

Díky vašim nasbíraným bodům mohu startovat v Koreji

Díky mobilní aplikaci EPP dělá pohyb radost nejen mně.

Odhodlání našich olympioniků mě inspiruje být stále aktivní. Před každým sjezdem zkontroluji vázání a zapínám aplikaci. Nasbírané body můžu věnovat vybraným charitativním projektům. Ty Nadace ČEZ následně finančně podpoří. Pocit, že dělám něco prospěšného pro sebe a zároveň pro druhé, mě baví.

www.pomahejpohybem.cz



SKUPINA ČEZ



CZECH
TEAM



PARTNER ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO TÝMU
2001 - 2020



**DNES HRAJEME O
2,267 MILIARDY**

**A NAVÍC JEN PRO ČESKÉ SÁZEJÍCÍ
10 CEST KOLEM SVĚTA**



**EURO
JACKPOT**

LÍSTEK KE SVOBODĚ

FOCENÍ S BLESKEM ODHALÍ RAKOVINU

K VČASNÉ LÉČBĚ ZHOUBNÉ NEMOCI MŮŽE PŘÍSPĚT I NÁHODA STRANA 5

metro

Nejčtenější noviny v Praze

PRAHA

Pátek, 9. února 2018

Č. 29, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Apolena

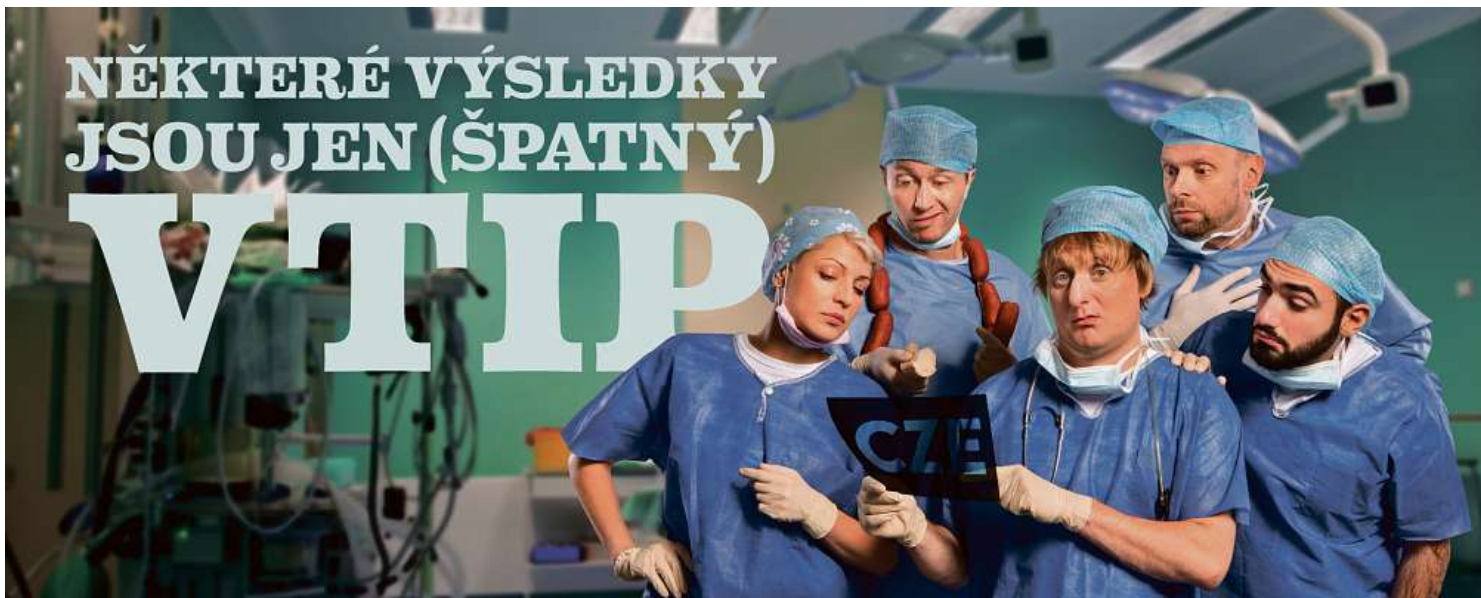


INZERCE

INZERCE

NĚKTERÉ VÝSLEDKY JSOU JEN (ŠPATNÝ)

VTIP



COMEDY CLUB

NOVÁ ŘADA OD 12. ÚNORA
PONDĚLÍ 22:00

Prima COMEDY CENTRAL



Ceská krasobruslařská sportovní dvojice Anna Dušková, Martin Bidař

MAFRA

Olympiáda je tu. Fandí celé Česko

Zimní hry v Pchjongčchangu. Slavnostní zahájení proběhne dnes v poledne. **Ambice Čechů.** Fanoušci věří ve tři až pět medailí, deník Metro předpovídá sedm. **Příloha.** Zajímavosti nejen z Koreje

STRANY 9-16 A 21

Zubožený Libeňák. Co zažil?

Pražská radnice si přehazuje zdevastovaný Libeňský most jako horký brambor. Mohla by se inspirovat u našich předků.



Zdeněk Lukeš MAFRA



Libeňský most MAFRA

Vítejte v 21. století. Z Libeňáku opadávají kusy konstrukce – na hlavu bezdomovcům. Ty alespoň neruší dopravu, která z mostu před pár týdny zmizela. „Situace neměla dojít takhle daleko,“ povzdychne si historik umění Zdeněk Lukeš, pro kterého je most spojující Maniny a Palmovku srdeční záležitostí.

V dnešní době nárůstu xenofobie je zajímavé připomenout, že Libeňský most, vystavěný ve stylu konstruktivismu v letech 1925–1928, byl původně pojmenován po Karlu Baxovi, právníku, antisemitovi a názorovém oponentu T. G. Masaryka. Dva významní muži se střetli v roce 1899

během procesu s Leopoldem Hilsnerem, židovským mladíkem slepě obviněným z rituální vraždy křesťanské dívky Anežky Hrušové. V následujících letech takzvané hilsneriády již stál mezi Holešovicemi a Libní provizorní dřevěný most, který byl po první světové válce postupně nahrazován dnešním železobetonovým monumentem. Jeho autor Pavel Janák byl rovněž hlavním architektem Pražského hradu – nastoupil po legendárním Slovinci Josipu Plečnikovi.

Zdeněk Lukeš k tomu podotýká, že ve své době byl Baxův most nejdelším silničním a tramvajovým mostem v Praze. „Již jen málo pamětníků si ale vzpomene,“ pokračuje Lukeš, „že Libeňský most původně na libeňské straně překlenoval koryto řeky tam, kde je dnes golfové hřiště nebo obchodní dům Kaufland.“ Později, při výstavbě metra B, byl prostor bývalého Rohanského ostrova zarovnan navážkou zeminy z tunelu. „Na libeňské straně mostu byl také zrušen náklad-

ní přístav a nyní tam vznikla administrativní a obytná enkláva,“ dodává architekt, jenž ohledně historie mostu neopomene fakt, že byl třetím betonovým pražským dílem – prvním byl Hlávkův most z let 1910–1911. Ten byl v minulosti několikrát generálně renovován – na rozdíl od svého libeňského bratra.

„Je skutečnou kuriozitou, že Libeňák za devadesát let své existence neprošel žádnou větší opravou,“ upozorňuje Lukeš. To na jednu stranu svědčí o mimořádných

konstrukčních kvalitách mostu, zároveň „nesmrtelná“ pověst mostu přispěla k tomu, že se o něj nikdo dvakrát nestaral. Ostatně i Zdeněk Lukeš si před dobrými třiceti lety poznamenal do svého deníku: „Řada odborníků už dlouho poukazuje na nutnost začít Libeňský most opravovat, přesto byly práce mnohokrát odloženy.“ Mezitím se objevily návrhy celou stavbu demontovat a postavit most nový, širší. Vše jen na papíře.

Jak Libeňák vypadá dnes, dobře víme. Dokonce se uvažuje o zbourání mostu. Což Lukeš zavrhuje. „To bychom mohli vše staré zbourat a nahradit replikou nebo něčím jiným,“ říká. Na druhé straně musí mít rozum i památkáři,“ uzavírá Lukeš. Zkrátka si uvědomit si, že určité partie mostu se nahradit musí. Tak, jako běžně nahrazujeme třeba rozpadlé kameny na Karlově mostě.



DAVID HALATKA david.halatka@metro.cz

INZERCE



HOLIDAY WORLD



TOP GASTRO & HOTEL

Mezinárodní veletrhy cestovního ruchu a gastronomie

15. – 18. 2. 2018

Výstaviště Praha – Holešovice

www.holidayworld.cz

- největší veletrh cestovního ruchu ve střední Evropě,
- prezentace všech českých regionů a 46 států včetně tradičních evropských, amerických, ale i exotických destinací,
- partnerská země je Slovensko,
- bohatý doprovodný program nejen pro odborníky, ale i rodiny s dětmi,
- soutěž pro návštěvníky Holiday World – vyhrajte zájezdy za milion, více informací na www.zajezdynamilion.cz,
- součástí veletrhu je cestovatelský festival World Film, s Petrem Horkým včetně cestopisných besed, projekce a vystav,
- více informací, aktuální a soutěže na www.holidayworld.cz a [f](https://www.facebook.com/holidayworld.cz)

Partnerská země: SLOVENSKO

DOVOLENKA NA SLOVENSKU DOBRÝ NÁPAD

www.slovakia.travel

Rekord. V Česku se loni ubytovalo 20 milionů turistů

V českých hotelech, penzionech či kempech se loni ubytovalo rekordních 20 milionů turistů, což bylo o 9,1 procenta více než předloni.

Zahraněních návštěvníků bylo o 9,2 procenta více a domácích o devět procent. Nejvíce se počet turistů zvýšil v Jihomoravském kraji, jak vyplývá z údajů Českého statistického úřadu (ČSÚ). „Návštěvnost v loňském roce byla rekordní. Počet hostů v hotelech, penzionech a podobných zařízeních poprvé přesáhl 20 milionů. To bylo o 1,7 milionu víc než v roce předchozím,“ uvedl Pavel Vančura z oddělení statistiky cestovního ruchu ČSÚ. Ná-

vštěvníků ze zahraničí bylo 10,2 milionu, domácích turistů přijelo 9,9 milionu. Nejvíce cizinců přijelo tradičně z Německa. Počet Němců se meziročně zvýšil o 3,9 procenta, na téměř dva miliony. Druhé bylo Slovensko, odkud přijelo 688 tisíc hostů, kteří se v ČR ubytovali.

Ve srovnání s předchozím rokem jich bylo o 7,2 procenta víc. Na třetí příčce se umístilo Polsko, odkud přijelo 578 tisíc hostů. „Znovu oživující návštěvnost z Ruska vynesla tuto klientelu na čtvrtou pozici, s meziročním nárůstem příjezdů o 35,3 procenta,“ uvedli statistici. **ČTK**

Zprávy krátce

Vyhrožoval bombou

V jednom z bytů ve Famfůlkově ulici v pražských Kobylisích se včera zabarikádoval psychicky nemocný triatřicetiletý muž, který vyhrožoval svému okolí odpálením bomby. Na místo dorazila pohotovostní a zásahová jednotka, policejní pyrotechnik a vyjednaváč. Policisté evakovali obyvatel okolních bytů a uzavřeli okolní oblast. Zhruba po dvou a půl hodinách od příjezdu policisté zabarikádovaného muže zadrželi, záchranáři ho vyšetřili a poté převezli do Psychiatrické nemocnice v Bohnicích. Výbušninu muž u sebe ani v bytě neměl.

Tramvaj do Zdíb

Tramvajová trať mezi Prahou a Zdíby by se mohla začít stavět v roce 2022, příprava podle střeďočeského krajského úřadu zásadně postoupila. Helena Frntová dnes v jeho tiskové zprávě uvedla, že další tramvajové trati povedou z Prahy do Čestlic a Jeseňnice. Střeďočeští krajský radní tento týden rozhodli o zahájení investorské přípravy akcí, které s budováním trati souvisejí. Například v případě trati z Kobylis do Zdíb proto může začít proces hodnocení vlivu stavby na životní prostředí (takzvaný posudek EIA). **ČTK**



Partneři:



CzechTourism



Pořadatel:

INCHEBA EXPO PRAHA

Dolínek: Nerezignuji

Náměstek primátorky, radní pro dopravu a místopředseda ČSSD Petr Dolínek zažívá v posledních dnech těžké časy. Jeho odpůrci ho vyzývají k rezignaci kvůli špatnému stavu pražských mostů i příliš mnoha funkcím najednou, jeho příznivce naopak unavují magistralní tahalice, které zpomalují jeho přenos hlavnímú města. „Pokud bych pokračoval v nečinnosti svých předchůdců, kteří tolik let zapomínali na opravy silnic, chodníků i mostů, že má Praha v této oblasti vnitřní dluh více než 20 miliard korun, potom by bylo volání po rezignaci namístě,“ říká pro deník Metro Dolínek.



Petr Dolínek MHP

Jak podle vašeho mínění funguje pražská koalice? Daří se vám prosazovat vše tak rychle a efektivně, jak byste chtěl?

Koalice na magistrátu je složitější v tom, že je tvořena de facto pěti subjekty. Z toho pochopitelně někdy vyplývají rozdílné názory na některá témata. Ale tak už to v životě i v politice chodí. Stále však v radě cítím snahu a ochotu hledat kompromisy a přijímat rozhodnutí, která jsou pro Prahu přínosná. Ale samozřejmě předpokládám, že před volbami to bude horší.

Na stůl rady se opět nedostala možnost řešit autobusovou dopravu z Anděla do Dejví tunelem. Bude to někdy možné?

Já jsem řešení předkládal už několikrát, teď jde znovu na radu. Na podzim neměla Praha 6 jasno v tom, kam má linka na území této městské části vést, pak šlo o nějaké další politické tahalice, ale já jsem v tom maximálně konstruktivní a podporuji to. Doufám, že teď to rada už bez problémů přijme a autobus začne jezdit velmi brzy.

Co říkáte na nedávné prohlášení opozice, která tvrdí, že byste měl rezignovat kvůli situaci kolem špatného stavu pražských mostů?

Letos budou volby a někteří už evidentně zahájili předvolební kampaň. Ti, co volají po tom, aby padaly hlavy, nepředložili nic konstruktivního. Od té doby, co jsem se stal radním pro dopravu, jsme dramaticky zvýšili tempo oprav v hlavnímú městě. Opravujeme dokonce takovým tempem, že dostávám stíž-

nosti na to, že je rozkopaná celá Praha. Bohužel desítky let, kdy se na opravy kašalo, se na stavu nejen mostů podepsaly natolik, že třeba Libeňský most musel být uzavřen. Zároveň ale, kdyby nebylo aktivistů, tak se už letos mohl otevírat nový. Do oprav mostů jsme od mého nástupu investovali hodně přes miliardu korun. Opravily se desítky mostů, nejdůležitější byl Nuselský, nyní je to most železniční, v Korunovační ulici je most úplně nový, připravuje se komplexní rekonstrukce Barrandovského mostu a tak dále.

Dle vašich kritiků kladete na svá bedra příliš mnoho práce. Souhlasíte s tímto tvrzením?

V oblasti dopravy toho je opravdu hodně, ale souvisí to s výše uvedeným. V minulosti se toho zanedbalo tolik, že práce na nápravě stavu stojí spoustu energie. Jsem rád, že o mě mají mí kritici takovou starost. Kdyby více zabrali i oni, a místo kritiky ostatních a házení různých klacků pod nohy raději konstruktivně pracovali, bylo by Praze lépe.

Nová parkoviště P+R v Písnici, Švehlově ulici, se zatím neteší velké oblibě. Jaká je jejich obsazenost?

Podle mých informací jde obsazenost pomalu nahoru. Je ale třeba zdůraznit dvě věci. Zaprvé třeba P+R v Písnici je více investicí do budoucna, kdy jeho atraktivitu zásadně zvýší metro D. Druhá věc je, že lidé by rádi parkovali v těsné blízkosti metra, což ale nejde vždy. Poptávka po parkování se zvyšuje, ale u stanic metra se už volně pozemky hledají velmi obtížně. Pokud chtějí lidé jezdit do Prahy auty, budou muset začít více využívat i tramvaje či autobusy. Vyjde je to levněji a parkování nebudou muset řešit vůbec. FILIP JAROŠEVSÝ

LÁTKY A GALANTERIE

MALOOBCHOD VELKOOBCHOD

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání metrů.

Dotek luxusu

– vzhledná, 100% bavlněná dekorační látka za bezkonkurenční cenu. Uplatní se především pro použití do interiéru na polstrování židlí, křesel, na luxusní povlaky pro dekorační polštářky, nebo závěsy. Lze využít i pro oděvní účely (sako, vesta), ale vzhledem k vyšší gramáži materiálu doporučujeme především do interiéru. Všude vdechne nádech exkluzivity, díky světle ledovému odstínu hnedo šedé, s kovovými odlesky. Šíře 140 cm. Skladem 48 m. **V prodeji dnes od 09.00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 299,-

Flex-tex cena

Černý beránek

– plyšová „ňuňací“ látka, v univerzální černé barvě. Výborný a měkký materiál do něhož se vždy rádi zachumláte. Tato mazlivá záležitost je určená především pro kabátek i různé přehozy a poslouží jako skvělý zateplovací materiál do zimních oděvů, na silnější dětské oděvy, tepláčky, mikiny a poslouží na výrobu plyšáků. Materiál: 100% polyester. Šíře 150 cm. Skladem 47 m. **V prodeji dnes od 10.00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 219,-

Flex-tex cena

Třpytivý prach

– svetrový materiál ve starorůžovém provedení, doplněný o lurexovou nitku, jenž dodává měkoučké látce lákavý třpytivý nádech. Perfektní na originální dámské svetry upnutého střihu i maxi ležérního stylu, hodící se na každodenní nošení i na slavnostnější události. Z látky zhotovíte i delší lehký přehoz přes sebe, šálu a elegantní čepici. Materiál: 98% polyester, 2% elastan. Šíře 150 cm. Skladem 44 m. **V prodeji dnes od 11.00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 159,-

Flex-tex cena

Zacuchánek

– příjemný krémový odstín pleteniny vždy zahřeje. Materiál ozvláštňen řádkovým, zacuchaným efektem. Svým vzhledem jednoduše sdělí své možné využití: svetry, kardigany a na bytové dekorace. Složení: 98% polyester, 2% elastan. Šíře 150 cm. Skladem 42 m. **V prodeji dnes od 12.00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 139,-

Flex-tex cena

Speciál podšívka

– úpletová sportovní podšívka v tmavé barvě se hodí pro podšíť oděvů i módních doplňků (tašky, kabelky apod.), ale lze ji použít také na rozlišovací dresy, hledáte-li právek v černém provedení. Jedná se o 100% polyester. Šíře 150 cm. Skladem 120 m. **V prodeji dnes od 13.00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 99,-

Flex-tex cena

Sarmantní víno

– tohle vás zvedne ze židle! Bavlněný a lehce pružný satén ve šmrncovním vínovém odstínu podtrhne krásu každého. Využijte satén, jak nejlépe to bude možné, od společenských oděvů, sukní, halenek, blůz, přes košile až po použití na interiérové doplňky. Složení: 66% bavlna, 32% polyester, 2% elastan. Šířka 155 cm. Skladem 48 m. **V prodeji dnes od 14.00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 159,-

Flex-tex cena

Šňehová nadílka

– efektní, poloprůsvitný modrý úplet, na kterém se v mini proužcích prolínají průsvitné části s modrými, doplněnými o bílé puntíky. Výborně pružný. Poodhalte kousek kůže, nebo využijte jako horní vrstvu na trika, tílka, šaty, sukně, topy a další. Složení: 65% polyester, 30% polyamid, 5% elastan. Šíře 160 cm. Skladem 97 m. **V prodeji dnes od 15.00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 119,-

Flex-tex cena

V oblacích

– pohodlný, poloprůsvitný úplet s velmi nenápadným žíhaným vzorem. Kromě tílek, topů a ležérních triček, lze využít i na šaty a pohodlnou úpletovou sukní. Tak se nechte zlákat krásou jedinečného a komfortního úpletu. Složení: 75% polyester, 23% bavlna, 2% elastan. Šíře 150 cm. Skladem 62 m. **V prodeji dnes od 16.00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 99,-

Flex-tex cena

Pomněnka

– i dnes na vás bude čekat hladká, 100% polyamidová podšívka na způsob úpletu. Její okouzující pomněnkově modrý odstín vám přijde vhod při podšíť všech vlastnoručně vytvořených modelů, které si vyžadují podšíť. Od sukní, sak, kabátů až po šaty, vesty apod. Vhodné i do sportovních oděvů. Šíře 140 cm. Skladem 128 m. **V prodeji dnes od 17.00 hodin.**

Max. 3 m/zák.

Běžná cena: 59,-

Flex-tex cena

SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU
www.facebook.com/flextexcentralstock
 NEBO SE REGISTRUJTE NA NAŠICH STRÁNKÁCH WWW.FLEX-TEX.CZ
 A PŘIHLASTE SE K ODBĚRU NEWSLETTERU, KTERÝ VYCHÁZÍ KAŽDOU STŘEDU A PÁTEK.

POUZE NA LÁTKY – HOTOVOSTNÍ PLATBA

-10%
0218

FLEX-TEX

Jateční 31, Praha 7

mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněné!

Taxikáři se obešli bez toubení

Až dva tisíce řidičů taxi protestovaly proti přepravním službám typu Uber. Magistrálu nezablokovali.

Sraz v deset dopoledne na parkovišti u Strahovského

stadionu, několik cigaret na posilněnou a jde se protestovat. Tak vypadal včerejší den většiny z dvou tisíc taxikářů, kteří odtud krátce po půl druhé odpoledne vyrazili ve dvou protestních kolonách směr magistrála.

„Vyzýváme Andreje Babiše, aby za námi přijel a vysvětlil nám, jak to vypadá, když jeho vláda maká,“ reagovala před zahájením jízdy místo-

předsedkyně Asociace koncesionářů v taxislužbě Karolína Venclová na zvěst, že se o akci zajímá i předseda vlády.

První ze dvou skupin taxikářských aut vyrazila přes Chotkovy sady, kolem úřadu vlády a přes Hlávkův most na magistrálu. Druhá sjela ze Strahova na Holečkovu a projela přes Zborovskou, Jiráskův most a Ressleru na I. P.

Pavlova, kde na magistrálu najala rovněž. Dříve avizovaný slib, že budou taxikáři jezdit podle předpisů po obou trasách ve smyčce tam a zpět a nebudou blokovat ulice, vydržel protestujícím zhruba do druhé hodiny odpoledne. Před hlavním nádražím totiž kolona citelně zpomalila a popojížděla desetikilometrovou rychlostí i přesto, že před ní byla volná ulice.

Policisté byli rozestavení podél celé trasy, kudy projížděla protestní kolona. Mezi hlavním nádražím a I. P. Pavlova tak kvůli pomalé jízdě zastavila policie dvě taxi, která vedla jednu z kolon ve směru k Hlávkovu mostu. Následně se ukázalo, že jeden řidič měl zákaz řízení. „Pro podezření z trestného činu maření úředního rozhodnutí a vykázaní skončil na místním oddělení policie,“ uvedli policisté.

Taxikářský protest měl sice na plynulost dopravy v hlavním městě vliv, žádný kolaps se však nekonal. Plnění se magistrálu nakonec po necelých dvou hodinách taxikáři opustili a odjeli pryč. Řidiči dnes plánují akci zopakovat, a to na stejném místě i ve stejný čas. Parkoviště u Strahovského stadionu mají taxikáři u magistrátu zamluvené rovněž na příští týden.

Tipy na víkend

MASOPUSTY

Zítřejší se na několika místech chystají masopustní veselice. Třeba v Roztokách u Prahy, na Žižkově, na náplavce u Rašínova nábřeží, v Suchdole či na Malé Straně. Akce s maskami a dobrotami začínají většinou ráno.

AKCE

Dan Příbání se svými kolegy a trabanty se chystá na další cestu. K této příležitosti se s nimi v neděli od 13 hodin před Rudolfínem koná setkání.

CIRKUS

V Paláci Akropolis v neděli začíná festival nového cirkusu – Cirkopolis. Od 20 hodin svou show rozjede mistr žonglování Štefan Sing. Svůj styl rozvíjel už od roku 1985 – uvidíte jeho neuvěřitelné kousky s 99 míčky. Festival potrvá do 17. února a uskuteční se také v divadle Ponec a prostoru Jatka78. **MET**

INZERCE

Neděláme rozdíly v kvalitě potravin značky Iceland.



-26%

219⁹⁰ Kč

299,90 Kč

Nabídka platí ve všech prodejnách Iceland 30. 1. – 12. 2. 2018.

Iceland

Britský supermarket

www.iceland.cz

Taxikářský protest

Drozkáři včera před polednem vyzvali ministry dopravy, průmyslu a obchodu a premiéra, aby se dostavili na Strahov k jednáním.

- Žádný člen vlády se tam ale neobjevil. Společnost Uber dnes uvedla, že se snaží hledat s městem a dalšími institucemi řešení, které by vyhovovalo všem stranám.
- Řidiči taxi protestovali v Praze proti Uberu už loni, přede dvěma lety pak úplně zablokovali magistrálu u hlavního nádraží.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Dům roku. Stojí u Prahy

Pasivním domem roku 2017 se stala dvoupodlažní dřevostavba s plochou 176 metrů čtverečních Dům na větrném kopci v Jílovém u Prahy od ateliéru Archcon atelier. Výsledky hlasování zveřejnilo Centrum pasivního domu při zahájení veletrhu For Pasiv. Cesty dřeva a Střechy Praha na výstavišti v Letňanech. Vítězný dům je dvoupodlažní dřevěná stavba s podlahovou plochou 176 metrů čtverečních. „Zaujala nás architektura civilního projevu se střízlivým použitím a kombinací přírodních materiálů, tvarové uměřený objem, atraktivní vnitřní prostor a dobře řešená střecha,“ uvedl předseda poroty Josef Smola. **ČTK**



Nefoťte! Už brzy bude krásnější

Květiny v barvách loga deníku Metro zkrášlují provizorní recepci budovy AMC na pražském Smíchově, kde sídlí vydavatelství MAFRA včetně redakce Metra. Bílé paravány a přímotop žhnoucí oranžovým světlem tady v těchto dnech spíše vybízejí k objednavce čínského čaje, jde však pouze o dočasné řešení kvůli částečné rekonstrukci vstupního prostoru. Vyzvedáváte-li si zde své Metro, příští týden už má být vše hotovo. **METRO**

Metro. 470 tisíc čtenářů denně, nejvíc v Praze!

Podle Media projektu za 2. pololetí 2017 je čtenost Metra dlouhodobě stabilní. V celostátním srovnání jde o čtvrtý nejčtenější deník, v Praze má mezi nimi čtenářů nejvíc. Meziročně se zájem ještě zvýšil a vás, čtenářů, je o 3 % více. Nejčastěji nás čtou lidé se středním a vyšším vzděláním i příjmem, hlavně ekonomicky aktivní – v manuálních i kancelářských profesích, nadprůměrně zastoupení má Metro i mezi čtenáři z nižšího a středního managementu. Průměrný čtenář je čtyřicátník, čtenářů pod třicet let je 64 tisíc z celkové počtu 470 tisíc čtenářů na vydání. Děkuje! **REDAKCE**

Focení s bleskem odhalí rakovinu

Zhoubné nádory se nevyhýbají ani dětem. K včasné léčbě může přispět také náhoda.



Citát

Kdo kouří denně jednu krabičku, to je dvě stě tisíc cigaret za dvacet let, má velkou „šanci“ na rakovinu plic.

KAREL ŠVOJGR, ONKOLOG

Damoklův meč zhoubného onemocnění visí v podstatě nad každým z nás. Počet těch, u nichž byla rakovina odhalena, přesahuje půl milionu. Což je totéž co celé město Brno. Ročně zemře v České republice téměř třicet tisíc lidí, kterým nepomůže ani specializovaná léčba.

I když výskyt rakoviny v České republice stagnuje, přibývá dětských pacientů. Ročně diagnostikují lékaři některé z typů rakoviny až 350 dětem. „Procento malých pacientů pozvolna stoupá,“ řekla deníku Metro onkoložka Lucie Hrdličková z pražské Fakultní nemocnice Motol. „Je to ale i tím, že jsme schopni taková onemocnění častěji a rychleji zjistit, než že by bylo číslo výrazně vyšší v porovnání s minulostí,“ říká lékařka.

„Můžeme říci, že děti se mohou setkat s jakýmkoli druhem rakoviny,“ říká onkolog Karel Švojr. Četnost některých typů je u dětí nízká nebo nulová. Zatímco dospělých se výrazně týká rakovina plic nebo tlustého střeva, dě-

zují, že i úspěšná léčba v raném věku – v České republice se podaří vyléčit čtyři pětiny dětí s rakovinou – dává bohužel velký předpoklad, že za třicet nebo čtyřicet let bývalý dětský pacient onemocní jinou formou této choroby.

Jedním z typických nádorů, který se vyskytuje častěji u dětí než u dospělých, je retinoblastom, rakovina oka. K lékaři bohužel dorazí většina z nich až v pozdním stadiu, kdy nejvíce hrozí ztráta zraku nebo celého oka. Přitom časté odhalení může být otázkou náhody. „Každý dnes fotí děti, každý pak dává snímky na Facebook,“ říká Karel Švojr. Má jednu užitečnou radu. Pokud nezapnete režim redukce červených očí, můžete včas odhalit bílou tečku v dětském oku. „Je to, kromě šilhání, jeden z hlavních příznaků rakoviny oka,“ upozorňuje lékař. **PAVEL HRABICA**

tem se v podstatě vyhýbá. „Dětské nádory nejsou způsobeny životním stylem,“ uvedl Švojr. Děti nejčastěji onemocní leukémií nebo některým z mozkových nádorů.

Úspěšnost léčby rakoviny u dětí přesahuje osmdesát procent. Podstatně víc jim ale hrozí recidiva. Statistiky uka-

Den dětské onkologie si letos připomeneme 15. února

Nitrooční nádor je typický pro děti ve věku do pěti let.

- Ročně jím onemocní asi stovka dětí, polovinu se podaří zachránit zrak. Příznakem je mimo jiné bělavý odlesk sítnice.
- Ročně se v Česku odhalí šest až osm případů, většinu se daří vyléčit. Asi polovina nemocných o oko ale přijde.

- Nádory se léčí spálením laserem nebo zmrazením tekutým dusíkem. Používá se také chemoterapie, která nádor zmenší, aby byl lépe léčitelný.

- Nově se dají léky oční tepnou vstříknout přímo do místa nádoru, což má větší účinnost, a méně často musí být oko odstraněno.



Na horách je sněhu dost

Podmínky v lyžařských střediscích v Libereckém kraji jsou nadále velmi dobré. Mrazy v minulých dnech umožnily výrobu dalšího sněhu. Díky jarním prázdninám jsou hory také více zaplněné i přes tyden. Snímek byl pořízen večera v lyžařském středisku v Kořenově-Rejdicích. **ČTK**

Jedličkův ústav a školy

V Pevnosti 4, 128 41 Praha 2 • www.jus.cz

Šití oděvů 31-59-E/01 – Tříletý obor s výučním listem vhodný i pro zájemce, kteří využívají vozík jako kompenzační pomůcku

Co vás naučíme: ovládat klasický i digitální šicí stroj, šít a upravovat oděvy, vytvářet hračky, módní i bytové doplňky

K tomu nabízíme: terapie, logopedii, zájmové kroužky, sportovní aktivity, pro mimopražské ubytování

Den otevřených dveří: 14. 2. 2018

Přijďte si prohlédnout dílnu i celou školu, popovídat s učiteli a studenty nebo dohodnout individuální návštěvu u ředitele škol tel. **241 083 385** nebo vyzkoušet praxi v šicí dílně tel. **241 083 259**

Těšíme se na Vás!

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU 50 ODSTÍNŮ SVOBODY!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Pod jakým pseudonymem píše autorka knižní předlohy k filmu?

- a) A. B. Bartoš b) C. J. Parker c) E. L. James



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte 50 ODSTÍNŮ SVOBODY. Pět vyherců se správnou odpovědí vyhrají dárkový balíček k filmu 50 odstínů svobody. Vyherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

INZERCE



Staňte se součástí našeho týmu v centrech, kde vytváříme domov pro vaše blízké a poskytujeme jim maximální péči a podporu:

- PEČOVATEL
- ZDRAVOTNÍ SESTRA / PRAKTICKÁ SESTRA
- PRACOVNÍK ÚKLIDU

Nabízíme: motivující mzdu, možnost mzdového postupu, náborový příspěvek, smlouvu na dobu neurčitou, dotované obědy, 5 týdnů dovolené, školku a ubytování (do naplnění kapacity) a další benefity.

Těšíme se na Vás!

Tel.: 778 494 004

www.alzheimercentrum.cz

E-mail: hr1@alzheimercentrum.cz

Zprávy krátce

**Brutální útok:
dostal 17 let**

Za loupežné přepadení v Horusicích poslal včera soud dva muže do vězení na 12 a 17 let. V rodinné firmě brutálně zbili osm lidí, dva zemřeli. V roce 2015 přepadla firmu pětičlenná skupina Ukrajinců. Po dalších policie pátá rá na základě mezinárodního zatykače.

**Chtějí Okamuru
k soudu**

Předseda Výboru pro odškodnění romského holokaustu Čeněk Růžička podal trestní oznámení na Tomia Okamuru a poslance Miloslava Roznera (oba SPD). Kvůli jejich výročkám o romském táboře v Letech u Písku.

Upozornění

Vážení čtenáři, kvůli zkrácené uzávěrce tohoto vydání dnes v deníku Metro nemusíte najít aktuální události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení. **METRO**

**Oslavila krásných 70**

Téměř stovku filmů, 16 seriálů a desítky rolí na divadelním jevišti má na kontě herečka Jana Preissová, která ve středu oslavila 70. narozeniny. Hvězda komedií Marie Poledňákové Jak vytrhnout velrybě stoličku a Jak dostat tatínka do polepšovny se v posledních letech před kamerou objevuje sporadicky. „Neberu všechno, co je mi nabídnuto. Ze scénářů si vybírám, což považuji za privilegium svého věku,“ řekla serveru iDNES.cz sympatická a stále usměvavá dáma, která o sobě mluví nerada. „Natáčení mi zkrátka nechybí, prioritou je pro mě divadlo,“ dodala herečka, která má Českého lva. **PROFIMEDIA.CZ**

Miliony pro Čechmánka

Hokejisté Petr Čajánek a Miroslav Blaťák hájili u soudu kamaráda.

Výpověďmi svědků včetně bývalých hokejistů Petra Čajánka a Miroslava Blaťáka pokračovalo včera u soudu projednávání případu olympijského vítěze z Nagana Romana Čechmánka. Státní zástupce jej viní z podvodu, hrozí mu až deset let vězení.

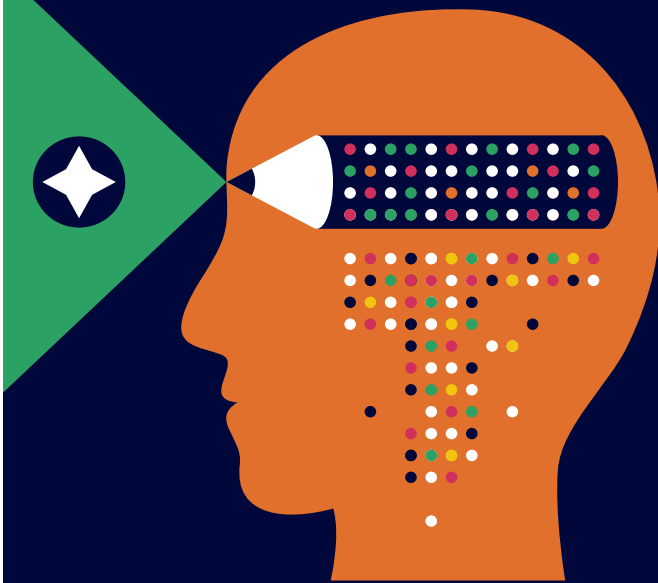
Čajánek řekl, že Čechmánekovi půjčil sedm milionů korun, které zpět nedostal. Na půjčku prý měli podepsanou směnku. „Peníze se nevrátily, potom jsem se v insolvenčním řízení přihlásil k pohledávce. V mezidobí jsme se bavili, jaká je situace. Věděl jsem, že Roman podniká, měl jsem přehled o tom, co se děje. Nemyslím si, že tam

byl záměr mě podvést,“ uvedl Čajánek. O finančních potížích Čechmánka věděl. Půjčené peníze prý Čechmánek předal tehdejšímu zlínskému advokátovi Milanu Holomkovi, který je měl zhodnotit. Holomek si později za podvody se škodou přes 233 milionů korun vyslechl trest devíti let vězení.

O půjčku dvou milionů korun požádal Čechmánek v roce 2013 také Blaťáka. „V mém případě to nebyl problém, znám ho dlouho. Myslel jsem, že bude všechno v pořádku, nevěděl jsem, že pan Čechmánek měl potom nějaké problémy. Řekl mi, že ta půjčka je na pivovar. Říkal mi, že nemá hotovost na účtu,“ sdělil Blaťák. Čechmánek se dostal do dlouhové pasti kvůli svému neúspěšnému podnikání. Škoda je 15 milionů korun. Hlavní líčení bude pokračovat 15. února. **čtk**

INZERCE

PRAHA MÁ SVŮJ TRH INOVACÍ



Propojte se s vědecko-výzkumnými institucemi a realizujte své inovativní nápady.

WWW.TRHINOVACI.CZ



**MÓDA
PROSTĚJOV
KABÁTY!
VŠECHNY!
MINUS 50%**

Naprostu všechny dámské a pánské kabáty jsme bez výjimky zlevnili o fantastických - 50% !!! A pozor! Stále trvá akce „Každý oblek minus 1000,- Kč!“ Dále jsme pro Vás přichystali skvělou nabídku dámských šatů se slevou 50%. Těšíme se na Vás!

www.modaprostejov.cz

PRAHA, Vinohradská 123	OLOMOUČ, Slovenská 3
PLZEŇ, Klatovská třída 5, č.p. 112	OSTRAVA 9, Marián. Hory, 28. října 190/208
PARDUBICE, Smilova 566	NOVÝ JIČÍN, Masarykovo nám. 18
ČESKÉ BUDĚJOVICE 6, Lannova třída 135/34	VSETÍN, Svárov 681
JINDŘICHŮV HRADEC, roh ul. Klásterská a Masaryk. nám.	ZLÍN, Štefánikova 151/19
JIHLAVA, Masarykovo náměstí 36	KROMĚŘÍŽ, Vodní 79
ZNOJMO, Zámečnická 290	STARÉ MĚSTO u Uh. Hradiště, Hradištská 618

Zprávy krátce

Zákaz sexistické reklamy

Rada dohlížející na korektnost reklamy v Andalusii přitvrdila. Za sexuální diskriminaci žen budou podle ní považovány i reklamy, v nichž jsou holčičky zobrazovány namalované či oblečené jako dospělé ženy a ve svůdných pozicích.

Archeologický objev

Nález tisícovek neznámých staveb mayské civilizace, který se podařil týmu vědců na severu Guatemaly, se řadí k největším archeologickým úspěchům svého druhu ve světě. **ČTK**



Přehlídka před olympiádou

Severní Korea včera uspořádala v Pchjongjangu vojenskou přehlídku k 70. výročí vytvoření své stálé armády. Podle jihokorejských médií bylo defilé v předvečer zahájení zimní olympiády v Jižní Koreji očividně menší než v minulých letech a také ho tentokrát nepřenášela živě místní média. **AP**

Poradce srazila jeho minulost

V Bílém domě rezignoval kvůli domácímu násilí poradce Rob Porter.

Amerického prezidenta Donalda Trumpa opouští další z blízkých spolupracovníků. Poradce Porter ve středu rezignoval kvůli obvinění z násilí, které údajně spáchal na dvou svých bývalých manželkách. Obvinění z jejich strany označil za lživé a urážlivé. Obě ženy tvrdí, že byly vystaveny fyzickému, citovému i verbálnímu týrání.

První Porterova žena Colbie Holdernessová řekla, že ji po dobu jejich pětiletého

manželství bil a škrtil. Její nástupkyně Jennifer Willoughbyová popsala, že ji Porter jednou vyvrhl nahou ze sprchy a křičel na ni. Požádala tehdy o soudní ochranu. Server DailyMail.com, jemuž se obě ženy svěřily, zveřejnil fotografie s Holdernessovou. Na jedné z nich má žena modřinu pod okem. Řekla k tomu, že jí to Porter způsobil, když jí zbil na jejich dovolené v Itálii.

Podle agentury AP byl Porter členem týmu personálního šéfa Bílého domu Johna Kellyho a jeho vliv v poslední době rostl. Byl vidět poblíž prezidenta při jeho cestách a také při podpisu listin. Pomáhal Trumpovi formulovat projev o stavu Unie. **ČTK, MET**



INZERCE


Košík.cz

HLEDÁME ŘIDIČE

Plat až 35.910 Kč*
(až 26.800 Kč čistého/měsíc)

*odměna, kterou si u nás vydělávají ti nejlepší řidiči



Přivezete

Předáte

Usmějete se

Kde a jak

- Praha 9 Horní Počernice
- HPP/DPP

Kontaktujte nás

775 511 950

hr@kosik.cz

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍ

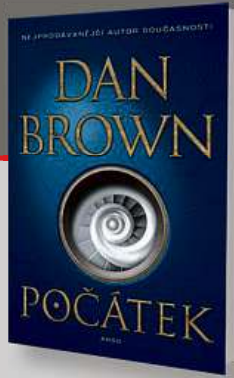
POČÁTEK

Dan Brown

Harvardský profesor symbolologie Robert Langdon přijede do Guggenheimova muzea v Bilbau, aby se zde zúčastnil významného oznámení – odhalení objevu, který „navždy změní tvář vědy“. Pořadatelem společenského večera je miliardář a futurista Edmond Kirsch, jenž se díky svým oslnivým supermoderním vynálezům a odvážným předpovědím stal celosvětově

Ať jsi kdokoli...
Ať věříš čemukoli...
Všechno se brzy změní...

uznávanou osobností. Po zahájení společenské akce Langdona a několik set dalších hostů zcela uchvátí



velmi originální prezentace; pečlivě naplánovaný večer se však najednou promění v chaos a hrozí, že Kirschův vzácný objev bude navždy ztracen. Langdon je v bezprostředním ohrožení nucen z Bilbaa uprchnout; doprovází ho při tom Ambra Vidalová, elegantní ředitelka muzea, která Kirschovi pomáhala provokativní společenskou akci zinscenovat. Společně se vydají do Barcelony za nebezpečným úkolem: nalézt záhadné heslo, s jehož pomocí odhalí Kirschovo tajemství. V cestě jim však stojí zákeřný nepřítel, který se nezastaví doslova před ničím...

www.kosmas.cz

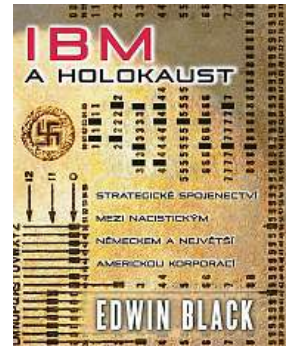
Téma. Co vše jsme zdědili po předcích

Čich, orientace podle odrazu zvuků či magnetického pole Země nebo i překvapivě vyvinutější „gen řeči“. To je jen slabý výčet toho, v čem nás některá zvířata strčí do kapsy. „Po biologické stránce jsme v podstatě od krku dolů zůstali zvířaty. Dnes už se dokonce pracuje na tom, aby se lidem mohly transplantovat prasečí orgány, a vypadá to, že to půjde, takže je vidět, že jsme s tou živočišnou říší kompatibilní, ale od krku výš už je to složitější,“ tvrdí profesor Jaroslav Petr, biolog z Výzkumného ústavu živočišné výroby v Praze. „Člověk má asi 23 500 genů, což je de facto stejné nejen jako u šimpanzů, ale i jako u myši, nosorožců nebo velryb. Ostatně ani taková muška octomilka jich nemá o moc méně. Takže nejsme kdovíjak mimořádní,“ dodává. Opravdu jsme kdysi měli třeba mnohem lepší paměť? Máme v sobě ještě pořádku staré „spící“ schopnosti? A pokud ano, lze je nějak probudit? Více se dočtete v novém vydání týdeníku Téma. MET

IBM. Pracovalo pro nacisty?

Dlouhých sedmáct let od svého uvedení v USA vychází kontroverzní kniha literatury faktu i v českém jazyce. Jmenuje se IBM a holokaust a tehdy vzbudila velké emoce. Má podtitul Strategické spojení mezi nacistickým Německem a nejmočnější korporací Ameriky a je dílem amerického investigativního žurnalisty Edwina Blacka. Odhaluje v ní fakta o aktivní účasti IBM na provádění holokaustu. „Big Blue“, jak se počítačovému gigantu přezdívá, má už více než sto let, ale ne vše v jeho historii je ke chlubení.

Zakladatel společnosti IBM Herman Hollerith totiž koncem 19. století vymyslel stroj, který usnadnil sčítání lidí – elektro-mechanický třídič děrovacích štítků. To umožnilo také snadno získat a uchovávat nejrůznější informace o jednotlivcích. Navíc byl stroj schopen, po jednoduchém přenastavení, tyto informace kdykoliv znovu setřít dle zvolených požadavků.



Hollerithovy třídící stroje na děrné štítky znamenaly pro nacistickou vládu velkou pomoc: nacházely se ve všech hlavních koncentračních táborech, IBM údajně školilo nacistický personál, zaměstnanci IBM do koncentračních táborů dojížděli pravidelně každý měsíc provádět údržbu. IBM v roce 2002 vydalo prohlášení, že nemá jedinečnou nebo rozhodující odpovědnost za zlo, které bylo spácháno. Vydalo Universum, cena 499 Kč. HOP

Ledová rebelka Tonya Hardingová míří na plátna kin

Film inspirovaný životem bývalé krasobruslařky bude uváděn od 1. března.

Byla to v roce 1994 obrovská kauza. 6. ledna po tréninku před americkou olympijskou kvalifikací v krasobruslení někdo v chodbě uhodil do kolena jednu z největších favoritek, Nancy Kerrigenovou. Ze soutěže musela odstoupit a její účast na blížících se hrách v Lillehammeru byla nejistá. Kvalifikaci ovládla její hlavní soupeřka, Tonya Hardingová.

Když následně začala FBI rozplétat pozadí útoku, došla až do nejbližšího okolí právě Hardingové, k jejímu již bývalému manželovi Jeffovi a bodyguardovi Shawnovi. Rozpoutala se obrovská kauza, obě závodnice byly dennodenně pronásledovány médii. Kerrigenová se nakonec uzdravila a na olympijské hry odjely obě. Nancy jako ta,

Ocenění

Snímek provází bezpočet filmových cen a nominací.

- Allison Janneyová získala za roli despotické matky hlavní představitelky Zlatý glóbus za nejlepší výkon ve vedlejší roli.
- Janneyová je za tuto roli i v nominaci na Oscara. Stejně jako Margot Robbieová za hlavní roli. Snímek je nominován i za nejlepší střih.

kteřá se zázračně uzdravila, Tonya jako ta, která chtěla nečestně odklidit soupeřku. Bývalý manžel Jeff totiž během vyšetřování řekl, že o celém plánovaném útoku věděla. Soutěž žen vidělo u obrazovek sto milionů diváků, sledovanost bořila rekordy. Jak to dopadlo? Kerrigenová sice zajela životní jízdu, ale stačilo to jen na stříbrnou medaili, Hardingová skončila osmá.

U soudu o pár týdnů později byla shledána vinnou a potrestána pokutou, veřejně prospěšnými pracemi i doživotním zákazem krasobruslení.

I tato kauza je jednou ze zápletek filmu Já, Tonya, který přijde 1. března do kin. Podle autorů černočerná komedie s Margot Robbieovou v hlavní roli. Celý film se snaží ukázat životní příběh rebelky, která se často nevyrovnala se špatným hodnocením od rozhodčích a chtěla si to s nimi vyříkat, z trochu jiného úhlu. Z úhlu vzpomínek jejích, její matky a bývalého manžela. Na to, jak ji opustil v deseti letech milovaný otec, který s ní přerušil kontakty. Na to, jak ji matka terorizovala a nikdy neocenila. Na to, jak čelila v manželství domácímu násilí a nemohla se z toho vztahu dlouho vymanit. Na to, jak se neuměla vyrovnat s tím, že rozhodčí nechtějí na ledě vidět jen výbornou skokanku, ale komplexní bruslařku.

Celý film přibližuje život Tonyi opravdu podrobně. A nutí k zamyšlení. Možná se útok opravdu udal tak, jak to celá léta slyšíme. Možná vás ale film přiměje položit si minimálně otázku, jestli to celé nemohlo být jinak a jestli oběti nebyl i někdo jiný než Nancy... **IVETA BENÁKOVÁ**



Robbieová absolvovala půlroční tréninky na ledě. BONTONFILM

metro

OLYMPIÁDA 2018

PCHJONGČCHANG

9. února – 25. února



Vlajkonoškou během slavnostního zahájení bude snowboardcrossařka Eva Samková, která obhájí zlatou medaili ze Soči 2014.

MAFRA

Kolik přivezou Češi medailí? Obhájí osm, z toho dvě zlaté

Čeští fanoušci věří ve tři až pět cenných kovů z Koreje pro naše barvy.

Česko na olympiádě v Pchjongčchangu bude reprezentovat rekordní výprava 93 sportovců. Podle fanoušků nezopakují sportovci osm medailí ze Soči 2014. Tehdy Češi vybojovali čtyři stříbrné, dvě bronzové a dvě zlaté, ty přivezly snowboardcrossařka Eva Samková a rychlobruslařka Martina Sáblíková.

Čeští fanoušci očekávají tři až pět cenných kovů a věří, že alespoň jeden bude zlatý. Největší nadějí je pro ně rychlobruslařka Martina Sáblíková. Další dvě žhavá želízka jsou snowboardistky Ester Ledecká a Eva Samková. Nejvíce se fanoušci těší na hokej. Vyplývá to z průzkumu agentury NMS Market Research.

Podívejte se v boxech, jak vidí šanci Čechů redakce deníku Metro. **MET**



Rychlobruslení

**Martina Sáblíková (2x zlato)
Karolína Erbanová (1x bronz)**

- Není důvod nevěřit hlavní adeptce na olympijskou medaili. **Sáblíková** (na fotce) se sice v sezoně potýkala se zraněním zad, ale na svých oblíbených tratích na tři (**už zítra**) a pět kilometrů (**16. 2.**) by neměla najít přemožitelku. Z obou tratí brala medaili už v Soči. **Erbanová** přidá bronz na pětistovce (**18. 2.**).



Biatlon

Veronika Vítková (1x bronz)

- Úvod letošní sezony nevycházela českým biatlonistům podle představ, ale poslední týdny už napovídaly, že forma bude do OH vyladěna. Při absenci Gabriely Koukolové by měla medaili obstarat Veronika **Vítková**. Věříme, že se jí povede ve sprintu (**už zítra**). Ondřej **Moravec** bude ve stíhacím závodě (**12. 2.**) v nejlepší šestce.



Snowboarding

**Ester Ledecká (1x zlato)
Eva Samková (1x stříbro)**

- Ester **Ledecká** (na fotce) je jasná favoritka v paralelním obřím slalomu (**24. 2.**). Pojede také na lyžích, na snowboardu by měla obstarat českou radost. Evě **Samkové** uteče obhajoba zlaté medaili ve snowboardcrossu (**16. 2.**) jen těsně. Další naděje Šárka **Pančochová** bude ve slopestylu (**12. 2.**) čtvrtá.



Lední hokej

Český tým (1x bronz)

- Na hokejovém turnaji se poprvé po 20 letech nepředstaví hvězdy z NHL. To může **českému týmu** paradoxně pomoci k zisku medaile. Ze skupiny (**15., 17. a 18. 2.**) postoupí zkušený výběr Josefa Jandače snadno. Tentokrát ale nezopakují slavné Nagano, spíše navážou na bronz z Turína. Češi v bitvě o třetí místo udolají Švédsko.

Olympijské hry na hranicích s nepřítelem

Před pár lety neznali město Pchjongčchang ani sami Korejci.

Pchjongčchang, nebo Pchjongčchang? První jméno značí metropoli Severní Koreje (KDR), diktatury ovládané Kim Cong-unem. Druhé má podobu provinčního, pouhých 45 tisíc obyvatel čítajícího městečka, které má problém: leží totiž „na dostřel“ raket KDR. Pchjongčchang se rozprostírá jenom 60 kilometrů od ostře sledované hranice.

Pchjongčchang, podle nějž se jmenuje i okres táhnoucí se od Japonského moře až do velehor, aspiroval na pořádání už pro roky 2010 a 2014. Je přitom důležité zmínit, že přímo ve městě se žádná z celkem patnácti sportovních odvětví neuskuteční.

Nejvíce diváckého zájmu pohltí horské městečko Tewgalljong-mjon, kde budou o kýženě medaile bojovat i naši biatlonisté. Ester Ledeczkou či Evu Samkovou, naše další železka v medailovém ohni budeme sledovat o kus dále, ve snowparku Phoenix. A co hokejisté nebo naše rychlobruslařky v čele s Martinou Sáblíkovou? Ti budou bojovat na břehu Japonského moře, v přístavu Kangnung.

Bleskové spojení

Zvelebení Pchjongčchangu přišlo na deset miliard dolarů (více než 211 miliard korun). Obřím investicím, které propojily ospalou provincii se světem, vévodí vysokorychlostní



Hokejová hala ve městě Kangnung



V horském středisku panují mrazy.

železnice. „Infrastruktura se hodně zlepšila, hlavně vlaky. Olympijské hry urychlily příchod železnice o 30 let. Jinak bychom se jí nedočkali,“ uvedla pro Českou televizi majitelka místní restaurace Kim Kjong-ča.

Slovy čísel: cesta ze 160 kilometrů vzdáleného Soulu kdy si trvala tři hodiny, nyní postačí necelá hodinka.

Zamilují se Korejci?

Jak supermoderní střediska přijmou za své místní, to se uvidí až později. Zatím okres Pchjongčchang, přezdívaný „korejské Alpy“, obléhají hlavně američtí vojáci působící na okolních základnách. Lze jen doufat, že se dějiště her vyvaruje osudu prvního lyžařského střediska v zemi Goseong, které muselo být v roce 2006 uzavřeno pro rizivý zájem Korejců o zimní radovánky. **DAVID HALATKA**

České naděje

Co sledovat:

- **Biatlon – centrum Alpensia**
Areál byl postaven už v roce 1995, Korejci ho pak postupně rekonstruovali. Závodníci tratě označují za velmi náročné. Středisko je pro 7500 diváků, což je takřka třikrát méně, než kolik pojme Vysočina aréna v Novém Městě na Moravě.

- **Hokej – Kangnung**

V hale s kapacitou deset tisíc diváků se odehrají téměř všechny zápasy mužského hokejového turnaje i ženské souboje o medaile. Je zcela nová, pořadatelé ji dokončili loni v březnu. Výstavba přišla na devadesát milionů dolarů. Druhá hokejová aréna pro šest tisíc diváků stojí v Kwandongu.

- **Rychlobruslařský ovál – Kangnung**

Moderní ovál pro rychlobruslařské závody byl dokončen v minulém roce, těsně před začátkem mistrovství světa. Do arény se vejde osm tisíc diváků.

Praktické informace

Česko má s Jižní Koreou bezvیزový režim, což v praxi znamená udělení godenního turistického víza při vstupu.

- Po metropoli Soulu, kam míří většina leteckých spojení, se dá snadno cestovat metrem. Na cesty mimo metropoli, jakož i do Pchjongčchangu využijte rychlovlak.

- V Jižní Koreji nefunguje navigace přes Google Maps.

Historie. Za našimi úspěchy na sněhu a ledu

Zatímco novodobé olympijské hry odstartovaly již v roce 1896 v Aténách, na svou zimní verzi si počkaly až do meziválečné éry.

A svou významnou roli v tom sehrála i Praha. Právě ve stovčaté matičce byl předchozí Týden zimních sportů ve francouzském Chamonix konaný od 25. ledna do 4. února roku 1924 uznán za právoplatnou olympiádu. Stalo se tak i za přispění Jiřího Stanislava Gutha-Jarkovského, autority světového olympijského hnutí a přítele

barona Pierra de Coubertina, zakladatele moderních olympijských her.

V Chamonix to Českoslovákům ještě „nezazvonilo“, 27 našich účastníků z celkem tří set sportovců muselo na bednu počkat až do roku 1928 ve švýcarském Svätém Mořici, kdy bral bronz skokan na lyžích Rudolf Burkert.

Zlatá medaile pro Československo „přistála“ až na slavných javorových lyžích Jiřího Rašky ve francouzském Grenobleu v roce 1968, o čtyři

Rekordmani

329

Nejvíce medailí získali v historii ZOH Norové, ti vybojovali z celkem 329 medailí 118 zlatých. Nejúspěšnějším sportovcem je norský běžec na lyžích Bjorn Dahlie, který získal celkem dvanáct medailí, z toho osm zlatých a čtyři stříbrné. Na posledních hrách v Soči získali dvě zlaté Marit Björgenová a biatlonista Emil Hegle Svendsen.

roky později v Sapporu vykroužil zlatou krasobruslař Ondrej Nepela. Na další zlatý zářez jsme si počkali do roku 1998 a do Nagana, kdy gól Petra Svobody od modré čáry ve třetí třetině finále s Ruskem „přepsal dějiny“.

Nagano bylo druhou olympiádou, která se konala v sedmém roce mezi letními hrami – tou první „nepravidelnou“ byl v roce 1994 nezapomenutelný Lillehammer, jenž okouznil i rozžehnutím olympijského ohně šípem se zapáleným hrotem. Vystřelil

jej zdatný lukostřelec, pamatujete?

Počínaje americkým Salt Lake City a trojným saltem s pěti vruty Aleše Valenty začaly zlaté žně. Akrobatického lyžaře následovala Kateřina Neumannová v Turíně 2006, trojnásobnou českou zlatou olympijskou medailistkou se stala rychlobruslařka Martina Sáblíková – z Vancouveru 2010 si odvezla dvě zлата, ze Soči v roce 2014 zlatu jedno. V Rusku triumfovala i snowboardcrossařka Eva Samková. **DAVID HALATKA**

Sport pro děti. Kolik stojí vychovat nového Jágra?

Cena vybavení se výrazně liší podle konkrétního sportu. Je tedy žádoucí, aby váš potomek u jednoho odvětví nějaký čas vydržel. Před zápisem do oddílu nebo kroužku se doporučuje promluvit s dítětem o jeho představách. Nastavení pravidel usnadní průběh a předejde budoucím hádkám.

„Musíte brát v potaz několik faktorů ovlivňujících výkon ve sportu – tělesnou stavbu, psychické, ale hlavně pohybové předpoklady. Třeba menší vzrůst je nevýhodou pro basketbal nebo skok vysoký a flegmatik asi nebude špičkový sprinter. Různými motorickými testy lze zjistit, v jakých pohybových oblastech má dítě nejlepší předpoklady,“ radí docent Tomáš Perič z FTVS Univerzity Karlovy.

Jednou z nejlepších funkčních metodik je podle Periče Sazka Olympijský vícebój, který na základě osmi testů určí pohybový typ dítěte a na jeho základě nabídne sporty, které by mohly být nevhodnější. Co je však u sportování dětí nejdůležitější, je to, aby dítě sport chytil.

„Nemá bavit rodiče, ale hlavně jejich potomky. Rodiče by měli odhadnout možnosti svého potomka a podporovat ho,“ říká Daniela Pavličková, trenérka atletické přípravky na Jižním Městě.

Na projektech pro děti se podílejí i sami sportovci, včetně hvězdného hokejisty Jaromíra Jágra. „Spolupracuji na projektu sportvokoli.cz. Naším dlouhodobým cílem je dostat děti ke sportu. Chce-

me ukázat, že sportovní aktivita může být fajn, a navnadit je, aby sportovaly samy od sebe. Jde o to, aby se děti nějakým způsobem dokopaly k pohybu. Pomůže jim to také v budoucnu,“ ví Jágr.

Se začínající olympiádou se v Česku upíná pozornost především na dva sporty. Právě lední hokej a biatlon, kde mají čeští sportovci medailové ambice. Zároveň tyto sporty patří mezi populární.

Mít doma malého Jágra je snem nejednoho hokejového fanouška. Češi tento sport milují. Jedná se ale o jeden z finančně nejnáročnějších (více v boxu). „V posledních letech najdeme stále více klubů, kte-

ré výstroj mladým hokejistům půjčují,“ poukazuje na jednu z výhod Ondřej Nosek, finanční specialista Zonky a aktivní hokejista. Podobně finančně náročný je však také biatlon. **PAVEL URBAN**

INZERCE



Nakupujte hezky česky

Platnost od čtvrtka do neděle 8. 2. - 11. 2. 2018

<p>JAHODY balené 250 g 100 g 11,96 Kč</p> <p>AKCE 29,90 Kč 39,90 Kč -25%</p>	<p>ČERVENÁ PAPRIKA ŠPIČATÁ balená 500 g 100 g 5,98 Kč</p> <p>AKCE 29,90 Kč 39,90 Kč -25%</p>	<p>SMĚS Z ROZMĚLNĚNÝCH MAS DOBRÉ MASO vepřové, hovězí 500 g 100 g 7,98 Kč</p> <p>AKCE 39,90 Kč 74,90 Kč -46%</p>
<p>HERA 250 g 100 g 5,96 Kč</p> <p>AKCE 14,90 Kč 21,90 Kč -31%</p>	<p>ŠUNKOVÝ SALÁM ČSN 1977 krájený 100 g</p> <p>AKCE 13,90 Kč 19,90 Kč -30%</p>	<p>SÝR PLÁTKY MADELAND přírodní 45 % tuku v s., light 30 % tuku v s. 100 g</p> <p>AKCE 19,90 Kč 32,90 Kč -39%</p>

v limitované nabídce také uzeny za 19,90 Kč

VŠICHNI OKOLO KŘIČÍ NÍZKÉ CENY? **ZŮSTAŇTE V KLIDU.**
Naše ceny nízké byly, jsou a budou.

<p>Mléko TRVANLIVÉ polotučné, 1,5 % tuku 1 l</p> <p>AKCE 9,80 Kč 14,90 Kč -34%</p>	<p>MOUKA PŠEŇIČNÁ POLOHRUBÁ PENNY 1 kg</p> <p>AKCE 6,90 Kč 9,90 Kč -30%</p>	<p>PIVO KRUSOVICE 10* světlo výčepní 0,5 l 1 l 17,80 Kč záloha na lahev 3,- Kč</p> <p>JEDINEČNÁ NABÍDKA! 8,90 Kč</p>
--	---	--

Chyby v tisku vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrázujeme si právo změny balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahve pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledová občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. (Fér potravina) tyto produkty jako nezávadné.

Přijímáme: Euro, Mastercard, Visa, Visa PayWave, Visa Signature, American Express, Apple Pay, Google Pay, Alipay, WeChat Pay, UnionPay, JCB, Diners Club, Discover, American Express, Ticket-Intercom

Co stojí hokej a biatlon

Orientační ceny vybavení, ale i dalších nákladů včetně soustředění nabízí Petr Kojzar, autor knihy Cesta ke sportu.

- Cena jedné hokejky je 500 až 1500 korun, výstroj stojí od 1500 do 10 tisíc korun, helma přijde na 800 až 4000 korun, brusle na 1200 až 5000 korun. Vybavení tak může vyjít až na 20 tisíc korun. Na některých místech jsou členské příspěvky dotované, v jiných klubech mohou vyjít až na 3500 Kč. K tomu je třeba se připravit na soustředění. Podle lokality a typu ubytování jde o tři až deset tisíc korun ročně.

- U biatlonu vyjde zimní výbava pro děti do věku 14 let asi na 2000 korun, ale oddíl vše zapůjčí nebo pronajmá. U těch starších je to už 15 tisíc korun, ale obvykle je stále šance na zapůjčení. Kombinéza na zimu stojí dva až tři tisíce. Účast na soustředění přijde na deset až dvacet tisíc korun.

20 let po Naganu. Jágr stále hraje, u hokeje zůstali i další

Poprvé v historii se na olympiádě představily největší hvězdy.

Češi celý svět šokovali a vybojovali zlato.

Psal se únor roku 1998 a čeští hokejisté pod vedením trenéra Ivana Hlinky odehráli v Naganu za deset dní šest zápasů. Brankář Dominik Hašek v nich pustil jen šest gólů. Tažení Čechů tehdy sledovala celá republika. I když se zápasy hrály brzy ráno našeho času, ve školách se přestalo učit a ve firmách pracovat. Všichni seděli u televizi.

Hlášku komentátora Roberta Záruby „Přepište dějiny!“ po závěrečné siréně vítězného finále s Ruskem si pamatuje každý. Stejně tak přivítání hokejistů na pražském letišti a pak na Staroměstském náměstí. „Když jsme letěli domů, nevěděli jsme, co nás čeká. Bylo to jako v pohádce. Vystoupili jsme na letišti a viděli jsme ten dav lidí, to měl člověk husí kůži,“ vzpomíná útočník Martin Straka, současný majitel i trenér Plzně.

Sedmnáct hráčů z tehdejšího kádru se v pondělí sešlo v Praze a připomnělo si 20. výročí od Nagana. „Nazývá se to Turnaj století, sešli se nejlepší proti nejlepším. Nikdo nás nepasoval na medaili a nám se to povedlo,“ uvádí na konto velkého úspěchu jediný stále aktivní hráč Jaromír Jágr.

Podívejme se, co některé tehdejší hvězdy dělají dnes.



Fotka olympijských vítězů přímo po vyhraném finále nad Ruskem v Naganu

MAFRA

Dominik Hašek (53 let): Slavný Dominátor posbíral řadu ocenění. Je v české i světové Síni slávy, před třemi lety vyvšelo Buffalo jeho dres s číslem 39 ke stropu haly a loni byl zařazen mezi 100 nejlepších hráčů v historii NHL. Aktivně hrál hokej až do roku 2011, i když mezitím dvakrát kariéru skončil. Po kariéře podnikal s vlastní značkou oblečení a později i s energetickým nápojem.

Jiří Šlégr (46 let): Řízný obránce a jeden z mála českých členů Triple Clubu (vítěz Stanley Cupu, zlato z MS i OH). Kariéru uzavřel v roce 2015, kdy dokráčel s Litvínovem k ligovému titulu. Zde dodnes působí jako šéf realizačního týmu. Mezitím se ale

dostal i do aktivní politiky. Už od roku 2006 byl zastupitelem v Litvínově a stále jím je. V letech 2010 až 2013 byl také poslancem ve Sněmovně za ČSSD a později jako člen LEV 21. Mimochodem čerstvým poslancem za hnutí ANO je někdejší brankář **Milan Hnilička**, který je manažerem současné reprezentace. V ní jsou i další hrdinové z Nagana: **Martin Ručinský** jako generální manažer a **Jaroslav Špaček** v roli asistenta.

Petr Svoboda (51 let): Autor zlatého gólu z Nagana hrál v NHL prakticky celou kariéru. Od roku 1984 až do jejího konce v roce 2000. Odehrál zde jako obránce přes tisíc utkání. V české seniorské reprezentaci byl pouze na tur-

naji v Naganu. V zámoří zůstal i po skončení kariéry a působí zde jako hráčský agent. Angažmá vyjednával i pro Jaromíra Jágra.

Vladimír Růžička (54 let): Kapitán olympijských vítězů má úspěšnou kariéru také jako trenér. Po skončení té hráčské byl od roku 2000 čtrnáct let koučem pražské Slavie, s níž vyhrál dva extraligové tituly. Několik let vedl s přestávkami také reprezentaci, s níž získal dva tituly mistrů světa (2005 a 2010). Poslední tři roky trénuje Chomutov, kde pod ním hraje i jeho syn téhož jména. Mezitím byl obviněn, že ještě jako kouč Slavie přijímal od rodičů peníze, aby jejich děti hrály. Růžička to odmítal. U sou-

du dostal za zpronevěru pokutu 400 tisíc korun.

Jaromír Jágr (45 let): Z nagské party je hvězdná osmašedesátka jediný stále ještě aktivní hráč na profesionální úrovni. Přestože mu příští čtvrtek bude už 46 let, ještě na konci loňského roku hrál NHL za Calgary. Po zdravotních problémech se vrátil před několika dny do Kladna, kde je už léta majitelem klubu. Místní Rytíře chce pomoci dovést do extraligy. Jágr v NHL pokořil řadu rekordů, je členem Triple Clubu, je například druhý v počtu nasbíraných bodů v historii soutěže (1921), co se týče počtu zápasů, je celkově třetí (1733). Je tváří několika velkých firem. **PAVEL URBAN**

INZERCE

continental.jobs.cz

Pohněte se za lepším!
Nastupte k nám na pozici
Operátor ve skladu a posuňte se
za lepším platem!

- stabilní zaměstnavatel vaší budoucnosti
- nadstandardní plat a benefity
- korektní jednání
- práce v čistém prostředí a v sehraném týmu

Continental Automotive Brandýs nad Labem

Jakub Nakládal: Když se vše sejde, můžeme dojít ke zlatu

Na kontě má přes sto reprezentačních startů. Je držitelem medaile z mistrovství světa, zažil Světový pohár a nyní se Jakub Nakládal podívá poprvé na olympiádu. „Nechci říkat, že jsme favoriti, ale šance na úspěch jsou veliké,“ uvedl pro Metro třicetiletý obránce ruské Jaroslavi.

Jaké jsou podle vás šance českého týmu na samotném turnaji?

Můžeme si udělat obrázek z posledních dvou turnajů Euro Hockey Tour, kde startovali i Kanadáné, a myslím, že všichni favorité tam byli. Navíc měli z 80 až 90 procent týmy, které se představí také na olympiádě. Nechci říkat, že jsme úplní favorité, ale šance na úspěch je veliká. Když se vše sejde tak, jak má, můžeme dojít ke zlatu. Také může být výhoda, že se v týmu všichni známe, zažili jsme už řadu těžkých zápasů

a věřím, že budeme mít super partu.

Hodně se vzpomíná na zlato z Nagana, od něhož uběhlo už dvacet let. Nebojíte se trochu srovnání?

Už jsem takové názory zaznamenal, ale nevidím moc důvod, proč by se to mělo srovnávat. Nagano bylo jedinečné a asi se mu už nic nevyrovná. Mě případné srovnání ani moc nezajímá. Soustředím se hlavně na turnaj, na kterém chceme uspět.

Máte nějaké informace o dějišti olympiády? Může vás tam něco překvapit?

Předpokládám, že by nedali olympijské hry na nějaké zaostalé místo, takže myslím, že to bude všechno profesionální. Pro všechny budou podmínky stejné. Navíc se tu aklimatizujeme, jsme zde s předstihem.



Jakub Nakládal patří k pilířům reprezentace.

MAFRA

Bral jste lednovou nominaci jako dodatečný dárek ke svým třicetinám, které jste oslavil 30. prosince?

To mě nenapadlo. Ale každopádně jsem moc rád, protože olympijské hry jsou samozřejmě největší meta, kam se sportovec může dostat. Je to životní šance.

Ještě před patnácti měsíci jste hrál za Carolinu v NHL. Hráči z této soutěže ale na olympiádě startovat nebudou. Vnímáte to s odstupem času, že jste mohl o hry v Koreji přijít?

Tehdy jsem nemohl tušit, jak se to celé vyvine. Když jsem se rozhodoval o své dal-

ší kariéře, šlo spíše o to, že jsem nechtěl být sedmým obránce v Carolině. Tam jsem opravdu moc šancí neviděl. Naopak v Jaroslavi jsem moc spokojený. Máme výborný tým. Loni jsme byli třetí a také letos můžeme uspět.

Už jste se hecovali se spoluhráči z Jaroslavi, kteří jsou nominováni na olympiádu v jiných týmech?

Ano, už jsme se o tom bavili a nějaké hecování proběhne určitě také přímo v dějišti olympiády. Z naší pětky cizinců, která hraje pohromadě, jedeme nakonec do Koreje čtyři (Čech, Švéd, Fin a Kanadán, pozn. red.). Kanadanu Talbotovi nominace na poslední chvíli utekla. Naši maséři se mezi sebou vsadili. Jeden totiž tvrdil, že vyhraje zlato.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

Olympijské festivaly

V Ostravě a v Brně budou během her Olympijské festivaly. Hlavním centrem toho ostravského bude Ostravar Aréna, na Masarykově náměstí vyrostle Korejská vesnička. Program zasáhne i do čtyř lyžařských středisek v Jeseníkách a Beskydech – Bílé, Karlova, Koprivné a Mostů u Jablunkova. V Brně vyrostla sportoviště na ploše Pavilonu Z (na snímku) brněnského výstaviště a v jeho okolí.

MAFRA



Výstavy k Naganu jsou na různých místech

Vyrazit můžete na Vítkov či na Staroměstskou radnici.

- **Expozice Národního muzea na Vítkově** s názvem Přepíše dějiny...! Nagano 1998–2018 připomene slavný triumf českých hokejistů, ale i běžkyne na lyžích Kateřiny Neumannové. Ta dala na výstavu, která potrvá do 29. 4., své medaile.
- Na Staroměstské radnici probíhá do konce února soutěžní **výstava Sportovní fotografie roku**. Spolu s ní ale můžou zájemci vidět také doprovodnou expozici Zlaté Nagano.

- V centru metropole, v **muzeu Grévin**, je část expozice věnována českému hokeji. Návštěvníci uvidí dosud nepublikované fotografie, ale díky interaktivním aktivitám se s voskovými hokejovými hvězdami ocitnou přímo uprostřed dění. Lidé mohou zkusit vstřelit gól Dominiku Haškovi nebo vyhrát bully s Jaromírem Jágre.
- V Ostravar Aréně se koná **výstava sportovního náčiní**. Ta přiblíží historické potřeby. Pro výstavu zapůjčil exponáty včetně zlaté medaile z Nagana hokejista David Moravec.

INZERCE

Continental v Brandýse opět zvýšil platy

Společnost Continental Automotive, výrobce komponentů do automobilů, ve svém závodě v Brandýse nad Labem od ledna zvýšila mzdy pracovníkům o 8 %. Průměrný plat na dělnických pozicích tak stoupl na téměř 33 000 korun.

Brandýský závod aktuálně hledá asi 100 nových zaměstnanců, a to převážně na dělnické, ale i na technické, inženýrské a administrativní posty. Nové pracovní pozice otevírá v souvislosti s rostoucí poptávkou po svých produktech.

Pracovníci závodu si v poslední době zlepšili opravdu výrazně, za poslední dva roky došlo k navýšení mezd už o 27 %. U technicko-hospodářských pracovníků a administrativních pozic je nyní průměrná mzda asi 53 000 korun.

Podle nových podmínek dohodnutých mezi vedením firmy a odborovou organizací se také zvedla odměna za odpracované roky. Ta bude navíc vyplácena už po třech letech, dříve to bylo až po deseti. Zaměstnanci mohou využít i další benefity, jako je dotovaná firemní doprava, stravenky či příspěvek na sport, kulturu nebo rekreaci.

Continental Automotive Czech Republic v Brandýse nad Labem vyrábí autorádia, multimediální systémy, palubní přístroje a řídicí jednotky palivových systémů. Mezi jejími zákazníky patří největší světové automobilky, například Volkswagen, BMW, Fiat, Toyota či Volvo.



Nové brožury o vybraných provozovnách Dopravního podniku hlavního města Prahy



Devadesát
vozovny Pa
1927-2017

Pavel Fojtik

Osmdesát
vozovny Mo
1937-2017

Pavel Fojtik

50 let
opravny tramvají
v Hostivaři

Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Brožury

- Vozovna Pankrác
- Vozovna Motol
- Opravny Hostivař

40 $\frac{\text{Kč}}{1\text{ks}}$

- V prodeji pouze v Infocentrech Můstek, Hradčanská, Nádraží Veleslavin a Magistrát.

Korejky milují černé pivo a šéfovi se neodporuje

O zemi, kde právě dnes začínají zimní olympijské hry, toho ví nemálo Jana Chamrová, předsedkyně Česko-korejské společnosti.

Je pravda, že si Jihokorejci nemusí dost dobře rozumět se Severokorejci? Jsou jazyky rozdílné?

Ano. Žili vždy na jednom území, byla to homogenní země, ale vždy existovaly dialekty, bylo tam hodně nářečí. Pak se poloostrov rozdělil a rozdělily se i dialekty. Kdybych to přirovnala k něčemu u nás, tak je to, jako když přijede Pražák někam na Valašsko, kde nemusí všemu rozumět, nebude se úplně orientovat. V současnosti se na rozdílech v obou formách korejštiny projevuje severokorejský izolacionismus. Na severu nepřijímají do jazyka anglicismy jako na jihu. Jižní Korea je silně ovlivněná americkou kulturou, jejich korejština přejala mnoho výrazů rovnou z angličtiny a jen si upravila jejich výslovnost.



Jana Chamrová

ARCHIV

V KLDK to neexistuje?

Na jihu se třeba počítá řečené „kompjuto“. Severokorejci to nemají. Oni si řadu výrazů tvoří podobně uměle, jako kdysi naši obrozenci místo kapesniku nosičstoplenu. I když výjimky jsou. Nevymýšleli „internet“, mají „intonet“. Mnoho slov ale nemají hlavně proto, že neznají ani daný fenomén – kvůli odlišnosti způsobu života u nich.

Například?

Výrazy spojené s kapitalismem, marketingem, reklamou, odlišným životním stylem. V tom mohou vznikat komunikační bariéry třeba mezi hokejistikami ve společném týmu. Kromě toho, že se do toho promítají odlišné dialekty. I slovo „Korea“ se říká na jihu jinak než na severu. Je toho víc.

Připravovali se Jihokorejci nějak speciálně na olympijské návštěvníky?

Školili se v základní etiketě, aby si neuřizli mezinárodní ostudu. V centru her i v okolních městech jim rozdávali brožury, jak se k cizincům chovat. Třeba starší generace má tendenci cizince poučovat v chování. Vzpomínám si, jak jsem poprvé byla v Soulu a jela metrem. Nějaká babička mi začala staho-

Více najdete na
WWW.METRO.CZ

vat tričko, aby mi nekoukalo břicho, a něco k tomu ještě povídat. Zřejmě mi chtěla vysvětlit, co si to dovoluji.

Existuje sportovní paradox mezi Korejemi?

Třeba taekwondo. Populární sport. Jsou ale dvě větve, zjednodušeně řečeno. Sdružují se pod dvěma asociacemi, severokorejská se jmenuje International Taekwondo Federation a jihokorejská World Taekwondo Federation. U nás má silnější základnu ta severokorejská podoba. Týmy jsou po celé republice a spousta našich dětí se učí tohle severokorejské taekwondo.

Co by měl člověk respektovat při setkání s Korejci?

Princip zachování tváře svého komunikačního partnera, takzvaný „face saving“. Toho druhého nikdy nesmíte ponižovat, nesmíte v něm vzbudit pocit, že před vámi ztratil tvář. Nehodí se říkat negativní věci. Pro ilustraci, třeba muž má tradičně zplodit syna jako pokračovatele rodu. Když ho nemá, může ztratit tvář on i celá jeho rodina.

na. Třeba v Soulu už mnoho z toho vůbec neplatí, ten je velmi moderní. V provinciích na jihu to může být jiné. Víím o případu, kdy se v rodině rodily stále dcery a dědeček spáchal sebevraždu, protože jeho syn nenaplnil očekávání.

O Korejích se říká, že jsou poslušní. Dá se jim vysvětlit, že něco opravdu nejde?

Když korejský šéf nařídí, ať nákladně o šířce tří metrů projede dvoumetrovou branou, v podstatě mu nejde říct přímo, že to auto rozhodně neprojde.

Takže ho nechám prorazit branou?

Jsou různé vyhýbací strategie, jak negativní věci říct. Například můžete říct, že „bude trochu obtížné“ projet branou. Nebo to můžete řešit přes třetí osobu, která to vašemu šéfovi vysvětlí. V Koreji jsou vůbec vztahy budovány přes prostředníky, přes třetí strany. To se týká nejen vztahů pracovních, ale i romantických. Jdete s dívkou na první rande, seznámil vás známý. Jenže když ji nechcete, nesednete si a neřeknete dívce „Nejsi mi sympatická“ ani jí nepošlete zprávu „Už tě ne-

Severokorejsí umělci budou přebývat na vlastní lodi

Dějiny Korejské republiky a KLDK jsou plné dramat.

- Konflikty mezi severní a jižní částí Korejského poloostrova se datují s koncem druhé světové války. Severní část okupoval Sovětský svaz, jih se stal okupační zónou Spojených států.
- Severokorejská armáda zaútočila 25. června 1950 na jižního souseda. Cílem bylo sjednocení poloostrova pod komunistickým režimem. OSN označila invazi za akt agrese a vyslala do Koreje vojska pod vedením amerického generála Douglase MacArthura.
- Válka skončila v roce 1953, mír byl uzavřen 27. července. Od té doby je hraniční pásmo na 38. rovnoběžce, které oděluje obě znesvářené země, považováno za nejstřeženější hranici světa.
- Jižní Korea – oficiálně Korejská republika – má přes 51 mi-

lionů obyvatel. Severní Korea, oficiálně Korejská lidově demokratická republika, má zhruba polovinu obyvatel – přes 25 milionů.

- Na zimní olympiádu přijelo ze severní části asi 450 lidí, z toho je 22 sportovců. Nejpočetnější jsou zastoupeny rozteskávačky – je jich 229.
- Dále je v delegaci 140 členů uměleckého souboru, kteří doplnili do Jižní Koreje loď, na níž budou po dobu konání ZOH bydlet. V severokorejské delegaci je také 26 taekwondistů, kteří budou severokorejské verzi tohoto sportu dělat propagaci.
- Rozteskávačky KLDK nenavštívily Korejskou republiku už 13 let.
- Jihokorejské ženské hokejové olympijské družstvo muselo do svých řad přijmout několik hráček ze Severní Koreje jako výraz ukliďnění vztahů mezi oběma státy.

chci vidět“. Řeknete tomu známému, aby jí to vyřídil.

To je asi pro naše dost složité, ne?

Hlavně v obchodních vztazích. Čeští podnikatelé oslovují například korejské firmy, které u nás působí. Zašlou nabídku, ale nepřichází odpověď. Tak ji urgují, telefonují. Nevědí, že Korejec vám neřekne: „Děkujeme, vaši nabídku nevyužijeme.“ Nechce, abyste ztratil tvář. Když firma nereaguje, znamená to většinou, že o vaše výrobky nebo služby nemá zájem. S naší běžnou větou, že nemá zájem, mají problém.

Co vadí jim na nás?

Pro ně neexistuje, že něco nejde. Češi jsou zvyklí se vymlouvat, vše komentovat, mít vlastní názor. Korejská kultura je masová, nenosí se, že si myslíte něco jiného. Tam se řekne, a pokud to doctýný umí, udělá to. Oni nechápou, že když Čechům něco příkáží, oni to neudělají, tak jim to řeknou podruhé, a oni to zase neudělají nebo udělají po svém. Kreativní myšlení nemá v korejské společnosti místo.

Je něco, co jim na nás imponuje?



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

Že si vymyslíme vychytávky a zlepšováky, aniž to pro nás někdo chce. Že upřednostníme rodinu před prací – sice je to štvě, že chceme v pět domů, ale vlastně nám to závidí a chtěli by systém hodnotit nastavený stejně.

Přijíždějí k nám statisíce korejských turistů. Co je zajímavé?

Podnět pomohlo, že osmkrát týdně lítá přímá linka Soul–Praha. Přiletí, ubytují se, nejlépe v hotelu, kde je nějaký korejský manažer. Pak vyrazí do české hospody, protože v každém turistickém průvodci se píše, že Češi večerí vepřové koleno. Takže spatříte malou korejskou ženu nad obrovským vepřovým kolenem. K tomu pivo, Korejky milují černé. Druhý den už jdou na jídlo do nějaké korejské restaurace, protože chtějí vlastní jídlo. Bez kimči (pálivého korejského zelí) nejde žít, tvrdí. Pak jedou do Českého Krumlova, který je podle nich jedno z nejmalebnějších míst na světě. Potom třeba do Rakouska, Německa. U nás ještě výjimečně do Karlových Varů nebo do Plzně na pivo.

Příběhy, které vás zaujmou



Bobistky z Nigérie

Kokosy na sněhu? Kdepak, v Koreji se představí kokosky. Po jamajských bobistech, kteří se stali hitem olympijských her v Calgary v roce 1988 a o nichž vznikl film, se v ledovém korytě představí reprezentantky Nigérie. Vůbec první zástupci své země na zimních hrách.

- Prostředky na přípravu získaly bobistky i díky crowdfundingu – od lidí vybraly 150 tisíc dolarů.

- Své zastoupení mezi bobistkami bude mít i Jamajka. Jejich kombinézy navrhovala česká designérka Zuzana Bahulová působící na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně. AP



Veronika Zvařičová

Česká reprezentantka v biatlonu se dočkala své vysněné olympijské účasti. Sníla o ní už před hrami v Soči 2014, ale během letní přípravy na kolečkových lyžích ji srazilo auto.

- Následně byla hospitalizována s mnohačetnými zraněními. Nějakou dobu byla také v bezvědomí, do dneška si nepamatuje devět dní života. V nemocnicích strávila rok.

- Ona sama mluvila od začátku o návratu ke sportu, doktoři jí spíš připravovali na to, že bude ráda, vrátí-li se k běžnému životu. ČTK



Jan Hudec

Bronzový olympijský medailista ze superobřího slalomu v Soči lyžař Jan Hudec proklouzl do české reprezentace na poslední chvíli. Nahradil zraněného Kryštofa Krýzla.

- Rodák ze Šumperka pojedl na třetí olympiádu, ale poprvé vyrazí v českých barvách. Předtím reprezentoval Kanadu. Předloni v prosinci dostal od Mezinárodního olympijského výboru povolení startovat za Česko.

- V českých barvách se mu zatím nedaří, řešil jak problémy se zraněním, tak s materiálem. Ve Světovém poháru ani jednou neobodoval. ČTK



Ole Einar Bjordalen

Legendární norský biatlonista se ve svých 44 letech nevěšel do šestilenné nominace své země a na své sedmé hry jako závodník nepojede. Toto rozhodnutí se ještě snažil zvrátit, ale nakonec neuspěl.

- S osmi zlatými medailemi a celkem třinácti cennými kovy je neúspěšnějším sportovcem v historii zimních her.

- Do dějiště ale nakonec přece jenom pojedl, a to jako doprovod své manželky, běloruské biatlonistky v biatlonu Darji Domračevové – v roli jednoho z trenérů běloruského týmu. AP



Petter Northug

Na následujících hrách nebude k vidění ani dvojnásobný olympijský vítěz v běhu na lyžích Petter Northug.

- Kvůli nemoci závodil jen minimálně, nesplnil interní kvalifikační kritéria a o jeho případné nominaci se prý na rozdíl od případu čtyřiačtyřicetiletého Bjordalena nevedla žádná diskuse.

- Třináctinásobný mistr světa Petter Northug sám s nominací do Koreje nepočítal. Ve Světovém poháru startoval jen začátkem prosince v klasickém sprintu v Lillehammeru, kde vypadl v kvalifikaci. MAFRA



1 Skokan na lyžích Noriaki Kasai. Ve svých 46 letech si chce z Koreje odvézt olympijské zlato

Pětačtyřicetiletý japonský skokan na lyžích jede na osmou olympiádu, je rekordmanem mezi zimními sportovci. Zatím má stříbro ze Soči na velké můstku. Navíc japonskému družstvu pomohl ke stříbru v roce 1994 a bronzu před čtyřmi lety. AP

2 Roman Koudelka. Na středním můstku už proběhla první část soutěží, včera se uskutečnila kvalifikace

Z české čtveřice skokanů na lyžích v kvalifikaci na závod na středním můstku uspěli jen Roman Koudelka a Viktor Polášek. ČTK

3 Dopingoví komisaři. Na kontroly olympioniků chodí v obou vesnicích po ránu, ti pak stojí frontu

Dopingové kontroly se provádějí přímo v olympijských vesnicích. Komisaři často chodí ráno a vyberou najednou mnoho sportovců, na odebrání se pak stojí ve frontách. Například kontrola rychlobruslařky Martiny Sáblíkové s kolegyní Nikolou Zdráhalovou trvala kvůli tomu celkově dvě a půl hodiny. MAFRA



Sudoku

	6			2				
		1			9			6
		2	1					4
1	8	3	6					
				8				
				7	8	5	2	
8					1	7		
4			7			6		
				3				1

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. -2 Max. 2	Min. -1 Max. 3	Min. 1 Max. 5	Min. 0 Max. 4

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: -22,7/13,5 °C

Rok výskytu: 1956/1856

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupky na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

1 Malíř a grafik Oldřich Kulhánek, autor českých bankovek, se narodil i zemřel ve stejném městě. A to v:
a) Brně
b) Praze
c) Ostravě

2 Slavné filmy Snídaně u Tiffanyho nebo Prázdniny v Římě patří ke jménu herečky:
a) Kim Basinger
b) Pamela Anderson
c) Audrey Hepburn

3 Přírodovědec Josef Jan Frič vykoupil pozemek, na němž vybudoval hvězdárnu, v obci:
a) Vsetín
b) Jičín
c) Ondřejov

4 Generální tajemník NATO Anders Fogh Rasmussen byl v letech 2001 až 2009 premiérem:
a) Švédska
b) Dánska
c) Finska

5 Nejznámější román německy píšícího pražského spisovatele Gustava Meyrinka je:
a) Proces
b) Zámek
c) Golem

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-c, 4-b, 5-c

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Na stopě
- 14:25 Reportéři ČT
- 15:05 Trumfy
- Miroslava Donutilla
- Zábavní talk show
- Cestománie
- 16:00 Polopate
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Četnické humoresky (23/39)
- Krimiseriál (ČR, 2003).
- Bouřka nastane nejen mezi Ludmilou a Arazimem, ale také v přírodě, kde málem přijde o život malý Ondra Formánek. Hrají: T. Töpfer, I. Trojan, R. Brzobohatý a další. Režie A. Moskalýk

- 21:25 13. komnata
- Josefa Nedorosta
- 21:55 Výšlechnáry
- 22:49 Věslečky losování šťastných 10
- 22:50 Hercule Poirot
- 23:45 Případy detektiva Murdocha X
- 00:30 AZ-kvíz
- 00:55 Banánové rybičky
- 01:35 Kuchařské pohotovosti
- 02:05 Bydlení je hra

ČT2

- 13:15 Chcete mě?
- 13:40 GEN – Galerie elity národa
- 14:00 Můj otec generál
- 14:55 Propaganda za 2. světové války (1/6)
- 15:40 Válečné projekty třetí říše II
- 16:25 Kouzlo Afriky
- 16:50 Nový Zéland (4/5)
- 17:35 Podrženo, sečteno! (5/13)
- 17:50 S kuchařem kolem světa
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:25 Příběhy domů
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Zázračná planeta: Tygři v domě (1/4)
- Zaměstnanec zoo v Brisbane se spolu s celou rodinou stará o poněkud neobvyklé příručky – dvě mláďata tygra sumaterského

- 21:00 Dobrodružství archeologie (5)
- 21:55 V pasti (9/10)
- 22:45 V pasti (10/10)
- 23:35 Jindřich IV. Navarrský
- 02:05 Intolerance
- 02:35 Velmi intimní dialogy
- 03:00 Folklor
- uprostřed velkoměsta
- 03:30 Ta náša kapela
- 03:55 V závisť není co závidět
- 04:15 Na moll
- 04:55 Krásy evropské pobřeží: Napněte všechny plachty

NOVA

- 12:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (141)
- 14:05 Mentalista V (22)
- 15:05 Mentalista VI (1)
- 15:55 Kriminálka Miami X (15)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3400)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

GENERÁL DOUGLAS PŘERUŠENÝ LET

WAR SVĚT VÁLEK

Hitler ho nenáviděl, Stalin popravil

11. února ve 20:00 hod www.wartv.cz

Žádejte u svého kabelového, satelitního či IPTV operátora.

- 20:20 Návrh
- Komedie (USA, 2009).
- Kanadance Margaret vyprše vůz vum a hrozí jí deportace. A jediný způsob, jak jí zabránit, je naoko se vdát. Hrají: S. Bullocková, R. Reynolds a další. Režie A. Fletcherová
- 22:30 Spojenec
- Krimifilm (USA, 2006)
- 01:00 Mentalista V (22)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 01:55 Mentalista VI (1)
- Krimiseriál (USA, 2013)
- 02:35 Kriminálka Miami X (14)
- Krimiseriál (Kan./USA, 2011)
- 03:25 Co na to Češi
- 04:05 Ordinance v růžové zahradě 2 (140)
- 05:05 Novashopping

PRIMA

- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy IV (14)
- 14:25 Komisař Rex na stopě (5)
- 15:30 Komisař Rex na stopě (6)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostrěno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divočky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 1890 (6)
- Historický seriál (SR, 2017).
- Detektivku Martonovi se podaří zjistit, kdo se vloupal do pokoje a ukradl mu zápisník. Zatímco se strážmistr Černý strachuje o život syna, předák Árpád nařizuje horníkům, aby druhý den nikdo z nich nesáral. Hrají: J. Koleník, S. Majer, M. Ondřík a další
- 21:55 S.W.A.T. – Jednotka rychlého nasazení
- Akční film (USA, 2003)
- 00:20 Policie v akci
- 01:20 Komisař Rex na stopě (5)
- Krimiseriál (It., 2013)
- 02:20 Komisař Rex na stopě (6)
- Krimiseriál (It., 2013)
- 03:20 Rosamunde Pilcher: Falešná jeptiška

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama (7)
- 12:45 Simpsonovi V (12, 13)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi V (14, 15)
- 14:45 Teorie velkého třesku VII (24)
- 15:15 Teorie velkého třesku VIII (1)
- 15:45 Futurama (8)
- 16:05 Americký chopper IV (5)
- 17:05 Top Gear 2008
- 18:15 Simpsonovi V (16)
- 18:45 Simpsonovi V (17)
- 19:15 Simpsonovi V (18)
- 19:45 Simpsonovi V (19)



- 20:15 Armagedon v Los Angeles
- Katastrofický film (USA, 2014). Hrají: H. I. Cusick, Ch. Ballesterosová, C. Richardsonová a další. Režie D. Gidalí
- 22:10 Zabíjäcké včely
- Thriller (Fr., 2009).
- Režie B. d'Aubert
- 00:00 Americký chopper IV (5)
- Seriál (USA, 2006)
- 01:00 Killjoy: Vesmírní lovcí III (10)
- Sci-fi seriál (Kan., 2017)
- 01:55 Alias V (2)
- Seriál (USA, 2005)
- 02:50 Killjoy: Vesmírní lovcí III (10)
- Sci-fi seriál (Kan., 2017)
- 03:50 Alias V (2)
- Seriál (USA, 2005)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Očko tento den v roce 2004
- 10:00 Očko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 13:00 Očko trendy
- Aktuální klipy
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko trendy
- Aktuální klipy



- 15:00 Očko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 15:05 Očko trendy
- 15:30 SMASH!
- 15:35 Očko trendy
- 17:00 Očko news
- 17:05 Novinky
- 18:00 Očko trendy
- 19:00 Očko news
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Očka
- 20:00 Očko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 22:00 Digital Love
- Novinky ze světa EDM
- 22:30 Party ride
- Dance music pro všechny
- 01:00 Očko flirt

Sloupek

ALEŠ
VAVŘINEC

KOUČ A PRŮVODCE VNITŘNÍ TRANSFORMACÍ



POSLOUCHÁTE SVOJE TĚLO?

„Už mě nebaví, jak mě neposlouchá moje tělo, a chci od něj víc a víc od svého života,“ napsal na Facebook kamarád Michal, protože se cítil vyčerpaný a unavený životem. Jako lék si naordinoval plán ujít denně 13 km. Hned sice dodal, že už ho pálí nohy jako čert, ale zítra musí stanovených 13 km dát, ať se děje, co se děje. Geniálně tím vystihl něco, co někdy děláme všichni – přetěžujeme se, překračujeme své hranice, nevnímáme sami sebe a pak se jako blázní dívíme, že si tělo dovolilo stávkovat, protože už nemůže dále snášet naše sílené tempo. Máme dojem, že nás tělo přestalo poslouchat, ale ono je to naopak – to my jsme přestali poslouchat vlastní tělo. Jedeme na koni, který si potřebuje oddechnout, jenže my mu to nedovolíme a chceme po něm další a další výkony. Není divu, že dříve nebo později začne kolabovat. V takových momentech bývá moudré začít naslouchat tomu, co se nám tělo snaží říct. A abychom dobře slyšeli, je nutné udělat přesný opak toho, co jsme dosud dělali. Místo zvýšení tempa zpomalit, nebo dokonce zastavit. Když se nám to povede a my se dostatečně ztišíme, najednou začneme chápat, co se nám tělo snaží bolestí, únavou nebo ztrátou chuti a energie říct. Začneme rozumět, kde přesně děláme v životě chybu nebo kde plýtváme vlastní životní energií. Když načas zpomalíme, dopřejeme sami sobě prostor a čas na sebereflexi a regeneraci. Budeme více uvolnění a méně ve stresu – tedy přesně ve stavu, ve kterém můžeme být dlouhodobě efektivní a výkonní. Pak dostaneme od života víc.

Citát

Není divu, že dříve nebo později začne kolabovat.

„Už mě nebaví, jak mě neposlouchá moje tělo, a chci od něj víc a víc od svého života,“ napsal na Facebook kamarád Michal, protože se cítil vyčerpaný a unavený životem. Jako lék si naordinoval plán ujít denně 13 km. Hned sice dodal, že už ho pálí nohy jako čert, ale zítra musí stanovených 13 km dát, ať se děje, co se děje. Geniálně tím vystihl něco, co někdy děláme všichni – přetěžujeme se, překračujeme své hranice, nevnímáme sami sebe a pak se jako blázní dívíme, že si tělo dovolilo stávkovat, protože už nemůže dále snášet naše sílené tempo. Máme dojem, že nás tělo přestalo poslouchat, ale ono je to naopak – to my jsme přestali poslouchat vlastní tělo. Jedeme na koni, který si potřebuje oddechnout, jenže my mu to nedovolíme a chceme po něm další a další výkony. Není divu, že dříve nebo později začne kolabovat. V takových momentech bývá moudré začít naslouchat tomu, co se nám tělo snaží říct. A abychom dobře slyšeli, je nutné udělat přesný opak toho, co jsme dosud dělali. Místo zvýšení tempa zpomalit, nebo dokonce zastavit. Když se nám to povede a my se dostatečně ztišíme, najednou začneme chápat, co se nám tělo snaží bolestí, únavou nebo ztrátou chuti a energie říct. Začneme rozumět, kde přesně děláme v životě chybu nebo kde plýtváme vlastní životní energií. Když načas zpomalíme, dopřejeme sami sobě prostor a čas na sebereflexi a regeneraci. Budeme více uvolnění a méně ve stresu – tedy přesně ve stavu, ve kterém můžeme být dlouhodobě efektivní a výkonní. Pak dostaneme od života víc.

Řešení sudoku

3	6	8	4	2	5	1	7	9
5	4	1	8	7	9	2	3	6
9	7	2	1	6	3	5	8	4
1	8	3	6	5	2	9	4	7
2	5	7	9	8	4	3	6	1
6	9	4	3	1	7	8	5	2
8	3	6	2	4	1	7	9	5
4	1	5	7	9	8	6	2	3
7	2	9	5	3	6	4	1	8

Anketa Na které disciplíny se nejvíc těšíte při sledování OH?



Michal Trávníček
Na ty, kde o výhrách nerozhodují hlavně rozhodčí.



Klára Berková
Na ty, co bude úplně poslední, jelikož pak bude konec.



Richardson Mlynařík
Hlavně na ty, ve kterých máme šanci získat medaile.

Dopisy a vzkazy

Jágr prezident?

Příspěvek pana Bernáta mě upřímně rozesmál. Nemám nic proti slavnému hokejistovi, kterého zná celý svět a jemuž obrovské úspěchy nelze upřít. Ovšem jako prezidenta si ho opravdu neumím představit. Delší dobu tu nežije, nezná místní poměry. V politice se nevyzná. Pochybují, že jako milionář, možná i miliardář, si dovede představit problémy obyčejných lidí. A myslím, že nemá ani páru o tom, jak žije mladá rodina. Své přítelkyně mění často a ruku na srdce, nehledá je pro založení rodiny. Je známá také jeho vášeň pro hru v kasínech, je devátým největším gamblerem mezi světovými sportovci. Takže za mě jako prezidenta nikdy. A doufám, že se jednou dočkáme vzdělaného prezidenta s vysokým morálním kreditem schopným se pohybovat ve vysokých kruzích i mezi obyčejnými lidmi. Vlastence, který dokáže pozvednout Českou republiku na úroveň vyspělých států západní Evropy a jenž nebude stranit žádné politické straně.

A. KNOPPOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„K ničemu by to nevedlo.“

DAN ŤOK
MINISTR DO PRAVY

Za protestujícími taxikáři včera nedorazil. Bude s nimi jednat na pravidelné schůzce 23. února. Měli by se shodnout na znění novely zákona o silniční dopravě. Ta bude regulovat činnost Uberu a dalších zprostředkovatelů.

Slovo dne

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM

Paní volá na sousedku:
„Dobrý den, tak jak se vám včera podařila ta bramborová kaše ze sáčku?“
„Výborně. Manžel s ní splel dva hrnce a dnes se chystá opravit vázu.“

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Radiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 9. 2.

NOVÝ ZAČÁTEK!

Máte pochyby?

Mé Taroty vám řeknou pravdu!

Volejte na **906 70 30 35** nebo pište SMS ve tvaru **7AUGC** a váš dotaz na číslo **904 30 55**



Kartárka Daniela



Beran 21/3–20/4

Dnes a zítra bude podle planety vaše fyzická přitažlivost opravdu vysoká. Využijte toho k nalezení toho pravého protějšku.



Váhy 23/9–23/10

Dejte dnes partnerovi najevo své city. Může to být kytičky, slovy nebo třeba pozváním do kina či na romantickou večeři.



Býk 21/4–21/5

Měli byste si dnes říct, že nebudete soudit lidi, aniž je znáte. Dejte proto šanci i někomu, kdo po vás nasměle pokukuje.



Štír 24/10–22/11

Vyjadřujte dnes své city spontánně a bezprostředně. Uvidíte, jak to obohatí váš milostný život, budete dost mile překvapeni.



Blíženci 22/5–21/6

Jste v těchto dnech rozevlátá a máte chuť žít naplno. Dnes hrozí oddálení od reality, stůjte raději více nohama na zemi.



Střelec 23/11–21/12

Naplánujte si dnes romantický víkend se svou drahou polovičkou. Pokud se vztahu vrátí ztracené kouzlo. Ještě není pozdě.



Rak 22/6–22/7

Dnes vám dá partner najevo, že je na vás opravdu pyšný. Každou chvíli totiž dostává otázku, kde přišel k takovému protějšku.



Kozoroh 22/12–20/1

Může se vám zdát, že se váš vztah nikam neposouvá. Bude dobré, pokud si dnes o tom se svým partnerem otevřeně promluvíte.



Lev 23/7–22/8

Měli byste se pokusit se svým partnerem vykřesat ve vašem vztahu romantiku. Nebude to asi jednoduché, ale dokážete to.



Vodnář 21/1–20/2

V pátek večer se můžete s partnerem jít pobavit. Tím začnete a můžete pokračovat příjemným způsobem i doma. Neláká vás to?



Panna 23/8–22/9

Může se k vám dnes dostat nepříjemná zpráva týkající se vašeho vztahu. Berte ji tak, že se jedná o nepodloženou informaci.



Ryby 21/2–20/3

Partner si na vás dnes zřejmě bude zkoušet výšku svého sebevědomí. Nenechte si to líbit, velmi důrazně se proti tomu ohraďte.

Komiks. Divadlo S+H hraje pro děti o jarních prázdninách. Více na www.spejbl-hurvinek.cz



CIKÁNSKÉ KARTY!

Zeptajte se zkušené kartárky přes SMS! **RODINA**
LÁSKA ZDRAVÍ
PENÍZE

Pište SMS ve tvaru **19NUP** a váš dotaz na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Ochranné sklo na mobil

Tvrzená skla FIXED ochrání i zakřivené displeje.

Na otázku, proč místo fólie použít k ochraně displeje telefonu raději tvrzené sklo, existuje jednoduchá odpověď. Zatímco fólie dokáže displej zbavit maximálně prachu a nečistot, mnohonásobně pevnější tvrzené sklo jej ochrání i při pádu na zem

nebo v případě tvrdého nárazu. Podobná nešťastná událost vás díky tomu nevyjde na tisíce korun za opravu a nové díly, ale vyžádá si maximálně investici do nového skla. Například jedny z nejžádanějších ochranných skel FIXED pořídíte v průměru za 300 korun, tedy naprosto zanedbatelnou částku ve srovnání se servisním zásahem. Tvrzená skla tohoto výrobce zaujmají na stupnici tvrdosti hodnotu 9H a jsou tak i při tloušťce 0,33 mm několikrát odolně-



Ochrana mobilu MIRONET

ší než samotný displej telefonu. Skla jsou vyrobena přesně na míru konkrétním telefonům, takže k nim perfektně přiléhají a nezakrývají žád-

ná tlačítka či průduchy reproduktorů. Skla z řady Full-Cover navíc respektují stále rozšířenější zakřivení displejů a obklopují je až do samotných okrajů. Další výhodou tvrzených skel FIXED je snadná aplikace, při které nevznikají žádné vzduchové bubliny, jako tomu často bývá při lepení fólií. Zakřivená i klasická tvrzená skla FIXED pro více než dvě stě typů telefonů můžete pořídit v internetovém obchodě Mironet už od senzačních 30 korun.

MIRONET COMPUTERS

aby vaše párty měly št'ávu

ALIGATOR

1.149,-

Aligator Bluetooth Speaker PLUS 3462
bezdrátový Bluetooth reproduktor s mikrofonem
výkon 20 W / LED osvětlení / výdrž až 4 hodiny

www.mironet.cz

Bezdrátový reproduktor na párty. Český Aligator PLUS 3462 přináší něco navíc

Dobrou párty si každý z nás jistě představuje malinko jinak, nicméně lehce bláznivé karaoke by podle nás nemělo chybět na žádné z nich.

Stejného názoru je i český výrobce Aligator, který si pro příznivce kvalitní hudby a obvykle o něco méně zdařilého zpěvu připravil speciální karaoke sadu Aligator PLUS 3462.

Překvapivý výkon

Sada obsahuje přenosný bezdrátový reproduktor a odpojitelný mikrofon. Reproduktor zaujme velmi čistým, dynamickým zvukem s hlubokými čistými basy a překvapivým výkonem 20 wattů, který bez problémů ozvučí středně velkou místnost nebo zahradu.

Reproduktor je navíc vyba-

ven LED diodami, které během přehrávání hudby mění barvy, aby váš večírek obohatil i o efektní světelnou show. Přímou na těle repráčku najdete také ovládací prvky včetně tlačítek pro regulaci hlasitosti a basů.

Králové karaoke

Hudbu lze přehrávat přímo z mobilního telefonu nebo tabletu prostřednictvím bezdrátového rozhraní bluetooth, ale vystačíte si i s pouhou paměťovou kartou či USB flash diskem.

Konzervativnější uživatelé nepohrdnou možností připojit reproduktor k vybranému zařízení pomocí klasického audio kabelu s 3,5mm konečkou.

Ať už se budete chtít dočas-



Aligator. Bezdrátový reproduktor české výroby

MIRONET

ně hvězd hudebního showbyznysu, proměnit v dýdžeje nebo jen poslouchat rádio na poza-

di, Aligator PLUS 3462 vám to umožní. Pořídit ho můžete v modrém nebo černém pro-

vedení v internetovém obchodě Mironet za atraktivní cenu 1149 korun.

Auto Palace Butovice. Pražský dealer vozů Hyundai chystá Den plný bonusů

Prožijte den plný bonusů v Auto Palace Butovice. Přemýšlíte o koupi nového vozu a hledáte, kde nakoupit vůz se co největšími výhodami?

Pokud ano, určitě si nenechte ujít víkendovou akci, kterou pod názvem Den plný bonusů pořádá tuto sobotu 10. února pražské dealerství Auto Palace Butovice.

Jak již název napovídá, můžete se těšit na mimořádné akční ceny nových vozů a bezkonkurenční ceny skladových a referenčních vozů, doplněné o bonusy k zakoupenému novému vozu.

Jedná se o Nulové navýšení od 20procentní akontace; Zimní pneu ke každému vozu zdarma; Skipasy do Horní Rokytnice pro celou rodinu; Bonus až 30 tisíc korun



Rodina modelu i30 je konečně kompletní.

AUTO PALACE BUTOVICE

při výkupu starého vozu; Bonus pro seniory 55+ 10 tisíc korun; Bonusy na služby a příslušenství v hodnotě až 15

tisíc korun.

Chybět nebudou ani testovací jízdy kompletní rodiny modelu i30 včetně elegantní

novinky i30 Fastback nebo unikátní sportovní verze i30N od sportovní divize N s výkonem 275 koní.

mBank. Povolené přečerpání

Výplata mi chodí nepravidelně a například o Vánocích jsem měl problém, protože jsem musel utratit víc, než jsem měl na účtu. Jak to vyřešit? Aleš

Pro takové situace je nejlepší mít s bankou sjednané tzv. povolené přečerpání. U mBank najdete tuto službu pod jménem mRezerva a založit i vést si ji můžete zadarmo. Platí se jen úroky z vyčerpané částky za období, ve kterém úvěr čerpáte. Například když při limitu povoleného přečerpání 30 tisíc korun za pět dní vyčerpáte 10 tisíc, za úrok zaplatíte jen 26 korun.

Martin Podolák, ředitel úvěrového portfolia mBank

Cestování - nabídka

Hotel Radějov - Lučina 400 - Radějov u Strážnice - okres Hodonín - Jižní Morava

NABÍDKA SENIOŘI 50+

pobyt pro stále aktivní na Jižní Moravě

TÝDENNÍ POBYT S POLOPENZÍ

sedmá noc ZDARMA, večere ZDARMA, odpolední káva ZDARMA, neobsazené lůžko ZDARMA

JEDNORÁZOVÝ VSTUP DO WELLNESS ZDARMA
12.5. - 19.5., 19.5. - 26.5., 26.5. - 2.6., 2.6. - 9.6., 9.6. - 16.6.

~~4 620,-~~ po slevě **3 300,- Kč**
pokoj kategorie standard***

~~5 670,-~~ po slevě **4 200,- Kč**
pokoj kategorie superior****

snídaně - švédské stoly, tříhodinové večere - výběr ze čtyř jídel.

rezervace: 602 582 462
recepce: 518 337 533

www.hotel-radjevov.cz
Ušitá pro vaše zážitky

Dobřichovická divadelní společnost
uvádí komedii roku 2017

PEKLO V HOTELU WESTMINSTER

11. 2. od 19:00 hod.
DIVADLO ABC

hraji: Jiří Satriánek, Hedvíka Hájková, Jan Seidel, Petr Benda, Petr Říha, Alena Říhová a další...

vstupenky v divadle ABC nebo
www.mestskaivadlaprazska.cz
tel.: 724 089 768

CK A.Ša s.r.o. PŘIBRAM
SLOVENSKÉ LÁZNE BUSEM
TRENČANSKÉ TEPLICE
Hotel Slovakia

21.4. - 28.4. 9 390,- Kč/os.
12.5. - 19.5. 9 590,- Kč/os.

Cena zahrnuje: 6x ubytování s plnou penzí, 12 procedur, 1x denně hodinový vstup do venkovního vyhřívaného bazénu Grand, vstupní lístky na prohlídku, dešestka, pojištění CK proti úpadku

Nástupní místo: Rakovník, Kladno, Praha, Příbram, Sedlčany, Tábor, Pelhřimov, Humpolec, Brno

www.ckasa.cz
tel.: 318 63 99 99, 603 864 519

Umění a aukce

STAROŽITNOSTI

RYTÍŘSKÁ 21, PRAHA 1
VÝKUP ZA HOTOVÉ

Obrazy 16.-20. století i poškozené. Brilliantové šperky, zlato, mince, zlaté, stříbrné a granátové šperky, bronzové, dřevěné, porcelánové a slonovinové figury, zbraně, hodiny, hodinky a jiné starožitnosti i poškozené.

Pozůstalosti, přijímáme, ohodnotíme.
Platba **IHNEDE**, slušné jednání.
j.balas@seznam.cz,
www.ANTIQUE-PRAGUE.CZ
T. 603 449 882 kdykoliv

Finance - nabídka

- Půjčka v hotovosti až 35.000 Kč pro každého! Metro "C" Ládví, T. 724103102. Pracují pro více spol., s sebou OP+mobil, po-pá 9-17, www.rychlypeniz.cz.
- Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730
- Starožitnosti
- Vykupují pozůstalosti starožitného typu, obrazy, nábytek, koberce, sklo, hodiny, mince, vyznamenání, pohlednice a jiné. I vyklizení bytů. 602434000

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

realestate

Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykupují či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 777 306 103
www.vykuppraha.cz

Nemovitosti - nabídka

- Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůl, lampu, aj. T: 603478873
- Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721
- Koupím housle, violoncello, kontrabas v jakémkoliv stavu i mistrovské. Tel. 775480777
- Služby - nabídka
- Nabízím ruční žehlení prádla. Rychle, levně, kvalitně. Tel. 777622969
- Nemovitosti - poptávka
- Koupím ihned rod. dům, chalupu, byt v Praze a okolí. Na stavu nem. nezaléží. Platba v hotovosti. Právní vady, dluhy a exekuce nevadí. RK nevolat. **728 384 509**
- Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

Vzdělávání - nabídka

- Rekvalifikační kurzy: kadeřnictví, kosmetika, pedikúra, manikúra a modeláž. Akreditace, modely. ARTIRIS Praha 1. Tel. 602283431, www.artiris.cz

- Výkup nemovitosti a bytů za hotové. Exekuce, dluhy nebo hypotéky vyplátíme do 48 hodin. Poskytujeme zálohy až 3 mil., Výkup v celé ČR, Tel. 607304850

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **721 256 822**

- Hledám **OBECNÍ BYT** v Praze, zaplatím dluhy na nájm, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajišťím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

- Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

- Hledám ke koupi cihlový byt v širším centru Prahy. Pouze vážné nabídky. Peníze zajištěny. Děkuji. Tel.: 720570527

Práce - nabídka

- Daruj krevní plazmu na Praze 1. Náhrada 550 Kč za odběr. Až 1100 Kč / dva odběry. Tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.

- SECURITAS ČR s.r.o. přijme zaměstnance pro ostrahu významných admin. a prům. budov na Praze 2, 4 a 10. Pochůzky, zajištění vstupní haly, regulace vjezdu a výjezdu vozidel. Požadavky: znalost PC, čistý RT, kondice. Nabízíme: HPP na dobu neurčitou, odpovídající mzdu, práci v příjemném moderním prostředí, stravenky + benefity. Se získáním certifikátu Strážný zisků pomůžeme. Volejte bezplatně: 800880838, email: nabor@securitas.cz

- Instalatéra přijme firma s působností v Praze. Řidičský průkaz skupiny B podmínkou. Dobré platové podmínky. Tel. 603247287

MaidPro
www.maidpro-service.cz

Přijmeme na HPP, DPP a DPČ na Letišti Václava Havla

- na pozici halový asistent/ka, příprava nadrozmných zavazadel
- na pozici asistenta/ka přípravy imobilních osob
- na pozici koordinátor/ka odbavení imobilních osob

Pracovní rytmus HPP: krátký, dlouhý týden 12-ti hodinové směny
Pracovní rytmus DPP, DPČ: dle dohody
Příspěvek na stravné: 80,- Kč stravenky/směna
Možnost výplaty mzdy v hotovosti
Hradíme veškeré záložné příplatky
Možnost přesčasových hodin
Odměny za odpracované přesčasové hodiny
Vhodné pro muže i ženy
Nástup možný: ihned

Kontakt:
E-mail: hr@maidpro-service.cz
Telefon: 724 746 733 nebo 725 122 116

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROŠÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



- Domovník/údržbář. Hledáme zaměstnance pro správu a údržbu bytových domů v Praze. Vhodné pro aktivního důchodce s vyhláškou 50 paragrafem 6 a vyhláškou 91/1993Sb. Práce na DPČ. Odměna 8-10 tis. měsíčně. V případě zájmu posílejte váš životopis na tomas.zejdl@abasco.cz, tel: 602465726

- Školní jídelna Praha 6 přijme pomocnou sílu do kuchyně na poloviční úvazek. Příjemný kolektiv. Informace na tel. číslo: 737489160 - pi Maková.

- Až 130 Kč/hod na pozici pokladní. Peníze druhý den, zaškolení před směnou. Tel: 22534534. Vše info na www.creditczech.cz

- Jednoduchá administrativa za 130 Kč/hod. Nutná znalost práce v MS Excel. Více info na tel: 22534534 www.creditczech.cz

PRODEJCE PO TELEFONU
Hlavní úvazek i brigáda!

180 Kč/HOD. + BONUSY
práce přímo na metru B obědy zdarma a mnohem víc

PRODEJ V CALL CENTRU.
Pomáhejte šetřit náklady za energie!
Pro více informací volejte **ZDARMA 800 26 27 28**

PŘIJÍMEME IHNEDE
STRÁŽNÉ a DETEKTIVY

- HPP, DPP
- Náborový příspěvek 3.000 Kč
- Práce v Praze a okolí
- Týdenní zálohy
- Možnost solidního ubytování

VOLEJTE 602 579 579

Čerpací stanice
TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5
Přijíme obsluhu na HPP
17.000-22.000 Kč/měsíc
pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS
tel.: 727 871 595

Máme pro Vás práci!
Operátor kamerového dohledu

- Praha **120 Kč/hod**
- Bonus až **6 000 Kč**
- Volejte **800 111 112**

www.DKNV.cz
Přijmeme:
TECHNIKA

Podmínky:
50 nebo 100, práce na PC, organizační a komunikační schopnosti
Dále vše při osobním jednání:
e-mail: dknv@dknv.cz, tel.: 244 471 920

VELKÁ RENOMOVANÁ SPOLEČNOST
PŘIJÍME OZP (invalidy) NA OSTRAHU OBJEKTŮ

v Praze a Mstěticích, Zelenci okr. Praha - východ na HPP, mzda 80 až 90,-Kč/hod., náborový příspěvek 10.000,-Kč, stravenky, možnost záloh, firemní ubytování v Praze, služební výstrojí zdarma, zdarma osvětlení "strážný", nástup ihned.

Přijďte do našeho týmu.
Bezplatná linka 800 888 042.

- Přijmeme pracovníky do skladu s nástupem ihned. Nabízíme až 130 Kč/hod, stravenky, dopravu zdarma. Více info 22534534, 777335756

- NABÍZÍME 180 Kč/h** za práci ve skladu s VZV. Spráci můžete začít ihned. Možnost vyplácení záloh. Více na 22534534. www.creditczech.cz

- Kompletační hraček s velikonocní tematikou. Směny po - pá 06-14/08-16:30/14-22. Mzda 90 Kč čist./hod. Vytřepa mzdy po týdnu. Svaz z Města Opatov zdarma. Brigáda na 3-5 týdnů. Směny lze plánovat i dle vašich možností. Bezplatná linka 800577775 nebo 7 2 7 9 0 3 7 0 8 , hracky@wellpack.cz.

- Hledáme vřáté, Praha 1, vhodné i pro důchodce, plat 12 200 Kč. Životopis na: info@transakta.cz nebo Transakta a.s., Na Poříčí 23, 11000 Praha 1.

- Velkoobchod potravin READ s.r.o. v Praze 4 přijme: pracovníka do skladu - skladník - řidič na HPP, s praxí řízení nákladních vozidel (požadování ŘP. sk.:B). Tel: 271 033 136

- Obchodně stavební spol. ACRE z Prahy 8 přijme na HPP vedoucí sekretariátu. Nástup ihned. Nástupní plat dohodou. CV zasíláte na vokal@acre.cz

Gatebo s.r.o.
přijme osoby částečně či plně invalidní na pozici:

- Mzdová účetní (Praha 10)
- Svadlena - Šička (Praha 10)
- Fakturanty/ky (Karlín, Praha 10)
- Manipulační dělník (Praha 10)
- Uklízeč/ka kancelářských prostor (Praha 10)
- Asistentka provozního oddělení (SŠ, znalost EXCEL)

Náborové dny út a čt od 9-13 h,
Žitovická 3133/6, Praha 10
Kontakt: 234 090 300 - Po-Pá od 9-15 h

Česká pošta Tvoje budoucnost.cz

Doručovatel/ka (list. i balík.)
Pracovník/ce přepážky

HPP i možnost kratšího úvazku.
Stabilní zaměstnavatel. Blízko bydliště, 5 týdnů dovol., 37,5 hod. prac. doba, placené přesčasy, víkendy a sv. volné, stravenky.
Tel.: 605 225 854

Hledáme učitele matematiky a fyziky

na plný úvazek s nástupem ihned.

Info:
reditel@betlemska.cz

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY
DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU

- pomůžeme zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu

metro **HRADČANSKÁ**
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

- Spol. ACRE z Prahy 8 přijme na HPP zahraničnicka či zahradnicka. Nástup ihned. Nástup plat dohodou. Požadujeme SS, VŠ, RP. CV zasíláte na vokal@acre.cz

- Tajemnice Městského úřadu Odolena Voda vyhláškou výběrové řízení na referenta odboru správy majetku. Více na www.odolena voda.cz-úřední deska.

- STRABAG přijme VEDOUČÍHO technika údržby vzděl. tech. směru, vyhl. 50§6, praxe správně nem., 3 roky. vladimira.michalkova@straba g-pfs.cz, 731420208

- Přijmeme muže i ženy do skladu s textilním zbožím. Nástup možný ihned. Místo výkonu práce Praha 9-Horní Počernice. Telefon 77794691.

- OPERÁTOR/KA SKLADU až 25.000 Kč, jednoduchá manuální práce na HPP, základy PC, Praha, www.jobleader.cz Volejte 725921922

- SKLADNÍK s VZV až 30.000 Kč, Praha, praxe + znalost PC, průkaz VZV, 3 směny, www.jobleader.cz Volejte na 725921922

- KOMPLET.KOSMETIKY/balíčků až 24.000 Kč, 3 směny, bonusy, snadná práce na HPP, svoz z Opatova, www.jobleader.cz 777443555

- ZŠ v Praze 6 přijme uklízečku. Nástup ihned. Tel: 721 274 310.

- Hledám pracovníka placeného parkoviště - Praha, koušek od Č. Mostu. Požadují: komunikativnost a asertivitu. 6 a 12hodinové směny. SMS na: 775165111

- PC operátorka do eshop skladu. Administrativní zpracování příjmu a výjdeje zboží, expedice objednávek. Pracovní doba: po-pá 07:00-15:30/09:00-17:30. Mzda: 18-19 000 Kč čist.+osobní ohodnocení do 2 500 Kč. Po zpracování možnost HPP. Místo výkonu práce Praha 10. Volejte Pavlu 727903706. wellpack.cz

- Spořitelnost AZservices CZ s.r.o. přijme pracovníky na ostrahu objektů v Praze 9 - Horní Počernice, osoby OZP a starobní důchodci výhodou, t. 733733392

- Toaletářka na veřejné WC v centru Prahy. Solidní vystupování a spolehlivost. Nejdná se o metro ani nádraží. T. 731731393

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROŠÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Kapitán Pála: Rozdělit si práci není vůbec složité

Rozsáhlý realizační tým chystá české tenistky na víkendový zápas 1. kola Světové skupiny Fed Cupu proti Švýcarsku.

Kapitán Petr Pála má k ruce týmového trenéra Davida Kunsta, jednotlivé hráčky se ale připravují i se svými osobními kouči. Jednička Karolína Plíšková trénuje pod Tomášem Krupou, Barbora Strýcová pod Davidem Kotyzou a Petra Kvitová pod Jiřím Vaněkem. Jen staronový kouč Lucie Šafářové Kanadan Rob Steckley dorazí do Prahy až v sobotu. „Rozdělit si práci není vůbec složité. Já to vítám, hrajeme doma. To, že holky hrají na takové úrovni, je hlavně velká zásluha těch osobních trenérů,“ řekl Pála.

Hráčky se na kurtu při trénincích různě střídají, někdy hrají proti sobě, jindy trénují samy s osobním koučem. „Musím říct, že se všemi vycházím velmi dobře a jsem rád, že tu jsou. A myslím, že

Zajímavost

Všichni tři trenéři v minulosti vedli také ostatní hráčky z fedcupového týmu.

- Karolína Plíšková se dokonce připravovala pod všemi třemi – vedle současného kouče Krupy ji měli dříve na starosti také Vaněk a Kotyza. Ten od konce minulého roku vede Strýcovou a vedle Plíškové v minulosti spolupracoval i s Kvitovou, kterou momentálně trénuje Vaněk.

oni jsou určitě taky rádi, že přijeli,“ prohlásil Pála. „Někdo tu třeba bude dva dny, někdo tři dny. Někdo zase pak přijede třeba na víkend, někdo zase odjede. Je to vždy pro mě velká pomoc,“ ocenil kapitán českého týmu. I hráčky přítomnost osobních koučů vítají. Na víkendový zápas se připravují celý týden, takže mají možnost zapracovat i na věcech, které potřebují zlepšit. „Každá tady máme svého trenéra a je to pro nás všechny důležité. Máme ten týden na čem pracovat. Je škoda, kdyby tady nebyli. Je super, že je tu máme,“ pochvalovala si Strýcová. **ČTK**



Barbora Strýcová při tréninku v pražské O2 areně **ČTK**

FAČR. Malík se v Ománu sešel i s Infantinem

Předseda Fotbalové asociace ČR Martin Malík se během summitu Mezinárodní fotbalové federace v Ománu sešel s prezidentem FIFA Giannim Infantinem. Řešil s ním mimo jiné otázku změny stanov FAČR nebo čerpání dotací z FIFA. „Diskutovali jsme o situaci týkající se možné změny stanov FAČR a předseda FIFA nás ujistil, že v nejbližší době obdržíme stanovisko FIFA,“ uvedl Malík. „Kromě toho jsme probírali možnosti čerpání finančních prostředků od FIFA a zastoupení českých expertů ve strukturách FIFA,“ dodal. **ČTK**

Stopka v NHL

10

Zkušený útočník Alexandre Burrows z Ottawy dostal v NHL vysoký desetizápasový trest. Vedení soutěže suspendovalo šestatřicetiletého hokejistu za to, že v utkání proti New Jersey vyvolal bitku, v níž pak po upadnutí na led kolennem dvakrát kopl protivníka Taylora Halla do hlavy. Kromě desetizápasového trestu přijde o více než 134 tisíc dolarů (přibližně 2,774 miliónu korun). Peníze poputují na podpůrný hráčský fond.

Krátce z Koreje

Hodně pod nulou

Mrazivé bude dnešní slavnostní zahájení zimních her v Pchjongčchangu. Ceremoniál začíná ve 12 hodin našeho času a potrvá jen dvě hodiny. Teploty mají klesnout hluboko pod nulu.

128

Dalších 42 nakažených střevní infekcí potvrdili pořadatelé sportovního svátku. Počet pacientů s příznaky norovirové infekce podle organizačního výboru stoupl už na 128, sportovci mezi nemocnými zatím nejsou.

Tisíce vajec navíc

Drobná chyba v překladu zavinila, že je norská výprava zavalena vejci. Kuchaři chtěli objednat s pomocí překladáče na internetu 1500 vajec, ale dostali jich 15 tisíc. Trochu moc pro 109 lidí. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Pronájmy - poptávka

- Hledám menší byt do 14 tis nebo větší do 20 tis Kč. Potřebujeme: centrum max do 30 min, udržovaný stav, pro 2 os. RK nevolat. Děkuji. 777615730

Seznámení

- Hledám atraktivní přítelkyni, jen férové jednání, nekuřačka, Praha a okolí podmínkou. Tel., 606887995

Auto-moto - nabídka

- Komukoliv, pronajmu dlouhodobě vozidlo! Platba možná denně či měsíčně. Cena za 250 Kč/den. Ford nebo Škoda www.vozidloprotebe.cz Tel: 723963961

Vyměny

- Zajistíme VYMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytu, domu, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupieme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503.

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 11005, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



- **Přála bych si nový rok prožít plný sexu!** Jsem rozvedená, při chuti a nechci se vázat! Usměvavá Pavlína 47. Piš mi SMS ve tvaru 91BSV a text na 909 15 50
- **Tereza 43.** Předvedu ti v posteli všechny zakázané slasti! Vytoč 909 90 99 25 nebo mi můžeš napsat SMS na 909 15 40 s kódem 75XME a tvůj text!

ZKUSENÁ SAMICE

Helena 53...„Hrozně to chci!“ Volej 909 801 801 kód MFL33

ČEKÁM JEN NA TO, AŽ SI MĚ HEZKY SVÁŽEŠ!

Chci být tvá SUB!


Volej na 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 54HNA a textem!



Judista Krpálek je při chuti

Judista Lukáš Krpálek v neděli absolvoval svůj první turnaj v letošním roce. Olympijský vítěz z Ria se představí na prestižním Grand Slamu v Paříži, odkud už má kompletní sbírku medailí ve váze do 100 kilogramů. Nyní se v hale Bercy pokusí předvést svou dobrou formu v nejvyšší váhové kategorii. „Je v pohodě, zase při chuti,“ řekl včera reprezentační šéftrenér Petr Lacina. **MAFRA**





Při výšlapech dělám něco pro sebe a přitom sbírám body pro druhé

Díky mobilní aplikaci EPP dělám pohyb radost nejen mně.

Odhodlání našich olympioniků mě inspiruje být stále aktivní. Před každou túrou zapínám lyže a aplikaci, abych mohl ihned začít sbírat body pro vybrané charitativní projekty.

Ty Nadace ČEZ následně finančně podpoří. Pocit, že dělám něco prospěšného pro sebe a zároveň pro druhé, mě baví.

www.pomahejpohybem.cz



SKUPINA ČEZ



**CZECH
TEAM**

PARTNER ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO TÝMU
2001 - 2020