

# metro

MAIRA

& 5<sup>PLUS</sup>2



## Měsíc, kdy kvete jaro, láska a v Česku i hokejová vášeň

**Ochladilo se a prší?** Nebo jsou vedra? Toho si od **9. května**, kdy začíná **světový šampionát**, mnozí ani nevšimnou. **Nejoblíbenějším outfitem** bude totiž ten hokejový.

# Václavák není jen v Praze. Na mapě Česka jich najdete hodně

**Pod ocasem. U muzea. U koně. Takhle si domlouvají Pražané schůzky a všichni automaticky vědí, že se hovoří o Václavském náměstí.**

Málokterého obyvatele hlavního města České republiky napadne, že to „jeho“ slavné náměstí není u nás jediné. Pravdou ale je, že zbylá prostranství se stejným názvem tak proslulá nejsou. Když se hovoří o tom, že se něco událo na Václaváku, tak i mimopražské napadne, že se asi mluví o Praze.

Svatováclavských náměstí je v Česku víc. Ve velkých i menších městech. Postrádá ho ale například Ostrava či Brno, nenajdete ho ani v českých Budějovicích, kde by chtěl, jak praví Cimrman, žít každý.

PAVEL HRABICA



Praha. Na ústředním náměstí Česka se odehrávaly tragédie, oslavy i běžný život. Náměstí je ve skutečnosti asi sedm set metrů dlouhá ulice. Je totiž číslované ne kolem dokola, ale na lichou a sudou stranu.

MAFRA

## TŘEBÍČ, ZNOJMO...

**Zkuste sami hledat v elektronických mapách. Možná budete překvapeni.**

- Například v Třebíči je tamní Václavské náměstí obkrouženo ulicemi Demlovou, Švabinského, Svatopluka Čecha či Štefánikovou. Je tu Pomník obětem komunismu.
- Václavské náměstí ve Znojmě navazuje na horní, větší Horní náměstí a pokračuje směrem k jižní hranici města.
- Malá chmelařská obec Kněževes na Rakovnicku má Václavák taky.

PH



Kutná Hora. Turisté sem míří kvůli chrámu svaté Barbory, kostnici či stříbrným dolům a mincovně. O zdejší Václaváku spíš netuší.



Olomouc. V České republice patří k těm nejpůvabnějším. Najdete tu i arcibiskupský palác nebo zbytky hradu.



Litoměřice. Zdejší Václavák je pravděpodobně nejmenší v Česku. Jen pár kroků od hlavního litoměřického náměstí.



Beroun. Také tady není Václavák nijak dominantní.



Kladno. Náměstí pojmenované po patronovi české země najdete na zdejší sídlišti.

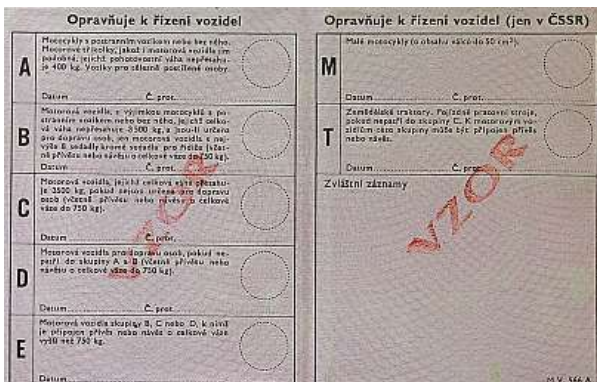
5x MAPY.CZ

# Zkontrolujte platnost řidičáku. Třeba vám letos nebude platit

**Možná už jste zažili při silniční štáře dopraváků větu: Pane řidiči, máte propadlé doklady! Nebo na úřadě či v bance už vám sdělili, že váš občanský průkaz přetáhl dobu platnosti...**

Přes 560 tisíc řidičů musí během letoška řešit výměnu končícího řidičského průkazu. Stále více motoristů žádá o nový doklad elektronicky pomocí bankovní identity na Portálu dopravy, což je rychlejší a jednodušší než při osobní návštěvě příslušného úřadu.

„Platnost řidičského průkazu si lze zkontrolovat přímo na Portálu dopravy, ke které-



**Růžový řidičák, éra před rokem 1989, teď vyhledávaná kuriozita pro sběratele. S tím byste při kontrole již neuspěli.** MAFRA

mu se lidé pomocí bankovní identity snadno přihlásí. Během roku přibude na Portálu dopravy i možnost nastavit si zaslání oznámení o konci platnosti do SMS nebo e-mailu, obdobně jako u platnosti STK nebo změně bodového konta," říká výkonný ředitel společnosti Bankovní identi-

ta Marek Růžička. Běžná výměna řidičského průkazu je zdarma a lze o ni požádat nejdříve 90 dnů před koncem platnosti. Za dvacet dní je pak možné si nový doklad vyzvednout na kterémkoli z 206 obecních úřadů obcí s rozšířenou působností. Kromě žádosti o řidičský průkaz

lze přes Portál dopravy získat výpis z bodového konta či nahlížet do údajů o provozovaných vozidlech.

„Snižujeme zbytečnou byrokracii. O nový doklad si můžete požádat kdykoliv z pohodlí domova, a to plně bez zbytečného vyplňování údajů. A brzy již úplně bez nutné návštěvy úřadu: od července bude možné vyzvednout řidičský průkaz ve výdejních boxech a na výdejních místech," připomíná ministr dopravy Martin Kupka.

Nejsnadnější způsob přihlášení do Portálu dopravy je bankovní identity, která je nejčastěji používaným prostředkem pro on-line ověření totožnosti. V Česku už ji pro komunikaci se státem i soukromými firmami využilo více než 4,6 milionu uživatelů. Její použití je zdarma a automaticky ji má zřízenou každý, kdo využívá elektronické bankovníctví. PH

## PAPÍRY NA AUTO

# 25

Až tolik tisíc korun stojí kurz v autoškolě na řidičský průkaz skupiny B. V Česku je podle údajů ministerstva dopravy přibližně osm tisíc řidičáků.

# 75

Taková by měla být věková hranice pro lékařskou prohlídku u držitelů řidičáků od roku 2026. Dosud museli na pravidelnou lékařskou prohlídku majitelé řidičáků od 65. roku věku. PH

## Ušetři se slevovými kódy

### Slevy až 30 %

S kódem  
-10 %



vivo

### Mobilní telefon Vivo V50 Lite

6,77" AMOLED displej 2 388 × 1 080, 120 Hz  
Operační paměť 8 GB, vnitřní paměť 256 GB  
Hlavní fotoaparát 50 Mpx, přední kamera 32 Mpx  
Pokročilá AI funkce, odolný dle IP65, velká baterie

Místo 6 299,-

**5 669,-\***

\*S kódem: ALZADNY10

S kódem  
-10 %



JBL  
by HARMAN

### Bluetooth reproduktor JBL Charge 5

Výdrž baterie až 20 h, Bluetooth 5.1  
Frekvenční rozsah od 65 do 20 000 Hz  
Výkon 40 W, odolný prachu a vodě dle IP67  
Propojení několika kompatibilních reproduktů

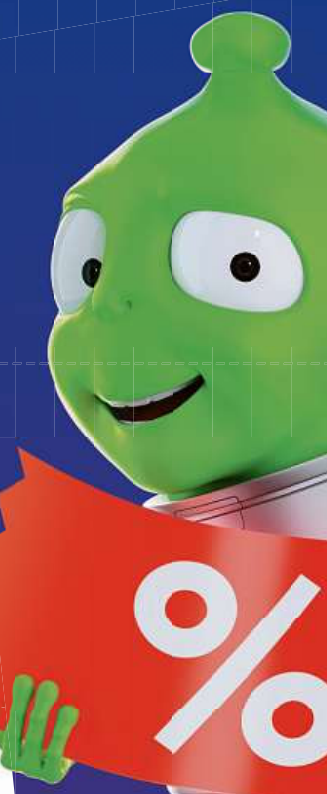
Místo 3 799,-

**3 419,-\***

\*S kódem: ALZADNY10

Barvy:

Ceny v Kč při využití slevového kódu. Platí od 5. 5. do 19. 5. 2025.  
Více na [www.alza.cz/alza-dny](http://www.alza.cz/alza-dny) a [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama).



# V Krkonoších jsou v akci „žabí“ zábrany u silnic a kbelíky

**Plastové bariéry na jaře pomáhají na krkonošských silnicích předcházet masakru ropuch a skokanů.**

Zajištění cesty žab k trdlištím je klíčové pro udržení potravního řetězce. Plastové bariéry na jaře pomáhají na krkonošských silnicích předcházet masakru ropuch a skokanů. Žáby je totiž nepřeskočí, ochránáři je dvakrát denně sbírají do kbelíků a přenášejí přes vozovku.

**Nejdelší měří 170 metrů**

Pracovníkům Správy Krkonošského národního parku (KRNAP) se takto podaří zachránit tisíce obojživelníků. Migrační trasy vedoucí k tůňm, kde ropuchy a skokani kladou vajíčka, zůstávají už po desetiletí neměnné.

Velký krkonošský tah obojživelníků začal v předjaří a brzy bude končit. Vedoucí Záchrané stanice pro handicapované živočichy Správy KRNAP Ondřejka Bachtíková parkuje auto u krajnice na vrchlabském obchvatu, navléká si reflexní vestu, vytahuje plastový kbelík a rukavice.

Vyráží podél silnice, kde je od poloviny března u svodidel natažený asi třicet centimetrů vysoký pruh plastu, který podpirají proříznuté dřevěné kolíky. S délkou 170 metrů je to nejdelší zábrana v Krkonoších. V zemi je zabudováno pět kbelíků. „Žába jde z louky nejkratší cestou a chce překonat silnici, zábrana je dostatečně vysoká, aby ji nepřešla. Skáče podél ní a uvázne v kbelíku. Proto se sem musí chodit alespoň dvakrát denně,“ vysvětluje Bachtíková.

Když je velký „nával“, chodí i třikrát za den, kromě



Pracovníkům Správy Krkonošského národního parku se podaří zachránit tisíce žab, které by přejela auta.

TOMÁŠ PLECHÁČ

rána a odpoledne také kolem oběda. U obchvatu za jaro přenesou 300 až 500 žab. Migrace obojživelníků nyní pomalu končí. Proto Bachtíková v plastových nádobách objeví pouze jedinou ropuchu. Přenáší ji do kbelíku a jde přes silnici k nedalekému rybníku. Na jeho břehu žábu vypouští.

**Ochrana je také u letiště**

Pokud by u silnic plastové bariéry nebyly, šance, že obojživelníci hromadně míří k trdlištím zahynou pod koly automobilů, se dramaticky zvýší. Kromě vrchlabského obchvatu ochránáři umísťují pruhy plastu u zdejšího letiště, v Čisté v Krkonoších,

Rokytnici nad Jizerou, Janovicích u Rudníka nebo v Horním Maršově. Celková délka mobilních bariér je kolem 500 metrů.

Brzy je budou pracovníci postupně demontovat. Na některých místech jsou celoroční plechové zábrany, nejdelší úsek je u Labské přehrady ve Špindlerově Mlýně. Na všech lokalitách ochránáři každoročně přenesou kolem tří tisíc obojživelníků. Někdy stěhují už nakladená vajíčka.

V Krkonoších žije šest druhů obojživelníků: mlok skvrnitý, čolek horský, obecný a velký, skokan hnědý a ropucha obecná. Žáby se většinu roku pohybují na souši, často i daleko od vody, potřebují ji ale v době rozmnožování. Do vody kladou vajíčka, ze kterých se líhnou pulci. Většinou je kladou vždy na stejná trdliště, jejich tahové cesty zůstávají po celé generace stejné.

IDNES.cz

INZERCE

**TÝDENÍK**

# TÉMA

**VYCHÁZÍ  
KAŽDÝ  
PÁTEK**

Proč chybějí léky?  
A které asi zdraží?



Cukrářka Burianová:  
Kouzla dávných receptů

12. květen 2025 / 38 Kč / www.tema.cz

## TÉMA

PLASTICKÝ CHIRURG  
PROF. ANDREJ SUKOP:

- O facelifttech i operacích víček
- A „dědičné“ rakovině prsou



Konec malých automobilů. Do dvou let

I Fabia asi skončí • Ostatní auta podraží • Celá pravda o elektromobilech

10. květen 2025 / 38 Kč / www.tema.cz

## TÉMA

Prof. MUDr.  
VENCOVSKÝ:  
O záhadách,



Herec Příkazký: Volha,  
Rapl a vysoké podpatky



Vědec Titěra: O strachu  
a inteligenci včel

17. květen 2025 / 38 Kč / www.tema.cz

## TÉMA



# Nová perspektiva: Návrhářka vytvořila dílo inspirované speciální edicí Veev One

Dílo české módní designérky a výtvarnice Terezy Rosalie Kladošové je k vidění na pražských Příkopech.

Představte si, že na chvíli opustíte své zažité představy a podíváte se na svět z jiného úhlu. Možná vám pohled z jiné perspektivy pomůže udělat krok ke změnám ve vašem životě. Myšlenkou pohlížeť na věci jinak a nebát se jít v uvažování ještě dál – za své limity, se inspirovala i tuzemská návrhářka Tereza Rosalie Kladošová. Právě ona u příležitosti uvedení speciální edice zařízení Veev One Perspectives vytvořila unikátní objekt.

## Nové cesty

Pro designérku Kladošovou je hledání nových perspektiv přirozeným způsobem, jak tvořit. Tam, kde jiní vidí hranice, Tereza ukazuje, jak důležité je nebát se vystoupit z komfortní zóny, podívat se na věci z jiné strany a experimentovat. V duchu objevování nových cest vytvořila vizuálně založené dílo, které odráží unikátní vnímání světa každého z nás.

„Jde o samostatně stojící umělecký objekt, při jehož tvorbě jsem se inspirovala geometrickou grafikou a holografickými efekty speciální edice Veev One Perspectives,“ vysvětluje Kladošová.

Uvedení této speciální edice provází myšlenka, že každý z milionů uživatelů nikoti-



Edice Veev One s názvem Perspectives je již k dostání.



Tereza Rosalie Kladošová klade při práci důraz na podporu udržitelnosti, a to třeba tím, že vyrábí látky ze zbytků merino vlny. Při tvorbě instalace výše se inspirovala speciální edicí Veev One. 3x VOJTĚCH VEŠKRNA

nu na světě má svůj vlastní pohled na svět. Oslavuje jejich odlišnosti, originalitu a odvalu jít cestou s jasným cílem – tou může být třeba přechod z klasických cigaret na bezdýmné alternativy.

## Křišťálový odlesk

Při vzniku díla si autorka vytvořila vlastní tisk, jehož barevnost byla inspirována barvami nového zařízení. Z něj pak vznikla grafika převedená do geometrické podoby odlesků krystalů.

„Oba motivy jsem zpracovala lenticulárním tiskem, který vytváří vizuální efekt přeměny a umožňuje vidět rozličné obrazy v závislosti na úhlu pohledu,“ vysvětluje návrhářka. Když Kladošová hledala způsob, jak své dílo

posunout dál, rozhodla se obohatit ho o krystaly, které volně navazují na motiv a dodávají instalaci další rozměr a odlesky. Některé z nich nechala precizně vybrousit ze skla, do výroby dalších zapojila moderní technologii 3D tisku a finální podobu završila pokovením, čímž krystaly získaly jedinečný charakter.

Celá koláž je zasazena do vlnité stěny a mění charakter lenticulárního tisku, který je běžně užíván na rovné ploše, do více překvapivého vizuálního zážitku. Dílo, které je oslavou změny perspektivy, odráží myšlenku, že neexistuje jediný způsob, jak interpretovat svět kolem nás. Jde o objekt, jenž propojuje eleganci, experiment a neustálou hru pohledů.

## K vidění v centru hlavního města

Uměleckou instalaci si může veřejnost prohlédnout v butiku IQOS na pražských Příkopech.

„Dílo má vyvolat zvědavost. Z různých úhlů pohledu dochází k neustálé proměně obrazu a každý divák tak vnímá dílo jinak, po svém. Nebojte se vstoupit dovnitř butiku, protože dílo je pohledové z obou stran a tak i vnitřní strana vás může zaujmout,“ dodává Kladošová.

Vůbec první speciální edice elektronické cigarety Veev One s názvem Perspectives je k dostání od 24. dubna ve dvou barvách v unikátním designu s precizním laserovým gravírováním a motivem posunu perspektivy. Za-

## ČESKÝ TALENT

Tereza Rosalie Kladošová je česká módní návrhářka, výtvarnice a absolventka Vysoké školy uměleckoprůmyslové v Praze.

- V roce 2019 byla oceněna nejprestižnější českou designérskou cenou Czech Grand Design za inovativní kolekci Merino Recycle, jako GrandDesignér roku a Módní designér roku.
- Nominace na CGD Kladošovou neminula ani v minulých letech. Je držitelkou dvou ocenění Edida, Elle decoration awards.
- Své kolekce prezentovala nejen v Česku, ale i v Paříži, Londýně, Madridu, Budapešti, USA a tak dále.
- Kladošová se při navrhování nechává vést svou intuicí, fascinací barvami, vzory a hlavně jedinečným smyslem pro humor a láskou k řemeslům.
- V kolekcích klade důraz na podporu lokální výroby a udržitelnost.
- Pracuje s deadstockovými materiály, certifikovanými látkami a všechny vzory, které najdete v limitovaných kolekcích, jsou vytvářeny v TRK studiu.

řízení produkuje o devadesát devět procent méně škodlivin ve srovnání s cigaretami a je určeno výhradně pro dospělé uživatele nikotinu.



Při vzniku nového díla si autorka vytvořila vlastní tisk.

# Češi a elektromobilní skepse. Jako ekologové jsme zdrženliví

**Ruce musejí Čechům při doplňování paliva u čerpací stanice „vonět“ benzinem.**

Na konci března 2025 bylo v České republice provozováno téměř 41 tisíc osobních bateriových automobilů. V průběhu prvních tří měsíců letošního roku bylo nově registrováno přes tři tisíce těchto vozidel, což představuje meziroční nárůst o takřka 140 procent. Tržní podíl bateriových elektromobilů tak dosáhl 5,2 procenta.

## **Tesla už není hvězda**

Nejvíce registrací, 586, zaznamenal model Škoda Enyaq, za kterým následoval model Škoda Elroq s 520 registracemi. Třetí místo obsadila Tesla Model Y s 333 registracemi. Dále bylo v uvedeném období dovezeno 1 666 ojetých osob-

ních bateriových elektromobilů (4,8procentní podíl na trhu dovezených ojetin), vyplývá z aktualizovaných informací zveřejněných na webu cistadoprava.cz, které vycházejí ze zdrojových dat ministerstva dopravy a Svazu dovozců automobilů.

V průběhu ledna až března bylo na tuzemském trhu registrováno 59 686 nových osobních vozidel (meziročně o 3,6 procenta více), z nich 3 113 bylo bateriových elektrických (meziročně o 138 procent více). Bateriové elektromobily byly s podílem 5,2 procenta třetí nejoblíbenější zákaznickou volbou, nejvíce registrací si s 67procentním podílem připsaly benzinové motorizace (meziročně +1,1 procenta), před naftovými s 21,7procentním podílem (meziročně -7,4 procenta), plug-in hybridní motorizace dosáhly podílu 3,6 procenta (meziročně +54,3 pro-

centa, vozidla na zkapalněný ropný plyn LPG pak 2,4 procenta (meziročně +27 procent), registrováno bylo jedno vozidlo s vodíkovým palivovým článkem.

Největší skok v segmentu bateriových elektromobilů zaznamenala Škoda, která meziročně zvýšila počet registrací o 407 procent, čímž získala 35,5procentní podíl na trhu. Naopak Tesla, která loni vedla, sice meziročně rostla o 64 procent, její tržní podíl však klesl ze 24,8 procenta na 17,1 procenta.

## **Těžko dosažitelný sen**

Pouze čtvrtina Čechů se domnívá, že nařízení EU, aby se od roku 2035 prodávaly pouze elektromobily, je realističtější a bude naplněno. Je to výrazně méně než v dalších zemích Evropy (průměr 40 procent) a dokonce o polovinu méně než ve státech jako Portugalsko (54 procent), Španěl-

sko (53 procent) nebo Itálie (52 procent). Nejbližší jsou nám v tomto směru obyvatelé Francie (29 procent) a Belgie (32 procent).

Pouze 52 procent Čechů souhlasí s tvrzením, že by ekologie měla být pro vládu prioritou. I tento ukazatel je hluboko pod evropským průměrem (72 procent), zvláště ve srovnání se zeměmi jako Portugalsko (89 procent), Španělsko (83 procent) nebo Itálie (75 procent). „K ekologickým aspektům dopravy přistupujeme skepticky, podle průzkumu projevujeme nejmenší ochotu dopravní návyky z ekologických důvodů měnit,“ připomíná David Köhler, manažer Europ Assistance.

## **Evropský spalovací rekord**

Alespoň jeden vlastní či firemní automobil používá 83 procent českých domácností, což je mírně pod průměrem (86 procent). Auta se spalovacím motorem ovšem tvoří 95 procent autoparku, což je nejvíce v Evropě (průměr 86 procent). Nejpodobnější čísla vykazují podle průzkumu domácnosti v Německu, Rakousku a Portugalsku (90 procent). Naopak nejvíce automobilů s alternativním druhem pohonu (elektromobily, hybridy a podobně) používají v Itálii (21 procent) a ve Švýcarsku (16 procent).

„Podíl elektromobilů v našich domácnostech je mezi zkoumanými státy nejnižší,“ doplnil David Köhler. Mezi hlavními důvody, proč Češi elektromobil nepoužívají a zatím ani o jeho koupi neuvažují, uvedli respondenti vysokou pořizovací cenu (54 procent), nedostatek dobíjecích míst (29 procent), problémy při cestách na delší vzdálenosti (25 procent) a obavy z provozních nákladů (25 procent). **PAVEL HRABICA**

INZERCE

**Portmonka**

## Šetřete peníze bez zbytečného papíru.

**NAKUPUJTE CHYTŘE**

# V Česku nezálohuje petky a plechovky. A trpí tím i příroda

**Každý rok bez zálohování stojí Česko 1,53 miliardy korun.**

Jenom hodnota materiálu, který skončí na skládce, ve spalovně nebo pohozený v přírodě bez dalšího využití, přesahuje 640 milionů korun. Další 500 milionů korun tvoří zbytečné odvody do rozpočtu EU za nízkou míru recyklace PET lahví. Ty přitom byly často vytrženy, akorát je současný neefektivní systém nedokáže dále využít. 320 milionů korun jsou náklady, které obce platí za výsyp kontejnerů, kde PET lahve nyní končí, ať už jde o žluté popelnice, nebo černé kontejnery na směsný odpad.

A konečně 60 milionů korun platí obce za svoz a výsyp objemu, který tvoří nápojové obaly ve veřejných odpadkových koších. Analýzu připra-



Po dobu karlovarského filmového festivalu bývá možné alespoň plastové lahve vracet do zálohovacího automatu.

MAFRA

vil Institut cirkulární ekonomiky ve spolupráci s Iniciativou pro zálohování.

## **Pokuta za nerecyklaci**

Absence zálohového systému se promítne nejen do výdajů veřejných rozpočtů, ale také do peněženek českých domácností. Ztráty způsobené

nefunkčním systémem třídění obalů na nápoje v Česku přesahují již zmiňovaných 1,5 miliardy korun každý rok. „Do této částky se promítají pokuty za nerecyklované obalový plast udaný na trh, které Česko odvádí do rozpočtu Evropské unie, ztráta hodnoty obalů, které nebyly,

ale přitom mohly být dále využity, nebo náklady obcí na odpadové hospodářství s materiály, o něž by se po zavedení zálohování nemusely starat,“ říká Petr Novotný z Institutu cirkulární ekonomiky.

Pokud nedojde ke spuštění zálohování nápojových obalů, bude muset Česko i nadále platit poplatky Evropské unii za každou plastovou lahve uvedenou na trh, kterou současný systém nezvládl recyklovat. Pokuta je 800 eur za tunu plastů. Při aktuální míře recyklace PET lahví ve výši 50 procent platí Česko celkem zbytečně pokutu za zhruba 25 tisíc tun nerecyklovaného plastu, což je v souhrnu půl miliardy korun ročně.

## **Cenné suroviny zakopané pod zemí**

Dalším nákladem, jemuž zálohy pomohou předejít, je ztráta hodnoty 25 tisíc tun PET lahví a 11 tisíc tun ple-

chovek, které teď v Česku nedojdou k recyklaci a skončí na skládkách, ve spalovnách nebo pohozené v přírodě. Při standardních výkupních cenách za tunu PET lahví a použitých plechovek jde o 235 milionů korun v plastových lahvích a 416 milionů korun v plechovkách.

„Dohromady to znamená materiál v hodnotě 651 milionů korun, přičemž tato suma by mohla pomoci financovat systém sběru, třídění a recyklace použitých obalů a ušetřit tak peníze z veřejných rozpočtů a rozpočtů firem, které tyto obaly uvádějí na trh,“ vysvětluje Kristýna Havligerová, manažerka vnějších vztahů Iniciativy pro zálohování.

V Evropě zálohování zavedlo již 17 států, v nichž zálohuje více než polovina obyvatel EU. Ve světě aktuálně funguje 58 zálohových systémů, ve kterých použité obaly vrací více než 350 milionů lidí. **PH**

INZERCE



## Experti na lékařskou techniku

**Hradec Králové**

**Jsme nadnárodním dodavatelem zdravotnických prostředků** v oblasti cévního a intervenčního přístupu, chirurgie, anestezie, kardiologie, urologie nebo pohotovostní medicíny. Patříme ke špičce ve svém oboru a jsme hrdí na to, že naše strategické závody v Hradci Králové a Žďáru nad Sázavou jsou součástí něčeho, co má obrovský smysl a globální přesah. **Naším posláním je zlepšovat zdraví a kvalitu života lidí.**

[www.praceteleflex.cz](http://www.praceteleflex.cz)



+420 495 759 108  
kariera.hradec@teleflex.com  
Pražská třída 209/182  
500 04 Hradec Králové



**Teleflex™**  
Empowering your future in healthcare

# Když se krev přestane srážet. Život s hemofilií není snadný

**Řízl se a mohla to být tragédie. Porucha srážlivosti krve znamenala v minulosti velká omezení a ohrožení zdraví.**

Že má čtyřiačtyřicetiletý Martin Bohůn, který žije nedaleko Hodonína, poruchu srážlivosti krve, zjistili lékaři hned po jeho narození. Hemofilii měl totiž i jeho starší bratr, a tak Martin podstoupil vyšetření srážlivosti už v porodnici. „Výsledky testů diagnózu potvrdily. Přenašečkou této dědičné choroby je moje maminka,“ vysvětluje Martin a doplňuje, že hemofilie postihuje především muže, přenášejí ji ale ženy.

## Krvácení přicházelo až několikrát během měsíce

Rodiče se s nemocí svých synů nevyrovnávali snadno. Jakékoli menší zranění, náraz nebo pád totiž chlapcům způsobovaly samovolné krvácení do svalů či kloubů.

„Krvácení se někdy objevilo i spontánně, bez příčiny. Stávalo se to i několikrát měsíčně. Mívali jsme velké bolesti a nevěděli, jak si od nich ulevit. Někdy jsme ani nemohli vstát z postele,“ popisuje Martin, který je v jedné roli pacienta a současně funguje i jako Předseda Českého svazu hemofiliků.

„Rodiče s námi vždy co nejrychleji odjeli do 60 km vzdáleného Brna, kde bylo specializované centrum pro léčbu hemofilie. Léčili nás pomocí mražené plazmy, kterou jsme dostávali v infuzích,“ doplňuje.

V nemocnici pak většinou museli zůstat. Z kloubů jim lékaři opakovaně odsávali krev. „Trvalo i týdny, než nás propustili domů. Záleželo na rozsahu krvácení,“ říká Martin.

## Před třiceti lety se pacient přestal hýbat

Přibližně tisíc lidí v Česku žije s hemofií. Vrozená porucha srážlivosti krve jim způsobuje samovolná krvácení, nejčastěji do svalů nebo kloubů. Ještě před 30 lety onemocnění běžně vedlo ke ztrátě pohyblivosti. Dnes už to ale neplatí. Díky současným možnostem léčby dokážou pacienti spontánním krvácením předcházet. Věnovat se tak



Žijeme s hemofií a nevzdáváme to. Lidé se vzácnou nemocí vyrazili na vrchol libereckého Ještědu. 2x ARCHIV

mohou stejným aktivitám jako zdraví lidé, výrazně omezovat se nemusí dokonce ani ve sportu.

„Hemofilie je dědičné onemocnění, které se váže na chromozom X. Postihuje zejména muže, ženy bývají přenašečkami. Lidé s poruchou srážlivosti krve se potýkají s nedostatkem takzvaného koagulačního faktoru, kvůli kterému se u nich spouští samovolné krvácení do svalů nebo kloubů,“ popisuje Eva Drbohlavová z Centra klinické hematologie Krajské nemocnice v Liberci. Právě spontánní krvácení dříve vedlo až k invaliditě. „Opakované krvácení kloub vážně poškozuje. V důsledku rozsáhlých změn tak docházelo ke ztrátě pohyblivosti,“ říká lékařka.

Změnu v životě hemofiliků přinesla až profylaktická léčba. Díky ní dnes pacienti dokážou samovolným krvácením předcházet. „Mladí lidé s hemofií už krvácení do kloubů neznají. Nemusí se potýkat s omezeními, kterým čelily starší generace. Mohou žít naplno, věnovat se práci, rodině, koníčkům i pohybu, jen s výjimkou bojových umění, kontaktních sportů nebo skákání na trampolíně,“ přibližuje Drbohlavová.

Posun v léčbě byl postupný. „V minulosti ji pacienti dostávali v nemocnici až ve chvíli, kdy už krvácení nastalo. Teď můžeme terapii podávat preventivně, čímž vzniknu krvácení předcházíme. Léky, které pacientům nabízíme dnes, jsou velmi účinné. Zejména nejnovější léky, které máme k dispozici posledních několik let, znamenaly pro mnohé nemocné velkou změ-

ňku a teploty a lékaři už mu nedokázali pomoci. Ve 33 letech zemřel. „Pro celou rodinu to byla obrovská rána. Podstupoval sice komplikovanější léčbu hemofilie než já, nikoho by však nenapadlo, že by mohl zemřít,“ říká Martin, který se s odchodem bratra dodnes těžko smiřuje.

Jeho smrt pro něj byla impulzem k tomu, aby začal aktivně pomáhat ostatním nemocným. Stal se členem Českého svazu hemofiliků a zapojil se do organizace letních táborů pro hemofiliky a rekondičních pobytů pro dospělé. Pomáhá také s edukací. „S hemofií není snadné žít. Mí rodiče o ní neměli téměř žádné informace. Snažím se to změnit a usnadnit tak pacientům a jejich rodinám život s tímto onemocněním,“ vysvětluje Martin, který se roce 2017 stal předsedou Českého svazu hemofiliků.

Jeho zdravotní stav je v současné době díky profylaktické léčbě stabilizovaný. Trpí ale chronickým onemocněním kloubů a potýká se s bolestmi. „Opakované krvácení je vážně poškodilo, hlavně loketní, kolenní a hlezenní klouby. Snažím se žít aktivně, jezdím na kole, plavu a cestuji, ale už toho nezvládnu zdaleka tolik jako před několika lety,“ popisuje Martin. Podobným komplikacím se podle něj mohou nyní hemofilici díky obrovskému posunu v léčbě vyhnout. „Nesmí ale zapomenout na to, že hemofilie je vážné onemocnění, a proto k terapii musí přistupovat zodpovědně. Jen tak mohou žít plnohodnotně, bez bolesti i bez výraznějších omezení,“ uzavírá Martin.

## Každý má svůj vrchol. Někdo Mont Blanc, jiný Ještěd

Kromě léčby pomáhá hemofilikům v každodenním životě



Martin se s nemocí potýká od narození.

také fyzioterapie. „Má vynikající dopad na kloubní aparát. Zejména u starší generace hemofiliků, kteří mají nějakou míru poškození kloubů, nejsou tak aktivní a musejí se spoléhat na kompenzační pomůcky, je třeba pohybové aktivity volit individuálně. Naučí se třeba, jak cvičit i v domácím prostředí,“ vysvětluje předseda Českého svazu hemofiliků, který sám s nemocí žije. Díky fyzioterapii nemusel doposud podstoupit žádný ortopedický zákrok. „Aby byla fyzioterapie účinná, musí mít ale pacient zájem se o své tělo starat,“ doplňuje Bohůn.

V polovině dubna se členové svazu, jejich rodiny a další podporovatelé vydali na Ještěd. Navázali tak na loňskou mezinárodní expedici, při níž se Daniel Šimek jako první Čech s hemofií pokusil zdolat nejvyšší vrchol Alp – Mont Blanc. „Každý máme svůj Mont Blanc. A nemusíme přitom překonávat nejvyšší horu Evropy. Myslím, že už jenom to, že člověk dokáže ráno vstát a vylézt třeba na vrchol Ještědu, pro něj bude zážitek a hlavně motivace k dalším aktivitám,“ říká Daniel Šimek.

„Z předchozích akcí víme, jak skvěle funguje propojení mladších a starších generací, a všechny aktivity u příležitosti každoročního Světového dne hemofilie, který připadá na duben, jsou skvělou možností, jak se potkat v rámci komunity,“ říká Kateřina Altmanová, předsedkyně organizace Hemojunior.

V průběhu roku sdružení připravuje různé rekondiční edukační pobyt, na kterých mohou rodiny dětí sdílet své zkušenosti ze života s tímto vzácným onemocněním a vyzkoušet si různé pohybové aktivity.

PAVEL HRABICA

## ŽILI, HRÁLI, VLÁDLI I POMÁHALI. VIP S HEMOFIÍ

Hemofilie měla i své slavné. Herce i politiky.

• Richard Burton, slavný herec 40. až 80. let 20. století, založil nadaci pro pomoc stejné nemocným lidem.

• Hemofií údajně trpěl i americký prezident Abraham Lincoln. Hemofilikem mohl být i-mongolský vládce Čingischán.

PH



Richard Burton

WIKIMEDIA

# Fotomapy umožňují navštívit místa, kam byste možná nedošli



Výhled na řeku Berounku z osady Tetín v místech, kde stával známý hrad sestry bájné kněžny Libuše. Tak, jak to zachytil pilný přispěvatel navštívených míst na fotomapy Petr Koldovský. Digitální mapování zpřístupňuje stále víc a lépe zajímavé body po Česku i jinde ve světě.

MAPY.CZ PETR KOLDOVSKÝ

**Také si stěžujete na přetechnizované 21. století a příliv digitálních prostředí? Jsou ale pomůcky, jež nám umožní vidět dříve neviděné.**

Pokud jste před třiceti lety chtěli vidět, jak vypadá Václavské náměstí v Třebíči, musel vám stačit plán města. Nebo fotopublikace, jestli tam není fotografie. Případně sednout do vlaku a vydat se tam osobně. O místech ve světě, na vzdálených kontinentech, ani nemluvě.

## **Kam nedojede auto, dojde pěšák s kamerou**

To už není v časech internetových fotomap nutné. Dosta-

neme se na nich na místa, aniž bychom se zvedli ze židle a ani za nás nemuseli cestovat Hanzelka se Zikmundem... Fotografické plány pořízují družice, letadla, drony, pohled z ulic zase auta s kamerami na střeše nebo opěšalí fotodokumentaristé s podobným zařízením v batohu na zádech. Ti chodí pěšky tam, kam se auto nedostane nebo nesmí.

Aplikace Streetview (Googlemaps) nebo Panorama (Mapy.cz) nám tak umožní vidět místa, kam se v životě nedostaneme. Zprostředkují také pohledy a výhledy těm, kteří jsou pohybově znevýhodnění, například vozíčkářům. Pokud se na některé body nedostanou ani výše zmínovaní lidé a auta s kamerami, mají turisté možnost do map přidávat vlastní snímky z navštívených lokalit. Fo-

tomapy jsou také užitečné pro všechny, kdo mají rádi minulost a nezajímá je, jak to tam, kde žijí, vypadalo před dvaceti nebo třiceti a více lety. Protože mohou nahlédnout do leteckého snímkování docela daleko do historie.

## **Pamatujete, jak se bourala ocelárna?**

Například nyní se východ České republiky dočkal nových leteckých snímků. Prohlédnout si na nich lze například stavbu nové multifunkční haly v Brně, postup prací na D1 u Přerova nebo bourání oceláren v Ostravě. Stejně jako v minulých letech snímky pořídila a zpracovala společnost TopGis, nově ve vyšším rozlišení 10 centimetrů na pixel. Veřejnosti jsou volně k dispozici na webu Chytremapy.cz.

Kraje Jihomoravský, Olomoucký, Zlínský a Moravskoslezský pokrývají aktualizované letecké snímky. Jejich autorem je brněnská společnost TopGis, která nové ortofotomapy připravila oproti předchozím letům v detailnějším rozlišení.

„Snímkování v rozlišení deset centimetrů na pixel představuje doposud nejdetailnější plošné snímkování v rámci pravidelné aktualizace ortofotomap České republiky. Oproti dřívějšímu rozlišení 12,5 centimetru na pixel nabízí ještě podrobnější pohled na proměny městské zástavby, liniové infrastruktury

i okolní krajiny a možnost sledování větších detailů v území,“ popisuje Drahomíra Zedníčková, výkonná ředitelka společnosti TopGis.

## **Návrat do roku 1950? Můžete to zkusit**

Snímkování zajišťuje firma pomocí vlastních letadel, konkrétně modelů Cessna 404 a Partenavia P68, jež jsou vybavené velkoformátovými kamerami. Poté následuje náročný proces postprodukce, během které jsou desetitisíce snímků zaneseny do bežešvé ortofotomapy. „TopGis realizuje snímkování a výrobu ortofotomap České republiky již od roku 2014. Nejnovější letecké snímky jsou po zpracování zveřejněny na volně dostupném webu Chytremapy.cz, kde návštěvníci najdou i starší sady snímků, včetně historické ortofotoma-

py z roku 1950,“ dodává Drahomíra Zedníčková.

## **Nová aréna v Brně nebo D1 u Prostějova**

Na nejnovějších leteckých snímcích východní části republiky lze sledovat vývoj řady stavebních projektů. V Brně jsou viditelné například práce na rozšiřování dálnice D1 mezi sjezdy na Vídeň a Bratislavu, realizace protipovodňových opatření na Svatce nebo stavba multifunkční haly v areálu výstaviště. Změny v rozvoji dálniční infrastruktury jsou dobře patrné i u Přerova, kde dokončují zbývající úsek D1. V Olomouci je možné sledovat stavbu Holického nadjezdu nebo růst rezidenční čtvrti Šantovka Living. V ostravských Vítkovicích pak letecké snímky dokumentují například bourání bývalé ocelárny. **PH**



V Brně jsou na fotomape viditelné například práce na rozšiřování dálnice D1 mezi sjezdy na Vídeň a Bratislavu.

2x TOPGIS



Ve velkém měřítku relativní „chaos“. Pokud si ale snímek na mapě zvětšíte, uvidíte nerušené a zajímavé detaily.

# Letní brigády nově už od 14 let. Mají nová pravidla i omezení

**Tak hybaj! Nebudeš se celé prázdniny válet u počítače! Koukej si najít nějakou práci, synku/dcerko!**

Jak vzpomínáte na své první výdělků? Práce na recepci v akvaparku? Roznášení letáků? Všude po vás asi chtěli občanský průkaz, jestli vám už bylo alespoň patnáct let. To se nyní mění.

## **Nová pravidla začnou platit za necelý měsíc**

Letní brigády budou nově dostupné i pro čtrnáctileté děti, které ještě nemají ukončené základní vzdělání. Změnu přináší novela zákoníku práce, která sníží věkovou hranici pro možnost pracovat. Nová pravidla by měla začít platit od 1. června 2025. Minimální mzda pro mladistvé, stejně

jako pro dospělé, v letošním roce činí 124,40 koruny za hodinu.

„Doposud mohli v Česku pracovat pouze ti, kteří dokončili povinnou školní docházku, a nejdříve od 15 let. Výjimkou byly jen práce v oblasti umění, kultury, reklamy nebo sportu. Novela přináší možnost nastoupit na brigádu už od 14 let, ovšem pouze během hlavních letních prázdnin a s maximálním pracovním úvazkem 35 hodin týdně, respektive sedm hodin denně. Patnáctiletí mají povoleno pracovat až osm hodin denně,“ říká Jana Jáčová z UOL Účetnictví.

## **Povinný čas na odpočinek a zákaz noční práce**

„Pro mladistvé zaměstnance budou platit i další pravidla. Zakázána je práce přesčas, noční směny a práce mezi 20. a 22. hodinou. Dále nesmí vykonávat práce uvedené ve



V létě lze třeba brigádně sklízet jablka. MAFRA

vyhláše o zakázaných pracích a pracovištích a platí pro ně přísnější pravidla týkající se pracovní doby a odpočinku. Zaměstnanci mladší 15 let musí mít nepřetržitý odpočinek v délce alespoň 14 hodin během každých 24 hodin, zatímco patnáctile-

tí mají nárok na 12 hodin odpočinku,“ upozorňuje Anna Kevorkyan, CEO pracovního portálu JenPráce.cz.

## **Lehké práce v první kategorii**

Podmínkou pro uzavření pracovní smlouvy, dohody o provedení práce nebo dohody o pracovní činnosti bude nově písemný souhlas zákonného zástupce, například rodiče. „Tento souhlas nebude mít předepsanou formu, rodiče jej mohou napsat podle svého uvážení. Čtrnáctiletí brigádníci budou smět vykonávat pouze lehké práce zařazené do první kategorie podle zákona o ochraně veřejného zdraví, pokud jejich výkon není vázán na zvláštní právní předpisy,“ upřesňuje Jana Jáčová z UOL Účetnictví.

Půjde například o práci táborových vedoucích, animátorů, sběr ovoce, pomocné práce v pohostinství (například výpomoc v kuchyni či

obsluha v občerstvení bez prodeje alkoholu a cigaret), pomocné administrativní práce, doručování listovních zásilek a lehkých balíčků, prodej vstupenek, správu sociálních sítí, správu webových stránek, soukromé doučování, nebo úklidové práce.

„Posunutí věkové hranice umožní mladým lidem legálně získat první pracovní zkušenosti a přivýdělat si během letních prázdnin. Zákoně umožnění práce v tomto věku přispívá k větší ochraně mladistvých a zároveň pomáhá odstranit neformální a neoficiální způsoby zaměstnávání. První kontakt s pracovním trhem může mladým lidem usnadnit budoucí volbu povolání, podpořit jejich samostatnost a finanční nezávislost a zároveň přinést cenné zkušenosti, které využijí v dalším životě,“ dodává Anna Kevorkyan, CEO pracovního portálu JenPráce.cz. **PH**

INZERCE



Společnost Lohmann & Rauscher, s. r. o. patří mezi přední světové dodavatele zdravotnických a hygienických výrobků

**hledá do svého týmu vhodné kandidáty / kandidátky na pozice**

- mistr/mistřovná oddělení pletárny
- pletař/ka
- pracovník/pracovnice do výroby obinadel
- pracovník/pracovnice do výroby syntetických dlah

## **Co vám můžeme nabídnout:**

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- čisté pracovní prostředí
- pracovní poměr na dobu určitou
- každoroční navyšování mezd
- dovolená nad rámec Zákoníku práce dle odpracovaných let
- věrnostní odměny
- prémie na letní dovolenou a Vánoce
- dotované stravování
- vitamínové balíčky
- tábory pro děti zaměstnanců
- firemní akce a benefity

**Bližší informace k pozicím najdete na**

<https://www.lohmann-rauscher.com/cz-cs/kariera/nase-nabidka-volnych-mist/>

**Neváhejte a kontaktujte nás:**

email: [Radka.Linkova@cz.LRmed.com](mailto:Radka.Linkova@cz.LRmed.com); tel.: +420 493 762 112; +420 734 206 219

**Lohmann & Rauscher, s.r.o., Legií 265, 509 01 Nová Paka**

# Počasí nyní překvapuje britské pěstitele. Daří se tu i broskvím

**Dobré víno a také sekt už nejsou ve Velké Británii ničím výjimečným. Zvyšují se teplo je umožňuje vyrábět z vlastních hroznů. Přidávají se i další zajímavé výpěstky.**

Velkou Británii podobně jako další státy v Evropě zasáhlo v posledních týdnech neobvykle teplé počasí, což se dotklo také zemědělství. Odborníci říkají, že letos se ve Spojeném království v podstatě vytratilo takzvané hladové období, kdy se zásoby zeleniny ze zimy již spotřebovaly a jarní i letní úroda ještě není k dispozici. Britští pěstitelé hlásí nadúrodu lilků, rajčat i dalších plodin.

## Polovina května už na jeho začátku

Počátek května byl ve Spojeném království nejteplejší v historii. Mnohde teploty atakovaly i hranici 30 stupňů Celsia. Extrémní teplo zaskočilo i britské zemědělce. Proti původnímu očekávání mnoha farmářů však vysoké teploty z posledních týdnů úrody pomohly, popisují autoři v britském deníku The Guardian.

O několik týdnů dříve dozrály také papriky i okurky. „Připadá mi, jako by už byla polovina května. Rajčata či lilky máme minimálně o dva až tři týdny dříve. Jsme opravdu zavalení prací,“ komentuje britský farmář Nick Haigh z farmy u Bristolu.

Ve srovnání s předešlými lety je letošní situace dramaticky odlišná. Britští farmáři se totiž ve stejném období předchozích let obávali mizerne úrody. „Ještě před pár

měsíci jsme se báli, že letos bude hladová mezera vůbec největší v historii. Už loni to totiž pro nás bylo katastrofální. Neměli jsme dostatek dýní ani dalších plodin. Teď je to ale přesně naopak,“ upřesňuje Nick Haigh.

## Pěstují se i broskve nebo nektarinky

Neobvykle brzkého zrání mnoha plodin si všimají i další farmáři ve Spojeném království včetně pěstitelů v londýnských Královských botanických zahradách. „Normálně jsou zahradníci pyšní, že se jim podaří vypěstovat první jahody do začátku Wimbledonu. My je ale letos sklízíme už v dubnu,“ potvrzuje současné trendy také zahradnice Helena Doveová.

Vysoké teploty navíc Britům umožňují experimentovat s takovými druhy plodin, jímž se dosud v tamním podnebí příliš nedařilo. „Pěkně



Šumivá vína už nejsou jen výsadou jižních států. Oteplování zasáhlo i do pěstování vinné révy ve Velké Británii.

MAFRA

se vede citrusům, kiwi, broskvím či nektarinkám,“ dodává Doveová.

Optimismus sdílí také biofarmáři z Riverfordu. „Tohle jaro patří k nejteplejším, jaké pamatujeme,“ říká

pěstitel Dale Robinson. „Daří se brokolici, medvědímu česneku. Po loňském extrémně deštivém zimním období je tohle vítaná změna,“ uzavírá pro list The Guardian pěstitel.

IDNES.cz

# Obezita netrápí jenom lidi. Také auta „tloustnou“ a překáží

Velká města si začínají všimnout, že tam, kde se kdysi vešlo na ulici třeba sto aut, je teď místo jen pro osmdesát. Ve Velké Británii se každoročně prodá více než milion aut, která jsou příliš velká pro parkovací místa. Kampaně proto nyní vyzývají vládu, aby upřednostnila menší automobily a zavedla vyšší poplatky pro majitele SUV.

Podle průzkumu každoročně stoupá počet aut, která přerostla typické městské parkovací místo. Výzkumníci sítě kampaní Clean Cities zjistili, že od roku 2021 se ve Velké Británii prodalo 4,6 milionu takových aut.

„Auta se každým rokem zvětšují, zatímco naše ulice zůstávají pořád stejné,“ říká Oliver Lord z organizace Clean Cities. Výrobci automobilů by podle něj měli upřednostňovat auta normální velikosti, která se dají snadněji zaparkovat a jsou méně nebezpečná pro chodce. „Je namístě, že když si chcete koupit obrovské SUV, měli byste počítat s tím, že za prostor, který potom zabírá, zaplatíte více.“



Také v Česku narazíte na velká SUV, která mají někdy i více než pět metrů na délku a jsou o kousek vyšší než kolemjdoucí. Někdy tak zužují ostatním autům místo k projetí.

METRO

Velká SUV, která jsou buď více než 1,8 metru široká, nebo 4,8 metru dlouhá, jsou mezi zákazníky stále populárnější. Pro většinu parkovacích míst jsou však příliš velká, způsobují více výmolů a představují větší nebezpečí pro veřejnost. V roce 2024 se v Británii prodalo rekordních

1 213 385 vozů širších než 1,8 metru.

Některá města proti autům, která zabírají příliš mnoho místa, přitvrzují. Paříž zavedla zvláštní poplatky za parkování pro vozy SUV, což znamená, že řidiči platí trojnásobek částky, kterou platí řidiči běžných vozů. Sta-

rosta Londýna Sadiq Khan dal najevo, že podobné systémy podporuje.

Organizátoři kampaně Čistá města rovněž vyzývají k zavedení vyšších poplatků pro vozy SUV, které by reflektovaly prostor, který zabírají, a škody, jež způsobují na silnicích a životním prostředí.

Členka strany Zelených Jenny Jonesová minulý týden zahájila ve Sněmovně lordů mezistranickou alianci proti SUV. „Jde o to, aby se v budoucnu v rámci této iniciativy prosadily i další strany,“ řekla. Prodej vozů SUV i podle jejich slov v posledních dvou desetiletích prudce vzrostl, ale mnoho městských ulic a parkovacích míst je prostě příliš malých na to, aby se do nich rostoucí masa těchto vozidel vešla. „Líbí se mi, co udělala Paříž. Aby majitelé odradila od jejich používání, za parkování největších vozů vybírá až třikrát vyšší poplatky,“ řekla. Ve Velké Británii zavedly podobná opatření radnice měst Bath a Islington.

Vláda by měla povzbudit ostatní radnice, aby tyto snahy prosazovaly. SUV znečišťují životní prostředí a často je vlastní a řídí bohatší občané na úkor obyvatel méně bohatých oblastí. „Tato auta se zdají být bezpečnější, ale jsou naopak mnohem méně bezpečná pro všechny chodce anebo cyklisty, s nimiž se střetnou,“ uzavírá politička.

IDNES.cz

| TV PROGRAM NA 9. 5.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Prima                                                                                                                                                                                                                                                         | Óčko                                                                                                                                                                                                                           |
| 15.10 Chvilky s hudbou<br>15.25 Úsměvy Jindřicha Poláka<br>16.05 Polopatě<br>16.55 Postřehy odjinud<br>17.00 Na cestě po Oslu<br>17.30 AZ-kviz tentokrát s Betano<br>18.00 Události v regionech<br>18.25 Kde domov můj?<br>19.00 Události<br>19.56 Branky, body, vteřiny<br>20.05 Losování Sportky a Šance | 17.30 Návštěva u Návštěvníků...<br>aneb jak se natáčel seriál České řeky z výšky (6/10)<br>18.00 České řeky z výšky (6/10)<br>18.25 Evropské řeky a jejich bohatství (3/3)<br>19.20 Bohové a hrdinové antických mýtů<br>19.40 Postřehy odjinud<br>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce | 12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (395)<br>13.40 Kriminálka Miami II (6)<br>14.35 Kriminálka Miami II (7)<br>15.30 Výměna manželek XIII<br>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny<br>17.30 Na lovu V<br>18.30 Ulice (4913)<br>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 10.40 ZOO Nové začátky (89)<br>11.35 Námořní vyšetřovací služba XII (17, 18)<br>13.25 Policie v akci<br>14.25 Inkognito<br>15.30 Ano, šéfe!<br>16.55 Prostřeno!<br>18.00 ZOO Nové začátky (90)<br>18.55 Hlavní zprávy<br>19.40 Krimi zprávy<br>19.55 Showtime | 06.00 Ranní fresh<br>10.00 YOUTUBE CHART: VELKÁ BRITÁNIE<br>10.30 Óčko hity<br>13.00 Soundtracky<br>14.00 Óčko hity<br>15.00 1Charted<br>16.00 Top 4 Óčko chart<br>16.20 Óčko hity<br>17.00 New Music Radar<br>17.20 Óčko hity |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                |
| 20.10 Četníci z Luhačovic (7/12)<br>Padělek. Seriál (ČR, 2017)<br>21.35 Všechnopárty<br>22.29 Výsledky losování Šťastných 10<br>22.30 Hercule Poirot<br>Outsider. Seriál (VB, 1993)<br>23.25 Z Televarietě<br>0.20 Besa II (8/10)                                                                          | 20.00 Nebeští jezdci<br>Válečné drama (ČR, 1968)<br>21.40 Velké nesnáze v Malé Číně<br>Akční fantasy film (USA, 1986)<br>23.20 Nádherná Amerika II<br>Kalifornie<br>0.05 Televizní klub neslyšících<br>0.35 Kovbojové<br>1.30 Na moll...                                                | 20.20 Dvě nevěsty a jedna svatba<br>Komedie (ČR, 2018)<br>22.20 Kdo mi jde po krku<br>Akční thriller (USA/Kan., 2021)<br>0.25 Kriminálka Miami II (6)<br>Hurikán. Krimiseriál (USA, 2004)<br>1.30 Kriminálka Miami II (7)<br>Velká cena<br>2.10 Babičovy dobroty VI                        | 20.15 Máme rádi Česko<br>22.00 Máme rádi Česko<br>23.50 Ano, šéfe!<br>1.00 Policie v akci<br>1.55 Námořní vyšetřovací služba XII (17)<br>Krimiseriál (USA, 2014)<br>2.45 Námořní vyšetřovací služba XII (18)                                                  | 18.00 CZ & SK<br>YOUTUBE CHART: VELKÁ BRITÁNIE<br>19.30 Óčko hity<br>20.00 O Black Party<br>Hip hop a R'n'B<br>21.00 Party ride<br>22.00 Virtuální svět TV<br>0.00 Óčko flirt                                                  |

| TV PROGRAM NA 10. 5.                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                          | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                | Prima                                                                                                                                                                                                                                                                      | Óčko                                                                                                                                                                                                                                          |
| 12.25 Hobby naší doby<br>12.50 Postřehy odjinud<br>13.05 O nosatě čarodějnic<br>14.00 Noční mora<br>14.40 Žáku Kašíku, nezeň se!<br>15.55 Rodinné trampoty<br>oficiála Tříšky<br>17.30 Hercule Poirot<br>18.25 Kluci v akci<br>19.00 Události<br>19.52 Branky, body, vteřiny | 14.15 Babylon<br>14.45 V novém světě<br>15.05 Šéflékařky (5/5)<br>15.40 Příští rok ve stejnou dobu<br>17.35 Záračná planeta:<br>Divoká Skandinávie (3/3)<br>18.30 Nejdokonalejší tvorové<br>v umění přežít (4/5)<br>19.20 Zapomenuté výpravy<br>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce | 06.45 My, chalupáři<br>07.40 Ledničko, vyprávěj! (22)<br>08.30 Víkend<br>09.10 Dynastie Nováků (8)<br>10.20 Méda Běda<br>12.00 Město andělů<br>14.30 Slečna drsnák 2:<br>Ještě drsnější<br>16.55 Zloba: Královna všeho zlého<br>19.30 Televizní noviny,<br>Sportovní noviny, Počasí | 06.10 M.A.S.H (214-217)<br>08.15 Fotr na tripu IX<br>08.55 Autosalon.tv<br>10.15 Hořký svět 2 (6)<br>11.35 Jakub a Sara (11, 12)<br>12.35 Máme rádi Česko<br>14.25 Valentin Dobrotivý<br>16.35 Obecná škola<br>18.55 Hlavní zprávy<br>19.40 Krimi zprávy<br>19.55 Showtime | 06.00 Ranní fresh<br>10.00 Youtube chart: Česko<br>12.00 Óčko hity<br>14.00 Óčko Chart<br>16.00 Soundtracky<br>17.00 Óčko hity<br>18.00 CZ & SK<br>19.00 Youtube chart: Česko<br>19.20 Óčko hity<br>19.30 Top 4 Óčko chart<br>19.50 Óčko hity |
|                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                               |
| 20.05 Zázraky přírody<br>21.20 Televariety 45 let<br>22.44 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony<br>Cestou necestou s Miroslavem Donutilem<br>22.45 Maigret u lékaře<br>Seriál (Fr./Belg., 2004)<br>1.10 Bolkoviny                                                    | 20.00 PT 109<br>Válečné drama (USA, 1963)<br>22.20 Bratři<br>Válečné drama (USA, 2009)<br>0.05 Vězeň (6/6)<br>Seriál (Dán., 2023)<br>1.05 Tajemní denísovcí<br>1.55 Bohové a hrdinové antických mýtů                                                                                  | 20.20 Superlov<br>Gladiátor<br>Historické drama (USA/VB, 2000)<br>21.50 Město andělů<br>Romantické drama (N/USA, 1998)<br>1.05 Babičovy dobroty VI<br>Ordinace v růžové zahradě 2 (395)<br>Seriál (ČR, 2013)                                                                        | 20.15 Polda IV (1)<br>Hon začíná. Krimiseriál (ČR, 2020)<br>21.30 Polda IV (2)<br>Hřebík v srdci<br>22.40 Země ztracených<br>Válečný film (USA, 2006)<br>0.45 Zabiják<br>Akční film (USA, 2003)<br>2.20 Paroží                                                             | 20.00 BEATS FOR LOVE 2023:<br>SLLASH & DOPPE<br>Technosové duo, které vydává i na Toolroom records<br>22.00 Virtuální svět TV<br>Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova<br>Óčko flirt<br>Proud klipů a sexy vzásky diváků    |

| TV PROGRAM NA 11. 5.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Prima                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Óčko                                                                                                                                                                                                                                          |
| 14.05 Pasáček a císařova dcera<br>14.25 O velkém nosu<br>15.10 Vondráčkovo<br>pozdní odpoledne<br>16.05 Zlatí uhoři<br>17.30 Ranč U Zelené sedmy (19)<br>18.25 Co naše babičky uměly<br>a na co my jsme zapomněli<br>19.00 Události<br>19.52 Branky, body, vteřiny<br>19.55 Losování Sportky a Šance | 14.45 Velká přírodovědná dobrodružství D. Attenborougha<br>15.35 Postřehy odjinud<br>15.45 Dostihy ČR 2025<br>17.10 České řeky z výšky (6/10)<br>17.40 Příběhy staveb<br>17.50 Házená: Kvalifikace na ME mužů 2026<br>19.40 Vesnice Podskalí<br>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce | 08.15 Život na zámku II (5)<br>09.15 My, chalupáři<br>09.15 Vaše kouzelná zahrada (22)<br>10.10 Ledničko, vyprávěj! (26)<br>11.00 Za pět minut dvanáct<br>11.50 Comeback<br>13.10 Příání k narozeninám<br>14.15 Pod Jezevčí skálou<br>16.15 Na lovu: Hvězdný speciál IV<br>18.05 Televizní noviny,<br>Sportovní noviny, Počasí | 11.00 Partie Terezie Tománkové<br>11.55 Receptář prima nápadů<br>12.50 Libovky Pepy Libického<br>13.30 Zahradník po ruce<br>14.10 Vychytávky Ládi Hrušky<br>15.35 Vychytávky Extra<br>15.50 Jak se staví sen – extra<br>16.55 Stáří není pro sraby<br>18.55 Hlavní zprávy<br>19.40 Krimi zprávy<br>19.55 Showtime | 06.00 Ranní fresh<br>10.00 Óčko Chart<br>12.00 Óčko hity<br>13.00 Soundtracky<br>14.00 Radio top 25<br>15.00 Óčko hity<br>16.00 New Music Radar<br>16.25 Óčko hity<br>17.00 Top 4 Óčko chart<br>17.20 Óčko hity<br>18.00 CZ & SK              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                               |
| 20.10 Tom je v tom<br>Komedie (ČR, 2025)<br>21.20 Výborná SHOW<br>22.05 Nejlepší trapasy<br>Seriál (ČR, 2013)<br>23.19 Výsledky losování Šťastných 10<br>23.20 Případy detektiva<br>Murdocha XVI                                                                                                     | 20.00 Ringo se vrací<br>Western (It./Šp., 1965)<br>21.40 Památkáři<br>Válečné drama (USA/N, 2014)<br>23.35 Singapur, sen či noční můra<br>0.30 Zajímavosti z regionů<br>0.55 Věznice Brno Cejl. Gestapo,<br>stalinismus a my<br>1.55 Putování s párou 2                               | 20.20 Kriminálka Anděl IV (6)<br>Zvěřinec. Krimiseriál (ČR, 2014)<br>21.45 Kriminálka Anděl IV (7)<br>Zaťatí s vraždou<br>23.10 Střepiny<br>23.45 Charlieho andílci<br>Akční komedie (Čína/N/USA, 2019)<br>2.20 Superlov<br>3.25 My, chalupáři                                                                                 | 20.15 Hořký svět 2 (7)<br>Lázně. Rodinný seriál (ČR, 2024)<br>21.25 Jakub a Sara (13)<br>Seriál (ČR, 2025)<br>22.00 SOUVISLOSTI<br>Markéty Fialové<br>22.30 Srážka s láskou<br>Romantická komedie (USA, 2019)<br>0.50 Zločiny z vřesovišť                                                                         | 19.00 Óčko hity<br>20.00 O black Spotify Czech list<br>21.00 Hot hity<br>Žhavé klipy<br>22.00 Naked Attraction Iberia<br>22.30 Naked Attraction Iberia<br>23.00 Naked Attraction Finland<br>23.30 Naked Attraction Finland<br>0.00 Óčko flirt |

**VISA**

GENERÁLNÍ  
PARTNER



NADACE  
TEREZY MÁKOVÉ  
DĚTEM

CHARITATIVNÍ  
PARTNER



# NÁKUPY *OnaDnes* 12.—18. 5.

Za každou platbu kartou Visa  
u vybraných obchodníků získáte  
kromě slevy i něco navíc.

# SLEVY

**SLEVOVÉ KUPONY 2025**  
NAJDETE **7. 5.** ŽENA A ŽIVOT  
**12. 5.** ONA DNES a PORTMONKA  
**15. 5.** MAGAŽÍN DNES+TV

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

TV PROGRAM NA 12. 5.

| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Prima                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Óčko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <div>20.10 Případy 1. oddělení III (10/13)<br/>Smolař. Krimisériál (ČR, 2022)</div> <div>21.10 Reportéři ČT</div> <div>21.50 Galerie Selfie</div> <div>22.20 Maigret v rodinném penzionu<br/>Detektivní seriál (Fr., 2004)</div> <div>00.00 Besa II (9/10)<br/>Seriál (Srb., 2021)</div> <div>00.55 AZ-kviz tentokrát s Betano</div> | <div>20.00 Hrabě Monte Christo (1/4)<br/>Seriál (Fr., 1979)</div> <div>21.35 Přítelkyně z domu smutku (1, 2/4)<br/>Dramatický seriál (ČR, 1992)</div> <div>23.55 Vanishing Point<br/>Roadmovie (USA, 1971)</div> <div>01.30 Neznámí osvoboditelé</div> <div>02.30 Tajemství železníc</div> <div>03.00 Zaslapané projekty</div> <div>03.20 Přísné tajné vraždy</div> | <div>20.20 Specialisté (75)<br/>Podle motivy. Krimisériál (ČR, 2019)</div> <div>21.35 Specialisté (76)<br/>Vzdušné zámky</div> <div>22.45 Víkend</div> <div>23.30 FBI III (11)<br/>Bratříček. Krimisériál (USA, 2020)</div> <div>00.30 Kriminálka Miami II (8)<br/>Krimisériál (USA, 2004)</div> <div>01.30 Kriminálka Miami II (9)</div> | <div>20.15 Chalupáři (7)<br/>Romeo z autobusu. Komedialní seriál (ČR, 1975)</div> <div>21.20 Jakub a Sara (14)<br/>Seriál (ČR, 2025)</div> <div>21.50 Pálava (7)<br/>Dotační skandál. Komedialní seriál (ČR, 2022)</div> <div>23.05 Ano, šéfe!</div> <div>00.15 Receptář prima nápadů</div> <div>01.05 Policie v akci</div> | <div>16.00 CZECH DANCE TOUR</div> <div>16.05 Óčko hity</div> <div>17.00 3x3</div> <div>17.45 Óčko hity</div> <div>18.00 CZ &amp; SK</div> <div>19.00 Youtube chart: Slovinsko</div> <div>19.30 Óčko hity</div> <div>21.00 Hot hity</div> <div>22.00 Naked Attraction Finland</div> <div>22.30 Virtuální svět TV</div> <div>0.00 Óčko flirt</div> |

TV PROGRAM NA 13. 5.

| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Prima                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Óčko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |
| <div>20.05 Všechnopárty</div> <div>21.00 Eurovision Song Contest 2025</div> <div>23.20 Hercule Poirot<br/>Outsider. Seriál (VB, 1993)</div> <div>00.15 Besa II (10/10)<br/>Seriál (Srb., 2021)</div> <div>01.05 Po stopách</div> <div>01.30 Zajímavosti z regionů</div> <div>01.55 Postřehy odjinud</div> <div>02.10 Dobré ráno</div> | <div>20.00 Nejdůležitější události 2. světové války v barvě II</div> <div>20.55 Prvních deset dní míru</div> <div>22.00 Vietnam: Zrod státu (1/4)</div> <div>22.55 Jak prohrát válku (3/5)</div> <div>23.50 Stříbrné requiem</div> <div>00.50 Evropa dnes</div> <div>01.20 Televizní klub neslyšících</div> <div>01.45 Tajemství železníc</div> <div>02.15 Návrat jedle do Beskyd</div> <div>02.30 Zaslapané projekty</div> | <div>20.20 Jedna rodina (148)<br/>Dilema. Komedialní seriál (ČR, 2025)</div> <div>21.50 Comeback</div> <div>22.30 Zlatá ledvina. Sitcom (ČR, 2010)</div> <div>22.30 Comeback</div> <div>23.10 Boží frisee. Sitcom (ČR, 2010)</div> <div>23.10 Na Vaší straně</div> <div>23.55 Kriminálka Miami II (10)</div> <div>00.55 Extrém. Krimisériál (USA, 2004)</div> <div>01.11 Kriminálka Miami II (11)</div> | <div>20.15 Kamarádi (53)<br/>Rodinný seriál (ČR, 2024)</div> <div>21.35 7 pádů Honzy Dědka</div> <div>22.45 7 pádů Honzy Dědka</div> <div>23.55 Ano, šéfe!</div> <div>01.10 Policie v akci</div> <div>02.00 Námořní vyšetřovací služba XII (21)<br/>Krimisériál (USA, 2014)</div> <div>02.50 Námořní vyšetřovací služba XII (22)</div> | <div>17.45 Óčko hity</div> <div>18.00 CZECH DANCE TOUR: FRYDEK-MÍSTEK</div> <div>18.05 CZ &amp; SK</div> <div>19.00 YouTube Chart</div> <div>19.20 Óčko hity</div> <div>20.00 Soundtracky</div> <div>21.00 Hot hity</div> <div>22.00 Naked Attraction Finland</div> <div>22.30 Virtuální svět TV</div> <div>0.00 Óčko flirt</div> |

TV PROGRAM NA 14. 5.

| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Prima                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Óčko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <div>20.10 Vraždy v kruhu (3)<br/>Zlábám tě, až zabiješ. Krimisériál (ČR, 2015)</div> <div>21.30 13. komnata</div> <div>21.55 Michaely Noskové</div> <div>21.55 Sanitka 2 (12/13)<br/>Seriál (ČR, 2013)</div> <div>22.55 Cestou necestou s Miroslavem Donutilem</div> <div>23.50 Besa II (9/10)<br/>Seriál (Srb., 2021)</div> | <div>20.00 My, budovatelé nové republiky (3/3)</div> <div>21.05 České řeky z výšky (7/10)</div> <div>21.35 Tajemství pražského krematoria</div> <div>22.30 Francouzské megaprojekty</div> <div>23.25 Krvavý král (1/6)<br/>Krimisériál (VB, 2024)</div> <div>00.10 Nacisté v Norimberku: Ztracená svědectví</div> <div>01.35 Babylon</div> | <div>20.20 Extrémní proměny</div> <div>22.20 Survivor Česko &amp; Slovensko IV (25)</div> <div>00.25 Kriminálka Miami II (12)<br/>Svědék vraždy. Krimisériál (USA, 2004)</div> <div>01.25 Kriminálka Miami II (14)<br/>Popáleniny</div> <div>02.25 Víkend</div> <div>02.55 Babicovy dobroty VI</div> <div>03.30 Ulice (4916)</div> | <div>20.15 Parták na baterky (3)<br/>Muž v ledu. Detektivní seriál (ČR, 2025)</div> <div>21.35 Show Jana Krause</div> <div>23.35 Show Jana Krause</div> <div>00.45 Ano, šéfe!</div> <div>01.40 Policie v akci</div> <div>02.30 Námořní vyšetřovací služba XII (23)</div> <div>02.30 Námořní vyšetřovací služba XII (24)</div> | <div>15.00 Youtube chart: Česko</div> <div>17.00 3x3</div> <div>17.45 Óčko hity</div> <div>18.00 CZ &amp; SK</div> <div>19.00 Youtube chart: Norsko</div> <div>19.30 Óčko hity</div> <div>20.00 O Black List</div> <div>21.00 Hot hity</div> <div>22.00 Naked Attraction Finland</div> <div>22.30 Virtuální svět TV</div> <div>0.00 Óčko flirt</div> |

TV PROGRAM NA 15. 5.

| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Prima                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Óčko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <div>20.05 Všechnopárty</div> <div>21.00 Eurovision Song Contest 2025</div> <div>23.20 Na stopě</div> <div>23.45 Případy detektiva Murdocha XVI<br/>Krimisériál (VB/Kan., 2022)</div> <div>00.40 AZ-kviz tentokrát s Betano</div> <div>01.20 Rajské zahrady II</div> <div>01.50 Pod pokličkou</div> <div>02.15 Dobré ráno</div> | <div>20.00 Austrálie, od Sydney po Melbourne</div> <div>21.00 Stezka Českem II (8/10)</div> <div>21.30 Metrokosmos (3/5)</div> <div>22.00 A slunce svítí dál</div> <div>22.25 Ikony 20. století (1/3)</div> <div>23.10 Singapur, sen či noční můra</div> <div>00.05 Tajemství 2. světové války (14/26)</div> <div>01.00 Egyptské mumie – skutečnost, či velký podvod?</div> | <div>20.20 Aladin<br/>Fantasy (USA/Austr./VB, 2019)</div> <div>23.05 Survivor Česko &amp; Slovensko IV (26)</div> <div>01.10 Mozaika (11)<br/>Pozvání. Seriál (ČR, 2022)</div> <div>02.25 Kriminálka Miami II (15)<br/>Krimisériál (USA, 2004)</div> <div>03.30 Ulice (4917)</div> <div>04.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (399)</div> | <div>20.15 Spolu<br/>Drama (ČR, 2022)</div> <div>22.50 Inkognito</div> <div>23.55 Inkognito</div> <div>01.00 Ano, šéfe!</div> <div>02.05 Policie v akci</div> <div>02.55 Námořní vyšetřovací služba XIII (1)<br/>Krimisériál (USA, 2015)</div> <div>03.45 Námořní vyšetřovací služba XIII (2)</div> | <div>17.00 3x3</div> <div>17.45 Óčko hity</div> <div>18.00 CZ &amp; SK</div> <div>19.00 YouTube Chart</div> <div>19.30 Óčko hity</div> <div>20.00 Soundtracky</div> <div>21.00 Top 4 Óčko chart</div> <div>21.20 Hot hity</div> <div>22.00 Naked Attraction Finland</div> <div>22.30 Virtuální svět TV</div> <div>0.00 Óčko flirt</div> |



ZRALÝ SEX = DOKONALÝ SEX!

# DOSÁHNĚTE PEVNÉ EREKCE JIŽ PO 1. DÁVCE a natrvalo +7 CM NA DÉLKU



**HIT pro muže ve věku 50-85 let** prodlužuje úd, zvyšuje jeho objem a tvrdost. Získejte bioaktivní EROgel **ZDARMA**.

Říká se, že Italové jsou skvělí milenci. Avšak temperament a silná erekce mohou postupem času „ochabnout“ i u nich. Proto se Fabio Ricci, který se již deset let zabývá výzkumem sexuality mužů ve věku 50–85 let, rozhodl vyvinout přípravek, který umožní i zralým Italům uchovat si pověst **perfektního milence**. Takto vznikl inovativní EROgel, z kterého se po úspěchu v Itálii stal HIT v celé Evropě. Jak ho vyzkoušet zdarma?



## Rozhovor s tvůrcem erotického HITU

Evropský trh je plný různých druhů přípravků pro muže: na zvětšení penisu, posílení libida a erekce. Avšak bioaktivní gel vytvořený týmem odborníků pod vedením Itala Fabia Ricciho rozhodně vyniká. Je neuvěřitelně účinný a všestranný: zlepšení sexuálních funkcí (erekce, velikost, chuť na sex) potvrzuje 10 z 10 mužů. Kromě toho EROgel působí velmi rychle – tvrdší a větší úd můžete zaznamenat už po jednom dni kúry. A nejdůležitější je, že přináší skvělé výsledky u mužů v každém věku. Proto slaví úspěch už v 11 zemích Evropy, zejména u uživatelů ve věku 50 až 85 let. Přečtěte si rozhovor s Riccim a zjistěte, **jak můžete získat přípravek dokonce ZDARMA!**

### Redakce MedicReporters:

Kde se zrodila myšlenka vytvořit „posilovač mužství“ v podobě gelu?



**Fabio Ricci:**

Gelové složení, které jsme vyvinuli, umožňuje velmi přesně lokálně „zacílit“ působení přípravku na tkáň penisu a obejít trávicí trakt. Díky tomu lze první účinek preparátu zaznamenat rychleji: účinné látky pronikají přes kůži do tkáně penisu 2–3 vteřiny po nanesení. Za druhé, působení je přesnější: prostředek nepůsobí na celé tělo, ale přesně v oblasti intimních partií – mužských a také ženských během pohlavního styku, což oběma partnerům zajišťuje 100% stimulaci. A za třetí, forma bioaktivního gelu vetřené dvakrát denně do penisu má oproti tabletám tu výhodu, že nezatěžuje játra a neskončí v krevním oběhu. Díky tomu si mohou muži používat gelový přípravek bez stresu dát večer drink. Tento gel přináší obrovské potěšení a zajišťuje skvělou účinnost bez vedlejších účinků.

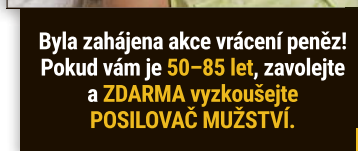
**Při použití EROgelu se nemusíte vzdávat vína při romantické večeři.**



Eva 71 let a Lumír 75 let



Danuše 55 let a Felix 56 let



Sofia 68 let a Lorenzo 66 let



Kristýna 52 let a Alexej 59 let

**ONI SI JIŽ UŽÍVAJÍ SKVĚLÝ SEX!**

### Redakce MedicReporters:

Účinek gelu potvrzují tisíce mužů. Závěr?

**Fabio Ricci:**

Účinnost a bezpečnost tohoto inovativního intimního gelu byly potvrzeny mnoha způsoby. Analýzy provedené odborníky, rozhovory s uživateli a osobní hodnocení mužů, kteří používali přípravek, jasně ukazují mimo jiné, že: EROgel funguje u lidí různých věkových kategorií, nezpůsobuje podráždění a alergie. Optimálně zvolené účinné látky obsažené v testovaném přípravku zvyšují citlivost erogenních zón u mužů i žen, jejichž pokožka se při styku zvlhčuje gelem. U mužů redukuje potíže s potencí, výrazně zvyšují sexuální výkonnost, stimulují krevní oběh a čistí cévy. Celou kúru lze provádět pohodlně a bezpečně: v pohodlí doma, bez bolestivých a riskantních zákroků a polykání „chemie“.

přirozeně a bezpečně roztáhnou, penis zesílí, prodlouží se až o 7 cm, styk bude v průměru 3x delší (i 5x za sebou!), penis zcela ztvrde asi 5 vteřin po aplikaci gelu – a to i u mužů, kteří již řadu let neměli silnou erekci.

## JAKÉ VÝSLEDKY MŮŽETE OČEKÁVAT?

- ✓ Maximální erekce přibližně po 5 sekundách
- ✓ Tlustší a delší penis dokonce o 7 cm
- ✓ 3x delší styk (až 5x za sebou)
- ✓ Až o 83 % silnější prožitek u mužů i žen
- ✓ Chuť na sex 7 dní v týdnu
- ✓ Hydratace intimních partií a péče o ně



### Redakce MedicReporters:

Co o tomto „afrodiziaku XXI. století“ říkají muži?

**Fabio Ricci:**

Během studií, rozhovorů a konzultací uživatelé uvádějí velkou spokojenost pramenící z používání tohoto gelového přípravku. Zvýšení kvality sexuálního života zaznamenalo 10 z 10 mužů. Uveďme názory z Čech a Itálie: „V mládí jsme to s Alenou dělali neustále. S věkem se u mě objevily problémy s prostatou a erekcí. A v důchodu jsem na tyto věci přestal mít chuť. Manželka byla také stále více utluštěna. Jako jeden z prvních lidí v Čechách jsem vyzkoušel přípravek od Ricciho a už po 2 týdnech jsme se s Alenou milovali jako za mlada, 3krát za noc. A výbavu mám teď o 5 cm delší“ – říká hrdě Lumír (foto č. 1). Se stejným nadšením mluví o EROgelu i Ital – pan Lorenzo (foto č. 2): „Mazal jsem se tím přípravkem 2krát denně a teď má můj úd až 18 cm! Nikdy předtím nebyl tak dlouhý a tlustý. A konečně jsem přestal mít problémy s erekcí a vyvrcholením. Pánové, to je život!“

**Italové vědí, co znamená žhavý sex. Je čas na vás.**

Rychlá a silná erekce, žádné ochabování během akce, úd dokonce o 7 cm delší po 10–14 dnech a 100% potěšení pro vás a vaši partnerku – můžete to brzy zažít, i když je vám 80 let a měli jste v sexu dlouhou pauzu. Dnes vám toho věda, technologie a genialita Ricciho, tvůrce gelového přípravku, pomohou dosáhnout. Zavolejte a objednejte si EROgel.



### Redakce MedicReporters:

Co to pro muže znamená v praxi?

**Fabio Ricci:**

Může to znamenat, že konečně máme 100% bezpečné a účinné řešení mužských potíží, např. malý penis nebo nízké libido. Již v první fázi používání přípravku se kavernózní tělíska

**NEJLEPŠÍ SEX ZAČÍNÁ PO PADESÁTCE.**

**Vyzkoušejte italské řešení přinášející 100% spokojenost.**



**ZDARMA PRODUKT**

**Prvních 100 lidí kteří zavolají do 30.5.2025 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

**Zavolejte: 255 708 937**

Po-pa: 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

Podrobnosti o akci jsou dostupné v podmínkách: rgmlmt.com

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

# BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



Získejte metoda zdarma a zapomeňte  
na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

**TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!**

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

## Inovativní přípravek proti příčině problému



**Thomas Brown,**  
odborník na urologická  
onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

## Inkontinence se dá snížit

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvyšuje, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

## Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

## KONEC STUDU!

První efekty už za 24 h

## NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

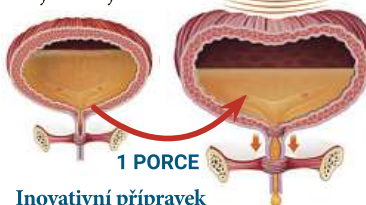
## Vyřešil jsem problém jako muž!

„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

## Konec s inkontinencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



## Inovativní přípravek

posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

## Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

## 4 SUPER VÝHODY

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snížit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

**RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO**

## Úleva pro měchýř

„Vleklé problémy s měchýřem mi zneprjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazény, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

**NA JAŘE SE HÝBEJTE PRO ZDRAVÍ!**

Využijte omezenou slevu, než bude pryč!

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 30.5.2025  
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

**ZAVOLEJTE: 296 183 059**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

**DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost**