

1 000 Kč

na vaše nákupy

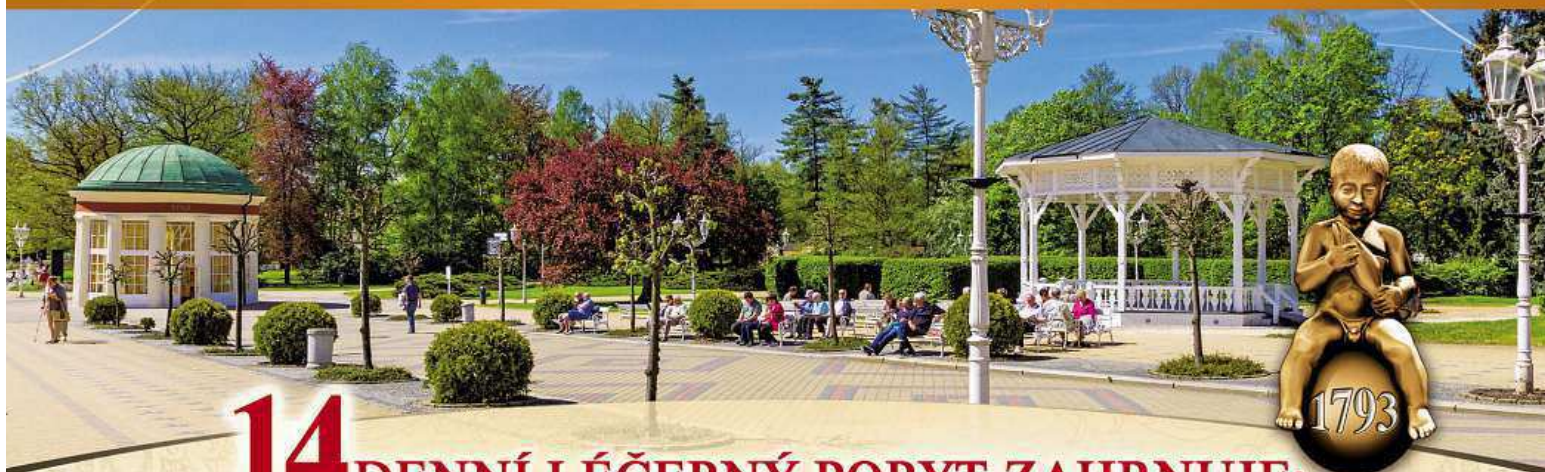


a alza.cz

více na www.alza.cz

FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ LÉČEBNÁ KÚRA **BONUS** SE SLEVOU AŽ 35 % A BONUSOVÝMI SLUŽBAMI NAVÍC!

POUZE PRO KLIENTY ČESKÝCH ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN



14 DENNÍ LÉČEBNÝ POBYT ZAHRNUJE:

- garantovanou kvalitu Františkolázeňské léčebné kúry
- 18 léčebných procedur týdně předepsaných lékařem dle aktuálního zdravotního stavu
- vstupní a výstupní lékařské vyšetření
- ubytování ve vybraném lázeňském hotelu
- plnou penzi (snídaně, oběd a večeře)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC!



nebo



nebo



**NEOMEZENÝ VSTUP
DO A@UAFORA**
po dobu lázeňského pobytu¹⁾

VLAKEM I. TŘÍDOU
tam i zpět za 299 Kč²⁾

14x NÁPOJ
k obědu či k večeři³⁾

¹⁾ Aquaforum - největší a nejkrásnější akvapark českých lázní. ²⁾ Vlaková jízdenka je platná odkudkoliv z České republiky až do Františkových Lázní a je platná na jakýkoliv vlakový spoj Českých drah včetně Pendolina, na které je nutné si zakoupit místenku. Jízdenku je možné si objednat pouze u společnosti Lázně Františkovy Lázně a.s. v rámci pobytu Bonus, jízdenka vám bude zaslána po zaplacení zálohy. ³⁾ Vybírat si můžete z nealkoholických nápojů, vína či piva.

LÁZEŇSKÝ HOTEL	BĚŽNÁ CENA	CENA SE SLEVOU*	NÁSTUPNÍ TERMÍNY (vždy neděle)
2* lázeňský hotel Jesenius ** (pokoje s WC)	až 17 780 Kč	12 490 Kč	15.02. - 01.03.2015
2* lázeňský hotel s příslušenstvím - Royal ** ^s , Radbuza **, Jesenius **, Otava **	až 22 260 Kč	14 990 Kč	01.03. - 15.03.2015
3* lázeňský hotel - Dr. Adler ***, Goethe ***, Metropol **	až 25 340 Kč	16 990 Kč	15.03. - 29.03.2015
lázeňské hotely - Savoy ****, Belvedere **	až 28 700 Kč	18 990 Kč	29.03. - 12.04.2015
lázeňský hotel Pawlik **** - vedlejší budova	až 31 780 Kč	19 990 Kč	11.10. - 25.10.2015
lázeňský hotel Pawlik **** - hlavní budova	až 33 600 Kč	20 990 Kč	25.10. - 08.11.2015
Doplatek za jednolůžkový pokoj na celý pobyt		1 500 Kč	

* Uvedená cena se vztahuje na osobu ve dvoulůžkovém pokoji, bez rozdílu kategorie. Změny vyhrazeny, kapacita omezena.

Nástupní termíny platí pro všechny uvedené lázeňské hotely. Změna termínu na poptávku.



INFORMACE A REZERVACE

Tel.: 359 604 504
info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci uveďte prosím kód: METRO

ZRANITELNÍ JSOU NA WEBU DĚTI I SENIOŘI

ALE MOŽNÁ RIZIKA BY NEMĚL PODCEŇOVAT NIKDO STRANA 4



metro



Úterý, 10. února 2015

Č. 27, www.metro.cz
Svátek slavi: Mojmir

Min. 1
Max. 5

Největší deník v ČR

Za boty utratíme míň, bydlení je však dražší

Srovnání spotřebitelských cen. Za posledních patnáct let šly dolů kromě obuvi jen ceny volání a ošacení.
Výdaje na bydlení. Ceny nájmu vystřelily o 206 procent, podobně rostly i ceny za teplo a elektřinu STRANA 2



Na Grammy vystoupila i Madonna, ale ovládl je Smith

Na prestižních hudebních cenách Grammy nejde jen o vynalézavé hudební motivy či neoposlouchané melodie. Svě o tom vědí hlavně zpěvačky, které se snaží zaujmout odvážným kostýmem či choreografií. V tomto ohledu letos určitě nezklamala ostřílená popová diva Madonna, která v kostýmu toreadorky krotila nažhavené býčí tanečníky. Ale hudební ceny sbírali především muži. Kromě hudebníka Becka, který si odnesl cenu za album roku, to byl objev roku Sam Smith, který získal hned čtyři ceny. A komu za ně vděčí? Více na straně 8

ČTK/AP

Bank měl při pádu štěstí

Z hrůzostrašného pádu vyvázl lyžař Ondřej Bank bez větších zranění. O návratu k závodění však zatím nechce spekulovat. STRANA 13

Letadlo našli. Ale za 54 let

Záhadné zmizení letadla s chilskými fotbalisty, ke kterému došlo v roce 1961, se možná vysvětlilo. Skupina horolezců teď tvrdí, že na trosky narazila ve výšce 3200 metrů. STRANA 6

Mapa ukáže, kde hrozí problémy

V Kolíně od loňského roku testují unikátní kriminální mapu. Pokud se osvědčí, zapojí se do systému i další okresy. STRANA 3

Přírodní léky jako volba

„I homeopatika mohou být cestou k léčbě chřipky,“ říká v rozhovoru předseda homeopatické společnosti Ladislav Fiala. STRANA 12



Děti v Norsku: i Hašek proti

Dnes Evu Michalákovou, která bojuje o své děti, jež zadržují Norové, přijme premiér Bohuslav Sobotka. Řešit budou další postup české diplomacie, která se snaží dostat její dva syny zpět. Už včera, po svém návratu z Norska, se setkala s Dominikem Haškem, který se stal členem petičního výboru, jenž pořádá akce na její podporu. „Podle mého názoru děti byly mamince odňaty neprávem,“ řekl slavný hokejový brankář.

MAFRA

Češi bez práce. Dobré zprávy, je jich méně

Konec sezonních prací ve stavebnictví kvůli zimě – to je důvod, proč v lednu v Česku vzrostla oproti minulému měsíci nezaměstnanost. O práci přišlo 14 tisíc lidí. Celkem tak bylo bez práce 556 tisíc Čechů. Podle Úřadu práce ČR to ale nejsou znepokojivá čísla. Naopak prý spíš mírně optimistická, protože nezaměstnaných je o 73 083 méně než před rokem. Právě zima, re-

spektive aktuální sněhová nádílka, přinesla práci v turistickém ruchu na horách.

Přesto, že Česko neprochází oslnivým ekonomickým vývojem, šancí získat místo je více. A nových příležitostí bude i nadále přibývat, a to především v průmyslu. Analytici vidí pozitivní vývoj i ve stavebnictví, které po šestileté depresi získává stále více nových zakázek. MAP

Jen boty, šaty a volání zlevnily

Šly ceny zboží a služeb v Česku během patnácti let opravdu jenom směrem nahoru?

Nadávat, že s každým rokem je život v Česku zase o něco dražší, je jistě oprávněné. Jak ale dokládá srovnání spotřebitelských cen Českého statistického úřadu (ČSÚ) v letech 2000 až 2014, za některé položky jsme loni vydávali naopak méně, než tomu bylo před patnácti lety. Pravda, mnoho jich nebylo.

O třetinu klesly náklady na šaty a obuv, levněji (o 12 procent) kupujeme vybavení domácnosti, méně platíme podle statistik také za poštu a telekomunikační služby. Co se ale bydlení samotného týče, náklady na nájem či energie za 15 let vzrostly přímo raketově. Platíme za ně jednou tolik co v roce 2000.

„K výraznému cenovému růstu u vydajů na bydlení, které od roku 2000 vzrostly o 103 procent, přispěla především deregulace nájmu,“ vysvětluje to Jiří Mrázek z ČSÚ. „Na růst cen vodného, stočného a plynu má vliv jejich významná monopolizace,“ dodává statistik.

Mezi další položky, které v uvedených letech nejvíce

Příplatili si

V kterých evropských zemích nejvíce podražily potraviny?

- Za 15 let stouply ceny nejvíce v Lotyšsku (+ 115 %), na Islandu (+ 90 %) a v Bulharsku (+ 83 %).
- Nejmiň pak v Irsku (+ 13 %), Norsku (+ 20%) a Portugalsku (+ 24%).
- V Česku zdražily o téměř 42 procent.

Nevybočujeme

2,2

takové průměrné výše dosáhla v letech 2000 až 2014 míra inflace v Česku, průměr v zemích osmadvacitky byl 2,3 procenta. Podle statistiků největší rozdíl mezi průměrem EU a ČR byl u meziroční inflace v roce 2008. Tehdy míra inflace činila u nás 6,3 procenta, zatímco v zemích Unie 3,7 procenta.

podražily, patří alkohol a tabák – o 70 procent. Stále je to však o čtrnáct procent méně, než je průměr v zemích Evropské unie. Hluboko pod unijním průměrem jsme rovněž v nákladech na bydlení, mírný rozdíl je pak v cenách potravin a nealkoholických nápojů.

Výdaje na bydlení

Jaký byl rozdíl v nákladech u následujících položek mezi rokem 2000 a loňskem?

- Plyná paliva: + 277,6 %
- Vodné, stočné, odpad: + 210 procent
- Nájem: + 206 procent
- Teplo: + 197,1 procenta
- Elektřina: + 179,4 procenta

Vývoj kurzu

Jakým vývojem za patnáct let prošel kurz koruny k euru?

- V roce 2000 jsme za euro zaplatili v průměru 35,61 Kč, což byla ve sledovaném období nejvyšší hodnota.
- Na nejnižší hodnotě byla evropská měna v roce 2011, koupili jsme ji za 24,59 Kč.
- Loni byl průměrný kurz 27,53 Kč/euro.

TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

INZERCE

SICÍLIE ✈	již od 16 472 Kč
Capo Calavá 3*+ » 8 dní, All Inclusive, klub	
SARDINIE ✈	již od 18 782 Kč
Colonna Beach 4*+ » 8 dní, All Inclusive, klub	
KALÁBRIE ✈	již od 16 472 Kč
Simeri Village 4*+ » 8 dní, ultra All Inclusive	
TUNISKO ✈	již od 12 152 Kč
Movie Gate Miramar 4* » 8 dní, All Inclusive	
TURECKO ✈	již od 18 472 Kč
Katya 5*+ » 12 dní, ultra All Inclusive, klub	
ZAKYNTHOS ✈	již od 14 552 Kč
Zante Royal Resort 4* » 8 dní, All Inclusive, klub	
KORFU ✈	již od 12 632 Kč
Alkyon Beach 3* » 8 dní, All Inclusive	
KRÉTA ✈	již od 15 912 Kč
Talea Beach 3*+ » 11 dní, All Inclusive, klub	
RHODOS ✈	již od 12 792 Kč
Evi 3* » 8 dní, All Inclusive, klub	

TIP travel

first minute

prodloužený

slevy až **20%** nebo **2 děti zdarma**

SOUTĚŽ

o zájezd do Chorvatska

KOS ✈	již od 17 032 Kč
Princess of Kos 4*+ » 8 dní, All Inclusive	
KYPR ✈	již od 23 272 Kč
Acapulco Beach 5* » 12 dní, All Inclusive, klub	
BULHARSKO ✈	již od 11 104 Kč
Park Continental 2* » 8 dní, All Inclusive	
ALBÁNIE ✈	již od 13 744 Kč
Rafaelo Resort 4* » 8 dní, All Inclusive, klub	
CHORVATSKO	již od 4 552 Kč
Kačjak pavilony 2*+ » 8 dní, polopenze, klub	
CHORVATSKO	již od 7 032 Kč
Hrvatska hotel 3* » 8 dní, All Inclusive, klub	

Navštivte naše pobočky

PRAHA – Štefánikova 13/43
+420 774 52 26 83 | praha@tiptravel.cz

BRNO – Josefská 494/6
+420 774 52 26 80 | brno@tiptravel.cz

Bližší informace u provizních prodejců a na webu » **tiptravel.cz**



Zachránili duši před hastrmanem

Na zamrzlém rybníce v Horách u Karlových Varů se včera propadl led pod člověkem. Naštěstí se jednalo jen o cvičení hasičů na záchranu osob. Všem přihlížel místní hastrman.

HZS KARLOVARSKÉHO KRAJE

Policie zloděje dopadne dřív, než začne řídit

Dobré výsledky přinesla unikátní kriminální mapa. Počet trestných činů ve městě klesl.

Policie středočeského Kolína od loňska testuje kriminální mapy. Teď počítačový systém na předvídaní trestných činů. Zatím se zdá, že výsledkem je nižší řádění gaunerů, zlodějů nebo rváčů. Kriminalita tam meziročně klesla o polovinu. V lednu loňského roku zde policie evidovala 179 trestných činů, letos jen 85. Podle vedoucího kolínského policejního odboru Jiřího Fejfar je ještě předčasně pokles kriminality připisat

pouze využívání kriminální mapy. Oficiální potvrzení její účinnosti přijde za několik měsíců. Nyní má začít tento systém využívat také nymburská policie.

„Analyzovali jsme si na základě map několik rizikových míst, která se každý týden mění. Na základě toho tam pak vysíláme uniformovanou policii,“ řekl Fejfar. Od února už se budou na některých rizikových místech v určité dobu pohybovat kriminalisté v civilním oblečení.

„Na začátku března si potom můžeme říct, jestli na místě byl zadržen nějaký pachatel, který se třeba chtěl pokusit o trestnou činnost,“ doplnil. V případě potvrzení úspěšnosti systému se do něj zapojí i další okresy Česka. **ČTK**

INZERCE

Krátce

Chřipková epidemie se blíží ke svému vrcholu

Letošní epidemie chřipkových onemocnění v Česku se zřejmě blíží vrcholu. Akutních respiračních infekcí přibýlo v uplynulém týdnu ve všech krajích s výjimkou Libereckého, kde nemocnost klesla. Na Liberecku byly minulý týden jarní prázdniny. Případů chřipky přibýlo na Zlínsku o sto

procent, na Olomoucku o 98,5 procenta a na Plzeňsku o 80,1 procenta. Hlášeno je 52 pacientů s vážným průběhem chřipky, z nich šest zemřelo. „Je to celoplošná epidemie, všude to stoupá, jen na Liberecku byl mírný pokles. Myslím si, že bychom teď nebo začátkem příštího týdne měli dosáhnout vrcholu,“ uvedla vedoucí národní referenční laboratoře pro chřipku Martina Havlíčková. **ČTK**

LÁZNĚ V PODĚBRADECH

Lázeňský pobyt pro seniory

6 dní v prvotřídním hotelu, polopenze, 6 lázeňských procedur, poukaz do kavárny.
Cena již od **4.590 Kč**.

Zima, lázně, Poděbrady!

4 dny v prvotřídním hotelu, plná penze, 3 lázeňské procedury a láhev kvalitního vína.
Cena již od **4.200 Kč**.

Lázeňský pobyt šitý na míru

Sdíte nám váš výběr procedur, termín pobytu (datum příjezdu/odjezdu) a rozsah stravování (plná nebo polopenze) a my vám rádi sestavíme pobyt na míru.

Bližší informace a rezervace na
www.lazne-podebrady.cz
ck@lazne-podebrady.cz
nebo na tel. č. **325 606 500**

Ceny jsou platné
v únoru 2015.


LÁZNĚ PODEBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST



*Chcete si užít zimní radovánky?
Myslete na prevenci!*



inPHARM
the way we walk
www.inpharm.cz

Volně prodejný léčivý přípravek k vnitřnímu užití.
Pečlivě čtěte příbalovou informaci. K dostání v lékárnách a na www.samoleceni.cz.



Miss zatím dítě neplánuje

Miss ČR 2007 Kateřina Sokolová na letošním Plesu v Opeře slavila spolu se svým otcem nového člena jejich rodiny. Stala se z ní teta a je z toho nadšená. Sama děti zatím neplánuje. „Myslím, že mám na to ještě dost času a momentálně není ani žádný potenciální tatínek,“ řekla na charitativní akci Sokolová.

MAFRA

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Zprávy krátce

Dohodli se na 1,2 miliardy

Ministři kývli na návrh ministryně spravedlnosti Heleny Válkové, že stát doplatí soudcům a státním zástupcům 1,2 miliardy korun kvůli tomu, že jim v předchozích letech špatně počítal plat. Válková byla včera u prezidenta Zemana kvůli svému odchodu z vlády. Že by skončila, ale nerekla.

Oteplí se

Přichází oteplení. Nejprve se to projeví sněžením, které postupně přejde v déšť. O víkend začne foukat a na horách sněžit. Přes den bude do 6 stupňů. **IDNES.cz**

Omluva

Minulý pátek jsme ve článku Jak na dítě? chybně uvedli příjmení Moniky Koudové ze společnosti GHC Genetics. Omlouváme se jí i čtenářům. **BEL**

Na webu přibrzděte

Důvěřiví. Takoví jsme na internetu.



Cítat

Prozrazujeme informace osobního charakteru nejen o nás, ale i o našich příbuzných.

JIŘÍ PALYZA, SAFERINTERNET.CZ

Vytroubíme na netu, že jedeme na dovolenou i že pryč budeme dva týdny. Výsledek: vyrabovaný byt. Nebo: pošleme neznámému lechtivou fotku, stačí slib, že ji nebude šířit. Výsledek: webová komunita se kochá naší nahotou... Ale spoň dnes – na Den bezpečnějšího internetu – stojí za to zamyslet se nad tím, jaké informace o sobě a našem okolí na síti šíříme a kam až může naše důvěřivost vést.

„Podle průzkumů si jen třetina lidí nastavuje pravidla pro ochranu svého soukromí na sociálních sítích,“ komentuje to Václav Koudele ze společnosti Microsoft. Podle Jiřího Palyzy z Národního centra bezpečnějšího internetu jsou vedle mladých lidí více ohro-

ženi kvůli své důvěřivosti také senioři. „Často čelí různým formám phishingu, typu: Dlužíte peníze, urychleně zaplaťte!“ říká.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz



Přijely z války, díky Česku se už smějí

Tři desítky ukrajinských dětí ve věku od 10 do 15 let před několika dny přijely do Čech na čtrnáctidenní ozdravný pobyt. Včera navštívily příbramskou Svatou Horu. Pocházejí z různých koutů Ukrajiny, z těch, které mají krajaňský vztah k Česku, i z oblastí postížených konfliktem na východě země.

MAFRA

Práce - nabídka

• **VÝDĚLEK až 60 tis./měs.**, bez vstupní investice, domácí prodej, unikátní výrobek. Pošlete sms se jménem a oblastí na 725244408

Služby - nabídka

• **RENOVACE** - fládrování dveří a starého nábytku do imitace dřeva, malířské práce, zakázky po celé ČR. Levně. T. 606112076

Finance - nabídka

• Nabízíme fin. půjčky s ručením nemovitostí, pozemkem. Sloučení půjček, odkup pohled., vyplác. exekucí, www.g-i-holding.cz, 567310704, 774151435

Práce - nabídka

• Přijmeme zedníky. Firma Senergos a.s. přijme zedníky na HPP, náplň práce: montáž bednění, vázání armatury, betonáž, suchá a mokrá, výstavba v rámci celé ČR, praxe: min. 3 roky ve stavebnictví, řidičský průkaz sk. B výhodou, termín nástupu: od března 2015, kontakt: kariera@senergos.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• **BRUTÁL KAVIÁRI!** Překousni stud! Volej na tel.: 844 844 001, 5Kč/min.

• U nás máme ty nejlepší KON-TAKTY na bohaté dámy! Dáme ti je! Stačí poslat SMS ve tvaru 95TSN a text na 909 15 50

• Krásná, úspěšná, ale v soukromí submisivní a podřízená Mirka 36. Zn.: Dominantní samec! Vytoč 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 81RCN a tvůj text!

• Energická, fin. zajištěná, ale na stáří osamělá Jana 67. Prožít orgasmus na stará kolena je můj sen! Splň mi ho! Volej 909 801 801 kód JTP84



• Cítím se hrozně bezcenná. Přítel byl povýšen a já pro něj už nejsípš nic neznamenám. Chtěla bych tohle období zapsat, nebo radši promilovat (-). Pomůžeš mi s tím? Jana 28. Vytoč 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 93JPG a tvůj text!



Služby - nabídka

Exportní firma TRIAS Havířov

přichází i na český trh s kolekcí běžných, antistatických i nehořlavých pracovních oděvů vlastní výroby, využijte poměru příznivé ceny vzhledem ke kvalitě.

trias
PRACOVNÍ ODĚVY

I vaše firma může zlepšit svou image
Podpořte české výrobce
Tel: 596 411 314

www.trias.cz



Babiš. Češi mu věří nejvíce

Nejdůvěryhodnějším politikem je podle Centra pro výzkum veřejného mínění nyní šéf státní kasy Andrej Babiš. Věř mu 59 procent lidí, kteří se průzkumu zúčastnili. Zatímco i důvěra v premiéra Bohuslava Sobotku vzrostla, prezident Zeman si pohoršil. **ČTK**

S teplotami padá dolů cena, kvalita zůstává na výsluní

Zrak je pro člověka nejdůležitějším smyslem. Většina populace se však musí smířit s tím, že jeho oči s věkem začínají slábnout. Řada lidí navíc potřebuje očím pomoci mnohem dříve.

Trh je zasyčen masou nejrůznějších brýlí. Rychlá a levná koupě přináší řadu dalších problémů. „Brýle, které seženete v lékárnách, drogeriích či hypermarketech, nesprávnou dioptrickou korekci mohou spíše zrak zhoršovat. Jedná se především o brýle na blízko. V těchto hotových brýlích nikdy nebudete mít správné dioptrie, i když na první pohled můžete mít

pocit že ano. Nicméně dioptrická hodnota je v nich stejná pro obě oči a nekoriguje astigmatismus. Většina lidí však potřebuje pro každé oko jinou dioptrickou hodnotu,“ vysvětluje **Tereza Slavíková** z FOKUS optik. Takové levné brýle navíc nemají tvrzená skla, tudíž se rychle poškrábou a chybí jim i antireflex, **který očím uleví, a též eliminuje nepříjemné odlesky.**

Naopak ve všech pobočkách FOKUS optik odborný personál zákazníkovi zrak změří a nechá zhotovit brýle speciálně pro něj. „V případě vážnějšího problému op-

tometrista doporučí návštěvu očního lékaře,“ dodává **Tereza Slavíková**.

Příjemným bonusem bezproblémového vidění v kvalitních brýlích s obroučkami světových značek je i řada

slevových akcí. Nyní například získáte multifokální skla s antireflexem a obroučkami za 2999 Kč, či skla se super antireflexem a obroučkami za 1499 Kč. Další slevové akce a informace získáte na www.fokusoptik.cz

FOKUS[®]

OPTIK

FOKUS[®]
OPTIK


Vaše česká optika!

KOMPLETNÍ DIOPTRICKÉ BRÝLE



[WWW.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

Slevy se nesčítají.
Sleva neplatí v outletech FAOC Štěrboholy a Hlavní nádraží, Praha.
Více informací a podmínky akce v prodejnách nebo na www.fokusoptik.cz.
Akce trvá od 19. 1. 2015 do odvolání.

Našli letadlo. Ale po 54 letech

Chilští horolezci našli v Andách vrak ztraceného letadla s fotbalisty.

Před čtyřiapadesáti lety, přesně 3. dubna 1961, zmizel nad Andami letoun Douglas DC-3 se členy prvoligového chilského týmu Green Cross. Teď skupina horolezců tvrdí, že

Záhada

Zmizení letadla patří mezi velké nevyjasněné záhady chilské historie a šokovalo sportovní svět.

- Tým Green Cross hrál zápas ve městě Osorno a vrátil se do Santiaga. Hráči a jejich doprovod se rozdělili do dvou letů – jedno letadlo dorazilo do Santiaga, ale druhé zmizelo beze stopy.

na trosky letadla narazila ve výšce asi 3200 metrů, zhruba 360 kilometrů jižně od hlavního města Santiaga de Chile. Přesné místo nálezu zatím horolezci tají, aby zabránili rabování.

Na palubě letadla zahynulo celkem 24 lidí včetně hráčů fotbalového týmu. Záchranáři po jeho troskách pátrali dlouhé týdny, ale marně. Na pohřby zmizelých pak dorazily davy truchlících. **ČTK**

Zprávy krátce

Banka pomáhala podvádět Čechům

U švýcarské pobočky britské banky HSBC, jež čelí obvinění, že movitým klientům pomáhala vyhýbat se daním v domovských zemích, měli konta i čeští občané. Těch byla ve sledovaném období zhruba desítka. V letech 2006 a 2007 existovalo u švýcarské HSBC 208 účtů spojených nějakým způsobem s Českem a bylo na nich uloženo v přepočtu asi 2,5 miliardy Kč. Není ale jasné, jak velká část těchto účtů měla české majitele.

Obama se zdráhá dodávat zbraně

USA podporují diplomatické řešení ukrajinské krize. „Pokud selže diplomacie, je dodávka obranných zbraní Kyjevu možná,“ řekl včera prezident Barack Obama po jednání s německou kancléřkou Angelou Merkelovou. K dodávkám zbraní ukrajinské vládě vyzývají američtí republikáni. Podle amerického tisku padne konečné rozhodnutí o případných zbrojních dodávkách Kyjevu až po zítřejším summitu v běloruském Minsku. **ČTK**

INZERCE

PRVNÍ DÍL
NOVÉ RADY SERIÁLU

SVA
V BENÁ

dn
20

Pri

Marseille. Válka mafií

Francouzská policie měla včera opět pohotovost. Ne však kvůli hrozbě atentátů, nýbrž válce dvou drogových gangů.

Násilí vypuklo kolem deváté hodiny ranní na sídlišti Castellane, kde zaútočila desítka mladíků v černých oděvech s neprůstřelnými vestami a s kuklami na hlavě. Podle prvních poznatků vyšetřování se snažili obsadit místo, kde konkurenční gang distribuoval drogy. Na přivolané policisty začal pálit z jednoho místního vysokého paneláku muž vybavený puškou s dalekohledem. Bezpečnostní síly včetně zásahových jednotek uzavřely oblast přestřelky,



Francouzská policie opět ve střehu

nad kterou kroužil policejní vrtulník. Vše se přitom odehrálo právě ve chvíli, kdy byl v Marseille na návštěvě premiér Manuel Valls s ministrem

vnitř Bernardem Cazeneuve. Podle webu týdeníku Le Point přijeli pochválit dobré výsledky zajišťování bezpečnosti v Marseille. **ČTK**

Schettino. Kapitán čeká na rozsudek

V italském Grossetu se chýlí ke konci proces s kapitánem ztroskotané výletní lodi Costa Concordia Franceskem Schettinem, který podle obžaloby nese odpovědnost za smrt 32 lidí.

Obhájci se včera v závěrečné řeči snažili soud přesvědčit, že Schettino se při havárii v lednu 2012 zachoval příkladně a svým rozhodnutím nenařídil okamžitou evakuaci zabránil mnohem větší tragédii, která podle nich hrozila. Verdikt by měl padnout v polovině týdne, prokuratura pro kapitána požaduje trest 26 let vězení. **ČTK**



Kapitán Schettino

STBY
TKÁCH

nes
.15

ma



Láska k muži mu přinesla čtyři Grammy

Balada Stay with me udělala ze Sama Smitha krále letošních cen Grammy.

Nejúspěšnějším umělcem 57. ročníku vyhlášení hudebních cen Grammy se stal dvaadvacetiletý soulový zpěvák Sam Smith, když proměnil čtyři ze šesti nominací. Stejný počet nominací přitom měl také jeho konkurent Pharrell.

Smith se nakonec stal objevem roku a další tři malé gramofonky získal za nejlepší popové vokální album (debutová deska *In The Lonely Hour*), za nahrávku a píseň roku. „Chci poděkovat muži, o něhož tato nahrávka je a do něhož jsem se loni zamiloval. Moc ti děkuji, žeš mi zlomil



Mladý Brit se stal i objevem roku. AP

Kdo co vyhrál

Jedna z nejprestížnějších cen ale Samu Smithovi přece jen utekla. Album roku získal Beck za desku *Morning Phase*.

- Nejlepší elektronické album – Syro (Aphex Twin)
- Nejlepší album alternativní hudby – St. Vincent (St. Vincent)
- Nejlepší R&B album – Love, Marriage & Divorce Toni Braxtonové a Babyface

srdce, protože jsi mi přinesl čtyři Grammy,“ pronesl v děkované řeči Smith, jenž se netají svou homosexuální orientací.

Pharrell Williams získal tři ceny – za nejlepší popové sólové vystoupení (*Happy* živě), videoklip (*Happy*) a nejlepší městské album (*Girl*). **ČTK**

Ceny BAFTA. V Británii uspěl film Chlapectví



Film Chlapectví CINEMA ART

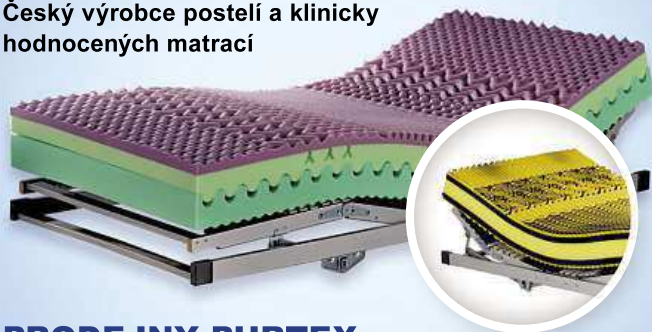
V boji o cenu Asociace filmových režisérů, která napovídá, jak dopadne vyhlášení Oscárů, porazil amerického režiséra Richarda Linklatera jeho mexický kolega Alejandro González Iñárritu se svým filmem *Birdman*. Američan si ale mohl spravit náladu při udělování britských filmových cen BAFTA, kde získal jeho časosběrný snímek *Chlapectví* cenu pro nejlepší film. Linklater, jenž strávil natáčením *Chlapectví* dvanáct let, obdržel také ocenění pro nejlepšího režiséra. Celkem pět ocenění posbírala komedie *Grand hotel* Budapešť. Neúspěch naopak zaznamenal film *Kód Enigmy*, který z devíti nominací neproměnil ani jednu. **ČTK**

INZERCE

PURTEX

www.purtext.cz

Český výrobce postelí a klinicky hodnocených matrací



PRODEJNY PURTEX:

PRAHA 5 - SMÍCHOV ■ ZDIBY - PRAHA VÝCHOD
OUTLET - PRAHA 9 - ČAKOVICE ■ OSTRAVA ■ JIHLAVA
OLOMOUC ■ TEPLICE ■ LIBEREC ■ KARLOVY VARY

Informace tel.: +420 284 021 811

Jednorázový kupon

200 Kč NA VÁŠ NÁKUP

PŘI PŘEDLOŽENÍ LETÁKU

SLEVA PLATÍ NA KOLEKCI MATRACÍ
A POSTELÍ N&D, EXCLUSIVE

SLEVA
- 20%
na matrace

Staré pověsti české. Trnku zdigitalizují



Restaurované Pověsti budou mít premiéru v dubnu v Plzni. ČESKÁ CENTRA

Digitálně restaurované *Staré pověsti české*, velká retrospektiva Věry Chytilové v Londýně nebo nikdy nespátné záběry z pražského povstání. To jsou projekty, které v letošním roce představí veřejnosti Národní filmový archiv.

Během festivalu Finále Plzeň proběhne koncem dubna premiéra nově zrestaurovaného, barevného loutkového filmu Jiřího Trnky *Staré pověsti české* z roku 1952. „Trnka je plzeňský rodák a idea digitálního restaurování právě tohoto jeho filmu se zrodila už před dvěma lety,“ říká ředitel archivu Michal Bregant.

„V našem záměru nás podpořila také Trnkova rodina a já věřím, že se postupně podaří vrátit do oběhu i další filmy tohoto autora,“ vysvětluje Bregant. V březnu pak uvede Britský filmový institut velkou retrospektivu Věry

Chytilové. Rozsáhlá přehlídka nazvaná *Defiance and Compassion* (Vzpouza a soucit) složená ze třinácti filmů nedávno zesnulé režisérky bude prezentována v Londýně a dalších městech. „Rozsáhlé retrospektivy Věry Chytilové jsou již nyní dohodnuty také ve městech Basilej, Mnichov, Paříž či Lima,“ říká Daniel Vadocký z archivu.

Při příležitosti 70. výročí pražského povstání budou v květnu v kině Nonpro promítнутy nikdy neuveřejněné amatérské záběry bývalého úředníka OSN Václava Kosteckého. „Unikátní záběry Václava Kosteckého nejsou jen výjimečným svědkem pražských událostí v květnu 1945, ale dovolují nám také poznat jedinečnou osobnost, která se značně podílela na podobě poválečné Evropy,“ říká Anna Batistová z národního archivu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Sudoku

9		5	6	7	3			4
		6		5	1			2
	6							5
	1	8				7	2	
2								8
7			5	9		3		
	5		4	3	8	1		7

Počasí

DNES

Min. 1
Max. 5

ZÍTRA

Min. 0
Max. 4

ČTVRTEK

Min. 2
Max. 6

PÁTEK

Min. 2
Max. 6

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 14,5 °C

Rok výskytu: 1775

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- První sportovní přímý přenos vysílala Československá televize před 60 lety, a to zápas:
 - fotbalový
 - hokejový
 - volejbalový
- Margaret Thatcherová rezignovala na funkci šéfky britské Konzervativní strany v roce:
 - 1985
 - 1990
 - 1995
- Jihozápadně od Turecka leží v Egejském moři největší řecký ostrov z Dvanáctiostrovi:
 - Délos
 - Rhodos
 - Samos
- Posílání telegramů z pošt skončilo roku 2010. Pro veřejnost začala služba fungovat před:
 - 165 lety
 - 145 lety
 - 125 lety
- Stejně tři barvy jako česká vlajka má i vlajka:
 - Venezuely
 - Ekvádoru
 - Chile

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-b, 3-b, 4-a, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
14:00 Doktorka Quiniová II
Seriál (USA, 1993-1998)
14:45 Kde bydlely princezny
15:05 Kojak
15:55 Hubert a Staller II
16:45 Cestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Míň je víc
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vyprávěj**
Seriál (ČR). Konečně na svobodě! Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal, H. Vagnerová a další

- 21:00 **Všichni dobří rodáci**
Drama (ČR, 1968)
23:00 **Hercule Poirot**
23:50 **Případy detektiva Murdochova VII**
00:35 **AZ-kvíz**
01:05 **Kalendárium**
01:20 **Zajímavosti z regionů**
01:45 **Objektiv**
02:15 **Hobby naší doby**
02:45 **Sváteční slovo doktora Zdeňka Susy**
02:50 **Dobré ráno**
05:20 **Postřehy odjinud**

ČT2

- 13:05 Cesta ke kameni (5/6)
13:25 Letečtí stíhači v boji II
14:10 Dobrodružství vědy a techniky
14:55 Soubor vojevůdců
15:45 Tajemství 2. světové války
16:40 Vesmír VI: Jak vznikla sluneční soustava
17:25 Tajemné hlubiny s Robertem Ballardem
18:15 Moje rodina XI
18:45 Večerníček
18:55 Speciální potápěčská skupina (2/2)
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Letečtí stíhači v boji II: Letci z Tuskegee**
Dokument (USA, 2006). Prožijte s válečnými piloty dramatické okamžiky bojového vypětí! Díky realistické animaci se ocitneme nad evropským bojištěm, mj. při útoku na německé letiště v Pardubicích

- 20:50 **Letecké katastrofy VII: Srážka nad Grand Canyonem**
21:35 **Moje soukromá válka: Exodus**
22:05 **Maraton**
Válečný drama (ČR, 1968)
23:45 **Město žen IV**
Komed. seriál (USA, 2013)
00:10 **Ve jménu vlasti II (1/12)**
01:00 **Ve jménu vlasti II (2/12)**
01:50 **Babylon**

NOVA

- 12:35 Odložené případy VI (1)
13:30 Beze stopy (6)
14:25 Námořní vyšetřovací služba (3)
15:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (209)
16:35 Dva a půl chlapa VI (9)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
17:35 Kriminálka Las Vegas VI (2)
18:30 Ulice (2/57)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (549)**
Seriál (ČR, 2015). V nemocnici mají strach, musí ošetřovat zločince Rudovského. Bobo Švarc se chce stát primářem. Hrají: P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková, R. Fiala, P. Kikunčuk, M. Zounar, L. Hejlík a další

- 21:35 **Víkend**
22:35 **Černá listina (10)**
Krimiseriál (USA, 2013)
23:25 **Mizera (7)**
00:15 **Kriminálka Las Vegas VI (2)**
01:00 **Námořní vyšetřovací služba (3)**
01:40 **Novoshopping**
02:10 **Áčko**
02:50 **Kolotoč**
03:25 **DO-RE-MI**

PRIMA

- 12:25 Walker, Texas Ranger VII (15)
13:25 Wolffův revír (12)
14:25 Rosamunde Pilcherová: Mraky nad mořem
Romantický film (N, 2007)
16:25 Komisař Rex VII (6)
Do poslední kulky. Krimi-seriál (N/Rak., 2002)
17:30 Odpolední zprávy
18:00 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 VIP zprávy



- 20:15 **Svatby v Benátkách (40)**
Seriál (ČR, 2014). Olga zjistí, že Filip o tom, že je otcem dvojcát, mluvil s jejími rodiči i s Krejzovou. Pohádají se. Filip si ale stejně promluví i s Pivodou. Krejzová pronajme druhou ordinaci v domě dalšímu zubaři. Hrají: P. Hřebíčková, O. Veselý, A. Vránová a další

- 21:35 **Očima Josefa Klímy**
22:25 **Ano, šéfe!**
23:40 **Mýšlenky zločince IX (1)**
00:35 **Spravedlnost v krvi IV (8)**
01:30 **Vraždy v Kitzbühelu IX (12)**
02:25 **Walker, Texas Ranger VII (15)**
03:10 **Wolffův revír (12)**

PRIMA COOL

- 12:35 Akta X VIII (5)
13:35 Griffinovi VII (9)
14:05 Simpsonovi (13)
14:35 Simpsonovi II (1)
15:05 Teorie velkého třesku V (7)
Fluktuace dobráctví. Sitcom (USA, 2011)
15:35 Futurama II (5)
16:05 Bojčí mýtů VI (11)
17:10 Griffinovi VII (10)
17:40 Hvězdná brána III (21)
Seriál (USA, 1999)
18:30 Simpsonovi II (2, 3)
19:20 Kdo přežije: Austrálie (4)



- 20:15 **To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (8)**
Motoristický magazín (VB, 2013). Richard Hammond provází diváky jedenačtyřiceti nejlepšími momenty z uplynulé dekády nejznámějšího motoristického magazínu na světě

- 21:25 **Teorie velkého třesku V (8)**
Sitcom (USA, 2011)
22:00 **Partička**
22:45 **Vládcé temnot**
Horor (USA, 1987)
00:50 **Scrubs: Doktůrci VIII (13)**
01:15 **Scrubs: Doktůrci VIII (14)**
01:40 **Partička**
02:10 **Star Trek: Vesmírná loď Voyager VI (24)**
02:55 **Vládcé temnot**
04:35 **Živí mrtví II (13)**

OČKO

- 06:00 **Dotykáč**
06:05 **Ranní fresh**
09:00 **Millennium**
10:00 **Óčko hity**
12:00 **Óčko news**
12:05 **Óčko hity**
13:30 **Dotykáč**
13:35 **Óčko hity**
14:00 **Óčko news**
14:05 **Óčko hity**
15:00 **Dotykáč**
15:05 **Óčko hity**
15:30 **Óčko news**
15:35 **Mixxxer show**
17:00 **Óčko news**



- 17:05 **Mixxxer**
Klipy na SMS přání, pokec s hostem

- 18:00 **Óčko hity**
Klipy nonstop
19:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
20:00 **ČZ & SK**
České a slovenské klipy
21:00 **Millennium**
Největší hity nového milénia
21:45 **Filmshot**
22:00 **Artur**
22:05 **Simply the best**
23:00 **Love zone**
Hodina plná lásky
00:00 **Óčko flirt**

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB



JÍDLO JAKO POSEDLOST

Proč se někdy jídlo změní v chorobnou posedlost? Pokud má člověk nějaký problém a neví si s ním rady, hledá často nevhodná řešení. Jídlo může být jedním z nich. To, že člověk řeší stresy jídlem, je známo a je to jeden z faktorů, který přispívá k obezitě. Jídlo může být příčinou dalších poruch, jako je noční přejídání, neustálé uždibování a nově i ortorexie. Člověk, který si není v životě jistý sám sebou, najednou objeví něco, co mu dává opojný pocit: oblast, kterou může stoprocentně ovládnout. Časem opustí hranici zdravého životního stylu a skončí nutkavým zaobíráním se potravou (člověk nepozná potravinu, aniž by znal její přesné složení, původ či technologickou úpravu pokrmu). Jídlo

Cítát

Lidé někdy řeší stres jídlem. Je to jeden z faktorů, které také přispívají k obezitě.

se stává chorobnou posedlostí a bez dodržování rigidního stravovacího režimu ztrácí život smysl. Postupně tím dotýčný obtěžuje okolí, začíná se izolovat, až dojde k nemoci zvané ortorexie. A co k jejímu vzniku přispívá? Nahrávají tomu různé módní trendy, kdy například člověk zdravě vynechává tučné a sladké potraviny, postupně další, jako maso či mléko. Pak přejde na nějaký výživový směr, k biopotravinám nebo jiným módním trendům, jako je raw strava (potraviny nesmí projít tepelnou úpravou) či bezlepková dieta pro zdraví. Umanutí jídlem živí i různé mediální poplašné zprávy a knihy typu Doba jedová. Až se tedy objeví nové iracionální trendy ve výživě, které bývají motivované i zisky z prodeje těch „jedine správných“ potravin, zapojte rozum a nepodlehnete. Jezte, co vám chutná a prospívá vašemu tělu i duši.

Dopisy a vzkazy

Chodit se nám nechce

Mínulý týden jsem se v Metru dočetl fantastickou novinu. V článku Stěhovat se kvůli práci nechceme jsem zjistil, že James Robertson denně chodí do práce 30 kilometrů. Přepočteno na hodiny: 7 hodin do práce, 7 hodin z ní, 8 hodin práce, zbývá jí 2 hodiny na jídlo a spánek. Souhlasím s autorem článku, že by se v Česku asi podobný člověk těžko hledal. A to ani v případě poloviční vzdálenosti. To myslím, že i otrokáři nechali otrokovi více času na odpočinek a soukromí.

ING. FRANTIŠEK BENEŠ

Těžká práce

Často čtu o tom, jak chybí pracovní síly, že jsou k máni jen místa pro prodáváčky. Napadlo vás někdy zamyslet se nad tím, proč je tahle práce k máni? Upřímně, jako prodáváčka skončíte po tom, co na servírku jste moc staří, ve vašem oboru není místo nebo máte dítě. Platí to speciálně pro ženy.

KATKA B.

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Jsem rád, že mě z nemocnice pustili.“

ONDŘEJ BANK, LYŽAŘ

Bank před cílem závodu mistrovství světa utrpěl těžký pád. Po dlouhém ošetření přímo na trati byl převezen do nemocnice, ze které byl s lehkým otřesem mozku a šrámy v obličeji propuštěn do domácího ošetření.

Slovo dne

RIGIDNÍ

(Ze sloupky Ivy Málkové na této straně)

Tuhý, nepružný, strnulý, nereagující na změny či podněty

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP Astrohled.cz
...tento týden na téma láska.
Přesné prognózy na míru!
VOLEJTE 906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

	Beran 21/3–20/4 Milostné čekání má v sobě cosi, co vášň ještě více rozdmýchává. Takže i když na partnera budete čekat déle, stojí to za to.		Váhy 23/9–23/10 Pokud si chcete o všem v klidu promluvit, hlavně nezačínajte rozhovor větou: Pojdme si v klidu promluvit, to bude po klidu.
	Býk 21/4–21/5 Veselá mysl, půl zdraví. Ale také více lásky. Protože smutné oči možná partnera rozesmutní, ale ty veselá mu dají jiskru.		Štír 24/10–22/11 Vždycky se vám líbilo, když si milenci doslova četli myšlenky a pronášeli ve stejnou chvíli stejná slova, vy to také umíte.
	Blíženci 22/5–21/6 Vy se něčeho jenom tak nezaleknete, a i když vám cestou na schůzku ujede bus, ukradnou vám kabelku a ztratíte boty, dorazíte.		Střelec 23/11–21/12 Partner si možná v depresích libuje, ale to ještě není důvodem, abyste těžký splín nesli společně s ním, zkuste přeladit.
	Rak 22/6–22/7 Budete střídat chvíle erotiky s přátelským povídáním. Partnera milujete nejen pro vaše žhavá spojení, ale i pro spojení duší.		Kozoroh 22/12–20/1 S partnerem si kradete vzácné chvílky jenom pro vás dva a užíváte si skoro jako tajní milenci zvláštního koření romantiky.
	Lev 23/7–22/8 Zřejmě jste příliš dlouho vyhrávali v kartách a na poli lásky vzdorujete momentálně samým úkladům, až jste z lásky unaveni.		Vodňář 21/1–20/2 Milostná štafeta pro vás není. Vy jste staromódní a chcete mít partnera jenom pro sebe, nikoliv se o něj dělit s dalšími.
	Panna 23/8–22/9 Hvězdy vám namíchaly šejk z pochybnosti a navíc okořeněný láskavými milostnými příležitostmi, takže vás bude bolet hlava.		Ryby 21/2–20/3 Ne vždy vám obloha tolik dopřává v lásce, takže bude ideální, když si uděláte volný večer a dopřejete si vzrušující zážitky.

Řešení sudoku

1	8	3	9	2	4	5	7	6
9	2	5	6	7	3	8	4	1
4	7	6	8	5	1	9	3	2
3	6	7	2	8	9	4	1	5
5	1	8	3	4	6	7	2	9
2	9	4	7	1	5	6	8	3
7	4	1	5	9	2	3	6	8
6	5	2	4	3	8	1	9	7
8	3	9	1	6	7	2	5	4

Anketa Chráňte si nějak data na svém počítači?



Dalibor Jelínek
K čemu by to bylo? Hackery stejně nic nezastaví.



Veronika Zoubková
Ano, v dnešní době je to opravdu potřeba.



Zdeněk Řezníček
Když odcházím od PC, vyndávám disk a beru ho s sebou.

Komiks



Valentýn 14. 2.

Budete s tím, koho milujete?
Zjistěte to hned!

Pište **SMS** ve tvaru **41EGV**
a svou otázku na číslo **904 30 45**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Activity 1

Before you read, match the word or phrase to a definition.

- 1. be/stay in shape; 2. discipline; 3. hard-boiled; 4. nickname; 5. petite; 6. rankings
- a. an area of academic study
- b. a list of items in order of importance
- c. a familiar name for someone
- d. be or keep yourself fit
- e. heated whole in water until solid
- f. small, delicate and attractive (of a woman)



One of Sonya 'The Black Widow' Thomas' favorite records include 46 dozen (552) oysters eaten in 10 minutes.

2X PROFIMEDIA.CZ

Sonya Thomas – a small woman with a very big appetite

Practise your English and learn about interesting facts from everyday life as well as about things you might never have heard before.

Competitive eating organisation

I was surprised to learn recently that there is an International Federation of Competitive Eating, which works to 'develop, publicize and execute world-class eating events in all variety of food disciplines', and organises more than a hundred 'Major League Eating' (MLE) events around the world each year. I have seen hamburger and hot dog eating contests in American comedy films, but I hadn't thought they were based on fact.

Big is not necessarily better

I had also imagined the typical contestant as resembling Eric Booker, who got as high as number 11 in the Major League Eating rankings and who weighs 180 kilograms. So I was astonished to discover that one of the greatest competitive eaters of all time is petite Sonya Thomas, who weighs 44 kilograms.

She was born in Korea in 1967 and holds more than 25 eating records, including 37

Lesson No. 6



hot dogs in 12 minutes, which set a record for all American competitors, male or female. Her nickname is 'The Black Widow' in reference to the deadly spider that eats its mate, because when competing she can eat more than men like Eric Booker.

Some of Sonya's records

Among many others, Sonya's records include eating 181 chicken wings in 12 minutes, 65 hard-boiled eggs in 6 minutes and 40 seconds, 44 lobsters totalling 5.12 kilograms of lobster meat in 12 minutes, 552 oysters in 10 minutes, and 7 large hamburgers in 10 minutes.

How she prepares herself

Sonya trains by eating one big meal each day, but she takes a couple of hours to finish. In fact she never spends

Activity 2

Now complete the sentences using words and phrases from the text. Make any changes to the words that are necessary.

- 1. Even as an adult Jenny was so (.....) that most people thought she was a young girl.
- 2. He was an excellent tennis player when he was younger – he made it to number three in the world (.....).
- 3. His real name is John but

his family and friends call him by his (.....), Big J.

- 4. 'How do you (.....)?' 'I go to the gym every day and eat very healthy food.'
- 5. If you want your egg to be (.....), leave it in the boiling water for about five minutes.
- 6. Physics, chemistry and biology are the scientific (.....) that I studied at school.

Activity 3

Decide if the following statements are true or false, according to the text. Can you correct the false ones?

- 1. The author had never heard of eating contests until recently.
- 2. The author thought that a typical competitive eater would be overweight.

- 3. Sonya Thomas is not like the author thought she would be.
- 4. Sonya Thomas normally eats slowly when she is not competing.
- 5. Sonya Thomas is not any heavier now than when she entered her first competition.



Sonya Thomas ate 45 hot dogs and buns in ten minutes.

more than two minutes eating at maximum speed when training. She stays in shape by running for about two hours a day and has not put on any weight since she started competing. I would like to meet Sonya Thomas because she seems like a really amazing person. I don't think that I would invite her to dinner, though!

WARNING

Please note that MLE '... believes that speed eating is only suitable for those 18 years of age or older and only in a controlled environment with appropriate rules and with an emergency medical technician present'. **BRITISH COUNCIL**

Answers

Activity 1

1. d; 2. a; 3. e; 4. c; 5. f; 6. b

Activity 2

1. petite; 2. rankings; 3. nickname; 4. stay in shape; 5. hard-boiled; 6. disciplines

Activity 3

1. False (F) – He'd seen hamburger and hot dog eating contests in American comedy films.; 2. True (T) – He had imagined the typical contestant as resembling Eric Booker, who weighs 180 kilograms.; 3. T – She's petite, weighing only 44 kilograms.; 4. T – She takes a couple of hours to finish.; 5. T – She has not put on any weight since she started competing.

Bojujte s nemocemi i přírodními léky

Při léčbě máte na výběr: buď budete věřit klasické medicíně, nebo zkusíte homeopatika.

„I homeopatika mohou být cestou k léčbě chřipky,“ říká předseda České lékařské homeopatické společnosti Ladislav Fiala.

Co vše je pro homeopata při volbě léčby podstatné?

Pokud jde o konstituční předepsání, zeptám se pacienta na to, jaký je člověk, jak reaguje na různé životní situace, jaké má záliby, jaké měl dětství, vztahy v rodině. Samozřejmě se ho také zeptám, jaké má tělesné příznaky. A také mě zajímají takzvané



Příroda léčí. PROFIMEDIA.CZ

neobvyklé příznaky, které se u pacientů vyskytují. Jde o příznaky, které nejsou úplně typické pro dané situace. Například jedna pacientka si stěžovala na to, že ji svědí ucho, ale jen když jí, jinak ne. To není úplně normální, že ne?

Dá se homeopatickými přípravky léčit chřipka?

Ano, ale jde o to, jaké příznaky pacient udává. Ne všichni mají stejné obtíže, pokud jde ale například o epidemii, převážná část pacientů má příznaky velmi podobné a podle nich se vybere patřičný lék.

Mohu si homeopatika koupit i v lékárně?

Můžete, ale je stejně lepší se poradit s homeopatem. Existují již namíchané konkrétní přípravky a pacienti si je pochvalují. Já vzhledem ke svému homeopatickému vzdělání dávám přednost jednomu léku v konkrétním čase, to znamená, že pacient si nevezme současně dva a více preparátů. A za druhé – laik může přehlédnout nějaký důležitý příznak, a tím pádem si vybrat „špatný“ lék.

Jak na homeopatika

Z čeho se homeopatika vlastně vyrábějí?

- Homeopatika se vyrábějí specifickým způsobem ředění a dynamizování z rostlin, živočišných tkání nebo minerálních látek.
- Základem je příprava matečné tinktury, která obsahuje komplexy látek obsažených v základní surovině. Tento způsob přípravy prý zajišťuje jejich reaktivní účinek.

Pomohou mi homeopatika od horečky?

Pozor, horečka není nic špatného, je to vlastně ukazatel imunity. Já reaguji na teplotu až kolem 39 °C. Není dobré horečku tlumit za každou cenu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havličkem

Ochlazují citrusy náš organismus?



Podle tradičního východního rozdělení potravin na jinové (chladí) a jangové (ohřívají) má konzumace citrusových plodů v zimě chladivý vliv na náš organismus. Ale díky našemu životnímu stylu, který stírá rozdíly mezi ročními obdobími, si myslím, že citrusy ve své přírodní podobě, tedy tepelně neupravené, mohou být součástí našeho jídelníčku.



Poslouchejte každou sobotu v 10.45 a 17.45, neděli v 10.45 a 16.45 na Rádiu Impuls.

INZERCE

preventivně a od prvních příznaků



- šetrná léčba pro celou rodinu
- bez věkového omezení
- výhodné balení 30 dávek



www.boiron.cz

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Oscilloccinum, perorální granule. Volně prodejný homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. K dostání v lékárnách.

Bank měl velké štěstí, kolegové mu přejí návrat

Pouze začátek si ze svého hrůzného pádu pamatuje český lyžař. Vyvážl bez větších zranění.



Citáty

Ošklivý pád, modlíme se za Ondřeje Banka.

LINSEY VONNOVÁ, AMERICKÁ LYŽAŘKA

Rozhodně doufám, že se co nejdřív vrátí zpět.

MARCEL HIRSCHER, VÍTEZ KOMBINACE

V nemocnici absolvoval jen nutná vyšetření, která neodhalila žádná vnitřní zranění a noc už český závodník strávil ve svém apartmánu v Beaver Creeku. „Pamatuji si jen začátek pádu, tam mi nebylo příjemně,“ řekl Bank. Zdravotních patálií zažil v kariéře už dost. Nejhůř mu bylo před třemi lety, kdy měl záhadnou nemoc. O tom, jestli se čtyřiatřicetiletý lyžař vrátí k závodění, nechtěl spekulovat: „Chci se dát co nejdřív do kupy. Pak budu řešit zbytek.“

Mezitím Bankovi drží palce celá lyžařská špička. „Už nám ukázal, jak se vrací po



Ondřej Bank FACEBOOK

zranění, a jsem si jistý, že to ukáže znovu,“ prohlásil Rakušan Marcel Hirscher, který nedělní kombinaci vyhrál. Snad bude mít pravdu. **PUR a IDNES.cz**

Vítek. Zvyká si na úspěchy

Necelý rok je ve funkci trenéra českých biatlonistek. A ty mu dělají většinou jen radost. Zdeněk Vítek mohl být spokojený i po víkendových závodech Světového poháru v Novém Městě na Moravě. „Postupně si zvykám, že holky jezdí vepředu,“ směje se Vítek. Jak zkrotit ženskou duši, se teprve učí. „Chvilku je sranda, pak slzy, to mě občas zaskočí, ale to je normální,“ dodal úspěšný kouč. **ČTK**

Číslo dne

130

Trenér italské fotbalové reprezentace Antonio Conte asi bude muset kvůli ovlivňování výsledků k soudu. Podezřelých je 130 osob.

Zprávy krátce

Stížnost na FIFA

Španělské a portugalské fotbalové kluby nesouhlasí se zákazem FIFA, aby hráče vlastnila třetí strana. Prý tím porušuje normy EU. Podaly proto odvolání k Evropské komisi.

Sparta na závěr kempu prohrála

Poslední zápas na soustředění v Turecku prohráli včera fotbalisté Sparty s ruským Rubinem Kazaň 2:4. Góly českého týmu vstřelili Lafata a Krejčí. **ČTK**

Nymburk. Postup mají blízko, musí ale vyhrát

Basketbalisté Nymburku touží dnes uspět v Eurocupu proti ruské Kazani. Výhra o dvanáct a více bodů by českého mistra posunula do play-off.

Nymburk sice prohrál úvodní tři zápasy skupiny, pak ale porazil Štrasburk i Petrohrad a vrátil se do hry o postup. Pokud zvládne i duel

s Kazaní, může se radovat. „Po třech porážkách se zdálo, že postup ztracený a najednou to máme ve vlastních rukách. Všichni ale víme, jakou sílu má Kazan,“ řekl trenér českého týmu Kestutis Kemzura. Utkání Nymburka s Kazaní začíná v pražské Tipsport Areně v 18.30 hodin. **PUR a ČTK**



Trofeje Petry Kvitové pěkně pohromadě

Výstava pohárů, korunek, medailí a knih české tenistky Petry Kvitové probíhá až do pátku ve Fulneku v kostele sv. Josefa. Zájemci uvidí i slavný talíř pro vítězku Wimbledonu či korunku pro Sportovce roku. Vstupné na výstavu vyjde na 40 korun, zlevněné na 20. **ČTK**

INZERCE

Zapas o postup do play off!

ČEZ BASKETBALL NYMBURK – UNICS KAZANĚ

10/2/2015 od 18.30

TIPSPORT ARENA PRAHA

Předprodej vstupenek na WWW.BASKET-NYMBURK.CZ a WWW.TICKETPORTAL.CZ

OSLAVME SPOLEČNĚ BODOVÉ JUBILEUM JAROSLAVA HLINKY

HC SPARTA PRAHA - HC KOMETA BRNO

11. 2. 2015 OD 18.30

TIPSPORT ARENA PRAHA

WWW.HCSPARTA.CZ

1 000 Kč na vaše nákupy



více na www.alza.cz

Velká sušička pro velkou rodinu

Whirlpool

Whirlpool AZB 889

- + Kondenzační sušička s 6. smyslem
- + Velká kapacita až na 8 kg prádla
- + Rozšířená dvířka pro snadné vkládání oděvů
- + 14 sušících programů, nízká hlučnost
- + Eco Monitor pro sledování spotřeby



UŠETŘÍTE
840,-

9 700,-
8 860,-

objednací kód: FAP3001f

Design oceněný odborníky

reddot award
winner 2014

ASUS
IN SEARCH OF INCREDIBLE

UŠETŘÍTE
500,-



5 490,-
4 990,-

ASUS ZenFone 5 A501CG 16 GB

- + Vítěz prestižní ceny RedDot Award 2014
- + 5" IPS displej (1 280 × 720) s Gorilla Glass 3
- + Výkonný dvoujádrový procesor Intel®, RAM 2 GB
- + Dual SIM, 8Mpx fotoaparát
- + Paměť 16 GB + možnost microSD až 64 GB
- + Google Android 4.3 Jelly Bean, aktualizace na 4.4 KitKat

objednací kódy:

NA005d6 ● NA005d7 ○
NA005d8 ● NA005d9 ○

Jedna z nejoblíbenějších čteček

PocketBook

PocketBook 626 Touch Lux 2

- + Elektronická čtečka knih s 6" dotykovým displejem
- + Displej s nasvícením pro čtení ve tmě i bez lampičky
- + Výdrž baterie až 8 000 stránek na jedno nabití
- + Podporuje 22 textových a grafických formátů
- + Paměť 4 GB + možnost microSD až 32 GB



UŠETŘÍTE
420,-

3 699,-
3 279,-

objednací kódy: MD050i17k ● MD050i17l ○

Prémiová výbava, nízká cena

SAMSUNG

Samsung GALAXY CORE Prime

- + Špičkový telefon s 4G/LTE pro nejrychlejší mobilní internet
- + Zaoblený tvar, který padne skvěle do ruky
- + 4,5" PLS displej (800 × 480), čtyřjádrový procesor
- + Kvalitní 5Mpx fotoaparát + 2Mpx přední kamera
- + Google Android 4.4 KitKat



4 390,-

objednací kódy: SAMO0110b ○
SAMO0110a ○ SAMO0110 ●

Rychlá příprava smoothie

ECG

ECG SM 364 Mix&Go

- + Stolní mixér s odnímatelnou mixovací nádobou
- + Nádobu je možné uzavřít a vzít kdekoli s sebou
- + Dvojice nerezových čepelí s poradí i s ledem
- + V balení 2 mixovací nádoby - 400 a 600 ml



699,-

objednací kód:
EAV4246a

Hlídejte si své zdraví

OMRON

OMRON M3 IT s USB připojením

- + Tlakoměr s přístupem do internetového zdravotního rádce Bi-link.cz
- + Analýza zdravotního stavu, rady a doporučení
- + Vyhodnocení arytmie, hypertenze, výpočet průměrných hodnot
- + Klinicky ověřená přesnost, záruka 5 let



1 992,-

objednací kód: EOM108e

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 10. 2. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

alza.cz