



**NEBAVÍ VÁS
POŘÁD ČEKAT?**

VŽDY NA 700



DÍKY STUDENTSKÉMU ÚČTU G2 SE UŽ NEMUSÍTE ZDRŽOVAT PENĚZI

Stavte se v Komerčce pro studentský účet s benefity, které vám sednou! Za vedení účtu i elektronické platby nic neplatíte, můžete si sjednat povolený debet* až 5 000 Kč bez úroků a poplatků a měsíčně máte výběr v cizině zdarma. A s platným

průkazem ISIC navíc do konce října dostanete až 700 Kč jako bonus při založení účtu.

Takže pokud vás nebaví pořád čekat, G2 je tady pro vás. Podrží vás, ať už chcete cestovat, nebo když budete potřebovat rezervu na konci měsíce. Už nemusíte s každou věcí na pobočku, protože nyní si všechno vyřídíte pohodlně online. S G2 můžete prostě vždy žít na 700

♥ **AŽ 700 Kč**
PŘI ZALOŽENÍ ÚČTU
OD 20. 8. DO 31. 10. 2018



REÁLNÁ BANKA PRO REÁLNÝ ŽIVOT

* Na poskytnutí povoleného debetu nevzniká právní nárok

HORVÁTH DOTRÉNOVAL, SOKOLOVU SE NEDAŘILO

TÝM JE AŽ JEDENÁCTÝ S JEDENÁCTI BODY PO JEDENÁCTI ZÁPASECH STRANA 9



metro



Úterý, 9. října 2018

Č. 189, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Štefan, Sára

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Odškodnění za nehodu lze získat o dost vyšší

Peníze z bouračky. Poškození dostávají od zdravotních pojišťoven v průměru 220 tisíc korun. **Více peněz.** Lékař by měl zohlednit i dlouhodobější následky. **Podmínka.** Důležité je sjednané úrazové pojištění STRANA 2



Mnichovské pivní orgie skončily. Přišlo víc lidí, ale vypilo se méně

Tradiční pivní festival Oktoberfest, který v neděli po více než dvou týdnech skončil, přilákal podle prvních odhadů 6,3 milionu návštěvníků. Zlatavý mok si tak na mnichovskou Tereziánskou louku přišlo vychutnat o zhruba 100 tisíc lidí více než loni, přestože byl festival letos o dva dny kratší. Navzdory vyššímu počtu návštěvníků se vypilo „jen“ 7,5 milionu litrů piva, tedy zhruba stejně jako loni. Mezi návštěvníky nechyběli ani Bill a Hillary Clintonovi, bývalý americký prezident si oblékl tradiční bavorský kroj včetně kožených kalhot.

AP



9 771211 781002 1 81 89

Bolestné za bouračku může být až o statisíce korun vyšší

Dvě stě tisíc, nebo milion? Odškodnění se může lišit, když se nevyznáte.

Pojišťovny spočítaly hmotné škody při dopravních nehodách na českých silnicích za loňský rok na víc než 63 miliard korun. V celkové sumě ale nejsou peníze, které byly následně vyplaceny na „bolestném“.

V těchto statistikách, které vydává Centrum služeb pro silniční dopravu, však nefigurují „dvoji peníze“. První jsou ty, o které připravuje zraněné dlouhodobě pracovní neschopnost a problémy s placením dlouhodobých závazků. Ty druhé jsou peníze, které z každé nehody získávají poškození od zdravotních pojišťoven. V celorepublikovém průměru se jedná o necelých dvě stě dva-

cet tisíc korun pro jednoho poškozeného. To se vypočítává z lékařského posudku. Čím víc bodů lékař přidělí, tím víc pojišťovna pak zaplatí.

„Lékaři a zdravotní pojišťovny vycházejí často ze starší metodiky, nezohledňují celou situaci,“ míní Tomáš Beck ze společnosti Vindicia, ta sleduje statistiky odškodnění a zabývá se zastupováním lidí po autonehodách. Podle něho se zranění spokojí s prvním lékařským posudkem. Ten zahrnuje dlouhodobější následky zranění. Přitom by si mohli nárokovat až o sedmdesát procent víc peněz. Celková vyplacená částka by se tak v průměru na jeden případ mohla podle Becka vyšplhat až na více než sedm set tisíc korun. A to i tehdy, kdy si zranění zavíní člověk sám. Samozřejmě platí, že zraněný má uzavřené příslušné úrazové pojištění. Pokud si účastník nehody například zlomí obě nohy a do

Za amputovanou nohu dostanete od pojišťovny až o sto procent víc, záleží na smlouvě

Za smrt při výkonu povolání (například pro řidiče kamionu či taxi) stanoví zákon pro pozůstalé minimální paušál 240 tisíc korun pro každého pozůstalého. Soud potom může následně stanovit částku vyšší.

• Nejvyšší soud vydal po zavedení nového občanského zákoníku v roce 2013 doporučení, aby základní rozpětí odškodně-

ní za smrt bylo ve výši 240 tisíc korun až půl milionu v obvyklých případech pro nejbližší příbuzné (rodiče, manželé, děti).

• Podle Centra dopravního výzkumu dosahují celospolečenské finanční ztráty na jednoho zemřelého při autonehodě asi 21 milionů korun. Těžce zraněný vyjde na pět milionů korun.

• Průměrná hmotná škoda jedné dopravní nehody se v České republice pohybuje kolem 260 tisíc korun.

• Pokud si sjednáte úrazové pojištění s trvalými následky do výše 400 tisíc korun, za ztrátu jedné nohy dostanete od pojišťovny od 200 do 400 tisíc korun (záleží na druhu pojištění).

práce se vrátí až za tři měsíce, nelze do jeho ztrát započítat jen úměrně nižší nemocenskou, která dosáhne jen části jeho průměrného výdělku.

Od pojišťovny sice inkasuje třeba sto tisíc korun, ztráta na výdělku, dojíždění k lékaři na kontroly, ohrožení splátek hypotéky nebo leasingu mohou celkové náklady přiblížit až k půl milionu. I to je důvod, proč se lidé obracují na právní společnosti specializující se

na vymáhání vyšších částek „bolestného“. Část vyššího pojistného spolknou náklady právníků. „Obecně účtujeme šestadvacet procent z částky, kterou pro klienta vymůžeme,“ dodává za společnost Vindicia Tereza Holá. V případě neúspěchu agentury většinou garantují, že klient neplatí nic. Většina firem specializujících se na tuto problematiku uvádí asi osmdesátiprocentní úspěšnost. **PAVEL HRABICA**

Čtvrt milionu zraněných

219

Tolik tisíc korun dostane v průměru pojištěný účastník jedné dopravní nehody v Česku od své zdravotní pojišťovny. V loňském roce se při nehodách na našich silnicích zranilo téměř 2440 lidí těžce, lehce zraněných bylo necelých čtvrt milionu.

INZERCE

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Seniorský minirelax
Odpočiňte si od každodenních starostí a dopřejte si relaxaci

Délka: 3 dny/2 noci
Stravování: polopenze
Program:

- 2x uhlíčitá koupel
- klasická částečná masáž
- poukázka do kavárny

Cena od 2.390 Kč

Délka: 5 dní/4 noci
Stravování: polopenze
Program:

- 3x uhlíčitá koupel
- částečná masáž brusinková
- solná jeskyně
- poukázka do kavárny

Cena od 4.290 Kč



Tel.: 326 530 500
www.lazne-podebrady.cz/seniorsky-minirelax



Film podle Rudišovy knihy

V Praze začalo natáčení celovečerního filmu Národní třída podle stejnojmenné knihy Jaroslava Rudiše. Podle něj „je to drama, ale i temná sídlištní komedie“. Na snímku diskutují u monitoru při natáčení zleva spisovatel Jaroslav Rudiš, herci Hynek Čermák a Vadim Parashenko. **ČTK**

Zprávy krátce

Brambory zdraží

V příštím roce by mohla vzrůst cena brambor. Nyní je kolem 16 korun za kilogram a podle odhadu bramborářského svazu se zvýší o 30 procent. Může za to velmi suché počasí, ale také snížení produkčních ploch o 2,3 procenta. Z hlediska úrody jsou na tom špatně i v Německu či Belgii.

Na nádraží po něm zbyla taška

Policie musela v sobotu na Přerovsku zastavit vlaky. Pátrala po černém pasažérovi, který na nádraží naskočil do nákladního vlaku. Zbyla po něm jen taška. Policie zkontrolovala koleje i vlak. Muž podle ní utekl. **ČTK**



Při srážce vytekla nafta

Mezi italským Janovem a francouzskou Korsikou se srazila kyperská kontejnerová loď a tuniský trajekt. Do moře unikly tisíce litrů paliva. Trajekt do lodě, která kotvila třicet kilometrů od severního cípu Korsiky, narazil v neděli brzy ráno. Francie a Itálie na místo vyslaly po dvou lodích, které se pokoušejí pomocí plovoucích zábran znemožnit šíření paliva na hladině.

AP

Oligarchovi v USA zmrazili majetek

Ministerstvo financí zabavilo dvě nemovitosti ruského miliardáře Olega Děripasky.

Oligarcha blízký Kremlu, který léta vyplácel bývalého šéfa volební kampaně Donalda Trumpa Paula Manafortta, vlastní mimo jiné dům na newyorském Manhattanu v hodnotě víc než 42 milionů dolarů, což je zhruba miliarda korun. Děripasku americké úřady zařadily na sankční

seznam na jaře kvůli podezření z vraždy, podplácení a praní špinavých peněz. Občané USA s ruským „hliníkovým králem“ nesmějí obchodovat, postihu by se vystavily i zahraniční právnické osoby, které zákaz poruší. „Kromě dvou luxusních nemovitostí v USA jsou kvůli sankcím ohroženy i některé transakce, které Děripaska provádí v Evropě,“ uvedl list New York Post. Zjistil také, že v domě v New Yorku, který úřady zabavily, bydlí kromě oligarchových dětí i bývalá manželka dalšího ruského miliardáře Romana Abramoviče Daša Žukovová. Ta je

údajně blízkou přítelkyní Ivanky Trumpové, dcery amerického prezidenta. Abramovič nedávno na Dašu Žukovovou převedl majetek v hodnotě 92 milionů dolarů.

O blízkých vazbách Abramoviče s Děripaskou svědčí i informace ruských médií, že bývalá Děripaskova manželka Polina, vnučka někdejšího ruského prezidenta Borise Jelcina, je nyní Abramovičovou partnerkou. Děripaska se s ní rozvedl letos.

Děripaska byl podle časopisu Forbes v roce 2008 nejbohatším Rusem, nyní mu patří 248. místo v žebříčku nejbohatších lidí na světě. **ČTK a MET**

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Zprávy krátce

Našel lvíče

Nizozemec, který si šel v neděli zaběhat do polí za obcí Tienhoven u Utrechtu, našel klec se čtyřměsíčním lvíčkem. Klec nebyla příliš bytelná a zvíře z ní mohlo kdykoliv uniknout. Majitele se zatím najít nepodařilo.

Droga v kamionu

Bosenská policie včera v Sarajevu našla 900 kilogramů marihuany v kamionu s černohorskou registrací. V této souvislosti také zadržela pět občanů Černé Hory. Hodnota zajištěné drogy na černém trhu v Bosně dosahuje hodnoty více než milion eur. **ČTK**

Egyptan. Hledaného chytili v Libyi

Jednotky působící na východě Libye zatkly Egyptana Hišáma Ašmáviho hledaného kvůli podezření ze spolupráce s radikály. Ašmávi byl v minulosti členem egyptských speciálních sil, teď patřil k nejhledanějším lidem v Egyptě. Mluví Libyjské národní armády, jež bojuje s radikály na východě Libye, včera oznámil, že byl Ašmávi zadržen v oblasti Darná. Podle mluvčího bude zřejmě vydán Egyptu, jakmile skončí jeho výslech. Egyptské úřady ho podezírají, že stál v čele sítě Ansar al-Islám, která se přihlásila k loňskému útoku na egyptskou policii. Skupina má vazby na al-Káidu a podle Káhiry se pokusila roku 2013 o atentát na bývalého ministra vnitra. **ČTK**



Indové slavili tak, že létaly i jejich pušky

Příslušníci indického letectva předváděli včera na základně na okraji Nového Dillí své dovednosti. Letectvo tohoto státu, kterému co do počtu strojů a personálu patří čtvrté místo na světě, si totiž připomínalo výročí svého založení v roce 1932. **AP**

Sudoku

5	7				3	8		
	6			9				7
	8				1			
							8	2
		6				5		
8	3							
			6					4
	2			1				3
		9	3				1	5

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 18 Max. 22	Min. 19 Max. 23	Min. 18 Max. 22	Min. 18 Max. 22

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 23,3 °C
Rok výskytu: 1997

Kvíz

- Tento západofranský král z rodu Robertovců zemřel v roce 996 ve francouzském Melunu:
a) Jindřich I. Ptáčník
b) Karel Martel
c) Hugo Kapet
- Ofidiofobie je specifická fobie, provází ji abnormální strach z:
a) hadů
b) myší
c) pavouků
- Tasmánie je australský spolkový stát. Rozkládá se na ostrovech, kterých je přes:
a) sto
b) dvě stě
c) tři sta
- Čížek je pěnkavovitý pták z rodu stehlíků. V Česku žije jen čížek:
a) tlustozobý
b) černý
c) lesní
- Moroni je metropole Islámské federativní republiky Komory. Leží u východní:
a) Indie
b) Afriky
c) Austrálie

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-c, 4-c, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Úsměvy Karla Hály
- 14:40 Já a Karel
- 15:05 Případy podporučíka Haníky
- 15:50 To je vražda, napsala VIII
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Doktor Martin
TV seriál (ČR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, P. Polníšová, R. Mikluš, N. Lichý, G. Marcinková, J. Štěpánková, T. Měcháček

- 20:55 **Já, Mattoni**
Seriál (ČR, 2016)
- 21:54 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny**
- 21:55 **Most IV (5/8)**
Krimiseriál (Dán./Švéd., 2018)
- 22:55 **Taggart**
Kriminální cyklus (VB, 1998)
- 01:05 **Kde bydlely princezny**
- 01:25 **Zajímavosti z regionů**
- 01:55 **AZ-kvíz**
- 02:20 **Dobré ráno**
- 04:50 **Tramping**
- 05:00 **Bydlet jako... ve srubu**

ČT2

- 14:35 Napoleonovo tažení do Egypta (1/2)
- 15:25 Alésia: Poslední bitva
- 15:50 Animovaný film (Fr.)
- 16:20 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1)
- 17:20 Svět z ptáčích perspektiv
- 18:15 Vůně kyperské kuchyně s Miroslavem Donutílem
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Divnopis
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 Pavel Skála ze Zhoře
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Velká vlastenecká válka: Od Dněpru k Odře
Na podzim roku 1943 překročila Rudá armáda Dněpr a oslobodila Kyjev. Následovalo Rumunsko, Maďarsko a Rakousko. Pád Vídně 13. dubna 1945 byl předešrou velkých událostí na Odře

- 20:55 **Akke Hagana**
Vznikl by bez Československa stát Izrael?
- 21:55 **Železný věk (6/6)**
- 22:55 **Dům z karet V (6/13)**
- 23:50 **Letecké katastrofy: Kolize na Tenerife**
- 00:35 **Malá bílá lež**
- 01:25 **Kvarteto**
- 01:55 **Bohémia Incognita**
- 02:10 **Cesta do hlubin študákovy kapsy**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem III (6)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (306)
- 14:05 Dr. House (17)
- 15:05 Dr. House (18)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas V (24)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3532)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (839)
Seriál (ČR, 2018). Sekora chce pro Adama co nejtvrdší trest, dostává se proto do konfliktu s Marikou. Hanák pochopí, že se v Denise mylil. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etlzer, R. Fiala a další

- 21:35 **Víkend**
- 22:35 **Training Day (13)**
Krimiseriál (USA, 2017)
- 23:30 **Beze stopy V (11)**
Krimiseriál (USA, 2006)
- 00:30 **Dr. House (17)**
- 01:25 **Dr. House (18)**
- 02:05 **Kriminálka Las Vegas V (24)**
- 03:15 **Co na to Češi**
- 03:55 **Ordinance v růžové zahradě 2 (306)**

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch (21)
- 13:30 Komisař Rex VII (8)
- 13:35 Jeden musí zemřít Komisař Rex VII (9)
- 14:30 Není víst k hezkým blondýnám
- 15:30 Policie Hamburg (13)
- 16:35 Hořící svatební šaty
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Krejzovi (12)
Komedijní seriál (ČR, 2018). Pája domluví Dance další rande, ale potom ji ho sám dost skandální způsobem překazí. Jako omluvu kontaktuje Roberta a vysvětlí mu pravdu o jejich manželství. Hrají: V. Postránecký, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Šťastný a další

- 21:35 **Polda II (7)**
Detektivní seriál (ČR, 2017)
- 22:55 **TOP STAR magazín**
- 23:50 **Policie v akci**
- 00:50 **Komisař Rex VII (8)**
Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 01:50 **Komisař Rex VII (9)**
Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 02:50 **Policie Hamburg (13)**
Krimiseriál (N, 2007)

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama VIII (8)
- 12:45 Simpsonovi XXI (2)
- 13:15 Simpsonovi XXI (3)
- 13:35 COOLfeed
- 13:50 Simpsonovi XXI (4)
- 14:15 Simpsonovi XXI (5)
- 14:45 Teorie velkého třesku IX (19)
- 15:15 Teorie velkého třesku IX (20)
- 15:40 Futurama VIII (9)
- 16:00 Americký chopper II (17)
- 17:00 Top Gear XVIII
- 18:15 Simpsonovi XXI (6-9)
- 20:05 COOLfeed



20:15 Top Gear XXV (6)
Magazín

- 21:20 **Teorie velkého třesku IX (21)**
Sitcom (USA, 2016)
- 21:50 **Teorie velkého třesku IX (22)**
Sitcom (USA, 2016)
- 22:15 **Partička**
- 22:55 **COOLfeed**
- 23:05 **Americký chopper II (17)**
- 00:05 **Partička**
- 00:45 **Vikingové II (1)**
Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2014)
- 01:45 **Druhá šance (3)**
Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 02:40 **Vikingové II (1)**
Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2014)
- 03:45 **Druhá šance (3)**
Sci-fi seriál (USA, 2015)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2011
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 V jináci
- 13:05 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy



15:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

- 15:05 **Mixxxer Show**
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 **Óčko trendy**
Aktuální klipy
- 19:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Óčko desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 22:00 **CZ & SK**
České a slovenské klipy
- 23:00 **Óčko flirt**

Sloupek

JAKUB KOHÁK
NO ONE LIKES US



BRITISH TOUR

Sportovně-artisticko-herecky-improvizační seskupení Partička dostalo nabídku na šňůru po Anglii. Tedy mezi námi – konkrétně se jednalo o dvě vystoupení, ale i tomu už se dá říkat „tour“. Ukázat své mistrovství v zahraničí směrem na západ je výzva, a tak se jelo. Já, jakožto neustále zaskakující člen za kohokoliv, kdo momentálně nemůže, jsem tentokrát nahradil Igora Chmelu, který měl reprezentační povinnosti v jakémsi veledůležitém seriálu. Naskočili jsme tedy do letadla směr Manchester a tradá do kolébky fotbalu, humoru, punku, pudingu a tvrdých sušenek. Chtěl jsem šetřit síly na večerní vystoupení a následně „meet & greet“ s fanoušky, a tak jsme zůstali až do večera na hotelu a kochali se krásami minibaru. Příchod do místa konání byl velkolepý – před vstupem byla dlouhá fronta, ve které se tísnilo několik tisíc lidí (později jsem se dozvěděl, že to bylo 315 diváků).

Citát

Do nočního podniku nás nepustili, protože jsme měli tenisky.

Okamžik jsem doufal, že budeme hrát v angličtině a já tak budu mít možnost zúročit tvrdě nabyté znalosti tohoto jazyka a naplno prodám výrazy jako „hau du ju dü“, „Landn is in Ingland“ nebo „ken aj hef e kap of tyť?“. Nakonec jsme excelovali v češtině.

Po vystoupení jsme chtěli jít do nočního podniku, ale nepustili nás tam, protože jsme měli tenisky. Zatímco paní v teplečkách, které toho evidentně mnoho prožila – ovšem v sešlapaných polobotkách –, prošla, my smutně okouněli na ulici. Tenisky jsou v Anglii problém – vypadáte zřejmě moc sportovně. „No nic – nemají nás tady rádi – zítra v Londýně si spravíme chuť!“ říkali jsme si... a taky že ano. „No one likes us“ (Nikdo nás nemá rád) je totiž slogan fotbalového klubu Millwall, za který hraje můj kamarád Jirka Skalák.

Dopisy a vzkazy

Nejsme brambory

Vážení řidiči autobusů MHD, já chápu, že nejdůležitější při cestování je vyhnout se dopravním nehodám. Zároveň byste ale měli jezdit ohleduplně k cestujícím, zvláště pak těm, kteří stojí. Nedávno si moje známá rozbila v autobuse hlavu, a nebylo to následkem srážky s jiným vozidlem... Já sice jsem ještě relativně mladá, ale pokud mohu, v autobuse si sednu. Ne proto, že by mě bolely nohy, ale proto, že udržet se bývá často obtížné, zvláště pokud si troufnu do autobusu nastoupit s nákupní taškou. Milí řidiči, prosím, vozíte lidi, ne brambory! Myslete na to, než při prudkém brzdění popadá půlka plně obsazeného autobusu. Děkuji.

WITVAROVÁ, PRAHA

Volby na síti

Na YouTube poslouchám hudbu, před volbami však mám utrum. K čemu je rozkouskovaný Beethoven proložený vemlouvavými výzvy? Nějakou dobu před volbami měly ustát, tak praví zákon. Neustaly.

JÍŘÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Ike mě o svatební noci vzal do nevěstince.“

TINA TURNEROVÁ, ZPĚVAČKA

V den, kdy si brala hudebníka Ikea Turnera, musela sledovat živou sexuální show. Bylo jí dvaadvacet. „Ten zážitek byl tak znepokojivý... potlačila jsem ho a vyškrtla ho,“ uvedla v rozhovoru pro britský list Mail on Sunday.

Slovo dne

PUNK

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Hnutí, které se zformovalo koncem 70. let ve Velké Británii, vyznačuje se záměrnou primitivností a drsností

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 9. 10.

VĚŠTÍRNA LÁSKY!

Položte jakoukoli otázku! Nebojte se!

NAPIŠTE SMS VE TVARU 60ATX A VÁŠ TEXT NA ČÍSLO 904 30 46

Beran 21/3–20/4
Zchladte si svůj temperament, a než něco řeknete, dobře si to promyslete. Platí to především při konverzaci s pubertálními potomky.

Váhy 23/9–23/10
Na nevěru máte dost vyhraněný názor, a tak se s přáteli na toto téma nemůžete nezájatě bavit. Ihned vás daný pohled rozčílí.

Býk 21/4–21/5
Kvadratura Marsu se projeví na nezvyklé hádavosti a vztahovčnosti Býků. Rodina nakonec raději mlčí, aby vás nějak nenaštvala.

Štír 24/10–22/11
Zabýváte se otázkou, jak co nejlépeji a zároveň nejúčelněji vybavit dětský pokoj. Dáte na návrh a rady zkušených odborníků.

Bliženci 22/5–21/6
V prázdném bytě můžete propadat smutku a pocitu osamění. Nejlépe se cítíte na čerstvém vzduchu a ve veselé společnosti.

Střelec 23/11–21/12
Díky specializovaným prodejním objevíte nábytek, který vás naprosto nadchne. Začínáte šetřit na nové vybavení vašeho domova.

Rak 22/6–22/7
Při plánování nového bydlení se spolehněte na zkušenosti finančního poradce. Pozor, abyste nenaletěli nepoctivým lichvářům.

Kozoroh 22/12–20/1
Hromada nevypraného prádla se už hlásí o slovo. Ačkoliv máte o dnešním odpolední jiné představy, domácí práce vás opět volají.

Lev 23/7–22/8
Čerstvý přírůstek do rodiny pořádně zatočil s vaším životem. Neprospadejte ale panice, chce to jenom čas a trochu trpělivosti.

Vodnář 21/1–20/2
Toužíte po větším bytě, ale nejste si jisti, zda si můžete takový luxus dovolit. V realitní kanceláři zjistíte víc informací.

Panna 23/8–22/9
Vybrat správnou a kvalitní autosedačku pro vašeho potomka není jen tak. Překvapí vás vysoká suma, již si na ni musíte připravit.

Ryby 21/2–20/3
Starost o zahradu vám teď působí samé radosti. Při rypaní se v hlině si utřídíte nezbedné myšlenky a odpočínáte si od starostí.

Spirituální EXPERT

Zjistěte, co vás čeká od profesionální **jasnovidky Adiny!**

Pošlete mi SMS ve tvaru **74EHZ** a své datum narození na číslo **904 30 55** nebo volejte na **906 70 30 35**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Řešení sudoku

5	7	1	4	6	3	8	2	9
3	6	2	8	9	5	4	7	1
9	8	4	2	7	1	6	5	3
4	9	7	1	5	6	3	8	2
2	1	6	7	3	8	5	9	4
8	3	5	9	4	2	1	6	7
1	5	3	6	2	9	7	4	8
7	2	8	5	1	4	9	3	6
6	4	9	3	8	7	2	1	5

Anketa Otázka pro nevoliče. Proč jste nešli k volbám?



Pája Sheeku
Až to půjde elektronicky, tak nebudu váhat.

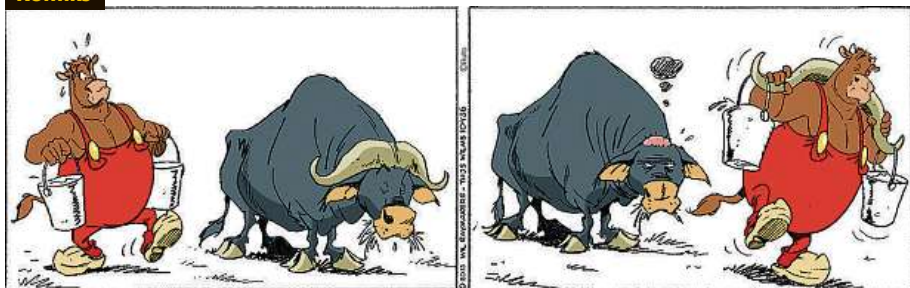


Blanka Řetovská
Voličský průkaz se bohužel na tyhle volby nevztahoval.



Lucie Železná
Seděla jsem v komisi mimo svoje trvalé bydliště.

Komiks



SCIENCE AROUND US

Activity 1

Before you read, match the word to a definition.

- 1. common
 - 2. drug
 - 3. intestines
 - 4. laboratory
 - 5. study
-
- a. a room to do scientific

- work in
- b. long, thin part of the body that breaks food into smaller pieces
 - c. medicine; something you take to try to stop an illness
 - d. not special
 - e. when someone looks at a subject in detail to discover something new

Keep up-to-date with the science that's bringing a new dimension to everyday life.

thought the drugs also seemed to help them with heart problems. But when they did the tests again, the results were not the same.

Surprising history

So the team looked again at tests from the 1980s and 1990s which used aspirin for heart problems. They wanted to see if there was a difference in the numbers of cancers 20 and 30 years later.

First they found that giving very high amounts of aspirin helped to prevent certain cancers. This was not very useful. But then they found that giving aspirin in small amounts also prevented these cancers. The scientists wondered if there could be a similar effect for other types of cancer.

Feel the benefit

The results suggested there could. People who took aspirin for a long time had a smaller possibility of death from certain cancers of the intestines. So, taking a common drug regularly over a number of years helps reduce heart problems in certain types of patients, and it can prevent cancer in later life.

It just proves what can happen if you look at the numbers in a new way.



This simplified version by **Richard Sidaway**, adapted from the original article by **John O'Reilly**.

Cubed is an online magazine from **British Council Science** that highlights exciting UK research.

Lesson No. 19



Activity 2

Match a phrase from the left-hand column (A) with a phrase from the righthand

1. A professor studied the numbers
2. Medicine taken for the last thirty years
3. Scientists have found a simple medicine
4. The information from experiments
5. The medicine they studied, aspirin, even works

column (B) to make a true sentence about the text.

- a. when taken in small amounts.
- b. that can help to stop a serious disease.
- c. on animals wasn't very reliable.
- d. from over forty years of research.
- e. for one disease also has effects on another.

Activity 4

Do you think human beings can ever

be free of diseases like cancer?

Answers

Activity 1

1. d; 2. c; 3. b;
4. a; 5. e

Activity 2

1. d; 2. e; 3.
- b; 4. c; 5. a

Activity 3

1. developped > developed
2. affect > effect
3. proof > prove
4. reduction > reduce
5. usefull > useful
6. regular > regularly

Activity 3

Correct **one** mistake in each of these sentences. Look for spelling and word form.

Examples:

- a. Giving very highly amounts of aspirin helped to prevent certain cancers.
- b. Eattting healthy food is important.

Corrections:

- a. highly > high
- b. eattting > eating

1. Many new medicines are developped every year.
2. This drug is not having much affect on her.
3. Sometimes it is difficult to

proof if a medicine is working.

4. Eating healthy food and taking exercise can reduction the possibility of becoming ill.
5. I hope the research will be usefull.
6. You need to take the medicine regular to get better.

Startuje akce, jejímž cílem je rozhýbat nemocné

Nejméně tři kilometry denně chce nachodit sedmdesátiletá Marie Staříčná.

Důvodem, proč se tak stane, je to, že se paní Staříčná od 12. října zapojí do nové výzvy Revma v pohybu, kterou vyhlašuje patientská organizace Revma Liga ČR ve Světový den artritidy. Revmatici si sami určí, kolik by daný měsíc chtěli ujít, a s pomocí krokometrů nebo aplikací na mobilních telefonech vysledují, zda cíle dosáhli a jakou vzdálenost reálně urazili. Výsledky průběžně zaznamenají do vlastního profilu na stránkách Revma Liga ČR.

Když se pacientovi podaří splnit svůj vytyčený cíl alespoň na 80 procent, zařadí se do slosování o ceny, které dostanou každý měsíc tři pacienti. Mohou se těšit na knihy, trička či krokoměry.

Zároveň mohou posílat Revma Lize ČR fotografie, jak se jim daří, „postovat“ je na sociálních sítích a navzájem se povzbuzovat.

„Cílem akce je motivovat pacienty s revmatickým onemocněním k pravidelnému pohybu a současně zvýšit je-



Pro lidi s revmatoidní artritidou je vhodná chůze.

PROFIMEDIA.CZ

O nemoci

Revmatická onemocnění (revma) postihují pohybový aparát (klouby, kosti, páteř, ale i svaly, vazy, šlachové úpony), mnohdy i některé jiné orgány.

- Rozdělují se do několika základních skupin: revmatická onemocnění zánětlivá (revmatoidní artritida, takzvané systémové nemoci a další), degen-

rativní revmatické nemoci (artróza), infekční artritidy, metabolické a endokrinní choroby spojené s revmatickými stavy (dna) a mimokloubní revmatismus.

- Mezi nejčastější a nejznámější patří zejména revmatoidní artritida, Bechtěrevova nemoc a dna.

jich povědomí o důležitosti fyzické aktivity pro zlepšení zdravotního stavu. Už nyní je jasné, že se do akce zapojí minimálně tři stovky lidí, časem i více,“ říká předsedkyně Revma Ligy ČR Edita Müllerová. Nejméně aktivní pacienti se mohou těšit také na společná setkání.

S revmatoidní artritidou (RA) se u nás potýká přibližně 69 tisíc nemocných. Podle fyzioterapeutky Mgr. Maji Špiri-

tovič, Ph.D., z pražského Revmatologického ústavu je pohyb pro revmatiky naprosto zásadní. „Pro dobrou kontrolu nad nemocí musí být v souladu duše i tělo a k tomu je pohyb vhodným prostředkem. Navíc u pacientů s revmatickými onemocněními fyzická aktivita zlepšuje rozsah pohybu v kloubech, snižuje bolesti, zlepšuje spánek, koordinaci těla, rovnováhu, motivaci, funkční stabilitu kloubů a je také schopna snížit postižení. Je vynikající protistresovou strategií,“ říká Špiritovič.

Artritida poškozují klouby, takže mnoho lidí se bojí, že cvičení jejich stav zhorší. A naopak, když jsou pacienti unavení a bolest jim ztěžuje pohyb, cvičení se vyhnou.

„Existuje však řada cvičení, která jsou vhodná pro lidi s revmatoidní artritidou a příliš nezatěžují klouby. Dobrá je například chůze, lehké posilovací cviky, jízda na kole, plavání, tanec, vodní aerobik nebo tai-či,“ doplňuje Špiritovič. Projekt Revma v pohybu je primárně určen lidem, kteří s touto nemocí bojují, ale do budoucna Revma Liga ČR počítá se zapojením příbuzných a známých. „Postupně přidáme další pohybové aktivity a bude na každém účastníkovi, jaká forma cvičení mu bude nejlépe vyhovovat,“ uzavírá Müllerová. **MET**

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šamponem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasový kořínek je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhynulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínek není zcela uhynulý, ale jen oslabený natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. **Více info na: www.thermal-sens.cz**

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč
U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

Proč dítě v noci neudrží moč?

Noční pomočování starších dětí se objevuje poměrně často. Způsobuje trápení dětem i rodičům. Jak na to?

„Noční pomočování patří k nejčastějším dlouhodobým obtížím dětského věku,“ říká MUDr. Jana Geržová, zástupce primáře dětského oddělení Vítkovické nemocnice.

Co je nejčastější příčinou úniku moči dětí nad pět let věku?

Noční pomočování je způsobeno nesouladem mezi noční produkcí moči, kapacitou močového měchýře a neschopností dítěte probudit se, když tento nesoulad nastane – porucha probouzející re-

akce. Svou roli hraje také dědičnost.

Jedná se o vážný problém?

Z medicínského hlediska není noční pomočování závažné. Pokud kromě nočního samovolného úniku moči nemá dítě další příznaky, o organickou příčinu se jedná zcela výjimečně, pouze v jednom procentu případů. Psychické faktory a stres se již nepovažují za příčinu pomočování, ale naopak jeho důsledek.

Jak se problém řeší?

Pokud se dítě pomočuje ve spánku po pátém roce věku, je vhodné tuto situaci řešit s praktickým lékařem pro děti a dorost. Kromě anamnézy a klinického vyšetření je vhodné vyšetřit moč a doplnit ultrazvukové vyšetření ledvin a močového měchýře. Rodiče pak vyplní krátký diagnostický dotazník a několik

dnů vedou záznamy o příjmu tekutin a močení, které jsou následně podkladem pro volbu optimální terapie. Prvním a základním krokem k dosažení suchých nocí jsou režimová opatření: dostatečný, ale správně rozvržený příjem tekutin s omezením ve večerních hodinách, pravidelné močení a spánkový režim, úprava vyprazdňování stolice. Pokud během 6 až 8 týdnů nedojde k vymizení nebo významnému zmírnění nočního pomočování – podle vedeného kalendáře suchých a mokrých nocí, přistupuje se k dalšímu kroku.

Existují i nějaké léky?

Ano, existuje bezpečná a dostupná léčba nočního pomočování: lék desmopresin, který se podává večer a snižuje noční produkci moči, anebo takzvaná podmiňovací léčba pomocí enuretického alarmu. Pokud by ani na této tera-

pii nedošlo k ústupu nočního pomočování, je nutné dítě odeslat ke specialistovi do dětské nefrologické nebo urologické ambulance.

Téma nočního pomočování je choulostivé pro děti i rodiče. Jak se mají s dítětem o jeho problému bavit?

Dítě i rodinu je třeba především informovat o podstatě problému a možnostech léčby. Důležitá je pozitivní motivace. Dítěti je nutné zdůraznit, že za noční pomočování nemůže. Je vhodná pochvala či odměna za suchou noc, rozhodně netrestat!

A co dělat, pokud se dítě chystá například na školu v přírodě nebo lyžařský výcvik?

Nejlépe již s předstihem zavést režimová opatření, eventuálně nasadit vhodnou léčbu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Co dělat

Důležitá je úprava pitného režimu.

- Doporučuje se více pít dopoledne než odpoledne a večer před spaním.
- Kofeinové a šumivé nápoje zvyšují produkci moče a zvyšují také dráždivost močových cest. Tyto nápoje by se proto neměly pít večer.
- Místo hněvu buďte trpěliví a laskaví. Hněv a trest ničemu nepomohou.
- Dítěti je nutné zdůraznit, že za noční pomočování nemůže.
- Dítě chvalte za každou noc, kdy se nepomocí.
- Zapojte dítě do výměny mokrého ložního prádla a pyžama, může mu to pomoci vyrovnat se s problémem.

INZERCE



NOVINKA
NA TRHU

KLIDNÝ SPÁNEK PRO VÁS A VAŠE DĚTI

Antistresové boxerky pro děti trpící enurézou
(noční pomočování) a inkontencí (únik moči)

- >> Máte dítě ve věku 4-12 let?
- >> Má v noci problémy, o nichž se stydíte mluvit?
- >> Myslíte si, že ranní praní a převlékání celé postele je každodenní nutností?
- >> Máte strach pustit dítě na dětský tábor, lyžařský výcvik, výlet nebo kamkoliv jinam, kde musí přenocovat?
- >> Máte strach z ostudy a posměchu?
- >> Jezdí jen k babičkám, které o problému ví a ráno povlečení prostě operou?

MÁME PRO VÁS ŘEŠENÍ!

Antistresové boxerky KidDream Vám pomohou při řešení problému s pomočováním Vašeho dítěte.



- >> pevné, spolehlivé, nenápadné
- >> vyrobeny z příjemného úpletu s vysokým podílem bavlny
- >> krásně pruží, příjemné na tělo
- >> nepropustná vložka, která zadrží moč uvnitř v boxerkách
- >> možnost opakovaného praní bez ztráty kvality

Antistresové boxerky KidDream neodstraní příčinu nočního pomočování, ani příčinu inkontinence, ale pomůžou zjednodušit jeho „následky“.



Výrobce:
Hana Hejtmánková
IČO: 06178529
info@kiddream.cz +420 731 668 040

www.kiddream.cz



Lékařka Jana Geržová při vyšetření dítěte

ARCHIV VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

Má špatné výsledky

Pavel Horváth končí jako trenér Sokolova.

Bývalý fotbalový reprezentant se s vedením druholigového klubu po 16 měsících ve funkci dohodl na ukončení spolupráce kvůli špatným výsledkům. Baníku patří až 11. místo v tabulce se ziskem 11 bodů z 11 zápasů.

„Současné postavení A mužstva v tabulce a zisk bodů neodpovídají představám našeho klubu. Pavlu Horváthovi chci jménem FK Baník Sokolov poděkovat za působení v klubu a přeji mu mnoho štěstí nejen ve sportovním, ale i v osobním životě,“ řekl pro klubový web výkonný ředitel Sokolova Tomáš Provazník. Ostatní členové realizačního týmu u mužstva zůstávají.

Působení v Sokolově



V minulé sezoně Pavel Horváth dovedl Sokolov k sedmému místu v druhé nejvyšší soutěži, když ze 30 zápasů

s ním získal 12 výher, pět remíz a 13 porážek.

- V tomto ročníku z 11 zápasů Baník vyhrál tři a dvakrát remizoval. Poslední dva duely Baník prohrál bez vstřelené branky.

Třiačtyřicetiletý Horváth přišel do Sokolova loni v červnu z Plzně, kde po konci hráčské kariéry dělal asistenta. Předtím v roce 2015 chvíli vedl Domažlice. V Sokolově se dělil o pravomoci s vítězem Hejretem a asistentem Davidem Vaněčkem. **ČTK**



Zachránění vs. River Plate

Dvanáct thajských fotbalistů a jejich trenér, kteří letos v červenci byli zachráněni ze zatopené jeskyně, si zahráli na slavném stadionu Monumental argentinského velkoklubu River Plate. S jeho výběrem do 13 let remizovali 3:3. V Buenos Aires se thajští „Divočáci“ zúčastnili také slavnostního zahájení olympijských her mládeže. **AP**

Basketbalisté Opavy. Začínají hon na dva zajíce

Dnes odstartuje třetí ročník basketbalové Ligy mistrů, elitní klubové soutěže pod hlavičkou mezinárodní federace FIBA, a poprvé se v ní předsta-

ví dva české týmy. Vedle Nymburka, který bude opět usilovat o postup ze základní skupiny, se přihlásila také Opava. Pro ni jde především o sbí-

rání zkušeností s mezinárodním basketbalem a každá výhra bude úspěchem.

„Je vidět na Nymburku, že kluci, co hrají v pohárech,

jsou někde jinde. Jsou z nich tahouni reprezentace. Já doufám, že i když sezona nedopadne tak, jak bychom chtěli, protože honit dva zajíce na-

jednou je velmi náročné, tak že to našim klukům i nám v klubu dá hodně do dalších sezon,“ řekl trenér Opavy Petr Czudek. **ČTK**

Mrázek lovil pětkrát, ale slaví výhru

Hokejový brankář Petr Mrázek v nedělním utkání NHL z 24 střel pětkrát inkasoval, Carolina přesto porazila New York Rangers 8:5. V dresu vítězných Hurricanes si premiérový bod v soutěži díky nahrávce připsal devatenáctiletý útočník Martin Nečas, za Rangers asistoval stejně starý centr Filip Chytil. Zápas se na straně Caroliny nesl ve znamení premiér. Šestadvacetiletý Mrázek se radoval z prvního triumfu v barvách Hurricanes poté, co v úvodním duelu sezony nezabránil prohře s New York Islanders 1:2 v prodloužení. Poprvé okusili pocit ze vstřeleného gólu nováčci Warren Foegele a Andrej Svečnikov. Koučce Caroliny Roda Brind'Amour potěšila hlavně bojovnost mužstva. **AP**



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

- Číšníka na HPP přijme hotel DAP na Praze 6, plat od 21.800 + benefity. Možnost ubytování a náhrad. T: 724036921.

Intimní

E.M.A. Europeo, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.pilmobilem.cz



- **Zadaný holky**, co to rády do zadku. Máme jejich čísla. Písní SMS ve tvaru 14ZZL a text na 909 15 45



- **Chceš si pohrát** s mýma přírodnima prsama? Jsem Laura (26) a fakt mě rajcuje, když mi cucáš bradavky. Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 87XMH a tvůj text!

ROZHOVOR Z FILMU AVENGERS (2012)	STAR TREK (ZKR.)	OSOBNÍ ZAJMENO	RÁŽE		60 KUSŮ	JMÉNO SPISOVATELE PAVLA	ZKR. PRO ULTRAFIAL. ZÁŘENÍ	TÁČ	IZRAELSKÝ PŘÍSTAV	FRANCOUZSKÝ ČLEN	NÁRODNÍ BASKETBAL. ASOCIACE (ZKR.)	VOJENSKÁ PRODEJNA		DÁT	OSOBNÍ ZAJMENO	TULENÍ KOŽEŠINA
STÁTNI TECHNICKÁ KNIHOVNA (ZKR.)				UMÝVÁRNA									VEŘ. OBCH. SPOLEČNOST			
				1000 KG									KÁRAVÉ CITOSLOVCE			
1A (KAPITÁN AMERIKA)																
	SLOVENSKÉ MĚSTO	ZVĚTŠOVACÍ SKLO					DECLILTR (ZN.)			TRHAVINA						
		2C					RÝMA SOPLIVKA			MALÝ KOCOUR						
TRN OBRATLE (ANATOM.)						JINAK					SOUHLAS				1B	PŘÍKAZ NA RECEPTU (LATINSKY "VEZMI")
						DUSÍKATÝ HETEROCYKL					PROMIŇTE					
SBÍRKY ZNÁMEK					TYŽ ATOM S JINOU HMOTNOSTÍ						VAŘENÉ VEPRŮVÉ					
					PYROXEN						ANGLICKY "USTRHNOUT"					
LIKÉRNÍK				LATINSKY "KACHNA"					ZKR. SOUHV. KASIOPEA				AVŠAK			
				NÁSTUPNÍ OSTRUŽEK					NĚMECKÉ ŽEN. JMÉNO				ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA			
ZN. LETADEL JEMENU			ANGLICKY "NEURVALY"					DRUH HOLUBINKY								
BÝV. SPZ NYMBURKA			JMÉNO NOVINÁŘE KISCHE					KONTROLA ÚČETNICTVÍ						COLOR INDEX (ZKR.)		
								DOMÁCKÝ NATANAEL						ANGLICKY "DELAT"		
OPEN OFFICE (ZKR.)			2D										STĚRAČ PRACHU			
			DONUCENÍ (LIDOVĚ)										DRUH SYRU			
VYPLÁCHNOUT						DÁNSKÝ MOŘE-PLAVEC	AROMATIC. SLOUČEN.					BYLINNÉ NÁPOJE				
							SÍŤOVÁ REDUKCE					KOS (LIDOVĚ)				
	SBÍRKA ÚŘEDNÍCH DOKUMENTŮ	JIŽ			RUČ. BARVENÍ LÁTEK						SUSENKA					OPAK DNE
		2B			FYZIKÁLNÍ VELIČINA						HOJIVÝ SVALEK					
KRÁTKÁ TEXTOVÁ ZPRÁVA				TYP KAROSERIE						OPÍAT TLUMÍCÍ KASEL						
				MPZ SLOVENSKA						DOBROPIS						
BÝV. SPZ PISKU			SŮL KYSELINY SIROVÉ						VĚZENÍ-LID.					NEBO (NÁŘEČÍM)		
									DRUH MNOHO-NOŽKY							
ITALSKÝ ČLEN			HUDEBNÍ VIDEO					SOLÁRNÍ PLETEŇ (HŮVOR.)						EUROCITY (ZKR.)		
			ŠÍČÍ POTŘEBA											ITALSKY "SLAVNY"		
SINUS (ZN.)			ANGLICKY "MRAVENEČ"					SYNŮV SYN					INIC. ROCKERA ZAPPY			ZNAČKA ŽEHLÍČEK
			VIDINA					VYNÁLEZCE DYNAMITU					MLÁDĚ ŽABY			
	ZVÝŠENÝ TÓN A												CITOSLOVCE ÚDIVU			
	STŘELNÁ ZBRAN												SLOVENSKÉ TAZ. ZAJM.			
HMYZO-ŽRAVEC						REAKTIVNÍ KYSL. A DUSÍK. SLOUČENINY NA JAKÉ MÍSTO					ZÍRAT (EXPRES.)					
											BÝV. SPZ PRACHATIC					
OBCHODNÍ DŮM (ZKR.)			POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK					CITOSLOVCE BUČENÍ			POZICE					
			CHEM. ZN. NIKLU					INIC. REŽIS. OLMEGA			LATINSKÁ SPOJKA					
KUS POLE				VYDAT ROZKAZ									VYSOKÁ KARTA			POMŮČKA: AUGIT INDOL KORNATEC OZAENA SABINOV RONS. SNIP SVINULE
ČÍSLOVKA				VAJEČNÝ POKRM (HŮVOR.)									OTÁZKA 1. PÁDU		?	