INZERCE

HIT MĚSÍCE

SUV ZA SKVĚLÉ CENY
MOKKA A CROSSLAND

OPEL

úterý 9. dubna 2024 / č. 68 mojemetro denikmetro

metro

Lidový „všeuměl“ Láďa Hruška vypráví o televizních Vychytávkách i slavném přeřeku

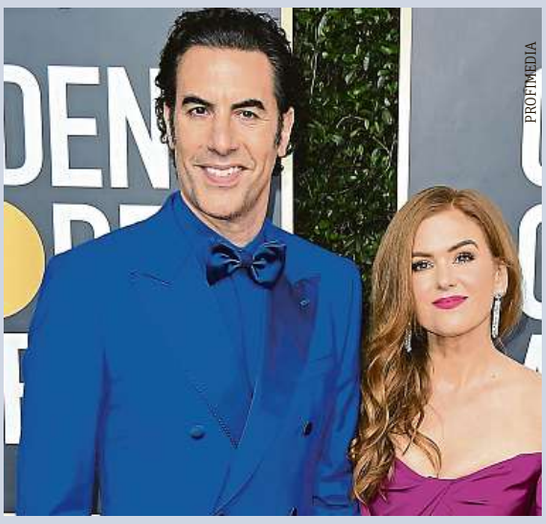
STRANA 6

ČTK

Počasí blázní. Narcisy vykvetly o týdny dřív

Nezvykle brzo letos vykvetly narcisy **u Hnojového domu na Jizerce** v Jizerských horách. Obvykle na tomto místě, kde jsou **oblíbenou jarní atrakcí u turistů**, začínají kvést na konci dubna či začátku května. Hnojový dům byl za života cestovatele, horolezce a **dobrodruha Gustava Ginzela**, který zemřel před 16 lety, asi nejslavnější stavbou na Jizerce. Plnil ho exponáty a kuriozitami, jež přivážel ze svých cest po celém světě.

NEWS


PROFIMEDIA

Známý komik se rozvádí

Herečka Isla Fisherová (48) a herec a komik Sacha Baron Cohen (52), známý jako filmový Borat, se rozvádějí. Žili spolu od roku 2001 a 13 let byli manželi. Podle britských médií oba kontaktovali známé právníky, které si najímají další umělci. Fischerovou bude zastupovat Fiona Shackletonová, která pracovala pro Paula McCartneyho, prince Charlese a jeho bratra prince Andrewa. Cohen si našel advokátku Lauru Wasserovou, která zastupovala Johnyho Deppa při jeho rozvodu s Amber Heardovou. Cohenův majetek se odhaduje na 40 milionů liber, což je v přepočtu přes jednu miliardu korun. **iDNES.cz**

Bohémové proti hašiši

Kodaňskou čtvrť Christiania, kde žijí lidé hnutí hippies, čeká proměna.

Obyvatelé kodaňské alternativní čtvrti Christiania rozebírají dlažbu v ulici, kde se léta na stáncích veřejně prodávala marihuana a hašiš. Zájemci si mohou dlažbu odnést jako suvenýr. Čtvrť se potýkala s problémy, které přinesly gangy, které ovládly místní drogovou scénu. V poslední době v mírumilovné čtvrti docházelo k násilnostem.

Policie v Christianii tolerovala i jinak nezákonný prodej měkkých drog a do enklávy dlouho nevstupovala. Situace se změnila v posledních letech, kdy v oblasti vzrostl počet ozbrojených útoků spojených s válkou gangů o kontrolu nad drogovými obchody. Trpělivost došla nejen dánským úřadům, ale i místním lidem, kteří se rozhodli éru proslulé Pusher Street ukončit. „Nechceme, aby Christiania upadala jen proto, že se tady lidé bojí bydlet a že místní obyvatele ohrožují chamtiví drogoví dealeři," říká starostka Kodaně Sophie Haetorpová Andersenová.

Svobodný stát Christiania byl založen v roce 1971 uprostřed dánské metropole přívrženci hnutí hippies. Postupem času stala jednou z hlavních turistických atrakcí Dánska s více než půl milionem návštěvníků ročně. Někdejší squatterskou čtvrť nyní obývá 800 dospělých a 200 dětí. S vymýcením drogových gangů projde tato čtvrť drobnou proměnou. Z větší části ale zůstane. Čtvrť například nepřijde o graffiti v psychedelických barvách, kterou ji charakterizují. Místní si přejí zachovat „kreativního ducha svobodného státu". **ČTK**

INZERCE

REGENERACE TĚLA I DUCHA
VE SPA RESORTU LIBVERDA

LEVANDULOVÉ WELLNESS
2 noci | **od 3.990 Kč**
Ubytování, polopenze, levandulová masáž, koupel, parafínová lázeň rukou, malý levandulový dárek, zapůjčení nordic walking holí pro výlety po Jizerkách.

SENIORSKÝ POBYT
6 nocí | **od 11.000 Kč**
Ubytování, polopenze formou bufetu, vstupní lékařská konzultace, 10 skvělých procedur, káva a zákusek.

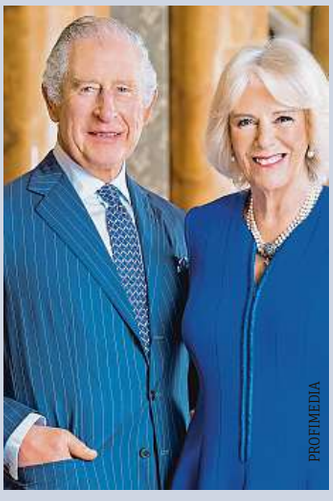
Mnoho dalších skvělých pobytů a informace k lázeňské léčbě přes pojišťovnu najdete na našem webu nebo nám zavolejte.

Při předložení voucheru KÁVA ZDARMA
MAFRA

+420 482 368 100–103
info@lazne-libverda.cz
www.lazne-libverda.cz

Král Karel III. s Camillou. Už 19 let spolu

Karel III. a Camilla oslaví výročí svatby. Po svém boku jsou společně už 19 let. Na radnici Guildhall se 9. dubna 2005 tehdy ještě princ Karel oženil s Camillou Parker-Bowles, vévodkyní z Cornwallu. Karel a Camilla nemohli mít církevní svatbu, protože jsou oba rozvedení. Na svatbě chyběla ženichova matka královna Alžběta II., a otec, vévoda Filip. Královský pár byl přítomný až na ceremoniálu v kapli svatého Jiří na hradě Windsor. **MET**


PROFIMEDIA

Vzít peníze? Neetické

Zemřelého poslance SPD Jaroslava Baštu by ve Sněmovně v klubu strany měl nahradit Marcel Dlask, správní ředitel chvaletické elektrárny. Bašta zemřel ve věku 75 let. Byl předlistopadovým disidentem, odseděl si rok za svoje aktivity proti tehdejšímu režimu. Bašta se po roce 1989 angažoval v politice, byl poslancem ČSSD, ministrem bez portfeje ve vládě Miloše Zemana, v letech 2000 až 2005 byl velvyslancem v Ruské federaci. Od roku 2021 byl poslancem SPD.

Bašta téměř rok bojoval v nemocnici s vážnou nemocí. V této souvislosti média řeší vyplácení náhrad i jeho poslanecký plat v plné výši. Ačkoli nebyl politicky aktivní, podle zpravodajského serveru Novinky.cz dostal na náhradách 1,9 milionu korun. Náhrady jsou peníze na asistenty, reprezentaci a administrativu. Právě služby asistentů podle Blesku, který měl možnost podívat se do sněmovních záznamů, stály za loňský rok přes 660 tisíc korun.

Bašta byl naposledy ve Sněmovně 24. března 2023, od té doby do práce oficiálně nedocházel. Místopředseda SPD Radim Fiala se v minulosti v pořadu České televize vyjádřil tak, že to v pořádku není, ale odebrání poslaneckých náhrad by bylo „eticky nesprávné." **MET a iDNES.cz**

Smrky jsou v ohrožení

Buky sice mohou pomoci, ale berou hodně spodní vody.

Po kůrovcové kalamitě se mnohdy místo smrků vysázely buky, které jsou více odolné a do české přírody přirozeně patří. Zároveň se umí lépe přizpůsobit klimatické změně než právě smrky, jelikož umí dobře nakládat s vodou v létě. Odborníci se nicméně shodují v tom, že to může mít vliv na přírodní rozmanitost lesů a smrky mohou být brzy ohroženou dřevinou. To, jak buky nebo smrky nakládají s vodou a jaký vliv to má na zásoby podzemních vod, řeší tým expertů z Ústavu pro hydrodynamiku Akademie věd ČR. „Stromy část vody vypařují a zbytek po určité době končí v podzemní vodě nebo vodních tocích. Snažili jsme se přispět k debatě, co se stane s množstvím podzemních vod, když se nám vymění smrkové porosty za bukové. Zajímalo nás, co se stane, kdyby se u nás na velkém území tyto porosty vyměnily," říká vědec Václav Šípek z tohoto ústavu.

Z vědeckého výzkumu vyplynulo, že buky v létě vstřebají více vody než smrky, avšak v zimě zásobují podzemní vody více než smrky. V několika českých přirozených lesích začíná buků přibývat, neboť jim současné klima podle Šípka nahrává více než smrkům. V některých lokalitách proto mohou listnaté lesy začít dominovat. To ale může mít negativní dopad na lesní rozmanitost, míní odborníci. Smrk je podle Radima Hédla z Botanického ústavu Akademie věd ČR téměř ohroženou dřevinou. Bude zřejmě do budoucna vytlačován do hor a vyšších nadmořských výšek. **ČTK**

3x AP

V Evropě v roce 2026

Obyvatelé, fanoušci vesmírných jevů i turisté severní a střední části Ameriky mohli včera pozorovat úplné zatmění Slunce. Odhaduje se, že do míst, kde se vesmírné divadlo bylo k vidění přijelo milion lidí z celého světa. Skupiny turistů proudily třeba do státního parku Niagara Falls (na snímku dole). Další příležitost pozorovat zatmění slunce bude v Evropě, především ve Španělsku 12. srpna 2026. V USA a Kanadě v roce 2044. **ČTK**

INZERCE

BENU

Vaše pokožka ocení péči, kterou jí věnujete.
Nechte se chránit značkou SOLERO.

Sluneční kosmetika SOLERO
různé druhy

od 219 Kč/ks

Kosmetické přípravky. Výše uvedená nabídka platí v kamenných lékárnách a na e-shopu www.benu.cz. V některých kamenných lékárnách BENU je zboží k dostání pouze na objednávku, stejně tak se mohou lišit jeho běžné ceny. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a běžné ceně zboží. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.

www.benu.cz

Obce vyhlásily válku vratným obalům. Mladí ale směřují jinam

Rok 2025. To je možný termín, kdy se u nás začnou za čtyři koruny zálohovat petky a plechovky.

Slováci zálohují petky a také plechovky od roku 2022. METRO

Staré mobily vybrané letos na jaře ve školách. RECYKLOHRANÍ

Odpadky do přírody nepatří. To je jedna z iniciativ, která nyní formou vzdělávací soutěže zapojuje školáky do širší akce Ukliďme svět. Iniciativa chce podpořit připravované zálohování plastikových lahví a hliníkových obalů od nápojů. Teď se rozhoduje, jestli se zálohovat bude, nebo jestli bude zálohování jen nepovinné. Nebo vůbec nebude. Zatím lze obaly od jednoho z nápojářů odevzdávat v několika prodejnách v Česku, nevrací se peníze, zákazník má slevu na další nákup.

Zálohóři versus nezálohóři

Školy se do výše uvedené soutěže hlásí v době, kdy naopak svazy obcí a obchodní sdružení rozjíždějí kampaně proti povinnému zálohování. Veřejnost je zahlcena argumenty pro i proti, není snadné se orientovat.

Zejména ve městech je běžné odhazovat odpadky i mimo koše. Nejčastěji ale právě plastové lahve a plechovky. Pokud by Česko přešlo na jejich zálohování a výkup, slovenské nebo německé zkušenosti ukazují, že tento typ odpadků prakticky z veřejnosti vymizel. „Díky tomu se namísto do přírody dostanou zpět do obchodu, odkud poputují k recyklaci," uvádí Lutfia Volfová z iniciativy Zálohujme.cz. Mladí lidé na taková slova slyší.

Naproti tomu obchodní sdružení, ale i Svaz měst a obcí a další sdružení tohoto typu se vůči povinnému zálohování PET lahví a plechovek vymezují. Podle nich přijdou obce o finanční příspěvky, které putují do jejich pokladen za provozování třídicích kontejnerů.

„Česko potřebuje v oblasti odpadového hospodářství řešit jiné otázky, například zajištění dostatečných kapacit na zpracování vyseparovaných odpadů, než investovat zásadní finanční prostředky do nepotřebného a nadbytečného systému," argumentuje za Sdružení místních samospráv jeho legislativní analytička Barbora Fürstová. K dlouhodobým argumentům odpůrců dalšího zálohování patří třeba i to, že se v Česku daří vytřídit až 80 procent odpadních plastů.

PLASTY MIMO TRH?

Odpůrci zálohování petek argumentují i tím, že část této suroviny zmizí z volného trhu a skončí jen u výrobců nápojových obalů.

- Mezi vykupované obaly by se měly v budoucnosti zařadit nápojové kartony.
- V anketě Sdružení místních samospráv se proti zálohování vyslovilo osm obcí z deseti oslovených.

Pokud se podaří zálohování dalších obalů prosadit, odpůrci navrhují, aby bylo pouze dobrovolné.

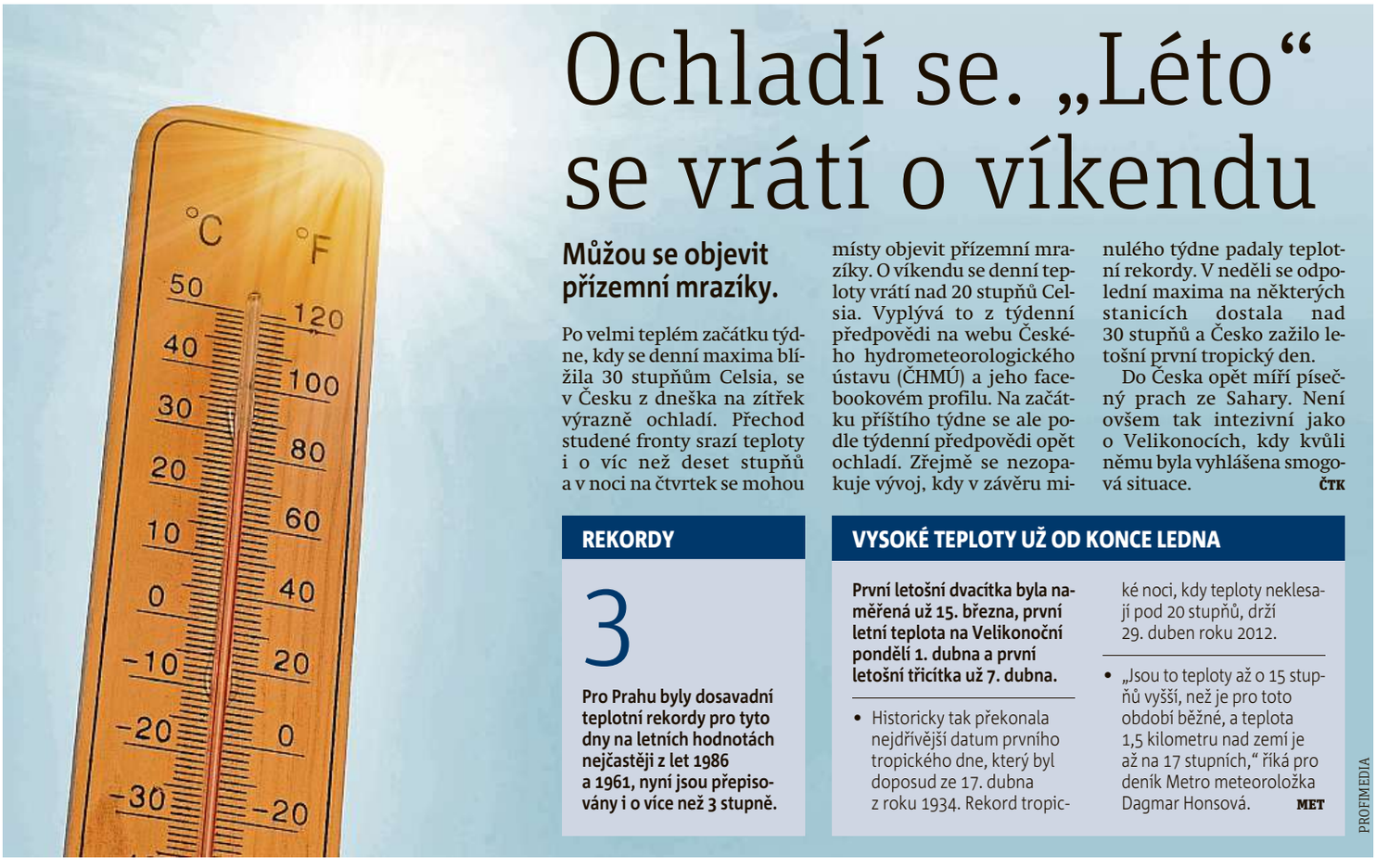
Třídíme suprově, ale často jen pro skládky a spalovny

Na druhou stranu ale nezaznívá ze strany odpůrců argument, že například z petek se daří skutečně recyklovat jen přibližně třetina, například jako surovina pro oděvní a automobilový sektor, zbytek končí v drtičkách a na skládkách. Podobné je to u hliníkových nápojových obalů. Při zálohování, byť ani jeho obhájci nepopírají nemalé finanční náklady, lze vracet zpět do oběhu až devadesát procent plastů a plechovek.

Mezi nejmladšími generacemi obyvatel se ale stále víc prosazují šetrnější trendy v odpadové praxi a nakládání s cennými druhotnými surovinami. Nejedná se pouze o nápoje. Například letos se konal již čtvrtý ročník sběrové kampaně Starý mobil pro Remobil. „Žáci a studenti ze 155 škol sesbírali během jednoho měsíce 11 203 vysloužilých mobilních telefonů. Ty byly následně vytříděny, použitelné části využity na náhradní díly a zbylé potom předány k recyklaci," upozorňuje Jiří Šmejkal ze společnosti Remobil.

Že dlouhodobý tlak na recyklaci přece jen přináší výsledky, to dokazují i čísla odevzdaných starých spotřebičů a baterií, které musejí prodejci již několik let povinně odebírat. Byť součástí ceny spotřebiče je podle jeho velikosti a ceny i recyklační poplatek, Češi si to rychle osvojili. „Loni jsme v rámci zpětného odběru recyklovali 5819 tun elektrospotřebičů, to je o 158 tun více než v předešlém roce. Jedná se o osmiprocentní nárůst," říká Petra Psotková, tisková mluvčí řetězce Datart. PAVEL HRABICA

INZERCE



Ochladí se. „Léto“ se vrátí o víkendu

Můžou se objevit přízemní mrazíky.

Po velmi teplém začátku týdne, kdy se denní maxima blížila 30 stupňům Celsia, se v Česku z dneška na zítřek výrazně ochladí. Přechod studené fronty srazí teploty i o víc než deset stupňů a v noci na čtvrtek se mohou místy objevit přízemní mrazíky. O víkendu se denní teploty vrátí nad 20 stupňů Celsia. Vyplývá to z týdenní předpovědi na webu Českého hydrometeorologického ústavu (ČHMÚ) a jeho facebookovém profilu. Na začátku příštího týdne se ale podle týdenní předpovědi opět ochladí. Zřejmě se nezopakuje vývoj, kdy v závěru minulého týdne padaly teplotní rekordy. V neděli se odpolední maxima na některých stanicích dostala nad 30 stupňů a Česko zažilo letošní první tropický den.

Do Česka opět míří písečný prach ze Sahary. Není ovšem tak intezivní jako o Velikonocích, kdy kvůli němu byla vyhlášena smogová situace. **ČTK**

REKORDY

3

Pro Prahu byly dosavadní teplotní rekordy pro tyto dny na letních hodnotách nejčastěji z let 1986 a 1961, nyní jsou přepisovány i o více než 3 stupně.

VYSOKÉ TEPLOTY UŽ OD KONCE LEDNA

První letošní dvacítka byla naměřená už 15. března, první letní teplota na Velikonoční pondělí 1. dubna a první letošní třicítka už 7. dubna.

- Historicky tak překonala nejdřívější datum prvního tropického dne, který byl doposud ze 17. dubna z roku 1934. Rekord tropické noci, kdy teploty neklesají pod 20 stupňů, drží 29. duben roku 2012.
- „Jsou to teploty až o 15 stupňů vyšší, než je pro toto období běžné, a teplota 1,5 kilometru nad zemí je až na 17 stupních,“ říká pro deník Metro meteoroložka Dagmar Honsová. **MET**

PROFIMEDIA

2x PEPSICO

Slavná značka mění svůj design

Celosvětová značka nápojů Pepsi po 14 letech mění design. Týká se to i nápojů, které v Česku vyrábí Mattoni 1873 v pražském Hloubětíně a v Kyselce u Karlových Varů. Změní se například logo. Pepsi se v České republice vyrábí pod společností Mattoni 1873 od roku 2018. **ČTK**

INZERCE

11. - 14. 4. 2024

Narcis

Výstava narcisů, tulipánů

a dalších jarních cibulovin

Tisíc

a jedna květina

v pestrobarevném aranžmá

ZAHRADNICKÉ TRHY

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

FRAJER

„Můj velikonoční přeřek přeřekem vlastně nebyl“

Ve Vánočním Kameňáku hrál mluvčího prezidenta.

Kdo by neznal Láďu Hrušku. Známý televizní reportér, kutil a propagátor pokrmů zhotovených z levných surovin se v tuzemském mediálním rybníčku pohybuje už od roku 1998, kdy opustil zaměstnání učitele a přijal pozici reportéra v Nymburském deníku, později působil i na Nově. Jeho pořad Vychytávky Ládi Hrušky se na TV Prima blíží k desetiletému výročí vysílání. Je proto ideální čas ho, podle některých patlala, podle jiných kreativního domácího řemeslníka amatéra, vyzpovídat.

Váš pořad bude mít brzy kulaté výročí. Kde berete pořád inspiraci na nové vychytávky a recepty?
Všude, kde se dá. Osobně od fanoušků, kteří mě třeba osloví na ulici, v hospůdce nebo od známých. Jinak má pořad samozřejmě malý, ale šikovný tvůrčí tým, který má na starosti dramaturgii a pilně hledá všechny ty šikuly, kutily nebo lidové kuchtíky. Um všech zmiňovaných pak vidíte v televizi každou neděli po obědě na Primě.

Odhadl byste, kolik kilometrů jste se štábem za ty roky najezdili?
Tak to samozřejmě přesně nevím. Ale budou to jistě desítky tisíc kilometrů, zcela určitě přes sto a blížící se metě dvě stě tisíc kilometrů.

Máte třeba i nějaké oblíbené kutily či kuchaře, kteří vás inspirují?
Úplně žádné vzory nemám. Ale rád si ze sebe udělám legraci a humor je i mým blízkým parťákem v práci. Jde o to, aby nás všechny bavila, spojovala a ta pohoda byla pak vidět a cítit i v televizi. Takže mě dříve bavil Kutil Tim a můj obdiv má i francouzská kuchařka Julie Child. Mám zkouknutou většinu jejích show. Při vaření byla vždy nad věcí, vtipkovala nad hrnci a byla totálně svá a uvěřitelná na každém kroku.

Promítá se obsah pořadu do vašeho bydlení a života?
Tak spíše se to všechno tak už přirozeně prolnulo. A já s tím nemám sebemenší problém. Výrobky, co vytvářím, nebo dárky, které dostávám od fanoušků Vychytávek, zdobí můj minibyt v Praze a dům v Městci Králové. Za každým dárkem vidím krásný příběh a vzpomínku na natáčení. A to je hezký pocit.

Nejste jen moderátor, jste také spisovatel. Skoro každý rok vám vychází knížka. Jakou chystáte letos?
To vám už mohu prozradit, protože to bude můj dárek mému pořadu a fanouškům zároveň. Pracovní název zatím zní Bible vychytávek aneb 365 tipů, triků a nápadů do domácnosti na každý den. Už ji mám napsanou, a abych se na ni totálně soustředil, tak jsem ji příznačně odešel napsat do klidu a ticha kolínského kláštera.

Chybí vám vaše původní učitelská profese? Dovedete si představit, že by vás to nyní živilo?
S nadsázkou říkám, že jsem učitel stále, ale televizní. Neustále se učím novým věcem

Láďa Hruška je rodák z obce Městec Králové. 2x FTV PRIMA

a rád je potom předávám svým statisícům „vychytaným žákům“ v pořadu. Má to pro mě stejný a možná ještě větší pocit zadostiučinění, než kdybych stál za katedrou a poslouchalo mě ve třídě jen pár žáků. Tato práce má pro mě v tuto chvíli absolutní smysl a mám radost, že se těší Vychytávky už tak dlouho divácké oblibě. Hřeje mě to.

Co vůbec děláte, když zrovna nenatáčíte? Jaké jsou vaše koníčky?
V Praze toho moc po práci nestíhám, maximálně zalít květiny. Ale další práce po práci na mě čeká doma v rodném Městci. Tam máme zahrádku a dům a práce rozděleny. Rodiče se starají o chod domu a v mém ranku je právě zahrada, kde uplatňuji různé vychytávky, aby údržba nedala moc práce, ale zahrada byla pastvou pro oči a sem tam odevzdala nějakou tu úrodu – okurky, rajčata, papriky, fíky. A snad se dočkám i těch banánů z mého venkovního banánovníku. To mě baví a naplňuje zase doma.

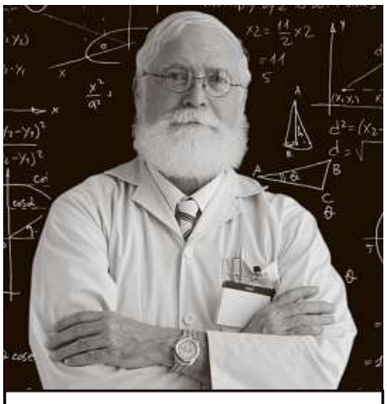
Podle sociálních sítí poslední dobou hodně cestujete. Máte vysněnou destinaci?
Nemám. Ale mám rád teplo a slunce, jsem prostě jižní typ. A protože mě od malička fascinovaly palmy, jezdím tam, kde rostou. Po Novém roce jsem se byl tedy ohřát a dobít baterky v Senegalu a nedávno v Egyptě, kam jsem odjel napůl pracovat a psát scénáře k dalším dílům Vychytávek.

Vím, že je to ve spojitosti s vámi v současnosti už evergreen, ale přece jen: Jak to bylo s tím vaším velikonočním přeřekem, jak jste ještě jako reportér posílal v rámci živého vstupu kluky na Velikonoce vyš*kat holky – místo vyšupat? Je to opravdu tak, že to byl z vaší strany spíše vtípek než úmysl?
Bylo to tak i tak. S editorem hlavních zpráv jsem tenkrát vedl debatu o tématu živého vstupu, na který mě poslal. Tvrdil jsem, že zavření pár stanic metra kvůli čištění vzduchotechniky v celostátním zpravodajství nikoho nezajímá už za hranicí metra Vyšehrad. Tenkrát mně na to řekl: „Tak ten živák udělej tak, aby to zajímalo celou republiku!“ A vznikl legendární „přeřek“, který vlastně přeřekem nebyl. U nás se totiž na Velikonoce šupačce, nebo „šu*ačce“, chcete-li, vždycky tak říkávalo.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

Speciální nabídka ZDARMA pro osoby trpící ztrátou sluchu



Prof. Anthony Brown-Novák – tvůrce revolučního přípravku, který obnovuje silný sluch a ostrý zrak. Vítěz ceny za lékařský objev.

BEZPEČNĚ ODSTRAŇUJE TINNITUS ZA 12 HODIN

BEZ prášků, injekcí, kapek nebo výplachů

„Mohu vám poslat vzorek inovativního PŘÍPRAVKU ZDARMA, abyste se o tom přesvědčili?"

Anthony Brown-Novák

Jmenuji se Anthony Brown-Novák. **Jsem nesmírně šťastný, že jsem vytvořil revoluční recepturu, která rychle a účinně odstraňuje obtěžující hučení v uších, zlepšuje kvalitu sluchu o 84 % a zostřuje zrak.** A dnes konečně nastal okamžik, kdy se mohu (syn českého emigranta) o svůj objev podělit s každým člověkem v zemi. Až dosud byl můj prostředek dostupný pouze v USA. Pokud se vy nebo někdo z vašich blízkých potýká s problémy se sluchem a zrakem, rád se s vámi o svůj objev podělím ABSOLUTNĚ ZDARMA. K rozdání je až 100 přípravků za 0 Kč.

Tinnitus nám často znemožňuje správně fungovat a vykonávat naše každodenní povinnosti. **Přehlížení tohoto problému zhoršuje tento jev, který je spojen také se sníženou náladou, psychickým a fyzickým vyčerpáním.** Doposud nebylo možné toto trápení vymýtit, pouze můj lék komplexně pomáhá lidem získat zpět silný sluch i zlepšit zrak. Díky svému 100% přírodnímu složení je možné umlčet neodbytné zvuky, posílit sluch, ochránit se před nadměrným hlukem v pozadí a také zlepšit koncentraci a znovu získat klidný spánek.

Nezávislé klinické studie prokázaly, že můj lék dokáže proniknout do nejhlubších struktur sluchového systému a regenerovat jej zevnitř. Vysoce koncentrovaný extrakt z ginkgo biloby obsažený v přípravku účinně bojuje proti tzv. sluchové přecitlivělosti. Látky, které aktivně regenerují sluchový nerv, oddělují skutečné zvuky od těch, které slyší pouze osoba bojující s tinnitem a hučením v uších. Výsledkem je, že nežádoucí pískání, praskání a dunění nadobro zmizí již za 12 h. A to ještě není konec dobrých zpráv! Nový přípravek pečuje také o váš zrak, protože dodává očím nezbytné karotenoidy lutein a zeaxantin v nejvyšší koncentraci. Díky tomu během pouhých 14 dní doplní nedostatky ve stavebních prvcích sítnice a silně regeneruje makulu, čímž zlepšuje ostrost vidění, odstraňuje oslnění, rozmazané vidění a suchost očí. Je to pravděpodobně přípravek, na který jste čekali tolik let. Již více než 2 470 070 lidí v USA: odstranilo letitý tinnitus, 2krát zesílilo okolní zvuky, zbavilo se dvojitého vidění a rozmazaného vidění a získalo lepší koncentraci a náladu. Chcete-li se o tom přesvědčit na vlastní kůži, zavolejte si o vzorek přípravku ZDARMA. Jsem ochoten se vsadit, že jakmile vyzkoušíte můj vzorec, už nikdy nesáhnete po žádném jiném prostředku. Proč to dělám? Z osobních důvodů. Moje maminka byla Češka a celý život se velmi snažila o to, abych i já byla spojena s naší krásnou zemí. Slíbil jsem jí, že pokud se mi podaří vyvinout účinný lék, určitě se budu snažit, aby k němu měli Češi přístup. Proto dávám k dispozici až 100 bezplatných balení přípravku. Stačí jen vyjádřit přání obdržet konkrétní přípravek prostřednictvím speciální infolinky. Nemusíte uvádět své údaje ani nic podepisovat, stačí, že žijete v České republice.

ZAVOLEJTE A OBJEDNEJTE SI

VZOREK ZDARMA

PRO SEBE NEBO SVÉ BLÍZKÉ

Zavolejte mému zástupci v České republice a požádejte o zaslání vzorku inovativního přípravku ZDARMA. Na skladě zbývá pouze 100 kusů bezplatných vzorků. Platí, že kdo dřív přijde, ten dřív mele, takže si musíte pospíšit. **Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 27.04.2024, obdrží od výrobce 100% náhradu!**

Zavolejte:

277 271 436

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku

KULTURA

Z Eurovision Song Contest do pražského Fora Karlín

Norské duo Marcus & Martinus JONATHAN PERLMAN

Dvojice Marcus & Martinus zahraje českým fanouškům v září.

Dvaadvacetiletí bratři z Norska Marcus & Martinus teprve loni oslavili 10 let na scéně a v lednu 2024 s zahájili své arénové We Are Not The Same Tour po Skandinávii. Pro letošní a příští rok přesouvají toto své turné do Evropy. Letos vystoupí také v Praze, konkrétně 21. září ve Foru Karlín. Vstupenky na koncert už jsou v prodeji v sítích Ticketmaster.cz a Ticketportal.cz za 990 korun.

Marcus & Martinus zahájili svou kariéru v deseti letech na norské soutěži Melodi Grand Prix Junior a od té doby se již prosadili jako hudebníci ve velké části Evropy. V roce 2015 vydali své debutové album Hei, které se v Norsku vyšplhalo rovnou na první místo. Po albech Together z roku 2016 a Moments z roku 2017 následovaly další hity na prvním místě v Norsku a také ve Švédsku. V roce 2017 získali cenu Nickelodeon Kids' Choice Award v kategorii Oblíbená hudební hvězda: Norsko.

Během těchto let byli předskokany Jasona Derula, dvakrát během několika minut vyprodali Globen a v roce 2016 vystoupili na slavnostním předávání Nobelovy ceny za mír v Oslu.

Jejich píseň Elektrisk drží rekord jako nejstreamovanější norská píseň všech dob. **MET**

PŘED KONCERTY SOUTĚŽ

Před evropským turné se Marcus & Martinus zúčastní soutěže Eurovision Song Contest 2024 za Švédsko se svým elektrickým singlem Unforgettable, který se objeví i na jejich nejnovějším albu.

- Popové duo s velkým náskokem zvítězilo ve švédském předkole a píseň se okamžitě dostala do hitparád Spotify a Airplay v severských zemích. Elektropopová píseň Unforgettable, kterou dvaadvacetiletí Norové napsali společně s autory hitů Jimmym Jokerem Thörnfeldtem, Joy Deb a Linneou Deb, pojednává o nezapomenutelném setkání s osudovou ženou. **MET**

INZERCE

ARCHIV Š. B.

Bilina zve na Oslavu života i křest

Herec a hudebník Šimon Bilina zve na čtvrtek na akci Oslava života a křest klipu To svý v Divadle X10 na Národní třídě v Praze. Akce proběhne dvakrát – jednou od 15.15 a podruhé od 18.15. Na akci pozval také hosty, například Tamaru Klusovou, zazní i píseň Davida Stypky s názvem Nebreč naživo v originální sestavě. Vstupenky jsou v prodeji na GoOut. **MET**

KRÁTCE

Štěpánek bude opět hrát ve Zlatovlásce

Po více než padesáti letech si milovníci pohádek budou moci užít klasický příběh Karla Jaromíra Erbena o Zlatovlásce v novém hávu. Před pár dny totiž začalo natáčení nové verze kultovní pohádky, jež v roce 1973 zařadila Petra Štěpánka coby Jiříka mezi herecké idoly konce minulého století. Nyní se herec vrací v roli krále a v jeho původní roli mladíka bojujícího o přízeň zlatovlasé princezny se představí mladý herec Tomáš Weber. Film v režii Jana Těšitele by se měl objevit v kinech na začátku roku 2025. Novou verzi pohádky připravoval už před lety režisér Václav Vorlíček, těsně před natáčením ale zemřel. **MET**

PLAY

City x United

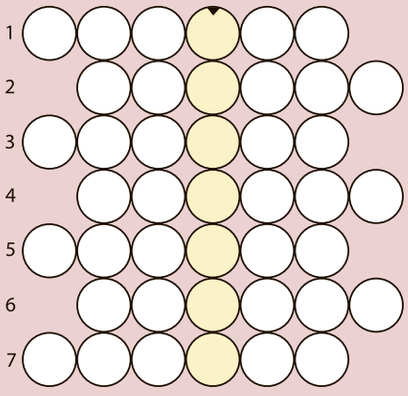
Je to zhruba měsíc od chvíle, kdy jsem, spolu se svými syny, navštívil anglický Manchester. Totiž – můj kamarád Pedrito von Poříčí nad Sázavou mi k mým narozeninám daroval lístky na zápas manchesterských City, a tak jsem zakoupil letenky a tradá s chlapci na kopanou. A pozor! Nebyl to jen tak ledajaký zápas – jednalo se o městské derby mezi již zmíněnými City a jejich rivaly United. V materiálech k zápasu se upozorňovalo na to, že jelikož budeme v sektoru domácích, což je naprostá většina stadionu, je zakázáno fandit hostujícímu týmu a zapovídají se jakékoliv projevy radosti z případného vstřeleného gólu hostí a samozřejmě na sobě nesmíte mít jakýkoliv znak soupeře – šálu, čepičku, odznáček, potítko, ba ani stužku. A dres? Za to je rovnou trest smrti! Momentálně se nesmírně daří týmu City, jejž vlastní arabští šejkové disponující penězi z ropy, a tak si mohou dovolit platit ty nejlepší hráče… a proto jim také fandí mladá generace, neznalá tradičních poměrů, neznalá historie. Naopak my starší jsme jasní fanoušci United, pamatujeme si sira Fergusona, všechny ty památné bitvy a samozřejmě Karla Poborského, tahajícího se o místo v sestavě s Davidem Beckhamem. Časy se ale mění. Sledujeme hru na jednu bránu, kdy City soupeře doslova válcuje. Nic naplat, skóre 3:1 ještě nevypadá, vzhledem k předvedenému výkonu, tak strašně a já alespoň vymyslel legrační říkačku na hráče Citizens jménem Kevin De Bruyne – „Nevim, jde Brujne!“

„Proto jim také fandí mladá generace, neznalá tradičních poměrů.

JAKUB KOHÁK
TAJNEJ UNIŤÁK

LUŠTĚNKA

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.



1. jesličky
2. jarní měsíc
3. skladatel básní
4. malý blok
5. vybuchovat
6. hmyz s krovkami (mn. č.)
7. zavalitý pes

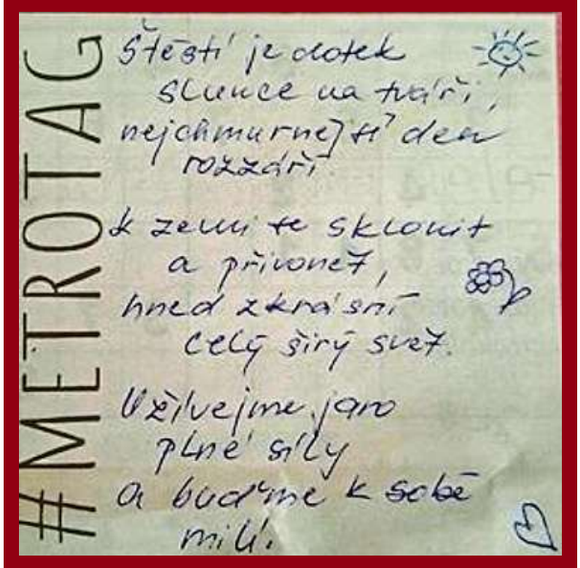
LUŠTĚNKA: LENOCHOD

1	8	9	7	6	3	4	5	2
7	3	6	2	5	4	8	6	1
4	2	5	8	6	1	9	3	7
6	4	1	5	3	2	7	8	9
3	9	7	6	4	8	2	1	5
8	5	2	1	7	9	3	4	6
9	7	4	3	1	6	5	2	8
2	1	3	9	8	5	6	7	4
5	6	8	4	2	7	1	9	3

ŘEŠENÍ SUDOKU:

6	8	3	4	1	5	7	2	9
9	1	2	7	3	6	8	5	4
7	4	5	9	8	2	3	1	6
2	3	9	8	4	1	5	6	7
4	6	7	2	5	3	1	9	8
8	5	1	6	9	7	2	4	3
3	9	4	1	2	8	6	7	5
5	2	6	3	7	4	9	8	1
1	7	8	5	6	9	4	3	2

@mojemetro



Máme tady novou várku jarní chvilky poezie, poděkujme za ni **Lence Vargové**. Co na tom, že poslední dny mají do českého jara celkem daleko, počasí nás totiž teleportuje spíše do Barcelony, Neapole nebo dokonce severní Afriky. Ostatně, třeba nás ze saharských končin opět pozdraví kašlavý písek.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvor vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvor dáme do novin!

SUDOKU

1	7	8				4		
					4	9	8	1
3	9	4		2	8	6		5
	5	1	6		7			
4	6	7	2	5	3	1	9	8
			8		1	5	6	
7		5	9	8		3	1	6
9	1	2	7					
		3				7	2	9

		1				8		
		6		8				2
	2				3		7	
				7	1			8
5	1	2				7	9	3
9			2	3				
	3		1				2	
1				5		9		
		4				6		

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
23/27 °C	11/15 °C	15/19 °C	17/21 °C

Teplotní rekordy: **-5,0 °C** (1842) **24,6 °C** (1986) Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: **www.facebook.com/denikmetro**
FOTO: 2x AP

ČT1

20.10 U mě dobrý
Komedie (ČR, 2008). Kdo dokáže převézt bandu podivných skořápkářů? Hrají: B. Polívka, M. Vladyka, J. Schmitzer, L. Vlasáková. Režie J. Hřebejk

21.50 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem
Povídky (ČR, 2005). Hrají: M. Donutil, L. Lipský

23.09 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

23.10 Komisař Moulin
Únos. Krimiseriál (Fr., 2005)

00.45 AZ-kvíz

ČT2

20.00 Oceloví žraloci
Přestože Češi nemají moře, dokázali toho v námořnickém prostředí opravdu mnoho. Už za 1. světové války byl každý třetí námořník c. a k. námořnictva Čech. Dok. M. Kaboše

21.00 Povolení k pobytu
Koprodukční dokument ČT

22.30 Zázraky lidského génia II
Nástroje a technologie

23.25 Agent Hamilton II (4/8)
Seriál (Švéd., 2021)

00.10 Zapomenuté příběhy 2. světové války (1/6)

NOVA

20.20 Jedna rodina (69)
Háček. Komediální seriál (ČR, 2024). Petra ukončila vztah s Karlem i své podnikání. Hrají: T. Kostková, P. Zedníček, F. Blažek, B. Kohoutová

21.40 Survivor Česko & Slovensko III (11)
Hra si pro účastníky přichystala opět nečekané

23.40 Kriminálka Miami IV (1, 2)
Krimiseriál (USA, 2005). Hrají: D. Caruso, K. Alexanderová, E. Procterová

01.40 Specialisté (218)
Pro Lidu. Krimiseriál (ČR, 2024)

PRIMA

20.15 Zoo (189)
Konec starých časů. Rodinný seriál (ČR, 2023). Sid se obává sňatku Alice s Pivoňkou. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus

21.40 7 pádů Honzy Dědka
Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla

22.50 7 pádů Honzy Dědka
Talk show z Malostranské besedy

23.55 Ano, šéfe!
Uvádí Z. Pohlreich

01.00 Policie v akci

ÓČKO

18.00 CZECH DANCE TOUR 2024: Pardubice

18.05 Óčko hity
Klipy nonstop

19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

21.00 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa

0.00 Óčko flirt

metro

Vydává: MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, www.metro.cz. **Kontakty:** 225 065 111, dopisy@metro.cz, jmeno.prijmeni@metro.cz. **Redakce:** šéfredaktor - Petr Holeček, zástupce šéfredaktora - Šimon Merta. **Tištěný náklad** ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. **Inzerce:** sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, 225 065 120. **Tisk:** mafraprint – Praha a Olomouc
• Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. **Distribuce:** PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2024 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

SPORT

Sparta koketuje se Strahovem

Ligový mistr chce stavět svůj nový svatostánek na místě zchátralého stadionu Evžena Rošického.

Ještě v roce 2022 na něm trénovala česká reprezentace a své zápasy hrála rezerva pražské Sparty, od loňska už není využíván. Stadion Evžena Rošického z poloviny 30. let minulého století chátrá a Fotbalová asociace ČR (FAČR) proto v únoru vypsala mezinárodní soutěž, která by zdejšímu areálu dala nový život. Včera se do soutěže přihlásila pražská Sparta.

Přihlášené projekty posoudí výkonný výbor asociace na svém jednání 17. dubna. Následovat bude druhé kolo soutěže, valná hromada FAČR by měla vyhlásit vítěze po konci května. Sama se k tendru vyjádří příští týden právě po výkonném výboru.

Stadion Evžena Rošického byl na základě posudku statika uzavřen v roce 2022. PROFIMEDIA

„Věřím, že členové výkonného výboru i delegáti valné hromady posoudí naši nabídku jako nejvýhodnější pro český fotbal," napsal Křivda na svůj účet na sociální síti. Sparta má o pozemky, v jejichž těsném sousedství na ploše bývalého spartakiádního stadionu provozuje své tréninkové centrum, dlouhodobý zájem.

Na své náklady by na nich postavila stadion, který by měl kapacitu minimálně třicet tisíc diváků, na kterém by hrála své zápasy a zároveň by sloužil i reprezentaci jako národní stadion.

Její současná aréna na Letné totiž pomalu dosluhuje a kvůli různým omezením a limitům tam nelze novou moderní a větší vybudovat.

O záměru postavit novou arénu právě na Strahově Sparta nahlas mluví od roku 2021. Tehdejší sparťanský generální ředitel František Čupr zmínil náklady asi čtyři miliardy korun, v současnosti by to bylo jistě více. MET

KRÁTCE

Mat pro soupeře

Novoborští šachisté potřetí za sebou získali extraligový titul. Úřadující vicemistři Evropského klubového poháru ovládli českou nejvyšší soutěž potřinácté, za posledních 15 ročníků neuspěli jen dvakrát. Druhá skončila Moravská Slavia Brno, premiérové medailové umístění slaví třetí Slavia Kroměříž.

Djokovič přepsal další rekord

Srbský tenista Novak Djokovič se stal nejstarší světovou jedničkou v historii. Ve věku 36 let a 321 dní překonal rekord Švýcara Rogera Federera a v čele žebříčku ATP načal už 420. týden. Znovu vylepšil vlastní historické maximum, rekordní počin Steffi Grafové (377 týdnů) pokořil už loni v únoru. Za svou kariéru vyhrál 24 grandslamových titulů. ČTK

ČTK

„Rudí" jdou za výhrou bez Řepíka

Hokejová Sparta se v dnešním pátém semifinálovém zápase s Třincem bude muset obejít bez kapitána Michala Řepíka. Ten dostal od disciplinární komise dvouzápasový trest za faul na třineckého Patrika Hrehorčáka v nedělním duelu na ledě Ocelářů. Série o postup do finále se na led O2 areny vrací za stavu 3:1 pro Spartu. MET

Střet gigantů. Madridský Real dnes hostí Citizens

Čtvrtfinále fotbalové Ligy mistrů odstartuje dnes od 21:00 soubojem dvou papírově největších favoritů mezi historicky nejúspěšnějším týmem soutěže Realem Madrid a obhájcem trofeje Manchesterem City.

V druhém utkání hraném ve stejném čase lídr anglické ligy Arsenal přivítá trápící se Bayern Mnichov. Postupující týmy vytvoří jednu ze dvou semifinálových dvojic. Odvety jsou na programu ve středu 17. dubna.

Zbylé čtvrtfinálové dvojice tvoří Paris St. Germain – Barcelona a Atlético Madrid – Dortmund, první zápasy se budou hrát ve středu. ČTK

INZERCE

Seznámení

• Svobodný 48/190cm štíhlejší postavy s vyřešenou minulostí hledá přítelkyni do 35 let. Pro společné chvíle Šumpersko a okolí. Kontakt: 608247937

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

Auto-moto - poptávka

• Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

metro®
MOJE MĚSTO
MOJE METRO

POŠLETE METRO DO DALŠÍHO KOLA

Go Green with metro®

STAROMĚSTSKÝ ORLOJ

NUMISMATICKÁ SENZACE

Exkluzivní pamětní medaile oslavující Staroměstský orloj

Exkluzivně:
Pamětní medaile Staroměstský orloj

Důležité:
Při rychlém objednání dárek ZDARMA!

Objednejte zde:
www.nejslavnejsi-orloj.cz, 810 50 50 20

NÁRODNÍ POKLADNICE

Téma:	Distributor:	Limitace:	Cena:
Staroměstský orloj	Národní Pokladnice	**1 ks na osobu**	**149 Kč** (poštovné a balné ZDARMA)

JEDINEČNÁ SVĚTOZNÁMÁ PAMÁTKA

Uctěte Staroměstský orloj kolorovanou pamětní medailí za pouhých 149 Kč!

Staroměstský orloj je jedinečná světoznámá památka, která svou originalitou a precizním technickým vyhotovením udivuje již více než 600 let.
Abychom toto velkolepé dílo náležitě uctili, nabízíme Vám originální, **parciálně kolorovanou** pamětní medaili Staroměstský orloj, kterou může každý z Vás získat **za zvýhodněnou cenu pouhých 149 Kč**!
Neváhejte a využijte jedinečnou příležitost získat tuto výjimečnou kolorovanou pamětní medaili za pouhých 149 Kč, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc ZDARMA! **Pokud objednáte nyní, získáte exkluzivní numismatické album a certifikát autentičnosti také ZDARMA!**

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72018568
CENA:	**149 Kč** (poštovné a balné ZDARMA)
ZPŮSOBY OBJEDNÁVKY:	www.nejslavnejsi-orloj.cz, 810 50 50 20

Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks kolorované pamětní medaile**. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

Objednejte zde:

Přes internet:
www.nejslavnejsi-orloj.cz

Telefonicky:
810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00
Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

QR objednávka

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Astronomický ciferník Staroměstského orloje
Revers:	Český lev od Josefa Mánesa
Průměr:	31 mm
Hmotnost:	11 g
Kov/Úprava:	Základní kov/Kolorování
Limitace:	1 ks na osobu

www.nejslavnejsi-orloj.cz

Numismatické album a certifikát ZDARMA