

BRILLANTNÍ PÉČE O MŮJ ZRAK

metro®

STŘEDA 8. PROSINCE 2021 Č. 231 • WWW.METRO.CZ

Jsou vaše oči stále častěji unavené?
Pak je vhodné začít doplňovat
potřebné látky, které jsou důležité
pro jejich správnou funkci.



* Z produktů řady Ocutein.

DÁREK PRO VÁS:
30 tobolek navíc +
OCUTEIN® SENSIGEL zdarma



nejsilnější dávka luteinu* – 25 mg
vitamin A přispívá k udržení normální kvality zraku
vyživuje unavené oči

www.ocutein.cz

Žádejte v lékárnách!



Nejlepší přítel při bolesti zad!

- Konopné mazání **Thermolka** rychle a účinně ulevuje při potížích s namoženými svaly, ztuhlými klouby i při bolestech zad.
- Hřejivá Thermolka je vhodná nejen pro seniory a sportovce, ale i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání.
- Díky konopí, jedli sibiřské a bylinám mazání účinně regeneruje a ulevuje od bolesti i ztuhlosti zad, svalů a kloubů.
- Hřejivá síla vanilky a kapsaicinu navíc příjemně prohřeje a uvolní celý pohybový aparát.

Spolehlivý parťák pro pohybový aparát!



Konopné mazání i náplasti značky Thermolka jsou k dostání v lékárnách, zdravých výživách a na www.thermolka.cz.

STŘÍDÁNÍ STRÁŽÍ. KDO JE NOVÝ NĚMECKÝ KANCLÉŘ

ANGELU MERKELOVOU NAHRADÍ SOCIÁLNÍ DEMOKRAT OLAF SCHOLZ STRANA 9



metro



Středa, 8. prosince 2021

Č. 231, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Květoslava

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Krabici, nebo knihu? Na papír si počkáte

Podpultové zboží. Papíru je málo, problémy mají třeba knižní nakladatelství. **E-shopy.** Mnoho materiálu spotřebují na krabice. **Papírny.** V Česku je málo těch, které umějí vyrobit novou surovinu ze staré STRANA 7



Do sokolovské nemocnice kvůli nedostatku personálu nastoupili čtyři vojáci. Pomáhat tam budou s covidovými pacienty. Více na straně 4

ČTK



Počítejte si na něj. Nový bus střídá linky jako ponožky

Prototyp vozu SOR bude po hlavním městě jezdit rok. Znají ho i v Hradci či Kladně.

Je to krasavec a každý den se jím můžete svézt na jiné lince. Tak hovoří fanoušci hromadné dopravy, takzvaní šotoušové, o novém přírůstku do vozového parku pražského dopravního podniku (DPP).

„Nový kloubový autobus SOR NS 18 postupně testujeme na různých linkách. Činíme tak proto, aby došlo k jeho vyzkoušení ve všech provozních režimech a podmínkách. A také abychom si zajistili zpětnou vazbu cestujících i od různých řidičů,“ říká pro deník Metro mluvčí DPP Aneta Řehková.

Dopravce využil nabídku výrobce, společnosti SOR Libchavy, na roční pronájem tohoto vozidla za symbolickou částku sto korun měsíčně. Svou pouť autobus prozatím zahajuje na linkách garáže Hostivař, postupně ale navštíví i ostatní garáže.

„Aktuální jízdní řády testovacího autobusu naleznete na našem webu dpp.cz v podsekcích Společnost a Aktuality a akce DPP,“ dodává pro Metro Řehková. Dnes bude nový bus jezdit na lince číslo 124, zítra na lince 195.

Nová typová řada NS, která navazuje na nejrozšířenější autobusy v DPP, tedy vozy SOR NB 12 a NB 18, brázdí ulice metropole v rámci testovacího provozu vůbec poprvé. Jde o druhý předváděcí vůz této řady, jenž byl pro provoz v tuzemsku vyroben. Jeho dřívě vyrobené dvojče, které je nyní u německého dopravce Omnibusbetrieb Saalekreis,



Nový SOR bude Prahu brázdít ještě rok.

DPP – ZDENĚK BEK

jezdilo v minulých letech v ulicích Českých Budějovic, Hradce Králové a Kladna. Krátce se také podívalo do Polska a na Slovensko.

„Výbava autobusu i informační systém odpovídají platným standardům kvality PID, včetně klimatizace prostoru pro cestující i kabiny řidiče. Vozidlo je navíc osazeno systémem sledování mrtvých

úhlů, který v případě pozitivních výsledků testování plánujeme poptávat při další obnově naší flotily autobusů,“ uvádí dopravní podnik na svém webu.

Nový SOR sklízí již první ohlasy na sociálních sítích. Cestující si chválí moderní vzhled busu i fakt, že jej dopravce získal k zapůjčení levně. Kopcovitá Praha a zejmé-

na zimní období jsou pak podle mnohých na testování naprosto ideální. Chystáte se projet novým autobusem SOR i vy? Napište nám na autorovu e-mailovou adresu filip.jarosevsky@metro.cz, jaké to bylo.

Autobus SOR ale není jediný přírůstek, který budou šotoušové v následujících týdnech cíleně vyhledávat. Na začátku příštího roku chce dopravní podnik nasadit do ulic Prahy čtrnáct nových elektrobuses. Ty od ledna potkáte především na linkách 154 a 213.

„Dosud totiž autobusy pražské MHD ročně spotřebovaly přibližně třicet milionů litrů nafty a vyprodukovaly přibližně 67 900 tun oxidu uhličitého. Je jasné, že takhle to dál nejde,“ komentuje busy na Facebooku primátor Zdeněk Hřib. Podle současných plánů bude mít Praha do roku 2030 třetinu busů na elektrický pohon. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Dopravní zácpy. Čekání až dva dny

Nejvíce času v dopravních zácpách letos strávili řidiči v Londýně, kde každý člověk za volantem pročekal kvůli husté dopravě v průměru 148 hodin. Vyplývá to z žebříčku dopravní vytíženosti měst, který sestavila společnost Inrix. Navzdory poklesu provozu způsobenému pandemií strávili od ledna více než stovku hodin v zácpách i řidiči v Paříži, Bruselu, Moskvě, New Yorku či Římě. Praha v žebříčku figuruje na 110. místě, v české metropoli letos řidiči prostáli 51 hodin v kolonách.

V Česku není podle společnosti Inrix dopravně nejzahlednějším městem Praha, ale Hradec Králové, kde řidiči letos čekáním v autě strávili 53 hodin. Stejný čas jako v metropoli – 51 hodin – v kolonách prostáli i řidiči v Pardubicích. Až daleko za touto trojicí skončily České Budějovice (38 hodin v zácpách), Brno (36 hodin), Olomouc (31 hodin) a Ústí nad Labem (24 hodin). Nejmenší prostoje měli řidiči v Liberci, kde hustá doprava letos způsobila jen 13 hodin čekání, v Karlových Varech to je 16 hodin a v Ostravě 17 hodin. **ČTK**

Nejhorší je Londýn

Prvenství si Londýn vysloužil kvůli tomu, že se provoz v devítimilionovém městě ani během pandemie příliš nezmenšil. Loni britská metropole figurovala v žebříčku na 16. místě.

- Provozní šéf společnosti Inrix Peter Lees uvedl, že negativní vliv na zahltění města měl i vznik nových pruhů pro cyklisty.
- Jeho závěr ale vyvolal podle serveru BBC kritiku u neziskových organizací, které cyklisti-

ku propagují jako ekologičtější způsob dopravy ve městě.

- Celkově řidiči ve velkých městech díky protipandemickým opatřením a sníženému provozu letos ztratili v zácpách méně času.
- Například v Bogotě, Bostonu, Torontu nebo Petrohradu se prostoje v kolonách snížily zhruba o polovinu, v Istanbulu o více než 40 procent, v Londýně ale jen o jediné procento.



ČTK

Prdlavka boduje, už je i v e-shopu

Tablo s názvem zastávky U Prdlavky se stalo žádaným sběratelským artiklem, konstatuje na svém Facebooku dopravní podnik. „Teď už pro něj ale nemusíte lézt po štaflích nebo jej jinak pokoutně brát z označnicku,“ dodává dopravce. Samolepku v originální velikosti či její zmenšeninu si totiž zájemci mohou koupit ve fanshopu dopravního podniku. Název zastávky odkazuje k filmu Vrchní, prchnil!, jehož hlavní hrdina Dalibor Vrána poblíž bydlel. Vrána byl ve filmu sousedy přezdíván Prdlavka.

MET

Krátké

Děti pomáhají

Projekt Čtení pomáhá během 10 let své existence podpořit 572 charit a nadací a rozdělil mezi ně přibližně 54,6 milionu korun. Cílem projektu je rozvíjet lásku ke knihám a budování charitativního citění. Zapojilo se do něho 280 tisíc dětí. Ty získávají po přečtení knihy a správném zodpovězení testů v projektu 50korunový kredit. Z na-

bídky nadací si pak mohou vybrat, na kterou přispějí.

Na brusle

Na pardubickém závodisti začalo veřejné bruslení. Kvůli pandemickým opatřením může být na ploše maximálně stovka lidí. Ledové plochy se otevřely i v dalších městech. V Českých Budějovicích se bruslí kolem Samsonovy kašny, v Praze třeba u Vltavy. **ČTK**



Ledová plocha pro veřejné bruslení na dostihovém závodisti v Pardubicích

ČTK

INZERCE

Rozsvěcení vánočních stromků nechte klidně na nás

I letos jich opět rozsvítíme téměř 400 a rozzáříme tak vánoční atmosférou náměstí a návsi po celém Česku. Užijte si radostné Vánoce. Skupina ČEZ

Albrechtice
Aš Bečov
Bechlin
Bechyně Bělá
nad Radbuzou Bělá
pod Pradědem
Bernartice Bezděrov
Bílina Bílsko Bílý kostel
nad Nisou Biskoupky
Blahoslav Bohumin Broumov
Brumovice Bruntál Brásko
Březnice Březno u Chomutova
Březova Budíšovice Bukovec
Bystřice (město) Bystřice nad
Pernštejnem Bystřice pod Hostýnem
Býsovec Čitov Cechy Čeladná Čenkovice
Cermír Červená Voda Česká Lipa Česká
Slatice Česká Třebová Český Těšín Čičenice
Dolní Dubňany Dalešice Daskabát Davle Děčín
Děpín v Orlických horách Dětmarovice Divčice
Dobrušky Dolany Dolní Berkovice Dolní Břežany
Dolní Bukovsko Dolní Lukavice Dolní Lutyň Dolní
Počluzi Dolní Poustevna Dolní Zandov Doubrava
Drahonín Dražič Drozdov Dřítěn Duchcov Dukovany
Dvorce (okres Bruntál) Dvůr Králové Františkovy Lázně
Frenštát pod Radhoštěm Frýdlant nad Ostravicí Fulnek Horní
Dubňany Habartov Háj ve Slezsku Hanušovice Havířov
Havlíkův Brod Hermanův Městec Hluboká nad Vltavou Hlučín
Hodonín Holice Holohlavý Horní Bečva Horní Benešov Horní
Berkovice Horní Jiretín Horní Kněžeklady Horní Kounice Horní
Loděnice Horní Planá Horní Počaply Horní Slavkov Horšovský Týn
Horní Hoštálky Hradčovice Hradbůvek Hrabyně Hradec nad Nisou
Hrádek u Rykovan Hranice Hrdlořezy (okres MB) Hrotovice Hroznětín
Hukvaldy Hustopeče Huťsko-Solanec Chabárovice Chlumec Chlumec nad
Cidlinou Choceň Chomutov Chrast Chrastany Chrudim Chvalčovice Ivančice
Jablunkov Jáchymov Jakubčovice nad Odrou Jamolice Jaroměř Jaroměřice
Jeřábek Jeseník Jevišovice Jičín Jihlava Jindřichovice Jiretín pod Jedlovou Kadaň
Kamenický Újezd Kamýk nad Vltavou Karlova Studánka Karviná Kasejovice
Kašperské Hory Kdyně Kladruby nad Oslavou Kladruhy Klášterec Klatovy Klecany
Klondík pod Cerkovem Klomčovice Kloučnice Knovíz Kolín Kostelec nad Černými lesy
Kostelec na Hané Kosařská Kounim Kovarská Kralupy Kramolín Kraslice Krásná Lipa
Křavčarv Krnov Kryry Křelovice Křiváňka Kunčice pod Ondřejníkem Kyřín Lázně Kynžvart
Ladvice Lemesnice Lhánsko Libáň Libčovice pod Řípem Libouchec Líně Lipník nad
Bečvou Lipno nad Vltavou Litomyšl Litvany Litovel Litvinovice Loket Loučensko Lubenec Luboměř
Luboměř pod Strážnou Ludvíkov Luhačovice Moravský Krumlov Málkov Markvartovice Méděnice
Mělník Město Albrechtice Metylovice Mlýkov Miroslav Mirošov Misto Mladá Buky Mladecko Mlečnice
Mnichovo Hradiště Modrá Múrká Mohelnice Mohelno Mokré Lazce Moravské Bránice Moravčany
Moravský Beroun Most Mydlovary Náchod Náměstí Náměstí na Hané Nečtiny Nejedek Nemile
Nepomuk Nošovice Nové Město nad Metují Nové Strašecí Nový Kostel Nymburk Nýrsko Obříství Odolena
Voda Olešník Olší Orlová Oslavany Ostrava – Mariánské Hory Palkovice Paseky Pernštejnské Jestrábi
Pavlovský Petrovice u Karviné Petrával Písek Písek (okres FM) Píšť Plesná Plzeň 7 – Radčice Plzeň 10 – Lhota
Přiborice Počátky Police nad Metují Postoloprty Povungl Prácheň Převosice Prosejov Protivín Prusý-Boškovice
Předboj Přelčice Příbor Příbram Rakov Rapotín Račice Rakovany Rakovnice u Prerova Ropice Rosice Rouchovany
Rožná Rožnov pod Radhoštěm Rychmburk Rybníky Sedlčany Sedlice Sejvík Šarada Semily Senice na Hané Slapy nad
Vltavou Slavčice Slazké Rudolice Sloup v Cechách Sobotín Sokolov Solonice Spolice Staňkov Staré Hamry Staré
Hermínovy Štádlo Stachov Strážnice Strážec Sudkov Světlá nad Sázavou Svatava Svoboda nad Úpou Svojetice
Široká Lhota Šluknov Štábovice Štěpánovice Štěpánov Štěpánov Štěpánov Štěpánov Štěpánov Štěpánov Štěpánov
Tichá Touškov Trmice Trutnov Trzibov Trzice Týn nad Vltavou Týnec nad Sázavou Ústí nad Labem Ústí nad
Orlicí Úvalno Valtánské Meziříčí Valy Velký Újezd Velehrad Velehrad Velehrad Velehrad Velehrad Velehrad Velehrad
Věžná Vidče Vítkovice Vítkov Vodňany Volyně Vrané nad Vltavou Vratimov Vrbová Vrchlabí Vrchoslavice Vrchy Všetín
Všemyslice Vysoké Mýto Vysoký Újezd Zábrdov Zábrheh Zahájí Zákupy Zámčovice Závada Zátor Zbuzov Zberov Zbuzov Zlatá
Zlaté Hory Zlín Zruč n. Sázavou Zábělá Žďár Žďár nad Sázavou Železná Ruda Železný Brod Želzy Zemanice Zimulice



