

metro



Tutanchamon dorazil do Prahy

Starověký sarkofág nebo artefakty včetně zlaté posmrtné masky si mohou lidé od soboty prohlédnout na pražské výstavě **Tutanchamon** – jeho hrobka a poklady na výstavišti v Letňanech. Obnovená světová premiéra je nově rozšířena o **virtuální realitu**. Česká expozice je navíc obohacena o **originály** z egyptologických sbírek Národního muzea.

Jsou bosé boty všelék?

Mohou ulevit bolestem zad, ale i trápení s různými kožními nemocemi. Přitom speciální boty, tzv. barefooty, nedělají nic super zvláštního, jen umožňují chodidlům fungovat tak, jak se lidem vyvinula. Chodidlo je totiž opomíjeným „základem“ těla.

STRANA 2

Zelená už 15 let

Program Nová zelená úsporám pomáhá už patnáct let. Během této doby se tento známý dotační nástroj stal jedním z nejúspěšnějších v Evropě. Díky investicím přesahujícím 106 miliard korun podpořil téměř půl milionu žádostí o renovace budov, zateplení a instalace obnovitelných zdrojů energie.

STRANA 6

Válka v kinech

Na Ukrajině se téměř tři roky mísí bláto s lidskou krví. Mezi ukrajinské hrdiny, kteří čelí ruským útokům, pronikli čeští filmaři v čele s režiséry Benem Tučkem a Davidem Čálkem. Tisíce hodin syrového materiálu dostaly sugestivní podobu dokumentu nazvaného Válečný zpravodaj. Co o něm Tuček a Čálek prozradili?

STRANA 8 a 9

Zlatá devadesátá

To byly tenkrát časy. Kinům vládly komedie s Cameronem Diaz a Jimem Carreym, Stiflerovy hlášky z Prciček rezonovaly na každém školním dvoře. Vraťte se do filmových devadesátek s nabašenou encyklopedií od autorů motajících se kolem oblíbeného filmového webu. Na nostalgickou jízdu láká Milan Rozšafný.

STRANA 14

Chodila jsou opomíjená základna našeho těla



Ženy by měly omezit nošení lodiček, které výrazně ničí jejich nohy.

VIVOBAREFOOT

Bolí vás záda? Napadlo vás, že to může být od chodidel? Zkuste vyměnit boty, mluví se o tom stále častěji.

Každý dům potřebuje kvalitní základy, aby na nich stál po dlouhá léta. Pokud se je rozhodnete ošidit, ošídíte celý dům. A tak je to i s našimi chodidly, jsou základem, který má klíčový význam pro naši rovnováhu a umožňuje nám správné držení těla. Na slabých chodid-

lech silné tělo nevybudujeme. A pokud se je rozhodneme zanedbávat, zanedbáváme celé tělo.

Signál vyšlou i kyčle

Chodidla se nám pak mohou připomenout bolestivostí, a to i na jiných místech – jako jsou kolena, kyčle či záda, což se mnohdy objevuje u žen v těhotenství, kdy organismus musí reagovat na dvojnásobnou zátěž.

Pokud se podíváme na chodidlo z lékařského hlediska, zjistíme, jak geniální je architektura nohy. Skládá se z téměř třiceti kostí a kůstek a mnoha kloubů, vazů a svalů. To, že chodíme, ale neznaméná, že všechny svaly a další části chodidel používáme. Přidejte k tomu také to, že většinu času strávíme v nesprávné (zpravidla v těsné) obuvi, a problém je na světě. Je jen otázkou času, kdy a jak se projeví.

Oddělili jsme totiž chodidla od země moderními botami, které mají všechny možné technologie, výplně, polstrování, podpatky, high-tech materiály, ale postrádají to skutečně důležité – anatomický tvar, flexibilitu, lehkost, prostor pro to, aby naše chodidla mohla fungovat tak, jak je evoluce vyvi-

nula, a tenkou podrážkou umožňující být v kontaktu s povrchem, po kterém chodíme.

Chůze musí být přirozená

S dysfunkcemi chodidel je tak zejména spojena plochá noha (podélné nebo příčné, ale i v kombinaci), kladívkové prsty, vbočený palec, patní ostruhy, vysoký nárt, zarůstající nehty, otlaky či kuří oka.

„Prevenici mnoha zdravotních neduhů a případných bolestí představují barefoot boty. Díky široké špičce respektující přirozený tvar chodidla, ultratenké podrážce a flexibilitě udržují naše chodidla zdravá a funkční tím, že podporují přirozenou chůzi,“ říká deníku Metro Denisa Čermáková z Vivobarefoot.

Působí na vás barefoot boty jako všelék? Přitom nedělají nic úplně speciálního, ale jednoduše umožňují chodidlům fungovat tak, jak se nám vyvinula. A je jen na vás, jestli je vyzkoušíte.

Zkuste odborníky

V případě vrozených deformit, bolestivých nebo třeba poúrazových stavů v sobě určitě budete mít zrunko pochybnosti, zda jsou pro vás barefoot boty to nejlepší. „Ve všech zmíněných situacích je nejlepší radou vyhledat odborníka. Fyzioterapeut nebo podolog zhodnotí váš stav a navrhne nejvhodnější postup,“ radí dále Denisa Čermáková.

S ČÍM POMÁHAJÍ

Příznivý vliv barefoot bot je hlavně ten, že simulují chůzi naboso. Ta je prospěšná a žádoucí sama o sobě.

- Široká špička v anatomickém tvaru chodidla neutlačuje prsty a ty se tak mohou roztáhnout do vějířku.
- Nebrání chodidlům v pohybu a ta se mohou přirozeně posilovat a vytvářet silnou základnu našeho těla.
- Mohou pomoci i s mykózami, plísněmi a kuřími oky. Také řeší vbočený palec, problémy s nožní klenbou a ploché nohy. **MET**

Pokud vás zajímá, jak na tom vaše chodidla jsou, zkuste si udělat doma malý test: položte chodidlo na zem a uvolněte ho. Následně zkuste od sebe roztáhnout všechny prsty. Pak zkuste oddálit jenom malíček a se zbytkem prstů nehybat nebo naopak: oddalte jen Fpalec, ale zbytek prstů nechte uvolněné. Můžete zkusit mít celé chodidlo na zemi a vzhůru zvednout právě jen palec. Takhle si můžete různě s prsty hrát. Pokud vám něco z toho nepůjde, můžeme vás uklidnit: chodidlo se dá – stejně jako řada dalších věcí – vytrénovat. **MET**

INZERCE

JURIS REAL

**Ihned
vykoupíme,**

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Nemovitosti - poptávka

- Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplatím dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupím Vaši nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet. 737352730

Koupím spoluvlastnický podíl
na jakékoliv nemovitosti.
Rychle vyplatím nejvyšší
možnou cenu, veškerou
administrativu zařídím.
Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11



Kaizen Gaming: Lídr fantastických fotbalových zážitků díky spolupráci s Evropskou ligou UEFA i Konferenční ligou UEFA



Eintracht Frankfurt vs. FC Viktoria Plzeň - UEFA Europa League 2024/25

Společnost Kaizen Gaming jako oficiální sponzor Evropské a Konferenční ligy přináší novou éru evropského fotbalu.

Obě přední evropské ligy jsou již v plném proudu, viděli jsme mnoho fantastických zápasů. Drama a napětí postupně narůstá, každý zápas ovlivňuje postavení týmů v tabulce.

Nový formát „ligové fáze“, který nahradil dosavadní skupinovou fázi, totiž přinesl více zápasů, větší vzrušení a širší možnosti pro týmy z celé Evropy. Čeští fanoušci mají v této sezoně hned několik důvodů k radosti, protože Viktoria Plzeň, Slavia i Mladá Boleslav bojují o úspěchy v těchto evropských soutěžích.

Do nového dění v evropském fotbalu přináší ještě více vzrušení společnost Kaizen Gaming, která pod značkou Betano uzavřela oficiální sponzorství s Evropskou i Konferenční ligou UEFA.

Betano: Stoupající hvězda globálního fotbalu

Exkluzivní partnerství rozšiřuje již tak rozsáhlý seznam mezinárodních spoluprací Kaizen Gaming, mezi které



Tottenham Hotspur vs. AZ Alkmaar - UEFA Europa League 2024/25

patří UEFA EURO 2024, CONMEBOL Copa America 2024 a FIFA World Cup 2022 v Kataru. V klubovém fotbale je značka Betano stejně dobře viditelná – a to nejen jako hlavní sponzor brazilské Série A, známé jako Brasileirão Betano, ale i díky partnerství, které vyústilo v pojmenování Copa Betano do Brasil. Navíc byla letos oznámena spolupráce s argentinskou fotbalovou asociací, díky které se Betano stalo exkluzivním partnerem Liga Profesional

de Fútbol a titulárním sponzorem soutěží Torneo Betano i Copa Betano.

Závazek Kaizen Gaming vůči fotbalu však nekončí u sponzorství soutěží. Před sezonou 2024/25 se Betano stalo hlavním sponzorem na dresu anglické Aston Villy v Premier League. Toto partnerství navazuje na dlouhodobou přítomnost Kaizen Gaming v evropském fotbale, kde podařilo navázat spolupráci například s „velkou trojkou“ portugalských klubů – Porto

FC, SL Benfica a Sporting CP. Spolupráce s předními fotbalovými kluby a organizacemi zdůrazňuje závazek Kaizen Gaming přinášet fanouškům co nejvíce vzrušující sportovní zážitky.

Díky inovativním a bezpečným technologiím v oblasti online sázení i her vytváří Kaizen Gaming nové možnosti, jak si fanoušci mohou užít krásu fotbalu. Partnerství s Evropskou a Konferenční ligou je dalším krokem potvrzujícím společnou misi.

Od úspěchu k úspěchu

Kaizen Gaming, technologický lídr v oblasti her, pokračuje v dynamickém růstu. V současnosti působí v 17 zemích na čtyřech kontinentech a míří k dosažení svého cíle působit ve 26 zemích do konce roku 2026. S více než 2 700 zaměstnanci po celém světě si Kaizen Gaming vybudoval pozici přední společnosti v oblasti GameTech – se závazkem nabízet vzrušující zážitky ze sázení prostřednictvím odpovědného přístupu k hraní.



Cukroví je drahé a mizí

Pražští cukráři se nezastaví. O vánoční laskominy je velký zájem.

Lidé začínají vánoční cukroví objednávat už v září, zájem je i přes růst cen velký. Vyplývá to z odpovědí pražských cukráren a pekáren. Cukráři se shodli, že letos museli zdrazit o pět až 25 procent zejména kvůli rostoucí ceně některých surovin a vysokým nákladům na ruční práci. Lidé podle nich chtějí zejména tradiční cukroví, někteří prodejci se ale snaží nabídku ozvláštnit.

„Letos pečeme kolem 2500 kilogramů cukroví a zájem je každý rok větší. Prodali bychom i více, ale to už není v našich kapacitách,“ uvedl Martin Polanecký z Cukrářství Viktoria. Jednatel Erhar-

tovy cukrárny Robert Buchner řekl, že zájem o cukroví je podobný jako loni, i když kilogram zdrazili z loňských 1200 na 1500 korun. Lidé podle Buchnera nechtějí moderní nebo zdravější varianty, ale naopak tradiční receptury. „Zvláštní zájem je o vanilkové rohlíčky, případně vosí hnízda,“ řekl. S tím souhlasí i Polanecký. Uvedl, že receptury nebudou měnit ani po zdražení některých základních surovin k pečení.

Naopak Cukrárna Ollies ve dle tradičního lineckého cukroví, perníčků a včelích úlů nabízí i inovativní speciality. „Mezi ně patří pistáciové úly, low carb (méně sacharidů a větší obsah tuků) nebo bezlepkové čokoládové kostičky s tahini a francouzské ovocné želé dortíčky z manga a maracuji v 55 procentní čokoládě,“ odpověděla za cukrárnu Eva Gondek. **ČTK**



PROTİMÉDIA

Brad Pitt v rychlosti F1

Slavný americký herec Brad Pitt má napilno. Ostatně to potvrzuje fakt, že patří mezi neúspěšnější a nejobsazovanější herce již několik let. Nyní natáčí nový film s názvem F1, a to na okruhu Abú Dhabí ve Spojených arabských emirátech. Pitt se podle médií chystá také na natáčení dalšího filmu režisérské legendy Quentina Tarantina. V právě připravovaném snímku F1 Pitt skutečně řídí formuli, dostane se na skutečný okruh se skutečnými profi jezdci. Štáb při natáčení používá novou speciální 6K kameru, díky ní snímají nejen Pittovu tvář přímo ve formuli, ale také v detailech okolí závodních drah. **MET**

KRÁTCE

Miliardy

Dva Němci vyhráli v Eurojackpotu 120 milionů eur, tedy tři miliardy korun. Díky tamním zákonům výhru nemusí danit. Je to jedna z nejvyšších výher. **IDNES.cz**

LEVNĚJŠÍ, KVALITNĚJŠÍ A NETRADIČNÍ DRUHY

Kvůli rostoucí ceně vajec, kakaa či másla, které od ledna zdrazilo o 36,41 procenta, si zákazníci podle Svazu pekařů a cukrářů za cukroví připlatí. Na poptávku to ale vliv mít nebude, uvedl už dříve svaz.

- Podle cukrářů lidé kupují hotové cukroví především kvůli úspoře času, příprava více

druhů doma je náročná zejména z pohledu nakoupených surovin, znalostí, technologií, skladování i spotřeby energií. Podle nich může kupované cukroví vyjít i levněji. Podle cukrářů používají kvalitní ingredience. Roli hraje i chuťová rozmanitost, mnozí mohou ochutnat i netradiční druhy cukroví. **ČTK**

Město „bez“ policie

Velký Šenov ve Šluknovském výběžku nabízí policistům městské byty i pozemky, nalákat se je ale městu nedaří. Kolégům vypomáhají muži ze speciální pořádkové jednotky, hlídkových služeb, dopravního inspektorátu a obvodních oddělení z jižní části okresu. Obecně se situace ve Šluknovském výběžku s pod-

stavem policistů zlepšuje, zejména ve Velkém Šenově ale trvá. Od pandemie koronaviru nenastoupil nový policista, který by ve městě setrval. „Je tu jen jeden výjezdový policista,“ říká starosta města Dušan Víta. Podle něj je největším problémem finanční ohodnocení. Místní mají obavu, že se kriminalita zhorší. **ČTK**

INZERCE

BAUHAUS®**ŘEZANÉ DÁNSKÉ JEDLE****NORDMANN****250,-
ZPĚT***

*V podobě poukazu až 250 Kč k nákupu od 2. 1. do 31. 1. 2025.
Akce platí do 24. 12. 2024. Bližší informace a podmínky akce v BAUHAUS.



www.bauhaus.cz

Jak pod stromečkem zaručeně uspět?



**Letos pořídte
Vaším blízkým
čističku vzduchu
Ionic-CARE®**

Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodobě nejoblíbenější čistička v ČR a SR. Praktická kombinace čističky vzduchu s ionizátorem, omyvatelným filtrem (s neomezenou životností) a třemi stupni výkonu pro místnosti o velikosti 15 - 75 m².

- prokázaná 96% účinnost při zachytávání polévatých nečistot a mikroprachu
- snižuje množství životaschopných plísní, virů a bakterií v ovzduší interiéru minimálně o 60 %
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- naprosto nehlukný provoz (neruší spánek)
- minimální provozní náklady, příkon max. 8 W
- snadná obsluha, jednoduchá údržba
- spolehlivý záruční i pozáruční servis

dekor dřeva
3 990 Kč/ks

stříbrná, černá, bílá
3 690 Kč/ks

DOPRAVA ZDARMA

Dárek za uvedení kódu **UM8**

www.ionic-care.cz

objednací linka zdarma 800 112 111



Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil **devětkrát po sobě** čističku **Produktem roku** (2015-2023). Čističky vzduchu Ionic-CARE obdržely v letech **2021 - 2024** ocenění **Czech Superbrands**, které získávají nejvýznamnější značky na trhu. A pyšní se též prestižním titulem **Nejdůvěryhodnější značka roku**, který získala v letošním roce **jž podruhé** (2023 - 2024).



Program nová zelená úsporám přestavuje domy už patnáct let

Díky investicím přesahujícím 106 miliard korun podpořil jeden z nejznámějších dotačních nástrojů v tuzemsku téměř půl milionu žádostí o renovace budov, zateplení a instalace obnovitelných zdrojů energie.

Nová zelená úsporám (NZÚ) byla poprvé spuštěna jako společný dotační program Ministerstva životního prostředí ČR (MŽP) a Státního fondu životního prostředí ČR (SFŽP) v roce 2009, tedy přesně před patnácti lety. Tehdy se tak ještě nejmenovala. Postupem času se však etablovala jako jeden z nejznámějších dotačních programů zaměřených na energetické úspory v rámci členských zemí Evropské unie (EU).

Dotace z programu pomohly mnoha žadatelům financovat renovace budov, dát doku-py zateplení či instalaci obnovitelných zdrojů energie. Tyto projekty měly následně pozitivní dopady nejen na snižování emisí CO₂, ale také na posílení energetické soběstačnosti domácností.

„Zelená úsporám a její pokračování Nová zelená úsporám jsou jedny z nejúspěšnějších dotačních programů v Evropské unii v oblasti energetických úspor s významným synergickým efektem.

Oba programy přinesly významné benefity pro životní prostředí i ekonomiku České republiky, zvýšily kvalitu života obyvatel a nastavily standardy udržitelného bydlení, čímž jsme inspirací pro ostatní evropské státy,“ hodnotí pro deník Metro dosavadní výsledky programu Petr Valdman, ředitel SFŽP, jenž má vyhodnocování žádostí a administraci dotací na starosti.

Čtyři miliony tun oxidu uhličitého

K letošnímu roku směřovaly z NZÚ investice do dílčích projektů v celkové hodnotě přes 106 miliard korun. V součtu bylo podpořeno 484 162 individuálních žádostí, přičemž téměř 335 tisíc z nich spadá do funkčního období současného kabinetu premiéra Petra Fialy.

„Statistická data SFŽP naznačují, že podpořené projekty přispěly ke snížení emisí o téměř čtyři miliony tun CO₂, a vygenerovaly energetické úspory odpovídající 42 tisícům terajoulů. Přes dvě stě tisíc žádostí se týkalo investic do fotovoltaiky, což činí podporu SFŽP ČR jedním z klíčových faktorů rozmachu tohoto alternativního zdroje energie v Česku,“ uvádí Valdmanův tým s tím, že podpořená opatření vedla k úspoře tepelné energie z neobnovitelných zdrojů v objemu téměř čtyřicet dva tisíc terajoulů.

„To představuje ekvivalentní úsporu 1,6 milionu tun hnědého uhlí a snížení emisí škodlivého oxidu uhličitého do ovzduší o čtyři miliony tun. Program se stal jedním z nástrojů k plnění klimatic-



Podpořená opatření vedla k úspoře tepelné energie v objemu téměř 42 tisíc terajoulů. Ekvivalentní úspora je 1,6 milionu tun hnědého uhlí.

PETR VALDMAN
ŘEDITEL STÁTNÍHO FONDU
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ ČR

kých cílů ČR a EU. Přispěl ke zvýšení kvality života obyvatel a dlouhodobě nastavil standardy udržitelného bydlení,“ specifikuje pro deník Metro Valdman a dodává, že oceňuje také skutečnost, že struktura dotačních titulů pod NZÚ se v průběhu let mění a reaguje na aktuální společenské okolnosti.

Oprava dům po babičce

Například v roce 2023 byly otevřeny dva nové podprogra-

OPRAVA DŮM PO BABIČCE

Zaměřuje se především na rodiny s dětmi, které bydlí ve starších energeticky neúsporných rodinných domech a trápí je vysoké ceny energií.

„Pro rodiny s dětmi je velmi náročné ušetřit větší objem peněz na renovace. Často bydlí ve starších domech, které jsou energeticky neúsporné, a mají tak vysoké výdaje za energie. Právě těmto rodinám pomáhá náš podprogram Oprava dům po babičce, který nabízí vyplacení dotace předem ve výši více než jeden milion korun a zároveň možnost zvýhodněného úvěru od stavebních spořitelny na doplacení zbylé částky,“ říká ministr životního prostředí Petr Hladík.

„Jedná se o první finanční nástroj pro fyzické osoby, který kombinuje finance z veřejného a soukromého sektoru. Navíc rodiny dostanou příspěvek ve výši padesát tisíc

korun na každé nezaopatřené dítě do osmnácti let. Od spuštění jsme v programu přijali 6300 žádostí a podařilo se tak naplnit naše očekávání. Program je velmi úspěšný díky tomu, že kombinuje peníze předem a výhodnou půjčku a mladé rodiny se tak nemusí zadlužit na dlouhou dobu,“ dodává Hladík. **JAR**



Zdědit dům není legrace. Foto z filmu Krotitelé duchů FALCON

my, které si podle Valdmana žadatelé rychle oblíbili.

„Prvním z nich je NZÚ Light, zaměřený primárně na seniory a nízkopříjmové domácnosti. Těm nabízí až sto procentní podporu nákladů na dílčí projekty, jako je výměna oken nebo solární ohřev vody. Do letošního listopadu bylo podpořeno 87 356 žádostí částkou více než deset miliard korun,“ vyjmenovávají lidé ze státního fondu životního prostředí.

Druhý podprogram s názvem Oprava dům po babičce má pomoci rodinám s dětmi, které žijí ve starších, nerekonstruovaných domech. Více v boxu výše.

„Ty mohou předem obdržet dotaci i více než milion korun, příspěvek ve výši padesát tisíc na každé nezaopatřené dítě a sjednat si zvýhodněný úvěr. SFŽP ČR zatím přijal celkem 6300 žádostí,“ uzavírá pro deník Metro ředitel Valdman. **JAR**

INZERCE

ZLAŤÁKY®

**ŠTĚDRÉ VÁNOCE
SE ZLAŤÁKY.CZ**

TIPY NA VÁNOČNÍ DÁRKY S TRVALOU HODNOTOU



DORUČÍME

NEPORAZITELNÉ

CENY



**STÁHNĚTE SI
NAŠI APLIKACI
S DOPRAVOU ZDARMA**

Kód platí na jeden nákup do 31. 12. 2024.

Promokód: **MAGAZIN**

Stáhnout v
App Store

Stáhnout v
Google Play



Odměny za věrnost

- Akce a ceny jako v obchodě
- Ušetříte čas a cestu
- Sleva na první dva nákupy celkem 300 Kč!
- 15% sleva na produkty Nature's Promise
- Garance 100% čerstvosti
- Výhody pro věrné zákazníky
- Snadný nákup přes aplikaci Albert Online
- Oblíbené nákupy na pár kliknutí
- Objednáte i prarodičům či přátelům

UKRAJINSKÁ REALITA V ČES



Martin Dorazín v říjnu 2022 obsadil nově zřízenou pozici stálého zpravodaje Českého rozhlasu na Ukrajině.

Na Ukrajině se téměř tři roky mísí bláto s lidskou krví. Mezi ukrajinské hrdiny, kteří čelí ruským útokům, pronikli čeští filmaři v čele s režiséry Benjaminem Tučkem a Davidem Čálekem. Tisíce hodin syrového materiálu dostaly sugestivní podobu dokumentu nazvaného Válečný zpravodaj Martin Dorazín, již získal cenu za nejlepší dokument na Varšavském mezinárodním filmovém festivalu. Deník Metro se následně s oběma spolurežiséry sešel a v dvojrozhovoru se také dozvěděl, že z praktických a bezpečnostních důvodů byl český štáb jen tříčlenný. „To i proto, abychom se všichni vešli do staré dodávky, která před válkou vozila peníze do banky a měla trochu silnější plechy, a byli jsme schopni rychle přijet a zase odjet a nerozdělovat se,“ upozornil David Čálek.

Úplně zkraje rozhovoru mi povězte, jak užrálo, že na

válečnou Ukrajinu doprovázel právě Martina Dorazína?

David Čálek: Martina znám od roku 2012, kdy jsem připravoval film Pirátské síť a s Martinem konzultoval, jak se chovat, pokud bychom se stali rukojmími somálských pirátů. Když v únoru 2022 Rusko přepadlo Ukrajinu, chtěli jsme ukázat lidem hrdinu, který se nebojí pro obranu demokratického světa riskovat život.

Benjamin Tuček: S Davidem a producentem a zvukařem Václavem Fleglem jsme chtěli českému publiku ukázat obraz válčné katastrofy prostřednictvím někoho, kdo se v těch šílených místech dlouhodobě pohybuje, pravidelně o nich reportuje a česká veřejnost jej zná – v Martinově případě především po hlase. Bez obrazové brutality ve filmu objevujeme běžný život obyčejných lidí, vystavených dopadům války.

Jedním z nich je i Oleg Tkačenko, pastor, pekař a humanitární pracovník, který v dokumentu dostává vydatný prostor.

B.T.: Předem musím zmínit, že Oleg je Martinův dlouhodobý spolupracovník, který jej doprovází na frontu.

D.Č.: Oleg je rodák z Donbasu a vnitřní uprchlík. První pekárnu mu vybombardovali, druhou musel z Pokrovsku evakuovat před blížící se frontou, teď postavil a rozjíždí

provoz třetí pekárny ve Slavjansku.

Jak blízko si vás Martin Dorazín, potažmo i Oleg pustili do svého života? A kdy probíhalo natáčení?

D.Č.: Martin nás pustil do svého života tak daleko, jak to ukazuje náš film.

B.T.: Poprvé jsme Martina navštívili v prosinci 2022 ve Varšavě, kde působil na pozici stálého zpravodaje v Polsku. Když se přesunul na Ukrajinu, jeli jsme za ním v březnu a v červnu 2023 vlakem do Dnipra. Odtud jsme jej s kamerou doprovázeli během jeho práce reportéra na východní Ukrajině, v zázemí a podél frontové linie. Natáčení jsme uzavřeli v srpnu 2023 na Martinově rodném Valašsku s jeho rodinou a kamarády.

Ted' se zeptám poněkud banálně: čím vším je Martin Dorazín výjimečný?

D.Č.: Martin je v první řadě konzistentní, což je v dnešním světě plném nečekaných zvratů vzácná a cenná vlastnost. Ví, kde je hranice mezi dobrem a zlem, dokáže rozlišovat podstatné od nepodstatného. Martin žije v napadené zemi, čelí denně stejným raketovým útokům jako Ukrajinci. Proto má jeho svědectví, které podává o napadené zemi, velkou, autentickou hodnotu. Výjimečně spojuje profesionalitu novináře s obětavostí humanitárního dobrovolníka. Podobně jako novinářka Petra

Číslo 1 v účinnosti pro muže 50+

Problémy s erekcí narůstají s věkem? Postupná ztráta libida a nedostatek touhy po sexu? Nedostatek testosteronu a selhávající prostata? S biostimulátorem corpus cavernosum získáte zpět dávný sexuální potenciál. Nová metoda zvyšuje erekci a zmírňuje poruchy prostaty za 48 hodin!



„Je to úžasné! Trvalo to jen několik hodin po 1. dávce a jakákoli potíže s erekcí zmizely.“

Urolog byl šokován, ale příznaky impotence začala ustupovat. Chybějící chuť na sex, žádná erekce a několikasekundový styk jsou nyní minulost! Konečně se s Annou můžeme milovat, kdykoli se nám zachce a kolikrát chceme – potvrzuje pan Roman.

Posilte svou erekci a získajte zpět sexuální výkonnost

Tajemství účinnosti přípravku je způsobeno biostimulací kavernózního tělesa penisu. Přírodní sloučenina oxidu dusnatého zlepšuje krevní oběh, umožňuje přepravovat více krve do penisu, která obnovuje normální hmotu tkáně prostaty a posiluje ji. Díky tomu se pacientovi vrátí stálá připravenost k pohlavnímu styku prodlužující erekci v průměru o 60 minut.

Specialista urolog

UŽ TEĎ posilte potenci a zbavte se neduhů souvisejících s PROSTATICKÝM PROCESEM!

Pokud máte nějaké problémy s vaší potencí, neváhejte! Tento produkt byl vytvořen pro lidi, jako jste vy!

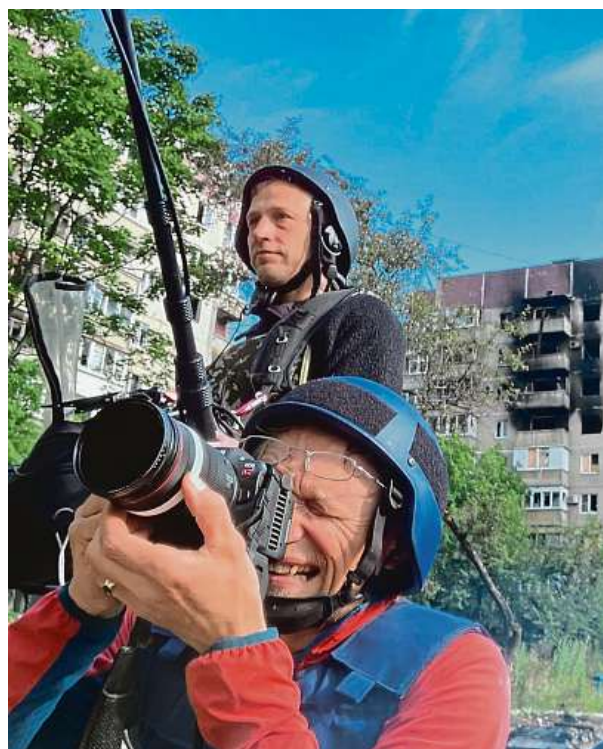
OBDRŽÍTE TURBO-EFEKTIVNÍ PRODUKT!



Prvních 20 volajících obdrží **PRODUKT ZDARMA!**
Zavolejte: 555 441 747

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod. (Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Nabídka je platná do 12.12.2024. POZOR: rozhodující je pořadí přílášek!



Filmaři natáčejí, kolem krouží ruské drony.

KÝCH KINOSÁLECH

Procházková, fotografové Iva Zimová a Gabriel Kuchta pomáhají na místech, kam se vydávají nejdříve. Mluví několika jazyky, orientuje se v historických souvislostech, upozorňuje na širší kontext války a povyšuje význam válečné žurnalistiky. Obohacuje ji o humanistický rozměr a smysl pro humor, i když to může znít paradoxně.

Humor, leckdy notně černý, bývá pro novináře spásné úlevné. Nicméně, kdy i vám docházelo? Jaká dramata z Ukrajiny vám právě teď vytanou?

B.T.: Dramata nemusí být nutně spojená s nebezpečnou situací, jako bylo setkání s dromem uprostřed rozstříleného Vuhledaru, přilet granátu v Avdijivce nebo letecký poplach na přeplněném nádraží v Kyjevě. Rozměr katastrofy je nepředstavitelný, každý den umírají lidé, je devastována nejurodnější země, otravována voda, hynou zvířata a lidská psychika je vystavena stresu, který bude mučit další generace, protože v tom vyrůstají děti. Nebezpečí nečihá jen v oblasti bojové linie, ale jakýkoli zdánlivě klidný okamžik se ve vteřině může proměnit v tragédii.

Co jste se dozvěděli o válce, o Ukrajincích, o sobě?

D.Č.: Děsivý je pocit ztráty hodnoty času a lidského života, jak ho dokázal vlastním obyvatelům vsugerovat ruský státní teror. Nekonečný

zmar bez konce a začátku. Obdivuhodná je touha ukrajinské společnosti, hlavně mladých lidí, vymanit se z ruské sféry vlivu a patřit mezi civilizované země, kde budoucnost má smysl. Nepředstavitelné je, co všechno už obětovali za víru v demokracii a svobodu. Často své děti, vlastní životy.

B.T.: Žijeme stále v míru, který považujeme za normální, ale pro mnoho lidí nedaleko naší země je to nedosažitelná meta. Na západní Ukrajině jsme potkali válečného veterána, který odjížděl do ciziny, kde měl podstoupit složitou operaci, aby mohl se zraněním hrudníku žít déle než jeden rok. Je to věřící člověk, učitel a otec tří dětí. Právě nám: „Až se uzdravím, zase narukuji, v tom, co se na nás valí z Ruska, opravdu nechci žít a vychovávat děti. To je raději také pošlu bojovat, ale o tom vám nemusím vyprávět, vy Češi jste přece také zažili, jak vypadá ruská okupace, ne?“

D.Č.: Ukrajinci vědí, co chtějí, čeho je důležité dosáhnout, nejen pro sebe, ale pro své děti. Ve filmu ukazujeme sílu, která může rozhodovat války. Odolnost zázemí. Lidé budou pořád žít tam, kde dřív žili, nebo se tam budou chtít vrátit. Odkazujeme na známý fakt, že společnost je tak silná, jak silný je její nejslabší jedinec. Prohra většího nenastává tam, kde se lidé semknou a táhnou za je-

den provaz, protože samotné semknutí zvyšuje šanci na přežití celku. To je téma, které promlouvá i ke společnosti válkou přímo neohrožené. Věříme, že máme dost zdravého rozumu a odvahy, abychom vzdorovali strachu a uměli být hrdí na pomoc, kterou poskytujeme slabším a bránícím se.

Váš film je v kinech a válka stále trvá. Jaké tušíte, že bude mít rozuzlení?

B.T.: Snažili jsme se podat obraz katastrofy, která přesahuje naši moderní zkušenost, chápání a představitost. Ve filmu uvidíte místa i lidi, kteří dnes už třeba nejsou. Netroufám si odhadovat cenu takového rozuzlení, aby jejich oběť nebyla marná. Obyvatel Chersonu, kterého jsme zachytili, když po odstřelení Kachovské přehrady čerpal vodu ze sklepa svého domu, nám řekl: „Dokud se Rusko nerozpadne, mír nebude, na Ukrajině ani v okolních zemích.“ Držel hadici, měl na sobě rukavice, holínky a neprůstřelnou vestu, protože po záchranářích střílí přes řeku Dněpr ruští snajpři. Ale rozpad Ruska si málokdo přeje a nikdo si ho asi neumí ani představit. Rusko bude vydírat požadavkem návratu hranic NATO do stavu před rokem 1997 výměnou za příměří.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz



Celý tým pohromadě. Zleva: Benjamin Tuček, zvukař Václav Flegl, David Čálek a Martin Dorazín

4x ADAM HRIBAL



Pastor Oleg Tkačenko (třetí zleva) přivolává boží přízeň před odjezdem na frontu.

INZERCE

Pojed'te vlakem na adventní trhy

Čím dříve si jízdenku koupíte, tím levnější bude.

Destinace	Cena (Kč)
Praha - Bratislava	od 397 Kč*
Pardubice - Katovice	od 333 Kč*
Brno - Vídeň	od 179 Kč*

* Cena platná k 25. 10. 2024



Pojed'te s námi.
www.cd.cz/advent

ČD České dráhy
Moderně a spolehlivě

Leden 2025. Začne fungovat automat minimální mzdy

Od začátku příštího roku vejdu v platnost některé změny, které mění pravidla hry pro zaměstnance i zaměstnavatele.

Automatická valorizace minimální mzdy, konec zaručené mzdy v soukromém sektoru a nový systém zaručeného platu ve veřejné sféře. To jsou některé změny, které od Nového roku zavádí novela zákoníku práce.

„Zákoník práce bývá v České republice novelizován již skoro pravidelně každým rokem, což znepřehledňuje situaci jak pro firmy, tak pro zaměstnance. Ani letošek přitom nebyl žádnou výjimkou,“ uvedl Michael Mráček z advokátní kanceláře Dentons.

Jednou ze zásadních novinek novely zákoníku práce, která nabude účinnosti od ledna, je valorizace minimální mzdy. Minimální mzda bude od příštího roku valorizována automaticky na základě průměrné hrubé mzdy v národním hospodářství a koeficientu stanoveného vládou. Do roku 2029 by měla dosáhnout 47 procent průměrné mzdy. Již v roce 2025 se očekává její zvýšení na 20 800 korun, což odpovídá 42,2 procenta průměrné mzdy.

„Automatická valorizace přinese zaměstnavatelům větší stabilitu a předvídatelnost v plánování nákladů,“ řekl advokát. „Zaměstnanci pak získají jistotu, že vývoj minimální mzdy bude systematický a nebude záviset na politickém rozhodování,“ doplnil.

Novela také ruší zaručenou mzdu, která dosud stanovova-



Novela zákoníku práce přináší od Nového roku některé změny, které se týkají mezd. PROFIMEDIA

la minimální výdělek podle náročnosti a odpovědnosti práce v osmi kategoriích. „Zrušení zaručené mzdy zjednoduší systém odměňování a zaměstnavatelům umožní větší flexibilitu při stanovování výše platů,“ vysvětlil Mráček. „Na druhou stranu však může dojít k oslabení ochra-

ny zaměstnanců, kteří se nyní budou muset spoléhat na individuální či kolektivní vyjednávání,“ upozornil.

Tento krok je pozitivně vnímán zejména menšími zaměstnavateli, kteří se dlouhodobě potýkali s vysokými administrativními nároky spojenými s dodržováním pravidel

zaručené mzdy. Pro zaměstnance však znamená větší důraz na schopnost obhajovat vlastní pracovní podmínky.

Ve státní a veřejné sféře nicméně novela zavádí nový systém zaručeného platu, který nahradí dosavadní zaručenou mzdu. Tento systém rozdělí odměňování do čtyř úrovní, přičemž nejnižší bude odpovídat minimální mzdě a nejvyšší dosáhne až 1,6násobku této částky.

„Nový systém přinese větší přehlednost a rovnost v odměňování zaměstnanců veřejného sektoru,“ zhodnotil změnu Mráček. „Zaměstnanci získají větší jistotu a možnost předvídat své příjmy, což může zvýšit stabilitu v tomto odvětví,“ upřesnil.

Novela klade na firmy i zaměstnance nové nároky. „Firmy by měly přehodnotit své mzdové politiky, aby zůstaly konkurenceschopné,“ dodal advokát. **MET**

V Bílině se chystají na tunel

Průzkumné práce provádí v těchto dnech odborníci kvůli plánované stavbě tunelu pod Bílinou na Teplicku. Přípravné práce nyní začínají, vykopené pozemky a stavební povolení chce mít Ředitelství silnic a dálnic do čtyř let. Bílina je dlouhodobě dopravním „špuntem“.

ČTK



Zodpovědnost. Lidé si méně půjčují

Zájem o půjčky peněz před letošními Vánoce neroste tolik jako v předchozích letech. Vyplývá to z ankety mezi nebankovními poskytovateli úvěrů. Lidé jsou finančně odpovědnější než dříve.

Nejčastějším důvodem pro půjčku je podle nich nyní pokrytí nezbytných výdajů, případe méně investice do domácnosti či výměna domácích spotřebičů.

„Lidé si více rozmyšlejí, zda a na co si půjčit. Trendem je větší finanční zodpovědnost,“ řekl předseda představenstva Asociace poskytovatelů nebankovních úvěrů Aleš Perutka.

Vzhledem k ekonomické situaci v letošním roce očekává analytik Provident Financial Petr Javůrek jen mírné zvýšení objemu půjček do pěti procent. **ČTK**

INZERCE

**DARUJTE
PŘEDPLATNÉ,
RADOŠT NA
CELÝ ROK**

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA 225 555 522 NEBO
NA NAŠICH STRÁNKÁCH **MFDNES.CZ/DAREK**.
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES



4 KROKY

k prosincové pohodě

Konec smutku, strachům a starostem



rýmě!



Extra síla bylin pro váš ucpaný nos!

Zapomeňte na neúčinné mořské vody či běžné nosní spreje, které nelze užívat dlouhodobě. Vsaďte na sílu léčivých bylin z lékárny a zastavte rýmu teď hned!

Rychlý a opravdu silný **RymaSTOP® Dr. Weiss** – bylinný nosní spray obsahuje kombinaci 10 bylinných extraktů HERBALMEDIC™, extrakt z boswellie a kyselinu hyaluronovou. Poskytuje tak okamžitou úlevu od ucpaného nosu, šetrně čistí, regeneruje a zvlhčuje nosní sliznici. Díky obsahu přírodních látek v bezpečných koncentracích je možné tento zdravotnický prostředek aplikovat dlouhodobě bez rizika alergických reakcí. RymaSTOP je vhodný i pro těhotné a kojící ženy.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života!



Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem z lékárny.

Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **Therapill® L-Tryptofan**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. Therapill L-Tryptofan vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

Therapill L-Tryptofan, váš recept na dobrou náladu!

ANO spánku, NE chrápání

Pokud se i z vaší ložnice ozývá každou noc hlasité a nepříjemné chrápání, spolehněte se na přípravek z vaší lékárny! Má příjemnou chuť, nedráždí a zajistí vám klidnou noc bez tohoto otravného zvuku.

Je tady posílený **Pssst! FORTE ústní sprej proti chrápání** s obohaceným složením pro maximální účinek. Tento zdravotnický prostředek obsahuje účinnou složku **VOLUME CONTROL COMPLEX™**, která je jedinečnou kombinací devíti rostlinných extraktů a látek, jež působí na měkké části horních dýchacích cest.



Účinný již od 1. noci!

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

Srazilily vás klouby na kolena? Postavte se na nohy konopím!



GLUKOSAMIN 1 800 mg



Ztuhlost, opotřebení a celková funkčnost kloubů trápí velkou část starší populace, zdaleka však nejen ji! Stav kloubů určuje nejen věk a dlouhodobé přetěžování fyzickou námahou či nadváhou, ale také nedostatek pohybu nebo nevyvážená strava.

Premiový přípravek **Cannamediq Ortopeden®** obsahuje vysoké množství glukosaminu v denní dávce, konopí a kurkumu pro špičkovou kondici a dokonalou hybnost kloubů, dobrý stav kostí i celého pohybového aparátu. Vitamin C v tomto doplňku stravy navíc podpoří tvorbu kolagenu v kloubních chrupávkách a obsažený resveratrol postaví na nohy dokonce i starší generaci vzdávající se naděje na aktivní život.



Přípravky Cannamediq využívají aktivní konopný extrakt.

Ve Švédsku lze vypitou petkou přispět například na charitu

Zabavili nám ve třicetileté válce Dáblu biblí, mají Žižkův meč, jsou bohatí a jezdí k nám pít levný alkohol.

Všechny země kolem nás už zálohují plastové a hliníkové nápojové obaly. Slováci třetím rokem, Poláci letos. Jen v Česku se už roky vedou debaty. Češi jsou podle hodně zkreslených statistik údajně nejlepší sběrači plastů na světě. Že většina vysbíraných petek a plechovek skončí nakonec na skládce nebo ve spalovně, slyšet odpůrci nechtějí. Radnice napříč republikou hrozí, že bez poplatků za vybraný plast obce zkrachují.

Mají zálohování v DNA

Historické artefakty sice Švédové nevyvrátili, zato zálohují aluminiové plechovky od nápojů už čtyřicet let. O deset let později k tomu přidali i petky. Dokonce se v této zemi zaběhl prodej se zálohou a zpětný odběr obalů natolik, že snížili zálohu. U velkých petek ze čtyř švédských korun na dvě, u menších plastových lahví a plechovek ze dvou na jednu. Katarina Lundellová, marketingová manažerka společnosti Returpack/Pantamera, správce zálohového systému, nastoupila do firmy v roce 1985. „Cena za zálohu se snížila i proto, že se zálohování stalo samozřejmostí, jsme na to hrdí,“ konstatuje Katarina. Ohleduplnost k okolí a přírodě je ve Švédsku, dalo by se říci, v DNA její populace.

V Česku je návrh zákona v parlamentu a čeká se, jak to dopadne. Zatím je to jen válka pro a protiargumentů. „Slováci konstatovali, že z ná-



Pro zálohování používají Švédové výraz „pantování“. Ročně vrátí do automatů nebo v restauracích obaly, jejichž recyklaci se ušetří asi 180 tisíc tun oxidu uhličitého. 4x METRO

rodních parků zmizelo pětadevadesát procent plastových lahví a plechovek,“ říká Luftia Miňovská, mluvčí Mattoni a současně zástupkyně platformy Zálohujeme, která už téměř dekádu usiluje, abychom v tomto směru nakonec nebyli poslední nejen v Evropské unii, ale i v celé Evropě.

Máte na výběr, buď peníze, nebo charita

Deník Metro měl již podruhé během dvou let možnost nahlédnout do zálohového zákulisí. Před rokem na Slovensku, kde dokázali celý systém uvést do provozu rok od jeho schválení v parlamentu. Ve Švédsku to od posvěcení v roce 1982 trvalo roky dva. Ale skandinávská země byla první na světě, která to zavedla celoplošně v rámci celého státu. Už předtím se sice v malém regionálním měřítku pokoušeli o totéž ve Spojených státech, ale neúspěšně.

Švédský model, který například s malými nuancemi okopírovali u sousedů na Slovensku, prošel za čtyřicet let velkým vývojem. Nejen co

KULATINY

21

Tolikátého března roku 1984 byl ve Švédsku spuštěn zálohový systém na plechovky od nápojů, později se rozšířil o plastové lahve. Ročně zpracují Švédové 2,7 miliardy uvedených obalů. Návratnost prodaných obalů je 88 procent. PH

do zpracování na moderních linkách přímo v Norrköpingu, kde správce zálohového systému sídlí. Výrazně se do něho promítly moderní digitální technologie. Obaly totiž není nutné vracet jen v obchodech, ať již super, či hypermarktech a dalších provozovnách, ale vlastně i v restauracích a všude tam, kde se prodávají nápoje v uvedených druhých obalů. Nikomu to nevadí.

Oblíbená místa jsou zdejší obdoby našich sběrných dvo-

rů. Tato centra bývají vybavená kontejnery na jednotlivý recyklovatelný odpad (ve Švédsku se například separují i obálky, protože mají na sobě lepidlo) a současně tu jsou i automaty na petky a plechovky. Ty najdete také tam, kde není v dosahu obchod nebo restaurace. Jedná se o stejný stroj, jaký bývá v obchodě, jen vzhledově připomíná náš velký výdejní box pro e-shopy. Nasypete pytel do stroje najednou, čidla vyhodí nevyhovující obal a sám roztřídí plechovky i plastové lahve do příslušných nádob. Na displeji naskočí, kolik korun dostanete zpět. Buď si zvolíte peníze, a v takovém případě můžete kupon uplatnit v kterékoli prodejně, jinak se peníze utrácejí tam, kde jste obal vrátili. Nebo ťuknete na symbol některé z charit a částka poputuje k ní.

Po zemi jsou k dispozici i držáky na plechovky a lahve, kam je můžete odložit, aby mohly skončit ve výkupu. Předpokládá se, že ze stonajů si je pak vezmou především méně movití obyvatelé.

CO NÁS ČEKÁ?

V Česku by mělo vzniknout asi 11 tisíc odběrných míst.

- Zálohování je financováno z příspěvků výrobců nápojů a z nevyplacených záloh za nevrácené obaly.
- Za každý odevzdaný obal do recyklace dostane obchod nebo restaurace manipulační poplatek.
- Do roku 2029 by měly státy EU odebrat do systému 90 procent prodaných plastových nápojových obalů. PH

Není to odpad, je to potřebná surovina

A kam je budeme dávat, profíci? Jeden ze zásadních českých argumentů, proč se zálohování uvedených obalů vyhnout. To budeme doma zavazovat petkami a plechovkami? Místo se najde a dosvědčuje to třeba i Erik Ebbeson, client manažer Returpacku, stejně jako Jitka Vykopalová, Češka žijící ve Švédsku už 28 let, nebo Vojtěch Vosecký, cirkulární ekonom, ten žije i se svou švédskou rodinou v zemi čtyři roky.

„Je to nějakých sedmdesát až sto obalů všeho druhu za měsíc, obchody máme ne daleko, takže to není problém odnést častěji, ukládáme to nejčastěji pod kuchyňskou linku, lidé to dávají i do pytlů a nechávají doma v šatně nebo v garáži,“ potvrzují všichni své zkušenosti.

Patrný je ve Švédsku náhled na celou problematiku. „Plastová lahev, hliníková plechovka, ale i další druhy obalů a surovin nechápeme jako odpad. Je to pro nás surovina,“ zdůrazňuje Katarina Lundellová. PAVEL HRABICA



Zálohomaty Pantamera Express jsou v místech, kam lze odevzdat i jiné druhotné suroviny, nebo tam, kde je daleko do obchodu.



Za půllitrovou lahev dostanete zpět jednu švédskou korunu.



Denně přijede do recyklačního centra kolem 30 kamionů. Každý sem přiveze 106 krychlových metrů petek a 60 kubiků plechovek.

POPCORN

Český supersport už má prvního majitele

Praga předává první Bohemy zákazníkům. Auto má 700 koní a jede až 317 km/h.

Praga, česká značka s bohatou historií sahající až do konce 19. století, slavnostně oznamuje návrat na scénu silničních vozidel s modelem Bohema. Po více než sedmi dekáдах odpočinku v této kategorii přichází Praga s nejmodernější technologií a tradičním česko-slovenským mistrovstvím v konstrukci a designu.

Pouhé dva roky po odhalení prototypu Bohema předává český výrobce auta prvním zákazníkům. K úplně prvnímu předání došlo v Nizozemsku, další kusy zamíří k majitelům nejen do Evropy, ale i do USA. Zákazník za auto zaplatí 34 milionů korun. „Bylo

to velmi náročné období, ale myslím si, že výsledek dle reakcí předčil očekávání všech a nejvíc prvního majitele, který byl opravdu upřímně nadšený,“ říká majitel značky Praga Tomáš Kašpárek.

Zatímco dnešní supersporty váží až dva tisíce kilogramů, Praga se hnala za cílem mít jeden z nejlehčích supersportů na trhu a chtěla udržet váhu na polovině této hodnoty. „Zadání bylo vytvořit nejrychlejší silniční auto pro jízdu na okruhu. S ohledem na náš cíl byl přístup k designu konstrukce stejný jako u závodních aut, ale zároveň jsme nikdy nezapomněli na to, že Bohema musí být použitelná i v normálním provozu,“ říká technický ředitel Jan Martínek. Bohema je poháněna upravenou verzí 3,8litrového twin-turbo motoru z Nissanu GT-R. Výkon dosahuje 700 koní, maximální rychlost je 317 km/h.

HOP



Futuristický design Bohemy byl vytvořen slovenským designérem Jurajem Mítrm. Na snímku je na testovacím okruhu.

PRAGA

INZERCE

Ted' o 11 000 Kč výhodněji



Redmi Note 13 Pro 5G
256 GB



1 999,-

Tarif Next neomezeně 4XL s výhodou



Redmi 13C 5G
128 GB



1,-

Sluchátka
od T-Mobilu
Powered by Baseus



1,-

Nabídka platí do vyprodaní zásob, max. do 31. 12. 2024, a to při uzavření smlouvy s tarifem Next neomezeně 4XL s výhodou na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu Xiaomi Redmi Note 13 Pro 5G je 8 999,- Kč, telefonu Xiaomi Redmi 13C 5G 4 001,- Kč a sluchátek 1 499,- Kč. Více na t-mobile.cz/vanoc.

To byly v devadesátkách časy

Partička autorů kolem filmového webu křtí svůj další literární zářez. Ucelený přehled filmů a tvůrců, kteří formovali ikonickou dekádu.

„Proletáři všech zemí, vyližte si pr*el!“ Legendární hláška, která už dvacet pět let baví o Vánocích celé Česko, se dnes večer zcela výjimečně vrátí zpět na velké plátno. Stane se tak v pražském kině Aero u příležitosti ničeho menšího než křtu nové knížky kolektivu autorů spřízněných s webem Moviezone.cz s názvem Devadesátky ve filmu. A ač by se zdálo, že tito draví spisovatelé a publicisté, tentokrát jich na knize spolupracovalo celkem dvanáct, mají pevnější základy v zahraniční filmové produkci, na tu tuzemskou v nové knížce rovněž nezapomínají.

„Česká kinematografie se na počátku devadesátých let musela vypořádat s velkým odlivem diváků z kin a velkými problémy. Rostlo množství videopůjčoven a o pár let později se objevily i dvě komerční televizní stanice, které většinu tuzemských filmů beztak nabízely. Stačilo si jen trochu počkat,“ vzpomíná pro deník Metro jeden z autorů knihy Milan Rozšafný.

Lev, Bohuš a Svěrák

Jak se podle Rozšafného píše i v knize samotné, lidé tehdy neměli zrovna moc důvodů chodit do kina. Byl totiž velký přívál filmů ze Západu, takže o tuzemské tituly nebyl zájem. „Navíc byl problém s financováním, kdy byl přechod ze státního financování

na soukromé pro filmaře šokem,“ dodává Rozšafný s tím, že zlomovým rokem byl pro českou kinematografii například rok 1993. Tehdy totiž Petr Vachler založil Českého lva. „Chtěl dát mimo jiné filmařům radost a motivaci do další práce. Prvním vítězem nejlepšího filmu byla Šakalí léta,“ doplňuje Rozšafný.

Jako nejpamátelnější české filmy této éry jsou v knize vypsány především především Obecná škola, Dědictví Věry Chytilové, v němž exceloval Bolek Polívka v roli Bohuše, Kolja, zmiňované Pelíšky či Návrat idiota. „Nejvýraznějším režisérem byl Jan Svěrák se svou Obecnou školou, Koljou, Akumulátorem 1 či Jízdou. Třeba Kolja je dokonalý film. Vizualně podmanivý, herecky sebejistý, silný v emocích i výpovědi, bavící typickou svěrákovskou komediálností a oslňující suverenitou, s jakou jej stále mladý Svěrák natočil,“ vypráví Rozšafný.

1994 a 1999

Za nejvýraznější roky devadesátých let jsou v kinematografii považovány 1994 a 1999. Na tom se shodne nejen kolektiv autorů knihy Devadesátky ve filmu, ale většina fanů po celém světě.

„Rok 1994 je považován za jeden z nejsilnějších ročníků v dějinách kinematografie. Vzniklo tehdy několik snímků, které najdete v žebříčcích nejoblíbenějších a nejlepších filmů všech dob – Vykoupení z věznice Shawshank, Forrest Gump, Pulp Fiction, jeden z nejlepších animovaných filmů všech dob – Lví král i spousta dnes už televizních klasik, na nichž vyrostlo snad každé devadesátkové dítě – Ace Ventura, Leon, Blbý a blbější či Vrána,“ vzpomíná pro



Milan Rozšafný s knižní novinkou v rukou

MET

deník Metro Rozšafný. Rok 1999 je dalším rokem, který se zasloužil o několik filmových milníků, jež se navíc zapluly do žebříčků nejuznávanějších filmů v historii. Tím největším je Matrix, který posunul hranice sci-fi a vizuálního zážitku. „Matrix je výstavní příklad hollywoodské evoluce, kdy film přerostl ve skutečně globální fenomén. Matrix je – a navždy bude – víc než jen film. Je to ikona. Zlom. Dalším výrazným filmem roku 1999 je Klub rváčů, jeden z nejvíce nadčasových a nejprogresivnějších počínů devadesátých let,“ vyjmenovává Rozšafný. Dalším milníkem, který kniha do podrobnosti rozebírá, byl v rámci hororového žánru snímek Šestý smysl, a to s jednou z nejlepších point a nejvíce šokujících zvrátů všech dob. „Vznikly i oceňované či oblíbené snímky jako Mumie, Americká krása či Star Wars Epizoda I. Studia se nebála experimentů a nabídla prostor mladým autorům, kteří svými subverzivními díly, kulminujícími právě v roce 1999, překročili mantinely tradiční filmařiny a dokonale zachytili napjatého ducha doby. Je-

FILMOVÉ LEXIKONY

Devadesátky ve filmu lze považovat za volné pokračování knih od členů party kolem filmového webu Moviezone.cz a také vydavatelství Albatros.

- Názvy dříve vydaných publikací zni Encyklopedie hororového filmu, Encyklopedie akčního filmu, Encyklopedie komiksového filmu a Encyklopedie fantasy filmu. Do zmiňované skupinky knih lze počítat i Továrnu na sny či

rovněž čerstvě vydanou publikaci Legendy akčního filmu.

- „Jo, tenkrát, to byly časy... jednodušší, roztančenější a hlavně kýčovitější,“ uvádějí ke knize Devadesátky ve filmu její autoři Ondřej Mrázek, Petr Cířka, Václav Rybář, Matěj Svoboda, Karel Ryška, Mojmír Sedláček, Milan Rozšafný, Jan Gál, Ondřej Kubín, Johan Justoň, Tomáš Krause a Marek Mičke.

JAR

jich snímky prostupovala nervozita spojená se strachem i vzrušením z nastupujícího milénia a proměňující se společnosti. Všudypřítomný neklid se stal zvláště příznivý pro méně prominentní žánry, které se záhy dostaly do středu pozornosti,“ komentuje Rozšafný.

Žánrové milníky

Závěrem jsme se Rozšafného, který je mimo jiné také šéfredaktorem filmového webu Kinobox.cz, zeptali, jaké tři velké filmové devadesátkové milníky by pro čtenáře Metra vypíchl. „Určitě musím zmínit Toy Story – první počítačově animovaný film, technologická revoluce, zrod věhlasného studia Pixar. Nezměnil se jen styl animace, který brzy začal vyštípnout klasickou 2D animaci, ale také styl vyprávění a druh postav,“ míní Rozšafný, podle kterého Pixar dokázal už ve své prvotině pracovat s postavami, humorem i emocemi trochu jinak než konkurence. A diváci si tento styl ihned zamilovali. „Milníkem na poli filmu z druhé světové války je pak slavný Schindlerův seznam. První hollywoodský mainstreamo-

vý film, který naplno ukázal hrůzy holocaustu. Jen výjimečné tituly se mohou řadit mezi nejdůležitější kulturní díla, která svým tématem a poselstvím rezonují ve společnosti dodnes a mají v ní nezaměnitelné místo. Právě takovým zásadním počinem je Schindlerův seznam – snímek, který natvrdo vykreslil zvěrstva holocaustu a nejtrýznivější pocity, jež Židé za druhé světové války prožívali,“ konstatuje Rozšafný.

Za další válečný milník lze podle Rozšafného považovat film Zachraňte vojína Ryana. „Film co nejintenzivnějším způsobem dokázal zpracovat utrpení vojáků a soustředil se na jejich pocity a dilemata přímo na bojišti. Vylodění v Normandii je jednou z nejbrutálnějších a nejtisnivějších scén všech dob,“ líčí Rozšafný, podle něhož měl sám Spielberg po krk filmů, jež válečné činy zabalovaly do sentimentu a klišé o cti a slávě. „Chtěl ukázat všudypřítomný teror i umírající vojáky, kteří v posledních momentech života chtěli víc než morfium obejmouti od maminky,“ uzavírá pro Metro Rozšafný.

FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE



NEZNÁMÉ PAMÁTKY

premiérové díly seriálu s dokumentaristou
Milanem Zachou Kučerou

vždy v neděli od 21:25

CS MYSTERY

1000 BALENÍ ZDARMA!**HIT pro nezastavitelnou kondici od českého vědce!****Více než 36 000 lidí se již postavilo na nohy a získalo zpět svobodu pohybu**

Chladicí FITOgel šetří klouby!

Za pouhých 29 dní zapomenete, co jsou to bolesti, olupování a otoky.



Rehabilitační specialisté, fyzioterapeuti a ortopedičtí odborníci nepochybují: tento originální, mimořádně účinný gel na rostlinné bázi (odtud označení FITO) je skutečným průlomem v boji proti ischiasu, bolestivé artritidě a příznakům revmatismu nebo osteoporózy. Díky inovativní chladivé kúře profesora Marka Dvořáka získává každý den 41 dalších lidí zpět zdravá kolena, pružná zápěstí, silnou páteř a funkční kyčle. Chcete se k nim přidat? Teprve nyní - na přání profesora - rozdává výrobce 1 000 BALÍČKŮ ortopedického, chladicí FITOgelu ZDARMA.

Objev českého revmatologického génia bojuje proti chronické bolesti

Každý má právo na svobodný pohyb," říká profesor Marek Dvořák, tvůrce převratného gelu proti bolesti kloubů. Ve své praxi jsem se setkal s mnoha tragickými případy, kdy se lidé uzavřeli mezi své čtyři stěny jako ve vězení. Taková banální věc, jako sejít po schodech na dvůr, se ukázala být nad jejich síly. Nedokázal jsem se přes to přenést!

Mým cílem bylo vytvořit přípravek, který účinně zmírňuje obtěžující drčení, pálení a otoky kloubů a zabráňuje opakovanému výskytu revmatismu a zranění. Rozhodl jsem se pro **mimořádně silné účinky výtažků z českých rostlin**. Naštěstí je v naší zemi stále ještě několik oblastí, které jsou bez znečištění a pesticidů. Sbíraná máta peprná nebo šalvěj bojují proti bolesti, otokům a blokádám kloubů stejně účinně jako před staletími, kdy se obešly bez chirurgických zákroků nebo steroidních injekcí.

Návrat k mladistvé kondici za pouhých 29 dní

Testy FITOgelu profesora Dvořáka šokovaly celou vědeckou komunitu. Ukázaly, že přípravek dokáže obnovit chrupavku až o 82 % a zvýšit produkci kloubního maziva až čtyřikrát. (Toto přírodní „mazivo“ je nezbytné k tomu, aby se kosti o sebe netřely a klouby zůstaly v dobrém stavu dalších 20-30 let).

Po letech kulhání lidé házejí hůl do kouta, naskakují na kolo a stoupají do schodů s nákupem lehké a rychle jako v pubertě," říká profesor Dvořák. Můj FITOgel na

funkční klouby má navíc výhody, které nejsilnější léky proti bolesti nemohou nabídnout:



➤ Jeho použití je velmi jednoduché a bezpečné. Můžete ho aplikovat tolikrát, kolikrát chcete, kdykoli a nemusíte se na něj nijak připravovat.

➤ Příjemně chladí a uvolňuje přetížené svaly, namožené šlachy. Uvolňuje končetiny a odstraňuje mravenčení.

➤ Žádná zátěž pro tělo!

Protože se aplikuje lokálně, přímo na postižený kloub, působí proti bolesti a ztuhlosti okamžitě a nepoškozuje žaludek ani játra.

Život bez bolesti začíná ZDE:

Vyzvedněte si balení gelu na klouby ZDARMA: **374 809 282**

Pospěšte si! Rozhoduje pořadí žádostí

Postižení vás již nebude ohrožovat. POUZE TEĎ se FITOgel rozdává ZDARMA

Přečtěte si výzvu profesora Marka Dvořáka: **Nezáleží na tom, jak jste staří nebo jak máte poškozené klouby. Můj chladivý gel bojuje proti bolesti a všem druhům artritidy jako žádné jiné specifikum. Váš návrat k běhání, dlouhým procházkám, lezení po horách nebo radostným hrám s vnoučaty je**

Klouby JAKO NOVÉ! Zdokumentované výsledky kúry přípravkem FITOgel hovoří samy za sebe:

1-4 DEN | zmírnění bolesti, zbavení se ranní ztuhlosti

5-8 DEN | ústup otoku, zvýšená produkce kloubní tekutiny

9-16 DEN | regenerace chrupavek, zvýšená tvorba kolagenu ve svalcích a šlachách, rychlejší biologická obnova po zátěži

10-29 DEN | maximální pohyblivost, skráťte větší rozsah pohybu v kolenou, loktech, ramenou a kyčlích, ochrana kloubů před opakovaním zranění



Zachránil mi nohy po nehodě

Použití tohoto gelu bylo nejlepším rozhodnutím mého života. Jako jediný mě dokázal zachránit před příšernými bolestmi kyčlí a kolen, které jsem „dostal“ po nehodě na motorce. Nechtěl jsem chodit o chodítko... a nemusím! Po měsíci každodenního potírání jsem se opět postavil na nohy.

Lubomír, 47 let, Olomouc



Skutečný „ortopedický zázrak“

Je úžasné, že právě v České republice byla vyvinuta tak jednoduchá a spolehlivá metoda, jak ulevit od bolesti zad. Kýly v zádech mě přestaly trápit po 5 týdnech vtírání gelu. Doporučuji ho všem. Proč se trápit, když máte na dosah ruky tak geniální řešení?

Vlasta, 68 let, Zlín



PŘED

otázkou pouhých 29 dnů a jediného telefonátu. Chci, aby se každý, kdo to potřebuje, mohl vyhnout strašáku operace nebo invalidního vozíku bez zbytečných nákladů. Po dohodě s výrobcem přípravku FITOgel dáváme k dispozici 1 000

balení zdarma. Nejsme však charitativní organizace a nemůžeme takové kampaně organizovat donekonečna. Zavolejte si o chladicí gel na funkční klouby ZDARMA. Taková příležitost se již nemůže opakovat!

Klouby sedí jako ulité - vědecky prokázáno 100%!

Prvních 1 000 lidí, kteří zavolají do 31.12.2024, obdrží od PRODUCENTA 100% REFUNDACI



ZAVOLEJTE: 374 809 282

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

Až příliš roztahaný comeback

Minisérie mexického oscarového režiséra Alfonse Cuaróna Dokonalý cizinec fascinuje i nudí.

„To si pusť, to se vám se ženou bude líbit,“ zasypávala mě v posledních týdnech doporučení na zhlédnutí seriálové mysteriózní novinky režisérské legendy Alfonse Cuaróna s názvem Dokonalý cizinec. Že jsem ji během pár večerů skutečně zkouknul, rozhodně nelituji. Naopak. Příběh novinářky, které se rozpadne život poté, co vyjde kniha vyprávějící příběh o jejích dřívějších poklescích, mě zabavil i potěšil. Jeden z nejoblíbenějších filmařů současnosti však bohužel mírně klopýtl ve střihu, a tak je kvůli jeho autorským rozhodnutím divákům servírována místy až příliš naředěná kaše. To ale neznamena, že si na ní nepochutnáte. Cuarónův počin dokonce působí dojmem, že by mu slušela nejen stopáž

celovečerního filmu, ale také velké plátno. Musí nám ovšem stačit obrazovka streamovací platformy Apple+ TV, kde nyní Disclaimer, jak se Dokonalý cizinec v originále nazývá, trenduje. Na druhou stranu se režisérovo rozhodnutí zvolit pro svůj návrat k řemeslu (naposled divákům představil v roce 2018 snímek Roma) adaptaci knihy Renée Knight jeví v mnoha ohledech jako prozíravé.

Temné tajemství

Minisérie mexického oscarového režiséra Cuaróna pojednává o prestižní cenou čestně ověřené dokumentaristice Catherine Ravenscroft (Cate Blanchett), v níž za mlada hořelo víc vášně, než dokázala ukočírovat. Když se jí ovšem v současnosti dostává do rukou nový knižní bestseller, který detailně popisuje její nejtemnější a dvacet let potlačovaný pokles, má problém nejen udržet v sobě obsah svého žaludku, ale následně i udržet pohromadě rodinu, pracovní život i zachránit si poslední zbytky cti.



V nové minisérii není nouze o sexuální scény. APPLE TV+

Roztáčí se kolotoč, během něhož divák společně s hlavními postavami postupně rozplétá smutný příběh o tom, co Catherine kdysi coby mladá matka pětiletého syna provedla na dovolené. A že pomsta, jak tomu obvykle v seriálech bývá, chutná nejlépe za studena.

Dokonalý cizinec a obraz

Ponechám na vás, zda si Dokonalého cizince zařadíte jako sociální komentář, uměleckou satiru, drama či prostě jen mysteriózní vyprávěнку. Příběh jako takový je totiž v případe Cuarónovy no-

vinky skutečně velice prostý a vše se odvíjí od toho, jakým způsobem jej pojal tento režisér a scenárista v jedné osobě. A v tomto konkrétním případě i jeho dvorní kameraman Emmanuel Lubezki (S Cuarónem točil například sci-fi Potomci lidí i Gravitace), kterému vypomáhal kolega Bruno Delbonnel. Všechny ty lyrické, emocemi natřískané záběry, které díky své vzdušnosti, kráse, hravosti, ale i ošklivosti navozují u diváka ten či onen tvůrčí zamýšlený pocit, na mě opět skvěle zafungovaly. Ale ne jako v Cuarónových filmech typu Potomci lidí (2006), Harry Potter a vězeň z Azkabanu (2004) či ve zmiňované Gravitaaci (2013). V nich pochopitelně tvůrce pracoval nejen s výrazně vyšším rozpočtem, ale také s fantasknějšími a daleko méně civilními světy.

Šestihodinový film

Trochu jsem zapátral a našel jsem několik zmínek o tom, že Cuarón Dokonalého cizince předem oznamoval jako šestihodinový film rozsekaný



na části. A přesně to divákům také doručil. Jak už jsem nadnesl výše, délka stopáže je skutečně tím jediným, v čem jeho minisérie výrazně selhává. Mohli bychom samozřejmě mudrovat nejen nad rozvlácností seroše, ale i nad v mnoha ohledech doslovným a polopatickým scénářem. O zrychleném avšak zároveň vlažném finále nemluvě. Nakonec je to ale o tom, zda vás režisér a jeho tým u obrazovek udržel až do konce, či jste sáhli po něčem méně rozvleklém, jednodušším a možná i trochu povrchnějším. Neměl bych vám to za zlé.

Stejně tak zajímavé jako to, kdy toho či onoho diváka začne seriál nudit, je i to, v které části příběhu fandí či souzní s jednotlivými postavami. Perfektním příkladem je manžel Robert, jehož hraje jako vždy skvělý Sacha Baron Cohen.

FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

nova
CINEMA
ZAOŠTŘENO NA FILM



Bratři vydali druhou desku

Zvukomalebná cesta techna za přírodou. Bratři mají svoji únikovku.

Dlouho očekávaná a v pořadí druhá deska kapely Bratři, projektu dvojčat Ondřeje a Jiřího Veselých, se jmenuje Escape. Zvou v ní na zvukomalebnou cestu oscilující mezi taneční elektronikou a syrovými, zvukově prokomponovanými kompozicemi. Jejich inspirací je kontrast

mezi rušným městským životem a klidem přírody. Album Escape je zároveň úzce propojeno s jejich živou produkcí a novým programem, který letos předvedli na několika evropských festivalech.

Novinka vychází na vinylu v osmiskladbové verzi, digitální vydání obsahuje o dvě skladby více.

Escape nabízí promyšlený hudební koncept, který posluchače zavede na zvukovou cestu plnou nečekaných zvratů. „Snažíme se čerpat inspiraci z kontrastů, které nabízí rozdíl mezi rušným měst-



Bratři je projekt dvojčat Ondřeje a Jiřího Veselých.

INDIES SCOPE

Emocore z Chebu hlásí novinku



Dokud vím je novinka od Esazlesa, která vyšla na Indies Scope.

Západočeská kapela, založená v roce 2009 v Chebu, se pohybuje na pomezí emo hardcore a post-rocku. Esazlesa. Jejich první deska přišla až v roce 2017 a jmenovala se Společnost psů. Syrový zvuk, emocionální texty, nářez. Po delší tvůrčí pauze začala však parta pracovat na nové desce, která vychází právě nyní. Album Dokud vím, co mám je osmipísňová kolekce, která pevně stojí na základech žánrů screamo a post-rock. Esazlesa nešetří emocemi, řevem a kytarami. Kapela natočila úspěšné osmipoložkové album ve studiu Golden Hive a zpěvák Lukáš Bouška aka Bouše potvrzuje, že tohle je ten správný rozsah: „Naši posluchači jsou od nás zvyklí spíš na krátkometrážní formáty. Poslední deska, kde bylo jedenáct skladeb, byla dlouhá i na nás. Takže tohle je příjemný kompromis.“ Album otevírá instrumentální track Dokud vím a uzavírá ho skladba Co mám. „V našich očích zůstává náš projev nezměněný. Pořád jsme to my. Během těch sedmi let jsme trochu zešedli, rozrostli se o pár potomků, prošli jednou personální změnou, sporadicky hráli koncerty a připravovali novou desku,“ říká Bouše.

HOP

INZERCE

99 Darovat je pro mě to nejkrásnější 66

Značka dm

VEGAN

Balea
Magical Wishes
deo a body sprej
150 ml

29⁹⁰ Kč
19,93 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 07.10.2024 29,90 Kč

Balea
Magical Wishes
tuhé mýdlo
100 g

74⁹⁰ Kč
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 07.10.2024 74,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz

dm

**ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI**

Narajama má tuplák

Kapela Narajama se vrací po sedmi letech, a to hned dvojalbumem. To nese prozaický název 2024 a nabízí precizní progresivní rock kombinovaný s virtuózní hrou na cimbálu. Neobvyklé, ale zcela funkční spojení v propracovaných aranžích navíc skvěle funguje. První album zní více rockově, jak Narajamu fanoušci znají, a to druhé je spíše klidnější.

Narajama je zde už více než tři desetiletí a tohle je její šesté řadové album. Prolínání stylů, pnutí mezi hutným

rockovým zvukem a dominantními party cimbálu, využití motivů moravské lidové hudby v alternativních postupech a střídání mužského a ženského vokálu. Narajama zůstává i po více než třiceti letech unikát.

Nahrávka 2024 se nerodila lehce. Před více než čtyřmi lety v období vzniku prvních fragmentů bylo jasné, že dojde k personálním změnám. Kytarista Roman Kouřil a Bohdana Menšíková později opustili kapelu. Přesto se zúčastnili natáčení a nahráli své par-

ty. „Měli jsme pocit, že je to naše poslední album, tak jsme si řekli, že je načase oslovit i dva původní členy Narajamy,“ sděluje baskytarista a zakládající člen Igor Judas. „Kromě Petra Walose a Michala Mihala také Briana Tjepkemu, který s kapelou roky spolupracoval jako tvůrce obalů i dvou textů na stále nevydaném prvním albu Narajamy. Teď recituje svou báseň v závěrečné skladbě.“ Spojením členů Narajamy z různých období její existence vzniklo pestré album.

HOP

ským životem a tím, jak na nás působí klid přírody. Právě tuto různorodost se snažíme promítnout do našich tracků, kde se prolínají syntetizátorové zvuky a melodie s prvky sound designu,“ říká Ondřej Veselý.

Nejlepším příkladem jsou nové skladby Gilda a II, které ukazují, jak si Bratři hrají s texturami a atmosférou, čímž obohacují svou produkci o nové dimenze. I když je album produkováno výhradně kapelou, o finální mix se postaral renomovaný německý producent a mixing engineer Hannes Bieger, který s Bratry spolupracuje již od roku 2020.

„Protože jsme chtěli ucelený zážitek, sahají nyní naše skladby od techna přes progressive technu, glitch, experimental technu až po IDM. S bráchou věříme, že se nám to podaří skloubit tak, jak jsme si ani před třemi lety nedovedli představit,“ dodává Ondřej. Deska s názvem Escape je tak navíc úzce propojena s živými vystoupeními, což z ní dělá nejen studiový, ale i koncertní zážitek. Koncerty Bratrů jsou pověstné svou energií a vizuálním doprovodem živých videodýždů, který umocňuje celkový zážitek.

Bratři jsou na české elektronické scéně od roku 2016. V roce 2017 vydali Bratři EP Monster a následující rok singl Manual. Od svého vzniku v roce 2016 odehráli velké množství koncertů a festivalů, i na francouzském Chateau Perché, kde jejich vystoupení sklídilo velký úspěch. V dubnu 2019 vydali singl a videoklip Monarch a zúčastnili se showcase festivalu Tallinn Music Week, kde bylo jejich vystoupení vybráno mezi deset nejlepších live acts celého festivalu. Na podzim 2019 a začátkem roku 2020 se zúčastnili showcasů jako je Nouvelle Prague, budapešťský BUSH, slovinský MENT a holandský Eurosonic Noorderslag. Po něm byli vybráni mezi šestnáct umělců z celé Evropy na prestižní Music Moves Europe Talent Awards 2021. V únoru 2020 Bratři začali spolupracovat s uznávaným berlínským producentem Hannešem Biegerem na desce Two Minds, která vyšla v září 2021. V roce 2023 odehráli velkou řadu koncertů a vydali dva singly Lost Juno a Lobster jako první ochutnávky z připravované desky. Pro rok 2024 připravili nový koncertní program, který obsahuje i hraní živé rostliny Ayry a právě toto nové album Escape.

HOP



Přeplněné pokoje a dlouhé čekací lhůty? Rezidence Cézava bojuje proti strašákům seniorů

Měsíce, klidně i roky. Tak dlouho může člověk čekat, než se pro něj uvolní místo v některém z domovů pro seniory po celé České republice. Na jižní Moravě není situace jiná, o své místo má nyní požádáno více než 2 500 důchodců. V Újezdě u Brna proto vzniklo nové zařízení pro seniory, které pomůže ke zlepšení tohoto palčivého problému. Do svého nového domova v Rezidenci Cézava se senioři mohou nastěhovat bez čekání v pořadníku.

Moderní komplex se skládá ze dvou křídel. První z nich je určené pro soběstačné seniory. V nabídce jsou pro ně kompletně vybavené byty 1+kk a 2+kk. Svůj domov v této části budovy najde až sto klientů. „Na rozdíl od běžného domova důchodců má každý klient svůj byt, kde žije tak, jak byl dříve zvyklý. Na druhou stranu se ale může účastnit celé řady aktivit a akcí, kde se potká s vrstevníky a nebude se cítit na stáří sám,“ vysvětluje Dana Maštová, ředitelka Rezidence Cézava. „Právě boj proti samotě ve stáří pro nás byl jedním ze silných motivů ke zřízení Cézavy,“ dodává.

Podle studie Evropského centra pro sociální politiku a výzkum se totiž nemá komu s osobními problémy svěřovat každý pátý

senior či seniorka, odhady ovšem hovoří až o polovině lidí starších 75 let. V Rezidenci Cézava organizují pro klienty společná cvičení, tvoření nebo výlety. Potkat se s vrstevníky mohou senioři i v tamní kavárně, knihovně nebo při procházce rozlehlou zahradou.

Velkou výhodou komplexu je i kombinace dvou odlišných typů zařízení v jednom. V druhém křídle budovy se totiž o 150 pacientů s Alzheimerovou chorobou a ji-



nými kognitivními onemocněními starají zaměstnanci společnosti Senior Komplex, která provozuje již pět podobných zařízení napříč republikou. Právě tato kombinace vyřešila těžkou situaci manželů

Kunzeových. Šestaosmdesátiletý Jaroslav Kunze bydlí ve svém bytě v části pro samostatné seniory. Manželku Marii, která potřebuje celodenní péči, má hned ve vedlejší části budovy. „Manželka dostává péči, kterou potřebuje, ale zároveň se můžeme každý den navštěvovat,“ líčí spokojeně Kunze. On i další soběstační senioři mohou krom ubytování využít asistence terénní pečovatelské služby či služeb vaření, praní nebo například odvozu k lékaři. Lokalita Rezidence Cézava navíc potěší jak ty, kteří chtějí mít na dosah klid a přírodu, tak ty, kdo tráví volný čas kulturou a rádi si dopřejí ruch velkoměsta. Z Újezdu u Brna se totiž do Brna autem dostanou do 20 minut. Pravidelné je zde také spojení vlakem a MHD.

Jak je na tom rezidence s kapacitou? „Místa v rezidenci se postupně zaplňují, ale volné byty ještě máme,“ říká ředitelka Maštová. „Očekáváme, že plní budeme do února, ale teď se zájem zvedá vzhledem k naší předvánoční akci na slevu z nájmu. Pokud tedy někdo hledá místo v domově, ať se nám telefonicky ozve do Vánoc na číslo +420 720 777 999,“ uzavírá Maštová.

Anglická spisovatelka George Eliotová: „Nikdy není příliš pozdě na to, být tím, (tajenka).

	AJHLE (CITO-SLOVCE)	HLÍNY NA KÖRENECH (MN. Č.)	AKU- MULAČNÍ (OZN.)	ZAČÁTEK TAJENKY	ASIE (ANGLICKY)		SMĚREM (SLOVEN- SKY)	MĚSTO IZRAELE "2 SL. "	ZÁPADO- ČESKÉ MĚSTO	RYCHNOV NAD KNĚŽNOU (ST. SPZ)	CIZÍ JMÉNO (TĚŽ IOANA)	KONEC TAJENKY		ZBROJNOŠ	ČESKOSLO- VENS. TIS- KOVÁ KAN- CELÁŘ (OZN.)	OMAMNÉ LÁTKY
MANILSKÉ KONOPI (TEXT.)						OPAK "MLA- DOCH"							OČ (SLOVEN- SKY)			
JAKÝSI (NÁŘEČ.)						OTÁLET (KNIŽ.) AUDIOTECH- NIKA (ZN.)							DIGITAL SIG- NALE PRO- CESSOR (ZKR. KOŽÍ HLAS			
KDO TLUMÍ (ŘIDČ.)								ZTRATITI ŘEČ OZDOBIT KVĚTÍM (ŘIDČ.)								
INICIÁLY MEXICKÉHO SPISOVA- TELE YÁNEZE			JADERSKÉ MOŘE LOGARIT- MUS (OZN.)						ALENA (DOMÁC.) VRÁŽETI ROHY							
	POBÍDKA K PO- CHODU	INIC. HERCE SOBOTY JAPON. ELEK- TRONIKA (ZN.)			KOUT (KOV) OBCHODNÍ ZÁSTUPCE					GENERÁL EISE- NHOWER NIČIVÝ VÍTR					Z JAKÉHO MÍSTA	PEŘINKA DO KOČÁRKU
LÁVA						BAKTERIE (J. Č.) ANALYTICKÝ ODBOR (ZKR.)							PLETENEC VLASŮ ZN. LIMONÁDY			
POKUD (SLOVEN- SKY)			OSOBNOSTI VŘÍDEK NA JAZYKU			ÚPLNĚ POKRÝT (ZŘ.) ABRAHÁMŮV SYNOVEC								DECILITR (OZN.) CITOSLOVCE VRČENÍ		
RAKOVNÍK (ST. SPZ)				END OF LINE (ZKR.) JEHO OSOBA			DIRIGENT- SKÉ HŮLKY BEBIZAČNÍ SLABIKA									
BAVLNĚNÁ TKANINA						POBITÁ KOLEM							CITOSLOVCE MRUČENÍ			
	POMŮCKA: ABAKA, AJTA, ARDO, IKE, RKO, TDK	VÝBUŠNINA (OZN.)				VLASTNÍ TETĚ							VÝROBCE ELEKTRA			

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: kým jsme chtěli být

Nový seriál bojuje proti kyberzločincům

Kybernetických útoků stále přibývá a s rozvojem nových technologií je pro zločince snadnější než kdy dříve naxy-
tat oběti do rafinovaných pas-
tí. Praktikám takzvaných Vo-
lačů a Klikáčů podléhá velké
množství lidí, kteří přicháze-
jí o desítky i stovky tisíc ko-
run. ČSOB, Mastercard, Poli-
cie ČR a Česká televize proto
připravili desetidílný pořad
s názvem Tohle radši nezkou-
šejte!, který odhaluje nebez-
pečí digitálního světa. V před-
vánočním období, kdy je akti-
vita kybernetických zločinců
největší, chce diváky naučit,
jak hrozby rozpoznat a účin-
ně se bránit.

Na celorepublikové úrovni
už kybernetičtí podvodníci
Volači a Klikáči způsobili ško-
dy přesahující jednu miliar-
du korun. Průměrná škoda
klienta v Česku v důsledku
kyberkriminality činí podle
České bankovní asociace šest-
náct tisíc korun.

Nový seriál bude k vidění
na ČT1 ode dneška každý pra-
covní den vždy od 17.40 před
Událostmi v regionech. Každý
čtrnáctiminutový díl je za-
měřen na jednu z nejobáva-
nějších hrozeb, které mohou
potkat každého, kdo používá
mobilní telefon, internet
nebo sociální síť.

HOP

INZERCE

“Moje dm,
s tebou si
nákupy
užívám”

Stáhněte si nyní aplikaci
Moje dm, nechte se
inspirovat, objevujte
novinky a usnadněte si
nakupování.

Moje dm-app

nyní stáhnout

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenickou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Kafka po letech prokoukl

Pomník spisovatele Franze Kafky vytvořený Davidem Černým byl odhalen za ob-
chodním domem Máj v Praze
na konci října roku 2014 a od
té doby nebyl profesionálně
vyčištěn. Pohyblivá socha
měří na výšku 10,6 metru, je
složena z 42 rotujících nerez-
ových panelů, otáčejících se
nezávisle na sobě. Váží cel-
kem 39 tun, přičemž 24 tun
má nerezový plech. Uvnitř se
nachází 21 motorových modu-
lů a jeden kilometr kabelů.
„Jsme velmi poctění, že naše
technologie pomohly vyčistit
sochu Franze Kafky,“ říká
Lukáš Rom ze společnosti
Kärcher, která se čištěním pa-
mátek zabývá dlouhodobě.
Kompletně třeba renovovala
fasádu Národního divadla. HOP

Původní lesk vrátily hlavě Kafky
vysokotlaké čističe. KÄRCHER

PLAY

Stres a klid

Dalo se předpokládat, že původ slova advent bude v latině. Konkrétně pochází z výrazu „adventus“, což znamená příchod. V tomto případě samozřejmě Spasitele. Při současném průběhu bych se ale nedivil, kdyby ten výraz pocházel z anglického „adventure“. Protože předvánoční doba opravdu bývá jedno velké dobrodružství: zvýšené množství shonu, lidí, stánků, koled, světýlek. V tom shluku mám někdy chuť zvolat, že jsem tam nedopatřením! Že například do prodejny s hudebními nosiči, kde se teď sotva pohnu,

” V tom shluku mám někdy chuť zvolat, že jsem tam nedopatřením!

chodím poctivě celý rok a bývá tam klid. Ale jinak nárok na odstup nemám; i já si musím přiznat, že jsem součástí tohoto kvasu. Zajímavé je, že mi to většinou ani tolik nevadí. Že se mi tahle hektická atmosféra vlastně trochu líbí. Všichni se těší na Ježíška a tohle (zvláště pro děti) dlouhé čekání zkrátí zkoumáním různých podob

ozdob nebo Mikuláš, který se stal něčím jako Ježíškovým „předskokanem“. Při takovém tlaku nastává pochopitelně protitlak. Vyrojí se různá pozvání na akce, které jsou myšleny jako „pozastavení v předvánočním shonu“. To je mi sympatické! Bohužel, když chcete pár takových „pozastavovacích“ setkání stihnout, musíte se dostat do ještě vyšších obrátek, abyste to zvládli. Takže ve výsledku, čím více odpočinkových akcí, tím je to náročnější. Ale trochu toho stresu za ty chvíle klidu určitě stojí.

MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS

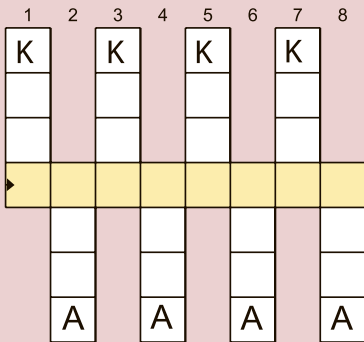


2	7	1	8	3	5	4	6	9	2
5	2	9	4	6	8	7	1	3	5
3	6	5	2	1	9	8	7	4	
8	5	3	7	9	6	1	4	2	8
1	2	9	7	4	8	5	6	3	
4	8	6	5	2	3	9	1	7	
8	7	1	4	3	6	2	5	9	
6	5	3	8	9	2	7	4	1	
9	4	2	1	7	5	3	8	6	
1	3	6	8	5	7	2	9	4	
9	2	5	4	1	3	7	6	8	
8	7	4	9	6	2	1	5	3	
3	5	2	6	9	4	8	1	7	
6	1	7	5	3	8	9	4	2	
4	9	8	7	2	1	6	3	5	
7	6	3	1	8	5	4	2	9	
2	4	9	3	7	6	5	8	1	
5	8	1	2	4	9	3	7	6	

LUŠTĚNKA: PLAVIDLO
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

- 1. kempink
- 2. provazy se smyčkami
- 3. bicykly
- 4. majetky nevěst
- 5. mistři meče
- 6. kanony
- 7. hlavní šachová figurka
- 8. zasklené otvory

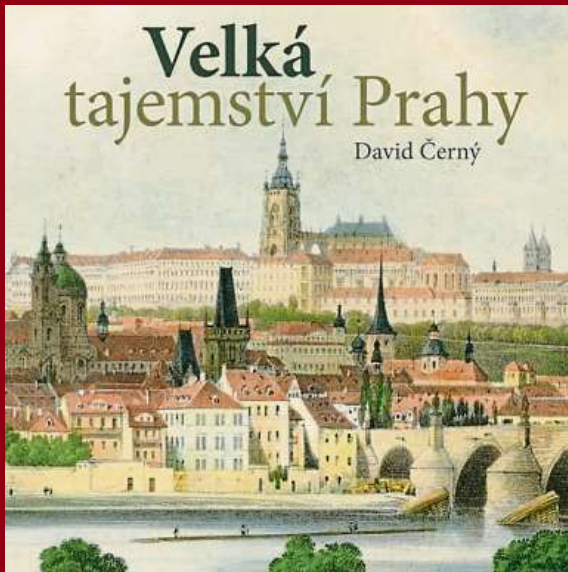


@mojemetro



Velká tajemství Prahy

David Černý



Milovníci Prahy, zbystřete! Právě dnes večer od šesti hodin ožije Jindřišská věž křtem a autogramiádou knihy **Velká tajemství Prahy**. Jejím autorem je David Černý, spřízněná duše Metra a zakladatel projektu **@milujuprahu**. Na místě budou i Davidovi dlouholetí spolupracovníci a také část redakce Metra.

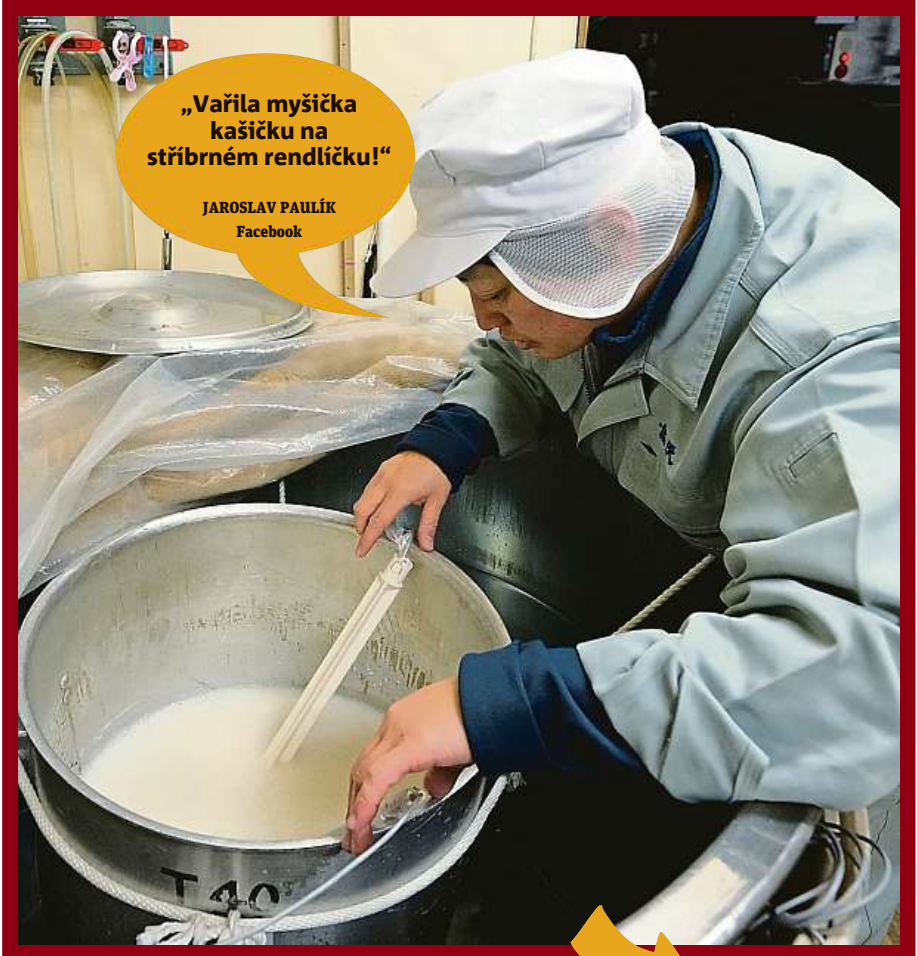
#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ								
5	8	1	2	4	9	3	7	6
2	4	9	3		6			
7	6							
4	9	8		2	1	6		
6	1	7		3		9	4	2
		2	6	9		8	1	7
							5	3
			4		3	7	6	8
1	3	6	8	5	7	2	9	4

			1	7				
	5	3			2	7	4	
8					6		5	9
						9		
1								3
		7						
3	6		2					4
	9	4	6			1	3	
				5	4			



POČASÍ

DNES

o/4 °C

ZÍTRA

o/4 °C

STŘEDA

-1/3 °C

ČTVRTEK

-1/3 °C

Teplotní rekordy: ↓ -19,9 °C (1879) ↑ 13,0 °C (1831) Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

20.15 **Případy 1. oddělení (14/22)**
Klubové barvy. Krimiseriál (ČR, 2013). Hrají: B. Polívka, O. Vetchý, F. Blažek, P. Stach

21.15 **Reportéři ČT**
Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou

22.00 **Do konce (5/6)**
Docusoap České televize o užívání života do poslední chvíle

22.45 **Maigret**
Maigret a lepší lidé. Detektivní seriál (Fr./Belg./Švýc., 2000)

00.20 **AZ-kvíz**

ČT2

20.00 **Dannyho jedenáctka**
Krimikomedie (USA, 1960). Parta vysloužilých výsadekárů plánuje za jedinou noc vybrat pět největších kasin v Las Vegas. Hrají: F. Sinatra, D. Martin, S. Davis jr., P. Lawford. Režie L. Milestone

22.10 **Jeanne Poisson, markýza de Pompadour (2/2)**
Historický film (Fr., 2006). Hrají: H. de Fougèresová, V. Perez, Ch. de Turckheimová, D. Jouillerot a další. Režie R. Davis

23.50 **Pan Billion**
Komedie (USA, 1977). Hrají: T. Hill, V. Perrineová, S. Pickens

NOVA

20.20 **Kriminálka Anděl VI (16)**
Parkur. Krimiseriál (ČR, 2024). Hrají: D. Švehlík, M. Tactík, J. Langmajer, H. Dvořáková

21.40 **Specialisté (46)**
Na vlastní pěst. Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají: D. Prachař, J. Štáfek, Z. Kajnarová, J. Zadražil

22.45 **Víkend**
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.25 **Záhadné případy (7)**
Zahraj to znovu. Mysteriózní seriál (ČR, 2024). Hrají: M. Donutil, M. Donutil, S. Donutilová

00.45 **Mentalista VI (7, 8)**

PRIMA

20.15 **Temný Kraj (11)**
Zjevení (1/2). Krimiseriál (ČR, 2016). Hrají: L. Vaculík, K. Nováková, J. Teplý, K. Zima

21.35 **Temný Kraj (12)**
Zjevení (2/2)

22.55 **Inkognito – Silvestr 2022**
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

00.20 **Receptář prima nápadů**

01.10 **Policie v akci**
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO

15.00 **New Music Radar**

15.30 **Óčko hity**

19.00 **YOUTUBE CHART: ŠVÉDSKO**

19.30 **Óčko hity**

21.00 **Hot hity**
Žhavé klipy

22.00 **Naked Attraction Iberia**
Španělská verze nahé seznamky

22.30 **Virtuální svět TV**

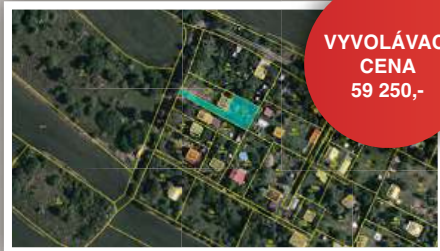
0.00 **Óčko flirt**



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



**VYVOLÁVACÍ
CENA
59 250,-**

Dražba podílu id. 1/3 na pozemku (zahrada) v obci Jevišovice, okres Znojmo

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/3 na pozemku parc.č. 1398/16 - zahrada, o výměře 395 m², zapsaném na LV č. 110 pro k.ú. Jevišovice, obec Jevišovice, okres Znojmo. Pozemek se nachází jihozápadně od hlavní či středové části obce Jevišovice, jde o lokalitu od hlavního území obce odloženou, jako lokalitu zahradní s objekty zahrádkářskými či rekreačními, příjezd od obce po nepevněné cestě. Pozemek je užíván jako určité zázemí k rekreačnímu objektu č. ev. 52 (jiná stavba), který je ve vlastnictví třetí osoby a není předmětem dražby. Na pozemku se nacházejí různé menší vedlejší stavby nespojené se zemí pevným základem.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 7. 1. 2025.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
120 000,-**

Dražba podílu id. 1/6 na RD s pozemky v obci Srbská Kamenice, okres Děčín

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/6 na samostatně stojícím, patrovém, nepodsklepeném rodinném domě s půdním prostorem. Budova je pravděpodobně založena na základových pasech. Konstrukce budovy je smíšená a její stav je odpovídající zanedbané údržbě. Střecha budovy je sedlová s krytinou z osinkocementové šablony. Na střeše jsou žlaby se svody. Klempířské konstrukce jsou z pozinkovaného plechu. Součástí střechy je komín. Okna domu jsou dřevěná dvojí. Vchodové dveře domu jsou dřevěné plné. Fasáda domu není zateplená. K domu patří oplocená zahrada, na které se nachází dřevník a přístřešek. Oplocení je dřevěné. Přístup k nemovité věci je po místní nepevněné komunikaci. Příjezd k nemovité věci je přístupný přes brod přes řeku Kamenici. Z IS je nemovitá věc napojena na přípojku elektřiny. Přípojky nebylo možné ověřit. Celková plocha pozemků je 1.359 m².

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 1. 2025.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
140 000,-**

Dražba podílu id. 1/6 na objektu rod. rekreace v obci Rataje nad Sázavou, okres Kutná Hora

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/6 na samostatně stojícím, přízemním, podsklepeném rekreačním chatě s obytným podkrovím. Budova je pravděpodobně založena na základových pasech. Konstrukce budovy je zděná a její stav je odpovídající dobré údržbě. Střecha budovy je sedlová s krytinou z živich šindele. Na střeše jsou žlaby se svody. Klempířské konstrukce jsou z pozinkovaného plechu. Součástí střechy je komín. Okna chaty jsou dřevěná zdvojená s parapety. Vchodové dveře chaty jsou dřevěné prosklené. Fasáda domu je zateplená. K chatě patří oplocená zahrada, na které se nachází dřevěná kůlna a dřevěná pergola. Oplocení je částečně ze živého plotu. Přístup k nemovité věci je po místní nepevněné komunikaci. Z IS je nemovitá věc napojena na přípojku elektřiny. Celková plocha pozemku je 1.067 m². Pozemek je rovinatý, travnatý a udržovaný. Pozemek je přístupný přes pozemek parc. č. 135/3 ve vlastnictví městyse Rataje nad Sázavou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 15. 1. 2025.

Dražba Ekologické farmy zámek Skřiván v obci Pavlíkov, okres Rakovník

Vyvolávací cena 41 659 300,-

Jedná se o dražbu Ekologické farmy zámek Skřiván, která je tvořena souborem pozemků a budov nacházejících se v zastavěné, okrajové části obce Pavlíkov, v místní části s názvem Skřiván. Parkování je možné na vlastních pozemcích. Pozemky leží v mírně sklonitém terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné, zpevněné komunikaci. Areal je napojen na IS: elektro, obecní vodovod, vlastní septik, vlastní studnu, v obci se dále nachází hloubková kanalizace.

Samotný areál zámku sestává z pozemků parc.č. St. 1/1 - zastavěná plocha a nádvoří o výměře 8.039 m², jehož součástí je stavba: Skřiván, č.p. 13, bydlení (zámek, sýpka, šenk, budova stodoly, relaxační centrum, stáje, bourárna masa), pozemek parc.č. St. 1/2 - zastavěná plocha a nádvoří o výměře 439 m², jehož součástí je stavba: Skřiván, č.p. 66, bydlení (rodinný dům), pozemek parc.č. St. 67 - zastavěná plocha a nádvoří o výměře 43 m² (na pozemku stojí stavba: bez čp/če, jiná st., bez LV - garáž), pozemek parc.č. 69 - orná půda o výměře 4.811 m², pozemek parc.č. 72/1 - ostatní plocha o výměře 6.789 m², pozemek parc.č. 72/2 - ostatní plocha o výměře 1.485 m², pozemek parc.č. 74 - ostatní plocha o výměře 930 m², pozemek parc.č. 75/2 - ovocný sad o výměře 2.781 m² a pozemek parc.č. 75/3 - zahrada o výměře 385 m², vše v k.ú. Skřiván, obec Pavlíkov, okres Rakovník.

Předmětem dražby jsou dále **stavební pozemky** parc.č. 174/13 - orná půda o výměře 2.674 m², parc.č. 340/1 - orná půda o výměře 3.043 m², parc.č. 347/4 - orná půda o výměře 534 m², a parc.č. 517/19 - orná půda o výměře 2.842 m², a **větší množství zemědělských a lesních pozemků**.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 22. 1. 2025.



Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

V padesáti ničí o generaci mladší snowboardistky

Rakouská hvězda je ve Světovém poháru už od roku 1994.

V 51 letech se snowboardistka Claudia Rieglerová prosadila na stupně vítězů na Světovém poháru v Číně. Ve včerejším paralelním slalomu našla rakouská veteránka přemožitelku až ve finále a byla jí o 30 let mladší Japonka Cubaki Mikiová. Rieglerová s ní prohrála o 19 setin sekundy a dočkala se prvního medailového umístění od loňského ledna.

„Je to mé první pódium po padesátce. Chci jen ukázat, co všechno je možné, a docela dobře se mi to podařilo,“ radovala se rodačka z Vídně, jež závodí ve Světovém poháru od roku 1994 a má kompletní sbírku medailí z mistrovství světa. Motivaci Rieglerové dodává její matka. „Tu-



Jedenapadesátiletá Claudia Rieglerová pokořila v Číně mnohem mladší soupeřku. Porazila ji až o generaci mladší Japonka Cubaki Mikiová.

PROFIMEDIA

hle sezonu závodím pro ni. V létě na tom byla špatně, ale naštěstí už je to lepší. Její bojový duch je pro mě velkým

vzorem. Jsem šťastná a vděčná, že jsem zdravá. Když jsem se dostala do velkého finále, emoce se mnou skutečně

cloumaly,“ dodala. Po čtyřech závodech patří Rieglerové ve Světovém poháru třetí místo.

ČTK

INZERCE

TALKSHOW

PRO MODERNÍ ČESKO

u Jihlavy

VSTUP ZDARMA

debata plná nové energie



Petr Hladík
ministr životního prostředí



Eliška Víravová
youtuberka



Yvonna Gaillyová
ředitelka Ekologického institutu Veronica, předsedkyně ZO ČSOP Veronica



Marie Šabacká
polární biologka

VYHRAJTE SOLÁRNÍ NABÍJEČKU!

Tři vylosované účastníky talkshow odměníme solární nabíječkou. Získáte tak čistou energii na cesty.

12. prosince 2024 od 17:30 Kino Dukla, Jihlava

- Jak se můžeme účinně bránit povodním?
- Jak bude vypadat svět až roztají ledovce?
- Co je zelená modernizace a jak v ní mohou uspět regiony?
- Jak vnímá mladá generace přírodu a proč je dobré ji chránit?
- Jak na sdílení energie a dobře zateplené domy?

Diskuzi bude provázet **Michael Rozsypal**



více na modernien energetika.cz



Více informací na www.modernien energetika.cz/akce/jihlava-talkshow. Pořádá Svaz moderní energetiky ve spolupráci s portálem Obnovitelné.cz v rámci regionální série Pro moderní Česko v Kraji Vysočina, která získala záštitu Ministerstva životního prostředí.

pořádá



ve spolupráci



pod záštitou





Na chlup vymazlená aplikace od Seznamu



Stáhněte si aplikaci Seznam.cz