

iPhone 4S

Nejdostupnější iPhone již za 6 990 Kč



Apple iPhone 4 [S]

iPhone 4s má 3,5palcový Retina displej, 8megapixelový fotoaparát iSight s nahráváním HD videa 1080p, kameru FaceTime a dlouhou výdrž baterie.

A s iOS 8 a iCloudem dokáže víc než kdy dřív.

Původní cena: 8 490,-

Nová cena:

6 990,-

 **alza.cz**

 **Authorized Reseller**

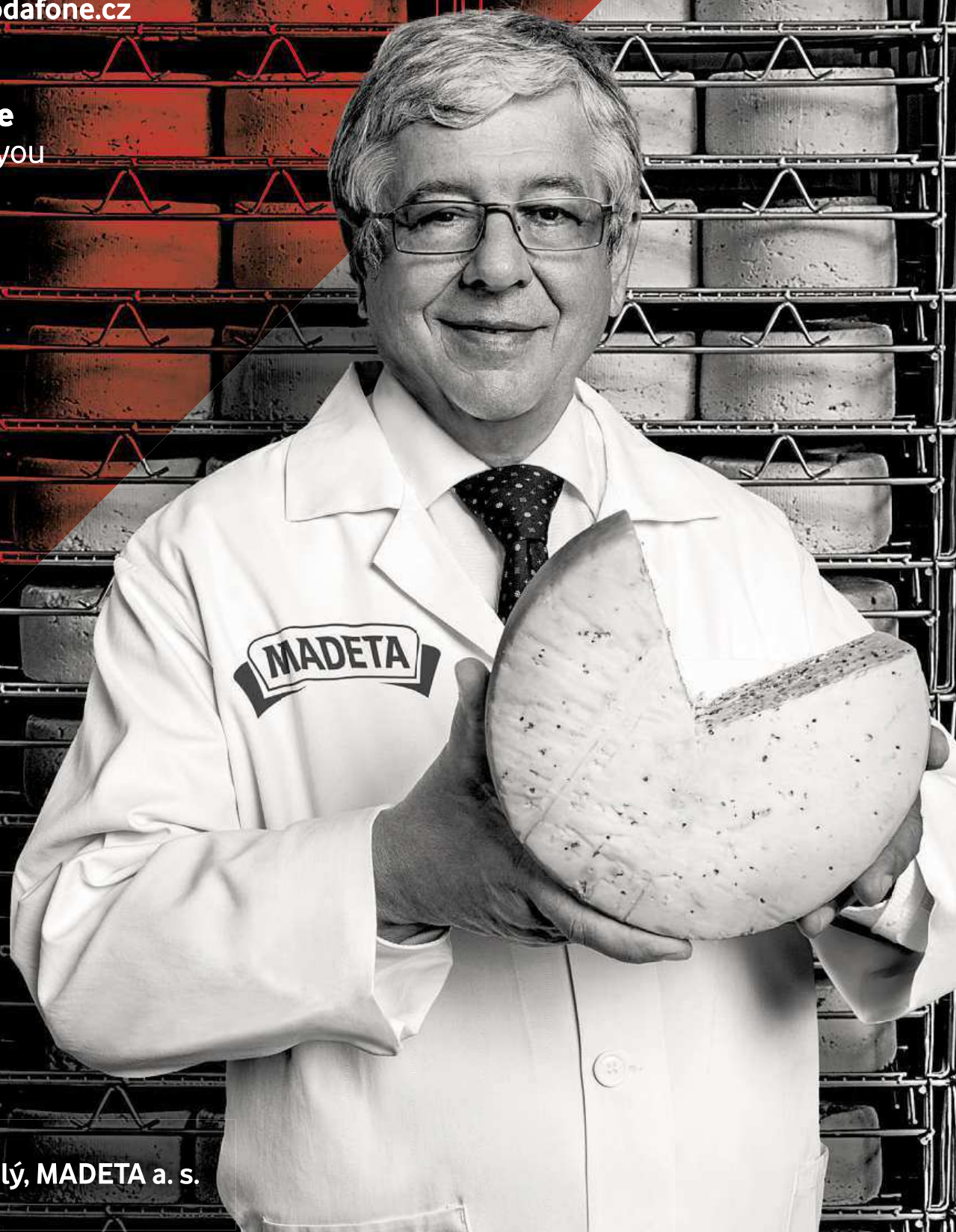
„S Vodafonem si můžeme ukrojit větší podíl na trhu“



OneNet pokrývá všechny naše telekomunikační potřeby od spolehlivého připojení všech poboček až po Zelenou linku, ze které denně přijmeme více než 600 objednávek.

Více na vodafone.cz

Vodafone
Power to you



Milan Teplý, MADETA a. s.

NA HIP HOP KEMP PŘIJEDE DJ PREMIER

UZNÁVANÝ HRADECKÝ FESTIVAL OZNÁMIL PRVNÍ VELKÉ JMÉNO STRANA 9



metro



Pondělí, 9. března 2015

Č. 46, www.metro.cz
Svátek slaví: Františka

Min. 10°
Max. 14°

Největší deník v ČR

Řev místo facek, to jsou zkrocení agresoři

Domácí násilí. V loňském roce byli každý den tři lidé vykázáni policií ze svého bytu nebo domu.

Zlom po terapii. Zkušenosti ukazují, že ve stresujících situacích pak agresoři sahají spíše ke křiku STRANA 3



Zlatý český víkend: triumfovali běžci Maslák a Holuša

Pavel Maslák (na snímku) potvrdil v sobotu v Praze roli favorita a bez problémů vybojoval na halovém Mistrovství Evropy atletů podruhé zlatou medaili. I když se mu závod ideálně nepovedl, přepálil první dvoustovku a v závěru mu docházely síly, měl tak velký náskok, že vítězství bez potíží udržel. V neděli přidal Jakub Holuša druhé zlato v běhu na 1500 metrů. Sedmadvacetiletý mílař v O2 areně po taktickém výkonu předstihl ve strhujícím finiši na cílové pásce o šest setin Ilhama Tanuie Özbilena z Turecka a zvítězil v novém českém rekordu 3:37,68 minuty. Čeští atleti ale sbírali i další medaile, celkem jich vybojovali šest. Mezi účastnickými zeměmi je Česko v počtu medailí čtvrté. Více na straně 13 ČTK - VÍT ŠIMÁNEK

V penzionu jako doma

Na ubytování v penzionu si nejvíc ceníme kvality služeb a osobitého charakteru. Jasně navrch mají penziony rodinného typu. A který je nejlepší? STRANA 2

Kuba se mění jen naoko

Po uvolnění vztahů mezi USA a Kubou míří na karibský ostrov světové celebrity, ale v otázce lidských práv se nic nemění. STRANA 6

Třetina Čechů je bez úspor

S penězi stále neumíme hospodařit. Dvě třetiny Čechů sice má drobnou finanční rezervu, ale stačila by jim maximálně na tři měsíce. Pětina obyvatel vůbec netuší, jak dlouho by v nouzi přežila. STRANA 7

Park láká na nové atrakce

Letos se zábavně-naučný Park Mirakulum ve středočeských Milovicích otevře 4. dubna. Bude v novém, chystá se tu spousta novinek. STRANA 12

Penzionům kraluje Sluníčko. Hosty zajímá přístup a příroda

Kvalitu služeb, zdvořilé chování a osobitý charakter oceňují Češi při výběru penzionů.

Citát

Za vstřícnost a pohostinnost jsou hosté ochotni připlatit a do penzionů se vrací.

JAROSLAV SKALKA
MARKETINGOVÝ ŘEDITEL FT ONLINE

V oblíbě jsou především útulné penziony rodinného typu. Uvolněná atmosféra ale často bývá podpořena vhodným umístěním uprostřed krásné přírody. Stoupá zájem o služby kvalitního spa a wellness a Češi oceňují také dobrou kuchyni a možnost aktivního odpočinku.

To vše vyplývá z pátého ročníku ankety Penzion roku. Přes sedm tisíc hlasujících pomohlo vytvořit žebříček padesáti nejlepších za rok 2014. Prvenství získal Penzion Sluníčko Sepetná z Beskyd. „Naším cílem je dát hostovi vždy něco navíc v podobě přívěti-

vého přístupu všech pracovníků,“ říká za Penzion Sluníčko ředitel rekreačního centra Sepetná Vít Březina.

Častými návštěvníky penzionů jsou rodiny s dětmi, které ocení nekuřácké prostředí, vybavení a služby právě pro své ratolesti.

Svým charakterem rodinným je také bedřichovský Penzion UKO, který obsadil druhé místo v celkovém žebříčku a první pozici v podkategorii Nejlepší penzion pro rodiny s dětmi. „Tím, že nás mnozí hosté navštěvují opakovaně, nám dávají najevo, že se u nás cítí dobře. A to nás



Penzion UKO z Bedřichova je jedním z oceněných v anketě Penzion roku.

