

—

 AŽ KRALUJÍ
KRÁLOVSKY

NEPORAZITELNÉ



179,-

-44%

99⁹⁰

AKCE 109⁹⁰

Bohemia Sekt

0,75 l, 1 l = 146,54 Kč Akce /
 133,20 Kč Aplikace, vybrané druhy
 ▼ 108,90 Kč (-8%)*

MAXIMÁLNĚ
13 ks
/den


albert

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvhodnější cena za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 6.12. do 12.12.2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.



Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGAČNÍ SDĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **tříleté dluhopisy s výnosem až 9 %**.

až **9%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši **9 % p.a. za první výnosové období, 8 % p.a. za druhé a 5 % p.a. za třetí roční výnosové období**. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokojích. Od čer-



Zámek Račice

EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

- **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň
- **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

[@ info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

e-Finance
Reality

UVAŽUJETE O PRODEJI NEBO PRONÁJMU NEMOVITOSTI?

Postaráme se o prodej Vaší nemovitosti nejen v Brně, ale na celé jižní Moravě.
Ivo Škaroupka ☎ 602 523 215 ✉ skaroupka@e-finance.eu



CELOROČNÍ PROHLÍDKY, WELLNESS I UBYTOVÁNÍ NA ZÁMKU RAČICE



Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE



Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabízí 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Dále venkovní vyhříváný bazén se slunečními terasami a wellness.

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.

☑ Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

☑ Příjemné posezení s občerstvením

☑ Společenský sál Konírna

☑ Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

☑ Stylový párty stan v předzámčí

☑ Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

☑ V Podzámčí venkovní vyhříváný bazén s terasami



EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Račice I. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

metro 

Praha jako dog friendly město má i své neduhy. Vyřešily by je například psí záchodky i speciální řidičáky. STRANA 6



INZERCE

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)

**ZAPLATÍME
ODVEZEME**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Sníh ve stopě rozbředne, otevívají se další sjezdovky

ČTK

Nejen **na Vysočině** (na snímku) jsou díky sněhu **upravené tratě pro běžkaře** na mnoha místech, **kvůli očekávané oblevě** dobré podmínky vydrží **zřejmě jen do konce týdne**. Zahájit lyžařskou sezonu se chystají další **skiareály** ve všech českých horských oblastech.

INZERCE

**STŘÍBRNÉ
VÁNOČNÍ
DNY**

14. VELETRH DÁRKŮ, DEKORACÍ
A SPOTŘEBNÍHO ZBOŽÍ

**SLEVA 40 Kč
NA VSTUPNÉ**

U pokladny
vyměňte inzerát
za zlevněnou
vstupenku.



PVA
EXPO PRAHA

7.-10. 12. 2023

www.vanocnidny.cz

PARTNER PVA EXPO PRAHA
shopex.cz

OFICIÁLNÍ
VOZY


KRÁTCE

Miliony za obraz

Olejomalba zobrazující klanění Tří králů, jejíž cenu aukční síň před dvěma lety odhadla na 15 tisíc eur, se v dražbě v Londýně prodala za téměř tisícínásobek poté, co odborníci autorství nově připsali Rembrandtovi. Původně se předpokládalo, že obraz vytvořil některý z Rembrandtových žáků. Vydražen byl za 11 milionů eur.

Bílé Karpaty

Na jaře zavítají návštěvníci do Domu přírody Bílých Karpat ve Veselí nad Moravou. Podporu na jeho vybudování navýšil Jihomoravský kraj. Dům Bílých Karpat chce příťažlivou formou seznámit veřejnost s přírodními zajímavostmi tohoto území. Budou tu expozice celosvětově proslulých luk s pestrou škálou orchidejí a motýlů i další. **ČTK**



Moderní návštěvnícké středisko Dům přírody Bílých Karpat ve Veselí nad Moravou

ČTK

Pršelo nejvíce od roku 1961

Rekordní teploty nepadaly, zůstávají ty z roku 1963.

Letošní listopad v Česku byl velmi bohatý na srážky. V průměru jich spadlo 88 milimetrů, což bylo nejvíce za jedenáctý měsíc od roku 1961. Teplotně byl měsíc normální. V průměru bylo 4,1 stupně Celsia, proti nor-

málu let 1991 až 2020 to bylo jen o 0,6 stupně více. Mírně tepleji bylo na Moravě a ve Slezsku, zatímco v Čechách o něco více pršelo.

V porovnání s obvyklými hodnotami meteorologové zaznamenali v tomto měsíci nejvíce srážek v Královéhradeckém, Pardubickém a Jihočeském kraji, a naopak nejméně v Jihomoravském, Zlínském a Ústeckém kraji. Nejvíce v jednom dni,

68,5 milimetru, napršelo 3. listopadu na Šeráku v okrese Jeseník. V tento den naměřily vysoké úhrny srážek i ostatní stanice v Jeseníkách.

Podle meteorologické služby Evropské unie Copernicus byl letošní listopad šestý teplotně rekordní měsíc v řadě. Dosud nejteplejší listopad roku 2020 překonal o 0,32 stupně Celsia. Průměrná listopadová teplota u zemského povrchu byla podle

služby Copernicus 14,22 stupně Celsia, což je o 0,85 stupně více, než je průměr posledních tří desetiletí 1991 až 2020. V Česku listopadová průměrná teplota rekord nepřekonaala a jako nejteplejší zůstává v evidenci ČHMÚ listopad roku 1963, kdy bylo v průměru 6,4 stupně. Nejchladnější jedenáctý měsíc byl v roce 1988 s průměrnou teplotou minus 0,4 stupně. **ČTK**

INZERCE



BLEŠÍ TRHY PRAHA

WWW.BLESITRHY.CZ

KAŽDÝ VÍKEND
SO+NE 6:00–14:00



ORIGINÁLNÍ DÁREČKY SEŽENETE JEN U NÁS NA BLEŠÍM TRHU.

Levně a pro všechny!

ZBOŽÍČKO
NEJLEPŠÍ!!!

HRAČKY



ELEKTRO



NÁŘADÍ



OBLEČENÍ



Praha 9- Vysočany, U Elektry 7

WWW.BLESITRHY.CZ | WWW.ZBOZICKONEJLEPSI.CZ



Pro důchod své zakopané matky

Muž na východním Slovensku podle policie zakopal tělo své zesnulé matky a pak bral její důchod. Na případ upozornili pracovníci pošty, když se muž opět pokusil do-

stat k penzi, a to s pomocí spolence, kterou vydával za svou matku. Pracovníkům to všechno bylo podezřelé. Policisté ho obvinili kromě jiného z podvodu. Tělo sedmdesá-

tileté matky obviněného policie našla zahrabané ve sklepe jeho domu. Dvaapadesátiletého muže pak vyšetřovatel začal stíhat také za trestný čin hanobení mrtvého, protože

podle policie nakládal s ostatky své matky v rozporu se zásadami morálky i obecně vyžadované úcty tělu zesnulé osoby, jakož i v rozporu se zákonem po pohřebnictví. Poli-

cie také uvedla, že matka obviněného zemřela pravděpodobně loni v prosinci. Úmrtí její syn ale úřadům nenahlásil a pokusil se dostat podvodem k penězům. **ČTK**

INZERCE

ZNÁMKA PRO PAVLA

3

Prezidenta Petra Pavla lidé za jeho dosavadní působení v čele státu při známkování jako ve škole hodnotili v průměru trojkou. Pavel je hodnocen lépe než jeho předchůdce Miloš Zeman, vyplynulo z průzkumu agentury STEM/MARK. **ČTK**



Semaglutid

Látka, která se skrývá pod komerčními názvy jako Wegovy nebo Ozempic, je v posledních měsících na sociálních sítích prezentována jako volba číslo jedna v boji proti vysokému číslu na váze. Semaglutid. „Určitý opatrný optimismus je skutečně namístě. Jde totiž o dosud nejúčinnější léky, které na hubnutí máme. Efektivně snižují hmotnost u daleko více pacientů. Na druhou stranu ve všech zprávách o zázračném léku, po kterém každý zhubne, se tak trochu ztrácí informace, že obezita je chronická nemoc, tudíž vyžaduje, abychom ji léčili dlouhodobě,“ upozorňuje profesor Martin Haluzík, přednosta Centra diabetologie v IKEM. Jaké mají nové léky na hubnutí souvislost s Alzheimerovou nebo Parkinsonovou nemocí? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma. **MET**

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 8. 12. DO 10. 12.

KUPÓN NA SLEVOU

V APLIKACI

-25%

ŠUNKY Z PULTU

+ Aktivovat za 10 bodů

MRAŽENÉ POTRAVINY

Kuře bez drobů mražené
1200 g-1600 g
cena za 1 kg

AKCE!

59,90

pouze

RADEGAST RYZE HOŘKÁ 12
Pivo světlý ležák
Max. 96 kusů na osobu/den
0,5 l plech (=11 39,80)

AKCE!

19,90

pouze

MARILKY Polomáčené
oplatky různé druhy
47 g (=100 g 12,56)

AKCE!

5,90

pouze

MATTONI Minerální voda přírodní
různé druhy
1,5 l PET láhev (=11 7,94)

AKCE!

11,90

pouze

TENTO Toaletní papír Balsam Coconut
3vrstvý
Max. 5 balení na osobu/den
10 rolí

AKCE!

59,90

pouze

PROPESKO Granule pro psy Vitalita/Wellness
Max. 10 balení na osobu/den
10 kg

AKCE!

249,90

pouze

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Barrandák. Skončí jeho oprava už příští rok?

Rekonstrukce Barrandovského mostu by mohla být dokončena v předstihu. Silničáři zvažují, že sloučí následující dvě etapy oprav do jedné.

Mělo jít o poměrně rutinní vyhodnocení ukončení druhé etapy rekonstrukce Barrandovského mostu a vyhodnocení vlivu na dopravu. Přesto však na včerejším setkání pražských politiků a zástupců Technické správy komunikací (TSK) v areálu Ěmauzského kláštera zaznělo množství zajímavých informací. Třeba to, že by mohla být rekonstrukce mostu dokončena už v příštím roce.

„Nový návrh harmonogramu oprav a případné rozhodnutí by mělo padnout zhruba v polovině ledna příštího roku,“ uvádějí zástupci TSK.

Příští rok svižně

Letošní opravy nevytíženějšího mostu v hlavním městě začaly letos v květnu a skončily v září. Zahrnovaly práce v levé polovině jižního mostu ve směru ze Smíchova do Braníku a na rampě z ulice K Barrandovu. Podle náměstka pro dopravu Zdeňka Hříba se rekonstrukce, která započala již předloni ve spodní části mostu, obešla bez vážnějších

DŮLEŽITÁ DOPRAVNÍ TEPNA

Barrandovský most byl dokončen v roce 1983 a je součástí Městského okruhu. Dosud nebyl opravován. Tehdy se počítalo se zátěží sedmdesát až osmdesát tisíc vozidel.

- Denně přes most přejede okolo 140 tisíc aut, což z něj dělá nevytíženější komunikaci v Praze. „Když se most projektoval, nepočítali jsme s tím, že se Praha dostane do spojení s celou Evropou. To víte, socialismus,“ uvedl pro deník Metro v loňském roce projektant Barrandáku Jan Růžička.
- Rekonstrukce stavby je rozložená do několika let, vždy trvá jen část roku. Práce vyjdou za celé období na 594 a půl milionu korun.
- Most spojuje čtvrt Ľhubočepý na levém břehu a Braník



Práce na horní části mostu skončily letos v září. Dokončovací práce pak pokračovaly pod konstrukcí a na březích Vltavy. TSK

na pravém břehu. Pojmenován je podle Barrandova, respektive přilehlé Barrandovské skály a navazující komunikace K Barrandovu.

- U mostu jsou betonové plastiky sochaře Josefa Klímeše.

Na pravém břehu je to Rovnováha přezdívaná Červ dobytél. Na levém břehu jsou dvě betonové mísy. Tomuto dílu sloužícímu jako zastřešení schodiště se přezdívala Hroší lázeň, Vana pro hrocha nebo také Krmítko pro slony. JAR

komplikací. Podle generálního ředitele správy komunikací Josefa Sinčáka by však šlo práce do budoucna urychlit.

„Původní scénář byl, že pokračujeme jednou částí mostu v roce 2024 a druhou polovinou v roce 2025. Scénář, který zvažujeme jako alternativní, spočívá v tom, že by ty dvě etapy šly za sebou. Stále by byla uzavřena pouze polovina mostu, rozsah dopravních opatření by byl takový,

jak ho známe dnes, to znamená tři průběžné pruhy v každém směru, a čtvrtá etapa by plynule navazovala na třetí,“ popisuje generální ředitel TSK Sinčák.

Rychleji, ale zároveň déle

Zkrátila by se tak celková doba oprav mostu, kdy by sice příští rok práce trvaly oproti původnímu plánu déle, ale už by odpadla omezení v roce 2025.

„Další úspora by spočívala v tom, že bychom nemuseli složitě odstraňovat dopravní značení a pro čtvrtou jej znovu budovat. V rámci několika dnů bychom jej pouze přestavěli,“ doplňuje Sinčák s zmínkou, že TSK alternativu v současné době řeší se stavebníky a konzultanty ze Kloknerova ústavu a ČVUT. „Zhruba do poloviny ledna chceme mít jistotu a finální návrh toho, co je možné. V případě, že se zhotovitel dostane s návrhem nového harmonogramu na úroveň 150 a méně dnů, to znamená úsporu minimálně třicet dnů, bychom velmi reálně zvažovali scénář sloučení etap,“ doplňuje Sinčák. Jak už bylo řečeno, rozhodnutí musí být učiněno v lednu, neboť na jeho základě TSK připraví plán dopravních opatření. Rovněž se od něj odvíjí postup přípravných prací. Pokud by se správa komunikací pro nový postup rozhodla, znamenalo by to, že by práce začaly již na začátku dubna 2024 a skončily do konce letních prázdnin.

Trasy praskaly ve švech

Letos začala rekonstrukce v polovině května. Při letošních opravách se oproti běžnému stavu mírně prodloužil čas, za který řidiči dojeli do cíle. Zvýšil se rovněž počet aut na objízdných trasách, tedy třeba na Pražském okruhu nebo na Severojižní magistrále. FILIP JAROŠEVSKÝ a ČTK

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

DBK

VÁNOČNÍ PEČENÍ S TESCOU

12.12. od 15:00 do 18:00 v 1. patře

• Příprava raw cukroví s Markétou Hrubešovou
• Pečení a ochutnávka tradičního cukroví
• Soutěže o super ceny
• Vystoupení žáků ZŠ Plamínkové

tescoma.

Více informací na www.dbkpraha.cz
Obchodní centrum DBK

JMELÍ ZA NÁKUP ZDARMA
25.11.-24.12.

Příští stanice Rajská zahrada

Z Vysočan se jezdí po třech kolejkách.

Dalších 15 kilometrů železniční sítě na území metropole a středních Čech získalo moderní parametry. Správa železnic vybudovala v rámci stavby mezi Prahou-Vysočany a Mstěticemi nejen kapacitní tříkolejný úsek, ale také novou vlakovou zastávku u stanice metra Rajská zahrada. Zásadně se pak změnila podoba vysočanské stanice. Včera proběhlo slavnostní ukončení modernizace. Celkové náklady stavby dosáhly výše 5,4 miliardy korun, významná část byla spolufinancovaná z evropských fondů.

Realizace stavby přinesla především zcela zásadní modernizaci stanice Praha-Vysočany, jejíž původní nádražní budova se z historických důvodů nacházela uprostřed kolejí. Přístup z podchodu byl pouze po schodech. V nové podobě tvoří stanici tři nová nástupiště, která

díky své výšce umožňují pohodlný nástup do vlaků. Pro přístup je možné použít dva podchody vybavené eskalátory a výtahy. Odbavení cestujících probíhá v nové ná-

dražní budově, k dispozici mají také obchod a toalety.

Lepší komfort získali rovněž cestující ve stanici Praha-Horní Počernice, kde stávající ostrovní nástupiště do-

plnilo nové vnější u nádražní budovy. Ta prošla během stavby celkovou obnovou. Moderní nástupiště i zrekonstruovanou čekárnu má nyní také zastávka v Zelenči. Na souběhu

trati do Neratovic a Lysé nad Labem vznikl regulérní tříkolejný úsek. Jeho součástí je i nová zastávka Praha-Rajská zahrada, která se otevře pro veřejnost tuto neděli. **MET**

INZERCE

BILLA

**VÁNOCE
PODLE VAŠICH
PŘEDSTAV**



Stavba nové vlakové zastávky
Rajská zahrada **ROPID**

Vzpomínka na Radima Hladíka v Lucerně

Legendární kytarista Radim Hladík by se tento měsíc dožil sedmdesáti sedmi let a zároveň si v prosinci připomínáme sedm let od jeho odchodu. Jeho spoluhráči z Blue Effectu a Hladíkova rodina mu proto i letos připravili vzpomínkový koncert. Odehraje se v pondělí 11. prosince v Lucerna Music Baru. Na pódiu zazní hudba Matadors se zpěvákem Viktorem Sodomou, nejznámější skladby Blue Effectu jako Rosenka nebo Sluneční hrob, ale i nastudovaná Nová syntéza společně s chrudimským Kyx Orchestra. Během večera se bude křtít aktuální reedice slavného alba „33“, které vychází na vinylu a také na CD. **MET**

Ölz Vánočka
500 g
100 g = 7,98 Kč
-39%
BILLA Bonus
39⁹⁰
běžná cena 64⁹⁰

Pizza Ristorante
od 216 g, více druhů
100 g = od 14,06 Kč
při koupi 1 ks 89,90
↓ 49,90 Kč
-44%
MULTIPACK OD 2 KS
49⁹⁰

Bohemia Sekt Demi sec, brut
0,75 l
1 l = 139,87 Kč
↓ 108,90 Kč
-42%
104⁹⁰

Hellmann's Originál majonéza, Tatarská omáčka
405 ml, 2 druhy
100 ml = 12,32 Kč
při koupi 1 ks 99,90
↓ 49,90 Kč
-50%
MULTIPACK OD 2 KS
49⁹⁰

Kunín Pohár
150 g
více druhů
100 g = 8,60 Kč
-38%
12⁹⁰

Calvo Tuňák
3x 65/52 g
více druhů
100 g = 57,63 Kč
↓ 89,90 Kč
-36%
89⁹⁰

Adriana Těstoviny semolinové
500 g
více druhů
100 g = 6,98 Kč
↓ 34,90 Kč
-30%
34⁹⁰

Coca-Cola
1,5 l
více druhů
1 l = 19,93 Kč
↓ 32,90 Kč
-25%
SUPER CENA
29⁹⁰

Jar Prostředek na nádobí
900 ml
více druhů
100 ml = 7,77 Kč
↓ 69,90 Kč
-19%
69⁹⁰

Nejnižší cena za posledních 30 dní.

Nabídka platí od středy 6. 12. do úterý 12. 12. 2023.

www.billa.cz

Neduhy pejskařů by vyřešily psí pisoáry nebo speciální řidičáky

Praha je takzvané dog friendly město.

Psi se stávají nedílnou součástí veřejného prostoru. Vyplyvá to z průzkumu, který je vedený pod záštitou iniciativy Lepší město pro zvířata, jež se snaží o lepší soužití pejskařů a nepejskařů. Podle sesbíraných dat vlastní alespoň jednoho psa pětadvacet procent Pražanů. V souvislosti s nárůstem obyvatel se dá navíc očekávat, že zvířata bude v hlavním městě neustále přibývat. Je na situaci metropole připravená?

Je co zlepšovat

Ačkoli si 80 procent pejskařů myslí, že je Praha pro psy a jejich majitele přívětivá, jsou zde stále sféry, ve kterých je co zlepšovat.

Velkým tématem je například výcvik psů. Pětačtyřicet

procent pejskařů by podle průzkumu uvítalo lepší úroveň vzdělání majitelů psů o chování a tréninku. Podle některých z nich v Praze není dostatek cvičáků, psích hřišť naopak ano.

Podle Tomáše Nusharta, zakladatele tréninkového centra Necvičák, převážná část psích hřišť v Praze není kvalitní. „To, že většina hřišť vypadá jako na agility (sport se psy podobný koňskému parkuru – pozn. redakce), je špatně. Je to nebezpečné a každý agility trenér vám řekne, že jsou překážky uzpůsobené tomu, aby klouzaly. Na některé z nich aby ale pes do roku a půl života neměl vůbec vkročit, protože si skákáním dolů zničí nohy,“ komentuje Nushart.

Co se týče toho, zda by měli psi jít na cvičák, či zda výchovu majitelé zvládnou pod svým, je Nushart na vážkách. „To je taková ta debata, jestli by měl mít člověk řidič

čák na psa. Z pohledu psa sto procentně, z pohledu člověka je to nereálné. Bavíme se nejen o tom, aby byli psi poslušní k ostatním lidem, ale aby i lidi věděli, jak se chovat ke svým psům. Na některých místech se navíc psi stále netrénují metodami, které by odpovídaly 21. století. Nadužívání trestů je pořád obrovské,“ dodává Nushart.

Hra o vodítko

S tím souvisí mimo jiné také edukace pejskařů. Podle některých Pražanů by metropole měla více vzdělávat majitele psů, kteří neuklízí exkrementy a nechávají psy pobíhat všude možné. Místostarostka městské části Praha 2 Lucie Pechová se domnívá, že je nutné neustále vysvětlovat pravidla. Například platná vyhláška o ochraně veřejné zeleně v Praze upravuje volný pohyb psů, přičemž stanovení konkrétních pravidel

je v gesci jednotlivých městských částí. Podle psího trenéra Tomáše Nusharta lidé často podceňují možné důsledky puštění psa na volno v nekontrolovatelné situaci. „Lidé často nechápou, proč by měl být pes na vodítku. I když je pravda, že psi potřebují volnost, nemělo by to omezovat ostatní. Často majitelé neznají reakce svých psů na běžce, cyklisty nebo divokou zvěř,“ komentuje Nushart.

Moč a exkrementy

Problém se může zdát také v infrastruktuře. Devětašedesát procent pejskařů si myslí, že majitelé psů po svých mazlíčcích neuklízí dostatečně. Podle krajinářského ekologa a zahradníka Jana Richtra mnoha pejskařům je docela jedno, co pes při venčení dělá, a nemají ho úplně pod kontrolou. „Pro nás jako správce zeleně tato menšina

nekulturních pejskařů vytváří spoustu práce, ať už ve sběru exkrementů, či v opravě a údržbě zeleně,“ dodává Richtr. Nadace na ochranu zvířat upozorňuje, že nejen psí exkrementy, ale také moč na nepovolených místech může být likvidační pro některé stromy či výsadbu.

Podle Evy Marlen Hodek, ředitelky zmíněné nadace, by problém mohly zastavit takzvané psí pisoáry. „Máme domácího výrobce psích pisoárů. Úspěšné případy jejich zavedení jsou v Plzni a v Brně. Jde samozřejmě o spolupráci s psododem, který psa musí na pisoár naučit chodit. Osvědčilo se to, a proto si myslím, že by to mohlo být jedno z východisek i pro Prahu,“ konstatuje Hodek. Fakt, že čtvrtina Pražanů vlastní psa, podle odborníků přináší zlepšení fyzické aktivity, sociálních vazeb a prevenci pocitů samoty. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE

BIOMEDICA

RÝMOVNÍK

**RÝMOVNÍKOVÝ
EXTRAKT 240 ml**

se svěží bylinnou příchutí a vitamínem C pro období výskytu nachlazení

**RÝMOVNÍKOVÝ
BALZAM 50 ml**

s bylinnými silicemi a rýmovníkem pro masáž v oblasti prsou, zad a krku a osvěžení dýchacích cest



ZOOALBUM Tučňáci, co nemají rádi sněh



Tenhle tučňák na mne dělal dojem, jako by si říkal: „Hlavně pozor, ať neuklouznu!“ Jistě se v tom mohu mýlit, do hlavy mu nevidím. Faktem však je, že na rozdíl od mnoha jiných zvířat, kterým bílá nadílka dělá radost, tučňáci Humboldtovi chovaní v Zoo Praha sněh rádi nemají. A není divu. Ve volnosti žije tento druh tučňáka na pobřeží Chile a Peru a jeho výskyt tak za-

sahuje do subtropů. Když v Praze napadne sněh, tučňákům se ven moc nechce. Chodí si jen zaplavat do bazénu; k němu si ovšem vyšlapou pěšinky, kterých se pak úzkostlivě drží, dokud sněh opět neroztaje.

**MIROSLAV
BOBEK**
Zoo Praha

KULTURA

Srdce dobilo nad Seinou

Jim Morrison by dnes oslavil 80 let. Byl vtělením báječného doktora Jekylla, kterého flaška whisky měnila v odpudivého pana Hyda.

James Douglas Morrison proslul jako rozevlátá tvář kapely The Doors. Narodil se na Floridě 8. prosince 1943, jeho otec to dotáhl na kontraadmirała amerického námořnictva, přísná matka byla v domácnosti.

Syn Jim vynikal bystrou hlavou, na Kalifornské univerzitě si vybral filmovou školu, skvěle prospíval, pokusil se o několik experimentálních krátkých snímků. „Jakoli byl sečtělý a přemýšlivý intelektuál, navenek si liboval v přezíravých pózách a hrané lhostejnosti,“ říkal o něm jeho kumpán z The Doors Ray Manzarek. Krásným důkazem byla vlastní promoce, kterou zcela ignoroval,



Nespoutaný Jim Morrison pózuje na fotografii známé jako Young Lion, mladý lev.

PROFIMEDIA

a celý den strávil poflakováním na pláži Venice Beach. Bakalářský diplom si Morrison nechal poslat poštou na matčinu adresu.

Důležité pro pana bakaláře bylo, že mírné kalifornské klima mu umožnilo několika-měsíční přebývání na střeše kamarádova domku blízko pláže, kde se živil fazolemi a LSD. Čas však rozhodně ne-

mařil. Během téhle éry s Rayem Manzarekem napsal klasické hity v čele s Light my fire, Break On Through (To the Other Side) a The End.

Začátkem ledna 1967 vydali The Doors své první, eponymní album. Skladba Light My Fire okamžitě vyskočila na vrchol a zaznamenala více než milion prodaných kopií. Morrison se stal miláčkem dí-

vek. Přispěla k tomu fotografie známá jako Young Lion. Záběry zpěváka jako „mladého lva“ s nahou hrudí se staly jednou z nejznámějších rockových ikon. Součástí image byly i jeho kožené kalhoty. Pověstných je několik koncertů, které ukončil policejní zásah.

Velká sláva si vybírala svou daň, citlivého Morrisona pohlcoval drogový rauš. Začátkem roku 1971 zatáhl „Young Lion“ za záchranou brzdu, odstěhoval se do Paříže a s přítelkyní Pamelou se usadil v ulici Beautreillis ve čtvrti Marais. Vydával se na dlouhé pěší procházky na Montmartre i podél Seiny, jenže i ta nejlepší předsevzetí vzala brzy za své. Už proto, že Pamela byla závislá na heroinu a on sám svou závislost na alkoholu a drogách překonat nedokázal.

Jim Morrison zemřel 3. července 1971. Ráno ho našla mrtvého v napuštěné vaně nešťastná Pamela. Jako příčina smrti se uvádí infarkt myokardu. Pitva nikdy provedena nebyla.

DAVID HALATKA

INZERCE

zlatON

PRSTENY



20%
SLEVA*
po předložení
inzerátu

PRŮVĚSKY



NAUŠNICE

ŘETÍZKY



ZLATON.CZ



ZLATONCZ
ZLATON

* PLATÍ NA NOVÉ ŠPERKY

28. ŘÍJNA 14, PRAHA 1

SPÁLENÁ 37, PRAHA 1

Po stopách hrdiny a rekordmana



Major Alois Vicherek po ustanovení světového rekordu 7. června 1928, kdy uletěl 2500 km za 19.53 hodin

WIKIMEDIA

Muž, který byl oslavován jako hrdina i letecký rekordman, bojovník i demokrat. Vycházejí rozsáhlé deníkové záznamy legionáře, letce a vlastence Aloise Vicherka (1892–1956).

Kniha Generálův deník zaznamenává jeho osudy zejména za druhé světové války a krátce po ní. Díky obrazovému materiálu i bohatému poznámkovému aparátu uvádí deníkové zápisky do patřičného kontextu a přináší plastický obraz nejen jednoho bohatého lidského života, ale i důvěrný pohled do zákulisí, zejména do prostředí exilové londýnské vlády. Ale také do účasti českých letců ve druhé světové válce i roku poválečných, které přinesly novou naději, ale též mnoho zklamání a osobních křivd.

Sborový generál letectva stál jako vrchní velitel československého letectva v turbulentních dobách 20. století u mnoha rozhodnutí, někteří historikové však vidí jeho osobnost v souvislosti s nástupem komunistického režimu po válce rozporuplně.

I tyto „křivdy“ chce nová kniha od nakladatelství Machart uvést do patřičného

kontextu. Za jejím vznikem stojí Alois a Zdeňka Vicherkovi, generálův syn a snacha. Přípravě knihy věnovali čtyři roky, výsledkem je 384 stran.

Základem byly ručně psané zápisky

„Po tatínkovi máme doma spousty dokumentů, které jsme museli nejdříve uspořádat. Jeden bez druhého bychom to ale nedokázali,“ vzpomínají Vicherkovi na hodiny strávené u počítače, chvíle nelehkého luštění zkratk a vyhledávání historických souvislostí. „Všechno bylo uchováno u druhé manželky Marie. Jen část maminka půjčila pro nějakou diplomovou práci a zpět se bohužel nevrátilo všechno... Ale podkladů jsme měli pro knihu opravdu dostatek. Nejprve jsme všechno třídili podle období, podle témat a pak zpracovávali,“ popisují.

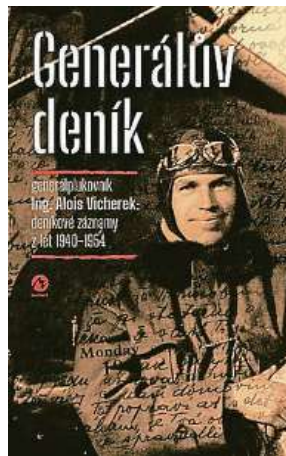
„Když jsme prošli všechny záznamy, tak jsem to bral jako křivdu na tátovi, ale pro mě je to historie. Doufáme, že kniha potěší čtenáře, kteří chtějí poznat skutečnou atmosféru tehdejší doby a pravdivé osudy jejích účastníků,“ dodává Alois Vicherek. **HOP**

ALOIS VICHEREK

Jako sportovní letec vytvořil pět národních a dva světové rekordy. V roce 1938 se zapojil do Slezského odboje a podílel se na organizování odchodu českých letců do zahraničí přes Polsko do Francie a Anglie. Aby se vyhnul zatčení gestapem, byl v lednu 1940 vyzván k odchodu do zahraničí.

- Stal se velitelem československého letectva ve Francii a poté ve Spojeném království. Za účast v obou světových válkách a v odboji obdržel mnohá vyznamenání. Nebyl politicky angažován, avšak v lednu 1949 údajně podepsal dopis, na jehož základě byli někteří západní letci perzekvováni.

- V roce 1950 byl komunisty označen jako režimu nepřizpůsobivý a byl penziován a perzekvován. Zemřel v Praze 15. ledna 1956, byl pohřben bez vojenských poct. **MET**



Obálka knihy, která vyšla už v roce 2022

MACHART



Hoobastank také v Hradci

Festival Rock for People, který se bude konat od 12. do 15. června v Hradci Králové, odhaluje headline. Přijedou The Offspring, Bring Me The Horizon, Avril Lavigne, Pendulum, Corey Taylor, Parkway Drive a včera přibyl další jméno – Hoobastank, americká post-grunge kapela, kterou proslavil hit The Reason z roku 2003. **HOP**

Goldflam už zase straší

Slavný divadelník vydává novou knihu Strašidelná Šumava. Je to třetí počín v sérii strašidelných příběhů.



Kde lze narazit na lesní skřítky, co ukrývá slavné Černé jezero a proč je třeba mít se na pozoru před kouzelnými studánkami?

Sedmasedmdesátiletý divadelní profesor, herec, dramatik a spisovatel nyní nejenže režuruje novou hru v pražském Studiu Ypsilon, ale také vydává novou knihu Strašidelná Šumava.

Ta ukazují Šumavu nejen jako krásný kraj, ale i tajemný – a někdy pěkně hrůzný. „Seberte odvalu a vydejte se do zdejších hustých lesů, projděte se ve stínu prastarých hor a navštivte zlověstně bublající bažiny!“ láká přebal novinky, která navazuje

na jeho předchozí podobné tituly Strašidelné Brno a Praha strašidelná.

Arnošt Goldflam se narodil roku 1946 v Brně. Absolvoval studia činoherní režie na JAMU a pak zakotvil v brněnském HaDivadle. Kromě občasných režirování v mnoha divadlech po celé zemi vyučoval režii na „své“ JAMU, kde byl jmenován profesorem. Je autorem více než čtyřiceti dramatizací a více než čtyřiceti her. **HOP**

INZERCE

KDY pondělí 11.12., úterý 12.12., středa 13.12., od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO: příbory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



firma H&Š tel: 776 150 222, 603 505 686

Jak pod stromečkem zaručeně uspět?



Letos pořídte
Vašim blízkým
čističku vzduchu
Ionic-CARE®

Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodobě nejoblíbenější čistička v ČR a SR. Praktická kombinace čističky vzduchu s ionizátorem, omyvatelným filtrem (s neomezenou životností) a třemi stupni výkonu pro místnosti o velikosti 15 - 75 m².

- prokázaná 96% účinnost při zachytávání polétavých nečistot a mikroprachu
- snižuje množství životaschopných plísní, virů a bakterií v ovzduší interiéru minimálně o 60 %
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- naprosto nehlukný provoz (neruší spánek)
- minimální provozní náklady, příkon max. 8 W
- snadná obsluha, jednoduchá údržba
- spolehlivý záruční i pozáruční servis

dekor dřeva
3 990 Kč/ks

ostatní barvy
3 690 Kč/ks

DOPRAVA ZDARMA

Dárek za uvedení kódu **YY6**

www.ionic-care.cz

objednací linka zdarma 800 112 111



Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil **osmkrát po sobě** čističku **Produktem roku** (2015-2022). Obchod **Ionic-CARE** je držitelem zlatého certifikátu **Ověřeno zákazníky** s hodnocením spokojenosti 99 %. Čističky vzduchu Ionic-CARE obdržely v letech 2021 - 2023 ocenění Czech Superbrands, které získávají nejvýznamnější značky na trhu.



„Kdo tvrdí, že se zdobí jen stromky“



Profissimo
svíčka jedle
1 ks, 2 varianty

59⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.11.2023 59,90 Kč



Profissimo
zápalky velké
45 ks

29⁹⁰
Kč

0,66 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.11.2023 29,90 Kč



Profissimo
sada obrázků na okno
1 set

99
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.11.2023 99 Kč



Profissimo
vánoční prostírání
k vybarvení
8 ks

119
Kč

14,88 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.11.2023 119 Kč



Profissimo
křídové popisovače
5 ks

219
Kč

43,80 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.11.2023 219 Kč

Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app

dm.cz

Značka



LIMITED EDITION



Profissimo
závěsná ozdoba
2 ks, 2 varianty

69⁹⁰
Kč

34,95 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 28.11.2023 69,90 Kč



Profissimo
vánoční hvězda
k zavěšení
1 ks

99⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 28.11.2023 99 Kč



Profissimo
papírový vánoční stromek
velký
1 ks

199⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 28.11.2023 199 Kč



Profissimo
šablony na malování 9 ks
+ křídový popisovač 1 ks

169⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 28.11.2023 169 Kč



Profissimo
modelovací hmota
500 g

89⁹⁰
Kč

17,98 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 28.11.2023 89,90 Kč

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

FRANJEER

Machů: V Sokole můžete začít v každém věku

Cvičit v Sokole začala nyní 30letá Kateřina Machů ve svých přibližně deseti letech. V současnosti je pro ni komunita České obce sokolské jako druhá rodina. Je také spoluautorkou sletové skladby Leporelo pro dorostenky a mladší ženy, kterou předvedou na XVII. všesokolském sletu, jenž proběhne od 30. června do 5. července 2024 v pražském Edenu.

Co pro vás znamená Sokol?

Začala jsem do něj chodit v dětství, asi od 10 let, kdy mě úplnou shodou okolností do něj natáhla moje spolužačka. Teď Sokol vnímám jako druhou rodinu, kde trávím mnohdy víc času než se svou vlastní rodinou. Znamená pro mě ale i příležitost někam se v životě posunout, prostor pro seberealizaci. Mám díky Sokolu, a nejen ve své vlastní jednotě, mnoho dobrých kamarádů.

Co si myslíte, že může dát třeba dětem v dnešní době?

Hlavně všestrannost, což je podle mě základ pro každý sport. V Sokole Vršovice, kde i trenérsky působím, funguje pro děti od dvou let cvičení rodičů s dětmi. Tyto malé děti pak mohou pokračovat v oddílech všestrannosti. Pokud zjistíme, že se dítě profiluje nějakým způsobem, domluvíme se v rámci jednoty, kde máme i sportovní oddíly, a to dítě tam předáme. Podle mě je pro děti super, že si zvyknou na režim zájmové sportovní činnosti, zvyknou si, že něco mohou a nesmí, a mají základy do sportu, který si vyberou, anebo třeba zůstanou u cvičení všestrannosti, pokud je baví. Právě všestrannost je základem do budoucna. A neznamená to, že se s ní musí začínat jen v dětství, začít můžete v každém věku.

Říkala jste, že sama jste chodila už asi 10 let, odkdy jste cvičitelkou?

V 15 letech jsem si udělala takzvaný pomahatelský kurz, v 17 letech jsem si mohla udělat už oficiální kurz 3. třídy a od té doby pomáhám s trénováním. Věnuji se teamgymu, tedy týmové soutěži, která se cvičí na třech nářadích a která spojuje sportovní gymnastiku a akrobacii. Léta jsem trénovala mladší zážky, teď už se věnuju kategorii starších zážkyň, dorostenek a žen.



Kateřina Machů se svými kolegyněmi si pro choreografii sletové skladby vybraly písně Ewy Farné.

ČOS – MARKÉTA NAVRÁTILOVÁ

Jste vystudovaná zdravotní sestra a mnoho let jste se tomuto povolání věnovala. Jak se stalo, že teď pracujete jako metodička v ústředí Sokola v Tyršově domě?

Ve zdravotnictví jsem byla sedm let. Během covidu jsem pracovala na oddělení ARO, což bylo pro všechny zdravotníky velmi náročné období, mě nevyjímaje. Měli jsme třeba i dvacet služeb měsíčně. Bylo to období, po kterém jsem si musela odpočinout. Vlastně se to všechno sešlo a před sletem mi dává smysl pracovat v Sokole, protože chci jako autorka sletové skladby dohlédnout na to, aby to vše dopadlo dobře. Pořád jsem ale členka zdravotní komise České obce sokolské, takže v nějakém minimálním kontaktu se zdravotnictvím pořád jsem. Občas dělám školení třeba pro cvičitele, pro zdravotníky v jednotách a věnujeme se i dětem, jezdíme na tábory a hravou formou s nimi probíráme různá důležitá témata.

Pojďme tedy ke skladbě. Byl to váš sen?

Když to vezmu trochu zešíroka – na minulém sletu v roce 2018 jsme se spoluautorkou aktuální skladby Kájou Stařeckou byly župní vedoucí. Jen pro vysvětlení, župa je sdružení pro konkrétní oblast, Česko jich má 42, v Praze jsou tři. A jednu z nich jsme tedy vedly. Naše aktuálně třetí spoluautorka už stála za tehdejší skladbou Siluety. Tenkrát jsme si s Kájou řekly, že nás to baví a že by byl takový náš sen do toho jednou spolu jít. Ale vzhledem k mému tehdejšímu náročnému povolání a tomu, že má Kája dvě malé děti, jsme se

do výběrového řízení pro sletovou skladbu 2024 nakonec ani nepřihlásily.

Jak jste se k tomu tedy nakonec dostala?

Byla vybraná skladba pro dorostenky a ženy od jiné autorky, která na mě dostala kontakt s tím, jestli bych jí mohla pomáhat s nacvičováním, protože nebyla z Prahy. Chtěla kontakt na někoho, kdo by jí pomáhal dohlížet na takzvanou nácvičnou skupinu, která se má choreografii naučit, aby si člověk dokázal představit, jak bude skladba vypadat při stovkách účastníků. Od září 2020 do června 2022 měla možnost ji předvést režijní komisi ke schválení, což nakonec nevyšlo. Už předtím mě oslovili, jestli náhodou nemám nějaký nápad, že se může stát, že skladba neprojde, a já nadšeně řekla, že jo, ale pořád jsem spíš počítala s tím, že projde původní nápad. Co mi na tom přijde osudové, je, že když jsem byla po svojí poslední noční v nemocnici a věděla jsem, že před nástupem do další práce budu mít dva měsíce volno, zavolal mi náčelník, a teď vlastně můj šéf, Petr Svoboda, že ta skladba neprošla a jestli mám nějaký nápad, že by mě propojil s autorkou Kačkou Karešovou a jestli bychom něco vymyslely.

Takže nápad na Leporelo vznikl, až když vás oslovili?

Ale přišlo to rychle, ležela jsem po té noční a napadl mě námět kontrastu, v hlavě jsem měla písničky od Ewy Farné a s tím mě napadla práce s podložkou jako motivem skládání. Prvotní nápad byl trochu jiný, chtěla jsem, aby to bylo černobílé jako šachov-

nice, ale pak jsem vlastně nechtěla, aby to bylo smutné, ale spíš barevné. To se odehrává na skladbu Leporelo a s námětem jsme musely ještě pracovat, protože jsme musely i respektovat, co nám dovoří materiál podložky. Pořád se ale povedlo, že se tam nějakým způsobem skládá a rozkládá. Další z písní je Všechno, nebo nic, kde krásně korespondují slova s našimi pohyby. Další dvě písničky jsme vymýšlely s holkami během procesu, nakonec to jsou Tělo a Na ostří nože. Já tedy vnesla prvotní nápad, ale pak už je to společná práce.

Zajímalo by mě, jak si v hlavě dokážete vizualizovat, že bude vymyšlená choreografie vypadat dobře, když ji bude cvičit 1600 lidí...

Je to samozřejmě trošku vabank, protože já jsem zvyklá z teamgymu spoléhat na sílu jednotlivce nebo malého týmu, který se tam v tu chvíli utvoří. Spousta lidí nám ale říká, že je to na skladbě vidět, že děláme teamgym, mně to tak nepřijde, ale každý autor má něco jako svůj rukopis. Jsou tam ale i prvky jógy nebo párové akrobacie, inspirovaly jsme se slovy daných písní. Náš cíl ale není, že tam 1600 holek bude dělat stojku, ale o tom, že nacvičování skladby s sebou nese i práci na sobě samé a umožní dané cvičence se za těch rekneme devět měsíců nácviku někam posunout, zlepšit si fyziku.

Jak dlouho budete přímo v Edenu nacvičovat a kolikrát pak skladbu předvedete?

Celý slet trvá od 30. června do 5. července. Máme několik dní zkoušek přímo na ploše, musí se nacvičit nástupy, odchody a různá specifika každé skladby. Potom generální zkoušku a dvě hlavní vystoupení, která budou 4. a 5. července. Budeme mít jedno vystoupení odpoledne a jedno večer už za tmy.

Pojede Kateřina Machů hned 6. července někam na dovolenou?

To vůbec nevím, odhaduji, že to bude směsice pocitů, kterou si teď neumím představit. Teď, v době tréninků, mám husí kůži, když vidím skladbu cvičit najednou 32 holek a na stadionu v Edenu jich tam bude 1600! Ale myslím si, že 6. července půjdu na dobrý a dlouhý brunch a odpočinu si. **IVETA BENÁKOVÁ**

DOBROVOLNÍCI

XVII. všesokolského sletu v roce 2024 se zúčastní zhruba 20 tisíc cvičenců nejen z Česka, ale i ze zahraničí, například z USA, Brazílie, Německa a Rakouska.

- Do akce je zapojeno všech 14 krajů, kde se uskuteční víc než tři desítky oblastních a krajských sletů. Sokolové připravili 12 sletových skladeb pro všechny věkové kategorie.
- Zapojit se může i veřejnost, protože bude třeba mnohých dobrovolníků. Jedinou podmínkou je věk nad 15 let, hlásit se mohou na Slet2024.cz. **MET**



Po naskenování QR kódu se vám zobrazí kompletní rozhovor na Metro.cz.

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI

od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



Thomas Brown,
odborník na urologická onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšují měchýř, obnovují sliznice močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Inkontinence se dá snížit

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmiňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC STUDU!

První efekty už za 24 h

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

Vyřešil jsem problém jako muž!

„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“
Jozef, 65 let, Teplice



Konec s inkontinencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100 % přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



1 PORCE

Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snížit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

Úleva pro měchýř

„Vleklé problémy s měchýřem mi zneprjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“



Ludmila, 53 let, Ostrava

ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 30.12.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: **354 978 492**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost



TYPOGRAFOVÉ Z UMPRUM CHYS

Nový projekt Evropský typografický korektor spojí odborníky na evropské jazyky a vytvoří systém pravidel oficiálních jazyků EU.

Psaní uvozovek, čísel, interpunkce, mezer či symbolů je nedílnou součástí každého evropského jazyka. Specifická typografická pravidla se pro každý jazyk vytvářela po staletí, nicméně v posledních desetiletích dochází hlavně kvůli globalizaci a unifikaci softwarových nástrojů k jejich nerespektování. Dvojice grafických designérů, typografů a pedagogů Filip Blažek a Radek Sidun z Vysoké školy uměleckoprůmyslové v Praze (UMPRUM) proto zahajuje několikiletý projekt, který má vše napravit.

Chybějící pravidla

Základem projektu s názvem Typofix, nebo také Evropský

typografický korektor, je s pomocí lokálních profesionálů systematicky popsat aktuální typografická pravidla a zvyklosti všech dvaceti čtyř oficiálních jazyků EU. Do budoucna pak také jazyků menšinových. Doposud totiž žádný systematický přehled neexistoval.

„Na globální typografické scéně se pohybujeme již řadu let a na základě našich získaných kontaktů na experty z různých zemí jsme vytvořili tým zhruba dvaceti spolupracovníků, od Řecka a Bulharska, jejichž jazyky nejsou psané latinou, až třeba po Irsko,“ popisuje pro deník Metro koncept projektu Filip Blažek, mimo jiné autor publikace Typokniha zahrnující přehled typografických pravidel a také rady usnadňující práci grafickým designérům nejen při přípravě tiskových dat.

Podle jeho kolegy Siduna v dnešním globalizovaném světě, v němž převládá mezinárodní komunikace v angličtině, všichni automaticky ztrácíme jednotlivé jazykové kulturní odlišnosti a přichází-

TYPOFIX BEFORE PROOFREADING

Standardní rozsah -20 až +45°C.

Rozlišení projektoru je 1920x1080 a cena je 59,99,-

10ti násobný nárůst znamená 3.51 korun za akcii....

Profesor PhDr.PaedDr. Jindřich Vybíral,CSc. je rektor.

Karel IV (14.května 1316- 29.listopadu 1378)

Kdo jsou "hornáci"?

10ks á 30Kč. Má 190 m2.

Znáte d'Artagnana ? Má 12" displej.

Šéf zařval : „Ředíme v poměru 3:2“.

Názorné příklady typografických rozdílů. Zde vidíme text bez „zažlucených“ znaků.

3x UMPRUM



První z dvojice typografů

Radek Sidun

PETER FABO

me tak o vlastní kulturní dědictví. „Běžný čtenář ani rozdílná typografická pravidla v různých jazycích nemusí vnímat. Když ale chceme napsat někomu v cizím jazyce, nemáme žádné přehledné zdroje, kde tato pravidla pro konkrétní jazyk najít, ani webový nástroj, který by nám k tomu dopomohl pomocí umělé inteligence. Oba problémy náš projekt řeší komplexně,“ vysvětluje Sidun,

jenž je mimo jiné autorem nedávno vydané knihy Diakritický manuál, Případová studie nově navržených akcentů současných písem.

Velké plány

V následujících třech letech je ambicí tohoto mezinárodního projektu vytvoření veřejně přístupné databáze typografických pravidel, na niž naváže výzkum technologického partnera Slonline. Ta se

má týkat vhodné webové aplikace či jiného rozhraní, stejně tak možných způsobů zapojení umělé inteligence. Výsledný produkt by pak měl být dostupný široké veřejnosti i veřejným a komerčním institucím. Od počátku jsou k projektu přizváni také partneři z řad institucí věnujících se mimo jiné digitalizaci textů v cizích jazycích. „Městská knihovna v Praze a Nakladatelství Karolinum, jež jsou

INZERCE

RODINNÉ ADVENTNÍ ODPOLEDNE



MUZEUM MHD

S divadlem Čučka a s autory knihy
Nová dobrodružství pana Kolečka

V neděli 10. prosince
od 14.00 do 17.00 hodin v Muzeu
MHD s platnou vstupenkou

Patočkova 4, Praha 6 – Střešovice
muzeum.dpp.cz

Pražský Prager
Literární Literatur
Dům Haus

autorů německého jazyka druckbegleitender Autoren

Dopravní podnik
hlavního města Prahy

TAJÍ UNIVERZÁLNÍ „KUCHAŘKU“

TYPOFIX AFTER PROOFREADING

Standardní rozsah -20 až +45 °C.

Rozlišení projektoru je 1920 x 1080 a cena je 59,99

10násobný nárůst znamená 3,51 korun za akci...

Profesor PhDr. PaedDr. Jindřich Vybíral, CSc. je rektor.

Karel IV. (14. května 1316 - 29. listopadu 1378)

Kdo jsou „horňáci“?

10 ks à 30 Kč. Má 190 m².

Znáte d'Artagnana? Má 12" displej.

Šéf zařval: „Ředíme v poměru 3 : 2“.



Grafický designér, typograf a pedagog Filip Blažek

Interpunkce, mezery či symboly jsou nedílnou součástí každého evropského jazyka. Uvozovky a čísla jakbysmet.

velmi pravděpodobnými budoucími uživateli, se budou podílet na testování při vývoji a implementaci digitálního nástroje v praxi,“ popisuje pro Metro Tereza Skvářová z UMPRUM.

Pro bulharskou azbuku

Projekt si podle jeho autorů klade za cíl nejen zachování typografických pravidel jako projevu evropské kulturní rozmanitosti pro budoucí ge-

nerace, ale také vzdělávání a rozšíření povědomí o této problematice.

„Proto v rámci prvního mezinárodního setkání pracovní skupiny Typofix proběhnou příští úterý od osmnácti hodin na Vysoké škole uměleckoprůmyslové v Praze hned dvě přednášky pro veřejnost. Profesor Karsten Rinas z katedry germanistiky, odborník na historii lingvistiky, představí vývoj evropské

interpunkce mající původ už v antické rétorice. Boril Karaiyanov, typograf a zakladatel iniciativy For Bulgarian Cyrillic (v překladu Pro bulharskou azbuku – pozn. redakce), se zaměří na bulharská typografická pravidla a specifické bulharské tvary některých znaků cyrilice,“ uzavírá Skvářová.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

CO DĚLÁ TYPOGRAF?

Když potřebujete, aby texty byly na první pohled nejen čitelné, ale i úhledné jako obrázky. Nebo aby naopak trčely. Když chcete krásnou grafiku, ale nezapadají vám do ní žádné standardní fonty. Tehdy se volá na pomoc typograf, který vystřihne řešení na míru.



Martin Pecina na stylizované fotografii
BOOK-DESIGN.EU

- Asi nejnámějším tuzemským typografem je Martin T. Pecina. Je tomu tak nejen proto, že tvoří knižní grafiku pro řadu českých nakladatelství, ale také díky tomu, že se v loňském roce stal vítězem kuchařské soutěžní show MasterChef Česko.

- Na české grafické a typografické scéně je podle odborníků Pecinova tvorba nepřehlédnutelná. Umně totiž kombinuje staromilectví s punkem. Podíl na tom má i jeho specifická image, tedy plnovous, nakroucený knír a vytetovaná písmena na těle. Svou zálibu v českém

kubismu pak Pecina zužitkoval v knize Narkotické kaktusy A. V. Friče. Dělal také na folgarovkách.

- Typografie se dělí na mikrotypografii a makrotypografii. Mikrotypografie se zabývá uměleckou tvorbou písma. Makrotypografie se zase věnuje umístění písma na stránku.

JAR

INZERCE

100% REFUNDACE PRO OSOBY 50+

na nový Fonický
Sluchový Zesilovač

Neslyšíte, co lidé mluví? Už Vás nebaví neustále se doptávat? Sledování televize na plnou hlasitost?

Pokud Vás trápí mluvit s lidmi, kteří mluví tiše a nezřetelně, pokud neslyšíte dobře, co říká paní na poště nebo Váš vnuk – zavolejte a rezervujte si nejnovější model Fonického Sluchového Zesilovače s technologií umělé inteligence SAI.

FONICKÝ ZESILOVAČ je absolutní novinkou! Je v něm implementován biore-sponzivní a **samoučící se modul umělé inteligence SAI (Sound Artificial Intelligence)**, který je při zpracování akustických vln interpretuje do podoby lidského mozku. Poté speciální čip digitálně zesílí zvuky, na kterých záleží, a zároveň sníží hluk na pozadí. Tímto způsobem po nasazení uslyšíte vše zřetelně i ve velké skupině lidí nebo na ulici. Není slyšet žádné skřípání a šumění (což je prokletí uživatelů zařízení staré generace).

ZAPOMEŇTE NA FRUSTRACI

Už žádné hádání, co kdo řekl! Získejte zpět dokonalý sluch, jako když jste byli mladí, a nečekejte, až Vám lékař řekne, že jedinou možností je operace.

Lékařská dokumentace není vyžadována promoakce trvá do 11.12.2023. Telefonny zveřejněny Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00.



Digitální modul SAI – slyšíte přirozeně a bez šumu

Sluchátko se silikonovým obalem – perfektně sedí v uchu

Ovládání hlasitosti pomocí pohodlného knoflíku

„Jedná se o fenomenální technologii. Lidé říkají, že slyší naprosto přirozeně, jako kdyby jim někdo spravil uši! A ještě lépe, protože tento modul nejenže zvýrazňuje důležité zvuky, ale digitálně je vylepšuje, takže jsou křišťálově čisté, takové jemné. Nyní si spousta lidí na sluchadla těžko zvyká kvůli dozvuku a pazvuku, ale tady každý, kdo si tento malý zázrak nasadí, propadne euforií a už ho nechce vrátit“ – Expert z SAI Technology Center.

Získejte ještě dnes pro sebe nebo své blízké **Fonický zesilovač ZDARMA!**

Rezervace po telefonu:
296 849 538

LÁZNĚ MŠENÉ
1796

LÁZNĚ JAKO DÁREK
Darujte zdraví a jedinečnou péči v Lázních Mšené.

⦿ RITUÁL KRÁSY A MLÁDÍ
Celotělový rituál zaměřený na odstranění známek stárnutí těla i pleti obličeje. Rituál navrácí pokožce těla i obličeje krásu, jemnost a dodává jí mladistvou zář.
Cena rituálu: 2.250 Kč*

www.msene.cz

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

„RTUŤ MŮŽE CESTOVAT NA



Elektrárna Chvaletice je jedním z největších výrobců elektřiny v Česku. Intenzivně se věnuje hledání technologií ke snížení emisí.

MAFRA

V posledních letech jsou rtuť a emisní limity v energetickém průmyslu velké téma. Laik se v něm může ale jen velmi těžko orientovat. Také proto vznikl rozhovor s Lukášem Pilařem z Fakulty strojní Českého vysokého učení technického (ČVUT), který patří k několika málo odborníkům na řešení emisí rtuť v Česku. Rtuť je nejčastěji v médiích skloňovaná ve spojitosti s Elektrárnou Chvaletice. Právě s ní ČVUT spolupracuje při hledání technologií ke snížení emisí. Proč evropští odborníci nevyužijí fungující technologická řešení z USA a jak velkým je rtuť problémem? Odpovědi najdete v rozhovoru.

Rtuť zná veřejnost maximálně ze starých teploměrů a zubních náhrad. Málokdo ale ví, že je obsažena také v ovzduší. Proč bychom se jí měli bát?

V první řadě bych rád zdůraznil, že bez ohledu na nejrůznější mediální výkřiky z poslední doby zůstává rtuť poměrně vzácným prvkem, na nějž v nebezpečném množství běžně nenarazíte. To nic

nemění na tom, že jde o toxický kov, který může způsobit až degradaci nervového systému, a proto musíme vždy usilovat o minimalizaci jeho vypouštění do ovzduší. Nicméně pokud zrovna nejíte každý den několik kilogramů mořských plodů či ryb, kde bývá rtuť v nejvyšších koncentracích, otravy se bát nemusíte.

Co jsou největší zdroje rtuť v ovzduší?

Tím suverénně největším zdrojem způsobeným činností lidí je těžba zlata metodou amalgamace, tedy činnost, která z vyspělého světa prakticky vymizela a zachovala se už jen v některých zemích třetího světa. Tam se bavíme o gigantickém, ale velmi lokálním znečištění. Úplně opačný případ reprezentují uhelné elektrárny a teplárny, které spalují velké množství uhlí jak černého, tak hnědého. V tomto případě se rtuť dostává stovky až tisíce kilometrů od zdroje, ale v proudu spalin se vyskytuje v naprosto minimálních koncentracích. Když tedy v novinách čtete o tom, že elektrárna vy-

pustila pár set kilogramů rtuť, jde o nic neříkající sumu za celý rok. V jednom kubiku spalin jsou řádově desítky mikrogramů této látky. Zásadně zdrojem rtuť v ovzduší jsou však i přirozené přírodní procesy. Zdroje uvádí, že to je 40 až 70 procent z celkového vyemitovaného množství.

Ve veřejném prostoru se až donedávna o problému znečištění rtuť prakticky nemluvalo. Proč? Hraje nějakou roli i to, že se znečišťovatelé napřed museli vyrovnat s „urgentnějšími“ škodlivinami, jakou jsou například oxid siřičitý, prachové částice a podobně, a až teď přišla řada i na rtuť?

Částečně máte pravdu. Když se v současnosti porozhlédnete po areálu jakékoli uhelné elektrárny v Česku nebo Evropské unii, většinu už zabírají budovy s ekologizačními technologiemi. Když uvedu ten nejvýmluvnější případ, v 90. letech bylo napřed potřeba provést mohutné investice do odsíření a vyřešit akutní problém s kyselými dešti. Na druhou stranu i kdyby tehdy někoho napadlo, že musí-

me snížit emise rtuť, nebylo by nám to nic platné, protože jsme neměli k dispozici žádné osvědčené technologie zachytu a kontinuálního sledování rtuť ve spalinách.

Bavíme se spíše o lokálním problému, tedy znečištění bezprostředního okolí zdroje, nebo je to podobné jako s oxidem uhličitým (CO₂) a čelíme globálnímu problému?

Byť nejde o tentýž problém jako u CO₂, příkláněl bych se spíše ke globálnímu rozměru. Jak už jsem zmínil, rtuť může v atmosféře cestovat na dlouhé vzdálenosti. Pokud tedy v Evropě vyřešíme rtuť na všech uhelných zdrojích a ve zbytku světa se mezitím otevrou další nové zdroje, které rtuť vůbec neřeší anebo minimálně, moc si tím nepolepšíme.

Abychom měli představu, s jakou výzvou se energetici a další potýkají, můžete popsat podíl rtuť v běžném kubiku spalin z typické uhelné elektrárny?

Představte si plavecký bazén, do kterého někdo vylije lžič-

ku džusu a ten se okamžitě promíchá do okolní vody. A zákon by vyžadoval, že bazén musí být v takovém případě během vteřiny téměř dokonale vyčištěn. Tak před takovým úkolem stojí nyní provozovatelé uhelných elektráren.

Jak snížit emise rtuť z uhelných elektráren? Existuje univerzální technologie, která by stejně spolehlivě fungovala na všech zařízeních?

Rtuť je hodně zlobivá. Nejenže se chová úplně jinak v každé elektrárně či teplárně, ale dokonce i na dvou sousedních výrobních blocích jednoho zdroje! Proto žádná univerzální ekologizační technologie neexistuje, vždy je třeba provést adekvátní aplikovaný výzkum a ověřit míru účinnosti daných opatření. Bez ověření nelze dostupné technologie jen tak aplikovat. Obecně lze říct, že rtuť je v plynném skupenství a mizivých koncentracích prakticky nepolapitelná a musíme ji chemicky upravit, dooxidovat tak, aby měla šanci se na něco navázat.

DLOUHÉ VZDÁLENOSTI“



„Když v novinách čtete o tom, že elektrárna vypustila pár set kilogramů rtuti, jde o nic neříkající sumu za celý rok. V jednom kubiku spalin jsou řádově desítky mikrogramů této látky. Zásadním zdrojem rtuti v ovzduší jsou však i přirození přírodní procesy.



Rtuť je jediný kov, který je kapalný za pokojové teploty. Jedná se o materiál s vysokou hustotou.

PROFIMEDIA

V Americe na černouhelných elektrárnách problém se rtutí již vyřešili. Proč nemůžeme prostě vzít jejich řešení a aplikovat ho na naše zdroje?

Protože naprostá většina amerických zdrojů spaluje černé uhlí, které obsahuje méně rtuti, a naopak více chloru, který umožňuje její oxidaci, a tedy i snazší navázání na pevné částice. Ano, je pravda, že v Americe začali řešit rtuť dřív, konkrétně už někdy před dvaceti lety, ale nezapomínejme, že v Evropě stojíme před o dost náročnější výzvou, máme různé druhy spalovaných paliv, ale i různé spalovací technologie a technologie čištění spalin.

Kromě „konvenčních“ technologií eliminace rtuti se testují i nějaké alternativní. Které a jaké jsou jejich výhody a nevýhody?

Principiálně máme na výběr ze dvou technologických skupin, a to jednak můžeme použít aktivní uhlí či jiný pevný sorbent modifikovaný oxidantem anebo kapalný reagent. Co bude kde fungovat, s jakou efektivitou a s jakými provozními náklady, to do-

předu vůbec nelze odhadnout, a proto je aplikovaný výzkum tak časově i finančně náročný. V některých případech provozovatelé nejspíš zvolí nějakou kombinaci těchto přístupů. V rámci alternativních technologií je možné využít pevné sorbenty na bázi aluminosilikátů modifikovaných bromidy anebo sorbentů na bázi směsi hydroxidů vápenatých s aktivním uhlím.

Elektrárna Chvaletice letos ohlásila průlom v hledání vlastního řešení pro snížení emisí rtuti. Na tomto výzkumu jste se osobně podíleli, můžete jej popsat?

Ve Chvaleticích zafungoval kapalný reagent v podobě solného roztoku, který byl testovaný a průmyslově aplikovaný v polských elektrárnách a velmi efektivně snížil emise rtuti ve spalinách na minimální hodnoty. Je však třeba zdůraznit, že k tomuto výsledku provozovatel dospěl po čtyřech a půl letech intenzivního bádání, kdy se testovaly převážně pevné sorbenty vestřikované do spalin před odlučovač popílků. Dále je třeba

uvést, že další zkoumání stále probíhá, například se řeší vedlejší efekty na stávající technologii.

Podari se ve Chvaleticích pomocí kombinace různých technologií splnit nové evropské limity na rtuť, jak slibuje provozovatel elektrárny?

Určitě ano, ale nebude to hned, protože navržené řešení bude nutné vyladit, a to může ještě nějakou dobu trvat. V tuto chvíli jsme pořád ve fázi výzkumu a ověření, nikoli ve fázi komerčního provozu.

Mohla by být „chvaletická cesta“ zdrojem inspirace pro ostatní české či evropské zdroje?

Ano i ne. Jak jsem již zmínil, v každém zařízení, a dokonce v každém kotli je distribuce rtuti rozdílná. Pozitivní výsledky z Chvaletic pochopitelně vzbudily zájem ostatních provozovatelů, ale daný roztok bez adekvátních testů nelze ihned doporučit k plnému provozu. Například v Elektrárně Počerady výsledky dávkování reagentu nejsou úplně uspokojivé a musí se dále zkoumat a hledat dů-

vody. Je vždy třeba provést dlouhodobý test. V drtivě většině případů budeme muset hledat dál a pro tyto účely může být hodně užitečná naše energetická laboratoř na ČVUT, která umožňuje na malém spalovacím zařízení otestovat pevné sorbenty a reagenty ještě předtím, než se využijí ve „velkém“ provozu.

Jaký je podíl českých či evropských emisí rtuti ve světovém kontextu? A které regiony ve světě jsou největšími znečišťovateli?

Studie OSN uvádí, že suverénně nejvíce rtuti vypouští do ovzduší region východní a jihovýchodní Asie, konkrétně jde o 38,6 procenta, zatímco Evropská unie produkuje pouze 3,5 procenta světových emisí rtuti. Byť teď budu trochu sám proti sobě, kladu si otázku, kde leží hranice pro rozumnou ekologizaci v některých oblastech a zda náhodou další a další požadavky na snižování emisí nepovedou k vyšším emisím CO₂ a jiných látek. Zkrátka zda nevyháníme čerta ne snad ďáblem, ale trochu jiným čertem, byť třeba menším.

„Rtuť je zlobivá. Nejenže se chová úplně jinak v každé elektrárně či teplárně, ale i na dvou sousedních výrobních blocích jednoho zdroje! Proto žádá univerzální technologie neexistuje, vždy je třeba provést adekvátní aplikovaný výzkum a ověřit míru účinnosti daných opatření. Bez ověření nelze dostupné technologie jen tak aplikovat.

Slovenský obrat?

Před slovenskými volbami se hodně psalo o tom, co by znamenalo vítězství té které strany, toho kterého politika. Nejvíce se přirozeně řešilo, jaký dopad by měl návrat Roberta Fica do čela vlády. Přitom se řešily dvě roviny. Rovina domácí se točila zejména kolem otázky, zda se nepokusí zasáhnout do systémů policie, prokuratur a soudů. Připomeňme, že v roce 2018 se rozjelo rozsáhlé vyšetřování klientelistických vazeb mezi politiky Směru, některými podnikateli a vrcholnými představiteli policie a justice. Aktuální návrh na zrušení speciální

„Zahraniční politika. V ní k zásadním obrátům zatím nedochází.

prokuratury vyšetřující i závažné korupční kauzy z období dřívějšího vládnutí Směru ukazuje, že v této oblasti se Slovensko chystá k zásadnímu obrátu. V rovině druhé, v zahraniční politice, k zásadním obrátům zatím nedochází. A to přesto, že někdejší velmi proevropský premiér v posledních letech zradikalizoval svoji zahraničněpolitickou

rétoriku. Sám premiér stejně jako jeho ministři zahraničí i obrany se při bilaterálních i multilaterálních jednáních od dosavadního kurzu zahraniční politiky prozatím zásadně neodchylují.

Otázka je, co na to voliči Směru a Slovenské národní strany. Inu, musí si zvyknout na to, co občas zažívají voliči různých stran v různých zemích. Že jejich politici jinak mluví doma a jinak v Bruselu. Že jinak mluví před volbami a jinak po volbách. Či že jinak mluví v pozici vlády zodpovědné za zahraniční politiku a jinak coby opozičníci bez odpovědnosti.

PETR JUST
POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



@mojemetro



Modravá pohádka. Tak svůj lahodně zasněžený kousek pojmenoval [@peter.cech.photography](#). Kostel svatého Mikuláše na Malé Straně je věru pohádkový. [#prague](#) [#praga](#) [#prageworld](#) [#best_earthscapes](#) [#praguestagram](#) [#praguecity](#) [#citylife](#) [#citylights](#) [#ig_worldclub](#) [#mojemetro](#) [#fairytale](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

3	8	5	1	4	9	7	6	2
7	6	2	3	8	5	9	1	4
4	1	9	2	6	7	3	5	8
9	3	4	5	1	8	2	7	6
5	2	8	7	3	6	1	4	9
1	7	6	4	9	2	8	3	5
6	4	3	8	2	1	5	9	7
8	5	1	9	7	4	6	2	3
2	9	7	6	5	3	4	8	1

4	6	1	3	8	9	5	7	2
3	2	9	5	7	6	4	8	1
5	8	7	2	1	4	3	9	6
7	9	6	1	4	8	2	3	5
1	3	2	6	5	7	8	4	9
8	4	5	9	2	3	1	6	7
9	5	4	7	3	1	6	2	8
2	7	3	8	6	5	9	1	4
6	1	8	4	9	2	7	5	3

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: SNACHA

LUŠTĚNKA

T	R	O	P	S	
1					
N	A	M	O	D	Y
		2			
A	N	A	K	P	E
3					
CH	Y	Ž	I	K	O
				4	
B	E	A	C	E	A
					5

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1 2 3 4 5

Zítra a v neděli hraje Divadlo Spejbla a Hurvínka představení Hurvínkův Mikuláš.



Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Dobře zaplatím za Váš BYT, ve kterém můžete i dožít. Případně dluhy uhradím, záloha. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115.

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti fotoaparáty, dečky, nábytek, staré kožichy, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, housle. Tel. 608221020.

Nemovitosti - nabídka



Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88
prodejtojinak.cz

• Prodám RD ve městě v podhůří Orlických hor, obytná plocha 240 m², zahrada, možnost podnikání v oddělených prostorách s vlastním vchodem. T. 603181893

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

**Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.**

**Telefon:
773 735 939**

Domáci mazlíčci - nabídka

• Umísťovací výstava koček se koná v neděli 10. prosince od 11:00 do 17:00 hod., v klášteře sv. Gabriela, Holečkova 10, Pha 5. Přijďte si vybrat kočičku.

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Práce - nabídka

CHCETE FINANČNÍ PŘILEPŠENÍ?

Pozice správce v uzavřeném objektu, Velké Popovice, po pracovní době.

Volejte 777 038 000
pište gato@gato

ABAS
IPS MANAGEMENT

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sříždit hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení.**
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

MASO JIKO
od 1994
ŘEZNICTVÍ - UZENÁŘSTVÍ

PŘIJÍMÁME PRODAVAČ/KA

Nabízíme:

- základní mzda až 32 000,-
- pracovní poměr: HPP, DPP
- sleva na zaměstnanecký nákup
- narozeninové poukázky

NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 15.000,-
PŘÍSPĚVEK NA DOPRAVU 6.600,-

Volejte na tel. 734 448 341
CV posílejte na prace@masojiko.cz
www.masojiko.cz

m2c

OSTRAHA OC A ADMIN. BUDOV PRAHA

Mzda až 1 900 Kč za směnu.

800 111 112
prace@m2c.eu

Přijmeme obsluhu **ČS LPG TOME GAS pro pobočku Praha 9 - Černý most**

Nástup možný ihned.
Pouze pro zájemce s invalidním důchodem.
Plat: 25.000/měs.
Tel.: Dubský 727 871 595

• **DENNÍ DOPLŇOVÁNÍ** zboží o víkendy za 187 - 198 Kč/hod. Přívídělek pro každého, zálohy druhý den, nástup ihned. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• **Výpomoc na prodejně - ÚVALY.** Nabízíme až 185,90 Kč/hod + bonus, různé pozice a směny, zaškolení, zálohy, dlouhodobou spolupráci. Tel.: 222534534

• **Výplata ihned po směně!** Vykládka balíků, svoz z Opatova nebo Bořislavky zdarma. Mzda 120 Kč čist./hod. Noční směny Ne-Pá v rozmezí 15-06 (směny jsou dlouhé 9-12 hodin dle operativy). Lze volit směny v týdnu. Práce pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte Pavlu 727903706, wellpack.cz

• **Čistírna oděvů** přijme ženu na stálý úvazek. Zaučíme, zaškolení, víkendy volné. Dobré ohodnocení. Email: andreaajka@seznam.cz, tel. 723098117

• **Přijmeme ihned pracovníky** do skladů v Praze. Velký výběr pozic. PICKERŮ, úklidy, balení objednávek atd. Možnost brigádně či dlouhodobě. Zálohy týdně + ubytování. Hartigova 208 (Koněvova), zvonek naboru. Každé Po, St či Čt 10-14 hod. Tel:776001640

Přijmeme invalidní důchodce na pozice RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 125 Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

EUROPAPIER - BOHEMIA
Velkoobchod s papírem

SKLADNÍK

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 30.000 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pěrovna 1384/13, Praha 10 - Hostivař

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks)
zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevedí. Financování mám zajištěno. RK nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

SUDOKU

		8	4	9		7	5	
			8		5	9	1	4
			7	3	1	6	2	8
8	4	5				1		
1	3	2	6		7	8	4	9
		6				2	3	5
5	8	7	2	1	4			
3	2	9	5		6			
	6	1		8	9	5		

8	5		9	7				3
					1	5		
	7	6		9		8		
5		8	7		6	1		9
		4		1		2	7	
		9	2					
7				8	5		1	4



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
-3/1 °C	-3/1 °C	1/5 °C	3/7 °C

Teplotní rekordy: ↓ -21,0 °C (1875) ↑ 13,4 °C (1914) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.20 Marie Terezie Část pátá. Historické drama (ČR/SR/Rak./N/Fr., 2021). Hrají: U. Straussová, V. Kotek, A. Friesz, T. Pauhofová, M. Kramár, D. Švehlík, S. Majer, I. Bareš. Režie R. Dornhelm</p> <p>22.15 Všechnopárty Talk show Karla Šípa</p> <p>23.10 Hercule Poirot XII Vražda v Orient expresu. Detektivní film (VB, 2010). Hrají: D. Suchet, S. Hazanavicius, S. West, E. Atkinsonová, J. Chastainová, B. Hersheyová</p> <p>00.45 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Tři muži na zabití Noc, kdy pomohl neznámému muži, v sobě skrývala znamení smrti. Krimithriller (Fr., 1980). Hrají: A. Delon, D. Di Lazzarova, P. Dux, M. Auclair. Režie J. Deray</p> <p>21.40 Thelma a Louise Krimidrama oceněné Oscarem (USA, 1991). USA (1991). Hrají: S. Sarandonová, G. Davisová, H. Keitel, B. Pitt, M. Madsen. Režie R. Scott</p> <p>23.50 Letecké katastrofy</p> <p>00.35 Britská pevnost proti Hitlerovi</p>	<p>20.20 Známí neznámí Nejhloupější nápad života? Dát na oslavě mobily všech zúčastněných na stůl a veřejně pouštět hovory a číst příchozí esemesky. Zaručený způsob, jak si zničit život... Komedialní drama (ČR, 2021). Hrají: M. Hofmann, K. Issová, S. Malachovský, T. Maštálir, T. Měcháček, T. Pauhofová</p> <p>22.35 Pád Londýna Akční film (VB/Bulh./USA, 2016). Hrají: G. Butler, M. Freeman, A. Eckhart, R. Mitchell</p> <p>00.30 Dr. House VII (3, 4) Seriál (USA, 2010)</p>	<p>20.15 Za vším hledej ženu Alex se bezhlavě zamiluje do staršího charismatického šéfa velké nadnárodní firmy. Komedie (ČR, 2022). Hrají: H. Vagnerová, M. Vašut, T. Rychlá, Z. Adamovská, D. Kolářová. Režie M. Šnídmejser</p> <p>22.40 Stopa do minulosti Krimidrama (USA, 2018). Hrají: S. Stallone, R. Guzman, M. Modine, Ch. McDonald. Režie B. A. Miller</p> <p>00.35 Ano, šéfe!</p> <p>01.45 Policie Hamburk (13, 14) Krimiseriál (N, 2007)</p>	<p>16.00 Gamingmania/SMARTMANIA</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>17.00 Vánoční výhry</p> <p>18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart</p> <p>18.15 Óčko hity</p> <p>20.00 Party ride Dance music</p> <p>21.00 O black list party</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

Devět Češek a tři chlapi

Na Australian Open se k tenisu vrátí také Rafael Nadal.

Nejméně dvanáct zástupců českého tenisu bude startovat na lednovém Australian Open. Přímou do hlavní soutěže úvodního grandslamu sezony se na základě postavení v žebříčku dostalo devět hráček v čele s wimbledonskou šampionkou Markétou Vondroušovou a tři muži. Přehled účastníků dvouhry včera zveřejnili pořadatelé.

Vedle světové sedmičky Vondroušové jsou v hlavní soutěži žen i Karolína Muchová, Barbora Krejčíková, Petra Kvitová, Marie Bouzková, Karolína Plíšková, Linda Nosková, Kateřina Siniaková a Linda Fruhvirtová. Mezi muži mají jistý start vedle české jedničky Jiřího Lehečky i Tomáš Macháč a na základě



Markéta Vondroušová MAFRA

chráněného žebříčku také Jiří Veselý. Další reprezentanti mohou ještě o start usilovat v kvalifikaci.

Přehledu účastníků vévodí světové jedničky Novak Djoković, který bude obhajovat titul, a Iga Świąteková. Nechybí ani dvojnásobný šampion Rafael Nadal, který se na zřejmě poslední sezonu kariéry vrací po dlouhé zdravotní pauze, či úřadující šampionka mezi ženami Aryna Sabalenková. Díky chráněnému žebříčku se vrací i bývalé vítězky Naomi Ósakaová nebo Angelique Kerberová. Chybí naopak domácí hvězda Nick Kyrgios. ČTK

KRÁTCE

Proti Dánkám

České florbalistky si zopakují podruhé za sebou na mistrovství světa čtvrtfinálový souboj s Dánskem a v roli jasných favoritek budou usilovat o osmou účast mezi nejlepšími čtyřmi týmy v řadě. Tentokrát to bude znamenat poprvé v ženské kategorii i účast na Světových hrách v roce 2025 v čínském Čcheng-tu, kam se dostane pět celků. Duel začne v 10.00. Vítězky se v sobotním semifinále utkají s Finskem.

Čtverný axel

Krasobruslař Ilja Malinin zařadil hned na úvod finále Grand Prix čtverný axel a vede po krátkém programu. Před dvojnásobným mistrem světa Šomou Unem z Japonska má Američan ale minimální náskok 88 setin bodu. Volné jízdy čekají muže v Pekingu zítra. ČTK

ČÍSLA DNE

4

Italský antidopingový úřad požaduje pro záložníka Juventusu Paula Pogbu nejvyšší možný zákaz startů – na čtyři roky. Francouzský fotbalista, jenž měl pozitivní test na testosteron v srpnu, odmítl dohodu o vině a trestu a čeká ho sportovní soud. Případný čtyřletý trest může pro 30letého mistra světa z roku 2018 znamenat konec kariéry.

36

Ruský hokejový útočník Nikita Kučerov vede produktivitu NHL o pět bodů před Američanem J.T. Millerem z Vancouveru. Kučerov si připsal ve 26 zápasech 44 bodů za 17 branek a 27 asistencí. Český kanoňář David Pastrňák z Bostonu je čtvrtý se ztrátou osmi bodů na lídra (14+22). ČTK

Byly horší

Ester Ledecká (na snímku) obsadila v druhém tréninku na sobotní sjezd Světového poháru ve Svatém Mořici 26. místo. České reprezentantce, jež se po roční pauze chystá na první lyžařské závody, se včerejší jízda vydařila o něco hůř než úvodní středeční trénink a na nejrychlejší Rakušanku Ninu Ortliebovou ztratila 1,45 sekundy. Pohoršila si i druhá Češka Tezera Nová (63. místo). ČTK



Hokejová Sparta bude slavit 120 let

Hokejisté vedoucích Pardubic dnes uzavřou první polovinu základní části extraligy zápasem proti Českým Budjovicím. Dynamo ve středu nezvládlo první čtvrtfinálový zápas play-off Ligy mistrů, poté co doma prohrálo s Lukko Rauma 4:6. V extralize ale Východočeši vyhráli čtyřikrát za sebou a v čele tabulky mají komfortní náskok sedmi bodů na Spartu.

Ta je druhá a ve 26. kole se představí na ledě poslední Mladé Boleslavi. Pražané tento týden slaví 120 let od založení klubu. Před sobotní exhibicí bývalých hráčů a nedělním slavnostním duelem proti Motoru budou proti Bruslářům usilovat o pátou výhru v řadě. Třetí Trinec čeká souboj s Brnem, v němž se bude úřadující mistr snažit opět zahájit bodovou sérii. ČTK

INZERCE

SLÁVISTICKÝ HALFTIME

POŘÍDE SVÝM BLÍZKÝM POD STROMEČEK ROČNÍ PŘEDPLATNÉ SLÁVISTICKÉHO MAGAZÍNU HALFTIME, NECHTE JE NAKOUKNOUT DO ZÁKULISÍ NEJSTARŠÍHO ČESKÉHO KLUBU.



HALFTIME

EXKLUZIVNÍ FOTBALOVÉ ČTENÍ NA ROK 2024 S DÁRKOVÝM CERTIFIKÁTEM OBJEDNEJTE ZDE



SKVĚLÝ VÁNOČNÍ DÁREK



TÝDENNÍ WELLNESS DOVOLENÁ „PRO KRÁLE“

Akční cena
16.990 Kč
pro dvě osoby
na 7 nocí
21.1.2024
-
24.3.2024

Platnost pobytové nabídky je do 22.12.2024.

Relaxační wellness pobyt v krásném Hotelu Millenium v Karlových Varech s plnou penzí a bohatou nabídkou procedur.

Co vše Vás s námi při pobytu „TÝDENNÍ WELLNESS DOVOLENÁ PRO KRÁLE“ čeká a nemine?

- 7x ubytování v útulném dvoulůžkovém pokoji STANDARD COMFORT v Hotelu MILLENIUM pro dva
- 1x welcome drink „MILLENIUM“ pro dva
- 7x snídaně formou pestrého švédského stolu pro dva
- 6x oběd / 1x hotelová specialita „Do křupava pečené Millénské kuřátko s nádivkou, dvoubarevným zelím a štouchanými bramborami pro dva“, 5x výběrem z denních obědových menu/
- 7x večeře formou vydatného bufetu pro dva /polévka, pět druhů salátů, čtyři typy hlavních jídel, přílohy, zmrzlinový pult se čtyřmi druhy zmrzlin/
- **Volná spotřeba INCLUSIVE rozlévaného vína a čepovaného piva denně po dobu večeře v čase 18.00 – 20.00 hodin pro dva** /Chardonnay, Pinot Gris, Merlot, Cabernet Sauvignon, Krušovice 10°, Krušovice 12°/
- WI-FI po celém hotelu zdarma

Blahodárné vodní procedury

- 1x 10 minut Kneippův chodník pro dva
- 1x 20 minut komfortní Whirlpool pro dva /společné vstupy/
- 1x 20 minut „Královská Krušovická pivní koupel“ pro dva spojená s popíjením lahodné Krušovické dvanáctky

Relaxační procedury pro zahřátí a uvolnění

- 1x 20 minut teplý rašelinový zábal zad a šíje pro dva
- 1x 20 minut vonný parafínový zábal rukou pro dva
- 1x 25 minut částečná aromatická masáž zad a šíje vonnými oleji pro dva
- 1x 20 minut Aquajet pro dva /moderní suchá masážní lůžka/

Procedury pro uvolnění a zdravé dýchání

- 1x 15 minut inhalace minerálního pramene pro dva
- 1x 30 minut skvělý relax v kouzelné solné jeskyni pro dva
- 1x 60 minut moderní saunový svět hotelu MILLENIUM v rámci společných vstupů /parní aroma sauna, finská sauna, infra sauna, ochlazovna, relaxační odpočívárna/ 20% sleva na dokoupení dalších procedur a masáží
- 1x vstup do moderního městského bazénového centra KV Aréna vzdáleného 500 metrů od Hotelu Millenium (vnitřní bazén s šesti plaveckými drahami, relaxační částí s vířivkou, podvodní lavicí a lehátko a pro zábavu je zde i tobogán)

Akční cena
18.990 Kč
pro dvě osoby
na 7 nocí
7.4.2024
-
22.12.2024

Hotel MILLENIUM, 1. máje 27/49, Karlovy Vary - Dvory, 360 06

tel: +420 353 449 801, +420 737 281 120 | E-mail: recepce@spahotel-millenium.cz

FB: <http://fb.com/spahotelmillenium> | IG: [IG/hotelmilleniumkv/](https://www.instagram.com/hotelmilleniumkv/)

www.spahotel-millenium.cz

