

**Nakup dárky včas a získej**

**NÁKUP  
ZDARMA**



Více na [www.alza.cz/vanocce](http://www.alza.cz/vanocce)

# HLEDÁME

# ELEKTRIKÁŘE



## Požadujeme:

- ✓ S (střední vzdělání s výučním listem)
- ✓ Praxe v oboru výhodou
- ✓ Samostatnost i schopnost týmové práce
- ✓ Pečlivost, zodpovědnost

## Nabízíme:

- ✓ Možnost dotovaného ubytování v ubytovně za cca 2 000 Kč/měsíc
- ✓ Zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)
- ✓ 5 týdnů dovolené
- ✓ A mnoho dalších benefitů

 **222 672 540**

Více na: [dpp.jobs.cz](https://dpp.jobs.cz)



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

# HORVÁTH DOTRÉNOVAL, SOKOLOVU SE NEDAŘILO

TÝM JE AŽ JEDENÁCTÝ S JEDENÁCTI BODY PO JEDENÁCTI ZÁPASECH STRANA 17



# metro



**PRAHA**

Úterý, 9. října 2018

Č. 189, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Štefan, Sára

mojemetro f denikmetro

# Odškodnění za nehodu lze získat o dost vyšší

**Peníze z bouračky.** Poškození dostávají od zdravotních pojišťoven v průměru 220 tisíc korun. **Více peněz.** Lékař by měl zohlednit i dlouhodobější následky. **Podmínka.** Důležité je sjednané úrazové pojištění STRANA 8



## Mnichovské pivní orgie skončily. Přišlo víc lidí, ale vypilo se méně

Tradiční pivní festival Oktoberfest, který v neděli po více než dvou týdnech skončil, přilákal podle prvních odhadů 6,3 milionu návštěvníků. Zlatavý mok si tak na mnichovskou Tereziánskou louku přišlo vychutnat o zhruba 100 tisíc lidí více než loni, přestože byl festival letos o dva dny kratší. Navzdory vyššímu počtu návštěvníků se vypilo „jen“ 7,5 milionu litrů piva, tedy zhruba stejně jako loni. Mezi návštěvníky nechyběli ani Bill a Hillary Clintonovi, bývalý americký prezident si oblékl tradiční bavorský kroj včetně kožených kalhot.

AP



1 81 89

9 772117 81002

# Piráti. Chtějí dva radní a „řetěz“

Po včerejšku se zdá, že jsou ze hry o městskou radu ODS i ANO. Zbýlé tři strany chtějí o koalici začít jednat zítra.

Piráti, Praha sobě (PS) a koalice Spojené síly pro Prahu (TOP 09, STAN a KDU-ČSL) začnou ve třech společně vyjednávat o programu možné budoucí koalice v metropoli. Poprvé se strany zřejmě sejdou zítra. Nepůjde ještě o domlouvání koalice, ale vyjednávači budou diskutovat o programech stran.

Volby v Praze vyhrála ODS, Piráti byli druzí, třetí skončila Praha sobě a čtvrté Spojené síly pro Prahu. „Sám jsem dnes několikrát mluvil s jedním z vyjednávačů Spojených sil, Petrem Hlubučkem, a potvrdil mi, že zahájíme trojstranné jednání. Ve středu nebo ve čtvrtek se se Spojenými silami a Piráty sejdeme

## Volby v číslech

Kolik je v zastupitelstvu hlavního města nováčků a kdo bojoval i ve své městské části.

- Více než polovina nových zastupitelů hlavního města získala ve volbách křeslo i v zastupitelstvu některé z městských částí. Do obou zastupitelstev se jich dostalo 36.
- Šest z nich je zastupitelů v Praze 7, všech šest je ze sdružení Praha sobě. Čtyři jsou zastupitelé v Praze 5. V zastupitelstvech Prahy 11 a Prahy 13 budou mít tři zastupitele hlavního města.
- Z 65 zastupitelů hlavního města obhajovalo ve volbách mandát 40 politiků. U voličů uspělo 20 z nich.

nad programy a budeme hledat průniky,“ uvedl lídr hnutí Praha sobě Jan Čížinský.

Trojstranné jednání následně ČTK potvrdil také Hlubuček. „Položíme na stůl tři programy, a kde budou sporná místa, tak ta vyřešíme,“ řekl.

Podle jednoho z vyjednávačů Spojených sil pro Prahu a nynějšího radního Jana Wolfa z KDU-ČSL ale nepůjde o schůzky, na kterých by strany domlouvaly přímo vznik koalice. „Bude to čistě o porovnávání programů. Pro konkrétní témata následně vzniknou jednací týmy,“ řekl Wolf. I lídr Pirátů Zdeněk Hřib včera po odpoledním jednání se zástupci ANO zopakoval, že pro Piráty je stále preferovanou koalicí s výše zmíněnými dvěma subjekty. Piráti včera předložili TOP 09 a STAN a PS nabídku, podle které by v jedenáctičlenné radě dostali po čtyřech místech včetně náměstků, Piráti by obsadili jen dvě místa, ale měli by i nárok na primátorský řetěz.

Volby vyhrála ODS, v 65členném zastupitelstvu obsadila 14 míst se ziskem 17,87 procenta hlasů. Piráti se umístili druzí se ziskem 13 mandátů. Praha sobě získala rovněž 13 mandátů, stejný počet křesel má rovněž TOP 09 a STAN. ANO skončilo na pátém místě s 12 zastupiteli. ČTK



## Starostou už popáté

V Praze 13 podepsaly koalici smlouvu ODS, ANO, koalice KDU-ČSL a STAN. Starostou bude David Vodrážka z ODS, který stojí v čele městské části už od roku 2002. Na podobě koaliční smlouvy se dohlavily vyjednávací týmy stran. „Máme smlouvu podepsanou a jsme domluveni. Starostou budu já. Další podrobnosti bych ale nyní nerad sděloval,“ řekl Vodrážka.

MAFRA

## Praha 1. Lomecký možná zcela skončí

Vítěz voleb v první pražské městské části, hnutí Praha 1 Sobě, se domluvil na koaliční spolupráci s Piráty a zelenými. Zatím nemají většinu hlasů, a jednají tak se čtvrtým partnerem, koalicí STAN, KDU-ČSL a Iniciativy občanů. Na svém facebookovém profilu

to uvedl lídr Prahy 1 Sobě Pavel Čížinský. Ve volbách utrpěl porážku dosavadní starosta Oldřich Lomecký z TOP 09, který radnici vedl od roku 2010. Nyní chce rezignovat na post předsedy regionální organizace TOP 09 a možná i opustit zastupitelstvo. ČTK

## Zprávy krátce

### Dělník bulváru povede Řeporyje

Bulvární novinář a moderátor Pavel Novotný se připravuje na novou roli. Po úspěchu v komunálních volbách se má stát starostou v Řeporyjích. „Protože budu z vůle svého řeporyjského lidu starostou, musím okamžitě začít být dů-



Pavel Novotný

MAFRA

stojný. Začnu profilovou fotkou, ta z pokeru v brýlích s penisem je fajn, ale... důstojnost... chci okamžitě vaše návrhy, kterou svou dostupnou fotku nebo novou koláž nebo já nevím si tam mám dát...“ napsal moderátor na Facebooku. Kromě Novotného se do zastupitelstva proboujela také jeho sestra Lenka Fialová. IDNES.cz

INZERCE

100 let od založení republiky  
**a 20 let s námi!**



**20 let**  
AutoPalace  
Butovice

**Oslavte s námi toto významné výročí na dni otevřených dveří – 13. 10. 2018 od 9:00 do 15:00 v Butovicích.**

A jelikož se blíží zima pro **prvních 20 zákazníků** máme akci na **uskladnění letních gum ZDARMA** – po dobu první sezóny.



Bucharova 16, 155 00 Praha 5, tel.: 251 025 251, 251 025 120-4  
<https://butovice.hyundai.cz>



# Úkoly pro primátora. Popohnat okruh i více dostupných bytů

**Pětici největších výzev pro nového lídra hlavního města připravil deník Metro.**

Je dobojováno a teď je čas začít makat. Ať už se stane novým pražským primátorem kdokoli, v následujících měsících a letech to nebude mít vůbec jednoduché. Po jeho předchůdcích totiž zůstala řada věcí, které je třeba dotáhnout, nebo je začít dělat znovu a lépe. Deník Metro připravil pětici těch nejpálčivějších úkolů, které na nového pražského muže číslo jedna čekají.

## 1. Dostavba okruhu



Hlavním tématem předvolebního boje byla především chuť a vůle potenciálních primátorů dotáhnout klíčové do-

pravní stavby v metropoli. Tou bezpochyby nejdůležitější je společně s plánovanou trasou metra D především dostavba Městského okruhu. Diskuse o vedení trasy způsobila v minulosti rozkol v bývalé vládnoucí koalici. ANO a ČSSD prosazovaly variantu vést po již existujících trasách. Stavba dle optimistů započne nejdříve za šest let. Zda nebudou schvalovací proces zdržovat hádky na magistrátu, může primátor výrazně ovlivnit.

## 2. Co bude s mosty?



Spory o osud klíčových mostů v metropoli v posledním roce neunikly žádnému z Pražanů. Ačkoliv odborníci opakovaně vedení města varovali, že je téměř 150 pražských mostů ve špatném technickém stavu, první kroky k nápravě začalo konat až po

pádů trojské lávky v prosinci loňského roku. Půjde nějak opravit Libeňák? Co bude s železničním mostem, jehož absence by ochromila vlakovou dopravu? Opravdu propojí Podolí a Smíchov nový Dvorecký za miliardu korun? To jsou otázky, se kterými si bude nový primátor v následujících měsících bezpochyby lámat hlavu.

## 3. Kde se bude bydlet?



Výstavba dostupnějšího bydlení byla dalším velmi diskutovaným tématem proběhnuvších voleb. V tomto ohledu město podnikalo výrazné kroky již v předchozích měsících. Jednak probíhala diskuze o regulaci sdíleného bydlení Airbnb v hlavním městě, především se však začala vytipovávat místa, kam by se obecní byty případně vešly. Město si také rozvázalo ruce tím, že v případě výstavby již nemusí dodržovat přísné nároky na oslunění bytů. Opravdu se v metropoli jednou zapl-

ní všechny nepotřebné brownfieldy a zároveň zde neubude příliš zeleně?

## 4. Dohled nad hladkým průběhem oprav v ulicích



Zejména letos v létě Prahu ochromila celá řada uzavírek. Ať už šlo o Žižkov, Běchovice, či centrum metropole, Pražané nesli dlouhé kolony tramvají, autobusů i aut s velkou nelibostí. Město se nyní snaží, alespoň co se týče své prezentace navenek, pracovat především na informovanosti Pražanů na internetu. Sestavilo také tým, který by měl opravy lépe koordinovat. Příští rok, kdy se po zimě opravy opět naplno rozběhnou, však bude mít poslední slovo již nový primátor.

Praha v ulicích potřebuje vyřešit také jednodušší systém parkování. Zlepšit a sjednotit by se v budoucnu měl také informační a navigační systém včetně cedulí, rozcestníků a dalších klíčových orientačních prvků.

## 5. Taxikáři a Uber

Troubíci protestní kolony na magistrále, taxiký kroužící kolem budovy magistrátu, medializovaná jednání s nespokojenými řidiči i platformami typu Uber. To jsou momenty, které si budeme nejspíš navždy spojovat s předchůdkyní nového primátora Adrianou Krnáčovou. Po podepsání memoranda s Uberem, jenž se zavázal ke garanci cen pro zákazníky i k doplnění živnostenských oprávnění u svých řidičů, se zdá, že taxi-



káři složili zbraně. Jakékoliv další konflikty bude však řešit již nový primátor.

## Výzva čtenářům

Souhlasíte s pětici úkolů, které deník Metro vybral? Napadají vás důležitější věci, kterými by se měl nový primátor v Praze zabývat? Podělte se s námi o své postřehy. Problém vyfotografujte a zašlete nám jej na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz).

FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE



Košík.CZ

HLEDÁME VEDOUcí SMĚNY

Rádi řídíte lidi a máte tah na branku?

Pak hledáme právě Vás!

PLAT

45 000 Kč

Sklad: F.V. Veselého 2720/13 (C1), Horní Počernice, 193 00 Praha 9

Pro detaily a více informací nás kontaktuje:



226 256 040



hr@kosik.cz

# „Strážníci, díky za nastartování i přístup!“

**Muži zákona se nebojí pochubit.**

Pročitání Facebooku Městské policie Praha může být celkem zábava. Dočtete se tu totiž nejen nezázimné informace o nově vyfasovaném služebním voze či avízo na nové číslo časopisu Pražský strážník. Strážníci zde také často popisují zásahy proti opilcům či jiným agresorům.

Městská policie navíc v posledních měsících posunula svou sebezprezentaci na vyšší level. Na Facebooku se tak nově objevují i ručně psané děkované vzkazy. „Parkoval jsem na Karlově náměstí. Když jsem chtěl kolem osmnácté hodiny nastartovat a odjet, baterie byla vybitá. Zavolal jsem na linku 156 a zeptal se, zda by mi nemohli nějak pomoci. Zanedlouho se objevila dodávka, z ní vy-

skočili dva mladí, usměvaví a velmi ochotní strážníci, kteří mi okamžitě pomohli nastartovat,“ píše v dopise uveřejněném strážníky neznámý pisatel.

Další pochvala, kterou strážníci uveřejnili v polovině září, dorazila na služebnu v Praze 11. Řidička z této městské části si zde pochvaluje přístup strážnice z místního přestupkového oddělení. Když totiž před časem dorazila do služebny zaplatit pokutu, byla v šoku z jejího milého vystupování. „Paní na mě brala ohled a také mě poučila, jak se podobné situaci příště vyhnout. Vážím si jejího přístupu. Dělá vám čest,“ líčí v dopise řidička.

Práci strážníků oceňují i v Letňanech. Alespoň podle děkovaného dopisu, který napsal muž z Chlebovnické ulice. Minulý týden u něj totiž zazvonila hlídka s dotazem, zda je majitelem vozu před



Sportovní úspěch FACEBOOK

domem. Ukázalo se, že zapomněl dovézt zadní okénko. „Prý abych si ho šel zavřít, než se stane něco vážnějšího. Někdo si řekne prkotina, musím vám ale říct, že jsem byl takovým přístupem potěšen,“ popisuje řidič z Letňan.

Poslední poděkování, které zaujalo i deník Metro, uveřejnili strážníci minulý týden. Neznámá pisatelka si zde pochvaluje komunikaci

s dispečinkem i dvěma strážníky poté, co s dcerkou odchytili opuštěného psa. Unikátnost této situace potvrdili i komentující uživatelé, podle nich mohla situace dopadnout úplně jinak. Strážníci totiž podle některých nezřídkla volajícího odbudou s tím, že na ztracene není čas. „Dispečink poslal dva natolik sympatické a vstřícné strážníky, že jsem si při rozhovoru s nimi, bohužel, nepovšimla jmen ani čísel na jejich odznacích. Snažili se psa identifikovat a najít majitele a mezitím s námi komunikovali. Jejich přístup byl natolik milý a vstřícný, že mě to vedlo k tomu jim touto cestou poděkovat,“ píše pisatelka.

Strážníci rádi informují i o svých sportovních úspěších. Naposledy před týdnem strážník Štěpán Benca zazářil na mezinárodním mistrovství České republiky v Judo Kata (viz foto). **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Tip na dnešní den

## PŘEDSTAVENÍ

Trávíme v posteli víc času odpočinkem, nebo vyřizováním e-mailů? Také touto otázkou se zabývá představení Montovna. Divácký zážitek se pohybuje na hranici aktivní účasti a vzdáleného pozorování. Show začíná v Desfourském paláci v 16.00.

## Zavřeno. Do metra to přes Karlák nejde

Výměna schodů uzavřela na dlouhé měsíce východ z metra na Karlovo náměstí. Dopravní podnik zde dnes zahájil výměnu eskalátorů. Práce mají uzavřít východní vstup do stanice od Resslerovy ulice na dlouhých deset a půl měsíce, tedy přibližně do srpna 2019. Cestující mohou po dobu uzavírky využívat západní vestibul na Palackého náměstí. Funkce podchodu pod křižovatkou ulic Resslerova, Ječná a Karlovo náměstí bude částečně zachována. **MET**

INZERCE

NA JSOU PODĚBRADY

## Seniorský minirelax

**Odpočíte si od každodenních starostí a dopřejte si relaxaci**

**Délka: 3 dny/2 noci**  
**Stravování: polopenze**  
**Program:**

- 2x uhlíčitá koupel
- klasická částečná masáž
- poukázka do kavárny

Cena od 2.390 Kč

**Délka: 5 dní/4 noci**  
**Stravování: polopenze**  
**Program:**

- 3x uhlíčitá koupel
- částečná masáž brusinková
- solná jeskyně
- poukázka do kavárny

Cena od 4.290 Kč



LÁZNE PODEBRADY  
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500

[www.lazne-podebrady.cz/seniorsky-minirelax](http://www.lazne-podebrady.cz/seniorsky-minirelax)

VŽDY NĚCO NAVÍC

## LEŽTE SE ZÁKAZNICKOU KARTOU DO EGYPTA!



**VYHRAJTE ZÁJEZD OD CK BLUE STYLE** do hotelu Fort Arabesque Resort and Spa 4\*+ v Egyptě pro 2 osoby se stravováním all inclusive nebo **POUKAZ V HODNOTĚ 2 000 Kč** na nákup sportovního zboží či další zajímavé ceny.



Termín soutěže: 10. září – 20. listopadu 2018  
Losování proběhne: 26. listopadu 2018

[www.blue-style.cz](http://www.blue-style.cz) | [www.ppas.cz](http://www.ppas.cz)

**Blue Style**  
Travel Agency  
CESTOVNÍ KANCELAR

**PRAŽSKÁ**  
PLYNÁRENSKÁ



## Superstar

Mladá Insia je „skrytou superstar“. Její YouTube kanál je senzací, ale nikdo nezná její pravou identitu. Vystupuje totiž v muslimském závoji. To je děj snímku Secret Superstar, který je zahajovacím filmem Festivalu Bollywoodského filmu. Festival jihoasijské kinematografie startuje zítra v kině Světozor. AAMIR KHAN PRODUCTIONS

# Přes železniční most pěšky už za pár dní

**Opravu lávky mezi Hořejším a Rašínovým nábřežím zdržel výběr zábradlí.**

Obyvatelé Prahy se při cestě ze Smíchova na Výtoň konečně mohou vykašlat na přívoz či zajiždku tramvají. Technická správa komunikací (TSK) totiž na vyšehradském železničním mostě po deseti měsících čekání otevře jednu z jeho pěších lávek.

Podle mluvčí TSK Barbory Liškové se tak stane v následujících dnech. Tedy zhruba o dva týdny později, než bylo v plánu. „Přesný termín nemáme k dispozici, ale bude to zhruba v polovině října. Zpomalilo nás rozhodování o podobě vnitřního zábradlí dle památkové ochrany mostu. Kvůli tomu šlo později do výroby,“ říká pro deník Metro Lišková.



Lávky železničního mostu čekají na otevření.

METRO

Oprava druhé lávky začne nejdříve v květnu příštího roku. Není ale vůbec jisté, zda k ní skutečně dojde. Správa železniční dopravní cesty (SŽDC), která je vlastníkem mostu, totiž plánuje z větší části most zbourat a místo něj postavit náhradu. „Most přesluhuje bezmála deset let,“ uvedla již dříve pro deník Metro

mluvčí SŽDC Kateřina Šubová. Železniční most pod Vyšehradem spojuje břehy Vltavy téměř sto padesát let. Stále však podléhá památkové ochraně, a pokud by měl být v budoucnu stržen, musela by být sejmuta.

V souvislosti s mostem bývá zmiňována také zanedbaná secesní budova bývalé stanice

### Problémy s mosty

Technická správa komunikací nyní kontroluje stav Hlávkovy nebo mostu Legií. Oba jsou totiž ve špatném stavu.

- Rekonstrukci potřebuje také Palackého most vedoucí z Palackého náměstí na Smíchov.

- Špatně je na tom také Libeňský most, kde Praha zatím nerozhodla o tom, jestli ho opraví, či postaví nový.

Praha-Vyšehrad. Její případnou opravu ale SŽDC odmítla komentovat. Stejně tak jako práce na mostu. „Budova bývalé stanice Praha-Vyšehrad je již roky v soukromém vlastnictví. Opravy lávek TSK nám rovněž nepřislouší komentovat,“ vysvětluje mluvčí Správy železniční dopravní cesty Marek Illiaš. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

## Stylové bydlení ve Vršovicích nyní s vybavením zdarma

Vyhledávaná lokalita, která je synonymem pro kvalitní pražské bydlení ve všim na dosah. To jsou Vršovice na Praze 10. Zejména pro mladší generaci je tato pražská čtvrť doslova magnetem, protože má nezaměnitelnou atmosféru. Bytový dům Petrohradská proto CENTRAL GROUP ušil na míru právě mladým lidem. Navíc až do konce roku přidá ke každému bytu a ateliéru kompletní vybavení v hodnotě až 450 tisíc korun zdarma. Byty jsou zcela dokončeny a připraveny k nastěhování.

Ve Vršovicích najdeme vyhlášené kavárny, bary i restaurace a hlavně je to odsud všude blízko. Do centra města, na náplavku nebo třeba na Vyšehrad. Bytový dům Petrohradská je proto ušit na míru právě mladým lidem, které osloví zejména efektivně řešenými jednopokojovými a dvoupokojovými byty s balkony či předzahrádkami. Vyšší patra pak uspokojí i zájemce o prostornější bydlení v bytech 3+kk. Na své si tedy přijdou i ti, kteří hledají rodinné bydlení. Větší byty mají navíc krásné terasy, ze kterých je výhled na celé Vršovice i přilehlé pražské čtvrti.

### Stylové a zdravé bydlení

Celkový design je mladistvý a moderní. Projekt citlivě navazuje na původní zástavbu činžovních domů a umožňuje tak vychutnat si atmosféru starých Vršovic z pohodlí moderního a stylového bytu. Jedinečnost tohoto místa jen podtrhuje zachovalé industriální okolí, které decentně připomíná průmyslovou minulost této čtvrti.

Pro investory nebo ty, kteří se nechtějí zdlouhavě zabývat zařizováním bytu, je tu možnost získat až do konce roku kompletní zařízení bytu či ateliéru zdarma v hodnotě až 450.000 korun. Do sedmi týdnů

od uzavření smlouvy je tak možné se nastěhovat do zcela vybaveného bytu nebo byt pronajmout. O nadčasovosti této nabídky vnitřního vybavení se lze přesvědčit v některém z ukázkových bytů, které jsou zde otevřeny od pátku do neděle mezi 12.00 až 17.00. A protože mladá generace dbá na zdravé životní prostředí, jsou všechny byty vybaveny rekuperací, tedy řízeným větráním s dochlazováním až o šest stupňů v letních měsících. Bydlení v nich je zdravější a především méně náročné na energii.

### Vše na dosah

Vršovice i samotná Petrohradská ulice nabízí skvělou občanskou vybavenost. Tak například na výtečnou snídani je to do sousední kavárny jen pár kroků. Nechybí zde ani pekárna, cukrárna nebo třeba útulné hospůdky s netradiční nabídkou piv. Třešnickou na dortu je potom nedaleká Krymská ulice, která je vyhlášenou kulturní a společenskou tepnou metropole. Komu by snad chyběla velká nákupní centra, může snadno navštívit NC Eden, kam lze dojet za 5 minut tramvají nebo autem.

Pro sportovní vyžití a aktivní relaxaci lze využít pestrou mozaiku sportovišť nebo třeba sousední Grébovku, jeden z nejkrásnějších parků v Praze s unikátní vinicí. Dopravní dostupnost Petrohradské je skvělá. Bez problémů lze kdykoliv dojet tramvají do centra a v podstatě za rohem je nádraží Vršovice, odkud jsou to vlakem na Hlavní nádraží pouhé 4 minuty.

Ceny bytů a ateliérů včetně DPH, kompletního vybavení, veškerého příslušenství a vysokého standardu provedení, zde začínají na 2,9 mil. korun.

Kompletní nabídku nových bytů včetně možnosti financování naleznete na [www.central-group.cz](http://www.central-group.cz).

## INVESTIČNÍ BYTY A ATELIÉRY VE VRŠOVICÍCH



**NYNÍ ZDARMA** vybavení v hodnotě až 450.000 Kč

- PETROHRADSKÁ – moderní dům s designovými prvky zasazený do stylového industriálního prostředí
- Ihned k nastěhování
- Ideální bydlení pro mladé a skvělá investiční příležitost
- Efektivní úsporný dům (B) s rekuperací s chlazením pro zdravé a klidné bydlení
- Ukázkové byty otevřeny PÁ-NE (12-17 hod.)

Ceny bytů a ateliérů (vč. vybavení zdarma)

- 1+kk od **2,9 mil. Kč**
- 2+kk od **4,7 mil. Kč**
- 3+kk od **7,0 mil. Kč**

**CENTRAL GROUP**

☎ 226 222 222 • [central-group.cz](http://central-group.cz)

# Hilšer. Chystá se jít víc mezi lidi

**Neúspěšný prezidentský kandidát jde do druhého boje o Senát.**

Lékař Marek Hilšer, který byl také soupeřem Miloše Zemana a dalších mužů v boji o Hrad, se připravuje na druhé kolo do senátních voleb. Bude se snažit hlavně o kontakt s voliči, spolu s dobrovolníky bude ve svém obvodu (Praha 2) rozdávat letáky. Počítá také s účastí ve třech duelech v médiích. Podobnou kampaň chystají i Piráti. Za ně kandiduje napří-

klad kritik premiéra Andreje Babiše – Lukáš Wagenknecht. Toho v Praze 8 podpořil lidovecký Hayato Okamura, bratr šéfa SPD Tomia Okamury. Hilšera vyzve ve volebním obvodu v Praze 2 ve druhém kole Li-

bor Michálek z Pirátů, kteří mají ve druhém kole ještě Evu Tylovou, která se utká v Praze 12 s bývalým diplomatem a dalším letošním prezidentským kandidátem Pavlem Fischerem (nez.). Podobně jako Hilšer i Piráti budou více v ulicích. „Všechny následující dny je možné potkat v ulicích, jak jedná se svými potenciálními voliči. Druhá část kampaně je pak on-line na sociálních sítích,“ uvedla mluvčí strany Karolína Sadílková. Na kampaň mají připraveno 450 tisíc korun z celkových dvou milionů. Druhé kolo senátních voleb se uskuteční tento víkend. **ČTK**

## Komentář politologa

**Politolog Ladislav Mrklas z CEVRO Institutu o víkendových volbách Praze:**

- „Čím dál více lidé nevolí politické strany, ale volí konkrétní kandidáty, úspěšné starosty, primátory. Straničká volba již dnes není dominantní.“



## Film podle Rudišovy knihy

V Praze začalo natáčení celovečerního filmu Národní třída podle stejnojmenné knihy Jaroslava Rudiše. Podle něj jde o drama, ale i temnou sídlištní komedii. Na snímku diskutují u monitoru při natáčení zleva spisovatel Jaroslav Rudiš a herci Hynek Čermák a Vadim Parashenko. **ČTK**

INZERCE

# NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

# ParlamentníListy.cz

## „Zloděj zlodějská.“ Kalousek podal na Babiše žalobu

Žalobu na premiéra a šéfa ANO Andreje Babiše podal v pondělí právní zástupce šéfa TOP 09 Miroslava Kalouska. Souvisí se sporem obou politiků před hlasováním o důvěře menšinové vládě ANO a ČSSD v červenci. Včera to oznámil Kalouskův právní zástupce Stanislav Balík.

Babiš tehdy o Kalouskovi řekl, že je „zloděj zlodějská“ a že „zabil lidi přes padáky“. Kalousek od Babiše žádal omluvu, ale té se nedočkal. „Běžné, byť nepravdivé urážky bych asi dokázal přejít, nejsem cukrová panenka. Ale pokud mě předseda vlády nepravdivě obvinil z kriminálních činů, tedy že jsem rozkrádal ministerstvo obrany a že kvůli mně umírali lidé

na padácích, tak to jsou výroky, které nemohu přejít a za které jsem připraven přiměřet ho k omluvě všemi prostřed-

ky, které český právní řád připouští,“ uvedl již dříve šéf poslanců TOP 09 Miroslav Kalousek. **IDNES.cz**



Vzájemní kritici – Miroslav Kalousek a Andrej Babiš 2x MAFRA

## Zprávy krátce

### Langer ve sporu s Fortunou

Soud se začíná zabývat sporem exministra Ivana Langera se sázkovou společností Fortuna. Jde v něm o to, že Fortuna v době, kdy byl Langer policií zadržen, vypsal sázky na to, v jaké krabici u něj policie najde při domovní prohlídce peníze. Fortuna svou sázku vydala jako reklamu a poslala ji třeba do ČTK. Od ČTK převzala zprávu některá další média, která vyjádření zástupců Fortuny přetiskla. Právě těmito výroky se Langer cítí vážně poškozen. Žádá omluvu a odškodnění ve výši pět mi-

lionů korun. Jeho právník takovou tiskovou zprávu považuje za reklamu. Langeru zadržela policie 13. října 2015 v souvislosti s kauzou Vidkun. Bývalý politik ale nebyl z ničeho obviněn.

### Komáři z tropů. I na severu Čech

V Česku se objevila západoněmecká horečka, jejímiž přenašeči jsou tropičtí komáři. Podle odborníků není vyloučené, že se tito komáři vyskytnou také v rybníkářské oblasti v jižních Čechách a postupně se budou objevovat i na severu Čech. Do Česka se nejspíš budou dostávat i další nemoci z exotických zemí. **IDNES.cz**





# Proti hackerům z Hizballáhu

**Česká tajná služba varuje: nestahujte neznámé aplikace.**

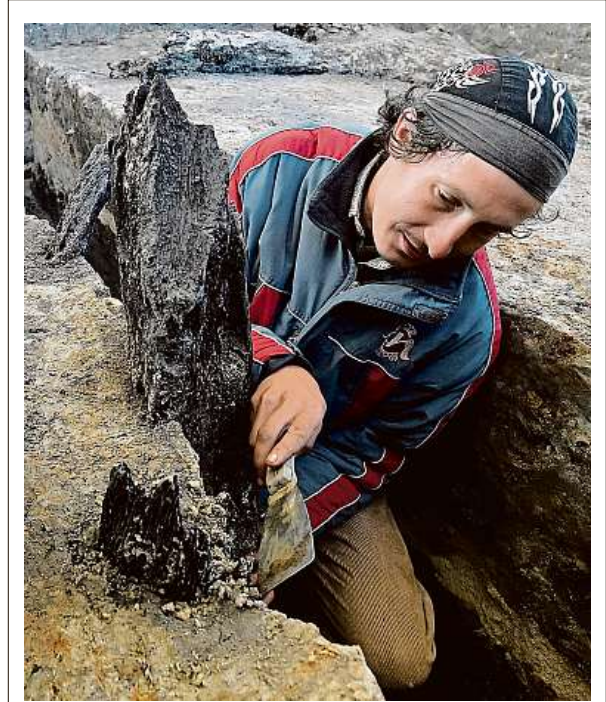
Bezpečnostní informační služba (BIS) přispěla k vypnutí sítě hackerských serverů libanonského šíitského hnutí Hizballáh v Česku, zemích EU a Spojených státech, které sloužily ke kybernetické špiónáži. Včera o tom informoval ředitel kontrarozvědky Michal Koudelka. „Hlavní roli v útocih z Blízkého východu hrály falešné profily na Face-

booku,“ uvedl šéf BIS Koudelka. Experti z Česka začali hackerskou skupinu, která prostřednictvím sociálních sítí napadala mobilní zařízení po celém světě, rozkrývat na začátku roku 2017. Podle zjištěných dat je téměř jisté, že servery i na území ČR provozovalo militantní hnutí Hizballáh, uvedla BIS.

Koudelka dodal, že nemůže komentovat podrobnosti, ale česká tajná služba se na identifikaci a rozkrývání hackerského systému významně podílela. Hlavní roli v útocih hrály podle BIS falešné profily na Facebooku a neopatr-

nost majitelů mobilních zařízení. „Falešné profily půvabných dívek navazovaly mnohohlábné konverzace s muži z Evropy, ale také ze Středního a Blízkého východu. Ve chvíli, kdy se jejich oběti chytily do pasti stále lechtivější konverzace, byly vyzvány, aby se dopisování přemístilo na soukromější a bezpečnější aplikaci,“ uvedla BIS.

Oběti útoku si podle pokynů stáhly upravenou verzi komunikační aplikace, ve které byl ukrytý špiónážní kód. Nežbyly ani varování, že stahují nedůvěryhodný obsah. „Nápadené zařízení se instalací aplikace dostalo pod kontrolu hackerů. Ti tak získali nepřetržitý přístup mimo jiné k osobním údajům, kontaktům, fotografiím, hovorům, SMS zprávám, informacím o pohybu majitele zařízení, ale také možnosti nahrávat zvuky v okolí přístroje,“ dodal šéf BIS Koudelka. **ČTK**



## Cenné nálezy v Mikulčicích

Archeologové na okraji velkomoravského hradiště v Mikulčicích otevírají části dřevěné palisády z druhé poloviny 9. století. Palisáda uchovaná ve vrstvě povodňových sedimentů byla součástí opevnění hradiště a sloužila také jako zpevnění říčního břehu. Podle archeologů je dřevěná palisáda, která byla součástí opevnění hradiště, pro archeology cenným zdrojem informací. **ČTK**

### Prezident chce konec šéfa úspěšně BIS

**Tajná služba doporučuje neodpovídat na oslovení a pozvání na sociálních sítích od neznámých lidí.**

- Varuje před otíráním odkazů a stahováním softwaru z nedůvěryhodných zdrojů. Uživatelé by neměli ignorovat varování systému o instalaci aplikací z neznámých zdrojů, software by měli čerpat z oficiálních zdrojů a mít aktualizovaný antivirový program.
- BIS zveřejnila informace v době, kdy Lidové noviny informovaly s odkazem na několik zdrojů o údajném nátlaku prezidenta Miloše Zemana na odvolání Koudelky z čela služby. Jeho konec v čele BIS údajně požadoval několikrát. Premiér Andrej Babiš odmítl v sobotu na tiskové konferenci po-

volbách informace komentovat. Zeman v květnu odmítl Koudelku jmenovat do generálské hodnosti. Vláda jej nyní opět na povýšení navrhla.

- Hizballáh je v Libanonu stranou volenou do parlamentu, zároveň má však ozbrojené křídlo. V USA figuruje na seznamu teroristických organizací a jeho podpora je trestná. Evropská unie za teroristickou organizaci považuje vojenské křídlo tohoto hnutí, které je dobře vyzbrojené díky podporě Íránu. Dalším spojencem Hizballáhu je syrský režim. BIS loni ve výroční zprávě za předchozí rok uvedla, že znamenala na území Česka logistickou činnost Hizballáhu. V této souvislosti tajná služba sledovala několik osob podezřelých ze zpravodajských aktivit ve prospěch Íránu.

INZERCE



Jednorázový vstup za

**99 Kč**

kupón lze uplatnit maximálně 5x

Aktuálně také: členství FIT již od **495 Kč** měsíčně

Kupón uplatníte na recepci Daily Fitness Vyšehrad nebo Daily Fitness Zličín.

Platnost kupónu je do konce roku 2018.

www.sipkova.cz

www.dailyfitness.cz

## POZOR NA NĚ!

### CHŇAPAVKA BATOHOVÁ

*Hmatus tlumokae*

#### Místo výskytu

- Místa s vysokou koncentrací osob – náměstí, trhy, úzké uličky, tramvaje, autobusy, metro, zastávky a nástupiště.

#### Způsob obživy

- Natlačí se na svou oběť, rozepne její batoh, ze kterého kradе cenné věci.
- Loví ve skupině.

#### Prevence

- Na rizikových místech je lépe mít batoh v ruce nebo na hrudi.
- Cenné věci mějte při sobě.



V případě výskytu: ☎ 158

Tento materiál byl pořízen z finančních prostředků poskytnutých hlavním městem Prahou na prevenci kriminality.

## Petříček. Čekání na ministra

Prezident Miloš Zeman jmenuje Tomáše Petříčka ministrem zahraničí 16. října dopoledne na Pražském hradě. Řekl to mluvčí prezidenta Jiří Ovčáček. Jmenování se původně očekávalo již tento týden. Zeman dříve podmínil Petříčkovo jmenování odchodem současného politického tajemníka ministerstva zahraničí Miroslava Pocheho



Tomáš Petříček ČTK

(ČSSD) z úřadu. Petříček po čtvrtelní schůzce se Zemanem řekl, že ho prezident jmenuje ministrem pravděpodobně tento týden. Pražský hrad nakonec ústavní akt přesunul na další týden. Důvodem je podle Ovčáčka Zemanova cesta na summit V4 na Slovensku. Prezident na něj odcestuje ve středu, vrátí se v pátek. ČTK

### Zprávy krátce

#### Brambory zdraží

V příštím roce by mohla vzrůst cena brambor. Nyní je kolem 16 korun za kilogram a podle odhadu bramborářského svazu se zvýší o 30 procent. Může za to velmi suché počasí, ale také snížení produkčních ploch o 2,3 procenta.

#### Na nádraží po něm zbyla taška

Policie musela v sobotu na Přerovsku zastavit vlaky. Pátrala po černém pasažérovi, který na nádraží naskočil do nákladního vlaku. Zbyla po něm jen taška. Policie zkontrolovala koleje i vlak. Muž podle ní utekl. ČTK

### Obří kolo

Nové oběžné kolo včera technici opatrně instalovali do útrob přečerpávací vodní elektrárny Dlouhé stráně na Šumpersku, která díky této součásti bude moci vyrobit více elektrické energie. Čtyřicetitunové oběžné kolo s vyšší účinností má průměr přes 4,5 metru a roztáčí jednu ze dvou turbín Dlouhých stránek. Nové oběžné kolo umožní zvýšit roční produkci elektrické energie až o 7 milionů kWh, což představuje roční spotřebu elektřiny zhruba 3000 domácností. Elektrárna byla zprovozněna v roce 1996 a její produkce roste. Navíc přitahuje turisty do regionu, který je na turistickém ruchu značně závislý. Loni ji navštívilo přes 98 tisíc lidí. ČTK



# Bolestné za bouračku může být až o statisíce korun vyšší

**Dvě stě tisíc, nebo milion? Odškodnění se může lišit, když se nevyznáte.**

Pojišťovny spočítaly hmotné škody při dopravních nehodách na českých silnicích za loňský rok na víc než 63 miliard korun. V celkové sumě ale nejsou peníze, které byly následně vyplaceny na „bolestné“.

V těchto statistikách, které vydává Centrum služeb pro silniční dopravu, však nefiguruje „dvojí peníze“. První jsou ty, o které připravuje zraněné dlouhodobá pracovní neschopnost a problémy s placením dlouhodobých závazků. Ty druhé jsou peníze, které z každé nehody získávají poškození od zdravotních pojišťoven. V celorepublikovém průměru se jedná o necelých dvě stě dva-

cet tisíc korun pro jednoho poškozeného. To se vypočítává z lékařského posudku. Čím víc bodů lékař přidělí, tím víc pojišťovna pak zaplatí.

„Lékaři a zdravotní pojišťovny vycházejí často ze starší metodiky, nezohledňují celou situaci,“ míní Tomáš Beck ze společnosti Vindiccia, ta sleduje statistiky odškodnění a zabývá se zastupováním lidí po autonehodách. Podle něho se zranění spokojí s prvním lékařským posudkem. Ten zahrnuje dlouhodobější následky zranění. Přitom by si mohli nárokovat až o sedmdesát procent víc peněz. Celková vyplacená částka by se tak v průměru na jeden případ mohla podle Becka vyšplhat až na více než sedm set tisíc korun. A to i tehdy, kdy si zranění zavíní člověk sám. Samozřejmě platí, že zraněný má uzavřené příslušné úrazové pojištění. Pokud si účastník nehody například zlomí obě nohy a do prá-

**Za amputovanou nohu dostanete od pojišťovny až o sto procent víc, záleží na smlouvě**

**Za smrt při výkonu povolání (například pro řidiče kamionu či taxi) stanoví zákon pro pozůstalé minimální paušál 240 tisíc korun pro každého pozůstalého. Soud potom může následně stanovit částku vyšší.**

- Nejvyšší soud vydal po zavedení nového občanského zákoníku v roce 2013 doporučení, aby základní rozpětí odškodně-

ní za smrt bylo ve výši 240 tisíc korun až půl milionu v obvyklých případech pro nejbližší příbuzné (rodiče, manželé, děti).

- Podle Centra dopravního výzkumu dosahují celospolečenské finanční ztráty na jednoho zemřelého při autonehodě asi 21 milionů korun. Těžce zraněný vyjde na pět milionů korun.

- Průměrná hmotná škoda jedné dopravní nehody se v České republice pohybuje kolem 260 tisíc korun.

- Pokud si sjednáte úrazové pojištění s trvalými následky do výše 400 tisíc korun, za ztrátu jedné nohy dostanete od pojišťovny od 200 do 400 tisíc korun (záleží na druhu pojištění).

ce se vrátí až za tři měsíce, nelze do jeho ztrát započítat jen úměrně nižší nemocenskou, která dosáhne jen části jeho průměrného výdělku.

Od pojišťovny sice inkasuje třeba sto tisíc korun, ztráta na výdělku, dojíždění k lékaři na kontroly, ohrožení splátek hypotéky nebo leasingu mohou celkové náklady přiblížit až k půl milionu. I to je důvod, proč se lidé obracejí na právní společnosti specializující se

na vymáhání vyšších částek „bolestného“. Část vyššího pojistného spolknou náklady právníků. „Obecně účtujeme šestadvacet procent z částky, kterou pro klienta vymůžeme,“ dodává za společnost Vindiccia Tereza Holá. V případě neúspěchu agentury většinou garantují, že klient neplatí nic. Většina firem specializujících se na tuto problematiku uvádí asi osmdesátiprocentní úspěšnost. PAVEL HRABICA

**Čtvrt milionu zraněných**

## 219

Tolik tisíc korun dostane v průměru pojištěný účastník jedné dopravní nehody v Česku od své zdravotní pojišťovny. V loňském roce se při nehodách na našich silnicích zranilo téměř 2440 lidí těžce, lehce zraněných bylo necelých čtvrt milionu.

# Oligarchovi v USA zmrazili majetek

**Ministerstvo financí zabavilo dvě nemovitosti ruského miliardáře Olega Děripasky.**

Oligarcha blízký Kremlu, který léta vyplácel bývalého šéfa volební kampaně Donalda Trumpa Paula Manaforta, vlastní mimo jiné dům na newyorském Manhattanu za víc než 42 milionů dolarů.

Děripasku americké úřady zařadily na sankční seznam na jaře kvůli podezření z vraždy, podplácení a praní špinavých peněz. Občané USA s ruským „hliníkovým králem“ nesmějí obchodovat, postihu by se vystavily i zahraniční právnické osoby, které zákaz poruší.

„Kromě dvou luxusních nemovitostí v USA jsou kvůli sankcím ohroženy i některé transakce, které Děripaska provádí v Evropě,“ uvedl list New York Post. Zjistil také, že v domě v New Yorku, který úřady zabavily, bydlí kromě

oligarchových dětí i bývalá manželka dalšího ruského miliardáře Romana Abramoviče Daša Žukovová. Ta je údajně blízkou přítelkyní Ivanky Trumpové, dcery amerického prezidenta.

O blízkých vazbách Romana Abramoviče s Děripaskou svědčí také informace ruských médií, že bývalá Děripaskova manželka Polina, vnučka někdejšího ruského prezidenta Borise Jelcina, je nyní Abramovičovou partnerkou. Děripaska se s ní rozvedl letos. **ČTK a MET**



## Indové slavili, létaly pušky

Příslušníci indického letectva předváděli včera na základně na okraji Nového Dillí své dovednosti. Letectvo tohoto státu, kterému co do počtu strojů a personálu patří čtvrté místo na světě, si totiž připomínalo výročí svého založení v roce 1932.

AP

### Zprávy krátce

#### Našel lvíče

Nizozemec, který si šel v neděli zaběhat do polí za obcí Tienhoven severně od Utrechtu, našel klec s malým čtyřměsíčním lví-

četem. Klec nebyla příliš bytelná a zvíře z ní mohlo kdykoliv uniknout. Původního majitele malé šelmy se policistům zatím nepodařilo vypátrat. Mládě je nyní v karanténě.

#### Kauza Skripal

Pravé jméno druhého z mužů, které Británie viní z útoku na Sergeje Skripala, je prý Miškin. Je lékařem ruské rozvědky. **ČTK**

INZERCE

MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA!  
**SLEVY AŽ  
2 000 000 Kč**

**MODERNÍ BYDLENÍ UPROSTŘED ZELENĚ**

Byty 1+kk - 4+kk  
Rodinné domy 5+kk - 6+kk  
Atraktivní lokalita Praha - Lipence  
20 minut do centra Prahy

Lipenecký park

800 350 111  
www.lipeneckypark.cz

**BRÁNA  
K POHODOVÉMU  
BYDLENÍ**



- byty 1+kk - 3+kk
- velikosti 28 - 87 m<sup>2</sup>
- balkony, terasy
- 10 minut na metro
- 10 minut na letiště

**602 206 999 | velkabrana.cz**  
**prodej@velkabrana.cz**

Developer: Shikun & Binui Horoměřice s.r.o., člen skupiny HORIZON HOLDING

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

## VZPOMÍNKY AUTORKY NA DĚTSTVÍ ZA NĚMECKÉ OKUPACE



**EVA LÍMANOVÁ**  
**CHODÍ PEŠEK OKOLO**  
298 Kč

Autorka, která v 60. letech napsala sbírku povídek Holka k smíchu a spolu s manželem Antonínem Límanem vydala sbírku haiku Když zmlknou mobility, je známá také jako herečka.

Zahrála si ve filmu *Křik* (1963) Jaromila Jireše, *Zlatá reneta* (režie Otakar

Vávra, 1965). V roce 1984 pracovala jako redaktorka českého vysílání rozhlasové stanice Hlas Ameriky ve Washingtonu, kde 16 let vysílala pod svým rodným jménem Eva Passerová.

## AUTOGRAMIÁDA

**9. ŘÍJNA OD 17,00**  
V KNIHKUPECTVÍ ACADEMIA  
VÁCLAVSKÉ NÁM. 34  
PRAHA 1

[www.argo.cz](http://www.argo.cz)



# Do zákulisí nejen pražských divadel

**Třetí listopadový víkend** bude patřit divadlům.

Už pošesté se v Česku uskuteční akce, která návštěvníky zavede do zákulisí divadel. Největší divadelní svátek v Evropě s názvem Noc divadel opět nabídne nevšední zážitky, které jsou připravovány exkluzivně pro tento festival. Na programu bude přes 500 akcí, jako jsou workshopy, prohlídky divadelních zákulisí či diskuse s herci, scénografy a režiséry.

Loňského ročníku Noci divadel se zúčastnilo na 45 tisíc návštěvníků, 130 divadel a kulturních organizací ze 31 měst. Pátá Noc divadel tak překonala všechny předchozí, a to zejména co do celonárodního zapojení i množství jednotlivých akcí pro veřejnost. Noc divadel v Česku je součástí mezinárodního projektu European Theatre Night, který odstartovala v roce 2008 v Chorvatsku debutová Noc Kazališta.

Do pražské části akce se zapojí významné scény, ale také ty méně známé – alternativní. Program se v těchto dnech chystá. Více informací najdete na webu festivalu [Nocdivadel.cz](http://Nocdivadel.cz). **MET**



Lidé se dostanou do zákulisí. Mohou se nechat nalíčit. MAFRA

### Akce zdarma

**Noc divadel se uskuteční 17. listopadu. Scény se otevrou po celý den.**

- Téma letošního ročníku vychází z česko-slovenské spolupráce. Tento rok je pro Česko a Slovensko rokem význam-

ným, proto se návštěvníci mohou těšit na trochu retra a patriotisma.

- Divadla opět nachystají noční prohlídky, divadelní dílny, netradiční představení a performance – zdarma nebo za symbolické vstupné.



**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍM, DO KOŠE NEPATŘÍM!**

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Práce - nabídka

• Přijmeme seřizovače strojního zařízení - údržba a opravy strojů, kontrola chodu stroje. HPP, 1 sm. Praha H. Počernice, 602328595, [nabor@mikra.cz](mailto:nabor@mikra.cz)

• Přijmeme dělníka pro výrobu - manipulační práce, příprava materiálu. HPP, 1 sm. Praha H. Počernice, 602328595, [nabor@mikra.cz](mailto:nabor@mikra.cz)

• Městská část Praha 12 informuje o volných pracovních místech v mateřských školách: učitel/ka, asistent/ka pedagoga, pracovník/pracovnice úklidu. Pro více informací navštivte [www.praha12.cz/skolstvi](http://www.praha12.cz/skolstvi)/Volná pracovní místa ve školách. V případě vašeho zájmu volejte na tel. 244028309. Těšíme se na Vás.

• Městská část Praha 12 informuje o volných pracovních místech v základních školách: učitel/ka, asistent/ka pedagoga, kuchář/ka, pracovník/pracovnice úklidu, vychovatel/ka. Pro více informací navštivte [www.praha12.cz/skolstvi](http://www.praha12.cz/skolstvi)/Volná pracovní místa ve školách. V případě vašeho zájmu volejte na tel. 244028309. Těšíme se na Vás.

• Přijmeme brigádníky na ranní i odpolední úklid administrativního prostoru na P4 budova GRC. KONTAKT: tel. 739500076.

• Městská část Praha 14 přijme: sociální pracovníky v platové třídě 11. Nabízíme tyto benefity: možnost ubytování, stravenky, příspěvek na rekreaci, příspěvek na životní pojištění a další. Bližší informace na: [www.praha14.cz-volna-mista](http://www.praha14.cz-volna-mista)

• ÚMČ Praha 5 přijme REFERENTA pro projednávání PŘESTUPKŮ dopravy v klidu. Plat. tř. 10., pracovní poměr na dobu neurčitou. Informace na [www.praha5.cz](http://www.praha5.cz).

• Hledáme pracovníky ostraňující na krátkodobou brigádu. Nutná fyzická zdatnost, čistý TR. 12 denní směny za 150/hod. Kontakt 720665191

• Palačinkárna La Creperie přijme na HPP obsluhu v nové otevřené provozovně na Masarykovo náměstí. Nástup ihned, mzda od 23.000,- Kč + náborový příspěvek a benefity, 13tý plat, příspěvek do PP až 2000,- Kč atd... Kontakt prosím na provoz@bkteam.cz nebo 606054245

• Hledáme spolehlivou paní / pána na úklidové práce po kulturních akcích na Novoměstské radnici, Karlovo náměstí, Praha 2 a na denní servis ve dnech pondělí až čtvrtek od 12 hodin na Cigánkové ulici, Praha 4. Informace tel.: 724861114

• Máte rádi kulturu a umění? Nabízíme možnost příjvíděku jako dozor na výstavách Pražského hradu! Směny dohodou, možnost záloh. Info: 604253000.

• ZŠ v Praze 10 - Hostivaři přijme ihned učitele/ku s aprobací 1.st.ZŠ a vychovatele/ku ŠD. Tel. 274016523, email: [reditel@hornemep.cz](mailto:reditel@hornemep.cz)

• ČSAD Praha holding a. s. přijme OBSLUHU PARKOVIŠTĚ, pracoviště Florenc, Smíchov. Denní/noční směny. Kontakt: 606751603 pan Navrátil. Info: [www.florenc.cz](http://www.florenc.cz) Mzda 17 000,-, stravenky, příspěvek na roční kupon MHD. Vhodné i pro OZP.

• PREFEA PRAHA a.s. přijme provozního elektrikáře a provozního zámečníka. Plat od 180 Kč/hod. Informace na tel. 281031150.

• Přijmeme noční vrátné (P4 - Braník). Nenáročné práce, vhodná pro ID. Krátký, dlouhý týden (12 hod. směny). Mzda 81Kč/h + příplatky. Tel.: 733122453

• Hledáme nočního hlídače na recepci, provozovna v Praze 4. Pracovní doba: Po-Ne, směnný provoz. Vhodné pro důchodce. Bližší info tel. 724109940

• SKLADNÍKY na HPP s ŘP sk. B hledá velkoobchod dárkovým zbožím. Požadujeme čistý TR, spolehlivost a samostatnost. Nástup ihned. IN-spirace s.r.o., Praha 4-Michle, více informací na: [www.in-spirace.com](http://www.in-spirace.com). Životopisy posílejte na: [info@in-spirace.com](mailto:info@in-spirace.com).

• Rodinný hotel v Praze 9 přijme nočního recepčního i aktivního důchodce s dobrou znal. AJ. 15 směn/měsíc. Nást. plat 20000 Kč čis.+odměny. T. 728127554

• Přijmu ženy na úklid prodejny knih v OC Letňany. Prac. doba 7.00 - 8.45 po, st, pá. 220 Kč čist. za 1 den úklidu. Na DPP nebo živ. list. Tel 603421247

• Úklidová firma přijme zaměstnance na ranní úklid v Praze 1, ul. Národní. Ranní úklid po-pá, 6-8 hod. Tel. 602281370

• Čišníka na HPP přijme hotel DAP na Praze 6, plat od 21.800 + benefity. Možnost ubytování a náhrad. T: 724036921.

### Nemovitosti - poptávka

**Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.**

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevádi, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.

**Kontakt: 728 384 509**

**Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,** v dobré i špatném stavu. Děkuji za nabídku. **Tel.: 720 031 400**

• Peníze ihned. Vykoupíme nebo zprošředkujeme prodej - byt, rod.dům, chatu, Praha a okolí. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

• PENÍZE IHNEDE za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

• Okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu, možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo pište SMS: 775432964

### Pronájmy - nabídka

• Ihned k pronájmu masárna u "M" B Českomoravská, 5.000 Kč/měs. bez DPH. Při rychlém jednání možnost slevy. [www.saua-praha9.cz](http://www.saua-praha9.cz). Tel. 602214060



## Sudoku

5	7				3	8		
	6			9				7
	8				1			
							8	2
		6				5		
8	3							
			6					4
	2			1				3
		9	3				1	5

## Počasí

## DNES

Min. 18  
Max. 22

## ZÍTRA

Min. 19  
Max. 23

## ČTVRTEK

Min. 18  
Max. 22

## PÁTEK

Min. 18  
Max. 22

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** 23,3 °C

**Rok výskytu:** 1997

## Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

„Já volil  
Spejbla  
a Hurvinka.“MICHAL WILD  
Facebook

**f** Napište bublinu a reagujte  
na sloupek na:  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

## Kvíz

- Tento západofranský král z rodu Robertovců zemřel v roce 996 ve francouzském Melunu:  
a) Jindřich I. Ptáčník  
b) Karel Martel  
c) Hugo Kapet
- Ofidiofobie je specifická fobie, provází ji abnormální strach z:  
a) hadů  
b) myší  
c) pavouků
- Tasmánie je australský spolkový stát. Rozkládá se na ostrovech, kterých je přes:  
a) sto  
b) dvě stě  
c) tři sta
- Čížek je pěnkavovitý pták z rodu stehlíků. V Česku žije jen čížek:  
a) tlustozobý  
b) černý  
c) lesní
- Moroni je metropole Islámské federativní republiky Komory. Leží u východní:  
a) Indie  
b) Afriky  
c) Austrálie

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-c, 4-c, 5-b.

## ČT1

- 12:30 Sama doma  
14:00 Úsměvy Karla Hály  
14:40 Já a Karel  
15:05 Případy podporučíka Haníky  
15:50 To je vražda, napsala VIII  
16:45 Cestománie  
17:15 AZ-kvíz  
17:40 Černé ovce  
18:00 Události v regionech  
18:25 Kde domov můj?  
18:55 Události za okamžik a počasí  
19:00 Události  
19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Doktor Martin**  
TV seriál (ČR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, P. Polníšová, R. Mikluš, N. Lichý, G. Marcinková, J. Štěpánková, T. Měcháček

- 20:55 **Já, Mattoni**  
Seriál (ČR, 2016)  
21:54 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny**  
21:55 **Most IV (5/8)**  
Krimiseriál (Dán./Švéd., 2018)  
22:55 **Taggart**  
Kriminální cyklus (VB, 1998)  
01:05 **Kde bydlely princezny**  
01:25 **Zajímavosti z regionů**  
01:55 **AZ-kvíz**  
02:20 **Dobré ráno**  
04:50 **Tramping**  
05:00 **Bydlet jako... ve srubu**

## ČT2

- 14:35 Napoleonovo tažení do Egypta (1/2)  
15:25 Alésia: Poslední bitva  
Animovaný film (Fr.)  
16:20 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1)  
17:20 Svět z ptáčích perspektiv  
18:15 Vůně kyperské kuchyně s Miroslavem Donutílem  
18:45 Večerníček  
18:55 Divnopis  
19:00 Uchem jehly  
19:25 Pavel Skála ze Zhoře  
19:40 Postřehy odjinud  
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Velká vlastenecká válka: Od Dněpru k Odře**  
Na podzim roku 1943 překročila Rudá armáda Dněpr a oslobodila Kyjev. Následovalo Rumunsko, Maďarsko a Rakousko. Pád Vídně 13. dubna 1945 byl předešrou velkých událostí na Odře

- 20:55 **Ake Hagana**  
Vznikl by bez Československa stát Izrael?  
21:55 **Železný věk (6/6)**  
22:55 **Dům z karet V (6/13)**  
23:50 **Letecké katastrofy: Kolize na Tenerife**  
00:35 **Malá bílá lež**  
01:25 **Kvarteto**  
01:55 **Bohémia Incognita**  
02:10 **Cesta do hlubin študákovy kapsy**

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
12:25 Krok za krokem III (6)  
12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (306)  
14:05 Dr. House (17)  
15:05 Dr. House (18)  
15:55 Kriminálka Las Vegas V (24)  
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
17:25 Co na to Češi  
18:25 Ulice (3532)  
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (839)**  
Seriál (ČR, 2018). Sekora chce pro Adama co nejtvrdší trest, dostává se proto do konfliktu s Marikou. Hanák pochopí, že se v Denise mylil. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etzler, R. Fiala a další

- 21:35 **Víkend**  
22:35 **Training Day (13)**  
Krimiseriál (USA, 2017)  
23:30 **Beze stopy V (11)**  
Krimiseriál (USA, 2006)  
00:30 **Dr. House (17)**  
01:25 **Dr. House (18)**  
02:05 **Kriminálka Las Vegas V (24)**  
03:15 **Co na to Češi**  
03:55 **Ordinance v růžové zahradě 2 (306)**

## PRIMA

- 12:15 Polední zprávy  
12:30 Jake a Tlustoch (21)  
13:30 Komisař Rex VII (8)  
Jeden musí zemřít  
14:30 Komisař Rex VII (9)  
Nenávist k hezkým blondýnám  
15:30 Policie Hamburg (13)  
Hořící svatební šaty  
16:35 Odpolední zprávy  
16:50 Policie v akci  
17:50 Proštěno!  
18:55 Velké zprávy  
19:40 Divošky  
19:55 TOP STAR



- 20:15 **Krejzovi (12)**  
Komediantní seriál (ČR, 2018). Pája domluví Dance další rande, ale potom ji ho sám dost skandální způsobem překazí. Jako omluvu kontaktuje Roberta a vysvětlí mu pravdu o jejich manželství. Hrají: V. Postránecký, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Šťastný a další

- 21:35 **Polda II (7)**  
Detektivní seriál (ČR, 2017)  
22:55 **TOP STAR magazín**  
23:50 **Policie v akci**  
00:50 **Komisař Rex VII (8)**  
Krimiseriál (N/Rak., 2002)  
01:50 **Komisař Rex VII (9)**  
Krimiseriál (N/Rak., 2002)  
02:50 **Policie Hamburg (13)**  
Krimiseriál (N, 2007)

## PRIMA COOL

- 12:15 Futurama VIII (8)  
12:45 Simpsonovi XXI (2)  
13:15 Simpsonovi XXI (3)  
13:35 COOLfeed  
13:50 Simpsonovi XXI (4)  
14:15 Simpsonovi XXI (5)  
14:45 Teorie velkého třesku IX (19)  
15:15 Teorie velkého třesku IX (20)  
15:40 Futurama VIII (9)  
16:00 Americký chopper II (17)  
17:00 Top Gear XVIII  
18:15 Simpsonovi XXI (6-9)  
20:05 COOLfeed



- 20:15 **Top Gear XXV (6)**  
Magazín  
21:20 **Teorie velkého třesku IX (21)**  
Sitcom (USA, 2016)  
21:50 **Teorie velkého třesku IX (22)**  
Sitcom (USA, 2016)  
22:15 **Partička**  
22:55 **COOLfeed**  
23:05 **Americký chopper II (17)**  
00:05 **Partička**  
00:45 **Vikingové II (1)**  
Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2014)  
01:45 **Druhá šance (3)**  
Sci-fi seriál (USA, 2015)  
02:40 **Vikingové II (1)**  
Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2014)  
03:45 **Druhá šance (3)**  
Sci-fi seriál (USA, 2015)

## OČKO

- 06:00 Ranní fresh  
Vstávání s muzikou  
09:00 Zpátečka  
Co jsme hráli na Očku tento den v roce 2011  
10:00 Očko hity  
Klipy nonstop  
12:00 Očko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče  
12:05 Očko hity  
13:00 V jináci  
13:05 Očko trendy  
14:00 Očko news  
14:05 Očko trendy



- 15:00 **Očko news**  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče  
15:05 **Mixxxer Show**  
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty  
17:00 **Očko news**  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče  
17:05 **Očko trendy**  
Aktuální klipy  
19:00 **Očko news**  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče  
19:05 **Očko desítka**  
Top 10 klipů podle diváka Očka  
20:00 **Očko hity**  
Klipy nonstop  
22:00 **CZ & SK**  
České a slovenské klipy  
23:00 **Očko flirt**

## Sloupek

## JAKUB KOHÁK

NO ONE LIKES US



# BRITISH TOUR

Sportovně-artisticko-herecky-improvizační seskupení Partička dostalo nabídku na šňůru po Anglii. Tedy mezi námi – konkrétně se jednalo o dvě vystoupení, ale i tomu už se dá říkat „tour“. Ukázat své mistrovství v zahraničí směrem na západ je výzva, a tak se jelo. Já, jakožto neustále zaskakující člen za kohokoliv, kdo momentálně nemůže, jsem tentokrát nahradil Igora Chmelu, který měl reprezentační povinnosti v jakémsi veledůležitém seriálu. Naskočili jsme tedy do letadla směr Manchester a tradá do kolébky fotbalu, humoru, punku, pudingů a tvrdých sušenek. Chtěl jsem šetřit síly na večerní vystoupení a následně „meet & greet“ s fanoušky, a tak jsme zůstali až do večera na hotelu a kochali se krásami minibaru. Příchod do místa konání byl velkolepý – před vstupem byla dlouhá fronta, ve které se tísnilo několik tisíc lidí (později jsem se dozvěděl, že to bylo 315 diváků).

## Citát

**Do nočního podniku nás nepustili, protože jsme měli tenisky.**

Okamžik jsem doufal, že budeme hrát v angličtině a já tak budu mít možnost zúročit tvrdě nabyté znalosti tohoto jazyka a naplno prodám výrazy jako „hau du ju dü“, „Landn is in Ingland“ nebo „ken aj hef e kap of ty?“. Nakonec jsme excelovali v češtině.

Po vystoupení jsme chtěli jít do nočního podniku, ale nepustili nás tam, protože jsme měli tenisky. Zatímco paní v tepláčkách, které toho evidentně mnoho prožila – ovšem v sešlapaných polobotkách –, prošla, my smutně okouněli na ulici. Tenisky jsou v Anglii problém – vypadáte zřejmě moc sportovně. „No nic – nemají nás tady rádi – zítra v Londýně si spravíme chuť!“ říkali jsme si... a taky že ano. „No one likes us“ (Nikdo nás nemá rád) je totiž slogan fotbalového klubu Millwall, za který hraje můj kamarád Jirka Skalák.

## Dopisy a vzkazy

## Nejsme brambory

Vážení řidiči autobusů MHD, já chápu, že nejdůležitější při cestování je vyhnout se dopravním nehodám. Zároveň byste ale měli jezdit ohleduplně k cestujícím, zvláště pak těm, kteří stojí. Nedávno si moje známá rozbila v autobuse hlavu, a nebylo to následkem srážky s jiným vozidlem... Já sice jsem ještě relativně mladá, ale pokud mohu, v autobuse si sednu. Ne proto, že by mě bolely nohy, ale proto, že udržet se bývá často obtížné, zvláště pokud si troufnu do autobusu nastoupit s nákupní taškou. Milí řidiči, prosím, vozíte lidi, ne brambory! Myslete na to, než při prudkém brzdění popadá půlka plně obsazeného autobusu. Děkuji.

WITVAROVÁ, PRAHA

## Volby na síti

Na YouTube poslouchám hudbu, před volbami však mám utrum. K čemu je rozkouskovaný Beethoven proložený vemlouvavými výzvy? Nějakou dobu před volbami měly ustát, tak praví zákon. Neustaly.

JIŘÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „Ike mě o svatební noci vzal do nevěstince.“

TINA TURNEROVÁ, ZPĚVAČKA

V den, kdy si brala hudebníka Ikea Turnera, musela sledovat živou sexuální show. Bylo jí dvaadvacet. „Ten zážitek byl tak znepokojivý... potlačila jsem ho a vyškrtla ho,“ uvedla v rozhovoru pro britský list Mail on Sunday.

## Slovo dne

## PUNK

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Hnutí, které se zformovalo koncem 70. let ve Velké Británii, vyznačuje se záměrnou primitivností a drsností

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

# HOROSKOP

na úterý 9. 10.

## VĚŠTÍRNA LÁSKY!

Položte jakoukoli otázku! Nebojte se!

NAPIŠTE SMS VE TVARU 60ATX  
A VÁŠ TEXT NA ČÍSLO 904 30 46

	<b>Beran</b> 21/3–20/4		<b>Váhy</b> 23/9–23/10
	<b>Býk</b> 21/4–21/5		<b>Štír</b> 24/10–22/11
	<b>Blíženci</b> 22/5–21/6		<b>Střelec</b> 23/11–21/12
	<b>Rak</b> 22/6–22/7		<b>Kozoroh</b> 22/12–20/1
	<b>Lev</b> 23/7–22/8		<b>Vodnář</b> 21/1–20/2
	<b>Panna</b> 23/8–22/9		<b>Ryby</b> 21/2–20/3

**Beran** 21/3–20/4  
Zchladte si svůj temperament, a než něco řeknete, dobře si to promyslete. Platí to především při konverzaci s pubertálními potomky.

**Váhy** 23/9–23/10  
Na nevěru máte dost vyhraněný názor, a tak se s přáteli na toto téma nemůžete nezaújatě bavit. Ihned vás daný pohled rozčílí.

**Býk** 21/4–21/5  
Kvadratura Marsu se projeví na nezvyklé hádavosti a vztahovčnosti Býků. Rodina nakonec raději mlčí, aby vás nějak nenaštvala.

**Štír** 24/10–22/11  
Zabýváte se otázkou, jak co nejlevněji a zároveň nejúčelněji vybavit dětský pokoj. Dáte na návrh a rady zkušených odborníků.

**Blíženci** 22/5–21/6  
V prázdném bytě můžete propadat smutku a pocitu osamění. Nejlépe se cítíte na čerstvém vzduchu a ve veselé společnosti.

**Střelec** 23/11–21/12  
Díky specializovaným prodejním objevit nábytek, který vás naprosto nadchne. Začínáte šetřit na nové vybavení vašeho domova.

**Rak** 22/6–22/7  
Při plánování nového bydlení se spolehnete na zkušenosti finančního poradce. Pozor, abyste nenaletěli nepoctivým lichvářům.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Hromada nevypraného prádla se už hlásí o slovo. Ačkoliv máte o dnešním odpolední jiné představy, domácí práce vás opět volají.

**Lev** 23/7–22/8  
Čerstvý přírůstek do rodiny pořádně zatočil s vašim životem. Nepropadejte ale panice, chce to jenom čas a trochu trpělivosti.

**Vodnář** 21/1–20/2  
Toužíte po větším bytě, ale nejste si jisti, zda si můžete takový luxus dovolit. V reálnití kanceláři zjistíte víc informací.

**Panna** 23/8–22/9  
Vybrat správnou a kvalitní autosedačku pro vašeho potomka není jen tak. Překvapí vás vysoká suma, již si na ni musíte připravit.

**Ryby** 21/2–20/3  
Starost o zahradu vám teď působí samé radosti. Při rytí se v hlině si utřídíte nezbedné myšlenky a odpočnete si od starostí.

## Řešení sudoku

5	7	1	4	6	3	8	2	9
3	6	2	8	9	5	4	7	1
9	8	4	2	7	1	6	5	3
4	9	7	1	5	6	3	8	2
2	1	6	7	3	8	5	9	4
8	3	5	9	4	2	1	6	7
1	5	3	6	2	9	7	4	8
7	2	8	5	1	4	9	3	6
6	4	9	3	8	7	2	1	5

## Anketa Otázka pro nevoliče. Proč jste nešli k volbám?



**Pája Sheeku**  
Až to půjde elektronicky, tak nebudu váhat.

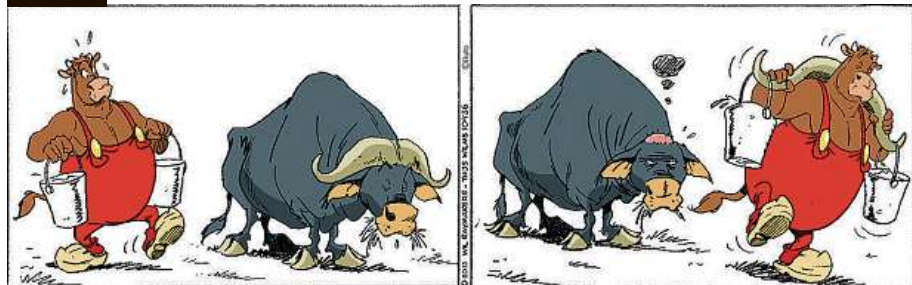


**Blanka Řetovská**  
Voličský průkaz se bohužel na tyto volby nevztahoval.



**Lucie Železná**  
Seděla jsem v komisi mimo svoje trvalé bydliště.

## Komiks



## Spirituální EXPERT

Zjistěte, co vás čeká od profesionální jasnovidky Adiny!

Pošlete mi SMS ve tvaru 74EHZ a své datum narození na číslo 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

# SCIENCE AROUND US

## Activity 1

Before you read, match the word to a definition.

- 1. common
  - 2. drug
  - 3. intestines
  - 4. laboratory
  - 5. study
- 
- a. a room to do scientific

- work in
- b. long, thin part of the body that breaks food into smaller pieces
- c. medicine; something you take to try to stop an illness
- d. not special
- e. when someone looks at a subject in detail to discover something new

**Keep up-to-date with the science** that's bringing a new dimension to everyday life.

thought the drugs also seemed to help them with heart problems. But when they did the tests again, the results were not the same.

### Surprising history

So the team looked again at tests from the 1980s and 1990s which used aspirin for heart problems. They wanted to see if there was a difference in the numbers of cancers 20 and 30 years later.

First they found that giving very high amounts of aspirin helped to prevent certain cancers. This was not very useful. But then they found that giving aspirin in small amounts also prevented these cancers. The scientists wondered if there could be a similar effect for other types of cancer.

### Feel the benefit

The results suggested there could. People who took aspirin for a long time had a smaller possibility of death from certain cancers of the intestines. So, taking a common drug regularly over a number of years helps reduce heart problems in certain types of patients, and it can prevent cancer in later life.

It just proves what can happen if you look at the numbers in a new way.



This simplified version by **Richard Sidaway**, adapted from the original article by **John O'Reilly**.

Cubed is an online magazine from British Council Science that highlights exciting UK research.

## Lesson No. 19



## Activity 3

Correct **one** mistake in each of these sentences. Look for spelling and word form.

Examples:

- a. Giving very highly amounts of aspirin helped to prevent certain cancers.
- b. Eattng healthy food is important.

Corrections:

- a. highly > high
- b. eattng > eating

- 1. Many new medicines are developped every year.
- 2. This drug is not having much affect on her.
- 3. Sometimes it is difficult to

proof if a medicine is working.

- 4. Eating healthy food and taking exercise can reduction the possibility of becoming ill.
- 5. I hope the research will be usefull.
- 6. You need to take the medicine regular to get better.

## Activity 2

Match a phrase from the left-hand column (A) with a phrase from the righthand

1. A professor studied the numbers
2. Medicine taken for the last thirty years
3. Scientists have found a simple medicine
4. The information from experiments
5. The medicine they studied, aspirin, even works

column (B) to make a true sentence about the text.

- a. when taken in small amounts.
- b. that can help to stop a serious disease.
- c. on animals wasn't very reliable.
- d. from over forty years of research.
- e. for one disease also has effects on another.

## Activity 4

Do you think human beings can ever

be free of diseases like cancer?

## Answers

### Activity 1

1. d; 2. c; 3. b;
4. a; 5. e

### Activity 2

1. d; 2. e; 3. b;
4. c; 5. a

### Activity 3

1. developped > developed
2. affect > effect
3. proof > prove
4. reduction > reduce
5. usefull > useful
6. regular > regularly

# Startuje akce, jejímž cílem je rozhýbat nemocné

**Nejméně tři kilometry denně chce nachodit sedmdesátiletá Marie Staříčná.**

Důvodem, proč se tak stane, je to, že se paní Staříčná od 12. října zapojí do nové výzvy Revma v pohybu, kterou vyhlašuje patientská organizace Revma Liga ČR ve Světový den artritidy. Revmatici si sami určí, kolik by daný měsíc chtěli ujít, a s pomocí krokometrů nebo aplikací na mobilních telefonech vysledují, zda cíle dosáhli a jakou vzdálenost reálně urazili. Výsledky průběžně zaznamenají do vlastního profilu na stránkách Revma Liga ČR.

Když se pacientovi podaří splnit svůj vytyčený cíl alespoň na 80 procent, zařadí se do slosování o ceny, které dostanou každý měsíc tři pacienti. Mohou se těšit na knihy, trička či krokoměry.

Zároveň mohou posílat Revma Lize ČR fotografie, jak se jim daří, „postovat“ je na sociálních sítích a navzájem se povzbuzovat.

„Cílem akce je motivovat pacienty s revmatickým onemocněním k pravidelnému pohybu a současně zvýšit je-



Pro lidi s revmatoidní artritidou je vhodná chůze.

PROFIMEDIA.CZ

## O nemoci

**Revmatická onemocnění (revma) postihují pohybový aparát (klouby, kosti, páteř, ale i svaly, vazy, šlachové úpony), mnohdy i některé jiné orgány.**

- Rozdělují se do několika základních skupin: revmatická onemocnění zánětlivá (revmatoidní artritida, takzvané systémové nemoci a další), degene-

rativní revmatické nemoci (artróza), infekční artritidy, metabolické a endokrinní choroby spojené s revmatickými stavy (dna) a mimokloubní revmatismus.

- Mezi nejčastější a nejnámější patří zejména revmatoidní artritida, Bechtěrevova nemoc a dna.

jich povědomí o důležitosti fyzické aktivity pro zlepšení zdravotního stavu. Už nyní je jasné, že se do akce zapojí minimálně tři stovky lidí, časeť i více,“ říká předsedkyně Revma Ligy ČR Edita Müllerová. Nejméně aktivní pacienti se mohou těšit také na společná setkání.

S revmatoidní artritidou (RA) se u nás potýká přibližně 69 tisíc nemocných. Podle fyzioterapeutky Mgr. Maji Špiri-

tovič, Ph.D., z pražského Revmatologického ústavu je pohyb pro revmatiky naprosto zásadní. „Pro dobrou kontrolu nad nemocí musí být v souladu duše i tělo a k tomu je pohyb vhodným prostředkem. Navíc u pacientů s revmatickými onemocněními fyzická aktivita zlepšuje rozsah pohybu v kloubech, snižuje bolesti, zlepšuje spánek, koordinaci těla, rovnováhu, motivaci, funkční stabilitu kloubů a je také schopna snížit postižení. Je vynikající protistresovou strategií,“ říká Špiritovič.

Artritida poškozují klouby, takže mnoho lidí se bojí, že cvičení jejich stav zhorší. A naopak, když jsou pacienti unavení a bolest jim ztěžuje pohyb, cvičení se vyhnou.

„Existuje však řada cvičení, která jsou vhodná pro lidi s revmatoidní artritidou a příliš nezatěžují klouby. Dobrá je například chůze, lehké posilovací cviky, jízda na kole, plavání, tanec, vodní aerobik nebo tai-či,“ doplňuje Špiritovič. Projekt Revma v pohybu je primárně určen lidem, kteří s touto nemocí bojují, ale do budoucna Revma Liga ČR počítá se zapojením příbuzných a známých. „Postupně přidáme další pohybové aktivity a bude na každém účastníkovi, jaká forma cvičení mu bude nejvíce vyhovovat,“ uzavírá Müllerová. **MET**

INZERCE

## Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

### Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

### Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasové kořínky je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínky není zcela uhybnulé, ale jen oslabené natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: [www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

# STOP PADÁNÍ VLASŮ

**THERMAL**  
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá  
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)  
a šampónu THERMAL (330 Kč)  
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

**SENS, 697 01 Kyjov**  
**Komenského 606, Tel.: 518 615 091**



# Proč dítě v noci neudrží moč?

**Noční pomočování starších dětí se objevuje poměrně často.** Způsobuje trápení dětem i rodičům. Jak na to?

„Noční pomočování patří k nejčastějším dlouhodobým obtížím dětského věku,“ říká MUDr. Jana Geržová, zástupce primáře dětského oddělení Vítkovické nemocnice.

**Co je nejčastější příčinou úniku moči dětí nad pět let věku?**

Noční pomočování je způsobeno nesouladem mezi noční produkcí moči, kapacitou močového měchýře a neschopností dítěte probudit se, když tento nesoulad nastane – porucha probouzeč

akce. Svou roli hraje také dědičnost.

**Jedná se o vážný problém?**

Z medicínského hlediska není noční pomočování závažné. Pokud kromě nočního samovolného úniku moči nemá dítě další příznaky, o organickou příčinu se jedná zcela výjimečně, pouze v jednom procentu případů. Psychické faktory a stres se již nepovažují za příčinu pomočování, ale naopak jeho důsledek.

**Jak se problém řeší?**

Pokud se dítě pomočuje ve spánku po pátém roce věku, je vhodné tuto situaci řešit s praktickým lékařem pro děti a dorost. Kromě anamnézy a klinického vyšetření je vhodné vyšetřit moč a doplnit ultrazvukové vyšetření ledvin a močového měchýře. Rodiče pak vyplní krátký diagnostický dotazník a několik

dnů vedou záznamy o příjmu tekutin a močení, které jsou následně podkladem pro volbu optimální terapie. Prvním a základním krokem k dosažení suchých nocí jsou režimová opatření: dostatečný, ale správně rozvržený příjem tekutin s omezením ve večerních hodinách, pravidelné močení a spánkový režim, úprava vyprazdňování stolice. Pokud během 6 až 8 týdnů nedojde k vymezení nebo významnému zmírnění nočního pomočování – podle vedeného kalendáře suchých a mokrych nocí, přistupuje se k dalšímu kroku.

**Existují i nějaké léky?**

Ano, existuje bezpečná a dostupná léčba nočního pomočování: lék desmopresin, který se podává večer a snižuje noční produkci moči, anebo takzvaná podmiňovací léčba pomocí enuretického alar

mu. Pokud ani na této terapii nedošlo k ústupu nočního pomočování, je nutné dítě odeslat ke specialistovi do dětské nefrologické nebo urologické ambulance.

**Téma nočního pomočování je choulostivé pro děti i rodiče. Jak se mají s dítětem o jeho problému bavit?**

Dítě i rodinu je třeba především informovat o podstatě problému a možnostech léčby. Důležitá je pozitivní motivace. Dítěti je nutné zdůraznit, že za noční pomočování nemůže. Je vhodná pochvala či odměna za suchou noc, rozhodně netrestat!

**A co dělat, pokud se dítě chystá například na školu v přírodě nebo lyžařský výcvik?**

Nejlépe již s předstihem zavést režimová opatření, eventuálně nasadit vhodnou léčbu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Co dělat

**Důležitá je úprava pitného režimu.**

- Doporučuje se více pít dopoledne než odpoledne a večer před spaním.
- Kofeinové a šumivé nápoje zvyšují produkci moče a zvyšují také dráždivost močových cest. Tyto nápoje by se proto neměly pít večer.
- Místo hněvu buďte trpěliví a laskaví. Hněv a trest nicemu nepomohou.
- Dítěti je nutné zdůraznit, že za noční pomočování nemůže.
- Dítě chvalte za každou noc, kdy se nepomocí.
- Zapojte dítě do výměny mokrého ložního prádla a pyžama, může mu to pomoci vyrovnat se s problémem.



Lékařka Jana Geržová při vyšetření dítěte

ARCHIV VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

INZERCE

 KidDream

**NOVINKA  
NA TRHU**

## KLIDNÝ SPÁNEK PRO VÁS A VAŠE DĚTI

Antistresové boxerky pro děti trpící enurézou (noční pomočování) a inkontinencí (únik moči)

- » Máte dítě ve věku 4-12 let?
- » Má v noci problémy, o nichž se stydíte mluvit?
- » Myslíte si, že ranní praní a převlékání celé postele je každodenní nutností?
- » Máte strach pustit dítě na dětský tábor, lyžařský výcvik, výlet nebo kamkoliv jinam, kde musí přenocovat?
- » Máte strach z ostudy a posměchu?
- » Jezdí jen k babičkám, které o problému ví a ráno povlečení prostě operou?

### MÁME PRO VÁS ŘEŠENÍ!

Antistresové boxerky KidDream Vám pomohou při řešení problému s pomočováním Vašeho dítěte.



- » pevné, spolehlivé, nenápadné
- » vyrobeny z příjemného úpletu s vysokým podílem bavlny
- » krásně pruží, příjemné na tělo
- » nepropustná vložka, která zadrží moč uvnitř v boxerkách
- » možnost opakovaného praní bez ztráty kvality

Antistresové boxerky KidDream neodstraní příčinu nočního pomočování, ani příčinu inkontinence, ale pomůžou zjednodušit jeho „následky“.



Výrobce:  
Hana Hejtmánková  
IČO: 06178529  
info@kiddream.cz +420 731 668 040

www.kiddream.cz







# SAMSUNG

## Dvě novinky s působivou výbavou

Nízká cena, ale vysoké parametry.  
Rychlý smartphone s perfektním  
zvukem a velkým displejem.

### Samsung Galaxy J4+ Dual SIM

6" mobilní telefon s HD rozlišením  
Zadní fotoaparát 13 Mpx, přední 5 Mpx  
32 GB vnitřní paměť, slot na microSDXC karty  
Technologie Dolby Atmos pro skvělý zvuk, kompas



**4 499,-**

obj. kód: SAMO0165b1



Cenově dostupný smartphone  
s duálním zadním fotoaparátem  
a čtečkou otisků prstů.

### Samsung Galaxy J6+ Dual SIM

6" mobilní telefon s rozlišením HD+  
Duální zadní fotoaparát 13 + 5 Mpx, přední 8 Mpx  
RAM 3 GB, interní paměť 32 GB  
Čtečka otisků prstů, Dolby Atmos, kompas

**5 999,-**

obj. kód: SAMO0164b1



Všechny dárky  
vyřešíš na

 **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 9. 10. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.