zaujala mě nabídka zlatnictví Sherri, které nabízí dost vysoké ceny za výkup. Nabízenou cenou jsem byla skutečně mile překvapena, nabídli mi přes 12 tisíc korun.“ pochvaluje si. O skvělých výkupních cenách je možné se přijít nezávazně přesvědčit. Obslouží Vás příjemný personál, diskrétní prostředí při

výkupu drahých kovů je samozřejmostí. Vše bez úředních průtahů a s profesionálním zjištěním ryzosti. Tak neváhejte.



Zlatnictví Sherri

Obchodní centrum Chodov
Roztylská 2321/19, 148 00, Praha 4
+420 272 075 428



DÁMY NEPŘEHLÉDNĚTE:

Vysoce módní dámské oblečení za skvělé ceny je možné zakoupit v e-shopu:

www.modnisexyobleceni.cz

Tlačítko. Pro pražskou primátorku?

Malý jazykový kvíz čeká na všechny fanoušky fotbalové Sparty, kteří přechází přes přechod naproti letenskému stadionu. Žlutý přístroj s černým tlačítkem pro chodce, které mění na semaforu čer-

venou na zelenou, totiž nemluví asi jako na jediném místě v metropoli česky, ale vrací chodce do časů Československa. „Na nových přechodech na Letné máme slovenské přístroje na urychlení

panáčka,“ říká čtenář Metra David Typlt. Když zmáčknete tlačítko, místo obvyklého „Čekajte“ se rozsvítí červený nápis „Čakajte“ a i vysvětlující popiska je ve slovenštině, takže upozorňuje na „tlačí-

dlo pre chodcov“. Tlačítka si všimli i místní. Vtipkují, že je to novinka určená pro primátorku Adrianu Krnáčovou, původem z Bratislavy.

Podle Technické správy komunikací, která spravuje vět-

šinu přechodů a semaforů v metropoli, jim právě tohle zařízení nepatří. Je totiž na novém přechodu a patří k tunelovému komplexu Blanka. Do správy TSK se tak dostane až po kolaudaci tunelu. **MET**



Tlačítko u Sparty

METRO

Elpida. Přijďte na návštěvu

Vzdělávací a kulturní centrum pro seniory Elpida zve na Den otevřených dveří, který bude zítra od 9 do 16 hodin v jeho sídle na adrese Na Strži 40, Praha 4, Pankrác (hned u pošty). Pro seniory připravili pořadatelé mix pořadů a zážitků s podtitulem „Buď zvědavěj, nebudeš brzo starej“. Na programu jsou ochutnávky z kurzů Elpida, fotografická dílna s profesionálním fotografem, ukázky z výtvarné dílny pro seniory a další zajímavosti. Den vyvrcholí besedou s biskupem Václavem Malým, kterou bude moderovat Karel Tejkal. Vše zdarma a určeno pro všechny bez rozdílu věku. Svě místo na konkrétní pořad si můžete rezervovat na tel. čísle 272 701 335. **MET**

Zprávy krátce

V Berounce bude lepší koupání

Upravit břeh Berounky na odpočinkový prostor chce ještě letos radnice v Radotíně. Projekt Místo u řeky připravuje už sedm let, musela ho změnit kvůli povodním a chystané výstavbě lávky. Revitalizace se bude týkat více než 2600 metrů čtverečních mezi řekou, radnicí, kostelem a základní školou. Práce by měly začít v dubnu, jejich dokončení radnice předpokládá v září. **ČTK**

INZERCE

800 521 521
www.kb.cz



**PODPOŘÍME VAŠE
CHYTRÉ NÁPADY
NA ROZVOJ PODNIKÁNÍ**

PROFI ÚVĚR PRO PODNIKATELE

**VRÁTÍME VÁM
AŽ 25 000 Kč[■]**

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽI



KB



■ Klientům se vrací každá 12. úroková splátka (tento bonus bude vrácen následující měsíc po zaplacení 12. úrokové splátky). Bonus se vztahuje na všechny Profi úvěry poskytnuté v období 16. 3. - 30. 4. 2015 (kromě úvěrů revolvingového typu). Maximální výše vyplaceného bonusu je 25 000 Kč. Bonus bude vyplacen klientům, kteří nejsou po splatnosti s žádnou z vyměřených splátek úvěru a ke dni vrácení splátky mají aktivní běžný účet v KB.

Nové brýle na jaro – ale jak vybrat ty správné?

Jaro už je skoro tady a přímo vyzývá ke změnám – někdo obmění šatník, někdo se rozhodne udělat něco pro své zdraví. A nebo třeba potěšit své oči novými dioptrickými brýlemi. Jak ale vybrat ty nevhodnější? Jak zvolit optimální druh obruby právě pro vaši korekci zraku? Spolehlivě poradí odborníci společnosti **FOKUS optik**, největší sítě českých optik.

Nepřeberná nabídka

Nabídka dioptrických obrub je v dnešní době takřka nepřeberná. Ne všechny jsou však vhodné pro každého. Výběr je totiž neoddělitelně spjatý s korekcí vady, kvůli které nositel brýle potřebuje. Brýle již dávno nejsou pouze prostředkem pro lepší vidění, staly se nezbytným módním doplňkem a nezdědky jich mají jejich nositelé hned několik typů, aby bylo možné je optimálně sladit s oděvem a ostatními doplňky.

„Obruba by měla i lichotit obličej, ale není to přímo dogma, které je

nutné dodržet, vždy je nejlepší se řídit svým pocitem. Pokud nám obruba vyhovuje po stránkách komfortu a také našich požadavků co se týká módy, máme vyhráno,“ popisuje **Tereza Slavíková** ze společnosti **FOKUS optik**. Potom je nutné se zaměřit na výběr vhodného dioptrického skla, v tomto případě je však opravdu nutné konzultovat výběr s odborníkem, který vám doporučí optimální sklo právě pro vaši korekci zraku. Existují plastová a skleněná dioptrická skla. Ve většině případů se již nejvíce používají tvrzené plastové čočky, ale některým lidem a především profesím pak vyhovují skla skleněná.

Brýle z lékárny mohou spíše uškodit

Pro nejčastější vady typu krátkozrakost nebo dalekozrakost doporučujeme vždy plastová skla, při vyšších dioptriích pak tenčené čočky, stejně tak je dobré mít plastová skla tvrzená a především s antireflexní úpravou, která

eliminuje odlesky a tím ulevuje očím. Pokud má nositel brýlí astigmatismus – to je oční vada způsobená chybným nebo zdeformovaným zakřivením rohovky – opět doporučujeme stejný typ skel, samozřejmě však s cylindrem, který pomůže danou vadu korigovat. U starších lidí je pak častou vadou presbyopie, která se objevuje zpravidla po pětácti-řícátém roku věku. Je způsobena zmenšenou pružností oční čočky a kvůli tomu člověk hůře zaostřuje nablízko. Presbyopie není přitom oční vadou v klasickém slova smyslu, jedná se o přirozený důsledek stárnutí organismu.

„Dost často se vyskytují vady smíšené, například krátkozrakost i dalekozrakost, ty je nutné řešit nejlépe multifokálními brýlemi, které obsáhnou korekci na tři vzdálenosti – blízko, dálku a střední vzdálenost,“ popisuje **Tereza Slavíková** z **FOKUS optik**. Rozdíl mezi bifokálními a multifokálními brýlemi je pak nasnadě: u bifokálních je patrný

přechod z dálky do blízka, kdežto u multifokálních brýlí žádné přechody nepoznáte a tato skla obsáhnou zmíněné tři vzdálenosti. Navíc je možné prakticky veškeré plastové čočky různým způsobem barevně upravit, oblíbené jsou i čočky Transitions®, které se samy zabarvují v reakci na intenzitu slunečního svitu. „Rozhodně nedoporučujeme kupovat tzv. hotové brýle například z lékáren. Tyto brýle nejsou vyrobeny přímo pro vás, a tak vám oči mohou ve výsledku poškodit,“ varuje **Tereza Slavíková**.

FOKUS optik vždy nabízí řešení oční vady za přijatelné ceny, s odborným servisem a poradenstvím. „A také sázíme na kvalitu. V naší nabídce najdete skla renomovaných firem, například Carl Zeiss Vision. Přijďte se přesvědčit osobně, rozdíl uvidíte hned a navíc můžete nyní využít skvělou akci **1+1 zdarma na dioptrické brýle**,“ uzavírá **Tereza Slavíková**.

FOKUS
OPTIK

1+1
AKCE
KOMPLETNÍ
DIOPTRICKÉ BRÝLE

**BRÝLE
ZDARMA
PRO VAŠI
RODINU
A PŘÁTELE**

www.fokusoptik.cz

Zdarma jsou vždy kompletní dioptrické brýle v nižší nebo stejné hodnotě, jako kompletní dioptrické brýle zakoupené. Nevyčerpanou hodnotu dražší kompletní zakázky nelze směnit za peníze ani další zboží. Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Slevy se nesčítají. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletů. Akce platí od 9. 3. 2015 do odvolání.



Dobití karty za zmrzku

Falešný revizor sliboval, že dobije Open-card. Za vína nebo za zmrzlinu.

Policisté zadrželi jednadvacetiletého muže, který se podle nich vydával za revizora a podvodně od lidí získával peníze. „Minimálně ve 40 případech sliboval cestujícím výhodné jízdné tak, že jim za částku většinou 500 korun dobije na jeden rok kartu Open-card,“ informoval mluvčí pražské policie Jan Daněk. Muži hrozí za podvod až tři roky vězení.

Podle policie si muž náhodně vytipoval cestující, kterým nabízel dobítí Open-card.

Pro větší důvěryhodnost nosil bundu nebo mikinu dopravního podniku. „Poté, co mu poškozený poskytl svou kartu, předstíral pomocí čtečky těchto karet nebo připojením k internetu přes mobilní telefon dobíjení této karty,“ popsal chování podezřelého Daněk.

Za tuto službu od lidí požadoval většinou 500 korun, kartu podle policistů samozřejmě nikdy nedobil.

Kriminalisté uvedli, že těchto podvodů se dopouštěl na ulici, v nákupních centrech, obchodech, stáncích a jednou dokonce i v nočním klubu. Třeba od prodavačů pak dostal za dobítí tramvajenky kromě hotovosti také zmrzlinu nebo láhev vína, o kterou si řekl. **čTK**



Jarní slunce přilákalo lidi na náplavku

Na náplavce se po zimě opět rozjíždí program. Pražané budou mít letos třeba skvělou příležitost oslavit příchod jara ve velkém stylu. Všečtávký spolek organizuje v sobotu 21. března na náplavce ve spolupráci s farmářskými trhy Den Vltavy s bohatým programem. V provozu bude zdarma přívoz, připluje i řada unikátních lodí.

ROMAN KUBARIČ

Mňoukání. Vytáhli kočku z motoru

Strážníci jsou zvyklí na ledacos. Na špatně zaparkovaná auta, na houkající alarmy, ale mňoukající auto bylo už i na ně moc.

Hlídká městské policie si v Lýskově ulici ve Stodůlkách všimla auta uprostřed ulice, kolem něhož poněkud zmateně chodil muž.

Ještě větší překvapení na ně čekalo při odpovědi na dotaz, jestli má nějaký problém. „Mňouká mi auto,“

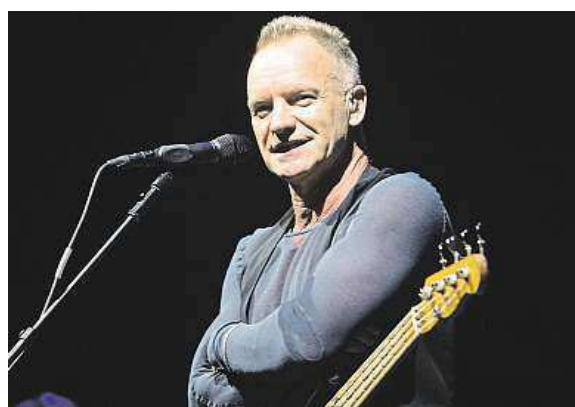
řekl velice rozpačitě řidič. Strážníci si nejprve mysleli, že si z nich dělá nemístnou legraci. Když ale vystoupili z auta, také oni slyšeli, že se z prostoru motoru skutečně ozývá kočičí mňoukání. Poté, co víko motoru otevřeli, našli v něm zraněnou kočku.

Museli ji vyprostit a muž jim řekl, že právě přijel z Karlových Varů. Kočka s ním tak zřejmě cestovala více než sto kilometrů do Prahy. **JSK**

Zprávy krátce

Odpad nebudou svázet silničáři

Pražské služby nesmí převést část firmy pod Technickou správu komunikací. Vyplývá to z předběžného opatření, které vydal pražský vrchní soud. V rámci takzvaného pachtu měla být pod TSK převedena ta část firmy, která se zabývá odpadem. Bývalé vedení Prahy tak chtělo řešit problém s končící smlouvou na svoz komunálního odpadu. **čTK**



Nepřijede. Dostal chřipku

Pražský koncert turné Paul Simon & Sting On Stage Together, který se původně měl uskutečnit v sobotu v O2 areně, se odkládá. Zpěvák Sting byl nucen odložit své koncerty poté, co ho schválila chřipka. S horečkou odpočívá na příkaz lékaře doma v New Yorku. **MAFRA**

INZERCE



Hyundai ix35

Velké SUV bez kompromisů!

Za atraktivní cenu jen do vyprodání zásob.

AutoPalace
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5
tel.: 251 025 251, 251 025 120-4
po - pá 8:00-19:00, so 9:00-15:00
www.autopalace-butovice.cz



Poradíme novou Hyundai s jinými vozky na
www.poradimehyundai.cz. Hyundai Infocentrum 800 800 900.
Kombinovaná spotřeba: Hyundai ix35 5.2-8.5 l/100 km,
CO₂ 135-197 g/km. Fotografie je pouze ilustrativní.



NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

Nečasová byla velkou vládkyní Úřadu vlády

Ze svých podřízených si manželka expremiéra časem udělala sluhu.

Neomezená vládkyně Úřadu vlády, tak popisovala svědkyně Alena Hegerová u soudu Janu Nečasovou, dříve Nagyovou. Včera pokračovalo jednání soudu v kauze údajného zneužití vojenských zpravodajců pro soukromé účely současné manželky expremiéra Petra Nečase. Hegerová, která měla na úřadě na starost třeba Hrzánský palác a dříve i Kramářovu vilu, zmínila rovněž služby, které Nečasová od svých podřízených na úřadu vyžadovala.

Přestože Nečasová nebyla její přímou nadřízenou, úkolovala ji, musela prý být 24 hodin denně k dispozici. „Příkazy dávala paní ředitelka Nagyová a nikdo si nedovolil říci, že to tak nebude,“ popsala situaci na úřadu. Přiznala, že pro ni vyřizovala i soukromé věci. Hegerová také vypověděla, že znala lobbistu Ivo Rittiga. S Janou Nečasovou jezdil na pracovní schůzky.

Hegerová a řidič útvaru Jiří Pertl byli vůči Nečasovi velmi loajálními zaměstnanci a tehdejší Nagyová se jich chtěla zbavit. „Hledali něco, za co by nás mohli vyhodit,“ uvedl Pertl. „Paní Nečasová chtěla premiéra, ale nedařilo se jí to a zřejmě jí vadilo, že my vztah máme,“ řekl. Hegerová uvedla, že s ní její nadřízená



Citát

Pralo se jí, chodilo se jí uklízet domů. Cokoli potřebovaly její dcery v domácnostech, tak se tam jezdilo.

ALENA HEGEROVÁ,
PRACOVNICE ÚŘADU VLÁDY,
SVĚDKYNĚ V KAUZE NEČASOVÁ

mluvila i o Radce Nečasové. „Ani bych ta slova nechtěla prezentovat, byla vulgární.

Ležela jí v žaludku, ta nenávidět tam prostě byla,“ řekla Hegerová s tím, že Jana Nečasová chtěla jako žena odloučit od premiéra jeho stávající manželku.

Podle svědkyně se Jana Nečasová svěřila i s tím, že Radku Nečasovou nechala sledovat, zda nemá milence.

Manželka Nečase se ze včerejšího líčení omluvila. K soudu dorazili zbylí obžalovaní – exšéfové Vojenského zpravodajství Milan Kovanda a Ondřej Páleník a zpravodajec Jan Pohůnek. Kauza se týká údajného sledování, které zorganizovala v roce 2012 tehdy ještě Nagyová. Údajně zneužila rozvědku ke sledování manželky tehdejšího premiéra Nečase Radky. Případ vedl k pádu Nečasovy vlády. **ČTK, IDNES.cz**



Jarní výlovy

Nejen na podzim na rybnících probíhají výlovy ryb. V Koclířově na Třeboňsku teď až do pátku mají ty jarní. Chytají tam kapry i sumce (na snímku). Do akce se zapojí dalších sto jihočeských rybníků.

MAFRA

INZERCE

STAROČESKÉ VETEŠNICTVÍ MICHELSKÁ 12A, PRAHA 4

Až 3 000 Kč za jantarový náhrdelník či náramek.

Až 5 000 Kč za hodinky PRIM, OMEGA (i nejdoucí), kupujeme i jiné značky.

Až 8 000 Kč za šperky z českého granátu (i poškozené), dále kupujeme starou bižuterii, korále.

Až 15 000 Kč za šavli, uniformu, vyznamenání.

Dále kupuj. **nábytek do r. 1975**, veškeré mince, housle, pohledy, fotoaparáty, knihy, obrazy, sklo, porcelán, koberce, vánoční ozdoby, textil, šicí a psací stroje, atd., **CELÉ POZŮSTALOSTI!**

PLATBA HOTOVĚ

Přijedeme rádi po celé ČR
Návštěvy vždy po tel. domluvě

Tel.: 602 229 348

Pouliční turné. Hrát na kytaru v padesáti městech Česka, to je cíl odhodlaného umělce

Co si pomyslíte o někom, kdo hraje na ulici na kytaru? René Planka se takovému hraní věnuje už čtyři roky a bere to jako uměleckou disciplínu. „Hraní na veřejnosti se stalo prakticky smyslem mého života, miluji tu sponatánnost,“ říká Planka.

Momentálně vybírá na serveru Hithit peníze na své, jak sám říká, extrémní turné. Během půl roku chce projet pa-

desát měst, hrát v nich 200 hodin a natočit z toho dokument. „Názory okolí jsou rozporuplné. Přeci jen stále v české společnosti převládá názor, že pouliční muzikant je žebrák. To je jeden z důvodů, proč chci Česko procestovat. Pokusit se aspoň trochu změnit názor lidí. Osobně s nimi vést dialogy, zaznamenávat jejich reakce, podněty a natočit dokument,“ říká umělec.



René Planka ARCHIV AUTORA

Pořád se vyvíjí seznam míst, kde bude hrát. „Cílem je přinést rozmanitou zkušenost nejen z velkých měst, kde je hudebníků přešršel, ale obsáhnout co největší škálu různorodého prostředí,“ dodává René Planka. A když se plán nepodaří? „Nebudu klesat na mysl. Stále se budu aktivně spolupodílet na vytváření pouliční kultury,“ uzavírá. **IVETA BENÁKOVÁ**

iSETOS



OC Nový Smíchov | Centrum Chodov

www.isetos.cz



Udělejte si
radost dvakrát

Ke každému iPadu Air 2 a iPadu mini 3
dostanete **1 000 Kč na další nákup**

Letenky kupují včas, letí levněji

Jaro je období eurovíkendů, za exotikou létáme do Emirátů, na Kubu či do Egypta.

Z pohledu prodejců letenek patří únor k těm nejslabším měsícům v roce. Ten letošní se ale vydařil, počty prodaných letenek stouply.

„Začátek roku je pro letecké dopravce obdobím, kdy svým klientům nabízejí velké množství letenek za nízké ceny, aby podpořili svoje prodeje. Češi, kteří pravidelně létají na dovolenou do zahraničí, se naučili podobných akcí využívat,“ vysvětluje mluvčí Student Agency Radka Štávová. Konkurenční Letuška.cz má pro to i další vysvětlení.

„Důvodem je rostoucí zájem Čechů o nákup levnějších letenek v předstihu, které využijí k cestování s více než půlročním odkladem,“ říká šéf společnosti Josef Trejbal, podle kterého včas koupená letenka znamená v průměru až třetinovou úsporu oproti takové, kterou koupíte jen měsíc před odletem.

Shánka je nyní zejména po několikadenních pobytech převážně v evropských destinacích, už teď ale cestovní kanceláře nabízejí také zájezdy do exotiky.

Pryč jen na skok

O takzvané eurovíkendy bývá zájem hlavně o prodloužených víkendech.

- Například během velikonočních svátků vycestuje na několik dní – a to do převážně evropských destinací – každoročně na 60 tisíc Čechů.

- Mezi destinacemi je dlouhodobě jedničkou Paříž, následují italská města jako Řím, Benátky, Miláno, nebo Florencie. V oblíbené se drží také Londýn, Budapešť, Amsterdam či Barcelona.

- Eurovíkendy si čeští turisté nejčastěji zajišťují sami.

- Naopak na tematické vícedenní poznávací zájezdy využívají služeb cestovek.

- Podle prodejců zájezdů dosahuje sezona eurovíkendů svého vrcholu až v květnu.

- Do evropských metropolí turisté míří nejčastěji lety, například pro poznávací zájezdy do Nizozemska ale dávají přednost autokaru.

Letěte levněji

6

Čtyři až šest týdnů před odletem bývají ceny letenek nejnižší. U mimoevropských letů jsou to dva až tři měsíce. Letenky též zdražují v období svátků a prázdnin.

Například CK Fischer počítá, že jedničkou letos budou opět Spojené arabské emiráty. „Registrujeme meziroční nárůst o 56 procent a dobré prodeje na jarní a letní měsíce naznačují, že růst Emirátů bude pokračovat,“ říká mluvčí Jan Osůch. Příští týden navíc uplyne rok od doby, kdy byla zrušena víza pro Čechy, rodina s jedním dítětem tak

ušetří přes pět tisíc. Také letečtí přepravci se předhánějí v nabídkách, což výrazně letenky do Emirátů zlevnilo.

Mezi další žádané exotické destinace patří Dominikánská republika nebo Kuba. Za desetidenní all inclusive pobyt zaplatíte skoro 30 tisíc korun. „Další možností exotické dovolené na nejbližší období jsou Kapverdeské ostrovy,“ říká Pavlína Pešová z FIRO-tour. Tam za týden ve čtyřhvězdičkovém pobytu dáte přes 22 tisíc. Kvůli kratší vzdálenosti a celkově nižším výdajům za pobyt pak míří v tomto období Češi ponejvíce do Egypta.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz



Nechceme očkování dětí

Proti povinnému očkování dětí včera demonstrovali lidé před budovou ministerstva zdravotnictví. Kritizovali sankce, které za neočkování hrozí rodičům i lékařům. Petiči, která brojí proti očkování, podepsalo za tři týdny 14 tisíc lidí. Novelu upravující očkování má dnes projednat Sněmovna.

ČTK

Zprávy krátce

Čtenáři, děkujeme

Díky nárůstu deníku Metro a Lidových novin roste náklad zpravodajských deníků. Vývoj trhu zpravodajských deníků je díky nárůstu nákladu obou titulů pozitivní a je celkem o 11 tisíc výtisků vyšší, jak vyplývá z aktuálních výsledků ověřování nákladu ABC ČR za leden 2015. Lidové noviny jsou aktuál-

ně jediným placeným deníkem s rostoucím prodaným nákladem. V nákladu roste i Metro, které je nejčtenějším deníkem v Praze s odstupem více než 100 tisíc čtenářů na vydání od dalších titulů. Jeho tištěný náklad činí v průměru 307 274 výtisků denně. Dosahuje celkové čtenosti 496 tisíc čtenářů, zachovává si silnou skupinu mladých čtenářů a je čím dál oblíbenější u čtenářů s vyšším vzděláním. **MBT**

INZERCE



AKCE! POSLEDNÍ ŠANCE ZÍSKAT WINDOWS 7!

Kupte si Windows 7 nyní a získajte upgrade na nové Windows 10 ZDARMA!

JEN DO 31. 3. 2015!

Kupte Windows 7 nyní a získáte:



- ✓ Bezplatný přechod na Windows 10
- ✓ Bezpečný a uživateli ověřený systém
- ✓ Přístup k mnoha novým aplikacím
- ✓ Kompatibilitu s Vašimi novými zařízeními a většinou stávajícími

www.microsoft.cz/akcewindows

 Microsoft

Okamura. Soud končí, Koktová mu dá 300 tisíc

Tomio Okamura podal žalobu na Ornellu Koktovou, za svobodna Štikovou, a její matku Moniku. Po dvojici požadoval 300 tisíc korun jako náhradu nemajetkové újmy a chtěl, aby se nadále zdržely tvrzení, že politik měl s Ornellou intimní vztah. Ženy k soudu nedorazily. Znamená to, že bylo rozhodnuto rozsudkem pro zmeškání, žalobě tedy bylo vyhověno. Ornella Koktová před pár lety prohlašovala, že s podnikatelem a politikem Tomiem Okamurou chodila. Bývalý šéf Úsvitu to popírá. Ornella s matkou prý měly zájem jen o jeho kreditní kartu. Blondýnka se prý Okamuru snažila balit přes sociální síť. „Tuším, že si přišla pro podpis, samozřejmě jsem netušil, že pak začne do médií vyprávět, že se mnou chodí. Vypadá to, že se tato slečna dlouhodobě snaží přiblížit k různým známým a hlavně bohatým českým mužům a snaží se na nich různými způsoby parazitovat,“ prohlásil před dvěma lety Okamura v pořadu Limuzína stanice Očko. **IDNES.cz**



Češi a objev

Odborníci z olomoucké Univerzity Palackého a Ostravské univerzity objevili při výzkumu v deštných lesích Bornea další druhy rostlin i živočichů. Například parazitické mouchy, které sají krev žab (nahore), bizarní pavouky z rodu *Gasteracantha* (uprostřed) a kudlanky z rodu *Hestiasula*. **ČTK**

Jestli je to žrout, prozradí štítky

Plynové kotle a bojlerů budou mít už také své energetické štítky.

To, zda spotřebič šetří energii, nebo je to „žrout“, je pro čím dál více lidí důležitým hlediskem při rozhodování, buď čem sáhnout. Od 26. září budou mít energetické štítky povinně také zařízení na ohřev vody a vytápění, tedy například kotle a bojlerů.

„Další změnou od letošního roku je zavedení povinného používání energetických štítků jako grafického souboru i při internetovém prodeji domácích spotřebičů,“ říká Radek Hacaperka, generální ředitel Sdružení evropských výrobců domácích spotřebičů. Při prodeji v kamenných obchodech již tato povinnost platí, nyní ji ale musí splnit

i všechny tuzemské e-shopy. „Uvažuje se o odstranění kategorie A+, A++ a také A+++ u lednic, praček, sušiček a myček nádobí. Nejúčinnější štítky se pro ně stane kategorie A, která je dosud nejvyšší možná například u vysavačů,“ tvrdí ředitel Střediska pro efektivní využívání energie Juraj Krivošík. Důvod je jasný – pro zákazníky je matoucí, když ledničky mají energetickou skupinu pro nejúčinnější spotřebiče označenou A+++ a zatímco u ji-

ných výrobků je to maximálně A. I to by se mělo letos změnit.

Energetické štítky, které už většina druhů spotřebičů má, prozradí nejen odběr energie, ale u praček a myček i spotřebu vody. Od ledna se nově zavedlo štítkování u dalších druhů domácích pomocníků, kterými jsou odsavače par a elektrické i plynové trouby. Štítky tak pomohou lidem zjistit provozní náklady a díky tomu se také lépe rozhodnout. **JANA ŠTEFANOVÁ**

Kolik toho spotřebuje například 200litrová chladnička

Třída A

- **Roční spotřeba energie:** 294 kWh, **roční náklady na energii:** 1176 korun, **cena:** 8 tisíc korun, **5leté náklady na energii včetně pořizovací ceny:** 13 880 korun, **15leté náklady na energii včetně pořizovací ceny:** 25 640 korun

Třída A+++

- **Roční spotřeba energie:** 170 kWh, **roční náklady na energii:** 680 korun, **cena:** 11 tisíc korun, **5leté náklady na energii včetně pořizovací ceny:** 14 400 korun, **15leté náklady na energii včetně pořizovací ceny:** 21 200 korun

INZERCE

Imunoglukan P4H[®]

doplňek stravy

obsahuje imunoglukan a vitamin C

PRO FYZIOLOGICKOU FUNKCI IMUNITNÍHO SYSTÉMU





Imunoglukan ACUTE!
300 mg
doplňek stravy
s přírodním imunogluhanem a vitamínem C
5 kapslí / 5 dní



Imunoglukan P4H
100 mg
doplňek stravy
s přírodním imunogluhanem a vitamínem C
60 kapslí / 60 dní



Imunoglukan P4H
250 ml
doplňek stravy
s přírodním imunogluhanem a vitamínem C
přípravě k normální funkci imunitního systému

Dostupné ve všech lékárnách a na www.samoleceni.cz
inPHARM: www.inpharm.cz, www.imunoglukan.cz

LÁZNĚ PODĚBRADY

Tradiční Velikonoce

4 dny / 3 noci v komfortních hotelech,
v termínu 3. 4. - 6. 4. 2015

plná penze, 3 lázeňské procedury, poukaz do kavárny,
Velikonoční koncert, Galavečer s živou hudbou (5. 4.)

Cena na osobu již od 4.500 Kč

Lázně na zkoušku

3 dny/ 2 noci v komfortních hotelech,
plná penze, 3 lázeňské procedury, poukázka do kavárny.

Cena na osobu již od 2.800 Kč

Lázeňský pobyt šitý na míru

Nežádanější pobyt z naší nabídky!
Sdělte nám váš výběr procedur, termín pobytu (datum příjezdu/odjezdu) a rozsah stravování (plná nebo polopenze) a my vám rádi sestavíme pobyt na míru.

Bližší informace a rezervace na
www.lazne-podebrady.cz
ck@lazne-podebrady.cz
nebo na tel. č. **325 606 500**



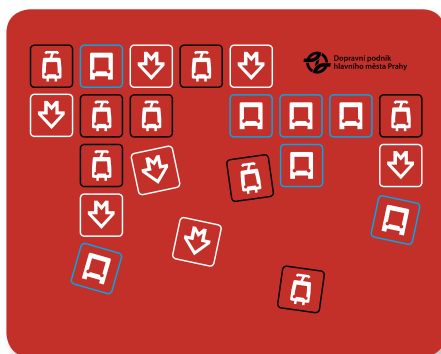


LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Podložka pod myš

Textilní podložka pod myš s vyobrazením piktogramů jednotlivých druhů MHD.

95 Kč



Hrnek

Hrnek s vyobrazením piktogramů jednotlivých druhů MHD. Baleno v kartonové krabici.

105 Kč



Přívěsek gumový

Gumový přívěsek na klíče s vyobrazením piktogramů jednotlivých druhů MHD. Piktogramy představují metro, tramvaj a autobus. Přívěsek je včetně kovového kroužku.

15 Kč

Infocentra Dopravního podniku hl. m. Prahy

Muzeum

Otevřeno: Po – Ne včetně svátků od 7.00 do 21.00 hodin.

Od 10. března uzavřeno z důvodu rekonstrukce. Opětovné zahájení provozu je plánováno na měsíc červen.

Hlavní nádraží

Otevřeno: Po – Ne včetně svátků od 7.00 do 21.00 hodin.

Hradčanská

Otevřeno: Po – Pá od 6.00 do 20.00 hodin, So od 9.30 do 17.00 hodin.

Anděl

Otevřeno: **Po – Ne včetně svátků od 7.00 do 21.00 hodin.**

Otevřeno po rekonstrukci s novou otevírací dobou.

Budova Magistrátu hl. m. Prahy

Otevřeno: Po – Čt od 8.00 do 18.00 hodin, Pá od 8.00 do 16.00 hodin.

Letiště Václava Havla Praha - Terminál 1, Terminál 2

Otevřeno: Po – Ne včetně svátků od 7.00 do 21.00 hodin.

Více informací na:

www.dpp.cz

infolinka
296 19 18 17
www.dpp.cz

 Dopravní podnik hlavního města Prahy

Můžete si vybírat

Od **1. března 2015** mají cestující možnost zakoupit časové jízdné nejen elektronicky v e-shopu DPP, ale také v **papírové podobě** v předprodejních místech Dopravního podniku hlavního města Prahy.

VŠECHNY ČASOVÉ
JÍZDENKY NYNÍ
I NA PAPIŘE

Více informací na www.dpp.cz/papirovekupony



Pozor, novinka pro kategorie děti 6–15 let, senioři 65–70 let a od 70 let

Cestující, kteří využívají v současnosti kartu Opencard jako doklad o nároku na zvláštní cenu jízdného 0 Kč, mohou nadále Opencard využívat, nebo si bezplatně pořídit nově vydávanou průkazku. Tato průkazka slouží pouze k prokázání věku (nikoliv jako jízdní doklad PID). Cestující ji obdrží v Kartovém centru Opencard výměnou za svoji platnou kartu Opencard.

infolinka
296 19 18 17
www.dpp.cz

 Dopravní podnik hlavního města Prahy

PRA
HA
GUE
PRA
GA
PRA
G

Četnice. Přesla k islámu, znala atentátníka?



Amédy Coulibaly AP

Vyšetřovatelé lednových útoků tří francouzských islamistů v Paříži zatklí další čtyři osoby. Všechny patří k blízkým jednoho z lednových útočníků Amédého Coulibalyho, jenž zabil v židovském obchodě čtyři lidi. Mezi zadrženými je podle francouzské rozhlasové stanice Europe 1 četnice, která konvertovala k islámu. Pomáhala prý svému partnerovi, který se dobře znal s Coulibalym a byl podle policie v jeho blízkosti i při útocích v Paříži. **ČTK**

Čecha v Libyi zaručeně unesli džihádisté z IS

Skupina cizinců včetně jednoho Čecha je v rukou teroristů z Islámského státu. Je to zaručené, tvrdí Rakušané.

Zahraniční pracovníci z libyjského ropného pole Ghaní padli minulý pátek do rukou radikálů z hnutí Islámský stát. Tvrdí to rakouské ministerstvo zahraničí. To totiž na případu kromě českého ministerstva také pracuje, proto

O koho jde?

Identita Čecha, stejně jako Rakušana, nebyla z bezpečnostních důvodů oficiálně zveřejněna.

- V případě Rakušana ale rakouská média uvedla, že jde o 39letého Dalibora Savice z Lince, ačkoli ministerstvo zahraničí to odmítlo potvrdit.

- Na internetu se rovněž objevil snímek, na kterém je Savic se svými dvěma dětmi.

- Portál oe24.at také uvedl, že ještě v pátek v poledne se svou rodinou telefonoval



a o týden dříve ji v Rakousku navštívil.

že mezi pohřešovanými je vedle českého občana i Rakušan. „V době, kdy skupina cizinců byla v několika vozidlech odvázena z pole směrem na sever, nebyl žádný její člen zraněn,“ píše se v prohlášení rakouského ministerstva zahraničí.

Rakouská diplomacie odmítla upřesnit, z jakých zdrojů informace o unesených cizincích získala. Mluvíci ministerstva Martin Weiss nicméně zdůraznil, že údaje jsou „zaručené“. Praha tuto informaci nepotvrdila.

Pohřešovaní jsou také čtyři Filipínci, dva Bangladéšané a Ghaňan. **ČTK**



Festival: Přestaňte už kácet pralesy

Leticia, hlavní město kolumbijského departamentu Amazonas, hostí hudební festival, který chce bojovat za ochranu amazonských pralesů. Proti kácení stromů zahrál například Manu Chao (na fotografii) se svou kapelou La Ventura a řada dalších latinoamerických skupin od Mexika až po Chile. Tato oblast je považována za plíce planety Země. Většinu obyvatel tvoří původní obyvatelstvo, byla tu zřízena řada přírodních parků. Největším problémem přesto zůstává těžba dřeva. **AP**

Zprávy krátce

Českého turistu našli mrtvého

Záchranáři našli v ukrajinských Karpatech mrtvé tělo českého turistu, po němž pátrali od počátku minulého týdne. Pět jeho druhů dopravily ukrajinské záchrané týmy už minulý úterý do bezpečí. Šestice Čechů minulé pondělí ve špatném počasí ztratila orientaci v ukrajinských horách nedaleko rumunských hranic.

USA: Odradíme Rusko od agrese

Spojené státy poslaly více než sto kusů těžké vojenské techniky do Estonska, Litvy a Lotyšska. Cílem je posílit obranyschopnost zemí a odradit Rusko od případných hrozeb. Vojenská technika zůstane v Pobaltí tak dlouho, „dokud to bude nezbytné k odrazení Ruska od agrese“, uvedl americký generál John O'Connor. **ČTK**

Putin. Musíme Krym opět navrátit Rusku

Ruská televizní stanice Rossiya 1 zveřejnila ukázkou z filmu, ve kterém prezident Vladimir Putin popisuje, jak ruské bezpečnostní složky před rokem dostaly za úkol dostat z Ukrajiny sesazeného prezidenta Viktora Janukovyče. Putin v traileru rovněž zmiňuje, jaké byly přípravy začlenění ukrajinského poloostrova Krym do Ruska. **ČTK**



Ruský prezident AP

Němcov. Opozice verzi vyšetřovatelů nevěří

Vraždu opozičního předáka Borise Němcova spáchal Čečenec Zaur Dadajev, který v minulosti pracoval u elitní jednotky čečenské policie a v čečenské válce bojoval na pro-ruské straně proti povstalcům. Dadajev je hluboce věřící muslim, Němcovovy výroky vůči islamistům po útoku

na satirický časopis Charlie Hebdo v Paříži se ho prý velice dotkly, a tak se rozhodl jednat a Němcova zabit. Ostatní zatčení svou účast na vraždě popírají. Tak alespoň zní oficiální vyšetřovací verze.

Opozice však podobné vysvětlení odmítá: „Naše nejhorší obavy se naplnily,“ uvedl



Čečenec Zaur Dadajev AP

Němcovův přítel a kolega Ilja Jašin na Twitteru. „Ten, kdo stiskl spoušť, bude obviněn, zatímco ti, kdo si skutečně objednali zabití Němcova, budou volní,“ dodal s tím, že nesmyslná teorie vyšetřovatelů týkající se islamistických motivů vyhovuje jen Kremlu.

Němcov dlouhodobě Puti-

novu vládu kritizoval, v poslední době mu mimo jiné vytýkal přístup k ukrajinské krizi. Pod názvem Putin a válka údajně připravoval knihu shrnující důkazy o zapojení ruských ozbrojených sil do bojů na východní Ukrajině na straně proruských separatistů. **NEK a ČTK**

1 000 Kč na vaše nákupy



JEN DO 22.3.

více na www.alza.cz

Smartphone a fotoaparát v jednom

ZOPO

ZOPO ZP720 Dual SIM

- + Moderní smartphone s nadstandardní výbavou
- + Kvalitní SONY fotoaparát 13,2 Mpx + selfie kamera 5 Mpx
- + Velký 5,3" IPS displej (1 280 × 720)
- + Čtyřjádrový procesor, paměť 16 GB + možnost microSD
- + Google Android 4.4 KitKat



7 090,-

objednací kódy:
ZO010g5c ● ZO010g5d ○

Skvělý parták na cesty

Pro práci i pro zábavu. Windows

ASUS
IN SEARCH OF INCREDIBLE

ASUS EeeBook X205TA

- + Windows 8.1 with Bing + MS Office 365 pro jednotlivce
- + Lehký a kompaktní notebook s výdrží baterie až 12 h
- + Čtyřjádrový procesor Intel® Atom™
- + 11,6" displej (1 366 × 768)
- + Paměť 32GB eMMC + možnost microSD



5 999,-

objednací kódy:
NA110a1 ● NA110a2 ○
NA110a3 ● NA110a4 ●

Tichá a úsporná

beko

BEKO CSA 24022

- + Kombinovaná chladnička, objem 145/72 l
- + Energetická třída A+, tichý provoz (jen 42 dB)
- + Police z tvrdého skla
- + Antibakteriální těsnění
- + Rozměry: 151 × 54 × 60 cm (v × š × h)



~~7 990,-~~
5 299,-

objednací kód: FAC2703d

Špičková Lumia za skvělou cenu

Windows

Lumia 830

- + Smartphone s 5" HD displejem, Gorilla Glass 3
- + Čtyřjádrový procesor, podpora sítě 4G/LTE
- + 10Mpx fotoaparát, bezdrátové nabíjení (Qi)
- + Paměť 16 GB + možnost microSD až 128 GB
- + Online/offline navigace pro celý svět
- + Windows Phone 8.1, Office, OneDrive 15 GB



~~10 390,-~~
8 490,-

objednací kódy:
RN711e1a ● RN711e1b ○
RN711e1c ● RN711e1d ●

Praktický set do moderní kuchyně

Electrolux

**Electrolux EOB 434100X
+ EHH 6240 ISK**

- + Elektrická trouba + indukční varná deska
- + Na varné desce se nachází 4 samostatné zóny
- + Objem trouby 74 litrů, 9 poloh pro rošty
- + Technologie UltraFanPlus pro rovnoměrné pečení



12 990,-

objednací kód: eluset10

Nejlepší péče o dětské zoubky

**PHILIPS
sonicare**

Philips Sonicare For Kids HX6311/07

- + Sonický zubní kartáček přizpůsoben potřebám dětského chrupu
- + Navržen pro vybudování správných návyků při čištění
- + Upřednostňováno zubními lékaři
- + 500 stěrů/sek., 2 šetrné režimy čištění
- + Časovač s melodiemi
- + Zábavné nálepky pro vlastní vzhled



1 399,-

objednací kód: EAZ6055b2

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 10. 3. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány do vyčerpání zásob.

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

alza.cz

Zprávy krátce

Konec selfie držáků v muzeích

Pařížská muzea se chystají zakázat používání teleskopických držáků na focení selfie prostřednictvím mobilních telefonů. Například ochranka zámku ve Versailles nově nařizuje návštěvníkům, aby už držáky na mobilní telefony nepoužívali. Existují totiž obavy, že by mohlo dojít k poškození zrcadel či některých uměleckých děl. Úplný zákaz prý přijde během několika týdnů. O zákazu uvažuje i Centre Pompidou, Louvre či muzeum Orsay.

Nejbezpečnější rok v létání

Loňský rok byl pro civilní letectví z hlediska poměru smrtelných nehod k celkovému počtu letů nejbezpečnějším rokem v historii. Kvůli několika dramatickým katastrofám velkých letadel v čele s neštěstími strojí společnosti Malaysia Airlines ale loni zemřelo více cestujících než v předešlých letech.

V USA zemřel spoluvůdce Simpsonových



Americký televizní producent a scenárista Sam Simon (na snímku), s Mattem Groeningem a Jamesem Brooksem spoluvůdce animovaného seriálu Simpsonovi, zemřel v neděli ve věku 59 let. V Los Angeles to včera oznámil jeho agent. Simon, který pět let bojoval s rakovinou, se kromě filmu intenzivně věnoval charitě a sociální práci. **ČTK**



Sajace Macuové (vpravo) je pouhých devatenáct let a váží šedesát kilogramů.

PROFIMEDIA.CZ

Japonky začínají pomalu pronikat do sportu sumo

O sumu panují předsudky, že to je sport obézních mužů. To chce Japonsko změnit.



Těžko na cvičišti, lehký na bojišti

PROFIMEDIA.CZ

Ženy, které se zajímají o tradiční japonský sport sumo, se nijak nepřejdají ani nejsou obézní. „O sumu panuje rozšířená představa, že to je sport vyhrazený obézním mužům. To je třeba změnit a ukázat světu, že ho mohou provozovat i ženy,“ soudí trenér klubu suma na prestižní Tokijské univerzitě Tošiaki Hirahara.

I když ženy nemohou proniknout do národního dódzó (hala, kde probíhá výuka sumo), protože tam podle náboženské tradice nesmí, mohou se účastnit amatérských turnajů, ty totiž s bohy nemají nic společ-

ného. Tuto možnost využila například devatenáctiletá Sajaka Macuová, která váží 60 kilogramů. Bojové technice tohoto sportu se začala učit díky rodinné tradici již v pěti letech. Dnes patří k malé skupině žen věnujících se sumu.

„Nejtvrdší je počáteční stěh. Snadno se při něm zraníte. Praxí se však stáváte silnější,“ vysvětluje Macuová, která se postaví i zápasníko-

vi, který váží téměř dvaapůlkrát více než ona. A nejen to, svého protivníka dokáže vytlačit přes celý ring. Kvůli své váze však kategorii měnit nechce: „Mám v úmyslu zůstat v kategorii do 65 kilogramů, usiluji proto o vyváženou stravu, nechci se přejídat,“ říká Macuová.

Zpřístupnění suma pro amatéry a ženy je rovněž možnost, jak zlepšit pověst disciplíny pošpiněné skan-

Historie a současnost

Sumo se zrodilo před více než 2000 lety jako součást šintoismu, původního náboženství Japonska.

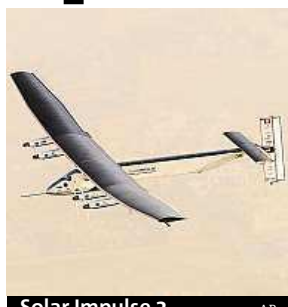
- Tradice ženám zakazuje vstoupit na posvátnou půdu ringu Kokugikan v Tokiu, kde se konají oficiální soutěže.
- Avšak od roku 1997 jsou ženám otevřené amatérské mezinárodní soutěže. Japonská federace suma, která se rozhodně nechce nějak dotknout tradičních zápasů, by ráda povýšila amatérskou ligu na úroveň olympijské disciplíny s různými váhovými kategoriemi a zápasy pro obě pohlaví.

dály s podvody a nelegálními sázkami, ale také šikánováním a podezřeními na vazby s japonskou mafií jakoukoli. **ČTK**

Letadlo. Nepotřebuje palivo

Letoun na solární pohon Solar Impulse 2 včera brzy ráno vzlétl z Abú Zabí v Spojených arabských emirátech, aby se pokusil o první cestu kolem světa bez kapky paliva. Cesta, kterou budou se svým strojem absolvovat dva švýcarští zakladatelé projektu Solar Impulse, má trvat pět měsíců, z toho vlastní let 25 dní.

Stroj je vylepšenou verzí



Solar Impulse 2

AP

prvního letadla Solar Impulse, které oba průkopníci vyzkoušeli při přeletech nad Evropou, Afrikou a USA.

Na povrchu má 17 248 fotovoltaických článků, které s pomocí lithiových baterií dodávají energii čtyřem motorům. Letoun má rozpětí křídla 72 metrů, což je více, než má Boeing 747. Váží ale jen 2,3 tuny, tedy asi jako větší osobní automobil. **ČTK**

Snímač otisků. Při nakupování

Venezuela chce v supermarketech po celé zemi instalovat zhruba dvacet tisíc snímačů otisků prstů, aby zastavila skupování základních druhů zboží. Právě panické a spekulantské nákupy vláda považuje za příčinu front a všeobecného nedostatku základních druhů zboží. Podle odborníků je ale vina na straně špatného ekonomického vedení země. **ČTK**

VYHRAJTE DŮM, JAKÝ CHCETE

S HALÓ, TADY IMPULSOVI

No a co? Každý má něco. Někdo trhá mouchám křidýlka, jiný nejí maso a někdo chce mít originální dům. Skvělé! Jaký dům si vymyslíte, takový vám postavíme **s Haló, tady Impulsovi**. Přihlaste se do aktuálního kola soutěže na www.impuls.cz.



 **IMPULS**
Rááááadio

Sudoku

						6	
	6	5	7		8		
	5						4
	7	1	2				3
5	2	7	4	3	9		8
1			5	8	2		
9						4	
	4		8	9	1		
7							

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Největší poloostrov v Evropě s rozlohou 774 tisíc kilometrů čtverečních se jmenuje:
a) Pyrenejský
b) Skandinávský
c) Balkánský
- Iditarod je extrémní závod saní tažených psy, který se koná na Aljašce. Délka je přes:
a) 800 km
b) 1300 km
c) 1800 km
- Liturgická nádoba, ve které katolíci uchovávají větší hostie před vystavením v monstranci, je:
a) raccolta
b) celebret
c) pyxída
- Politik a filozof Tomáš Garrigue Masaryk, první československý prezident, zemřel v roce:
a) 1927
b) 1937
c) 1947
- Roku 1475 se narodil italský sochař, malíř a architekt, který zemřel 1564 v Římě:
a) L. da Vinci
b) M. Buonarroti
c) Caravaggio

Počasí

DNES Min. 11 Max. 15	ZÍTRA Min. 4 Max. 8	ČTVRTEK Min. 3 Max. 7	PÁTEK Min. 2 Max. 6
---------------------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 17,6 °C
Rok výskytu: 1948

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-c, 3.-c, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinnová III
- 14:45 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem
- 15:05 Kojak II
- 15:55 Hubert a Staller III
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Míň je víc
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
 Seriál (ČR). Krycí jméno Inženýr. Koho odhalí v seznamu naší hrdinové? Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestěsová, V. Freimanová, S. Škopál a další

- 20:55 Smrt černého krále
- 22:45 Hercule Poirot
- 23:35 Případy detektiva Murdocha VII
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:50 Objektív
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Kalendárium
- 02:00 Hobby naší doby
- 02:30 Sváteční slovo kazatele Jana Asszonyiho
- 02:35 Dobré ráno
- 05:05 Designtrend

ČT2

- 12:45 Češi na misi
- 13:15 USS Franklin
- 14:10 Dobrodružství vědy a techniky
- 14:55 Soubor vojevůdců
- 15:40 Tajemství 2. světové války
- 16:35 Vesmír V
- 17:20 Dunaj - evropská Amazonka: Z Černého lesa do Černého moře
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Královny savany - krásné a nezkrotné
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Vzestup a pád NSDAP (1/10)
 Dok. cyklus (VB, 2014). První dějství příběhu strany, která se uchýlovala k násilí a represím a především přiměla Němce, aby se dobrovolně účastnili nejhorších zločinů v dějinách

- 20:55 Letecké katastrofy VII: Smrt prezidenta
- 21:45 Moje soukromá válka: Život do Budánek
- 22:10 Hra o královnu
- 23:40 Město žen IV
- 00:05 Ve jménu vlasti II (9/12)
- 00:50 Ve jménu vlasti II (10/12)
- 01:35 Stěhoval jsem se za manželkou
- 02:05 Čaj pro třetího
- 02:30 Klub přátel dechovky

NOVA

- 12:30 Odložené případy VI (21)
- 13:25 Beze stopy II (3)
- 14:25 Námořní vyšetřovací služba (23)
- 15:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (229)
- 16:35 Dva a půl chlapa VII (5)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Las Vegas VI (22)
- 18:25 Ulice (2777)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (557)
 Seriál (ČR, 2015). Hanák se chce přiznat k vraždě. Podvodník Tomáš si získá přízeň ředitelky i lásku jeho dcery. Hrají: J. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský a další

- 21:40 Víkend
- 22:35 Černá listina (18)
- 23:30 Stoupenci zla II (2)
- 00:20 Kriminálka Las Vegas VI (22)
- 01:05 Námořní vyšetřovací služba (23)
- 01:45 Novoshopping
- 02:20 Áčko
- 03:25 DO-RE-MI
- 04:10 Ordinance v růžové zahradě 2 (229)

PRIMA

- 13:20 Wolffův revír II (5)
- Vražda zdravotní sestry. Krimiseriál (N, 1993)
- 14:25 Rosamunde Pilcherová: Kouzlo lásky
- Romantický film (N, 1998)
- 16:25 Komisař Rex VIII (11)
- Jeho poslední neděle. Krimiseriál (N/Rak., 2004)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Svatby v Benátkách (48)
 Seriál (ČR, 2014). Karel se po delší nemoci vrací do práce a na svém místě najde Helenu Jánskou. Je skálopevně přesvědčený, že Olga a Lola už nemají zájem, aby dál pracoval v salonu. Romeo se nečekaně vrací z Islandu a chce řešit svůj vztah s Olgou. Ivan vyhrál casting na kulturní pořad. Hrají: P. Hřebíčková, O. Veselý a další

- 21:35 Očima Josefa Klímy
- 22:20 Ano, šéfe!
- 23:35 Kriminálka Stuttgart IV (10)
- 00:35 Spravedlnost v krvi IV (12)
- 01:35 Vraždy v Kitzbühelu X

PRIMA COOL

- 12:35 Akta X IX (4)
- 13:35 Griffínovi VIII (15)
- 14:05 Simpsonovi IV (19, 20)
- 15:05 Teorie velkého třesku V (19)
- Vikendová vřava. Sitcom (USA, 2011)
- 15:35 Futurama III (9)
- 16:05 Bojič mýtů VI (31)
- 17:10 Griffínovi VIII (16)
- 17:40 Hvězdná brána IV (19)
- Zázračné dítě. Seriál (USA, 2000)
- 18:30 Simpsonovi IV (21, 22)
- 19:20 Kdo přežije: Afrika (6)



20:15 Liga mistrů UEFA
 Přímý přenos odvety osmi-finále Ligy mistrů UEFA

- 23:50 **Krvavá hostina 2: Masakr**
 Horor. komedie (USA, 2008). Hrají: J. Wadeová, H. Putnamová, C. Gula-ger, M. Klebba, Ch. Richardsová a další
- 01:55 **Mircha od vedle II (5)**
 Komed. seriál (USA, 2012)
- 02:20 **Star Trek: Vesmírná loď Voyager VII (18)**
 Sci-fi seriál (USA, 2001)
- 03:05 **Krvavá hostina 2: Masakr**
 Horor. komedie (USA, 2008)
- 04:40 **Glee III (7)**
 Seriál (USA, 2012)

ÓČKO

- 06:00 Dotykáč
- 06:05 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Dotykáč
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxxer show
- 17:00 Óčko news



17:05 Mixxxer
 Klipy na SMS přání, pokud s hostem

- 18:00 Óčko hity
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nicdo a nic nám neuteché
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Millennium
- Největší hity nového milénia
- 21:45 Filmshot
- Filmová jízda s Kryštofem a Denisou
- 22:00 Artur
- 22:05 Simply the best
- 23:00 Love zone
- 00:00 Óčko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

ROHOŽEK KRÁL



NÁPADEM K BOHATSTVÍ

Vrátil jsem se z cest po Spojených státech, kde jsem plný týden mrzl jak skřivan v mrazech tak ohromných, že se ani dvoje jégrovky neukázaly jako dostatečně účinná zbraň. Několikrát jsem zavítal na hokej. Marku Židlickému jsem popřál, ať mu to v New Jersey dobře šlape, načež ho druhý den vyměnili do Detroitu. Jakubu Voráčkoví jsem pogratuloval k průběžnému prvnímu místu v celkovém bodování, přičemž hned

Cítát

Spojené státy jsou ale především země neomezených možností.

v dalším zápase nedal z asi dvou set střel ani jeden gól. Navíc oba domácí týmy v základní hrací době remizovaly, aby následně v prodloužení prohrály. Začalo se mi říkat štístko. USA je ale především země neomezených možností. V jedné kavárně jsem si hrál s takovým divným zeleným párátkem, až mi kamarád odhalil, že je to zavíratko na pití! Když jdete s kávou v kelímku ven, tak tu picí škvírku můžete uzavřít. Hned jsme spekulovali nad tím, jaká je to konína, ale vydělat na tom někdo musel neskutečně! Další kamarád přidal historku o paní, co vymyslela takovou zábranu do auta – mezi sedadlo řidiče a tu desku, kde je řadicí páka. Tam často zapadávají mobily, tužky, karty, pistole či párky. Paní přišla s takovou jako gumou, která utemuje tu úžlabinu, a dnes se prý válí na Havaji a gumu jí vydělává miliony. Hned jsem začal přemýšlet, na čem bych mohl zbohatnout já. Napadla mě úžasná věc! Mňoukací rohožka! Jdete domů a přivítá vás kočička. Sousedí mají přehled, zloděje to vyruší. Mohlo by se to přepínat na vrčení, mrouskání, silné mňoukání či řev. A kdo nemá rád kočky, tak si může koupit rohožku mufloní.

Dopisy a vzkazy

Dvě děti víc zlobí

Chtěl bych reagovat na sloupek Julie Červené. Dle mého nepochopila rčení, které používají rodiče dvou a více dětí. Podstata tkví v tom, že dvě děti spolu více zlobí. Vychovával jsem sám syna, a i když to byl lotr, přece to bylo jiné, než když teď mám dvě děti. To je prostě úplně jiné kafe, ale to člověk musí zažít na vlastní kůži. Nebo se alespoň informovat, i když teoretizování do sloupku patří.

JIŘÍ EKL

Měly, či neměly?

Reagují na článek Regulační poplatky měly smysl. Předem upozorňuji, že nejsem příznivcem ani voličem sociální demokracie. Regulační poplatky byly protiústavní! Pokud by byl poplatek za návštěvu lékaře, tak by dalo mluvit o regulačním poplatku, který měl omezit návštěvy lékaře. Ale když jsem musel platit, i když mne lékař poslal na vyšetření?! Ústava zaručuje bezplatnou lékařskou péči.

JIŘÍ VÁCLAVÍK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Proč Boušek? To vlastně netuším.“

MICHAL ŠLESINGER,
BIATLONISTA

Českému biatlonistovi se letos velmi daří. Na právě probíhající mistrovství světa ve finském Kontiolahti byl muž se zvláštní přezdívkou zlatý se smíšenou štafetou, sedmý ve sprintu a čtvrtý ve stíhacím závodě.

Slovo dne

LOTR

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Špatný, zlý člověk, padouch, lump

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

...tento týden na téma práce.

Přesné prognózy na míru!
VOLEJTE 906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

Beran 21/3–20/4

Jeďte v práci na sto procent a klidně přidejte i nějaké to procento navíc. Konstelace vám nezišťně přejí, tak ji využijte.

Váhy 23/9–23/10

V práci jako kdybyste mluvili každý jinou řečí. Domluvit se bez trpělivého překladatele půjde zřejmě jenom opravdu těžko.

Býk 21/4–21/5

Nedělá vám potíže zabrat a vzít klidně za kolegu přesčas. Je na vás spolehnouti a rozhodně nenecháte nikoho na holičkách.

Štír 24/10–22/11

Do své práce dáváte nejenom energii, ale investujete i svůj tvůrčí potenciál, oceníte proto nejen materiální odměnu za ni.

Blíženci 22/5–21/6

Jste ve vynikající formě, klidně byste se mohli přihlásit do nějaké soutěže firem. S vámi by to dnes ta vaše vyhrála určitě.

Střelec 23/11–21/12

Rádi si o náplni své práce rozhodujete sami, nemáte rádi, jak se říká, malé ryby. Mnohem radši polícíte na velké zakázky.

Rak 22/6–22/7

V zaměstnání budete mít trochu horkou pádu pod nohama, dnes ale tento stav vítáte, protože se vám chce bojovat za sebe.

Kozoroh 22/12–20/1

V práci vás šťastné náhody svedou dohromady s kýmisi důležitým, kdo se nakonec, jak se ukáže, stane vašim velkým mecenášem.

Lev 23/7–22/8

Korunu možná do práce ještě nenosíte, ale její fluidum jako kdyby vás již teď obklopovalo, sice se vám ještě neklání, ale...

Vodňář 21/1–20/2

V zaměstnání to našťastí není samý kakabus, najdete se i tací, kteří tu jsou naprosto spokojeni a udílejí rady, jak na to.

Panna 23/8–22/9

Kolegům už se vám hlavu zamotat podařilo a zdá se, že než den skončí, uděláte dojem i na svého nadřízeného. Že by povýšení?

Ryby 21/2–20/3

Nový spolupracovníci se ukáží jako správná volba, zdá se, že je na ně spolehnouti a navíc přinesou spoustu nových nápadů.

Řešení sudoku

4	1	9	8	3	2	7	6	5
3	2	6	5	7	4	8	9	1
7	8	5	6	9	1	3	2	4
8	9	7	1	2	6	5	4	3
5	6	2	7	4	3	9	1	8
1	4	3	9	5	8	2	7	6
9	5	1	3	6	7	4	8	2
6	3	4	2	8	9	1	5	7
2	7	8	4	1	5	6	3	9

Anketa Kam létáte na jaře nejčastěji na dovolenou?



Michi Miša Chudobová

V létě bývá na tropy teplo, tak létáme na jaře třeba do Egypta.



Jiřina Moringlová

Na chaloupku letím vždy, prožívám tam krásné dny.



Lukáš Křemílek Trnka

V dubnu letíme do Dubaje, jinak mám rád Vídeň.

Komiks



SMS VĚŠTÍRNA

Rychlý výklad karet.
Budoucnosti se již nemusíte bát!

Posílejte SMS ve tvaru 64RHC a svoji otázku na 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



Statue of Tamurlane in Tashkent in Uzbekistan.

2X PROFIMEDIA.CZ

TAMURLANE – THE SOLDIER

Practise your English and learn about interesting facts from everyday life as well as about things you might never have heard before.

Tamurlane was one of the greatest soldiers the world has ever known. He was born in a small village near the ancient city of Kesh in 1336, where his father was the leader of a small tribe called the Barlas.

Fighting the Mongols

Tamurlane spent all his life fighting wars and he never lost a battle. In 1360 the Mongols invaded his country. In 14th-century Asia the Mongolian armies were called „hordes“ and were very powerful. Their leaders were from the same family as Genghis Khan, who had lived about 400 years before. The leader of the army called the Gul-

Lesson No. 10



Activity 1

Before you read, match the word to a definition.

- 1. destroy
 - 2. dynasty
 - 3. invade
 - 4. resist
 - 5. treasure
 - 6. tribe
-
- A. a family that controls a country or an empire for a long time
 - B. a group of people who live and work together, usually from the same big family
 - C. damage something so badly that there's nothing left
 - D. gold, silver, diamonds and other kinds of expensive and beautiful things
 - E. try to stop something or some people who are attacking you
 - F. when an army goes into another country to try to take control over it

Activity 2

Now complete the sentences using words from the text. Make any changes to the words that are necessary.

- 1. After defeating the Trojan armies, the Greeks completely (.....) the city of Troy.
- 2. Some people believe that there are still some (.....) in the Amazon jungle who have never had contact with other people.
- 3. The German army (.....) Poland in 1939, although the Poles tried to (.....) them.
- 4. The Ming (.....) ruled China for 276 years.



- 5. The pirates attacked the ship because they believed it was carrying (.....), including gold and silver.

Activity 3

Answer the questions with words from the article.

- 1. Which army did Tokhtamish lead?
- 2. What was the capital city of Tamurlane's empire?
- 3. Who defeated the last of the European crusaders?

Tamurlane took his armies to attack India. His soldiers completely destroyed the city of Delhi. They spent three days killing all the people there. Tamurlane took all the gold and treasure back to his capital, Samarkand.

His greatest battles

In 1400, Tamurlane took his armies west. He burned the Syrian city of Aleppo and the next year he destroyed Baghdad. In 1402 he won his greatest battle when he defeated the armies of Sultan Bayazid, leader of the Ottoman Empire. Only three years before, Bayazid had beaten the

last crusader army from Europe. The only person left in Asia who could resist Tamurlane was the Ming emperor of China.

The end

Tamurlane died on the 18th February 1405, aged 68. He was on the way to attack China.

Legacy

The Kings of England, France and Spain were nervous that Tamurlane would attack their countries, but he never did because he thought they didn't have enough treasure. Maybe that's why history

books in Europe don't say much about him. In modern-day Uzbekistan, people remember Tamurlane as a national hero and tourists from all over the world visit the amazing buildings he built. But he wasn't the only person in his family who built great buildings. Tamurlane's great, great, great grandson, Babur, started the Moghul dynasty in India, which built the world-famous Taj Mahal. **IAN BETTE-RIDGE**

Answer

- Activity 1**
1. c; 2. a; 3. f; 4. e; 5. d; 6. b
- Activity 2**
1. destroyed; 2. tribes; 3. invaded, resist; 4. Dynasty; 5. treasure
- Activity 3**
1. the Golden Horde; 2. Samarkand; 3. Sultan Bayazid

den Horde was called Tokhtamish. Tamurlane spent 20 years fighting with Tokhtamish and in 1395 he beat the Golden Horde.

Destroying Delhi

Only three years later, Ta-

Začněte kdykoliv!
Kurz Advanced communication skills
www.britishcouncil.cz



This English series is presented by the British Council and Metro. www.britishcouncil.cz

Když je kopřivka chronická, zapomeňte na samoléčbu

Kopřivka se může objevit výjimečně jako pár pupínků a zase zmizet. Ale existuje i chronická forma, ta může trvat i několik let.

Chronická kopřivka není nic výjimečného, podle lékařů patří mezi dvacet nejčastějších kožních onemocnění. Nejvíce jí trpí lidé ve věku od 20 do 40 let, více ženy – výskyt u nich je dokonce dvojnásobně vyšší než u mužů.

„Kopřivka se projevuje většinou malými nebo velkými kopřivkovými pupeny na kůži. Ty jsou velmi svědivé, až do pocitu pálení,“ říká dermatolog profesor Petr Arenberger. Pupeny se stěhují z místa na místo a většinou do 24 hodin mizí, aniž by zanechávaly stopy. Nesmí se ale rozškrábat.

Pupeny mohou být načervenalé, ve středu bledší. Až u třetiny případů je doprovázen svědivý otok. „Ten mizí vět-



Při jakýchkoli příznacích kopřivky neváhejte navštívit dermatologa.

PROFIMEDIA.CZ

šinou v průměru do 72 hodin od výskytu,“ doplňuje Petr Arenberger.

Chronická forma je ale daleko horší – trvá týdny i měsíce. Příznaky se objevují velmi neočekávaně, pacient nikdy

neví, zda bude mít „pouze“ pupeny, nebo i nepříjemné otoky. Kopřivka má proto vliv na jeho každodenní činnosti – člověk se hůře soustředí, špatně spí nebo se cítí velmi unavený.

Prevence je možná pouze v situaci, kdy je příčina vyrážky známa – například při kopřivce chladové nebo tepelné, po potravinách, lécích nebo určitých látkách. Pokud na kopřivku trpíte, rozhodně

Co možná nevíte

Klasifikace chronických kopřivek je obtížná, protože nejde vždy jednoznačně prokázat jejich příčinu.

- Zpravidla se dělí chronické kopřivky na spontánní a indukovatelné.
- U spontánních neexistuje jednoznačný zevní vyvolávací faktor, u indukovatelných tělo reaguje na nějaký konkrétní zevní podnět, například na chlad, tlak, teplo nebo fyzickou zátěž.
- Více najdete na webu: www.chcizdravoukuzi.cz

zapomeňte na domácí samoléčbu. Důležité je při jakýchkoli příznacích na kůži navštívit dermatologa. Ten se pokusí zjistit příčinu, nasadí léky – antihistaminika nebo kortikoidy, případně imunomodulátory (přípravky k posílení obranyschopnosti organismu). U chronické kopřivky, u níž se žádnou příčinu nalézt nepodařilo, se používají i moderní biologická léčiva. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havlíčkem

Jakou roli v procesu hubnutí hraje psychika?



Psychika hraje jednu z nejdůležitějších rolí. Vše je o motivaci a psychice. Takže pokud člověk nemá srovnanou psychiku, a to nehovořím o situaci, kdy je vysloveně psychicky labilní, kdy vlastně to hubnutí mu i tu psychiku může zhoršit, tak potom ta psychika de facto asi bude na prvním místě. Je to o nastolení a udržení určitého životního stylu.

Poslouchajte každou sobotu v 10.45 a 17.45, neděli v 10.45 a 16.45 na Rádiu Impuls.

Hubnutí. Dobrá psychika je nezbytná

Jak podpořit psychiku

Dejte si pro začátek malý cíl. Až ho splníte, pochvalte se a zvyšte pomyslnou laťku.

- Hubněte kvůli sobě a kvůli svému zdraví.
- Za každý úspěch – třeba kilo dole – se odměňte něčím pro radost.
- Berte hubnutí jako dlouhodobou změnu dosavadních stravovacích návyků.
- Když něco nedietního v menším množství sníte, nic se přece nestane a kvůli tomu rozhodně nepřiberete.
- Těšte se na jídla, která vám chutnají. Opět je ale nutné si



dát menší porci.

- Važte se jen dvakrát v měsíci a raději sledujte, zda už máte volnější oblečení.
- Najděte si pohyb, který vás bude bavit.
- Dopřejte si čas na odpočinek a čas na záliby.
- Mějte dobrou náladu, i když se vám zrovna něco nebude dařit.
- Zkuste meditace.
- Cvičte jógu, ta vás zklidní a přispěje k formování těla.
- Mějte se rádi.

Chystáte se hubnout, a přitom máte problémů až nad hlavu? Pak si udělejte nejprve pořádek v sobě, jinak se ke každodenním problémům připojí ještě stres z toho, že vám hubnutí nejde podle představ. A to i v případě, že opravdu jíte střídavě a ještě cvičíte. Psychika má totiž ještě větší sílu, než bychom čekali.

„Je prokázáno, že hubnutí jde mnohem lépe těm, kteří se mají rádi, jsou sebevědomí a očekávají, že jejich snaha bude korunována jen a jen úspěchem. S trochou nadsázky mohou říci, že egoisté a zdravě sobečtí lidé opravdu dokážou udělat pokroky v hubnutí mnohem rychleji a snadněji než ti, co každý neúspěch berou jen jako svou vinu,“ říká psycholožka Martina Sládečková, která se věnuje koučinku při hubnutí.

Podle ní, pokud se neustále trestáte za jakýkoli prohršek, v duchu se shazujete, že za nic nestojíte a stejně nic nedokážete, pak se žádná změna konat nebude.

„Dokonce i změna zevnějšíku spojená se shazováním kil je usídlená v hlavě. Když trpí-

te výčitkami svědomí, co jste ten den zase udělali špatně, že jste dietně zradili nebo dokonce kvůli práci nestihli jít cvičit, pak nezhubnete. Změna musí nastat v sebepřijetí a ve zklidnění psychiky,“ shrnuje hlavní zásady psycholožka Sládečková.

Zrovna tak není příliš vhodné začínat se snahou o změ-

nu postavy a životního stylu ve stresových situacích. Pokud se právě vzpamatováváte z rozchodu nebo máte potíže v zaměstnání, tak hubnoucí plán na čas odložte.

„Pod stresem má každý většinou jiné vzorce chování. Někdo ho řeší sladkým, někdo přejídáním a další pak zase nechutenstvím. Dochází tak

situacím, kdy nejsme schopni dodržet redukční plán a dostaneme se do kolotoče výčitek. Pokud s hubnutím začnete v pohodě a v dobré náladě, vše půjde snáz,“ radí závěrem psycholožka. Při prvních neúspěších pak nepropadejte panice a věřte, že s dobrou náladou se časem vše podaří. **ELIŠKA ZIKMUNDOVÁ**

Nemovitosti - poptávka

VÝKUP NEMOVITOSTÍ

Chcete vyřešit nepříznivou finanční situaci prodejem své nemovitosti?

• výkup činžovních domů, bytů i pozemků

Vykoupíme i nemovitost zatíženou exekucí a necháme vyčíslit dluhy od exekutora.

Vyřešíme vaše dluhy vůči věřitelům.

Díky nebankovním zdrojům je výkup nemovitosti rychlý
! možnost koupení nemovitosti do 48 hodin !

Využijte našich služeb, a to bez obav
dhlservis@centrum.cz, 732 718 624

Byty - poptávka

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací. Mám hotovost, dám zálohu, uhradím dluhy, nechám čas na vystěh. Tel. 726654167

• PŘÍMÝ ZÁJEMCE ihned koupí byt na investici pouze v Praze - okamžitě záloha 300.000 Kč. Právní služby zdarma i v případě privatizace. T: 602 212121

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privatizaci). Mám hotovost, dám zálohu, uhradím dluhy, nechám čas na vystěh. Tel. 726654167

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Exekuce a právní servis zajistím. Možnost okamžité zálohy ještě dnes. Tel/Sms: 773 109 561. RK nevolat.

• 300 tis. Kč JEŠTĚ DNES! Soukromá osoba koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Exekuce a právní vady uhradím. Volejte nebo Sms: 775432964

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - poptávka

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod.dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

• Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupíme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503

• KOUPIM BYT ihned, zaplatím dluhy, exekuce, slušné jednání samozřejmosti. Volejte zdarma 800204000

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFEISEN-BANK, poptává nemovitosti ke koupi a k pronájmu v Praze. Právní servis zajištěn. Tel: 602 219 621

• Koupím činžovní dům v Praze pro naše investory z Čech i ze zahraničí. Děkuji za nabídky na tel. 774 224 720.

Služby - nabídka

• STĚHOVÁNÍ, VYKLÍZENÍ, likvidace pozůstalosti po celé ČR. Tel.: 774435777

ŽALUZIE, ROLETY

Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
kupon sleva 60% z ceny mont. žal.

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

ŽALUZIE, ROLETY, SÍTĚ PROTI HMYZU s jarní slevou
tel.: 777 038 001
www.gato.cz

Práce - nabídka

• Udělej správnou věc - daruj krevní plazmu. Čeká na Tebe finanční náhrada 400 Kč. Najeď nás na Perlově 5, tel. 702278928. UDELAŠ TO? **www.caraplasma.cz**

• Přijmeme muže na pozici strážný, objekty jsou v Praze, 12hod. směny (denní/noční). Smlouva - DPP, HPP, plat 60-70Kč/hod. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý výpis z RT. V případě zájmu volejte po-pá 9.00-16.00 hod. T. 733469469

• Forcorpgroup přijme pracovníky ostraha u úklidu pro Prahu. Mzda 70-74 Kč/h. + os. ohod., příspěvek na dopravu. Místa vyhrazena pro OZP. Tel. 723612506

• Základní škola Praha 8, Burešova 14, přijme od příštího školního roku učitele/ku na 1. stupni. Info: Tel. 286880955, e-mail: hochova@zsburesova.cz

BRIGÁDY V PRAZE NÁSTUP IHED
POKLADNÍ, PRODEJ LAHŮDEK, DOPLŇOVÁNÍ
Tel. 777 335 756, 284 083 300
www.creditzech.cz

PŘIJMU KOMUNIKATIVNÍ ŘIDIČE skupiny B pro rozvoz dokumentů
na plný úvazek
nástupní plat 19.000,- Kč
služební auto k dispozici
VOLEJTE: 727 823 073

• KOMWAG a.s., P-2, Perucká 10 přijme popeláře s praxí, na HPP. Fyz. zdatnost, čistý trestní rejstřík a zápočtový list podnikminkou. T. 236040011

• Kovoobr. fa v Praze 9 přijme soustružníky pro oblast kusové výroby. Práce na klasických strojích a CNC. Dále brusiče na plochu a v hrotech. 602276230

• Nabízíme krátkodobé i dlouhodobé pomocné práce. Výplata 100% druhý den! Možný výběr směn. Odvoz zdarma zajištěn. Volejte po-pá, 9-17 hod. T. 724772129

• Bezpečnostní služba přijme vratné a strážné pro Prahu, vhodné pro SD a ID. Mzda až 80 Kč/hod, věrnostní odměny. Tel.: 224109445

• TAXIKÁŘI, chceš si vydělat až 75.000 Kč? Máš vlastní vůz? Neváhej a volej: 723424230.

• BRIGÁDA - hledáme zájemce na denní a noční doplňování zboží, prodejny po celé Praze (zálohy druhý den). Směny dle výběru. Tel.: 284083300, 777335756

• BRIGÁDA - POKLADNÍ - prodejny po celé Praze, zálohy druhý den. Školení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru, t.: 284083300, 777335756.

• BRIGÁDY - zálohy 50% vyplácíme druhý den. Doplňování zboží, pultový prodej, pomocné práce, pokladní. T: 284083300, 777335756.

• BRIGÁDA - hledáme brigádníky - prodavač/ka do lahůdek, pekaře/ky, školní zajištění. T.: 284083300, 777335756, **www.creditzech.cz**

BRIGÁDA/HPP
VYPLÁCÍME DENNĚ 80-150 Kč/hod.
Tel.: 722 346 470
NÁSTUP IHED
vhodné i pro studenty a seniory jako přívýdělek

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D
Dopravní společnost DATA AUTOTRANS
hledá nové řidiče sk. D
Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.
V případě zájmu volejte 724 773 074 nebo nás kontaktujte přes naše stránky www.dataautotrans.cz

• Hledáme vratné, Praha 1, vhodné pro důchodce v dobré fyzické kondici, nástup ihned. CV: info@transakta.cz; Transakta a.s., Na Poříčí 23, 11000 Praha 1

• Přijmeme vyučeného automechanika na osobní a užitkové vozy s praxí min. 3 roky. Výhodné platové podmínky. Pracoviště Praha 7. Životopis zašlete na mail: marian.goz@autovars.cz nebo volejte 773779597, p. Göz.

• Přijmeme schopné pracovníce se ZP, ZTP na vyhledávání kontaktů a telefonické sjednávání schůzek pro obch. ředitele. Pracovní doba 6 hod., mzda 8000,- Kč + odměny, pracoviště Holešovice. Životopis zašlete na mail: lubos.redl@autovars.cz

• A.s. v Praze 9-Černý Most přijme do 4 různých pozic lidi na stálý prac. úvazek. Plat dle zař. 20000/měs. nebo 12000/den, tel.: 720693077 od 10-17 hod.

• SUPER BRIGÁDA. Do příjemného kolektivu přijmeme větší počet brigádníků. Plat denně 1.200 Kč. Osobní pohovor si domluve na tel.: 720693077, 10-17 hod.

• Na HPP přijmeme uklízečku. Nutné předchozí zkušenosti a reprezentativní vzhled. Úklid v Praze. Tel: 266710093

• Pro Aquacentrum Šutka přijmeme elektrikáře s platnou vyhláškou 50š6 pro údržbu MaR (Sauter), VZT, bazénové technologie a obsluhu velinu v režimu krátký/dlouhý týden, denní/noční s čistým trestním rejstříkem. Kontakt 266610711 nebo kindl@sutka.eu.

• Filmová a produkční spol. hledá děti 3-14 let pro účinkování v Tv pořadech, filmech a reklamách. Děti musí být upovídáné, ne stydlivé! Info 602239909

• Přijmu ženy na recepci v Praze vhodné i pro OZP. Tel. 777076139

• Hledáme dozor expozic pro objekty v Praze. Nábor 11. a 12.3. - 10-12 hod. na adrese: PaN servis, Pražská 810/16, 102 21 Praha 10.

• Obchodní firma specializovaná na prodej textilií přijme 3 obchodní zástupce, 6 prodavačů/ek na venkovní prodej. Tel: 728482289

Byty - nabídka

• Specialista na PRODEJ/VÝMĚNY bytů, exekuce, zástavy, privatizace, výkup bytů, zálohy. **www.rkzoom.cz**, tel: 776363636

Byty - nabídka

Ihned peníze v hotovosti za Vaš byt

Vyřídím a zaplatím za Vás uložku a exekuce

jsem soukromá osoba, nechci platit provize realitkám

tel.: 721 117 433

Finance - nabídka

www.pujcky1uvery.cz
NOVÁ Soukromá nebankovní společnost
Půjčka od 20.000Kč do 300.000Kč - záznam v solusu u nás nevedí - velká předchodnost, vyřízení ještě dnes - schválení do 20 minut od žádosti
Zprostředkovatel pracuje pro více věřitelů
TELFON: 606 415 774

• 500 - 1000,- v hotovosti do 10 min. pro úplné každého. Potřebujete OP, mobil. Kde? Metro "C" Ládví, u Alberta. Po-pá 9-19, So 9-12 Tel: 736 299 299

• Půjčujeme peníze oproti zástavě nemovitosti, vyplácíme exekuce, splatnost až 30 let, bez prokazování příjmů. Tel.: 775439282, 733121568

• Až 15000 hotově na OP bez registru. Radlická 96, P5. Zastávka Braunova - tram 7 nebo Čs. Armády 11, P6, budova ve dvoře. Po-pá 9.30-18 h. 774433773

• Půjčka až 10000 hotově do 5 minut pro úplné každého. Potřebujete OP a tel. Metro C Nádr. Holešovice, Za Papírnu 6, P7,Po-Pá 9-19, So 9-12, 608027698

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajištění Materna, jen pro starší 16let, 15smo/50Kč ve DPH; 11min/90Kč ve DPH, www.ema.biz, www.platmobillem.cz

• Hledej rozkoš v zarostlém klíně! Hned volej 724 848 834

• BÁJEČNÉ STUDENTKY! 18+! Chceš pár jejich žhavých fotek? Tak pošli svou SMS v tvaru 81VCT a text na 909 15 50

• Zralá Božena 71. Prstem mě doved k extázi! Odměním se ti! Ozvi se na tel.: 909 90 99 25 nebo pošli SMS na 909 15 40 s kódem 48CV a tvůj text!

