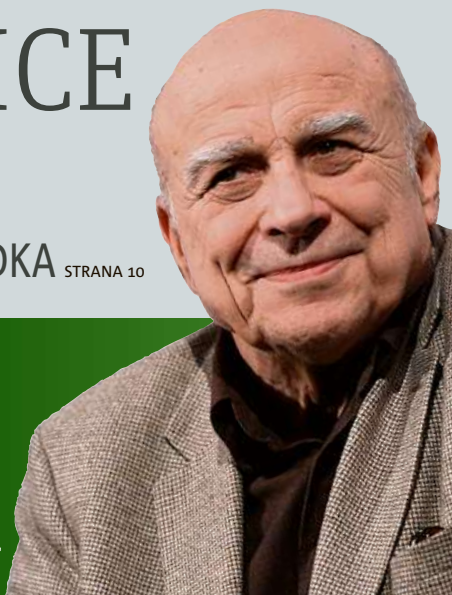


„ZA KAŽDOU CENU CHCE POBAVIT SVÉ OKOLÍ“

HUMORISTA I KRESLÍŘ. NOVÝ DOKUMENT PŘIBLIŽÍ IVANA MLÁDKA STRANA 10



metro



PRAHA

Pátek
10. února 2023

Č. 30
www.metro.cz

Svátek slaví: Mojmir

mojmetro | denikmetro

Seniory budou hlídat také chytré hodinky

Blízká budoucnost. Moderní technologie pomohou i v oblasti neformální domácí péče. **Projekt.** Využije například senzory v nábytku. **Systém podložek do postelí.** Už se používá a testuje v pěti rodinách STRANA 8



Nejen auta

Slavné modely z minulosti, sportovní speciály i legendární vozy. Třiadvacet aut, pět motocyklů a jízdní kolo si lze až do 26. února prohlédnout v obchodním centru Olympia v Brně. Pochází z historické sbírky rodiny Samohýlů ze Zlína a muzea Škody v Mladé Boleslavi. Lákavá je také možnost zazávodit si ve skutečném simulátoru závodního speciálu nebo šance uspět v kvízu o hodnotné ceny. Ty si odnese deset nejlepších účastníků. Na snímku je automobil Laurin & Klement typ A model Voiturette z roku 1905. METRO

INZERCE

FOR PASIV

10. VELETRH NÍZKOENERGETICKÝCH, PASIVNÍCH A NULOVÝCH STAVEB



PVA
EXPO PRAHA

www.for-pasiv.cz

OFICIÁLNÍ VOZY

9.-11. 2. 2023



Kus historie

Jak Správa železnic (SŽ) slíbila, tak se stalo. Legendární podchod z 19. století na vysočanském nádraží bude skutečně i dál.

„Vzhledem k tomu, že jde o historický pozůstatek, bude mezi druhým a třetím nástupištěm ponechán a bude možné do něj nahlédnout,“ uvedla už dříve pro Metro mluvčí SŽ Nela Fribová. Aktuální fotku (vlevo) z rekonstruovaného nádraží poslal čtenář Michael Machů. Získává za ni 300 korun. Na fotce vpravo je podchod z Vysočanech mají být hotové na jaře příštího roku. MET



FOTO ZA
300
Kč



INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata záloh!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Tohle Japonsko neznáte

Kino Lucerna hostí festival Eigasai.

Skryté fenomény Japonska, workshopy tamějších dovedností, a hlavně filmy. To je festival Eigasai. Letos s podtitulem Neviděné Japonsko. Už 16. ročník se v kině Lucerna koná od 20. do 25. února.

„Letos jsme filmy vybírali tak, aby divákům představily aspekty japonské kultury, které nejspíše neuvidí, ani když se sami do Japonska vypraví. Vše ne zcela vyjevené a skryté podporuje naši představitelství. Tradiční japonská kultura s tímto konceptem vědomě pracuje a zesiluje tak

zážitek účastníků jak představení, tak třeba čajového obřadu,“ přibližuje akci Ondřej Hýbl, předseda Česko-japonské společnosti, která je organizátorem festivalu.

Letos festival uvede sedm filmů a Japonskem diváky provede od mrazivého severu po tropické ostrovy Okinawa, historicky pak od doby samurajů až po žhavou současnost.

S hlavním hrdinou úvodního snímku Země Ainuů se diváci budou moci do hloubky seznámit s kulturou původních obyvatel Japonska nyní žijících na severním ostrově Hokkaidó, ale také si uvědomit, jak těžké je uchovat tradice vlastního národa.



Film Krok

STEP

Snímek Zabíjení pro změnu zavede do života róninů – samurajů bez pána na sklonku 19. století. Ve filmu Krok

se zase diváci přesvědčí, že vychovávat dceru jako single otec je v Japonsku extrémně těžké, i když se vám okolí snaží pomáhat.

Kompletní nabídku filmů najdete na webu eigasai.cz.

Součástí letošního programu je také Japonský den. Ten se koná v sobotu 25. února od 10 do 17 hodin. Divákům přinese Divadlo kjógen, bubenicovou show, taneční vystoupení, ale i rukodělné workshopy v Galerii Lucerna. Zájemci se budou moci naučit skládat origami, vyzkoušet si psaní kaligrafie štětcem nebo výrobu talismanů pro štěstí. Většina workshopů je zdarma a na stáncích bude k ochutnání i japonské jídlo. MET

Obecná pravidla na
WWW.METRO.CZ

VYHRAJTE S DENÍKEM METRO
VOUCHER NA **DVĚ ZPÁTEČNÍ LETENKY**
SMARTWINGS DO MÁLAGY

OD 13. 2. DO 17. 2.
NAJDETE V DENÍKU METRO
TŘI ČÁSTI TAJENKY

Cílem je složit správně
soutěžní otázku a spolu s odpovědí
zaslat na vyhraj@metro.cz
nejpozději do 19. 2. do 24:00 hod.

20. 2. 2023 vylosuje organizátor
ze všech došlých odpovědí 1 výherce,
který získá voucher na **dvě zpáteční**
letenky Smartwings do Málagy.

metro[®]
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek, který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

1000 balení
ZDARMA.
To není chyba tisku!

Nezávislí vědci vytvořili světový HIT:
neinvasivní regenerátor kloubů.

„Tento přípravek je nepopíratelný ortopedický převrat.“

I Vám může pomoci regenerovat degenerativní změny v kloubech za 12 dní

BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesoři Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pomáhat léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

2 geniální vědci a jeden přípravek, který zachraňuje před nepohyblivostí

Náš přípravek získal imponující výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtéž neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad, bolesti zad, píchání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby.

Profesoři Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

***Výsledky nezávislých testů, které zpřístupnili autoři přípravku:**

197 zkoumaných osob z 200 potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

199 osob z 200 získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

200 osob z 200 tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

Jak funguje „ortopedický zázrak“?

Odborníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního mazu až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

Kúra účinně potlačuje:

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artrózu kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artrózu kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artrózu malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápěstí)

Zbavte se strašáka poruchy pohyblivosti

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak nejsme

Klinické výzkumy potvrzují, že tato průkopnická metoda:

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5 %**



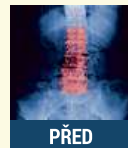
Oni obdrželi BEZPLATNĚ přípravky a znovu získali pohyblivost!



„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným pícháním v kříži, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat se sama. Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snaže se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety!

Janička, 72 let, Plzeň



PŘED



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji.

Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno.

Cyril, 23 let, Hradec Králové

charitativní organizace. Víme, že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozví hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost

25 minut a bolest ustupuje a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 28.02.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Po-pa 8:00 – 20:00 sob: 8:00 – 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE 296 183 023

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

188 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši **inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční povědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Byt 3+1 s balkónem v centru Brna



- Celková plocha bytu je 113 m² + balkon a sklep
- Lukrativní brněnská část Veverí, ul. Čápkova
- Zařízený novým nábytkem z roku 2023

• Předpokládaný roční nájem: 396.000 Kč (nepronajato)

Cena 10 700 000,-

+420 602 523 215

Bytový dům v širším centru Brna - Černovicích



- Dům je rozdělen na 3 byty
- v jednotlivých podlažích
- Klidná brněnská čtvrť Černovice, ul. Kotkova
- Všechny byty jsou pronajaty na dobu 1 roku

• Realizovaný čistý roční nájem: 551.100 Kč

15 500 000,- / celý dům

+420 602 523 215

Bližší informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Reality**



ZOOALBUM Věrný lori

Loriové představují zvláštní skupinu papoušků, kteří našli zalíbení ve sladkém květním nektaru. Mají proto upravenou špičku jazyka tak, že vytváří jakýsi štěteček. Když jím lori nabírá nektar, setře tak i pyl a přenese ho na jiný květ. Tím se stává opylova-

čem po boku včel a dalšího hmyzu. V jiných ohledech jsou loriové typičtí papoušci – i oni totiž tvoří trvalé páry, které spolu mohou vydržet celý život. Lori horský (na snímku), který v Zoo Praha obývá voliér v horní části zahrady, není výjimkou. O páro-

vém životě zvířat se návštěvníci zoo dovědí víc už zítra a pozitivně během speciálních valentýnských krmení. Více na webu zoopraha.cz.



PETR HAMERNÍK
Zoo Praha

Český rozhlas. Oslaví stovku

Výstavou, koncerty, novinkami v programu i filmem oslaví Český rozhlas 100 let od zahájení pravidelného vysílání. Oslavy zahájí 10. března plesem v Obecním domě v Praze, kde zahraje Symfonický orchestr Českého rozhlasu, Rozhlasový Big Band Gustava Bromy a zazpívají Ewa Farna, Mirai, Dara Rolins či skupina No Name.

Historie rozhlasu se začala psát 18. května 1923, kdy začala ve skautském stanu v pražských Kbelích vysílat soukromá společnost Radio-

journal. Český rozhlas uspořádá ve čtvrtek 18. května koncert v Riegrových sadech. Představí se skupina Chinaski, Aneta Langerová, Mirai nebo Marek Ztracený.

Výročí připomene i výstava v Národním technickém muzeu, která představí historii rozhlasového vysílání a technologického vývoje rádia, ale i důležité okamžiky, kdy stál rozhlas na straně veřejnosti a posluchače informoval, vzdělával i bavil. Výstava bude přístupná od 17. května do 31. prosince. **čtk**

Češi si oblíbili Prahu

20

Podle nových dat Českého statistického úřadu dorazilo loni do Prahy 5 976 267 cestovatelů. Čtvrtinu z nich tvořili tuzemští turisté, jejichž návštěvnost oproti roku 2019 vzrostla o více než 20 procent. **MET**

Krátce

Jde to rychleji

První část oprav kolejí na Malé Straně skončí dříve, než dopravní podnik předpokládal. Důvodem je dobré počasí. Od 13. února bude opět průjezdná Letenská ulice. **čtk**

INZERCE

Volba číslo 1 pro snížení cukru

Potýkáte se s náhlými inzulinovými návaly? Jste ochromeni strachem z hyperglykémie a nebezpečných komplikací cukrovky? S **biostabilizátorem cukru** můžete snížit nadměrnou koncentraci glukózy v krvi za pouhých 48 hodin.

Porazte výkyvy glukózy a přestaňte se přejídat

Tajemství jeho účinnosti spočívá v pomalém rozkladu škrobu na jednoduché cukry – díky tomu může udržovat glukózu na správné úrovni, chrání cévy a reguluje chuť k jídlu.

Poznejte třífázové působení přípravku:

- 1** Zefektivnění práce slinivky a procesu použití glukózy
- 2** Zvýšení vylučování přírodního inzulínu
- 3** Udržování glukózy na vhodné úrovni

„Trvalo jen několik hodin po 1. dávce, než jsem přestala mít necitlivé a bolestivé nohy! Diabetolog byl šokován, ale příznaky diabetické nohy začaly ustupovat!“ - potvrzuje.



Kateřina (55 let)
Brno

„Nová metoda má za účel omezit záchvaty hladu. Revoluční biostabilizátor může pomáhat udržet hladinu cukru na konstantní úrovni. Podle mého názoru je strážcem slinivky a neocenitelným zdrojem vitamínů a minerálů.“
Specialista diabetolog

OBJEDNEJTE PRODUKT a zastav výkyvy glukózy!

Prvních 50 osob obdrží PRODUKT ZDARMA a zastaví výkyvy glukózy

Zavolejte a ziskejte výrobek v hodnotě 480 Kč ZCELA ZDARMA:

555 441 705

100% náhrada platí pro prvních 50 osob do 13.02.2023



Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

MÓDA PROSTĚJOV

KONČÍME SEZONU

KABÁT od 799,- Kč

Likvidujeme do posledního kusu naprosto všechny dámské a pánské kabáty.

A pozor! Akce navíc!

Při nákupu pánského obleku a odevzdání tohoto kuponu obdržíte fantastickou slevu 500,- Kč

Platnost kuponu do 28. 2. 2023. Kuponu nelze sčítat.

Přijďte, těšíme se na Vás.

Nabízíme všechny velikosti pánských obleků, kalhot, košil, atd. !!!

www.modaprostejov.cz

KDE? PRAHA, Vinohradská 123

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

Krátce

Krušné hory blíž k vyšší ochraně

Karlovarský a Ústecký kraj pokračují v přípravě Chráněné krajinné oblasti Krušné hory. Více na stránkách chkokrusnehojy.cz.

Snad sníh vydrží

Ideální! Zatím nejlepší dny této sezony! Tak hodnotí

několik posledních dní provozovatelé skiareálů a jejich hosté. Na horách leží dostatek sněhu a k tomu se přidává sluneční počasí. Dobrou náladu může ale víkendové počasí trochu pokazit. Sněhové srážky mohou i na horách postupně přecházet v déšť. Ke konci týdne očekávají meteorologové teploty až osm stupňů. V noci ale má dít mrznout. **ČTK a iDNES.cz**



Slunce a sníh. Parádíčka v Peci pod Sněžkou

ČTK

Ukrajinci chtěli domů

3/4

Většina uprchlíků z Ukrajiny plánovala loni na podzim návrat domů. Čtvrtina chtěla v Česku zůstat. Roste podíl příchozích, kteří si našli práci. Ubylo naopak těch, co neměli peníze na pokrytí životních nákladů. Vyplývá to z výsledků výzkumu, které poskytla Mezinárodní organizace pro migraci. **ČTK**

Dezinformace šířily cizí weby

Sputnik, Aeronet a jiné další profily na sociálních sítích úřadovaly.

V prezidentských volbách ministerstvo vnitra zaznamenalo dezinformační aktivitu cizí moci, která měla poškodit pozdějšího vítěze Petra Pavla. Stojí za ní ruské propagandistické médium Sputnik

a jeho telegramový účet neCT24. V analýze k prezidentským volbám to uvedlo Centrum proti hybridním hrozbám ministerstva vnitra (CHH). Dezinformátoři podle centra útočili zejména na Danuši Nerudovou, Pavla a Andreje Babiše. Zpočátku dezinformátoři vyjadřovali podporu prakticky výlučně Jaroslavu Baštovi, před prvním kolem ji od nich získal i Babiš.

Centrum, které se věnuje hybridním hrozbám ve vnitř-

ní bezpečnosti státu, monitorovalo dezinformační weby a účty na sociálních sítích od listopadu, kdy se uzavírala možnost podat kandidaturu, do vyhlášení výsledků voleb.

Při zpochybňování legitimity voleb dezinformátoři útočili hlavně na ministerstvo vnitra v souvislosti s registrací kandidátů, a to zejména v souvislosti s odmítnutím kandidatury Pavla Zítka, který úřadu dodal nedostatečný počet petičních podpisů.

K Zítkovi se přidala také Jana Peterková, společně šířili myšlenky z dezinformačního webu Aeronet, podle kterého volby nebyly legitimní, neboť petiční archy kandidátů pro ministerstvo vnitra údajně ověřovala zahraniční firma Hewlett-Packard vybraná v rozporu se zákonem a bez řádného výběrového řízení.

Před prvním kolem podle CHH útočili dezinformátoři hlavně na Nerudovou, dále na Pavla a Babiše, další kandi-

dáti čelili útokům okrajově. Vůči Pavlovi se po prvním kole vzedmula plošná a masivní vlna on-line útoků, uvedlo centrum. „V tomto kontextu pak stojí za zmínku, že se před konáním druhého kola voleb objevilo hojně sdílené a manipulativně sestříhané video, na kterém Pavel zdánlivě prohlašuje, že ČR musí vstoupit do války s Ruskou federací, ačkoli toto reálně nikdy veřejně neprohlásil,“ napsalo CHH. **ČTK**

INZERCE

Jen do 28.2.

Svezte se na největší
vlně slev

Léto 2023
sleva až 35 %

invia

To nejlepší z českých a zahraničních CK

www.invia.cz

- Nízká záloha od 990 Kč
- Změna zájezdu gratis
- Nejširší nabídka hotelů
- Dítě zdarma

Bankovka. Byl zájem

Stovky lidí i včera čekaly ve frontách před pobočkami České národní banky, aby si pořídily speciální tisícikorunu vydanou k 30. výročí rozdělení československé měny. Po středním enormním zájmu o výměnu výroční

bankovky a několikahodinových frontách se čekací doba v Praze i dalších šesti místech v regionech podstatně zkrátila. V Praze byla čekací doba ve frontě přibližně hodina až 1,5 hodiny. **iDNES.cz**



Vynořila se první česká ponorka

V Lucerně byla včera vystavena první česká ponorka E2, která byla určena do hloubky maximálně 250 metrů. Rekonstruoval ji Pavel Gross, konstruktér, vynálezce a vizionář. Ten patří mezi průkopníky přístrojového potápění a celoživotně se zabývá vývojem podvodní techniky. V roce 1965 se stal prvním československým akvanautem, když strávil sám tři dny pod hladinou moře v habitatu vlastní konstrukce. Československo se tak stalo třetí zemí na planetě, která vedle USA a Francie přispěla k bádání v oboru saturačního potápění. Jedná se o výzkum dlouhodobého pobytu člověka pod vodou. Premiéra filmu o tomto zajímavém vědci se uskutečnila v pražském kině Lucerna. Dokument Hlubiny a posedlosti: Akvanaut Pavel Gross bude k vidění v několika dalších českých kinech v následujících dnech. **MET**

99 Teploty nízké, inflace vysoká, ceny v dm stabilní66

Na dm dlouhodobé ceny se mohu spolehnout



ebelin
odličovací tampony
140 ks

19⁹⁰
Kč

0,14 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 19,90 Kč

01.07.2022 27,90 Kč

s vůní maracuju,
grapefruitu
a ananasu



Balea
Ovocný sen
šampon na vlasy
500 ml

29⁹⁰
Kč

5,98 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 11.08.2022 29,90 Kč



trend It up
Shimmer Cream
oční stíny
2,5 g

99
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 07.10.2020 99 Kč



trend It up
Easy&Speedy
lak na nehty
6 ml, více odstínů

39⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 10.05.2022 39,90 Kč

Balea
rychle vstřebatelný
krém na ruce
100 ml

19⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 19,90 Kč

22.12.2021 27,90 Kč



Seniory hlídají hodinky

Chytré podložky do postelí nebo senzorický systém do nábytku. I to mají být běžné pomůcky pečovatелů.

Péče o seniory za pomoci například chytrých hodinek nebo telefonů je otázkou již blízké budoucnosti. Moderní technologie budou mít využití především v oblasti takzvané neformální domácí péče a také při přechodu do rezidenční péče. Výzkumníci nyní za finanční podpory Technologické agentury ČR (TA ČR) řeší projekt k vymezení konkrétních potřeb, kde by bylo možné v péči o seniory chytré technologie využít.

„V Česku žije s demencí přibližně jeden a půl procenta obyvatel. V rámci poskytování péče je však nabídka specializovaných služeb regionálně nevyrovnaná. Největší je ve velkých městech, jako jsou například Praha či Brno.

Virtuální realita pro seniory

Stovky seniorů už měly možnost potápět se se žralokem, zajet na africké safari, projet se na horské dráze nebo relaxovat na karibské pláži či u horského jezera. Umožňuje jim to zařízení pro virtuální realitu.

- V minulém roce došlo například k završení českého projektu „Virtuální realita v aktivizaci seniorů“, který byl zaměřen na využití virtuální reality jako prostředku ke zkvalitnění sociálních služeb. Studie ukázaly, že dobře koncipovaný virtuální zážitek může podpořit naplnění některých klíčových potřeb starších lidí, například potřeby důstojnosti nebo kontinuity a smyslu životního příběhu. JAR

zaci seniorů“, který byl zaměřen na využití virtuální reality jako prostředku ke zkvalitnění sociálních služeb. Studie ukázaly, že dobře koncipovaný virtuální zážitek může podpořit naplnění některých klíčových potřeb starších lidí, například potřeby důstojnosti nebo kontinuity a smyslu životního příběhu. JAR

Podpora, zejména pro neformální pečovatele, je však v odlehklých regionech minimální, stejně jako dostupnost specializované péče,“ říká předseda TA ČR Petr Konvalinka.

Současné technologie přináší řadu možností, jak ulehčit práci pečujícím a zlepšit kvalitu života starších osob. Díky nim má být do budoucna možné snížit regionální rozdíly v dostupnosti péče jako takové. Projekt využije mimo jiné nové technologie, které vyvinula již dříve Univerzita Hradec Králové. „Jedná se o senzorický sys-

tém do nábytku pro detekci tepové a dechové frekvence, stresu či únavy. Dále se počítá s využitím systémů pro sběr dat z nositelných fitness senzorů z v současnosti stále více využívaných chytrých hodinek a dotazníkové aplikace umožňující ihned prostřednictvím chytrého telefonu reagovat na naměřené hodnoty vitálních funkcí,“ vysvětlila Steriani Elavsky, profesorka z Katedry studií lidského pohybu Ostravské univerzity.

Neřídnou součástí projektu je také senzorický systém pro sběr a vyhodnocování dat

týkajících se životního prostředí, kterému jsou pacienti vystavováni.

„Data ze všech těchto systémů shromažďujeme a vyvíjíme algoritmy pro detekci anomálií. Je také potřeba určit možnosti využití technologií pro zjednodušení přechodu z domácí na péči rezidenční, která typicky nastává při progresivním zhoršení nemoci nebo při ztrátě nezávislosti,“ vysvětluje Richard Cimler, vedoucí Centra pokročilých technologií Univerzity Hradec Králové.

Projekt skončí v září 2023. Nicméně jeho technologická řešení se již využívají v praxi. Konkrétně systém chytrých podložek do postelí používá dvacet pět tuzemských zařízení pečujících o seniory a pilotně se také testují v pěti spolupracujících rodinách.

„Uživatelé výsledků našeho výzkumu budou moci být domovy seniorů, profesionální pečovatelé, ale i rodinní příslušníci. Vyvíjíme speciální mobilní aplikaci pro vzdálený monitoring,“ uzavírá Cimler. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Srdce

V Oblastní galerii v Liberci v Česku poprvé vystavuje australský umělec Cameron Tauschke. Svými obrazy a kresbami chce poodhalit skrytá zákoutí srdce. **ČTK**

INZERCE

Zábavná zvířecí show

ŠAMPIONI

zítra
2015

Prima



Krátce

Zelenskyj uspěl

Chystaný desátý balík sankcí Evropské unie zasáhne ruský export v hodnotě deseti miliard eur, v přepočtu 237 miliard korun. Zahraje také další politiky a armádní činitele stejně jako šířitele ruské válečné propagandy. Po jednání summitu EU s ukrajinským prezidentem Volodymyrem Zelenským to včera řekla předsedkyně Evropské komise Ursula von der Leyenová. Zároveň ocenila ukrajinské reformy ve snaze o vstup do EU, pevný časový plán rozšíření ale podle ní není stanoven.

Pomoc z východu

Prezidentka Tchaj-wanu Cchaj Jing-wen daruje svůj měsíční plat zemětřesením zasaženému Turecku, kde zahynulo více než 16 tisíc lidí. Pomoc v přepočtu přinese více než 300 tisíc korun. **ČTK**

Nebeská pomoc hapruje

Nevyzpytatelný Musk zatápí ukrajinské obraně.

Americká společnost SpaceX miliardáře Elona Muska podnikla kroky k tomu, aby zabránila ukrajinské armádě využívat satelitní internetovou službu Starlink k ovládnutí bezpilotních letounů. Pro agenturu Reuters to uvedla

Signál zachraňuje životy

Elon Musk hned po začátku ruské invaze zpřístupnil Ukrajině satelitní službu Starlink.

- Služba se ukázala jako užitečná nejen pro běžné občany, ale i jako důležitá pro akceschopnost ukrajinské armády.

- Rusko se podle Ukrajiny pokusilo rušit signály Starlinku, na což SpaceX reagoval vylepšením softwaru této služby. Koncem prosince nastaly na Ukrajině výpadky služeb Starlink, což SpaceX nevyšvětlil. **ČTK**

prezidentka firmy Gwynne Shotwellová. „Víme, že Starlink ukrajinská armáda používá ke komunikaci, a to je v pořádku,“ poznamenala Shotwellová. „Ale naším zá-

měrem nikdy nebylo, aby se používal k útočným účelům,“ doplnila. Využívání Starlinku pro práci s bezpilotními letouny podle ní přesahuje rámec smlouvy, kterou společnost SpaceX uzavřela s ukrajinskou vládou. „Dohoda se týkala humanitárních účelů, jako je poskytování širokopásmového internetu nemocnicím, bankám a rodinám zasaženým ruskou invazí,“ uvedla šéfka podniku. **HAL a ČTK**

Útok ve vůni

Americké tanky Abrams, které právě míří na Ukrajinu, mohou jezdit na jakýkoli druh paliva, dokonce i na parfém Chanel č. 5! K naplnění nádrží tanku M1 Abrams Chanelem č. 5 byste ho potřebovali 1909 litrů. Při ceně 155 dolarů za 100ml lahvičku by naplnění jednoho tanku stálo tři miliony dolarů, v přepočtu 64 milionů korun. **HAL**



Díky, pane Röntgene

100

Význačný fyzik Němec Wilhelm Conrad Röntgen zemřel před 100 lety, 10. února 1923, ve věku 77 let. Svůj nejvýznamnější objev zaznamenal v listopadu 1895. Při pokusech s katodovými paprsky objevil nový druh záření, paprsky schopné „fotografovat kosti v těle“. Röntgen je pojmenoval prostě X. **ČTK**

INZERCE



Goodbye čekání

Nakupte s HelloPay hned,
plaťte až příští měsíc

- Odložená platba **zdarma**
- Jednoduše, bez čekání, bez úroků

hellobank.cz | 800 900 030

Hello
bank!

by Cetelem

Banka pro vaše nákupy

Odložená platba je bezúročným obdobím, které můžete využít při splácní HelloPay do 17. dne následujícího měsíce. Podmínky pro jeho využití naleznete na hellobank.cz/hellopay. Revolvingový úvěr ve výši 70 000 Kč, roční pohyblivá úroková sazba 26,28 %, měsíční poplatek za rezervaci úvěrových zdrojů 0 Kč, měsíční splátka úvěru 6697 Kč, celková splatná částka 80 364 Kč, RPSN 29,70 %. Dodatečné předpoklady pro výpočet: celková výše úvěru je vyčerpana ihned odchozí úhradou na bankovní účet klienta, úvěr je poskytnut na dobu 1 roku a je splácen stejnými vysokými měsíčními platbami jistiny, příslušnou částí úroků a poplatky, počínaje 1 měsíc po dni prvního čerpání, bez dalšího čerpání v průběhu splácní. Doba trvání úvěru: na neurčito. Spotřebitel je povinen sdělit poskytovateli úvěru nebo zprostředkovateli úvěru úplné a pravdivé informace nutné pro posouzení úvěruschopnosti. Pokud tuto povinnost spotřebitel nespíná a poskytovatel proto nebude schopen posoudit jeho úvěruschopnost, spotřebitelský úvěr neposkytne. Poskytovatelem HelloPay je banka BNP PARIBAS PERSONAL FINANCE (která v ČR užívá obchodní značku Hello bank!).

Týdeník Téma. Jak funguje paměť a jak ji využíváme?

„Opakování je matka moudrosti.“ Toto mnohokrát opakované rčení je pro naši paměť zásadní. Samo o sobě nás ale „nevyrhne“, pokud se nebudeme řídit rčením „Ráno moudřejší večera“.

Upevňování vzpomínek, tedy jejich přepis z krátkodobé do dlouhodobé formy, totiž obnáší syntézu nových neuronových spojů, což podle typu informace může trvat i několik hodin. „To, co rychle vzniká, nemá dlouhého trvání. Proto je zásadní se učit průběžně, s přestávkami, a ne přes noc před zkouškou. Jsou to prastaré banální pravdy, všichni je znají, ale často podle nich nejednají.“ vysvětluje MUDr. Karel Ježek, vedoucí Laboratoře experimentální neurofyziologie v Biomedicinském centru Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Plzni, proč je potřeba našemu dlouhodobému úlo-



žišti vzpomínek poskytnout pro ukládání informací dostatek času.

Jakého typu paměti využívá ve svůj prospěch reklama a marketing? Jaký je účinný figl, jak si dobře zapamatovat informace? A proč by měli studenti při opakování učiva střídát místa, na kterých se učí? Čtete v novém vydání týdeníku Téma. **MET**

Perspektivy malíře, hudebníka a baviče

Česká televize uvede nový dokument o Ivanu Mládkovi.

Multiinstrumentalista, humorista, ale také kreslíř a autor olejomalb. Tím vším je Ivan Mládek, jenž letos v únoru oslavil jednoosmdesáté narozeniny. Nový dokumentární snímek České televize o jeho životě, emigraci, Banjo Bandu, kariéře baviče, ale zejména o vášni pro malování odvysílá v premiéře stanice ČT art pod názvem Perspektivy Ivana Mládky ve středu 22. února od 20.15.

„Když jsem se dozvěděl, že je Ivan i famózním malířem, začal jsem se o jeho tvorbu zajímat v ještě širších souvislostech. Uvědomil jsem si, že je tak trochu posedlý za každou cenu pobavit své okolí, přestože sám vyhledává samotu



Ivan Mládek v dokumentu ČT

a klid. Jeho výjimečnost je právě v tom, že dokáže člověka rozesmát hned v několika disciplínách – mluveným slovem, písní, ale i výtvarnem. Humor zastřešuje jeho život a jeho osobnost, a já jsem potěšen, že nám dovolil, abychom s ním dokument natočili.“ říká režisér snímku Patrik Ulrich.

Mládky proslavily již zlidovělé písničky s doprovodem banja a typický humor. Méně se už ví, že je tvůrcem originálního hudebního nástroje guitariano, autorem několika

stolních her, ale především malířem obrazů, pro které si sám vynalezl teorii obrácené perspektivy a styly jako posunismus, akční minimalismus nebo umělecké rýsování.

Mnoho let spolupracoval se Zdeňkem Svěrákem, jenž pro něj psal hudební texty. „Skamarádili jsme se na jeho popud. Ivan Mládek za mnou jednou přišel do Malostranské besedy, že píše písničky, ale že mu je v rádiu nechtějí vysílat, protože jim připadají hloupé nebo naivní, divné. To se stává lidem, kteří jsou originální. Vybral si mne jako člověka s podobným viděním světa, který ale není tak bláznivý jako on. První naše skladba byla Láďa jede lodí.“ vzpomíná v dokumentu na setkání s Ivanem Mládkem scenárista, herec a autor textů Zdeňěk Svěrák. Mimo něj promluví ve snímku také Luděk Sobota nebo tubista Václav Dědina. **MET**

INZERCE



**ZAČNI
TO TU
ŘÍDIT!**

Co nabízíme my:
Stálou práci v nestálé době
5 týdnů dovolené
Benefity
Průměrně více než 50 000 Kč měsíčně

Co od tebe potřebujeme:
Ideálně řidičský průkaz D
Řidičský průkaz skupiny B, C
Spolehlivost
Pozitivní vztah k cestujícím



800 220 020

dpp.jobs.cz

PÁ
10. 2.

SO
11. 2.

NE
12. 2.

Speciální vikendová NABÍDKA V BILLE



Kaiserka natural
z naší pece
1 ks, 56 g
100 g = 10,54 Kč
při koupi 1 ks 5,90

KUPE 2
ZAPLAŤTE 1 **1+1**
2,95
1 ks při koupi 2 ks



Clever
Eidam
30 % t. v s.
Plátky
100 g

-33%

15,90
23,00

Speciální nabídka platí od
pátku 10. 2. do neděle 12. 2.



www.billa.cz

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

INZERCE

Televize Seznam

PÁTEK 20:15

ZPRÁVAŘ:

PŘÍBĚH RONA BURGUNDYHO

Televize Seznam

SOBOTA 20:15

CHLAPCI A CHLAPI

Od trolejbusu k úzkokolejce

Brněnský dobrodruh a podnikatel Albert Fikáček, který objel svět trolejbusem, vypravil několik vlaků s humanitární pomocí na Ukrajinu či po řádní tornáda v tuzemsku, má nový projekt. Jeho dopravní společnost Gepard Express vyjádřila zájem o provozování úzkokolejných dráh na obou větvích z Jindřichova Hradce do Nové Bystřice a Obrataně.

Nabídku zajištění provozu v letní sezoně 2023 už má od konce listopadu 2022 k dispozici vedení Jihočeského kraje. „Úzkokolejka je pro mě něco, bez čeho by tento kraj nebyl úplný,“ říká pro deník Metro Fikáček.

Jak jste se o situaci dozvěděli a proč do toho chcete se svými lidmi jít?

Kolem úzkokolejky se pohybují dlouho, dokonce jsme měli na ní se ženou svatbu, konkrétně na stanici Hůrky. Přijde mi naprosto samozřejmé přiložit ruku k dílu a pokusit se o záchranu. Naštěstí nejen my, ale i mnoho bývalých zaměstnanců, odborníků, strojířů či fandů je ochotno pro úzkokolejku udělat mnohé. Právě ta velká odhodlanost spousty lidí je jednou z věcí, která mě neustále přesvědčuje, že to má smysl, a to i když to je hodně práce. Musí se však stát ještě spousta věcí, abychom mohli



Úzkokolejce se blýská na lepší časy.

MARTIN ZAVADIL

říct, že je úzkokolejka z nehoršího venku.

Vlaky na dráze nejezdí od podzimu. Společnost Jindřichohradecké místní dráhy (JHMD) zastavila činnost z důvodu insolvence, že? Dráha také nemá platné osvědčení o bezpečnosti provozu.

Insolvence nebyla důvodem, proč vlaky nejezdí. Ta může probíhat i za provozu. Důvodem je naopak to, že byla dlouhou dobu odkládána. Společnost nesplňovala podmínky finanční způsobilosti a právě včasná insolvence nebo reorganizace by tento problém vyřešily. Stalo by se tak pravděpodobně ještě dříve, než skončila platnost vámi zmiňovaných bezpečnostních osvědčení.

Co všechno je potřeba na úzkokolejce nyní udělat, aby zase šlapala?

Rádi bychom, pokud věřitelé a insolvenční správce nebo správní rada budou souhlasit, provozovali dopravu s pronajatým vozidly JHMD. Jednak tak společnost získá nějaký příjem v podobě nájmu a za druhé bude možné malinko nainvestovat a provozovat vozový park, kterému dlouhé stání nesvědčí. Naše představa v krátkém horizontu jsou dvě provozní lokomotivy Tu47 a přípojné vozy Balm/ú. Rádi bychom jezdili pouze v omezené míře, tak aby to případné objednatel, tedy kraje, nestálo moc peněz (protože zároveň platí autobusový provoz), ale aby to zvládlo udržet turistickou sezonu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Albert Fikáček

2x ARCHIV A. F.



Fikáček stavěl i saunu.

Muž tisíce projektů

Dobrodruh a železniční cestovatel Albert Fikáček neumí sedět s rukama v klíně. Koupil si například tři lokomotivy a třicetku vagonů. S nimi jezdí po světě a mimo jiné v nich pořádá festivaly a zážitkové jízdy.

- V jednom ze svých vlaků dokonce vlastníma rukama postavil saunu. Jde o světovou raritu. Fikáček také přeplul Středozemní moře na lodi vlastnoručně vyrobené z 3500 PET lahví.
- Když tornádo předloni zasáhlo obec Hrušky, ubytoval ve svých vlakových vagonech dobrovolníky či hasiče. Loni v únoru pak začal připravovat materiální po-

moc na Ukrajinu a zpátky vozil uprchlíky.

- Vlaky na úzkokolejce nechce Fikáček primárně provozovat kvůli zisku, ale kvůli zachování kulturního dědictví. V jindřichohradeckém depu JHMD mezitím stále zůstávají zaměstnanci společnosti. Údajně zde vyčkávají, jak se situace vyvine, a doufají, že se vlaky podaří vrátit na koleje. Ve chvíli, kdy se tito zaměstnanci rozutečou, bude podle Fikáčka zachránit úzkokolejku ještě těžší.
- V případě, že se všechny zúčastněné strany dohodnou, mohly by vlaky na úzkokolejku znovu vyjet už 1. července. **JAR**

INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VSTUPENKY

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Aukce. Rekord hned od startu

S vyvolávací cenou 200 milionů korun půjde 19. března do aukce obraz Oskara Kokoschky s názvem Frau mit dem Sklaven (Žena a otrok). Za pořádjící aukční síň Adolf Loos Apartment and Gallery to sdělila Kateřina Sokolová. Malíř se na něm vyobrazil se svou někdejší milenkou Almqou Mahlerovou. S tak vysokou cenou nebylo ještě umělecké dílo na aukci v ČR nabízeno, vyvolávací cena o desítky milionů korun přesahuje i aktuální rekord tuzemského aukčního žebříčku. Od loňska ho drží obraz Staropražský motiv od Bohumila Kubišty, prodal se za 123,6 milionu. **ČTK**

Krátce

Muchow na Českých lvech

Hudební doprovod při ceremonii udílení Českých lvů obstará 4. března v přímém přenosu z pražského Rudolfiny držitel čtyř Českých lvů za filmovou hudbu, skladatel a producent Jan P. Muchow se svou skupinou The Antagonists. Kapela, která vznikla před pár lety při příležitosti vydání alba Muchowovy filmové hudby, koncertuje jen výjimečně. Jejími členy jsou zkušeni hudebníci. **MET**

Sudoku

3	6		7			1		
1						3	9	7
	8						5	2
					1	2		
			9	7	6			
		3	2					
8	2						6	
4	1	7						3
		6			2		1	5

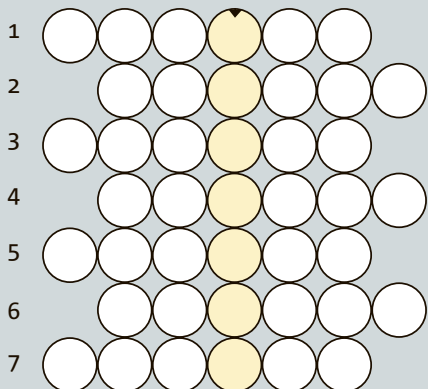
Napište svou bublinu



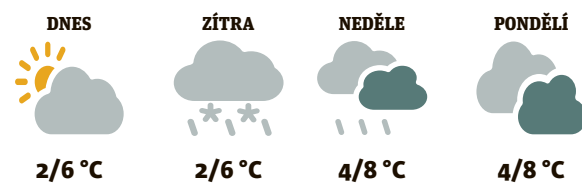
Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. opak „záporný“
- 2. sladké kulaté zákusky
- 3. mláďata kočky
- 4. samice koně
- 5. stoky
- 6. učitel (kniž.)
- 7. kouřovody



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -24,3 °C (1956) ↑ 14,5 °C (1775) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 Úsměvy Jany Preissové</p> <p>16.35 Polopate</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Kukacký 2 (4/13) Seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.05 Všechnopárty</p> <p>22.00 Hercule Poirot Detektivní seriál (VB, 1989)</p> <p>23.45 AZ-kvíz</p> <p>00.10 Toulavá kamera</p> <p>00.45 Objektív</p> <p>01.15 Rajske zahrady</p> <p>01.35 Dobré ráno</p> <p>04.05 Banánové rybičky</p> <p>04.35 Bydlení je hra</p>	<p>16.00 Krásné živé památky</p> <p>16.25 Svět podle Pernštejnů</p> <p>17.20 Defenestrace 1618</p> <p>18.50 Planeta pokladů</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>Vdova Coudercová Drama (Fr., 1971)</p> <p>21.35 Von Ryanův expres Válečné drama (USA, 1965)</p> <p>23.35 Letecké katastrofy</p> <p>00.20 Tajemství 2. světové války</p> <p>01.10 Fargo IV (6/11) Krimiseriál (USA, 2020)</p> <p>01.55 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem</p> <p>02.15 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Na lovu III</p> <p>17.35 Ulice (4420) Seriál (ČR, 2023)</p> <p>18.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>19.30 Harry Potter a Princ dvojí krve Fantasy (USA/VB, 2009)</p> <p>23.20 Prci, prci, prcičky. Svátba Komedie (USA/N, 2002)</p> <p>01.15 Kriminálka Miami V (5, 6) Krimiseriál (USA, 2006)</p> <p>02.55 Na lovu III</p> <p>03.45 Ulice (4419) Seriál (ČR, 2023)</p> <p>04.25 Ordinace v růžové zahradě (36)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.05 Jak se staví sen – extra</p> <p>23.10 Ano, šéfe!</p> <p>00.25 Policie v akci</p> <p>01.25 Námořní vyšetřovací služba XIII (6) Virál. Krimiseriál (USA, 2015)</p> <p>02.25 Policie Hamburg II (4) Hořké pravdy. Krimiseriál (N, 2007)</p> <p>03.30 Návrat komisaře Rexe X (11) Krimiseriál (Rak./It., 2009)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 GENERALI ČESKÁ SKI TOUR 2023: Dolní Morava</p> <p>11.05 Óčko hity</p> <p>15.00 Hitrádio desítka</p> <p>15.50 Óčko hity</p> <p>16.00 Smartmania</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky Nové klipy na jednom místě</p> <p>18.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 O black list party Páteční moshpit s O BLACK selekcí</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipů se vzky diváků Óčka</p>



Pronájmy - poptávka

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze, s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přírodního majitele. RK nevolat. Tel.: 608771545

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os.: menší do 16 tis, větší do 21 tis. Potřebujeme: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupce a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Koupím BYT, dům. Nabízím možnost dožití seniorů, uhradím dluhy, dám zálohu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdova 725805115

Práce - nabídka

• ZŠ a MŠ J. Seiferta, Vlkova 31/800, 130 00 Praha 3, přijme do svého týmu kvalifikovaného pedagoga předškolního vzdělávání. Nástup dohodou. Svě životopisy zasílejte na: kazmarova@skolaseiferta.cz

• Dopek pečiva I BEZ PRAXE - zaškolíme, nabízíme 162 Kč/hod, zálohy denně. Přivýdělek dle Vašich časových možností. Tel.: 22534534, www.credittech.cz

• Zařízení jeslí CSSP2 na Praze 2 hledá pomocnou sílu. Pracovní doba po-pá, velmi dobrý kolektiv, plat od 22.500 Kč, více na www.cssp2.cz, T.: 725015314

• Hledám pomocného pracovníka do střežárské firmy. Práce i ve výškách. Nutný dobrý zdravotní stav. Dobré platební podmínky. Tel. 603816532

• Apartmány Eden P - 10, příjmu na HPP recepční ve 12ti hod. nepřetržitým směn. provozu. Pož. znalost na PC, samostatnost a spolehlivost. Nabízíme plat 30.000 Kč. Nástup po zapracování ihned. Tel.: 274782748.

• Čišníky a výčepní přijme Plzeňská restaurace v centru Prahy. Výhodné plat. podmínky vč. tipu. Zkušebnosti nejsou nutné, rádi zaučíme. 776333877

• INSTALATÉR/TOPENÁŘ pro Oddělení energetického hospodářství ÚVN, Praha 6. Požadujeme: vyučení v oboru, praxe výhodou. Spolehlivost, pracovitost, dobrý zdravotní stav, a bezúhonnost. • Píště/volejte, Tel.: 9 7 3 2 0 2 7 4 5 , 2 0 3 6 0 2 , kariera@uvn.cz.

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze
800 111 112 m2c

Čerpací stanice TOME GAS
Plzeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP
Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS.
Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.
Tel.: 727 871 595

Firma v Praze 9-Čakovicích přijme síkovoého pracovníka pro montáž konstrukcí z trubkového stavebnicového systému. Jednoduchá a čistá práce v přátelském kolektivu úspěšné nadnárodní firmy. www.geoleanusa.com. mikes@geolean.cz pan Mikeš 608 024 849

Staňte se dárce krevní plazmy

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica plasmaso www.unicaplasma.cz Tel.: 733 474 770

Nemovitosti - poptávka

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupce a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Výhodný prodej/výkup bytů/RD/chat/pozemků i v exekuci. 777839786.

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny

- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádoby, síci a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožní, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky,). Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) **zaPlatíme odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY KUPÓNY POD PALCEM

Download on the App Store | GET IT ON Google Play | www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

ZUŘIVÝ REPORTÉR

ALEŠ RŮŽIČKA

VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO
NA RÁDIU IMPULS

Sloupek

JAK JE DŮLEŽITÉ MÍTI PRIMUS

My čekali jaro a zatím přišel mráz. Tak strašlivou zimu nečekal nikdo z nás... Ale jo, čekal, navzdory známé písničce. Vždyť do příchodu jara zbývá ještě dobrý měsíc a půl, takže těšení se na sluníčko je opravdu trochu předčasné. Naopak, tyhle současné mrazy jsou pohonnou hmotou mého kreativního motoru! No, znáte někoho, kdo by se radoval z třicetistupňového samce čili kosa na Šumavě? Zatímco všichni kolem mě začali lamentovat nad nespravedlností přírody, já jsem naopak pookřál. Hned jsem věděl, že vyrazím na Horskou Kvildu, a co víc, ráno si tam udělám mrazivou snídani!

Citát

Nakonec jsem rozdělal nádobičko při teplotě minus dvacet dva stupňů.

obrovské. Nakonec jsem rozdělal nádobičko při teplotě minus dvacet dva stupňů! Musel jsem hodně rozpálit pánev, protože jak by řekl klasik, byla taková zima, že ani margarín nešel rozetřít. Dokonce došlo k zajímavému fyzikálnímu efektu, kdy se vajíčko na pánvi zespondu připékalo a na povrchu namrzalo, takže jsem musel použít pokličku. A byl to skvělý nápad! Snídaně se totiž náramně povedla, a ta vůně! No, vejce jsem zbláznil na dvě doby, že ani nestačila vychladnout. Však mi Impulsovi ve studiu tiše záviděli! A já, nadmíru spokojený, jsem zase všechno sbalil a vydal se zpět domů. Celou cestu se mi honila hlavou další písnička: Dej mi pusu, dej mi pusu, uvařím ti černý kafe, černý kafe na primusu...

Anketa

Youtuberi. Jaký na ně máte názor?



Lenka Vargová
Ti inteligentní jsou fajn. Otvírají leckdy témata k zamyšlení.



Miroslav Štíbr
Některé youtubery sleduji. Fandím jim.



Iva Kolářová
Osvěta mě baví. Kovy, Kluci z Prahy, Jirka vysvětluje věci.

@mojemetro



@from_the_life_jarvis nám přinesl „holubí námluvy na pražské náplavce“. #pigeon #pigeons #mojemetro #denikmetro #pigeonphotography #naplavka #czech #sunnyday #visitpraguecz #animalworld #holub #animalplanet #milujemeceso #cesko #europe #europephotography

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Vratné lahve

Zálohování PET lahví mi nepřipadá šťastné. Snad každý v Česku dává stejně plastové lahve do tříděného odpadu, navíc je možné, že různé lahve nebudou vykupovat obchody, kde je zákazník nekoupil, takže skončí stejně v odpadu. Spíše mě mrzí, že se nevykupují prázdné skleněné lahve od mléka, jogurtů, skleněné lahve od různých ciderů, skleněné lahve od minerálek Vincentka, skleněné lahvičky od polévkového koření. Nejmarkantnější je nevykupování lahví od Vincentky, místo toho se začaly objevovat plechovky s Vincentkou! Pamatuji si dobu, kdy se vykupovaly lahve od vína i od rumu. Navíc všechny minerální vody byly původně ve skleněných lahvích a je bez pochyb, že minerálka i pivo do lahví patří a jsou chutnější. Z plastů, a hlavně z plechovek je cítit jakási jiná chuť.

MARTIN KUBÍK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	6	9	7	2	5	1	8	4
1	5	2	6	8	4	3	9	7
7	8	4	1	9	3	6	5	2
5	9	8	4	3	1	2	7	6
2	4	1	9	7	6	5	3	8
6	7	3	2	5	8	9	4	1
8	2	5	3	1	7	4	6	9
4	1	7	5	6	9	8	2	3
9	3	6	8	4	2	7	1	5

Řešení luštěnky

DLABÁNÍ

Komiks. Zítra a v neděli Divadlo S+H hraje představení Hurvínek mezi osly



Česká výhra

Čeští hokejisté porazili v úvodním zápase na Švédských hrách v Malmö domácí Švédy 2:1 v prodloužení. Seveřany porazili na třetí pokus poprvé v této sezoně a v průběžné tabulce seriálu Euro Hockey Tour se za ně na druhém místě dotáhli na jediný bod. Skóre otevřel během přesilovky v končící 18. minutě při svém 148. reprezentačním startu – ale prvním od loňské olympiády v Pekingu – kapitán Jan Kovář (na snímku). V úvodu třetí třetiny vyrovnal útočník Lucas Wallmark. Po 35 sekundách z nastavení rozhodl po Kovářově nahrávce obránce Lukáš Klok. Vítěznou premiéru má za sebou další zadák Ondřej Vála. V dalším utkání nastoupí švédenci kouče Kariho Jalonen zitra v podvečer proti Finsku. **ČTK**



Krátce

Pálil jen Ronaldo

Portugalský fotbalista Cristiano Ronaldo se během 40 minut v Saudské Arábii blýskl čtyřmi ligovými góly, jimiž rozhodl o vítězství an-Nasr 4:0 nad al-Vahdá. Bývalý nejlepší hráč světa, jenž v neděli oslavil 38. narozeniny, tak překonal hranici 500 ligových gólů v kariéře.

Švédovi povolily šrouby, Jislová je definitivně doma

Za střeleckým kolapsem švédského biatlonisty Sebastiana Samuelssona v zahajovací smíšené štafetě na MS byly technické problémy se zbraní. Olympijský vítěz ve štafetě z Pchjongčchangu uvedl,

že měl uvolněné šrouby na malorážce. Šampionát dnes pokračuje sprintem žen na 7,5 kilometru. Toho se však nezúčastní kvůli poranění svalu v oblasti žeber Jessica Jislová. V dalším průběhu mistrovství světa v Oberhofu ji nahradí Tereza Vinklárková.

Rekordní peníze

Fotbalové kluby v zimním přestupovém období utratily za hráče rekordních 1,57 miliardy dolarů (asi 35 miliard korun). V lednu 2023 se také uskutečnilo nejvíce transferů v historii – 4387.

Změna potvrzena

Plavecké mistrovství světa v roce 2025 místo Kazaně uspořádá Singapur. **ČTK**

Číslo dne

1

Senzačním mistrem světa v superobřím slalomu je kanadský lyžař James Crawford. Ve francouzském Courchevelu zvítězil o jedinou setinu sekundy před norskou hvězdou Aleksanderem Aamodtem Kildem. Český reprezentant Jan Zabystřan krátce po startu chyboval a závod nedokončil.

35

Dvojnásobný evropský šampion a vicemistr světa v dráhové cyklistice Tomáš Bábek se rozhodl v 35 letech ukončit reprezentační kariéru. Oznamil to na Instagramu. **ČTK**

„Superliga? Kdepak, jen vlk“

Stane se fotbalová Liga mistrů minulostí? Je tu další pokus o vznik nové soutěže.

A22

Zástupci fotbalové superligy představili nový formát elitní nezávislé soutěže. Účastnit by se jí mělo 60 až 80 klubů ze všech evropských států a hrát by se mělo v několika ligách. Na webu o tom informovala společnost A22 Sports, která má za úkol soutěž vytvořit.

Uzavřenou superligu už se v květnu 2021 pokusilo založit 12 velkoklubů, ale po obrovské vlně odporu fanouš-

ků, hráčů, trenérů i ze strany FIFA a UEFA z projektu během pouhých 48 hodin sešlo. Ruce pryč od superligy dali zástupci Manchesteru United, Liverpoolu, Manchesteru City, Chelsea, Tottenhamu, Arsenalu, AC Milán, Interu Milán a Atlético Madrid. Z původních zakladatelů ji podporují už jen Real Madrid, Barcelona a Juventus.

Nyní přišli s novou formou superligy, kterou podle šéfa

A22 Sports Bernda Reicharta probírali s představiteli více než padesáti evropských klubů. „A většina z nich je přesvědčena, že základy fotbalu jsou v ohrožení a je potřeba změna,“ uvedl Reichart.

„Z diskusí vyplynulo, že ideální by byla liga, která je otevřená a založená výhradně na sportovních zásluhách, má několik úrovní a hraje ji 60 až 80 klubů. Žádný z nich by nebyl chráněn před sestupem,“ vysvětlil Reichart. Původní projekt počítal se soutěží pro 20 klubů, z nichž 15 včetně zakládajících týmů by za všech okolností hrálo v nejvyšší soutěži.

Nový formát okamžitě zkritizoval předseda španělské ligy Javier Tebas, podle kterého stále zvýhodňuje velké



BORIS BREILER

Citát

Každý tým fotbalové superligy by v sezoně odehrál 14 utkání.

BERND REICHAERT
ŠÉF SPOLEČNOSTI A22 SPORTS

kluby. „Superliga je vlk, který se převlékl za babičku, aby ošálil evropský fotbal. Ale jeho nos i zuby jsou velké,“ napsal na Twitteru. **ČTK**

INZERCE

SLAVIA BRNO

11. 2. OD 18:00
FORTUNA ARENA



Slavia.cz