Úhoř. Překvapil v temnotě jeskyňáře

Netradiční pohled čekal skupinu speleologů v Moravském krasu, kteří procházeli Amatérskou jeskyní. V jedné ze spojovacích chodeb ležel na zemi živý úhoř. Asi 35 centimetrů dlouhý úhoř ležel v blátě ve spojovací chodbě mezi Sloupskou a Bělovodskou větví Nové Amatérské jeskyně. „Nalézt v Amatérské jeskyni obratlovce je velmi neobvyklé. Proto speleologové úhoře chvíli obdivovali a pak ho přenesli na

aktivní tok potoka Bílá voda, kde byl vypuštěn,“ popsali jeskyňáři. Ve vodě se úhoř podle nich ihned začal pohybovat a zmizel po proudu ve tmě jeskyně směrem k Macoše.

Podle nich se do Amatérské jeskyně musel dostat za vysokého vodního stavu, kdy podzemní říčky zatápí výše položené chodby. Spojovací chodba je po většinu roku bez vodního toku. Amatérskou jeskyni neobývají obratlovci, žijí

v ní pouze drobní bezobratlí živočichové, z nichž největší jsou žížaly. Vzácně lze v této jeskyni vidět letícího netopýra, který do jeskyně prolézal přes suty. Jeskyně je totiž ze všech stran uzavřena sifony, tedy zatopenými úseky chodeb a závaly, které ji oddělují od sousedních jeskyní. Jeskyňáři popsali, že drobné ryby pozorovaly pracovníci Agentury ochrany přírody a krajiny ČR před nějakým rokem na dně propasti Maco-

cha v Horním i v Dolním jezírku. Šlo o pstruha a další blíže neurčenou rybu.

Otázkou podle jeskyňářů je, odkud se ryby do Amatérské jeskyně dostaly. Jako zdroj se nabízí rybník u Holštejna na říčce Bílá voda a ryby by se do jeskyně dostaly přes ponor Bílé vody. Druhou možností je rybník na potoku Luha nad Sloupem a cestou přes ponor Staré skály. Případně by mohlo jít ještě o přítok od řeky Svitavy proti

proudu Punkvy, ale tam stojí v cestě přehrada na Jakubově jezeře a přehrada na přístavišti lodí Punkevních jeskyní. Podle jeskyňářů ale nelze vyloučit ani zatím neznámé vodní cesty.

V krasu je přes 1100 jeskyní. Nejznámější jsou Punkevní jeskyně, kde se lidé plaví v člunech po říčce Punkvě a které jsou spojené s propastí Macocha. Největší je ale systém Amatérské jeskyně o délce přes 40 kilometrů. **ČTK**

Epidemie zřejmě zpomaluje. Ve hře je prodloužení Vánoc

Nemocnice jsou plné, nicméně nemocných už tolik nepřibývá.

Epidemie koronaviru v Česku zpomaluje. V posledních dnech se snižuje denní nárůst počtu nových případů. Snižuje se i incidenční číslo. Snižuje se i incidenční číslo. V nemocnicích ke včerejšku bylo 6520 pacientů, z toho 1009 ve vážném stavu. S covidem-19 dosud v Česku zemřelo 33 902 lidí. Na pondělí připadá 54 obětí, na neděli 94. V sedmi předchozích dnech byl počet obětí vždy vyšší než sto. Počet hospitalizovaných se od minulého pondělí snížil zhruba o 500, lidí ve vážném stavu je asi o 100 méně. Přesto zůstává řada nemocnic kvůli péči o covidové pacienty přetížená. Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch

čeká pokles hospitalizovaných zhruba kolem Vánoc.

Data z tohoto týdne podle něj ukáží, zda bude snížení počtu nových případů covidu pokračovat, nebo bude počet nálezů delší dobu zhruba stejný. Mírně se snížilo reprodukční číslo, jež udává, kolik lidí nakazí jeden pozitivně testovaný. Ke včerejšku mělo hodnotu 0,86, o tři setiny nižší než v pondělí. Pokud je číslo nad jedničkou, epidemie zrychluje, údaj pod jedničkou značí zpomalování.

V pozitivních vzorcích podle Státního zdravotního ústavu nadále v naprosté většině převažuje varianta delta a její subvarianty. Z pohledu incidenčního čísla je nejhorší situace stále ve východní polovině země. Relativně nejlépe je na tom Karlovarský kraj.

Stabilně roste zájem o očkování, hlavně o třetí posilující dávku. V pondělí podstou-

pilo očkování téměř 80 000 lidí, o 15 000 více než před týdnem. Pro třetí dávku si přišlo zhruba 63 tisíc z nich.

Od prosincového začátku vakcinace už zdravotníci aplikovali 14 milionů dávek vakcín. Lidé, kteří se proti covidu-19 naočkovali jednodávkovou vakcínou Janssen od firmy Johnson & Johnson, mají od pondělí nárok na posilující dávku už po dvou měsících. Zájemci o takzvaný booster dostanou mRNA vakcíny od společností Pfizer/BioNTech nebo Moderna. Účinnost všech vakcín postupem času klesá, nejvíce se to týká jednodávkové vakcíny Janssen. U ostatních vakcín se počítá s přeočkováním po půlroce. Lidé nad 60 let či chronicky nemocní mohou posilující dávku dostat už po pěti měsících. Od začátku epidemie odhalily laboratoře 2 262 666 případů. Většina lidí se již z nákazy vylčila. **ČTK**

Ředitelé některých ZŠ hlásí volno

Mnohým žákům začnou prázdniny 20. prosince, o tři dny dříve oproti řádnému termínu prázdnin.

• Ředitelé některých základních škol (ZŠ) v Praze se rozhodli vyhlášením takzvaného ředitelského volna prodloužit vánoční prázdniny.

• Mnozí ředitelé už ale nemají dny k vyhlášení volna k dispozici, protože k utlumení nákazy prodloužili už podzimní prázdniny. Další přidávat volné dny k vánočním prázdninám nechtějí s ohledem na rodiče menších dětí, kteří by museli řešit jejich hlídání. Rozdílne postoje mají i hejtmáni.

• Ministerstvo školství i přes některé výzvy prodloužit vánoční prázdniny ve školách nemíní. Na neprodloužení

vánočních prázdnin se už dříve dohodli končící ministr Robert Plaga a jeho pravděpodobný nástupce Petr Gazdík.

• V pondělí ale liberecký hejtmán Martin Půta opět navrhl, aby děti šly do školy naпоследy v pátek 17. prosince.

• Ke zmírnění epidemie by prodloužení prázdnin mohlo přispět podle moravskoslezského hejtmána Ivo Vondráka nebo olomouckého hejtmána Josefa Suchánka. Hejtmán Královéhradeckého kraje Martin Červíček naopak nepovažuje prodloužení vánočních prázdnin za vhodný krok.

• O volnu zatím neuvažují ředitelé škol v Karlovarském nebo Zlínském kraji. Naopak prázdniny prodlouží některé školy na jižní Moravě. **ČTK**

Krátce

Dobrovolníci

Zlínský kraj žádá dobrovolníky o pomoc v nemocnicích a zařízeních sociálních služeb, které jsou personálně oslabené. V pra-

covní neschopnosti je kvůli onemocnění covid-19 řada zaměstnanců. Kraj také žádá o výpomoc lékařů a zdravotnické pracovníky, kteří se mohou obrátit na jednotlivé nemocnice

nebo kontaktovat krajský úřad. Do pomoci se zapojí rovněž hasiči.

Přibudou

Počty lidí v nemocnicích

budou podle predikcí ÚZIS ještě týden růst. **IDNES.cz**

Přísné Rakousko

Rakušané neočkovaní proti covidu-19 zůstanou

v lockdownu i poté, co příští týden v souladu s původními plány skončí v zemi plošná uzávěra. Uvedl to nový rakouský kancléř Karl Nehammer. **ČTK**



Další očkovací centrum

Lékařka Petra Duchková (na snímku vpravo) vyšetřuje muže před očkováním vakcínou proti covidu-19 v nákupním centru Fontána v Teplicích, kde se otevřelo očkovací místo pro neregistrované zájemce. **ČTK**

Vánoční večírky. Firmy je ve velkém začínají rušit

Firmy začaly rušit vánoční večírky od druhé půlky listopadu poté, co vláda zpřísnila protiepidemická opatření. „Podnikům nedává smysl, aby organizovaly akce tohoto typu za situace, kdy vláda vyhlásila nouzový stav a mezi lidmi je vysoký výskyt onemocnění covid-19,“ řekl mluvčí Hospodářské komory Miroslav Diro.

Ministr zdravotnictví v demisi Adam Vojtěch v pondělí požádal firmy a organizace, aby upustily od příprav vánočních večírků. Jde podle něj z hlediska šíření koronaviru o rizikové akce. „Firmy, které jsme oslovili, vánoční večírky buď úplně ruší, nebo je nahrazují dárkovými balíčky pro zaměstnance. Podniky ale rozhodně nečekaly na apel pana ministra, zaměstnavatelé jsou zodpovědní

a dokážou vyhodnotit aktuální situaci,“ doplnila ředitelka sekce zaměstnavatelů Svazu průmyslu a dopravy ČR Eva Martinicová. Prioritní je podle ní ochránit své zaměstnance, proto drtivě většina firem stále omezuje akce v průběhu celého letošního roku a vánoční večírky nejsou výjimkou.

Vládou stanovená provozní doba restaurací a hospod, podle které by lidé museli z večírků odcházet už ve 22 hodin, k rozhodnutí firem večírky zrušit také přispěla, míní Diro. Řada podniků vánoční večírky zrušila s tím, že zároveň zvažuje nějakou náhradu, třeba ve formě grilování na konci června před letními prázdninami, kdy by pandemická situace mohla být stejně jako letos v létě lepší, podotkl. Klienti z řad nad-

národních korporací začali rušit vánoční večírky ještě předtím, než vstoupila vládní opatření v platnost, upozornil výkonný ředitel Crest Communications Jaroslav Matyáš. Lokální firmy podle něj vyčkávaly o něco déle, i tak se ale rozhodly své večírky zrušit či přesunout na příští rok. „Neevidujeme žádného klienta, který by se rozhodl uspořádat vánoční večírek ve venkovních prostorách, jako tomu bylo minulý rok,“ poznamenal.

Epidemická situace je nadále vážná a nemocnice zůstávají kvůli péči o covidové pacienty přetížené. Šíření koronaviru ale podle některých ukazatelů stagnuje a mohlo by pozvolna zpomalovat. Vláda se proto zatím nechystá měnit dosavadní opatření a chce počkat na vývoj epidemie. **ČTK**

Prosincový výběr z lékárny



Přírodní štít při chřipce a nachlazení

Skolila vás chřipka či nachlazení? Chcete po nemoci nakopnout organismus? Anebo nedat virům a bakteriím vůbec šanci? Máme pro vás řešení!

Novinka **STOPVIRUS Medical sirup Dr. Weiss** obsahuje jedinečnou kombinaci rostlinných extraktů s vysokým obsahem polyfenolů a anthokyanů, které vytváří na sliznici ochrannou antivirovou a antibakteriální bariéru, omezují vstup virů a bakterií do buněk těla a **působí proti rozvoji virové a bakteriální infekce**. Pro rychlou regeneraci organismu je tento zdravotnický prostředek vhodně doplněn o další rostlinné extrakty, které stimulují imunitní odpověď imunitních buněk, povzbuzují organismus při únavě a vyčerpání a urychlují rekonvalescenci. Účinek **STOPVIRUS Medical sirupu** je založen na těch neúčinnějších a zároveň k organismu šetrných rostlinných extraktech, takže jej mohou bezpečně užívat těhotné i kojící ženy a děti od 3 let.

Nedejte virům a bakteriím šanci a užijte si zimu naplno!



Konopí a kofein zastaví vypadávání vašich vlasů

Chomáče vlasů na kartáči po každém česání mohou značit problém s jejich zvýšeným vypadáváním. Příčiny špatné kvality vlasů bývají různé. Od stresu, přes genetické předpoklady až po nezdravý životní styl.

Řešení nabízí **Capillus šampon s kofeinem**, který byl vyvinutý speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů. Šampon obsahuje vysoký podíl kofeinu stimuluje vlasové kořínky a konopný olej vyživuje vlasovou pokožku. Dále také kopřivu pro dokonalý lesk vlasů. Při dlouhodobém používání dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice.



ANO spánku, NE chrápání

Pokud se i z vaší ložnice ozývá každou noc hlasité a nepříjemné chrápání, spolehněte se na ověřený přípravek! Má příjemnou chuť, nedráždí a zajistí vám klidnou noc bez tohoto otravného zvuku.

Je tady posílený ústní sprej **Pssst! FORTE ústní sprej proti chrápání 25 ml** s obohacným složením pro maximální účinek. Tento zdravotnický prostředek obsahuje účinnou složku **VOLUME CONTROL COMPLEX™**, která je jedinečnou kombinací devíti rostlinných extraktů a látek, jež působí na měkké části horních dýchacích cest.



Účinný již od 1. noci!

Síla HOŘČÍKU z MRTVÉHO MOŘE zbaví únavy a stresu!



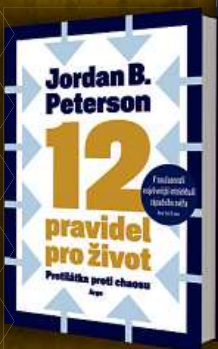
Se stresovými situacemi se setkáváme dennodenně. Často s sebou přináší únavu, nervozitu, a dokonce i ztrátu koncentrace. Ne dovolte, aby vás stres a vyčerpání dále ničili. Spolehněte se na sílu hořčíku z Mrtvého moře.

Vyzkoušejte **Magnezum Dead Sea** z prémiové řady Da Vinci Academia. Tento jedinečný doplněk stravy se vyznačuje **unikátní kombinací přírodního hořčíku z Mrtvého moře (Dead Sea) a vitaminů B6 a B12**, díky které budete lépe zvládat únavu a vyčerpání. Hořčík rovněž přispívá k normální nervové a psychické činnosti. Jeho pravidelný přísun vám proto pomůže dokonaleji zvládat stres, nervozitu, navíc podpoří vaši koncentraci. Přispívá také ke správné činnosti svalů, takže se již nebudete muset bát křečí při náročnější fyzické aktivitě.

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

JORDAN B. PETERSON

novinka



Hledání rovnováhy mezi řádem a chaosem
12 DALŠÍCH PRAVIDEL PRO ŽIVOT

KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE
V PŘÁTELSKÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Krátce

Co s ČSSD?

Sedm sociálních demokratů má zájem vést stranu, která po říjnových volbách vypadla ze Sněmovny, a pokusit se jí vrátit do nejvyšších pater české politiky. Favority volby

nejspíš budou Jana Maláčová, ministryně práce a sociálních věcí vlády v demisi, a starosta Nového Města na Moravě Michal Šmarda. Místopředsedou ČSSD chce být i exministr zahraničí Tomáš Petříček.

Peníze pro vesnice

Peněz malé obce nemají dost. Mohou jim ale pomoci různé programy krajů. Například ten Olomoucký chce rozdat v Programu obnovy venkova 37 milionů korun. [IDNES.cz](https://www.idnes.cz)



Vzkaz pro budoucí generace ve věži

Ve Frýdku-Místku zahájili opravu kostela sv. Jana a Pavla. Při té příležitosti byly z věže do prostor kostela sneseny dvě schránky se vzkazy předků. Na poselství pro příští generace se podílely i děti. Magistrát vyhlásil soutěž Co vzkážeme budoucím generacím?, do níž se přihlásily všechny městské školy. Úkolem tříd je připravit co neoriginálnější a nejpůsobivější vzkaz, který pak doplní další oficiální dokumenty. ČTK

Vadíte Zemanovi? Nejasná odpověď

Hladký vznik nové vlády je dál nejistý.

Kandidát na ministra zahraničí Jan Lipavský po schůzce s prezidentem Milošem Zemanem v Lánech nepotvrdil, že je kandidátem na člena vlády, ke kterému má hlava státu výhrady. Připustil rozdílné názory na některé záležitosti. Se Zemanem probíral priority v zahraniční politice, debatu považuje za věcnou a korektní. Nechtěl blíže rozebrat detaily schůzky, obecně debatovali také o postupu při jmenování vlády.

Zeman v polovině listopadu řekl televizi Nova, že předpokládá, že bude vetovat návrh na jednoho ministra nově vznikající vlády. Spekulovalo se o tom, že prezident mluví na Lipavského. Bývalý pirátský poslanec se na opakované otázky novinářů k záležitosti konkrétně nevyjádřil. „Jmenování probíhá na bázi premiér–prezident a tam si myslím, že je také potřeba se o tom dále bavit. My jsme obec-



Cítat

Je potřeba postupovat podle ústavy a opět nemohu říct nic jiného, než že je to záležitost pana premiéra, který nese seznam nominantů za panem prezidentem.

JAN LIPAVSKÝ, KANDIDÁT
NA ŠÉFA ČESKÉ DIPLOMACIE

ně debatovali o tom, jak má proběhnout jmenování vlády,“ řekl Lipavský

Rádio Frekvence 1 ale uvedlo, že prezident Lipavskému doporučil, aby z kandidatury odstoupil. Stanice to uvedla s odkazem na dva zdroje obecně známé s jednáním. ČTK

Lipavského priority

Možný ministr zahraničí Jan Lipavský za důležité otázky považuje ekonomické prosperity, bezpečnost i vztahy se světovými velmocemi – Spojenými státy, Ruskem a Čínou.

- Lipavský už dříve mluvil o potřebě revize vztahů s Ruskem a Čínou. Zařazení ČR na ruský seznam nikoli přátelských zemí je podle něj pro Česko dlouhodobě nevýhodné, považuje za důležité usilovat o normalizaci vztahů. Co se týče Číny, vidí cestu v užší spolupráci na úrovni EU.

- Když prezident zmínil, že by vyslovil nové vládě své veto, protože nesouhlasí s jedním navrženým jménem, designovaný premiér Petr Fiala řekl, že ustupovat z navrženého seznamu kandidátů nebude. Navíc prezident nemá v tomto případě na veto právo.

Vlakem na hory

15

Nové jízdní řády vlaků v Královéhradeckém kraji od neděle přinesou zlepšení dopravy vlakem mezi Hradcem Králové a krkonošskou Svobodou nad Úpou a Broumovem. Spěšné vlaky jedoucí z Hradce Králové do Trutnova budou nově každé dvě hodiny pokračovat až do stanice Svoboda nad Úpou. Tam na ně naváží autobusové linky směřující do středisek východních Krkonoš. Doba jízdy se zkrátí o 15 minut. ČTK

Vánoční speciály

1400

Pivovary v Olomouckém kraji v závěru roku zpestřily svoji nabídku vánočními pivními speciály, které uvařily v omezeném množství. Pivovary si pochvalují poptávku po vánočních speciálech, jejichž produkci v posledních letech postupně zvyšovaly. Například přerovský Pivovar Zubr u příležitosti adventu a vánočních svátků letos uvařil 1400 hektolitrů čtrnáctistupňového speciálu Zubr Maxim. ČTK

Ekonomika ožívuje

4,9

Český průmysl sice v říjnu dále klesal kvůli nedostatku komponent v automobilovém průmyslu, nyní se však v tomto ohledu situace mírně zlepšuje. Shodují se na tom analytici. Za celý rok odhadují růst k 9 procentům. Meziroční pokles průmyslu v říjnu zrychlil na 4,9 % ze zářijových 4 %. Dokladem zlepšující se situace může být i říjnový silný nárůst průmyslové produkce v Německu, připomněl analytik Komerční banky Michal Brožka. ČTK

Bohemka jede

6

Skupina Bohemia Sekt prodala letos za 11 měsíců meziročně o téměř šest procent více lahví sektů a šumivých nápojů. Řekl to ředitel firmy Ondřej Beránek. Celoroční prodeje zatím nedokáže odhadnout. Rozhodující bude konec roku, kdy firma prodává 30 procent produkce. Firmu, stejně jako ostatní výrobce vín, ovlivnila pandemie covidu. Protiepidemická opatření utlumují návštěvnost restaurací, barů, ruší se večírky. ČTK

Kdo chce tisknout nebo balit, ten si před Vánocemi počká

Papír si vzít nedáme. Vyznavači tištěných novin, časopisů a literatury milují šustot obalových stránek. Vydavatelé však mají starosti.

Nemáme. Ptejte se příští týden. Neslyší to jen výrobci aut, když obvolávají dodavatele čipů. Podobně jsou na tom i tiskárny a producenti tištěných informací. O papír je nouze, čeká se týdny i měsíce. Hodně papíru pohltí totiž internetové obchody na obaly pro zásilky. Těch je hlavně před Vánocemi opravdu víc než hodně.

Například nakladatelé předem nevědí, za kolik svoje knihy doopravdy vyrobí. To může mít vliv i na konečnou cenu knih na vánočních pultech knihkupectví.

Nevědí dne ani hodiny, školy ale zatím nečekají

„Ani tiskárny nevědí, za jakou cenu papír koupí,“ vysvětluje Ludmila Kořenářová, šéfredaktorka SPN – pedagogického nakladatelství, které zásobuje trh a hlavně školy učebnicemi. Problém dodržet cenu mají proto tiskárny vůči objednavatelům. Toto nakladatelství se naštěstí takovým problémům vyhnulo, i když asi jen dočasně. „Učebnice totiž tiskneme před začátkem školního roku, s dodávkami do škol totiž nebyla,“ říká Kořenářová. Obtíž má SPN ale třeba s učebnicemi v pevné vazbě. Je totiž ne-

dostatek kartonu na obálky.

Místo dnů jsou měsíce

Hlavu si drbou i nakladatelé, kteří se soustředí na „zábavnější“ literaturu, než jsou dějepisné nebo matematické učebnice či skripta.

„Nedobrou zkušenost s výpadky dodávek či přímo s nedostatkem papíru máme v nakladatelské branži teď na podzim všichni,“ přiznává pro de-

ník Metro Milan Gelnar, šéf nakladatelství Argo z pražského Žižkova. Dodávky papíru, potahového materiálu i kartonů se protahují z několika dnů na jeden až dva měsíce. Zároveň ceny rostou o desítky procent.

Také Argo pocituje, podobně jako SPN, omezené množství kartonového materiálu na pevné knižní vazby (co je a co není karton, ale naopak vl-

nitá lepenka na krabice viz článek dole). Gelnar v tom má jasno. „Pravděpodobně zvýšená poptávka po kartonových krabicích pro e-shopy v předvánoční době. Je to v době, kdy je tradičně i nejvyšší aktivita nakladatelů,“ upozorňuje Gelnar. Jak připomíná, nakladatelé se proto snaží nahrazovat předem dohodnutý druh papíru tím, který mají tiskárny k dispozici.

Krabice? Drahoty!

Cenový úprk obalových materiálů ale netrápí jen tiskaře a spisovatele. Pociťují to i v jiných uměleckých profesích. „Ještě nedávno jsem balil vázy třeba při transportu na výstavu nebo k zákazníkovi do kartonu za cenu, která byla v desítkách korun,“ sdílí zkušenost sklářský designér Vlastimil Šenkýř. Teď musí na jednu zakázku počítat spíše se stovkou a více korunami. Naštěstí se zatím nepotýká s nedostatkem, doufá jen, že se situace nezmění.

Krabice je prostorový mor

Obava z nákazy koronavirem nastartovala nejen e-shopy, ale hlavně rozvážku zásilek. Zatímco v normálních časech si zákazník odvezl výrobek z prodejny v originální krabici, sáčku či jiném obalu na míru, nyní se to hodně změnilo. Dodávka od výrobce do e-shopu a následně k zákazníkovi vede k tomu, že běžně vyrobené a zabalené zboží musí být pro tento druh obchodování znovu baleno pro přepravu. „To vede nejen k významnému plýtvání obalovými materiály všech druhů. Nejen papírů, tašek, krabic, ale i plastů,“ říká odborník na papírenství Milan Lešikar.

Spediční a kurýrní společnosti navíc nepoužívají pro každou zásilku obal přímo na míru, nakupují ve velkém lepenkové krabice v různých velikostech. Takže některé zásilky putují k odběrateli v obalu, který má uvnitř víc vzduchu, než je velikost tovaru. Auta, letadla i kontejnerové lodě tak převážejí se zbožím i značné množství „vzduchu“. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

„TATO ZIMA BUDE KOUZELNÁ“

Značka dm

Nabízí potřebnou péči všem, kteří chtějí hýčkat svou pokožku v chladných zimních dnech. S příjemnou vánoční vůní.

alverde
Zimní čas
sprchový gel 200 ml
+ tělová emulze 200 ml
+ krém na ruce 75 ml

149 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Tato nabídka je kusově omezena.
www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

Dřevo je jednička

18,1

Pořád vyvážíme „lesy na stojato“. V loňském roce putovalo za hranice 18,1 milionu metrů krychlových surového dřeva. Kulatiny bylo 16 milionů kubíků, zbytek byly piliny a odřezky. V Česku je málo pil k jeho zpracování, přichází o zisk, který by zůstal u nás. Třeba ve formě papíru, dřeva pro truhlářské výrobky a další dřevěné polotovary. Loni jsme byli „covid jedničky“. Ve vývozu surového dřeva je Česko evropskou jedničkou již od roku 2016.

Matení pojmů. Karton není lepenka, upozorňuje expert

Poptávka po papíru u některých druhů klesá, jinde zase letí vzhůru. Například tiskové papíry a kartony mají již několik let klesající trend. To znamená, že se spotřebuje méně materiálu na noviny, časopisy, ale i knížky. Ačkoli letos se zvýšila spotřeba takového papíru o sedm procent v porovnání s loňskem (ale stále je pod úrovní, která byla v roce 2019).

Naopak obalové papíry všeho druhu si na nedostatek po-

ptávky nemohou stěžovat. „Upozorňuji na běžné matení pojmů. Krabice z vlnité lepenky není karton. Kartony tedy e-shopy prakticky nepoužívají. Karton je silnější než papír, ale tenčí než lepenka, používá se v polygrafické výrobě, například vizitkový karton, pohlednicový karton, grafické kartony na tisk pozvánek, přání, kalendářů a podobně,“ upozorňuje Miloš Lešikar z Asociace českého papírenského průmyslu,

kteří je současně šéfredaktorem odborného časopisu Papír a celulóza.

Na dostatek papíru na obalové krabice nemá vliv ani zvýšený sběr starého papíru. V Česku se ho ročně sebere asi milion tun, ale technologicky je u nás kapacita jen asi na 230 tisíc tun. „Musel by vzniknout nový papírenský provoz na zpracování odpadového papíru, tomu ale brání ekologičtí aktivisté,“ připomíná Lešikar. **PH**

Může za to i logistika

Papír na knihy a další tiskoviny představuje v celkové produkci jen menší část.

- V roce 2020 se v Česku spotřebovalo 444 146 tun grafického papíru, částečně využívaly tiskárny ten z domácí výroby. V roce 2015 jsme potiskli 563 631 tun.

- Loni se do Česka dovezlo 450 104 tun grafického papíru, jeho část směřovala na další export. Za současným nedostatkem a dlouhými lhůtami stojí hlavně logistické potíže.

Na teplé oblečení řidičů MHD dohlíží odborné komise



Zaměstnanci Českých drah nosí i modré šály.

ČESKÉ DRÁHY



Oblíbená bunda

ARRIVA

Zimní stejnokroje zaměstnanců pražských dopravců obvykle obsahují třeba i pořádnou bundu.

Pokud vás nesvazuje pracovní dress code, pravděpodobně na sebe ve studených prosincových dnech hodíte prostě jen teplejší bundu či kabát a zimní boty. Pro zaměstnance dopravců působících v hlavním městě ale platí konkrétní pravidla. Deník Metro zmapoval, co všechno mají zástupci těchto profesí při oblékání na výběr.

Lidé z dopravního podniku

Zaměstnanci největšího pražského dopravce fasují své uniformy z takzvané kolekce výstrojních součástí. Ta obsahuje jak zimní, tak letní kousky. Záleží tedy jen na zaměstnancích, zda se rozhodnou sáhnout v chladnějších dnech například po kulichu s charakteristickým vyšitým logem dopravního podniku (DPP), zateplené bundě či si jen omotají kolem krku kostkovanou šálu.

„Zpětná vazba o spokojenosti či nespokojenosti zaměstnanců, včetně možných doporučení k případným

úpravám či doplnění kolekce, je zajištěna poměrně jednoduše – a to dotazníkovou formou na místech k tomu určených. Každý zaměstnanec má možnost vyjádřit svůj názor a podněty k používaným výstrojním součástkám,“ říká pro Metro mluvčí DPP Aneta Řehková.

Problematiku uniforem průběžně řeší také takzvaná Komise pro výstrojní součásti. „Historicky byla zřízena právě za tímto účelem. Nutno ovšem připomenout, že s ohledem na stále trvající pandemickou situaci bohužel dochází k prodlužování termínů dodávek některých výstrojních součástí,“ dodává pro Metro Řehková.

Moderní Arriva

Teplejší oblečení a obuv fasují i zaměstnanci druhého největšího pražského dopravce – Arrivy. Podle Jana Holuba, mluvčího společnosti, si své pracovní oblečení chválí.

„Před třemi lety jsme výrazně proměnili naše uniformy. Chtěli jsme, aby se zaměstnanci ve stejnokroji cítili dobře, rádi ho nosili a byl moderním doplňkem, ať už jde o střih, použité materiály, nebo barevné provedení,“ vzpomíná pro Metro Holub.

Chladné počasí je podle něj pro všechny řidičky a řidiče náročné. Proto si mohou ze stejnokrojové výbavy obléct třeba zimní bundu s reflexní

mi prvky. Nejvíce ale v Arrive frčí takzvané softshellky. „Tato bunda, kterou máme v nabídce, je mezi řidiči velmi populární. Nabízíme jim také fleecovou mikinu v našich barvách, jako lehčí, ale přesto hřejivou variantu. Nezapomněli jsme ani na pokrývku hlavy. Vybrat si tak v rámci výstroje mohou i černou zimní čepici,“ doplňuje pro Metro Holub.

Zaměstnanci Českých drah

Samostatnou kapitolou jsou stejnokroje pro vlakové čety. Jelikož většinu pražských a příměstských linek provozují České dráhy (ČD), zaměřil se deník Metro právě na oblečení jejich zaměstnanců. Ti mají podle mluvčího ČD Lukáše Kubáta nárok na stejnokroj, který si mohou, podobně jako například zaměstnanci DPP, vybrat z katalogu výstrojních součástí.

„Zimní stejnokroj tvoří například zimní bunda, kabát, zimní kalhoty a sukně, rukavice nebo šála,“ popisuje pro Metro Kubát. Podoba stejnokrojů vlakových čet se mírně měnila naposled před šesti lety. A to i přesto, že v roce 2019 začala Českým drahám dodávat oblečení jiná společnost než doposud, firma Vestimentum. O výměnu dodavatele šlo však tehdy jen na první pohled. Vítězná firma totiž patří pod oděvní holding Blazek, který stejnokroje dodá-

val i před rokem 2019. Design zasmulovaných uniforem včetně doplňků tak zůstal zachován.

„Rovněž byl zachován vyšší standard kvality materiálů. U vybraných položek došlo na základě dotazníku mezi zaměstnanci k dalšímu vylepšení komfortu užívání, a to třeba k zvýšení odolnosti materiálu saka proti žmolkování či oděru,“ vysvětlil tiskový odbor.

Příměstští řidiči

Do teplejšího outfitu se v těchto dnech oblékají také řidiči příměstského autobusového dopravce Martin Uher. Zaměstnanci společnosti sídlí v Mníšku pod Brdy podle Martina Uhera mladšího, jenž dopravce vede společně s otcem, nosí modrou polokošili, případně přes ni přehodí černou vestu. „Co u nás nefasují, jsou boty. Ty jsme dříve zkoušeli dodávat, ale nezadařilo se. Podmínkou je tedy obuv vlastní a musí být pochopitelně pevná,“ vysvětluje pro Metro Uher.

Letos si podle něj mezi zaměstnanci získala největší oblibu softshellová mikina. „Zaměstnanci, kteří jsou u nás déle, pak fasují ještě zateplenou zimní bundu. Nejde ani tak o to, jak dlouho u nás jsou, spíše je to myšleno tak, že na bundu v uvozovkách nedosáhne brigádník,“ upřesňuje Uher.

Převozníci

Svůj pevně definovaný dress code mají i pražští převozníci. Na přívozu Vyšehrad a přívozech P1 a P2, které jsou v provozu celoročně, můžete v chladnějších měsících vidat zaměstnance v červených pletených kulíchách. „V zimě zaměstnanci odkládají charakteristické námořnické špičky. Kulichy jsou bez bambulek a vypadají vkusně,“ světlí deník Metro zástupci obchodní rady společnosti Pražské Benátky.

Podle oblečení poznáte také kormidelníka od strojníka. Druzí jmenovaní, kteří mívají na starost chod lodí, nikoliv kontakt s cestujícími, bývají oděni do tmavěmodrého stejnokroje. „Součástí obleku kormidelníka jsou pak bílé kalhoty, modro-bílé pruhované tričko a černý kabát. Pokud je velká zima, přichází na řadu i bílý nákrčník a také teplé rukavice,“ dodávají pro Metro zástupci společnosti.

Obyvatelé metropole přívozy na Vltavě využívají nejen jako běžný dopravní prostředek, ale také jako vikendovou atrakci. Oblečení převozníků dotváří celkový zážitek. „Boty mají zaměstnanci vlastní. Ideálně by měly být bílé,“ doplňují zástupci vodního dopravce.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Jmenuje se Scholz. Olaf Scholz

Berlín po 16 letech přepráhá. Angela Merkelová předává otěže 63letému Olafu Scholzovi.

Právě dnes poslanci německého Spolkového sněmu jmenují kancléřem sociálního demokrata Olafa Scholze.

Německá média hovoří o historické události, jež sne se srovnání s koncem éry prvního kancléře Konrada Adenauera v roce 1963 či kancléře sjednotitele Helmuta Kohla roku 1998. Zatímco za Adenauera byly položeny základy demokracie poválečného Německa a za Kohla se Německo znovu sjednotilo, tak za Merkelové země mocensky posílila.

„Za éry kancléřů Helmuta Kohla a Gerharda Schrödera byli ještě Němci zaneprázdněni sami sebou,“ řekl v rozhovoru se zahraničními novináři emeritní profesor Humboldtovy univerzity v Berlíně Herfried Münkler. Dodal, že za Merkelové Německo přestalo být nemocným mužem Evropy, který se ztěžka vyrovnává se znovusjednocením, a stalo se hospodářským tahounem s rostoucí politickou vahou.

Pozor na Rusko a Čínu

Merkelová se za své vlády musela vypořádat s řadou mezinárodních krizí, z nichž jednu, a to pandemii nemoci covid-19, předává Scholzovi. Jednou z priorit nové vlády sociálních demokratů SPD, Zelených a liberálních svobodných demokratů FDP tak bude prosazení povinného očkování proti covidu a hledání rovnováhy mezi občanskými právy a karanténními opatřeními.

Scholzova vláda hodlá prohloubit integraci Evropské unie a posílit pravomoc Evropského parlamentu. Nastupující ministryně zahraničí Annalena Baerbocková v rozhovorech s médii opakovaně prohlásila, že chce proti autoritářským režimům v Ruské federaci a Číně vystupovat tvrději a s důrazem na demokratické hodnoty a lidská práva.

Vysvědčení Scholzově vládě vystaví voliči v září roku 2025, kdy je na pořadu řádný termín parlamentních voleb. **HAL a ČTK**



Olaf Scholz

Politik s povolením uspět

Olaf Scholz je bezdětný, stejně jako předchůdkyně Merkelová.

- Narodil se v severoněmeckém Osnabrücku, v luteránské rodině. Má dva sourozence.
- Od roku 1998 je ženatý, manželka Britta Ernstová je taktéž sociální demokratkou. Působí jako ministryně školství v Braniborsku.
- Do špičkové politiky se Scholz propracoval v březnu 2018,

kdy byl jmenován vicekancléřem a spolkovým ministrem financí ve čtvrté vládě Angely Merkelové.

- Scholz byl představenstvem strany v srpnu 2020 určen za kandidáta SPD pro volby do Německého spolkového sněmu, jež proběhly koncem září. Protože se SPD v těchto parlamentních volbách stala, i když velmi těsně, nejúspěšnější silou před CDU/CSU, dostal Scholz svou životní šanci.

INZERCE

„VÍM, CO SI LETOS BUDU PŘÁT“

Značka

Produkty dárkové sady budou hýčkat vaši pokožku a mysl. Složení s mořskými minerály zanechá pokožku příjemně hebkou.

Balea
Sea Minerals
tělová pěna 200 ml
+ tělová emulze 200 ml
+ olejový peeling 150 ml

179 Kč

ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ
dm.cz/expres

Tato nabídka je kusově omezena.
www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

Krátce

Můžou na svah

Bavorsko zmírnilo epidemická opatření, očkovaným i vyléčeným z covidu-19 povolilo lyžování bez dodatečného testu na koronavirus.

Byli ve svatyni

Téměř stovka poslanců japonského parlamentu včera navštívila kontroverzní tokijskou svatyni Jasukuni, kde je mezi 2,5 milionu padlých vojáků uctíváno také 14 odsouzených válečných zločinců. Návštěva se jako obvykle stala terčem kritiky ze strany Číny a Jižní Koreje, které se v minulém století staly obětí japonské válečné agrese.

Stále v lockdownu

Rakušané neočkovaní proti covidu-19 zůstanou v lockdownu i poté, co příští týden v souladu s původními plány skončí plošná uzávěra. **ČTK**

Známka za majlant

Jeden z exemplářů první poštovní známky světa, takzvané černé jednopennyovky Penny Black z roku 1840, se včera v aukci v Londýně prodal za 3,8 milionu liber, 113 milionů korun. Aukční trh se známkami se v posledních letech drží velice vysoko. Nejdráže se v roce 2014 prodala známka jednocentová karmínová One-Cent Magenta, a to za 9,5 milionu dolarů, 214 milionů korun. **ČTK**



Varšava. Nová opatření v boji s koronavirem

V Polsku bude od 1. března povinné očkování proti covidu-19 pro lékaře, učitele a příslušníky uniformovaných složek, oznámil ministr zdravotnictví Adam Niedzielski.

Od 20. prosince do 9. ledna se žáci základních a středních škol budou učit distančně. Vláda se také chystá od příštího týdne zpřísnit omezení týkající se počtu lidí v restauracích, divadlech či ve sportovních objektech nebo kostelech, které budou moci být zaplněny maximálně ze

30 procent. Prosadit také chce, aby zaměstnavatel měl právo od zaměstnance požadovat výsledek bezplatného testu na koronavirus.

Niedzielski novinářům řekl, že situace se sice stabilizovala a Polsko zaznamenalo znatelný pokles nárůstu v čtyřech ze 16 vojvodství. Upozornil ale na hrozbu, kterou představuje nová varianta koronaviru omikron. Za pondělí v 38milionovém Polsku přibýlo 19 366 nových případů nákazy a 504 úmrtí s covidem. **ČTK**

Kokain poletuje i kolem Johnsona

Britská vláda bude posílat „protidrogové“ esemesky.

Předseda britské Dolní sněmovny Lindsay Hoyle včera požádal policii o prošetření zjištění listu The Sunday Times, podle něž se na řadě míst v budovách parlamentu našly stopy kokainu. Jedním z nich byly záchodky poblíž parlamentní kanceláře premiéra Borise Johnsona.

Podle The Sunday Times se pomocí stěrových testů na drogy podařilo najít stopy kokainu na 11 místech parlamentu, a to v částech, které jsou přístupné jen zákonodárcům, zaměstnancům a novinářům. „Zprávy o zneužívání drog v parlamentu, které dostaly The Sunday Times, jsou velmi znepokojivé. Zmíním je jako prioritu při jednáních



Citát

Boj proti drogám je možné vyhrát.

BORIS JOHNSON
BRITSKÝ PREMIÉR

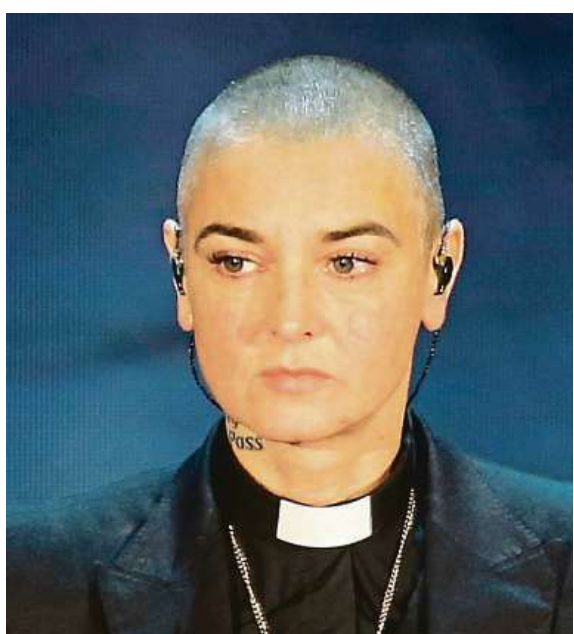
s metropolitní policií,“ uvedl ve vyjádření Hoyle. „Očekávám plně a efektivní vymáhání práva,“ dodal.

Johnsonův mluvčí řekl, že jsou zjištění znepokojivá. Britská vláda navíc ve stejný den představila strategii, podle níž chce dát více prostředků na podporu léčby drogo-

vých závislostí a zesílit zásahy policie proti pouličním prodejčům a pašerákům drog. „Je to jediný způsob, jak se vypořádat s něčím, co je absolutně toxické pro naši populaci, ale je to boj, který lze vyhrát,“ řekl Johnson ve videu zveřejněném na Twitteru.

Vláda se přitom bude snažit zapůsobit i na rekreační uživatele drog, aby snížila celkovou poptávku po zakázaných substancích. Chce například posílat zprávy osobám, jejichž číslo najde v telefonních zabavených drogovým dealerům, v nichž je bude odrazovat od užívání drog.

Náměstek ministerstva vnitřní bezpečnosti Kit Malthouse řekl televizi Sky News, že jej zprávy o užívání kokainu v parlamentu nepřekvapují. „V tamních budovách pracuje několik tisíc lidí a překvapilo by mě, kdyby mezi nimi nebyli někteří občasní uživatelé,“ poznamenal. **ČTK**



Slaví 55. narozeniny

Irskou zpěvačku Sinéad O'Connorovou, jež se narodila 8. prosince 1966, proslavil nejen její emotivní hlas a hit *Nothing Compares 2U* s působivým prostým klipem, ale i milimetrový sestřih vlasů, těžké boty, nabubřelá gesta, roztrhaná fotografie papeže Jana Pavla II. či psychické problémy. O'Connorová, která několikrát vystoupila i v Česku, se nikdy nebála říct svůj názor, i když jí to přinášelo problémy. Zpěvačka, jež roku 2018 konvertovala k islámu, byla čtyřikrát vdaná a má tři děti. **ČTK**

INZERCE

Autobraní

**Autíčko bílé,
si od méj milěj.
Ráááádiověj
stáááání-cé.
Autíčko bílé.**

**Autíčko rudé,
vyhrááááj aj druhé!
Budu ťa chtít,
co budu žít!
Autíčko rudé.**

**Autíčko modré,
frajárko, dobré.
Možem ťa vzít,
kam budeš chtít.
Autíčko modré.**

Když do telefonu řeknete „Haló, tady Impulsovi“ a vyhrajete jedno z nových aut, elegantních, stylových SUV, bude se vám chtít zpívat.

Přihlaste se zdarma na www.impuls.cz, v mobilní aplikaci **Ráááádio Impuls** nebo zasláním prémiové sms.
Cena zprávy je 9 Kč.

IMPULS
Ráááádio

Krátce

Inspiraci hledal také v krojích

Malíř Josef Mánes, od jehož úmrtí uplyne zítra 150 let, je považován za jednoho ze zakladatelů novodobého českého umění. Je řazen mezi nejvýznamnější představitele romantismu. Jeho dílo je povahou ryze národní, inspiraci hledal mimo jiné v lidových krojích a slovanském koloritu. Byl mistrem krajinnomalby, ale jeho asi nejslavnějším obrazem je portrét Josefa. **ČTK**

Wohnout. V klipu „hrálo“ 1000 lahváčů

Skupina, která působí na české scéně už 25 let, představuje další singl z nového alba HUH!, které vydala ve druhé polovině prázdnin. Pro fanoušky Wohnouti připravili také zpěvník, který vydávají v tištěné i digitální podobě.

Píseň „Kocovina“ zaujala stálé místo ve festivalovém playlistu, a proto bylo jen otázkou času, kdy se fanoušci dočkají i videoklipu k tomuto hitu. Scénáře, režie i střihu se ujal opět Michal Škořepa, který s kapelou dokonce v září vystupoval coby náhradní kytarista, když měl Honza Homola úraz a nemohl po operaci prstu hrát.



Matěj Homola při natáčení klipu

MARTIN ŠIMRAL

Videoklip se točil na domovských Vinohradech a použito bylo skoro tisíc lahví od piva. „Po mnoha špatných zá-

žitcích jsme se rozhodli udělat písničku o kocovině. Navzdory bolestivému tématu to bylo jedno z nejhezčích na-

táčení, jaké jsme kdy zažili,“ komentuje atmosféru na place Matěj Homola.

Kapela krom videoklipu vydává i zpěvník. Obsahuje 43 písní ze všech deseti doposud vydaných řadových alb, a to v notovém zápise s akordy pro ukelele i kytaru. „Vybírali jsme do něj ty písničky, které často hrajeme na koncertech, ale prostor dostaly i některé zapomenuté kousky,“ doplňuje kapela.

K dostání je nejen v tištěné podobě na kapelním e-shopu, ale také digitálně pro knižní čtečky i mobily. Zpěvník má praktický rozměr sešitu A5. **MET**

Nový rekord. Macek spí u Benešova

Pelhřimovské Muzeum rekordů a kuriozit sice vystavuje obřího čtyřmetrového „medvídka Kukyho“, ale v těchto dnech jeho komisaři zaregistrovali plyšového medvěda ještě většího a hlavně mohutnějšího. Absolutně největšího plyšového medvěda v Česku teď mají ve spánkovém studiu v Pomměnicích u Benešova. Držitel nového českého rekordu měří 430 cm a váží 70 kg. Zvětšenina tradiční dětské hračky, která je dílem Vlastimila Bejbly, má obvod přes břicho 333 cm, rozpětí předních končetin 306 cm a délku zadních 205 cm. **MET**



Obr MUZEUM REKORDŮ A KURIOZIT

INZERCE

IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

Jednoduché pro Vás, mnoho možností pro obdarovaného.

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednat online na dm.cz.

Více informací k dárkovým kartám najdete na dm.cz/darkovakarta.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



dm
 ZDE JSEM ČLOVĚKEM
 ZDE NAKUPUJI



Recitál

Letní scéna Muzea Kampa plánuje v červnu uvést divadelní recitál k 80. narozeninám Marty Kubišové. Titulní roli v inscenaci Marta mají hrát Berenika Kohoutová (vpravo) a Hana Holířová (vlevo). Další postavy ztvární například Václav Kopta, Jan Cina nebo Denis Šafařík. Na letní scéně se spolu s novinkou budou hrát i inscenace Meda a Werich. **ČTK**

Loreta se vrátí do 19. století

Název skladby je až do Vánoc tajemstvím.

Od Štědrého dne do 2. února bude letos hrát pražská Loreta vánoční píseň. Koledu naposledy hrála na konci 19. století, kdy se ještě melodie automatu pravidelně měnily. Název konkrétní skladby zůstane do Štědrého dne tajemstvím.

Do Lorety můžete vyrazit ale už i dřív. Již tento víkend, a pak ještě čtvrtý adventní, zde bude probíhat akce Betlémské putování z kláštera do Lorety. „Chtěli bychom přispět k duchovnímu naladění a nabídnout alternativu zážitku namísto nákupní horečky a předvánočního shonu. Naše komorní zážitkové prohlídky mohou být dobrou volbou pro ty, co chtějí vybočit z konzumního stereotypu,“ zve kurátorka sbírek Lorety Markéta Baštová.

Autor zvonů vyráběl také děla

Loretánské zvony se poprvé rozezněly roku 1695.

- Kostelu je věnoval malostranský obchodník Eberhard z Glauchova. Autorem 27 zvonků je amsterdamský zvonář a dělolijec Claude Fremy. Hrací mechanismus sestavil

a na hodinový stroj ho napojil hodinář Petr Neumann.

- Kromě automatického přehrávání lze zvonkohru obsluhovat i pomocí klaviatury. Má rozsah dvě a půl oktávy a dodnes se na ní hraje o církevních svátcích.

V rámci Betlémského putování se výjimečně zpřístupní prostory části kapucínského

kláštera. Návštěvníci si mohou zblízka prohlédnout proslulý kapucínský betlém s fi-

gurami v životní velikosti, ale také rajský dvůr kláštera, velký refektář či prostory bývalé lékárny. Druhá část prohlídky je zaměřena na Loretu a vánoční motivy v ní.

Zvonohra v Loretě loni po 100 letech změnila melodii. Místo písně Tisíckrát pozdravujeme Tebe mohou Pražané a návštěvníci hlavního města každou hodinu slyšet melodii Maria, Maria, nad slunce jasnější. Změna je návratem k původní tradici, kdy se melodie často měnily. **ČTK**

Sudoku

4	6		1		2			
	7	1		4				5
9			6					4
5					4			
		8				4		
			5					3
	4				7			8
	2			6		7	9	
			4		9		6	1

Napište svou bublinu



Luštěnka

Ř	Í	L	A	T		
1						
S	U	K	T	A	K	
	2					
B	E	Ž	L	Á	K	
			3			
K	E	V	L	Č	Á	
		4				
Z	I	L	Á	K	M	U
				5		

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
-2/2 °C	-1/3 °C	-1/3 °C	-1/3 °C

Teplotní rekordy: ↓ -21,0 °C (1875) ↑ 13,4 °C (1914) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.05 Na krok od nebe IV</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.15 Dobrodružství kriminalistiky (26/26)</p> <p>21.05 Cirkus Bukowsky (12/12)</p> <p>22.00 BILANCE: Kdy se zastaví zdražování?</p> <p>22.30 Hercule Poirot</p> <p>23.20 Příběhy slavných... Libuše Geprtová</p> <p>00.15 AZ-kvíz</p> <p>00.45 Máte slovo s M. Jilkovou</p> <p>01.40 Na stopě</p> <p>02.15 Dobré ráno</p>	<p>15.55 Televizní klub neslyšících</p> <p>16.25 Legendární obři stavby Francie</p> <p>17.20 Krása na prodej</p> <p>18.15 Santův příběh</p> <p>19.10 Babylon</p> <p>19.40 Postrěhy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Modrá krev II</p> <p>21.00 Národní klenoty</p> <p>21.35 Manu a Matěj na cestě po jižní Itálii (9/10)</p> <p>22.05 České Expo v Dubaji: Český design a české poklady</p> <p>22.35 Velká vlastenecká válka</p> <p>23.25 Letecké katastrofy</p> <p>00.10 River (4/6)</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami V (4)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4168)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek XII</p> <p>21.40 Malé lásky III</p> <p>22.40 Policie Chicago III (10) Krimisériál (USA, 2015-2016)</p> <p>23.40 Kriminálka Miami V (3)</p> <p>00.30 Kriminálka Miami V (4)</p> <p>01.25 Odložené případy VII (7)</p> <p>02.10 Policie Chicago III (10)</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Gympl s (r)učněním omezeným (53)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 1. MISE (16) Netopýr. Seriál (ČR, 2021)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.35 Show Jana Krause</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba (1) Air Force One. Krimisériál (USA, 2003)</p> <p>03.00 Jake a Tusloch IV (20) A ještě jednou. Krimisériál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.00 Policie Hamburk X (1)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 MIXXER JUKEBOX S MOBIL.CZ</p> <p>16.00 ZONY UČÍ SKOKY</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>17.00 VÁNOČNÍ VÝHRY</p> <p>18.00 Užít Česko</p> <p>18.10 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY</p>

Přípravek, který spaluje podkožní tukovou tkáň je už v Česku – ZJISTĚTE, jak ho získat ZDARMA

HIT! Expresní hubnutí bez jojo efektu.

Intenzivní modelátor POSTAVY 6v1

→ Podporující hubnutí → Zpevňující postavu max-spalovač tuku
**Redukuje obvod břicha
a stehen během 14 dnů**

ZA 2 TÝDNY:

Zhubnete 7 kg > Zbavíte se pomerančové kůže > Získáte plošší břicho

Něco takového v Česku ještě nebylo. Vyzkoušejte metodu, která zajišťuje, že proces spalování tuku probíhá automaticky – 24 hodin denně a vy získáte štíhlou postavu, zbavíte se podkožních tukových buněk a zhubnete až 3,5 kg týdně.

Aktivní turbo spalovač tuku s fukoidinem, který zrychluje rozpad tukové tkáně je první metoda svého druhu, která je k dispozici pro soukromé užití a která zajišťuje intenzivní redukci podkožní tukové tkáně bez nutnosti držet přísnou dietu. Seznamte se s nezvykle účinným přípravkem na zeštíhlení, který je věnovaný především lidem, kterým záleží na rychlém zmenšení obvodu (až -8 cm v pase za 14 dní), odstranění podkožních nedokonalostí, faldíků a válečků tuku, a také všem, kteří už mají za sebou několik nezdařených pokusů o hubnutí.

Jíte všechno, co máte rádi a hubnete! Jak to funguje?

Největší inovací těchto výjimečných náplastí je forma jejich použití – po přilepení jsou aktivní složky transportované přímo

Není lepší způsob, jak zhubnout!

Obvykle jsem skeptický, pokud jde o pomoc tohoto typu, ale když jsem uviděl proměnu mojí sestry, která za měsíc shodila 12 kg a jedla přitom úplně všechno, na co měla chuť, rozhodl jsem se náplastí otestovat na sobě. První týden se mi podařilo shodit 3,5 kg, druhý týden 3 kg a po 4 týdnech jsem vážil celkem o 13 kg méně. Nevzdal jsem se pizzy, oblíbené krkovic a i tak váha šla dolů jako začarovaná. Navíc od té doby už uplynuly 3 měsíce a kilogramy se nevrátily, takže nenaštopil ani žádný jojo efekt. To musíte vyzkoušet na vlastní kůži – doporučuji.

Ladislav, 45 let, Jihlava



přes kůži, což značně zrychluje jejich přesun do tukových buněk v těle. Tato forma aktivuje silné lipotropní působení, tedy takové, které rozpouští a následně rozbíjí tuk na menší částice. Poslední fáze je využití tuku jako zdroje energie, tedy jeho bleskové spálení. Už po 1. užití se metabolické procesy zrychlují až o 72 % a energie shromážděná „do zásoby“ z tukové tkáně na břichu, v pase nebo na stehnech se začíná spalovat jako první.

HUBNOUCÍ METODA, KTERÁ MĚNÍ PRAVIDLA HRY!

Nutí váš organismus brát energii z vlastní tukové tkáně

Zúžuje obvod pasu, boků a stehen, zeštíhluje tělo od 1. použití

Pomáhá zhubnout až 14 kg měsíčně – BEZ JOJO EFEKTU

Zmenšuje „pneumatiku“ a viditelné nedokonalosti pokožky už za 15 dní

Redukuje pomerančovou kůži a zpevňuje pokožku

Štíhlejší postava den po dni

Pravidelné užívání náplastí pomáhá zbavit se ukládaného tuku, čímž ve výsledku zajistí rychlejší pokles váhy, než s dosud známými metodami – a to až o 3,5 kg týdně. Dochází k tomu tak, že koncentrovaný modelátor postavy 6v1 už po 1. užití podporuje rozbíjení podkožních tukových buněk, intenzivně tvaruje problematické partie těla a odstraňuje přebytečný tuk a zároveň snižuje absorpci nepotřebných kalorií z každodenní stravy. Jednoduše řečeno – organismus, který podporuje booster na hubnutí pronikající přes kůži, přestává skladovat nadbytečné kalorie, rychle spaluje ukládaný tuk, odstraňuje podkožní tukové buňky, tvaruje postavu a intenzivně zpevňuje pokožku.



Zbavila jsem se válečků a faldíků – znovu nosím velikost S!

„Po dvou těhotenstvích jsem už přestala věřit, že se mi někdy podaří zbavit se vypouklého břicha, těch odporných podkožních buněk a téměř 15 kg nadváhy. Tyto náplasti jsou můj největší objev – s jejich pomocí jsem bez problému zhubla a ze dne na den sledovala, jak je moje postava štíhlejší a břicho ploché. Za 5 týdnů jsem zhubla téměř 17 kg, zmizela pomerančová kůže a tučné faldy! Z celého srdce doporučuji každému, kdo chce rychle, trvale a bezpečně zhubnout.“

Ivona, 38 let, Liberec

Číslo 1 na zhubnutí břicha!

Ženy výjimečně často zdůrazňují záchranné působení transdermálního přípravku na zploštění břicha a zeštíhlení křivky v pase a pánové obzvláště oceňují podporu při shazování „pivní pneumatiky“.



100% úspěch při hubnutí

„Fenómén revoluční receptury spočívá v nejsilnější koncentrovaných látkách, kterými jsou: kofein zpomalující ukládání tuku v buňkách, nebo ginkgo biloba – s účinky stimulačními lipolýzu a regulačními procesy v tkáních hromadících přebytečný tuk. Právě proto náplasti umožňují znatelné zúžení obvodu (až -8 cm v pase, -4 cm na stehnech). Stačí pravidelně nalepovat náplasti (na 12 h denně), abyste zaznamenali: bleskový pokles tělesné váhy, zmenšení pomerančové kůže a zeštíhlení kritických partií – stehen, boků, pasu a břicha.“

Gustav Svoboda, dietolog

Chaluha bublinatá + kaštan koňský + pomerančový olej v diskretní, kompaktní transdermální podobě! Tloušťku podkožní tukové tkáně můžete snížit v průměru o 52 % po 14 dnech.



– dokonce i pro lidi s geneticky zpomaleným metabolismem nebo pro ty, kteří nechtějí v životě držet žádné diety ani podstupovat vyčerpávající cvičení. Téměř 49 z 50 lidí, kteří používají nový přípravek, přiznává, že se zbavili přebytečné tukové tkáně z břicha, stehna a pasu už během prvních 10 dní kúry a zmenšení velikosti se dalo zaznamenat pouhým okem. Co je nejdůležitější: 99 % hlásí, že zhubli minimálně 10 kg za měsíc – bez ohledu na svoji výchozí váhu a každodenní stravovací návyky.

Zamilujete si svůj nový odraz v zrcadle

Štíhlý pas, hebká pokožka, pevná stehna a viditelně štíhlejší postava – už za 14 dní tak může vypadat vaše tělo, dokonce i navzdory stravovacím hříčkům a zlovykům. Přestaňte počítat kalorie a schovávat zbytečné faldy pod velkým oblečením – pojdte po stopách téměř 29 800 lidí v Česku, abyste se stejně jako oni zbavili pomocí nového spalovače nadváhy, získali pevnou postavu a udrželi si vysněnou váhu bez nízkokalorických diet. Lepší příležitosti už nebude!

Zbavte se vypouklého břicha – je to jednoduché

Booster na hubnutí nepochybně představuje šanci dosáhnout štíhlé postavy za krátkou dobu – bez jojo efektu

Pod stromečkem čeká na Tebe výjimeční dárek!

VÝJIMEČNÉ SLEVY

Prvních 100 lidí kteří zavljají do 22.12.2021

obdrží 100% náhradu výrobce!

Zavolejte:

572 662 714

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ SAVEC



Sloupek

SCHRÁNA

Nestává se moc často, aby mě o dění na domácí politické scéně informoval Francouz. Mírný týden mě něco podobného potkalo. Kamarádka Katia mi poslala odkaz na článek z francouzského internetového deníku. V krátké zprávě se uvádělo, že jmenování nového českého premiéra přihlížel z invalidního vozíku český „covidem stížený prezident“, uzavřený v průhledné plexisklové schráně. Autentičnost scény, jako vystřižené z filmu avantgardního režiséra, dokládala přiložená fotografie.

O jmenování Petra Fialy premiérem informovala celá řada francouzských médií, všechna do jednoho se ale soustředila právě na zmíněný detail. Je tak dosti pravděpodobné, že kdyby nebylo „Zemanovy schránky“, Francouzi by se o střídání

Citát

Reagoval jsem výkladem o mimořádné zálibě Čechů v ceremoniích.

raději neomluví. Na tuhle logicky znějící otázku jsem reagoval výkladem o mimořádné zálibě Čechů v ceremoniích, přetvářajících možná ještě z dob starého Rakouska. „U nás musí zaznít slavnostní fanfáry pokaždé, kdykoli někam prezident vejde. Stejně tak je nemyslitelné, aby jmenoval premiéra na dálku. A kdoví,“ doplnil jsem zamyšleně, „třeba tímhle vynálezem inspirujeme svět a prezidentské schránky začnou užívat i jinde.“

„Kéž bys měl pravdu!“ povzddechla si Katia a svěřila se mi, že by Emmanuela Macrona do plexisklové schránky zavřela hned.

www.martindanes.com

Anketa

f Jste pro zrušení vánočních večírků?



Zdeněk Řezníček
Raději bych vánoční odměnu do výplaty než večírek.



David Ondřejkovič
Uděláme je on-line. Jako všechno.



Janča Tanclová
Nejsem. I poslední možnosti zábavy by nám zatrhli.

@mojemetro



@czech_doprava s povzdechem líčí: „Na snímku vidíme citybus, který sloužil v Brně 10 let pod číslem 7628. V roce 2017 byl prodán do Krkonoš, kde jezdil tři roky jako skibus a vozil v zimě lyžaře. Nyní už je tento citybus dočasně odstavený v areálu ve Svobodě nad Úpou a zřejmě už nikdy nevyjede.“ #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Venkovská parta v metropoli

Sleduji články redaktora Filipa Jarošovského, jsou dobré a zajímavé. K textu ohledně primátora Hříba můžu jen dodat, že opět máme smůlu. Zažil jsem asi osm primátorů a je to pořád horší a horší. Dovedete si představit, že by se mohl stát primátorem v Brně nebo v Ostravě rodilý Pražák? Já ne. Kam dovedla dopravu v Praze tato venkovská parta? Jezdím po Praze od roku 1962, ale takového potíže někam dojet a zaparkovat jsem snad ještě nezažil. Mimochodem, když se tato pochybná partička dostala do vedení Prahy, tak první, co udělala, bylo zrušení výhod pro hybridní vozidla. Obzvlášť pak nechápu poslance Michálka, že má ještě odvalu ukazovat se na veřejnosti.

VLADIMÍR KLIKAR

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	6	5	1	7	2	8	3	9
3	7	1	9	4	8	2	5	6
9	8	2	6	5	3	1	4	7
5	1	6	7	3	4	9	8	2
7	3	8	2	9	6	4	1	5
2	9	4	5	8	1	6	7	3
6	4	9	3	1	7	5	2	8
1	2	3	8	6	5	7	9	4
8	5	7	4	2	9	3	6	1

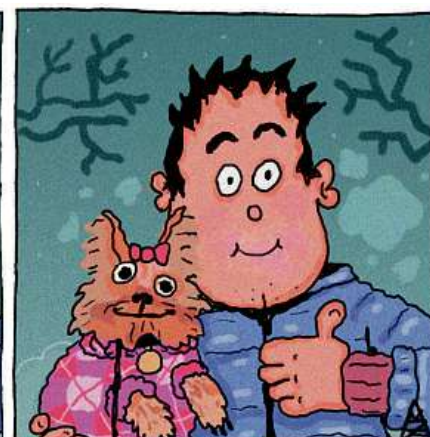
Řešení luštěnky

TABÁK

Komiks

F POHODĚ
:o)
Šarika

A. Židkova



CHYBÍ VÁM BALKÓN, NEBO VÁM PŮVODNÍ NESTAČÍ?

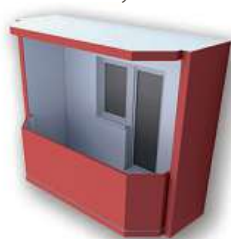
TYPY LODŽIÍ

O rozměrech 3 600 × 1 450 mm

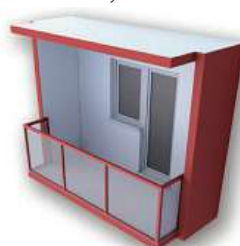
Betonové zábradlí.
Rovné rohy.



Betonové zábradlí.
Zkosené rohy.



Ocelové zábradlí.
Rovné rohy.



Ocelové zábradlí.
Zkosené rohy.



Největší výhodou lodžii **REVITAL SYSTÉM** je přerušení tepelného mostu v návaznosti na původní objekt a tím zamezení prosakování vody do objektu

REALIZACE



REVITAL SYSTÉM – značka kvality lodžii s dlouhou životností a bezúdržbovým provedením.
certifikovaný systém • kompletní dodávka • individuálně řešené financování



Držitel certifikátu ISO 9001, 14001 a TASUS

REVITALSTAV

REVITALSTAV s.r.o.

Bulharská 9, 796 01 Prostějov

M: +420 733 535 299

obchod@revitalstav.cz

www.revitalstav.cz

LODŽIE PRO KAŽDÝ BYT

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Starožitnosti

• Solidní sběratel koupí: obrazy, sošky, housle, hodiny - hodinky, sklo, šperky, mince a jiné. Nebo celou pozůstalost. Platba v hotovosti. 604806535.



Psychické zdraví je nyní důležitější než kdy jindy

Chvilí z domova, chvíli z kanceláře. Podmínky pro práci nemanuálních profesí se neustále mění.

Pandemie vyhnala za více než rok a půl desetitisíce úředníků, účetních a dalších lidí pracujících přímo ve firmách do domácích podmínek. Někteří se v průběhu celého koronavirového období občas vrátili. Jiní už tráví celou dobu výhradně v režimu home office. Jsou ale společnosti, které i v obtížných podmínkách mají raději své lidi v sídle firmy. Názory se ale liší i podle země.

Studie vypracovaná pro obchodní jednotku komerčního developmentu Skanska pro střední a východní Evro-

pu došla k závěru, že více než polovina Čechů nyní pracuje pouze z kanceláře. Je to víc, než tomu bylo letos na jaře. „Lidé se po dlouhých měsících práce z domova pomalu vrací do kanceláří. Někteří ale stále dávají přednost home officu, protože vnímají práci v open space jako unavující, nemohou se soustředit, či se dokonce necítí příjemně,“ říká Jana Prokopová, Leasing & Asset director společnosti Skanska. Jde asi o pětinu zaměstnanců.

Omezený hybrid se nelíbí

Očekávání od kancelářských prostor se výrazně proměnila a zaměstnavatelé musí pracovní prostředí přizpůsobit novým potřebám svých zaměstnanců. Každý třetí zaměstnanec uvádí, že zaměstnavatel jim stanovuje hybridní model práce s omezenou možností změny. Česká republika je spolu s Pol-

skem nejméně flexibilní. Naopak třetina maďarských a rumunských kancelářských pracovníků se může svobodně rozhodnout, ve které dny budou pracovat doma a které v kanceláři.

Každá třetí firma s hybridním modelem práce má vlastní systém plánování práce v kanceláři a nejlépe organizované je Rumunsko.

Práce i setkání v jednom

„Jedním z největších problémů spojených s hybridním modelem práce a zejména s prací na dálku je začlenění nových zaměstnanců do kolektivu společnosti. Téměř polovina českých kancelářských pracovníků uvádí, že je při práci z domova obtížné najímat nové členy týmu. Jedná se o jednu z oblastí, kde úloha kanceláře jako místa společného setkávání zůstává nenahraditelná,“ dodává Jana Prokopová.

Potřebuji volno, šéfe. Vyhořel jsem

Převážná většina kancelářských pracovníků uvádí, že by měli mít k dispozici podporu duševního zdraví. Nejžádanější podporou, kterou by zaměstnavatelé měli podle zaměstnanců poskytovat na podporu duševního zdraví kancelářských pracovníků, je placené volno v případě pracovního vyhoření a bezplatná individuální sezení s psychologem.

Pokud jde o negativní pocity spojené s prací z domova, takřka třicet procent Čechů trpí na home officu samotou. Na druhou stranu, Maďari si myslí, že je práce z domova zcela pohlcuje. Rumunští kancelářští pracovníci celkově vnímají práci z domova negativněji než ostatní. Například v Polsku budou moci zaměstnanci od ledna 2022 pobírat kvůli vyhoření nemocenskou. **PAVEL HRABICA**

Když se z kanceláře stává domov a z domova kancelář

Univerzální návod na přežití nestandardních pracovních podmínek není. Každý člověk i každý národ to řeší po svém.

- Kancelářští pracovníci se v práci z domova potýkají s osamělostí, frustrací a s nejistotou zaměstnání.
- Omezení práce v kanceláři má negativní dopad na sociální aspekty, třeba začlenění nových zaměstnanců. Práce z domova má spíše negativní než pozitivní dopady na týmovou práci. Pětina rumunských kancelářských pracovníků uvádí, že jim pomáhá v budování vzá-

jenně sladěného týmu.

- Téměř polovina kancelářských pracovníků vyhledává v kanceláři aktivity navíc. Setkávají se zajímavými lidmi, zajdou na masáže, společně obědují v kanceláři. Akce probíhající mimo pracoviště přispívají k tomu, že zaměstnanci chodí do kanceláře častěji.
- Na důležitosti mezi lidmi rovněž nabývá strach z nákazy virem v kanceláři. Tě se obává čtvrtina zaměstnanců ve střední a východní Evropě, v Rumunsku pak téměř čtyřicet procent.

Krátce

Paradoxy

Ceny surovin či nedostatek. To vše má vliv na to, že český automobilový průmysl jede v nižších obrátkách. Což má vliv zase na celkové výsledky exportu. Méně se vyváží. Konkrétně vývoz aut byl v říjnu nižší o 31 procent a v září o 33 procent než loni, a aktuálně tak výrazně snižuje výkonnost celkového vývozu. I přesto, měreno celoroční hodnotou vyvezeného zboží, překoná export předcovidové

úrovně. Nevyváží se více zboží, jeho zvýšené ceny ale propad dorovnávají. Na historický rekord takřka 3,9 bilionu korun.

Reálné klesají

Růst reálné průměrné mzdy byl ve třetím čtvrtletí pomalejší než ve druhém, a to kvůli výraznému růstu spotřebitelských cen. Vysoká inflace stojí za tím, že v dalších obdobích bude růst reálné mzdy ještě nižší než v minulých letech. **MET**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Právník/právníčka odboru výstavby PP na d. neurč. Všeob. přehled v práv. problematice, znalost stavebního práva výhodou. Přihláška, bližší informace a náležitosti výběrového řízení na www.praha2.cz - sekce volná místa. Přihlášky do 10.12.2021.

Více na www.jobdnes.cz/detail/3G9NMJ



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

Odborný/á referent/ka dopravní agentury ÚMČ Praha 18 vyhlašuje výběrové řízení na obsazení pracovní pozice "odborný/á referent/ka dopravní agentury". Více na www.praha18.cz. Kontakt: H. Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz.

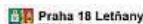
Více na www.jobdnes.cz/detail/80JWU



Městská část Praha 18

Mzdový/á účetní Úřad městské části Praha 18 přijme zaměstnance na pracovní pozici "mzdový/á účetní". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz

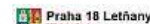
Více na www.jobdnes.cz/detail/JZBM19



Městská část Praha 18

Odborný/á referent/ka na úseku životního prostředí ÚMČ Praha 18 vyhlašuje výběrové řízení na pozici odborný/á referent/ka na úseku životního prostředí. Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz.

Více na www.jobdnes.cz/detail/Q19JQW



Městská část Praha 18

Bez kabelu. Prvotřídní kvalita

Vytírat stále čistou vodou? Bateriová podlahová myčka Kärcher FC 3 Cordless se o to postará. Nečistoty jsou shromažďovány v nádobkách umístěných za válci. Rotující válce neustále zvlhčují čistou vodu, zatímco se vytřené nečistoty dostanou do nádrže špinavé vody. Podlahy jsou tak o 20 procent čistší než při použití běžného mopu.

Štíhlá konstrukce myčky FC 3 Cordless zajišťuje bezproblémovou práci i pod nábytkem i její pohodlné uložení



Podlahová myčka

ní bez velkých nároků na místo. Otočný kloub se postará o bezproblémové čištění krajů i rohů. Čas potřebný pro uschnutí podlahy činí pouze dvě minuty, čímž je možné tuto myčku používat zcela bez starostí i na tvrdé podlahy (například také na parkety).

Výkonná lithium-iontová baterie poskytuje maximální volnost pohybu, jelikož lze vytírat zcela nezávisle na zásuvkách. A intuitivní LED kontrolka průběžně informuje o stavu baterie.

Bateriový podlahový mycí stroj FC 3 Cordless dosahuje o 20 procent lepšího výsledku oproti běžnému mopu s potahem v testovací kategorii „vytírání“. Tento údaj se vztahuje na průměrné hodnoty k efektivnosti čištění, pojmání nečistot a čištění do krajů.

Stále čistá podlaha bez zbytečné námahy? Poříďte si podlahovou myčku Kärcher FC 3 Cordless v internetovém obchodu Mironet za 3790 korun. Doručení je garantováno do Vánoc.

MIRONET

Dechberoucí novinky z dílny Microsoft



1.599,-

Forza Horizon 5
Halo: Infinite
pro Xbox Series X
elektronická distribuce II plně hry

www.mironet.cz

Herní pecky. Přichází od Microsoftu

Jaký příběh budete letošní Vánoce prožívat vy? Ztratíte se ve vámi navrženém autě v prostředí Mexika nebo znovu nasadíte bitevní zbroj a v roli Master Chiefa decimujete nepřátele.

Nová Forza Horizon nabídnou dynamické počasí, změnu ročních období a možnost prozkoumat nádhernou krajinu Mexika. Jedná se o dosud

největší hru ze série a plně využívá konzole Xbox Series. Vydávejte se na výpravu v pestrém a neustále se měnícím otevřeném světě se zábavným ježděním a závoděním bez hranic v mexické krajině se stovkami nejlepších aut světa.

Forza Horizon 5 si hráči mohou užít již od letošního listopadu. V internetovém



Forza Horizon 5 2x MIRONET

obchodu pořídíte Forza Horizon 5 za 1599 korun.

Když se veškerá naděje vytratí a osud lidstva visí na vlásku, Master Chief je připraven postavit se tomu nejmocnějšímu nepříteli, kterému kdy čelil. Legendární série Halo se dnes vrací dosud nejrozsáhlejším příběhem postavy Master Chief. Začnete zcela znovu a naskoče do brně-

ní největšího hrdiny lidstva, abyste prožili velkolepé dobrodružství a konečně prozkoumali rozsah samotného Halo ring. Prozkoumejte poprvé epicky rozlehlý prstenec Halo v nejmambicióznější hře Halo, která kdy byla vydána. Pořídte si právě dnes vycházející pecku Halo Infinite v internetovém obchodu Mironet též za 1599 korun.

Připravte se na zimu. Posilujte imunitu a dýchejte čistý vzduch.

Naše imunita prochází v těchto dnech velkou zatěžkávací zkouškou. Čekárny lékařů se plní dospělými i dětskými pacienty a zlepšení situace je v nedohlednu. Chladnému počasí je třeba přizpůsobit oblečení, stravu i venkovní aktivity. Teple se oblékat, oblečení na sebe vhodně vrstvit a chránit si především hlavu, dlaně a chodidla, kterými z těla uniká nejvíce tepla.

Do jídelníčku bychom měli zařadit hutnější pokrmy ze sezónních surovin, to nám zajistí dostatek vitamínů, minerálů a živin, které potřebujeme právě v tomto období.

Pokud je již naše tělo nějakou virovou infekcí napadené, je třeba zvýšit přísun vitamínu C až na desetinásobek. Jako hlavní zdroj vitamínu C se často uvádějí citrusy, což není úplně pravda. Zkuste třeba kysané zelí, vynikající zdroj vitamínu C, K a kyseliny listové. Další skvělou potravinou je červená řepa, která patří mezi významné antioxidanty, je bohatá na vitamín C, na železo a podporuje imunitní sys-

tém. Z červené řepy lze připravit chutnou polévku, smoothie, můžeme ji přidat do pomazánek, připravit z ní salát, například v kombinaci s křenem a kysanou smetanou. Nesmíme zapomínat ani na kvalitní bílkoviny z libového masa, ryb, mléčných výrobků a luštěnin. Celkově bychom měli v zimě jíst více potravin a koření, které naše tělo prohřeje, patří mezi ně i cibule, česnek, zázvor.

Ke zlepšení psychické pohody, ale také fyzické kondice přispějí pravidelné procházky na čerstvém vzduchu. Ven by se mělo chodit za každého počasí i ročního období. Jedno norské přísloví tvrdí, že



neexistuje špatné počasí, jen špatné oblečení. Většinu času trávíme přes zimu doma nebo na pracovištích, prostě v uzavřených interiérech. Je to až 20 hodin denně. A bohužel většinu toho času dýcháme těžký vzduch plný škodlivin. Většinou proto, že málo větráme. Přitom stačí dvakrát až třikrát denně otevřít dokořán

protilehlá okna, třeba jenom na 5 minut. To k výměně vzduchu postačí. V větrávaných interiérech se rychle unavíme, špatně se soustředíme, bolí nás hlava.

Další důležitou součástí péče o zdravé klima v interiéru je samozřejmě i pravidelný úklid. S kvalitou a čistotou vzduchu mohou velmi

výrazně pomoci čističky vzduchu Ionic-CARE, které ze vzduchu v interiéru odstraní až 96 % nečistot, mezi něž patří polévatý prach, pyl, bakterie, spory plísní, mikroskopické částičky lidské kůže a zvířecí srsti, škodliviny z cigaretového kouře, výpary z kosmetiky a úklidových prostředků a mnoho dalšího. Čistička je vhodná pro použití ve všech interiérech – v domácnostech, v čekárnách a ordinacích lékařů, v mateřských školkách, na úřadech, v kancelářích či domovech seniorů. Je naprosto nehlukná a nebude nikoho rušit při spánku, při práci, při výuce ani při odpočinku. Veškeré nečistoty, které čistička odstraní, zůstanou pevně zachycené na elektrostatickém filtru uvnitř čističky. Filtr stačí jednou týdně omýt vodou, tím je připraven pro další použití. Používá se stále dokola a jeho životnost je neomezená. Čističku Ionic-CARE Triton X6 zakoupíte na www.ionic-care.cz, při uvedení kódu ME3 v objednávce na Vás čeká milý dárek. Doprava je do konce roku 2021 zdarma.

Kanonýr je stále na vrcholu

Alexandr Ovečkin (vlevo) pomohl Washingtonu dvěma asistencemi k výhře nad Anaheimem 4:3 po samostatných nájezdech a v čele bodování NHL dál stíhá vedoucí edmontonskou dvojici Leon Draisaitl, Connor McDavid. Na vedoucího německého centra včera ztrácel jednačtyřicetibodový Ovečkin pouhé dva zápisy, druhý McDavid byl před ruským kanonýrem o bod. Z výhry se v pondělí radoval také Dallas s českým útočníkem Radkem Faksou, jenž porazil Arizonu 4:1. AP



Číslo dne

22,5

Pořadatelé olympijských her v Tokiu ušetřili díky absenci diváků více než miliardu dolarů, tedy přes 22,5 miliardy korun. Vyplývá to z odhadu zveřejněného agenturou Kjódó. Bylo to paradoxně více, než kolik prodělali na prodeji vstupenek, kde se očekával příjem 800 milionů dolarů, tedy nějakých 18 miliard korun. Prázdné ochozy znamenaly mimo jiné menší výdaje na pracovní síly. Zákaz diváků, který s výjimkou sportovišť mimo Tokio platil kvůli nárůstu počtu případů koronaviru v Japonsku, tak nakonec nebude znamenat další výdaje pro japonské pořadatele. ČTK

Krejčíková je kometou sezony

České tenistce se dařilo vše, na co sáhla. V singlu i v deblu.

Barbora Krejčíková získala po životní sezoně dvě ceny v anketě asociace WTA. Letošní vítězka antukového Roland Garros se stala hráčkou s největším zlepšením a s Kateřinou Siniakovou jsou nejlepším deblovým párem sezony. Krejčíková byla i v nominaci na hráčku roku, tou se ale podruhé v kariéře stala světová jednička Ashleigh Bartyová z Austrálie. Nováč-

kem roku je senzační šampionka US Open Britka Emma Raducanuová a Španělka Carla Suárezová obrázela ocenění za návrat sezony.

Pětadvacetiletá Krejčíková má již tři ceny organizace WTA. Spolu se Siniakovou se staly nejlepším párem čtyřhry i v roce 2018. Individuálního ocenění se Češky dočkaly po deseti letech. V roce 2011 se Petra Kvitová stala hráčkou sezony a dostala i cenu za největší pokrok.

Do letošního roku vstupovala Krejčíková jako 65. hráčka dvouhry WTA, postupně se ale vyšplhala až na post světové trojky a rok ukončila jako pětka. A to díky třem ti-

tulům, vedle zisku grandslamové trofeje z Paříže zvítězila předtím ve Štrasburku a poté v Praze na Spartě ve Stromovce. Poprvé se kvalifikovala ve dvouhře na prestižní Turnaj mistryň.

V deblu prožily Krejčíková se Siniakovou vydařený rok. Slavily grandslamový titul na Roland Garros a předtím ovládly akce Gipsland Trophy v Melbourne a v Madridu. V létě se radovaly v Tokiu ze zlaté olympijské medaile a sezonu uzavřely triumfem na Turnaji mistryň. Siniaková ukončila rok jako světová deblová jednička a Krejčíková je s minimálním odstupem dvojkou. ČTK

Titul. Fanoušci ho slaví hromadným tetováním

Brazílský fotbalový klub Atlético Mineiro se rozhodl s fanoušky oslavit zisk mistrovského titulu po 50 letech netradiční akcí. Tým z Belo Horizonte najal profesionální tateřky, kteří nadšeným příznivcům zvečnili připomínku historického úspěchu přímo na tělo. O speciální tetování při-

jevily zájem stovky fanoušků, kteří v pondělí čekali navzdory dešti ve frontě u nově budovaného stadionu.

Vybrat si mohli ze čtyř různých motivů. Atlétiko pro velký zájem do akce povolalo celkem třicet umělců, kteří během dne vytvořili tisícovku tetování. ČTK

Krátké

Zasněžují

Pořadatelé zimních olympijských her v Pekingu začali se zasněžováním svahů pro alpské disciplíny v oblasti Jen-čching. Hoto vo mají mít v polovině ledna. Na přírodní sníh nemohou spoléhat, protože ten zde prakticky nepadá.

Na čtyři roky

Kateřina Nash obhájila pozici prezidentky komise sportovců Mezinárodní cyklistické unie (UCI). Třičtyřicetiletá cyklokrosařka a bikerka, jež se v září stala i jedním ze čtyř viceprezidentů UCI, byla zvolena na čtyři roky. ČTK

INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

Nyní na



Stáhnout v





PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Oslavenec. Dal tři góly ve finále

Bývalý anglický fotbalový útočník Geoffrey Hurst, který dnes slaví osmdesáté narozeniny, je jediným hráčem v historii mistrovství světa ve fotbale, který vstřelil ve finálovém zápase tři branky. Stalo se tak v roce 1966, kdy Anglie porazila tým západního Německa 4:2. Finálový zápas na mistrovství světa v roce 1966 vyhráli Angličané až v nastavení, když v normální hrací době skončilo utkání 2:2. Sporná situace nastala ve 100. minutě, kdy Hurst vypálil z hranice velkého vápna,

míč se odrazil od břevna k zemi a ven z branky. Švýcarský sudí Gottfried Dienst si nebyl jist, ale po konzultaci se sovětským čárovým rozhodčím Tofikem Bachramovem gól k velké nelibosti Němců uznal. Anglie se ujala vedení 3:2, které poté sám slavný střelec zvýšil, a poprvé v historii se mohla kolébka kopané radovat z trofeje pro mistry světa. Památný gól tak asi nejspíš navždy zůstane zahalen nejistotou, zda míč opravdu přešel brankovou čáru. ČTK