

„ZA KAŽDOU CENU CHCE POBAVIT SVÉ OKOLÍ“

HUMORISTA I KRESLÍŘ. NOVÝ DOKUMENT PŘIBLÍŽÍ IVANA MLÁDKA

STRANA 8



metro

mojemetro | denikmetro

Pátek

10. února 2023

Č. 30

www.metro.cz

Svátek slaví: Mojmír

Seniory budou hlídat také chytré hodinky

Blízká budoucnost. Moderní technologie pomohou i v oblasti neformální domácí péče. **Projekt.** Využije například senzory v nábytku. **Systém podložek do postelí.** Už se používá a testuje v pěti rodinách

STRANA 2



Nejen auta

Slavné modely z minulosti, sportovní speciály i legendární vozy. Třiadvacet aut, pět motocyklů a jízdní kolo si lze až do 26. února prohlédnout v obchodním centru Olympia v Brně. Pochází z historické sbírky rodiny Samohýlů ze Zlína a muzea Škody v Mladé Boleslavě. Lákavá je také možnost zazávodit si ve skutečném simulátoru závodního speciálu nebo šance usítět v kvízu o hodnotné ceny. Ty si odnesete deset nejlepších účastníků. Na snímku je automobil Laurin & Klement typ A model Voiturette z roku 1905.

METRO

INZERCE

10. VELETRH NÍZKOENERGETICKÝCH, PASIVNÍCH A NULOVÝCH STAVEB

PVA
EXPO PRAHA

www.for-pasiv.cz | OFICIÁLNÍ VOZY

Ford

9.-11. 2. 2023

Seniory hlídají hodinky

Chytré podložky do postelí nebo senzorický systém do nábytku. I to mají být běžné pomůcky pečovatelů.

Péče o seniory za pomocí například chytrých hodinek nebo telefonů je otázkou již blízké budoucnosti. Moderní technologie budou mít využití především v oblasti takzvané neformální domácí péče a také při přechodu do rezidenční péče. Výzkumníci nyní za finanční podpory Technologické agentury ČR (TA ČR) řeší projekt k vymezení konkrétních potřeb, kde bylo možné v péči o seniory chytré technologie využít.

V Česku žije s demencí přibližně jeden a půl procenta obyvatel. V rámci poskytování péče je však nabídka specializovaných služeb regionálně nevyrovnaná. Největší je ve velkých městech, jako jsou například Praha či Brno.

Virtuální realita pro seniory

Stovky seniorů už měly možnost potápět se žralokem, zajet na africké safari, projet se na horské dráze nebo relaxovat na karibské pláži či u horského jezera. Umožňuje jim to zařízení pro virtuální realitu.

- V minulém roce došlo například k završení českého projektu „Virtuální realita v aktivitách“

zaci seniorů“, který byl zaměřen na využití virtuální reality jako prostředku ke zkvalitnění sociálních služeb. Studie ukázaly, že dobré koncipovaný virtuální zážitek může podpořit naplnění některých klíčových potřeb starších lidí, například potřeby důstojnosti nebo kontinuity a smyslu životního příběhu. JAR

Podpora, zejména pro nefornální pečovatele, je však v odlehлých regionech minimální, stejně jako dostupnost specializované péče,“ říká předseda TA ČR Petr Konvalinka.

Současné technologie přinášejí řadu možností, jak ulehčit práci pečujícím a zlepšit kvalitu života starých osob. Díky nim má být do budoucna možné snížit regionální rozdíly v dostupnosti péče jako takové. Projekt využije mimo jiné nové technologie, které vyvinula již dříve Univerzita Hradec Králové. „Jedná se o senzorický sys-

tem do nábytku pro detekci tepové a dechové frekvence, stresu či únavy. Dále se počítá s využitím systémů pro sběr dat z nositelných fitness senzorů z v současnosti stále více využívaných chytrých hodinek a dotazníkové aplikace umožňující ihned prostřednictvím chytrého telefonu reagovat na naměřené hodnoty vitálních funkcí,“ vysvětlila Steriani Elavsky, profesorka z Katedry studií lidského pohybu Ostravské univerzity.

Nedílnou součástí projektu je také senzorický systém pro sběr a vyhodnocování dat

týkajících se životního prostředí, kterému jsou pacienti vystavováni.

„Data ze všech těchto systémů shromažďujeme a vyvíjíme algoritmy pro detekci anomalií. Je také potřeba určit možnosti využití technologií pro zjednodušení přechodu z domácí na péči rezidenční, která typicky nastává při progresivním zhoršení nemoci nebo při ztrátě nezávislosti,“ vysvětuje Richard Cimler, vedoucí Centra pokročilých technologií Univerzity Hradec Králové.

Projekt skončí v září 2023. Nicméně jeho technologická řešení se již využívají v praxi. Konkrétně systém chytrých podložek do postelí používá dvacet pět tuzemských zařízení pečujících o seniory a pilotně se také testují v pěti spolupracujících rodinách.

