

—

AŽ KRALUJÍ
KRÁLOVSKY

NEPORAZITELNÉ



179,-

-44%

99⁹⁰

AKCE 109⁹⁰

Bohemia Sekt

0,75 l, 1 l = 146,54 Kč Akce /
 133,20 Kč Aplikace, vybrané druhy
 ▼ 108,90 Kč (-8%)*

MAXIMÁLNĚ
13 ks
/den


albert

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvhodnější cena za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 6.12. do 12.12.2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.



Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGAČNÍ SDĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **tříleté dluhopisy s výnosem až 9 %**.

až **9%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši **9 % p.a. za první výnosové období, 8 % p.a. za druhé a 5 % p.a. za třetí roční výnosové období**. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokojích. Od čer-



Zámek Račice

EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

- **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň
- **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacích míst. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

[@ info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

e-Finance
Reality

UVAŽUJETE O PRODEJI NEBO PRONÁJMU NEMOVITOSTI?

Postaráme se o prodej Vaší nemovitosti nejen v Brně, ale na celé jižní Moravě.
Ivo Škaroupka, 602 523 215, skaroupka@e-finance.eu



CELOROČNÍ PROHLÍDKY, WELLNESS I UBYTOVÁNÍ NA ZÁMKU RAČICE



Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE



Zveme Vás na

Zámek Račice

Ráčice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabízí 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Dále venkovní vyhříváný bazén se slunečními terasami a wellness.

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.

☺ Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

☺ Příjemné posezení s občerstvením

☺ Společenský sál Konírna

☺ Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

☺ Stylové party stan v předzámčí

☺ Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

☺ V Podzámčí venkovní vyhříváný bazén s terasami



EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Ráčice I. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

metro

Praha jako dog friendly město má i své neduhy. Vyřešily by je například psí záchodky i speciální řidičáky. STRANA 8



ČTK

Sníh ve stopě rozbředne, otevívají se další sjezdovky

Nejen **na Vysočině** (na snímku) jsou díky sněhu **upravené tratě pro běžkaře** na mnoha místech, **kvůli očekávané oblevě** dobré podmínky vydrží **zřejmě jen do konce týdne**. Zahájit lyžařskou sezonu se chystají další **skiareály** ve všech českých horských oblastech.

KRÁTCE

Miliony za obraz

Olejomalba zobrazující klání Tří králů, jejíž cenu aukční síň před dvěma lety odhadla na 15 tisíc eur, se v dražbě v Londýně prodala za téměř tisícínásobek poté, co odborníci autorství nově připsali Rembrandtovi. Původně se předpokládalo, že obraz vytvořil některý z Rembrandtových žáků. Vydražen byl za 11 milionů eur.

Bílé Karpaty

Na jaře zavítají návštěvníci do Domu přírody Bílých Karpat ve Veselí nad Moravou. Podporu na jeho vybudování navýšil Jihomoravský kraj. Dům Bílých Karpat chce přítažlivou formou seznámit veřejnost s přírodními zajímavostmi tohoto území. Budou tu expozice celosvětově proslulých luk s pestrou škálou orchidejí a motýlů i další. **ČTK**



Moderní návštěvnícké středisko Dům přírody Bílých Karpat ve Veselí nad Moravou

ČTK

Pršelo nejvíce od roku 1961

Rekordní teploty nepadaly, zůstávají ty z roku 1963.

Letošní listopad v Česku byl velmi bohatý na srážky. V průměru jich spadlo 88 milimetrů, což bylo nejvíce za jedenáctý měsíc od roku 1961. Teplotně byl měsíc normální. V průměru bylo 4,1 stupně Celsia, proti nor-

málu let 1991 až 2020 to bylo jen o 0,6 stupně více. Mírně tepleji bylo na Moravě a ve Slezsku, zatímco v Čechách o něco více pršelo.

V porovnání s obvyklými hodnotami meteorologové zaznamenali v tomto měsíci nejvíce srážek v Královéhradeckém, Pardubickém a Jihočeském kraji, a naopak nejméně v Jihomoravském, Zlínském a Ústeckém kraji. Nejvíce v jednom dni,

68,5 milimetru, napršelo 3. listopadu na Šeráku v okrese Jeseník. V tento den naměřily vysoké úhrny srážek i ostatní stanice v Jesenících.

Podle meteorologické služby Evropské unie Copernicus byl letošní listopad šestý teplotně rekordní měsíc v řadě. Dosud nejteplejší listopad roku 2020 překonal o 0,32 stupně Celsia. Průměrná listopadová teplota u zemského povrchu byla podle

služby Copernicus 14,22 stupně Celsia, což je o 0,85 stupně více, než je průměr posledních tří desetiletí 1991 až 2020. V Česku listopadová průměrná teplota rekord nepřekonal a jako nejteplejší zůstává v evidenci ČHMÚ listopad roku 1963, kdy bylo v průměru 6,4 stupně. Nejchladnější jedenáctý měsíc byl v roce 1988 s průměrnou teplotou minus 0,4 stupně. **ČTK**

Plzeňská tramvaj je národní památkou

Prohlášení 14 historických radnic, pomníku krále Jiřího z Poděbrad v Poděbradech, hradu a zámku Poběžovice a dvou historických tramvajů za národní kulturní památky na výjezdním zasedání v Bučovicích na Vyškovsku schválila vláda. Podle resortu má 14 dotčených radnic mimořádnou architektonickou, urbanistickou a uměleckohistorickou hodnotu. Jde o Malostranskou radnici v Praze, staré radnice v Brně a Prachaticích, nové radnice v Ostravě, Jablonci nad Nisou a Prostějově, radnice v Liberci, Plzni, Kadani, Litoměřicích, Hostinném, Havlíčkově Brodě,

Znojmě a Kyjově. Podle Národního památkového ústavu je v Ústředním seznamu kulturních památek zapsáno téměř 500 národních kulturních památek. K nejstarším patří archeologické naleziště Dolní Věstonice, mezi památky středověké zase Karlův most, Anežský klášter, hrad Pernštejn či soubor gotických soch z období krásného slohu. Mezi památky novověké patří například vila Tugendhat v Brně nebo čistírna odpadních vod v Bubenci. Na seznamu jsou i památky z konce 20. století, například hotel a televizní vysílač na Ještědu u Liberce. **ČTK**

NEJSTARŠÍ VŮZ V ČECHÁCH JE OD KŘÍŽÍKA

Na seznam se dostaly také pražská Primátorská tramvaj z roku 1900 a v Plzeňském kraji Křížikova tramvaj z roku 1899. Podle ministerstva jde o dva nejcnější historické tramvajové vozy v České republice s mimořádným významem pro dějiny techniky a průmyslu v českých zemích.

- Nejstarší tramvaj v Čechách se nachází v Plzni. Tramvaj

„primátorský vůz“ zahajovala 29. června 1899 tramvajový provoz v Plzni.

- Národní kulturní památka je definována jako kulturní památka, která je nejvýznamnější součástí kulturního bohatství národa. Podle resortu má 14 dotčených radnic mimořádnou architektonickou, urbanistickou a uměleckohistorickou hodnotu.



ČTK

Cukroví. Učni už objednávky neberou

Potravinářská škola v Pardubicích od konce listopadu připravuje vánoční cukroví, v týdnu ho začala prodávat zákazníkům. Učňové ho zvládnou napéct a ozdobit kolem půl tuny. Prodeje by ale mohly být i dvojnásobné, zájem je velký. „Už nebereme žádné objednávky, děláme jenom to, co nám dovoluje naše kapacita,“ řekl zástupce ředitele školy David Jeřábek. **ČTK**

Bramberk otestovaly pivní sudy

Už dvacet let vozí turisty z Pece pod Sněžkou na Hnědý vrch lanová dráha, které se říká Bramberk. Je čtyřsedačková, měří 1170 metrů a překonává převýšení více než 1300 metrů. Její dolní stanice se nachází ve výšce 895 metrů, horní překonává 1200 metrů. Při svém vzniku lanovka přepravovala 1290 osob za hodinu, po zvýšení dopravní rychlosti je to 1460 osob za hodinu. Dráha má 12 podpěr, 96 sedaček a jede 8,5 minuty. Každá sedačka váží 159 kilogramů.

Dráha se začala stavět v polovině roku 2003, po předchozí demontáži původního vleku Transporta. Zátěžové zkoušky pivními sudy proběhly v říjnu toho roku a slavnostní zahájení provozu se odehrálo na začátku prosince. Letní provoz lanovky byl povolen až tři roky po jejím spuštění, na začátku července roku 2006. Ochranáři se obávali zvýšené zátěže, kterou na hřebenech hor působí turisté.

Z Pece pod Sněžkou vyvází turisty také lanovka na nejvyšší českou horu Sněžku. Původní sedačková lanovka, která tu fungovala do roku 2012, byla nejstarší dochova-

nou původní lanovkou v Česku. Tradiční dvousedačková dráha přepravovala turisty více než 63 let v prakticky původním stavu. Za tu dobu ji navštívilo na dvacet milio-

nů turistů a na vrchol Sněžky vyvezla více než 7,2 milionu cestujících. Na této krkonošské „babičce mezi lanovkami“ se sedělo bokem. Nová kabinková lanová drá-

ha na Sněžku začala fungovat 22. února 2014. Nové zařízení má kabinky pro čtyři cestující a hodinová kapacita lanovky zůstala na 250 lidí.

ČTK

INZERCE

Pá-Ne

super
prodloužený
víkend

OD 8. 12. DO 10. 12.

KUPÓN NA SLEVOU
V APLIKACI

-25%

ŠUNKY
Z PULTU

+ Aktivovat za 10 bodů

Kaufland
Card



MRAŽENÉ
POTRAVINY

Kuře
bez drobů
mražené
1200 g-1600 g
cena za 1 kg

AKCE!

pouze
59,90



RADEGAST
RYZE
HOŘKÁ 12
Pivo
světlý ležák
Max. 96 kusů
na osobu/den
0,5 l plech
(=11 39,80)

AKCE!

pouze
19,90



MARILKY
Polomáčené
oplatky
různé druhy
47 g
(=100 g 12,56)

AKCE!

pouze
5,90



MATTONI
Minerální
voda
přírodní
různé druhy
1,5 l PET láhev
(=11 7,94)

AKCE!

pouze
11,90



TENTO
Toaletní papír Balsam
Coconut
3vrstvý
Max. 5 balení
na osobu/den
10 rolí

AKCE!

pouze
59,90



PROPESKO
Granule
pro psy
Vitalita/
Wellness
Max. 10 balení
na osobu/den
10 kg

AKCE!

pouze
249,90



Lanovka vás vyveze z Pece pod Sněžkou až na Hnědý vrch. MAFRA

Vzpomínka na Radima Hladíka v Lucerně

Legendární kytarista Radim Hladík by se tento měsíc dožil sedmdesáti sedmi let a zároveň si v prosinci připomínáme sedm let od jeho odchodu. Jeho spoluhráči z Blue Effectu a Hladíkova rodina mu proto i letos připravili vzpomínkový koncert. Odehraje se v pondělí 11. prosince v Lucerna Music Baru. Na pódiu zazní hudba Matadors se zpěvákem Viktorem Sodomou, nejznámější skladby Blue Effectu jako Rosenka nebo Sluneční hrob, ale i nastudovaná Nová syntéza společně s chrudimským Kyx Orchestra. Během večera se bude křtít aktuální reedice slavného alba „33“, které vychází na vinylu a také na CD.

MET

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejn. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Dokončí rozsáhlou opravu Barrandáku už příští rok?

