



metro®

STŘEDA 9. SRPNA 2023 Č. 145 • WWW.METRO.CZ

Ti co studují, ve Smarty
výbavu kupují.

Extra sleva

20 %



 [smarty.cz](https://www.smarty.cz)

Více se dozvíš
[na smarty.cz](https://www.smarty.cz)

Pánové, tohle nesmíte v lékárně přehlédnout!

Svírá vás KARPÁL v kleštích?

Bolest, zánět, ztuhlost, ztráta citlivosti a celkové oslabení ruky? Syndrom karpálního tunelu může přerůst ve špatně snášené bolestivé trnutí, postižení úchopu a necitlivost dlaně vyžadující operační zákrok s dlouhou rekonvalescencí.



Postižení nervů v oblasti zápěstí je jednou z nejčastějších obtíží horních končetin. Syndrom karpálních tunelů se obvykle objevuje na dominantní ruce manuálně pracujících osob nebo jedinců vykonávajících monotónní pohyb – například práci na počítači. **KARPALex CBD®** je zdravotnický prostředek, který zmírňuje příznaky syndromu karpálního tunelu, jako jsou bolest, zánět a ztuhlost, regeneruje nervy, zlepšuje citlivost a pohyblivost rukou. Jedinečné složení na bázi CBD (kanabidiol) a rostlinných extraktů a **unikátní chladivý roll-on aplikátor zajišťují rychlý a intenzivní účinek.**

Více informací na
www.KARPALex.cz.

Chladivá masážní kulička pro příjemnější a účinnější aplikaci.



Zatočte s hemoroidy díky konopí

Hemoroidy doprovází řada nepříjemných pocitů – bolest, svědění, pálení konečníku nebo krvácení během vyprazdňování. Pokud již s hemoroidy nechcete ztrácet čas a přejete si rychle ulevit od jejich nepříjemných projevů, máme pro vás tip na revoluční novinku.

Zdravotnický prostředek **Cannaderm Hemox gel na hemoroidy** byl vyvinut tak, aby rychle ulevil od bolesti, ztlumil zánět a omezil krvácení. Jeho unikátnost spočívá v kombinaci konopného extraktu s mikronizovaným diosminem a hesperidinem. Dále je to olej z hroznových jader s resveratrolem a AntiHemo™ komplexem, jenž představuje široké spektrum rostlinných extraktů a silic. Právě tyto složky a mechanismy účinku zkracují dobu obtíží a urychlují regeneraci konečníku. Přípravek je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.



Zvedá se vám tlak? Sáhněte po konopí!

Nečekejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhněte po konopném řešení!

Revoluční doplněk stravy **Hypetezin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o safrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vyšší tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.



Revoluční, maximálně účinné přípravky CannamediQ využívají aktivní konopný extrakt.



PROSTATA?! Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022



metro 

PROFIMEDIA



Stávka v Hollywoodu odsouvá premiéry trháků

Aquaman musí počkat. Pokračování filmového hitu se kvůli stávce scenáristů a herců opět posune. **Protest ochromil Hollywood**, ztrácí miliony a diváci ostrouhají. **STRANA 8**

Studénka

U památníku železničního neštěstí ve Studénce si tragickou nehodu připomněli svědci události i někteří pozůstalí. Před 15 lety po nárazu vlaku do trosek mostu zemřelo osm lidí. Za zavinění neštěstí nikdo nebyl odsouzen. **ČTK**



Oblíbený český herec slaví 80

Proslavil se coby tatínek a horelec ve filmových veselohrách nebo v dalších snímcích, mezi než patří třeba Všichni moji blízcí, Rebelové či Samotáři. Vynikající je v divadle i dabingu. František Němec, majitel obrovské škály hereckého mistrovství, dnes slaví 80. narozeniny. **ČTK**



František Němec ARCHIV MAFRA

INZERCE

Hradozámecká noc v Mníšku pod Brdy

Poslední prázdninovou sobotu se zámek Mníšek pod Brdy opět zapojí do oblíbené tradiční akce, kterou je Hradozámecká noc.

Pohádkové prohlídky pro menší návštěvníky, zábavné Dětské prohlídky ve slavnostních sálech, plné hádanek a úkolů, promítání pohádek pro děti, výtvarná dílna pro malé i velké umělce. To bude na programu 26. srpna na zámku Mníšek pod Brdy. Akce začne v 15 hodin.

Od 20 do 23 hodin se pak větší a dospělí návštěvníci mohou těšit na country hudbu na nádvoří a chybět nebudou ani kostýmované Detektivní prohlídky se slečnou Marplovou. **MET**

TRPASLÍCI, KARKULKA I BAMBITKA

Pro zájemce o klasické prohlídky bude od 15 hodin otevřený Výběrový okruh se soukromými pokoji posledních majitelů.

- Na programu bude pohádka, prohlídky ve slavnostních sálech nebo výtvarný ateliér.
- Pohádkové prohlídky jsou určené pro rodiny s dětmi především od 3 do 6 let. Provádět bude zámecká komtesa v dobových šatech, která děti hned na začátku zavede na výstavu o pohádce Tajemství staré bambitky 2, která se na mníšeckém zámku natáčela.
- Děti uvidí originální kostýmy krále, královny i loupežníka Karaby, mapu království, dvojité trůny nebo kuchyňské vybavení kuchaře Frita. Tomu

se ale někde na zámku ztratil kouzelný samovrný hrnc. Děti se pak při pátrání ocitnou také v místnosti s názvem Z pohádky do pohádky, kde uvidí třeba trpaslíky, Karkulku nebo tříhlavého draka, a na závěr ještě spatří mnoho malých princezen, králů a královen v dobových šatech.

- Během Dětských prohlídek ve slavnostních sálech tentokrát zavede zámecká komtesa rodiny s menšími i většími dětmi do velkých a pěkných slavnostních sálů a jídelen, kde pro ně má připravenou spoustu hádanek, hravých a zábavných úkolů. Čeká je třeba skládání sněhové vločky, sbírání pohádkové pošty, zkoušení kouzelnických klobouků nebo pohádkový kviz.

Akční nabídka - Relaxační pobyt v hotelu RICHARD**** v Mariánských Lázních.

7 dní / 6 nocí 1. 8. 2023 – 30. 9. 2023

9.900 Kč / osoba ve dvouložkovém pokoji / pobyt
Příplatek za jednoložkový pokoj: 250 Kč / noc

V ceně pobytu je zahrnuto:

V ceně pobytu je zahrnuto: 6x Ubytování, 6x Polopenze, Polední snack / polévka, salát / v celých pobytových dnech, 8x procedura + 2x procedura bonus / z určeného výběru /, Denně volný vstup do bazénu, vířivky, fitness studia, Denně pitná kúra Lesního pramene přímo v hotelu
Zapůjčení županu po dobu pobytu zdarma,
Aperitiv na přivítanou



REZERVACE TEL:
354 696 111
E-MAIL:
recepce@hotelrichard.com
www.hotelrichard.com

BONUS:
možnost prodloužení pobytu o 1 noc za cenu 900 Kč za osobu s polopenzí

Nízký důchod? Polepšete si s Rentou z nemovitosti!

Když maminka odešla před dvěma lety do starobního důchodu, nastal obrovský zlom. Zdraví jí pořád sloužilo, ale ovdověla a bála se nečekaných výdajů. Škudlila každou korunu, vzdala se svých zálib a nikam nechodila. Není to zvláštní? Bydlí ve vlastním domě, který má hodnotu několika milionů, ale nemůže si vyskakovat, protože myslí na zadní kolečka.

Moje kamarádka pracuje v Kanadě. Divila se, proč maminka nepobírá Rentu z nemovitosti, když má dům. Okamžitě mě napadlo: Důchodce si vezme půjčku, aby si přilepšil? A z čeho ji bude splácet? To nedává smysl!

Kouzlo je v tom, že senior nic neplatí. Dostane peníze, ale nemovitost nikomu neprodává, je stále jeho. A splácet

ky? Ty přijdou na řadu, až když zemře nebo když se rozhodne dům či byt prodat.

Všechno jsme si důkladně proklepli. Když maminka pochopila, že zůstane ve svém milovaném domě, a přesto dostane peníze, tak se jí Renta zalíbila.

Společnost FINEMO.CZ jí doporučila pravidelný měsíční příjem. Ona se ale nakonec rozhodla, že chce celou sumu dostat najednou. Nejdřív zvelebila zahradu a zrekonstruovala koupelnu a kuchyň. Tím hodnotu domu ještě navýšila. Pokud bychom ho jednou museli prodat, rozhodně neproděláme, ale takhle teď přemýšlet nechci. Trochu peněz si dala bokem a zbytek půjčky si vyloženě užívá.

Měli jsme prostě kliku. Společnost FINEMO.CZ začala sjednávat Rentu z nemovitosti v roce 2015. Licenci získala od České národní banky. Nebylo co řešit.

A maminka? Cestuje, sportuje, plánuje dovolenou, a teď si koupila elektrokolo. Své sny si plní i ve stáří.

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplicí více než cena nemovitosti
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu
- Můžete žít důstojně a život si více užívat



Chcete vědět víc?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Máme licenci České národní banky.



Měly se jmenovat Deník Metro, ale to už prý bylo zabrané

Kapela Jiný Metro vystoupí dnes v pražských Holešovicích.

Vysavač, tak zní první vydaná skladba dvou holek, které se z tichého zpívání na chodbách gymnázia dostaly až ke společné kapele.

Klára a Katie poprvé před publikem vystoupily v roce 2018 a předloni například vydaly album *Rande s Revizorem*. Právě to souzní s názvem této dnes už tříčlenné kapely, která si říká Jiný Metro. Prvotní plán však zněl trochu jinak. „Chtěly jsme se jmenovat Deník Metro, ale to už bylo zabrané,“ vysvětluje Klára, jedna z umělkyní.

Vstup do kapely není zas tak jednoduchý, jak se může zdát. „Každý z tria bydlíme na jiné lince metra, to je základní podmínka. Vztah k tomuto dopravnímu prostředku si skrz název postupně bu-

dujeme,“ komentuje Katie, druhá ze zpěvaček. Proto je možné, že se s otevřením metra D kapela opět rozroste.

Z dua se stalo trio

Až do minulého roku spolu dívky šly ruku v ruce. Poté ale přibraly do svého hudebního týmu mužskou sílu.

Multiinstrumentalista Alex Matějčík kapelu doplňuje svými dovednostmi při hře na violoncello, klávesy a baskytaru. Jiný Metro tak vyniká znějícími dvojhlas, a publiku nabízí také zajímavé kombinace nástrojů, jako je například ukulele nebo flétna.

Přípodobňují se ke hře Uno

Jiný Metro svou pozornost soustředí na alternativní a folkovou hudbu. „Jsme sice trio, ale stejně jako karetní hra Uno cílíme na posluchače ve věku 0 až 99 let a věříme, že si nás rádi poslechnou i mlad-

ší nebo starší. Často naše hudba oslovuje například fanoušky Zuzany Navarové, Joni Mitchellové nebo dua Simon & Garfunkel,“ pokračuje zpěvačka Klára. Do českých, anglických a francouzských textů o domácích spotřebičích, zvířatech a emocích ukrývají vtipky a poučení.

Trio se chystá do zahraničí

Už dnes si fanoušci mohou trio poslechnout na koncertě, který se uskuteční v šest hodin v pražských Holešovicích v Džungli BKAO. „Velmi se těšíme. Během našich vystoupení se na scéně vystřídá 12 hudebních nástrojů a vsadíme se, že návštěvníci uvidí alespoň jeden hudební nástroj, se kterým se dosud nesešli. Mohou se těšit na písničky, které v současnosti nahráváme, abychom je na podzim mohli vydat jako EP,“ pokračuje Katie, druhá ze zpěvaček. EP je označení hudební



Trio pod názvem Jiný Metro koncertuje už pět let. Letos se chystá do Rumunska, v Česku pak plánuje ještě další koncerty v říjnu. P. ORLOVÁ

nahrávky, která je kratší než klasické album. Tento typ formátu obvykle obsahuje kolem tří až šesti písní a délka nahrávky nepřesahuje 30 minut.

Trio zároveň letos plánuje také vyjet do zahraničí, a to už za pár dní. „Budeme vystupovat v rumunském Banátu

na festivalu české alternativní hudby. Dále v říjnu pořádáme čtvrtý ročník festivalu Bramborohraní, soutěže ve vaření brambor za poslechu živé hudby. Také plánujeme mezinárodní koncerty se spřátelenými kapelami z Irska a Německa,“ uzavírá za kapelu Klára. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE





AMBER PLASMA

POMÁHEJTE. DARUJTE PLAZMU.

Máte to ve svých rukou.




Finanční náhrada **800 Kč** za každý odběr krevní plazmy a možnost získat stylová sluchátka.
Více informací na www.amberplasma.com

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



**Rossini
Prosecco
Frizzante D.O.C.**
0,75 l
1 l = 199,87 Kč
při koupi 1 ks 149,90
↓ 79,90 Kč

KUPE 2
ZAPLAŤTE 1 **1+1**
74⁹⁵
1 ks při koupi 2 ks



**Jihoceske
Pomazankove
tradiční natur**
150 g
100 g = 17,93 Kč

-25% **SUPER
CENA**
26⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 9. 8. do úterý 15. 8. 2023.

DRSNÉ CEDUL

Tragický případ dvou otrávených srnců se v chuchelském zookoutku již několik let neopakoval.

Uspěch slaví nejen s nápis, ale i boxy na zeleninu.

Psal se začátek roku 2018 a pražský zookoutek, který se nachází v místním Chuchelském háji u hájovny, byl, obrazně řečeno, potažen černým sukmem. Zaměstnanci Lesů hlavního města Prahy, kteří hojně navštěvované místo provozují, tehdy truchlili nad ztrátou dvou srnců. Neukáznění návštěvníci zookoutku tu v předvánočním čase otrávilí místní zvěř velkým množstvím pečiva. Takový pokrm je totiž pro srnce mnohdy smrtelný. Místním chovatelům proto došla trpělivost a po areálu rozmístili agresivně znějící cedule: Nekrmte nás, nechceme být tlustí, a už vůbec ne mrtví! Visí zde, dle zjištění deníku Metro, dodnes.

„V současné době je klid a vypadá to, že varovné cedule pomohly. V poslední době nemáme žádný vážnější případ nevhodného přikrmování živočichů umístěných v našich zookoutcích, tedy nejen v tom chuchelském,“ říká pro deník Metro mluvčí Lesů hlavního města Prahy Petra Fišerová s tím, že pro přichozí, kteří chtějí něco donést na pilepšenou, mají chovatelé v každém ze čtyř zookoutků umístěn volně přístupný speciální box na zeleninu, případně suché pečivo. „Právě sem mohou vše odložit. Zvířata v ohradách a voliérách mají speciální krmný režim a ošetřovatelé jim potravu dávkují přesně podle potřeby,“ dodává pro Metro Fišerová.

Do lesa za zvířaty

Přemýšlíte, kam se vydáte s dětmi na výlet? Pražské lesní zookoutky se nachází v Chuchelském háji, Kunratickém lese, kde v minulosti také došlo k několika tragickým otrávením, Hostivařském lesoparku a v lese Kamýk.

Tím největším z nich je právě zookoutek v Malé Chuchli, kde si můžete prohlédnout desítky druhů živočichů z české přírody. Lesní zookoutky však nejsou jen oblíbeným cílem malých i velkých návštěvníků, ale slouží také jako útočiště pro raněná a hendikepovaná zvířata.

„Nyní je zde umístěno přes sto padesát živočichů asi čtyřiceti pěti druhů. Nejvíce v zookoutku Malá Chuchle. Funguje také jako detašované pracoviště pro Záchranou stanicí hlavního města Prahy pro volně žijící živočichy a jsou sem umístováni živočichové s trvalým hedikeyem, kteří se již nemohou vrátit do volné přírody,“ vysvětluje pro Metro Fišerová a dodává: „V prvním čtvrtletí letošního roku, kdy se rozběhla stavba nového zázemí stanice v Jinonicích, se do zookoutku přesunuli dočasně i někteří hendikepovaní živočichové, kteří byli dříve na stanici.“

V chuchelském zookoutku relativně krátce visí také soubor dvanácti informačních tabulí. Ty poskytují návštěvníkům informace z oblasti soužití člověka s volně žijícími živočichy i rizika, která se v urbanizované krajině vyskytují. „Tady je popsána například i problematika přikrmování volně žijících vodních ptáků či nevhodné krmení spárkaté zvěře,“ doplňuje Fišerová s tím, že je tedy proti tragickým případům otrávených zvířat učiněno maximum.

Jedna babička mrtvou kachnu nedělá?

Test efektivity varovných cedulí probíhá v hlavním městě i jinde. Třeba u rybníků v Královské oboře, kde se v minulosti objevilo několik amatérsky vyrobených plakátků. Ty měly varovat nenechávat před krmením místních labutí pečivem, které podle odborníků prokazatelně škodí zdraví těchto vodních živočichů. Nyní jsou tu již několik let umístěné magistralní informační cedule.

Podle zákona krmení pečivem mezi Pražany nelze omezit jinak než tuto činnost nějakou formou nedoporučovat. Vymáhání není zatím možné. Strážník může maximálně



Lesy hlavního města Prahy mají v zookoutcích umístěné nejrůznější druhy varovných cedulí. Některé upozorňují například na dohled kamer.

E POMOHLY



Upozornění pro návštěvníky zookoutku v Chuchli. Tragický případ dvou usmrčených srmů nebyl jedinou otravou, která se zde v minulosti odehrála.

dotyčného pokutovat tisícikorunou na místě, a to jen tehdy, pokud krmění dopadne i na most či břeh, odkud ho hází. V tu chvíli totiž znečišťuje veřejné prostranství, což již trestné je. Nutno dodat, že pečivo podávané jednou za čas dle odborníků v trávicím traktu kachen či labutí příliš velkou škodu nezpůsobí. V současnosti však situace v hlavním městě dospěla do bodu, kdy místní vodní ptáci preferují právě naházené pečivo před svou přirozenou potravou.

Varovnými cedulemi komunikují také kupříkladu radnice jednotlivých městských částí, a to s neukázněnými majiteli psů, kteří po svých miláčcích neuklízějí exkrementy.

Šedm set rorýsích mláďat

Jak jsme již v tomto článku zmiňovali na předchozí stránce, v chuchelském zookoutku končí také pacienti pražské záchranné stanice pro volně žijící živočichy. V tuzemsku však existuje celá síť podobných stanic, kterou řídí Český svaz ochránců přírody (ČSOP). Pracovníci těchto zařízení, kde každý rok končí tisíce zraněných či jinak hendikepovaných volně žijících živočichů, řešili v posledních týdnech kalamitu vypadlých rorýsích mláďat. Ta však našťastí podle Petra Stýbla z ČSOP pomalu končí.

„Rorýsí sezona se chýlí ke konci. Poskytli jsme pomoc téměř sedmi stovkám mláďat rorýsů. Vloni jich bylo pouze 436. Dvě stovky rorýsů nám bohužel uhynuly. Většina ale přežila a už byla vrácena do přírody. Jen asi padesátka rorýsů na svůj návrat čeká,“ svěřil deníku Metro Stýblo s tím, že budou vypuštěni v nejbližších dnech, protože je čeká dlouhá cesta do Afriky.

„Péče o rorýsí mláďe stojí v průměru devatenáct set korun. Pomoc veřejnosti je proto nezbytná. Rorýsí nejčastěji potřebují pomoc odborníků ze záchranných stanic právě v letních měsících. Hnízdí totiž v dutinách ve zdech a pod střechami domů. Ty se v létě tak rozpalují, že se stávají neobyvatelnými,“ vysvětluje Stýblo.

Mláďata, aby se zachránili, z nich vyskakují. Ze země pak, i když jsou nezraněná, nedokážou vzlétnout. „Na rozdíl od ostatních druhů ptáků rorýsí mláďata potřebují pomoc vždy, když se ocitnou na zemi. V tomto roce byly v důsledku extrémních teplot jejich počty nebyvale vysoké,“ krčí rameny Stýblo.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Deník Metro navštívil Chuchelský háj minulý týden. Součástí zookoutku je také dětské hřiště a stánek s občerstvením. Dejte ale pozor. Přijímají zde pouze hotovost.



Zlaté boxy
od 180 g
více druhů
100 g = od 11,32 Kč
↓ 27,90 Kč

-38%

24⁹⁰



Nescafé
Classic
Instantní káva
200 g
více druhů
100 g = 54,98 Kč
↓ 109,90 Kč

-42%

BILLA
Bonus

109⁹⁰

běžná cena 189⁹⁰



NOVÁ
PŘÍCHUŤ
V BILLE

Nestlé
Dětské cereálie
od 300 g, vybrané druhy
100 g = od 24,59 Kč
↓ 79,90 Kč

-27%

SUPER
CENA

79⁹⁰

109⁹⁰



Mr. Proper
Na podlahy
citrus
1 l

-20%

79⁹⁰

99⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 9. 8. do úterý 15. 8. 2023.

Banánovec

Zoologické zahradě na Svätém Kopečku se podařilo poprvé odchovat banánovce obecného. Ptáka s lesklým modrofialovým peřím z čeledi turakovitých, který v dospělosti dosahuje velikosti necelého půl metru, zoo chová od roku 2009. V zoologických zahradách jsou banánovci oblíbenými chovanci kvůli svému výraznému a jedinečnému zbarvení. **ČTK**



Váháte při psaní adresy? V době e-mailů nic neobvyklého

Kdy naposledy jste někomu posílali dopis, nebo ho naopak dostali. Pro nejmladší generace se jedná o „pravěkou záležitost“.

Napsali jste poštovní směrovací číslo vlevo od názvu obce? A umístili jste adresu v pravém dolním rohu obálky? S největší pravděpodobností jste navštěvovali základní školu minimálně v druhé polovině dvacátého století. Přibývá lidí, kteří dopis nebo pohled z dovolené v životě neposlali.

Kamion na druhý konec světa není problém

„Syn pracoval jako brigádník u spediční firmy. Jednou si poštězoval, že se potrápil s ode-

sláním nějakých dokladů běžnou poštou. Vypravit kamion do Španělska mu prý nedělá problém, ale napsat a poslat obálku, tak při tom se prý zapotil,“ říká s mírnou nadsázkou vedoucí firemní podatelny. Určitě to ale prý není potřeba jen pro dvacetileté a mladší. „Kolikrát musím přelepovat a přepisovat adresy na obálkách i po dospělejších lidech,“ doplňuje vedoucí podatelny.

Součástí výuky v době, kdy ještě neexistovaly počítače, bylo učit školáky na prvním stupni, jak správně napsat nejen adresu, ale třeba i to, jak vyplnit složenku. Podobná výuka se z českého školství zcela nevytratila. „Dopis se děti učí psát ve čtvrtém ročníku. I když se dnes už klade větší důraz na IT gramotnost, protože moc lidí už dopisy neposlá. To možná bude důvod, proč to mnozí dospělí neovládají,“ říká Jana Frojdová, ředi-

MÉNĚ DOPISŮ

147

Tolik tisíc zásilek v kategorii do dvou kilogramů doručila Česká pošta v roce 2021. Doporučených zásilek, tedy i dopisů, bylo ve stejném roce jen něco málo přes 52 tisíc. **ČP**

telka pražské základní školy U Vršovického nádraží. Složenky už ale školy do nácviku praktických dovedností nezařazují.

Z ministerských osnov dopis nezmizel

Na psaní dopisů i v éře SMS a e-mailů pamatuje i ministerstvo školství. „V rámcovém vzdělávacím programu pro



Vyděrač ze staré školy. Adresu napsal formálně správně. **MAFRA**

JAK NAPSAT SPRÁVNĚ

Co možná netušíte z pravidel České pošty.

- Poštovní adresa poštovní zásilky musí být napsána latinkou.
- Poštovní adresa adresáta nesmí být napsána černoou barvou nebo prostředkem obsahujícím luminiscenční barvivo.

základní vzdělávání je očekávaným výstupem v českém jazyce a literatuře na 1. stupni sestavení krátkého písemného projevu. To zahrnuje psaní dopisu včetně adresy,“ říká Aneta Lednová, mluvčí ministerstva školství.

Pro druhý stupeň základních škol je pak doporučené učivo obsahující psaní soukromého a úředního dopisu,

a to jak po gramatické stránce, tak po té věcné. „Podrobněji obsah učiva rozpracovává každá škola ve svém školním vzdělávacím programu,“ dodává Lednová. Jak správně nadepsat obálku, to lze v případě váhání najít například na obalnet.cz, tovarnik.cz, ale samozřejmě i na webové stránce České pošty (viz box). **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Portmonka
ZJEDNODUŠÍ SI NAKUPOVÁNÍ

VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD



Vybavení domácnosti

• Výprodej dveřního kování - INTERIÉROVÉ KLIKY. Vysoká kvalita, robustní materiál, různé druhy. Set za 400 Kč. Tel.: 602218886, kliky.webnode.cz

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží, vše do r. 1990, t.: 734843403



Nemovitosti - nabídka

Se spolujatelé není řeč?



Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujatelů. skayocapital.cz

metr

Sever Evropy drtí Hans

Skandinávii zasáhla ničivá bouře.

Norské úřady varují občany před extrémně silnými dešti v důsledku bouře Hans, která na severu Evropy od pondělí připravila o život dva lidi, strhávala střechy domů, vyvracela stromy, zaplavila ulice a způsobila problémy především v trajektové a letecké dopravě. Informovala o tom agentura AP, podle níž tisíce lidí zůstávají kvůli nepříznivému počasí bez dodávek elektřiny. V norské metropo-

li Oslu úřady včera vyzvaly obyvatele, aby pracovali z domova. Norské ředitelství vodních zdrojů a energie varovalo před extrémními lijáky na jihu země, kvůli nimž by lidé neměli vyjíždět autem. Očekávají se záplavy, eroze, škody na budovách a infrastruktura. Norský premiér Jonas Gahr Støre ve svém vyjádření v pondělí večer označil situaci za velmi vážnou. „Jsme svědky záplav a destrukce. Připravte se na to, že silnice v některých částech země budou uzavřeny a někde nebude možná fungovat elektřina,

telefon a internet,“ napsala ve svém prohlášení norská policie. Z některých lokalit musely obyvatele přepravovat vrtulníky.

Dánský meteorologický ústav informoval o vlnách sahajících do výšky až osmi metrů. Finské úřady vyzvaly občany, aby zvážili nutnost vyplouvat na moře. V centrálním Švédsku kvůli záplavám vykolejil vlak a tři lidé utrpěli zranění. Ve středním Švédsku se rovněž vyhlila z břehů řeka Susabacken a zaplavila většinu ulic v centru lyžařského střediska Aare, které leží

asi 530 kilometrů severozápadně od Stockholmu. V Litvě, nedaleko hranice s Lotyšskem, v pondělí zabil 50letou ženu padající strom. Při podobném incidentu zahynul v pondělí další člověk v Lotyšsku u hranice s Běloruskem. Litevská veřejnoprávní stanice LRT na svém webu uvedla, že silná bouře, která se v pondělí prohnala zemí, za sebou zanechala spoušť zejména na severu. Včera pokračovaly úklidové práce, řada lidí se stále potýkala s výpadky v dodávkách elektřiny nebo vody. **ČTK**

Extrémní počasí bude dál sílit

V Antarktidě budou extrémní klimatické jevy, jako jsou oceánské vlny veder a zrychlující se úbytek ledu, téměř jistě stále častější. Komunity žijící u pobřeží tak budou stále častěji nuceny čelit povodním a bouřkám, které budou navíc stále silnější. Vyplývá to ze studie britských vědců. Antarktida je kolosální zásobárnou pevninského ledu, má tloušťku čtyři kilometry a její rozlehlý bílý povrch odráží sluneční záření do atmosféry, což udržuje Zemi chladnou. V březnu 2022 zaznamenala vlnu veder, kdy teploty byly o 38,5 stupně Celsia vyšší než obvykle. Studie dává dohromady data o dopadu extrémních jevů na Antarktidu. Autoři studie varují, že by to brzy mohlo vyvolat kaskádovitě účinky po celé planetě. Výsledky ukazují, že extrémní události, jež mají dopad na celý svět v podobě silných dešťů a záplav, vln veder a lesních požárů, jako například v Evropě letos v létě, mají dopad i na odlehlejší polární oblasti. **ČTK**

INZERCE

„Je čas více naslouchat sama sobě“

Vůně a chuť levandule se snoubí s lehkým sladkým šípkem, svěží mátou a citronovou verbenu. Ideální pro chvíle klidu a pohody.

Značka dm

BIO

VEGAN

dmBio bylinný čaj levandule & verbena 20 x 2 g

49⁹⁰ Kč

12,48 Kč za 10 g

DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 49,90 Kč

07.04.2022 52,90 Kč

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

My ženy se inspirujeme navzájem

dm.cz/zenskezdravi

Moje dm-app

dm.cz

I BEZ MATURITY

150

Jeden tisíc policistů chybí Praze. Nově přijímají i uchazeče bez maturity, postačí tak výuční list. Nejvíce volných míst je v odboru dopravní policie. Policisté bez maturity mohou podle ředitele krajského ředitelství policie pro Prahu Petra Matějčka například pomáhat se střežením zajištěných osob. Dříve bylo ukončené středoškolské vzdělání s maturitou podmínkou. Další podmínky přijetí jsou však i pro uchazeče bez maturity stejné jako pro ostatní, například psychotesty. „Neznamená to, že snížíme nároky na kvalitu policistů,“ řekl Matějček. Pražská policie novým uchazečům nabízí po přijetí náborový příspěvek 150 tisíc korun nebo bezplatné ubytování pro mimopražské policisty na 20 let zdarma. **ČTK**

Británie hrozí až doživotím

Právním poradcům, kteří migrantům pomáhají při falšování žádostí o azyl, bude hrozit až doživotní vězení. Oznamilo to britské ministerstvo vnitra. Zprávní postihů se má týkat právníků, kteří migrantům radí, jak podvodně legalizovat svůj pobyt v zemi. Mohli by pak být odsouzeni až na doživotí kvůli podpoře nelegálního přistěhovalectví, uvedlo ministerstvo. Britská vláda v poslední době oznámila častější výskyt velmi rázných opatření, jež mají utlumit nelegální migraci. Velká většina právníků je podle britské ministryně vnitra Suelly Bravermanové bezúhonná. Ale případů přibývá. **ČTK**

Rozloučení

Tisíce lidí se v irském městě Bray rozloučily se zpěvačkou Sinéad O'Connorovou (na snímku z roku 2014). Na kopci nad městem, které bylo domovem zpěvačky 15 let, se objevil velký nápis vyjadřující lásku Irska k jedné ze svých nejslavnějších rodaček. Zpěvačku proslavil hit Nothing Compares 2 U. Před několika dny byla nalezena mrtvá. O své smrti často mluvila poté, co loni spáchal sebevraždu její syn. **ČTK**



FALEŠNÁ ŽÁDOST

Deník Daily Mail v červenci přinesl článek o několika právnících, kteří byli ochotni skrytému reportérovi za několik tisíc liber vystavit falešnou žádost o azyl.

- Británie přitvrzuje mimo jiné také při poskytování ubytování žadatelům o azyl. Několik migrantů přes právníky odmítlo opustit vládou placené hotelové pokoje. Měli se přestěhovat na ubytovnu na bývalé nákladní lodi. Úřady pohrozily, že přijdou o státní podporu. **ČTK**

POPCORIN

Panika v Hollywoodu. Premiéry se odsouvají

Po Disneyem odkládá svoje plánované premiéry i Sony. Doposud naopak zarytě mlčí studio Warner Bros.

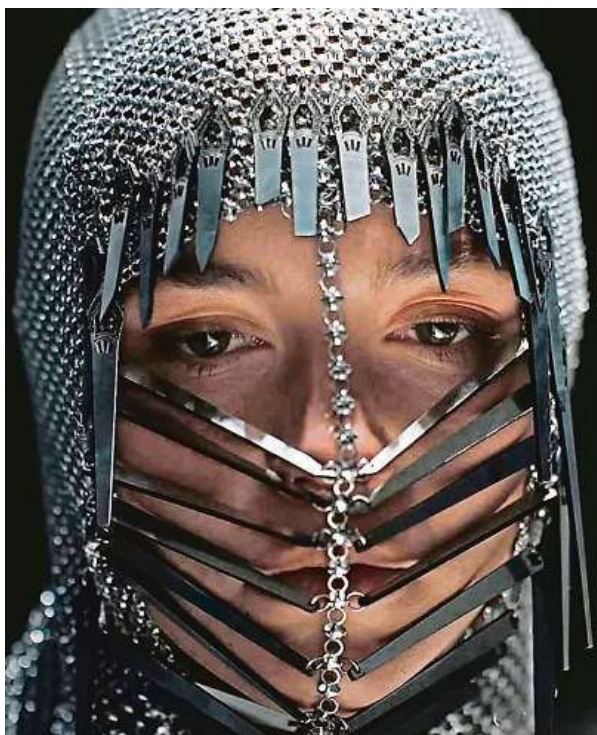
Všechny strany nejspíš doufaly, že stávka scenáristů se nějak a co možná nejrychleji vyřeší. A že bude moci Hollywood pracovat tak, jak je zvyklý. Zároveň ale všechny strany nejspíš tušily, že to nevyjde. A když se do stávky přidali před pár týdny také herci, bylo již jasné, že se budou ve velkém odsouvat premiéry hollywoodských trháků. A tato nepřehledná bohubilá činnost vrcholí právě v těchto dnech.

Vzpomínka na pandemii

Současná situace nyní bolestivě připomíná covidový rok 2020. Všechny důležité zprávy z filmového světa v tomto roce hovořily pouze o tom, co se odkládá na ten následující. Po komerční stránce tehdy selhal pouze jediný covidový trhák, který byl studiem Warner Bros. a také režisérem Christopherem Nolanem celosvětově nasazen do povětšinou uzavřených kinosálů – sci-fi snímek Tenet.

Přesuňme se do současnosti, která bohužel tehdejší atmosféru okolo filmových novinek bezesporu připomíná, ne-li jí přímo kopíruje. Po Disneyem, který se k velkému čarování s premiérami uchýlil již v polovině června, totiž čerstvě odsouvá svoje plánované premiéry i Sony. A týká se to i následujících měsíců, tedy i prokazatelně hotových filmů. Na podzim měl jít do kin třeba očekávaný komiksový Lovce Kraven. Titulní roli thrilleru, který se odehrává před osudovým střetem Kravena se superhrdinou Spider-Manem, ztvárňuje Aaron Taylor-Johnson. Film se však nakonec dočká premiéry až v srpnu 2024 a všichni se ptají: Co se bude odsouvat dál? S komiksovou Madame Web od téhož studia se příští rok nově počítá na svatého Valentína, třetí Venom zase vyfasoval datum premiéry na 12. července 2024.

Odklad na neurčito potkal i třetího animovaného Spider-Mana. Pokračování letoš-



Ve snímku Duna: Část druhá má zazářit Florence Pugh (na snímku), Timothée Chalamet, Zendaya, Javier Bardem a Stellan Skarsgard. WB

ního hitu Spider-Man: Napříč paralelními světy mělo vodně dorazit příští rok na jaře.

Bobřík mlčení u Warnerů

Doposud mlčí zástupci studia Warner Bros., jehož sci-fi thriller Meg 2: Příkop s Jasonem Stathamem v hlavní roli se své premiéry minulý týden dočkal. Navzdory stávce scenáristů a hlavně herců, kteří oficiálně nesměli snímek do datečně propagovat. Webové



Lovce Kraven to letos v kinech balí. Dorazí později. 2x SONY

magazíny typu Variety v těchto dnech spekulují o tom, že odklad potká především dvojku sci-fi trháků Duna (v hlavních rolích se mají opět představit Timothée Chalamet a Zendaya), také tvůrčími neshodami a potížemi všeho druhu pronásledovaného Aquamana. Snímek Aquamana a ztracené království si má zatím stále oficiálně odbyt premiéru na konci letošního roku. Podmořský superhrdina s tváří Jasona Momoy by se tak v této roli objevil letos v kinech již podruhé. Krátce se totiž mihl i v komiksovém snímku Flash, který ovšem kasovně propadl.

Marketingové kolečko

V případě snímku Duna: Část druhá je odklad nasnadě. Zendaya, Chalamet, Rebecca Ferguson, Florence Pugh a další hvězdy by byli totiž za normálních okolností v nejrůznějších talkshow a dalších pořadech na přelomu října a listopadu pečeni vaření. Pokud by do té doby stávka neskončila, studio by přišlo o důležité pilíř marketingu, tedy závěrečné propagační kolečko. A to pro Warnery nezní jako příliš výhodné rozhodnutí. Duna byla navíc kompletně natočená IMAX certifikovanými kamerami. Bylo by tedy

třeba propagovat také fakt, že je nejlepší na druhou Dunu vyrazit do kin IMAX, tedy v případě České republiky na pražskou Floru. S velkou pravděpodobností se dá v tuto chvíli odhadnout pouze to, že rozhodnutí o odsunu nebo neodsunu padne do konce srpna.

Avatar, Hvězdné války, Avengers i Deadpool

Jak už jsem zmínil, také u Disneyho ohlásili velké přesouvání premiér. A jde opravdu o trhák s velkým „T“. Ve většině případů patří mezi hlavní důvody nedokončené scénáře. Už nějaký čas proto víme, že se, zatím jen o půl roku, odložily premiéry marvelovek Blade a Thunderbolts. Komiksový drsník a vymítač upírů ze zemského povrchu nedorazí v září 2024, ale až v únoru 2025. Týmovka marvelovských pseudozáporáků sice v roce 2024 zůstává, ovšem místo července ji uvidíme až 20. prosince. U obou těchto titulů je ale potřeba dodat, že možná nepůjde o poslední přesun dat premiér.

Před zahájením stávky neměly hotové scénáře i další disneyovské, respektive marvelovské trháky. Jde o další díly Avengers, konkrétně pětku vybavenou podtitulem Kang Dynasty. Ta měla dorazit do kin 2. května 2025, místo toho ji máme vidět o téměř rok později, 1. května 2026. Tou dobou už bylo přitom v plánu, že kinosálům začne vládnout jiný šestý díl superhrdinské série s podtitulem Secret Wars. Ten nakonec dorazí 7. května 2027.

Snímek Captain America: Brave New World se pak posouvá na 26. srpna 2024, tedy na slot původně určený Thunderbolts. Začátkem roku 2025 se rovněž měla představit Fantastická čtyřka, ta se ovšem stěhuje z únorového slotu na květen. Pozitivní zprávou pro komiksově fan-dy je tak jediné to, že zhruba půlroční posun premiéry čeká i třetího Deadpoola od studia Sony. Ukecaného hrdinu ale potkal přesun směrem vzad. V kinosálech totiž plánuje hláskovat už příští rok, a to nikoliv v listopadu, ale už v květnu.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Třetí kreslený Spider-Man byl odsunut na neurčito.

VELKÁ STÁVKA

Stávka herců a scenáristů pokračuje a zatím nic nenasvědčuje blížící se dohodě s producenty.

- Lidé z oboru chtějí lepší peníze a mají také strach z rozvoje technologií, které by je mohly nahradit. Největší obavy panují mezi herci malých rolí a komparzisty.
- Tak velká stávka se v Hollywoodu nekona-la od roku 1960.
- Filmový svět se neza-stavil úplně. Stále probíhá natáčení některých nezávislých filmů.

CO JE MANGA?

Horor V horách šílenství je zadaptován jako manga. Co to znamená?

- Jedná se o označení pro japonské komiksy a grafické romány.
- Styl kresby vznikl v Japonsku na konci 19. století.
- V Česku je historie mangy spjata s anime. Tento styl se začal objevovat na českých sci-fi a fantasy conech již v roce 1999.
- Mangu začal u nás vydávat i Albatros. **TES**

Četba pro vášnivé milovníky strachu

Hororová klasika od H. P. Lovecrafta tentokrát jako manga.

Japonský scenárista a kreslíř Gó Tanabe zadaptoval do dvou knih novelu V horách šílenství od H. P. Lovecrafta. Český první část vydává nakladatelství Crew.

Expediční tým dorazí do tábořiště v Antarktidě, kde najde tamní posádku mužů a tažných psů mrtvou. Těla jsou rozházena všude kolem, některá jsou zohavena, jiná podivným a chladnokrevným způsobem rozčtvrcena.

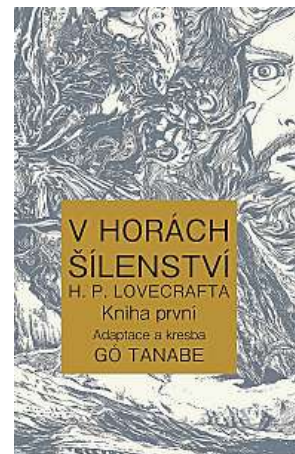
Děsivé pohledy

Několik lidí je nezvěstných. Ještě děsivější pohled se však naskytá na hvězdicovitou

hromadu sněhu poblíž. Pod jejími pěti cípy se totiž nachází hrob – a to, co v něm leží, není člověk.

Historie plná tajemství

Román V horách šílenství je cestou do nitra Lovecraftova mýtu – do hlubokých jeskyní a ještě hlubších propastí času na nehostinném kontinentu, kde je uchována tajná historie naší planety. **HOP**



Gó Tanabe je japonský manga umělec, známý zejména svými adaptacemi literárních děl spisovatele H. P. Lovecrafta. **CREW**

KRÁTCE

Designblok na Hradě

Letošní přehlídka designu a módy Designblok se vedle Veletržního paláce a Uměleckoprůmyslového muzea, které festival již hostilo, odehraje také na Pražském hradě. Hrad to uvedl na svém webu. Tématem jubilejního 25. ročníku největší podobné přehlídky ve střední Evropě je Cesta. Uskuteční se od 4. do 8. října

Divadelní fest

Festival Kutná Hora se letos po několika letech uskuteční opět v centru Kutné Hory, vystoupení budou například v Galerii Středočeského kraje, v Městském Tylově divadle a kapli Božího těla. Devátý ročník mezinárodní přehlídky se uskuteční od 7. do 9. září. Program akce je zveřejněn na webu. **ČTK**

INZERCE

Moje dm, s tebou si nákupy užívám

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

400 BODŮ = 100 Kč SLEVA*

Moje dm-app

nyní stáhnout

DM ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

KRÁTCE

Další koncert

Houslista Jaroslav Svěcený uzavře od zítra do neděle sérii svých letních festivalových akcí s programem pro širokou veřejnost na zámku Dobříš. Svěcený poté 21. září na koncertu v pražském Paláci Zofin za doprovodu dámského symfonického orchestru Bon Art Pops Orchestra představení svého dvojalbumu Way Of Life.

Gastrofestival

V Plzni začala kulturní akce Inspiral Garden; nabízí koncerty i gastrofestival. V oázu kultury, kreativity a inspirace se až do 12. srpna proměnily Šafaříkovy a Smetanovy sady, rekla za pořadatele Linda Lomozová. Akce poskytuje prostor současné progresivní a alternativní hudební scéně. Vstup je na všech plzeňských programech zdarma. **ČTK**

Trutnoff se blíží

Legendárnímu festivalu v Trutnově se říká český Woodstock. Hudební akce, která se letos koná od 17. do 20. srpna, se po sedmi letech vrací z moravského exilu do domovského Trutnova.

Vystoupí 60 skupin

Na festivalu, který je známý svou specifickou atmosférou a neotřelým programem s širokým žánrovým rozpětím, se představí šedesát skupin. Pestrobarevný harmonogram ozdobí řada největších

legend české populární i undergroundové scény, ale i mladých alternativních objevů a zástupců dalších hudebních proudů.

Vrací se i staří známí

Jednou z největších zahraničních kapel je ale finská metalová formace Waltari. Už dříve organizátoři potvrdili irské rockery Therapy?, jamaického zpěváka reggae Andrewa Toshie nebo provokativní slovinskou skupinu Lai-bach. Vrací se ale i starý zná-

mý Pražský výběr. „Vedle Plastic People je Pražský výběr kapelou, která na náš festival patří jak členka na náčelníkovu hlavu. Je s ním propojena pupeční šňůrou. Historicky i osudově, obě kapely byly totiž bolševikem zakázané stejně jako festival. Když se Pražský výběr objevil na českých pódii, bylo to zjevení. Podobně jako zjevení působil i náš Woodstock v době temna,“ řekl pro portál iDNES.cz zakladatel festivalu Martin Věchet. **HOP**



Finská hudební skupina Waltari byla založená roku 1986. Je známá kombinováním mnoha hudebních žánrů. **MAFRA**

PLAY

Návštěva

Co dělat s návštěvou, která za vámi přijede do Rennes z druhého konce Francie v době, kdy vyhlásilo léto časově neomezenou stávkou? Francouzská masmédiá občanům dlouho vyhržovala horkým a suchým létem, počátek srpna v Bretani ale připomíná spíš konec října; často prší a pokaždé, když se rtut teploměru vyšplhá nad 20 °C, svlékám na znamení vděku svetr (byť jenom na chvilku, než mi naskočí husí kůže). Zpět k mé návštěvě. Co s ní podnikat v tomto způsobu léta, který se zdá poněkud nešťastným? Karetní scénář jsem zavrhl. Návštěva mariáš neovládá a navrhnout, abychom si zahráli prší, si netroufám; nač zbytečně provokovat živly? Jedním z hlavních letních lákadel Bretaně je moře, v těchto dnech se ale v Lamanšském průlivu nikdo nekoupe – vyjma těch nejodolnějších Bretonců holdujících mořské lázni od března do listopadu. Jezdíme tedy s návštěvou renneským metrem a navštívujeme místní parky. Má návštěva se podivuje nad tím, že na nástupišťích metra z reproduktorů vřeští hity světové pop-music. Vyprávím jí o české vesnici, kde za prezidenta Husáka na návsi vyřvávala z amplionů dechovka prokládaná hlášenými starosty o blížícím se výkupu kůží i nutnosti nechat očkovat psy proti vzteklině. V renneském metru je to podobné: po omšelém devadesátkovém songu následuje výzva cestujícím, aby při příjezdu soupravy do stanice dali přednost těm, kdo z vlaku vystupují. Pořádek musí být, nemyslíte? www.martindanes.com

” Co s ní podnikat v tomto způsobu léta, který se zdá poněkud nešťastným?

MARTIN DANEŠ
BRETAŇSKÝ SVĚTEC



@mojemetro



Máte rádi malby na venkovních zdech? Některé jsou opravdu velmi podařené. Například označenou našimi hashtagy #metrotag a #mojemetro jsme na Instagramu našli tuto. Uživatel @fotojukl k tomu napsal stručně a výstižně: Street art, Praha 5 – Hlubočepy. Znáte? Co na kresbu říkáte?

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

8	2	9	4	1	7	5	3	6
1	3	4	5	6	2	7	9	8
6	7	5	3	9	8	2	1	4
5	4	8	1	7	3	6	2	9
7	9	1	2	5	6	4	8	3
2	6	3	8	4	9	1	7	5
4	1	2	9	8	5	3	6	7
9	5	7	6	3	1	8	4	2
3	8	6	7	2	4	9	5	1
4	3	9	7	8	2	1	6	5
6	5	2	1	3	9	4	7	8
7	1	8	4	5	6	3	9	2
8	6	4	5	1	3	9	2	7
3	2	7	9	6	8	5	1	4
5	9	1	2	4	7	8	3	6
2	7	5	8	9	1	6	4	3
1	8	6	3	2	4	7	5	9
9	4	3	6	7	5	2	8	1

LUŠTĚNKA: SEŠIT
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – NOS, ŠÉF

4 – AKRY, AMOR, VERŠ

5 – ELENA, MLASK, TENCE, ŽETON

6 – BACATI, MDLOBA, NIŽBOR, OĎOBAT

7 – TRŽNICE

10 – DELIKATESA, HARFENISTA

1 2 3 4 5

F POHODĚ
:o)

Závist

A. Židkova



SUDOKU

			6		5	2	8	1
1	8	6	3	2			5	9
2			8	9	1	6		
5	9	1	2			8	3	6
8	6	4			3	9	2	7
		8	4	5	6			2
6	5			3	9	4	7	8
4	3	9	7		2			

			7	2				
	5			3	1			2
4								7
		3		4	9	1		
	9						8	
		8	1	7		6		
6								4
1			5	6			9	
				1	7			



POČASÍ

DNES



16/20 °C

ZÍTRA



19/23 °C

PÁTEK



22/26 °C

SOBOTA



26/30 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,3 °C (1916) ↑ 35,8 °C (1992) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Hříšní lidé města pražského (10, 11)
Hra. Krimiseriál (ČR, 1969). Slavná detektivní parta pana rady Vacátka z pražské „čtyřky“ bojuje s podsvětím. Hrají: J. Marvan, F. Filipovský, J. Bláha, J. Elsner

22.10 Malý pitaval z velkého města (9/15)
Kuchařinka. Krimiseriál (ČR, 1982). Hrají: L. Frej, V. Hašek, P. Zedníček, M. Pešek

23.10 Princip slasti (6/10)
Krimiseriál (ČR/Pol./Ukr., 2019)

00.05 Hříšná duše III (6/8)

ČT2



20.00 Bidníci (2/2)
Drama (Fr./N/It., 1958). Jean Valjean stvancem po celý život. Adaptace slavného románu Victora Huga. Hrají: J. Gabin, Bourvil, B. Blier, S. Reggiani. Režie J.-P. Le Chanois

21.45 Světlo z ohně
Romantické drama (USA/VB, 1997). Hrají: S. Marceauová, S. Dillane, D. Belcourtová, K. Anderson

23.25 Za mřížemi: V nejdrsnějších věznicích světa (6/6)

00.15 Jednou budu králem

NOVA



20.20 Výměna manželek XII
Jak si Hanka poradí se dvěma dětmi a poměrně velkým hospodářstvím?

21.35 Malé lásky II
„Bez manžela začnu být okamžitě nesvá,“ svěruje se Josefina, která v porodnici zůstala úplně sama

22.40 Námořní vyšetřovací služba XX (6)
Krimiseriál (USA, 2022-2023)

23.35 Mentalista V (22)
Krimiseriál (USA, 2012)

00.30 Mentalista VI (1)

PRIMA



20.15 Vinaři (11, 12)
Komedijní seriál (ČR, 2014). Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková, M. Táborský

22.45 Show Jana Krause
Jan Kraus a to nejlepší z jeho úspěšné show! Zábavní hosté, témata bez cenzury a ta nejlepší late night show

23.50 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! Uvádí Zdeněk Pohlreich

01.00 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



20.00 O Black List

21.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction Italy

Michael miluje tanec a hledá muže, který s ním protančí životem. Nové premiérové díly italské verze nahé seznamky

22.30 Single Man (5/8)

Zaslepení. Marek Taclík hledá pravou lásku v seriálu Dominika Landsmana. Ta poslední skončila totiž tragicky...

22.45 Óčko flirt
Proud klípů a sexy vzkazy diváků

Firmy potřebují pro své zaměstnance méně místa

VÍCE, ALE TAKÉ MÉNĚ

97

Tolik kancelářských objektů vzniklo v Česku roce 2022. Je to o deset budov více než v roce 2021.

20

O tolik procent se zmenšila v uvedených kancelářích podlahová plocha v porovnání s rokem 2021.



Kombinace většího prostoru s několika zvukově odstíněnými menšími kancelářemi, to je v současnosti už standard. LMC

VÍTĚZÍ VARIABILITA

Chvilí porada, pak zase odpočinek, chvíli klid. Prostory musejí vyhovovat rytmu práce.

- Velkým trendem v oblasti zařizovacích předmětů je modularita s důrazem na funkčnost a design.
- Zaměstnanci od firemního prostředí vyžadují, aby svým vybavením připomínalo domácí bydlení nebo jejich oblíbenou kavárnu.
- Mikrokanceláře pro soustředěnou práci hrají čím dál větší roli. **PH**

JOB

Žádná nová kancelář. Taková je vyhlídka v nabídce těchto prostor pro letošní rok. Stavbaři dokončí rozestavěné projekty, nové zahajovat nebudou.

Největší zájem o komerční nemovitosti přetrvává především ze strany IT firem, kopíruje to příklon ke stále větší digitalizaci ekonomiky. Naopak míst pro „úředníky“, tedy administrativní pracovníky, šéfy a další kancelářské profese, naopak ubývá.

I když covidový trend home officu nepřevážil, zaměstnavatelé jsou podstatně

benevolentnější v povolování práce na dálku. Sice nemají podřízené pod bezprostředním dohledem a okamžitá komunikace může občas drhnout, vyplatí se to ale ekonomicky. Firmy potřebují méně místností, menší celkovou plochu a ušetří i za vytápění, vodu a elektřinu. A to i v případě, že „domácím pracantům“ hradí jejich domácí náklady na provoz.

Čeká se razantnější nástup umělé inteligence

Plocha nově dokončených kancelářských objektů se loni přiblížila k 250 tisícům čtverečních metrů. Na první pohled vysoké číslo, ale i tak je o pětinu nižší než o rok dříve (viz box). Jedná se o nejnižší údaj na kancelářském trhu od roku 2017. „Trh kancelářských budov se stále potýká

s dopady covidu. V kancelářských profesích se výrazně rozšířila práce z domova, v současné době velká část zaměstnanců využívá hybridní model. Firmy proto nepotřebují tolik kancelářských prostor, dochází ke zmenšování využívané plochy a tento model se stane novým standardem,“ komentuje statistiky Michael Almasy, generální manažer ISS, české pobočky největší a nejstarší firmy podnikající v oblasti facility managementu.

To ovlivní poptávku po nových kancelářích. Odborníci v byznysových realitách proto očekávají, že bude spíše docházet k rekonstrukci stávajících prostor tak, aby firmy mohly kanceláře využívat v souladu s pokračující digitalizací i velice silným nástupem umělé inteligence.

Malé a designově dokonalé Zmenšování pracovní plochy potvrzuje například i letošní vyhlášení nejkrásnějších a nejzajímavějších pracovních prostor za rok 2023. „Zatímco loni byla průměrná podlahová plocha soutěžních realizací 1200 metrů čtverečních, letos je kolem 950 metrů,“ vysvětluje tendence Radek Procházka, zakladatel soutěže Kanceláře roku a Managing Partner společnosti Procházka & Partners.

Zejména ve větších měsících firmy investují do kanceláří, které mají co nejmenší uhlíkovou stopu. „Kupříkladu podlahové krytiny se dnes již ze sta procent vyrábějí z recyklátu,“ uvádí Petr Zahálka, obchodní ředitel společnosti ProInterier a člen odborné poroty soutěže Kanceláře roku. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Specialista / ka finančních služeb - Pardubice. Přijemné a profesionální vystupování, zkušenosti s prodejem výhodou, vzdělání ukončené maturitou, výborné komunikační a vyjednávací dovednosti, ochotu pracovat na směny. E-mail: kamila.huskova@aaaauto.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/SA206Q

AURES HOLDINGS
a.s.

Klempíř - Pokrýváč do Německa, vyučen v oboru nebo podobném oboru jako strojní zámečnick, obráběč kovů, nástrojář, zručnost, psychická, tak i fyzická odolnost, týmový duch, ochota měnit místa práce, NJ, možnost práce s kolegy. E-mail: d.krabec@arcon-jobs.de

Arcon
Personalservice
GmbH

Více na www.jobdnes.cz/detail/USB960

Technik zákaznického servisu - Praha, SŠ vzdělání technického zaměření / praxe v automobilové oblasti, komunikativní typ, příjemné vystupování, schopnost argumentovat a zvládat námítky, práce na PC, spolehlivost a samostatnost. E-mail: anna.bruckova@aaaauto.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/PKL1VQ

AURES HOLDINGS
a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/RC4VPH

Administrativní pracovník v Odd. validace a admin. podpory, VŠ, AJ, praxe ve zdr, zák. 500/2004 Sb., správní řád; zák. 48/1997 Sb. o veřejném zdravotním pojištění - část 6; zák. 634/2004 Sb., o správ. poplatcích; zák. 110/1997 Sb., E-mail: andrea.golova@sukl.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/RSN65B

SÚKL
Státní ústav pro
kontrolu léčiv

Odborný/á referent/ka-sociálně-právní ochrana dětí ÚMČ Praha 18 vyhlášené výběrové řízení na pozici "odborný/á referent/ka - sociálně-právní ochrana dětí".
Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/DKK9QJ

Městská část
Praha 18

Referent/ka odboru výstavby a územního rozhodování ÚMČ Praha 18 vyhlášené výběrové řízení na pracovní pozici "referent/ka odboru výstavby a územního rozhodování". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/RC4VPH

Městská část
Praha 18

Dva mistrovské tituly Kratochvílové mají 40 let

Na mistrovství světa v Helsinkách v roce 1983 zažila československá výprava nebývalou medailovou sklizeň.

Před 40 lety, 9. srpna 1983, se atletka Jarmila Kratochvílová stala mistryní světa v běhu na 800 metrů, o den později triumfovala na světovém šampionátu v Helsinkách i na trati 400 metrů. V tomto běhu navíc vytvořila světový rekord 47,99 sekundy, který překonala v říjnu 1985 Němka Marita Kochová časem 47,60 sekundy.

Na prvním atletickém mistrovství světa v Helsinkách v roce 1983 zažila československá výprava nebývalou medailovou sklizeň. Se ziskem čtyř zlatých, tří stříbr-



Jarmila Kratochvílová MAFRA

ných a dvou bronzových medailí se Československo umístilo na čtvrtém místě, hned za supervelmoce NDR, USA a SSSR.

Jednou z největších osobností prvního mistrovství světa byla česká běžkyně Jarmila Kratochvílová. Zvítězila na tratích 400 a 800 metrů, přičemž za čtvrtce ve světovém rekordu, a se štafetou na 4x 400 metrů brala medaili stříbrnou.

Zdatně jí sekundovali pre-

miéroví mistři světa ve vrhačských disciplínách – Imrich Bugár (disk) a Helena Fibingerová (koule). Stříbro přivezli také chodec Jozef Pribilinec a čtvrtkařka Taťána Kocembová, bronzové medaile pak vybojovali koulař Remigijs Machura a diskař Gejza Valent.

Nyní dvaasedmdesátiletá atletka Kratochvílová začínala s atletikou v roce 1967 v oddíle Slavoj Čáslav, kousek od rodného Golčova Jeníkova. A tvrdá tréninková dřina jí vynesla celkem 11 velkých medailí v čele se dvěma tituly mistryně světa a s olympijským stříbrem či dosud platným světovým rekordem na osmistovce, na druhou stranu se kvůli sportu nestihla vdát a mít děti.

Po zklamání v evropského šampionátu v Praze v roce 1978 se Kratochvílová dočkala premiérové velké medaile o rok později na HME ve Vídni, kde doběhla druhá na čtyř-

stovce. Na olympijských hrách v Moskvě 1980 nestačila na oblíbené čtvrtce pouze na svou velkou rivalku Maritu Kochovou z NDR. Předzvěstí životní sezony byla dvě stříbra z ME 1982 v Aténách.

Následující rok nejprve na červencovém mítinku v Mnichově překonala časem 1:53,28 světový rekord na osmistovce, kterou do té doby moc často neběhala. Tento výkon je nejdéle platným výkonem na dráze v historii atletiky. O dva týdny později na MS v Helsinkách Kratochvílová ovládla po dalším světovém rekordu na čtyřstovce také půlku, čtvrtkařské štafety navíc pomohla ke stříbru.

O to více se dvojnásobně nejlepší sportovkyně roku dotkl bojkot Československa OH 1984 v Los Angeles. Se závodní kariérou se Kratochvílová rozloučila pátým místem z osmistovky na MS v roce 1987 v Římě. **ČTK**

LOS ME

2025

Čeští basketbalisté se v kvalifikaci o postup na mistrovství Evropy utkají ve skupině F s Řeckem, Nizozemskem a Velkou Británií. Rozhodl o tom včerejší los v Mnichově. Šampionát se v roce 2025 uskuteční v Lotyšsku, Finsku, Polsku a na Kypru od 27. srpna do 14. září. **ČTK**

Golf si zahraje také třináctiletý talent

Na devátém ročníku golfového turnaje Czech Open bude startovat i třináctiletý talent Louis Klein. V Berouně se od 17. do 20. srpna představí také trojnásobný vítěz Filip Mrůzek nebo Jiří Zuska. Klein čeká premiérové vystoupení na Czech Open. Letos vyhrál třetí podnik domácí série Czech Open Golf Tour. Na turnaji Challenge Tour v Brně jako nejmladší hráč v historii druhé nejvyšší evropské pro-

fesionální série prošel cutem. Na hřišti se českým divákům představí také loni druhý Aleš Kořínek, Šimon Zach a Štěpán Daněk či amatér David Tomi. Ve startovním poli figuruje rovněž 30 zahraničních golfistů ze 14 zemí. Vrchol domácí mužské golfové sezony turnaj Czech Masters z nejvyšší evropské série DP World Tour se uskuteční od 24. do 27. srpna na hřišti Albatross ve Vysokém Újezdu. **ČTK**

KRÁTCE

Do čtvrtfinále

Kolumbijské fotbalistky postoupily při své třetí účasti na MS poprvé do čtvrtfinále. V Melbourne večera porazily překvapivě turnaje, Jamajku, 1:0. V druhém osmifinále potvrdily Francouzky roli favoritek jasným vítězstvím 4:0 nad Marokem.

Posila z Ameriky

Novou posilou volejbalových mistryň z KP Brno je

americká univerzální Ali-lie Garlandová. Půjde o její první angažmá v Evropě, čtyři roky hrála na univerzitě v Connecticutu.

Zápas zrušen

Při střetu fanoušků fotbalistů AEK Atény a Dinama Záhřeb před dnešním utkáním 3. předkola Ligy mistrů byl v řecké metropoli ubodán příznivec domácího celku. UEFA následně zápas odložila na příští týden. **ČTK**

Nehoda se nestala, ale mohla. Vše se řeší

Kriminální čin ve stadiu pokusu? Českému motocyklovému závodníkovi Petru Svobodovi se v nedělním závodě mezinárodního německého šampionátu IDM na rakouském Red Bull Ringu podle všeho sápal po brzdičce Nizozemec Walid Khan. „Řeší to náš Autoklub České republiky a FIM, tedy Mezinárodní federace motocyklistů. Uvidíme, co z toho bude,“ řekl z incidentu šokovaný Svoboda. „Lepší nemyslet, co by se stalo. Došlo k tomu v půlce závodu v rychlosti tak 160 až 170 kilometrů v hodině.“

Přímo při jízdě si toho český talent nevšiml, až v cíli ze záznamu. Na sociální síť pak napsal: „Řidič KTM se mi pokusil položit ruku na brzdy v místě, kde jsme všichni jeli těsně vedle sebe ve skupině. V této situaci nade mnou stál anděl strážný. Něco takového by se rozhodně mělo trestat a nemělo by se na to jen koukat. Nebezpečné situace do závodění nepatří!“

Khan v kategorii Super-sport 300 bojuje o celkové prvenství v německém mistrovství, průběžně je druhý. Svobodovi patří devátá pozice,

ale nejel všechny podniky. „Kromě tohoto incidentu jsem byl frustrovaný i z toho, že mě v tom závodě sundal, takže jsem ho nedokončil. Nevím, jestli úmyslně. On je labilní, závodí takhle dlouho, byla s ním spousta problémů,“ uvedl rodák z Ostrovačič u Brna.

Nešlo o první podobný zkrat v závodech motocyklů. V září 2018 v Moto2 stejný čin předvedl Ital Romano Fenati ve Velké ceně San Marina, v rychlosti zhruba 230 kilometrů v hodině zmáčkl brzdu Stefanovi Manzimu. **IDNES.cz**



Petr Svoboda s číslem 53, nizozemský soupeř Walid Khan s číslem 93 k němu natahuje ruku. **REPRO VIDEO/FB P. SVOBODA**

Vyměňte starý telefon za nový

o2vykup.cz



Výkup telefonů zajišťuje MOBIL POHOTOVOST GSM s.r.o.
Podmínky a platnost bonusu 500 Kč od O₂ najdete na o2vykup.cz.

O₂