



ATLETKOU ROKU
JE HEJNOVÁ
ČESKÉ BĚŽKYNI SE LETOŠNÍ ROK VYDAŘIL

STRANA 15

INZERCE



metro



Pondělí, 9. listopadu 2015

Č. 210, www.metro.cz

Svátek slaví: Bohdan

Min. 14°
Max. 18°

Největší deník v ČR

Řidičák na zkoušku nebo nižší počet bodů

Začátečníci. Chystaný zákon jim ztíží cestu k řidičskému průkazu. **Dvě varianty.** Ve hře je řidičák na zkoušku či s nižším počtem bodů. **Bič na neukázněné.** Vybodovaní řidiči absolvují kurz za účasti psychologa

STRANA 2



Dva koncerty. Madonna přivezla do Prahy velkou show

V pražské O2 areně včera a v sobotu v rámci svého Rebel Heart Tour dvakrát vystoupila zpěvačka Madonna. Publiku předvedla svou kostýmní show s očekávanými provokacemi, druhé vystoupení bylo už dříve přidáno pro velký zájem. Zpěvačka, jež je označována za královnu popu, na turné s bezmála čtyřiceti koncerty nabízí program, který téměř z poloviny tvoří písně z jejího nového alba Rebel Heart.

ČTK - KATEŘINA ŠULOVÁ

Létání může podražít

Pokud se potvrdí, že pád ruského letadla v Egyptě mají na svědomí teroristé, čeká tento druh dopravy řada změn. Podle britského ministra zahraničí budou na letištích panovat přísnější bezpečnostní opatření, kontroly zabere více času a letenky asi podraží. Britové se totiž domnívají, že bomba byla v zavazadlovém prostoru. STRANA 6

Platí mnoha dětem obědy

Projekt Obědy pro děti zajišťuje školní stravu pro skoro čtyři tisíce dětí z celého Česka. Jedná se o žáky ze sociálně slabších rodin, jimž v rozpočtu na obědy nezbývají potřebné finance. Nejdražší obědy jsou v Praze, nejméně za ně dají rodiče na Plzeňsku. STRANA 3

Tyroly lákají i horší lyžaře

Mnoho nezkušených lyžařů se děsí velkých hor. Zbavit je strachu se teď snaží v rakouské části Tyrol. V Zugspitzu pro ně přichystali řidičák na červené sjezdovky. STRANA 12

Řidičák na zkoušku. Chystá se nový zákon

Autoškoly prošly revolucí. Další se chystá.

Šoféři začátečníci budou mít těžší cestu k řidičáku. „Připravovaný zákon počítá s řidičákem na zkoušku či s nižším počtem bodů pro nové držitele řidičských průkazů. Ale zatím není zcela jasné, co v zákoně konkrétně bude. Vše se může změnit,“ upozorňuje Petr Vomáčka z Ústředního automotoklubu.

Starosti navíc budou mít podle chystaného zákona nejspíš i vyhodovaní řidiči. Potrestané motoristy by nejspíš v budoucnu měl čekat devatenáctihodinový kurz za účasti psychologa.

Skupinové sezení, jež by bylo zaměřené na sebereflexi a sociální zodpovědnost, by mohlo stát až devět tisíc ko-



Citát

Profesionální řidiči by při testu měli prokázat mimo jiné i základní znalosti první pomoci.

MARTIN FARÁŘ, VEDOUČÍ BESIPU

run. Návrh, jak by mohly kurzy vypadat, zpracovalo pro ministerstvo Centrum dopravního výzkumu.

Dílejší novinky zaznamenaly autoškoly už letos v listopadu. Největších rozdílů při zá-

věrečné zkoušce si všimnou hlavně ti, kteří chtějí získat řidičák na motorku.

Budoucí motorkáři totiž budou muset prokázat, že motocykl skutečně ovládají. „Jedná se například o kontrolu před zahájením jízdy, schopnost vést motocykl bez použití motoru či například také prokázání schopnosti samostatného ovládnutí motocyklu bez přítomnosti druhé osoby,“ přiblížil vedoucí Besipu Martin Farář.

Novinkou jsou i zkušební jízdy mimo provoz. Toto nové pravidlo může být pro autoškoly problém. „Takové jízdy se dají provozovat například na letišti, kde není provoz, ale v Česku je takových míst poměrně málo,“ připomněl Petr Vomáčka z automotoklubu.



MAREK HYŘ

marek.hyř@metro.cz

Autoškola

Během zkušebních jízd čeká na žadatele o řidičák několik nástrah:

- Musí při výuce prokázat své schopnosti při předjíždění vozidel či při jízdě kolem překážek.
- Budoucí motorkáři si při zkouškách zkusí bezpečné otočení s motocyklem, projetí slalomu, brzdění na přesnost a to vše bez druhé osoby na sedadle spolujezdce.
- V testu u zkoušky z odborné způsobilosti k řízení bude muset uchazeč nově prokázat i znalost způsobu bezpečného řízení vozidla v tunelech, u větších vozidel (tedy skupiny řidičských průkazů od skupiny C výše) také základní znalosti funkce provozních kapalin, zásady jejich kontroly, doplňování a výměny.



Už je doma

Marta Kubišová (na archívním snímku z roku 2014) je z nemocnice doma. Podle serveru Express.cz se k ní nastěhovala její dcera Kateřina, která se o ni stará po dobu rekonvalescence. Kubišová se chce v lednu vrátit na jeviště. V den Kubišových 73. narozenin, tedy 1. listopadu, ji postihl infarkt. O její zdraví se starali lékaři v pražské Nemocnici Na Homolce. MAFRA

INZERCE

pangamin[®],
jsme tady
pořád.

doplňek stravy +

90 tablet



novinka

3 dvouvrstvé tablety obsahují pivovarské **kvasnice** a **100% RHP vitamínů C, E a zinku. Vitamíny B, C, E a zinek – to nejžádanější v jednom balení.**



www.pangamin.cz

Zprávy krátce

Zeman na demonstraci

Prezident Miloš Zeman si připomeneme události 17. listopadu 1939 a 1989 na pražském Albertově v době, kdy tam bude demonstrace Bloku proti islámu. Zeman se zřejmě s jejími účastníky sejde. Před rokem na Albertově prezidenta vypískaly stovky lidí. Ze shromážděného davu létala proti němu vajíčka. **ČTK**

Kauza Peroutka s novým soudcem

Žalobu vnučky Ferdinanda Peroutky na stát kvůli výrokům prezidenta Miloše Zemana bude řešit soudkyně Kateřina Sedláková. Nahradí manželku bývalého poslance ODS Kateřinu Tluchořovou, která měla případ původně na starosti. Jednání začne v lednu. **IDNES.cz**

Léto 2016
Kypr • Řecko • řecké ostrovy

Kypr, Thassos, Lesbos, Kréta, Chania, Peloponés, Korfu, Rhodos, Samos, Chalkidiki, Limnos, Zakynthos, Karpathos, Kos, Pierie

Prodej od
listopadu 2015

CESTOVNÍ KANCELÁŘ
vtt
Od roku 1990 Specialisté na Řecko a Kypr **jsme tu pro Vás**

Sleva až 21 %

Výhodné ceny pro děti

Zdarma transfery až z 88 míst na/z letiště v ČR

Komplexní cestovní pojištění již v ceně

Kypr Řecko
řecké ostrovy
www.vtt.cz

Léto 2016



Katalog posíláme zdarma

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • facebook.com/ck.vtt

Tisícům českých dětí platí obědy

Chodit do jídelny. Být jako ostatní!
To si přejí děti chudých rodičů.

Každý rodič si nemůže dovolit platit obědy. „Minulý rok jsem do školní jídelny chodila jen dvakrát týdně – po tělesné výchově, protože jsem měla velký hlad, a před odpoledním vyučováním, aby mi během vyučování nekručelo v břiše,“ přiznává Markéta z šesté třídy. Ale některé děti nechodí s ostatními vůbec.

Ačkoliv jsou mezi školáky děti, co ohrnují nos nad jídelnou, je to důležité místo setkávání. Zařadit děti zpátky do kolektivu a umožnit jim najíst se se spolužáky zajišťuje několik projektů. Třeba Obědové konto v Praze 7 nebo Obědy pro děti. „Některé děti byly kvůli hladu neklidné až agre-

Srovnávačka

Kolik musejí zaplatit rodiče za obědy? Ceny jsou uvedeny v průměru za měsíc.

- Nejvíce platí Pražané. Minulý rok je obědy pro děti stály 549 korun, následovala Vysočina (543 Kč) a Královéhradecký kraj (527 Kč).
- Nejméně platili rodiče na Plzeňsku – 454 korun. Dále na Ústecku (468 Kč), Pardubicku (470 Kč) a v jižních Čechách (471 Kč).

sivní, nyní jsou klidnější, oběd se stal jejich každodenní jistotou. Jedna z nejmladších holčiček se i viditelně spravila. Jiná žákyně přestala krást svačiny spolužákům,“ shrnuje zpětnou vazbu zapojených škol Jana Skopová, manažerka projektu Obědy pro děti. Najedeným dětem se zvyšuje také sebevědomí, zlepšuje se

jim docházka a cítí se ve škole obecně lépe. Podle statistik tohoto projektu mezi těmi, kteří využívají pomoc, tvoří více než polovinu samoživitelky. Ve 34 procentech se jedná o rodiny v tíživé situaci, následují je otcové samoživitelé v devíti procentech. Zbylá čtyři procenta připadají na skupinu, kam patří prarodiče, pěstouni a azylanti. Nejčastějším problémem je nezaměstnanost. Projekt Obědy pro děti zajišťuje školní obědy přes 3800 dětí z celého Česka.

Žáky navrhují do projektu Obědy pro děti přímo základní školy, které vyplňují dotazníky a odpovídají na telefonické dotazy, proč vybraly právě dané děti. Rodiče nemohou peníze z nadace zneužít, protože jdou přímo na konto školních jídelen.



LUCIE POŠTOLKOVÁ
lucie.postolkova@metro.cz



Poslední Hubertova jízda

Svátek svatého Huberta, patrona jezdců a lovců, připadá každoročně na 3. listopadu. Ale již od konce září se konají v různých jezdeckých stájích Hubertovy jízdy jako připomínka parforsních honů. Je to vlastně takové vyvrcholení a zároveň ukončení jezdecké sezony. Hubertovy jízdy se jely také v sobotu ve výcvikovém středisku Národního hřebčína Kladruby v Heřmanově Městci. Účastnilo se čtyřicet jezdců na koních, devět kočárů a přihlížely asi dvě stovky diváků. Národní hřebčín letos pořádal čtyři Hubertovy jízdy, tato byla poslední a s největší účastí. ČTK

INZERCE



Na Letné se jelo jako kdysi

Elegantně oděni pánové na vysokých historických kolech v sobotu projeli tradiční trať takzvané Pražské míle. Na dostaveničku v Letenských sadech v Praze 7 se sešlo téměř čtyřicet velopedistů z celé země. ČTK

TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI



JEN
25 Kč

SYNDROM VYHOŘENÍ

- Trápí už pětinu Čechů. Proč?
- Největší výskyt podle profesí
- Jak se nemoc projevuje
- A jak poznat, že přichází

Právo na sex a rozkoš mají také zdravotně postižení

Lidé třeba na vozíku mají většinou nudný sexuální život. To se ale změní. V Česku začaly fungovat sexuální asistentky pro postižené. „Nejde ale jen o sex. Klient si může dopřát jen doteky nebo masáže,“ říká Lucie Šídová, ředitelka organizace Rozkoš bez rizika, která službu spustila.

Kdo si sexuální asistentku může objednat?

Služba je určena pro člověka s fyzickým handicapem, který je třeba na vozíku, nebo i pro člověka s mentálním postižením či psychiatrickým onemocněním, pro člověka s autismem. Může se jednat i o lidi, kteří mají zkrácené končetiny, nedosáhnou si do rozkroku a nemohou třeba ani masturbovat. Těch možností je spousta.

Zahrnují služby i pohlavní styk?

Ano. A nejen ten. Asistentky nabízejí klientům také vzdělávání v oblasti sexuality nebo třeba společnou nahoť, doteky, masáže. Pokud se klient s asistentkou sejde, neznamená to nutně, že dojde na pohlavní styk.

Kdo jsou sexuální asistentky?

Nejmladší je asi dvacet sedm, nejstarší čtyřicet pět let. Jsou to ženy, které v sexbyznysu pracují nebo pracovaly či se věnují tantrickým či erotickým masážím a navíc dostaly speciální školení, jak pracovat s lidmi s handicapem.

Co musí asistentka umět?

Už díky tomu, že tyto ženy pracovaly v sexbyznysu, mají



Lucie Šídová – terapeutka a ředitelka občanského sdružení Rozkoš bez rizika

J. LOSENIČKÝ

dobry základ pro tyto služby. Důležité je, že umějí pracovat s tělem, jak se svým, tak s tělem toho druhého. Umí navázat kontakt a dobře komunikovat. Zároveň si uvědomují, že v tomto byznysu jsou nějaké hranice. Navíc tyto ženy již mají nějaké zkušenosti s prací s lidmi s handicapem. My jsme toto jejich praktické vzdělání doplnili o teoretické informace, například o druzích postižení, komunikaci nebo sexualitě těchto osob. Učili jsme je etice i tomu, jaká má sexuální asistence pravidla. Také absolvovali stáž, kdy se přímo setkali s lidmi s handicapem.

Jaká jsou ta pravidla?

Asistentky musí podepsat etický kodex pravidel, který musí dodržovat. Jsou to pravidla o právech, ceně, vlastním

Pozor na zákony

Domluvit sexuální služby je trestný čin – kuplířství.

- Původně se ředitelka organizace Rozkoš bez rizika vyhnula odpovědi na redaktorovu otázku, kde si lidé mohou službu objednat. Nechtěla se dopustit kuplířství.
- Po dohodě s ministerstvem vnitra se ale nakonec organizace rozhodla zveřejnit seznam všech pěti žen, které pracují jako sexuální asistentky. Během několika dní se objeví na webu www.sexualniasistence.org.
- Službu si může objednat handicapovaný z celého Česka. Klient ale musí doplatit náklady na cestu, případně pronájem mileneckého azylu.

zdraví a tak dále. Asistentky musejí mít respekt k tomuto tématu, k člověku. Nesmí tomu člověku ublížit. Sama asistentka si nastaví svá pravidla, co chce nebo nechce poskytovat. Pravidlem je také, že před řádnou schůzkou proběhne nejprve předschůzka.

Co to znamená?

Předschůzka trvá maximálně hodinu, stojí pět set korun a klient a asistentka se pobaví o tom, co by klient rád, jaké jsou možnosti a jestli se vůbec chtějí sejít i příště.

Kolik stojí služba samotná?

Je to tisíc dvě stě za hodinu. Ale to neznamená, že vždy během této hodiny proběhne sex. Není to jako u sexuálních služeb, kdy se platí za službu.

Je sexuální asistence pro prostitutky?

Podle mě ne. Je to prostě sexuální asistence. Uvedu příklad. Některé asistentky neposkytují pohlavní styk. Tudíž nelze jednotně mluvit o tom, že je to prostitutice. Sexuální asistence může mít některé shodné znaky s prostituticí, ale sexuální asistentka musí projít školením, a jak už jsem řekla platí, se za hodinu, ne za službu.

Jak si mohou handicapovaní lidé asistentku vyhledat?

Některé mají své webové stránky. Lidé je poznají podle toho, že na svém webu mají uvedena školení, kterými prošly a které jsme organizovali my.

Co když si někdo bez vašeho vědomí také zřídí tuto živnost?

To se stát může a my nemůžeme garantovat, že se to nestane. Rozhodli jsme se proto po konzultaci s Ministerstvem vnitra České republiky na našem webu zveřejnit seznam všech našich sexuálních asistentek, které mají naše proškolení.

Je možné i požádat o asistentu?

Ve světě tato možnost je. My zatím máme jen ženy. V budoucnu ale plánujeme spustit veřejný kurz, kde by se mohl přihlásit každý, kdo by měl zájem o to se stát sexuální asistentkou nebo asistentem.



MAREK HYR

marek.hyr@metro.cz

INZERCE

S naší půjčkou máte měsíc na rozmyšlenou

Do 30 dnů ji můžete vrátit **bez jakýchkoli úroků a poplatků**. Nezaplatíte tak ani korunu navíc.

Půjčme vám **od 10 000 Kč do 180 000 Kč**.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku **800 261 111**





Adéla je v kinech

Slavná komedie režiséra Oldřicha Lipského Adéla ještě nevečeřela se po téměř 40 letech od svého vzniku vrátí na plátna kin v digitalizované podobě. Na výrobu digitalizované verze přispěly Island, Lichtenštejnsko či Norsko.

FS BARRANDOV



Zprávy krátce

Mašínová dostane cenu

Čtrnáct osobností, z toho polovina in memoriam, bude dnes v Kutné Hoře vyznamenáno Cenou Václava Bendy za boj proti nacistickému či komunistickému režimu. Ceny posedmé udělí Ústav pro studium totalitních režimů. Mezi oceněnými bude například Zdena Mašínová, sestra bratří Mašínů, jejichž skupina v roce 1953 při útěku z komunistického Československa zabila

šest lidí z ozbrojených složek státu.

Jako na jaře

Na mnoha místech v Česku padaly teplotní rekordy. Rekord pro včerejší den překonalo 110 ze 137 stanic, které měří teplotu alespoň 30 let. Nejtepleji bylo v Kobylicích, a to 20,7 stupně. Čtyři absolutní listopadové rekordy padly také v sobotu. Meteorologové očekávají, že i začátek týdne bude teplý. V jeho závěru by se mělo ochladit, přesto bude skoro jarních 10 stupňů. **ČTK**



Nezvyklé teplo bylo včera také v Praze.

ČTK

Klisna je v ohrožení

Matka prvního divokého hříběte je v kritickém stavu. Vše zavinilo krmení pečivem.

Přestože jsou na ohrazeném území divokých koní v Milovických tabulky zakazující krmení, lidé sem neustále nosí pečivo, které může divoké koně zabít.

Od sobotního rána pravděpodobně právě kvůli tomu bojuje o život klisna Sgurr, matka prvního hříběte, které se na milovických pastvinách narodilo před dvěma týdny. Ohrožen je tak i jeho život.

„Je to obrovská tragédie. Sgurr zažívala v posledních hodinách nesmírné utrpení, její stav je velmi vážný,“ řekl šéf ochrannářské společnosti Dalibor Dostál. **MET, IDNES.cz**

Divoké koně nekrmte!

I přes zákaz krmení především seniory toto ignorovali a nosili k ohradě plné tašky tvrdého chleba. Měli prý pocit, že koně strádají. Jiní zase koně chtěli na pečivo nalákat blíž, aby si udělali fotku.

- Housky nebo chleba můžou koně zabít. Jejich větší množství způsobuje kvašení v tračníku a vyvolává koliku. Nebezpečná dávka pro dospělého 500 kilogramů vážícího koně je tři kilogramy pečiva denně.
- Kromě klisny je v ohrožení život hříběte, které je závislé na mateřském mléku.
- Ochránci prosí o finanční pomoc, protože operace je velmi nákladná. Lidé mohou posílat své příspěvky na DMS KRAJINA na číslo 87 777 nebo také na číslo účtu 2100540679/2010.

INZERCE

**ELASTIC
BUS
SOLUTIONS™**

O₂ Datové centrum

Okamžitě expandujete

S neomezenou konektivitou v bezpečí datového centra může vaše firma elasticky růst a přitom být vždy spolehlivě online.

Sjednejte si schůzku na www.o2.cz/ebc

Zdraží lety? Je to možné

Vyšetřovatelé pádu letadla mluví o bombě. Výsledky mohou ovlivnit leteckou dopravu v části světa.

Pokud se potvrdí, že pád ruského letadla v Egyptě způsobila bomba, bude to znamenat přísnější bezpečnostní opatření na letištích a cestující se možná budou muset připravit také na dražší lety a mnohem zdouhavější kontroly.

V rozhovoru s televizní stanicí BBC to včera uvedl britský ministr zahraničí Philip Hammond.

Britští představitelé již před několika dny naznačili, že pád letadla minulou sobotu mohl být teroristickým útokem a bomba mohla být

Co říká černá skříňka

V letadle, které se před týdnem zřítilo na Sinajském poloostrově, zahynulo 224 lidí.

- Vyšetřovatelé pádu ruského stroje v Egyptě jsou si prý „na 90 procent“ jisti, že zvuk, který je slyšet v poslední vteřině záznamu z černých skříňek, je exploze způsobená bombou.

umístěna v zavazadlovém prostoru. Jak Hammond uvedl, jestliže se potvrdí, že do letounu skutečně islamisté či jejich příznivci umístili bombu, bude to znamenat zpřísnění bezpečnostních opatření v mnoha zemích, kde by mohli radikálové z Islámského státu zkusit udeřit. To by pak mělo vliv i na pasažéry. Zejména by šlo o cesty do severní Afriky a na Blízký východ. **ČTK**



Kate uctila padlé Brity

Velká Británie si včera připomněla padlé během válečných konfliktů, kterých se země zúčastnila. Hodinu před polednem se na jejich počest na dvě minuty zastavil život v zemi, pietní akce se konaly po celé Británii. Symbolem těchto vzpomínek jsou tradičně vlčí máky. Účastnila se i královna Alžběta II. či vévodkyně Kate. **AP**

Zprávy krátce

Favoritem je Su Tjij

V Barmě se včera konaly parlamentní volby, které navzdory konci ryze vojenského režimu nebyly ještě zcela demokratické. Za favorita je však považována Národní liga pro demokracii držitelky Nobelovy ceny za mír Do Aun Schan Su Tjij. První oficiální výsledky by měly být známy dnes.

Chorvati si volí parlament

V Chorvatsku včera ráno začaly parlamentní volby. Vítěz se bude muset vypořádat s chřadnoucí ekonomikou a náporom uprchlíků, kteří přes tuto zemi míří do západní Evropy. Průzkumy potvrdily, že soubor dvou hlavních táborů reprezentovaných dosud vládní sociálnědemokratickou stranou a opozičním lídrem Chorvatským demokratickým společenstvím bude velmi vyrovnaný. **ČTK**

Tusk. Žádá větší razanci

Předseda Evropské rady Donald Tusk včera vyzval Německo k větší razanci při řešení uprchlické krize a k větší angažovanosti při ochraně vnějších hranic Evropské unie. Vyjádřil se tak před večerním setkáním s kancléřkou Angelou Merkelovou. **ČTK**

Bulharsko. Má zlatou horečku

Někdo chodí na ryby, jiný na houby, další rýžuje zlato. A zlatá horečka se nyní dotkla Bulharska. Někteří lidé se zde chtějí rýžováním zlata dokonce i uživit. Pořádá se mnoho seminářů o tom, jak zlato rýžovat, a za přítomnosti kamer se konají soutěže zlatokopů.

„Lesk zlata přitahuje, zejména v chudé zemi,“ zdůrazňuje předseda nedávno vzniklého sdružení bulharských zlatokopů Kiril Stamenov.

Patnáct set Bulharů se odvádá více či méně pravidelně rekreačnímu rýžování zlata.

To bylo výslovně povoleno zákonem z roku 2009.

„Doufám, že jednou budu moci nechat ze zlata udělat medailonky pro štěstí svým dvěma vnukům,“ svěruje se devětapadesátiletá Milka Ganevová, která už dva roky vždy o víkendu prozkoumává

okolí přehrady Koprinka. Za dva roky našla osm gramů zlata. Podle srpnové vládní zprávy jsou sice téměř všechny bulharské řeky zlatonosné, ale pro průmyslové rýžování zlata se nehodí. Výjimku představuje pouze důl v Čelopeči. **IDNES.cz**

INZERCE

JAK SI PAMATUJETE
ČESKOSLOVENSKO

Retro

týden

od 9. 11. do 14. 11.

Knihy věnovato nakladatelství JOTA®

Každý den Retro soutěž o knihy Michala Petrova **Retro ČS a Retro ČS 2** a nákupní síťové tašky.
Více na www.mfdnes.cz/retro



DNES

Až moc hubené modelky nekončí

Ve světě módy jasně vede extrémní štíhlost. Je to ale nevyhnutelné?

„Nikdo nemá chuť dívat se na pódiích na zakulacené ženy,“ prohlášoval Karl Lagerfeld v roce 2013. Od Coco Chanel po Kate Mossovou stojí štíhlá silueta v centru estetiky módního průmyslu.

Jde o neúměrnou prezentaci štíhlosti, která utváří estetické kodexy v průběhu času a vnucuje muší váhu a vystupující kosti jako ideál mnoha mladým dívkám, píše francouzský týdeník L'Express.

„Není to nemoc, ale znamení času: mladé dívky chtějí být štíhlé,“ říká psychiatr Xavier Pommereau, který posledních patnáct let zaznamenal rostoucí tendenci k hubenosti. Příčinou anorexie je podle něho touha napodobovat vzory. V roce 1920 byl módní chlapecký vzhled s plochým ženským tělem jako u dospívající dívky.

Šedesátá léta minulého století přinesla druhou vlnu obdivu ke štíhlosti. „Slavná britská modelka Twiggy měla tělo adolescentky, bez prsou, bez stehů, bez boků. Nerostla, a tedy ani nestárla,“ uvedla historička módy Florence Müllerová. Tvář panenky a tělo nedospělé dívky a určovaly normu krásy pro nadcházející desetiletí. **ČTK**



Brazílská modelka Gisele Bündchenová vydala paměti. AP

Jak šel čas s modelkami a jejich tělem

Jen jedna skupina modelek vyznám k hubenosti odolávala.

- Naomi Campbell, Linda Evangelista, Cindy Crawfordová a Claudia Schifferová, supermodelky 80. a 90. let, měly poprsí i boky.

- Supermodelky 90. let byly výjimkou potvrzující pravidlo. Jejich éra skončila s příchodem malé blondýnky z londýnského předměstí Kate Mossové. Pak přicházely stále hubenější

a hubenější modelky, a také stále mladší.

- Mimo kameru návrháři zdůrazňují: Oděv padne lépe na tělo bez forem. Na přehlídkách štíhlost prodlužuje tělo, a to pak idealizuje siluetu.

- „Díky retuši čtenáři nikdy nevidí odvrácenou stránku hubenosti,“ uvedl umělecký ředitel americké Vogue Robin Derrick: „Nikdy nevidí, jak může být extrémní štíhlost ošklivá.“

Jdu dál. Papež se vyjádřil k úniku

Papež František včera prohlásil, že navzdory úniku citlivých finančních dokumentů z Vatikánu je odhodlán pokračovat v reformách.

Únik materiálů poukazujících na údajnou zpronevěru církevních fondů pro chudé a nemocné označil za chybu a politováníhodný čin, který ničemu nepomohl. Dodal, že vypracování těchto materiálů zadal on sám.

Bylo to jeho první oficiální vyjádření ohledně knih dvou italských novinářů, kteří ve svých dílech tvrdí, že peníze



určené v rámci církve na pomoc potřebným nekončí vždy tam, kde mají. Zmíňovali částku kolem 400 milionů eur. Policie zatkla v souvislosti s únikem materiálů dvě osoby, španělského preláta a jednu mladou poradcyni.

„Chci vás ujistit, že tato smutná skutečnost mne zcela jistě neodradí od práce na reformě, která s pomocí mých spolupracovníků a podpory vás všech postupuje,“ řekl papež desítkám tisíc věřících shromážděných na Svatopeetrském náměstí. **ČTK**

Zprávy krátce

Menu z Titaniku za tři miliony

Jídelní lístek poslední večere servírované cestujícím první třídy na palubě Titaniku předtím, než se luxusní zaoceánská loď v roce 1912 potopila, se v sobotní aukci v Texasu vydražil za částku 118 750 dolarů (asi tři miliony korun). Poznávající značky z limuzíny, kterou jel americký prezident John F. Kennedy při návštěvě Dallasu, kde byl 22. listopadu 1963 zavražděn, se pak podle agentury Reuters prodaly za 100 tisíc dolarů (2,5 milionu). Noví majitelé obou položek si přáli zůstat utajeni. **ČTK**

PENNY MARKET

FAKT!
7 z 10 VÝROBKŮ
v PENNY pochází z Česka.

Nakupujte hezky česky

PLATÍ OD PONDĚLÍ 9. 11. DO STŘEDY 11. 11. 2015

PAPRIKA ŽLUTÁ
1 kg



ALMETTE
různé druhy
150 g
100 g 13,27 Kč



SÝR LEERDAMMER
plátky, original
100 g



MOKATE LATTE, IRISH, LIQUERINO,
HORKÁ ČOKOLÁDA
MLÉČNÁ,
HORKÁ*

10x 15/10x 18 g
1 balení



SAVO BEZ CHLORU*
sprej víceúčelový, na vodní kámen, odmašťovací | 700 ml
100 ml 6,70 Kč

-41% AKCE
46.90 ~~79.90~~

PRACÍ GEL FELCE AZZURRA*
různé druhy
3 l
1143,- Kč

% AKCE
129.-

Chybí v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obyčejném množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenahradí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. **Rozmrazeno. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s. r. o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledovává občanské sdružení Zdravá potravina, z. s. tyto produkty jako nezávadné.



Představí betlémy ze dřeva

Třebechovické muzeum betlémů otevře ve středu dvě nové výstavy. První z nich ukáže papírové ústeckoorlické betlémy a druhá betlémy vyřezané ze dřeva. Na snímku je kurátorka výstav Petra Jahnová.

ČTK

Filharmonici se spojí s Plasty

S kapelou českého undergroundu i světovým jazzmannem Avišajem Cohenem vystoupí v listopadu Filharmonie Brno.



Symfonické provedení alba Co znamená vésti koně

MAFRA

Spolupráce se skupinou The Plastic People of the Universe navazuje na loňské úspěšné koncerty s programem Co znamená vésti koně. Při obou brněnských uvedeních se tehdy podařilo vyprodat sál Adam Gallery. Program se v Brně zopakuje 17. listopadu, tentokrát v Sonocentru, oznámila mluvčí filharmonie Lenka Němcová.

Izraelec Cohen patří k nejlepším světovým kontrabasistům současnosti. V brněnském Bobycentru 30. listopadu představí projekt kombi-

nující jazz a world music s majestátním zvukem symfonického orchestru.

„Cohen napsal a nechal zazpívat své vlastní skladby, jež proplétají nejružnější vrstvy rytmů či hudebních vlivů, mísí sefardské zpěvy s klezmerem, jazzem i tepající brazilskou bossa novou,“ uvedl Vilém Spilka z brněnského JazzFestu, který koncert spolupůrodá. V aranžmá pro padesátičlenný orchestr a jazzové trio zazní také skladby z takzvaného Velkého amerického zpěvníku. Filharmonie

Brno se dva dny po brněnském vystoupení představí s Cohenem ještě v prestižním vídeňském sále Konzerthaus.

První polovinu listopadu tráví Filharmonie Brno na turné v Japonsku. Milovníci klasické hudby si mohou čekat na její návrat zkrátit například 10. listopadu na koncertě z díla Fryderyka Chopina. Jeho skladby provede na dobových nástrojích Vratislavský barokní orchestr. Za takzvaný zlatý klavír značky Pleyel usedne maďarský pianista Alex Szilasi. ČTK

INZERCE

LÁSKA MÁ JÁ SVOJÍ PÝCHU
JÁ JEN HRÁL

Helena Vondráčková

ÓČKO GOLD

KLASIKA ZE 70., 80. I 90. LET A HITY NOVÉHO MILÉNIA
Více na www.ocko.tv

Dárky k vašemu novému smartphonu

Pro Android telefony s microSD slotem navíc paměťová karta!



16GB
paměťová
karta

ESET
na 6 měsíců



Předplatné
na 1 rok



Fotografie jsou pouze ilustrační. Nabídka platí do 22. 11. 2015 nebo do vydání zásob.
Dárek, který obdržíte, závisí na technických parametrech zakoupeného smartphonu.

více na www.alza.cz/vianoce

VŠECHNY DÁRKY VYŘEŠÍTE NA  **alza.cz**

Sudoku

			7	8	2			5
8		1						
								7
6	3	7	4					2
		8				3		
5					3	1	6	4
4								
					9			5
	1		5	2	4			

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popísek?

Kvíz

- Vždy pravdivý složený výrok je v logice označen, které pochází z řečtiny, a je to:
a) pleonasmus
b) tautologie
c) synekdocha
- Divadlo Globe je spjato se jménem W. Shakespeara, bylo postaveno v Londýně roku:
a) 1499
b) 1599
c) 1699
- Tradiční sváteční faerské jídlo se jmenuje futur lundi a je z ptáka:
a) papuchalka
b) ústřičníka
c) zobouna
- Idealistickou agentku FBI si v novém filmu Sicario: Nájemný vrah, zahrála:
a) Emily Bluntová
b) Marion Cotillardová
c) Elisabeth Debicki
- Byla jednou kotata je název večerníčku o Canfourkovi a Macourkovi z roku:
a) 1977
b) 1988
c) 1999

Počasí

DNES Min. 14 Max. 18	ZÍTRA Min. 14 Max. 18	STŘEDA Min. 13 Max. 17	ČTVRTEK Min. 12 Max. 16
---------------------------------------	--	---	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 17,6 °C
Rok výskytu: 1895

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-b, 3.-a, 4.-a, 5.-a.

ČT1

- 14:00 Soudkyně Amy III
- 14:45 To je vražda, napsala II
- 15:30 Vraždy na severu
- 16:25 Kino
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VII... kolem dokola



- 20:05 **Místo zločinu Plzeň (4/6)**
Krimiseriál (ČR, 2015). Neznámý pachatel v obci Loučka usmrtil starého Aloise Koulu a svůj čin naaranžoval jako sebevraždu. Plzeňští kriminalisté hledají motiv tohoto zruďného činu a objeví Koulou temnou minulost. Hrají: J. Zadražil, M. Stránský, L. Vaculík, V. Kratina a další
- 21:05 Rudyho má každý rád (11/12)
- 21:30 Reportéři ČT
- 22:10 Kriminální
- 23:10 Na stopě
- 23:35 Profesionálové
- 00:30 Kalendárium
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:10 Kde bydlely princezny

ČT2

- 14:35 Věda na vlastní kůži (14/50)
- 15:30 Fascinující proměny přírody: Velká hostina (6/6)
- 16:20 Nejvýznamnější operace 2. světové války (11/12)
- 17:20 Gene Winfield, geniální automechanik
- 18:15 Na cestě po ekvádorském Manabí
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Divnopis
- 19:00 Vesmír
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Apokalypsa: 2. světová válka (4/6)**
Bilance nejkrvavějšího konfliktu historie: rok 1942-1943
- 21:00 Speciální tanker
- 21:55 **Návštěvníci**
Komédie (Fr., 1992)
- 23:40 **Soukromý život Sherlocka Holmese**
Komedialní drama (VB, 1970)
- 01:40 **Queer: Český mýtus**
- 02:10 **Paseky nad Jizerou**
- 02:30 **Pisnička o Ondrásovi**
- 02:45 **Na hranici tradic**
- 03:15 **Přísně tajné vraždy**
- 03:30 **Zašlapané projekty**
- 03:45 **Zatopené osudy**
- 04:05 **Sabotáž**
- 04:30 **Hranice bez hranic**
- 04:55 **Okouzlení V**

NOVA

- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk II (12)
- 13:40 Odložené případy IV
- 14:40 Námořní vyšetřovací služba IV
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (397)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Kriminálka Las Vegas II (22)
- 18:25 Ulice (2911)
- Seriál (ČR, 2015)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **MasterChef Česko**
Na devět talentovaných kuchařů se chystá nečekaný zvrat v soutěži. Bude to překvapení radostné, anebo další překážka v cestě za titulem MasterChef?
- 21:35 **Atentát (5)**
Krimiseriál (ČR, 2015)
- 22:50 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (7)**
Krimiseriál (USA, 2013)
- 23:45 **Černá listina (19)**
Krimiseriál (USA, 2013)
- 00:35 **Kriminálka Las Vegas II (22)**
- 01:25 **Námořní vyšetřovací služba IV**
- 02:10 **Novoshopping**
- 02:30 **Štěpíny**
- 02:55 **Áčko**

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg (19)
- 13:25 Komisař Rex (7)
- 14:35 Castle na zabiti (9)
- Ztracené děvčátko. Krimiseriál (USA, 2009)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Když srdce pláče
Romantický film (N/Rak., 2010)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krim zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Přístav (21)**
Komedialní seriál (ČR, 2015). Pivoda zažívá krizi na mateřské. Dokonce vjede na Olgu před klienty. Pepa sehnal pro Krupici kontakt na nového gynecologa, Krupice vybuchne a řekne mu, že bere anti-koncepci a žádné dítě nechce. Pepa jí vyhodí z domu a jde se svěřovat do hospody. Hrají: M. Dejdar, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zounar, J. Schneiderová a další
- 21:35 **TOP STAR magazín**
- 22:50 **Gondíci, s. r. o.**
- 23:50 **Show Leoše Mareše**
- 00:50 **Spravedlnost v krvi III (12)**
- 01:45 **Takoví normální Američané (4)**

PRIMA COOL

- 12:50 Jmenuju se Earl III (17)
Zkažená dovolená.
Komed. seriál (USA, 2008)
- 13:20 Simpsonsony X (23)
- 13:50 Simpsonsony XI (1-3)
- 15:20 Aplikace
- 15:50 Futurama VI (7)
Milion a jedno chapadlo 3/4. Anim. seriál (USA, 2008)
- 16:20 Bojičí mýtů VI (4)
- 17:25 Grimm III (8)
12 dní s Krampusem.
Fantasy seriál (USA, 2013)
- 18:20 Simpsonsony XI (4-7)



- 20:15 **Ospalá díra II (18)**
Myster. seriál (USA, 2015). Abbie se díky Katrininu kouzlu dostala do minulosti. Musí v ní najít lchaboda a přesvědčit ho, že mu jeho žena a jezdec apokalypsy usilují o život. Hrají: T. Mison, N. Beharieová, O. Jones a další
- 21:25 **Teorie velkého třesku III (13)**
Sitcom (USA, 2010)
- 22:00 **Da Vincio démoni (8)**
Seriál (USA, 2013)
- 23:10 **Ohnivé nebe**
Akční sci-fi thriller (Kan., 2005)
- 01:10 **Ospalá díra II (18)**
Myster. seriál (USA, 2015)
- 02:00 **Da Vincio démoni (8)**
- 02:55 **Ohnivé nebe**

ÓČKO



- 06:00 Zabil.cz
- 06:05 Ranní fresh
- 07:00 Zabil.cz
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 Zabil.cz
- 11:05 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Zabil.cz
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Zabil.cz

- 15:05 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- 15:35 Óčko hity
Klipy nonstop
- 17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- 17:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 18:30 Óčko hity
Extrémní zábava
- 18:35 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Simply the best
- 21:45 Dress up!
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

MARDOŠA

ČLEN SKUPINY TATA BOJS



JAKOŽE SMÍCH

Včera jsme měli s kapelou „tiskový den“ v Bratislavě. Ten spočívá v tom, že sedíme u stolu a naproti nám se střídají novináři, kteří se ptají na stejné otázky. Což je v pořádku, nová deska popové kapely nepřináší zas takovou přehrášl zajímavých témat. Udělat rozhovor ale není všechno. Po čase se dělá autorizace. A při té se člověk o sobě leccos dozví. Hlavně tedy o limitech svých vyjadřovacích schopnostech. Zjišťuji, že se leckdy i do velice banální myšlenky (a členové rokenrolových kapel jiné ani neposkytují; pokud ano, tak to rozhodně nebývá k dobru věci!) dokážu velice nešikovně zamotat. Někdy pak sám nechápu,

Citát

Bohužel, neumím holt mluvit jako kniha. Ani jako taková ta jakoby brožovaná.

mluvit jako kniha. Ani jako taková ta jakoby brožovaná. V souvislosti s rozhovory jsem si vzpomněl na další věc. Když jsem se při jejich čtení poprvé setkal se závorkou (smích), říkal jsem si: Co to má znamenat? Radí mi, kdy se mám smát? Myslí si, že nepoznám vtip? Vadilo mi to podobně, jako když jsem poprvé viděl televizní pořady, kde byl přednatočený smích. Až později jsem se tuto závorku naučil číst. Pochopil jsem, že mě neupozorňuje na vtip, ale naznačuje, že dotyčný se při vyslovení věty zasmál. Že ji myslel s určitou nadsázkou, což ze samotného textu nemusí být vždy úplně jasné. V podstatě je to takový předchůdce smajlíků. Nakonec jsem si na to zvykl a do autorizací jsme sami začali vkládat (smích), aby bylo jasné, že jsme to nemysleli tak vážně. Navíc smích, jak známo, prodlužuje život. A ten v závorce alespoň rozhovory.

Dopisy a vzkazy

Kde parkovat?

Neustále se řeší placené zóny. Nechápu, proč se jim říká placené, když to nefunguje – aspoň ne u nás na Novém Městě. Bydlím v Plavecké ulici a každé ráno jezdím do práce autem. Vracím se večer a pokaždé jezdím i 15 minut v okolních ulicích, než zaparkuju. Každé druhé či třetí auto nemá parkovací kartu, a přesto parkuje. Projděte se někdy ulicemi Pod Slovany, Podskalská, Výtoň, Ladova... V jakoukoliv hodinu tam najdete auta bez parkovací karty. V ulici Vyšehradská stojí denně dvě až tři auta na zákazu zastavení, většinou i v druhé řadě. A nic se neděje... Jak k tomu přijdou ti, co si zaplatili parkovací kartu?

LENKA BUDSKÁ

Hledáme svědky

V sobotu kolem 3.40 hodin došlo v nočním autobuse 511 k hádce cestujících a ve 3.45 hodin na zastávce Háje k útoku na cestujícího. Ten skončil zakrácený v obličej. Prosím svědky o předání informací Policii ČR či na e-mail ppm@centrum.cz. Na dopravní podnik jsem se již obrátil. Cestující nic neřekl. **JAKUB ZAVÁZAL**

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„V posledním kole jsem předjel Bindera a pak jsem měl štěstí.“

JAKUB KORNFEIL,
MOTOCYKLOVÝ ZÁVODNÍK

Ve Velké ceně Valencie si Kornfeil ve třídě Moto3 dojel pro třetí místo a podruhé v sezoně se postavil na stupně vítězů.

Slovo dne

VERBÁLNÍ

(ze sloupku Mardoša na této straně)

Vyjádřený slovy, související se slovním vyjadřováním, ústní

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

OSUDOVÁ LÁSKA! Ptáte se, kdy ji konečně potkáte? Ráda vám řeknu, kdy a kde vám bude osud nakloněn! Nebojte se mě zeptat!

Volejte **906 701 701** nebo pište SMS na číslo **904 30 46** s kódem **79VCT** a ptejte se!

astroložka Anabela

	Beran 21/3–20/4		Váhy 23/9–23/10
Položte si otázku, jak si vlastně představujete ideální vztah a co byste od svého potenciálního protějšku očekávali.		Svádět svou drahou polovičku dnes můžete nejenom erotickým prádlem, ale třeba i pouhým pohledem. Bude totiž panovat soulad.	
	Býk 21/4–21/5		Štír 24/10–22/11
Bude vás bavit experimentovat a být otevřen v tom, co si přejete. Svou drahou polovičku tím jak se patří rozvášníte.		Váš drahý bude mít originální přístup k jistému problematickému bodu vašeho vztahu a vy si nebudete chvíli jisti, co si o tom myslíte.	
	Blíženci 22/5–21/6		Střelec 23/11–21/12
Vášnivě nápady pro dnešek odložíte stranou a věnovat se budete spíše duševnímu splývání. Potřebujete se hlavně vypovídat.		Věnujte se svému zbožňovanému protějšku, jednak proto jste pěci s ním, a jednak, i vy si zaslužíte nechat se rozmazlovat.	
	Rak 22/6–22/7		Kozoroh 22/12–20/1
Nebojte se sednout si na to, co vám dělá těžkou hlavu, a ještě jednou si o všem s protějškem pohovořit. Bude zase hned lépe.		Nikdo nový na obzoru, nicméně vaše fantazie si s klidem vystačí i se starými láskami, nebo těmi dosud jenom platonickými.	
	Lev 23/7–22/8		Vodňář 21/1–20/2
Na nasmělé pusy dnes hrát nebudete. Co vás bude lákat, má podobu žhavé romantiky. Na místě ani čase vám příliš nezalézá.		Váš partner bude trochu vrčet. Pokud máte psa, pošlete je společně na procházku, uvidíte, že se vrátí v mnohem lepší náladě.	
	Panna 23/8–22/9		Ryby 21/2–20/3
Budete si připadat jako na houpačce, a to natolik, že vás ani nenapadne vytáhnout svůj protějšek na ty opravdové někam ven.		Líbilo by se vám odjet někam do lázni, kde by vás s vaším partnerem obskakovali a vy nemuseli také jednou nic dělat.	

Řešení sudoku

3	6	9	7	8	2	4	5	1
8	7	1	9	4	5	6	2	3
2	5	4	6	3	1	8	9	7
6	3	7	4	1	9	5	8	2
1	4	8	2	5	6	3	7	9
5	9	2	8	7	3	1	6	4
4	8	5	3	9	7	2	1	6
7	2	3	1	6	8	9	4	5
9	1	6	5	2	4	7	3	8

Anketa Co říkáte na tzv. řidičské průkazy na zkoušku?



Antonín Mareš

Nechápu to. Bud' řidičskou zkoušku složíte, nebo ne.



Lucie Passauerová

Klidně bych udělala po každých pěti letech přezkoušení.



Vašek Krčmář

Zoufalý pokus o zvýšení bezpečnosti.

Komiks



Co si o vás MYSLÍ?

šéf • kolega • partner...

Stačí poslat SMS ve tvaru **49KKL** a svoje datum narození na **904 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



Vyrazte do Alp.

PROFIMEDIA.CZ

Tyroly: novic získá řidičák na červenou

V rakouské části Tyrol přichystali novinku pro lyžařské začátečníky.

V Tyrolské Zugspitz Areně si lze užít fantastickou zimní dovolenou. Super je, že tu mají celkem 139 kilometrů sjezdovek, ještě lepší pak, že jsou vzájemně pěkně propojené, takže si můžete pěkně projet celou oblast. Ta se nachází zaklíněná mezi pohory Wettersteinu a Zugspitze, Mieminger Kette a Lechtálskými Alpami. Lyžařských areálů je tu celkem sedm a užijí si jak zkušení lyžaři, tak rodiny s dětmi, úplní začátečníci nebo milovníci běžecké stopy.

Sedm lyžařských oblastí, rozmanitý program i mimo sjezdovky a pravá tyrolská pohostinnost – to je Tyrolská Zugspitz Arena. Spousta z těch, kteří ještě na lyžích neumějí, vysoké hory děsí – mají pocit, že se jim něco stane, že nabourají, že budou ostatním jen překážet. Teď ale do Alp mohou vyrazit bez obav. V Zugspitzu totiž chystají zajímavou novinku – řídičský průkaz na červené sjezdovky (více najdete v boxu dole).

Po skvělém dni můžete večer vyrazit na výlet. Zvláště malé děti budou jako u vytržení z krásné projíždky na saních po louce Ehrwalder Alm. Sezóna v Zugspitzu začíná už 28. listopadu. **MAREK PEŠKA**

Nebojte se, zkuste ski školu

Letos mají v Tyrolské Zugspitz Areně novinku – nabízejí řidičák na červenou sjezdovku.

- Akce je pro začátečníky nebo pro ty, kterým lyžování stále moc nejde. Naučí vás tady správně lyžovat, jak nasadit hůlky nebo jak si zkontrolovat lyže. Na konci kurzu bude „nový“ lyžař připraven na červené sjezdovky, jinak má plnou záruku vrácení peněz.
- Tyto alpinistické lyžařské školy dostanou rychle do kondice nejen pokročilejší, ale i šikovně malé začátečníky.
- Také mentálně i fyzicky postižení fanoušci zimních sportů mají možnost

získat správnou pedagogickou a sportovní péči podle principu „Žádný handicap na lyžích“. Zvlášť lyžařská škola Snowpower v Lermoos splňuje všechny požadavky postižených lyžařů svým profesionálním vybavením.

Stále ještě tajný tip pro vyznavače běžek.

- V areálu Zugspitz vás čeká síť dvaceti bílých stop v délce 110 kilometrů pro začátečníky i pokročilé, dobrodruhy i milovníky klasické stopy.
- A to nejlepší: využití všech tras, okružních autobusů a železničního spojení Sněžný expres je pro všechny zimní sportovce zdarma.

Pouze dnes

-20 %

na novou zimní kolekci!

kód: C15T-IN05

www.loap.cz

Tady léčí také hory

Užijte si dokonalý relax s výhledy na Jizerky.

V Nebi. Tak se jmenuje wellness a hotel v jizerských Příchovicích. Tady se opravdu můžete na pár dní ocitnout v nebi. Dejte sbohem rušnému městu, pracovnímu stresu... Nechte se hýčkat uprostřed čisté přírody, tady totiž energii vrací také hory. V Nebi se nachází na pomezí Jizerských hor a Krkonoš. Užijete si tu řadu procedur – relaxační programy, romantické programy pro dva, relaxační procedury (tělová ošetření, kosmetická ošetření, masáže nebo exotické masáže). Třeba od 8. do 11. prosince v Příchovicích chystají speciální akci pro dva. V rámci pobytu dostanou 500korunový kredit na jakoukoli proceduru. **MAP**

Je tu božský klid

Soukromí a pohoda.

- V Nebi je pouze dvanáct pokojů. Spa a wellness hotel má příjemnou zahradu, venkovní saunu, jezírko (v provozu za příznivých klimatických podmínek) a velkou panoramatickou terasu, z níž se můžete kochat krásami Jizerských hor.
- Přijet samozřejmě můžete i v zimě. Kolem je spousta zajímavých míst, která byste měli navštívit (viz dole tipy). Například Bozkovské dolomitové jeskyně, město Harrachov, v Liberci můžete vyrazit na Ještěd nebo do zábavního centra Babylon.
- Relax můžete spojit s výletem na lyže. Poblíž se totiž nacházejí sjezdovky jako Skiareál Rejdice, Paseky nad Jizerou nebo Skiareál Harrachov, který je od hotelu jen asi pět kilometrů.



Z oken hotelu, ale i místního bazénku lze pozorovat krajinu. A jak to vypadá v pokoji?



Pohodu si můžete užívat (vlevo), zaměstnanci hotelu se o vás postarají.



4x VNEBI.CZ

Tipy

Bozkovské dolomitové jeskyně

Jde o nejrozsáhlejší jeskynní systém v severovýchodních Čechách, který je jako jediný tvořen vápniťm dolomitem. Od roku 1999 jsou národní přírodní památkou. Je zpřístupněno zhruba 500 metrů chodeb, celková trasa tak činí 1040 metrů (přesné údaje se v různých materiálech liší). Prohlídka trvá 40 minut, vnitřní teplota je trvale 7,6 stupně. V zimě mají otevřeno jen v úterý a pátek od 8 do 15 hodin, rezervace na tel. 481 682 164.

Horská osada Jizerka

Je nejvýše položenou osadou v Čechách. Její návštěva vás vrátí do doby o sto let zpět. Návštěva místního muzea umožní nahléd-

nout do nelehkého života horalů. Naučná stezka kolem Bukové hory a rašelinišť rozšíří vaše vědomosti o zdejší přírodě.

Rozhledna Štěpánka

Štěpánka je vzdálena od hotelu V Nebi asi 800 metrů. Pojmenování připomíná arcivévodu Štěpána, který tu pobýval při dohledu nad stavbou Krkonošské silnice. Rozhledna se začala stavět již roku 1847. Dokončena ale byla až roku 1892. Jsou z ní vidět západní Krkonoše, údolí Desné a Kamence, roztroušená zástavba horských chalup až k přehradě Souš a hora Jizera v pozadí. **MET**



INZERCE

Exkluzivní léčebně rehabilitační pobyt v hotelu Richard**** v Mariánských Lázních

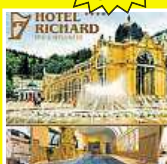
Speciální cena 7.000 Kč na osobu
Platnost: do 13. 12. 2015

Původní cena: 15.100 Kč na osobu

SLEVA 53%

V ceně je zahrnuto:

- 7x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji (příplatek za 1-lůžkový pokoj 250 Kč na noc)
- 7x bohatý snídaňový bufet
- 7x polední snack (polévka nebo malý salát)
- 7x večeře
- 1x aperitiv na přivítanou
- 1x lékařské vyšetření + 10x procedura na osobu a pobyt dle lékařského doporučení, výběr z malých a velkých procedur (procedury od PO - PÁ)
- Denně volný vstup do bazénu, vířivky, fitness studia
- Denně pitná kúra pramenem přímo v hotelu od 7 – 10 hod
- Župan po dobu pobytu
- Lázeňská taxa



AKCE! 29.11. – 13.12.15
jednolůžkový pokoj bez příplatku!

Kontakt: e-mail: recepcie@hotelrichard.com nebo tel.: 354 696 111

KOUZELNÉ SVÁTKY V LÁZNÍCH PODĚBRADY

PROŽIJTE KLIDNÉ SVÁTKY, LETOS TROCHU JINAK, V MALEBNÉM PROSTŘEDÍ TRADIČNÍCH LÁZNÍ.

Můžete se těšit na rodinnou atmosféru, tradiční menu, domácí cukroví, bohatý kulturní program a mnoho dalšího.

Vyberte si z několika variant pobytů (vánoční, mezi svátky nebo silvestrovský) a přijďte si užívat.

Např.

Silvestrovský 4 denní pobyt již za 4 480 Kč

včetně galavečera se slavnostní večeří a bohatým kulturním programem. V ceně pobytu je dále řada tradičních lázeňských procedur, plná penze, poukázka na občerstvení v lázeňské kavárně, atd.

Více informací naleznete

a objednat můžete na

www.lazne-podebrady.cz

nebo telefonním čísle **325 606 500**

Těšíme se na vás!



LÁZNE PODEBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

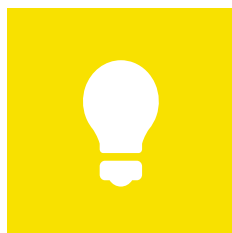
www.lazne-podebrady.cz

eSKILLS
FOR JOBS 2015 ★



Víš, jaký je rozdíl mezi bitem a bytem?

Otestuj se na www.itfitness.cz



DZS



Grand Coalition
for Digital Jobs

Dočkají se více peněz?

Sněmovní školský výbor chce do rozpočtu na příští rok přidat pro vysoké školy dvě stě milionů korun.



Kateřina Valachová

MAFRA

Jedinou oblastí ve správě ministerstva školství, která by si měla v roce 2016 ve srovnání s tím letošním výrazně pohoršit, jsou vysoké školy. Podle vládního návrhu jim hrozila ztráta 1,3 miliardy korun. Ministryně školství Kateřina Valachová uvedla, že je situace zaviněna hlavně vadným střednědobým výhledem, který byl schválen společně s rozpočtem na letošní rok.

Akademické reprezentace se proti škrtnutím v rozpočtu vysokých škol bouří a ministerstvo hledá cesty ke zmírnění propadu. Ekonomická náměstkyně Zuzana Matušková poslancům oznámila, že už má resort školství od ministerstva financí k dispozici dříve slibovanou půl miliardu korun. Nyní

se pracuje na technickém řešení, jak těchto 500 milionů dostat do VŠ.

Měly by být určeny hlavně na spolufinancování evropských projektů. Část peněz by mohly školy získat ještě letos. Dalších 200 milionů by mohlo vysokým školám přibýt, pokud by byl schválen pozměňovací návrh předložený poslancem Petrem Kořenkem a předsedou školského výboru Jirím Zlatuškou.

Ministryně školství dříve slíbila ještě 300 milionů korun z vnitřních zdrojů. Klíč k financování vysokých škol je podle ní ve střednědobém výhledu. **ČTK**



Svět Tě POTŘEBUJE!

Připrav se na perspektivní práci v informačních technologiích a managementu.

■ 7 miliard lidí bude brzy používat na internetu 35 miliard věcí. Každý člověk i každá firma potřebuje ty, kteří rozumí informačním technologiím a modernímu způsobu řízení.

Tvoje šance!

UNICORN COLLEGE

www.unicorncollege.cz

Plzeň tlak zvládla, derby bez vítěze

Fotbalisté Viktorie Plzeň vyhráli všechny zápasy 13. ligového kola v Ostravě.

Stadion na Střelnici dostal v pátek svého názvu, když domácí Jablonec porazil Olomouc jasně 4:0. Hosté však dochovávali jen o devíti.

Ještě více si zastřílela Mladá Boleslav proti Jihlavě. Zápas byl kvůli husté mlze o přestávce za stavu 1:1 přerušena a hrozilo dokonce před-

časné ukončení. Když se začalo opět hrát, domácí spustili kanonádu a vyhráli 6:1. Jednou se za Boleslav trefil také Lukáš Magera, pro kterého to byl už desátý gól v sezoně.

Naopak na vlastním hřišti prohrála Dukla, když o jediný gól utkáni s Příbramí se paradoxně postaral vlastní trefou domácí Marek Hanousek.

V regionálním derby uspěl Zlín proti Slovácku, které přehrál 2:1. To ve vršovickém derby padlo ještě o branku více. Slavia musela po chybách Deliho dotahovat proti Bohemians ztrátu 0:2. Ještě

do přestávky se povedlo snížit Milanu Škodovi a těsně před pauzou mohl Karel Piták hrající 300. ligový zápas srovnat, ale neproměnil penaltu. Nakonec Slavia přece jen vybojovala bod, když se opět prosadil Škoda, který má na kontě devět branek.

Plzeň ovládla utkání na půdě poslední Ostravy a po gólech Hořavy, Holendy, Petržely a Ďuriše zvítězila jasně 4:0. V tu chvíli byla v čele tabulky o dva body před Mladou Boleslaví. Zápas Sparty s Teplicemi skončil až po užavěrci vydání. **PAVEL URBAN**

Hejnová. Podle očekávání vládne českým atletům. Vyhrála podruhé

Nikdo jiný ani nemohl v anketě Atlet roku 2015 zvítězit. Překážkářka Zuzana Hejnová vystoupala na nejvyšší příčku i díky zlatu na mistrovství světa v Pekingu, kde byla jedinou českou medailistkou.

Výsledky byly vyhlášeny v sobotu večer v pražském hotelu Ambassador – Zlatá husa



Zuzana Hejnová ČTK

a Hejnová získala 1357 bodů. Druhý skončil mílař Jakub Holuša (1063 bodů) a třetí sprinter Pavel Maslák (934).

„Po tom loňsku jsem úplně nevěřila, že se můžu vrátit do takové formy. Takže je to pro mě obrovská satisfakce,“ řekla Hejnová po svém druhém triumfu v anketě. **PUR**



Plíšková došla až do finále

Česká tenistka Karolína Plíšková prohrála na turnaji Elite Trophy v čínském městě Ču-chaj až ve finále. V něm včera nestačila na Američanku Venus Williamsovou po setech 5:7 a 6:7. Díky účasti ve finále ukončí Plíšková životní sezonu na 11. místě žebříčku WTA. „I když jsem to nedotáhla, tak jsem na sebe pyšná,“ řekla Plíšková. **AP**

Zprávy krátce

Asadaová vítězná

Japonská krasobruslařka Mao Asadaová se po rok a půl dlouhé přestávce vrátila vítězstvím na Čínském poháru, který je součástí Grand Prix. Mezi muži vyhrál Španěl Fernández. **IBE**

Házenkáři uspěli

Čeští házenkáři zvítězili v kvalifikaci MS v Belgii 36:32. Reprezentanti tak navázali na středně vítězství z úvodního duela a se čtyřmi body vedou tabulku tříčlenné skupiny, do které ještě patří Turecko. S ním se Češi utkají v lednu.

Hokejisté obsadili poslední místo

Češi skončili na turnaji Karjala poslední. Po úvodní porážce 2:6 se Švédskem podlehl také Finsku, konkrétně 1:2. Až včera dokázali uhrát alespoň dva body za výhru 4:3 po nájezdech nad Ruskem. **ČTK**



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1smš/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Můj žhavý klín čeká na TEBE! Volej na 844 844 005, 5Kč/min!

• Přinutím tě k poslušnosti! RÁKOSKOU! Hanka 34. Piš SMS ve tvaru 77HFS a text na 909 15 40

• O panenství bych ráda přišla právě s TEBOU! Nezkoušená, ale o to více učenlivá Veronika 19. Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 94FGK a tvůj text!

• Tajný podzimní románek s mladým kloučkem! Jsem tvá pohádková babička a splním ti nejedno hříšné přání! Anna 57. Volej 909 80 50 40 kód LZS29



• Atraktivní Eliška 38. V lásce mám opravdu velkou smůlu, chtěla bych si to tak vynahradiť aspoň pořádně divokým sexem se sympatickým čtyřicátníkem. Jsi to ty? Brnkni mi na 909 90 99 25 nebo mi pošli SMS na číslo 909 15 50 s kódem 10FSS a tvůj text!

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Brigády v Praze a Plzni administrativní, balení kosmetiky, montážní, manipulační a úklidové práce, týdenní výplaty na účet 65-120 Kč/h. www.nabrigadu.cz

• Hledáte práci? Přijmeme větší počet pracovníků ostrahy, nabízíme až 100 Kč/hod. Info 602585329, 724596551

Služby - nabídka

VÝKUP AUT

Rok, stav a model nerozhoduje.

731 927 627

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avario.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585



Cestování - nabídka

800 222 210

PODZIM / ZIMA

destinace	dny	odlet	ubytování	strava	cena
-----------	-----	-------	-----------	--------	------

HORY - vlastní doprava

RAKOUSKO	4	7.1.2016	H3*	P	6 610
RAKOUSKO	5	13.1.2016	H3*	P	8 840

HORY - vlastní doprava - skipas v ceně

SLOVINSKO	3	8.1.2016	H4*	P	6 860
SLOVINSKO	5	13.1.2016	H3*	P	10 700

HORY - autobus

ITÁLIE	3	14.12.2015	H2*	P	6 690
ITÁLIE	4	12.1.2016	H3*	P	8 790

LÁZNĚ - vlastní doprava

MAĎARSKO	3	27.11.2015	H4*	S	3 360
MAĎARSKO	3	8.1.2016	H3*	P	3 900

POBYT - odlet z Prahy - FM sleva

MALTA	8	14.5., 21.5.	H3*	S	13 770
MALTA - SENIOR	8	14.5., 21.5.	H3*	P	15 990
KORFU - SENIOR	8	4.6.2016	S	BS	9 990
KORFU	8	4.6.2016	S	BS	11 547
KORFU	8	15.6.2016	H2*+	P	15 048

POZNÁVÁNÍ - 10% FM sleva

PETROHRAD - BÍLÉ NOCI	5	9.6.2016	H3*	P	22 968
PETROHRAD	5	2.7.2016	H3*	P	23 940

Vysvětlivky: S - studio, H - hotel
S - snídaně, P - polopenze, BS - bez stravy



CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz



LEVNÉ KNIHY®

www.levneknihy.cz



stolní
kalendáře

od **19,-**



lunární
diář

A5

69,-



diář

A5

59,-



diář
s poznámkovým
blokem

A6

39,-

