

metro

Massimo Giuliani se narodil na Sicílii a stal se mistrem pizzy. Prahu nyní učí jíst tu nejkvalitnější.

STRANA 16



#prosteja



Nasněží, chystejte lyže

O nadcházejícím víkendu čeká Česko **zimní počasí**. Do konce týdne už by se **teploty** podle Českého hydrometeorologického ústavu **neměly** dostat výrazně **nad nulu**. Bude hodně oblačno, sněžit může i v nížinách. **Sněžení** lze očekávat **zejména v sobotu**.

STRANA 5

INZERCE



Vyšetřování jeho smrti



K. Heřmánek v roce 2015 MAFA

Za smrt oblíbeného herce Karla Heřmánka nikdo do vězení nepůjde.

Policisté odložili případ loňského tragického úmrtí herce Karla Heřmánka. V souvislosti s jeho smrtí neodhalili trestný čin, uvedla Česká televize. „Po rozsáhlém prověrování kriminalisté nezjistili žádné

skutečnosti, které by naplňovaly skutkovou podstatu trestného činu účast na sebevraždě či jiného protiprávního jednání,“ přiblížila tisková mluvčí středočeské policie Vlasta Suchánková.

Událost se stala loni v srpnu na střelnici nedaleko Příbrami. Oblíbený filmový a divadelní herec tam při takzvané zážitkové střílbě proti sobě obrátil zbraň. Přes okamžitou pomoc, kterou mu poskytovali svědci a následně i profesionální záchranáři, vážným zraněním podlehl. Policisté podle mluvčí tak jako v podobných případech zahájili úkony trestního řízení pro možné podezření z účasti na sebevraždě a nařídili soudní pitvu. Případ proto odložili. Heřmánek ztvárnil řadu výrazných filmových rolí. Diváci si ho pamatují například jako fešáka Huberta, Lucifera z pohádky S čerty nejsou žerty nebo tatínka Poppera z filmu Smrt krásných srnců. **ČTK**



3x PROFIMEDIA

Pohřeb – setkání mocných

Ve Washingtonu se uskutečnil státní pohřeb bývalého amerického prezidenta Jimmyho Cartera, který zemřel 29. prosince ve věku 100 let. Smutečního obřadu se zúčastnili všichni žijící bývalí američtí prezidenti i ten nastupující. Carter Bílému domu šéfoval v letech 1977–1981. Musel se potýkat s ekonomickou krizí, podílel se na dohodě o míru mezi Izraelem a Egyptem či dohodě o navrácení Panamského průplavu Panamě. V roce 2002 získal Nobelovu cenu za mír. Snímek dole zachycuje Cartera při jednání se sovětským vůdcem Leonidem Brežněvem v roce 1979. Tématem byla dohoda o odzbrojení SALT II. **MET**



KRÁTCE

Zloděj lhal

V Brně chytili strážníci muže při tom, když v jedné kanceláři kradl. Tvrdil jim, že tam uklízí. V kapsách ale měl nakradených přes 90 tisíc. **IDNES.cz**

Proti „trampům“

Dopady trampingu včetně využívání a odstraňování tábořišť v Chráněné krajinné oblasti Kokořínsko – Máchův kraj posoudí pracovní skupina expertů. „Tramping má v oblasti tradici, ale místy přerostl v kempování porušující zákon o ochraně přírody,“ říká Karolína Šulová

z Agentury ochrany přírody a krajiny ČR. Trampové, kteří sem začali jezdit před mnoha desítkami let, se snažili co nejméně přírodu poškozovat, na rozdíl od mnoha případů současnosti. Například se rozmohl fenomén stavět v lesích pod skalami kempy s chatami. **ČTK a MET**

INZERCE

Nemáte v důchodu na splácení půjčky? Marii pomohla Renta z nemovitosti.

Když si paní Marie brala půjčku na rekonstrukci bytu, bylo jí 55 let. Těšila se na novou, zděnou koupelnu a moderní kuchyň s myčkou nádobí. Měla dobře placenou práci, a tak jí splátky překlenovacího úvěru ve výši necelých 4 000 Kč nepřipadaly nijak přemrštěné. Situace se však dramaticky změnila, když odešla do důchodu.

Paní Marie byla odjakživa domácí typ. Jenže byt potřeboval po čase zvelebit, protože staré vybavení dosluhovalo. Proto se Marie v 55 letech rozhodla pro radikální řez: nechá si byt za 400 000 Kč zrekonstruovat! Vše dopadlo na výbornou a paní Marie se pohodlného bydlení nemohla nabažít. Jenže štěstí netrvalo dlouho. Když začala pobírat důchod, pravidelné splátky

úvěru citelně nabouraly její domácí rozpočet. Úspory se tenčily. Co teď?

Marie náhodou narazila na produkt pro seniory, jímž je Renta z nemovitosti. Chtěla vědět víc, a tak se obrátila na společnost FINEMO.CZ. Jednání bylo otevřené, věcné a seriózní. S úlevou zjistila, že v tísnivé finanční situaci není sama, Rentu využily už stovky seniorů. Paní Marie si vzala čas na rozmyšlenou. Zvážila všechno pro a proti, a nakonec na výhodnou nabídku kývla. Pak se věci daly rychle do pohybu. Nejprve doplatila zbytek překlenovacího úvěru a něco si dala bokem. Věděla, jak je ponižující, když chybí peníze. Splátek Renty se nebála, ty přecházejí na dědice. Naštěstí bydlela v místě, kde ceny nemovitostí stoupaly a zájem o byty byl obrovský. Rekonstrukce navíc hodnotu bytu významně zvedla. Paní Marie se znovu mohla radovat ze svého domova, aniž by čehokoli litovala.



Chcete vědět víc?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: **www.rentaznemovitosti.cz**
- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- **Máme licenci České národní banky.**

Podléháme
dohledu
České národní
banky

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za Vašeho života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplácí více než cena nemovitosti
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Další embrya vyhynulého nosorožce

Mezinárodnímu vědeckému týmu BioRescue, jehož členem je také Zoo a safari Dvůr Králové, se podařilo vytvořit dalších pět embryí nosorožců bílých severních, kterým hrozí vyhynutí. Embrya, jež jsou nyní zmrazená, mají vědci připravená k vložení do těl náhradních matek příbuzných nosorožců bílých jižních. Od roku 2019 se vědcům zatím podařilo vytvořit pro budoucí reprodukci nosorožců celkem 35 embryí.

Na světě žijí v Keni v rezervaci Ol Pejeta poslední dvě samice bílých severních nosorožců Fatu a Nájin, v přírodě je druh považován za vyhynulý. Obě samice patří dvorské zoo. Embrya vědci vytvořili pomocí vajíček odebraných od samice Fatu a zmrazeného spermatu již uhynulých samců. Umělá reprodukce je podle vědců způsobem, jakým lze zajistit přežití vzácného druhu nosorožce. Fatu ani Nájin již nejsou schopné mláďe přivést na svět. První odběr vajíček od Fatu a od její mat-

ky Nájin vědci provedli v srpnu 2019. Tým vytvořil z každého odběru v průměru dvě embrya. Z pěti embryí vytvořených ve druhé polovině loňského roku 2024 vznikla tři v červenci a dvě v říjnu.

Vědci pro přípravu embryí využili semeno samců Suniho a Angalifu, kteří uhynuli v roce 2014. Vědcům se v roce 2023 podařilo úspěšně vložit embryo do těla náhradní matky. Šlo o v laboratoři vytvoře-

né embryo nosorožce bílého jižního, náhradní matkou byla samice stejného druhu. Přestože březí samice později uhynula, vědci tento vůbec první transfer svého druhu na světě hodnotí jako potvr-

zení správnosti zvoleného postupu záchranu severních nosorožců. Vědci míní, že mláďe severního bílého nosorožce by se v případě úspěšného přenosu embrya mohlo narodit do tří let.

ČTK

INZERCE

Pá-Ne

super
prodloužený
víkend

OD 10. 1. DO 12. 1.

KUPÓN NA SLEVOU
V APLIKACI

-25%

VÝROBKY
ZNAČKY Gervais

● Aktivovat za 10 bodů



KRAJANKA
Mäsko
250 g
(=100 g 21,96)

CHLAZENÉ POTRAVINY

-8%
~~59,90~~
54,90



Camembert
light
120 g
(=100 g 20,75)

CHLAZENÉ POTRAVINY

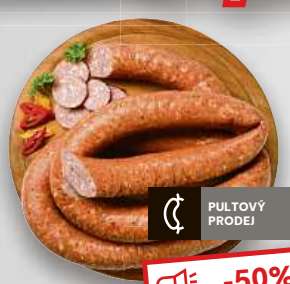
-24%
~~32,90~~
24,90



UZENINY
PŘÍBRAM
Jemné párky
100 g

PULTOVÝ PRODEJ

-47%
~~18,90~~
9,90



KRAHUČÁK
Zabijačkový
točený salám
100 g

PULTOVÝ PRODEJ

-50%
~~15,90~~
7,90



DELIKA
Rumcajs salát
100 g

PULTOVÝ PRODEJ

-51%
~~16,40~~
7,90



Tento
Winter Decor
Toilet paper
8 rolí v balení



7DAYS
Croissant
různé druhy
60 g
(=100 g 21,50)

AKCE!
pouze
12,90



ZUBR
GRAND
Pivo
světly ležák
0,5 l plech
(=1 l 31,80)

AKCE!
pouze
15,90



Tento
Classic
Toilet paper
8 rolí

AKCE!
pouze
54,90

Lidský mozek je umělecké dílo



Lidský mozek je nesložitější orgán v těle. Nejnovější výzkumy mapující neuronová spojení odhalují, jaký je to fascinující a komplexní systém. Zároveň pracuje ohromně rychle. Ačkoli mozek tvoří pouze dvě procenta tělesné hmotnosti, spotřebovává dvacet procent veškeré energie, a to i když je v klidu. Fascinuje básníky, filozofy, vědce, a především neurochirurgy, kteří se každý den na operačním sále věnují jeho záchraně. „My oba máme neurochirurgické vzpomínky už z doby, kdy jsme byli ještě v děloze,“ tvrdí otec a syn – profesor a lékař Vladimír Beneš, DrSc., a docent a lékař Vladimír Beneš – kteří se už ve třetí generaci snaží posouvat hranice medicíny. Proč se nedaří opravit poraněnou míchu? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Vrací se baťovský systém? Developeři nabízejí „legobyty“

Dlouhé roky bylo ve stavebním byznysu nájemní bydlení málem „sprosté slovo“. Projekty mířily výhradně k prodeji do soukromého vlastnictví.

Seká to jako Baťa cvičky. Bytové i jiné projekty na bydlení a práci z pera zlínského obuvnického magnáta byly a dodnes jsou nepřehlédnutelné. Svou šablonovitostí, opakováním. Vynikaly ale jednoduchostí a variabilitou, byť jim leckdy vyčítali monotónnost.

Podobně jako mnohem později u masové panelové bytové výstavby. Kdy člověk nepoznal, ve kterém se nachází městě, a ve spleti na pohled nerozeznatelných ulic se lidé často ztráceli. Unifikace se ale možná do ulic měst opět vrátí. I když v jiných rozměrech, designu a kvalitě.

Byt s předzahrádkou?

Školku? Kavárnu? Vyberte si
Když nejde hora k Mohamedovi, vydali se developeři k hoře. O úmyslech navrhovatelů si můžete myslet cokoli, ale novinka, se kterou přišla Iniciativa pro dostupné bydlení (IDB), do které vstoupili developeři, banka, poradenská společnost, právní kancelář, ale i vysoká škola, může být jednou z cest, které nastartují větší výstavbu, především pro nájemní bydlení, jehož se města po roce 1989 ve velké znavovala.



Modulární dřevostavba. Základ bytovky smontují v Rakousku, pak sestaví v Praze. METRO



Jeden projekt, ale různé varianty. Základem je „kostra“, na kterou lze navěšovat prvky a provedení podle finančních možností investora. CENTRAL GROUP



„Reakce ze strany radnic jsou příznivé,“ říká o projektu jeden z iniciátorů Dušan Kunovský, zakladatel společnosti Central Group a člen IDB. Cílem je nabídnout převážně městům efektivní systém Design-build pro vznik nových nájemních bytů provozovaných ne soukromní-

ky, ale radnicemi. „Jsou do toho zahrnuté nejen samotné projekty domů, ale i vzorové zadávací podmínky, smlouvy a způsoby financování,“ říká Kunovský. Domy, které IDB zatím představuje, mají možnost, podle zadání investora, přidávat patra, rozšiřovat se do šířky, měnit vý-

šku jednotlivých sekcí, přizpůsobovat se sklonu terénu, nechat přízemí volné pro obchody a kavárny či naopak pro byty s předzahrádkami nebo mateřskou školou, „přilepovat“ balkony, měnit zastřešení. Jak vnějších, tak i vnitřních variant je hodně. V Česku se už metoda Design-build využívala například při stavbě kanadského velvyslanectví, objektu Nejvyššího kontrolního úřadu nebo jednoho ze specializovaných center pražské nemocnice v Motole.

Hurá do modulů a starých kontejnerů

Před časem v Praze představila podobný modulární systém i společnost Timber v pražských Řeporyjích. Stavebnicový systém (v tomto případě se jedná o kompletní bytový dřevěný dům) se skládá z jednotlivých modulů vyrobených v továrně a sestavovaných až na místě.

Podle konkrétních požadavků investora i budoucích obyvatel tak lze skládat objekt jako stavebnici z dětského lego. Modulární systémy, například z vysloužilých přepravních kontejnerů, ale v menší míře, nabízejí i některé malé firmy u víkendových „chatíček“, kde lze propojit víc kontejnerů najednou.

Modularitu využívají i jiné developerské společnosti. „Je to samozřejmě do značné míry unifikace, tu jsme tu ale měli vždy, vzpomeňte si na paneláky. Teď to má ale jinou dimenzi,“ říká třeba k montáži předem smontovaných bytových jader Marcel Soural z Trigemy. I když to podle něho v leccem omezuje volbu klienta při vybavení a dispoziaci koupelny, zjednodušuje to stavění. „Automotive je nyní na modularitě postavený, tak proč ne my,“ dodává Soural. PAVEL HRABICA

RECEPT NA LEVNÉ BYDLENÍ HLEDALI I BAŤOVÉ

Tomáš Baťa i jeho následovník, bratr Jan Antonín, sázeli na unifikaci.

- Ve Zlíně zůstaly po obuvnické firmě téměř dvě tisícovky rodinných domků jednotného stylu.
- Základním tvarem byla krychle s rovnou střechou. Neomítnuté zdivo v anglickém stylu také výrazně snižovalo stavební náklady.

- Zaměstnanci platili za bydlení v domcích nájem, ze kterého šla část do fondu na další vývoj projektů a stavbu dalších domků.
- Projekt Design-build umožňuje obcím splácet část nákladů z výnosů z nájemního bydlení.
- Obec a stát vlastní v Česku asi dvacet procent všech bytů. PH

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz



Katastrofa

Lesní požáry v okolí Los Angeles nejsou výjimečné, ty letošní jsou však pro město, které je značkou slávy i chudoby, devastující. Kvůli silnému větru se rychle šíří, jsou rozsáhlé a propukají náhle na stovkách míst. Tisíce lidí jsou bez domova, počítají se i lidské oběti. Obří požáry zasáhly také čtvrti, kde žijí celebrity. Podle médií plameny sežehly honosná sídla Anthonyho Hopkinse či Paris Hiltonové. Hasičům komplikuje práci nejen silný vítr, ale také nedostatek vody. MET



2x PROFIMEDIA

Počasí jako v předjaří. Pro leden netypické teploty střídá zima

O víkendu udeří mraz a mělo by sněžit.

O nadcházejícím víkendu čeká Česko zimní počasí. V noci na dnešek se ochladilo, teploty by se poté až do konce týdne už neměly dostat výrazně nad nulu. Bude hodně oblačno, sněžit může i v nížinách. Vyplývá to z předpovědi českých hydro-meteorologů.

Včerejší teploty byly ještě na leden netypicky vysoké, dostaly se i přes deset stupňů Celsia. „Teploty kolem deseti stupňů se vyskytují v průměru ve druhé polovině břez-

na,“ podotkli meteorologové. Na Moravě bude chladněji. Večer začne od severozápadu přibývat deštových přeháněk, které v Čechách postupně přejdou ve všech polohách ve sněžení nebo sněhové přehánky. Na horách na severu bude sněžení četnější. Vítr může mít večer v nárazích až 70 kilometrů v hodině. Zítra a v neděli by mělo být ještě chladněji, mrznout může celý den. Zítra se hlavně v severovýchodní polovině území objeví četnější sněhové přehánky nebo občasné sněžení. V neděli už bude sněžení pravděpodobnější jen na severovýchodě Česka. **ČTK**

NOVĚ OTEVŘENÉ SJEZDOVKY NA HORÁCH

Většina českých skiareálů hlásí dobré zprávy.

- V Libereckém kraji otevřely další sjezdovky či se k tomu chystají. Podmínky k lyžování jsou dobré, na sjezdovkách leží až metr technického a přírodního sněhu. V krkonošské Rokytnici nad Jizerou je nově v provozu červená sjezdovka z Lysé hory dlouhá 2,6 kilometru, jež patří mezi lyžaři k nejoblíbenějším v tomto středisku. Nově rozšířil provoz i sousední Harrachov.

- O víkendu měly jezdit lyžařské vleky a lanovky na osmi svazích ve skiareálech na Vysočině. Podle jejich správců jsou sněhové podmínky dobré.
- Skiareály v Ústeckém kraji o víkendu otevrou další sjezdovky. Zítra zprovozní lyžařské středisko Telnice nedaleko Ústí nad Labem lanovku se sjezdovkou, poprvé přivítá lyžaře Bouřňák na Teplíku. Upravené jsou také stopy

pro běžkaře, místy však mohou být zledovatělé.

- Horská lyžařská centra v Pardubickém kraji postupně rozšiřují délku sjezdových tratí. Například v Dolní Moravě pod Králíckým Sněžníkem je v provozu 8,1 kilometru sjezdových tratí, téměř o dva kilometry více než před týdnem.

- V Krušných horách se lyžuje v Potůčkách, na Klínovci a Plešivci. I tam se očekává výrazné zlepšení situace. **ČTK a MET**

INZERCE

VOYO ORIGINÁL

S T U D N A

PŘÍBĚH KLUKA, KTERÝ PŘEŽIL

TEĎ POUZE NA

VOYO

RODINA

PROSTŘEDÍ

GENY



Eko svatby nabírají mezi snoubenci na popularitě



O svatby na zámcích už není takový zájem.

PROFIMEDIA

Páry se raději berou v soukromí, než aby ukazovaly, že na to mají.

Leden je pro mnohé ideálním měsícem na plánování svateb, které stále nabírají na popularitě. I přesto, že některá místa k pronájmu už hlásí plno a letošní sezonu už uzavírají, stále jsou tyto události tématem dne nejen mezi nevěstami a ženichy. Kolik taková svatba v roce 2025 bude stát?

Žádaná data

„Jen co začal rok 2025, hned se začaly ozývat nevěsty. Letošek je pro ně ten osudný,“ vypráví pro Metro Táňa Vodičková, svatební koordinátorka agentury Svatba s Táňou. Podle ní je vždy podstatné posoudit představy a přání snoubenců stejně jako možnosti vybraného resortu. „Maximálně se je snažím respektovat a tvořit svatební den podle jejich představ. Mým cílem je navrhnout ideální řešení a výběr vždy diskutujeme,“ dodává Vodičková.

Co se týče nárůstu poptávek po svatbách, Vodičková vnímá mezi snoubenci boj o datum. „Počet svateb je konstantní. Žádaná data, jako například 25. 5. 2025, se poptávají opakovaně. Nárůst vnímáme také v naší půjčovně svatebních dekorací. Již nyní máme závazné objednávky a každoročně přibývají i v jarních měsících. Nevěsty si ra-

ději půjčí krásné, moderní dekorace a nemusí věci shánět a následně prodávat,“ pokračuje Vodičková.

Digitalizace versus soukromí

Půjčování dekorací namísto jejich nakupování může souviset s určitou proměnou ekologického myšlení zákazníků. To potvrzuje Martina Dostálková z agentury Svatební koordinátorky. „Páry stále více začínají preferovat ekologicky šetrné svatby, volí lokální dodavatele a minimalizují odpad, aby snížily dopad své svatby na životní prostředí,“ konstatuje pro Metro Dostálková.

Nejen udržitelnost je pomyšlným trendem v posledních letech. Hodně se hovoří o lokalitě – loni to byly statky a stodoly. Jak to bude letos? Podle Dostálkové nabírá na popularitě hlavně preference soukromí, ale zároveň dobrá dostupnost místa. „Preferenice se liší u cizinců a Čechů. Cizinci volí častěji ikonická místa, která jsou důvodem, proč mít svatbu v Česku, respektive v Praze. Češi více preferují soukromí před centrem města,“ vysvětluje pro Metro Dostálková.

Eliáš Slunečko, manažer svatebních prostor k pronájmu Na Lisu nedaleko Roudnice nad Labem, pro Metro prozradil, že sílí trend jednoduchosti a minimalismu. „Okázalé svatby na zámcích a podobně jsou na ústupu. Cílem svatby už není ukázat, z jaké finanční třídy pocházíte. Lidé se více soustředí na to, aby svatební den byl o tom, že

spolu hosté stráví kvalitní čas. Za nás je to moc dobře,“ říká Slunečko.

Oblibu si získávají také technologické inovace. „Klienti mají zájem o digitální svatební oznámení, využítí sociálních médií pro sdílení okamžiků a interaktivní prvky během svatebního dne, jako jsou fotokoutky s okamžitým tiskem fotografií,“ komentuje Dostálková.

Podle Martiny Hervy z agentury Wedding Factory mají páry zájem hlavně o prožitek. „Svatby s námi jsou o přesahu, o něčem extra, co udělá ze svatby doslova zážitek na celý život. Pro každého to je něco jiného – pro někoho dobré jídlo, pro někoho krásné prostředí či tanec až do rána. Podle nás ve firmě máme takovou superschopnost tu onu ingredienci najít a na ní postavit celou svatbu. Jdeme po zážitku, u kterého se naši novomanželé nemusí starat absolutně o nic a mohou si svůj den užít po svém,“ míní Hervy.

