

JALONEN VYBRAL 25 HRÁČŮ PRO MISTROVSTVÍ SVĚTA

ČEŠTÍ HOKEJISTÉ MAJÍ V TÝMU DESET MEDAILISTŮ Z LOŇSKÉHO ŠAMPIONÁTU STRANA 14

metro



Úterý
9. května 2023

č. 87

www.metro.cz

Svátek slaví: Ctibor

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Léčí, nebo škodí? CBD stát od června zakáže

Spor. Provozovatelé měli podle úředníků doložit, že užívání látky neohrožuje zdraví, ovšem nestalo se.

Alternativa. Když nezabírají léky, sahají lidé po tomto produktu. **Ministr.** Ironicky navrhl povolit vše STRANA 3



Včera se konal na Vítkově tradiční pietní akt u příležitosti oslav Dne vítězství. Slo o 78. výročí konce druhé světové války. ČTK

Měníme tvář

Dnes naposledy držíte v rukou deník Metro ve stávající podobě. Od zítřka bude mít novou grafickou vizáž. Těšit se můžete na změnu rubrik či různých grafických prvků. Věříme, že se vám nové Metro bude líbit a dobře číst.

Rodič v klidu

Protivný sprostý matky. Tak se jmenuje nová kniha autorek Lucie Macháčkové a Kateřiny Krobové. Dílo navazuje na stejnojmenný pořad v České televizi. Obě ženy v rozhovoru nechají nakouknout pod pokličku své tvorby. STRANA 4

INZERCE

AKCE ROKU

24 HODIN AKČNÍCH CEN
JEN 19.–20. 5.

Žádejte o nabídku již dnes



5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 1,0–5,8 l/100 km; emise CO₂ 22–131 g/km (WLTP).
Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.



OPEL
24
HODIN



OPEL

Dovolená v zahraničí jako běžná věc? Kdysi jenom sen

I v bohatství se cítíme chudí a skuhráme, jak je všechno drahé. Přesto si neodpustíme v zimě Alpy a v létě minimálně Jadran.

Průzkum, který si letos v březnu nechala zpracovat „stravenková“ společnost Sodexo, je překvapivý. Václaváky se plní protívádnými protesty, odpůrci vlády bivakují před sídlem premiéra, maloobchodu klesají tržby, ale letní pohodu ve slané vodě či jinde za hraniční čárou si vzít nenecháme.

Víc do ciziny než do vlastních luhů a hájů

Jsme sice vlastenci, ale cizina je cizina. „Po covidovém období jsou letos zahraniční

dovolené na vzestupu a mimo Česko vyjede 65 procent lidí. Výhradně v tuzemsku zůstane pouze 35 procent dotazovaných, což je v porovnání s loňským rokem výrazně méně,“ uvádí průzkum, který realizovala agentura Ipsos.

Možná by při tom všem obvyklém českém naříkání na drahotu stálo připomenout, že ještě mezi oběma světovými válkami byla už jenom zahraniční pracovní cesta, o té dovolenkové ani nemluvě, povětšinou jen pro movité vrstvy společností.

Za moře cestovali jen ti nejbohatší

Jak dokládají statistiky z druhé poloviny 30. let minulého století, měsíčně cestovalo z Československa do Spojených států měsíčně jen několik desítek lidí. Cesta do zámoří byla drahá. „V červenci 1937 je navštívilo padesát ob-



Ideální dovolená? MAFRA

čanů, v říjnu šedesát,“ upozorňuje Pavel Hortig z oddělení marketingu a PR Českého statistického úřadu. Pokud tedy Češi do USA tehdy cestovali, banky jim průměrně vyměňovaly měsíčně na hlavu kolem deseti a půl tisíce tehdejších korun. Průměrný plat se ale ve 30. letech pohyboval

Brbláme, ale cestujeme

14

Něco málo přes čtrnáct tisíc korun představovaly výdaje Čechů na delší cesty do ciziny v roce 2021.

1/3

Přibližně tolik našich lidí vyrazí ročně do zahraničí s cestovními kanceláři.

Jugoška hrála prim vždy

Kdysi království, pak socialistická federace, teď samostatné Chorvatsko. Jadran milujeme pořád.

- Ve 30. letech 20. století směřovalo nejvíc letních turistů do Itálie, Jugoslávie, Francie, Rakouska a Rumunska.
- Momentálně vede na žebříčku letní oblíbenosti Chorvatsko. Občas ho výjimečně přeskočí Slovensko. čsú

pod tisícovkou měsíčně, středoškolský profesor mohl mít necelé čtyři tisíce. I tak ani pro něho by taková dovolená nebyla levná.

Pro porovnání, jak na tom byli naši předkové s výlety za hranice: Například v červnu až říjnu 1937 vycestovalo z tehdejšího Československa

něco málo přes 300 tisíc lidí. V současné době ročně vycestuje do ciziny i více než pět milionů obyvatel. Například v roce 2018 to bylo dokonce téměř sedm a půl milionu turistů. Měsíčně to bylo v průměru mnohonásobně víc než v uvedeném roce 1937. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD

CBD končí. Nesmí se ani doprodat

Léčí, anebo omaňuje? Spor mezi výrobci a prodejci a státem vrcholil. Sporný produkt půjde z „pultů“ pryč.

Co je to nová potravina?

CBD je extra kategorie.

- Nové potraviny jsou takové, které nebyly ve větší míře konzumovány před 15. květnem 1997 v Evropě. Tehdy začalo platit nařízení o takzvané nových potravinách.
- Ty nesmějí být uvedené na trh, pokud nejsou prověřeny Evropským úřadem pro bezpečnost potravin, že neškodí lidskému zdraví. [iDNES.cz](https://idnes.cz)

ještě nezískaly plný status bezpečnosti, ale to neznamená, že by byly nebezpečné. Evropská autorita EFSA pouze požádala o doplnění předložených informací o další studii bezpečnosti.“ Podle něj o bezpečnosti CBD nepochybuje ani WHO a jeho zákaz ohrozí veškerý konopný průmysl v Evropě.

Opatření před uváděním nových potravin na evropský trh má spíše preventivní charakter. Zatímco v USA se potravina zakáže k prodeji, pokud se prokáže její škodlivost, v Česku a Evropě je možné ji začít prodávat až poté, co se doloží její nezávadnost. V satirickém duchu vydal k tématu na Twitteru stanovisko i ministr zemědělství Zdeněk Nekula.

„Potraviny bude nově možné prodávat bez posouzení vlivu na zdraví člověka. Umožníme prodej čehokoliv, o čem někdo subjektivně prohlásí, že mu to pomáhá či chutná. Je libo potraviny ze sršni a pavouků nebo marihuany v koláčcích?“ napsal.

Zákaz prodeje by měl být od června. „Po jeho vydání nebude možné produkty s CBD doprodat,“ upozornil mluvčí ministerstva zemědělství Vojtěch Bílý. [iDNES.cz](https://idnes.cz)

prodejna bojuje. Problém je v tom, že se CBD řadí mezi takzvané nové potraviny. Podle mluvčího Státní zemědělské a potravinářské inspekce Pavla Koptívy však musí doložit, že užívání látky neohrožuje zdraví. Distributoři se hájí, že CBD neškodí.

Ministerstvo zemědělství před časem informovalo o připravovaném zákazu prodeje CBD produktů. Prodejci ve specializovaných obchodech to nechápou, podle nich CBD lidem pomáhá. Podle mluvčího Státní zemědělské a potravinářské inspekce Pavla Koptívy však musí doložit, že užívání látky neohrožuje zdraví. Distributoři se hájí, že CBD neškodí.

„Myslím si, že je škoda, že to zakázou, protože CBD hodně lidem pomáhá jako přírodní alternativa k lékům,“ řekl redakci [iDNES.cz](https://idnes.cz) Jakub Ševčík, který pracuje v prodejně se zaměřením na CBD.

Pozitivní účinky zmínila také prodávačka Karina Pahuť. „Nevím, proč to chtějí zakázat. Lidem to moc pomáhá. Například CBD olej pomáhá na úzkosti nebo problémy se spaním,“ dodala. Se zákazem podle jejich slov žižkovská



Vrátil se na místo činu

Pražský mezinárodní maraton se ve svém 27. ročníku vrátil se startem a cílem tam, kde kdysi začínal. Na pražské Příkopy a do dolní části Václavského náměstí. Letos ho dokonce poprvé v dějinách tohoto světového prestižního atletického závodu pro profesionály i amatéry odstartoval český prezident. „Je to výzva, ale bez tréninku bych si na takový běh netroufl,“ přiznal upřímně čestný startér. Pražský mezinárodní maraton 2023 vyhrál Keňan Alexander Mutiso. Časem 2:05:09 překonal o rovnou půlminutu třináct let starý traťový rekord Eliuda Kiptunaie. [iDNES.cz](https://idnes.cz)

Krátce

Až tři životy

Poptávka po repasovaných robotech vzrostla v roce 2022 více než o čtvrtinu. Souviselo to s prodlouženými dodávkami lhůtami v důsledku celosvětové covidové pandemie. „Znovu použít lze většinou šedesát až osm-

desát procent původního robota, zbytek se potom odesílá k recyklaci. Roboty v automobilovém průmyslu lze po repasi využít podruhé, pětinu z nich i potřetí,“ uvádí firma ABB, která ve svém globálním centru robotiky v Ostřavě od roku 2007 repasovala 3878 robotů. [CTK](https://ctk)

INZERCE

AKCE ROKU

24 HODIN AKČNÍCH CEN

JEN 19.–20. 5. //

Žádejte o nabídku již dnes



OPEL
24
HODIN



5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 4,5–6,0 l/100 km; emise CO₂ 117–135 g/km (WLTP).
Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.


OPEL

Duševní zdraví rodičů je základ pro spokojené děti

Protivný sprostý matky. Tak se jmenuje nová kniha autork Lucie Macháčkové (LM) a Kateřiny Krobové (KK), která navazuje na stejnojmenný pořad České televize. Dramaturgyně a scenáristka Krobová spolu se stand-up komičkou, marketérkou, moderátorkou a scenáristkou Macháčkovou pro deník Metro v dvojrozhovoru prozradily, o čem jejich nové tištěné dílo je a proč je podle nich lepší se neporovnávat s ostatními rodiči a jejich ratolestmi. A dále také to, jaká témata, jež kniha i televizní pořad otevírají, považují autorky za kontroverzní.

Jaké jste matky?

KK: Já jsem matka milující. A chybující.

LM: Já jsem máma celkem čerstvá, takže se cítím jako takový rodič začátečník. Hodně „gúglím“, dost panikařím, ale snažím se hlavně následovat svoji intuici a zdravý rozum.

Nová kniha Protivný sprostý matky vychází z rozhovorů s matkami a otci. Čím vás inspirují?

LM: Pro mě je kniha, stejně jako pořad, obrovskou studnicí sdílení. Jasně, každý si na to musí přijít sám, zač je toho mateřství loket, ale mně osobně práce na této knize hodně



Nová kniha a její autorky Kateřina Krobová (vlevo) a Lucie Macháčková (vpravo)

pomohla navnímat, že snažit se o dokonalost je cesta k vyhoření. Já konkrétně si odnáším vědomí, že základem úspěchu je nepoměrovat se s jinými matkami, nešilet, když vaše dítě ještě nechodí na nočník, zatímco támhle Pepík odvedle už jo. Přijmout, že pocity, které člověk prožívá, jsou v pořádku – je normální, že se vám občas zasteskne po „starém“ životě bez dítěte, je normální, že se občas rozpláчете, zakřičíte, že se cítíte ztracená, zmate-

ná, špatná. Naše kniha je podle mě emancipací ženské autenticity a schopnosti věřit sama sobě a svým instinktům.

Nakolik jsou uvedené příběhy přikrášlené?

KK: Přikrášlené nejsou vůbec. Jsou autentické. To je pro nás klíčové – být pravdivé. Oproti pořadu jsou ale příběhy bohatší, protože jsme vycházeli z kompletního natočeného materiálu. Ne vše se do pořadu vešlo. Také jsme se k některým příběhům vracely a ještě s nimi dál pracovaly. V knize je i jeden úplně nový příběh, který vznikl jen pro knihu. V pořadu ho nenačnete.

Otevíráte také různá témata, o kterých se ve spojitosti s mateřstvím nemluví úplně jednoduše. Které je pro vás osobně nejvíce kontroverzní?

KK: Pro mne asi téma deprese, když s námi otevřeně Věrka Koukalová mluví o momentu, kdy se jakožto hyperúspěšná žena a matka rozhodla zabít. Proč vlastně? A co s tím dál? Tomu se věnujeme v knize. Ale kontroverzi najdeme ve většině příběhů. Vždy v něčem popíráme zažité klíše o tom, jaké bychom jako matky měly být. Ať už jde o potrat, porod, adopci, tělo, rodičovskou, táty, rodičovství stejnopohlavních párů, rozchod mezi partnery, lásku, která nás odvede od otce našich dětí...

A které z témat je pro vás naopak něčím normálním,

ale u ostatních vyvolává silné emoce?

KK: To je kouzlo našich příběhů – ve všech myslím najdete něco normálního, co je vám známé a blízké, ale zároveň je to něco nového a neznámého. Ale řekla bych, že silné emoce vyvolávají například témata perinatální ztráty nebo třeba potrat. Já s těmito tématy už nějakou dobu žiji, tudíž jsem je již nějak zpracovala a přijala.

LM: Všechny příběhy, které zachycujeme, jsou normální – v tom smyslu, že se dějí lidem kolem nás. Za mě je to třeba single mateřství, rozvod, otec na rodičovské, poporodní deprese... Nemám pocit, že bychom cíleně zachycovaly nějaké extrémny. Prostě jen dáváme prostor příběhům a tématům, o kterých se třeba tolik nemluví.

Protivný sprostý matky

Nová kniha slibuje čtenářům rozhovory o mateřství a rodičovství upřímně, na rovinu, bez klíše a bez zdrobnělin.

- V knize se nedočtete, jak vychovat geniální dítě a ještě u toho mít dokonale uklizený dům, skvělou postavu a hvězdnou kariéru. Zato poznáte silně autentické příběhy o všedních i nevšedních stránkách rodičovství, které vám možná umožní prožít ten svůj příběh o něco lehčeji.
- Zároveň vám kniha Protivný sprostý matky dokáže, že být mámou je skvělé. A poradí, jak z toho nezešleat.

Upozorňujete také na duševní zdraví (nejen) matek. Proč je to podle vás důležité?

KK: Protože to je základ. Znáte to. Spokojená máma rovná se spokojené dítě. Ale mámy velmi často spokojené nejsou. Stydí se za to. Bojí se o tom mluvit, protože mají obavy, že by byly považovány za špatné matky. V krajních případech, že jim třeba může někdo děti vzít. Proto jsme to řekly za ně a snažíme se vytvořit bezpečný prostor, kde můžou své pochybnosti sdílet. A našťastí nejsme jediné. O duševní zdraví čerstvých matek se zajímá i Národní ústav duševního zdraví či třeba organizace Úsměv mámy.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz



Momentka z natáčení



Autorky pořadu Protivný sprostý matky

2x ZUZANA PÁCHOVÁ

Výběr interiérových dveří nepodceňujte, jsou důležitou součástí interiéru



Dveře mají v každé domácnosti svoji nenahraditelnou funkci. Nejenže oddělují, nebo naopak propojují jednotlivé místnosti, ale také dotváří atmosféru celého interiéru - vhodně zvolené dveře pozvednou každé bydlení na vyšší úroveň. Dveře by svým uživatelům měly sloužit mnoho let, proto je potřeba jejich výběru věnovat dostatek času a pozornosti. Lidé se často zaměřují především na designovou stránku, ta by ale rozhodně neměla být jediným kritériem.

