

OBJEVTE NÁŠ NOVÝ
ONLINE MARKETPLACE

metro®

PONDĚLÍ 9. ŘÍJNA 2023 Č. 187 • WWW.METRO.CZ

kaufland.cz



- ✓ ŠIROKÝ VÝBĚR
- ✓ VÝHODNÉ CENY
- ✓ RYCHLÉ DORUČENÍ



Kaufland

**NEUVĚŘITELNÉ SLEVY
NA CELÝ SORTIMENT**

Kvalitní strojové
koberec z Turecka.
Velká rozmanitost
vzorů a barev



Garantujeme vám kvalitu a ceny,
které může nabídnout jen přímý
dovozce!

CENA PO SLEVĚ

24 900,-

původní cena: 35 600,-

Tabriz Super Irán
300 x 205 cm

Velmi oblíbený tradiční
koberec. Vysoce kvalitní s
životností 70-100 let



CENA PO SLEVĚ

59 900,-

původní cena: 102 971,-

Ghom Hedvábi Royal Irán
90 x 60 cm

Nejvyšší kvalita vazby,
100% přírodní hedvábí. Až
1,2 mil. uzlů na m².
Umělecký kus

CENA PO SLEVĚ

2 490,-

původní cena: 2 928,-

Strojová výroba Turecko
230 x 160 cm

Moderní a klasické
koberec ze syntetických
materiálů

CENA PO SLEVĚ

15 900,-

původní cena: 22 990,-

Buchara Exclusive Pákistán
202 x 140 cm

Koberec z vysoce kvalitní,
ručně předené vlny s
hedvábným leskem

CENA PO SLEVĚ

39 900,-

původní cena: 63 525,-

Kazák Exclusive Pákistán
207 x 150 cm

Velmi oblíbený koberec s
kavkazskými
geometrickými vzory.
Dlouhá životnost

**NEZMEŠKEJTE
JEDINEČNOU PŘÍLEŽITOST
V OSTRAVĚ!**

**VELKÝ
VÝPRODEJ
PERSKÝCH KOBERCŮ!**

POUZE

OD 13. DO 19. ŘÍJNA!

Výstaviště Černá louka, pavilon "A"

Vyberte si svůj vysněný koberec
z naší obrovské nabídky tisíců
koberců od 60x40cm do
500x350cm!

www.carpeteria.cz

CENA PO SLEVĚ

3 900,-

původní cena: 6 324,-

Structural Kelim Indie
240 x 150 cm

Moderní tkaný koberec ze
100% ovčí vlny

CENA PO SLEVĚ

9 900,-

původní cena: 20 086,-

Bachtiarí Super Irán
200 x 135 cm

Nomádský koberec
vyráběný tradičními
kočovnými kmeny

CENA PO SLEVĚ

35 900,-

původní cena: 56 500,-

Kášán Super Irán
355 x 250 cm

Velmi oblíbený tradiční
koberec. Vysoce kvalitní s
životností 70-100 let

CENA PO SLEVĚ

13 900,-

původní cena: 22 990,-

Nepál Originál Exclusive
200 x 200 cm

Jednoduchý design z
velmi kvalitní himalájské
vlny

Objednejte si svůj oblíbený
koberec telefonicky,
e-mailem nebo na našich
webových stránkách a my
vám ho doručíme zdarma!



CENA PO SLEVĚ

45 900,-

původní cena: 65 219,-

Ariana Exclusive Pákistán
210 x 152 cm

Vyrobeno z vysoce
kvalitní ručně předené
vlny. Velmi odolný
koberec

CENA PO SLEVĚ

9 900,-

původní cena: 16 819,-

Mír Premium Indie
185 x 120 cm

Vysoce kvalitní koberec z
novozélandské vlny.
Nekonečný vzor

CENA PO SLEVĚ

39 900,-

původní cena: 65 900,-

Ziegler Exclusive Pákistán
250 x 175 cm

Velmi trvanlivý a vysoce
odolný vůči skvrnám.
Zátěžový koberec

CENA PO SLEVĚ

13 600,-

původní cena: 17 000,-

Kazák Pákistán
296 x 86 cm

Velmi oblíbený koberec s
kavkazskými
geometrickými vzory.
Dlouhá životnost

carpeteria

Výstaviště Černá louka, pavilon "A"

Pouze od 13. do 19. října! Po - Ne: 10:00 - 18:00 h.

info@carpeteria.cz

www.carpeteria.cz

+420 777 605 135

Nabídka platí od 13.10. do 19.10.2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny

metro

Kajakář Vít Přindiš ovládl celkové pořadí Světového poháru. V kariéře se z triumfu radoval už potřetí. STRANA 12



FOTO ZA
800 Kč

Fotkou týdne jsou ovce městské

Jako každý rok **spásají travní porost** v chráněném území u lomu Prastav v Praze stáda ovcí a koz. Nevšední **snímek** na mms@metro.cz **poslal i s vysvětlením Miloš Cvrk.**

INZERCE



7 DNÍ PEUGEOT 16.-22.10. 2023

NEZMEŠKEJTE
JEDINEČNOU NABÍDKU



Střetů se zvěří na silnici ubylo. Ale jen tabulkově

Pokud se srazí divoká zvěř s autem, jen málokdy to bývá levná záležitost. Pomineme-li, že zvíře zemřelo zbytečně.

Vilovou čtvrtí v sousedství pražského Kunratického lesa pobíhá zmatená srna. V klidné lokalitě má šanci, že ji snad auto nesrazí. Pokud ovšem najde cestu zpět a nevydá se směrem k rušné silnici. Statistiky srážek motorových vozidel se zvěří nemusejí přesně vypovídat o skutečném počtu (viz box).

Vysoká zvěř dominuje

„Nejrizikovější jsou jarní měsíce duben až červen a na podzim pak září až listopad, což souvisí s rozmnožovacím cyklem spárkaté zvěře a její zvý-

šenou aktivitou,“ říká Jan Chalas ze společnosti Data-Friends, která je provozovatelem Portálu nehod. Na jaře kulminují nehody se zvěří v květnu, kdy se na počtu všech nehod podílejí z 13 procent, na podzim pak v listopadu, kdy mají 12,5procentní podíl. „Celoročně dominuje nehodám vysoká zvěř, na podzim se ovšem významně zvyšuje riziko, že se potkáte s divokým prasetem,“ dodává Chalas.

Zjednodušené záznamy ovlivňují realitu

Například policie potvrzuje v některých krajích motoristům nahlášenou srážku se zvířetem do takzvaného euroformuláře, ale do svých dat ji už zařadí jen jako nehodu. Policistům ubude papírování.

Ročně může být proto podobných havárií kolem deseti tisíc v celé republice. Například v roce 2018 evidovalo Česko téměř 13 tisíc tako-



Podzim a zima. Dvě riziková období střetů se zvěří. MAFRA

vých nehod. Skutečnost, že počet dopravních nehod se zvěří nijak dramaticky neklesá, navzdory policejním statistikám, potvrzují fakta z Generali České pojišťovny.

Ta za loňský rok řešila 8115 pojištných událostí, kde figurovala zvěř. „Za tyto pojištné události jsme klientům

STATISTIKY

-25

O tolik procent klesl meziročně počet nehod střetů aut se zvěří. Jedná se o zatím poslední údaje statistiky Generali České pojišťovny za letošní zimu a jaro v porovnání se stejným obdobím roku 2022. Nižší počet je kvůli jiné metodice dopravní policie. GČP

vyplatili, především z havarijního pojištění, celkem 382 milionů korun,“ upřesňuje Patrik Nauš, senior manažer likvidace pojištných událostí z Generali České pojišťovny. Roste také průměrná vyplacená škoda na jeden případ. V loňském roce přesáhla 47 tisíc korun. PAVEL HRABICA

ANO, ODS, SPD. Uspěla by jen šestice stran

Volby by v září vyhrálo ANO se ziskem 33,5 procenta hlasů. Druhá ODS by dostala 12 procent, třetí SPD 9,5 procenta. Naopak současná vládní strana KDU-ČSL by se do Sněmovny se svými 3,5 procenta nedostala, skončila dokonce až za Přísahou, která má čtyři procenta. Piráti bodovali s 8,5 procenta, STAN se 7,5 procenta. Na hraně postupu je TOP 09 s pěti procenty. Výzkum realizovala agentura Kantar CZ pro Otázky Václava Moravce. IDNES.cz

SMRT VE TŘICETI

50

Tolik let dnes uplynulo od automobilové nehody, při které zahynul textař Jiří Štádl. Příčinou nehody byl kromě nepřiměřené rychlosti i fakt, že textař měl v sobě několik „panáků“ tvrdého alkoholu. Nadaný umělec napsal slova třeba hitu Tam za vodou v rákosí pro Waldemara Matušku, Karlu Gottovi otextoval přibližně stovku písní. ČTK

KRÁTCE

Muslimů přibylo

Brněnská mešita 25 let po svém otevření přestává muslimské komunitě prostorově dostačovat. Páteční modlitby se konají dvakrát, protože najednou by se věřící dovnitř nevešli. Modlitebna pojme zhruba 150 lidí, uvedl předseda Islámské nadace v Brně Munib Alravi. Na hlavní svátky si muslimové pronajímají větší prostory. ČTK

Sníh na Sněžce. Letos se zpozdl o dvacet dnů

V noci na neděli poprvé v letošní sezoně nasněžilo na nejvyšší české hoře Sněžce. Loni tady sněžilo už 18. září. Český hydrometeorologický ústav připomněl, že před rokem sněžilo již od výšky 1 100 metrů nad mořem. Sněžka má výšku 1 603 metrů. V roce 2021 přišel první sníh na hřebeny Krkonoš ještě později než letos, a to 12. října, o rok dřív 14. října a například první sníh zimy 2018/2019 napadl v Krkonoších 24. září. ČTK



Ohře zavírala

Na horním toku Ohře zakončili vodáci letošní vodáckou sezonu. Na poslední plavbu roku vyrazili z Kynšperka nad Ohří do Sokolova. Podle vodáckého instruktora Bohumila Pražáka se na řeku každoročně vydá zhruba 60 až 80 tisíc zájemců. ČTK



Krasy a telátka

Kombinace živých herců s loutkami během generálky představení Krasy a telátka v brněnském divadle Radost byla přípravou na start druhého Festivalu Radosti (vlevo). Sloganem „Tele nikdy nepije mléko své matky“ protestovali aktivisté na mléčné farmě v Dolanech proti údajně nehumánnímu chovu krav a telat (vpravo). ČTK



Potomci husitů vzali Balt útokem

Češi „objevili“ Polsko i jejich moře.

Zájem o cesty k polskému Baltu byl v letošní letní sezoně několikrát vyšší než loni. Zvýšil se také zájem o cestování do Polska autobusem. Doprovodce FlixBus v tiskové zprávě uvedl, že letos od dubna do září do Polska přepravil 220 tisíc cestujících z České republiky, meziročně to bylo o 40 tisíc více.

Podle Jana Marka z portálu Letuška.cz Polsko nabývá na turistické a cestovní atraktivitě všeobecně. „Můžeme potvrdit, že zájem o letenky během letních prázdnin do polského Gdaňsku byl trojnásobně vyšší než loni,“ říká Marek. Mluví Kiwi.com Daniela Chovancová uvedla, že se prodeje letenek do Gdaňsku v období od dubna do června meziročně ztrojnásobily. „O prázdninách pak byly asi dvakrát vyšší než loni,“ dodává Chovancová.

Populární jsou i další polské regiony. Mezi nejoblíbenější destinace patří Vratislav, Varšava a Krakov. Ředitel pražské kanceláře Polské turistické organizace Pavel Trojan uvedl, že letos za první pololetí využilo nocleh

v Polsku více než 13 tisíc českých turistů. „Což je o neuvěřitelných osmdesát procent více než ve stejném období loňského roku,“ zdůrazňuje Trojan. Podle něj vše nasvěd-

čuje tomu, že letošní rok bude rekordní z pohledu množství českých turistů v Polsku. „Důvodů, proč tomu tak je, bychom našli celou paletu. K těm nejdůleži-

tějším patří zcela jistě nejen poměr ceny s kvalitou, ale také skvělé služby a gastronomie a v neposlední řadě turistická infrastruktura 21. století, jež nabízí turistům zajíma-

vý program během jakéhokoli počasí,“ doplňuje Trojan.

Pražské letiště nabízí tři přímá spojení s Polskem, vedle Gdaňsku také do Varšavy a Krakova. **ČTK**

INZERCE



Jednoduše Lidl

OD PONDĚLÍ 9. 10. | DO NEDĚLE 15. 10.



MILUJTE CHUŤ I CENU!

Jednoduše jen v Lidlu.

Uzeniny značky PIKOK nakupuje nejvíce českých domácností.*



200 g

-33%

26.90

17.90

VEPŘOVÉ PÁREČKY

100 g = 8,95 Kč

*Zdroj: Na základě dat Spotřebitelského panelu GfK nakoupilo za 12 měsíců, od 7/2022 do 6/2023, v kalibrovaném baleném segmentu uzenin nejvíce českých domácností značku Pikok. GfK Consumer Panel FMCG, hrubý vzorek (4000) domácností, 7/2022 – 6/2023. Panel je reprezentativní pro všechny domácnosti v České republice, které vedou osoby starší 16 let, a zaznamenává nepřířizité a elektronicky nákupy pro soukromou domácí spotřebu a vykazují tyto údaje vážené a extrapolované.

Nabídka zboží platí od 9. 10. do 15. 10. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lid si vyhražuje právo změnit v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

KRÁTCE

Čech okradl mrtvého papeže

Třiapadesátiletý Čech je podezřelý, že v červnu z kostela v bavorském Traunsteinu ukradl pektorál někdejšího papeže Benedikta XVI., tedy kříž na řetízku nošený na hrudi. Muž se v srpnu sám vydal české policii, která ho zatkla a předala do spolkové republiky. O tom, kde se teď papežský pektorál nachází, zatím Čech nic nevyověděl. **IDNES.cz a ČTK**

Zapeklité schodiště

Liberec už tři čtvrtě roku marně hledá firmu, která by si troufla opravit žulové schodiště před hlavním vstupem do historické budovy radnice. Složitě podezřelí zatím odradilo všechny oslovené firmy. Zakázka by měla stát tři miliony korun. **ČTK**

Další válka. Izrael čelí útokům palestinských raket a komand

Mrtví izraelští turisté v Egyptě, které si vzal na mušku tamní policista. Oslavy palestinské agrese v Istanbulu nebo v Berlíně.

Není to jen obvyklý ozbrojený střet v izraelsko-palestinském soužití, jak už si svět v posledních letech navykl. Na Středním východě začala skutečná válka.

Palestínští ozbrojenci z Pásma Gazy zahájili v sobotu rozsáhlý útok na Izrael, který si vyžádal na izraelské straně v prvních hodinách konfliktu stovky mrtvých a mnoho zraněných. Desítky lidí padly do palestinského zajetí. Palestínští vypálili kolem stovek až tisíců raket, což už udělali mnohokrát i v minulosti, ale



Izraelci povraždění v jedné ze svých osad útočníky z Palestiny.



Palestinci nadšeně oslavují útok na izraelská území. 3x AP



Izrael vyslal jako reakci rakety do Gazy na sídla hnutí Hamás.

nyní Izraelce zaskočili i vpádem komand na jejich území. Izrael odpověděl nálety na Gazu. Premiér Benjamin Netanjahu prohlásil, že země je ve válce.

Palestincům se podařilo rozsáhlý útok ozbrojených komand i raket utajit. Ke vpádu z Gazy došlo den po 50. vy-

ročí překvapivé invaze egyptských a syrských armád do Izraele v jomkipurské válce, traumatické události, která otřásla důvěrou mnoha Izraelců v ostražitost vojenského a politického vedení země.

Komanda napadla z Pásma Gazy izraelské osady na jihu.

Kromě rozsáhlých raketových zásahů nejrůznějších center hnutí Hamás pokračovala izraelská armáda během víkendů ve vyčišťovací operaci. Během útoku i odvetné akce zemřelo o víkendu podle izraelských médií už asi tisíc lidí. Předpokládá se izraelská invaze do Pásma Gazy. **IDNES.cz, ČTK**

NEKLIDNÝ REGION

Stát Izrael čelí od svého vzniku v roce 1948 agresi svých sousedů.

- Došlo k pěti větším válečným konfliktům.
- „Nejslavnější“ byla takzvaná šestidenní válka v roce 1967. Izrael napadl Egypt poté, co mu arabský stát uzavřel pro námořní dopravu Tíranskou úžinu do Rudého moře.
- Od roku 1969 do roku 2001 proběhlo více než třicet napadení izraelských ambasad po celém světě.
- V roce 1972 přepadli a povraždili palestínští teroristé izraelské sportovce během letních olympiády v Mnichově. **MET**

INZERCE

Získejte zpět plnou kontrolu nad svým MOČOVÝM MĚCHÝŘEM

BEZPLATNÝ výrobek může močový měchýř utěsnit do 18 h

Již 2139 Čechů **obdrželo ZDARMA VÝROBEK** který pomáhá odstranit pocit neustálého tlaku na močový měchýř. Pouhá 1 dávka přípravku stačí k šanci na obnovení sliznice močové trubice a učiní ji pružnější a **těsnější než kdykoli předtím.**

Získejte přírodní pomoc při problémech s močovými cestami. **Odstraňte problém u zdroje**, uzavřete močové cesty a zablokujte únik moči.

Účinnost přípravků zavděčuje především rostlinné bázi, 100% ale bezpečné dávce, která díky svým regeneračním vlastnostem dokáže obnovit správné napětí svalů pánevního dna a zároveň zastavit nadměrnou reaktivitu močového měchýře.

Specialista urologie

S blokátozem úniku moči můžete dosáhnout:

- ✓ Pomáhá **eliminovat** problém inkontinence za pouhých 14 dní
- ✓ Může **uzavřít** močové cesty do 18 hodin

- ✓ Umožňuje šestinásobné **prodloužení** času vydržet s plným močovým měchýřem
- ✓ Poskytuje možnost rychlého **odstranění** pocitu tlaku na močovou trubici

Zastavte jakýkoli typ inkontinence

- námahový
- naléhavý
- z přeplnění



„Díky přípravku nemám jakákoli nepříjemná překvapení, žádné skvrny, žádné noční vstávání. Plně ovládnání.“



„Po narození dítěte mi stále unikál moč. S bezplatným blokátozem můj močový měchýř funguje jako titanový tmel. Jsem v šoku!“

MOČOVÁ INKONTINENCE NEMÁ ŠANCI!

Překonejte jakýkoli typ močové inkontinence rychle, efektivně a bezpečně!

Získejte produkt v hodnotě 2523 Kč **ZCELA ZDARMA:**

555 441 696

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Fond 100% náhrad je platný do 12.10.2023. **POZOR: pořadí přihlášek je rozhodující!**



Poslední start Oldřicha Pelčáka

Měl naději, že se po Vladimíru Remkovi jako druhý Čechoslovák podívá do vesmíru. Fronta kosmonautů z východního bloku, které posílal Sovětský svaz na oběžnou dráhu, byla ale příliš dlouhá. Než na dalšího našince kroužícího kolem planety Země došlo, zhroutil se celý „tábor míru a socialismu“ a Remkův náhradník Pelčák už měl smůlu. Skafandr oblékl jen jako člen záložní posádky s Nikolajem Rukavišnikovem (dole vlevo). Na rozdíl od Remka se ale nemusel po zbytek kariéry vzdát létání. K poslednímu, už věčnému, letu do nebe odstartoval plukovník Pelčák ve věku 80 let. **PH**

Máte přání?

Ekzém? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vašim denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožce uleví, neřeší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště zodpovědného za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelinou a panthenolem nejen dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů.



Řešte ekzém v zárodku, předejete obtížím.

Vyzkoušejte i další konopné přípravky Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.

Stálice v péči o krásné nohy

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukních a oslňte opět své okolí krásnými nohami. Máme pro vás léty ověřené řešení z lékárny!

Osvědčený gel **Priessnitz Žíly a cévy Medical** obsahuje unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

Nohy bez křečových žil, otoků a bolesti.

Zase VŠÍ? Zlikvidujte je dvojitou silou!

Zjistili jste, že má vaše dítě opět vši? Nepodléhejte panice a zlikvidujte je rychle a účinně!

Efektivní řešení naleznete v lékárně! Vyzkoušejte zdravotnický prostředek **LiQuido DUO Forte šampon na vši + sérum** – dvojitý zásah proti vším a hnidám v podobě šamponu a séra na vlasy, které působí na veš třemi mechanickými účinky (2x dušení, 1x liQuidace). LiQuido DUO FORTE obsahuje unikátní komplex přírodních silic a olejů, jejichž kombinace a účinné látky vytváří nepříznivé podmínky pro existenci, růst a množení vši. Zároveň je šetrný a dobře snášený citlivou pokožkou. Mohou ho tak používat malé děti i alergici.



DÁREK NAVÍC: ČĚPICE A HŘEBÍNEK pro efektivnější odstranění hnid a vši.

Konec smutku, strachům a starostem

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem z lékárny.



Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill®**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

L-Tryptofan Therapill, váš recept na dobrou náladu!



Tajemné nápisy v metru

V minulých dnech si mnoho lidí v metru všimlo na lince A mezi stanicemi Dejvická a Bořislavka nápisů na sklech vagonů vlaku. Zachycení nám už na konci září poslal na fotografii čtenář Roman Kubarič a získává odměnu. Na videu, které je na Facebooku deníku Metro, zase běhá název následující stanice. „Jedná se o test nového projektu. Více info zveřejníme v tiskové zprávě, kterou plánujeme vydat v nejbližších dnech,“ odpověděl na dotaz deníku Metro vedoucí odboru komunikace Dopravního podniku Praha Daniel Šabík. Podle informací redakce je v tunelu nainstalovaná technologie, která projekci umožňuje. Spekuluje se, že zde bude časem zobrazována reklama. **MET**

Dokument o duši

Zítřejší bude Světový den duševního zdraví. Téma připomeneme filmem s názvem Co je ti? Nic.

Nedávno zveřejněné údaje Národního ústavu duševního zdraví varují, že po několika předchozích letech, kdy počty sebevražd v České republice stagnovaly nebo klesaly, došlo loni naopak k nárůstu o více než šest procent.

Zvýšený počet sebevražd byl zaznamenán zejména v mladších věkových kategoriích, a to konkrétně od 15 do 19 let, od 20 do 24 a od 30 do 34 let.

Jaký je skutečný stav dětské psychiatrie v Česku, dokumentuje film Jiřího Podlipného s názvem Co je ti? Nic, který vznikl ve spolupráci České televize (ČT) a Nadačního fondu Kapka naděje. ČT jej v premiéře odvysílá zítřejší ve 21.00 na Světový den duševního zdraví a poté bude k vidění i v iVysílání.

Nemocná dětská duše nepředstavuje v současné době nic výjimečného. Naopak. Přestože počty dětských psychiatrických pacientů dramaticky rostou, těch, kteří by jim mohli pomoci, je zoufale málo. Rodinám s dětmi, které by péči psychiatra nebo dětského psychologa nutně potřebovaly, často nezbyvá nic jiného než čekat nebo si pomoci vlastními silami. A to je řeč pouze o rodinách, které o problémech svých dětí vědí. Takových, kteří o dřímající hrozbě nemají vůbec tušení, není málo. Děti o svých úzkostech totiž mluvit nechtějí nebo neumějí.

Dokument vypráví pravdivé příběhy dětí, které trpí úzkostně depresivními poruchami, hyperkinetickým syndromem, poruchou příjmu potravy, poruchou pohlavní identity, psychickou poruchou, sebepoškozováním...

Aby byla zachována anonymita dětských pacientů a divák měl přesto možnost porozumět tomu, co prožívají, byla vůbec poprvé v dokumentárním filmu ČT použita

nejnovější obrazová technologie využívající umělou inteligenci. AI pod vedením kameramana Jiřího Studničky vizualizuje výpovědi dětí do velmi silných animací.

„Zdravá duše dětí je investicí do naší budoucnosti, a proto se touto problematikou zabýváme už od roku 2018. Systémové změny jsou zatím v nedohlednu, a tak se už pátým rokem snažíme vylepšovat alespoň prostředí pro děti, které se na dětské psychiatrii léčí,“ říká zakladatelka a prezidentka Nadačního fondu Kapka naděje Vendula Pízingerová. V minulosti fond například pomohl zrekonstruovat herny dětské psychiatrie ve FN Motol a Thomayerově nemocnici. Zatím největší investicí je předání zrekonstruované terapeutické zahrady dětem na Dětské psychiatrické klinice FN Motol.

Snímek se natáčel se v květnu a červnu třeba v Psychiatrické nemocnici Havlíčkův Brod, v Dětské psychiatrické nemocnici Louny či ve Fakultní nemocnici Ostrava. **MET**

INZERCE

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

SLEVA AŽ 50%

VELKÝ PODZIMNÍ VÝPRODEJ V CARPETERII!

www.carpeteria.cz

Garantujeme vám kvalitu a ceny, jaké může nabídnout jen příjmy dovozce!

DOPRAVA ZDARMA

<p>CENA PO SLEVĚ 24 900,- původní cena: 35 600,-</p> <p>Tabriz Super Írán 300 x 205 cm</p> <p>Velmi oblíbený tradiční koberec. Vysoce kvalitní s životností 70-100 let</p>	<p>CENA PO SLEVĚ 2 490,- původní cena: 2 928,-</p> <p>Strojová výroba Turecko 230 x 160 cm</p> <p>Moderní a klasické koberce ze syntetických materiálů</p>
<p>CENA PO SLEVĚ 45 900,- původní cena: 65 219,-</p> <p>Ariana Exclusive Pákistán 210 x 152 cm</p> <p>Vyrobeno z vysoce kvalitní ručně předené vlny. Velmi odolný koberec</p>	<p>CENA PO SLEVĚ 9 900,- původní cena: 16 819,-</p> <p>Mir Premium Indie 185 x 120 cm</p> <p>Vysoce kvalitní koberec z novozélandské vlny. Nekonečný vzor</p>
<p>CENA PO SLEVĚ 59 900,- původní cena: 102 971,-</p> <p>Ghom Hedvábní Royal Írán 90 x 60 cm</p> <p>Nejvyšší kvalita vazy. 100% přírodní hedvábní. Až 1,2 mil. uzlů na m². Umělecký kus</p>	<p>CENA PO SLEVĚ 39 900,- původní cena: 65 900,-</p> <p>Ziegler Exclusive Pákistán 250 x 175 cm</p> <p>Velmi trvanlivý a vysoce odolný vůči skvrnám. Zátěžový koberec</p>
<p>CENA PO SLEVĚ 13 600,- původní cena: 17 000,-</p> <p>Kazák Pákistán 296 x 86 cm</p> <p>Velmi oblíbený koberec s kavkazskými geometrickými vzory. Dlouhá životnost</p>	

Nabídka platí od 5.10. do 28.10.2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny

carpeteria

info@carpeteria.cz
www.carpeteria.cz
+420 244 400 909

Nádražní 76 150 00 Praha - Smíchov
Zastávka tramvaje a autobusu "Na Knížecí"

↕ Smíchovské nádraží



↕ Na Knížecí

↕ Anděl

Po - So: 10:00 - 19:00 h.
Ne: 11:00 - 17:00 h.

ROZDÁVÁME JEŠTĚ VĚTŠÍ ODMĚNY

Na začátku září Metro rozjelo novou rubriku. Jednou týdně vybereme snímek, jenž nám dorazí na mms@metro.cz, a ten zveřejníme na titulní straně.

- V rubrice Fotka týdne nás zajímají například čtenářské snímky z akcí, jako jsou vinobraní, festivaly, koncerty či dny otevřených dveří.
- Titulní fotkou, kterou odměníme **800 korunami**, se ale může stát i zachycení nějakého nešvaru. Bizarní havárie traktoru, mechem zarostlá značka nebo křivě namalovaný přechod. To jsou perličky,

které se mohou dostat na naši titulku. Stejně tak se ale budeme těšit také na nejrůznější zajímavosti z vašeho okolí.

- Fotky čtenářů zveřejňujeme na webu **Metro.cz**. Galerie snímků se vám zobrazí po naskenování QR kódu. Nejlepší fotky navíc publikujeme v novinách a jejich autory odměňujeme 300 korunami.



je pastva pro oči, ale na stránkách novin se zase tolik nehodí.

- Někteří čtenáři nám zapomínají připsat, co a kde na fotce je. Snímek parádně vyzdobeného dvorku je fajn. Teprve popisek

místa však udělá z fotky plnohodnotnou zajímavost do novin.

- Fotky přebíráme ručně a občas nám někdo zaplní systém. Stačí, když nám pošlete dvě až tři nejhezčí fotky.
- Jste-li smutní, že nám přebírání fotek trvá dlouho, pomůžete nám tento čas zkrátit, když budete psát s diakritikou a nebudete používat verzálky.
- Prosba na závěr. Neposílejte foto vzhůru nohama nebo naležato. Systém je neumí obrátit.

MET

Na Petřín pár týdnů jen pěšky

Kvůli pravidelné údržbě a revizi nebude ode dneška do pátku 27. října jezdit lanovka na pražský Petřín. Znovu se rozjede v sobotu 28. října v osm hodin ráno. Pražský dopravní podnik provádí údržbu a revizi lanové dráhy každý rok pravidelně na jaře a poté na podzim. Při výluce zaměstnanci podniku kontrolují stav vozů, trati a dalšího zařízení. Do budoucna chystá hlavní město obnovu vozů lanové dráhy, které budou mít nový design. Současné vozy mají ještě původní podvozky ze třicátých let minulého století. **ČTK**

INZERCE



Kráčející roboti

Už 8. ročník Týdne inovací nabídne bohatý program. Hlavní událostí akce je zítřejší veletrh, který se koná v Centrále ČSOB v Praze 5 a uvede okolo šedesáti přelomových novinek z různých oborů světa inovativních řešení a moderních technologií. Mezi nimi například i kráčející čtyřnohé roboty z dílny FEL ČVUT. **MET**

„S láskou k dětem i k přírodě“

bez chlóru (TCF celulóza), emulzí, parfemace a přírodního latexu

Značka

2x VÍCE BODŮ

AUTOMATICKY A OPAKOVANĚ ZA NÁKUP LIB. MN. PRODUKTŮ SE ZELENOU CENOVKOU*



babylove nature přebalovací podložky 10 ks

74⁹⁰ Kč

7,49 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 74,90 Kč
01.08.2022 79,90 Kč

* Aktivita platí od 07.09.2023. Aktivita 2x více bodů se uplatní automaticky a opakovaně při každém nákupu. Aktivitu nelze kombinovat s kupony a eKupony na stejnou značku nebo produkt. Lze kombinovat s kupony, eKupony či jinými aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Proč bychom se netěšili

Tóny sborových písní se v sobotu 14. října od 17 hodin rozezní Kostelem svatého Jindřicha a svaté Kunhuty v Jindřišské ulici v Praze 1. Program s podtitulem Proč bychom se netěšili připravily pražský smíšený sbor Mát a Pěvecký sbor Smetana Jindřichův Hradec. Těšit se můžete mimo jiné i na skladbu z opery Prodaná nevěsta od Bedřicha Smetany. Vstupné je dobrovolné.

Vánoční hudba

Orchestr Prague Pop Symphonics chystá koncert filmových melodií Christmas in Hollywood. Symfonická show, která zaujme spolením hudby se světelnou podívanou, se koná 15. prosince v Kongresovém centru Praha. **MET**

Trať povede až do Zdib

Nové tramvajové spojení by mělo ulevit přetíženým silnicím. Se stavbou se má začít zhruba za tři roky.

O stavební povolení pro tramvajovou trať do Zdib by mohl Středočeský kraj žádat příští rok. Dokončení předpokládá v roce 2028, stejně jako u tro-

lejbusové trati do Brandýsa nad Labem. Hejtmanství také nechává prověřit variantu stavby tramvajové trati do Jesenice a Průhonice, která by začínala u metra D v Písnici. Studie má vzniknout také pro napojení železniční trati směrem na Brandýs nad Labem a využití vlakotramvaje na trati Dobříš–Praha. „Studie by měla ukázat, zda by vybudování dávalo ekonomický smysl,“ uvedl středočeský krajský radní pro veřejnou dopravu Petr Borecký.

Tramvajová trať do Zdib má pomoci řešit přetížení silnic, ale i veřejné dopravy v regionu. „Chtěli bychom teď požádat o vydání územního rozhodnutí,“ uvedl Borecký. Dodal, že veškerá příprava pokračuje ve spolupráci s obcemi. Samotná výstavba by měla začít v roce 2026.

Podle předpokladů z roku 2019 měla například stavba trati do Zdib začít už minulý rok. Přípravy zdrželo především komplikované stavební řízení. „My tomu čelíme všu-

de, to nejsou jen tramvaje, trolejbusy, ale i parkoviště P+R, cyklostezky a silniční infrastruktura,“ doplnil Borecký. Cena stavby tramvajové trati Kobyličky–Zdiby má být přibližně 2,5 miliardy a 85 procent by mohlo být z evropských fondů.

Obyvatelům obcí z okolí Prahy mají nové typy hromadné dopravy usnadnit cestování do metropole. Zároveň mohou pomoci řešit problémy s parkováním a zvýší bezpečnost na silnicích. **ČTK**

ZŘÍČENÍ DOMU

95

Neštěstí, které se stalo před 95 lety, 9. října 1928, v pražské ulici Na Poříčí, je do dnes varovným příkladem pro všechny stavebníky. Snaha o co nejrychlejší a nejlevnější provedení stavby je všeobecně považována za hlavní příčinu zřícení dokončované budovy obchodního domu, která pohřbila 46 lidí. **ČTK**

CESTY



Pardubické krematorium bylo postaveno podle plánů architekta Pavla Janáka v letech 1921–1923 na jižní straně tehdejší periferie města Pardubic ve stylu art deco za podpory členů Společnosti přátel žehu.

MAFRA

Jízdárna nabídne tour po perlách naší architektury

Nová výstava je nejrozsáhlejší retrospektivou stavebního umění u nás.

Kdyby chtěl někdo objet všechny zajímavé stavby, které na území Česka a Slovenska vznikly za posledních sto let, zabralo by mu to spoustu času. Teď je tu unikátní příležitost stihnout to za pár hodin. Stačí navštívit novou výstavu Česká a slovenská architektura. Ta zítra začíná v Jízdárně na Pražském hradě.

Příběhy často začínají narozením, výstava o historii architektury ale začíná smrtí. Či přesněji řečeno krematoriem. Rakouské císařství bylo přísně katolická země a s nadsázkou řečeno, spalovali se jen zločinci a čarodějnice. Pokud se někdo chtěl spálit, musel příbuzní nechat jeho tělo převést za hranice. To se změnilo po roce 1918. Mezi první stavby, které se v novém Československu budovaly, patří

la právě krematoria. Hned dvě, pardubické Pavla Janáka a nymburské Bedřicha Feuersteina, mají na výstavě své čestné místo. Zatímco to nymburské je ve stylu purismu, přísně jednoduchá stavba, pardubické je jeho přesným opakem. Zdobná budova vznikla ve stylu art deco.

Výstava, která potrvá do 30. listopadu, samozřejmě není jen o krematoriích. „Je to nejrozsáhlejší retrospektiva architektury v našich zemích za více než století,“ vysvětluje Matúš Dulla, jeden z autorů výstavy. Na ploše přes dva tisíce metrů čtverečních se představí více než pět set nejvýznamnějších architektonických děl stovek architektů a architektek působících od začátku 20. století do současnosti v Česku i na Slovensku.

Do Jízdárny se během minulých dnů sjížděla auta naložená modely, protože podle profesora Matúše Dully bude výstava dominantně postavena právě na stovkách miniatur českých a sloven-



Prostor na výstavě dostane i budova Drn. Ta na Národní třídě vznikla podle návrhu architekta Stanislava Fialy.

HRAD.CZ

ských staveb. Mezi unikáty patří třeba model samotné hradní Jízdárny, kde se výstava koná. Architekt Ladislav Lábus prováděl v několika etapách od roku 1998 její rekonstrukci. Při té příležitosti vznikl pracovní model. Podle Dully je jedinečný v tom, že architekti si své pracovní předlohy neschovávají a obvykle po skončení práce je zničí. Dochovaný pracovní model je tak unikátní.

Dalšími zajímavými kusy jsou třeba nová fakulta architektury ČVUT od Aleny Šrámkové nebo Mariánský most v Ústí nad Labem. Ze slovenských staveb si pozornost pro změnu zaslouží například budova Národní galerie v Bratislavě, která postupně vznikla z barokních kasáren.

Modely rozložené po celé rozlehlé jízdárně doplňují také plány a výkresy. Výstava nepřipomene jen stavby, ale

i jejich autory. Uprostřed jízdárny tak vyrostl „strom republiky“ se dvěma stovkami tváří české a slovenské architektury.

Součástí expozice jsou například i dobové citáty, které naznačují, jak jednotlivé stavby vnímaly tehdejší noviny a společnost.

Výstava má svou historickou osu, ilustruje nejdůležitější tendence vývoje architektury počínaje národním slohem, civilismem, poetismem, funkcionalismem, romantismem a válečnou dobou, dobou obnovy národního hospodářství koncem 40. let, socialistickým realismem, návratem k principům moderny až po tendence pozdní moderny, postmoderny a brutalismu 80. let.

Součástí výstavy je také samostatná expozice České národní banky, ve které se prostřednictvím bankovek, originálních dokumentů a faksimilií samostatně prezentuje hospodářský, ale i umělecko-politický vývoj Československa.

ROBERT OPPELT

Křišťálové údolí otevírá brány

Program začíná už v pátek.

Dny otevřených dveří v desítkách skláren, ateliérů, škol a muzeí v severních Čechách. To je Víkend Křišťálového údolí. Zájemci o práci výrobců bižuterie, vánočních ozdob, skleniček, uměleckých plastik, figurek či svídel se na sever Čech mohou vydat už tuto sobotu a neděli.

Také letos se do projektu zapojí zcela nová místa. Navštívit tak můžete poprvé například Granát v Turnově

nebo ateliér manželů Vágnrových v Chotyni u Hrádku nad Nisou.

Křišťálové údolí se během druhého říjnového víkendu rozdělí na dvě části. V sobotu 14. října se na návštěvníky připravuje východ, tedy Krkonoše, Český ráj a Jizerské hory. V neděli 15. října pak západní část, což jsou Lužické hory. Ochutnávku z programu najdete v boxech na této stránce.

Víkend otevřených dveří začíná už v pátek, Brniště bude slavit otevření nové unikátní Skleněné stezky. **MAH**



Tradice

Křišťálové údolí je oblast Libereckého kraje s bohatou tradicí výroby skla a skleněných výrobků známých po celém světě. Jednotlivé sklárny v této oblasti zapojené do projektu Křišťálové údolí přibližují historii a tradici severočeského skla veřejnosti. Do unikátního projektu je zapojeno více než čtyřicet firem, muzeí i škol. **MET**

ZÁPAD

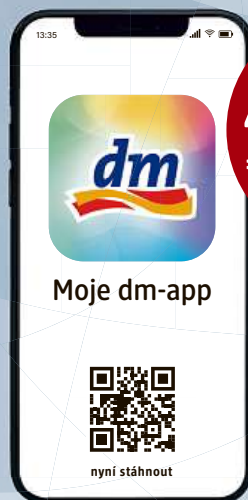
Víkend Křišťálového údolí je rozdělen jak zeměpisně, tak i časově. Západu je věnována neděle, východu zase sobota. Jsou ale místa, kde je program po oba dva dny. Více zjistíte na webu Crystalvalley.cz.

- V Kamenickém Šenově v Lužických horách připravila na neděli den otevřených dveří například společnost Preciosa Lighting. Návštěvníci vůbec poprvé uvidí běžně nepřístupné prostory, kde vznikají skleněné instalace, a setkají se tam také s jejich tvůrci. Mohou se těšit například i na interaktivní hrátky se světlem a kreativní dílny.
- V neděli své brány otevře i sklárna Ajeto. V Lindavě u Cvikova si můžete sami vyzkoušet foukání skla. Poznáte, jak náročná je práce sklářů, a zároveň si domů odvezete svůj vlastní skleněný suvenýr. Zážitkem je i návštěva zdejší krčmy. Těšit se můžete na speciální sklářské pivo.

INZERCE

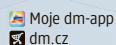
„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm získáte ekupon na 400 extra bodů. Ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, nelze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenickou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

VÝCHOD

V sobotu své brány otevřou podniky v Českém ráji, v Jizerských horách a v Krkonoších.

- Za návštěvu stojí například oslava výročí 70 let družstva Granát, d. u. v. Turnov. Zpřístupněny budou výrobní prostory s ukázkou produkce šperků s českými granáty. Na své si přijdou i děti v připravených dílničkách.
- V sobotu se budou konat například také tři speciální noční výpravy do perlařských dílen rodinné firmy Rautis. Akce v obci Poniklá v Krkonoších je kapacitně omezená, proto je nutná on-line rezervace na www.rautis.cz.
- Navštívit můžete i libereckou rodinnou firmu Decor by Glassor. V jejím sortimentu naleznete bohatou nabídku skleněných dekorací na vánoční stromček, novoroční i svatební tabulí, Valentýn či Velikonoce.

Na křtu si můžete vyrobit také šperk

Jsou skláři kouzelníci? Může být kouzelník sklář? A jak s tím vším souvisí Protržená přehrada? Odpovědi dá čtenářům nová dětská knížka Lucie Magašvári nazvaná Z ohně a písku. Její křest proběhne v rámci Víkendu Křišťálového údolí. Malí čtenáři a jejich rodiče mohou dorazit v sobotu 14. října ve 14.10 do Muzea skla a bižuterie v Jablonci nad Nisou. Pro děti je poté připravena i dílnička. Zájemci si mo-

hou v muzejním ateliéru vyrobit šperk s krystalem morionu. Na workshop je potřeba se předem přihlásit na e-mailu lucia.magasvari@gmail.com.

Křest se v Jablonci nad Nisou nekoná náhodou. Však Protržená přehrada, kde se příběh odehrává, se nachází právě v Jizerských horách. A také proto, že tenhle region je neodmyslitelně spojený se sklem, které v knize hraje nemalou roli. **MAH**



Knihu Z ohně a písku ilustrovala Libuše Vendlová.

ARCHIV L. V.

BAVÍ JI VYPRÁVĚT

Pokud vás zaujala spisovatelka Lucie Magašvári, zjistěte o ní a o její tvorbě více v článku deníku Metro. Stačí jen naskenovat QR kód níže.



PLAY

SUDOKU								
8	9			6	4	2	1	3
6		2	8	3	5	7		
		4		1	9	8	5	
			5	2	7	9		
	8			4			2	
		7	9	8	3			
	5	3	6	9		1		
		1	4	7	2	3		5
2	7	8	3	5			9	4

							8	5
	8	3			6			
7	5							4
	6		7	4			5	3
		1				4		
2	7			3	9		6	
9							4	2
			8			1	9	
6	4							

Song

Kdybych se narodil o sto let dřív, mohl jsem holky balit na básničky. Koncem 19. století to bylo běžné; veršíky psali holčákům Březina, Hlaváček i Kvapil. Václav s tím popravdě slavil spíš menší úspěchy, ale zas díky tomu vstoupil do čítanek právě jako Březina. V mojí generaci už to bohužel bylo zpola směšné a zpola divné. Holky si s mými sonety nevěděly moc rady, akorát Jaruška mi v nich vždycky opravila pravopis. Co bylo naopak přijímáno poměrně dobře, byly písničky; ideálně hrané na třídním výletě na kytaru. Zamilovaní hoši se proto místo básní pokoušeli o písňové texty, což je to samé, jen se k tomu dokola točí tři akordy. Já uměl dva, ale od minnesangu mě to neodradilo. Statečně jsem pěl svá vyznání tak dlouho, až jsme u ohně zbyli jen dva: já a Jirinka, která ale brzy odešla do nějaké speciální školy v Ječné. Hanku jsem nakonec sbalil na výpomocné práce na jejich poli,

„Každý autor si přeje, aby si jeho texty pobrukovali lidé na zastávkách MHD.“

ale o textařské kariéře jsem nepřestal snít. Každý autor si přeje, aby si jeho texty pobrukovali lidé na zastávkách MHD. Kdo říká, že ne, lže. Vytrvale jsem tedy nabízel své básně různým kapelám ke zhudebnění, ale vždycky jsem dopadl jako Březina. Prolomil jsem to až letos: na letošní Národní svatováclavské pouti ve Staré Boleslavi zazněla moje modlitba k Palladiu země české v podání Hudby Hradní stráže a Policie ČR pod taktovkou plk. Zástěry, který ji také zhudebnil. Na zastávce MHD jsem ji teda od té doby neslyšel, ale stejně to byla velká chvíle. Díky za ni!



PETR KUKAL
OKRESNÍ BÁSNÍK

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
13/17 °C	16/20 °C	21/25 °C	19/23 °C

Teplotní rekordy: ↓ 0,3 °C (1912) ↑ 23,3 °C (1942) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 OKTOPUS (7/13) Dobry pastyr. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: M. Krobot, M. Šoposká, K. Hádek, Z. Stivínová</p> <p>21.15 Reportéři ČT</p> <p>21.55 Děti narozené dvakrát (6/6) Cyklus o všech podobách náhradní rodinné péče</p> <p>22.35 Kriminální V Okno do dvora. Krimiseriál (N, 2018-2019)</p> <p>23.40 Grantchester VI (6/8)</p> <p>00.35 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Frajeři ve Vegas Komedie (USA, 2013). Zběsilá pánská jízda čtveřice seniorů v hříšném městě snů. Hrají: M. Douglas, R. De Niro, M. Freeman, K. Kline</p> <p>21.50 Mamiak Komedie (It./Fr., 1994). Roztržitý mimoň, nebo chlupatý vraždící monstrum? Hrají: R. Benigni, N. Braschiová, M. Blanc, J.-C. Brialy</p> <p>23.50 Detektiv Endeavour Morse VIII Hodiny. Krimiseriál (VB, 2021)</p> <p>01.20 Skutečný neandertálec</p>	<p>20.20 Kriminálka Anděl V (7) Poklad ze záhrobi. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: D. Švehlík, M. Taclík, J. Langmajer, H. Dvořáková, O. Hes</p> <p>21.30 Specialisté (179) Z nebeských výšin. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemejjer</p> <p>22.35 Víkend Příběhy štěstí, proher a objevů</p> <p>23.15 Kriminálka Las Vegas (15) Krimiseriál (USA, 2000)</p> <p>00.15 Dr. House III (3, 4)</p>	<p>20.15 Eliška a Damián (7) Romantický seriál (ČR, 2023). Martin má s Eliškou jiné úmysly, než jsme čekali. Hrají: E. Smetana, R. Urban, A. Rusevová, A. Dvořáková</p> <p>21.35 Hvězdy nad hlavou (15) Divadlo. Seriál (ČR, 2020). Hrají: B. Polívka, T. Kostková, R. Zach</p> <p>23.00 Mordparta (2) Samota. Krimiseriál (ČR, 2016). Hrají: J. Bartoška, V. Kotek, M. Plánková, P. Batěk</p> <p>00.20 Receptář prima nápadů Vaše chvíle pohody s O. Navrátilem</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>15.00 Novinky</p> <p>16.00 Óčko hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

Ceny energií? Řešte je před koncem zastropování

Blíží se zimní měsíce, spotřebitelé řeší, jak na energiích ušetřit, a dodavatelé se vrhli do boje o nové zákazníky.

O tom, zda jsou nabízené ceny výhodné, o roli fotovoltaiky v úsporách domácnosti a o budování důvěry u zákazníků jsme si povídali s Romanem Šmídem, ředitelem prodeje elektřiny a plynu pro domácnosti a maloobchěr ve společnosti epet.

Je skutečně podzim hlavní sezónou na trhu s energiemi? Nebo se téma výhodných cen energií objevuje teď častěji proto, že se blíží start topné sezony?

V podstatě platí obojí. Podzim je na trhu s energiemi obdobím, kdy většina dodavatelů spouští své hlavní marketingové kampaně a boj o nové zákazníky vrcholí. Což je ale výhodné i pro spotřebitele. Blíží se topná sezona a zákazníci tak mají možnost získat dodávku elektřiny nebo plynu za zajímavější cenu, než měli doposud.

Jak si mám jako zákazník takovou „zajímavou cenu“ představit?

Teď je to pořád ještě o cenách pod stropem. My z tohoto pohledu máme elektřinu o 24 % a plyn o 38 % levnější, než je strop. Konkrétně to znamená, že si u nás můžete sjednat dodávku elektřiny pro běžnou domácnost za 3799 Kč za MWh a plyn za 1549 Kč za MWh. Což jsou ceny již hodně blízko realitě před energetickou krizí. Při on-line sjednání navíc dáme zákazníkům dodatečnou slevu 1000 Kč z ročního poplatku.

A může to být ještě lepší? Jak se bude situace na trhu s energiemi vyvíjet dál?

Aktuálně již výraznější pokles cen nečekáváme. Samozřejmě zde nebereme v úvahu externí faktory, které by trh opět nějakým způsobem ovlivnily. Jako je například studená zima nebo nutnost do konce listopadu opět naplnit zásobníky plynu na 90 %. Případně další neočekávané vlivy.



Roman Šmíd, ředitel prodeje elektřiny a plynu pro domácnosti a maloobchěr ve společnosti epet.

MICHAELA SZKANDEROVÁ

Vyplatí se tedy podle vás uzavřít teď smlouvu s delší fixací?

Vzhledem k aktuální situaci si osobně myslím, že pokud je cena opravdu výhodná, fixovat energie na rok se vyplatí. Nedoporučoval bych fixaci delší než 24 měsíců, ta by již tak moc výhodná být nemusela.

Všiml jsem si, že dodavatelé nabízejí výhodné ceny hlavně pro nové zákazníky. Co mám dělat, pokud chci u svého dodavatele zůstat a zároveň mám také zájem o výhodnější ceny?

Pokud se dodavatel neozve sám, určitě bych ho kontaktoval a zeptal se na možnosti, které mi jako stávajícímu zákazníkovi nabízí. My jsme naše zákazníky kontaktovali a nabídli jim velmi zajímavý produkt a lepší ceny od roku 2024.

Proč se stávajícím zákazníkům mění ceny často až od nového roku?

Je to z toho důvodu, že většina stabilních dodavatelů nakupuje pro stávající zákazníky energie dopředu, proto pak nejsou schopni snížit jim cenu hned. Jsme na tom obdobně. Na rok 2023 jsou již energie nakoupené a můžeme jim nabídnout nový produkt od roku 2024.

Takže se vyplatí teď nic neřešit a zajímat se o změnu až po Novém roce?

To určitě ne. Zákazníci mají sice dnes zastropovanou cenu, ale ceníkovou cenu mohou mít výrazně vyšší. Proto bych doporučoval věnovat tomu pozornost již letos a nastavit si dobrou cenu dřív, než zastropování skončí. Po konci cenového stropu začínou zákazníci platit standardní ceníkové ceny, které mají s dodavatelem sjednané.

Nesetkáváte se s tím, že je téma dodávky energií pro spotřebitele příliš složité a že vám jako dodavateli v mnoha ohledech nedůvěřují?

Naši zákazníci vědí, že v epet jsme jim v tomto ohledu stabilním a dlouhodobým partnerem. Na českém trhu jsme už 17 let a v posledních letech významně rosteme i v počtu odběrných míst koncových spotřebitelů, kterých máme teď již 160 000. Takže se o nás mohou opřít. V objemu dodávaných energií jsme dokonce spolu s naší dceřinou společností Dobrá energie největším alternativním dodavatelem na českém trhu. Je to dáno i tím, že dodáváme mnoha velkým zákazníkům, jako jsou třeba pivovary Litovel a Zubr, pekařství Penam nebo společnost Mattoni. Navíc zákazníkům v poslední době nabízíme i řadu nadstavbových služeb.

O jaké služby se jedná?

V uplynulých dvou topných sezónách, ve kterých byly

ceny energií skutečně vysoké, jsme se zákazníkům snažili pomáhat nacházet způsob, jak mohou dlouhodobě snížit spotřebu energií. Tak vznikla i služba Mikrozdroy na klíč, v rámci které k zákazníkovi přijedeme a probereme s ním, jestli je pro něj fotovoltaika tím správným řešením z pohledu výše investice a případné možné realizace, tedy podle velikosti či orientace střechy a podobně. Následně pošleme cenovou nabídku a po podpisu smlouvy zajistíme celou realizaci včetně vyřízení dotace od státu.

Proč takovou službu nabízí dodavatel energií? Nezávaznou kalkulaci a poradenství si přece může zákazník zařídit i sám přímo u firem, které se zabývají instalací fotovoltaiky.

To máte pravdu. Ale problém je v tom, že na trhu je spousta nabídek na fotovoltaická řešení, ale ne všechny jsou pro zákazníka vhodné nebo morálně či cenově správné. Právě zde vidíme svou přidanou hodnotu odborníka z oboru. Jako dodavatel energií připravujeme pro naše zákazníky předvýběr zkušených a kvalitních dodavatelů fotovoltaických systémů. Spolupracujeme jen s dlouhodobě prověřenými firmami, takže s námi zákazník neudělá při výběru chybu. V budoucnu

„ Pokud je cena opravdu výhodná, fixovat energie na rok se vyplatí.“

bychom chtěli podobným způsobem pomáhat zákazníkům i s instalacemi tepelných čerpadel.

Jaké jsou dnes možnosti skladování elektřiny vyrobené fotovoltaikou?

Ideální je vyrobenou elektřinu rovnou spotřebovat. Pro její případné skladování lze využít fotovoltaický systém s bateriovým úložištěm, které umožňuje vyšší soběstačnost a ochranu proti výpadkům sítě. Přebytkovou elektřinu pak můžete využít například k nabíjení elektromobilu.

Jak k přebytkům přistupují distributoři? Mění se jejich přístup, nebo někde distribuční soustava stále neumožňuje větší flexibilitu, pokud jde o pouštění přebytků do sítě?

Myslím, že se situace stále zlepšuje. Dva z distributorů, E.ON a ČEZ, mají na svých webových stránkách již uvedené informace, ve kterých lokalitách se mohou zákazníci připojit k síti a pouštět do ní přetoky. **MET**

SPORT



Sparta uspěla i v oslabení

Fotbalisté Sparty v 11. kole první ligy zvítězili 3:1 v Hradci Králové. Skóre otevřel po čtvrt hodině Adam Karabec, jenž přidal v prvním dějství i druhý zásah. To už hráli Pražané bez vyloučeného Victora Olatunjiho. Po hodině hry snížil Václav Pilař, brzy ale přidal Jan Kuchta třetí gól obhájců titulu. V sobotu se hrálo pět utkání. Nerozhodně skončily duely Bohemians 1905 se Zlínem (0:0) a Ostravy s Pardubicemi (1:1). Česká Budějovice zdolaly doma 1:0 Karvinou gólem až z 87. minuty. Olomouc si poradila jasně 4:0 s Mladou Boleslaví, Slovácko přehrálo 2:0 Teplice. Slavia a Plzeň dohrály svá utkání až po uzávěrci. **ČTK**

Čech znovu ovládl SP

Kajakář Vít Přindiš zažil v Paříži obrovskou radost.

Posledních šest ročníků Světového poháru mezi kajakáři ovládli Češi. Letos se už potřetí v kariéře radoval Přindiš.

Čtyřiatřicetiletý exmistr světa udržel průběžné vedení v seriálu díky dělenému druhému místu ve finálovém závodě na budoucí olympijské trati v Paříži. Přindiš navázal na celkové triumfy z let 2017 a 2021 a vyrovnal se trojnásobnému vítězi Jiřímu Prskavcovi a dalším čtyřem kajakářům v čele historických statistik disciplíny. Předloni navíc ovládl celkově také hodnocení kayakcrossu. Na rozdíl od předchozích vítězných sezon dokázal ovládnout pohárové pořadí bez dílčího triumfu, z pěti závodů skončil potřetí druhý a jednou byl třetí.

„Sezону jsem odmakal. Mrzí mě, že jsem hlavní dva vrcholy v podobě mistrovství světa a mistrovství Evropy zkonil. I když jsem se cítil dobře, něco tam prostě neklaplo. Ale ve Světovém poháru to byla jiná písnička. Mít čtyři medaile z pěti závodů je úžasné,“ pochvaloval si Přindiš na svazovém webu.

Stříbrnou pozici v dějišti příští her pod pěti kruhy obsadila i kanoistka Gabriela Satková, jež se musela sklonit jen před suverénnou divoké vody Jessicou Foxovou z Austrálie. „Být za Jessicou není prohra, to je naopak čest stát vedle ní. Na jízdách je vidět, že je zkušenější závodnice, je strašně dobrá. Já mám méně zkušeností, ale když se mi na ni podaří dotáhnout, tak z toho mám radost. Jsem strašně spokojená, je to nádherné zakončení sezony,“ řekla Satková, která byla v SP celkově devátá. **ČTK**

Verstappen je potřetí šampion

Max Verstappen z Red Bullu je potřetí za sebou mistrem světa formule 1. Nizozemský pilot si obhajobu titulu z let 2021 a 2022 zajistil v sobotním sprintu ve Velké ceně Kataru, v němž obsadil druhé místo. Šestadvacetiletý Verstappen se stal mistrem světa už v průběhu závodu. Jeho týmový kolega Sergio Pérez, jenž ho jako jediný mohl v pořadí MS předstihnout, totiž v 11. kole vyletěl mimo trať a odstoupil. **ČTK**

MARATONSKÝ REKORD

34

Keňský vytrvalec Kelvin Kiptum zaběhl včera při vítězství na Chicagském maratonu světový rekord 2:00:35. Maximum Eliuda Kipchogeho vylepšil o 34 sekund. V září v Berlíně zaběhla nově ženské maximum 2:11:53 Etiopanka Tigist Assefaová. **ČTK**

Sacamiro

Velkou pardubickou vyhrál favorizovaný desetiletý valach Sacamiro v sedle s Janem Faltejskem. Čtyřicetiletý žokej slavnou steeplechase ovládl už po šesté a upevnil si druhé místo v historických statistikách za osminásobným vítězem Josefem Váňou. Vítězný hnědák a svěřenec Evy Petříkové získal pro majitele největší část z pětimilionové dotace. **ČTK**



ELZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

s.Oliver

Sleva 20 % na vše

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vy koupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

Nemovitosti - nabídka

Se spolujatelí není řeč?

774 301 409

Vy koupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujatelů.
skayocapital.cz

IMR varuje: křečové žíly jsou uzlíkové žilní útvary, ve kterých se nebezpečně hromadí krev

ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL BĚHEM 72 HODIN

ROZDÁVÁME 1000 BEZPLATNÝCH PŘÍPRAVKŮ PROTI KŘEČOVÝM ŽILÁM

Lékařský ochranný štít 1000+ pro všechny osoby narozené v letech 1937-1999.

Získejte přípravek na odstranění křečových a metličkových žil za 0 Kč ↓

Institut MedicReporters bije na poplach: již každý 4. člověk v zemi má problémy s žilním oběhem, které se mohou projevat jako metličkové, křečové nebo vypouklé žíly a otoky. Neměli by se podceňovat - křečové žíly jsou vždy známkou poruchy průtoku krve, která přímo souvisí s rizikem život ohrožující embolie. Proto pokud:

- Máte křečové žíly, fialové metličky, vředy na stehnech, holeních a lýtkách
- Jsou vaše nohy často oteklé a bolestivé
- Máte noční křeče v lýtkách
- Vás trápí pocit těžkých, „olověných“ nohou
- Jsou žíly na vašich nohách vypouklé, zkroucené
- Často si stěžujete na bolest, necitlivost nebo brnění nohou

...pak určitě využijte Lékařský ochranný štít 1000+, se kterým můžete nyní získat průkopnický přípravek na odstranění křečových žil během 72 hodin - zcela zdarma. Pomůže vám uvolnit žíly, odstranit z nich nahromaděnou krev, zmírnit tíhu v nohách a bojovat proti křečovým žilám, čímž se sníží riziko hluboké žilní trombózy. Máte nárok na bezplatné balení přípravku proti křečovým žilám, pokud splňujete následující podmínky:

- Narodil/a jste se v letech 1937-1999
- Máte české občanství

V českém skladu je k rozdáni 1000 bezplatných přípravků - rozhoduje pořadí žádostí, proto neváhejte ani chvíli. Zavolejte na číslo: 255 708 916, než vás někdo předběhne. Obdržíte přípravek, který již při 1. aplikaci utěšňuje a zpevňuje cévy, zlepšuje stav žilních chlopní, redukuje křečové a metličkové žíly, odstraňuje otoky a navrácí zkrouceným a vypouklým žilám jejich správný tvar. Studie prokázaly, že pravidelné užívání tohoto přípravku zabráňuje ischemii a srdečním chorobám, navrácí normální krevní tlak a pomáhá okysličovat všechny buňky v těle. Jeho silné protikřečové a protizánětlivé účinky jsou neocenitelné

v boji proti křečovým žilám, hemoroidům, metličkovým žilkám, překrvení a všem žilním onemocněním. **Jedná se o první specializovaný přípravek dostupný pro soukromé použití, který odstraňuje křečové žíly s 99,8% účinností bez nutnosti invazivních zákroků, jako je např. skleroterapie.**

Až 249/250 osob se zbaví vředů a křečových žil během pouhých 72 hodin - fenomenální účinnost přípravku potvrdila výzkumná centra ve Švýcarsku a Francii. Je to produkt, který také obdržel oficiální doporučení od flebologické kliniky A&J Medical během vědecké konference v Ženevě ↓

PROF. ISABEL BIANCHI:

Odstraňte křečové žíly, snižte riziko žilního přetížení a prodlužte si život až o 12 let

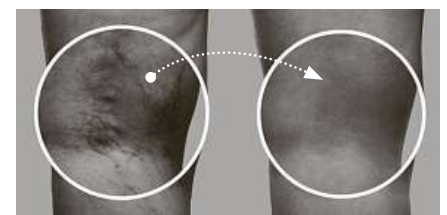


„Díky pokroku v medicíně je již možné odstranit křečové žíly a překrvení v mimonemocničním prostředí - bez chirurgického zákroku. To je obrovský pokrok. Inovativní přípravek proti křečovým žilám oceněn již na 6 lékařských konferencích obsahuje mikronizovanou flavonoidní frakci - diosmin a hesperidin v nejvyšší možné koncentraci, čímž okamžitě snižuje propustnost cév, odstraňuje otoky, snižuje zánět lymfatických cév, odstraňuje křečové žíly, metličkové žilky, vředy a zbarvení během 72 hodin po 1. užití přípravku. Jedná se o nejčastěji doporučovaný přípravek na křečové žíly v roce 2023 a odhadujeme, že v příštích 3 letech sníží počet osob hospitalizovaných kvůli žilním onemocněním v Evropě až o 51%“.

TATO NABÍDKA VRÁCENÍ NÁKLADŮ JE JEDNORÁZOVÁ A UŽ NIKDY SE NEBUDE OPAKOVAT.

Využijte Lékařský ochranný štít 1000+ a získejte specializovaný přípravek, který vás zbaví křečových žil, vředů a pocitu těžkých nohou během 72 hodin - za 0 Kč, **BEZ JAKÝCHKOLI SKRYTÝCH POPLATKŮ.**

Stačí jediný telefonát, aby se inovativní přípravek proti křečovým žilám objevil ve vaší domácí lékárně - a během pouhých 3 dnů porazíte bolestivé vředy, metličkové žilky i křečové žíly, zbavíte se otoků, zlepšíte stav žilních chlopní, odblokujete žíly a získáte zpět lehké, hladké a zdravé nohy. Zlepší se krevní oběh v celém těle, srdce začne pracovat efektivněji, z tepen a žil zmizí nebezpečná nahromaděná krev.



Fotografie dokumentuje výsledek po 7 dnech používání průkopnického přípravku na křečové žíly.

KDO DŘÍV PŘÍJDE, TEN DŘÍV MELE - NA NIC NEČEKUJTE!

Zavolejte: 255 708 916 a požádejte o bezplatný přípravek na křečové žíly

Po skončení programu Lékařský ochranný štít 1000+ bude specializovaný přípravek dostupný již pouze za obvyklou cenu - a to 1700 Kč za balení. Nenechte si ujít jedinečnou příležitost a požádejte o inovativní přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč, na telefonním čísle: 255 708 916. Tato nabídka nemá žádné „háčky“ ani texty psané drobným písmem. Můžete ji využít pouze do 23.10.2023

OMEZENÍ: 1 osoba může odebrat 1 produkt.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



XIAOMI 13T řada

CO-ENGINEERED WITH 

Cashback až 4 000 Kč!




 **6 měsíců
záruka na displej**

Získejte jednu výměnu
displeje zdarma**

 **YouTube Premium**

Získejte YouTube
Premium*** na 3 měsíce

 **Google One**

Získejte 100GB prostoru na
Google One na 6 měsíců****

Nabídka platí u vybraných prodejců na vybrané produkty od 9. října do 12. listopadu 2023 nebo do vyprodání zásob.

Nárok na bonus vzniká po splnění podmínek, více informací na www.xiaomipromo.cz.

Zobrazení jsou pouze pro demonstrační účely. Před koupí, prosíme, konzultujte s oficiálním prodejcem.

*Servis ochrany displeje se řídí podmínkami uvedenými na: <https://www.mi.com/global/service/warranty>.

**Pouze pro nové uživatele. Zrušení kdykoli. Kompletní podmínky: <https://event.mi.com/global/youtubepremium>.

***Pouze pro nové uživatele Google One. Zrušení kdykoli. Kompletní podmínky: <https://event.mi.com/global/google-one>.

 **smarty.cz**

Více se dozvíš
na smarty.cz