

„PO KARANTÉNĚ BUDU MUSET MĚNIT TRÉNINK“

ČESKÝ BĚŽEC JAKUB HOLUŠA VĚŘÍ, ŽE SLOŽITOU SITUACI ZVLÁDNE STRANA 19



metro



PRAHA

Čtvrtek, 9. dubna 2020

Č. 70, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

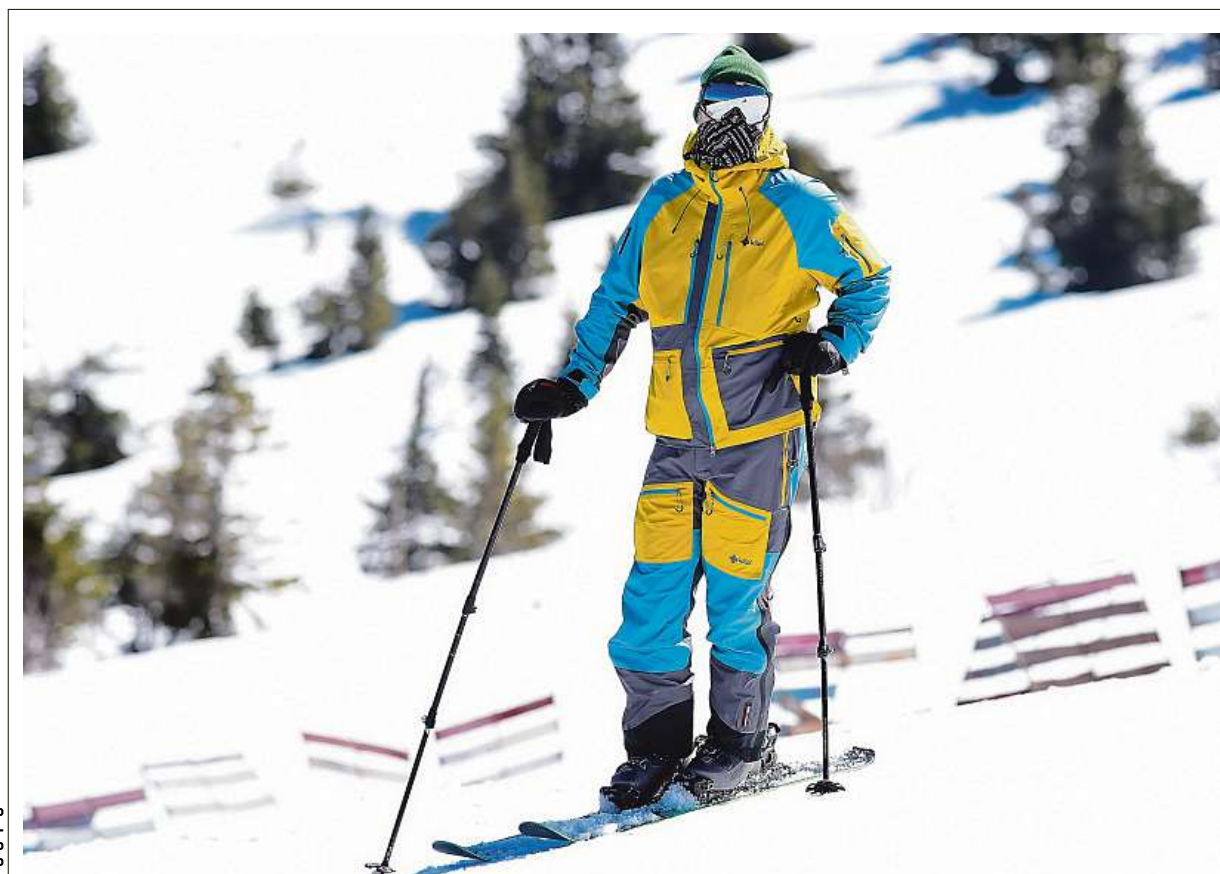
/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Dušan

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

„Koronavirus v Česku máme pod kontrolou“

COVID-19. Podle ministra zdravotnictví se daří zastavit nekontrolované šíření nemoci. **Co dál?** Země se pomalu a obezřetně začne vracet k normálnímu životu. **Nemocnice.** Zvládají péči o vážně nemocné STRANA 8



Na Ovčárně se dá znovu lyžovat, nařízení vlády dodržují

Vyznavači lyžování se po nucené pauze kvůli pandemii koronaviru mohou od včerejška opět vydat na svahy v nejvyšších partiích Jeseníků. Vleký po uvolnění opatření opět spustilo nejvýše položené lyžařské středisko v tuzemsku na Ovčárně. Nadšence, kteří museli lyže odložit kvůli nařízení vlády o uzavření lyžařských středisek v polovině března, čekalo krásné počasí a až dva metry přírodního sněhu na sjezdovkách. Provozovatelé areálu chtějí udržet provoz do konce dubna. „Jsme středisko, kde nástupní a výstupní stanice nejsou řešeny hromadně, jsou řešeny individuálně, a provozy jsou od sebe vzdáleny půl kilometru. Je to na svobodné vůli lidí, zda přijedou, či ne,“ řekl provozovatel areálu Josef Figura. ČTK

Nalít si pivo ráno není dobrý nápad

Uzavření restaurací vede k pití o samotě. Popíjení v domácí izolaci může zvýšit počet alkoholiků. Současná opatření kvůli zabránění šíření nákazy koronavirem však mohou mít také pozitivní dopad. Například nošení roušek může přispět k odnaučení kouření. STRANA 12

Gastro žije!

Vrátit aspoň částečně život do starých kolejí by mohly stoly určené k veřejnému stravování, které by od sebe byly vzdálené dva metry. Projekt podporuje také epidemiolog Roman Prymula. STRANA 5

Deník Metro až v úterý

Blíží se velikonoční svátky. Letos vinou pandemie nemoci COVID-19 budou úplně jiné, než jsme zvyklí. Co se však deníku Metro týká, změnu nečekejte. Na Velký pátek, o víkendů a na Velikonoční pondělí nevyjde, další vydání pro vás přichystáme na úterý s datem 14. dubna.

Plán na záchranu kina Ládví nejspíše přišel příliš pozdě

Promítací sály nahradí regály. Po demolici budovy zde vznikne Penny.

Nejdřív se jmenovalo Moskva, nějaký čas i Ládví-Broadway a nakonec Multikino Ládví. Teď půjde objekt k zemi a na jeho místě vznikne obchodní dům. Proti záměru vybudovat na sídlišti supermarket se před lety postavila radnice Prahy 8. Nesouhlas s projektem vyjádřila například už v roce 2015 komise pro územní rozvoj. O dva roky později se radnice odvolala i proti územnímu rozhodnutí. Městské části se nelíbil například úbytek parkovacích míst.

Nyní, když už jsou na místě demoliční dělníci, přišli místní s novým nápadem, jak budovu zachránit. Spolek přátel sídliště Dáblice před několika dny podal žádost o památkovou ochranu budovy bývalého kina a sousední budovy Kulturního domu Ládví. „Věřím, že mé žádosti bude vyhověno po přihlédnutí k unikátním architektonickým a urbanistickým hodnotám,“ píše v návrhu předseda



Budova kina Ládví v Praze 8

SPOLEK PŠD

spolku Josef Platil. Ten s žádostí oslovil ministerstvo kultury, Národní památkový ústav i společnost Penny Market Česká republika, jejíž pobočka má na místě vyrůst.

„Samotný podnět jsme obdrželi od pana Platila 3. dubna. Totéž adresoval i ministerstvu kultury, které je právě touto kompetentní institucí, která může zahájit proces prohlášení věci za kulturní památku. Předpokládáme tedy, že v dohledné době bude podnět požádání o odborné vyjádření i ze strany minister-

stva. Určitě se tím tedy budeme zabývat,“ reagovala na dotaz deníku Metro Andrea Holasová, pracovnice vztahů k veřejnosti z Národního památkového ústavu (NPÚ). Zároveň dodala: „Údajně je již vydáno povolení k demolici, pak by tedy případné řízení o prohlášení bylo bezpředmětné.“

V podobném duchu jako NPÚ se vyjádřilo také ministerstvo kultury. Přislíbilo, že se podnětem bude také zabývat. Ale i tiskové oddělení ministerstva upozornilo na to,

Unikátní sídliště

Spolek přátel sídliště Dáblice v žádosti o památkovou ochranu budovy argumentuje mimo jiné tím, že kino leží na sídlišti, které je hodnoceno jako nejkrásnější a také nejhodnotnější v Česku.

- „O sídlišti dokonce vyšla kniha, která slouží jako podklad pro žádost na prohlášení sídliště národní památkovou zónou včetně několika památek,“ upozorňuje Josef Platil, předseda spolku.
- Kniha s názvem Sídlíště Dáblice: architektura pro lidi vyšla

loni. Popisuje architektonickou soutěž, postupný vývoj návrhu a náročnost dotažení koncepce do plánované podoby navzdory omezení v době vzniku. Také se zaměřuje na urbanistickou a architektonickou hodnotu tohoto souboru, řešení zeleně a ojedinělý počet výtvarných děl v celém areálu sídliště.

- Ke spolupráci na knize byli přizváni odborníci v oboru historie umění, architektury, památkové péče, krajinné architektury a také potomci hlavního architekta Viktora Tučka.

že spolek zareagoval poměrně pozdě. „Skutečnost, že kvality objektu podatel vyhodnotil a popsal prakticky v totožnou chvíli, kdy jsou bourací práce zahájeny, nedává ministerstvu kultury věcný ani časový prostor do řádně nabytých práv v dobré míře vstoupit,“ uvedla Ivana Awwadová z tiskového oddělení ministerstva.

Tomáš Kubík, mluvčí společnosti Penny Market, k tomu pro redakci uvedl: „Postupovali jsme v souladu se všemi platnými normami

a zákony a k jednáním, která započala již v roce 2016, byly přizvány nejen všechny dotčené subjekty včetně představitelů samosprávy a městské části Praha 8, ale také všechny relevantní sdružení a organizace.“

Dodal, že i v případě Ládví, stejně jako u všech prodejen Penny po České republice, bude architektonický návrh připraven tak, aby nový objekt zapadl do okolního prostředí. „A stal se tak nedílnou součástí této části Prahy 8,“ slibuje Kubík. **MAH, JAR**

Krátce

Výměna panelů na Hlávkově mostě

Na základě výsledků kompletní diagnostiky se Technická správa komunikací rozhodla pro výměnu nejpoškozenějších přechodových panelů Hlávkova mostu. Jedná se o část soumostí, konkrétně o trámový most V011 přes plavební kanál. Práce by měly za-

čít 22. dubna 2020 a skončit 11. května 2020. Délka opravy je zhruba 107 metrů a šířka je levý jízdní pruh ve směru Wilsonova.

Maraton v říjnu

Pražský maraton se letos uskuteční v neděli 11. října. Mezinárodní běžecký závod zařazený do seriálu RunCzech se měl konat 3. května, ale pořadatelé

ho kvůli koronaviru už před dvěma týdny odložili. Nové termíny mají i půlmaratony v Karlových Varech (24. října) a Českých Budějovicích (31. října). Olomoucký půlmaraton by se měl uskutečnit 30. srpna, ale to ještě bude upřesněno. Registrovaní běžci mají převedeno startovné na nový termín, případně si ho mohou posunout na příští rok. **ČTK**

ODS. Změna programu

Opoziční ODS vyzvala pražského primátora Zdeňka Hřibu, aby na program městského zastupitelstva, které se koná příští týden ve čtvrtek, zařadil body týkající se pomoci podnikatelům a hospodaření města v souvislosti s koronavirovou krizí. V nouzovém stavu se zastupitelé kvůli ochraně proti nákazou koronavirem scházejí v omezení počtu. Na pro-

gramu dalšího jednání jsou například udělení čestných občanství, změny územního plánu, rozpočtové úpravy či převody pozemků.

Nyní navržený program podle šéfa pražské ODS Tomáše Portlíka řeší pouze marginálie. „Požadujeme, aby vládnoucí pražská koalice představila konkrétní kroky pro okamžitou pomoc živnostníkům

a podnikatelům, návrhy opatření, které je potřeba projednat s vládou či Poslaneckou sněmovnou, a rovněž modely vývoje městského hospodaření,“ uvedl Portlík.

Vedení města by podle něj mělo předložit návrh dalšího hospodaření a provozních úspor a zahájit debatu o investicích, které je potřeba podpořit či naopak odložit. **ČTK**



Ventilátory z Tchaj-wanu

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, Fakultní nemocnice Motol a Nemocnice Na Bulovce dostaly od Prahy plicní ventilátory. Přístroje jsou součástí daru z Tchaj-wanu. Na snímku jsou primátor Zdeněk Hřib a ředitel vinohradské nemocnice Petr Arenberger. Do Prahy má dorazit ještě další dodávka lékařského materiálu, kterého má město nedostatek.

ČTK

Áčko je za karantény nejvíc opuštěné

Úbytek cestujících je hlavně v centru. Na Staroměstské jich je desetkrát méně.

V obou případech jde o pokles o zhruba osmdesát procent,“ uvádějí zástupci dopravního podniku.

Nejvíce opuštěna zůstala linka A, jež zajišťuje dopravu do historického centra, spoje-

ní na letiště nebo do škol v oblasti Dejvic a Suchbátka. Z té zmizelo 82 procent lidí.

„Podle očekávání nejvyšší úbytek registrujeme v centru. Například ve stanici Staroměstská tak nyní nastoupí

nebo vystoupí desetkrát méně lidí. Jindy relativně vytížené stanice Staroměstská a Malostranská dnes dohromady odbaví méně cestujících než stanice Nemocnice Motol, kde zůstala alespoň

třetina cestujících,“ dodává mluvčí dopravce Aneta Řehková.

Naproti tomu o něco menší úbytek zaznamenala trasa B, a to zejména na svém východním konci. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Že v době epidemie vagony metra jezdí téměř prázdné, není pro Pražany žádnou novinkou. Dopravní podnik v těchto dnech sleduje počty cestujících na vstupech a výstupech ze stanic bedlivěji než obvykle. Nyní se podělil s deníkem Metro o svá zjištění. „Z téměř 1,1 milionu cest ještě na počátku března kleslo využití metra rychle ke zhruba 200 tisícům cest za pracovní den. O víkendech počet cest z rozmezí 400 tisíc až 500 tisíc za den poklesl na úroveň sta tisíc za den.

Pokles cestujících

V úterý 10. března, před uzavřením škol, jezdilo v metru o zhruba osm procent lidí méně než ve stejném období před rokem. Pak se zavřely školy a 11. března už byl úbytek cestujících 27 procent. Ve čtvrtek dvanáctého již jezdilo o 35 procent cestujících méně než loni, v pátek byl pokles ve výši padesáti procent.

- V pondělí 16. března metro využilo o 73 procent cestujících méně než ve stejný den v loňském roce a v úterý 17. března pokles využití metra poprvé překonal hranici 80 procent. V rozmezí 80 až 85 procent se pokles drží i v současnosti.

Krátce

Výdejní okénka v Pražské tržnici

Po uzavření zeleninového trhu v hale 22 povolily úřady bezpečnou formu prodeje zeleniny, ovoce a dalšího farmářského zboží z okének. Zelináři a pěstitelé, kteří se obávají o svou letošní úrodu, tuto možnost vítají. Výdej objednávek z okének začne fungovat po Velikonocích, zeleninu a další zboží mohou zájemci od prodejců objednávat již nyní. Na webových stránkách Pražské tržnice jsou uvedeny kontakty na jednotlivé prodejce, jež zhruba dvacet. **MET**

I NYNÍ TO NEJLEPŠÍ ZA CO NEJMÉNĚ

Velikonoční šunka v bránci

- výběrová jakost
- cena za 100 g
- v nabídce také Velikonoční šunka, balení cca 700 g, 100 g za 14,90 Kč

SUPER CENA
14⁹⁰



OBSAH MASA 88%

EXKLUZIVNĚ U NÁS

JACOBS Velvet

- instantní káva
- 200 g
- 100 g = 42,45 Kč

189,- -55%
84⁹⁰



Jihočeské máslo

- 250 g
- 100 g = 15,96 Kč
- do vyprodání zásob

54,90 -27%
39⁹⁰



Bohemia Sekt

- 0,75 l
- 1 l = 119,87 Kč
- vybrané druhy

149,90 -40%
89⁹⁰

MAXIMÁLNĚ 13 ks /den



Jahody

- bedýnka
- 1 kg

119,90 -37%
74⁹⁰

MAXIMÁLNĚ 6 ks /den



Božkov Originál

- 37,5%
- 0,5 l
- 1 l = 199,80 Kč

169,- -40%
99⁹⁰





Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od středy 8. 4. do úterý 14. 4. 2020 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na [WWW.ALBERT.CZ](http://www.albert.cz)

Exministr otočil, na byt mu půjčil advokát

Vladimír Kremlík vysvětluje, kde vzal 8,59 milionu korun.

Exministr dopravy Vladimír Kremlík nezískal peníze na koupi svého bytu od rodičů, jak původně tvrdil, ale od advokáta Gabriela Achoura. Částku 8,59 milionu korun na nákup bytu na pražském Strahově Achour původně půjčil přímo Kremlíkovi, pohledávku však následně po dohodě převedl na jeho rodiče. Exministr tak peníze nyní dluží jim. „Pan Achour mi jako fyzická osoba půjčil před koncem roku a pak pohledávku převedl na rodiče. Peníze budu rodičům splácet ze svých příjmů,“ řekl Kremlík Radiožurnálu.

Kremlík si koncem loňského listopadu koupil dvoupat-



Vladimír Kremlík MAĚRA

rový byt na jednom z nejlukrativnějších míst v Praze na Strahově. Dal za něj 14,4 milionu korun.

Přes sedm milionů korun si půjčil u Hypoteční banky. A zbytek, 6,8 milionu, podle kupní smlouvy doplatil z vlastních prostředků. Jak k nim přišel, však tehdy odmítal konkretizovat.

Po nuceném odchodu z ministerstva dopravy kvůli předražené zakázce na elektronické dálniční známky musel odevzdat oznámení o majetku, který během funkce získal, a také to, jestli má nějaké závazky. Z dokumentů pak vyplynulo, že 8,59 milionu korun půjčili exministrowi Vladimír a Věra Kremlíkovi, tedy jeho rodiče.

To však vyvolalo jen další otázky, nebylo totiž jasné, kde by takovou částku jeho rodiče vydělali. Otec exministra v minulosti pracoval jako dělník v Kosovitu. Matka dělala knihovnici a pracovala pro obec Vrды ve Středočeském kraji. Kremlík Radiožurnálu řekl, že advokáta Achou-

ra zná z farnosti. „Nikdy neměl žádné zakázky z ministerstva dopravy,“ doplnil Kremlík. „Už nejsem ministr, tak se k tomu nechci vyjadřovat. Když jsem skončil ve funkci a následně podával první majetkové přiznání, právní stav byl takový, že věřiteli byli rodiče. Teď říkám, že ta původní smlouva byla uzavřena s fyzickou osobou, panem Achourem. Stalo se tedy to, že pan Achour tu pohledávku postoupil na moje rodiče a moji rodiče se stali věřiteli,“ vysvětloval Radiožurnálu Kremlík, proč není Achour v dokumentech veden jako věřitel.

Advokát údajně souhlasil s převedením pohledávky na Kremlíkovi rodiče jen proto, že mají majetek, kterým mohou alespoň částečně ručit. Radiožurnálu však řekl, že je Kremlíkovi jednáním a veřejným vystupováním zklamán. **IDNES.cz**

Krátce

E-knihy zdarma

Městská knihovna v Praze se rozhodla nabídnout e-knihy i lidem bez členství v knihovně. Studentům a pedagogům zpřístupní on-line odborné a historické tituly. Čtenářský průkaz bude možné vyřídít on-line. Knihovna nakoupí také licence na e-knihy a papírové knihy za celkem deset milionů korun, které jí poskytl pražský magistrát.

Svět knihy

Organizátoři mezinárodního knižního veletrhu Svět knihy Praha, jehož konání v květnu muselo být zrušeno, se rozhodli pomoci české literatuře zprostředkovaným setkáním s českými autory ve virtuálním prostředí. A to během projektu #kulturažije na Mall.tv, kde budou každý den půl hodiny číst. Přispět lidé mohou na webu donio.cz/svetknihy. **ČTK**

INZERCE

VŽDY NĚCO NAVÍC

S KOTLEM NOVÉ ŘADY Vitodens zn. Viessmann VSTUPUJETE DO PŘÍŠTÍ ÉRY VYTÁPĚNÍ

Budete nadšeni nejen výhodnou cenou, ale i úsporou nákladů až 35 % za energie při výměně starého kotle za VITODENS 200-W.

Šest důvodů, proč Vitodens 200-W

- ✓ **Dlouhá životnost a spolehlivost**
 - Integrované řízení spalování Lambda Pro Control Plus
 - Nová konstrukce hořáku Matrix z nerezové oceli
- ✓ **Snadný**
 - Vysoký komfort obsluhy na 7 palcovém barevném displeji nebo přes mobilní aplikaci ViCare
- ✓ **Zaměřený na budoucnost**
 - Integrované WiFi rozhraní
 - Možnost připojení solárního termického systému
 - Všechny spotřeby pod kontrolou na Energetickém kokpitu
- ✓ **Výhodná cena**
- ✓ **Moderní design**
- ✓ **Úsporný a efektivní**
 - Efektivnější díky tepelnému výměníku Inox-Radial
 - Snížení nákladů na vytápění dodatečným využitím tepla spalín



800 134 134
www.ppas.cz/akce-kotle

**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**

ZOOALBUM Protáhnout nohy



Co by za to mnohý z nás v této době dal? Nechat se vylákat jarním slunkem, které hřeje den ode dne víc, nadržat se čerstvého vzduchu, aspoň trochu si protáhnout nohy. Sloní samička, která se v Zoo Praha narodila letos 27. března, byla o prvním dubnovém víkendu venku vůbec poprvé. S novým místem – venkovním výběhem Údolí slonů – se seznamovala necelé dvě hodiny. Pod bedlivým dohledem své matky Tamary a ve společnosti samic Janity, Gulab a Shanti. Až trochu povyroste a naučí se bezpečně ve výběžích pohybovat, čeká ji setkání také se zbývajícími členy pražské sloní skupiny.

Autor fotografie



Petr Hamerník
Zoo Praha

Restaurace se mohou probudit, rozhodne stát

Projekt s názvem Gastro žije! chce vrátit život do měst, proti není ani epidemiolog Roman Prymula.



Chystá se oživení náměstí, parků, ulic.

GASTROŽIJE.CZ

Mnohé Čechy trápí částečně či kompletně zavřené restaurace, hospody nebo kavárny. Změnit to chce nový projekt Gastro žije! Tvůrci iniciativy v čele s architektem Václavem Kociánem počítají s napevno přidělaným stolkem se třemi židlemi umístěným v blízkosti gastropodniků. „Kolem stolu by byla dvoumetrová zóna, kterou by nesměl nikdo procházet. Tato bezpečná vzdálenost vychází z odborných doporučení. U stolů by se zákazníci najedli bez roušky a strachu, že je někdo nakazí,“ zdůrazňuje Kocián.

Prymulovy sympatie

Projekt považuje za přínosný náměstek ministra zdravotnictví Roman Prymula. „Pokud by byly ty vzdálenosti nastaveny takto, tak si myslím, že je to jedna z možností, jak efektivně fungovat,“ uvedl. Jedním dechem však dodal, že by se lidé museli pohybovat v rouškách a dávat si pozor na kýčání, které může stále představovat určité riziko. Podobné iniciativy nicméně vítá. „Vůbec se ne-

bráním tomu, že bychom to probrali nějak detailně,“ řekl epidemiolog. „V řadě případů je možné se z nich poučit, eventuálně některá taková opatření i realizovat,“ dodal.

Autoři Gastro žije! se snaží svou vizi prosadit oficiální cestou. Chtějí tak zamezit tomu, aby byl projekt postaven na obcházení zákona „typickou českou cestou“.

Bezpečné stravování ve veřejném prostoru může navíc

alespoň částečně pomoci zvrátit ekonomické ztráty, které nyní restaurace a kavárny prodělávají.

Kdo to zaplatí

Možnosti, jak bezpečné zóny financovat, jsou podle architekta tři. První je ta, že je zaplatí stát nebo město. Druhá, že si to zaplatí samy podniky, čímž si zajistí příliv zákazníků. Poslední varianta tkví v tom, že projekt zafinancují návštěvníci podniků, kteří si venkovní nábytek po krizi budou moci vzít a využívat na svém pozemku.

Ať už sestavy zaplatí kdokoli, až doslouží, budou se moci využívat nadále. Města je mohou například umístit do parků, lesů nebo na nábřeží, případně si je nechají ve svém majetku. Pokud sezení zaplatí soukromé subjekty, mohou je po uplynutí koronavirové krize využívat k vlastním účelům. **idnes.cz**



Neurologie

To, co dělají s našimi mozky internetové sociální sítě či počítačové hry, je až neuvěřitelné. „Začínáme přemýšlet jiným způsobem. Zdá se, že hloupneme,“ říká neurolog Martin Jan Stránský, který se zabývá vlivem moderních technologií na lidský mozek. „Naše děti jsou méně šťastné než my. Nárůst úzkosti a depresí je 70 procent,“ dodává. V čem podle něj sociální sítě připomínají kasino? A jak souvisí s naším vnímáním pandemie? Více v novém vydání týdeníku Téma. **MET**

INZERCE

UMYJTE SI RUCE

HNED, JAK JE TO MOŽNÉ



1212

koronavirus.mzcr.cz



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Další den s koronavirem. Češi se drží

Fotografové po celém Česku pořizují nejrůznější zajímavé snímky. Vlevo je tramvaj v Mostě, která jezdí s rouškou. Předky vozů změnil místní dopravní podnik jako poděkování cestujícím, že poctivě nosí roušky. Na snímku nahoře uprostřed je prezentace nanovláknové roušky, jež se konala v brněnské firmě Respilon. Její nové výrobky dokážou zachytit na svém povrchu viry a díky příměsí oxidu mědi je i zahubí. Na fotografii vedle je David Škaroupka z Ústavu konstruování Fakulty strojního inženýrství Vysokého učení technického v Brně, který předvádí kompresní rámeček z pružného materiálu, jenž pomůže roušce lépe přilnout na obličej. Fotogalerii doplňuje včerejší snímek mladíků, kteří si jarní teploty užívali v pražské Stromovce.

3x ČTK a MAFRA

Impuls. Jede za opuštěnými

S koronavirovou krizí pomáhají nejen Češi, firmy, ale také média. Například Rádio Impuls. To dnes vyráží do dětského domova ve Vrbně pod Pradědem. Jede tam Zuřivý reportér Vítek Zábranský. O pomoc pro 48 dětí požádal přímo ředitel Jan Vavřík. Dětem Impuls veze společenské hry i digi rádia. Do pomoci se mohou zapojit také posluchači. **MET**

Krize. Ze strachu odešli z domova pro seniory

Situace v seniorském zařízení v pražské Michli je nyní velice vážná. Testy v úterý prokázaly nákazu koronavirem u dalších jedenácti klientů, a navíc polovina zaměstnanců ze strachu odešla. Vedení domova proto musí najímat nové a zaškolovat je za chodu. V Domově pro seniory v Michli v posledních dnech

zemřelo šest jeho klientů a desítky jsou nakažené. Jak informovala ČTK, nakažených seniorů bylo v pondělí 36. S úterními výsledky, které zjistila MF DNES, jejich počet tedy stoupl na 47. Kapacita zařízení je 78 lůžek. Při plném obsazení by to znamenalo, že onemocněla více než polovina klientů. **IDNES.cz**

Petice. Školy už neotevírejte

Kolem 30 800 lidí dosud podepsalo petici, kterou vyzývají ministra školství Roberta Plagu k tomu, aby byly školy uzavřeny do konce školního roku. Podle signatářů by se při dřívějším otevření mohla koronavirová nákaza začít rychle šířit nejen ve školách, ale i v MHD či v rodinách. Zatím se s otevřením škol počítá v polovině května. **ČTK**

Krátce

Automobilka Škoda nevyrabí

Automobilka Škoda Auto potřeby prodloužila odstávku výroby ve všech svých českých závodech kvůli pandemii koronaviru, a to až do 27. dubna. Původně se měla výroba spustit v pondělí 6. dubna. Odbory automobilky uvedly, že firma nyní denně ztrácí 12 milionů eur (asi 326 milionů korun).

Virus zničí turismus

Propad cestovního ruchu kvůli koronaviru z tuzemských regionů nejvíce zasáhne Prahu. Spotřeba tu může klesnout o 64 miliard korun a ohroženo je přes 36 600 pracovních míst. Po Praze krize nejvíce postihne Karlovarský a Jihočeský kraj. V obou regionech je ohroženo 14 tisíc pracovních pozic. Vyplývá to z průzkumu, který pro agenturu CzechTourism zpracovala společnost Economic Impact. **ČTK**

Sněmovna. Pokuta na místě může být 10 tisíc

Sněmovna včera ve stavu legislativní nouze schválila několik předloh.

I přes kritiku opozice dostala zelenou vládní novela zákona o rozpočtové odpovědnosti, která umožní pro příští rok zvýšit strukturální deficit až na čtyři procenta hrubého domácího produktu. To je deficit veřejných financí očištěný o vliv hospodářského cyklu. Podle ministerstva financí je cílem této změny umožnit práce na přípravě státního

rozpočtu na příští rok i roky další.

Dále také Sněmovna omezila maximální možnou výši úroků ze spotřebitelských úvěrů, které nebyly spláceny déle než 90 dnů. Zároveň dnes nově omezila výši sankcí pro osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ) za opožděné splátky úvěrů. Při prodloužení delším než tři měsíce pokuta nebude moci přesáhnout 0,1 procenta denně z dlužné částky. Nyní toto omezení

platí jen u úvěrů pro běžné spotřebitele. Změny přináší vládní novela, kterou dnes schválila Sněmovna.

Podle dalšího schváleného vládního návrhu zřejmě dostanou policisté a strážníci možnost ukládat pokuty až do 10 tisíc korun lidem, kteří budou porušovat opatření proti šíření koronaviru. Návrh, který prošel těsnou většinou, má platit jen po dobu platnosti opatření proti koronaviru.

Poslanci schválili i návrh, podle nějž má stát získat přehled o pronajímání bytů prostřednictvím Airbnb a podobných platform. Zprostředkovatelé služby budou povinni na výzvu sdělit živnostenskému úřadu počet uzavřených smluv o službě cestovního ruchu, celkovou cenu za služby i adresu místa, na kterém jsou poskytovány.

Nyní musí všechny předlohy posoudit Senát a podepsat prezident. **ČTK**

Vybav si dům, dílnu i zahradu



Stále dokonalý trávník

GARDENA



Gardena Smart Sileno city 250

Velmi tichá robotická sekačka
Seká za každého počasí
Zvládne nerovný terén a sklon až 35 %
Ovládání přes chytrou aplikaci

~~23 390,-~~
19 990,-

obj. kód: GARD456

Venku jako v pokojíčku

ALLIBERT



ALLIBERT CORFU FIESTA

Jídelní zahradní nábytek v imitaci ratanu
2 křesla, 2 lavice a jídelní stůl
Lehká, ale velmi nosná konstrukce
Polstrované sedáky, jednoduchá montáž

10 990,-

obj. kód: ROJ32n9

Zastříhne všechny nedokonalosti

BOSCH



BOSCH EasyGrassCut 18-230 18 V, 1 x 2Ah

Strunová sekačka s akumulátorovým 2Ah pohonem
Šířka záběru až 23 cm, žací hlava otočná o 180°
Přesně poseká trávu i v nepřístupných místech
Tichý chod, nízká hmotnost 2,1 kg

~~3 089,-~~
2 590,-

obj. kód: CMP483

Pohodlí kdekoli a kdykoli

Cattara
touch the freedom



LIVORNO Křeslo kempingové polohovací

Skládací kempingové křeslo
Polstrování pro maximální pohodlí
Kvalitní ocelová konstrukce s polohováním
Snadné a rychlé složení i rozložení

1 279,-

obj. kód: AUPRA4703b

Bez kladiva a vrtání

tesa



tesa® nastavitelný nalepovací hřebík na tapety a omítku 1 kg

Nastavitelný nalepovací hřebík pro opětovné použití
Na choulolistivé a hrubší povrchy
Montáž bez vrtání, jeden hřebík udrží až 1 kg
Technologie Powerstrips pro jeho snadné odstranění

124,-

obj. kód: TESAP041

Připravte se na léto

MARIMEX
Moře zábavy



MARIMEX Florida 3,05 x 0,91 m KÁMEN

Bazén s kovovou konstrukcí
Snadná údržba, stabilní konstrukce
Vnitřní laminovaná, trojvrstvá folie
Průměr bazénu činí 3,05 m

~~5 290,-~~
4 490,-

obj. kód: MARSA116

Privítejte jaro s **alza hobby**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 9. 4. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Dobroty pro ženisty

Velitel bechyňského ženijního pluku Jiří Tršo včera navštívil na hraničním přechodu Strážný na Prachaticku vojáky, kteří zde pomáhají policii s kontrolami hranic kvůli koronaviru. Na několika hraničních přechodech s Německem a Rakouskem na jihu Čech slouží přibližně devět desítek bechyňských ženistů, kteří kvůli tomu tráví několik týdnů mimo své domovy. Vedení pluku proto přivezlo občerstvení a dárky, aby tím vojákům zpříjemnilo Velikonoce.

2x ČTK



I přes dobré zprávy Češi roušky týdnů nesundají

Virus COVID-19 je mimořádně zrádný, opatrnost je namístě.

„V České republice se podařilo zastavit nekontrolované šíření nemoci COVID-19,“ prohlásil ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Postupně se země může začít vracet do normálu. Nemocnice podle něj zvládly péči o vážné nemocné a podařilo se ochránit nejvíce zranitelné skupiny. I když se některá opatření, jež od první poloviny března paralyzují každodenní život i ekonomiku, začnou zmírňovat či rušit, je podle odborníků třeba postupovat po krocích a obezřetně. Předseda Ústředního krizového štábu a ministr vnitra Jan Hamáček

varoval před přílišným optimismem a také upozornil na to, že virus je mimořádně zrádný.

Podle Vojtěcha se Česko díky přijatým restriktivním omezením vyhnulo černému scénáři z Itálie, Španělska, Británie či USA, kde zdravotnický systém nezvládá nápor vážně nemocných pacientů. Reprodukční číslo, tedy průměrný počet dalších lidí, kteří se nakazí od jednoho pozitivně testovaného, se blíží k jedné. „Reprodukční číslo blízké jedné znamená zastavení šíření nemoci, ale šíří se kontrolovaně,“ řekl ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) Ladislav Dušek. Za úterý přibýlo 195 lidí s nově prokázanou nákazou a celkový počet tak přesáhl 5000. Seniorů je podle dat ÚZIS mezi nakaženými asi 24 procent a jejich po-



Cítát

Můžeme se připravovat na postupný kontrolovaný návrat k normálnímu životu.

ADAM VOJTĚCH
MINISTR ZDRAVOTNICTVÍ

díl výrazně neroste. Většina zemřelých je ve věku nad 80 let. „Podstatná část pacientů, kteří zemřou, zemřou s COVID-19, nikoliv však na COVID,“ zdůraznil šéf České společnosti anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny Vladimír Černý. ČTK

Jiné Velikonoce

Přes nadcházející Velikonoce se nebudou dít zpříšňovat bezpečnostní opatření, uvedl po jednání krizového štábu Jan Hamáček.

- Současná opatření jsou podle Hamáčka dostačující. Zopakoval, že letošní svátky se musí obejít bez tradičního koledování dětí i dospělých spjatého s Velikonočním pondělím. Věřící se nemohou osobně zúčastnit bohoslužeb, ale mohou využít on-line přenosů z množství farností.

- Podle dohadů bude do 15. dubna nakaženo asi sedm tisíc lidí, do konce měsíce 10 600. Černé scénáře přitom mluví o 20 tisících.

Číslo dne

233

V souvislosti s nálezem COVID-19 dosud zemřelo 99 lidí, naopak 233 pacientů se podle ministerstva zdravotnictví vyléčilo. Laboratoře provedly celkem 98 681 testů a evidují 5221 nakažených (údaje jsou platné v době uzávěrky tohoto vydání deníku Metro).

25

Senát bude příspěvek živnostníkům kvůli epidemii koronaviru schvalovat dnes odpoledne. Projedná i návrhy, jež se týkají nezaměstnaných a úřadů práce. Až půlroční moratorium na splácení úvěrů a hypoték, které poslanci přijali v úterý, posoudí senátoři po dohodě se Sněmovnou až po Velikonočních. Živnostníci a další osoby samostatně výdělečně činné by měli dostat 25 tisíc. Vyplácet se bude za období od 12. března do 30. dubna.

INZERCE

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz



Při zpovědi mluví s knězem z auta

Silně věřící Poláci nyní hledají jiné formy, jak se potkávat se svými duchovními.

Kněz Mateusz Kielarski sedává na parkovišti na židli s chirurgickou maskou na obličej a před kostelem ve Varšavě poslouchá své farníky, kteří se k němu vyklánějí z okének auta.

„V této mimořádné době mohou z bezpečí auta pečovat o svoji duši a zároveň se chránit před nákazou,“ řekl

Kielarski. Oslavy Velikonoc, pro křesťany nejdůležitějšího svátku v roce, v Polsku letos poznamenají restriktivní opatření zavedená ve snaze zabránit šíření koronaviru. Zatímco normálně jsou běžné velké sešlosti, letos jsou zakázána shromáždění více než dvou lidí, nejde-li o členy domácnosti.

Jinde v silně katolickém Polsku duchovní za nynější koronavirové náказы čekají na lidi ve svých autech, ti k nim najíždějí do bezpečné vzdálenosti a vyznávají se ze svých hříchů.

Kostely bývají plné věřících, v tomto roce se jich na bohoslužbě ale smí sejít nejví-

ce pět. Tradiční svěcení pokrmů pro Boží hod velikonoční, kvůli kterému se před kostely tvoří dlouhé fronty lidí s košíčky s jídlem v rukou, se nyní v této podobě nekoná.

I když se zpověď na parkovišti odehrává na veřejnosti, jde podle Kielarského stále o intimní věc. Třiačtyřicetiletý Szymon z Varšavy tuto možnost vítá. „Možná to působí trochu jako drive-in u McDonalda, ale na to jsem rozhodně při zpovědi nemyslel,“ ujistňuje tento mladý katolík. „To, co je důležité, je ten okamžik, a ne to, zda se to odehrává v nějakém krásném kostele, v přírodě, nebo v autě,“ uvedl. **ČTK a MFT**

Krátce

Zatkli exšéfa čínské CITIC Bank

Bývalý prezident čínské finančního ústavu CITIC Bank Sun Te-šun byl kvůli podezření z korrupce zatčen. Bankéř byl v roce 2018 mezi desítkou zástupců firmy CITIC Group a dalších čínských společností, které přijal prezident Miloš Zeman.

Sanders se vzdal

Levicový senátor Bernie Sanders ukončuje boj o nominaci opoziční Demokratické strany pro listopadové prezidentské volby ve Spojených státech. Sanders tímto rozhodnutím uvolnil cestu ke kandidatuře pro bývalého viceprezidenta Joa Bidena, který tak zřejmě bude soupeřem nynější republikánské hlavy státu Donalda Trumpa. **ČTK**



Věnuje čtvrtinu majetku

Zakladatel a šéf americké internetové společnosti Twitter Jack Dorsey slíbil, že poskytne na boj proti koronaviru miliardu dolarů (zhruba 25 miliard korun). To představuje více než čtvrtinu jeho celkového majetku. „Doufám, že to inspiruje ostatní k tomu, aby udělali něco podobného,“ uvedl třiačtyřicetiletý miliardář. Peníze na boj s koronavirem a jeho důsledky se rozhodli věnovat i další miliardáři z technologického průmyslu. Zakladatel společnosti Facebook Mark Zuckerberg slíbil 30 milionů dolarů. Šéf Amazonu Jeff Bezos daroval 100 milionů dolarů potravinovým bankám v USA. **AP**

Omezení. Slovinci zpřísňují

Na Slovensku včera kvůli koronaviru začalo platit citelné omezení volného pohybu osob. Dodržování nařízení kontrolují policejní hlídky, na silnicích se proto místy vytvořily dlouhé kolony. Opatřením, které potrvá do pondělí, chce vláda utlumit cestování v době velikonočních svátků a zamezit tak rychlému šíření koronaviru.

Země na příštích devět dnů také obnovila hraniční kontroly a umožňuje vstup do země jen přes vybrané přechody. Zákaz volného pohybu lidí na veřejnosti se nevztahuje například na cesty do zaměstnání, k výkonu podnikatelských aktivit, k nutným nákupům či na pobyt osob v přírodě v rámci okresu bydliště.

Slovenský svaz pekařů tvrdil, že kolaps dopravy způsobuje výrazné zpoždění při zásobování prodejen pečárskými výrobky. „Zákon nám nařizuje, v jakých časových intervalech od upečení musíme zboží dopravit do prodejen, a opatření nám to výrazně komplikují,“ uvedla šéfka svazu Tatiana Lopúchová. **ČTK**



Nakupujte hezky česky

PLATÍ OD STŘEDY DO STŘEDY 8. 4. - 15. 4. 2020

13. 4. ZAVŘENO

POMAZÁNKA KARLOVA KORUNA vajíčková 135 g 100 g 11,78 Kč



15,90
21% 27%

KACHNA S DROBY mražená cena za 1 kg

3 balení



49,90

600 g

MAZANEC s máslem, rozinkami, sypaný mandlemi, balený 600 g | 100 g 9,15 Kč



54,90
64% 15%

KAPSLE DOCE GUSTO různé druhy 1 balení při koupi 1 bal. cena od 129,00 Kč



99,90
129% 22%

CENA ZA 1 BAL. PŘI KOUPI 3 BAL.

10 kusů

MÁSLO 250 g 100 g 9,16 Kč



22,90
34% 34%

5 balení

KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY chlazené cena za 1 kg



99,90

3 balení

ČERSTVÁ VEJCE velikost M 30 ks 1 ks 2,- Kč



59,90

2 balení

PIVO VELKOPOPOVICKÝ KOZEL 11 0,5 l | 1121,80 Kč záloha na lahev 3,- Kč



10,90
15% 31%



29,90

ZELENÉ OŠENÍ v plastové misce 1 ks



159,-

VELIKONOČNÍ DEKORACE V KVĚTINÁČI různé druhy | 1 ks

Chyby v tisku vyhrazeny. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrajujeme si právo změnit. Množství zboží je omezené. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být dodány na prodejny v menším množství, proto nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

Kinomaniaak Vyskočil: Zavřené sály přejí legálnímu stahování

Filmový žurnalista nemá moc co psát. Naštěstí myslel na zadní kolečka.

„Víkend před karanténou vyhrál s minimálními čísly český dokument V síti.“ Tak zní titulky posledního článku na filmovém fanouškovském webu kinomaniaak.cz z poloviny března, který je za normálních okolností denně plný statistik a článků reflektujících dění okolo kinematografie.

Po uzavření většiny kin sem však již není příliš o čem psát, a tak se jeho správce – filmový žurnalista Lukáš Vyskočil – rozhodl více šlápnout do svého „vedlejšího“ projektu. Tím je web, z kterého si jako na jediném v tuzemsku již pět let můžete za poplatek legálně stáhnout film či seriál.

Nižší kvalita

25

Zhruba o tolik procent kvůli epidemii koronaviru a s tím souvisejícímu přetížení internetové sítě snížily svou kvalitu obrazu služby Netflix a YouTube. Lidé jsou totiž více doma a internet nestíhá.

„Můj druhý filmový portál filmotoro.cz se soustřeďuje jen na sledování věcí z pohodlí domova. Je to jediný web v Česku, který má kompletní katalog legálních on-line filmů a seriálů u nás. A tam se nám aktuálně daří nejlépe v historii, protože všichni sedí doma a koukají na filmy a seriály,“ říká pro Metro Vyskočil.

Největší zájem na Filmotoru je nyní hlavně o věci, které jsou k dostání i na interneto-



Lukáš Vyskočil ARCHIV

vých televizích Netflix či HBO, a to především o jejich původní seriály. Až na druhém místě jsou podle Vyskočila české filmy, které se prodávají na službě iTunes. „Zájem je i o tipy, kde jinde koukat legálně na filmy zdarma. Trendy mapujeme podobně, jako to dělají kina. Nahoře se obvykle drží hlavně nové věci, které by tam byly bez ohledu na krizi. Občas vyskočí tematické věci jako Nákaza či se-

Přesun premiéry

Datum uvedení do kin změnil další velkořím.

- Vstup komiksově hrdinky Black Widow v podání herečky Scarlett Johansson do kin se odkládá. S premiérou snímku se teď počítá na 6. listopadu 2020.

„Jediný titul takhle uvedený dříve byl Bloodshot, který je od své páteční premiéry docela nahoře v tabulce na iTunes, takže lidi to zajímá. Bylo by pěkné, kdyby se doba od uvedení v kinu na on-line zkrátala, či dokonce sjednotila, ale pro velké filmy bude i v budoucnu určité pořadí hlavní zdroj příjmů kino,“ míní Vyskočil.

Web filmotoro.cz nicméně překvapivě nefunguje na principu profitování ze stažených on-line filmů. Portál funguje jen jako jakýsi zprostředkovatel a Vyskočilův tým z něj má příjem pouze za všeobecnou reklamu. „Ten byznys takhle nefunguje. Web vznikl čistě jako agregátor legálních zdrojů, byla to sázka v hospodě o tom, kolik je u nás titulů on-line. Bylo to skoro před pěti lety, kdy u nás ještě nebyl Netflix a lidé znali jen Ulož.to,“ doplňuje Vyskočil. FILIP JAROŠEVSKÝ

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Finance - nabídka

Vyplátíme dluhy, zástavy!
Peníze do 48hod!
Výkup nemovitosti!
737 352 730

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevadí, dluhy a exekuce uhradím.
Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

Starožitnosti

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Příjedu – odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

- Starož. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

- STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, hodiny, šperky, zlaté mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

Práce - nabídka

Stavební firma přijme ZEDNÍKY, MALÍŘE A LAKÝRNÍKY
Dobré platové podmínky. Nástup možný ihned.
Kontakt: 777 347 616

- Sklad s hračkami Jirny, HPP, 35m. provoz, mzda 141 Kč/h - 162 Kč/h s VZV, zálohy, svozová doprava, příspěvek na ubytování a další bonusy. T: 725426038

- Gymnázium, Praha 6, Arabská 14 přijme učitele AJ – M (ZSV) od 1. 9. 2020. Životopis pošlete na e-mail: ga@gyabz.cz.

Služby - nabídka

- ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

- Dobře zaplatím byt s PRIVATIZACÍ, Družstvo i Osobní vlastnictví. Starší osoby mohou nechat v bytě na dožití. Děkuji J. Jurdová 725805115

- Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Knihy a časopisy

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Příjedu – odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

- Starož. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873



Ať žijí divadlo a knížky!

Dnes od 6.30 až do 18.30 běží dvanáctihodinový maraton živých rozhovorů na Českém rozhlasu Dvojka. Projekt se jmenuje Ať žije divadlo! Ať žijí knížky! a nabídne v roli hostů osobnosti z české divadelní a literární scény. Doraží třeba Ondřej Sokol (na snímku), Radka Třeštíková, Miloš Urban, Tomáš Töpfer či Dana Batulková. MAFRA

Krátce

Šporcl a Čajkovskij Nové termíny

Pavel Šporcl připravil na zítra od 20.00 odvážný experiment – jako zřejmě první houslista na světě zahraje na předtočený hudební základ v živém streamu kompletní Koncert D dur Petra Iljiče Čajkovského. Přenos odvysílá i The Violin Channel.

Američtí Machine Head přesunuli evropské turné na podzim. Ve Foru Karlín vystoupí 28. října. Vstupenky zůstávají v platnosti. Příští měsíc měli v Praze vystoupit také Nick Cave & The Bad Seeds. Ti se v O2 areně představí až 17. května 2021. MET

Veselé Velikonoce

S NAŠIMI VÝROBKY
ZA VÝHODNÉ CENY.



BILLA

Nabídka platí od středy 8. 4. do úterý 14. 4. 2020

Znáte
z TV



-28%

Kuřecí prsa
s kostí bez kůže

cena za 1 kg
dříve 139,90

99⁹⁰



Znáte
z TV



-61%

Studentská
pečeť

180 g, více druhů
dříve 63,90

24⁹⁰

100 g = 13,83 Kč



Ilustrační foto / do vyprodání zásob.

Vejce M
10 ks

21⁹⁰

1 ks = 2,19 Kč



www.billa.cz



Vážení zákazníci,

- Zajišťujeme pro vás zásobování potravinami v maximální možné míře.
- Garantujeme dostupnost potravin za tu nejlepší možnou cenu.
- Ubezpečujeme vás, že krizové situace nevyužíváme k bezdůvodnému navyšování cen.
- Dbáme na to, abychom vám nabídli co nejširší výběr zdravých potravin pro ochranu vašeho zdraví a posílení imunity.

Veškeré důležité informace naleznete na billa.cz
a na Facebooku, Instagramu, LinkedIn.



JSME TU
PRO VÁS

SPOLEČNĚ A JEDEN
PRO DRUHÉHO

Celodenní popíjení v izolaci může zvýšit počty alkoholiků

Pustit si televizi, zapálit cigárko a nalít pivko. Třeba hned dopoledne. Nucená izolace podporuje „domácí alkoholismus“.

Odborníci na alkoholismus smutně konstatují, že v důsledku uzavření restaurací slyšávají více příběhů lidí, kteří pijí doma o samotě, často utajeně před rodinnými příslušníky. Dříve se mohli cestou do práce nebo z práce zastavit někde „na jedno“, teď tato možnost odpadla.

Hodně o tom může vyprávět Michaela Duffková – žena, která sama prošla těžkou závislostí na alkoholu a o děsivých zážitcích napsala knihu. Této problematice se věnuje na své facebookové stránce, přednáší o zkušenostech doslova z první ruky i ostatním lidem. „Pokud byl člověk s pitím na hraně už před karanténou, předpokládáme, že byl lehce nadprůměrným konzumentem alkoholu, je velmi pravděpodobné, že se v karanténě rozpjí extrémně,“ řekla Duffková deníku Metro. Velice nebez-

pečná je podle ní skutečnost, že v současném období izolace nastává riziko, kdy konzument začne pít v úplně jiných časech, než praktikoval před omezeními. „Například už dopoledne, navíc bez zábran. Člověk se snaží zapít strach, stres a nejistotu. To se pak bude záchraná brzda zatahovat velmi obtížně,“ říká Duffková. Určitě doporučuje, aby člověk, když si problém uvědomuje, kontaktoval Národní linku odvykání a hledal pomoc odborníků. Duffková jednoznačně nabádá, aby toho, kdo má s pitím potíže, neignorovalo jeho okolí v práci ani doma. O problémech by se ale mělo hovořit racionálně.

Duffkové se nezamlouvají nejrůznější výzvy na sociálních sítích, zvláště ty ze strany známých osobností inspirovaných k soutěžím a zábavám spojeným s alkoholem. „Spouště běžných lidí, kteří mají problémy s alkoholem, takové trendy k pití doma dávají pocit, že je to normální. Když to dělá ten a tamta na Instagramu nebo Facebooku, tak já přece nedělám nic špatného, nic, co by mohlo přerůst ve velký problém. Opak je bohužel pravdou,“ uzavírá pro deník Metro Michaela Duffková.



Citát

Myslím, že tyto dny jsou pro nás obrovskou výzvou, a může to být právě výzva i ke změně životního stylu.

JARMILA VEDRALOVÁ, NÁRODNÍ PROTIDROGOVÁ KOORDINÁTORKA

Radost z nejrůznější nabídky obchodů na slevy piva a tvrdého alkoholu a zlepšení nálady v karanténě nemá ani národní protidrogová koordinátorka Jarmila Vedralová. „Dovoz pomalu až na stůl, není to řešení, jak zvládnout tyto dny,“ myslí si. Známý výrobce likérů Becherovka rozjel na svém facebookovém profilu projekt „Doma jako v baru“. Přední barmani tady radí konzumentům, jak si namíchat doma drinky z toho, co je běžně dostupné. Výrobce odmítá, že by tím podporo-

Pijeme stále moc

2,8

Tolik procent obyvatel České republiky je podle OECD závislých na alkoholu. Je to sice čtyřikrát méně než například v Litvě (10,4 procenta), ale i tak pije rizikově asi 1,5 milionu Čechů a Češek.

600

Nemírnému dennímu popíjení (čtyři a více půllitrů piva) se v Česku „věnuje“ kolem 600 tisíc lidí.

Rodí se nenápadně

Závislost na alkoholu se vyvíjí plíživě, nemusí být na první pohled patrná.

- Dospělý člověk se stane závislým v průměru za pět let, patnáctiletý má šanci na závislost už za šest měsíců.
- Zvýšenou pozornost by měl člověk věnovat i tomu, nedokáže-li se bez pití obejít už dva až tři dny.
- Závislost na alkoholu vyvolává také častější impulzivní chování a agrese dotyčného vůči okolí.

val rizikovou konzumaci alkoholu, jedná se prý o podporu baru a barmanů v těžké situaci, kterou tato branže prožívá. Pravdou ale je, že sami barmani ve videích v tomto projektu výslovně vyzývají diváky k domácímu míchání koktejlů.

Pohled odborníků je ale zcela opačný, obávají se právě časově neomezeného popíjení v soukromí. „Současná opatření mohou u někoho vést k větší chuti na alkohol a kvůli menší či absentující společenské kontrole, napří-

klad v rámci home office, a pro mnoho z nás zcela mimořádné situací v domácnosti k vyššímu užívání alkoholu,“ uvedl pro iDNES.cz vedoucí Centra veřejného zdraví se zaměřením na alkohol pod Klinikou adiktologie 1. lékařské fakulty UK a VFN Miroslav Barták.

I když odborníci nemají zatím konkrétní statistiky, jak moc nyní Češi v izolaci popíjejí, obávají se, že po konci nouzového stavu klientů v jejich adiktologických ordinacích přibude. **PAVEL HRABICA**

Kuřáci. Ubyly příležitosti, přidalo se také velké napětí

Rouška a cigareta. Nejdou dohromady. Bez roušky na veřejnosti riskuje kuřák pokutu nebo přinejmenším nevráživé pohledy okolí. Vyznavač nikotinu, není-li právě doma, volí třeba variantu: na okamžik stáhnout roušku, dát si šluka, roušku zase nandat. Jenže to časem začne dotyčného otravovat. Přinutí momentální nošení ochranných masek kuřáky, aby s návykem skončili?

„Současná situace je velmi nestandardní, takže chování kuřáků se nyní těžko předpovídá,“ řekl deníku Metro Lukáš Kohoutek, hlavní manažer Národní linky pro odvykání. V této době na lince podle něj zaznamenávají spíše pokles volajících kuřáků. „Kuřáci, které už máme v péči, nám popisují, že prožívají větší napětí, a tak je pro ně odvykání náročnější, protože byli

zvyklí si cigaretou pomáhat k uklidnění,“ popisuje situaci Kohoutek.

Na druhou stranu právě tento neobvyklý čas a omezení, která všichni pocítujeme, mohou být impulzem k odvykání. Podobně jako zavedení takzvaného protikuřáckého zákona, který zakázal kouření v restauracích a vedl minimálně ke stagnaci počtu kuřáků nebo alespoň k mírnému poklesu či k přechodu na nejrůznější elektronické formy cigaret. Kuřákům nyní ubyly i obvyklé možnosti, kdy si v práci zajdou do kuřáckého koutku s kolegy nebo kdy jsou v hospodě a jdou si s kamarády zakouřit ven. Takové příležitosti v těchto dnech hodně lidí nemá, protože jsou doma.

„Pro výsledek je ale důležitá individuální konzultace s odborníky, při níž se klien-



Teď to mají těžké. MAFRA

tovi nastavuje na míru šitý odvykací postup, případně dávkování přípravků ke snižování abstinence příznaků,“ vysvětluje hlavní manažer Národní linky pro odvykání. Bezplatná telefonní linka 800 350 000 je i v současnosti v provozu každý pracovní den od 10 do 18 hodin. **PH**

Je méně infarktů

2017

V květnu tohoto roku byl zaveden takzvaný protikuřácký zákon, jinak zákon č. 65/2017 Sb., o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek.

18,5

O tolik procent klesl už rok po zavedení zákona počet hospitalizací kvůli astmatu u lidí mladších čtyřiceti let. Také ubylo infarktů u lidí nad 70 let, a to o přibližně 1300.

2

Tolik milionů každodenních kuřáků je podle přibližných odhadů v celém Česku. Před zavedením „protikuřáckého“ zákona jich bylo odhadem o 300 až 400 tisíc více.

Přestaňte. Apel i kvůli nemoci COVID-19

Společná výzva osmi lékařských odborných společností v době pandemie COVID-19 mluví na kuřáky, aby se pokusili se svou závislostí přestat. „Zejména s ohledem na současné šíření infekční choroby COVID-19 právě teď, a ne až někdy příště. Kromě svého zdraví by lidé měli pomyslet i na to, že mohou ušetřit místo na jednotce intenzivní péče pro ty, kteří nyní kvůli nákazce bojují o život, a větší starosti o své zdraví také odlehčí přetíženým zdravotníkům,“ vyzývají všichni organizátoři tohoto apelu.

Mezi těmi, kteří se do výzvy zapojili a kteří vyzývají ty, co zatím přestávali kouřit neúspěšně, je například Eva Králíková ze Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku nebo Aleš Linhart, představitel České kardiologické společnosti a odborník na nemoci srdce. **PH**



**Hledáme
šikovně
kolegyně
a kolegy**

Na pozici

ELEKTROMECHANIK

**NA VYSNĚNÉ ZAMĚŠTNÁNÍ NEMUSÍTE ČEKAT ROKY,
U NÁS SE VŠECHNO NAUČÍTE.**

? Máte:

- střední odborné nebo úplné střední odborné vzdělání

? Chcete mít:

- průměrnou měsíční mzdu 37 000 Kč
- zaměstnanecké benefity v celkové výši 60 000 Kč/rok
- zázemí stabilní společnosti
- práci s moderními technologiemi a výpočetní technikou v denním nebo vícesměnném provozu
- systém firemního vzdělávání a odborných školení



800 220 020

Více na: dpp.jobs.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Fotbal nám chybí, těšíme se

Český fotbal ukončil všechny amatérské soutěže. Vzhledem k pandemii koronaviru letošní sezonu nedokončí žádný klub od ČFL a MSFL směrem dolů. Deník Metro se napříč Českem ptá: Jak se k předčasnému konci sezony kluby postavíte?

• SK Rakovník (ČFL) –

Marek Turz, předseda klubu:

Nacházíme se v mimořádné době, která přináší mimořádná opatření. Osobně toto rozhodnutí vítám, protože například dohrání soutěží by bylo pro amatéry velmi problematické. V současné době nejde vůbec nic predikovat ani plánovat. Nicméně až budeme moci kolektivně trénovat, příprava bude samozřejmě nastavena tak, aby to pro hráče bylo co nejefektivnější.

• TJ Štěchovice (ČFL) –

Karel Holešta, sekretář klubu:

Považujeme to za naprosto správné rozhodnutí. Vnímáme to samozřejmě velmi nelibě, protože hráči se velmi poctivě připravovali celou zimu v různých podmínkách a na jaře si vůbec nezahrají žádné mistrovské utkání. Vůbec zatím nevíme, jaké budou další možnosti, ale k nějakým dalším zápasům ještě v průběhu jara bych se stavěl velmi opatrně. Budeme samozřejmě respektovat názory a přání našich hráčů. Pokud to půjde, průběžně přejdeme do tréninkových procesů, včetně mládeže.

• FC Slovan Rosice (MSFL) –

Petr Čejka, ředitel klubu:

Po skončení opatření se budeme snažit nejprve zahájit tréninkový proces a brzy nato za-

čneme organizovat turnaje či miniturnaje pro přípravkové a žákovské týmy. U dorostenců a mužů se bude jednat o přátelská utkání. Trénovat budeme téměř do konce června, stejně jako každou sezónu.

• A.F.C. Humpolec (divize) – Václav Duben, prezident klubu:

Rozhodnutí FAČR není pro nás překvapivé. Osobně jsem ho čekal již dříve. Plně rozhodnutí podporujeme a souhlasíme s ním. Jakmile přijde uvolnění, zahájíme skupinový tréninkový proces. Kouč A týmu už domluvil přátelský turnaj šesti týmů, systémem každý s každým.

• FC Slovan Havlíčkův Brod (divize) – Pavel Mazánek, předseda spolku:

S touto variantou jsme počítali. Na řešení situace nyní ve vedení klubu pracujeme tak, abychom se všemi týmy byli připraveni na sezónu 2020/2021. Ihned jak budou uvolněné novější zákazy, u nás začnou tréninky a budeme se snažit odehrát co nejvíce přátelských utkání a turnajů. Nedovedu si představit, že by kluci pět měsíců neodehráli jediný zápas.

• FK Újezd nad Lesy (krajský přebor) – Tomáš Zeman, předseda klubu:

Odvíjet se vše bude od doporučení a nařízení vlády. Po povolení tréninků pro fotbalové kluby vše probereme s trenéry v klubu, ale naše představa je tréninky následně zahájit tak, aby probíhaly po dobu původně plánované jarní sezóny. Pokud by byl časový úsek delší než tři týdny, budeme shánět i přípravné zápasy či turnaje.



ZDENĚK POLANSKÝ

• FK Litoměřicko (krajský přebor) – Robert Mühlfait, předseda klubu:

Až se uvolní opatření nařízené vládou, budeme chtít určitě začít s tréninkem a pokusíme se domluvit i přátelská utkání, u mladších kategorií se pokusíme zorganizovat nějaké turnaje nebo se jich zúčastňovat.

• Spartak Hrdlořezy (1.A třída) – Vladimír Liška, sekretář klubu a šéftrenér mládeže:

Po konci opatření se samozřejmě s dětmi opět rádi sejdeme. Fotbal chybí jim i nám. Čas věnujeme přípravě týmů pro příští sezónu, včetně případného

měření sil se soupeři – ať už v přípravném utkání, nebo na turnaji. Budeme pracovat hlavně na dušičkách dětí po té dlouhé době „doma“. U starších i proto, že o něco bojovavě, a najednou je to pryč. Vlastně nám už začala příprava.

• FK Čechie Dubeč (1.B třída) – Jan Pešek, předseda klubu:

Rozhodnutí nás nepřekvapilo. Jakmile to bude možné, začneme se všemi týmy trénovat nejspíš do konce června. Už teď máme nabídky na turnaje a přáteláky, které využijeme. A místo plánované rozlučky uděláme oslavu fotbalu, že jsme vše zvládli a jedeme dál.

• Football Club Prosex (III. třída) – Jakub Maule, předseda klubu:

Samozřejmě bolí to a radost z toho nemáme, ale nezbyvá nám než to brát jako realitu. Každý půlrok se snažíme posunout zase o něco výš a tentokrát jsme cítili, že by to mohlo mít patřičný efekt. Čekáme, zda pražský svaz vypíše nějaké menší turnaje. Pokud ne, jsme připraveni vstoupit do vlastních rukou v podobě přátelácků. Tréninky budou a bude jich na poměry naší soutěže poměrně hodně, stejně jako tomu bylo v zimní přípravě. Je to ale podmíněno jejich legalitou.

Doba virová. „Trénujeme po sítích, zabírají výzvy“

Góly v amatérských fotbalových soutěžích snad začnou padat zase v létě. Většina týmů se proto musela s novou situací vypořádat. Například v Braníku se pustili do rekonstrukce hřiště a hráčům naordinovali individuální tréninky. Deník Metro si povídal s Matějem Mrázem, předsedou klubu ABC Braník.

Co pro vás znamená předčasné ukončení sezony?

Oba naše týmy v mužské kategorii byly na prvním místě a byl by to pro nás velký sportovní úspěch získat tenhle double. Bohužel nakonec nikdo nepostupuje ani nesestupuje. Je to smutné, ale musíme se s tím smířit. Doufám, že se omezení alespoň trochu uvolní a že budeme moci mis-

trovská utkání nahradit alespoň těmi přátelskými.

Jak pandemie ovlivnila chod klubu?

Naši členové a naše děti, kterých není málo, musí být doma a nemají možnost na sobě pracovat, vybit se, zaportovat si. Můj velký obdiv mají rodiče, protože zvládat tuhle situaci určitě není lehké. Klub teď nejvíc trápí sportovní nečinnost. To, že není den co den trénink, víkend co víkend zápas. Musím říci, že nás drží dotace z programu Můj klub, která v letošním roce přišla neobvykle brzy. Jsem za to moc rád, protože minulý rok přišly finance až v listopadu. Můžeme alespoň poslat mzdy našim trenérům.



Matěj Mráz ABC BRANÍK

Více najdete na
WWW.METRO.CZ

Může být problém s penězi?

Pokud dojde k dlouhodobějšímu omezení naší činnosti, nepůjdou investice do sportu, které byly plánované,

a omezí se i provozní příspěvky. Pak to bude mít špatné následky. Třeba v našem klubu tvoří každoročně provozní dotace polovinu našich příjmů. Na investice čekáme od roku 2009. Máme připravené projekty, do kterých jsme již investovali nemalé částky, máme stavební povolení, ale co bude, nikdo neví.

Právě u vás probíhá rekonstrukce. Byla v plánu?

Již dlouho plánujeme rozsáhlejší úpravy v našem areálu, který je velmi investičně zanedbaný. Za běžného provozu udělat významnější rekonstrukci bylo téměř nemožné. Kapacitně jsme na hranici našich možností, a tak vše zlé je pro něco dobré a můžeme alespoň něco

uskutečnit. Teď probíhá oprava tréninkového hřiště. Starý trávník byl spíš o zlomení si nohy než o fotbale.

Podle vašich sociálních sítí hráči nelení, a to ani ti nejmenší. Posílají vám videa z individuálních tréninků.

Když to nejde u nás a na hřišti, tak jsme připravili tréninky do on-line podoby, přidali pár výzev a nabralo to na obrátkách. Obrovský dík proto patří Filipu Krhutovi, který má na starosti sportovní rozvoj v klubu, a Lence Dömeovej, kterou to strašně baví a je srdcem našeho klubu. Nesmím zapomenout ale ani na naše trenéry a jejich realizační týmy. Fungujeme teď na Facebooku, WhatsAppu nebo webu. A jde to. **MAREK HÝŘ**

Sudoku

		2	6			3		9
		1		8	9			6
	2			9	5			1
7	9						4	3
1			3	2				5
6			5	1		8		
4		9			2	1		

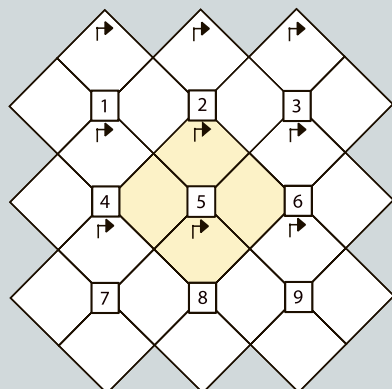
Napište svou bublinu



Luštěnka

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- 1. šatstvo 2. hřbet 3. chatrná 4. ohleduplnost
- 5. tajenka 6. šperk (hovor.) 7. panovník s korunou
- 8. listnaný strom 9. bezcasý oboživelník



Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
18/22 °C	15/19 °C	16/20 °C	18/22 °C

Teplotní rekordy: ↓ -5,0 °C (1842) ↑ 24,6 °C (1986)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.10 Jak přišli kováři k měchu</p> <p>17.10 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 Projev předsedy vlády Andreje Babise</p> <p>20.15 Vyprávěj</p> <p>21.10 Gejzír</p> <p>21.45 Máte slovo s M. Jilkovou</p> <p>22.45 Kriminální II</p> <p>23.45 Případy detektiva Murdochova XII</p> <p>00.30 Banánové rybičky</p> <p>01.00 Toulavá kamera</p> <p>01.35 Kuchařská pohotovost</p> <p>02.05 Chalupa je hra</p>	<p>16.10 Moji Koptové</p> <p>16.35 Spolu na hranici</p> <p>17.00 Na cestě po kolumbijském Nevado del Ruiz</p> <p>17.30 Večerní bohoslužba Zeleného čtvrtku</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Poslední den</p> <p>Ježíše z Nazareta</p> <p>19.30 Zatopené osudy (2)</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Nádherná americká města</p> <p>21.00 Putování s párou (8/10)</p> <p>21.25 Osudové lásky (3/12)</p> <p>21.55 Čtyři slunce</p> <p>Komedialní drama (ČR, 2012)</p> <p>23.35 Queer: Poezie nemá tělo</p> <p>00.00 V demilitarizované zóně</p>	<p>16.00 Dr. House IV (7)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.35 Co na to Češi</p> <p>18.30 Ulice (3866)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Ordinace v růžové zahradě 2 (968)</p> <p>20.20</p> <p>21.30 Život ve hvězdách</p> <p>22.05 Smrtonosná zbraň II (2)</p> <p>22.55 Můj přítel Monk (1, 2)</p> <p>00.25 Dr. House IV (7)</p> <p>01.05 Malý Sheldon II (16)</p> <p>01.25 Smrtonosná zbraň II (2)</p> <p>02.05 Specialisté (64)</p> <p>03.20 Co na to Češi</p> <p>04.00 Ordinace v růžové zahradě 2 (676)</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.45 Policie v akci</p> <p>17.40 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Vinaři (3)</p> <p>Věštba.</p> <p>Komedialní seriál (ČR, 2014)</p> <p>21.35 Tloušťáci</p> <p>22.40 Tloušťáci EXTRA</p> <p>23.20 Policie v akci</p> <p>00.20 Policie v akci</p> <p>01.15 Walker, Texas Ranger V (26)</p> <p>02.15 Jake a Tlustoch V (2)</p> <p>03.05 Prostřeno!</p> <p>04.10 Šéf na grilu</p> <p>05.30 Pohoda u krbu</p>	<p>12.00 Óčko news</p> <p>12.05 Óčko hity</p> <p>13.00 Óčko news</p> <p>13.05 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko news</p> <p>14.05 Óčko trendy</p> <p>14.30 Vohákní se jako BOOH</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.30 Óčko news</p> <p>15.35 Óčko Chart</p> <p>17.30 Óčko hity</p> <p>18.00 Vohákní se jako BOOH</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko Black</p> <p>23.00 Óčko flirt</p>



TROTAMUNDOS

VĚČNÁ CESTOVATELKA
A STUDENTKA POSEDLÁ LA KULTUROU

Sloupek

ZÁŽITKY PRO
ODVÁŽNÉ

Jedna z nejlepších věcí v Jižní Americe jsou pro mě trhy, a to nejen díky čerstvým potravinám a jídlu, ale také kvůli zvláštním věcem, jež jinde než na trhu nenajdete. Spousta cestovatelů má problém se tam najít, a to zejména kvůli hygieně, ale já si to užívám: všechno je čerstvé, levné, a ještě si u toho můžu s místními popovídat a něco se přiučit. Jsou zde většinou sektory ovoce, zeleniny, masa, mléčných výrobků, džusů či oblečení. Jedna z nejzajímavějších částí jsou však stánky s bylinkami a léčivými nápoji, které v Česku ani neznáme. Ochutnat nápoj z ovoce není je zážitek na celý život, říká se, že toto amazonské ovoce je účinné proti rakovině, ale jeho chuť je horší než zvratky (i když co by jeden pro zdraví neudělal). Kořen maca zase pomáhá imunitnímu systému a neplodnosti a amazonská uña de gato (neboli kočičí nehet) detoxikuje organismus – a navíc jsou oba tyto nápoje celkem chutné a levné.

Na trhu můžete najít i sektor s vnitřnostmi, které Peruánci milují, i když většinu osob jejich nevábná vůně odradí. Ledničky totiž na trhu neexistují, takže všechno volně leží jedno přes druhé a vůně se nese od stánku ke stánku. Je možnost si koupit i celou hlavu (obvykle krávy nebo ovce) a připravit si nějakou pochoutku z ní. Překvapilo mě, jak jdou hlavy na dračku, takový ovčí vývar, to musí být pochoutka. Ale tu jsem našťastí (nebo bohužel?) ještě neochutnala. Tak to bude muset počkat na další cestu.

Anketa

f Jaká pozitiva si berete z krize?



Zdeněk Karásek
Lidé drží při sobě. Nikdo neřeší, co má, ale koho má.

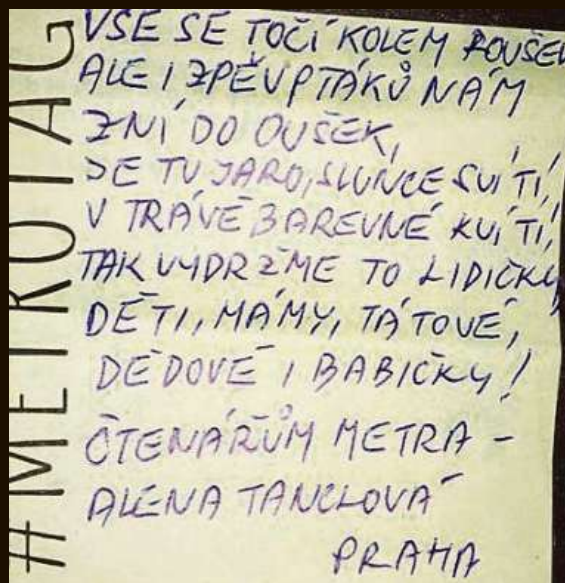


Martin Churavý
Životnímu prostředí se velmi citelně ulevilo.



Sylvie A. Hermiona
Objevuji galanterie a třeba se i naučím šít nebo péct.

@mojemetro



Na příspěvky **Janči Tančlové** se vždycky těšíme, jsou – jak se říká – od srdíčka. Tentokrát nám zaveršovala její maminka **Alena**, která není na sociálních sítích. A tak pomohla dcera. Děkujeme! Milí čtenáři, máte-li doma tetu nebo dědu s básnickými sklony, určitě nám jejich tvorbu zprostředkujte. Použijte **žlutý instarámeček**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Poslanci. Kdyby tak šli příkladem

Vůbec se mi nelíbí, jak každý čeká s otevřenou dlaní, že mu vláda nahradí ušlý zisk. A už vůbec se mi nelíbí, že stát to nabízí a slibuje skoro každému, aniž si uvědomí, že najednou nebude z čeho dávat. Je to sice jen můj osobní názor, ale mám pocit, že se to nedělá se zdravým rozumem. Kupříkladu poslanci či senátoři pracují částečně, ale za plný plat. Snad by mohli jít příkladem a části platů se vzdát. Vždyť všichni musí mít našetřeno dost, na rozdíl třeba od důchodců a osamělých matek na mateřské. Na tyto dvě skupiny se vůbec nemyslí a přitom ceny potravin letí závratně nahoru, zejména zeleniny a ovoce, což je právě pro výživu těchto dvou skupin důležité. Dále mám pocit, že snaha vlády je trochu chaotická, třeba krizový výbor by měl sestávat z lidí z více oborů.

ALICE STINEROVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	7	2	6	4	1	3	8	9
3	4	1	7	8	9	5	2	6
9	8	6	2	5	3	7	1	4
8	2	3	4	9	5	6	7	1
7	9	5	1	6	8	2	4	3
1	6	4	3	2	7	9	5	8
2	1	8	9	7	6	4	3	5
6	3	7	5	1	4	8	9	2
4	5	9	8	3	2	1	6	7

Řešení luštěnky

DUHA

Komiks



metro

DOMOV

komerční příloha čtvrtek 9. dubna 2020



Jak vybrat sekačku či traktůrek na trávu

Největším snem téměř každého zahrádkáře je krásný, hustý, sytě zelený trávník, který by byl ozdobou jeho zahrady. Když je trávník založený a začíná růst, je potřeba jej nějakým způsobem zkracovat, zastříhovat či sekat. Jakého pomocníka si však k tomu přizvat?



Na malé zahrady či předzahrádky postačí malá elektrická sekačka. Elektrické sekačky mají výhodu, že jsou lehké, cenově velmi dostupné a téměř bezúdržbové. Obsluha je však limitována přírodním kabelem, který může mezi stromy, keři a záhony překážet. Proto je lepší je využívat na holém trávníku bez překážek.

Nejpoužívanějšími sekačkami na trávu jsou sekačky se spalovacím motorem. Na malé plochy vám postačí sekačky bezpojezdové, nejvíce oblíbené jsou však sekačky s pojezdem. Motorovou sekačku s pojezdem



neumíte tlačit, o pojezd se stará převodová skříň. U VARI si můžete vybrat ze sedmi modelů travních sekaček. Osazeny jsou motory tří největších světových výrobců – LONCIN, Briggs&Stratton a HONDA. Všechny travní sekačky VARI se vyznačují kvalitním provedením, skvělým sběrem trávy a vynikajícím poměrem cena/výkon. Kladou důraz na funkčnost a pohodlí při práci, což uživatelé jistě ocení. Převodové skříně zajišťují plynulý rozjezd, ergonomické rukojeti jsou vybavené měkčenými

madly soft grip. Máte menší zahradu či potřebujete projet úzkou cestičku mezi záhony? Volte sekačku z řady CSL, které mají šíři záběru do 48 cm. Pro rozlehlejší zahrady je určena řada MP1, kde největší sekačka MP1 554 H s výkonným motorem HONDA GCVx170 má šíři záběru 55 cm. Naprostou špičkou je travní sekačka HONDA izy HRG 536 se dvěma sekačimi noži pro efektivnější řez, která poseká a posbírání i mokrou trávu.

Určitě si teď říkáte, jaký stroj si mám vybrat, když mám velké plochy a se sekačkou bych se něco nachodil. Jasnou volbou jsou travní traktory VARI RL 84 a 98. Tyto traktůrky v cenové hladině kolem 50 000 Kč vám pomohou při údržbě okrasného trávníku až do cca 5 000 m², což je plocha fotbalového hřiště. Šíře záběru 84, resp. 98 cm, spolehlivé čtyřtákní motory, dva žací nože, hydrostatické převodovky, to je jen malý výčet výhod travních traktorů VARI, které jsou ideální volbou pro každého českého zahrádkáře.



Při výběru pomocníka pro údržbu zahrady je potřeba také dbát na to, abyste kromě nového stroje měli na dosah také poprodejní služby, jako je záruční a pozáruční servis a dostupnost náhradních dílů. Proto je lepší pořizovat techniku od renomovaných značek u odborných prodejců se servisním zázemím, kteří se o vás vždy postarají. Stroj si odvezete zprovozněný, budete zaškoleni s obsluhou a základní údržbou, popř. se můžete domluvit na závozu stroje až k vám domů. Dodání náhradních dílů a servis je samozřejmostí. Rozhodně nedoporučujeme pořizovat sekačky neznámých značek v hobbymarktech, nebo ještě hůře v supermarketech s potravinami. Tam může být problém již při domácím zprovoznění, o nedostupnosti náhradních dílů nemluvě.

tech s potravinami. Tam může být problém již při domácím zprovoznění, o nedostupnosti náhradních dílů nemluvě.



finep.cz

REZIDENCE PERGAMENKA STYLOVÉ BYDLENÍ S ÚCTOU K HISTORII HOLEŠOVIC

REZIDENCE
PERGAMENKA

FINEP

Pneumatiky. Žádné „dojíždění“

Velikonoce. Dejte pozor na cyklisty

Povinnost používat zimní pneumatiky skončila 31. března a začalo období přezouvání na letňáky. Kvůli koronaviru má však letošní sezona pomalejší nástup.

Většina tuzemských motoristů přezouvá obutí v pneuservisech, ty jsou v provozu ve speciálním režimu i při současném omezení volného pohybu.

Čeští řidiči mají k přezouvání obecně zodpovědný přístup, 21 procent z nich ale používá zimní pláště i v létě a praktikují takzvané „dojíždění“. Tím mohou riskovat nejen svoji bezpečnost, ale také ohrožují ostatní účastníky silničního provozu. Dojíždění je velmi oblíbené u řidičů, jejichž zimní pneumatiky

mají dezén menší než 4 milimetry a nemohou je tak použít pro další zimní sezonu.

Zákon sice používání zimních pneumatik v termínu mezi 1. dubnem až 31. říjnem nezakazuje, z hlediska bezpečnosti může však být jízda na nevhodných pláštích riziková, protože zimní pláště jsou konstruované na jízdu v nižších teplotách a jejich vlastnosti nejsou v létě optimální, což potvrzují i odborníci.

„Jízda na zimních pneumatikách mimo zimní období vyžaduje zvýšenou opatrnost. Zimní pneumatiky jednoduše nejsou konstruovány na jízdu v letních podmínkách. Na zimních pláštích v létě musí řidiči počítat s delší

brzdnou dráhou, s horším bočním vedením i s vyšší hlučností. Proto doporučujeme všem řidičům, aby v létě skutečně používali letní pláště. Pokud chtějí jiné řešení, na trhu jsou i celoroční pneumatiky, které jsou pro použití v létě jednoznačně vhodnější než pláště zimní,“ nabádá Aleš Langer z oddělení Technického zákaznického servisu Continental Barum.

Právě celoroční pneumatiky jsou vhodné řešení pro řidiče, kteří najezdí méně kilometrů, necestují v extrémních podmínkách a absolvují jen krátké vzdálenosti. Univerzální pláště jsou u českých řidičů stále oblíbenější díky zlepšeným jízdním vlastnostem a bezpečnosti, porov-

náme-li je s celoročními plášti v minulosti. K jejich výhodám patří i časová a finanční úspora. Řidiči však nesmí zapomínat, že stále jde o kompromisní řešení. Těm, kteří cestují více, odborníci radí přezout na letní pláště.

Mnoho řidičů si pneumatiky přezouvá doma, řada motoristů však spoléhá na služby pneuservisů. To může v současné době, kdy na území České republiky platí kvůli pandemii koronaviru restrikce pohybu, přinášet určitá omezení.

Pneuservisy jsou však otevřeny a i nadále mohou poskytovat své služby, musí ale dodržovat speciální opatření, která minimalizují kontakt s klienty. **HO**

Letošní Velikonoce budou i kvůli probíhající pandemii na silnicích jiné než obvykle. Provoz v důsledku nouzového stavu významně polevil. Téměř letní počasí ale přivede na silnice zvýšený počet cyklistů a motocyklistů. V souvislosti s dnešním otevřením hobbymarketů lze očekávat zvýšení intenzity dopravy. Rizikovou skupinou jsou nadále motorkáři. Jarní počasí jich o předminulém víkendu přivedlo na silnice i přes omezení pohybu velký počet a bilance byla tragická – od pátku do neděle zemřeli čtyři. A pozor, pěkné počasí vyláká na komunikace nepochybně i mnoho cyklistů. **HO**



Během testu jsme zastavili i nad vesnicí Choteč. Tady jsou krásné serpentiny.



Pozor, auto je dlouhé 4562 mm, takže takový drobek to zase není.

3x METRO

Modré z nebe!

Prohnaní jsme po středočeských silnicích nové BMW řady 2 Gran Coupé. Novinka nás mile překvapila.

Když BMW uvede model, který má v základu pohon přední nápravy, je to samozřejmě vždy haló. Mnichovská automobilka, uctívaná za legendární auta se zadním náhonnem, to vždycky od skalních fanoušků slízne. Ani my jsme netušili, co od nového čtyřdvéřového kupé řady 2 čekat. Bude to líbivá masovka?

Bude příplatkový chytrý pohon všech kol a motor uložený příčně vpředu stačit na potěšení z jízdy?

Po dvouhodinovém testu na prázdných silnicích se naše obavy rozptýlily. Přímy konkurent Mercedesu CLA je velmi milé řídicí auto, které nejenže krásně vypadá, ale chová se slušně „po bavorácku“ – nová řada Gran Coupé přitom nemá nic společného s BMW řady 2 Coupé, které je vybaveno pohonem zadních kol. Po technické stránce sdílí základ s novým BMW řady 1. Jenže má specificky naladěný podvozek, který jde naproti zákazníkům – je měkčí, níže umístěné těžiště pak umožňuje poddajnější ovlá-

dání. Auto má ochotu zatáčet, čemu napomáhá i delší zadní převis. Samozřejmě, nelze tu zažívat nirvánu jako s jinými sportovně laděnými zadeklamují od BMW, pořád si musíme uvědomit, pro koho je to auto určeno. Nové Gran Coupé je pro ty, kteří chtějí prémiový kompaktní sedan a neřeší, která kola se primárně otáčejí.

To „modré z nebe“ z titulku článku je trochu nadnesené, ale zase se k autu náramně hodí. Barva Snapper Rocks Blue je opravdu nádherná. Příplatek pouhých 19 tisíc korun. Testovali jsme rovnou vrcholnou verzi M235i xDrive, která bere 306 koní z přeplňovaného dvoulitrového čtyř-



Pohled do interiéru

válce. Jinak je v základním provedení tříválec. Ale příplatek si se vyplatí.

Motor se projevoval velmi sebevědomě. Nejsilnější varianta zvládne s příplatkovými pakety od M Performance stovku za 4,8 sekundy. Tato verze auta (včetně všech příplatků za 1 489 000 korun; úplný základ je za 690 tisíc)

dostala i osmistupňový automat Steptronic Sport, mechanický samosvorný diferenciál Torsen na přední nápravě, doplňkové výztuhy karoserie a speciální snížený podvozek s aktivními tlumiči a devatenáctipalcovými koly. Samozřejmý je u nejsilnější verze modré „M“ zadní spoiler a pevné třmeny vpředu.

Super novinkou je couvací asistent, který umí pozpátku zkopírovat posledních 50 metrů jízdy rychlostí do 36 km/h. Takže když budete doslova „v úzkých“, bavorák vás z toho vyseká.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz



Pustili ho

Bývalý nejlepší fotbalista světa Ronaldinho, který v Paraguayi čelil podezření z falšování dokladů a praní špinavých peněz, byl propuštěn z vazby na kauci v přepočtu téměř 20 milionů korun do domácího vězení. Na uzavření vyšetřování vyčká v hotelu v Asunciónu. AP

Holuša: Snad nebudou nutné razantní změny

Běžec Jakub Holuša se místo tréninku ocitl v karanténě a nejistotě. Přesto věří, že složitou situaci zvládne.

Epidemie koronaviru přinesla dost změn – ruší se soutěže, jsou omezené možnosti cestování a byla odložena olympiáda. Jak nyní vypadá situace u vás?

Není vůbec veselá, ale bojujeme s tím. Alespoň už víme, že olympiáda teď nebude, a nemusíme žít v nejistotě. Já jsem v karanténě, protože jsem se vrátil z USA, a musím vydržet do pondělí doma. Nemohu chodit ven. Jsem zavřený v bytě, což je psychicky náročné, jelikož kromě posilování nemohu nic dělat. Po karanténě budu muset změnit trénink, snažit se zvyšovat kondici a trénovat individuálně. Když zůstanou zavřené hranice, je možné, že se nedostanu na soustředění. Trénuji totiž v mezinárodní skupině.

Jste v kontaktu s kolegy?

Ano, i s šéftrenérem na Dukle. Nikdo nedokáže předvídat, jestli bude pokračovat sezona, jestli budeme letos závodit. I s Duklou řešíme spíše to, jak zařídit adekvátní podmínky pro trénink aspoň v Česku. Je to složitá situace, ale musíme ji zvládnout.

Přemýšlel jste o tom, jakým způsobem by vás trénink mohl dál probíhat?

Budu muset hledat možnost, s kým se spojit, abych nebyl úplně sám. Příští týden budeme jednat o tom, jak se situace bude vyvíjet. Pořád věřím, že nedojde k dlouhodobému uzavření hranic a že se dostanu za svou skupinou, abych nemusel dělat razantní změny, například hledat jiného trenéra. On žije v Oslu, partáci ze skupiny jsou v Polsku a tak dále. Alespoň se těším, že od příštího týdne se budu moci zase hýbat.



Jakub Holuša

MAFRA

Napadlo vás někdy, že se v takové situaci ocitnete?

Nikdy mě to nenapadlo a myslím, že málokoho z nás. Je vidět, že na takové situace nejsme připraveni, protože nad tím nepřemýšlíme. Nedá se to srovnat s tím, když jsem byl zraněný. Tehdy jsem mohl odjet třeba na ryby.

Udržíte se nějak i doma?

Snažím se, ale abych se přiznal, posilování mě nikdy extera nebavilo. Když jsem ve skupině, tak se přinutím, jenže

když jsem sám doma, je to těžké. Samozřejmě se pokouším alespoň obden něco dělat, ale pro běžce to posilovací cvičení stejně nemá na kondici vliv. Za patnáct let kariéry vím, že pokud neběhám, tak i kdybych posiloval celý den, stejně se mi po pauze bude běhat špatně. Musím vydržet a zase ztracenou kondici získat denním běháním.

Jak pečujete o své zdraví?

Snažím se co nejvíce regenerovat. Využívám saunu, páru, vířivku, mám rád otužování ve studené vodě, masáže, akupunkturu, vitaminy a na klouby užívám kolagen v přirozené formě.

Co dalšího kromě cvičení děláte? Máte koníčky, kterým máte čas se věnovat?

Hraji na PlayStationu, koukám na filmy, snažím se uklidit. Žiji sám, tak toho moc není, co můžu dělat. MET

Krátce

V NHL jen play-off?

Šéf NHL Gary Bettman poprvé připustil možnost, že se nedohraje základní část. Hlavním důvodem by bylo získat více času na play-off, aby tak měla liga vítěze Stanley Cupu.

Dohrají turnajově

Přerušená sezona Evropské ligy basketbalistek, ve které USK Praha obhajuje třetí místo, by se mohla na podzim dohrát turnajem pro čtvrtfinalisty. Mezinárodní federace o tom bude jednat se zástupci klubů i národních soutěží.

Třeba i bez videa

Fotbalová Serie A, která je přerušena kvůli pandemii koronaviru, by se mohla dohrávat bez videorozhodčích na zápasech. Variantou je, že by seděli v komplexu Italského fotbalového svazu v Covercianu.

Nabitá atletika

Atletické mistrovství světa v americkém Eugene, které bylo kvůli OH o rok posunuto, se uskuteční od 15. do 24. července 2022. MS bude předcházet Hráč Commonwealthu a mistrovství Evropy. ČTK

Fotbal. O lize má být jasno v dubnu

Ligová fotbalová asociace (LFA), která v Česku řídí profesionální soutěže, řešila včera možnosti dohrání přerušené sezony v době pandemie nového koronaviru. Pokud by se první a druhá liga měly stihnout dokončit do 30. června, musely by se podle předsedy LFA Dušana Svobody rozběhnout nejpozději 13. května. Upozornil, že určující stano-

visko by mělo být přijato do konce dubna. První a druhá liga se v Česku zastavily 12. března, kdy vláda vyhlásila nouzový stav. LFA se řídí pokynem Evropské fotbalové unie a profesionální soutěže se pokusí dohrát. Volné termíny přineslo odložení evropského šampionátu na příští rok. Sezona v nižších soutěžích už byla zrušena. ČTK



Spilková se těší na hřiště

Znovuotevřené golfové resorty se chystá využít i nejlepší tuzemská hráčka Klára Spilková. První Češka působící na americkém okruhu LPGA neměla po návratu z USA od 15. března možnost hrát na hřišti. „V pátek bych si ráda šla konečně zahrát na hřiště,“ plánovala pětadvacetiletá golfistka ve vyjádření pro média. Dosud měla možnost vzít hole do ruky a švihat jen do plátna na simulátoru. Spilková si také užívá pobyt v Česku, kde jindy tráví jen omezený čas. „Tolik času jako teď jsem od svých patnácti let v Česku na jaře snad ještě nestrávila,“ dodala. MAFRA

Slavia. Pomůže penězi z pohárů

Slavia se rozhodla pomoci klubům první a druhé fotbalové ligy, které se kvůli pandemii koronaviru dostanou do finančních potíží. „Slavia se vzdá 15 procent příjmů z následujících dvou ročníků evropských soutěží ve prospěch fondu solidarity,“ napsal šéf klubu Jaroslav Tvrdík. ČTK

Kancelář rádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zap. Materna, od 18let, 1sms50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **Chceš si užít sexy fotky holek v tvém okolí.** Tak písni SMS ve tvaru 73PHG a text na 909 15 50



• **Zaučíš mě?** Jsem nezkušená, ale sexuativní. Izabela, 21 let. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 17RUG a tvůj text!

váš levný nákup

60,-

BALÍČEK MILKA



ČOKOLÁDOVÝ BALÍČEK MILKA JEN ZA 60,- KČ!!!

Obsahuje 3kusy 100g čokolády, 4kusy 37g čokoládových tyčinek a pytel na cvičky.

OTEVŘENO NA VŠECH PRODEJNÁCH!!!

PRAHA 1, Obchodní dům Máj /My/
Národní třída 26, 1. patro
PO-NE 10:00-18:00

Praha 4, Náměstí bratří Synků 300/15, Nusle
PO-PÁ 9:00-17:00
SO-NE ZAVŘENO

Praha 7, Holešovická tržnice,
hala 26, Holešovice
PO-PÁ 9:00-17:00
SO-NE ZAVŘENO

Kladno T.G. Masaryka 290
PO-PÁ 9:00-17:00
SO-NE ZAVŘENO

Most Třída Budovatelů 108
PO-PÁ 9:00-17:00
SO-NE ZAVŘENO

Liberec Moskevská 47
PO-PÁ 8:30 -17:00
SO-NE ZAVŘENO

Ústí nad Labem, OC Sever, Mírové náměstí 103/27
PO-PÁ 9:00-17:00
SO-NE ZAVŘENO

Teplice, Masarykova 38
PO-PÁ 9:00-17:00
SO-NE ZAVŘENO

Roudnice nad Labem, Kratochvílova 1210
PO-PÁ 9:00-17:00
SO-NE ZAVŘENO

Velikonoční pondělí ZAVŘENO