

PONĚLÍ 10. LEDNA 2022 Č. 6 • WWW.METRO.CZ

metro®



Unikátní česká reality show
světového formátu

DREAM
T

MISTŘI DÍLNY

dnes **20¹⁵**

Prima



Unikátní česká reality show světového formátu

VENDULA

„Věnuji se malbě
a ráda zkrášluji
starý nábytek.“



MILADA

„Nejraději renovuji
předměty
denní potřeby.“



GABRIELA

„Nejlépe se cítím
při šití divadelních
kostýmů
a vytváření kulis.“



MÍRA

„Přihlásil jsem se,
protože vlastní
prostor v televizi
by byl můj
splněný sen.“



MICHAL

„Výhru bych utratil
za výlet
s manželkou
do USA
a vybavení dílny.“



ROMAN

„Rád si vyrábím
a opravuji nábytek,
aby byl přesně
takový, jaký chci.“



IVANA

„Chci ukázat světu,
že i holka může
dělat tvrdou práci
a truhlářinu.“



PAVLA

„Kdybych vyhrála,
splnila bych si
sen a naplno
se věnovala
interiérovému
designu.“



LÍDA

„V pořadu chci
ukázat ženám,
že to taky
zvládnou.“



PAVEL

„V soutěži se chci
naučit nové věci
a zažít změnu
oproti rutině.“



ADAM

„Mojí vášní je šrot
a tvorba soch
z něj.“



LEXA

„Miluji staré stroje
a rád se věnuji
jejich obnově.“



DREAM
MISTŘI DÍLNY

dnes 20¹⁵

Prima

JAKO V ALPÁCH! SUPER LYŽOVÁNÍ ZA LIPNEM

VYRAZILI JSME VYZKOUŠET RAKOUSKÝ SKIAREÁL HOCHFICHT STRANA 16



metro



PRAHA

Pondělí, 10. ledna 2022

Č. 6, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Břetislav

mojemetro | denikmetro

Sexuální život Čechů. Trápí nás stres i stud

Velký průzkum. Až polovina žen předstírá orgasmus, překážky bránící pohodě v posteli ale vidí oproti mužům odlišně. **Jak často?** Ženy by rády sex alespoň jednou týdně, zcela spokojena je pouze třetina STRANA 8



Tříkrálový pochod. Udělali něco pro zdraví a přispěli na dobrou věc

Několik stovek lidí se včera vydalo na Tříkrálový pochod mezi Pelhřimovem a Křemešnickem. Účastníci mohli navštívit křemešnickou rozhlednu Pípalka a vilu Větrný zámek. „Trochu jsme se obávali, abychom nemuseli část cesty jít po blátě. Ale bylo ideální lednové počasí a půda byla umrznutá,“ uvedl Miroslav Marek z pořádající agentury Dobrý den. Pochod měl hlavně charitativní rozměr. „V cíli byli koledníci s kasičkami, kterým mohli účastníci věnovat finanční dar. Pípalka byla přístupná zdarma, ale opět zde mohli lidé dobrovolně zaplatit částku, která zamíří na charitu,“ dodal Marek.

ČTK



Krátké

Protest proti očkování

Zhruba 3500 lidí se podle policie včera odpoledne vydalo z Václavského náměstí na demonstraci proti povinnému očkování proti covidu-19. Po vládě lidé chtějí zrušení vyhlášky o povinném očkování pro vybrané profese a lidi nad 60 let. Policie neznamenala narušení veřejného pořádku.

Druhá loď pro bezdomovce

Nízkoprahové denní centrum pro lidi bez domova by se letos mělo otevřít na lodi Janus. Zařízení bude

mít na starost Centrum sociálních služeb Praha, které je příspěvkovou organizací hlavního města. Na hladině Vltavy od roku 2007 kotví také loď Hermes s noclehárnou pro 180 lidí bez domova.

Město chce park u nádraží

Magistrát chce od Prahy 1 převzít správu Vrchlického sadů u hlavního nádraží. Výměnou by měl městské části přenechat pozemky tržiště v Havelské ulici. Magistrát plánuje celkovou proměnu Vrchlického sadů v souvislosti s chystanou tramvajovou tratí z Vinohradské kolem hlavního nádraží. **ČTK**

HolKa? Nakonec Štvanická lávka

Nové přemostění už má i oficiální název.

Plánované spojení mezi Holešovicemi a Karlínem ponese název Štvanická lávka. Pojmenována bude podle ostrova, přes který povede. Vyplývá to z dokumentu, který dnes projednají pražští radní. Dosud se lávce pracovníci říkali zkratkou vytvořenou z názvů obou čtvrtí, tedy HolKa. Zahájení stavby lávky je napláno-

váno na zítřek. Přemostění usnadní cestu na ostrov a bude dalším propojením mezi Prahou 7 a Prahou 8. Stavba vyjde na 298 milionů korun. Návrh na pojmenování lávky se radním podle materiálu předkládá kvůli plánovanému zahájení stavby. „A také z toho důvodu, aby byl název běžně používán již během výstavby, a zamezilo se tak používání názvů provizorních,“ píše se v materiálu.

Název již schválila magistrátní místopisná komise. Lávka bude mít na holešovickém břehu Vltavy nástup na

nábřeží před branou do Pražské tržnice. V Karlíně na Rohanském nábřeží vyústí na cyklostezku vedoucí po protipovodňové bariéře. Překlene 38 metrů mezi Karlínem a Štvanicí a 149 metrů mezi Štvanicí a Holešovicemi.

Stavba by měla trvat 14 měsíců. Lidé se mohou pěšky z Karlína do Holešovic dostat pouze přes frekventovaný Hlávčkův most nebo oklikou přes most Libeňský. Využití mohou v sezoně také přivozy. Na Štvanici se pak dostanou pouze z Hlávčkovy mostu či přivozem. **ČTK**

INZERCE

**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA**

Pouze pro invalidní důchodce.

Nabízíme

mzda od 110,-Kč/hod

náborový příspěvek 10.000,- Kč
vyplácení denně

Tel.: 800 888 440

(bezplatná linka)

Ocelářská 21, Praha 9 (metro Českomoravská)

Zoo nabízí sladký „trus“

Vůbec poprvé měli v sobotu návštěvníci trojské zoologické zahrady možnost vidět nového obyvatele Darwinova kráteru – samce vombata obecného Coopera. Mohli také první ochutnat vombatí kostky – cukrovinky ve tvaru krychlíček vymodelovaných podle neobvyklého vombatího trusu. Předpokládá se, že má tento tvar proto, aby se nerozkutáel, když si s ním vačnatci označují své teritorium. Sladkost je k dostání v zoo a také na pobočkách Erhartovy cukrárny.

ZOO PRAHA



Nejčastější mýty o Rentě z nemovitosti

Renta z nemovitosti, finanční produkt určený pro seniory, vyvolala v posledních letech v České republice mnoho pozitivních i negativních emocí. Také se objevily různé mýty. Pojďme se podívat na ty nejčastější z nich:

Mýtus 1: V případě zpětné hypotéky musí senior svou nemovitost odprodat.

Fakt: Model zpětné hypotéky od společnosti FINEMO.CZ funguje na principu úvěru zajištěném zástavním právem k nemovitosti, což znamená, že nemovitost je po celou dobu trvání smlouvy ve vlastnictví původního majitele. V případě dodatečného nárůstu ceny z toho profituje samozřejmě on. Tento úvěrový model je ve světě daleko běžnější než druhý známý model

zpětné hypotéky, u nějž k prodeji nemovitosti opravdu dochází.

Mýtus 2: V případě krachu společnosti přijde senior o všechno.

Fakt: Pokud by společnost FINEMO.CZ zkrachovala, klienti o svou nemovitost neprijdou a až do konce svého života zůstanou jejími vlastníky. Jedinou změnou by bylo převedení dosavadních úvěrových smluv na nové majitele společnosti FINEMO.CZ nebo na nové majitele smluv s klienty. Na podmínkách smluv by se nic nezměnilo. Klienti by i nadále bydleli ve své nemovitosti a teprve po jejich smrti by se úvěr splácel zpět. V případě nevyplacené renty by noví majitelé pokračovali v jejím vyplácení.

Mýtus 3: Smlouvu o zpětné hypotéce nebude v budoucnu možné vypovědět.

Fakt: Toho se senioři nemusí obávat, protože dle Zákona o spotřebitelském úvěru mají možnost úvěr kdykoliv splatit a tím smlouvu ukončit. V takovém případě je účtován poplatek ve výši 0,5% z celkové dlužné částky.

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat



Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Udženija: Dokud Hřib neskončí, ke zlepšení nedojde

Koncem loňského roku opustila funkci starostky druhé městské části ministryně obrany Jana Černochová. Novou starostkou byla zvolena dosavadní místostarostka za ODS Alexandra Udženija.

„Na radnici Prahy 2 jsme úzce spolupracovali více než 16 let. Už od začátku mého zdejšího působení jsem stála po jejím boku a učila se od ní, jak se dělá správně komunální politika. Jsem hrdá na to, kam se nám podařilo společnými silami naši městskou část posunout. Zachovat kontinuitu je pro mě proto přirozené,“ říká Udženija.



Alexandra Udženija ARCHIV

Můžete jmenovat některé klíčové rozpracované projekty, ve kterých v nové funkci pokračujete?

Hlavně je třeba zmínit vybudování nového domova pro seniory a klienty s různými druhy demencí, zejména Alzheimerovou chorobou. Sociální oblasti a péči o seniory se věnuji dlouhodobě, a proto dokončení tohoto unikátního a moderního projektu považuji nejen za velkou výzvu, ale také za prioritu. Dalším důležitým projektem je dokončení multifunkčního sportovního areálu Foli-manka, který spolu s revitalizací parku nabídne lidem nejen sportovní vyžití, ale také příjemné místo k odpočinku.

Jsou oblasti, ve kterých jste se svou předchůdkyní nesusouhlasila a nebudete v nich pokračovat?

Určitě ne. Nejen s Janou Černochovou, ale i se všemi svými kolegy postupujeme ve vzájemné shodě, netlačíme věci na sílu a vždy se snažíme najít kompromis. Občané Prahy 2 tuto stabilitu cítí, oceňují a já nevidím důvod, proč to měnit.

Jaké jsou nejpalčivější problémy, které momentálně trápí obyvatele Prahy 2?

Zásadní problém je pro nás v tuto chvíli nepořádek v ulicích, kolem popelnic a nádob sběrného odpadu. To naše občany velmi trápí a já se vůbec nevidím. Nikdo z nás nebude žít v nepořádku. Kompetence bohužel spadají pod Magistrát hlavního města, ale budeme se maximálně snažit tento problém odstranit. Je to

stejný případ jako například s očkováním v rámci pandemie koronaviru. Mnozí se vymlouvali, že je to v kompetenci vlády a oni s tím nemohou nic dělat, a čekali. My jsme ale s Janou Černochovou vždy zastávaly názor, že co si neuděláme samy, to nemáme. Proto jsme nečekaly, domluvily s Všeobecnou fakultní nemocnicí spolupráci a seniorům bylo zajištěno rychlé a bezproblémové očkování. Jako jedni z prvních jsme díky tomu naočkovali i sociální pracovníky a školský personál. Kde je vůle, tam je cesta. A když magistrát s městskými částmi nespupracuje, nemáme ani jinou možnost než se o to postarat sami.

Co se naopak na Praze 2 podle vás nejvíce daří?

Revitalizujeme parky a sportoviště, vysazujeme stromy, opravujeme domy a byty, školy a školky, staráme se o naše seniory a mnoho dalšího. Osobně mám největší radost z projektu Nadačního fondu Dvojka srdcem, který spojuje ty, kteří chtějí a mohou pomáhat, s těmi, kteří pomoc potřebují. Jednoduše řečeno souseď pomáhá souseďovi. Mám obrovskou radost z toho, jak solidární jsou k sobě lidé na Praze 2 a není jim lhostejný osud lidí kolem.

Máte zkušenosti s politikou na úrovni velké Prahy. Jak vnímáte kritiku vedení magistrátu za neblahou dopravní situací a vzrůstající náklady na život? Může vedení za vše?

Jistě že může. Primátora Hřiba a jeho koalici jsme několikrát upozorňovali na to, že koordinace dopravních uzavírek nefunguje a lidé v Praze stojí v nekonečných kolonách, nabízel jsem mu konkrétní řešení i pomocnou ruku. Naprosto nás ignoroval a dál si s panem náměstkem pro dopravu Adamem Scheinherrem vede válku proti řidičům. Se zdražováním je to to samé. Nikdo současnou koalici nenutil zdražovat nájmy v obecních bytech, vodné a stočné, svoz odpadu, parkovné na P+R parkovištích, MHD a další. Navzdory svým předvolebním slibům útočí na peněženky Pražanů, kde mohou. To je jejich vizitka.

Bude Praha 2 pod vašim vedením nějakým způsobem reagovat například na zdražování svazu komunálního odpadu a na četnost svozů?

Žádná městská část se zdražením svazu odpadu nic dělat nemůže. My pochopitelně na současnou koalici tlačíme, aby se četnost opět navýšila, protože pro nás není současná situace akceptovatelná. Krátkodobě můžeme častější svozy hradit z rozpočtu městské části, což také na Praze 2 děláme, ale dlouhodobě je to neudržitelné, protože na to nemáme dostatek prostředků. Je to stejné jako se zmiňovanou dopravní situací. Můžete vymýšlet možné i nemožné, ale dokud Praha nebude mít kompetentní vedení, systémové a dlouhodobě funkční změny se Pražané nedočkají.

Jak se Praha 2 staví k pomoci podnikatelům se zvládnutím dopadů pandemie? Spousta z nich zavřela krámy.

Podnikatelům a živnostníkům jsme pomáhali hned od první vlny. A to slevou z nájmu či odložením splátek. Také jsme spustili takzvanou gastronomii a nabídli jsme pomoc a poradenství při získávání vypisovaných státních podpor. My na Praze 2 vždy reagujeme operativně na potřeby našich občanů, takže uvidíme, jaké další výzvy nás všechny čekají. Uděláme rozhodně vše, co je v našich silách. FILIP JAROŠEVSKÝ



Moje první volba



NABÍDKA
PLATÍ OD 10. 1.
DO 11. 1. 2022



* Citrony
dovoz Turecko
I. jakost
1 kg

-37%

39,90

24,90



KUNÍN
Zakysaná
smetana
svěží, tuk 8%
190 g
(=100 g 5,74)

CHLAZENÉ
POTRAVINY

-31%

15,90

10,90

MILKA
Pralinky
Mix
97 g
(=100 g 35,98)



-23%

45,90

34,90



HELLO
Nápojový
koncentrát
různé druhy
0,7 l PET láhev
(=1 l 21,29)

-46%

27,90

14,90

* Nabídka ovoce a zeleniny neplatí pro filiečky: Ostrov, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Pražan, to je poctivý cestující

Polepšili jsme se. Vídeňané naopak ne. Deník Metro porovnal, kde se jezdí víc na černo.

Je tu první půle ledna, a tedy i doba, kdy dopravní podniky napříč Evropou přepočítávají peníze získané z kapes černých pasažérů. Vídeňský dopravce se z kraje roku pochlubil tím, že zde místní revizoři, přestože nelenili, odhalili loni 2,7 procenta jízd na černo. Deník Metro se rozhodl porovnat statistiky rakouské metropole s čísly, která získal od pražského dopravního podniku. Ukázalo se, že mezi Vídní a Prahou lze, alespoň co se raubířství v MHD týče, nalézt nejednu podobnost.

Čísla z Vídně

Podíl černých pasažérů ve vídeňské MHD je podle zástupců místního magistrátu

relativně nízký. Revizoři dopravního podniku Wiener Linien chytili při třech milionech kontrol v uplynulém roce zmiňovaných 2,7 procenta neoprávněných cestujících.

„Přirážka činí až 115 eur (asi 2812 korun, pozn. redakce) a Vídeň ji s nadsázkou označuje jako nejdražší prémiový lístek. Ve stanicích a dopravních prostředcích vídeňské MHD se denně pohybuje až stovka revizorů,“ říká pro deník Metro mediální zástupce Zahraniční kanceláře města Vídně Martin Landa.

V předchozích letech se podíl pasažérů bez platné jízdenky v rakouské metropoli pohyboval mezi 1,9 a dvěma procenty. Vídeňané se tak, co se přepravní morálky týče, o něco zhoršili.

„Za rok 2021 zkontrolovali revizoři kolem tří milionů cestujících, o rok dříve to bylo 3,2 milionu. Podobně jako v roce 2020 se i nyní revizoři kvůli koronaviru zaměřovali spíše na individuální kon-



Ve Vídni jezdí 97,3 % cestujících s jízdenkou. WIENER LINIEN

trolu,“ dodává pro Metro Landa.

Černí pasažéři musí ve Vídni počítat s okamžitou pokutou ve výši 105 eur. Zmiňovaných 115 eur platí při pozdější platbě.

„Denními kontrolami se staráme o to, aby systém veřejné dopravy zůstal spravedlivý. Proto každému, koho odhalíme bez jízdenky, vystavíme náš s odstupem nejdražší lístek: jednorázovou prémiovou jízdu za 105 eur,“ vysvět-

luje ředitelka Wiener Linien Alexandra Reinagl.

Ukážněná Praha

Ač si to někteří lidé nemyslí, Pražané mají v oblasti ježdění na černo řadu let výbornou morálku a neplatčů je minimum. V covidovém roce 2020 proto dle statistik pracovníci přepravní kontroly uložili více než 204 tisíc pokut. O rok dříve, v roce 2019, jich bylo o sedmáct procent více, celkem téměř čtvrt milionu, přičemž revizoři zkontrolovali celkem 6,8 milionu cestujících.

„Pro představu, v roce 2019 jsme v průměru každý pracovní den jen v metru přepravili 1,2 milionu cestujících,“ vzpomínal loni na podzim vedoucí revizorů v metropoli Pavel Kurka.

V letošním roce chytili revizoři podle mluvčí pražského dopravního podniku Anety Řehkové při činu přesně 219 607 cestujících. Z toho přesně 81 459 cestujících se rozhodlo pokutu zaplatit na místě. „Revizoři dopravního podniku ročně zkontrolují řádově miliony cestujících, například v roce 2019 jich bylo téměř sedm milionů. Bez jízdenky revizoři přistihnou pouze zhruba tři až čtyři procenta ze zkontrolovaných ces-

Milostivé léto

Akce umožňuje těm, po nichž vymáhá dluh exekutor, až do 28. ledna zaplatit základní dlužnou částku, tzv. jistinu, a pak pouze poplatek 908 Kč.

- Akci využívá mnoho černých pasažérů v dluhové pasti. Někteří exekutoři ale dle poslance Patrika Nachera rozdělují jistinu na dvě části. Aby získali odměnu dvakrát.

tujících. Nicméně odhadujeme, že bez jízdenky jezdí v pražské MHD asi sedm procent lidí,“ svěčila deníku Metro Řehková.

V srpnu loňského roku došlo ke změně ceny krátkodobých jízdenek, a to směrem nahoru. Zdražily také pokuty. Částka 1500 korun je základní přirážka, tedy pokuta, při přepravě cestujících bez platného jízdního dokladu, která se snižuje na tisíc korun, když je zaplacená na místě kontroly nebo nejpozději patnáctý kalendářní den ode dne kontroly v doplatkové podobě či on-line.

Porovnání

Podle Wiener Linien patří vídeňští cestující k těm nejčestnějším v Evropě a místní MHD zároveň v mezinárodním srovnání patří mezi nejlepší nabídky v poměru ceny a kvality. Jako srovnání uvádí dopravní podnik Berlín se třemi procenty černých pasažérů, Hamburk a Frankfurt s pěti a Paříž s deseti. Pokud pomíneme fakt, že dopravní podniky jednotlivých měst přepravují ročně různé množství cestujících, vychází ze srovnávací Praha se svými zhruba čtyřmi procenty jako jedna z nejkřivnějších metropolí. **FILIP JAROŠEVSKÝ**


INZERCE




Portmonka


TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

NYNÍ NA



Stáhnout v





PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Máme pro Vás práci u předního dodavatele bezpečnostních služeb v ČR s výdělkem až 140 Kč / hod.

VOLNÉ POZICE



- **BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍK NA OSTRUHU V PRAZE**
- **BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍK S VLASTNÍM VOZEM PRO MIMOŘÁDNÉ OSTRUHY NAŠICH OBJEKTŮ PO CELÉ ČR**
- **OPERÁTOR PULTU CENTRÁLNÍ OCHRANY**
- **TECHNIK ZABEZPEČOVACÍHO ZAŘÍZENÍ A KAMEROVÝCH SYSTÉMŮ**

- ✓ Výdělek až 140 Kč / hod.
- ✓ Benefity
- ✓ Stravenky
- ✓ Velmi zajímavé finanční ohodnocení podle typu ostrahy a lokality



Kontaktní údaje:

Email: kratochvilova.m@fenix-international.cz

Tel: +420 724 063 338; Web: www.fenix-international.cz

Čeká nás náročný rok, řekl Bartoš

Koalice přivítala znovuzvolení Ivana Bartoše do čela Pirátů.

Piráty po sobotním hlasování celostátního fóra i v příštích dvou letech povede vicepremiér Ivan Bartoš, v nejužším vedení strany ho ale doplnila zcela nová sestava místopředsedů. Bartoš ve druhém kole předsednické volby jednoznačně porazil senátora Lukáše Wagenknechta. Jednačtyřicetiletý Bartoš získal 662 hlasů od 948 straníků. Situace Pirátů je podle Bartoše sice těžká, ale strana s tím má bojovat. Zastává názor, že by se Piráti měli soustředit na náročnou roli strany ve vládě a také na letošní komunální volby. Před nimi chce pracovat mimo jiné na zviditelnění místních politiků.

Bartošova protikandidátka, někdejší místopředsedkyně strany Jana Michailidu, která v prvním kole obdržela 285 hlasů, nejméně ze všech čtyř předsednických kandidátů, v posledních dnech upoutala pozornost prohlášením, že její vnitřní přesvědčení „je komunistické ve smyslu původním, demokratickém“. Rozvířilo to ostrou debatu. Michailidu se k této události po volebním sněmu Pirátů vrátila. „Chtěla bych říct, že mě velice mrzí, že moje sdělení utopického snu o demokratické kooperativní a vzájemné společnosti způsobilo mnoha lidem velkou negativitu v jejich životech,“ řekla.

Ostatní lídři nové vládní koalice Bartošovo znovuzvolení přivítali. Premiér Petr Fiala uvedl, že věří v pokračování dosavadní dobré spolupráce. Šéfka TOP 09 Markéta Pekarová Adamová řekla, že Bartošovo znovuzvolení je dobrá

zpráva pro stabilitu nové vlády, a tudíž i dobrou zprávou pro občany. Je rovněž ráda, že v pirátské straně zvítězila rozumná cesta kontinuity.

Ke znovuzvolení Bartoše se vyjádřil předseda opoziční SPD Tomio Okamura. „Panu předsedovi Bartošovi gratulujeme, jelikož spolu s ním zvítězila u Pirátů ideologie centralistického Bruselu spojená s omezováním občanských svobod – a je dobře, že u Pirátů mají v tomto čitelného předsedu, a je správně, že ten, kdo zavlkl Piráty nad propast, má odvahu jít spolu s nimi ke dnu,“ sdělil.

Bartoš stál u zrodu Pirátů a v roce 2017 je dovedl do Sněmovny se ziskem 22 mandátů. V loňských sněmovních volbách byl kandidátem na premiéra koalice Pirátů a STAN. Ačkoli mu průzkumy přisuzovaly post premiéra, nakonec jejich koalice skončila až třetí za Spolu a ANO. **ČTK**

Krátké



Pietní akt, při němž si lidé připomněli tragédii. **ČTK**

Dvacet let od tragédie

Tichou pietou bez proslovů si v sobotu několik desítek lidí připomnělo 20. výročí tragického požáru kasina naproti hlavnímu železničnímu nádraží v Brně. V plamenech tehdy zůstali dva hasiči a jeden zaměstnanec kasina, kterého se pokoušeli hořící budovy zachránit. Mezi účastníky večerní pietní akce převažovali současná a bývalí hasiči, mnozí přišli ve služebních stejnokrojích. Příčinou požáru byla závada na elektroinstalaci.

Česko se otevře cizincům

Vláda se bude v následujících měsících snažit otevřít tuzemský pracovní trh zahraničním pracovníkům, aby tuzemské firmy mohly získat lidi v nedostatkových profesích. V Otázkách Václava Moravce v České televizi to řekl ministr práce Marian Jurečka. O otevření hranic pro cizince chce jednat také s ministerstvy vnitra, průmyslu a zahraničí. Pravidla upraví vláda tak, aby byl zajištěn bezpečný příliv pracovníků tam, kde je to nutné. **ČTK**

INZERCE

Zdravý
SVĚT

**VYDEJTE SE S NÁMI
DO ZDRAVÉHO SVĚTA**

Čekankový sirup
700g

169⁹⁰
249,-

Platnost nabídky od 13. 1. do 1. 2. 2022 v hypermarketech Globus | www.globus.cz



Školákům dělá radost obří model planety

Základní školy ve Valašském Meziříčí na Vsetínsku mají pro své žáky novou atrakci. Místní radnice jim pořídila k hodinám zeměpisu nafukovací model planety Země s průměrem čtyři metry. Na snímku jsou s modelem žáci deváté třídy základní školy Šafaříkova. **ČTK**

Krátce

Kotlíkové dotace. Čas se už krátí

Osm měsíců zbývá do záka- zu starých kotlů. Lidé se mohou hlásit o dotace na výměnu lokálního topeniště, přihlášky lze podat do konce ledna. Od září letošního roku už nikdo nesmí svůj dům vytápět uhlím nebo podobně neekologických palivem. Pokud tak

učiní, bude mu hrozit padesátitisícová pokuta. Ti, kteří doposud váhali, se nyní mohou zúčastnit čtvrtého kola, od státu tak získají od 50 do 95 % nákladů.

Češi důvěřují spíše svým starostům

Češi nejsou spokojeni s politickou situací. Spokojenost za poslední dva roky

klesla o polovinu, vyplývá to z průzkumu Centra pro výzkum veřejného mínění. Prezidentovi podle něj důvěřuje 36 % lidí. Nejvyšší důvěru má mezi občany Sněmovna, naopak starostům důvěřuje 70 % lidí. Pohoršil si také Senát. Výzkum se uskutečnil během listopadu a prosince, tedy za vlády Andreje Babiše před jmenováním vlády Petra Fialy. **iDNES.cz**

Hledají pacienty známé léčitelky

Léčitelů, jako byl Jan Mikolášek, kterého ve filmu ztvárnil Ivan Trojan, žilo v Čechách více.

Muzeum v Semilech hledá pamětníky, kteří znali místní vyhlášenou léčitelku Květoslavu Patočkovou. Léčila i herce, zpěváky či malíře. Například malíře, grafika, ilustrátora a pedagoga Vladimíra Komárka, který patřil k předním osobnostem českého výtvarného umění 20. století.

Patočková zemřela před více než 20 lety ve věku 79 let a její osud chce muzeum v budoucnu připomenout. „Dnes její působení není připo-

menuto ani pamětní tabulkou na jejím domě, byť na ni dodnes s vděčností vzpomíná nemálo lidí,“ říká ředitel muzea Miroslav Šnaiberk.

Patočková byla podle něj výjimečná žena, podobně jako Jan Mikolášek, o němž byl natočený film Šarlatán. „S Mikoláškem měla spousty společného, byla totiž vyhledávanou lidovou léčitelkou, byla silně věřící a rozuměla bylinkám. Její schopnosti přesahovaly hranice regionu a o pomoc se k ní obracely i mnohé tehdejší, v uvozovkách, celebrity,“ uvedl ředitel muzea.

Patočková se narodila 17. ledna 1912 v Pasekách nad Jizerou. Do Semil se přestěhovala v roce 1946. „Ještě dnes žijí mnozí pamětníci, kterým pomáhala s jejich ne-

duhy a kteří na ni v dobrém vzpomínají,“ uvedl Šnaiberk. Právě oni by muzeu mohli pomoci.

Zřejmě nejznámějším léčitelem, který působil v 18. století v Libereckém kraji, byl Jan Josef Antonín Eleazar Kittel. Málolokterá postava je opředená tolika mýty a pověstmi jako právě on. Jeho léčitelské úspěchy byly tak velké, že se v Čechách o lidech na smrt nemocných říkalo: „Tomu ani Kittel nepomůže.“ Pro své neobyčejné schopnosti a bohatství ho lidé podezírali ze společení s ďáblem.

Vyhlášeným léčitelem, za nímž denně přišlo i přes 100 lidí, býval v polovině minulého století hadař Josef Adam z Trávníčku v Podještědí na Liberecku. K léčbě svých pacientů používal zmijí jed. **ČTK**

Hory. Sníh a mráz se vrátili, skiareály jedou

Horám v Česku pomohlo ochlazení. Provozovatelé skiareálů mohli díky mrazu zasnežovat a další sníh připadl, což jim umožnilo zprovoznit mnohé vleky, které uzavřeli po oblevě z konce roku. Podmínky na sjezdovkách tak byly o víkendů oproti minulé-

mu týdnu výrazně lepší. Běžkaři mají kvůli menší nadílce přírodního sněhu ještě omezené možnosti, s úpravami stop provozovatelé většinou ještě vyčkávají, nicméně například na Modravě rolba před víkendem část tras protáhla. **ČTK**

Ve Špindlu je otevřeno 20 kilometrů sjezdovek

K běžnému provozu se po oblevě vrací střediska v Krkonoších, Jizerských, Orlických horách i Krušných horách.

- Například ve Špindlerově Mlýně se o víkend lyžovalo na téměř 20 z 27 kilometrů sjezdovek. Do skiareálu podle jeho vedoucího Reného Hroněše přijelo za víkend přes 10 tisíc návštěvníků.

- Tanvaldský Špičák v Jizerských horách měl o víkendů výborné podmínky.

- V Krušných horách napadlo za dva dny 15 centimetrů sněhu. Jede například Klínovec.

- Počasí umožnilo rozšíření provozu také šumavským skiareálům.

Povinné očkování. Dojde ke změnám

Upravená verze vyhlášky o povinném očkování proti nemoci covid-19 by měla být známa dřív než 15. února. K tomuto datu už by mělo být hotové její definitivní znění. V pořadu Partie Terezie Tománkové na CNN Prima News to řekl ministr vnitra Vít Rakušan. Vyhlášku s účinností od začát-

ku března schválila bývalá vláda Andreje Babiše. Skupina 14 senátorů podala k Ústavnímu soudu na vyhlášku stížnost. Mezi nimi je i několik senátorů z klubu STAN. Současná koaliční vláda plánuje z předpisu přinejmenším vyřadit povinné očkování pro lidi starší 60 let. **ČTK**



Z vody do cukrárny? Ne!

Otužilci se v mrazivém sobotním počasí ponořili do vody v Pardubicích, při 50. ročníku tradiční akce Otužilci na Labi. Otužování se stává v Česku fenoménem. Pomáhá ke zdraví, třeba k hubnutí. „Jen to pak nesmíme dožrout v cukrárně,“ směje se v rozhovoru pro iDNES.cz světový rekordman v plavání pod ledem David Venc. V Lahošti v listopadu uplaval 80,99 metru, což je i Guinnessův rekord. **MET**



Helštýn

Tradiční novoroční výstup na hrad Helštýn na Přerovsku si v sobotu nenechaly ujít více než 4000 lidí. Stejně jako vloni byl největší zájem o zrekonstruované torzo renesančního paláce, za které architekti a stavebníci získali řadu ocenění. 2x ČTK



Louny jako malé Vary?

České město usiluje o to, aby mohlo využívat vodu z minerálního pramene. Má unikátní složení k léčivým účelům.

V Česku je unikátní. Ve městě Louny mají vodu, která svými vlastnostmi předčí všechny ostatní oficiální léčivé prameny. Proto město usiluje o to, aby mohlo tuto vodu využívat. O povolení jedná s ministerstvem zdravotnic

tví. Nyní voda, jež se vyznačuje velkou slaností, vyvěrá na několika místech a někteří lidé si ji odebírají sami. Lékařsky však využívána není.

Léčebné účinky chce využívat i lounský chirurg Bořek Zasadil. Povolení od ministerstva zdravotnictví k odběru vody ale nemůže získat, dokud majitel pramene, tedy město Louny, nesplní zákonné podmínky. Například chybí správce a pravidelný monitoring kvality vody.

Chirurg Zasadil říká, že chce vodu využít k čištění ran. „V antimikrobiálním účinku solí rozpuštěných ve vodě a dále vazodilatačním

účinku kyslíčnicku uhličitého rozpuštěného ve vodě,“ popsal lékař s tím, že podmínkou je přímá aplikace vody z pramene.

Pramen Luna je alkalická kyselka. Má sice nižší kapacitu, podle posledního měření před několika lety z něj tryská kolem 15 litrů za minutu, ale přesto se může pochlubit českým nej. Je to nejhlubší minerální vrt u nás, jeho hloubka je zhruba 1100 metrů.

Má také jedinečné složení, srovnávat se s ním ve světě mohou pouze prameny v gruzínském Boržomi a ve francouzském Vichy.

Pramen byl navrtán na počátku šedesátých let minulého století v jižní části města. Voda z něj je vhodná k pitným kúrám u pacientů s gastrointestinálními chorobami, jako je funkční žaludeční dyspepsie, chronická gastritida, vředová choroba žaludku a duodena, stavy po operacích žaludku, postprandální syndromy slepé klíčky, střevní dyspepsie a chronická pankreatitida. Příznivě působí i na léčbu chorob jater.

Vhodná je též jako doplněk léčby kožních chorob s poruchou keratinizace a pro zevní balneaci. **IDNES.cz**

Číslo dne

123

Prodej elektrokol se loni zvýšil zhruba o 2,5 % na 123 tisíc kusů. Zájem roste o e-kola především v segmentu terénních a cestovních kol. Vyplývá to z údajů serveru Bike Europe a největšího tuzemského prodejce eKolo. Na rozdíl od západní Evropy jsou v Česku nejoblíbenější terénní, tedy horská elektrokola. Trvající minimální podpora cyklo-dopravy ve většině měst se naopak odráží v malém zájmu o městská a skládací elektrokola. Průměrná cena prodaných elektrokol se loni pohybovala mezi 45 tisíci a 65 tisíci korun. **ČTK**

INZERCE

RADOST

JAKOU SI JINDE NEUDĚLÁTE



PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM

SAMSUNG

Galaxy A12

32 GB

S TARIFEM
NEOMEZENĚ 5G L
S VÝHODOU



1,-

Platí do konce ledna při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně 5G L s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/tefony

Návody? Každá žena jde za svým orgasmem jinak

Jak jsou na tom Češi se sexuálním životem? Deník Metro získal velký průzkum.

Jsou Češi spokojení s tím, jak často dosahují vyvrcholení při sexu? Předstírají i muži orgasmus? A jaké aktivity lidem pomáhají dosáhnout uspokojení?

Na tyto a další otázky odpovědělo celkem 3409 lidí v anonymním průzkumu z října loňského roku, který uspořádal sexshop Yoo.cz. Nejčastěji odpovídali ženy a muži ve věku 18 až 29 let.

Z výsledků například plyne, že o polovinu méně než mužů je s orgasmem zcela spokojených a naprosté většinu u obou pohlaví přijde sex dobrý, i pokud nedosáhnou vyvrcholení.

„Orgasmus má celou řadu prokázaných pozitivních účinků na psychiku i tělo, především vyvolává celkovou relaxaci. Ne každý ho však při sexu dosahuje snadno, proto nás zajímalo, jak vlastně Češi svůj orgasmus vnímají. On-line dotazování jsme provedli už v říjnu loňského roku, ale zveřejnění celkových výsledků průzkumu jsme si záměrně nechali na leden. Ten je pro mnohé z nás synonymem změny k lepšímu, proto chceme lidem přinést inspiraci, jak častěji a silněji prožívat jeden z nejpříjemnějších pocitů, kterým orgasmus nepochybně je – ať už s někým, nebo sólo,“ vysvětluje Vojtěch Sláma, zakladatel obchodu.

Ten zapeklitý stres

Polovině žen i mužů znemožňuje dosažení orgasmu stres nebo psychická zátěž a únava, to i v situaci, kdy je jejich sexuální partner opravdu vzrušuje. Ve vnímání některých dalších překážek se však muži a ženy významně liší. Například stud při vyjadřování toho, co k dosažení orgasmu potřebují, uvádí jako problém třikrát častěji ženy (26 %) než muži (8 %). U mužů je zase třikrát častěji překážkou alkohol (40,1 %) než u žen (13,6 %).

Skvělou zprávou však je, že ženy i muži (bez rozdělení podle věku nebo vztahové situace) jsou nejčastěji naprosto nebo celkem spokojeni s tím, jak často při sexu dosahují orgasmu. Zároveň je však mezi ženami mnohem více těch, které by chtěly orgasmu při sexu dosahovat častěji – i těch, jež nejsou spokojené vůbec.

Jedinečné ženy

„Co se týče způsobu dosahování orgasmu, je každá žena jedinečná. Proto i přesto, že existuje mnoho tipů a návodů, každá si nachází svůj individuální způsob. Je potřeba zkoušet a experimentovat, protože jen skrz zážitek můžeme zjistit, co nám skutečně vyhovuje. Do objevování se žena může pustit sama, ale stejně tak může zapojit i svůj protějšek. Nespoléhala bych na naznačování a odhodila pryč představy, že partner by měl vědět, co a jak. I přes vzájemnou blízkost neumí partner číst myšlenky. Vy sama znáte sebe a své tělo nejlépe. Nejsnadnějším způsobem, jak sdělit, co k dosažení orgasmu potřebujeme, je říct to – případně protějšek jemně navádět během aktivit. Věřím, že stojí za to postavit se možným obavám z pocitu trapnosti, protože ochuzovat se kvůli nim o prožití skvělého orgasmu je velká škoda,“ radí psycholožka Zdeňka Pospíšilová, která se zabývá poradenstvím a terapií v oblasti intimity.

Nepodceňujte ho

Zajímavé je, že zatímco u mužů je zcela nejoblíbenější vaginální penetrace, u žen je až na třetím místě, a mnohem významnější roli hraje stimulace klitoris.

„Podcenění důležitosti klitoris pro ženský orgasmus – ať už ze strany protějšku, nebo samotné ženy – je velmi častou příčinou párového nesouladu v dosahování orgasmu. Pak je důležité společně prozkoumávat různé cesty, jak do intimního života stimulaci klitoris zapojit. Ať už jako samostatnou manuální či orální aktivitu, nebo s využitím různých erotických pomůcek,“ vysvětluje sexuolog Marek Broul z Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem.

Zpestřit si život

Zpestřením, na kterém se ve svých touhách shodne velká část mužů i žen, je dominance a submisivita. Mohou být vyjádřeny čistě verbálně, ale také prostřednictvím různých her na role nebo aktivit, jako je například bondage (erotické svazování), kterou uvedl každý desátý respondent.

„Aktivity spojené s dominancí a submisivitou mohou být pro mnoho lidí vzrušující a v rámci takzvané role play se můžeme stát tím, kým chceme. Tyto hry nejenže pomáhají snižovat napětí a stres, ale skrze uvolnění, které přináší, mohou zároveň usnadňovat dosahování orgasmu a intenzivnějších prožitků. Důležitou součástí těchto aktivit je konsenzus, tedy dobrovolný souhlas všech zúčastněných, a také možnost kdykoli si v průběhu říci, že chce zvolnit nebo hraní ukončit pomocí takzvané stopky. Určitě bych doporučila začít zlehka, zkusit například hedvábnou stuhu či šátek ke svazování nebo měkké dýtky pro spanking,“ radí Zdeňka Pospíšilová.

Orgasmus nemusí být cíl

Naprostá většina žen (92 %) i mužů (79 %) se shodne na tom, že dobrý je i ten sex, který nekončí orgasmem. Pokud jej nedosáhnou, zhruba polovina zástupců obou pohlaví se cítí v pohodě. Jako velmi uspokojivý s pravidelným orgasmem označuje svůj sexuální život více mužů (53 %) než žen (31 %). Ženy mnohem častěji uvádějí, že orgasmu dosáhnou jen po předehře (19 % žen vs. 1,5 % mužů).

„Šťěstí přeje připraveným. To platí i v intimní oblasti. Pokud toužíte po naplňujícím intimním zážitku, nepodceňte přípravu. Pánové mohou partnerce dopřát uvolňující masáž voňavými oleji. Taková předehra vaši drahou polovičku uvolní a vás neuspí. Skvělému orgasmu můžete jít naproti i společnou hřejivou koupelí s koupelovou pénou s feromony. Můžete vyzkoušet do hrátek zapojit i erotickou hračku. Polovina respondentů výzkumu prozradila, že díky nim mají orgasmus pestřejší,“ přidává svůj tip Vojtěch Sláma. **MET**

Výsledky průzkumu



Zažili jste již někdy orgasmus?

- Většina žen (93,6 %) i mužů (98,7 %) už někdy zažila orgasmus.
- Pouze 4 % žen a 0,7 % mužů nevědí, jestli už někdy zažili orgasmus.

Jak často máte sex?

- Největší část žen (47,2 %) i mužů (45,1 %) má sex několikrát za týden.
- Následuje sex jednou za týden, který má 26,6 % žen a 26,2 % mužů.
- Na třetím místě je sex jednou za měsíc, který má 11,9 % žen a 10,9 % mužů.
- Ženy i muži jsou na tom v podstatě stejně, co se týče četnosti sexu.



Jak často dosahujete orgasmu při sexu?

- Pokaždé dosahuje orgasmu při sexu pětikrát více mužů (63 %) než žen (13 %).
- Největší část mužů dosahuje orgasmu při sexu pokaždé (63 %), zatímco největší část žen většinou (46,6 %).
- Že nikdy nedosahují orgasmu při sexu, uvádí jedenáctkrát více žen (11 %) než mužů (1 %).



Dosahujete intenzivnějšího orgasmu při sexu, nebo při masturbaci?

- Většina žen (39,4 %) i mužů (65,1 %) dosahuje intenzivnějšího orgasmu při sexu než při masturbaci.
- Čtyřikrát větší část žen (32,8 %) než mužů (8,1 %) uvádí, že dosahují při masturbaci intenzivnějšího orgasmu než při sexu.



Jak často byste si přál/a dosahovat orgasmu při sexu?

- Nejvíce žen (56,7 %) i mužů (44,1 %) si přeje dosahovat orgasmu při sexu alespoň jednou týdně.
- Dosahovat orgasmu při sexu alespoň jednou denně si přeje dvakrát více mužů (35,4 %) než žen (18,5 %).
- Dosahovat orgasmu při sexu několikrát denně si přeje téměř třikrát víc mužů (12,4 %) než žen (4,5 %).

Předstíráte někdy orgasmus?

- Orgasmus někdy předstírá 41 % žen a 9,3 % mužů.



Jak je pro vás celkově uspokojivý váš sexuální život?

- Nejčastěji zvolená odpověď mezi ženami (30,6 %) i muži (52,7 %) je „velmi uspokojivý a mám pravidelně orgasmus“.
- Odpověď „velmi uspokojivý, i když mám orgasmus jen někdy“ uvedlo 28,3 % žen a 7,6 % mužů.



Číslo dne

100

Význam inzulínu se nezměnil ani po 100 letech od prvního podání tohoto hormonu, který snižuje koncentraci cukru v krvi. Počet osob trpících cukrovkou totiž stále roste, nyní je to více než 460 milionů lidí na planetě, necelých devět procent dospělé populace. Hormon inzulín, který v roce 1921 objevili dva kanadští lékaři Frederick Banting a Charles Best, byl poprvé podán 11. ledna 1922 v kanadském Torontu čtrnáctiletému chlapci Leonardu Thompsonovi.

22

Americký prezident Joe Biden během prvního roku v Bílém domě poskytl médiím 22 rozhovorů, což je méně, než kolik za první rok mandátu poskytl šest jeho posledních předchůdců. Jen tři z interview pak Biden vedl s tištěnými médii. Prezident Trump jich dal médiím za prvníh 12 měsíců ve funkci 92. ČTK

Zkrotí dealery a otrapy?

Politická kultura ve Francii nezadržitelně hrubne.

Do prvního kola francouzských prezidentských voleb zbývá necelých sto dní a prezidentská kandidáti volí stále silnější výrazy.

Po prezidentu Emmanuelu Macronovi, jenž prohlásil, že chce naštvat neočkované, přitvrdila svou rétoriku i jeho pravice konkurentka Valérie Pécresseová, kandidátka strany Republikáni. „Přišel čas vyčistit některé čtvrti, pronásledovat vůdce gangů, otrapy, zločince, dealery. Právě ty je potřeba nahánět a po-



Valérie Pécresseová



Emmanuel Macron AP

trestat a odebrat jim občanství,“ prohlásila Pécresseová, která v kampani musí manévrovat mezi politickým středem obsazeným Macronem a krajní pravici, kde svádějí souboj další dva výrazní kandidáti, Marine Le Penová a Éric Zemmour.

V aktuálním průzkumu preferencí získal Macron 24 procent hlasů, ostatní tři jmenovaní shodně 16 procent a mají nyní přibližně stejné šance projít spolu s Macronem do druhého kola prezidentských voleb.

„Tváří v tvář volbám cítí politici potřebu dát o sobě více vědět, aby překonali otupělost lidí z covidu-19. Sociální síť také vytváří tlak na rychlejší reakce a používání slov,

jež doopravdy zaujmou,“ domnívá se specialistka na komunikaci Émilie Zapalskiová.

Gaspard Gantzer, který připravoval neúspěšnou prezidentskou kampaň Françoise Hollanda v roce 2017, poznamenává: „Doba se změnila, kampaně se stále více podobají happeningům. Vstoupili jsme do éry vulgarity, jisté trumpizace uvažování.“

Souboj se přitom vyostřuje i na krajní pravici, o čemž svědčí změny v itineráři předvolebních mítinků Zemmoura a Le Penové. Šéfka Národního sdružení měla o víkendu vystoupit na západním pobřeží ve městě Sables-d'Olonne. Komunikace jejího týmu s novináři ale unikla do konkurenčního Zemmourova štá-



Éric Zemmour 2x PROFIMEDIA



Marine Le Penová MAIRA

bu, který se do oblasti vypravil už o víkendu a Le Penovou tak záměrně předstihl. Podle jeho štábu šlo o „nešťastnou náhodu“, město bylo „cestou z předchozího mítinku“. Ten byl ale na opačné straně Francie, poznamenala agentura AFP.

Volba prezidenta, jež proběhne dvoukolově 10. a 24. dubna, ukáže, do jaké míry jsou Francouzi unaveni z mandátu liberálního Emmanuela Macrona. Šéf centristického hnutí Kupředu! vyniká smířlivým přístupem k etnickým i jiným menšinám a cestu z pandemie vidí v důsledném očkování. I to by mu mohlo, jak poznamenává deník Le Monde, zlomit za tři měsíce politický vaz. DAVID HALATRA

INZERCE

SURVIVOR
ČESKO & SLOVENSKO

VOYO UŽ ted' NOVA UŽ zítra

Při požáru umíraly také děti

V newyorské čtvrti Bronx včera zemřelo při požáru bytu 19 lidí včetně devíti dětí, uvedla agentura AP. Dalších šest desítek osob bylo zraněno a zhruba polovina z nich musela vyhledat pomoc v nemocnici. Na místě zasahovalo přes 200 hasičů. „Bude to zřejmě jeden z nejhorších požárů v naší době,“ citoval deník The New York Times starostu města Erika Adamse.

AP



„Tady jste v Německu“

Lidskoprávní aktivistku rozčílila reakce supermarketu. Ve sporu již „padla hlava“.

Dvojice Indů žijící v německém Magdeburku přišla do místního supermarketu reklamovat zkažené mléko, z něhož se jim udělalo nevolno. Datum spotřeby ovšem mělo v březnu 2022. Na případ upozornil magazín Welt.

Pár nicméně dostal návrh na náhradu ve výši 72 centů, 18 korun, s tou ale nesouhlasil, za zdravotní komplikace žádal víc. Nakonec se s personálem dohodl na kompenzaci ve výši 30 eur, 740 korun, k předání obnosu ale nedošlo. Jeden ze zaměstnanců měl totiž žádost zamítnout a dvojici sdělit, ať si sežene právníka.

Když pár posléze zažádal o vrácení zkaženého mléka,

aby ho použil jako důkazní materiál, zaměstnanec jim produkt odmítl vydat.

Následně se pracovníci ostrahy snažili dvojici z obchodu vyvést. „Tady jste v naší zemi, tady nemáte žádný nárok na kompenzaci,“ křičeli údajně na Indý.

Spor nejspíš míří k soudu

„Samozřejmě víme, že jsme v Německu. Chování personálu ovšem bylo rasistické,“ uvedla na Twitteru napařená Srruthi Lekhaová, která se ve své vizitce na sociální síti označuje za lidskoprávní aktivistku. Následně rovněž zveřejnila 23sekundové video, které verbální útok jednoho z členů ostrahy obchodu zachytilo.

Pod twitterovým příspěvkem Srruthi Lekhaové se ovšem objevují také názory, že se celý incident indická aktivistka snažila vyprovokovat a zaměstnancům obchodu vyhrožovala, že věc podá k soudu. **HAL a IDNES.cz**

Krátce

Krizový režim

Kvůli současné vlně varianty omikron selhávají například Spojené státy základní služby, jako je školství nebo hromadná doprava. Nemocnice či krizové složky se obávají, jak dlouho ještě zvládnou fungovat v aktuálním krizovém režimu.

Denní počty také narůstají, na posledních sedm dní připadalo asi 1500 mrtvých.

Svatý otec hledí do Střední Asie

Papež František včera vyzval k dialogu v Kazachstá-

nu, kde při střetech demonstrantů s policií a armádou zahynulo podle úřadů 164 lidí a tisíce byly zatčeny. Papež to uvedl při své pravidelné týdenní modlitbě na Svatopetrském náměstí. V kazachstánském největším městě Almaty střety s demonstranty pokračují. **ČTK**

INZERCE

To máme rááááádi

Áááá, když svištíme na saních. Áááá, když první vločky taji na jazyku. Áááá, když se slastně napijeme horkého čaje u krbu.

Áááá, tak to máme rááááádi. Dělejme si radost každý den. Vaše rááááádi.

IMPULS
Rááááádi

Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový prostředek vrátil sluchové schopnosti, potlačil tinnitus (ušní šumy) a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

„Hučení v uších přešlo za 20 minut.

Zase bez potíží slyším své okolí”



„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1. aplikaci jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vypyáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia.“ **Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků napravili svůj sluch za 24 h – teď je čas na vás!** I vy překonáte sluchovou precitlivělost – zbavte se hlasitého zvonění a dunění v uších už po 1. použití. **Jak získat tento výrobek zdarma?**

TOP PRODUKT!

Za 24 h potlačí pronikavé šumy v uších

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepříjemné šumění v uších, určitě si přečtěte o vylepšeném prostředku s technologií AudioBalance, který za 24 hodin výrazně tlumí fantomové zvuky a vrací skvělou kvalitu sluchu bez výrazného pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasné silný sluch a žádné šumy”

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnoučata, která si hrají ve vedlejších pokojích, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.” shrnuje nadšený Petr.



Lepší sluch = vyšší životní komfort!

Inovativní prostředek pomáhá:

Za 24 hodin ztlumí úporné hučení v uších

Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Regenerují se sluchové nervy a neubývá sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový prostředek komplexně potírá sluchovou precitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, zlepšuje tím spánek, zbavuje nepříjemného pocitu spojeného se slyšením neexistujících zvuků, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. **Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití prostředku.**

Roman Hlava, laryngolog



Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního prostředku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace lokálně působících látek, které jsou základem technologie AudioBalance. Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %, regeneraci sluchových nervů

a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Prostředek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

- Bez potíží budete telefonovat
- Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vypyávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“ → Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších → Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě → Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu → Zbavíte se pocitu podráždění a iritace → Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy → Nepřeslechnete zvonek u dveří → Včas uslyšíte přijíždějící auto a spěchající sanitku → Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Už dnes zlepšete svůj sluch

Můžete nadále vnímat svět jen napul, zlobit se na šumění v hlavě,



ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

Technologie AudioBalance je účinná dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- ✓ Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- ✓ Odstraňuje úporné ušní šumy
- ✓ Zlepšuje soustředění a spánek, potlačuje související bolesti hlavy

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Příznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale po prvním dnu šumění a hučení v uších mizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto prostředku se nic nevyrovná – utlumil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasné.



Marek, 39 let, Ostrava

potíže v komunikaci s ostatními lidmi a pasivně čekat, až se úbytek sluchu ještě víc prohloubí. Můžete také vzít věci do svých rukou a inovativní prostředek Vám vrátí sluch do stereo kvality. Výběr je na vás – nepropástejte výjimečnou šanci.

ZDARMA PRODUKT

2 990 Kč

2022 rokem dobrých změn – využij MEGA slev!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 20.01.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: 296 330 872

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Sudoku

					8			9
		1					3	2
	5			1				7
3			2		4			
2	9						8	1
			1		6			3
8				4				6
9	2						7	
1			7					

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

- 3 – ÁJA, JED, OKR, TAH, ZÁŘ, ŽNĚ
- 4 – DIOR, NĚHA, OÁZA, PUDR, RASA, ÚCHOP, ÚTOK
- 5 – DNĚPR, DOTAZ, KORFU, PADÁK, ŘEHOŘ, SADAŘ, ÚRODA

J	E	Ž	E	K					
R									
A									
G									
Ú									

INZERCE

Týdenní horoskop

10. 1. – 16. 1. 2022






 BERAN Ve finanční sféře může dojít k zásadnímu nedostatku. Není se čemu divit, po Vánocích se s tímto problémem potýká více lidí.	21. 3. – 20. 4.	 VÁHY Štve vás jeden váš kamarád. Ozývá se jen ve chvíli, kdy se mu to hodí, a vůbec nemyslí na to, že i vy máte nějaké povinnosti.	23. 9. – 23. 10.
 BÝK Od svátků už uplynula nějaká doba, vy ale pořád máte problém začlenit se do pracovního procesu. V zaměstnání se toho kupí stále víc.	21. 4. – 21. 5.	 ŠTÍR Finanční sféra je pro vás trochu náročná. Peněženka vám sice po nákupech zhubla, zato máte z pořízených věcí obrovskou radost.	24. 10. – 22. 11.
 BLÍŽENCI Pokud vás tento týden čekají nějaké výzvy, ať už pracovní, nebo osobní, tak se jich vůbec nebojte. Zůstaňte klidní a nestresujte se!	22. 5. – 21. 6.	 STŘELEC V lásce se bojíte udělat ten první krok. Nyní ale o vašeho idola opravdu stojíte a měli byste se více snažit. Stydlivost ho odradí!	23. 11. – 21. 12.
 RAK Nemůžete se přenést přes nepřijemné chování jednoho známého. Ten vás překvapil nejen kontroverzními názory, ale i agresivitou.	22. 6. – 22. 7.	 KOZOROH Rozhodli jste se zkrášlit si své obydlí. Pustili jste se i do záležitostí, které jste dlouho odkládali, a tak toho máte víc než dost.	22. 12. – 20. 1.
 LEV Snažte se posunout se vpřed, ale máte pocit, že mnozí blízcí vám spíše hází klacky pod nohy. Musíte se spolehnout jen sami na sebe.	23. 7. – 22. 8.	 VODNÁŘ Pracovní sféra zaznamenává velký úspěch. Pokud hledáte novou práci nebo nejste v nynějším zaměstnání spokojeni, tak se číňte.	21. 1. – 20. 2.
 PANNA Konečně se vám podařilo získat si v práci nějaký respekt. Celkem vás to navnadilo a musíte si přiznat, že se cítíte daleko jistěji.	23. 8. – 22. 9.	 RYBY Rozhádali jste se s členem rodiny a nemyslíte na nic jiného. Máte z toho špatný pocit a celkově je pro vás leden depresivním obdobím.	21. 2. – 20. 3.

VAŠE BUDOUCNOST!
Astroložka Dita **Váš HOROSKOP!**
Vám nabízí jasně prognózy!
Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište SMS ve tvaru **17ADF** a své datum narození na **904 30 55**

FINANČNÍ HOROSKOP 2022!
Kdy se budete mít lépe?
Pošlete SMS ve tvaru **92TKU** a váš dotaz na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES  -1/3 °C	ZÍTRA  -3/1 °C	STŘEDA  -3/1 °C	ČTVRTEK  1/5 °C	PÁTEK  1/5 °C
---	---	---	---	---

Teplotní rekordy: ↓ -25,0 °C (1849) ↑ 16,7 °C (1991) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
<ul style="list-style-type: none"> 16.40 Cestománie 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Stíny v mlze (2/12) 21.15 Reportéři ČT 21.55 Bilance: (Ne)mocná média 22.25 Život a doba soudce A. K. (2/13) 23.25 Dobrá čtvrt II (1/11) 00.25 AZ-kviz 00.50 Banánové rybičky 01.25 Z metropole, Týden v regionech 01.55 Kalendárium 02.10 Dobré ráno 	<ul style="list-style-type: none"> 16.45 Dobrodružství vědy a techniky 17.15 Letecké katastrofy 18.00 Klenoty s vůni benzínu (1/9) 18.30 Jumbo Jet: 50 let v oblacích (2/2) 19.15 Vltava, naše řeka (1/10) 19.25 Československý filmový týdeník 1972 (1391/2379) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Největší apokalypsy dějin 21.00 Tajemství stavitelů pyramid (2/6) 21.45 Přes 110. ulici 23.30 Průsmyk (1, 2/8) 01.00 Queer: Michelle 	<ul style="list-style-type: none"> 15.55 Kriminálka Miami VI (14) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Na lovu 18.30 Ulice (4181) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (62) Neviditelná vražda. Krimisériál (ČR, 2018) 21.15 Specialisté (63) Nový život. Krimisériál (ČR, 2019) 22.15 Policie Chicago III (19) 23.05 Kriminálka Miami VI (13) 23.55 Kriminálka Miami VI (14) 00.45 Mentalista (2) 01.25 Policie Chicago III (19) 04.45 Novashopping 	<ul style="list-style-type: none"> 16.55 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 DREAM TEAM – Mistři dílny 21.40 Jak se staví sen – extra 22.40 Jak se staví sen – extra 23.50 Ano, šéfe! 01.00 Námořní vyšetřovací služba (17) Na pravdu se přijde. Krimisériál (USA, 2003) 01.45 Jake a Tlustoch V (12) Jen ty, jen já. Krimisériál (USA, 1987-1992) 02.35 Policie Hamburg X (17) 03.25 Pohoda u krbu 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Ranní fresh 09.00 FLASHBACK 11.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 15.00 Mixxxer e-sport 17.00 Óčko hity 18.00 CZ & SK 18.59 Nebud dřevák, dej si tláák 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 20.30 Over Drive Dej gain na max 20.35 Óčko hity 21.30 NAKED Warm-up 22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY 22.30 Drive 23.00 Óčko flirt



**VYVOLÁVACÍ
CENA
390 000,-**

Dražba podílu id. 1/4 na RD se zahradou v obci Mohelno, okres Třebíč

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 na přízemním, zděném, nepodsklepeném rodinném domě pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Mohelno 275, 675 75 Mohelno. Pozemky leží v rovinném terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné, zpevněné komunikaci. Dům je pravděpodobně napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení (nebylo možné ověřit). Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 60 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako průměrný.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 17. 1. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
663 334,-**

Dražba podílu id. 1/3 na RD v obci Trutnov

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/3 na zděném, podsklepeném rodinném domě se dvěma nadzemními podlažními bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Lipová 33, Horní Předměstí, 541 01 Trutnov. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 80 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel postupně rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých životností. Z části byla vyměněna okna za nová plastová.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 18. 1. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
14 667,-**

Dražba objektu v obci Ralsko, okres Česká Lípa

Jedná se o dražbu přízemního, zděného, nepodsklepeného objektu s půdním prostorem pod pultovou střechou. Objekt je situovaný do půdorysného tvaru obdélníka, nachází se v zastavěné, okrajové části města Ralsko, v místní části Náhlov, v řadové zástavbě jako řadový vnitřní. Pozemek leží v rovinném terénu a je přístupný po veřejné, zpevněné komunikaci, a dále po veřejné, nezpevněné komunikaci, které jsou ve vlastnictví obce. Zpevněná komunikace se nachází ve vzdálenosti cca 20 m od předmětu dražby. Objekt pravděpodobně sestává pouze ze skladovacích prostor. Přesná vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 19. 1. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
1 080 000,-**

Dražba podílu id. 1/2 na RD v obci Kamenice, okres Praha-východ

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na přízemním, nepodsklepeném, zděném rodinném domě s využitým podkrovím pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Na Pokraji 1339, 251 68 Kamenice - Nová Hospoda. Dům je napojen na IS: elektro, hloubkovou kanalizaci, obecní vodovod, plynové vedení, vlastní studnu. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 3+1 s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je cca 50 roků. V roce 1996 byla provedena celková modernizace vnitřního vybavení, včetně vestavy obytného podkrovní. V roce 2013 proběhla výměna střešní krytiny a klempířských konstrukcí.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 20. 1. 2022.

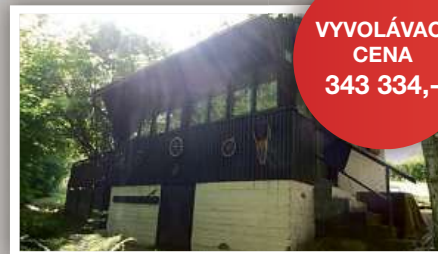


**VYVOLÁVACÍ
CENA
83 334,-**

Dražba podílu id. 1/5 na RD v obci Rovečné, okres Žďár nad Sázavou

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/5 na přízemním, nepodsklepeném rodinném domě ze smíšeného zdiva bez využitého podkrovní pod valbovou střechou. Objekt se nachází na adrese Rovečné 8, 592 65 Rovečné. Dům je pravděpodobně napojen na IS: obecní vodovod, elektro, plynové vedení a vlastní žumpu. Objekt sestává z obytné a hospodářské části, kdy v obytné části se nachází jednotka o velikosti 2+1 s kompletním sociálním zařízením. Objekt je přibližně z roku 1912, v roce 1990 byla provedena modernizace sociálního zázemí, v roce 2019 byla provedena rekonstrukce rozvodů (elektro, vody), modernizace kuchyně a byly položeny nové podlahové krytiny.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 2. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
343 334,-**

Dražba objektu rodinné rekreace v obci Plešnice, okres Píseň-sever

Jedná se o dražbu přízemního, zděného a z části dřevěného, podsklepeného objektu rodinné rekreace bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese: Plešnice ev. č. 101, 330 33 Plešnice. Objekt je situován v mírně sklonitém terénu s přístupem po nezpevněné komunikaci ve vlastnictví obce a dále po nezpevněné komunikaci na pozemcích ve vlastnictví různých subjektů (přístup není po právní stránce zajištěn). Zpevněná komunikace se nachází ve vzdálenosti cca 1,5 km od předmětu dražby. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 40 roků.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 10. 2. 2022.

Dražba zemědělských pozemků v obci Police, okres Šumperk

vyvolávací cena 1 253 334,-

Jedná se o dražbu nemovitých věcí, a to pozemku parc.č. 187/20 – orná půda, o výměře 8.077 m², parc.č. 201 – orná půda, o výměře 6.173 m², parc.č. 205 – orná půda, o výměře 28.922 m², parc.č. 206 – orná půda, o výměře 22.273 m², parc.č. 207/11 – orná půda, o výměře 2.026 m², a parc.č. 208/2 – orná půda, o výměře 4.875 m², vše v k.ú. a obci Police, okres Šumperk. Pozemky se nachází jihozápadně od souvislé zastavěného území, nenachází se na nich žádné stavby a jedná se o zemědělské pozemky.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 25. 1. 2022.

Dražba pozemku (ostatní plocha) v obci Hluboké, okres Třebíč

vyvolávací cena 286 667,-

Jedná se o dražbu nemovitých věcí – pozemku parc.č. 225/9 - ostatní plocha, o výměře 405 m², v k.ú. a obci Hluboké, okres Třebíč, který je situován v okrajové, zastavěné části obce Hluboké. Pozemek je situován v mírně sklonitém až sklonitém terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. V obci Hluboké se nachází tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Dle platného územního plánu obce Hluboké je pozemek zahrnut v plochách jako: „BV - plochy bydlení - bydlení venkovského charakteru“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 26. 1. 2022.

Dražba pozemku (trvalý travní porost) v obci Kestřany, okres Písek

vyvolávací cena 320 000,-

Jedná se o dražbu pozemku parc.č. 181/30 - trvalý travní porost, o výměře 772 m², v k.ú. Zátaví, obec Kestřany, okres Písek. Pozemek je situován v mírně sklonitém terénu s přístupem po nezpevněných pozemcích, které jsou ve vlastnictví jiných subjektů (přístup není právně zajištěn). Zpevněná komunikace se nachází ve vzdálenosti cca 45 m od pozemku. Přes pozemek vede trasa elektrického vedení. V obci Kestřany se nachází tyto IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod. Dle platného územního plánu obce Kestřany je pozemek zahrnut v plochách stabilizovaných jako: „BR - plochy bydlení - rodinné domy“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 27. 1. 2022.

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



Sloupek

HON ZA ZENEM

Vždycky jsem obdivoval a zároveň nechápal činnost tibetských mnichů, kteří dokážou z barevných sypkých písků vytvořit neskutečně pestré a propracované mandaly, které potom jedním šmahem smetou. Víím, že to má symbolizovat pomíjivost života, ale já bych na to asi neměl nervy. Buď bych se tolik nesažil, kdybych věděl, že výsledek nebude mít dlouhého trvání, nebo bych neměl to srdce ho jen tak smést, kdybych viděl, jak mi někdo smázl výtvar, se kterým jsem se tak pečlivě sypal. Asi bych se z toho sesypal.

Na druhou stranu chápu, že člověk tuto práci už začíná s tím, že její výsledek nebude mít dlouhého trvání. Určité meditativní práce ale vykonávám i zde, v našem – z tibetského pohledu – západním světě. Například sloupávání cenovek! Jsou různé

Citát

Základní pravidlo vždy zní: Cenovku musíte sloupávat velice po-ma-lu.

druhy nálepek, s různou úrovní lepivosti a přilnavosti k povrchu výrobku. Nemohu tedy vždy zaručit zcela čistý výsledek bez zbytečku lepidýlka či útržku cenovky, ale přesně to je pokaždé mým cílem. Není to velký cíl, spíš

takový cílek. Ale pro mou duševní rovnováhu je důležité ho dosáhnout. Základní pravidlo vždy zní: Cenovku musíte sloupávat velice po-ma-lu. Při netrpělivém škrubnutí hrozí okamžitá přetřetí. Někdy ale i při pomalém sloupávání zůstávají za samolepkou malé stopy, pro které se musíte „vrátit“ (samolepku znovu přilepit a dalším obezřetným odlepením vzít neposlušný kousíček s sebou). To je opravdová zkouška trpělivosti, skutečná zenová činnost! Cenová činnost. Nebo naopak: Za relaxačním účelem by se možná mohly prodávat samostatné lepivé papírky pro pomalé meditativní sloupávání – takzvané zenovky. Hm, zřejmě jsem objevil díru na trhu. Tu by zenovky mohly krásně zalepit.

Anketa

f Slovenská kuchyně. Co doporučujete?



Bohumila Tušková
Určitě slovenské lokše s brynzou a pravé langošče.



Zdeněk Řezníček
Grenadýr a halušky s pravou brynzou.

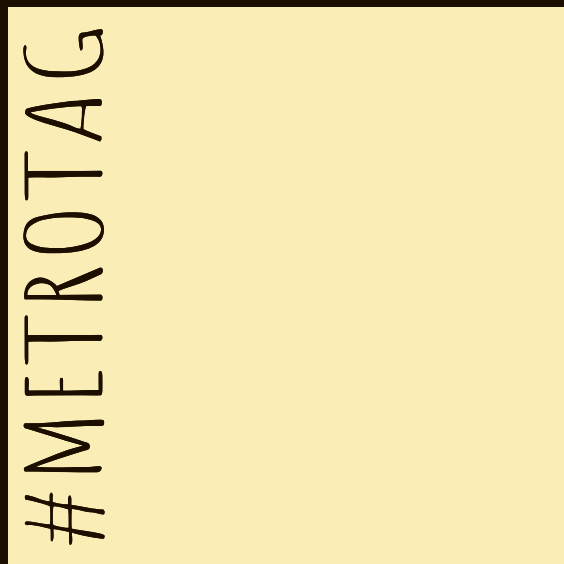


Marek Mahdal
Bratislavskou vepřovou plec a borovičku.

@mojemetro



@fanousek_dopravy nás potěšil momentkou z Brna. „Škoda 25Tr Citelis si to uhní po mostě poblíž zastávky Vozovna Pisárky a pokračuje dále směr Kohoutovice, Jírovcova,“ připsuje pozorný šotouš. **#vozovnapisarky #vozovnahusovice #czechrepublic #25tr #dpmb #3611 #pisarky #sot #dpmbofficial #citelis**



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfote a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Ohleduplnost?

Když v říjnu zkrachovala Bohemia Energy, tak bylo asi 900 tisíc poškozených odběratelů vládou informováno, že na přechod z dodavatele poslední instance (DPI) na klasické dodavatele je půl roku čas. Když ale vyšlo najevo, že DPI požaduje od občanů nekřesťanské zálohy, tak minulé i současná vláda nabádala, aby občané urychleně přešli k novým dodavatelům. Poté jsme byli ujišťováni, že DPI budou ohleduplní zejména vůči důchodcům. Je mi 74 let, dne 9. listopadu jsem uzavřel smlouvu s novým dodavatelem elektřiny s tím, že 5. prosince zahájí dodávky. Minulý týden přišel výhrůžný mail, že mám od 16. prosince „bezesmluvní vztah“, a pokud se nepostarám o nápravu, tak mně hrozí demontáž elektroměru. Tím jsem se stal bez mojí viny rukojmím dodavatelů energií. Až nyní jsem si uvědomil, jak si jsou slova ohleduplnost a bezohlednost podobná.

OTAKAR JANATA, VESTEC

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	3	2	6	7	8	1	5	9
7	8	1	4	5	9	6	3	2
6	5	9	3	1	2	8	4	7
3	1	8	2	9	4	5	7	6
2	9	6	5	3	7	4	8	1
5	4	7	1	8	6	9	2	3
8	7	3	9	4	1	2	6	5
9	2	5	8	6	3	7	1	4
1	6	4	7	2	5	3	9	8

Řešení luštěnky

PUSA

Komiks



FOTOSTRANA



Rakouská strana Šumavy. 21 km krásných sjezdovek

Největší rakouský skiareál mimo Alpy nabízí v těchto dnech ideální podmínky – jen tři hodiny jízdy autem z Prahy se rozprostírá středisko, které se ovšem těm alpským velmi podobá. Desetimístná kabinková lanovka vás vyveze na Reischlberg (1281 m), odkud se dolů vydáte po červené nebo modré a tam se rozhodnete, zda si to zopakujete nebo pojedete sedačkovou lanovkou na Hochficht (1338 m), odtud vede také červená, ale i velmi příjemná modrá sjezdovka dlouhá 3,4 kilometru. A další sjezdovky jsou i na třetím propojeném kopci Zwieselberg (1163 m). Na celkem 21 kilometrech je od víkendu nadílka čerstvého prašanu a v provozu jsou všechny vleky. Včera také v Rakousku skončily vánoční prázdniny, a proto se můžete těšit na poloprázdné sjezdovky a lyžování bez čekání. Pamatujte, že při nákupu skipasu budete požádáni o předložení očkovacího průkazu, což se netýká dětí do 12 let. Na hranicích vás mohou zkontrolovat, pokud nemáte třetí dávku očkování proti covidu, musíte mít PCR test. Denní permice přijde na 45 eur, oblíbené jsou i pobytové balíčky se zvýhodněnou cenou. Děti ocení 185 metrů dlouhý zastřešený pás u výukového svahu Fichtl Kids Park.



Hochficht, to jsou Alpy tři hodiny jízdy od Prahy



Grand California. Z obytnáku na svah

Hochficht je ideálním střediskem, kam můžete jet s obytným autem. Kousek za hranicemi a i během tuhé zimy jsou silnice kolem Lipna protahované. Stejně jako velké parkoviště pro 1200 aut u dolní stanice kabinkové lanovky a hlavních pokladen. Pozor, obytná auta mohou stát jen v jednom vyhrazeném prostoru a v prostřední větvi parkoviště. Pokud přijedete, dejte se první cestou doleva a jeďte na konec. Není tu ovšem toaleta ani přípojka na vodu a elektřinu, to vše musíte mít vlastní. My jsme lyžování spojili s testem velkého obytného Volkswagenu Grand California, který cestování nezávislé na přípojkách umožňuje. Má plynové i naftové topení, toaletu se sprchou a nádrž na teplou vodu. Pokud si budete ráno míchat vajíčka, máte výhled hned do lesa.



Sjezdovky. Pro zkušené

Pokud pomineme modré dlouhé sjezdovky a dětský park, je Hochficht vhodný i pro náročné lyžaře. Ti ocení dva kilometry dlouhou závodní FIS sjezdovku Standartabfahrt, na které se jel Evropský pohár, ale také Fun Slope s klopenými zatačkami a tunelem. Tento skiareál neusíná ani v době, kdy rádí obleva. Všechny sjezdovky jsou zasněžované a představují největší jistotu na Šumavě. Je to dáno kombinací příznivé nadmořské výšky 858 až 1338 metrů a umístěním na srážkově bohatší rakouské straně Šumavy. Na své si přijdou také běžkaři ve vyhlášeném areálu Schöneben s více než 80 kilometry upravených tras. **TEXT A FOTO: METRO - PETR HOLEČEK**

Osmá Davidová: Byl to strašně divný závod

Česká biatlonová jednička se v závědě trápila. Přesto si polepšila.



Markéta Davidová PETR SLAVIK

Biatlonistka Markéta Davidová včera skončila osmá ve stíhacím závodě Světového poháru v Oberhofu. Shodně potřetí v sezoně se radovali z výhry ve stíhačce Norka Marte Olsbuová Röise-landová a Francouz Quentin Fillon Maillet. Z českých reprezen-

se do čtyřicítky vešel těsně jako jediný Jakub Štvrtecký na 39. místě.

Davidová vyběhala s číslem 11, ale minula první dvě rány a z desátého místa klesla na dvacáté. Druhou střelbu vlezle zvládla čistě, polepšila si na 16. místo a po první stojce se vrátila do desítky. V závěrečné poloze však minula poslední ránu. Přesto si polepšila a ze střelnice vyběhla sedmá. V posledním kole se ovšem před českou reprezentantku dostala Švédka Elvira Öbergová. „Poslední rána ves-

toje, tam mě to sfouklo. Věděla jsem, že buď prostojím čas, nebo zkusím trefit. Bohužel to nespadlo,“ řekla Davidová České televizi. Závod označila za „strašně divný“. „Já bych ho jeřa jinak, ale foukal protivítr. Častokrát se to sjiždělo, nikdo nechtěl jet, věděli, že to bere síly,“ popsala.

Vedoucí žena Světového poháru Norka Olsbuová Röise-landová se držela v čele celý závod a zvítězila před Švédkou Hannou Öbergovou a Běloruskou Dzinarou Alimbekavovou. **ČTK**

tantů ještě bodovali pětáctičtá Jessica Jislová, která startovala dvacátá. Z trojice mužů

Krátce

Potvrzuje formu

Světová deblová jednička Kateřina Siniaková zahájila sezonu ziskem titulu. Česká tenistka v páru s Američankou Bernardou Peraovou porazily ve finále čtyřhry v Melbourne krajanu Terezu Martincovou s Majar Šarifovou z Egypta 6:2, 6:7 a 10:5.

Musel dotahovat

Cyklokrosař Michael Boroš vybojoval patrně nejtěžší domácí titul z dosavadních pěti. Pád v úvodu závodu stál hlavního favorita spoustu času a v dalším průběhu také mnoho sil, které musel investovat do stahování manka, které měl na vedoucího Jakuba Toupálka. Toho nakonec porazilo 0,3 sekundy.

Češi na Dakaru

Aleš Loprais se po sedmé etapě Rallye Dakar posunul na průběžně čtvrté místo v kategorii kamionů. Pomohl mu k tomu včerejší sedmý čas a problémy Nizozemce Januše van Kasterena, který byl o půl hodiny pomalejší než český závodník. Původně si polepšil i automobilový jezdec Martin Prokop, jenž zajel patnáctý čas a dostal se na osmé místo celkově. Následně jej ale patnáctiminutová penalizace posunula na desátou pozici. Mezi motocyklisty vystřídal Jan Brabec na pozici české jedničky Martina Michka, který měl technické problémy. **ČTK**

Prohraný zápas otočil třemi góly

Tomáš Hertl (vlevo) se v NHL téměř přesně po měsíci znovu blýskl hat-trickem. V utkání ve Filadelfii se sám postaral v závěru o obrát výsledku z 0:2 a dokončil jej v prodloužení. Byl to jeho pátý třígólový večer v kariéře a díky skvělému střeleckému představení dosáhl na metu 20 branek v sezoně. Hertl začal gólově úradovat až v závěru zápasu. Ve 48. minutě z těsné blízkosti propal kotouč za brankáře Martina Jonese. O sedm minut později přidal odchovanec Slavie druhou trefu po výborné práci na hraně brankoviště a hat-trick dovršil po 24 sekundách prodloužení. **AP**



INZERCE

★ **OČKUJ SE TŘETÍ DÁVKOU**
★ **A ZKOMPLETEJ HATTRICK**
★ **NA SPARTĚ.**

Přijď si od 10. ledna do 4. února do Generali Česká pojišťovna Areny pro třetí posilující dávku vakcíny a završ tak svůj očkovací hat-trick.

Více informací najdeš na www.sparta.cz a ockovani.praha.eu



clanicum a.s.



BRENO

KOBERCE • PVC

NOVOROČNÍ VÝPRODEJ

až **50%**



2022

- posilovna
- angličtina
- nová podlaha

... a jaké novoroční předsevzetí máte vy?

KUPON NA SLEVOU

při nákupu **BRENO**

-15%

Kód kuponu:
METRO01

Platí pouze do 31. 1. 2022.
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nescítají.
Kupon platí na prodejně i v e-shopu.

Inspirujte se na jedné z 58 prodejen BRENO
nebo na našem e-shopu s nejširším
sortimentem podlahových krytin
a vyzkoušejte náš PREMIUM SERVIS.

[facebook.com/koberce.breno](https://www.facebook.com/koberce.breno)

[instagram.com/koberce_breno](https://www.instagram.com/koberce_breno)

breno.cz