

FIALA: AŽ PREZIDENTA OPĚT VOLÍ PARLAMENT

ŠÉF OPOZIČNÍ ODS CHCE ZRUŠIT VOLBU HLAVY STÁTU OBČANY STRANA 4



metro



PRAHA

Úterý, 9. července 2019

Č. 129, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Drahoslava

mojemetro | denikmetro

V bitvě dvou Karolín uspěla ta méně slavná

Tenisový Wimbledon. Česko má ve čtvrtfinále ženské dvouhry dvě želízka v ohni. **Překvapení.** V českém duelu Muchová vyřadila Plíškovou. **Další zápasy.** V boji o grandslamový titul je Strýcová, Kvitová končí STRANA 11



Obrovská radost. Karolína Muchová, 68. tenistka žebříčku WTA, po 199 minutách porazila v osmifinále Wimbledonu světovou trojku Karolínu Plíškovou. AP



9 771211 781002
1 91 29

Rozkopaná Praha. Pracuje se ve Vinohradské i Sokolovské

Do 11. listopadu je kvůli rekonstrukci kanalizace omezen provoz v Sokolovské ulici v úseku Krátkého – Pod Pekárkami a přímo v ulici Pod Pekárkami.

- V Sokolovské je zavřený levý jízdní pruh směrem z centra, odbočení do Jandovy ulice je možné. Objížďka ve směru Prosek vede po trase: Na Břehu – Freyova – Jandova, pro vozidla delší šesti metrů povede po trase: Kbelská – Prosecká, eventuálně Sokolovská – Čuprova a Prosecká.

- Od včerejška do 15. srpna je omezen provoz ve Vinohradské v úseku náměstí Jiřího z Lobkovic – Písecká ve směru do centra (před Olšanskými hřbitovy). Důvodem je rovněž rekonstrukce kanalizace. Uzavřen je jeden jízdní pruh.

- Práce na rekonstrukci budou pokračovat do 17. září v ulicích Hradecká (úsek Vinohradská–Slezská) a Slezská (úsek Hradecká–Jičínská), jen s malým dopadem na dopravu.

Na Smíchově bez tramvají

Kromě výluky MHD v ulici Plzeňské začaly i práce na inženýrských sítích v Nádražní. Spojení nabírají zpoždění.

Tři výluky začnou v jeden den

25. 7.

Poslední červencový čtvrtek odstartují tramvajové výluky v ulici Francouzská (Budečská–Slovenská) a na Palackého náměstí, obě na týden. Na měsíc se zavře podjezd na Zahradní Město.

Žluté vesty, jak cestující přezdívali informátorům dopravního podniku, mají v těchto dnech žně. V neděli a včera koordinovaly návštěvníky v rámci koncertů Eda Sheerana. Včera začala téměř měsíční oprava západní části tramvajové křižovatky Plzeňské a Radlické ulice a přílehlého úseku směrem k Bertramce. Ve stejný den začaly také práce na přeložkách inženýrských sítí v Nádražní ulici mezi Smíchovským nádražím a Lihovarem. Ty potrvají až do 9. září.

„Pokud to správně chápu, když budu chtít jet jakoby normálně tramvají 12 na Barrandov, budu mít dva přestupy? Na autobus X12 a následně tramvaj 32? Tohle nemůže dobře fungovat. Snad víte, že Barrandov je dost velké sídliště, a dva přestupy jsou obrovské zdržení. Já se snad z té Prahy odstěhuju.“ čertil se včera na Facebooku organizátora dopravy Ropid uživatel Honza Honzínus Marek. Nebyl zdaleka sám. Řada cestujících totiž trávila ve špičce dlouhé minuty čekáním ve stojících náhradních autobusech. Napor aut byl totiž včera příliš velký.

„Protože celý tento rok probíhají práce na opravách v ulici K Barrandovu, v níž dochází k dopravním komplikacím, je náhradní doprava v úseku Smíchovské nádraží – Sídliště Barrandov řešena náhradními autobusy i tramvaji. V úseku Sídliště Barrandov – Hlubočepy pojedou ve špičkách v co nejkratším dvouminutovém intervalu tramvaje linky 32. Mezi Hlubočepou a Smíchovským nádražím pak cestující přepraví autobusy linky X12.“ vysvětluje Ropid s tím, že budou tram-



Výluky okolo Smíchova se kříží. PID

vajové linky číslo 5, 12, 20 a 94 končit na točně u Smíchovského nádraží.

Kvůli opravám západní části křižovatky Plzeňská a Radlická a části Plzeňské ulice směrem k Bertramce jezdí od včerejška do 25. července tramvajové linky 9, 10 a 16 ve směru od centra pouze na Anděl, a to jednosměrným objezdem ulicemi Nádražní. Za Ženskými domovy, Radlická a Plzeňská. Linka 15 jezdí odklonem na Radlickou. Náhradní dopravu v úseku Sídliště Řepy a Bertramka zajišťuje v nepřetržitém provozu obousměrná tramvaj na lince 39. Mezi zastávkami Na Knížecí – Anděl (ve Stroupežnického ulici) a Bertramka jede náhradní autobusová doprava X9. V úseku Na Knížecí – Anděl – U Zvonu – Klamovka (Kavalírka) je možné pro náhradní dopravu využít i pravidelných autobusových linek 123, 167 či 191. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

A jaký je Váš zdravotní problém?



Diabetes (cukrovka)?



Problémy s játry?



Atopická dermatitida?

Zavolejte ještě dnes a objednejte se na bezplatnou konzultaci.

Pacienti, kteří navštíví naši kliniku, budou v závislosti na svém zdravotním problému adekvátně vyšetřeni.

Všichni pacienti navíc získají možnost dozvědět se více o běžících klinických studiích s novými moderními přípravky.

Zavolejte ještě dnes a objednejte se. Jsme tady proto, abychom Vám s Vašimi zdravotními problémy pomohli.

Objednejte se: ☎ 225 666 111



SYNEXUS Karlovo náměstí 10
nákupní galerie ATRIUM

facebook.com/synexuscz

Zlatá horečka se rozpoutala v Galerii Myšák v ulici Vodičkova. Ve zlatnictví Sherri vykupují zlato mimořádně výhodně.



Zlatá horečka stále pokračuje. Mimořádně skvělé ceny za výkup byly zaznamenány ve zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák, kterou najdete na adrese Vodičkova 31, pouze minutu chůze od tram. zastávky Vodičkova. Přestože Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, profesionální tým zlatnictví zjistí jejich rylost a bez úředních průtahů vytěžíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Za poklady v podobě

prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, řetízků či jiných šperků nebo třeba i stříbrných příborů dostanete částky mnohdy přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 100 000 Kč, což je 1 100 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejnosti podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 5 000 až 6 000 korun,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Výhodou zlatnictví Sherri je především prostor umístěný v obchodní pasáži, což umožňuje diskretní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny je možné také odborné poradenství. „Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení,“ uzavírá manažer zlatnictví Sherri. Přijďte se také přesvědčit do zlatnictví Sherri, jen 2 minuty chůze od tramvajové zastávky Vodičkova.

Galerie Myšák

Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1

1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Karlův most má nové ledolamy

Oprava ochranných pilířů, které budou nově z pevného dubu, potrvá až do konce roku.



Ledolam na Vltavě TSK

Dřevěné ledolamy, které chrání pilíře Karlova mostu, mají už svá nejlepší léta za sebou. Po dvaceti letech tu proto dochází k jejich výměně za nové. Podle mluvčí technické správy komunikací Barbory Liškové tu pod hladinou Vltavy tuto výměnu provádí zkušený potápěč pod vedením Jaroslava Šota.

„Ti v tuto chvíli dokončují druhý pilíř ze sedmi. Práce potrvají do přelomu listopadu a prosince tohoto roku,“ říká pro deník Metro Lišková s tím, že potápěči dnes ráno předvádějí výsledky své práce novinářům.

Samotná výměna ledolamů si podle odhadů vyžádá investici 29,5 milionu korun. Stávající ledolamy původem z Francie přitom slouží od roku 2004 a Karlův most je jediným z mostů hlavního města, u kterého se používají.

„Nyní bude pilíře mostu chránit dub, který má z evropských stromů nejvyšší trvanlivost,“ dodává generální ředitel správy komunikací Josef Sinčák.

