



KFC®

metro®

STŘEDA 9. KVĚTNA 2018 Č. 88 • WWW.METRO.CZ

Snídaně



KE SNÍDANI KÁVA ZDARMA*

*Akce platí 1. – 31. 5. 2018 nebo do odvolání, každý den v době snídani do 10:30, při nákupu za min. 39 Kč. Akce neplatí na nabídku nápojů.

9 771211 781002 18088

DOMOV
SVĚT KULTURA
SERVIS **ZDRAVÍ**
SPORT INZERCE



**TO VŠE JE VÁŠ
DENÍK METRO!**

metro® 

ZAČAL 71. FILMOVÝ FESTIVAL V CANNES

PENÉLOPE CRUZOVÁ V PSYCHOTHRILLERU VŠICHNI TO VĚDÍ STRANA 5



metro



Středa, 9. května 2018

Č. 88, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ctibor

Největší deník v ČR

České matky pracují více než americké

Třicet procent žen. Nevěnují se žádným aktivitám se svými protějšky. **Spousta dětí.** Z rodiny si odnášejí stigma osamocení. **Doma.** Rodiny na sebe nemají čas, každý člen se věnuje svým vlastním zájmům STRANA 2



Požár haly v pražské Hostivaři. Hasiče zaměstnal oheň, ale také výbuch

Nejvyšší možný, tedy zvláštní stupeň poplachu, včera vyhlásili hasiči kvůli požáru haly v pražské Hostivaři. Na místě kolabovala hydrantová síť. Přisun vody na místo zajišťovala kyvadlová doprava. Hasit pomáhal i vrtulník. Na místě bylo 12 profesionálních jednotek včetně těch podnikových a deset dobrovolných jednotek. Požár se postupně dařilo dostávat pod kontrolu ve čtyři hodiny odpoledne. Hasiči pomocí sírén vyhledávali, aby kvůli silnému kouři v okolí jednoho kilometru lidé neotevírali okna a nevycházeli ven. Požár a jeho likvidaci na ulicích sledovaly stovky lidí, přestože hasiči veřejnost vyzvali, aby na místo nechodila. Výbuch v hořící hale způsobily tlakové lahve. Hala je podle hasičů nejspíš skladem molitanu nebo pneumatik. ČTK



Rodiny jen na papíře. Lidé na sebe nemají čas

České matky pracují denně víc hodin než jejich protějšky v zahraničí.

Podle studie Výzkumného ústavu práce a sociálních věcí z roku 2017, která zkoumala rodiny ve střední fázi, uvedlo až třicet procent žen, že se nevěnují žádným aktivitám se svými partnery. A mezinárodní srovnání ukazuje, že matky v České republice, které mají děti ve věku od šesti do čtrnácti let, pracují mnohem více než matky ve většině zemí OECD. Jediná země, kde jsou na tom mámy hůř, je podle studie Mexiko.

„Svým pracovním vytížením matky v Česku o několik pracovních hodin denně hravě předčí Spojené státy, Švýcarsko i Velkou Británii,“ uvádí Marie Oujezdská, místo-

předsedkyně Rodinného svazu České republiky. Oujezdská může vytyčení českých matek ilustrovat na svém vlastním příběhu. S manželem mají čtyři děti, ona sama však vyrostla jako jedináček. „Maminka působila jako sólistka opery a kvůli svému povolání na mě neměla tolik času,“ upozorňuje Oujezdská. Ke konci matčina života už spolu obě trávily víc času, ale deficit z mládí ukázal, že se obě vlastně moc neznají.

Psychologové upozorňují, že být s dítětem „intenzivně“ jen jednu hodinu denně a pak jej nevidět nestačí. „Bohužel děti, které si z rodiny odnášejí stigma osamocení, je spousta,“ varuje psycholog Jeroným Klimeš. „Lidé se sice doma potkají, ale každý se věnuje svým zájmům, hodně se hraje na počítači, brouzdá po sociálních sítích,“ říká Klimeš. Dodává, že večer by se lidé měli věnovat rodině. „Tento čas by



Citát

V současné době se rodina, i když se po práci sejdou všichni doma, rozpadá na solitéry.

JERONÝM KLIMEŠ, PSYCHOLOG

měl být pro ně posvátný,“ myslí si psycholog.

Vliv na atomizaci rodiny má i stále malý počet zkrácených úvazků v českých firmách, který by především matkám umožnil trávit více času se svými dětmi. Situace se však v řadě firem zlepšuje. Například Česká spořitelna poskytuje možnost kratší pracov-

Sítě kradou náš čas

Bez mobilu nedáme ani ránu.

• Podle výzkumu firmy Apple stráví Američané na Facebooku v průměru 899 minut měsíčně.

• Češi jsou týdně v práci přes 40 hodin. Britům zabere práce 42 hodin týdně.

• V roce 2025 bude k mobilnímu internetu připojeno více než šedesát procent světové populace.



Festival těhotných

V Brně se o uplynulém víkend u příležitosti Světového dne těhotenství setkaly nejen stávající i také budoucí české matky v rámci Festivalu těhotenství a rodiny, aby si zvolily svou Těhotnou Miss 2018. Tou se pro letošní rok stala Klára Foudová.

ČTK

INZERCE

Proč být členem Sazka klubu?

Můžete si zahrát třeba o

**MÁJOVÝ
MILION**

Losujeme již 31. 5. 2018

Stačí se registrovat na terminálech Sazky nebo na www.sazka.cz/sazka-klub

M* varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+



Koaliční smlouva ve finiši?

Předsedové ANO Andrej Babiš a ČSSD Jan Hamáček dospěli k textu koaliční smlouvy, který je akceptovatelný pro sociální demokracii. Hamáček po zhruba hodinovém jednání novinářům ve Sněmovně řekl, že byly vyřešeny všechny záležitosti ohledně pojištění, které ČSSD v koaliční dohodě chtěla mít. „Dospěli jsme k textu, který je dle mého názoru pro sociální demokracii akceptovatelný,“ uvedl Jan Hamáček. Podle předsedy ČSSD se podařilo se prý vyjednat „maximum možného“. S přesným zněním návrhu dohody chce šéf sociálních demokratů seznámit nejprve v pátek vedení ČSSD. Andrej Babiš včera hovořil o jednáních se sociální demokracií i s prezidentem Milošem Zemanem.

ČTK

Zprávy krátce

Šest generálů

Prezident Miloš Zeman jmenoval včera u příležitosti Dne vítězství šest generálů, z toho čtyři vojáky. Generálské hodnosti mají ředitel protidrogové centrály a ředitel pardubických krajských hasičů. Prezident odmítl jmenovat generálem šéfa BIS Michala Koudelku.

Povede chemiky

Česká republika bude od tohoto týdne předsedat Výkonné radě Organizace pro zákaz chemických zbraní (OPCW). Předsedkyní druhého nejvýznamnějšího orgánu seskupení bude Jana Reinišová. Rada zabývala i případem otráveného agenta v Británii. ČTK

Chlapec z USA se zázračně probudil

Prohlásili ho za mrtvého, před odpojením od přístrojů se probudil.

„Trenton na operačním stole na patnáct minut zemřel. Řekli mi, že už nikdy nebude normální,“ svěčila se médiím jeho matka Jennifer Reindlová. Lékaři chlapce proto prohlásili za mrtvého a jeho rodi-

če následně souhlasili s darováním orgánů.

„Nebylo by fér snažit se přivést ho zpátky, jen by to jeho orgány ještě více poškodilo,“ vysvětluje jeho matka. Den před plánovaným odpojením

od přístrojů se však Trenton probudil. Podle svých slov si během svého bezvědomí myslel, že je v nebi.

„Šel jsem po poli pořád dopředu,“ popisuje třináctiletý chlapec, který tvrdí, že přežil

jen díky Bohu. „Není jiný důvod, proč bych se vrátil,“ dodává. Podle Reinlové Trenton chodí, mluví a dokáže i číst nebo počítat. „Je to zázrak,“ říká. Chlapce ještě čeká dlouhá rekonvalescence. **IDNES.cz**

Třináctiletý chlapec ze Spojených států, který utrpěl vážná poranění hlavy, se zázračně probudil těsně před plánovaným odpojením od přístrojů. Chlapec podstoupil několik operací, při jedné z nich mu selhalo srdce, a lékaři ho proto prohlásili za mrtvého. Rodiče dokonce souhlasili s darováním jeho orgánů.

Před dvěma měsíci si Trenton McKinley z americké Alabamy se svým kamarádem hrál v malém přívěsu. „Převrátili jsme se, narazil jsem na beton a přívěs dopadl přímo na moji hlavu. Pak už si nic nepamatuji,“ popsal Trenton pro server CBSNews.

Při nehodě utrpěl vážná poranění mozku a sedm fraktur lebky. Podle BBC chlapec podstoupil několik operací, při jedné z nich mu však začaly selhávat ledviny i srdce.

INZERCE



Dárek pro Vás:

-25%

na vše*



FEEL GOOD FASHION

*Sleva platí pouze 10.5.2018 ve všech prodejnách C&A v České republice. Slevu lze uplatnit i při online objednávce 10.5.2018 v evropském e-shopu <https://www.c-and-a.com/eu/en/shop> při zadání kódu Mydays20cz. Minimální objednávka bez ceny dopravy je 29 €. Nelze kombinovat s jinou slevovou akcí. Neplatí na nákup dárkové karty. Nevztahuje se na předchozí nákupy.



Skočila pro psa

Brazilská první dáma Marcela Temerová skočila do jezírka u prezidentského paláce, aby zachránila svého psa, který nedokázal doplovat na břeh. Člen prezidentské ochranky, který první dámě v krizové situaci nepomohl, byl ze služby propuštěn. **PROFIMEDIA.CZ**

Výnosy z penzijních fondů klesly loni v průměru na 0,6 %

Transformované penzijní fondy v roce 2017 vydělaly klientům v průměru 0,6 procenta, žádný z nich nepřekonal inflaci, která loni stoupla na 2,5 procenta.

O rok dříve tyto fondy při inflaci 0,7 procenta připsaly klientům v průměru výnos 0,8 procenta. Vyplývá to z ankety ČTK mezi penzijními společnostmi.

V transformovaných fondech bylo na konci roku 3,7 milionu účastníků. Výnos Transformovaného fondu České spořitelny dosáhl za loňský rok 0,51 procenta, o rok dříve to bylo 0,68 procenta. Zhodnocení transfor-

movaného fondu Consex kleslo z 0,47 na 0,16 procenta, fondu AXA z 1,025 na 0,76 procenta, fondu Komerční banky z 0,66 na 0,49 procenta, pouze fondu NN mírně stoupl z 0,66 na 0,69 procenta. Penzijní společnost České pojišťovny připsala klientům za loňský rok zhodnocení 0,84 procenta. Transformovaný fond Allianz přinesl zhodnocení 0,41 procenta, ČSOB Penzijní společnost připsala klientům Transformovaného fondu Stabilita 0,63 procenta. „Ve srovnání s loňským rokem jde o mírný pokles, který reflektuje situaci na dluhopisových a peněžních trzích. České státní dluhopisy s pětiletou splatností znamenaly loni nárůst výnosů z 0,1 procenta v srpnu na 0,8 procenta v závěru roku. Efekt nárůstu výnosů na trhu se začne pozvolna propisovat do výsledku hospodaření Transformovaného fondu až

v letech následujících,“ komentoval výsledky mluvčí Penzijní společnosti České spořitelny Filip Hrubý. Nižší zhodnocení je podle ředitele Penzijní společnosti České pojišťovny Marcela Homolky cena za to, že klienti mají podle zákona garantován každoroční kladný výnos. „Transformované fondy přináší klientům jen velmi malé zhodnocení. Vyšší se od nich nedá kvůli situaci na kapitálových trzích nyní ani dlouhodoběji očekávat,“ řekl ČTK analytik Broker Consulting Martin Novák. Bezrizikové české státní dluhopisy přináší jejich držitelům jen velmi malé zhodnocení a tyto fondy nemohou kvůli garanci nezáporného zhodnocení investovat do rizikovějších instrumentů.

„Na dlouhodobější investování či odkládání peněz na důchod jsou tak spíše nevhodné,“ dodal. V penzijním připo-

jištění může klient získat státem poskytované výhody až 6350 korun ročně a zároveň má garantovanou návratnost vložených peněz. Vedle státních příspěvků a zhodnocení peněz mohou účastníci čerpat daňové úlevy a velká část z nich také příspěvky od zaměstnavatele.

Penzijní připojištění se státním příspěvkem, takzvaný třetí pilíř penzijního systému, mělo na konci roku 4,47 milionu lidí. Nové smlouvy o penzijním připojištění bylo možné uzavírat do 30. listopadu 2012. Od ledna 2013 lze uzavírat jen smlouvy o doplňkovém penzijním spoření. Nové fondy už neručí za to, aby případný předek nevyšší zhodnocení. Lidé se mohou prostřednictvím fondů připojistit za finančního příspěvu státu od roku 1994. **ČTK**



INZERCE

Odpočinek si zasloužím

Nechci být v penzi na někom závislý. Inspiroval mě život v Holandsku, kde nikdo nečeká, jak věci dopadnou, ale lidé berou zodpovědnost do vlastních rukou.



Jakub (34)

Žil jsem pět let v Haagu a poznal tam úplně jiný přístup k přípravě na stáří. Všichni se těší, jak budou v penzi cestovat, číst knížky a užívat si vnučata. Kromě zdravého životního stylu si proto každý šetří na stáří hned od nástupu do práce.

Přirozená věc

„Chceš snad, abys jednou musel prosit o peníze děti, nebo stát na úřadu kvůli příspěvkům? Já si radši dávám peníze na důchod stranou od první výplaty,“ říká mi holandský kamarád Dirck. A i ostatní v mém věku tam spoření na penzi berou jako přirozenou součást života. Tak jsem si řekl, že to udělám v holandském stylu...

Spokojené stáří

Všem, kteří se nechtějí vzdávat svých snů, nabízí NN Penzijní společnost spoření na stáří s trojicí výhod:

- **Státní příspěvek 2 760 Kč ročně** při měsíčním příspěvku od 1 000 Kč
- **Příspěvek zaměstnavatele bez zdanění a odvodů až do 50 000 Kč ročně**
- **Roční odpočet z daní 24 000 Kč** při měsíčním příspěvku 3 000 Kč

Více na www.nn.cz

Věková hranice. Důchod čekejte až v 65 letech

Na růst schodku penzijního systému má mnohem větší vliv pevná hranice důchodového věku než valorizace důchodů. Po roce 2030, kdy se hranice pro odchod do penze zastaví na 65 letech a na odpočinek začnou chodit takzvané Husákovy děti, by se roční výdaje na penze mohly právě kvůli pevnému věku zvednout do roku 2060 v dnešních cenách o 75 miliard korun. Kvůli pravidelnému přidávání by přitom rostly ročně zhruba o 15 miliard. Vyplývá to z konvergenčního programu ČR, který připravilo ministerstvo financí.

Důchodový věk se v Česku postupně zvyšuje u mužů o dva a u žen o čtyři měsíce. Po roce 2030 by se měl dostat na 65 let. Minulá vláda ČSSD, ANO a lidovců rozhodla o zastropování na této hranici. Věk by se měl sice pravidelně přehodnocovat, budoucí kabinet ale nemají povinnost ho upravovat. Valorizace je od letoška vyšší. Přidává se o polovinu růstu reálných mezd místo dosavadní třetiny a o růst cen.

Ministerstvo financí vycházelo z aktuální projekce do roku 2070. Propočty zohlednily pevný důchodový věk, demografický vývoj, růst mezd i produktivity a dosavadní důchodové odvody 28 procent z hrubého výdělku. Výsledky jsou podle konvergenčního programu „citelně horší“ než v projekci z roku 2015. Ta ukazovala, že schodek důchodového systému by mohl kolem roku 2060 činit

necelá dvě procenta HDP (hrubý domácí produkt). Podle nových propočtů s pevným věkem a s vyšší valorizací by ale výdaje na penze měly překročit příjmy o téměř čtyři procenta HDP.

„Podle propočtů ministerstva financí zhoršuje saldo penzijního systému v roce 2060 nejvíce zastropování důchodového věku... Absolutním zastropováním věku odchodu do důchodu došlo k růstu ročních výdajů na důchody v dnešních relacích o cca 75 miliard korun a změna valorizačního vzorce navýší výdaje o dalších cca 15 miliard,“ stojí v konvergenčním programu. Podle něj by vybraná suma na důchody měla být po celou dobu do roku 2070 stabilní, i když se počet a podíl seniorů výrazně zvedne. Důvodem je zvyšování produktivity a výdělků. Příjmy penzijního systému by měly zůstat po celou dobu na 7,9 procenta HDP. Také výdaje budou podle ministerstva financí „v podstatě stabilní“, ale jen do té doby, dokud se bude odsouvat věk nástupu do penze. To totiž brzdí růst počtu důchodců a důchodkyň. Do roku 2030 by se měl schodek penzijního systému pohybovat kolem 0,3 procenta HDP. Podle výsledků studie Institutu pro demokracii a ekonomickou analýzu (IDEA) Univerzity Karlovy v Praze a Česky do důchodu odchází hlavně proto, že dosáhli důchodového věku. Přestat pracovat většinu z nich nenutí ani zdraví. **ČTK**

Ve Francii začal 71. ročník filmového festivalu v Cannes

O Zlatou palmu budou soupeřit tři režisérky a 18 režisérů.

V jihofrancouzském Cannes byl včera zahájen 71. ročník mezinárodního filmového festivalu. V prosluněném letovisku na francouzské Riviéře se představí 21 soutěžních filmů, z nichž ten nejúspěšnější získá 19. května hlavní cenu festivalu – Zlatou palmu. Slavný pár Javier Bardem a Penélope Cruzová festival zahájili psychologickým thrillerem *Todos lo saben* (Všichni to vědí) – novým filmem iránského režiséra Asghara Farhádího, který se natáčel ve Španělsku.

O Zlatou palmu budou letos soupeřit tři režisérky a 18 režisérů; v historii Cannes zatím získala Palmu jen jedna



Zleva: Kristen Stewart, Ava Duvernay, Cate Blanchett, Lea Seydoux, Khadja Nin v Cannes AP

žena – Jane Campionová v roce 1993 za svůj nejúspěšnější film *Piano*. Mezi těmi, kdo se o festivalovou cenu utkají, je několik veteránů filmového světa včetně francouzsko-švýcarského režiséra Jeana-Luka Godarda či Američana Spikea Lee, který s filmem *Black Klansman* sla-

ví návrat do Cannes 27 let poté, co tam uvedl *Horečku džungle*. Mezi 21 soutěžícími filmaři se deset o Zlatou palmu uchází poprvé.

Kromě samotných filmů letos přitahují pozornost také turbulence, které festival a filmový svět provázejí. Z Cannes byla vykázána interneto-

vá televize Netflix, zakázáno bylo pořizování autoportrétů selfies. Čeká se na rozhodnutí soudu o tom, zda bude moci být na závěr festivalu uveden dlouho očekávaný snímek *Muž, který zabil Dona Quijota* od bývalého člena komediální skupiny *Monty Python* Terryho Gilliana.

Česká stopa

Včera projekcí na pláži filmu *Hoří, má panenko* vzdal filmový svět hold Miloši Formanovi. *Hoří, má panenko*, nominované v roce 1968 do hlavní soutěže, se tak do Cannes vrátilo po padesáti letech.

- V neděli od 14 hodin proběhne projekce *Démantů noci* Jana Němce. Jeho digitálně restaurovaná verze, kterou právě dokončil Národní filmový archiv, je uváděna v rámci prestižní sekce Cannes Classics.

Festival bude pod drobnohledem médií také v souvislosti s úsilím o rovnoprávnost pohlaví a kampaní #MeToo. Festival býval oblíbeným místem zdiskreditovaného hollywoodského producenta Harveyho Weinstaina, kterého desítky žen obvinily ze sexuálních útoků. **ČTK**

INZERCE

metro®





MOJE MĚSTO
MOJE METRO



Sudoku

		3	6		4			
		4			7	6	3	
	1	7		2			4	
	8		1					
		6		5		8		
					3		1	
	3			6		7	9	
	5	1	4			3		
			7		1	5		

Počasí

DNES  Min. 20 Max. 24	ZÍTRA  Min. 22 Max. 26	PÁTEK  Min. 18 Max. 22	SOBOTA  Min. 22 Max. 26
---	---	---	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 29,0 °C
Rok výskytu: 1834

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Libeňský most zatím stále spojuje dva pražské břehy Holešovic a Libně. A to od roku:
a) 1908
b) 1918
c) 1928
- Mezi knihy, které napsal spisovatel Eduard Storch narozený roku 1878, nepatří:
a) **Hrdina Nik**
b) **Lovci kozišín**
c) **Osada Havranů**
- Věž Domtoren je dominantou čtvrtě největšího nizozemského města. Jedná se o:
a) **Haag**
b) **Maastricht**
c) **Utrecht**
- Viktor Černomyrdin se narodil před 80 lety, zemřel roku 2010. Býval premiérem:
a) **ruským**
b) **běloruským**
c) **ukrajinským**
- Přijetí České republiky do EU schválil Evropský parlament ve Štrasburku před:
a) **15 lety**
b) **20 lety**
c) **25 lety**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-c, 4-a, 5-a

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Výměna
- 14:20 Tři veteráni
- Pohádka (ČR, 1983)
- 15:55 To je vražda, napsala II
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- Soutěž pro každého
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Clona (1/7)**
Krimiseriál (ČR, 2014). Mladý fotograf se po vraždě svého otce dostává do elitního kriminalistického týmu. Má ale problémy hrát podle pravidel. Hrají: K. Hádek, V. Kerekesová, V. Preiss, R. Novák a další. Režie T. Řehořek

- 20:55 Čtyři v tom 4 (6/6)
- 21:44 Výsledky losování Šlástných 10
- 21:45 Otázky doby
- 22:40 Otec Brown VI (7/10)
- 23:25 Taggart
- 01:10 AZ-kvíz
- 01:40 Banánové rybičky
- 02:05 Na stopě
- 02:30 Dobré ráno
- 05:00 Kluci v akci
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 14:10 Folklorika
- 14:40 Evropa dnes
- 15:10 Skrytá tvář evoluce (3/3)
- 16:05 Klíč
- 16:35 Apoštol národní zrady
- 17:35 Divoká Čína: Krajina velkých proměn
- 18:25 GEN – Galerie elity národa
- 18:40 Gratias Tibi – cena České televize
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Parta Maraton (7)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20:00 **Kamera na cestách: Rozmanitý západ Spojených států amerických (1/2)**
Výjimečné přírodní scenerie i historie států Arizona, Nevada, Utah a Kalifornie

- 21:00 Na cestě po ostrově Curacao
- 21:30 Magické hlubiny (3/6)
- 22:00 Dvojrole
- Drama (ČR, 1999)
- 23:35 Ve jménu vlasti V (5)
- 00:25 Za svobodné Brno
- 01:15 Stát proti víře
- 02:15 Chcete je?
- 02:25 Vlajky nejen pro Tibet
- 02:50 Příběhy železné opony
- 03:05 Hranice dokořán – Rozmáhání polsko-české Věsnícopis
- 03:30 Kde se lidé setkávají

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem VII (3)
- 12:50 Ordinace
- v růžové zahradě 2 (200)
- 14:00 Odložené případy IV (17)
- 15:00 Odložené případy IV (18)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VIII (8)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3463)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Utajený šéf**
Petr Benáčik je jedním z ředitelů české pobočky firmy Toi Toi. Na týden opouští voňavé korporátní kanceláře a pustí se do boje s těžko představitelným pachem a špínou mobilních toalet

- 21:30 **Robinsonův ostrov II (28)**
- 22:30 **Beze stopy II (19)**
- Krimiseriál (USA, 2003)
- 23:25 **Odložené případy IV (17)**
- 00:25 **Odložené případy IV (18)**
- 01:15 **Námořní vyšetřovací služba VIII (8)**
- 02:00 **Beze stopy II (19)**
- 02:40 **Krok za krokem VII (2)**
- 03:20 **Co na to Češi**
- 04:00 **Ordinace**
- v růžové zahradě 2 (200)
- 04:55 **Novashopping**

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch (21)
- 13:30 Doktor z hor:
- Nové příběhy VIII (15)
- 14:30 Komisař Rex VII (8)
- 15:30 Komisař Rex VII (9)
- Nenávist k hezkým blondýnám
- 16:35 Odpovědní zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krim zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Modrý kód (97)**
Seriál (ČR, 2018). David místo zajímavé operace mozku musí řešit obyčejný případ a Filip se lichotkami snaží Ninu získat na svoji stranu. Hrají: S. Laurinová, M. Němec, R. Zach, J. Chmelá, D. Gránský, J. Stryková, I. Štěpnička, M. Procházková, O. Rychlý a další. Režie V. Moravec

- 21:35 **Show Jana Krause**
- 22:40 **Jak se stává sen – extra**
- 23:45 **Policie v akci**
- 00:45 **Komisař Rex VII (8)**
- Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 01:45 **Komisař Rex VII (9)**
- Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 02:45 **Prostřeno!**
- 03:45 **Doktor z hor:**
- Nové příběhy VIII (15)

PRIMA COOL

- 12:20 Futurama VII (8)
- 12:50 Simpsonovi XXI (8, 9)
- 13:40 COOLfeed
- 13:50 Simpsonovi XXI (10, 11)
- 14:45 Teorie velkého třesku II (11, 12)
- 15:45 Futurama VII (9)
- 16:05 Americký chopper VI (16)
- 17:05 Top Gear speciál: Od A do Z
- 18:15 Simpsonovi XXI (12)
- 18:45 Simpsonovi XXI (13)
- 19:15 Simpsonovi XXI (14)
- 19:45 Simpsonovi XXI (15)
- 20:05 COOLfeed



20:15 **Špinavá práce III (3)**

- 21:20 **Teorie velkého třesku II (13)**
- Sitcom (USA, 2009)
- 21:50 **Teorie velkého třesku II (14)**
- Sitcom (USA, 2009)
- 22:20 **Partička**
- 23:05 **Cesty k úspěchu**
- 23:10 **COOLfeed**
- 23:20 **Single Man (2)**
- Komedialní seriál (ČR, 2017)
- 23:50 **Americký chopper VI (16)**
- Seriál (USA, 2009)
- 00:50 **Partička**
- 01:35 **Městečko Fortitude (3)**
- Seriál (VB, 2015)
- 02:35 **Agresivní virus II (1)**
- Hororový seriál (USA, 2015)
- 03:55 **Městečko Fortitude (3)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2016
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 13:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news



15:05 **Mixxer Show**
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- 17:05 Óčko trendy
- 18:00 SMASH!
- Svět komiksů
- 18:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- Óčko hity
- Klipy nonstop
- 20:00 CZ & SK
- Česká a slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Black Friday

Slevy až 80%



a **alza.cz**

více na www.alza.cz/black-friday

Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



OSVOBOZENÍ

Dnes už si nedokážeme představit, že nevíme, jak chutná pomeranč, čokoláda nebo datle. A co teprve – žvýkačka! Symbol americké kultury, který rozdávali vojáci hlavně dětem – to pro ně to byla úplná symfonie chutí, vůní a veselé žvýkácké zábavy. Vyhladovělým obyvatelům poválečné, zdecimované Evropy pak samozřejmě přišly k chuti konzervy. Někteří lidé tento způsob dlouhodobého hygienického uchování potravy viděli poprvé v životě. Konzerva! Dnes, z hlediska zdravé výživy, spíše něco podřadného ve srovnání s čerstvými sezonními surovinami. Tehdy? Úplný hit. Maso v různých omáčkách, sušenky, paštiky, oříšky, a co třeba buráková pomazánka, grapefruit nebo rybízová šťáva? Někteří pamětníci v

Cítát
Co si budeme říkat, po válce vám chutná všechno.

ky si ještě dnes vybavují neuvěřitelnou chuť plněných čokoládových pralinek. Co si budeme říkat, po válce vám chutná všechno, protože jste přežili několik let v útrapách a strádání. Tehdejší program UNRRA (United Nations Relief and Rehabilitation Administration) byl asi prvním příkladem velké mezinárodní humanitární pomoci. Netýkal se jen jídla, i když o to šlo zpočátku nejvíc, ale zahrnoval obsáhlou pomoc poválečným rozbombardovaným a zničeným zemím. UNRRA tehdejšímu Československu věnovala desítky lokomotiv, tisíce vagonů, aut, hektolitry benzínu a nafty. Vedle masových konzerv byla dovažována především mouka, kondenzované i sušené mléko, ovesné vločky, káva, kakao, čaj, čokoláda, sušená vejce, sardinky, makarony, rýže, hrozinky, vanilka, pepř, džemy, sušenky, máslo i margarín, a také zmíněný předmět touhy snad všech tehdejších dětí – žvýkačky! Ale také šatstvo, látky, obuv, pneumatiky, léky a zdravotnický materiál, dokonce celá vybavení nemocnic včetně sanitek, zubařské nástroje, rentgenové filmy, mýdlo, umělá hnojiva, autobusy, mostní konstrukce, krávy, ovce, koně. Při těchto vzpomínkách mě napadá jen jediné – každý bychom měli, čas od času, malinko přispět na lidi trpící v těchto chvílích na mnoha jiných místech naší planety.

Dopisy a vzkazy

Ve službách Kremlu

Prezident Miloš Zeman vyvolal svými výroky o údajném testování novičoku v České republice pořádný zmatek. Naše tajné služby – vojenské zpravodajství a BIS – tvrdí každá něco jiného, premiér Andrej Babiš zahraničněpolitické otázky neřeší, neboť podle něj „nemají na naše občany dopad“ a nikdo se v tom už nevyzná. Ministryně obrany i vláda jako celek mlčí. Ministr zahraničí, aby si zachoval zbytek sebeúcty, nemá jinou možnost než ohlásit odchod z politiky a nechat se raději vyslat na nějakou klidnou ambasádu. To vše za potlesku komunistů a okamurovců. Možná právě to je prezidentův záměr. Vytvořit chaos, který znechutí slušným lidem politiku natolik, že ji přenechají cynickým technologům moci, a který navíc Českou republiku vykreslí jako nespolehlivého partnera našich spojenců, jehož nelze brát vážně. Lepšího trojského koně si Vladimír Putin v Evropské unii nemůže přát.

PETR HŮLA, PRAHA 12

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Takto funguje přímá stranická demokracie v praxi.“

IVAN BARTOŠ
PŘEDSEDA PIRÁTŮ

Bývalý ministr vnitra a někdejší senátor Jan Ruml nebude senátním kandidátem Pirátů na Rokycansku. O stažení jeho nominace rozhodlo hlasováním celostátní fórum strany.

Slovo dne

HUMANITÁRNÍ

(Ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Zaměřený na základní potřeby a zájmy člověka

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Řešení sudoku

5	9	3	6	8	4	1	2	7
8	2	4	9	1	7	6	3	5
6	1	7	3	2	5	9	4	8
3	8	2	1	7	6	4	5	9
1	4	6	2	5	9	8	7	3
9	7	5	8	4	3	2	1	6
4	3	8	5	6	2	7	9	1
7	5	1	4	9	8	3	6	2
2	6	9	7	3	1	5	8	4

Anketa Jak si připomínáte konec druhé světové války?



Vladimír Cekota

Babičky bratr byl farář. Jediná obět v rodině. Tak asi tak.



Adam Křišťůfek

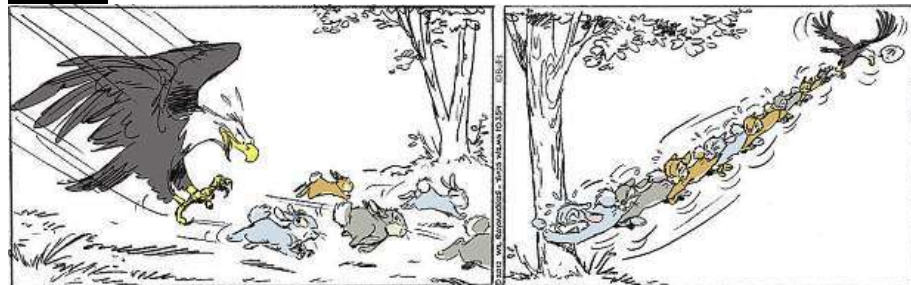
Jeden náš spolužák pravděpodobně plácem.



Klára Berková

Nijak. Nezažila jsem, neznám nikoho, koho by se týkala.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP

na středu 9. 5.

KARJÁRKA RADKA

ČTENÍ Z TAROTU

KDE NAJDETE SVOU OSUDOVOU LÁSKU?

Zavolejte na **906 70 30 35** nebo mi pošlete SMS ve tvaru **26MNN** a svůj dotaz na číslo **904 30 55**



Beran 21/3–20/4

Svou chuť do práce dnes strhnete i ostatní spolupracovníky. Váš elán, optimismus a snaha uspět jsou doslova nakažlivé.



Váhy 23/9–23/10

Vaše finance jsou nyní pod ochranou planet. Směle se pusťte do promýšlení nových cest vedoucích ke zvýšení rodinného jmění.



Býk 21/4–21/5

Dnes je super den pro získání výhod a lepších podmínek v práci i ve finanční oblasti. Vykecťte na vhodnou situaci a jednejte.



Štír 24/10–22/11

Určité věci ve finanční oblasti se ve středu konečně pohnou kupředu. Něco, na co už delší dobu čekáte, budete mít teď na dosah.



Blíženci 22/5–21/6

Díky své dravosti se chopíte každé příležitosti, která by mohla naplnit vaši touhu po úspěchu. Nepropáste ani tu dnešní.



Střelec 23/11–21/12

Planety vám v květnu slibují slušný postup v kariéře. To se ale nesmíte se všemi hádat jako dnes. Podřezáváte si větev.



Rak 22/6–22/7

Usilovně pracujte na tom, abyste své úkoly splnili včas a bezchybně. Jenom tak se vám podaří zapomenout na předešlé neúspěchy.



Kozoroh 22/12–20/1

Čtete dnes pořádně všechno, co podepisujete. Planety podporují dezinformace a špatný výklad psaného textu i mluveného slova.



Lev 23/7–22/8

Z klidu vás vytrhne zpráva, která vás upozorní na finanční závazky, jež neplníte. Začněte to proto řešit, nejlépe ihned.



Vodňář 21/1–20/2

Snažte se v tomto měsíci vyhýbat všem finančním rizikům. Dnešní nabídku půjčky odmítněte, nouzi přece rozhodně netrpíte!



Panna 23/8–22/9

Pochvalte se dnes a rekněte si, že vše umíte zvládnout a se vším se vypořádáte. Zasloužíte si ocenění, motivujte sami sebe!



Ryby 21/2–20/3

Pokud něco v práci nezvládnete, nebojte se to dnes přiznat. Je to lepší než udělat chybu a tvářit se, že se nic neděje.

ČAS NA ZMĚNU!
 Láska, práce, budoucnost
 Zeptejte se karet! Je ten pravý čas!
 Pište SMS ve tvaru **77CUZ** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Špatná pověst? Vyšší náklady na zaměstnance

Firmy se špatnou pověstí mají až o 10 procent vyšší náklady na zaměstnance než jejich konkurenti s dobrou značkou. Společnosti s pozitivní pověstí také dostávají dvakrát více žádostí o práci. Vyplývá to z nedávného průzkumu zaměstnavatelů a jejich preferencí, který zrealizovala personálně poradenská společnost Randstad. Dle průzkumu považují zaměstnanci za nejatraktivnějšího českého zaměstnavatele Microsoft. Polovina uchazečů o zaměstnání tvrdí, že by nepracovala pro firmy se špatnou pověstí, a to i kdyby dostávala vyšší plat. „Investice do budování značky zaměstnavatele se s klesající nezaměstnaností a bojem o talenty stávají pro firmy doslova nutností. Kdo na své dobré pověsti aktivně nepracuje, kdo nebuduje přátelskou firemní kulturu, ten nejenže nesežene lidi, ale zároveň mu porostou náklady. A to jak v oblasti nábora, tak i mezd,“ okomentovala Alžběta Honsová, marketingová manažerka společnosti Randstad. **MET**

Jak rychle rostou platy dnešních mileniálů?

Generace Y patří na trhu práce k atraktivním skupinám. Průměrný plat mladých činí 28 tisíc korun.

Mileniálové, či jinak řečeno generace Y, jsou lidé přibližně ve věku 18 až 35 let. Jde o cílovou skupinu zajímavou pro mnoho firem. Mezinárodní platový portál Paylab se proto rozhodl podívat blíže, jaké jsou příjmy této skupiny lidí.

Analýza českých mileniálů vychází z údajů platového portálu Platy.cz. Generaci Y rozděluje na dvě skupiny: mladší narozené v letech 1991 až 2000 a starší v období 1980 až 1990. V první skupině jde převážně o lidi vstupující na pracovní trh, v druhé jsou



Mileniálové se na trhu práce neztratí.

ASPEN.PR

ti, kteří mohou většinou prokázat pracovní zkušenosti.

Mezi platy mileniálů v obou zmíněných skupinách je samozřejmě výrazný rozdíl. Ukazuje se ale, že v jiných zemích V4 je větší. Situace u nás je srovnatelná se Slo-

venskem, v obou zemích jde o 29 procent. V Polsku nebo Maďarsku je ale rozdíl výrazně vyšší – v Maďarsku 33 procent, v Polsku dokonce 43 procent.

Zajímavé je, že průměrná hrubá mzda skupiny od 18 do

26 let, na kterou cílí kampaň řada marketérů a je vnímána z pohledu mnoha značek jako stěžejní, je v průměru jen 27 900 korun, zatímco u starší části generace Y je to 36 102 korun. Je ale pravda, že poměrně velké množství mladších mileniálů ještě neplatí některé z běžných výdajů na život. Podle Eurostatu je totiž průměrný věk, v němž se mladí lidé stěhují v Česku od rodičů, 26,3 roku. Jejich reálná koupěschopnost proto může být díky této situaci často vyšší, než je to u starších mileniálů.

Analýza také ukázala, že čím vyšší jsou kvalifikační požadavky na danou pracovní pozici, tím je u mileniálů větší i platový progres.

Jestliže mzdový rozdíl mezi dětmi 80. a 90. let je u pomocných zaměstnanců téměř nulový, u nižšího středního managementu je to 34 procent. **MET**

Zprávy krátce

Videokonference

Nízká nezaměstnanost a nedostatek kvalifikovaných zaměstnanců nutí firmy k inovativnímu přístupu k HR a nábora pracovníků. „Fenoménem je využití videokonferenčních řešení při náborech nových pracovníků,“ říká Andrej Hronec, zástupce firmy Lifesize. „Zajímavým aspektem je to, že nápaditě využití technologií hraje významnou roli při zatraktivnění firmy,“ dodává Michal Novák z Profesia.cz.

Programování

Na trhu patří k nejžádanějším profesím a o uplatnění nemají nouzi. V Česku firmy marně shánějí přes 20 tisíc IT odborníků. Nyní jim pomůže elitní kurz, který vyškolí zájemce a po skončení výuky získají absolventi nabídku zaměstnání v prestižních společnostech. S myšlenkou spustit zájemce o změnu povolání a firmy hledající IT specialisty přišla firma Green Fox Academy. V létě spustí první kurz. **MET**

Pořádek na pracovním stole. Klíč k větší produktivitě

Až dvě třetiny zaměstnanců z kanceláří jsou ochotné přijít do práce dřív nebo odejít později jen proto, aby si udělali pořádek na svém pracovním stole. Vyplývá to z průzkumů technologické společnosti 3M.

Neuspořádané pracovní prostředí nejenže špatně vypadá, ale tři lidé ze čtyř věří tomu, že je také známkou hlubších problémů ve firmě. Téměř třetina lidí se pak do-

mnívá, že nepořádek v práci je pro pracovní morálku větší překážkou než kancelářské „drby“.

Průzkum také ukázal, jak je pro zaměstnance důležité mít k dispozici kancelářské potřeby. Jejich nedostatek prý snižuje produktivitu, potvrdilo to až 94 procent respondentů.

V dnešní digitální době je také překvapivé zjištění, že 62 procent zaměstnanců stá-

le upřednostňuje úkolovník v papírové podobě před elektronickou, a 84 procent dotázaných uvedlo, že si svůj úkol bude pamatovat lépe, pokud bude napsaný na barevném lepicím papírku Post-it, než pokud přijde přes digitální upomínku.

Navíc 47 procent dotazovaných by bez svých Post-it bločků během náročného dne mělo pocit, že nemají věci pod kontrolou. **MET**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Pracovník podpory prodeje - řidič sk. B Nabízíme HPP na dobu neurčitou, mzda až 25.000 Kč. ŘP sk. B podmínkou. Náplň práce je péče o prodejní plochu, péče o čistotu vystavených vozů, parkování a přeprava vozů na krátké vzdálenosti a péče o klienty.

AAA AUTO

AAA Auto International
a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/G4X0P2

Samostatný/á odborný/á referent/ka ekonom. odboru ÚMČ Praha 18 vypisuje výběrové řízení na pozici Samostatný/á odborný/á referent/ka ekonom. odboru. Nástup možný ihned. Více informací najdete na www.letnany.cz. Kontakt: 284 028 114, denisa.liptakova@letnany.cz

Praha 18 Letnany

Městská část Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/4H9HXJ

Manažera kybernetické bezpečnosti hledá Kancelář Poslanecké sněmovny, VŠ, 3 roky praxe v oboru, certifikace znalostí bezpečnostních technologií, znalost zákona o kybernetické bezpečnosti a právních norem. Info na www.psp.cz nebo na pers@psp.cz

POSANECKÁ
SNĚMOVNA
PARLAMENTU
ČESKÉ REPUBLIKY

Česká republika -
Kancelář Poslanecké
sněmovny

Více na www.jobdnes.cz/detail/60V4LD

Obchodní zástupce s přidělenými klienty - provize vyplácíme týdně. Náplň činnosti je zpracování žádostí o půjčku, výběry splátek a vyhledávání klientů. Činnost vykonáváte v místě bydliště. Sami si určujete pracovní dobu. Kontakt: 602 170 916.

Provident

Provident Financial s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/IQANYO

Nenechte plíseň rozšířit, začněte ji léčit co nejdříve

Plíseň na kůži nebo na nehtech není nic neobvyklého. Chytit ji můžete kdykoliv a kdekoliv.

Plíseň je velmi úporná. Pokud napadne kůži nebo nehty, těžko se jí zbavuje. Někdy si člověk ani neuvědomí, že se jedná o plísnivou infekci – jako klasická plíseň totiž nevypadá. Na hladké kůži jsou obvykle okrouhlá zarudlá ložiska se šupinami na okrajích projevů.

Plísnivá onemocnění jsou v populaci velice frekventovaná, jsou způsobena houbami a kvasinkami. „Nejčastěji k nám do ambulance přicházejí ženy s plísní na nehtech rukou a nohou – klinicky je nehtová ploténka lomivá, ztlustělá, zhrubělá, drolivá.

Dále plíseň může postihnout pokožku na různých částech těla – rukách, na ploskách, bérkách, třísech, vousech, na hlavě a trupu. Lokální nález je různorodý, většinou se projevuje červenou kůží s nánosem šupin. I další kožní onemocnění však mohou mít v některých lokalizacích podobný klinický obraz,“ říká Jana Chlebková, kožní lékařka Nemocnice Nový Jičín.

Nakazit se můžete při kontaktu s výtrusy hub. Ty zůstávají na předmětech používaných nakaženou osobou, například na ručníku nebo v botách. Zdrojem mohou být i podlahy zařízení, kde chodí větší množství osob na boso, jako jsou bazény, sprchy či sauny.

„Předcházet kožním problémům tak lze důslednou prevencí oděrek nebo prasklin kůže, hlavně na chodidlech. Nejjednodušším receptem je nechodit v okolí bazénů na

boso a pořídit si třeba plážové žabky. To se týká i společných sprch, nejen na koupalištích, ale třeba i ve fitness centrech, kde lze rovněž přijít do kontaktu s olupujícími se kožními buňkami jiných osob,“ doporučuje dermatolog Lékařského domu Praha 7 MUDr. Miloš Kravciv. Po koupání se důkladně osprchujte, na chodidla použijte antibakteriální mýdlo, a osušte zejména prostory mezi prsty. Po návštěvě bazény je vhodné preventivně ošetřit chodidla některým z volně prodejných dezinfekčních prostředků.

V lékárně najdete také volně dostupné přípravky na odstranění plísní, odborníci ovšem radí obrátit se nejprve na lékaře, který doporučí vhodnou léčbu. „Někdy pomůže vyměnit uzavřenou obuv za vzdušnou. Ve většině případů doporučuji navštívit kožního lékaře,“ doplňuje Kravciv. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



Zdravé nohy PROFIMEDIA.CZ

Jak se vyhnout nákaze

K nákaze dochází při kontaktu s výtrusy hub.

- Spory hub jsou na předmětech používaných nakaženou osobou, například na ručníku nebo v botách.
- Zdrojem mohou být i podlahy zařízení, kde chodí větší množství osob na boso, jako jsou bazény, sprchy, sauny.
- Plíseň postihuje častěji nohy, protože se více potí, přičemž vlhko a teplo je příznivým prostředím pro růst hub.
- Při zánětech nehtových lůžek pomáhají také koupele rukou nebo nohou v odvaru slézu. Nejvhodnější je divoce rostoucí sléz. Potom můžete nehtová lůžka potřít měsíčkovou masťou.

INZERCE

To je puch. Pepo, ty ses zul?

Nohou si začínáme všimnout až tehdy, když jsou cítit, svědí a pálí. Mezi prsty je kůže rozmáčená nebo rozpraskaná a o ztvrdlých do krve puklých patách ani nemluví. Plíseň je infekce a riziková místa jsou například společné sauny, bazény, sprchy, ale i koberec v hotelových pokojích, půjčování bačkor návštěvám,...

Napadení nohou plísní nemusíme hned upozorovat, ale plíseň začne postupně dráždit pokožku, ta se brání zvýšenou potivostí, což je příhodné prostředí pro růst plísní a s nimi v symbióze žijícími bakteriemi. Ty způsobují zápach. Nevšimneme-li si příznaků, může se infekce šířit na další části těla nebo nakazit naše blízké. Ochrana ale je. Použitím chytré houby – *Pythium oligandrum*. *Pythium oligandrum* je první živý mikroorganismus schválený do evropských biocidních látek dle nařízení EU 2015/1610. Použitá biotechnologie eliminuje plísně přímým parazitismem a je odborníky považována za nejbezpečnější technologii dostupnou na současném trhu.

Použití Chytré houby je patentově chráněno v mnoha zemích a regionech světa. Mikroorganismus *Pythium oligandrum* proniká svými vlákní do buněk parazita (plísně nebo kvasinky) a čerpá z něho pro svoji výživu potřebné látky. Pod nehty s mykózou proroste chytrá houba z kraju nehtu a tam působí, dokud původce onemocnění nevysílí a zcela nevysaje. Tím nevznikají odolnější druhy ani rezistence (genetické mutace) patogenních plísní. Po vyčerpání parazita ustává aktivita chytré houby a odrůstá s pokožkou nebo nehtem. A proč je *Pythium oligandrum* chytrá houba? Protože není schopna napadat a obstarat si živiny z ničeho jiného, než z buněk plísní a ostatních, třeba lidských buněk si nevšímá. Pro nohy a nehty náchylné k výskytu plísní jsou přípravky

z řady Biodeur: Biodeur 3x1g, nebo specialista na nehty Chytrá houba Pythie Biodeur Nail. Pro prevenci je určený přípravek Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent a proti zápalu a potivosti Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent Foot powder. Přípravek Biodeur se vyrábí i v Bio kvalitě. „Přehlušoval jsem zápach nohou voňavkami a ani mytí třikrát denně mi nepomáhalo“, přiznává pan Josef, který měl dlouhodobé problémy se ztvrdlými patami a pronikavým zápachem. „Teď preventivně používám Biodeur 3x1g s chytrou houbou. Ztvrdlá kůže na patách zjemněla a odpadla, na návštěvě se nestydím, kvůli zápachu vyzout boty a žena koenečně nereptá.“



Chytroou houbu s mikroorganizmem *Pythium oligandrum*, dostanete v lékárnách nebo u své pedikérky. Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: 608 157 744 akutní dotazy na infolince: 773 773 970, e-mail: pythium@pythium.cz, informace: www.chytrahouba.cz



Svatojánská pouť ve Žďáru

Na svatojánskou krojovou pouť přijeli do Žďáru nad Sázavou na Vysočině poutníci v horáckých i moravských krojích. Ke kostelu svatého Jana Nepomuckého na Zelené hoře vystoupal včera dopoledne poutní průvod z baziliky Nanebevzetí Panny Marie, která je v areálu bývalého kláštera pod kopcem. Svátek svatého Jana Nepomuckého připadá podle liturgického kalendáře na 16. květen. Světec patří mezi mučedníky katolické církve a je jedním z českých zemských patronů. Svatojánská pouť ve Žďáru nad Sázavou se řadí mezi největší v Česku. Od tohoto pátku do neděle ve městě tentokrát nabídne kolem stovky atrakcí a 200 prodejních stánků. Na Zelené hoře se kromě mši uskuteční i přednáška věnovaná symbolice architektury tohoto poutního kostela.

ČTK

Zprávy krátce

Speciální menu

Kuchaři Spa hotelu Lanterna ve Velkých Karlovicích v Beskydech připravili novinku, která jistě potěší milovníky lehkých a bezmasých pokrmů. Hotelová zážitková restaurace Vyhlička nabízí od května do konce srpna hostům nové šestichodové menu

sestavené v plně vegetariánské verzi, navíc v souladu se zásadami raw! „Věříme, že touto novinkou potěšíme nejen vegetariány, ale i všechny ty, kteří si s příchodem jarních měsíců rádi pochutnají na lehkých bezmasých pokrmech,“ popisuje šéfkuchař Spa hotelu Lanterna Josef Tydlačka. **MET**

Ani v létě se ve Špindlu nenudíte

Turistické středisko nabízí naučné stezky, terénní tříkolky nebo třeba Špindl Bike Park.

Jezdíte do Špindlu jen v zimě na lyže? Děláte chybu. Letní sezona je mnohem delší, skiareál proto nabízí návštěvníkům široké spektrum letních atrakcí, aktivit a zábavy pro dospělé i děti.

Letní sezona oficiálně odstartuje 26. května Festivalem úsměvů, kdy skiareál zahájí turistickou sezonu bohatým doprovodným programem a atraktivním hudebním vystoupením.

Během prázdnin se můžete těšit i na oblíbené otevření Scott Špindl Bike Parku s adrenalinovými závody, hojně navštěvovanou Krkonošskou padesátkou, Den na Maximum, pravidelné závody na elektro buginách a svou premiéru bude mít ve Špindlu i náročný Predator Race. Ten otestuje fyzickou i psychickou zdatnost všech závodníků a slibuje skvělou podívanou pro diváky.

„Neustále se snažíme letní aktivity ve Špindlu rozšiřovat, na své si u nás přijdou dospělí i děti. Rodinám rozhodně doporučuji navštívit naše unikátní dětská hřiště u hor-



Projít se můžete po naučných stezkách. SKIAREÁL ŠPINDLERŮV MLÝN

ních stanic lanovek s dechberoucími výhledy na hřebeny okolních hor. Vynechat by neměly ani naše naučné stezky plné zábavných úkolů pro děti, které vedou od těchto hřišť krásnou krkonošskou přírodou zpět do Špindlerova Mlýna. Některé z nich jsou vhodné i pro pěší s kočárky nebo vozíčkáře,“ uvedl ředitel Skiareálu Špindlerův Mlýn René Hroneš.

Nenechte si ujít ani nevšední jízdu na terénních tříkolkách po sjezdovce na Medvědíne, trampolínové centrum, čtyřkolky a buginy na elektrický pohon nebo si zahrajte tenis na profesionálním antukovém kurtu ve Svatém Petru.

Na kole tu můžete projet téměř sto kilometrů cyklotras a pro méně zdatnější je k dispozici i půjčovna elektrokol. **PUR**

Co zažít ve Špindlu

Lanovka na Medvědíne bude v provozu tento víkend a pak od 19. května už denně.

- Lanovka ze Svatého Petra se otevře na víkend 26. a 27. května, od 1. června už bude v provozu denně.

- Elektro Bike & Buggy Centrum bude otevřeno od 1. června do 30. září. Před letními prázdninami však pouze od pátku do neděle. Provozní doba: 9–18 hodin.

- Ve stejném období můžete navštívit také Trampoline park Medvědíne nebo si zahrát tenis ve Svatém Petru.

- Elektrokola si můžete půjčit od 16. května.

- Více na www.skiareal.cz.

INZERCE



Týý jo!!

Vozíme vaše příběhy

Jsme součástí vašich životů. Každý den s vámi prožijeme tisíce příběhů. Každý den pro vás vypravíme tisíce vlaků. Bez vás by naše práce nedávala smysl. Jsme tu pro každého. Jsme tu pro vás.

www.cd.cz

ČD České dráhy
Národní dopravec

Boj o pohár pohlídají kamery

Na dnešním pohárovém finále mezi Slavíi a Jabloncem bude přítomný i videorozhodčí.

Ligová fotbalová asociace, která celý projekt v Česku řídí, obdržela nezbytný souhlas od Mezinárodní pravidlové federace (IFAB). „Jsem velmi rád, že se tuto záležitost podařilo vykomunikovat a že videorozhodčí bude na finále MOL Cupu přítomen,“ sdělil Martin Malík, šéf Fotbalové asociace České republiky.

Ta je pořadatelem národního poháru. Za projektem videorozhodčích v Česku stojí Ligová fotbalová asociace (LFA), proto dopředu nebylo jasné, jestli přání Slavie i Jablonce, aby technologie při sporných momentech finále pomohla, bude možné splnit. Od včerejška je definitivně jasné, že ano.

Finále poháru

Od 20.15 v Mladé Boleslavi.

- Asistentem videorozhodčího bude zkušený Radek Přihoda, hlavním rozhodčím bude Miroslav Zelinka.

Na použití videa se dohodly všechny strany, včetně České televize, která utkání vysílá v přímém přenosu, a televizní společnosti O2, jež dodá potřebnou techniku pro použití videorozhodčího. A hlavně: dorazilo povolení od IFAB, nezbytné i pro každý ligový zápas.

Videorozhodčím na finále poháru bude bývalý sudí Jiří Adam, který byl u obrazovky třeba i při sobotním ligovém slágru mezi Slavíi a Plzní. Tam video odhalilo ofsajd před kontaktním gólem hostujícího Milana Havla i odvolal původně nařízenou penalty po střetu Davida Limberského se Stanislavem Teclm. **IDNES.cz**



Antuka. Kvitová prodloužila vítěznou sérii

Vítězná série tenistky Petry Kvitové na antuce pokračuje. Po sobotním triumfu před domácími fanoušky v Praze ve Stromovce vyhrála i druhý zápas v Madridu, kde získala v minulosti dva tituly. Olympijskou vítězku Mónicu Puigovou z Portorika porazila 6:3, 7:6 a je v osmifinále. Ve druhém kole uspěla také Kristýna Plíšková, která si poradila 7:5, 6:2 se Sarou Sorribesovou ze Španělska. Její další soupeřkou bude světová jednička Šimona Halepová z Rumunska, se kterou ve dvou dosavadních zápasech neuhrála ani set. Pokud by dvojnásobnou šampionku porazila, mohla by narážet na svoji sestru Karolínu. **AP**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - poptávka

Hotově koupím byt či dům. Stav a lokalita nerozhoduje. Dluhy a exekuce nevadí. Seriózní jednání. Vše právně zajištěno. Peníze do 24 hod. T. 776774454

Starožitnosti

Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

LEHKÁ PRÁCE OSTRAVA
SERVIS ELEKTRONIKY
19 000 Kč MĚSÍČNĚ
GARANČE ZVÝŠENÍ MZDY
KLIDNÁ PRÁCE
PRAXE NEJÍ NUTNÁ, VŠE NAUČÍME.
VOLEJTE ZDARMA
800 70 70 70!



Cestování - nabídka

800 222 210

AKČNÍ CENY AŽ 20%
MADEIRA - HOTEL PŘÍMO U MOŘE

Ubytování	dop.	nocí	od	ubyt.	strava	cena od
HOTEL CAIS DA OLIVEIRA	✗	7	18.5.	***+	SN	16 590
LETENKA 18.5. - 25.5.2018	✗	7	18.5.			8 990

SEVERNÍ ALBÁNIE

HOTEL KLAJDI RESORT	✗	7	14.6.	****	PL	11 990
---------------------	---	---	-------	------	----	--------

KORFU

STUDIA PELAGIA	✗	7	6.6.	S	BS	7 890
STUDIA A APARTMÁNY CLAIRE	✗	11	2.6.	S	BS	10 190
HOTEL ATHENA	✗	7	2.6./6.6.	***	PL	11 090
HOTEL ATHINA SAN STEFANO	✗	7	6.6.	***	PL	11 090
HOTEL ALKYON	✗	7	2.6./9.6.	***	AL	12 690
HOTEL ATHINA SAN STEFANO	✗	11	2.6.	***	PL	14 690
HOTEL ALKYON	✗	11	2.6.	***	AL	16 090

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

MADEIRA - ATLANTICKÝ FESTIVAL	✗	7	15.6.	***	SN	15 990
PETROHRAD	✗	4	26.7.	***	PL	21 990
PETROHRAD - MOSKVA	✗	7	26.7.	***	PL/SN	35 990
UZBEKISTÁN	✗	8	20.9.	***/****	PL	38 990

Vysvětlivky: * - počet hvězdiček hotelu
BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, AI - all inclusive

AGL travel
CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.bz, www.platnobilem.cz



NEVĚRNÉ PRAŽÁČKY čekají na tebe! Nevaž se a piš SMS ve tvaru 61CNV a text na 909 15 50
NESMĚLÁ IVA (21)! Hledám zkušeného chlapa (40+). Volej mi 909 90 99 25 nebo mi piš SMS na 909 15 40 s kódem 75TTA a tvůj text!

NADRŽENÁ VDOVIČKA
Martina 71, Rajská zahrada.
Tel: 909 801 801 kód ETU67



Teplé jarní večery je nejlepší trávit ve dvou při sexu, nemyslíš? Janička 46 ze Strašnic. Zavolej mi, pupičku, na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 70HRD a tvůj text!

Zprávy krátce

Rusko. Rasistické pokřiky stojí 30 tisíc franků

Ruský fotbalový svaz musí měsíc před startem mistrovství světa, které hostí, zaplatit pokutu 30 tisíc švýcarských franků (asi 645 tisíc korun). Světová fotbalová federace FIFA ho potrestala za rasistické pokřiky fanoušků při březnovém přípravném utkání s Francií v Petrohradě.

Baseballová MLB poprvé v Evropě

Zámořská baseballová liga MLB v příštím roce poprvé zavítá do Evropy. Na konci června se na Olympijském stadionu v Londýně dvakrát utkají New York Yankees a Boston Red Sox. Další utkání v britské metropoli plánuje soutěž také pro rok 2020. **IDNES.cz**



FORTUNA

**UŽIJ SI
MS V HOKEJI
S FORTUNA TV!**

**A BONUS 600 Kč
PRO NOVÉ HRÁČE**

www.ifortuna.cz

Běloruský celek povede asistent

Tři debakly v řadě.
A kouč Bělorusu dostal padáka.

U hokejistů Běloruska skončil už během mistrovství světa americký trenér Dave Lewis. Po třech vysokých prohrách je povede ve zbytku turnaje a také v pátečním zápase proti české reprezentaci Lewisův asistent Sergej Puškov. Běloruský svaz oznámil změnu na střídačce včera ráno, jen pár hodin poté, co tým v Kodani utrpěl šes-

Dave Lewis

Čtyřiašedesátiletý bývalý kouč Detroitu v NHL vedl Bělorusko tři a půl roku.

- Nyní jeho bývalému týmu hrozí sestup z elitní skupiny. V roce 2021 Bělorusko uspořádá mistrovství světa společně s Lotyšskem.

tibrankový příděl od olympijských vítězů Rusů. Předtím Lewisovi svěřenci odešli s debaklem 0:5 od obhájců zlata Švédů a Francií následně podleli 2:6.

Včera měli Bělorusové volno. Než vyzvou české hokejisty, odehrají ještě dnes zápas se Švýcary. Zatím tabulku kodaňské skupiny A uzavírají se skóre 2:17.

Aby byl odvolán trenér ještě během turnaje, se stává velmi zřídka. „Na základě špatného vstupu do šampionátu se Běloruská hokejová federace a Dave Lewis rozhodli po vzájemné dohodě, že tým potřebuje nového šéfa. Dave věří, že tato změna v trenérském týmu pomůže získat potřebný impulz ke zlepšení hry,“ oznámili zástupci běloruského svazu. **ČTK**



Krejčí a Pastrňák chtějí posílit hokejisty

Útočníci David Krejčí a David Pastrňák (vpravo) z Bostonu posílí české hokejisty na mistrovství světa v Dánsku, pokud projdou výstupní zdravotní prohlídkou v klubu. Další forward Tomáš Hertl ze San Jose, které vypadlo stejně jako Bruins z druhého kola play-off NHL v neděli, se z účasti na světovém šampionátu omluvil.

AP

18+

MF varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



BILLA



LOONEY TUNES

(SBALENO) NA PRÁZDNINY.

Batož
Bugs Bunny & Tweety



Míč
Dykesteren & Tweety



Dvačlenný box
Kačen Dufky, Jary Bugs Bunny, Dykesteren, Lela, Bunny



Plážová osuška
Kačen Dufky, Kojot Wilda, Jary Bugs Bunny, Tweety, Dykesteren

NASBÍREJ CELOU VÝBAVU LOONEY TUNES A UŽIJ SI PARÁDNÍ PRÁZDNINY.

AKCE PLATÍ OD 18. 4. DO VYČERPÁNÍ ZÁSOB A KONČÍ NEJPOZDĚJI DNE 17. 7. 2018. VÍCE NA WWW.BILLA.CZ.
NABÍDKA PLATÍ OD 9. 5. DO 15. 5. 2018



Znáte z TV

-25%

Jahody
vanička, 1 ks, 500 g
Španělsko
dříve 39,90

29⁹⁰
100 g = 5,98 Kč



Znáte z TV

-28%

Olma
Čerstvé mléko 1,5%
1 l
dříve 24,90

17⁹⁰



-27%

Pribináček
125 g, více druhů
při koupi 1 ks 21,90

MULTI PACK od 2 kusů

15⁹⁰
1 ks
100 g = 12,72 Kč

V AKČNÍ NABÍDKĚ TAKÉ
HÄAGEN-DAZS STICK
80 ML ZA 27,90 Kč.



-46%

Häagen-Dazs
od 460 ml, více druhů
dříve 169,00

89⁹⁰
100 ml = od 17,98 Kč



-40%

Sun&Sea
Tuňák
80/52 g, více druhů
dříve od 39,90

23⁹⁰
100 g = 45,96 Kč



-44%

Corny Big
50 g, více druhů
dříve 17,90

9⁹⁰
100 g = 19,80 Kč



-33%

Tradiční lázeňské
oplatky
od 175 g, více druhů
dříve 59,90

39⁹⁰
100 g = od 15,35 Kč



-25%

Strážnické
brambůrky
60 g, více druhů
dříve 11,90

8⁹⁰
100 g = 14,83 Kč



-38%

BonaVita
Choco balls,
Choco shells,
Cinamon magic
600 g, více druhů
dříve 69,90

42⁹⁰
100 g = 7,15 Kč



-36%

Sensodyne
zubní pasta
75 ml
dříve 93,90

59⁹⁰
100 ml = 79,87 Kč



-40%

Friskies
granule pro kočky
1,7 kg, více druhů
dříve 134,90

79⁹⁰
100 g = 4,70 Kč