

Díky vašim nasbíraným bodům mohu startovat v Koreji

Díky mobilní aplikaci EPP dělá pohyb radost nejen mně.

Odhodlání našich olympioniků mě inspiruje být stále aktivní. Před každým sjezdem zkontroluji vázání a zapínám aplikaci. Nasbírané body můžu věnovat vybraným charitativním projektům. Ty Nadace ČEZ následně finančně podpoří. Pocit, že dělám něco prospěšného pro sebe a zároveň pro druhé, mě baví.

www.pomahejpohybem.cz



SKUPINA ČEZ



**CZECH
TEAM**

**CZECH TEAM
PARALYMPIC**

PARTNER ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO TÝMU
2001 - 2020



**DNES HRAJEME O
2,267 MILIARDY**

**A NAVÍC JEN PRO ČESKÉ SÁZEJÍCÍ
10 CEST KOLEM SVĚTA**



**EURO
JACKPOT**

LÍSTEK KE SVOBODĚ

FOCENÍ S BLESKEM ODHALÍ RAKOVINU

K VČASNÉ LÉČBĚ ZHOUBNÉ NEMOCI MŮŽE PŘÍSPĚT I NÁHODA STRANA 2

metro

Největší deník v ČR

Pátek, 9. února 2018

Č. 29, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Apolena

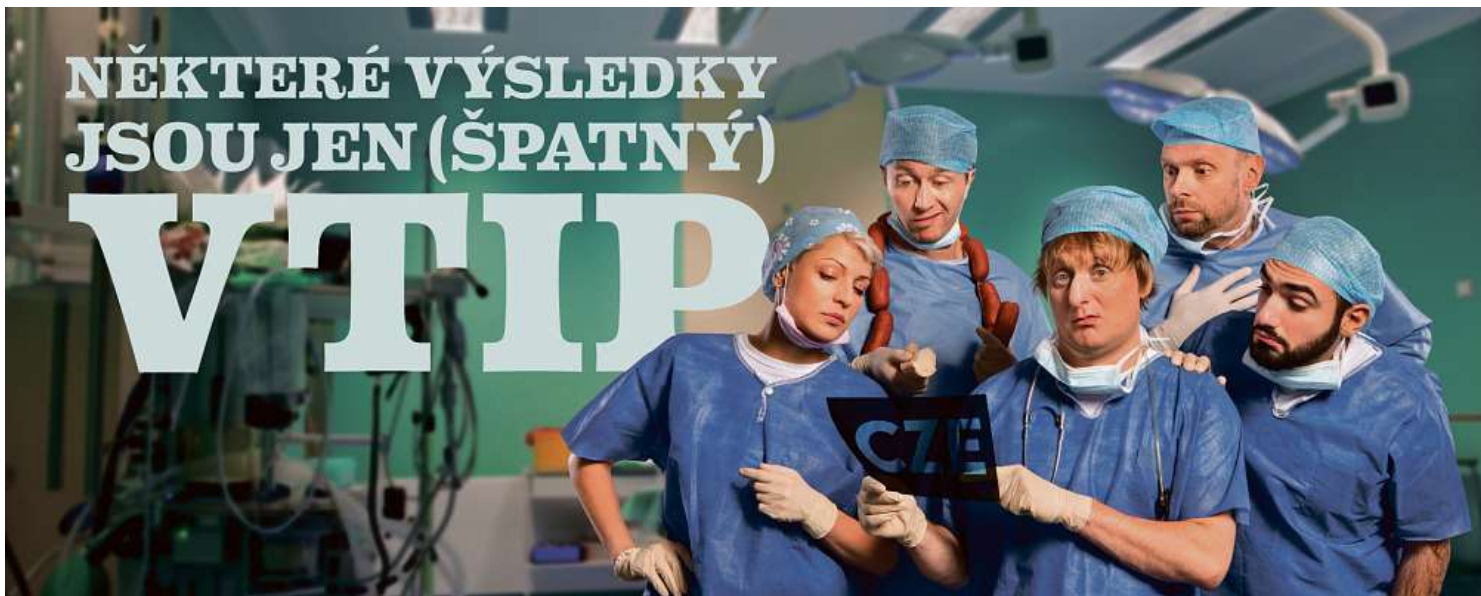
INZERCE



INZERCE

NĚKTERÉ VÝSLEDKY JSOU JEN (ŠPATNÝ)

VTIP



COMEDY CLUB

NOVÁ ŘADA OD 12. ÚNORA
PONDĚLÍ 22:00

Prima COMEDY
CENTRAL



Ceská krasobruslařská sportovní dvojice Anna Dušková, Martin Bidař

MAFRA

Olympiáda je tu. Fandí celé Česko

Zimní hry v Pchjongčchangu. Slavnostní zahájení proběhne dnes v poledne. **Ambice Čechů.** Fanoušci věří ve tři až pět medailí, deník Metro předpovídá sedm. **Příloha.** Zajímavosti nejen z Koreje

STRANY 5-9 A 13

Focení s bleskem odhalí rakovinu

Zhoubné nádory se nevyhýbají ani dětem. K včasné léčbě může přispět také náhoda.



Citát

Kdo kouří denně jednu krabičku, to je dvě stě tisíc cigaret za dvacet let, má velkou „šanci“ na rakovinu plic.

KAREL ŠVOJGR, ONKOLOG

Damoklův meč zhoubného onemocnění visí v podstatě nad každým z nás. Počet těch, u nichž byla rakovina odhalena, přesahuje půl milionu. Což je totéž co celé město Brno. Ročně zemře v České republice téměř třicet tisíc lidí, kterým nepomůže ani specializovaná léčba.

I když výskyt rakoviny v České republice stagnuje, přibývá dětských pacientů. Ročně diagnostikují lékaři některý z typů rakoviny až 350 dětem. „Procento malých pacientů pozvolna stoupá,“ řekla deníku Metro onkoložka Lucie Hrdličková z pražské Fakultní nemocnice Motol. „Je to ale i tím, že jsme schopni taková onemocnění častěji a rychleji zjistit, než že by bylo číslo výrazně vyšší v porovnání s minulostí,“ říká lékařka.

„Můžeme říci, že děti se mohou setkat s jakýmkoli druhem rakoviny,“ říká onkolog Karel Švojgr. Četnost některých typů je u dětí nízká nebo nulová. Zatímco dospělých se výrazně týká rakovina plic nebo tlustého střeva, dě-

zují, že i úspěšná léčba v raném věku – v České republice se podaří vyléčit čtyři pětiny dětí s rakovinou – dává bohužel velký předpoklad, že za třicet nebo čtyřicet let bývalý dětský pacient onemocní jinou formou této choroby.

Jedním z typických nádorů, který se vyskytuje častěji u dětí než u dospělých, je retinoblastom, rakovina oka. K lékaři bohužel dorazí většina z nich až v pozdním stadiu, kdy nejvíce hrozí ztráta zraku nebo celého oka. Přitom časté odhalení může být otázkou náhody. „Každý dnes fotí děti, každý pak dává snímky na Facebook,“ říká Karel Švojgr. Má jednu užitečnou radu. Pokud nezapnete režim redukce červených očí, můžete včas odhalit bílou tečku v dětském oku. „Je to, kromě šilhání, jeden z hlavních příznaků rakoviny oka,“ upozorňuje lékař. **PAVEL HRABICA**

tem se v podstatě vyhýbá. „Dětské nádory nejsou způsobeny životním stylem,“ uvedl Švojgr. Děti nejčastěji onemocní leukémií nebo některým z mozkových nádorů.

Úspěšnost léčby rakoviny u dětí přesahuje osmdesát procent. Podstatně víc jim ale hrozí recidiva. Statistiky uka-

Den dětské onkologie si letos připomeneme 15. února

Nitrooční nádor je typický pro děti ve věku do pěti let.

- Ročně jím onemocní asi stovka dětí, polovině se podaří zachránit zrak. Příznakem je mimo jiné bělavý odlesk sítnice.

- Ročně se v Česku odhalí šest až osm případů, většinu se daří vyléčit. Asi polovina nemocných o oko ale přijde.

- Nádory se léčí spálením laserem nebo zmrazením tekutým dusíkem. Používá se také chemoterapie, která nádor zmenší, aby byl lépe léčitelný.

- Nově se dají léky oční tepnou vstříknout přímo do místa nádoru, což má větší účinnost, a méně často musí být oko odstraněno.



Na horách je sněhu dost

Podmínky v lyžařských střediscích v Libereckém kraji jsou nadále velmi dobré. Mrazy v minulých dnech umožnily výrobu dalšího sněhu. Díky jarním prázdninám jsou hory také více zaplněné i přes týden. Snímek byl pořízen včera v lyžařském středisku v Kořenově-Rejdicích. **ČTK**



Zprávy krátce

Brutální útok: dostal 17 let

Za loupežné přepadení v Horusicích poslal včera soud dva muže do vězení na 12 a 17 let. V rodinné firmě brutálně zbili osm lidí, dva zemřeli. V roce 2015 přepadla firmu pětičlenná skupina Ukrajinců. Po dalších policie pátrá na základě mezinárodního zatykače.

Chtějí Okamuru k soudu

Předseda Výboru pro odškodnění romského holokaustu Čeněk Růžička podal trestní oznámení na Tomia Okamuru a poslance Miloslava Roznera (oba SPD). Kvůli jejich výrokům o romském táboře v Letech u Písku.

Upozornění

Vážení čtenáři, kvůli zkrácené uzavěrce tohoto vydání dnes v deníku Metro

nemusíte najít aktuální události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení

Deník Metro čte 470 tisíc lidí denně

Podle Média projektu za 2. pololetí 2017 je čtenost Metra dlouhodobě stabilní. Vcelostátní srovnání jde o čtvrtý nejčtenější deník, v Praze má mezi nimi čtenářů nejvíce. Meziročně se zájem ještě zvýšil a vás, čtenářů, je o 3 procenta více. Nejčastěji nás čtou lidé se středním a vyšším vzděláním i příjmem, hlavně ekonomicky aktivní - v manuálních i kancelářských profesích, nadprůměrné zastoupení má Metro i mezi čtenáři z nižšího a středního managementu. Průměrný čtenář je čtyřicátník, čtenářů pod třicet let je 64 tisíc z celkové počtu 470 tisíc čtenářů na vydání. Děkujeme! **MET**



Jeho vojáčky mají sběratelé po celém světě

Původní profesí programátor Jiří Grégr z Velké Bíteše na Žďársku je už přes čtvrt století také cinařem. Jeho vojáčky vlastní sběratelé v Austrálii i na Tchaj-wanu. Asi 200 jich mohou zájemci vidět také v jihlavském Muzeu Vysočiny. Výstava je průřezem jeho tvorby, se kterou začal společně s manželkou Marcelou v roce 1992. Výstava bude přístupná do 8. dubna. **ČTK**

sleva 50%60%75% sleva 50%60%75% sleva 50%60%75% sleva 50%60%75% sleva 50%60%75% sleva 50%60%75%

MIR
INDIE
350 x 250 cm
~~192.410,-~~
37.900,-

NAIN EXKLUZIV
ÍRÁN
182 x 112 cm
~~89.460,-~~
21.900,-

ZIEGLER EXKLUZIV
PÁKISTÁN
272 x 185 cm
~~224.170,-~~
55.900,-

NEPÁL PREMIUM
INDIE
cca 140 x 70 cm
~~12.100,-~~
2.900,-

TABRÍZ ROYAL
INDIE
243 x 82 cm
~~59.450,-~~
14.900,-

VYUŽIJTE JEDINEČNOU ŠANCI
POŘÍDIT PERSKÝ KOBEREC
ZA ZLÓMEK
PŮVODNÍ CENY!

LIKVIDAČNÍ VÝPRODEJ PERSKÝCH KOBERCŮ V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

SLEVY AŽ
75%
NA CELÝ SORTIMENT
NÁSLEDNÁ SLEVA **3%**
PŘI PLATBĚ V HOTOVOSTI!

JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST
POUZE **10.2. – 18.2. 2018**

KAZAK
PÁKISTÁN
85 x 60 cm
~~11.610,-~~
2.900,-

KAZAK ROYAL
PÁKISTÁN
234 x 179 cm
~~201.530,-~~
49.900,-

BUCHARA SUPER
PÁKISTÁN
255 x 161 cm
~~75.070,-~~
19.900,-

100% RUČNÍ PRÁCE
PŘÍRODNÍ MATERIÁLY

KRYSTAL PREMIUM
INDIE
310 x 245 cm
~~112.780,-~~
18.900,-

KEŠAN PREMIUM
ÍRÁN
350 x 250 cm
~~193.990,-~~
35.900,-

KEŠAN ROYAL
HEDVÁBÍ
ÍRÁN
487 x 91cm
~~204.740,-~~
47.900,-

VÝSTAVIŠTĚ ČESKÉ BUDĚJOVICE, Pavilon "T 2".
Husova 523/30, České Budějovice
Spojení MHD: Zastávka "Výstaviště"
MOB.: +420 776 199 065
PO-SO: 10:00 – 19:00 NE: 11:00 – 17:00

ARIANA
PERSKÉ KOBERCE

Poradce srazila jeho minulost

V Bílém domě rezignoval kvůli domácímu násilí poradce Rob Porter.

Amerického prezidenta Donalda Trumpa opouští další z blízkých spolupracovníků. Poradce Porter ve středu rezignoval kvůli obvinění z násilí, které údajně spáchal na dvou svých bývalých manželkách. Obvinění z jejich strany označil za lživé a urážlivé. Obě ženy tvrdí, že byly vystaveny fyzickému, citovému i verbálnímu týrání.

První Porterova žena Colbie Holdernessová řekla, že ji po dobu jejich pětiletého manželství bil a škrtil. Její ná-

stupkyně Jennifer Willoughbyová popsala, že ji Porter jednou vyvlekl nahou ze sprchy a křičel na ni. Požádala tehdy o soudní ochranu.

Server DailyMail.com, jež se obě ženy svěřily, zveřejnil fotografie s Holdernessovou. Na jedné z nich má žena modřinu pod okem. Reklama k tomu, že jí to Porter způsobil, když jí zbil na jejich dovolené v Itálii.

Podle agentury AP byl Porter členem týmu personálního šéfa Bílého domu Johna Kellyho a jeho vliv v poslední době rostl. Byl vidět poblíž prezidenta při jeho cestách a také při podpisu listin. Pomáhal Trumpovi formulovat projev o stavu Unie. Kelly charakterizoval Portera jako čestného muže. **ČTK, MET**



Přehlídka před olympiádou

Severní Korea včera uspořádala v Pchjongjangu vojenskou přehlídku k 70. výročí vytvoření své stálé armády. Podle jihokorejských médií bylo defilé v předvečer zahájení zimní olympiády v Jižní Koreji očividně menší než v minulých letech a také ho tentokrát nepřenášela živě místní média. **AP**

Zprávy krátce

Zákaz sexistické reklamy

Rada dohlížející na korektnost reklamy v Andalusii přitvrdila pravidla regulující reklamu v této jihošpanělské autonomní oblasti. Za sexuální diskriminaci žen budou podle ní považovány i reklamy, v nichž jsou holčičky zobrazovány namalované či oblečené jako dospělé ženy a ve svůdných pozicích.

Archeologický objev

Nález tisícovek dosud neznámých staveb mayské civilizace, který se podařil mezinárodnímu týmu vědců na severu Guatemaly, se řadí k největším archeologickým úspěchům svého druhu ve světě. Uvedl to Milan Kováč, vedoucí slovenského týmu, který se na objevu podílel. Výzkum v oblasti bude pokračovat i v budoucnu. **ČTK**

INZERCE

Brexit. Postihne nejvíc ty, kteří si ho přáli

Britská média získala informace, které unikly z vládní analýzy týkající se brexitu. Ten nejvíce zasáhne ty oblasti Británie, jejichž obyvatelé v předloňském referendu hlasovali většinou pro odchod země z EU, především západní a severovýchodní Anglii.

Televize Sky News včera upozornila, že brexit bude znamenat vyšší náklady pro všechny průmyslové sektory, a deník The Guardian napsal, že takzvaný tvrdý brexit, tedy úplné oddělení od unijních struktur, by britské veřejné rozpočty přišel na osmdesát miliard liber (přibližně 2,3 bilionu korun).

sát miliard liber (přibližně 2,3 bilionu korun).

Studie dospěla k závěru, že nejhorší dopad bude mít brexit na severovýchod Anglie a region West Midlands, zatímco Londýn, jehož obyvatelé hlasovali většinou pro setrvání v EU, by byl zasažen nejméně.

Regionální dopady brexitu jsou součástí analýzy, v níž vládní ekonomové konstatovali, že bez ohledu na výsledky jednání o brexitu bude ekonomický růst omezený dalších patnáct let. **ČTK**



V poušti simulují pobyt na Marsu

Ománská poušť v provincii Zufar je jedním z nejpustších míst na Zemi. Za teplot, které dosahují i 51 °C, přežívá minimum zvířat i rostlin. Základna pro simulaci pobytu na Marsu leží na východním okraji pouště. Jde o větší nafukovací buňku obklopenou menšími kontejnery, v nich jsou laboratoře a prostory pro personál. Projektu se účastní dvě stovky vědců z pětadvaceti zemí. **AP**

**MÓDA
PROSTĚJOV
KABÁTY!
VŠECHNY!
MINUS 50%**

Naprostu všechny dámské a pánské kabáty jsme bez výjimky zlevnili o fantastických - 50% !!! A pozor! Stále trvá akce „Každý oblek minus 1000,- Kč“! Dále jsme pro Vás přichystali skvělou nabídku dámských šatů se slevou 50%. Těšíme se na Vás!

www.modaprostejov.cz

PRAHA, Vinohradská 123	OLOMOUC, Slovenská 3
PLZEŇ, Klatovská třída 5, č.p. 112	OSTRAVA 9, Marián. Hory, 28. října 190/208
PARDUBICE, Smilova 566	NOVÝ JIČÍN, Masarykovo nám. 18
ČESKÉ BUDĚJOVICE 6, Lannova třída 135/34	VSETÍN, Svárov 681
JINDŘICHŮV HRADEC, roh ul. Klášterská a Masaryk. nám.	ZLÍN, Štefánikova 151/19
JIHLAVA, Masarykovo náměstí 36	KROMĚŘIŽ, Vodní 79
ZNOJMO, Zámečnická 290	STARÉ MĚSTO u Uh. Hradiště, Hradištská 618

metro

OLYMPIÁDA 2018

PCHJONGČCHANG

9. února – 25. února



Vlajkonoškou během slavnostního zahájení bude snowboardcrossařka Eva Samková, která obhájí zlatou medaili ze Soči 2014.

MAFRA

Kolik přivezou Češi medailí? Obhájí osm, z toho dvě zlaté

Čeští fanoušci věří ve tři až pět cenných kovů z Koreje pro naše barvy.

Česko na olympiádě v Pchjongčchangu bude reprezentovat rekordní výprava 93 sportovců. Podle fanoušků nezopakují sportovci osm medailí ze Soči 2014. Tehdy Češi vybojovali čtyři stříbrné, dvě bronzové a dvě zlaté, ty přivezly snowboardcrossařka Eva Samková a rychlobruslařka Martina Sáblíková.

Čeští fanoušci očekávají tři až pět cenných kovů a věří, že alespoň jeden bude zlatý. Největší nadějí je pro ně rychlobruslařka Martina Sáblíková. Další dvě žhavá želízka jsou snowboardistky Ester Ledecká a Eva Samková. Nejvíce se fanoušci těší na hokej. Vyplyvá to z průzkumu agentury NMS Market Research.

Podívejte se v boxech, jak vidí šanci Čechů redakce deníku Metro. **MET**



Rychlobruslení

**Martina Sáblíková (2x zlato)
Karolína Erbanová (1x bronz)**

- Není důvod nevěřit hlavní adeptce na olympijskou medaili. **Sáblíková** (na fotce) se sice v sezoně potýkala se zraněním zad, ale na svých oblíbených tratích na tři (**už zítra**) a pět kilometrů (**16. 2.**) by neměla najít přemožitelku. Z obou tratí brala medaili už v Soči. **Erbanová** přidá bronz na pětistovce (**18. 2.**).



Biatlon

Veronika Vítková (1x bronz)

- Úvod letošní sezony nevycházela českým biatlonistům podle představ, ale poslední týdny už napovídaly, že forma bude do OH vyladěna. Při absenci Gabriely Koukolové by měla medaili obstarat Veronika **Vítková**. Věříme, že se jí povede ve sprintu (**už zítra**). Ondřej **Moravec** bude ve stíhacím závodě (**12. 2.**) v nejlepší šestce.



Snowboarding

**Ester Ledecká (1x zlato)
Eva Samková (1x stříbro)**

- Ester **Ledecká** (na fotce) je jasná favoritka v paralelním obřím slalomu (**24. 2.**). Pojede také na lyžích, na snowboardu by měla obstarat českou radost. Evě **Samkové** uteče obhajoba zlaté medaili ve snowboardcrossu (**16. 2.**) jen těsně. Další nadějí je Šárka **Pančochová** bude ve slopestylu (**12. 2.**) čtvrtá.



Lední hokej

Český tým (1x bronz)

- Na hokejovém turnaji se poprvé po 20 letech nepředstaví hvězdy z NHL. To může **Českému týmu** paradoxně pomoci k zisku medaile. Ze skupiny (**15., 17. a 18. 2.**) postoupí zkušený výběr Josefa Jandače snadno. Tentokrát ale nezopakují slavné Nagano, spíše navážou na bronz z Turína. Češi v bitvě o třetí místo udolají Švédsko.

Olympijské hry na hranicích s nepřitelem

Před pár lety neznali město Pchjongčchang ani sami Korejci.

Pchjongčchang, nebo Pchjongčchang? První jméno značí metropoli Severní Koreje (KLDK), diktatury ovládané Kim Cong-unem. Druhé má podobu provinčního, pouhých 45 tisíc obyvatel čítajícího městečka, které má problém: leží totiž „na dostřel“ raket KLDK. Pchjongčchang se rozprostírá jenom 60 kilometrů od ostře sledované hranice.

Pchjongčchang, podle nějž se jmenuje i okres táhnoucí se od Japonského moře až do velehor, aspiroval na pořádání už pro roky 2010 a 2014. Je přitom důležité zmínit, že přímo ve městě se žádná z celkem patnácti sportovních odvětví neuskuteční.

Nejvíce diváckého zájmu pohltí horské městečko Tewgalljong-mjon, kde budou o kýženě medaile bojovat i naši biatlonisté. Ester Ledeczkou či Evu Samkovou, naše další železka v medailovém ohni budeme sledovat o kus dále, ve snowparku Phoenix. A co hokejisté nebo naše rychlobruslařky v čele s Martinou Sáblíkovou? Ti budou bojovat na břehu Japonského moře, v přístavu Kangnung.

Bleskové spojení

Zvelebení Pchjongčchangu přišlo na deset miliard dolarů (více než 211 miliard korun). Obřím investicím, které propojily ospalou provincii se světem, vévodí vysokorychlostní

Zatímco novodobé olympijské hry odstartovaly již v roce 1896 v Aténách, na svou zimní verzi si počkaly až do meziválečné éry. A svou významnou roli v tom sehrála i Praha. Právě ve stovčaté maticce byl předchozí Týden zimních sportů ve francouzském Chamonix konaný od 25. ledna do 4. února roku 1924 uznán za právoplatnou olympiádu. Stalo se tak i za přispění Jiřího Stanislava Gutha-Jarkovského, autority světového olympijského hnutí a přítele



Hokejová hala ve městě Kangnung



V horském středisku panují mrazy.

železnice. „Infrastruktura se hodně zlepšila, hlavně vlaky. Olympijské hry urychlily příchod železnice o 30 let. Jinak bychom se jí nedočkali,“ uvedla pro Českou televizi majitelka místní restaurace Kim Kjong-ča.

Slovy čísel: cesta ze 160 kilometrů vzdáleného Soulu kdy si trvala tři hodiny, nyní postačí necelá hodinka.

Zamilují se Korejci?

Jak supermoderní střediska přijmou za své místní, to se uvidí až později. Zatím okres Pchjongčchang, přezdívaný „korejské Alpy“, obléhají hlavně američtí vojáci působící na okolních základnách. Lze jen doufat, že se dějiště her vyvaruje osudu prvního lyžařského střediska v zemi Goseong, které muselo být v roce 2006 uzavřeno pro rizivý zájem Korejců o zimní radovánky. **DAVID HALATKA**

České naděje

Co sledovat:

- **Biatlon – centrum Alpensia**
Areál byl postaven už v roce 1995, Korejci ho pak postupně rekonstruovali. Závodníci tratě označují za velmi náročné. Středisko je pro 7500 diváků, což je takřka třikrát méně, než kolik pojme Vysočina aréna v Novém Městě na Moravě.

- **Hokej – Kangnung**
V hale s kapacitou deset tisíc diváků se odehrají téměř všechny zápasy mužského hokejového turnaje i ženské souboje o medaile. Je zcela nová, pořadatelé ji dokončili loni v březnu. Výstavba přišla na devadesát milionů dolarů. Druhá hokejová aréna pro šest tisíc diváků stojí v Kwandongu.

- **Rychlobruslařský ovál – Kangnung**
Moderní ovál pro rychlobruslařské závody byl dokončen v minulém roce, těsně před začátkem mistrovství světa. Do arény se vejde osm tisíc diváků.

Praktické informace

Česko má s Jižní Koreou bezvízový režim, což v praxi znamená udělení **godenního turistického víza při vstupu.**

- Po metropoli Soulu, kam míří většina leteckých spojení, se dá snadno cestovat metrem. Na cesty mimo metropoli, jakož i do Pchjongčchangu využijte rychlovlak.

- V Jižní Koreji nefunguje navigace přes Google Maps.

Historie. Za našimi úspěchy na sněhu a ledu

barona Pierra de Coubertina, zakladatele moderních olympijských her.

V Chamonix to Českoslovákům ještě „nezazvonilo“, 27 našich účastníků z celkem tří set sportovců muselo na bednu počkat až do roku 1928 ve švýcarském Svätém Mořici, kdy bral bronz skokan na lyžích Rudolf Burkert.

Zlatá medaile pro Československo „přistála“ až na slavných javorových lyžích Jiřího Rašky ve francouzském Grenobleu v roce 1968, o čtyři

roky později v Sapporu vykroužil zlatou krasobruslař Ondrej Nepela. Na další zlatý zářez jsme si počkali do roku 1998 a do Nagana, kdy gól Petra Svobody od modré čáry ve třetí třetině finále s Ruskem „přepsal dějiny“.

Nagano bylo druhou olympiádou, která se konala v sedmém roce mezi letními hrami – tou první „nepravidelnou“ byl v roce 1994 nezapomenutelný Lillehammer, jenž okouznil i rozžehnutím olympijského ohně šípem se zapáleným hrotem. Vystřelil

Rekordmani

329

Nejvíce medailí získali v historii ZOH Norové, ti vybojovali z celkem 329 medailí 118 zlatých. Nejúspěšnějším sportovcem je norský běžec na lyžích Bjorn Dahlie, který získal celkem dvanáct medailí, z toho osm zlatých a čtyři stříbrné. Na posledních hrách v Soči získali dvě zlaté Marit Björgenová a biatlonista Emil Hegle Svendsen.

nej zdatný lukostřelec, pamatujete?

Počínaje americkým Salt Lake City a trojným saltem s pěti vruty Aleše Valenty začaly zlaté žně. Akrobatického lyžaře následovala Kateřina Neumannová v Turíně 2006, trojnásobnou českou zlatou olympijskou medailistkou se stala rychlobruslařka Martina Sáblíková – z Vancouveru 2010 si odvezla dvě zлата, ze Soči v roce 2014 zlatu jedno. V Rusku triumfovala i snowboardcrossařka Eva Samková. **DAVID HALATKA**

Sport pro děti. Kolik stojí vychovat nového Jágra?

Cena vybavení se výrazně liší podle konkrétního sportu. Je tedy žádoucí, aby váš potomek u jednoho odvětví nějaký čas vydržel. Před zápisem do oddílu nebo kroužku se doporučuje promluvit s dítětem o jeho představách. Nastavení pravidel usnadní průběh a předejde budoucím hádkám.

„Musíte brát v potaz několik faktorů ovlivňujících výkon ve sportu – tělesnou stavbu, psychické, ale hlavně pohybové předpoklady. Třeba menší vzrůst je nevýhodou pro basketbal nebo skok vysoký a flegmatik asi nebude špičkový sprinter. Různými motorickými testy lze zjistit, v jakých pohybových oblastech má dítě nejlepší předpoklady,“ radí docent Tomáš Perič z FTVS Univerzity Karlovy.

Jednou z nejlepších funkčních metodik je podle Periče Sazka Olympijský víuceboj, který na základě osmi testů určí pohybový typ dítěte a na jeho základě nabídne sporty, které by mohly být nevhodnější. Co je však u sportování dětí nejdůležitější, je to, aby dítě sport chytil.

„Nemá bavit rodiče, ale hlavně jejich potomky. Rodiče by měli odhadnout možnosti svého potomka a podporovat ho,“ říká Daniela Pavličková, trenérka atletické přípravky na Jižním Městě.

Na projektech pro děti se podílejí i sami sportovci, včetně hvězdného hokejisty Jaromíra Jágra. „Spolupracuji na projektu sportvokoli.cz. Naším dlouhodobým cílem je dostat děti ke sportu. Chce-

me ukázat, že sportovní aktivita může být fajn, a navnadit je, aby sportovaly samy od sebe. Jde o to, aby se děti nějakým způsobem dokopaly k pohybu. Pomůže jim to také v budoucnu,“ ví Jágr.

Se začínající olympiádou se v Česku upíná pozornost především na dva sporty. Právě lední hokej a biatlon, kde mají čeští sportovci medailové ambice. Zároveň tyto sporty patří mezi populární.

Mít doma malého Jágra je snem nejednoho hokejového fanouška. Češi tento sport milují. Jedná se ale o jeden z finančně nejnáročnějších (více v boxu). „V posledních letech najdeme stále více klubů, kte-

ré výstroj mladým hokejistům půjčují,“ poukazuje na jednu z výhod Ondřej Nosek, finanční specialista Zonky a aktivní hokejista. Podobně finančně náročný je však také biatlon. **PAVEL URBAN**

INZERCE



Nakupujte hezky česky

Platnost od čtvrtka do neděle 8. 2. - 11. 2. 2018

<p>JAHODY balené 250 g 100 g 11,96 Kč</p>  <p>AKCE 29,90 39,90 -25%</p>	<p>ČERVENÁ PAPRIKA ŠPIČATÁ balená 500 g 100 g 5,98 Kč</p>  <p>AKCE 29,90 39,90 -25%</p>	<p>SMĚS Z ROZMĚLNĚNÝCH MAS DOBRÉ MASO vepřové, hovězí 500 g 100 g 7,98 Kč</p>  <p>AKCE 39,90 74,90 -46%</p>
<p>HERA 250 g 100 g 5,96 Kč</p>  <p>AKCE 14,90 21,90 -31%</p>	<p>ŠUNKOVÝ SALÁM ČSN 1977 krájený 100 g</p>  <p>AKCE 13,90 19,90 -30%</p>	<p>SÝR PLÁTKY MADELAND přírodní 45 % tuku v s., light 30 % tuku v s. 100 g</p>  <p>AKCE 19,90 32,90 -39%</p>

v limitované nabídce také uzeny za 19,90 Kč

VŠICHNI OKOLO KŘIČÍ NÍZKÉ CENY? **ZŮSTAŇTE V KLIDU.**
Naše ceny nízké byly, jsou a budou.

<p>Mléko TRVANLIVÉ polotučné, 1,5 % tuku 1 l</p>  <p>AKCE 9,80 14,90 -34%</p>	<p>MOUKA PŠEŇIČNÁ POLOHRUBÁ PENNY 1 kg</p>  <p>AKCE 6,90 9,90 -30%</p>	<p>PIVO KRUSOVICE 10* světlé výčepní 0,5 l 1 l 17,80 Kč záloha na lahev 3,- Kč</p>  <p>JEDINEČNÁ NABÍDKA! 8,90</p>
--	--	---

Chyby v tisku vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrázujeme si právo změny balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledová občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. (Fér potravina) tyto produkty jako nezávadné.

Přijímáme: 

Co stojí hokej a biatlon

Orientační ceny vybavení, ale i dalších nákladů včetně soustředění nabízí Petr Kojzar, autor knihy Cesta ke sportu.

- Cena jedné hokejky je 500 až 1500 korun, výstroj stojí od 1500 do 10 tisíc korun, helma přijde na 800 až 4000 korun, brusle na 1200 až 5000 korun. Vybavení tak může vyjít až na 20 tisíc korun. Na některých místech jsou členské příspěvky dotované, v jiných klubech mohou vyjít až na 3500 Kč. K tomu je třeba se připravit na soustředění. Podle lokality a typu ubytování jde o tři až deset tisíc korun ročně.

- U biatlonu vyjde zimní výbava pro děti do věku 14 let asi na 2000 korun, ale oddíl vše zapůjčují nebo pronajímají. U těch starších je to už 15 tisíc korun, ale obvykle je stále šance na zapůjčení. Kombinéza na zimu stojí dva až tři tisíce. Účast na soustředění přijde na deset až dvacet tisíc korun.

Korejky milují černé pivo a šéfovi se neodporuje

O zemi, kde právě dnes začínají zimní olympijské hry, toho ví nemálo Jana Chamrová, předsedkyně Česko-korejské společnosti.

Je pravda, že si Jihokorejci nemusí dost dobře rozumět se Severokorejci? Jsou jazyky rozdílné?

Ano. Žili vždy na jednom území, byla to homogenní země, ale vždy existovaly dialekty, bylo tam hodně nářečí. Pak se poloostrov rozdělil a rozdělily se i dialekty. Kdybych to přirovnala k něčemu u nás, tak je to, jako když přijede Pražák někam na Valašsko, kde nemusí všemu rozumět, nebude se úplně orientovat. V současnosti se na rozdílech v obou formách korejštiny projevuje severokorejský izolacionismus. Na severu nepřijímají do jazyka anglicismy jako na jihu. Jižní Korea je silně ovlivněná americkou kulturou, jejich korejština přejala mnoho výrazů rovnou z angličtiny a jen si upravila jejich výslovnost.

V KLDK to neexistuje?

Na jihu se třeba počítá řečnice „kompjuto“. Severokorejci to nemají. Oni si řadu výrazů tvoří podobně uměle, jako kdysi naši obrozenci místo kapsníku nosočistoplene. I když výjimky jsou. Nevymýšleli „internet“, mají „intonet“. Mnoho slov ale nemají hlavně proto, že neznají ani daný fenomén – kvůli odlišnosti způsobu života u nich.

Například?

Výrazy spojené s kapitalismem, marketingem, reklamou, odlišným životním stylem. V tom mohou vznikat komunikační bariéry třeba mezi hokejistikami ve společném týmu. Kromě toho, že se do toho promítají odlišné dialekty. I slovo „Korea“ se řekne na jihu jinak než na severu. Je toho víc.

Připravovali se Jihokorejci nějak speciálně na olympijské návštěvníky?

Školili se v základní etiketě, aby si neuřízli mezinárodní ostudu. V centru her i v okolních městech jim rozdávali brožury, jak se k cizincům chovat. Třeba starší generace má tendenci cizince počouvat v chování. Vzpomínám si, jak jsem poprvé byla v Soulu a jela metrem. Nějaká babička mi začala staho-



Jana Chamrová

ARCHIV

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

vat tričko, aby mi nekoukalo břicho, a něco k tomu ještě povídat. Zřejmě mi chtěla vysvětlit, co si to dovoluji.

Existuje sportovní paradox mezi Korejci?

Třeba taekwondo. Populární sport. Jsou ale dvě větve, zjednodušeně řečeno. Sdružují se pod dvěma asociacemi, severokorejská se jmenuje International Taekwondo Federation a jihokorejská World Taekwondo Federation. U nás má silnější základnu ta severokorejská podoba. Týmy jsou po celé republice a spousta našich dětí se učí tohle severokorejské taekwondo.

Co by měl člověk respektovat při setkání s Korejci?

Princip zachování tváře svého komunikačního partnera, takzvaný „face saving“. Toho druhého nikdy nesmíte ponížít, nesmíte v něm vzbudit pocit, že před vámi ztratil tvář. Nehodí se říkat negativní věci. Pro ilustraci, třeba muž má tradičně zplodit syna jako pokračovatele rodu. Když ho nemá, může ztratit tvář on i celá jeho rodina.

na. Třeba v Soulu už mnoho z toho vůbec neplatí, ten je velmi moderní. V provinciích na jihu to může být jiné. Víím o případu, kdy se v rodině rodily stále dcery a dědeček spáchal sebevraždu, protože jeho syn nenaplnil očekávání.

O Korejcích se říká, že jsou poslušní. Dá se jim vysvětlit, že něco opravdu nejdě?

Když korejský šéf nařídí, ať nákladák o šířce tří metrů projede dvoumetrovou branou, v podstatě mu nejde říct přímo, že to auto rozhodně neprojde.

Takže ho nechám prorazit branou?

Jsou různé vyhýbací strategie, jak negativní věci říct. Například můžete říct, že „bude trochu obtížné“ projet branou. Anebo to můžete řešit přes třetí osobu, která to vašemu šéfovi vysvětlí. V Koreji jsou vůbec vztahy budovány přes prostředníky, přes třetí strany. To se týká nejen vztahů pracovních, ale i romantických. Jdete s dívkou na první rande, seznámil vás známý. Jenže když ji nechcete, nesednete si a neřeknete dívce „Nejsi mi sympatická“ ani jí nepošlete zprávu „Už tě ne-

Severokorejští umělci budou přebývat na vlastní lodi

Dějiny Korejské republiky a KLDK jsou plné dramat.

- Konflikty mezi severní a jižní částí Korejského poloostrova se datují s koncem druhé světové války. Severní část okupoval Sovětský svaz, jih se stal okupační zónou Spojených států.
- Severokorejská armáda zaútočila 25. června 1950 na jižního souseda. Cílem bylo sjednocení poloostrova pod komunistickým režimem. OSN označila invazi za akt agrese a vyslala do Koreje vojska pod vedením amerického generála Douglase MacArthura.
- Válka skončila v roce 1953, mír byl uzavřen 27. července. Od té doby je hraniční pásmo na 38. rovnoběžce, které oděluje obě znesvářené země, považováno za nejstřeženější hranici světa.
- Jižní Korea – oficiálně Korejská republika – má přes 51 mi-

lionů obyvatel. Severní Korea, oficiálně Korejská lidové demokratická republika, má zhruba polovinu obyvatel – přes 25 milionů.

- Na zimní olympiádu přijelo ze severní části asi 450 lidí, z toho je 22 sportovců. Nejpočetnější jsou zastoupeny roztlakáčky – je jich 229.
- Dále je v delegaci 140 členů uměleckého souboru, kteří doplní do Jižní Koreje lodí, na níž budou po dobu konání ZOH bydlet. V severokorejské delegaci je také 26 taekwondistů, kteří budou severokorejské verzi tohoto sportu dělat propagaci.
- Roztlakáčky KLDK nenavštívily Korejskou republiku už 13 let.
- Jihokorejské ženské hokejové olympijské družstvo muselo do svých řad přijmout několik hráček ze Severní Koreje jako výraz ukliďnění vztahů mezi oběma státy.

chci vidět“. Řeknete tomu známému, aby jí to vyřídil.

To je asi pro naše dost složité, ne?

Hlavně v obchodních vztazích. Čeští podnikatelé oslovují například korejské firmy, které u nás působí. Zašlou nabídku, ale nepřichází odpověď. Tak ji urgují, telefonují. Nevědí, že Korejec vám neřekne: „Děkujeme, vaši nabídku nevyužijeme.“ Nechce, abyste ztratili tvář. Když firma nereaguje, znamená to většinou, že o vaše výrobky nebo služby nemá zájem. S naší běžnou větou, že nemáme zájem, mají problém.

Co vadí jim na nás?

Pro ně neexistuje, že něco nejde. Češi jsou zvyklí se vymlouvat, vše komentovat, mít vlastní názor. Korejská kultura je masová, nenosí se, že si myslíte něco jiného. Tam se řekne, a pokud to dotyčný umí, udělá to. Oni nechápou, že když Čechům něco příkážou, oni to neudělají, tak jim to řeknou podruhé, a oni to zase neudělají nebo udělají po svém. Kreativní myšlení nemá v korejské společnosti místo.

Je něco, co jim na nás imponuje?



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

Že si vymyslíme vychytávky a zlepšováky, aniž to po nás někdo chce. Že upřednostníme rodinu před prací – sice je to štvě, že chceme v pět domů, ale vlastně nám to závidí a chtěli by systém hodnot mít nastavený stejně.

Přijíždějí k nám statisíce korejských turistů. Co je zajímavé?

Hoďně pomohlo, že osmkrát týdně lítá přímá linka Soul–Praha. Přiletí, ubytují se, nejlépe v hotelu, kde je nějaký korejský manažer. Pak vyrazí do české hospody, protože v každém turistickém průvodci se píše, že Češi večerí vepřové koleno. Takže spatříte malou korejskou ženu nad obrovským vepřovým kolenem. K tomu pivo, Korejky milují černé. Druhý den už jdou na jídlo do nějaké korejské restaurace, protože chtějí vlastní jídlo. Bez kimči (pálivého korejského zelí) nejde žít, tvrdí. Pak jedou do Českého Krumlova, který je podle nich jedno z nejmalebnějších míst na světě. Potom třeba do Rakouska, Německa. U nás ještě výjimečně do Karlových Varů nebo do Plzně na pivo.

Jakub Nakládal: Když se vše sejde, můžeme dojít ke zlatu

Na kontě má přes sto reprezentačních startů. Je držitelem medaile z mistrovství světa, zažil Světový pohár a nyní se Jakub Nakládal podívá poprvé na olympiádu. „Nechci říkat, že jsme favoriti, ale šance na úspěch jsou veliké,“ uvedl pro Metro třicetiletý obránce ruské Jaroslavi.

Jaké jsou podle vás šance českého týmu na samotném turnaji?

Můžeme si udělat obrázek z posledních dvou turnajů Euro Hockey Tour, kde startovali i Kanadáné, a myslím, že všichni favorité tam byli. Navíc měli z 80 až 90 procent týmy, které se představí také na olympiádě. Nechci říkat, že jsme úplní favorité, ale šance na úspěch je veliká. Když se vše sejde tak, jak má, můžeme dojít ke zlatu. Také může být výhoda, že se v týmu všichni známe, zažili jsme už řadu těžkých zápasů

a věřím, že budeme mít super partu.

Hodně se vzpomíná na zlato z Nagana, od něhož uběhlo už dvacet let. Nebojíte se trochu srovnání?

Už jsem takové názory zaznamenal, ale nevidím moc důvod, proč by se to mělo srovnávat. Nagano bylo jedinečné a asi se mu už nic nevyrovná. Mě případné srovnání ani moc nezajímá. Soustředím se hlavně na turnaj, na kterém chceme uspět.

Máte nějaké informace o dějišti olympiády? Může vás tam něco překvapit?

Předpokládám, že by nedali olympijské hry na nějaké zaostalé místo, takže myslím, že to bude všechno profesionální. Pro všechny budou podmínky stejné. Navíc se tu aklimatizujeme, jsme zde s předstihem.



Jakub Nakládal patří k pilířům reprezentace.

ší kariéře, šlo spíše o to, že jsem nechtěl být sedmým obránce v Carolině. Tam jsem opravdu moc šancí neviděl. Naopak v Jaroslavi jsem moc spokojený. Máme výborný tým. Loni jsme byli třetí a také letos můžeme uspět.

Už jste se hecovali se spoluhráči z Jaroslavi, kteří jsou nominováni na olympiádu v jiných týmech?

Ano, už jsme se o tom bavili a nějaké hecování proběhne určitě také přímo v dějišti olympiády. Z naší pětky cizinců, která hraje pohromadě, jedeme nakonec do Koreje čtyři (Čech, Švéd, Fin a Kanadán, pozn. red.). Kanadanu Talbotovi nominace na poslední chvíli utekla. Naši maséři se mezi sebou vsadili. Jeden totiž tvrdil, že vyhraje zlato.

Bral jste lednovou nominaci jako dodatečný dárek ke svým třicetinám, které jste oslavil 30. prosince?

To mě nenapadlo. Ale každopádně jsem moc rád, protože olympijské hry jsou samozřejmě největší meta, kam se sportovec může dostat. Je to životní šance.

Ještě před patnácti měsíci jste hrál za Carolinu v NHL. Hráči z této soutěže ale na olympiádě startovat nebudou. Vnímáte to s odstupem času, že jste mohl o hry v Koreji přijít?

Tehdy jsem nemohl tušit, jak se to celé vyvine. Když jsem se rozhodoval o své dal-

PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz



1 Skokan na lyžích Noriaki Kasai. Ve svých 46 letech si chce z Koreje odvézt olympijské zlato

Pětačtyřicetiletý japonský skokan na lyžích jede na osmou olympiádu, je rekordmanem mezi zimními sportovci. Zatím má stříbro ze Soči na velké můstku. Navíc japonskému družstvu pomohl ke stříbru v roce 1994 a bronzu před čtyřmi lety. AP

2 Roman Koudelka. Na středním můstku už proběhla první část soutěží, včera se uskutečnila kvalifikace

Z české čtveřice skokanů na lyžích v kvalifikaci na závod na středním můstku uspěli jen Roman Koudelka a Viktor Polášek. ČTK

3 Dopingoví komisaři. Na kontroly olympioniků chodí v obou vesnicích po ránu, ti pak stojí frontu

Dopingové kontroly se provádějí přímo v olympijských vesnicích. Komisaři často chodí ráno a vyberou najednou mnoho sportovců, na odebrání se pak stojí ve frontách. Například kontrola rychlobruslařky Martiny Sáblíkové s kolegyní Nikolou Zdráhalovou trvala kvůli tomu celkově dvě a půl hodiny. MAFRA



Sudoku

	6			2				
		1			9			6
		2	1					4
1	8	3	6					
				8				
					7	8	5	2
8					1	7		
4			7			6		
				3				1

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
Min. -2 Max. 2	Min. -1 Max. 3	Min. 1 Max. 5	Min. 0 Max. 4

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: -22,7/13,5 °C
Rok výskytu: 1956/1856

Napište svou bublinu



f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Malíř a grafik Oldřich Kulhánek, autor českých bankovek, se narodil i zemřel ve stejném městě. A to v:
 - Brně
 - Praze
 - Ostravě
- Slavné filmy Snídaně u Tiffanyho nebo Prázdniny v Římě patří ke jménu herečky:
 - Kim Basinger
 - Pamela Anderson
 - Audrey Hepburn
- Přírodovědec Josef Jan Frič vykoupil pozemek, na němž vybudoval hvězdárnu, v obci:
 - Vsetín
 - Jičín
 - Ondřejov
- Generální tajemník NATO Anders Fogh Rasmussen byl v letech 2001 až 2009 premiérem:
 - Švédska
 - Dánska
 - Finska
- Nejznámější román německý písničkář Gustav Meyrinka je:
 - Proces
 - Zámek
 - Golem

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-c, 4-b, 5-c

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Na stopě
- 14:25 Reportéři ČT
- 15:05 Trumfy
- Miroslava Donutilla
- Zábavná talk show
- 16:00 Cestománie
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Četnické humoresky (23/39) Krimisériál (ČR, 2003). Bouřka nastane nejen mezi Ludmilou a Arazimem, ale také v přírodě, kde málem přijde o život malý Ondra Formánek. Hrají: T. Töpfer, I. Trojan, R. Brzobohatý a další. Režie A. Moskalyk
- 21:25 13. komnata Josefa Nedorosta
- 21:55 Všechopárty
- 22:49 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:50 Hercule Poirot
- 23:45 Případy detektiva Murdocha X
- 00:30 AZ-kvíz
- 00:55 Banánové rybičky
- 01:35 Kuchařská pohotovost
- 02:05 Bydlení je hra

ČT2

- 13:15 Chcete mě?
- 13:40 GEN – Galerie elity národa
- 14:00 Můj otec generál
- 14:55 Propaganda za 2. světové války (1/6)
- 15:40 Válečné projekty třetí říše II
- 16:25 Kouzlo Afriky
- 16:50 Nový Zéland (4/5)
- 17:35 Podrženo, sečteno! (5/13)
- 17:50 S kuchařem kolem světa
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:25 Příběhy domů
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Zázračná planeta: Tygři v domě (1/4) Zaměstnanec zoo v Brisbane se spolu s celou rodinou stará o poněkud neobyčklé přírůstky – dvě mláďata tygra sumaterského
- 21:00 Dobrodružství archeologie (5)
- 21:55 V pasti (9/10)
- 22:45 V pasti (10/10)
- 23:35 Jindřich IV. Navarrský
- 02:05 Intolerance
- 02:35 Velmi intimní dialogy
- 03:00 Folklor uprostřed velkoměsta
- 03:30 Ta naša kapela
- 03:55 V Závislosti není co závidět
- 04:15 Na moll
- 04:45 Krásy evropského pobřeží: Napněte všechny plachty

NOVA

- 12:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (141)
- 14:05 Mentalista V (22)
- 15:05 Mentalista VI (1)
- 15:55 Kriminálka Miami X (15)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3400)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

GENERÁL DOUGLAS PŘERUŠENÝ LET

WAR SVĚT VÁLEK

Hitler ho nenáviděl, Stalin popravil

11. února ve 20:00 hod www.wartv.cz

Žádejte u svého kabelového, satelitního či IPTV operátora.

- 20:20 Návrh Komedie (USA, 2009). Kanada Margaret vypršelo vízum a hrozí jí deportace. A jediný způsob, jak jí zabránit, je naoko se vdát. Hrají: S. Bullocková, R. Reynolds a další. Režie A. Fletcherová
- 22:30 Spojence Krimifilm (USA, 2006)
- 01:00 Mentalista V (22) Krimisériál (USA, 2012)
- 01:55 Mentalista VI (1) Krimisériál (USA, 2013)
- 02:35 Kriminálka Miami X (14) Krimisériál (Kan./USA, 2011)
- 03:25 Co na to Češi
- 04:05 Ordinance v růžové zahradě 2 (140)
- 05:05 Novashopping

PRIMA

- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy IV (14)
- 14:25 Komisař Rex na stopě (5)
- 15:30 Komisař Rex na stopě (6)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Proštěno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR

- 20:15 1890 (6) Historický seriál (SR, 2017). Detektivku Martonovi se podaří zjistit, kdo se vloupal do pokoje a ukradl mu zápisník. Zatímco se strážmistr Cerna strachuje o život syna, předák Árpád nařizuje horníkům, aby druhý den nikdo z nich nesfáral. Hrají: J. Koleník, S. Majer, M. Ondřík a další
- 21:55 S.W.A.T. – Jednotka rychlého nasazení Akční film (USA, 2003)
- 00:20 Policie v akci
- 00:20 Komisař Rex na stopě (5) Krimisériál (It., 2013)
- 02:20 Komisař Rex na stopě (6) Krimisériál (It., 2013)
- 03:20 Rosamunde Pilcher: Falešná jeptiška

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama (7)
- 12:45 Simpsonovi V (12, 13)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi V (14, 15)
- 14:45 Teorie velkého třesku VII (24)
- 15:15 Teorie velkého třesku VIII (1)
- 15:45 Futurama (8)
- 16:05 Americký chopper IV (5)
- 17:05 Top Gear 2008
- 18:15 Simpsonovi V (16)
- 18:45 Simpsonovi V (17)
- 19:15 Simpsonovi V (18)
- 19:45 Simpsonovi V (19)



- 20:15 Armagedon v Los Angeles Katastrofický film (USA, 2014). Hrají: H. I. Cusick, Ch. Ballesterosová, C. Richardsonová a další. Režie D. Gidalí
- 22:10 Zabijácké včely Thriller (Fr., 2009). Režie B. d'Aubert
- 00:00 Americký chopper IV (5) Seriál (USA, 2006)
- 01:00 Killjoys: Vesmírní lovci III (10) Sci-Fi seriál (Kan., 2017)
- 01:55 Alias V (2) Seriál (USA, 2005)
- 02:50 Killjoys: Vesmírní lovci III (10) Sci-Fi seriál (Kan., 2017)
- 03:50 Serial (USA, 2005)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2004
- 10:00 Óčko hity Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity Klipy nonstop
- 13:00 Óčko trendy Aktuální klipy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy Aktuální klipy



- 15:05 Óčko trendy
- 15:30 SMASH! Óčko trendy
- 15:35 Óčko trendy
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Novinky
- 18:00 Óčko trendy
- 18:00 Óčko news
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK České a slovenské klipy
- 22:00 Digital Love Novinky ze světa EDM
- 22:30 Party ride Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt

Sloupek

ALEŠ
VAVŘINEC

KOUČ A PRŮVODCE VNITŘNÍ TRANSFORMACÍ



POSLOUCHÁTE SVOJE TĚLO?

„Už mě nebaví, jak mě neposlouchá moje tělo, a chci od něj víc a víc od svého života,“ napsal na Facebook kamarád Michal, protože se cítil vyčerpaný a unavený životem. Jako lék si naordinoval plán ujít denně 13 km. Hned sice dodal, že už ho pálí nohy jako čert, ale zítra musí stanovených 13 km dát, ať se děje, co se děje. Geniálně tím vystihl něco, co někdy děláme všichni – přetěžujeme se, překračujeme své hranice, nevnímáme sami sebe a pak se jako blázní divíme, že si tělo dovolilo stávkovat, protože už nemůže dále snášet naše šílené tempo. Máme dojem, že nás tělo přestalo poslouchat, ale ono je to naopak – to my jsme přestali poslouchat vlastní tělo. Jedeme na koni, který si potřebuje od-

Citát
Není divu, že dříve nebo později začne kolabovat.

dechnout, jenže my mu to nedovolíme a chceme po něm další a další výkony. Není divu, že dříve nebo později začne kolabovat. V takových momentech bývá moudré začít naslouchat tomu, co se nám tělo snaží říct. A abychom dobře slyšeli, je nutné udělat přesný opak toho, co jsme dosud dělali. Místo zvýšení tempa zpomalit, nebo dokonce zastavit. Když se nám to povede a my se dostatečně ztíšme, najednou začneme chápat, co se nám tělo snaží bolestí, únavou nebo ztrátou chuti a energie říct. Začneme rozumět, kde přesně děláme v životě chybu nebo kde plyneme vlastní životní energií. Když načas zpomalíme, dopřejeme sami sobě prostor a čas na sebereflexi a regeneraci. Budeme více uvolnění a méně ve stresu – tedy přesně ve stavu, ve kterém můžeme být dlouhodobě efektivní a výkonní. Pak dostaneme od života víc.

Řešení sudoku

3	6	8	4	2	5	1	7	9
5	4	1	8	7	9	2	3	6
9	7	2	1	6	3	5	8	4
1	8	3	6	5	2	9	4	7
2	5	7	9	8	4	3	6	1
6	9	4	3	1	7	8	5	2
8	3	6	2	4	1	7	9	5
4	1	5	7	9	8	6	2	3
7	2	9	5	3	6	4	1	8

Anketa Na které disciplíny se nejvíc těšíte při sledování OH?



Michal Trávníček
Na tu, kde o výhrách nerozhodují hlavně rozhodčí.



Klára Berková
Na tu, co bude úplně poslední, jelikož pak bude konec.



Richardson Mlynařík
Hlavně na ty, ve kterých máme šanci získat medaile.

Dopisy a vzkazy

Jágr prezident?

Príspevek pana Bernáta mě upřímně rozesmál. Nemám nic proti slavnému hokejistovi, kterého zná celý svět a jemuž obrovské úspěchy nelze upřít. Ovšem jako prezidenta si ho opravdu neumím představit. Delší dobu tu nežije, nezná místní poměry. V politice se nevyzná. Pochybují, že jako milionář, možná i miliardář, si dovede představit problémy obyčejných lidí. A myslím, že nemá ani páru o tom, jak žije mladá rodina. Své přítelkyně mění často a ruku na srdce, nehledá je pro založení rodiny. Je známá také jeho vášeň pro hru v kasínech, je devátým největším gamblerem mezi světovými sportovci. Takže za mě jako prezidenta nikdy. A doufám, že se jednou dočkáme vzdělaného prezidenta s vysokým morálním kreditem schopným se pohybovat ve vysokých kruzích i mezi obyčejnými lidmi. Vlastence, který dokáže pozvednout Českou republiku na úroveň vyspělých států západní Evropy a jenž nebude stranit žádné politické straně.

A. KNOPPOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„K ničemu by to nevedlo.“

DAN ŤOK
MINISTR DOPRAVY

Za protestujícími taxikáři včera nedorazil. Bude s nimi jednat na pravidelné schůzce 23. února. Měli by se shodnout na znění novely zákona o silniční dopravě. Ta bude regulovat činnost Uberu a dalších zprostředkovatelů.

Slovo dne

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM

Paní volá na sousedku:
„Dobrý den, tak jak se vám včera podařila ta bramborová kaše ze sáčku?“
„Výborně. Manžel s ní slepil dva hrnce a dnes se chystá opravit vázu.“

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Radiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 9. 2.

NOVÝ ZAČÁTEK!

Máte pochyby?
Mé Taroty vám řeknou pravdu!
Volejte na **906 70 30 35** nebo pište SMS ve tvaru **74UGC** a váš dotaz na číslo **904 30 55**

Kartářka Daniela

	Beran 21/3–20/4 Dnes a zítra bude podle planet vaše fyzická přitažlivost opravdu vysoká. Využijte toho k nalezení toho pravého protějšku.		Váhy 23/9–23/10 Dejte dnes partnerovi najevo své city. Může to být kytičky, slovy nebo třeba pozváním do kina či na romantickou večeři.
	Býk 21/4–21/5 Měli byste si dnes říct, že nebudete soudit lidi, aniž je znáte. Dejte proto šanci i někomu, kdo po vás nesměle pokukuje.		Štír 24/10–22/11 Vyjadřujte dnes své city spontánně a bezprostředně. Uvidíte, jak to obohatí váš milostný život, budete dost mile překvapeni.
	Blíženci 22/5–21/6 Jste v těchto dnech rozevlátí a máte chuť žít naplno. Dnes hrozí oddálení od reality, stůjte raději více nohama na zemi.		Střelec 23/11–21/12 Naplánujte si dnes romantický víkend se svou drahou polovičkou. Pokuste se vztahu vrátit ztracené kouzlo. Ještě není pozdě.
	Rak 22/6–22/7 Dnes vám dá partner najevo, že je na vás opravdu pyšný. Každou chvíli totiž dostává otázku, kde přišel k takovému protějšku.		Kozoroh 22/12–20/1 Může se vám zdát, že se váš vztah nikam neposouvá. Bude dobré, pokud si dnes o tom se svým partnerem otevřeně promluvíte.
	Lev 23/7–22/8 Měli byste se pokusit se svým partnerem vykřesat ve vašem vztahu romantiku. Nebudete asi jednoduché, ale dokážete to.		Vodnář 21/1–20/2 V pátek večer se můžete s partnerem jít pobavit. Tím začnete a můžete pokračovat příjemným způsobem i doma. Neláka vás to?
	Panna 23/8–22/9 Může se k vám dnes dostat nepřijemná zpráva týkající se vašeho vztahu. Berte ji tak, že se jedná o nepodloženou informaci.		Ryby 21/2–20/3 Partner si na vás dnes zřejmě bude zkoušet výšku svého sebevědomí. Nenechte si to líbit, velmi důrazně se proti tomu ohraďte.

CIKÁNSKÉ KARTY!

Zeptajte se zkušene kartárky přes SMS!
LÁSKA ZDRAVÍ PENÍZE
Pište SMS ve tvaru **19NUP** a váš dotaz na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Komiks. Divadlo S+H hraje pro děti o jarních prázdninách. Více na www.spejbl-hurvinek.cz



Ochranné sklo na mobil

Tvrzená skla FIXED ochrání i zakřivené displeje.

Na otázku, proč místo fólie použít k ochraně displeje telefonu raději tvrzené sklo, existuje jednoduchá odpověď. Zatímco fólie dokáže displej zbavit maximálně prachu a nečistot, mnohonásobně pevnější tvrzené sklo jej ochrání i při pádu na zem

nebo v případě tvrdého nárazu. Podobná nešťastná událost vás díky tomu nevyjde na tisíce korun za opravu a nové díly, ale vyžádá si maximálně investici do nového skla. Například jedny z nejžádanějších ochranných skel FIXED pořídíte v průměru za 300 korun, tedy naprosto zanedbatelnou částku ve srovnání se servisním zásahem. Tvrzená skla tohoto výrobce zaujmají na stupnici tvrdosti hodnotu 9H a jsou tak i při tloušťce 0,33 mm několikrát odolně-



Ochrana mobilu MIRONET

ší než samotný displej telefonu. Skla jsou vyrobena přesně na míru konkrétním telefonům, takže k nim perfektně přiléhají a nezakrývají žád-

ná tlačítka či průduchy reproduktorů. Skla z řady Full-Cover navíc respektují stále rozšířenější zakřivení displejů a obklopují je až do samotných okrajů. Další výhodou tvrzených skel FIXED je snadná aplikace, při které nevznikají žádné vzduchové bubliny, jako tomu často bývá při lepení fólií. Zakřivená i klasická tvrzená skla FIXED pro více než dvě stě typů telefonů můžete pořídit v internetovém obchodě Mironet už od senzačních 30 korun.

Bezdrátový reproduktor na párty. Český Aligator PLUS 3462 přináší něco navíc

Dobrou párty si každý z nás jistě představuje malinko jinak, nicméně lehce bláznivé karaoke by podle nás nemělo chybět na žádné z nich.

Stejného názoru je i český výrobce Aligator, který si pro příznivce kvalitní hudby a obvykle o něco méně zdařilého zpěvu připravil speciální karaoke sadu Aligator PLUS 3462.

Překvapivý výkon

Sada obsahuje přenosný bezdrátový reproduktor a odpojitelný mikrofon. Reproduktor zaujme velmi čistým, dynamickým zvukem s hlubokými čistými basy a překvapivým výkonem 20 wattů, který bez problémů ozvučí středně velkou místnost nebo zahradu.

Reproduktor je navíc vyba-

ven LED diodami, které během přehrávání hudby mění barvy, aby váš večírek obohatil i o efektní světelnou show. Přímou na těle repráčku najdete také ovládací prvky včetně tlačítek pro regulaci hlasitosti a basů.

Králové karaoke

Hudbu lze přehrávat přímo z mobilního telefonu nebo tabletu prostřednictvím bezdrátového rozhraní bluetooth, ale vystačíte si i s pouhou paměťovou kartou či USB flash diskem.

Konzervativnější uživatelé nepohrlnou možností připojit reproduktor k vybranému zařízení pomocí klasického audio kabelu s 3,5mm konečkou.

Ať už se budete chtít dočas-



Aligator. Bezdrátový reproduktor české výroby

MIRONET

ně hvězd hudebního showbyznysu, proměnit v dýdžeje nebo jen poslouchat rádio na poza-

dí, Aligator PLUS 3462 vám to umožní. Pořídit ho můžete v modrém nebo černém pro-

vedení v internetovém obchodě Mironet za atraktivní cenu 1149 korun.

Auto Palace Butovice. Pražský dealer vozů Hyundai chystá Den plný bonusů

Prožijte den plný bonusů v Auto Palace Butovice. Přemýšlíte o koupi nového vozu a hledáte, kde nakoupit vůz s co největšími výhodami?

Pokud ano, určitě si nenechte ujít víkendovou akci, kterou pod názvem Den plný bonusů pořádá tuto sobotu 10. února pražské dealerství Auto Palace Butovice.

Jak již název napovídá, můžete se těšit na mimořádné akční ceny nových vozů a bezkonkurenční ceny skladových a referenčních vozů, doplněné o bonusy k zakoupenému novému vozu.

Jedná se o Nulové navýšení od 20procentní akontace; Zimní pneu ke každému vozu zdarma; Skipasy do Horní Rokytnice pro celou rodinu; Bonus až 30 tisíc korun



Rodina modelu i30 je konečně kompletní.

AUTO PALACE BUTOVICE

při výkupu starého vozu; Bonus pro seniory 55+ 10 tisíc korun; Bonusy na služby a příslušenství v hodnotě až 15

tisíc korun.

Chybět nebudou ani testovací jízdy kompletní rodiny modelu i30 včetně elegantní

novinky i30 Fastback nebo unikátní sportovní verze i30N od sportovní divize N s výkonem 275 koní.

mBank. Povolené přečerpání

Výplata mi chodí nepravidelně a například o Vánocích jsem měl problém, protože jsem musel utratit víc, než jsem měl na účtu. Jak to vyřešit? Aleš

Pro takové situace je nejlepší mít s bankou sjednané tzv. povolené přečerpání. U mBank najdete tuto službu pod jménem mRezerva a založit i vést si ji můžete zadarmo. Platí se jen úroky z vyčerpané částky za období, ve kterém úvěr čerpáte. Například když při limitu povoleného přečerpání 30 tisíc korun za pět dní vyčerpáte 10 tisíc, za úrok zaplatíte jen 26 korun.

Martin Podolák, ředitel úvěrového portfolia mBank

Kapitán Pála: Rozdělit si práci není vůbec složité

Rozsáhlý realizační tým chystá české tenistky na víkendový zápas 1. kola Světové skupiny Fed Cupu proti Švýcarsku.

Kapitán Petr Pála má k ruce týmového trenéra Davida Kunsta, jednotlivé hráčky se ale připravují i se svými osobními kouči. Jednička Karolína Plíšková trénuje pod Tomášem Krupou, Barbora Strýcová pod Davidem Kotyzou a Petra Kvitová pod Jiřím Vaněkem. Jen staronový kouč Lucie Šafářové Kanadan Rob Steckley dorazí do Prahy až v sobotu. „Rozdělit si práci není vůbec složité. Já to vítám, hrajeme doma. To, že holky hrají na takové úrovni, je hlavně velká zásluha těch osobních trenérů,“ řekl Pála.

Hráčky se na kurtu při trénincích různě střídají, někdy hrají proti sobě, jindy trénují samy s osobním koučem. „Musím říct, že se všemi vycházím velmi dobře a jsem rád, že tu jsou. A myslím, že

Zajímavost

Všichni tři trenéři v minulosti vedli také ostatní hráčky z fedcupového týmu.

- Karolína Plíšková se dokonce připravovala pod všemi třemi – vedle současného kouče Krupy ji měli dříve na starosti také Vaněk a Kotyza. Ten od konce minulého roku vede Strýcovou a vedle Plíškové v minulosti spolupracoval i s Kvitovou, kterou momentálně trénuje Vaněk.

oni jsou určitě taky rádi, že přijeli,“ prohlásil Pála. „Někdo tu třeba bude dva dny, někdo tři dny. Někdo zase pak přijede třeba na víkend, někdo zase odjede. Je to vždy pro mě velká pomoc,“ ocenil kapitán českého týmu. I hráčky přítomnost osobních koučů vítají. Na víkendový zápas se připravují celý týden, takže mají možnost zapracovat i na věcech, které potřebují zlepšit. „Každá tady máme svého trenéra a je to pro nás všechny důležité. Máme ten týden na čem pracovat. Je škoda, kdyby tady nebyli. Je super, že je tu máme,“ pochvalovala si Strýcová. **ČTK**



Barbora Strýcová při tréninku v pražské O2 areně **ČTK**

FAČR. Malík se v Ománu sešel i s Infantinem

Předseda Fotbalové asociace ČR Martin Malík se během summitu Mezinárodní fotbalové federace v Ománu sešel s prezidentem FIFA Giannim Infantinem. Řešil s ním mimo jiné otázku změny stanov FAČR nebo čerpání dotací z FIFA. „Diskutovali jsme o situaci týkající se možné změny stanov FAČR a předseda FIFA nás ujistil, že v nejbližší době obdržíme stanovisko FIFA,“ uvedl Malík. „Kromě toho jsme probírali možnosti čerpání finančních prostředků od FIFA a zastoupení českých expertů ve strukturách FIFA,“ dodal. **ČTK**

Stopka v NHL

10

Zkušený útočník Alexandre Burrows z Ottawy dostal v NHL vysoký desetizápasový trest. Vedení soutěže suspendovalo šestatřicetiletého hokejistu za to, že v utkání proti New Jersey vyvolal bitku, v níž pak po upadnutí na led kolenem dvakrát kopl protivníka Taylora Halla do hlavy. Kromě desetizápasového trestu přijde o více než 134 tisíc dolarů (přibližně 2,774 miliónu korun). Peníze poputují na podpůrný hráčský fond.

Krátké z Koreje

Hodně pod nulou

Mrazivé bude dnešní slavnostní zahájení zimních her v Pchjongčchan-gu. Ceremoniál začíná ve 12 hodin našeho času a potrvá jen dvě hodiny. Teploty mají klesnout hluboko pod nulu.

128

Dalších 42 nakažených střevní infekcí potvrdili pořadatelé sportovního svátku. Počet pacientů s příznaky norovirové infekce podle organizačního výboru stoupl už na 128, sportovci mezi nemocnými zatím nejsou.

Tisíce vajec navíc

Drobná chyba v překladu zavínila, že je norská výprava zavalena vejci. Kuchaři chtěli objednat s pomocí překladáče na internetu 1500 vajec, ale dostali jich 15 tisíc. Trochu moc pro 109 lidí. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Finance - nabídka

- Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Metema, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Přála bych si nový rok prožít plný sexu!** Jsem rozvedená, při chuti a nechci se vázati! Usměvavá Pavlína 47. Piš mi SMS ve tvaru 91BSV a text na 909 15 50

• **Tereza 43.** Předvedu ti v posteli všechny zakázané slasti! Vytoč 909 90 99 25 nebo mi můžeš napsat SMS na 909 15 40 s kódem 75XME a tvůj text!

ZKUSENÁ SAMICE

Helena 53. „Hrozně to chci!“ Volej 909 801 801 kód MFL33

ČEKÁM JEN NA TO, AŽ SI MĚ HEZKY SVÁŽEŠ!

Chci být tvá SÚB!

Volej na 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 54HNA a textem!



INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU 50 ODSŮNŮ SVOBODY!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Pod jakým pseudonymem píše autorka knižní předlohy k filmu?

- a) A. B. Bartoš b) C. J. Parker c) E. L. James


Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte 50 ODSŮNŮ SVOBODY. Pět výherců se správnou odpovědí vyhrají dárkový balíček k filmu 50 odstínů svobody. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz



metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO



Při výšlapech dělám něco pro sebe a přitom sbírám body pro druhé

Díky mobilní aplikaci EPP dělám pohyb radost nejen mně.

Odhodlání našich olympioniků mě inspiruje být stále aktivní. Před každou túrou zapínám lyže a aplikaci, abych mohl ihned začít sbírat body pro vybrané charitativní projekty.

Ty Nadace ČEZ následně finančně podpoří. Pocit, že dělám něco prospěšného pro sebe a zároveň pro druhé, mě baví.

www.pomahejpohybem.cz



SKUPINA ČEZ



**CZECH
TEAM**

PARTNER ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO TÝMU
2001 - 2020