Rekonstrukce Barrandovského mostu v hlavním městě by mohla být dokončena v předstihu. Silničáři zvažují, že sloučí následující dvě etapy oprav dopravní tepny do jedné.

Mělo jít o poměrně rutinní vyhodnocení ukončení druhé etapy rekonstrukce pražského Barrandovského mostu a vyhodnocení vlivu na dopravu. Přesto však na včerejším setkání pražských politiků a zástupců Technické správy komunikací (TSK) v areálu Emauzského kláštera zaznělo množství zajímavých informací. Třeba to, že by mohla být rekonstrukce mostu dokončena už v příštím roce.

„Nový návrh harmonogramu oprav a případné rozhodnutí by mělo padnout zhruba v polovině ledna příštího roku,“ uvádějí zástupci TSK.

Příští rok svižně

Letošní opravy nejvytíženějšího mostu v hlavním městě začaly letos v květnu a skončily v září. Zahrnovaly práce v levé polovině jižního mostu ve směru ze Smíchova do Braníku a na rampě z ulice K Bar-



V půlce září skončily veškeré práce omezující dopravní provoz na Barrandovském mostě, a to včetně dopravních omezení na jeho předpolích. Harmonogram prací na příští rok se bude řešit v lednu. Práce mají na každý pád za celé období přijít na 594 a půl milionu korun. 2x TSK

randovu. Podle náměstka pro dopravu Zdeňka Hříba se rekonstrukce, která započala již předloni ve spodní části mostu, obešla bez vážnějších komplikací. K dopravní apokalypse tedy nedošlo. Podle generálního ředitele správy komunikací Jozefa Sinčáka by však šlo práce do budoucna urychlit.

„Původní scénář byl, že pokračujeme jednou částí mostu v roce 2024 a druhou polovinou v roce 2025. Scénář, který zvažujeme jako alterna-

tivní, spočívá v tom, že by ty dvě etapy šly za sebou. Stále by byla uzavřena pouze polovina mostu, rozsah dopravních opatření by byl takový, jak ho známe dnes, to znamená tři průběžné pruhy v každém směru, a čtvrtá etapa by plynule navazovala na třetí,“ popisuje generální ředitel TSK Sinčák.

Rychleji, ale zároveň déle

Zkrátila by se tak celková doba oprav mostu, kdy by sice příští rok práce trvaly

oproti původnímu plánu déle, ale už by odpadla omezení v roce 2025.

„Další úspora by spočívala v tom, že bychom nemuseli složitě odstraňovat dopravní značení a pro čtvrtou jej znovu budovat. V rámci několika dnů bychom jej pouze přestavěli,“ doplňuje Sinčák a zmiňuje, že TSK alternativu v současné době řeší se stavebníky a konzultanty z Kloknerova ústavu a ČVUT. „Zhruba do poloviny ledna chceme mít jistotu a finální návrh toho,

co je možné. V případě, že se zhotovitel dostane s návrhem nového harmonogramu na úroveň 150 a méně dnů, to znamená úsporu minimálně třicet dnů, bychom velmi reálně zvažovali scénář sloučení etap,“ doplňuje Sinčák. Jak už bylo řečeno, rozhodnutí musí být učiněno v lednu, neboť na jeho základě TSK připraví plán dopravních opatření. Rovněž se od něj odvíjí postup přípravných prací. Pokud by se správa komunikací pro nový postup rozhodla, znamenalo by to, že by práce začaly již na začátku dubna 2024 a skončily do konce letních prázdnin.

DŮLEŽITÁ DOPRAVNÍ TEPNA

Barrandovský most byl dokončen v roce 1983 a je součástí Městského okruhu. Dosud nebyl opravován. Tehdy se počítalo se zátěží sedmdesát až osmdesát tisíc vozidel..

- Denně přes most přejede okolo 140 tisíc aut, což z něj dělá nejvytíženější komunikaci v Praze. „Když se most projektoval, nepočítali jsme s tím, že se Praha dostane do spojení s celou Evropou. To víte, socialismus,“ uvedl pro deník Metro v loňském roce projektant Barrandáku Jan Růžička.

- Rekonstrukce stavby je rozložena do několika let, vždy trvá jen část roku. Práce vyjdou za celé období na 594 a půl milionu korun.

- Most spojuje čtvrt Hlubočepy na levém břehu a Braník



Práce na horní části mostu skončily letos v září. Dokončovací práce pak ještě pokračovaly pod konstrukcí a na březích Vltavy.

na pravém břehu. Pojmenován je podle Barrandova, respektive přilehlé Barrandovské skály a navazující komunikace K Barrandovu.

- U mostu jsou betonové plastiky sochaře Josefa Klimeše.

Na pravém břehu je to Rovnováha přezdívaná Červý dobyvatel. Na levém břehu jsou dvě betonové mísy. Tomuto dílu sloužícímu jako zastřešení schodiště se přezdívalo Hroší lázeň, Vana pro hrocha nebo také Krmitko pro slony. **JAR**

Objízdné trasy praskaly ve švech

Letos začala rekonstrukce v polovině května. Při letošních opravách se oproti běžnému stavu mírně prodloužil čas, za který řidiči dojeli do cíle. Zvýšil se rovněž počet aut na objízdných trasách, tedy třeba na Pražském okruhu nebo na Severojižní magistralě. Dojezdová doba se podle dopravního inženýra správy komunikací Michala Peterky prodloužila oproti běžnému stavu průměrně o asi deset procent. „Situace byla nejhorší na příjezdech k Barrandovskému mostu. Nejhorší pak na výjezdu ze Zličovského tunelu na Dobříšské směr Jižní spojka,“ komentuje dále Peterka, podle kterého to bylo dáno mimo jiné i zúžením na mostě i na Strakonické. **FILIP JAROŠEVSKÝ a ČTK**

JURIS REAL

Ihned
vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.

Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Pro důchod své zakopané matky

Muž na východním Slovensku podle policie zakopal tělo své zesnulé matky a pak bral její důchod. Na případ upozornili pracovníci pošty, když se muž opět pokusil do-

stat k penzi, a to s pomocí spolence, kterou vydával za svou matku. Pracovníkům to všechno bylo podezřelé. Policisté ho obvinili kromě jiného z podvodu. Tělo sedmdesát-

ileté matky obviněného policie našla zahrabané ve sklepe jeho domu. Dvaapadesátiletý muž pak vyšetřovatel začal stíhat také za trestný čin hanobení mrtvého, protože

podle policie nakládal s ostatky své matky v rozporu se zásadami morálky i obecně vyžadované úcty tělu zesulé osoby, jakož i v rozporu se zákonem po pohřebnictví. Poli-

cie také uvedla, že matka obviněného zemřela pravděpodobně loni v prosinci. Úmrtí její syn ale úřadům nenahlásil a pokusil se dostat podvodem k penězům. **ČTK**

INZERCE

ZNÁMKA PRO PAVLA

3

Prezidenta Petra Pavla lidé za jeho dosavadní působení v čele státu při známkování jako ve škole hodnotili v průměru trojkou. Pavel je hodnocen lépe než jeho předchůdce Miloš Zeman, vyplynulo z průzkumu agentury STEM/MARK. **ČTK**



Semaglutid

Látka, která se skrývá pod komerčními názvy jako Wegovy nebo Ozempic, je v posledních měsících na sociálních sítích prezentována jako volba číslo jedna v boji proti vysokému číslu na váze. Semaglutid. „Určitý opatrný optimismus je skutečně namístě. Jde totiž o dosud neúčinnější léky, které na hubnutí máme. Efektivně snižují hmotnost u daleko více pacientů. Na druhou stranu ve všech zprávách o zázračném léku, po kterém každý zhubne, se tak trochu ztrácí informace, že obezita je chronická nemoc, tudíž vyžaduje, abychom ji léčili dlouhodobě,“ upozorňuje profesor Martin Haluzík, přednosta Centra diabetologie v IKEM. Jaké mají nové léky na hubnutí souvislost s Alzheimerovou nebo Parkinsonovou nemocí? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma. **MET**

Ölz Vánočka 500 g
100 g = 7,98 Kč
-39% **BILLA Bonus**
39⁹⁰
běžná cena 64⁹⁰

Pizza Ristorante
od 216 g, více druhů
100 g = od 14,06 Kč
při koupi 1 ks 89,90
↓ 49,90 Kč
-44% **MULTIPACK OD 2 KS**
49⁹⁰
1 ks

Hellmann's Originál majonéza, Tatarská omáčka
405 ml, 2 druhy
100 ml = 12,32 Kč
při koupi 1 ks 99,90
↓ 49,90 Kč
-50% **MULTIPACK OD 2 KS**
49⁹⁰
1 ks

Bohemia Sekt Demi sec, brut
0,75 l
1 l = 139,87 Kč
↓ 108,90 Kč
-42%
104⁹⁰

Kunín Pohár
150 g
více druhů
100 g = 8,60 Kč
-38%
12⁹⁰
29⁹⁰

Calvo Tuňák
3x 65/52 g
více druhů
100 g = 57,63 Kč
↓ 89,90 Kč
-36%
89⁹⁰
129⁹⁰

adriana Těstoviny semolinové
500 g
více druhů
100 g = 6,98 Kč
↓ 34,90 Kč
-30%
34⁹⁰
49⁹⁰

Coca-Cola
1,5 l
více druhů
1 l = 19,93 Kč
↓ 32,90 Kč
-25% **SUPER CENA**
29⁹⁰
39⁹⁰

Jar Prostředek na nádobí
900 ml
více druhů
100 ml = 7,77 Kč
↓ 69,90 Kč
-19%
69⁹⁰
89⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

Nabídka platí od středy 6. 12. do úterý 12. 12. 2023.

www.billa.cz

„Kdo tvrdí, že se zdobí jen stromky“



Profissimo
svíčka jedle
1 ks, 2 varianty

59⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.11.2023 59,90 Kč



Profissimo
zápalky velké
45 ks

29⁹⁰
Kč

0,66 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.11.2023 29,90 Kč



Profissimo
sada obrázků na okno
1 set

99
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.11.2023 99 Kč



Profissimo
vánoční prostírání
k vybarvení
8 ks

119
Kč

14,88 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.11.2023 119 Kč



Profissimo
křídové popisovače
5 ks

219
Kč

43,80 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.11.2023 219 Kč

Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app
 dm.cz

Značka



LIMITED EDITION



Profissimo
závěsná ozdoba
2 ks, 2 varianty

69⁹⁰
Kč

34,95 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 28.11.2023 69,90 Kč



Profissimo
vánoční hvězda
k zavěšení
1 ks

99⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 28.11.2023 99 Kč



Profissimo
papírový vánoční stromek
velký
1 ks

199⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 28.11.2023 199 Kč



Profissimo
šablony na malování 9 ks
+ křídový popisovač 1 ks

169⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 28.11.2023 169 Kč



Profissimo
modelovací hmota
500 g

89⁹⁰
Kč

17,98 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 28.11.2023 89,90 Kč

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Neduhy pejskařů by vyřešily psí pisoáry nebo speciální řidičáky

Praha je takzvané dog friendly město.

Psi se stávají nedílnou součástí veřejného prostoru. Vyplyvá to z průzkumu, který je vedený pod záštitou iniciativy Lepší město pro zvířata, jež se snaží o lepší soužití pejskařů a nepejskařů. Podle sesbíraných dat vlastní alespoň jednoho psa pětadvacet procent Pražanů. V souvislosti s nárůstem obyvatel se dá navíc očekávat, že zvířata bude v hlavním městě neustále přibývat. Je na situaci metropole připravená?

Je co zlepšovat

Ačkoli si 80 procent pejskařů myslí, že je Praha pro psy a jejich majitele přívětivá, jsou zde stále sféry, ve kterých je co zlepšovat.

Velkým tématem je například výcvik psů. Pětačtyřicet

procent pejskařů by podle průzkumu uvítalo lepší úroveň vzdělání majitelů psů o chování a tréninku. Podle některých z nich v Praze není dostatek cvičáků, psích hřišť naopak ano.

Podle Tomáše Nusharta, zakladatele tréninkového centra Necvičák, převážná část psích hřišť v Praze není kvalitní. „To, že většina hřišť vypadá jako na agility (sport se psu podobný koňskému parkuru – pozn. redakce), je špatně. Je to nebezpečné a každý agility trenér vám řekne, že jsou překážky uzpůsobené tomu, aby pes do roku a půl života neměl vůbec vkročit, protože si skákáním dolů zničí nohy,“ komentuje Nushart.

Co se týče toho, zda by měli psi jít na cvičák, či zda výchovu majitelé zvládnou po svém, je Nushart na věcech. „To je taková ta debata, jestli by měl mít člověk řidi-

čák na psa. Z pohledu psa sto procentně, z pohledu člověka je to nereálné. Bavíme se nejen o tom, aby byli psi poslušní k ostatním lidem, ale aby i lidi věděli, jak se chovat ke svým psům. Na některých místech se navíc psi stále netrénují metodami, které by odpovídaly 21. století. Nadužívání trestů je pořád obrovské,“ dodává Nushart.

Hra o vodítko

S tím souvisí mimo jiné také edukace pejskařů. Podle některých Pražanů by metropole měla více vzdělávat majitele psů, kteří neuklízí exkrementy a nechávají psy pobíhat všude možné. Místostarostka městské části Praha 2 Lucie Pechová se domnívá, že je nutné neustále vysvětlovat pravidla. Například platná vyhláška o ochraně veřejné zeleně v Praze upravuje volný pohyb psů, přičemž stanovení konkrétních pravidel

je v gesci jednotlivých městských částí. Podle psího trenéra Tomáše Nusharta lidé často podceňují možné důsledky puštění psa na volno v nekontrolovatelné situaci. „Lidé často nechápou, proč by měl být pes na vodítku. I když je pravda, že psi potřebují volnost, nemělo by to omezovat ostatní. Často majitelé neznají reakce svých psů na běžce, cyklisty nebo divokou zvěř,“ komentuje Nushart.

Moč a exkrementy

Problém se může zdát také v infrastruktuře. Devětašedesát procent pejskařů si myslí, že majitelé psů po svých mazlíčcích neuklízí dostatečně. Podle krajinářského ekology a zahradníka Jana Richtra mnoha pejskařům je docela jedno, co pes při venčení dělá, a nemají ho úplně pod kontrolou. „Pro nás jako správce zeleně tato menšina

nekulturních pejskařů vytváří spoustu práce, ať už ve sběru exkrementů, či v opravě a údržbě zeleně,“ dodává Richtr. Nadace na ochranu zvířat upozorňuje, že nejen psí exkrementy, ale také moč na nepovolených místech může být likvidační pro některé stromy či výsadbu.

Podle Evy Marlen Hodek, ředitelky zmíněné nadace, by problém mohly zastavit takzvané psí pisoáry. „Máme domácího výrobce psích pisoárů. Úspěšné případy jejich zavedení jsou v Plzni a v Brně. Jde samozřejmě o spolupráci s psododem, který psa musí na pisoár naučit chodit. Osvědčilo se to, a proto si myslím, že by to mohlo být jedno z východisek i pro Prahu,“ konstatuje Hodek. Fakt, že čtvrtina Pražanů vlastní psa, podle odborníků přináší zlepšení fyzické aktivity, sociálních vazeb a prevenci pocitů samoty. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE

 BIOMEDICA

RÝMOVNÍK

RÝMOVNÍKOVÝ EXTRAKT 240 ml

se svěží bylinnou příchutí a vitamínem C pro období výskytu nachlazení

RÝMOVNÍKOVÝ BALZÁM 50 ml

s bylinnými silicemi a rýmovníkem pro masáž v oblasti prsou, zad a krku a osvěžení dýchacích cest



doplňkové stravy

kosmetický přípravek

K DOSTÁNÍ V LÉKÁRNÁCH
www.bio-medica.cz

ZOOALBUM Tučňáci, co nemají rádi sněh



Tenhle tučňák na mne dělal dojem, jako by si říkal: „Hlavně pozor, ať neuklouznu!“ Jistě se v tom mohu mýlit, do hlavy mu nevidím. Faktem však je, že na rozdíl od mnoha jiných zvířat, kterým bílá nadílka dělá radost, tučňáci Humboldtovi chovaní v Zoo Praha sněh rádi nemají. A není divu. Ve volnosti žije tento druh tučňáka na pobřeží Chile a Peru a jeho výskyt tak za-

sahuje do subtropů. Když v Praze napadne sněh, tučňákům se ven moc nechce. Chodí si jen zaplavat do bazénu; k němu si ovšem vyšlapou pěšinky, kterých se pak úzkostlivě drží, dokud sněh opět neroztaje.



MIROSLAV BOBEK
Zoo Praha

Jak pod stromečkem zaručeně uspět?



Letos pořídte Vašim blízkým čističku vzduchu Ionic-CARE®

Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodobě nejoblíbenější čistička v ČR a SR. Praktická kombinace čističky vzduchu s ionizátorem, omyvatelným filtrem (s neomezenou životností) a třemi stupni výkonu pro místnosti o velikosti 15 - 75 m².

- prokázaná 96% účinnost při zachytávání polétavých nečistot a mikroprachu
- snižuje množství životaschopných plísní, virů a bakterií v ovzduší interiéru minimálně o 60 %
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- naprosto nehlukný provoz (neruší spánek)
- minimální provozní náklady, příkon max. 8 W
- snadná obsluha, jednoduchá údržba
- spolehlivý záruční i pozáruční servis

dekor dřeva
3 990 Kč/ks

ostatní barvy
3 690 Kč/ks

DOPRAVA ZDARMA

Dárek za uvedení kódu **YY6**

www.ionic-care.cz

objednací linka zdarma 800 112 111



Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil **osmkrát po sobě** čističku **Produktem roku** (2015-2022). Obchod **Ionic-CARE** je držitelem zlatého certifikátu **Ověřeno zákazníky** s hodnocením spokojenosti 99 %. Čističky vzduchu Ionic-CARE obdržely v letech 2021 - 2023 ocenění Czech Superbrands, které získávají nejvýznamnější značky na trhu.



PLAY

Slovenský obrat?

Před slovenskými volbami se hodně psalo o tom, co by znamenalo vítězství té které strany, toho kterého politika. Nejvíce se přirozeně řešilo, jaký dopad by měl návrat Roberta Fica do čela vlády. Přitom se řešily dvě roviny. Rovina domácí se točila zejména kolem otázky, zda se nepokusí zasáhnout do systémů policie, prokuratur a soudů. Připomeňme, že v roce 2018 se rozjelo rozsáhlé vyšetřování klientelistických vazeb mezi politiky Směru, některými podnikateli a vrcholnými představiteli policie a justice. Aktuální návrh na zrušení speciální

” Zahraniční politika. V ní k zásadním obrátům zatím nedochází.

prokuratury vyšetřující i závažné korupční kauzy z období dřívějšího vládnutí Směru ukazuje, že v této oblasti se Slovensko chystá k zásadnímu obrátu. V rovině druhé, v zahraniční politice, k zásadním obrátům zatím nedochází. A to přesto, že někdejší velmi proevropský premiér v posledních letech zradikalizoval svoji zahraničněpolitickou

rétoriku. Sám premiér stejně jako jeho ministři zahraničí i obrany se při bilaterálních i multilaterálních jednáních od dosavadního kurzu zahraniční politiky prozatím zásadně neodchylují.

Otázka je, co na to voliči Směru a Slovenské národní strany. Inu, musí si zvyknout na to, co občas zažívají voliči různých stran v různých zemích. Že jejich politici jinak mluví doma a jinak v Bruselu. Že jinak mluví před volbami a jinak po volbách. Či že jinak mluví v pozici vlády zodpovědné za zahraniční politiku a jinak coby opozičníci bez odpovědnosti.



PETR JUST
POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

@mojemetro



Modravá pohádka. Tak svůj lahodně zasněžený kousek pojmenoval [@peter.cech.photography](#). Kostel svatého Mikuláše na Malé Straně je věru pohádkový. [#prague](#) [#praga](#) [#prageworld](#) [#best_earthscapes](#) [#praguestagram](#) [#praguecity](#) [#citylife](#) [#citylights](#) [#ig_worldclub](#) [#mojemetro](#) [#fairytale](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

3	8	5	1	4	9	7	6	2
7	6	2	3	8	5	9	1	4
4	1	9	2	6	7	3	5	8
9	3	4	5	1	8	2	7	6
5	2	8	7	3	6	1	4	9
1	7	6	4	9	2	8	3	5
6	4	3	8	2	1	5	9	7
8	5	1	9	7	4	6	2	3
2	9	7	6	5	3	4	8	1
4	6	1	3	8	9	5	7	2
3	2	9	5	7	6	4	8	1
5	8	7	2	1	4	3	9	6
7	9	6	1	4	8	2	3	5
1	3	2	6	5	7	8	4	9
8	4	5	9	2	3	1	6	7
9	5	4	7	3	1	6	2	8
2	7	3	8	6	5	9	1	4
6	1	8	4	9	2	7	5	3

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: SNACHA

LUŠTĚNKA

T	R	O	P	S	
1					
N	A	M	O	D	Y
		2			
A	N	A	K	P	E
3					
CH	Y	Ž	I	K	O
			4		
B	E	A	C	E	A
					5

Přeházejte písmena a vyjdu vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Zítra a v neděli hraje Divadlo Spejbla a Hurvínka představení Hurvínkův Mikuláš.



Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI

od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



Thomas Brown, odborník na urologická onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšují měchýř, obnovují sliznice močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Inkontinence se dá snížit

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmiňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC STUDU!

První efekty už za 24 h

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

Vyřešil jsem problém jako muž!

„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“
Jozef, 65 let, Teplice



Konec s inkontinencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100 % přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



1 PORCE

Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snížit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTALO

Úleva pro měchýř

„Vleklé problémy s měchýřem mi znepříjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“



Ludmila, 53 let, Ostrava

ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 30.12.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: **354 978 492**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost



SUDOKU

		8	4	9		7	5	
			8		5	9	1	4
			7	3	1	6	2	8
8	4	5				1		
1	3	2	6		7	8	4	9
		6				2	3	5
5	8	7	2	1	4			
3	2	9	5		6			
	6	1		8	9	5		

8	5		9	7				3
					1	5		
	7	6		9		8		
5		8	7		6	1		9
		4		1		2	7	
		9	2					
7				8	5		1	4



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
-3/1 °C	-3/1 °C	1/5 °C	3/7 °C

Teplotní rekordy: ↓ -21,0 °C (1875) ↑ 13,4 °C (1914) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.20 Marie Terezie Část pátá. Historické drama (ČR/SR/Rak./N/Fr., 2021). Hrají: U. Straussová, V. Kotek, A. Friesz, T. Pauhofová, M. Kramár, D. Švehlík, S. Majer, I. Bareš. Režie R. Dornhelm</p> <p>22.15 Všechnopárty Talk show Karla Šípa</p> <p>23.10 Hercule Poirot XII Vražda v Orient expresu. Detektivní film (VB, 2010). Hrají: D. Suchet, S. Hazanavicius, S. West, E. Atkinsonová, J. Chastainová, B. Hersheyová</p> <p>00.45 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Tři muži na zabití Noc, kdy pomohl neznámému muži, v sobě skrývala znamení smrti. Krimithriller (Fr., 1980). Hrají: A. Delon, D. Di Lazzarova, P. Dux, M. Auclair. Režie J. Deray</p> <p>21.40 Thelma a Louise Krimidrama oceněné Oscarem (USA, 1991). USA (1991). Hrají: S. Sarandonová, G. Davisová, H. Keitel, B. Pitt, M. Madsen. Režie R. Scott</p> <p>23.50 Letecké katastrofy</p> <p>00.35 Britská pevnost proti Hitlerovi</p>	<p>20.20 Známí neznámí Nejhloupější nápad života? Dát na oslavě mobily všech zúčastněných na stůl a veřejně pouštět hovory a číst příchozí esemesky. Zaručený způsob, jak si zničit život... Komedialní drama (ČR, 2021). Hrají: M. Hofmann, K. Issová, S. Malachovský, T. Maštálir, T. Měcháček, T. Pauhofová</p> <p>22.35 Pád Londýna Akční film (VB/Bulh./USA, 2016). Hrají: G. Butler, M. Freeman, A. Eckhart, R. Mitchell</p> <p>00.30 Dr. House VII (3, 4) Seriál (USA, 2010)</p>	<p>20.15 Za vším hledej ženu Alex se bezhlavě zamiluje do staršího charismatického šéfa velké nadnárodní firmy. Komedie (ČR, 2022). Hrají: H. Vagnerová, M. Vašut, T. Rychlá, Z. Adamovská, D. Kolářová. Režie M. Šnídmejser</p> <p>22.40 Stopa do minulosti Krimidrama (USA, 2018). Hrají: S. Stallone, R. Guzman, M. Modine, Ch. McDonald. Režie B. A. Miller</p> <p>00.35 Ano, šéfe!</p> <p>01.45 Policie Hamburk (13, 14) Krimiseriál (N, 2007)</p>	<p>16.00 Gamingmania/SMARTMANIA</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>17.00 Vánoční výhry</p> <p>18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart</p> <p>18.15 Óčko hity</p> <p>20.00 Party ride Dance music</p> <p>21.00 O black list party</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

Devět Češek a tři chlapi

Na Australian Open se k tenisu vrátí také Rafael Nadal.

Nejméně dvanáct zástupců českého tenisu bude startovat na lednovém Australian Open. Přímo do hlavní soutěže úvodního grandslamu sezony se na základě postavení v žebříčku dostalo devět hráček v čele s wimbledonskou šampionkou Markétou Vondroušovou a tři muži. Přehled účastníků dvouhry včera zveřejnili pořadatelé.

Vedle světové sedmičky Vondroušové jsou v hlavní soutěži žen i Karolína Muchová, Barbora Krejčíková, Petra Kvitová, Marie Bouzková, Karolína Plíšková, Linda Nosková, Kateřina Siniaková a Linda Fruhvirtová. Mezi muži mají jistý start vedle české jedničky Jiřího Lehečky i Tomáš Macháč a na základě



Markéta Vondroušová MAFRA

chráněného žebříčku také Jiří Veselý. Další reprezentanti mohou ještě o start usilovat v kvalifikaci.

Přehledu účastníků vévodí světové jedničky Novak Djoković, který bude obhajovat titul, a Iga Świąteková. Nechybí ani dvojnásobný šampion Rafael Nadal, který se na zřejmě poslední sezonu kariéry vrací po dlouhé zdravotní pauze, či úřadující šampionka mezi ženami Aryna Sabalenková. Díky chráněnému žebříčku se vrací i bývalé vítězky Naomi Ósakaová nebo Angelique Kerberová. Chybí naopak domácí hvězda Nick Kyrgios. ČTK

KRÁTCE

Proti Dánkám

České florbalistky si zopakují podruhé za sebou na mistrovství světa čtvrtfinálový souboj s Dánskem a v roli jasných favoritek budou usilovat o osmou účast mezi nejlepšími čtyřmi týmy v řadě. Tentokrát to bude znamenat poprvé v ženské kategorii i účast na Světových hrách v roce 2025 v čínském Čcheng-tu, kam se dostane pět celků. Duel začne v 10.00. Vítězky se v sobotním semifinále utkají s Finskem.

Čtvrtý axel

Krasobruslař Ilja Malinin zařadil hned na úvod finále Grand Prix čtvrtý axel a vede po krátkém programu. Před dvojnásobným mistrem světa Šomou Unem z Japonska má Američan ale minimální náskok 88 setin bodu. Volné jízdy čekají muže v Pekingu zítra. ČTK

ČÍSLO DNE

4

Italský antidopingový úřad požaduje pro záložníka Juventusu Paula Pogbu nejvyšší možný zákaz startů – na čtyři roky. Francouzský fotbalista, jenž měl pozitivní test na testosteron v srpnu, odmítl dohodu o vině a trestu a čeká ho sportovní soud. Případný čtyřletý trest může pro 30letého mistra světa z roku 2018 znamenat konec kariéry. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

INZERCE

100% REFUNDACE PRO OSOBY 50+

na nový Fonický Sluchový Zesilovač

Neslyšíte, co lidé mluví? Už Vás nebaví neustále se doptávat? Sledování televize na plnou hlasitost?

Pokud Vás trápí mluvit s lidmi, kteří mluví tiše a nezřetelně, pokud neslyšíte dobře, co říká paní na poště nebo Váš vnuk – zavolejte a rezervujte si **nejnovější model Fonického Sluchového Zesilovače s technologií umělé inteligence SAI**.

FONICKÝ ZESILOVAČ je absolutní novinkou! Je v něm implementován biorepionzovní **samoučící se modul umělé inteligence SAI (Sound Artificial Intelligence)**, který je při zpracování akustických vln interpretuje do podoby lidského mozku. Poté speciální čip digitálně zesílí zvuky, na kterých záleží, a zároveň sníží hluk na pozadí. Tímto způsobem po nasazení uslyšíte vše zřetelně i ve velké skupině lidí nebo na ulici. **Není slyšet žádné skřípání a šumění (což je prokletí uživatelů zařízení staré generace).**



Digitální modul SAI – slyšíte přirozeně a bez šumu

Sluchátko se silikonovým obalem perfektně sedí v uchu

Ovládání hlasitosti pomocí pohodlného knoflíku

„**J**edná se o fenomenální technologii. Lidé říkají, že slyší naprosto přirozeně, jako kdyby jim někdo spravil uši! A ještě lépe, protože tento modul nejenže zvýrazňuje důležité zvuky, ale digitálně je vylepšuje, takže jsou křišťálově čisté, takové jemné. Nyní si spousta lidí na sluchadla těžko zvyká kvůli dozvuku a pazvuku, ale tady každý, kdo si tento malý zázrak nasadí, propadne euforií a už ho nechce vrátit!“ – **Expert z SAI Technology Center.**

ZAPOMEŇTE NA FRUSTRACI

Už žádné hádání, co kdo řekl! Získejte zpět dokonalý sluch, jako když jste byli mladí, a nečekejte, až Vám lékař řekne, že jedinou možností je operace.

Získejte ještě dnes pro sebe nebo své blízké **Fonický zesilovač ZDARMA!**

Rezervace po telefonu: **296 849 538**

Lékařská dokumentace není vyžadována promoakce trvá do 11.12.2023. Telefonny zvedáme Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00.



Ledecké se další trénink nepovedl

Ester Ledecká obsadila v druhém tréninku na sobotní sjezd Světového poháru ve Svatém Mořici 26. místo. České reprezentantce, jež se po roční pauze chystá na první lyžařské závody, se včerejší jízda vydařila o něco hůř než úvodní středecní trénink a na nejrychlejší Rakušanku Ninu Ortliebovou ztratila 1,45 sekundy. Stejně jako Ledecká, která kvůli zlomení klíční kosti vynesla celou minulou sezonu na lyžích, si včera pohoršila i druhá česká reprezentantka Tereza Nová. Obsadila 63. příčku. ČTK

SKVĚLÝ VÁNOČNÍ DÁREK



TÝDENNÍ WELLNESS DOVOLENÁ „PRO KRÁLE“

Akční cena
16.990 Kč
pro dvě osoby
na 7 nocí
21.1.2024
–
24.3.2024

Platnost pobytové nabídky je do 22.12.2024.

Relaxační wellness pobyt v krásném Hotelu Millenium v Karlových Varech s plnou penzí a bohatou nabídkou procedur.

Co vše Vás s námi při pobytu „TÝDENNÍ WELLNESS DOVOLENÁ PRO KRÁLE“ čeká a nemine?

- 7x ubytování v útulném dvoulůžkovém pokoji STANDARD COMFORT v Hotelu MILLENIUM pro dva
- 1x welcome drink „MILLENIUM“ pro dva
- 7x snídaně formou pestrého švédského stolu pro dva
- 6x oběd / 1x hotelová specialita „Do křupava pečené Millénské kuřátko s nádivkou, dvoubarevným zelím a štouchanými bramborami pro dva“, 5x výběrem z denních obědových menu/
- 7x večeře formou vydatného bufetu pro dva /polévka, pět druhů salátů, čtyři typy hlavních jídel, přílohy, zmrzlinový pult se čtyřmi druhy zmrzlin/
- **Volná spotřeba INCLUSIVE rozlévaného vína a čepovaného piva denně po dobu večeře v čase 18.00 – 20.00 hodin pro dva** /Chardonnay, Pinot Gris, Merlot, Cabernet Sauvignon, Krušovice 10°, Krušovice 12°/
- WI-FI po celém hotelu zdarma

Blahodárné vodní procedury

- 1x 10 minut Kneippův chodník pro dva
- 1x 20 minut komfortní Whirlpool pro dva /společné vstupy/
- 1x 20 minut „Královská Krušovická pivní koupel“ pro dva spojená s popíjením lahodné Krušovické dvanáctky

Relaxační procedury pro zahřátí a uvolnění

- 1x 20 minut teplý rašelinový zábal zad a šíje pro dva
- 1x 20 minut vonný parafínový zábal rukou pro dva
- 1x 25 minut částečná aromatická masáž zad a šíje vonnými oleji pro dva
- 1x 20 minut Aquajet pro dva /moderní suchá masážní lůžka/

Procedury pro uvolnění a zdravé dýchání

- 1x 15 minut inhalace minerálního pramene pro dva
- 1x 30 minut skvělý relax v kouzelné solné jeskyni pro dva
- 1x 60 minut moderní saunový svět hotelu MILLENIUM v rámci společných vstupů /parní aroma sauna, finská sauna, infra sauna, ochlazovna, relaxační odpočívárna/ 20% sleva na dokoupení dalších procedur a masáží
- 1x vstup do moderního městského bazénového centra KV Aréna vzdáleného 500 metrů od Hotelu Millenium (vnitřní bazén s šesti plaveckými drahami, relaxační částí s vířivkou, podvodní lavicí a lehátko a pro zábavu je zde i tobogán)

Akční cena
18.990 Kč
pro dvě osoby
na 7 nocí
7.4.2024
–
22.12.2024

Hotel MILLENIUM, 1. máje 27/49, Karlovy Vary - Dvory, 360 06

tel: +420 353 449 801, +420 737 281 120 | E-mail: recepce@spahotel-millenium.cz

FB: <http://fb.com/spahotelmillenium> | IG: [IG/hotelmilleniumkv/](https://www.instagram.com/hotelmilleniumkv/)

www.spahotel-millenium.cz

