

KOVY JAKO DABÉR. V NOVÉM ANIMÁKU

CESTA DO TVOJZEMÍ JE O ZÁCHRANĚ SVĚTA FANTAZIE STRANA 11

metro



Úterý, 9. srpna 2022

Č. 151, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Roman

[mojemetro](#) [denikmetro](#)



Zemři a natoč se. Výzvy děsí rodiče

STRANA 8

„Skrťte se, dokud neomdlíte,“ zní děsivá výzva na sociální síti TikTok. „Challenges“ kolují i mezi českými dětmi.

Limča zteplá a také hrady potemní

Jaká konkrétní opatření plánují městské radnice, aby skokový růst cen energií nezruinoval obecní kasy? Ptali jsme se před časem, ale to všichni odpovídali vyhýbavě. Teď mají jasněji v Jihlavě, tam například zredukují magistrátní ledničky. Státní hrady a zámky zase omezí noční svícení na památky. STRANA 5

Nová zbraň proti hladu. 3D tiskárny

Vyrobít si jídlo podle svých potřeb, zamezit plýtvání, nakrmit celou planetu nebo zajistit jídlo pro astronauty. To jsou některé z lákavých příslibů potravinových 3D tiskáren, které ale nemusí připadat přitažlivé úplně všem, píše Le Figaro. STRANA 7

Opět pozor na oheň!

Nebezpečí vzniku a šíření požárů se vrátilo na část území Česka, ve velké části severozápadní poloviny Čech a na jižní a střední Moravě. STRANA 4

Kdo to tak zkokrhal?

Napište svou bublinu! Legendární rubrika deníku Metro baví čtenáře už několik dlouhých let. Jeden den zveřejníme prázdnou fotku a druhý den už s vašim vtipným „komiksovým“ komentářem. Už jste to vyzkoušeli? STRANA 10



PIXBAY

Vyhradí místo pro odpůrce

Na základě doporučení policie dá hnutí ANO na mítincích prostor i těm, co nesouhlasí.

Šéf hnutí ANO Andrej Babiš ve videu na sociálních sítích uvedl, že na základě doporučení policejního prezidenta Martina Vondráška na politických mítincích pokaždé vyhradí místo pro odpůrce. Ba-

biš minulý týden čelil podle médií na mítincích hlasitým protestům svých odpůrců. Babiš od začátku léta jezdí po Česku za voliči, pořídil si k tomu obytný vůz. Odmítá tvrzení, že jde o kampaň před prezidentskými volbami. Babiš také uvedl, že ho mrzí, jakým způsobem policisté v civilu museli chlapce zadržet, a že nemohli vědět, že se jedná o autistu. Viděli podle něj pouze, že ukradl reproduktor a byl agresivní.

Ministr vnitra Vít Rakušan minulý týden řekl, že bude požadovat prošetření zásahů, ka-

zeňské postihy pro chybní policisty nebo viditelné označení policistů na podobných akcích. Kritice za své chování na mítincích čelil také Babiš. Lidé na sociálních sítích sdílí tvrzení, že odpůrci na místě jeho předvolební akce jsou voliči vládních stran Spolu (ODS, KDU-ČSL, TOP 09) a Pirátů se STAN. Mluví o nich v té souvislosti jako o „fašistech a nacistech“. Babiš ve svém věřejším videu poznamenal, že je mu líto, že hovořil zkratkovitě o jednom komentáři v deníku Právo. **ČTK**

Velitelé budou školeni, jak jednat při shromážděních

Jednodenní školení začnou tento měsíc a zúčastní se jich zhruba 240 policistů.

- Policejní prezident Martin Vondrášek se na tom shodl s policejními řediteli a zástupci odborů vnitřní kontroly, se kterými jednal kvůli nedávným kritizovaným zákrokům. Policejní prezident videokonferencí s řediteli svolal kvůli chování policistů na politických mítincích bývalého premiéra Andreje Babiše.

- Kritiku vyvolal například zá- krok v Borovanech, při němž neuniformovaní policisté klekli na školáka, který odnesl Babišovi reproduktor, či zásah rovněž neuniformovaných policistů v Českém Krumlově.

- Vondrášek se včera sešel také s ministrem vnitra Vitem Rakušanem. Prověření chování policistů na mítincích v jižních Čechách chce po Rakušanovi také premiér Petr Fiala. **ČTK**

Dozimetr. Už mluvil Polčák

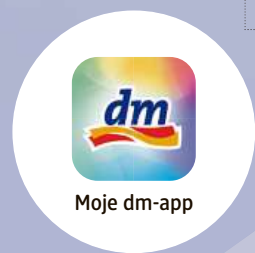
V kauze údajné korupce v pražském dopravním podniku (DPP) na policii vypovídal europoslanec Stanislav Polčák. Ten už dříve kvůli známosti s jedním z obviněných, podnikatelem Michalem Redlem, pozastavil členství v hnutí STAN. Podle Polčáka se potvrdilo, že s kauzou nemá žádnou souvislost. Už dříve odmítl, že by byl do případu jakkoli zapojen. V kauze s názvem Dozimetr je obviněno přes deset lidí. „Jako svědek jsem absolvoval korektní a relativně krátký výslech. Asi za dvě hodiny jsem policii odpovídal na všechny otázky. Kvůli mlčenlivosti nemohu živý případ blíže komentovat,“ uvedl Polčák. Kauza kolem ovlivňování zakázek DPP se dostala na veřejnost v polovině června po policejním zásahu, při kterém kriminalisté z Národní centrály proti organizovanému zločinu prohledali mimo jiné prostory na pražském magistrátu včetně kanceláře tehdejšího primátora a náměstka Petra Hlubučka (dříve STAN) či v budovách dopravního podniku a Všeobecné zdravotní pojišťovny. Obvinili více než desítku lidí. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Bojuje proti škodlivým bakteriím, a tak chrání zuby před vznikem zubního kazu, zánětu dásní a tvorbou zubního plaku. Obsahuje fluorid sodný a výtažky z heřmánku, šalvěje, máty a myrhy, které pečují o ústní dutinu.



nyní stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



Dontodent
antibakteriální
ústní voda
500 ml

27⁹⁰
Kč

5,58 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 10.03.2022 27,90 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Číslo dne

1311

Zahraníční podnikatelé v prvním pololetí koupili 1311 českých firem, o osm procent více než ve stejném období loňského roku a nejvíc za poslední tři roky. Nejvíce firem získali Ukrajinci a Slováci. Informace zveřejnila poradenská společnost Dun & Bradstreet. Objem kapitálu v základním jmění českých firem, které v průběhu prvního pololetí ovládli zahraniční vlastníci, přesáhl 12,8 miliardy korun.

15 933

Prodej nových aut na hybridní pohon za sedm měsíců meziročně vzrostl o 22 procent na 15 933 vozů. Z toho se odbyt plug-in hybridů snížil o čtvrtinu na 1859 aut. Prodej elektromobilů stoupl o 56 procent na 2229 vozidel. Vyplývá to ze statistik Svazu dovozců automobilů. Nejprodávanejší hybridní značkou zůstává Toyota. Nejvíce elektromobilů prodala Škoda. **ČTK**

Úplatky?

Policie tvrdí, že organizovaná skupina obviněných systematicky obsadila klíčové pozice v DPP tak, aby dosazení správců manažerů mohli ovlivňovat různá výběrová řízení s cílem získat úplatky.

- Kauza vedla i k rezignaci ministra školství Petra Gazdika, který byl s Redlem v kontaktu. Gazdik jakoukoli spojitost s případem odmítl. Redl byl v minulosti napojen na uprchlého podnikatele Radovana Křejičře.

Nad vodou

Plovoucí mola budou novou atrakcí na třech vodních plochách v Moravskoslezském kraji, který je ve spolupráci s obcemi připravuje na větrkovické přehradě, Karvinském moři a Slezské Hartě. Výletníkům tak speciální konstrukce plovoucí po vodní hladině nabídnou další vyžití u vody. Náklady na výstavbu jednoho mola jsou odhadovány na zhruba dva miliony korun. Chystá se výběr zhotovitele. Hotovo by mělo být ve druhé polovině příštího roku. **ARCHITEKT JIŘÍ HALFAR**



Krátké

Účetní ZŠ podle policie ukradla 14,5 milionu

Olomoučtí kriminalisté obvinili ze zpronevěry přes 14,5 milionu korun bývalou účetní jedné z olomouckých základních škol. Peníze 57letá žena podle nich zaslala virtuálnímu zahraničnímu příteli, vydávajícímu se za amerického lékaře. Na událost se přišlo

poté, co banka vedení školy upozornila na to, že nejsou na účtech prostředky na výplaty.

Žádné vízum

Česko v neděli stejně jako v sobotu nevydalo ukrajinským uprchlíkům žádné vízum dočasné ochrany. Je to první víkend od únorového začátku ruské invaze na Ukrajinu, kdy se tak stalo. **ČTK**

Smyčka měla premiéru. Ale hned dvakrát



První jízdy měřicího vozu po nově vybudované smyčce Depo Hostivař

Do smyčky se jako první vydal „pomeranč“.

Dopravní podnik hlavního města Prahy

DPP

O první zkušební jízdu na nové točně u stanice metra Depo Hostivař v Praze se postarala měřicí tramvaj, pomeranč.

Když vyrazíte v Česku do kina na filmovou premiéru, je to obvykle ve čtvrtěk. U tuzemských i zahraničních snímků se pak nezřídká stává, že je mívají čeští diváci možnost zhlédnout o nějaký ten den dříve. Čtvrtěční premiéra je totiž pouze oficiální datum a čeští kinaři snímky uvádějí klidně už ve středu, někdy už dokonce v úterý večer.

Něco podobného před pár dny potkalo nově vznikající smyčku ve Strašnicích, kam o tomto víkendu podle dopravního podniku vjela první tramvaj. Dopravce na svůj facebookový účet umístil video z oné oficiální premiérové jízdy. Jak si ale správně všimli fanoušci MHD, ve skutečnosti tu pracovní měřicí vůz – takzvaný pomeranč – drandil již o týden dříve.

„Ve facebookové skupině Pražské tramvaje se fotka ‚pomeranče‘ na této smyčce objevila už 31. 7.“ píše uživatel Pavel Dušek. S ním souhlasí i další uživatelé, například Jiří Pleci-

na. „Takže první zkušební jízdy minulou neděli se nejspíš nepočítají,“ komentuje Plecina.

Důvod, proč se dopravce chlubí až srpnovou premiérovou jízdu, je podle uživatele Honzy Kodrly jednoduchý. První zkušební jízda, která proběhla koncem července, úplně nedopadla. „Trochu se jim ztratila trolej mimo kolej. Takže se předělávalo,“ vysvětluje pravděpodobnou příčinu Kodrly.

Stavba za téměř 200 milionů korun, která propojí autobusy i tramvaje z Černokostecké ulice s metrem, pomalu spěje do finále. Hotovo má být již koncem tohoto měsíce.

„Nová smyčka má celkem 1,251 kilometru kolejí a stavěli jsme ji od března letošního roku. Dokončovací práce máme v plánu ještě během příštího týdne,“ uvádí mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Po obrátišti Zahradní Město je hostivařská smyčka v krátké době již druhou tramvajovou novostavbou na území Prahy 10 a po tratích ke stanici metra Pankrác, k hlavnímu nádraží v Opletalově ulici a po trati Sídliště Barrandov – Holyně pátá v Praze. Současně se budují i tratě Modřany–Libuš, Divoká Šárka – Dědina a na podzim začne výstavba Dvoreckého mostu. Ten propojí Podolí se Smíchovem. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

HIT – BEZPLATNÝ MINIATURNÍ AUDIOZESILOVAČ

ZLEPŠUJE SLUCH ZA 24 H?

Seznamte se se skutečnými názory lidí, kteří si objednali **bezplatný přístroj a kterým se neuvěřitelně rychle zlepšil sluch.**



RISKOVALI PROFESNÍ KARIÉRU!
Podle jejich názoru **extraúčinná technologie pomáhá obnovit úplný, čistý rozsah zvuků a zlepšit sluch už od 1. použití!**

Právě oni pomohli tisícům lidí, kteří bojovali se zhoršujícím se sluchem:

Je to technologický zázrak, vynález, který již brzy může vytlačit z trhu tradiční zařízení na zlepšení kvality zvuku a usnadnit milionům lidí na světě získat vynikající sluch – tak o inovativním audiozesilovači mluví odborníci, přičemž zdůrazňují, že tato miniaturní, velmi účinná metoda podporuje odstranění ušního šelestu, zesiluje vnímaný zvuk a podporuje eliminaci ztráty sluchu.

Je vůbec možné zlepšit sluch až o 97 % za 24 h?

Dnes řada nezávislých odborníků připouští, že tento revoluční vynález dokáže zlepšit schopnost vnímat čisté zvuky dokonce i u lidí s velmi špatným sluchem, zlepšit kvalitu vnímaných zvuků z okolí, snížit ztrátu sluchu a umožnit lidem, aby slyšeli jasně a ostře v mnoha případech mnohem rychleji a účinněji než při používání běžně dostupných metod na podporu sluchu.

Průkopnický audiozesilovač mizí z českých skladů REKORDNÍM TEMPEM



Jeho ohromující fungování potvrzují už tisíce lidí. Proč se do inovativního přístroje zamilovali?

► Miniaturní velikost, díky které je zesilovač zcela nenápadný a okolí jej nevidí

► Okamžité působení – už od 1. nasazení se kvalita sluchu zvýší v průměru o polovinu a hlasitost zvuků se zvýší až o 79 %

► Podpora regenerace sluchového nervu – pomoc s posílením sluchu na buněčné úrovni dává šanci obnovit schopnost vnímaní zvuků i silně nedoslýchavým lidem!

Důvěřujte génium a uslyšíte svět naplno

Skvělý účinek nové technologie je pouze otázkou času – u některých lidí se kvalita sluchu zlepšuje již po 1. použití, jiní zaznamenají zlepšení sluchu

a větší rozsah vnímaných zvuků za 5–7 dní. Hodně záleží na stupni poškození sluchového nervu, ale skutečnost, že tato inovativní technologie dokáže zlepšit i progresivní sluchové vady znamená, že jsme nejspíš svědky velkého objevu, který může usnadnit život všem lidem, kteří se potýkají s problémy se sluchem.

Ušní šelest? Zhoršení sluchu?

Na všechny problémy jedno řešení

Představte si, že už zítra u ranní kávy snadno a volně mluvíte se svými blízkými, slyšíte auta a tramvaje projíždějící za oknem, šumění větru nebo dešť, jak buší do parapetu. Inteligentní zařízení vyrobené schopnými odborníky může tlumit přebytečný zvuk, pomoci izolovat řeč od hluku a dokonce i rozpoznat, z jakého směru přichází. Připravte se na to, že již po 1. nasazení tohoto zařízení můžete slyšet i 4x silněji, hlasitěji a jasněji.

