

metro®

STŘEDA 9. PROSINCE 2020 Č. 228 • WWW.METRO.CZ

AŽ SNĚŽÍ
„DÍKY“ KOLEGŮM
ZA KOUZLA NEJEN NA VÁNOCE



Václav B.
mistr pekař

9 771211 781002 20228

JUTTY ● ● ●
GROUP S.R.O.



**GRAFICKÉ STUDIO • MALONÁKLADOVÝ TISK
VELKOFORMÁTOVÝ TISK • OFSETOVÝ TISK
REKLAMNÍ PŘEDMĚTY**

Na Příkopě 17, 110 00 Praha 1

www.jutty.cz

V BRITÁNII UŽ OČKUJÍ PROTI KORONAVIRU

PRVNÍ BYLA DŮCHODKYNĚ, TĚŠÍ SE NA SETKÁNÍ S RODINOU STRANA 10

metro

mojemetro | denikmetro

Středa, 9. prosince 2020

Č. 228, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: **Vratislav**

INZERCE

Dr.Max+



ZDRAVÉ A VESELÉ

Vánoční nadílka
v lékárnách Dr.Max!

Co teď? Čtvrtina země je v pátém stupni PES

Oficiálně. Celé Česko nadále zůstává ve třetím stupni. **Metodika.** Podle ní by měla vláda zvážit zpřísnění, ministr jej však zatím nenavrhne. **Opatření.** Ode dneška musí restaurace a bary zavírat ve 20 hodin STRANA 8



Uplynulo 40 let. Celý svět si připomněl tragickou smrt Johna Lennona

Lidé po celém světě si večera připomněli 40. výročí od smrti legendárního hudebníka Johna Lennona. Ten byl 8. prosince 1980 zastřelen, když se vracel do bytu v newyorské rezidenci Dakota. Tehdy Lennona oslovil před vchodem muž, psychicky narušený Mark David Chapman, jemuž několik hodin předtím podepsal své album, a vystřelil na něj čtyři smrtelné rány z revolveru. Odypkává si doživotí. Letos pojednáté neuspěl s žádosťi o podmíněčné propuštění. Na snímku jsou lidé u Lennonovy zdi na pražské Kampě.

MAFRA



Mzda alespoň 32 438 korun

Tým ekonomických odborníků spočítal, kolik je potřeba brát, aby se Češi jen tak tak užívali.

Minimální důstojná mzda za práci na plný úvazek, aby pokryla potřeby dospělého s dítětem, volný čas i menší spoření, by měla letos činit 32 438 korun hrubého. V Praze by to bylo kvůli vyšším nákladům 37 987 korun.

Spočítal to tým odborníků z platformy pro minimální důstojnou mzdu. Zohlednil náklady na jídlo, bydlení, oblečení, dopravu, zdraví, vzdělání, mobil, internet i menší rezervu. Proti loňsku se částky zvedly o 3,1 procenta. „Minimální důstojná mzda je vyšší než mediánová mzda. To znamená, že na ni většina zaměstnanců nedosáhne.“ uvedl ekonom Jan Bittner z platformy. Poukázal i na rozdíl výdělků mužů a žen v Česku. Zatímco většina mužů spočítanou minimální důstojnou mzdu má, většina žen pobírá méně. Minimální mzda

pak nedosahuje ani poloviny důstojného příjmu, dodal Bittner.

Přes dvacet odborníků na sociální problematiku, ekonomů, sociologů a politologů pracovaly na konceptu minimálního důstojného výdělku od roku 2016. Při výpočtech experti vycházeli z údajů statistického úřadu, ministerstev i dalších institucí. **ČTK**

Náklady na život na měsíc

Experti počítali odměnu za práci na plný úvazek pro člověka, který živí ještě další osobu – dítě či dospělého. Poprvé částku zveřejnili pro rok 2019. Loni činila 31 463 korun hrubého, v Praze pak 36 850 korun. Nejvíce za poslední rok stouply výdaje na jídlo, a to o 3,6 procenta.

- V Praze je na bydlení třeba 12 205 korun a jinde 8380 korun. Oblečení a obuv vyjdou v průměru na 1132 korun, doprava na 1680 korun a zdraví a hygiena na 1028 korun. Úspory na mimořádné výdaje pak 3292 korun.

Upozornění

Vážení čtenáři,

kvůli zkrácené uzávěrce tohoto vydání dnes v deníku Metro nemusíte najít aktuální události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení. **METRO**

Krátce

Dceru odmítá po kopnutí koněm očkovat

Případem dívky, kterou matka po kopnutí koněm nenechala očkovat proti tetanu, se bude zabývat Ústavní soud (ÚS). Rodina podá stížnost. Kůň způsobil dívce tržnou ránu, kterou jí ošetřili v nemocnici. Doporučili očkování proti tetanu, což matka neakceptovala, přijala pouze antibiotika a imunoglobulin. Rodina i právníci Ligy lidských práv považují vydání a vynucování předběžného opatření za útok na lidské svobody. **ČTK**

Česko má dalšího hrdinu

Cenu Michala Velíška získal Petr Marák. V srpnu ze žumpy zachránil malého chlapce, který tam při dětské hře na bábu spadl. Marák si cenu převzal včera. Cena je udělována od roku 2006 neprofesionálům, kteří se ocitli nečekaně v hraniční situaci a zachránili někomu zdraví nebo život. Cena je pojmenována po střihači TV Nova, kterého v září 2005 v Praze zastřelil David Lubina. Velíšek se tehdy zastal ženy, kterou Lubina ohrožoval pistolí. Lubina, který již dříve ohrožoval lidi střelnou zbraní, dostal za vraždu 25 let. **MET**



Na vinice

Trojnásobný seznam účinkujících, na šedesát koncertů a pět vinic. To vše slibují po letošní premiéře festivalu Hudba na vinicích organizátoři. Vystoupí David Koller, MIG21, Tomáš Klus, Pokáč (na snímku), Ewa Farna, Meko Žbirka či Xindl X. Vstupenky jsou již v prodeji na xticket.cz. Nyní i v dárkové edici dvou vstupenek s lahví vína. **MAFRA**

INZERCE

Darujte krásný dárek

darujte voucher na pobyt



SPA RESORT LIBVERDA
LÁZNĚ LIBVERDA | BĀD LIBVERDA | SPA LIBVERDA

Dokonalý dárek pro rodiče, prarodiče nebo partnery.
Platnost voucheru 12 měsíců.

SPA RESORT LIBVERDA

Tel.: +420 482 368 100-102 | E-mail: info@lazne-libverda.cz

www.lazne-libverda.cz

KFC
COLLECT



**JEDNODUŠE OBJEDNEJ A VYZVEDNI
BEZ FRONT A ČEKÁNÍ
v aplikaci KFC CZ**



v výdejního okénka



KFC Objednej&Vyzvedni

v okénku Drive Thru



KFC Click&DriveThru

na parkovišti KFC



KFC Parking Pickup

VYCHUTNEJTE PRAVÉ VÁNOCE

Pomelo
• 1 ks

NEPORAZITELNÁ
AKCE TÝDNE

~~44,90~~ -51 %
21⁹⁰



Květák
• 1 ks

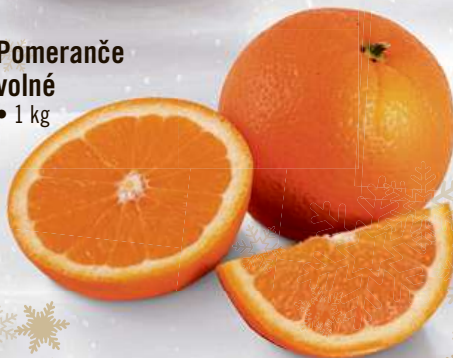
NEPORAZITELNÁ
AKCE TÝDNE

~~44,90~~ -33 %
29⁹⁰



~~39,90~~ -37 %
24⁹⁰

Pomeranče
volné
• 1 kg



~~32,90~~ -39 %
19⁹⁰

Banány Premium
• 1 kg

~~29,90~~ -40 %
17⁹⁰

Rajčata červená
oválná
• 250 g
• 100 g = 7,16 Kč



SUPER CENA

59⁹⁰

Mandarinky Pituffo
• 1,5 kg
• 1 kg = 39,94 Kč




albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 9. 12. do 15. 12. 2020
nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.
Každý týden za vás hledáme nejvýhodnější zboží na trhu.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz



Nejkrásnější madony v Masných krámech

Západočeská galerie v Plzni zve ve výstavní síni v Masných krámech na výstavu nazvanou Nad slunce krásnější – Plzeňská madona a krásný sloh. Představuje příklady takzvaných krásných madon z období české gotiky konce 14. století. Podle kurátora Petra Jindry jde o expozici evropského významu a největší událost v dosavadní historii nejznámější regionální výstavní síně. Výstava potrvá do 28. března příštího roku.

2x ČTK



Krátce

Významní aristokraté

Návštěvníci Moravského zemského muzea, které dnes po koronavirové pauze znovu otevírá, pohlédnou do tváře významným aristokratům. Novou výstavu v Dietrichsteinském pa-

láci tvoří asi 60 portrétů, od kapesních miniatur po malby celých postav, které zdobily či stále zdobí reprezentační sály moravských zámků.

Miliardář končí

Miliardář Radovan Vitek a jeho žena Marie z osob-

ných důvodů rezignovali na své posty v představenstvu realitní skupiny CPI Property Group. Vitek zůstává většinovým vlastníkem. Uvedl to server E15.cz. Vitek v lednu oslaví padesátiny a nedávno jej postihla smrt otce. S ohledem na tyto události se rozhodli s okamžitou platnos-

tí odstoupit z představenstva skupiny, oznámila CPI. Vítkovy firmy v Evropě vlastní nemovitosti, provozují švýcarské lyžařské středisko. Vitek je podle časopisu Forbes jedním z osmi českých dolarových miliardářů a od loňska si polepšil o 11 miliard na 86 miliard korun.

Peníze z EU

Česká republika bude moci v letech 2021 až 2027 čerpat z evropských dotací zhruba 960 miliard korun. Proti původnímu návrhu z roku 2018 je to asi o 450 miliard korun více. Česko nyní čerpá 620 miliard. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Starožitnosti

• KOUPIM starý nábytek i z chromovaných trubek různé skříně, skleník, knihovnu, kredenc, špajz, komodu, psací stůl, křesla tel-777158819



Cestování - nabídka

☎ 222 231 210

EXOTIKA V ZIMĚ

ubytování	dni	kat.	strava	cena
MAURITIUS	10	**	SN	26 217
MEXIKO	9	**+	BS	26 311
DOMINIKÁNSKÁ REPUBLIKA	9	***	ALL	31 293
MALEDIVY	9	****	PL	36 651

LYŽOVÁNÍ - vlastní doprava

ITÁLIE - Trentino	1	***	BS	390
RAKOUSKO - Dachstein West	1	**	SN	1 090

FIRST MINUTE SLEVY

LÉTO 2021 - MOŘE

KORFU - Acharavi	7	S	BS	10 331
KORFU - Agios Georgios	7	**+	PL	14 561
MALTA - Qawra	7	***	SN	10 049
MADEIRA - Funchal	7	**	SN	13 057

POZNÁNÍ - letecky

MEXIKO	11.2.	9		SN	46 991
KOSTARIKA	2.3.	9	***	SN	50 751
JORDÁNSKO	10.4.	8	***	PL	28 191
MADEIRA - slavnosti	26.4.	8	**	SN	18 791
ÚZBEKISTÁN	20.5.	10	**+	PL	37 591
PETROHRAD	23.6.	5	***	PL	22 551
SIBIR - BAJKAL	6.8.	10	***	PL	48 871

S-studio, ***-počet hvězd hotelu, BS-bez stravy, SN-snídaně, PL-polopenze, PP-plná penze, ALL-all inclusive

CK AGL travel
Ploskovičká 19, Praha 8
www.AGLtravel.cz



První měsíce roku 2021: propouštění

Zaměstnavatelé drama nečekají.

První měsíce příštího roku budou na poli zaměstnávání horší, než se při první vlně pandemie zdálo. Firmy plánují v prvním čtvrtletí příštího roku o něco víc propouštět zaměstnance než nabírat nové. Vyplývá to z pravidelného průzkumu společnosti Manpower mezi 590 zaměstnavateli v soukromém i veřejném sektoru v ČR. Přijímat nové zaměstnance plánuje podle průzkumu osm procent zaměstnavatelů, naopak devět procent očekává snížení jejich počtu.

Na 77 procent oslovených firem uvedlo, že během prvního čtvrtletí změnu nechystá. Čistý index trhu práce tak činí minus jedno procento. V předchozím čtvrtletí to bylo plus jedno procento. „Na trhu práce se děje několik protichůdných tendencí.

Vidíme masivní odchody lidí z gastronomie, úplně zamrzlý trh práce ve výrobě, nábory v e-commerce a logistice, nedostatek lidí s technickým profilem a velmi omezenou schopnost trhu přesouvat velké počty lidí do jiných sektorů,“ uvedla generální ředitelka ManpowerGroup ČR a Slovensko Jaroslava Rezlerová.

Ačkoli se v dalších měsících čeká nárůst nezaměstnanosti, české firmy tvrdí, že nebude dramatický. ČTK

Lidé bez práce

274

Nezaměstnanost v Česku zatím navzdory krizi zůstává relativně nízká, po říjnovém poklesu na 3,7 procenta stoupla v listopadu na 3,8 procenta. Bez práce bylo přes 274 500 lidí, vyplývá to z údajů ministerstva práce a sociálních věcí.

E-shopy nabírají

35

Na úřad práce se v listopadu nově přihlásilo přes 35 tisíc lidí a práci získalo asi 22 tisíc nezaměstnaných. Podle analytiků nezaměstnanost stoupá pouze mírně díky programům na podporu nezaměstnanosti. Lidé nacházejí práci v internetových obchodech.

Pokles tržeb

0,2

S nezaměstnaností jsou spojeny propady tržeb. V říjnu byly nakonec slabší, než se čekalo. Prodeje se z obchodů přesunuly na e-shopy. Podle Českého statistického úřadu se meziročně snížily o 0,2 procenta, analytici ale předpokládali pokles o 3,3 procenta.

MEGA
SALE

AŽ

-50%

NA VYBRANÉ ZBOŽÍ*



*Sleva platí na vybrané zboží ve všech prodejnách C&A v České republice. Není možné kombinovat s jinou nabídkou nebo akcí.
Neplatí na nákup dárkové karty. Nelze vyplatit v hotovosti.

Vrchní, prchni! Bude zájem o gastro a hotelové školy?

Nezůstane na pracáku? Tuhle otázku si teď kládou rodiče dětí, které by si měly na jaře vybírat střední školu. Některé obory mohou pocítit úbytek zájemců.

bude. Ředitelka souhlasí s možností, že postižená gastronomická profese se může setkat i s menším zájmem budoucích studujících. „Přihlášky se ale budou odevzdávat až po skončení prvního pololetí, konečný termín je do prvního března. Teprve pak můžeme posoudit a srovnat zájem o nabízené gastro-

nomické obory s minulými roky,“ upřesňuje.

Než vystudují, bude covid jen vzpomínka

Petra Havlová, projektová manažerka Střední školy gastronomické a hotelové z pražského Braníka, je optimističtější. „Rychlá dedukce svádí k myšlence, že na obory

jako kuchař-číšník, cukrář či cestovní ruch se studenti poté, co covid zasáhl do našich životů, hrnout nebudou. Studium ale není krátkodobá záležitost a než studenti vystudují, bude covid jen nějaká nepříjemnost z minulosti,“ myslí si Havlová. Alespoň letošní zájem o dálkové studium, jehož nábor probíhal

od března do října, škoře potvrdil, že se to na počtu přihlášených nijak neprojevílo.

Studenti lákají budoucí studenty

Právě dálková výuka jim dávala náskok pro distanční výuku denních studentů, protože ji pro dálkaře již dávno využívají. „Abychom posílili naše on-line kapacity, zřídili jsme dvě nová profesionální nahrávací a vysílací studia a asi padesátce studentů denní výuky jsme zapůjčili notebooky,“ říká projektová manažerka gastronomické školy. Studenti sami natočili krátká videa pro žáky základních škol, aby jim studium v tomto oboru přiblížili svými slovy a pohledem. Škola také posílila řady vyučujících o odborníky ze čtyř- a pětihvězdičkových hotelů a restaurací, které na jaře omezily provoz. **PAVEL HRABICA**

Call centrum. Rozvoz jídla. Skladiště nábytku. Mnozí lidé z gastronomie a hotelnictví, kteří jsou vedle umělecké sféry nejhůře postiženi epidemií covid-19, se snaží hledat jistější profesi. Nemoc ovlivní čtyřicet tisíc podniků veřejného stravování. Mohlo by to ovlivnit i rodiče, jejichž potomci nyní končí základní školy a vyplňují přihlášky na střední školy nebo učiliště. Pošlou děti učit se profesi, která zažívá tak turbulentní období a kde si nejsou zaměstnanci jistí dnem ani hodinou? Zažije české řemeslo renesanci, nebo děti skončí ve skladech a továrnách?

Uvidíme po vysvědčení

„V letošním roce je situace o to horší, že uchazeči o studium nemohou kvůli zrušeným dnům otevřených dveří školu navštívit a seznámit se s jejím prostředím a zájemem,“ říká pro deník Metro ředitelka Střední školy hotelnictví a gastronomie v pražských Klánovicích Eva Juriková. Dva návštěvní dny už po zrušení přesunuli do on-line formy, třetí připravují na leden a teprve uvidí, jestli

INZERCE

PŘEJEME KOUZELNÉ VÁNOCE

Značka

LIMITED EDITION

Hýčká a hydratuje pokožku díky obsahu bambuckého másla a obsahu výtažků z lesních plodů – malin, borůvek a ostružin. Ty jsou ve Skandinávii tradičně uznávány a ceněny, protože efektivně chrání pokožku před vysušováním i při nízkých teplotách. Pokožka bude hydratovaná a jemná na dotek.

certifikovaná přírodní kosmetika

alverde
Frost Berries
dárková sada
tělových máseľ
3 x 50 ml

89⁹⁰
Kč

PŘINÁŠÍME VÁM 10X VÍCE DŮVODŮ K RADOSTI

Zakupte své oblíbené produkty v prodejnách dm nebo na online shopu dm.cz do 13. 12. 2020 a získáte s active beauty kartou 10x více bodů za svůj nákup.

Nakupte například za 500 Kč a získáte slevu 50 Kč na příští nákup.

10x VÍCE BODŮ**
NA CELÝ NÁKUP

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
www.instagram.com/dm_cesko

/Doprava ZDARMA při nákupu od 1290 Kč. /

Tato nabídka je kusově omezena.
 * Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.
 ** Více informací na www.dm.cz/vanoc.

Točí se tu miliardy

200

Hosté nechávají v gastronomických zařízeních ročně kolem dvou set miliard korun.

400

V režimu výdejních okének přicházela gastronomická profese podle odhadu Svazu obchodu a cestovního ruchu ČR denně o přibližně čtyři sta milionů korun. Týdně se tak jednalo o přibližně tři miliardy korun.

Zloději aut neuniknou

Před měsícem otevřené policejní oddělení pro dálnici D11 v Jaroměři získalo novou techniku. Policisté začnou používat Škodu Superb s výkonem 280 koní v civilním provedení. Auto je vybaveno i zařízením pro odhalování kradených vozidel. Je to důležité i proto, že přes Královéhradecký kraj vede jedna z tras, po které převážejí kurýři kradené luxusní vozy ze západní Evropy do Polska. Své zájmy zlepšili i tamní hasiči, kteří otevřeli novou základnu za 82 milionů korun. **ČTK**



Veterán. Vrátil Zemanovi cenu

Válečný veterán Tomáš Lom vrátil prezidentovi Miloši Zemanovi pamětní list k výročí osvobození Československa. Zeman se podle něj chová vlastizrádně ve prospěch protivníků České republiky. Na vrácení pamětního listu upozornil server iDNES.cz. Mluvčí prezidenta Jiří Ověčáček sdělil, že pamětní list je vyjádřením úcty prezidenta veteránům. „Pan Lom panu prezidentovi křivdí,“ dodal. Lom za druhé světové války bojoval v řadách britského letectva, je jedním z posledních československých příslušníků RAF. **ČTK**

Kalendář. Pomůže osiřelým hříbatům

Když přijde o matku štěně nebo kotě, dá se zachránit. Koupí se náhradní mléko a „odkojí se ručně“. Co když ale o matku přijde pár týdnů staré hříbě? To už tak snadné není. Eliška Váchalová ze středních Čech něco podobného zažila. Její fríská klisna Enigma po dlouhých peripetech zabřezla a loni v červnu porodila hříbě – klisnu Lilien. Za pár týdnů ale přišly komplikace a Enigma nepřežila. Zůstal po ní malý černý uzlíček, který sotva stál na nohou a žalostně mámu volal.



„Nikdy by mě nenapadlo, že tenhle smutný příběh zažiji zrovna já. Koně miluju od malička a Enigma byl můj splněný sen,“ říká Váchalová. A to, že se z ní dostalo hříbě, byl pro ni další malý zázrak. Ten ale trval jen šest týdnů. Enigma dostala koliku a i přes zákrok veterinářů jí nebylo pomoci. „Bylo to hrozné, dodnes jsem se s tím nesmířila. Ještě k tomu jsem byla ve 4. měsíci těhotenství, takže jsem se zároveň bála i o své nenarozené dítě, protože stres a smutek byly nesku-tečné,“ vzpomíná.

Vypjaté chvíle ale neskončily. Začal boj o malou Lilien, která odmítala umělé mléko a den ode dne slábla. „Devět dní jsem s ní několik hodin denně ležela na slámě a nahrazovala jí aspoň trochu její ztrátu. Hladila jsem ji a probřečela celé dny.“ V tu chvíli nezbyvalo než najít náhradní matku, která o hříbě přišla, měla mléko a Lilien by „adoptovala“. „Musím poděkovat veterinářce Gabriele Macečkové, která mi neskutečně pomáhala a náhradní matku sehnala. Všichni jsme si oddechli, když se malá poprvé napila z vemínka a z holek se sta-

la nerozlučná dvojka,“ říká Eliška. Teď je Lilien 1,5 roku, je to krásný a zdravý kůň a nikdo by neřekl, čím vším si prošla. Vyrůstá mezi vrstevníky na ranči u Děčína a Eliška za ní pravidelně jezdí. Příběh

má dobrý konec a Eliška se rozhodla pomoci i jiným hříbatům, která postihne podobný osud. Ročně se týká desítky koní.

„Protože ráda fotím, rozhodla jsem se pro vytvoření

charitativního kalendáře. Vý-těžek z prodeje bude využit ke koupi oxygenátoru na podporu dýchání oslabených hříbat, který pomůže týmu veterinářky Macečkové v záchrane dalších koňských živo-

tů. Další peníze půjdou na koupi náhradního mléka. Kalendář Muži & koně vznikl za podpory přátel a rodiny. Většina mužů přišla do blízkosti s koněm poprvé,“ vzpomíná Váchalová. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

NABÍDKA PLATÍ OD 9. 12. DO 15. 12. 2020

HELLMANN'S
Tatarská omáčka/
Majonéza
Max. 5 kusů
na osobu/den
650 ml
(=100 ml 6,14)

-55%
~~89,90~~
39,90

***Rajčata**
mini Roma
dovoz Maroko
I. jakost
250 g balení
(=1 kg 59,60)

-50%
~~29,90~~
14,90

AERSTONE
Single Malt Scotch Whisky
10YO 40%
Sea Cask/Land Cask
Max. 5 kusů n
a osobu/den
0,7 l láhev
(=1 714,14)

-23%
~~649,90~~
499,90

EXKLUZIVNĚ
v Kauflandu

ZLATÝ BAŽANT
Pivo
světly ležák
Max. 40 kusů
na osobu/den
0,5 l vratná láhev
(=1 23,80)

-33%
~~17,90~~
11,90

LANGNESE
Med
různé druhy
250 g
(=100 g 27,96)

-22%
~~89,90~~
69,90

CHLAZENÉ POTRAVINY

Kalendář

Jeho cena je 320 korun a po odečtení nákladů na tisk jde více než polovina peněz na sbírku pro hříbata.

- Pokud chcete pomoci, lze si ho objednat na e-mailu: vachalova.eliska@seznam.cz.

* Nabídka ovoce a zeleniny neplatí pro filiálku Praha-Hloubětín.

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

(změna vyhrazena dle nařízení vlády)

Tuto nabídku naleznete také na našem webu: www.kaufland.cz/nabidka

Acceptujeme tyto platební prostředky:



SUPER CENA = Mimořádná nabídka do vyprodání zásob.

Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Moje první volba

Čtvrtina Česka se propadla do nejhoršího, pátého stupně

Situace v některých regionech v souvislosti se šířením covidu-19 se výrazně zhoršuje.

Česko nadále zůstává ve třetím stupni protiepidemického systému PES, i když je s 64 body třetí den v řadě nad hranici čtvrtého stupně pohotovosti. Situace v některých regionech je však ještě horší, čtvrtina okresů v zemi spadá podle rizikového skóre do pátého stupně. Parametry pro třetí stupeň splňuje pouze třetina okresů. Nejhorší je s 84 body Strakonicko.

Hrozi lockdown?

Podle metodiky systému PES měla vláda zvážit přechod na vyšší stupeň. Ministr zdravotnictví Jan Blatný ale v pondělí řekl, že ministerstvo zatím přechod do čtvrtého stupně nenavrhuje. Od středy se však částečně zpřísní opatření oproti krokům daným tabulkou PES. V mapě okresů převažuje červená barva, která udává čtvrtý stupeň protiepidemického systému. Dvačet okresů ale podle indexu rizika spadá do pátého stupně.

Nejhorší regiony

Nejhorší je situace na hranicích Plzeňského a Jihočeského kraje, kde jsou hned tři okresy (Klatovy, Prachatice a Strakonice), které jsou zbarveny do fialova. Znepokojivá je také situace na severu Čech, Děčín a Semily jsou shodně na 81 bodech. Hůř už

jsou na tom pouze okresy Sokolov a Jeseník, které s 83 body taktéž spadají do pátého stupně systému PES.

Praha a České Budějovice jsou nejlepší

Barvy odpovídají aktuálnímu skóre, stupeň se řídí rozhodnutím ministerstva zdravotnictví a hlavní hygienič-

ky. Naopak nejlepším okresem z hlediska indexu rizika je Třebíč, jež je na 46 bodech. Špatně si nevede ani Praha a České Budějovice. Kromě těchto okresů už pod hranici 50 bodů žádné nejsou.

Nárůst počtu nakažených zrychluje již několik dní. V pondělí přibýlo v Česku 4239 nových případů covi-

du-19. Nárůst množství nakažených zrychluje vytrvale již několik dní. Už od čtvrtka jsou denní nárůsty vyšší než za stejný den předchozího týdne. Předtím denní přírůstek od přelomu října a listopadu, kdy dosahovaly rekordních hodnot kolem 15 tisíc případů, klesaly. Během pondělí stoupl jak počet nových

případů, tak jejich podíl na počtu provedených testů. Zatímco v neděli byl na zhruba 17,3 procenta, v pondělí se dostal na 20,7 procenta. K pondělku byl rovněž zaznamenán nárůst počtu lidí, kteří kvůli covidu-19 skončili v nemocnicích. Pacientů je však stále výrazně méně než před měsícem. **IDNES.cz a ČTK**

INZERCE

PŘEJEME KOUZELNÉ VÁNOCE

Značka dm

Paletka očních stínů Color Circuit v provedení matných a třpytivých textur v doplňující se kombinaci barev je ideální volbou pro každodenní zkrášlování. Oční stíny se snadno nanášejí a dlouho vydrží. Paletku využijete nejen pro denní líčení, ale i pro výraznější líčení pro večerní příležitosti.

PŘINÁŠÍME VÁM 10X VÍCE DŮVODŮ K RADOSTI

Zakupte své oblíbené produkty v prodejnách dm nebo na online shopu dm.cz do **13. 12. 2020** a získáte za active beauty kartou 10x více bodů za svůj nákup.

Nakupte například za 500 Kč a získáte slevu 50 Kč na příští nákup.

10x VÍCE BODŮ NA CELÝ NÁKUP**

trend IT UP
Color Circuit
paletka očních stínů
1 ks, 2 druhy

149 Kč

dm

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

Doprava ZDARMA při nákupu od 1290 Kč. /

* Platí pro nákupy zákaznickými zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.
** Více informací na www.dm.cz/vanoe.

Obavy klesají

Češi méně dodržují mytí rukou a nošení roušek.

- V listopadu je mělo 66 procent lidí, zatímco v říjnu se obávalo 71 procent lidí. Vyplývá to z listopadového výzkumu agentury Ipsos těsně před přechodem Česka na mírnější stupeň opatření.
- Lidé podle výsledků průzkumu dodržují protiepidemická opatření méně než na jaře, ale více než na začátku října. Proti říjnu omezili setkávání se známými, více jich nosí roušku a pracuje z domova, polevili ale v pravidelném mytí rukou. „Pocit osobního ohrožení je vyšší u lidí, kteří osobně znají někoho, kdo onemocněl koronavirem prodělal. Aktuálně někoho takového zná 68 procent Čechů, v srpnu to bylo téměř čtyřikrát méně, pouze 18 procent,“ uvedl k výsledkům výzkumu šéf agentury Ipsos Jakub Malý.

- Desetina populace dlouhodobě uvádí, že se koronavirem rozhodně necítí být ohrožena.

Krátce

Za dlužníky bude platit stát

Za neplatiče alimentů bude výživné na děti pravděpodobně platit stát, který je chce po dlužnících vymáhat. Úřady práce budou na nezaplatené dítě vyplácet maximálně 3000 korun měsíčně, a to nejvýše dva roky. Státní pokladnu to bude stát asi miliard korun ročně. Senátní sociální výbor s tím včera souhlasil. Horní komora o předložení rozhodne příští týden. **ČTK**

Hamáček. Koupil si carevnu

Hostem Benešovského adventu na Rádiu Impuls byl předseda ČSSD Jan Hamáček. V rámci rozhovoru o nepolitických tématech mluvil o lásce k autům. Loni si pořídil veterána: „Koupil jsem si Volhu 21, takzvanou carevnu, z roku 1967. Říká se, že to bylo nejlepší auto tehdejšího východního bloku. Je to skvělé svezení...“ Ministr vnitra Jan Hamáček běžně jezdí školovkou: „Za volant se dostanu. To, že se o mě ze zákona stará policie, neznamená, že bych nemohl řídit. Ochranka jezdí za mnou, nebo se dohodneme, že jezdím bez ní.“ Předseda ČSSD, ministr vnitra

a šéf Ústředního krizového štábu zřízeného v souvislosti s pandemií covidu-19 mluvil i o svém červeném svetru, který se stal jedním ze symbolů první vlny koronaviru: „Poprvé jsem si ho oblékl během jarního jednání vlády. Šlo o neděli a mně se zoufale nechtělo do obleku. Ze skříně jsem vytáhl džínu a můj oblíbený červený svetr. Debata na vládě byla dlouhá a premiér najednou řekl, že jdeme na tiskovku. Odpověděl jsem, že jsem v civilu, ale on prohlásil, že je to jedno, ať jdu.“ Hamáček na Impulsu mluvil i o své nákaze koronavirem: „U mě šlo o standardní prů-

běh. Byl jsem velmi unavený a spal jsem 16 hodin denně. Naštěstí jsem ale nemusel do nemocnice. Nechtěl jsem nakazit manželku, takže jsem byl v izolaci a manželka mi nechávala jídlo za dveřmi. Byl to téměř vězeňský režim.“ Proti koronaviru se nechá očkovat: „Vládní činitelé by měli jít příkladem, takže ano. Samozřejmě ale počkám, až na mě přijde řada.“

*Rádio Impuls vyhlásilo dva týdny politického příměří. Nepolitické rozhovory s předsedy parlamentních stran si poslechněte vždy ve 12 hodin v pořadu Benešovský advent. **MET***

Krátce

Sasko varuje před Českem

Saský premiér Michael Kretschmer žádá, aby lidé kvůli pandemii nejezdili nakupovat, tankovat a lyžovat do České republiky. Cesty za nákupy také Češi, kteří do Saska jsou zakázané, někteří lidé ale omezení nerespektují. Zákaz porušují také Češi, kteří do Saska jezdí nakupovat. Sasko je v počtu nových případů na 100 tisíc obyvatel během sedmi dní nejhorší z celého Německa. **ČTK**

Milý Ježíšku,

moc si přeji
pod stromečkem
najít jeden z těchto
dárků:

PRO ZDRAVÉ A KRÁSNÉ VLASY

Toužíte po krásných, zdravých a hustých vlasech, kterými oslníte partnera i široké okolí? Ale místo toho vám vlasy padají, jsou polámané a bez lesku? Může to být nedostatkem živin, které jsou pro jejich zdraví nezbytné.

Přejte si pod stromeček unikátní doplněk stravy z lékárny. **DonnaHAIR® Forte** se zvýšeným obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který pomáhá při zvýšeném vypadávání vlasů, podporuje přirozenou kvalitu vlasů a jejich pevnost. Navíc je obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, která podporuje tvorbu keratinu. Ten tvoří až 90 % vlasu a jeho nejdůležitější součástí jsou aminokyseliny. V každé tobolce DonnaHAIR® Forte najdete aminokyseliny hned tři – metionin, cystein, tyrosin, které jsou klíčové pro strukturu a zdraví vlasu. Složení přípravku je speciálně přizpůsobeno také pro potřeby těhotných a kojících žen.



Unikátní složení se třemi aminokyselinami (metionin, cystein a tyrosin) a extraktem z kopřivy.

SÍLA HOŘČÍKU Z MRTVÉHO MOŘE ZBAVÍ ÚNAVY STRESU!

Stres k vánočnímu období bohužel někdy také patří. Často s sebou přináší únavu, nervozitu a dokonce i ztrátu koncentrace. Nedovolte, aby vám stres a vyčerpání ničili Vánoce. Spolehněte se na sílu hořčíku z Mrtvého moře.

Vyzkoušejte **Magnezum Dead Sea** z prémiové řady Da Vinci Academia. Tento jedinečný doplněk stravy se vyznačuje unikátní kombinací přírodního hořčíku z Mrtvého moře (Dead Sea) a vitaminů B6 a B12, díky kterým budete lépe zvládat únavu a vyčerpání. Hořčík rovněž přispívá k normální nervové a psychické činnosti. Jeho pravidelný přísun vám proto pomůže dokonaleji zvládat stres, nervozitu, navíc podpoří vaši koncentraci. Přispívá také ke správné činnosti svalů, takže se již nebudete muset bát křečí při náročnější fyzické aktivitě. Zakoupíte v lékárně.



KONEC UNAVENÝM OČÍM!

Trápí vás unavené oči od monitoru počítače či televize? Pak je načase začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Darujte si pod stromeček jedinečného pomocníka z lékárny **Ocutein® Brillant Lutein 25 mg**, který dá unaveným očím sbohem. Jedná se o doplněk stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s **nejvyšším množstvím luteinu*** a **vitaminem A pro maximální a dlouhodobý účinek**. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky. Například zinek přispívá k udržení normálního zraku a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.



NOVINKA: 30 tobolek navíc + OCUTEIN® SENSIGEL zdarma

STRIE NEBUDOU MÍT ŠANCI!

Těhotenství je pro pokožku velmi náročné období. Kůže se napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je především prevence, a proto si udělejte radost tímto dárkem!

Jako zaručený pomocník z lékárny zaměřený na problematiku strií se maminkám výborně osvědčil tělový krém **Elasti-Q® Exclusive**. Je určen hlavně pro těhotné a kojící ženy, ale doporučuje se používat i po porodu, kdy napomáhá odstranit strie již vzniklé. Přípravek obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitaminu E, která kůži nejen chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti. **Elasti-Q® Exclusive** krém je obohacen také o účinné látky pupečník a kozinec. Pupečník regeneruje, zklidňuje a vyhlazuje kůži, kozinec zase zvyšuje pevnost pokožky.



Farmáři protestují

Tisíce indických farmářů se včera zapojily do protestů proti reformě zemědělského zákona, která podle nich ovlivní obchodování s plodinami v jejich neprospěch. Na některých místech zablokovali silnice a železnice, aby zabránili lidem dostat se včas do práce a dopravit zboží na trhy. Výzvu ke stávce podpořilo nejméně 20 regionálních a celoindických opozičních stran.

AP



Krátce

Mount Everest opět „vyrostl“

Nejvyšší hora světa Mount Everest je o 86 centimetrů vyšší, než se doposud uvádělo. Oznámily to včera společně Čína a Nepál, na jejichž hranici horský veličán leží. Nová oficiální výška byla stanovena na 8848,86 metru. Američané z bostonské Národní zeměpisné společnosti dokonce v roce 1999 satelitním měřením došli k výšce 8850 metrů.

Roboti rozvezou v Tokiu zboží

Japonská společnost Panasonic v únoru zahájí zkušební rozvážky zboží, které budou zajišťovat samořiditelní roboti. Mají maximální rychlost čtyři kilometry za hodinu a zboží budou mít uloženo přímo uvnitř. První fáze testů právě probíhá ve Fudžisawě na předměstí Tokia. Fudžisawa je projekt inovativního ekologického bydlení, takzvaného inteligentního města. **ČTK**

Číslo dne

3

Tolik ministrů italské vlády skončilo kvůli koronaviru v izolaci. Pozitivní test měla ministryně vnitra Luciana Lamorgeseová. Na zasedání kabinetu seděli vedle ní ministr zahraničí Luigi Di Maio a ministr spravedlnosti Alfonso Bonafede. Všichni členové vlády se nechali otestovat.

Slovinsko. Velký skandál kvůli rasismu

Príspevek na portálu blízkeho straně slovinského premiéra Janeze Janši o koronaviru přerůstá ve slovinskou v politický skandál. Šéfredaktor čelí trestnímu oznámení a opozice vyzývá Janšovy koaliční partnery, aby se od textu distancovali. „Bůh stvořil virus, který zachrání pokrokovější bílou rasu od zkázy, virus, kterým se nakazí pouze určití lidé, rasy a jedinci s určitými vlastnostmi,“ napsal v pondělí týdeník Demokratijska. „Jedna se proto o cílenou likvidaci, stejně jako se lidé zbavují škodlivých druhů, plísni a plevele.“

Časopis založila Janšova konzervativní Slovinská demokratická strana, která sama čelí kritice, že používá nenávistnou rétoriku proti politickým oponentům, novinářům, ale i migrantům, kteří jsou ostatně v uvedeném textu zmíněni jako jedna z kategorií, kterou boží virus může zničit. Článek byl ze stránek po kritice opozice i veřejnosti stažen. **ČTK**

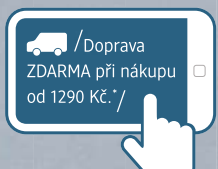
INZERCE

IDEÁLNÍ DÁREK NA POSLEDNÍ CHVÍLI, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

Jednoduché pro Vás a mnoho možností pro obdarovaného. K dostání v prodejnách dm.

Nově můžete objednat také online v hodnotě 500 Kč a 1000 Kč.
www.dm.cz

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníkovi zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Británie už zahájila očkování

Žena, která dostala vakcínu jako první, se těší, že si bude moci užít opět s rodinou.



Margaret Keenanová byla očkována jako první. AP

Ve Spojeném království včera začalo hromadné očkování proti infekční nemoci covid-19. Vakcínu od firem Pfizer a BioNTec jako první dostala 90letá žena ze Severního Irsku. Margaret Keenanová ze severoirské obce Ennis-

killen je prvním člověkem na světě, který tuto vakcínu dostal po fázi testování. Britá-

nie tak zahájila aplikaci vyzkoušeného a svými úřady schváleného preparátu. Brit-

ská vláda očkování látkou vyvinutou ve spolupráci americké a německé firmy schválila minulou středu.

První takto očkovávané ženě v univerzitní nemocnici v Coventry bude příští týden 91 let. „Je pro mě velkou poctou být prvním očkováným člověkem. Je to nejlepší předčasný dárek k narozeninám, jaký jsem si mohla přát, protože to znamená, že se konečně mohu těšit na čas strávený s rodinou a s přáteli v novém roce poté, co jsem většinu letošního roku byla sama,“ uvedla seniorka.

Vakcinační centra v Británii chtějí nejdříve očkovat osoby starší 80 let a zdravotnický a pečovatelský personál. Svůj úmysl nechat se očkovat už oznámila i čtyřladvadesátiletá královna Alžběta II.

Šestašedesátimilionová Británie si zatím objednala 40 milionů dávek, což umožní očkovat 20 milionů lidí. V tomto týdnu má mít k dispozici 800 tisíc dávek. Podle vládního mluvčího by mělo být 20 milionů Britů imunizováno v první polovině příštího roku. **ČTK a MET**

Hongkong. Vánoční stromky nejsou

Po toaletním papíru se Hongkong kvůli pandemii covidu-19 potýká s dalším nedostatkem. V jednom z nejdražších měst světa z hlediska životních nákladů se nedostává vánočních stromků.

Sedm a půl milionu obyvatel města tráví kvůli koronavirovým omezením více času doma. To vedlo mimo jiné i ke skupování jedlí. Mnoho prodejců je vyprodalo do konce listopadu.

Uživatelé sociálních sítí hojně sdíleli fotografii 180 centimetrů vysokého stromku, který se prodával za 16 800 hongkongských dolarů (47 400 korun), tedy dvacetinásobek běžné ceny.

Hongkong zakouší čtvrtou vlnu šíření nákazy. Tamní vláda zavedla přísnější pravidla sociálního odstupu.

Pod hrozbou pokuty 5000 hongkongských dolarů (přes 14 tisíc korun) se nemo-

hou sejit více než dvě osoby. Úřady naposledy ohlásily osmasedmdesát nových případů infekce. Celkem se koronavirem od počátku pandemie nakazilo 6976 lidí, z nichž 112 zemřelo. **ČTK**

INZERCE



Na cestě

Kate, vévodkyně z Cambridge, se společně s manželem, princem Williamem, vydala před vánočními svátky na cestu vlakem po Velké Británii. Chtějí tak vzdát hold práci místních komunit. **AP**

Krátce

Záhadné omemocnění

Zdravotní experti zkoumají, co vedlo k jednomu úmrtí a hospitalizaci více než 400 dalších lidí v Ándhrapraděši v Indii během posledních dnů. Předběžné výsledky testů odhalily velké množství olova a niklu v krvi postižených.

Opatření před svátkem chanuka

V Izraeli začne od dnešního večera platit noční zákaz vycházení. Opatření, které vstoupí v platnost v předvečer osmidenního židovského svátku chanuka, má pomoci zpomalit šíření koronavirové nákazy. Zákaz má platit tři týdny. **ČTK**

ZNATE Z TV

-28%
Activia bílá
120 g
dříve 13,90

9,90
100 g = 8,25 Kč

-28%
Müller Fusion nápoj
330 g, více druhů
dříve 24,90

17,90
100 g = 5,42 Kč

SLEVA od -25% NA VÝROBKÝ MCCAIN

-42%
McCain Golden Longs
750 g
dříve 69,90

39,90
100 g = 5,32 Kč

+1 NALEPKA NAVÍC

-36%
MULTI PACK od 2 kusů

Old England čaj
černý, zelený
80 g, více druhů
při koupi 1 ks 49,90

31,90
1 ks
100 g = 39,88 Kč

+1 NALEPKA NAVÍC

-37%

Lacalut aktiv
Zubní pasta
75 ml
dříve 95,90

59,90
100 ml = 79,87 Kč

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

SUPER OSMÁ

Posbírej všechny hrdiny v hrnčích a dobrodružství v kuchyni může začít!

©2020 TCC Global N.V.

+1 NALEPKA NAVÍC

-31%
Bonne Maman Džem
370 g + 20%
více druhů
dříve 79,90

54,90
100 g = 14,84 Kč

Emco

-33%
Emco Tyčinky s ořechy
105 g, více druhů
dříve 44,90

29,90
100 g = 28,48 Kč

Santa Maria

-35%
Santa Maria Tortilla chips
185 g, více druhů
dříve 52,90

33,90
100 g = 18,32 Kč

+1 NALEPKA NAVÍC

-30%
Silan Aviváž
více druhů
dříve 99,90

69,90
100 g = 45,36 Kč

+1 NALEPKA NAVÍC

-44%
Domestos WC blok Unicorn
2x 55 g
dříve 89,90

49,90
100 g = 45,36 Kč

+1 NALEPKA NAVÍC

-32%
Gourmet Gold Konzervy pro kočky
4x 85 g, více druhů
dříve 81,90

54,90
100 g = 16,15 Kč

Nabídka platí od středy 9. 12. do úterý 15. 12. 2020

www.billa.cz



Našli jsme i ježka v kleci!

Vydali jsme se do Stínadel.

Po stopách Rychlých šípů i Jaroslava Foglara.

Staré Město v Praze je vylištěné kvůli pandemii koronaviru. Jeho tajemnými a krivolakými uličkami plnými podloubí a zákoutí se nyní můžete vydat nejen ze zvědavosti, ale také v rámci rodinné hry Záhada hlavolamu 80 let, kterou připravila Skautská nadace Jaroslava Foglara.

Román známého spisovatele Záhada hlavolamu začal vycházet v časopisu Mladý hlasatel právě před 80 lety. Tvůrci hry umístili 25 předmětů spojených s Rychlými šípů, Stínadly a celou trilogií od Foglara většinou za výlohy obchodů či okna domů mezi Revoluční ulicí a Národní třídou. „V herní příručce najdou zájemci o hru vždy uliči a popis, kde dané místo a arte-

fakt hledat. Je tam vždy i popis legendy ke každému předmětu, ale nechceme zase prozradit moc třeba pro ty, kteří knihy ještě nečetli,“ nastiňuje Roman Šantora ze Skautské nadace.

Bereme si tedy zmíněnou příručku a vydáváme se do centra Prahy za dobrodružstvím, které jsme zažívali jako kluci při čtení Záhady hlavolamu. „Jaroslav Foglar nikdy neřekl, kde přesně Stínadla jsou. Věděl, že se po nich bude víc pátrat,“ zmínil Šantora, a tak pátráme také. A máme radost z každého nalezeného předmětu. Viděli jsme létající kolo, žlutý špendlík, vontskou nástěnkou, mapu Stínadel, klubovnu Rychlých šípů, ale třeba i dosud nezveřejněnou první kapitolu ze čtvrtého dílu románu s názvem Kdo byl Jan Tleskač? A zahlédli jsme dokonce i samotného ježka v kleci. Ovšem třeba Široka nebo Rychlé šípů v životní velikosti jsme nenalezli. Často jsou totiž předměty schovány dost důmyslně.

Nemůžeme vám prozradit, kde co najdete, ale když se potloukáme úzkými uličkami bez lidí, jsme rádi, že je ještě světlo. Jak nás totiž Šantora varoval, Vontové stále existují a nemají moc rádi, když se někdo o Stínadla zajímá. „Museli jsme se s nimi dohodnout, že celá akce proběhne za jejich tolerance,“ zmiňuje Šantora a dodává: „Stále píšou ručně psané vzkazy křídou po zdech.“ Těch vidíme skutečně dost a často se otáčíme, jestli nás někdo nesleduje.

Nikdo přesně neví, kde konkrétní věci z románu jsou, ale mnohé se dá vydedukovat. „Víme, že ve Zlaté uličce je odsvěcený kostel, kde byl velkosklad papíru, ve kterém Foglar pracoval. Můžeme se tedy domnívat, že tato stavba se stala inspirací pro kostel sv. Jakuba v knize,“ líčí Šantora. Navštívili jsme 20 míst z 25 a opět dostali chuť přechít si Záhadu hlavolamu. Více o hře najdete na adrese www.rychlesipy.org, kde si můžete stáhnout i herní deník. **PAVEL URBAN**



Kdepak to je?

3x METRO

80 let Záhady hlavolamu

Venkovní hra potrvá až do 8. března 2021.

- Nakladatelství Albatros pošle do světa 10. vydání Záhady hlavolamu, textově shodné s rokem 1940 a s dobovými ilustracemi Jana Fischera.

- Skautská nadace Jaroslava Foglara připravila rukopis deníku Jana Tleskače, který se dochoval.

- K problematice Vontů vychází první díl komiksu Rváčův.

INZERCE

Rozsvítili jsme vánoční stromy po celé zemi

Naše energie je jistota, na kterou se můžete spolehnout. V každý okamžik a na všech místech, kde je jí potřeba. Přejeme vám, abyste prožili krásné Vánoce a do nového roku vstoupili ve zdraví. Podívejte se, kde všude jsme pomohli rozsvítit vánoční stromky. Ten váš najdete na www.cez.cz/vanoc

JSME S VÁMI. SKUPINA ČEZ

Virtuální realita seniory obohací i rozpohybuje, což teď potřebují

Aktivizační pomůcka Kaleido přenese důchodce z lůžka na písečnou pláž. Brýle s virtuální realitou seniorům uleví psychicky i fyzicky.



Mimo realitu

KALEIDO

Senioři žijící sami či v domovech jsou skupinou, která je současnou situací nejvíce zasažena. Jejich blízcí je značnou dobu nemohli navštěvovat, nyní to jde jen s velkými omezeními.

Venku mnozí z nich nebyli už minimálně několik týdnů, o nějaké dovolené si ti vitálnější mohou nechat jenom zdát. Nebo si ji užít díky virtuální realitě. Stačí nasadit brýle a mohou být třeba v přírodě. Za projektem Kalei-

do stojí bratři Marek a Filip Hášovi. Brýle s virtuální realitou jsou určeny důchodcům a slouží jako aktivizační pomůcka.

Pilotní verze projektu byla spuštěna v září a koncem listopadu vydalo Kaleido studii,

V číslech

80

Tolik procent výletníků se díky projektu rozhýbalo. Včetně těch, kteří jsou připoutaní na lůžko.

18

Tolik procent seniorů výlety nedokončilo, většinou kvůli zrakovým vadám. Vývojáři se hodlají na nedostatky v budoucnu zaměřit.

kteřá shrnuje dopady virtuální reality (VR) na psychický i fyzický stav seniorů. „V rámci studie jsme VR sety zapůjčili celkem 40 institucím. Šlo hlavně o domovy důchodců, zapojilo se i pár nemocnic a LDN,“ říká Háša.

Podle výsledků studie 85 procent seniorů vnímá virtuální výlety jako zajímavé zpestření dne. Nadšení jsou i samotní asistenti, kteří pozorují zvýšenou fyzickou aktivitu i u jedinců připoutaných na lůžko. Důchodci se mohou podívat například do Řecka či na Karlštejn. Výlet trvá v průměru deset minut a provází jím vypravěč, který mnohdy vybízí seniory k aktivitě.

„Vidíte toho psa? Zkuste si ho pohladit,“ pronese vypravěč v momentě, kdy se výletník nachází na řecké pláži. Kromě fyzické aktivity však Kaleido pomáhá i s psychickým rozpoložením. „Setkáváme se s tím, že senioři potom s nadšením sdílí své zážitky s rodinnými příslušníky,“ uvádí Háša. Dodává, že vynález utužuje i vztahy mezi důchodci v domovech.

Pilotní program nabízel osm výletů, v budoucnu se nabídka míst rozšíří. „Plánu-

jeme například Londýn. Rovněž jsme navázali spolupráci s Národním muzeem, v budoucnu tak přidáme virtuální prohlídku,“ popisuje autor.

Studie také ukázala, že senioři více tihnou k výletům v přírodě, kultura je tolik nebere. „Je to možné i proto, že pilotní verze nabízí pouze jeden violoncellový koncert,“ zmiňuje Háša. Kromě přírody důchodci upřednostňují tuzemsko. Populární je například Karlštejn, který v klientech vyvolává příjemné vzpomínky, díky kterým mají potřebu komunikovat.

Tvůrci pomůcky Kaleido hodlají v budoucnu expandovat také do zahraničí. Háša slibuje výlety ve třech světových jazycích: „Plánujeme angličtinu, němčinu a holandštinu. Výhoda projektu spočívá v tom, že průvodce bude stačit pouze předabovat.“ **BARBORA KUČEROVÁ**

INZERCE

VÁNOČNÍ POHLAZENÍ SE ZDEŇKEM JUNÁKEM

- během adventu **Po–Pá 9.45–10.00**
vánoční tradice & velká vánoční soutěž



SPECIÁL • VÁNOCE VE SLUNEČNÉ • 21.–25. 12. 2020 • Po–Pá 13.00–14.00

Praha 100.7 FM | R-REGION • Brno 93.1 FM | 106.5 FM | R-BRNO • Ostrava 99.0 FM | 107.3 FM | R-OVA
Plzeň 91.0 FM | 106.7 FM | R-PLZEN • Liberec 102.3 FM | R-LBC • Olomouc 92.8 FM | 106.8 FM | R-OL
České Budějovice 106.4 FM | R-CB • Ústí nad Labem 88.8 FM | R-SEVER • Hradec Králové 90.5 FM
95.3 FM | R-HK • Pardubice 101.0 FM | 104.7 FM | R-PCE • Zlín 97.5 FM | R-ZLIN • Jihlava 87.9 FM
R-VYSOC • Karlovy Vary 91.0 FM | R-KVARY

Rádio vašeho kraje
Český rozhlas

regiony.rozhlas.cz

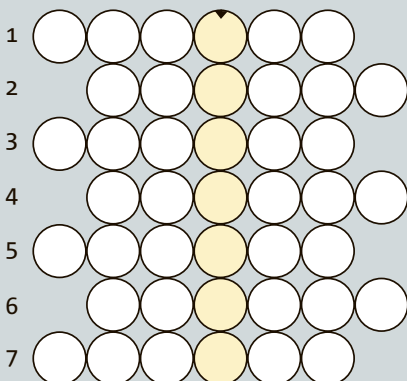
Sudoku

			9					
2	4			5				8
	5							6
5		3	1	4				2
		2	5		7	6		
8				2	6	5		9
1								4
3				9				6 7
					8			

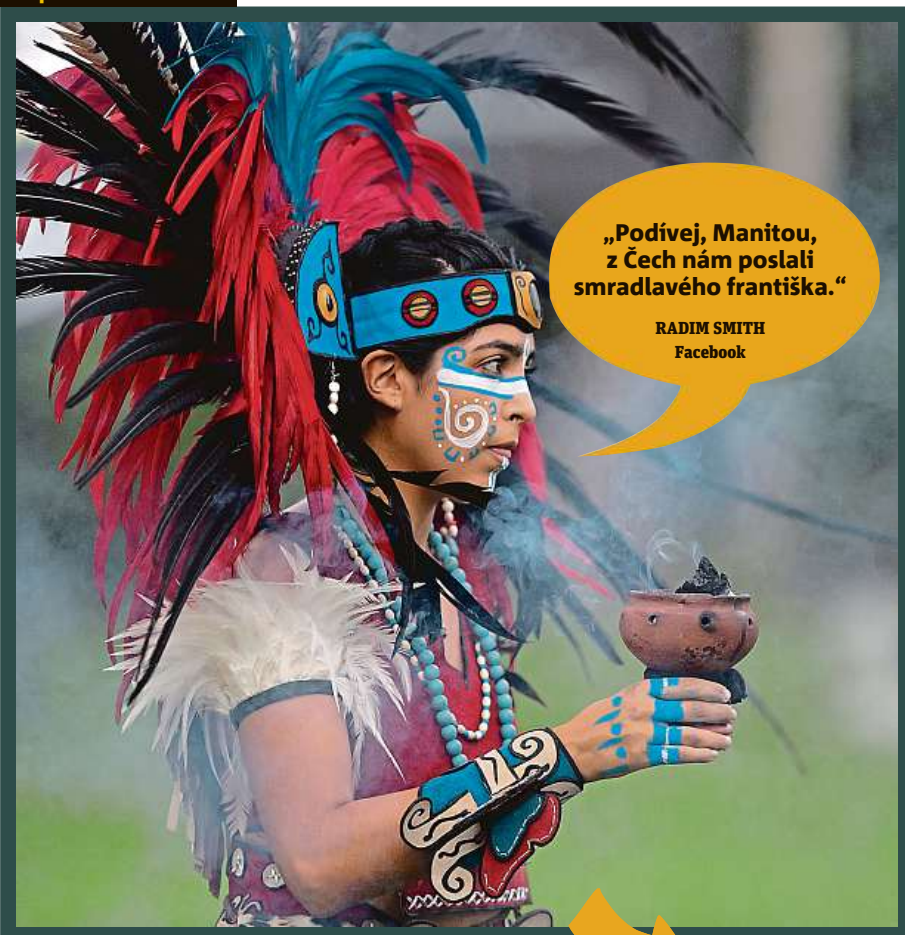
Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. zaoblený kámen
- 2. jarní měsíc
- 3. hl. město Německa
- 4. tropický rákos
- 5. vytvořený z buku
- 6. infekční činitel
- 7. dvojhlavý sval

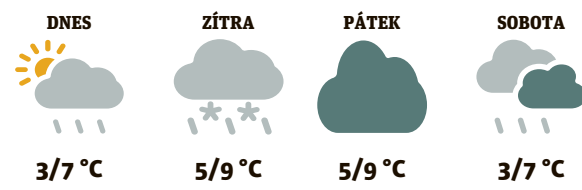


Napište svou bublinu



„Podívej, Manitou, z Čech nám poslali smrdlavého františka.“
 RADIM SMITH
 Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -19,9 °C (1879) ↑ 13,0 °C (1831) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala IX</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Četnické humoresky (37/39)</p> <p>21.40 Hercule Poirot</p> <p>23.25 Komici na jedničku</p> <p>00.20 AZ-kvíz</p> <p>00.50 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>01.50 Na stopě</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Kluci v akci</p> <p>05.15 Černé ovce</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>15.55 Televizní klub neslyšících</p> <p>16.25 Kvarteto</p> <p>16.55 Český žurnál</p> <p>18.10 Mistři medicíny</p> <p>18.35 Labyrint světa a ráj srdce</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Babylon</p> <p>19.25 Rituály Sri Lanky</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách: Buenos Aires, krása v rytmu tanga</p> <p>21.00 Mistři medicíny</p> <p>21.30 Po jedné stopě do Afriky</p> <p>22.30 Dobrá smrt</p> <p>23.25 Letecké katastrofy</p> <p>00.10 V pasti II (10/10)</p>	<p>15.55 Mentalista III (10)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3953)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Svatba na první pohled</p> <p>21.35 Výměna manželek X</p> <p>23.00 Whiskey Cavalier (7)</p> <p>Španělsko, vlaky a auta. Detektivní seriál (USA, 2019)</p> <p>23.55 Mentalista III (9)</p> <p>00.50 Mentalista III (10)</p> <p>01.45 Castle na zabiti IV (7)</p> <p>02.25 Krok za krokem VII (12)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (843)</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Sestřičky (31)</p> <p>Potřebuješ ochranu. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.45 SUPERŠÉF 24 HODIN DO PEKLA A ZPĚT</p> <p>00.00 Policie v akci</p> <p>01.00 Námořní vyšetřovací služba IX (14)</p> <p>01.55 Walker, Texas Ranger IV (15)</p> <p>02.55 Jake a Tlustoch V (2)</p> <p>03.50 Prostřeno!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Zažeh nudu</p> <p>11.05 Óčko hity</p> <p>13.00 Zažeh nudu</p> <p>13.05 Óčko trendy</p> <p>14.30 Smartmanía</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 VIDIMSE V MIXXERU</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Zažeh nudu</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Pozitivní vibrace</p> <p>22.50 Óčko flirt</p>

Nezbytná výbava. Pro vaši práci

Nedílnou součástí každého počítače jsou bezpochyby kancelářské programy a nástroje. Ať už každodenně využíváte Excel, Word a Outlook, nebo třeba jen jednou za měsíc, potřebujete rychle spíchnout prezentaci PowerPointu, nejlepší volbou přístupu k těmto aplikacím je sada Microsoft Office 2019.

Administrativa či kreativní práce? S balíkem Microsoft Office máte nástroje ke zvládnutí obojího ihned po ruce. Sada kancelářských aplikací Microsoft Office 2019 se stala



Velmi užitečná sada

nedílnou součástí každodenních operací v soukromém i pracovním životě. Znalost aplikací obsažených v tomto

balíku je běžně požadována většinou zaměstnavatelů pro výkon velké většiny zaměstnání.

Vytvářejte pracovní textové dokumenty nebo pište školní práce na nejvyšší úrovni s aplikací Microsoft Word. Pracujte na jednoduchých tabulkách nebo pokročilých vzorcích a grafech v aplikaci Microsoft Excel. Microsoft PowerPoint vám pomůže připravit profesionální prezentace pro vaše kolegy, manažery i spolužáky. Aplikace Microsoft OneNote uspořádá všech-

ny vaše poznámky a vytvoří z chaosu pořádek. O organizaci veškeré elektronické pošty se postará Outlook. Microsoft Office 2019 je prostě balík praktických programů, který vám zaručeně ulehčí práci a ušetří čas.

Organizujte svou práci na nejvyšší úrovni se sadou kancelářských aplikací od Microsoftu. Zamířte do internetového obchodu Mironet.cz a poříďte si sadu Microsoft Office 2019 pro studenty, domácnosti nebo podnikatele již od 2490 korun.

MIRONET

**Celá kancelář
v jednom balíku**



od 2.490,-

Microsoft Office 2019
II sada kancelářských programů
II pro studenty, domácnosti i podnikatele

www.mironet.cz

PlayStation. Neuvěřitelně výhodné slevy

Nenechte si uniknout skvělé slevy a akční nabídky na herní konzole PlayStation 4, příslušenství a spoustu parádních her. Čekají na vás desítky exkluzivních produktových balíčků, se kterými získáte i hry zdarma.

Například balík PlayStation 4 Pro s více než dvaceti možnými kombinacemi příložených her. Fotbalové nadšence potěší balík produktů PlayStation 4, ovladač Dual Shock 4 druhé generace a nejnovější vydání kultovní hry FIFA 2021. Aby toho nebylo

málo, za bezkonkurenční ceny Mironet.cz nabízí také příslušenství k samotnému PlayStationu 4. K dispozici je tak například nadupaný balík se soupravou pro hraní her ve virtuální realitě PlayStation VR, ve kterém najdete pět skvělých her, díky kterým si virtuální realitu okamžitě zamilujete a užijete si ji naplno.

Nabíjet dva ovladače Dual Shock 4 zároveň můžete pomocí originální Sony nabíječky s minimalistickým designem. Potřebujete zajis-

tit bezproblémovou a ničím nerušenou komunikaci s přáteli nebo si jen chcete přehrávat zvuky her přímo do uší? Bezdrátová náhlavní souprava PlayStation Headset ve variantách Gold nebo Platinum tyto situace jednoduše vyřeší. Dopřejte si Vánoce plné her a zábavy.

Zamířte do internetového obchodu Mironet.cz a vyberte si skvělé hry již od 249 korun nebo třeba PlayStation 4 se dvěma ovladači a hrou FIFA 2021 za 8890 korun. Tak na nic nečekejte!



Legendární konzole

2x MIRONET

**NEJDŮVĚRYHODNĚJŠÍ
ZNAČKA
2020**

Vítězové

Letošní výsledky programu Nejdůvěryhodnější značka potvrzují zajímavé změny v nákupním chování. Třemi nejlepšími vítězi napříč celým výzkumem se staly značky Jar, jako již každoročně, Iqos a Dr. Max. Skokanem roku se stala značka PPL, která měla největší procentuální nárůst oproti minulému roku. Průzkum poukázal na skutečnost, že Češi jsou velmi konzervativní. Zvolili 75 procent shodných vítězů jako před rokem. Z toho šest „stálic“ napříč všemi šesti ročníky: značky Kofola, Pilsner Urquell, Jar, Savo, Ariel a Lidl.

Krásné ženy ve společném projektu iDNES.cz a Pirelli

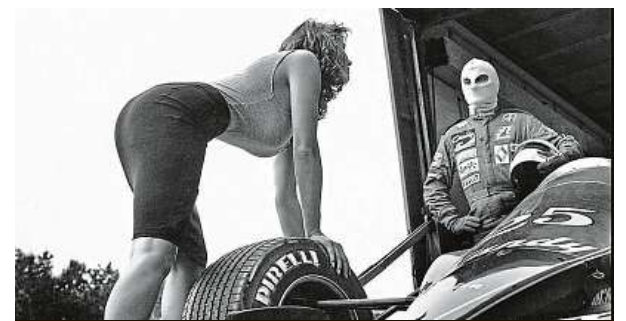
Na portálu iDNES.cz se dnes ráno v 9.00 uskuteční výroční, dvacátá charitativní aukce prestižního kalendáře Pirelli.

Letos jde do akce kolekce tří historických vydání exkluzivního a sběratelsky cenného kalendáře Pirelli, který se tiskne vždy v omezeném množství a není určen k prodeji.

Sběratelé budou mít možnost získat v aukci skvostné kalendáře z let 2002, 2010 a 2014. První je zavede mezi hollywoodské kulisy a modelky stylizované jako herečky. Druhý vzdává hold odhalené krásě 60. a 70. let a třetí představuje neorealistické erotično očima slavného Helmuta Newtona.

Prostředky získané v aukci budou i letos věnovány na pomoc při léčbě pacientů Masarykova onkologického ústavu v Brně. Konkrétně budou využity na pilotní projekt screeningu karcinomu plic.

Trojice kalendářů určených pro letošní aukci už měli čtenáři iDNES.cz možnost získat samostatně v předchozích ročnících, v konečném součtu vynesly 558 tisíc korun na dobrou věc.



Kalendář Pirelli 2014

HELMUT NEWTON



Kalendář Pirelli 2002

PETER LINDBERGH

čestlino

pro 2. třídu

MŘÍŽKA K PROCVIČOVÁNÍ ABECEDY

V minulém díle tohoto seriálu jsme si procvičili abecedu a řady písmen. Nyní nás čeká mřížka k procvičování abecedy. Děti si vystříhnou prázdnou mřížku v celku a abecedu rozstřihnají na jednotlivá písmena.

Zpočátku pracujeme vždy jen s částí řady **A–G** nebo **H–Ň**, **O–Ť**. Později pracujeme s více částmi, a nakonec s řadou celé abecedy. Rodiče si s dětmi užijí opravdu spoustu zábavy.

- Rodiče zadávají písmena diktováním:** Např.: 1. řádek 2. pole – polož Š; 2. řádek 3. pole – polož C; 3. řádek 1. pole – polož V; 4. řádek 2. pole – polož F; 5. řádek 3. pole – polož D.
- Děti potom doplňují každý řádek podle toho, která písmena v abecedě daným písmenům předcházejí či je následují.** Řešení: SŠT, ABC, VWX, EFG, CČD. Pokud je některé písmeno potřeba 2x (v tomto případě písmeno C), navedte dítě, ať si poradí – např. vyrobí si další čtvereček s písmenem C.
- Po doplnění práci zkontrolujeme.** Kontrolou může být například to, že ve sloupci vyjde nějaké slovo – v daném příkladu vyjde v prvním sloupci slovo SAVEC. Nemusí ale vždy jít o tajenku. Jde nám o rychlé procvičení. Písmena do polí mohou zadávat i děti rodičům.

			A	B	C	Č	D	Ď	E	F	G
			H	CH	I	J	K	L	M	N	Ň
			O	P	Q	R	Ř	S	Š	T	Ť
			U	V	W	X	Y	Z	Ž		



Mřížku a abecedu před vystřížením podlepte tvrdým papírem.





Woods vstoupí do Síně slávy až v roce 2022

Golfista Tiger Woods (na snímku vlevo s Dustinem Johnsonem) si kvůli koronavirové pandemii bude muset počkat na uvedení do Síně slávy o rok déle. Představitelé komise zrušili kvůli nejisté situaci ceremoniál plánovaný na příští rok a oznámili, že letos vybrané nové členy slavnostně uvedou v březnu roku 2022 během turnaje Players Championship na Floridě. Společně s vítězem 15 turnajů kategorie major a dlouholetou světovou jedničkou budou oceněni bývalý komisionář PGA Tour Tim Finchem, někdejší elitní hráčka Susie Maxwellová Berningová a designérka golfových hřišť Marion Hollinsová. AP

LM. Čeká se ještě na čtyřku

Z dnešních zápasů fotbalové Ligy mistrů (LM) vzejdou poslední čtyři osmifinalisté. Nejzajímavější je situace ve skupině B, v níž hrají o postup všechny čtyři týmy – Real Madrid, Inter Milán, Mön-

chengladbach i Šachtar Doneck. Real vyzve vedoucí tým běčka Mönchengladbach a zajistí si postup výhrou, případně i remízou, pokud druhý Šachtar podlehne Interu. Borussia stačí uhrát nerozhodný

výsledek nebo remíza ukrajinského týmu na San Siru. O start mezi 16 nejlepšími celky se v přímých soubojích utkají Salcburk s Atléticem Madrid a Ajax Amsterdam s Bergamem. **ČTK**

Na testy každých pět dnů

Také amatéři už mohou sportovat ve vnitřních prostorech bez roušek, má to ale háček.

Dostupnější test

150

K testování má sportovcům pomoci dostupnější, levnější antigenní test, jehož cena se pohybuje kolem 150 korun. Ten by nově měl být dostupný i amatérským sportovcům. Pro řadu klubů může být zajištění pravidelného testování nesplnitelnou podmínkou.

Amatérští registrovaní sportovci, kteří by chtěli pravidelně trénovat na zastřešených zimních stadionech nebo v halách, by se museli nechat testovat na koronavirus každých pět dnů. Uvedla to Národní sportovní agentura (NSA), která na webu upřesnila pondělní rozhodnutí vlády.

Používání roušek při sportovních aktivitách uvnitř velmi omezuje trénink a prakticky znemožňuje zápasy, podle řady odborníků představuje zdravotní riziko. Ministr zdravotnictví Jan Blatný ale na tomto opatření trvá a vzhledem k negativnímu vývoji epidemiologické situace v Česku se nezdá, že by se mohlo brzy plošně změnit.

Vláda ale v pondělí dala amatérům stejnou možnost, jakou mají profesionálové. Pokud se budou pravidelně testovat, nemusejí mít roušky. Musejí mít negativní PCR

nebo levnější antigenní test starý maximálně 48 hodin před každým zápasem. V případě systematického tréninku musejí být testy pravidelné. „Pokud se jedná o pravidelnou a dlouhodobě probíhající sportovní činnost či přípravu na ni v rozsahu alespoň dvakrát týdně, je třeba absolvovat pravidelné vyšetření na přítomnost viru SARS-CoV-2 nebo jeho antigenu v intervalu nejdéle jednou za pět dní,“ uvedla NSA.

Hromadný restart amatérských soutěží včetně těch mládežnických se ale do konce roku nedá očekávat. Vedle samotných sportovců stejné podmínky platí také pro trenéry a rozhodčí. **ČTK**

Krátce

Mají málo lidí



Evě Samkové a spol. ubyl v kalendáři sezony Světového poháru ve snowboardcrossu další závod. Únorovou zastávku v německém Feldbergu zrušili tamní organizátoři kvůli důsledkům koronavirové pandemie, které jim znemožňují angažovat dostatečný počet pracovníků.

VC Brna nebude

Zastupitelé Brna včera schválili usnesení, že se příští rok v Brně neuskuteč-

ní motocyklová Velká cena České republiky. Grand Prix měl původně pořádat spolek města a kraje, stejně jako posledních pět let. Promotérská společnost Dorna ale požaduje opravu dráhy odhadem za 100 milionů korun, na kterou město ani kraj nemají peníze kvůli propadlým příjmům v souvislosti s pandemií koronaviru. Peníze na opravu nechce dát stát. Spolek měl smlouvu na pořádání pěti ročníků, letos se usku-tečnil pátý. **ČTK**

Fotbal bez Berbra

Roman Berbr už oficiálně nemá s fotbalem vůbec nic společného. Naposledy rezignoval na svou pozici v představenstvu marketingové společnosti STES, dceřině firmy FAČR. IDNES.cz



Sáblíková přišla o svou parádní disciplínu

Rychlobruslařka Martina Sáblíková přijde v už tak zredukovaném Světovém poháru o svou parádní disciplínu 5000 metrů. V programu jediných dvou závodů SP v sezoně v Heerenveenu ženská pětka chybí. „Tak v této sezoně mě už asi nic nepřekvapí. Asi se to ale dalo čekat, protože má být kvalifikace na tři a pět kilometrů na mistrovství světa a bude se dělat jen z trojky. Protože dát kvalifikaci jen z jedné trojky by bylo zvláštní,“ řekla Sáblíková. Ženy letos budou ve SP závodit na 500, 1000, 1500 a 3000 metrů. MAFRA



ELEKTRO | NÁBYTEK

metro®

STŘEDA 9. PROSINCE 2020 Č. 228 • WWW.METRO.CZ



AŽ **-58%**

**PŘEDVÁNOČNÍ
LIKVIDACE**



okay.cz/likvidace

OKAY.CZ