

KRÁLOVNA SVĚTOVÉHO POHÁRU. POTŘINÁCTÉ

RYCHLOBRUSLAŘKA SÁBLÍKOVÁ VYHRÁLA O ČTYŘI BODY STRANA 15



metro



PRAHA

Pondělí, 9. března 2020

Č. 48, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Františka

mojemetro | denikmetro

Všeho moc škodí. Lidé mohou být už otupělí

Odborníci. „Pokud je frekvence informace vyšší, dochází k oslabování jejího dopadu, či dokonce úplně opačnému efektu, než měla vyvolat.“ **Koronavirus.** Z Itálie rovnou do karantény, hrozí pokuta STRANA 6, 7, 9



295. derby pražských „S“ skončilo v Edenu remízou 1:1

Fotbalisté Slavie remizovali doma v pražském derby se Spartou 1:1. Hosty poslal ve šlágru 24. ligového kola do vedení v 80. minutě Benjamin Tetteh, ve třetí minutě nastavení srovnal střídající Petar Musa. Obhájce trofeje z Edenu nezdvítězil ve třetím ze čtyř jarních zápasů a jeho náskok v čele tabulky před druhou Plzní se znovu snížil na osm bodů. Sparta neporazila Slavii v desátém soutěžním utkání po sobě. Více o výsledcích dalších zápasů tohoto kola na straně 15.

Devět Lvů pro Ptáče

Černobílý snímek o krutostech války Nabarvené ptáče se stal na vyhlášení filmových cen Český lev filmem roku 2019. Tvůrci snímku si odnesli devět sošek. Mezi ženami bodovaly Tereza Ramba a Klára Melíšková z filmu Vlastníci, mezi muži Ladislav Mrkvička a Jiří Schmitzer z road movie Staříci. STRANA 10

„Nezdravé je množství“

Rozhovor s lékařem Oddělení léčebné výživy Fakultní nemocnice Motol Petrem Tláskalem nejen o historii jeho specializace, ale i o tom, že podle něj nejsou nezdravé potraviny, ale nezdravé množství. STRANA 8

Do Tuniska a do pouště

Zahraniční turisty láká na Tunisko především moře. Země má ale mnoho dalších půvabů, mezi ty nejzajímavější patří kromě památek také poušť a vše, co je v ní. STRANA 13



2 004 8

9 771211 781002



FESTIVAL UDRŽITELNÉ MÓDY

8.-29. 3. 2020

SLOW FASHION MARKET |
WORKSHOPY | PŘEHLÍDKY

Westfield
CHODOV

Mediální partner

VOGUE
CS

Lavička má nové místo

Keramickou pohovku přemístili z Petřin až do Dejvic. Možná bude putovat i nadále.

„Může mi někdo sdělit, kam zmizela vychvalovaná lavička? Jakmile zapršelo, tak se na ní sedět nedalo, trávník kolem byl sešlapaný, rozblácený a okolo plno vajglů z období sucha. Všiml jsem si, že ji zřejmě někdo nechal zmizet. K tomu byla asi potřeba těžká technika nebo Houdini,“ napsal nám do redakce nedávno pan Žabička, čtenář z Petřin.

Keramické sofa, které se nacházelo hned u metra a tramvajové zastávky Petřiny, bylo po necelých třech letech přemístěno do parku za Hotelem Diplomat. „Přesun lavičky byl, společně s revitalizací celého parku za Hotelem Diplomat, součástí vítězného návrhu soutěže Nápad pro Šestku,“ vysvětluje pro deník Metro místostarosta pro územní rozvoj Prahy 6 Jakub Stárek. Tento přesun kvitují i někteří místní občané. „U rušné silnice na Petřinách jsem lavičku nechápal. Do parku se tedy určitě hodí víc,“ říká jeden z občanů šestky, který na Petřinách pracuje.



Lavička po instalaci v roce 2017 MAERA

Podobné keramické sofa se ještě nachází na Červeném Vrchu. Obě lavičky, které stály dohromady půl milionu korun, byly nainstalovány v květnu 2017 a jejich autorkou je keramička a sochařka Alexandra Koláčková. Lavička na Červeném Vrchu zůstane na svém místě i nadále, ale další přesun té od Diplomatu není vyloučen. „Lavičky jsou putovní a poměrně snadno se dají přemístit, takže v budoucnosti nevyklučujeme další jejich pohyb,“ dodává Stárek. **JURÍ LIZEC**

Krátce

Zahrada Rychlých šípů

V místech ulice Ve Stínadlech na Praze 1 by měla letos vzniknout zahrada spojená s literární tvorbou Jaroslava Foglara. Prostor by měl připomínat příběhy Rychlých šípů. Jednička plánuje v parku vysadit strom Ginkgo biloba, zdi pomalovat postavami z komiksů a do zahrady dát lavičku, která by nesla Foglarovo jméno.

Luxusní bižuterie

Náhrdelník navržený pro zpěvačku Adele, šperky pro Coco Chanel, náhrdelníky pro firmy Versace či J. P. Gaultier či korunku pro Miss Czech Republic ukáže výstava současné české bižuterie ve vile Portheimka na Smíchově. Přístupná bude od zítra a potrvá až do 14. června. Výstava se jmenuje Hvězdný prach. **ČTK**



Kasematy

Lidé mohli v sobotu poprvé nahlédnout do Podolských kasemat na Vyšehradě. Vznikaly v 17. století jako jedna z částí systému podzemních chodeb. Ještě před druhou světovou válkou je Praha nechala přestavět na protiletectvé kryty. V 50. letech se v nich scházel mládežnický pouliční gang Vyšehradští jezdcí. Jejich nápisy jsou zde stále k přečtení. Na konci 70. let byl jeden ze vstupů zasypan, loni se začalo s jeho obnovou. Prohlídka kasemat se konala díky akci Na den pod zem. Od dubna, nejpozději od května, se veřejnosti otevřou kasematy v běžném režimu podle zájmu a při různých příležitostech. Bude zde také vzdělávací hra pro školy Totalita. **ČTK**

Vadí Vám, že inflace ukrajuje z Vašich úspor?



Volejte zdarma:

800 023 099

Nebo nás navštivte:

Olivova 2096/4, Praha 1

Bredovský dvůr, 1.patro

www.rondainvest.cz

Výnos až
6 % p.a.

Investice od
10 000 Kč

Bezpečná
investice

Zajištění
nemovitostí

Výnos
měsíčně

Monstrstavba, nebo výkvět architektury? Boj pokračuje

Kanceláře u Masarykova nádraží mají již brzy dostat zelenou. Odpůrci se ozvou zítra.

Stavba administrativní budovy, jež má brzy vyrůst z obrovské stavební díry vedle Masarykova nádraží v centru metropole, se pomalu, ale jistě blíží k realizaci. Vlastník pozemku – investiční skupina Penta – totiž v polovině ledna podala na stavebním úřadě Prahy 1 žádost o zbudování administrativní budovy v ulici Na Florenci. Ačkoliv zde požadavek na realizaci téměř čtyři roky starého projektu podle návrhu architektky Zahy Hadid leží již skoro dva měsíce, vlna odporu se naplno zvedá až nyní. Podle místních totiž úředníci zahájili řízení, aniž by informovali všechny účastníky.

„Z klíčového procesu odrázeli největší kritiky, kteří se nemohou během schvalování ke kontroverzní stavbě vyjádřit. Záměr je však součástí rozsáhlého rozvojového území, a proto podléhá procesu EIA. Spolky Arnika, Auto*Mat a Klub za starou Prahu, které podaly připomínky v rámci tohoto procesu, hodlají územní řízení obnovit se svou účastí,“ uvádí pro deník Metro ekologicky zaměřený spolek

Arnika. Ten podle svého člena Václava Orcígra nyní podniká potřebné právní kroky pro své zapojení.

Čižinský vybízí k aktivitě

Podle nedávno odvolaného starosty Prahy 1 Pavla Čižinského, jenž zde nyní působí jako opoziční zastupitel, je stavba předimenzovaná. Proto chce boj proti stavbě přesunout na půdu místní radnice, kde se má rozhořet již zítra. „Vyzývám všechny, kteří se chtějí angažovat, jak občany ze sousedství Masarykova nádraží, tak ostatní. V úterý 10. března je zastupitelstvo Prahy 1 a tam se bude stavba obchodně-administrativního komplexu u Masarykova nádraží projednávat. Bude to možná poslední šance něco ovlivnit. Nelze očekávat, že sám developer či současné vedení městské části podá námítky,“ vyzval místní obyvatele Čižinský na Facebooku.

Projekt Masaryk Centre 1 v ulici Na Florenci je součástí administrativní čtvrti, kterou Penta plánuje postavit na největším brownfieldu v centru Prahy, mezi Masarykovým nádražím a Florencí. Budova má obsahovat nejen kancelářské prostory, ale také restaurace a obchody. Projekt čelil v minulosti několikrát kritice, protože podle místních výrazně zahustí zástavbu a navíc rozpálí území největšího tepelného ostrova Prahy.

Podle mluvčího Penty Ivo Mravínace má ale každá mince dvě strany. „Proti návrhu Zahy Hadid se vymezila nevelká skupina lidí, která ho vytrvale torpéduje. Je to v pořádku a má to logiku. Problém ale je, že tahle parta už nehraje férově a manipuluje s lidmi,“ vysvětluje pro Metro Mravínac. Odpůrci projektu například podle něj straší posudkem organizace UNESCO. Přitom právě tato organizace návrh loni podpořila s tím, že je adekvátní pro umístění v památkově chráněné rezervaci.

„Ano, doporučila změnit část za magistralou, v karlínské části, ale ta by se měla stejně. Protože majitelé autobusového nádraží Florenc mají na svém pozemku vlastní projekt, což plně respektujeme. Petice proti naší stavbě obsahuje kromě dalšího ještě jednu lišárnu – staré vyobrazení části stavby u Masaryčky z roku 2014, které je graficky upravené tak, aby proporce stavby vypadaly vůči okolí hrozivě,“ dodává Mravínac.

Penta zvelebujeme i nádraží

Při koupi pozemků v okolí Masarykova nádraží se Penta před lety zavázala také pomoci Českým drahám při rekonstrukci budovy nádraží. Tu v nejbližší době čeká otevření nové čekárny i úschovny zavazadel, jež čekají na kolaudaci. V části nádraží, která lemuje Hyberskou ulici, pak mají na místě bývalých pokla-



Jeden ze starších návrhů na úpravu prostoru

PENTA

den vzniknout nové obchody. „V pasáži jsou opravené mozaiky a obklady, čekáme na dodávku dlažby, kterou ručně vyrábí ve Francii. K dražšímu, ale hodnotě místa naprosto odpovídajícímu řešení jsme dospěli po konzultacích s památkáři. Ve všech veřejných prostorách se postupně vyměňuje elektroinstalace, samozřejmě ve spolupráci s Českými drahami,“ doplňuje Mravínac.

Projekt podél ulice Na Florenci Penta prezentuje veřejnosti zhruba pět let. Zda budova podle návrhu zesnulé architektky v centru vyroste,

bude záležet na rozhodnutí úředníků v dalších týdnech. Podle Mravínace bude ale budova nakonec menší, jinak členěná a také bude počítat s méně parkovacími místy. Odpůrce tak podle něj po-
buhuje zbytečně. „Stavba neztratila rukopis Zahy, ale dost se změnila. Projekt doznal zhruba deseti závažnějších změn. Včetně vodních prvků v okolí, což byl jeden z nejčastějších požadavků veřejnosti,“ dodává Mravínac.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Číslo dne

19

Tolik vítězů se nově pyšní titulem Sportovec roku Prahy 10 za loňský rok. Cenu za mimořádnou reprezentaci dostane kouč fotbalové Slavie Jindřich Trpišovský. V týmech uspěla také juniorka Slavie.

Praha 1. Dopad krátkodobých pronájmů nižší

Radnice Prahy 1 vyhlásila dotační programy na nákup a instalaci zabezpečení vstupu do domů a na rádio vodoměry. Chce tak zmírnit dopady krátkodobých pronájmů na obyvatele centra města. Zájemci mohou o dotace žádat do 27. března. Dotaci podle webu městské části dostanou všechna společenství vlastníků bytů a bytová družstva, která o ni požádají. Krátkodobé pronájmání bytů vede podle radnice k velké spotřebě vody turisty, kterou ale platí všichni obyvatelé domu, či k častému výskytu cizích osob v domech. **ČTK**

Hlavní tepna Radotína bude zavřena 9 měsíců



Vlevo železniční most v Karlické ulici v Praze-Radotíně nyní, vpravo vizualizace, jak by měl vypadat po rekonstrukci. 2x SŽDC

Podjezd pod železničním mostem v Karlické ulici je v havarijním stavu.

Klíčový průjezd Radotínem z Prahy směrem na Černošice čeká uzavírka na tři čtvrtě roku. V souvislosti s touto uzavírkou jsou stanoveny ob-

jízdné trasy po kapacitních páteřních komunikacích, které vedou mimo území Radotína, kde se ode dneška předpokládají dlouhé kolony vozidel. Dopravním značením budou objížděné trasy značeny na „Radotín – sever“ a „Radotín – jih“, přičemž hranici tvoří železniční trať.

Z Dolního Poberouní, Dobřichovic a okolí vede objížděná trasa na Prahu smě-

rem na Jíloviště a dál po Strakonické silnici. Pokud se řidiči z tohoto regionu potřebují dostat do Radotína, ze Strakonické najedou v Lahovicích na Radotínský most a po Pražském okruhu pokračují směrem na Lochkov, kde z dálnice sjedou a do Radotína přijíždějí od severu kolem cemen-tárny.

„Žádáme všechny řidiče, aby se v příštích měsících, po-

kud možno, vyhnuli Radotínu, který bude kvůli uzavírce podjezdu v Karlické ulici téměř neprůjezdný. Obyčtí Radotína pak prosím o trpělivost během této uzavírky, která je způsobena velkou rekonstrukcí železniční tratě a radotínského nádraží, jejichž investorem je státní organizace Správa železnic,“ říká starosta Městské části Praha 16 Karel Hanzlík. **MET**

INZERCE

Prevence a léčba chřipkových stavů

- jako jsou horečka, zimnice, bolest hlavy, únava, bolest svalů
- 6 dávek pro 6 týdnů prevence
- mohou užívat i děti a těhotné a kojící ženy



www.oscilloccinum.cz

BOIRON

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. OSCILLOCOCCINUM® je homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití, užívaný tradičně v homeopatii k prevenci a léčbě chřipkových stavů. Obsahuje Anas barbariae, hepatis et cordis extractum 200 K.



Nová knihovna je v Hloubětíně

Pobočka Městské knihovny v Praze-Hloubětíně se přestěhovala do nových prostor volnočasového centra H55. Tuto pobočku mohou návštěvníci využívat ode dneška od 13 hodin. Moderní, světlý prostor podle návrhu architekta Petra Synovce nabídne místo pro aktivní trávení volného času i pohodlí pro posezení nad knihou. Knihovna čtenářům nově kromě jiného nabídne rozšířenou otevírací dobu na šest dnů v týdnu. Hloubětín má svoji knihovnu už od roku 1923. MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE

Krátce

Dvě úmrtí za dva dny

Osobní vlak srazil v pátek odpoledne muže, který se pohyboval na kolejích železniční trati nedaleko ulice Za Elektrárnou v Holešovicích. Asi čtyřicetiletý muž srážku nepřežil. O den později zemřel v Hloubětíně zhruba pětapadesátiletý muž po napadení sečnou zbraní. Policisté kvůli tomu zadrželi jednoho člověka. **ČTK**

Upřesnění

V pátečním vydání deníku Metro jsme chybně uvedli, že výstava orchidejí v trojské botanické zahradě je otevřena denně kromě úterý. Správně mělo být, že je skleník Fata Morgana zavřený každé pondělí, jako obvykle. Dnes je tedy výstava zavřená, zítra bude přístupná od 9 do 19 hodin. Za chybu se omlouváme. **MET**

T2 zpět v Praze

Fotky od čtenářů zaplnily Hlídač.

Do metropole se po téměř 56 letech vrátily tramvaje typu T2. O víkendu mohli lidé dvojití historických vozů s klenučným „zakaboněným“ čelem potkat na lince číslo 2. V Praze jezdily tyto tramvaje jen při testování od roku 1955 do listopadu 1964, od počátku totiž byly koncipovány pro jiná československá města. „Nápad vrátit tramvaje T2 zpět do Prahy přišel ještě předtím, než poslední vůz Dopravní podnik měst Liberce a Jablonce nad Nisou v listopadu 2018 definitivně vyřadil z provozu,“ uvedl člen představenstva DPP Jan Šurovský.

Na druhé fotce je momentka z Prahy 19. „V Centrálním parku Kbely proběhlo v rámci doprovodného programu běžeckého závodu vystoupení psovodů Armády ČR. Diváci mohli například sledovat, jak se pes zakousl do figuranta,“ okomentoval svou fotku čtenář David Sedlecký. MET



Vystoupení psovodů

DAVID SEDLECKÝ



Historická tramvaj v Braníku

MARTIN STEHLÍK

Dezinfekce. DPP testuje nové čisticí

Dopravní podnik testuje čističnou vozů polymerovou dezinfekcí. Zkušební bude látka použita ve dvou tramvajích na lince číslo 18 a v jednom autobuse. Cílem je zajistit čistotu vozů na delší dobu. Podnik testovací čističnou za 14 dnů vyhodnotí a rozhodne se, zda jej začne používat. Nový způsob čističnou nesouvisí s hrozbou nákazy novým typem koronaviru. ČTK

Tip

Divé ženy v Praze

Tanečně-divadelní představení o opravdových ženách a mužích Divé ženy hrají Divadlo na prádle (zítra) a Salesiánské divadlo (22. dubna). MET

KOUPÍM PAROŽI, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.
Výkup vojenských věcí – military
Tel.: 776 192 242
vykupparozi@eu@gmail.com

Číslo dne

2,5

Tolik miliard korun plánují letos investovat do modernizace vybavení či některých kolejí vysoké školy v Praze.

ZNOVU O RŮSTU VLASŮ

Před nedávnem jsem si přečetl článek, který se zabýval problémem vypadávání vlasů. Byly zde otištěny názory odborníků, kteří velmi zajímavě rozebírali příčiny padání vlasů i možnosti řešení, jak se této nepříjemnosti zbavit. Chtěl bych reagovat na tento článek a připojit svou zkušenost. Někdy v létě minulého roku jsem si na doporučení objednal účinnou vlasovou kosmetiku THERMAL. Tato kúra působila na mou osobu velmi příznivě. Před tím, než jsem ji začal používat, mi strašně padaly vlasy a začaly se mi tvořit čelní kouty. Teď nejen že mi přestaly padat, ale mám pocit, že mi vlasy i zhoustly. Přimlouval bych se, aby jste otiskli článek speciálně o preparátech THERMAL. Já jsem kompletní kúru THERMAL (2x TH krém a 1x TH šampón) pořídil asi za 990,- Kč. U firmy **SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606. tel.: 518 615 091**
www.thermal-sens.cz

ÚČINNÁ METODA NA TVAROVÁNÍ POSTAVY, ODBOURÁNÍ TUKU A ZPEVNĚNÍ OCHABLÉHO SVALSTVA A KŮŽE.

To vše dokáže v krátké době metoda Bailine, která je vhodná pro ženy a muže každého věku. Právě díky nenáročnosti je metoda vhodná i pro starší lidi a ty kteří z časových důvodů nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie = 2,5 hodiny intenzivního tréninku. Za 1 terapii ošetříme ruce, záda, břicho, bůčky, zadeček, vnější a vnitřní stranu stehen a nad kolena. Metodu Bailine najdete pouze na jediném místě v Praze v estetickém a hubnoucím centru Pretty Woman and Man na Andělu. Máme pro vás připravené výhodné balíčky.



PRETTY WOMAN & MAN



Doporučuje Bára Basiková

VELIKONOČNÍ AKCE

akce platná do 15. 4. 2020

10 terapií + 2 zdarma 5 500,-

15 terapií + 3 zdarma 6 900,-

20 terapií + 4 zdarma 7 700,-

PRO KLIENTY NAD 60 LET JE SLEVA 10 %

www.prettywomanandman.cz

Nádražní 110, Praha 5 Anděl.

Tel. 257313721 nebo 602935671



Katastrofy vyvolají otupělost

Člověk si zvykne i na šibenici. Kdy přestaneme vnímat zpravodajství o koronaviru?

Lidé si ve válce zvykli na zvuk sirén při leteckém poplachu. Brali přítomnost smrti jako každodennost. Podobně mohou reagovat nyní i na koronavirus. Mohou otupět. Co ovlivňuje pozornost čtenářů a médií nejvíce?

„Je těžké předvídat, jak dlouho vydrží pozornost médií a publika u reportování

koronaviru.“ řekla deníku Metro Alice Tejkalová, děkanka Fakulty sociálních věd (FSV) Univerzity Karlovy Praha. Pokud se situace bude vyvíjet pozitivně, nebudou přibývat nakažení a ti, co jsou nemocní, se vyléčí, bude podle ní pozornost opadat. Menší pozornost se podle ní může týkat například nákazy v Číně nebo v Jižní Koreji, situace v Japonsku může víc zajímat sportovní novináře v souvislosti s letošní letní olympiádou. „Pokud by se situace zhoršovala, lidé budou konzumovat jakýkoli mediální obsah a média budou publikovat, co jen půjde, je to oboustranně logická situa-

ce,“ připomíná děkanka Alice Tejkalová.

Při delším opakování určité informace se mění její věrohodnost a důležitost. To je názor psychoterapeuta Tibora A. Brečky z katedry zdravotnických oborů a ochrany obyvatelstva Fakulty biomedicínského inženýrství ČVUT. „Pokud je frekvence informace vyšší, dochází k oslabování jejího dopadu, či dokonce opačnému efektu, než který měla vyvolat,“ říká psychoterapeut. U pozitivních zpráv je možnost opakování častější, než přestane mít na příjemce, tedy čtenáře či diváky, silnější vliv. „Pokud není situace konstantní, když se neustá-

le mění a vyvíjí, tak jak přibývají infikovaní pacienti, má informace tendenci gradovat. Pokud to vezmeme čistě hypoteticky, že by šíření nemoci pokračovalo stále dál a dál, celé týdny, měsíce, tak ve finále to začneme brát jako cosi běžného. Přizpůsobíme se tomu a přestaneme tomu věnovat pozornost,“ vysvětluje Tibor A. Brečka.

To potvrzuje i Alice Tejkalová. „Je to srovnatelné s jakýmkoli reportováním o katastrofách. Dokud jsou čerstvé a hodně negativní, všechny to zajímá. Jakmile se téma vzdaluje a situace lepší, zájem opadá,“ říká děkanka FSV Tejkalová. **PAVEL HRABICA**

Na teror jsme si zvykli

Některá neštěstí vydrží nyní v médiích jen den nebo dva.

- Na 130 mrtvých v pařížském klubu Bataclan v listopadu 2015 reagovala média mnohastránkovým zpravodajstvím asi pět dní a titulky jako Válka v Evropě.

- Deset postřílených muslimů v německém Hannau letos v únoru vyřešily české deníky většinou jedním větším článkem. Po dvou dnech přestala tato zahraniční událost média zajímat.

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

S NÁMI VSTUPENKY NA PARTY SV. PATRIKA V MEETFACORY!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Oslava svátku SV. Patrika je spojená s:

- a) Modrou barvou b) Duhou
c) Zelenou barvou



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Sobota. Dva soutěžící se správnou odpovědí získávají dvě vstupenky na PARTY SV. PATRIKA v MEETFACORY! Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO



Vzpomínali na TGM

Vojáci v dobových uniformách pokládají věnec k pomníku prvního československého prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka v jeho rodišti Hodoníně. Masarykovo 170. výročí narození si připomněl i prezident Miloš Zeman a další ústavní činitelé u hrobu T. G. Masaryka v Lánech. **ČTK**

Inflace. Stoupá

Meziroční inflace zřejmě v únoru dále stoupla z lednových 3,6 procenta a přiblížila se ke čtyřem procentům. Důvodem růstu je zdražování energií nebo zvýšení spotřební daně u alkoholu a tabáku platné od letošního roku. „Inflace bude urychlována dopady daňových změn u alkoholu a tabáku, dále zdražovat by měla i elektřina. Naopak z týdenních šetření vyplývá,

že potraviny a pohonné hmoty by měly oproti lednu zlevnit,“ uvedl analytik Raiffeisenbank Luboš Růžička. Očekává, že v lednu inflace stoupla na 3,7 procenta.

Naopak pokles meziroční inflace na 3,3 procenta předpovídá analytik České spořitelny Jiří Polanský. „V únoru čekáme proti lednu mírně nižší cenovou hladinu u potraviny,“ uvádí Polanský. **ČTK**

Krátce

Navrhne výměnu

Předseda Senátu Miloš Vystrčil možná příští týden navrhne, aby Česko požádalo Čínu o výměnu jejího velvyslance. Důvodem je dopis čínské ambasády ke zvažované cestě bývalého šéfa horní komory parlamentu Jaroslava Kubery na Tchaj-wan.

V dole ČSM hořelo uhlí

V podzemí Dolu ČSM ve Stonavě na Karvinsku hořelo uhlí. Při požáru nebyl nikdo zraněn. Postižené místo nechali báňští záchranáři uzavřít a chladit. Nikdo ze zaměstnanců OKD nebyl zraněn. **ČTK**

Poprvé je to nejvíce 😊

K 1. dobítí dostaneš
500 Kč kreditu navíc!

Bonusový kredit 50 % z dobíjené částky při prvním dobítí (do max. výše dobíjení 1000 Kč). Více o dalších výhodách předplacené karty na www.mobil.cz

MOBIL
.CZ



V Holešově se setkali hračičkové

Modely osobních automobilů, kamionů, zemědělské a stavební techniky, to bylo lákadlo pro všechny malé kluky i dospěláky v Holešově na Kroměřížsku. Děti žasly a tatínkové byli v sedmém nebi. Více než 50 modelářů z České republiky a ze Slovenska tu předvedlo kolem sedmi desítek dálkově ovládaných zmenšených kopií. Představené modely vytvářejí jejich tvůrci v měřítku 1 : 14 až 1 : 16. ČTK

Češi vracející se z Itálie musí do karantény

Uzavřené regiony Itálie mění pravidla chování i v Česku. Vláda zavedla tvrdá opatření.

Zpřísněné kontroly na českých hranicích, letáky na letištích nebo v mezinárodních vlacích. Česko se začalo důrazněji bránit koronaviru.

Během neděle přibýlo dalších pět nakažených, celkově jich mělo včera Česko přes třicet. Dva případy oznámila pražská Nemocnice Na Bulovce. „Jedná se o manželský pár, který byl lyžovat ve středisku Val Gardena v Itálii se skupinou osob, u kterých se v minulých dnech onemocnění potvrdilo. Jsou v domácí karanténě,“ napsal na Twitteru ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Výrazným zásahem do běžného života Čechů je povinná karanténa pro všechny lidi vracející se z dovolených v Itálii. Bez ohledu na to, v jaké oblasti byli. Vláda vydala rozhodnutí s platností od sobotní půlnoci. Nerespektování nařízení může v rámci zákona o ochraně veřejného zdraví vyjít až na tři miliony korun. Ministerstvo zdravotnictví vyňalo z povinné karantény pouze řidiče dálkové přepravy, záchranek a piloty letadel.

„Čeští občané se z uzavřených oblastí v severní Itálii mohou vrátit domů,“ napsal na Twitteru ministr zahraničí Tomáš Petříček. „Máme v Itálii několik desítek klientů, kteří jsou v oblastech, kterých se izolace týká,“ řekla deníku Metro Andrea

Řezníčková, mluvčí cestovní agentury Invia. Řada z nich byla v Itálii vlastním vozem a nyní míří domů. „Momentálně máme v rizikových oblastech asi 250 klientů,“ řekl deníku Metro Jan Bezděk, mluvčí CK Fischer. Všichni byli informováni hromadnou SMS nebo od delegátů cestovky, že se mohou vrátit domů. „Protože přestala fungovat lyžařská střediska a lidé nemohou čerpat služby, které si zaplatili, mají tito klienti nárok na vrácení peněz,“ doplňuje Bezděk.

„Itálie by měla zakázat cestování svým občanům do Evropy, my v rámci Schengenu nejsme schopni tohle nařídit,“ řekl k situaci premiér Andrej Babiš. Až 600 milionů korun by mohla být finanční podpora pro podnikatele v souvislosti s koronavirem. Bude-li třeba, částka se případně navýší až na jednu miliardu. Podporu podnikatelů bude kabinet schvalovat dneska. PAVEL HRABICA a ČTK

Lyžování lákalo desetitisíce

30

Tolik tisíc Čechů cestovalo v posledních dvou týdnech do Itálie. Zhruba polovina z nich se vydala za odpočinkem individuálně.

60

Tolik procent platu bude pobírat ten, komu lékař nařídí karanténu.

Vše pro stylové šití

látky
Mráz

**SLEVA
-10 %**

**6x
V PRAZE**

**MIX LÁTEK ZA 99,-
PRÁVĚ V PRODEJI!**
VELKÝ VÝBĚR MATERIÁLŮ A VZORŮ

HALENKOVINA S KVĚTY
100% polyester

99,-

KOSTÝMOVÁ LÁTKA S PRUHY
60% bavlna | 40% polyester

99,-

LEHKÁ HALENKOVINA S PUNTÍKY
100% polyester

99,-

DVOJITÝ ÚPLET S PRUHY
70% polyester | 20% bavlna | 10% elasthan

99,-

KOSTÝMOVÁ LÁTKA KÁROVANÁ
100% polyester

99,-

VISKÓZOVÝ ÚPLET BATIKA S PRUHY
90% viskóza | 10% elasthan

99,-

KOŠILOVÁ HALENKOVINA S PRUHY
100% polyester

99,-

DVOJITÝ ÚPLET VZOROVANÝ
70% polyester | 20% bavlna | 10% elasthan

99,-

SILNĚJŠÍ ÚPLET ŽINILKOVÝ VZHLED
100% polyester

99,-

VISKÓZOVÝ ÚPLET S APLIKACÍ
100% polyester

99,-

Sleva 10 % platí od 9. 3. do 9. 4. 2020 pouze v kamenných obchodech po předložení tohoto inzerátu. Slevu nelze uplatnit na již zlevněné látky a platí pouze na metrový textil.

Nakupujte online: www.dumlatak.cz

MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP

NAŠE PRODEJNY

OC Šestka, Praha 6 | Galerie Harfa, Praha 9
Galerie Butovice, Praha 5 | Haškova 10, Praha 7
Košícká 27, Praha 10 | Sázavská 34, Praha 2

Kralupy nad Vltavou, Hůrka 1033 a 1034



látky
Mráz **LÁTKY.CZ**

Už vojevůdci věděli, že jenom dobře živení vojáci vyhrávají

Rozhovor s lékařem Oddělení léčebné výživy Fakultní nemocnice Motol v Praze Petrem Tláskalem se odehrával podle všech pravidel zdravé výživy. Na stole ležel talíř s hroznovým vínem. Pan doktor má navíc postavu sportovce a současně je předsedou Společnosti pro výživu.

Byli by doktoři bez práce, kdyby se lidé víc hýbali a jedli méně to, co jim neprospívá?

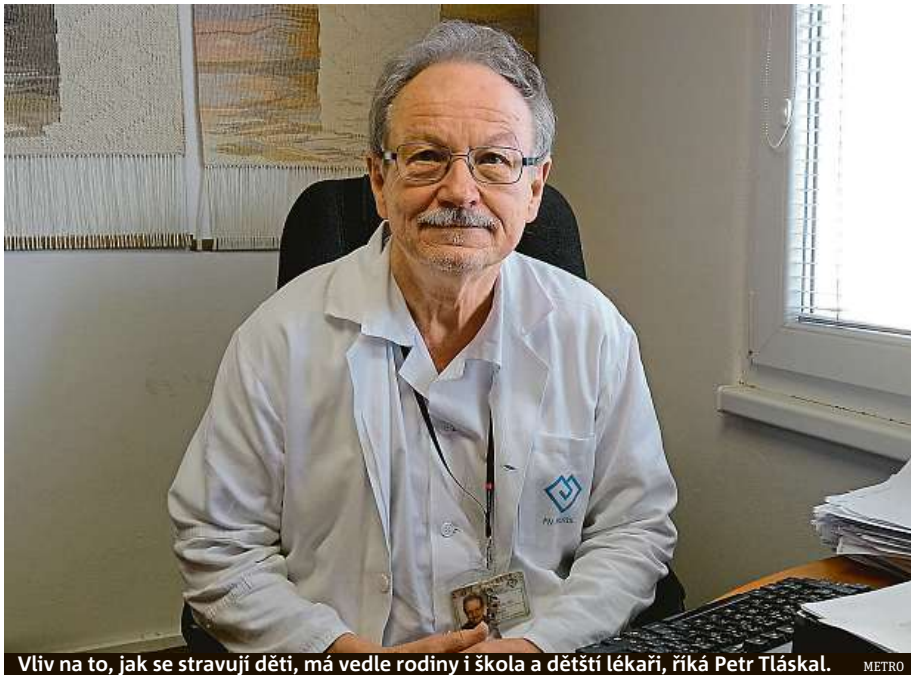
Bez práce by pochopitelně nebyli. Zdravý životní styl je ale základ. Nedávno jsem byl na konferenci v Irsku, kde zástupce Světové zdravotnické organizace uvedl, že kdyby se lidé stravovali, jak mají, každý pátý člověk by neumřel tak brzo. Když se nezdravě stravujete, kouříte, neuměrně konzumujete alkohol a málo se hýbete, tak vás současná vyspělá medicína může sice i ve vyšším věku udržovat, ale strávíte podstatně víc let ve stavu nemoci. Na to jsou docela přesné statistiky u nás i ve světě.

Co je hlavní náplní vaší práce?

Jsem zaměřený na problematiku výživy a současně se specializuji na onemocnění trávicího traktu, což spolu úzce souvisí. Je nutné si však uvědomit, že dohled na správnou výživu není odtržený od mnoha dalších lékařských disciplín. Výživa může samozřejmě významně ovlivnit zdravotní stav jedince, který je v péči lékařů kvůli jiným problémům. Je hezké, že někoho doktoři odoperovali, ale kdyby neměl i tu další péči, včetně vhodné výživy, tak je daleko náchylnější ke komplikacím, a nebezpečí úmrtí je podstatně vyšší, než když je v dobré výživové kondici.

Jak daleko vlastně dějiny správné výživy sahají?

Již dávné generace si vliv výživy na zdraví uvědomovaly. Když nic jiného, tak například vojevůdci věděli, že špatně živené vojsko může těžko vyhrávat, proto se starali



Vliv na to, jak se stravují děti, má vedle rodiny i škola a dětská lékařka, říká Petr Tláskal. METRO

o jeho dostatečné stravování. Také mořeplavci zjistili, že na dlouhých plavbách potřebují zásoby ovoce aby dobře dokončili svoji misi. Neznali však podstatu této potřeby, ostatní strava neměla dostatek vitamínu C. Výživa se stala vědeckým oborem v 18. století, kdy se lidé odborněji začali zabývat tím, že potraviny mají nějaké složení, že dýcháme vzduch s různými složkami a že další faktory zevního prostředí na nás různě působí. Byl to pan Lavoisier, který je otcem chemické analýzy a dal tak i výživě vědecké základy. Když nic jiného, tak například vojevůdci si uvědomovali, že špatně živené vojsko může těžko vyhrávat, proto se starali o jeho dostatečné stravování. Také mořeplavci věděli, že na dlouhých plavbách potřebují zásoby ovoce kvůli vitamínu C.

A u nás? Odkdy nás složení stravy zajímá?

Společnost pro výživu letos oslaví 75 let od svého založení. V České republice i v dalších zemích podobné společnosti vznikaly v reakci a jako reakce na období dru-

hé světové války, kdy byli lidé ne zrovna dostatečně a správně živení. Ukazovalo se, že správnou zdravotní výživou lze ovlivňovat zdravotní stav populace. Základním úkolem Společnosti pro výživu tak bylo a je šířit, propagovat a realizovat zásady správné výživy, které odpovídají vědeckým poznatkům. Naše společnost pro výživu tak spolupracuje s dalšími evropskými a světovými společnostmi výživy a vyměňuje si své zkušenosti a výsledky odborných činností.

Co jako doktor říkáte na to, když velké sportovní akce a některé sporty sponzorují výrobci nepravě zdravých potravin, sladkých limonád či alkoholu?

Neexistuje nezdravá potravina, to je zásadní. Existuje zdravé a nezdravé množství složek, které v rámci konzumace potravin můžeme přijímat. Jsou potraviny, které obsahují látky, které nás v komplexu mohou zdravotně zatížit, pokud jich do sebe dostaneme moc. Toto si musíme alespoň podvědomě uvědomovat a dbát o dostatečně

pestrý a vhodný výběr potravy. Co se týká sponzoringu, tak já nechci být úplným puritanem. Nechci zakazovat. Víme, že prohibice měla vždy opačný účinek. Na jedné straně je pořadatel, který potřebuje peníze, na druhé straně výrobce. Kolikrát si říkám, že mnoho firem, protože na ně z určitého úhlu padá i špatné světlo veřejnosti, se snaží dělat něco pozitivního, aby i ty negativní názory zmírnily. Horší je, když něco, co nemusí prospívat, jednostranně propagují i sportovci.

Jenže odolat „nezdravým“ potravinám není snadné, když na nás útočí z reklamy. Ne každý se v tom dokáže zorientovat.

Vy jako média máte velkou moc. Takže můžete například lidem stále zdůrazňovat, aby se víc zajímali o to, co jedí a kolik toho jedí. A aby si víc všimli, co se píše na etiketách a naučili se informace o složení potravin správně dešifrovat. Že třeba cukry a sacharidy nejsou totéž. Zjednodušeně lze říci, že cukry tvoří to, co nám v nadbytečném množství spíše škodí, kdežto ostatní sacharidy jsou více prospěšné. Nicméně náš organismus potřebuje obojí, sacharidy včetně jednoduchých cukrů, ale v úměrném množství.

Jakou moc v tomto směru mají lékaři a škola? Základ by měl být asi v rodině, ne? Ve školách skončil

prodej chipsů a sladkých limonád v bufetech, ale děti stejně dostanou od rodičů peníze a tohle všechno si koupí cestou do školy.

K tomu slouží edukace. Pokud je dobrý učitel, tak dětem vysvětlí, že v bufetu nemají školáci chipsy a koly proto, že to pro ně tato strava není nejvhodnější. Děti jsou vnímavé a přijmou to. Hodně může ovlivnit i pediatr, aby si nevšiml jen toho, jestli je dítě právě zdravé nebo nemocné, ale jestli také není moc hubené, nebo naopak otlé. Rodiče obvykle chtějí, aby dítě jedlo, aby bylo silné a někdy pak nevidí, nebo nechtějí vidět, že je jejich dítě obézní. K tomu všemu ale musíte přistupovat citlivě, protože místo obezity potom může propadnout do mentální anorexie.

Momentálně jsou v pražském metru k vidění plakáty, abychom přestali jíst maso, protože tím zabráníme týraní zvířat. Máme se vzdát masa?

Jsou lidé, třeba vegani, kteří ho ze svého jídelníčku vyškrtli včetně i dalších živočišných složek výživy. Ale člověk je všežravec, a pokud vycítí maso, musí odněkud doplnit látky, které v něm jsou. Pokud se rozhodnete být veganem, bude vám scházet například vitamin B12. Můžete mít potíže s krevtvorbou, mít neurologické potíže. Dám vám příklad. Když matka u porodu nefekne, že je veganka, narodí se jí dítě, které se začne v prvních měsících věku opožďovat ve svém vývoji. Protože se mu z těla matky během těhotenství nedostával právě vitamin B12. Kdo tedy chce jít do alternativního způsobu stravování, musí si najít dostatečnou protiváhu v rámci výběru potravin tak, aby jeho organismus dostal v dostatečném množství všechny látky, které ke svému životu člověk nezbytně potřebuje.

Co vy? Porušujete někdy principy zdravé výživy?

Ano, ale rozumně, určitě se snažím jíst dostatek zeleniny a ovoce, ráno si dát jogurt, ve kterém jsou živé bakterie, které pozitivně působí nejen na trávicí trakt, ale posilují i obranyschopnost organismu. Jinak se snažím dodržovat pravidelný stravovací i pitný režim. PAVEL HRABICA

INZERCE

ČESKÉ REALITNÍ CENTRUM.CZ
VLASTNÍKŮM NABÍZÍME NEJVYŠŠÍ
REÁLNŮ PRODEJNÍ CENU, 0% PROVIZI
A PRÁVNÍ SERVIS ZDARMA
PRODEJ • PRONÁJEM 731 115 273

Krátce

Lomnický štít nesjel. Zemřel

Dosud neznámý lyžař přišel o život při pokusu sjet druhou nejvyšší horu Slovenska, Lomnický štít ve Vysokých Tatrách. Neštěstí se stalo v sobotu, kdy lyžařův pád oznámili horským záchranářům očití svědci.

K soudu se nedostaví

Tři Rusové a Ukrajinec, které nizozemská justice obvinila ze zabití 298 lidí na palubě malajsijského boeingu, sestřeleného v létě 2014, nedostaví k soudu v Haagu, který má případ letu MH17 ode dneška projednávat. Ruské agentury RIA Novosti to řekla právnička jednoho z obviněných. Rusko jakoukoliv odpovědnost za neštěstí odmítá a zpochybňuje objektivitu mezinárodního vyšetřování, vedeného bez ruské účasti. **ČTK**

Miliony lidí v Itálii musejí zůstat v izolaci

Opatření proti koronaviru tiskové agentury označují za bezprecedentní a drastické.

Na miliony obyvatel severní Itálie byla kvůli šíření nového typu koronaviru do 3. dubna uvalena karanténa. Příslušný dekret v noci ze soboty na neděli podepsal premiér Giuseppe Conte. Omezení pohybu se týká i velkých měst, uzavřena mají být rovněž kulturní zařízení nebo sportoviště včetně lyžařských středisek. Conte řekl, že za rozhodnutí přijímá politickou odpovědnost. Itálie je v Evropě zemí nejhůře zasaženou novým koronavirem, nákaza se šíří nejvíce právě na severu země.

Vládní vyhláška podle agentury AFP od neděle přísně

Šéf WHO pochválil Itálii

Generální ředitel Světové zdravotnické organizace Tedros Adhanom Ghebreyesus ocenil Itálii za její odvážná opatření v boji proti šíření nového koronaviru.

- V reakci na zákaz rodinných návštěv vypukly ve čtyřech italských věznicích vzpoury proti novým opatřením. Jeden vězeň ze zařízení v Modeně ze-

mřel. Jeho smrt je nyní předmětem vyšetřování.

- Koronavirus se začal v prosinci šířit v Číně, která s více než 80 tisíci případy nákazy a více než 3000 oběťmi zůstává nejpostiženější zemí, ale v posledních dnech nejrychleji přibývá nových případů infekce a jejich obětí v Itálii a Íránu.

omezuje cesty do rozlehlé oblasti na severu země a z ní. Opatření, které agentury označují za bezprecedentní a drastické, zahrnuje také hospodářskou metropoli země Milán a Benátky. Týká se také například měst Modena, Parma, Piacenza či Rimini.

Podle agentury AP karanténa platná do 3. dubna dopadne na zhruba 16 milionů lidí, což je asi čtvrtina populace. „Nebude možné žádné pře-

místování do těchto oblastí, z nich nebo uvnitř nich, s výjimkou prokázaných důvodů souvisejících s prací, naléhavých případů nebo zdravotních důvodů,“ řekl Conte na noční tiskové konferenci.

Vyhláška nařizuje faktickou izolaci Lombardie, kde bylo zjištěno nejvíce případů nákazy, a také 14 provincií v regionech Emilia-Romagna, Piemont a Veneto (Benátsko). Bary a restaurace musí zajis-

tit minimálně metrovou vzdálenost mezi návštěvníky. Otvírací hodiny mají být omezeny od šesté ráno a do šesté večer. Uzavřeny mají být podle agentury Reuters také lyžařské resorty nebo plavecké bazény. Zdravotníkům byla zrušena dovolená.

Podle Reuters ale včera ráno nebylo jasné, jak důsledně budou úřady na dodržování nařízení trvat. Ráno totiž na obou milánských letištích zjevně pokračoval normální provoz a jízdenky na vlak byly nadále v prodeji.

Conte označil opatření za odvážná, ale zároveň popřel, že by vláda celou severní Itálii ochromila. Z pracovních nebo zdravotních důvodů bude nadále možné cestovat. Policie ale podle něj bude zastavovat lidi a ptát se jich na důvod cesty. Mladé lidi Conte vyzval, aby zůstali doma, a chránili tak zdraví svých starších příbuzných. **ČTK**

INZERCE



Na hranici dál panuje napětí

Situace na pozemní turecko-řecké hranici, přes níž chtějí do EU proniknout stovky migrantů, je nadále neklidná. Podle řeckých médií i během noci na neděli turecké síly útočily přes hraniční plot slzným plynem, kouřovými bombami i zábleskovými granáty. O rozruch se v Řecku postaralo video pořízené termokamerou místní policie, na němž je zachyceno ozbrojené vozidlo údajně při pokusu prorazit hraniční plot a uvolnit tak uprchlíkům a migrantům cestu do Evropy. **AP**

Lavina. Pět Čechů zahynulo v Rakousku

Při sesuvu velké laviny na severní straně horského masivu Dachstein v rakouských Alpách zahynulo včera pět Čechů. Těla obětí byla podle mluvčí hornorakouské policie převezena k identifikaci do Hallstattu. Sněhová masa se utrhla kolem 9.30 ve výšce 2800 metrů, upřesnil šéf

zemské horské záchranné služby Christoph Preimesberger. „Bylo tam několik očitých svědků, kteří zalarmovali záchranné složky,“ řekl.

Sníh zasypal celou skupinu v době, kdy stoupala na sněžnicích poblíž horské útulny Seethalerhütte. **ČTK**

**MÓDA
PROSTĚJOV**

**KONEC VÝROBY
LIKVIDACE!**

např. **PÁNSKÉ SAKO** od **ŠOKUJÍCÍCH 59,- Kč**

Likvidujeme pánské košile od 99,- Kč, pánské kalhoty od 59,- Kč, pánská saka od 59,- Kč a pánské i dámské kabáty se slevou až 89%. Vše platí do vyprodání zásob! Všechny tyto slevy jsou z důvodu ukončení výroby vybraných druhů látek. **A pozor! To není vše!!!**

KUPON - 500,- Kč na OBLEK

Při nákupu jakéhokoliv obleku (platí i pro novou kolekci) a odevzdání tohoto kuponu při placení, vám **odečteme fantastických 500,- Kč**. Využijte tuto neopakovatelnou příležitost a přijďte výhodně nakoupit. Platnost do 31. 3. 2020. Těšíme se na Vás.

www.modaprostejov.cz

KDE? **PRAHA, Vinohradská 123**
5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošťská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

BENEŠOV, Tyršova 188 - naproti Finančního úřadu

Králem večera Českých lvů bylo Nabarvené ptáče

Sošky si odnesli také představitelé filmu *Vlastníci*, nejlepším hercem v hlavní roli se stal „stařík“ Jiří Schmitzer.

Červený koberec před Rudolfinem vítal hosty udělování 27. Českých lvů – ocenění pro nejlepší filmaře a herce roku 2019.

Ještě než se začaly proměňovat nominace, přišla na pódium kapela Tata Bojs, která celý slavnostní ceremoniál provázela živou hudbou, průvodcem se stejně jako loni stal herec Václav Kopta.

Na začátku přenosu se ten večer svého prvního Lva dočkal Václav Marhoul – scenárista, producent a režisér filmu *Nabarvené ptáče*. Dostal sošku v kategorii mimořádný počín v oblasti audiovizu. Snímek, který chystal jedenáct let, boduje na evropských festivalech a byl v širší nominaci na americké Oscary. Ten večer si on sám nebo lidé z jeho štábu přišli pro dalších osm sošek, a *Ptáče* se tak stalo králem tohoto večera.

„Pro mě je zadostiučinění to, že se mým lidem důvěra, kterou mi nějakým způsobem věnovali, ukázala ve smyslu ocenění ze strany České filmové a televizní akade-



Václav Marhoul s jednou ze sošek

PETRA HAJSKÁ

mie. Já mám vždycky největší radost, když mají radost moji lidé. A jestli je to zadostiučinění, tak se ho dostalo hlavně jim,“ řekl Marhoul.

Během jedné z děkovních řečí se vyznal ze své lásky k profesi režiséra. Co ho čeká teď? „Pokud ještě něco natočím, tak to bude úplně jiný film a jiný žánr. *Nabarvené ptáče* mi dalo určitý posun, tenhle snímek mě hodně naučil. Na filmařině je krásná věc, že se člověk neustále učí a neustále může jít kupředu,“ dodal.

Několik nominačních železek v ohni měl za svůj celovečerní debut také režisér

kategorie patřily jednomu filmu. Za výkon ve vedlejší roli byl oceněn Ladislav Mrkvíčka, za hlavní roli byl oceněn Jiří Schmitzer, oba jako představitelé road movie *Staříci*. Tedy snímku pojednávajícímu o touze po pomstě dvou bývalých politických vězňů.

Nejlepším dramatickým televizním seriálem minulého roku se stal seriál České televize (ČT) *Most!* režiséra Jana Prušínovského, scenáristy Petra Kolečka a producenta Michala Reitlera. Osmidílná série sledovala osudy lidí ze stejnojmenného severočeského města a stala se nejspěšnějším komediálním seriálem ČT poslední doby. Seriál se nebál drsného humoru, postavy nešetřily sprostými slovy ani narážkami na společenské či rasové menšiny.

Ocenění za nejlepší hudbu získala filmová pohádka *Holdinářův učeň*.

Nestatutární cenu Magnesia za studentský film má Darja Kaščejevová za animovaný film *Dcera*, s nímž rovněž soutěžila o Oscara v kategorii krátkometrážní animovaný film.

Ocenění za nejlepší televizní film nebo minisérii dostala detektivní minisérie *Vodník* režiséra Viktora Tauše.

Cenu za mimořádný přínos kinematografii získal filmový producent Jaromír Kallista a jako nejlepší dokument bojoval film *Dálek*. **IVETA BENÁKOVÁ A ČTK**

Jak to vidím já

Jako dva týmy!

Z pohledu diváka sedícího v zadních řadách Rudolfiny byl celý přenos udělování Lvů asi ještě zajímavější. Naskytla se mi totiž skvělá možnost vidět, jak si tvůrci dvou hlavních favoritů – *Nabarvené ptáče* a *Vlastníků* – fandí. Jeden „tým“ seděl z mého pohledu vlevo u sebe, druhý vpravo. Každá ukáзка či nominace byla odměněna potleskem, každé ocenění skandováním aplausem a objektivními. Herectví vás při každé roli posune do „jiného týmu“, ale tady se evidentně sešly skvělé party, které kus těch zážitků a atmosféry z natáčení přenesly i na přítomné diváky. *Nabarvené ptáče* je těžké téma, ale režisér Marhoul jej nazývá příběhem o naději a lásce. A *Vlastníci*! Ze schůzí SVJ si musíte dělat srandu, abyste se nezbláznili...



IVETA BENÁKOVÁ
redaktorka
deníku Metro



Nejlepší herečkou v hlavní roli byla Tereza Ramba.



Tvůrci seriálu *Most* – Jan Prušínovský (vlevo), Petr Kolečko (uprostřed) a Michal Reitler 2x ČTK

Sudoku

	5	2		6	7		9	
6	9							
7			2					
				3	6			1
		8				5		
5			4	7				
					2			4
							3	9
	8		6	4		1	7	

Luštěnka

Doplňte podle legend vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

	1	2	3	4	5	6
1. kdo má „kliku“ (šťěstí)	1					
2. hamížnost	2					
3. tajenka	3		A			
4. ozdoba kuliček na krk	4					
5. ostrov v pásu atolu	5					
6. skládání v řasy	6					

INZERCE

Týdenní horoskop

9. 3. – 15. 3. 2020



BERAN

Tento týden bude báječný. V práci se vám vydaří skvělý obchod a oslníte šéfa. V lásce máte taky náruč milé osoby široce otevřenou.

21. 3. – 20. 4.



VÁHY

Máte ohromnou chuť zvelebovat domov. Vrhnete se na nákup a dokážete, že i s málo penězi se dá vytvořit něco naprosto úchvatného.

23. 9. – 23. 10.



BÝK

Stačí sebestmenší sleva nebo výprodej a už vás to žene do nejbližšího obchodáku. Koncem týdne vás však budou utracené peníze mrzet.

21. 4. – 21. 5.



ŠTÍR

Někdo ve vašem blízkém okolí vás značně vyčerpává. Má totiž v sobě negativní energii a stále vás vysává svým stěžováním si na život.

24. 10. – 22. 11.



BLÍŽENCI

Co se týče financí, nemáte si nač stěžovat. Máte totiž před sebou velice plodné období, kdy se vám peníze jen posypou do kapsy.

22. 5. – 21. 6.



STŘELEK

Jste tento týden více podráždění než jindy a vše vám vadí. Je lepší mít se před vámi na pozoru, jinak by to dotyčný mohl pěkně schytat.

23. 11. – 21. 12.



RAK

Nadřizený se k vám zachová nepřiměřeně. Jeho reakce vás natolik překvapí, že se ani nezmůžete na odpor. Až doma se cítíte uraženi.

22. 6. – 22. 7.



KOZOROH

Toto předjaří je na výskyt nejrůznějších ekzémů a bakterií jako dělaná. S ekzémem budete bojovat dlouho, ale podaří se vám zvítězit!

22. 12. – 20. 1.



LEV

Možná už teď přemýšlíte nad dovolenou. Chcete tento rok zažít opravdu něco nevěšedního, a tak se zkuste po něčem poohlížet už nyní.

23. 7. – 22. 8.



VODNÁŘ

Nový předjaří vás moc těší, ale zároveň vás někdy zlobí odlišnost názorů. Často se chlubit životem na sociálních sítích a sbírá lajky.

21. 1. – 20. 2.



PANNA

Špatně si vyložíte jisté sdělení od blízké osoby. Nakonec se však vše vysvětlí a vy pochopíte, že jste si to vlastně zveličili sami.

23. 8. – 22. 9.



RYBY

Máte štěstí na dobré investice i výhry. Je velká pravděpodobnost, že se dostanete k většímu obnosu peněz. Ihned si naplánujete útratu.

21. 2. – 20. 3.

PROFESIONÁLNÍ KARTÁŘKA! Odpovím na všechny vaše dotazy.

Poslete mi SMS ve tvaru **59JNR** a váš dotaz na číslo **904 30 55** nebo volejte na **906 70 30 35**

Emanuela

ŽIVOTNÍ LÁSKA! Kdy ji potkáte VY? Společně ji najdeme!

Pište SMS ve tvaru **51XLP** a svůj dotaz na číslo **904 30 55** nebo volejte na **906 70 30 35**

kartářka Ester

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -23,1 °C (1785) ↑ 16,5 °C (1864)

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala II</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.57 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Místo zločinu Ostrava (10/13)</p> <p>21.05 Sestřičky (1/6)</p> <p>21.45 Reportéři ČT</p> <p>22.25 Na stopě</p> <p>22.50 Kriminalista</p> <p>23.55 Profesionálové</p> <p>00.45 AZ-kvíz</p> <p>01.20 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.45 Kalendárium</p>	<p>16.10 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>16.40 Letecké katastrofy: Nezdařený průlet</p> <p>17.25 Obří opravy</p> <p>18.15 Barokní srdce Evropy (9/11)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Uchem jehly</p> <p>19.20 Kus dřeva ze stromu (9/26)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Lidstvo: Příběh nás všech (9/12)</p> <p>20.55 Obří opravy</p> <p>21.45 Hrdinové a zbabělci</p> <p>23.15 Reportér</p> <p>01.00 Queer: David z farmy</p> <p>01.25 Příběhy z jižních moří</p>	<p>15.55 Dr. House III (8)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3846)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Specialisté (107)</p> <p>20.20 Specialisté (59)</p> <p>22.25 Smrtonosná zbraň (5)</p> <p>23.20 Mentalista V (12, 13)</p> <p>01.05 Dr. House III (8)</p> <p>01.45 Malý Sheldon (17)</p> <p>02.05 Střepiny</p> <p>02.30 Kolotoč</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (654)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.45 Policie v akci</p> <p>17.40 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Modrý kód (234) Omluva přijata. Seriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 Jak se staví sen – extra</p> <p>22.55 Jak se staví sen – tipy a triky</p> <p>23.30 Policie v akci</p> <p>00.30 Walker, Texas Ranger V (3)</p> <p>01.30 Námořní vyšetřovací služba IV (12)</p> <p>02.30 Jake a Tlustoch IV (3)</p> <p>03.30 Prostřeno!</p> <p>04.35 Šéf na grilu</p> <p>05.40 Pohoda u krbu</p>	<p>12.00 Óčko news</p> <p>12.05 Óčko hity</p> <p>13.00 Óčko news</p> <p>13.05 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko news</p> <p>14.05 Óčko trendy</p> <p>14.30 Vohákní se jako BOOH</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.30 Óčko news</p> <p>15.35 Mixxxer Show</p> <p>17.30 Top 3 YouTube Chart</p> <p>17.45 Óčko hity</p> <p>18.00 Vohákní se jako BOOH</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>

Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliša 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.

Redakce: Petr Holeček – šéfredaktor; Šimon Merta – zástupce šéfredaktora. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.

Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc " Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.

Distribuci zajišťuje PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2020 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je členem koncernu AGROFERT.

ONDŘEJ HRABEC

PSYCHOLOG



Sloupek

NERD

Kdyby nebylo samoučelného vyhazování času u hraní, nedočkali bychom se řady velkých objevů. Alexander Fleming si hrál s mikroby a porušoval pravidla, čímž vynalezl penicilin. Richard Feynman nebo Albert Einstein dokázali přispět fyzice, když si „pohrávali“ s ideami, molekulární biolog Max Delbrück dokonce razil myšlenku kontrolované ledabylosti ve vědě – pouze na základě lehkého flinku či nedodělanosti může vzniknout něco nového. Slovy mého kolegy, že člověk má profesně tak jeden nebo dva opravdu dobré nápady za kariéru, i já čekám, kdy to přijde. Makám na tom třeba při vytváření fantasy příběhů a barvení miniatur draků, u kterých moje žena dělá, že v ložnici nejsou. Jiní lidé, považte, se však věnují bizarnostem nad rámec ušlechtilého sbírání hraček

Citát

Člověk má profesně tak jeden nebo dva opravdu dobré nápady za kariéru.

a úspěchů ve virtuálních světech. Co třeba paní, co se v tělocvičnách škol převlékají za elfky? Co chlapi okolo čtyřicítky chodící hrát do pražských doupat kartičky? Skupinky vyjízďející se o víkendů bit v dramatických rekon-

strukcích Pána prstenů? To je skoro tak divné jako stavět železnice a mašinky! Je v tom často ohromná investice času, zdrojů a nekončícího nadšení. Někdo by se asi zeptal, proč tito, v angličtině „nerdi“, nedělají něco účelného a dospělého? Každá aktivita, byť bizarní (něškodně), by však měla ze společenského hlediska dostat šanci stát se pro někoho smyslem a potravou pro duši. A zdaleka se nemusí jednat o duši dospělého. Bez nepolepšitelných dospělých dětí a kréda život hrou by nevzniklo mnoho pozitivního. Nepodceňujte tudíž nerdy, nikdy nevíte, jestli z nich po sobotním sezení Dračího doupěte a pondělní směně ve výzkumáku nevypadne lék na COVID-19.

Anketa

f Slavíte MDŽ? Pokud ano, tak jak?



Marek Mahdal
Letos to bude bez kytičky pro manželku. Jsme v karanténě.

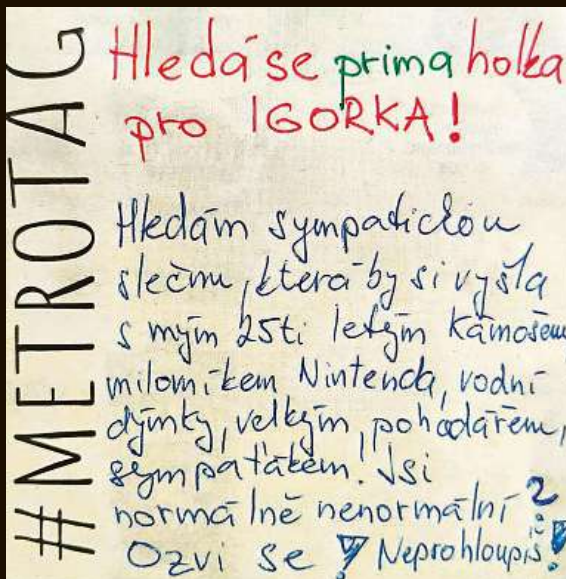


Bohumila Tušková
Jako každý běžný den, jen si zajdeme na něco dobrého.



Pavel Svoboda
Mezinárodní den žizně slavím s flaškou rumu.

@mojemetro



Náš rámeček Metrotag, který vychází každý den, můžete využít pro ledacos. Uživatelka laridadj skrz něj hledá dívku pro Igorka a přidává vzkaz: „Milé dívky, můžete komentovat nebo postovat fotky s #Primaholkaprogorka #METROTAG #prague #hledasezena.“

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Úsměvné

Jsem řidič autobusů MHD zde v Praze a je pro mne velmi úsměvné, jaký diletantský a mediální humbuk tady teď vládne okolo toho koronaviru. Mám nařízené otevírat všechny dveře autobusu na každé zastávce přímo z místa řidiče, aby se cestující nemuseli dotýkat tlačítek. Údajně, aby se snížilo riziko přenosu infekce. Upozorňuji, že všechny dveře v autobusech a tramvajích MHD jsou opatřeny madly a krátkými zábradlími pro usnadnění výstupu, a tedy bezpečnější výstup, zejména pro osoby starší a se sníženou pohyblivostí. Používá je určitě polovina pasažérů, staří a méně pohybliví lidé určitě všichni. Takže od všerejška se řada cestujících postaví ke dveřím a čeká na otevření dveří řidičem, ale pak se neohroženě chytí těch dveřních madel a vystupují – pro větší bezpečnost a stabilitu. Tak mi vysvětlete, k čemu to nové povinné opatření je...?

ROMAN KIRSCH, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisy uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	5	2	1	6	7	4	9	3
6	9	4	8	5	3	7	1	2
7	3	1	2	9	4	6	5	8
4	2	7	5	3	6	9	8	1
3	6	8	9	2	1	5	4	7
5	1	9	4	7	8	3	2	6
9	7	5	3	1	2	8	6	4
1	4	6	7	8	5	2	3	9
2	8	3	6	4	9	1	7	5

Řešení luštěnky

IKAROS

Komiks

ŠTĚKY BROKA ŠPINDÍRY

PETR KOPL UVÁDÍ:

KNÍŽKY BROKA ŠPINDÍRY A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.



Tunisko je zemí mnoha krás

**Bohatstvím poušt-
ních oáz je voda.**
Díky ní v nich rostou datlové palmy.

Zahraniční turisty láká do Tuniska především moře. Země má ale mnoho dalších půvabů, mezi ty nejzajímavější patří kromě památek také poušť a vše, co je v ní.

Za návštěvu stojí například okolí oázy Midés ve středním Tunisku. Leží jen pár stovek metrů od tunisko-alžírské hranice. Ač je to zcela vyprahlá oblast, voda tu vyhloubila úžasný hluboký kaňon. Když si stoupnete na jeho okraj, budete doslova uchváteni. Nebudete ale první. Na přelomu sedmdesátých a osmdesátých let tu Steven Spielberg točil oscarový film Indiana Jones a dobyvatelé ztracené archy. V devadesátých letech tu byl i režisér Anthony Minghella, který do oblasti zasadil scény filmu Anglický pacient. Natá-



Kaňon Midés

čel se zde také výpravný francouzský film Fort Saganne s Gérardem Depardiem a Philippem Noiretem.

Nedaleko od srázu se nachází rozlehlý palmový háj a těsně na okraji jsou zbytky původní vesnice, již v roce 1969 zničily přívalové lijáky.

Obyvatelé si ji postavili na bezpečnějším místě asi 800 metrů odtud. Do kaňonu se dá sestoupit, a pokud se zrovna neblíží dešť, tak se jím dá i několik set metrů projít a vrátit se na původní místo.

Podobný osud potkal v roce 1969 také další oázu



Jezírko v oáze Chebika

2x METRO

Chebika, která leží necelých 23 kilometrů od Midés. Hliněné domky stály těsně na skalnatém úbočí, a tak je spláchlá přívalová voda. Ta, která nyní ale vytéká ze skalní rozsedliny, je životodárnou pro rozlehlý palmový háj, u něhož vznikla nová Chebika.

Pod kopcem jsou parkoviště, z nichž se dá projít kolem pobořených domků krátkým okruhem mezi skalami k tyrkysově zbarvenému jezírku a potom podél potoka zpět. Posilnit se potom můžete v malé příjemné venkovní kavárně. **JOSEF ŠKVR**

Cesta. Pár rad pro vás

Do Tuniska lze cestovat pouze s platným cestovním pasem, který musí být platný ještě 3 měsíce po návratu zpět. Při vstupu do celního a pasového prostoru je třeba kromě pasu předložit také vyplněnou registrační kartu – obvykle ji dostanete na palubě letadla – se základními údaji (legenda je ve francouz-

štině a angličtině). Pasový úředník vám vrátí spodní díl a ten je nutné odevzdat při odjezdu ze země.

Místní měnou je tuniský dinár (TND nebo DT). Peníze lze měnit v hotelu, kde budou chtít vědět pouze číslo pokoje. Vždy si ale vyžádejte potvrzení o výměně. Pokud vám při odjezdu dináry zbudou,

musíte je na letišti vyměnit, neboť se nesmějí vyvážet.

V zemi působí tři operátoři – Orange, Ooredoo a Tunisie Telecom. Simkarta stojí cca 3 dináry, data jsou levnější než u nás, 1 G stojí cca 6 dinárů, 25 G 30 dinárů. Pokud kupujete simkarty v obchodě u operátora, vezměte si s sebou cestovní pas. **ŠK**

Krátce

Čechů vyjelo více než sto tisíc

Tunisko je nejmenší zemí v severní Africe, kde žije přibližně 11,5 milionu obyvatel. Díky své atraktivitě je vyhledávanou turistickou destinací. Podle Tuniského národního úřadu pro cestovní ruch se síd-

lem v Praze zemi navštívilo v roce 2019 přes 890 tisíc Francouzů, 633 tisíc Rusů, téměř 276 tisíc Němců, 204 tisíc Angličanů a 124 tisíc Italů. Češi obsadili v pomyslném žebříčku návštěv šesté místo. Loni jich přicestovalo 107 584. Z mimoevropských zemí drží prvenství sousední Alžírčané. **ŠK**

Modro-bílé

Městečko Sidi Bou Said leží jen 20 kilometrů severovýchodně od Tunisu. Díky své kráse se dostalo na seznam kulturního dědictví UNESCO. Ta spočívá nejen v poloze na skalním ostrohu, ale i v jednoduché kombinaci modré a bílé barvy. Jinou barvu tu nevidíte a toto pravidlo se zde striktně dodržuje. Působili tu mnozí umělci a intelektuálové. Filmové místo proslavil snímek Angelika a sultán. Natáčel se tu i jeden z dílů seriálu Misto zločinu Ostrava. Najdete tu kavárny a restaurace, jeden z nejkrásnějších pohledů se nabízí z Café Sidi Chaabane (vpravo nahore). Pokud chcete sledovat ruch pod sebou, sedněte si na terasu kavárny Café des Nattes (vlevo). **3x METRO**



Šlesingr se loučil doma, ale bez lidí

Český biatlonista jel v Novém Městě na Moravě svůj poslední závod v kariéře.



Citát

Co budu dělat? Nevím. Probudím se a uvidím. Nebudu muset na trénink, na závod, nic.

MICHAL ŠLESINGR
ČESKÝ BIATLONISTA

mě to trochu mrzí," dodal.

Loučení mu připravili kolegové a kolegyně z reprezentace. Od fanoušků přímo ve Vysočina Aréně si ale ovace neužil, lidé totiž na tribuny nesměli. Šlesingr si ale hodně vážil každého startu před domácími fanoušky v Novém Městě na Moravě. Vysočina Aréna bývala plná lidí a atmosféra se stala pověstnou. „Každý závod měl užasnou diváckou kulisu, takže byl velkým zážitkem,“ řekl Šlesingr. Ten si nechal z posledního závodu na památku číslo. **ČTK**

Umístění Čechů

4.

Po třetím místě Markéty Davidové ve čtvrtém sprintu uspěl v mužské nejkratší disciplíně o den později i Michal Krčmář, když byl čtvrtý. V sobotních štafetách byly ženy desáté a muži dvanáctí. Včera byl nejlepší z Čechů v závodech s hromadným startem devatenáctý Ondřej Moravec.

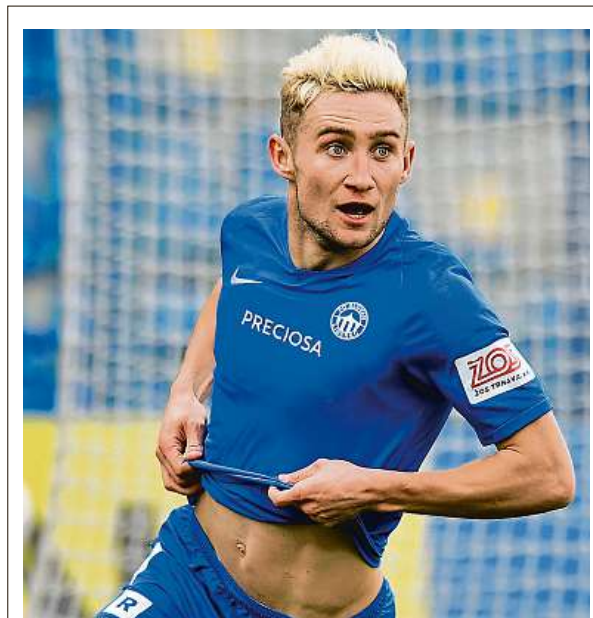
mě samozřejmě mrzí,“ řekl Šlesingr po posledním závodu Světového poháru v Novém Městě na Moravě.

Na hrách pod pěti kruhy startoval čtyřikrát. Jeho nejlepším individuálním umístěním je 16. místo ze závodu s hromadným startem z Vancouveru 2010. Nejvíce ale litoval her v Soči o čtyři roky později. „Měl jsem pech. Sice jsem jezdil v sezoně ve formě, ale tam jsem bral antibiotika. Šance by tam byla. Tam

Zkropený šampaňským, dojatý k slzám a vyprovázený upravenou písní C'est là vie ukončil biatlonista Michal Šlesingr kariéru. Poslední ze svých 422 závodů ve Světovém poháru odjel trojnásobný medailista z mistrovství světa v sobotní štafetě v Novém Městě na Moravě.

„Když se podívám ráno do zrcadla, tak kariéru hodnotím jako dlouhou. Hodně dlouhou,“ ohlédl se Šlesingr za devatenácti lety mezi elitou. „Teď už je mi dobře, už mě to ani nebolí,“ oddechoval sedmatřicetiletý Šlesingr.

Ten sbíral medaile ve Světovém poháru, na mistrovství světa i Evropy, ale jeden cenný kov mu chybí. Olympijský. „Na olympiádě jsem si na žádné žezlo nešáhl, což



Liberec naděloval Opavě

Fotbalisté Liberce ve 24. kole první ligy doma deklasovali předposlední Opavu 4:0. Slovan v nejvyšší soutěži zvítězil počtvrté za sebou a poskočil na šesté místo. Dva góly vstřelil Jan Kuchta (na snímku), jednou se trefili Tomáš Malinský a Kamso Mara z penalty. Plzeň vyhrála nad Českými Budějovicemi 1:0 gólem Ondřeje Mihalíka z 89. minuty. Karviná si poradila s Příbramí 2:0. Hráči Bohemians 1905 uspěli ve Zlíně 3:2. Remízou skončily duely Olomouce s Jabloncem (1:1) a bezgólovou Teplic se Slováckem. Derby mezi Slavíi a Spartou skončilo nerozhodně 1:1. **ČTK**

Sáblíková. Kraluje SP už potřinácté

Rychlobruslařka Martina Sáblíková potřinácté ovládla celkové hodnocení Světového poháru na dlouhých tratích. Ve finále v Heerenveenu jí k tomu v závodu na tři kilometry stačilo čtvrté místo. Zvítězila Kanadanka Isabelle Weidemannová, která se jako jediná dostala pod hranici čtyř minut. Nikola Zdráhlová byla ve finálové dvanáctce poslední s časem 4:10,535.

„Byl to hrozně těžký závod. Jelo se mi dobře přibližně prvních dvě stě metrů, pak to stálo za starou bačkoru. Hrozně jsem se trápila. Když jsem viděla, jak jede Kanadanka Isabelle Weidemannová, tak jsem si byla jistá, že prven-

ství ve Světovém poháru je fuč a určitě mě přeskochí. Nakonec mě čtyři body nechaly ve vedení. Jsem moc ráda. Hrozně ráda,“ řekla po závode Sáblíková.

Trojnásobná olympijská vítězka se vyrovnala i s nepřijemností, když při rozjždění před startem upadla. „Říkala jsem si, že to snad není možné, protože jsem celou sezonu nespadla a pak jsem se před posledním závodem sezony před plnou halou najednou octla na ledě. Smála jsem se sama sobě,“ usmívala se svěřenkyně trenéra Petra Nováka. Za posledních 14 let nebyla ve Světovém poháru první jenom předloni. **ČTK**



Ester druhá

Kvůli epidemii koronaviru se neuskutečnilo finále SP ve sjezdovém lyžování v Cortina d'Ampezzo. Ester Ledecká (na snímku) tak obsadí v hodnocení sjezdu druhé místo. MAFRA

Krátce

Tenisté ve finále

Čeští tenisté zdolali v kvalifikaci Davisova poháru Slovensko 3:1 na zápasy a poprvé si zahrají finálový turnaj. Vítězný bod získal Jiří Veselý, který na antuce v Bratislavě odvrátil v souboji jedniček mečbol a porazil domácího Andreje Martina 4:6, 7:5 a 7:5.

Dolů padá Kladno

Hokejisté Kladna sestoupili po roce zpět do první ligy, kde strávili před návratem do extraligy pět let. Tým hrajícího majitele Jaromíra Jágra podlehl v závěrečném 52. kole základní části v Litvínově 2:6. Předkolo play-off začíná už dnes.

Samková čtvrtá

Snowboardcrossařka Eva Samková skončila po pádu ve finále čtvrtá v závodu Světového poháru ve španělské Sierra Nevada. Z vítězství se radovala Chloe Trespeuchová z Francie. Samková už celkové prvenství ve Světovém poháru obhájit nemůže. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevidí, dluhy a exekuce uhradím.
Reální kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

• **IHNED VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vady, dluhy, exekuce. 800662222.

• **PENÍŽE IHNED** za nemovitost v Praze pro firmu z Evropské unie. Tel: 602212121

Hobby - nabídka

• Koupím housle, violu, violoncello, kontrabas, i mistrovské, vše v jakémkoliv stavu i poškozené. Nabídněte prosím, tel.: 728279034.

Finance - nabídka

VYMÁHÁME DLUHY.cz
+420 777 11 22 21

Ostatní

• Fotoaparáty a fototechniku + hifi techniku: gramofony, magnetofony koupím. 70. - 90. léta. Tuzex nebo dovoz (Japonsko, Německo a jiné). Tel. 603478873

Intimní

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME DO KOŠE NEPATŘÍM

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
staré žaluzie na protiúčt
sleva 15%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
Jihlavská 611
Praha 4
sleva 50%
z ceny montáže
žaluzií
okenních

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmbillem.cz



• **SEXUICHTIVÉ STAŘENÍ!** Jsou staré, ale nadřazené. Piš SMS ve tvaru 46TUG a text na 909 15 50



• **Jsem zanedbávaná manažerská paníčka.** Naplácej mi! Julie, 35. Brnkni mi na 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 62LUN a tvůj text!

BRENO

KOBERCE • PVC

KVALITNÍ VINYLOVÉ LAMELY

od **369,-**
Kč/m²



... inspirujte se
ve Vaší nejbližší prodejně BRENO
s nejširším sortimentem podlahových krytin / 59x v ČR

Akce platí do 31. 3. 2020 nebo do vyprodání zásob. Za případné tiskové chyby neručíme. Zobrazené fotografie jsou pouze ilustrační. Cena je uvedena včetně DPH. Víkendové slevy se nevztahují na partnerské prodejny Benešov, Hranice, Jeseník, Prostějov, Šternberk, Šumperk a Vyškov.

BŘEZNOVÉ VÍKENDOVÉ SLEVY

KUPON NA SLEVOU
při nákupu

-20%

na kusovky

Platí pouze od 14. 3. do 15. 3. 2020!
Vztahuje se pouze **na kusové koberce** na prodejně.
Slevy se nescítají, neplatí zpětně, na služby, na akční zboží, ani na objednávku.

14. 3. – 15. 3.

KUPON NA SLEVOU
při nákupu

-15%

na metráž

Platí pouze od 21. 3. do 22. 3. 2020!
Vztahuje se pouze **koberce v metráži** na prodejně.
Slevy se nescítají, neplatí zpětně, na služby, na akční zboží, ani na objednávku.

21. 3. – 22. 3.

KUPON NA SLEVOU
při nákupu

-15%

**na vinyl
a PVC**

Platí pouze od 28. 3. do 29. 3. 2020!
Vztahuje se pouze **na vinyl a PVC** na prodejně.
Platí i na zboží na objednávku. Slevy se nescítají,
neplatí zpětně, na služby, ani na akční zboží.

28. 3. – 29. 3.

máme
největší výběr
koberec, PVC a vinylov

bytové PVC 5m
nabízíme také v šířích

Komplexní služby
zákazníkům jsou pro nás samozřejmostí

**Poradenství
a individuální
přístup**

**Řezání
podlahové krytiny
na míru**

**Obšívání
koberec**

**Vaše zboží
Vám dovezeme
po celé ČR**

**Koberec i PVC
Vám profesionálně
položíme**

BRENO.cz

facebook.com/koberce.breno
instagram.com/koberce_breno