

**OBJEVTE NÁŠ NOVÝ
ONLINE MARKETPLACE**

metro 

PONDĚLÍ 9. ŘÍJNA 2023 Č. 187 • WWW.METRO.CZ

kaufland.cz |



- ✓ **ŠIROKÝ VÝBĚR**
- ✓ **VÝHODNÉ CENY**
- ✓ **RYCHLÉ DORUČENÍ**



Kaufland

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny

- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádoby, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parozhříváky, fotoaparáty, staré nářadí, malířské valečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...), Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelkykabinet@post.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Služby - nabídka

• Sauna u O2 arény opět v provozu, čas neomezen, 16-21 hod., více info o službách: 720652501, www.sauna-praha9.cz

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžitě výplaty zálohy.

777 306 102

Hobby - poptávka

• Koupím LP gramofonové desky i CD disky. Přijedu. Tel. 721442860

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

Práce - nabídka

• Hledáme kurýry pro Prahu a okolí. Po - Pá, 8 - 18 h. Vyžadujeme perfektní češtinu. Průměrný výdělek 50000 Kč/měs. Vlastní auto nutné. Tel. 733643785

• Brigáda pro všechny - NOČNÍ VYBALOVÁNÍ zboží za 181.50 - 187 Kč/hod. Nabízíme online rezervaci, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

Byty - nabídka

• Přijmeme zámečníka (nebo podobné zaměření - černé řemeslo). Práce v areálu FN Motol. Volejte 602654313, 602871315.

• Flexibilní brigáda pro studenty v call centru na pasivní lince, možnost ranních/odpoledních směn. Výplaty týdně! Volejte č.724182772

• SOŠ CL, Praha - Ruzyně hledá učitele/ku angličtiny. CV zašlete na adresu: info@skolacivilnihotelectvi.cz

• Chcete 200Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Poďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

• Přijmeme invalidní důchodce na roznoš letáků. 200Kč/hod + motivační složka. Volejte 774510686

• Úklidová fa se sídlem na P4 přijme ID/OZP na pozici: Administrativní asistent/ka, 1/2 úvazek. Máte zájem o nabízenou pozici? Volejte na* 774510686

• Přijmeme spolehlivou babičku na obsluhu toalet - Praha 6, stanice metra "A". Vhodné pro důchodkyně, tel. 777065670.

• STRÁŽNÝ pro denní směny ostraha stavby Praha 3 – Žižkov, 21600.- čistého. 07-19 dlouhý a krátký týden. Tel.: 602377312

• Hledáme recepční na DPP do kancelářské budovy na Praze 1. Ranní a odpolední směny 4,5 hod./den pouze v pracovní dny. Požadujeme: příjemný vzhled, vysokou aktivitu, kultivované vystupování, práce na PC - MS Office, Word Excel. Jen důchodový věk. V případě zájmu zašlete CV s aktuální fotografií na email: hyberska1007@seznam.cz

• BRIGÁDA pro KAŽDÉHO - denní doplňování v zboží za 165-170 Kč/hod. Práce v týdnu nebo o víkend, zálohy denně, nástup ihned. Tel: 222534534

• Pokladní na víkend 185,90 - 198 Kč/hod i bez praxe - zaškolíme, směny si volíte sami-ONLINE REZERVACE, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel. 222534534

• Přivydělek na víkendy-Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. NABÍZÍME 194.26 -210 Kč/HOD, zálohy denně, nástup ihned. Tel. 222534534, www.creditczech.cz

• ZŠ Praha 10, Veronské náměstí 20/391 přijme do 3. třídy učitele/ku na zástup po dobu PN (cca od 1. 11. do 15. 12.). Více informací na 274864235.

Čerpací stanice TOMEGAS

Plzeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP

Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS. Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.

Tel.: 727 871 595

STAŇTE SE DÁRCEM KREVNÍ PLAZMY

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

METRO HRADČANSKÁ
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unicaplasma | www.unicaplasma.cz
plasma | Tel.: 733 474 770

MASO JIKO
ŘEZNICTVÍ - UZENÁŘSTVÍ

PŘIJÍMÁME PRODAVAČ/KA

Benefity:

- příspěvek na dopravu 550,- Kč
- sleva na zaměstnanecký nákup
- narozeninové poukázky
- práce v přátelském kolektivu

Co od Vás očekáváme:


- slušné a příjemné vystupování
- spolehlivost a zodpovědnost
- samostatnost
- dobré komunikační dovednosti

Volejte na tel. 734 448 341
CV pošlete na prace@masojiko.cz
www.masojiko.cz

NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK! 15.000,-



PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřetřít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUČÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.



ČESKÉ REALITNÍ CENTRUM

NABÍDNĚTE VAŠI NEMOVITOST K PRODEJI ČI PRONÁJMU

Vlastníci nehradí provizi + právní servis ZDARMA

S námi vždy za maximální reálnou cenu

www.ceskerealitnicentrum.cz ☎ 731 115 273

Řidič pro svoz Sběrné suroviny - oblast Praha



Kovošrot je významná česká společnost působící v oblasti výkupu a recyklace druhotných surovin. Na trhu působíme již řadu desetiletí a jsme součástí nadnárodní skupiny Chih Environmental Group.

- Nabízíme:**
- nástupní mzdu 31 000 Kč
 - stravenkový paušál
 - 25 dní dovolené
 - jednosměnný provoz
 - moderní pracovní prostředí a zázemí
 - příspěvek na dětskou rekreaci a penzijní připojištění
 - a mnoho dalších benefitů

- Požadujeme:**
- řidičské oprávnění skupiny C
 - vyps z karty řidiče
 - profesní osvědčení
 - loajalitu a bezúhonnost



Svůj životopis prosím zasílejte na email hr@kovosrot.eu, pro bližší info volejte p. Volfa – 702 215 429.

metro

Kajakář Vít Přindiš ovládl celkové pořadí Světového poháru. V kariéře se z triumfu radoval už potřetí. STRANA 17



FOTO ZA
800 Kč

Fotkou týdne jsou ovce městské

Jako každý rok **spásají travní porost** v chráněném území u lomu Prastav v Praze stáda ovcí a koz. Nevšední **snímek** na mms@metro.cz **poslal i s vysvětlením Miloš Cvrk.**

INZERCE



7 DNÍ PEUGEOT 16.-22.10. 2023

NEZMEŠKEJTE
JEDINEČNOU NABÍDKU



Střetů se zvěří na silnici ubylo. Ale jen tabulkově

Pokud se střetne divoká zvěř s automobilem, jen málokdy to bývá levná záležitost. Pomineme-li, že zvíře zemřelo zbytečně.

Vilovou čtvrtí v sousedství pražského Kunratického lesa pobíhá zmatená srna. V klidné lokalitě má šanci, že ji snad auto nesrazí. Pokud ovšem najde cestu zpět a nevydá se směrem k rušné silnici. Statistiky srážek motorových vozidel se zvěří nemusejí přesně vypovídat o skutečném počtu (viz box).

Vysoká zvěř dominuje

„Nejrizikovější jsou jarní měsíce duben až červen a na podzim pak září až listopad, což souvisí s rozmnožovacím cyklem spárkaté zvěře a její zvý-

šenou aktivitou,“ říká Jan Chalas ze společnosti Data-Friends, která je provozovatelem Portálu nehod. Na jaře kulminují nehody se zvěří v květnu, kdy se na počtu všech nehod podílejí z 13 procent, na podzim pak v listopadu, kdy mají 12,5procentní podíl. „Celoročně dominuje nehodám vysoká zvěř, na podzim se ovšem významně zvyšuje riziko, že se potkáte s divokým prasetem,“ dodává Chalas.

Zjednodušené záznamy ovlivňují realitu

Například policie potvrzuje v některých krajích motoristům nahlášenou srážku se zvířetem do takzvaného euroformuláře, ale do svých dat ji už zařadí jen jako nehodu. Policistům ubude papírování.

Ročně může být proto podobných havárií kolem deseti tisíc v celé republice. Například v roce 2018 evidovalo Česko téměř 13 tisíc tako-



Podzim a zima. Dvě riziková období střetů se zvěří. MAFRA

vých nehod. Skutečnost, že počet dopravních nehod se zvěří nijak dramaticky neklesá, navzdory policejním statistikám, potvrzují fakta z Generali České pojišťovny.

Ta za loňský rok řešila 8115 pojištých událostí, kde figurovala zvěř. „Za tyto pojišté události jsme klientům

STATISTIKY

-25

O tolik procent klesl meziročně počet nehod střetů aut se zvěří. Jedná se o zatím poslední údaje statistiky Generali České pojišťovny za letošní zimu a jaro v porovnání se stejným obdobím roku 2022. Nižší počet je kvůli jiné metodice dopravní policie. GČP

vyplatili, především z havarijního pojištění, celkem 382 milionů korun,“ upřesňuje Patrik Nauš, senior manažer likvidace pojištých událostí z Generali České pojišťovny. Roste také průměrná vyplacená škoda na jeden případ. V loňském roce přesáhla 47 tisíc korun. PAVEL HRABICA

INZERCE

Zdraví

**CHCETE SVOJI VYSNĚNOU POSTAVU RYCHLE ,EFEKTIVNĚ A BEZ DŘINY V POSILOVNĚ ?
VYZKOUŠEJTE METODU BAILINE ! 1.UKÁZKOVÁ HODINA A ANALÝZA POSTAVY JE ZDARMA!**



Doporučuje **Bára Basiková**

Metoda Bailine je účinná na tvarování postavy, odbourání tuku, zpevnění ochablých svalů a kůže. Nyní s novými a ještě účinnějšími programy. Pro svou nenáročnost je metoda vhodná i pro starší lidi a ty, kteří nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku.

Vakupres (vakuové rázy) - unikátní metoda pomáhá odstranit tuk a celulitidu z problémových partií.

Čistí lymfatický systém, utahuje pokožku. Viditelné výsledky již po prvním ošetření. Vhodná kombinace s metodou bailine.



PRETTY WOMAN & MAN

HUBNOUT V LEŽE? JDE TO!