Na co nezapomenout?

Volba barvy či dekoru dveří je sice pro mnoho lidí tou nejobavnější částí celého nákupního procesu, dveře by ale neměly jen dobře vypadat, ale především by měly správně plnit svoji funkci, kterou není jen otevírání a zavírání. Velmi důležitá je také volba systému otevírání (klasické otočné či posuvné), orientace (pravé nebo levé) a výplně dveří (plné, prosklené či celoskleněné). „Zásadní je správně zvolit povrchovou úpravu dveří, a to dle intenzity provozu v domácnosti. Pro domácnosti s dětmi či

domácími mazlíčky je vhodné volit povrch s vysokou odolností proti mechanickému poškození. Já bych doporučoval buď SOLO MATRIX nebo CPL SOLO 3D. Jedná se o nejmodernější laminátové povrchy, které vynikají mimořádnou odolností a dokonale imitují strukturu dřeva a to na pohled i na dotek - pohmatem je možné cítit jemné drážky,“ říká Martin Dozrál, generální ředitel společnosti SOLODOOR a.s.

Pokud mají zákazníci speciální požadavky, ani to není v dnešní době problém. Na trhu jsou

k dostání dveře kouřotěsné, požárně odolné, bezpečnostní či protihlukové. „Při nákupu dveří je potřeba myslet také na to, že v domácnosti jsou místnosti, které mají specifické mikroklima, jako například koupelny nebo kuchyně. V těchto případech doporučuji zvolit naše KLIMA dveře se speciální úpravou konstrukce dveří, která skvěle eliminuje rozdíly v teplotě a vlhkosti mezi jednotlivými místnostmi, a dveře tak slouží bez komplikací mnoho let,“ vysvětluje Martin Dozrál.

Odborné poradenství

Správný výběr dveří není jednoduchá záležitost, kritérií ke zvážení je opravdu mnoho. Pokud si nejsme jistí, je na místě konzultace s odborníky. Ti dokážou dobře a rychle poradit, jaké dveře bychom měli zvolit. „V našich značkových prodejnách rozmístěných po celé republice dostane

zákazník komplexní servis – může se na dveře podívat naživo, projít si katalog s kompletním sortimentem a především svoje představy konzultovat s vyškoleným personálem, který má o nabízených dveřích perfektní přehled,“ konstatuje Martin Dozrál.

Prověřit si výrobce

Před nákupem je vhodné prověřit si výrobce, od kterého si plánujeme dveře objednat. Mělo by se jednat o zavedenou výrobu, která se může prezentovat kvalitními výrobky. Naší pozornosti by neměly uniknout také další služby, které výrobce nabízí, případně nenabízí. Mnohé nám mohou napovědět webové stránky. Ty by měly být intuitivní, uživatelsky přívětivé a měly by poskytovat všechny informace, které zákazník pro správný výběr potřebuje.

SOLODOOR
dveře a zárubně

Vaše dveře.
Vaše chvíle.
Váš Solodoor.



www.solodoor.cz

Druhá řada Světla a stínů doplácí na přemíru zápletek

Komplikovaný děj vyvažují oblíbené postavy. Jestli se však seriál dočká třetí série, ještě není jisté.

I když je seriál určen primárně pro mladší dámské publikum, může klidně bavit i chlapa. O pravdivosti tohoto faktu nás v minulosti několikrát přesvědčila i streamovací platforma Netflix.

Před dvěma lety například uvedla na své obrazovky fantasy jednohubku a knižní adaptaci v jednom – Světlo a stíny. Kde se tehdy nemohli tvůrci seriálu opřít o gigantický rozpočet, jaký mají k dispozici štáby Zaklínače, Hry o trůny či seriálového Pána prstenů, tam si vystačili se zajímavým světem evokujícím carské Rusko a kupou sympatických postav. Nyní je tu s námi již pár týdnů druhá řada tohotole fantasy seroše. A v ní tvůrci začínají dělat chyby.

Článek obsahuje lehké spoilery. Pokud si nechcete nechat vyrazit některé klíčové události, raději se čtením počekejte až po zhlédnutí druhé řady seriálu Světlo a stíny.

Grišové a Vrása

Aleksander, generál Kirigan, Darkling, Temnyj, Griša číslo jedna, Černý heretik. Už dlouho jsem neviděl seriál či film, kde by se pro jedinou postavu hlavního záporáka používalo tolik různých jmen.



Ben Barnes jako generál Kirigan/Darkling

Netflix nám první řadou Světla a stínů ukázal, jak má vypadat správný fantasy kousek pro mladé. A to i díky nemalé zásluze postavy právě tajemného Kirigana v podání hollywoody Bena Barnese.

Příběh diváka zavedl do Ravky, dříve mocné země, která však byla před staletími následkem použití černé magie rozdělena na dvě půlky. Ty od sebe od těch dob neoddeluje hraniční zeď ani čára na mapě. Ve středu kontinentu se táhne tajemná Vrása, území čiré temnoty plné nebezpečných potvor. Když tedy chcete cestovat skrz, tak přitom většinou umřete. Proto to moc lidí nedělá a mezi zeměmi necestuje.

Hlavní hrdinka kartografka Alina Starkov je se svým kamarádem z dětství Malem

při plnění úkolu nucena přejít právě Vrásou. Uvnitř ale dostane jakýsi magický záchvat, což z ní udělá v očích světa nejen čarodějku, takzvanou grišu, a členku mocného řádu kouzelníků, ale díky jejím specifickým schopnostem i vyvolenou světici, jež má podle proroctví temnou oblast zlikvidovat. Na královském dvoře jí v tom chce naoko pomoci šéf Grišů jménem Kirigan. Jak se ale ukazuje, právě Kirigan je nejen tím, kdo Vrásu vytvořil, ale také chce zneužít Alininy důvěry a schopností ve svůj prospěch.

Alina se vrací

Po závěrečném střetu na konci předešlé řady, kdy měl záporák naoko zemřít, se Alina a Mal v aktuální sérii

snáží nepozorovaně vyhledat umocňovače, tedy magické bytosti. Ty by hlavní hrdince měly přidat dostatek moci na to, aby Vrásu konečně zničila. Světlo a stíny se však napodruhé (každá řada má osm dílů) rozjíždějí velice pomalu, a jakmile se jim to konečně daří, vzápětí děj doplácí na přemíru zápletek. Temnyj pochopitelně neřekl poslední slovo a z Vrásy bo bitec s Malem a Alinou vylezl podstatně silnější a s dvojicí bouchačů v podobě temných stínových monster po boku. Charisma Bena Barnese ani staronové potíže jeho postavy ale bohužel k jednoznačnému zvedání palců nahoru nestačí. Seriál totiž začíná reálně odsýpat až ve své druhé polovině. A i zde nám kvalita bohužel kolísá.

Naštěstí výsledek zachraňuje sympatické postavy. Čert vem jednoho z nejtrapnějších záporáků vůbec, a tím myslím Pekku Rollinse a vše kolem něho. Je tu oblíbená vraní partička, v níž si tentokrát krade prostor Kaz Fredyho Cartera. Řada hluchých míst či plácání prázdné dialogové slámy se dají rovněž omluvit snáz, když tu máme partičku Grišů kolem korzára Sturmhorda. I herečka Jessie Mei Li je v roli Aliny jistější než minule. Naopak Mal je z mého subjektivního hlediska naopak ještě otravnější. Figur, respektive postav, je tu jako na orloji, ale baví vás to. Když vám někdo nebo někdo neseď, většinou to někdo, nebo něco jiného, zase vyváží. Bohužel pak ale přichází finále, které výsledný dojem slušně zabíjí.