Očekávané zdražování

Důležitým otázníkem při plánování svatby je samozřejmě zdražování jednotlivých položek. Co se týče pronájmu prostor, podle Slunečka jsou ceny na rok 2025 už dané a sezona je z jejich strany vybokována. „Na rok 2026 plánujeme zdražení zhruba o pět procent,“ vysvětluje manažer Na Lisu. Víkend v sezoně zde momentálně vyjde na 112 tisíc korun. Podle slov svatební koordinátorky Vodičkové nelze přesně vyčíslit cenu ideální

SVATEBNÍ ROZPOČET?

Podívali jsme se na průměrné ceny jednotlivých položek za minulý rok. Na kolik zhruba vyjdou?

• **Svatební šaty** – půjčovně se pohybuje mezi 6 až 18 tisíci korun.

• **Svatební agentura** – kompletní koordinace svatby včetně svatebních příprav vyjde novomanžele průměrně od 15 do 60 tisíc korun.

• **Svatební fotograf** – cena se pohybuje reálně od 3 tisíc korun a vyšplhá se klidně až na 60 tisíc; běžný průměr může být však od 12 do 25 tisíc.

• **Svatební DJ** – velmi orientačně se cena na svatbu pohybuje nejčastěji v rozmezí 1200–1600 korun za hodinu produkce, nebo v rozmezí 12–16 tisíc korun za celou svatbu.

• **Catering** – cena občerstvení se pohybuje kolem tisíc korun na osobu.

• **Lokace** – pronájem prostor se velmi cenově liší; v průměru může stát kolem 55–100 tisíc.

• **Svatební kytice** – cena se pohybuje zhruba od 1500 do 2500 tisíc korun.

TES

KVÍZ ZE SVĚTA CELEBRIT

1. Modelka Agáta Hanychová veřejnosti ukázala mnoho partnerů, kolikrát se nakonec vdávala?

- a) pětkrát
b) čtyřikrát
c) dvakrát

2. Jak vypadala svatební róba Dagmar Veškrnové, když se v roce 1997 vdávala za prezidenta Václava Havla?

- a) krajkové bílé šaty s vlečkou
b) černobílý kostým
c) růžové pouzdrové šaty

3. Karel Gott si Ivanu vzal tajně v roce 2008. Kterou destinaci pro svůj velký den zvolil?

- a) Kuba
b) Dominikánská republika
c) Las Vegas

RESENTE: 1c, 2b, 3c

JAK TO VIDÍM JÁ

Wedding boom

I přesto, že Český statistický úřad zaznamenává mírný úpadek zájmu o svatby, mně přijde, že se s nimi strhla za poslední rok obrovská lavina. Ať už na sociálních sítích, ale i v okruhu mých blízkých kamarádek je dost těch, kterým se to na levém prsteníčku blyští ostošest. Chvilí jsem uvažovala, zda jde třeba o nějaký wedding boom, ale pak mi došlo, že možná jen stárnu. Pomalu, ale jistě.

TEREZA ŠIMUROVÁ
redaktorka



ZÁCHRANA ZDARMA: proměňte své klouby pomocí mimořádného chladicího gelu

Porazte revmatismus a získejte zpět radost z pohybu za 7 dní díky zázračnému přípravku svatého Jakuba

Rozdáváme 1000 balení zdarma!
Výzva pro fitness - nezůstaňte pozadu!

Bolesti a otoky nohou, rukou a zad zmizí do 16 minut a i ty nejpoškozenější klouby se vrátí do normálu již po sedmi dnech. Takto funguje ortopedický chladivý gel, jehož receptura je připisována samotnému svatému Jakubovi. Chcete jeho mimořádnou sílu vyzkoušet na vlastní kůži? **Získejte 1 z 1 000 balení zdarma!** Upozornění: kdo dřív přijde, ten dřív mele!

Vaše klouby vás už nikdy neklamou. Objevte kúru svatého Jakuba!

Klouby ve skvělé kondici až do 90 let? Svatý Jakub ví, jak na to! To říkají obyvatelé malého španělského města Santiago de Compostela, které je (vedle Říma a Jeruzaléma) nejznámějším křesťanským poutním místem na světě. Jeho patron, svatý Jakub Starší, je neochvějným zastáncem lidí trpících revmatismem i poutníků, kteří denně ujdou 20-30 km.



Gel funguje skvěle! Bolesti a ztuhlost kloubů po týdnu úplně zmizely a já mohu opět běhat s vnoučaty po parku, aniž bych se unavila!

Alena, 58 let

Proměňte bolest v pohodlí. Chladivý gel hydratuje a zklidňuje chrupavku za 16 minut

A věděli jste, že mimořádná kúra kloubů svatého Jakuba je nyní dostupná i v České republice? Již od prvního použití přináší úlevu oteklým, pálícím kolenům, loktům, ramenům nebo kyčlím. Díky ní je plynulý pohyb bez bolesti opět potěšením. **Není třeba tablet proti bolesti ani steroidních blokových injekcí.** Již v 1. týdnu kúry se 298/300

Hýbejte se jako dřív - bez bolesti a omezení! POUZE TEĎ, přípravek svatého Jakuba ZDARMA

Zavolejte si pro 1 z 1000 balení:
354 978 965



Zdravé klouby plné energie s kúrou svatého Jakuba

Zde je 5 úžasných výhod, které vám chladicí gel poskytne:

- Úleva od bolesti 98 % již po 16 minutách
- Trojnásobné zvýšení pohyblivosti kloubů
- Ochrana chrupavky před poškozením za 7 dní
- 2krát rychlejší regenerace šlach po zranění
- Ukončení ranní ztuhlosti a večerního otoku

Obdržte balíček zdarma: 354 978 965

lidí vrátí k 45minutovým procházkám nebo skákání na kole! Máte nějaké pochybnosti? Přesvědčte se sami bez jakéhokoli rizika!

Kapka zdraví z mušle svatého Jakuba likviduje revmatismus za 7 dní

Neoddělitelným atributem svatého Jakuba je krunýř, zatímco účinek chladivého antirevmatického gelu je přirovnáván k ponoření do vody života. Již po 7 dnech jsou klouby a svaly pružné, při ohýbání „nepraskají“ a při pohybu se neblokovaly. Stávají se silnými, fit, spolehlivými - skutečně obnoveny.



Jakubova kúra je splněním mých žádostí o zdraví. Revmatické nádory mi zmizely z prstů. Vrátil jsem se k opravě hodin. Dokážu nad nimi sedět celé hodiny!

Zdeněk, 62 let

Dnes je přípravek svatého Jakuba ve formě gelu, který se okamžitě vstřebává, nelepí a nezanechává skvrny na oblečení. Lidé trpící dnou a poutníci si oblíbili skutečnost, že jej mohou použít kdykoli a nemusí se obávat interakcí s léky. Tento gel využívá klasickou recep-

туру, kterou lze nalézt ve starých rukopisech, a výtažky z rostlin nejvyšší kvality. Dubová kúra **dodává kloubům pevnost a odolnost proti ischiasu** a mechanickým traumátům, máta peprná - lokálně znečistlivuje a příjemně chladí, šalvěj - bojuje proti zánětům a čistí kloubní tekutinu od toxinů.

Úleva a ochrana nohou a rukou - proč rozdáváme gel na klouby ZDARMA?

Unikátní recepturu svatojakubského antirevmatického přípravku rekonstruovala skupina nezávislých badatelů: ortopedických odborníků, historiků medicíny a velmistů bylinkářství. Přípravek svatého Jakuba, který našli, **zbavil bolesti, zadržávání kloubů a chronické únavy již více než 19 000 lidí!** Objevitelů tohoto pozoruhodného receptu doufají, že pečlivé studium starých rukopisů přinese další pozoruhodné recepty podporující



3 x rychlejší regenerace vazů a ochrana proti deformaci

I po úrazu nebo při dlouhodobém revmatismu můžete pečovat o správný tvar a pevnost svých kloubů. Tento gel je bohatý na jedinečnou směs flavonoidů, antioxidantů a tříslovin, které skvěle podporují zdraví pojivové tkáně, chrání před předčasným stárnutím chrupavek a již od prvních minut šetrně znečistlivují bolavé místo.

Marek Hrubý, odborník na pohybový aparát

zdraví. K tomu však potřebují získat podporu a finanční prostředky mocných státních institucí.

Proto profesionální tým vědců nabízí 1 000 balení přípravku svatého Jakuba ZDARMA ve ¼ evropských zemí. Vědí, že zpráva o geniálním účinku tohoto pozoruhodného přípravku se rychle rozšíří a usnadní hledání dalších spolehlivých prostředků na nejruznější stavy. Pokud si i vy chcete dát do pořádku všechny své klouby bez operace a zdlouhavé rehabilitace, zavolejte si okamžitě o 1 z 1000 balení chladivého gelu na klouby zdarma. Nenechte se znervózňit!

Plynulý pohyb bez bolesti a svalové osvěžení za 0 Kč! Přijměte chladivé panaceum svatého Jakuba:

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 31.01.2025, obdrží **100% REFUNDACI VÝROBCE!**

Zavolejte: 354 978 965

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

Nejhezčí „vánočky“ z Miškovce

V anketě hlasovaly téměř čtyři tisíce fanoušků MHD.

Čtvrté největší město Maďarska Miškovec má podle fanoušků hromadné dopravy nejkrásnější vánoční tramvaj. Vyplývá to z osmého ročníku ankety českého zájmového webu mhd86.cz. Stříbrnou příčku obhájila už tradičně Plzeň a třetí místo získala Olomouc. Cenu poroty má i Bratislava.

O titul soutěžilo 36 evropských měst, kde jezdily vyzdobené vozy. Anketu pořádá zmiňovaný dopravní magazín od roku 2017. Od té doby se zvyšuje počet měst, která tramvaje na Vánoce zdobí. Nejvíce jezdí vyzdobené tramvaje ve střední Evropě.

„Vánoční tramvaj Miškovce je opravdu top – především kvůli interiéru. Ten je každoročně vyzdoben do nejmenších detailů. Miškovec pro vánoční vůz používá historickou tramvaj KT8D5, kte-



Miškovceké vánoční tramvaje se těší oblibě každý rok. 3x MHD86.CZ

rá je fakticky určena jen pro vánoční provoz. To umožňuje dopravnímu podniku si s její výzdobou vyhrát do maxima,“ říká zakladatel ankety Ondřej Matěj Hrubeš, který působí i jako radní pro dopravu v Praze 6.

Plzeň si podle něj zasloužila stříbro mimo jiné proto, že pokračovala s nízkopodlažní verzí tramvaje typu KT8D5, která jezdí běžně v krémo-



Zlato získal Miškovec i proto, že se jeho tramvaj připravuje nejdéle. Někdy i půl roku dopředu. Je totiž určena přesně pro tyto účely.

věčerveném retro laku. „Ten má blízko k vánočním barvám zlatá a červená. Ani Plzeň nepodceňuje interiér, ve kterém byly zavěšené zlaté hvězdy, madla a tyče byly omotány lesními řetězy se šiškami a vánoční motivy měly i potahy sedadel,“ komentuje Hrubeš.

Letos bronzová metropole Hané, tedy Olomouc, vánočně ozdobila dvě soupravy.

Dvojici vozů řady T3 a dvojici vozů řady EVO1.

„Oproti loňsku, kdy té trojky jezdily v červeném laku a evičky v modro-bílém, pro Vánoce 2024 dostaly dvojice T3 vizuál blízký městskému schématu v červeno-bílo-modré s motivy cukroví ve středním pásu a dvojici EVO1 dominovala zelená a zlatá s motivy větví a mašlí,“ doplňuje Hrubeš.



Stříbrnou pozici dlouhodobě obhájuje Plzeň.

Porota, tedy 3907 čtenářů, ocenila i Dopravný podnik Bratislava, a to především za speciální doprovodný program ve vánoční tramvaji.

„Ve vybraných dnech probíhaly v tramvaji K2G autorská čtení pro rodiny s dětmi. Tato tramvaj byla navíc vyzdobena na zadní plošině stromčkem, který tvořila pětistovka knih, a nechyběly ani postavičky,“ uzavírá Hrubeš. **JAR**

INZERCE

Bydlí hned naproti nemocné manželce.

Unikátní domov pro seniory spojuje pohodlí a špičkovou péči

Po šedesáti šesti letech společného života bylo pro Jaroslava Kunzeho nemyšlitelné, aby se odloučil od manželky, a to i ve chvíli, kdy její zdravotní stav začal vyžadovat intenzivní pečovatelskou službu. Únavné dojíždění do speciálního zařízení i nedostatek soukromí v něm je oba odrazoval od klasických „pečovatelských“. Řešení našli v Rezidenci Cézava v Újezdě u Brna, jež spojuje nadstandardní domov pro seniory s centrem profesionální péče o nemocné. Pan Jaroslav pohodlně bydlí v prvním křídle a každý den navštěvuje manželku v protější části budovy. A ve volných chvílích může poznávat vrstevníky z řad nových sousedů.

„Vaše žena potřebuje každodenní dohled, na který sám už nestačíte. Je potřeba ji umístit do domu se specifickou péčí.“ Taková slova si vyslechl osmašedesátiletý Jaroslav Kunze. Jeho

manželce Marii byla diagnostikována vážná nemoc, jejíž postup ztěžoval každodenní fungování manželského páru. Začali proto hledat instituci, kde



by bylo možné být si nablízku, aniž by byl denní režim pana Kunzeho ovlivněn zdoluhavým dojížděním nebo minimálním kontaktem s manželkou. Když už se vzdávali naděje, objevili letos v létě otevřenou Rezidenci Cézava, mimořádné ubytování pro seniory v Újezdě u Brna. To disponuje dvěma částmi, v první bydlí soběstační důchodci, ve druhé se nachází část se speciálním režimem pro ty, kteří potřebují odbornou péči, ať už se jedná o pacienty s Alzheimerovou chorobou, nebo jinými nemocemi vyžadujícími celodenní výpomoc.

„Mám tu krásný byt 1+kk s velkým balkonem, odkud vidím půl Moravy. Bydlím v něm jen já, takže na stará kolena s nikým nemusím sdílet svůj osobní prostor. Až na manželku, kterou si беру k sobě nebo ji navštěvuji ve druhém křídle

budovy. A když mám chuť se pobavit, jdu třeba do zdejší kavárny nebo společenské místnosti, kde si popovídám s ostatními nájemníky,“ pochvaluje si

pan Jaroslav. Za 20 000 Kč měsíčně má k dispozici osobní, pohodlně vybavený byt, včetně energií a vody. Z jiných důvodů se do Rezidence Cézava přestěhovala paní Jana. Po smrti manžela se cítila osamělá, ale neměla chuť sdílet pokoj s někým dalším v klasickém domově důchodců. „Mám ráda společnost, ale chci také nějaké soukromí. Moje jediná dcera žije v Praze a bydlit sama ve velkém bytě jsem nechtěla. Dcera mi pomohla s pronájmem původního bytu a za získané peníze si platím nájem tady v Cézavě. Dovězla jsem si nějaký svůj nábytek, na který jsem už zvyklá. Hned jsem se přihlásila na cvičení pro seniory a dílny, kde jsme dělali adventní věnce. Tyhle aktivity mě baví a mohu se seznámit s dalšími lidmi, kteří už tu bydlí,“ dodává sedmdesátiletá penzistka původem z Brna.

Pro pana Jaroslava a paní Janu představuje soukromí, pohodlí a aktivní společenský život v Cézavě možnost, jak dál žít plnohodnotně i v pokročilém věku. Oproti přeplněným nevzhledným pokojům běžného domova důchodců, na něž se čeká i dva roky, je Cézava variantou, kam se klienti stěhují rádi, a ne proto, že musejí. Domov v Újezdě u Brna má ještě volná místa a přestěhování se tak dá zvládnout do pár týdnů. Novou etapu života tak mohou v Rezidenci Cézava začít i další lidé, kteří touží po příjemném stáří v klidu a jistotě.

Rezidence Cézava

Újezd u Brna

Byty 1+kk až 2+kk s balkonem, terasou či zahradkou

- Společenská místnost, kavárna
- Možnost doplňkových služeb (nákup potravin nebo prádelna)
- Kulturní a pohybové aktivity
- Bez čekacího pořadníku

Při uzavření smlouvy do konce ledna 2025 získáte první nájem zdarma.

V případě zájmu o bydlení vyplňte jednoduchý formulář na rezidencecezava.cz/kontakt nebo zavolejte na +420 720 777 999.





Cena Ď také pro Jiřího Mádlu

V 17 kategoriích se udělovaly Ceny Ď. Tu za morální vzor a příkladnou osobnost získal Jiří Mádl, herec a režisér – mimo jiné režíroval snímek Vlny. Film se umístil v užším výběru kandidátů na nominaci na Oscara. V zaplněném sále Nové scény Národního divadla počtyřicetadvacáté převzali křišťálové ceny Ď (díky mecenášům a dobrodincům) lidé, kteří dlouhodobě podporují dětské domovy, hospice, zoo či kulturní instituce. ČTK

DOX představí i Lynchova díla

Centrum současného umění představilo své plány na letošní rok.

Nečekané výtvarné výstavy, spisovatelství festival, hudbu, divadlo a tanec bude letos hostit Centrum současného umění DOX v Praze 7. Návštěvníci se mohou těšit na výtvarnou tvorbu amerického režiséra a umělce Davida Lynche, amerického fotografa Joela-Petera Witkina nebo na návštěvu tureckého spisovatele Orhana Pamuka.

Lynchova výstava nazvaná V plamenech se stane hlavním letošním multižánrovým projektem, potrvá od dubna do listopadu. Lynchovo výtvarné dílo nebylo v České republice dosud detailně představeno. V DOX půjde o výtvarnou retrospektivu s hudebními, filmovými a literárními pořady, ale i s novými pracemi. DOX spolupracuje jak s umělcem, tak s pařížským studiem Item edition a galerií Pace v Los Angeles, vernisáž chystá na 24. dubna. Podle kurátora Otta M. Urbana DOX stál o spolupráci přímo s umělcem, k němuž nebylo snadné se dostat. „Málo se ví, že je absolutněm umělecké školy, že vystudoval malířství a sochařství,“ uvedl Urban. Výtvarnou a také hudební tvor-

bu Lynch podle Urbana nikdy neopustil, věnuje se jim od poloviny 60. let, ne v jednom, ale ve více médiích. „Dlouhou dobu jsme uvažovali o tom, že to je typ tvůrce, který do DOX sedí,“ doplnil kurátor.

Do Centra současného umění přijede také turecký nobelist, spisovatel Orhan Pamuk, jehož výtvarná a konceptuální výstava Útěcha věcí začala loni, trvá do dubna. Do Prahy by Pamuk podle kurátorky a umělecké ředitelky DOX Michaely Šilpochové měl dorazit nejpozději na začátku března. Pokřtí zde svůj román Morové noci, který v češtině vydá na konci ledna nakladatelství Argo.

První letošní novou výstavou bude přehlídka prací z posledních tří let sochaře Marka Škubala, zástupce mladší generace, Prometheus. Začne 24. ledna, v březnu DOX otevře samostatnou výstavu česko-britského umělce Hynka Martince Cyberlemon. „Jak název prozrazuje, hlavním hrdinou výstavy bude citron,“ poznamenal Urban. Vznikne při ní monumentální nástěnná malba v posledním patře věže centra, site-specific dílo má umělec tvořit tři týdny. V květnu se veřejnost bude moci seznámit s novými pracemi významného fotografa Joela-Petera Witkina. Půjde o soubor asi 80 fotografií z období po roce 2010. ČTK

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
9. 1. – 15. 1. 2025

Protože jídlo je láska



15,90
29,90

**DEBRECÍNSKÁ
PEČENĚ
ŘEZNIKŮV TALÍŘ**
krájená | 100 g

46%



30

3
BALÍČKŮ
mnoha/den

99,90

ČERSTVÁ VEJCE VELIKOST S*
30 ks | 1 ks 3,33 Kč



109,90

216,90

KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY
chlazené | cena za 1 kg

49%



79,90

**JEDINEČNÁ
NABÍDKA**

3
16x

**TOALETNÍ PAPIR
WIPPY***
různé druhy | 3vrstvý
16 rolí | 271,04 m
1 m 0,29 Kč



49,90

89,90

44%

**HROZNÝ RÉVY
VINNÉ BÍLÉ**
bezsemenné, balené
500 g | 100 g 9,98 Kč



POMERANČE
volné | cena za 1 kg

22,90

49,90

54%



11,90

14,90

20%

**RAJČATA
CHERRY**
cena za 100 g

ilustrační foto

* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. * Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. ** Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 9. 1. 2025 do 26. 3. 2025. Získané body lze uplatnit do 2. 4. 2025. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market. Fotografie je pouze ilustrativní. Podrobná pravidla na www.penny.cz.



SEKAČKA, na které sedíte a kterou řídíte

~~54 000 Kč~~
26 000 Kč

 98 cm
  7,5 kW

-
- ~~54 000 Kč~~
26 000 Kč

 61 cm
 5 kW
 150 €

- SAUNY**
ve výprodeji **všech**

	Teak
	Eukalyptus
	Hliník
	Tahokov

(stoly, pevná i polohovací křesla, lavice, lehátka, odkládací stoly, taburety, houpačky, slunečníky, potahy)



Sestava HLINÍK

~~20 300 Kč~~

8 760 Kč

KŘOVINOŘEZY

Ve výprodeji všech 15 modelů

(benzinové, AKU)

- Tlakově litý válec, kovaná kliková hřídel
- Nastříkovač paliva Primer pro snadné starty
- Robustní úhlový převod

Ke křovinořezu ZDARMA
poloautomatická vyžínací
hlava a nosné popruhy



MTF BC 26 TT



25,4 cm³

0,75 kW

~~8 200 Kč~~

3 800 Kč



(infra, finské)

6 modelových variant

BLAHODÁRNÉ ÚČINKY SAUNOVÁNÍ, NAPŘ.:

- Likviduje viry, posiluje imunitu
- Mírní bolesti pohybového ústrojí
- Posiluje kardiovaskulární systém
- Zmírňuje projevy celulitidy
- Odbourává stres
- Napomáhá při léčbě kožních onemocnění, revmatismu a artritidy
- Zvyšuje kvalitu spánku
- Podporuje metabolismus
- Uvolňuje svalové napětí

Infra sauna Auri

- (š) 95 x (h) 89 x (v) 183 cm
- Kanadský jedlovec
- 3 keramická topidla
- Teplotní senzor
- Sřešní ventilace
- Stropní svítidlo

~~44 000 Kč~~

19 900 Kč

AKU TECHNIKA

Pila GD24 CS30, 24 V

- Délka lišty 30 cm
- Provozní doba až 44 min.
- 3 roky záruka



TLAKOVÉ MYČKY

**Ve výprodeji
všech 10 modelů**

(elektrické, AKU)

MTF PW 12 V

- Max. tlak 90 bar
- Max. průtok 6,5 l/min.



~~2 500 Kč~~

1 100 Kč

ROBOTICKÉ SEKAČKY

**Robotická s pojezdem
MTF DM2 600i**

- Chytré senzory pro efektivnější práci: dešťový, náklonový, proti nárazu



~~22 000 Kč~~

10 600 Kč

Tiskové chyby, změny cen, vyobrazení a technických parametrů na této straně vyhrazeny.

Mountfield

E-SHOP Nakupovat můžete také 24 hodin denně na www.mountfield.cz

otevřeno i v neděli



NAFUKOVACÍ VÍŘIVKY

(kruhové, oválné, obdélníkové)

ZÁRUKA
3
na bazény
SWING FRAME

Příklad ceny:
SWING FRAME RATAN

- Příklad ceny:**
SWING FRAME RATAN
Ø 4,27 m, objem 13 200 l
~~13 860~~ Kč

Ukázka z nabídky 16 modelových variant:

NADZEMNÍ RÁMOVÉ BAZÉNY					
	SWING FRAME RATAN	SWING FRAME RATAN	SWING FRAME RATAN	SWING FRAME SPLASH	SWING FRAME RATAN
ROZMĚR (m)	Ø 3,05	Ø 3,66	Ø 4,27	Ø 4,57	Ø 5,49
HLOUBKA (m)	0,76	0,91	1,07	1,22	1,22

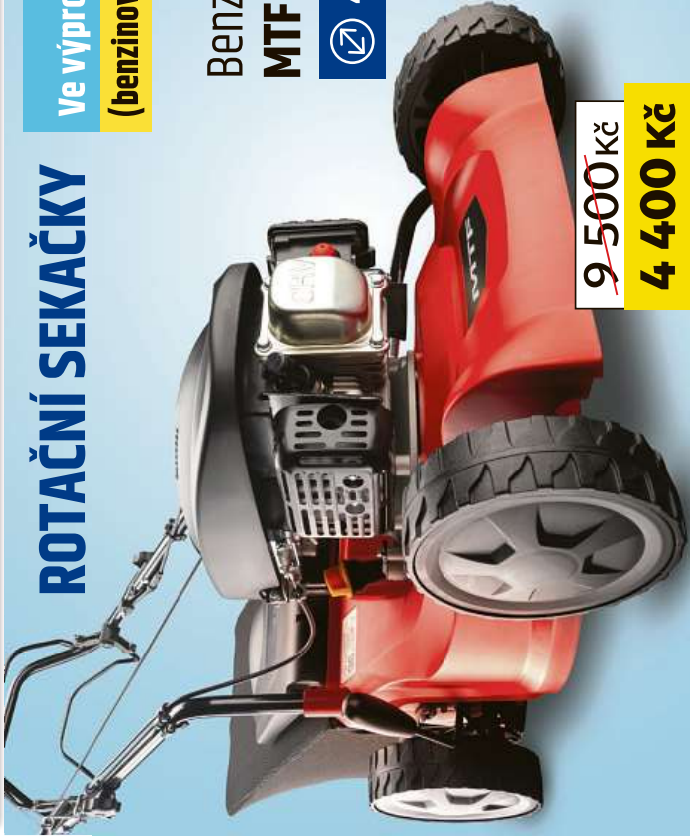
ELEKTROKOLA MTF s voliteľnou batériou

(horské, krossové, trekingové, městské, skládací)

Zobrazený model
Purespa GW Premium
HWS 800

PŘÍBLIŽNÝ OBJEM (l)	4 500	8 200	13 200	16 600	19 700	24 000
PRODEJNÍ CENA (Kč)	6 300	8 910	13 860	13 900	17 990	21 690
VÝPRODEJOVÁ CENA (Kč)	2 100	3 500	4 500	4 700	6 200	8 300

ROTAČNÍ SEKAČKY



ve výprodeji **všech 32 modelů**
(benzinové, elektrické, AKU)

Benzinová s pojezdem
MTF LM 40 PSP

41 cm | 1,6 kW | 50 l

- Motor DG 350 s rozvodem OHV
- Centrální nastavení výšky sečení (2,5–7,5 cm)
- Nastříkovač paliva Primer pro snadné starty
- Mimořádně nízká hmotnost
- Snadno složitelné madlo

~~9 500 Kč~~
4 400 Kč

Horské MTF MOUNT 6.4 s volitelnou baterií (bez baterie)

- **Středový motor Bafang M410 (80 Nm)**
- Dojezd až 200 km, na výběr 4 typy baterií 14,5 Ah–24,5 Ah
- Přehazovačka Shimano Alivio, 9 rychlostí
- Hydraulické kotoučové brzdy Shimano
- Uzamykatelná odpružená vidlice SR Suntour (zdvih 100 mm)
- Průměr kol 29", velikost rámu 19" a 21"

~~59 000 Kč~~
29 900 Kč

ke KAŽDÉMU MODELU
na výběr **2 až 4 typy baterií**
s kapacitou až **24,5 Ah**
a dojezdem až **200 km**.



ŘETĚZOVÉ PILY

ve výprodeji **všech 19 modelů**
(benzinové, elektrické, AKU)

MTF CS 42 T

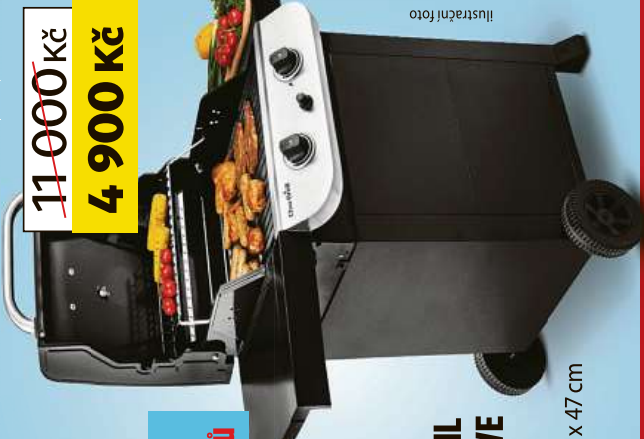
- Objem motoru 41,9 m³
- Výkon 1,7 kW
- Délka lišty 41 cm



~~7 600 Kč~~
3 100 Kč

ZAHRADNÍ GRILY

ve výprodeji **všech 10 modelů**
(plynové, hybridní, na uhlí, udrná)



**CHAR-BROIL
CONVECTIVE
210 B**

- Grilovací plocha 41,5 x 47 cm
- Grilovací rošt z litiny

KRBOVÁ KAMNA

ve výprodeji **všech 24 modelů**
(s výměníkem i bez, kachlová, peletová)



~~42 000 Kč~~
18 900 Kč

INFERNO

- REGULOVANÝ VÝKON 3–6,3 kW
- MAX. VYTÁPĚCÍ SCHOPNOST 113 m³
- HORNÍ A ZADNÍ KOUŘOVOD Ø 150 mm
- PALIVO** kusové dřevo ✓ ZÁRUKA 3 ROKY

Mountfield

E-SHOP Nakupovat můžete také 24 hodin denně na www.mountfield.cz

otevřeno i v neděli

Tiskové chyby, změny cen, vyobrazení a technických parametrů na této straně vyhrazeny.

KULTURA

Kvalita netáhne. Vlny jsou obří výjimkou

Jaké byly nejlepší a nejvýdělečnější české filmy loňského roku? Odpověď na tuto otázku přináší redaktor webu Kinobox.cz Filip Šula.

Rok 2024 byl plný premiér českých počinů, které nabídly relativně pestrou směs žánrů i formálních experimentů. Ukázalo se, že stále fungují nejen osvědčené vzorce nejruznějších komedií a osobních dramát, ale také neotřelé formy vyprávění.

Během roku 2024 viděli čeští diváci v kinech přes čtyři desítky nových filmů včetně komedií, dramát, hororů, thrillerů, animáků či dokumentů. Ohledně úspěšnosti jednotlivých snímků můžeme vycházet ze dvou kritérií, návštěvnosti v kinech a hodnocení kvality, v tomto případě prostřednictvím databáze Kinoboxu. Oba žebříčky se přitom pozoruhodně míjejí, což můžeme vidět jak na rovině konkrétních titulů, tak samotných žánrů. Nejvyšší hodnotící průměr – 74,6 procenta – můžeme vidět u animovaných a loutkových filmů. Nicméně zde je třeba brát v potaz, že byly loni v kinech zastoupeny jen čtyřmi snímky – Bob a Bobek ve filmu: Na stopě mrkvojeda, Pyšná princezna, Velký pán a Život k sežrání – což k pomyslnému vítězství ve statistice pomohlo. V žebříčku pěti nejnavštěvovanějších filmů ale přes evidentní kvalitu nefiguruje ani jeden z nich.

Smát se, nebo plakat?

Čísla návštěvnosti vypovídají spíše o tom, že diváci českých filmů se do kina chodí hlavně smát nebo prožívat osobní dramata či útrapy totality. Pátým nejnavštěvovanějším filmem je Matka v trapu. Jeho hrdinka Sylvie (Petra Hřebíčková) je vytiženou manželkou, matkou a životkou rodiny, která náhle dostane příležitost před svými starostmi utéct. Petra Hřebíčková patří mezi nejobsazovanější české herečky a loni jsme ji v kině mohli vidět čtyřikrát.

Není tedy nijak zvlášť překvapivé, že čtvrtou pozici návštěvnosti okupuje další její film s názvem Sladký život.



Takhle vypadá pětice nejlepších českých filmů roku 2024 podle uživatelů filmového webu.

KINOBOX.CZ

Příběh hokejisty (Vladimír Polívka) po transplantaci srdce, které začne patřit půvabné lékařce (Hřebíčková), přinesl do pokladen kin 35 milionů korun. Poslední komedii a třetím nejnavštěvovanějším českým filmem je Aristokratka ve varu, pokračování Poslední aristokratky a adaptace populární knihy Evžena Bočka. Dovádění na hradě Kostka se zasloužilo o tržby ve výši 48 milionů korun. Určitá bezstarostnost, sytá barevná paleta a poměrně přímočarý vyprávěcí vzorec působí jako recept na spokojeného diváka, respektive spíše jako lákadlo. Matka v trapu se dočkala hodnocení 45 procent, Sladký život 59 procent a Aristokratka ve varu 58 procent. Třebaže diváci utrácení za české komedie peníze, ve výsledku si jich zase tolik necení.

Druhé místo návštěvnosti ovládlo drama Zápisník alkoholičky s populární Terezou Rambou, které zaujalo diváky auroou skutečného příběhu i prezentací problému, s nímž se lze snadno identifikovat. Silné psychologické drama si vydobýlo 93 milionů korun a solidních 66 procent na Kinoboxu.

Zásadní rozpory

Nejúspěšnějším českým filmem roku se nicméně stalo historické drama Jiřího Mádla Vlny. Příběh redaktorů Československého rozhlasu, kteří na sklonku 60. let čelí nátlaku tajných služeb, zaujal nejen na festivalu v Karlových Varech, ale také v českých ki-

nech obecně. Skvěle napsaný snímek utržil přes 140 milionů korun, patří mezi nejnavštěvovanější filmy roku a uživatelé Kinoboxu jej ocenili 88 procenty. Jedná se tedy o titul, který okupuje vrchol jak české návštěvnosti, tak diváckého hodnocení. Druhým nejlépe hodnoceným českým filmem loňského roku je surrealistické drama artového režiséra Viktora Tauše Amerikánka. Vzpomínky na drsné dospívání si v databázi vydupaly 80 procent. V kinech přitom film utržil jen pět milionů.

Diváci oceňovali i cestopisný dokument Vandráci na ostrově lidojedů s Pavlem Liškou a Janem Révaiem. Podle uživatelů Kinoboxu si film zaslouží 79 procent, v kinech mu však diváci nepřiznali více než tři miliony korun. Podobný nepoměr vládně i u animované komedie Život k sežrání, která v kinech utržila přes tři a půl milionu, podle údajů se jedná o čtvrtý nejlépe hodnocený tuzemský kousek roku. Komédie o komplikované zabíjačce Mord se



Vojtěch Vodochodský ve snímku Vlny BONTONFILM

KINOBOX.CZ

Zaujal vás žebříček nejlepších českých filmů a chcete si prohlédnout další? Rádi pročítáte texty s filmovou tematikou? Právě pro vás je určen QR kód níže. Po jeho načtení svým chytrým telefonem se ocitnete na webu kinobox.cz.



nachází na pátém místě, z kin si ale odnesla pouze milion korun. I přes pozitivní hodnocení zkrátka kvalita s výjimkou Vln a Zápisníku alkoholičky lidi do kina tolik nelákala.

Smutná kategorie

Které filmy loni totálně pohorly a počítají se mezi nejhorší tuzemské tituly roku? Patří mezi ně true crime drama Lesní vrah, příběh vyšinutého Viktora Kalivody, jenž získalo pouhých 38 procent. Ještě hůře dle uživatelů dopadla sci-fi komedie Franta mimozemšťan, kterou nezachránilo ani atraktivní herecké obsazení. Ve spodním žebříčku se umístila také stálice Eva Toulouvá, jejíž Superžena „září“ se 33 procenty. Bohužel se mezi nejhoršími filmy ocitla také jediná hraná pohádka vyslaná do kin. Princezna na hrášku utržila jen necelé dva miliony, zároveň se „pyšní“ pouze 21procentním hodnocením. Pozici nejhůře hodnoceného českého filmu roku 2024 nicméně opět obsadil film Evy Toulouvé, komedie Láska na zakázku s 11 procenty.

Z výsledků návštěvnosti i hodnocení diváků se zkrátka ukazuje, že natočit film, který se lidem líbí, a počin, jenž má úspěch, nemusí být nutně totéž. Styčnou plochou obou rovin, oblíbenosti a divácké úspěšnosti je nicméně historický snímek Vlny, který potvrdil obrovský talent jeho tvůrců v čele s Jiřím Mádlem a stále se nevzdal naděje na Oscara. MET a KINOBOX.cz

Legenda slaví 85. narozeniny

Herec Jan Hraběta, který 10. ledna oslaví pětáosmdesátiny, patří coby „doktor inženýr“ k dlouholetým členům Divadla Jára Cimrmana. Zde v roce 1978 začal nejprve jako osvětlovač a již o rok později v souboru herecky debutoval rolí krále ve hře Dlouhý, Široký a Krátkozraký. Na svém kontě má tento přední cimrmánolog, zadní herec, originální řezbář i básník, jak se o něm píše na webu divadla, také přes třicet epizodních rolí ve filmech a seriálech.

Zlínský rodák se vyučil elektromechanikem a poté se živil jako řidič z povolání, opravář motorů či osvětlovač v Divadle Na zábradlí. Před kamerou debutoval v roce 1980 v kultovní komedii Vrcholná, prchni!

ČTK



Jan Hraběta, člen divadla Jára Cimrmana MAFRA

Průlomový objev české urologičky-naturopatky v boji proti inkontinenci

Bylinné tablety prof. Bojkové během 7 dní odstraňují problém s INKONTINENCÍ i intimní infekcí.

„Lidová medicína tak překonala tu konvenční!“ –
prohlásilo to více než 5 tisíc žen, které již vyzkoušely
účinky bylinných tablet prof. Bojkové.

Prof. Eva Bojková, urologička -naturopatka

Jsem urologička, ale také naturopatka, tedy specialista na přírodní medicínu. Prosim, pamatujte na to. **Je to pro mě nyní důležité!** Vyrostla jsem v Podlesí, blízko hranic. Babička byla bylinkářka. Od dětství jsem se vyznala v bylinkách a věděla, k čemu slouží.

Poté jsem odešla na lékařská studia a vystudovala jsem urologii. Po mnoho let jsem si myslela, že konvenční medicína ve všem překonává medicínu lidovou. **Nyní vím, že ne ve všech případech a ne u všech onemocnění.**

Byl začátek roku 2020. Pamatuji si to, protože tehdy začala epidemie koronaviru.

Bylo mi už přes 50 let, když se u mě – jaká ironie – objevily problémy s inkontinencí. Píšu „jaká ironie“, protože se to stalo urologovi. Mnoho žen ke mně přicházelo s tímto problémem. Mnohokrát jsem slyšela, že to, co jim předepisuji, nepomáhá, a tehdy jsem bezmocně rozkládala ruce. **Přiznávám – teprve když jsem onemocněla já, pochopila jsem, jak velký je to problém.**

Inkontinence zničila můj život

Nemusela jsem ani zvedat nic těžkého, kašlat nebo se smát. **Prostě se to stalo.** Vyzkoušela jsem na sobě všechny dostupné přípravky, cvičila jsem Kegelovy svaly. Možná že některým ženám cvičení pomáhá. **Mně ne.** Mně a mnoha ženám, kterým jsem dříve neuměla pomoci. Vzpomněla jsem si, že mnoho let předtím, paralelně se studiem medicíny, jsem dokončila i mnoho kurzů bylinné léčby a naturopatie. O to jsem se zajímala jako mladá dívka.

Hlavně díky mé babičce, která byla v okolí známou bylinkářkou. Koncem roku 2021, když jsem se nakonec smířila s tím, že mi **konvenční medicína nepo-**

**„ŽENSKÉ PROBLÉMY“, které
BĚHEM 7 DNŮ ODSTRAŇUJÍ
bylinné tablety prof. Bojkové:**

- ✓ inkontinence,
- ✓ infekce, včetně plísňových,
- ✓ bolestivá menstruace,
- ✓ zánět močového měchýře,
- ✓ nepohodlí po porodu včetně nástřihu hráze

může, začala jsem číst, co může bylinná medicína nabídnout ženám, které trpí stejným problémem jako já.

Musela jsem obnovit znalosti, na které jsem několik let zapomněla. Vzpomněla jsem si, že moje babička používala určitou bylinnou směs na tzv. „ženské problémy“. Chodilo k ní mnoho žen, a já jako dítě ani nevěděla, o jaké ženské problémy jde.

Babička už nežije, ale našel jsem si mámu pamatovat její recept. Od ní jsem se dozvěděla, že babička dávala ženám bylinky, z kterých si připravovaly horké nálevy k pití. Tyto bylinky **regenerovaly zevnitř jejich močový měchýř a pohlavní orgány a problém s inkontinencí přestal existovat.**

Tyto bylinky pomáhaly na:

- ✦ inkontinenci ✦ infekce, včetně plísňových
- ✦ regeneraci pohlavních orgánů, mimo jiné v období menopauzy nebo po porodu.

Horké nálevy ženy pily večer před spaním, regenerace tedy probíhala rychleji a účinněji.

K přípravě nálevy bylo potřeba **14 bylin.** Byliny byly sklizené v určité ročním období a době. Bylinná směs babičky byla připravována v daných poměrech.

Nasbírala jsem tyto byliny. Pomáhali mi ženy z vesnice. Všechny ženy dlouhodobě užívaly horké nálevy a díky tomu neměly žádné „ženské problémy“.

Horké nálevy jsem nejprve vyzkoušela na sobě. Už po dvou dnech jejich užívání jsem si všimla, že méně často chodím na toaletu. Přestávky mezi jedním a druhým použitím se neustále prodlužovaly. **Horké nálevy jsem pila přesně 7 dní.** Po této době jsem se rozhodla ověřit jejich účinek. Výsledek byl jen jeden:

Můj problém s inkontinencí prostě zmizel! Byla jsem šťastná, můj druhý závěr mě šokoval ještě víc:

Lidová medicína překonala tu konvenční!

Alespoň u tohoto onemocnění. Odesla jsem směs na nálevy do laboratoře na univerzitě, kde pracuji.



„Konečně mám klid!“

„Odkakživa jsem měla různé intimní infekce. Nebylo jasné, odkud. Gynekolog mi vždy řekl, když mi předepisoval další neúčinné přípravky, že „to je moje přirozenost“. Tyto bylinné tablety jsou skvělé! Brala jsem je 7 dní asi před rokem a tyto problémy se už nevrátily! Všem doporučuji!“ **Emilia F. (41 let), Brno**

„Konec s únikem moči“

„Porodila jsem čtyři děti a problém s únikem moči u mě začal po čtyřicítce. To je opravdu noční můra! Člověk nemá klid ani v práci, ani doma. Ty všechny vložky a plenkové kalhotky ne vždy zůstávají na svém místě, takže jsem často ukrývala v práci skvrnu a přemýšlela, jestli není něco cítit... Teprve tyto bylinné tablety můj problém vyřešily jednou provždy!“ **Radka L. (53 let), Zlín**



„Děkuji, paní profesorko Bojková!“

„S únikem moči jsem se trápila více než 20 let a absolutně nic mi nepomáhalo. Pomohli mi až tyto tablety. Nikdy jsem neměla v oblíbě pití bylinkových čajů, ale tableta se snadno spolkně a problém je vyřešen! Mé dceři tyto tablety dokonce pomohly při bolestivé menstruaci. Děkuji paní profesorce Evě Bojkové, mé jmenovkyni!“ **Eva C. (65 let), Praha**



Spolu s několika kolegyněmi z univerzity (všechny měly o bylinky zájem. **Potřebovaly je buď pro sebe, nebo pro nějaké jim blízké ženy**) začaly jsme se jejich distribucí do obchodů s bylinkami.