CENÍK BAILINE

10 terapií + 1 zdarma za 5.500 Kč

15 terapií + 2 zdarma za 6.900 Kč

20 terapií + 3 zdarma za 7.700 Kč

PRO KLIENTY NAD

60 LET JE SLEVA 10 %

CENÍK VAKUPRES

30 minut za 450 Kč

60 minut za 790 Kč

NEBO VÝHODNÉ BALÍČKY

10 + 2 zdarma 30 minut za 4.500 Kč

10 + 2 zdarma 60 minut za 7.900 Kč

AKCE JE PLATNÁ DO 30. 10. 2023

Nádražní 110, Praha 5 - Anděl

Tel.: 257 313 721 nebo 602 935 671

www.prettywomanandman.cz

Potomci husitů vzali Balt útokem

Češi „objevili“ Polsko i jejich moře.

Zájem o cesty k polskému Baltu byl v letošní letní sezoně několikrát vyšší než loni. Zvýšil se také zájem o cestování do Polska autobusem. Doprovodce FlixBus v tiskové zprávě uvedl, že letos od dubna do září do Polska přepravil 220 tisíc cestujících z České republiky, meziročně to bylo o 40 tisíc více.

Podle Jana Marka z portálu Letuška.cz Polsko nabývá na turistické a cestovní atraktivitě všeobecně. „Můžeme potvrdit, že zájem o letenky během letních prázdnin do polského Gdaňsku byl trojnásobně vyšší než loni,“ říká Marek. Mluví Kiwi.com Daniela Chovancová uvedla, že se prodeje letenek do Gdaňsku v období od dubna do června meziročně ztrojnásobily. „O prázdninách pak byly asi dvakrát vyšší než loni,“ dodává Chovancová.

Populární jsou i další polské regiony. Mezi nejoblíbenější destinace patří Vratislav, Varšava a Krakov. Ředitel pražské kanceláře Polské turistické organizace Pavel Trojan uvedl, že letos za první pololetí využilo nocleh

v Polsku více než 13 tisíc českých turistů. „Což je o neuvěřitelných osmdesát procent více než ve stejném období loňského roku,“ zdůrazňuje Trojan. Podle něj vše nasvěd-

čuje tomu, že letošní rok bude rekordní z pohledu množství českých turistů v Polsku. „Důvodů, proč tomu tak je, bychom našli celou paletu. K těm nejdůleži-

tějším patří zcela jistě nejen poměr ceny s kvalitou, ale také skvělé služby a gastronomie a v neposlední řadě turistická infrastruktura 21. století, jež nabízí turistům zajíma-

vý program během jakéhokoliv počasí,“ doplňuje Trojan.

Pražské letiště nabízí tři přímá spojení s Polskem, vedle Gdaňsku také do Varšavy a Krakova. **ČTK**

INZERCE



Jednoduše Lidl

OD PONDĚLÍ 9. 10. | DO NEDĚLE 15. 10.



MILUJTE CHUŤ I CENU!

Jednoduše jen v Lidlu.

Uzeniny značky PIKOK nakupuje nejvíce českých domácností.*



200 g

-33%

26.90

17.90

VEPŘOVÉ PÁREČKY

100 g = 8,95 Kč

*Zdroj: Na základě dat Spotřebitelského panelu GfK nakoupilo za 12 měsíců, od 7/2022 do 6/2023, v kalibrovaném baleném segmentu uzenin nejvíce českých domácností značku Pikok. GfK Consumer Panel FMCG, hrubý vzorek (4000) domácností, 7/2022 – 6/2023. Panel je reprezentativní pro všechny domácnosti v České republice, které vedou osoby starší 16 let, a zaznamenává nepřetržitě a elektronicky nákupy pro soukromou domácí spotřebu a vykazuje tyto údaje vážené a extrapolované.

KRÁTCE

Čech okradl mrtvého papeže

Třiapadesátiletý Čech je podezřelý, že v červnu z kostela v bavorském Traunsteinu ukradl pektorál někdejšího papeže Benedikta XVI., tedy kříž na řetízku nošený na hrudi. Muž se v srpnu vydal české policii, která ho zatkla a předala do spolkové republiky. O tom, kde se teď pektorál nachází, zatím Čech nic nevyprávěl. **IDNES.cz a ČTK**

Festival započal

Přípomínkou na uplynulých 50 let od předpremiéry pohádky Tři oříšky pro popelku začal v Ostrově 55. ročník Dětského televizního a filmového festivalu Oty Hofmana. Potrvá do pátku a v soutěžní sekci nabídne devět celovečerních snímků a čtyři seriály. Kromě Popelky si akce připomene 40 let od seriálu Návštěvníci. Protagonisté obou děl budou i hosty. **ČTK**

Nabídka zboží platí od 9. 10. do 15. 10. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změnit v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

Izrael čelil útokům palestinských raket, přichystal tvrdou odvetu

Situace je vážná. Izrael vyhlásil válečný stav, probíhá všeobecná mobilizace.

Není to jen obvyklý ozbrojený střet v izraelsko-palestinském soužití, jak už si svět v posledních letech navykl. Na Středním východě začala skutečná válka.

Palestínští ozbrojenci Hamásu z Pásma Gazy zahájili v sobotu rozsáhlý útok na Izrael, který si vyžádal na napadené straně v prvních hodinách konfliktu stovky mrtvých a mnoho zraněných. Desítky lidí padly do palestinského zajetí. Palestinci vypálili kolem stovek až tisíců raket, což už udělali mnohokrát i v minulosti, ale nyní Izraelce zaskočili i vpádem komand na jejich území. Izrael odpovéděl nálety na Gazu.

Premiér Benjamin Netanjahu prohlásil, že země je ve válce. Izraelský bezpečnostní kabinet později potvrdil vyhlášení válečného stavu, avšak význam tohoto kroku nebyl zcela jasný. Netanjahu a nejvyšší velení armády oznámili, že rozhodnutí dává zelenou „významným vojenským akcím“.

Kromě rozsáhlých raketových zásahů nejrůznějších center hnutí Hamás pokračovala izraelská armáda během víkendu ve vyčišťovací operaci. Během útoku i odvetné akce zemřelo o víkendu podle médií přes tisíce lidí.

Po překvapení ozbrojených sil na jihu země probíhá v Izraeli všeobecná mobilizace – do zbraní jdou zálohy, tedy fakticky všichni, ženy i muži, kdo už v armádě byli a jsou zdravotně způsobilí. Zavřely se školy. Evakuují se obyvatelé oblastí hraničících s Pásmem Gazy a Libanem.



Palestinští lidé nadšeně oslavují útok na izraelská území. 2x AP



Izrael vyslal jako reakci rakety do Gazy na sídla hnutí Hamás.

Americký prezident Joe Biden hodlá poskytnout další pomoc Izraeli. Podrobnosti neuvěd, podle ministra zahraničí Antonyho Blinkena Izrael požádal o podporu svých ozbrojených sil. Netanjahu už mluvil také se státníky napříč Evropou, ti mu vyjádřili podporu.

Mír na Blízkém východě umožní pouze vznik samostatného palestinského státu, řekl podle agentury Anadolu turecký prezident Recep Tayyip Erdogan. Ten chce také přispět k diplomatickým snahám, aby současný konflikt co nejdříve skončil klidem zbraní. **IDNES.cz, ČTK**

NEKLIDNÝ REGION

Stát Izrael čelí od svého vzniku v roce 1948 agresi svých sousedů.

- Došlo k pěti větším válečným konfliktům.
- „Nejslavnější“ byla takzvaná šestidenní válka v roce 1967. Izrael napadl Egypt poté, co mu arabský stát uzavřel pro námořní dopravu Tíranskou úžinu do Rudého moře.
- Od roku 1969 do roku 2001 proběhlo více než třicet napadení izraelských ambasad po celém světě.
- V roce 1972 přepadli a porazili palestínští teroristé izraelské sportovce během letních olympiády v Mnichově. **MET**

INZERCE

LUXOR

SVĚTA KRÁSY

SVĚTAKRÁSY

JAN SVĚRÁK

v úterý 10. 10. od 17:00

KŘEST KNIHY

JAN SVĚRÁK

SVĚTAKRÁSY

Palác knih Luxor, kavárna 1. patro, Václavské nám. 41, Praha 1

luxor.cz

Získejte zpět plnou kontrolu nad svým MOČOVÝM MĚCHÝŘEM

Vyzkoušejte produkt za 0 Kč!

BEZPLATNÝ výrobek může močový měchýř utěsnit do **18h**

Již 2139 Čechů **obdrželo ZDARMA VÝROBEK** který pomáhá odstranit pocit neustálého tlaku na močový měchýř. Pouhá 1 dávka přípravku stačí k šanci na obnovení sliznice močové trubice a učiní ji pružnější a **těsnější než kdykoli předtím.**

Získejte přírodní pomoc při problémech s močovými cestami. **Odstraňte problém u zdroje**, uzavřete močové cesty a zablokujte únik moči.

Umožňuje šestinasobné **prodloužení** času vydržen s plným močovým měchýřem

Poskytuje možnost rychlého **odstránění** pocitu tlaku na močovou trubici

Zastavte jakýkoli typ inkontinence

- ➔ námahový
- ➔ naléhavý
- ➔ z přeplnění

Účinnost přípravků zavděčuje především rostlinné bázi, 100% ale bezpečné dávce, která díky svým regeneračním vlastnostem dokáže obnovit správné napětí svalů pánevního dna a zároveň zastavit nadměrnou reaktivitu močového měchýře.

Specialista urologie

S blokátorem úniku moči můžete dosáhnout:

- ✓ Pomáhá **eliminovat** problém inkontinence za pouhých 14 dní
- ✓ Může **uzavřít** močové cesty do 18 hodin



„Díky přípravku nemám jakákoli nepříjemná překvapení, žádné skvrny, žádné noční vstávání. Plně ovládná.“



„Po narození dítěte mi stále uniká moč. S bezplatným blokátorem můj močový měchýř funguje jako titanový tmel. Jsem v šoku!“

MOČOVÁ INKONTINENCE NEMÁ ŠANCI

Překonejte jakýkoli typ močové inkontinence rychle, efektivně a bezpečně!

Získejte produkt v hodnotě 2523 Kč **ZCELA ZDARMA:**

555 441 696

Po - Pá 8-20 hod., So - Ne 9-18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Fond 100 % náhrad je platný do 12.10.2023. **POZOR: pořadí přihlásek je rozhodující!**

Pouze pro prvních 50 LIDÍ!



Tajemné nápisy v metru

V minulých dnech si mnoho lidí v metru všimlo na lince A mezi stanicemi Dejvická a Bořislavka nápisů na sklech vagonů vlaku. Zachycení nám už na konci září poslal na fotografii čtenář Roman Kubarič a získává odměnu. Na videu, které je na Facebooku deníku Metro, zase běhá název následující stanice. „Jedná se o test nového projektu. Více info zveřejníme v tiskové zprávě, kterou plánujeme vydat v nejbližších dnech,“ odpověděl na dotaz deníku Metro vedoucí odboru komunikace Dopravního podniku Praha Daniel Šabík. Podle informací redakce je v tunelu nainstalovaná technologie, která projekci umožňuje. Spekuluje se, že zde bude časem zobrazována reklama. **MET**

Už i v autobusech

Hlas herce a dabéra Jana Vondráčka se po kolejích rozezněl také na silnici.

Od dnešního rána je Jan Vondráček slyšet na všech autobusových linkách Dopravního podniku hlavního města Prahy (DPP). Nahradí původní nahrávky Dagmar Hazdrové, která byla hlasem autobusů a tramvají Pražské integrované dopravy (PID) zhruba 30 let. V tramvajích DPP hlášení vyměnil přesně před osmi měsíci, 9. ledna. Vondráček nyní čeká postupné namlouvání a nahrávání největšího balíku více než sedmi tisíc nahrávek autobusových zastávek ležících mimo území Prahy a využívaných v rámci systému PID.

Ve třech fázích

Nahrávání bezmála 11 tisíc hlášení – všech autobusových, tramvajových a trolejbusových zastávek a provozních hlášení používaných na

městských a příměstských linkách v rámci PID – je rozděleno do tří fází. Tu první zahrnovalo namlouvání všech hlášení pro provoz tramvají, celkem bezmála dvě tisícovky nahrávek, které DPP nasadil do vozidel v lednu. Další balík tvoří necelé dva tisíce nahrávek potřebných pro provoz autobusů na městských linkách v Praze. U ostatních autobusových dopravců budou na městských i příměstských linkách původní hlášení včetně zastávek na území Prahy nahrazována postupně, jak budou nahrávány jednotlivé skupiny mimopražských zastávek. A to podle konkrétních linek a dopravců tak, aby pokud možno na jednom spoji nedocházelo k míchání původních hlášení Hazdrové a těch nových.

Nutná kontrola odbornice

Také veškerá hlášení pro městské autobusové linky obdobně, jako tomu bylo u tramvají, nechal DPP nejdříve jazykově zrevidovat lingvistkou a fonetičkou Veronikou Štěpánovou, pracující

VYHRÁL V ANKETĚ

Jan Vondráček se stal novým hlasem autobusů a tramvají Pražské integrované dopravy na základě hlasování lidí v anketě.

- Tu v květnu a červnu 2022 zrealizoval DPP ve spolupráci s hl. m. Prahou, ROPID a IDSK. Hlasovalo pro něj 62,15 procenta z celkem 200 013 respondentů. **MET**

v oddělení jazykové kultury Ústavu pro jazyk český Akademie věd ČR, která byla také členkou odborné komise v anketě na nový hlas autobusů a tramvají PID. Následně všechny nové nahrávky namlouvané Vondráčkem opět Štěpánová postupně pečlivě vyslechla a zkontrolovala jejich správnou výslovnost podle pravidel spisovné češtiny. Každá nahrávka se pak finálně čistí ve zvukovém studiu, a upravuje do stejné úrovně hlasitosti. **MET**

INZERCE

T

SUPER RYCHLÉ

STAHOVÁNÍ A NAHRÁVÁNÍ

T FIBER

Zjistěte více o našem nejsilnějším internetu na t-mobile.cz/fiber

FRATJER

Učitel z Vítězné pláně vyzval severského obra

Norsko má pověst čarokrásné, bohaté země. Dobrodruh z Prahy odhalil její odvrácenou tvář.

Martin Šmíd je v civilu gymnaziální pedagog s aprobací biologie a tělocviku. Právě znalost lidského těla a jeho limitů se mu hodila během letního dvacetidenního přeběhu z norské metropole Oslo přes celé střední Norsko až do oblasti Flatanger.

„Pro mě, jako pro nadšeného lezce, je Flatanger místem až mystickým. Právě tady náš olympionik Adam Ondra dvakrát přepsal historii moderního lezení, a to přelezem dvou nejtěžších skalních cest – cesty Challenge a o několik let později Silence, první a doposud nezopakované cesty obtížnosti 9c,“ uvádí čtyřiačtyřicetiletý dobrodruh, jenž se na svou pouť vydal zcela osamocen, jen v doprovodu outdoorového vozíku chariot, který před sebou tlačil rovných 1304 kilometrů. Na po-

čátku měl plně naložený vozík více než půl metráku.

Sám uprostřed tisíců lidí

Borec z pražského Gymnázia Na Vítězné pláni pelášil podmanivým Norskem celkem 17 a půl dne čistého běhu, jen dva odpočinkové dny si vyšetřil právě na spočinutí ve flatangerské lezecké oblasti. Celkem urazil 75 kilometrů denně. A to i přesto, že velká část cesty probíhala v podmínkách vpravdě severských a nehostinných. „Zcela nenadálá a bezprecedentní pět dní trvajících bouře, která vedla k rozsáhlým záplavám a evakuaci mnoha desítek tisíc lidí, zasáhla i mě,“ přibližuje srdnatý učitel, do jehož duše se ale nejvíc otiskla všudypřítomná absence lidí i v těch nehostetěji obydlených oblastech.

„Zní to možná nesmyslně, ale já tu za těch 20 dní zažil vůbec nejhlubší a nejuplněnější osamění, které jsem kdy měl tu možnost pocítit. Byla to krystalická samota uprostřed tisíců lidí. Norové jsou totiž jen doma za zavřenými dveřmi anebo ve svých autech. Ni-



Martin Šmíd byl na cestě 12 až 13 hodin denně. Sužoval jej zánět šlach v oblasti bérce levé nohy, omrzaly mu prsty u rukou.

kde jinde. Žádné děti, které by honily merunu po hřišti, ani adolescenti, kteří by prostě bloumali po okolí. Na zahradách nikdo neokopával záhonky, nepěstoval zeleninu či nesklízel úrodu. Nikdo negriloval ani se nebavil se sousedy. Probíhal jsem vesnicemi a městy a připadal si jako v postapokalyptickém výjevu,“ líčí kantor, jemuž pátý den večer, když v tísniovém tichu probíhal snad už třicátým městečkem a stále nepotkal ani jednoho člověka, došlo něco neuvěřitelného. „V Norsku nejsou vůbec žádné hospůdky, pivnice, knajpy, které u nás potkáte v každé vesnici. Ani jeden takový podnik za stovky kilometrů.“

Největší zážitky jsou zdarma

Vše, co Martin Šmíd po celou dobu potřeboval, si vezl od začátku ve zmíněném vozíku s sebou – bylo to téměř 40 kilogramů nezbytného vybave-

ní, techniky, oblečení, jídla a pití.

„Za celou dobu pobytu jsem neutratil ani jednu korunu. Nocoval jsem ve vlastním stanu nebo v domovech a přilehlých staveních místních obyvatel. Jídlo jsem měl z domova, pítí jsem pravidelně doplňoval z tekoucích řek či od místních,“ vypráví dobrodruh, jehož putování provázela podnětná myšlenka. „Chtěl jsem ukázat, že ty nejsilnější zážitky mohou být úplně zdarma! Nemí tedy nezbytně nutné pracovat mnoho hodin denně sedm dní v týdnu jen proto, abychom si za hromadu vydělaných peněz mohli koupit obrovské zážitky. Je možná lepší pracovat trochu méně a ty zážitky nacházet a skutečně prožívat. Tak jako já na své pouti Norskem.“



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

PREMIÉRA

Martin Šmíd podnikl svůj první sólo běh pustinou již před pěti lety, kdy zdolal Island z jeho nejsevernějšího cípu na nejjižnější.

- Celkem uběhl 644 kilometrů za devět dní, což odpovídalo dennímu průměru 72 kilometrů. S sebou si vezl 40 kilogramů vybavení. **HAL**



Skalní masivy Flatangeru představují pro lezce vrcholnou výzvu. Epochálně na ně vyzrál český borec Adam Ondra.

4x ARCHIV

INZERCE

Národní  divadlo

Donizetti

Nápoj lásky

Od září do prosince 2023
ve Státní opeře



Šmída zaujal i všudypřítomný luxus. Jeden postarší vesničan mu pravil: „Jo, my Norové jsme tak bohatí, že i bezdomovci mají parádní baráky.“

Máte přání?

Ekzém? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vašim denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožce uleví, neřeší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště zodpovědného za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelinou a panthenolem nejen dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů.



Řešte ekzém v zárodku, předejdete obtížím.

Vyzkoušejte i další konopné přípravky Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.

Stálice v péči o krásné nohy

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukních a oslňte opět své okolí krásnými nohama. Máme pro vás léty ověřené řešení z lékárny!

Osvědčený gel **Priessnitz Žíly a cévy Medical** obsahuje unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

Nohy bez křečových žil, otoků a bolesti.

Zase VŠI? Zlikvidujte je dvojitou silou!

Zjistili jste, že má vaše dítě opět vši? Nepodléhejte panice a zlikvidujte je rychle a účinně!

Efektivní řešení naleznete v lékárně! Vyzkoušejte zdravotnický prostředek **LiQuido DUO Forte šampon na vši + sérum** – dvojitý zásah proti vším a hnidám v podobě šamponu a séra na vlasy, které působí na veš třemi mechanickými účinky (2x dušení, 1x liQuidace). LiQuido DUO FORTE obsahuje unikátní komplex přírodních silic a olejů, jejichž kombinace a účinné látky vytváří nepříznivé podmínky pro existenci, růst a množení vši. Zároveň je šetrný a dobře snášený citlivou pokožkou. Mohou ho tak používat malé děti i alergici.



DÁREK NAVÍC: ČEPICE A HŘEBÍNEK pro efektivnější odstranění hnid a vši.

Konec smutku, strachům a starostem

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem z lékárny.



Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill®**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

L-Tryptofan Therapill, váš recept na dobrou náladu!

PRAHA

Místo bruslí mají ploutve

Podvodní hokej se do Podolí v říjnu chystá hned dvakrát.

Hráči mají v ruce maličké hokejky a snaží se speciální olověný puk potažený pryží dostat do soupeřovi branky. Tady však podobnost podvodního hokeje s tím klasickým končí. Jak už název napovídá, první jmenovaný sport se totiž odehrává pod vodou. V Praze se v říjnu konají hned dvě akce, kde se s podvodním hokejem můžete seznámit.

V sobotu 14. října se v bazénu v Podolí koná letošní poslední kolo České ligy Podvodního hokeje. Ta se hraje ve třech divizích – mix, ženy a dorost. Hned o týden později se netradiční sport do Podolí vrátí. Zdejší bazén totiž hostí Pragadise cup. Mezinárodní turnaj pořádá pražský tým Narwhals a svou účast přislíbilo hned osmnáct týmů z celé Evropy. „Ač tento sport není úplně divácky atraktivní, přesto se mohou zájemci



Výbavu hráčů tvoří maska, šnorchl, ploutve, malá hokejka do jedné ruky, ochranná rukavice a rozlišovací čepička. MATĚJ KOUDELKA

přijít podívat a alespoň nasát adrenalinem nabitou atmosféru z tribun podolského bazénu,“ zve na obě akce Kateřina Hnilicová, zakladatelka pražského klubu podvodního hokeje.

V Česku se tomuto vodnímu sportu věnují tři týmy (viz box). Letos se zaměřily na

nábor mládeže. „Díky usilovné práci se podařilo ve všech třech městech založit juniorské týmy,“ těší rostoucí zájem o sport Hnilicovou.

Historie podvodního hokeje je spjata s potápěním. V roce 1954 britští potápěči hledali aktivitu, která by jim zpestřila zimní období, kdy se

ZKUSTE TO TAKÉ

V Česku hrají podvodní hokeje Narwhals Praha, Pilsen Squids Plzeň a Serrasalmus České Budějovice.

- V Praze probíhají tréninky v bazénu na Zeleném pruhu, kde se v pondělí schází mládež a ve čtvrtek začátečníci. Pokročilí trénují pro změnu ve středu v Podolí.

- Více informací o pražském klubu podvodního hokeje najdete na webu Narwhalsprague.com či na Facebooku Underwater hockey Narwhals.

nemohli potápět v moři, a tak vznikl podvodní hokej. V Česku sport dlouhou tradici nemá. První snahy o založení týmu na našem území pochází z roku 1997, kdy se podvodnímu hokeji začínají věnovat členové Klubu sportovních potápěčů Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. MAH

INZERCE

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

SLEVA AŽ 50%

VELKÝ PODZIMNÍ VÝPRODEJ V CARPETERII!

DOPRAVA ZDARMA

CENA PO SLEVĚ 24 900,-
původní cena: 35 600,-
Tabriz Super Írán 300 x 205 cm
Velmi oblíbený tradiční koberec. Vysoce kvalitní s životností 70-100 let

CENA PO SLEVĚ 2 490,-
původní cena: 2 928,-
Strojová výroba Turecko 230 x 160 cm
Moderní a klasické koberce ze syntetických materiálů

Garantujeme vám kvalitu a ceny, jaké může nabídnout jen příjmy dovozce!

CENA PO SLEVĚ 45 900,-
původní cena: 65 219,-
Ariana Exclusive Pákistán 210 x 152 cm
Vyrobeno z vysoce kvalitní ručně předené vlny. Velmi odolný koberec

CENA PO SLEVĚ 9 900,-
původní cena: 16 819,-
Mir Premium Indie 185 x 120 cm
Vysoce kvalitní koberec z novozélandské vlny. Nekonečný vzor

CENA PO SLEVĚ 59 900,-
původní cena: 102 971,-
Ghom Hedvábí Royal Írán 90 x 60 cm
Nejvyšší kvalita vazy. 100% přírodní hedvábí. Až 1,2 mil. uzlů na m². Umělecký kus

CENA PO SLEVĚ 39 900,-
původní cena: 65 900,-
Ziegler Exclusive Pákistán 250 x 175 cm
Velmi trvanlivý a vysoce odolný vůči skvrnám. Zátěžový koberec

CENA PO SLEVĚ 13 600,-
původní cena: 17 000,-
Kazák Pákistán 296 x 86 cm
Velmi oblíbený koberec s kavkazskými geometrickými vzory. Dlouhá životnost

www.carpeteria.cz

Nabídka platí od 5.10. do 28.10.2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny

carpeteria

info@carpeteria.cz
www.carpeteria.cz
+420 244 400 909

Nádražní 76 150 00 Praha - Smíchov
Zastávka tramvaje a autobusu "Na Knížecí"

Smíchovské nádraží



Na Knížecí

Anděl

Po - So: 10:00 - 19:00 h.
Ne: 11:00 - 17:00 h.

ROZDÁVÁME JEŠTĚ VĚTŠÍ ODMĚNY

Na začátku září Metro rozjelo novou rubriku. Jednou týdně vybereme snímek, jenž nám dorazí na mms@metro.cz, a ten zveřejníme na titulní straně.

- V rubrice Fotka týdne nás zajímají například čtenářské snímky z akcí, jako jsou vinobraní, festivaly, koncerty či dny otevřených dveří.
- Titulní fotkou, kterou odměníme **800 korunami**, se ale může stát i zachycení nějakého nešvaru. Bizarní havárie traktoru, mechem zarostlá značka nebo křivě namalovaný přechod. To jsou perličky,

které se mohou dostat na naši titulku. Stejně tak se ale budeme těšit také na nejrůznější zajímavosti z vašeho okolí.

- Fotky čtenářů zveřejňujeme na webu **Metro.cz**. Galerie snímků se vám zobrazí po naskenování QR kódu. Nejlepší fotky navíc publikujeme v novinách a jejich autory odměňujeme 300 korunami.



je pastva pro oči, ale na stránkách novin se zase tolik nehodí.

- Někteří čtenáři nám zapomínají připsat, co a kde na fotce je. Snímek parádně vyzdobeného dvorku je fajn. Teprve popis

místa však udělá z fotky plnohodnotnou zajímavost do novin.

- Fotky přebíráme ručně a občas nám někdo zaplní systém. Stačí, když nám pošlete dvě až tři nejhezčí fotky.
- Jste-li smutní, že nám přebírání fotek trvá dlouho, pomůžeme vám tento čas zkrátit, když budete psát s diakritikou a nebudete používat verzálky.
- Prosba na závěr. Neposílejte foto vzhůru nohama nebo naležato. Systém je neumí obrátit.

MET

Na Petřín pár týdnů jen pěšky

Kvůli pravidelné údržbě a revizi nebude ode dneška do pátku 27. října jezdit lanovka na pražský Petřín. Znovu se rozjede v sobotu 28. října v osm hodin ráno. Pražský dopravní podnik provádí údržbu a revizi lanové dráhy každý rok pravidelně na jaře a poté na podzim. Při výluce zaměstnanci podniku kontrolují stav vozů, trati a dalšího zařízení. Do budoucna chystá hlavní město obnovu vozů lanové dráhy, které budou mít nový design. Současné vozy mají ještě původní podvozky ze třicátých let minulého století. **ČTK**

INZERCE



Kráčející roboti

Už 8. ročník Týdne inovací nabídne bohatý program. Hlavní událostí akce je zítřejší veletrh, který se koná v Centrále ČSOB v Praze 5 a uvede okolo šedesáti přelomových novinek z různých oborů světa inovativních řešení a moderních technologií. Mezi nimi například i kráčející čtyřnohé roboty z dílny FEL ČVUT. **MET**

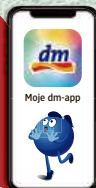
„S láskou k dětem i k přírodě“

bez chlóru (TCF celulóza), emulzí, parfemace a přírodního latexu

Značka

2x VÍCE BODŮ

AUTOMATICKY A OPAKOVANĚ ZA NÁKUP LIB. MN. PRODUKTŮ SE ZELENOU CENOVKOU*



babylove nature přebalovací podložky 10 ks

74⁹⁰ Kč

7,49 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 74,90 Kč
01.08.2022 79,90 Kč

* Aktivita platí od 07.09.2023. Aktivita 2x více bodů se uplatní automaticky a opakovaně při každém nákupu. Aktivitu nelze kombinovat s kupony a eKupony na stejnou značku nebo produkt. Lze kombinovat s kupony, eKupony či jinými aktivitami na celý nákup. Sběrání i uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Proč bychom se netěšili

Tóny sborových písní se v sobotu 14. října od 17 hodin rozezní Kostelem svatého Jindřicha a svaté Kunhuty v Jindřišské ulici v Praze 1. Program s podtitulem Proč bychom se netěšili připravily pražský smíšený sbor Mát a Pěvecký sbor Smetana Jindřichův Hradec. Těšit se můžete mimo jiné i na skladbu z opery Prodaná nevěsta od Bedřicha Smetany. Vstupné je dobrovolné.

Vánoční hudba

Orchestr Prague Pop Symphonics chystá koncert filmových melodií Christmas in Hollywood. Symfonická show, která zaujme spolením hudby se světelnou podívanou, se koná 15. prosince v Kongresovém centru Praha. **MET**

Trať povede až do Zdib

Nové tramvajové spojení by mělo ulevit přetíženým silnicím. Se stavbou se má začít zhruba za tři roky.

O stavební povolení pro tramvajovou trať do Zdib by mohl Středočeský kraj žádat příští rok. Dokončení předpokládá v roce 2028, stejně jako u tro-

lejbusové trati do Brandýsa nad Labem. Hejtmanství také nechává prověřit variantu stavby tramvajové trati do Jesenice a Průhonice, která by začínala u metra D v Písnici. Studie má vzniknout také pro napojení železniční trati směrem na Brandýs nad Labem a využití vlakotramvaje na trati Dobříš–Praha. „Studie by měla ukázat, zda by vybudování dávalo ekonomický smysl,“ uvedl středočeský krajský radní pro veřejnou dopravu Petr Borecký.

Tramvajová trať do Zdib má pomoci řešit přetížení silnic, ale i veřejné dopravy v regionu. „Chtěli bychom teď požádat o vydání územního rozhodnutí,“ uvedl Borecký. Dodal, že veškerá příprava pokračuje ve spolupráci s obcemi. Samotná výstavba by měla začít v roce 2026.

Podle předpokladů z roku 2019 měla například stavba trati do Zdib začít už minulý rok. Přípravy zdrželo především komplikované stavební řízení. „My tomu čelíme všu-

de, to nejsou jen tramvaje, trolejbusy, ale i parkoviště P+R, cyklostezky a silniční infrastruktura,“ doplnil Borecký. Cena stavby tramvajové trati Kobyličky–Zdiby má být přibližně 2,5 miliardy a 85 procent by mohlo být z evropských fondů.

Obyvatelům obcí z okolí Prahy mají nové typy hromadné dopravy usnadnit cestování do metropole. Zároveň mohou pomoci řešit problémy s parkováním a zvýší bezpečnost na silnicích. **ČTK**

ZŘÍČENÍ DOMU

95

Neštěstí, které se stalo před 95 lety, 9. října 1928, v pražské ulici Na Poříčí, je do dnes varovným příkladem pro všechny stavebníky. Snaha o co nejrychlejší a nejlevnější provedení stavby je všeobecně považována za hlavní příčinu zříčení dokončované budovy obchodního domu, která pohřbila 46 lidí. **ČTK**

CESTY



Pardubické krematorium bylo postaveno podle plánů architekta Pavla Janáka v letech 1921–1923 na jižní straně tehdejší periferie města Pardubic ve stylu art deco za podpory členů Společnosti přátel žehu.

MAFRA

Jízdárna nabídne tour po perlách naší architektury

Nová výstava je nejrozsáhlejší retrospektivou stavebního umění u nás.

Kdyby chtěl někdo objet všechny zajímavé stavby, které na území Česka a Slovenska vznikly za posledních sto let, zabralo by mu to spoustu času. Teď je tu unikátní příležitost stihnout to za pár hodin. Stačí navštívit novou výstavu Česká a slovenská architektura. Ta zítra začíná v Jízdárně na Pražském hradě.

Příběhy často začínají narozením, výstava o historii architektury ale začíná smrtí. Či přesněji řečeno krematoriem. Rakouské císařství bylo přísně katolická země a s nadsázkou řečeno, spalovali se jen zločinci a čarodějnice. Pokud se někdo chtěl spálit, musel příbuzní nechat jeho tělo převést za hranice. To se změnilo po roce 1918. Mezi první stavby, které se v novém Československu budovaly, patří

la právě krematoria. Hned dvě, pardubické Pavla Janáka a nymburské Bedřicha Feuersteina, mají na výstavě své čestné místo. Zatímco to nymburské je ve stylu purismu, přísně jednoduchá stavba, pardubické je jeho přesným opakem. Zdobná budova vznikla ve stylu art deco.

Výstava, která potrvá do 30. listopadu, samozřejmě není jen o krematoriích. „Je to nejrozsáhlejší retrospektiva architektury v našich zemích za více než století,“ vysvětluje Matúš Dulla, jeden z autorů výstavy. Na ploše přes dva tisíce metrů čtverečních se představí více než pět set nejvýznamnějších architektonických děl stovek architektů a architektek působících od začátku 20. století do současnosti v Česku i na Slovensku.

Do Jízdárny se během minulých dnů sjížděla auta naložená modely, protože podle profesora Matúše Dully bude výstava dominantně postavena právě na stovkách miniatur českých a sloven-



Prostor na výstavě dostane i budova Drn. Ta na Národní třídě vznikla podle návrhu architekta Stanislava Fialy.

HRAD.CZ

ských staveb. Mezi unikáty patří třeba model samotné hradní Jízdárny, kde se výstava koná. Architekt Ladislav Lábus prováděl v několika etapách od roku 1998 její rekonstrukci. Při té příležitosti vznikl pracovní model. Podle Dully je jedinečný v tom, že architekti si své pracovní předlohy neschovávají a obvykle po skončení práce je zničí. Dochovaný pracovní model je tak unikátní.

Dalšími zajímavými kusy jsou třeba nová fakulta architektury ČVUT od Aleny Šrámkové nebo Mariánský most v Ústí nad Labem. Ze slovenských staveb si pozornost pro změnu zaslouží například budova Národní galerie v Bratislavě, která postupně vznikla z barokních kasáren.

Modely rozložené po celé rozlehlé jízdárně doplňují také plány a výkresy. Výstava nepřipomene jen stavby, ale

i jejich autory. Uprostřed jízdárny tak vyrostl „strom republiky“ se dvěma stovkami tváří české a slovenské architektury.

Součástí expozice jsou například i dobové citáty, které naznačují, jak jednotlivé stavby vnímaly tehdejší noviny a společnost.

Výstava má svou historickou osu, ilustruje nejdůležitější tendence vývoje architektury počínaje národním slohem, civilismem, poetismem, funkcionalismem, romantismem a válečnou dobou, dobou obnovy národního hospodářství koncem 40. let, socialistickým realismem, návratem k principům moderny až po tendence pozdní moderny, postmoderny a brutalismu 80. let.

Součástí výstavy je také samostatná expozice České národní banky, ve které se prostřednictvím bankovek, originálních dokumentů a faksimilií samostatně prezentuje hospodářský, ale i umělecko-politický vývoj Československa.

ROBERT OPPELT

Křišťálové údolí otevírá brány

Program začíná už v pátek.

Dny otevřených dveří v desítkách skláren, ateliérů, škol a muzeí v severních Čechách. To je Víkend Křišťálového údolí. Zájemci o práci výrobců bižuterie, vánočních ozdob, skleniček, uměleckých plastik, figurek či svítel se na sever Čech mohou vydat už tuto sobotu a neděli.

Také letos se do projektu zapojí zcela nová místa. Navštívit tak můžete poprvé například Granát v Turnově

nebo ateliér manželů Vágnrových v Chotyni u Hrádku nad Nisou.

Křišťálové údolí se během druhého říjnového víkendu rozdělí na dvě části. V sobotu 14. října se na návštěvníky připravuje východ, tedy Krkonoše, Český ráj a Jizerské hory. V neděli 15. října pak západní část, což jsou Lužické hory. Ochutnávku z programu najdete v boxech na této stránce.

Víkend otevřených dveří začíná už v pátek, Brniště bude slavit otevření nové unikátní Skleněné stezky. **MAH**



Tradice

Křišťálové údolí je oblast Libereckého kraje s bohatou tradicí výroby skla a skleněných výrobků známých po celém světě. Jednotlivé sklárny v této oblasti zapojené do projektu Křišťálové údolí přibližují historii a tradici severočeského skla veřejnosti. Do unikátního projektu je zapojeno více než čtyřicet firem, muzeí i škol. **MET**

ZÁPAD

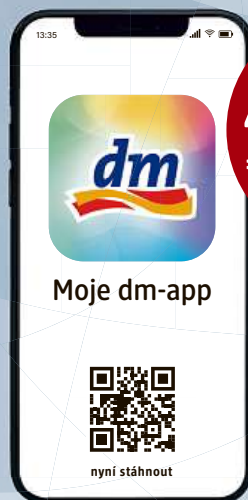
Víkend Křišťálového údolí je rozdělen jak zeměpisně, tak i časově. Západu je věnována neděle, východu zase sobota. Jsou ale místa, kde je program po oba dva dny. Více zjistíte na webu Crystalvalley.cz.

- V Kamenickém Šenově v Lužických horách připravila na nedělní den otevřených dveří například společnost Preciosa Lighting. Návštěvníci vůbec poprvé uvidí běžně nepřístupné prostory, kde vznikají skleněné instalace, a setkají se tam také s jejich tvůrci. Mohou se těšit například i na interaktivní hrátky se světlem a kreativní dílny.
- V neděli své brány otevře i sklárna Ajeto. V Lindavě u Cvikova si můžete sami vyzkoušet foukání skla. Poznáte, jak náročná je práce sklářů, a zároveň si domů odvezete svůj vlastní skleněný suvenýr. Zážitkem je i návštěva zdejší krčmy. Těšit se můžete na speciální sklářské pivo.

INZERCE

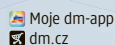
„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm získáte ekupon na 400 extra bodů. Ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, nelze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenickou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

VÝCHOD

V sobotu své brány otevřou podniky v Českém ráji, v Jizerských horách a v Krkonoších.

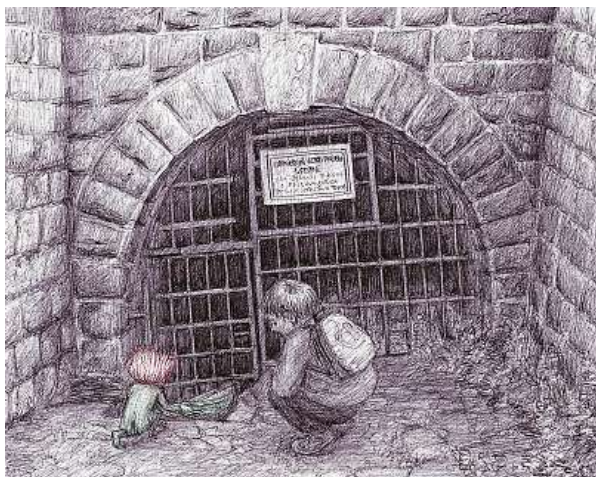
- Za návštěvu stojí například oslava výročí 70 let družstva Granát, d. u. v. Turnov. Zpřístupněny budou výrobní prostory s ukázkou produkce šperků s českými granáty. Na své si přijdou i děti v připravených dílničkách.
- V sobotu se budou konat například také tři speciální noční výpravy do perlařských dílen rodinné firmy Rautis. Akce v obci Poniklá v Krkonoších je kapacitně omezená, proto je nutná on-line rezervace na www.rautis.cz.
- Navštívit můžete i libereckou rodinnou firmu Decor by Glassor. V jejím sortimentu naleznete bohatou nabídku skleněných dekorací na vánoční stromček, novoroční i svatební tabulí, Valentýn či Velikonoco.

Na křtu si můžete vyrobit také šperk

Jsou skláři kouzelníci? Může být kouzelník sklář? A jak s tím vším souvisí Protržená přehrada? Odpovědi dá čtenářům nová dětská knížka Lucie Magašvári nazvaná Z ohně a písku. Její křest proběhne v rámci Víkendu Křišťálového údolí. Malí čtenáři a jejich rodiče mohou dorazit v sobotu 14. října ve 14.10 do Muzea skla a bižuterie v Jablonci nad Nisou. Pro děti je poté připravena i dílnička. Zájemci si mo-

hou v muzejním ateliéru vyrobit šperk s krystalem morionu. Na workshop je potřeba se předem přihlásit na e-mailu lucia.magasvari@gmail.com.

Křest se v Jablonci nad Nisou nekoná náhodou. Však Protržená přehrada, kde se příběh odehrává, se nachází právě v Jizerských horách. A také proto, že tenhle region je neodmyslitelně spojený se sklem, které v knize hraje nemalou roli. **MAH**



Knihu Z ohně a písku ilustrovala Libuše Vendlová.

ARCHIV L. V.

BAVÍ JI VYPRÁVĚT

Pokud vás zaujala spisovatelka Lucie Magašvári, zjistěte o ní a o její tvorbě více v článku deníku Metro. Stačí jen naskenovat QR kód níže.



PLAY

Song

Kdybch se narodil o sto let dřív, mohl jsem holky balit na básničky. Koncem 19. století to bylo běžné; veršíky psali holčákům Březina, Hlaváček i Kvapil. Václav s tím popravdě slavil spíš menší úspěchy, ale zas díky tomu vstoupil do čítanek právě jako Březina. V mé generaci už to bohužel bylo zpola směšné a zpola divné. Holky si s mými sonety nevěděly moc rady, akorát Jaruška mi v nich vždycky opravila pravopis.

Co bylo naopak přijímáno poměrně dobře, byly písničky; ideálně hrané na třídním výletě na kytaru. Zamilovaní hoši se proto místo básní pokoušeli o písňové texty, což je to samé, jen se k tomu dokola točí tři akordy. Já uměl dva, ale od minnesangu mě to neodradilo. Statečně jsem pěl svá vyznání tak dlouho, až jsme u ohně zbyli jen dva: já a Jirinka, která ale brzy odešla do nějaké speciální školy v Ječné. Hanku jsem nakonec sbalil na výpomocné práce na jejich poli,

„Každý autor si přeje, aby si jeho texty pobrukovali lidi na zastávkách MHD.“

ale o textařské kariéře jsem nepřestal snít. Každý autor si přeje, aby si jeho texty pobrukovali lidi na zastávkách MHD. Kdo říká, že ne, lže. Vytrvale jsem tedy nabízel své básně různým kapelám ke zhudebnění, ale vždycky jsem dopadl jako Březina. Prolomil jsem to až letos: na letošní Národní svatováclavské pouti ve Staré Boleslavi zazněla moje modlitba k Palladiu země české v podání Hudby Hradní stráže a Policie ČR pod taktovkou plk. Zástěry, který ji také zhudebnil. Na zastávce MHD jsem ji teda od té doby neslyšel, ale stejně to byla velká chvíle. Díky za ni!



PETR KUKAL
OKRESNÍ BÁSNÍK

@mojemetro



Touhle osmdesátkovou krasavici se můžete potěšit na Těšnově, kde ji zvěčnil [@fotojukl](#). Graffiti jsou sexy, těšíme se další! [#Praha](#) [#Prague](#) [#Prag](#) [#Praga](#) [#streetart](#) [#umeni](#) [#graffiti](#) [#streetartpraha](#) [#streetartprague](#) [#streetartpraga](#) [#tesnov_graffiti](#) [#graffphotography](#) [#graffiti_cz](#) [#graffphoto](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

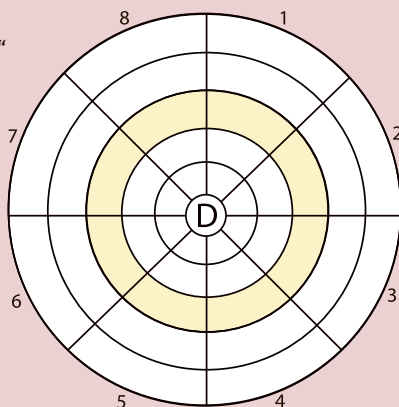
6	4	7	1	9	2	5	3	8
3	2	5	8	7	4	1	9	6
9	1	8	3	6	5	7	4	2
2	7	4	5	3	9	8	6	1
5	3	1	6	2	8	4	7	9
8	6	9	7	4	1	2	5	3
7	5	2	9	8	3	6	1	4
1	8	3	4	5	6	9	2	7
4	9	6	2	1	7	3	8	5
2	7	8	3	5	1	6	9	4
9	6	1	4	7	2	3	8	5
4	5	3	6	9	8	1	7	2
5	2	7	9	8	3	4	6	1
3	8	9	1	4	6	5	2	7
1	4	6	5	2	7	9	3	8
7	3	4	2	1	9	8	5	6
6	1	2	8	3	5	7	4	9
8	9	5	7	6	4	2	1	3

LUŠTĚNKA: TURNIKET
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene D ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- malý dort
- opak „krátký“
- dokončit praní
- do dnešního dne
- vesnice (nářeč.)
- skokan do dálky (sport.)
- ve velké dálce
- diktovaný text



CO BUDE DÁL?
O TOM ROZHODNĚTE VY A VAŠE DĚTI. NAPIŠTE NÁPAD NA POKRAČOVÁNÍ NA ADRESU: COBUDEDAL@gmail.com
SCÉNÁŘ 15. DÍLU NAPSAL BARNEY (7 let)

IMR varuje: křečové žíly jsou uzlíkové žilní útvary, ve kterých se nebezpečně hromadí krev

ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL BĚHEM 72 HODIN

ROZDÁVÁME 1000 BEZPLATNÝCH PŘÍPRAVKŮ PROTI KŘEČOVÝM ŽILÁM

Lékařský ochranný štít 1000+ pro všechny osoby narozené v letech 1937-1999.

Získejte přípravek na odstranění křečových a metličkových žil za 0 Kč ↓

Institut MedicReporters bije na poplach: již každý 4. člověk v zemi má problémy s žilním oběhem, které se mohou projevat jako metličkové, křečové nebo vypouklé žíly a otoky. Neměli by se podceňovat - křečové žíly jsou vždy známkou poruchy průtoku krve, která přímo souvisí s rizikem život ohrožující embolie. Proto pokud:

- Máte křečové žíly, fialové metličky, vředy na stehnech, holeních a lýtkách
- Jsou vaše nohy často oteklé a bolestivé
- Máte noční křeče v lýtkách
- Vás trápí pocit těžkých, „olověných“ nohou
- Jsou žíly na vašich nohách vypouklé, zkroucené
- Často si stěžujete na bolest, necitlivost nebo brnění nohou

...pak určitě využijte Lékařský ochranný štít 1000+, se kterým můžete nyní získat průkopnický přípravek na odstranění křečových žil během 72 hodin - zcela zdarma. Pomůže vám uvolnit žíly, odstranit z nich nahromaděnou krev, zmírnit tíhu v nohách a bojovat proti křečovým žilám, čímž se sníží riziko hluboké žilní trombózy. Máte nárok na bezplatné balení přípravku proti křečovým žilám, pokud splňujete následující podmínky:

- Narodil/a jste se v letech 1937-1999
- Máte české občanství

V českém skladu je k rozdáni 1000 bezplatných přípravků - rozhoduje pořadí žádostí, proto neváhejte ani chvíli. Zavolejte na číslo: 255 708 916, než vás někdo předběhne. Obdržíte přípravek, který již při 1. aplikaci utěšňuje a zpevňuje cévy, zlepšuje stav žilních chlopní, redukuje křečové a metličkové žíly, odstraňuje otoky a navrácí zkrouceným a vypouklým žilám jejich správný tvar. Studie prokázaly, že pravidelné užívání tohoto přípravku zabráňuje ischemii a srdečním chorobám, navrácí normální krevní tlak a pomáhá okysličovat všechny buňky v těle. Jeho silné protikřečové a protizánětlivé účinky jsou neocenitelné

v boji proti křečovým žilám, hemoroidům, metličkovým žilkám, překrvení a všem žilním onemocněním. **Jedná se o první specializovaný přípravek dostupný pro soukromé použití, který odstraňuje křečové žíly s 99,8% účinností bez nutnosti invazivních zákroků, jako je např. skleroterapie.**

Až 249/250 osob se zbaví vředů a křečových žil během pouhých 72 hodin - fenomenální účinnost přípravku potvrdila výzkumná centra ve Švýcarsku a Francii. Je to produkt, který také obdržel oficiální doporučení od flebologické kliniky A&J Medical během vědecké konference v Ženevě ↓

PROF. ISABEL BIANCHI:

Odstraňte křečové žíly, snižte riziko žilního přetížení a prodlužte si život až o 12 let

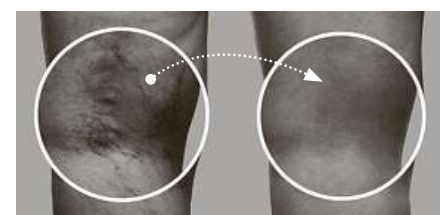


„Díky pokroku v medicíně je již možné odstranit křečové žíly a překrvení v mimonemocničním prostředí - bez chirurgického zákroku. To je obrovský pokrok. Inovativní přípravek proti křečovým žilám oceněn již na 6 lékařských konferencích obsahuje mikronizovanou flavonoidní frakci - diosmin a hesperidin v nejvyšší možné koncentraci, čímž okamžitě snižuje propustnost cév, odstraňuje otoky, snižuje zánět lymfatických cév, odstraňuje křečové žíly, metličkové žilky, vředy a zbarvení během 72 hodin po 1. užití přípravku. Jedná se o nejčastěji doporučovaný přípravek na křečové žíly v roce 2023 a odhadujeme, že v příštích 3 letech sníží počet osob hospitalizovaných kvůli žilním onemocněním v Evropě až o 51%“.

TATO NABÍDKA VRÁČENÍ NÁKLADŮ JE JEDNORÁZOVÁ A UŽ NIKDY SE NEBUDE OPAKOVAT.

Využijte Lékařský ochranný štít 1000+ a získejte specializovaný přípravek, který vás zbaví křečových žil, vředů a pocitu těžkých nohou během 72 hodin - za 0 Kč, **BEZ JAKÝCHKOLI SKRYTÝCH POPLATKŮ.**

Stačí jediný telefonát, aby se inovativní přípravek proti křečovým žilám objevil ve vaší domácí lékárně - a během pouhých 3 dnů porazíte bolestivé vředy, metličkové žilky i křečové žíly, zbavíte se otoků, zlepšíte stav žilních chlopní, odblokujete žíly a získáte zpět lehké, hladké a zdravé nohy. Zlepší se krevní oběh v celém těle, srdce začne pracovat efektivněji, z tepen a žil zmizí nebezpečná nahromaděná krev.



Fotografie dokumentuje výsledek po 7 dnech používání průkopnického přípravku na křečové žíly.

KDO DŘÍV PŘÍJDE, TEN DŘÍV MELE - NA NIC NEČEKUJTE!

Zavolejte: 255 708 916 a požádejte o bezplatný přípravek na křečové žíly

Po skončení programu Lékařský ochranný štít 1000+ bude specializovaný přípravek dostupný již pouze za obvyklou cenu - a to 1700 Kč za balení. Nenechte si ujít jedinečnou příležitost a požádejte o inovativní přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč, na telefonním čísle: 255 708 916. Tato nabídka nemá žádné „háčky“ ani texty psané drobným písmem. Můžete ji využít pouze do 23.10.2023

OMEZENÍ: 1 osoba může odebrat 1 produkt.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

8	9			6	4	2	1	3
6		2	8	3	5	7		
		4		1	9	8	5	
			5	2	7	9		
	8			4				2
		7	9	8	3			
	5	3	6	9		1		
		1	4	7	2	3		5
2	7	8	3	5				9

								8	5
	8	3			6				
7	5								4
	6		7	4				5	3
		1				4			
2	7			3	9			6	
9								4	2
			8			1	9		
6	4								

HOROSKOP

Týdenní horoskop

9. 10. – 15. 10. 2023

- BERAN** 21. 3. – 20. 4. Trvalé vztahy prochází zkouškou. Nic není tak růžové, jak to vypadá, a hlavně se přestaňte dívat na to, jak to chodí u ostatních.
- BÝK** 21. 4. – 21. 5. Býci se budou cítit hodně pohodlně. Máte pevný základ, na kterém můžete stavět své plány. Je však důležité nezůstávat příliš uzemnění.
- BLÍŽENCI** 22. 5. – 21. 6. Ve vašem okolí se objevil člověk, který stojí za pozornost. Pokud jste ale ve vztahu, tak se může jednat o nepříjemnou záležitost.
- RAK** 22. 6. – 22. 7. Zajímejte se více o rodinu a přátele, kteří momentálně ohromně touží po vaší pozornosti. Je čas zaměřit se na rodinný život a zábavu.
- LEV** 23. 7. – 22. 8. Lvi budou tento týden nabití sebevědomím a energií. Ocitnete se v centru pozornosti, což vám umožní získat uznání za úspěchy.
- PANNA** 23. 8. – 22. 9. V tomto týdnu budou Panny zaměřené na detaily a organizaci. Je to dobrý čas na zvládnutí něčeho důležitého, co jste dlouho odkládali.
- VÁHY** 23. 9. – 23. 10. Ocitnete se ve střetu mezi různými zájmy a povinnostmi. Důležité je najít zlatý střed a hledat kompromisy, abyste dosáhli harmonie.
- ŠTÍR** 24. 10. – 22. 11. Máte už odmalicka velmi silný smysl pro intuíci. Důvěřujte i nadále svým instinktům, když budete čelit nějakým rozhodnutím.
- STŘELEČ** 23. 11. – 21. 12. Střelci budou toužit po nových zážitcích. Je čas vyrazit na dobrodružnou cestu nebo objevit něco nového v okolí. Budete překvapeni.
- KOZOROH** 22. 12. – 20. 1. Kozorozi budou tento týden pracovat na svých cílech a ambicích. Můžete se cítit motivováni a odhodlaní dosáhnout velkého úspěchu.
- VODNÁŘ** 21. 1. – 20. 2. Cítíte potřebu spojovat se s lidmi a zapojovat se do větší společnosti. Můžete se ocitnout ve středu skupiny a být zdrojem inspirace.
- RYBY** 21. 2. – 20. 3. Venuše není v příznivé opozici se Saturnem. To se projeví v milostných vztazích, kde vyplavou na povrch dlouho zadržované krivdy.

NOVÝ ZAČÁTEK!

Máte pochyby? Mé Taroty vám řeknou pravdu!

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 74UGC a váš dotaz na číslo 904 30 55

Kartářka Daniela

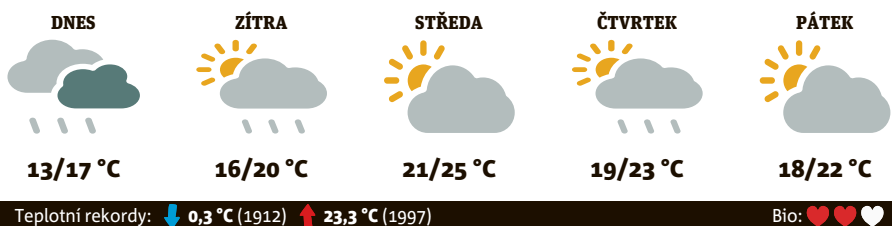
ŠANCE NA LÁSKU!

Přijde na podzim? Karty znají odpověď!

Posleďte SMS ve tvaru 67KMV a vaše datum narození na číslo 9043046

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POČASÍ



ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 OKTOPUS (7/13) Dobry pastyr. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: M. Krobot, M. Šoposká, K. Hádek, Z. Stivínová</p> <p>21.15 Reportéři ČT</p> <p>21.55 Děti narozené dvakrát (6/6) Cyklus o všech podobách náhradní rodinné péče</p> <p>22.35 Kriminalista V Okno do dvora. Krimiseriál (N, 2018-2019)</p> <p>23.40 Grantchester VI (6/8)</p> <p>00.35 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Frajeři ve Vegas Komedie (USA, 2013). Zběsilá pánská jízda čtveřice seniorů v hříšném městě snů. Hrají: M. Douglas, R. De Niro, M. Freeman, K. Kline</p> <p>21.50 Mamiak Komedie (It./Fr., 1994). Roztržitý mimoň, nebo chlupatý vraždící monstrum? Hrají: R. Benigni, N. Braschiová, M. Blanc, J.-C. Brialy</p> <p>23.50 Detektiv Endeavour Morse VIII Hodiny. Krimiseriál (VB, 2021)</p> <p>01.20 Skutečný neandertálec</p>	<p>20.20 Kriminálka Anděl V (7) Poklad ze záhrobní. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: D. Švehlík, M. Taclík, J. Langmajer, H. Dvořáková, O. Hes</p> <p>21.30 Specialisté (179) Z nebeských výšin. Krimiseriál (ČR, 2022). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer</p> <p>22.35 Víkend Příběhy štěstí, proher a objevů</p> <p>23.15 Kriminálka Las Vegas (15) Krimiseriál (USA, 2000)</p> <p>00.15 Dr. House III (3, 4)</p>	<p>20.15 Eliška a Damián (7) Romantický seriál (ČR, 2023). Martin má s Eliškou jiné úmysly, než jsme čekali. Hrají: E. Smetana, R. Urban, A. Rusevová, A. Dvořáková</p> <p>21.35 Hvězdy nad hlavou (15) Divadlo. Seriál (ČR, 2020). Hrají: B. Polívka, T. Kostková, R. Zach</p> <p>23.00 Mordparta (2) Samota. Krimiseriál (ČR, 2016). Hrají: J. Bartoška, V. Kotek, M. Plánková, P. Batěk</p> <p>00.20 Receptář prima nápadů Vaše chvíle pohody s O. Navrátelem</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>15.00 Novinky</p> <p>16.00 Óčko hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klípů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

Ceny energií? Řešte je před koncem zastropování

Blíží se zimní měsíce, spotřebitelé řeší, jak na energiích ušetřit, a dodavatelé se vrhli do boje o nové zákazníky.

O tom, zda jsou nabízené ceny výhodné, o roli fotovoltaiky v úsporách domácnosti a o budování důvěry u zákazníků jsme si povídali s Romanem Šmídem, ředitelem prodeje elektřiny a plynu pro domácnosti a maloobtěr ve společnosti epet.

Je skutečně podzim hlavní sezónou na trhu s energiemi? Nebo se téma výhodných cen energií objevuje teď častěji proto, že se blíží start topné sezony?

V podstatě platí obojí. Podzim je na trhu s energiemi obdobím, kdy většina dodavatelů spouští své hlavní marketingové kampaně a boj o nové zákazníky vrcholí. Což je ale výhodné i pro spotřebitele. Blíží se topná sezona a zákazníci tak mají možnost získat dodávku elektřiny nebo plynu za zajímavější cenu, než měli doposud.

Jak si mám jako zákazník takovou „zajímavou cenu“ představit?

Teď je to pořád ještě o cenách pod stropem. My z tohoto pohledu máme elektřinu o 24 % a plyn o 38 % levnější, než je strop. Konkrétně to znamená, že si u nás můžete sjednat dodávku elektřiny pro běžnou domácnost za 3799 Kč za MWh a plyn za 1549 Kč za MWh. Což jsou ceny již hodně blízko realitě před energetickou krizí. Při on-line sjednání navíc dáváme zákazníkům dodatečnou slevu 1000 Kč z ročního poplatku.

A může to být ještě lepší? Jak se bude situace na trhu s energiemi vyvíjet dál?

Aktuálně již výraznější pokles cen nečekáváme. Samozřejmě zde nebereme v úvahu externí faktory, které by trh opět nějakým způsobem ovlivnily. Jako je například studená zima nebo nutnost do konce listopadu opět naplnit zásobníky plynu na 90 %. Případně další neočekávané vlivy.



Roman Šmíd, ředitel prodeje elektřiny a plynu pro domácnosti a maloobtěr ve společnosti epet.

MICHAELA SZKANDEROVÁ

Vyplatí se tedy podle vás uzavřít teď smlouvu s delší fixací?

Vzhledem k aktuální situaci si osobně myslím, že pokud je cena opravdu výhodná, fixovat energie na rok se vyplatí. Nedoporučoval bych fixaci delší než 24 měsíců, ta by již tak moc výhodná být nemusela.

Všiml jsem si, že dodavatelé nabízejí výhodné ceny hlavně pro nové zákazníky. Co mám dělat, pokud chci u svého dodavatele zůstat a zároveň mám také zájem o výhodnější ceny?

Pokud se dodavatel neozve sám, určitě bych ho kontaktoval a zeptal se na možnosti, které mi jako stávajícímu zákazníkovi nabízí. My jsme naše zákazníky kontaktovali a nabídli jim velmi zajímavý produkt a lepší ceny od roku 2024.

Proč se stávajícím zákazníkům mění ceny často až od nového roku?

Je to z toho důvodu, že většina stabilních dodavatelů nakupuje pro stávající zákazníky energie dopředu, proto pak nejsou schopni snížit jim cenu hned. Jsme na tom obdobně. Na rok 2023 jsou již energie nakoupené a můžeme jim nabídnout nový produkt od roku 2024.

Takže se vyplatí teď nic neřešit a zajímat se o změnu až po Novém roce?

To určitě ne. Zákazníci mají sice dnes zastropovanou cenu, ale ceníkovou cenu mohou mít výrazně vyšší. Proto bych doporučoval věnovat tomu pozornost již letos a nastavit si dobrou cenu dřív, než zastropování skončí. Po konci cenového stropu začínou zákazníci platit standardní ceníkové ceny, které mají s dodavatelem sjednané.

Nesetkáváte se s tím, že je téma dodávky energií pro spotřebitele příliš složité a že vám jako dodavateli v mnoha ohledech nedůvěřují?

Naši zákazníci vědí, že v epet jsme jim v tomto ohledu stabilním a dlouhodobým partnerem. Na českém trhu jsme už 17 let a v posledních letech významně rosteme i v počtu odběrných míst koncových spotřebitelů, kterých máme teď již 160 000. Takže se o nás mohou opřít. V objemu dodávaných energií jsme dokonce spolu s naší dceřinou společností Dobrá energie největším alternativním dodavatelem na českém trhu. Je to dáno i tím, že dodáváme mnoha velkým zákazníkům, jako jsou třeba pivovary Litovel a Zubr, pekařství Penam nebo společnost Mattoni. Navíc zákazníkům v poslední době nabízíme i řadu nadstavbových služeb.

O jaké služby se jedná?

V uplynulých dvou topných sezónách, ve kterých byly

ceny energií skutečně vysoké, jsme se zákazníkům snažili pomáhat nacházet způsob, jak mohou dlouhodobě snížit spotřebu energií. Tak vznikla i služba Mikrozdroy na klíč, v rámci které k zákazníkovi přijedeme a probereme s ním, jestli je pro něj fotovoltaika tím správným řešením z pohledu výše investice a případné možné realizace, tedy podle velikosti či orientace střechy a podobně. Následně pošleme cenovou nabídku a po podpisu smlouvy zajistíme celou realizaci včetně vyřízení dotace od státu.

Proč takovou službu nabízí dodavatel energií? Nezávaznou kalkulaci a poradenství si přece může zákazník zařídit i sám přímo u firem, které se zabývají instalací fotovoltaiky.

To máte pravdu. Ale problém je v tom, že na trhu je spousta nabídek na fotovoltaická řešení, ale ne všechny jsou pro zákazníka vhodné nebo morálně či cenově správné. Právě zde vidíme svou přidanou hodnotu odborníka z oboru. Jako dodavatel energií připravujeme pro naše zákazníky předvýběr zkušených a kvalitních dodavatelů fotovoltaických systémů. Spolupracujeme jen s dlouhodobě prověřenými firmami, takže s námi zákazník neudělá při výběru chybu. V budoucnu

„ Pokud je cena opravdu výhodná, fixovat energie na rok se vyplatí.“

bychom chtěli podobným způsobem pomáhat zákazníkům i s instalacemi tepelných čerpadel.

Jaké jsou dnes možnosti skladování elektřiny vyrobené fotovoltaikou?

Ideální je vyrobenou elektřinu rovnou spotřebovat. Pro její případné skladování lze využít fotovoltaický systém s bateriovým úložištěm, které umožňuje vyšší soběstačnost a ochranu proti výpadkům sítě. Přebytkovou elektřinu pak můžete využít například k nabíjení elektromobilu.

Jak k přebytkům přistupují distributoři? Mění se jejich přístup, nebo někde distribuční soustava stále neumožňuje větší flexibilitu, pokud jde o pouštění přebytků do sítě?

Myslím, že se situace stále zlepšuje. Dva z distributorů, E.ON a ČEZ, mají na svých webových stránkách již uvedené informace, ve kterých lokalitách se mohou zákazníci připojit k síti a pouštět do ní přetoky. **MET**



Dopravní podnik hl. m. Prahy,
akciová společnost

VÁS ZVE NA

Informační den

pro zájemce o práci řidič/řidička tramvaje

Kdy? Ve středu 11. října v 15.00 hodin

Kde? Vozovna Pankrác, náměstí Hrdinů 13, Praha 4

Více informací na www.dpp.cz/chci-do-dpp



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Sparta uspěla i v oslabení

Fotbalisté Sparty (na snímku) včera v 11. kole první ligy zvítězili 3:1 v Hradci Králové, i když hráli většinu zápasu v oslabení, a dál vedou tabulku. Slavia odpověděla výhrou 3:2 v Liberci, ačkoliv rychle o dvě branky prohrávala. Před reprezentační pauzou ztrácí Slavia na svého rivala dva body. Třetí je Plzeň, která svůj zápas s Jabloncem také otáčela a rovněž zvítězila 3:2. V sobotu se hrálo pět utkání. Nerozhodně skončily duely Bohemians 1905 se Zlínem (0:0) a Ostravy s Pardubicemi (1:1). České Budějovice zdolaly doma 1:0 Karvinou. Olomouc si poradila jasně 4:0 s Mladou Boleslaví a Slovácko přehrálo 2:0 Teplice. **PUR a ČTK**

Čech znovu ovládl SP

Kajakář Vít Přindiš zažil v Paříži obrovskou radost.

Posledních šest ročníků Světového poháru mezi kajakáři ovládli Češi. Letos se už potřetí v kariéře radoval Přindiš.

Čtyřiatřicetiletý exmistr světa udržel průběžné vedení v seriálu díky dělenému druhému místu ve finálovém závodě na budoucí olympijské trati v Paříži. Přindiš navázal na celkové triumfy z let 2017 a 2021 a vyrovnal se trojnásobnému vítězi Jiřímu Prskavcovi a dalším čtyřem kajakářům v čele historických statistik disciplíny. Předloni navíc ovládl celkově také hodnocení kayakcrossu. Na rozdíl od předchozích vítězných sezon dokázal ovládnout pohárové pořadí bez dílčího triumfu, z pěti závodů skončil potřetí druhý a jednou byl třetí.

„Sezону jsem odmakal. Mrzí mě, že jsem hlavní dva vrcholy v podobě mistrovství světa a mistrovství Evropy zkonil. I když jsem se cítil dobře, něco tam prostě neklaplo. Ale ve Světovém poháru to byla jiná písnička. Mít čtyři medaile z pěti závodů je úžasné,“ pochvaloval si Přindiš na svazovém webu.

Stříbrnou pozici v dějišti příští her pod pěti kruhy obsadila i kanoistka Gabriela Satková, jež se musela sklonit jen před suverénnou divoké vody Jessicou Foxovou z Austrálie. „Být za Jessicou není prohra, to je naopak čest stát vedle ní. Na jízdách je vidět, že je zkušenější závodnice, je strašně dobrá. Já mám méně zkušeností, ale když se mi na ni podaří dotáhnout, tak z toho mám radost. Jsem strašně spokojená, je to nádherné zakončení sezony,“ řekla Satková, která byla v SP celkově devátá. **ČTK**

Verstappen je potřetí šampion

Max Verstappen z Red Bullu je potřetí za sebou mistrem světa formule 1. Nizozemský pilot si obhajobu titulu z let 2021 a 2022 zajistil v sobotním sprintu ve Velké ceně Kataru, v němž obsadil druhé místo. Šestadvacetiletý Verstappen se stal mistrem světa už v průběhu závodu, když jeho týmový kolega Sergio Pérez odstoupil. Verstappen včera navíc ovládl v Kataru klasický závod a připsal si čtrnáctý triumf v sezoně. **ČTK**

MARATONSKÝ REKORD

34

Keňský vytrvalec Kelvin Kiptum zaběhl včera při vítězství na Chicagském maratonu světový rekord 2:00:35. Maximum Eliuda Kipchogeho vylepšil o 34 sekund. V září v Berlíně zaběhla nově ženské maximum 2:11:53 Etiopanka Tigist Assefaová. **ČTK**

Sacamiro

Velkou pardubickou vyhrál favorizovaný desetiletý valach Sacamiro v sedle s Janem Faltejskem. Čtyřicetiletý žokej slavnou steeplechase ovládl už po šesté a upevnil si druhé místo v historických statistikách za osminásobným vítězem Josefem Váňou. Vítězný hnědák a svěrenec Evy Petříkové získal pro majitele největší část z pětimilionové dotace. **ČTK**



INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• ČSAD Praha holding a. s. přijme na autobusové nádraží Florenc obsluhu veřejných toalet. Vhodné i pro OZP. Mzda 23 300 Kč + příplatky za práci ve svátky, víkendy, příspěvek na penzijní příp., roční kupon MHD, stravenkový paušál. Kontakt paní Šindelářová 603909371, www.florenc.cz

• Přijmeme recepční na různé objekty v Praze. Požadujeme základy AJ a PC. Pohoďová práce, klidné prostředí. Výběr směn. Tel.: 776001640



Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

• IHNEDE VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vady, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969



Nemovitosti - nabídka

• Přímý kupec hledá byt v Praze nebo dům i před rekonstrukcí či pozemek i za Prahou. Nabízím rychlé a seriózní jednání, úvěr nepotřebuji. Tel. 605212222



Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav nos. RK nevolat. Tel. 605845088

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

Nemovitosti - nabídka

Se spolumajiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolumajitelů.

skayocapital.cz



XIAOMI 13T řada

CO-ENGINEERED WITH 

Cashback až 4 000 Kč!




 **6 měsíců
záruka na displej**

Získejte jednu výměnu
displeje zdarma**

 **YouTube Premium**

Získejte YouTube
Premium*** na 3 měsíce

 **Google One**

Získejte 100GB prostoru na
Google One na 6 měsíců****

Nabídka platí u vybraných prodejců na vybrané produkty od 9. října do 12. listopadu 2023 nebo do vyprodání zásob.

Nárok na bonus vzniká po splnění podmínek, více informací na www.xiaomipromo.cz.

Zobrazení jsou pouze pro demonstrační účely. Před koupí, prosíme, konzultujte s oficiálním prodejcem.

*Servis ochrany displeje se řídí podmínkami uvedenými na: <https://www.mi.com/global/service/warranty>.

**Pouze pro nové uživatele. Zrušení kdykoli. Kompletní podmínky: <https://event.mi.com/global/youtubepremium>.

***Pouze pro nové uživatele Google One. Zrušení kdykoli. Kompletní podmínky: <https://event.mi.com/global/google-one>.

 **smarty.cz**

Více se dozvíš
na smarty.cz