• **Bohatá Diana, 30 let, Praha** a okolí! Hledám kluka, kterého bych si hýčkala! Zn.: Něco za sebou! Neváhej a zavolej mi 909 801 801 kód NGR34



• S pokorou se ti celá odevzdám. Nehledám doživotní zá vazky, ale muže, který si mě pevnou rukou podvolí! Poslušná Blážená 59, ozvi se 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 38GLL a tvůj text!



Snowjam. Hvězdou také Pančochová



Sárka Pančochová bude chtít na Snowjamu oslavit. MAFRA

Po loňském zranění kolene si v letošní sezoně moc závodění neužila. Česká snowboardistka Sárka Pančochová se bavila hlavně jízdou na prašanu v USA, kde má nyní svůj domov. Natáčela videa, ale nyní se už v plné síle představí českým fanouškům. Bude totiž jednou z hvězd Snowjamu ve Špindlerově Mlýně.

V pátek a v sobotu se zde koná finálový závod Světového poháru ve freestyle snowboardingu a ti nejlepší si rozdělí celkem 1,2 milionu korun. Zároveň jde i o zastávku prestižní série World Snowboard Tour.

Čtyřicetiletá Pančochová se na domácí publikum těší. „Chvilí trvalo, než jsem se po tom zranění dala do kupy, takže jsem si to závo-

dění šetřila do Špindlu,“ řekla sympatická závodnice.

A rozhodně půjde o velmi zajímavou akci. Trať, kterou organizátoři postavili, totiž spojuje všechny freestyle disciplíny. Užijí si vyznavači U-rampy i pořádných skoků. Například na tom dolním poleťte snowboardisté přes 25 metrů. „Sám jsem trať v neděli testoval a bylo to dobré. Myslím, že je náročná, ale zajímavá,“ uvedl známý český reprezentant a jeden z hlavních organizátorů Snowjamu Martin Černík.

Z hvězd jsou potvrzena jména jako Janne Korpi z Finska či Matts Kulisek z Kanady. Akce ale nabídne i bohatý doprovodný program včetně sobotní večerní exhibice Best Trick Contest. **PUR**

Liga je na nohou. Absence i rošády

Fotbalisté Plzně už zase mohou trénovat. Sparta přišla na měsíc o obránce Kadeřábka a v Liberci znovu mění trenéry.



Citát

Všichni musíme pracovat ne na sto, ale na sto padesát procent. Věřím, že to zvládneme.

DAVID VAVRUŠKA,
NOVÝ TRENÉR SLOVANU LIBEREC

Problémy bude mít v sobotním duelu v Jablonci také Sparta. Obránce Pavel Kadeřábek utrpěl v utkání proti Dukle poranění postranního vazy v kolenu a chybět bude až měsíc. Navíc jsou vykarto-

vaní další defenzivní hráči Jakub Brabec a Costa.

V Liberci došla vedení po třech jarních porážkách trpělivost a odvolalo trenérské duo Jiří Kotrba, Josef Csaplár. „Chyběl nám čas. Kdybychom bodovali alespoň jednou, bylo by to o něčem jiném,“ řekl Kotrba. Na lavičku Slovanu se vrací David Vavruška. **PUR a IDNES.cz**

Další novinky Synot ligy

Baník chce přilákat fanoušky akcí 1+1 vstupenka zdarma.

- Akce platí v Ostravě pro sektory S1, S3 na duel s Libercem.
- V Hradci hledají maskota. Chtějí po příznivcích do konce března návrhy podoby Votroka. Tak se klubu přezdívá.

Basilej. Češi ve hře o postup

Český fotbalista Tomáš Vaclick se dnes pokusí s Basilejí projít do čtvrtfinále Ligy mistrů přes Porto. Spoluhráč Marek Suchý bude kvůli kartám chybět. První zápas skončil remízou 1:1. Ve druhém duelu bude Real Madrid hájit na domácím hřišti náskok 2:0 z prvního utkání proti Schalke (Prima Cool). Oba zápasy začínají ve 20.45 hodin. **PUR**

Armstrong. Jeho doping kryla cyklistická unie

Nezávislá cyklistická reformní komise zveřejnila zprávu k nápravě cyklistiky a jejího obrazu v očích veřejnosti. Kromě jiného v ní potvrzuje krytí dopingu bývalé superhvězdy Lance Armstronga ze strany bývalého vedení Mezi-

národní cyklistické unie. „Brali ho jako popovou hvězdu. Jezdce se statutem celebrity, který dělal cyklistiku atraktivnější,“ píše se ve zprávě. Armstrong sedmkrát vyhrál Tour de France, i když byl pozitivně testován. **ČTK**

Zprávy krátce

Budějovice uhájily těsnou výhru

1. semifinálové zápasy play-off 1. hokejové ligy: Piráti Chomutov–Dukla Jihlava 4:2. Motor České Budějovice–Hráčká Slavia Třebíč 4:3.

Hudler vyhlášen hvězdou týdne

Český hokejový útočník Jiří Hudler z Calgary Flames byl vyhlášen první hvězdou uplynulého týdne v NHL. Ve čtyřech zápasech si připsal osm bodů. **ČTK**

INZERCE

S **Mountfield**
11/3 a 12/3
OD 18:30
MÁME TO PŘED SEBOU PLAY OFF 2015

Předprodeje vstupenek na www.ticketportal.cz a zákaznickém centru Tipsport areny. Více informací naleznete na www.hcsparta.cz

arena Tipsport PRAHA

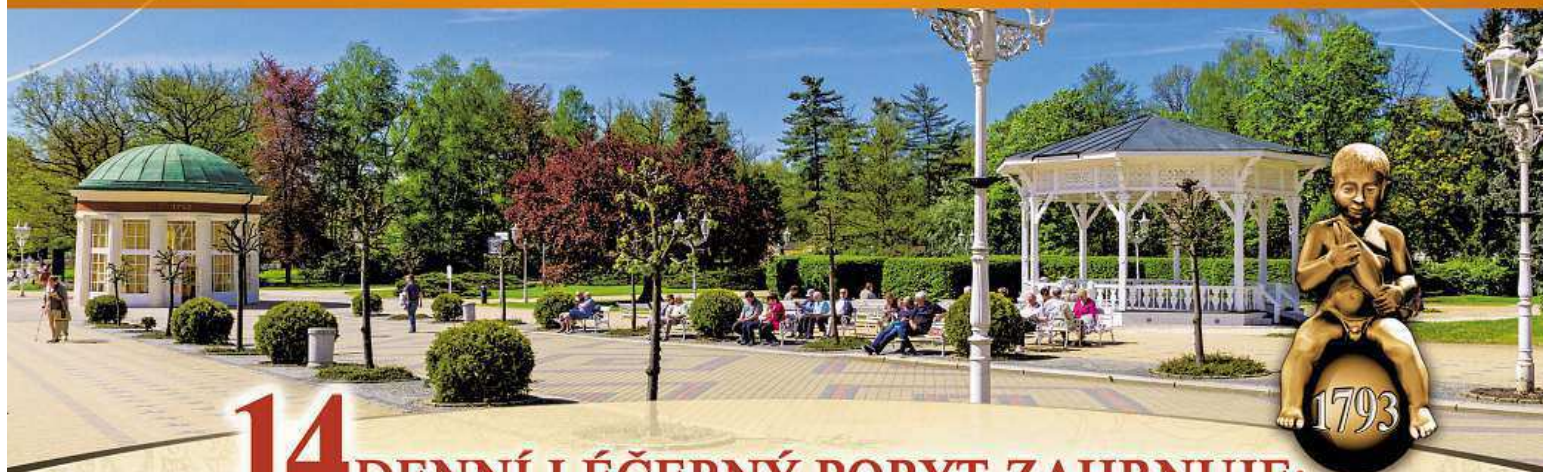


Čejka vyhrál turnaj PGA

Německý golfista českého původu Alex Čejka vyhrál poprvé v kariéře turnaj PGA Tour. Rodák z Mariánských Lázní uspěl na Puerto Rico Open v Rio Grande. Čtyřiatřítiletý Čejka získal prvenství až díky birdie na první jamce v rozstřelu pěti hráčů. Na konto si připsal 540 tisíc dolarů, což je zhruba 13,5 milionu korun. **AP**

FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ LÉČEBNÁ KÚRA **BONUS** SE SLEVOU AŽ 45 % A BONUSOVÝMI SLUŽBAMI NAVÍC!

POUZE PRO KLIENTY ČESKÝCH ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN



14 DENNÍ LÉČEBNÝ POBYT ZAHRNUJE:

- garantovanou kvalitu Františkolázeňské léčebné kúry
- 18 léčebných procedur týdně předepsaných lékařem dle aktuálního zdravotního stavu
- vstupní a výstupní lékařské vyšetření
- ubytování ve vybraném lázeňském hotelu
- plnou penzi (snídaně, oběd a večeře)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC!



nebo



nebo



**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AQUAFORA**
po dobu lázeňského pobytu¹⁾

VLAKEM I. TŘÍDOU
tam i zpět za 299 Kč²⁾

14x NÁPOJ
k obědu či k večeři³⁾

¹⁾ Aquaforum - největší a nejkrásnější akvapark českých lázní. ²⁾ Vlaková jízdenka je platná odkudkoliv z České republiky až do Františkových Lázní a je platná na jakýkoliv vlakový spoj Českých drah včetně Pendolina, na které je nutné si zakoupit místenku. Jízdenku je možné si objednat pouze u společnosti Lázně Františkovy Lázně a.s. v rámci pobytu Bonus, jízdenka vám bude zaslána po zaplacení zálohy. ³⁾ Vybírat si můžete z nealkoholických nápojů, vína či piva.

LÁZEŇSKÝ HOTEL	BĚŽNÁ CENA	CENA SE SLEVOU*	NÁSTUPNÍ TERMÍNY (vždy neděle)
2* lázeňský hotel Jesenius ** (pokoje s WC)	až 20 720 Kč	12 990 Kč	10.05. - 24.05.2015
2* lázeňský hotel s příslušenstvím - Royal ***, Radbuza **, Jesenius **, Otava **	až 28 420 Kč	15 490 Kč	24.05. - 07.06.2015
3* lázeňský hotel - Dr. Adler ***, Goethe ***, Metropol ***	až 30 800 Kč	18 490 Kč	07.06. - 21.06.2015
lázeňské hotely - Savoy ****, Belvedere ***	až 33 740 Kč	21 490 Kč	21.06. - 05.07.2015
lázeňský hotel Pawlik **** - vedlejší budova	až 38 220 Kč	22 490 Kč	05.07. - 19.07.2015
lázeňský hotel Pawlik **** - hlavní budova	až 40 180 Kč	23 490 Kč	19.07. - 02.08.2015
Doplatek za jednolůžkový pokoj na celý pobyt		1 500 Kč	

*Uvedená cena se vztahuje na osobu ve dvoulůžkovém pokoji, bez rozdílu kategorií. Změny vyhrazeny, kapacita omezena.

Nástupní termíny platí pro všechny uvedené lázeňské hotely. Změna termínu na poptávku.



INFORMACE A REZERVACE

Tel.: 359 604 504
info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci uveďte prosím kód: METRO