Časem se ukázalo, že ženy hlásily určitý problém. Mnohé z nich nebyly schopny pít horké nálevy kvůli jejich specifické chuti. Já jsem byla od dětství zvyklá na vůni a chuť různých bylinných směsí, ale chápala jsem, že pro ostatní to může být problém. Kromě toho se bylinky musely louhovat určitým způsobem, aby si zachovaly všechny své vlastnosti.

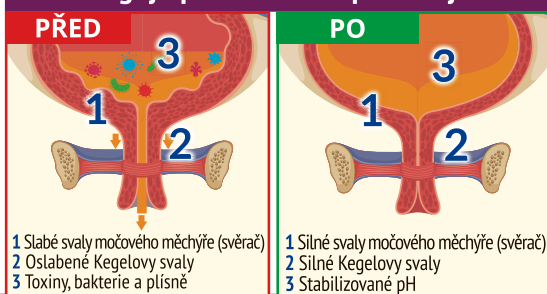
Kontaktovala jsem malou farmaceutickou firmu, která se zabývala výrobou různých bylinných přípravků, a společně jsme vyvinuli preparát ve formě tablet. To velmi usnadnilo léčbu všem dámám! Není potřeba nic louhovat. Stačí lehce spolknout tabletu se stejným účinkem jako horké nálevy mé babičky.

Objev prof. Bojkové vstupuje na trh

Bylinný přípravek prof. Bojkové (je směs 14 bylin ve formě tablet) v současnosti je k dispozici pouze v telefonickém prodeji. Díky speciálnímu dofinancování může 100 lidí získat jedno balení ZDARMA! Počet balení je omezen – rozhoduje pořadí přihlášek.



Jak funguje přírodní kúra prof. Bojkové?



Prvním 100 lidem, kteří zavolají do 13.01.2025 r., náleží speciální sleva 100%. Obdržíte jedno balení bylinného přípravku prof. Bojkové, který během 7 dní odstraní problém úniku moči a intimních infekcí, ZDARMA!

ZABOJUJTE S ÚNIKEM MOČI

Bylinná kúra prof. Bojkové (ve formě tablet)
je dostupná výhradně v telefonickém prodeji.



296 849 665

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (místní hovor bez dalších poplatků)

**BYLINKY
z ekologických
oblastí!**



FRAJER



Massimo Giuliana má pestrý život. Je mu 43 let, narodil se na Sicílii a svou první pizzu upekl už v devíti letech. Prošel mnoha kurzy na nejlepších italských pekařských školách, učil se pod mistrem světa v pekařství Piergiorgio Giorillim. První koncept Amuni otevřel v Begii. AMUNI

„Kvásek je naší pýchou“

Gurmánská pizzeria Amuni sicilského stříhu není na pražské gastronomické scéně nováčkem – svou první pobočku otevřela již v roce 2017 na Vinohradech. Letos k ní přibyla další na Smetanově nábřeží. I zde si hosté mohou vychutnat pizzu z pomalou kynutého těsta a další typickou „Itálii“. Zakladatelem konceptu a autorem receptur je Sicilian Massimo Giuliana. Vystudovaný geodet otevřel svou první pizzerii v roce 2010 v italské Bologni. Během uplynulé dekády pomohl vybudovat dalších dvacet.

Kolik poboček konceptu Amuni už tedy je a kde?

Pocházím ze Sicílie a tam slovo Amuni znamená Pojďme! To jen na vysvětlenou k názvu. Základem a pýchou našeho konceptu, tedy gourmet pizzerií, je lievito madre, pšeničný kvásek vlastní receptury, který dává pomalou kynutému těstu lehkost, nadýchanost a nezaměnitelnou chuť. Svoji první pizzerii jsem otevřel v roce 2010 v italské Bologni, v následující dekádě jsem pomáhal vybudovat okolo dvaceti dalších restaurací v Itálii, Velké Británii a Belgii. A právě v belgických Bruggách vznikl koncept Amuni, který se v roce 2017 dostal i do Česka.

V čem se lišíte od jiných italských restaurací?

Řekl bych, že hlavně tím, že dbáme na vysokou kvalitu

všech surovin, které pocházejí zejména od malých lokálních dodavatelů, a pak také tím, že je naše menu přizpůsobené sezonním surovinám.

Amuni má své vlastní receptury, co jsou vaše signature dishes?

Jednoznačně naše gourmet pizzy, které jsou speciálně tvarované a mají vyšší, křupavý okraj. Konkrétně bych zmínil kombinaci se sušenou šunkou San Daniele, mozzarellou Burrata a fíkovou hořčicí nebo s gorgonzolou, specem, vlašskými ořechy a medem. Nabízíme samozřejmě také klasické pizzy, jakou je například Margherita, Napoli nebo Quattro formaggi, a také sezonní a speciální pizzy, díky nimž hosté poznají tradiční vůně a chutě italských regionů se zaměřením na Sicílii. Ty obsahují suroviny dovezené přímo z Itálie – jako guanciale z černého prasete z pohoří Monti Nebrodi, sýr Taleggio nebo kapary pocházející ze sicilského ostrova Pantelleria. Všechny pizzy – klasické, gourmet i speciální – jsou z kváskového těsta.

Zatímco pobočka na Vinohradech má domácí atmosféru, Amuni u Karlova mostu je spíše pro turisty, cítíte to tak?

Ano i ne. Vinohradská pobočka má dětský koutek, proto ji vyhledávají rodiny s dětmi a konají se zde často různé rodinné oslavy a setkání. Ta na Starém Městě je zase ideál-

ním místem pro pracovní obědy či večere. Vinohradské Amuni navštěvují hodně místní lidé a třeba také expaťtí, kteří na Vinohradech žijí. Amuni na nábřeží, kousek od Karlova mostu, je přirozeně turisticky exponovaným místem. Ale výhled na Vltavu si u nás hojně užívají i Pražané. Domácí českou klientelu považujeme vždy za o něco důležitější, protože se ráda vrací – s kolegy, s přáteli nebo s rodinou. O to jde.

Jaký je váš recept přilákat sem více Pražáků?

Můj recept se jmenuje Přijďte do Amuni a ochutnejte skvělou pizzu!

Tedy přesně – pizzu z pomalou kynutého těsta. Jaký je rozdíl mezi vaším postupem a normálním kynutím?

Těsto necháváme kynout při pokojové teplotě, čímž dosáhneme lepší fermentace.

A kdo se u Karlova mostu stará o pizzu? Jak se u vás pěstuje onen kvásek?

Hlavním pizzaiolem je Salvatore Ruggieri, který začínal v Amuni v Bruggách v roce 2016. Ten také zadělává každý den čerstvé těsto.

Vedle restaurace je krámk, kterému se v Sicílii říká tavola calda – k čemu slouží?

Inspirovali jsme se pouličními krámkami v Palermu. Jedná se v podstatě o snack bar s nabídkou rychlých jídel do ruky pro ty, kdo nemají času na-

zbyt. Ovšem i zde používáme kvalitní italské suroviny a pizza odtud chutná stejně jako v sousední restauraci. Výhodou této části je také delší otevřací doba, hlad zde můžete zahnat i po půlnoci. Součástí je i gelaterie nabízející zhruba patnáct příchutí, které se pravidelně obměňují. Celkem jich má Amuni v zásobě okolo stovky včetně tradičních italských jako lískový oříšek, Malaga, Zuppa Inglese a podobně. Gelato i sorbetto vznikají přímo na Smetanově nábřeží.

Bar máte vyrobený z luxfer, kde se tento nápad vzal?

Chtěli jsme, aby podobnou péči jako náš kvásek dostal v nové pobočce i interiér. Max Koreis a Roman Mareš z ateliéru Dvoutakt se snažili co nejvíce přiblížit atmosféru Sicílie. Proto zvolili cihlovou podlahu, dřevěné stoly a vyplétané židle, vše doplněné živými olivovníky. Nepřehlédnutelnou dominantou podniku je pak zakřivený bar s luxfery, které hrají příjemnými barvami a dodávají pizzerii světlo, které tak důvěrně znám ze Sicílie.

Bude se váš koncept v Praze ještě rozšiřovat?

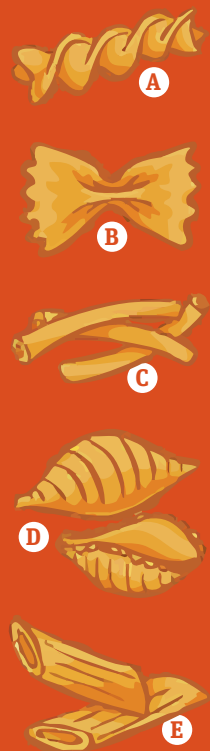
Zatím máme plné ruce práce s oběma našimi pražskými pobočkami, ale znáte to: nikdy neříkejte nikdy...



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

POZNÁTE TĚSTOVINY?

Které jsou farfalle, penne, fusili, macaroni a conchigli?



SPRÁVNÁ ODPOVĚď:
farfalle B, penne C, fusili D,
macaroni E a conchigli B

PLAY

Máme 20 let

Rockové rádio RockZone 105,9 oslaví za měsíc, 7. února, dvacáté narozeniny. Krásný důvod zavzpomínat si, jak a proč vzniklo. Původně na té frekvenci vysílalo neúspěšné Rádio Info a nově vznikající stanice po něm převzala roli pražského dopravního rádia. A přišla s originálním hudebním formátem. Prvním krokem při vzniku stanice byla odpověď na otázku, jaké bude hudební zaměření nového rádia. Udělali jsme si mapu všech programů tehdy vysílajících stanic. Jednoznačně z ní vyplynulo, že tady chybí rádio, které hraje novější rockovou hudbu. Otázkou ale bylo

„Název RockZone jen těsně vyhrál nad Chilli Rockem.“

jakou. K tomu jsme vytvořili speciální test potenciálních posluchačů. Vybrali jsme sedm hudebních segmentů od poprocku po metal a nechali je, aby zvolili ty, které jim vyhovovaly nejvíce. Pak už nebylo těžké dát dohromady balík skladeb, které se do vybraných přihrádek hodily.

Podobně jsme hledali název stanice. Název RockZone jen těsně vyhrál nad Chilli Rockem.

A proč jsme přidali 105,9? Jednoduše proto, že naše frekvence byla až na úplném konci škály ve všech rádiích a víme, že lidé často přestanou ladit dřív, než se dostanou na její konec.

A pak bylo ještě třeba vymyslet logo. Rádio s mladým rockem by přece měli vymyslet mladí návrháři. Obrátili jsme se na několik středních výtvarných škol a žáci měli zajímavý úkol. Šla se spousta nádherných nápadů. Vítězem se tehdy stal osmáctiletý Jan Moucha, který je dnes hvězdou ve svém oboru. Tohle byl jeho superúspěšný debut.

ROCKZONE
PEPY VLČKA



@mojemetro



Včera nás kreslíčka Eliška Tesařová oblažila „portrétem“ kočky. Máji hledící z okna ven. Pohotový čtenář Miroslav Sládek vzal hnedle do ruky tužku a vykreslil zbrusu novou kapitolu z kočičího života. V hlavní roli neomylně úřadují myši, myšky a možná i potkani :)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

6	9	5	7	2	4	3	1
7	3	1	6	5	8	2	4
6	4	2	9	3	1	5	8
5	8	9	4	6	2	1	7
4	6	7	1	8	3	9	5
2	1	3	5	9	7	6	4
9	2	8	3	7	5	4	6
1	7	6	2	4	9	8	3
3	5	4	8	1	6	7	2
4	5	6	2	8	1	7	3
7	2	8	3	9	4	5	1
8	7	5	6	2	3	9	4
1	6	4	9	5	8	3	2
3	9	2	4	1	7	8	6
6	4	9	8	3	5	1	7
5	8	1	7	6	2	4	9
2	3	7	1	4	9	6	5

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: KALUZ

LUŠTĚNKA

K	U	T	Š	M	
1					
D	O	B	A	O	Z
					2
L	O	Ž	R	A	K
L	I	S	A	K	U
4					
S	V	E	S	T	Ě Ž

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

KOMIKS RED MEAT
A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW



K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ
A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.

RED MEAT

vaccine proti příjemným chvílím

Z tajných archivů
Maxe Cannona

Podívej, Mlékaři Dane... tohle je opravdu naposledy, co tě upozorňuji na nepřijatelné množství rozbíhých lahví při tvých rozbíhách. Ještě jednou, a dostaneš padáka.



Ale, pane...

Už minulý týden jsem vám vysvětlil, že se potřebuji jen lépe naučit ovládat ten nový „mléčný katapult“, který jsem vynalezl.



Mám nápad.

Co kdybys došel k domu a položil mléko na zápraží jako normální člověk?



Ale no tak, pane... na to jsem většinou příliš opilý.

©1998 MAX CANNON

WWW.REDMEAT.COM

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

2				4	9	6	5	
	8	1	7		2	4	9	
						1		
				1	7			
	6		9		8		2	
			6	2				
		8						
	5	6	2		1	7	3	
	1	3	5	7				4

		4	8	1	6	7		9
	7							5
			3	7				6
		3			7		4	
4								2
	8		4			1		
	4			3	1			
7								9
8		5	7	2	4	3		



POČASÍ

DNES o/4 °C	ZÍTRA -3/1 °C	NEDĚLE -3/1 °C	PONDĚLÍ -3/1 °C
---------------------------	-----------------------------	------------------------------	-------------------------------

Teplotní rekordy: ↓ -25,0 °C (1849) ↑ 16,7 °C (1991) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Bábovky Tragikomedie (ČR/SR, 2020). Hrají: O. Vetchý, J. Plodková, L. Vlasáková, M. Tactik	20.00 Hrbáč Dobrodružný film (Fr./It., 1959). Kdo se skrývá pod maskou záhadného starce? Hrají: J. Marais, Bourvil, S. Sesselmannová, J. Le Poulain. Režie A. Hunebelle	20.20 Harry Potter a Tajemná komnata Fantasy (USA/VB/N, 2002). V Bradavicích je nebezpečno! Tajemná komnata je otevřena a ve škole se dějí záhadné věci! Hrají: D. Radcliffe, E. Watsonová, R. Grint, R. Harris. Režie Ch. Columbus	20.15 Máme rádi Česko Zábavný pořad opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. V roli kapitánů se opět proti sobě postaví Jakub Prachař a Vojta Kotek. Dále účinkují: R. Krajčo, V. Kerekesová, Pokáč, O. Gregor Brzobohatý, Z. Czendlik a A. Šulc	17.00 New Music Radar Nejnovější várka klipů
21.45 Všechnopárty Hosté: K. Sedláček, M. Adamczky, B. Kodetová	21.50 Kráčeji skála Krimidrama (USA, 1973). Hrají: J. D. Baker, E. Hartmanová, L. Garrett, D. Lynová. Režie P. Karlson	23.30 Kamarád taky rád Komedie (USA, 2011). Hrají: J. Timberlake, M. Kunisová, E. Stoneová, W. Harrelson. Režie W. Gluck	22.00 Máme rádi Česko Účinkují: J. Bednář, B. Votíková, M. Svoboda, R. Duda, Z. Folprecht a A. Kalousová	17.20 Óčko hity
22.39 Výsledky losování Šťastných 10	23.50 Válečná hra (1/6) Strůjce	01.45 Kriminálka Las Vegas (4) Autogram pro pana Johnsona. Krimiseriál (USA, 2000)	23.40 Ano, šéfe!	18.00 CZ & SK
22.40 Hercule Poirot Cornwallská záhada	00.45 Nádherná Amerika Nejhezčí městečka		00.45 Policie v akci	19.00 YouTube Chart Co trenduje ve světě?
23.30 Proč bychom se nebalili, když nám Pánbůh archiv dal				19.30 O Black Party Hip hop a r'n'b
00.30 Komisařka Florence VII (2/4)				21.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan
				22.00 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt



Mateřství zvítězilo

Maďarská plavecká hvězda Katinka Hosszúová ukončila v 35 letech kariéru. Na olympijských hrách získala tři zlaté medaile, ze světových šampionátů má 26 titulů a na mistrovství Evropy triumfovala v 35 závodech. Odchod ze scény oznámila matka roční dcery na Instagramu. „Třicet let byla voda mým domovem, útočištěm, kde jsem nacházela útěchu a sílu,“ napsala Hosszúová na sociální síti. **ČTK**

Potter u Kladivářů

České fotbalisty Tomáše Součka a Vladimíra Coufala povede ve West Hamu Graham Potter. Bývalý trenér Chelsea nahradil Španěla Julena Lopeteguiho, který ve středu u týmu skončil už po půlroce.

Potter podepsal smlouvu na dva a půl roku, uvedl londýnský klub na svém webu. Debut na lavičce Kladivářů absolvuje zítra v utkání Anglického poháru na hřišti Aston Villy.

Potter opustil Chelsea předloni v dubnu a od té doby byl bez angažmá. „Bylo

pro mě důležité počkat si, až se objeví ta pravá práce a já se budu do toho klubu hodit,“ uvedl devětačtyřicetiletý anglický kouč v prohlášení. V Chelsea vydržel jen sedm měsíců a nenavázal na úspěšné tříleté působení v Brightonu, odkud ho Blues vykoupiili za 21 milionů liber (633 milionů korun).

West Ham je v tabulce anglické ligy na 14. místě. V posledních dvou zápasech utrpěl debakly 0:5 s Liverpoolem a 1:4 s Manchesterem City. **ČTK**

KRÁTCE

Co miní legenda?

Nedávné dopingové aféry hvězd Jannika Sinnera a Igy Świątekové reputaci tenisu neuškodily, myslí si legendární John McEnroe, sedminásobný grandslamový vítěz ve dvouhře. Situaci podle něj zhoršuje načasování zveřejnění informací, jako když Sinnerův pozitivní test na březnovém

turnaji Indian Wells vyšel najevo v srpnu před začátkem US Open.

Hokej v horku

Florida bude v příští sezóně NHL poprvé hostit zápasy pod širým nebem. Panthers nastoupí 2. ledna 2026 proti New Yorku Rangers a 1. února se Tampa Bay utká s Bostonem. **ČTK**

Sprint v Oberhofu ztrestal Charvátovou

Úvodní závod zastávky biatlonového Světového poháru v německém Oberhofu byl kulisou pro velké představení závodnic „druhého sledu“. První kariérní vítězství vybojovala Francouzka Paula Botetová, pro kterou bylo dosud životním maximem 21. místo. Druhé místo pak získala Norka Maren Kirkeeidová, třetí Bulharka Milena Todorovová. Češkám naopak úvod kalendářního roku nevyšel, nejlépe skončila Tereza Voborníková na 39. místě.

Z tuzemských závodnic začínala sprint Lucie Charvátová, jenže se jí nevedlo vůbec ideálně. Při první střelbě minula dva terče, daleko větší zádrhel ale přišel na položce vestoje. Po několika minutách zmatení se totiž ukázalo, že Češka střelila do špatných terčů. Obkroužila tak pět trestných kol a zařadila se na poslední místo. „Měla jsem vestoje silný porыв, takže jsem na první ránu dlouho čekala a upravovala si pozici. Kvůli tomu jsem si pak najela

na špatný terč,“ vysvětlovala sklesle po závodě.

Ani zbylé dvě Češky nepředvedly výkon podle svých představ. Jessica Jislová nasbírala dvě chyby vleže a jednu přidala vestoje. Výrazně navíc zaostávala i na trati. Takový výkon stačil na celkové 47. místo.

Kristýna Otcovská, poslední z českého čtyřlístku, chybovala třikrát vleže i vestoje. Doběhla na samém chvostu závodního pole o jedno místo před Charvátovou. **IDNES.cz**



Lucie Charvátová

PROFIMEDIA

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Práce - nabídka

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRÁHA
Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 125 Kč/hod.
Tel.: 774 110 964

Pronájmy - nabídka

• Pronajmu jednolůž. vybavené pokoje v Adamově. Společné soc. vyb. včetně kuchyně v ceně. Topení, el. energ., WIFI, TV 25 programů. 7200 Kč. T: 601538054

V Melbourne se losovalo

Na tenisovém Australian Open se od neděle představí šest Čechů a tři Češi.

Na světě je pavouk prvního grandslamu sezony. Nejzákladnější los má česká tenistka Kateřina Siniaková – zahájí Australian Open proti světové dvojce Polce Ize Świątekové. Marie Bouzková narazí na Rusku Mirru Andrejevovou, turnajová dvacítká Karolína Muchová se utká s Argen-



Novak Djoković

AP

tinkou Nadiou Podoroskou. Nasazenou čtyřlístku Jiřího Lehečku čeká domácí Li Tu, o dvě příčky níže postavený Tomáš Macháč začne proti Indovi Sumitu Nagalovi.

Bez dvou českých hvězd

Dvoutýdenní turnaj Australian Open vynechají kvůli zranění česká jednička Barbora Krejčíková a Karolína Plíšková. Předloňská wimbledonská vítězka Markéta Vondroušová, která ve středu odstoupila kvůli zranění z generálky v Adelaide, by se měla utkat v prvním kole s Chorvatkou Janou Fettovou. Nasazená devětatřicetiletá Linda Nosková bude hrát s letošním vítězkou turnaje v Aucklandu Clarou Tausonovou z Dánska. Jakuba Menšíka čeká Gruzinec Nikoloz Basilašvili.

Kdo vyzve světové jedničky?

Nestárnoucí, sedmý nasazený Novak Djoković vstoupí do turnaje proti Američanovi Nisheshi Basavareddymu. Světová jednička a obhájce titulu Ital Jannik Sinner zahájí turnaj proti Chilenci Nicolási Jarrymu. Němce Alexandra Zvereva čeká Francouz Lucas Pouille, Španěl Carlos Alcaraz se utká s Andrejem Ševčenkem z Kazachstánu.

Ženská světová jednička a obhájkyně titulu Aryna Sabalenková z Běloruska začne proti Američance Sloane Stephensové. **ČTK**

#prosteja



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI