



MÓDA V NOVÉ DIMENZI

VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ 17 • PRAHA



- 10% 

PRO DRŽITELE ZÁKAZNICKÉ
KARTY*

VAN GRAAF



HUGO
HUGO BOSS

BOSS JOOP!
HUGO BOSS

TOMMY HILFINGER CALVIN KLEIN JEANS GANT

LAUREN
RALPH LAUREN



ellesse

comma,

POLO
RALPH LAUREN

TRUSSARDI
JEANS

GAS

BOMBOOGIE

CALVIN KLEIN

MARCCAIN

*Platí od 3. do 11. března 2018

VAN GRAAF



**DNES HRAJEME O
1,092 MILIARDY**

**A NAVÍC JEN PRO ČESKÉ SÁZEJÍCÍ
10 CEST KOLEM SVĚTA**



**EURO
JACKPOT**

LÍSTEK KE SVOBODĚ

ZLATOU HOKEJKU BY TEĎ BRAL VORÁČEK

V POLOČASE ANKETY TĚSNĚ VEDE ÚTOČNÍK PHILADELPHIE STRANA 21



metro



PRAHA

Pátek, 9. března 2018

Č. 49, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Františka

Nejčtenější noviny v Praze

Prezidentem všech? Zeman útočil i při slibu

Skandál při inauguraci. Prezident kritizoval novináře, část poslanců na protest odešla z Vladislavského sálu. **Dalších pět let.** Zeman sice při ceremoniálu nepoložil ruku na výtisk ústavy, ale slib platí STRANA 5



Zeman po slibu zamířil do svatovítské katedrály uctít památku svatého Václava. Venku protestovali jeho odpůrci, o kus dál se sešli jeho příznivci.

MAFRA

INZERCE

Poslední levné byty v Praze

EKOSPOL®

tel.: 233 372 021 | www.ekospol.cz

NEJ
VÝHODNĚJŠÍ BYTY
do 2,9 mil. Kč
RODINNÉ BYTY
do 4,5 mil. Kč



Panorama Kyje
Dokončení 2018!



9 771211 781002 1 8049

V Husitské začnou opravy

Komunikace bude částečně obousměrně uzavřená do podzimu.

Od brzkých ranních hodin v pondělí se začne rekonstruovat komunikace v Husitské ulici. Její horní část bude obousměrně uzavřena do odvolání, předpokládáný konec prací je listopad tohoto roku. První dva dny výluky, tedy v pondělí a v úterý, budou na dvou nejexponovanějších místech připraveni informátoři dopravního podniku. **MET**

Změny v hromadné dopravě

Kvůli rekonstrukci komunikace budou některé linky MHD dočasně zrušeny či budou mít změněnou trasu.

• Změny tras tramvajových linek

Linka č. 15 bude ve směru z centra ze zastávky Olšanské náměstí odkloněna přes zastávky Olšanská a Biskupcova do zastávky Vozovna Žižkov, kde bude ukončena.

• Změny v provozu autobusů

Linka č. 133 bude zrušena. **Linka č. 175** bude vedena v trase Háje – Flora – Rokycanova – Černínova – Ohrada – Sídliště Malešice.

Linky č. 207, 908 a 909 budou mezi zastávkami Tačovské náměstí a U Památníku (v Trocnovské ulici) vedeny přes dočasně zřízené zastávky v obou směrech:

- Havlíčkovo náměstí (v Prokopově ulici, u Havlíčkova náměstí), Olšanské náměstí (v Prokopově ulici, u křižovatky s ulicí Táboritká), Lípanská (v zastávkách tramvaji) a Husinecká (v Seifertově ulici, u křižovatky s ulicí Blahňkova).

ci, u křižovatky s ulicí Blahňkova).

• Změny v zastávkách autobusů

Přemísťuje se nástupní zastávka Florenc pro **linku č. 135** do autobusové zastávky **linky č. 207** v ulici Ke Štvanici.

• Přemísťuje se nástupní zastávka Florenc pro **linku č. 194** do pravidelné autobusové zastávky **linky č. 135** v Křížkově ulici.

• Zřizuje a přemísťuje se obousměrně zastávka U Památníku

pro **linku č. 135, 207, 908 a 909** do Trocnovské ulice, ke křižovatce s ulicí Husitská.

• Zřizuje se zastávka Olšanské náměstí (pro směr Flora, respektive Florenc) pro **linky č. 136, 175, 207, 908, 909 a 913** v Prokopově ulici, u křižovatky s ulicí Táboritká.

• Zřizuje se obousměrně zastávka Biskupcova pro **linky č. 175, 908 a 909** v ulici Jana Želivského, v zastávkách určených pro náhradní autobusovou dopravu (poblží zastávek tramvaji).

INZERCE



Akademie

Snažení studentů hudby, kteří se do Prahy sjeli vzdělávat se v rámci projektu Akademie Versailles, vyvrcholí koncertem. Ten proběhne v neděli od 14.30 v Lichtenštejnském paláci. Vstup je zdarma. Jedním z lektorů je i známý cembalista Jory Vínikour (na snímku). ARCHIV A. V.

Neděláme rozdíly

v kvalitě potravin značky Iceland.

Iceland čedar více druhů
400 g (162,25 Kč/kg)

~~84,90 Kč~~
64,90 Kč
-23%

Nabídka platí
27. 2. – 12. 3. 2018.

Iceland

Britský supermarket

www.iceland.cz

Zprávy krátce

Dvorecký most

Magistrát obdržel několik desítek architektonických návrhů plánovaného Dvoreckého mostu mezi Prahou 4 a 5. Výběr konečného návrhu zahájí město dneska. Z desítek návrhů zhruba pět až sedm postoupí do druhé fáze výběru. Kdy bude známa vítězná podoba mostu, není jasné. Stejně tak termín, kdy by mohl být postaven.

Outlet Centrum

Nové outletové centrum u letiště Prague The Style Outlets, které má být otevřeno na jaře, vytvoří 500 nových pracovních míst. V první fázi bude zákazníkům k dispozici až 115 obchodů módních značek a pohostinských zařízení. Druhá fáze přinese rozšíření až na 190 jednotek. Celková obchodní plocha bude 30 tisíc metrů čtverečních. **ČTK**

Kino Dlabáčov. Uvede dokumenty i koncerty

V březnu a dubnu zařadilo břevnovské kino Dlabáčov na program hudební dokumenty. Diváci budou moci postupně zhlédnout koncerty a medailonky světoznámých kapel a umělců, jako jsou Prince, Amy, Eric Clapton, Nico ze slavné skupiny The Velvet Underground.

Jako první bude k vidění v neděli od 19 hodin koncert Prince s názvem Sign „O“ the times, který se zapsal do hudební historie a po 30 letech se vrací do kin. „Diváci si tak

mohou připomenout, jakým neskutečným revolučním géniem Prince byl, a oslavit tak jeho talent,“ říká Kristina Charvátová z kina Dlabáčov.

O týden později na to naváže jediný český příspěvek v nabídce, a to dokument Ewa Farna 10: Neznámá známa. V režii Martina Linharta se v dokumentu objeví i Matěj Ruppert a Tomáš Klus. Diváci mohou nahlédnout i do soukromí zpěvačky. Původně se měl dokument točit okolo koncertu oslavy desetiletého

výročí na české hudební scéně, ale po rozchodu s managementem Ewa ukazuje divákům, jaké emoce vás provázejí, když strávíte dospívání před zraky veřejnosti a pod tlakem médií. Dokumentem chce přiblížit lidem, jak funguje svět showbizny, ukáže se divákům bez make-upu, naštvaná, ve stresu a bezradná. Dokument byl vytvořen jak pro český, tak polský trh, kde je Ewa ještě populárnější než v Čechách. Více o programu na www.dlabacov.cz. **IBE**



Promítán bude i dokument o zpěvačce Ewě Farné. EWAFARNA.COM

LÁTKY A GALANTERIE

MALOOBCHOD VELKOOBCHOD

„VKROČTE DO JARNÍCH MĚSÍCŮ V NOVÉM“

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání metrů.

Do chladných dnů – příjemný, hřejivý materiál s podílem vlny vám přijde vhod na tenké kabátky, zimní sáčka, kostýmky, pouzdrovou sukni do chladnějšího počasí a další. K dostání v tmavém provedení černo-šedo-hnědém mixu. Složení: 62% polyester, 38% vlna. Šíře 150 cm. Skladem 53 m.

Nabídka bez omezení metrů. Běžná cena: 299,- Flex-tex cena

Třpytivý prach – luxusní svetrový materiál, doplněný o lesklou nitku, jenž dodává měkcoučké látce lesklý a třpytivý nádech. Perfektní na originální dámské svetříky upnutého střihu i maxi ležérního stylu, hodící se na každodenní nošení i na slavnostnější události. Z látky zhotovíte i delší lehký přehoz přes sebe, šálu a elegantní čepici. Materiál: 100% polyester. Šíře 150 cm. Skladem 45 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 169,- Flex-tex cena

Černočerný mech – ušijte si svetr, kardigan či přehoz. Nabízíme černou pleteninu s „trčícími“ nitkami. Lehčí svetřík zhotovený z této látky unesete v zimě i v nadcházejícím jarním období a díky klasické černé se hodí pro každou příležitost. Vhodné i pro dekorace. 100% polyester. Šíře 150 cm. Skladem 48 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 199,- Flex-tex cena

Kurátko – huňatých svetřů v zimě není nikdy dost, a proto potřebujete pružnou pleteninu se střapatým (zacuchaným) efektem. Prozářte si šatník. Pletenina je k dispozici v zřetě žluté, takže nudit určitě nebude vás ani okolí. Kromě svetřů zpracujete také na přehoz, nebo třeba zajímavou šálu. Složení: 98% polyester, 2% elastan. Šíře 150 cm. Skladem 105 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 199,- Flex-tex cena

Na přechodná období – tmavě šedá pružná bavlna, s decentní povrchovou úpravou. Oceníte ji zejména, pokud máte v plánu vytvořit si nový jarní trenčkot, stylovou bundu, nebo jiný kabátek. Unesete také na podzim. Dále materiál zpracujte na sukni a módní doplněk, v podobě praktické tašky. Složení: 98% bavlna, 2% elastan. Šíře 140 cm. Skladem 50 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 139,- Flex-tex cena

Temná kombinace – modročerný, poloprůsvitný úplet v módní designu. Potěší vás svou pohodlností, díky vysokému podílu bavlny. Skvěle se přizpůsobí, za což vděčí přídavku elastanu. Ušijte si komfortní volnočasové oděvy, ať už efektní svetřík, triko, tílko, nevšední top a další. Pro pohodlové chvíle na každý den. Složení: 66% bavlna, 32% polyester, 2% elastan. Šíře 145 cm. Skladem 51 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 119,- Flex-tex cena

Tyrkyska – i dnes na vás bude čekat hladká, 100% polyamidová podšívka na způsob úpletu. Její okouzující tyrkysový odstín vám přijde vhod při podšíťí všech vlastnoručně vytvořených modelů, které si vyžadují podšíťí. Od sukni, sak, kabátů až po šaty, vesty apod. Vhodné i do sportovních oděvů. Šíře 140 cm. Skladem 124 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 89,- Flex-tex cena

Ze světa geometrie – tenký, lehký úplet s geometrickým vzorem v barevném propojení několika odstínů. Zajímavý vzhled se výborně doplní s každou barvou a ve vhodné zvoleném kousku hezky doplní i váš outfit. Vytvoříte si lehký přehoz, volnější svetřík, tílko, tričko, nebo jiný oversize kousek. Složení: 85% polyester, 15% bavlna. Šíře 140 cm. Skladem 80 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 119,- Flex-tex cena

Podšívka – úpletová podšívka dostupná ve smetanové variantě. Materiál upotřebíte i na různá pánská i dámská trika, tílka, v případě potřeby lze použít také na dresy. Díky pravidelnému děrovanému efektu nabízí více možností využití a zároveň model ozvláštňuje. Složení: 73% polyester, 25% viskóza, 2% elastan. Šíře 145 cm. Skladem 90 m.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 99,- Flex-tex cena

NAKUPUJTE TAKÉ ONLINE!

Speciální nabídka látek vás čeká již dnes 9.3. od 9. hodiny.

VYBRANÉ AKČNÍ A ZLEVNĚNÉ MATERIÁLY NAJDETE NA ESHOPU V ZÁLOŽCE INZERCE-NOVINKY

Přidejte se k nám na FACEBOOKU

www.facebook.com/flextexcentralstock

NEBO SE REGISTRUJTE NA NAŠICH STRÁNKÁCH WWW.FLEX-TEX.CZ A PŘIHLASTE SE K ODBĚRU NEWSLETTERU, KTERÝ VYCHÁZÍ KAŽDOU STŘEDU A PÁTEK.

POUZE NA LÁTKY - HOTOVOSTNÍ PLATBA

-10%
0318

FLEX-TEX

Jateční 31, Praha 7

mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněné!



Gottova hvězda v Karlíně

Na Chodníku slávy ve foyer Hudebního divadla Karlín přibyla hvězda Karla Gotta, kterou přijel sám odhalit. V divadle je k vidění také muzikál Čas růží z jeho hitů. ČTK

I senioři mají karty

V Praze žije 157 tisíc aktivních starobních důchodců. Nuda jim nehrozí.

V Seniorcentru ve smíchovské ulici Na Bělidle se zrodila nová karta šitá na míru starobním důchodcům, kteří jsou aktivní, mají rádi společnost a třeba i hledají lásku.

Novinka se jmenuje Identifikační karta seniora hlavního města Prahy. Co svým uživatelům, kteří o kartu již mohou žádat přes internet nebo si ji přijít vyřídit osobně, nabízí? „Zvýhodněné ceny do kavárny Seniorcentra, třeba chlebiček přijde na deset korun, dále řady kurzů vaření, práce s počítačem či her nebo významnou slevu na masáže,“ přibližuje Miloslav Mrština, pražský šéf spolku Seniorů ČR.

Obdobným kartám patří budoucnost. Potvrzují to na sedmičce, kde již dva roky působí Klub seniorů, aktuálně má asi 450 členů, kteří na základě karty Klubu seniorů požívají slevy do kadeřnictví, na manikúru či do kavárny. „Velmi oblíbené jsou u nás také last minute lístky na kul-

Pro starší a pokročilě

Na důchodce myslí spolky rozeseťe po celé Praze:

- Sociálně odlehčovací centrum, které je součástí Pečovatelského centra Praha 7: Seniorům tu čtou biografie osobností a pohádky.
- Mozkový jogging v Elpidě, Na Strži 40, Praha 4: Zkuste gymnastiku myšlení, kurz práce s tabletem či internetem. Podrobný program naleznete na webu elpida.cz.
- Informační středisko Zvonek na krčském sídlišti: Slouží nejen seniorům, ale také zdravotně postiženým.

turní akce, aktuálně nám třeba přišlo od partnerského divadla Archa dvacet lístků na akci v planetáriu,“ přibližuje radní Prahy 7 Hana Třeštíková.

Ta mezi řádky zmíní poměrně nenápadný problém, totiž že od roku 2014 legislativa neumožňuje matrikám disponovat informacemi o občanech. To znamená, že nejen na sedmičce nemohou své klienty oslovovat přímo adresně, ale prostřednictvím radničních novin, nástěnek či letáčků. **DAVID HALATKA**

Tipy, kam o víkendu vyrazit

Výstava

Zazili jste někdy noc v africké savaně nebo v tropickém deštném lese? Jaké to je být potmě v blízkosti lva, cítit za zády přítomnost orangutana či obrovské krajty? Jak to v muzeu vypadá, když se za posledním návštěvníkem zavrou dveře výstavních sálů a zhasnou všechna světla? Vydejte se dnes a zítra do Nové budovy Národního muzea. Jsou nutné rezervace na www.nm.cz.

Mejdan

Prahu čeká na začátku července jedinečná podívaná. Stane se totiž jedním ze dvou míst na světě, kde proběhne sraz milovníků motorek Harley-Davidson u příležitosti oslavy výročí této značky. Předzvěstí bude večírek, který odstartuje odpočet 115 dnů do velké oslavy ke 115. výročí značky Harley-Davidson. Akce se uskuteční zítra v Hard Rock Cafe Praha. Vstup je zdarma.

Dobroty

Na nádvoří Novoměstské radnice se zítra od 10 do 18 hodin uskuteční Festival delikátních chutí. Lidé mohou ochutnat tradiční i netradiční dobroty z celého světa. Třeba ze Srí Lanky, vynikající pastu ze Sicílie, netradiční sladkosti z Maďarska. Burgry mnoha druhů, ohnivý Tex-Mex, tyrolské klobásky a sýry, šarmantní francouzská vína, domácí sirupy i guláš třeba z Barmy. Vstup je zdarma.

Film



Tátova volha CINEMART

O víkendu můžete vyrazit na nový film Tátova volha. V hlavních rolích se opět spolu představí oblíbené

herečky Eliška Balzerová a Tatiana Vilhelmová. Kostýmní výtvarnice Eva (E. Balzerová) nečekaně odvoděla a její zesnulý manžel se jí ani nestačil svěřit s tím, že kromě jejich dcery Terezy (T. Vilhelmová) má ještě stejně starého nemanželského syna. Obě ženy vezmou jeho volhu a vyrazí za jeho milenkami (Vilma Cibulková, Eva Holubová, Hana Maciuchová, Emília Vášáryová). Podle tvůrců je film v duchu Žen v pokušení. **MET**

INZERCE

Snadno se používá. A ještě snáz pořizuje.



MacBook Air

1 250 Kč

měsíčně
s 0% navýšením

Vyberte si v iStores Mac na splátky bez navýšení.

Atrium Flora Praha | Galerie Harfa Praha

www.istores.cz

iStores



Premium Reseller

*Kalkulace měsíční splátky je pro model MacBook Air 13" 128GB v hodnotě 24 990 Kč, při splácení 20 měsíci. Podmínky akce a příklady splácení najdete na stránce: www.istores.cz/macnasplátky.htm TM and © 2018 Apple Inc. Všechna práva vyhrazena.

Festival. Kolem světa

Padesát cestovatelů, dobrodruhů, fotografů, digitálních nomádů či poutníků se na svých cestách zastaví v pražských Letňanech. Zítra a v neděli se v PVA EXPO uskuteční už 16. ročník cestovatelského festivalu Kolem světa. Návštěvníci se mohou těšit na bohatý program, na kterém mohou objevovat země všech kontinentů. Vedle přednášek a tanců si budete moci zakoupit etnické výrobky

z Asie, Afriky a Jižní Ameriky nebo cestopisné průvodce. Velkým lákadlem bude také možnost ochutnat speciality orientální či jiné exotické kuchyně. Přijede cestovatel a režisér Petr Horký a poodhalí tajemství zaniklých civilizací, Martin Ůbl představí nejkrásnější treky v Peru, Tomáš Máhring povypráví, jaké jsou možnosti získání práce v Kanadě, kde strávil rok a půl. Dalšími zajímavými tématy

budou Norsko, Island, Mexiko, Írán, Barma, Havaj, Bali, Aljaška, Srí Lanka, Čína, USA, Vietnam, Švýcarsko, Kyrgyzstán, Himálaj či Rusko. Programový ředitel festivalu Karel Wolf připravil pestrou mozaiku přednášek a projekcí nejen pro cestovatele a dobrodruhy, ale také pro jachtaře, námořníky a majitele obytných dodávek či karavanů. Podrobný program najdete na www.kolemsveta.cz. **MET**

Téma. Muži a ženy

Jinak nakupujeme, řídíme i myslíme, jinak používáme slova a prožíváme emoce či stres. Ženy a muži jsou tak rozdílní, až je možná s podivem si myslet, že spolu mohou být šťastní. Proto není divu, že zažívají četná nedorozumění i v práci. „Existuje kulturně-společenská norma, že muži nerozumějí ženám, protože ženy jsou strašně složité. Ale podle mě je to jen stereotyp,“ tvrdí psycho-

log Jakub Procházka z Masarykovy univerzity v Brně, který se věnuje především psychologii práce. Jsou muži na pracovišti doopravdy tak necitliví? Jsou ženy vylučované muži, protože jsou příliš emocionální, nebo proto, že kladou příliš mnoho otázek, případně pro ně není kariéra tak podstatná? A kdo je lepší kolega a kdo lepší šéf? Muž, nebo žena? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma. **MET**

Zeman 2018: potlesk i bojkot

Česko má prezidenta. Inaugurace se neobešla bez kontroverze.

Skandálem začíná druhé pětiléte volební období prezidenta Miloše Zemana. Poté, co ve Vladislavském sále na Pražském hradě složil ústavou předepsaný slib, zaútočil v projevu na veřejnoprávní Českou televizi i některé další novináře. Na protest přímo při Zemanově projevu odešla poslankyně ODS Miroslava Němcová a za ní šli politici TOP 09 i KDU-ČSL.

Zeman vyčetl veřejnoprávní televizi údajnou přichylnost k opoziční TOP 09. A jako terč si vzal také novináře z některých soukromých médií – konkrétně těch, která vlastní podnikatel Zdeněk Bakala, a to týdeník Respekt, Hospodářské noviny a server Aktuálně.cz. Podnikatele Bakalu, bývalého vlastníka těžařské společnosti OKD, Zeman označil za velkou skvr-

nu a obvinil ho z rozsáhlé hospodářské kriminality. Kromě Němcové odešli také šéf TOP 09 Jirí Pospíšil či poslanci Miroslav Kalousek, Karel Schwarzenberg, Markéta Pekarová Adamová, Dominik Feri či senátor Tomáš Czernin. „Je smutné, že Miloš Zeman si ani při slavnostním státním aktu v staroslavném Vladislavském sále nedokáže odpustit útoky na ty, kteří mají jiné názory. Čekal bych v tomto okamžiku státnický projev, a nikoli útoky na média a novináře,“ napsal na Twitteru Pospíšil. Podle poslance TOP 09 Dominika Feriho byl jejich odchod mimořádné řešení. „Útok na nás jako stranu se dá přežít, ale útok na nezávislá média je za hranou,“ vysvětlil. Rozporuplný pocit měl z budoucí vize České republiky také premiér v demisi Andrej Babiš. Politoložka Vladimíra Dvořáková řekla, že Zeman pokračuje ve svém stylu a nelze očekávat nějakou výraznou změnu v jeho jednání.

Velmi spokojen s projevem byl například šéf SPD Tomio

Okamura či statutární místopředseda ČSSD Jirí Zimola. „Kdo opustil Vladislavský sál? Poslanci z Kalouskovy z ODS. Oni neumějí uznat demokratický výsledek voleb. Byla to výborná oslava demokracie a přímé volby a někteří účastníci to narušili,“ prohlásil šéf SPD Tomio Okamura. Podle něj způsobili poslanci TOP 09 a poslankyně Němcová mezinárodní ostudu. Exmístopředseda ČSSD Michal Hašek uvedl, že možná odcházejícím poslancům TOP 09 vadilo, jak Zeman mluvil o jejich sponzorovi. „Lidé volili Miloše Zemana na Hrad, protože tu nechtěli šedou myš. Inaugurační projev ukázal, že na Pražském hradě ani dalších pět let nebude sedět šedá myš,“ zmínil.

Takové reakce rezonovaly těsně po projevu, zatímco Zeman společně se ženou Ivanou a dcerou Kateřinou se v katedrále sv. Víta poklonili ostatkům svatého Václava. Prezidentovi během obřadu požehnal kardinál Dominik Duka. **ČTK, iDNES.cz**



Zeman při projevu, někteří politici během něj odešli



Podpora i protesty lidí u Hradu



Podpora i protesty lidí u Hradu

4x MAFRA

INZERCE

KOUPILI JSTE OJETÝ VŮZ ŠKODA?

Zdarma vám jej zkontrolujeme

ŠKODA
SIMPLY CLEVER

Než vyrazíte na cesty, ujistěte se, že je váš vůz naprosto v pořádku

Vlastníte čerstvě vůz ŠKODA CITIGO, FABIA, RAPID, OCTAVIA, ROOMSTER, YETI nebo SUPERB starší 4 let? Právě pro vás teď máme jedinečnou nabídku detailní prohlídky zdarma.

Při komplexní diagnostice se zaměříme na 23 nejdůležitějších součástí vašeho vozu.

Navíc, na případné opravy a údržbu můžete využít až 20% slevy z programu Šeková knížka. Zastavte se v některém z autorizovaných servisů ŠKODA.

kontrolavozuzdarma.cz



skodacz



skodacz



skodacz



skodacr



ŠKODA Service

Lenost stojí peníze. Češi rádi utrácejí za donášku

Dojít si pro zboží do obchodu a jídlo do restaurace, nebo zaplatit za předání do ruky?

Za pohodlí si rádi připlatíme. Dosvědčují to stoupající tržby internetových prodejců potravin, kteří přivezou jídlo až na práh domu. Stále rostou i tržby za dovážku velkým e-shopům, které disponují poměrně hustou sítí kamenných poboček a výdejen.

„Nejčastěji bývá zboží vyzvednuto osobně,“ říká Patricie Šedivá, mluvčí Alzy. Bud na téměř padesáti kamenných pobočkách, nebo v osmi desítkách výdejních boxů. „Třetina zákazníků ale dává přednost dovážkové službě a připlatí si,“ říká Šedivá. Na to, jak po telefonu jen zadar-

mo neradit a utrácet drahocenný čas, přicházejí ale už i v jiných profesích, než je internetový prodej zboží.

Týká se to například zdravotnictví. Více než rok je třeba k dispozici pacientům telefonická služba Doktorfone. Na placené telefonické lince za minutový poplatek devadesát korun je denně připraveno poradit, vysvětlit nebo domluvit další léčbu a osobní návštěvu několik set doktorů v celé republice. Někteří z nich prezentují tuto možnost přes centrální web nebo mají placený kontakt přímo jejich pacienti. „Hovory trvají od jedné do tří minut. Do konce roku 2018 bychom rádi aktivovali přes telefon dva až tři tisíce specialistů,“ říká Martin Kadlec ze společnosti Medixin.

Nedávno zavedl placenou linku také advokát Tomáš Lázníčka. Služba je k dispozici jen v pracovních dnech, do

budoucnu uvažuje o nonstop provozu. „Zatímco při osobní návštěvě platí klient v řádech tisíců za hodinovou sazbu, několik minut na telefonu ho stojí stokoruny a může se případně rozhodnout, jak svou záležitost řešit dál,“ říká advokát. Lidé podle dosavadních Lázníčkových zkušeností neztrácejí čas dojednáváním schůzek a zaplatí jen za to, co provolají. **PAVEL HRABICA**

Oběd za všechny prachy

27

Na tolik tisíc korun vyjde speciální porce humra, kterou i spolu s lahví whisky nabízí služba Deliveroo. Mořská delikatesa dorazí osobně na stříbrném podnosu ve vybraných zemích, kde tato britská služba funguje.

Na pobočky o svátcích a Vánocích, přes rok do rukou

Na donášku zboží nebo nákup v kamenných prodejnách má vliv roční období.

- Mall.cz uvádí, že běžně si nechává nákup dovézt asi 55 až 60 procent zákazníků. Před Vánocemi vyhrávají výdejní místa – až 90 procent si klienti vyzvednou osobně.

- Za rozvoz jídla se platí větší paušál. Například Tesco

účtuje podle denní doby od 49 do 99 korun. Rohlík.cz účtuje podle výše útraty. Nad dvanáct set může být doprava podle okamžitých kapacit i zcela zdarma, platí se noční a víkendové taxy navíc.

- U IKEA se platí – čím vyšší útrata, tím vyšší cena za dopravu. Od 75 do 150 tisíc zaplatíte tři tisíce, nad 150 tisíc už je to zdarma.



Malá výhra

Expremiér Jiří Paroubek dosáhl toho, že mu oficiálně patří polovina novostavby v pražské Velké Chuchli. Manželku Petru, se kterou se rozvádí, loni v dubnu kvůli domu zažaloval. Nemovitost byla totiž v katastru napsaná jen na ni, byť ji manželé kupovali za společné peníze. Paroubek tak má za sebou malou výhru. **MAFRA**

INZERCE

XIII.
narozeniny
rádia
RockZone 105,9

Středa 14. 3. 2018
Od 19:30 h
Lucerna Music Bar

Portless / Post-It
CheckPoint vstup zdarma

ROCK ZONE 105,9
Muzika na tělo!

Duely. Zeman drtil Drahoše

První televizní duel prezidentských kandidátů Miloše Zemana a Jiřího Drahoše hodnotila média a intelektuální část populace hodně negativně, jako dryáčnickou show, kterou moderátor Karel Voříšek neukočíroval. Podle průzkumů agentur veřejného mínění po volbách však byli běžní televizní diváci k úrovni této debaty mnohem smířlivější. Hodnotili ji podle zjištění odborných tazatelů spíše pozitivně. Vyplývalo to ze setkání zástupců agentur a společnosti zabývajících se předvolebními průzkumy. „V porovnání duelu na Primě a České televizi však vyhrála veřejnoprávní televize,“ uvedl na setkání Daniel Prokop z agentury Median. Vystoupení Světlany Witovské přesto vyhodnotili s odstupem týdnů dotazovaní diváci výše než v případě Karla Voříška na TV Prima. Z povolebních průzkumů, které proběhly v týdnech po Zemanově vítězství, také vyplynulo, že zatímco Jiří Drahoš v televizních duelech utvrzoval své příznivce, Miloš Zeman posiloval a přitáhl nerozhodnuté. **PH**



Pojďte k nám! Ne, vy k nám!

Česká televize pozvala majitele TV Barrandov Jaromíra Soukupa do svého pořadu. Ředitel ČT Petr Dvořák (na snímku) si chce vyříkat nepravdy, které prý Soukup šíří. Ten svoji účast nepřislíbil ani nevyloučil. Do České televize by přišel pouze za určitých podmínek. Navrhuje, aby se případná debata konala na Barrandově. **MAFRA**

Kina jsou „na koni“

Oproti roku 2000 navštíví za rok kino o 79 % návštěvníků více.

Česká kina navštívila v uplynulých 12 měsících skoro polovina populace. V posledních letech zaznamenávají vyšší zájem diváků. Ve srovnání s rokem 2000 navštívilo kino o 79 % filmových fanoušků více. V roce 2016 šlo o 15,6 milionu návštěvníků.

„V roce 2016 stoupla návštěvnost oproti předchozímu roku o 2,6 milionu prodaných vstupenek. S 15,6 milionu návštěv dosáhla nejlepšího výsledku od roku 1993. Zvrátil se tak výrazný propad návštěvnosti kin mezi lety 1989 a 1995 a stagnující trend, který provázal následující období,“ shrnuje Milan Dederka z odboru statistik roz-

voje společnosti ČSÚ. V Česku fungovalo v roce 2016 celkem 701 kin, z toho 29 multi-kin. Celková kapacita kinosálů dosahovala 199 tisíc sedadel. Téměř dvě třetiny diváků dávaly přednost právě multi-kinům.

Tuzemská kina uvedla 1260 celovečerních filmů. Hrála je 471tisíckrát. 35 % celovečerních filmů bylo z české produkce, větší část z produkce zahraniční.

Pokladny českých kinosálů zaznamenaly v roce 2016 čisté tržby ve výši 2 miliard korun. Výrazný podíl na této částce měly filmy z české produkce. Hned čtyři české snímky se totiž umístily v nejlepší desítce filmů z hlediska návštěvnosti kinosálů v České republice.

Filmový trh zažíval až do roku 2009 dlouhodobý propad příjmů. Tento pokles zastavil rok 2010, kdy byly zavedeny filmové pobídky. **MET**

Zprávy krátce

Řidiči Uberu budou pod kontrolou

Řidiči firmy Uber budou mít licenci jako taxikáři, dobrovolně budou evidovat tržby. Dohodla se na tom společnost „sdílející jízdy“ s českou vládou. Novinky by měly být zavedeny do konce dubna.

Bruslaře našli až 40 metrů pod hladinou

Policie včera odpoledne našla tělo bruslaře, který se 3. února propadl při bruslení na orlické nádrži do vody. Tělo bylo v hloubce 40 metrů. Podle policie se jedná o osmatřicetiletého muže z Kolínska. Na orlické přehradě se 3. března propadl led se třemi bruslaři. Dva vytáhli záchránáři. Nynější oteplování způsobilo, že led na vodních nádržích začal povolovat. **ČTK**

INZERCE

Nové bydlení v osmi pražských lokalitách

Pokračování úspěšných etap rezidenčních projektů, ale také zcela nové atraktivní lokality zaměřené na rodinné či metropolitní bydlení. Nabídka největšího českého stavitele bytů, společnosti CENTRAL GROUP, bude na jaře opravdu velmi pestrá. Celkem se v první polovině roku na trhu objeví téměř 500 bytů hned v osmi lokalitách.

Přestože se může zdát nabídka na pražském trhu s novými byty omezená, CENTRAL GROUP i tak dokázal připravit na první polovinu roku téměř 500 bytů. Jelikož vlastní pozemky pro výstavbu více než 20 tisíc bytů, daří se mu na trh dodávat dostatek projektů i v době, kdy je celková nabídka na pražském trhu kvůli omezenému povolování staveb naprosto nedostatečná.

Nové lokality pro rodiny

Novinkou v jarní nabídce, která uspokojí zejména rodiny s dětmi, je projekt **Nad Prokopským údolím**, který vyrůstá v pražských Stodůlkách jen pár kroků do panenské přírody a zároveň jen 20 minut od pulsuujícího centra metropole. V nabídce jsou promyšlené dispozice větších rodinných bytů 3+kk a 4+kk, které kromě dostatečného prostoru poskytnou i krásné terasy a balkony. Nechybí ale ani menší byty vhodné pro singles či na investici. V sousedství jsou dvě mateřské školy s krásnou zahradou a moderním zázemím, dvě základní školy a mnoho dětských hřišť. V nejbližším okolí se nachází supermarket, poliklinika, pošta, lékárna a pestrá nabídka restaurací, fitness a dalších služeb.

Mezi prodejné vůbec nejúspěšnější bytové areály patří bezesporu **projekt Metropole**, který nabídne

od 12. března na pražském Zličíně posledních 15 dokončených bytů. V průběhu jara se v nabídce objeví také zcela nový projekt v **pražské Michli** a jedna z posledních etap bude zařazena do prodeje i v rámci velmi žádaného projektu **Jižní výhledy** ve Stodůlkách

Nadstandardní bydlení v širším centru

Pestrá nabídka je ale připravena i pro zájemce, kteří preferují metropolitní způsob života a chtějí bydlet v blízkosti centra s perfektní občanskou vybaveností na dosah. Například od poloviny února je možné vybírat poslední dokončené byty ve vršovickém projektu **Petrohradská**, který je zaměřen zejména na mladou generaci a investory. Pro ty, kteří se nechtějí zdlouhavě zabývat zařizováním bytu, jsou zde navíc k dispozici zvýhodněné balíčky interiérového vybavení na míru.

Na jaře představí CENTRAL GROUP i zcela nové nadstandardní projekty na výjimečných místech. Jedním z nich bude rezidence kousek od Galerie Harfa v **Libni** a také atraktivní rezidence přímo u **metra Vysočanská**. Poslední etapa nadstandardních bytů s výhledem na řeku je naplánována také v **Holešovicích** v rámci projektu **Rezidence Nad Vltavou**.

Stavíme novou Prahu s nejlepšími architekty

CENTRAL GROUP spolupracuje na vybraných projektech s těmi nejlepšími architekty a společně s nimi rozvíjí celé nové pražské čtvrti. Pro návrhy všech svých projektů pořádá architektonické soutěže nebo workshopy a navíc disponuje vlastním širokým týmem velmi zkušených architektů.

Více informací na www.central-group.cz

Stavíme novou Prahu pro Vás s nejlepšími architekty



CENTRAL GROUP

největší rezidenční stavitel v ČR

www.central-group.cz

MDŽ. Rovnosti žen a mužů jsme nedosáhli

Význam žen pro společnost je nutné připomínat! Mezinárodní den žen, který se v Česku včera slavil, by se proto měl slavít. V pořadu Tři Impulsy na tělo to řekla ředitelka Gender studies Helena Skálová. Podle ní je důležité mít na paměti, jak postupem času ženy získávají rovnoprávnost. Zdůraznila při tom volební právo a právo na vzdělání. Podle Skálové tedy je co slavít, ale zároveň není cesta k úplnému zrovnoprávnění žen u konce. „Sice tady máme rovnoprávnost před zákony, nicméně situace ve společnosti je taková, že ženy si stále s muži nejsou rovny. Máme tady platovou nerovnost dvaadvacet procent a spoustu dalších problémů, na které nesmíme zapomínat a musíme je řešit,“ řekla Skálová. Propastný je rozdíl ve výdělcích mezi ženami a muži zejména v řídicích funkcích, připomněla.

Pořad Tři Impulsy na tělo poslouchejte každý všední den v 8.20 na Rádiu Impuls. MET

Rodiče odkládají dětem nejvíce na stavebko

Čeští školáci s financemi hospodářit moc neumějí.

Rychle utracené kapesné od rodičů a pak půjčka od kamarádů, tak často vypadá obrázek na druhém stupni tuzemských základních škol. S podobnou situací už se setkaly tři čtvrtiny těchto žáků. Vyplyvá to z průzkumu České spořitelny a společnosti Milward Brown.

Čtvrtina respondentů se zadlužila dokonce opakovaně. „Pětina dětí zažila situaci, kdy měly problém půjčené peníze vrátit,“ upozorňuje mluvčí České spořitelny Filip Hrubý. Dluhy ale naštěstí nejsou pro většinu českých dětí běžným řešením. Pokud nemají naspořeno a touží si něco koupit, vyberou si často levnější alternativu. Případ-



Citát

Výše úložky na dětské smlouvy se pohybuje kolem 500 korun a rodiče je zakládají nejčastěji v osmi letech věku.

ALEŠ POKLOP, PREZIDENT APS ČR

ně se domluví na spolufinancování s rodiči.

Ti ale nedávají všechny peníze svým ratolestem přímo do ruky. Také jim spoří.

Více než polovina rodičů svým dětem odkládá peníze na stavební spoření. „Mezi lidmi se stále těší vysoké oblíbenosti. Loni jsme uzavřeli téměř

60 tisíc spořicíh smluv, z toho přes osm tisíc bylo pro děti. Podíl dětských smluv se nám meziročně zvýšil o čtyři procenta,“ říká Jan Jeníček, předseda představenstva Raiffeisen stavební spořitelny.

Jak vyplyvá z jejího průzkumu a agentury SC&C, drtivá většina (85 procent) českých rodičů chce dítě do života vypravit částkou do půl milionu korun. Skoro všichni také skutečně peníze pravidelně odkládají, a to v průměru 1200 korun měsíčně. Další varianty jsou spořicí účet v bance či investiční životní spoření.

Dětské smlouvy jsou stále populárnější také v penzijním spoření. Loni zaznamenala Asociace penzijních společností (APS ČR) v tomto směru rekordní rok. K posledním dnům loňského roku si v něm spořilo na penzi 763 332 lidí a takzvaných dětských smluv bylo uzavřeno 26 787. Jejich

Čím platí děti

38

Tolik procent dětí má běžný účet v bance. Každé sedmé dítě má zkušenosti s výběrem z bankomatu, každé šesté si vyzkoušelo platbu kartou v obchodě. Polovina dětí ale má zkušenost pouze s hotovostí.

počet se meziročně více než zdvojnásobil. „Počet smluv založených pro děti neustále roste, což potvrzuje, že si produkt střadatelé oblíbili a do budoucna mu věří. V roce 2016 bylo uzavřeno celkem 12 576 dětských smluv. Loni to bylo už 14 211 smluv,“ doplňuje Aleš Poklop, prezident APS ČR.

PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

INZERCE

HLEDÁME

ŘIDIČE AUTOBUSU



Požadujeme:

- ✓ Platný ŘP skupiny D, nebo min. ŘP sk. B, nebo C - nabízíme možnost bezplatného rozšíření ŘP (s kvalifikační dohodou)
- ✓ Ukončené základní vzdělání
- ✓ Výpis z rejstříku trestů
- ✓ Dobrý zdravotní stav (dle příslušné vyhlášky MZ)
- ✓ Výpis z evidenční karty řidiče (osoby)
- ✓ Příjemné a reprezentativní vystupování

Nabízíme: 35 000 Kč

MĚSÍČNÍ MZDU A PRACOVNÍ SMLOUVU NA DOBU NEURČITOU

- ✓ Výrazně zlevněné Zaměstnanecské jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)
- ✓ Penzijní připojištění po roce výkonu práce v hodnotě 1 100 Kč
- ✓ 3 dny zdravotního volna s náhradou mzdy
- ✓ Možnost dotovaného ubytování v ubytovně za cca 2 000 Kč/měsíc
- ✓ 5 týdnů dovolené
- ✓ Příspěvek na stravování formou stravenek v hodnotě 100 Kč
- ✓ Možnost rekreace a příspěvek ve výši až 3 000 Kč na dětskou rekreaci aj.
- ✓ Poukázky FLEXIPASS ve výši 3 200 Kč/rok
- ✓ Zázemí velké společnosti s dlouholetou tradicí
- ✓ Stejnokrojové vybavení

☎ 296 137 074

Více na: dpp.jobs.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Města. Zavírají centra

Evropská města se krok za krokem zavírají před auty, jejichž emise jsou vyšší, než stanovuje norma Euro 5. A nejbližší budoucnost bude postupně zaplňována dalšími omezeními.

Zatím se jedná obvykle jen o vjezd do center města, ale postupně se očekává úplný zákaz nejdříve dieselů, následně v řadě míst dokonce i všech

osobních, ale i užitkových automobilů se spalovacími agregáty.

Důvod? Znečištění ovzduší především ve velkých městech je podle Světové zdravotnické organizace zodpovědné ročně za úmrtí 3 milionů lidí. Je tedy pochopitelné, že vlajku boje proti tomu zvedli především zástupci měst Evropy. **MEF**

Kde v Evropě jsou emisní omezení

V Evropě už je boj proti emisím běžnou záležitostí. Počítat s ní musí i čeští motoristé, kteří do daných měst vyrazí.

• Belgie

Kde: Antverpy a Brusel
Co: Nízkoemisní zóna
Kdo: Všechna vozidla
Kdy: Každý den nepřetržitě

• Francie

Kde: Paříž, Lyon, Lille, Grenoble, Strasbourg
Co: Nízkoemisní zóna v Paříži, v ostatních městech jsou omezení platná v případě vyhlášení zhoršených emisních podmínek.
Kdo: Všechna vozidla
Kdy: V Paříži pondělí až pátek od 8 do 20 hodin

• Řecko

Kde: Atény
Co: Nízkoemisní zóna
Kdo: Pouze vozy s řeckou registrací. Vozy z půjčoven mají výjimku v prvních 40 dnech používání.
Jak: Dovníř okruhu Daktylios mohou v sudé a liché dny jen vozidla se sudým, nebo naopak lichým koncovým číslem. Toto se obvykle vztahuje na všechny měsíce s výjimkou letních.

• Itálie

Kde: Řím, Boloňa, Miláno, Palermo a více než 100 měst, kde platí regionální nebo místní regulace.
Co: Městské poplatky, nízkoemisní a zákazované zóny (Zona a traffico limitato)
Kdo: Všechna nerezidentská vozidla. Hoteliéři mohou vydávat dočasná povolení svým hostům.

• Malta

Kde: Valletta
Co: Mýto
Kdo: Pouze domácí vozy, auta se zahraničními poznávacími značkami jsou osvobozena od mýtného. Na pronajatá auta s maltskou značkou se však vztahuje platební povinnost.
Kdy: Pondělí až pátek 8 až 18 h. Bezplatný vjezd je od 14 hodin, stejně jako o víkendech a svátcích.

• Německo

Kde: Zhruba 70 měst a oblastí
Co: Nízkoemisní zóny
Kdo: Platí pro všechna vozidla, vjezd podle jednotlivých zón měst podle emisní plakety.
Jak: Emisní plakety po předložení velkého technického průkazu lze za poplatek získat i na velkých STK v Česku.

• Nizozemsko

Kde: Amsterdam, Rotterdam, Utrecht, dále Arnhem, Breda, Delft, Haag, Eindhoven, Leiden, Maastricht, Rijswijk, Hertogenbosch a Tilburg

Co: Ekologické a zelené zóny
Kdo: Podle jednotlivých měst – kamiony, vozy N1, osobní automobily s diesellovým motorem, od 1. 1. 2018 také mopedy

• Norsko

Kde: Barum, Bergen, Bodo, Forde, Grenland, Harstad, Haugesund, Kristiansand, Namsos, Nord-Jaren, Oslo a Trondheim
Co: Mýto, nízkoemisní zóna
Kdy: Každý den, poplatek se mění v závislosti na denní době.

• Rakousko

Kde: Vídeň a některé východní části Dolního Rakouska
Co: Dopravní omezení pro nákladní a motorová vozidla kategorie N1, platná pro vozidla s emisními třídami Euro 0 až 3. V Burgenlandu, Horním Rakousku, Štýrsku a Tyrolsku existují omezení pro nákladní automobily.
Jak: Plakety získané na základě předložení osvědčení o registraci jsou k dispozici pouze v Rakousku. Udělují je stanice pro kontrolu vozidel, základny ÖAMTC.

• Portugalsko

Kde: Lisabon
Co: Nízkoemisní zóna (Zona de Emissões Reduzidas)
Kdo: Všechna vozidla. Zóna 1 (osa Avenida da Liberdade Baixa), Euro 3. Zóna 2 (Av Ceutu, osa Norte-Sul, Av Forcas Armadas, Av EUA, Av General Spínola a Av Infante D. Henrique) Euro 2
Kdy: Ve všední dny od 7 do 21 hodin

• Švédsko

Kde: Göteborg a Stockholm, dále Helsingborg, Lund, Malmö, Mölndal, Umea a Uppsala
Co: Ekologické zóny (Miljözon)
Kdo: Všechna vozidla. Výjimka, autobusy a nákladní automobily nad 3,5 t s dieselem, služby, přeprava osob atd.

• Španělsko

Kde: Madrid, Barcelona
Co: Omezení vjezdu do centra, nízkoemisní zóna
Kdy: Omezení platná v případě vyhlášení zhoršených emisních podmínek
Kdo: Všechny osobní automobily

• Velká Británie

Kde: Londýn
Co: Mýto, nízkoemisní zóna
Kdo: Všechna motorová vozidla s výjimkou jednostopých motocyklů (včetně přívěsů) a mopedy
Kdy: Mýto, pondělí až pátek 7 až 18 hodin. Bezplatné jsou víkendy, svátky a období od 25. prosince do 1. ledna. Nízkoemisní zóna každý den, nepřetržitě

ZDROJ: ÚAMK

Vše pro stylové šití



ODĚVNÍ KRAJKY

š. 140 cm, 100 % polyester, různé druhy

49,-

UBRUSOVINY š. 142 cm, 100 % bavlna, povrstvená PVC, velký výběr vzorů

69,-

BAVLNY TISK SLEVA 20 %

š. 150 cm, 100 % bavlna, s certifikátem pro děti 0 - 3 roky

79,-

FLEECE MEDVÍDEK SLEVA 50 %

š. 157 cm, 100 % polyester, výběr vzorů

79,-

ÚPLETY TISK různé vzory za jedinečnou cenu š. 155 cm, 95 % bavlna + 5 % elasthan

99,-

TEPLÁKOVINY š. 155 cm, 95 % bavlna + 5 % elasthan, French terry počesaná

99,-

MÓDNÍ PROŠEVY š. 135 cm, 100 % polyester, různé druhy

99,-

MIKRO FLEECE

š. 155 cm, 100 % polyester, různé barvy

119,-

MÓDNÍ ÚPLETY š. 145 cm, 92 % polyester + 8 % elasthan, pestré vzory

129,-

BAVLNY USA SLEVA 50 %

š. 110 cm, 100% bavlna, vybrané vzory

129,-

Na veškerý metrový textil lze uplatnit slevu 10 % na základě tohoto inzerátu. Sleva platí v kamenných obchodech.

Sleva platí: 2. 3. - 30. 4. 2018

Slevu 10 % nelze uplatnit na již zlevněné látky.

Nakupujte on line www.dumlatek.cz

MALOOBCHOD | VELKOObCHOD | E-SHOP

OC Šestka | Praha 6 | tel.: 225 023 222

Galerie Harfa, Praha 9 | tel.: 234 132 218

Haškova 10 | Praha 7 - Letná | tel.: 233 376 536

Košická 27 | Praha 10 - Vršovice | tel.: 271 740 541

Sázavská 34 | Praha 2 - Vinohrady | tel.: 222 510 625

Kralupy nad Vltavou | Hůrka 1033 a 1034
tel.: 311 284 924

látky.cz

Budíky zpozdil spor dvou zemí

Nevraživost Srbska s Kosovem se promítla do celé Evropy.

Lidé, kteří v posledních týdnech chvátali do práce kvůli zpožděnému elektrickému budíku, možná spílali svému přístroji neprávem. Za neobvyklé zpoždění elektrických hodin v domácnostech celé Evropy mohl spor správců rozvodné sítě v Srbsku a Kosovu, který ovlivnil frekvenci elektřiny v propojené evropské síti.

Asociace Entso-e sdružující provozovatele sítí z desítek zemí Evropy včetně Česka uvedla, že kvůli nedostateč-

ným dodávkám elektřiny z Kosova kolísala frekvence v celé síti, což od půlky ledna způsobovalo zpoždění měřičů času. Týká se to radiobudíků, hodin na mikrovlnných troubách nebo na topení. Zpoždění způsobené kolísáním v síti mohlo nabrat až šest minut.

Vztahy Srbska s Kosovem jsou napjaté od doby kosovského vyhlášení nezávislosti před deseti lety. Jednou ze sporných oblastí je i sdílení rozvodné sítě. Srbsko má povinnost zajistit plynulou dodávku do sítě, když Kosovo nestačí vyrábět dostatek elektřiny, jako tomu bylo v prvních měsících letošního roku. Kvůli sporům však Srbsko nezasáhlo a frekvence začala kolísat. **ČTK, MET**



Meghan slavila s ženami

Meghan Markleová mluví se školními dětmi v Birminghamu, kam přijela se svým snoubencem, princem Harrym na akci pro mladé ženy. Ta byla součástí Mezinárodního dne žen. Svatební obřad prince a Markleové se uskuteční 19. května v kapli svatého Jiří na hradě Windsor východně od Londýna. **AP**

Zprávy krátce

Tibetán se na protest upálil

V Číně se upálil Tibetán na protest proti politice, kterou Peking uplatňuje v Tibetu. Muž, kterému bylo mezi 40 a 50 lety, se zapálil ve středu v provincii S-čchuan v oblasti, která je obývána početnou tibetskou menšinou. Podle organizace pro lidská práva International Campaign for Tibet (ITC) se od roku 2009 jedná o 153. Tibetána, který tímto způsobem vyjádřil protest.

Vyhostili Egyptany

Německo letecky deportovalo stovku Egyptanů, kteří porušili podmínky povolení k pobytu. Letoun z Frankfurtu nad Mohanem s nimi a 50 členy německé ostrahy přistál ve středu v Káhiře. Z německé strany jde o první takovou akci. Zhruba desítky deportovaných zůstává v Egyptě ve vazbě. **ČTK**

Zprávy krátce

Obava ze stárnutí společnosti

Podle velké většiny Němců je podle průzkumu stárnutí společnosti spojeno především s riziky. Příliš vysoký věkový průměr představuje problém podle 65 procent obyvatel Německa. Téměř dvě třetiny Němců si s demografickými změnami spojují

především chudobu ve stáří, prodloužení pracovního věku a rostoucí příspěvky na důchody. Podíl lidí, kteří se důsledků demografické změny obávají, přitom v posledních letech výrazně vzrostl. V roce 2014 vidělo ve stárnutí problém 55 procent Němců. O tři roky později už to bylo 65 procent. Mezi Němci ale vzrostla ochota pracovat déle. **ČTK**

Opičák si zakouřil. Zahradu za jeho prohřešek kritizují

Indonéská zoologická zahrada ve městě Bandung čelí kritice kvůli tomu, že nechala jednoho orangutaního samce kouřit cigaretu. Ošetřovatelé nijak nezabránili dvaadvacetiletému orangutanovi Bandunovi, aby zvedl zapálenou cigaretu vhozenou do jeho výběhu návštěvníkem a začal ji

kouřit. Indonéské zahrady jsou často kritizovány za špatnou úroveň péče o zvířata.

Bandun se stal hvězdou sociálních sítí poté, co jeden z návštěvníků natočil jeho kuračskou zkušenost na video. Zatímco u části lidí vyvolává pohled na orangutana s cigaretou v ruce úsměv, jiní za

ním vidí další selhání některé z indonéských zahrad.

Ošetřovatelé měli podle ochránců zabránit, aby se opice k cigaretě dostala. Ti se ohrazují tvrzením, že přímo v místě orangutaního výběhu je cedule výslovně zakazující návštěvníkům, aby zvířatům házeli jídlo či cigarety. **ČTK**

Odstoupí?

Slovenská média spekulují, že ministr vnitra Robert Kaliňák (na snímku) v pondělí rezignuje. Odvolávají se přitom na včerejší zprávu slovenské tiskové agentury SITA. Vládní strana Smer-SD, ve které je Kaliňák místopředsedou, včera ale tyto zprávy na svém briefingu popřela. Podle médií by ministra mohla v čele resortu nahradit státní tajemnice ministerstva Denisa Saková. Kaliňák je v poslední době vystaven silnému tlaku, aby rezignoval poté, co se slovenská politická scéna ocitla v krizi v důsledku vraždy novináře Jána Kuciaka a jeho partnerky. **ČTK**



Oslavy, stávková. Ucpaly Řím

Velká italská města včetně metropole Říma včera postihla stávková v silniční, železniční i letecké dopravě, ke které se přidali i zaměstnanci zdravotnictví a školství. Stávky se konaly ve stejné době jako různé manifestace související s MDŽ. Web pražského letiště uvedl, že zrušen byl polední let společnosti easyJet z Milána do Prahy a následně spojení zpět do Itálie. Italské odbory se 24hodinovou stávkou přidaly k místní obdobě kampaně proti sexuálnímu obtěžování MeToo. Ženy v Miláně při pochodu u příležitosti MDŽ házely vajíčka naplněná růžovou barvou na místní banky a obchody prodávající kožesáňky. **ČTK**

Zkušebka

60 dní na seznámení!

Otestujte si myčku či sušičku v klidu domova.
Když nebude vyhovovat, prostě ji zdarma odvezeme.



Suší levou zadní



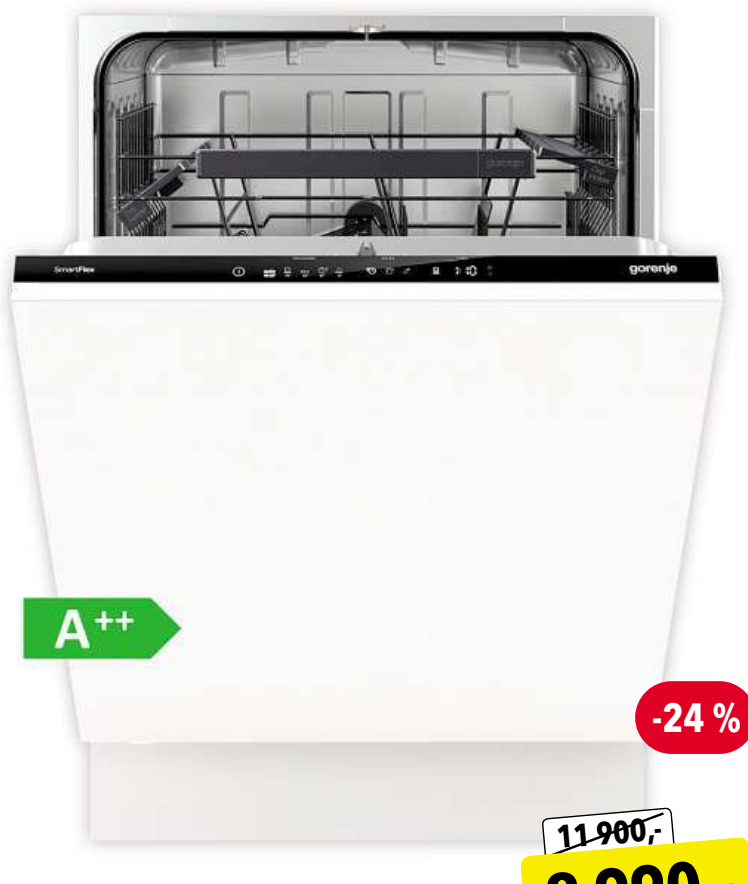
GORENJE D 7564

Pojme až 7 kg prádla
Inteligentní sensor vlhkosti
Tepelné čerpadlo s TwinAir
Přehledný LED displej

~~12 700,-~~
9 849,-

obj. kód: FAP3300o

Konec mytí ve dřezu



GORENJE GV65260

Vestavná myčka A++, 13 sad, 5 programů
Funkce SpeedWash pro rychlé mytí za 15 min
Automatické otevírání dvířek pro sušší nádobí
Senzorová automatika, program ExtraHygiene

~~11 900,-~~
8 990,-

obj. kód: FBB01h

gorenje

Více info na  alza.cz/zkusebka

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 09. 03. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Hubnutí. Singl ženská to má snadnější než máma od dětí

Z reklam na nás útočí na jedné straně lidé sledující televizi se sladkými nápoji v ruce, na straně druhé do nás hustí zázračné prostředky na hubnutí, říká výživová poradkyně a psycholožka Zuzana Douchová. Cesta ke zdraví a normální postavě je podle ní přitom mnohem prostší.

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Jak to, že zázračným prostředkům na hubnutí věří i lékaři?

Hubnutí je obrovský byznys. I mně se často stává, že mi nejmenované firmy nabízejí prodej hubnoucích prostředků. Odmítám je s tím, že nejsem dealer. Ale i vzdělaný člověk uvěří. Nadváha nebo obezita je vlastně nemoc, a když jsme nemocní, jsme zranitelní a svým způsobem

zoufalí. Proto jsme náchylní věřit čemukoli.

Proč?

Když člověku, který se trápí, na jedné straně řeknete, že na to máte řešení, jež spočívá v tom, že se k sobě začnete chovat hezky, budete jíst a hýbat se, pracovat se stresem a se svými vztahy, a na druhé straně mu nabídnete koktejl v prášku s tím, že za týden zhubne, po čem sáhne? Lidská psychika volí snadnější cestu. Přirozené hubnutí jsou dvě až čtyři kila za měsíc. Což nekoresponduje s tím, co říká reklama. Ty nabízejí deset kilo za týden. Když chce někdo shodit třicet kilo, musí být srozuměn s tím, že to bude trvat dlouho.

Kolik lidí za marné pokusy zhubnout utrácejí?

U chronických dietářů to mohou být desetitisíce. Ke mně přijdou jako k poslední

naději. Já jim říkám, že u mě nebudou kupovat žádné výživové doplňky, žádné diety, že se to dá zvládnout změnou stravování, pohybem, změnou myšlení a psychiky.

Jaké mají příběhy?

Každý přichází se svým originálním příběhem. Obecně? Nevyvážený životní styl. Zajímavé je, že jedni jedí hodně a druzí málo, přesto obě skupiny trpí kilogramy navíc. Když potkáte obézního člověka, většinou si řeknete – ten se musí cpát od rána do večera. Jenže třeba jí jen dvakrát denně, málo, ale zato nekvalitní a vysokokalorická jídla. Nadváhu můžete mít jak z nadbytku, tak z nedostatku.

Co je největší překážkou, aby nakonec zvítězil?

Zbavit se špatných návyků. Přijde sem třeba žena, která by ráda zhubla, dojdeme k tomu, že musí mimo jiné



Zuzana Douchová ARCHIV

změnit jídelníček. Jenže slychám otázku: A to budu muset vařit jedno jídlo pro sebe a další jídla pro manžela a děti? Copak budou to mé jídla jíst? Singl ženská to má jednodušší. Rodinné hubnutí je náročnější. Žena musí změnit

zaběhnutý chod celé rodiny. Potřebuje k tomu podporu celé rodiny, partnera zvláště. Lidská psychika nemá ráda změny, dokonce ani k lepšímu. My lidé máme rádi svoje jistoty a bezpečí. Pro maminky je velkou motivací, že tím zlepší život svých dětí. Nebo že nechce, aby jednou dopadly jako ona.

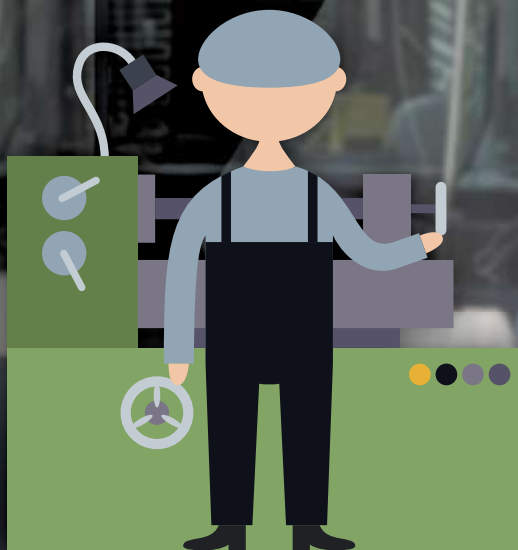
To je docela boj, ne?

Jistě, protože každá skupina lidí, a tou rodina je, má své normy. Psychika funguje na principu rovnováhy. Když jste štíhlý člověk, sportovec, začnete-li nabírat kilogramy a nebudete-li se hýbat, vaše tělo a psychika vás bude automaticky tlačít k tomu, abyste s tím něco udělal. A zase naopak. Když mají v rodině všichni nadváhu, tak obezita pro ně bude v jejich očích něco, co je naprosto v normě, nic nenormálního. Nenormální budou hubnutí. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

HLEDÁME

ZÁMEČNÍKA KOLEJOVÝCH VOZIDEL



Požadujeme:

- ✓ ÚS (úplné střední vzdělání s maturitou), S (střední vzdělání s výučním listem)
- ✓ Praxe v oboru výhodou
- ✓ Samostatnost i schopnost týmové práce
- ✓ Pečlivost, zodpovědnost

Nabízíme:

- ✓ Možnost dotovaného ubytování v ubytovně za cca 2 000 Kč/měsíc
- ✓ Zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)
- ✓ 5 týdnů dovolené
- ✓ A mnoho dalších benefitů

☎ 222 672 856

Více na:
dpp.jobs.cz

Dopravní podnik hlavního města Prahy

Tančírna

Tento víkend obohatí repertoár Východočeského divadla Pardubice tanečně-hercká inscenace Tančírna, kterou nastudoval režisér Petr Novotný, jenž pod pseudonymem Petr Abraham napsal i scénář – koncepce vychází ze slavného filmu režiséra Ettore Scola Le Bal natočeného podle pantomimy Théâtre du Campagnol. Text pardubické verze Tančírny z dějin národa českého vznikl u příležitosti oslav 100. výročí založení Československa, jehož historii přiblíží herci beze slov. J. VOSTÁREK



Žebřík dnes oslaví 25 let

Nejvíce nominací získal Tomáš Klus, konkrétně pět. Vyhlášení se koná tradičně v Plzni.



Tradiční anketa, kterou pořádá magazín iReport, se koná už popátadvacáté. Zpěvák Tomáš Klus dostal od fanoušků šanci na úspěch hned pětkrát. V kategoriích Zpěvák, Skladba, Videoklip, Album a Akce roku. Tři nominace mají Ewa Farna či Divokej Bill, ale také debutant David Stypka nebo také účasti Zofie Dařbujánové mezi Zpěvačkami roku.

Slavnostní vyhlášení Žebříku se koná dnes od 19 hodin v plzeňském DEPU2015. Tři nejlepší umělci v každé kategorii získají originální sošky z dílny renomovaného socha-

ře Václava Česáka. Moderátory šestihodinové show budou Tomáš Hanák a Jitka Schneiderová. Koncertně se představí Olympic, Michal Hruza, Lenny, Wohnout, Honza Křížek a další. Po skončení následuje after party s hvězdami Žebříku až do ranních hodin.

Předprodej vstupenek za 390 korun a VIP pasů v ceně 990 korun zajišťují Ticketstream, Plzeňská vstupenka, Ticketlive, Ticketpro, Ticketportal. Záznam vyhlášení od vysílá Prima Cool v neděli 18. března po půl desáté. MET

Hip Hop Kemp. Oznámil první americká jména

Už posedmnácté se od 23. do 25. srpna bude v hradeckém Festivalparku konat festival Hip Hop Kemp. Pořadatelé oznámili první jména, na která se mohou fanoušci tohoto žánru těšit. Ze Spojených států amerických dorazí dvojice \$uicideboy\$, Chief Keef a Bill Saber.

Dorazí také člen známé skupiny Dilated Peoples, producent a MC Evidence, ale i Illa J, bratr slavného J Dilly.

Vstupenky jsou k zakoupení na pandaticket.cz od 1900 korun (případně 3200 korun za VIP) na celý festival. Více informací najdete na stránkách hiphopkemp.cz. MET

Zprávy krátce

Improvizace

Zapomeňte na vše, co si o divadelní improvizaci myslíte. Držitelé Studentské Thálie, Imprpa, nevycházejí z předem daných témat, ale vědí, co chtějí říct. V úterý 13. 3. zahájí v Pídivadle celorepublikové turné. Má název Imprassionismus. MET

INZERCE

75% sleva 50%60%75% sleva 50%60%75% sleva 50%60%75% sleva 50%60%75% sleva 50%60%75%

75% JARNÍ VÝPRODEJ PRÁVĚ ZAČÍNÁ

SLEVY AŽ NA CELÝ SORTIMENT!

KAŠMAR PREMIUM ÍRÁN
332 x 215 cm
~~123.660,-~~
29.900,-

BUCHARA PÁKISTÁN
cca 200 x 60 cm
od 3.500,-

BIDŽAR INDIE
300 x 200 cm
~~89.950,-~~
19.900,-

KRYSTAL PREMIUM INDIE
cca 240 x 170 cm
~~54.070,-~~
9.900,-

- Doprava zdarma
- Nezávazná zkouška ve vašem interiéru zdarma

ARIANA
PERSKÉ KOBERCE

Partyzánská 188/7a,
Praha 7 - Holešovice
Tel.: +420 251 551 578
info@ariana-koberce.cz
www.ariana-koberce.cz
Po - So: 10:00 - 19:00 h. Ne: 11:00 - 17:00 h.

Zastávka/Stanice "Nádraží Holešovice"
TRAM: 6, 12, 17
METRO: červená linka C
AUTOBUS: 112, 201
AUTEM: parkování zdarma
v areálu Pražské teplárenské.

Parkování zdarma
Parkoviště pro zákazníky se nachází z druhé strany budovy. Vjezd na parkoviště je přes závoru z ulice Partyzánská (50 m od vchodu).

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍ

PRAŠINA

Vojtěch Matocha



Prašina je tajuplné místo, temný ostrov uprostřed zářící Prahy. Nikdo neví proč, ale na Prašíně nefunguje elektrina. Lamy tu nesvítlí, tramvaje nejezdí, rádio

Nefunguje tu elektrina, lamy nesvítlí, mobil je bez signálu...

nehraje, mobil je bez signálu. A v téhle strašidelné čtvrti pátrá

Jirka se svými kamarády Tondou a En po dávném tajemství, které by mohlo změnit svět. Jejich dobrodružství je o to nebezpečnější, že při tom musejí čelit partě všeho schopných dospělých chlapů, kteří mají stejný cíl. Foglarovsky laděný a mimořádně napínavý příběh doplňují ilustrace, které čtenáře vezmou přímo do nitra Prašiny.

www.kosmas.cz

RECEPT. Hamburger z červené řepy

Recept Pavla Kyzra. Hamburger z červené řepy je přehlídkou čerstvých surovin. Co potřebujete na čtyři porce?

- Červená řepa – 500 g
- Ovesné vločky – 150 g
- Vejce – 2 ks
- Kozí sýr – 200 g
- Cukr – 1 polévková lžička
- Zakysaná smetana – 200 g
- Olivový olej – 2 pol. lžičky
- Sůl a pepř
- Nasekané bylinky, každá o velikosti přibližně jedné čajové lžičky: koriandr, tymián, plochá petržel, šalvěj a máta
- Polníček a housky

- Postup: Červenou řepu uvaříme ve vodě doměkka. Necháme vychladnout, oloupeme a nastrouháme najemno. Rukama vymačkáme přebytečnou tekutinu. Čerstvý koriandr, petržel, tymián a šalvěj nasekáme nadrobno. Takto nase-

kané bylinky přidáme k nastrouhané směsi červené řepy. Ovesné vločky rozmixujeme na jemný prach a přidáme ho do směsi spolu s vejci a kořením. Z takto připravené směsi tvarujeme burgry požadované velikosti. Doporučuji servírovat s čerstvým polníčkem, kozím sýrem a dipem ze zakysané smetany. Na dip si nasekáme čerstvou mátu, kterou přidáme do zakysané smetany spolu s trochou cukru, soli a olivového oleje. Důkladně promícháme. Burgry opékáme na rozpálené pánvi z obou stran přibližně 2 minuty, tak aby se prohrály uvnitř. Na poslední minutu na burger přidáme kozí sýr a přiklopíme pokličkou, aby se krásně roztekl. Housku rozpůlíme a dáme rozpéct do trouby, aby byla pěkně křupavá. Potřeme ji dipem ze zakysané smetany a máty, přidáme polníček, burger s kozím sýrem a přiklopíme.



Menu ho napadne i na procházce

Začínal v InterContinentalu, poté prošel řadou prestižních restaurací včetně La Gare nebo Les Moules. Nyní Pavel Kyzr šéfuje nové smíchovské restauraci Dave B. – Taste Five, která vypadá jako tržiště a bistro, ale staví na kvalitních surovinách. Vybudovali ji v industriálním prostředí bývalé tramvajové vozovny v ulici Na Valentince.

Co vás nadchlo pro změnu a práci v Dave B.?

V tomto oboru je klíčové zcela se ztotožnit s konceptem restaurace, směřováním a cílem. Porozumět si na toto téma s majiteli. To vše se stalo. Koncept mě velice zaujal a potkal jsem se s lidmi, se kterými mám stejný názor.

Dave B. je franšíza – Berlinová restaurace je i v Berlíně a podle všeho si ji oblíbili i foodbloggeri. Byl jste tam?

Dovolím si vás opravdit. Nejsem franšíza. Naše i berlínská restaurace patří pod firmu Sodexo. Mimořádně nedávno se další otevřela v Polsku a plánuje se další expanze jak u nás, tak v jiných zemích Evropy. V Berlíně jsem byl a musím přiznat, že něčím jsme se od našich německých kolegů nechali inspirovat, ale jiné věci si zase jedeme po svém. Rozhodně nejsme jejich kopie.

Jak důležité je do propagace zapojit blogery, sociální síť a tyto sdílené nástroje, snažíte se o to i vy?

V dnešní době internetového života to jistě svoji váhu má a pochopitelně i my se snažíme o to být vidět. Na druhou stranu si myslím, že nejlepší možná reklama je doporučení lidí mezi sebou. To je to, co nejvíce funguje. Když hledáte skvělý podnik na večeři, také důvěřujete doporučení nejlepšího přítele spíše než deseti různým cizím blogerům.

Menu měníte každý měsíc, aby odpovídalo sezóně. Kde v Praze nakupujete potřebné suroviny? Často to bývá potíž.

Menu měníme jednak z pohledu sezony, ale také proto, aby měl náš host vždy možnost si vybrat a zkusit něco nového. Náš cíl je naučit si naše zákazníky na to, že kdykoliv přijdou do Dave B., dají si něco jiného a vždy něco úžasného, poctivě připravě-

ného a čerstvého. Řekl bych, že dnes už není problém sehnat prakticky cokoliv, ale člověk musí samozřejmě vědět kde a od koho. Některé suroviny bereme od prověřených dodavatelů, pro jiné si zase sami jezdíme k lokálním farmářům nebo ke specializovaným prodejčům. Například sýry máme z farmy Horní Dvorce a české hovězí jsem si oblíbil z šumavské farmy Toro.

Kde berete inspiraci pro tvorbu menu?

Když měníte menu každý měsíc, je to někdy opravdu náročné. Vždy se snažím hosta něčím zaujmout. Inspiraci hledám všude kolem sebe v běžném životě. Samozřejmě také v odborné literatuře, v médiích i na sociálních sítích. Často mě něco napadne při cestě v tramvaji nebo po procházce Prahou. Druhý den to pak zkusíme uvařit. Každý z našeho týmu k tomu přidá nějakou připomínku nebo nápad a recept žije.

Jak si vybíráte svůj tým kuchařů, co musí splňovat, testujete si je nějak?

Najít v dnešní době kvalitního kuchaře se stalo více než náročným úkolem. Mladých, kteří by o tuto práci měli zájem, ubývá. Důvody by vydaly na malou knížku. Tato práce je hodně fyzicky i psychicky náročná a člověk jí musí mít opravdu rád. V opačném případě se to vždy pozná. Na výsledné práci kuchaře se odráží i jeho momentální nálada a nikdo z nás nechce v restauraci dostat ošklivé jídlo, protože kuchař má zrovna blbou náladu. To vše opravdový kuchař musí umět potlačit. Vždy beru v potaz profesní zkušenosti uchazeče o práci, poté následuje osobní setkání, na kterém si řekneme představu o budoucí spolupráci. Bohužel už v tento moment osmdesát procent zájemců ani nepříjde na domluvenou osobní schůzku, a to většinou bez omluvy.

A když se sejdete?

Pokud se na všem shodneme, následuje zkušební den. Většinou se jedná o asi pět hodin v provozu, kde uchazeč vidí, jak provoz funguje. Já si ho alespoň můžu ověřit přímo v praxi. V neposlední řadě dávám i na osobní dojem a na charakterové vlastnosti dané osoby. Již mnoho-



Citát

Na výsledné práci kuchaře se odráží i jeho momentální nálada. Tu však musí opravdový kuchař umět potlačit.

PAVEL KYZR, ŠÉFKUCHAŘ

krát jsem do svého týmu přijal raději kuchaře s prokazatelně menšími profesními zkušenostmi, ale s lepšími charakterovými a lidskými vlastnostmi. Vždy se mi potvrdilo, že jsem udělal správně. Naučit kuchaře vařit tak, jak chcete, je vždy možné, ale naučit ho slušnému chování a charakteru je daleko těžší, ne-li nemožné. Vždy dbám na to, aby v týmu panoval kamarádský a kolegiální duch, všichni si byli rovni, nikdo se nad nikým nepovyšoval a nikdo nikoho neponižoval. Všichni jsme jeden tým a jeden bez druhého nedosáhneme úspěchu.

Kam si nejradyji zajdete v Praze na rychlý pracovní oběd, kam na slavnostnější večeri?

Vždy hledám restauraci podle příležitosti, ke které ji chci navštívit. Záleží na tom, zda je to rychlý pracovní oběd, večere s přáteli, nebo nedělní oběd s rodinou a dětmi. Teď jsem si zamíloval steaky a na ty rád zajdu třeba do Stejkárny v Holešovicích. A na pivo chodívám do Krušovické šalandy. Vždy ale chci, abych se cítil dobře, útulně, aby byla milá a profesionální obsluha, vyhledávám spíše neformální a přátelské prostředí nežli něco naškrobeného. A v neposlední řadě se chci dobře najíst a napít. Vždy rád dám na doporučení přátel nebo kolegů z oboru. **PETR HOLEČEK**

„Největší kamarád je skalpel“

Z technicky založeného kluka z Karlína se stal doktor v extrémních oblastech. Symptomatický chirurg Tomáš Šebek vypráví pro deník Metro o práci Lékařů bez hranic a Jižním Súdánu.

Nedávno vyšla zpráva o tom, jak pomáhají chytré telefony Lékařům bez hranic při práci. Využíváte tyto technologie i vy?

Ne, ale smartphony využíváme běžně. Třeba jako monitor k přenosnému ultrazvuku. A když už nic jiného, řešíme přes telefon třeba medicínské konzultace. Osobně ve svém oboru tolik tyhle vymoženosti nepoužívám, protože se potřebuji jako chirurg pohybovat v prostředí klasického operačního sálu a mým největším kamarádem je skalpel. (smích) Ale rád fotím. Dokonce mám přezdívkou Gad-get man, protože mám opravdu rád různé gadgety (přístroje). Miniaturizace jednotlivých přístrojů je pro medicínu fantastický zázrak. Technologie dělá medicínu mnohem dostupnější.

Proč jste se rozhodl pro misi v Jižním Súdánu?

Já jsem se pro ni tak úplně nerozhodl. Organizace Lékaři bez hranic vlastně funguje tak, že se nás kolegové pracující v lidských zdrojích snaží přesvědčit, abychom jeli tam, kde je nás potřeba.

Je pravda, že po pěti misích, které už mám za sebou, si mohu vybrat kontinent, na který se vydám, ale nikoli konkrétní zemi. Jižní Súdán prostě padl jako možná nabídka. Jednalo se o projekt v nemocnici v Agoku, který se nachází v relativně klidné zóně, přestože Jižní Súdán je v občanské válce a populace zde trpí nedostatkem potravin.

Jak vypadá váš běžný pracovní den?

Co se týče chirurgů, anesteziologů a dalších velmi exponovaných specializací, služba vlastně nikdy nekončí, protože pracují v rytmu 24/7. Pokud nastane stav nouze, musíme být k dispozici. Ráno vstávám třeba v 6.30, snažím se odbavit nějaké e-maily, proto-



Více najdete na
WWW.METRO.CZ

Vyjíždí jednou za rok a půl, na 6 týdnů až 3 měsíce. ČČM

že z misí píšu každodenní reportáže, když ještě všichni spí a není přetížená síť. Práce v nemocnici začíná někdy mezi sedmou a osmou hodinou. Prohlédneme si rentgenové snímky z noci, někdo z nás jde přímo na operační sál, jiný prochází vizitu s pacienty. A právě na management pacientů je třeba i patnácti dalších pracovních hodin. Po předání služby noční směně ale stále zůstáváme na příjmu vysíláčky.

Jak relaxujete?

Není toho moc. V Agoku je pořád 40 stupňů, i navečer, takže se vám tolik cvičit nechce. V Agoku jsme měli nataženou slack line, běhal jsem, občas jsme si zahráli fotbal s místními, proběhli se s dětmi, zkoušeli jsme dokonce akrojógu. (smích)

Jak cesty vnímají vaši blízcí?

Už si zvykli. Jednoduché to ale není dodnes. Máme štěstí, že máme tak obrovské pocho-

O cestování

Výstava fotografií „Svět očima Lékařů bez hranic“ se koná celý měsíc v pražském Centru Černý Most.

- Přednášky s cestovateli tu probíhají každé první úterý v měsíci, nyní to byl Tomáš Šebek, který je chirurgem v Nemocnici Na Františku.
- Přístě si zájemci poslechnou vyprávění o indonésckém ostrově šamanů Šiberut v podání Josefa Formánka, a to 3. dubna od 18 hodin.

pení našich rodin, zaměstnavatelů a kolegů v práci a dokonce i té organizace, která projekty efektivně plánuje, řídí a financuje. Díky patří rodině, která je ochotná rozloučit se na dva a půl měsíce, v dnešní době genderových otázek už ne s živitelem, ale zkrátka s jedním členem té rodiny – dejme tomu otcem, mužem. (smích) Patří jim díky, že můžu dělat práci, která je smysluplná a ještě ke všemu mě baví. **DAV**

INZERCE

**MÓDA
PROSTĚJOV**

**KONČÍME
31. 3. 2018**

**KUS
JIŽ OD 29,- Kč**

Pozor! Čtete prosím dál! Nyní likvidujeme veškeré zásoby obleků, pánských a dámských kabátů za velmi, velmi výhodné ceny. Nabízíme velký výprodej kravat za 29,- Kč a vybraných kusů pánských kalhot za 29,- Kč. Dále jsme pro Vás zlevnili velké množství kusů dámského zboží. S těmito naprosto neuvěřitelnými slevami končíme 31. 3. 2018 nebo vyprodáním zásob! Všechny tyto nízké ceny jsou již uvedeny na jednotlivých kusech zboží. Přijďte, určitě si vyberete. Těšíme se na Vás!

www.modaprostejov.cz

PRAHA , Vinohradská 123	OLOMOUČ , Slovenská 3
PLZEŇ , Klatovská třída 5, č.p. 112	OSTRAVA 9 , Marián. Hory, 28. října 190/208
PARDUBICE , Smilova 566	NOVÝ JIČÍN , Masarykovo nám. 18
ČESKÉ BUDĚJOVICE 6 , Lannova třída 135/34	VSETÍN , Svárov 681
JINDŘICHŮV HRADEC , roh ul. Klášterská a Masaryk. nám.	ZLÍN , Štefánikova 151/19
JIHLAVA , Masarykovo náměstí 36	KROMĚŘÍŽ , Vodní 79
ZNOJMO , Zámečnická 290	STARÉ MĚSTO u Uh. Hradiště, Hradištská 618

OČNÍ KLINIKA
Horuší Počernice

Ostře a bez zamřazených brýlí!

**REFRAKČNÍ OPERACE
NAD 45 LET!**

Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechtějí nosit brýle.

**LASEROVÁ OPERACE
DO 45 LET!**

Velmi šetrná a bezpečná operace očí. Stabilní výsledek díky nejmodernější technologii **Relax SMILE**.

Laserová operace od **7000 Kč/oko**

REFRAKČNÍ PÁTEK
23. března 2018 možno spojit konzultaci a operaci v jeden den

Obchodní 2694/2, Praha 9
tel.: 281 865 664, 602 105 355

www.ocniklinikahp.cz
email: info@ocniklinikahp.cz

Sudoku

		3		4	5		8	
					9	5		6
					1			4
8	1				2			
			4	1	8			
		4				7		8
5			1					
2		6	7					
	1		2	9		3		

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 6 Max. 10	Min. 9 Max. 13	Min. 11 Max. 15	Min. 9 Max. 13

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -23,1 °C/16,5 °C
Roky výskytu: 1785/1864

Napište svou bublinu



MILENA KREJSOVÁ JÍNOVÁ
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Deskovou hru Monopoly vymyslel Američan Charles Darrow, na trh v USA přišla roku:
a) 1935
b) 1955
c) 1985
- Tupac Amaru II., vůdce peruánských Indiánů v boji proti kolonizátorům, byl zavražděn v roce:
a) 1681
b) 1781
c) 1881
- Jednoduché mechanické zařízení převádějící přímočarý pohyb na rotační (jako káča) se nazývá:
a) závitník
b) špulník
c) svídník
- V řadě zemí připomíná akce Vlakja pro Tibet výročí odchodu dalajlámy do exilu v roce:
a) 1959
b) 1969
c) 1979
- Bývalý venezuelský prezident Hugo Chávez zemřel před pěti lety. Narodil se roku:
a) 1934
b) 1954
c) 1974

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-b, 3-c, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Na stopě
- 14:25 Reportéři ČT
- 15:10 Cestomanie
- 15:40 Příběhy slavných... Jozef Kroner
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Soutěž pro každého
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Četnické humoresky (27/39)**
Krimiseriál (ČR, 2007). Všechny zaměstná pátrání po okolnostech tragické smrti údajně zámožné paní Květy. Arazim se pohádá s Ludmilou, které se pak naskytne velmi zajímavá nabídka. Hrají: T. Töpfer, A. Antalová a další. Režie P. Moskalyková Solo

- 21:30 Všechnopárty
- 22:24 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:25 Hercule Poirot
- 23:20 Případy detektiva Murdocha X
- 00:05 AZ-kvíz
- 00:30 Manž Bolka Polívky
- 01:40 Malá farma
- 02:05 Dobré ráno

ČT2

- 13:15 Nejdůležitější zbraně 2. světové války
- 14:00 Kouzlo Afriky
- 14:25 Zvířecí mazičci – divokost v srdci (1/2)
- 15:20 Krásy evropského pobřeží
- 15:30 Na pomoc generální prokuratuře
- 17:05 Podtrženo, sečteno! (9/13)
- 17:15 Biatlon: SP 2017/18 Finsko
- 19:05 Krásy evropského pobřeží
- 19:15 Evropa dnes
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Zázračná planeta: Podivuhodné přírodní úkazy III (1/3)**
Znáte psy, kteří jezdí pravidelně do Louvru k vraždě místního správce, který za sebou zanechal spoustu mystických stop a symbolů. Hrají: T. Hanks, A. Tatouová, J. Reno, I. McKellen a další. Režie R. Howard

- 21:00 Rudí prezidenti (2/5)
- 21:55 Gomora II (5, 6/12)
- 23:35 Konvoj
- Akční drama (USA, 1978)
- 01:25 Trabantem Jižní Amerikou (2/12)
- 01:50 Auto moto lásky
- 02:15 Manželství
- 02:35 Strach z neuspěchu
- 03:00 Vzkaz Jiřího Vorlička
- 03:15 Kostel na lodi
- 03:40 Tradice a výroba
- 04:05 Na moll
- 04:50 Památky na prodej

NOVA

- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (161)
- 14:05 Odložené případy (5, 6)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VI
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3420)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

OKULTNÍ ZLOČINY
Vraždy ve jménu nadpřirozena!

Každou sobotu ve 20:25 h

KINOSVĚT
televizní záhad a tajemství

INZERCE

20:20 **Šifra mistra Leonarda**
Thriller (USA, 2006). Proslulý symbolog je přivolan do Louvru k vraždě místního správce, který za sebou zanechal spoustu mystických stop a symbolů. Hrají: T. Hanks, A. Tatouová, J. Reno, I. McKellen a další. Režie R. Howard

- 23:15 Glimmer Man
- Thriller (USA, 1996)
- 01:00 Odložené případy (5)
- 01:55 Odložené případy (6)
- 02:35 Námořní vyšetřovací služba VI
- 03:15 Prásk!
- 03:15 Ordinance v růžové zahradě 2 (160)
- Seriál (ČR, 2010)
- 05:05 Novashopping

PRIMA

- 12:30 Jake a Tlustoch V (4)
- 13:30 Doktor z hor:
- Nové příběhy VI (5)
- 14:30 Komisař Rex II (6, 7)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR

20:15 **1890 (10)**
Historický seriál (SR, 2017). Detektiv Marton uskutečnil experiment, který má dokázat, že hraběnkou někdo udusil polštářem a teprve potom ji strčil do vany. A v Annině deníku se najde ukrytý dopis, usvědčující jejího milence. Hrají: J. Koleník, S. Majer, M. Ondřík a další

20:15 **Ve jménu krále 2**
Bývalý voják má za úkol vrátit se do středověku a za pomoci svých bojových dovedností a zkušeností naplnit staré proroctví. Akční film (N/Kan., 2011). Hrají: D. Lundgren, N. Malthéová, L. Munro a další. Režie U. Boll

- 21:35 Agent na útěku
- Thriller (USA/Kan./Belg./VB, 2012)
- 23:50 Policie v akci
- 00:45 Komisař Rex II (6)
- Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 01:45 Komisař Rex II (7)
- Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 02:50 Rosamunde Pilcherová: Dlouhá cesta ke štěstí

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama III (6)
- 12:40 Simpsonovi X (2, 3)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi X (4)
- 14:15 Simpsonovi X (5)
- 14:45 Teorie velkého třesku IX (8, 9)
- 15:40 Futurama III (7)
- 16:00 Americký chopper IV (25)
- 17:00 Top Gear 2010
- 18:15 Simpsonovi X (6)
- 18:45 Simpsonovi X (7)
- 19:15 Simpsonovi X (8)
- 19:45 Simpsonovi X (9)
- 20:05 COOL feed



22:20 **Invasze teroraktů**
Katastrofický film (USA, 2015)

- 00:20 Americký chopper IV (25)
- Seriál (USA, 2006)
- 01:20 Helix II (7)
- Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 02:15 Poslední loď (5)
- Akční seriál (USA, 2014)
- 03:05 Helix II (7)
- Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 04:00 Poslední loď (5)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko trendy
- 15:30 SMASH!
- Svět komiksů
- 15:35 Óčko trendy
- 16:00 Óčko Sessions: Marpo
- 16:30 Óčko trendy



17:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče

- 17:05 Novinky
- 18:00 InstaExpres
- 18:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Party ride live
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- Óčko hity
- 20:00 Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 22:00 Digital Love
- Novinky ze světa EDM
- 22:30 Party ride
- Dance music pro všechny
- 23:00 Party ride live
- 23:05 Party ride
- 01:00 Óčko flirt

Sloupek

ALEŠ
VAVŘINECKOUČ A PRŮVODCE VNITŘNÍ
TRANSFORMACÍ

ZLATÉ CHYBY

Viděli jste zlatou jízdu Ester Ledecské? Pokud ne, podívejte se a během dvou minut uvidíte naši mentalitu v plné její kráse. Ve zkratce to bylo nějak takhle: Ester vyrazila a komentátoři spustili – chyba, chyba, menší chyba, větší chyba, další chyba ... a ejhle, zlato. Za celou dobu nezmínili, že Ester má už v průběhu závodu medailový čas, ani nereflektovali to, co se jí podařilo. Celou jízdu jen komentovali její chyby a opomíjeli úspěchy. Vypadá to, že nikdo není tak velký expert na hledání chyb, jako jsme my. A je to obrovská škoda, protože když se zaměříme primárně na chyby, nezbude nám dostatečný

Cítát

Když se zaměříme primárně na chyby, nezbude nám prostor na úspěchy.

prostor na naše úspěchy. Nebudeme mít dost času ani energie zaměřit se na to, co se nám podařilo, a na naše silné stránky. Neříkám ignorujte chyby nebo slabiny, ale nezaměřujte se pouze na ně, jak to ukázali komentátoři. Schválně si udělejte osobní průzkum vlastního myšlení – kolik času věnujete svým silným stránkám, kvalitám, úspěchům a tomu, co se daří... a kolik času se zaměřujete na nedostatky, chyby a na to, co se nedaří? Pokud převažuje to druhé, změňte to. Kdyby se děti zaměřovaly hlavně na svoje chyby, nikdy by se nenaučily chodit nebo mluvit, protože by svou snahu za chvíli vzdaly. Věnovat většinu pozornosti chybám vám bere životní energii, chuť růst a rozvíjet se, snižuje vám sebevědomí i sebedůvěru a bez toho nebudete nikdy schopni žít spokojený a naplněný život, ačkoli toho všichni schopní přirozeně jsme. Pojďme to změnit. Každý den se cíleně zaměřujte na to, co se vám povedlo a za co jste vděční. Založte si na to speciální sešit a každý večer si tam aspoň 3–5 takových (i malých) úspěchů запиšte. Dělejte to každý den a po čase sami ucítíte, že je vám na světě o dost lépe. ales-vavrinec.cz

Dopisy a vzkazy

Důchodci v ráži

Ráda bych vám napsala, jaké mám já zkušenosti s důchodci. Někteří senioři si myslí, že se okolo nich točí svět, křičí, jaké mají nároky, v městské hromadné dopravě mávají legitimací ZTP a už zdálky lokty předbíhají celou frontu na zastávce. I já sama mám ZTP, ale určitě se nechovám tak agresivně jako někteří důchodci. A stačí jen málo, požádat lidi ve frontě, jestli je pustí dříve nastoupit například do autobusu. Jak se chovají k nám, tak se chováme my k nim. Jediné, co znají, je: JÁ MÁM NÁROK! Jestliže chtějí v míru žít s ostatními, tak se navzájem musíme respektovat, to je základ. Bohužel často se setkávám s těmito důchodci a není mi z nich dobře. Kdo vás podrazí holí v obchodním centru? Důchodce utíkající za slevou. Kdo vás ponižuje v dopravním prostředku? Důchodce, který kráčí po celé šířce uličky při nákupu. Důchodce, který neumí říct slovo prosím, slušně požádat, ale umí jen silně bojovat o své nároky. Odsuzuji je a měli by se nad sebou zamyslet.

HANA MOUČKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nemůžu zůstat doma. Potřebuju už být v pohybu.“

ANNA K., ZPĚVAČKA

Loni v květnu jí oznámili, že má po osmi letech opět rakovinu prsu. Nešlo o recidivu, ale o novou nemoc. Zpěvačka se úspěšně zotavuje.

Slovo dne

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM

Sněhurka říká: „Já půjdu na ekonomku, tam budu nejhezčí, ale budu nejchytřejší.“
Ježibaba: „Tak to já půjdu na matfyz, tam sice budu nejchytřejší, ale budu nejhezčí.“

VTIP VLASTY KORCE
POSLOUČEJTE
KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO V 8.50
NA RÁDIU IMPULS.

INZERCE

HOROSKOP na pátek 9. 3.

**KONEC TRÁPENÍ
EXISTUJE VÝCHODISKO**

Z horoskopu a karet vyčtu po 25 LETECH PRAXE vždy to nejlepší řešení pro vás!

Volejte na **906 70 30 35** nebo pište **SMS** ve tvaru **88CGN** na číslo **904 30 55** a ptejte se!

PAŇI SOFIE

Beran 21/3–20/4
Nenechte se ve svých plánech brzdít omezeními, se kterými se dnes setkáváte. Ať jsou menší, či větší, jděte si zkrátka za svým!

Váhy 23/9–23/10
Finance vám v tomto měsíci radost nedělají. Budete je řešit i dnes – a popravdě, není to nijak pohodové téma před víkendem.

Býk 21/4–21/5
Váháte dnes nad pořízením nákladnější věci do domácnosti. Udělejte si radost, peníze na to máte. Můžete si ji klidně dopřát.

Štír 24/10–22/11
Podle planet je v březnu zvýšená šance na výhru. Kupte si dnes los nebo vyplňte tiket a vsadte si. Pokoušejte své štěstí!

Bliženci 22/5–21/6
Nacházíte se ve skvělém období pro hledání nového zaměstnání či příjvíděku. Dnes se vylepší i podmínky ve stávající práci.

Střelec 23/11–21/12
Dnes je vhodný den pro nákupy. Pokud potřebujete cokoliv pořídit, využijte příznivého vlivu planet. Nezmeškejte výhodné akce.

Rak 22/6–22/7
Ve financích se v březnu musíte držet více při zemi. Dnes proto odolejte nákupu věci, o kterou budou žadonit vaši potomci.

Kozoroh 22/12–20/1
Pod vlivem bojovného Marsu jste velmi vznětliví. Také dnes při pracovním jednání budete muset hodně ovládat svou prchlivost.

Lev 23/7–22/8
I když byste se nejraději pustili do více věcí najednou, dnes to není nejvhodnější cesta. Zaměřte se pouze na jediný projekt.

Vodňář 21/1–20/2
V práci sice tvoříte tým, ale vztahy mezi vámi nejsou ideální. Dejte si dnes předsevzetí, že se to pokusíte brzy změnit.

Panna 23/8–22/9
V práci se vám nelíbí určité věci a chcete je změnit. Dnes jste připraveni podniknout první kroky. Nechodte na to ale zhurta!

Ryby 21/2–20/3
Pokud chcete do něčeho investovat, hvězdy radí zaměřit se na vzdělávání a studium. Dnes se tedy podívejte, co se kde nabízí.

Řešení sudoku

9	2	3	6	4	5	1	8	7
1	4	7	8	2	9	5	3	6
6	8	5	3	7	1	9	2	4
8	6	1	5	3	7	2	4	9
7	9	2	4	1	8	6	5	3
3	5	4	9	6	2	7	1	8
5	7	9	1	8	3	4	6	2
2	3	6	7	5	4	8	9	1
4	1	8	2	9	6	3	7	5

Anketa Vyzvedáváte si zásilku z e-shopu osobně?



Tom Ekan Derka
Osobně, na kurýry není spoleh. Čas doručení nedodrží.



Jakub Mikunda
Záleží na tom, jak je obchod daleko.



Lucie Valterová
Zásadně využívám odborná místa v Praze.

Komiks. Divadlo S+H hraje v sobotu 10. 3. představení Jak s Máníčkou šili všichni čerti.



LÁSKA, PENÍZE, PRÁCE!

Polož otázku kartám!
Zjisti co tě čeká!

Pošli **SMS** ve tvaru **52ZZB** a tvůj dotaz na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

mBank. Jak řešit přečerpání své karty

Nedávno jsem musel utratit víc peněz, než jsem měl zrovna na účtu. Jak to s bankou řešit? Ivan

Řešením je povolené přečerpání. mBank nabízí službu mRezerva zdarma, zaplatíte jen úroky z vyčerpané částky za období, ve kterém úvěr čerpáte.

Například pokud při limitu 30 000 korun vyčerpáte za pět dnů 10 000 korun, úrok bude jen 26 korun.

Michal Pokluda, ředitel produktů a inovací v segmentu depozit mBank

Splněné dětské přání oslavilo šesté narozeniny

Organizace, která plní přání handicapovaným dětem, má před sebou na léto další úkol.

Splněné dětské přání oslavilo minulou sobotu šesté narozeniny v báječné společnosti. Osobně organizaci přijely popřát děti, kterým v minulosti splnila přání, i jejich rodiny.

Pozvání přijala maminka Monika s dcerou Vanesskou. Té se jako vůbec prvnímu dítěti splnil sen – navštívila svůj oblíbený muzikál Kleopatra, setkala se s patronem akce Michalem Davidem a společně se podívali do divadelního zákulisí. Nechyběla ani rodina v čele s Gábinkou známou tím, že s pomocí Martina Dejgara cvičila živého lachtana Teddyho. Do Prahy



Šesté narozeniny organizace se vyvedly skvěle. MARTIN J. POLÁK

se vydala také muzikálová hvězdička Kristýnka, pro niž pořadatelky akce připravily překvapení – osobně ji přišel pozdravit patron jejího přání, zpěvák František Pytloun.

Oslava se neobešla bez Zuzanky, která při plnění svého přání strávila nezapomenutelný den v Zoo Dvůr Králo-

ve se svou oblíbenou zpěvačkou Genny Ciatti. O to větší radost nastala, když během dopoledne Genny dorazila na oslavu také. Vzácným hostem byl rovněž zpěvák Martin Pošta, patron Teddýskova přání, na něhož se v rámci narozenin samozřejmě také vzpomínalo.

Ostatní z patronů organizace Michal David, Markéta Konvičková, Martin Dejdar a Šárka Marková se slavnostní akce nemohli z rodinných nebo pracovních důvodů zúčastnit. Připravili ale pro děti a Splněné dětské přání krásná blahopřání ve formě videopozdravů, které se promítaly během hlavního programu.

Pozvání přijala i desetiletá Karolínka toužící po návštěvě Paříže a především po tom, aby si mohla na vozíčku zatančit u své oblíbené Eiffelovky. A Splněné dětské přání by jí mělo letos v létě tento sen splnit. „Ačkoli je Karolínka na vozíčku, krásně tančí. Je to její velká záliba, co jí dodává motivaci a pozitivní energii. Nyní se snažíme získat potřebné finanční prostředky, abychom mohli v létě tento jedinečný zážitek pro Káju uskutečnit,“ říká Kristýna Šmejkalová, spoluzakladatelka organizace. **MET**

Dvě otázky pro radního hlavního města Prahy Jana Wolfa



Kdy se dočkáme rekonstrukce Václavského náměstí? A jak Praha pokročila v řešení problematiky tzv. sdíleného ubytování?

V současné době se opět hodně hovoří o rekonstrukci Václavského náměstí. Vzhledem k tomu, že již mnoho bylo řečeno a zatím se žádné změny neudály, jak momentálně situace vypadá?

O rekonstrukci Václavského náměstí se hovoří skutečně dlouho, v tom máte pravdu. Uběhlo již třináct let od architektonické soutěže a dosud se neucínilo v podstatě nic, žádná změna. Již od mého nástupu do funkce jsem si právě řešení problematiky Václavského náměstí předsevzal za jednu ze svých priorit a jako předseda Komise Rady hl. m. Prahy pro kultivaci Václavského náměs-

tí považuji rozhodnutí o vydání stavebního, resp. tří stavebních povolení, která nabyla právní moci 24. 1. 2018, za neodiskutovatelný úspěch. Velký dík samozřejmě patří všem osobám a institucím, neboť dosažení konsensu nebylo vůbec jednoduché. Rekonstrukci, která bude respektovat vpravdě až symbolický historicko-sociální význam náměstí, nyní již konečně nic nebrání.

Mnoho evropských metropolí řeší novodobý fenomén tzv. sdíleného ubytování, který bohužel doprovází řada negativních jevů. Jak se Praha staví k iniciativě jeho regulace?

Ano, tento fenomén „trápí“ patrně všechny evropské metropole, Prahu nevyjímaje a nejvíce ze všech českých měst. Proto v této iniciativě působíme jako hlavní hybatel. Vedle finančních úniků (které pro Prahu znamenají roční ztrátu cca 120 milionů Kč) se jedná především o bezpečnostní rizika a negativní jevy v oblasti občanského soužití. Již dva roky pracovní skupina hl. m. Prahy pod mým vedením jedná s příslušnými ministerstvy ve věci přijetí potřebné legislativní úpravy, ale samozřejmě i s poskytovateli a uživateli těchto služeb (nově jsme například spustili informační portál). Aktuálně jsme ve fázi, kdy přijetí zmíněné legislativy je otázkou nanejvýše několika měsíců. Zcela zásadní je doplnit právní rámec a výslovně zákonně zmocnění pro vydání obecně závazné vyhlášky, které by umožnilo obcím regulovat sdílené ubytování na svém území.

Auto místo bonboniéry. Výhodně jen s Auto Palace Butovice



K testovacím jízdám bude připraven i atraktivní model Hyundai Kona. HYUNDAI

Dealerství Hyundai v pražských Butovicích připravilo v rámci oslav Mezinárodního dne žen na zítra den otevřených dveří. Přijďte se svou maminkou, manželkou nebo třeba i dcerou vyzkoušet, případně i vybrat dárek v podobě vozu Hyundai.

Právě zítra můžete nakoupit vůz s největšími výhodami. Víkendová akce nabídne mimořádné akční ceny nových vozů a bezkonkurenční ceny skladových a referenčních vozů, doplněné o bonusy k zakoupenému novému vozu:

- až 50 000 korun na protiúčet u vybraných modelů,
- zimní pneumatiky zdarma včetně

ně jejich uskladnění na jednu sezonu ZDARMA,

- bezkonkurenční zvýhodnění 50 % na přezutí pneumatik v našem servisu,
- 0% navýšení úroku od 20% akontace (u vybraných modelů),
- dárkové karty do parfumerie Marionnaud,
- příslušenství v hodnotě až 15 000 korun dle výběru.

Samozřejmě nebude chybět květiny pro každou dámu, malé pohoštění k čaji nebo kávě, a nejen pro ženy budou připraveny testovací jízdy s modely Hyundai včetně atraktivního modelu Kona.

Xperia XZ1. Má stále co nabídnout

Ve středu jsme vás informovali o blížícím se nástupu nových vlajkových telefonů Xperia z dílen japonského Sony. Xperie XZ2 a XZ2 Compact sice dorazí do obchodů až začátkem dubna, ale už v tuto chvíli se jejich oznámení projevilo poklesem cen dosavadních top modelů. A to je pro nás dobře. Pokud totiž za každou cenu netoužíte vlastnit absolutní novinku, Xperie XZ1 Dual a XZ1 Compact vám stále nabídnou vynikající výbavu za hodně zajímavé peníze.

Sony jako jediný z velkých výrobců nedělá rozdíly mezi



Sony Xperia XZ1 MIRONET

základní a zmenšenou verzi svých telefonů, a tak si mohou plnohodnotný výkon užít i vyznavači menších displejů. Konkrétně ten u verze Compact dosahuje úhlopříčky 4,6 palce, zatímco větší bráška XZ1 narostl až na 5,2 palce. Pod displeji obou modelů se odehrává skutečný hardwarový festival v podání osmijádrového procesoru Snapdragon 835 a 4GB operační paměti. Rozdíl najdeme jen u kapacity interní paměti, která u Compactu činí 32 GB, kdežto klasické verzi byl dopřán hned dvojnásobek.

Dalším společným znakem obou xperií je vydařený 19Mpx fotoaparát s 25mm širokouhlým objektivem G Lens F2.0 a prediktivním záznamem, aby vám neunikl žádný záběr a každý snímek zůstal perfektně ostrý. Kromě toho umožní natáčet super zpomalená videa při 960 snímcích za sekundu. Oceňujeme také odolnost proti polití vodou a nejnovější Android 8.0.

Oba telefony pořídíte v e-shopu Mironet, kde k nim obdržíte dárky v hodnotě až 3431 korun.

MIRONET
COMPUTERS

**vlajková loď
s famózním foťákem**

SONY

od 14.990,-

XPERIA XZ1
Dual

5.2 Full HD IPS displej / 8jádrový CPU / 4GB RAM
64GB / 19Mpx fotoaparát / IP68 / Android 8.0

www.mironet.cz

AMD Ryzen 3 2200G: výkonné APU

První generace procesorů AMD Ryzen s novou architekturou ZEN přišla jako blesk z čistého nebe. Do té doby neohrožený monopol Intelu se najednou musel začít obávat o svou pozici a svádět tuhý boj o přízeň zákazníků. Ryzeny totiž nabídl více jader, nižší spotřebu, a to vše za poloviční cenu. Nyní AMD přichází s dalším našupem v po-

době procesorů s výkonnou integrovanou grafikou (APU). AMD Ryzen 3 2200G je APU nové generace s označením „Raven Ridge“. Procesorovou část tvoří čtyři fyzická jádra s vylepšenou architekturou Zen+, vyráběnou 14nm technologií. Základní takt 3,5 GHz lze v případě potřeby zvýšit až na 3,7 GHz. Grafická část je složena z osmi výpočet-

ních jednotek architektury RX VEGA s maximální frekvencí 1100 MHz. Zmínit musíme i rychlý paměťový řadič, který podporuje paměti o rychlosti až 2933 MHz. Jak už navíc bývá u AMD zvykem, i nové Raven Ridge APU jsou odemčené pro přetaktování, jehož potenciál je oproti první generaci ryzenů znatelně vyšší.



AMD Ryzen 3 MIRONET

Díky ohromnému výkonu integrované grafiky RX Vega 8 si zahrávejte i nejnovější AAA tituly, byť se skromnějším nastavením detailů. Při současné nedostupnosti a vysokých cenách externích grafických karet se tak jedná o velmi zajímavé řešení i pro herní počítače. AMD Ryzen 3 2200G pořídíte v IT e-shopu Mironet za 2395 korun.

GIGABAJTY HRAJÍ PRIM, CHCEME BÝT ONLINE VŠUDE

Možná jste si také všimli, že ten gigabit internetu, který ještě nedávno stačil na měsíc pohodlného brouzdání na internetu, teď zmizí klidně za pár dní. A když k telefonu pustíte své děti v pubertě, tak i za pár hodin. Nebylo by lepší nedělat si z toho hlavu? A co kdybyste vy i další členové rodiny měli možnost být online nejen venku na mobilním telefonu, ale i doma s pevným internetem. Vodafone nabízí možnost mít připojení jak doma na pevno, tak v mobilním telefonu nebo třeba tabletu, když vyrazíte na cesty nebo za zábavou, a to všechno v jednoduchém tarifu Red+ Home. A pokud chcete volat nebo smskovat, sice možná budete působit jako ze staré školy, ale máte na to v tarifu doslova neomezené možnosti.

Internet se s rozšířením sítě LTE zrychlil tak, že dlouhá doba načítání fotky na Instagramu, nebo přehrávání videa na Youtube v nízkém rozlišení se stává pomalu minulostí. Popularita streamovacích programů s libovolným obsahem pomalu mění vnímání formy televizní zábavy, kdy jsme sami sobě programovým ředitelem. Všechno je to pohodlné a rychlé, do doby než vám přijde smska, že jste dostáli 90% spotřeby dat. To je pro většinu ten moment, kdy se začneme v kavárně doptávat na heslo pro wifi připojení.

Nebojte se o gigabajty Že nároky toho, co chceme na internetu „objevovat“ se zvyšují, potvrzuje i generální ředitel Vodafone, Petr Dvořák „Požadavky zákazníků na velikost objemů dat se každým rokem zvyšují, a proto zákazníkům s těmito tarify zásadně navyšujeme objem dat, a to bez změny ceny nebo smlouvy“. Pokud tedy jste nebo plánujete být zákazníkem Vodafone, můžete už nyní začít využívat automaticky navýšené kapacity měsíčního objemu dat. Příkladem je tarif Red+, který z původních 2 GB na-

rostl až na 10 GB internetu. Ale hlavní novinkou Vodafone je možnost zkombinovat několik nabídek dohromady, a tím znatelně ušetřit peněženku i nervy s počítáním dat. V nové reklamní kampani Ondřej Sokol předvádí, co to znamená mít doma příbuzného déle, než jsme čekali a také představuje možnost rodinného tarifu, kde se můžeme dělit o data až ve 4 lidech. A to třeba až o 50 GB dat, a to je počet, který by měl v jedné rodině stačit jak rodičům, tak dětem se zájmem o pravidelné sledování youtuberů.

„Pasy“ nejen na cestování Výhoda kombinované nabídky je také v nepočítání času stráveného na sociálních sítích, jako jsou například Facebook, Instagram, Pinterest a další, a to zajišťuje Social Pass. Pohodlné chatování zase zařijete s Chat Passem, takže ani jedna z těchto aktivit vám neukrojí z rodinného datového balíčku. Stejně tak je součástí balíčku také pevný internet, jehož nabídku Vodafone vylepšil o nové varianty. **Služba nyní využívá technologie ADSL, VDSL nebo i optické připojení.** Maximální rychlost připojení závisí na technických možnostech ve vašem

bydlišti a může dosáhnout až 100 Mbit/s. Navíc při pořízení služby v rámci Red+ Home neplatíte žádný aktivizační poplatek za zřízení služby. Díky stávající nabídce Pevného internetu přes LTE je teď neomezený pevný internet od Vodafone v některé z výše uvedených variant dostupný pro 99% obyvatel ČR. Dostupnost a možnosti Pevného internetu si mohou zákazníci zjistit na stránkách www.vodafone.cz/pevny-internet, v prodejnách Vodafone nebo na zákaznické lince. Více informací na <https://www.vodafone.cz/red-home/>.

<p>Neomezený pevný internet</p>	<p>4x neomezené volání a SMS</p>
<p>20 GB sdílených mobilních dat</p>	<p>Vodafone Pass Chat & Social</p>

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupi či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

Tel: 777 306 103

www.vykuppraha.cz

Auto-moto - poptávka

Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům, chalupu, byt v Praze a okolí.

Na stavu nem. nezáleží. Platba v hotovosti. Právní vady, dluhy a exekuce nevadí. RK nevolat.

728 384 509

PRODEJ, VÝMĚNA, výkup, oddlužení nemovitosti. Právní servis na naše náklady, rychlé jednání. ZOOM reality, rkzom.cz. Tel. 777839786

PENÍZE IHNEDE za byt na investici v Praze. Právní servis zdarma. Tel: 602212121

100.000 Kč Okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo Sms: 775432964

Pronájmy - nabídka

Sídlo pro vaši firmu na Praze 10. Od 279,- Kč/měsíc (recepcie, zasedací místnost, wifi a káva). Přímý pronajímatel. Volejte 608672836

Majitelka pronajme malý byt v Praze jedné solidní osobě s automobilem. Parkoviště k dispozici u domu. Tel. 601120313

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.

721 256 822

Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájem, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 773109561. RK nevolat.

Auto-moto - nabídka

Komukoli, pronajmu dlouhodobě vozidlo! Platba možná denně či měsíčně. Cena za 250 Kč/den. Ford nebo Škoda www.vozidloprotebe.cz Tel: 723963961

Finance - nabídka

Půjčka v hotovosti až 35.000 Kč pro každého! Metro "C" Ládví, T. 724103102. Pracují pro více spol., s sebou OP+mobil, po-pá 9-17, www.rychly-peniz.cz.

Práce - nabídka

Daruj krevní plazmu na Praze 1. Náhrada 600 Kč za odběr. Až 1200 Kč / dva odběry. tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.

OPERÁTOR/KA SKLADU až 25.000 Kč, jednoduchá manuální práce na HPP, základy PC, Praha, www.jobleader.cz Volejte 725921922

SKLADNÍK s VZV až 30.000 Kč, Praha, praxe + znalost PC, průkaz VZV, 3 směny, www.jobleader.cz Volejte na 725921922

KOMPLET.KOSMETIKY/balíčků až 24.000 Kč, 3 směny, bonusy, snadná práce na HPP, svoz z Opatova, www.jobleader.cz 777443555

Společnost AAA KAPITAL s.r.o. hledá kolegy pro kancelář v Praze. Zkušenosti s telefonováním a obchodní činnosti výhodou. Tel: 775599122

ZŠ Praha 9 - Čakovice hledá kvalifikovaného/ou učitele/ku na I. stupeň na plný úvazek. Nástup ihned. Váš životopis zasílejte prosím na email: zscakovice@zscakovice.cz.

MaidPro
www.maidpro-service.cz

Přijmeme na HPP, DPP a DPČ na Letišti Václava Havla

- na pozici halový asistent, přeprava nadměrných zavazadel
- na pozici asistenta přepravy imobilních osob
- na pozici koordinátor odbavení imobilních osob

Pracovní rytmus HPP: krátký, dlouhý týden 12-ti hodinové směny
Pracovní rytmus DPP, DPČ: dle dohody

Příspěvek na straně: 80,- Kč stravenky/směna
Možnost výplaty mzdy v hotovosti
Hradíme veškeré zákonné příplatky
Možnost přesčasových hodin
Odměny za odpracované přesčasové hodiny
Vhodné pro muže

Nástup možný: ihned

Kontakt:
E-mail: hu@maidpro-service.cz
Telefon: 724 775 539 nebo 725 122 116
www.pracujтенаletisti.cz

SKVĚLÁ PRÁCE ZA SKVĚLÝ VÝDĚLEK pro ženy / muže / páry

Přijímáme nové pracovníky na práci dlouhodobého charakteru v blízkosti Prahy v nejrůznějších profesích (automobilový/elektrotechnický/strojářský průmysl).
Požadujeme: zručnost, dobré vidění, pečlivost, ochota pracovat
Mzda: od 100,- Kč až do 120,- Kč / hod v čistém
Vítáme cizince s dlouhodobým pracovním povolením.
Výhody: docházkový bonus, vyplácení záloh, ubytování zdarma, dotovaná strava

Pokud máte zájem pro nás pracovat, kontaktujte nás telefonicky nebo emailem. Tel: 00420 723 103 990, 00420 727 974 799, e-mail: pracasro@gmail.com

BRIGÁDA ZA 130 Kč/H na pozici pokladní. Peníze druhý den, zaškoleni před směnou. Tel: 222534534. Více info na www.creditczech.cz

Až 130 Kč/hod + stravenky za práci ve skladu. Noční směny s nástupem ihned a dopravou zdarma. Více info 222534534, 777335756. www.creditczech.cz

Připravte se na maturitu v pohodlí svého domova. 4leté studium oboru ekonomika a podnikání. Příprava prostřednictvím internetu. Přijímáme přihlášku pro školní rok 2018/19. Více na www.soozatec.cz, tel: 736605905, email: studium.maturita@gmail.com

Maturujte z jednoho předmětu. Zvyšte si svoji kvalifikaci z Elektrotechniky a získáte odbornou způsobilost dle vyhl. 50/1978 Sb. Studujete doma za využití internetu a osobních konzultací dle Vašeho uvážení. Zahájit studium můžete kdykoliv, stačí podat přihlášku. Více na www.spsezatec.cz, e-mail: studium.maturita@gmail.com, tel.: 736605905

Pro opravy potravinářských strojů příjmu zamečnicka se znalostí svaření nerez metodou TIG. Tel. 602686912

Gymnázium, Praha 9, Českolipská 373, přijme účetní na HPP. Požadujeme znalost práce s SW GORDIC. Nástup ihned nebo po dohodě. Informace na 283 882 028, nebidky zasílejte na info@ceskolipska.cz.

Kompletace tiskopisů ve skladu Horní Počernice. Pravidelné noční směny Ne-Čt 16.00-00.00. Mzda 95 Kč čist./hod. Výplata mzdy průběžně po týdnu. Požadujeme spolehlivou docházku a zodpovědnost. Dobrá dopravní dostupnost z/na metro Černý Most. Volejte Lívii 602600092, brigadnici@wellpack.cz

PŘIJMEME IHNEDE STRÁŽNÉ a DETEKTIVY

- HPP, DPP
- Náborový příspěvek 3.000 Kč
- Práce v Praze a okolí
- Týdenní zálohy
- Možnost solidního ubytování

VOLEJTE 602 579 579

STRÁŽNÝ VRÁTNÝ RECEPČNÍ

HLEDÁME: recepční, strážné - vrátně, ostrahu

VHODNÉ PRO: invalidní důchodce

NABÍZÍME: náborový příplatek 10.000 Kč 75-120 Kč/hod. (Vyplácení denně) stravenky a příspěvek na bydlení

Jsmo solidní společnost.
KONTAKT: 800 888 440
BEZPLATNÁ LINKA

KUCHAR/KUCHARKA - Café Louvre, kavárna v centru Prahy, přijme kuchaře na teplou kuchyni a kuchařku na studenou kuchyni. HPP, krátký dlouhý týden, nástup březen/duben, dobré plat. podmínky, zaměstnanečské benefity. Informace na telefonu: 606054846

Úklidová firma přijme pracovníky úklidu pro Prahu 6 vhodné pro ID. HPP i DPP, pracovní doba 7.30-13.30. Volat mezi 9.00-13.00 h. Tel: 731872540

Sanitář nebo pomocný pracovník ve zdravotnictví pro převoz pacientů, nutné mít řidičský průkaz skupiny B (Žurnální služba) přijme Všeobecná fakultní nemocnice v Praze. Nástup ihned, nebo dle dohody. Kontakt Monika Stejnerová 224962855, monika.stejnerova@vfn.cz. Benefity: 5 + 1 dovolená a ostatní benefity na www.vfn.cz, kariéra.

Gatebo s.r.o.
přijme osoby částečně či plně invalidní na pozice:

- Mzdová účetní (Praha 10)
- Svádlena - Šička (Praha 10)
- Fakturant/ky (Karlin, Praha 10)
- Manipulační dělník (Praha 10)
- Uklízeč/ka kancelářských prostor (Praha 10)
- Asistentka provozního oddělení (SS, znalost EXCEL)
- Recepční (SS, Praha 1)

Náborové dny út a čt od 9-13 h, Žitovnická 3133/6, Praha 10
Kontakt: 234 090 300 - Po-Pá od 9-15 h

KLIDNÁ PRÁCE S POČÍTAČEM

MZDA OD 23 000 Kč

2 TÝDNY DOVOLENÉ NAVÍC PŘÍMIO NA METRU

STAČÍ VÁM ZÁKLADNÍ ZNALOST AJ A TECHNICKÁ ORIENTACE. VOLEJTE 226 257 593!

PRÁCE VE ŠKODA AUTO LOGISTIKA, ŘIDIČI VZV

Mladá Boleslav

Výdělek až 26 000 Kč/měs. Náborový příspěvek 12 000 Kč Roční bonusy celkem 65 000 Kč

Týden dovolené navíc, zajištěné ubytování. Možné i jako brigáda.

VOLEJTE 314 004 249!

Vysokoškolská kolej Praha 4

PŘIJME IHNEDE

UKLÍZEČKU na 6 hodin

Inf. 271 914 219 nebo 267 267 549.

ZÍSKEJTE NOVOU PRÁCI! UBYTOVÁNÍ ZDARMA MLADÁ BOLESLAV, BEZDĚČÍN

MZDA 27 000 Kč (VČETNĚ PŘÍPLATKŮ)

NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 15 000 Kč

VÝROBA AUTOSEDAČEK

VOLEJTE 314 004 249!

Americké velvyslanectví v Praze

hledá pracovníka na plný pracovní úvazek na pozici

ADMINISTRATIVNÍHO PRACOVNÍKA,

na příjem a distribuci zboží/služeb a na stěhovací práce.

Nástup ihned, roční příjem 354 152 Kč + benefity.

Více informací nalezete na stránce velvyslanectví aneb zašlete životopis teď na oddělení HRO, Tržiště 15, 118 01 Praha 1, nebo e-mailem na HROPrague@state.gov.

Úklid. firma přijme pracovníka na čištní oken, podlah, koberec... RP B výhodou. Pracovitost, dochvilnost. Mzda 20-25 Kč. T. 606783373, klirio@klirio.cz

Přijmeme vrátně, recepční a bezpečnostní pracovníky po celé Praze. Finanční ohodnocení dle pozic. Volejte: 739545226, 602935880.

Přijmeme muže i ženy do skladu s textilním zbožím. Nástup možný ihned. Misto výkonu práce Praha 9 - Horní Počernice. Telefon 777794691.

Přijmeme sekretářku s praxí v administrativě. Nástup možný ihned. Misto výkonu práce Praha 9 - Horní Počernice. Telefon 777794691.

Česká firma s tradicí PŘIJME prodavačku spol. oděvů v Praze 3. na plný či krátký úv., požad.: praxe v prodej, zájem o módu. T. 724379575 od 11-13 h.

Hledáme aktivní prodejce se zájmem o zdravý životní styl - prodej doplňků stravy. Práce v call centru na Praze 2. Směny 4-6 hod./denně. Po zapracování možnost práce z call centra nebo v terénu. Výdělek v call centru po zaškolení 100-180 Kč/hod. DPP, ŽL. Nástup duben. prace@norise.cz, tel. 774169209

Přijmeme spolehlivou paní na ranní úklid prosvětlených budov, Praha 9, 5x týdně, od 7,00hod, cca 2,5 hodiny. Plat 5000,- Kč/měsíc. Kontakt: 731891021.

Hledáme recepční na DPP pro Prahu 10. Pracovní doba 2 - 3 dny v týdnu 16:30 - 20:00, plat 105 Kč/hod. Nutná samostatnost, práce na PC. Tel: 274782747

Přijmeme brigádníka na třídění stavebního odpadu. Praha 9 - Hloubětín. Tel.: 608160100.

STRÁŽNÝ-PORTÝR, noční 12 hod. služby na recepci Praha 1. 18 - 25 tis. čistého za 180 hod. Požadavky: čistý RT, vzdělání SS, hovořit AJ, reprezentativní vystupování. Tel.: 602377312, bsraan@centrum.cz

Úklidová firma přijme úklidového pracovníka na DOP. Úklid budovy ulice: Kostelní Praha ponědělí, středa, pátek, úklid od 17,00 do 20 hodin. Odměna 100,00 Kč čistého za odpracovanou hodinu. Volat od 9,00 hodin do 17,00 hodin tel. 731927574

Přijmeme pracovníka na DPP na ranní úklid. Úklid možný od 5,30 do 7,00 hod.. Pracoviště Praha 1, v blízkosti metra Florenc. Tel. 605286752

4* Hotel v centru Prahy přijme Technika. Hledáme kolegu s chutí do práce na technickou správu i údržbu budovy hotelu. Předchozí praxe v hotelu a \$50 výhodou. Životopis zašlete na: technik@hoteljosef.com nebo volejte na 737614366 v pracovní dny mezi 9 a 16h.

Máme pro Vás práci!

Operátor kamerového dohledu

- Praha 120 Kč/hod
- Bonus až 6 000 Kč
- Volejte 800 111 112

Ostatní

Koupím housle, violoncello, kontrabas v jakémkoliv stavu i mistrovské. Tel. 775480777

Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolec, lampu, aj. T: 603478873

Starožitnosti

Koupíme šperky, hodinky, obrazy, kovové figury a další starožitnosti. 28 let tradice. krizovnicka@antiqueandriele.cz, tel. 222311625

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M: 776 35 88 65

Koupím starý nábytek z chrom. trubek, dřevěný i dýhovaný, obrazy, hodiny, šavle i celé pozůstalosti, 777886860, nabytek.kuri@seznam.cz

Pronájmy - poptávka

Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZE! T. 605993268

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

Služby - nabídka

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SITĚ PROTI HMYZU
staré žaluzie na protiúčet

sleva 15% z ceny zakázky na plastová a eurookna

261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
Jihlavská 611
Praha 4

sleva 50% z ceny montáže žaluzií a řílníkových žaluzií

ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sm5/50Kč, 1min/90Kč v DPP, max. délka hovoru 13 minut, www.eda.biz, www.platmobillem.cz



MOŽNÁ JSI JEJICH POSLEDNÍ ŠANCE NA SEX! DŮCHODKYNĚ Z PRAHY! Piš SMS ve tvaru 79XMF a text na 909 15 50

Celý život jsem jenom strádala peníze a teď jsem sama! Neboj, nehleďám manžel, ale diskretní flirt bez závazků. Anna 56. T: 909 90 99 25 nebo SMS na 909 15 40 s kódem 17EGT a tvůj text!

NAZHAVENÁ PRSATICE
Milena 39. Tel: 909 801 801 kód GPH56



Linda 46, hledá zdatného a diskretního GIGOLA! Manžel pořád cestuje, takže na sex nemá čas. Je to na tobě! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo napíš SMS na 909 15 45 s kódem 90PPZ a tvůj text!

V polovině ankety vede Voráček

Útočník Philadelphie ve Zlaté hokejce dostal 599 bodů. Druhý je zatím David Pastrňák.



Jakub Voráček AP

jedničkou české reprezentace na únorových olympijských hrách v Pchjongčchangu a pomohl jí do semifinále.

V první desítce je po prvním kole sedm hráčů z NHL, dva z Kontinentální ligy a jeden z domácí extraligy. Je jím na šestém místě Milan Gulaš z Plzně. Nejproduktivnějšího hráče domácí nejvyšší soutěže předstihli ještě útočníci David Krejčí z Bostonu a Ondřej Kaše z Anaheimu.

Pastrňák, který se loni v 21 letech stal ve 49. ročníku ankety jejím nejmladším vítězem v historii, má v NHL na kontě 61 bodů za 23 gólů a 38 přihrávek z 64 duelů. Nyní má za Voráčkem zatím odstup 58 bodů.

Třetí místo v hlasování obsadil s mankem 219 bodů na Voráčka brankář Pavel Francouz z Čeljabinsku, který byl

Šestačtyřicetiletý majitel rekordních dvanácti ocenění pro nejlepšího českého hokejistu sezony Jaromír Jágr, jehož v sezoně sužují zranění, nezískal v první části letošního ročníku ankety ani bod.

Osmadvacetiletý Voráček je v současné době nejproduktivnějším českým hráčem v zámořské NHL. Nasbíral v 67 zápasech 72 bodů za 15 branek a 57 asistencí, což jej řadí celkově na třinácté místo celé soutěže.

porušena pravidla," řekl šéf unie David Lappartient.

Cavendish zraněn

Po dalším tvrdém pádu má bývalý cyklistický mis-

tr světa Mark Cavendish zlomené žebro. Dvaatřicetiletý Brit v únoru odstoupil ze závodu Kolem Abú Zabí kvůli otřesu mozku a včera dojel značně potlučený do cíle úvodní etapy Tirrena-Adriatica.

Vyhrál Rus

První závod Světového poháru biatlonistů vyhrál v Kontiolahti Rus Šipulin, jenž v Pchjongčchangu nesměl startovat. **ČTK**



Na tretře Staněk i Maslák

Medailisté z halového mistrovství světa Tomáš Staněk a Pavel Maslák (na snímku zleva) jsou prvními ohlášenými českými hvězdami atletického mítinku Zlatá tretra Ostrava. Na největším domácím podniku se 12. června představí také úřadující mistr světa v dálce Luvo Manyonga, jeho rival a čerstvý halový šampion z Birminghamu Juan Miguel Echevarria z Kuby a olympijský vítěz ve vrhu koulí Ryan Crouser z USA. Trojnásobný halový šampion Evropy i světa v běhu na 400 metrů Maslák poběží ve Vítkovicích potřeť v kariéře čtyřstovku. „Zlatá treta je moje srdeční záležitost, rád se sem každý rok vracím a věřím, že zaběhnu zajímavý čas,“ řekl k mítinku Maslák. **ČTK**

Zprávy krátce

Vyšetří podezření

Mezinárodní cyklistická unie vyšetří podezření z dopingu, do něhož se dostal bývalý jezdec Bradley Wiggins i tým Sky. Brit-

ská parlamentní komise je obvinila ze zneužití takzvané terapeutické výjimky. „Máme antidopingovou nadaci, která má pravomoc to vyšetřit. Chci, aby bylo jasné, zda byla

Kladno. Jde dál, Jágr hrál pět vteřin

Hokejisté Kladna vyhráli v šestém čtvrtfinálovém utkání první ligy v Prostějově 4:3 v prodloužení a ovládli sérii 4:2 na zápasy. V boji o baráž o extraligu je čeká Motor České Budějovice. Druhou dvojici tvoří Karlovy Vary se Slavií. Po jednozápasové pauze za Rytíře opět nastoupil na krátké střídání zraněný Jaromír Jágr, který strávil na ledě pět vteřin. Jágr se objevil na ledě, aby zvýšil svou šanci v případě dalšího postupu Rytířů zasáhnout do baráže. **ČTK**

Číslo dne

100

Na letošní ročník motocyklové Grand Prix ČR v Brně (od 3. do 5. srpna) by mělo jít z veřejných rozpočtů opět 100 milionů korun. Ministerstvo školství by mělo dát 70 milionů, Jihomoravský kraj 20 milionů a Brno 10 milionů.

Veslaři. Pojedou až do Hamburku

Na přelomu září a října se mezi Prahou a Hamburkem uskuteční netradiční a extrémní veslařský závod. Pražští organizátoři pro veslařské profesionály, ale i amatérské závodníky a nadšence připravili regatu, která spojí české a německé město. Ve třinácti dnech na ně čeká 850 kilometrů.

„Na začátku všeho byla myšlenka, která nás napadla při tréninku, a vše jsme dotáhli až do konečného stadia. Je to možnost, jak zpopularizovat náš sport,“ řekl ředitel závodu Aleš Nejedlo na tiskové konferenci v Praze, kde projekt primárně připravený pro klání osmiveslic představil.

„Bude to nejdlejší i nejextrémnější závod, který se na světě koná. Takový Dakar na vodě,“ podotkl Nejedlo. Záštítu nad akcí převzaly český i německý veslařský svaz, jednotlivé státy budou osloveny i prostřednictvím Mezinárodní veslařské federace.

Závod do Hamburku

Akce odstartuje 29. září večerním prologem v Praze, cíl bude 13. října v Hamburku.

- Hned na úvod čeká na závodníky nejkratší etapa z Prahy do Mělníka, která bude měřit 53 km. Nejdlejší úsek mezi Riesou a Wittenbergem měří 107 km. Na projektu se podílí také jednotlivá etapová města v Česku i v Německu.

„Je to extrémní výzva pro všechny veslaře, aby se do něčeho podobného zapojili. Osobně jsem tolik kilometrů normálně najezdila za dva měsíce a představa, že bych to měla zvládnout za dvanáct dní... Je ale pravda, že na osm je to trochu něco jiného,“ řekla skifařka Miroslava Topinková, která je na mateřské dovolené. Zároveň je však s Ondřejem Synkem ambasaderkou závodu. **ČTK**



Plzeň nestačila na Sporting

Fotbalisté Plzně v úvodním osmifinále Evropské ligy podlehli na hřišti Sportingu Lisabon 0:2 a vzdálil se jim premiérový postup mezi nejlepší osmičkou. První gól padl až v samém závěru prvního poločasu. Na snímku o míč bojuje Radim Řezník. **AP**



VANGRAAF.COM

-10%



PRO DRŽITELE ZÁKAZNICKÉ
KARTY*

VAN GRAAF

TWINSET
MILANO

**TOMMY
JEANS**

DIESEL

NAPAPIJRI

DRYKORN



SvB
EXQUISIT



FRED PERRY

極度乾燥(しなさい)
Superdry.

ANTONY MORATO



ALPHA INDUSTRIES



FINSHLEY & HARDING
LONDON

LAGERFELD

CINQUE

s.Oliver



TIGER
OF SWEDEN

Nils Sundström
Stockholm

brookshire

DENIM
by
Nils Sundström
EST. 2004

TOMMY HILFIGER
TAILORED

A | X
ARMANI EXCHANGE

TAIFUN

Marie Lund
COPENHAGEN

ANDREW JAMES

FILA

Marc O'Polo

ESPRIT

GERRY WEBER

LUISA CERANO

strellson

GUESS

BRAX
FEEL GOOD

REVIEW
NEVER ESTABLISHED

Franco Callegari

VAN GRAAF