DOPENZIONU.CZ

motivuje neustále něco zlepšovat,“ prohlašuje spolumajitelka Olga Uková.

Jaroslav Skalka ze společnosti FToonline, která anketu uspořádala s Asociací hotelů a restaurací ČR, přidává rozdíly v nabídce: „Ti nejlepší se odlišují především profesionálním přístupem, vstřícným a zdvořilým chováním majitele a personálu.“ **METRO**

Přehled vítězů ankety Penzion roku 2014

Vyhlášena byla řada kategorií.

Penzion Seeberg

• Nejlepší penzion pro rodiny s dětmi: Penzion UKO

• Nejlepší luxusní penzion: Penzion Prinz

• Nejlepší romantický penzion: Penzion Kaplanka

• Nejlepší venkovský penzion: Penzion Dočkalův Mlýn

• Nejlepší wellness penzion:

• Nejlepší malý penzion: Penzion U Hrádku

INZERCE

VYHRAJTE DŮM, JAKÝ CHCETE

S HALÓ, TADY IMPULSOVI

Kdo chce kam, pomozme mu tam! Někomu usedlejšímu by se mohlo zdát, že chcete do blázince. Nebojte se, my máme pochopení. Jaký dům si vymyslíte, takový vám postavíme **s Haló, tady Impulsovi**. Přihlaste se do aktuálního kola soutěže na www.impuls.cz.



Češi po terapii: řev místo facek

Agresivní jedince pomáhají zklidnit odborníci. Pomoc naleznou také jejich oběti.

Domácí násilí bylo loni nejčastějším důvodem, proč policie v Česku vykázala z domu v průměru tři osoby denně.

Takoví lidé přitom nemusí zůstat bez pomoci a zajímavé jsou výsledky. Program pro rváče či lidi, kteří jsou agresivní ve vztazích, funguje například v SOS centru krizové pomoci Diakonie v Praze. Terapie se tu od roku 2009 mohou zúčastnit nejen jednotlivci, ale také páry, ve kterých k násilí dochází.

„Přístup ke klientům lze charakterizovat ve dvou rovínách: osoba násilná je odpovědná za své agresivní reakce, partnerská dvojice má odpovědnost za eskalaci konfliktu,“ vysvětluje vedoucí centra Helena Šašková.

Připouští, že terapie je efektivní jen tehdy, pokud si násilník své chování uvědomuje a je připraven se změnit. Někdy proto takový člověk sám pomoc střediska vyhledá, jin-

Kde hledat pomoc?

Násilí ve vztazích je jedním z nejčastějších témat, která řeší odborníci i úřady.

- Například od roku 2007 do konce loňska policie kvůli násilí **vykázala z bytu** skoro devět tisíc osob, za celý loňský rok jich bylo **1382**.

- O problémech ve vztazích mohou lidé chatovat na webu **nasilivevztazích.cz**, nebo poslat mail na **vztahy@diakonie.cz**. Terapeutický program pro násilné osoby (i páry) je **bezplatný**.

- Telefonickou non-stop pomoc oběti kriminality a domácího násilí naleznou na bezplatné lince BKB **116 006**.

dy se do programu zapojí až po naléhání svého partnera.

S pomocí odborníků je možné usměrnit chování člověka již po dvanácti setkáních v případě individuální terapie, při skupinovém sezení je tato doba zhruba rok. Jak dlouho jim nenásilné chování vydrží?

To zajímalo i pracovníky centra, kteří si spolu s katedrou psychologie Univerzity Karlovy nechali vloni udělat

zpětnou vazbu. Z šetření vyplynulo, že pak dochází k méně častým projevům fyzické agrese, někdy dokonce zmizí úplně.

„Na druhé straně ovšem dochází pouze k minimálním změnám v užívání verbální agrese a v některých případech dokonce dochází i k mírnému zhoršení. Křik může sloužit jako určitá náhradní reakce na stresující situaci,“ připouští Šašková. Takové případy se ale podle ní projeví u lidí či párů, které program ukončily předčasně.

Domácí násilí je také jedním z nejčastějších problémů, se kterými si setkávají pracovníci Bílého kruhu bezpečí (BKB).

Ti poskytují pomoc a poradenství obětem trestných činů. U nich podle prezidentky BKB Petry Vitoušové převládají témata jako ublížení na zdraví, stalking či loupežná přepadení.

„V telefonickém kontaktu je škála problémů ještě širší o problémy v násilných vztazích se sousedy, na pracovišti, ale velmi často v rodině,“ říká.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz



Tak obléká Beata Rajská

Dům kultury může patřit i módě. Ples V žité s představením poslední módní kolekce návrhářky Beaty Rajské se konal v sobotu večer ve Žďáru nad Sázavou. Ples se koná jedenáctým rokem.

MAFRA

Zeman zezelenal. Bez červené karty

Na Hradčanském náměstí v Praze se v sobotu odpoledne sešlo několik set příznivců prezidenta Miloše Zemana, aby mu před druhým výročním nástupem do úřadu vyjádřili podporu.

Na akci pořadatelé rozdávali placky s nápisem Stojím si za svým prezidentem a symbolické zelené karty rovněž se Zemanovým portrétem jako protiváhu k červeným kartám, které vystavují Zemanovi jeho kritici. Ke shromážděným lidem promluvil vedle dalších řečníků včetně předsedů KSČM Vojtěcha Filipa a Úsvitu Tomia Okamury i Zeman, který krátce předtím položil u pomníku Tomáše Garrigua Masaryka věnec k 165. výročí jeho narození. Akce s pódiem i velkoplošnou obrazovkou trvala zhruba hodinu. Právě o Masarykovi mluvil prezident i před svými příznivci. Připomněl jim



Ve stínu Zemana ČTK

jeho odvahu, kdy nebyl uctívaným prezidentem, ale byl opovrhovaný veřejným míněním kvůli tomu, že mimo jiné vystupoval v případě Leopolda Hilsnera odsouzeného za vraždu švadleny Anežky Hřůzové na jeho obranu a požadoval revizi procesu. ČTK

INZERCE

CK AZUR REIZEN s.r.o.				
Pražská 1, Revoluční 17, tel.: 224 826 745, Pardubice, Jindřišská 2037, tel.: 273 132 485, IČ 25110942				
!!! VYUŽIŤTE JEDINEČNOU PŘÍLEŽITOST !!!				
!!! Při předložení tohoto inzerátu sleva na našich pobočkách 1.000 Kč z objednávky !!!				
TURECKO odlet každou SOBOTU od 14. 3. 2015 na 7 nocí/8dní	Strava	Dosp. os. od	Dítě od	
BEST BEACH HOTEL 3*	Polopenze	7.950 Kč	6.050 Kč	
MERYAN HOTEL 5*	Polopenze	8.600 Kč	5.900 Kč	
VERA MARE RESORT 5*	Polopenze	8.750 Kč	5.750 Kč	
DORIS AYTUR 3*	Polopenze	8.900 Kč	6.050 Kč	
VERA VERDE RESORT 5*	Polopenze	9.450 Kč	5.750 Kč	
VERA SEAGATE HOTEL 5*	Polopenze	9.450 Kč	5.750 Kč	
VERA STONE PALACE 5*	Polopenze	9.450 Kč	5.750 Kč	
CRYSTAL PARAIISO VERDE RESORT 5*	Polopenze	10.450 Kč	5.750 Kč	
MILLENIUM PARK HOTEL 3*	All inclusive	10.300 Kč	6.050 Kč	
KLEOPATRA ARSI HOTEL 3*	All inclusive	10.550 Kč	6.050 Kč	
BALIK HOTEL 3*+	All inclusive	10.700 Kč	5.750 Kč	
DRITA HOTEL 5*	All inclusive	10.700 Kč	5.750 Kč	
CLUB TITAN 4*	All inclusive	11.000 Kč	6.050 Kč	
TITAN GARDEN HOTEL 4*	All inclusive	11.000 Kč	6.050 Kč	
OBA STAR HOTEL & SPA 4*	Ultra All inclusive	11.250 Kč	6.050 Kč	
ARTEMIS PRINCESS HOTEL 4*	All inclusive	11.250 Kč	6.050 Kč	
EFTALIA SPLASH RESORT 4*	All inclusive	11.600 Kč	5.750 Kč	
VERA MARE RESORT 5*	All inclusive	11.600 Kč	8.550 Kč	
ATLAS BEACH 4*	All inclusive	11.700 Kč	6.750 Kč	
TITAN SELECT 5*	All inclusive	11.700 Kč	6.050 Kč	
SÜRAL GARDEN 3*	All inclusive	11.950 Kč	6.050 Kč	
EGYPT odlet každou SOBOTU od 14. 3. 2015 na 7 nocí/8dní	Strava	Dosp. os. od	Dítě od	
THREE CORNERS EMPIRE HOTEL 3*	Polopenze	11.490 Kč	8.990 Kč	
THREE CORNERS EMPIRE BEACH 5*	All inclusive	12.490 Kč	8.990 Kč	
AL MASHRABIYA 3*	Polopenze	13.150 Kč	8.990 Kč	
SHAMS SAFAGA 4*	All inclusive	13.290 Kč	8.990 Kč	
GRAND PLAZA RESORT 4*	All inclusive	13.290 Kč	8.990 Kč	
REGINA RESORT 4*	Polopenze	13.350 Kč	8.990 Kč	
THREE CORNERS SUNNY BEACH RESORT 4*	All inclusive	13.490 Kč	8.990 Kč	
HARMONY MAKADI BAY 4*	All inclusive	13.490 Kč	8.990 Kč	
SUNNY DAYS PALMA DE MIRETTE 4*	All inclusive	13.690 Kč	8.990 Kč	
MENAVILLE 3*	Polopenze	13.750 Kč	8.990 Kč	
GRAND PLAZA HOTEL 4*	All inclusive	13.890 Kč	8.990 Kč	
TITANIC PALACE 5*	All inclusive	13.890 Kč	8.990 Kč	
IMPERIAL SHAMS ARU SOMA 5*	All inclusive	13.890 Kč	8.990 Kč	
SEA STAR BEAU RIVAGE 5*	All inclusive	14.100 Kč	8.990 Kč	
SUNNY DAYS EL PALACIO 4*	All inclusive	14.100 Kč	8.990 Kč	
AL NABILA GRAND MAKADI 5*	All inclusive	14.100 Kč	8.990 Kč	
ALI BABA PALACE 4*	All inclusive	14.290 Kč	8.990 Kč	

Jaro v Turecku!!!

Polette k moři už v březnu!!!

Cena zahrnuje: letenku včetně letištní asistence a bezpečnostního poplatku, palubního přípitek, transfer, služby český mluvčího delegáta, ubytování, odpovídající stravování

on-line objednávky na www.azurreizen.cz, nebo na tel.: 224 828 800, 224 829 028



Svátečně

Příprava i ochutnávka svátečního pečiva zvaného hamánky byla včera v Třebíči součástí oslav nejveselejšího židovského svátku Purim. ČTK

Slunečno bude pár dní, ve čtvrtek se to zlomí

Počasí v příštích čtyřech týdnech bude spíše průměrné a sušší.

Ještě několik dní může panovat slunečné jarní počasí s teplotami až 14 stupňů Celsia, ve čtvrtek se má ale opět ochladit i zapršet. Tepleji než obvykle by mělo být v týdnu od 16. března. Vyplývá to z měsíčního výhledu Českého hydrometeorologického ústavu. Průměrná denní teplota by v celém období už ale neměla klesnout pod osm stupňů Celsia, nejvyšší by se mohla vyšplhat až k 15 stupňům, a to v prvním dubnovém týdnu. V noci může ale nadále mrznout. S ohledem na déšť meteorologové očekávají, že období ode dneška do 5. dubna bude pravděpodobně srážkově podprůměrné. **ČTK**

Pryč z Vrbetic. Munice odjela

Z muničního skladu ve Vrbeticích na Zlínsku včera vyrazil druhý konvoj s municí do armádního skladu v Květně na Svitavsku. Munice soukromých firem se z areálu, kde loni vybuchly dva sklady, začala odvážet v sobotu. Včera se na cestu vydalo dalších pět speciálních hasičských kontejnerů naložených výbušným raketovým palivem, doprovázela je policie. Další převozy budou následovat. Ministr vnitra Milan Chovanec v sobotu při návštěvě muničního skladu prohlásil, že vyskladňování bude trvat řadu měsíců až jeden rok. **ČTK**



Ve Špindlerově Mlýně včera pokračoval první volejbalový turnaj na sněhu v Česku. **ČTK**

INZERCE



Univerzita
Jana Amose Komenského
Praha






Studujte pro svoji budoucnost

www.ujak.cz

Dny otevřených dveří
10.–11. 3. 2015

Zprávy krátce

Lyžovačka do Velikonoc

Dobrych snehovych podmínek a krásného jarního počasí si v jihočeských skiareálech o víkendu uživaly tisíce lidí. Jen na Lipně jich lyžovalo přes čtyři tisíce, na Zadově kolem tří tisíc. Provozovatelé si letošní sezonu pochvalují, je lepší než loňská a návštěvnost se blíží k předloňské, která byla mimořádně úspěšná. Pokud to počasí dovolí, skiareály by se měly tradičně zavřít po Velikonocích. **ČTK**



Krasavci

Jubilejní dvacátá Jihočeská výstava psů se v sobotu konala na česko-budějovickém výstavišti. Soustěžilo zde téměř osm stovek psů celkem 142 různých plemen. **MAFRA**

Vojáci. Poručíků bude méně

Svobodník může fungovat jako nosič střeliva, kulometník nebo průzkumník. Funkci vojenského kaplana zase mohou vykonávat šarže od nadporučíka až po podplukovníka.

A ten, kdo to chce dotáhnout do nejvyšších pater vojenského zpravodajství, nesmí mít nižší hodnost, než je plukovník. Armáda v novém katalogu činností, který dnes projedná vláda, zpřesnil kompetence pro jednotlivé vojenské hodnosti. „Jednotlivé slu-

žební činnosti jsou navrhovány pro zařazení do hodnosti nejen v závislosti na požadovaném vzdělání, ale současně musí vyjadřovat i nezbytnou odbornou praxi vojáka z povolání na předchozích služebních místech,“ stojí v důvodové zprávě. Praxí se rozumí třeba to, jak dlouho voják v armádě sloužil či jak dosud postupoval na kariérním žebříčku směrem výš.

Z materiálu také vyplývá, kolik lidí v jednotlivých hodnostech armáda měla ke kon-

ci loňského roku, a také, jak by si představovala naplnit své stavy pro rok letošní. Její řady by měla posílit více než tisícovka vojáků z povolání, takže při počtu skoro dvaadvacet tisíc mužů a žen ve zbrani má jít letos na jejich platy zhruba osm miliard korun. Ty chce, nebo lépe ministr resortu najít ve svém rozpočtu. „Nedochází ke změnám, které by významně ekonomicky ovlivnily nároky na odměňování v resortu ministerstva obrany,“ ujišťuje se

dále v materiálu. Zároveň dojde ke změnám v počtech u jednotlivých vojenských hodností. Například podplukovníků má být asi o padesát více než loni, počty vládní nařízení, které určuje pozice, za které by vojáci dostali takzvaný stabilizační příspěvek. Nárok na něj mají mít třeba vojenští lékaři, vědci, letci i Hradní stráž. **TOMÁŠ BELICA**

Tolik platí armáda

Kterých hodností má armáda nejméně a kterých nejvíce?

- Ke konci loňského roku nebyl v ACR žádný generálporučík, tedy druhá nejvyšší hodnost. Cílem pro letošek je mít čtyři se služebním tarifem **89 760 korun**.
- Nejvíce (2841) měla desátníků s tarifem **20 810 korun**, letos jich chce mít ve svých řadách 3344.
- Armáda chce mít letos 21 994 vojáků z povolání, na jejich platy počítá s objemem přes **7,6 miliardy**.

Záhada trvá. Let byl normální

Souhrnná zpráva rok po záhadném zmizení malajsijského letadla má 584 stránek. Kromě vybité baterie v černé skřínce líčí jen normální let.

zveřejněné rok po záhadném zmizení Boeingu 777 s 239 osobami na palubě. Baterie v lokátoru druhé černé skříňky se záznemem rozhovorů v kabině podle vyšetřovatelů byla v pořádku. Kromě této anomálie

podrobná zpráva stránku za stránkou líčí jen naprosto normální let – a nevnaší tak žádné světlo do toho, co se stalo 8. března 2014 poté, co letoun odstartoval na lince z Kuala Lumpur do Pekingu, kam ale ne-

doletěl.

Pro samotné zmizení letadla není vybitá baterie podstatná; znamenalo by to pouze, že pátrači měli menší šanci letadlo najít v Indickém oceánu, i kdyby byli v jeho blízkosti.

Předpokládá se, že letoun společnosti Malaysia Airlines se zřítil v jižní části Indického oceánu západně od australského pobřeží, když se z neobjasněných důvodů odklonil od své trasy. **ČTK**

INZERCE

Baterie v lokátoru letového záznamníku, takzvané černé skříňky, zapisujícího technické údaje o průběhu letu, byla prošlá už rok před nehodou a mohla být vybitá. Vyplývá to z první souhrnné zprávy

Čech v Libyi. Zabit nebyl

V Libyi se od pátečního útoku islamistů na ropné pole Ghaní pohřešuje devět pracovníků rakouské společnosti poskytující služby libyjskému ropnému průmyslu. Je mezi nimi Čech a Rakušan. Kvůli pohřešovanému Čechovi vyslalo ministerstvo zahraničních věcí do Libye svého diplomata. Podle ministra Lubomíra Zorálky nebyl Čech zabit ani zraněn. Ministerstvo vyzývá, aby lidé do Libye nejezdili. **ČTK**

Zprávy krátce

Čína „vymazala“ film o ovzduší

Populární, ale kontroverzní dokument o čínském boji proti znečištění ovzduší přestal být o víkendu dostupný na čínských internetových serverech. To vyvolává obavy, že se film Under the Dome (Pod kupolí) stal obětí cenzury pouhý týden po svém zveřejnění. Snímek, který natočila novinářka Čchaj Ťing, se dočkal stovek milionů zhlédnutí.

V Tatrách zemřel Čech

Dvaapadesátiletý český horolezec nepřežil v sobotu pád ve Vysokých Tatrách na Slovensku. Záchranáři kontaktoval další český horolezec, který se s kolegou vydal na horu Tupá. Před vystoupením na vrchol se ale rozdělili, což horská služba označila za chybu. **ČTK**

BILLA
Bonus club



BILLA Bonus club
JAN BONUS
1 000 000

Znáte z TV



-20%

Banán
volný, 1 kg
Ekvádor
dříve 34,90

27⁹⁰



-17%

Anglická slanina speciál
z putlu lahůdek
cena za 100 g
dříve 16,90

13⁹⁰



-30%

Vepřová plec v celku
cena za 1 kg, velké balení
dříve 129,90

89⁹⁰

-10%
na celý další nákup

za 1500 bodů

SLEUV UPLATNÍTE DO 10. 3. 2015

Každé úterý v březnu
Vám přičteme

DVOJNÁSOBNÉ MNOŽSTVÍ BODŮ ZA VÁŠ NÁKUP

3. 3. • 10. 3. • 17. 3. • 24. 3. • 31. 3.

Znáte z TV



-28%

Kobliha s ovocnou náplní
1 ks 50 g
dříve 6,90

4⁹⁰
100 g = 9,80 Kč

-30%

Activia ochucená
4x 120 g, více druhů
dříve 42,90

29⁹⁰
100 g = 4,23 Kč



-23%

Sedčanský Hermelín natur
100 g
dříve 29,90

22⁹⁰

Znáte z TV



-47%

Milka čokoláda
od 87 g, více druhů
dříve 33,90

17⁹⁰
100 g = od 17,90 Kč

-37%

Hanáčká vodka
0,5 l
dříve 159,90

99⁹⁰
1 l = 199,80 Kč

platnost akce 4. 3. – 10. 3. 2015

www.billa.cz

Kuba se otevřela celebritám

Co přineslo karibskému státu Obamovo rozhodnutí obnovit vztahy s Kubou. V prosinci vyzval americký prezident Barack Obama ke zrušení více než padesátileté

ho embarga vůči Kubě a navázání nových diplomatických styků s touto karibskou zemí. Jaké změny po necelých třech měsících zaznamenali běžní Kubánci? „Pokud proje-

víte odlišný názor, než má strana, stále vám hrozí zatčení,“ říká v rozhovoru pro Metro Lía Villaresová, basistka kubánské punkové skupiny Porno para Ricardo, která v

prosinci vystoupila v Praze na Festivalu svobody. Villaresová je nyní v naší metropoli na soukromé návštěvě.

Co se změnilo na Kubě za

poslední tři měsíce?

Jedinou změnou je příliv celebrit, které se procházejí po Staré Havaně. Ukázaly se tady Naomi Campbell, Paris Hilton, americký televizní moderátor Conan O'Brien, který natočil svůj program v Havaně s hromadou hladových psů okolo sebe. Byla zde i Beyoncé, jež navštívila malé děti ve škole, které samozřejmě vůbec netušily, o koho jde. Samozřejmě že tyto celebrity nikdo nikde nevidí. Až tady v Praze jsem se dozvěděla, co se v Havaně vlastně dělo. Jde o návštěvy jen pro vyvolené, tu nejvyšší společenskou vrstvu. A samozřejmě že se jim ukazuje jen Stará Havana, která je upravená, hezky zrekonstruovaná.

Jako demonstrace změny bylo v prosinci propuště-



Lía Villaresová METRO

no několik politických vězňů. Je stále nebezpečné mít jiný názor, než má vládní garnitura?

Například ve vztahu k Ženám v bílém (manželky politických vězňů – pozn. redakce) k žádnému posunu nedošlo. Pokud máte jiný názor, stále můžete skončit ve vězení. Američané tu však nejsou od toho, aby změnili kulturně-politickou situaci na Kubě, o změnu se musíme pokusit my sami. Můžete slyšet kritické názory z americké strany ve vztahu k lidským právům, není to však pro ně prioritou, na prvním místě je obchod, Kuba je téměř panenskou zemí a to láká mnoho investorů.

Překvapilo vás v prosinci Obamovo rozhodnutí?

Vtipné je, že několik měsíců předtím vzniklo v kruhu přátel představení, v kterém více či méně zaznělo totéž, co pak americký prezident oficiálně oznámil v půlce prosince. Očekávalo se to. Američané s naší vládní garniturou jednali už dlouho, potají, ale jednali. Překvapující byla možná rychlost, podobně prohlášení se očekávalo až během letošního roku. **ONDŘEJ NEKOLA**

INZERCE

JARMARK

OnaDnes.cz

20 Kč
symbolické vstupné

14. 3.
2015
Výstaviště
Praha

Tradiční bazárek oblečení a doplňků je tady! Přijďte si nakoupit, potkejte se s kamarádkami, nenechte si ujít příležitost setkat se s celebritami, vychutnejte si skvělé jídlo či kávu a navíc můžete i něco vyhrát. Za symbolické vstupné 20 korun dostanete sobotní MF DNES s přílohou Víkend a nákupní tašku ze speciální edice OnaDnes.cz. Svou účastí podpořte dobrou věc a přispějte **Nadaci Terezy Maxové dětem.**

www.onadnes.cz/jarmark

Generální partner

eta
tady je doma

Partner

ÓČKO

OnaDnes.cz

NiM
Nadace Terezy Maxové dětem



Úspory nemá až třetina obyvatel

Způsoby, jak nakládáme s penězi, se stále nelepší. Roste počet zadlužených a hodně lidí si netvoří žádné rezervy.

Finanční gramotnost

71 %

Na takovou hodnotu dosáhli Češi v průzkumu o finanční gramotnosti. Lépe jsou na tom muži, lidé s vyšším vzděláním a obyvatelé větších měst.

Dvě třetiny Čechů sice má drobnou finanční rezervu, ale stačila by jim maximálně na tři měsíce. Zhruba pětina obyvatel vůbec netuší, jak dlouho by v případě potíží přežila, a třicet procent z nás žádné úspory nemá.

Vyplývá to z výzkumu agentury SC&C, který se konal po devíti letech a zaměřil se na finanční gramotnost Čechů. Lidé v problémech se pak často obrací na nebankovní instituce kvůli půjčkám. Ty je dostávají do dluhových pastí.

Navíc pojmy jako debetní karta či RPSN jsou pro spous-

tu Čechů stále velkou neznámou. Mnohem lepší je situace na poli získávání zdrojů informací ze světa financí. Čím dál častěji vyhledáváme pomoc nezávislých finančních poradců. „Jdeme více po přímém kontaktu a navíc se obracíme na odborníky,“ říká ředitelka výzkumu Jana Hamanová.

Moc velký posun od roku 2006 ale nenastal. Na základě sedmnácti odpovědí od více než tisícovky lidí vyšlo najevo, že se za devět let posunula naše finanční gramotnost pouze o pět procentních

bodů. „Určitě jsem to čekala lepší a je potřeba na to adekvátně reagovat,“ dodává pro Metro Hamanová.

Největší snaha o nápravu míří přes vzdělávací instituce. Především základní a střední školy či neziskové organizace. Podle ankety České bankovní akademie poskytuje polovina škol žákům finanční vzdělání kombinací svých pedagogů a odborných lektorů. Druhá polovina se spoléhá pouze na své učitele. Mezi cílové skupiny ohledně posunu ve finanční gramotnosti ale patří také senioři.

„Chceme být v popředí snah o zlepšení situace,“ přitakává náměstek výkonného ředitele České bankovní asociace Jan Matoušek. Už tento týden se koná v rámci European Money Weeku řada akcí, kde se právě zástupci bankovních institucí budou zaměřovat na informovanost veřejnosti. **PAVEL URBAN**



Palladium za 15 miliard

Nákupní centrum Palladium v centru Prahy přechází do majetku německé firmy Union Investments. Ta koupila většinový podíl od společnosti Hannover Leasing za 570 milionů eur, což je asi 15,6 miliardy Kč. Centrum nabízí 200 obchodů na prodejní ploše 41 tisíc metrů čtverečních. Loni navštívilo Palladium téměř 16 milionů lidí. **MAFRA**

Velikonoce. Do Evropy vyrazí 60 tisíc Čechů

Nejpopulárnějšími destinacemi pro jarní eurovíkendy jsou letos Paříž a Řím. Roste také zájem o termální lázně. Zájezdy do francouzské metropole tvoří třináct procent z celkové poptávky na velikonoční svátky. Vyplývá to z údajů cestovní agentury Invia. Jen v období Velikonoc vyrazí každoročně na eurovíkendy, tedy krátkodobé pobyty v některé z evropských metropolí, asi 60 tisíc českých turistů.

Velikonoce jsou z pohledu eurovíkendů jedním z nejsilnějších období v roce. Letos je poptávka vyšší i na květen. „Páteční svátky (1. a 8. května) tomu letos ještě více nahrávají a domnívám se, že jsou i hlavním důvodem letošního vyššího zájmu,“ řekl mluvčí CK Fischer Jan Osúch.

Oproti loňskému roku je poptávka českých turistů pestřejší. „Obecně dávají Češi přednost poznávacím zá-

jezdům na prodloužený víkend. Přestože v této kategorii dlouhodobě vede právě Paříž, letos registrujeme zvýšený zájem i o výlety do Budapešti, Barcelony, Istanbulu či Florencie,“ dodal marketingový ředitel zájezdového portálu Invia.cz Michal Tůma.

Zájem o relaxačními pobyty v termálních lázních letos vzrostl o třináct procent oproti loňsku, uvádí Asociace českých cestovních kancelář a agentur. Velmi oblíbené jsou letos také tematicky zaměřené zájezdy, třeba velikonoční a květinové slavnosti v Evropě, například v Nizozemsku.

Průměrně utrácejí Češi podle údajů Invia.cz za velikonoční pobyty 11 680 korun, což je o 1120 korun více než v loňském roce. „Eurovíkendy si čeští turisté rok od roku zajišťují častěji sami,“ dodala tajemnice asociace Kateřina Petříčková. **ČTK**

INZERCE

955 525 999
www.kbps.cz

**NESPOKOJTE SE
S POLOPENZÍ**

**SPOŘENÍ NA PENZI SE
STÁTNÍM PŘÍSPĚVKEM
AŽ 2 760 Kč ZA ROK**

**MOŽNOST DAŇOVÉ
ÚLEVY A PŘÍSPĚVKŮ
ZAMĚSTNAVATELE**



NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ



KB

Penzijní společnost



Kurzy

	EURO	27,33
	DOLAR	25,18
	LIBRA	37,93

NAFTA: 30,90
NATURAL: 30,80

Zprávy krátce

Počítače jsou v ohrožení

Stovky milionů počítačů s operačním systémem Windows mohou být ohroženy chybou zabezpečení komunikace na internetu. Doposud se mělo za to, že zmíněné chyby označované jako Freak jsou vystaveny jen zařízení se systémem Android od Googlu a iOS a OS X od Applu. Nyní ale své zákazníky varoval také Microsoft. **ČTK**

Fanoušci. Sami rozhodli, který film půjde do kin

První ročník evropského projektu Scope50 zná českého vítěze. Skupina padesáti filmových nadšenců vybrala do české distribuce režijní debut norského scenáristy Eskila Vogta. Jeho drama Slepá obstálo v konkurenci deseti ceněných

evropských snímků. Porazilo například vítěze festivalu v San Sebastianu Magická dívka, Nepřítele třídy, který se objevil mezi finalisty Ceny Lux, či snímek Malej Quinquin režiséra Bruna Dumonta.

„Eskil Vogt nadchl příběh-



Film Slepá: herci E. D. Petersenová a H. Rafaelsen

MOTLYS

Projekt Scope50

Projekt dal padesáti filmovým nadšencům šanci rozhodnout, který evropský film vstoupí do české distribuce.

- Účastníci komunity Scope50 dostali exkluzivní možnost zhlédnout výběr desítky současných evropských filmů, které ještě nemají domácího distributora.
- Smyslem inovativního projektu bylo přehodnotit zažitý model, kdy je nabídka filmů v kinech určována „shora“, tedy rozhodnutími distributorů o jednotlivých nákupech.

hem ženy, která po ztrátě zrak začne zkoumat zákoutí svých myšlenek a představivosti. Loni byl uveden na karlovarském festivalu v rámci výběrové sekce Deset evropských režisérů očima Variety,“ řekl Jan Noháč ze společnosti Aero-films.

Sofistikovaný příběh, který je podle něj přes svou sebezpytující povahu svižně natočený, náladový a dráždivý, se v českých kinech objeví na přelomu května a června.

„Chtěli jsme do procesu vtáhnout diváky a dát jim šanci rozhodnout, který snímek chtějí v kinech vidět,“ vysvětlil Ivo Andrlé ze společnosti Aero-films, která je jedním z šesti iniciátorů Scope50, který se stal nejlépe hodnoceným evropským projektem v rámci nové výzvy programu Evropské unie Media s názvem Rozvoj publika. Paralelně probíhal v režii zkušených distributorů i ve Velké Británii, Rakousku, Polsku a Maďarsku. Na každém území však mohli diváci vybrat jiný film. **črk**

GENERÁLNÍ PARTNER

VISA

Vyšší slevy
při platbě
kartou Visa

HLAVNÍ PARTNER

ZOOT.
UDELEJTE SI RADOST. JEN TAK.

MLADÁ FRONTA
DNES
Stojí za to číst. Každý den

Nákupy
OnaDnes
16.-22. 3. 2015

KUPTÉ SI 16. BŘEZNA SPECIÁLNÍ VYDÁNÍ
MF DNES SE SLEVOVÝMI KUPONY.
PRVNÍ NÁKUPY SE SLEVOU 100 %.



Romantika

Jim Morris, prezident společnosti Pixar, která stojí za animovanou sérií Toy Story, oznámil, že čtvrtý film nenaváže na předchozí snímek, ale bude samostatnou romantickou komedií. **WDP**

Hip Hop Kemp už slaví. Přijedou klasici žánru

Duo PRhyme složené z DJ Premiera a Royce Da 5'9" předvedou českému publiku svou novinku.

Největší hiphopová přehlídka v Evropě, které se každý rok účastní přes 500 účinkujících, dokáže vždy nabudit fanoušky hip hopu svým seznamem účinkujících. Možná i proto patří podle americké CNN mezi padesát nej kvalitnějších festivalů na světě.

Na letošní, už čtrnáctý, Hip Hop Kemp, který se uskuteční od 20. do 22. srpna v hradeckém Festivalparku, dorazí legendární DJ Premier. Producent, který za dva týdny oslaví už 49. narozeniny, při-



DJ Premier v akci na Manhattanu

PROFIMEDIA.CZ

jede i se svým současným parťákem, rapperem Royce Da 5'9". Jejich loňské album PRhyme je v USA i ve světě velmi dobře hodnoceno a oba pánové z něj určitě něco představí také v Hradci. Mimocho-

dem Premier už v České republice byl, před pěti lety vystoupil na festivalu Hip Hop Jam. U té příležitosti s ním natočil videoklip slovenský rapper Rytmus, k jehož skladbě Jediný dodal Primo beat.

Dalšími dosud známými hvězdami letošního Hip Hop Kempu budou další americké hvězdy. Konkrétně zkušena dvojice Run The Jewels a rapper Yelawolf, který má smlouvu u Shady Records. **METRO**

Hip Hop Kemp

Festival letos proběhne od 20. do 22. srpna.

- Mezi hlavní jména letošního roku prozatím patří:
Run The Jewels /USA/
Yelawolf /USA/
Prhyme (DJ Premier & Royce Da 5'9") /USA/



Yelawolf

HIP HOP KEMP



Přijedou také američtí Run The Jewels.

PROFIMEDIA.CZ

Kalandra. Připomeneho dnešní koncert

V předvečer pětadesátého výročí narození Petra Kalandry a v den 40. narozenin zpěváka Pavla Bohatého se na jednom pódiu sejdou muzikanti kapely Blues Session a ETC. Blues Session doprovázela Petra Kalandru. Muzikanti Mišíkovy kapely ETC naopak doprovodí Pavla Bohatého. Koncert začíná

dnes od 20.30 hodin v Malostranské besedě.

Petr Kalandra vystupoval kromě Blues Session také s Marsyas a ASPM. Spolupracoval také s Jaroslavem Hutkou, Vladimírem Mertou nebo Vladimírem Mišíkem. Kalandra zemřel roku 1995. **METRO**

BUĎTE SOUČÁSTÍ NOVÉ BUDOUCNOSTI PRO PACIENTY S PERMANENTNÍ ILEOSTOMIÍ

MUDr. P. Lisý v Praze v současnosti provádí klinickou studii nového pojetí kontinentní stomie pro pacienty s permanentní ileostomií.

Společnost Ostomycure AS vyvinula titanový implantát s důmyslným víčkem za účelem poskytnutí kontinentní ileostomie. Očekávaným přínosem této nové technologie je, že za několik týdnů po zákroku nebudete muset nosit stomický sáček.

Jestliže máte zájem zúčastnit se klinické studie, obraťte se prosím na MUDr. Pavla Lisého, abyste obdrželi další informace a zjistili, jestli splňujete podmínky pro zařazení do této studie.

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady
Šrobárova 50, 100 34 Praha 10
Endoskopické oddělení
MUDr. Pavel Lisý

lisouni@centrum.cz

Sudoku

	2							
			2		6			1
9			6	7			8	
	7	5	1			8		2
				9				
1		8			3	4	7	
	5			3	9			8
7		2		8				
								5

Počasí

DNES Min. 10 Max. 14	ZÍTRA Min. 10 Max. 14	STŘEDA Min. 5 Max. 9	ČTVRTEK Min. 3 Max. 7
---------------------------------------	--	---------------------------------------	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychologické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 16,5 °C
Rok výskytu: 1864

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Nejstarší prokazatelně fungující parní auto sestrojil francouzský vynálezce Cugnot v roce:
a) 1749
b) 1769
c) 1789
- Mezi tři hrdiny finského národního eposu Kalevala nepatří jeden z těchto bohatýrů:
a) Vestmannaeyjar
b) Väinämöinen
c) Ilmarinen
- Smetanovou operou Hubička zahájilo svou činnost Slovenské národní divadlo v Bratislavě roku:
a) 1880
b) 1900
c) 1920
- Roku 2020 se uskuteční letní olympijské hry velmi daleko od Česka. Bude to ostrovní země:
a) Austrálie
b) Japonsko
c) Tchaj-wan
- Císař Svaté říše římské Karel V. Habsburský, král španělský i arcívěvoda rakouský, se narodil roku:
a) 1500
b) 1600
c) 1700

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-a, 3.-c, 4.-b, 5.-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinová III
- 14:45 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem
- 15:05 Koják II
- 15:55 Hubert a Staller III
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vraždy v kruhu**
Seriál (ČR, 2015). Vypít pár skleniček, lehkomyšlně vylézt na střechu a spadnout vypadá jako nešťastná náhoda. Kdyby mrtvý nedržel v ruce vizitku vraha. Hrají: I. Trojan, R. Krajičo, H. Vagnerová, M. Němec, J. Štrébl a další

- 21:20 Reportéři ČT
- 22:00 Kriminálka
- 23:00 Na stopě
- 23:25 MlS IX (3/8)
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Toulavá kamera
- 01:15 Postřehy odjinud
- 01:20 Z metropole, Týden v regionech
- 01:50 Doktorka
- 02:40 Dobré ráno
- 05:15 Designtrend

ČT2

- 13:30 Československý filmový týdeník 1965 (1032)
- 13:45 Největší přírodní katastrofy: Laviny
- 14:35 Tajemství 2. světové války
- 15:30 Fanatici plachtění
- 16:20 Pozor, ponorky! (1/2)
- 17:15 Vzestup a pád Versailles: Palác rozkoše
- 18:15 Stěhoval jsem se za manželkou
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Vesmír VI: Bůh a vesmír
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Válka v poušti: El Alamein**
Dokument. Boje mezi nacistickým Německem a jednotkami Commonwealthu v severoafrické poušti trvají již téměř dva roky a vyvadlo převahu se neustále komíná mezi oběma stranami. Druhá část dokumentu BBC

- 20:55 **Technické divy světa: Formule 1**
- 21:50 Mefisto
Drama (Mad., 1981)
- 00:10 I Love You Phillip Morris
Komedie (USA, 2009)
- 01:45 Queer: Čistá rodina
- 02:15 Hledači opálů
- 02:40 Čaj pro třetího
- 03:10 Klub přátel dechovky
- 03:50 Via Imperialis

NOVA

- 12:30 Odložené případy VI (20)
- 13:25 Beze stopy II (2)
- 14:20 Námořní vyšetřovací služba (22)
- 15:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (228)
- 16:35 Dva a půl chlapa VII (4)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Las Vegas VI (21)
- 18:25 Ulice (2776)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Doktoři z Počátků (103)**
Seriál (ČR, 2015). Lída řekne Milanovi, že od něj odchází, ale Otů neprozradí. Jenže Milan Otů zmlátí a toho odváží sanitka v kritickém stavu. Robin MacKům prozradí slabinu Gauduše, schází se s dominou. Milena se cpe novou várkou broků a má pak halucinace. Hrají: M. Stránský, L. Termerová, V. Jilek, I. Janžurová a další

- 21:35 Kriminálka Las Vegas XIV
- 22:30 Černá listina (17)
- 23:25 Stoupenci zla II (1)
- 00:15 Kriminálka Las Vegas VI (21)
- 01:05 Námořní vyšetřovací služba (22)

PRIMA

- 13:20 Wolffův revír II (4)
Raději dvakrát než jednou. Krimiseriál (N, 1993)
- 14:25 Rosamunde Pilcherová: Hudba v srdcích
Romantický film (N, 1998)
- 16:25 Komisař Rex VIII (10)
Mrtvý, který ještě žil. Krimiseriál (N/Rak., 2004)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



- 20:15 **Cesty domů III (324)**
Rodinný seriál (ČR, 2015). Domov je tam, kde na nás čeká láska. Rudolf odletí na pomoc příteli bez Simona. Sváta zstoupí Dalibora dobrým skutkem. Salák zpraží dotěrného Vencla. Romantická večere sblíží Mikuláše s Lindou. Hrají: A. Švehlík, M. Plánková, J. Štěpnička, J. Janěková, P. Štěpán, I. Chmela a další

- 21:35 TOP STAR magazín
- 22:45 Narušený život
Drama (Kan., 2006)
- 00:40 Vraždy v Kitzbühelu X (10)
- 01:40 Walker, Texas Ranger
VIII (10)
- 02:25 Wolffův revír II (4)
- 03:15 Autosalon

PRIMA COOL

- 12:35 Akta X IX (3)
Daemonicus. Myster. seriál (USA, 2001)
- 13:35 Griffino VIII (14)
Anim. seriál (USA, 2007)
- 14:05 Simpsonovi IV (16-18)
- 15:35 Futurama III (8)
Anim. seriál (USA, 2000)
- 16:05 Bojič mýtů VI (30)
- 17:10 Griffino VIII (15)
Anim. seriál (USA, 2007)
- 17:40 Hvězdná brána IV (18)
- Světlo. Seriál (USA, 2000)
- 18:30 Simpsonovi IV (19, 20)
- 19:20 Kdo přežije: Afrika (5)



- 20:15 **Grimm IV (6)**
Fantasy seriál (USA, 2014). Hank a Nick jsou přivolaní na dálnici, která slouží pro účely děsivého wesenského rituálu. Ve Vídni Viktor přichází za zlomenou Adalind, která je připravená spolupracovat při hledání své dcery. Trubel je překvapená náhlým příjezdem bývalého přítele. Hrají: D. Giuntoli, R. Hornsby

- 21:25 Teorie velkého třesku V (19)
- 21:55 Hannibal II (6)
- 22:50 Dobrodružství s rytířem
Rodinný film (N, 2008)
- 00:50 Mrcha od vedle II (4)
- 01:20 Grimm IV (6)
- 02:00 Star Trek: Vesmírná loď Voyager VII (17)

ÓČKO

- 06:00 Švédská trojka
- 06:05 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Švédská trojka
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Švédská trojka
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče



- 15:35 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváků Óčka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Millennium
Největší hity nového milénia
- 21:45 New Look
- 22:00 Simply the best
Největší hity všech dob
- 23:00 Love zone
- 00:00 Óčko flirt

Sloupek

JAK NÁS VIDÍ CIZINCI

GINĚS
CASANOVA

ŠPANĚL ŽIJÍCÍ V PRAZE

ZA JAKOU
CENU?

Čas od času stojí za to se zastavit. Kam a proč tak spěcháme? Samozřejmě že není jednoduché zápasit se všemi, kdo po nás vyžadují, abychom dostali ze sebe úplné maximum; abychom byli supermanky, superženami; abychom zastavili čas a den měl najednou o jednu, tři, sedm hodin víc. Kdo z nás se však odváží říct ne, když žijeme v Evropě s nejistým pracovním uplatněním: nemáme jistotu zaměstnání, naše platy se mohou snížit o polovinu během několika málo měsíců. Jinde si lidé musejí sbalit kufry a odstěhovat se za prací jinam. Nečeká nás podobný osud? Žijeme ve stále pohotovosti, abychom dostali všem očekávaným. A je jedno, za jakou cenu.

Citát

Jinde si lidé musejí sbalit kufry a odstěhovat se za prací jinam.

Itotíž vlastním životem, který je časově omezen. Nic vám nevyhradí dny, které byste mohli strávit se svými dětmi. Nic vám nevyhradí důležité okamžiky v životech vašich nejbližších přátel. Nikdo po vás nemůže chtít, abyste veškerou práci, na kterou, jak říkáte, nemáte čas, nechávali na své milované polovičce.

Odmítnout věnovat se práci ve chvílích, které jsou na podobné věci určené (odpoledne, večery, víkendy, prázdniny a různé svátky) je však v dnešní době také riskantní disciplínou. I takové rozhodnutí má svou cenu. Šéf vás propustí. Vaše firma zkrachuje. Je to naléhavé. Jediná naléhavá věc však ve skutečnosti je, abychom si zvažili, co nás to stojí, a rozhodli se, kolik a za co jsme ochotni zaplatit. Abychom společně našli kuráž.

Dopisy a vzkazy

Turnikety na
Karlově mostě

Ředitelka Prague City Tourism paní Nora Dolanská v rozhovoru pro Metro vyjádřila názor, že turistů je v Praze moc. Chtěla by, aby se platilo mýto na Karlově mostě nebo aby se umístily turnikety třeba do Matyášovy brány na Pražském hradě. Nevím, jestli si uvědomuje, že nejde jen o památky, vždyť obě místa slouží též jako komunikace. Její návrh by vyvolal řadu technických problémů a zneprůjemnil by život nejen cizincům, ale i nám Čechům. Myslím si, že řešení jsou jiná. Pokud jde například o Karlův most, průchod přes něj podle mne omezují především stánky. Současný jarmark na mostě nemá tradici, vyvinul se až po roce 1989. Nepředpokládám, že by nyní měl někdo odvahu tento bazar úplně zakázat, ale přimlouvám se za to, aby alespoň počet stánků byl zredukován. Jednou jsem jich napočítal zhruba osmdesát.

ALEŠ UCHYTIL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Věřím, že Adam s Jirkou budou jednou lidry.“

JAROSLAV NAVRÁTIL,
DAVISCUPOVÝ KAPITÁN

Pár mladíků Jiří Veselý a Adam Pavlášek překvapili proti favoritům z Austrálie a daviscupovou čtyřhru vyhráli 3:2 na sety. Nahradí v budoucnu dvojici Berdych – Štěpánek?

Slovo dne

KURÁŽ

(Ze sloupku Ginése Casanovy na této straně)

Smělost, odvaha, srdnatost, zmužilost – mít, dostat kuráž.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP *Astrohled.cz*
...tento týden na téma práce.
Přesné prognózy na míru!
VOLEJTE 906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

Beran 21/3–20/4
V zaměstnání sbíráte ovoce od vašich kolegů, a co více, zdá se, že jsou i upřímné. Něco se vám totiž mimořádně povedlo.

Váhy 23/9–23/10
Budete se potýkat s různými obtížemi, kdosi z kolegů zřejmě neudělal cosi, jak měl, před šéfem ho podržte, ale máte práci navíc.

Býk 21/4–21/5
V práci se nenechte rozptylovat ničím, co nemáte v popisu své náplně. Hlavně neztrácejte čas různými podružnými záležitostmi.

Štír 24/10–22/11
Postěžovat si je dobré, ale ještě lepší je vykasat si ručičky a pustit se do práce. Máte velkou šanci napravit si reputaci.

Bliženci 22/5–21/6
Pracovně dokončujete cosi významného, takže jste plně soustředění a pozvání mimopracovního rázu odsouváte na pozdější dobu.

Střelec 23/11–21/12
V práci umíte zabrat, nevěnujete svůj čas ovšem jenom tak něčemu. Máte za to, že si zasloužíte jen to nejukrativnější.

Rak 22/6–22/7
Budete muset čelit různým zkouškám. Ne, že by je na vás někdo uchystal úplně záměrně, ale nenajde se nikdo povolnější.

Kozoroh 22/12–20/1
Neradi si necháváte mluvit do svých záležitostí, na druhou stranu ale umíte uznat, kdy jste udělali chybu, a dáte si šanci.

Lev 23/7–22/8
Pracovně se vám daří natolik dobře, že zatoužíte se o své pracovní výdobytky podělit s těmi méně šťastnými. Nadace to jistě.

Vodňář 21/1–20/2
Věnujte se své práci s příkladnou péčí, i když vás ovládá myšlenka, že ekonomický ani společenský přínos není právě velký.

Panna 23/8–22/9
V zaměstnání vás obletují kolegové natolik výrazně, jako by byli pilnými včelkami a vás si vpletli se svojí včelí královnou.

Ryby 21/2–20/3
Nebudete si moci dát nohy nahoru a sledovat, jak to v práci frčí jako na drátkách, ale s trochou organizace vše zvládnete.

Řešení sudoku

5	2	6	3	1	8	9	4	7
4	8	7	9	2	5	6	3	1
9	1	3	6	7	4	2	8	5
3	7	5	1	4	6	8	9	2
2	6	4	8	9	7	5	1	3
1	9	8	2	5	3	4	7	6
6	5	1	4	3	9	7	2	8
7	4	2	5	8	1	3	6	9
8	3	9	7	6	2	1	5	4

Anketa Jsou podle vás české penziony na dobré úrovni?



Michal Reřicha
S vyšší cenou přichází i vyšší kvalita.



Pavlína Sluková
Myslím, že ano. Ať už jsou s polopenzí nebo s kuchynkou.



Martin Žák
Mám s nimi špatné zkušenosti, raději volím hotel.

Komiks



VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!
Znám vaši budoucnost!
Napište mi SMS ve tvaru 72RJG a své datum narození na číslo 904 30 55
Astroložka Helga

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Na výlet s dětmi: nové Mirakulum

Už za pár dní se otevře svět her a zábavy. Najdete ho ve Středních Čechách.

Nesčetně atrakcí, zábava po celý den. Na své si přijdou malí návštěvníci i jejich rodiče. V sobotu 4. dubna se letos otevře oblíbený zábavně-naučný Park Mirakulum, který se nachází ve středočeských Milovicích. Bude v novém, chystá se tady celá řada novinek.

K největším lákadlům nové sezony budou patřit projížďky parní úzkokolejkou, která se parkem poprvé rozjede na začátku května.

Otevřen bude unikátní kolotoč a prodlouženo bude lanové centrum až do korun stromů. Ti, kteří rádi rádí ve vodě, si nemohou nechat ujít blázniviny ve vodním světě.

„Jde o spojení fantaskního designu a originálních technologií. Už na konci června nabídneme soustavu jezírek, kaskád, potůčků, hrází, čerpadel a mnoha dalších vodních



S hezkým počasím můžete vyrazit do Milovic. MIRAKULUM

hrátek. To vše s velmi příjemnou relaxační zónou pro rodiče,“ láká na atrakce Jiří Antoš, provozovatel areálu.

Lidé budou moct opět navštívit také sousední tanskodrom. Právě 25. dubna se tu uskuteční speciální rodinný den, kdy mohou zájemci za jedno vstupné navštívit oba areály, jež nabídnou i pestrý program. Projet se tu mohou třeba v obrněných transportérech. **MAREK PEŠKA**

Kdy bude otevřeno

Deset hektarů plných her.

- Herní prvky nebo pravidelný živý program zaujmou kromě dětí od 2 do 15 let i jejich rodiče či prarodiče. A třeba i maminky s kočárky.

- Otevřeno v dubnu: so–ne, v květnu: út–ne, v létě každý den. A to vždy od 10 do 18 hodin.



Hitem Čechů je Dubaj

Češi si oblíbili Spojené arabské emiráty. Vyplývá to z čísel, která zaznamenaly cestovní kanceláře. Během zimní dovolené tam zamířilo 40 tisíc Čechů, což je meziročně o 30 procent více. Důvodem je zrušení víz, zvýšení počtu leteckých spojů a také pokles cen letenek. Hodně se létalo třeba do Dubaje, která se pyšní nejvyšší stavbou světa – Burdž Chalífa (na snímku vlevo). Jen pro zajímavost, tato stavba měří 828 metrů. V současné době se ale staví její konkurent – v saúdskoarabské Džiddě vzniká Kingdom Tower, jehož výška má přesáhnout jeden kilometr. Hoto-va má být v roce 2018. Bude v ní hotel s 530 apartmá a 200 pokojů, kanceláři a luxusními byty. PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Cestování - nabídka

TERMÁLY MOŘE HORY

GEOVITA cestovní kancelář www.geovita.cz

Maďarsko - Sárvár
Hotel Park Inn****
3.4. - 6.4. VELIKONOCE
7.5. - 10.5. Májový víkend
5 560,- Kč
3x ubytování, polopenze, vstupy,
dětí zdarma

Slovensko - Vysoké Tatry
Grandhotel Praha****
Májové svátky
7.5. - 10.5.
3 460,- Kč
3x ubytování, polopenze,
vstupy do wellness s bazény

Polsko - Baltské moře
rekreační středisko Zedan***
9.5. - 4.7.
od 1 950,- Kč
7x ubytování, bazén,
animační programy

Tradiční letní dovolená
Itálie, Slovinsko
Španělsko, Chorvatsko
Klikněte na odkaz
a jistě si vyberete ze široké nabídky!
Sledujte akce 4=3, 7=5, děti zdarma atd.

rezervace@geovita.cz, tel.: 588 208 208

www.leto.cz **SENIORI 55+**

ANDALUSIE		ostrov SICÍLIE	
8. 5. - 4. 6.	13 990,-	19. 5. - 26. 5.	12 990,-
4. 6. - 11. 6.	14 490,-	26. 5. - 2. 6.	13 990,-
11. 6. - 18. 6.	14 990,-	2. 6. - 9. 6.	13 990,-
18. 6. - 25. 6.	15 490,-	9. 6. - 16. 6.	14 490,-
		16. 6. - 23. 6.	14 990,-

letecky, hotel****, polopenze včetně vody a vína

letecky, hotel****, polopenze včetně vody a vína

let@letocz.cz, tel.: 222 310 000

800 222 210

NA LYŽE DO RAKOUSKA

LAST MINUTE
Sporthotel Dachstein West ***
pobyty s polopenzí,
hotel u sjezdovky, wellness

14.3. - 21.3.2015	8 dní	P	10 990
14.3. - 22.3.2015	9 dní	P	12 500

Zkrácené pobyty

14.3. - 17.3.2015	4 dny	P	6 000
17.3. - 21.3.2015	5 dní	P	6 910
18.3. - 21.3.2015	4 dny	P	5 100
18.3. - 22.3.2015	5 dní	P	7 000

1.- 2. dítě 2-6 let **ZDARMA**
1.- 2. dítě 6-14 let sleva **50%**

LÉTO 2015 SENIOR 55+

Korfu	8 dní	P	13 100
Malta	8 dní	P	13 990
Kréta	8 dní	P	14 990

Vysvětlivky: P - polopenze

AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Vzdělávání - nabídka

• Doplníte si maturitní vzdělání v oboru Elektrotechnika. Školní docházka v podobě osmi víkendových soustředění, která se konají v Žatci. Ubytování po dobu soustředění zajištěno. Další informace Vám poskytneme na tel: 736605905.

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Práce - nabídka

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY

Prijme ihned **MUŽE a ŽENY** na pozici:
STRÁŽNÝ/Á
• Praha • Mladá Boleslav
• Pardubice • Písek

výhodné platové podmínky
Fyzicky náročné - nevhodné pro důchodce.

800 600 333
www.adamsecurity.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15smo/50Kč vč DPH; 11min/50Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

- Ošklivá, ale mazlivá! Zavolej mi prosím na tel.: 724 82 84 46

- TRADIČNÍ ČESKÁ SEXNAM-KA! Ženy 18-80 let! Výměna tel. dovolena! Napiš SMS ve tvaru 24MPV a text na 909 15 40

- **RYCHLOVKA!** Ředitelka Aneta 33, chci to hned a bez zbytečných řečí! Vytoč 909 801 801 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 30CFS a tvůj text!



- Táhně mi na padesát, pro některé jsem stará rasple, pro jiné rajcovna a zkušena samice :-)! Líbí se ti moje čtyřky? Zašlu FOTKY! Volej 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 30JME a tvůj text!

Čechům na domácím ME zacinkalo šest medailí!

Dvě zlata, překvapivé stříbro a tři bronz vybojovali čeští atleti na halovém mistrovství Evropy v Praze.

Nejúspěšnější byl z českého pohledu pátek. Během hodiny a čtvrt totiž získali cenné kovy hned tři reprezentanti.

První medaili si za celodenní drínu zasloužila Eliška Klučínová, která dokončila pětiboj na třetím místě v novém českém rekordu 4687 bodů. „To domácí prostředí oprav-

du pomáhá, fanoušci byli úžasní,“ svěřila se Klučínová.

O pár minut později na ni s dalším bronzem navázal koulař Ladislav Prášil, který hned prvním pokusem dohodil na 20,66 metru.

Ještě o stupínek výš se během večera dostal mladý dálkař Radek Juška. I jemu vyšel báječně první pokus, když doletl až na 810 centimetrů. „Měl to být jen zajišťovák a bylo z toho tohle,“ smál se dvaadvacetiletý Juška, kterého pokoušel jen Švéd Tornéus.

V sobotu se nadšené české publikum v pražské O2 areně dočkalo také zlata. Postaral se o něj tak trochu podle očekávání Pavel Maslák na čtyřstov-



Jakub Holuša získal zlato skvělým finišem. ČTK

ce. Časem 45,33 vytvořil nový rekord šampionátu a obhájil zlato z Göteborgu. „Bylo to super, není k tomu co říct,“ radoval se Maslák a dodal: „Jdu spát, ještě mě čeká štafeta.“

A udělal dobře. Byl totiž členem kvarteta, které na závěr ME získalo bronz na trati 4x400 m. Ještě před nimi ale doběhl pro zlato na 1500 metrů Jakub Holuša. PAVEL URBAN

Biatlon. Víkend bez stupňů

Čeští biatlonisté nepřidali přes víkend další medaili ke čtvrtému zlatu ze smíšené štafety. Na MS ve finském Kontiolahti byli tři Češi ve sprintu mezi nejlepšími jedenácti, ve stíhačce pak dojel Michal Šlesinger těsně čtvrtý. Z žen si vedla nejlépe Gabriela Soukalová, která byla ve stíhacím závodě pátá. PÜR

Zprávy krátce

Hradec vyhrál

Výsledky 19. kola fotbalové ligy: Brno–Ostrava 0:0, Ml. Boleslav–Budějovice 4:1, Bohemians–Příbram 3:1, Jihlava–Jablonec 1:1, Slovácko–Hradec 0:1, Liberec–Teplice 0:2

Štybar kraloval

Překvapivé prvenství si připsal cyklista Zdeněk Štybar na jednorázovém závodě Strade Bianche v Toskánsku, který měřil 200 kilometrů. ČTK



Eva Vítečková ČTK

USK. Postup k radosti loučící se Vítečkové

Velký večer zažily v sobotu basketbalistky USK Praha. Postup mezi nejlepší čtyři týmy Evropské ligy potvrdily domácí výhrou nad Salamankou 72:43. Po vítězství 50:48 ve Španělsku se tak mohly radovat z historické účasti ve Final Four, které se hraje 10. až 12. dubna. Ještě před zápasem se s kariérou ve 33 letech rozloučila Eva Vítečková. Čtrnáctinásobná česká šampionka, vicemistryně světa a mistryně Evropy je těhotná. ČTK

Davis Cup. Čechy čeká boj o udržení

Čeští tenisté budou po čtyřech letech bojovat o záchranu ve Světové skupině Davis Cupu. V Ostravě podlehli Austrálii 2:3 na zápasy.

Při absenci Tomáše Berdycha a Radka Štěpánka bojovali o postup v pátek Lukáš Rosol s Jiřím Veselým. Jenže Rosol nejdříve nestačil na Thanasis Kokkinakis po setech 6:4, 6:2, 5:7, 5:7 a 3:6, přestože byl od vítězství jen dva míčky. Po něm prohrál Vese-

lý s Bernardem Tomíčem 4:6, 3:6, 6:7. Naději pro Čechy vykřesali ve čtyřhře Jiří Veselý s Adamem Pavláskem, kteří udolali duo Hewitt, Groth 1:6, 7:6, 3:6, 7:6, 6:2. Ovšem Rosol nezvládl ani svůj druhý zápas. Postup Australanů proti němu potvrdil Tomic po výhře 7:6, 6:3, 7:6. Pak už jen korigoval debutující Jan Mertl po vítězství 6:3, 6:2 nad Grothem. Češi musí na soupeře pro baráž počkat do léta. PÜR

AMBOSELLI®

AMBOSELLI s.r.o. - profesionální Agentura práce přijme zaměstnance na pozici:

Obsluha CNC stroje / Pájkař

Požadujeme:

- ▶ manuální zručnost
- ▶ zkušenost s pájkováním výhodou
- ▶ zkušenost s obsluhou CNC strojů výhodou
- ▶ ochotu pracovat ve smíšeném režimu
- ▶ nástup ihned!

Nabízíme:

- ▶ 15.000 - 20.000 Kč čistého výdělku
- ▶ možnost týdenních záloh
- ▶ dlouhodobou práci ve stabilní společnosti
- ▶ zajištění ubytování zdarma

Bezplatná infolinka 800 100 166
724 984 800, nabory@amboselli.cz

INZERCE



PRÁVĚ V PRODEJI

JEN
25 Kč

HŘÍCHY ČESKÉ KUCHYNĚ

- Šéfkuchaři odhalují nezdravé pokrmy.
- Na co si dát při jídle velký pozor.
- Deset největších blafů v restauracích.

TÉMA

iPad mini 2

se čtečkou karet Kingston v hodnotě 1 299,- ZDARMA



iPad mini 2

iPad mini 2 spojuje skvělý výkon a fantastický 7,9palcový Retina displej v odolném hliníkovém těle, které si můžete brát všude s sebou.

od **7 990,-**

 **alza.cz**

 Authorized Reseller