

metro

MAIRA

& 5^{PLUS}2



Měsíc, kdy kvete jaro, láska a v Česku i hokejová vášeň

Ochladilo se a prší? Nebo jsou vedra? Toho si od **9. května**, kdy začíná **světový šampionát**, mnozí ani nevšimnou. **Nejoblíbenějším outfitem** bude totiž ten hokejový.

Václavák není jen v Praze. Na mapě Česka jich najdete hodně

Pod ocasem. U muzea. U koně. Takhle si domlouvají Pražané schůzky a všichni automaticky vědí, že se hovoří o Václavském náměstí.

Málokterého obyvatele hlavního města České republiky napadne, že to „jeho“ slavné náměstí není u nás jediné. Pravdou ale je, že zbylá prostranství se stejným názvem tak proslulá nejsou. Když se hovoří o tom, že se něco událo na Václaváku, tak i mimopražské napadne, že se asi mluví o Praze.

Svatováclavských náměstí je v Česku víc. Ve velkých i menších městech. Postrádá ho ale například Ostrava či Brno, nenajdete ho ani v českých Budějovicích, kde by chtěl, jak praví Cimrman, žít každý.

PAVEL HRABICA



Praha. Na ústředním náměstí Česka se odehrávaly tragédie, oslavy i běžný život. Náměstí je ve skutečnosti asi sedm set metrů dlouhá ulice. Je totiž číslované ne kolem dokola, ale na lichou a sudou stranu.

MAFRA

TŘEBÍČ, ZNOJMO...

Zkuste sami hledat v elektronických mapách. Možná budete překvapeni.

- Například v Třebíči je tamní Václavské náměstí obkrouženo ulicemi Demlovou, Švabinského, Svatopluka Čecha či Štefánikovou. Je tu Pomník obětem komunismu.
- Václavské náměstí ve Znojmě navazuje na horní, větší Horní náměstí a pokračuje směrem k jižní hranici města.
- Malá chmelařská obec Kněževes na Rakovnicku má Václavák taky.

PH



Kutná Hora. Turisté sem míří kvůli chrámu svaté Barbory, kostnici či stříbrným dolům a mincovně. O zdejší Václaváku spíš netuší.



Olomouc. V České republice patří k těm nejpůvabnějším. Najdete tu i arcibiskupský palác nebo zbytky hradu.



Litoměřice. Zdejší Václavák je pravděpodobně nejmenší v Česku. Jen pár kroků od hlavního litoměřického náměstí.



Beroun. Také tady není Václavák nijak dominantní.



Kladno. Náměstí pojmenované po patronovi české země najdete na zdejší sídlišti.

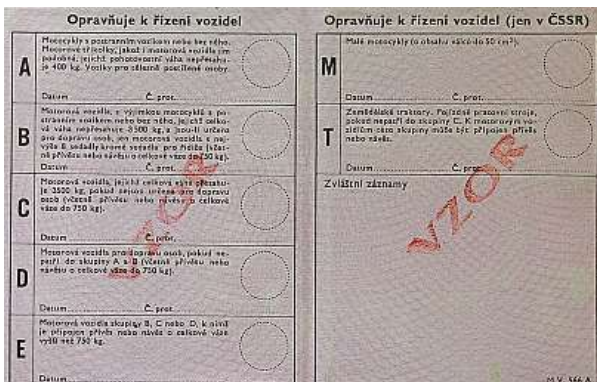
5x MAPY.CZ

Zkontrolujte platnost řidičáku. Třeba vám letos nebude platit

Možná už jste zažili při silniční štáře dopraváků větu: Pane řidiči, máte propadlé doklady! Nebo na úřadě či v bance už vám sdělili, že váš občanský průkaz přetáhl dobu platnosti...

Přes 560 tisíc řidičů musí během letoška řešit výměnu končícího řidičského průkazu. Stále více motoristů žádá o nový doklad elektronicky pomocí bankovní identity na Portálu dopravy, což je rychlejší a jednodušší než při osobní návštěvě příslušného úřadu.

„Platnost řidičského průkazu si lze zkontrolovat přímo na Portálu dopravy, ke které-



Růžový řidičák, era před rokem 1989, teď vyhledávaná kuriozita pro sběratele. S tím byste při kontrole již neuspěli. MAFRA

mu se lidé pomocí bankovní identity snadno přihlásí. Během roku přibude na Portálu dopravy i možnost nastavit si zaslání oznámení o konci platnosti do SMS nebo e-mailu, obdobně jako u platnosti STK nebo změně bodového konta," říká výkonný ředitel společnosti Bankovní identi-

ta Marek Růžička. Běžná výměna řidičského průkazu je zdarma a lze o ni požádat nejdříve 90 dnů před koncem platnosti. Za dvacet dní je pak možné si nový doklad vyzvednout na kterémkoli z 206 obecních úřadů obcí s rozšířenou působností. Kromě žádosti o řidičský průkaz

lze přes Portál dopravy získat výpis z bodového konta či nahlížet do údajů o provozovaných vozidlech.

„Snižujeme zbytečnou byrokracii. O nový doklad si můžete požádat kdykoliv z pohodlí domova, a to plně bez zbytečného vyplňování údajů. A brzy již úplně bez nutné návštěvy úřadu: od července bude možné vyzvednout řidičský průkaz ve výdejních boxech a na výdejních místech," připomíná ministr dopravy Martin Kupka.

Nejsnadnější způsob přihlášení do Portálu dopravy je bankovní identity, která je nejčastěji používaným prostředkem pro on-line ověření totožnosti. V Česku už ji pro komunikaci se státem i soukromými firmami využilo více než 4,6 milionu uživatelů. Její použití je zdarma a automaticky ji má zřízenou každý, kdo využívá elektronické bankovníctví. PH

PAPÍRY NA AUTO

25

Až tolik tisíc korun stojí kurz v autoškolě na řidičský průkaz skupiny B. V Česku je podle údajů ministerstva dopravy přibližně osm tisíc řidičáků.

75

Taková by měla být věková hranice pro lékařskou prohlídku u držitelů řidičáků od roku 2026. Dosud museli na pravidelnou lékařskou prohlídku majitelé řidičáků od 65. roku věku. PH

Ušetři se slevovými kódy

Slevy až 30 %

S kódem
-10 %



vivo

Mobilní telefon Vivo V50 Lite

6,77" AMOLED displej 2 388 × 1 080, 120 Hz
Operační paměť 8 GB, vnitřní paměť 256 GB
Hlavní fotoaparát 50 Mpx, přední kamera 32 Mpx
Pokročilá AI funkce, odolný dle IP65, velká baterie

Místo 6 299,-

5 669,-*

*S kódem: **ALZADNY10**

S kódem
-10 %



JBL
by HARMAN

Bluetooth reproduktor JBL Charge 5

Výdrž baterie až 20 h, Bluetooth 5.1
Frekvenční rozsah od 65 do 20 000 Hz
Výkon 40 W, odolný prachu a vodě dle IP67
Propojení několika kompatibilních reproduktů

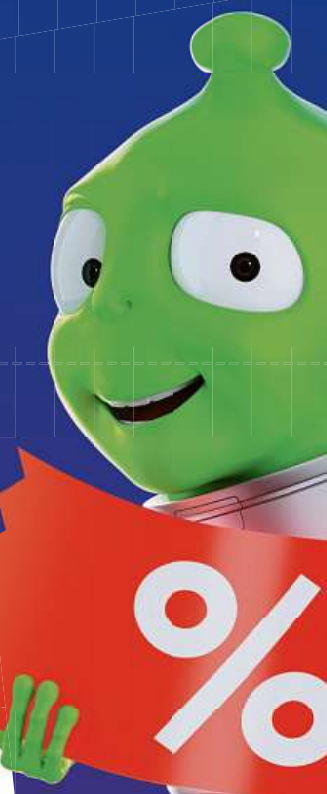
Místo 3 799,-

3 419,-*

*S kódem: **ALZADNY10**

Barvy:

Ceny v Kč při využití slevového kódu. Platí od 5. 5. do 19. 5. 2025.
Více na www.alza.cz/alza-dny a www.alza.cz/reklama.



V Krkonoších jsou v akci „žabí“ zábrany u silnic a kbelíky

Plastové bariéry na jaře pomáhají na krkonošských silnicích předcházet masakru ropuch a skokanů.

Zajištění cesty žab k trdlištím je klíčové pro udržení potravního řetězce. Plastové bariéry na jaře pomáhají na krkonošských silnicích předcházet masakru ropuch a skokanů. Žáby je totiž nepřeskočí, ochránáři je dvakrát denně sbírají do kbelíků a přenášejí přes vozovku.

Nejdelší měří 170 metrů

Pracovníkům Správy Krkonošského národního parku (KRNAP) se takto podaří zachránit tisíce obojživelníků. Migrační trasy vedoucí k tůňm, kde ropuchy a skokani kladou vajíčka, zůstávají už po desetiletí neměnné.

Velký krkonošský tah obojživelníků začal v předjaří a brzy bude končit. Vedoucí Záchrané stanice pro handicapované živočichy Správy KRNAP Ondřejka Bachtíková parkuje auto u krajnice na vrchlabském obchvatu, navléká si reflexní vestu, vytahuje plastový kbelík a rukavice.

Vyráží podél silnice, kde je od poloviny března u svodidel natažený asi třicet centimetrů vysoký pruh plastu, který podírají proříznuté dřevěné kolíky. S délkou 170 metrů je to nejdelší zábrana v Krkonoších. V zemi je zabudováno pět kbelíků. „Žába jde z louky nejkratší cestou a chce překonat silnici, zábrana je dostatečně vysoká, aby ji nepřešla. Skáče podél ní a uvázne v kbelíku. Proto se sem musí chodit alespoň dvakrát denně,“ vysvětluje Bachtíková.

Když je velký „nával“, chodí i třikrát za den, kromě



Pracovníkům Správy Krkonošského národního parku se podaří zachránit tisíce žab, které by přejela auta.

TOMÁŠ PLECHÁČ

rána a odpoledne také kolem oběda. U obchvatu za jaro přenesou 300 až 500 žab. Migrace obojživelníků nyní pomalu končí. Proto Bachtíková v plastových nádobách objeví pouze jedinou ropuchu. Přenáší ji do kbelíku a jde přes silnici k nedalekému rybníku. Na jeho břehu žábu vypouští.

Ochrana je také u letiště

Pokud by u silnic plastové bariéry nebyly, šance, že obojživelníci hromadně míří k trdlištím zahynou pod koly automobilů, se dramaticky zvýší. Kromě vrchlabského obchvatu ochránáři umísťují pruhy plastu u zdejšího letiště, v Čisté v Krkonoších,

Rokytnici nad Jizerou, Janovicích u Rudníka nebo v Horním Maršově. Celková délka mobilních bariér je kolem 500 metrů.

Brzy je budou pracovníci postupně demontovat. Na některých místech jsou celoroční plechové zábrany, nejdelší úsek je u Labské přehrady ve Špindlerově Mlýně. Na všech lokalitách ochránáři každoročně přenesou kolem tří tisíc obojživelníků. Někdy stěhují už nakladená vajíčka.

V Krkonoších žije šest druhů obojživelníků: mlok skvrnitý, čolek horský, obecný a velký, skokan hnědý a ropucha obecná. Žáby se většinu roku pohybují na souši, často i daleko od vody, potřebují ji ale v době rozmnožování. Do vody kladou vajíčka, ze kterých se líhnou pulci. Většinou je kladou vždy na stejná trdliště, jejich tahové cesty zůstávají po celé generace stejné.

IDNES.cz

INZERCE

TÝDENÍK

TÉMA

**VYCHÁZÍ
KAŽDÝ
PÁTEK**

Proč chybějí léky?
A které asi zdraží?



Cukrářka Burianová:
Kouzla dávných receptů

12. květen 2025 / 38 Kč / www.tema.cz

TÉMA

PLASTICKÝ CHIRURG
PROF. ANDREJ SUKOP:

- O facelifttech i operacích víček
- A „dědičné“ rakovině prsou



Konec malých automobilů. Do dvou let

I Fabia asi skončí • Ostatní auta podraží • Celá pravda o elektromobilech

10. květen 2025 / 38 Kč / www.tema.cz

TÉMA

Prof. MUDr.
VENCOVSKÝ:
O záhadách,



Herec Příkazský: Volha,
Rapl a vysoké podpatky



Vědec Titěra: O strachu
a inteligenci včel

17. květen 2025 / 38 Kč / www.tema.cz

TÉMA



Nová perspektiva: Návrhářka vytvořila dílo inspirované speciální edicí Veev One

Dílo české módní designérky a výtvarnice Terezy Rosalie Kladošové je k vidění na pražských Příkopech.

Představte si, že na chvíli opustíte své zažité představy a podíváte se na svět z jiného úhlu. Možná vám pohled z jiné perspektivy pomůže udělat krok ke změnám ve vašem životě. Myšlenkou pohlížeť na věci jinak a nebát se jít v uvažování ještě dál – za své limity, se inspirovala i tuzemská návrhářka Tereza Rosalie Kladošová. Právě ona u příležitosti uvedení speciální edice zařízení Veev One Perspectives vytvořila unikátní objekt.

Nové cesty

Pro designérku Kladošovou je hledání nových perspektiv přirozeným způsobem, jak tvořit. Tam, kde jiní vidí hranice, Tereza ukazuje, jak důležité je nebát se vystoupit z komfortní zóny, podívat se na věci z jiné strany a experimentovat. V duchu objevování nových cest vytvořila vizuálně založené dílo, které odráží unikátní vnímání světa každého z nás.

„Jde o samostatně stojící umělecký objekt, při jehož tvorbě jsem se inspirovala geometrickou grafikou a holografickými efekty speciální edice Veev One Perspectives,“ vysvětluje Kladošová.

Uvedení této speciální edice provází myšlenka, že každý z milionů uživatelů nikoti-



Edice Veev One s názvem Perspectives je již k dostání.



Tereza Rosalie Kladošová klade při práci důraz na podporu udržitelnosti, a to třeba tím, že vyrábí látky ze zbytků merino vlny. Při tvorbě instalace výše se inspirovala speciální edicí Veev One. 3x VOJTĚCH VEŠKRNA

nu na světě má svůj vlastní pohled na svět. Oslavuje jejich odlišnosti, originalitu a odvalu jít cestou s jasným cílem – tou může být třeba přechod z klasických cigaret na bezdýmné alternativy.

Křišťálový odlesk

Při vzniku díla si autorka vytvořila vlastní tisk, jehož barevnost byla inspirována barvami nového zařízení. Z něj pak vznikla grafika převedená do geometrické podoby odlesků krystalů.

„Oba motivy jsem zpracovala lenticulárním tiskem, který vytváří vizuální efekt přeměny a umožňuje vidět rozličné obrazy v závislosti na úhlu pohledu,“ vysvětluje návrhářka. Když Kladošová hledala způsob, jak své dílo

posunout dál, rozhodla se obohatit ho o krystaly, které volně navazují na motiv a dodávají instalaci další rozměr a odlesky. Některé z nich nechala precizně vybrousit ze skla, do výroby dalších zapojila moderní technologii 3D tisku a finální podobu završila pokovením, čímž krystaly získaly jedinečný charakter.

Celá koláž je zasazena do vlnitě stěny a mění charakter lenticulárního tisku, který je běžně užíván na rovné ploše, do více překvapivého vizuálního zážitku. Dílo, které je oslavou změny perspektivy, odráží myšlenku, že neexistuje jediný způsob, jak interpretovat svět kolem nás. Jde o objekt, jenž propojuje eleganci, experiment a neustálou hru pohledů.

K vidění v centru hlavního města

Uměleckou instalaci si může veřejnost prohlédnout v butiku IQOS na pražských Příkopech.

„Dílo má vyvolat zvědavost. Z různých úhlů pohledu dochází k neustálé proměně obrazu a každý divák tak vnímá dílo jinak, po svém. Nebojte se vstoupit dovnitř butiku, protože dílo je pohledové z obou stran a tak i vnitřní strana vás může zaujmout,“ dodává Kladošová.

Vůbec první speciální edice elektronické cigarety Veev One s názvem Perspectives je k dostání od 24. dubna ve dvou barvách v unikátním designu s precizním laserovým gravírováním a motivem posunu perspektivy. Za-

ČESKÝ TALENT

Tereza Rosalie Kladošová je česká módní návrhářka, výtvarnice a absolventka Vysoké školy uměleckoprůmyslové v Praze.

- V roce 2019 byla oceněna nejprestižnější českou designérskou cenou Czech Grand Design za inovativní kolekci Merino Recycle, jako GrandDesignér roku a Módní designér roku.
- Nominace na CGD Kladošovou neminula ani v minulých letech. Je držitelkou dvou ocenění Edida, Elle decoration awards.
- Své kolekce prezentovala nejen v Česku, ale i v Paříži, Londýně, Madridu, Budapešti, USA a tak dále.
- Kladošová se při navrhování nechává vést svou intuicí, fascinací barvami, vzory a hlavně jedinečným smyslem pro humor a láskou k řemeslům.
- V kolekcích klade důraz na podporu lokální výroby a udržitelnost.
- Pracuje s deadstockovými materiály, certifikovanými látkami a všechny vzory, které najdete v limitovaných kolekcích, jsou vytvářeny v TRK studiu.

řízení produkuje o devadesát devět procent méně škodlivin ve srovnání s cigaretami a je určeno výhradně pro dospělé uživatele nikotinu.



Při vzniku nového díla si autorka vytvořila vlastní tisk.

TIPY NA VÍKEND

Na pohovku do Příbora

Herci, hudba, ale hlavně typické pohovky ožíví zítra odpoledne centrum Příbora. Připomenou tak narozeniny nejslavnějšího tamního rodáka Sigmunda Freuda. „Pohovek bude na náměstí rozmístěno hned několik desítek, protože jak jinak si lépe připomenout zakladatele psychoanalýzy než pohovkami,“ říká Iveta Bušková z městského úřadu. „Na oslavě Freudových narozenin zahrají svůj gypsy jazzový set Bratři Galia, muzikanti klasické hudby odehrají minikoncert pro ležící posluchače a diváky. Pro dobrou náladu nebude chybět ani pravý flašinetář. Vystoupí i výborný DJ. Jen místo moderních gramců bude pouštět vídeňské valčíky na gramofon na kliku,“ láká na program Ondřej Kobza ze spolku Piana na ulici. Cyklističti nadšenci se mohou projet na zapůjčených archaických kolech. Protože pohovek nemusí

být dostatek, vyzývají pořadatelé ke spolupráci i místní. „Sehnat pohovky je náročný úkol. Kdybyste nám někdo chtěl nějakou zapůjčit či darovat, budeme rádi,“ dodává Ondřej Kobza. A aby atmosféra byla ještě uvolněnější, mohou si návštěvníci donést například vlastní bábovku nebo kávu v termosce. Pro automobilovou dopravu bude náměstí Sigmunda Freuda v době oslavy uzavřeno, a to od 15 do 22 hodin. (mao)

Ostrava žije vínem

Vychutnejte si 8. ročník největšího vinařského festivalu v kraji – už zítra bude Národní zemědělské muzeum v Ostravě-Vítkovicích hostit den plný vína. Svá vína přijeďte představit 22 moravských a zahraničních vinařství, chybět nebude občerstvení z několika vybraných restaurací. V programu, který začne v poledne a potrvá do 22 hodin, zahrne například cimbálová mu-

zika Úsměv, folklorní soubor Hlubina i další mladí hudebníci. Návštěvníci se mohou zúčastnit soutěží o vinařské ceny či pobyty na Moravě. V galerii vín bude možné ochutnat ta nejlepší vína festivalu, zájemci mohou navštívit workshopy o víně se zajímavými hosty. (ova)

Koncert Kaczi na Lysé hoře

Nevšední zážitek na nejvyšším vrcholu Beskyd? Tím je dozajista koncert písničkářky Kaczi, která vystoupí v chatě Emil Zátopek – Marton už zítra večer od 20 hodin. „Tento koncert je určen především pro milovníky hor a hudby, dobrodruhy i děti. Čekat můžete skvělou atmosféru plnou pozitivní energie na lysohorské chatě,“ zvou organizátoři. Kaczi, která ovládá akordeon, kytaru, ukulele i piano, se na Lysou horu vrací už po šesté. (ova)



Foto: MAFRA

Festival kostek

Vlastní tvorbu ze stavebnice Lego od více než desítky stavitelů z celé republiky, více než milion dílků a tisíce minifigurek, několikametrové modely budov, dioramata na témata jako Harry Potter, Star Wars, vesmír a mnoho dalšího – to vše lze obdivovat na výstavě Festival kostek, která se o víkendu koná v Obchodní akademii Opava na adrese Hany Kvapilové 1656/20. Zítra je otevřeno od 9 do 18 hodin, v neděli od 9 do 17 hodin. Chybět nebudou soutěže o věcné ceny ani herní koutky včetně sekce pro nejmenší. Vstupné činí 90 korun pro děti, 110 korun pro dospělé, rodinné vstupné je 350 korun. (ova)

INZERCE

**KOUPÍM I POŠKOZENÉ
PRSTÝNKY, ŘETÍZKY, NÁUŠNICE,
ŠPERKY, BIŽUTERII, STŘÍBRO, ZL. ZUBY.
KNIHY, VÁZY, HRNÍČKY,
VÁNOČNÍ OZDOBY, OBRAZY, HODINKY,
HUTNÍ SKLO.
VZDUCHOVKY, STARÉ KOLA, JAWA I ND.
SOŠKY, PORCELÁN.
VŠE Z POZŮSTALOSTI**

Tel.: 721 433 271





**MOJE
MĚSTO
MOJE
METRO**

V Česku nezálohuje petky a plechovky. A trpí tím i příroda

Každý rok bez zálohování stojí Česko 1,53 miliardy korun.

Jenom hodnota materiálu, který skončí na skládce, ve spalovně nebo pohozený v přírodě bez dalšího využití, přesahuje 640 milionů korun. Další 500 milionů korun tvoří zbytečné odvody do rozpočtu EU za nízkou míru recyklace PET lahví. Ty přitom byly často vytrženy, akorát je současný neefektivní systém nedokáže dále využít. 320 milionů korun jsou náklady, které obce platí za výsyp kontejnerů, kde PET lahve nyní končí, ať už jde o žluté popelnice, nebo černé kontejnery na směsný odpad.

A konečně 60 milionů korun platí obce za svoz a výsyp objemu, který tvoří nápojové obaly ve veřejných odpadkových koších. Analýzu přípra-



Po dobu karlovarského filmového festivalu bývá možné alespoň plastové lahve vracet do zálohovacího automatu.

MAFRA

vil Institut cirkulární ekonomiky ve spolupráci s Iniciativou pro zálohování.

Pokuta za nerecyklaci

Absence zálohového systému se promítne nejen do výdajů veřejných rozpočtů, ale také do peněženek českých domácností. Ztráty způsobené

nefunkčním systémem třídění obalů na nápoje v Česku přesahují již zmiňovaných 1,5 miliardy korun každý rok. „Do této částky se promítají pokuty za nerecyklované obalový plast udané na trh, které Česko odvádí do rozpočtu Evropské unie, ztráta hodnoty obalů, které nebyly,

ale přitom mohly být dále využity, nebo náklady obcí na odpadové hospodářství s materiály, o něž by se po zavedení zálohování nemusely starat,“ říká Petr Novotný z Institutu cirkulární ekonomiky.

Pokud nedojde ke spuštění zálohování nápojových obalů, bude muset Česko i nadále platit poplatky Evropské unii za každou plastovou lahve uvedenou na trh, kterou současný systém nezvládl recyklovat. Pokuta je 800 eur za tunu plastů. Při aktuální míře recyklace PET lahví ve výši 50 procent platí Česko celkem zbytečně pokutu za zhruba 25 tisíc tun nerecyklovaného plastu, což je v souhrnu půl miliardy korun ročně.

Cenné suroviny zakopané pod zemí

Dalším nákladem, jemuž zálohy pomohou předejít, je ztráta hodnoty 25 tisíc tun PET lahví a 11 tisíc tun ple-

chovek, které teď v Česku nedojdou k recyklaci a skončí na skládkách, ve spalovně nebo pohozené v přírodě. Při standardních výkupních cenách za tunu PET lahví a použitých plechovek jde o 235 milionů korun v plastových lahvích a 416 milionů korun v plechovkách.

„Dohromady to znamená materiál v hodnotě 651 milionů korun, přičemž tato suma by mohla pomoci financovat systém sběru, třídění a recyklace použitých obalů a ušetřit tak peníze z veřejných rozpočtů a rozpočtů firem, které tyto obaly uvádějí na trh,“ vysvětluje Kristýna Havligerová, manažerka vnějších vztahů Iniciativy pro zálohování.

V Evropě zálohování zavedlo již 17 států, v nichž zálohuje více než polovina obyvatel EU. Ve světě aktuálně funguje 58 zálohových systémů, ve kterých použité obaly vrací více než 350 milionů lidí. **PH**

INZERCE

 **Portmonka**

**Nakupujte chytře
a mějte nákupy
pod palcem.**

STÁHNOUT ZDARMA



Když se krev přestane srážet. Život s hemofilií není snadný

Řízl se a mohla to být tragédie. Porucha srážlivosti krve znamenala v minulosti velká omezení a ohrožení zdraví.

Že má čtyřiačtyřicetiletý Martin Bohůn, který žije nedaleko Hodonína, poruchu srážlivosti krve, zjistili lékaři hned po jeho narození. Hemofilii měl totiž i jeho starší bratr, a tak Martin podstoupil vyšetření srážlivosti už v porodnici. „Výsledky testů diagnózu potvrdily. Přenašečkou této dědičné choroby je moje maminka,“ vysvětluje Martin a doplňuje, že hemofilie postihuje především muže, přenášejí ji ale ženy.

Krvácení přicházelo až několikrát během měsíce

Rodiče se s nemocí svých synů nevyrovnávali snadno. Jakékoli menší zranění, náraz nebo pád totiž chlapcům způsobovaly samovolné krvácení do svalů či kloubů.

„Krvácení se někdy objevilo i spontánně, bez příčiny. Stávalo se to i několikrát měsíčně. Mívali jsme velké bolesti a nevěděli, jak si od nich ulevit. Někdy jsme ani nemohli vstát z postele,“ popisuje Martin, který je v jedné roli pacienta a současně funguje i jako Předseda Českého svazu hemofiliků.

„Rodiče s námi vždy co nejrychleji odjeli do 60 km vzdáleného Brna, kde bylo specializované centrum pro léčbu hemofilie. Léčili nás pomocí mražené plazmy, kterou jsme dostávali v infuzích,“ doplňuje.

V nemocnici pak většinou museli zůstat. Z kloubů jim lékaři opakovaně odsávali krev. „Trvalo i týdny, než nás propustili domů. Záleželo na rozsahu krvácení,“ říká Martin.

Před třiceti lety se pacient přestal hýbat

Přibližně tisíc lidí v Česku žije s hemofií. Vrozená porucha srážlivosti krve jim způsobuje samovolná krvácení, nejčastěji do svalů nebo kloubů. Ještě před 30 lety onemocnění běžně vedlo ke ztrátě pohyblivosti. Dnes už to ale neplatí. Díky současným možnostem léčby dokážou pacienti spontánním krvácením předcházet. Věnovat se tak



Žijeme s hemofií a nevzdáváme to. Lidé se vzácnou nemocí vyrazili na vrchol libereckého Ještědu. 2x ARCHIV

mohou stejným aktivitám jako zdraví lidé, výrazně omezovat se nemusí dokonce ani ve sportu.

„Hemofilie je dědičné onemocnění, které se váže na chromozom X. Postihuje zejména muže, ženy bývají přenašečkami. Lidé s poruchou srážlivosti krve se potýkají s nedostatkem takzvaného koagulačního faktoru, kvůli kterému se u nich spouští samovolné krvácení do svalů nebo kloubů,“ popisuje Eva Drbohlavová z Centra klinické hematologie Krajské nemocnice v Liberci. Právě spontánní krvácení dříve vedlo až k invaliditě. „Opakované krvácení kloubů vážně poškozuje. V důsledku rozsáhlých změn tak docházelo ke ztrátě pohyblivosti,“ říká lékařka.

Změnu v životě hemofiliků přinesla až profylaktická léčba. Díky ní dnes pacienti dokážou samovolným krvácením předcházet. „Mladí lidé s hemofií už krvácení do kloubů neznají. Nemusí se potýkat s omezeními, kterým čelily starší generace. Mohou žít naplno, věnovat se práci, rodině, koníčkům i pohybu, jen s výjimkou bojových umění, kontaktních sportů nebo skákání na trampolíně,“ přibližuje Drbohlavová.

Posun v léčbě byl postupný. „V minulosti ji pacienti dostávali v nemocnici až ve chvíli, kdy už krvácení nastalo. Teď můžeme terapii podávat preventivně, čímž vzniknu krvácení předcházíme. Léky, které pacientům nabízíme dnes, jsou velmi účinné. Zejména nejnovější léky, které máme k dispozici posledních několik let, znamenaly pro mnohé nemocné velkou změ-

fekce a teploty a lékaři už mu nedokázali pomoci. Ve 33 letech zemřel. „Pro celou rodinu to byla obrovská rána. Podstupoval sice komplikovanější léčbu hemofilie než já, nikoho by však nenapadlo, že by mohl zemřít,“ říká Martin, který se s odchodem bratra do dnes těžko smiřuje.

Jeho smrt pro něj byla impulzem k tomu, aby začal aktivně pomáhat ostatním nemocným. Stal se členem Českého svazu hemofiliků a zapojil se do organizace letních táborů pro hemofiliky a rekondičních pobytů pro dospělé. Pomáhá také s edukací. „S hemofií není snadné žít. Mí rodiče o ní neměli téměř žádné informace. Snažím se to změnit a usnadnit tak pacientům a jejich rodinám život s tímto onemocněním,“ vysvětluje Martin, který se roce 2017 stal předsedou Českého svazu hemofiliků.

Jeho zdravotní stav je v současné době díky profylaktické léčbě stabilizovaný. Trpí ale chronickým onemocněním kloubů a potýká se s bolestmi. „Opakované krvácení je vážně poškodilo, hlavně loketní, kolenní a hlezenní klouby. Snažím se žít aktivně, jezdím na kole, plavu a cestuji, ale už toho nezvládnu zdaleka tolik jako před několika lety,“ popisuje Martin. Podobným komplikacím se podle něj mohou nyní hemofilici díky obrovskému posunu v léčbě vyhnout. „Nesmí ale zapomenout na to, že hemofilie je vážné onemocnění, a proto k terapii musí přistupovat zodpovědně. Jen tak mohou žít plnohodnotně, bez bolesti i bez výraznějších omezení,“ uzavírá Martin.

Každý má svůj vrchol. Někdo Mont Blanc, jiný Ještěd

Kromě léčby pomáhá hemofilikům v každodenním životě



Martin se s nemocí potýká od narození.

také fyzioterapie. „Má vynikající dopad na kloubní aparát. Zejména u starší generace hemofiliků, kteří mají nějakou míru poškození kloubů, nejsou tak aktivní a musejí se spoléhat na kompenzační pomůcky, je třeba pohybové aktivity volit individuálně. Naučí se třeba, jak cvičit i v domácím prostředí,“ vysvětluje předseda Českého svazu hemofiliků, který sám s nemocí žije. Díky fyzioterapii nemusel doposud podstoupit žádný ortopedický zákrok. „Aby byla fyzioterapie účinná, musí mít ale pacient zájem se o své tělo starat,“ doplňuje Bohůn.

V polovině dubna se členové svazu, jejich rodiny a další podporovatelé vydali na Ještěd. Navázali tak na loňskou mezinárodní expedici, při níž se Daniel Šimek jako první Čech s hemofií pokusil zdolat nejvyšší vrchol Alp – Mont Blanc. „Každý máme svůj Mont Blanc. A nemusíme přitom překonávat nejvyšší horu Evropy. Myslím, že už jenom to, že člověk dokáže ráno vstát a vylézt třeba na vrchol Ještědu, pro něj bude zážitek a hlavně motivace k dalším aktivitám,“ říká Daniel Šimek.

„Z předchozích akcí víme, jak skvěle funguje propojení mladších a starších generací, a všechny aktivity u příležitosti každoročního Světového dne hemofilie, který připadá na duben, jsou skvělou možností, jak se potkat v rámci komunity,“ říká Kateřina Altmanová, předsedkyně organizace Hemojunior.

V průběhu roku sdružení připravuje různé rekondiční edukační pobyty, na kterých mohou rodiny dětí sdílet své zkušenosti ze života s tímto vzácným onemocněním a vyzkoušet si různé pohybové aktivity.

PAVEL HRABICA

ŽILI, HRÁLI, VLÁDLI I POMÁHALI. VIP S HEMOFIÍ

Hemofilie měla i své slavné. Herce i politiky.

- Richard Burton, slavný herec 40. až 80. let 20. století, založil nadaci pro pomoc stejné nemocným lidem.

- Hemofií údajně trpěl i americký prezident Abraham Lincoln. Hemofilikem mohl být i-mongolský vládce Čingischán.

PH



Richard Burton WIKIMEDIA

Fotomapy umožňují navštívit místa, kam byste možná nedošli



Výhled na řeku Berounku z osady Tetín v místech, kde stával známý hrad sestry bájné kněžny Libuše. Tak, jak to zachytil pilný přispěvatel navštívených míst na fotomapy Petr Koldovský. Digitální mapování zpřístupňuje stále víc a lépe zajímavé body po Česku i jinde ve světě.

MAPY.CZ PETR KOLDOVSKÝ

Také si stěžujete na přetechnizované 21. století a příliv digitálních prostředí? Jsou ale pomůcky, jež nám umožní vidět dříve neviděné.

Pokud jste před třiceti lety chtěli vidět, jak vypadá Václavské náměstí v Třebíči, musel vám stačit plán města. Nebo fotopublikace, jestli tam není fotografie. Případně sednout do vlaku a vydat se tam osobně. O místech ve světě, na vzdálených kontinentech, ani nemluvě.

Kam nedojede auto, dojde pěšák s kamerou

To už není v časech internetových fotomap nutné. Dosta-

neme se na nich na místa, aniž bychom se zvedli ze židle a ani za nás nemuseli cestovat Hanzelka se Zikmundem... Fotografické plány pořízují družice, letadla, drony, pohled z ulic zase auta s kamerami na střeše nebo opěšalí fotodokumentaristé s podobným zařízením v batohu na zádech. Ti chodí pěšky tam, kam se auto nedostane nebo nesmí.

Aplikace Streetview (Googlemaps) nebo Panorama (Mapy.cz) nám tak umožní vidět místa, kam se v životě nedostaneme. Zprostředkují také pohledy a výhledy těm, kteří jsou pohybově znevýhodnění, například vozíčkářům. Pokud se na některé body nedostanou ani výše zmiňovaní lidé a auta s kamerami, mají turisté možnost do map přidávat vlastní snímky z navštívených lokalit. Fo-

tomapy jsou také užitečné pro všechny, kdo mají rádi minulost a nezajímá je, jak to tam, kde žijí, vypadalo před dvaceti nebo třiceti a více lety. Protože mohou nahlédnout do leteckého snímkování docela daleko do historie.

Pamatujete, jak se bourala ocelárna?

Například nyní se východ České republiky dočkal nových leteckých snímků. Prohlédnout si na nich lze například stavbu nové multifunkční haly v Brně, postup prací na D1 u Přerova nebo bourání oceláren v Ostravě. Stejně jako v minulých letech snímky pořídila a zpracovala společnost TopGis, nově ve vyšším rozlišení 10 centimetrů na pixel. Veřejnosti jsou volně k dispozici na webu Chytre-mapy.cz.

Kraje Jihomoravský, Olomoucký, Zlínský a Moravskoslezský pokrývají aktualizované letecké snímky. Jejich autorem je brněnská společnost TopGis, která nové ortofotomapy připravila oproti předchozím letům v detailnějším rozlišení.

„Snímkování v rozlišení deset centimetrů na pixel představuje doposud nejdetailnější plošné snímkování v rámci pravidelné aktualizace ortofotomap České republiky. Oproti dřívějšímu rozlišení 12,5 centimetru na pixel nabízí ještě podrobnější pohled na proměny městské zástavby, liniové infrastruktury

i okolní krajiny a možnost sledování větších detailů v území,“ popisuje Drahomíra Zedníčková, výkonná ředitelka společnosti TopGis.

Návrat do roku 1950? Můžete to zkusit

Snímkování zajišťuje firma pomocí vlastních letadel, konkrétně modelů Cessna 404 a Partenavia P68, jež jsou vybavené velkoformátovými kamerami. Poté následuje náročný proces postprodukce, během které jsou desetitisíce snímků zaneseny do bežešvé ortofotomapy. „TopGis realizuje snímkování a výrobu ortofotomap České republiky již od roku 2014. Nejnovější letecké snímky jsou po zpracování zveřejněny na volně dostupném webu Chytre-mapy.cz, kde návštěvníci najdou i starší sady snímků, včetně historické ortofotoma-

py z roku 1950,“ dodává Drahomíra Zedníčková.

Nová aréna v Brně nebo D1 u Prostějova

Na nejnovějších leteckých snímcích východní části republiky lze sledovat vývoj řady stavebních projektů. V Brně jsou viditelné například práce na rozšiřování dálnice D1 mezi sjezdy na Vídeň a Bratislavu, realizace protipovodňových opatření na Svatce nebo stavba multifunkční haly v areálu výstaviště. Změny v rozvoji dálniční infrastruktury jsou dobře patrné i u Přerova, kde dokončují zbývající úsek D1. V Olomouci je možné sledovat stavbu Holického nadjezdu nebo růst rezidenční čtvrti Šantovka Living. V ostravských Vítkovicích pak letecké snímky dokumentují například bourání bývalé ocelárny. **PH**



V Brně jsou na fotomape viditelné například práce na rozšiřování dálnice D1 mezi sjezdy na Vídeň a Bratislavu.

2x TOPGIS



Ve velkém měřítku relativní „chaos“. Pokud si ale snímek na mapě zvětšíte, uvidíte nerušené a zajímavé detaily.

Letní brigády nově už od 14 let. Mají nová pravidla i omezení

Tak hybaj! Nebudeš se celé prázdniny válet u počítače! Koukej si najít nějakou práci, synku/dcerko!

Jak vzpomínáte na své první výdělek? Práce na recepci v akvaparku? Roznášení letáků? Všude po vás asi chtěli občanský průkaz, jestli vám už bylo alespoň patnáct let. To se nyní mění.

Nová pravidla začnou platit za necelý měsíc

Letní brigády budou nově dostupné i pro čtrnáctileté děti, které ještě nemají ukončené základní vzdělání. Změnu přináší novela zákoníku práce, která sníží věkovou hranici pro možnost pracovat. Nová pravidla by měla začít platit od 1. června 2025. Minimální mzda pro mladistvé, stejně

jako pro dospělé, v letošním roce činí 124,40 koruny za hodinu.

„Doposud mohli v Česku pracovat pouze ti, kteří dokončili povinnou školní docházku, a nejdříve od 15 let. Výjimkou byly jen práce v oblasti umění, kultury, reklamy nebo sportu. Novela přináší možnost nastoupit na brigádu už od 14 let, ovšem pouze během hlavních letních prázdnin a s maximálním pracovním úvazkem 35 hodin týdně, respektive sedm hodin denně. Patnáctiletí mají povoleno pracovat až osm hodin denně,“ říká Jana Jáčová z UOL Účetnictví.

Povinný čas na odpočinek a zákaz noční práce

„Pro mladistvé zaměstnance budou platit i další pravidla. Zaměstnanci mladší 15 let musí mít nepřetržitý odpočinek v délce alespoň 14 hodin během každých 24 hodin, zatímco patnáctile-



V létě lze třeba brigádně sklízet jablka. MAFRA

vyhláše o zakázaných pracích a pracovištích a platí pro ně přísnější pravidla týkající se pracovní doby a odpočinku. Zaměstnanci mladší 15 let musí mít nepřetržitý odpočinek v délce alespoň 14 hodin během každých 24 hodin, zatímco patnáctile-

tí mají nárok na 12 hodin odpočinku,“ upozorňuje Anna Kevorkyan, CEO pracovního portálu JenPráce.cz.

Lehké práce v první kategorii

Podmínkou pro uzavření pracovní smlouvy, dohody o provedení práce nebo dohody o pracovní činnosti bude nově písemný souhlas zákonného zástupce, například rodiče. „Tento souhlas nebude mít předepsanou formu, rodiče jej mohou napsat podle svého uvážení. Čtrnáctiletí brigádníci budou smět vykonávat pouze lehké práce zařazené do první kategorie podle zákona o ochraně veřejného zdraví, pokud jejich výkon není vázán na zvláštní právní předpisy,“ upřesňuje Jana Jáčová z UOL Účetnictví.

Půjde například o práci táborových vedoucích, animátorů, sběr ovoce, pomocné práce v pohostinství (například výpomoc v kuchyni či

obsluha v občerstvení bez prodeje alkoholu a cigaret), pomocné administrativní práce, doručování listovních zásilek a lehkých balíčků, prodej vstupenek, správu sociálních sítí, správu webových stránek, soukromé doučování, nebo úklidové práce.

„Posunutí věkové hranice umožní mladým lidem legálně získat první pracovní zkušenosti a přivýdělat si během letních prázdnin. Zákoně umožnění práce v tomto věku přispívá k větší ochraně mladistvých a zároveň pomáhá odstranit neformální a neoficiální způsoby zaměstnávání. První kontakt s pracovním trhem může mladým lidem usnadnit budoucí volbu povolání, podpořit jejich samostatnost a finanční nezávislost a zároveň přinést cenné zkušenosti, které využijí v dalším životě,“ dodává Anna Kevorkyan, CEO pracovního portálu JenPráce.cz. PH

INZERCE

TIPY NA NÁKUP U NÁS

CENY PLATNÉ do 20. 5.

295,99 Kč
199⁹⁹

Sýr Lacki Dammer 45%
cena za 1 kg

49,99 Kč
34⁹⁹

NOVINKA

Cornetto Max
vybrané druhy 115 ml
1 l = 304,26 Kč

23,90 Kč
17⁹⁹

Cool nealko
vybrané druhy plech 0,5 l
1 l = 35,98 Kč

39,99 Kč
29⁹⁹

Kofola vybrané druhy PET 2 l
1 l = 15,- Kč

Konečné ceny jsou garantovány a výše nejnižší ceny za posledních 30 dní se může v některých prodejnách lišit. Širší nabídku výhodných cen najdete v prodejně a také na www.odtempo.cz/letaky

Adresný seznam prodejen najdete na www.odtempo.cz/prodejny

odtempo.cz www.odtempo.cz

Počasí nyní překvapuje britské pěstitele. Daří se tu i broskvím

Dobré víno a také sekt už nejsou ve Velké Británii ničím výjimečným. Zvyšující se teplo je umožňuje vyrábět z vlastních hroznů. Přidávají se i další zajímavé výpěstky.

Velkou Británii podobně jako další státy v Evropě zasáhlo v posledních týdnech neobvykle teplé počasí, což se dotklo také zemědělství. Odborníci říkají, že letos se ve Spojeném království v podstatě vytratilo takzvané hladové období, kdy se zásoby zeleniny ze zimy již spotřebovaly a jarní i letní úroda ještě není k dispozici. Britští pěstitelé hlásí nadúrodu lilků, rajčat i dalších plodin.

Polovina května už na jeho začátku

Počátek května byl ve Spojeném království nejteplejší v historii. Mnohde teploty atakovaly i hranici 30 stupňů Celsia. Extrémní teplo zaskočilo i britské zemědělce. Proti původnímu očekávání mnoha farmářů však vysoké teploty z posledních týdnů úrody pomohly, popisují autoři v britském deníku The Guardian.

O několik týdnů dříve dozrály také papriky i okurky. „Připadá mi, jako by už byla polovina května. Rajčata či lilky máme minimálně o dva až tři týdny dříve. Jsme opravdu zavalení prací,“ komentuje britský farmář Nick Haigh z farmy u Bristolu.

Ve srovnání s předešlými lety je letošní situace dramaticky odlišná. Britští farmáři se totiž ve stejném období předchozích let obávali mizerne úrody. „Ještě před pár

měsíci jsme se báli, že letos bude hladová mezera vůbec největší v historii. Už loni to totiž pro nás bylo katastrofální. Neměli jsme dostatek dýní ani dalších plodin. Teď je to ale přesně naopak,“ upřesňuje Nick Haigh.

Pěstují se i broskve nebo nektarinky

Neobvykle brzkého zrání mnoha plodin si všimají i další farmáři ve Spojeném království včetně pěstitelů v londýnských Královských botanických zahradách. „Normálně jsou zahradníci pyšní, že se jim podaří vypěstovat první jahody do začátku Wimbledonu. My je ale letos sklízíme už v dubnu,“ potvrzuje současné trendy také zahradnice Helena Doveová.

Vysoké teploty navíc Britům umožňují experimentovat s takovými druhy plodin, jímž se dosud v tamním podnebí příliš nedařilo. „Pěkně



Šumivá vína už nejsou jen výsadou jižních států. Oteplování zasáhlo i do pěstování vinné révy ve Velké Británii.

MAFRA

se vede citrusům, kiwi, broskvím či nektarinkám,“ dodává Doveová.

Optimismus sdílí také biofarmáři z Riverfordu. „Tohle jaro patří k nejteplejším, jaké pamatujeme,“ říká

pěstitel Dale Robinson. „Daří se brokolici, medvědímu česneku. Po loňském extrémně deštivém zimním období je tohle vítaná změna,“ uzavírá pro list The Guardian pěstitel.

IDNES.cz

Obezita netrápí jenom lidi. Také auta „tloustnou“ a překáží

Velká města si začínají všimnout, že tam, kde se kdysi vešlo na ulici třeba sto aut, je teď místo jen pro osmdesát. Ve Velké Británii se každoročně prodá více než milion aut, která jsou příliš velká pro parkovací místa. Kampaně proto nyní vyzývají vládu, aby upřednostnila menší automobily a zavedla vyšší poplatky pro majitele SUV.

Podle průzkumu každoročně stoupá počet aut, která přerostla typické městské parkovací místo. Výzkumníci sítě kampaní Clean Cities zjistili, že od roku 2021 se ve Velké Británii prodalo 4,6 milionu takových aut.

„Auta se každým rokem zvětšují, zatímco naše ulice zůstávají pořád stejné,“ říká Oliver Lord z organizace Clean Cities. Výrobci automobilů by podle něj měli upřednostňovat auta normální velikosti, která se dají snadněji zaparkovat a jsou méně nebezpečná pro chodce. „Je namístě, že když si chcete koupit obrovské SUV, měli byste počítat s tím, že za prostor, který potom zabírá, zaplatíte více.“



Také v Česku narazíte na velká SUV, která mají někdy i více než pět metrů na délku a jsou o kousek vyšší než kolemjdoucí. Někdy tak zužují ostatním autům místo k projetí.

METRO

Velká SUV, která jsou buď více než 1,8 metru široká, nebo 4,8 metru dlouhá, jsou mezi zákazníky stále populárnější. Pro většinu parkovacích míst jsou však příliš velká, způsobují více výmolů a představují větší nebezpečí pro veřejnost. V roce 2024 se v Británii prodalo rekordních

1 213 385 vozů širších než 1,8 metru.

Některá města proti autům, která zabírají příliš mnoho místa, přitvrzují. Paříž zavedla zvláštní poplatky za parkování pro vozy SUV, což znamená, že řidiči platí trojnásobek částky, kterou platí řidiči běžných vozů. Sta-

rosta Londýna Sadiq Khan dal najevo, že podobné systémy podporuje.

Organizátoři kampaně Čistá města rovněž vyzývají k zavedení vyšších poplatků pro vozy SUV, které by reflektovaly prostor, který zabírají, a škody, jež způsobují na silnicích a životním prostředí.

Členka strany Zelených Jenny Jonesová minulý týden zahájila ve Sněmovně lordů mezistranickou alianci proti SUV. „Jde o to, aby se v budoucnu v rámci této iniciativy prosadily i další strany,“ řekla. Prodej vozů SUV i podle jejich slov v posledních dvou desetiletích prudce vzrostl, ale mnoho městských ulic a parkovacích míst je prostě příliš malých na to, aby se do nich rostoucí masa těchto vozidel vešla. „Líbí se mi, co udělala Paříž. Aby majitelé odradila od jejich používání, za parkování největších vozů vybírá až třikrát vyšší poplatky,“ řekla. Ve Velké Británii zavedly podobná opatření radnice měst Bath a Islington.

Vláda by měla povzbudit ostatní radnice, aby tyto snahy prosazovaly. SUV znečišťují životní prostředí a často je vlastní a řídí bohatší občané na úkor obyvatel méně bohatých oblastí. „Tato auta se zdají být bezpečnější, ale jsou naopak mnohem méně bezpečná pro všechny chodce anebo cyklisty, s nimiž se střetnou,“ uzavírá politička.

IDNES.cz

TV PROGRAM NA 9. 5.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.10 Chvilky s hudbou 15.25 Úsměvy Jindřicha Poláka 16.05 Polopatě 16.55 Postřehy odjinud 17.00 Na cestě po Oslu 17.30 AZ-kviz tentokrát s Betano 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	17.30 Návštěva u Návštěvníků... aneb jak se natáčel seriál České reky z výšky (6/10) 18.00 České reky z výšky (6/10) 18.25 Evropské reky a jejich bohatství (3/3) 19.20 Bohové a hrdinové antických mýtů 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (395) 13.40 Kriminálka Miami II (6) 14.35 Kriminálka Miami II (7) 15.30 Výměna manželek XIII 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu V 18.30 Ulice (4913) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.40 ZOO Nové začátky (89) 11.35 Námořní vyšetřovací služba XII (17, 18) 13.25 Policie v akci 14.25 Inkognito 15.30 Ano, šéfe! 16.55 Prostřeno! 18.00 ZOO Nové začátky (90) 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 YOUTUBE CHART: VELKÁ BRITÁNIE 10.30 Óčko hity 13.00 Soundtracky 14.00 Óčko hity 15.00 1Charted 16.00 Top 4 Óčko chart 16.20 Óčko hity 17.00 New Music Radar 17.20 Óčko hity
20.10 Četníci z Luhačovic (7/12) Padělek. Seriál (ČR, 2017) 21.35 Všechnopárty 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 22.30 Hercule Poirot Outsider. Seriál (VB, 1993) 23.25 Z Televarietě 0.20 Besa II (8/10)	20.00 Nebeští jezdci Válečné drama (ČR, 1968) 21.40 Velké nesnáze v Malé Číně Akční fantasy film (USA, 1986) 23.20 Nádherná Amerika II Kalifornie 0.05 Televizní klub neslyšících 0.35 Kovbojové 1.30 Na moll...	20.20 Dvě nevěsty a jedna svatba Komedie (ČR, 2018) 22.20 Kdo mi jde po krku Akční thriller (USA/Kan., 2021) 0.25 Kriminálka Miami II (6) Hurikán. Krimiseriál (USA, 2004) 1.30 Kriminálka Miami II (7) Velká cena 2.10 Babičovy dobroty VI	20.15 Máme rádi Česko 22.00 Máme rádi Česko 23.50 Ano, šéfe! 1.00 Policie v akci 1.55 Námořní vyšetřovací služba XII (17) Krimiseriál (USA, 2014) 2.45 Námořní vyšetřovací služba XII (18)	18.00 CZ & SK YOUTUBE CHART: VELKÁ BRITÁNIE 19.30 Óčko hity 20.00 O Black Party Hip hop a R'n'B 21.00 Party ride 22.00 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 10. 5.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.05 O nosatě čarodějnic 14.00 Noční mora 14.40 Žáku Kašíku, nezeň se! 15.55 Rodinné trampoty oficiála Tříšky 17.30 Hercule Poirot 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	14.15 Babylon 14.45 V novém světě 15.05 Šéflékařky (5/5) 15.40 Příští rok ve stejnou dobu 17.35 Zázračná planeta: Divoká Skandinávie (3/3) 18.30 Nejdokonalejší tvorové v umění přežití (4/5) 19.20 Zapomenuté výpravy 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	06.45 My, chalupáři 07.40 Ledničko, vyprávěj! (22) 08.30 Víkend 09.10 Dynastie Nováků (8) 10.20 Méda Běda 12.00 Město andělů 14.30 Slečna drsnák 2: Ještě drsnější 16.55 Zloba: Královna všeho zlého 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.10 M.A.S.H (214-217) 08.15 Fotr na tripu IX 08.55 Autosalon.tv 10.15 Hořký svět 2 (6) 11.35 Jakub a Sara (11, 12) 12.35 Máme rádi Česko 14.25 Valentin Dobrotivý 16.35 Obecná škola 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Youtube chart: Česko 12.00 Óčko hity 14.00 Óčko Chart 16.00 Soundtracky 17.00 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Youtube chart: Česko 19.20 Óčko hity 19.30 Top 4 Óčko chart 19.50 Óčko hity
20.05 Zázraky přírody 21.20 Televarietě 45 let 22.44 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony Cestou necestou s Miroslavem Donutilem 22.45 Maigret u lékaře Seriál (Fr./Belg., 2004) 1.10 Bolkoviny	20.00 PT 109 Válečné drama (USA, 1963) 22.20 Bratři Válečné drama (USA, 2009) 0.05 Vězeň (6/6) Seriál (Dán., 2023) 1.05 Tajemní denísovcí 1.55 Bohové a hrdinové antických mýtů	20.20 Superlov 21.50 Gladiátor Historické drama (USA/VB, 2000) 1.05 Město andělů Romantické drama (N/USA, 1998) 3.35 Babičovy dobroty VI 4.10 Ordinace v růžové zahradě 2 (395) Seriál (ČR, 2013)	20.15 Polda IV (1) Hon začíná. Krimiseriál (ČR, 2020) 21.30 Polda IV (2) Hřebík v srdci 22.40 Země ztracených Válečný film (USA, 2006) 0.45 Zabiják Akční film (USA, 2003) 2.20 Paroží	20.00 BEATS FOR LOVE 2023: SLLASH & DOPPE Technosové duo, které vydává i na Toolroom records 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova Óčko flirt Proud klipů a sexy vzáky diváků

TV PROGRAM NA 11. 5.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.05 Pasáček a císařova dcera 14.25 O velkém nosu 15.10 Vondráčkovo pozdní odpoledne 16.05 Zlatí uhoři 17.30 Ranč U Zelené sedmy (19) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 19.55 Losování Sportky a Šance	14.45 Velká přírodovědná dobrodružství D. Attenborougha 15.35 Postřehy odjinud 15.45 Dostihy ČR 2025 17.10 České reky z výšky (6/10) 17.40 Příběhy staveb 17.50 Házená: Kvalifikace na ME mužů 2026 19.40 Vesnice Podskalí 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	08.15 Život na zámku II (5) 09.15 My, chalupáři 09.15 Vaše kouzelná zahrada (22) 10.10 Ledničko, vyprávěj! (26) 11.50 Za pět minut dvanáct 13.10 Comeback 14.15 Příání k narozeninám 16.15 Pod Jezevčí skálou 18.05 Na lovu: Hvězdný speciál IV 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.00 Partie Terezie Tománkové 11.55 Receptář prima nápadů 12.50 Libovky Pepy Libického 13.30 Zahradník po ruce 14.10 Vychytávky Ládi Hrušky 15.35 Vychytávky Extra 15.50 Jak se staví sen – extra 16.55 Stáří není pro sraby 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Óčko Chart 12.00 Óčko hity 13.00 Soundtracky 14.00 Radio top 25 15.50 Óčko hity 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Óčko chart 17.20 Óčko hity 18.00 CZ & SK
20.10 Tom je v tom Komedie (ČR, 2025) 21.20 Výborná SHOW 22.05 Nejlepší trapasy Seriál (ČR, 2013) 23.19 Výsledky losování Šťastných 10 23.20 Případy detektiva Murdocha XVI	20.00 Ringo se vrací Western (It./Šp., 1965) 21.40 Památkáři Válečné drama (USA/N, 2014) 23.35 Singapur, sen či noční můra 0.30 Zajímavosti z regionů 0.55 Věznice Brno Cejl. Gestapo, stalinismus a my 1.55 Putování s párou 2	20.20 Kriminálka Anděl IV (6) Zvěřinec. Krimiseriál (ČR, 2014) 21.45 Kriminálka Anděl IV (7) Zaťatí s vraždou 23.10 Střepiny 23.45 Charlieho andílci Akční komedie (Čína/N/USA, 2019) 2.20 Superlov 3.25 My, chalupáři	20.15 Hořký svět 2 (7) Lázně. Rodinný seriál (ČR, 2024) 21.25 Jakub a Sara (13) Seriál (ČR, 2025) 22.00 SOUVISLOSTI Markéty Fialové 22.30 Srážka s láskou Romantická komedie (USA, 2019) 0.50 Zločiny z vřesovišť	19.00 Óčko hity 20.00 O black Spotify Czech list 21.00 Hot hity Žhavé klipy 22.00 Naked Attraction Iberia 22.30 Naked Attraction Iberia 23.00 Naked Attraction Finland 23.30 Naked Attraction Finland 0.00 Óčko flirt

VISA

GENERÁLNÍ
PARTNER



NADACE
TEREZY MÁKOVÉ
DĚTEM

CHARITATIVNÍ
PARTNER



NÁKUPY *OnaDnes* 12.—18. 5.

Za každou platbu kartou Visa
u vybraných obchodníků získáte
kromě slevy i něco navíc.

SLEVY

SLEVOVÉ KUPONY 2025
NAJDETE **7. 5.** ŽENA A ŽIVOT
12. 5. ONA DNES a PORTMONKA
15. 5. MAGAŽÍN DNES+TV

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

TV PROGRAM NA 12. 5.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Případy 1. oddělení III (10/13) Smolař. Krimisériál (ČR, 2022) 21.10 Reportéři ČT 21.50 Galerie Selfie 22.20 Maigret v rodinném penzionu Detektivní seriál (Fr., 2004) 00.00 Besa II (9/10) Seriál (Srb., 2021) 00.55 AZ-kviz tentokrát s Betano	20.00 Hrabě Monte Christo (1/4) Seriál (Fr., 1979) 21.35 Přítelkyně z domu smutku (1, 2/4) Dramatický seriál (ČR, 1992) 23.55 Vanishing Point Roadmovie (USA, 1971) 01.30 Neznámí osvoboditelé 02.30 Tajemství železníc 03.00 Zaslapané projekty 03.20 Přísné tajné vraždy	20.20 Specialisté (75) Podle motivy. Krimisériál (ČR, 2019) 21.35 Specialisté (76) Vzdušné zámky 22.45 Víkend 23.30 FBI III (11) Bratříček. Krimisériál (USA, 2020) 00.30 Kriminálka Miami II (8) Krimisériál (USA, 2004) 01.30 Kriminálka Miami II (9)	20.15 Chalupáři (7) Romeo z autobusu. Komedialní seriál (ČR, 1975) 21.20 Jakub a Sara (14) Seriál (ČR, 2025) 21.50 Pálava (7) Dotační skandál. Komedialní seriál (ČR, 2022) 23.05 Ano, šéfe! 00.15 Receptář prima nápadů 01.05 Policie v akci	16.00 CZECH DANCE TOUR 16.05 Óčko hity 17.00 3x3 17.45 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Youtube chart: Slovinsko 19.30 Óčko hity 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Finland 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 13. 5.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.05 Všechnopárty 21.00 Eurovision Song Contest 2025 23.20 Hercule Poirot Outsider. Seriál (VB, 1993) 00.15 Besa II (10/10) Seriál (Srb., 2021) 01.05 Po stopách 01.30 Zajímavosti z regionů 01.55 Postřehy odjinud 02.10 Dobré ráno	20.00 Nejdůležitější události 2. světové války v barvě II 20.55 Prvních deset dní míru 22.00 Vietnam: Zrod státu (1/4) 22.55 Jak prohrát válku (3/5) 23.50 Stříbrné requiem 00.50 Evropa dnes 01.20 Televizní klub neslyšících 01.45 Tajemství železníc 02.15 Návrat jedle do Beskyd 02.30 Zaslapané projekty	20.20 Jedna rodina (148) Dilema. Komedialní seriál (ČR, 2025) 21.50 Comeback 22.45 Zlatá ledvina. Sitcom (ČR, 2010) 22.30 Comeback 23.10 Boží frisee. Sitcom (ČR, 2010) 23.10 Na Vaší straně 23.55 Kriminálka Miami II (10) 00.55 Extrém. Krimisériál (USA, 2004) 01.11 Kriminálka Miami II (11)	20.15 Kamarádi (53) Rodinný seriál (ČR, 2024) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.10 Policie v akci 02.00 Námořní vyšetřovací služba XII (21) Krimisériál (USA, 2014) 02.50 Námořní vyšetřovací služba XII (22)	17.45 Óčko hity 18.00 CZECH DANCE TOUR: FRYDEK-MÍSTEK 18.05 CZ & SK 19.00 YouTube Chart 19.20 Óčko hity 20.00 Soundtracky 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Finland 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 14. 5.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Vraždy v kruhu (3) Zlábám tě, až zabiješ. Krimisériál (ČR, 2015) 21.30 13. komnata 21.55 Michaely Noskové 21.55 Sanitka 2 (12/13) Seriál (ČR, 2013) 22.55 Cestou necestou s Miroslavem Donutilem 23.50 Besa II (9/10) Seriál (Srb., 2021)	20.00 My, budovatelé nové republiky (3/3) 21.05 České řeky z výšky (7/10) 21.35 Tajemství pražského krematoria 22.30 Francouzské megaprojekty 23.25 Krvavý král (1/6) Krimisériál (VB, 2024) 00.10 Nacisté v Norimberku: Ztracená svědectví 01.35 Babylon	20.20 Extrémní proměny 22.20 Survivor Česko & Slovensko IV (25) 00.25 Kriminálka Miami II (12) Svědék vraždy. Krimisériál (USA, 2004) 01.25 Kriminálka Miami II (14) Popáleniny 02.25 Víkend 02.55 Babicovy dobroty VI 03.30 Ulice (4916)	20.15 Parták na baterky (3) Muž v ledu. Detektivní seriál (ČR, 2025) 21.35 Show Jana Krause 22.35 Show Jana Krause 23.35 Ano, šéfe! 00.45 Policie v akci 01.40 Námořní vyšetřovací služba XII (23) 02.30 Námořní vyšetřovací služba XII (24)	15.00 Youtube chart: Česko 17.00 3x3 17.45 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Youtube chart: Norsko 19.30 Óčko hity 20.00 O Black List 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Finland 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 15. 5.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.05 Všechnopárty 21.00 Eurovision Song Contest 2025 23.20 Na stopě 23.45 Případy detektiva Murdocha XVI Krimisériál (VB/Kan., 2022) 00.40 AZ-kviz tentokrát s Betano 01.20 Rajské zahrady II 01.50 Pod pokličkou 02.15 Dobré ráno	20.00 Austrálie, od Sydney po Melbourne 21.00 Stezka Českem II (8/10) 21.30 Metrokosmos (3/5) 22.00 A slunce svítí dál 22.25 Ikony 20. století (1/3) 23.10 Singapur, sen či noční můra 00.05 Tajemství 2. světové války (14/26) 01.00 Egyptské mumie – skutečnost, či velký podvod?	20.20 Aladin Fantasy (USA/Austr./VB, 2019) 23.05 Survivor Česko & Slovensko IV (26) 01.10 Mozaika (11) Pozvání. Seriál (ČR, 2022) 02.25 Kriminálka Miami II (15) Krimisériál (USA, 2004) 03.30 Ulice (4917) 04.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (399)	20.15 Spolu Drama (ČR, 2022) 22.50 Inkognito 23.55 Inkognito 01.00 Ano, šéfe! 02.05 Policie v akci 02.55 Námořní vyšetřovací služba XIII (1) Krimisériál (USA, 2015) 03.45 Námořní vyšetřovací služba XIII (2)	17.00 3x3 17.45 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 YouTube Chart 19.30 Óčko hity 20.00 Soundtracky 21.00 Top 4 Óčko chart 21.20 Hot hity 22.00 Naked Attraction Finland 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt



ZRALÝ SEX = DOKONALÝ SEX!

DOSÁHNĚTE PEVNÉ EREKCE JIŽ PO 1. DÁVCE a natrvalo +7 CM NA DÉLKU



HIT pro muže ve věku 50-85 let prodlužuje úd, zvyšuje jeho objem a tvrdost. Získejte bioaktivní EROgel **ZDARMA**.

Říká se, že Italové jsou skvělí milenci. Avšak temperament a silná erekce mohou postupem času „ochabnout“ i u nich. Proto se Fabio Ricci, který se již deset let zabývá výzkumem sexuality mužů ve věku 50–85 let, rozhodl vyvinout přípravek, který umožní i zralým Italům uchovat si pověst **perfektního milence**. Takto vznikl inovativní EROgel, z kterého se po úspěchu v Itálii stal HIT v celé Evropě. Jak ho vyzkoušet zdarma?



Rozhovor s tvůrcem erotického HITU

Evropský trh je plný různých druhů přípravků pro muže: na zvětšení penisu, posílení libida a erekce. Avšak bioaktivní gel vytvořený týmem odborníků pod vedením Itala Fabia Ricciho rozhodně vyniká. Je neuvěřitelně účinný a všestranný: zlepšení sexuálních funkcí (erekce, velikost, chuť na sex) potvrzuje 10 z 10 mužů. Kromě toho EROgel působí velmi rychle – tvrdší a větší úd můžete zaznamenat už po jednom dni kúry. A nejdůležitější je, že přináší skvělé výsledky u mužů v každém věku. Proto slaví úspěch už v 11 zemích Evropy, zejména u uživatelů ve věku 50 až 85 let. Přečtěte si rozhovor s Riccim a zjistíte, **jak můžete získat přípravek dokonce ZDARMA!**

Redakce MedicReporters:

Kde se zrodila myšlenka vytvořit „posilovač mužství“ v podobě gelu?



Fabio Ricci:

Gelové složení, které jsme vyvinuli, umožňuje velmi přesně lokálně „zacílit“ působení přípravku na tkáň penisu a obejít trávicí trakt. Díky tomu lze první účinek preparátu zaznamenat rychleji: účinné látky pronikají přes kůži do tkáně penisu 2–3 vteřiny po nanesení. Za druhé, působení je přesnější: prostředek nepůsobí na celé tělo, ale přesně v oblasti intimních partií – mužských a také ženských během pohlavního styku, což oběma partnerům zajišťuje 100% stimulaci. A za třetí, forma bioaktivního gelu vetřené dvakrát denně do penisu má oproti tabletám tu výhodu, že nezatěžuje játra a neskončí v krevním oběhu. Díky tomu si mohou muži používat gelový přípravek bez stresu dát večer drink. Tento gel přináší obrovské potěšení a zajišťuje skvělou účinnost bez vedlejších účinků.

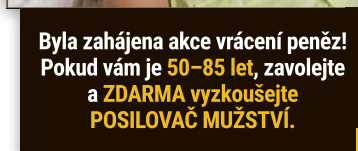
Při použití EROgelu se nemusíte vzdávat vína při romantické večeři.



Eva 71 let a Lumír 75 let



Danuše 55 let a Felix 56 let



Sofia 68 let a Lorenzo 66 let



Kristýna 52 let a Alexej 59 let

ONI SI JIŽ UŽÍVAJÍ SKVĚLÝ SEX!

Redakce MedicReporters:

Účinek gelu potvrzují tisíce mužů. Závěr?

Fabio Ricci:

Účinnost a bezpečnost tohoto inovativního intimního gelu byly potvrzeny mnoha způsoby. Analýzy provedené odborníky, rozhovory s uživateli a osobní hodnocení mužů, kteří používali přípravek, jasně ukazují mimo jiné, že: EROgel funguje u lidí různých věkových kategorií, nezpůsobuje podráždění a alergie. Optimálně zvolené účinné látky obsažené v testovaném přípravku zvyšují citlivost erogenních zón u mužů i žen, jejichž pokožka se při styku zvlhčuje gelem. U mužů redukuje potíže s potencí, výrazně zvyšují sexuální výkonnost, stimulují krevní oběh a čistí cévy. Celou kúru lze provádět pohodlně a bezpečně: v pohodlí doma, bez bolestivých a riskantních zákroků a polykání „chemie“.

přirozeně a bezpečně roztáhnou, penis zesílí, prodlouží se až o 7 cm, styk bude v průměru 3x delší (i 5x za sebou!), penis zcela ztvrde asi 5 vteřin po aplikaci gelu – a to i u mužů, kteří již řadu let neměli silnou erekci.

JAKÉ VÝSLEDKY MŮŽETE OČEKÁVAT?

- ✓ Maximální erekce přibližně po 5 sekundách
- ✓ Tlustší a delší penis dokonce o 7 cm
- ✓ 3x delší styk (až 5x za sebou)
- ✓ Až o 83 % silnější prožitek u mužů i žen
- ✓ Chuť na sex 7 dní v týdnu
- ✓ Hydratace intimních partií a péče o ně



Redakce MedicReporters:

Co o tomto „afrodiziaku XXI. století“ říkají muži?

Fabio Ricci:

Během studií, rozhovorů a konzultací uživatelé uvádějí velkou spokojenost pramenící z používání tohoto gelového přípravku. Zvýšení kvality sexuálního života zaznamenalo 10 z 10 mužů. Uveďme názory z Čech a Itálie: „V mládí jsme to s Alenou dělali neustále. S věkem se u mě objevily problémy s prostatou a erekcí. A v důchodu jsem na tyto věci přestal mít chuť. Manželka byla také stále více utluštěna. Jako jeden z prvních lidí v Čechách jsem vyzkoušel přípravek od Ricciho a už po 2 týdnech jsme se s Alenou milovali jako za mlada, 3krát za noc. A výbavu mám teď o 5 cm delší“ – říká hrdě Lumír (foto č. 1). Se stejným nadšením mluví o EROgelu i Ital – pan Lorenzo (foto č. 2): „Mazal jsem se tím přípravkem 2krát denně a teď má můj úd až 18 cm! Nikdy předtím nebyl tak dlouhý a tlustý. A konečně jsem přestal mít problémy s erekcí a vyvrcholením. Pánové, to je život!“

Italové vědí, co znamená žhavý sex. Je čas na vás.

Rychlá a silná erekce, žádné ochabování během akce, úd dokonce o 7 cm delší po 10–14 dnech a 100% potěšení pro vás a vaši partnerku – můžete to brzy zažít, i když je vám 80 let a měli jste v sexu dlouhou pauzu. Dnes vám toho věda, technologie a genialita Ricciho, tvůrce gelového přípravku, pomohou dosáhnout. Zavolejte a objednejte si EROgel.

Redakce MedicReporters:

Co to pro muže znamená v praxi?

Fabio Ricci:

Může to znamenat, že konečně máme 100% bezpečné a účinné řešení mužských potíží, např. malý penis nebo nízké libido. Již v první fázi používání přípravku se kavernózní tělíska

NEJLEPŠÍ SEX ZAČÍNÁ PO PADESÁTCE.

Vyzkoušejte italské řešení přinášející 100% spokojenost.

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 30.5.2025 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: 255 708 937

Po-pa: 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

Podrobnosti o akci jsou dostupné v podmínkách: rgmlmt.com

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



Získejte metoda zdarma a zapomeňte
na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek proti příčině problému



Thomas Brown,
odborník na urologická
onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Inkontinence se dá snížit

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvyšuje, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC STUDU!

První efekty už za 24 h

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smíchu, kýchní, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

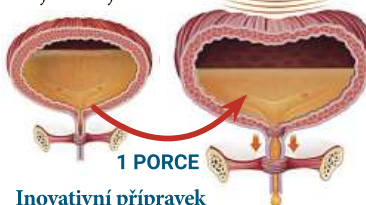
Vyřešil jsem problém jako muž!

„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

Konec s inkontinencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



1 PORCE

Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

4 SUPER VÝHODY

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snížit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

Úleva pro měchýř

„Vleklé problémy s měchýřem mi zneprjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazény, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

NA JAŘE SE HÝBEJTE PRO ZDRAVÍ!

Využijte omezenou slevu, než bude pryč!

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 30.5.2025
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: 296 183 059

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost