

# EVERYDAY fun



FAMILY PARK  
MINIGOLF, TRAMPOLÍNY, SPORT ZÓNA  
ZÁBAVA PRO CELOU RODINU

10. 6. – 10. 9. 2023

**METROP**  **LE**  
ZLIČÍN

# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGAČNÍ SDĚLENÍ

## Proč e-Finance, a. s.?



**1,4 miliardy Kč**

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

**181 milionů Kč**

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

**22 let**

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

**až 10% ročně**

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) v záložce **Pro Investory**

## Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



### Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

### Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.

### Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvoutměsíční výpovědní dobou.

### JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

**9%**

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m<sup>2</sup>, nemovitosti a samotný zámek.

### ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

**Inflace +1%**

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generujících pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

**Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, email, telefonicky, osobně.**



[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)



[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)



**+420 515 555 555**



**Bratislavská 52, Brno**

## PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



### Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Bližší informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách [www.e-finance.eu/REALITY](http://www.e-finance.eu/REALITY)

**+420 515 555 555** [info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)



Miroslav Pala **603 541 898** [pala@e-finance.eu](mailto:pala@e-finance.eu)



Ivo Škaroupka **602 523 215** [skaroupka@e-finance.eu](mailto:skaroupka@e-finance.eu)

### Investiční apartmány 2+kk v Jeseníkách

Jeseníky, Horní Lipová - Lázně

2+kk - 43,90 m<sup>2</sup> + parkovací místo  
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 310 000 Kč**

2+kk - 47,92 m<sup>2</sup> + parkovací místo  
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 600 000 Kč**

2+kk - 48,50 m<sup>2</sup> + balkon 6,94 m<sup>2</sup> + parkovací místo  
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 720 000 Kč**

### Byty v novostavbě, Bílovice n. S.

Bílovice nad Svitavou, Obřanská

2+kk - 66,5 m<sup>2</sup> + zahrada 130 m<sup>2</sup>  
219 516 Kč (výše čistého ročního nájmu) **7 395 000 Kč**

3+kk - 87,2 m<sup>2</sup> + zahrada 133 m<sup>2</sup>  
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **9 130 000 Kč**

3+kk - 87,2 m<sup>2</sup> + zahrada 165 m<sup>2</sup>  
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **9 220 000 Kč**

metro 

Biker Michal Maroši vzpomínal pro Metro na své úspěchy. Nyní finišuje film o něm i celé scéně. **STRANA 12**



# Predátoři na síti jsou často spíše mladí lidé

Děti se v mnoha případech bojí svěřit **s problémy rodičům** a raději volají na linky pomoci. Odborníci radí **mluvit s ratoolestmi** o tom, jaké nebezpečí může na internetu číhat **STRANA 8**

## Češka ve finále!

Karolína Muchová odvrátila na Roland Garros světové dvojce Aryně Sabalenkové z Běloruska mečbol, po obratu ve třetím setu zvítězila 7:6, 6:7, 7:5 a postoupila poprvé do grandslamového finále. Česká tenistka vyhrála dramatický zápas na pařížské antuce po třech hodinách a sedmnácti minutách. „Moc vám všem děkuji. Jsem moc šťastná. Je snadné hrát na tomto krásném stadionu a s takovými fanoušky,“ řekla po utkání v Paříži Muchová a dodala: „Děkuji i svému týmu. Makáme tu všichni společně, takže je to náš společný úspěch.“ V boji o premiérový titul vyzve Muchová zítra světovou jedničku Igu Świątekovou. Polská obhájkyně trofeje porazila Brazilku Beatriz Haddadovou Maiaovou 6:2, 7:6. Šestadvacetiletá rodačka z Olomouce se může stát další českou vítězkou pařížského turnaje dva roky po Barboře Krejčíkové. Poslední finalistkou na grandslamech pak byla před dvěma lety Karolína Plíšková ve Wimbledonu. Vedle Krejčíkové vyhrála dvouhru na Roland Garros i Hana Mandlíková v roce 1981. **ČTK**



## Japonská zábava

Příští pátek začne v Botanické zahradě Praha festival bonsají a japonské kultury. Během výstavy se návštěvníkům ukáže téměř sto tvarovaných stromů. Lidé si zde mohou vyzkoušet také malování tradičních japonských panenek nebo skládání origami. Přípraveny budou i komentované prohlídky. **STRANA 5**

## Bez oplodnění

Nevšední úkaz zaznamenali vědci v zoologické zahradě v Kostarce. Vyskytl se zde totiž první případ samobřezosti u samičky krokodýla amerického. Takzvaný „panenský porod“ není u plazů neobvyklý, ale u krokodýlů se jím podle odborníků nikdo moc nezabýval. Vajíčko se geneticky shodovalo s matkou. **STRANA 10**

## Vzácná diagnóza

Petra Pětníková se po letech tápání dozvěděla od doktorů diagnózu, kterou trpí průměrně jeden člověk z milionu. V Česku má takovou nemoc jen pět lidí. I přesto, že Pětníkové postupně kostnatí několik míst v těle, snaží se žít běžným životem a s úsměvem si ho užívat. Mladá žena žádá, aby se na ni ostatní nedívali lítostivě. **STRANA 15**

## Mistr koloběžek

Teprve třiatřicetiletý Richard Zelinka už procestoval svět, a to díky tomu, že umí skvělé triky s koloběžkou. Ostatně je to trojnásobný mistr světa. Nyní se představí i českému publiku, a sice příští víkend na Černém Mostě. Zelinka už také učí své následovníky a říká, že když před deseti lety začínal, bylo lidí jako on jen pár. **STRANA 20**

**NOVO  
PLAZA**

# MEGA DEN DĚTÍ

**10. června, 10:00–19:00**

**OC Novo Plaza**



# PŘIJĎTE SI UŽÍT NEJVĚTŠÍ AKCI S HOT WHEELS V PRAZE!

**Celodenní zábavný program | Obří Hot Wheels herní zóna**

**Mega nafukovací překážková dráha | Skate rampa**

**Hot Wheels challenge | Závodní simulátor**

**Dopravní hřiště | Game zóna | Fotokoutek**

**Popcorn | Tetovací salón | Stovky dárků**

**Exkluzivní hudebního host!  
Kapitán Demo**



[novoplaza.cz](http://novoplaza.cz)



[ocnovoplaza](https://www.facebook.com/ocnovoplaza)



[oc\\_novoplaza](https://www.instagram.com/oc_novoplaza)



## PRAHA

## ZOOALBUM

### Láska prochází žaludkem

Jaro je v Rákosově pavilonu v Zoo Praha v plném proudu! Někteří jeho obyvatelé už krmí svá letošní mláďata, jiní teprve ve fázi námluv krmí své partnery – třeba aratingové andšty. Tito středně velcí jihoameričtí papoušci utužují svůj párový svazek mimo jiné tím, že samec hýčká svoji partnerku i její chuťové pohárky, což je součástí toku před hnízděním. S živými aratingy se dnes hojně nelegálně obchoduje, a to jak na mezinárodní, tak na místní úrovni. I proto jsou považováni za téměř ohrožený druh.

#### AUTOR FOTOGRAFIE



TEREZA ŠOLCOVÁ  
Zoo Praha



#### KRÁTCE

### Indie u Keplera

Koncem června začne novou sezonu Letní kino u Keplera. Sídli v parku Maxe van der Stoela, pod Gymnáziem Jana Keplera v Praze 6. Zahajovacím filmem bude v pátek 23. 6. romantický kanadský snímek o první lásce Falcon Lake. Promítat se bude přes léto v pátek a v sobotu, v září pouze v sobotu. Program indie kina nabídne to nejlepší z nezávislých filmů posledních let.

### Jak se vám líbí

Městská divadla pražská vás zvou do magického Ardenského lesa. Útočiště v něm nacházejí ti, které vyhnal z města uzurpátorský vládce. Odhazují svůj předchozí život a hledají přirozenost. Premiéra romantické komedie Jak se vám líbí od Williama Shakespeara se uskuteční 17. června v ABC. **MET**

INZERCE

## PŘÍMÁ LINKA K ČISTŠÍMU VZDUCHU

**PRAHA  
ROSTE  
S VÁMI**

**TECHNOLOGIE | MHD | EKOLOGIE**

Aby se Pražanům lépe žilo, investuje Praha také do moderních technologií v dopravě. Na lince 154 ze Strašnic na Sídliště Libuš, ale i dalších tak jezdí prvních 14 nových elektrobusů, které město pořídilo z fondů Evropské unie. V Praze bude méně smogu i hluku. A to je jen začátek.

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| 14 ELEKTROBUSŮ BEZ EMISÍ | 2020–2022 |
| 172 210 000 Kč           | PRAHA     |

**penizeproprahu.cz**



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



# Zahrada se promění v malé Japonsko

## Zkuste si malování tradičních panenek či skládání origami.

Festival bonsajů a japonské kultury začíná v Botanické zahradě Praha 16. června. Během výstavy se představí téměř 100 tvarovaných stromků. Zájemci si mohou bonsaje a další rostliny na místě zakoupit. Výstava bude v letošním roce opět soutěžní, kromě odborné poroty budou moci tu nejlepší bonsaj vybrat i sami návštěvníci. „V rámci výstavy se představí téměř stovka krásných bonsajů od pěstitelů z Česka, Slovenska, Německa, Polska, ale i Litvy. Nebudou chybět ani cenné exempláře ze sbírek naší botanické zahrady,“ říká Bohumil Černý, ředitel Botanické zahrady hl. m. Prahy.

### Zatančí gejši

Festival nabídne i bohatý doprovodný program. Návštěvníci se mohou těšit na čajový obřad školy Urasenke s možností ochutnávky šlehaného čaje matcha. Připravené jsou komentované prohlídky japonských mečů a ukázky bojových umění. Malí i velcí se mohou zúčastnit workshopů a vyzkoušet si například malování na textil a keramiku nebo malování tradičních japonských panenek kokeshi či skládání origami. Nebude chybět bubenické vystoupení skupiny Wadaiko yosa-yosa nebo originální tanec gejš. Na své si přijdou i milovníci

japonské kuchyně, ochutnají sushi, čaj matcha či zmrzlinu s netradičními příchutěmi.

### Bonsajové trienále

Součástí letošního festivalu je i bonsajové trienále, které

se uskuteční od 23. června do 25. června ve spolupráci s Českou bonsajovou asociací. Jde o prestižní mezinárodní přehlídku nejlepších bonsajistů z Česka, Německa a Polska. V Česku se přehlídka

koná jednou za tři roky. Z každé země se může přihlásit pouze 15 stromů a každý pěstitel může vystavit pouze jeden stromek. Vybírají se tedy opravdu ty nejlepší z nejlepších.

Trienále a přehlídka těch nejlepších bonsajů bude k vidění ve výstavním sále v nově otevřeném návštěvnickém areálu. Slavnostní vyhlášení vítězů soutěžní přehlídky proběhne 24. června. **MET**

INZERCE

# Pá-Ne

OD 9. 6. DO 11. 6.

**Kaufland Card**  
prodloužený víkend

**VÍKENDOVÝ KUPÓN NA SLEUV V APLIKACI**  
**-25%**

**ČERSTVÁ VEJCE**

+ Aktivovat za 10 bodů

**PRANTL Budapešťská klobása** 100 g

100 G VÝROBKU VYROBENO ZE 145 G MASA

PULTOVÝ PRODEJ

34,90

**Card -42%**

**19,90**

**-37%**

**21,90**

**NESCAFÉ GOLD** Instantní káva různé druhy Max. 5 kusů na osobu/den 180 g/200 g

**VŽDY LEVNĚ**

**Card pouze 179,90**

**pouze 189,90**

**MENU GOLD** Rýže loupaná ve varných sáčcích XXL 8x125 g

**VŽDY LEVNĚ**

**Card pouze 39,90**

**pouze 44,90**

**SALKO** Zahuštěné slazené mléko tradiční tuk 8 % 397 g (\*=1 kg KC: 10,06/A: 11,31)

74,90

**Card -44%**

**39,90**

**-37%**

**44,90**

**Staročeské brambůrky** solené 80 g (\*=100 g KC: 16,13/A: 18,63)

**VŽDY LEVNĚ**

**Card pouze 12,90**

**pouze 14,90**

**BRANÍK 11** Pivo světlý ležák 2 l PET láhev (\*=1 l KC: 18,45/A: 19,95)

**VŽDY LEVNĚ**

**Card pouze 36,90**

**pouze 39,90**

**PEPSI/ PEPSI MAX/ MIRINDA/7UP/ MOUNTAIN DEW** Limonáda různé druhy Max. 36 kusů na osobu/den 2 l PET láhev (\*=1 l KC: 11,95/A: 13,45)

**VŽDY LEVNĚ**

**Card pouze 23,90**

**pouze 26,90**

**Cat-Litter** 10 kg balení

**Stelivo pro kočky** hrudkující 10 kg

**VŽDY LEVNĚ**

**Card pouze 89,90**

**pouze 99,90**



Jako v Japonsku

BZP

### KRÁTCE

## Sukulenty a kaktusy

Až do neděle 18. června se ve skleníku Botanické zahrady Přírodovědecké fakulty UK v Praze 2 koná Jarní výstava kaktusů a sukulentů. Skleníky i exteriéry jsou otevřené denně. **MET**

**Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin**

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

KauflandCeskaRepublika

kauflandcesko

kauflandcesko

Akceptujeme tyto platební prostředky:



**VŽDY LEVNĚ** = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na [www.kaufland.cz](http://www.kaufland.cz)



*Moje první volba*

## Vombatí den

Po divokém spojování už je atmosféra v expozici vombatů klidnější. Kousance, cenění zubů a hlasité výskány vystřídal očividný zájem jednoho o druhého. S prvním párem těchto atraktivních vačnatců v Česku – samcem Coopem a nově příchozí samičí Winkleigh – se mohou návštěvníci seznámit v neděli na Dnu s vombaty Zoo Praha. Celou řadu tematických aktivit budou malí návštěvníci zaznamenávat do Deníku badatele a získávat za splnění úkolů drobné odměny.

MET



ZOO PRAHA – PETR HAMERNÍK



ZOO PRAHA

# Kam s dětmi, když prší

**Zajděte na výstavu zdarma nebo do divadla, kde si můžete sáhnout na loutky.**

Prázdniny klepou na dveře a počasí je nepočítatelné. Podívejte se na typy deníků Metro, kde si užít s dětmi odpoledne v metropoli. Místa jsme vyzkoušeli na vlastní kůži.

### Jak vzniká pohádka

Na Kavčích horách v České televizi probíhají hned dvě výstavy pro děti. Expozice Telka slaví 70 je spíše pro starší děti, protože je plná kvízů a můžete si tu vyzkoušet i dabing. Znalosti a paměť si také ověříte se Zázraky přírody nebo s filmy Marie Poledňákové Jak vytrhnout velrybě stoličku a Jak dostat tatínka do polepšovny. Ale najdou si tu své i menší děti. Mohou například na interaktivní obrazovce vymalovat večerníkové postavičky nebo projít pohádkové městečko, které je plné schovek. Originální atrakce je i poslech Macha a Šebestové z velkého utřeného sluchátka.

Druhá výstava Příběh pořadu odhaluje celý proces vzniku relace. My jsme si nejvíce užili maskérnu, kde děti mohly učesat figuríny a také vyzkoušet honosné šaty.

V obou expozicích nechybí pohádkové postavy, kterým můžete díky otvoru dát svou tvář. Z dětí se tak stane princezna, drak, jednorožec či hloupý Honza.

Obě výstavy jsou zdarma, první najdete hned v prostorách Galerie a prodejny Čes-



Z dětí se během chvíle stanou draci.

2x LUCIE MOTTLOVÁ



Malí diváci mohou po představení zkoumat loutky i hmatem.

ké televize v přízemí budovy OPC Rohlík. Druhá má vchod v pasáži za Galerii, jako byste pokračovali do nádvoří Rohlíku. Předpokládaný termín ukončení výstavy Příběh pořadu je letos v srpnu, Telka slaví 70 bude probíhat až do dubna 2024. Otevřeno mají denně od 10 do 18 hodin, ve dnech státních svátků je zavřeno.

### Do divadla

Velmi příjemně děti překvapilo loutkové divadlo Minor. Na představení Dlouhý, Široký a Bystrozraký v podání Antonie Formanové se ani rodiče nenudí. Formanová skvěle reaguje na děti v hledišti, zapojuje je při hledání prince a na závěr si mohou děti opatrně sáhnout i na loutky. Na fukování Širokého a vytaho-

vání Dlouhého se dětem natolik líbilo, že to vyprávěly všem ještě dlouho.

Komorní představení se odehrávalo v malém sále, kde první dvě řady patřily dětem. Loutky jsou menší, proto je tomu uzpůsoben sál a kapacita včetně dětí je 50 osob, aby všichni dobře viděli. Hra je pro děti od čtyř let, ale zvládnou ji i tříletí, co se umí

soustředit a koncentrovat. Před i po představení se dětem otevírá herna plná skluzavek a skryšů.

Divadlo Minor si na dnešek připravilo pro starší děti představení Hamletek s motivem rozvodu. V neděli jsou pro změnu na programu outdoorové hry Ledová ŠtVánice pro děti od 8 let na ostrově Štvanice. Více [www.minor.cz](http://www.minor.cz). LAM

# Opravdovou Havaj můžete zažít také nedaleko od metropole



Slavnostní rozkrajování dortu

2x AQUAPALACE PRAHA



Hudební skupina Blue Hawaii oživí čtvrteční večery.

## Těšte se na Aloha burger, Mahao salát i na tropický rituál.

Nohy nahoru a osvěžující drinky, mořské vlnobítí, stavění hradu z písku – to je Havaj, kterou můžete ochutnat i „doma“. V tropický ráj se proměnil celý akvapark včetně saunového světa. Aquapalace Praha slavnostně zahájil ve středu letní sezonu v havajském stylu „Ve SPA jsme rozšířili nabídku o havajské masáže s tradiční technikou Lomi Lomi. Saunový svět obohacují nové letní osvěžující ce-

remoniály, které se budou odehrávat i v nové ZEN sauně,“ představuje letní program Vladana Horáková, generální ředitelka Aquapalace Praha. Do houpavých rytmů ukulele vás přenesou čtvrteční havajské hudební večery s kapelou Blue Hawaii. Ochutnat tu můžete Aloha burger či Mahalo salát a další speciality. Nové animace s havajskou tematikou mají ale i tobogany.

Letošní 15. letní sezonu odstartovalo rozkrojení pestrobarevného havajského dortu – nůž společně drželi herečka a moderátorka Eva Decastel-

lo, její herecká kolegyně a modelka Bára Mottlová, herec Lukáš Langmajer, ředitelka Vladana Horáková, obchodní a marketingový ředitel Pavel Okurka a hudební skupina Lollipopz. Dort se postupně rozdělil mezi návštěvníky akvaparku.

Pro nejmenší si tu připravili speciální koutek, kde si budou moct vybit baterky ve skákacím Aloha Havaj hradu, prolézat pirátskou lodí, ale i stavět monumentální hradu na pískovišti. Nechybí ani každodenní a celodenní animáční programy. Větší děti si nově mohou projet Twister

tobogan se zvukovým havajským programem. Ve Vodním světě by neměly vynechat ani Divokou řeku – nejdelší tobogan v Česku a virtuální realitu na toboganu Magic Tube, která je díky speciálním VR brýlím přenese na oblohu či do vesmíru. V akvaparku mohou otestovat více než 20 toboganů a vodních skluzavek.

Pokud dáváte přednost odpočinku, můžete se schovat v Saunovém světě. Ten je největší v Česku. Nabízí 18 saun a prohříváren, od finské sauny až po římské lázně a venkovní sauny. **LUCIE MOTTLOVÁ**

## PROGRAM

Aquapalace Praha si na léto připravil řadu akcí.

- 1.–2. 7. Slavnostní zahájení prázdnin
- 29. 7. Koncert Chiara
- 6. 8. Koncert Lollipopz
- 15. 8. Autogramiáda herců ze seriálu Zoo
- 29. 8. Koncert Ben a Mateo + Summer HIT Party

JURIS REAL

## Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. **Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce.** Okamžitá výplata zálohy! **Již 23 let zkušeností.**

Volejte zdarma **800 22 33 88**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

INZERCE

# BAUHAUS®

## SET NÁBYTKU

### MAJA

**2x rohová pohovka, 2x taburet, stůl, vč. polstrů a opěrných velkých polštářů, konstrukce hliník odolný proti korozi**

# 17.990,-!



Nakupte on-line na **bauhaus.cz**

Tato nabídka platí do 30. 6. 2023. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

[f/bauhauscz](https://www.bauhaus.cz)

# Predátor není žádný starý chlap, který číhá u školy

**Český dokument V síti o internetových predátorech má vlastní odkaz v jednom z usnesení Evropského parlamentu ohledně kyberbezpečnosti.**

Pročítat, jaká nebezpečí číhají na nejmladší generace na internetových sítích, chce svým způsobem pevné nervy. Zvláště pokud se do nich ponoří rodiče dětí v předškolním i školním věku.

## Nebezpečné výzvy z netu

„Nemáme zatím zprávy, že by byly děti v Česku ohrožené nějakými životu nebezpečnými výzvami, které na internetu kolují,“ vysvětluje úskalí tohoto virtuálního světa Martin Kožíšek, koordinátor SaferInternet Centra (SIC). To od roku 2019 sleduje internetová úskalí, pořádá školení a setkání pro školy, pedagogy i rodiče, vytváří preventivní a naučné programy jak pro děti a mládež, tak pro rodiče.

„Výzvy typu vypij do minuty to a to, skoč, vylez a podobně, které vybízejí především děti, aby něco udělaly a pak se tím pochlubily a takovou výzvou ohrožily své zdraví nebo život, s tím jsme se

u nás ještě nesetkali,“ upozorňuje Kožíšek.

## Krizové telefony zvoní čtyřadvacet hodin denně

Jak ale ukazují například zkušenosti z Linky bezpečí, děti se se svými špatnými zážitky svěřují. Právě třeba na této lince, která příští rok oslaví třicet let existence. „Výrazně se projevil i technologický pokrok. Pokud existovaly převážně jen pevné telefonní linky, měly děti často problém ozvat se, aby je doma nikdo neslyšel. V éře mobilů drnčí linky nepřetržitě,“ připomíná ředitelka Linky bezpečí Kateřina Lišková. Výjimkou nejsou populární telefonáty nebo volání ve čtyři ráno.

Linka ale zajišťuje nejen pomoc přímo dětem, přes rodičovskou linku se s odborníky spojují i maminky a tátové. „Často proto, že mají podezření, že se s jejich dítětem něco děje, že zdrojem jeho potíží může být internet, kyberšikana, ale jen to tuší. Stane se, že rodič zavolá sám a pak předá operátorce dítě, které by možná ani samo nezavolalo,“ dodává Lišková. Výčet problematických oblastí, kvůli kterým děti či rodiče volají, se ve značném počtu týká právě internetu.

## Zámoří se učí od Evropy, Unie je v bezpečnosti v čele

Kdo je zodpovědný za to, co se na internetu nabízí dě-

tem? Kdo je má před negativním obsahem chránit? „Děti umějí dříve používat počítač a užívat internet než jezdit na kole,“ říká Dita Charanzová, místopředsdkyně Evropského parlamentu. Upozorňuje na to, že jen v loňském roce se na síti objevilo kolem 85 milionů fotografií a videí, které nějakým způsobem zneužívaly děti a měly více či méně pornografický charakter. Evropská unie i Evropský parlament se v současnosti zabývají tím, aby to byli velcí hráči na internetu, kteří by měli vyhodnocovat obsah ve vztahu k dětem.

Ukazuje se totiž, že třeba každé sedmé dítě poslalo někomu fotografii svých intimních míst, každé jedenácté dítě se přes nejrušnější komunikační sítě baví s někým neznámým. „Co se přístupu k bezpečnosti v této oblasti týká, je Evropská unie na čele světového přístupu, i Spojené státy to sledují a mají tendenci se přiučit,“ podotýká Charanzová. Rodičovskou roli ale Charanzová nepodceňuje, debaty na téma, co lze na internetu sledovat, jaká nebezpečí tam číhají, co děti na síti zajímá a co na počítači dělají, by podle ní měly patřit k rodinným debatám. „Nezakazovat, ale bavit se. Máme v rodině pravidlo, že se o víkend sejdeme u oběda, tabu jsou mobily, nesledujeme televizi, a debatuje se o tom, co

koho zajímá, je řeč i o internetu,“ doplňuje přístup k internetové bezpečnosti dětí místopředsdkyně Evropského parlamentu Charanzová.

## Skuteční dravci jsou děti

Kožíšek z SIC zdůrazňuje, že mediální tlak vytváří ve starších generacích představu, že na děti čekají na internetu tisíce sexuálních predátorů. „Je to velký omyl, v Česku by se dali spočítat na prstech jedné ruky, pokud je řeč o těch, kteří mohou dítě ohrožit nejdříve přes síť a pak i fyzicky,“ říká Kožíšek.

Určitě neplatí klíšé, že predátor je starý chlupatý a ošklivý chlap v baloňáku, který se potuluje kolem základní školy. Jak ukazují zjištění, mezi těmi, kteří dokážou vylákat z dětí intimní informace i snímky a kteří pak své oběti tvrdě vydírají a zastrášují, jsou většinou děti. „Je jim třeba jen deset let, perfektně zvládají technologie,“ varuje Martin Kožíšek. Neplatí však ani zažitá rovnice, že predátor rovná se pedofil.

Existuje univerzální rada, jak děti před virtuálními problémy ochránit? Prohlížet jim telefon nebo počítač? „Někdy je asi nutné i takovou hranici překročit, ale dítě by mělo současně vědět, že to rodič dělá kvůli zodpovědnosti za ně, a rodič by mu to měl vysvětlit,“ říká Lišková z Linky bezpečí.

PAVEL HRABICA

INZERCE



## CHYTRÁ DOVOLENÁ

Náš areál je dokonalým místem pro relaxaci, letní radovánky, báječnou dovolenou i regeneraci. Voda v bazénech teplá 28°C zahřeje, když je zataženo a ochladí, když má slunce svůj den. Vydutý sirný pramen s nejvyšším obsahem sirovodíku v České republice zase pohladí Vaše bolavé tělo. Tři desítky různých pobytů a bezmála sedmdesát typů lázeňských procedur je opravdu slušný výběr. **Přijďte k nám a užijte si.**



## Doporučujeme vyzkoušet

### POHODOVÁ RELAXACE

(5 dní / 4 noci)

5 lázeňských procedur

1 osoba

polopenze

8 330,- Kč

### BEZVA DOVČA

(7 dní / 6 noci)

sportovní karta v ceně

1 osoba

polopenze

10 050,- Kč

Samostatné ubytování a plná penze s doplňkem.



E. info@hotel-kostelec.cz, T. 577 152 159

www.hotel-kostelec.cz



2x ČTK

## Pět mlád'at

Pár čápů bílých (*Ciconia ciconia*) vychovává pět mlád'at na komíně ve Vacanovicích na Olomoucku.

ČTK



# Přes sto informací, které musíte znát

**IPR přichází s novou knihou o městském prostředí.**

Zábradlí vyrobené z válečných nosítek pro nemocné, výdych z metra vypadající jako bytový dům nebo dělicí čáry na silnici inspirované tekoucím mlékem za mlékařským vozem.

To jsou jen některé ze 125 příběhů a informací, jež odkrývá publikace Nakladatelství IPR Praha s názvem Neviditelné město. Kniha vychází ze slavného amerického podcastu 99% Invisible. Odhaluje podmanivé příběhy skrývající se za zdánlivě nepodstatnými a přehlíženými aspekty městského prostředí. Podcast má doposud 508 dílů, už více než deset let oslavuje město a seznamuje posluchače s příběhy přítomnými v budovách, jež obýva-

jí, v ulicích, kterými jezdí, i na chodnících, po nichž chodí. Autory podcastu i původní publikace jsou rozhlasový producent a moderátor Roman Mars a digitální režisér a producent Kurt Kohlstedt. Grafickou podobu českého překladu knihy ocenili i původní autoři.

„Neviditelné město je průvodcem po světě městských detailů a drobností, které jsou často přehlíženy, ale které hrají klíčovou roli v tom, jak naše města fungují. Kniha je plná příkladů ze zahraničí. Zdánlivě nudné detaily, za kterými se při bližším prozkoumání skrývají drobné poklady v podobě nevšedních příběhů a informací, najdeme ale v každém městě,“ říká ředitel IPR Praha Ondřej Boháč a doplňuje: „Uličky s pamětními deskami, tajemná zákoutí starých budov, skryté zahrady za zdmi a mnoho dalšího čeká na své objevení.

Věřím, že kniha pomůže naučit dívat se na svět kolem nás pozorněji a vnímat a ocenit detaily, které nás i v Praze obklopují.“

Fascinující vyprávění o architektuře, urbanismu, designu a životě ve městě přináší 125 krátkých textů rozdělených do šesti kapitol na téma Nenápadnost, Nápadnost, Infrastruktura, Architektura, Místopis a Urbanismus. Kniha však nemá nahradit encyklopedii ani turistického průvodce. Čtenáři se nedozvědí, který most je nejdelší či jaký semafor je nejstarší.

Zjistí ale, proč je ve městě Syrakusy umístěn jeden ze semaforů vzhůru nohama nebo jaký příběh se ukrývá za celosvětovým zvykem nechávat na mostech zamilované zámečky – zámečky, které již na několika místech světa musely být z mostů odstraněny, protože hrozilo jejich přetížení.

MET



## Bojíme se rádi

Bojíme se prakticky celý život, s věkem naše strachy často mění podobu. Bubáka ze skříně střídá doktor s injekcí, velký pes či pavouk a později možná nemocí či smrt. Některé strachy mohou přerůst ve fobie, když míra překoná snesitelnou mez, zachvátí nás přímo panika. Přesto si strach sami někdy dobrovolně a rádi dopráváme. Kdo je a kdo není odvážný? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

INZERCE

**invia**  
WWW.INVIA.CZ

**Máme dovolenou pro každého!**

Tisíce zájezdů od českých a zahraničních cestovek na jednom místě

**Akční nabídky za nejvýhodnější ceny**

Navštivte nás v Praze

- OC Arkády Pankrác
- I. P. Pavlova
- OC Chodov (Bělehradská 122)

**MÓDA PROSTĚJOV**

**ŠATY 200,- Kč**

Dámské šaty jsou nyní v akčních cenách od 200,- Kč.

**OBLEK minus 500,- Kč**

**Při nákupu pánského obleku a odevzdání tohoto kuponu obdržíte fantastickou slevu 500,- Kč**

Platnost kuponu do 30. 6. 2023. Kupony nelze sčítat.

Nabízíme všechny velikosti pánských obleků, kalhot, košil, atd.!!!  
Přijďte, těšíme se na Vás.

**www.modaprostejov.cz**

**KDE? PRAHA, Vinohradská 123**  
5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošťská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

**KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny**

## Pirát slaví

Americký herec Johnny Depp dnes slaví 60. narozeniny. Je proslulý zálibou v podivných rolích a charakterech, největší slávu mu přinesl kapitán Jack Sparrow z Pirátů z Karibiku a Strihoruký Edward. V posledních letech se Depp potýká s řadou problémů včetně obvinění z domácího násilí. A docela často je k vidění i v Česku. Před dvěma lety byl hlavní hvězdou karlovarského filmového festivalu, v létě přijede se svou kapelou Hollywood Vampires na festival Slavkov Open do Brna.

ČTK



## PRVNÍ PŘELET

# 95

Čtveřice nadšených letců uskutečnila před 95 lety první přelet Pacifiku. Australští piloti Charles Edward Kingsford Smith a Charles Ulm spolu s Američany Harrym Lyonem a Jamesem Warne-rem 31. května 1928 odstartovali v letounu Fokker F.VII z kalifornského Oaklandu. Let měl dvě mezipřistání – na Havaji a na Fidži. Do finální destinace nedaleko australského Brisbane dorazili 9. června, kde je přivítal dav asi 26 tisíc lidí.

ČTK

## KRÁTCE

### Veselý papež

Papež František se po první noci strávené v římské nemocnici, kde se podrobil operaci břišní dutiny, cítí dobře a vtipkuje. Podle lékařů by se mohl zotavit v řádu dnů.

### Rusalku chválí

Kritici v prvních reakcích na premiéru Rusalky v milánském operním domě Teatro alla Scala většinou chválí provedení opery od Antonína Dvořáka. Diváky zaujala podoba vodní víly, jejíž dolní část těla měla chapadla podobná chobotnici. Scénografii představení kritici přirovnávají ke kreslenému filmu. Precizní byl výkon českého dirigenta Tomáše Hanuse.

ČTK

# Oplodnila se úplně sama

## Takzvaný „panenský porod“ není u plazů neobvyklý.

První případ samobřezosti u samičky krokodýla amerického zaznamenali vědci v zoologické zahradě v Kostarice. Plod, který se vyvinul ve vajíčku, byl z 99,9 procenta geneticky identický s matkou, což potvrzuje, že nemá žádného otce.

Fenomén takzvaného „panenského porodu“ už byl zaznamenán u některých druhů ptáků, ryb a jiných plazů, ale ještě nikdy u krokodýlů. Vědci soudí, že tato vlastnost, odborně známá jako partenogeneze, by mohla být zděděna po evolučních předcích, což by znamenalo, že samobřezosti mohli být schopni i dinosauři, uvádí výzkum zveřejněný v odborném časopise Biology Letters.



Mláďata krokodýlů se z vajec lhnou zhruba po 90 dnech.

Vajíčko snesla 18letá samička krokodýla amerického v kostarickém Parque Reptilania v lednu 2018. Plod uvnitř vajíčka byl plně vyvinutý, ale nevylíhl se a uhynul. Vědci plod prozkoumali a zjistili, že se shoduje s matkou.



Vědci objev neuskutečnili dříve, protože „panenský porod“ u krokodýlů nehlédali.

2x MAFRA

„Setkáváme se s tím u žraloků, ptáků, hadů a ještěřů, a je to pozoruhodně časté a rozšířené,“ řekl doktor Warren Booth, který fenomén partenogeneze studuje už jedenáct let. Důvodem, proč tento jev dosud nebyl zjištěn u krokodýlů, podle něj je to,

že ho u nich lidé zatím nehlédali. „Když lidé začali chovat hady jako domácí mazlíčky, zaznamenali jsme velký nárůst ohlášených případů partenogeneze,“ uvedl Booth. „Ale běžný chovatel plazů doma nemá krokodýla,“ dodal.

ČTK

INZERCE

**PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN**

**foodora MARKET**

**Sleva 150 Kč**  
při nákupu nad 349 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPONU SI STÁHNĚTE APLIKACI

**Portmonka**

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPONECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)

## Nájemníci musí malovat po fasádě

Zelená citadela v německém Magdeburku, která je posledním domem projektovaným výstředním rakouským umělcem Friedensreichem Hundertwasserem, je díky své pestrosti a jedinečnosti nepřehlédnutelnou stavbou. Stejně jedinečné a pestré jsou příběh domu a také nájemní smlouvy.

Nájemníci mají totiž povoleno malovat po fasádě, kam až z okna dosáhnou, zároveň musí pečovat o stromy, které jim však za to platí. Stromy, keře a tráva jsou v citadele

všudypřítomné. Zeleň domu, jenž má fasádu ve starorůžové barvě, je právě to, co citadela propůjčuje jméno. Stromy a keře rostou nejen na zelené střeše, ale také z mnoha výklenků na obvodových zdech či z lodžii.

„Stromy byly navíc prvními nájemníky domu,“ komentuje Sabine Köllnerová, která místem provádí turisty. A vysvětluje, že ti lidští nájemníci, kteří se přistěhovali až po nich, musí o stromy pečovat. Zmínují to i nájemní smlouvy.

ČTK

# Job Air Technic slaví 30 let a chce se stát evropskou jedničkou v MRO

Letecké opravy Job Air Technic sídlící na letišti v Ostravě-Mošnově jsou ukázkou toho, že krize může přinést příležitost. Na začátku roku 2020 slavnostně otevřely nový opravárenský hangár a jen pár dní poté vypukla koronavirová pandemie. Letecký průmysl byl ochromen, cestovní ruch přestal ze dne na den prakticky existovat. Job Air Technic ale dokázal na situaci zareagovat a rok 2020 ustál.

Vděčil za to dvěma hlavním faktorům – flexibilitě a příhodným umístěním opraven. Když byl například problém kvůli lockdownům a povinnostem karantén dopravit letadlo k údržbě, realizovaly opravy přesun netradičně. Posádka přistála na letišti v Mošnově, kde si stroj opravy převzaly, a ihned mohla odletět připraveným byznys jetem zpět. Díky tomuto elegantnímu řešení do karantény nemusela.

A příhodné umístění? Ostravské letiště není příliš využívané a díky vstřícnému postoji jeho managementu mohly opravy nabízet operátorům i leasingovým společnostem možnost parkování letadel. Když letadlo stojí, potřebuje také údržbu podle přesně daného harmonogramu. Navíc, když je uzemnění letadla delší než půl roku, vyžaduje před opětovným zprovozněním poměrně náročnou údržbu.



„Samozřejmě jsme po začátku pandemie, kdy nikdo nevěděl, jak dlouho bude trvat a trh prakticky ze dne na den zamrzl, nevěděli, co bude. Brzy jsme ale začali zjišťovat možnosti, jak přes ztížené podmínky pokračovat v práci. Například v parkovacím módu u nás bylo více než čtyři desítky letadel. Vyčlenili jsme tým mechaniků, který se o ně staral,“ připomíná Vladimír Stulančák, generální ředitel Job Air Technic. Maximální flexibilitu museli v Job Air Technic využít také po rozvolnění opatření. Většina provozovatelů, jejichž letouny byly v parkovacím módu, s nimi totiž chtěla pokud možno okamžitě vzlétnout. Na to pochopitelně kapacita opraven nestačila, následovalo složité vyjednávání.

## SEDM LET RŮSTU V HOLDINGU CZECHOSLOVAK GROUP

Dnes už je koronavirová krize pryč, přicházejí ale další výzvy: konflikt na Ukrajině, ceny vstupů, nedostatek leteckých mechaniků na pracovním trhu. Se všemi se ale opravy zvládají vyrovnat a v roce 2022 vygenerovaly obrát ve výši 879 milionů korun, nejvíce od roku, kdy je ovládl holding Czechoslovak Group. Pro srovnání: v té době Job Air Technic zaměstnával přes dvě stě lidí, dnes prakticky dvojnásobek.

Czechoslovak Group získal mošnovské letecké opravy v roce 2016. Byly v insolvenční, do níž se do-



stali kvůli potížím s výstavbou hangáru. Tato stavba ovšem v důsledku umožnila budoucí rozvoj, protože od roku 2008, kdy byl dokončen, mohla firma, která byla založena v roce 1993 a zaměřovala se na opravy menších strojů Let410 a později Saab 340, udržovat letouny Boeing 737 a o pár let později i Airbus A320.

Již v době vstupu Job Air Technic do holdingu byl na stole projekt druhého opravárenského hangáru,



který byl v roce 2020 otevřen a kromě navýšení kapacity o další dvě letadla v údržbě, poskytl tolik potřebné dílenské a skladovací zázemí. Od roku 2019, kdy otevírá firmě převzal její současný generální ředitel Vladimír Stulančák, je na trajektorii růstu, kterou nepřerušil ani covid a útlum v leteckém průmyslu. Dnes je Job Air Technic servisní společnost specializující se na těžkou a traťovou údržbu úzkotrupých letadel, jako jsou A320 FAM (CEO, NEO) a B 737 (CL, NG, MAX).

„Mým cílem je, aby byl Job Air Technic jedním z lídrů v oblasti MRO a poskytoval vysoce komplexní a kvalitní služby na jednom místě. V současné době využíváme mnoho externích dodavatelů pro služby, které by mohly jít přímo k nám. Stále jsme ve fázi růstu; v některých oblastech jen doháníme konkurenci, v jiných jsme lepší. Ale my si zachováváme otevřenou mysl, chceme se učit a postupovat, a co je nejdůležitější, chceme,“ popisuje Vladimír Stulančák svůj recept na úspěch.

## NEUSTÁLÉ ROZŠÍŘOVÁNÍ SLUŽEB

Když Vladimír Stulančák do společnosti nastupoval, fungovaly ve v Job Air Technic dvě výrobní linky, dnes jich je pět a díky vysoké flexibilitě se mohou věnovat údržbě až osmi letadel současně. Ročně opravami projde více než sto letadel, a protože se firma zaměřuje na těžkou údržbu, často spjatou se

změnou provozovatele stroje. Z hangáru proto může vyjet zcela jinak vyhlížející stroj, než do něj zjel.

Firma se snaží poskytovat stále bohatší nabídku služeb. Například začala sama vyrábět určité komponenty ve své kompozitové dílně a usiluje o získání možnosti zahájit opravy komponentů s vysokou přidanou hodnotou, například leteckých motorů. Vedle toho se v minulém roce stala plně schválenou vzdělávací organizací podle EASA Part 147, když může poskytovat třetím stranám kompletní typový výcvik pro Boeing 737NG a Airbus A320 Family.

Opravy také neustále rozšiřují portfolio svých zákazníků. Jsou schváleným dodavatelem služeb Airbusu, díky čemuž získává letouny přímo od výrobce a může je předávat zákazníkům. Získala též oprávnění na údržbu letounů Boeing 737 MAX. Velkou událostí byla uzavřená smlouva s RyanAirem na celou zimní sezonu. Loni na podzim roku 2022 společnost podepsala sedmiletý kontrakt s Ministerstvem obrany ČR na údržbu vládních letounů Airbus A-319CJ, což je velice významná a prestižní referenční zakázka.

## ZAMĚSTNAVATEL ROKU

Společnost Job Air Technic se dlouhodobě potýká s nedostatkem leteckých mechaniků, kterých celosvětově schází několik desítek tisíc. Také proto v jejích hangárech pracují lidé z více než desítky zemí. Třetí nepočtenější národnosti jsou Filipínci, které firma získala aktivním nábořem v této zemi. Pracovníky si také vychovává: podporuje obory letecký mechanik jak v Ostravě, tak v Žilině. Studenti v opravnách absolvují praxi a mají možnost zde získat po absolvování zaměstnání.

Pracovníky se firma snaží udržet nejen vyšší mzdy, ale také širokou škálou finančních i nefinančních benefitů. Také díky tomu se v roce 2022 stal Job Air Technic zaměstnavatelem roku v Moravskoslezském kraji. „Víme, že benefity a mzdy nejsou jedinými nástroji k motivaci lidí. Pravidelně komunikujeme s našimi zaměstnanci, abychom zajistili, že rostou společně s naší společností a zůstávají u nás na delší období. Dáváme zaměstnancům příležitost vyjádřit svůj názor, účastnit se růstu společnosti a růst v kariéře,“ říká Lenka Vitásková, HR ředitelka společnosti. Letecké opravy mají v roce svých 30. narozenin našlápnuto k dalšímu růstu, ať už v podobě výstavby dalšího hangáru, či akvizice jiných opraven. Cíl stát se evropskou jedničkou v segmentu je s tímto přístupem dosažitelný.

FRAJER

# Kolo si kdysi zvolil sám

Michal Maroši je ikonou světové MTB scény. Známy biker se nyní dočká filmu nejen o své kariéře s názvem Ten, co slaví každý den. Také o tom mluvil pro Metro.

**Měl jste ke sportu vztah už v dětství? Věděl jste tehdy, že kolo bude vaše srdcovka?**  
Ano. Našel jsem si zájem sám, od šesti let se věnoval BMX a dotáhl to na bednu na mistrovství světa v bikrosu.

**Jak jste se později dostal k závodnímu ježdění?**  
Nejdříve za podpory rodičů, a když jsem přešel v dospělosti na horská kola, což byl přirozený vývoj, s výsledky přišli i sponzoři.

**Na kontě máte hodně úspěchů – jako třeba vítězství na světovém poháru ve fourcrossu, zlato na mistrovství Evropy v dual slalomu či čtvrté místo na Red Bull Rampage. Co je pro vás ten největší?**  
Každá disciplína má svůj zářez, a jestli mám jednu vypíchnout, je to ta královská, a to pódiové umístění ve Svě-

tovém poháru v downhillu, tedy sjezdu.

**Jak se vám jezdilo na velkých světových závodech?**  
Byl to splněný sen, stát po boku největších hvězd bиковého nebe. Do té doby jsem je jen pozoroval v časopisech a videích, a tak to bylo neskutečně silné a motivující.

**Do myslí fanoušků jste se ale zapsal především divokými kousky zahrnujícími třeba bungee jumping na kole či jízdu ledovým korytem. Co byl ten největší adrenalin?**  
Zážitků je hodně, že by se dala napsat kniha. Jeden z těch divokých kousků byla roztahovačka za motorkou a následný polet do vody na kole bezmála třicet metrů v desetimetrové výšce.

**Je něco, do čeho byste nešel?**  
Loni jsem měl možnost si vyzkoušet cyklokros na špičkové úrovni – a do toho bych opravdu už nešel.

**Nyní o vás vzniká dokument. Lze přiblížit, o čem bude?**



Michal Maroši při natáčení dokumentu ARCHIV M. M.

Je to o vzniku a vývoji horských kol u nás. Co se za tu dobu vlastně událo, a že toho nebylo málo. Film je vyprávěný přes moji osobu patnácti respondenty, kteří se zasloužili svojí tvorbou o zásadní věci. Celé dílo má přesah do zahraničí a kultury, a to za zády s bohatým archivem.

**Kdo vše se na filmu podílí?**  
Celý dokument má pod palcem Fullface Production, zejména Martin Vrbický a Ště-

pán Romanov společně s dokumentaristou Janem Strejcovským. Z účinkujících tam je Michal Prokop, Tomáš Slavík, Richard Gasperotti, David Horváth nebo James Cole.

**Potřebné finance vybíráte prostřednictvím crowdfundingu. Proč jste zvolili zrovna tuhle cestu a co mohou příspěvatelé exkluzivně získat?**  
V dnešní době nemůže tvůrce očekávat nějaký finanční feedback v podobě prodeje VHS či DVD. Tři roky práce na dokumentu všechny celkem vyčerpala a přišla chvíle postprodukce, která s sebou něco nese. Dáváme tak šanci fanouškům se do díla zapojit, a to kampaní na HitHitu. Tam může kdokoli přispět decentní částkou nebo si objednat jeden z nabízených produktů. Ať už to je vstupenka na premiéru, nebo výlet s mojí maličkostí.

**Co plánujete přes léto?**  
Nesnažím se moc plánovat, jelikož to většinou dopadne jinak či vůbec. Rozhodně bych ale rád zůstal naživu. **PUR**

Snowboardistka a alpská lyžařka Ester Ledecká: „Největší (tajenka).“

|  | MYS<br>(KNIŽ.)  | ALINA<br>(DOMÁCKY) | ROMANOPI-<br>SEC JULES                        | ÚŘEDNÍ<br>SPISY                          |  | OHŘÍVAČE<br>VOD                          | PRACOVNÍ<br>NAPLŇ                      | TUMÁŠ                                             | KUS LEDU                       |  | TIKÁNÍ | ZNAČKA<br>ČEPELEK<br>(DŘÍV.)        | TYP VOZU<br>ZNAČKY<br>FORD     | VÝBUŠNINA<br>(OZN.)                    | JAKÝSI<br>(SLOVEN.) | HUSITSKÝ<br>SYMBOL |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|---------------------|--------------------|
| POLYNÉSKÝ<br>NÁPOJ                                                                 |                 |                    |                                               |                                          | VKLAD<br>DO HRY                                                                     |                                          |                                        |                                                   |                                | JAKŽTAKŽ<br>(ŘIDČ.)                                                                  |        |                                     |                                |                                        |                     |                    |
| ALEXEJ<br>(DOMÁC.)                                                                 |                 |                    |                                               |                                          | MLADÝ ČLO-<br>VĚK (NÁŘ.)<br>JMÉNA<br>PÍSMEN "Y"                                     |                                          |                                        |                                                   |                                | ZENS. JMÉNO<br>PŘÍSTROJ<br>K MĚŘENÍ<br>SLU-NEČ.<br>SVITU                             |        |                                     |                                |                                        |                     |                    |
| ZAČÁTEK<br>TAJENKY                                                                 |                 |                    |                                               |                                          |                                                                                     |                                          |                                        | SÍT<br>PRODEJEN<br>NÁBYTKU<br>JEHO OSOBA          |                                |                                                                                      |        |                                     | ZADNÍ ČÁST<br>HLAVY<br>BOJOVNÁ |                                        |                     |                    |
|  | ČESKÝ<br>GRANÁT | DOCELA<br>JEDINEC  |                                               |                                          |                                                                                     |                                          |                                        |                                                   | DAREBÁK<br>OBNOVENÍ<br>(J. Č.) |                                                                                      |        |                                     |                                | 7.<br>SOLMIZAČNÍ<br>SLABIKA<br>PISÁLCI |                     |                    |
| PTÁK<br>PĚVEC                                                                      |                 |                    |                                               | DOSEDNOUT<br>(ŘIDČ.)<br>LETMO;<br>ZBĚŽNÉ |                                                                                     |                                          |                                        |                                                   |                                |                                                                                      |        | STOPA<br>PO<br>PÍCHNUTÍ<br>INTELEKT |                                |                                        |                     |                    |
| ZPĚVAČKA<br>SIMONOVÁ<br>(INIC.)                                                    |                 |                    | PLATIDLO<br>TURECKA<br>CITOSLOVCE<br>KLAKSONU |                                          |                                                                                     |                                          |                                        | SPISOV. NĚM-<br>COVÁ (INIC.)<br>OBYVATEL<br>IRSKA |                                | POHODNÝ<br>JMÉNO<br>HEREČKY<br>GALATIKOVÉ                                            |        |                                     |                                |                                        | TOHLE               | PATŘÍČÍ<br>IDÉ     |
| HOTELY<br>NA KOLECH                                                                |                 |                    |                                               |                                          |                                                                                     |                                          | ČINITI<br>INOVACI<br>OKVĚTNÍ<br>PRÁŠEK |                                                   |                                |                                                                                      |        |                                     |                                |                                        |                     |                    |
| OPAK<br>"BOSO"                                                                     |                 |                    |                                               |                                          |                                                                                     | KONEC<br>TAJENKY<br>SYKAVÝ<br>ZVUK (TSS) |                                        |                                                   |                                |                                                                                      |        |                                     |                                |                                        |                     |                    |
| PRÁVA<br>K VYUŽÍVÁNÍ<br>VYNÁLEZŮ                                                   |                 |                    |                                               |                                          |                                                                                     |                                          |                                        |                                                   | VSKUTKU<br>(KNIŽ.)             |                                                                                      |        |                                     | MRAVNÍ<br>ČISTOTY              |                                        |                     |                    |
| POMŮCKA:<br>ALA, POE, PYROP                                                        | ZÁMĚR           |                    |                                               |                                          |                                                                                     |                                          |                                        |                                                   | JMÉNO<br>CHAČA-<br>TURJANA     |                                                                                      |        |                                     | SKUPINA<br>ATOMŮ               |                                        |                     |                    |

# ► NÁRODNÍ SDĚLENÍ! ROZDÁVÁME 100 BALENÍ ZDARMA

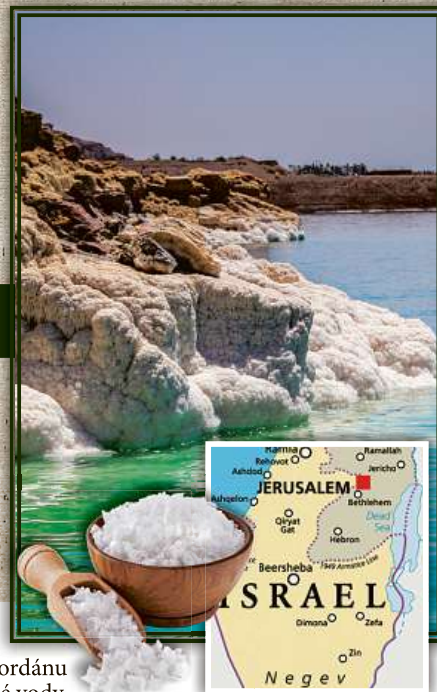
LÉČEBNÁ KÚRA Z JERUZALÉMA JE KONEČNĚ DOSTUPNÁ I V ČESKÉ REPUBLICE!!!

Jeden božský přípravek na 17 onemocnění kůže, kostí, srdce i hlavy.

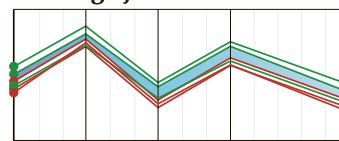
## ZÁZRAČNÝ VŠELÉK ZE SVATÉ ŘEKY JORDÁN

zažehnává bolest a zbavuje nemocí během 30 minut

Působí blahodárně na degeneraci kloubů, zmírňuje otoky kolen, loktů a ulevuje při svalovém přetížení. „Smývá“ ekzémy a impetigo z kůže, zmírňuje lupénku, mykózu, kožní i respirační alergie. Doporučována při snížené imunitě. Čistí dutiny od zánětů, zmírňuje migrény, nespavost a dokonce bojuje proti hypertenzi a hypotyreóze! Jeruzalémská sůl z ústí Jordánu si během pouhých 30 minut poradí s každou vaší nemocí. Zjistěte, jak ji získat ZDARMA.



Jordánská sůl má stejnou energii jako... zdravé tělo!



● Elektromagnetické záření zdravého orgánu  
● Elektromagnetické záření vody s jordánskou solí

Ortopedi, traumatologové, kardiologové a dokonce i dermatologové se shodují: kombinace jordánské soli s obyčejnou vodou vytváří **nejúčinnější analgetickou a protizánětlivou směs**, která je tímto způsobem dostupná pro mimonemocniční použití. Chcete se o tom přesvědčit na vlastní kůži? Zavolejte a získejte balení přípravku zdarma.

**Vysvobození od bolesti a nemoci - nepromarněte tuto příležitost!**

Proč se Východní mise do Jeruzaléma rozhodla rozdat 100 balení zázračné soli ZDARMA? Zde je její poselství:

Posvátná hydroterapie je na Východě uznávána již 2000 let. V České republice se o ní vůbec neví, a to je velká škoda. Chceme, aby ti nejpotřebnější, kteří možná ztratili veškerou naději, získali zpět své zdraví a to přímo ve svém domově. Proto do vaší země posíláme sérii 100 produktů se zvláštním požehnáním. Budou dostupné na námi ověřeném telefonním čísle:

**P**ostaví lidi s náběhem na invaliditu zpět na nohy a vlije novou energii do unavených nebo nemocných rukou, zad a nohou. Odstraňuje hnisavé vyrážky a impetigo účinněji než steroidní přípravky. Hydratuje a zpevňuje pokožku lépe než krémy z reklam. Její blahodárné účinky nekončí na kůži ani na kloubech a páteři. 198/200 osob, které se podrobily unikátní jeruzalémské léčebné kúře, posílilo své srdce a dosáhlo optimálního krevního tlaku. Každý 4. respondent se také zbavil poruch spánku a migrén souvisejících se stresem a záchvatů paniky.

Endemická sůl z břehů Mrtvého moře - neboť o ní je zde řeč - **léčí tělo i duši**. Má prokázané protizánětlivé, antiseptické, protikřečové, posilující a zklidňující účinky.



**Lukáš Květ,**  
odborník na dějiny medicíny

**Výsledky, které věda prostě nemůže ignorovat!**

*Vědci si stále lámou hlavu nad tím, jak je možné, že tato jednoduchá minerální sloučenina je stejně účinná jako operace páteře nebo řada specializovaných lázeňských procedur.*

Díky 15minutovým koupelím s jordánskou solí se již 2,5 milionu lidí na celém světě rozloučilo s praskáním

v loktech a kolenou, lupání v kloubech, páteřní kýlou, bušením srdce, žilním překrvením, dušností, akné nebo mykózou a náchylností k nachlazení. Chcete se přidat mezi vyléčené? Díky práci Východní mise do Jeruzaléma bylo nyní do České republiky zasláno **100 bezplatných balení** léčivé soli. Pokud zavoláte ihned, může být jeden z nich váš! Pospěšte si, rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

| Oblast působení       | Problém                                                            | Doba do zotavení*             |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Klouby a kosti</b> | Degenerace, zranění, omezení pohybu, bolesti páteře                | cca 5 týdnů                   |
| <b>Kůže</b>           | Mykóza, ekzémy, akné, lupénka, alergie                             | cca 30 minut                  |
| <b>Hlava a šíje</b>   | Zánět dutin, rýma, migrény, bolesti v krku, hypotyreóza, nespavost | od 15 minut<br>do cca 9 týdnů |
| <b>Srdce a žíly</b>   | Hypertenze, bušení srdce                                           | cca 11 týdnů                  |

\*1 koupel = 15 minut

### Koupel ve Vodě života navrací zdraví BEZ NUTNOSTI OPERACE

Jordán je jedinečná řeka s vlastnostmi, které nikde jinde nenajdete. Je to nejčastěji zmiňovaný vodní útvar v Bibli. Zdravotní koupele v ní doporučovali proroci a byl v ní pokřtěn sám Pán Ježíš. Každý rok kolem 19. ledna se proud řeky Jordán otočí a na jeden den přivede slané vody Mrtvého moře. Vzniká tak jedinečná směs, která dokáže postavit na nohy i takzvané „bezradné případy“. Dnes již víme, že největší přínos pro zdraví má vysrážená sůl.

odolnou vůči plísňovým a virovým útokům. **Blahodárné prvky** směsi proniknou s párou do dutin a plic a dále se žilami dostanou do srdce, štítné žlázy a lymfatických uzlin. A vyčistí každý z těchto orgánů od usazenin a toxinů.

*Užívala jsem měsíc a už nemusím chodit o berlích!*

**Jana, 71 let, Praha**



*Konečně jsem se zbavil žlutého zabarvení na nehtech.*

**Matěj, 52 let, Brno**



**Zbavte se bolesti a získejte zpět dobrou kondici díky zázračné vodní kúře!**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 20.06.2023 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

**Zavolejte: 381 601 362**

**POZOR: PLATÍ LIMIT: 1 BALENÍ NA 1 DOMÁCNOST**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku





Dopravní podnik hl. m. Prahy,  
akciová společnost

**VÁS ZVE NA**

# Informační den

**pro zájemce o práci řidič/řidička tramvaje**

Cílem informačního dne je podat zájemci nejprve informace o práci řidiče tramvaje - jaké jsou podmínky pro výkon této práce, pracovní doba a mzdové ohodnocení. Následovat bude praktická ukázka výkonu na voze. V hale depa proběhne základní seznámení s ovládáním vozu a poté bude projížďka s vozem T 3RP na Náměstí bratří Synků a zpět.

Informační den se uskuteční obvykle každou druhou středu v měsíci od 15 hodin  
ve vozovně Pankrác. **Termín pro rok 2023 je: 14. 6.**

Celá akce bude trvat přibližně 2 hodiny.



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

# „Lidé se na mě dívají lítostivě“

Na první pohled vypadá jako normální a veselá žena. Přesto se za úsměvem Petry Pětníkové ukrývá vzácná diagnóza s názvem Fibrodysplasia ossificans progressiva, zkráceně FOP, která je známá také jako nemoc zkamenělých lidí. Je velmi vzácná, objevuje se zhruba u jednoho člověka z milionu. V Česku byla tato nemoc diagnostikována pěti lidem, Pětníková je jednou z nich. Léčba neexistuje. „Na celém světě je jen kolem sedmi set lidí s touto diagnózou, pro farmaceutický byznys není vývoj léčby lákavý,“ říká Pětníková pro deník Metro.

## Jaké jsou příznaky FOP?

Je to deformace palců u nohou, opakované otoky měkkých tkání a následná osifikace neboli kostnatění postižené oblasti. Taková oblast začne být nehybná, až prostě zkostnatí. Sama mám několik míst, která mi vlivem nemoci zkameněla, například v hrudníku, v kotních nebo v lokti, jsem kvůli tomu značně pohybově omezená.

## Věděla jsem o této diagnóze od malička?

To ne, cesta k ní byla zdlouhavá. Od narození jsem měla zdravotní problémy, první operaci jsem prodělala už v šesti měsících, měla jsem nezhoubný nádor v zádu na hlavě. Ve čtyřech letech jsem začala pavidat na kyčle a po kolečku vyšetření mi stanovili diagnózu juvenilní idiopatické artritidy. V pubertě mou diagnózu změnili a označili ji jako Bechtěrevovu nemoc. Zahájila jsem biologickou léčbu, následně prošla dvěma operacemi páteře. Po druhé operaci se mi v hrudníku udělal velký lymfatický otok, tedy oteklé svaly, kvůli čemuž jsem docházela na lymfatické masáže. Otok sice pomalu mizel, ale místa, která byla oteklá, zkameněla. To se nezdálo novému lékaři na revmatologii, který mi nechal udělat genetické testy. Na výsledky jsem čekala rok, s nimi přišla konečně pravá diagnóza – FOP.

## Dozvědět se po letech takovou diagnózu musel být

## velký šok. Jaké to pro vás bylo?

Velmi emotivní a těžké, nevěřila jsem tomu, že zrovna já mám takhle vzácné onemocnění. Jsem ale pozitivní člověk, a i přestože mám spoustu pohybového omezení v oblasti páteře, nohou, kyčlí, rukou a tak dále, naučila jsem se s tím žít. Na druhou stranu jsem byla šťastná, že konečně znám pravou diagnózu nemoci a mohu s tím pracovat.

## Setkáváte se s nějakými mýty kolem nemoci nebo předsudky ostatních?

Lidé se na mě občas dívají s takovým zvláštním pohledem, někteří lítostivě, jiní mají v pohledu opovržení, další se tváří neutrálně. Už jsem se naučila to přehlížet a neřešit. Často se třeba ptají, jestli jsem si přeležela krk nebo jsem po nějaké nehodě. Většinou nemám náladu jim to vysvětlovat.

## Chtěla byste, aby reagovali jinak?

Určitě bych nechtěla a nechci poslouchat lítost, ta nikdy ni-

kam nevedla a nevede. Každý člověk má něco, někdo má fyzické problémy, někdo psychické, nikdo nejsme dokonalý. Svět by potřeboval více tolerance a pochopení.

## Je něco, co byste chtěla lidem vzkázat?

Aby člověka s handicapem nezatracovali. Bývají to skvělí a pracovití lidé, mívají to v hlavě srovnané a rozhodně to nejsou chudáci, kteří doma pláčou do polštářů. Kdyby se nemoc dostala více do povědomí lidí a třeba by se našel někdo, kdo by přišel na léčbu tohoto onemocnění, byla by to opravdu nádhra.

## Čemu se v současnosti věnujete?

Pracuji v oblasti personalistiky na částečný úvazek kolem tří a půl hodiny denně. Větší pracovní úvazek bych nezvládla. Snažím se fungovat i přes bolesti, jak se dá. Jsou lepší dny, ale jsou i horší dny. Ve volném času vezmu své dva pejsky ven do přírody, uvařím či upeču něco dobrého, posedím s rodinou, přáte-

li, ráda relaxuji na zahrádce nebo na balkoně s knížkou v ruce. Mám ráda umění, divadla, výstavy, koncerty.

## Působíte vesele, optimisticky. Co vám pomáhá překonat těžké chvíle?

Děkuji, jsem ráda, že mě takto vnímáte. Mám ráda smích, veselou náladu, s ní jde pak všechno jednodušeji a s lehkostí. Jsem velmi vděčná, mám kolem sebe úžasnou rodinu, přátele i partnera, kteří mi jsou oporou, vždy se na ně mohu spolehnout. Podle mě je důležité se umět radovat ze života, z maličkostí a užívat si každého okamžiku, třeba dobré kávy, výborného jídla, procházky na čerstvém vzduchu, a hlavně času s těmi nejbližšími. Snažím se najít si na každém dni něco hezkého a pořádně si to užít, dokud to jde. To je za mě cesta k hezkému životu i způsob zachovat si optimismus.



**VERONIKA REICHELTOVÁ**  
veronika.reicheltova@metro.cz



Petra Pětníková se i přes své omezující onemocnění snaží žít život naplno a s radostí. Lítost podle ní nikam nevede.

ARCHIV P. P.

INZERCE



## Hledám 50 Češek, které ZDARMA vyzkouší kúru, která omlazuje o 13 let

**Tvůrkyně revoluční omlazující kúry**

**Vážené Dámy!**

Jsem profesorka chemie. Žiju v Paříži. Ve svých 45 letech jsem vytvořila formuli MC1R, která aktivuje gen mládí v pleti a díky tomu vrásky prostě mizí jako vyžehlené! Měla jsem vrásky na čele a kolem úst. Zmizely. Teď chci pomáhat jiným ženám. Proč?

Chamtivé kosmetické firmy vydělávají miliony na naivitě a zoufalství žen, které chtějí vypadat co nejdéle mladě. Nepoužívají nejnovější vědecké úspěchy. Pomohl vám některý z krémů vypadat mladší?!

Jako profesor chemie jsem zkoumala složení těch nejdražších dostupných krémů. **Stejně tak si můžete namazat obličej vazelinou!** Výsledek bude stejný - lehká hydratace, žádné vyhlazení vrásek.

Strávila jsem 5 let v laboratoři. Testovala jsem tisíce minerálů a rostlinných extraktů. Kúra, kterou jsem vytvořila, **aktivuje v pleti gen MC1R, který zvrací proces stárnutí!**

Kúra jsem nejprve vyzkoušela na sobě. Každý den jsem si to dávala na **kůži obličeje, krku a dekoltu** a pak... **se děly zázraky!** Již čtvrtý den jsem **VIDĚLA A CÍŤILA**, jak se kůže na mém obličejí natahuje a napíná. Vrásky se ztrácely.

Po 11 dnech používání kúry jsem si všimla, že vráčky pod očima zmizely. Vrásky kolem úst se každým dnem vstřebávaly. **Po 28denní kúře jsem odhadla, že vypadám asi o 15 let mladší!**

| Kúra aktivující gen MC1R                                            |                                                |                                                               |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| ✓ aktivuje gen MC1R, díky kterému <b>žehlí vrásky</b> jako žehlička | ✓ za 28 dní omlazuje v průměru o <b>13 let</b> | ✓ odstraňuje zabarvení, jaterní skvrny, tmavé kruhy pod očima |

Moji kúra testovalo 13 458 Francouzek ve věku 38-79 let. **Testy ukázaly, že omlazuje v průměru o 13 let za 28 dní.** V současné době chci kúra otestovat na ženách z dalších 5 evropských zemí: Německo, Švýcarsko, Česko, Norsko a Slovensko. Chci, aby se přihlásilo 50 žen z každé z těchto zemí. Každá dostane kúra, která aktivuje gen MC1R **zdarma!**

Češky, které chtějí **ZDARMA** vyzkoušet omlazující kúra, prosíme co nejdříve o kontakt na číslo: **555 441 707**

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00 (Místní připojení bez příplatku).

# PLAY

## Čí je to hlas?

V roce 1992 se Tom Waits soudil s výrobcem chipsů SalsaRio Doritos. Společnost totiž najala hudebníka Stephena Cartera, který už léta dělal coververze Waitsových písní, aby k reklamě na nové chipsy nahrál znělku imitující Waitsův styl. Waits se domáhal odškodnění a soud tehdy prohlásil, že lidský hlas a jeho jedinečné znaky zasluhují ochranu, a zpěvák se dočkal milionového odškodnění. O dekádu později už bylo všechno jinak. Technika samplování, která umožňuje vzít libovolnou část cizí nahrávky a včlenit ji do nové kompozice,

**”Hudební průmysl se bránil, ale ze samplování je dneska zcela banální praxe.**

se raketově rozšířila a kariéru na tom udělali třeba Moby nebo Fatboy Slim. Hudební průmysl se všemožně bránil, ale ze samplování je dneska zcela banální praxe. Před několika týdny vzbudilo pozornost několik skladeb, které se staly obrovskými hity, mezi nimi Hey There Delilah, která na první poslech zní jako nová skladba Kaneyho Westa.

Ve skutečnosti jde o skladbu vygenerovanou umělou inteligencí. Fakt, že AI dokáže napodobit jakýkoli známý hlas, vzbudil jak mezi umělci, tak v rámci hudebního průmyslu úplné zděšení. Kde jedni panikaří, jiní tuší příležitost. Zpěvačka Grimes na Twitteru napsala: „Rozdělím se o polovinu honoráře za každou úspěšnou píseň vygenerovanou umělou inteligencí, která použije můj hlas.“ Skrze její aplikaci GrimesAI-1 za pár týdnů vzniklo na tři sta nových skladeb, které si můžete poslechnout třeba na Spotify. Že je to tatáž Grimes, partnerka a matka dvou dětí Elona Muska, ani nepřekvapí.

JAN ŠTĚPÁNEK  
A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY



@mojemetro



Rubrika @mojemetro se nám pěkně rozjela. Žlutý kreativní rámeček využíváte čím dál víc a my vám za to děkujeme. Někdy se v rubrice objeví básnička, jindy třeba zase kresba. Tuhle na mms@metro.cz zaslal čtenář Petr.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 2 | 9 | 1 | 3 | 4 | 5 | 7 | 8 |
| 8 | 3 | 1 | 7 | 2 | 5 | 4 | 9 | 6 |
| 4 | 5 | 7 | 6 | 8 | 9 | 3 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 3 | 9 | 5 | 6 | 8 | 4 | 7 |
| 7 | 9 | 4 | 3 | 1 | 8 | 2 | 6 | 5 |
| 5 | 6 | 8 | 4 | 7 | 2 | 1 | 3 | 9 |
| 1 | 4 | 6 | 8 | 9 | 3 | 7 | 5 | 2 |
| 3 | 7 | 2 | 5 | 6 | 1 | 9 | 8 | 4 |
| 9 | 8 | 5 | 2 | 4 | 7 | 6 | 1 | 3 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 7 | 8 | 2 | 5 | 9 | 6 | 3 |
| 3 | 9 | 5 | 7 | 6 | 4 | 2 | 1 | 8 |
| 8 | 6 | 2 | 3 | 9 | 1 | 7 | 4 | 5 |
| 4 | 7 | 9 | 5 | 1 | 3 | 6 | 8 | 2 |
| 2 | 5 | 1 | 6 | 8 | 9 | 4 | 3 | 7 |
| 6 | 8 | 3 | 2 | 4 | 7 | 1 | 5 | 9 |
| 9 | 3 | 6 | 4 | 1 | 5 | 2 | 8 | 7 |
| 5 | 2 | 8 | 1 | 7 | 6 | 3 | 9 | 4 |
| 7 | 1 | 4 | 9 | 3 | 8 | 5 | 2 | 6 |

ŘEŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: OBRÁZ

### LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.  
Tajenka je v označených políčkách.

3 – KIU, RIO

4 – KÚRA,

ŠNEK, VYTÍ

5 – ABORT,

AERKO, ESAUL,

ÚKOSY

6 – NUZOTA,

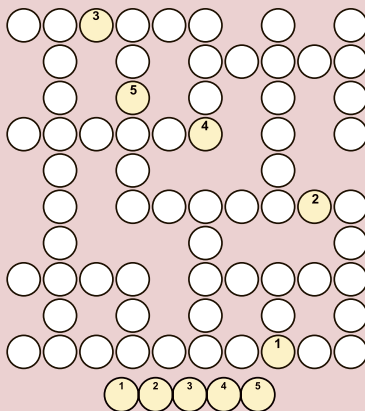
PERNÍK, POMÁLE,

ÚKLONA

7 – ABECEDA

10 – ELEKTRONKA,

TAJUPLNOST



Zítra a v neděli hraje Divadlo Spejbla a Hurvínka představení Hurvínek a král Blecha.





WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

# DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



VYVOLÁVACÍ  
CENA  
1 140 000,-

## Dražba podílu id. 1/3 na bytové jednotce 3+1 v Praze

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/3 na bytové jednotce č. 2817/1 v budově č.p. 2817, 2818, 2819, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem uvedeného domu, a dále spoluvlastnického podílu o velikosti id. 2407/335700 k pozemkům parc.č. 2225/20, parc.č. 2225/21, parc.č. 2225/22 a parc.č. 2225/258, vše v k.ú. Záběhlice, obec Praha, okres Hlavní město Praha, která se nachází v I. NP výše uvedeného panelového, podsklepeného, typového, bytového domu celkem se VII. NP, na ulici Hyacintová. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 3+1 s kompletním sociálním zázemím, které je pravděpodobně situováno v původním umakartovém jádru. Vytápění jednotky je ústřední s dálkovým zdrojem. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění uvažována jako průměrná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 21. 6. 2023.



VYVOLÁVACÍ  
CENA  
696 667,-

## Dražba podílu id. 1/2 na pozemcích v obci Vrskmaň, okres Chomutov

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 k pozemku parc.č. 48/2 - ostatní plocha, o výměře 238 m<sup>2</sup>, pozemku parc.č. 49/2 - ostatní plocha, o výměře 981 m<sup>2</sup>, pozemku parc.č. 52/3 - ostatní plocha, o výměře 330 m<sup>2</sup>, pozemku parc.č. 571/8 - ostatní plocha, o výměře 69 m<sup>2</sup>, a pozemku parc.č. 571/11 - ostatní plocha, o výměře 13 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. a obci Vrskmaň, okres Chomutov, které jsou situovány v zastavěné části obce s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. V obci se nacházejí tyto IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod. Dle platného územního plánu obce jsou pozemky parc.č. 571/8 a parc.č. 571/11 zahrnuty v plochách jako: „Plochy silniční dopravy“ a pozemky parc.č. 48/2, parc.č. 49/2 a parc.č. 52/3 zahrnuty v plochách jako: „SO - plochy smíšené obytné“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 22. 6. 2023.



VYVOLÁVACÍ  
CENA  
364 667,-

## Dražba podílu id. 1/4 na bytové jednotce 3+1 v obci Nýřany, okres Plzeň-sever

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 k bytové jednotce č. 887/4, která se nachází v budově č.p. 886, 887 na pozemku parc.č. 861 a parc.č. 862, včetně spoluvlastnického podílu na společných částech domu a pozemku, v k.ú. a obci Nýřany, okres Plzeň-sever, na ulici Dlouhá. Bytová jednotka je umístěna v 2. NP výše uvedeného bytového domu. Okolní zástavbu tvoří hlavně bytové domy. Centrum obce Nýřany je ve vzdálenosti 750 m, do Plzně je vzdálenost cca 10 km. Přístup do domu je z ul. Dlouhá, vchod č.p. 887. Byt je umístěn v 2. NP: vstup, předsiň, WC, koupelna, kuchyně, obývací pokoj, ložnice, 2x pokoj, balkon; příslušenství bytu mimo byt: sklep v 1.PP.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 27. 6. 2023.



VYVOLÁVACÍ  
CENA  
119 334,-

## Dražba podílu id. 1/10 na RD v obci Nový Bydžov, okres Hradec Králové

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 na zděném rodinném domě se dvěma nadzemními podlažními bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Dr. F. L. Riegrova 1586, 504 01 Nový Bydžov. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 80 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životností, která byla v posledních letech zřejmě značně zanedbaná. Celkový technický stav a údržba lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba ve špatném stavu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 12. 7. 2023.



VYVOLÁVACÍ  
CENA  
60 000,-

## Dražba podílu id. 1/18 na RD v obci Planá, okres Tachov

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/18 na přízemním, podsklepeném, rodinném domě ze smíšeného zdiva, bez využitého podkrovní (půda v rekonstrukci), pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Tachovská 256, 348 15 Planá. Pozemek leží v mírně sklonitém až sklonitém terénu a je přístupný přístupné po veřejné, zpevněné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod, v obci se dále nachází plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 1+1 se sociálním zařízením tvořeným pouze vanou a splachovacím WC.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.okdrazby.cz](http://www.okdrazby.cz) dne 13. 7. 2023.



VYVOLÁVACÍ  
CENA  
1 264 000,-

## Opakovaná dražba RD v obci Maletín, okres Šumperk

Jedná se o opakovanou dražbu rodinného domu ze smíšeného zdiva pod sedlovou střechou. Objekt je situovaný do nepravidelného tvaru, nachází se v zastavěné, okrajové části obce Maletín, v řadové zástavbě jako samostatně stojící, na adrese Starý Maletín 133, 789 01 Maletín. Pozemek leží v rovinném terénu a je přístupný po veřejné zpevněné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod a plynové vedení, v obci se nachází rovněž hloubková kanalizace. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 70 roků. V průběhu životnosti objektu byla vyměněna střešní krytina za novou a okna za nová plastová. Celkový technický stav a údržba lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba se zanedbanou údržbou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 13. 7. 2023.

## Dražba podílu id. 1/8 na pozemku (orná půda) v k.ú. Smrkovice, okres Písek, vyvolávací cena 53 334,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/8 k nemovité věci, a to pozemku parc.č. 709/1 - orná půda, o výměře 16.205 m<sup>2</sup>, v k.ú. Smrkovice, obec a okres Písek, který je situován v odlehle části města Písek, v okrajové části zastavěného území, místní části Smrkovice, s přístupem po nepevněné komunikaci. Pozemek je zemědělsky obdělávaný a je součástí zemědělských honů.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 28. 6. 2023.

## Dražba lesních pozemků v k.ú. Rovensko a Zábřeh na Moravě, okres Šumperk, vyvolávací cena 24 500,-

Jedná se o dražbu nemovitých věcí, a to pozemků parc.č. 1426/24 - lesní pozemek, o výměře 22 m<sup>2</sup>, v k.ú. Rovensko, a pozemků parc.č. 4477/16 - lesní pozemek, o výměře 1.364 m<sup>2</sup>, parc.č. 4551/26 - lesní pozemek, o výměře 354 m<sup>2</sup>, a parc.č. 4648/26 - lesní pozemek, o výměře 194 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Zábřeh na Moravě. Dražené pozemky se nachází západně od města Zábřeh s přímou návazností na zemědělský půdní fond. Parcely jsou velmi dobře vylíštěné, poměrně dobře přístupné a částečně i stabilizované. Jedná se o les hospodářský a se způsobem ochrany jako pozemek určený k plnění funkcí lesa.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 4. 7. 2023.

## Dražba lesního pozemku v k.ú. Bludovice u Nového Jičína, okres Nový Jičín, vyvolávací cena 335 280,-

Jedná se o dražbu nemovitých věcí, a to pozemků parc.č. 286/4 - lesní pozemek, o výměře 15.225 m<sup>2</sup>, a parc.č. 340/20 - lesní pozemek, o výměře 9.966 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Bludovice u Nového Jičína. Pozemky se nachází východně od Bludovic s přímou návazností na louky. Parcely jsou velmi dobře vylíštěné, poměrně dobře přístupné a částečně i stabilizované. Popis porostů uvedený v lesní hospodářské osnově z převážné části odpovídá skutečností zjištěným na místě samém. Jedná se o poměrně kvalitní porosty ve stadiu před provedeným výchovným zásahem. Jedná se o les hospodářský a se způsobem ochrany jako pozemek určený k plnění funkcí lesa.

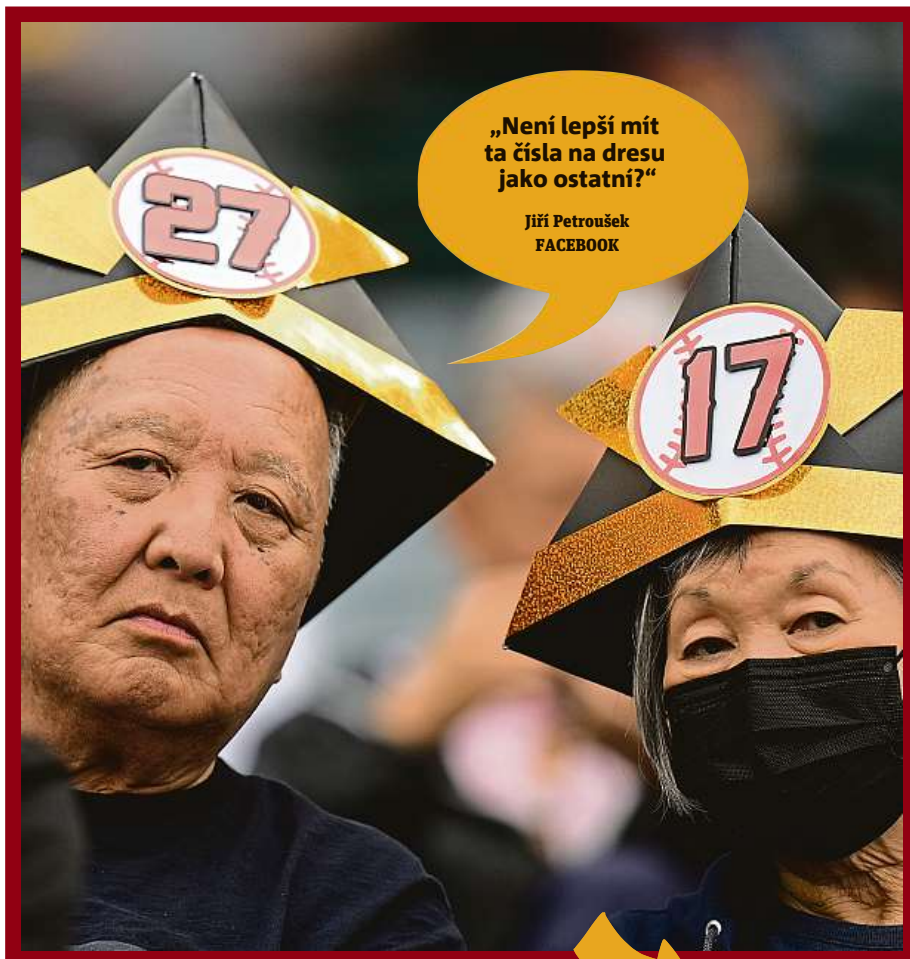
Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 11. 7. 2023.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

# SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 3 |   |   | 2 | 6 |
| 5 | 2 |   |   |   | 6 | 3 | 9 |   |
| 9 |   | 6 |   | 5 | 2 | 8 | 7 | 1 |
| 6 | 8 |   |   | 4 | 7 | 1 | 5 | 9 |
|   | 5 |   |   | 8 |   |   | 3 |   |
| 4 | 7 | 9 | 5 | 1 |   |   | 8 | 2 |
| 8 | 6 | 2 | 3 | 9 |   | 7 |   | 5 |
|   | 9 | 5 | 7 |   |   |   | 1 | 8 |
| 1 | 4 |   |   | 2 |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 4 | 7 | 6 |   | 3 |
|   | 7 | 2 |   |   |   |   |   |   |
|   | 4 |   |   | 3 |   |   | 5 |   |
|   | 6 |   |   | 7 |   |   | 3 |   |
|   |   | 4 |   |   |   | 2 |   |   |
|   | 1 |   |   | 5 |   |   | 4 |   |
|   | 5 |   | 6 |   |   |   | 2 |   |
|   |   |   |   |   |   | 4 | 9 |   |
| 6 |   | 9 | 1 | 3 |   |   |   |   |



## POČASÍ

| DNES     | ZÍTRA    | NEDĚLE   | PONDĚLÍ  |
|----------|----------|----------|----------|
|          |          |          |          |
| 20/24 °C | 23/27 °C | 20/24 °C | 17/21 °C |

Teplotní rekordy: ↓ 5,8 °C (1873) ↑ 34,0 °C (2014) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

## ČT1



- 20.10 Osada (2/13)**  
Seriál (ČR, 2021). Kolik lidí je potřeba k utěsnění jedné studny? Hrají: I. Chýlková, M. Myšička, J. Plodková
- 21.15 Všechnopárty**  
Talk show Karla Šípa
- 22.09 Výsledky losování Šťastných 10**
- 22.10 Hercule Poirot**  
Záhada na zámku Styles. Detektivní seriál (VB, 1990)
- 23.55 Vražedné šifry: San Francisco**  
Nefér hra. Seriál (VB, 2018)

## ČT2



- 20.00 48 hodin v Paříži**  
Thriller (USA/Fr., 1988). Lékařský kongres v Paříži, který změní kufu promění v děsivou noční mýru. Hrají: H. Ford, D. Pinon, B. Buckleyová, J. Mahoney. Režie R. Polanski
- 22.05 Přebírá si to**  
Komedie (USA, 1999). Mafiánský šéf v roli pacienta, který se nechce vzdát svých metod a zbraní. Hrají: R. De Niro, B. Crystal, L. Kudrowová
- 23.45 Letecké katastrofy**  
Zděšení v San Franciscu
- 00.30 Projekt nacismu**

## NOVA



- 20.20 Marečku, podejte mi pero!**  
Komedie (ČR, 1976). Jiří Kroupa starší je okolnostmi a zejména závodní radou donucen zasednout zpět do školních lavic. Hrají: J. Sovák, J. Schmitzer, F. Kovářik, J. Abrahám. Režie O. Lipský
- 21.55 Gladiátor**  
Historické drama (USA/VB, 2000). Slavný a úspěšný římský generál byl zrazen, ponížen, zbaven svobody, ale nakonec se pomsty za vraždu své ženy a syna dočká! Hrají: R. Crowe, J. Phoenix, O. Reed
- 01.00 Mentalista II (11, 12)**

## PRIMA



- 20.15 Máme rádi Česko**  
Sledujte oblíbený zábavní pořad s kapitány Jakubem Prachařem a Vojtou Kottkem. Moderuje Libor Bouček. Dále účinkují M. Pokorný, L. Něrgešová, B. Slezáček, M. Bosák, E. Geislerová, A. Choupenitč
- 22.05 Do pořádku!**  
Adéla Gondíková a její tým pomáhá s přeměnou přeplněných a nezorganizovaných českých domovů. Domovy projdou úklidem i organizační proměnou, aby se dům i život jeho obyvatel daly pěkně do pořádku!
- 23.00 Ano, šéfe!**

## ÓČKO



- 18.00 TOP 3 Óčko Chart**
- 18.15 Óčko hity**  
Klipy nonstop
- 19.30 Epická jízda se Samsungem**  
3 dobrodruží, 23 dnů a nocí, 23 epických zážitků
- 19.35 Óčko hity**  
Klipy nonstop
- 22.00 O black list party**  
Páteční moshpit s O BLACK selekcí
- 0.00 Óčko flirt**  
Proud klípů se vzkazy diváků

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy, Stav nerozho- duje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady ne- vadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet  
**737 352 730**

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Koupím BYT, dům. Nabízím zdarma možnost dožití seniorů, příp. dluhy uhradím, záloha možná. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115.

Práce - nabídka

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá kuchařku/kuchaře na DPP/DPČ. Krátký a dlouhý týden, prac. doba 6-18h. Stabilitní a přátelský kolektiv. 190 Kč/h. Více na T.: 725015320

• Obalovna Běchovice s.r.o. přijme na pracovní poměr ob- sluhu obalovací soupravy, elektro vyučení výhodou. Zá- jemci volejte po - pá od 8,00 do 16,00 hodin na 26726155.

• PŘÍVYDĚLEK za 150-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezerva- ce směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditc- zech.cz

Hledáme instalatéra/topenáře.

Požadujeme manuální zručnost a spolehlivost. Práce po Praze s nástupem IHNED. Info@havlitzb.cz | 602 396 662

Koleje a menzy UK hledají pro znovu otevřený provoz menu Jednotu v Praze  
**PRODAVACÉ/PRODAVAČKU.**

HPP s nástupem od 1. 8. 2023 nebo po domluvě. Více na tel.: 770 194 893 nebo email: Yevhenia.Filei@kam.cuni.cz

**Nemocnice Na Františku Praha 1**

PŘIJME:  
• KUCHAŘ  
• POMOCNÝ KUCHAŘ  
• POMOCNÝ PRACOVNÍK

NABÍZÍME:  
• velmi dobré platové podmínky  
• kvalitní stravování (obědy) v ceně 40 Kč  
• 5 týdnů dovolené  
• výhody z kolektivní smlouvy:  
✓ 23 hodin placeného volna nad rámec dovolené  
✓ příspěvek k penzijnímu připojištění  
✓ odměny k životnímu výročí  
✓ 2x roční příspěvek na kulturu, sport, vzdělávání a dovolenou  
✓ jednosměnný provoz  
✓ turnusový režim

KONTAKT:  
Jiří Havel, T: +420 222 801 308, M: jiri.havel@nnfp.cz, www.nnfp.cz

• Doplnování zboží za 150-185,90 Kč/hod, směny denní/noční, ONLINE REZER- VACE, zálohy, prodejny v Pra- ze a okolí. Více na tel: 222534534

• Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahůdek/do- pek pečiva - i BEZ PRAXE, den- ní zálohy, Praha a okolí . Tel.: 222534534, www.creditc- zech.cz

• Pohodová víkendová brigá- da na prodejnách. Nabízíme od- měnu až 185,90 Kč/hod dle pozi- ce a lokality, denní zálohy, on- line rezervaci. Tel: 222534534

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzko- vá činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Ambrosi přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPČ, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pa 9 - 15 hod., mob: 724438833

• Domov pro seniory Háje při- jme na výpomoc údržbáře, po- mocnou sílu do kuchyně a chůvu do dětské skupiny. Prá- ce brigádně formou DPP. Živo- topis zašlejte na manakova@dshaje.cz, tel: 734264877.

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, při- jme na HPP obráběče kovů (frézka, soustruh, bruska) do zakázkové strojní výroby. Ná- stup možný ihned. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• Gymnázium Přípotoční 1337 v Praze 10 přijme údržbá- ře na plný úvazek, nástup 1.8.2023. Životopis zašlejte na emailovou adresu info@gsgpraha.cz nebo nás kontaktujte na tel. č.: 267 199 415.

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, při- jme na HPP strojního mecha- nika - zámečníka pro montáž lehkých dopravníkových systé- mů. Nástup dohodou. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• ZŠ a MŠ Praha 6 přijme uč- telku do MŠ a dále asiste- ta/asistentku pedagoga do ZŠ. Kontakt: 222 202 501, 222 202 502

• Firma Kondor s.r.o. přijme pracovníky skladu s hutním materiálem do centrálního skladu v Radotíně. Nabízíme bohatý sociální program (do- volená 5 týdnů, 13. plat, pří- spēvek na oběd, bezúroční půjčka, atd). Nástupní plat 33.000 Kč (po zapracování 38.000 Kč) k tomu prémie až 5.000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúročinnost, spolehlivost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. Kontakt p.Lan- sdoorf-v-mob.: 739018324. V případě zájmu volat Po-Pá od 7,00 do 15,00 hod.

Finančně dobře ohodnocená práce na pozici **BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍK V OBCHODECH.** Pro více informací volejte **739 639 397.**

Koleje a menzy UK hledají pro znovu otevřený provoz menu Jednotu v Praze  
**ŠÉFKUCHAŘE/ŠÉFKUCHAŘKU.**  
HPP s nástupem od 1. 8. 2023 nebo po domluvě. Více na tel.: 775 865 511 nebo email: Lenka.Korcek@kam.cuni.cz

• Firma Kondor s.r.o. přijme pracovníky skladu s hutním materiálem na pobočku v Mě- cholupech. Nabízíme bohatý sociální program (dovolená 5 týdnů, 13. plat, příspěvek na oběd, bezúroční půjčka, atd). Nástupní plat 28.000 Kč (po za- pracování 30.000Kč) k tomu prémie až 5.000 Kč. Požaduje- me flexibilitu, bezúročinnost, spolehlivost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. Kontakt p.Lan- sdoorf-mob.:739018324. V pří- padě zájmu volat Po-Pá od 7,00 do 15,00 hod.

• MŠ U Santošky, Praha 5, při- jme od 28.8. kvalifikovanou učitelku na plný úvazek. CV zašlejte na e-mail skolka@santoska.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon prá- ce PRESTUPKÁŘE. Bližší infor- mace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřej- něny na www.praha6.cz v rub- rice Volná pracovní místa. Lhů- ta pro doručení přihlášky s do- klady: 21.06.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Palasová, tel. 220 189 750.

• Firma Egar hledá řidiče sku- pin B, C + E a technického pra- covníka. Požadujeme spolehl- ivost a flexibilitu. Práce po celé EU. Email: info@egar.cz

• Přijmeme pracovníky na úklid osobních vozidel a dodá- vek . Pohodová nenáročná práce, plat 150,- Kč/hod čistého. Po 3 měsících garantujeme ná- borový příspěvek 3000,- Kč Pracovní pozice je pouze pro OZP. Volejte 775 881 337

**Auto-moto - poptávka**  
• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, trak- tory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, ga- ráží vše do r 1990. Tel. 734843403

Práce - poptávka

• Hledám práci - výdej obědů od 10 hod., i pomoc v kuchyni, praxe, spolehlivost. Praha. email: renata7102@seznam.cz, tel. 731159098

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Vybavení domácnosti - nabídka

• HOLANDSKÝ NÁBYTEK a by- tové doplňky, Maršála Koněva 939/33 Nymburk. Tel.:777575854, 777475854, aktuální nabídku najdete na www.annehollandskynaby- tek.cz

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítrny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

**T. 603 478 873**

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šper- ky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný ná- bytek. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

SBĚRATELSKÝ KABINET Michelská 12A, Praha 4, Michle  
**VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ**

odznaky, známky a staré pohledni- ce, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdod, všech značek (i PRIM), star- rou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formič- ky na vánoční cukroví, betlémy, hous- le a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, ob-razy a grafika, lampy a lustry, hmoždí- ze, žehličky, konvice, lavy a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze - v pod- statě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.  
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.  
Tel.: 602 229 348  
sberatelskykabinet@post.cz



Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL  
Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

**800 22 33 88**

prodejtojinak.cz

Knihy a časopisy

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

**Celá ČR**

**tel. 604 11 44 66**  
e-mail: arco@antikvariety.cz

Školy

**MATURITA!**  
Poslední volná místa v SOŠP PROFIT:

DVOULETÉ DÁLKOVÉ NÁSTAVBOVÉ STUDIUM

Tel.: 222 516 437, 739 592 875  
**www.skola-profit.cz**

**MATURITU v SOŠP PROFIT!**

Od září ve DVOULETÉM dálkovém  
nástavbovém studiu (škola P-3, 1x za měsíc).

Tel.: 222 516 437, 739 592 875  
**www.skola-profit.cz**





Jeden z triků na koloběžce nasnímaný krok za krokem. Z některých kousků běhá mráz po zádech, videa najdete i na YouTube.

# Mistr koloběžek

„Na koloběžce se naučíte překážky a nevzdávat se,“ říká třiatřicetiletý Richard Zelinka, který se může pochlubit trojnásobným titulem mistr světa na koloběžce, jež vyhrál a následně obhájil v letech 2018 až 2021. Jako propagátor koloběžek si nechce nechat ujít vůbec první mistrovství ČR

v pumptracku na koloběžkách, kde sice nebude mezi závodníky, ale předvede tam svoji show plnou triků. Akce se koná o víkendu 17. a 18. června před Centrem Černý Most.

## Kdy jste poprvé stál na koloběžce?

Už v pěti. To jsem ještě netušil, že se dají dělat i různé triky. V roce 2010 jsem byl poprvé ve skateparku a to mě nadchlo, když jsem tam viděl pár kluků na koloběžce. Od deseti jsem pak začal jezdit a trénovat. Líbilo se mi, že koloběžka je takový perfektní mix kola a skateboardu.

## Proč byste tenhle sport doporučili i jiným mladým lidem?

Je super v tom, že se díky němu naučíte, že věci nepřicházejí v životě jen tak zadarmo. Musíte zkoušet, riskovat, bojovat, trénovat. Učíte se nové triky, nesčetněkrát spadnete, pak se zvednete a jdete to zkusit znovu – až se to poprvé povede. Ten pocit je k nezaplacení. Je to stejné jako v životě – život nás srazí na zem a my se nesmíme vzdát. Myslím, že to je pro děti skvělý způsob, jak se tohle naučit. Navíc si v tomhle sportu mohou děti dělat, co chtějí, vyjádřit svoje emoce. Je to sport otevřený všem individualitám.

## Jaký je pocit být mistr světa? Plánujete další závody?

Vážně hodně jsem toho díky koloběžce procestoval, byla to jízda. Bylo skvělé dosáhnout toho vysněného cíle. Teď se ale chci soustředit zase chvíli více na sebe, dát si od závodů pauzu a zaměřit se na svůj celkový sebezvoje – jak mentální, tak fyzický, a právě i na show a sociální síť. Aktuálně plánuji a připravuji se na velkou road

show po Rakousku, kde bude publikum deset tisíc lidí, nechám si ujít ani první mistrovství České republiky v pumptracku v červnu na Černém Mostě. V budoucnu se ale k závodění plánuji vrátit.

## Jak se na takové mistrovství světa může kvalifikovat jezdec z Česka?

Musíte jezdit na vybrané evropské závody – jsou celkem asi čtyři v různých zemích Evropy – a musíte se tam umístit v top ten, tím se kvalifikujete na mistrovství Evropy. Deset nejlepších z tohoto šampionátu pak postupuje na mistrovství světa.

## Co si člověk může představit pod závoděním ve freestylu? Jak se to hodnotí?

Na všech závodech se hodnotí tři věci: obtížnost triku, styl každého závodníka a pak originalita. V tom se mi ten sport hodně líbí. Je to velice otevřeně individualitám, každý se v tom může realizovat po svém. Můžete vymyslet něco naprosto unikátního, experimentovat.

## Vy docela experimentujete i se sněžnou koloběžkou, tedy snowscootem. Jako první člověk na světě jste na ní skočil dvojité salto vzad. Závodí se v tom také?

Zatím ne. Je to hodně nová disciplína, ale hodně mě baví to testovat, zkoušet hranice, blbnout. V České republice to zatím moc rozšířené není, ale hádám, že to je také tím, že tu nemáme moc snůh.

## Věnujete se i trénování vašich potenciálních nástupců?

Trénování mladých talentů mě moc baví. Občas dělám nějaké individuální tréninky, ale primárně se zaměřuji na svoje letní scoot kempy

pro děti. Ty pořádám v Pardubicích ve skateparku, několik turnusů každé léto. Máme tam připravený celodenní program, kde nejen jezdíme a učíme se nové triky, ale i edukujeme, jak si poradit se zraněním – máme třeba kurz první pomoci od zdravotníka.

## Dělají tento sport i dívky?

Není jich moc, ale posouvá se to dopředu, na mistrovství světa jsou i kategorie žen.

## Kde všude po světě jste byl díky koloběžkám?

Dalo by se říct, že po celém světě. Austrálie, Amerika – to je, troufám si říct, mekka tohoto sportu. Tady to všechno začalo.

## Jak populární je vaše odvětví v Česku?

Myslím, že v Česku se to povědomí zlepšuje, zvyšuje se popularita, za deset let se vybudovala opravdu skvělá a poměrně velká komunita. Já začínal před deseti lety, a to nás bylo opravdu jen pár. Věřím, že tomu pomůže i letošní mistrovství v pumptracku. Těším se na to, že se na Černém Mostě potkáme s fanoušky a třeba i těmi, co by tento sport rádi sami vyzkoušeli.

## Když vidím videa některých vašich triků, běhá mi mráz po zádech. Jak pracujete se strachem? Bojíte se vůbec ještě někdy?

Snažím se nebát se, ale zároveň mít z toho respekt. Kdybych měl jenom strach, tak by mě to hodně limitovalo a nemohl bych nikdy posouvat svoje hranice. Člověk se hlavně musí naučit sám sobě důvěřovat, perfektně poznat svoje tělo, svoje možnosti, čeho je schopený. Pak se nemusí bát.

HOP



Své triky a zážitky ze závodů po celém světě sdílí Richard na svém Instagramu @risazelinka.

2x ARCHIV RICHARDA ZELINKY

## ČÍSLA DNE

280

Disciplinární komise Ligové fotbalové asociace udělila Spartě pokutu 200 tisíc korun za vniknutí diváků na hřiště po posledním utkání nadstavbové skupiny o titul s Plzní, při němž několik osob utrpělo zranění i kvůli pyrotechnice. Dalších 80 tisíc korun zaplatí Pražané za chování fanů v duelu 4. kola nadstavby na Slovácku.

32

Kapitánka české hokejové reprezentace Alena Mills se rozhodla ukončit kariéru v národním týmu. Dvaatřicetiletá útočnice dovedla s „céčkem“ na dresu Česka k historickým bronzovým medailím na loňském a letošním mistrovství světa i k premiérové účasti na OH v Pekingu 2022. ČTK

# 0 Jalonenovi jasno není

## Budoucnost trenéra české hokejové reprezentace zůstává nadále nejistá.

Jednali, radili se, ale verdikt nepadl. Výkonný výbor Českého svazu ledního hokeje rozhodne až podle podrobné zprávy, kterou má za úkol vypracovat generální manažer Martin Havlát spolu s realizačním týmem do 20. června.

„Výkonný výbor se k tomu staví velice zodpovědně. Ta jednání jsou velmi dlouhá a náročná. Vzali jsme si nějaký čas, abychom vše vyhodnotili správně,“ uvedl prezident svazu Alois Hadamczik.

„Martin Havlát dostal za úkol vypracovat podrobný plán. Má být o tom, co a jak přesně bude směřem k domácímu mistrovství světa. Ter-

mín, kdy rozhodneme, zatím nemáme,“ dodal svazový šéf.

V týmu skončil na přání trenéra Jalonenův krajan Fredrik Norrena jenž u mužstva působil v roli videokouče.

Třiašedesátiletý Jalonen, jenž v minulosti vedl i finskou reprezentaci, převzal tým loni v březnu po odvolání Filipa Pešána. V květnu pak na mistrovství světa v Tampere ukončil ziskem bronzu desetileté čekání českých hokejistů na medaili z velké akce. Při letošní obhajobě však Češi prohráli ve čtvrtfinále v Tampere se Spojenými státy americkými 0:3 a skončili osmí, což je nejhorší umístění národního týmu v historii. Platný kontrakt má Jalonen až do domácího šampionátu v příštím roce.

Výkonný výbor potvrdil dál ve funkcích kouče juniorů Radima Rulíka a trenérku žen Carlu MacLeodovou. ČTK



## Vyhraje City, nebo Inter?

Fotbalisté Manchesteru City a Interu Milán se zítra večer od 21 hodin utkají v tureckém Istanbulu finále Ligy mistrů. Anglický celek usiluje jako vítěz Premier League i FA Cupu o treble. S trofejí pro vítěze prestižní soutěže se včera fotili ve městě i fanoušci. MET

## Votíková končí

Fotbalová brankářka Barbora Votíková po vypršení dvouleté smlouvy skončila v Paris St. Germain. Její angažmá ovlivnilo vážné zranění. Česká reprezentantka i francouzský klub o konci spolupráce informovaly na sociálních sítích. Votíková přestoupila do Paříže ze Slavie. Ve francouzském týmu se stala jedničkou, ale loni v květnu si přetřhla zkrácený vaz v koleně. ČTK



## KRÁTCE

### Trest za kelímky

Vedení West Hamu United po finále fotbalové Evropské konferenční ligy odsoudilo chování některých svých fanoušků, kteří během zápasu v pražském Edenu házeli na hřiště kelímky a způsobili kapitánu Fiorentina Cristianu Biraghimu krvavé zranění na hlavě. „Předáme policii informace o každém, koho se podaří identifikovat, a dostane zákaz na dobu neurčitou. Nebude smět na londýnský stadion a ces-

tovat s klubem,“ oznámil čerstvý vítěz Konferenční ligy, jehož spolumajitelem je český miliardář Daniel Křetínský.

### Ceny fair play

Hlavní ceny Českého klubu fair play za celoživotní postoj letos získaly lyžařka Gabriela Soukalová, stříbrná olympijská medailistka ze Sarajeva 1984, a atletická trenérka Jana Jílková. Za férový čin převzal ocenění extraligový hokejista Petr Jelínek. ČTK

INZERCE

# EDEN ŽIJE!

UŽ 15 LET

10 | 6 | 2023

FORTUNA ARENA

VSTUP ZDARMA

OD 12:00

REAL MADRID

VS

VALENCIA CF

FINÁLE PRESTIŽNÍHO TURNAJE AL ABTAL CUP U19

KONCERT MAJKA SPIRITA | TROFEJ PŘEDÁ PAVEL NEDVĚD

BOHATÝ PŘEDZÁPASOVÝ PROGRAM | POLOČASOVÁ MOTOSHOW | SOUTĚŽ O EVROPSKÉ VÝJEZDY SE SLAVIÍ, AUTO NA LÉTO, PODEPSANÝ DRES JUVENTUSU A DALŠÍ CENY PŘÍMO NA STADIONU

HLAVNÍ PROGRAM: 15:00

SLAVIA

AL ABTAL

سراة التواة التواة  
التواة التواة التواة  
Saudi Scholarship for  
Developing Football Talent

# 99 Některé dny jsou výjimečné. I pro mou pleť66

Značka



Obzvlášť pečuje o nehtovou kůžičku. Obsahuje jemné trpytivé pigmenty.



VEGAN

**Balea**  
pleťový denní krém  
s niacinamidem  
50 ml

**129 Kč**

25,80 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 01.03.2023 129 Kč



VEGAN

**Balea**  
Glow  
krém na ruce  
75 ml

**29<sup>90</sup> Kč**

3,99 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 07.10.2022 29,90 Kč

My ženy  
se inspirujeme  
navzájem  
[dm.cz/zenskezdрави](https://dm.cz/zenskezdрави)



**Balea**  
pleťové sérum  
s vitamínem C  
30 ml

**139 Kč**

46,33 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 22.02.2023 139 Kč

proti otokům a tmavým  
kruhům pod očima



VEGAN

**Balea**  
maska na oči  
1 pár

**19<sup>90</sup> Kč**

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 04.04.2023 19,90 Kč

Hydratuje pokožku  
po dobu 24 hodin.  
Se samoopalovacím  
efektem.

**Balea**  
Magic Summer  
tělové mléko  
400 ml

**59<sup>90</sup> Kč**

14,98 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 12.08.2023 59,90 Kč  
13.05.2022 69,90 Kč



VEGAN



VEGAN

**Balea**  
pleťový peeling  
s vitamínem C  
2 x 8 ml

**24<sup>90</sup> Kč**

15,56 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 16.03.2023 24,90 Kč

Moje dm-app  
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI