

IMUNITA DÍKY OTUŽOVÁNÍ. ZAČÍNEJTE POZVOLNA

TĚLO SE CHLADU PŘIZPŮSOBÍ PŘIBLIŽNĚ PO PATNÁCTI DNECH STRANA 9



metro



Středa, 10. února 2021

Č. 28, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Mojmir

[mojmetro](https://www.instagram.com/mojmetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Autoservisy. Průzkum odhalil šizení řidičů

Výsledky. Celková úroveň prací v českých autoservisech se v loňském roce zhoršila – staré díly místo nových, špatná administrativa. **Zlepšení.** Co do kvality oprav jsou výrazně lepší ve Zlínském kraji STRANA 4



Také zvířata v zavřené zoo si užívají sněhu. Podpořit je může i veřejnost

Slůňata Rudi (vpředu) a Max si užívají sněhové nadílky ve sloním výběhu v pražské zoologické zahradě. Chov zvířat zde podpořilo loni přes 5000 lidí, kteří jednotlivé druhy adoptovali nebo sponzorovali. Takzvanou stravenku, jejímž nákupem zaplatí člověk vybranému zvířeti krmnou dávku na den, zakoupilo zhruba 11 000 příznivců zoo. Zoologické zahrady jsou kvůli opatřením proti šíření koronaviru uzavřené od 18. prosince 2020.

ČTK



Tahanice kolem nouzového stavu

Vládě se rozplývá šance, že by mohla získat podporu některých opozičních stran pro prodloužení nouzového stavu.

Poslanci ANO, ČSSD, ale také komunistů, kteří tolerují vládu, odmítli podpořit jednání o odškodňovacím zákonu ještě před hlasováním o nouzovém stavu.

„Máme toho dost“

Otevření škol či odškodňovací zákon, takové byly hlavní podmínky opozice, aby byla ochotna se bavit s vládou o jejím návrhu prodloužit nouzový stav. „Pojďme se bavit o odškodňování, jak otevřít školy, o očkování. To odpovídá zájmům lidí,“ řekl šéf

Co by znamenal konec?

Vláda chce prodloužit nouzový stav do 16. března. Zatím je schválen do neděle.

- Konec nouzového stavu by znamenal konec některých opatření.

- Skončilo by uzavření maloobchodu a služeb. Neplatilo by omezení volného pohybu nebo omezení pobytu cizinců.

- Obnovil by se provoz škol. Byl by to i konec pomoci armády lékařům.

ODS Petr Fiala. „Nám nejde o to, aby vládní koalice zvedla ruku pro náš návrh odškodňovacího zákona. Chceme mít možnost o něm vůbec diskutovat,“ uvedl lídr občanských demokratů.

Ostře kriticky se o nouzovém stavu vyjádřil šéf STAN Vít Rakušan. „My jsme to už čtyřikrát odmítli a máme toho dost, má toho dost i většina obyvatel,“ řekl Rakušan. „Děláme všechno pro to, aby nouzový stav nemusel pokračovat,“ řekl v úterý ve Sněmovně šéf Pirátů Ivan Bartoš.

Komunisté rozhodnou

Pomoci vládě s prodloužením nouzového stavu už nehodlají komunisté, kteří dosud vládu při prodloužování nouzového stavu podporovali. Vláda totiž porušila slib, který KSČM dala, že by se do škol více dětí mohlo vrátit již od února. Poslanecký klub KSČM se včera dohodl, že nepodpoří další nouzový stav. Vyhověl výzvě výkonného výboru ÚV KSČM. Komunisté tak potvrdili, že 32 let od sametové revoluce jsou důležitými hráči v dění v Česku. **idnes.cz a MET**



Armáda na Trutnovsku

Dva mobilní odběrové týmy armády na vzorky na koronavirus v okrese Trutnov mají zmírnit prudký a zatím nevyjasněný nárůst nákazy v tomto regionu. Jeden odebírá vzorky v obcích, druhý ve velkých firmách. Trutnovsko zůstává nejvíce zasaženým regionem v ČR. Tamní nemocnice je několik týdnů pod velkým náparem, denně počet pacientů vyžadujících hospitalizaci přesahuje počet volných lůžek. **2x ČTK**



INZERCE



sparesortlibverda Wellness

#sparesortlibverda #lazne #wellness #Liberec



I DNES MŮŽETE ABSOLVOVAT LÉČEBNÝ POBYT!

<p>KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA Min. 7 nocí od 10.920 Kč 8 736 Kč/osoba Ubytování, polopenze, vstupní lékařská prohlídka, 3 procedury denně</p>	<p>LÁZŇ NA ZKOUŠKU Min. 5 nocí od 6.250 Kč 5.000 Kč/osoba Ubytování, polopenze, vstupní lékařská prohlídka, 1 procedura denně</p>
<p>LÉČBA PO COVID-19 Min. 5 nocí • od 6.800 Kč Necíťte se po prodělané nemoci dobře? Vraťte se s naší pomocí zpět do kondice!</p>	<p>LÁZEŇSKÁ LÉČBA Nyní jednolůžkový pokoj bez doplatku. Úspora 15.400 Kč</p>

Spa Resort Libverda
Tel.: +420 482 368 100-102
E-mail: info@lazne-libverda.cz
www.lazne-libverda.cz

Při předložení vouchery **KÁVA ZDARMA**

Vykázání. Poslanci bez povinné roušky



Nezařazení poslanci Lubomír Volný (vlevo) a Marian Bojko **ČTK**

Předseda Sněmovny Radek Vondráček ze včerejší schůze vykázal z jednacího sálu nezařazené poslance Lubomíra Volného a Mariana Bojka. Neměli nasazené roušky a nenasadili si je ani na jeho výzvu. Vondráček je poté nechal vyvést ze sálu, přerušil kvůli tomu jednání. Ochranná služba je po několika minutách vyvedla. Oba poslanci již dříve oznámili, že od-

mítají nosit ve Sněmovně roušku, a to, jak uvedli, z občanských a politických důvodů. Uvnitř Sněmovny je nošení roušky povinné. Vondráček nejprve označil chování obou poslanců za nepřístojné. Ani na jeho výzvu si roušky nenasadili, proto jim udělil napomenutí. Podle Vondráčka se čekalo, že oba poslanci něco podobného provedou. **ČTK**

„Jestli tady budeš, dostaneš flákanec. Jasně?“

Konflikt se odehrál v lednu při schůzi k prodloužení nouzového stavu. Předsedající Tomáš Hanzel po varování vypnul Volnému mikrofon se zdůvodněním, že nemluví k tématu. Volný, který byl bez roušky, označil ČSSD za zkorumpovanou politickou partaj a její členy za zbabělce a pokrytce.

- Pak přišel mluvit na místo předsedajícího, jak předtím avizoval. Hanzel se mu v tom snažil zabránit. Při strkanici

Volný prohlásil větu o „flákanec“, která se hned stala hitem na internetu. Mluvil o poslancích, kteří přišli Hanzelovi pomoci.

- „Dneska jsou to roušky a zítra to bude povinná vakcinace. Pozití to bude nějaká jiná forma diskriminace a ve finále se nedostane do Sněmovny nikdo, kdo nebude mít ten správný světový názor,“ řekl včera při odchodu ze Sněmovny Volný.

Zima. Přijdou pořádné mrazy

Dopravu už několik dní komplikují sníh a námraza. Podle meteorologů bude Česko až do zítřka zasypávat další sníh. Řidiči musejí zůstat ve střehu. Kvůli velmi nízkým

teplotám působí sůl, kterou používají silničáři, velmi pomalu. Problémy mohou mít zejména kamiony. Několik silnic bylo včera kvůli počasí neprůjezdných, v některých

městech se zpožďovala městská hromadná doprava, nejezdily ani některé regionální vlaky. Komplikace byly na dálnicích, kde se opět tvořily několikakilometrové fronty.

Varování policie platí i nadále zvláště u hranic s Německem. Včera se také hodně bouralo.

Arktický mráz nás potrápí nejméně dva týdny. V druhé

polovině týdne na mnoha místech v zemi nastanou arktické dny. „Taková zima tu dekádu nebyla,“ řekla meteoroložka Dagmar Honsová. **ČTK a iDNES.cz**

Silné mrazy

Vydatné sněžení doprovodí také silné mrazy.

- Teploty mohou klesat až k 12 stupňům pod nulou. Uvedl to včera Český hydro-meteorologický ústav. Už dříve informoval o tom, že na severu Česka bude silný mráz od čtvrteční noci. Upozornění před silným mrazem platí do odvolání.
- Novou sněhovou pokrývku meteorologové očekávají ve Zlínském kraji a v částech Moravskoslezského a Jiho-moravského kraje.
- Od pátku do zhruba poloviny února jsou pak předpokládány převážně ve večerních a nočních hodinách silné mrazy na celém území. Minimální teploty budou nejčastěji mezi minus deseti až minus 15 stupni, při zmenšené oblačnosti mohou lokálně klesat až ke zhruba minus 18 stupňům, doplnili meteorologové.
- Sníh a námraza komplikují dopravu v Česku už od neděle. Několik silnic je kvůli počasí neprůjezdných. Lidé také musí počítat se zpožděním městské hromadné dopravy nebo výpadky v regionálních spojiích.

INZERCE



VÍCE PŘÍRODY, VÍCE CHUTI

ZKUSTE TO S BIO I VY!

 <p>24,90 -20% 19⁹⁰</p> <p>Nature's Promise Bio Ovesné vločky • 300 g • 100 g = 6,64 Kč</p>	 <p>39,90 -25% 29⁹⁰</p> <p>Nature's Promise Bio Banány • 1 kg</p>	 <p>44,90 -22% 34⁹⁰</p> <p>Nature's Promise Bio Citrony • 500 g • 100 g = 6,98 Kč</p>	 <p>8,90 -11% 7⁹⁰</p> <p>Nature's Promise Bio Bílý jogurt 3% • 150 g • 100 g = 5,27 Kč</p>
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>HIT MĚSÍCE PLATÍ OD 10. 2. DO 9. 3. 2021.</p> </div>			
 <p>2490,- -32% 1690,-</p> <p>Stolní mixér Nutribullet • balení obsahuje: vysokou výkonnou základnu s motorem 600 W, extrakční dvojitou čepel, vysokou nádobu 0,7 l, uživatelský manuál, kapesního nutričního rádce</p> <p>Zkuste si připravit skvělé BIO smoothie se stolním mixérem Nutribullet.</p>	 <p>VITAMINY DO ŽIVOTA</p> <p>Recept na skvělé BIO smoothie stáhnete zde:</p> 	 <p>64,90 -30% 44⁹⁰</p> <p>Nature's Promise Bio Borůvky • 125 g • 100 g = 39,92 Kč</p>	 <p>albert SUPERMARKET</p>

Zeman. Další výrok u soudu

Za výrok prezidenta Miloše Zemana o bývalém poradci Zdeňku Šarapatkovi se nemá omlouvat ministerstvo financí, ale sám Zeman jako soukromá osoba. Rozhodl o tom Ústavní soud. Celá věc se vrací k obvodnímu soudu. O co v případě jde? Prezident v listopadu 2017 v televizi Barrandov řekl, že Šarapatku vyhodil pro neschopnost. Šarapatka ale odešel z Úřadu vlády v době, kdy byl Zeman premiérem, a to po dohodě. Na to soudem reagoval sám Šarapatka, který chce po Zemanovi omluvu. „Soudím se o čest celé roky,“ řekl s tím, že Zeman lže. Jedná se o další z prezidentových výroků, které jsou u soudu. Nejznámější je ten o novináři Ferdinandu Peroutkovi. **ČTK**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

NEJLEPŠÍ POVÍDKOVÁ ANTOLOGIE



ROBOT 100

KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Krátce

V Novinách testují krematorium pro obézní nebožtíky

V Novinách pod Ralskem na Českolipsku zahájilo testování svých dvou pecí nové krematorium, které buduje majitel jablonecké pohřební služby a předseda Sdružení pohřebnictví ČR Ladislav Kopal. Podobné zařízení je zatím v Česku unikátní, pece americké výroby si dokážou poradit i s tělem abnormálně obézního člověka vážícího 450 kilogramů. Tito zemřelí se zatím museli pohřbívat do země, i když si to třeba nepřáli.

Rath ve vězeňské nemocnici

Lékař a bývalý středočeský hejtman David Rath, který si odpykává sedmiletý trest za korupci, bude pracovat v brněnské vězeňské nemocnici. Vězeňská služba potvrdila, že bezpečnostní sbor chystá zařazení druhého lékaře z řad odsouzených. Rathův advokát Adam Černý bez dalších podrobností sdělil, že jeho klient byl do Brna převezven. Rath by měl pracovat pod dohledem jako praktický lékař a bude vypomáhat i na covidové jednotce. **ČTK**



Nové krematorium pro obézní

ČTK



Postižení a jejich rodiny chtějí zlepšení

V Praze se konal happening lidí s postižením za zlepšení dostupnosti pomoci a rozšíření škály příspěvků na péči. Akce s názvem Zařadte pětku chce upozornit na připravovanou novelu zákona o sociálních službách, ve které chybí řešení situace lidí s postižením a seniorů s nejvyšší potřebou pomoci.

ČTK

Autoservisy dál řidiče podvádějí

Zkoušejí figly na zákazníky. Společnost Cebia tvrdí, že se výrazně prodlužují termíny a kvalita oprav klesá.

„Celková úroveň prací v českých autoservisech se v loňském roce zhoršila,“ konstatuje Martin Pajer, ředitel společnosti Cebia, která kromě ověřování původu dovezených aut už několik let zadává audit právě na kvalitu prací v autoopravnách.

Je to zaručeně nové!

Deník Metro má příklad za všechny. „V servisu mi vyměnili celý mechanismus včetně motoru za zcela nový, ale po třech měsících se závada opakovala,“ vzpomíná drobný živnostník, kterému odešlo automatické stahování předního okénka u malé dodávky.

Podruhé dal svůj vůz do jiné autoopravny. Automechanik mu nabídl, že vadné díly použije z havarovaného vozu, jsou kvalitní a cena opravy bude třetinová ve srovnání s tou předchozí. „Když jsem auto přebíral, řekl mi technik, že ten porouchaný mechanismus byl už hodně jetý, určitě to nebyl originál ani nový díl z druhoví výroby, přitom mi tehdy tvr-

dil, že použili originální díl, dokonce mi staré součástky předali v krabici od toho takzvaně nového,“ komentuje zážitky z autoservisů živnostník. A přidává ještě příhodu, kdy se mu kdysi jiný servis snažil ve faktuře naučtovat vyměněné mechanicky nastavitelné zpětné zrcátko jako elektricky ovládané. Rozdíl v ceně byl asi dva tisíce korun.

Nejčastějšími administrativními závadami byly neúplně sepsané zakázkové listy, v nichž chyběly informace o stavu pohonných hmot a počtu najetých kilometrů. Nejčastějšími technickými závadami pak bylo nepředložení všech vyměněných dílů, nekvalitně provedené lakování či fakturování opravy dílů, které nebyly poškozené.

Scházejí kontejnery

V celkovém hodnocení se loni kvalita provedených prací v autorizovaných i neautorizovaných servisech zhoršila nejen během samotného roku, ale i meziročně. Cebia konstatuje, že se leckde výrazně prodlužují i termíny původně domluvené opravy. Na vině je i nedostatek kontejnerů při přepravě náhradních dílů, které automobilky i servisy objednávají z Číny a dalších asijských zemí. Navíc ceny přepravy v některých případech stoupají až na čtyřnásobek těch loňských a předloňských.

Jak se kontroluje

Audit autoopraven probíhá v několika úrovních.

- Může se jednat o kontrolu po pojistné události, po opravě, před opravou, mystery repair a pick-up audit.
- Kontroly probíhají neohlášeně, servis není předem informován o návštěvě auditora. Pravidlem Auditů servisů je princip opakované kontroly. Auditori navštíví jeden servis až třikrát za rok.

Skokanem roku je Zlínsko

Ale i mezi negativními zprávami se najdou dobré. Co do kvality oprav se podle společnosti Cebia výrazně zlepšily autoservisy ve Zlínském kraji, ten byl co do procentuálního vylepšení vyhodnocen jako skokan roku. Z nelych devadesát procent se v roce 2019 přiblížili autoopraváři téměř ke stovce. Na špici se dlouhodobě drží hlavní město. Opačným skokanem roku, směrem dolů, jsou jihočeské autoopravny. Tam se ve zjištěných auditu propadla úroveň kvality a spolehlivosti opraven téměř o dvacet procent.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

Číslo dne

25

Tolik let uplynulo od první šachové partie mezi počítačem a geniálním mozkiem. Umělovcem inteligenci zastupoval stroj nazvaný Deep Blue od firmy IBM, který dokázal vyhodnotit až 200 milionů postavení za sekundu. Na straně nedokonalého člověka seděl ruský velmistr Garri Kasparov. Série, která trvala osm dní, dopadla dobře pro lidstvo, Kasparov vyhrál 4:2 při dvou remízách. Rok na to přišla odvěta. Tu již superpočítač od IBM nad Kasparovem vyhrál 3,5:2,5.

Mladí lidé odmítají očkování

Izrael nabízí vakcínu zdarma pro všechny nad 16 let.

Židovská země má ke včerejšku proočkováno 5,8 milionu obyvatel, to znamená 65 procent populace. Zdálnivě jde o velký úspěch.

„Většina z rizikových skupin už procesem prošla,“ vítá epidemioložka Kalanit Kayeová. „Problém jsou ale mladí lidé, kteří si neuvědomují důležitost vakcíny a věří dezinformacím,“ krčí rameny odbornice, jež zdůrazňuje, že pro vytvoření kolektivní imunity je třeba proočkovat nejméně 70 a více procent obyvatel.



Hromadná vakcinace v osmimilionovém Izraeli

PROFIMEDIA.CZ

bornice, jež zdůrazňuje, že pro vytvoření kolektivní imunity je třeba proočkovat nejméně 70 a více procent obyvatel.

Potíž Izraele tkví v tom, že jde o zemi s velkým zastoupením jedinců do 16 let – tvoří

30 procent obyvatel. Pro srovnání – Česko má takto starých dětí a teenagerů jen 18 procent.

Právě lidé pod 16 let jsou zatím globálně vyloučeni z očkovací kampaně, dokud

vakcína neprojde oficiálními testy na této věkové skupině. Výsledky by měly být známy až v létě.

Izrael, jenž je v pelotonu proočkování suverénně napřed, musí spoléhat právě na statisíce mladých lidí mezi sedmnácti a třiceti lety. Ti ale zájem většiny ignorují.

„Na začátku jsme očkovali mezi 100 a 120 tisíci lidmi denně, v posledních několika dnech nedosahujeme ani poloviny těchto čísel,“ uvádí epidemioložka Kayeová. „Nerozumím lidem, kteří si nepřihlásili pro injekci. Je to velká chyba,“ uzavírá. **HAL**

Trump. Grilování v Senátu

Právníci bývalého amerického prezidenta Donalda Trumpa v obsáhlém memorandu napadají ústavní žalobu, impeachment, který včera začali projednávat senátoři.

Dnes začne argumentace, na kterou budou mít žalující strana a obhájci každý po 16 hodinách. Na stole bude obvinění z vyprovokování ná-

silí proti vládě Spojených států poté, co podle obžaloby Trump dva měsíce podkopával důvěru ve výsledky podzimních prezidentských voleb. Jeho příznivci 6. ledna po bojovně laděném projevu končící hlavy státu napadli Kongres, kde právě v tu chvíli začínalo oficiální sčítání hlasů prezidentských volitelů.

Trumpovi právníci vytrvale odmítají vznesená obvinění a zpochybňují ústavnost impeachmentu v momentě, kdy už Trump není v úřadu. Vše označují za politické divadlo.

Expřezident přitom musí nově čelit podezření, že se 2. ledna telefonicky snažil zvrátit výsledky voleb ve státě Georgia. **ČTK a HAL**

Krátké

Finanční injekce

Poslanci Evropského parlamentu podporují co nejrychlejší spuštění fondu krizové pomoci pro země Evropské unie. První peníze ve výši 750 miliard eur (téměř 20 bilionů korun) by země mohly dostat ve druhé polovině roku.

Světlo pro vězně

Spolupracovníci vězněného ruského opozičního předáka Alexeje Navalného plánují další protest. Příznivci vyzvali, aby v neděli večer vyšli na dvorky svých domů a zapnuli světelnou na svých mobilních telefonech. **ČTK**

INZERCE

**VYBER SI
A MŮŽEŠ JÍ(S)T**

albert
Fresh
BISTRO

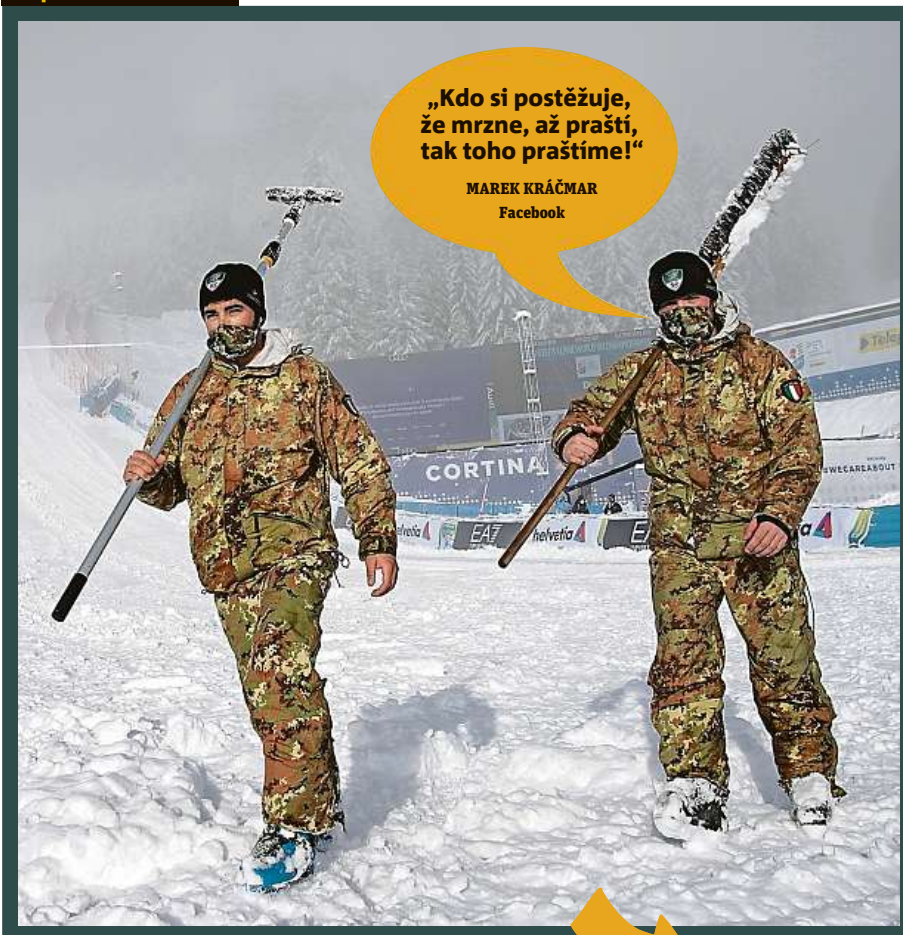
albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

EXKLUZIVNĚ U NÁS

Sudoku

		2	8	4	5			7
						6	5	
	9		3			4		
			2			7	3	
9	3			7			1	2
	8	7			6			
		1			2		7	
	2	9						
8			4	1	9	2		

Napište svou bublinu



Luštěnka

P	A	N	Ž	U		
1						
CH	V	A	L	K	I	
		2				
V	O	D	P	O	D	
			3			
T	Í	N	O	D	S	
4						
L	O	G	A	T	A	K
			5			

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
* * *	* * *		
-5/-1 °C	-8/-4 °C	-8/-4 °C	-8/-4 °C

Teplotní rekordy: ↓ -24,3 °C (1956) ↑ 14,5 °C (1775) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala XI</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Hříšní lidé města pražského (7)</p> <p>20.55 Hercule Poirot X</p> <p>22.35 Příběhy slavných... Miloš Kopecký</p> <p>23.30 Případy detektiva Murdocha XIII</p> <p>00.10 AZ-kvíz</p> <p>00.40 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>01.40 Banánové rybičky</p> <p>02.15 Dobré ráno</p>	<p>16.05 Marco Polo: Rozluštěné tajemství</p> <p>16.55 Tajemství Vatikánu (4/5)</p> <p>17.50 Fenomén Dukla</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Babylon</p> <p>19.25 Kus dřeva ze stromu (4/26)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách: Kostarika, země harmonie</p> <p>21.00 Mistři medicíny</p> <p>21.30 Generálové (2/6)</p> <p>22.25 Letecké katastrofy</p> <p>23.10 Lovců (6/12)</p> <p>00.10 Hon na Josefa Mengeleho</p> <p>01.00 Hitlerův vpád na východ: Oběti</p>	<p>16.00 Mentalista VI (16)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3988)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželék XIII</p> <p>21.40 Malé lásky II</p> <p>22.35 Smrtonosná zbraň II (19) Jesseyho holka. Seriál (USA, 2017)</p> <p>23.30 Mentalista VI (15, 16)</p> <p>01.10 Castle na zabiti V (22)</p> <p>01.50 Smrtonosná zbraň II (20)</p> <p>02.30 Malý Sheldon (15)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (881)</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krim zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Sestřičky (41) Kdo je tady hvězda? Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.50 Poklad z půdy</p> <p>23.55 Policie v akci</p> <p>00.55 Námořní vyšetřovací služba XI (3) Najdi letadlo. Krimiseriál (USA, 2013)</p> <p>01.50 Policie Hamburg VIII (29)</p> <p>02.50 Policie Hamburg VIII (30)</p> <p>03.50 Prostřeno!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 #VIDIMSE V MIXXERU</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 #MASTERCHAT</p> <p>17.45 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK České a slovenské ktipy</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Pozitivní vibrace</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> <p>1.00 Body Fixers</p> <p>1.30 Óčko flirt</p>

Vyzrajte na nástrahy zimy

Jak na oslabenou imunitu?

Během zimy prochází imunita nejen vašich dětí, ale celé rodiny zatěžkávací zkouškou. Pobyt v dětském kolektivu pak představuje asi největší riziko. Přitom stačí málo – kvalitní a ověřený přípravek z lékárny se skvělou chutí.

Hlíva ústříčná PRO DĚTI s Rakytníkem JACK HLÍVÁK je vysoce kvalitní doplněk stravy z tradiční řady Imunit®, který byl vyvinut dle posledních poznatků moderní farmacie. Svým unikátním složením s přírodními certifikovanými beta-glukany z hlívy ústříčné, extraktem z rakytníku a dalšími vitaminy se přípravek stává jedinečným na českém trhu. Zároveň díky obsaženému selenu přípravek posiluje obranyschopnost organismu a díky jódu zajišťuje normální růst dětí. Navíc s dárkem pro celou rodinu: Vytvořte si vlastní 3D mořský svět.



Bylinná mast na průdušky

V mrazivých dnech se kašel a nachlazení vyhne pouze málokdo. Proto je dobré se pořádně připravit. Vyzkoušejte zaručený zdravotnický prostředek **PSÍ SÁDLO Medical Dr. Weiss®**. Bylinnou mast, která je vyráběna podle originální receptury legendárního švýcarského léčitele.

Konzistence masti s extrakty z 10 léčivých bylin je na bázi včelího vosku, jenž věrně kopíruje funkci a účinek původního živočišného sádla. Eukalyptová silice rozpouští tuhé hleny a uvolňuje ucpaný nos, tymiánová silice usnadňuje vykašlávání usazeného hlenu z dýchacích cest a usnadňuje dýchání. Psí sádlo se tradičně maže na hrud' a záda, ale je možné aplikovat menší množství také pod nos a do oblasti spánků. Mast obsahuje rovněž hydratační přísady, které dokonale pečují o pokožku. K dostání v lékárnách.



Ekzém? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vašim denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožky uleví, neřeší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště. Ten je totiž zodpovědný za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelinou a panthenolem nejen dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů. Řešte ekzém v zárodku, předejděte obtížím.

Vyzkoušejte i další konopné přípravky Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



SEBOREA, LUPÉNKA nebo ATOPIE ve vlasech? Máme řešení!

Co mají společného seborea, lupénka a atopie ve vlasech? Nepříjemné a bohužel vytrvalé svědění vlasové pokožky, které významně omezuje náš běžný život. Pokud toužíte po účinné a rychlé úlevě, máme pro vás řešení.

Capillus šampon seborea zmírňuje tvorbu šupin a zarudnutí vlasové pokožky. Především však také rychle a dlouhodobě ulevuje od nepříjemného svědění. Přírodní složení nedráždí vlasovou pokožku. Naopak konopný olej a extrakt pomáhají k její přirozené obnově. Sůl z Mrtvého moře společně s grepovými semínky ničí přemnožené kvasinky. Pravidelným používáním šamponu tak vyřešíte nejen akutní stav, ale i opakovaný návrat potíží. Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

Díky unikátnímu přírodnímu složení získal šampon značku CPK - certifikovaná přírodní kosmetika.



MIRONET

Nejnovější
Galaxy Watch

7.790,-

SAMSUNG Galaxy Watch 3 (41 mm)
chytré hodinky II AMOLED displej
NFC II Bluetooth

www.mironet.cz

Zobrazování času. Pouze vrchol ledovce

Chytré hodinky se staly součástí každodenního života velké části uživatelů chytrých technologií. S množstvím nabízených produktů od různých výrobců se za poslední roky roztrhl pytel. Nositelná elektronika nabízí širokou škálu zaměření, funkcí a specializací. Stejně jako je tomu na poli chytrých telefonů, i chytré hodinky mají své vlajkové lodě. Mezi nejčerstvějšími novinkami najdeme chytré hodinky od výrobce Samsung. Jedná se již o třetí generaci Galaxy Watch, která s sebou přináší

to nejlepší z předchozích verzí, ale také mnoho novinek.

Prémiové multisportovní GPS hodinky Samsung Galaxy Watch 3 v nadčasovém designu jsou vhodné pro sportovce, vyznavače outdooru i pro běžné nošení. Základem těchto hodinek je dvoujádrový procesor Samsung Exynos 9110 pracující na frekvenci 1,15 GHz, doplněný o 1 GB paměti RAM. Pro data je připravena 8GB velká paměť. Hodinky disponují barevným displejem, který nabízí perfektní čitelnost za každé situace díky rozlišení 360 x 360 obra-

zových bodů. Integrovaný snímač srdečního tepu umístěný na spodní straně hodinek měří váš tep přímo ze zápěstí a monitoruje jej 24 hodin denně.

Z bezdrátových technologií je k dispozici Wi-Fi, Bluetooth či NFC. Hodinky jsou díky certifikaci IP68 voděodolné do 5 atmosfér a pohání je operační systém Tizen 5.5.

Neváhejte tedy a zamiřte do internetového obchodu Mironet.cz, kde najdete prémiové chytré hodinky značky Samsung v ceně již od 7790 korun.



Samsung Galaxy Watch 3

Trojrozměrný hrdinný instalatér překonává nová dobrodružství

Když se vysloví jméno Mario, zkušeným hráčům se vybaví doslova celé dětství.

Dobrodružství, kde se Mario snaží dostat skrze složité dvourozměrné úrovně, aby nakonec zachránil princeznu, se vrylo hluboko do paměti mnohým z nás. Postup byl vždy stejný: opakovat úroveň do té doby, než jste znali nazpaměť každou překážku, každého nepřítel a prakticky nic vás nemohlo překvapit. Od devadesátých let se Mario přenesl doslova do jiné dimenze. Z dvourozměrného světa se hrdinný instalatér přesunul do světa trojrozměrného, což přineslo kromě nových dobrodružství i nové

herní mechaniky a nástrahy. Cestujte s Mariem a Luigiem do království Sprixie ve hře Super Mario 3D World, která původně vyšla na konzoli Nintendo WiiU a nyní si ji můžete užít na konzoli Nintendo Switch. Bowser unesl princeznu Sprixie a je jen na Mariovi a jeho parťácích, aby ji zachránili. Království je ovšem plné nástrah a záluďných zákoutí, s kterými si musí Mario poradit. Při cestě za vysvozením může hráč vyzkoušet průlezy průhlednými rourami, házení balony nebo lezení po zdech.

Jedná se tedy o intenzivní zábavu založenou na legendárních postavách, která vás zaručeně vtáhne do děje. Tak neváhejte a zakupte si hru Super Mario 3D World + Bowser's Fury pro Nintendo Switch v internetovém obchodu Mironet.cz za skvělých 1399 korun.



Super Mario 3D World

3x MIRONET

Designovka

Moderní designový doplněk, který navíc vypráví technologický příběh starý přes 66 let. To je limitovaná edice hodin Nixie od české značky Noyce Joyce postavená z číslicových výbojek, takzvaných digitronů. Spojuje letitou technologickou historií prvních displejů z minulého století s aktuálními designovými trendy, které sází na retro vzhled doplněný industriálními kovovými prvky. Hodiny jsou navrženy jako originální stavebnice, kterou si musíte nejprve složit. Více na noycejoyce.com/cs.



Mariánské Lázně. Léčí následky nemoci covid

Jedny z nejznámějších západočeských lázní mají dlouhodobé zkušenosti s léčením respiračních onemocnění. Díky této úspěšné praxi, výjimečné poloze a přírodním zdrojům jsou v Mariánských Lázních schopni pomoci také pacientům po prodělaném onemocnění covid-19. Léčba je možná i v pátém stupni PES, a to jak při pobytech přes pojišťovnu, tak také pro samoplátce, kteří zvolí zdravotní pobyt.

Nejcitlivějším místem těla se v souvislosti s onemocněním covid-19 stává dýchací

ústroj, přičemž tato nemoc může vést až k zápalu plic. Právě léčením stavů po komplikovaných zánětech plic se v Mariánských Lázních už desítky let zabývají. Pomáhají zde rovněž pacientům s astmatem nebo chronickou bronchitidou.

V lázeňských zařízeních se klienti nemusejí bát žádné nákazy. Poskytují mnohonásobně vyšší míru hygienických opatření, než s jakou se klienti setkají v běžném životě, v obchodních centrech nebo hromadné dopravě. Více na ensanahotels.com.

Seniorské taxi. Od Konta Bariéry a Dr.Max

Letos vyjíždějí do ulic dalších tří obcí vozy speciální autodopravy pro seniory, které poskytuje Konto Bariéry Nadace Charty 77 díky sponzorství největší české sítě lékáren. Projekt Taxík Maxík funguje už od roku 2016.



V Orlové bude Taxík Maxík provozovat karvinský Červený kříž.

Foto: Karel Šanda

Protiepidemiologická opatření se podepsala na tom, že předávací ceremoniál, při kterém si reprezentanti měst přebírají klíčky od nových vozů pro sociální taxislužbu, proběhl skromněji než v uplynulých letech.

To podstatné se ale nezměnilo: auta vyjela a s letoškem začínají sloužit potřebným. Čerstvě Čáslavi, Orlové a Ústí nad Labem. Tyto lokality se tak řadí k předeslým a jejich výčet

už dnes zahrnuje desítky obcí. „Ačkoli služba zahajuje provoz krátce po Novém roce, auta si provozovatelé přebírají tradičně o Adventu a v předvánoční čas dvacítkového roku 2020 jsme měli to potěšení předávat už 20. automobil,“ říká Daniel Horák, generální ředitel lékárenské sítě Dr.Max

Celkem se předávaly čtyři vozy – tři do nových destinací a jeden vystřídá už doslouživší Taxík Maxík v Liberci. „Liberec byl městem, kde služba startovala a lidé tam o ni mají zájem pořád, což se bez obnovy vozového parku neobejde,“ vysvětluje Daniel Horák. O službu však projevují zájem

další a další obce. „Radnic, které chtějí mít ve svém městě zvýhodněnou seniorskou dopravu, stále přibývá. Jsem ráda, že jsme k tomu projektem Taxík Maxík přispěli a ukázali starostům, jak mohou stárnoucím spoluobčanům, ale i handicapovaným lidem pomáhat. Po pěti letech

fungování projektu je, myslím si, rostoucí zájem víc než skvělá vizitka pro náš společný projekt,“ říká ředitelka Nadace Charty 77 Božena Jirků. Taxíky Maxíky navíc skvěle obstály i v době koronavirové krize, kdy potřebným rozvážely ochranné pomůcky, dezinfekci i nákupy.

Tělu prospěšné otužování

Když se píše o posilování imunity, většinou nechybí doporučení k otužování. Proč je to tak důležité?

„Hlavním přínosem otužování je vybudování silné obranné schopnosti organismu. Otužilcům se vyhýbají virová onemocnění, optimalizuje se krevní tlak, zlepšuje se stav alergií. Otužování působí pozitivně na kardiovaskulární i lymfatický systém, dokonce může působit i na hubnutí, ovšem pouze u trénovaných jedinců, kteří se pravidelně otužují minimálně dva roky. Otužilci pak nebývají tolik náchylní ani na změny počasí, které dělají běžným lidem často těžkosti,“ vysvětluje Iva Bílková, hlavní fyzioterapeutka Fyziokliniky. Otužování má i velmi dobrý efekt na psychiku člověka.

Nic se ale nemá přehánět, a pokud nejste „trénovaní“, tak vyběhnout rovnou ve spodním prádle do sněhu nebo se naložit do vany plné ledové vody není určitě ten pravý počin. Začněte pomalu a postupně přidávejte. Nejlepší je začít s ochlazováním vzduchem, tedy méně se oblékat, venku se zahřívát pohybem a doma nenosit ponožky. „V rámci ranní rutiny můžete začít oplachováním obličejů. Postupně si pouštějte studenou vodu na zátylek. Až poté, co si zvyknete na chlad, můžete začít přemýšlet o dalším kroku,“ říká osobní trenér se zálibou ve výživě David Plíml, který se osobně otužuje.

Dalším krokem může být deset sekund trvající studená sprcha po obvyklé teplé sprše – a to každý den. I tak krátká doba stačí na vyplavení potřebných hormonů a posilování zdraví. Poté je třeba tělo osušit ručníkem a nejlépe prohrát zevnitř díky svalové aktivitě pár poskoků nebo dřepů. Po nějaké době můžete přejít na stude-

nou sprchu, což by u začátečníků nemělo překročit dobu dvou minut.

Otužování je dlouhodobý proces, ale po poctivém dodržování na sobě pocítíte první pozitivní účinky již po pár týdnech. „U otužování platí jediné heslo – vytrvalost. Dobrým tipem, jak začít s otužováním, je i koupání se v přírodě během léta, kdy nejsou nejteplejší dny a venku je chladno. Důležité ale je po tomto koupání vysušení a zahřátí těla,“ vysvětluje David Buchta z Primulus.

Přibližně po patnácti dnech se tělo na působení chladu adaptuje. „Parametry buněčné imunity se normalizují a časem dochází k jejich zvýšení nad původní úroveň. Důležitá je ale pravidelnost a průměrnost. Jestliže to přezene, stane se opak toho, čeho chceme docílit, a chlad na nás bude působit negativně a stresově se všemi svými důsledky,“ varuje fyzioterapeutka Iva Bílková. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



Začněte pomalu, neskákejte hned do studené řeky. PROFIMEDIA.CZ

Jak na to

Otužování je výbornou prevencí nejen proti chorobám z nachlazení, ale pomáhá i proti bolestem zad či žaludečním vředům a podporuje psychiku.

- Otužovat se dá nejen pomocí sauny a ledové sprchy, otužování jsou i procházky v chladném prostředí nebo ranní rozčívka u otevřeného okna.
- Jsou ale lidé, kterým otužování nelze doporučit. „Případy, kdy nelze otužování doporučit, jsou zánětlivá onemocnění

ní svalů nebo křečových žil. V té chvíli už je otužování pro organismus velká zátěž – zánět by se mohl zhoršit,“ říká Iva Bílková

- Ideální denní doba na studenou sprchu je ráno na lačno. Pokud byste se nasnídali, organismus by při otužování směřoval vyšší množství krve do žaludku a do střev a mohla by chybět v jiných svalích – to může mít za následek u lidí s nižším krevním tlakem pocit na omdlení.

Tenis. Strídavé úspěchy Čechů v Melbourne

Česká tenistka Karolína Plíšková vstoupila do Australian Open jednoznačnou výhrou. Za 51 minut porazila Italku Jasmine Paoliniovou 6:0, 6:2. Dál jde i Karolína Muchová, která zdolala někdejší vítězku French Open Jenu Ostapenkovou z Lotyšska 7:5, 6:2. Barbra Krejčíková strávila na kurtu téměř dvě a půl hodiny, než Číňanku Čeng Saj-saj udolala 6:3, 2:6 a 6:2. Naopak Marie Bouzková, Barbora Strýcová i Kristýna Plíšková se s prvním grandslamovým turnajem sezony rozloučily hned v úvodu. Při melbournské premiéře postoupil také Tomáš Macháč, jehož španělský soupeř Mario Vilela ve čtvrtém setu vzdal. **ČTK**



Postoupilo i mužské trio

Obhájkyně titulu ve snowboardcrossu Eva Samková (na snímku vpravo) zajela v kvalifikaci na mistrovství světa v Idre Fjäll třetí čas. Rychlejší než olympijská vítězka byla včera ve švédském středisku Britka Charlotte Bankesová a Američanka Faye Guliniová. Do zítřejších vyřazovacích bojů mezi muži postoupilo i kompletní české trio Jan Kubíčik (vlevo), Radek Houser a Jakub Žerava. **ČTK**

Biatlon. České čekání na medaili

Českým biatlonistům to ještě v aktuálním ročníku Světového poháru necinklo. Šanci napravit si bilanci mají na mistrovství světa. To ve slovenské Pokljuce začíná právě dnes. Z loňského MS v Anterselvě Češi obhajují bronzovou medaili ze smíšené štafety a překvapivě třetí místo Lucie Charvátové ve sprintu. Nejbližší k medaili měla v této sezoně Markéta Davidová, která pravidelně končí v první desítce. Dařilo se jí zejména v závodech s hromadným startem, kde skončila čtvrtá v Hochfilzenu a pátá při poslední zastávce SP v Anterselvě. Na mistrovství světa je jejím maximem

sedmé místo ve sprintu. Pokljuku stejně jako další čeští reprezentanti dobře zná, protože sem národní tým často vyrazí na soustředění. „Tratě i všechno okolo mi přijde jako takový střed, jsou lehčí i těžší štace,“ uvedla biatlonistka.

Největšími favority šampionátu jsou Norové, kteří dominují zejména mezi muži. Zástupcům této severské velmoci patří první čtyři místa v průběžném pořadí Světového poháru v čele s Johannesem Thingnesem Bøem. Také v ženské kategorii jsou Norky v čele SP díky Marte Olsbuové Røiselandové a Tirill Eckhoffové. **ČTK**

Krátké

Úřadovala mlha

Superobří slalom žen, kterým mělo s denním zpožděním začít mistrovství světa ve sjezdovém lyžování v Cortině d'Ampezzo, byl kvůli mlze zrušen. Na startu měla být i olympijská vítězka Ester Ledecká. Pořadatelé super-G přeložili na zítřejší dopoledne. Dnes je volný den. **ČTK**

Fotbalové Brno kritizuje VAR

„Za zmetky platit nebudeme,“ říká majitel klubu

Mráz posunul zápasy

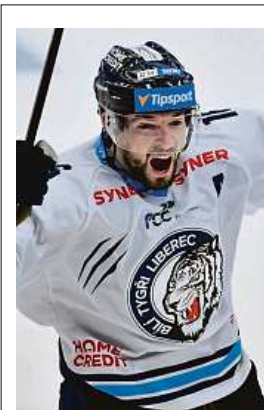
Některé víkendové duely ligového programu se budou hrát v dřívějších časech.

- Například Slavia nastoupí v sobotu s Pardubicemi od 16 hodin. Totéž platí i pro nedělní duel Sparty s Karvinou.

Vedení Zbrojovky Brno v otevřeném dopise adresovaném předsedovi Fotbalové asociace ČR Martinu Malíkovi zkritizovalo současnou činnost videorozhodčích. Majitel klubu Václav Bartoněk oznámil, že nováček první ligy nebude hradit poplatky za VAR. „V posledních zápasech našeho klubu se s tímto ‚prostředkem ke zvýšení kvality‘ pracuje zcela chaoticky, nesystémově, nejednotně a s velkou

mírou chybovosti ve vyhodnocování jednotlivých herních situací,“ uvedl Bartoněk a upozornil, že neutěšený stav nevnímá jen v zápasech Zbrojovky. „Děje se tak i v utkáních ostatních klubů,

což ostatně vyplývá i z vyjádření médií, odborné veřejnosti a v některých případech i samotné komise rozhodčích FAČR,“ doplnil. V takové situaci se odmítá finančně spolupodílet na činnosti videorozhodčích. „V principu úhlu pohledu majitelů klubů se tedy jedná o vadu výrobního procesu. A z logiky věci přidané hodnoty výroby se za zmetky neplatí,“ prohlásil Bartoněk a dodal: „Vedení klubu se rozhodlo nehradit poplatek za VAR, který činí v případě domácího zápasu 7500 korun + cestovní náhrady, v případě venkovního zápasu 5000 korun, a to až do standardizace celého procesu VAR.“ **ČTK**



Nejstarší

Po téměř třech letech obleče opět dres české hokejové reprezentace Michal Birner. Liberecký útočník přiznal, že je k návratu přesvědčil také fakt, že u týmu působí Filip Pešan. Čtyřiatřicetiletý Birner je ve výběru na Švédské hry suverénně nejstarším hráčem. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - nabídka

- Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupíme Vaši nemovitost! Peníze vyplatíme ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet! Tel.: 731911992.

Odkupujeme Pohledávky.cz
+420 777 11 22 21

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Referent investic, Institut umění - Divadelní ústav
Praha přijme zaměstnance na poloviční úvazek se zkušenostmi v oblasti investic. Stavební vzdělání. Přihlášky do 17. 02. 2021. Tel.: 603 834 427, E-mail: jana.hojkova@idu.cz



Institut umění - Divadelní ústav

Více na www.jobdnes.cz/detail/EHNT0C

Gastronomie, pohostinství, cest. ruch, ubytování

PROVOZNI PENZIONU (25-30.000 Kč)

PROVOZNI PENZIONU (25-30.000 Kč)

Recepční

Kuchaři (kromě šéfkuchařů)

POMOČNÍ KUČAŘI (ZamK, program KZ)

Více na www.jobdnes.cz

Potravinářství a chemie

inženýr/ka do výroby v potravinářství

CHEMIK ABSOLVENT (PLAT AŽ 25.000 Kč)

LABORANT - PLAT AŽ 27.000 Kč

PRACOVNÍK LABORATOŘE (21 - 27.000 Kč)

TECHNOLOG V CHEMICKÉM PRŮMYSLU S AJ (30.000-33.000 Kč)

Více na www.jobdnes.cz

Marketing, reklama, public relations

MARKETINGOVÝ SPECIALISTA (36 - 49.000 Kč)

Marketingový manažer

PRODUCT MARKETING MANAGER 35 - 45.000 NÁSTUP

MARKETINGOVÝ SPECIALISTA (30.000 - 35.000 Kč)

SPECIALISTA ON-LINE EVENTŮ a KONFERENCÍ Praha

Více na www.jobdnes.cz

Legendární Jizerská 50 se tentokrát pojede i virtuálně

Vládní opatření pustí na trať jen profesionály.

Běžkařští nadšenci přesto o svůj závod nepřijdou.

Tisíce lyžařů na startu, unikátní atmosféra, hromadné sdílení sportovní radosti i bolesti uprostřed horských lesů. Taková vždy byla legendární Jizerská padesátka.

Její 54. ročník však bude úplně jiný: závodit přímo na trati královského závodu na 50 kilometrů v neděli 14. února smějí kvůli koronavirovým restrikcím jen profesionálové. „Jizerskou padesátku však dělá unikátní především účast hobíků (člověk, který věnuje poměrně dost času nějakému koníčku – pozn. red.). Proto jsme se rozhodli uspořádat



Loňskou Jizerskou padesátku vyhrál mezi profesionály Nor Andreas Nygaard.

MAFRA

virtuální závod, díky kterému budeme moct na více než padesátiletou tradici Jizerské 50 navázat alespoň na dálku, a uctít tak památku horolezců z Expedice Peru 1970," uvedli pořadatelé.

V čem virtuální podoba lyžařské legendy spočívá? Až do 28. února si každý může zajet svůj závod nejen v Jizerských horách nebo v České republice, ale také kdekoli v celém světě.

Zúčastnit se lze na běžkách, ale v rámci volného závodu také na kole, bruslích, během či chůzi. Své výkony můžete sdílet s ostatními skrz klub ČEZ Jizerská 50 v aplikaci Strava.

Všichni lyžaři registrovaní na 54. ročník jsou automaticky přihlášení i na virtuální závod a už brzy mohou očekávat svůj startovní balíček. Až domů každému dorazí křišťálová medaile, startovní číslo, pamětní medaile a další dárky. Virtuální závod však bude otevřený i všem dosud neregistrovaným účastníkům.

Závod je součástí Worldloppet Virtual Racing League, a tak se stanete členy celosvětového společenství běžkařů. Můžete se zároveň přihlásit na jakýkoliv jiný závod ve světě. Za výkon obdržíte elektronický diplom a analýzu výsledků. Pokud jde o profesionály, ty v Jizerských horách čeká v neděli klasický závod zařazený do prestižní série Ski Classics. Už v pátek si to však elita rozdává ve sprintu o slušné peníze. Nejrychlejších šest mužů a šest žen si mezi sebe rozdělí 200 tisíc korun. **HAV, 5PLUS2**

INZERCE

**Jsme s vámi
ve stopě
i podél trati**

S mobilní aplikací EPP od Nadace ČEZ pomáháte pohybem.

Ať už zimu trávíte v běžecké stopě, na sjezdovkách nebo procházkami, každá aktivita znamená body pro vámi vybraný projekt, který Nadace ČEZ finančně podpoří.

Stáhněte si EPP zdarma do svého telefonu.

#pomahejpohybem

NADACE ČEZ

SKUPINA ČEZ



-28%
Ovocný jogurt
z Valaška
150 g, 2 druhy
dříve 13,90

9⁹⁰

100 g = 6,60 Kč



-22%
Cremore Duo
190 g, více druhů
dříve 21,90

16⁹⁰

100 g = 8,89 Kč

ZNÁTE
Z TV



-46%
Kotányi
Mlýnek s kořením
od 33 g, více druhů
dříve 64,90

34⁹⁰

100 g = od 37,93 Kč

+1 BOD
NAVÍC



Calvo
Tuňák
slunečnicový olej,
vlastní šťáva
3x 80/56 g, 2 druhy
dříve 119,90

-43%
67⁹⁰

100 g = 43,53 Kč



-30%
Bacchini
Kuskus
500 g
dříve 39,90

27⁹⁰

100 g = 5,58 Kč



+1 BOD
NAVÍC
-33%
Granko
od 400 g, 2 druhy
dříve od 89,90

59⁹⁰

100 g = od 13,31 Kč

ZNÁTE
Z TV



-44%
Margot
od 81 g, více druhů
dříve 15,90

8⁹⁰

100 g = od 9,98 Kč



-27%
Orion
Atelier čokoláda
od 95 g, více druhů
dříve 54,90

39⁹⁰

100 g = od 39,90 Kč

+1 BOD
NAVÍC



-44%
Velvet
Toaletní papír
4 role, 2 druhy
dříve 89,90

49⁹⁰

1 role = 12,48 Kč

ZNÁTE
Z TV

30
1 dávka = 3,33 Kč



-54%
Perwoll
Speciální prací gel
více druhů
dříve 219,90

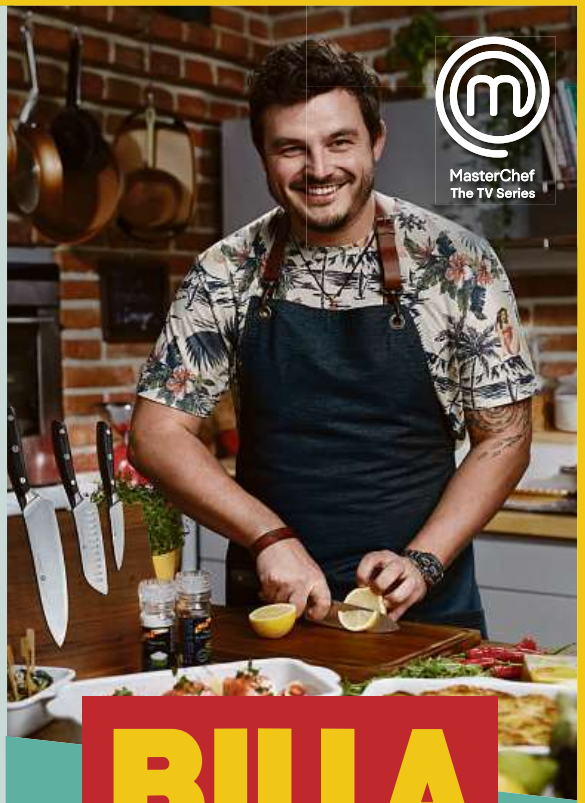
99⁹⁰

EXTRA VELKÝ
NÁVIN

Nabídka platí od středy
10. 2. do úterý 16. 2. 2021.
Otevřeno i v neděli.



www.billa.cz



BILLA

**MISTREM
VE SVÉ KUCHYNI**

Sbírejte nálepky, získejte kvalitní
nádobí a nože MasterChef a vařte
jako šéfkuchař.

Sleva
až 91 %



Za každých 250 Kč utracených v řetězci prodejen
BILLA dostanete u pokladny nálepku.
Za 20 nebo 10 nálepek na sbírací kartě
a odpovídající doplatek získáte vybraný
produkt MasterChef.

Nálepky obdržíte u pokladny od 13. 1. do 23. 3. 2021. Nádobí MasterChef si můžete
v našich prodejnách vyzvednout až do 30. 3. 2021 nebo do vyprodání zásob.

©2021 Endemol Shine Group B.V. Endemol Shine, MasterChef and the MasterChef logo are registered
trademarks of Endemol Shine Group BV and used under license. All Rights Reserved.