metro®
STŘEDA 9.ČERVENCE 2014 Č. 130 • WWW.METRO.CZ

ASKO® NÁBYTEK

NÁBYTEK PRO VŠECHNY

Ložnice Franziska, alpská bílá / dub divoký (skříň, postel, pár nočních stolků), rozměry šatní skříň: 225×210×58 cm, postel: 189×80×210 cm, noční stolky: 52×40×38 cm, 531226-07

~~14 990.-~~
Sleva 46%

7 999.-

ESHOP ASKO

Postel + skříň + 2 noční stolky

30%* SLEVA

NA LOŽNICE, ŠATNÍ SKŘÍNĚ, POSTELE, KONFERENČNÍ A TV STOLKY, KOMODY, PŘEDSÍNĚ

VELKÝ VÝPRODEJ

SLEVY AŽ **70%***

*Nabídka platí do 31. 7. 2014 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách v ČR včetně E-shopu www.asko.cz, a to – není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak – až do vyprodání zboží skladem, poté si zákazník zboží může v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost Asko nábytek si vyhrazuje právo změn v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupenné v kamenné prodejně nezasíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. *Slevy se odečítají z doporučených prodejních cen na vystavená provedení, dekory a látky a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky. **Toto zboží není skladem, zákazník si je může v době platnosti nabídky v prodejně objednat.*

PRAHA • CHOMUTOV • ZNOJMO • TEPLICE • PLZEŇ • ČESKÉ BUDĚJOVICE • ZLÍN • TÁBOR • BRNO • MLADÁ BOLESLAV • HRADEC KRÁLOVÉ www.asko.cz

TISÍCE E-KNIH NA JEDNÉ ADRESE

VÍCE NEŽ **9000** E-KNIH NA JEDNOM MÍSTĚ AŽ **O 30–40 % LEVNĚJI** NEŽ BĚŽNÉ KNIHY A NAVÍC **UKÁZKY** E-KNIH **ZDARMA**

www.knihy.idnes.cz

Knihy
iDNES.cz

VIZÁŽISTKA ČI MASÉR. ZKUSTE JINOU PRÁCI

KURZY MOHOU BÝT CESTOU, JAK SE UPLATNIT NA TRHU PRÁCE STRANA 11

metro

Nejčtenější noviny v Praze

PRAHA
Středa, 9. července 2014
Č. 130, www.metro.cz
Svátek slaví: Drahoslava
Min. 14°
Max. 18°

Odpálil výbušniny na těle, zabil čtyři Čechy

Tragédie v Afghánistánu. Sebevražedný atentátník usmrtil jedenáct místních dětí a čtyři naše vojáky. **Jeden zraněný.** Stav pátého českého vojáka je stabilizovaný. **Prezident Zeman.** Nezemřeli zbytečně STRANA 4

Parta z Dejvic ukázala v Karlových Varech svou Díru u Hanušovic

Na filmovém festivalu v Karlových Varech měl včera premiéru jeden z nejočekávanějších českých filmů posledních let, Díra u Hanušovic. Jde o filmový režijní debut Miroslava Krobota (na snímku zcela vlevo), známého herce, autora a režiséra z Dejvického divadla v Praze. Herci z Dejvic také zabrali v novém filmu většinu rolí. Na snímku z Karlových Varů vidíte také Ivana Trojana, Krobotovu dceru, herečku Lenku Krobotovou, a Jaroslava Plesla. Film vypráví příběh mladé učitelky, která pracuje jako hospodská ve vesnici na Jesenicku, v níž natrefit na vhodného manžela není vůbec snadné. A tak se zmítá mezi nerozhodným starostou, místním prosťáčkem Olinem a promiskuitním pokrývačem. Její sestru hraje Tatiana Vilhelmová. ČTK – VÍT ŠIMÁNEK

Chvilku prší a metro je plné vody. Náprava nepřijde jen tak

V pondělí i včera se hromadila voda ve vestibulu metra Ládví a Můstek. Situace se opakuje již poněkolikáté.

Pondělí na Můstku... DMYTRO KAGAN

... včera již podruhé na Ládví. ALEŠ NÁHLÝ

„Po přívalových deštích, na než není dimenzován žádný ze vstupů do podchodů, se opakuje dílčí zaplavení vestibulu na Václavském náměstí, ve stanici Můstek a v podchodu pod tramvajovým tělesem spojeným s vestibulem stanice metra Ládví," potvrzuje mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková. Vzniklé škody však nejsou velké. „Škodami bývají zpravidla jen náklady na výjezd hasičů, pohotovostních skupin odborných služeb a úklid prostor," dodává Řehková a vysvětluje, že situace v obou stanicích nemá jednoduché ani rychlé řešení. „Vybudování masivněji dimenzovaných odtokových kanálků ve vestibulu metra Můstek by situaci nevyřešilo, protože kanalizační síť na Václavském náměstí není natolik kapacitní, aby odváděnou vodu z přívalových dešťů pojmula," řekla. Řešením by mohla být obdoba povodňových opatření, která by vodu přesměrovala ke spodní části náměstí. „V případě Ládví selhává Technická správa komunikací hl. m. Prahy. Musí rekonstruovat a zvětšit odtokový kanál v podchodu, který má ve správě," dodává mluvčí Řehková. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE ZLATO ZA VÝHODNÉ CENY

POBOČKY ZLATNICTVÍ SHERRI V GALERII MYŠÁK A V NC FÉNIX

Pobočka zlatnictví Sherri Time&Glamour v OC Chodov, bude od 1. 7. 2014 uzavřena z důvodu jejího přemístění do nových prostor v přízemí OC Chodov. I přesto Vás ale příjemný a profesionálně vyškolený personál obslouží v dalších provozovnách zlatnictví Sherri, a to konkrétně v Galerii Myšák v centru Prahy 1 ve Vodičkově ulici naproti domu U Nováků a také v Nákupním Centru Fénix. V obou těchto pobočkách poskytujeme bezplatné odborné poradenství týkající se výkupu zlata a zejména individuální přístup ke každému zákazníkovi. Prodávat můžete používané, nepoužívané či dokonce poškozené zlaté šperky, ale i stříbrné šperky. Dále je možné zpeněžit i jiné předměty, např. stříbrné příbory, zlaté korunky, brože, investiční zlato v podobě slitků a cihel, mincí apod. Pokud si nejste jisti, přijďte se bezplatně informovat.

Zlato opět zažívá růst cen. Vyjádříme-li růst ceny zlata v číslech, od Nového roku vzrostla o 10%. Znamená to, že se v současné době prodej zlata velmi vyplatí. Než se však rozhodnete pro prodej, dobře zvažte, kde své zlato prodáte. Je známo, že se poslední dobou vyskytlo mnoho nepoctivých praktik v oblasti výkupu zlata. Máme pro Vás tip, kde se zaručeně nemusíte žádných nekalých praktik obávat a navíc získáte garanci nejvýhodnější ceny za výkup. Do zlatnictví Sherri se můžete o skvělých výkupních cenách přijít nezávazně přesvědčit.

Galerie Fénix

Managerka zlatnictví Sherri nám sdělila, že „v současné době se cena zlata pohybuje kolem 31 460 Kč za unci. Zákazníkům garantujeme nejlepší výkupní ceny a profesionální jednání." Prodej zlata je opět při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.

Zlatnictví Sherri můžete najít na adresách uvedených níže.

Galerie Myšák

SHERRI®

Galerie Myšák
Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1
naproti domu u Nováků

Galerie Fénix
Freyova 945/35, 190 00 Praha 9,
Horní pasáž, naproti České pošty
stanice metra Vysočanská

Praha. Mezi sedmi divy světa nakonec nebude

Praha již není mezi širšími finalisty soutěže o sedm nových divů světa v kategorii měst. Z původních 1200 měst přihlášených v roce 2012 se okruh finalistů po pondělním hlasování zúžil na 21. Do této skupiny se dostal Bejrút, Dauhá, Durban, Havana, Istanbul, Kuala Lumpur, La Paz, Mendoza, Mexiko, Perth, Quito, Londýn, Bangkok, Barcelona, Chicago, Bombaj, Soul, Reykjavík, Petrohrad, Šen-čen a Vigan. Ještě v předchozím hlasovacím kole, kdy se okruh kandidátů zúžil na 28 měst, Praha mezi finalisty byla.

Další hlasování potrvá do 7. října tohoto roku, kdy do finálního hlasování postoupí 14 měst. Konečný výsledek bude znám 7. prosince, to bude vyhlášeno sedm vítězů. **ČTK**

Festival. Jejich jeviště je na fasádě domu

„Náš festival pouličního divadla není akcí žonglujících komediantů na jednokolce," řekl včera k divadelní přehlídce Za dveřmi její šéf Jakub Vedral. Festival začne v pondělí a jeho hlavní scénou bude spodní část Václavského náměstí. Představí se na ní desítky souborů z devíti států. Letos festival vyjádří podporu demokracie na Ukrajině. Vystoupí ukrajinský Teatr Voskresinnia, který ve své inscenaci spojuje hned čtyři hry Williama Shakespeara. Velmi zajímavá podívaná bude ve středu od 16 a 19 hodin, kdy se v několikametrové výšce na fasádě jednoho z domů na Jungmannově náměstí rozjede představení německých akrobatů ze souboru Grotest Maru. **MAP**

Grotest Maru ZADVERMI.CZ

Záchranka. Mají nový plán

Po problémech s převážením pacientů pražské záchranky od nemocnice k nemocnici se včera sešli ministr zdravotnictví Svatopluk Němeček a primátor Tomáš Hudeček. Hledali, jak tento problém vyřešit. Shodli se na vytvoření týmu, v němž budou zástupci pražské záchranky, nemocnic a lidí ze zdravotnictví a magistrátu. Pokud tým doporučí navýšení počtu akutních lůžek, dostanou na ně nemocnice peníze. ČTK

Skauti. Přišel trest, vedoucí zneužívali děti

Vrchní soud v Praze včera potvrdil tresty 10 let vězení pro bývalé skautské vedoucí Milana Macháta a Martina Mertla z Ústí nad Labem, kteří prý zneužili 39 obětí ve věku od 12 do 18 let. V platnosti zůstal také verdikt o 10letém zákazu práce s dětmi a mládeží a nařízená ambulantní sexuologická léčba. Rozhodnutí soudu je definitivní. ČTK

Vysočany zasáhla smršť

Po včerejší smršti zůstaly nejen potoky vody na silnicích, ale hasiči museli zasahovat i kvůli padlým stromům, jež uvěznily několik aut. Třeba ve Vysočanech (na snímku). Chcete také získat až 800 korun za fotografie, které nám pošlete? Pak vyfoťte to nejzajímavější z Prahy a okolí a pošlete nám fotku prostřednictvím mms@metro.cz. Ty nejlepší fotky otištěné v Metru odměníme! JIŘÍ PEWINSKÝ

Kraksny sem nesmí

Zónám bez starých aut je Praha blíž.

Zřejmě od roku 2016 bude Praha prvním městem v Česku s nízkoemisními zónami na svém území. Do nich budou moci vjíždět jen auta s platnými povolenkami, například staré čadící škodovky se do centra (až na výjimky) vůbec nedostanou. „Neočekávám, že by tím emise klesly o desítky procent, v Praze bych čekal přínos kolem pěti procent," řekl deníku Metro náměstek primátora Jiří Nouza, který dnes podepíše s ministerstvem životního prostředí dohodu o zónách. V té půjde hlavně o to, kdo bude vznik zón financovat.

„Zóna v Praze by začala platit do 12 měsíců od doby, co vstoupí v platnost vyhláška, kterou nyní připravují pražští zastupitelé," sdělila Jana Taušová z ministerstva. Nouza prosazuje „měkčí" variantu, kdy by se vyhlášení nízkoemisní zóny týkalo většího území města s tím, že by v první fázi byla kritéria mírnější a mohla by do centra jezdit vozidla zhruba od roku výroby 2000 a výš.

Zóny v Praze

Kde mají být?

- Zóny by byly od Malé Strany po Braník, přes Krč, Strašnice, Libeň a Holešovice.
- Jedna z variant návrhu se týká jen užšího centra.
- Nízkoemisní plakety mají stát 80 korun, výjimky by dostali například obyvatelé centra se starými vozy.

TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

INZERCE

Největší jednorázový masakr. Teroristé zabili čtyři Čechy

Při sebevražedném útoku umíraly také děti, další český voják je těžce zraněný.

Byla to běžná rutinní patrola. Včera ve tři čtvrtě na osm ráno čeští vojáci ve vesnici ve východoafghánské provincii Parván prověřovali útok, který měl odtud dříve přijít na spojeneckou základnu Bagrám. U místní polikliniky se hned utvořil dav lidí včetně švitořících dětí, kterým vojáci rozdávali propisky. Jenže do davu se také vetřel – zřejmě v uniformě afghánského policisty – sebevražedný atentátník s vestou napěchovanou výbušninami, které odpálil. Pak už se jen ozvala silná exploze... „Následkem výbuchu utrpěli čtyři čeští vojáci, rotmistr D. B. (*1986), četař I. K. (*1980), desátník J. Š. (*1975) a desátník L. L. (*1981), smrtelná zranění. Další voják, rotmistr J. L. (*1975), byl těžce zraněn. Na místě mu byla okamžitě poskytnuta první pomoc," sdělil pár minut po incidentu generální štáb.

Vedle Čechů, kteří byli příslušníky 4. brigády rychlého nasazení, výbuch zabil také 11 školáků a dva afghánské policisty. Tímto útokem se bilance Čechů, kteří v novodobých dějinách české armády zahynuli na zahraničních misích, vyšplhala na 24. Nejvíce mrtvých si připsal právě Afghánistán. Tam nyní zhruba 150členná jednotka zajišťuje ochranu základny.

„Naši vojáci mají také za cíl více komunikovat s místním obyvatelstvem, aby se prohloubil pocit důvěry. A přesto, že je to riskantnější než jezdit v obrněných vozidlech, dívat se na místní přes hlavně kulometů nikdy není vhodným prostředkem k navázání kontaktu," řekl náčelník štábu Petr Pavel.

Objevila se také informace, že útok měl cílit na americké vojáky, ale to česká armáda nepotvrdila. „Nyní probíhá analýza incidentu, každopádně cílem bude z toho se poučit a do budoucna se tomu vyhnout. V žádném případě to neznamená, že armáda tam ukončí svou činnost," řekl Aleš Opata, který má zahraniční misi na starosti.

V Žatci vyvěsili prapor k uctění památky kolegů. MAFRA

TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

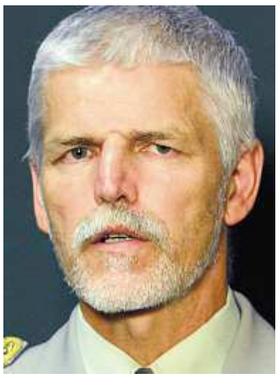
Smrt českých vojáků

Další případy z Afghánistánu, kdy umírali v misích.

- **Květen 2007:** nadrotmistr Nikolaj Martynov zemřel pod lavinou bahna při vyprošťování vozidla. Další dva dvojáci byli těžce zraněni.
- **Březen 2008:** praporčík Milan Štěrba zahynul při útoku sebevraha. Dva čeští vojáci utrpěli zranění.
- **Duben 2008:** rotný Radim Vaculík zemřel poté, co jeho vozidlo najelo na výbušné zařízení. Další voják byl zraněn těžce, tři lehce.
- **Květen 2011:** rotmistr Robert Vyroubal a afghánský tlumočník zemřeli poté, co auto najelo na minu. Dva vojáci se zranili lehce.
- **Říjen 2011:** rotmistr Adrian Werner zemřel v olomoucké nemocnici na následky zranění z mise.

Pomoc. O rodiny mrtvých vojáků se postaráme

„Oznámení úmrtí hned čtyř členů armády skutečně sděluji nerad," říká náčelník generálního štábu Petr Pavel (na snímku).



K čemu vlastně na místě došlo?

Jedna část patroly prověřovala útok na základnu, ta druhá komunikovala s místními. Je třeba říct, že vztahy našich vojáků v provincii Parván s místními obyvateli jsou na nadstandardní úrovni a nikdy nebyly závažné problémy. Nakonec i to, že v davu byly ženy i děti, bylo pro naše vojáky indikátorem, že situace je bezpečná. To, že se tam vmísil člověk, který podle všeho měl uniformu afghánské policie, je věc, která se nedá předjímat a nedá se jí ani zabránit.

A zraněný voják?

Je v péči amerických a našich lékařů, podstoupil už jednu operaci, minimálně další dvě budou pokračovat. Je mimo ohrožení života, přesto jeho transport do Česka není teď možný. Pro pozůstatky vojáků vypravíme vojenský speciál.

Nahradí někdo mrtvé?

Se speciálem poletí i pět vojáků, kteří nahradí ztráty.

Jak bude postaráno o rodiny vojáků?

Je připraven celý systém opatření pomoci těmto rodinám a máme také systém náhrad pro tyto rodiny. To je na oficiální úrovni. Na té neoficiální se ostatní vojáci nad rámec svých povinností ze solidarity o ně starají. **BEL**

Reakce na útok. Šok a výzva k dalšímu boji

K poslednímu úmrtí českého vojáka působícího v misi došlo před třemi lety, včerejší útok si navíc vyžádal hned čtyři životy. Dá se proto říct, že vedle rodin zesnulých tato zpráva zasáhla také české politiky. Ti událost označili za šokující a tragickou. „Není vyloučeno, že teroristé plánovali nebo plánují také útoky na další země a další města včetně České republiky. Takže čím intenzivněji se bude bojovat v Afghánistánu, tím nižší je riziko, že budou zasaženi i nevinní civilní čeští občané," řekl Miloš Zeman. **BEL**

Citát

„Nezemřeli zbytečně. Teroristé v Afghánistánu organizují útoky vůči celému světu."

MILOŠ ZEMAN, PREZIDENT

Vyjádření politiků

Útok Česko od misí neodradí.

- **Premiér Bohuslav Sobotka:** „Chtěl bych ocenit hrdinství vojáků, kteří padli při plnění vojenské mise, při obhajobě principů, které ČR dlouhodobě hájí, tedy při principu svobody a demokracie, a chci se skutečně poklonit památce těchto novodobých českých hrdinů."
- **Ministr financí Andrej Babiš** přislíbil odškodné rodinám, které by podle vojenských tabulek mělo dosáhnout milionu korun.
- **Ministr obrany Martin Stropnický** zase v reakci na to hned přerušil svou dovolenou, vrátil se do Prahy a dal vlajky na budově svého resortu svěsit na půl žerdi.
- **Šéf komunistů Vojtěch Filip:** „Současně bych rád připomenul, že nesouhlasíme s vojenskými misemi, ve kterých velmi často obětují životy čeští vojáci."

INZERCE

opravdu

VELKÝ VÝPRODEJ

až

-70 %

TIMEOUT
ESTABLISHED 1992 CALIFORNIA

JACK & JONES®

VERO MODA®

Desigual®

UNLTD. EXE
www.exejeans.com

carlo cecci
SINCE 1991

COLLOSEUM

COLIN'S

LOAP kids

Bellinda

smash!

Stella Morgan

women'secret

MARINELLO

WAREHOUSE

arcade COLOR

Berlitz

WMF

Ritzenhoff & Breker
since 1810

MAXWELL & WILLIAMS
DESIGNER HOMEWARES

tescoma®

... a spousta dalších značek!

www.facebook.com/Mydepartmentstore
www.mystores.cz
Obchodní dům My vám přináší TESCO
Národní 63/26, Praha 1

Akce platí od 9. 7. do 5. 8. 2014
nebo do vyprodání zásob.

my
národní

Přijel na fesťák s opičkou

Ve Vizovicích na Zlínsku se připravují na hudební festival Masters of Rock, který se v areálu místní likérky koná od zítřka do neděle. Někteří fanoušci tam přijeli už včera, a to i s opičkou. ČTK

Krach. Bez moře

CK monmare travel se stala letošní druhou obětí mezi cestovními kancelářemi. Společnost, která má v zahraničí 86 turistů, vyhlásila úpadek. Menší cestovní kancelář působila na trhu teprve od letošního února. CK monmare travel má 21 klientů v Turecku a 65 v Bulharsku. Své pobyty i zpáteční letenky mají uhrazené, pobyty dokončí v řádném termínu a repatriace prý nebude nutná.

Klienti, kteří měli dnes odletět, se své dovolené už nedočkají. Cestovka je se situací obeznámila. iDNES.cz

Zprávy krátce

Borůvky jedou

V Borovanech na Českobudějovicku vrcholí přípravy na víkendové Borůvkobraní. Pro návštěvníky tam tradičně chystají borůvkový a řemeslný jarmark, borůvkové a staročeské občerstvení. Lidé si budou moci nakoupit nejen borůvky, džemy, lívance, koláče, kremrole, domácí likér, pivo a borůvkové portské víno, ale také borůvkovou paštiku či maso na borůvkách.

Na kolo s helmou

Léto je tady a lidé vyrážejí na kolo nebo brusle. Lékaři opět upozorňují – sportujte vždy s helmou. Podle odborníků sníží riziko poranění hlavy až o 85 procent a s velkou pravděpodobností se člověk vyhne vážnému poranění mozku. Ročně lékaři v Česku ošetří zhruba 75 tisíc úrazů hlavy, z nich až tři tisíce smrtelných. Nejčastěji se lidé zraní při sportu a silniční dopravě. ČTK

Dáma proti piškvorkám

Tisícovky fanoušků her se sjedou do Pardubic.

Kolem pěti tisíc hráčů z přibližně 50 zemí je přihlášeno na letošní 25. ročník Mezinárodního festivalu šachu a her Czech Open v Pardubicích. Celkem absolvují až osm tisíc startů. „Nejvýznamnějším turnajem bude velmistrovský turnaj Pardubice Open. Jedničkou bude Liviu-Dieter Nisipeanu, který loni na Czech Open zvítězil," říká ředitel festivalu Jan Mazuch. Z českých hráčů je nejvýše nasazeným Jiří Štoček na šesté pozici. Kromě šachů se bude na festivalu hrát množství dalších her. Budou mezi nimi například bridž, poker, mariáš, dáma nebo go, které má v Česku velké hráčské zázemí. Kromě toho pořadatelé připravili velký počet turnajů v luštění křížovek, sudoku nebo kakuro, v piškvorkách, hře Zatre, vrhcábech či skládání Rubikovy kostky. ČTK

Největší akce tohoto typu u nás

Turnaj se uskuteční od zítřka do 27. července v hokejové ČEZ Aréně v Pardubicích.

- Nejvíce se tu budou hrát šachy.
- Diváci se seznámí s hrami, které jsou v Česku netradiční, ať už klasickými, či novými.
- První ročník šachového festivalu se odehrál v roce 1990, tehdy jen s 40 hráči a dvěma turnaji. Následující rok už bylo 300 účastníků. Dnes patří mezi největší akce svého druhu.

INZERCE

Infuzní terapie vitaminem C v onkologii - zeptali jsme se za Vás odborníků!

MUDr. Marta Holíková, Odd. klinické onkologie, Inpharm CLINIC, Praha (MH)
PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha (ZP)

Pane doktore, můžete alespoň ve stručnosti uvést, jakým mechanismem působí infuzní vitamin C na nádorové buňky?

ZP: Nitrožilní infuze vitaminu C ve vysokých dávkách působí na nádorové buňky prooxidačně, protože výhradně v jejich okolí vytváří peroxid vodíku, který má na nádorové buňky cytotoxický efekt. Naproti tomu na zdravé buňky působí antioxidačně, má ochranný vliv. Tento duální účinek je ve farmakologii do značné míry unikátní, těžko bychom hledali účinnou látku, která má obdobný dvojí efekt.

Může infuzní vitamin C překyselit organismus, narušit chemoterapii? Proč nestačí tableta vitaminu C denně?

ZP: Použitím infuzního vitaminu C současně s chemoterapií nebo radioterapií se nesníží účinnost této léčby, ovšem sníží se její nežádoucí účinky. Překyselení není možné, protože roztok infuze je nastaven titrací bikarbonátem sodným na pH 6–7, takže je neutrální, neobsahuje konzervanty. A tableta určitě nestačí. Při podání vitaminu C ústy lze dosáhnout v krvi jen nízkou koncentraci vitaminu C, která postačuje k zajištění pouze nutričních, nikoli však léčivých účinků.

Nedávno se k infuzní terapii vysokými dávkami vitaminu C v onkologii vyjádřila Vědecká rada České lékařské komory. Jaké je její stanovisko?

ZP: Vědecká rada ČLK ve svém stanovisku ze dne 15. 5. 2014 vyjadřuje souhlas s postojem České onkologické společnosti, že zatím nemůžeme považovat vysokodávkovanou infuzní terapii vitaminem C za standardní protinádorovou léčbu, jelikož klinické hodnocení v této oblasti stále probíhá a není ukončené. Na druhou stranu Vědecká rada ČLK ve zmíněném stanovisku připouští podávání této infuzní léčby vitaminem C u onkologicky nemocných na úrovni adjuvantní (= podpůrné) či komplementární (= aplikované spolu se základní terapií), a to se souhlasem a ve spolupráci s klinickým onkologem.

Paní doktorko, vy jste klinický onkolog, kdy je vhodné nasadit vysokodávkovaný infuzní vitamin C?

MH: U vybraných pacientů je vhodné jeho komplementární využití v onkologické terapii – tj. přiřazení do probíhající onkologické léčby k chemoterapii nebo radioterapii. Další možností je jeho využití jako podpůrné léčby onkologických pacientů v pokročilém stádiu onemocnění, kdy jsou možnosti onkologické léčby vyčerpány. Aplikace infuzního vitaminu C v obou případech výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Mohu říci, že tyto moje zkušenosti odpovídají výsledkům, které publikují například naši kolegové na amerických univerzitách Kansas, Iowa a Thomas Jefferson. V ambulanci klinické onkologie v Jesenici u Prahy aplikujeme vitamin C v infuzi (v dávce 0,1-0,2g/kg) již několik měsíců u pacientů s karcinomem prsu, vaječníků, tlustého střeva, slinivky břišní, plic a dalších. Naši pacienti se nacházejí v různých stádiích nádorového onemocnění, někteří podstupují současně probíhající onkologickou léčbu, někteří jsou na symptomatické terapii.

S jakou chemoterapií by se měl či neměl infuzní vitamin C kombinovat?

MH: Američtí onkologové, se kterými spolupracujeme, nezjistili žádné nežádoucí interakce při podávání vysokých dávek infuzního vitaminu C s jakoukoliv chemoterapií (s výjimkou methotrexátu, kde se kombinace nedoporučuje). Naopak jeho komplementární podání se základní protinádorovou léčbou je žádoucí, protože výše uvedený duální účinek vitaminu C na jedné straně chrání zdravé buňky před nežádoucími účinky onkologické léčby a na druhé straně nádorové buňky může poškodit. To vše vede ke snížení toxicity chemoterapie či radioterapie a ke zvýšení kvality života onkologických pacientů. Potvrzují to naše zkušenosti a také aktuální prohlášení amerického National Cancer Institute. Ostatně, jak už bylo řečeno, komplementární či podpůrnou aplikaci vysokých infuzních dávek vitaminu C nedávno schválila Vědecká rada České lékařské komory.

Na semináři jste uvedla jeden případ z Vaší praxe. Můžete ho stručně popsat?

MH: Ano, jednalo se o 71letou pacientku s karcinomem slinivky břišní a metastázami do jater, nemohla vyjít schody do 1. patra pro velké otoky dolních končetin, byla hodně unavená, trpěla nechutenstvím, měla úbytek hmotnosti (od začátku onemocnění 20 kg). Po 4 aplikacích infuze vitaminu C v dávce 1x týdně 7,5 g u ní došlo k výraznému zlepšení celkového stavu – na kontrole po měsíci vyšla schody bez problémů, měla velký ústup otoků dolních končetin, zlepšení chuti k jídlu, přibrala 4 kg, funkce ledvin byly v normě. Zlepšení bylo patrné i v laboratorních parametrech. To vše bez aplikace protinádorové terapie, která nemohla být u této pacientky indikována vzhledem k jejímu špatnému zdravotnímu stavu. Pacientka již absolvovala další sérii 4 aplikací vitaminu C jako podpůrné léčby a kvalita života je u ní nadále výrazně lepší.

Mohou se u Vás pacienti objednat?

MH: Pacienti z Prahy a okolí, případně i ostatní, mohou kontaktovat přímo naší ambulanci klinické onkologie na klinice v Jesenici u Prahy (e-mail: recepce@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 241 432 133 nebo 724 521 161). V případě, že je pro pacienta naše pracoviště příliš vzdálené, je možné se obrátit na místně příslušného lékaře, který se touto terapií zabývá (viz www.vitamin-c-infuze.cz).

Spíte modře? Pak je to dobře

Nebudit, tady je vše v pořádku. BRITISH AIRWAYS

Britové testují „šťastné“ deky.

Jak poznat, zda se cestujícím na palubách letadel dobře spí, nebo ne? British Airways vědí, jak na to. Na palubách svých letadel teď dopravce testuje speciální přikrývky, které svým zabarvením odhalí, jak je jejich zákazník během letu spokojený.

Pokud se deky zbarví domodra, znamená to maximální pohodlí, pokud zčervenají, je to na pováženou. „Zároveň se dozvíme, co přesně má na jejich pohodlí vliv. Zda osvětlení paluby, jídlo, zábavní systém, nebo pozice, ve které sedí či leží,“ říká Petr Duchek, obchodní ředitel British Airways pro Českou republiku, Polsko a Slovensko. Naopak není jasné, co se stane, když deka zcela zčervená. Budou stevardky už asi i tak dost rozezleného pasažéra ještě „otravovat“ buzením?

Deka odhalí emoce

Jak high-tech přikrývky fungují?

- Jsou vyrobeny ze speciálních optických vláken, která snímají mozkové vlny.
- Ty jsou pak přeneseny do povrchu pokrývky, která se zbarví podle aktuální nálady.
- Účelem je podle emočního rozpoložení cestujících přizpůsobit formu palubního servisu konkrétnímu zákazníkovi.

TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Tajfun. Udeřil na Japonsko

Mohutný tajfun Neoguri včera zasáhl japonský ostrov Okinawa, kde si vyžádal nejméně jednu oběť na životě. Muž zemřel poté, co jeho člun převrhly vysoké vlny. Přírodní živel ochromil dopravu na jihojaponských ostrovech, kde bylo k evakuaci vyzváno kolem 590 tisíc lidí. Pro tyto ostrovy včetně Kjúšú od pondělí platí nejvyšší stupeň varování. Veškeré venkovní aktivity zrušili i američtí vojáci, kteří mají na Okinawě základnu. Místní vláda dále uvedla, že kromě jednoho úmrtí bylo deset lidí zraněno, z toho jeden člověk vážně. Televize přinesly záběry poničených budov a výloh obchodů, vyvrácené stromy v hlavním městě Okinawy Naha. ČTK

Tajfun Neoguri AP

Zprávy krátce

Izrael útočí na Pásmo Gazy

Izraelská armáda provedla od pondělní noci více než pět desítek leteckých útoků na cíle v Pásmu Gazy. Útoky si vyžádaly až 30 zraněných Palestinců a mezi zraněnými jsou údajně i dvě děti, uvedl izraelský list Haarec. Podle informací, které zveřejnilo hnutí Hamas, při náletech v Gaze zahynulo pět lidí. Izrael včerejšími útoky reagoval na ostřelování jihu země raketami vypálenými právě z Pásma Gazy. Izraelská armáda se také připravuje na možnou pozemní akci.

Harry Potter se vrátil, v povídce

Harry Potter je po sedmi letech zpět, alespoň v krátkém příběhu J. K. Rowlingové. Slavnému kouzelníkovi je už 34 a trochu zešedivěl. Na tváři má novou tajemnou jizvu a nosí stále stejné brýle. Více se fanoušci mohou dočíst na webové stránce Pottermore. Informace o hrdinech kouzelnické série Rowlingová fanouškům sděluje provokativním způsobem jako bulvární novinářka Rita Holoubková, která se už objevila v příbězích z Bradavic. ČTK

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

DVĚ Z DESETI VSTUPENEK NA FILM 22 JUMP STREET!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje herec, který hraje roli Jenka?

a) Jonah Hill b) Channing Tatum c) Andrew Garfield

Policejní důstojníky Schmidta a Jenka čekají v akční komedii 22 Jump Street velké změny - jsou pověřeni prací v utajení na místní vysoké škole. Podaří se jim vyřešit případ, ale zároveň zůstat dobrými přáteli? Premiéra v kinech je 10. července 2014. Nápověda na www.falcon.cz

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B nebo C), do předmětu e-mailu uveďte 22 Jump Street. Vyhrává pět soutěžících se správnou odpovědí. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro®
NOVINY K NEZAPLACENÍ

INZERCE

Letní čtení. Věřte, nebo ne, i analfabetky umějí počítat

Ukázka z knihy Jonase Jonassona Analfabetka, která uměla počítat.

Nombeko sice den po jejích patnáctinách přejelo auto, ale vyvázla živá. Čekaly ji lepší i horší časy. Především – úplně jiné. Mezi všemi muži, s nimiž se v budoucnu měla seznámit, sice nebyl Ingmar Qvist ze švédského Södertälje, vzdáleného od Johannesburgu devět tisíc pět set kilometrů, ale jeho osud ji přece měl zasáhnout vší silou. Těžko říct, kdy přesně Ingmar přišel o rozum. Přicházelo to postupně. Jisté však je, že už na podzim sedmačtyřicátého roku začaly události nabírat rychlý spád. A že on i jeho manželka odmítali pochopit, co se děje. Ingmar s Henriettou se brali v době, kdy v téměř celém světě zuřila válka, a nastěhovali se do staré chalupy v lese kousek za Södertälje, které se nachází přibližně třicet kilometrů jižně od Stockholmu. On byl nižší úředník, ona pracovitá švadlena. Poprvé se setkali před sálem číslo 2 u okresního soudu v Södertälje, kde se odehrálo soudní líčení ve věci občanskoprávní pře mezi Ingmarem a Henriettiným otcem poté, co prvně jmenovaný napsal metrovými písmeny na zeď sídla místní komunistické strany Ať žije král! Komunismus a monarchismus se, jak známo, nemají příliš v lásce, takže když na tu troufalost hned po rozednění přišel předseda místních komunistů, totiž Henriettin tatínek, ztropil pořádný humbuk. Ingmara okamžitě našla a zatkla policie. Ulehčil jim práci tím, že se hned po svém hrdinském činu uložil ke spravedlivému spánku na lavičce nedaleko policejní stanice, k tomu ještě s barvou a štětcem v náručí. V soudním sále to mezi obviněným Ingmarem a přihlížející Henriettou začalo jiskřit. Henriettu nejspíš tak trochu přitahovalo zakázané ovoce, ale především to, že Ingmar byl tak plný života… na rozdíl od jejího otce, který pořád jenom čekal, až se všechno podělá a on se ujme moci – alespoň v Södertälje. Henriettin otec byl odjakživa revolucionář. Po 7. dubnu 1937 navíc zahořkl a ponořil se do černých myšlenek. Toho osudného dne si totiž zakoupil povolení na provoz rozhlasového přijímače, aby se vzápětí ukázalo, že je ve Švédsku devítistým devadesátidevítitisícím devítistým devadesátým devátým. Den nato jeden krejčí z Hudiksvallu zakoupil miliontou licenci, za což byl odměněn nejen slávou (konkrétně pozváním do rozhlasu), ale taky památečním stříbrným pohárem v hodnotě šesti set švédských korun. A Henriettin otec ostrouhal mrkvičku. Z tohoto zážitku se nikdy nevzpamatoval a nadobro ztratil svou (beztak už velmi omezenou) schopnost brát věci s humorem. Těžko se tedy od něj dalo očekávat pochopení pro oslavu krále Gustava V. na zdi sídla komunistické strany. U soudu vystupoval sám a požadoval pro Ingmara Qvista osmnáct měsíců odnětí svobody, načež byl obžalovaný odsouzen k pokutě ve výši patnácti korun. Henriettin otec byl prostě smolař. Nejdřív ta zatracená licence na provoz rádia, potom neúspěch u södertäljeského okresního soudu a nakonec se ještě jeho jediná dcera vrhla do náruče toho bláznivého monarchisty. A to už vůbec nemluvíme o tom zatraceném kapitalismu, který zcela nepochopitelně přečkával všechny krize.

Když se Henrietta ještě navíc rozhodla, že se chce vdávat v kostele, došla předsedovi södertäljeských komunistů trpělivost a s dcerou se jednou provždy přestal vídat, pročež došla trpělivost i Henriettině matce, která se na oplátku zase jednou provždy přestala vídat se svým (brzy už bývalým) manželem. Na nádraží si nabrnkla německého vojenského atašé, na samém sklonku války se s ním odstěhovala do Berlína a od té doby o sobě nedala vědět. Henrietta chtěla děti. Čím víc, tím líp. Ingmar v zásadě nebyl proti, zejména oceňoval samotný proces oplodňování. Při vzpomínce na první tělesné sblížení v autě Henriettina otce dva dny po soudním líčení se musel vždycky usmát. To byla panečku jízda!

VÍTE, ŽE ELEKTRONICKÉ KNIHY JSOU LEVNĚJŠÍ O 30–40 % NEŽ TIŠTĚNÉ?

- Tisíce titulů v češtině, desítky žánrů
- Pravidelné slevové akce
- Jednoduchý nákup
- www.knihy.idnes.cz

Povídky můžete číst též **v elektronické** podobě na **e.metro.cz**

Knihy iDNES.cz

Vážení čtenáři,

po celé léto můžete v Metru najít letní povídku či čtení.

- Deník Metro včetně povídky si můžete přečíst i na **e.metro.cz**. Povídky přinášíme spolu se serverem **knihy.idnes.cz**.

ČTĚTE METRO-LEKTRONICKY!

Na cestu do práce vám stačí načíst dnešní vydání a dál už jen listujete offline. Bez stahování aplikací a dlouhého čekání. Prostě jen kliknete na METRO.CZ a je to!

metro.cz

Sudoku

	6	2	1	9				5
	9		8					
1					5			
	8	3		2				
2				1				9
				7		3	8	
			6					8
					9		4	
5				8	3	6	2	

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 14	Min. 18	Min. 20	Min. 21
Max. 18	Max. 22	Max. 24	Max. 25

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 33,6 °C
Rok výskytu: 1828

Napište svou bublinu

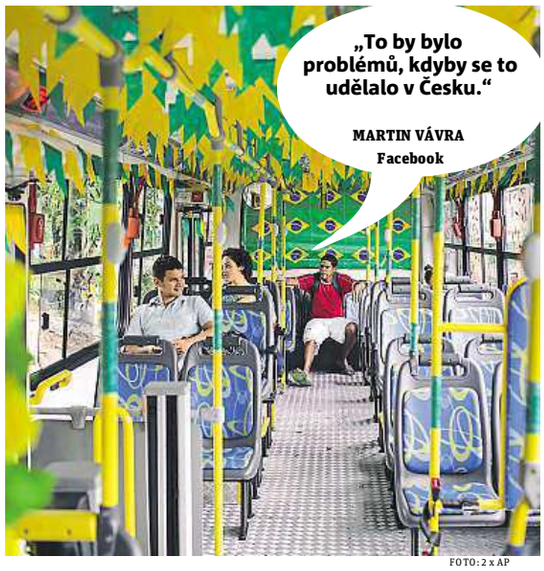


FOTO: 2 x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro

Kvíz

1 Severomoravským městem Karviná, které leží východně od Ostravy, protéká řeka:
a) Vrba
b) Lípa
c) Olše

2 Hokejový brankář, který po skončení kariéry obchodoval s vínem a založil si ve Zlíně minipivovar, je:
a) R. Čechmánek
b) R. Turek
c) T. Vokoun

3 Ocelová rozhledna, která sloužila jako vojenská pozorovatelna, stojí v Novohradských horách na:
a) Kraví hoře
b) Kuní hoře
c) Liščí hoře

4 Od debutu Little Earthquakes v roce 1992 zaujala intimním stylem psaní skladeb zpěvačka:
a) Tori Amos
b) Natalie Cole
c) Laury Hill

5 Přírodní památkou se staly Ptáčovské rybníky, které najdete v povodí řeky Jihlavy na:
a) Znojemsku
b) Třebíčsku
c) Jihlavsku

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-a, 4-a, 5-b.

ČT1

13:15 Horákovi
14:10 Okouzlení (8/20)
15:05 Zahrada je hra
15:30 Jsou hvězdy, které nehasnou
16:30 Vše o vaření
16:50 Cestománie
17:15 Všechnopárty
18:00 Události v regionech
18:25 AZ-kvíz
18:55 Události v regionech za okamžik a počasí
19:00 Události
19:40 Festivalové vteřiny 2014
19:50 Branky, body, vteřiny

- **20:00 Malý pitaval z velkého města**
TV seriál (ČR, 1982). Drobné krádeže, podvody i závažné zločiny řeší den co den parta pražských detektivů. Tentokrát řeší případ pohřešovaného muže

20:55 Tak tohle je ten svět
21:49 Losování Šťastných 10 a Šance milion
21:50 Hercule Poirot
22:40 Zpívá Karel Gott
23:25 Tělo jako důkaz II (13/16)
00:05 AZ-kvíz
00:30 Kalendárium
00:45 Sváteční slovo staroka-tolického biskupa Duša-na Hejbala
00:50 Zahrada je hra

ČT2

14:35 Expedice Tara Oceans
15:30 Království divočiny
16:00 Bratrstvo tajemných mangust (1/8)
16:30 Souboj vojevůdců
17:15 Jistě, pane premiére
17:50 Ostrovy Christiana Karembeua: Nová Kaledonie
18:45 Večerníček
18:55 ABCD ekologie aneb Životabudič: Aby nám odpady nepřerostly přes hlavu
19:00 Bratři a sestry V (22/22)
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znak. jazyce

- **20:00 Útěk na Tahiti a jeho ostrovy**
Dokument ČR. Blízká setkání se žraloky a chráněnými mořskými želvami boří mýty o mořských predátorech. Nevšední pohled české autorské dvojice potápěčů a dobrodruhů - P. Doležalové a L. Špačka

21:00 Na cestě po Madeiře
21:30 Kouzlo Afriky: Za lachtany na Cape Cross
21:55 Mňága - Happy End
23:00 Vesmírná tělesa
Parodie (USA, 1987)
00:30 Život v extrémních podmínkách (1/4)
01:20 Kanadská policejní škola (2/8)
02:15 Přežít!
03:05 Není droja jako droga

NOVA

12:20 Sue Thomas: Agentka FBI II (4)
13:25 Beze stopy VI (6)
14:20 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VI (11)
15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (65)
16:30 Krok za krokem VI (23)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sport. noviny, Počasí
17:35 Hospoda (8)
18:15 Pojišťovna štěstí Zachráním tě. Seriál ČR
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

- **20:20 Comeback**
Sitcom (ČR, 2010). Každoroční dovolená Ozzáka a Tomáše s dcerou Ivou v Chorvatsku je ohrožena! Mezi bratry propukla hádka o pivo a hrozí, že uražený Ozzák zůstane doma. Hrají: M. Dejdar, T. Matonoha, K. Leichtová, D. Batulková, M. Doležalová, M. Ruml, S. Babčáková

20:55 Comeback
21:35 Námořní vyšetřovací služba IX
22:30 Brutální Nikita
Krimifilm (Fr./It., 1990)
00:45 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VI (11)
01:35 Mike a Molly III (6)
01:55 Novashopping
02:25 DO-RE-MI

PRIMA

12:15 Julie Lescautová V (5)
14:10 Wolffův revír II (1) Špinavá práce. Krimiseriál
15:10 Siska V (9) Ti dobří a ti špatní. Krimiseriál (N, 2004)
16:30 Komisař Rex VII (1) Policisté se nelíbají. Krimiseriál (N/Rak., 2002)
17:30 Odpolední zprávy
18:00 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 VIP zprávy

- **20:15 Ano šéfe!**
Zábavný pořad. Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! V restauraci Květnice v moravském Tišnově se zastavil čas. Interiér i jídelní lístek pamatují slávu 80. let. Situaci přijíždí kromě Zdeňka zachránit i ikona brněnské a regionální gastronomie - borec Láďa z brněnské Bohémy

21:35 Show Jana Krause
22:25 Obchodák (8) Rodinný seriál ČR
23:40 Hawaii 5-0 III (17) Krimiseriál (USA, 2012)
00:40 Vegas (12) Krimiseriál (USA, 2012)
01:30 Vraždy v Kitzbühelu IV (3)
02:20 Siska V (9)

PRIMA COOL

12:15 Akta X V (1) Podvod 1/2. Seriál USA
13:10 Dobyvatelé ztracené pravdy II (8)
14:10 Simpsonovi VI (11, 12)
15:10 Bořiči mýtů VII (26)
16:15 Ztraceni (2)
17:10 Jmenuju se Earl II (7)
17:40 Námořní vyšetřovací služba L. A. III (23) Šachy naslepo 1/2. Krimiseriál (USA, 2011)
18:30 Simpsonovi VI (13, 14)
19:20 Kdo přežije: Návrat hvězd (16)

- **20:15 Pyrotechnická hlídka: Afghánistán (11)**
Dok. seriál (USA, 2011). 342. pyrotechnická četa amerického námořnictva se vydává na pětiměsíční misi do Afghánistánu, kde má čistit terén od náloží, které tam umístil Tálibán. Zažijí válečné peklo na vlastní kůži

21:20 Teorie velkého třesku VII (12)
21:50 Partička
22:40 Jak se zbavit přátel a zůstat úplně sám
Komedie (USA/VB, 2008)
00:50 The Big Bang Theory VII (12)
01:15 Jmenuju se Earl II (7)
01:40 Partička
02:15 Akta X IV (17)

ÓČKO

06:00 Ranní fresh Vstávání s muzikou
10:00 Letní mix Moderovaný playlist
11:00 Samosebou na fesťák Festivalový report
11:05 Óčko hity Klipy nonstop
12:00 Simply the best Ty největší hity všech dob
13:00 Óčko hity Klipy nonstop
20:00 CZ & SK České a slovenské klipy

- **21:00 Ibiza**
Vyletněné léto

21:05 Devadesátky v devět Osmdesátky a devadesátky přinesly tolik hitů, že je opravdu z čeho vybírat. Toto tisíciletí je ještě mladé, ale začínalo také skvělou muzikou
22:00 Millennium Největší hity nového milénia + Óčko flirt
22:55 Ibiza Vyletněné léto
23:05 Love zone Hodina plná lásky
23:30 Sexy game Interaktivní svlíkací soutěž
01:30 Óčko flirt Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

MARTIN DANEŠ

SPISOVATEL A PŘEKLADATEL

OSLAVA ZVUKŮ

Svátek hudby zavedl ve Francii počátkem osmdesátých let Mitterrandův ministr kultury Jack Lang. Idea ve stylu „Zpívá celá rodina“ se ujala a za třicet let existence zapustila kořeny. Každý, kdo má nohy, vyráží večer 21. června do ulic, aby zhlédl improvizované hudební produkce spoluobčanů.
Někteří z obyvatel měst, co mají okna do ulice, vyráží ven možná i trochu ze zoufalství, neboť vědí, že by tu noc stejně moc brzo neusnuli. Účastníci akce zkraje převážně pojímané coby unplugged se s postupem let vybavují stále silnějšími aparaturami. Občas tak z jednoho místa můžete poslouchat naráz několik koncertů (respektive jeden ohlušující bengál).
Letos jsem Svátek hudby strávil ve Versailles. Hlavní tepny města se podobaly živé řece, naštěstí policie předtím odklonila automobilovou dopravu. Náměstí vévodila dvě pódia s kapelami, z nichž jedna ve chvíli, kdy jsem procházel, ladila nástroje, druhá hrála, leč nebyl to zas takový rozdíl. O kus dál jsem narazil na mixážní pult, za nímž tři maníci vyluzovali opojné vlny techna. Na dalším rohu bubeníci bušili do poklic a lidé se zmítali do rytmu.
V pěší zóně dělala studentská kapela bugr s dechy a žesti. Na nádvoří královských koníren chlápek za elektronickými varhanami pěl místní hity ze šedesátých let; věkový průměr publika se pohyboval kolem stejné číslovky. Cestou domů jsem u zámku narazil na tři jamující dámy doprovázené svižným big bandem. Při jejich poslechu jsem pookřál a usoudil, že i ve Francii má někdo hudební sluch. *www.martindanes.com*

Citát

Někteří z obyvatel, co mají okna do ulice, vyráží ven možná i trochu ze zoufalství.

Dopisy a vzkazy

Hluk na Náplavce

Reaguji na pondělní článek pana redaktora Roberta Oppelta „Náplavka plná změn“. Je chvályhodné, co vše se pro zábavu na Náplavce udělalo, opravdu proti minulosti ožila a Pražané si ji oblíbili. Jaksi se ale zapomnělo na obyvatele činžovních domů na Rašínově nábřeží v úseku Zítkovy sady – Výtoň. Při farmářských trzích stánkaři otáčejí reproduktory s hlasitou hudbou směrem k činžákům, protože je prý pro ně hudba příliš hlasitá. Na náplavce se také často pořádají různé kulturní akce, které doprovází hlasitá hudba přesahující ve dne povolenou míru decibelů. V činžácích bydlí i staří lidé, kteří potřebují klid, a děti, jimž hluk ruší odpolední spánek.
Přáli bychom si, aby náplavka fungovala jako v jiných metropolích, kde jsou antikvariáty, prodejny uměleckých předmětů a kavárny. Hlučná zábava má místo u řeky dále od středu města (i umělé písečné pláže), kde nikdo nebydlí a kde nikoho neobtěžuje.

MIROSLAVA RICHTEROVÁ

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Nejvíce je mi líto rodin padlých.“

KAREL SCHWARZENBERG
BÝVALÝ MINISTR ZAHRANIČÍ

Česká armáda přišla včera o své čtyři vojáky, kteří působili v zahraniční misi v Afghánistánu. Zabil je sebevražedný atentátník u základny. Celá česká politická scéna tento akt označila za tragédii.

Slovo dne

REKVALIFIKACE

(z článku Masérem, chůvou nebo vizážistkou? Pomůže kurz)

Získání pracovní kvalifikace pro novou, vhodnou činnost.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV

Zprávy v obrazech

Transformers. Čtyřka boduje

Americká akční sci-fi Transformers: Zánik, která je čtvrtým filmem této série od režiséra Michaela Baye, je i druhý týden po premiéře v čele tabulky nejnavštěvovanějších titulů tuzemských kin. Na druhém místě je stejně jako před týdnem animovaný film Jak vycvičit draka 2, třetí se umístil americký snímek Chraň nás od všeho zlého. CINEMART

Ukulele. Když to rozjedou Britové

Hudební nástroj ukulele se zrodil na konci 19. století na Havaji, a je proto nejčastěji spojován s tichomořskou exotikou. Co se ale stane, když tuto „bonsaj kytaru“ vezme do ruky skupina britských virtuosů a začne na ně hrát klasiku, punk nebo melodie ze spaghetti westernů? To se posluchači dozvědí na koncertě 29. října v pražském Paláci Akropolis. UO

Řešení sudoku

4	6	2	1	9	7	8	3	5
7	9	5	8	3	2	4	1	6
1	3	8	4	6	5	2	9	7
9	8	3	5	2	6	1	7	4
2	7	4	3	1	8	5	6	9
6	5	1	9	7	4	3	8	2
3	2	7	6	4	1	9	5	8
8	1	6	2	5	9	7	4	3
5	4	9	7	8	3	6	2	1

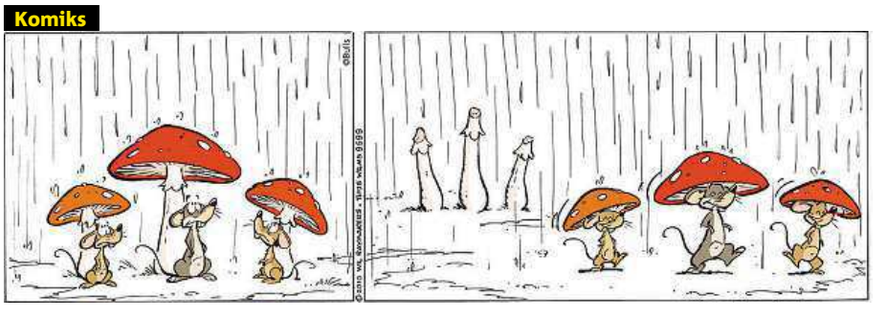
Anketa **Tunel Blanka se otevře až na jaře. Co vy na to?**

David Hartinger
To se dalo úplně čekat... Takže se ani nedivím...

Katka Tepličancová
Já tomu říkám Never ending story...

Matěj Špinka
Já hlavně doufám, že ji někdy otevřou.

Komiks



metro
Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliše 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.
Redakce: šéfredaktor: Josef Rubeš. Zástupce šéfredaktora: Jan David. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.
Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.
Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2014 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.

Masérem, chůvou nebo vizážistkou? Pomůže kurz

Jste zaregistrováni na Úřadu práce, ale stále nemůžete najít zaměstnání? Staňte se účetním, strážným či svářečem díky rekvalifikačním kurzům.

Toužíte po změně profese či nemůžete sehnat zaměstnání dle vašich představ? Využijte možnost nabídky rekvalifikačních kurzů Úřadu práce. Největší zájem je o kurzy zaměřené na počítačové dovednosti, zdravotní či sociální oblast, služby v prodeji, účetnictví, svářečské a masérské kurzy či kurzy pro vizážistky.

Během prvního čtvrtletí letošního roku se zúčastnilo některého z široké nabídky rekvalifikačních kurzů 14 173 uchazečů o zaměstnání. Na těchto kurzech se plně nebo zčásti finančně podílel Úřad práce. „Jde nám především o to, aby uchazeč nebo zájemce o zaměstnání, který takovým kurzem úspěšně projde, našel v co nejkratší době novou práci," říká generální ředitelka Úřadu práce Marie Bílková. „Celkem šedesáti procentům uchazečů, kteří úspěšně zakončí některý z rekvalifikačních kurzů, se podaří získat během jednoho roku nové zaměstnání," dodává Bílková.

Velký zájem je také o kurzy pro vizážistky. PROFIMEDIA.CZ

Člověk, který má zájem o kurz hrazený Úřadem práce, musí splnit několik podmínek. „Je třeba, aby se jednalo o uchazeče nebo zájemce o zaměstnání, který je v evidenci Úřadu práce," vysvětluje Bílková. Zájem o zapojení uchazečů do rekvalifikačních kurzů podle ředitelky svědčí o tom, že si lidé uvědomují, že se znalostmi a dovednostmi, které měli v době, kdy na pracovní trh teprve vstupovali, nevystačí po celý život. Během doby, kdy rekvalifikace probíhá, a dotyčný má nárok na podporu v nezaměstnanosti, bude pobírat 60 procent předchozího čistého měsíčního příjmu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Češi. Práci řešíme také o dovolené

Dvě třetiny Čechů během dovolené řeší i pracovní záležitosti, čtvrtina pak intenzivně. Vyplývá to z průzkumu pracovního portálu Jobs.cz. „Masové rozšíření smartphonů a tabletů proměnilo způsob trávení volna. Většina lidí je už celkem dlouho zvyklá na to, že jim kolegové nebo obchodní partneři mohou v pracovních záležitostech zavolat v podstatě kdykoliv," říká analytik Jobs.cz Tomáš Ervín Dombrovský. **ČTK**

Zájem o kurzy je čím dál větší

Rekvalifikační kurzy jsou mezi uchazeči o práci stále oblíbenější.

- Během prvního čtvrtletí letošního roku se 14 173 uchazečů o zaměstnání zúčastnilo některého z nabídky rekvalifikačních kurzů, na nichž se finančně podílel Úřad práce.
- Celkem 7553 lidí kurz v tomto období také ukončilo.
- V lednu až březnu předchozího roku prošlo rekvalifikačními kurzy 7719 lidí. Úřad práce jim na ně přispěl celkem 45 394 817 korunami. Meziroční nárůst lidí na kurzech tedy činí 55 procent v počtu absolventů a téměř 138 procent v poskytnuté částce.
- Za celý loňský rok absolvovalo některou z rekvalifikací 41 438 uchazečů.
- Letos za tři měsíce poskytl Úřad práce zájemcům o prohloubení vzdělání či změnu profese celkem 62 456 977 korun.
- Částka zahrnuje také prostředky z Evropského sociálního fondu.

INZERCE

BETONBAU s

Prosperující společnost zabývající se výrobou železobetonových prostorových prefabrikátů finalizovaných jako technické budovy a kontejnery pro energetiku, vodárenství, telekomunikace apod.

hledá pro výrobní závod v Praze Malešicích zaměstnance:

ŽELEZOBETONÁŘ

Požadujeme:
• obor železobetonář nebo zedník • orientace/čtení ve výkresové dokumentaci svářečské zkoušky • schopnost samostatně pracovat • výpis z rejstříku trestů

Náplň práce:
• betonuje jednotlivé železobetonové prefabrikované prvky (korpusy, střechy, příčky, apod.) • připravuje, ukládá, váže a svařuje betonářskou výztuž do ocelových (dřevěných) forem • osazuje jednotlivé komponenty (závěsy, profily, průchodky, apod.) do ocelových (dřevěných) forem dle výrobní a typové výkresové dokumentace

Nabízíme:
práci ve stabilní společnosti, v hale; jednosměnný provoz • zaměstnanecké výhody • příspěvek na stravování • dovolená 5 týdnů

Kontakt: Betonbau, s.r.o, Průmyslová 698/5a, 108 00 Praha 10
kontaktní osoba: Jaroslav Leicht - mistr, email: jaroslav.leicht@betonbau.com
mob.: 734 513 956

SHÁNÍTE PRÁCI, KTERÁ VÁS BUDE BAVIT?

Zkuste Albert.

Baví Vás pracovat s lidmi? Zajímá Vás práce, která má smysl a kterou zákazníci ocení? Přijďte mezi nás. Získáte jistotu stabilní společnosti, příjemné pracovní prostředí a hlavně pocit, že vše, co děláte, je užitečné.

Nabízíme pracovní pozice na různé úvazky s **flexibilní pracovní dobou**.

Chcete-li se starat o to, aby si každý pochutnal na tom nejlepším, navštivte webovou stránku **www.albert.cz/kariera** nebo se přímo zastavte na informacích prodejny, či volejte na bezplatnou linku **800 402 402**.

Stačí chtít.

albert

Práce. Lidí bez ní zase ubylo

Lidí bez práce v Česku zase trochu ubylo. V porovnání s květnem (7,5 procenta) klesl počet nezaměstnaných Čechů v červnu na 7,4 procenta, loni bylo touto dobou nezaměstnaných 7,3 procenta. Co to znamená? „Data mohla být ještě lepší. Například loni v červnu poklesla míra nezaměstnanosti o dvě desetiny. Vezmeme-li v úvahu, že loni ekonomika klesala, zatímco letos roste zhruba o tři procenta, a že letos máme jen o 3000 nezaměstnaných méně, je vidět, že trh práce zatím na oživení ekonomiky výrazně nereaguje," domnívá se hlavní ekonom Next Finance Vladimír Pikora. Nezaměstnanost opět klesla i proto, že se zvýšil počet volných pracovních míst. Zaměstnavatelé měli v červnu zájem nejčastěji o pracovníky ve stavebnictví, zemědělství, gastronomii, ve službách, v profesích zaměřených na prodej a finance, o pracovníky v lázeňství, ostrahu objektů, učitele, dělníky ve výrobě. „Situaci na trhu práce i nadále ovlivňují probíhající sezonní práce v zemědělství, stavebnictví, hotelnictví, gastronomii nebo lázeňství a oživování české ekonomiky. Osobně vnímám jako velmi pozitivní fakt, že už několik měsíců po sobě roste počet volných pracovních míst," říká generální ředitelka Úřadu práce ČR Marie Bílková.

Ekonom Vladimír Pikora z Next Finance však situaci tak optimisticky nevnímá. „Nová dlouhodobá místa moc nevznikají. Zaměstnavatelé raději přetěžují stávající pracovní sílu. Výraznější tvorbu nových pracovních sil čekáme až ve chvíli, kdy ekonomika poroste po několik kvartálů o více než 3,5 procenta." **METRO**

INZERCE

ABAS IPS MANAGEMENT

Bezpečnostní agentura přijme pracovníky na pozice

STRÁŽNÉ A DETEKTIVY

Pokud jste trestně bezúhonný a hledáte práci na HPP / DPP, je tu příležitost právě pro Vás. Nabízíme 65 až 90 Kč/hod dle zařazení. Hledáme strážné v uniformě a detektivy i se změněnou pracovní schopností

Náborové dny: pondělí až pátek 9:00 – 16:00

Adresa: Jankovcova 1569/2c, Praha 7 – Holešovice,
Kontakt: nabor@abasco.cz, 724 621 822

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
přijmou zaměstnance na pozice:

PRAŽSKÉ SLUŽBY

ŘIDIČ SPECIÁLNÍHO VOZU

Požadujeme:
- ŘP skupiny C, (sk. E výhodou);
- profesní průkaz řidiče;
- kartu řidiče k tachografu;
- časovou flexibilitu;
- spolehlivost a bezúhonnost.

POPELÁŘ

Náplň práce:
- vynáška a nakládka nádob;
- odstranění nečistot způsobených při vynášení a vyprazdňování nádob; bezkonfliktní jednání s klientem.

Požadujeme:
- odolnost vůči vysoké fyzické zátěži – nošení a zvedání břemen, hluk;
- osobnostní předpoklady - slušné chování, zodpovědnost, spolehlivost a bezúhonnost.

Nabízíme:
- zajímavé mzdové podmínky;
- 5 týdnů dovolené, stravenky;
- další zaměstnanecké výhody stabilní a prosperující firmy.

Pracoviště: Praha Nástup: dle dohody

Kontakt: Personální oddělení: Pod Šancemi 444/1, Praha 9
Telefon: 284 091 115, 284 091 113 ■ Email: personalni@psas.cz

Ta správná volba pro mne,
protože Kaufland je firma s budoucností!

Pro filiálku **Praha 3-Jarov** přijmeme spolupracovníky na pozice:

Prodavač/ka lahůdek
Prodavač/ka potravin
Brigádník/ce na lahůdky, na pokladny
Brigádník/ce na doplňování

Očekáváme aktivní přístup k práci, časovou flexibilitu a bezúhonnost. Pro brigádní vztah plnoletost.

Nabízíme práci v dynamickém a cílevědomém kolektivu s možností profesního růstu v rámci velké společnosti. Garantujeme smlouvu na dobu neurčitou, nadstandardní příplatky za práci v noci, dodatkovou dovolenou a další sociální výhody. Pro brigádní vztah odpovídající odměnu a důkladné zapracování.

Pokud Vás tento inzerát oslovil, dostavte se prosím každý všední den od 8,00 do 15,00 hod. do filiálky **Kaufland ČR v.o.s, V Třešňovce 2, Praha 3.** Kontaktujte nás i na adrese:

Angažovanost našich zaměstnanců garantuje náš společný úspěch.

Kaufland je atraktivní společností v oblasti potravinářského obchodu. Poznejte nás jako dynamického a angažovaného zaměstnavatele. Důvěra, otevřenost a výkon utvářejí naše firemní prostředí.

Nabízíme Vám zajímavé pracovní prostředí, osobní podporu a atraktivní šanci budovat kariéru.

Kaufland ČR v.o.s.
Bělohorská 203
169 00 Praha 6
personal@kaufland.cz

www.kaufland.cz/kariera

Kaufland
Tady jsem správně!

Absolventi

V evidenci Úřadu práce jsou především lidé s nízkou kvalifikací, se základním a středním odborným vzděláním a výučním listem. Poslední dobou k nim přibývají mladí lidé mezi 20 a 29 lety.

- V této souvislosti doporučuje Úřad práce čerstvým absolventům, aby se už nyní zaměřili na hledání práce.
- Během letních měsíců si ji mohou vyjednat a v září, kdy jim skončí status studenta, mohou začít pracovat.

Boj o místo

11

Průměrně tolik uchazečů připadá v současné době na jedno volné pracovní místo. Nejvíce v okresu Ústí nad Labem (36).

jobDNES.cz místo, kde se chytnete

MÁME PRÁCI PRO KAŽDÉHO! Aktuálně více než 23 000 nabídek www.jobdnes.cz

CELOSTÁTNÍ VYDÁNÍ

TECHNIKA, ELEKTROTECHNIKA

Státní podnik DIAMO zajišťující sanaci po těžbě uranové rudy ve Stráži pod Ralskem hledá bezpečnostního technika. VŠ (příp. ÚSO) v technickém oboru, PC, ŘP B, praxe v oboru. Email: dudas@diamo.cz, Tel.: 602 734 240 (ref. č.: 4A6A88B4)

FINANCE, POJIŠŤOVNICTVÍ

Odstartujte svou kariéru pod křídly světové jedničky na trhu. Hledáme schopné obchodníky a manažery. Podpora pro nové spolupracovníky až 100 000 Kč v prvním roce, kvalitní a bezplatné zaškolení, nadprůměrné ohodnocení, zázemí kanceláře v Praze a krajských městech. CV zasílejte na kariera@metlife.cz (ref. č.: C0DF0AD2)

JUSTICE, PRÁVO, LEGISLATIVA

Městská část Praha 2 vyhlašuje výběrové řízení na obsazení volné pozice právník/právnička odboru právního. Veškeré požadavky jsou zveřejněny na www.praha2.cz v rubrice volná místa. (ref. č.: AD7EA359)

VÝROBA, PRŮMYSL

Provozní technik výrobní linky - řešení provozních technických problémů, plánování výroby; VŠ (SŠ) vzděl. strojírenské nebo chemické zaměření, aktivní AJ slovem i písmem; nástup 1. 9. 2014, PP na 1 rok, možnost prodloužení na neurč. Hana Hujčíková, tel: 582303224, email: hana.hujcikova@ttce.toray.cz (ref. č.: CE820FF1)

Státní podnik DIAMO zajišťující sanaci po těžbě uranové rudy ve Stráži pod Ralskem hledá technika – rekultivace. VŠ v oboru rekultivace, revitalizace, tvorba a ochrana krajiny, PC,ŘP B. Email:neubauer@diamo.cz, Tel.: 724 006 459 (ref. č.: F1CDACD6)

MARKETING, REKLAMA

Specialisté v oblasti propagace a reklamy BABKA s.r.o., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: B7C7BEE6)

Specialisté v oblasti marketingu LUMCO spol. s r.o., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: B1013278)

Specialisté v oblasti propagace a reklamy ASALONTA, s.r.o., - Minimální vzdělání: Střední odborné (vyučen) (ref. č.: D4BA362F)

Pro zobrazení celého znění inzerátu zadejte prosím na www.jobdnes.cz referenční číslo (např. AF70E1BB). Některé inzeráty otiskujeme z databáze úřadu práce.

Nejlepší na MS je Benzema

Francouzský fotbalista je nejužitečnějším hráčem.

Doposud nejužitečnějším fotbalistou světového šampionátu v Brazílii je francouzský útočník Karim Benzema. Vyplývá to alespoň z žebříčku Castrol Indexu, který statisticky monitoruje efektivitu výkonů jednotlivých hráčů na šampionátu.

Benzema má z pěti odehraných zápasů průměrnou známku 9,79 z deseti možných.

Oproti minulému šampionátu z roku 2010 se i na žebříčku Castrol Indexu ukazuje, že se v Brazílii hraje útočněji. Zatímco v JAR obsadili prvních pět míst pouze obránci, nyní se do popředí dostali ofenzivní hráči.

Karim Benzema AP

Na druhém místě je s šesti brankami dosud nejlepší střelec šampionátu Kolumbijec James Rodríguez. On ani Benzema už ale svou známku nemohou vylepšit, protože jejich týmy vypadly ve čtvrtfinále. Také třetí místo patří fotbalistovi z vyřazeného celku – francouzskému obránci Raphaëlu Varanemu.

V ideální jedenáctce Castrol Indexu po 60 z celkových 64 zápasů překvapivě není ani jedna z největších jihoamerických hvězd Brazilec Neymar a jeho spoluhráč z Barcelony Argentinec Lionel Messi. Místo nich Benzemu doplňuje nizozemská opora Arjen Robben. Dvojnásobné zastoupení v ideální jedenáctce mají Francie, Brazílie a Německo.

Castrol Index zaznamenává nejen góly a zákroky, ale i každou přihrávku a pohyb na hřišti. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-čt 8-18 hod., pá 8-17. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Finance - nabídka

PROFI CREDIT

S možností odkladu splátek

Volejte zdarma 800 555 099

www.pujcky1uvery.cz
NOVÁ Soukromá nebankovní společnost
Půjčka od 20.000Kč do 300.000Kč
- záznam v solusu u nás nevadí
- velká průchodnost, bez poplatku
- schválení do 20 minut od žádosti
TELEFON: 722 664 662

• Půjčky nejlevěji, až 15 let oproti zástavě nemovitosti. Tel.: 775 439 282, 777 696 836

• Potřebujete rychle finanční hotovost? Michelská Autozastavárna poskytne peníze do 30 min. za zástavu Vašeho auta. Volejte tel. 704 000 714

• Půjčka 500-5000 bez registru na OP a tel. do 10 min. hotově. Metro Hradčanská, Čs. Armády 11, budova ve dvoře 1.p. Po-pá 9:30-17:00. T: 603933137

• Půjčka do 5000 v hotovosti do 5ti minut pro úplně každého. Potřebujete OP a tel. Metro C Nádraží Holešovice, Za Papírnou 5, P7, Po-Pá 9-19, 608027698

• Potřebujete peníze před výplatou? Vyplácíme hotově již od 2.000 Kč, stačí doložit OP a mobil. Tatarkova 6, u metra Háje (zadní vchod), t. 777 367 244

Práce - nabídka

• Hledáme komunikat., pozitivní, mladé lidi do našeho týmu. Zabýváme se půjčkami. Na ŽL, vysoké provize garantovány. Tel: 774295485, www.fer-pujcka.cz

• Nechce se Vám čekat měsíc na výplatu? U nás NEMUSÍTE! Peníze Vám vyplatíme každý pátek! Chcete si sami určovat pracovní dobu s možností práce i o víkendech? Přijďte do naší společnosti na pohovor! Vhodné nejen pro studenty! d_ivanic@telemarketing.cz, +420 777 716 408

• BRIGÁDY! Přijmeme brigádníky na balení zboží ve skladech na okraji Prahy! Doprava zajištěna z centra! Různé směny. Volejte Po-Pá, 9-17 hod. 724772129

• BRIGÁDA - hledáme zájemce o DOPLŇOVÁNÍ zboží - denní i noční, prodejny po celé Praze (zálohy druhý den). Směny dle výběru. Tel.: 284083300, 777335756

• Nabízíme spolupráci řidičům TAXI s VLASTNÍM vozem, žádné poplatky, férové jednání, možnost vedlejšího příjmu až 40.000 Kč/měs. t. 723424230

• BRIGÁDA - hledáme brigádníky - prodavač/ka do lahůdek, pekaře/ky, školení zajištěno. T.: 284083300, 777335756, www.creditczech.cz

• BRIGÁDY - hledáme studenty na letní brigádu. Pokladní, doplňování zboží, pultový prodej. Odměna od 70 Kč/hod. 284083300, 777335756, www.creditczech.cz

BESICO Real s.r.o. přijme
Strážný-ostraha
Podmínka
Osoby ČID, PID
Výkon práce – Praha a okolí
Kontakt
Hanzlik 608 672 853,
Čefelín 775 866 880
e-mail tomas.hanzlik@besico.cz

Přijmeme strážné! ADAM SECURITY
Přijmeme MUŽE a ŽENY na pozice – STRÁŽNÝ – Praha a střední Čechy
NÁSTUP MOŽNÝ IHNED!
Fyzicky náročné – nevhodné pro důchodce
800 600 333
www.adamsecurity.cz

Hledáme
STRÁŽNÉ
pro práci v obchodních centrech v Praze.
Mzda od 14.000,- Kč
(odměny, příplatky za záchyty atd.)
Proškolení a zaučení na náklady firmy.
Nástup možný ihned.
Kontakt:
Samcor s.r.o.,
tel.: +420 731 471 235
(volejte: po-pá 13-14 hod.)

• BRIGÁDY - zálohy 50% vyplácíme druhý den. Doplňování zboží, pultový prodej, pomocné práce, pokladní. T: 284083300, 777 335756.

• Přijmeme na DPČ zájemce o doplň. zboží, pekaře, cukrářky, prodavačky lahůdek na Prahu 9 a 5. Vyžadujeme dlouhodobou spolupráci, časovou flexibilitu. T: 608 046 715

• Přijmeme pracovníky ostrahy pro obchod s luxusním zbožím v Praze. Mzda 70–90 Kč/hod. Možno DPP, IČO. Tel.: 224109445.

• Přijmeme muže a ženy na večerní úklid v Suchdole a v Jesenici. Tel. 261 342 216.

• Přijmeme ihned vrátné a strážné pro Prahu, možno i SD. Mzda 51-70 Kč/hod. Tel.: 224109445

• Do ostrahy prodejen přijmeme detektivy/strážné. Práce na DPP, příp. HPP. Požadujeme čistý trest. rejstřík, dobrý zdrav. stav, spolehlivost a čas. flexibilitu. Místo výkonu práce: Praha, Praha východ a západ. Kontakt: tel.: 774 676 665, www.rp-security.cz

• Mimořádná akce – kurz ZKOUŠKA STRÁŽNÝ v Praze za 450,- Kč. Možnost zajištění rekvalifikace strážný pro nezaměstnané z Úřadu práce. Tel: 602171978

• Hledáme muže a ženy, kteří si chtějí přivydělat. Osobní pohovor nutný. Fix 10tis./měs + provizní sys. Bližší info na 602521555, cv na palazzio@erk.cz

• Akciová spol. přijme pro objekt v Praze vrátné, vhodné pro důchodce, nástup možný ihned. Kontakt: info@transakta.cz, 222328264

• Přijmeme PRODAVAČE/KY, výplata denně 800 až 1200 Kč. Práce v Praze. Volat Po - Pá, 8:00-17:00 hod. Tel.: 722 775 898

• Inzerát z portálu TIP-PRACE.cz: Řidič MKD. Diety 40-50 Euro denně, nový vozový park, praxe 1 rok. Tel: 731 426 319, 732 116 245, Tomáš Pressler.

• Hledáme schopné pracovníky - čety na zateplování fasád pro Prahu a Středočeský kraj. Volejte 773 775 645

• ISS Facility Services s.r.o. přijme pracovnice na noční úklid (DPP, DPČ) - Praha 10. Požadavky: bezúhonnost, zodpovědnost. T. 774 673 498 od 9-16 h.

• UDĚLEJ SPRÁVNOU věc, daruj krevní plazmu. Za Váš vynaložený čas dostanete náhradu 400 Kč. Najdete nás na Perlové 5; tel: 224 284 866, Caraplasma.cz

• SBA přijme zaměstnance ostrahy se sníženou pracovní schopností (ČID, ID) na ostrahu stavby v Praze. Nabízíme 70 Kč. Volejte 377 464 701

• Práce na doma. Vydělávejte 20.000 Kč měsíčně. Vydělávejte s českými výrobci. Tel. 739 181 418.

• Možnost práce z domu. Montáž výrobků nebo administrativní práce pro naši firmu. Pro zaslání informací pište SMS s Vaší adresou na tel: 722 769 835

• Přijmeme pracovníky na zapisování, kontrolu a doručování dokumentů pro E-aukce. Vhodné i pro absolventy. Výdělek 27-29000,- Kč./měs. Tel. 222518898

• Přijmeme vyučené malíře - lakýrníky s praxí. Pracoviště Praha. Tel: 602 329 442

• Školní jídelna při ZŠ v Praze 9 Hloubětínská 700 přijme od 18. srpna 2014 vyučenou kuchařku s praxí. Kontakt: 281 867 473, e-mail: jidelna@zshloubetin.cz

• SOU Praha 4 hledá učitele odborného výcviku pro učební obory truhlář (na půl úvazku) a mechanik elektronik (na plný úvazek). Nástup 1.9.2014. Požadujeme minimálně vyučení v oboru, pedagogické vzdělání výhodou (možno dodělat). Kontakt: 773611277 p. Veselý.

• Opraváře (automechanika) přijmeme pro servis sekaček, golfových vozíků, traktorů a strojů pro údržbu travnatých ploch. Min. B+E, manuální zručnost. Nástup možný ihned. Provozovna Ittec s.r.o., Modletice 106, Říčany 251 01. Kontakt: apastorek@ittec.cz, 777921222.

• Přijmeme řidiče na vnitrostát. autodopravu, ŘP C, popřípadě E, praxe, flexibilita, nástup ihned, sídlo Praha 4, tel. 733710688, doprava@aasoucekcar.cz.

• KUCHAŘE přijme Všeobecná fakultní nemocnice v Praze. Požadujeme: SOU/SŠ vzdělání, praxe na obdobné pozici výhodou. Nástup možný ihned. Bližší informace na www.vfn.cz. V případě zájmu zasílejte své životopisy na e-mail: jana.hladikova2@vfn.cz

• Zdravotní laborant do ÚLBLD Klinická imunologie a alergologie - laboratoř přijme Všeobecná fakultní nemocnice v Praze. Požadujeme: SŠ vzdělání, odborná a zdravotní způsobilost dle Zákona č. 96/2004Sb. Možný nástup od 1.9.2014. Bližší informace na www.vfn.cz. V případě zájmu zasílejte své životopisy na e-mail: alena.seidlova@vfn.cz

• LÁZNĚ JUPITER a.s., Hornokrčská 31, P 4. přijme (na HPP) fyzioterapeuta/ku, rehab. lékaře/ku, maséra/ku a obch. zástupce. Praxe nutná. T. 608 228 882

Vzdělávání - Kurzy nabíd.

• REKVALIFIKAČNÍ KURZY kosmetika, kadeřnictví, manikúra, modeláž, pedikúra - Artiris, Národní 43, Praha 1, www.artiris.cz, tel: 602 283 431, 224 230 950

Cestování - nabídka

• REKREACE pro rodiny, školy, firemní akce, sportovní kurzy, víkendy nabízí rekreačně sportovní areál TESLA Horní Bradlo v CHKO u Sečské přehrady. Wellness, kouplaiště, 5 antukových, fotbalové a dětské hřiště, tenisový kurt, tělocvična, fitness vše v areálu. Tel. 469 338 179, www.modrovic.cz

Služby - nabídka

• Nově otevřená KOŽNÍ AMBULANCE-Praha 1 (Florenc) přijímá nové pacienty. Smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami! Krátké objednací lhůty. T: 606072078

• NEJLEVNĚJŠÍ SUSHI v centru Prahy - restaurace Pivoňkové zátiší, Skořepka 5, Praha 1, www.smaragdovazahrada.eu, tel. 224210252

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8 , Praha 1
737 858 585

OUTLET VÝPRODEJ NÁBYTKU
SLEVY AŽ 70%
adresa:
Koněvova 134, P-3,
tel. 222590095
tel. 608979513
náměstí Bří Jandusů 23, Uhříněves,
tel. 608 368 120
nová prodejna:
ČAKOVICE – u Globusu
tel.608 000 643
www.euronabytek.cz

Hobby - poptávka

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602 218 721

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Děkuji. Tel.: 274 78 44 28

• Hledáme hezký pronájem gars. - 2+kk pro pracující pár bez zvířátek, nejlépe s dobrou dostupností na Prahu 4,8,5 a do ceny 13 tis. Děkuji. 774 514 241

• ZDARMA pronajmu Váš byt zaměstnaným klientům, možnost sjednání garance plateb. Volejte denně 8-20 hod., tel. 777884183, 224109214.

• Hledám byt k pronájmu jakékoliv velikosti v Praze od 7-20tis Kč za měsíc. Děkuji za nabídku. Tel: 777 955 824

Nemovitosti - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců FIOBANK, O2, PPF, poptává nemovitosti ke koupi a k pronájmu v Praze. Platby do 48 hodin, děkujeme, nabídněte. T: 602219621

• IHNED VYKOUPÍME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. T: 800662222

• Záloha ještě dnes za byt v Praze, osobní nebo družstevní. Exekuce a dluhy zaplatím. Mobil: 775 432 964.

Byty - poptávka

• PENÍZE IHNED! Pro naše klienty hledáme byty k prodeji kdekoliv v Praze. Vyřešíme exekuce, zástavy, oddlužení. Právní servis zajištěn. T: 605260736

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PŘÍMÝ ZÁJEMCE ihned koupí byt na investici - okamžitá záloha 300.000,-Kč. Tel: 777 21 21 34

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu, platba v hotovosti. Mobil nebo sms: 773 109 561.

Vybav. domácnosti popt.

• Výkup starožitného nábytku - Ložnice, pracovny, jídelny, obrazy, knihy, lustry, hračky, drobnosti, i celé pozůstalosti. Solidní jednání. T: 603478873

Ostatní

• VÝKUP ZLATA, Ag, Pt, Pd, profi přístup, tavba, analýza s Vaší účastí. Peníze okamžitě! P3 - Korunní 99, tram. 10, 16 - Perunova, 608776313, www.oro-praha.cz

Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, **1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH**, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Potřebuji to denně! Zavolej na mob.: 724 830 977!

• **100% DISKRÉTNÍ!** Sexuchtivé a neodolatelné paničky z Tvého okolí! Piš SMS ve tvaru 59BPA a text na 909 15 45

• Na místě a provedení nezáleží! Chci to hned! Nadržená Eva 35. Vytoč 909 801 801 nebo písni SMS na 909 15 50 s kódem 14NJC a tvůj text!

• Božena 71. Prstem mě doveď k extázi! **Odměním se ti!** Ozvi se na tel.: 909 801 801 kód PVL53

• Žaneta (42). Já a má kamarádka Míla (28) hledáme pozorovatele! Můžeš se k nám i přidat! Volej 909 90 99 25 nebo piš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 68AFJ a textem!

Nizozemsko chce druhé finále v řadě

Argentina, či Nizozemsko? Messi, či Robben? Dnes večer se rozhodne, kdo si zahraje finále MS ve fotbale.

Po druhém finále v řadě touží fotbalisté Nizozemska. Úkol však nebudou mít dnes od 22 hodin vůbec snadný. Nastoupí proti nim totiž Argentina v čele s jedním z nejlepších fotbalistů planety, Lionelem Messim. Kanonýr Barcelony si v pěti zápasech připsal čtyři branky a jednu asistenci. „Je to voda na poušti. Dokáže najít řešení tam, kde ho nikdo jiný nevidí," ocenil svou největší hvězdu trenér Alejandro Sabella.

Ovšem i Nizozemsko má ve svém kádru zkušené střelce, jako jsou Arjen Robben (na snímku) nebo Robin van Persie, kteří dali na turnaji po třech brankách. Především Robben je lídrem nizozemské ofenzivy.

Nizozemská hvězda AP

„Víme, že nás čeká jeden z nejlepších týmů ve hře na protiútoky, které má výborné díky rychlým útočníkům," upozornil argentinský záložník Javier Mascherano.

„Oranjes" mají s Argentinou výrazně lepší bilanci. Z předchozích osmi zápasů nikdy neprohráli v základní hrací době.

Včerejší utkání mezi Brazílií a Německem skončilo po uzávěrce tohoto vydání. Finále se hraje v neděli od 21 hodin, o bronz se bude bojovat o den dříve. **RB a ČTK**

Číslo dne

3

Vzhledem k rostoucí ceně zlata se značně zvýšila také cena poháru pro vítěze fotbalového mistrovství světa. Hodnota trofeje podle berlínské nadace BWF letos činí 114 654 eur (více než 3 miliony korun).

Druhé kolo

Tenistka Petra Cetkovská porazila v prvním kole turnaje v Bukurešti domácí Alexandru Cadantuovou 6:3 a 6:2. V dalším utkání ji čeká vítězka duelu mezi jinou Rumunkou, Irinou-Camelií Beguovou, a Nizozemkou Kiki Bertensovou. MAFRA

Přestup. Jablonec má Hübschmana

Fotbalisté Jablonce získali před novou sezonou velkou posilu. Na sever Čech přestoupil reprezentační záložník Tomáš Hübschman, který v červnu po deseti letech skončil v Šachtaru Doněck. S vedením jabloneckého klubu se domluvil na tříleté smlouvě. „Jsme moc rádi, že jsme s Tomášem našli společnou řeč. Dlouho se známe, on navíc už v Jablonci na počátku své kariéry hostoval ze Sparty. Teď se vrací jako osobnost, která si v Šachtaru udělala velké jméno," uvedl šéf jabloneckého klubu Miroslav Pelta. **ČTK**

Posila MAFRA

Přerušování. Vulgarity už zápas neukončí

Fotbalová asociace ČR již nebude chtít po rozhodčích, aby kvůli vulgaritám na stadionech přerušovali prvoligové zápasy, jak tomu bylo v jarní části uplynulé sezony. O vulgaritách budou delegáti informovat v zápisech a následně se jimi bude zabývat disciplinární komise. Fotbalové kluby zároveň včera od policie dostaly dokument s nedostatky na prvoligových stadionech. Ty musí být během dvanácti měsíců odstraněny, aby kluby získaly licenci pro ročník 2015/16. **ČTK**

Sparta Praha. Soupeřem bude Levadia Tallinn

Fotbalisté Sparty si v 2. předkole Ligy mistrů podle očekávání zahrají s Levadií Tallinn. Estonský mistr včera rozdrtil v odvetě 1. předkola sanmarinskou La Fioritu 7:0 a dvojzápas vyhrál jasně 8:0. Úvodní duel odehraje Sparta s Tallinnem příští úterý na Letné. Levadia, která je osminásobným estonským šampionem, na české týmy dosud v pohárech nenarazila. Na evropské scéně poslední dobou hraje pravidelně, od roku 2010 ale neprošla přes druhé předkolo. **ČTK**

Tour de France. Potřetí vyhrál Kittel

I s takovýmto terénem si musí cyklisté jedoucí letošní Tour de France poradit. AP

Německý spurter Marcel Kittel vybojoval ve 4. etapě cyklistické Tour de France už třetí letošní triumf. Po přesunu pelotonu z Británie do Francie a včerejších více než 163 kilometrech nechal při hromadném finiši v Lille opět všechny rivaly za zády. Žlutý dres lídra závodu nadále drží Ital Vincenzo Nibali.

„Byl to skutečně vyčerpávající závěr. Poslední tři čtyři kilometry jsme jeli na doraz a dojezd byl opravdu hodně těsný," řekl šestadvacetiletý Kittel. Jezdec týmu Giant-Shimano získal celkově už sedmý etapový vavřín na Tour v kariéře a mezi německými cyklisty se dotáhl s touto bilancí na třetího Jana Ullricha.

Nejlepší pozici ve spurtu dlouho držel Nor Alexander Kristoff z Kaťuše, ale Kittelovi v posledních metrech neodolal. Třetí dojel domácí Arnaud Démare před Slovákem Peterem Saganem.

V hlavním poli dorazil do cíle na 41. místě i lídr stáje NetApp Leopold König. Jeho český kolega Jan Bárta po dlouhém úniku v pondělní etapě dojel ve skupince se ztrátou 41 sekund. **ČTK**

Schleck skončil

Lucemburský cyklista Andy Schleck odstoupil po pádu v pondělní třetí etapě z Tour de France.

- Vítěz slavného závodu z roku 2010 doplatil na karambol při příjezdu pelotonu do Londýna, při kterém si poškodil vazy a meniskus v pravém koleně.