„Uživateli výsledků našeho výzkumu budou moci být domovy seniorů, profesionální pečovatelé, ale i rodinní příslušníci. Vyvíjíme speciální mobilní aplikaci pro vzdálený monitoring,“ uzavírá Cimler. FILIP JAROŠEVSKÝ



Srdce

V Oblastní galerii v Liberci v Česku poprvé vystavuje australský umělec Cameron Tauschke. Svými obrazy a kresbami chce poodhalit skrytá zákoutí srdce. ČTK

Krátce

Deník Metro zůstává na špici

Podle údajů Media projektu četlo za loňský rok deník Metro 321 tisíc lidí denně. Mezi placenými listy jako první skončil deník Blesk před Mladou frontou DNES. ČTK

INZERCE

JURIS REAL
Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyrešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata záloh! Již 23 let zkušeností.
Volejte zdarma 800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz



ČRo oslaví 100 let od zahájení pravidelného vysílání

Výstavou v Národním technickém muzeu v Praze, koncerty, novinkami v programu i filmem letos oslaví Český rozhlas (ČRo) 100 let od zahájení pravidelného vysílání. Oslavy zahájí 10. března plesem v Obecním domě v Praze, kde zahráje Symfonický orchestr Českého rozhlasu, Rozhlasový Big Band Gustava Broma a zapívají Ewa Farna, Mirai, Dara Rolins či skupina No Name. Sto let rozhlasu v plném provozu uplyne letos 18. května, kdy začala ve skautském stanu v pražských Kbelích vysílat soukromá společnost Radiojournal. Český rozhlas uspořádá v tento den pro širokou veřejnost a posluchače koncert v pražských Riegrových sadech. Představí se skupina Chinaski, Aneta Langerová, Mirai nebo Marek Ztracený. Kulaté výročí také připomene výstava v Národním technickém muzeu, která představí bohatou historii rozhlasového vysílání a technologického vývoje rádia, ale i důležité okamžiky, kdy stál Československý, později Český rozhlas na straně veřejnosti a posluchače informoval, vzdělával i bavil. Výstava s názvem 100 let je jen začátek bude veřejnosti přístupná od 17. května do 31. prosince. K rozhlasovému jubileu navíc vzniká film režiséra Jiřího Mádla (na snímku) s názvem Vlny, který vypráví o vysílání Československého rozhlasu v době pražského jara 1968. ČTK

Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek, který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

1000 balení
ZDARMA.
To není chyba tisku!

**Nezávislí vědci vytvořili světový HIT:
neinvazivní regenerátor kloubů.**

„Tento přípravek je nepopiratelný ortopedický převrat.“

**I Vám může pomoci regenerovat
degenerativní změny v kloubech za 12 dní**

BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesori Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

**2 geniální vědci a jeden
přípravek, který zachraňuje
před nepohyblivostí**

Náš přípravek získal impozantní výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kůře – a to konkurenčně nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtéhoto neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad bolesti zad, pichání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby.

Profesori Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

***Výsledky nezávislých testů, které zpřistupnili autorů přípravku:**

197 zkoumaných osob z 200
potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a pichání v kyčlicích a necitlivost v končetinách

U 194 osob z 200 se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

199 osob z 200 získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

200 osob z 200 tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

**Jak funguje
„ortopedický zázrak“?**

Odborníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírnňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního maziva až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

Kúra účinně potlačuje:

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artróza kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artróza kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artróza malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápeští)

**Zbavte se strašáka
poruchy pohyblivosti**

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak nejsme

**Klinické výzkumy potvrzují, že
tato průkopnická metoda:**

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5 %**



Oni obdrželi BEZPLATNÉ přípravky a znova získali pohyblivost!



„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným picháním v krči, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat se sama. Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snáze se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety!

Janička, 72 let, Plzeň



PŘED



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohybat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuju operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúra už mě nic neboli. Pohyby mám plnulé a bezbolezné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji.

Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno.

Cyril, 23 let, Hradec Králové

charitativní organizace. Víme, že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozvíd hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost

25 minut a bolest ustupuje a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ

**Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 28.02.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

ZAVOLEJTE 296 183 023

Po-pa 8:00 – 20:00 sob: 8:00 – 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?

1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

188 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úročích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**



Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápát jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbu. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se **sazbou pohyblivou ve výši inflace +1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s **pevnou sazbu od 7% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejně výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

**Inflace
+1%**

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmů a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájemem



Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Byt 3+1 s balkónem v centru Brna



- Celková plocha bytu je 113 m² + balkon a sklep
- Lukrativní brněnská část Veveří, ul. Čápkova
- Zařízený novým nábytkem z roku 2023
- Předpokládaný roční nájem: 396.000 Kč (nepronajato)

Cena 10 700 000,-

+420 602 523 215

Bytový dům v širším centru Brna - Černovicích



- Dům je rozdělen na 3 byty v jednotlivých podlažích
- Klidná brněnská čtvrt Černovice, ul. Kotková
- Všechny byty jsou pronajaty na dobu 1 roku
- Realizovaný čistý roční nájem: 551.100 Kč

15 500 000,- / celý dům

+420 602 523 215

Bližší informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Reality**

Krátce

Krušné hory blíž k vyšší ochraně

Karlovarský a Ústecký kraj pokračují v přípravě Chráněné krajinné oblasti Krušné hory. Více na stránkách chkokrusnehory.cz.

Snad sníh vydrží

Ideální! Zatím nejlepší dny této sezony! Tak hodnotí

několik posledních dní provozovatelé skiareálů a jejich hosté. Na horách leží dostatek sněhu a k tomu se přidává sluneční počasí. Dobrou náladu může ale víkendové počasí trochu pokazit. Sněhové srážky mohou i na horách postupně přecházet v dešť. Ke konci týdne očekávají meteorologové teploty až osm stupňů. V noci ale má dál mrznout. ČTK a iDNES.cz



Slunce a sníh. Parádička v Peci pod Sněžkou

ČTK

Ukrajinci chtěli domů**3/4**

Většina uprchlíků z Ukrajiny plánovala loni na podzim návrat domů. Čtvrtina chtěla v Česku zůstat. Roste podíl příchozích, kteří si našli práci. Ubylo naopak těch, co neměli peníze na pokrytí životních nákladů. Vyplývá to z výsledků výzkumu, které poskytla Mezinárodní organizace pro migraci. ČTK

Dezinformace šířily cizí weby

Sputnik, Aeronet a jiné další profily na sociálních sítích úřadovaly.

V prezidentských volbách ministerstvo vnitra zaznamenalo dezinformační aktivitu cizí moci, která měla poškodit pozdějšího vítěze Petra Pavla. Stojí za ní ruské propagandistické médium Sputnik

a jeho telegramový účet neCT24. V analýze k prezidentským volbám to uvedlo Centrum proti hybridním hrozbam ministerstva vnitra (CHH). Dezinformátoři podle centra útočili zejména na Danuši Nerudovou, Pavlu a Andreje Babiše. Zpočátku dezinformátoři vyjadřovali podporu prakticky výlučně Jaroslava Baštové, před prvním kolem ji od nich získal i Babiš.

Centrum, které se věnuje hybridním hrozbam ve vnitř-

ní bezpečnosti státu, monitorovalo dezinformační weby a účty na sociálních sítích od listopadu, kdy se uzavírala možnost podat kandidaturu, do vyhlášení výsledků voleb.

Při zpochybnění legitimity voleb dezinformátoři útočili hlavně na ministerstvo vnitra v souvislosti s registrací kandidátů, a to zejména v souvislosti s odmítnutím kandidatury Pavly Zítka, který úřadu dodal nedostatečný počet petičních podpisů.

K Zítkovi se přidala také Jana Peterková, společně šířili myšlenky z dezinformačního webu Aeronet, podle kterého volby nebyly legitimní, neboť petiční archy kandidátů pro ministerstvo vnitra údajně ověřovala zahraniční firma Hewlett-Packard vybraná v rozporu se zákonem a bez rádného výběrového řízení.

Před prvním kolem podle CHH útočili dezinformátoři hlavně na Nerudovou, dále na Pavlu a Babiše, další kandi-

dáti čelili útokům okrajově. Vůči Pavlovi se po prvním kole vzedmula plošná a masivní vlna on-line útoků, uvedlo centrum. „V tomto kontextu pak stojí za zmínku, že se před konáním druhého kola voleb objevilo hojně sdílené a manipulativně sestříhané video, na kterém Pavel zdánlivě prohlašuje, že ČR musí vstoupit do války s Ruskou federací, ačkoli toto reálně nikdy veřejně neprohlásil,“ napsalo CHH. ČTK

INZERCE

Bankovka. Byl zájem

Stovky lidí i včera čekaly ve frontách před pobočkami České národní banky, aby si pořídily speciální tištíčkůmnu vydanou k 30. výročí rozdělení československé měny. Po středečním enormním zájmu o výměnu výroční

bankovky a několikahodinových frontách se čekání doba v Praze i dalších šesti místech v regionech podstatně zkrátila. V Praze byla čekání doba ve frontě přibližně hodina až 1,5 hodiny. iDNES.cz

**Vynořila se první česká ponorka**

V Lucerně byla včera vystavena první česká ponorka E2, která byla určena do hloubky maximálně 250 metrů. Rekonstruoval ji Pavel Gross, konstruktér, vynálezce a vizonář. Ten patří mezi průkopníky přístrojového potápění a celoživotně se zabývá vývojem podvodní techniky. V roce 1965 se stal prvním československým akvonautem, když strávil sami tři dny pod hladinou moře v habitatu vlastní konstrukce. Československo se tak stalo třetí zemí na planetě, která vedle USA a Francie přispěla k bádání v oboru saturačního potápění. Jedná se o význam dlouhodobého pobytu člověka pod vodou. Premiéra filmu o tomto zajímavém vědci se uskutečnila v pražském kině Lucerna. Dokument Hlubiny a posedlosti: Akvonaut Pavel Gross bude k vidění v několika dalších českých kinech v následujících dnech.

Volba číslo 1 pro snížení cukru

Potýkáte se s náhlými inzulínovými návaly? Jste ochromeni strachem z hyperglykémie a nebezpečných komplikací cukrovky? S biostabilizátorem cukru můžete snížit nadměrnou koncentraci glukózy v krvi za pouhých 48 hodin.



OTESTUJTE
VÝROBEK ZA
0 Kč

Porazte výkyvy glukózy a přestaňte se přejídat

Tajemství jeho účinnosti spočívá v pomalém rozkladu skrobu na jednoduché cukry – díky tomu může udržovat glukózu na správné úrovni, chrání cévy a reguluje chuť k jídlu.

Poznejte trifázové působení přípravku:

1

Zefektivnění práce slinivky a procesu použití glukózy

2

Zvýšení vylučování přírodního inzulinu

3

Udržování glukózy na vhodné úrovni

„Trvalo jen několik hodin po 1. dávce, než jsem přestala mít necitlivé a bolestivé nohy! Diabetolog byl šokován, ale příznaky diabetické nohy začaly ustupovat!“ – potvrzuje.



„Nová metoda má za účel omezit záchravy hladu. Revoluční biostabilizátor může pomáhat udržet hladinu cukru na konstantní úrovni. Podle mého názoru je strážcem slinivky a neocentelným zdrojem vitamínů a minerálů.“

Specialista diabetolog

OBJEDNEJTE PRODUKT a zastav výkyvy glukózy!

Prvních 50 osob obdrží PRODUKT ZDARMA a zastaví výkyvy glukózy

Zavolejte a ziskejte výrobek v hodnotě 480 Kč
ZCELA ZDARMA:

555 441 705

100% náhrada platí pro prvních 50 osob do 13.02.2023



Po – Pá 8–20 hod, So – Ne 9–18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Krátce

Zelenskyj uspěl

Chystaný desátý balík sankcí Evropské unie zasáhne ruský export v hodnotě deseti miliard eur, v přepočtu 237 miliard korun. Zahrne také další politiky a armádní činitele stejně jako šířitele ruské válečné propagandy. Po jednání summitu EU s ukrajinským prezidentem Volodymyrem Zelenským to včera řekla předsedkyně Evropské komise Ursula von der Leyenová. Zároveň ocenila ukrajinské reformy ve snaze o vstup do EU, pevný časový plán rozšíření ale podle ní není stanoven.

Pomoc z východu

Prezidentka Tchaj-wanu Cchaj Jing-wen daruje svůj měsíční plat zejménesením zasaženému Turecku, kde zahynulo více než 16 tisíc lidí. Pomoc v přepočtu přinese více než 300 tisíc korun. ČTK

Nebeská pomoc hraje

Nevyzpytatelný Musk zatápi ukrajinské obraně.

Americká společnost SpaceX miliardáře Elona Muska podnikla kroky k tomu, aby zabránila ukrajinské armádě využívat satelitní internetovou službu Starlink k ovládání bezpilotních letounů. Pro agenturu Reuters to uvedla

Signál zachraňuje životy

Elon Musk hned po začátku ruské invaze zpřístupnil Ukrajině satelitní službu Starlink.

- Služba se ukázala jako užitečná nejen pro běžné občany, ale i jako důležitá pro akceschopnost ukrajinské armády.

prezidentka firmy Gwynne Shotwellová. „Víme, že Starlink ukrajinská armáda po-

- Rusko se podle Ukrajiny pokusilo rušit signálny Starlinku, na což SpaceX reagoval vylepšením softwaru této služby. Koncem prosince nastaly na Ukrajině výpadky služeb Starlink, což SpaceX nevysvětlil. ČTK

užívá ke komunikaci, a to je v pořádku,“ poznamenala Shotwellová. „Ale naším zá-

Útok ve věni

Americké tanky Abrams, které právě míří na Ukrajinu, mohou jezdit na jakýkoli druh paliva, dokonce i na parfém Chanel č. 5! K naplnění nádrží tanku M1 Abrams Chanelem č. 5 byste ho potřebovali 1909 litrů. Při ceně 155 dolarů za 100ml lahvičku by naplnění jednoho tanku stalo tři miliony dolarů, v přepočtu 64 milionů korun. ČTK



měrem nikdy nebylo, aby se používal k útočným účelům,“ doplnila. Využívání Starlinku pro práci s bezpilotními letouny podle ní přesahuje rámec smlouv, kterou společnost SpaceX uzavřela s ukrajinskou vládou. „Dohoda se týkala humanitárních účelů, jako je poskytování širokopásmového internetu nemocnicím, bankám a rodinám zasaženým ruskou invazi,“ uvedla šéfka podniku. HAL a ČTK

Díky, pane Röntgene

100

Význačný fyzik Němec Wilhelm Conrad Röntgen zemřel před 100 lety, 10. února 1923, ve věku 77 let. Svůj nejvýznamnější objev zaznamenal v listopadu 1895. Při pokusech s katodovými paprsky objevil nový druh záření, paprsky schopné „fotografovat kosti v těle“. Röntgen je pojmenoval prostě X. ČTK

Goodbye
čekání

INZERCE



**Nakupte s HelloPay hned,
platěte až příští měsíc**

- Odložená platba **zdarma**
- Jednoduše, bez čekání, bez úroků

hellobank.cz | 800 900 030

**Hello
bank!**
by Cetelem

Banka pro vaše nákupy

Odloužená platba je bezúročným obdobím, které můžete využít při splácení HelloPay do 17. dne následujícího měsíce. Podmínky pro jeho využití naleznete na hellobank.cz/hellopay. Revolvinový úvěr ve výši 70 000 Kč, roční pehylivá úroková sazba 26,28 %, měsíční poplatek za rezervaci úverových zdrojů 0 Kč, měsíční splátka částka 80 364 Kč, RPSN 29,70 %. Dodatečné předpoklady pro výpočet celkové výše úvěru je vyčerpána ihned odhození ohradou na bankovní účet klienta, úvěr je poskytnut na dobu 1 roku a je splácen stejně vysokými měsíčními platbami jistiny, příslušnou částí úročky a poplatky, počínaje 1 měsíc po dni prvního čerpání, bez dalšího čerpání v průběhu splácení. Doba trvání úvěru je neurčitá. Spotřebitel je povinen sdělit poskytovateli úvěru po posouzení úverušchopnosti. Pokud tučno povinnost spotřebitel nesplní a poskytovatel proto nebude schopen posoudit jeho úveruschopnost, spotřebitelský úvěr neposkytne. Poskytovatelem HelloPay je banka BNP PARIBAS PERSONAL FINANCE (která v ČR užívá obchodní značku Hello bank!).

„Teploty nízké, inflace vysoká, ceny v dm stabilní“

Na dm dlouhodobé ceny
se mohu spolehnout



ebelin
odličovací tampony
140 ks
19,90 Kč
0,14 Kč za 1 ks
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 19,90 Kč
01.07.2022 27,90 Kč



trend !t up
Shimmer Cream
oční stíny
2,5 g
99 Kč
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 07.10.2020 99 Kč



trend !t up
Easy&Speedy
lak na nehty
6 ml, více odstínů
39,90 Kč
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 10.05.2022 39,90 Kč

s vůní marakuji,
grapefruitu
a ananasu



Balea
Ovocný sen
šampon na vlasy
500 ml
29,90 Kč
5,98 Kč za 100 ml
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 11.08.2022 29,90 Kč



Balea
rychle vstřebatelný
krém na ruce
100 ml
19,90 Kč
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 19,90 Kč
22.12.2021 27,90 Kč

Týdeník Téma.

Jak funguje paměť a jak ji využíváme?

„Opakování je matka moudrosti.“ Toto mnohokrát opakováne rěčení je pro naši paměť zásadní. Samo o sobě nás ale „nevyrtrhne“, pokud se nebudeme řídit rčením „Ráno moudřejší večera“.

Upevňování vzpomínek, tedy jejich přepis z krátkodobé do dlouhodobé formy, totiž obnáší syntézu nových proteinů a formování nových neuronových spojů, což podle typu informace může trvat i několik hodin. „To, co rychle vzniká, nemá dlouhého trvání. Proto je zásadní se učit průběžně, s přestávkami, a ne přes noc před zkouškou. Jsou to prastaré banální pravdy, všichni je znají, ale často podle nich nejednají,“ vysvětluje MUDr. Karel Ježek, vedoucí Laboratoře experimentální neurofyziologie v Biomedicínském centru Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Plzni, proč je potřeba našemu dlouhodobému úlo-



žíšti vzpomínek poskytnout pro ukládání informací dostatek času.

Jakého typu paměti využívá ve svých prospěch reklama a marketing? Jaký je účinný figl, jak si dobré zapamatovat informace? A proč by měli studenti při opakování učítva střídat místa, na kterých se učí? Čtete v novém vydání týdeníku Téma. MET

Perspektivy malíře, hudebníka a baviče

Česká televize uvede nový dokument o Ivanu Mládkovi.



Ivan Mládek v dokumentu ČT

Multiinstrumentalista, humorista, ale také kreslíř a autor olejomaleb. Tím vším je Ivan Mládek, jenž letos v únoru oslavil jednaosmdesáté narozeniny. Nový dokumentární snímek České televize o jeho životě, emigraci, Banjo Bandu, kariére baviče, ale zejména o vášni pro malování odvysílá v premiéře stanice ČT art pod názvem Perspektivy Ivana Mládka ve středu 22. února od 20.15.

„Když jsem se dozvěděl, že je Ivan i famózním malířem, začal jsem se o jeho tvorbě zajímat v ještě širších souvislostech. Uvědomil jsem si, že je tak trochu posedlý za každou cenu pobavit své okolí, přestože sám vyhledává samotu

a klid. Jeho výjimečnost je právě v tom, že dokáže člověka rozsesmat hned v několika disciplínách – mluveným slovem, písni, ale i výtvarnem. Humor zastřejuje jeho život a jeho osobnost, a já jsem potěšen, že nám dovolil, abychom s ním dokument natočili,“ říká režisér snímku Patrik Ulrich.

Mládka proslavily již zlidovělé písničky s doprovodem banja a typický humor. Méně se už ví, že je tvůrcem originálního hudebního nástroje guitariano, autorem několika

stolních her, ale především malířem obrazů, pro které si sám vynalezl teorii obrácené perspektivy a stylu jako posunismus, akční minimalismus nebo umělecké rýsování.

Mnoho let spolupracoval se Zdeňkem Svěrákem, jenž pro něj psal hudební texty. „Skamarádili jsme se na jeho popud. Ivan Mládek za mnou jednou přišel do Malostranské besedy, že píše písničky, ale že mu je v rádiu nechtejí vysílat, protože jim připadají hloupé nebo naivní, divné. To se stává lidem, kteří jsou originální. Vybral si mne jako člověka s podobným viděním světa, který ale není tak bláznivý jako on. První naše skladba byla Láďa jede lodí,“ vzpomíná v dokumentu na setkání s Ivanem Mládkem scenárista, herec a autor textů Zdeněk Svěrák. Mimo něj promluví ve snímku také Luděk Sobota nebo tubista Václav Dědina. MET

INZERCE

Zábavná zvířecí show

ŠAMPIONI

zítra
2015

Prima



PÁ
10. 2.

SO
11. 2.

NE
12. 2.

Speciální vikendová NABÍDKA V BILLÉ



Kaiserka natural
z naší pece
1 ks, 56 g
100 g = 10,54 Kč
při koupě 1 ks 5,90

KUPTE 2
ZAPLATĚ 1
1+1
295
1 ks při koupě 2 ks



BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Speciální nabídka platí od
pátku 10. 2. do neděle 12. 2.



www.billa.cz

INZERCE

S | Televize Seznam

PÁTEK 20:15
**ZPRÁVAŘ:
PŘÍBĚH RONA BURGUNDYHO**

S | Televize Seznam

SOBOTA 20:15
CHLAPCI A CHLAPI

Od trolejbusu k úzkokolejce

Brněnský dobrodruh a podnikatel Albert Fikáček, který objel svět trolejbusem, vypravil několik vlaků s humanitární pomocí na Ukrajinu či po řádění tornáda v tuzemsku, má nový projekt. Jeho dopravní společnost Gepard Express vyjádřila zájem o provozování úzkokolejné dráhy na obou větvích z Jindřichova Hradce do Nové Bystřice a Obřatné.

Nabídku zajištění provozu v letní sezoně 2023 už má od konce listopadu 2022 k dispozici vedení Jihočeského kraje. „Úzkokolejka je pro mě něco, bez čeho by tento kraj nebyl úplný,“ říká pro deník Metro Fikáček.

Jak jste se o situaci dozvěděl a proč do toho chcete se svými lidmi jít?

Kolem úzkokolejky se pochybuji dlouho, dokonce jsme měli na ní se ženou svatbu, konkrétně na stanici Hůrky. Přijde mi naprostě samozřejmě přiložit ruku k dílu a pokusit se o záchrannu. Naštěstí nejen my, ale i mnoho bývalých zaměstnanců, odborníků, strojvůdců či fanoušků je ochotno pro úzkokolejku udělat mnohé. Právě ta velká odhadlanost spousty lidí je jednou z věcí, která mě neustále přesvědčuje, že to má smysl, a to i když to je hodně práce. Musí se však stát ještě spousta věcí, abychom mohli



Úzkokolejce se blýská na lepší časy.
MARTIN ZAVADIL

říct, že je úzkokolejka z nejhoršího venku.

Vlaky na dráze nejezdí od podzimu. Společnost Jindřichohradecké místní dráhy (JHMD) zastavila činnost z důvodu insolvence, že? Dráha také nemá platně osvědčení o bezpečnosti provozu.

Insolvence nebyla důvodem, proč vlaky nejezdí. Ta může probíhat i za provozu. Důvodem je naopak to, že byla dlouhou dobou odkládána. Společnost nesplňovala podmínky finanční způsobilosti a právě včasné insolvence nebo reorganizace by tento problém vyřešily. Stalo by se tak pravděpodobně ještě dříve, než skončila platnost vámí zmiňovaných bezpečnostních osvědčení. FILIP JAROŠEVSKÝ

Co všechno je potřeba na úzkokolejce nyní udělat, aby zase šlapala?

Rádi bychom, pokud věřitelé a insolvenční správce nebo správní rada budou souhlasit, provozovali dopravu s pronajatým vozidly JHMD. Jenak tak společnost získá nějaký příjem v podobě nájmu a za druhé bude možné malinko nainvestovat a provozovat vozový park, kterému dlouhé stání nesvědčí. Naše představa v krátkém horizontu jsou dvě provozní lokomotivy Tu47 a přípojné vozy Balm/ú. Rádi bychom jezdili pouze v omezené míře, tak aby to případně objednatele, tedy kraje, nestalo moc peněz (protože zároveň platí autobusový provoz), ale aby to zvládlo udržet turistickou sezonu.



Albert Fikáček 2x ARCHIV A. F.



Fikáček stavěl i saunu.

Muž tisíce projektů

Dobrodruh a železniční cestovatel Albert Fikáček neumí sedět s rukama v klíně. Koupil si například tři lokomotivy a třicítka vagonů. S nimi jezdí po světě a mimo jiné v nich pořádá festivaly a zážitkové jízdy.

- V jednom ze svých vlaků dokonce vlastníma rukama postavil saunu. Jde o světovou raritu. Fikáček také přeplul Středozemní moře na lodi vlastnoručně vyrobenej z 3500 PET lahvi.

- Když tornádo předloni zasáhlo obec Hrušky, ubytovával ve svých vlakových vagonech dobrovolníky či hasiče. Loni v únoru pak začal přepravovat materiální po-

moc na Ukrajinu a zpátky vozil uprchlíky.

- Vlaky na úzkokolejce nechce Fikáček primárně provozovat kvůli zisku, ale kvůli zachování kulturního dědictví. V jindřichohradeckém depu JHMD mezičím stále zůstávají zaměstnanci společnosti. Údajně zde vyčkávají, jak se situace vyvine, a doufají, že se vlaky podaří vrátit na kolej. Ve chvíli, kdy se tito zaměstnanci rozutečou, bude podle Fikáčka zachránit úzkokolejku ještě těžší.

- V případě, že se všechny zúčastněné strany dohodnou, mohly by vlaky na úzkokolejku znovu vyjet už 1. července. JAR

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VSTUPENKY

NYNÍ NA Google Play Sdílení v App Store

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Auto-moto - popátka

- Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží vše do r 1990. Tel. 734843403



Krátkce

Muchow na Českých lvech

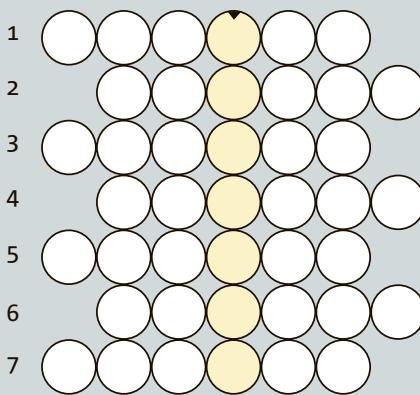
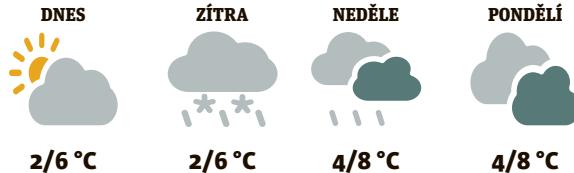
Hudební doprovod při ceremoniálu udílení Českých lvů obstará 4. března v přímém přenosu z pražského Rudolfinu držitel čtyř Českých lvů za filmovou hudbu, skladatel a producent Jan P. Muchow se svou skupinou The Antagonists. Kapela, která vznikla před pár lety při příležitosti vydání alba Muchowovy filmové hudby, koncertuje jen výjimečně. Jejími členy jsou zkušení hudebníci. MET

Sudoku

3	6		7		1		
1				3	9	7	
	8				5	2	
				1	2		
		9	7	6			
	3	2					
8	2				6		
4	1	7					3
	6		2		1	5	

Luštěnka**Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.**

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 1. opak „záporný“ | 5. stoky |
| 2. sladké kulaté zákusky | 6. učitel (kniž.) |
| 3. mládáta kočky | 7. kouřovody |
| 4. samice koně | |

**Napište svou bublinu****Počasí**

Teplotní rekordy: ↓ -24,3 °C (1956) ↑ 14,5 °C (1775) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPOVÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: zx AP

TV tipy

- ČT1**
- 15.55 Úsměvy Jany Preissové
 - 16.35 Polopatě
 - 17.30 AZ-kvíz
 - 18.00 Události v regionech
 - 18.25 Kde domov můj?
 - 19.00 Události
 - 19.56 Branky, body, vteřiny
 - 20.10 Kukacky 2 (4/13)
 - Seriál (ČR, 2023)
 - 21.05 Všechnoparty
 - 22.00 Hercule Poirot
 - Detectivní seriál (VB, 1989)
 - 23.45 AZ-kvíz
 - 00.10 Toulová kamera
 - Objektív
 - 01.15 Rajské zahrady
 - 01.35 Dobré ráno
 - 04.05 Banánové rybičky
 - Bydlení je hra



- ČT2**
- 16.00 Krásné živé památky
 - 16.25 Svět podle Pernstejnů
 - 17.20 Defenestrace 1618
 - 18.50 Planeta pokladů
 - 19.40 Postřehy odjinud
 - 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
 - 20.00 Vdova Coudercová
 - Drama (Fr, 1971)
 - 21.35 Von Ryanův expres
 - Válečné drama (USA, 1965)
 - 23.35 Letecké katastrofy
 - 00.20 Tajemství 2. světové války
 - 01.10 Fargo IV (6/11)
 - Krimiseriál (USA, 2020)
 - 01.55 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem
 - 02.15 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie



- Nova**
- 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
 - 17.35 Na lov u III
 - 18.30 Ulice (4420)
 - Seriál (ČR, 2023)
 - 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
 - 20.20 Harry Potter a Princ dvojí krve
 - Fantasy (USA/VB, 2009)
 - 23.20 Přci, přci, přičičky. Svatba
 - Komedie (USA/N, 2002)
 - 01.15 Kriminálka Miami V (5, 6)
 - 02.55 Na lov u III
 - 03.45 Ulice (4419)
 - Seriál (ČR, 2023)
 - 04.25 Ordinace v růžové zahradě (36)



- Prima**
- 15.50 Policie v akci
 - Policie v akci
 - 16.50 Prostřeno!
 - 17.50 Hlavní zprávy
 - 18.55 Krimi zprávy
 - 19.40 Showtime
 - 20.15 Máme rádi Česko
 - 22.05 Jak se staví sen – extra
 - 23.10 Ano, šéf!
 - 00.25 Policie v akci
 - 01.25 Námořní vyšetřovací služba XIII (6)
 - Virál. Krimiseriál (USA, 2015)
 - 02.25 Policie Hamburk II (4)
 - Horčí pravdy. Krimiseriál (N, 2007)
 - 03.30 Návrat komisaře Rexe X (11)
 - Krimiseriál (Rak./It., 2009)



- Óčko**
- ÓČKO HITY**
- 06.00 Ranní fresh
 - 09.00 1CHARTED
 - 11.00 GENERALI ČESKÁ SKI TOUR 2023: Dolní Morava
 - 11.05 Óčko hity
 - 15.00 Hitrádio desítka
 - 15.50 Óčko hity
 - 16.00 Smartmania
 - 16.05 Óčko hity
 - 17.00 Novinky
 - Nové klipy na jednom místě
 - 18.00 Óčko hity
 - Klip nonstop
 - 22.00 O black list party
 - Páteční moshpit s O BLACK selekcí
 - 0.00 Óčko flirt
 - Proud klipů se vzkazy diváků
 - Óčka

„Hrozně rád dávám góly“

Útočník Filip Chytil (na snímku) pomohl v NHL hokejistům New Yorku Rangers gólem k výhře 4:3 nad Vancouverem a skóroval v pátém utkání za sebou. Během této série nasázel sedm branek. V sezóně dal už 19. gól, přičemž od 3. ledna skóroval jedenáctkrát ve 13 zápasech. I díky jeho trefám jsou Rangers ve Východní konferenci šestí. „Hrozně rád dávám góly, je to úžasný pocit,“ podotkl Chytil. Radek Faksa vstřelil rozdílovou branou při výhře Dallasu 4:1 nad Minnesotou. čtk



Čísla dne

1

Senzačním mistrem světa v superobřím slalomu je kanadský lyžař James Crawford. Ve francouzském Courchevelu zvítězil o jedinou setinu sekundy před norskou hvězdou Aleksandrem Aamodtem Kildrem. Český reprezentant Jan Zábranský krátce po startu chyboval a závod nedokončil.

35

Dvojnásobný evropský šampion a vicemistr světa v dráhové cyklistice Tomáš Bábek se rozhodl v 35 letech ukončit reprezentační kariéru. Oznámil to na Instagramu. čtk

INZERCE

„Superliga? Kdepak, jen vlk“

Stane se fotbalová Liga mistrů minulosti? Je tu další pokus o vznik nové soutěže.

A22

Zástupci fotbalové superligy představili nový formát elitní nezávislé soutěže. Účastnit by se mělo 60 až 80 klubů ze všech evropských států a hrát by se mělo v několika ligách. Na webu o tom informovala společnost A22 Sports, která má za úkol soutěž vytvořit.

Uzavřenou superligu už se v květnu 2021 pokusilo založit 12 velkoklubů, ale po obrovské vlně odpory fanouš-

ků, hráčů, trenérů i ze strany FIFA a UEFA z projektu během pouhých 48 hodin sešlo. Ruce pryč od superligy dali zástupci Manchester United, Liverpoolu, Manchesteru City, Chelsea, Tottenhamu, Arsenalu, AC Milán, Interu Milán a Atlética Madrid. Z původních zakladatelů ji podporují už jen Real Madrid, Barcelona a Juventus.

Nyní přišla s novou formou superligy, kterou podle šéfa

A22 Sports Bernda Reicharta probírali s představiteli více než padesáti evropských klubů. „A většina z nich je přesvědčena, že základy fotbalu jsou v ohrožení a je potřeba změna,“ uvedl Reichart.

„Z diskusí vyplynulo, že ideální by byla liga, která je otevřená a založená výhradně na sportovních zásluhách, má několik úrovní a hraje ji 60 až 80 klubů. Žádný z nich by nebyl chráněn před sestupem,“ vysvětlil Reichart. Původní projekt počítal se soutěží pro 20 klubů, z nichž 15 včetně zakládajících týmů by za všechn okolnosti hrálo v nejvyšší soutěži.

Nový formát okamžitě zkřížoval předseda španělské ligy Javier Tebas, podle kterého stále zvýhodňuje velké

Jislová. V dalším průběhu mistrovství světa v Oberhofu ji nahradí Tereza Vinklárková.

Rekordní peníze

Fotbalové kluby v zimním přestupovém období utratačily za hráče rekordních 1,57 miliardy dolarů (asi 35 miliard korun). V lednu 2023 se také uskutečnilo nejvíce transferů v historii – 4387.

Změna potvrzena

Plavecké mistrovství světa v roce 2025 místo Kazaně uspořádá Singapur. čtk



Citat

Každý tým fotbalové Superligy by v sezoně odehrál 14 utkání.

BERND REICHART
SÉF SPOLEČNOSTI A22 SPORTS

kluby. „Superliga je vlk, který se převlékl za babičku, aby ošáli evropský fotbal. Ale jeho nos i zuby jsou velké,“ napsal na Twitteru. čtk

Obecná pravidla na
WWW.METRO.CZ

VYHRAJTE s deníkem METRO
VOUCHER NA DVĚ ZPÁTEČNÍ LETENKY
SMARTWINGS DO MÁLAGY

OD 13. 2. DO 17. 2.
NAJDĚTE V DENÍKU METRO
TŘI ČÁSTI TAJENKY

Cílem je **složit správně soutěžní otázku** a spolu s odpověďmi zaslat na **vyhraj@metro.cz** nejpozději do 19. 2. do 24:00 hod.

20. 2. 2023 vylosuje organizátor ve všech došlych odpovědi 1 výherce, který získá voucher na **dvě zpáteční letenky Smartwings do Málagy**.

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO