

**a** alza.cz

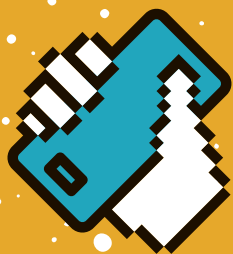
# Black Friday

STŘEDA 9. LISTOPAD 2022 Č. 213 • WWW.METRO.CZ

**metro**  
®



9 771211 781002 2 2 13



**MOBIL  
.CZ**

**10 GB**  
/ 299 Kč

Datové balíčky  
na plné koule! 🎄

**50 GB**  
/ 399 Kč

**∞ GB**  
/ 499 Kč

Data na měsíc s obnovou  
10-GB, 50 GB nebo Neomezeně si  
aktivujte do 16. 1. 2023 v aplikaci  
MOBIL.CZ či samoobsluže.  
Více na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

# MOTOFRAJER. FRANTA ŠŤASTNÝ BY SLAVIL 95

NA PRAZE 3 JE K VIDĚNÍ VÝSTAVA O ŽIVOTĚ TĚTO LEGENDY STRANY 10 a 11



# metro

mojemetro | denikmetro

**Středa, 9. listopadu 2022**

Č. 213, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Bohdan

## PANDEMII COVIDU LÉPE ZVLÁDAJÍ MILOVNÍCI HORORŮ

STRANA 7

Strach má podle vědců blahodárnou moc. Pokud můžete koukat na horory, máte větší šanci překonat úzkosti v lockdownu. Dokazují to průzkumy.

PROFIMEDIA

INZERCE



**Curaprox**

zubní kartáčky 3 ks, různé druhy

**-25%**

~~269<sup>90</sup>~~  
**199<sup>90</sup>**



**Bref Power záměs 4 ks**

**-55%**

~~179<sup>90</sup>~~  
**79<sup>90</sup>**



**Drogerie plná objevů**

[www.tetadrogerie.cz](http://www.tetadrogerie.cz)

Akce platí do 21. 11. 2022 nebo do vyprodání zásob.



# Nastane teď bitva stavebních gigantů? Buduje se méně

**„Řemeslníci zdražují. Je jich málo. Lidé jsou ochotní si připlatit.“**

Podobné titulky zná z minulých let každý. Časy se ale mění.

České stavebnictví ani v září neotočilo klesající trend. Děje se tak již devět měsíců. Podle aktuálních dat Českého statistického úřadu (ČSÚ) stavební produkce klesla v září meziročně o 3,7 procenta. Stavební úřady v září vydaly v meziročním porovnání o 9,9 procenta stavebních povolení méně.

## Lidem došly peníze

To všechno jsou důsledky již loňského pocovidového zdražování stavebních materiálů a stavebních prací, které ještě zůstala válka na Ukrajině. V některých ukazatelích nejsou propady tak drastické. Například produkce inženýrského stavitelství klesla v porovnání s rokem 2021 jen o 1,1 procenta. K jásnání to však není.

„Českému stavebnictví pomáhají velké infrastrukturní stavby, ale brzdí ho výstavba rodinných domů a bytů. Lidem došly peníze,“ upozorňuje Vladimír Pikora, hlavní analytik skupiny Comfort Finance Group. Velké developerské společnosti proto hledají zdroje. Snaží se rychle dokončit projekty a prodat je. „Meziročně tak bylo dokončeno o 48,5 procenta více bytů,“ říká analytik Pikora.

Tvrký boj lze očekávat o větší státní nebo obecní zakázky, jako jsou silnice, jejich opravy, občanské vybavení, případně městské byty a další dobudování městské infrastruktury, při které se využívá především těžká stavební technika. Pokud pro ni nebude práce, mohou mít firmy, které je vlastní, problémy se splácením bankovních úvěrů.

## Diář jako noty na buben, termín diktuje zákazník

Tomáš si zatím stěžovat nemůže. Pracuje jako obkladač pro velkého výrobce. Což představuje pravidelnou obměnu ve firemních i přidružených koupelnových a kuchyňských studiích, kde se v poslední době prezentují nové série dlažeb a obkladů. „Jsme každou chvíli jinde, rozhodně to není práce na den a showroo-

mů je po republice hodně,“ popisuje situaci obkladač. Ne každý z jeho oboru i mezi dalšími profesemi ale může vyslovit takovou větu. Otáčí se i situace v nabídce a poptávce drobnějších zakázek pro soukromníky. Značná část rekonstrukcí bytů, bytových jader a dalšího vylepšení domova proběhla ve dvou hlavních covidových letech. Některá řemesla už nejsou tolik potře-

ba, v některých profesích nemají řemeslníci diář zaplněný na měsíce dopředu.

Nejhůř jsou na tom momentálně pokrývači a podlaháři. Ti mají letos na podzim až o polovinu méně práce, než po nich chtěli developerské firmy nebo majitelé bytů v roce 2021. Teď mívají v diářích podstatně víc volných okének pro případné zakázky. Klienti už nečekají dlouhé měsíce.

Nejmenší propad se projevil u celkových bytových rekonstrukcí, a to jen o necelou pětinu. Jenže taková přestavba zahrnuje víc řemesel najednou a ne každé se využije. Méně práce tak mají třeba truhláři a výrobci zakázkového nábytku, fasádníci a o třetinu klesla poptávka po zednických pracích.

## Pokuta je levnější než domluvená cena

Ačkoli letos k dočasnému zpomalení růstu, nebo dokonce stagnaci, cen stavebních materiálů došlo, i tak jejich výše stavebnictví stále drtí. Stejně jako ceny prací. „Mnoho velkých firem proto odstupuje především od veřejných zakázek vysoutěžených v minulosti,“ upozorňuje Evžen Korec, majitel developerské firmy Ekospol.

Radnice nechtějí na zdražení přistupovat, nebo nemají prostor pro pružnější uplatnění „inflačních doložek“ ve smlouvách, jejich rozpočty zatěžují především energie. „Více se jim pak vyplatí zaplatit smluvní pokutu než dodržet dříve nasmlouvané ceny. Ty jsou totiž v současné době nereálné a pro firmy by znamenaly velkou ztrátu,“ podotýká Korec. **PAVEL HRABICA**

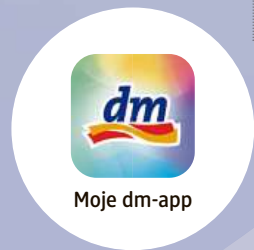
INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Pražená zrna ze 100 % kávy arabica pochází z biologického zemědělství v Peru, Hondurasu či Papuy Nové Guiney. K přírodě šetrné pěstování, stejně jako zpracování podléhá specifikům organizace Naturland a kontrolovaného biologického zemědělství a tím přispívá k podpoře pěstitelů kávy. Díky pomalému pražení získává káva plně aroma a intenzivní chuť.



Moje dm-app



nyní stáhnout

Moje dm-app  
dm.cz

BIO

VEGAN

dmBio  
Caffé Crema  
zrnková káva  
1 kg

259 Kč

25,90 Kč za 100 g

DLOUHODOBÁ CENA  
od 12.08.2022 259 KčZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Praha zpomalila

62

Jen tolik nových bytů se letos v září začalo stavět v hlavním městě. Což představuje jeden malý bytový komplex. A to Praha patří mezi lídry developerského bytového podnikání, kde jsou nyní rozestavěné tisíce bytů. Velké společnosti zatím již naplánované projekty „neodpískaly“, i když jsou některé ochotné kvůli poklesu zájmu klientů dát nějaké z nich takzvané k ledu a počkat si na oživení. Od začátku tohoto roku se v Praze začalo stavět jen 3753 nových bytů.

## „Hladový“ most

Karel IV. údajně zadal stavbu pražské Hladové zdi na Petříně a na Malé Straně proto, aby nejchudší měli práci. V Liberci nyní rekonstruují silniční most uvnitř města, a to za 377 milionů korun. V době poklesu stavebnictví by mohl být podobným symbolem, rekonstrukce potrvá až do října 2023. Podobné rekonstrukce a novostavby vypisované samosprávami a státem mohou pomoci, aby velké stavební společnosti přežily nejhůřší časy. **PH**



ČTK

## Zlomila to válka

Až do února 2022 stavební výroba v Česku rostla. Od února zpomalovala.

- V minusových číslech bylo stavebnictví poprvé v létě. Od té doby je na tom meziročně hůř.
- Meziročně se začalo stavět o více než čtyřicet procent bytů méně.
- Za poklesem stojí vedle vysokých cen materiálů a prací také drahé hypotéky. V září si o ně rešlo o 80 procent méně lidí.

# Lávky a útulny dostaly ceny



že studenti k projektům přistupují jako k celku, že je zpracovávají od nápadu až po realizaci," říká ředitel Správy KRNP Robin Böhnisch.

Moderní krkonošské útulny se těší nebývalému zájmu návštěvníků, kterých do Krkonoš míří v každém ročním období desetitisíce. **MET**



V Klínových boudách a na Rýchorách (dole) 4x KAMILA ANTOŠOVÁ

## Kvalitní architektura

Smyslem regionální architektonické soutěžní přehlídky Krkonošské ceny je podnítit zájem samospráv a veřejnosti o kvalitní a udržitelnou architekturu, veřejný prostor a zásahy v krajině.

- Akce oceňuje nejen práci architektů a krajinářů, ale také investorů, kteří v Krkonoších staví nové projekty.



Přes Hlubokou strouhu



Přes Rennerův potok

**Studenti a pedagogové Fakulty architektury ČVUT se zapojili do zkrášlování Krkonoš.**

tekturu zabodovala také Správa KRNP. Lávky a útulny, které pro správu parku vytvořili studenti a pedagogové pražské Fakulty architektury ČVUT získaly jedno z ocenění. „V rámci spolupráce s ČVUT jsme nejprve vytvořili šest lávek přes krkonošské potoky a vzniklo sedm originálních útulů. Od počátku jsme jako cenné vnímali to,

Při letošním prvním udělování Krkonošských cen za archi-

INZERCE

## Drama se nečeká

# 3,5

Nezaměstnanost dosáhla v říjnu 3,5 procenta, zůstala tak na stejné hodnotě jako v září. Ve srovnání s předchozím měsícem ubylo lidí bez práce i volných míst, oznámil Úřad práce ČR. V dalších měsících bude nezaměstnaných zřejmě přibývat, byť podle odborníků nijak dramaticky. **ČTK**

## Češi utratí miliardy

# 7

Češi letos během slevového týdne Black Friday utratí na internetu zhruba sedm miliard korun, což je podobný objem jako loni. Black Friday a další slevové akce, například Cyber Monday, využije k nákupu dárek 67 procent uživatelů. Vyplyvá to z dat Asociace pro elektronickou komerci. **ČTK**

## Krátce



V Olomouci už zdobí tramvaje vánočními motivy. **ČTK**

## Už se chystají na Vánoce

Pracovníci specializované firmy už zdobí tramvaje olomouckého dopravního podniku vánočními světelnými motivy. Do centra bude v neděli přivezena dvě desítky metrů vysoká jedle. Vánoční strom bude na Horním náměstí slavnostně rozsvícen v neděli 20. listopadu.

## Do boje o Hrad

Zájemci o prezidentské křeslo měli včera poslední možnost se o svou kandidaturu přihlásit. Do boje Hrad jde také předseda odborů Josef Středula, který získal 11 podpisů senátorů. Naopak končí exšéfkyně Energetického regulačního úřadu Alena Vitásková. Nepodařilo se jí sehnat 100 tisíc podpisů voličů. **ČTK**

**FORTUNA CASINO**

zároveň  
zh  
hraní

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

**APOLLO  
NA MĚSÍC**  
ROZDÁVÁME 1 000 000 TOČEK

ifortuna.cz

# Do ulic Prahy vyjely první sypače. Byl to ale jen trénink

**Pražské služby prováděly zkušební výjezd posypových vozů. Kupu místních to zmatlo.**

„Zima je tady!“ Tento a další komentáře se začaly po uplynulém víkendu objevovat na

sociálních sítích. Třeba v oblíbené sousedské facebookové skupině Dejvická parta, kam nasdílel jeden ze sousedů i fotografii posypového vozu v akci.

„To je dobře, že solí. Praha byla vždy napřed, notabene Praha 6,“ komentuje žertem neobvyklý jev uživatel Jan Lejčko. Výskyt posypových vozů v ulicích potvrdilo i mnoho dalších Pražanů.

„My někam večer jeli a potkali jsme postupně tři. A to v ulici Karlovarská, v Řepích a poslední v Ruzyni,“ píše uživatelska Jitka Elsa Krásová.

Někteří Pražané začali na Facebooku spekulovat o tom, že teplota v noci měla o víkendu klesnout pod tři stupně. A protože někde mohlo namrzat, vyrazila flotila posypových vozů Pražanům na pomoc. Podle zástupců největší

svozové firmy v hlavním městě – Pražských služeb, která auta s radlicemi provozuje, je ale vysvětlení prostší. Šlo totiž o cvičení.

„V sobotu Pražské služby provedly společně se svými subdodavateli zkušební výjezd posypových vozů. Do zkoušky se zapojilo více než sedmdesát kusů techniky, a to na motoristických komunikacích takzvaného prvního

pořadí v rámci zimní údržby. Jednalo se o simulovaný výjezd bez použití posypového materiálu,“ vysvětluje pro Metro mluvčí firmy Radim Mana s tím, že řidiči tak měli možnost seznámit se s trasou svého pracovního programu.

„A také průjezdním profilem pro techniku s pluhy. Posypové vozy ukončily svoji činnost asi do dvou hodin od zahájení zkušebního výjezdu. Každoroční zkušební výjezd se provádí i za účelem ověření přenosu on-line telemetrických a obrazových dat z posypových vozů do firemního logistického informačního systému,“ dodává pro Metro Mana.

V garážích Pražských služeb měli v předchozích týdnech napilno. Technici tam z úklidových vozů demontovali cisterny, kropicí lišty a samsběrné technologie a nahrazují je nástavbami na posypový materiál a radlicemi. „Do konce minulého měsíce jsme přestavěli více než padesátku vozů. Jde o stejné množství jako v loňském roce. Větší část sypačů máme na provozovně ve Vysočanech, o něco méně jich je na ruzyňské pobočce,“ uzavírá pro Metro Mana.

**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosevsky@metro.cz



Ostré nasazení? Ještě ne. PS

## Nákladáky mění kabáty

Vozy Pražských služeb musejí být stejně jako osobní auta připravené na zimu před začátkem zimní sezony. Ta v hlavním městě oficiálně začíná 1. listopadu a trvá do konce března.

„Během tohoto období jsou naše auta prakticky ve stavu permanentní pohotovosti a musí být připravena k okamžitému výjezdu. Sypače mají na korbě zhruba pět tun posypového materiálu a dvě tuny solanky. Pluhy přijdou na řadu, když napadne alespoň tři centimetry sněhu,“ říká mluvčí Pražských služeb Radim Mana.

Samotná přestavba vozu trvá třem až čtyřem technikům okolo dvou hodin. S přestavbami se v Pražských službách začalo před více než dvaceti lety. Postupně se proces zjednodušil a zdokonalil. „Nyní už se nad tím nikdo nepozastavuje. Modularita nástaveb jednak umožňuje efektivní celoroční využití vozového parku, jednak ulehčuje posezonní kontroly,“ míní Mana. JAR

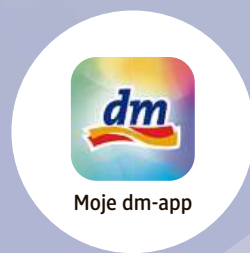
INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Spolehlivě myje nádoby i za použití studené vody. Produkt je neutrální k životnímu prostředí.



Moje dm-app



Moje dm-app  
dm.cz

nyní stáhnout



Denkmit

nature

Pro Climate

přípravek na mytí

nádobí

500 ml

29<sup>90</sup> Kč

5,98 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA  
od 12.08.2022 29,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Krátce

### Výstava mladých v prázdném paláci

V Paláci Hrzánů z Harasova v Celetné ulici se už od pátku otevře akce s názvem POKOJE. Přehlídka každoročně představuje tvorbu studentů a studentek vysokých uměleckých škol v netradičních prostorech opuštěných budov a paláců. Novinkou letošního ročníku je navázání spolupráce se zahraničními školami. Akce se koná do 20. listopadu.

### Sousedovi zapálil auto

Pomsta a osobní spory stály podle policistů za činem 33letého muže, kterého před několika dny zadrželi kvůli zapálení auta u rodinného domu v Praze Klánovicích. Požár auta byl sice brzy uhašen, podle znaleckých posudků se ale mohl rozšířit na vedlejší nemovitost a způsobit škodu přes 18 milionů korun. Za to mu hrozí až osm let vězení. **čTK**



### Protest proti výstavbě továrny značky VW

Před německým velvyslanectvím v Praze protestovalo dvacet zástupců leteckých škol a aeroklubů z Plzně proti výstavbě továrny Volkswagenu v Líních u Plzně. Továrně by muselo ustoupit armádní letiště, které letci využívají. Prostřednictvím ambasády upozorňují vedení koncernu Volkswagen, že letiště je aktivně využíváno, je tam sedmdesát letadel, a zároveň že Plzeňsko není pro novou obří továrnu vhodnou lokalitou kvůli nedostatku pracovní síly. **čTK**

# Zažehťe podzimní chmury a vyrazte na nákup do lékárny



## Nejlepší přítel při bolesti zad!

Trpíte bolestí, ztuhlostí či prochlazením pohybového aparátu? Nemůžete se hýbat? Spolehněte se na Thermolku – nejlepšího přítele svalů, kloubů i zad.

Hřejivé konopné mazání Thermolka vás v potížích s pohybovým aparátem nenechá. Díky konopí, jedlí sibiřské a směsi bylin mazání účinně regeneruje a ulevuje od bolesti i ztuhlosti zad, svalů a kloubů. Hřejivý kapsaicin navíc příjemně prohřeje a uvolní celý pohybový aparát. Mazání Thermolka je vhodné nejen pro seniory a sportovce, ale i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání.

**Spolehlivý parták pro pohybový aparát!**



## Konec smutku, strachům a starostem

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasně poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplnit radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem.

Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill®**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

**L-Tryptofan Therapill,  
váš recept na dobrou náladu!**



## Nedají vám zuby spát?

Ulevte si rychle od problémů se zlobivým zubem, s citlivými dásněmi nebo odhalenými krčky.

Spolehněte se na účinný přípravek **Dentacol**, který rychle uleví od nepříjemných pocitů v dutině ústní. Díky přírodnímu složení s obsahem hřebíčku a skořice Dentacol rychle zklidní problematické místo a pozitivně působí na mikroflóru ústní dutiny bez jakýchkoli vedlejších účinků. Obsažený alkohol navíc hubí nežádoucí mikroorganismy v ústech.

**Dentacol rychle zklidní zlobivý zub či citlivou daseň a zajistí vám dlouhodobou úlevu.**

## Zatočte s ekzémem, ne s pokožkou!

Ekzém, kortikoidy, ekzém, kortikoidy... Nekonečný kolotoč, který zná každý atopik. Řešení, jak z kola ven, je přítom snadné. Místo kortikoidům stačí věřit přírodě.

Kortikoidy jsou synteticky vyráběné steroidní hormony se schopností potlačovat imunitní reakci pokožky na alergeny – zánět. Jejich výhodou je rychlé zmírnění svědění, začervenání i pnutí pokožky. Daní za tuto úlevu jsou však nežádoucí vedlejší účinky a často opětovný návrat problému po jejich vysazení. Zkuste raději přírodní **Exema zklidňující krém** bez vedlejších účinků. Díky složení se sníženým pH, konopným olejem, bambuckým máslem a kyselinou mléčnou rychle zmírňuje svědění, pálení i zarudnutí pokožky a účinně ulevuje od akutních projevů atopie. Exema zatočí s ekzémem, ne s vaší pokožkou.



INZERCE



## Královna komedií. Odešla v 81 letech

Režisérka Marie Poledňáková, jejíž film *S tebou mě baví svět* zvolili diváci v anketě českou komedií století, zemřela ve věku 81 let. V zastoupení její rodiny zprávu potvrdil Jan Bradáč ze společnosti Falcon. Režisérka podle něj odešla v klidu, uprostřed rodinného kruhu. Informace o místě, čase a způsobu rozloučení budou zveřejněny.

Poledňáková byla režisérkou mnoha dětských a rodinných filmů, k nimž si většinou psala také scénáře.

Na přelomu sedmdesátých a osmdesátých let natočila několik komedií, které jsou u diváků oblíbené dodnes. Zasloužily se o to zejména televizní snímky *Jak vytrhnout velrybu stoličku* a *Jak dostat tatínka do polepšovny*. **ČTK**

# Noc divadel již podesáté

**Program připravilo přes 80 souborů a institucí z 30 měst České republiky.**

nou i aktuální společenské otázky, které divadelní scéna reflektuje.

Téma letošní Noci divadel přivedlo organizátory také ke spolupráci s projektem *Paměť národa*, ve kterém nezisková organizace *Post Bellum* dokumentuje a vypráví příběhy pamětníků. „Mnoho divadel se zapojí do sbírky ke Dni válečných veteránů, která probíhá během listopadu po celé ČR. Pořízením květu vlčího máku návštěvníci Noci divadel mohou vyjádřit úctu těmto hrdinům. Výtěžek je použit na přímou pomoc pamětníkům a na zachování jejich příběhů. V budově IDU také proběhne doprovodný program připravený ve

spolupráci s lektory *Paměti národa*,” vysvětluje Martina Pecková Černá z Institutu umění – Divadelního ústavu (IDU), který Noc divadel v České republice koordinuje.

Program letos připravilo přes 80 divadelních souborů, divadel a institucí z 30 měst napříč celou republikou.

Například Divadlo loutek Ostrava si připravilo program s hrdiny a o hrdinech. Během tvůrčí dílny se budou vyrábět světelné loutky a loutkové lampiony, proběhne vernisáž výstavy a před budovu a v okolí divadla zakončí večer program *Hrdinové ožívají*. Návštěvníci se mohou těšit na obří loutky, orloj, světelné efekty či opékání špekáčků.

Východočeské divadlo Pardubice nachystalo dobrodružnou cestu divadlem plnou soutěží v mnoha hereckých disciplínách. Zkusit si divadlo na vlastní kůži – to je hlavní téma večera. Ostravské Divadlo Petra Bezruče programem Noci divadel podpoří „své“ hrdiny – zdravotníky z Fakultní nemocnice Ostrava a jejich Oddělení pracovního a preventivního lékařství, které mimo jiné poskytuje ambulanci péči uprchlým občanům z Ukrajiny.

Třeba Městská knihovna v Praze se do akce zapojí prostřednictvím Divadelního a filmového oddělení, které letos oslaví výročí 80 let od svého založení. **METRO**

### Diskuze i prohlídky

Divadelní svátek opět nabídne také prohlídky, divadelní dílny, diskuze s tvůrci, představení a performance.

- Vstup bude zdarma nebo za symbolické ceny.
- Pro návštěvníky Noci divadel, kteří si nestihli naplánovat program v předstihu, bude otevřená hlavní budova IDU (Celetná 17, Praha 1) od 14 do 20 hodin.
- Kompletní program akce najdou zájemci na [www.nocdivadel.cz](http://www.nocdivadel.cz). **MET**

INZERCE

**SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO**

**VYHRAJTE**  
SADU AUTÍČEK HOT WHEELS

**SOUTĚŽNÍ OTÁZKA**

**Kolik vidíte autíček na otištěném obrázku?**

a) 5    b) 6

**Instrukce k soutěži:**  
Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru **JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFÓN, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A nebo B)**, do předmětu e-mailu uveďte: Auto. 5 výherců získá jednu sadu autíček Hot Wheels. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**metro**  
MOJE MĚSTO, MOJE METRO



KHALIL BAALBAKI

## Nová audiokniha. Slavíci jsou fenomén

Výsledky ankety *Zlatý Slavík*, později *Český slavík*, jsou sondou do našeho života. Audiokniha *Slavíci – Kronika československé populární hudby* mapuje historii této ankety. Autorem je moderátor Martin Hrdinka, který je zároveň dlouhá léta přímo součástí ankety. Sám audioknihu načel a představuje výsledky, nejuspěšnější interprety a hity jednotlivých ročníků, vypráví příběhy stálic i nováčků na nebi populární hudby. Audioknihu s písničkami vydává k 60. výročí této ankety vydavatelství Supraphon. „Podle mě je to nejrozsáhlejší anketa popularity na světě. Někdo hlasoval, někdo fandil vítězům, někdo byl nešťastný z umístění svého oblíbence a jiný výsledky pohrdal, ale všichni o té anketě víme. Tak jsem se rozhodl shrnout to vše do audioknihy *Slavíci*, která je pohledem do historie nejen ankety a nejen populární hudby,“ dodává Hrdinka. **MET**



# Děs je lékem na covid i válku

**Prcháte před smečkou vampýrů, ode-mykáte hrobku, nahání vás chlap s prasečí maskou. Vítejte na univerzitní půdě v dánském Aarhusu.**



Hrůzy po nasazení helmy virtuální reality

CC.AU.DK

„Strach má blahodárnou moc. Je očkováním, duševní posilovnou. Věda se mu však pořád věnuje tak málo,“ soudí psycholog Thomas Terklidsen, jenž vede výzkumnu

buňku Recreational Fear Lab. Ta spadá přímo pod Aarhuskou univerzitu a na základě štědrého grantu laboratorně zkoumá lidské běsy a děsy. Ve svém aktuálním výzkumu

Terklidsenův tým vpustil dobrovolníky do nejděsivějších místností virtuální hry Dystopia Haunted House.

„Sotva se ‚pokusní králíci‘ nadáli, už je třeba ohrožoval

muž v prasečí masce s motorovou pilou. Vybavili jsme je monitory srdečního tepu, vše snímali kamerami, po hrůzné návštěvě je zpovídali. Snažili se prozkoumat paradoxní vztah mezi strachem a zábavou,“ přibližuje Terklidsen. Následně vydal v britském magazínu Psychological Science studii, která především vyvrátila tezi, že čím více je strachu, tím lépe. „Vztah mezi zábavou a strachem odpovídá křivce tvaru písmene U,“ uvádí na základě naměřených hodnot. To podle psychologa znamená, že většina lidí potřebuje být vystrašena tak akorát, aby se

jim optimálně zvedl adrenalin, prokrvil se organismus, zbystrily se smysly. Thomas Terklidsen přímo odkazuje na nedávnou studii svého kolegy, psychologa Coltana Scrivera. Ten prokázal, že fandové hororů prokázali lepší psychickou odolnost během prvních lockdownů za pandemie covidu. V srpnu letošního roku pak jeho tým v magazínu Journal od Media Psychology naznačil, že by horory mohly pomáhat lidem z úzkostnými poruchami a depresí. Rovněž by měly mít příznivý efekt na lidi, kteří si prošli hrůzami válečného konfliktu. **DAVID HALATKA**

INZERCE

## Krátce

### Šetří celá Evropa

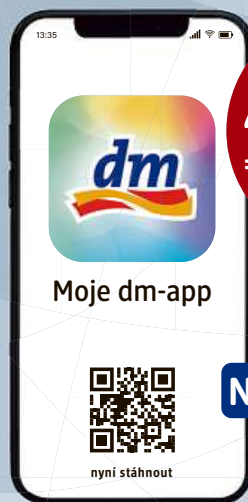
Každý čtvrtý Evropan považuje svou finanční situaci za nejistou a více než polovina Evropanů si myslí, že do tohoto bodu dospěje v následujících měsících. S odvoláním na průzkum agentury Ipsos o tom informoval britský list The Guardian. Až 80 procent lidí také uvedlo, že již musejí učinit těžká rozhodnutí ohledně omezení výdajů. **ČTK**

### Dál od Moskvy

Ukrajinci již po staletí slaví Vánoce 7. ledna, tedy v den, kdy se podle juliánského kalendáře narodil Ježíš Kristus. Od únorové invaze Vladimíra Putina do země však nyní ukrajinská pravoslavná církev poprvé umožňuje svým věřícím slavit je již 25. prosince. Je to další důkaz odklonu od Ruska a přibližování si se Západu. **IDNES.cz**

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

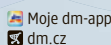
Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ  
= 100 Kč SLEVA\*

NOVĚ

\* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, nelze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počítačičí kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI



### Apeluje na Washington

Ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskyy vyzval Američany, aby zachovali neochvějnou jednotu, pokud nebude na Ukrajině obnoven mír. V USA se včera konaly kongresové volby, jejichž výsledek – znám bude během dnešního večera – by v případě úspěchu republikánů mohl ovlivnit podporu Kyjeva ze strany Washingtonu. **ČTK**

### Fešák roku

Za nejpřitažlivějšího muže světa letos časopis People označil herce Chrise Evansa, který se proslavil ztvárněním komiksového hrdiny Captain America. Zprávu mu při natáčení filmu Red One sdělil herecký kolega Dwayne Johnson, jenž byl nejvíc sexy mužem roku titulován v roce 2016. Jednačtyřicetiletý Evans podotkl, že jeho maminka bude mít opravdovou radost. **ČTK**



### Musk. Mastodon

Chaos kolem sociální sítě Twitter po jejím převzetí miliardářem Elonem Muskem vedl k raketovému růstu zájmu o alternativní síť Mastodon. Ta je decentralizovaná a běží na tisícovkách počítačových serverů, jež provozují převážně dobrovolní správci.

Sít vytvořil mladý německý programátor Eugen Rochko s cílem vybudovat digitální veřejný prostor, který by nebyl pod kontrolou jediné organizace. Rochko včera uvedl, že počet aktivních uživat

vatelů sítě přesáhl jeden milion osob. To je sice zlomek ve srovnání s Twitterem, Mastodon nicméně v posledních dnech zažívá dramatický příliv uživatelů. Před Muskovým převzetím Twitteru se na síť Mastodon registrovalo v průměru 60 až 80 nových uživatelů za hodinu. Včera ráno již počet nových registrací činil více než 3500 za hodinu.

Kritici „nového“ Twitteru se obávají, že Musk umožní méně moderovaný obsah, což podporí nenávistné projevy. **ČTK**



**Rychlý a spolehlivý dodavatel?**

**Výhodné ceny** a specialista na chytré technologie s **nejširší škálou produktů a doplňkových služeb?**

**Stačí pípnout**



Více se dozvíte  
**na [smarty.cz/firmy](https://smarty.cz/firmy)**

Lenovo ThinkBook 14 G4

**Kvalitní firemní notebook,  
který nezklame.**

**Lenovo**



Více o **Lenovo**  
**ThinkBook 14**







**Česká potravina**



**VOCILKA**  
MASO A UZEBINY  
ČESKÝCH CHOVŮ



**-30%**  
**159<sup>90</sup>**  
229<sup>90</sup>

**Kuřecí prsní řízky chlazené**  
cena za 1 kg





**NEJVYŠŠÍ  
92%  
MASA  
JAKOST**



**-30%**  
**20<sup>90</sup>**  
29<sup>90</sup>

**Vinohradská šunka**  
nejvyšší jakosti  
z pultu  
lahůdek  
cena za 100 g



**PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA**

Nabídka platí od středy 9. 11. do úterý 15. 11. 2022.

# MISTR DVOU



**Býval trochu frája. Když vešel do místnosti, tak s ním přišel i mistr světa. „To jsem já, Franta Šťastný,“ jako by říkal beze slov. I když světový titul tomuhle fenomenálnímu motocyklovému závodníkovi jako jediný scházel.**

Infocentrum Praha 3 hostí od minulého týdne putovní výstavu věnovanou legendárnímu motocyklovému závodníkovi Františku Šťastnému. Má to svůj důvod, protože František by v sobotu 12. listopadu 2022 oslavil své 95. narozeniny.

### Oslava šampionů

Ty poslední si připomínal v devětatřicetiletém. V obýváku jeho bytu se tehdy sešlo jen pár přátel. Byla tu fenomenální Dana Zátoková, pěšky dorazil i další extra šampion, cyklista Jan Veselý. Výstava není na Žižkově náhodou. Náš legendární závodník

se svou ženou Jarmilou, československou reprezentantkou v rychlobruslení, bydlel na Praze 3 v Koněvově ulici od roku 1960.

Odtud František vyjžděl a úspěšně reprezentoval tehdejší Československo a značku Jawa po celém světě. Získal si srdce diváků a dodnes na něj s láskou vzpomínají diváci daleko za hranicemi, především v Anglii, ale i v zemích, které jsou podstatně dál.

### Čím těžší trať, tím jezdil raději

„František měl rád těžké a na zapamatování náročné tratě, a tak nebylo divu, že si oblíbil tu nejnáročnější, Tourist Trophy,“ říká novinář a televizní komentátor Karel Březina.

„A málokdo ví, že se mu na ostrově Man podařilo i vyhrát. Tedy nikoli na motocyklu, ale v taneční soutěži v rokenrolu. To bylo v roce 1957 a v následujících letech tam dvakrát stál na stupních vítězů,“ připomíná komentátor.

Ze svých startů na bájně Tourist Trophy František Šťastný vytěžil celkově osm stříbrných replik a jednu bronzovou. Také tam párkrát upadl. A tak nejen úspěchy, ale i to, jak se z těžkých pádů dokázal otřepat a znovu se postavit na startovní čáru, byly příčinou jeho veliké obliby. Takové

# KOL I PÁDŮ

## Tituly i filmy

4

V tolika celovečerních nebo televizních filmech si František Šťastný zahrál. Závodník zazářil i jako kamarád hlavního hrdiny v detektivce Hra bez pravidel (1967). Důležité momenty filmu se natáčely nedaleko jeho bydliště na Žižkově.

5

Tolikrát se stal mistrem Československa v motocyklových závodech. Třikrát ve třítapadesátkách, jednou ve dvěstěpadesátkách a jednou v půllitrech (500 kubických centimetrů). Jeho nejlepší výsledek z mistrovství světa pochází z roku 1961, kdy si dojel pro druhé místo.



Doma býval jedničkou.

oblíby, že byl na titulní stránce ročenky vydané k 60. výročí závodu. Závodník říkával, že v těle nemá snad kost, která by nebyla alespoň jednou zlomená, byl často prošpikován šrouby a dlahami, ale pokaždé se nakonec znovu vrátil do sedla motocyklu. „Jednu nohu mám ale o pár centimetrů kratší, tak to srovnávám podpatkem.“ komentoval hendikep a také mírně houpavou chůzi. Většinu pádů absolvoval v rychlostech nad sto kilometrů v hodině, jednou se dokonce poroučel k zemi ve více jak dvoustovce. Ale i jako poslepovaný těmi nejlepšími chirurgy dokázal vítězit. V trénincích i v samotných závodech. V klasifikaci mistrovství světa obsadil jednou druhé, čtyřikrát čtvrté a jednou páté místo, zvítězil v pěti závodech Grand Prix.

Napětí na závodech dovedl kompenzovat svým osobitým humorem. Byl skvělým vypravěčem a dovedl zapadnout do každé společnosti. A tak

ho pojilo přátelství s řadou sportovců i umělců. Kamarádil s Waldemarem Matuškou, Jiřím Šlitrem, dobře si rozuměl s Bohumilem Hrabalem, se Zátopkovými nebo sourozenci Romanovými. Těm dokonce přivezl desku s hudbou, kterou pak použili při volné jždě, s níž se stali mistry světa. V knize Mezi peklem i rájem vzpomíná Františkova žena Jarmila, že s návštěvami u nich doma rádi poslouchali Elvise a tančili na něj.

Sám František Šťastný o svém životě mluvil jako o jednom velkém splněném sportovním snu a knihy Na plný plyn, Můj život s motocyklovým závodníkem Františkem Šťastným a Šťastný František to jen dokazují.

S výstavou, která potrvá do 24. listopadu, vznikla zároveň veřejná sbírka, která si klade za cíl nashromáždit finance na pamětní desku. Ta má tohoto skvělého sportovce a člověka bude připomínat. Více informací na [www.praha3.cz](http://www.praha3.cz). ZITA STRNADOVÁ



Povedená sezona 1961. František s poháry z Velké ceny Indonésie.



-35%

Fit chléb  
250 g, 2 druhy  
100 g = 7,56 Kč

18<sup>90</sup>  
28<sup>90</sup>



+1  
NÁLEPKA  
NAVÍC  
PŘI KOUPÍ  
3 KS

-26%

Můj skyr 0%  
130 g, více druhů  
100 g = 10,69 Kč

13<sup>90</sup>  
18<sup>90</sup>



min. -25%  
na výrobky Natura

Natura  
Solamyl  
200 g  
100 g = 10,95 Kč

-31%

21<sup>90</sup>  
31<sup>90</sup>



od 100  
1 dávka = od 3,73 Kč

-57%

Ariel  
Prášek box  
2 druhy

429<sup>00</sup>  
999<sup>00</sup>

**BILLA**

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 9. 11. do úterý 15. 11. 2022.



metro

# ŽIVOTNÍ POJIŠTĚNÍ

komerční příloha středa 9. listopadu 2022



## ČEHO SE ČEŠI NEJVÍCE BOJÍ? NESOBĚSTAČNOSTÍ A ÚRAZU

Podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven se Češi nejvíce obávají, že nebudou schopni se o sebe ve stáří postarat. Za riziko to považuje 73 % z nich. Předčila dokonce riziko úrazu bez trvalých následků, které bylo první v loňském roce. Obavy mají Češi také z autonehod, které mohou sami zavinit.

Nemoci se o sebe postarat, být na obtíž příbuzným, které trvalá péče o nás bude stát peníze i čas – to jsou největší obavy Čechů podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven.

a důstojnou péči. Podle výzkumů o své blízké pečují až pětina dospělých. Zároveň tito lidé vědí, že demografický vývoj hraje proti nim a stát se o ně v budoucnu nedokáže postarat," vysvětluje Jan



Nesoběstačnosti se bojí 73 % z nich. „Dnešní střední generace dobře vnímá příklady ve svém okolí a to, jak obtížné je nesoběstačným lidem ze starší generace zajistit dostupnou

Matoušek, výkonný ředitel České asociace pojišťoven.

**Neúprosná demografie**  
Demografické předpovědi v tomto směru příliš

Riziko/pořadí	2021	2022	Riziko pro % Čechů 2022
neschopnost sebeobslužnosti ve stáří s finančními a časovými nároky pro příbuzné na zajištění trvalé péče	2	1	73 %
úraz bez trvalých následků	1	2	71 %
způsobení dopravní nehody a újmy na majetku / na zdraví někomu jinému	3	3	65 %
výpadek příjmu v případě závažného dlouhodobého onemocnění nebo invalidity	4	4	56 %
krátkodobá pracovní neschopnost	5	5	56 %
způsobení škody jinému člověku v běžném životě (nehoda na kole, při sportu, poškození cizí věci...)	6	6	53 %
úmrtí a související výpadek příjmu pro blízké členy rodiny (děti, manžel/ka)	7	7	52 %
nedostupnost kvalitní zdravotní péče, až ji budu potřebovat	9	8	52 %
požár domu/bytu, kde žiju	8	9	49 %
vytopení sousedů nebo vlastní domácnosti při havárii vody v místě mého bydliště	10	10	48 %
krádež mého vlastního vozidla	11	11	46 %
poškození, zničení domu/bytu, kde žiju v důsledku živelních škod (povodeň, vichřice, krupobití, tíha sněhu...)	12	12	45 %
zdravotní indispozice (úraz, nemoc) během zahraniční dovolené	13	13	45 %

### O průzkumu:

Průzkum České asociace pojišťoven Vnímání pojišťovnictví realizovala nezávislá výzkumná agentura SC&C. Sběr dat proběhl ve dnech 28. 4. – 8. 5. 2022 a zúčastnilo se ho 1 023 respondentů ve věku 18–71 let v reprezentativním zastoupení podle pohlaví, věku, vzdělání, ekonomické aktivity, kraje a velikosti obce bydliště.

## Děti pro vás chtějí to nejlepší. My také.

Nabízíme slevu až 30 % při komplexním  
zajištění vážných rizik.

FLEXI, životní pojištění od Kooperativy  
[www.koop.cz/flexi](http://www.koop.cz/flexi)



**flexi**  
životní pojištění  
od Kooperativy

naděje nedávají. Vlivem stárnutí populace se v následujících 15 až 20 letech při zachování současných podmínek současně počet osob, které se dostanou do situace nesoběstačnosti, do 40 let se dokonce ztrojnásobí. Výsledkem bude 1,1 milionu lidí pobírajících příspěvek na péči v roce 2060 namísto dnešních přibližně 360 000 osob. „Je tak přirozené, že se Češi obávají zátěže, kterou mohou přinést svému okolí. A že se tato obava prohlubuje,“ doplňuje Jan Matoušek. Loni totiž obavy z nesoběstačnosti byly na druhém místě a jako riziko ji vnímalo 59 % Čechů.

**Nehoda není náhoda**  
Na druhém místě událostí, které se stanou se střední až velmi vysokou pravděpodobností, se v roce 2022 umístil úraz bez následků. Jako riziko ho vnímá 71 % respondentů. Třetí místo zůstává nezměněné a pro 65 % Čechů to je dopravní nehoda, kterou způsobí, a s tím spojené újma na majetku a zdraví. „Ani tyto

obavy nejsou úplně liché. Vlivem ekonomické situace, růstem odškodnění i nákladů na opravu vozidel se průměrná výše škody na zdraví i na majetku dlouhodobě navyšuje a např. za posledních 12 let se v obou segmentech prakticky zdvojnásobila, konkrétně u škod na zdraví z 206 tis. Kč na 405 tis. Kč a u majetkové škody z 26 na 55 tis. Kč,“ dodává Petr Jedlička, pojištný matematik České asociace pojišťovatelů.

„V letošním roce došlo k drobné změně pořadí, mnohem zajímavější ale je, že se celkově zvýšil počet respondentů, kteří vnímají danou situaci jako riziko. A to v zásadě u všech událostí, které jsme sledovali,“ upřesňuje Jana Hamanová z výzkumné agentury SC&C, která průzkum realizovala. Většinu situací tak jako rizikovou vnímá více než polovina Čechů. „Oproti roku 2021 vzrostlo také vnímání rizikovosti u nedostupnosti kvalitní zdravotní péče, zde jde patrně o dozvuky pandemie onemocnění covid-19 a informací o tom, že dochází potřebné léčebné prostředky,“ uzavírá Jana Hamanová.

# KLIENTI CHTĚJÍ KVALITNÍ POJIŠTĚNÍ

**Více než tři čtvrtiny lidí, kteří si sjednávají životní pojištění, to dělají hlavně kvůli závažným rizikům. A to je podle Petra Procházky, ředitele pojištění osb v pojišťovně Kooperativa, zcela v pořádku. Velmi důležité pro klienty je v průběhu trvání pojistné smlouvy mít i možnost upravovat parametry pojištění podle aktuální životní situace. Tyto poznatky vyplynuly z výzkumu, který pro Kooperativu zpracovala agentura IPSOS.**

**Jaká je pozice a role životního pojištění a možná pojištění vůbec v dobách, kdy mají klienti třeba kvůli výdajům za energii „hlouběji do kapsy“?**

Jsem přesvědčen, že zásadní. Je to jeden z výdajů či nákladů, které bych považoval spíše za investici, a to velmi důležitou – do vlastního bezpečí a zabezpečení rodiny, ale i firmy. Musíme si uvědomit, že obzvláště v dobách, kdy nemá člověk, rodina či firma finanční rezervy, je pojištění jediným možným způsobem, jak řešit vážné životní obtíže, nehody a havárie.

**Jsou pro Vás důležité informace o tom, co klienti vlastně od životního pojištění očekávají?**

Tyto údaje jsou zcela klíčové pro každou pojišťovnu. Abychom byli na pojištěném trhu konkurenceschopní, musíme pravidelně naši nabídku produktů inovovat. A to vždy s ohledem na potřeby a preference samotných klientů. Proto musíme vědět, co je pro lidi v pojištění důležité, na co všechno musí pojistné smlouvy pamatovat. Tyto informace získáváme přirozeně v rámci osobních setkání klientů s našimi poradci, ale také z cílených průzkumů. Jedním z nich byl kupříkladu průzkum provedený agenturou IPSOS.

**Co jste zjistili v rámci zmíněného průzkumu?**

Většina obyvatel v Česku (77 %) upřednostňuje v rámci životního pojištění ochranu před nejzávažnějšími riziky, jako jsou smrt, invalidita a trvalé následky úrazů a onemocnění. Zbytek lidí (23 %) by naopak dalo přednost spíše pojištění drobných úrazů. Co je také důležité zjištění, životní pojištění by podle české populace mělo být

především kvalitní a komplexní – že bude pokrývat všechny jejich potřeby. To zmínilo také více než 70 procent respondentů. Navíc potřeby lidí se v průběhu jejich života přirozeně mění. Proto další zásadní požadavek klientů



je mít možnost samotné pojištění přizpůsobovat své aktuální situaci. Jinou potřebu v rámci životního pojištění bude mít člověk žijící sám (single), jinou zase rodiče s malými dětmi. Možnost měnit parametry pojistné smlouvy během jejího trvání považuje za důležité více než 80 procent respondentů.

**Dobře nastavené životní pojištění se neodvíjí jen od pojistných rizik. Jak vnímáte přístup lidí při stanovování pojistných částek?**

Aby pojistná smlouva plnila svoji ochrannou úlohu, je zapotřebí, aby zde byly nastaveny i dostatečné pojistné částky. A to už bývá často problém. Například u nás je průměrná výše u vážných onemocnění 200 tisíc korun. Podobně je to u pojištění invalidity, kde se průměrná výše pohybuje kolem 400 tisíc Kč. U klienta s průměrných příjmem, který by se stal invalidním a chtěl by si

udržet stávající životní styl, by mu tato částka vydržela jen něco přes dva roky. Správně by proto měla být spíše v milionech korun. Proto se dlouhodobě snažíme o závažných onemocněních a jejich dopadech detailně informovat, podporovat jejich prevenci a zatraktivňovat možnost jejich pojištění. Například i v nové verzi pojištění FLEXI.

**Zmiňoval jste jako důležitý požadavek klientů mít možnost v průběhu trvání pojistné smlouvy měnit parametry nastavení. Jak hodně toho lidé využívají?**

Mít možnost upravovat parametry pojistné smlouvy během jejího trvání dnes není na trhu již ničím výjimečným. V minulosti to tak ale nebylo. Hojně se dříve šířil nešvar v podobě přepojišťování smluv už po pár letech. To bylo samozřejmě pro klienty nevýhodné a dnes si to lidé naštěstí již velmi dobře uvědomují. Chtějí-li udělat změnu, je možné u stávajících pojistných smluv flexibilně upravovat celou řadu parametrů. Klientům se staršími typy smluv nabízíme výhodnou konverzi na nové FLEXI. Již v minulosti klienti této možnosti hojně využívali, každoročně si modernizovalo smlouvu přes 5000 klientů. Většinou si také až o 30 procent navýšili limity pojistného krytí.

**Jaké další výhody nabízáte v rámci vašeho pojištění FLEXI?**

Unikátní součástí nového FLEXI je bonus CESTA KE ZDRAVÍ, který přináší až 100 000 Kč na zotavení z velmi vážných nemocí a úrazů. Klient jej může využít na zdravotní pomůcky, na lázně, ošetřovatelskou péči, ale například i na úpravu řízení vozidla nebo úpravy bydlení. Atraktivní součástí pojištění je i bonus na prevenci nad rámec procedur hrazených zdravotní pojišťovnou. Ten může činit až 3 000 Kč každých pět let.

## CO VÁS ZAJÍMÁ Z OBLASTI ŽIVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ?



**Odpovídá odborník na životní pojištění Petr Koblížek z České asociace pojišťoven**

**V současné krizi je mnoho rodinných rozpočtů napjatých. Je rozumné zrušit životního pojištění?**

Je pochopitelné, že vysoká míra inflace a enormní ceny energií s sebou

přináší velký tlak na rodinné rozpočty vedoucí k úvahám o úsporných opatřeních včetně omezení zdánlivě „zbytečných výdajů“, jako je platba za životní pojištění. Zrušení životního pojištění však v žádném případě nelze doporučit. Životní pojištění je dlouhodobý produkt určený k pojistné ochraně celé rodiny, tedy ke krytí rizik, která s sebou život přináší, a je konstruován tak, aby jej bylo možno přizpůsobovat každé životní situaci, tedy i situaci, kdy dojde k poklesu příjmů.

Předčasná výpověď má téměř vždy negativní dopady jak finančního rázu, tzn. klient nedostane tolik peněz, kolik ve svých cílech původně očekával,

*Pokračování na další straně*



tak ztratí pojistné krytí rizik, která už nikdy nemusí získat nebo rozhodně ne za stejnou cenu. Může se totiž snadno stát, že klient už v pokročilejším věku a s horším zdravotním stavem nedosáhne na tak široké krytí rizik a pojistka pro něj potom může být i mnohem dražší. Životní pojištění je navíc velmi variabilní celoživotní produkt, ve kterém si můžete měnit parametry pojištění v průběhu života. Doporučuji vám se nyní spojit se svým poradcem, který vám pomůže pojistku přenastavit tak, aby odpovídala vašim potřebám a finančním možnostem. Dobře postavená smlouva životního pojištění může být neocenitelnou záchranou pro nečekané situace. Životní pojištění může kryt dočasnou ztrátu příjmu, úrazy, trvalé následky úrazu, invaliditu a být záchranou v případě vážných onemocnění či pokrytí situace, kdy byste například nebyl schopen splácet hypotéku.

#### Pro koho je životní pojištění vhodné?

Životní pojištění má mnoho lidí tendenci



podceňovat, protože doufají, že se jim snad nic špatného stát nemůže a že jsou mladí, zdraví, sportují a žijí zdravým, moderním životním stylem. Neuvědomují si, že účelem životního pojištění je poskytnutí ochrany pro případ nečekaných životních okolností, kterým se nemusí vyhnout

ani zdravý, bezdětný sportovec. I zdánlivě banální úraz s sebou může přinést nečekaně velké komplikace a delší pracovní neschopnost může způsobit téměř neřešitelné existenční finanční potíže. Životní pojištění je navíc velmi variabilní celoživotní produkt, ve kterém si můžete měnit

parametry pojištění v průběhu života a ve chvíli, kdy se změní rodinná situace a člověk stárne, dobře postavená smlouva životního pojištění může být neocenitelnou záchranou pro nečekané situace. Životní pojištění může kryt dočasnou ztrátu příjmu, úrazy, trvalé následky úrazu, invaliditu

a být záchranou v případě vážných onemocnění či pokrytí situace, kdy byste například nebyl schopen splácet hypotéku. Za rezervotvorné životní pojištění si navíc můžete odečíst až 24 000 Kč z daní či na něj v některých firmách dostat příspěvek od zaměstnavatele.

#### Je důležité životní pojištění pro děti?

Pojišťovny nabízejí vedle typického samostatného úrazového pojištění dětí také produkty životního pojištění, kdy zároveň dochází i k vytváření finanční rezervy. Pokud chce klient své dítě zabezpečit pro případ, že by se mu něco stalo, měl by volit speciální produkty určené dětem, jejichž škála je na našem pojistném trhu rovněž široká. Vedle krytí nejrůznějších rizik, která mohou naše děti potkat, je nespornou výhodou u těchto druhů pojištění pak výplata finančního obnosu při dožití se konce sjednané pojistné doby, kterou náš potomek může využít jako vítaný vklad do startu svého samostatného života.

**UNIQA**

lepší život společně

## Lepší život bez kompromisů.

Se životním pojištěním Domino RISK se můžete těšit na každý nový den.

- Zajištění všech hlavních rizik
- Široká nabídka připojištění podle Vašich potřeb
- Zrychlená likvidace škody

uniqa.cz





**Chraňte  
svá zařízení**



**od 1.779,-**

ESET Smart Security Premium  
antivirový software

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

# Jste na internetu v bezpečí?

**K ochraně vašich dat** pomůže antivirový program.

Že je internet plný hrozeb, čtete v novinách dnes a denně, ale přikládáte tomu dostatečnou váhu? Dnes už se vám tak snadno nestane, že by vás přepadl maskovaný lupič a pod výhrůžkou vás donutil vydat peněženku, zato na internetu obdobných nebezpečí číhá nespočet. Ačkoliv ne-

jde o bezprostřední ohrožení na životě, v krajních případech vás hackeři a internetoví podvodníci mohou připravit i o celoživotní úspory.

Prémiová ochrana ESET Smart Security Premium vás spolehlivě ubrání proti malware, ransomwaru a phishingu, navíc však nabídne spolehlivého správce hesel, ochranu citlivých dat šifrováním, a zvláště silnou ochranu bankovníctví, plateb a soukromí.

Zvýšenou kontrolu pak máte díky ESET Smart Security



ESET Smart Security Premium

ty Premium nad svou domácí sítí. Umožní vám otestovat domácí router a připojená zařízení na případné zranitelnosti a zabezpečí vaši Wi-Fi sítí před nezvanými hosty.

Za zmínku stojí také služba LiveGuard, která aktivně chrání váš počítač před dosud neznámými hrozbami. Dokáže je automaticky odhalit a zastavit, aniž byste se museli o něco starat. Kromě toho má software nízké systémové nároky a v průběhu vaší práce s počítačem běží plynule na pozadí bez vyrušování.

Roční licenci ESET Smart Security Premium pro jeden počítač koupíte snadno a rychle v internetovém obchodě Mironet.cz za 1779 korun.

# Virtuální realita. Kam sahá a kam člověka zavede?

Na trhu je momentálně v prodeji hned několik brýlí pro virtuální realitu. My se dnes zaměříme na Oculus Quest 2 od společnosti META, dříve známé jako Facebook. Jedná se o zábavu nabitý headset, který vyniká především faktem, že funguje zcela samostatně.

Na rozdíl od konkurenčních produktů, které je třeba zapojit do počítače, nebo na-

příklad herní konzole, funguje Oculus Quest 2 nezávisle na dalších zařízeních. Budete potřebovat pouze chytrý telefon pro první spuštění a pro případné pozdější úpravy nastavení.

A co máte od Oculus Quest 2 očekávat? Těšit se můžete zejména na mnoho videoher, které zažijete ve zcela nové dimenzi, ale také na spoustu aplikací šitých na míru tomu-

to zařízení. Například „Wander“ vám umožní procestovat svět z pohodlí vlastního obývacího pokoje. Projdete se díky němu zahradami Taj Mahal nebo si zblízka prohlédnete egyptské pyramidy. Jiné aplikace vás zase provedou plnohodnotnou meditací, nebo si s VR headsetem můžete třeba zacvičit.

Zvláště oblíbená je pak funkce propojující uživatele.



Oculus Quest 2 od společnosti META



3x MIRONET

S přáteli si tak můžete na dálku užít společný koncert, sportovní utkání i film. Brýle na virtuální realitu META

Oculus Quest 2 koupíte snadno a rychle v internetovém obchodě Mironet.cz od 12 790 korun.

127. SEZONA

## Česká filharmonie KONCERT PRO SVOBODU A DEMOKRACII

Magdalena Kožená *mezzosoprán* | Simon Rattle *dirigent*

Ravel | Bartók | Mahler | 16. a 17. 11. 2022 | 19.30 Rudolfinum

[WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ](http://WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ)



## Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

**Pracovník podpory prodeje Kladno-čištění exteriérů** /interiéru vozů, péče o čistotu prodejní plochy a vozů, práce s auty různých značek, variant, převozy aut, ŘP sk. B, ochotu pracovat krátký/dlouhý týden ve venkovních prostorách. Email: [anna.bruckova@aaaauto.cz](mailto:anna.bruckova@aaaauto.cz)

Více na [www.jobdnes.cz/detail/56F2Q5](http://www.jobdnes.cz/detail/56F2Q5)



AURES Holdings  
a.s.

**Pracovník péče o vozy - Olomouc, čištění exteriérů** a interiéru vozů, péče o čistotu prodejní plochy a vozů na prodejní ploše, drobné převozy aut, ŘP sk.B, ochotu pracovat krátký / dlouhý týden i ve venkovních prostorách. E-mail: [anna.bruckova@aaaauto.cz](mailto:anna.bruckova@aaaauto.cz)

Více na [www.jobdnes.cz/detail/4RRJQ8](http://www.jobdnes.cz/detail/4RRJQ8)



AURES Holdings  
a.s.

**Pracovník/ce stavebního oddělení odboru výstavby MČ Praha 2** přijme pracovníka/ci stavebního oddělení. Min. VOŠ stavebního směru. Pl. tř. 10, doba neurčitá. Vhodné pro absolventa. Možnost přidělení služebního bytu. Přihlášky k VR do 18.11.2022 na [www.praha2.cz](http://www.praha2.cz)

Více na [www.jobdnes.cz/detail/COL2IO](http://www.jobdnes.cz/detail/COL2IO)



MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 2 - Úřad  
MČ Praha 2

**Asistent/ka starosty/ky Úřad městské části Praha 18** přijme zaměstnance na pracovní pozici "asistent/ka starosty/ky". Více na [www.praha18.cz](http://www.praha18.cz). Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: [hana.klingerova@letnany.cz](mailto:hana.klingerova@letnany.cz)

Více na [www.jobdnes.cz/detail/JZBM19](http://www.jobdnes.cz/detail/JZBM19)



Městská část  
Praha 18

**Systémový administrátor/ka v odboru informatiky MČ Praha 2** přijme systém. administrátora. SŠ nebo VŠ techn. směru. Pl. tř. 9-10, d. neurč. Správa OS a sítí, techn. a metod. podpora, zálohy. Vhodné pro absolventa. Přihláška k VR do 21.11.2022 na [www.praha2.cz](http://www.praha2.cz)

Více na [www.jobdnes.cz/detail/NCGQCT](http://www.jobdnes.cz/detail/NCGQCT)



MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 2 - Úřad  
MČ Praha 2

**Nákupčí automobilů - České Budějovice. Příjemné vystupování, obchodní dovednosti, schopnost odhalit skryté závady, pojmenovat je, dotahovat věci do konce. Nejste si v některém z těchto bodů sám sebou jist? Vše vás naučíme.** E-mail: [anna.bruckova@aaaauto.cz](mailto:anna.bruckova@aaaauto.cz)

Více na [www.jobdnes.cz/detail/W9BH9T](http://www.jobdnes.cz/detail/W9BH9T)



AURES Holdings  
a.s.

# Spartu a Plzeň čekají dohrávky

**Oba elitní kluby na sebe útočí po vzájemném víkendovém utkání.**

Fotbalisté Plzně jsou v tabulce Fortuna ligy první a před Slavii vedou už jen o bod. Třetí Sparta ztrácí na Západočechy devět bodů. Právě Pražané o víkendu vyhráli v Plzni 1:0. Dnes se oba celky představí doma v dohrávkách.

Viktoria přivítá od 17 hodin Brno a jde o zápas 4. kola. Plzeň ještě čeká v neděli duel v Praze, kde v Dolíčku hrají domácí zápasy Pardubice. „Jsou to nesmírně důležité duely. Musíme je oba zvládnout vítězně, pak bychom mohli podzim hodnotit úspěšně,“ řekl pro klubový web obránce Plzně Milan Havel. Nejen on si bude muset dát pozor na nejlepšího střelce ligy – Jakuba Rezníčka.

Sparta hostí v rámci 14. kola od 19.30 Slovácko,

**Přidala se Ostrava**

**4**

Tolik klubů odmítlo pustit hráče na reprezentační srazy. Ke Spartě, Plzni a Slavii se včera přidala Ostrava. Osmifinále MOL Cupu hraje 19. listopadu Baník právě se Spartou. **ČTK**

kteřé dohrálo v evropských pohárech a může se soustředit na ligu, kde má co napravit. Zatím patří svěřencům trenéra Martina Svědíka až desátá příčka, na Spartu ztrácí sedm bodů. Slovácko vyhrálo poslední dva vzájemné zápasy, Sparta bude chtít využít dobrého rozpoložení po výhře v Plzni. „Mám tam plno kamarádů, ale chci je porazit,“ uvedl záložník Sparty Lukáš Sadílek. Fanoušci Sparty si mohou zdarma vyměnit starý dres za nový. V sobotu pak Letenští při utkání s Českými Budějovicemi nastoupí v retro sadě dresů. **PUR**

**Vývoj událostí**

V sobotu vyhrála Sparta v Plzni 1:0. Více se ale řešil zkrat domácího Tomáše Chorého, který udeřil hlavou hostujícího Asgera Sörense.

- Po duelu Komise rozhodčích FAČR uveřejnila, že chyboval především videorozhodčí Pavel Franěk, který měl hlavnímu sudímu Daliboru Černému navrhnout vyloučení Chorého, ale neudělal to. Včera to komise potvrdila.

- V neděli vydal Chorý prohlášení, kde tvrdil, že Sörensen zranit ani zasáhnout nechtěl. Večer pak Plzeň informovala, že hráči Sparty ponížili šatnu hostů a fanoušci Pražanů způsobili výrazné škody ve svém sektoru.

- Sparta včera vyzvala disciplinární komisi, aby prošetřila zmíněný zákrok. Disciplinárka zasedne zítra. **PUR**



## Do bobu si sedne ragbista

Do elitního českého čtyřbobu pilotovaného Dominikem Dvořákem (zcela vpravo) usedne s Jáchymem Procházkou a někdejší atletickým sprinterem Dominikem Záleským, kteří už mají zkušenosti z olympijské sezony, bývalý ragbista David Bureš (hned za Dvořákem). Bureš uspěl v náboru, který bobisté po odchodu řady spuljezdčů uspořádali. Nová posádka začne v Evropském poháru, do Světového poháru by chtěla naskočit na začátku příštího roku. Už před únorovými hrami v Pekingu skončil Dominik Suchý, pak se k němu z různých důvodů přidali Jakub Nosek a Jan Šindelář. **ČTK**

## Škoda konce

Tenistky Barbora Krejčíková a Kateřina Siniaková triumf na Turnaji mistrů neobhájily. Nasazené jedničky prohrály finále v americkém Fort Worth s rusko-belgickou dvojicí Veronika Kudrmetovová, Elise Mertensová 2:6, 6:4, 9:11. V super tie-breaku Češky nevyužily vedení 7:2. Dvouhru pak ovládla Caroline Garciaová z Francie. **ČTK**



**Krátke**

## „Katar byla chyba“ Moc drahý sních

Bývalý předseda Mezinárodní fotbalové federace Sepp Blatter připustil, že zvolení Kataru pořadatelem mistrovství světa byla chyba. V rozhovoru pro deník Tages-Anzeiger však zdůraznil, že vítězství arabského státu zařídil tehdejší šéf UEFA Michel Platini.

V italském Miláně se v lednu neuskuteční plánované sprinty Světového poháru v běhu na lyžích kvůli rostoucím nákladům na výrobu umělého sněhu. Zástupci mezinárodní federace FIS a italského svazu včera oznámili, že závody převzalo horské středisko Livigno. **ČTK**

INZERCE

## Hokej. U videa pomůže bývalý finský gólman

Novým členem realizačního týmu české hokejové reprezentace je bývalý brankář Fredrik Norrena. Osmáctyřicetiletý Fin, jenž během kariéry působil i v NHL, bude mužstvu pod vedením svého krajana Kariho Jalónena pomáhat jako videotréner. Tuto pozici vedle Jiřího Horáčka zastával v minulé sezoně jiný Fin – Kalle Kaskinen, jenž při nemoci asistenta Libora Záborského zkrájel zaskakoval i na postu asistenta hlavního trenéra. Češi včera trénovali v Českých Budějovicích, kde se chystají na turnaj Karjala. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

**Auto-moto - poptávka**

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

NĚJÍ NA

Stáhnout v

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

# Black Friday

9. 11. - 27. 11. 2022



## Láska na první kliknutí

logitech



### Logitech MX Anywhere 2S (2021)

Bezdrátová laserová myš pro praváky  
7 tlačítek, naklápěcí kolečko, 4 000 DPI  
Bluetooth ovládání a USB přijímač  
Signál přijímače má dosah až 10 m

BLACK FRIDAY -24%

**1 299,-**  
~~1 699,-~~

## Volaný účastník je právě v zenu

ASUS



### Asus Zenfone 8

5,92" AMOLED displej 2 400 × 1 080, 120 Hz  
RAM 8 GB, 8jádrový procesor, interní paměť 128 GB  
Zadní fotoaparát 64 + 12 Mpx, baterie 4 000 mAh  
Wi-Fi 6E s podporou frekvence 6 GHz

BLACK FRIDAY -19%

**10 890,-**  
~~13 490,-~~

## Násoska drobků po cukroví

SIGURO



### Siguro VT-D300W Curlew BLDC

Týčový aku vysavač 2 v 1 s dobou provozu 60 minut  
LED osvětlení, HEPA filtr, vhodný i na zvířecí chlupy  
Sací výkon 90 aW, odpadní nádoba s objemem 0,45 l  
Tři stupně výkonu, kartáčová i šterbinová hubice

BLACK FRIDAY -25%

**2 999,-**  
~~3 999,-~~

## Protáhni si nohy při práci

alza ergo



### AlzaErgo Table ET2.1 bílý + deska TTE-03 160 × 80 cm

Výškově nastavitelný stůl s pracovní deskou  
Hrany chráněné PVC lištami, nosnost 70 kg  
Deska z dřevotřísky, nastavitelné nohy  
Nastavení výšky pomocí dvou tlačítek

BLACK FRIDAY -32%

**5 799,-**  
~~8 590,-~~

# Black Friday

na  **alza.cz**