Práce probíhají na Vltavě za plného lodního provozu ve třech fázích. Ke spolupráci přizvala Technická správa komunikací nejen Potápěčskou stanicí Jaroslava Šota, ale také Povodí Vltavy, Státní plavební správu a Národní památkový ústav.

Dodavatelem ledolamů je pak společnost Zakládání staveb, která pověřila dodáním dřeva Lesní závod Židlochovice. Ten vytěžil potřebných osm set metrů krychlových dřeva z poleší Moravský Krumlov a také v okolí Strážnice.

Správa komunikací plánuje podle ředitele Sinčáka spravit ledolamy ještě předtím, než zahájí opravy oblouků samotného mostu. Práce by se tu podle dříve avizovaných odhadů mohly protáhnout i na dvacet let. Náklady na jeden oblouk byly vyčísleny na několik desítek milionů korun. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Krátce

Cestujících jelo víc

Tramvaje loni denně přepravily 1,239 milionu lidí, což je zhruba o 27 tisíc lidí denně více než v předchozím roce. Nejvíce spojů jezdilo na lince číslo 22 a nejkratší intervaly měly tramvaje číslo 9, 17 a 22. Loni v Praze najezdily téměř 58 milionů kilometrů. Vyplývá to z dopravní ročenky Technické správy komunikací. Průměrná rychlost tramvají byla loni 18,6 kilometru za hodinu. **ČTK**

Kid. Studenti a nový cirkus

Novocirkusové představení Kid vzniklo v rámci třetího ročníku studia na univerzitě novocirkusového umění. Jatkka78 tak do Prahy opět pozvala talentované studenty, kteří se cíleně věnují žánru nového cirkusu a jejich společné dílo představí tento čtvrtek v 19.30 v DOX+. Kromě českých akrobatů, kteří v současné době nemají jinou možnost než studovat nový cirkus na zahraničních vysokých školách, se v inscenaci Kid představí jejich spolužáci a kamarádi z Belgie, Itálie, Španělska, Finska, Irsko, Německa, USA či Velké Británie. **MET**

INZERCE

VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA TEXTILNÍCH ŘEMESEL

vyhlašuje pro školní rok 2019-2020

II. kolo přijímacího řízení pro obor

DESIGN MÓDNÍCH DOPLŇKŮ

- tříleté denní studium

Termín podání přihlášek: do 28. 8. 2019

textilniskola.cz



NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Spojte wellness pobyt v lázních s Festivalem swingu a jazzu

**ZA SWINGEM DO PODĚBRAD
19. – 21. 7. 2019**

Stravování: polopenze

Program: uhlčitá koupel, solná jeskyně a poukázka do kavárny

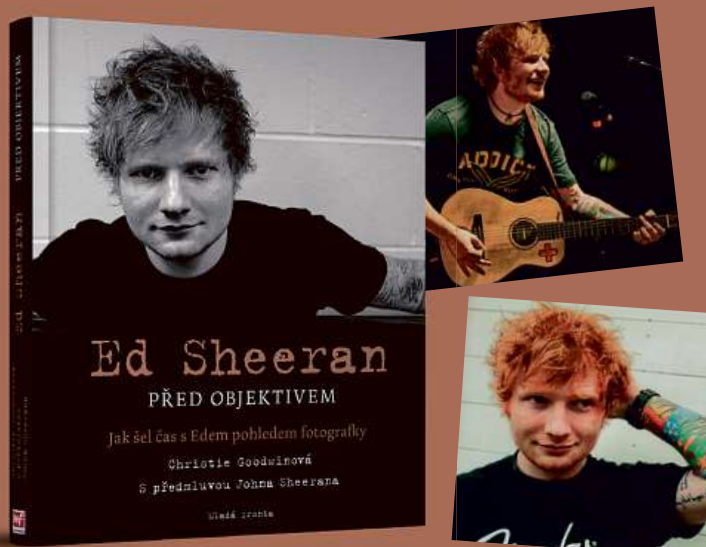
**AKČNÍ
CENA
od
2.490 Kč**

LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČNÍ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/za-swingem-do-podebrad

Jak šel čas s Edem?
Unikátní publikace
„Ed Sheeran před objektivem“



Žádejte u svého knihkupce nebo se slevou 20 % na www.kniha.cz

kniha.cz

Nečesaný starší. Nevinný

Mediálně ostře sledované případy otce a syna Nečesaných končí. Včera byl zatím nepravomocně osvobozen v korupční kauze exšéf liberecké nemocnice Luděk Nečesaný. V čele liberecké nemocnice byl od roku 2007 do konce roku 2010 a poté od poloviny roku 2013 do konce roku 2018. Dál o toto místo neusiloval a i před půl rokem jako důvod uváděl, že se potřebuje soustředit na vyřešení osobních problémů. Luděk Nečesaný se svými právníky nyní připravuje žádost na odškodnění svého syna Lukáše. Ten byl obžalován z pokusu vraždy kadeřnice v Hořicích na Jičínsku. Po pěti letech se na konci května dočkal zprošťujícího verdiktu (viz box). **ČTK**

Korupce a pokus o vraždu: problémy otce, matky a syna

Luděk Nečesaný měl jako ředitel nemocnice dostávat úplatky od zdravotnických firem v letech 2009 a 2010.

- Podle obžaloby měl přes firmu své manželky, matky Lukáše, získat 23 milionů korun. Soud včera oba sice osvobodil, státní zástupce si ale podal odvolání. Luděk Nečesaný je přesvědčen, že jeho obvinění v korupční kauze souvisí s tím, jakým způsobem bojoval za osvobození svého syna Lukáše. Nečesaný starší mluvil v době, kdy se řešil případ jeho syna, o justiční chobotnici, s kterou bude bojovat do zbytku svých sil.

- Exšéfovi liberecké nemocnice Ludku Nečesanému kvůli korupci hrozilo pět až dvanáct let vězení.

- Podle soudu „nebyla vina obžalovaných zcela jednoznačně a nepochybně prokázána“. Stále ale existuje podezření, že se mohl Luděk Nečesaný trestné činnosti dopouštět jiným způsobem.

- Podle některých odborníků se oba muži dostali do justičního soukolí, a to kvůli selhání policie. Někteří se jednoznačně shodují na tom, že jim významně pomohli dobří právníci.



Úspěch

Velkou radost mají v zoo Dvůr Králové nad Labem. Po 30 letech se tam podařilo přivést na svět lvy berberské. Mláďata se narodila v květnu a daří se jim. **2x AP**

INZERCE

UŽ ZÍTRA

VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO

ADAM KRAUS

Není jenom hercem, ale i režisérem. Po 55 letech od uvedení filmu starci Na chmelu nabízí slavné dílo na divadelní scéně. „Chtěl jsem se držet původního konceptu, ne na sebe upozorňovat.“



metro

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce

Zavrhuje přímou volbu prezidenta

Šéf ODS Fiala míní, že přímá volba vede k pocitu bezmezné moci.

Lídr nejsilnější opoziční strany ODS Petr Fiala přišel s nápadem, aby se Česko vrátilo k volbě prezidenta parlamentem namísto přímé volby hlavy státu všemi občany. A to právě v době, kdy prezident Miloš Zeman komplikuje situaci vládě, když více než měsíc nevyhověl návrhu, aby odvolal ministra kultury Antonína Staňka.

„Přímá volba prezidenta vedla pouze k tomu, že prezident má pocit, že porušování

ústavy je dovoleno, neboť získal přes polovinu hlasů voličů, a tedy má jakýsi silný mandát k čemukoli. To však není pravda. Pravomoci prezidenta zůstaly stejné a stejně tak i jeho povinnosti včetně respektu k ústavě a její tradici,“ napsal šéf ODS Fiala ve svém textu, který publikoval na serveru Forum24.cz.

„Co se ale bohužel změnilo, je způsob zacházení s ústavou a její interpretace prezidentem. Je proto nutné tohoto nebezpečného protiparlamentního džina svévolie vrátit zpět do láhve, je třeba vymyslet taková pravidla, aby každý musel dodržovat ústavu a aby za její nedodržování mohl být přiměřeně sankcionován,“ míní Fiala. Prezident

Miloš Zeman se staví proti návrhu. „Pan prezident jako zastánce přímé demokracie a jako zastánce demokratických práv občanů s nápadem ODS rozhodně nesouhlasí,“ sdělil mluvčí Jiří Ověčáček.

Prvním prezidentem zvoleným v přímé volbě byl v roce 2013 právě Zeman, když ve finále porazil bývalého ministra zahraničí Karla Schwarzenberga. O pět let později zdolal exšéfa Akademie věd, nyní senátora Jiřího Drahoše. Návrat k volbě prezidenta oběma komorami parlamentu by vyžadoval změnu ústavy – musely by ji podpořit alespoň tři pětiny poslanců (nejméně 120 ze 200) a tři pětiny senátorů přítomných při jednání horní komory parlamentu. **IDNES.cz**

PERMANENTNÍ
VSTUPENKY
2019/2020

PŘEDPRODEJ
ZAHÁJEN!



SPOLU JSME
SUPER SLAVIA

VÍCE
NA WWW.SLAVIA.CZ

Madurova vláda se setká s opozicí

Jednání dvou znesvářených stran zprostředkovalo Norsko.

Zástupci venezuelské opozice budou na karibském ostrově Barbados jednat s představiteli vlády prezidenta Nicoláse Madura o řešení politické krize v zemi. Oznamila to agentura AFP s odvoláním na prohlášení opozičního vůdce Juana Guaidóa. Rozhovory zprostředkované Norskem by se měly uskutečnit již tento týden.

Guaidó ve svém prohlášení zdůraznil, že jakékoli rozhovory musí vést k trvalému řešení krize a nemohou být jen využity vládnoucí socialistickou stranou k tomu, aby tak získala čas. „Venezuelský lid, naši spojenci a světové demokracie uznávají potřebu sku-



Juan Guaidó AP

tečně svobodného a transparentního volebního procesu, který nám umožní překonat krizi a vybudovat produktivní budoucnost,“ oznámila Guaidóova kancelář bez uvedení data možné schůzky.

Venezuelské ministerstvo informací zatím konání schůzky nijak nekomentovalo. Ministr nicméně na Twitteru zveřejnil prohlášení norské vlády. Venezuela se v posledních letech nachází v hlu-

boké ekonomické krizi, kterou provází nedostatek potravin, pohonných hmot i léčiv. Zemi kvůli tomu během několika let opustily čtyři miliony lidí, tedy celá desetina populace.

Odpor proti autoritářskému prezidentovi Madurovi v lednu oživil předseda parlamentu Guaidó, když se prohlásil za prozatímního prezidenta, načež jej jako právoplatnou hlavu státu uznaly desítky zemí včetně Spojených států. Maduro podle něj v loňských prezidentských volbách zvítězil neregulérně díky tomu, že více jeho soupeřů nemohlo kandidovat. Opoziční hnutí ale v posledních týdnech stagnuje a většina špiček armády zůstává věrná Madurovi.

Guaidó trvá na tom, že podmínkou pro jakékoli vyjednávání s vládou musí být vypsaní předčasných voleb. To ale zatím Maduro odmítá. **ČTK**



Vítěz voleb a poražený

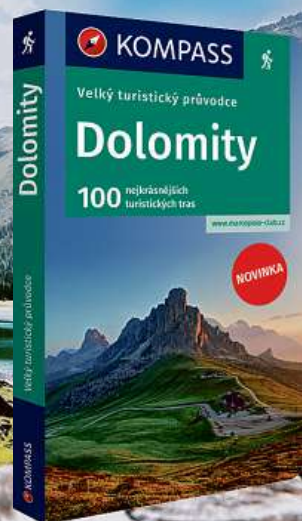
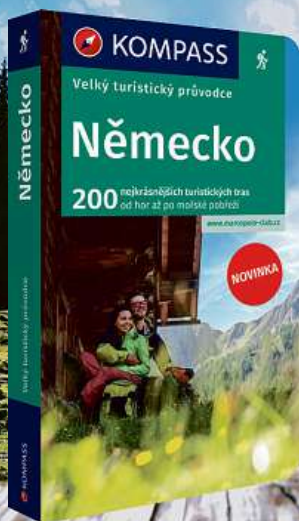
Řecký premiér Alexis Tsipras (dole) nedokázal splnit sliby, které dal před více než čtyřmi lety voličům jako radikální levicový lídr hnutí SYRIZA. Nedělní předčasné parlamentní volby v zemi vyhrála dosavadní opoziční Nová demokracie Kyriakose Mitsotakise (nahore). Jeho strana bude mít v parlamentu absolutní většinu a on od včerejška vede zemi ve funkci předsedy vlády. **2x AP**



INZERCE

MARCO POLO

Túry plné zážitků a procházky krásnou horskou krajinou s průvodci KOMPASS.



www.marcopolo-club.cz

ÚTERÝ + ČTVRTEK:

17:00 – 20:00

PROSECCO

– Prosecco za 50 Kč
a k tomu popcorn zdarma



Užijte si letní Harfu!

LETNÍ NÁKUPY
I SKVĚLÁ ZÁBAVA NA STŘEŠE

Více na www.galerieharfa.cz

Sudoku

1	5	9					8	
								7
7			3	2	6	4		
			6	3			9	1
3		6		5	1			
		3	7	1	4			9
6								
	2				3	7		4

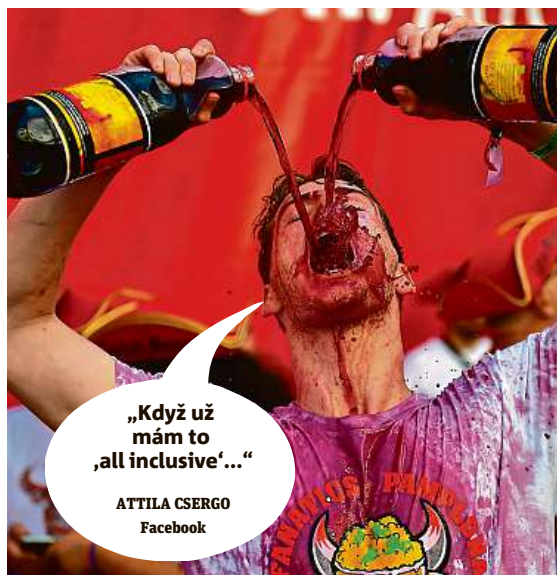
Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 18 Max. 22	Min. 20 Max. 24	Min. 22 Max. 26	Min. 22 Max. 26

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: 8,5 °C / 33,6 °C
Roky výskytu: 1948/1828

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Konstantin a Metoděj dorazili na Moravu roku 863 na žádost knížete:
a) Rostislava
b) Břetislava
c) Mnaty
- V Portugalsku či Španělsku říkají kapse z těsta plněné masem nebo rybami:
a) paella
b) gaspacho
c) empanada
- Vyberte hojně rozšířenou potápivou kachnu, která preferuje stojaté vody v Evropě i v Asii:
a) rakušák
b) polák
c) rusák
- Žádost o vstup do Evropské unie podala Česká republika roku 1996. Vstoupila v roce:
a) 1996
b) 2000
c) 2004
- Wichita je město ležící v USA na řece Arkansas. Nachází se ve státě:
a) Missouri
b) Arkansas
c) Kansas

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-b, 4-c, 5-c.

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Horákoví (2)
- 13:20 Zabil jsem Einsteina, pánové
- 15:00 Smrt krásných srnců
- 16:35 To je vražda, napsala IV
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Malý pitaval z velkého města (3/15)**
 TV seriál (ČR, 1982). Hrají: L. Frej, M. Pešek, V. Hašek, J. Krampol, P. Zedníček, J. Vlasák, J. Brousková, S. Skopal, J. Faltýnek, D. Schneider, J. Dvořák a další. Režie J. Dudek

- 21:00 Nejlepší Bakaláři
- 22:04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 22:05 Columbo
- 23:40 Kriminálka
- 00:40 AZ-kvíz
- 01:10 Rájské zahrady II
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Žijte jenom 2x
- 02:20 Pod pokličkou
- 02:45 Dobré ráno
- 05:15 Etiketa
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:25 Na Mezinárodní vesmírné stanici
- 14:35 Peklo pod hladinou (1/6)
- 15:20 Dějiny světa (7/8)
- 16:10 Objevování pravdy II
- 16:55 Nejvýznamnější operace z. světové války (1)
- 17:55 Tisíc chutí ulice
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Folklorika
- 19:20 Chorvatské národní parky (4/8)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Šťestí**
 Drama (ČR, 2005). O neobčejných záscrach obyčejných lásek. Nejsušnější film roku 2005 získal České lvy v sedmi hlavních kategoriích. Hrají: T. Vilhelmová, P. Liška, A. Geislerová, M. Daniel

- 21:50 Jeden den v Itálii
- 23:20 Speciální zbraně: Létající vojáci
- 00:15 Hitler a holokaust (2/6)
- 01:05 Rocco Schiavone (1/10)
- 02:40 Před půlnocí
- 03:05 Pémcí
- 03:35 Památky na prodej
- 03:50 Designtrend
- 04:05 Na moll
- 04:45 Krásy evropského pobřeží

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem (10)
- 12:50 Ordínace v růžové zahradě 2 (489)
- 14:05 Můj přítel Monk IV (9, 10)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba XIII (9)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Co na to Češi
- 18:20 Krok za krokem (11)
- 18:50 Hospoda (7)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Kriminálka Anděl (10)**
 Krimiseriál (ČR, 2008). Proč musel při loupeži na poště zemřít místní policista? Malé město je svět, kterému není snadné porozumět. Hrdinové i zbabělci se tu skrývají pod nečekanou maskou. Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taciík, H. Dvořáková, M. Novotný, L. Frej a další

- 21:30 Comeback
- 22:05 Comeback
- 22:40 Smrtonosná zbraň (15)
- 23:35 Beze stopy III (9)
- 00:30 Můj přítel Monk IV (9)
- 01:20 Můj přítel Monk IV (10)
- 02:00 Námořní vyšetřovací služba XIII (9)
- 02:40 Krok za krokem (10)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg V (27)
- 13:30 Doktor za hor:
 Nové příběhy IX (6)
 Poslední píseň 2/2.
 Romantický seriál (N, 2015)
- 14:30 Komisař Rex VIII (7, 8)
- Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Agatha Christie: Zkouška nevy (2/2)**
 Krimifilm (VB, 2018). Úkladná vražda – tak zněl výrok poroty, který poslal na doživotí za mříže mladého Jacka, obviněného ze zabíjení matky. Když po roce a půl přijíždí na sídlo Argylových neznámý muž, který tvrdí, že byl Jack nevinný, je už pozdě, protože Jack ve vězení zemřel. Kdo je ale tedy skutečným vrahem...? Hrají: B. Nighy, A. Chancellorová, M. Goode a další

- 22:20 Mordparta II (4)
- 00:30 Komisař Rex VIII (7, 8)
- 02:20 Doktor za hor:
 Nové příběhy IX (6)

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi XII (9)
- 13:15 Simpsonovi XII (10)
- 13:45 Simpsonovi XII (11)
- 14:15 Simpsonovi XII (12)
- 14:45 Teorie velkého třesku II (5, 6)
- 15:40 Futurama VIII (2)
- 16:00 Americký chopper II (23)
- 17:00 Top Gear VI
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XII (13)
- 18:45 Simpsonovi XII (14)
- 19:15 Simpsonovi XII (15)
- 19:45 Simpsonovi XII (16)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 **Top Gear speciál: Když se nedaří (6)**
 Magazin

- 21:20 **Teorie velkého třesku II (7)**
 Sitcom (USA, 2008)
- 21:50 **Kurz sebeovládání (6)**
 Sitcom (USA, 2012-2014)
- 22:20 **Teorie velkého třesku II (8)**
 Sitcom (USA, 2008)
- 22:45 Partička
- 23:35 Americký chopper II (23)
- 00:35 Partička
- 01:10 **Kdo přežije: Jižní Pacifik (8)**
- 02:05 **Exorcista II (5)**
 Hororový seriál (USA, 2017)
- 02:55 **Kdo přežije: Jižní Pacifik (8)**
- 03:45 **Exorcista II (5)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 10:00 Mixxer Extra
- Klipy na přání, soutěže a zajímaví hosté nejen z hudební scény
- 12:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 16:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2017
- 17:00 Óčko hity
- Klipy nonstop



- 19:00 **Moje desítka**
 Staňte se na hodinu hudebním šéfem na Óčku! Moje desítka – to je vašich deset nejoblíbenějších videoklipů! Celá hodina jen podle vašeho gusta!

- 20:00 Óčko hity
- Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět!
- 21:00 CZ & SK
- Playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní premiéry domácích interpretů
- Óčko flirt
- 22:30 Proud klipů se vzkazy diváků Óčka. Pošlete zprávu všem, kdo se právě dívají na Óčko!

Sloupek

IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTI



ENERGIE SMEČKY

Karlovarský filmový festival si letos zažil svůj skandál. Sociální sítě i petice umělců se bouřily proti tomu, že jedna česká zbrojařská firma podporuje festival. Bez povšimnutí přitom prošlo, že v roce 2017 festival sponzorovala jiná zbrojařská společnost, která má navíc kontroverzní pověst, a že ta letošní firma podporovala festival i loni.

Neřešme teď morální dilema, zda je to v pořádku. Zajímavé spíš je, proč skandál vypukl až letos. Jedním z možných důvodů je možná ne zrovna šťastný slogan We love shooting (Máme rádi střelění/natačení), kterým se dotýká firma na internetu pochlubila svým mecenášstvím. Tichý sponzoring, kdy se nasypou peníze, ale všichni o tom pomlčí, je v pořádku, ale běda, když s ním jde někdo na veřejnost.

Citát

Stačí vyhmátnout citlivé místo a veřejně na něj zatlačit.

Možná je ale příčina jinde. Nacházíme se v době, kdy mediální prostor, do kterého patří i sociální sítě, prožívá fázi horečnatého přehřívání. Je to odvrácená strana demokratizace médií. Na každou zprávu nyní mohou lidé reagovat. V komentářích pod články se formuje energie smečky, diskutující již neřeší původní text, ale navzájem se podporují ve svých postojích, dávají najevo svou příslušnost ke skupině, která zastává určitý názor. Ta příslušnost je důležitější než nad tím názorem přemýšlet. Dnes je velmi snadné strhnout lavinu rozhořčených hlasů. Stačí vyhmátnout citlivé místo a veřejně na něj zatlačit.

A to nemluvíme o možnosti, že někteří trollové rozeštvávají společnost zcela záměrně a je už jedno pod jakým transparentem. Kam dál? Buď fakta zcela pozbydou smysl a zůstanou jen emoce, nebo se budeme v budoucnu smát nad naší dnešní mediální i občanskou nezralostí.

Dopisy a vzkazy

Velká Amerika

Trump má heslo „Vraťme Americe její velikost!“, a přitom neváhá říci, že USA nikdy nebyly silnější než nyní. Zda už jí tu velikost stačil vrátit, neříká. Kde je nakonec pravda, to by ukázal světový konflikt. Raději si tenhle test pravdivosti všichni odpreme.

JIŘÍ VLACH, BRNO

Běs na Smícháči

Změna je život, ale kdo vymyslel přemístění odjezdů autobusů č. 125 a č. 190 ze Smíchovského nádraží, ten to nedomyslel. Na nástupním ostrůvku jsou tři odjezdová místa – prostřední místo je zcela nevyužito, ale u odjezdu pro č. 125 a č. 190 se tísni desítky lidí. Mohl by se tento problém vyřešit? Děkuji.

JAROSLAV OTÁHAL

Chabé nákupy

Obchodní dům Máj (neboli MY Národní) v současné době nemá zákazníkům téměř co nabídnout.

Pro mě je to jeden z nejhorších OD v centru!

IVANA VAŇAČOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpříjemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP

na úterý 9. 7.

PROPOJÍM VÁS S VAŠÍM ANDELEM!

Požádat ho můžete o cokoli! Ptejte se, s láskou vám pomůže!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem SOVKH a svým dotazem!

Vědma Helena



Beran 21/3–20/4

Ani domácnost nezůstane ušetřena zvýšené pozornosti. Zvelebite ji novými doplňky nebo se rozhodnete pro razantnější zásah.



Váhy 23/9–23/10

Když se ve vašem okolí ne děje nic zajímavého, postaráte se o společenský ruch sami. Uprostřed týdne uspořádáte letní party.



Býk 21/4–21/5

Báječný soulad nastává v sourozeneckých vztazích. Pokud nemáte s kým jiným vyrazit za létem, zkuste svého bratra či sestru.



Štír 24/10–22/11

Ponaučení z předchozích nezdarů se vyhnete jistým tématům, která zavání hádkou. Díky tomu prožijete odpoledne jako z partesu.



Blíženci 22/5–21/6

Jste přesvědčeni, že většinu povinností v domácnosti zastanete nejlépe vy sami. Chtělo by to zapojit ostatní členy rodiny?



Střelec 23/11–21/12

S rodinou táhnete za jeden provaz. Podporujete se dokonce i v záležitostech, které nedávno byly pro obě strany kamenem sváru.



Rak 22/6–22/7

Zaměřte se na diskuse s rodinou. Máte šanci získat odpověď na otázky, které se mezi vámi už delší dobu vznášely nevyřčené.



Kozoroh 22/12–20/1

Raději přiznejte barvu a řekněte blízkým, že na pitvání v citových záležitostech nemáte sílu. Jinak byste je záhy zpražili.



Lev 23/7–22/8

Pokud jste bezdětní, zamyslete se nad založením rodiny. Vlastní potomstvo vám dá nový životní impuls a změni vás od základů.



Vodňář 21/1–20/2

Berte náladové myšlenky drahé polovičky s rezervou. Emoce rychle vzkyplí a stejně rychle se uklidní. Budte k němu velkorysí.



Panna 23/8–22/9

Blízké rozmazlujete a snažte se na ně působit nejlépeším způsobem. Děti motivujete k pohybu a kultivujete je vzděláváním.



Ryby 21/2–20/3

Spoustu věcí berete jako samozřejmost, ale blízcí by chtěli vědět, že si jich vážíte. Připravte jim jako dík malé překvapení.

Řešení sudoku

1	3	5	9	4	7	2	8	6
2	6	4	1	8	5	3	9	7
7	8	9	3	2	6	4	1	5
5	7	2	6	3	8	9	4	1
4	1	8	2	7	9	5	6	3
3	9	6	4	5	1	8	7	2
8	5	3	7	1	4	6	2	9
6	4	7	5	9	2	1	3	8
9	2	1	8	6	3	7	5	4

Anketa Chystáte se letos sjíždět nějakou řeku? Kterou?



Alena Smažíková
Na Vltavu z Nové Pece do Českých Budějovic.

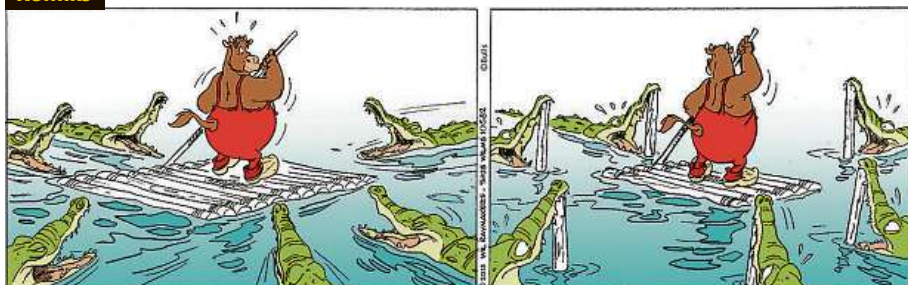


David Rojik
Svratku a Svitavu v Brně, málo vodků a krásné jezy.



Klára Berková
Nene, všude jsou zácpy jak na D1.

Komiks



OSUDOVÁ LÁSKA!

Kdy přijde ten pravý?

Pište SMS ve tvaru **74CUE** a datum narození na číslo **904 30 46**

Karty vědí!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

V létě přibývá zánětů močových cest i vaginálních mykóz

Pobyt u vody a koupání přináší i rizika různých zdravotních potíží. Je jedno, zda se koupete v bazénu nebo v přírodě.

V rybnících, přírodních koupalištích i na řekách bývají nebezpečné sinice a řasy. K jejich množení dochází především tehdy, pokud je horké slunné počasí a voda je stále teplá. Infekce jimi způsobené jsou často kožní v podobě vyrážek a také průjemy a zvracení, protože taková voda obsahuje různé toxiny.

Vyhráno ale nemáte ani v chlorovaných bazénech, protože chlor může u některých lidí vyvolávat kožní alergie nebo i astma. Chlor také může působit dráždivě a po-



Primář Josef Stolz

UROKLINIKUM PRAHA

škodit poševní mikroflóru, která je důležitá pro obranyschopnost, a způsobit přerůstání nežádoucích mikroorganismů, jež vyvolávají infekci.

Letní koupání ale může mít neblahý vliv i na močové ústrojí. „Záněty močových cest u žen jsou skutečně častější v letním období a jistě souvislost s koupáním, především v přírodních nádržích, být může,“ říká lékař Josef

Stolz, primář kliniky UroKlinikum Praha.

Které ženy si mají dát při koupání větší pozor?

Především to jsou rizikové skupiny, jako jsou těhotné ženy, ženy s cukrovkou, močovými kameny nebo osoby se sníženou imunitou.

Musí nutně o možnost koupání přijít?

Koupání v přírodě je krásné, byla by škoda o tyto letní aktivity přijít. Vždy je však třeba zhodnotit kvalitu přírodní nádrže a vyhybat se vodám evidentně znečištěným, dbát nařízení hygieniků a tam, kde to nedoporučují, se nekoupat.

Jaké vody jsou rizikové?

Nejčastějším onemocněním při koupání v přírodních nádržích jsou střevní a žlučední potíže. Další projevy, spojené s koupací vodou, mohou být různá horečnatá onemocnění s infekcemi močových cest je ale ve skutečnosti poměrně nízká.

Jaká jsou vhodná opatření pro snížení rizika zánětu?

Klíčem je dostatečný pitný režim, zvláště při horkých let-

Bradavice a plíseň

Pokud zvolíte plavání v bazénech, můžete si kromě potíží z chlorované vody odnést i jiné nepříjemnosti – plíseň na nohou a bradavice.

- Zatímco plíseň se na nohou objeví poměrně rychle, bradavicím to může trvat i několik měsíců. Rizikové jsou především šatny, sprchy a okolí bazénu.

- Plíseň se projevuje mokváním, svěděním mezi prsty a zarudnutím.

ních dnech. Nejvhodnější jsou nesyčené nápoje, voda, bylinné čaje. Dále pečlivá hygiena, především v souvislosti se sexuálními aktivitami. Je třeba nepředržovat moč a důsledně se chránit proti prostorydnutí. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Musí být vaginální mykóza součástí léta?

Koupete se rády v bazénech, chodíte do posiloven a místo zlepšení fyzického stavu se dostavilo úmorné svědění a výtoky? Většina žen už se setkala s akutní vaginální mykózou, některé trápí i chronické a opakující se mykózy, zejména pak v těhotenství.

Co je vulvovaginální kandidóza? U 75% žen se objeví alespoň jednou během jejich života, u 40 – 45% žen se mohou příznaky vyskytnout opakovaně a 5% žen přechází onemocnění do chronické formy. Vaginální kvasinkové infekce se projevují bílým výtokem tvarohovité konzistence doprovázeným urputným svěděním, pálením a bolestí při močení a pohlavním styku. Ascendentním šířením může dojít k zánětu dělohy nebo močových cest. Většina případů je způsobena kvasinkou **Candida albicans**, která je běžnou součástí mikroflóry uvnitř pochvy.



Při nerovnováze této mikroflóry může dojít k přemnožení kvasinek a rozvoji nepříjemných obtíží, které nejčastěji končí návštěvou gynekologa.

Co může pomoci?

Čeští vědci, kteří patentovali využití mikroorganismu *Pythium oligandrum* známého pod názvem Chytrá houba, vyvinuli přípravek **FEEL FRESH - COSMETIC FEMININE BATH**. Ten je určený pro kůži náchylnou k zapaření a pro péči o místa náchylná k výskytu kvasinek. Aplikuje se formou sedacích koupelí tři dny po sobě jdoucích a dále podle potřeby nebo až za měsíc.

Chytrá houba Pythium oligandrum je mikroorganismus říše *Chromalveolata*, který se vyvinul na křížovatec hub, řas a prvoků. Tento mikroorganismus, proniká svými vlákny do buněk parazita (kvasinky nebo plíseň) a čerpá z něho potřebné látky pro svoji výživu. Po vyčerpání parazita

mizí z této lokality, protože pro něho lidské tělo není přirozené prostředí a není schopen se v tomto prostředí adaptovat. Tím uvolňuje prostor pro znovuosídlení tzv. normální mikroflórou.

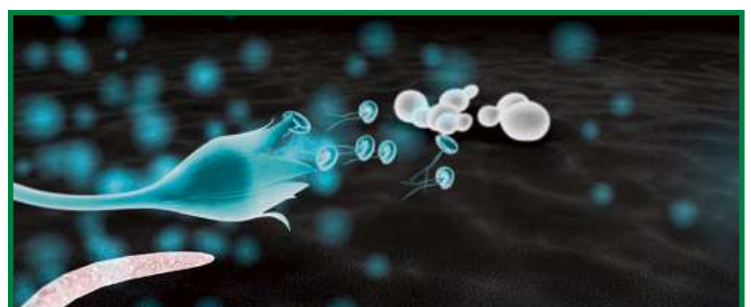
Chytrá houba nachází uplatnění nejen pro intimní hygienu žen a mužů, ale i pro nohy a nehty, které mají sklony k plísním. Právě pro nohy a nehty je určena řada přípravků Biodeur: koupele nohou **Biodeur3x1g**, specialista na nehty **Chytrá houba Pythie Biodeur Nail**, nebo pro prevenci **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent**, či zásyp do bot a na mezprsty **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent foot powder**.

Přípravky s **chytrou houbou** mohou používat i lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

Přípravky s Chytrou houbou dostanete v každé dobré lékárně.

Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefon: 728 814 202, akutní dotazy na infoline: 608 157 744, e-mail: pythium@pythium.cz informace na: <http://www.chytrahouba.cz/> <http://www.pythium.eu>.

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.



Nohy otékají kvůli práci i cestování

Léto je období, kdy si mnoho z nás začne stěžovat na oteklé nohy a kdy si musí dát večer kvůli bolestem doslova nohy nahoru. Jedná se o první příznaky varující před onemocněním žil. I když jsou v létě patrnější, pravdou je, že základem onemocnění je zánět, který v žilách přetrvává i v chladnějších měsících.

Pokud jste tedy popisované příznaky cítili minulý rok, je dost pravděpodobné, že letos se bude situace opakovat. A bude ještě horší...

Na cestě

Jen málo stačí, aby se dovolená změnila v noční můru – noc v autě, dlouhá cesta v letadle nebo autobuse. Místo oddechu vás budou čekat nateklé, bolavé nohy a pocit, že neuděláte ani krok. „Mnoho lidí ví, že tyto příznaky hrozí při dlouhé cestě letadlem. Pravdou ale je, že velké riziko je i při dlouhé cestě autem nebo autobusem, kdy dochází k nehybnosti a svěšené poloze končetin,“ upozorňuje dermatoveneroložka MUDr. Sabina Sellner Švestková z MEDICOM Clinic v Brně.

Je celá řada opatření, které nám cestování mohou zpříjemnit. „Patří mezi ně nošení volného oděvu, pohodlné uzavřené boty s nízkým podpatkem,

kompresivní punčochy, případně venoaktivní léky, a režimová opatření během cesty. Vhodné jsou pravidelné zastávky či procházka po letadle po dvou hodinách, cvičení například přeshlapování pata-špička, masírování lýtek i dechová cvičení,“ radí paní doktorka, jak se na cestu připravit. I když příznaky po několika hodinách odpočinku zmizí, mohou se zase rychle objevit. Důvodem je pozvolně se zhoršující žilní zánět – základ metliček, křečových žil, trvalých otoků, a dokonce kožních změn a bérkových vředů. Příznaky tzv. chronického žilního onemocnění zná 7 z 10 z nás. Poprvé se mohou objevit již kolem 20 let a křečové žíly a metličky pak nejsou žádnou výjimkou již u tři-

cátnic. Už při prvních nepříjemných pocitech je přitom čas zajít k lékaři. Mastičky a polohování nohou jsou totiž pouze krátkodobým řešením zaměřeným na příznaky. Podstata onemocnění se ale dále zhoršuje.

Když musím přes léto pracovat

Nepříjemné pocity nohou a otoky se mohou objevit i v případě, že jste žádnou cestu nepodstoupili. Pokud se dlouhodobé sezení nebo stání spojí s vyššími teplotami, příznaky chronického žilního onemocnění se zhorší. A to i v případě, že z vašeho pohledu jste nic ve svém životě nezměnili a není důvod, proč začínáte trpět.

Co může lékař

Praktický lékař, který by

pro vás měl být první volbou při řešení otoků a bolesti nohou, rozhodne o léčbě podle toho, jak závažné jsou příznaky a stav žil a jaké jsou vaše subjektivní potíže. Základem jsou konzervativní metody, tedy:

- úprava životního stylu
- kompresivní punčochy
- užívání léků.

Praktický lékař vám může pomoci ve všech těchto oblastech. „K režimovým opatřením patří zejména redukce hmotnosti, dostatek pohybu a omezení nadměrného slunění či tepla,“ vysvětluje praktická lékařka MUDr. Jana Vojtíšková z Prahy, co pro sebe můžete udělat sami. Lékař může také předepsat kompresivní punčochy nebo bandáže snižující zvýšený žilní tlak. Ty mohou přinést okamžité

úlevu a jsou prevencí dalších obtíží (otoky, metličky, křečové žíly). V případě, že se u vás otoky objevují opakovaně nebo trpíte dalšími příznaky chronického žilního onemocnění, praktický lékař může předepsat venofarmaka – léky řešící základ onemocnění díky tomu, že posilují žilní stěnu a zlepšují odtok krve. Pokud plánujete cestu, je vhodné začít je brát s několikadenním předstihem. Lékař může rozhodnout i o dlouhodobějším užívání.

Kde se dozvědět víc?

Webové stránky
www.zilniporadna.cz

Mobilní aplikace
„Bolí Vás nohy?“



Rady odborníků

najdete na webových stránkách

www.zilniporadna.cz



Aplikace BOLÍ VÁS NOHY

ke stažení zdarma



Aplikace HEMOROIDY

ke stažení zdarma



Pronájmy - poptávka

• Hledám menší byt pro 2 os do 14 tis. nebo větší do 20 tis. Požadujeme: centrum do 40 min., MHD, dlouhodobě, lodžie výhodou. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. RK nevolat. Tel: 274784428

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

• Pro dceru koupím menší byt v Praze. Tel: 702044164

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vstěh. nespěchám. T. 777235501

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Práce - nabídka

• Hledáme zaměstnance na úklid osobních vlaků, pracoviště Praha 4, 12ti hodinové směny 6,00-18,00 a 18,00-6,00 h. HPP. Tel. 603301309

Nemovitosti - nabídka



Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 777 306 102

www.vykuppraha.cz

• Do skladu s hračkami v Jirnech u Prahy přijmeme muže i ženy, HPP, ubytování, týdenní zálohy, nutná základní znalost práce s PC. T: 725426038

• Přijmeme strážné (12 hod směny D/N) a recepční s AJ (8 hod. směny D) na různé objekty v Praze. Nabízíme: DPP (později možnost PP), mzda 80-120 Kč/hod. v čistém, po zapracování navýšení odměny, možnost záloh. Tel.: 733469469

• Práce ve skladu pro mladé směny v Modleticích u Prahy. Možnost ubytování, týdenní zálohy více info na 739220120

• Práce ve skladu pro mladé směny v Modleticích u Prahy. Možnost ubytování, týdenní zálohy více info na 739220120

PRODEJCE PO TELEFONU
Hlavní úvazek i brigádal
200 Kč/hod. + BONUSY
práce přímo na metru B obědy zdarma a mnohem víc

PRODEJ V CALL CENTRU.
Pomáhejte šetřit náklady za energie!
Pro více informací volejte **ZDARMA 800 26 27 28**

• Nový provoz Automotive Nymburk. Krátký/dlouhý týden. TÝDENNÍ ZÁLOHY, ubytování nástup ihned. Více info na 739220120

• Provoz v Praze Hostivaři hledá kolegy na pozice rolař/expedient, týdenní zálohy... více info na 739220120

• KOMPLETACE dárkových KRABÍČEK až 26.000 Kč, 2 směny, volné víkendy, dlouhodobá práce na HPP, svoz z Opatova, www.jobleader.cz Volejte 777443555

• BALENÍ a čistění drobné ELEKTRONIKY až 32.500 Kč + 20.000 Kč bonus, základy na PC, HPP, svoz zdarma z Opatova! www.jobleader.cz Volejte 725921922

• Slévárna v Praze 5 přijme slévár. dělníky, zámečnický, taviče. Dobrý plat, 7,5 h. prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. T. 225531704

• Hledáme brigádníky na pozici POKLADNÍ. Odměna 140 - 149 Kč/hod. dle lokality, zálohy druhý den, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Pultový prodej lahudek a dopěk pečiva 145 - 149 Kč/hod., praxe není potřeba, zaškolení samozřejmostí. Práce v týdnu nebo jen víkendy. Tel.: 222534534

• NABÍZÍME 140-154 Kč/HOD. za denní/noční vybalování a doplňování zboží, prodejny po celé Praze a okolí, vhodné pro všechny. Tel.: 222534534, 777335756

• Práce v potravinách - kombinovaná pozice, Nabízíme 149 Kč/hod, zálohy, prodejny po celé Praze a okolí, nástup ihned. Tel.: 222534534, 777335756

• BRIGÁDY v LÉTĚ nejen pro studenty, nabízíme 138-170 Kč/hod., velký výběr pozic i směn, možnost ubytování. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• STRÁŽNÝ, STODŮLKY Praha 5, den 07-19, noc 19-07, „dlouhý a krátký týden“. Požadujeme: čistý RT, Tel.: 602377312, bsraan@centrum.cz

• Hledáme pracovníky ostraha bytových domů v Praze na dohodu, vhodné i pro důchodce. První měsíc zálohy po odpracovaném týdnu. Tel: 281864803, 8-16h.

• Hledáme zdravotní sestřičku pro krásný Domov seniorů Novovysočanská. Perfektní tým, skvělá péče. Nutná odborná způsobilost k výkonu povolené všeobecné sestry bez odborného dohledu. Informace na telefonu: 725113367, vlckova@ssspraha9.cz

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá kuchařku/kuchaře - přípravu, podání stravy klientům. HPP, krátký a dlouhý týden. Tel. 734769966

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA
Přijmeme ihned
STRÁŽNÉ a DETEKTIVY
• HPP DPP od 85 - 180,- Kč/h
• Práce v Praze a okolí
• Týdenní zálohy • Solidní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Sanitářku na KDDL - dětské oddělení intenzivní péče. Nástup 1. 9. 2019. Kontakt: Bc. Jana Pyskátá, e-mail: jana.pyskata@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu naleznete na: www.vfn.cz, kariéra.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta agendy občanů (STAVEBNÍ ÚŘAD) v 10. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 19 760 do 29 740 Kč, osobní příspěvek může být poskytnut až do výše 29 740 Kč. Blíží informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice O čem se mluví. Přihlášku s požadovanými doklady doručte tak, aby ji vyhlášovatel obdržel nejpozději dne 31.07.2019.

• Pro nás nebudeš jen číslo! Staň se bezpečnostním pracovníkem a odnes si až 23 000 Kč jen za 15 směn! Volej zdarma 800 111 112.

• 150 - 161 Kč/hod za práci ve skladu - PŘÍPRAVA OBJEDNÁVEK. Dotované stravné, zálohy, nástup ihned, doprava zdarma. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• ZŠ na Praze 6 naléhavě přijmeme vyučujícího českého jazyka, nejlépe v kombinaci s dějepisem. Nástup dohodu. Tel. 602585867, anna.niklova@zsmarjanka.cz.

• Hotel v centru Prahy přijme pracovníka údržby. Informace v době 7.30-15.30 hod. na tel. 736752785

• Hledáme zručného ÚDRŽBÁŘE pro práci v bytových objektech. Nabízíme práci na HPP, Nástup ihned a plat 23-25 tis. Kč. Tel. 602617335, pitrova@avema.cz.

• Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu, se sídlem Josefa Martího 31, 162 52 Praha 6 - Vevešlavín, přijme zaměstnance na pozici VRÁTNÝ/VRÁTNA.

Nabízíme: práce na HPP, mzda dle tabulkového zařazení funkce, stravenky, 5 týdnů dovolené. Požadujeme: čistý trestní rejstřík, spolehlivost, zodpovědnost

Kvalifikační požadavky: středoškolské vzdělání, samostatnost, práce na PC, trestní bezúhonnost, nepřetržitý provoz, zdravotní způsobilost k výkonu noční služby. Vhodné i pro aktivní důchodce. Nástup: co nejdříve. Kontaktní osoba: Hana Černoňorská, Personální oddělení, cernoňorská@ftvs.cuni.cz

• Přijmeme řidiče/ky na rozvoz Praha - krabičkové děti, obědy, tisk. Prac. doba: Po-Pá nebo Ne-Čt. Vhodné jako přivýdělek i pro ženy! Tel.: 777 818282

• Domov pro seniory v Praze 4 přijme pracovníky do přímé péče do směnného provozu. Nabízíme krásné prostředí, nově zrekonstruovanou ubytovnu, příspěvek k penzijnímu a životnímu připojištění, příspěvek na stravování. Požadavky: empatický přístup ke klientům, spolehlivost, týmovou spolupráci, vysoké pracovní nasazení. Své životopisy zasílejte na jakesova@dshaje.cz

• Přijmeme obsluhu pro nově zrekonstruované toalety v centru Prahy na ranní a odpolední směny. Volejte na tel. 720357313

• Společnost zabývající se ostrahou objektů v Praze 5 přijme větší počet zaměstnanců. Výdělek až 110 Kč/hod., nástup možný ihned. Volejte 773680340

• Asistentku/recepční přijme firma se sídlem na Praze 4. Velmi příjemné zázení. CV na: mdrtinova@fansct.com, tel. 234718900

• PRÁCE ve SKLADU - příprava objednávek. Nabízíme 150 - 170 Kč/hod. dle lokality a pozice, pravidelné zálohy, možnost ubytování. Tel.: 222534534

• BA hledá strážné -recepční na objekt Praha 4. Jen starobní důchodce ženy a muže. Požadujeme čistý TR. Tel: 604569644.

• Přijmeme invalidy na odpolední úklid do administrativní budovy na Praze 3.V případě zájmu volejte na tel.605229023.

• Přijmeme invalidy na denní servis do administrativních budov v Praze.V případě zájmu volejte na tel.605229023.

ADESTRA
security, spol. s r. o.
Přijme nové kolegy na pozici:
DETEKTIV
Nabízíme:
■ Náborový příspěvek 15.000 Kč
■ Mzda 100 - 110 Kč/hod.
■ Možnost ubytování
■ Zaměstnanecké benefity
Požadujeme:
■ Spolehlivost
■ Čistý výpis z RT
Kontakt:
tel.: 775 718 509, 257 311 447
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ
AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049,
Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

1200 Kč*
ZA 2 ODBĚRY
DARUJ KREVNI PLAZMU
A ZÍŠKEJ FINANČNÍ NÁHRADU
- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu
metro HRADČANSKÁ
* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

PRACUJTEANALETISTI.CZ
ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.
INTERNATIONAL DEPARTURE
FLIGHT TIME DESTINATION GATE STATUS
NAKLADKA - LETADEL NASTUP
ODBAVENÍ IMOBILNICH OSOB NASTUP
ODBAVENÍ LETADEL NASTUP
PRACOVNIK ODBAVENÍ CESTUJICICH NASTUP
KOORDINATOR ODBAVENÍ LETADEL NASTUP
CARGO AGENT NASTUP
SKLADNIK NASTUP
ODBAVENÍ NADROZHERNYCH NASTUP
ZAVAZADEL NASTUP
AUTOMECHANIK / AUTOELEKTRIKAR NASTUP
NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVÁZKŮ - HPP, DPP, DPČ
MOŽNOST I ZKRÁCENÝCH PRACOVNÍCH ÚVÁZKŮ
K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 • TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTEANALETISTI.CZ • WWW.PRACUJTEANALETISTI.CZ

Máme jiný přístup! M2C
Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu
Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00
Vladislavova 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ
Nabízíme:
• PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
• SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
• ZÁLOHY NA MZDU
• MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
• PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
• MOŽNOST ZHOVOVENÍ ZBROJNÍHO PŘUKAZU
Nabízené pozice:
• Detektiv
• Strážný průmyslových areálů
• Recepce
• Vedoucí směny
• Strážný na retailových prodejnách
VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

MASOjiko má největší síť prodejen masa - uzenin v Praze
HLEDÁME NOVÉ KOLEGY...
• vedoucí/ho, • prodavače/ky
• nástup možný ihned
• hlavní pracovní poměr - směnný provoz
Benefity:
• náborový příspěvek
• příspěvek na dopravu
• narozeninové benefity
• sleva na Váš zaměstnanecký nákup 20%
volejte: 734 448 341, pište: prace@masojiko.cz

Přetahovanou dvou Karolín lépe zvládla Muchová

Černý den pro favoritky. Končí Plíšková, Kvitová i světová jednička Bartyová.

Tenistka Karolína Muchová je překvapivou čtvrtfinalistkou Wimbledonu. Dvaadvacetiletá česká hráčka v osmifinále na trávě v All England Clubu nečekaně vyřadila krajanu a turnajovou trojku Karolínu Plíškovou 4:6, 7:5 a 13:11 a poprvé v kariéře je na grandslamu mezi nejlepší osmičkou. Muchová je druhou českou čtvrtfinalistkou turnaje. Letošní finalistka turnaje WTA v Praze Muchová je v hlavní soutěži Wimbledonu poprvé. Výhrou nad Plíškovou získala první skalp hráčky světové desítky. O semifinále bude hrát s nasaze-

nou osmičkou Elinou Svitolinovou z Ukrajiny.

Postoupila i Barbora Strýcová a čtvrtfinále na trávě ve Wimbledonu si zahraje podruhé v kariéře. Česká hráčka otočila duel s 21. nasazenou Elise Mertensovou z Belgie a zvítězila 4:6, 7:5 a 6:2. Triatřicetiletá Strýcová přišla o vyrovnanou první sadu v desáté hře. Při svém podání smečovala do autu a při setbolu poslala bekhendový volej do sítě. Ve druhé sadě se už zdálo, že se s dvouhrou loučí: prohrávala 2:5, ale za stavu 3:5 nenechala soupeřku zápas dopodávat a brejkiem se nadechla k velkému obratu. Začala hrát aktivněji, nutila Belgičanku chybovat a získala osm her v řadě. Mertensová se nechala ve třetí sadě za stavu 0:3 ošetřit a Strýcová se na lavičce zakryla ručníkem, aby neprochladla. Duel elitních deblistek – Češka je světovou trojkou a Mertenso-

vá pětkou – poté dovedla do vítězného konce. Svěrenkyně kouče Davida Kotyzy Strýcová porazila v turnaji už třetí nasazenou hráčku. Před Mertensovou vyřadila v 1. kole dvaatřicetletou Lesju Curenkovou z Ukrajiny a ve třetím kole turnajovou čtyřku Kiki Bertensovou z Nizozemska. Ve čtvrtfinále Wimbledonu i grandslamu si zahraje podruhé, poprvé to bylo v roce 2014.

Nedařilo se šesté nasazené Petře Kvitové, která v předchozích třech duelech neztratila ani set. Dvojnásobná wimbledonská šampionka podlehl 6:4, 2:6, 4:6 domácí Johanně Kontaové. Špatný den měla i světová jednička Ashleigh Bartyová. Australská tenistka, jež v předchozích týdnech slavila tituly na Roland Garros a v Birminghamu, podlehl 0:2 s Brazílií, a následně si v utkání o bronz poradila 2:1 s Chile. Messi kritizoval rozhodčí a označil turnaj za zkorumpovaný.



Kouč se opřel do Messiho

Trenér brazilských fotbalistů Tite (na snímku) po nedělním triumfu ve finále mistrovství Jižní Ameriky 3:1 nad Peru zkritizoval Lionela Messiho. Argentinská hvězda, která neunesla vyřazení v semifinále, by podle kouče měla ukázat víc respektu a naučit se prohrávat. Argentina na šampionátu obsadila třetí místo poté, co v semifinále prohrála 0:2 s Brazílií, a následně si v utkání o bronz poradila 2:1 s Chile. Messi kritizoval rozhodčí a označil turnaj za zkorumpovaný.

AP

Krátce

Triumf Mexika

Fotbalisté Mexika porazili ve finále Zlatého poháru obhájce trofeje USA 1:0 a poosmé vyhráli mistrovství Severní a Střední Ameriky. O návratu Mexičanů na trůn po čtyřech

letech rozhodl v Chicagu v 73. minutě záložník Jonathan dos Santos.

Nový lídr

Třetí etapu Tour de France vyhrál po sólovém úniku Julian Alaphilippe

a jako první francouzský cyklista po pěti letech získal žlutý trikot lídra. Sedmadvacetiletý člen týmu Deceuninck – Quick Step v čele průběžného pořadí vystřídal vítěze úvodní etapy Mikea Teunissen z Nizozemska. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Přijmeme automechaniky a autoelektrikáře pro oblast Praha, středoečeský a královéhradecký kraj. Jedná se o opravy a údržbu autobusů. Požadujeme vyučení v oboru ATM nebo ATE, příp. v oboru příbuzném, zdr. způsobilost. Nabízíme dobré mzdové ohodnocení, 25 dnů dovolené, nábor, příspěvek, ubytování, stravenky, příspěvek na penz. připojištění. Nástup možný ihned. Tel. 724506418, 725427502

Ostatní

• Koupím díla socialistických umělců - obrazy, sochy, plastiky. Abstrakci, čáry, barvy, skulptury a fantasmagorie. I celý ateliér. Sbíratel: 608221020

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí. Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevedu, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.

Kontakt: 728 384 509

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

• **INVESTUJEME V PRAZE 10,** nabídněte byty, domy, chaty, pozemky, garáže. Pro Vás speciálně právní servis zdarma. Tel: 602/212121

Knihy a časopisy

• **KNIHY A NÁBYTEK** z pozůstatosti koupím. Přijedu - odvezu. Volejte, prosím na tel. 739519629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Nemovitosti - nabídka

• Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti s možností doživotního užívání nemovitosti! 737352730

Sýkora. Srdcař končí

Hokejový kanonýr Petr Sýkora ukončil kariéru. Čtyřicetiletý útočník se zkušenostmi z NHL bude v mateřských Pardubicích, jejichž dres naposledy oblékal, pomáhat s mládeží. Východočeši oznámili Sýkorovu rozhodnutí na klubovém webu. Sýkora působil v extralize výhradně v pardubickém dresu. S Dynamem získal dva mistrovské tituly. Rovněž dvakrát si mohl bývalý reprezentant a účastník MS 2007 vychutnat vítěznou radost také během působení ve švýcarském Davosu. V poslední sezoně pomohl Východočechům po nepovedené sezoně uhájit v baráži příslušnost k elitě. V příštím ročníku už se ale klub bude muset



Petr Sýkora

ČTK

obejít bez střeleckých schopností pardubického rodáka. „Cítil jsem, že přišel správný čas uzavřít jednu hokejovou kapitolu. Chtěl bych poděkovat klubu za trvalou důvěru

a fanouškům za podporu. Těším se na novou práci pro Dynamo, budu se snažit být maximálně nápomocem výchově našich nadějí,“ uvedl Sýkora. Po sezoně dostal prostor na rozmyšlenou. „V týdnu jsme se s Petrem sešli a sdělil nám své rozhodnutí. Máme velkou radost, že nadále chce pracovat pro pardubický hokej a pomáhat naší mládeži. Jsme připraveni využít jeho osobnost a výjimečné hokejové dovednosti ve výchově našich nadějí,“ řekl generální ředitel klubu Martin Sýkora.

Pro jednu z nejvýraznějších postav novodobé historie pardubického hokeje připravuje nyní klub oficiální rozloučení. **ČTK**





**Hledáme
kolegyni
nebo
kolegu**

**NABÍZÍME VELMI
ZAJÍMAVÝ VÝDĚLEK,
KTERÝ LZE VÝRAZNĚ
OVLIVNIT PRACOVNÍM
VÝKONEM**

Na pozici

REVIZOR / REVIZORKA

? Máte:

- střední vzdělání s maturitou
- rejstřík trestů bez záznamu
- příjemné a reprezentativní vystupování
- komunikativní znalost světového jazyka výhodou

? Chcete mít:

- motivační finanční ohodnocení
- zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky
- zaměstnanecké benefity v hodnotě až 60 000 Kč
- pracovní smlouvu na dobu určitou s předpokladem prodloužení smlouvy
- zázemí stabilní společnosti



800 220 020

Více na: dpp.jobs.cz



**Dopravní podnik
hlavního města Prahy**