

metro

Zábava

pro

malé

i velké



Hry podporující logické myšlení a kreativitu představí letní **Svět hlavolamů a logických her ve zlínském Baťově institutu**. Návštěvníci si budou moci vyluštit hlavolamy, rébusy a nebude chybět **Rubikova kostka**, která letos slaví **50 let** od svého vzniku. Pro nejmenší děti budou k dispozici **smyslové hračky**. Otevřeno je denně až **do 30. srpna**.



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Hrad kvůli opravám uzavřel Bránu gigantů

Turisti jsou z nové změny velmi zmatení.

Včera ráno se v Praze na sedm týdnů uzavřela Brána gigantů, která odděluje areál Pražského hradu od Hradčanského náměstí. Důvodem je výměna bezpečnostních sloupků. Slavnostní střídání stráží dočasně nahradí vystoupení Hudby Hradní stráže na třetím hradním nádvoří. Znovuotevření brány Hrad naplánoval na poslední srpnový týden.

„Bezpečnostní sloupky u Brány gigantů jsou na hranici životnosti, a je třeba je vyměnit. Bránu sloužící pro východ z Pražského hradu tak bude nutné uzavřít,“ uvedl Pražský hrad. Délka rekonstrukce je dána zejména nezbytným archeologickým výzkumem místa.

Přerušení střídání stráží

Návštěvníci mohou z Hradu odejít na Hradčanské náměstí nově přes jižní boční bránu na prvním nádvoří, tedy stejným směrem, jakým nyní vcházejí.

Na prvním hradním nádvoří se v té době nebude konat slavnostní střídání stráží. Místo toho denně vždy od 12 do 12.15 hodin vystoupí příslušníci Hudby Hradní stráže.

„Hradní stráž rovněž dočasně nebude vykonávat službu na čestných stanovištích před Bránou gigantů,“ upozornil Hrad.

Zmizely i budky

Změna se poprvé odehrála včera. Když se ve 12 hodin rozezněly na třetím nádvoří bubny Hudby Hradní stráže, jen pár turistů tušilo, oč se jedná. Kapelu obklopil hlouček lidí a začal si hudebníky nahřávat, někteří turisté začali i tancovat. Jiní návštěvníci



Do současné podoby první hradní nádvoří upravil architekt Jože Plečnik po roce 1920.

MAFRA

Hradu mezitím stáli před branami a očekávali výměnu stráží. „Čekali tady, ale žádná výměna se nekonala, poslali jsme je na nádvoří,“ sdělila iDNES ostraža Hradu. Že je většina turistů první den změny zmatených, potvrdila i informační služba. „Překvapilo nás to, nevěděli jsme o tom,

ale líbí se nám to,“ sdělil muž ze Španělska, který přijel do Prahy s rodinou.

V mezichase hudebního vystoupení dělníci odvezli budky stráže, místo je připraveno na opravu. Brána gigantů je hlavním vstupem na Pražský hrad s monogramem Marie Terezie a Josefa II. **iDNES.cz**

INZERCE

PRŮJEM UŽ VÁS NEVYDĚSÍ

Tasectan 250 mg KIDS
Průšek pro použití u dětí
Přípravek na pediatrické použití
10 sáčků / sáček

Tasectan 500 mg
Tobolky / Kapsuly
15 Tobolek / Kapsul

Zdravotnické prostředky

Rychle* vyřeší akutní průjem

Šetrně obnoví funkci střev

BAUSCH Health

Čtěte pečlivě návod k použití a informace o bezpečném používání. Tasectan je zdravotnický prostředek určený k obnově fyziologické funkce střevní stěny. Číslo notifikované osoby: 0373. *Podle výsledků klinických studií účinkuje tanát želatiny již do 12 hodin.

TAS-CZ2403-0623

Kvalita vzdělávání

V Česku meziročně mírně stoupla kvalita vzdělávání a výzkumu, vyplývá to z aktuální analýzy Indexu prosperity a finančního zdraví. Úroveň kvality českého vzdělávání a výzkumu se meziročně zlepšila o jednu příčku, a to na 14. pozici v rámci evropské sedmačacítky. Z dlouhodobého hlediska se nicméně drží na podobné úrovni, například v roce 2022 byla 13. nejlepší.

Nejlepším výsledkem se mohou pochlubit zejména severské země. Od roku 2022 si Švédsko drží pomyslnou vítěznou první příčku a Finsko druhou. Letos k nim přibýlo ještě Dánsko na třetí pozici. Naopak nižší kvalita vzdělávání a výzkumu trápí zejména východní a jižní Evropu s výjimkou Estonska a Španělska. Nejhorších hod-

not dosahují Rumunsko, Bulharsko a Řecko. Zatímco tak české školství reprodukuje nerovnosti ve společnosti, například tomu finskému se daří podporovat talentované děti nehlédě na sociální status jejich rodičů. „Finské školství funguje jako sociální výtah a vyrovnává nerovnosti ve společnosti. Finové si uvědomují, že někdy se dětem nedaří nikoliv v důsledku poruch učení, ale kvůli sociálním, citovým nebo zdravotním obtížím. Znevýhodněným dětem se proto věnuje mimořádná péče tak, aby dokázaly držet krok s ostatními dětmi a nemusely se na ně klást nižší nároky. Učitelé pracují s jedinečností každého žáka,“ říká Klára Rundová, projektová manažerka Nadace České spořitelny. **MEET**

KRÁTCE

Promyšlený byznys

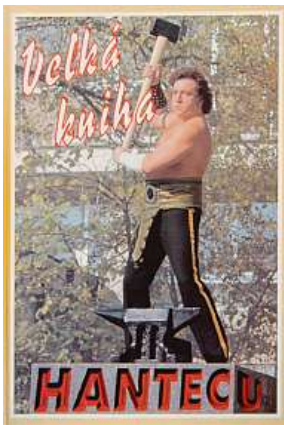
Policisté stíhají dva muže z Krupky na Teplicko kvůli sbírání škeblí. Bezdomovci jich z rybníka vylovili celkem 115 a chtěli je prodat do vietnamské restaurace. Přišlo se na ně, když se jeden z nich cestou z místa činu pochlubil kolemjducí ženě taškou plnou škeblí. Paní pak zavolala strážníky. Měla totiž podezření, že jde o chráněný druh. Zajištěné škeble putovaly do rukou člena rybářské stráže, který se postaral o jejich záchranu. Šlo totiž o silně ohrožený druh.

Odemkl si byt a šel

Dítě oblečené pouze ve spodním prádle a bačkůrkách potkala v neděli ráno seniorka při cestě do obchodu v Českých Budějovicích. Se čtyřletým chlapcem se nedokázala domluvit, proto pomáhali strážníci i zdravotníci. Chlapec měl totiž vadu řeči. Policejní hlídka začala pátrat po jeho rodičích. Za chvíli se na tísňovou linku přihlásila matka ztraceného. Ten si zřejmě bez jejího vědomí odemkl byt a vydal se ven. Seniorka se chlapce ujala krátce poté, co opustil dům. **iDNES.cz**

Hantec vymírá. Možná ho zachrání zápis v UNESCO

K velkým propagátorům specifického brněnského „nářečí“ patřil silák Franta Kocourek. Dokonale ho zvládl i herec Bolek Polívka.



S hantecem je spojený brněnský silák Kocourek. 2x MAFRA

Celosvětově je vládnoucím jazykem angličtina. Nejvíce lidí hovoří čínsky a různými indickými jazyky a nářečími. V Evropě se nejčastěji domluvíme ještě německy, francouzsky, španělsky a donedávna ruský. Jsou ale místa, kde se hovoří specificky, kdy je mluva omezená na kraj anebo dokonce jen na město.

Chceme pro další generace

To je případ brněnského hantecu. Hrozí mu však pomalé vymírání, asi jako staroslověnštině nebo latině. Propagátoři brněnského hantecu jej proto chtějí navrhnout k zapsání do světového nehmotného dědictví UNESCO. Autor knih o něm a propagátor Jan Hlaváček bude spolu s jazykovými odborníky v září usilovat o registraci brněnské specifické mluvy po bok loutkářství, sokolnictví nebo ruční výroby skla. „Zápis v UNESCO by pro hantec znamenal, že se o něm bude učit a dozví se o něm i mladší generace nejen

v Brně, a tak nezanikne,“ vysvětluje Hlaváček.

Zapsat hantec na prestižní seznam UNESCO není jednoduché. Návrh musí projít několika koly a proces trvá přes tři roky. I přesto se Hlaváček snaží být pozitivní. „Vše musíme odborně, smysluplně a krátce sepsat a v září zaslat do prvního, krajského kola. Pokud uspějeme, druhý rok se posuneme do celorepublikového kola, i to by pro nás byl úspěch. A za tři roky by nás čekalo v UNESCO celosvětové kolo,“ popsal Hlaváček cestu k úspěšnému zápisu.

Kosmopolitní Brno nyní „vlastnímu“ jazyku nepřeje
Brněnský hantec má podle Hlaváčka proti ostatním



Jan Hlaváček usiluje o zápis hantecu na seznam UNESCO.

nehmotným památkám velkou výhodou. Jedním z kritérií pro zápis je výběr nositele, kterých má hantec spousty. „Oficiálně je napsáno kolem třiceti knih, vydáno několik cédéček, spousta článků a existuje i nespočet bakalářských prací, a to i v němčině,“ řekl Hlaváček. K hantecu se podle propagátora hlásí kromě Brňanů i lidé z celé republiky a také ze Slovenska.

Díky registraci brněnského sociolektu, tedy dialektu, který dříve v Brně používaly nižší sociální vrstvy, by se hantec podle Hlaváčka zachoval a vyhnul zániku, který mu aktuálně hrozí. „Tím, že se v současnosti Brno stává kosmopolitním, se hantec vytrácí. Snažíme se o zapsání

VYMÍRAJÍCÍ

7

Asi tolik tisíc jazyků je v současnosti ve světě. Odborníci odhadují že polovina v tomto století zanikne. PH

do UNESCO hlavně kvůli mladým lidem. Mezi mladými je to špatné, většina používá místo němčiny angličtinu, jsme jí válcováni. Je to naše rodinné, brněnské stříbro, které je důležité si opečovávat,“ popsal Hlaváček.

Je to jako cockney v Londýně

Brněnský hantec se svojí slovní skladbou nejvíce podobá například londýnskému cockney, hantec se ale liší počestvováním slov z jiných jazyků, jako je němčina, francouzština, romština nebo jidiš. V Brně se objevil již v 50. letech 19. století a podle Hlaváčka pochází z vídeňského podsvětí. Aktivně se hantec používal v 19. století a na začátku 20. století a také za dob socialismu, kdy ho brněnští umělci využívali k sebevyjádření a vyhnouti se cenzuře. Hlaváček se momentálně každý měsíc schází s několika desítkami nadšenců a o hantecu debatují. ČTK

KRÁTCE

Boj o českou regioznačku

O získání ocenění Regionální potravina se letos ucházelo 470 výrobců s více než 1850 produkty, což je dvojnásobek ve srovnání s prvním ročníkem soutěže, který se uskutečnil v roce 2010. Nejvíce zájemců o udělení titulu bylo z Ústeckého a Středočeského kraje, více než pětina přihlášených výrobců spadala do kategorie alkoholických a nealkoholických nápojů. Držiteli značky jsou převážně mikropodniky do deseti zaměstnanců, tvoří 67 procent. Čtvrtina oceněných produktů pochází od malých podniků do 50 zaměstnanců.

Konec bradavek na e-shopu

Americké on-line tržiště Etsy, kde mohou prodejci z celého světa prodávat své rukodělné výrobky, výtvarné a kreativní potřeby i další zboží, zakáže prodej sexuálních hraček a dalšího erotického zboží. Od 29. července budou zakázány také předměty, které odhalují intimní části těla, jako jsou ženské bradavky či žlábek mezi hýžděmi. Rozhodnutí ale vyvolalo podle BBC News nevoli prodejců. ČTK

INZERCE

DRSNÝ SVĚT ZA BRANAMI ČESKÝCH VĚZNIC

od tvůrců Bez lítosti

VE SLUŽBĚ

za mřížemi

exkluzivně bez reklam

Sledujte už nyní na

prima



Jan Skopeczek je liberální ekonom, který hájí svobodu jednotlivce a tržní ekonomiku před všeobjímajícím a všeregulujícím státem.

ODS

„Na hejtmana si věřím“

S politikou začínal na regionální a komunální úrovni. Zastupitel města Hořovic Jan Skopeczek se ale v politice vyšvihl a šestnáct let byl zastupitelem Středočeského kraje, souběžně i poradcem prezidenta Václava Klause. Od roku 2017 je poslancem parlamentu, od listopadu 2021 je místopředsedou Poslanecké sněmovny. Největší výzvy jsou ale nyní před ním v souvislosti s šéfováním ODS ve Středočeském kraji. Chce zvednout hozenou rukavici a stát se hejtmanem středních Čech.

Vzpomenete si, co vás motivovalo, abyste byl politikem?

K politice mě to táhlo už od mládí. Vyrůstal jsem a dospíval v době ekonomické transformace a změny z totalitního politického režimu na systém svobodný a demokratický. To je určitě důvod, proč mě politika začala zajímat. Dají se prostřednictvím ní dělat změny, a to jak ty systémové, tak lze řešit konkrétní problémy lidí. Velmi tedy záleží, kdo politiku dělá. Už během studia střední ekonomické školy v Berouně jsem inklinoval k pravicovým myšlenkám svobody a individuální odpovědnosti a k tomu, aby vám stát do života zasahoval co nejméně a chtěl za to po vás co nejméně peněz. Zájem o politiku mě vedl k tomu, že jsem v roce 2001, tehdy jako student ekonomie na vysoké škole, podal přihlášku do ODS. Byla to pro mě logická volba.

První kandidatura do zastupitelstva vašich rodných Hořovic o rok později ale nevyšla...

To je pravda, ale jako mladíček jsem tehdy nebyl nikde na vrcholu kandidátky a spíše jsem to bral jako příležitost pomoci zkušenějším a nějaké zkušenosti také nabrat. Vždy se mi v politice vyplatilo, že jsem postupoval krok za krokem. V politice platí, že nic nesmíte vzdávat, musíte na sobě neustále pracovat, a hlavně musíte naslouchat lidem a umět jim vysvětlit své postoje a nápady. Za dva roky na to jsem uspěl v krajských volbách a v krajském zastupitelstvu jsem sbíral své první politické zkušenosti.

„Hejtman je role, ve které jste blíže jak voličům, tak reálným problémům, kterými kraj žije. Zároveň máte v ruce praktičtější nástroje, jak ty problémy a výzvy řešit.“

JAN SKOPECZEK
POLITIK

Jako místopředseda finančního výboru jsem mohl uplatnit jak své ekonomické vzdělání, tak jsem rovněž skrze znalost krajského rozpočtu pochopil, o čem všem krajská politika je, co a jak se pomocí krajského rozpočtu financuje. V roce 2004 jsem pak uspěl i v Hořovicích a de facto dodnes tam jako zastupitel funguji. I když mě potkaly významnější politické role, nikdy jsem se na komunální politiku nevykašlal. Ve vedení města, kde jsem se narodil a celý život funguji, jsem dodnes.

Nyní jste poslancem a místopředsedou poslanecké sněmovny, na podzim ale opět kandidujete v krajských volbách, a to jako lídr kandidátky SPOLU rovnou na hejtmana. Co vás k tomu vedlo?

Jsem přesvědčen, že role hejtmana je exekutivního charakteru, prostřednictvím ní lze zlepšovat podobu kraje a kvalitu života v něm rychleji a systematicky. Je to role, v níž jste blíže jak voličům, tak reálným problémům, kterými kraj žije. Zároveň máte jako hejtman v ruce praktičtější nástroje, jak ty problémy a výzvy řešit. Troufám si tvrdit, že Středočeský kraj znám dobře. I jako poslanec systematicky jezdím a navštěvuji města a obce, podnikatele, instituce sociálního charakteru, školy i nemocnice, a tak mám o jeho hlavních problémech docela jasnou představu. Středočeský kraj

je mým domovem celý život, založil jsem zde rodinu, mám tu své nejbližší. Chtěl bych, aby střední Čechy nebyly vnímány jen jako přívěsek u Prahy, ale aby byly dobrou adresou, která má svým obyvatelům co nabídnout. Ať už dětem, mladým lidem, rodinám, nebo seniorům. Náš kraj má obrovský potenciál a rád bych udělal maximum pro to, vytěžit z něj co nejvíce. Proto kandiduji na hejtmana Středočeského kraje.

Jaké problémy a výzvy před Středočeským krajem, a tedy i jeho hejtmanem, stojí?

To by bylo na dlouhý samostatný rozhovor. Ale zkusím vybrat to nejdůležitější. Blízkost Prahy našemu kraji v ledačem pomáhá, ale přináší i starosti s velkou zátěží na středočeské silnice a dopravu obecně. Doprava tedy musí být jasnou prioritou, musíme dál investovat do oprav silnic, budovat obchvaty měst a obcí, abychom snížili zátěž plynoucí z dopravy, musíme ve spolupráci se státem posilovat kapacity železničních tratí, protože vlaková doprava se stává stále vyhledávanějším prostředkem dopravy Středočechů. Aby lidé neutíkali do Prahy a v našem kraji jen nepřespávali, musíme pracovat na zlepšování kvality i struktury oborů na středních školách, dále rozvíjet už dnes velmi kvalitní nemocnice, vymazat bílá místa, kde není k dispozici kvalitní připojení k rychlému internetu.

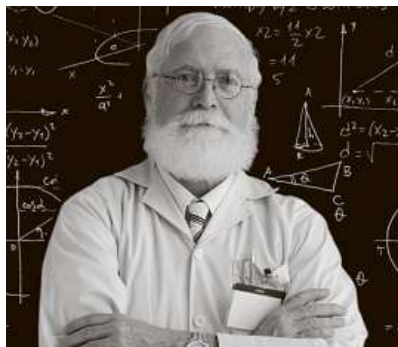
To a další věci mají za cíl udělat ze Středočeského kraje dobrou adresu.

Co na vaši kariéru politika říká manželka? Nebyla by někdy raději, kdybyste byl „jen“ ekonom?

Poznala mě už jako politika, byť třeba poslanecký mandát jsem získal později. Nicméně s nadsázkou řeknu, že věděla, do čeho jde. Výhodou nepochybně je, že má stejné politické názory a vidění světa jako já. Je rovněž ekonomkou, tudíž tuší, co říkám a dělám, a mám v ní v tom směru velkou oporu. A nejen v tom, bez její péče o rodinu, o děti bych to dělat nemohl. Víím, že je moderní se o rodinné povinnosti dělit co možná stejným dílem, ale bez mučení přiznávám, že u nás je toho spousty právě na mé manželce. Nemá cenu si nalhávat, že práce politika není náročná na čas a že mohu každý den přijít domů v rozumnou dobu. Ale to si nijak nestěžuji, to k tomu patří a mají to tak policisté, hasiči, lékaři a další profese. Politik má tu výhodu, že rodina mu může být pro práci největší inspirací. Sám to tak mám, když s manželkou a dětmi řešíme všechny doktory, školky, kroužky a dojíždění. Víím, že ty samé problémy řeší všechny rodiny, a přál bych si, aby byl život ve Středočeském kraji co nejjednodušší a díky tomu i co nejradostnější. Jako hejtman pro to udělám maximum.

MET

Speciální NABÍDKA pro osoby se ztrátou sluchu



Expert doporučuje revoluční formuli, která podporuje udržení správného zraku a sluchu.

BEZPEČNĚ A RYCHLE POTLAČUJE TINNITUS

„Můžeme Vám poslat vzorek

INOVATIVNÍHO PŘÍPRAVKU za pouhých 0 Kč, abyste se přesvědčili sami?“

Jsem nesmírně šťastný, že se mi podařilo vytvořit revoluční recepturu, která rychle a účinně přispívá k potlačení obtěžujícího hučení v uších, v krátké době zlepšuje kvalitu sluchu a zostrňuje zrak. A dnes konečně nastal okamžik, kdy se mohu (syn českého emigranta) o svůj objev podělit s každým člověkem v této zemi. Až dosud byl můj prostředek dostupný pouze v USA. Pokud se vy nebo někdo z vašich blízkých potýká s problémy se sluchem a zrakem, rád se s vámi o svůj objev podělím ZA VÝJIMEČNÝCH A NEZÁVAZNÝCH PODMÍNEK. K rozdáni je až 100 přípravků za 0 Kč.

Tinnitus nám často znemožňuje správně fungovat a plnit naše každodenní povinnosti. Přehlížení tohoto problému zhoršuje přípravek, který je spojen také se sníženou náladou, psychickým a fyzickým vyčerpáním. Až dosud bylo prakticky nemožné toto trápení vymýtit. Pouze moje kúra komplexně pomáhá lidem získat zpět silný sluch i zlepšit zrak. Díky svému 100% přírodnímu složení je možné umlčet neodbytné zvuky, posílit sluch, chránit se před nadměrným hlukem v pozadí a také zlepšit soustředění a znovu získat klidný spánek.

Aktivní složky přípravku mohou podpořit přirozenou regeneraci sluchového ústrojí a jeho struktury. Vysoce koncentrovaný extrakt z ginkgo biloby obsažený v přípravku je skvělý při tzv. sluchové precitlivlosti. Látky, které aktivně posilují sluchový nerv, pomáhají oddělit skutečné zvuky od těch, které slyší pouze osoba bojující s tinnitem a hučením v uších. Výsledkem je, že nežádoucí skřeky, praskání a dunění mohou výrazně utichnout! A to ještě není konec dobrých zpráv! Nové složení se postará také o váš zrak, protože vašim očím dodá nezbytné karotenoidy lutein a zeaxantin v nejvyšší koncentraci. Díky tomu pomáhá okamžitě doplnit chybějící stavební kameny sítnice a silně regeneruje makulu, zlepšuje ostrost vidění, snižuje oslnění, rozmazané vidění a suché oči. Pravděpodobně se jedná o přípravek, na který jste čekali tolik let. Již celá řada lidí v USA s jeho pomocí: zmírnila dlouhotrvající hučení v uších, přehlušila okolní zvuky, ulevila si od dvojitého vidění a rozmazaného vidění a získala lepší koncentraci a pohodu. Chcete-li se o tom přesvědčit na vlastní kůži, zavolejte si o vzorek přípravku, který je nyní k dostání pouze za 0 Kč. Vsadím se, že jakmile můj přípravek vyzkoušíte, už nikdy nesáhnete po žádném jiném prostředku. Proč to dělám? Z osobních důvodů. Moje maminka byla Češka a celý život se velmi snažila o to, abych i byl spojen s naší krásnou zemí. Slíbil jsem jí, že pokud se mi podaří vyvinout účinný prostředek, rozhodně se postarám o to, aby k němu měli Češi přístup. Proto dávám k dispozici až 100 balení přípravku za zvýhodněných podmínek. Stačí jen vyjádřit přání obdržet konkrétní přípravek prostřednictvím speciální infolinky. Nemusíte uvádět své údaje ani nic podepisovat. Stačí, když řeknete, že žijete v České republice.

ZAVOLEJTE A OBJEDNEJTE SI

**VZOREK
ZA 0 Kč**

PRO SEBE NEBO NĚKoho
BLÍZKÉHO

Zavolejte mému zástupci v České republice a požádejte ho o zaslání vzorku inovativního přípravku, který je k dispozici POUZE TEĎ za 0 Kč. V této jedinečné nabídce zůstává už jen 100 vzorků. Rozhoduje pořadí přihlásek, proto si musíte pospíšet.

**Prvním 100 lidem, kteří se ozvou
do 26.07.2024,
bude poskytnuto balení za 0 Kč!! Volejte:**

381 601 316

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku

*Následující produkt je doplněk stravy a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem.

*Doplněk stravy je potravina, jejímž cílem je doplnění běžné stravy. Doplněk stravy nemá léčivé vlastnosti.

*Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná.

*Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

POP CORN

Překážkou závislosti není pro Rambu ani malé dítě

Poslední sklenička, dnes už popáté. Každý se někdy napije, ne? Film Zápisník alkoholičky režiséra Dana Svátka se bude od čtvrtka v kinech zabývat tématem pití a závislosti na alkoholu.



Film tematicky navazuje na Úsměvy smutných mužů. Tehdy šlo o problém hlavně mužů, během pandemie se však počty srovnaly.



Ramba se kvůli roli vlastnoručně ostříhala. 3x BONTONFILM

S alkoholem má v Česku podle odborníků a jejich statistik problém zhruba milion lidí. Propadnout závislosti přitom není tak těžké. O to těžší pak ovšem je problém si připustit a dostat se z něj ven. Není proto divu, že jde o atraktivní filmové téma, které může při správném režisérském uchopení přitáhnout do kinosálů davu diváků. Svě o tom ví režisér Dan Svátek, který svůj nový snímek Zápisník alkoholičky dle slov distribuční společnosti jako upřímnou filmovou zpověď abstinující alkoholičky. Má tak činit nemoralizujícím pohledem na to, jak pít ženy. Pomáhá mu v tom stejnojmenná předloha Michaely Duffkové, která jejím prostřednictvím relativně nedávno našla odvahu o závislosti veřejně mluvit.

Smutné ženy, ale i muži

Stejně jako v Úsměvech smutných mužů, které režisér Svátek uvedl do kin před šesti lety, vychází snímek ze skutečného příběhu zmiňované blogerky. Zachycuje nejen pád na společenské dno, ale

také momenty, kterým se podle tvůrčího týmu snímku nejde nezasmát. Tragikomedie z roku 2018 s Davidem Švehlíkem a Jaroslavem Duškem v hlavních rolích na to šla z mužského pohledu. Vznikla podle autobiografického bestselleru Josefa Formánka. Nyní se Svátek a jeho tým podívali na problematiku závislosti ženskou optikou. Duffková svou autentickou zpověď nejprve sdílela na svém blogu Zápisník alkoholičky, aby za svou autentickou zpověď následně získala cenu Magnesia Litera. Následovala úspěšná kniha a už tento čtvrtek přichází do kin stejnojmenný film. V roli hlavní hrdinky (byť jako hrdinka mnohdy nepůsobí) se představuje Tereza Ramba. Dále hraje Miloslav König, Martin Finger, Miroslav Hanuš, Jan Plouhar, Oskar Hes nebo Barbara Lukešová.

Až na dno

A o čem tedy nový snímek pojednává? Mladá, krásná

a úspěšná žena se vdá, stane se maminkou a plánuje si budoucnost. Vlastně jí nic nechybí, občas si dá jednu skleničku, někdy i dvě. A pak už opravdu poslední. Až se najednou ocitá úplně na dně. Jak těžké je si problém s pitím přiznat? Proč není překážkou závislosti ani malé dítě? Kde vzít sílu se léčit a co následuje poté? Hlavní hrdinka se rozhodla nevzdát, nastoupit léčbu a bojovat se svým démonem i o svou rodinu.

Kvůli roli se ostříhala

Podobný příběh zažívá v současnosti překvapivě mnoho žen, většinou v tajnosti. Autorka blogu a knižní předlohy Michaela Duffková našla odvahu o své závislosti veřejně mluvit.

„Pro mě je ten film ještě něco jiného než pro diváka. Když ho vidím, vrací mě to do všech těch událostí. Je to těžké, ale ve chvíli, kdy mě to jako člověka, o kterém to je, do těch situací vrací, je to uka-

zatelem toho, jak moc dobře je to natočené a autenticky zahrané. Terka podala tak uvěřitelný výkon, že i moje rodina mě v ní viděla,“ říká k filmu Duffková, kterou ztvárnila Tereza Ramba.

Ta roli obětovala víc než kdy předtím, dokonce i vlasy, aby spolu se svou postavou prošla dramatickou proměnou. „Vůbec se mi nechtělo, ale cítila jsem, že je to potřeba. Dan je úžasný režisér. Netlačí na vás, ale v podstatě vždycky dostane, co chce. Já byla šťastná, že mi vlasy konečně dorostly, ale zároveň je pro mě práce důležitější než paráda, to je asi jasný,“ dodává Ramba.

Snímek jde oficiálně do kin pozítří. Už teď si lze ovšem díky premiéře na karlovarském filmovém festivalu přečíst první divácké ohlasy. Většina diváků prozatím označuje film za mírně nadprůměrný. Na portálu Česko-Slovenské filmové databáze si drží něco málo přes šedesát procent. FILIP JAROŠEVSKÝ

PĚT LET NA SUCHU

Blog Michaely Duffkové Zápisník alkoholičky vzbudil v roce 2019 velký ohlas. Jak vypadalo následujících pět let života mladé alkoholičky, rozhodlané se závislosti bojovat? To se můžete dočíst v nové knize s názvem Zápisník nealkoholičky. Pět let na suchu.

- Křest nové knihy Michaely Duffkové se uskuteční 25. července v kavárně Kafe a hrnků na Malé Straně. JAR



Natáčení trvalo tři měsíce a skončilo loni v červnu. Natáčelo se mimo jiné na Ústecku a také v Praze a v Dobřichovicích, kde se filmaři na pár dní ubytovali v protialkoholní léčebně, kterou provozuje autorka knižní předlohy Michaela Duffková (na snímku zcela vlevo). Vpravo od ní stojí režisér Dan Svátek a herečka Tereza Ramba.

Benátská! s Impulsem

ON AIR

25. narozeniny Rádia Impuls

čtvrtek 25. 7. 2024

JELEN ★ YO YO BAND
O5 A RADEČEK
MICHAL PROKOP & FRAMUS 5
VYPSANÁ FIXA ★ ŽLUTÝ PES

a další

benatska.cz

 **IMPULS**
Rááááadio

PRAHA

Festival opět oživí
netradiční místa

Program doplní výstavy i komentované prohlídky.

Seďm premiér českých divadelních tvůrců a pět zahraničních uvede na podzim pražský festival 4+4 dny v pohybu. Festival současného umění, který každoročně oživuje netradiční místa pražské architektury, se letos uskuteční v budově Hybernská 2 od 4. do 13. října. Kromě klasicistní budovy bude program také ve vršovickém Vzletu, divadle Alfred ve dvoře a v prostoru Archa+.

„Zahranění inscenace i české premiéry zpracovávají dokumentární i fiktivní formou originální příběhy, které podávají zprávu o současném světě a reflektují otázky lidské existence a společenských změn,“ představil program jeho dramaturg Pavel Štorek.

Na festivalu se uskuteční premiéra souboru Vosto5,

VÍCE NA CTYRIDNY.CZ

Mezinárodní festival 4+4 dny v pohybu se koná od roku 1996 s cílem prezentovat současné umělecké projekty, každoročně na festivalu vystoupí zhruba dvacet souborů z celého světa.

- V minulosti akce zavítala například do opuštěné tovární haly ČKD v Karlíně, do staré kanalizační čistírny odpadních vod v Bubenči, do paláce U Štýblů nebo do secesní Nové strašnické školy. **ČTK**

v inscenaci Tragédie Liblice bude zkoumat největší záhadu rozhlasového vysílání. Soubor současného fyzického divadla Burkicóm uvede svou novinku Slunce, která je apokalyptickou sci-fi o lidskosti. Český soubor Collective Coller představí taneční inscenaci Já, Zdena, příběh tanečnice a členky baletu Ná-

rodního divadla Zdeny Bronislavské Deylové, jejíž cesta vedla přes tanec, balet, jógu, poezii a výslechy Státní bezpečnosti až do Indie.

Ze zahraničních tvůrců se publiku představí například Francouz Antoine Defoort s inscenací o politice Elles vivent (Ony žijí). Imerzivní dílo Infinite game uvede Mexičanka Cristina Maldonadová. Kolektivní paměť zkoumá inscenace Kono atari no dokoka francouzské choreografky Martine Pisaniové a japonsko-rakouského performeru Michikazu Matsune. Rozšířený filmový zážitek, koncert i představení přinese norský kolektiv Verdensteatret.

Společně s divadelní částí festivalu se v prostorách Hybernské 2 uskuteční výtvarný výstavní projekt Místa činu, a to pod kurátorským vedením Kristýny Hájkové a Radka Wohlmutha. Součástí výtvarného programu budou komentované prohlídky, diskuse a další doprovodný program. **ČTK**

KRÁTCE

Pietní koncert

Na slavnostní pietním koncertě Památníku ticha ve čtvrtek ve 20 hodin vystoupí Symfonický orchestr hlavního města Prahy FOK se sólisty Jaroslavem Jakubovičem, Emilem Viklickým a herečkou a zpěvačkou Jitkou Čvančarovou.

Koncert konaný ke vzpomínce 80. výročí likvidace tzv. Terezinského rodinného tábora v Osvětimi-Birkenau se bude konat v Jízdnárně Pražského hradu. Vstup na koncert je po registraci zdarma. **MET**

Neznámá
tekutina

Pražská policie včera vyjela do Kazaňské ulice ve Štěrboholech, kde se našla lahev s neznámou tekutinou. Kvůli podezření, že by se mohlo jednat o výbušný nitroglycerin, evakovala dva domy. Pyrotechnik a chemici poté zjistili, že se jedná o glycerol, který nebezpečný není. **ČTK**

INZERCE

TOUŽÍTE ZHUBNOUT DO PLAVEK?

VYZKOUŠEJTE BAILINE. PRVNÍ UKÁZKOVÁ HODINA A ANALÝZA POSTAVY JE ZDARMA!



Metoda Bailine je účinná na tvarování postavy, odbourání tuku, zpevnění ochablých svalů a kůže. Nyní s novými a ještě účinnějšími programy. Pro svou nenáročnost je metoda vhodná i pro starší lidi a ty, kteří nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku.

Vakupres (vakuové rázy) - unikátní metoda pomáhá odstranit tuk a celulitidu z problémových

partii. Čistí lymfatický systém, utahuje pokožku. Viditelné výsledky již po prvním ošetření. Vhodná kombinace s metodou bailine.

LETNÍ AKCE!

PRVNÍ UKÁZKOVÁ HODINA
A ANALÝZA POSTAVY JE ZDARMA!

CENÍK BAILINE

10 terapií + 1 zdarma za 5.500 Kč

15 terapií + 2 zdarma za 6.900 Kč

20 terapií + 3 zdarma za 7.700 Kč

PRO KLIENTY NAD 60 LET JE SLEVA 10 %

CENÍK VAKUPRES

30 minut za 470 Kč

60 minut za 830 Kč

NEBO VÝHODNÉ BALÍČKY

10 + 2 zdarma 30 minut za 4.700 Kč

10 + 2 zdarma 60 minut za 8.300 Kč

AKCE JE PLATNÁ DO 31. 07. 2024
www.prettywomanandman.cz

MOŽNOST ZAKOUPENÍ
DÁRKOVÝCH POUKÁZEK

Nádražní 110, Praha 5 - Anděl
Tel.: 257 313 721, 602 935 671



Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho- duje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady ne- vadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s příteklými hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Práce - nabídka

• Přijmeme strážného do ob- jektu v Praze 5. Očekáváme znalost EPS, EZS, CCTV, čistý TR, fyz. zdatnost. Mzda: 130-140 Kč/hod. čistého. Kontakt: 720823732.

• NOČNÍ VYBALOVÁNÍ a dopl- nování zboží v týdnu i o vikendu, 165-214,50 Kč/hod bez směny a lokality. Online rez-ervace, zálohy, Praha a okolí. T: 222534534

• Pohodové DENNÍ DOPLŇO- VÁNÍ zboží za 165-198 Kč/hod. Směny dle Vašich možností - online rezervace, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

Přijmeme invalidní důchodce na pozice

RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 125 Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka) Pohovory jsou každý pracovní den od 8,00 do 12,00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUČÍ OSTRAHY** pro střežené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**. **Do práce** to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu** na mzdu.

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111

nabor@abasco.cz



Hledáme do týmu v Praze

PRACOVNÍKY OSTRAHY



Mzda až 1800 Kč/den

Vhodné i pro invalidní a starobní důchodce

Volejte: 737 358 855
www.solidsecurity.cz

• **PŘÍVÝDĚLEK** za 176,60-210 Kč/HOD - pultový prodej lahůdek s praxí i bez praxe. Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• **Pokladní v Praze a okolí i BEZ PRAXE** - zaškolení, přívýdělek za 165-213,60 Kč/hod, online rezervace směn, denní zálohy. Více na tel.: 222534534

• **Úklidová firma přijme pracovníce/pracovníky** na odpolední úklid kanceláří v Praze 1, nedaleko Náměstí Republiky. Pracovní doba po-pá cca 2 hod denně od 16hod. Základní mzda 8.000 Kč, placená dovolená, vhodně pro šikovné dů- chodce. Volat prosím tel. 773081915 mezi 8-14 hod.

• **NABÍZÍME 176,60 - 194,26 Kč/HOD** za dopek pečiva s nástupem ihned, sazba dle směny a lokality, zálohy, zaškolení, online rezervace. Tel.: 222534534

• **Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referent/ka dopravních přestupků**. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 22.7.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Ripa, DiS., tel. 220 189 761.

• **KOMWAG přijme závozníky**, DPP 1000 - 1300 Kč čistého/den - výplata 1x týdně, Vo- lejte zdarma 800566924

PŘIJMEME

pracovnice pro skupinu denního úklidu na HPP.

- Moderní kancelářská budova v centru, dostupná MHD
- Základní mzda 30.000 Kč + pravidelné přémie 5.000 až 10.000 Kč
- Nabízíme Multisportkartu
- Prac. doba 40 hodin týdně od 6:00
- Stablní kolektiv
- Požadujeme bezúhonnost a občanství české země EU

Životopis zasílejte na: info@generalprovider.eu

• **Výpomoc na prodejních ne- jen přes léto**. **NABÍZÍME AŽ 214,50 Kč/hod**, různé pozice, dlouhodobou spolupráci, zálo- hy, Praha a okolí. Tel.: 222534534

• **Učitel/ku Aj, Tv, Hv, Infor- matiky, správce oper. systému s nástupem v létě 2024** hledá ZŠ v Praze 8 - Ďáblicích (v dosahu Metro C-Ládví). Nabízíme pracovní prostředí s příznivou atmosférou a podporou peda- gogické tvořivosti. Možná do- mluva stran velikosti úvazku a rozvrhu hodin. Záměrci se mo- hou hlásit u ředitele školy či jeho zástupce prostřednictvím e-mailu reditel@skoladablice.cz nebo telefonicky 601214827, případ- ně 601214824.

• **KOMWAG přijme řidiče sk. B** na HPP 36 000 Kč + 13., 14. plat, Volejte zdarma 800566924

Starožitnosti

• **Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy**. Tel.: 602218721

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

• **Údržba zeleně - Hledáme no- věho kolegu do týmu** provádějící údržbu zeleně a městského mobiliáře, tj. sekání trávy, prořezy dřevin, likvidace plevele, údržba vybavení parků atd. Požadujeme zkušenost s údržbou zeleně, znalosti v oboru a flexibilitu. Řidičský průkaz sk. B podmínkou. Prá- ce na DOPP, nebo ŽL, v přípa- dě spokojenosti i na HPP. Mzda 155 Kč/hod. čistého. V případě spokojenosti benefi- ty. Pracoviště Praha 5 - Rado- tín. Tel.: 775677833.

• **Česká stavební společnost FIRESTA-Fišer, rekonstrukce, stavby hledá zaměstnance** na PPU na pozice: zedník, tesař, železář, zámečnick, svářeč pro oblast Čechy. Požadujeme: ukončené střední vzdělání, praxe v oboru výhodou, ochot- a pracovat na stavbách po celé ČR, dobrý zdravotní stav. Nabízíme: odpovídající plato- vé podmínky a zázemí velké stabilní firmy, přémie, příplat- ky, stravné, cestovné, příspě- vek na penz. přípojištění, do- pravu služebními vozidly, uby- tování na stavbách, 5 týdnů do- volené a další benefity, mož- nost odborného růstu, příjem- né pracovní prostředí.

• **OSTRAHA AREÁLU** za 117 Kč/hod čistého. Denní/noční 12h směny. Práce u metra Žli- čín. Pro muže i ženy na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel. 703891086

• **Česká stavební společnost FIRESTA-Fišer, rekonstrukce, stavby hledá zaměstnance** na PPU na pozice: stavbyvedoucí / stavební mistr pro oblast Čechy. Stanete se součástí odbor- něho týmu, který realizuje krásné a náročné zakázky v ob- lasti dopravního stavitelství. Budete řídit svěřené stavby, vlastní zaměstnance, koordi- novat subdodavatelské firmy, kontrolovat dodávky materiá- lů i práci. Požadujeme: VŠ/SS stavebního směru, řidičský průkaz sk. B, organizační schopnosti, znalost práce na PC, ochota pracovat po celém území Čech, dobrý zdravotní stav, výborná znalost českého jazyka slovem i písmem. Nabí- zíme: Příjemný pracovní kolekt- iv, zázemí české stabilní spo- lečnosti, odpovídající mzdové podmínky, prémiový systém, služební automobil, mobilní telefon, stravné, týden váno- ní dovolené navíc, příspěvek na penzijní pojištění, další za- městnanecké benefity. Info: 702201005, smidova@firesta.cz

• **Do našeho týmu hledáme vstřícného a empatického pra- covníka v sociálních službách**. Budete hrát zásadní roli při poskytování každodenní pomo- ci, emocionální podpory a per- sonalizované péče našim kli- entům. Pokud máte zájem o poskytování výjimečné péče a podpory seniorům, zašlete svůj životopis na naše perso- nální oddělení prostřednic- tvím emailu na stankova@ddblice.cz, kontakt: p. Staňkovou na tel.: 775879102, těšíme se na setkání.

Denně 30 000 Kč NA KOLO

Hrajte na iDNES.cz/premium

TSBOHEMIA.CZ

PLAY

Grilling

Před mnoha lety jsem pracoval v reklamní agentuře jako textař. Brzy vzala za své moje prvotní představa, že reklamní textař několik dní přemýšlí a pak přinese úžasně vtipný slogan reklamní kampaně a všichni mu budou poklepávat po rameni. Ve skutečnosti textař často edituje cizí texty o nějakém výrobku nebo – píše návod na grilování. Přesně to jsem totiž dostal zadáno já. Napsat text knížičky (!) o grilování, která bude zdarma k dřevěnému uhlí. Mělo to jeden problém. V životě jsem negriloval.

” Sektor běžných uzenin se v chladicích boxech scvrkává.

Samozřejmě jsem se s tím nějak popasoval, jen jsem si uvědomil, jaké množství návodů asi vzniká tímto způsobem. Ony podle toho také vypadají. Myslím na to teď na začátku léta, kdy to v obchodech jako každé léto vypadá, že co Čech, to grilovací maniak. Sektor běžných uzenin a mléčných výrobků se v chladicích boxech

scvrkává, aby uvolnil místo marinovaným žebírkům, hermelínu na gril, speciálním špekáčkům na gril, beraním rohům v nálevu a samozřejmě marinádám všeho druhu. Teď je v módě psát různé petice. Neměli bychom se my, negrilující spotřebitelé, vzbouřit a požadovat návrat nemarinovaných polotovarů? Už ve jménu grilujících mužů, kteří si domů přinesou balíčky s vsměšným nápisem Grill & Fun, aby nakonec skončili přikovaní k rozpálenému grilu v rohu zahrady, zatímco zbytek letní párty se krásně baví u bazénu a popíjí.



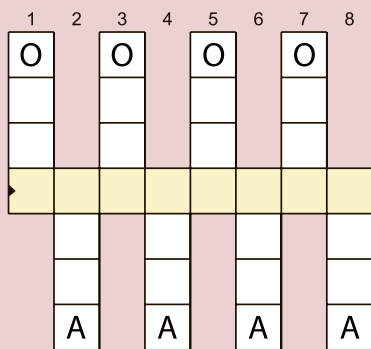
IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTI

9	5	1	8	2	7	3	4	6
7	4	8	3	6	1	5	2	9
3	2	6	9	5	4	1	7	8
2	8	5	4	9	6	7	1	3
4	7	3	5	1	8	6	9	2
6	1	9	7	3	2	8	5	4
8	3	7	2	4	5	9	6	1
5	6	4	1	8	9	2	3	7
1	9	2	6	7	3	4	8	5
7	6	3	9	1	4	5	2	8
1	8	9	7	5	2	3	4	6
2	5	4	6	8	3	1	7	9
4	2	6	1	3	9	7	8	5
9	7	8	5	2	6	4	3	1
5	3	1	8	4	7	9	6	2
6	9	2	4	7	5	8	1	3
8	4	5	3	6	1	2	9	7
3	1	7	2	9	8	6	5	4

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: ŽENILKA

LUŠTĚNKA

- oprat
- italská sopka
- obíhání, koloběh
- linolea (hovor.)
- velcí lidé (expr.)
- přední části hlav
- oteklina
- automobily (hovor.)



@mojemetro



Na Barrandovském mostě se vyřádl vyznavač micin. Co vy na to? :) Za fotku každopádně děkujeme @fotojukl, proslulému lovcí pražských graffiti. #czechgraffiti #praguegraffiti #praguestreetart #prahagraffiti #grafflife #graffitiart #streetartpraha #streetartprague #streetartpraga #graffphoto

#METROTAG

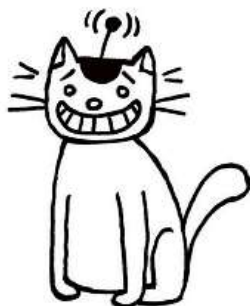
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Stripoff..... ???

Když automatickou kočičku připojíte ke střídavému proudu, projeví...



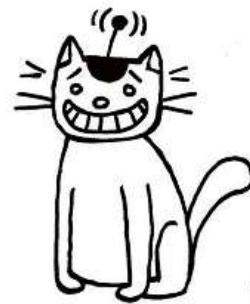
... se to u ní častým střídáním nálad.



Když ji připojíte ke stejnosměrnému proudu,...



... stane se bipolární.



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

		7	2	9	8	6	5	4
		5	3		1	2	9	7
6	9	2	4	7	5			3
	3	1		4	7			
			1	3		7	8	
2			6	8	3	1	7	9
1	8	9	7		2	3		
7	6	3	9	1	4	5		

1	9							
	6	4						7
					5		6	1
	1		7		2			4
	7		5		8			9
2			4		6			1
3	2		9					
7						5	2	
							4	6



POČASÍ



DNES

28/32 °C



ZÍTRA

31/35 °C



ČTVRTEK

28/32 °C



PÁTEK

29/33 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,5 °C (1948) ↑ 33,6 °C (1828) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Jak dostat tatínka do polepšovny

Komedie (ČR, 1978). Evergreen, který nikdy neomrzí! Hrají: T. Holý, J. Preissová, F. Němec, J. Karlík

21.40 Život herce: František Němec

Dokument J. Stracha

22.34 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny

22.35 Za oponou s Jiřinou

23.35 Případy detektiva Murdocha XVI

Krimisériál (VB/Kan., 2022)

ČT2



20.00 Hrabě Monte Christo (2/2)

Dobrodružné drama (Fr./It., 1954). Čest, zrada a pomsta. Hrají: J. Marais, L. Amandová, D. Ivernel. Režie R. Vernay

21.35 Grand restaurant pana Septima

Komedie (Fr., 1966). Když jíst, tak u Septima! Hrají: L. de Funès, B. Blier, M.-R. Rodriguezová, N. Roquevert

23.00 Kruk (5/6)

Seriál (Pol., 2018)

23.55 Paparazzi, lovci senzací

00.50 Láska a sex v Japonsku

NOVA



20.20 Ozdnak Vysocina II (2)

Krimitko. Krimisériál (ČR, 2023). V hájence uprostřed lesa se stala brutální vražda. Hrají: M. Hilmerová, M. Hofmann, S. Zmrzlá, P. Děrgel

21.40 Dáma a Král II (7)

Křídýlko, stehynko nebo vražda. Detektivní seriál (ČR, 2018). Hrají: T. Hofová, J. Cina, M. Dalecký

22.55 Kriminálka Las Vegas V (20)

Krimisériál (USA, 2004)

23.50 Kriminálka Miami IX (11)

Krimisériál (USA, 2010)

00.45 Kriminálka Miami IX (12)

PRIMA



20.15 Šťěstí je krásná věc

Komedie (ČR, 2020). Jana s Čendou jsou nezaměstnaní a mají spoustu dluhů... Hrají: P. Hřebíčková, K. Zíma, J. Dolanský, M. Taclík. Režie J. Diarmaid Novák

22.25 7 pádů Honzy Dědka

Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla

23.30 Ano, šéfe!

Svůj byznys rozjel Adolf Hanošek na místě, o které nikdo nestál...

00.40 Policie v akci

Čtyři případy, čtyři osudy

ÓČKO



06.00 Ranní fresh

09.00 Óčko hity

14.00 1Charted

15.00 Radio Top 30

17.00 Óčko hity

21.00 Hot hity

Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction Poland

Polská verze nahé seznamky

22.30 Virtuální svět TV

0.00 Óčko flirt

Na olympiádu do Paříže se nominovalo 113 Čechů

Nekvalifikoval se žádný kolektivní sport, stejně jako před osmi lety v Riu de Janeiro.

Nominaci na olympijské hry v Paříži si vybojovalo 113 českých sportovců. Výprava schválená plénum Českého olympijského výboru (ČOV) měla původně 111 členů, ale očekávalo se doplnění. Na Hry se nakonec dostali také dálkař Petr Meindlschmid a národní rekordman v běhu na 3000 metrů překážek Tomáš Habarta.

Oba finalisté nedávného mistrovství Evropy v Římě se posunuli na postupové pozice v žebříčku po odhlášení některých atletů umístěných před nimi. Jejich zařazení do atletické výpravy už v minulém týdnu oznámil český

svaz. „Aktuálně je na seznamu 113 jmen sportovců, z čehož je tedy jeden náhradník týmu kordistů. Vlastně 112 plus jedna, což jsme si tak úplně nemysleli, že když tam nebudeme mít týmové sporty, tak že se dostaneme na tato čísla. Je to i díky tomu, že hodně atletů prošlo rankingem a dostali se v poslední možné fázi do toho počtu třiceti,“ řekl sportovní ředitel ČOV a šéf mise Martin Doktor.

Včera se nominace uzavřela a v noci na dnešek zaznamenala. „Od teďka už se veškeré výměny z důvodu nějakých, nedej bože zdravotních, komplikací musí řešit procesem, kdy s tím musí souhlasit čtyři instituce. Kromě nás také Mezinárodní olympijský výbor, organizační výbor a mezinárodní federace,“ dodal Doktor ke včerejšímu finálnímu odeslání jmenovité nominace.

Žádný kolektivní sport se nekvalifikoval stejně jako před osmi lety v Riu de Janeiro, kde byla výprava se 105 členy nejmenší v historii samostatného Česka. Rekord naopak drží Athény, kam v roce 2004 odjelo 142 reprezentantů.

Pod pěti kruhy bude startovat třicet českých atletů. Jedenáct zástupců má kanoistika, sportovní střelba devět, tenis osm, cyklistika sedm, veslování šest, plavecké sporty a šerm pět, badminton, moderní pětiboj a plážový volejbal čtyři a jachting s judem tři. Po dvou sportovcích bude reprezentovat v golfu, jezdeckých, lukostřelbě a taekwondu. Po jednom zastoupení mají sportovní gymnastika, sportovní lezení, stolní tenis, triatlon, vzpírání a zápas.

Soutěže střelců se neuskuteční v Paříži, ale v téměř 300 kilometrech vzdáleném Chateauroux. Daleko od centra

JAK ŠEL ČAS

Počty českých sportovců nominovaných na letní olympijské hry od roku 1993.

• 1996 (Atlanta) – 117
• 2000 (Sydney) – 126
• 2004 (Athény) – 142
• 2008 (Peking) – 134
• 2012 (Londýn) – 133
• 2016 (Rio de Janeiro) – 104
• 2021 (Tokio) – 115

ČTK

Her bude závodit také trojice jachtařek, olympijská regata se uskuteční v Marseille. Olympijské hry v Paříži se skutečně od 26. července do 11. srpna.

ČTK

INZERCE

Starožitnosti

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově.
Tel. 602654613,
alex.kratochvil@volny.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vykupuji i o vikendech.
Tel. 702401621

**VYKOUPIME
KNIHY**
zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939



Krejčíková je ve čtvrtfinále

Tenistka Barbora Krejčíková (na snímku) postoupila poprvé v kariéře do čtvrtfinále Wimbledonu. Turnajová jednatřicítka včera porazila na travnatém kurtu číslo 1 v All England Clubu nasazenou jedenáctku Američanku Danielle Collinsovou 7:5, 6:3. Kateřina Siniaková je ve Wimbledonu ve čtvrtfinále čtyřlíst. Spolu s Američankou Taylor Townsendovou potvrdily roli čtvrtého nasazeného páru a porazily 6:2, 7:6 kanadsko-japonskou dvojici Leylah Fernandezová, Ena Šibaharaová.

ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T. 734843403

KRÁTCE

Nový pivot

Čeští basketbaloví šampioni z Nymburka získali na příští sezonu amerického pivota Christiana Bishopa, který naposledy působil v týmu kyperského vicemistra AEK Larnaka. Středočeši také oznámili prodloužení spolupráce s reprezentačním křídelníkem Jaromírem Bohačíkem o tři roky.

Chtějí postup

Jan Kvěch, Václav Milík a s nimi jako náhradník Adam Bednář zabojují zítřka o postup do finále Ploché dráhy národů. Čeští jezdcí budou mít v Manchesteru za soupeře obhájce předloňského prvenství Australany, Dány, Lotyšy, Američany, Slovincy a Nory. Přimo do finále jsou nasazení Britové.

ČTK

První bitva o finálový zápas

Z dnešního zápasu mezi Španělskem a Francií vzejde první finalista fotbalového ME v Německu. Španělé jsou díky suverénnímu působení na turnaji mírným favoritem. Francouzi na šampionátu stále čekají na gól ze hry. Utkání má výkop ve 21 hodin v Mnichově.

ČTK

ČÍSLO DNE

1

Bývalý slovenský hokejista Zdeno Chára zvládl svůj debut v závodě Ironman v německém Rothu v čase 10:20:53 hodin.

ČTK

Kostadinovová to čekala

Výškařskou legendu Stefku Kostadinovovou nepřekvapilo, že v neděli v Paříži přišla o světový rekord. Ten nyní činí 210 centimetrů. O ukrajinské nástupkyni Jaroslavě

Mahučichové byla přesvědčena, že je na překonání jejího maxima z roku 1987 připravená. Dlouholetá šéfka Bulharského olympijského výboru nicméně v prohlášení pro do-

mácí média řekla, že s útokem na historický zápis počítala spíše až na pařížské olympiádě. Mahučichová rekord překonala dva měsíce před 23. narozeninami.

ČTK