

VYZKOUŠEJ NOVINKU



&



metro®

ČTVRTEK 8. PROSINCE 2022 Č. 232 • WWW.METRO.CZ

Křůpavé až po okraj



**Pizza
se sýrovými
a křůpavými
okraji Lay's**

AFI VOKOVICE / ARKÁDY PANKRÁC / GALERIE BUTOVICE
KLAPKOVA / LETIŠTĚ PRAHA / MASARYKOVO NÁDRAŽÍ / MICHELSKÁ
OC LETŇANY / PALLADIUM / VODIČKOVA / WESTFIELD CHODOV



Vědci oznamují:

CUKROVKA**PŘESTÁVÁ BÝT
nevléčitelnou nemocí!**

Díky biostimulační kúře už přes 17 tisíc Čechů bylo trvale vyléčených z cukrovky a zbavilo se prudkých inzulinových výkyvů – a to bez dodržování přísné diety, kontroly hladiny glukózy či injekcí.

Lékařské analýzy neponechávají prostor pro pochybnosti: aktivní teacrin vyrovnává hladinu glukózy v organismu, zastavuje záchvaty hladu, normalizuje práci slinivky, předchází syndromu diabetické nohy, problémům s ledvinami a přitom snižuje riziko kómatu. A to vše již po první dávce! Je těžké tomu věřit, ale prakticky všem pacientům používajícím tuto revoluční metodu se podařilo vysadit injekce, zbavit se necitlivosti nohou a vylepšit si zrak dokonce i o 71,7%!



Bolestivé injekce
inzulínu jsou už minulostí!
Moderní metoda boje
proti cukrovce obnovuje
poškozenou slinivku
a pomáhá udržet správnou
hladinu glukózy v krvi.

Efektivní i v pokročilé fázi cukrovky, bez ohledu na její typ, úroveň poškození slinivky, odstraňuje i ty nejnebezpečnější komplikace. Průlomová kúra profesora z Institute of Nutrition & Diabetology Newyorské univerzity je první profesionální, rychlou a účinnou spásou pro diabetiky.



Diabetické koma už není můj problém!

Celý život jsem brala injekce a kontrolovala hladinu cukru. Jednou jsem se začala cítit divně, měla jsem vlčí hlad, nevolnost, cítila jsem úzkost. Nakonec jsem dostala křeče a skončila jsem na pohotovosti, kde se ukázalo, že to byly první příznaky diabetického kómatu. Lékaři nevěděli, jak mi pomoci, ztrácela jsem vědomí. Až později jsem se dozvěděla, že nějaká mladá lékařka mi dala Glucobalance, a teprve potom jsem se začala probouzet. Po 9 dnech jsem měla ideální hladinu glukózy! Brala jsem ho ještě 3 týdny po propuštění z nemocnice. A vůbec nejlepší je to, že už si nemusím píchat inzulin!

Jana, 45

Až 92% pacientů po užití první dávky se zbavilo záchvatů hladu, zlepšilo fungování slinivky a snížilo

pocit chronické únavy. Po 7 dnech se zbavili prudkých inzulinových výkyvů a necitlivosti nohou. Až 9/10 diabetiků prohlašuje, že po 14 dnech vysadilo inzulinové injekce, a pravidelné používání biomolekulárního přípravku jim pomohlo jak zhubnout, tak trvale zlepšit zrak. Ti, kteří dlouhá léta zanedbávali své problémy a u kterých došlo k závažným komplikacím, jako jsou diabetická noha či ketoacidóza, po 4 týdnech zvítězili nad cukrovkou a jejimi závažnými následky. Mnoho lidí si bude myslet, že se jedná o další „záračný“ přípravek na cukrovku. Jak je to doopravdy?

Už dnes se můžete cukrovky zbavit

Komplexní metoda s bioteacrinem vyvinuta americkým vědcem získala velké uznání během mezinárodního uznávaného Kongress für gesunde Ernährung und Diabetiker v Stuttgartu. Byla to právě tato nejdůležitější, každoroční vědecká konference, kdy se Evropa dozvěděla o průkopnické kúře. V každém případě moderní vzorec okamžitě obnovuje slinivku, snižuje hladinu glukózy ve krvi, omezuje pocit hladu o 98,7%, zabráňuje hyperglykémii. Navíc 97/100 pacientů hlásí úbytek váhy, zbystření zraku, zlepšení fungování ledvin a konec necitlivosti nohou. Díky Glucobalance

tisíce diabetiků se vyhnulo kómatu, ketoacidóze či syndromu diabetické nohy a trvale přestalo brát inzulinové injekce. Abychom získali širší informace a jistotu ohledně účinnosti tohoto autorského vzorce, zeptali jsme se na něj specialisty na diabetologii, předsedy diabetologické komise na Kongress für gesunde Ernährung und Diabetiker v Stuttgartu:

„*Pečlivě vybrané účinné sloučeniny teacrinu se používá k léčbě onemocnění slinivky břišní, jelikož pronikají do její mikrostruktur. Má to významný dopad na regeneraci tohoto orgánu. Právě proto už po první dávce pacienti překonávají záchvaty hladu a pocítují více energie. Po 7 dnech si přestávají stěžovat na výkyvy inzulinu, a po 14 dnech už nemusí brát injekce. S nadšením mohou říct, že po letech výzkumu jsme se konečně dočkali skutečné revoluce v boji proti cukrovce.*“

Nedovolte, aby inzulinové injekce vás omezovaly!

Pravidelné používání Glucobalance pomáhá obnovit a trvale regenerovat slinivku, tudíž úplné vyléčení diabetu je možné. Navíc vysoká koncentrace aktivního teacrinu zlepšuje zrak, čistí krevní cévy a snižuje pocit hladu, což u 97% pacientů způsobuje hubnutí. Výsledky

kúry jsou každým dnem viditelnější, a poskytují následující účinky:

Seznamte se s 3 PILÍŘI účinnosti Glucobalance!

Zvyšuje přirozenou sekreci inzulinu o 200%

Regeneruje slinivku a trvale udržuje správnou hladinu glukózy už po 1 dávce

Zpomaluje uvolňování cukru do krve

Neváhejte!

Vyhrajte boj s cukrovkou!

Už dnes se můžete cukrovky zbavit a začít nový život – bez neustálého kontrolování hladiny cukru, diety, injekcí. Plně automaticky a bez námahy se trvale zbavíte kolísání hladiny glukózy a záchvatů hladu, posílíte slinivku břišní, a také eliminujete riziko závažných komplikací, jako je koma, infarkt nebo ztráta zraku. A to vše za 14 dní! Vše, co musíte udělat, je pravidelně používat Glucobalance, jehož účinnost potvrzuje řada nezávislých klinických studií a tisíce spokojených pacientů, kteří vyhráli boj s cukrovkou. Omezený počet lidí může přípravek získat ÚPLNĚ ZDARMA.

Základem úspěšné kúry diabetu jsou aktivní sloučeniny teacrinu

Specialista na diabetologii a mikrobiologii, tvůrce inovativní metody boje proti cukrovce, 20 let provozuje vlastní diabetologickou ambulanci v New Yorku: *Zdá se to nemožné. Nicméně z vědeckého hlediska je regenerační schopnost normální schopností každého organismu, která vyplývá z jeho přírodních, biologických vlastností. Po 20 letech hledání účinného léku na cukrovku jsem si všiml, že aktivní sloučeniny teacrinu pocházející z mlží intenzivně ovlivňují nanostrukturu slinivky. Zlepšují její činnost a regulují hladinu cukru, a přitom stimulují buňky k samo-*

regeneraci, díky čemuž se trvala obnova slinivky za 14 dnů stává realitou. Vysoká koncentrace extraktu z Gurmaru a Wanadau spolu s aktivním teacrinem regulují hladinu glukózy, zvrátí škody způsobené cukrovkou a snižují riziko komplikací až 17krát. Navíc díky zlepšení krevního oběhu a regeneraci svalů, sloučeniny teacrinu vnikají do neuronů, a tím se pomáhají zbavit otupělosti nohou. Vysoká koncentrace kyseliny lipové brzdí apetit a povzbuzuje metabolismus, díky čemuž 97% pacientů trvale zhublo. Je to rozhodně 100% přírodní a bezpečný způsob kúry cukrovky.

6 SKVĚLÝCH ÚČINKŮ EFEKTŮV

OKAMŽITÉ ODSTRANĚNÍ NECITLIVOSTI NOHOU

VYROVNÁNÍ HLADINY CUKRU ZA 24 HODINY

KOMPLETNÍ OBNOVA SLINIVKY PO 7 DNECH

RÝCHLÝ ÚBYTEK VÁHY BEZ JOJO EFEKTU

ZLEPŠENÍ ZRAKU O 71,7%

OKAMŽITÉ ODSTRANĚNÍ POCITU HLADU

SPECIÁLNÍ AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 11.12.2022, získá nárok na **BEZPLATNÉ BALENÍ** přípravku **GLUCOBALANCE**, který pomáhá v boji proti cukrovce a jejím ohrožujícím zdravotním důsledkům.

296 849 762

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

PŘEDSTAVENÍ S RYZE ŽENSKÝM OBSAZENÍM

AKROBATKA KRISTÝNA STRÁNSKÁ MÁ RADOST Z NOVINKY STRANA 6

Nabízíme nájem v sociálním bytě ve Chvalkovcích

na Hané: byt 1+KK, nájemné 2300 Kč + záloha na en. 7400 Kč měsíčně.

Podmínky: věk do 65 let, země EU, nevlastníte nemovitost a příjmy za posledních 12 měsíců v průměru nepřesáhly 22 700 Kč hrubého měsíčně.

Tel.: 773 398 938

INZERCE

metro



Čtvrtek, 8. prosince 2022

Č. 232, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Květoslava

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

Moře na prázdniny láká, krizi navzdory

Cestovní kanceláře. Nabízejí klientům zrušení zájezdu nebo jeho výměnu i relativně krátce před odjezdem. **Destinace.** Na léto je žádané Španělsko, Řecko či Turecko. **Pojištění.** Dobré je mít i storno pobytu STRANA 2



Na Valašsku se dá pořídit vánoční stromeček přímo na plantáži

Společnost Městské lesy a zeleň Valašské Meziříčí zahájila prodej vánočních stromků. Lidé si je mohou vybrat a koupit také přímo na plantáži. Nejdříve byla módní borovice, tu pak vystřídala jedle, nyní v popularitě výrazně vede stříbrný smrk, který se skvěle adaptuje i v panelácích. Cena stromků se pohybuje od 150 do 550 korun, oproti loňsku se zvýšila jen u stříbrného smrku a jedle o 50 korun. K prodeji je letos připraveno asi 1500 stromků, zhruba 200 si jich lidé rezervovali, zájem se každým rokem mírně zvyšuje. Stromky se zde budou prodávat až do 22. prosince.

ČTK



2 22 32

9 771211 7810021

Češi už myslí na léto, cestovky dávají záruky

Mezi destinacemi vede Turecko, Španělsko či Egypt.

Těžká ekonomická situace, která je prakticky denně omílaná, se podle zástupců cestovních kanceláří příliš nepromítá do zájmu Čechů objednat si dovolenou na léto v rámci nabídek first minute.

„Prodej zájezdů na příští léto jsme spustili už v srpnu a každý týden si klienti rezervují v předprodejích stovky zájezdů. Některé nejoblíbenější prázdninové termíny a hotely se už rychle plní. Předprodejům nahrává i fakt, že v řadě firem musí zaměstnanci nahlásit termín dovolené do konce letošního roku či na začátku příštího. Prodeje máme vyšší než v roce 2019, proto na další sezonu naše kapacity navyšuje-

me a přidáváme spoustu novinek,“ říká pro deník Metro mluvčí CK Čedok Kateřina Pavlíková.

Ostatně už zimní dovolené jdou také na dračku. „Zdá se, že zájem klientů vydat se za teplem nijak neklesl, naopak oproti loňskému roku svázanému restrikcemi je o poznání větší,“ zmiňuje Jan Papež, místopředseda Asociace cestovních kanceláří.

Změna či zrušení krátce před odletem

Pro váhající nabízí nyní Čedok například možnost zálohy jen ve výši 990 korun za osobu, další část ceny doplatí klient až v příštím roce. „U našich leteckých charterových zájezdů nebo pobytu v tuzemsku z naší nabídky také nabízíme u vybraných ubytování možnost jednou bezplatně změnit zájezd, a to nejpozději do deseti dnů před cestou,“ líčí Pavlíková.

Určitou obezřetnost pozoruje mluvčí CK Fischer Jan Bezděk. „Z našeho interního průzkumu vychází jako hlavní důvod obavy z finanční situace, drahých energií a podobně. Vrátili jsme proto benefit, který jsme poprvé použili během covidové sezony. Klientům dáváme možnost zrušit zájezd ještě třicet dnů před odletem bez jakéhokoli poplatku nebo sankce. Není to pojištění storna, je to čistě náš benefit pro klienty,“ uvádí Bezděk a dodává: „Za listopad jsme prodali skoro trojnásobné množství zájezdů ve srovnání se stejným měsícem loňského roku.“

Co se týče destinací, nejžádanější jsou pro léto Turecko, řecké ostrovy, Egypt nebo Španělsko. Cechy ale láká také Sicílie či Madeira.

Pojištění může být klíčové

Při cestě do zahraničí by cestovatelé neměli podcenit

výběr cestovního pojištění. Jeho rozsah a výše by se měly odvíjet od vzdálenosti dané země od České republiky, úrovně její infrastruktury, zdravotní péče, bezpečnosti a ceny. „V některých destinacích nelze zajistit lékařskou nebo operační péči, na niž jsme zvyklí, proto je nutné postižené transportovat do jiné země k potřebnému výkonu. Z pohledu cestovního pojištění jsou nejdražší plnění spojená s operacemi a hospitalizací, které stojí často statisíce korun, a s repatriací klientů, což může stát až miliony korun,“ komentuje situaci Eva Svobodová, mluvčí pojišťovny Uniqa.

Její slova doplňuje Pavlíková: „Všem doporučujeme, aby si již při objednání zájezdu kromě klasického cestovního pojištění zařídili a pojistili i storno pobytu, pokud by se plány klientů z jakýchkoli důvodů změnilly.“ **PAVEL URBAN**

Osobní bankrotů Čechů

1099

V listopadu bylo v Česku vyhlášeno 1099 osobních bankrotů, což bylo o 141 více než v předchozím měsíci. V celoročním porovnání je to o 27 méně, než činí letošní průměr. Vyplyvá to ze statistik společnosti CRIF – Czech Credit Bureau. Nižší než průměr byl podle nich také počet osobních insolvenčních návrhů, kterých bylo v listopadu podáno 968, o pět méně než v říjnu.

12 384

Celkově bylo od začátku roku ke konci listopadu vyhlášeno 12 384 bankrotů, o 2094 méně než ve stejném období loni. Bankrotem byli nejvíce ohroženi obyvatelé Ústeckého kraje (21,6 bankrotu na 10 tisíc obyvatel), na Karlovarsku (18,8) a v Moravskoslezském kraji (17,9). Nejméně byli bankrotem ohroženi lidé na Vysočině, dále v Praze a ve Zlínském kraji. **ČTK**

Rusové. Část Varů je nechce

Opoziční zastupitelé vyzvali infocentrum Karlových Varů, aby ukončilo marketingovou kampaň pro turisty v ruštině. Kampaň je zaměřená na Rusy, kteří žijí hlavně v Německu. Podle autorů otevřeného dopisu, jež zastupitelé zaslali primátorce Andree Pfeffer Ferklové, Rusové v Německu často vystupují na podporu ruské agrese na Ukrajině. Podle kritiků strategie lákání turistů by město mělo místo dříve početné ruské klientely hledat jinou. Karlovarská primátorka říká, že Rusové v Německu jsou většinou občané Evropské unie, a tak je k nim třeba přistupovat. „Populace ruského původu v evropských zemích, tradičně velmi pevně spjaté s domovinou, proti válce většinou aktivně nevystupuje a naopak část v Evropě žijících Rusů pořádá manifestace na podporu ruského režimu a zmírnění sankcí,“ uvádí se v dopise. Podle autorů je zjevné, že část Rusů v Německu nesdílí evropské hodnoty. Ruská klientela byla po dlouhá léta jednou z nejvýznamnějších v Karlových Varech. Řada hotelů se tak specializovala prakticky výhradně na ruskou klientelu. Po anexi Krymu v roce 2014 a covidové pandemii se Rusové z města stáhli. **ČTK**



Herec Oldřich Nový se učí od padouchů

Herec Oldřich Nový, hvězda stříbrného plátna 30. a 40. let, je hlavní postavou nového představení Národního divadla Brno. Hru nazvanou Starý dobrý Nový (Oldřich) napsal přímo pro brněnskou činohru literát Petr Stančík. Pojal ji jako crazy tragikomédii. Premiéra bude zítra v Redutě. Nový se výrazně zapsal do dějin nynějšího Národního divadla Brno. Odehrál na jeho prknech přes 3000 představení, režíroval a úspěšně vedl operetní soubor. Po přestupu do Prahy v polovině 30. let se sice do Brna ještě vracel, ale už jen sporadicky, naposledy v roce 1970. Zápletka nové hry začíná zjištěním, že Oldřich Nový je příliš hodný pro roli padoucha, kterou mu chce svěřit filmový režisér Mac Frič. Nový se proto vydá mezi galerku do Jedové chýše, aby okoukal manýry drsnáků z podsvětí. Začíná tak sled nečekaných situací, který vyústí v boj o záchranu světa, nebo alespoň Československa. Novému pomáhají další herecké hvězdy. Na snímku zleva je Eliška Zbranková, která hraje Lídu Baarovou, Viktor Kuzník jako Mac Frič a Zuzana Černá, která ztvárňuje Adinu Mandlovou. Slavného českého herce v představení hraje Pavel Čeněk Vaculík. **ČTK**

Krátce

Hackeri útočili

Ústav jaderného výzkumu v Řeži u Prahy v minulých dnech čelil hackerskému útoku. Žádná citlivá data neunikla. Útok mířil na ekonomický úsek ústavu, informoval server iROZHLAS. Incident řeší Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost.

Zdarma

Kulturní instituce Královéhradeckého kraje nabízejí každou první středu v měsíci volný vstup. Do akce, která potrvá do konce příštího roku, jsou zapojeny dvě desítky krajských muzeí, galerií a hvězdáren.

Kontroly hranic

Kontroly na českých hranicích se Slovenskem budou pokračovat dalších 14 dní. Prodloužení schválila vláda. Počty běženců podle vicepremiéra Mariana Jurečky klesají. Česko obnovilo kontroly kvůli migrantům přicházejícím do EU takzvanou západo-balkánskou cestou v závěru září. **ČTK**



Nejlepší ODMĚNA



WWW.LINAOPLATKA.CZ

KDYŽ JE Z TOHO
MÁMA JELEN,
VÁNOCE JSOU ZA DVEŘMI



-26%

139⁹⁰
189⁹⁰

Kuřecí prsa
s kostí bez kůže
cena za 1 kg



-28%

20⁹⁰
28⁹⁰

Anglická slanina
speciál
z pultu
lahůdek
cena za 100 g

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 7. 12. do úterý 13. 12. 2022.

Krátce

Trest pro exposlance

Soud uložil bývalému poslanci Lubomíru Volnému dvouletý podmíněný trest za šíření poplašné zprávy. Podle obžaloby na sociálních sítích uvedl, že kvůli diskriminační kampani proti léku ivermektin mohou zemřít lidé. Volný vinu odmítá a odvolal se.

Je tam vzácný orel

V CHKO Jeseníky se podle Společnosti přátel Jeseníků zřejmě usídlil vzácný orel skalní, kterého aktivisté v posledních letech opakovaně zahlédli vznášet se nad horskými hřebeny. V Jesenících byli zaznamenáni také rys ostrovid a vlci. **ČTK**



Co by jako prezident požadoval?

Kandidát na prezidenta a předseda Českomoravské konfederace odborových svazů Josef Středula představil pět bodů své prezidentské kampaně. Jejich splnění chce po případném zvolení požadovat od politiků. Mezi ně patří například právo na důstojnou mzdu nebo právo na teplo a elektřinu. „Aby se člověk, až se stane důchodcem, nebál, že najednou bude bez prostředků a jeho život se zborší,“ uvedl k důstojné mzdě Středula. Další představený bod je právo na bydlení. Středula miní, že developeři by měli počítat i s lidmi s nízkými příjmy nebo samoživiteli. Jako další jmenoval právo na zdraví. Válku Ruska proti Ukrajině označil za barbarskou. Akce se zúčastnila také Středulova manželka Dana. **ČTK**

Klínovec se zítra otevře

České skiareály se chystají na letošní lyžařskou sezonu. Krušnohorský Klínovec se chlubí nejdelší sjezdovkou v Česku.

Nejvýše položený lyžařský areál v Krušných horách na Klínovci zahájí o víkendu zimní sezonu. Pro lyžaře bude připravena sjezdovka Dámská, kterou se jako první podařilo zasněžit umělým sněhem. Loni otevřel skiareál dřív, už první víkend v prosinci. „Díky příznivým podmínkám bude zasněžování pokračovat i na dalších sjezdovkách,“ říká mluvčí klínoveckého areálu Hana Hoffmannová.

Jeden z největších lyžařských areálů v Česku začal zasněžovat sjezdovky v polovině listopadu. Dospělí budou lyžovat za zvýhodněných 590 korun na den, děti za 350 korun.

Ve všední dny bude areál ještě uzavřený, standardní denní provoz je plánovaný od pátku 16. prosince.

Na letošní zimní sezonu Klínovec, stejně jako většina českých skiareálů, zdražil skipasy. Důvodem růstu cen jsou vyšší náklady na elektřinu. Zatímco v minulém roce zaplatili v areálu za elektřinu 18 milionů korun, v letošním roce počítá vedení areálu s náklady mezi 36 až 50 miliony korun. Nejprodávanejší lístek na Klínovci se tak na pokladně zvýšil z 980 na 1090 korun. Výhodněji nakoupí lidé skipas v e-shopu, kde cena vzrostla z 920 na 990 korun. Denní dětský bude nově stát v pokladně 650 Kč, v e-shopu 590 Kč.

Areál připravil na letošek novinku v podobě modré sjezdovky vedoucí do Jáchymova. Se svými 3,5 kilometry se zařadila mezi nejdelší sjezdovky v ČR. Okopíruje současnou červenou sjezdovku, ale bude určena i pro méně zkušené lyžaře. Lidé mohli vybrat na internetu její jméno, zvolili název Lázeňská. **ČTK**

Přes milion Rusů trápí virus HIV

Svou smrtelnou diagnózu netuší statisíce občanů Putinovy říše.

Ruské ministerstvo zdravotnictví zároveň připouští, že o své diagnóze neví 200 až 400 tisíc nakažených. To znamená, že v zemi s 144 miliony obyvateli je pravděpodobně nakažený každý stý obyvatel. **HAL a ČTK**

Ruská federace je mezi pěticí zemí, kde se nejrychleji šíří virus HIV. Včera to uvedl tamní list Kommersant s odvoláním na data Organizace spojených národů. „Státní úřad Rospotrebnadzor uvádí číslo 1,1 milionu laboratorně potvrzených případů,“ dodal Kommersant. Za vysokými čísly jsou hlavně nakažení mezi narkomany.

Server RBK včera upozornil na dřívější vyjádření expertů Rospotrebnadzoru, podle kterých je v Rusku nakažených HIV na 100 tisíc obyvatel desetkrát více než v Evropské unii.

Na Kreml útočí špatné zprávy

Již v pondělí Rusy šokovaly úspěšné útoky na armádní letiště v Saratovské a Rjazaňské oblasti až 650 kilometrů od hranic s Ukrajinou.

- Nejméně 16 mrtvých si včera vyžádala srážka nákladního vozu převážejícího ruské vojáky a mikrobusu u města Šachtarsk, jež leží 50 kilometrů východně od Doněcka. **ČTK**

Berlín. Zrádný princ

Při rozsáhlé razii v 11 německých spolkových zemích zatkla včera ráno policie 25 lidí patřících k extremistické pravicové skupině, která podle vyšetřovatelů plánovala převrat a ozbrojené útoky proti státu.

Deník Bild posléze uvedl, že v čele skupiny byli německý šlechtic Heinrich XIII. Prinz Reuss a Birgit Malsacová-Winkemannová, soudkyně a bývalá poslankyně za pravicové populis-

tickou stranu Alternativa pro Německo. Skupina se podle agentury Reuters také snažila o navázání kontaktů s Ruskem. Kreml však okamžitě popřel, že by se skupinou měl cokoli do činění.

Zátahy, které německý ministr spravedlnosti Marco Buschmann označil za protiteroristickou operaci na obranu demokracie, se odehrály také v Itálii a Rakousku. **ČTK**



Peking hlásí covidovou revoluci

Čína včera po téměř třech letech částečně uvolnila přísná protikoronavirová opatření, která ohrozila ekonomický chod země, vedla k frustraci ve společnosti a nedávno vyvolala vlnu protestů. Lidé, kteří mají jen lehké příznaky covidu-19, a pacienti zcela bez symptomů budou moci nově strávit izolaci doma. Školy, kde se covid nešíří, budou muset obnovit prezenční výuku. **ČTK**

Krátce

Pozdvižení v Miláně

Italský operní dům La Scala včera zahájil novou sezonu ruskou operou Boris Godunov. Představení, v němž vystoupili i ruští pěvci, kritizovala ukrajinská diplomacie. Žádala stažení operního díla z programu, protože po-

dle ní je může využít Rusko ke své propagandě.

Il Boemo má 91 soků

O Oscara za nejlepší zahraniční film zabojují snímky z 92 zemí. Česko vyslalo do soutěže výpravný historický film Il Boemo. **ČTK**



+1 NÁLEPKA NAVÍC PŘI KOUPI 3 KS

-32%

12⁹⁰
18⁹⁰

Kunin Pohár
150 g
více druhů
100 g = 8,60 Kč



+1 NÁLEPKA NAVÍC

-38%

99⁹⁰
159⁹⁰

Nowaco
Filé porce MSC
400 g
100 g = 24,98 Kč



-35%

84⁹⁰
129⁹⁰

Calvo
Tuňák
3x 80/52 g
více druhů
100 g = 54,42 Kč



+1 NÁLEPKA NAVÍC

-20%

77⁹⁰
97⁹⁰

Jar
Prostředek na nádobí
900 ml
více druhů
100 ml = 8,66 Kč



BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 7. 12. do úterý 13. 12. 2022.



DNES 20:15
ZLATÉ DNO

Zlatá labuť. Na Nově bude smršť seriálů

Televize Nova v první polovině příštího roku nabídne pět seriálových novinek. Kromě premiérových dílů Specialistů nebo druhé řady Odznaku Vysočina uvede původní seriál Zlatá labuť či rodinnou sérii Jedna rodina. Na obrazovky zamíří také komediální krimi Případy mimořádné Marty s Tatianou Dykovou.

Zlatá labuť zavede diváky do interiérů stejnojmenného

obchodního domu, kde se spojí osudy obyčejných lidí se společenskou smetánkou předválečného Československa. Jedná se o první dobový seriál v produkci Novy.

„Nevyprávíme však příběh obchodního domu Bílá labuť, o něm vzniká jiný dokument, Zlatá labuť je příběhem jiných lidí,“ dodal ředitel vývoje obsahu TV Nova a Voyo Michal Reitler. **ČTK**

„Těším se, až zas budu víc hrát“

Pohybu a tanci se věnuje od malička, kdy reprezentovala Česko v akrobatické gymnastice na evropských i světových šampionátech. Tanečnice a akrobatka Kristýna Stránská hovořila pro deník Metro nejen o novém představení Losers Cirque Company s názvem Žena, růže, píseň, kost. První repríza bude v pondělí 12. prosince v Divadle Bravo!

Jak dlouho jste připravovali novou inscenaci a o čem podle vás pojednává?

Přípravy nám bohužel kvůli zranění zabraly mnohem déle, než jsme chtěli a než jsme si přáli. Zkoušeli jsme nakonec celých osm měsíců. Novinka představuje čtyři ženy, které nás inspiroují: dvě slavné osobnosti a dvě „obyčejné“ ženy, které zasáhly do životů členek souboru.

Máte vy sama ve skutečných ženách nějaké vzory či aspoň zdroje inspirace?

Žádný specifický vzor nemám, ale na sociálních sítích samozřejmě sleduji spoustu uměleckých profilů, které mě inspiroují v tom, co dělám.

Je to pro mě taková neustálá připomínka, že se vše posouvá kupředu velmi rychle a pokud na sobě přestanu pracovat a rozvíjet své schopnosti, může mi vše utéct.

Čtyři postavy nabízejí čtyři žánry. Jde o prolínání v postavách i žánrech v podání vás a vašich kolegyní?

Během představení se čtyři postavy neprolínají v jedné chvíli, vždy se změní celá scéna a charakter prostředí. Pro diváka je kontrast mezi nimi zajímavý a má dost času se naladit do další části i vzoru.

S Losers Cirque Company vystupujete už několik let, přesto je pro vás některý z pohybových žánrů stále těžký a musíte se na něj při zkoušení více zaměřit?

Pokaždé se učíme něco nového. Učení nového prvku nastává často také v disciplíně, která je nám dobře známá, a my jsme tak neustále nuceni posouvat své hranice zase o něco dál. Ale pokud mám být konkrétní, tak pro mě vždy bude velmi složité herectví.



Momentka z představení Žena, růže, píseň, kost VÍTĚZSLAV RAMBA



Kristýna Stránská F. ORTMANN

Našla jste i v sobě při přípravě inscenace nové stránky z pohledu ženy?

Nejsem si tím jistá. Utvrdilo mě to ale v tom, že se na ostatní členky souboru a své kolegyně můžu spolehnout a ony zas na mě. Jsem hrdá, že jsme byly společně schopné vytvořit celovečerní představení s ryze ženským obsazením, takové, které dokáže zaujmout diváky.

Jak vnímáte měnění se postavení žen ve společnosti a různé snahy o zrovnoprávnění?

Myslím, že pokud je žena schopna práci vykonávat

dobře a má dostatečnou kvalifikaci, není důvod, proč by na určité pozici neměla být. A stejně, je-li nějaký muž schopnější, nevidím důvod, proč by měla být na stejné pozici žena jen a pouze z toho důvodu, že je žena.

Učinkujete v různých projektech na různých scénách a kalendář máte nabitý. Daří se vám snadno přepínat na jiná představení, co zrovna budete hrát?

S tím mi pomohla sportovní příprava a vzdělání. Od mala jsem dělala gymnastiku na Bohemians Praha. Studovala jsem konzervatoř, Taneč-

ní centrum Praha, kde jsem byla členkou Balet Praha Junior, a jejich pestrý repertoár, který připravovali, nám pomohl v tom, jak se naučit přepínat mezi charaktery postav a představení.

Jak se těšíte na Vánoce, přijde i u vás trochu zvolnění a uklidnění?

Těším se moc, budu s rodinou, na kterou nemám vždy tolik času, kolik bych si přála. Zvolnění mi vhod přijde, protože se konečně po zranění vracím do stálých kolejí. Ale doufám, že po svátcích budu mít času méně, protože budu moct zas více hrát. **PUR**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KÄRCHER

Sleva 25 %
na řadu Home & Garden

PRO ZÍSKÁNÍ KUPONU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka **VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ**



Plakáty, umění i reklama

Téměř tři stovky plakátů z let 1890 až 1938 představuje výstava v Umělecko-průmyslovém muzeu v Praze, která se jmenuje Řeč plakátu. Ve třech tematických blocích nazvaných Umění, Reklama a Ideologie jsou díla světových i českých tvůrců. Výstava potrvá do 9. dubna. **ČTK**

Sudoku

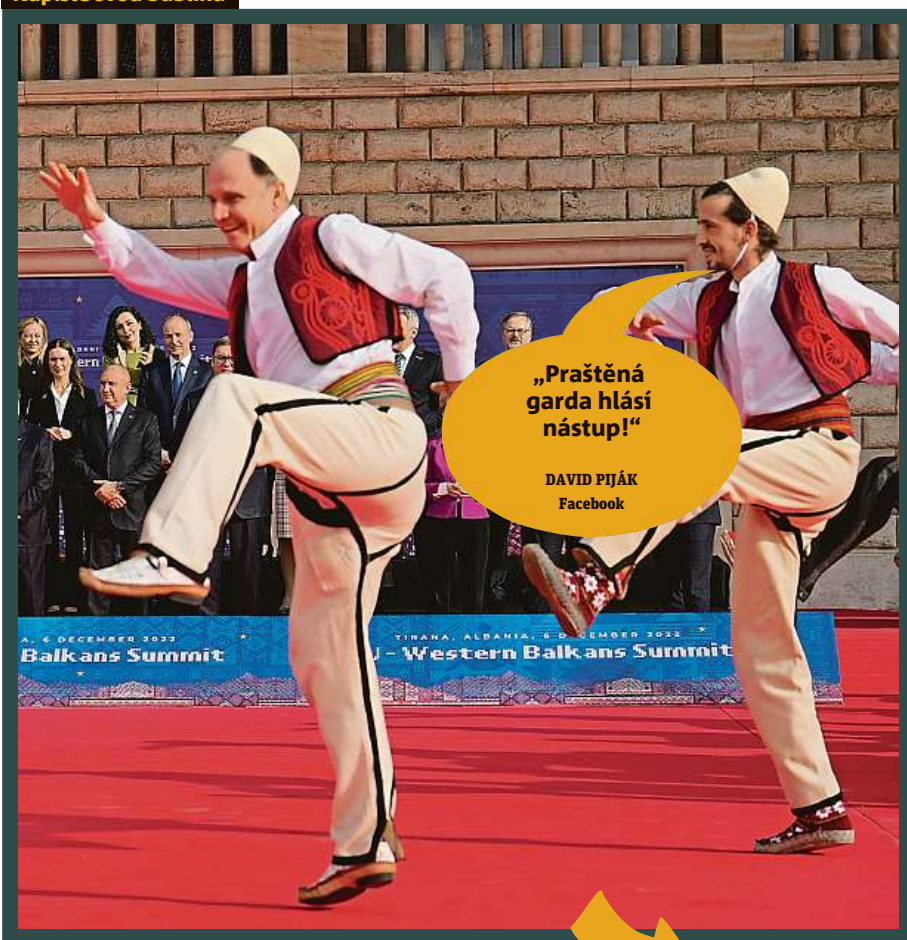
1	7										
		5	2	4	7						
4			8							5	
	1		9	7						8	
	2									4	
	8			2	6					3	
	3					1					9
			7	3	2	8					
										2	5

Luštěnka

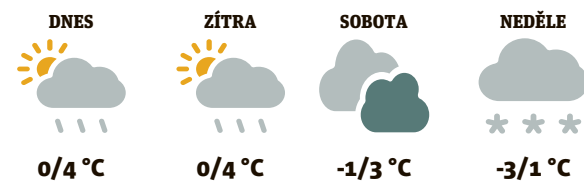
- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. bouchání | 7. zámožný |
| 2. jarní měsíc | 8. menší blecha (expr.) |
| 3. autor básní | 9. poštovní zásilky |
| 4. osobnost | 10. pohonná směs |
| 5. holicí nůž | 11. nedaleko |
| 6. Bhútánské království | 12. vytvořený z buku |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B

Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -21,0 °C (1875) ↑ 13,4 °C (1914) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Spravedlnost (3/3)</p> <p>21.30 Toulky Českem budoucností II</p> <p>22.00 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>22.55 Na stopě</p> <p>23.25 Detektiv Endeavour</p> <p>01.30 Morse VI</p> <p>01.05 AZ-kviz</p> <p>01.30 Malá farma</p> <p>01.55 Bydlení je hra</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Hobby naší doby</p>	<p>16.15 Tajemství Vatikánu (5/5)</p> <p>17.10 Boží dar – příběhy českých potravin (8/9)</p> <p>17.30 Moudrost velryb</p> <p>18.20 Herbář</p> <p>18.50 Auto moto svět</p> <p>19.20 Česko a Evropa řeší klima (4/4)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 S kuchařem kolem světa</p> <p>21.05 Magické hlubiny II (7/7)</p> <p>21.35 Manu a Matěj na cestě do Apulie (10/10)</p> <p>22.05 My v Evropě</p> <p>23.00 Průzkumníci</p> <p>23.50 Queer: Ridina Ahmed</p> <p>00.20 Tajemný muž</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu II</p> <p>18.25 Ulice (4384)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 O mě se neboj (6) Nový život. Komedialní seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Comeback Havárie. Sitcom (ČR, 2009)</p> <p>22.10 Comeback</p> <p>22.45 Život ve hvězdách</p> <p>23.20 Kriminálka Miami (15)</p> <p>00.20 Kriminálka Miami (16)</p> <p>01.20 O mě se neboj (6)</p> <p>02.10 Comeback</p> <p>02.40 Novashopping</p> <p>02.55 Na lovu II</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (73) Nová zoo? Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Inkognito</p> <p>22.45 K TABULI!</p> <p>23.25 Inkognito</p> <p>00.25 Ano, šéfe!</p> <p>01.40 Policie v akci</p> <p>02.35 Námořní vyšetřovací služba XI (14)</p> <p>03.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (17)</p> <p>04.25 Komisař Rex VII (9)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 Óčko Chart</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Simply Life</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Vánoční výhry Napište na Facebook Óčka přímo na obrazovku a vyhrajte v našem adventním kalendáři</p> <p>19.00 Óčko hity Klípy nonstop</p> <p>21.30 Ne...telní? Na rande i s handicapem</p> <p>22.30 Láška na prodej Sexuální průmysl pod lupou</p> <p>23.45 Óčko flirt Proud klípy se vzkazy diváků Óčka</p>





Oslaví čtvrtstoletí na scéně

Vypadá to, že rok 2023 proběhne ve znamení Divokého Billa. Oslavit 25 let na scéně se jeho členové rozhodli vydáním osmého studiového alba a venkovním koncertním turné, které bude čítat 25 zastávek napříč republikou. V lednu 2024 se partička z Úval vrátí do pražské O2 arény. „Od posledního alba uběhlo velmi rychle pět let, a tak už je načase přijít s něčím novým. Navíc se dostavila i chuť tvořit, takže se to krásně protnul,“ říká zpěvák Vašek Bláha.

MET

Krátce

Rozlučkové turné

Před čtyřmi roky jej čeští fanoušci viděli na vyprodaném koncertu v pražské Lucerně poprvé, příští rok budou mít tuto možnost naposledy. Buddy Guy, legendární šestaosm-

desátiletý bluesový kytarista, zpěvák a jeden z nejvlivnějších hudebníků historie, vystoupí v rámci rozlučkového turné nazvaného Damn Right Farewell 16. července v pražském Kongresovém centru. MET

Pojištění Simplea. Pomohlo také v době vážné nemoci

Preventivní gynekologická prohlídka odhalila u třicetileté Magdaleny z Pardubic cystu na vaječniku. Měla podstoupit rutinní operaci, výsledky ale ukázaly na nádor, který byl navíc zhoubný.

Hned po operaci tak nastoupila na chemoterapie. Zákeřná nemoc ji na půl roku vyřadila z aktivního života. Ale i v době nemoci musela splácet hypoteční úvěr na svůj byt. V tomto náročném období jí pomohlo životní pojištění u pojišťovny Simplea. O jeho vyplacení zažádala až po třech měsících pracovní neschopnosti. „Původně jsem plánovala zůstat doma pár týdnů,“ vzpomíná a dodává, že pojišťovna kryje neschopnost delší než měsíc.

„Dohromady jsem dostala asi čtvrt milionu,“ počítá překrytí dvojího pojištění zahrnujícího pracovní neschopnost a závažné onemocnění. Intenzivní léčba jí pomohla rakovinu překonat.

„S jednáním pojišťovny jsem byla moc spokojená.



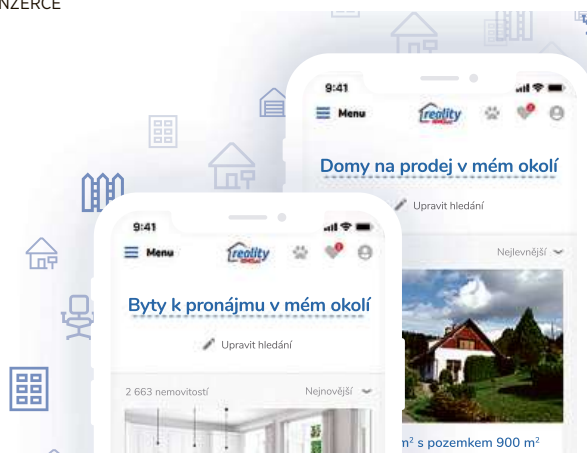
Peníze Magdaleny přišly na účet do dvou dnů.

SHUTTERSTOCK

S ničím nebyl problém. Vždy mi dali dopředu vědět, jaké konkrétní dokumenty po mně chtějí,“ pochvaluje si přístup Simplea pojišťovny. Př-

devším vyzdvihuje to, že peníze jí přišly na účet do dvou dnů od doložení lékařských zpráv. A to jí v těžké životní situaci moc pomohlo.

INZERCE



Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz



5. ročník projektu Realiták roku 2022

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz





Utkání roku bylo v Ostravě

Finálový duel Barbory Krejčíkové s Polkou Igou Šwiątekovou (zleva na snímku) na tenisovém turnaji v Ostravě vyhrál hlasování fanoušků WTA o nejatraktivnější utkání sezony. Dramatický zápas, v němž Češka porazila po více než třech hodinách světovou jedničku 5:7, 7:6, 6:3, získal v anketě na Twitteru organizace přes 70 procent hlasů. V nominaci figuroval také finálový zápas Angeliqve Kerberové s Kajou Juvanovou na turnaji ve Štrasburku nebo březnové finále mezi Leylah Fernandezovou a Camilou Osoriovou v Monterrey. Šestadvacetiletá Krejčíková, která část sezony vynesla kvůli zranění lokte, se stala na začátku října v Ostravě první českou vítězkou a navázala na týden starý triumf z Tallinnu. Celkem získala pátý triumf ve dvouhře. **ČTK**

Pojedou tři nováčci

Českou hokejovou reprezentaci čekají příští týden Švýcarské hry.

Tři nováčky zařadil finský trenér českých hokejistů Kari Jalonen do nominace na Švýcarské hry, které se v příštím týdnu uskuteční v Helsinkách a Fribourgu. Debutovat v druhém dílu série Euro Hockey Tour v sezoně budou útočníci Kryštof Hrabík z Plzně, Adam Najman z Liberce a Daniel Voženílek z Třince.

Po roce a půl se vracejí útočníci David Tomášek ze Sparty a Lukáš Radil z Pardubic, poprvé od únorových olympijských her v Pekingu také spartan Vladimír Sobotka a pardubický Tomáš Zohorna. V pětadvacetičlenném výběru je šest bronzových medailistů z letošního mistrovství světa v Tampere a Helsinkách. Kouč Jalonen povolal 20 hráčů z české extraligy a pět krajanů.

Těmi jsou David Sklenička ze švédského Brynäs, Matěj Stránský z Davosu a Michael Špaček z Ambri-Piotty. Ve Švýcarsku působí také brankář Šimon Hrubec v Curychu a útočník Filip Chlapík v Ambri-Piottě. Na listopadovém turnaji Karjala v Českých Budějovicích a Turku, kde Češi skončili se čtyřmi body třetí, se představili Sklenička, další zadáci Tomáš Dvořák s Janem Košťálkem z Pardubic, David Němeček s debutantem Martinem Jandusem ze Sparty a útočníci Chlapík, Špaček, Ondřej Beránek z Karlových Varů a Patrik Zdráhal z Litvínova.

Český tým se sejde v pondělí večer v Praze, poprvé bude trénovat v úterý dopoledne v Edenu. Po středeční dopolední přípravě odcestuje do Helsinek, kde ve čtvrtek od 17.30 SEČ nastoupí proti Finsku. Po přesunu do Fribourgu nastoupí v sobotu od 20.15 proti domácímu Švýcarsku a o den později uzavře turnaj od 16.30 duelem se Švédskem. **ČTK**

Krátce z MS

Hazard skončil

Kapitán belgické fotbalové reprezentace Eden Hazard v 31 letech ukončil reprezentační kariéru. Rozhodnutí učinil ofenzivní záložník či křídlečník Realu Madrid krátce poté, co s národním týmem na MS nečekaně vypadal už ve skupině.

Dohodu popřel

Portugalský fotbalista Cristiano Ronaldo popřel, že se domluvil na angažmá v Saúdské Arábii. O dohodě Ronaldo s celkem an-Nasr informoval deník Marca.

Nadšený šéf

Předseda mezinárodní fotbalové federace FIFA Gianni Infantino je z došavadního průběhu MS nadšený. Ocenil nejen sportovní úroveň, ale i průměrnou návštěvnost přes 51 tisíc lidí na utkání. „Viděl jsem všechny zápasy a musím jasně říct, že za sebou máme nejlepší skupinovou fázi v historii,“ citovala Infantina agentura DPA. **ČTK**

Víc závodů pro atlety

15

Atletická Diamantová liga bude mít v příštím roce 15 zástků, o dvě více než letos. Pořadatelé oznámili, že lukrativní seriál odstartuje 5. května v Dauhá a vyvrcholí dvoudenním zářijovým finále v Eugene. Poprvé od roku 2019 se má opět závodit v Číně. **ČTK**

Kalendář

Co dělají známí čeští sportovci, když právě nespoutují a odpočívají? To objektivem zachytil fotograf Tomáš Třeštík v kalendáři agentury Sport Invest pro rok 2023. Na šestnácti černobílých fotografiích, které jsou rozděleny do dvou verzí kalendáře, je 18 sportovců včetně Martiny Sáblíkové (na snímku). **MET**



INZERCE

Kladno. Nemoc zhatila zápas s Pardubicemi

Předehrávané utkání 27. kola hokejové extraligy mezi Kladnem a Pardubicemi se dnes neuskutečnilo. Kvůli virovému onemocnění většího počtu hráčů Kladna ho vedení soutěže odložilo. „Od pondělí problémy bobtnají a hráči postupně odpadávají. Dostali jsme se do stavu, že bychom nebyli schopni poskládat kádr, proto jsme se na poslední chvíli rozhodli na odložení zápasu,“ řekl mluvčí Rytířů Lukáš Jůdl. Nový termín souboje posledního a prvního týmu tabulky má být oznámen do 72 hodin, uskuteční se asi v lednu. **ČTK**

Ke krásnému šátku dvě vstupenky na výstavu zdarma!

imucha.cz



Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

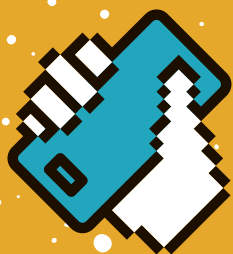
• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Knihy a časopisy

1. vydání
A. B. Prokop

Říkadla
a
popěvky

To je knih,
to je knih,
pověz mi tatínku,
co je v nich.
Tečky, čárky,
vykřičníky,
písmena
a otazníky.
Tolik knih,
tolik knih.
Tohle můj Vašíku,
to je v nich.



**MOBIL
.CZ**

10 GB
/ 299 Kč

**Datové balíčky
na plné koule! 🎄**

50 GB
/ 399 Kč

∞ GB
/ 499 Kč

Data na měsíc s obnovou
10-GB, 50 GB nebo Neomezeně si
aktivujte do 16. 1. 2023 v aplikaci
MOBIL.CZ či samoobsluže.
Více na www.mobil.cz