Rozehrávka na další řadu

Tvůrci se v závěru druhé série rozhodli ukousnout si příliš velké sousto a v posledním díle rozehrát hned několik linií pro pokračování. Což o to, děj je jim to tak skoro všichni. Bohužel to ale dalo sakra rychle zapomenout na osudové momenty, na které tu ještě před chvílí došlo a po celou dobu se na ně chystala půda. Tím mám na mysli ukončení Vrásy a hlavního padoucha. Seriál má tak další, velice podstatný problém. Sotva se děj v druhé půlce druhé série rozjede, už se zase pospíchá jinam. Takže jediné, co zbývá, jsou zmiňovaní tahouni v podobě oblíbených charakterů. Tvůrci mají zkrátka problém udržet svou, byť oddychovou, kvalitu. Děj se jim tedy pod nánosem zápletek začíná rozpadat pod rukama. A to už vůbec nemluvíme o tom, že není odklepnutá třetí řada. Takovýhle konec tvůrcům nepříslá snad vůbec nikdo.

Adaptace knižní fantasy ságy Griša, již napsala Leigh Bardugová, není tuctová teen žánrovka pro mladé divačky. Světlo a stíny baví sympatickými postavami i hezky vypadajícím světem, který má za vzor carské Rusko. Případně završení ve třetí řadě není ale otázkou toho, zda si jej diváci či tvůrci zaslouží. Po rozpačitém konci druhé série je absolutní nutností, aby to celé dávalo v závěru smysl. Jestli na něj ale dojde, toť otázka.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarovsky@metro.cz

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 200 Kč
při nákupu nad 999 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Oslavy

Už podruhé si Česko připomíná konec 2. světové války v době, kdy kousek od nás zuří jiná válka. Plzeň potřiatřicáté rozjásaly Slavnosti svobody na počest amerických osvoboditelů (vpravo nahoře). Šéf BIS Michal Koudelka (vlevo dole) se dočkal, spolu s dalšími, od prezidenta Petra Pavla generálské hodnosti, kterou mu sedmkrát odepřel Miloš Zeman. Na pražských Olšanských hřbitovech pak uctili politici a vojáci životy padlých rudoarmějců (vpravo dole). **PH**



Filipínský svářeč má u nás šanci

Vedle Ukrajinců či Slováků se na českém trhu práce stále častěji objevují pracovníci ze zemí tisíce kilometrů vzdálených.

jí problém fungovat. Firmy jsou s nimi spokojené a jejich práci si chválí.

„Důvodem je především diverzifikace rizik a také skutečnost, že je v těchto zemích možné najít pracovníky s potřebnou kvalifikací,“ říká k náboru z jiných než „tradičních“ zemí Štěpán Koláček, International Mobility manager ze společnosti Grafton Recruitment.

Sednou do letadla, urazí tisíce kilometrů a u nás se živí profesemi, které jsme dřív zastávali my, nebo Ukrajinci či Slováci. Mezi novými pracovníky v českých firmách jsou například Indové, Nepálci či Filipínci. A byť pocházejí z jiného kulturního prostředí a čeština není jejich rodným jazykem, v zaměstnání nema-

Stále oblíbenější jsou Filipínci, zaměstnavatelé jsou s nimi velice spokojení. Podle statistik ministerstva práce a sociálních věcí působí Filipínci nejčastěji ve zpracovatelském průmyslu. Obsazují místa svářečů, slévačů, kovoobráběčů, strojních zámečníků, CNC operátérů, seřizovačů či elektrikářů. **IDNES.cz**

INZERCE



Speciální nabídka
JEDNODUŠE
FIAT

FIAT TIPO OD 7 700 Kč MĚSÍČNĚ

Jednoduše si vyberte model, barvu a výši splátek.

Bez starostí o servis a pojištění.

FIAT

Vyobrazení a fotografie vozu jsou pouze ilustrativní a mohou obsahovat doplňkovou výbavu. Údaje obsažené v této nabídce mají informativní charakter. Nabídka platí do 30. 6. 2023 nebo do odvolání. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1731 nebo 1732 občanského zákoníku ani se nejedná o veřejný příslib dle § 1733 občanského zákoníku. Z této indikativní nabídky nevzniká nárok na uzavření smlouvy nebo objednávky. Nabídka operativního leasingu je poskytována ve spolupráci se společností Arval CZ s.r.o. Vzorový příklad operativního leasingu: měsíční splátka 7 700 Kč pro model FIAT TIPO HB 1.0 FireFly 100 k, ceniková cena vozidla 531 900 Kč, délka trvání smlouvy 48 měsíců, nájezd 10 000 km/rok. Částky jsou uváděny vč. DPH. Kombinovaná spotřeba (WLTP) 4,6–8,2 l / 100 km, emise CO₂ (WLTP) 120–140 g/km.

fiat.cz

Více informací na www.fiat.cz nebo u autorizovaných prodejců značky Fiat.

NÁKUPY *OnaDnes* 15.—21. 5.

CHARITATIVNÍ
PARTNER



NADACE
TEREZY MAXOVÉ
DĚTEM

POŘADATEL

NÁKUPY
OnaDnes

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEEVY

**SLEVOVÉ KUPONY 2023 NAJDETE 10. 5. ŽENA A ŽIVOT
15. 5. ONA DNES a PORTMONKA / 18. 5. MAGAZÍN DNES+TV**

600 x 400 x 510

Má influencerka Venuše šanci?

Nová kampaň na nalákání turistů budí v Itálii emoce.

Z Venuše ze slavného obrazu Zrození Venuše Sandra Botticelliho se stala influencerka. Italské ministerstvo cestovního ruchu ve své nové kampani prezentuje éterickou krásku na golfovém hřišti, s různými památkami v pozadí nebo s kouskem pizzy v ruce. Nová reklama, kterou odborníci na umění i marketing ostře kritizují, se snaží přilákat hlavně mladé turisty ze zámoří.

„Nová kampaň naprosto nevkusně bagatelizuje naše dědictví, když Botticelliho Venuši proměňuje v další stereotypní krásku,“ stěžuje si historička umění Livia Garomeršiniová, která působí v organizaci Mi Riconosci sdružující



Kampaň s Venuší

odborníky na kulturní dědictví. Massimo Moretti, profesor dějin umění z římské univerzity La Sapienza, říká, že Venuše ze sociálních sítí ponižuje krásu a tajemnost, jaká se skrývá v originálu. „Botticelli by z toho zřejmě nebyl nadšený,“ myslí si Moretti.

Odborníci na reklamu upozorňují, že přetvářet v kampaních legendární umělecké

díla je ošemetné. „Čím více se snažíte předělat něco, co je historické, tím větší bouři vyvoláte,“ varuje Larry Chiagouris, uznávaný americký marketingový stratég.

Náklady na roční kampaň, kterou vytvořila italská turistická agentura ENIT a reklamní společnost Armando Testa, se odhadují na přibližně devět milionů eur (212,6 milionu korun). Šéfka ENIT Ivana Jeliničová říká, že cílovou skupinou jsou mladší lidé ze zámoří. „Zamlouvala se nám myšlenka, že to bude umělecké dílo, které je nadčasové,“ řekla k proměně postavy z renesančního obrazu Jeliničová. „Připadala nám jako nesmrtelná ikona, která bude dobře reprezentovat Itálii,“ dodala.

Venuše z Instagramu, která je na rozdíl od svého vzoru z obrazu oblečená, se už dočkala nelibostných parodií na sociálních sítích. **ČTK**



Dojetí z oslav a koncert

Čerstvě korunovaný král Karel III. a jeho choť Camilla se v neděli večer zúčastnili koncertu na hradě Windsor, jemuž přihlíželo na 20 tisíc lidí. Na program popového koncertu, jehož moderování dostal na starost britský herec Hugh Bonneville, zařadili organizátoři vystoupení Lionela Richieho, Katy Perry, Andrey Bocelliho či skupiny Take That. Královský pár dříve během dne podle Buckinghamského paláce uvedl, že jej sobotní oslavy jejich korunovace hluboce dojaly. Slavnostní nálada v Británii pokračovala i v neděli, po celé zemi se konalo odhadem až 50 tisíc pouličních slavností. **ČTK**

Prodloužení nohou. Zvýší sebevědomí

Ve Spojených státech získává na popularitě operace, při které lékaři pacientovi o několik centimetrů prodlouží nohy. Zatímco ve většině případů se zákrokem řeší úrazy, pomoci může i těm, ke kterým příroda nebyla příliš štedrá. Míndráky si tak mohou vyléčit nevysocí muži, kteří celý život poslouchají vtipy a narážky. Nákladnou operaci však provázejí rizika.

„Mým cílem nikdy nebylo být vysoký. Jen jsem chtěl, aby už nikdo nekomentoval moji výšku,“ vypráví šestadvacetiletý Alex, proč zaplatil 100 tisíc dolarů za to, aby povyrostl o 7,5 centimetru. Sen mu loni v lednu splnili léka-

ři. Během operace pacientovi nejdřív nalomí stehenní kosti a do nich se pak zavedou speciální hřeby.

Ty se na dálku řízeně roztahují o jeden milimetr denně až do požadované délky. Operace je velmi náročná a trvá nejméně čtyři hodiny, obvykle ji navíc nehradí pojišťovna. Přesto nevysokým mužům stojí za to bolestivý zákrok podstoupit. „Lidé k menším mužům pravidelně přistupují s despektem jen kvůli věci, kterou sami nemohou ovlivnit,“ vysvětluje Alex. V posledních letech zákrok nejméně dvakrát provedli lékaři v Brně. V obou případech však šlo o pacienty po úrazu. **IDNES.cz**

Krátce

Hašení se nedaří

Na západě Kanady se stále nedaří uhasit desítky požárů, kvůli nimž už své domovy muselo opustit téměř 30 tisíc lidí. V provincii Alberta je 108 lesních požárů, z nichž 31 nemají hasiči pod kontrolou. V tomto ročním období je to velmi nezvyklý počet. Co všechno už plameny zničily, není možné vždy přesně posoudit, protože v tom v řadě případů hasičům brání kouř a oheň. Také v sousední Britské Kolumbii nemají hasiči dva lesní požáry pod kontrolou, a bylo nutné přistoupit k evakuacím.

Požadují kontroly

Ministři vnitra německých spolkových zemí Sasko a Braniborsko požadují zavedení kontrol na hranicích s Polskem a Českou republikou. Chtějí tak zabránit neoprávněnému vstupu uprchlíků. Dopisem se obrátili na spolkovou ministryni vnitra Nancy Faeserovou. Argumentují účinkem už existujících hraničních kontrol v Bavorsku. Zítřa budou spolkové země jednat s kancléřem Olafem Scholzem v kancléřství v Berlíně o dalším financování nákladů na uprchlíky. **ČTK**

INZERCE

**KAŽDÝ MĚSÍC
BEZ STAROSTÍ
S LOTERIÍ EXTRA RENTA**

**VYHRAJTE
100 000 Kč
MĚSÍČNĚ NA 20 LET**

Extra renta

HRAJ S ROZUMEM.
Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

Slovenská krize. Do voleb úřednická vláda

V čele kabinetu bude dosavadní viceguvernér slovenské centrální banky Ľudovít Ódor.

Slovenská prezidentka Zuzana Čaputová necelých pět měsíců před konáním předčasných voleb oznámila, že po 14. květnu jmenuje vládu odborníků. V jejím čele bude dosavadní viceguvernér slovenské centrální banky (NBS) Ľudovít Ódor.

Dosluhující premiér Eduard Heger, jehož menšinovému kabinetu sněmovna loni v prosinci vyslovila nedůvěru, dal svou funkci k dispozici poté, co se s hlavou státu neshodl na postupu při řešení politické situace po rezignaci dvou ministrů.

Nový premiér

Ľudovít Ódor je viceguvernérem NBS od února 2018. Tento ekonom a vysokoškolský pedagog byl poradcem expremiérky Ivetky Radičové a exministra financí Ivana Mikloše.

- Narodil se 2. července 1976 v Komárnu. V roce 1999 absolvoval magisterské studium matematiky a managementu na Matematicko-fyzikální

fakultě Univerzity Komenského v Bratislavě. Po skončení studia nastoupil v dubnu 1999 na pozici analytika finančních trhů v Československé obchodní bance, kde pracoval dva roky.

- Od ledna 2016 je hostujícím profesorem na Středoevropské univerzitě, je autorem několika odborných knih. **ČTK**

Od posledních parlamentních voleb z konce února 2020 bude mít Slovensko už třetí vládu; s kabinetem složeným pouze z odborníků země zkušenosti zatím nemá. Slovenská sněmovna už letos v lednu rozhodla, že nové volby se uskuteční 30. září.

Šestačtyřicetiletý Ódor je viceguvernérem NBS od roku 2018. Dříve byl například členem vedení nezávislé roz-

počtově rady, dále členem bankovní rady NBS či hlavním ekonomem ministerstva financí. Jména dalších členů příští vlády Čaputová neoznámila. Řekla pouze, že jimi budou lidé, kteří se nebudou ucházet o přízeň voličů v nejbližších parlamentních volbách.

„Volby jsou sice na konci září, ale doposud se každá vláda na Slovensku tvořila něko-

lik dalších týdnů. Půl roku je tedy ještě dostatečně dlouhá doba na to, aby vláda odborníků mohla stabilizovat situaci a přivést Slovensko k předčasným volbám,“ řekla Čaputová. Hlava státu už dříve uvedla, že pro případ selhání Hegerova kabinetu je připravena jmenovat úřednickou vládu.

Nejnovější politickou krizí v zemi odstartovala minulý týden opoziční strana Směr – sociální demokracie (Směr-SD). Její předseda a bývalý trojnásobný premiér Robert Fico kritizoval skutečnost, že firma Reko Recycling ministra zemědělství Samuela Vlčana jako jediná z osmi uchazečů uspěla v jednom z kol přidělování státních dotací v oblasti odpadového hospodářství. Vlčan, který má v Reko Recycling pod kontrolou většinový podíl, se pak ve čtvrtek odmítl vzdát nároku na dotaci zhruba 1,4 milionu eur a dal k dispozici svou funkci. **ČTK**

Krátce

Po Evropě

Čínský ministr zahraničí Čchin Kang zahájil cestu do Evropy, během níž postupně navštíví Německo, Francii a Norsko. Návštěva, která by měla trvat do pátku, přichází v době, kdy se Peking snaží hrát roli prostředníka ve válce na Ukrajině. Čína se navzdory své blízkosti k Rusku prezentuje jako neutrální země.

Další sankce

Evropská komise předložila členským státům Evropské unie návrh jednatéhoho sankčního balíčku vůči Rusku. Cílem nového balíčku je zamezit obcházení opatření, která sedmadvacítka uvalila na Rusko už dříve v souvislosti s jeho invazí na Ukrajinu. Balík by například zavedl nový mechanismus pro omezení unijního vývozu do třetích zemí, které jsou spojovány s obcházením sankcí. **ČTK**

INZERCE

27. ročník celonárodní veřejné sbírky

Český den proti rakovině

Navštivte žlutý stan Ligy proti rakovině
v Praze na Můstku ve středu

10. května

od 9 do 19 hodin



Nabízíme:

- žluté kytičky
- doprovodný program, ve kterém vystoupí např. **VLADIMÍR HRON, HEIDI, TANEČNÍ STUDIO ANDREA, BETY, NINA A BATIK BOYS, PETRA BÍLKOVÁ, MARKÉTA BUREŠOVÁ** a mnozí další
- onkologickou a dermatologickou poradnu od 12 do 18 h



Koupit e-kytičku můžete odesláním dárcovské SMS ve tvaru **DMS KVET 30** nebo **DMS KVET 60** nebo **DMS KVET 90** nebo **DMS KVET 190** na číslo **87 777**.
Cena DMS je 30, 60, 90, 190 Kč. Více na www.darcovskasms.cz.
Příspěvek můžete také na sbírkový účet č. **6500065/0300**.



**Liga proti rakovině
Praha**



Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5× silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY

VÁM PRODLOUŽÍ PENIS O 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO



Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na
OBROVSKÉ přirození za **0** Kč

Jediný způsob na domácí zvětšení penisu s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?

Proč může tento přípravek používat každý muž?

- 1. Snadné použití** – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.
- 2. Diskrétnost** – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slippy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.
- 3. Bezpečnost** – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



Thomas Anderson



POZOR:

To, co si nyní přečtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozornosti naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození,“ vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici ještě silnější přípravek na speciální úkoly. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

100% USPOKOJENÍ: +9 cm a sex 4× po sobě

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získali skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný

a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo do topořivých tláselek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nejžádanější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

Ten gel roztahující penis je tak dobrý, že ho chtěli zakázat!

Moc nechybělo a nečtli byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu. Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové

HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy
potence a získali libido
20letého mladíka!

firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

Byl jsem impotent a teď mám 21 cm při erekci a miluju se 5× týdně.

Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“! Žena se chce se mnou milovat noc co noc.

Kryštof, 56 let, Plzeň

Ten gel udělal z mého „prcka“ obří, tvrdý klacek.

+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300× lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhují mi intimní schůzky.

Alexej, 48 let, Opava

Šťastné finále bude vaše – každou noc!

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se

BEZPLATNÁ BALENÍ
ČEKAJÍ! Zavolejte na
infolinku výrobce



Zde je váš recept na
VELKÝ úspěch v posteli:

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4× po sobě za jednu noc
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Erektce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku



k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „náradí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoš? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 23.05.2023
obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **296 183 170**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku

Sudoku

				2	5	9	
7							
		8	6			2	
9	5		1			4	2
6	1	4		8	9	3	
4	2			5		8	7
	4			3	7		
							6
5	9	6					

Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. papír na zed'
2. ostrov
3. tajenka
4. elegantní muž
5. fantazijní hud. skladba
6. exotické ovoce

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			S			
4						
5						
6						

INZERCE

Týdenní horoskop

9. 5. – 14. 5. 2023





 BERAN V partnerství očekávejte obtíže, jež neumíte napravit. Jedná se o dlouhodobé kostlivce ve skříní, které jste na petlici zavírali.	21. 3. – 20. 4.	 VÁHY Rádi se stále vzděláváte a dokazujete sobě i okolí, že máte na to být jedincem, který, když něco neumí, dokáže si to doplnit.	23. 9. – 23. 10.
 BÝK V práci se konečně blýská na lepší časy. Považujete se za zkušeného člověka v oboru a z pracovních nabídek si můžete vybírat.	21. 4. – 21. 5.	 ŠTÍR Zvýšenou pozornost nyní věnujete dětem a chcete jim dopřát jen to nejlepší. Hodně to momentálně posílí váš vzájemný vztah.	24. 10. – 22. 11.
 BLÍŽENCI Poslední dobou vás přepadává únava a fyzická nepohoda. Raději relaxujte, zajděte na procházku nebo si přečtete oblíbenou knihu.	22. 5. – 21. 6.	 STŘELEK V zaměstnání už toho máte akorát dost! Stojíte jednou nohou hned na třech pozicích, je na vás vyvíjen nátlak. Tohle nejde zvládnout.	23. 11. – 21. 12.
 RAK Váš idol vás poslední dobou hodně rozčiluje. Je nevrlý, slibuje a pak něco nedodrží. Spolehlivost je pro vás u protějška stěžejní.	22. 6. – 22. 7.	 KOZOROH Poslední dny se po psychické stránce necítíte dobře. Máte pocit, že jste na vše sami, a padá na vás splín. Není ostuda říct si o pomoc.	22. 12. – 20. 1.
 LEV Předvádíte skvělé pracovní výkony a je vidět, že za sebou máte kus práce. Váš úspěch je na dosah, stačí ho jen vzít a nepustit!	23. 7. – 22. 8.	 VODNÁŘ Mars je v negativní kvadratuře s Vodnářem, a pokud řešíte pracovní záležitosti, tak byste zásadní rozhodnutí měli nechat na jindy.	21. 1. – 20. 2.
 PANNA Poslední dobou se vám nedaří moc šetřit. Máte slabost pro krásné věci a spoustu peněz dáváte do sebe, na své koníčky, ale i krásu.	23. 8. – 22. 9.	 RYBY Procházíte velmi šťastným obdobím. Dáří se vám v milostné, pracovní i finanční sféře a v mnoha ohledech se posunete výrazně kupředu.	21. 2. – 20. 3.

SMS VĚŠTÍRNA
KVĚTNOVÝ VÝKLAD KARET!
Budoucnosti se již nemusíte bát!
Stačí napsat SMS ve tvaru **75PFM**
a vaši otázku na číslo **904 30 46**

JARNÍ LÁSKA!
POTKÁ I VÁS?
Zavolejte na číslo **906 70 30 35** nebo pište SMS na **904 30 55** s kódem **32BL** a své datum narození!






Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES  15/19 °C	ZÍTRA  14/18 °C	ČTVRTEK  14/18 °C	PÁTEK  12/16 °C	SOBOTA  14/18 °C
---	---	--	--	---

Teplotní rekordy: ↓ 0,0 °C (1941) ↑ 29,0 °C (1834) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

<p>ČT1</p>  <p>15.50 Zavolejte porodní sestřičky V (5/8) 16.45 Akce: Rekonstrukce! (6/12) 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.05 13. komnata Slávky Vernerové Pěchočové 21.30 Želary Romantické drama (ČR/SR/Rak., 2003) 23.55 Komisař Moulin 01.25 Zajímavosti z regionů 01.50 AZ-kviz 02.20 Dobré ráno</p>	<p>ČT2</p>  <p>16.20 Útulek pro záchranu šimpanzů Jane Goodallové (1/6) 17.10 Sto divů světa II (1/13) 18.05 Nádherná Amerika 19.00 Cyklotoulky 19.15 Křesťanský magazín 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce Alžběta 20.00 Eurovision Song Contest 2023 23.10 Rockerky Komedie (USA, 2002) 00.50 Temný les (5/6) 01.35 Na moll 02.20 Před půlnocí 02.55 Legendy záchranářství</p>	<p>Nova</p>  <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4482) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Jedna rodina (19) Myčka. Komedialní seriál (ČR) 21.35 Mise nový domov 23.05 Kriminálka Vegas II (3) Krimiseriál (USA, 2022) 00.05 Kriminálka Miami X (7, 8) Krimiseriál (USA, 2011) 02.00 Kriminálka Vegas II (3) Krimiseriál (N, 2011) 02.45 Novoshopping 03.00 Na lovu III 04.00 Víkend 04.25 Ordinace v růžové zahradě (95)</p>	<p>Prima</p>  <p>15.50 Koko ve varu 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (111) Chystá šílenou pomstu? Rodinný seriál (ČR, 2023) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 7 pádů Honzy Dědka 23.50 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 02.00 Policie Hamburg VI (5, 6) Krimiseriál (N, 2011) 04.10 Kriminálka Montpellier IV (4) Ztracené dětství. Krimiseriál (Fr, 2018)</p>	<p>Óčko</p>  <p>06.00 Ranní fresh 09.00 1Charted 11.00 Óčko hity 15.00 Mixxxer Live 17.00 Óčko hity 17.30 Smartmania Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským 17.35 Óčko hity Klipy nonstop 19.30 #KAMNAAKCI: ROCK FOR PEOPLE 2023 Představujeme headlinery letošního Rockáče 19.35 Óčko hity 22.00 Naked Attraction Italy Nové premiérové díly italské verze nahé seznamky 22.30 Óčko flirt</p>
---	--	---	---	--

„Kytary jsem musel odložit“

Jméno Lazer Viking se v posledních týdnech začalo objevovat na hudební scéně čím dál častěji. Mohla za to především ocenění za desku Tunnel Vision, kterou hudebník, zpěvák, kytarista a producent Jakub Kaifosz vydal pod uvedeným jménem loni. V rozhovoru pro Metro odhalil i místa, kde brzy zahraje.

Před časem jste celkem radikálně změnil hudební styl a dal sbohem pro vás typickým kytarám? Co vás k tomu vedlo?

Snažím se při psaní řídit hlavně instinktem a jít vždy cestou, na které toho můžu co nejvíc objevit. Když jsem začal pracovat na desce Tunnel Vision, měl jsem prostě pocit, že abych si mohl kytaru ještě někdy opravdu užít, budu ji muset po těch dvaceti letech aspoň na chvíli odložit. O syntezátorech jsem nevěděl zřehla nic, takže to trochu bylo, jako bych s hudbou začínal odznova, čirá radost.

Jak se cítíte v segmentu taneční hudby?

Já jsem písničkář. To je jediný segment, kterého se cítím aspoň trochu součástí. Je ale pravda, že nynější tanečnější forma Lazer Vikinga možná víc zpřístupnila svět mých písniček lidem, kteří by do něj jinak asi neměli šanci proniknout.

Za zmiňovanou desku Tunnel Vision jste získal v dubnu prvenství za album roku v cenách Apollo, co to pro vás znamená?

Získat cenu kritiků Apollo je pro mě zásadní a šíleně si toho vážím. Hlavně proto, že si neskutečně vážím právě našich kritiků. Žijeme bohužel v době, kdy je kultura v médiích na konstantním ústupu, a hudební žurnalistika je tak vytlačována čím dál víc na pomyslný okraj útesu. Přitom bez ní byste o vaší nejoblíbenější kapele, zpěvákovi nebo zpěvačce dost pravděpodobně ani nevěděli. Natož pak o mně, že jo.

Vzápětí jste vyhrál Cenu Anděl v kategorii videoklip. Jak jste to vnímal?



Lazer Viking ARCHIV LV

Vyhrát cenu za videoklip je asi ta nejkrutější věc, která se muzikantovi může stát. Všechna sranda stranou. Fakt, že se napříč všemi kategoriemi Andělů začíná objevovat víc a víc současných umělců, kteří by ještě před pár lety tvrdě naráželi na skleněný strop starých pořádků hudební akademie, vnímám jako velmi pozitivní zprávu. Vidět svoje jméno v kategorii zpěvák roku, ač jen v přednominacích, bylo k neuvěření. Stejně jako jít na pódium po

Zdeňku Svěrákovi, mluvit před prezidentem republiky a den poté o sobě číst v bulváru. Tak mě neštípejte, ať se neprobudím.

Četl jsem, že Andělem oceněný videoklip k singlu Yr Body je celkem rodinnou záležitostí. Můžete nám k tomu říct detaily?

Klip k písni Yr Body jsme točili společně s mou nejlepší kamarádkou a zároveň nejlepší režisérkou, kterou znám – Jay Walker. Hraje v něm kromě mě ještě moje matka a všechny obrazy i sochy, které v něm figurují, jsou dílem mého otce. Žádná z těchto informací nemění nic na tom, že pokud jste klip ještě neviděli, budu moc rád, když si na něj uděláte čas. Jo a zapněte si titulky.

V polovině května budete vystupovat v Praze na site specific festivalu #5PROSTOR. Kdy přesně vás tam fanoušci uvidí a mohou se těšit na něco speciálního?

Na festivalu v holešovické tržnici hraju v sobotu

20. května. Dost se na to těším, protože si tam budu moct stihnout daleko delší set než obvykle. Takže kromě celé Tunnel Vision dojde i na úplně nové věci z připravované desky Building to Nothing. Navíc se mi často nepoštěstí hrát v rodné čtvrti.

A co vaše již neexistující kapela Wild Tides? Budou mít fanoušci ještě někdy šanci vás společně vidět?

Divoký přílivy jsme letos s Vegym (Jan Táborský, pozn. red.) oživil, aby chom zahráli na akci pro našeho zesnulého kamaráda Ondřeje Blažka, kytaristu z Genuine Jacks, který nás předčasně opustil. Když bylo po koncertě, došlo nám, že by asi byla škoda si spolu staré písničky ještě párkrát nezahrát, když jsme je oprášili. Takže jsme kývli na několik našich oblíbených festivalů. Objevíme se tak s Wild Tides třeba 17. června v Kamenici nebo 12. srpna na Krásných ztrátách ve Všetvicích, kde mě můžete vidět o den dříve i na vystoupení s Vikingem. **PUR**

INZERCE

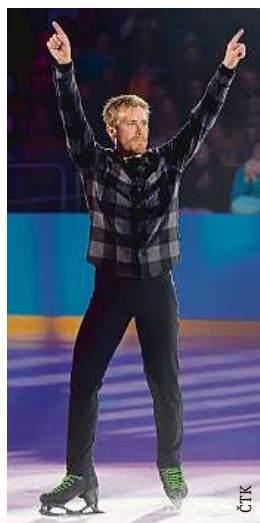
Najděte si to svoje na MAGENTA TV

Více na t-mobile.cz/tv



AŽ NA 6
ZAŘÍZENÍCH
ZA JEDNU
CENU

Neplatí pro MAGENTA TV MINI a MAGENTA TV SAT.



Rozlučka

Bývalý krasobruslař Michal Březina při rozlučce v Ostravě nejvíce prožíval, když se na kostce promítalo shrnutí jeho kariéry s komentářem Petra Víchara. Pak předvedl třiatřicetiletý Březina vystoupení za doprovodu japonských bubnů. Užíval si program, v němž se ukázali čeští reprezentanti i zahraniční hosté. **ČTK**

Jalonen vybral deset loňských medailistů

Čeští hokejisté míří na světový šampionát s pěti posilami z NHL.

V neděli večer po Českých hrách, kde domácí hokejisté obsadili třetí místo, oznámil trenér Kari Jalonen nominaci pro mistrovství světa.

V ní je deset bronzových medailistů z loňského šampionátu ve Finsku. Z týmu při posledním škrtu vypadl obránce David Jiříček z Columbusu, který měl potíže s kotníkem, a další dva účastníci loňského MS – bek Jan Ščotka z Komety Brno a útočník Hynek Zohorna z Oskarshamnu. „Odehráli jsme tady v Brně tři opravdu těžké zápasy. Ty nám na této úrovni ukázaly, podle čeho máme udělat finální rozhodnutí o nominaci. Museli jsme jít v několika



Citát

I když tam nemáme vysloveně superhvězdy, mám pocit, že tenhle tým může na šampionátu uspět.

KARI JALONEN, TRENÉR HOKEJISTŮ ČR

ka případech opravdu hodně do hloubky. Mám ale radost z toho, jaký jsme složili tým,“ uvedl Jalonen.

V kádru je pět posil z NHL – gólman Karel Vejmelka z Arizony, obránce Jakub Zbořil z Bostonu a útočníci Martin Kaut ze San Jose, Dominik Kubalík z Detroitu a Filip Chytil

z New York Rangers, který se k týmu připojil až dnes. Právě na Chytila chce Jalonen hodně spoléhat.

Do výběru se dostal i útočník Daniel Voženílek z mistrovského Třince, který má na kontě pouze čtyři zápasy v národním týmu. „Byl to nejužitečnější hráč extraligového play-off. V Brně ukázal, že je stále v tom správném rozpoložení. Když je hráč na vlně, daří se mu,“ řekl kouč.

Na první velkou akci se mohou těšit také obránce Zbořil, Tomáš Dvořák s Janem Košťálkem z Pardubic, David Němeček s útočníkem Davidem Tomáškem ze Sparty, další forvardi – Kaut, Ondřej Beránek z Karlových Varů a Filip Chlapík z Ambri-Piotty.

Vedení národního týmu stále čeká na vývoj situace v zámoří, takže tým se ještě může lehce pozměnit. MS Češi načnou pátečním zápasem se Slovenskem. **ČTK**

Nominace Česka na MS

Kari Jalonen vybral 25 jmen.

- **Brankáři:** Šimon Hrubec, Marek Langhamer, Karel Vejmelka
- **Obránce:** Tomáš Dvořák, Jan Košťálek, Michal Kempný, David Němeček, Tomáš Kundrátek, Michal Jordán, Ronald Knot, Jakub Zbořil
- **Útočníci:** Ondřej Beránek, Jiří Černoch, David Tomášek, Vladimír Sobotka, Filip Chlapík, Michael Špaček, Lukáš Sedlák, Jakub Flek, Daniel Voženílek, Roman Červenka, Filip Chytil, Martin Kaut, Dominik Kubalík, Jiří Smejkal
- Mistrovství světa v Rize a Tampere se hraje od 12. do 28. května. Češi už odletěli na turnaj dnes. **ČTK**

Krátké

Bartl padl ve finále

Miloš Bartl byl nejúspěšnějším českým boxerem na Grand Prix v Ústí nad Labem, když prošel třemi vyřazovacími koly do finále kategorie do 71 kg. Tam nestačil na vicemistra světa Omariho Jonese z USA. Bronz získali Petr Novák a Lenka Bernardová. Během víkendu porazil v Mexiku domácí Saúl Álvarez Brita Johna Rydera a udržel mistrovské pásy organizací WBC, WBA, WBO, IBF.

Postoupily na MS

České basketbalistky se probojovaly na mistrovství světa ve hře 3x3. Na kvalifikačním turnaji v izraelském Ejlatu porazily Kolumbiu 15:13 a mohly se radovat z postupu na šampionát, který se koncem května koná ve Vídni. V základní skupině český tým ve složení Veronika Voráčková, Anna Rylichová, Kateřina Galíčková a Karolína Šotolová porazil Madagaskar a podlehl Austrálii.

Radost ve Slavii

Fotbalistky Slavie obhájily ligový titul. Dvě kola před koncem nadstavby jim ho zajistila nedělní bezbranková remíza Sparty v Liberci, po které mají slávistky na prvním místě tabulky před pražskými rivalkami nedostižný náskok osmi bodů. Slavia ovládla nejvyšší soutěž podeváté, před nadstavbou přitom byla druhá o dva body za Spartou. Oba celky se utkají také ve finále poháru.

Opět Verstappen

Nizozemský pilot Max Verstappen vyhrál po startu z devátého místa Velkou cenu Miami formule 1 a upevnil si vedení v čele mistrovství světa. Uřadující světový šampion z Red Bullu porazil o více než pět vteřin týmového kolegu Sergia Péreze, před nímž má náskok 14 bodů. Třetí dojel poctvrté v sezóně Fernando Alonso z Aston Martinu. MS pokračuje 21. května v Imole.

Titul pro KP Brno

Volejbalistky KP Brno získaly v neděli po šestnácti letech mistrovský titul. V pátém extraligovém finále zdolaly městského rivala Šelmy 3:0 po setech 27:25, 32:30 a 25:18 a dramatickou sérii ovládly 3:2 na zápasy. Královo Pole získalo šestý český titul. Pro Šelmy, čtvrtý tým základní části, jsou i stříbrné medaile největším úspěchem v krátké pětileté historii klubu. **ČTK**

Giro. V čele je Evenepoel

Sobotní časovka se stala na Giro d'Italia kořistí belgického cyklisty Remca Evenepoele. Druhou etapu o den později vyhrál ve spurtu Ital Jonathan Milan, jenž startuje na své první Grand Tour.

Včera se ve spurtu do kopce radoval australský cyklista Michael Matthews ze stáje Jayco AlUla a na úvodní Grand Tour sezony triumfoval potřetí v kariéře. „Moc děkuju týmu. Jeli fakt naplněni, tak moc jsme etapu chtěli získat,“ svěřil se Matthews.

V růžovém dresu vedoucího muže dál jede Evenepoel ze Soudal – Quick-Step. **MET**

Čtyřgólový

Fotbalisté pražské Slavie v úvodním kole ligové nadstavby skupiny o titul doma rozstříleli Bohemians 1905 6:0. Čtyři branky vstřelil Václav Jurečka (na snímku). Svěřenci trenéra Jindřicha Trpišovského dál ztrácejí dva body na vedoucí Spartu, na jejímž hřišti se představí v sobotu. Sparta předtím vyhrála v Olomouci 1:0 po gólu Martina Minčeva. V úvodních semifinále ve skupině o umístění České Budějovice porazily Liberec 3:2 a Mladá Boleslav remizovala s Hradcem Králové 0:0. **ČTK**



Triumf Berana

1.

Jiří Beran vyhrál šermířskou Grand Prix v Cali. Jednatřicetiletý kordista uspěl v kolumbijském dějišti v jedenácti z dvanácti duelů a ve finále porazil italského soupeře Davide Di Verolho 9:8. Turnaj elitní kategorie, který je v šermu obdobou tenisového grandslamu, opanoval Beran jako první český šermíř. Jeho maximem bylo třetí místo v roce 2010 v italském Legnanu. Naposledy měl k triumfu v GP blízko fletetista Alexander Choupenitch v roce 2015, který ale finále prohrál. **ČTK**

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolien nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,**“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečistlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečistlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

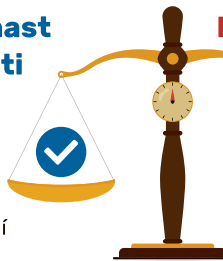
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

- ✓ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✓ Nemůžete ji používat sami
- ✓ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✓ Chladí celé tělo
- ✓ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.“

„Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přešla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta.
Růžena, 60 let, Brno



Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: 296 183 142

Nabídka platí do 23.05.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00. Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.

99 Nakoupím kvalitní produkty za výhodné ceny 66



Profissimo
jednorázové rukavice
bezlatexové
více velikostí
60 ks

149 Kč
2,48 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA	
od 13.10.2022	149 Kč
12.08.2022	169 Kč
16.05.2022	174 Kč



Saugstark&Sicher
3vrstvé kuchyňské
papírové utěrky
100 ks

29⁹⁰ Kč
0,30 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA	
od 20.10.2022	29,90 Kč



Profissimo
svíčka ve skle
závzor & citronová tráva
1 ks

59⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA	
od 24.01.2023	59,90 Kč

obzvlášť odolné vůči roztržení



Profissimo
nature
recyklované odpadkové
pytle 120 l
10 ks

49⁹⁰ Kč
4,99 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA	
od 12.08.2022	49,90 Kč
15.05.2022	59,90 Kč



Denkmit
vlhčené ubrousky
granátové jablko
50 ks

39⁹⁰ Kč
0,80 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA	
od 21.11.2022	39,90 Kč



Profissimo
lopatka se smetáčkem
2 barevné varianty
1 ks

64⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA	
od 25.05.2021	64,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI