

PACINA ZMÍNIL ŠPATNOU CHEMIÍ V TÝMU. KONČÍ

OFICIÁLNĚ KOUČ HOKEJISTEK ODCHÁZÍ ZE ZDRAVOTNÍCH DŮVODŮ STRANA 23



metro



PRAHA

Středa, 9. března 2022

Č. 48, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Františka

mojemetro | denikmetro

České školy oprašují brannou výchovu

Válka na Ukrajině. Lidé se zajímají o stavbu bunkrů. **Školní budovy.** Kvalitní kryty mají hlavně ty, jež byly postavené v padesátých a šedesátých letech. **Ředitelé.** Někteří plánují posílit hodiny branné výchovy STRANA 12



Včera byl Mezinárodní den žen. Na ukrajinsko-rumunské hranici imigrační úředníci rozdávali květiny ukrajinským uprchlícím. Více na stranách 10 až 16

AP



Z ČE

PŮVO

ONLY

ZÁB

SER

KOM

HOR

SPC

TO VŠ

VO

ODEM

SKA

INE

AVA

ÁLY

EDIE

ORY

DRT

SENA

YO

Šmírovací autíčko

Kontrola špatného parkování v zákazech, poškozené dopravní značení i množství výtlučků v ulicích. To jsou věci, které by podle čtenářů Metra měla monitorovací auta s kamerami také kontrolovat. Ta nová to již budou umět.

• Auta společnosti Iterait nahradí ta současná od firmy Eltodo koncem března. Vozy s kamerami mají nově kontrolovat nejen parkování, ale i stav silnic.

• „Dnes se v Praze monitoruje dodržování pravidel parkování pouze v zónách placeného stání. Hledali jsme společnost, která bude schopná zajistit nejenom dohled nad parkováním v zónách, ale umožní technologii využít i ke komplexnímu monitoringu silnic a jejich stavu,“ říká náměstek primátora pro oblast dopravy Adam Scheinherr.

• Před vyhlášením výběrového řízení se konaly předběžné tržní konzultace se sedmi firmami. Do samotného výběru se pak přihlásily čtyři. Absolutně

nejvyšší váhu mělo v hodnocení podle Technické správy komunikací prokázání funkčnosti a kvality systémů v praxi.

• Všechny čtyři společnosti v rámci funkčních testů monitorovaly vymezené území Prahy, kde se monitorovalo zhruba 3500 automobilů. Tyto testy probíhaly v denních i nočních hodinách.

• Celý proces současně sledoval dron pro přesné zachycení situace na ulici a konkrétních pozic monitorovaných vozidel.

Nejlevnější**200**

Tolik milionů korun budou hlavní město stát služby firmy Iterait, která za tuto částku bude čtyři roky monitorovat pražské ulice. Nabídka od dalších účastníků řízení byly v rozmezí od čtyř do šesti set milionů korun.

Zakrývači vozí jídlo i izolepu

Registrační značky aut si Pražané maskují ledaskde. Třeba ve Strašnicích či na sídlišti Dědina.

Dámské kalhotky, listy stromů, hroudy bahna, za auto přistrčené popelnice, sloupky nebo chytře umístěný kousek černé lepicí pásky. To jsou způsoby, jak se takzvaní zakrývači vyhýbají pokutám za nezaplacené parkovné. Zóny placeného stání jsou totiž většinou kontrolované nikoliv strážci zákona, ale především chytrým autíčkem s kamerami na střeše. A to „vylepšené“ espézetky buďto vůbec nepřečte, nebo je rozšifruje špatně. To se nejspíš stalo i u vozidla platformy Dáme jídlo (viz foto). „Nemáš parkovačku a chceš parkovat na modrý? Nevadí! Stačí přelepit značku,“ komentovala na Facebooku úkazy vyfocené v jedné z uliček Prahy 1 Veronika Kramplová.

Deník Metro se obrátil na vedení společnosti s dotazem, zda je zakrývání značek v zónách placeného stání běžnou praxí jejich kurýrů. Podle výkonného ředitele společnosti Filipa Fingla tomu tak není. „Parkovat v souladu s předpisy je součástí správného výkonu práce kurýra. O tom jsou naši kurýři informováni v rámci svého povinného vstupního školení, kde se seznámí také s obsahem Kodexu kurýra. Ten při své práci pro Dáme jídlo musí každý dodržovat. Pokud se s vámi popisovaným jednáním setkáme, je to samozřejmě s konkrétním kurýrem řešeno. V případě opakovaných problémů je pak s kurýrem ukončena spolupráce,“ vysvětluje pro Metro Fingl.



Stačí páška a čísla jsou jiná.

VERONIKA KRAMPLOVÁ

O všem, co se v Praze děje, víte nejlíp vy čtenáři. Deník Metro proto před časem na svých stránkách žádal, ať nám zašlete zkušenosti se zakrývači v okolí vašeho bydliště. Reakcí se sešlo několik. Podle čtenáře Jakuba Stránského si ve velkém schovávají řidiči své espézetky na sídlišti na Dědině. „S autozakrývači mám zde velkou zkušenost. U nás v ulici často parkují lidé čumákem auta na druhou stranu,“ popisuje čtenář s tím, že mají přitom zadní espézetku pravidelně zamazanou bahnem. „Nechápu a nerozumím vůbec tomu, co to je za nový trend parkovat tímto způsobem. Jsou snad řidiči líní parkovat jako všichni ostatní? Nebo je to úmysl?“ diví se Stránský.

Své zkušenosti se sousedem zakrývačem nám popsal i čtenář Vlastimil Chvála, který bydlí kousek od metra Skalka. „Soused neustále zakrývá. Teď to dotáhl k dokonalosti – dolepil SPZ černou

izolačkou. Takže z 3 je 8. Ale alespoň to auto používá. Podle mě je mnohem horší, když lidé auta vůbec nepoužívají,“ popisuje čtenář s tím, že by mohlo být ještě hůře. „Někteří řidiči stojí celé měsíce na stejném místě. A s příchodem modrých zón se problém ještě prohloubil. Rodiny mají několik aut a používají jedno, aby nepřišli o ostatní místa před domem,“ píše Chvála.

Svou zkušenost popsal také čtenář Miroslav Kulhavý. Kolem metra Strašnická je podle něj stání vozidel možné bezplatně, a to nejen tehdy, pokud si v zónách přikryjete registrační značku. Ale také na místním vyhrazeném parkovišti K+R. Řidiči by se zde měl zdržet maximálně pět minut. Reálně zde však podle Kulhavého parkují někteří někdy i celý den.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINAŘSKÉ POZŮSTATOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstatosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

HOLIDAY WORLD & REGION WORLD

MEZINÁRODNÍ VELETRHY CESTOVNÍHO RUCHU A REGIONÁLNÍ TURISTIKY

18.–20. 3. 2022

MIMOŘÁDNĚ V SOUBĚHU S VELETRHEM FOR CARAVAN



www.holidayworld.cz

MÍSTO KONÁNÍ
PVA
EXPO PRAHA

OFICIÁLNÍ VOZY
Ford

Řidič Dáme jídlo má i svůj pomníček

Na silnici mezi Dubčí a Štěrboholy řidiči pravidelně vidají speciální pomníček. Ten podle některých slouží trochu jako reklamní poutač na rozvázkovou společnost.

• Součástí pietního místa je kromě jiných předmětů totiž také dres s nápisem „Dáme jídlo“. Před několika lety zde totiž havaroval řidič této společnosti, a to přímo při vykonávání své-

ho povolání. „S ohledem na pietu vůči zesnulému nebude věc komentovat,“ reagoval na dotaz k pomníčku mediální zástupce firmy Michal Procházka.

• Pokud se ve zmiňované části metropole pohybujete a máte chuť si vydělat tři sta korun, zašlete nám fotografii z místa na mms@metro.cz. Poslouží jako podklad pro článek.

Cenové trháky



 **alza.cz**

Více na alza.cz/cenove-trhaky

Výstava

Do Prahy přijely legendy. Až do 30. března je můžete vidět v obchodním centru Arkády Pankrác. Motocykly Harley-Davidson je možné si zblízka prohlédnout a dokonce jeden z modelů na vlastní kůži vyzkoušet a projet se s ním na simulátoru. Výstava nabídne i takové perličky, jako je model F1000 sidecar z roku 1918, japonské Rikuo nebo výroční modely značky. Nebudou chybět ani absolutní novinky. Celkem budou k vidění téměř čtyři desítky motocyklů. Doprovodný program nabídne například také soutěž v páce. MET



Číslo dne

600

Pražský kazatel Jan Želivský patřil mezi nejradikálnější vůdce husitské revoluce, stál mimo jiné za první pražskou defenestrací. Za svou přílišnou horlivost však nakonec zaplatil životem. Stalo se tak přesně před 600 lety. Umírněnější husitští předáci, kteří ovládli Staroměstskou radnici, přizvali Želivského k jednání, které se ovšem stalo místem jeho odsouzení i urychlené popravy. Smrt kazatele, oblíbeného hlavně mezi chudinou, sice vyvolala vlnu násilí, nakonec ale přispěla k tomu, že husitští radikálové pražskou obec ztratili. ČTK

Krátce

Peníze na školu

Praha 9 bude letos hospodařit s příjmy 629,2 milionu a výdaji 754,3 milionu korun. Zhruba 400 milionů chce radnice investovat. Návrh rozpočtu včera schválilo zastupitelstvo. Největší investicí je pokračující výstavba školy U Elektry. Radnice na stavbu školy počítá s výdaji 190 milionů. ČTK

Trojská lávka. Soud oba stíhané muže osvobodil. Podle něj nepochybili

„Nebylo prokázáno, že se stal skutek, pro nějž jsou obžalovaní stíháni,“ uvedl včera předseda senátu Obvodního soudu pro Prahu 7 Dalibor Ryšlavý. Soud tak v kauze zřízení Trojské lávky osvobodil jak projektanta Jiřího Stráského, tak i šefa oddělení mostů Technické správy komunikací (TSK) Antonína Semeckého. Verdikt není pravomoc-

ný, státní zástupce pro oba muže žádal podmíněné tresty a ponechal si lhůtu pro případné odvolání. Za nedbalostní obecné ohrožení hrozilo oběma mužům dva až osm let vězení. Lávka spadla v prosinci 2017, čtyři chodci při neshstění utrpěli vážná zranění.

Státní zástupce v závěrečné řeči prohlásil, že doporučené k uzavření lávky měla TSK

vydat nejpozději v listopadu 2016, kdy už bylo zřejmé jak závažné narušení systému lávky, tak i výrazné riziko kolapsu konstrukce. Podle něj do lávky zatékalo už od jejího uvedení do provozu, takže pochýbil projektant Stráský. Semecký pak podle žalobce hrubě chyboval, když ze své pozice akceptoval stav lávky jako správný.

„Obžalovaný Semecký měl sice celou řadu zpráv, které upozorňovaly na havarijní stav lávky, ovšem v žádné nebylo řečeno, že má být uzavřena,“ uvedl soudce a dodal, že Semecký věnoval lávce nadstandardní péči a TSK činila kroky k tomu, aby byla lávka nadále provozuschopná, do čehož ale postupně vstoupily dvě pražské povodně. ČTK

Zličínské infocentrum Ropidu otevřeno. Jízdenky ale nemají

Zvelebování pražských autobusových nádraží pokračuje.

Už třetí pražské infocentrum pro cestující se otevřelo minulý úterý na Zličíně. V nově zrekonstruovaných prostorách autobusového terminálu se návštěvníci dozvědí komplexní informace o Pražské integrované dopravě (PID), poradit se mohou také o odjezdech dálkových spojů. Zakoupit je zde možné jízdenky a místenky na dálkové autobusy přes rezervační systém AMSbus. Papírové jízdenky a předplatní kupony PID na Zličíně ale momentálně neseženete.

„Otevřít infocentrum a neprodávat v něm své služby, to je majstrštyk. Chcete jízden-

ku? Já vám řeknu jakou a za kolik a běžte si ji koupit do automatů v metru,“ diví se na facebookové stránce Pražské integrované dopravy diskutující Jirka Prášek.

Prodej kuponů pro dopravní kartu Lítačka má být podle mluvčího organizátora dopravy Ropidu Filipa Drápalu zahájen v průběhu března. Od dubna bude v infocentrech možné pořídit už i papírové jízdenky.

Zličínské infocentrum také pomůže s lepší orientací turistů přijíždějících do Prahy. „Nejvíce cestujících přichází s dotazem na konkrétní odjezdová stanoviště autobusů, dále s dotazy na aktuální dopravní spojení, ať už v rámci PID, nebo dálkové dopravy,“ uvádí Drápal.

„Infocentrum na Zličíně je výsledkem převzetí správy autobusových terminálů dálkové dopravy v Praze, kde se



Centra si všiml i čtenář. Ziskává od nás odměnu. TADEAŠ HAVLÍK

Ropid snaží postupně vylepšovat nabízené služby všem cestujícím a poskytovat důstojnější zážitek také řidičům autobusů,“ dodává ředitel Ropidu Petr Tomčík.

Největší nápor zákazníků nyní zažívá pobočka na hlavním pražském vlakovém nádraží. „Uprchlíkům z Ukrajiny zde vydáváme volné jízdenky pro cestování praž-

Centra jsou tři

Nové infocentrum Zličín je otevřeno každý všední den od 8 do 17 hodin s polední přestávkou.

- K dostání jsou zde například i informační materiály Pražské integrované dopravy.
- Další kontaktní místa pro cestující v rámci PID se nachází v prostorách hlavního nádraží v rámci zákaznického centra Českých drah a na autobusovém nádraží Černý Most ve stejnojmenné konečné stanici metra B.

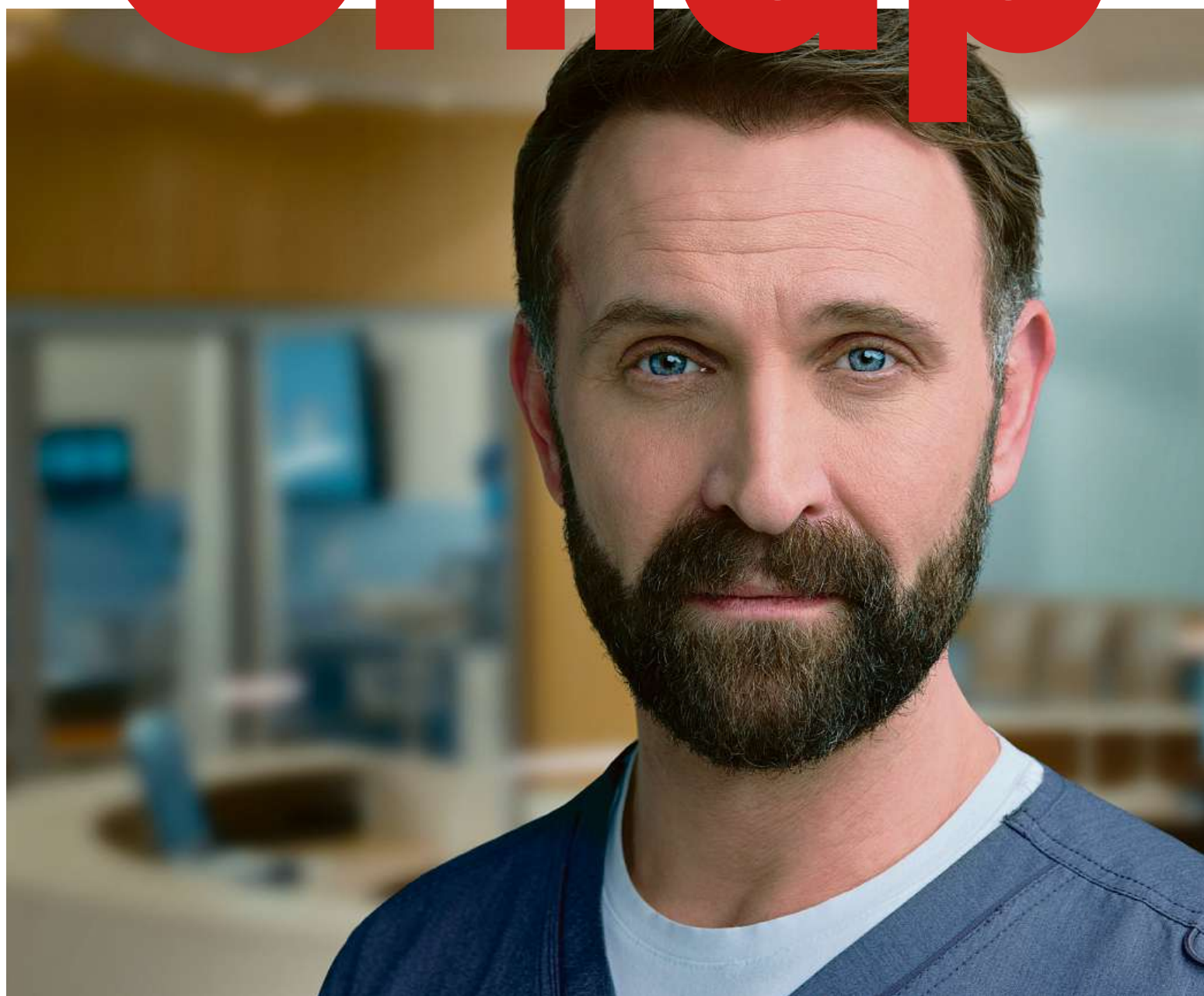
skou hromadnou dopravou zdarma. V rámci tohoto informačně-prodejněho centra zatím počet klientů zvládáme,“ komentuje aktuální situaci Drápal. VERONIKA REICHELTOVÁ

nova

premiéra

10/3/čtvrtek

Chlap



Clam-Gallasův palác otevřou v létě. Uvnitř bude i obchod

Oprava historické budovy by měla stát 460 milionů.

Jedna z nejvýznamnějších barokních dominant Starého Města, Clam-Gallasův palác, se má po třech letech restaurátorských prací i větších oprav konečně otevřít veřejnosti. Stavba, jež ve své době reprezentovala bydlení nejvyšších společenských vrstev vídeňského dvora, byla i údajným působištěm Wolfganga Amadea Mozarta. Právě jeho odkaz chce město nyní využít jako tahák pro turisty.

„V hlavním městě chceme více zpřítomnit Mozarta a jeho odkaz a posílit pozici Prahy na kulturní mapě Evropy. Na poli vážné hudby máme určitě co nabídnout. Česká historie se pyšní jmény jako Josef Mysliveček,



Palác je umístěn v centru Prahy na takzvané Královské cestě.

PRAGUE.EU

Bedřich Smetana, Leoš Janáček a mnoho dalších. Budeme velmi rádi, pokud se podaří přetavit tento bohatý potenciál v konkrétní výsledek.“ říká radní pro kulturu a cestovní ruch Hana Třeštíková. Palác, jehož oprava vyjde zhruba na 460 milionů

korun, bude po svém otevření v létě jediným barokním palácem v Praze plně přístupným veřejnosti. Po rekonstrukci by zde mělo Muzeum města Prahy umístit významnou expozici k baroku, v dalších prostorách by pak mohla být restaurace, kavárna

nebo galerijní obchod. Část prostor by pak město mohlo využívat pro společenské a kulturní akce.

„Technologicky nejnáročnější částí rekonstrukce byl statický zásah do portálů, kdy se až teprve během prací zjistilo, že by se oba portály

mohly vyvalit do Husovy ulice, neboť nosné dřevěné prvky byly ve špatném stavu. Ty se podařilo citlivě vyměnit za ocelovou konstrukci,“ popisuje pověřený ředitel odboru služeb pražského magistrátu Lukáš Stránský.

Mozart Prahu miloval a rád se do ní vracel, hlavní město ale podle radní Třeštíkové jeho odkaz dosud nijak nerozvíjelo. V minulých letech z něj těžily spíše komerční projekty zaměřené na turisty, přitom právě milovníci vážné hudby a obecně kultury jsou ideálním typem turistů, který má pro město největší přínos. „Jsme v kontaktu s pořadateli dvou největších hudebních událostí v Salcburku a za město budeme hledat a podporovat vhodné formy spolupráce, které povedou ke vzniku hudební události světového formátu. Pražané si to zaslouží,“ dodává radní Třeštíková. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



VÍCE MÍST VE ŠKOLKÁCH A ŠKOLÁCH



VZDĚLÁNÍ | ZAMĚSTNANOST | DOSTUPNOST

Dostupné a kvalitní vzdělání je jedna z priorit Prahy. Prostředky z evropských fondů pomohly vloni vybudovat například zcela nový objekt pro mateřskou školu v Kolovratech. Přibýly tak tři třídy, z toho jedna určená pro děti mladší tří let. Díky tomu mají další děti příležitost rozvíjet se v inspirativním prostředí a více rodičů se může vrátit ke své práci.

🔧 VÝSTAVBA NOVÝCH PAVILONŮ MŠ	📅 2020
👥 NAVÝŠENÍ KAPACITY O 84 MÍST	🔧 3 NOVÉ TŘÍDY
💰 38 815 638 Kč*	📍 MŠ KOLOVRATY

*podpora poskytnutá z OP PPR 34 934 074 Kč



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



penizeproprahu.cz



Až 10 let?

Policie obvinila bývalého poslance Dominika Feriho. V případě odsouzení mu hrozí až deset let vězení, protože je stíháný i pro trestný čin znásilnění spáchaný na dítěti, tedy na osobě mladší 15 let. Stíhání potvrdil mluvčí státního zastupitelství Aleš Cimbala. Ze jde o Feriho, potvrdil také sám exposlanec, když na svém Instagramu napsal, že konečně nastal posun. „Prokážu svou nevinu – tak jako doposud ve všech ostatních případech v této věci,“ řekl Feri podle serveru Seznam Zprávy. ČTK

V kanceláři už také bez respirátorů

Covid je dál na ústupu. Chystá se další rozvolnění.

Ministerstvo zdravotnictví dnes vládě navrhne od 14. 3. zrušit nošení respirátorů ve veřejných vnitřních prostorech včetně pracovišť. Dál ho nosit by mělo být povinné v hromadné dopravě včetně taxislužeb a uzavřených kabin lanové dráhy. Ze zařízení sociálních služeb se budou dál nosit v domovech pro seniory, pro osoby se zdravotním postižením či domovech se zvláštním režimem a v týdenních stacionářích a dalších odlehčujících sociálních službách v bytové formě.

Z nošení respirátorů budou i od pondělí 14. března dál platit výjimky například pro předškolní děti, osoby s poruchou intelektu či mentálních schopností, hospitalizované, klienty pobytových sociálních služeb nebo řidiče veřejné dopravy. Nemusí je nosit také lidé, kteří mají lékařem potvrzeno, že jim to jejich zdravotní stav neumožňuje.

Poprvé se v České republice kvůli nákaze způsobující nemoc covid-19 začaly roušky nosit téměř před dvěma lety, přesně 18. března 2020.

Respirátory nejméně třídy účinnosti FFP2 nebo jiné ochrany dýchacích cest stejné účinnosti, což jsou například nanoroušky, jsou v Česku povinné od 1. března loňského roku. ČTK

Krátce

Tělo a 3D brýle

Výuku anatomie a dalších předmětů posune Střední zdravotnická škola v Trutnově na úplně jinou úroveň. Otevřela supermoder-

ní 3D Cave učebnu za šest milionů korun. Díky speciální technologii a trojrozměrným brýlím budoucí zdravotní sestry prozkoumají lidské tělo i buňky ve virtuální realitě. idNES.cz

50
LEŤ
ROSSMANN

ROSSMANN

-50%

NA VŠECHNY PRODUKTY
VLASOVÉ KOSMETIKY^{*)}

Platí od 7. 3. do 13. 3. 2022.



E-SHOP V APLIKACI ROSSMANN CLUB



Google Play



App Store

^{*)} Cenové zvýhodnění produktů oproti nezávazně doporučené spotřebitelské ceně. Nevztahuje se na barvy na vlasy, vlasový styling, miniatury produktů, wbaby kosmetiku, dárkové balíčky a výprodej. Maximální množství 5 ks/osoba/den. Slevu nelze kombinovat se slevovým kuponem na celý nákup.

INZERCE

**VYCHUTNEJTE SI LÉČEBNÝ POBYT
V LÁZNÍCH S 80% SLEVOU!**

UŠETŘÍTE AŽ 9 500 KČ!

Tradiční lázeňský Hotel Savoy**** v samém srdci Františkových Lázní nabízí po celý březen slevu pro páry 80% (1 platí plnou cenu, 2. čerpá slevu 80%).



Pro jednotlivce máme slevu 30% z ceny pobytu.

Více informací Vám rádi sdělíme na tel. č.: **354 203 000** – recepce Hotelu Savoy (denně od 6:00 do 22:00 hodin)



recepce@spahotel-savoy.cz www.spahotel-savoy.cz

JE LEPŠÍ...

...mít na výběr **130 TV STANIC**

než se nudit u televize



...sledovat seriály až **100 DNÍ ZPĚTNĚ**

než se na ně dívat od půlky



...vybírat si ze **1400 FILMŮ**

než utrácet za lístky do kina



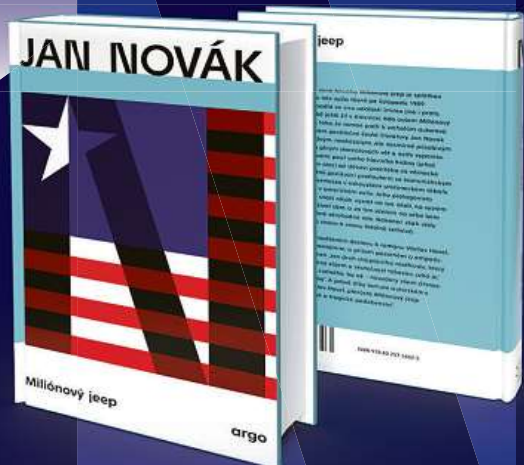
...mít Lepší.TV! Nyní s HBO jen za 139 Kč na měsíc! Objednejte bez závazku ještě dnes na www.lepsi.tv

LEPŠÍ.TV
Když chcete víc

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

JAN NOVÁK

Miliónový jeep



„VELKÝ AMERICKÝ ROMÁN“
– Josef Škvorecký



KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE
V PŘÁTELSKÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ



Rusové chystají masivní útok, lidé musí co nejdříve zmizet co nejdál.

4x AP

Obrovský exodus z Ukrajiny. Domovy opustily statisíce lidí

Rusové nechávají civilní obyvatelstvo opustit zemi. Ukrajina tvrdí, že Putinova armáda koridory opět ostřelovala.

Do včerejších 20 hodin měli Ukrajinci a další lidé z ciziny možnost opustit největší ukrajinská města – Kyjev, Charkov, Mariupol, Černihiv a Sumy. Ta jsou několik dní pod masivní palbou ruské armády. Koridory byly otevřeny od 10 hodin. Ve 20 hodin, kdy dohodnuté příměří skončilo, byly opět uzavřeny. Mohla tak začít další fáze tvrdých bojů. Ukrajinské ministerstvo obrany opět upozornilo na to, že humanitární koridory pro evakuaci civilistů Rusové ostřelovali. To samé se dělo také v minulých dnech, kdy na koridorech byli Rusové s Ukrajinci dohodnuti. „Příměří porušeno! Ruské síly ostřelují humanitární kori-

dor ze Záporoží do Mariupolu,“ napsalo ministerstvo na svém Twitteru.

„Bylo dohodnuto, že první konvoj vyrazí z města Sumy v 10 hodin. Konvoj budou následovat místní obyvatelé v osobních vozech,“ uvedla včera odpoledne vicepremiérka Iryna Vereščuková. Ta varovala, že se Rusové pokusí fungování humanitárních koridorů zhatit a narušit jejich trasy tak, aby vedly jinudy.

Gubernátor Sumské oblasti Dmytro Žyvyckyj při první vlně odchodu sdělil, že mezi lidmi, kteří město v první vlně opustili, byla i zhruba tisícovka zahraničních studentů včetně stovek mladých lidí z Číny a Indie. Agentura Unian zveřejnila video, na kterém jsou vidět odjíždějící autobusy. Osobní auta odjíždějí ve vlnách po 20 až 30 vozech.

Moskva navrhla jen v případě měst Sumy a Mariupol možnost, aby se obyvatelé evakovali koridorem vedoucím na ukrajinské území. V dalších městech stanovila trasy mířící do Ruska a Běloruska, což je pro Kyjev nepřij-

Problém, který válka přinesla, pocítují i sami Rusové. Spousta z nich z vlasti odchází

Někteří Rusové prchájí ze své vlasti do Finska, Turecka, Arménie i dalších zemí, zejména těch, kde nepotřebují víza. Jako důvod uvádějí znepokojení z ekonomické budoucnosti, obavy z vojenské mobilizace v Rusku či zesilující restriktce, které některým připomínají návrat do období Sovětského svazu.

- „Lidé na Ukrajině jsou naši lidé. Naše rodina. Neměli bychom je zabíjet,“ řekla staniční BBC mladá ruská žena, která odešla do Finska. Domů se nehodlá vrátit. „Ne, dokud tu bude naše příšerná vláda.“
- Rusům zkomplikovaly cestu z vlasti také sankce Západu. Třiatřicet zemí, z toho 27 v EU, zamezilo ruským aerolinkám

vstupovat do jejich leteckého prostoru. Ti občané Ruska, kteří touží ze své země uprchnout a vstoupit do nich, tak musí učinit autem, autobusem či vlakem. Většina vlaků z Petrohradu do Helsinek je plně obsazena, ceny jízdenek v důsledku neustávajícího zájmu stále rostou. Jedná se o jedinou možnou železniční cestu, kudy se Rusové mohou dostat do EU.

- Na evropských konzulátech, které v Rusku stále ještě fungují, jako je italský v Moskvě, se tvoří fronty lidí, kteří se pokoušejí získat víza. Kvůli komplikovanému procesu Rusové raději míří do těch zemí, kde víza nepotřebují. Těmi jsou Srbsko, Gruzie, Turecko nebo Spojené arabské emiráty. Oblíbenou

destinací je Arménie. Většina lidí tam mluví rusky, země navíc poptává odborníky. „Moje volba byla mezi Arménií a Srbskem,“ řekl staniční Rádio Svobodná Evropa ruský softwarový inženýr Jevgenij. Arménie už svoje firmy přesouvá zpět.

- List The Guardian k třetímu březnu psal, že lety z Moskvy do Jerevanu byly po několik dní vyprodané. Stejně tak lety do Istanbulu a Bělehradu.
- Podstatným faktorem jsou rozsáhlé a mimořádně tvrdé ekonomické sankce, které na Rusko uvalila řada států. Znepokojení z trudné hospodářské budoucnosti nesdílí jen běžní občané. Mnohé společnosti už odcházejí. [IDNES.CZ](https://www.idnes.cz)

jatelné, protože jde o země, z jejichž území ruské jednotky útočí na Ukrajinu.

Z obléhaného Mariupolu mělo včera jen za několik hodin odejít 200 tisíc lidí a Rusko už několikrát slíbilo, že

bezpečný odchod civilistům umožní. Zatím se tak ale nestalo. Mluvíč Mezinárodního výboru Červeného kříže Ewan Watson novinářům v Ženevě řekl, že situace v Mariupolu je „apokalyptická“.

Lidé tam přežívají bez tepla, jídla, dodávek elektřiny a vody. „Mariupol je obklíčený, zablokovaný, vyčerpaný a ztýraný,“ uvedl ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij. **ČTK**

Vlna pomoci. Koordinace je důležitá

Poptávka po zapojení dobrovolníků v Česku roste. Je třeba ji sjednotit.

kraj a věříme, že bude zájem i v dalších místech, kde je třeba akutní pomoci ukrajinským uprchlíkům," uvedl David Suslík z Vlny pomoci.

V pražském Kongresovém centru denně pomáhá přes

120 dobrovolníků, potřeba bude brzy dvojnásobně množství. Nejnutněji centrum potřebuje tlumočníky, vítáni jsou však i jazykově nevybavení dobrovolníci pro různorodou pomoc.

Všechny nově přichází dobrovolníky je nezbytné před každou směnou náležitě proškolit. Právě proto je nutné, aby se dobrovolníci přihlašovali na směny a nechodili takzvaně naslepo. Doteď byla re-

gistrace prostřednictvím on-line tabulky, která byla v mnohých ohledech nepraktická. Nyní ji digitalizuje Vlna pomoci a celé řízení dobrovolníků tak nabývá na efektivitě. **MET**

Ukrajinským uprchlíkům se v pátek otevřelo asistenční centrum v Kongresovém centru na pražském Vyšehradě. Dobrovolníci, složky Integrovaného záchranného systému a další organizace na místě odbavili do večerního dne přes 15 tisíc uprchlíků a nápor příchozích nepolevuje. Zapojené neziskové organizace tak spouští novou jednotnou registraci dobrovolníků na pomahamepraze.sinch.cz, kterou zajišťuje celostátní on-line portál Vlna pomoci. Koordinaci dobrovolníků zajišťuje Oblastní spolek Českého červeného kříže (ČČK) Praha 1.

Vlna pomoci nově umožňuje pomocí webové aplikace rychlou a efektivní koordinaci dobrovolníků. Všichni, kdo mají v současnosti zájem pomáhat na více místech republiky, se mohou jednoduše registrovat na vlnapomoci.cz. On-line si pak vyberou z aktuálních nabídek od organizací Meta, Oblastní spolek ČČK Praha 1 a Integrovaná centrum Praha (Praha) nebo třeba Armáda spásy (Karlovarsko) či

Dobrovolníci

Pomáhají hlavně uprchlíkům z Ukrajiny s tlumočením při vyřízení víza, zdravotního pojištění a pracovního povolení nebo k získání sociálních dávek.

- Dále pak jsou nápomocni se zajištěním humanitárního ubytování.
- Na místě jsou i zdravotníci a duchovní a psychologická podpora.
- Součástí služeb je také odpočinková zóna a tři dětské koutky.
- Centrum slouží příchozím z Ukrajiny 24 hodin denně, sedm dní v týdnu.

DCUL (Ústecko).

Po registraci uvidí zájemci přehledné informace o činnostech a mohou se hlásit na konkrétní časy, které jim vyhovují, a to také opakovaně.

„Během prvních dvanácti hodin od spuštění registrujeme jen v Praze přes tisíc nových dobrovolníků. Během týdne se bude nabídka rozšiřovat také na Středočeský

INZERCE

Šetřete na ceně, ne na kvalitě.

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Když jde o jídlo, myslíme na vše.

I na kvalitu za super cenu.

Vepřová krkovička bez kosti -56%
74⁹⁰ / 169⁰⁰
cena za 1 kg

 <p>Racio Chlebičky 130 g více druhů 100 g = 9,15 Kč</p> <p>-30% 11⁹⁰ / 16⁸⁰</p>	 <p>Elinas Jogurt řeckého typu 150 g, více druhů 100 g = 11,27 Kč</p> <p>-23% 16⁹⁰ / 21⁸⁰</p>	 <p>Oreo 44 g 100 g = 27,05 Kč</p> <p>-30% 11⁹⁰ / 16⁸⁰</p>
 <p>Biogena Majestic čaj 50 g více druhů 100 g = 119,80 Kč</p> <p>-29% 59⁹⁰ / 84⁸⁰</p>	 <p>Maille Hořčice s medem 200 ml 100 ml = 23,95 Kč</p> <p>-34% 47⁹⁰ / 72⁸⁰</p>	 <p>Bonduelle Zlatá kukuřice 425 ml/285 g 100 g = 10,14 Kč</p> <p>-33% 28⁹⁰ / 42⁸⁰</p>
 <p>Franz Josef Olivový olej extra panenský 1 l</p> <p>-30% 189⁹⁰ / 269⁰⁰</p>	 <p>Cappy 100% džus 1 l, více druhů</p> <p>-37% 26⁹⁰ / 42⁸⁰</p>	 <p>Purina One Granule pro kočky 750 g, 800 g více druhů 100 g = od 10,61 Kč</p> <p>-45% 84⁹⁰ / 154⁸⁰</p>

Nabídka platí od středy 9. 3. do úterý 15. 3. 2022.



www.billa.cz



„Kouzlo“ školních atomových krytů se znovu vrací na scénu

Plynové masky nasadit. Školní branná cvičení jsou pro současné generace školáků a studentů už jen pravěkou historií z vyprávění jejich rodičů.

Kuba se žíví jako řemeslník. Umí zdit, obkládat i další přídružené činnosti. Teď začíná vážně přemýšlet, že by na zahrádě u rodinného domku vybudoval nefalšovaný protiatomový kryt.

Svépomocí, nebo na klíč? Limitem by byly finance

„Člověk dneska neví, kdy to dorazí až k nám,“ naráží na nepříliš vzdálenou válku na Ukrajině. „Asi by ale bylo lepší, kdyby to postavila specializovaná firma. Hlavně kvůli filtraci vzduchu,“ přemýšlí Jakub nahlas. Možná by stačilo vykopat velkou jámu, už hotový úkryt by mu přivezli na kamionu. Jakub si prohlížel na internetu aktuální nabídky odborných stavebních firem. Jejich ceny jsou ale dost vysoké a také dodací lhůty jsou spíše v řádech měsíců než týdnů či dokonce dnů.

Kuba je z generace, která už nácivky „útěku“ z vyučování do školního podzemního protiatomového úkrytu nezažila. Jestli něco pamatuje, tak jen dopředu ohlašovaná cvičení odchodu z budovy kvůli „požáru“. To byl jediný krizový nácivk. Ve škole, kde absolvoval základní docházku, navíc ani žádný kryt nebyl. Školu totiž stavěli na přelomu osmdesátých a devadesátých let a v té době se počítalo spíš s tím, že by děti utíkaly někam do veřejného úkrytu.

Bez sklepů bez úkrytů

Školní objekty budované v sedmdesátých a osmdesátých letech už opravdu ve specializovanými podzemními úkryty nepočítaly. Potvrzují to například slova ředitele dobršíšského gymnázia. „Máte pravdu, naše škola žádným krytem nedisponuje,“ přiznává Jiří Kastner, ředitel Gymnázia Karla Čapka v Dobříšsku. Objekt je ve vlastnictví Středočeského kraje, postavili ho v roce 1982 a před sedmi lety byl rekonstruován. „Budova není podsklepená, máme zpracované pouze eva-



Válka na Ukrajině přinutila Čechy opět myslet i na protiletectké kryty.

MAFRA

kuační plány pro případ požáru,“ upřesňuje ředitel dobršíšského gymnázia. Vybudovat ale bezpečné kryty pro případ vojenského ohrožení je podle něho zcela mimo finanční možnosti jednotlivých škol.

Nefalšované protiatomové kryty budovalo Československo ve velkých školách, které se stavěly v padesátých a ještě na začátku šedesátých let minulého století. Měly vlastní filtrační zařízení, byly schopné pojmut všechny záky. Na školních objektech se v dalších desetiletích už šetřilo. Které školy v České republice kryty mají, to ministerstvo školství neeviduje, je to v kompetenci krajů a obcí.

Překvapené bylo vedení školy v ulici Bratří Venclíků v Praze 14. Tam se totiž před čtyřmi lety na pozemku školního hřiště kousek od běžecké dráhy propadl strop protiletectkého krytu. Ten však nebyl součástí areálu a ve škole o něm nic nevěděli. Městská část eviduje na svém území 24 krytů, žádný z nich ale není v této ulici.

Vojenský útok teď budou brát školy vážně

Úplně bez „protiválečné osvěty“ ale školáci nejsou. Kastner vypočítává opatření, která obsahují školní osnovy. „Co se týká výuky, součástí našeho vzdělávacího progra-

mu je téma Ochrana člověka za mimořádných situací,“ říká ředitel Gymnázia Karla Čapka v Dobříšsku. Téma je ovšem na programu jen jeden den ve školním roce. „Je vcelku nablédní, že v kontextu současné situace budeme muset v rámci tohoto takzvaně branného dne brát možnost vojenského útoku vážně,“ uzavírá Kastner.

Jak postupovat při výuce „branné výchovy“, to za ministerstvo školství stanoví Podklady k výuce témat ochrany člověka za běžných

rizik a mimořádných událostí v základních školách. Lze je nalézt na stránkách Rámcového vzdělávacího programu (rvp.cz). „K zajištění ochrany a bezpečnosti zaměstnanců a dětí ve školách a školských zařízeních se vztahují stejná opatření, která se uplatňují obecně k ochraně obyvatelstva,“ uvedla pro deník Metro Aneta Lednová, mluvčí resortu školství.

V Brně jsou zatím v klidu

Na rozdíl od dobršíšského gymnázia považují například

Branná výchova 2.0

Ve školních osnovách je v Česku zařazeno téma pod názvem Ochrana člověka za mimořádných situací.

- Žáci se dozvědí třeba to, jak se chovat odpovědně při konkrétní mimořádné události.
- Probírá se zapojení do likvidace následků hromadného zasažení obyvatel.
- Součástí programu je také únik nebezpečných látek do životního prostředí a živelní pohromy.
- Žáci a studenti se učí základy první pomoci, například to, jak klasifikovat poranění při hromadném zásahu.
- Trénují se sociální dovednosti při řešení mimořádných událostí, jako je rozhodnost nebo obětavost.

v Brně riziko, že bychom museli školní či jiné kryty používat, za nízké. „Aktuální legislativa počítá především s využitím improvizovaných krytů, jako jsou sklepy, podchody a stavebně kryté prostory,“ říká mluvčí brněnského magistrátu Filip Poňuchálek. I proto nejsou kapacity veřejných krytů na úrovni obdoby před rokem 1989.

S výstavbou krytů či zpevněných podzemních prostor pod obytnými domy nepočítají zatím ani developeři, které jsme oslovili. **PAVEL HRABICA**

Zaplatíte, přivezeme

Nejvíce krytů na hlavu má v Evropě Švýcarsko. V této neutrální zemi je povinné, aby byl protiletectký úkryt v každém obytném objektu. Případně musí jeho majitel přispět na výstavbu veřejného bunkru. V Česku si lze pořídit podzemní obydlí na klíč. Ceny se hodně různí, nijak mimořádně vybavený úkryt o velikosti malého bytu (přibližně do 50 metrů čtverečních) vyčázel před časem asi na tři miliony, nyní už to bude víc. Provizorně lze „opevnit“ i sklep v rodinném domě. LOGICSHelters.com





Recept z lékárny na březnovou pohodu

Maximální účinnost na potíže s prostatou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o nejsilnější **doplňek stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.



*nejvyšší obsah Saw palmetta - srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, duben 2021



Síla hořčíku z Mrtvého moře zboví únavy a stresu!

Se stresovými situacemi se setkáváme dennodenně. Často s sebou přináší únavu, nervozitu, a dokonce i ztrátu koncentrace. Nedovolte, aby vás stres a vyčerpání dále ničili. Spolehněte se na sílu hořčíku z Mrtvého moře.

Vyzkoušejte **Magnezum Dead Sea** z prémiové řady Da Vinci Academia. Tento jedinečný doplňek stravy se vyznačuje **unikátní kombinací přírodního hořčíku z Mrtvého moře (Dead Sea) a vitamínů B6 a B12**, díky které budete lépe zvládat únavu a vyčerpání. Hořčík rovněž přispívá k normální nervové a psychické činnosti. Jeho pravidelný přísun vám proto pomůže dokonaleji zvládat stres, nervozitu, navíc podpoří vaši koncentraci. Přispívá také ke správné činnosti svalů, takže se již nebudete muset bát křečí při náročnější fyzické aktivitě.

AU? AU-MEDIC! Dlouhodobá úleva od bolesti

Bolest pohybového aparátu chceme obvykle vyřešit co nejrychleji a vrátit se k běžnému životu. Díky revolučním krystalovým náplastem lze bolestivé pocity omezit bez chemických látek pronikajících do organismu.

Zdravotnický prostředek **AU-MEDIC** blokátor bolesti přerušuje vedení bolestivého signálu nervovým systémem do mozku díky mikro krystalům křemíku aplikovaných na malých náplastech, tzv. crystal tapech. Revoluční finsko-švédský vynález funguje na bázi piezoelektrického jevu a neuvolňuje tak do organismu žádné chemické látky. Každý tape zajišťuje úlevu od bolesti až po dobu 1 týdne. **Více informací na www.aumedic.cz**

AU-MEDIC blokátor bolesti doporučuje 92 % spotřebitelů.



Zatočte s ekzémem, ne s pokožkou!

Ekzém, kortikoidy, ekzém, kortikoidy... Nekonečný kolotoč, který zná každý atopik. Řešení, jak z kola ven, je přitom snadné. Místo kortikoidům stačí věřit přírodě.

Kortikoidy jsou synteticky vyráběné steroidní hormony se schopností potlačovat imunitní reakci pokožky na alergen – zánět. Jejich výhodou je rychlé zmírnění svědění, začervenání i pnutí pokožky. Daní za tuto úlevu jsou však nežádoucí vedlejší účinky a často opětovný návrat problému po jejich vysazení. Zkuste raději přírodní **Exema zklidňující krém** bez vedlejších účinků. Díky složení se sníženým pH, konopným olejem, bambuckým máslem a kyselinou mléčnou rychle zmírňuje svědění, pálení i zarudnutí pokožky

a účinně ulevuje od akutních projevů atopie. Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné také ve zdravých výživách.

Exema zatočí s ekzémem, ne s vaší pokožkou.

Návrhy vlády pro Ukrajince

Mohli by pracovat bez pracovního povolení. Stát jim umožní rekvalifikaci a chce pomoci i dětem.

Uprchlíci z Ukrajiny, kteří budou mít takzvané vízum ke strpění, by už brzy mohli v Česku pracovat bez pracovního povolení. Zapojit by se mohli i do rekvalifikací. Počítá s tím návrh zákona s opatřeními kvůli ruské invazi na Ukrajinu, který zveřejnila vláda. Normu připravilo ministerstvo vnitra. Příslušné resorty připravují také zrychlení procesu uznávání vzdělání a kvalifikací.

Je třeba zabránit mafii, aby uprchlíky zneužívala

Podle odborů je potřeba zabránit také zneužívání uprch-

líků k levné práci přes agentury. „Musíme zabránit tomu, aby se ukrajinští uprchlíci stali rukojmími pracovních agentur a byli zneužíváni k levné práci. Nesmíme dopustit, aby končili vyčlenění na ubytovnách, kde budou spát dva na jedné posteli a půlku z platu jim sebere mafie,“ uvedl na Twitteru předák odborové konfederace Josef Středula.

Třináct tisíc volných míst pro Ukrajince

Podle ministra vnitra dorazilo do Česka zatím asi 100 tisíc uprchlíků z Ukrajiny, a to hlavně žen s dětmi. Česko očekává, že další desetitisíce dorazí. Úřad práce podle svého generálního ředitele Viktora Najmona eviduje teď 13 tisíc pozic pro ukrajinské migranty, a to místa pro montážní dělníky, svářeče, pomocníky v zemědělství či uklízeče, ale i ve zdravotnictví a ve službách.

Práce je dost. Firmy žádají o uvolnění pravidel

Celkem ke konci února zaměstnavatelé nahlásili 363 900 volných pozic, tři čtvrtiny z nich pro pracovníky se základním či nižším vzděláním. Na webu úřad včera nabízel 340 400 míst. Celkem 8400 bylo ve zdravotnictví, zhruba 2100 ve školství a 28 300 ve službách. Zaměstnavatelé kvůli nedostatku pracovních sil žádají uvolnění pravidel zaměstnávání cizinců. Zdravotníci i další pracovníci potřebují k uplatnění ve své profesi uznání vzdělání a diplomů. Někteří ministři už ohlásili, že řešení připravují. „Chceme proces maximálně urychlit, aby u nás zdravotníci z Ukrajiny mohli snáze začít pracovat. V současné době na tom pracujeme,“ sdělil mluvčí ministerstva zdravotnictví Ondřej Jakob. Volný přístup příchozích na trh práce by omezil i zaměstnávání přes různé zprostředkovatele. **ČTK**



Devět set palet s věcmi

Ze záchraného útvaru hasičů v Hlučíně včera postupně vyjela směrem k polsko-ukrajinským hranicím vozidla s rozsáhlou zásilkou humanitární pomoci. Technici pro převoz humanitární pomoci poskytli nejen záchraný útvar, ale také hasičské záchrané sbory jednotlivých krajů, Správa státních hmotných rezerv nebo soukromí dopravci. Záchraný útvar se kromě převozu humanitární pomoci podílí například i na přepravě uprchlých lidí. **2x HZS ČR**



Jak je to s pracovními povoleními

Cizinci ze zemí mimo EU v Česku většinou potřebují zaměstnanecké a modré karty či povolení k zaměstnání. Nemusí je mít migranti, kteří smejí v ČR žít trvale.

- Podle návrhu zákona by tak uprchlíci z Ukrajiny s vízem ke strpění měli mít stejné postavení jako přistěhovalci s povolením k trvalému pobytu. „Držitelé speciálního víza tak budou moci za účelem zajištění vlastní obživy vstupovat do základních pracovněprávních vztahů bez nutnosti žádat o příslušné veřejnoprávní povolení,“ stojí v podkladech k zákonu. Podle nich by se pak

uprchlíci mohli hlásit i do evidence nezaměstnaných. Úřady práce by jim poskytovaly poradenství a případně i rekvalifikace a některé z příspěvků na podporu zaměstnávání. Normu musí projednat kabinet, poté by ji podle plánu měl parlament schvalovat zrychleně.

- Pracovní povolení vydávají nyní krajské pobočky úřadu práce. Žádá o ně cizinec nebo jeho zaměstnavatel. K žádosti je nutné doložit uzavřenou pracovní smlouvu. Lidé ze zemí mimo EU mohou místo získat jen tehdy, když se ho ne-daří obsadit místními uchazeči či zájemci ze sedmadvacitky.

U ukrajinských uprchlíků tuto podmínku teď úřady práce podle své mluvčí Kateřiny Beránkové nezkontrolují. Příchozí se mohou ucházet o jakékoliv místo, potřebují pak ale získat povolení. Beránková minulý týden řekla, že všechny pobočky úřadu zřídí přepážku pro lidi z Ukrajiny.

- Návrh zákona počítá s tím, že by do dětských skupin mohly začít chodit i děti ukrajinských uprchlíků. Na místa pro ně by mohl začít přispívat stát. Běženci s postižením či ve vyšším věku by pak mohli využít sociální služby, měli by je zdarma.

Jak se začlenit

Ministerstvo školství připravilo pro uprchlíky příručku s doporučeními, jak mají postupovat při začleňování dětí do vzdělávání v Česku. Materiál je v češtině i ukrajinštině.

- Radí jim si nejdříve zajistit každodenní zázemí, pak zapojit děti do organizovaných volnočasových aktivit a zvážit účast v distanční výuce poskytované

ukrajinskými školami. Nástup do školy je podle ministerstva vhodný až ve chvíli, kdy je na něj dítě připravené a nevnímá ho jako stres.

- Po dobu prvních tří měsíců pobytu dítě nastoupit ke vzdělávání v ČR nemusí. Úřad vyzval trvale žijící Ukrajince k pomoci, tak aby se rodiny rychleji do společnosti začlenily. **ČTK**

Šmejdi. Tahají z běženců peníze

Všeobecná zdravotní pojišťovna v úterý varovala před nekvalitními praktikami, se kterými se v posledních dnech setkávají pracovníci v asistenčních centrech pro ukrajinské uprchlíky. Praktiky souvisejí se „službami prostředníků“, kteří za úplatu nabízejí příchozím vyřízení všech potřebných formalit.

„Tohle chování je šmejdské, a když nic jiného, tak v rozporu s dobrými mravy i morálkou. Lidé, kteří k nám přicházejí, jsou pochopitelně dezorientovaní, mají za sebou často strastiplnou cestu a traumatizující zážitky,“ upozornil náměstek ředitele Všeobecné zdravotní pojišťovny

(VZP) Ivan Duškov. Podle jeho slov, aby ukrajinští uprchlíci získali aspoň bazální jistotu, zaplatí za služby, které jsou přitom zdarma. „Pracovníci VZP se setkávají se „službami prostředníků“, kteří za úplatu nabízejí příchozím vyřízení všech potřebných formalit,“ varovala tisková mluvčí VZP Viktorie Plívová.

Již v pondělí před podvodníky varoval i Jihomoravský krajský úřad. Ten upozornil na lidi, kteří v asistenčním centru pro uprchlíky na brněnském výstavišti nabízejí Ukrajincům za peníze urychlení registrace a získání víza. Policie zatím podrobné informace odmítá sdělit. **IDNES.cz**

Krátce

Problém je s ubytováním

Řada personálních agentur se aktivně sama snaží nalézt u zaměstnavatelů pracovní pozice pro pracovníky z Ukrajiny včetně ubytování pro jejich rodiny. Zároveň zaměstnavatelům pomáhají s legislativou při jejich zaměstnávání nebo zřizují pro Ukrajince i speciální internetové stránky nejen s nabídkami zaměstnání, ale i s dalšími infor-

macemi. Nabízené pozice jsou napříč celým spektrem pracovního trhu od ne-kvalifikovaných pozic až po IT odborníky. Za nejzávažnější problém agentury považují nalezení ubytování, které by bylo vhodné i pro rodiny s dětmi.

Web o jaderné bezpečnosti

Státní úřad pro jadernou bezpečnost (SÚJB) spustil zvláštní informační web

rnu.suro.cz, na němž zveřejňuje informace týkající se aktuální situace i různých článků, odkazů na další informační zdroje a odpovědí na otázky veřejnosti. Na webu lidé najdou například informace o jaderných zařízeních na Ukrajině, ale i o tom, že do-dové tablety nejsou v současné situaci potřeba. SÚJB ujišťuje, že po útoku na ukrajinské jaderné elektrárny není na českém území zjištěna zvýšená radiace. **ČTK**

Peníze. USA poskytnou Česku a dalším podporu

Česko a další země, které přijímají uprchlíky z Ukrajiny, budou moci žádat o peníze ze speciálního fondu USA na po-

moc uprchlíků nebo lidem v zemích, které postihly přírodní katastrofy. Americká chargée d'affaires v ČR Jenni-

fer Bachusová při návštěvě Krajského asistenčního centra pomoci Ukrajině (KACPU) v Plzni řekla, že USA mají při-

praveny peníze pro státy, které pomáhají uprchlíkům. Z fondu půjdou peníze na pomoc v humanitární oblasti,

vojenské a dalších. Dohromady by celý balík měl být 6,4 miliardy amerických dolarů na pomoc Ukrajině. **ČTK**

Covid-19 nerozšíří

Jarní „vlnka“ s příchodem uprchlíků nesouvisí, říká evoluční biolog Flegr.

Česko je podle odborníků před další, menší vlnou epidemie koronaviru. Matematicka Lenka Příbylová na Twitteru napsala, že tato vlna bude způsobena subvariantou koronaviru omikron BA.2. Podle evolučního biologa Jaroslava Flegra začátek této „vlnky“ už předpovídala relativní pozitivita testů a včerejší mezitýdenní nárůst ji potvrzuje. Nárůst podle dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky nesouvisí s příchodem uprchlíků z Ukrajiny, uvedl ministerstvo zdravotnictví. Počty nakažených v uplynulých týdnech klesaly, za pondělí jich ale bylo mírně víc než před týdnem. „Počty nakažených mezi cizinci a v ČR

žijícími Ukrajinci v tuto chvíli zůstávají na stejné úrovni,“ napsali zástupci ministerstva zdravotnictví. Na odborné konferenci Racionální přístupy ke covidu-19, kterou pořádá Akademie věd ČR, to potvrdil i evoluční biolog Jaroslav Flegr.

Podle něj můžeme očekávat ještě jarní „vlnku“ epidemie. „Už začala, zejména v Praze. V posledních dnech se zvýšila pozitivita testů a už se to projevilo i na datech,“ řekl Flegr na konferenci. Odmlátil ale, že by vlna souvisela s příchodem ukrajinských uprchlíků. „Způsobili jsme si to sami, že jsme rozvolnili asi o měsíc předčasně,“ dodal. Další vlnu epidemie čeká na podzim, postupně budou ale její dopady díky očkování a dostupným lékům mírnější. Mírný nárůst je také v Německu, Dánsku, Portugalsku nebo Velké Británii. Ukazují to aktuální grafy odborníků na epidemie. **ČTK**

Krátko



Ikonické logo fastfoodového gigantu v Rusku nesvíti. AP

McDonald's uzavírá v Rusku svoje fastfoody

Společnost McDonald's oznámila, že kvůli ruské invazi dočasně uzavře všech svých 850 restaurací v Rusku. Gigant v oblasti rychlého občerstvení však bude i nadále svým zhruba 62 tisícům zaměstnanců v Rusku vyplácet mzdy. Přidávají se i Coca-Cola, PepsiCo a Starbucks.

Další developer pomůže

Po Central Group, který zastavil prodeje bytů ruským občanům, se přidává další developer – GARTAL. Ten nabízí ženám a dětem ubytování včetně stravy v bývalém hotelu Mars v Praze, který vlastní. „Organizujeme také další materiální pomoc,“ říká ředitel společnosti Rostislav Petchenko, který pochází z jiho-ukrajinského Chersonu.

Až 4000 mrtvých vojáků, Putin bude nelítostný

V bojích na Ukrajině padlo až 4000 vojáků. Odhad zazněl při slyšení šéfa amerických výzvědných služeb v Kongresu. Podle nich ale ruského prezidenta Putina ztráty a ekonomické obtíže způsobené sankcemi neodradí od pokračování v konfliktu. Podle šéfa americké CIA Williama Burnse tak Ukrajinu zřejmě čeká „několik špatných týdnů“.

Bojujeme dál

„Ukrajinci se nevzdají, budou o svoji zemi bojovat za každou cenu,“ řekl v projevu k zaplněnému sálu dolní komory britského parlamentu ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij. Opět vyzval, aby Západ pokračoval ve zpřísnění protiruských sankcí, a opět požádal o uzavření nebe nad Ukrajinou. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

Společná realitní a advokátní kancelář Vám nabízí přímý výkup nemovitostí, zprostředkování prodeje, nebo realizaci dražby či aukce na největším dražebním portálu v ČR, kde získáte maximální možnou cenu. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.

Možnost okamžité vyplacení zálohy.

737 941 901

www.prodejtojinak.cz

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

731 911 992

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• IHNED VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s příteky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• PENÍZE IHNED za nemovitosti, lokalita celá Praha 2,3,4,10. Právní servis zdarma. Tel.: 602212121



Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz





Rivalita stranou! Kladno se Spartou podpořily ukrajinské rodiny

Pražská O2 arena se při věřejším utkání hokejové extraligy mezi Kladnem a Spartou zahalila do modré a žluté barvy. Vítěžek ze vstupného na zápas hraný pod sloganem „Rivalita stranou“ poputuje ukrajinským rodinám a dětem, které utíkají před válkou a hledají azyl v Česku. Zápasu přihlíželo 14 512 diváků. Hokejisté Sparty porazili Kladno 4:1 a bodovali naplno posedmé za sebou. Včerejšími sedmi zápasy uzavřela extraliga svou základní část. Čtyři týmy, které na poslední chvíli doplnili hokejisté Českých Budějovic, se nyní budou chystat na čtvrtfinále. Do předkola se posunuly Karlovy Vary, které v přímém souboji ukončily ročník Litvínovu. Kladno jde do baráže.

2x MAFRA

Společnost se brzy dostane do fáze deziluze, říká expert

Odborník na psychologii epidemii a katastrof popsal scénáře chování, které postihnou českou společnost.

Česká společnost se podle odborníka na psychologii epidemii a katastrof Jana Vevery brzy dostane v souvislosti s uprchlíky do fáze deziluze. Ta je jednou z fází vyrovnávání se s každou katastrofou, řekl Vevera, který je přednostou Psychiatrické kliniky Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Plzeň. Narážel tak na tendence na sociálních sítích i mezi lidmi, kteří zpochybňují nutnost pomoci ukrajinským uprchlíkům například proto, že mají mobilní telefony a čisté kvalitní oblečení nebo přijeli autem. „Společnost se brzy dostane do fáze deziluze. Tu známe i z covidu,“ dodal. Podle něj je třeba připomínat, že na Ukrajině lidé platí krví, kdežto naše společnost „jen“ penězi.

Covid a válka

Odpověď na jakoukoliv katastrofu, ať už válku na Ukrajině, či pandemii covidu-19,

typicky podle Vevery zahrnuje fázi přípravy, která je různě dlouhá podle typu katastrofy. Při zemětřesení jde o minuty, při vlně tsunami o hodiny. Od začátku války na Ukrajině do začátku uprchlické vlny měla Česká republika řádově dny. Následuje fáze přímého dopadu, kdy je podle něj klíčové rychlé a zodpovědné rozhodování podle plánu z fáze přípravy. Důležité je dbát i na prevenci paniky. Nadchází několikadenní heroická fáze, kdy dochází k velkým a statečným činům.

V době covidu-19 Vevera zmínil například dary etanolu od výrobců alkoholu, ze kterých se pak vyráběla dezinfekce. V době epidemie covidu bylo typické šití nedostatkových roušek. Podobné je to také v současné krizi na Ukrajině, kdy lidé i firmy darovali do peněžních i materiálních sbírek na pomoc válkou stíha-



Jan Vevera

FACEBOOK FAKULTNÍ NEMOCNICE PLZEŇ - OFICIÁLNÍ STRÁNKY

né zemi i uprchlíkům v tuzemsku už řádově miliardy korun. Další lidé pak nabízejí příchozím uprchlíkům zdarma ubytování.

Přijde vztek

Na fázi heroickou a idylickou podle Vevery s odstupem týdnů až měsíců navazuje fáze deziluze, pro niž je charakteristická vysoká míra frustrace, hledání viníků a šíření konspiračních teorií. V době epidemie koronaviru

se tato fáze promítla například do neochoty k očkování. Zpravidla tato fáze nastupuje do dvou měsíců a může trvat měsíce až tři roky. Po čase odpadá zájem médií, politiků i dalších autorit. Jednotlivci si uvědomují své limity i limity dostupné pomoci. Lidé mohou zažívat pocity opuštění, zklamání, hněvu, frustrace i další negativní reakce na dlouhodobý stres, jako je fyzické vyčerpání nebo konflikty v komunitě.

Nepřehlčujte se zprávami, odpočívejte, myslete racionálně

Podle Vevery je namísto v těžkých časech od vlády požadovat empatické poskytování pravdivých informací, prokázání kompetentnosti a představení plánu řešení včetně přiznání očekávaných ztrát. Od lokálních politiků pak srozumitelný plán řešení, rychlé rozhodování a jasnou a strážlivou komunikaci. Odborníci by pak měli poskytovat informace založené na důkazech a datech.

Vevera mluví i o problémech kolem poskytování informací během epidemie covidu. „Bylo to velké selhání, co jsme my jako odborníci předváděli,“ řekl k vystupování v době epidemie. Z vědeckých prací by se podle něj i do mediálních vystoupení měl přenést důraz na data a metodika dosahování výsledků. Lidé sami by podle něj měli převzít kontrolu nad tím, co mají ve své moci, jako je denní řád, fyzická aktivita a filtrování informací. „To, že trávíme čas na sociálních sítích v době krize, je normální, protože se snažíme snižovat nejistotu. Když si na sebe každý den pustíme deset hodin poplašných zpráv, tak prostě nemáme nárok se klidně vyspat,“ dodal. **ČTK**

FOTOSTRANA



Dřevák. Zkušební provoz

Když jsme na podzim 2019 s kolegy vyrazili na reportáž po místech, kde nadšenci bojují za záchranu historických drážních budov, zastavili jsme se třeba v pražském Radotíně nebo o kus dál v Řevnicích. Zatímco skladiště na radotínském nádraží už je srovnáno se zemí, jeho řevnické dvojče zvané Dřevák prošlo citlivou rekonstrukcí. V pátek se slavnostně otevřelo veřejnosti. „Dřevák použijeme k povzbuzení komunitního života v Řevnicích a první roky budou trochu zkušební, ověří, co takový objekt se sezonním provozem snese. Zatím je zájem veliký a objekt jsme vlastně začali využívat ještě dříve, než jsme slavnostně přestříhli pásku. Teď skvěle slouží jako sběrné místo pro pomoc Ukrajině,“ říká architektka Šárka Sodomková, která je autorkou projektu.

TEXT: LIBOR HRUŠKA, FOTO: 4x SKLAD13 a METRO



Zachránili svou „barabiznu“ vedle kolejí



Výlet vlakem. Koukejte se z okénka

Trať z Prahy do Plzně byla uvedena do provozu v roce 1862. Řevnické dřevěné skladiště spěšnin bylo postaveno kolem roku 1890. „Jedná se o typovou stavbu, která byla rozšířena po celém Rakousko-Uhersku, na naší trati můžeme vidět obměnu v různých velikostech a i ve zděném provedení,“ upozorňuje Sodomková. Dřevák se měl bourat a parcela vedle kolejí měla být využita ke stavbě parkoviště. Místním se ale podařilo přesvědčit radnici, že by to byla věčná škoda. Dřevěná budova není nijak zateplena, i v zimě prostor zvládnou částečně vytopit velká, na míru vyrobená kamna.



Vyklízení. Spolu s rodiči

Nápad oživit zchátralý „magačín“ u kolejí se zrodil v hlavě ředitelky řevnické základní umělecké školy Ivany Junkové. Před lety ji napadlo, že by se dřevěná bouda u kolejí skvěle hodila k pořádání koncertů a výstav absolventů školy. S partou rodičů začala sklad vyklízet a pořádat první akce. Na horním snímku stojí před Dřevákem spolu se Šárkou Sodomkovou (vlevo) při naší návštěvě v roce 2019. Tehdy se o Dřeváku mluvilo jako o „barabizně“, dneska už to neplatí.

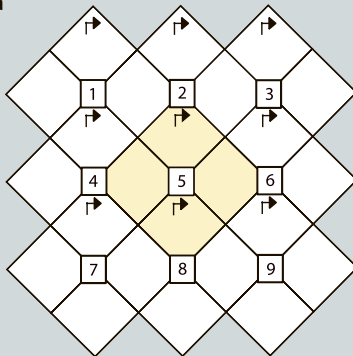
Sudoku

6		3		8				
	2			4		6		
7					5			3
	7	1		3				9
	4						1	
2				1		7	6	
4			3					1
		8		5			7	
				9	5			2

Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. čirá kapalina | 6. kulečnicková hůl |
| 2. sladkost (dětský) | 7. silný provaz |
| 3. automobil (hovor.) | 8. tisíc kilogramů |
| 4. kanón | 9. duchovní vůdce |
| 5. tajenka | |



Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
8/12 °C	6/10 °C	4/8 °C	5/9 °C
Teplotní rekordy: ↓ -23,1 °C (1785) ↑ 16,5 °C (1864) Bio: ❤️❤️❤️			



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.50 Zavolejte porodní sestřičky III (1/8)	16.05 Tutanchamonův odkaz	15.55 Kriminálka Miami X (8)	16.50 Policie v akci – Best of	06.00 Ranní fresh
16.50 Film o filmu Betlémské světlo	16.55 Ztracený břeh	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.50 Prostřeno!	09.00 Flashback
17.15 AZ-kvíz	18.15 Starověké megapole	17.35 Na lovu	18.55 Hlavní zprávy	10.30 Mama Mixxxxer
17.40 Černé ovce	19.10 Babylon	18.25 Ulice (4223)	19.40 Krimí zprávy	11.30 Óčko hity
18.00 Události v regionech	19.40 Postřehy odjinud	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.55 Showtime	14.00 Óčko trendy
18.25 Kde domov můj?	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	20.15 1. MISE (26) Nákaza. Seriál (ČR, 2022)	20.15 1. MISE (26)	14.30 Smartmania
19.00 Události	20.00 Nový Zéland – Severní ostrov	20.20 Výměna manželek XIII	21.35 Show Jana Krause	15.00 Óčko hity
19.56 Branky, body, vteřiny	21.00 Objevování chuti s Gordonem Ramsayem	21.40 Malé lásky III	22.40 Show Jana Krause	17.30 Užít hory
20.10 Četnické humoresky (10/39)	21.45 Technické památky českých zemí (1/14)	22.35 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (4)	23.50 Ano, šéfe!	17.35 Óčko hity
21.30 13. komnata Doroty Nvotové	22.15 Velké stroje zblízka II	23.30 Kriminálka Miami X (7)	01.10 Like House 3	18.00 CZ & SK
21.55 Hercule Poirot	23.00 Objasněné záhady egyptských mumii	00.20 Kriminálka Miami X (8)	01.50 Like House 3 NIGHT SHOW	18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák
22.50 Cizinec a krásná paní	23.50 Bílá královna (10/10)	01.10 Mentalista II (21)	02.05 Námořní vyšetřovací služba III (13)	19.00 Moje desítka
00.25 AZ-kvíz	00.55 Strastiplná putování divokých zvířat	01.55 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (4)	03.05 Jake a Tlustoch II (9)	19.50 Óčko hity
00.50 Maněž Bolka Polívky		03.45 Doktoři z Počátků (17)	04.05 Policie Hamburg XII (9)	21.30 Naked Warm-up
02.00 Dobré ráno		04.45 Novashopping	05.40 Pohoda u krbu	22.00 Naked Attraction Denmark
				22.30 Óčko flirt

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PŠAVEC



Sloupek

PTAČÍ KONCERT

Na holou větev stromu, co roste pod mými okny, přistál ptáček s červeným bříškem a začal zpívat. I když byla po ránu docela zima, právě jsem větral, a tak jsem dobře slyšel ten ptačí zpěv. Přiznám se, že se ve zpěvném ptactvu moc nevyznám, tohohle ptáčka ale poznám naprosto spolehlivě. Vyklonil jsem se ven otevřeným oknem. Červenka na mě pohlédla jedním okem, ale nenechala se vyvést z konceptu a pokračovala v koncertu. Trylkovala tak radostně, jako by byla před chvilkou vyhrála v loterii, anebo – což je pravděpodobnější – to bylo nadcházejícím jarem.

Zaposlouchal jsem se do zpěvu lahodícího mému uchu a s úžasem jsem zjistil, že to není jen takové obyčejné trylkování,

Citát

Nedostatkem duchapřítomnosti jsem se připravil o důkaz.

ale skutečný zpěv. Červenka pod mým oknem pěla: „Nestrachuj se! Nestresuj se! Nestresuj se! Nestresuj se!“

Měla pravdu. Za poslední roky jsem si strachu a stre-su zažil ažaž. Strach není dobrým rádcem, zatemňuje

je mysl a dlouhodobý stres oslabuje imunitní systém. Když někam dopadne bomba, je to zlé, není mi ale k ničemu, když si nechám imaginárními pumami rozbombardovat psychiku. Vytáhl jsem fotoaparát, abych si červenku vyfotil. Nebylo ještě tolik světla a automaticky se zapnul blesk. Po druhém blesknutí to ptáčka přestalo bavit a odletěl. Teprve v ten moment mě napadlo, že jsem měl místo foťáku sáhnout po diktafonu a raději si ho nahrát.

Nedostatkem duchapřítomnosti jsem se připravil o důkaz, protože vím, že bez něho, nevěřící Tomášové, mému vyprávění neuvěříte.

www.martindanes.com

Anketa

f Je ve vaší čtvrti dostatek laviček a košů?



Filip Hampl
U nás je dostatek odpadu na lavičkách a v koších.



Míla Francouzová
Dostatek ano, horší je, v jakém jsou stavu.

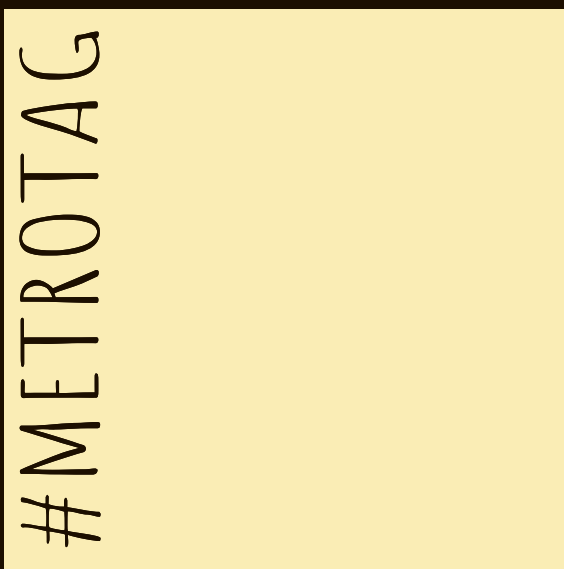


Monika Kašová
Kolem hřiště Meteoru je to bez košů a je to znát.

@mojemetro



Podělte se s námi o váš názor. Nejzajímavější reakce zveřejníme v dalším vydání deníku Metro. Tentokrát nás zajímá, jestli **už jste se vrhli na jarní úklid**. Zareagovat na anketní otázku můžete na našem Facebooku (@denikmetro). **Své odpovědi vpíšíte pod grafiku, kterou vidíte zde na obrázku.**



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Ukrajinský obchůdek

Ve Vršovicích, nedaleko stadionu Bohemians, je malý ukrajinský obchod s potravinami, možná že ho přejdete, tak je malý. Ten obchůdek je otevřený po celý týden, má širokou nabídku zboží z Ukrajiny. Často se tam zastavím, nakoupím, s paní popovídám, před mnoha lety našla u nás druhý domov. Ona Ukrajinka, manžel Rus, smíšené manželství, jakých je na Ukrajině mnoho. O Vánocích měla ještě úsměv na rtech a mnoho prostých přání... V těchto dnech jsem se opět zastavil, ukrajinská vlaječka mne zdravila již z dálky. Místo pohody vidím starosti, její příbuzní žijí v Žytomyru na Ukrajině. Tam je také válka. Loučili jsme se s přáním lepších dnů i s pocitem solidarity s lidmi, jejichž vlastí je Ukrajina.

PŘEMYSL VOTAVA, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	1	3	7	8	2	9	4	5
5	2	9	1	4	3	6	8	7
7	8	4	9	6	5	1	2	3
8	7	1	6	3	4	2	5	9
9	4	6	5	2	7	3	1	8
2	3	5	8	1	9	7	6	4
4	5	2	3	7	6	8	9	1
3	9	8	2	5	1	4	7	6
1	6	7	4	9	8	5	3	2

Řešení luštěnky

KOTĚ

Komiks

F POHODĚ
:-)

Šetrná láska

A. Židkova



V kavárně se může stát družstevníkem každý

Bistro Střecha zaměstnává lidi bez domova a bývalé vězně. Nyní se stěhuje do nových prostor, aby pomohlo více lidem.

Před čtyřmi lety byl v Praze na Žižkově otevřen první družstevní sociální podnik, který zaměstnává lidi bez domova anebo po výkonu trestu či v podmínce. Nabízí jim důstojné zaměstnání a možnost dostat se ze sociální a dluhové pasti.

Budoucnost je v rostlinné stravě

V průběhu covidové krize se podnik dokázal rychle adaptovat na změny, začal s rozvážením obědů a ke konci loňského roku spustil kampaň na Hithitu, aby mohl od nového roku přesunout své pole působnosti blíže centru a aby dal šanci na normální život více lidem.

Bistro má v nabídce originální veganská jídla i dobrou kávu za dostupné ceny. Jeho majitelé věří, že budoucnost je v rostlinné stravě. „Naše výrobky jsou stoprocentně veganské, abychom ulehčili přírodě a především zvířatům. Je to strava dlouhodobě udržitelná a my ji chceme představit širší veřejnosti. Zaměřujeme se zejména na tradiční českou kuchyni v její netradiční rostlinné verzi,“ vysvětluje jedna ze spoluzakladatelek šéfkuchařka Petra.



Ve Střeše má každý šanci na „opravu“ minulých životních karambolů.

2x STŘECHA

Také zaměstnanec může rozhodovat

O všech důležitých krocích chodu bistra rozhodují jeho majitelé, kteří v podniku sami pracují, na družstevních schůzích. Kdokoliv, kdo ve Střeše pracuje, může po půl roce do družstva vstoupit, stát se tak spoluvlastníkem jakožto člen/ka družstva a podílet se na vedení podniku. Nyní se sociální družstvo rozhodlo, že by rádi zúročili nabyté zkušenosti a znalosti a otevřeli větší provozovnu v centru Prahy. Tam budou moci rozšířit svou nabídku a pořádně také rozjet cateringové služby či výrobu vlastních vegan produktů, a tedy zaměstnat ještě více lidí bez domova anebo po výkonu trestu.

Minulost není bariéra

„Za ty čtyři roky, co fungujeme v malém žižkovském

bistru, si u nás našlo práci devatenáct lidí se zkušeností s bezdomovectvím anebo po výkonu trestu. Chceme přiložit ruku k dílu, aby u nás alespoň několik lidí, kterým štěstí nepřálo, našlo oporu a porozumění. Chceme, aby věděli, že na to nejsou sami. Že je tu spousta dalších lidí, na které se můžou nejméně v nouzi obrátit,“ říká k záměru Filip Hausknecht, jeden z družstevníků. „I z toho důvodu jsme v našem bistru rozjeli takzvané zavěšené obědy. Zákazníci mohou předplatit obědovou menu lidem ve finanční nouzi, ti se pak u nás v klidu a teple mohou najíst. Už jsme jich za dobu svého fungování rozdali přes pět tisíc,“ říká další ze zakladatelů Střechy Artom Korjagin.

Protože Střeše chybí část financí na rekonstrukci a vybavení nové provozovny, rozhodla se oslovit své podporo-

vatele a fanoušky prostřednictvím crowdfundingové kampaně, kde ji od úspěšného zakončení dělí několik dnů a několik desítek tisíc korun. PAVEL HRABICA



Veganské limo

Krátce

Je málo lidí

Problémem českého trhu práce není počet lidí bez práce, ale spíše nedostatek pracovníků. Další vývoj je nejistý s ohledem na konflikt na Ukrajině, kdy řadě firem odešli zaměstnanci z Ukrajiny a na druhou stranu přicházejí do země uprchlíci, především ženy. **ČTK**

Jak na kariéru?

Fakulta strojní a Fakulta elektrotechnická ČVUT v Praze jdou vstříc firmám s pořádáním Kariérních dnů. Akce, jejíž součástí bude odborný program, proběhne 20. a 21. dubna 2022 v prostorách obou fakult v Dejvicích. **MET**

Úrazy. Je jich méně, ale víc lidí zemřelo

Podle dat Českého statistického úřadu (ČSÚ) byl loni nejnižší počet pracovních úrazů za posledních deset let. Zranilo se 41 358 pracovníků, tedy o osm procent méně než v roce 2019. Z celkového množství úrazů v práci jich 98 procent spadalo mezi případy s více než třídní pracovní neschopností.

Mezi nejvíce rizikové obory patřil podle ČSÚ zpracovatelský průmysl, velký počet pracovních úrazů zaznamenaly i oblast dopravy a skladování či zdravotní a sociální péče. K 16 procentům všech podobných nehod došlo v Praze, pouhými dvěma procenty se na celkovém počtu podílel Karlovarský kraj. **PH**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Pracovník podpory prodeje na prodejní ploše - Praha. Zájem o práci s automobily, řidičský průkaz sk. B podmínkou, ochotu pracovat ve venkovních prostorech, práci s nasazením - bonusy za výkon. Kontakt: hana.Trlicová, tel.: 283 068 260, e-mail: nabor@aaaauto.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/STM56W

AURES-HOLDINGS

AURES Holdings a.s.

Vazač, vázání a manipulace těles s různým těžištěm o hmotnosti 30 až 60 tun pomocí mostového jeřábu nebo v součinnosti více jeřábů. Manipulace s kontejnery, nakládky kolejových nebo silničních vozidel. Tel.: 581 233 217, E-mail: personalni@pspmachinery.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/P42LGL

PSP Machinery

PSP Machinery s.r.o.

Odborný/á referent/ka - sociálně-právní ochrana dětí ÚMČ Praha 18 vyhledává výběrové řízení na pozici "odborný/á referent/ka - sociálně-právní ochrana dětí". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/DKK9QJ

Praha 18 Letnany

Městská část Praha 18

Do našeho týmu přijmeme kolegu/kolegyni na pozici VEDOUcí ODDĚLENÍ ROZPOČTU A CONTROLLINGU. VŠ vzdělání ekonomického směru, znalost problematiky plánování, controllingu, tvorby rozpočtu. Zajímavé benefity. Více na stránkách www.tsk-praha.cz, sekce

Více na www.jobdnes.cz/detail/53HNP7

TSK

Technická správa komunikací hl. m. Prahy, a.s.

Stavební technik Vaší prací bude: zajištění realizace oprav budov, přebírání provedených prací, příprava podkladů k veřejným zakázkám, kontrola čerpání rozpočtů. Více informací o volných místech <https://www.financnisprava.cz>

Více na www.jobdnes.cz/detail/8HF0FP

FINANČNÍ SPRÁVA

Generální finanční ředitelství

Prodeje automobilů - Praha. Požadujeme: pozitivní přístup, samostatnost a smysl pro obchod, chuť učit se novým věcem a pracovat ve venkovním prostředí, komunikativnost, spolehlivost a časovou flexibilitu, RP sk. B. Jan Jarma, E-mail: nabor@aaaauto.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/07AZG0

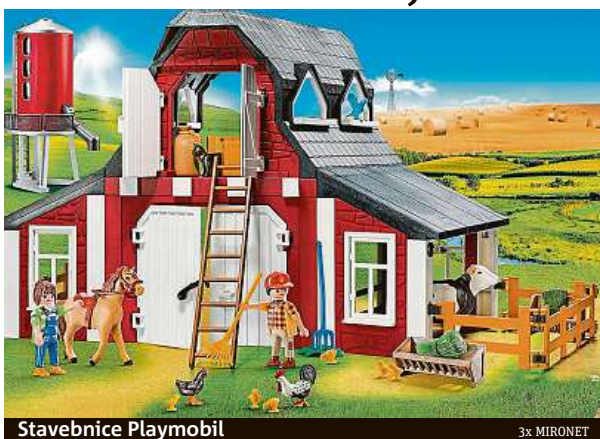
AURES-HOLDINGS

AURES Holdings a.s.

Práce na farmě. Postarejte se o zvířátka

Playmobil Farma se sílem nabízí hodiny zábavy. S touto sadou si můžete postavit vlastní farmu se stodolou. Velké sílo nabízí prostor pro potraviny, takže si můžete udělat zásoby na podzim. Otevřením střešní síla lze doplnit krmivo. Rychlý přehled o farmě získáte otevřením dvojitě-brány u vchodu nebo seníku. Můžete tak vidět, kde se zvířata nacházejí, a prohlédnout si svou krásnou farmu.

Každá farma musí mít svého farmáře. Poklidit zvířata, nachystat zrní, sklídit seno a mnoho dalšího je každodenní



Stavebnice Playmobil

3x MIRONET

ní práci hospodáře. Statek má vrata, která jdou otevírat, figurku farmáře i farmářky a figurky zvířat na farmě – jako jsou kráva, kůň, slepice, kohout nebo kuřátka. Bohatě je také příslušenství farmy.

Playmobil jsou stavebnice pro děti různých věkových kategorií, které jsou tematicky zaměřené a mají mnoho propracovaných doplňků. Díky jsou hygienické, lehce omyvatelné a nepouštějí barvu. Stavebnice Playmobil Farma se sílem zakoupíte v internetovém obchodu Mironet.cz za 1349 korun.

MIRONET

Zažijte
brilantní obraz



14.521,-

SAMSUNG Galaxy S21 FE 5G 128 GB
6.4" Dynamic AMOLED displej II 6GB RAM
8jádrový procesor II 12MPx fotoaparát

www.mironet.cz

Prémiový Samsung. Má špičkový displej



Samsung Galaxy S21 FE 5G

Displej telefonu Samsung Galaxy S21 FE 5G vás díky svému špičkovému obrazu naprosto vtáhne do všeho, co právě sledujete.

Jeho kouzlo spočívá v moderních technologiích, které mu dodávají neuvěřitelné barvy a zajišťují, že nabídne optimální obraz z jakéhokoli úhlu. Další předností je velikost displeje 6,4 palce a neobvyklé rozlišení 2400 x 1080, díky němu budete mít krásně jemný obraz. Displej společně s elegantním tělem vytváří kombinaci, z níž nebudete moci spustit zrak.

O vysoký výkon telefonu Samsung se stará osmijádrový procesor na frekvenci 2,84 GHz, podpořený 6 GB operační pamětí. Díky tomu si na 6,4palcovém displeji vychutnáte grafický festival také v náročných hrách a ani více spuštěných aplikací naráz nebude představovat vůbec žádný problém. Na kvalitě fotek pořízených mobilním telefonem Samsung Galaxy S21 FE 5G se můžete maximálně spolehnout.

V každé situaci, a to dokonce i za zhoršených světelných podmínek, vykouzlí 12Mpx



fotoaparát vysoce nadstandardní snímky, které můžete s radostí ukázat přátelům a pochlubit se okamžitě třeba na sociálních sítích. Důležitou roli při výběru telefonu hraje také celková hmotnost,

kteřá v případě telefonu Samsung Galaxy S21 FE 5G činí 177 gramů.

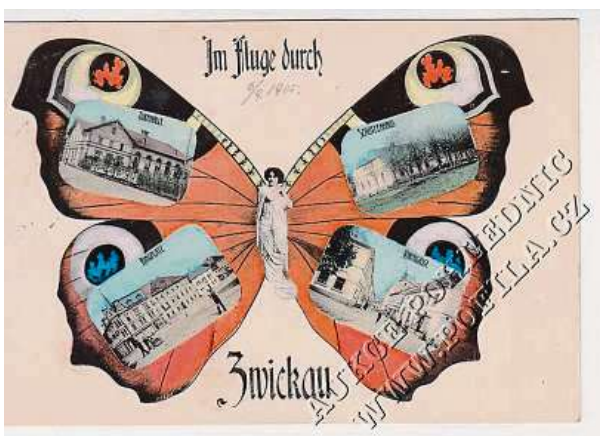
Elegantní a extra výkonný telefon zakoupíte v internetovém obchodu Mironet.cz za 14 521 korun.

Pofila.cz. Z 200 korun na 8 tisíc

Vaše přebytké pohlednice vám teď mohou vydělat spoustu peněz.

Před několika dny skončila 190. aukce Pofila.cz, která nabídla kolem 2,5 tisíce sběratelských pohlednic. S prodejností 50 až téměř 60 procent je tak největším organizátorem aukcí dobových pohlednic v České republice a současně i jedním z největších pořadatelů aukcí ve střední Evropě.

Současná doba je s ohledem na aukční trh i přímý prodej za hotovost velmi příznivá, proto je výhodné, aby veřejnost právě nyní nabízel do aukce či k přímému prodeji za hotovost pohlednice ze své sbírky, pozůstalosti nebo i své přebytky. Kvůli očekávané vysoké inflaci totiž přibývá lidí, kteří chtějí uložit svoje úspory do trvalých hodnot. Každý si ale nemůže dovolit koupit třeba byty (nemovitosti) či umělecká díla



za miliony a statisíce korun.

Existuje však velké množství sběratelů, kteří jsou ochotni utratit vysoké částky za sběratelské pohlednice, které jim jsou blízké. Ať už kvůli jejich osobnímu vztahu k danému městu či lokalitě, kde se narodili, kde žijí nebo kam jezdí na dovolenou. Mnozí z nich se zajímají také o takzvané žánrové pohlednice s vánočními, velikonočními, secesními a jinými motivy. A právě takto široké port-

folio nabízí a zároveň prodává Pofila.cz na svých aukcích. S jakou odezvou?

„Těší mě, že jsme dosáhli hned několika velkých úspěchů. Především bych rád zmínil prodej pražské pohlednice z počátku století z vydavatelství Reach, jejíž vyvolávací cena 200 korun se v naší aukci vyšplhala až na finálních osm tisíc,“ uvádí Tomáš Maděra za Pofila.cz a dodává, že stejně jako i v dalších průběhových aukcích se prodaly po-



hledy za 10 tisíc korun. Výjimkou nebyla ani pohlednice Zlína, která se prodala za 20 tisíc korun.

„Proto nabízíme nezávazné ocenění sbírek s tím, že jsme schopni okamžitě posoudit, zda se dané pohlednice hodí spíše k přímému odkupu, anebo zda bychom je mohli zařadit s určitým výhledem na úspěch do naší aukce. Pořádáme je zhruba pětkrát až šestkrát do roka, takže není nutné čekat dlouhou

dobu na výsledek nejbližší aukce,“ dodává Maděra.

Pokud byste i vy chtěli nabídnout cokoli z vaší kolekce či sbírky, pište na e-mail info@pofila.cz, případně zavolejte na číslo 604 114 466 nebo se rovnou zastavte s vaší nabídkou v antikvariátu v Jeruzalémské 10, Praha 1 – kousek od hlavního nádraží a Jindřišské věže.

Další informace ohledně aukce pohlednic najdete na www.pofila.cz.

Vzdělávání - nabídka

• Doučování matematiky ZŠ, SŠ, VŠ po Skype. Potřebujete internet, tablet s stylus... Cena od 300 Kč/45 min., www.doucovani-matematiky.online, 603142109

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastneme. 774335509.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží, vše do r. 1990. T: 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Seznámení

• Do Španělska, dům I. linie u moře, hledám přítelkyni, Prázák 70 let, 180 cm, 78 kg, na dva až tři měsíce, ihned. Platím vše. Tel. 723050621 (12-24 h)

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Sběratel koupí staré vzduchovky a vzduchové pistole. Tel. 602343563, email: alesla@centrum.cz

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

AŽ 1 000 000 Kč
za STAROŽITNOSTI
obrazy, nábytek,
hodiny, hodinky,
porcelán, bronz,
stříbro, šperky, šavle
a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Pronájmy - poptávka

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis, větší do 19 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře bytu k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Pronájmy - nabídka

• Nabízím levné ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 190 noc/osoba. 775103924

Práce - nabídka

• Slévárna v Praze 5 přijme zámečnicka. Přesná ruční práce na odtitcích do leteckých motorů a turbín. Dobrá mzda. Kontakt: hr@praguecast.cz, T: 222531704

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOM. Blíží informace k Oznamení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady : 11.03.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Ing. Neugebauerová, tel. 220 189 352.

• Nabízíme až 165 Kč/hod za práci POKLADNÍ, online rezervace směn, denní zálohy, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• KOMWAG přijme prac. údržby zeleně, HPP 23.400 + 13., 14. plat, strav. aj. DPP 700-1000/den výplata 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

Hledáme instalátora/topenáře.
Požadujeme manuální zručnost a spolehlivost. Práce po Praze s nástupem IHNEID. info@havlintzb.cz | 602 396 662

G4S Secure Solutions (CZ) a.s.
Hledáme zaměstnance:
RECEPČNÍ - PRAHA 9
Horní Počernice
mzda 170 Kč/hod
Tel. č.: 724 793 669

Vysokoškolská menza
Kajetánka Praha 6 hledá
POMOCNOU SÍLU
DO KUCHYNĚ.
HPP, jednosměnný provoz po-pá.
Nástup možný po domluvě.

Kontakt tel.: 770 155 687, email: Stanislav.Brazda@kam.cuni.cz



• Dopek pečiva/pultový prodej lahůdek za 157,80 Kč/hod. Praxe není třeba, zaškolení samozřejmostí, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše v Praze 9-Čakovicích. Přijme učitele/ku pro 1.stupeň. Nástup ihned. Nabízíme moderně vybavenou školu, příjemný kolektiv, potřebnou podporu a další benefity. Životosou, prosím zasíláte na emailovou adresu: zscakovice@zscakovice.cz Tel: 734 588 863

• Doplnění zboží za 150-170,50 Kč/hod, směny noční/denní - ONLINE REZERVAČE, zálohy denně, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Recepční - Štěrboholy pro Osobu ČID (částečný invalida). Jedná se o denní 12 hod směny. Poloviční úvazek na cca 120 hod. Plat 110,-Kč / hod. Nástup možný od 1.4.2022. Tel: 734513843

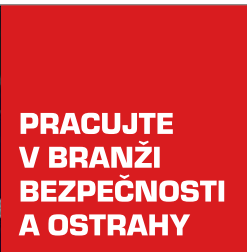
• ZŠ a MŠ Praha 5 - Smíchov, U Santošky 1/1007, hledá administrativního pracovníka školy, hospodářku. Nástup od 1. 5. 2022. Kontakt: rihova@asantoska.cz. Tel.: 777 788 272

• BA přijme zaměstnance. Prům. výdělek až 26 800 Kč/měs., možný profes. růst, ubyt. a týdenní zálohy. Čistý RT. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903.

• TRUHLÁŘE hledá zavedená firma. Výroba vestavěných skříní + montáže. Nabízíme HPP nebo OSVČ. Motivující odměna, 40 -70 000 Kč, Zličín. Tel. 603204950

• Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola, Alšovo nábřeží 6, Praha 1 přijme kvalifikovaného pedagoga pro výuku odborných předmětů oboru zubní technik. Úvazek částečný nebo plný. Nástup ihned, nebo nejdéle září 2022. CV zasíláte na: pohlova@szspraha1.cz, tel.: 221771121.

• ANVI TRADE s.r.o. (Křč) – přijme skladníka, nutná praxe s VZV. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Milana Smetanu: 724155556.



VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete střežit hodnoty jako **STRÁŽNÝ**?
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ**?
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**?
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ**!

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

• Přijmeme pracovníky ostra-hy - vrátny, strážny. Misto vykonu Praha. Vhodné pro muže i ženy. Nástup možný ihned. Nabízíme stravenky, pravidelnou mzdu. Mzda 103 Kč/hod. Náborový příspěvek na HPP 3000 Kč. Pracovní oděv, řádné proškolení a dlouhodobá spolupráce. Tel. 601690720

• Ostraha Štěrboholy (K Hrušovu) – hledáme osobu ČID (částečný invalida) pro práci ostrahy na úvazek HPP (180-190 hod). Jedná se o 12 hod směny ve dvou lidech (pouze noční) v prům. areálu. Nástup možný od 1.4.2022. Plat 103,-Kč / hod + zákonné příplatky. Tel: 734513843

• Domácí zdravotní péče Praha 2 hledá na hlavní pracovní poměr všeobecnou sestru pro své klienty. Výborný a stabilní kolektiv. Dobré platové podmínky. Tel.: 725015319, www.cssp2.cz.

• Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy přijme zaměstnance na pozici uklízeč/uklízečka. Nabízíme: práce na HPP, příspěvek na stravování, 5 týdnů dovolené, stabilní zaměstnavatel. Nástup ihned, adresa zaměstnání: Joséf Martiho 31, Praha 6. Požadujeme: základní vzdělání, spolehlivost, pečlivost, samostatnost praxe v oboru tělesná východa.Fakulta výchovy a sportu Univerzity Karlovy přijme brigádníka na vrátnici . Podrobnosti o nabízených pozicích Vám sdělí paní Dostálová tel: 220 173 039

Přijmeme invalidní důchodce na pozice

RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 110 Kč/hod
- náborový bonus 10.000Kč
- výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka).
Pohovory na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (M Českomoravská)

Staňte se dárce krevní plazmy

700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvíte zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica www.unicaplazma.cz
plazma Tel.: 733 474 770

• BS přijme strážné a psody pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPC, vhodné i pro SD. Tel.: 728360589

• Hledáme 1 osobu na práci recepční na plný úvazek (180 hod) na hotelové koleji (Praha 4, Novodvorská) pro zahraniční studenty. Nutná základní znalost AJ (domluvit se + umět odepsat na email). Dále nutná znalost práce na PC (pracujete s rezervacím programem MEFISTO - bude závkiv). Jedná se o 12 hod směny (denní, noční). Plat 130,-Kč / hod + příplatky. Tel: 734513843

• KOMWAG přijme závozníky, 1000/den – výplata 1x týdně, HPP 20.000-25.400 + 13, 14 plat, strav. paušál, příspě. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 9000 Kč + bonusy. Nábor. příspě. 5 000 Kč. TEL.: 774510686

• KOMWAG přijme obsl. sběrného dvora (Opatov, Perucká) HPP 17000-19890 + příspě. na dov., 13., 14. plat, strav. Perucká 10, Praha 2. Vol. zdarma 800566924

• Přijmeme řidiče/ky na rozvoz Praha - krabičkové diety, obědy, tisk. Prac. doba: Po-Pá nebo Ne-Čt. Vhodné jako pří-výdělek i pro ženy!

• Manažera úklidových služeb přijme PaN servis s.r.o. Kompletní péče o svěřené zakázky, flexibilní pracovní doba. Po zkušební době mzda kolem 45.000 Kč + benefity. Požadujeme: zkušenosti s provozním vedením lidí, RP "B", praxe v oboru výhodou. Nástup dle dohody. CV zašlete: personal@panservis.cz

ADESTRA
security, spol. s r.o.
Přijme nové kolegy na pozici:
STRÁŽNÝ
Nabízíme:
■ Mzda 115 – 150 Kč/hod.
■ Možnost ubytování
■ Náborový příspěvek
■ Možnost záloh
Požadujeme:
■ Výpis z rejstříku trestů
■ Certifikát strážný
■ Spolehlivost
Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• PIJŽ Horáčkova 1100, Praha 4, hledá uklízečku na zástup za nemoc, ihned, úvazek 76%. Od 1.9. 2022 na stálý pracovní poměr. Kontakt: 607654598.

• Úklidová firma přijme ženy na DPP. Úklid Hospic Malovická Praha 4 Spořilov. Odpoděnní úklid od 12,30h - 16h. Vhodné i pro důchodce. Kontakt: 777158684

Intimní - nabídka

VENKOVNÍ, VNITŘNÍ ŽALUZIE, ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
staré žaluzie na protiúčet
sleva 15%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
z ceny zakázky z na plastová a eurookna
sleva 50%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
z ceny montáže žaluzií
Jihlavská 611
Praha 4

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

LYKOUPIEME KNIHY
zaplatíme hotově á **2000,- Kč** za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte **CENOVOU NABÍDKU!**

Telefon:
773 537 401

VELEVÁŽENÉ DÁMY A PÁNŮVÉ, VELICE VÁM DĚKUJÍ! PO PŘEČTENÍ MĚ DÁVÁTE ZPĚT DO STOJANU, MŮŽU TAK JEŠTĚ CHVÍLI ŽÍT!

POŠLETE METRO DO DALŠÍHO KOLA



Krejčíková bude jedničkou

Z pozice nejvýše nasazené vstoupí tenistka Barbora Krejčíková (na snímku) do prestižní akce v americkém Indian Wells. Hlavní soutěž žen turnaje v kalifornské poušti, přezdívaného pátý grandslam, začne dnes a na dvorcích se letos poprvé představí po zlomenině pravé ruky Karolína Plíšková. Plnit bude roli sedmé nasazené. Dalšími Češkami na turnaji budou Petra Kvitová, Markéta Vondroušová, Kateřina Siniaková a Tereza Martincová. Z kvalifikace o účast v hlavní soutěži bojuje Marie Bouzková. **MAFRA**

Může za konec na lavičce i kritika?

Hokejový svaz hledá nového trenéra ženské reprezentace. Značka: rychle.

Tomáš Pacina končí jako hlavní trenér hokejové reprezentace žen. Ze zdravotních důvodů se vzdal i funkce svazového trenéra dovedností. Čtyřiapadesátiletý kouč dovedl české hokejistky poprvé v historii na olympijské hry, v Pekingu tým postoupil do čtvrtfinále a obsadil celkové sedmé místo.

„Mrzí mě to, protože jsem ho přesvědčil a přivedl na svaz, i když jsem věděl, že se jeho náročný přístup a přímočaré názory všem nebudou líbit,“ uvedl prezident České hokejového svazu ledního hokeje Tomáš Král. Pacina vedl ženskou reprezentaci dvě sezony a Král mu za odvedenou práci



Tomáš Pacina

MAFRA

poděkoval. „Podílel se na popularizaci ženského hokeje a s finanční podporou svazu stál nejen za premiérovým postupem na olympiádu, ale i za vzestupem ženské reprezentace. Podobně pomohl v našem hokeji prosadit a posunout skills coaching,“ dodal Král s tím, že Pacinovo rozhodnutí respektuje.

Také Pacina oficiálně poděkoval Královi a vedení svazu. „Vytvořili mi výborné podmínky. Doufám, že jsem je nezklamal, a českému hokeji

přeji do budoucnosti všechno nejlepší,“ uvedl Pacina, jehož výkonný výbor 24. února pověřil, aby připravil koncepci rozvoje ženského hokeje pro nejbližší čtyři roky. Po nynějším rozhodnutí Paciny ale bude muset hledat nového hlavního trenéra, který povede tým na MS na přelomu srpna a září v Dánsku.

Nečekané Pacinovo rozhodnutí může souviset i s kritikou a spory, které i on sám po olympiádě přiznal. V podcastu Přes příkop po návratu z Pekingu uvedl, že realizační tým na hrách nefungoval ideálně, pro některé hráčky nebyl prioritou týmový úspěch a vzájemně si nepřály ani góly. Konkrétně se však vyjádřit nechtěl. Následně byl za svá vyjádření kritizován i on sám. „Rekl jsem pravdu. Nikoho jsem nejmenoval. Že máme nepřející lidi, je jasné,“ uvedl Pacina pro deník Sport. **ČTK**

Krátké

Dvě dohrávky

V první fotbalové lize jsou dnes na programu dohrávky dvou zápasů odložených z února. Třetí tým tabulky Sparta se představí v repríze semifinále domácího poháru od 18.30 na hřišti dvanactého Jablonce. Letenští budou usilovat o snížení manka na první místo, na které ztrácejí už 10 bodů. Liberec přivítá o dvě hodiny dříve předposlední Pardubice.

Peníze za dresy budou pomáhat

Fotbalový Leverkusen, kde působí i momentálně zraněný český reprezentant Patrik Schick, se rozhodl finančně pomoci ukrajinským uprchlíkům. Věnuje jim výtěžek ze speciální edice bílých dresů, ve kterých nastoupí k nedělnímu bundesligovému derby s Kolínem nad Rýnem. Bayer pro tento zápas připravil 1930 dresů, jejichž vypočtení a počet odkazuje na rok založení města. Jeden kus vyjde na 79 eur (přibližně 2000 korun). **ČTK**

Derby. České vítězství

Čeští hokejisté zvítězili ve svém posledním zápase skupinové fáze na zimních paralympijských hrách v Pekingu nad Slovenskem 3:0. Parahokejisté se dostali do vedení už ve druhé minutě, kdy se před brankou prosadil neobsazený Zdeněk Krupička. Ve druhé třetině zvýšil po kombinaci akci Pavel Kubeš, převahu českého mužstva pak vyjádřil třetí brankou Michal Geier. Všichni čeští střelci skórovali na paralympijském tur-

naji podruhé. Čisté konto udržel Michal Vápenka.

Ve skupině B Češi obsadili druhé místo za domácí Čínou, které ve vzájemném utkání podlehly 2:5. Na vině byl nezachycený nástup do druhé třetiny se čtyřmi inkasovanými góly během šesti minut. Třetí Itálie bude ve čtvrtfinále hrát proti Jižní Koreji, poslední Slováci na turnaji končí. Nejlepší týmy skupiny A USA a Kanada postoupily přímo do semifinále. **ŠIM**



Michal Geier (vpravo)

AP

Číslo dne

8

Německý tenista Alexander Zverev má za výbuch vzteku v Acapulcu rok podmínku. Při porušení má 8 týdnů stopku.

4

Hokejový bek Marek Hrbas z Litvínova si nezahraje čtyři utkání za faul na olomouckého Lukáše Nahodila. **ČTK**

INZERCE

Polsko. FIFA rozhodla, že postupuje

Mezinárodní fotbalová federace FIFA po vyřazení Ruska z play-off kvalifikace mistrovství světa rozhodla, že jeho semifinálový soupeř Polsko postoupí bez boje. Ve finále narazí 29. března na vítěze zápasu mezi Švédskem a Českem, který se bude hrát o pět dnů dříve. FIFA o tom informovala na svém webu. Zároveň uvedla, že duel Skotska s Ukrajinou odložila na červen, přesný termín nestanovila. V takzvané větvi A se tak v březnu odehraje pouze semifinále mezi Walesem a Rakouskem. **ČTK**

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN



KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 15 % na vše

PRO ZÍSKÁNÍ KUPŮNU SI STÁHNĚTE APLIKACI



Portmonka VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPŮNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



Dárky pro
všechny
výjimečné.


iWant


Premium
Reseller

Více na prodejnách
nebo na www.iWant.cz