Když se narodil můj první vnuk, došel jsem k závěru, že se svým špatným sluchem musím něco udělat. Zašel jsem k odborníkovi a nedlouho poté jsem toto zařízení viděl v televizní reklamě. Ihned jsem si ho objednal a byla to třeťa do černého! Za pouhé 3 dny se mi zlepšil sluch a zmírnilo se nesnesitelné pískání v uších. No a uslyšel jsem první slova svého vnuka! Paráda!



Josef, 58 let, Strakonice

Spolehlivý sluch jako kdysi

Ještě dnes se připojte ke šťastlivcům, kteří si snadno povídají se svými blízkými, bez potíží se domluví s prodavačkou v obchodě, slyší ráno zpívat ptáky a volně komunikují se svým okolím. Zavolejte na uvedené číslo a již brzy obdržíte svůj vlastní audiozesilovač.

ZDARMA PRODUKT

Léto se blíží. Věnuj péči svému zdraví a užij si života!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 27.08.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: 359 409 864

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



PRAGUEPRIDE.COM

Festival

V Praze včera začal festival hrdosti leseb, gayů či bisexuálů Prague Pride. Vrací se po třech letech, koná se do neděle a nabídne desítky hudebních vystoupení, besed, přednášek, výstav, divadelních představení a filmových projekcí. Vyvrcholením bude sobotní Duhový průvod, který se v minulých letech neuskutečnil kvůli protikoronavirovým omezením. **ČTK**



Opatrně s ohněm!

Česko je opět suché. Hrozí požáry. Nejvíce na západě Čech nebo Moravě.

Nebezpečí vzniku a šíření požárů se po pátečních srážkách vrátilo na část území Česka, důvodem je sucho a postupné oteplování po krátkodobém ochlazení. Aktuálně platí upozornění před rizikem požárů až do odvolání ve velké části severozápadní poloviny Čech a na jižní a střední Moravě. Sdělil to Český hydrometeorologický ústav. Současně předpokládá, že kvůli pokračujícímu suchu jej v dalších dnech rozšíří i na další části republiky. S rizikem požárů mají podle meteorologů počítat obyvatelé Karlovarského a Ústeckého kraje, Prahy, severní poloviny Plzeňského a Středočeské-

ho kraje, západní části Libereckého a Královéhradeckého kraje a severozápadu Pardubického kraje. Z moravských regionů platí upozornění pro Jihomoravský a Zlínský kraj a jižní polovinu Olomouckého kraje. S ohledem na panující nebezpečí by lidé neměli podle meteorologů rozdělávat oheň v přírodě a zejména v lesích, vypalovat trávu, odhazovat cigaretové nedopalky na zem a používat přenosné vařiče a jiné zdroje otevřeného ohně. Rovněž by měli hospodařit s vodou. **ČTK**

Horko**28**

Například v Karlovarském kraji se bude denní teplota držet kolem 28 stupňů. Lokálně by mohlo zapršet až v pátek a sobotu. Poté se vedra vrátí.

Exekuce. Karlovarsko je dál nejhorší

V Česku ubylo lidí s exekucemi. Na konci června jich bylo zhruba 683 200, tedy o 14 800 méně než na konci loňska. Zvedla se ale průměrná částka, kterou má dlužník splatit a kterou po něm exekutor vymáhá. Činila 488 500 korun. Na konci minulého roku byla zhruba

o 5600 korun nižší. Průměrná exekuce je na dluh 80 tisíc korun, před půl rokem to bylo o 4200 korun méně. Podle prezidenta komory Jana Mlynářčika za poklesem počtu lidí s exekucemi řízeními může být i zastavování takzvaných bagatelních exekucí. V Česku se konala na

přelomu roku oddlužovací akce s názvem Milostivé léto. Pokud lidé s exekucí na dluh u veřejných institucí od loňského 28. října do letošního 28. ledna splatili původní dluh a odměnu 908 korun exekutorovi, odpustilo se jim penále, úroky a poplatky. Uzavřely se tak desítky tisíc ří-

zení. Tříměsíční oddlužovací akce se od září zopakuje.

Letos za prvních šest měsíců začalo 222 082 nových exekucí, loni za stejnou dobu 226 018. Průměrnému dlužníkovi je podle údajů komory 46 let a má šest exekucí. Exekutoři po něm vymáhali 488 533 korun.

Nejvíce zadlužených s exekucí na počet obyvatel je podle údajů komory dál v Karlovarském, Ústeckém a Libereckém kraji. V Ústeckém kraji na sto lidí připadá 12 dlužníků s exekucemi řízeními, v Karlovarském 11. Naopak nejmenší je podíl na Vysočině či ve Zlínském kraji. **ČTK**

Málo známá zoologická

V Bítovanech na Chrudimsku můžete navštívit malou zoologickou zahradu. Návštěvníci mohou vidět více jak dvacet druhů exotických zvířat. Záměr chovu zvířat pro svoje potěšení se díky zájmu změnil v roce 2017 na vybudování objektu pro veřejnost. Původní prostory v obci Zaječice přestaly být vyhovující, a proto se majitelé rozhodli pro koupi původně zemědělské usedlosti a její kompletní rekonstrukci. Letos byl ranč rozšířen o ručně vyřezávané sochy exotických a domácích zvířat. Majitelé rozjeli podobný projekt, jako mají jiné zoo – takzvané adopce zvířat. Třeba puma americká stojí na rok pět tisíc korun. **MET**



4x MAFRA

Hrady a zámky svítí méně, na radnici kontrolují těsnění

V obecních bazénech se v šatnách už teplou vodou neosprchují. Němci se připravují na zimu bez zemního plynu. A Češi?

Tepelný komfort zatím v Aqualandu Moravia koupalcím neberou. Bazény i nadále vyhřívají. „K dispozici jsou ale i termální bazény Romulus a Remus, kde k vyhřívání pomáhá příroda. Úspory ale hledáme i prostřednictvím fotovoltaiky a dalších technologií,“ říká Petr Pavlacky, ředitel známého jihomoravského akvaparku.

Když ale deník Metro asi před měsícem oslovoval úřady a instituce, jaká konkrétní opatření připravují ohledně úspor energií, odpovědi byly spíše vyhýbavé. Teď se to už mění, i když asi úplně jasno nemají všude, a zda budou méně svítit a topit, se nedozvíte.

Na jihu Čech čekají na postoj vlády

Český Krumlov je živ nejen z daní podnikajících firem, ale ve značné části i z turistického ruchu. Budou se turisté ve zbytku letní sezony a v té zimní pohybovat uličkami města v přítmí a fotky osvětleného zámku, typické dominanty Krumlova, už nepořídí, protože se ztratí ve tmě? Počítají s tím v jihočeské architektonické perle?

„Zatím nemáme zpracován provozní plán úspor. Čekáme na postoj vlády k této věci, respektive na její reakci na do-

poručení Evropské unie,“ reagoval na dotazy místostarosta Českého Krumlova Josef Hermann. Připomínáme, že v této době se ale už všechny státy EU dohodly na patnáctiprocentních úsporách energií na tuto zimu. „Věnujeme pozornost spíše přípravě investičních opatření k úspoře nákladů na energie v objektech města,“ dodává místostarosta Hermann.

Skleníky pojedou tak, aby rostliny přežily

Konkrétní opatření týkající se energií na hradech a zámcích přijímá už nyní Národní památkový ústav (NPÚ). Některá opatření realizovali jeho pracovníci už loni, letos v nich pokračují. Výměna všech klasických žárovek za úsporné je už samozřejmostí. „Přistoupili jsme také k výměně nasvětlova-

cích těles objektů a významně redukovali dobu nočního nasvětlování památek,“ upozorňuje Klára Veberová, tisková mluvčí NPÚ. Ústav se přesto nedomnívá, že by nasvětlení nebo nenasvětlení objektů nějak výrazně ovlivnilo jejich přitažlivost a návštěvnost. „Věříme, že veřejnost úsporné kroky v tomto směru pochopí,“ říká mluvčí NPÚ Veberová.

Vedle osvětlení hradů, zámků a budov hledají památkáři úspory například v zámečkových sklenících. „Tam významně snížili teplotu vytápění na udržitelnou hranici pro uchovávané rostliny,“ říká Veberová. Úsporná opatření se týkají i správních budov a kancelářských provozů spadajících pod NPÚ, cílem je meziroční úspora energií alespoň o deset procent.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU



Moje dm-app



Balea
čisticí pleťové ubrusky s micelární vodou 5 v 1 25 ks

29⁹⁰ Kč
1,20 Kč za 1 ks

DLUHODOBÁ CENA
od 10.06.2022 29,90 Kč

Značka 

VEGAN

nyní stáhnout

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko

Nakupovat ještě budou

1

Jedna miliarda korun. To je průměrná částka, o kterou se letos podle propočtů jednotlivých hejtmanských prodraží většině krajů v Česku náklady na energie v budovách, které spadají pod jejich působnost. Rezervy, které ale kraje momentálně na energie odkládají, nebo jsou schopné je odložit, se pohybují od 100 do 250 milionů korun. Krajské úřady ale ještě netuší, za kolik se bude elektřina a zemní plyn na burzách prodávat na začátku podzimu.

Hodina Země

Akce, která se koná vždy jen jednou ročně. Města, firmy, památky a další objekty reagují celosvětově na světelný smog a deklarují i šetření energiemi (kostel sv. Apolináře v Sadské v roce 2020). Letos v březnu potemněl v Praze Karlův most, Petřínská rozhledna, Národní divadlo a dalších 50 míst. V Brně zhasli Špilberk, v Ostravě radnici. Je pravděpodobné, že během letošní zimy bude takových akcí i bez Hodiny Země víc. MAFRA



Ušetříme!

Města i úřady redukuji.

- Liberecký kraj ubral na klimatizaci už začátkem léta.
- Praha chce v magistrátních budovách v zimě topit jen na 22 stupňů Celsia.
- Ministerstvo průmyslu a obchodu ušetřilo už v letošní zimní sezoně ve své hlavní budově v Praze 24 procent plynu a 20 procent elektřiny.
- Nižší teplotu v úředních budovách ale musí posvětit změna v příslušném zákoně.

Krátko

Lidé bez práce.
Žádná tragédie

Nezaměstnanost v Česku v červenci stoupla na 3,3 procenta z červnových 3,1 procenta. Na jedno volné místo připadá v Česku v průměru 0,8 uchazeče.

Údaje zveřejnil Úřad práce ČR, podle kterého je červencový nárůst nezaměstnanosti očekávaným sezonním výkyvem. Podle některých analytiků k němu mohla již přispět i rostoucí inflace, která nutí firmy šetřit. Výrazný nárůst nezaměstnanosti

přes čtyři procenta ale letos nečekají.

Průměrná mzda
v Česku: 49 tisíc

Průměrná mzda v ČR včetně bonusů a odměn v prvním pololetí letošního

roku činila 49 166 korun, proti stejnému období loni tak výdělky zaměstnanců vzrostly o sedm procent. Proti prvnímu čtvrtletí činil nárůst čtyři procenta. Vyplývá to z dat portálu Profesia.cz, který shrmažduje údaje o platovém ohodnocení zaměstnanců.

Vycházejí z odpovědí od více než 45 tisíc respondentů. Z pohledu regionů vede Praha (58 300 Kč), následovaná Středočeským (47 200 Kč) a Jihomoravským krajem (46 000 Kč). Na opačném konci žebříčku je kraj Karlovarský (36 500 Kč). **ČTK**

Žižka už
za měsíc

Do kin se chystá velkofilm Jan Žižka, který natočil Petr Ják. Jednou z výjimečných částí snímku jsou digitální efekty. „Ve filmu máme přes 600 trikových záběrů,“ svěřil Ják, který nasbíral řadu zkušeností v zahraničí. „Pro film jsme museli kompletně předělat Prahu,“ upozornil. Filmaři potřebovali věrohodně zobrazit metropoli na sklonku 15. století za vlády krále Václava IV. Ve filmu hrají například Karel Roden, judista Lukáš Krpálek nebo slavný Michael Caine (všichni na fotkách). **MET**



2x STANISLAV HONZÍK

INZERCE

„28 let jsem se trápila s vbočenými palci! Díky inteligentním separátorům zmizely po 16 dnech!“

AMERICKÉ SEPARÁTOŘY NA VBOČENÉ PALCE:

- ✓ během 9-31 dnů bezbolestně obnovují správnou polohu metatarzálních kostí, takže vbočený palec jednoduše zmizí;
- ✓ stačí je nosit jen pár hodin denně;
- ✓ hodí se na každou nohu a do každé boty!

Jednou z prvních Češek, která vyzkoušela nové inteligentní separátory, je Aneta Z. (58) z Prahy:

„Vbočené palce se u mě objevily po 30-tce.“ Doktoři říkali, že je to kvůli mé váze a skutečnosti, že nosím podpatky. Popravdě – přibrála jsem po 2 těhotenstvích. Líbily se mi i podpatky, protože v nich vypadám štíhleji. Tyto vbočené palce byly každým rokem větší. Mohla jsem chodit jen ve starých, ošoupaných botách. A nohy mě bolely tak, že jsem v noci nespala. Lékaři řekli, že pomůže pouze operace. Moje kamarádka jednu měla. Pamatuji si, jak se trápila a stejně jí narostly zpátky! Náhodou jsem se dozvěděla o těchto chytrých oddělovacích vbočených palcích. Bylo to jako zázrak! Již 2. den mě nohy bolely méně. A pak se mi před očima tyto vbočené palce ztrácely! 16. den jsem měla nohy jako 20letá holka! Doktor tomu doslova nemohl uvěřit!“

To, co paní Aneta nazvala zázrakem, odborně vysvětlil profesor ze Stanfordského institutu současné ortopedie

„Inteligentní separátory, vyrobené ze speciálního ortogelového materiálu, vysílají impuls do buněk pohybového aparátu a stimulují kloub palce k regeneraci. Zároveň zmírňují bolest a zánět. Stává se to během 9-31 dnů, v závislosti na stupni deformace.“

POZOR! Každý, kdo zavolá do **12.08.2022**, má nárok na jeden inteligentní separátor vbočených palců **ZGELA ZDARMA!** Počet volných separátorů je pouze **50 kusů!**

Zavolejte co nejdříve!

296 849 612

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Zubří a koně
proti požárům

V české krajině by mohlo žít mnohem více divokých velkých kopytníků. Jsou levným řešením kvůli horkým katastrofám.

Větší rozšíření zubrů, divokých koní nebo praturů by podle vědců mohlo bránit vzniku požárů v krajině. Velcí kopytníci totiž spásají porosty, na nichž se na loukách oheň rychle šíří. Uvedli to zástupci společnosti Česká krajina. „Postupující klimatické změny směrem k suššímu a teplejšímu počasí a současné zarůstání krajiny vytváří nebezpečnou kombinaci. Krajina se stává vlivem dlouhodobého sucha a vzrůstajícího množství paliva v podobě usychající vegetace hořlavější. Pastva velkých kopytníků je velmi účinným nástrojem k odstraňování zejména travních porostů, kterými se oheň dobře šíří. Ať už jde o plochy se starou, suchou trávou, takzvanou staršinou, nebo o křoviny,“ uvedl Miloš Jirků z Biologického centra Akademie věd ČR v Českých Budějovicích. Protipožární ochranu mohou velcí kopytníci podle něj zajistit zejména v přírodních rezervacích, ale

také v bývalých i aktivních vojenských prostorech. V zahraničí zubří dlouhodobě žijí například v největším polském vojenském prostoru Drausko v Západním Pomořansku, který ke svým cvičením často využívají i armády NATO. „Výhodou pastvy velkých kopytníků je, že v porovnání s jinými metodami péče o krajinu i protipožární prevence je velmi levná a hlavně dlouhodobě funkční bez potřeby dalších investic. Preventivně totiž předchází jedné z hlavních příčin požárů, nadbytku suché bylinné biomasy v krajině. Navíc zvyšuje biologickou rozmanitost území a podporuje schopnost krajiny zadržovat vodu,“ uvedl Dalibor Dostál z ochranné společnosti Česká krajina.

Vědci tak reagují na situaci v národním parku České Švýcarsko. Hasiči tam přes dva týdny likvidují rozsáhlý požár a zásah podle odhadů bude stát stovky milionů korun. Jde zřejmě o největší požár v historii Česka. Také ve vojenských újezdech pravidelně hoří a škody tam dosahují milionových částek. Například v prostoru Libavé hořelo koncem července a také v roce 2019. Organizace Česká krajina dlouhodobě usiluje o návrat zubrů, divokých koní nebo praturů do volné přírody. Stojí například za projektem rezervace ve středočeských Milovicích. **ČTK**

Spasí planetu cvrčkové?

Hrozbám hladomoru možná předejdou tuny pochoutek, které vytisknou armády 3D tiskáren.

„Vytiskneme vám jídlo na míru, zamezíme plýtvání, nakrmíme celou planetu, a také zajistíme jídlo pro astronauty.“ Tak zní lákavé přísliby výrobců potravinových 3D tiskáren, jejichž zásobníky jsou naplněny proteinovým práškem nebo potravinářskou náplní, trysky zase ovládá speciální software.

Figurky z brokolice

„Mouku, cukr, zeleninu a maso lze rozmělnit na pastu, pyré nebo krém a vyrobit tak čtvercovou zmrzlinu, čokoládové sochy nebo dokonce pizzu.“ upřesňuje francouzský list Le Figaro. „Italské těstoviny získávají nové tvary, které zachycují omáčku. Špenát nebo brokolice na sebe berou podobu figurek, které jsou přitažlivé pro děti. To vše díky předem nahraným receptům, které si můžete vytisknout z počítače nebo z mobilního telefonu.“ doplňuje.

Lahůdky na míru

Díky pokročilé technologii je možné přizpůsobit výsledné pokrmy speciálním stravovacím potřebám, například alergikům či lidem s intolerancí lepku nebo laktózy. „Jejich konzistence je vhodná pro seniory s problémy se žvýkáním nebo pro osoby s dysfagií, tedy vážnými obtížemi s polykáním,“ podotýká Le Figaro. Zdůrazňuje, že vytisknuté potraviny by jednou mohly plnit fy-

ziologické požadavky každého jednotlivce a tiskárny vyrábět personalizované výživové tyčinky.

Živiny na Mars

Evropská kosmická agentura a americká NASA pak už dokonce zkoumají, jak by bylo možné skladovat potravinové prášky s přísadami vitamínů a živin v hermeticky uzavřených kazetách. Agentury by je chtěly využít pro stravování astronautů na stálé základně na Měsíci nebo při misích na Mars.

Druhý život pro ošklivky

Technologie by také mohla zajistit druhý život ovoci nebo zelenině, které je příliš přežralé nebo špatně tvarované, a nejde proto do prodeje. Jejich přeměna v hmotu k tisku by mohla omezit plýtvání potravinami. „Jedním z řešení přelidnění planety, špatných úrod nebo růstu cen by zase mohl být tisk potravin z drčeného hmyzu v čele s cvrčky, který je bohatý na bílkoviny,“ nastiňuje další využití Le Figaro. **HAL a ČTK**



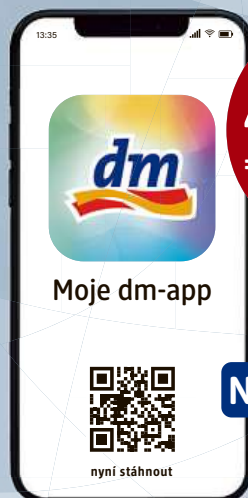
Proteinové výrobky z 3D tiskárny

3DSOURCED

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

Krátce

HIMARS v akci

Ukrajinská armáda znovu zasáhla Antonivský most v Ruskem okupované Chersonské oblasti. Úder potvrdil také Ruskem dosazený představitel Chersonské oblasti Kirill Stremousov. Ukrajinské síly kromě toho pomocí raketometů HIMARS útočily v Melitopolu v Záporožské oblasti proti místům, kde byly dočasně rozmístěny ruské jednotky.

Protipěchotní zlo

Rusko s vysokou pravděpodobností rozmisťuje kontroverzní protipěchotní miny podél své obranné linie na Donbasu na východě Ukrajiny. Potenciálně mohou způsobit rozsáhlé oběti mezi vojáky i místními civilisty, uvedlo britské ministerstvo obrany ve své zprávě shrnující poznatky britských zpravodajských služeb. **ČTK**

„Přijedeme, zabijeme“

Poslanec ruského parlamentu Alexej Žuravljov ve vysílání ruské státní televize pohrozil, že zabije válečného zpravodaje německého deníku Bild na Ukrajině Björna Stritzela. „Chci tomu náckovi říct, že přijedeme a všechny je zabijeme!“ rozohnil se poslanec. Na slova moderátora, který řekl, že „není potřeba nikoho zabíjet“, poslanec reagoval: „Pojeďte tam, a jestli ho tam uvidím, tak...!“ **iDNES.cz**

Británie. Stovky ponižených dětí

Případ osobní tělesné prohlídky britskou policií, při které se patnáctiletá černošská školáčka musela svléknout donaha, vyvolal zájem anglické komisařky pro ochranu dětí Rachel de Souzaové. Ta si vyžádala údaje od policie a zjistila, že strážci zákona za dva roky podrobili takové prohlídce 650 dětí od deseti do 17 let.

Prakticky všechny prohledávané děti, 95 procent, byli

chlapci. Více než polovina z nich byli černoši. U většiny dětí se neprokázalo, že by se něčím provinily. O zprávě, kterou včera komisařka vydala, píše list The Guardian.

Metropolitní policie podle stanice BBC uvedla, že mezitím provedla změny. Dodala, že poskytla policistům rady týkající se jednání se školami a dětmi a že přezkoumala svou politiku týkající se prohlídek dětí. **ČTK**



INZERCE



Hoax. Z Ruska

Vybavíte si pozdvižení na jaře 2017, kdy ruské úřady vyšetřovaly přibližně 130 samostatných případů sebevražd spojených s hrou Modrá velryba a se sociální sítí TikTok? Poslední krok Modré velryby měl spočívat ve skoku z výškové budovy.

O případu informovala mnohá česká média, svoji zprávu o potenciálním nebezpečí vydala dokonce Policie ČR. Podle Kamila Kopecckého, odborníka na kyberkriminalitu, se ovšem

jednalo o hoax, tedy podvodnou poplašnou zprávu. Hoax nicméně může být reálně nebezpečný – jeho medializace vede k nápodobě a nastartování samotné výzvy.

Faktem je, že výzvy k sebe-poškození se šířily už dávno před rozjezdem TikToku v roce 2016. Americká vládní zdravotnická agentura CDC před nimi varovala už v roce 2008, kdy napočítala nejméně 82 obětí, nejčastěji ve věku mezi jedenáctým a šestnáctým rokem. **MEF**

„Škrťte se, dokud neomdlíte“

TikTok je populárnější než Facebook. Je ale i nebezpečnější.

Vtipné scénky, zpívání a nej-různější tanečky. Ale také popáleniny od elektriny, rozbitá lebka či cereálie usazené v plicích. I to číhá na děti, které využívají sociální síť TikTok. Děsivé výzvy (anglicky challenges) kolují i mezi českými teenagery a ti se je snaží napodobovat.

Tragédie v Londýně

Pro jedenáctiletou Báru je TikTok největší zábava dne. Aplikaci, kde uživatelé sdílejí svá tři až stoosmdesát sekund dlouhá videa, otevře několikrát za den. Bára videa sama nevymýšlí, sleduje příspěvky jiných uživatelů TikToku a jen ty nejpoblábnější napodobuje (více nahoře v infoboxu).

Stačí ale posunout prst po displeji mobilu dál. A nevinná legrace končí, tak jako v případě dvanáctiletého Archieho Bettersebeho z Londý-



Archie Bettersebe AP

na, který ležel od dubna v nemocnici v kómatu a v sobotu zemřel. Podle Archieho matky Hollie Danceové její syn zkolaboval poté, co se snažil plnit výzvu „blackout challenge“, která se šířila na TikToku. Tato výzva nabádala mladé lidi, aby se cíleně škrtili až do chvíle, kdy omdlí.

Především britská média připomínají, že TikTok už začaloval několik rodičů, jejichž děti podle nich při plnění „blackout challenge“ zemřeli. Mezitím TikTok ohlásil, že opět překonal hranici

Zábava, které dospělí nemusí rozumět

Jak může vypadat běžná tiktoková výzva? Vybrali jsme čtyři typické příklady.

- **Haribo Challenge:** Uživatelé TikToku natáčejí videa gumových medvěďů, zatímco hraje Adele „Someone Like You“.
- **Stop Challenge:** Spočívá v natáčení kamaráda v obchodě s oděvy. Ten musí se zavřenýma očima rejdit rukama po regálu. Jakmile zazní „stop“,

musí si koupit a pak nosit to, čeho se dotknul naposled.

- **Vejcová výzva:** Tiktokéři natáčejí video, ve kterém dávají psovi před čumák vajíčko, posléze pobaveně sledují, jak s ním čtvernožec naloží.
- **Me Versus:** V této výzvě uživatelé vytvářejí videa představující každodenní nepříjemnosti. Třeba jaké to je, když najdete v ložnici pavouka.

miliardy aktivních uživatelů měsíčně, čímž předběhl všechny služby Googlu a dokonce i společnost Meta, jež provozuje Facebook.

Rodiče mají velkou moc

„Challenges na TikToku velmi rychle vznikají a zanikají, jsou jich tisíce a jsou dostupné všemi sociálními sítěmi. Děti motivuje především zábava a také touha předvést se před ostatními. Je přirozené, že děti testují své hranice,“ vysvětluje Kamil Kopeccký z projektu E-Bezpečí, který se zamě-

ruje na mapování kyberkriminality.

Před závadným obsahem sítí by každopádně měli děti chránit jejich rodiče. Ti ovšem v praxi často ani netuší, co takový TikTok je, jak funguje a jak jeho ikonka v telefonu vypadá. „Měli by se ptát, co děti na internetu baví, co se jim nelíbilo. Místo toho se jich cestou ze školy ptají, co měly k obědu,“ podotýká expert na sociální síť Daniel Dočekal. Základní doporučení pro rodiče je v infoboxu napravo. **DAVID HALATKA**

Rady pro rodiče



Jak zkontrolovat TikTok, jež používá až 40 procent českých dětí?

1. Zajistíte bezpečnost profilu dítěte. Nastavte jej jako soukromý a nikoli veřejný.
2. Vypněte lokalizační služby, aby nešlo sledovat, odkud se dítě připojuje.
3. Pokud je to možné, zajistěte si přístup k profilu dítěte a sledujte, co se na něm děje.
4. Aplikaci si nainstalujte a upozorněte dítě, že budete sledovat, co dělá.
5. Mluvte s dítětem nejen o TikToku, ale obecně také o tom, co dělá na internetu. Domluvte se na jasných pravidlech. **E-BEZPEČÍ**

INZERCE

NIKDO NEBUDE DIKTOVAT, O ČEM SMÍME PSÁT

ParlamentníListy.cz

Komplot velkých firem mohl zabránit šanci na pohyblivost pro víc než 17 mil. lidí v 26 zemích?

Nashťstí nezávislí vědci vyvinuli světový HIT: **neinvasivní přípravek, který podporuje regeneraci kloubů!**

„Tento přípravek představuje šanci pro řadu lidí.“

Otestujte **VÝROBEK ZA 0 Kč!**

I VY MŮŽETE ZMÍRNI KLOUBNÍ POTÍŽE ZA 12 DNÍ

Aniž byste museli vyjít z domu!



Profesoři Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří pomohli zachránit miliony lidí před bolestí, nepříjemným pocitem nepohodlí, utrpením a potížemi s pohyblivostí. Přebíratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pocítit úlevu tisícům lidí v 26 evropských zemích!

2 geniální vědci a jeden přípravek, který zlepšuje pohyblivost

Náš přípravek dosáhl impozantních výsledků ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá zmírnit veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. No a je 7x levnější než méně účinné přípravky, které nutí lidem. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtěch neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento preparát schopen pomoci zcela odstranit bolesti zad, píchání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku.

Profesoři Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

***Výsledky nezávislých testů, které zpřístupnili autoři přípravku:**

197 zkoumaných osob z 200 potvrzují, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

199 osob z 200 získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

200 osob z 200 tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

Jak funguje „ortopedický zázrak“?

Odborníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku toho máme jedinečný přípravek na světě, který podporuje regeneraci potíží s klouby a pomáhá je zmírnit zevnitř. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního mazu až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

HLEDEJTE ZÁCHRANU V ORTOPOSILOVAČI, POKUD SE POTÝKÁTE S:

- Degenerativními potížemi
- Revmatickými problémy
- Opakujícími se sportovními úrazy a potížemi po operaci
- Revmatoidním pocitem oslabení
- Úrazy pro přetížení (těžká fyzická práce, zvedání nákupů)

Zbavte se strašáka poruchy pohyblivosti

Obliba inovativního přípravku přerostla očekávání výrobců a skladové zásoby se bleskově

Klinické výzkumy potvrzují, že tato průkopnická metoda:

- Během **25 minut** zmírňuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** pomáhá zregenerovat pohybový aparát až z **98,5 %**

Oni obdrželi BEZPLATNÉ přípravy a znovu získali pohyblivost!



„Díky této kúře si konečně užívám života“

13 let jsem se potýkala se hroznou bolestí, která se dá jen stěží popsat. Začalo to běžným pícháním v kříži, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat sama. Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snáze se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety!

Janička, 72 let, Plzeň



PŘED



„Bál jsem se, že se mi bude čím dál hůře chodit“

Kvůli bolavé kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Pomyslela jsem si, že ta metoda je moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji.

Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem asi všechno, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno.

Cyril, 23 let, Hradec Králové

tenčí. Každý den přibývá lidí, kteří potvrzují znovuzískání pohyblivosti díky inovativní kúře. Neodkládejte to a zavolejte, abyste získali zdravé klouby a pohyb bez bolesti už za 25 minut. Pokud

si pospíšíte, získáte BEZPLATNÉ balení inovativního regenerátoru kloubů.

za 0 Kč

To, co se v lékárně nedozvíte: povíme vám, jak získat přípravek

25 minut a bolest mizí a po 12 dnech mohou být vaše klouby JAKO NOVÉ

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 27.08.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE 359 409 861



Léto je v plném proudu! Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.

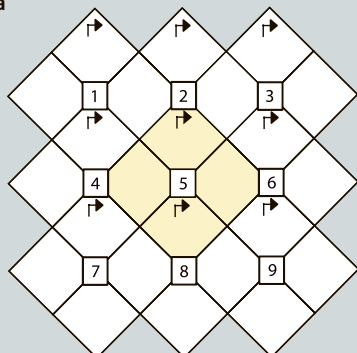
Sudoku

9	4	5	3					
2		8		5		1		
		1		8				
		4	9	2				
6	2						4	5
				4	5	7		
				7		2		
		6		9		4		7
					4	6	8	1

Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. žravina | 6. ochrana zboží |
| 2. zeleninový pokrm | 7. konce závodů |
| 3. tučnolistá rostlina | 8. uchození (lidé) |
| 4. amer. váhová jednotka | 9. jméno malíře Mikoláše |
| 5. tajenka | |



Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
22/26 °C	23/27 °C	24/28 °C	26/30 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,3 °C (1916) ↑ 35,8 °C (1992) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.15 Zdravotní škola IV (2/6)</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vejška</p> <p>Komedie (ČR, 2014)</p> <p>21.25 Komisař Moulín</p> <p>22.55 Schimanski</p> <p>00.30 Klenoty naší krajiny</p> <p>00.55 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Banánové rybičky</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Žijíš jenom 2x</p> <p>05.20 Etiketa</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>15.50 Horko jako v červnu</p> <p>Parodie (VB, 1964)</p> <p>17.25 GEN – Galerie elity národa</p> <p>17.40 Procházka po Kanárských ostrovech</p> <p>18.40 Cyklotoulky</p> <p>18.55 Parta Maraton (7)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Mrchožrouti</p> <p>Válečná komedie (Fr., 1984)</p> <p>21.50 Smolař</p> <p>Komedie (Fr., 1964)</p> <p>23.40 Vraždy ve Valhalle (7/8)</p> <p>Fargo II (8/10)</p> <p>00.30 Vraždy ve Valhalle (7/8)</p> <p>01.30 Hitlerův kruh zla (5/10)</p> <p>02.20 Zmařené naděje (6/8)</p> <p>03.15 Dějiny neposlušnosti (2)</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.40 Na lovu</p> <p>18.50 Hospoda (38)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Šéfká (8)</p> <p>Bylo nebylo na Jižním Městě. Krimiseriál (ČR, 2022)</p> <p>21.40 Souboj na talíři</p> <p>22.45 Policie Chicago VI (15)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2018-2019)</p> <p>23.35 Dr. House II (5)</p> <p>00.30 Dr. House II (6)</p> <p>01.20 Policie Chicago VI (15)</p> <p>02.00 Souboj na talíři</p> <p>02.45 Na lovu</p> <p>03.45 Doktoři z Počátků (122)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Prostřeno!</p> <p>17.45 Singl švindl</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Pohádkových 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>21.25 Máma na zabiti (6)</p> <p>Jedné noci v baru. Krimiseriál (Irs., 2022)</p> <p>22.25 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.30 Ano, šéfe!</p> <p>00.35 Z místa činu</p> <p>01.35 Námořní vyšetřovací služba VIII (2)</p> <p>02.35 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně (7)</p> <p>03.30 Komisař Rex (14)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Formuj se s Mottlicí</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>17.30 Gamingmania</p> <p>Novinky ze světa her s Bárour Hacı</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkavce</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>Denmark</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>

Kovy nyní jako dabér

Do kin míří film Cesta do Tvojezemí, postavě námořníka propůjčil hlas influencer Kovy.

Postavu námořníka z parní lodi namluvil influencer a youtuber Karel Kovy Kovář v novém slovensko-česko-belgickém animovaném filmu Cesta do Tvojezemí o napínavé cestě za záchranou světa fantazie, který do kin vstoupí pozitíř. Ve snímku vyprávějším příběh desetiletého Rikho, jeho nové drzé kamarádky Emmy a opičáka Tidlinga, kteří se vydávají na dobrodružnou výpravu z reálného světa do magického Tvojezemí, zazní i další výrazné hlasy herců, jako jsou Jan Cina, Jan Vondráček, Klára Issová, Martin Myšička, Václav Ne-

užil nebo Jiří Lábus. Do kin film uvádí společnost Forum Film. „Animovanou formu zbožňuji. Otevírá brány fantazie a kreativity. Řada mých oblíbených filmů nebo seriálů je animovaná a Cesta do Tvojezemí mi navíc svým promyšleným 3D zpracováním připomíná jednu z mých oblíbených videoher. Věřím, že to pro diváky bude osvěžující styl, který na plátně nejspíš ještě neviděli,“ říká Kovy. Snímek měl ambiciózní rozpočet 94 milionů korun. **MET**



Muzeum. Má novou expozici

V Kyselce u Karlových Varů mají novou atrakci. V muzeu minerálních vod, které provozuje Mattoni, si pro letošek připravili novou část stálé expozice. V otevřené části muzea pod širým nebem vznikla, především dětem určená, výstava iniciativy Zálohujeme.cz. Ta se zaměřuje na ekologii a udržitelnost výroby ná-

pojů. Malí návštěvníci se díky interaktivním herním prvům seznámí s takovými pojmy, jako je třídění, recyklace, zálohový systém a cirkulární ekonomika. Dospělí návštěvníci si mohou znalosti rozšířit díky informačním panelům. Autorkou expozice je úspěšná česká výtvarnice a sochařka Veronika Kudláčková

Psoťková. Děti si prostřednictvím hravých úkolů vyzkouší, co vše je potřeba k tomu, abychom materiál z jedné PET lahve nebo plechovky mohli používat stále dokola. Děti si tak zkusí třeba i tvorbu mozaiky z preforem s barevnými víčky, recyklační bludiště nebo přesýpací mapu evropských zemí. **MET**

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

Sleva 15 % na nákup bezpečkových výrobků

VITA CELIA E-SHOP

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Samsung vytvořil se značkou Braasi limitovanou edici batohů

Populární česká značka batohů Braasi Industry se spojila se značkou Samsung, aby pro ni navrhla čtyři batohy Rolltop Basic ve speciálních barvách.

Zákazníci, kteří si zakoupí některý z vybraných telefonů nebo tabletů na e-shopu výrobce nebo u vybraných prodejců, získají navíc tento batoh zcela zdarma.

„Dlouhodobě preferujeme spolupráci s kreativními lokálními značkami. Před nadcházejícím školním rokem jsme zákazníkům chtěli nabídnout příjemný bonus a jsme rádi, že jsme se mohli při této příležitosti



spojit právě s Braasi. Výsledkem je stylová limitka, speciální edice, která perfektně ladí k našim zařízením,“ říká Martin Marek z českého zastoupení společnosti Samsung.

Oblíbený městský batoh Rolltop Basic navrhla česká značka Braasi Industry ve čtyřech limitovaných barvách olivová, levandulová, černá a bílá, které odpovídají aktuální barevnos-

ti telefonů Galaxy S21 FE 5G. Batoh ručně šitý v Praze, jehož objem 17,5 litru, si tak můžete pořídit ve stejné barvě a mít tak oba produkty v identickém stylu.



V nabídce jsou i batohy v dalších 10 běžných barevných kombinacích. Batoh je možné získat při nákupu mobilního telefonu Samsung Galaxy S20 FE, S20 FE 5G, S21 FE nebo tabletu Tab S7 FE.

Na každou objednávku v oficiálním e-shopu Samsung nebo u vybraných prodejců je možné získat pouze jeden batoh. Akce platí do konce srpna nebo do vyprodání zásob. Bližší podmínky akce najdete na stránkách samsung.cz.

Místo přelomu roku v létě. Šampionát dvacítka startuje

Čeští hokejoví junioři čekají na medaili z mistrovství světa sedmnáct let.

Velmi nevěšdní turnaj dnes začne v kanadském Edmontonu. Světový šampionát hráčů do 20 let se obvykle hraje v prosinci a lednu a mladíci tak přicházejí o vánoční svátky s rodinami. Nejinak tomu bylo loni. Ovšem šampionát museli pořadatelé po několika dnech zrušit. Mezi týmy totiž řádil covid a nebylo možné turnaj dohrát. Nyní přichází nevěšdní letní náhrada.

Češi se pod vedením trenéra Radima Rulíka střetnou ve skupině A postupně se Slovenskem, Finskem, Kanadou a Lotyšskem. Ve druhé skupině B hrají USA, Německo, Švédsko, Švýcarsko a Rakousko. Rusko, které ještě v zimě

na MS hrálo, o svou účast přišlo po napadení Ukrajiny.

Covid se ale připomněl znovu. Jedna z hvězd českého týmu David Jiříček se mohl připojit k týmu až v neděli poté, co musel být kvůli pozitivnímu testu v karanténě.

Češi odehráli o víkendů přípravné utkání proti Rakousku, které vyhráli 6:3, ovšem trenér Rulík v něm ještě viděl nedostatky. Například hra v přesilových hrách nebo proměňování šancí. „Chyběl tam klid, který rozhoduje. Pro nás je ale důležité, že jsme se do těch šancí dostali,“ řekl Rulík pro hokej.cz. Na turnaj už se těší, ale očekává úplně jiné duely, než byl ten přípravný. „Tady se nehrálo tolik do těla, když šlo o přípravný zápas před mistrovstvím. V turnaji to bude něco úplně jiného. Bude to o soubojích a hře do těla,“ doplnil Rulík.

Jeden z jeho svěřenců, Ivan



Citát

Věříme, že postupem času s přibývajícím zápasy budeme v koncovce efektivnější.

RADIM RULÍK
TRENÉR ČESKÉHO TÝMU DO 20 LET

utkáni proti Slovensku, jež se hraje dnes od 20 hodin, tuhý boj. „Bude to trochu vyhranější než s Rakušany. Přece jenom je to derby a vstup do šampionátu, žádný přípravek,“ ví útočník Ivan.

Slovensku ovšem na turnaji chybí největší esá z posledního draftu, nepřijeli Juraj

Program českého týmu

Čeští hokejisté budou hrát na MS v Edmontonu skupinu A.

- 9. srpna od 20.00
Česko–Slovensko
- 11. srpna od 20.00
Finsko–Česko
- 14. srpna od 00.00
Kanada–Česko
- 15. srpna od 00.00
Česko–Lotyšsko

Canada) krylo obří skandály, kterých se v minulých letech dopouštěli mladí reprezentanti země. Podle serveru CBC od roku 1989 svaz vyplatil 21 obvinění ze sexuálního napadení. Nejkriklavější jsou případy z let 2003 a 2018. Kanadská vláda nedávno pozastavila financování svazu poté, co se jeho vedení v tichosti mimosoudně vyrovnalo s údajnou obětí sexuálního útoku od osmi juniorských reprezentantů po triumfu na MS právě před čtyřmi lety. Zatím odstoupil předseda představenstva Hockey Canada Michael Brind'Amour.

Současní junioři Kanady jsou tak v těžké roli. „Určitě neseme na svých bedrech velkou tíhu,“ řekl útočník Mason McTavish, kapitán Kanady, a dodal: „Máme příležitost pomoci zlepšit jméno kanadského hokeje a udělat krok k tomu, abychom se vrátili tam, kde jsme byli.“ **PUR**

Krátké

Radosti i trable

Ruská tenistka Darja Kasatkinová porazila ve finále turnaje v San Jose Američanku Shelby Rogersovou 6:7, 6:1, 6:2 a vybojovala pátou trofej v kariéře. Z Washingtonu, kde startovala na turnaji minulý týden, se chtěla do kanadského Toronta přesunout Běloruska Viktorija Azarenková. Nedostala však vízum, protože Bělorusko podporuje ruskou invazi na Ukrajinu.

Zabil šampiona

Jeden z největších šampionů brazilského jiu-jitsu všech dob Leandro Lo zemřel v neděli poté, co ho v nočním klubu v Sao Pau-

lu postřelil policista, který v té době nebyl ve službě. Útočník utekl. Třiatřicetiletý Lo dostal zásah do hlavy, byl převezen do nemocnice, kde po několika hodinách lékaři konstatovali mozkovou smrt.

Africe se znelíbil

Africká fotbalová konfederace požaduje, aby Evropská fotbalová unie (UEFA) zahájila disciplinární řízení s majitelem a prezidentem SSC Neapol Aureliem De Laurentiisem. Šéf italského klubu totiž pobouřil funkcionáře tvrzením, že jeho tým v budoucnu angažuje pouze takové africké hráče, kteří se zřeknou účasti na mistrovství Afriky. **ČTK**



Do Mnichova na ME míří 55 českých atletů

Na mistrovství Evropy v Mnichově je v nominaci rekordní počet 55 atletů. Po neúčasti na nedávném světovém šampionátu v Eugene se do výpravy vrací koulař Tomáš Staněk a oštěpařka Barbora Špotáková (na snímku). Naopak chybí vytrvalkyně Eva Vrabcová, která na posledním ME v roce 2018 získala bronz v maratonu. Z českých medailistek z Berlína 2018 bude závodit jen tehdy stříbrná oštěpařka Nikola Ogrodníková. **MAFRA**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Byty - nabídka

• Prodám byt 2 + 1, OV, v Brně - Bystřici po část rek. ve 2. p., balkon, k nastěhování ihned. Cena 5,3 mil. při rychlém jednání dohoda. Tel. 720117557

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r. 1990. Tel. 734843403

Fotbal. Sudí pykají za chyby

Videorozhodčí Vít Ondráš má zastavenou delegaci až do zimní přestávky, hlavní sudí Dalibor Černý si nezapíská první fotbalovou ligu do konce září. Komise rozhodčích Fotbalové asociace ČR (FAČR) je potrestala za špatný výkon v nedělním utkání druhého kola nejvyšší soutěže mezi pražskou Slavií a Zlínem. Především pak za to, že nevylo-

čili hostujícího Martina Cediđu za zákrok na Brazilce Ewertona. Cediđu dostal za ostrý skluz pouze žlutou kartu. „Komise rozhodčích vyhodnotila výkon celého týmu rozhodčích jako neuspokojivý. Rozhodčí nedodrželi jednu z priorit komise – ochranu zdraví hráčů,“ uvedla komise v komuniké na internetových stránkách FAČR. **ČTK**



Rozhodčí Dalibor Černý **ČTK**

Plzeň čeká odveta

19.00

Fotbalisté Plzně dnes mohou udělat další krok k vysněnému postupu do skupinové fáze Ligy mistrů. Úřadující čeští šampioni v odvetě 3. předkola elitní soutěže doma vyvzou Tiraspol, který minulý týden v Kišíněvě porazili 2:1. Utkání má výkop v 19.00. **ČTK**