

FIALA: AŽ PREZIDENTA OPĚT VOLÍ PARLAMENT

ŠÉF OPOZIČNÍ ODS CHCE ZRUŠIT VOLBU HLAVY STÁTU OBČANY STRANA 2



metro



Úterý, 9. července 2019

Č. 129, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Drahoslava

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

V bitvě dvou Karolín uspěla ta méně slavná

Tenisový Wimbledon. Česko má ve čtvrtfinále ženské dvouhry stále želízka v ohni. **Překvapení.** V českém duelu Muchová vyřadila Plíškovou. **Další zápasy.** V boji o titul je také Strýcová, přehrála Mertensovou STRANA 8



Obrovská radost. Karolína Muchová, 68. tenistka žebříčku WTA, po 199 minutách porazila v osmifinále Wimbledonu světovou trojku Karolínu Plíškovou. AP



Zavrhuje přímou volbu prezidenta

Šéf ODS Fiala míní, že přímá volba vede k pocitu bezmezné moci.

Lídr nejsilnější opoziční strany ODS Petr Fiala přišel s nápadem, aby se Česko vrátilo k volbě prezidenta parlamentem namísto přímé volby hlavy státu všemi občany. A to právě v době, kdy prezident Miloš Zeman komplikuje situaci vládě, když více než měsíc nevyhověl návrhu, aby odvolal ministra kultury Antonína Staňka.

„Přímá volba prezidenta vedla pouze k tomu, že prezident má pocit, že porušování

ústavy je dovoleno, neboť získal přes polovinu hlasů voličů, a tedy má jakýsi silný mandát k čemukoli. To však není pravda. Pravomoci prezidenta zůstaly stejné a stejně tak i jeho povinnosti včetně respektu k ústavě a její tradici,“ napsal šéf ODS Fiala ve svém textu, který publikoval na serveru Forum24.cz.

„Co se ale bohužel změnilo, je způsob zacházení s ústavou a její interpretace prezidentem. Je proto nutné toto nebezpečného protiparlamentního džina svévolie vrátit zpět do láhve, je třeba vymyslet taková pravidla, aby každý musel dodržovat ústavu a aby za její nedodržování mohl být přiměřeně sankcionován,“ míní Fiala. Prezident

Miloš Zeman se staví proti návrhu. „Pan prezident jako zastánce přímé demokracie a jako zastánce demokratických práv občanů s nápadem ODS rozhodně nesouhlasí,“ sdělil mluvčí Jiří Ověčáček.

Prvním prezidentem zvoleným v přímé volbě byl v roce 2013 právě Zeman, když ve finále porazil bývalého ministra zahraničí Karla Schwarzenberga. O pět let později zdolal exšéfa Akademie věd, nyní senátora Jiřího Drahoše. Návrat k volbě prezidenta oběma komorami parlamentu by vyžadoval změnu ústavy – musely by ji podpořit alespoň tři pětiny poslanců (nejméně 120 ze 200) a tři pětiny senátorů přítomných při jednání horní komory parlamentu. **IDNES.cz**

Krátce

Vraždy a drogy kolem herečky Krobotové

Lenka Krobotová (na snímku) pracuje v Národní protidrogové centrále, která spolu se svými kolegy rozplétá komplikovaný případ, v němž hlavní roli hraje drogová mafie. Lenka Krobotová představuje jednu z hlavních hrdinek nové kriminální série Zrádci, která se v těchto dnech natáčí v Liberci. „Hraju něco takového poprvé, takže jsem za to velmi vděčná. Je to úplně jiný charakter, než jsem doteď hrála,“ řekla. Na obrazovkách České televize se kriminálka bude vysílat od 5. ledna.



Sucho trápí přes polovinu Česka

Extrémním suchem je zasažena polovina Česka. Podle aktuálních údajů portálu InterSucho jím trpí celé Čechy a severovýchodní Morava. Extrémním a výjimečným suchem je dohromady postiženo 63 procent území. Protože jen málo a zřídka kdy prší, bude se situace nejméně do pátku zhoršovat. Výjimkou by měly být jen části Šumavy, Vysočiny, Olomouckého kraje a jižní Moravy. Suchem je nejvíce postiženo Liberecko, Královéhradecko, severní část středních Čech, sever Moravy a Olomoucko. **ČTK**

Číslo dne

33

Čechů, kteří vlastní drahá a luxusní auta, přibývá. Vyplývá to z aktuálních údajů Svazu dovozců automobilů. Počet prodaných nových automobilů značky Bentley se letos v pololetí zvýšil o 83 procent na 33 vozů. Britská luxusní značka, která letos slaví 100 let od svého založení, je v Česku oblíbenější než konkurenční Rolls Royce. Na českých silnicích loni jezdilo 473 vozů Bentley. Vozů značky Rolls Royce bylo 265.



Po 30 letech!

Velkou radost mají v zoo Dvůr Králové nad Labem na Trutnovsku. Po 30 letech se tam podařilo přivést na svět lvy berberské. Mláďata se narodila 10. května a daří se jim. Ošetřovatelé neposedy už pouští do výběhu. Dvorská zoo se specializuje na Afriku, velmi úspěšná je v chovu nosorožců či žiraf. **3X AP**



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Nemovitosti - nabídka

• Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, základy, exekuce! Odkup nemovitosti s možností doživotního užívání nemovitosti! **737352730**

Práce - nabídka

• Přijmeme automechaniky a autoelektrikáře pro oblast Praha, středočeský a královéhradecký kraj. Jedná se o opravy a údržbu autobusů. Požadujeme vyučení v oboru ATM nebo ATE, příp. v oboru příbuzném, zdr. způsobilost. Nabízíme dobré mzdové ohodnocení, 25 dnů dovolené, nábor. příspěvek, ubytování, stravenky, příspěvek na penz. přípojištění. Nástup možný ihned. Tel. **724506418, 725427502**

Práce - nabídka

• Letní brigáda v potravinách - kombinovaná pozice. NABÍZÍME 132 - 149 Kč/HOD. dle lokality, denní směny, zaškolení. Tel.: **222534534**, www.creditczech.cz

Nečesaný starší. I on je blíž k nevině

Mediálně ostře sledované případy otce a syna Nečesaných definitivně končí. Včera byl zatím nepravomocně osvobozen v korupční kauze exšéf liberecké nemocnice Luděk Nečesaný. V čele liberecké nemocnice byl od roku 2007 do konce roku 2010 a poté od poloviny roku 2013 do konce roku 2018. Dál o toto místo neusiloval a i před půl rokem jako důvod uváděl, že se potřebuje soustředit na vyřešení osobních problémů. Nečesaný nevyklučuje, že se do liberecké nemocnice v budoucnu ještě vrátí. „S generálním ředitelem (Richardem Lukášem) jsem na nějaké spolupráci do budoucna domlu-

ven. Na druhou stranu si myslím, že i přes rozsudek případ nekončí. A vzhledem k tomu, že se pomalíčku připravuje a finalizuje žádost na odškodnění našeho syna, tak teď se potřebuji všemu tomu věnovat,“ uvedl.

Mluvil o svém synu Lukášovi, který byl obžalován z pokusu vraždy kadeřnice v Hořicích na Jičínsku. Po pěti letech se koncem května dočkal zprošťujícího verdiktu. Tehdy jeho otec Luděk mluvil o justiční chobotnici, s kterou bude bojovat do zbytku svých sil. Právě Luděk Nečesaný měl sám spolu se svou ženou, matkou Lukáše, se zákonem problém. **ČTK a MAP**

Korupce a pokus o vraždu: problémy otce, matky a syna

Luděk Nečesaný měl jako ředitel nemocnice dostávat úplatky od zdravotnických firem v letech 2009 a 2010.

• Podle obžaloby měl přes firmu své manželky získat 23 milionů korun. Soud ho včera sice osvobodil, státní zástupce si ale podal odvolání. Luděk Nečesaný je přesvědčen, že jeho obvinění v korupční kauze souvisí s tím, jakým způsobem bojoval za osvobození svého syna Lukáše. V problémech byla v této kauze i Ludkova žena, matka Lukáše.

• Exšéfovi liberecké nemocnice Nečesanému kvůli korupci hrozilo pět až 12 let vězení. Podle soudu, „nebyla vina obžalovaných zcela jednoznačně a nepochybně prokázána“. Stále ale existuje podezření, že se mohl Nečesaný trestné činnosti dopouštět jiným způsobem.

• Podle některých odborníků se oba muži dostali do justičního soukolí, a to kvůli selhání policie. Někteří se jednoznačně shodují na tom, že jim významně pomohli dobří právníci.

Madurova vláda se setká s opozicí

Jednání dvou znesvářených stran zprostředkovalo Norsko.

Zástupci venezuelské opozice budou na karibském ostrově Barbados jednat s představiteli vlády prezidenta Nicoláse Madura o řešení politické krize v zemi. Oznámila to agentura AFP s odvoláním na prohlášení opozičního vůdce Juana Guaidóa. Rozhovory zprostředkované Norskem by se měly uskutečnit již tento týden.

Guaidó ve svém prohlášení zdůraznil, že jakékoli rozhovory musí vést k trvalému řešení krize a nemohou být jen využití vládnoucí socialistickou stranou k tomu, aby tak získala čas. „Venezuelský lid, naši spojenci a světové demokracie uznávají potřebu sku-



Juan Guaidó AP

tečně svobodného a transparentního volebního procesu, který nám umožní překonat krizi a vybudovat produktivní budoucnost,“ oznámila Guaidóova kancelář bez uvedení data možné schůzky.

Venezuelské ministerstvo informací zatím konání schůzky nijak nekomentovalo. Ministr nicméně na Twitteru zveřejnil prohlášení norské vlády. Venezuela se v posledních letech nachází v hlu-

boké ekonomické krizi, kterou provází nedostatek potravin, pohonných hmot i léčiv. Zemi kvůli tomu během několika let opustily čtyři miliony lidí, tedy celá desetina populace.

Odpor proti autoritářskému prezidentovi Madurovi v lednu oživil předseda parlamentu Guaidó, když se prohlásil za prozatímního prezidenta, načež jej jako právoplatnou hlavu státu uznaly desítky zemí včetně Spojených států. Maduro podle něj v loňských prezidentských volbách zvítězil neregulérně díky tomu, že více jeho soupeřů nemohlo kandidovat. Opoziční hnutí ale v posledních týdnech stagnuje a většina špiček armády zůstává věrná Madurovi.

Guaidó trvá na tom, že podmínkou pro jakékoli vyjednávání s vládou musí být vypsaní předčasných voleb. To ale zatím Maduro odmítá. **ČTK**



Vítěz voleb a poražený

Řecký premiér Alexis Tsipras (dole) nedokázal splnit sliby, které dal před více než čtyřmi lety voličům jako radikální levicový lídr hnutí SYRIZA. Nedělní předčasné parlamentní volby v zemi vyhrála dosavadní opoziční Nová demokracie Kyriakose Mitsotakise (nahore). Jeho strana bude mít v parlamentu absolutní většinu a on od včerejška vede zemi ve funkci předsedy vlády. **2x AP**



Krátké

Zelenskyj a Putin

Ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskyj včera

navrhl svému ruskému protějšku Vladimíru Putinovi sejít se v běloruském Minsku. **ČTK**

INZERCE

UŽ ZÍTRA

VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO

ADAM KRAUS

Není jenom hercem, ale i režisérem. Po 55 letech od uvedení filmu starci Na chmelu nabízí slavné dílo na divadelní scéně. „Chtěl jsem se držet původního konceptu, ne na sebe upozorňovat.“



metro men. KUMHMI ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Spojte wellness pobyt v lázních s Festivalem swingu a jazzu

ZA SWINGEM DO PODĚBRAD 19. – 21. 7. 2019

Stravování: polopenze

Program: uhličítá koupel, solná jeskyně a poukázka do kavárny

AKČNÍ CENA od 2.490 Kč


LÁZNE PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

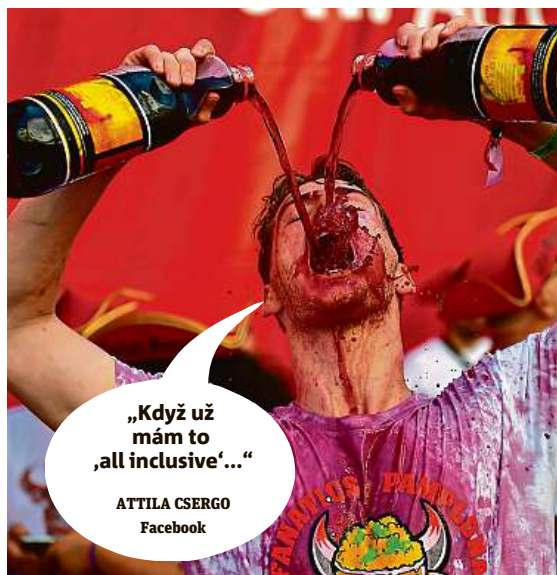
Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/za-swingem-do-podebrad

Sudoku

1	5	9					8	
								7
7		3	2	6	4			
		6	3		9			1
3	6		5	1				
	3	7	1	4				9
6								
	2			3	7			4

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 18 Max. 22	Min. 20 Max. 24	Min. 22 Max. 26	Min. 22 Max. 26

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: 8,5 °C / 33,6 °C
Roky výskytu: 1948/1828

Kvíz

- Konstantin a Metoděj dorazili na Moravu roku 863 na žádost knížete:
a) Rostislava
b) Břetislava
c) Mnaty
- V Portugalsku či Španělsku říkají kapse z těsta plněné masem nebo rybami:
a) paella
b) gaspacho
c) empanada
- Vyberte hojně rozšířenou potápivou kachnu, která preferuje stojaté vody v Evropě i v Asii:
a) rakušák
b) polák
c) rusák
- Žádost o vstup do Evropské unie podala Česká republika roku 1996. Vstoupila v roce:
a) 1996
b) 2000
c) 2004
- Wichita je město ležící v USA na řece Arkansas. Nachází se ve státě:
a) Missouri
b) Arkansas
c) Kansas

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-b, 4-c, 5-c.

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Horákoví (2)
- 13:20 Zabil jsem Einsteina, páňové
- 15:00 Smrt krásných srnců
- 16:35 To je vražda, napsala IV
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Malý pitaval z velkého města (3/15)
 TV seriál (ČR, 1982). Hrají: L. Frej, M. Pešek, V. Hašek, J. Krampol, P. Zedníček, J. Vlasák, J. Brousková, S. Skopal, J. Faltýnek, D. Schneider, J. Dvořák a další. Režie J. Dudek

- 21:00 Nejlepší Bakaláři
- 22:04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 22:05 Columbo
- 23:40 Kriminálka
- 00:40 AZ-kvíz
- 01:10 Rájské zahrady II
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Žijíš jenom 2x
- 02:20 Pod pokličkou
- 02:45 Dobré ráno
- 05:15 Etiketa
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:25 Na Mezinárodní vesmírné stanici
- 14:35 Peklo pod hladinou (1/6)
- 15:20 Dějiny světa (7/8)
- 16:10 Objevování pravdy II
- 16:55 Nejvýznamnější operace z. světové války (1)
- 17:55 Tisíc chutí ulice
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Folklorika
- 19:20 Chorvatské národní parky (4/8)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Šťestí
 Drama (ČR, 2005). O neobčejných záscrach obyčejných lásek. Nejsušnější film roku 2005 získal České lvy v sedmi hlavních kategoriích. Hrají: T. Vilhelmová, P. Liška, A. Geislerová, M. Daniel

- 21:50 Jeden den v Itálii
- 23:20 Speciální zbraně: Létající vojáci
- 00:15 Hitler a holokaust (2/6)
- 01:05 Rocco Schiavone (1/10)
- 02:40 Před půlnocí
- 03:05 Pémcí
- 03:35 Památky na prodej
- 03:50 Designtrend
- 04:05 Na moll
- 04:45 Krásy evropského pobřeží

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem (10)
- 12:50 Ordínace v růžové zahradě 2 (489)
- 14:05 Můj přítel Monk IV (9, 10)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba XIII (9)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Co na to Češi
- 18:20 Krok za krokem (11)
- 18:50 Hospoda (7)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Kriminálka Anděl (10)
 Krimiseriál (ČR, 2008). Proč musel při loupeži na poště zemřít místní policista? Malé město je svět, kterému není snadné porozumět. Hrdinové i zbabělci se tu skrývají pod nečekanou maskou. Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taciík, H. Dvořáková, M. Novotný, L. Frej a další

- 21:30 Comeback
- 22:05 Comeback
- 22:40 Smrtonosná zbraň (15)
- 23:35 Beze stopy III (9)
- 00:30 Můj přítel Monk IV (9)
- 01:20 Můj přítel Monk IV (10)
- 02:00 Námořní vyšetřovací služba XIII (9)
- 02:40 Krok za krokem (10)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg V (27)
- 13:30 Doktor za hor:
 Nové příběhy IX (6)
 Poslední píseň 2/2.
 Romantický seriál (N, 2015)
- 14:30 Komisař Rex VIII (7, 8)
 Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Agatha Christie: Zkouška nevy (2/2)
 Krimifilm (VB, 2018). Úkladná vražda – tak zněl výrok poroty, který poslal na doživotí za mříže mladého Jacka, obviněného ze zabiti matky. Když po roce a půl přijíždí na sídlo Argylových neznámý muž, který tvrdí, že byl Jack nevinný, je už pozdě, protože Jack ve vězení zemřel. Kdo je ale tedy skutečným vrahem...? Hrají: B. Nighy, A. Chancellorová, M. Goode a další

- 22:20 Mordparta II (4)
- 00:30 Komisař Rex VIII (7, 8)
- 02:20 Doktor za hor:
 Nové příběhy IX (6)

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi XII (9)
- 13:15 Simpsonovi XII (10)
- 13:45 Simpsonovi XII (11)
- 14:15 Simpsonovi XII (12)
- 14:45 Teorie velkého třesku II (5, 6)
- 15:40 Futurama VIII (2)
- 16:00 Americký chopper II (23)
- 17:00 Top Gear VI
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XII (13)
- 18:45 Simpsonovi XII (14)
- 19:15 Simpsonovi XII (15)
- 19:45 Simpsonovi XII (16)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 Top Gear speciál: Když se nedaří (6)
 Magazin

- 21:20 Teorie velkého třesku II (7)
 Sitcom (USA, 2008)
- 21:50 Kurz sebeovládání (6)
 Sitcom (USA, 2012-2014)
- 22:20 Teorie velkého třesku II (8)
 Sitcom (USA, 2008)
- 22:45 Partička
- 23:35 Americký chopper II (23)
- 00:35 Partička
- 01:10 Kdo přežije: Jižní Pacifik (8)
- 02:05 Exorcista II (5)
 Hororový seriál (USA, 2017)
- 02:55 Kdo přežije: Jižní Pacifik (8)
- 03:45 Exorcista II (5)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 10:00 Mixxer Extra
- Klipy na přání, soutěže a zajímaví hosté nejen z hudební scény
- 12:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 16:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2017
- 17:00 Óčko hity
- Klipy nonstop



- 19:00 Moje desítka
 Staňte se na hodinu hudebním šéfem na Óčku! Moje desítka – to je vašich deset nejoblíbenějších videoklipů! Celá hodina jen podle vašeho gusta!

- 20:00 Óčko hity
- Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět!
- 21:00 CZ & SK
- Playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní premiéry domácích interpretů
- Óčko flirt
- 22:30 Proud klipů se vzkazy diváků Óčka. Pošlete zprávu všem, kdo se právě dívají na Óčko!

Sloupek

IVAN
ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTI



ENERGIE SMEČKY

Karlovarský filmový festival si letos zažil svůj skandál. Sociální sítě i petice umělců se bouřily proti tomu, že jedna česká zbrojařská firma podporuje festival. Bez povšimnutí přitom prošlo, že v roce 2017 festival sponzorovala jiná zbrojařská společnost, která má navíc kontroverzní pověst, a že ta letošní firma podporovala festival i loni.

Neřešme teď morální dilema, zda je to v pořádku. Zajímavé spíš je, proč skandál vypukl až letos. Jedním z možných důvodů je možná ne zrovna šťastný slogan We love shooting (Máme rádi střelění/natačení), kterým se dotýká firma na internetu pochlubila svým mecenášstvím. Tichý sponzor, kdy se nasypou peníze, ale všichni o tom pomlčí, je v pořádku, ale běda, když s ním jde někdo na veřejnost.

Citát

Stačí vyhmátnout citlivé místo a veřejně na něj zatlačit.

Možná je ale příčina jinde. Nacházíme se v době, kdy mediální prostor, do kterého patří i sociální sítě, prožívá fázi horečnatého přehřívání. Je to odvrácená strana demokratizace médií. Na každou zprávu nyní mohou lidé reagovat. V komentářích pod články se formuje energie smečky, diskutující již neřeší původní text, ale navzájem se podporují ve svých postojích, dávají najevo svou příslušnost ke skupině, která zastává určitý názor. Ta příslušnost je důležitější než nad tím názorem přemýšlet. Dnes je velmi snadné strhnout lavinu rozhořčených hlasů. Stačí vyhmátnout citlivé místo a veřejně na něj zatlačit.

A to nemluvíme o možnosti, že někteří trollové rozeštěvávají společnost zcela záměrně a je už jedno pod jakým transparentem. Kam dál? Buď fakta zcela pozbydou smysl a zůstanou jen emoce, nebo se budeme v budoucnu smát nad naší dnešní mediální i občanskou nezralostí.

Dopisy a vzkazy

Velká Amerika

Trump má heslo „Vraťme Americe její velikost!“, a přitom neváhá říci, že USA nikdy nebyly silnější než nyní. Zda už jí tu velikost stačil vrátit, neříká. Kde je nakonec pravda, to by ukázal světový konflikt. Raději si tenhle test pravdivosti všichni odepřeme.

JIŘÍ VLACH, BRNO

Běs na Smícháči

Změna je život, ale kdo vymyslel přemístění odjezdů autobusů č. 125 a č. 190 ze Smíchovského nádraží, ten to nedomyšlel. Na nástupním ostrůvku jsou tři odjezdová místa – prostřední místo je zcela nevyužito, ale u odjezdu pro č. 125 a č. 190 se tísni desítky lidí. Mohl by se tento problém vyřešit? Děkuji.

JAROSLAV OTÁHAL

Chabé nákupy

Obchodní dům Máj (neboli MY Národní) v současné době nemá zákazníkům téměř co nabídnout.

Pro mě je to jeden z nejhorších OD v centru!

IVANA VAŇAČOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpříjemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP na úterý 9. 7.

PROPOJÍM VÁS S VAŠÍM ANDELEM!

Požádat ho můžete o cokoli! Ptejte se, s láskou vám pomůže!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem SOVKH a svým dotazem!

Vědma Helena



Beran 21/3–20/4

Ani domácnost nezůstane ušetřena zvýšené pozorností. Zvelebite ji novými doplňky nebo se rozhodnete pro razantnější zásah.



Váhy 23/9–23/10

Když se ve vašem okolí ne děje nic zajímavého, postaráte se o společenský ruch sami. Uprostřed týdne uspořádáte letní party.



Býk 21/4–21/5

Báječný soulad nastává v sourozeneckých vztazích. Pokud nemáte s kým jiným vyrazit za létem, zkuste svého bratra či sestru.



Štír 24/10–22/11

Ponaučení z předchozích nezdarů se vyhnete jistým tématům, která zavání hádkou. Díky tomu prožijete odpoledne jako z partesu.



Blíženci 22/5–21/6

Jste přesvědčeni, že většinu povinností v domácnosti zastanete nejlépe vy sami. Chtělo by to zapojit ostatní členy rodiny?



Střelec 23/11–21/12

S rodinou táhnete za jeden provaz. Podporujete se dokonce i v záležitostech, které nedávno byly pro obě strany kamenem sváru.



Rak 22/6–22/7

Zaměřte se na diskuse s rodinou. Máte šanci získat odpověď na otázky, které se mezi vámi už delší dobu vznášely nevyřčené.



Kozoroh 22/12–20/1

Raději přiznejte barvu a řekněte blízkým, že na pitvání v citových záležitostech nemáte sílu. Jinak byste je záhy zpražili.



Lev 23/7–22/8

Pokud jste bezdětní, zamyslete se nad založením rodiny. Vlastní potomstvo vám dá nový životní impuls a změní vás od základů.



Vodňář 21/1–20/2

Berte náladové myšlenky drahé polovičky s rezervou. Emoce rychle vzkypí a stejně rychle se uklidní. Budte k němu velkorysí.



Panna 23/8–22/9

Blízké rozmazlujete a snažte se na ně působit nejlépejším způsobem. Děti motivujete k pohybu a kultivujete je vzděláváním.



Ryby 21/2–20/3

Spoustu věcí berete jako samozřejmost, ale blízcí by chtěli vědět, že si jich vážíte. Připravte jim jako dík malé překvapení.

Řešení sudoku

1	3	5	9	4	7	2	8	6
2	6	4	1	8	5	3	9	7
7	8	9	3	2	6	4	1	5
5	7	2	6	3	8	9	4	1
4	1	8	2	7	9	5	6	3
3	9	6	4	5	1	8	7	2
8	5	3	7	1	4	6	2	9
6	4	7	5	9	2	1	3	8
9	2	1	8	6	3	7	5	4

Anketa Chystáte se letos sjíždět nějakou řekou? Kterou?



Alena Smažíková
Na Vltavu z Nové Peci do Českých Budějovic.

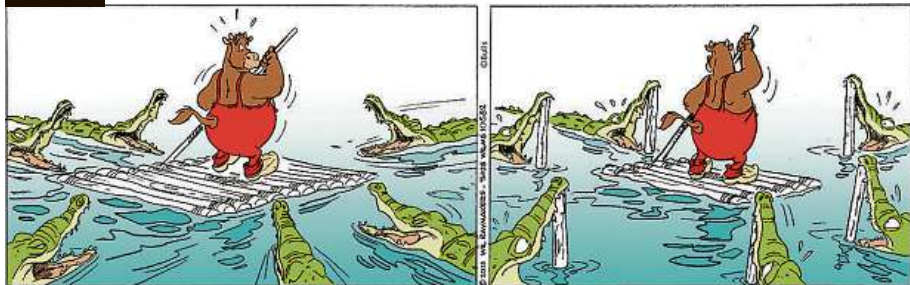


David Rojik
Svratku a Svitavu v Brně, málo vodků a krásné jezy.



Klára Berková
Nene, všude jsou zácpy jak na D1.

Komiks



OSUDOVÁ LÁSKA!

Kdy přijde ten pravý?

Pište SMS ve tvaru 74CUE a datum narození na číslo 904 30 46

Karty vědí!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

V létě přibývá zánětů močových cest i vaginálních mykóz

Pobyt u vody a koupání přináší i rizika různých zdravotních potíží. Je jedno, zda se koupete v bazénu nebo v přírodě.

V rybnících, přírodních koupalištích i na řekách bývají nebezpečné sinice a řasy. K jejich množení dochází především tehdy, pokud je horké slunné počasí a voda je stále teplá. Infekce jimi způsobené jsou často kožní v podobě vyrážek a také průjemy a zvracení, protože taková voda obsahuje různé toxiny.

Vyhráno ale nemáte ani v chlorovaných bazénech, protože chlor může u některých lidí vyvolávat kožní alergie nebo i astma. Chlor také může působit dráždivě a po-



Primář Josef Stolz

UROKLINIKUM PRAHA

škodit poševní mikroflóru, která je důležitá pro obranyschopnost, a způsobit přerůstání nežádoucích mikroorganismů, jež vyvolávají infekci.

Letní koupání ale může mít neblahý vliv i na močové ústrojí. „Záněty močových cest u žen jsou skutečně častější v letním období a jistě souvislost s koupáním, především v přírodních nádržích, být může,“ říká lékař Josef

Stolz, primář kliniky UroKlinikum Praha.

Které ženy si mají dát při koupání větší pozor?

Především to jsou rizikové skupiny, jako jsou těhotné ženy, ženy s cukrovkou, močovými kameny nebo osoby se sníženou imunitou.

Musí nutně o možnost koupání přijít?

Koupání v přírodě je krásné, byla by škoda o tyto letní aktivity přijít. Vždy je však třeba zhodnotit kvalitu přírodní nádrže a vyhybat se vodám evidentně znečištěným, dbát nařízení hygieniků a tam, kde to nedoporučují, se nekoupat.

Jaké vody jsou rizikové?

Nejčastějším onemocněním při koupání v přírodních nádržích jsou střevní a žlučední potíže. Další projevy, spojené s koupací vodou, mohou být různá horečnatá onemocnění s infekcemi močových cest je ale ve skutečnosti poměrně nízká.

Jaká jsou vhodná opatření pro snížení rizika zánětu?

Klíčem je dostatečný pitný režim, zvláště při horkých let-

Bradavice a plíseň

Pokud zvolíte plavání v bazénech, můžete si kromě potíží z chlorované vody odnést i jiné nepříjemnosti – plíseň na nohou a bradavice.

- Zatímco plíseň se na nohou objeví poměrně rychle, bradavicím to může trvat i několik měsíců. Rizikové jsou především šatny, sprchy a okolí bazénu.

- Plíseň se projevuje mokváním, svěděním mezi prsty a zarudnutím.

ních dnech. Nejvhodnější jsou nesyčené nápoje, voda, bylinné čaje. Dále pečlivá hygiena, především v souvislosti se sexuálními aktivitami. Je třeba nepředržovat moč a důsledně se chránit proti prostydnutí. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Musí být vaginální mykóza součástí léta?

Koupete se rády v bazénech, chodíte do posiloven a místo zlepšení fyzického stavu se dostavilo úmorné svědění a výtoky? Většina žen už se setkala s akutní vaginální mykózou, některé trápí i chronické a opakující se mykózy, zejména pak v těhotenství.

Co je vulvovaginální kandidóza? U 75% žen se objeví alespoň jednou během jejich života, u 40 – 45% žen se mohou příznaky vyskytnout opakovaně a 5% žen přechází onemocnění do chronické formy. Vaginální kvasinkové infekce se projevují bílým výtokem tvarohovité konzistence doprovázeným urputným svěděním, pálením a bolestí při močení a pohlavním styku. Ascendentním šířením může dojít k zánětu dělohy nebo močových cest. Většina případů je způsobena kvasinkou **Candida albicans**, která je běžnou součástí mikroflóry uvnitř pochvy.



Při nerovnováze této mikroflóry může dojít k přemnožení kvasinek a rozvoji nepříjemných obtíží, které nejčastěji končí návštěvou gynekologa.

Co může pomoci?

Čeští vědci, kteří patentovali využití mikroorganismu *Pythium oligandrum* známého pod názvem Chytrá houba, vyvinuli přípravek **FEEL FRESH – COSMETIC FEMININE BATH**. Ten je určený pro kůži náchylnou k zapaření a pro péči o místa náchylná k výskytu kvasinek. Aplikuje se formou sedacích koupelí tři dny po sobě jdoucích a dále podle potřeby nebo až za měsíc.

Chytrá houba Pythium oligandrum je mikroorganismus říše *Chromalveolata*, který se vyvinul na křížovatce hub, řas a prvoků. Tento mikroorganismus, proniká svými vlákny do buněk parazita (kvasinky nebo plíseň) a čerpá z něho potřebné látky pro svoji výživu. Po vyčerpání parazita

mizí z této lokality, protože pro něho lidské tělo není přirozené prostředí a není schopen se v tomto prostředí adaptovat. Tím uvolňuje prostor pro znovuosídlení tzv. normální mikroflórou.

Chytrá houba nachází uplatnění nejen pro intimní hygienu žen a mužů, ale i pro nohy a nehty, které mají sklony k plísním. Právě pro nohy a nehty je určena řada přípravků Biodeur: koupele nohou **Biodeur3x1g**, specialista na nehty **Chytrá houba Pythie Biodeur Nail**, nebo pro prevenci **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent**, či zásyp do bot a na mezprsty **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent foot powder**.

Přípravky s **chytrou houbou** mohou používat i lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

Přípravky s Chytrou houbou dostanete v každé dobré lékárně.

Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefon: 728 814 202, akutní dotazy na infoline: 608 157 744, e-mail: pythium@pythium.cz informace na: <http://www.chytrahouba.cz/> <http://www.pythium.eu>.

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.



Nohy otékají kvůli práci i cestování

Léto je období, kdy si mnoho z nás začne stěžovat na oteklé nohy a kdy si musí dát večer kvůli bolestem doslova nohy nahoru. Jedná se o první příznaky varující před onemocněním žil. I když jsou v létě patrnější, pravdou je, že základem onemocnění je zánět, který v žilách přetrvává i v chladnějších měsících.

Pokud jste tedy popisované příznaky cítili minulý rok, je dost pravděpodobné, že letos se bude situace opakovat. A bude ještě horší...

Na cestě

Jen málo stačí, aby se dovolená změnila v noční můru – noc v autě, dlouhá cesta v letadle nebo autobuse. Místo oddechu vás budou čekat nateklé, bolavé nohy a pocit, že neuděláte ani krok. „Mnoho lidí ví, že tyto příznaky hrozí při dlouhé cestě letadlem. Pravdou ale je, že velké riziko je i při dlouhé cestě autem nebo autobusem, kdy dochází k nehybnosti a svěšené poloze končetin,“ upozorňuje dermatoveneroložka MUDr. Sabina Sellner Švestková z MEDICOM Clinic v Brně.

Je celá řada opatření, které nám cestování mohou zpříjemnit. „Patří mezi ně nošení volného oděvu, pohodlné uzavřené boty s nízkým podpatkem,

kompresivní punčochy, případně venoaktivní léky, a režimová opatření během cesty. Vhodné jsou pravidelné zastávky či procházka po letadle po dvou hodinách, cvičení například přeshlapování pata-špička, masírování lýtek i dechová cvičení,“ radí paní doktorka, jak se na cestu připravit. I když příznaky po několika hodinách odpočinku zmizí, mohou se zase rychle objevit. Důvodem je pozvolně se zhoršující žilní zánět – základ metliček, křečových žil, trvalých otoků, a dokonce kožních změn a bérkových vředů. Příznaky tzv. chronického žilního onemocnění zná 7 z 10 z nás. Poprvé se mohou objevit již kolem 20 let a křečové žíly a metličky pak nejsou žádnou výjimkou již u tři-

cátnic. Už při prvních nepříjemných pocitech je přitom čas zajít k lékaři. Mastičky a polohování nohou jsou totiž pouze krátkodobým řešením zaměřeným na příznaky. Podstata onemocnění se ale dále zhoršuje.

Když musím přes léto pracovat

Nepříjemné pocity nohou a otoky se mohou objevit i v případě, že jste žádnou cestu nepodstoupili. Pokud se dlouhodobé sezení nebo stání spojí s vyššími teplotami, příznaky chronického žilního onemocnění se zhorší. A to i v případě, že z vašeho pohledu jste nic ve svém životě nezměnili a není důvod, proč začínáte trpět.

Co může lékař

Praktický lékař, který by

pro vás měl být první volbou při řešení otoků a bolesti nohou, rozhodne o léčbě podle toho, jak závažné jsou příznaky a stav žil a jaké jsou vaše subjektivní potíže. Základem jsou konzervativní metody, tedy:

- úprava životního stylu
- kompresivní punčochy
- užívání léků.

Praktický lékař vám může pomoci ve všech těchto oblastech. „K režimovým opatřením patří zejména redukce hmotnosti, dostatek pohybu a omezení nadměrného slunění či tepla,“ vysvětluje praktická lékařka MUDr. Jana Vojtíšková z Prahy, co pro sebe můžete udělat sami. Lékař může také předepsat kompresivní punčochy nebo bandáže snižující zvýšený žilní tlak. Ty mohou přinést okamžité

úlevu a jsou prevencí dalších obtíží (otoky, metličky, křečové žíly). V případě, že se u vás otoky objevují opakovaně nebo trpíte dalšími příznaky chronického žilního onemocnění, praktický lékař může předepsat venofarmaka – léky řešící základ onemocnění díky tomu, že posilují žilní stěnu a zlepšují odtok krve. Pokud plánujete cestu, je vhodné začít je brát s několikadenním předstihem. Lékař může rozhodnout i o dlouhodobějším užívání.

Kde se dozvědět víc?

Webové stránky
www.zilniporadna.cz

Mobilní aplikace
„Bolí Vás nohy?“



Rady odborníků

najdete na webových stránkách

www.zilniporadna.cz



Aplikace BOLÍ VÁS NOHY

ke stažení zdarma



Aplikace HEMOROIDY

ke stažení zdarma



Přetahovanou dvou Karolín lépe zvládla Muchová

Černý den pro favoritky. Končí Plíšková i světová jednička Ashleigh Bartyová.

Tenistka Karolína Muchová je překvapivou čtvrtfinalistkou Wimbledonu. Dvaadvacetiletá česká hráčka v osmifinále na trávě v All England Clubu nečekaně vyřadila krajanu a turnajovou trojku Karolínu Plíškovou 4:6, 7:5 a 13:11 a poprvé v kariéře je na grandslamu mezi nejlepší osmičkou. Muchová je druhou českou čtvrtfinalistkou turnaje. Letošní finalistka turnaje WTA v Praze Muchová je v hlavní soutěži Wimbledonu poprvé. Výhrou nad Plíškovou získala první skalp hráčky světové desítky. O semifinále bude hrát s nasaze-

nou osmičkou Elinou Svitolinovou z Ukrajiny.

Postoupila i Barbora Strýcová a čtvrtfinále na trávě ve Wimbledonu si zahraje podruhé v kariéře. Česká hráčka otočila duel s 21. nasazenou Elise Mertensovou z Belgie a zvítězila 4:6, 7:5 a 6:2. Třiatřicetiletá Strýcová přišla o vyrovnanou první sadu v desáté hře. Při svém podání smečovala do autu a při setbolu poslala bekhendový volej do sítě. Ve druhé sadě se už zdálo, že se s dvouhrou loučí: prohrávala 2:5, ale za stavu 3:5 nenechala soupeřku zápas dopodávat a brejkem se nadechla k velkému obratu. Začala hrát aktivněji, nutila Belgičanku chybovat a získala osm her v řadě. Mertensová se nechala ve třetí sadě za stavu 0:3 ošetřit a Strýcová se na lavičce zakryla ručníkem, aby neprochladla. Duel elitních deblistek – Češka je světovou trojkou a Mertenso-

vá pětkou – poté dovedla do vítězného konce. Svěrenkyně kouče Davida Kotyzy Strýcová porazila v turnaji už třetí nasazenou hráčku. Před Mertensovou vyřadila v 1. kole dvaatřicetletou Lesju Curenkovou z Ukrajiny a ve třetím kole turnajovou čtyřku Kiki Bertensovou z Nizozemska. Ve čtvrtfinále Wimbledonu i grandslamu si zahraje podruhé, poprvé to bylo v roce 2014.

Černý den měla včera světová jednička Ashleigh Bartyová. Australská tenistka, jež v předchozích týdnech slavila tituly na Roland Garros a v Birminghamu, podlehla po sérii 15 vítězných zápasů Američance Alison Riskeové 6:3, 2:6, 3:6. Třidvacetiletá Bartyová přitom až dosud procházela travnatým grandslamem v All England Clubu bez zaváhání, v úvodních třech kolech dovolila soupeřkám získat jen 12 gamů. **ČTK**



Kouč se opřel do Messiho

Trenér brazilských fotbalistů Tite (na snímku) po nedělním triumfu ve finále mistrovství Jižní Ameriky 3:1 nad Peru zkritizoval Lionela Messiho. Argentinská hvězda, která neunesla vyřazení v semifinále, by podle kouče měla ukázat víc respektu a naučit se prohrávat. Argentina na šampionátu obsadila třetí místo poté, co v semifinále prohrála 0:2 s Brazílií, a následně si v utkání o bronz poradila 2:1 s Chile. Messi kritizoval rozhodčí a označil turnaj za zkorumpovaný. **AP**

Krátce

Triumf Mexika

Fotbalisté Mexika porazili ve finále Zlatého poháru obhájce trofeje USA 1:0 a poosmé vyhráli mistrovství Severní a Střední Ameriky. O návratu Mexičanů na trůn po čtyřech

letech rozhodl v Chicagu v 73. minutě záložník Jonathan dos Santos.

Schick bez rivala

Italský útočník Stephan El Shaarawy přestoupil z AS Řím do Sanghaje

Šen-chua. Čínský celek za šestadvacetiletého fotbalistu, který v italském klubu patřil ke konkurentům Patrika Schicka, zaplatil 16 milionů eur (408 milionů korun) a udělal z něj svoji nejdražší posilu v historii. **ČTK**

Sýkora. Srdcař končí

Hokejový kanonýr Petr Sýkora ukončil kariéru. Čtyřicetiletý útočník se zkušenostmi z NHL bude v mateřských Pardubicích, jejichž dres naposledy oblékal, pomáhat s mládeží. Východočeši oznámili Sýkorovo rozhodnutí na klubovém webu. Sýkora působil v extralize výhradně v pardubickém dresu. S Dynamem získal dva mistrovské tituly. Rovněž dvakrát si mohl bývalý reprezentant a účastník MS 2007 vychutnat vítěznou radost také během působení ve švýcarském Davosu. V poslední sezoně pomohl Východočechům po nepovedené sezoně uhájit v baráži příslušnost k elitě. V příštím ročníku už se ale klub bude muset



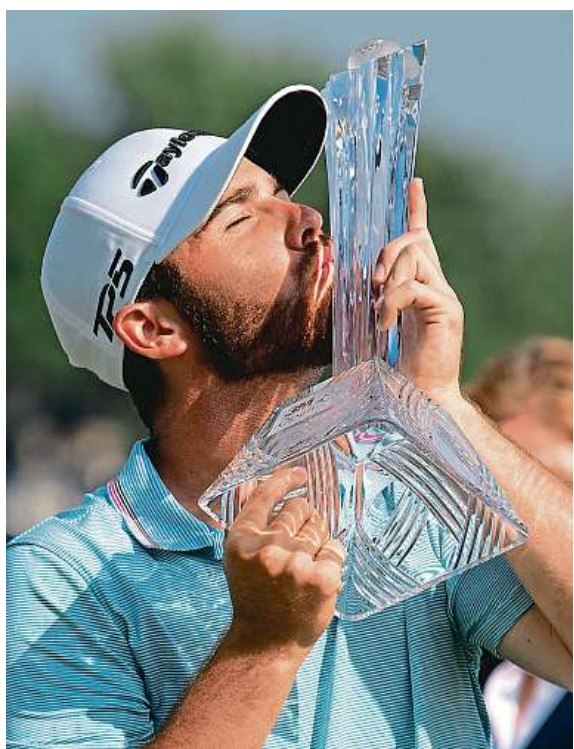
Petr Sýkora

ČTK

obejít bez střeleckých schopností pardubického rodáka. „Cítil jsem, že přišel správný čas uzavřít jednu hokejovou kapitolu. Chtěl bych poděkovat klubu za trvalou důvěru

a fanouškům za podporu. Těším se na novou práci pro Dynamo, budu se snažit být maximálně nápomocen výchově našich nadějí,“ uvedl Sýkora. Po sezoně dostal prostor na rozmyšlenou. „V týdnu jsme se s Petrem sešli a sdělil nám své rozhodnutí. Máme velkou radost, že nadále chce pracovat pro pardubický hokej a pomáhat naší mládeži. Jsme připraveni využít jeho osobnost a výjimečné hokejové dovednosti ve výchově našich nadějí,“ řekl generální ředitel klubu Martin Sýkora.

Pro jednu z nejvýraznějších postav novodobé historie pardubického hokeje připravuje nyní klub oficiální rozloučení. **ČTK**



Rozhodla poslední jamka

Golfista Matthew Wolff vybojoval na turnaji 3M Open v Blaine první titul ze série PGA Tour v kariéře. Dvacetiletý Američan rozhodl o svém triumfu na poslední jamce nedělního finálového kola, kde zahrál eagle a s konečným skóre 263 se radoval z těsného vítězství. **AP**