

VYZKOUŠEJ NOVINKU



&



metro®

ČTVRTEK 8. PROSINCE 2022 Č. 232 • WWW.METRO.CZ

# Křupavé až po okraj



**Pizza  
se sýrovými  
a křupavými  
okraji Lay's**

AFI VOKOVICE / ARKÁDY PANKRÁC / GALERIE BUTOVICE  
KLAPKOVA / LETIŠTĚ PRAHA / MASARYKOVO NÁDRAŽÍ / MICHELSKÁ  
OC LETŇANY / PALLADIUM / VODIČKOVA / WESTFIELD CHODOV





Vědci oznamují:

# CUKROVKA

## PŘESTÁVÁ BÝT nevléčitelnou nemocí!

Díky biostimulační kúře už přes 17 tisíc Čechů bylo trvale vyléčených z cukrovky a zbavilo se prudkých inzulinových výkyvů – a to bez dodržování přísné diety, kontroly hladiny glukózy či injekcí.

Lékařské analýzy neponechávají prostor pro pochybnosti: aktivní teacrin vyrovnává hladinu glukózy v organismu, zastavuje záchvaty hladu, normalizuje práci slinivky, předchází syndromu diabetické nohy, problémům s ledvinami a přitom snižuje riziko kómatu. A to vše již po první dávce! Je těžké tomu věřit, ale prakticky všem pacientům používajícím tuto revoluční metodu se podařilo vysadit injekce, zbavit se necitlivosti nohou a vylepšit si zrak dokonce i o 71,7%!



Bolestivé injekce inzulínu jsou už minulostí! Moderní metoda boje proti cukrovce obnovuje poškozenou slinivku a pomáhá udržet správnou hladinu glukózy v krvi.

**E**fektivní i v pokročilé fázi cukrovky, bez ohledu na její typ, úroveň poškození slinivky, odstraňuje i ty nejnebezpečnější komplikace. Průlomová kúra profesora z Institute of Nutrition & Diabetology Newyorské univerzity je první profesionální, rychlou a účinnou spásou pro diabetiky.



### Diabetické koma už není můj problém!

Celý život jsem brala injekce a kontrolovala hladinu cukru. Jednou jsem se začala cítit divně, měla jsem vlčí hlad, nevolnost, cítila jsem úzkost. Nakonec jsem dostala křeče a skončila jsem na pohotovosti, kde se ukázalo, že to byly první příznaky diabetického kómatu. Lékaři nevěděli, jak mi pomoci, ztrácela jsem vědomí. Až později jsem se dozvěděla, že nějaká mladá lékařka mi dala Glucobalance, a teprve potom jsem se začala probouzet. Po 9 dnech jsem měla ideální hladinu glukózy! Brala jsem ho ještě 3 týdny po propuštění z nemocnice. A vůbec nejlepší je to, že už si nemusím píchat inzulín!

Jana, 45

**Až 92% pacientů po užití první dávky** se zbavilo záchvatů hladu, zlepšilo fungování slinivky a snížilo

pocit chronické únavy. Po 7 dnech se zbavili prudkých inzulinových výkyvů a necitlivosti nohou. Až 9/10 diabetiků prohlašuje, že po 14 dnech vysadilo inzulinové injekce, a pravidelné používání biomolekulárního přípravku jim pomohlo jak zhubnout, tak trvale zlepšit zrak. Ti, kteří dlouhá léta zanedbávali své problémy a u kterých došlo k závažným komplikacím, jako jsou diabetická noha či ketoacidóza, po 4 týdnech zvítězili nad cukrovkou a jejimi závažnými následky. Mnoho lidí si bude myslet, že se jedná o další „zázračný“ přípravek na cukrovku. Jak je to doopravdy?

### Už dnes se můžete cukrovky zbavit

Komplexní metoda s bioteacrinem vyvinuta americkým vědcem získala velké uznání během mezinárodního uznávaného Kongress für gesunde Ernährung und Diabetiker v Stuttgartu. Byla to právě tato nejdůležitější, každoroční vědecká konference, kdy se Evropa dozvěděla o průkopnické kúře. V každém případě moderní vzorec okamžitě obnovuje slinivku, snižuje hladinu glukózy ve krvi, omezuje pocit hladu o 98,7%, zabráňuje hyperglykémii. Navíc 97/100 pacientů hlásí úbytek váhy, zbystření zraku, zlepšení fungování ledvin a konec necitlivosti nohou. Díky Glucobalance

tisíce diabetiků se vyhnulo kómatu, ketoacidóze či syndromu diabetické nohy a trvale přestalo brát inzulinové injekce. Abychom získali širší informace a jistotu ohledně účinnosti tohoto autorského vzorce, zeptali jsme se na něj specialisty na diabetologii, předsedy diabetologické komise na Kongress für gesunde Ernährung und Diabetiker v Stuttgartu:

» *Pečlivě vybrané účinné sloučeniny teacrínu se používá k léčbě onemocnění slinivky břišní, jelikož pronikají do její mikrostruktur. Má to významný dopad na regeneraci tohoto orgánu. Právě proto už po první dávce pacienti překonávají záchvaty hladu a pocítují více energie. Po 7 dnech si přestávají stěžovat na výkyvy inzulínu, a po 14 dnech už nemusí brát injekce. S nadšením mohou říct, že po letech výzkumu jsme se konečně dočkali skutečné revoluce v boji proti cukrovce.*

### Nedovolte, aby inzulinové injekce vás omezovaly!

Pravidelné používání Glucobalance pomáhá obnovit a trvale regenerovat slinivku, tudíž úplné vyléčení diabetu je možné. Navíc vysoká koncentrace aktivního teacrínu zlepšuje zrak, čistí krevní cévy a snižuje pocit hladu, což u 97% pacientů způsobuje hubnutí. Výsledky

kúry jsou každým dnem viditelnější, a poskytují následující účinky:

**Seznamte se s 3 PILÍŘI účinnosti Glucobalance!**

Zvyšuje přirozenou sekreci inzulínu o 200%

Regeneruje slinivku a trvale udržuje správnou hladinu glukózy už po 1 dávce

Zpomaluje uvolňování cukru do krve

### Neváhejte!

### Vyhrajte boj s cukrovkou!

Už dnes se můžete cukrovky zbavit a začít nový život – bez neustálého kontrolování hladiny cukru, diety, injekcí. Plně automaticky a bez námahy se trvale zbavíte kolísání hladiny glukózy a záchvatů hladu, posílíte slinivku břišní, a také eliminujete riziko závažných komplikací, jako je koma, infarkt nebo ztráta zraku. A to vše za 14 dní! Vše, co musíte udělat, je pravidelně používat Glucobalance, jehož účinnost potvrzuje řada nezávislých klinických studií a tisíce spokojených pacientů, kteří vyhráli boj s cukrovkou. Omezený počet lidí může přípravek získat ÚPLNĚ ZDARMA.

### Základem úspěšné kúry diabetu jsou aktivní sloučeniny teacrínu

Specialista na diabetologii a mikrobiologii, tvůrce inovativní metody boje proti cukrovce, 20 let provozuje vlastní diabetologickou ambulanci v New Yorku: *Zdá se to nemožné. Nicméně z vědeckého hlediska je regenerační schopnost normální schopností každého organismu, která vyplývá z jeho přírodních, biologických vlastností. Po 20 letech hledání účinného léku na cukrovku jsem si všiml, že aktivní sloučeniny teacrínu pocházející z mlží intenzivně ovlivňují nanostrukturu slinivky. Zlepšují její činnost a regulují hladinu cukru, a přitom stimulují buňky k samo-*

*regeneraci, díky čemuž se trvala obnova slinivky za 14 dnů stává realitou. Vysoká koncentrace extraktu z Gurmaru a Wanadau spolu s aktivním teacrinem regulují hladinu glukózy, zvrátí škody způsobené cukrovkou a snižují riziko komplikací až 17krát. Navíc díky zlepšení krevního oběhu a regeneraci svalů, sloučeniny teacrínu vnikají do neuronů, a tím se pomáhají zbavit otupělosti nohou. Vysoká koncentrace kyseliny lipové brzdí apetit a povzbuzuje metabolismus, díky čemuž 97% pacientů trvale zhublo. Je to rozhodně 100% přírodní a bezpečný způsob kúry cukrovky.*

### 6 SKVĚLÝCH ÚČINKŮ EFEKTŮV

**OKAMŽITÉ ODSTRANĚNÍ NECITLIVOSTI NOHOU**

**VYROVNÁNÍ HLADINY CUKRU ZA 24 HODINY**

**KOMPLETNÍ OBNOVA SLINIVKY PO 7 DNECH**

**RÝCHLÝ ÚBYTEK VÁHY BEZ JOJO EFEKTU**

**ZLEPŠENÍ ZRAKU O 71,7%**

**OKAMŽITÉ ODSTRANĚNÍ POCITU HLADU**

## SPECIÁLNÍ AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 11.12.2022, získá nárok na **BEZPLATNÉ BALENÍ** přípravku **GLUCOBALANCE**, který pomáhá v boji proti cukrovce a jejím ohrožujícím zdravotním důsledkům.

**296 849 762**

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)



STŘÍBRNÉ  
VÁNOČNÍ  
DNY

VELETRH DÁRKŮ  
8.–11. 12. 2022

PVA  
EXPO PRAHA

OFICIÁLNÍ VOZY  
Ford



INZERCE

metro

PRAHA

Čtvrtek, 8. prosince 2022

Č. 232, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Květoslava

@mojemetro | f denikmetro

VÁNOČNÍ PRODEJNÍ  
VELETRH V LETŇANECH

250 VYSTAVOVATELŮ  
10 000 DÁRKŮ

VÁNOČNÍ HODY

po celou dobu veletrhu | VHII

VÁNOČNÍ BEZPEKOVÝ TRH

10. 12. 2022 | HALA 8

DOPROVODNÝ PROGRAM

ABBA STARS, DÁDA PATRASOVÁ,  
FELIX SLOVÁČEK...

[www.vanocnidny.cz](http://www.vanocnidny.cz)

# Moře na prázdniny láká, krizi navzdory

**Cestovní kanceláře.** Nabízejí klientům zrušení zájezdu nebo jeho výměnu i relativně krátce před odjezdem.  
**Destinace.** Na léto je žádané Španělsko, Řecko či Turecko. **Pojištění.** Dobré je mít i storno pobytu STRANA 8



## Na Valašsku se dá pořídit vánoční stromeček přímo na plantáži

Společnost Městské lesy a zeleň Valašské Meziříčí zahájila prodej vánočních stromků. Lidé si je mohou vybrat a koupit také přímo na plantáži. Nejdříve byla módní borovice, tu pak vystřídala jedle, nyní v popularitě výrazně vede stříbrný smrk, který se skvěle adaptuje i v panelácích. Cena stromků se pohybuje od 150 do 550 korun, oproti loňsku se zvýšila jen u stříbrného smrku a jedle o 50 korun. K prodeji je letos připraveno asi 1500 stromků, zhruba 200 si jich lidé rezervovali, zájem se každým rokem mírně zvyšuje. Stromky se zde budou prodávat až do 22. prosince.

ČTK



2 2232

9 771211 781002



# Nenápadnou branickou oázu právě čistí těžká technika

**Nádrž Údolní opět napustí začátkem příštího roku.**

Velká je zhruba jako hokejové hřiště. Málokdo si ale vodní plochy kousek nad bývalým branickým pivovarem všimne. A je to dobře. Retenční nádrž Údolní je totiž oázou pro vzácné živočichy a rostliny. „Rybníček“ právě čistí bagry.

Vodní plocha byla vybudována v údolí Branického potoka začátkem sedmdesátých let za účelem zachycení přívalových srážek z oblasti tehdy budovaných částí sídliště Novodvorská a Jiráskova čtvrti. Před výstavbou nádrže bylo okolí potoka mnohem méně zarostlé a údolí mělo charakter spíše mokřadních luk.

Z přírodního hlediska se jedná o jednu z mála vodních



Bagry v těchto dnech čistí dno. Už loni upravily koryto potoka pod nádrží.

METRO

nádrží v Praze s čistou vodou. To je způsobeno jednak samotným přítokem, jednak tím, že „rybníček“ neslouží k chovu kaprovitých ryb, které vodu rytím dna zakalí.

V důsledku toho je zde velmi bohatě vyvinutá vodní vegetace, již dominuje kriticky ohrožený druh české flóry růžkatec bradavčitý. Celkem tu magistrátní odbor ochra-

ny prostředí napočítal více než 50 druhů rostlin.

V blízkosti vody se vyskytuje přes sto druhů motýlů. Branický potok a jeho okolí jsou oblíbeným místem i pro oboj-

živelníky. Ropuchy obecné a skokani zelení sem každé jaro migrují, aby tu nakladli vajíčka. Jak bylo zmíněno výše, ryby se zde nechovají. Přesto tu jsou. Místní je do vody v rámci „vylepšování“ svého okolí sami nahází.

Momentálně je nádrž vypuštěná a na jejím břehu operuje těžká technika. „Vypuštění vody jsme zároveň spojili s vyčištěním dna od usazeného materiálu,“ říká pro deník Metro Josef Šlinger, specialista vodních toků z odboru ochrany prostředí Magistrátu hlavního města Prahy. „Po Novém roce předpokládáme zahájení napouštění, tak aby byla nádrž do jarních měsíců na své normální hladině. Po Novém roce zároveň chystáme provedení opravy opevnění koryta nad nádrží. Tyto práce budou, podle vývoje počasí, rovněž dokončeny do začátku jara,“ dodal specialista na vodní tok. **MAREK HÝR**

INZERCE

## Specialisté na výkup zlata v Praze!



### ZA VAŠE ZLATO ZLATOU CENU

**SHERRI**

Zlatnictví Sherri, Galerie Myšák, Vodičkova 31, Praha 1  
www.sherri.cz

## ITALSKÁ ZNAČKOVÁ MÓDA

**ITAAX**  
ITALIAN OUTLET

BLAUER  
COLMAR

RINASCIMENTO  
MOSCHINO  
VALENTINO  
DISCLAIMER

ARMANI EXCHANGE  
SHOPART  
OBAG

DESIGUAL  
TWINSET

CALVIN KLEIN  
ACQUA DELL'ELBA  
TRUSSARDI  
ELLEI  
A MNOHO DALŠÍCH

1 ks  
-10%

2 ks  
-20%

3 ks  
-30%

DÁMSKÉ A PÁNSKÉ OBLEČENÍ A DOPLŇKY VČETNĚ PARFÉMŮ.  
ZNAČKOVÁ MÓDA ZA DOSTUPNÉ CENY.

TIPY NA DÁRKY JIŽ OD 400 KČ. SLEVA PLATÍ NA CELÝ NÁKUP.  
NA PRODEJNĚ CELÝ SORTIMENT.

ITAAX ITALIAN OUTLET - NEKÁZANKA 5 - PRAHA 1 - WWW.ITAAX.CZ





# Nejlepší ODMĚNA



[WWW.LINAOPLATKA.CZ](http://WWW.LINAOPLATKA.CZ)

*Shopping day*

NA DOUGLAS.CZ

**20%** SLEVA  
NA VŠE



**DOUGLAS**

Akce platí pouze online na [www.douglas.cz](http://www.douglas.cz) do 8. 12. 2022 na nezlevněný sortiment. Neplatí na Armani Privé, Byredo, The Ordinary a speciální boxy. Slevy se neslučují.



# Budoucnost MHD. Tramvaje s kuráží i Kopta na YouTube

**Sdružení dopravních podniků slaví třicet let existence.** Jako hlavní témata jeho zástupci vnímají udržitelnost a dobré PR.

V Muzeu městské hromadné dopravy ve Střešovicích bylo včera rušno. Sešli se tu zástupci nejvýznamnější asociace provozovatelů městské hromadné dopravy v Česku – Sdružení dopravních podniků ČR, aby tu oslavili třicet let její existence.

„Zakládací listinu v listopadu 1992 podepsali zástupci osmnácti dopravních podniků a jejich vizí bylo vytvořit silné uskupení provozovatelů městské hromadné dopravy, kteří si budou vzájemně vyměňovat poznatky a zkušenosti, budou sdílet problémy, které pak díky sdružení budou moci řešit jednodušším a efektivnějším způsobem,“ říká předseda Tomáš Pelikán a dodává, že sdružení podniků má nyní dvacet dva řádných členů.

„Což jsou největší dopravní podniky v České republice, a 122 ostatních členů, tedy dodavatelských firem,“ upřesňuje Pelikán.

## Společné problémy

I když městská hromadná doprava je v každém městě organizována i financována samostatně, mají dopravci mnoho společných zájmů i problémů. Řídí se například



stejnou legislativou nebo řeší podobné organizační problémy. Provozují také srovnatelná vozidla, podobné řídicí a odbavovací systémy i další technická zařízení.

„Autonomně řízená vozidla MHD jsou bezpochyby velice aktuální téma a jejich použití je pochopitelně nejbližší v pražském metru, kde je to nejjednodušší. Tramvaje ještě musí nabrat sebevědomí. Aby je citlivé bezpečnostní systémy nezabrzdovaly tam, kde to není třeba nutné,“ komentuje inženýr Jiří Pohl ze společnosti Siemens Mobility, která dodává systém pokročilého řízení dopravy například ostravskému dopravnímu podniku. Ve Sdružení dopravních podniků ČR působí deset odborných skupin. Každá z nich se schází dvakrát ročně. Odborníci ze všech dopravních podniků si vyměňují zkušenosti z jednotlivých oblastí.

„Právě díky tomu, že si dopravní podniky navzájem nekonkurují, mohou upřímně sdílet své poznatky z provozu a zkušenosti s dodavateli,“ uvádí mluvčí sdružení Linda Hailichová.

## Seriál Bus Salon

Na včerejší konferenci se hodně diskutovalo také na téma pozitivního PR, které MHD nutně potřebuje. K němu má přispívat i seriál Bus Salon, ve kterém herec Václav Kopta představuje provoz jednotlivých dopravních podniků. Po velkém úspěchu, který pořad zaznamenal na sítích YouTube a Facebook, o něj projevila zájem další internetová platforma – videoportál Stream, který patří pod společnost Seznam.cz. Vysílání odstartuje na začátku roku 2023. „Bus Salon je rozhodně náš nejzajímavější marketingový po-

čin,“ dodává předseda odborné skupiny Marketing sdružení podniků Slavoj Dolejš. O úspěchu seriálu hovoří čísla. Celkově se Bus salon na Facebooku zobrazil více než 3,3 milionkrát, na YouTube to bylo dokonce 15,6 milionu zhlédnutí. Při natáčení měl Kopta možnost řídit víc než padesát autobusů nebo trolejbusů. V září navíc pořad získal první cenu soutěže Zlatý středník, a to v kategorii Auto-moto a doprava.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

## Odměna za ekologii

Stát vrátí provozovatelům hromadné dopravy letošní poplatky na podporu obnovitelných zdrojů energie.

Dopravci mohou podle svých údajů takto v součtu ušetřit až devět set milionů korun ročně, z toho na dopravní podniky připadá asi třetina. Vracení plateb by měl zajistit Operátor trhu s elektřinou co nejdříve, zřejmě ještě letos.

Podle ministra dopravy Martina Kupy bude klíčový krok zastropování cen energií v kombinaci se spotovými cenami. Dopravci tak budou platit spotovou cenu, pokud bude nižší než strop, nebo zaplatí maximálně zastropovanou částku.

Vozy na elektrickou trakci, tedy vlaky, tramvaje nebo trolejbusy, přepraví v tuzemsku kolem sedmdesáti procent cestujících. Celkem je v Česku přes 3200 kilometrů elektrizovaných železničních tratí. V městské dopravě pak elektřinu kromě pražského metra využívají tramvajové a trolejbusové provozy. V Česku jezdí 1710 tramvajů a 733 trolejbusů. MET

## SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

### RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348  
sberatelskyykabinet@post.cz

Ke krásnému šátku dvě vstupenky na výstavu zdarma!

imucha.cz





KDYŽ JE Z TOHO  
**MÁMA JELEN,**  
VÁNOCE JSOU ZA DVEŘMI

# Noční lékárny. Už jen devět

**K omezení provozu  
přispěl** nedostatek  
farmaceutů.

V Praze se sníží počet lékáren s noční pohotovostí, bude jich devět. Fakultní nemocnice Bulovka noční lékárnu od pondělí uzavře. Obchod bude na Bulovce nadále v provozu od 7 do 20 hodin.

„K omezení provozu jsme byli nuceni přistoupit z důvodu nedostatku farmaceutů,“ uvedl obchodní náměstek ředitele Bulovky farmaceut Pavel Šroub. Nemocnice podle něj nabízí velmi dobré pracovní podmínky včetně náborového příspěvku. „Je velmi obtížné na trhu práce získat nové farmaceuty a obsadit je do nočních služeb,“ dodal.

Hlavní město má 1,33 milionu obyvatel s trvalým bydlištěm, reálně podle odhadů v metropoli žije ještě asi o 250 tisíc lidí víc. Další lékárny s pohotovostí jsou podle informací na webu pražského magistrátu v nemocnicích v Motole a Krči, na poliklinikách v Palackého ulici v centru Prahy, v Šustově na Jižním Městě, v Pláňanské v Malešicích a další na Vítězném náměstí v Dejvicích, v ulici Františka Křížka na Letné a na náměstí Míru na Vinohradech. Česká lékárnická komora uvádí navíc ještě lékárnu v Nemocnici Na Františku.

Podle údajů České lékárnické komory (ČLkK) jsou dvě v Ostravě a Plzni, po jedné v Českých Budějovicích, Brně, Olomouci a Hradci Králové. Podle údajů ČLkK chybí v Karlovarském, Ústeckém, Libereckém, Středočeském, Pardubickém a Zlínském kraji a na Vysočině. **ČTK**

## Košť. Královský!



Na Královském košti můžete ochutnat aktuálně nejlepší domácí vína. KV

Jeden z vrcholů letošní vinařské sezony – Královský košť nejlepší českých a moravských vín – proběhne v sobotu ve vysočanském Clarion Congress hotelu.

Akce bude součástí vinařského projektu Král vín, v němž o přízeň odborné poroty a potom i veřejnosti soupeří nejlepší domácí vinaři. Letos to konkrétně bylo 1400 vín od 172 vinařů a vinařských závodů z Čech i Moravy. Král vín se přitom od jiných soutěží liší například tím, že jeho odborná porota je ve svém hodnocení velmi přísná a vysokými body ani medailami rozhodně neplývá.

A tak letos byla minimální hranice pro udělení zlaté medaile 86,8 bodu

(na stobodové škále), pro stříbrnou medaili pak 85,6 bodu. Přitom celkem 533 vzorků získalo více než 82 bodů – což už je hodnocení pro velmi dobré a pitelné víno – ale žádnou medaili.

Na Královském košti teď všichni návštěvníci budou moci ochutnat ta nejlépe hodnocená vína ze všech kategorií, tedy od extra suchých bílých přes růžová až k červeným vínům – ale také špičkové takzvané sladkávky (tedy vína s vyšším zbytkovým cukrem) – perlivá a šumivá vína, ba i stále populárnější vína organická.

Královský košť se bude konat od 18.00 hodin a vstupenky je za hotové možno zakoupit přímo na místě. **HOPE**



-26%

**139<sup>90</sup>**  
189<sup>90</sup>

Kuřecí prsa  
s kostí bez kůže  
cena za 1 kg



-28%

**20<sup>90</sup>**  
28<sup>90</sup>

Anglická slanina  
speciál  
z pultu  
lahůdek  
cena za 100 g

**BILLA**

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 7. 12. do úterý 13. 12. 2022.





## Peking hlásí covidovou revoluci

Čína včera po téměř třech letech částečně uvolnila přísná protikoronavirová opatření, která ohrozila ekonomický chod země, vedla k frustraci ve společnosti a nedávno vyvolala vlnu protestů. Lidé, kteří mají jen lehké příznaky covidu-19, a pacienti zcela bez symptomů budou moci nově strávit izolaci doma. Školy, kde se covid nešíří, budou muset obnovit prezenční výuku.

ČTK

## Berlín. Zrádný princ

Při rozsáhlé razii v 11 německých spolkových zemích zatkla včera ráno policie 25 lidí patřících k extremistické pravicové skupině, která podle vyšetřovatelů plánovala převrat a ozbrojené útoky proti státu.

Deník Bild posléze uvedl, že v čele skupiny byli německý šlechtic Heinrich XIII. Prinz Reuss a Birgit Malsacková-Winkemannová, soudkyně a bývalá poslankyně za pravicové populis-

tickou stranu Alternativa pro Německo. Skupina se podle agentury Reuters také snažila o navázání kontaktů s Ruskem. Kreml však okamžitě popřel, že by se skupinou měl cokoli do činění.

Zátahy, které německý ministr spravedlnosti Marco Buschmann označil za protiteroristickou operaci na obranu demokracie, se odehrály také v Itálii a Rakousku. ČTK

### Krátce

#### Pozdvižení v Miláně

Italský operní dům La Scala včera zahájil novou sezonu ruskou operou Boris Godunov. Představení, v němž vystoupili i ruští pěvci, kritizovala ukrajinská diplomacie. V Miláně se demonstrovalo, policii zaměstnal pro-

test krajní levice, když se demonstranti snažili prolomit zátarasy.

#### Il Boemo má 91 soků

O Oscara za nejlepší zahraniční film zabojují snímky z 92 zemí. Česko vyslalo do soutěže výpravný historický film Il Boemo. ČTK

# Přes milion Rusů trápí virus HIV

**Svou smrtelnou diagnózu netuší statisíce občanů Putinovy říše.**

Ruské ministerstvo zdravotnictví zároveň připouští, že o své diagnóze neví 200 až 400 tisíc nakažených. To znamená, že v zemi s 144 miliony obyvatel je pravděpodobně nakažených každý stý obyvatel. HAL a ČTK

Ruská federace je mezi pěticí zemí, kde se nejrychleji šíří virus HIV. Včera to uvedl tamní list Kommersant s odvoláním na data Organizace spojených národů. „Státní úřad Rospotrebnadzor uvádí číslo 1,1 milionu laboratorně potvrzených případů,“ dodal Kommersant. Za vysokými čísly jsou hlavně nakažení mezi narkomany.

Server RBK včera upozornil na dřívější vyjádření expertů Rospotrebnadzoru, podle kterých je v Rusku nakažených HIV na 100 tisíc obyvatel desetkrát více než v Evropské unii.

### Na Kreml útočí špatné zprávy

Již v pondělí Rusy šokovaly úspěšné útoky na armádní letiště v Saratovské a Rjazaňské oblasti až 650 kilometrů od hranic s Ukrajinou.

• Nejméně 16 mrtvých si včera vyžádala srážka nákladního vozu převážejícího ruské vojáky a mikrobuse u města Šachtarsk, jež leží 50 kilometrů východně od Doněcka. ČTK



+1  
NÁLEPKA  
NAVÍC  
PŘI KOUPI  
3 KS

Kunín  
Pohár  
150 g  
více druhů  
100 g = 8,60 Kč

-32%

12<sup>90</sup>  
18<sup>90</sup>



+1  
NÁLEPKA  
NAVÍC



Nowaco  
File porce  
MSC  
400 g  
100 g = 24,98 Kč

-38%

99<sup>90</sup>  
159<sup>90</sup>



-35%

Calvo  
Tuňák  
3x 80/52 g  
více druhů  
100 g = 54,42 Kč

84<sup>90</sup>  
129<sup>90</sup>



+1  
NÁLEPKA  
NAVÍC

Jar  
Prostředek  
na nádobí  
900 ml  
více druhů  
100 ml = 8,66 Kč

-20%

77<sup>90</sup>  
97<sup>90</sup>

**BILLA**

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 7. 12. do úterý 13. 12. 2022.



# Češi už myslí na příští léto, cestovky jim dávají záruky

**Mezi destinacemi vede Španělsko či Egypt.**

Těžká ekonomická situace, která je prakticky denně omílaná, se podle zástupců cestovních kanceláří příliš nepromítá do zájmu Čechů objednávat si dovolenou na léto v rámci nabídek first minute. Nejžádanější jsou Turecko, řecké ostrovy, Egypt nebo Španělsko. Čechy láká také Sicílie či Madeira.

„Prodej zájezdů na příští léto jsme spustili už v srpnu a každý týden si klienti rezervují v předprodejích stovky zájezdů. Některé nejoblíbenější prázdninové termíny a hotely se už rychle plní. Předprodejům nahrává i fakt, že v řadě firem musí zaměstnanci nahlásit termín dovolené do konce roku nebo během ledna. Prodeje máme vyšší než v roce 2019, proto na další sezonu naše kapacity navyšujeme a přidáváme spoustu novinek,“ říká pro deník Metro mluvčí CK Čedok Kateřina Pavlíková. Ostatně už zimní dovolené jdou také na dračku. „Zdá se, že zájem klientů vydat se za teplem nijak neklesl, naopak oproti loňskému roku svázanému restrikcemi je o poznání větší,“ zmiňuje Jan Papež, místopředseda Asociace cestovních kanceláří.

## Zrušení krátce před odletem

Pro váhající nabízí nyní Čedok například možnost zálohy jen ve výši 990 korun za osobu, další část ceny doplatí klient až v příštím roce. „U našich leteckých charterových zájezdů nebo pobytu v tuzemsku z naší nabídky také nabízíme u vybraných ubyto-

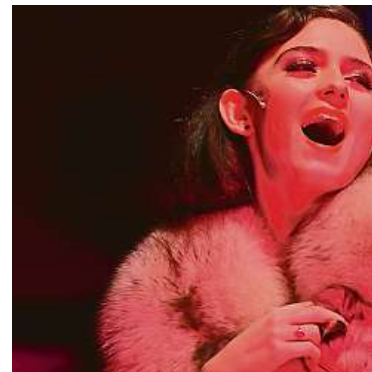
vání možnost jednou bezplatně změnit zájezd, a to nejpozději do deseti dnů před cestou,“ říká Pavlíková. Určitou obezřetnost pozoruje mluvčí CK Fischer Jan Bezděk. „Z našeho interního průzkumu vychází jako hlavní důvod obavy z finanční situace, drahých energií a podobně. Vrátili jsme proto benefit, který jsme poprvé použili během covidové sezony. Klientům dáváme možnost zrušit zájezd ještě 30 dnů před odletem bez jakéhokoliv poplatku či sankce. Není to pojištění storna, je to náš benefit pro klienty,“ uvádí Bezděk a dodává: „Za listopad jsme prodali skoro trojnásobné množství zájezdů ve srovnání se stejným měsícem loňského roku.“

## Pojištění může být klíčové

Při cestě do zahraničí by cestovatel neměli podcenit výběr cestovního pojištění. Jeho rozsah a výše by se měly odvíjet od vzdálenosti dané země od Česka, úrovně její infrastruktury, zdravotní péče, bezpečnosti a ceny. „V některých destinacích nelze zajistit lékařskou nebo operační péči, na niž jsme zvyklí, proto je nutné postižené transportovat do jiné země k potřebnému výkonu. Z pohledu cestovního pojištění jsou nejdražší plnění spojená s operacemi a hospitalizací, které stojí často statisíce korun, a s repatriací klientů, což může stát až miliony korun,“ komentuje situaci Eva Svobodová, mluvčí pojišťovny Uniqa. Její slova doplňuje Pavlíková: „Všem doporučujeme, aby si již při objednání zájezdu kromě klasického cestovního pojištění zařídili a pojistili i storno pobytu, pokud by se plány klientů z jakýchkoli důvodů změnilly.“ **PAVEL URBAN**

## Učí se od padouchů

Herec Oldřich Nový, hvězda stříbrného plátna 30. a 40. let, je hlavní postavou nové crazy komedie Národního divadla Brno. Zápletka nové hry začíná zjištěním, že Oldřich Nový je příliš hodný pro roli padoucha, kterou mu chce svěřit filmový režisér Mac Frič. Nový se proto vydá mezi galerku do Jedové chýše, aby okoukal manýry drsníků z podsvětí. Začíná tak sled nečekaných situací. Novému pomáhají další herecké hvězdy. Na snímku zleva je Eliška Zbranková, která hraje Lidu Baarovou, Viktor Kuzník jako Mac Frič a Zuzana Černá, která ztvárňuje Adinu Mandlovou. Slavného herce v představení hraje Pavel Čeněk Vaculík. **ČTK**



INZERCE

# IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

**Jednoduché pro vás, mnoho možností pro obdarovaného.**

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednávat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

Více informací k dárkovým kartám najdete na **dm.cz/darkovakarta**.

Moje dm-app  
dm.cz

## Krátce

### Hackeri útočili

Ústav jaderného výzkumu v Řeži u Prahy v minulých dnech čelil hackerskému útoku. Žádná citlivá data neunikla. Útok mířil na ekonomický úsek ústavu, informoval server iROZHLAS. Incident řeší Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost.

### Pocta pro Zažimalovou

Předsedkyně Akademie věd ČR Eva Zažimalová převzala na francouzském velvyslanectví v Praze

Řád čestné legie, což je nejvyšší francouzské státní vyznamenání. Francie tak ocenila přínos Zažimalové na vědecké spolupráci.

### Kontroly hranic

Kontroly na českých hranicích se Slovenskem budou pokračovat dalších 14 dní. Prodloužení schválila vláda. Počty běženců podle vicepremiéra Mariana Jurečky klesají. Česko obnovilo kontroly kvůli migrantům přicházejícím do EU takzvanou západobalkánskou cestou v závěru září. **ČTK**

## Rusové ve Varech. Opozice na radnici města je tam nechce

Opoziční zastupitelé vyzvali infocentrum Karlových Varů, aby ukončilo marketingovou kampaň pro turisty v ruštině. Kampaň je zaměřena na Rusy, kteří žijí hlavně v Německu. Podle autorů otevřeného dopisu, jež zastupitelé zaslali primátorce Andree Pfeffer Ferklové, Rusové v Německu často vystupují na podporu ruské agrese na Ukrajině. Podle kritiků strategie lákání turistů by město mělo místo dříve početné ruské klientely hledat jinou. Karlovarská primátorka říká, že Rusové v Německu jsou většinou občané Evropské unie a tak je k nim třeba přistupovat. „Popu-

lace ruského původu v evropských zemích, tradičně velmi pevně spjaté s domovinou, proti válce většinou aktivně nevystupuje, a naopak část v Evropě žijících Rusů pořádá manifestace na podporu ruského režimu a zmírnění sankcí,“ uvádí se v dopise. Podle autorů je zjevné, že část Rusů v Německu nesdílí evropské hodnoty. Ruská klientela byla po dlouhá léta jednou z nejvýznamnějších v Karlových Varech. Rada hotelů se tak specializovala prakticky výhradně na ruskou klientelu. Po anexi Krymu v roce 2014 a covidové pandemii se Rusové z města stáhli. **ČTK**





### Krátce

## Trest pro exposlance

Soud uložil bývalému poslanci Lubomíru Volnému dvouletý podmíněný trest za šíření poplašné zprávy. Podle obžaloby na sociálních sítích uvedl, že kvůli diskriminační kampani proti léku ivermektin mohou zemřít lidé. Volný vinu odmítá a odvolal se.

## V čele Rady ČT je Novák

Rada České televize včera s účinností od 16. prosince zvolila svým předsedou bývalého šéfredaktora zpravodajství veřejnoprávní televize Karla Nováka. Nahradí Pavla Matochu, který bude místopředsedou spolu s Vlastimilem Ježkem. **ČTK**

# Klínovec se zítra otevře

**České skiareály se chystají na letošní lyžařskou sezonu. Krušnohorský Klínovec se chlubí nejdelší sjezdovkou v Česku.**

Ve všední dny bude areál ještě uzavřený, standardní denní provoz je plánovaný od pátku 16. prosince.

Na letošní zimní sezonu Klínovec, stejně jako většina českých skiareálů, zdrazil skipasy. Důvodem růstu cen jsou vyšší náklady na elektřinu. Zatímco v minulém roce zaplatili v areálu za elektřinu 18 milionů korun, v letošním roce počítá vedení areálu s náklady mezi 36 až 50 miliony korun. Nejprodávanejší lístek na Klínovci se tak na pokladně zvýšil z 980 na 1090 korun. Výhodněji nakoupí lidé skipas v e-shopu, kde cena vzrostla z 920 na 990 korun. Denní dětský bude nově stát v pokladně 650 Kč, v e-shopu 590 Kč.

Areál připravil na letošek novinku v podobě modré sjezdovky vedoucí do Jáchymova. Se svými 3,5 kilometry se zařadí mezi nejdelší sjezdovky v ČR. Okopíruje současnou červenou sjezdovku, ale bude určena i pro méně zkušené lyžaře. Lidé mohli vybrat na internetu její jméno, zvolili název Lázeňská. **ČTK**

Nejvýše položený lyžařský areál v Krušných horách na Klínovci zahájí o víkendu zimní sezonu. Pro lyžaře bude připravena sjezdovka Dámská, kterou se jako první podařilo zasněžit umělým sněhem. Loni otevřel skiareál dřív, už první víkend v prosinci. „Díky příznivým podmínkám bude zasněžování pokračovat i na dalších sjezdovkách,“ říká mluvčí klínoveckého areálu Hana Hoffmannová.

Jeden z největších lyžařských areálů v Česku začal zasněžovat sjezdovky v polovině listopadu. Dospělí budou lyžovat za zvýhodněných 590 korun na den, děti za 350 korun.



## Co by jako prezident požadoval?

Kandidát na prezidenta a předseda Českomoravské konfederace odborových svazů Josef Středula představil pět bodů své prezidentské kampaně. Jejich splnění chce po případném zvolení požadovat od politiků. Mezi ně patří například právo na důstojnou mzdu nebo právo na teplo a elektřinu. „Aby se člověk, až se stane důchodcem, nebál, že najednou bude bez prostředků a jeho život se zborší,“ uvedl k důstojné mzdě Středula. Další představený bod je právo na bydlení. Středula míní, že developéři by měli počítat i s lidmi s nízkými příjmy nebo samoživiteli. Jako další jmenoval právo na zdraví. Válku Ruska proti Ukrajině označil za barbarskou. Akce se zúčastnila také Středulova manželka Dana. **ČTK**

### Osobní bankroty Čechů

# 1099

V listopadu bylo v Česku vyhlášeno 1099 osobních bankrotů, což bylo o 141 více než v předchozím měsíci. Vyplývá to ze statistik společnosti CRIF – Czech Credit Bureau. Celkově bylo od začátku tohoto roku ke konci listopadu vyhlášeno 12 384 bankrotů, o 2094 méně než ve stejném období loni. Bankrotům byli nejvíce ohroženi obyvatelé Ústeckého kraje, na Karlovarsku a v Moravskoslezském kraji. Nejméně pak na Vysočině v Praze a ve Zlínském kraji. **ČTK**

### Štědrovečerní hostina

# 650

Česká štědrovečerní večeře patří k těm nejlevnějším na světě. Čtyřlenná rodina za ni letos zaplatí 650 korun. Vyplývá to z průzkumu společnosti eToro. Do něj bylo zahrnuto třináct zemí Evropy, USA a Austrálie. Norové za vepřovou pečení zaplatí 660 korun. Nejdražší štědrovečerní tabule bude v Německu. Tradičně podávaná husa se slaninou, jablky a cibulí čtyřlennou rodinu vyjde na 1600 korun. Nejlevněji se letos najedí v Rumunsku. Za zelné závitky s kukuřičnou kaší, chlebem a dalšími přílohami tam rodina zaplatí 630 korun. **ČTK**



S | Televize Seznam

DNES 20:15  
**ZLATÉ DNO**

## Zlatá labuť. Na Nově chystají smršť seriálů

Televize Nova v první polovině příštího roku nabídne pět seriálových novinek. Kromě premiérových dílů Specialistů nebo druhé řady Odznaku Vysočina uvede původní seriál Zlatá labuť či rodinnou sérii Jedna rodina. Na obrazovky zamíří také komediální krimi Případy mimořádné Marty s Tatianou Dykovou.

Zlatá labuť zavede diváky do interiérů stejnojmenného

obchodního domu, kde se spojí osudy obyčejných lidí se společenskou smetánkou předválečného Československa. Jedná se o první dobový seriál v produkci Novy.

„Nevyprávíme však příběh obchodního domu Bílá labuť, o něm vzniká jiný dokument, Zlatá labuť je příběhem jiných lidí,“ dodal ředitel vývoje obsahu TV Nova a Voyo Michal Reitler. **čtk**

# „Těším se, až zas budu víc hrát“

Pohybu a tanci se věnuje od malička, kdy reprezentovala Česko v akrobatické gymnastice na evropských i světových šampionátech. Tanečnice a akrobatka Kristýna Stránská hovořila pro deník Metro nejen o novém představení Losers Cirque Company s názvem Žena, růže, píseň, kost. První repríza bude v pondělí 12. prosince v Divadle Bravo!

### Jak dlouho jste připravovali novou inscenaci a o čem podle vás pojednává?

Přípravy nám bohužel kvůli zranění zabraly mnohem déle, než jsme chtěli a než jsme si přáli. Zkoušeli jsme nakonec celých osm měsíců. Novinka představuje čtyři ženy, které nás inspirují: dvě slavné osobnosti a dvě „obyčejné“ ženy, které zasáhly do životů členek souboru.

### Máte vy sama ve skutečných ženách nějaké vzory či aspoň zdroje inspirace?

Žádný specifický vzor nemám, ale na sociálních sítích samozřejmě sleduji spoustu uměleckých profilů, které mě inspirují v tom, co dělám.

Je to pro mě taková neustálá připomínka, že se vše posouvá kupředu velmi rychle a pokud na sobě přestanu pracovat a rozvíjet své schopnosti, může mi vše utéct.

### Čtyři postavy nabízejí čtyři žánry. Jde o prolínání v postavách i žánrech v podání vás a vašich kolegyní?

Během představení se čtyři postavy neprolínají v jedné chvíli, vždy se změní celá scéna a charakter prostředí. Pro diváka je kontrast mezi nimi zajímavý a má dost času se naladit do další části i vzoru.

### S Losers Cirque Company vystupujete už několik let, přesto je pro vás některý z pohybových žánrů stále těžký a musíte se na něj při zkoušení více zaměřit?

Pokaždé se učíme něco nového. Učení nového prvku nastává často také v disciplíně, která je nám dobře známá, a my jsme tak neustále nuceni posouvat své hranice zase o něco dál. Ale pokud mám být konkrétní, tak pro mě vždy bude velmi složité herectví.



Z představení Žena, růže, píseň, kost JANA LÁBROVÁ RABENHAUPTOVÁ



Kristýna Stránská F. ORTMANN

### Našla jste i v sobě při přípravě inscenace nové stránky z pohledu ženy?

Nejsem si tím jistá. Utvrdilo mě to ale v tom, že se na ostatní členky souboru a své kolegyně můžu spolehnout a ony zas na mě. Jsem hrdá, že jsme byly společně schopné vytvořit celovečerní představení s ryze ženským obsazením, takové, které dokáže zaujmout diváky.

### Jak vnímáte měnění se postavení žen ve společnosti a různé snahy o zrovnoprávnění?

Myslím, že pokud je žena schopna práci vykonávat

dobře a má dostatečnou kvalifikaci, není důvod, proč by na určité pozici neměla být. A stejně, je-li nějaký muž schopnější, nevidím důvod, proč by měla být na stejné pozici žena jen a pouze z toho důvodu, že je žena.

### Účinkujete v různých projektech na různých scénách a kalendář máte nabitý. Daří se vám snadno přepínat na jiná představení, co zrovna budete hrát?

S tím mi pomohla sportovní příprava a vzdělání. Od mala jsem dělala gymnastiku na Bohemians Praha. Studovala jsem konzervatoř, Taneč-

ní centrum Praha, kde jsem byla členkou Balet Praha Junior, a jejich pestrý repertoár, který připravovali, nám pomohl v tom, jak se naučit přepínat mezi charaktery postav a představení.

### Jak se těšíte na Vánoce, přijde i u vás trochu zvolnění a uklidnění?

Těším se moc, budu s rodinou, na kterou nemám vždy tolik času, kolik bych si přála. Zvolnění mi vhod přijde, protože se konečně po zranění vracím do stálých kolejí. Ale doufám, že po svátcích budu mít času méně, protože budu moct zas více hrát. **PUR**

INZERCE

PREMIUM  
KUPÓÓÓÓÓÓÓN

Sleva 25 %

na řadu Home & Garden

PRO ZÍSKÁNÍ  
KUPŮNU  
SI STÁHNĚTE  
APLIKACI

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPŮNECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)



## Plakáty, umění i reklama

Téměř tři stovky plakátů z let 1890 až 1938 představuje výstava v Umělecko-průmyslovém muzeu v Praze, která se jmenuje Řeč plakátu. Ve třech tematických blocích nazvaných Umění, Reklama a Ideologie jsou díla světových i českých tvůrců. Výstava potrvá do 9. dubna. **čtk**



**Sudoku**

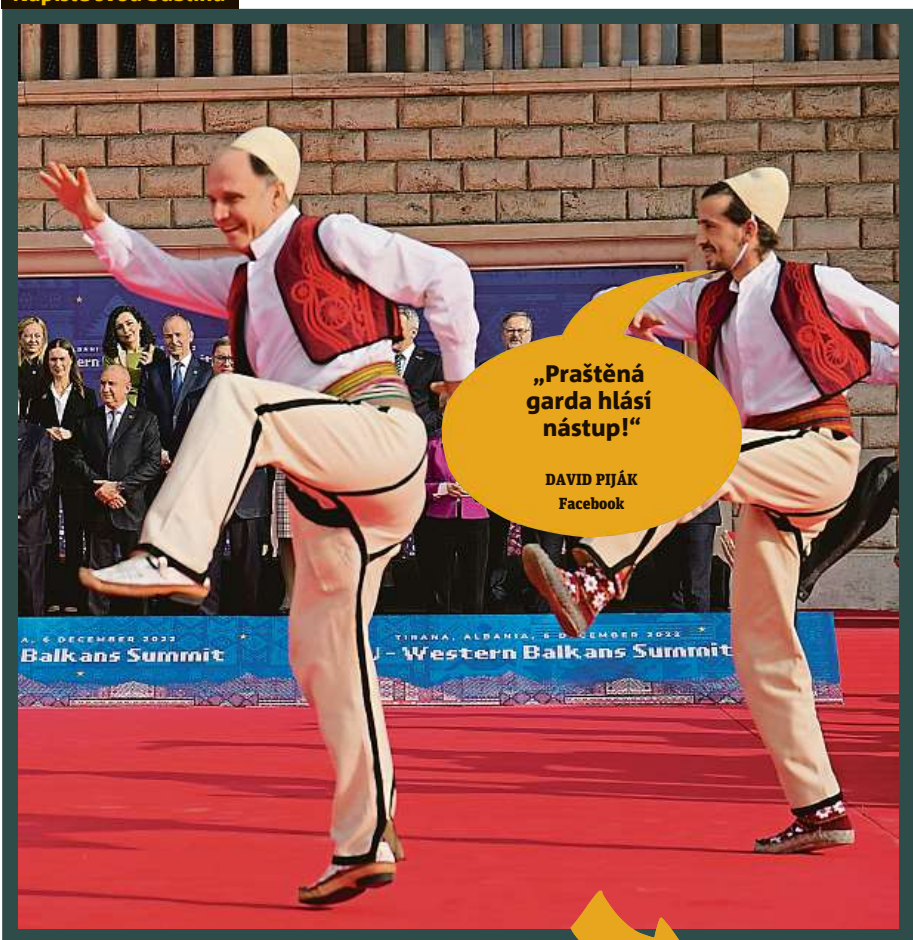
1	7										
		5	2	4	7						
4			8							5	
	1		9	7						8	
	2									4	
	8			2	6					3	
	3					1					9
			7	3	2	8					
										2	5

**Luštěnka**

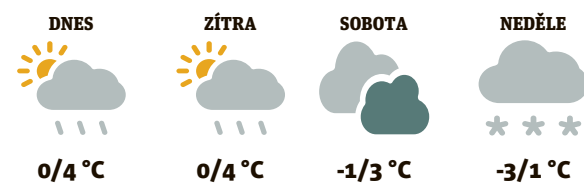
- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. bouchání             | 7. zámožný              |
| 2. jarní měsíc          | 8. menší blecha (expr.) |
| 3. autor básní          | 9. poštovní zásilky     |
| 4. osobnost             | 10. pohonná směs        |
| 5. holicí nůž           | 11. nedaleko            |
| 6. Bhútánské království | 12. vytvořený z buku    |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B

**Napište svou bublinu**



**Počasí**



Teplotní rekordy: ↓ -21,0 °C (1875) ↑ 13,4 °C (1914) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)  
FOTO: 2x AP

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Spravedlnost (3/3)</p> <p>21.30 Toulky Českem budoucností II</p> <p>22.00 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>22.55 Na stopě</p> <p>23.25 Detektiv Endeavour</p> <p>Morse VI</p> <p>01.05 AZ-kviz</p> <p>01.30 Malá farma</p> <p>01.55 Bydlení je hra</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Hobby naší doby</p>	<p>16.15 Tajemství Vatikánu (5/5)</p> <p>17.10 Boží dar – příběhy českých potravin (8/9)</p> <p>17.30 Moudrost velryb</p> <p>18.20 Herbář</p> <p>18.50 Auto moto svět</p> <p>19.20 Česko a Evropa řeší klima (4/4)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 S kuchařem kolem světa</p> <p>21.05 Magické hlubiny II (7/7)</p> <p>21.35 Manu a Matěj na cestě do Apulie (10/10)</p> <p>22.05 My v Evropě</p> <p>23.00 Průzkumníci</p> <p>23.50 Queer: Ridina Ahmed</p> <p>00.20 Tajemný muž</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Na lovu II</p> <p>17.25 Ulice (4384)</p> <p>18.25 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>19.30 O mě se neboj (6)</p> <p>Nový život. Komedialní seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Comeback</p> <p>Havárie. Sitcom (ČR, 2009)</p> <p>22.10 Comeback</p> <p>22.45 Život ve hvězdách</p> <p>23.20 Kriminálka Miami (15)</p> <p>00.20 Kriminálka Miami (16)</p> <p>01.20 O mě se neboj (6)</p> <p>02.10 Comeback</p> <p>02.40 Novashopping</p> <p>02.55 Na lovu II</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (73)</p> <p>Nová zoo? Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Inkognito</p> <p>22.45 K TABULI!</p> <p>23.25 Inkognito</p> <p>00.25 Ano, šéfe!</p> <p>01.40 Policie v akci</p> <p>02.35 Námořní vyšetřovací služba XI (14)</p> <p>03.30 Rizzoli &amp; Isles: Vraždy na pitevně VI (17)</p> <p>04.25 Komisař Rex VII (9)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 Óčko Chart</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Simply Life</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Vánoční výhry</p> <p>Napište na Facebook Óčka přímo na obrazovku a vyhrajte v našem adventním kalendáři</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>Ne...telní?</p> <p>Na rande i s handicapem</p> <p>22.30 Láška na prodej</p> <p>Sexuální průmysl pod lupou</p> <p>23.45 Óčko flirt</p> <p>Proud klipy se vzásky diváků Óčka</p>





## TROTAMUNDOS

VĚČNÁ CESTOVATELKA  
A OBDIVOVATELKA  
ZAJÍMAVÝCH KULTUR



## Sloupek

## TROPICKÁ LAHŮDKA

Důležité je rozdělovat gastronomii podle jednotlivých regionů země. Jiná jídla se totiž jedí na pobřeží a jiná v horách a v přelese, a stejně tak tomu je i v Ekvádoru. Mě tentokrát velmi zaujal list s názvem bijao, na první pohled obyčejný, používající se na přípravu tradičního pokrmu maito. K přípravě maita je zapotřebí ryba (třeba tilapie), která se očistí a osolí a poté se do listu zabalí, žádné další ingredience nejsou potřeba. Zabalené bijao se dá opékat nad oheň či gril, až trochu zčerná. Z listu se při tom vyloučí látka, která rybě dodá speci-

fickou chuť, okoření ji.

Ryba se pak podává s rýží, jukou nebo smaženými banány, které jsou v Ekvádoru všudypřítomné, a je to opravdová lahůdka.

Kéž bychom mohli list bijao koupit také u nás!

Další specialitou je chon-

## Citát

Z listu se při opékání vyloučí látka, která rybě dodá specifickou chuť.

tacuro, pro někoho delikatesa, pro mnohé něco, co by jen těžko pozřeli. Jedná se o masité bílé dvoucentimetrové červy, kteří se vyskytují na palmě chonta a kteří se mohou konzumovat ve dvou variantách. Mají vysoký obsah vitamínu A a C a také proteinu. V každém amazonském městečku najdete na ulici prodejce, kteří vám je budou na ochutnávku nabízet živé, s čímž bych asi měla problém. Nicméně většina místních je konzumuje opečené na grilu, což bývá považováno za delikatesu. Samozřejmě jsem je ochutnala, a nejen jednou! Jejich chuť se dá jen těžko popsat, ale zachutnali mi, jen když je předtím nevidím živé.

Ochutnat se má všechno – tím se na svých cestách vždy řídím.

## Anketa

**f** Jak snášíte dlouhé prosincové noci?



**Philipp Erfurter**  
Miluju je. Jsou lepší než ty letní, kdy je světlo skoro furt.



**Jiří Petroušek**  
Nesnáším je. Vyjdou mě draž než krátké letní noci.



**Radim Smith**  
Na délce přece nezáleží! Nebo jo?

## @mojemetro



Moje kolekce vánočních tramvají je bohatší o historickou linku 42, do jejíhož zvěčňování mi párkrát projela mazačka. Bylo to docela úspěšné na to, že jsem se vůbec nepřipravovala a nevěděla, co kdy pojede,“ uvádí @aglv.ph. „A měla bych poděkovat @valery\_ssem za to, že mě přitáhla k fotografování Prahy,“ doplňuje.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

## Dopisy a vzkazy

## Svařák na Hradě

Vánoční trhy objaly celou republiku. Nejímak je tomu i na druhém nádvoří Pražského hradu, jenž se po více než šestileté uzavěrci opět otevřel i prostému lidu. Druhé nádvoří, na kterém byly po nepovedené loňské kelímkové covidové show nákladně opraveny poškozené dlaždice, bylo operativně pronajato spřátelené firmě sponzorující stranu blízkou panu kancléři bez prověrky. Za otevření Hradu se krátce před svým odchodem na zasloužený odpočinek jistě přimluvil i pan prezident. A tak se na druhém nádvoří rozsvítil strom z Lánské obory a vyrostly zde stánky se svařákem či trdelníky. Nic proti tomu, ale stejně bych rád připomenul znalci žalmu panu Ovcáčkovi slova evangelia svatého Matouše: „Ježíš si upletl z řeménků důtky, vešel do chrámu, vyhnal odtud stáda a porážel stolky směnárníků i prodavačů obětí nich holubů. Pak všechny vyhnal!“

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Řešení sudoku

1	7	2	3	6	5	4	9	8
8	9	5	2	4	7	1	6	3
4	6	3	8	1	9	2	5	7
3	1	6	9	7	4	5	8	2
5	2	7	1	8	3	9	4	6
9	8	4	5	2	6	7	3	1
2	3	8	4	5	1	6	7	9
6	5	9	7	3	2	8	1	4
7	4	1	6	9	8	3	2	5

## Řešení luštěnky

ŠESTIÚHELNÍK

## Komiks

Z METRA



Butch

HOGO FOGO



# Kabrio, co budí respekt



Osmičkový kabriolet dokáže být svižný, ale zároveň pohodlný.



Když se tento krasavec zjeví v mlze, tuhne krev v žilách. Budí respekt.

**Jezdit v zimě bez střechy? Proč ne!** BMW M850i vám fouká teplý vzduch na zátylek, což zažene husí kůže.

Krásné obrovské kabrio z Mnichova jsme fotili za rozběsku v mlžném oparu za Prahou. Zjevovalo se

v mlze jako přízrak. A ono i tak působí. Nabušené kupé je opravdu výjimečné.

Ladné siluety dlouhého auta fungují naoko dobře – máte pocit, že hledíte na sportáka se vším všudy, a přitom je to docela macek. Testované auto, které s příplatky vyjde na 4,4 milionu korun, váží přes dvě tuny. Ovšem ono se do něj taky dost vešlo. Skládací střecha, která je dole za pár vteřin, ale hlavně vidlicový osmiválec, bušící

srdce, které má dvě turbodmychadla a ohromnou sílu 530 koní při 5500–6000 otáčkách za minutu. Točivý moment 750 Nm je další působivá hodnota 4,4litrového motoru, který dokáže těžké kupé rozpohybovat z nuly na stovku za 4,1 vteřiny.

Kabrio je perfektně naladěné – nejde o tvrdý kus kovu, který z vás vyklepe při sešlápnutí plynu duši. Klidně plave, má vynikající dynamiku a je extra pohodlné.

Ladně se chová i v zatáčkách, kdy si budete myslet, že kvůli váze bude ztrácet na jistotě, ale ne. Nekroucí se, nepřetáčí, vykreslení dráhy pomáhá i natáčení zadní nápravy a nízké těžiště. Je radost s ním jezdit sportovně. Pak se můžete těšit i na parádní brumlání výfuku, který při prudké akceleraci otevře klapky a zařve jako sebevědomý rošťák. A sebevědomě pak zaklepá i na vaši peněženku – pokud mu budete

čechrat pérka, což má tuze rád, požádá vás klidně i o 13 litrů benzínu na sto kilometrů. S lehkou nohou se dostanete pod deset, ale to se nám nepodařilo.

BMW je podle papírů čtyřmístné, ale zadní sedadla jsou spíše do počtu. Když vytáhnete všechna boční okna, zapnete topení, vyhřívání loketní opěrky a sedadel, spustí se i ventilátor v hlavové opěrce. Pak lze jezdit bez střechy i o Vánocích. **PETR HOLEČEK**

## Caddyna vám to umí naložit

Když z této dodávky vytaáhnete šuplík, překvapí vás, že stále nekončí. Taháte a taháte, až konečně cvakne a zastaví. Pod dvojitou podlahou se ukrývají 1,2 metru dlouhé zásuvky, které se hodí mnoha řemeslníkům. Kdo by řekl, že se v dodávce Volkswagen Caddy ukrývá tak důmyslný systém? Na boku vestavby od společnosti Würth jsou police s výklopnými čely vyrobenými z oceli, v některých jsou pořadače na drobný materiál včetně pěnových zásobníků, do nichž lze zakládat například spreje, aby se během jízdy nemlátily o sebe. Dilenská vestavba, která vyjde na 100 tisíc korun bez daně, je fakt promyšlená. Je vsazena do modelu Caddy Cargo Maxi páté generace, který je z těchto důvodů prodloužený. Obsah nákladního prostoru je 3,7 kubíku. Dodávka Cargo Maxi startuje na ceně 730 tisíc korun. **HOP**







## Oslaví čtvrtstoletí na scéně

Vypadá to, že rok 2023 proběhne ve znamení Divokého Billa. Oslavit 25 let na scéně se jeho členové rozhodli vydáním osmého studiového alba a venkovním koncertním turné, které bude čítat 25 zastávek napříč republikou. V lednu 2024 se partička z Úval vrátí do pražské O2 arény. „Od posledního alba uběhlo velmi rychle pět let, a tak už je načase přijít s něčím novým. Navíc se dostavila i chuť tvořit, takže se to krásně protnul,“ říká zpěvák Vašek Bláha.

MET

### Krátce

## Rozlučkové turné

Před čtyřmi roky jej čeští fanoušci viděli na vyprodaném koncertu v pražské Lucerně poprvé, příští rok budou mít tuto možnost naposledy. Buddy Guy, legendární šestaosm-

desátiletý bluesový kytarista, zpěvák a jeden z nejvlivnějších hudebníků historie, vystoupí v rámci rozlučkového turné nazvaného Damn Right Farewell 16. července v pražském Kongresovém centru. MET

# Pojištění Simplea. Pomohlo také v době vážné nemoci

Preventivní gynekologická prohlídka odhalila u třicetileté Magdaleny z Pardubic cystu na vaječniku. Měla podstoupit rutinní operaci, výsledky ale ukázaly na nádor, který byl navíc zhoubný.

Hned po operaci tak nastoupila na chemoterapie. Zákeřná nemoc ji na půl roku vyřadila z aktivního života. Ale i v době nemoci musela splácet hypoteční úvěr na svůj byt. V tomto náročném období jí pomohlo životní pojištění u pojišťovny Simplea. O jeho vyplacení zažádala až po třech měsících pracovní neschopnosti. „Původně jsem plánovala zůstat doma pár týdnů,“ vzpomíná a dodává, že pojišťovna kryje neschopnost delší než měsíc.

„Dohromady jsem dostala asi čtvrt milionu,“ počítá překrytí dvojího pojištění zahrnujícího pracovní neschopnost a závažné onemocnění. Intenzivní léčba jí pomohla rakovinu překonat.

„S jednáním pojišťovny jsem byla moc spokojená.



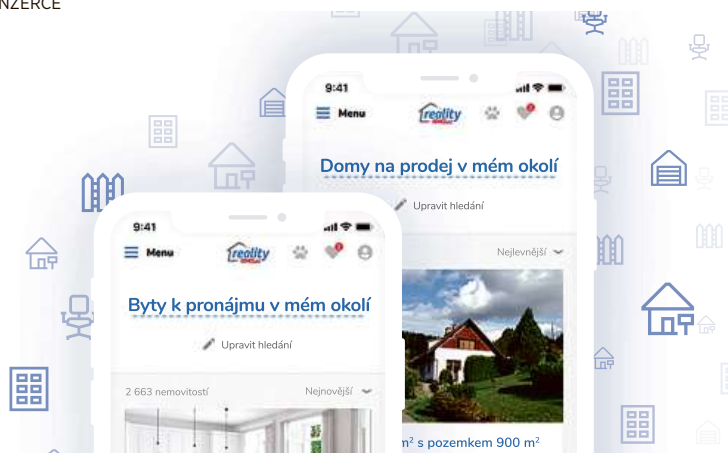
Peníze Magdaleny přišly na účet do dvou dnů.

SHUTTERSTOCK

S ničím nebyl problém. Vždy mi dali dopředu vědět, jaké konkrétní dokumenty po mně chtějí,“ pochvaluje si přístup Simplea pojišťovny. Př-

devším vyzdvihuje to, že peníze jí přišly na účet do dvou dnů od doložení lékařských zpráv. A to jí v těžké životní situaci moc pomohlo.

INZERCE



## Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**



**Prodáváte svoji nemovitost?** Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži [www.RealitákRoku.cz](http://www.RealitákRoku.cz)



## 5. ročník projektu Realiták roku 2022

**Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.**

**Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí**

[www.realitakroku.cz](http://www.realitakroku.cz)





# Jak vybrat vstupní dveře od bytu?

## Zvažte bezpečnost i ochranu proti hluku

**Bezpečnost a protipožární odolnost, to jsou základní, ale také zákonem vyžadované požadavky u novostaveb a při rekonstrukcích bytových domů. Osazené dveře do bytů musí být certifikované s požární odolností 30 minut a také s minimální úrovní izolace proti hluku.**

Naprostá většina vloupání do bytů je podle statistik pojištěn provedena přes vstupní dveře. Netýká se to ale jen jednotlivých bytů. Společné prostory, jako jsou vstupy ke sklepům nebo kočárkárnám, jsou také často vybaveny dveřmi bez dostatečného zabezpečení.

### Bezpečné chodby i byty

Pokud nedovolíte, aby se zloděj dostal přes dveře bez bezpečnostních parametrů pouze s páčidlem nebo šroubovákem, ochráníte tak lépe svůj majetek. Navíc investice do společných prostor nebude rozpočet bytového domu nijak zásadně navyšovat.

„Už dveře s bezpečnostní třídou RC 2 mají vyšší odolnost vůči vloupání a odolají mechanickému napadení zlodějí. Ještě vyšším bezpečnostním standardům pak odpovídají třídy 3 a 4. Čím vyšší třída, tím lépe dveře odolávají vůči různým a často důmyslným pokusům o vloupání, ať už je to odvrtní, vyplanžetování nebo vylomení. Bezpečnostní vstupní dveře také znamenají slevy na pojistném a ovlivňují i výši plnění pojistovny v případě vykradení bytu nebo sklepa,“ vysvětluje Ing. David Krubner, obchod-

ní a marketingový ředitel ze společnosti DOORNITE s.r.o.

### Odolné proti požáru

Protipožární vstupní dveře mají za cíl udržet požár za nebo před sebou, aby se nerozšířil do dalších částí bytu nebo bytového domu. Proto mají zcela specifickou vnitřní konstrukci a je záhodno kupovat je od výrobců, kteří k nim dodají certifikát. Běžné jde o sendvičový systém složený z vnitřního konstrukčního rámu a dveřní výplně tvořené odolným materiálem. Při pořízování nových dveří je to kritérium číslo jedna.

Protipožární dveře jsou zařazené do tříd a většinou ohni odolají 30 až 45 minut, což je dostatečná doba pro bezpečné opuštění domu nebo bytu. Fungují jako protipožární uzávěr. Vlastnosti dveří si můžete sami ověřit na identifikačním štítku, který kvalitní výrobce umísťuje zpravidla na zámkové nebo na závěsové straně dveří. Tento štítek obsahuje třídu protipožární odolnosti, údaje o typu dveří, o výrobcích, dále výrobní číslo, značku shody a další deklarované vlastnosti dveří, třeba vzduchovou neprůzvučnost



Zdroj foto: DOORNITE s.r.o

uvezenou v decibelech.

Protipožární i bezpečnostní vstupní dveře musí být osazeny do odpovídajících zárubní, ocelových nebo dřevěných protipožárních při splnění specifikovaných podmínek pro zajištění vlastností dle certifikátu. Výběr vhodného (bezpečnostního) kování také hraje svou důležitou roli.

### Kouři nedají šanci

Některé dveře splňují také požadavky na kouřotěsnost,

takže odolávají průniku studeného i teplého kouře. Například dveře DOORNITE LUME EXTRA Smoke jsou plně hladké dveře, které se osazují do ocelových zárubní s PVC nebo silikonovým těsněním. Již z výroby jsou osazeny padací prahovou lištou. Mezeru mezi dveřmi a podlahou je možné osadit masivním dřevěným nebo i kovovým prahem, který by měl být podlepen a po obvodu utěsněn.

### Hluk zůstává za dveřmi

Vstupní dveře mohou mít také zvýšené protihlukové vlastnosti. Chrání tedy proti hluku. V těchto případech se používá například plná dřevotřísková deska, která zároveň umožňuje větší stabilitu dveřního křídla a prodlužuje životnost dveří.

**OKOLO  
BYTU**

[www.okolobytu.cz](http://www.okolobytu.cz)

## STŘÍBRNÉ VÁNOČNÍ DNY: tisíce tipů na dárky i šance zachránit stromečky

**Veletř dárků, dekorací a spotřebního zboží STŘÍBRNÉ VÁNOČNÍ DNY, který se koná od 8. do 11. prosince v PVA EXPO PRAHA, bude místem s vánoční atmosférou i přehlídkou produktů tuzemských a zahraničních výrobců a dodavatelů. Kromě tisíců tipů na dárky, lahůdek na sváteční stůl a programu s hvězdami poslouží akce i dobré věci. Nabídne nedokonalé vánoční stromečky, aby pomohl chránit přírodu.**

Na výstavišti v Letňanech mohou návštěvníci vybrat u více než 250 stánků, jejichž vystavovatelé nabídnou široké spektrum produktů. V Hale 2 budou k dispozici výrobky lidové tvořivosti a výtvořky nezávislé autorské tvorby či tradičních českých firem.

V portfoliu nebudou chybět vánoční ozdoby, přírodní svíčky a skleněné a porcelánové výrobky, dekorace nejen pro vánoční svátky i dobroty na vánoční tabuli a další. Oblíbený veletř letos podpoří také projekt [Zachranstromeck.cz](http://Zachranstromeck.cz), který nabízí nedokonalé vá-



noční stromečky, by zamezil plýtvání a zasadil se o jejich maximální využití. Ve dnech 8. až 11. prosince nebude v Letňanech nouze ani

o pravou vánoční atmosféru. Přímou ve středu Hale 2 ji dokreslí náměstíčko s vánočním stromem nabízející posezení s poslechem koled. Návštěv-

ní si tu mohou vychutnat i francouzské delikatesy, čerstvé záviny, makronky či teplé a studené nápoje. Chut Vánoc bude možné okusit i ve Vstupní hale II, kde se budou konat VÁNOČNÍ HODY. Tato sekce nabídne veškeré potraviny i nápoje, které souvisejí s Vánoce. Své produkty zde nabídnou malí regionální výrobci i zástupci významných firem a řetězců. V sobotu 10. prosince se tato sekce navíc rozroste o BEZLEPKOVÝ TRH. K vánoční atmosféře přispěje také slavnostní program, který organizátor připravuje ve spolupráci s organizací Charita dětem. Více na [www.vanocnidny.cz](http://www.vanocnidny.cz).



**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT/DŮM POPTÁVKA**

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun.

V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Koupím BYT, nemovitost. Nabízím možnost dožití seniorů i bez nájmu Slušné jednání, právní servis, případně dluhy uhradím. Děkuji J. Jurdová, 725805115

**Pronájmy - poptávka**

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Laborant hledá pronájem bytu v Praze s cenou max. do 20 tis. Kč v dobrém dost. MHD. Dlouhodobě, centrum do 30 min. Děkuji. RK nevolat. T: 777640390

**Auto-moto - poptávka**

Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

**Hobby - poptávka**

Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

**Práce - nabídka**

Amboseli přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPČ, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pá 9 - 15 hod. Mob: 724438833

Výplata ihned po směně! Vykládka kamionu, svoz z Opatova zdarma. Mzda 120 Kč čist./hod. Po odpracování 160 hod. dorovnání na 130 Kč/hod. Noční směny Ne-Pá 17-04. Lze volit směny v týdnu. Práce vhodná pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

Přijmeme na dlouhodobou brigádu pracovníky ostrahy - možno i důchodce, denní/noční směny, objekty Praha. Tel. 602281773, po - pá, 7-12 h.

Mateřská škola v P9- Vysočanech přijme pomocnou sílu / kuchařku /. Požadujeme spolehlivou, pracovitou nekuřačku. Nástup možný ihned. Informace na tel: 731924331 nebo e-mail : info@msupivovaru

PRÍVÝDĚLEK za 150-190 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

BRIGÁDA pro KAŽDÉHO - noční doplňování zboží za 150-190 Kč/hod, online rezervace, zálohy druhý den, Praha a okolí. Více na tel: 222534534

Brigáda v týdnu nebo o víkend - denní DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ za 150-175 Kč/hod, online rezervace, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

Pultový prodej lahůdek I BEZ PRAXE - zaškolíme, nabízíme 162-165 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

Nabízíme 162 Kč/hod za DOPEK PEČIVA, směny si volíte sami, denní zálohy, prodejny po celé Praze, nástup ihned. Tel: 222534534

VÁNOČNÍ PRÍVÝDĚLEK - vyberte si brigádu dle Vašich potřeb, 150-190 Kč/hod, zálohy denně, online rezervace směn. Tel 222534534, www.creditczech.cz

ZŠ Nad Přehradou 469, Praha 10, přijme od 2.1. 2023 kuchaře/ku na plný úvazek. Blíže informace na tel.: 226806003, email: sj@zsnpr.cz

KOMWAG přijme závozníky, až 1000/den - výplata 1x týdně, HPP 22.000-26.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, HPP 17.000-21.800 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

KOMWAG přijme závozníky do Mníšku pod Brdy, DPP až 1000/den - výplata 1x týdně / HPP 20.000-26.000 + 13, 14. plat.. Volejte zdarma 800566924

ZŠ Dědina, Žukovského 580/6, Praha 6 hledá účetní s praxí. Nabídky zasílejte na email: dundera@zsdedina.cz tel.: 23555185. Možnost práce na ZL.

Třídění a balení zásilek - výpomoc před vánočními za 165 Kč/hod s nástupem ihned, zálohy druhý den. Více na tel: 222534534, www.creditczech.cz

Přijmeme invalidní důchodce na evidenci vozidel na parkovištích v Praze .Velmi příjemná práce 2 x týdně. Invalidní důchod je nutností. 6000 Kč čistého. 608672836

PŘIJMU asistentku/sestru do ordinace, Pha 4, prac. doba 7-11:30hod, náplň práce zej. objednávaní pacientů, kartotéka, zacvičím. Prosim tel.724046935

Pro veřejné toalety v pražském metru trasa A přijmeme na obsluhu a úklid čipernou a spolehlivou babičku. Tel: 720357313.

Koleje a menzy UK přijmou UKLÍZEČE/KU na Praze 4  
HPP s nástupem po domluvě.  
Více informací na tel: 770 155 701, email: radek.vancura@kam.cuni.cz

ŠKOLNÍ JIDELNA (ZŠ, P9 - C.Most) přijme kuchařku a pomocnou sílu do kuchyně (plný úvazek, nástup 2.1.).  
Tel: 774355358, budilova@zsgenganouska.cz

Koleje a menzy UK přijmou ZAMĚSTNANCE SKLADU LŮŽKOVIN na Praze 4  
HPP, nástup možný po domluvě.  
Více na tel.: 770 188 932, nebo email: jana.tesarova@kam.cuni.cz

Koleje a menzy UK přijmou ZAMĚSTNANCE ÚDRŽBY na Praze 3  
HPP, nástup možný po domluvě.  
Více na tel.: 605 200 042 nebo email: renata.benakova@kam.cuni.cz

Střední školy BEAN, s.r.o., Praha 9, shání

**UČITELE**  
českého jazyka, ekonomie, anglického jazyka, přírodní vědy (fyzika, chemie, biologie) a gastronomie.

Na plný nebo částečný úvazek. Nástup dle dohody.

Tel: 773 941 313  
email: dostal@bean.cz

Přijmeme invalidní důchodce na pozici **RECEPCE A OSTRAHA**

• mzda od 110 Kč/hod.  
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)  
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

ZŠ v Praze 10 - Hostiviři přijme školního speciálního pedagoga (speciální pedagogika na pedagogické fakultě). Možnost ubytování. Tel. 274016523, 603436284, e-mail: reditel@hronomep.cz

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**  
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozohduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**  
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**  
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

**Starožitnosti**

**KNIHY!**  
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.  
T. 603 478 873

Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Sbírám, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižu, sochy, vln. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

**Seznámení**

Ovdovělý dědek, 70+ ani chudý ani bohatý, někdy milý, někdy protivný, hledá babku podobného rážení. Pro občasnou turistiku a kulturu. petro5@seznam.cz

**Auto-moto - poptávka**

Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, galráží vše do r 1990. Tel. 734843403

**Knihy a časopisy**

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**  
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.  
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme  
**Celá ČR**  
tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

**VYKOUPIME KNIHY**  
zaplatíme hotově á **2000,- Kč** za jednu banánovou krabici knih.  
Než prodáte své knihy, porovnejte **CENOVOU NABÍDKU!**  
Telefon: **773 537 401**

**1. vydání A. B. Prokop**

**Říkadla a popěvky**  
To je knih, to je knih, pověz mi tatínku, co je v nich. Tečky, čárky, vykřičníky, písmena a otazníky. Tolik knih, tolik knih. Tohle můj Vašíku, to je v nich.

**Nemovitosti - nabídka**

**JURIS REAL**  
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.  
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.  
**800 22 33 88**  
prodejtojinak.cz

**Počítače - nabídka**

**Staňte se dárce krevní plazmy**  
800 Kč\* za každý odběr → 1600 Kč\* měsíčně → 20 800 Kč\* za rok  
- Pomůžete zachránit lidské životy  
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu  
- Oběť zveřejní zdarma a zajímavé dárky  
**Metro Hradčanská**  
\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
**unico** www.unicaplasma.cz  
plasma | Tel.: 733 474 770

**HLEDÁME NOVÉ BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY**

- ✓ Stabilitní zájmemí
- ✓ Dobrý finanční ohodnocení od 160,-/hod.
- ✓ Motivační bonusy
- ✓ Vhodné i pro ČID, ID

**SOLID SECURITY**

KONTAKTUJTE NÁS  
**+420 604 888 731**

www.solidsecurity.cz







## Utkání roku bylo v Ostravě

Finálový duel Barbory Krejčíkové s Polkou Igou Šwiatekovou (zleva na snímku) na tenisovém turnaji v Ostravě vyhrál hlasování fanoušků WTA o neatraktivnější utkání sezony. Dramatický zápas, v němž Češka porazila po více než třech hodinách světovou jedničku 5:7, 7:6, 6:3, získal v anketě na Twitteru organizace přes 70 procent hlasů. V nominaci figuroval také finálový zápas Angeliqve Kerberové s Kajou Juvanovou na turnaji ve Štrasburku nebo březnové finále mezi Leylah Fernandezovou a Camilou Osoriovou v Monterrey. Šestadvacetiletá Krejčíková, která část sezony vynechala kvůli zranění lokte, se stala na začátku října v Ostravě první českou vítězkou a navázala na týden starý triumf z Tallinnu. Celkem získala pátý triumf ve dvouhře. **ČTK**

# Pojedou tři nováčci

**Českou hokejovou reprezentaci čekají příští týden Švýcarské hry.**

Tři nováčky zařadil finský trenér českých hokejistů Kari Jalonen do nominace na Švýcarské hry, které se v příštím týdnu uskuteční v Helsinkách a Fribourgu. Debutovat v druhém dílu série Euro Hockey Tour v sezoně budou útočníci Kryštof Hrabík z Plzně, Adam Najman z Liberce a Daniel Voženílek z Třince.

Po roce a půl se vrací útočníci David Tomásek ze Sparty a Lukáš Radil z Pardubic, poprvé od únorových olympijských her v Pekingu také spartan Vladimír Sobotka a pardubický Tomáš Zohorna. V pětadvacetičlenném výběru je šest bronzových medailistů z letošního mistrovství světa v Tampere a Helsinkách. Kouč Jalonen povolal 20 hráčů z české extraligy a pět krajánků.

Těmi jsou David Sklenička ze švédského Brynäs, Matěj Štránský z Davosu a Michael Špaček z Ambri-Piotty. Ve Švýcarsku působí také brankář Šimon Hrubec v Curychu a útočník Filip Chlapík v Ambri-Piottě. Na listopadovém turnaji Karjala v Českých Budějovicích a Turku, kde Češi skončili se čtyřmi body třetí, se představili Sklenička, další zadáci Tomáš Dvořák s Janem Košťálem z Pardubic, David Němeček s debutantem Martinem Jandusem ze Sparty a útočníci Chlapík, Špaček, Ondřej Beránek z Karlových Varů a Patrik Zdráhal z Litvínova.

Český tým se sejde v pondělí večer v Praze, poprvé bude trénovat v úterý dopoledne v Edenu. Po středeční dopolední přípravě odcestuje do Helsinek, kde ve čtvrtek od 17.30 SEČ nastoupí proti Finsku. Po přesunu do Fribourgu nastoupí v sobotu od 20.15 proti domácímu Švýcarsku a o den později uzavře turnaj od 16.30 duelem se Švédskem. **ČTK**

### Krátkce z MS

## Hazard skončil

Kapitán belgické fotbalové reprezentace Eden Hazard v 31 letech ukončil reprezentační kariéru. Rozhodnutí učinil ofenzivní záložník či křídelník Realu Madrid krátce poté, co s národním týmem na MS nečekaně vypadal už ve skupině.

## Dohodu popřel

Portugalský fotbalista Cristiano Ronaldo popřel, že se domluvil na angažmá v Saúdské Arábii. O dohodě Ronaldo s celkem an-Nasr informoval deník Marca.

## Nadšený šéf

Předseda mezinárodní fotbalové federace FIFA Gianni Infantino je z dosavadního průběhu MS nadšený. Ocenil nejen sportovní úroveň, ale i průměrnou návštěvnost přes 51 tisíc lidí na utkání. „Viděl jsem všechny zápasy a musím jasně říct, že za sebou máme nejlepší skupinovou fázi v historii,“ citovala Infantina agentura DPA. **ČTK**

## Slavia. Zimní stadion čeká rekonstrukce

Zimní stadion Eden, který je domovem hokejistů prvoligové Slavie Praha, čeká rozsáhlá rekonstrukce. Její součástí bude i stavba nové tréninkové ledové plochy. Na mimořádné valné hromadě tento plán odsouhlasili delegáti spolku SK Slavia Praha. „Jsme domluveni se silným investorem, se kterým v nejbližších dnech podepíšeme smlouvu a se kterým nyní zahájíme kroky vedoucí k získání potřebných povolení,“ uvedl jeden z majitelů hokejové Slavie Jiří Vlasák. Slávistický zimní stadion je v provozu od roku 1975. **ČTK**

## Bach. Návrat Rusů chce opět otevřít

Prezident Mezinárodního olympijského výboru (MOV) Thomas Bach vyzval k otevřené diskusi o návratu ruských a běloruských sportovců do mezinárodních soutěží. Zároveň však uvedl, že sankce uvalené na spojenecké země po únorovém vpádu ruských vojsk na Ukrajinu mají zůstat v platnosti.

„Sportovci by neměli být trestáni za činy svých vlád. Prověřujeme možnosti, jak jim umožnit účast,“ citovala agentura SID Bacha po skončení zasedání výkonné rady

MOV v Lausanne. Bach ale zároveň potvrdil, že se jeho organizace drží postoje z února. MOV po začátku války vyzval mezinárodní sportovní federace, aby přesunuly své akce z Ruska a zakázaly na nich sportovcům Ruska a Běloruska účast.

Téma případného návratu Rusů a Bělorusů do soutěží bude na stole také zítra během 11. olympijského summitu v Lausanne. Jako host se ho zúčastní i prezident Ruského olympijského výboru Stanislav Pozdňakov. **ČTK**



## Pro kaskadérku Dvorskou

Cenu Věry Čáslavské, kterou uděluje Český olympijský výbor (ČOV) za mimořádné zásluhy žen ve sportu, letos získala sportovkyně, trenérka a kaskadérka Hana Dvorská (na snímku). Sedesátnice s neucházející energií zasvětila sportu celý život. Učila tělocvik, organizuje ranní bootcampy, vede lekce jógy a posilování, trénuje běžce. **ČTK**

## Kalendář

Co dělají známí čeští sportovci, když právě nespoutají a odpočívají? To objektivem zachytil fotograf Tomáš Třeštlík v kalendáři agentury Sport Invest pro rok 2023. Na šestnácti černobílých fotografiích, které jsou rozděleny do dvou verzí kalendáře, je 18 sportovců včetně Marty Sáblikové (na snímku). **MET**



### Remíza v Lize mistrů

# 2:2

Úvodní zápas hokejistů Hradce Králové ve čtvrtfinále play-off Ligy mistrů s Zugem skončil 2:2. Góly Hradce dali v závěru Lukáš Cingel a Marek Zachar. Švýcarský šampion ale ještě stihl vyrovnat. Odveta ve Švýcarsku se odehraje v úterý od 19.45. **ČTK**

## Wimbledon. Mastná pokuta

Britská tenisová asociace LTA dostala od mužské tenisové organizace ATP pokutu milion dolarů (asi 23 milionů korun) za to, že na letošních turnajích před Wimbledonem zakázala kvůli invazi na Ukrajinu start ruským a běloruským tenistům. „Jsme tím hluboce zklamáni,“ reagovala LTA na pokutu. **ČTK**





HP ProBook 455 G9

**Svižný a spolehlivý  
společník.**

