pátek 8. listopadu 2024 / č. 215 mojemetro denikmetro

metro

& 5 PLUS 2

MAFRA

Rolls-Royce brázdí regionální tratě

Nadvláda lišek. Regiony šněrují motorové jednotky RegioFox, klimatizované vlaky **vybavené wifinou**, zásuvkami a USB konektory a s motory Rolls-Royce.

STRANA 9

INZERCE

Lékárna.cz: Srozumitelně vám vysvětlíme výsledky laboratorních testů

Lékárna.cz nabízí novou službu, která vám srozumitelně objasní výsledky laboratorních testů a připraví vás na návštěvu lékaře. Z pohodlí domova získáte nejen profesionální vysvětlení, ale i praktické tipy, jak pečovat o své zdraví.

V dnešní době nestačí jen užívat předepsané léky nebo vitamíny. Abychom měli skutečný přehled o svém zdraví, potřebujeme rozumět tomu, co nám říkají naše laboratorní testy. Právě proto Lékárna.cz nabízí službu **Interpretace laboratorních výsledků**, která vám umožní získat odborný pohled na vaše výsledky z pohodlí domova.

Získat odborné rady je jednoduché

Po vyplnění online formuláře, kde uvedete základní informace, anamnézu a přiložíte výsledky svého vyšetření, získáte podrobnou zprávu od internisty. Ta nejen vysvětluje jednotlivé hodnoty, ale také poskytne rady, jak s výsledky dále naložit. „Pacienti se často chtějí připravit na konzultaci s lékařem, mít k dispozici další odborný názor a vědět, jak mohou své výsledky zlepšit," říká **MUDr. Hana Vítková Ph.D.**, garantka služby.

Zpráva pomůže zlepšit vaše zdraví

Zpráva obsahuje komentáře k nadlimitním a podlimitním hodnotám, doporučení pro úpravu životosprávy, vhodné doplňky stravy a rady, jak své výsledky zlepšit. V některých případech lékař doporučí opakování vyšetření a navrhne vhodný časový horizont.

Proč využít tuto službu?

- **Bezpečnost a kvalita:** Lékárna.cz dbá na ochranu dat a certifikovanou kvalitu všech svých služeb.
- **Individuální přístup:** Každý zákazník obdrží srozumitelné řešení na míru, šité podle jeho zdravotních potřeb.
- **Dlouholeté zkušenosti:** S více než 25 lety na trhu je Lékárna.cz spolehlivým partnerem pro vaše zdraví.

Lékárna.cz se stará o zdraví svých zákazníků v širším kontextu, než je pouhý prodej produktů. Díky službě Interpretace laboratorních výsledků máte po ruce nejen léky, ale i odborné poradenství, které vám pomůže lépe se orientovat ve svém zdravotním stavu.

Lékárna.cz
ABYSTE SE CÍTILI DOBŘE

Nabití Češi: kde nejvíc sosáme energii do aut

Průzkum odhalil, jak Češi využívají veřejné a domácí dobíjecí stanice. Nyní u nás jezdí 35,4 tisíce bateriových elektromobilů.

Respondenti poukazovali v průzkumu na nedostatečné značení dobíjecích stanic, obtížné a zdlouhavé procesy přihlašování a fakturace na některých dobíjecích stanicích. STOCK BUDGET/PROFIMEDIA

Centrum dopravního výzkumu zveřejnilo výsledky nového zkoumání zaměřeného na zvyklosti českých uživatelů bateriových elektromobilů při jejich dobíjení. Cílem studie bylo zjistit, jaké jsou návyky a preference uživatelů v oblasti dobíjení, a to jak v kontextu neveřejné, tak veřejné infrastruktury.

Podle výsledků průzkumu, do kterého se zapojilo 746 respondentů, 69 % uživatelů elektromobilů uvedlo, že žijí v rodinném domě, s parkováním na vlastním pozemku a 12 % v bytovém domě, s vyhrazeným stáním pro vozidlo, což je z pohledu neveřejného nabíjení ideální varianta – jak z pohledu uživatelského komfortu, tak z pohledu ekonomiky provozu vozidla.

Respondenti, kteří dobíjejí doma, uvádějí, že ročně dobíjejí maximálně 30 % elektřiny potřebné k provozu svých elektromobilů z veřejné infrastruktury. Přesně 68 % respondentů dobíjí ročně z veřejné infrastruktury maximálně 30 % elektřiny, přičemž 42 % z nich dobíjí pouze 1–10 %.

Zajímavým zjištěním je, že 46 % respondentů využívá k dobíjení elektřinu vyrobenou z domácích fotovoltaických elektráren, což má kromě ekonomických přínosů pozitivní dopad na ekologii provozu.

„Poměrně překvapivým zjištěním byl fakt, že 13 % uživatelů, kteří dobíjejí elektromobil doma, využívá jednotarifní sazby, které nejsou zcela vhodné pro ekonomiku provozu. Také zde spatřují autoři studie potenciál k větší osvětě uživatelů elektromobilů, která by mohla přispět k lepší ekonomice provozu. Naše zjištění ukazují, že uživatelé elektromobilů v České republice preferují v této stále ještě rané fázi rozvoje elektromobility domácí dobíjení spolu s relativně vysokým podílem využívání obnovitelných zdrojů energie. Je však důležité zvyšovat povědomí o možnostech dobíjení a ekonomických výhodách, které s sebou přináší. K tomuto zjištění slouží naše palivová kalkulačka, která srovnává také různé způsoby dobíjení elektromobilů. Zároveň je třeba se zaměřit na další zlepšení veřejné dobíjecí infrastruktury tak, aby byla dostupná a uživatelsky přívětivá. Ministerstvo dopravy v nedávné době vyhlásilo nové výzvy na další podporu výstavby veřejných dobíjecích stanic. Bližší informace jsou k dispozici na webu programu Doprava 2021–2027," říká Lukáš Kadula z Centra dopravního výzkumu, jeden z autorů studie.

A co sídliště?

Kvantifikace uživatelů elektromobilů bez přístupu k neveřejnému dobíjení dává do určité míry odpověď na často kladenou otázku, jak budou dobíjet lidé na sídlištích.

Přibližně každý devátý respondent (11 %) neměl přístup k neveřejnému dobíjení, častěji tak využívají veřejnou dobíjecí infrastrukturu – viz například alespoň jednou týdně téměř dvě třetiny z nich (64 %) dobíjí na pomalých (AC) veřejných dobíjecích bodech vs. 13 % u respondentů, kteří mají přístup k neveřejnému dobíjení. Uživatelé bateriových elektromobilů, kteří nemají přístup k neveřejné dobíjecí infrastruktuře (NDI), využívají v o něco větší míře pomalé (AC) veřejné dobíjecí body (26,2 %) než v případě respondentů s přístupem v NDI (21,7 %). Poměr využívání výkonnějších/rychlejších veřejných dobíjecích bodů je pak velmi podobný (pozn. v rozmezí 0,3–1,7 p.b. méně u respondentů bez přístupu k NDI).

V případě respondentů, kteří nemají přístup k NDI, dobíjí na pomalých (AC) veřejných dobíjecích bodech alespoň jednou týdně téměř dvě třetiny z nich (64 %), na rychlých (DC do 50 kW) 34 %, na rychlejších (DC 51–149 kW) 19 % a na ultrarychlých (UFDC 150–350 kW) pak 9 %.

U respondentů s přístupem k NDI je četnost dobíjení na veřejných dobíjecích stanicích výrazně nižší, když na pomalých (AC) veřejných dobíjecích bodech alespoň jednou týdně dobíjí 13 % z nich, na rychlých (DC do 50 kW) 6 %, na rychlejších (DC 51–149 kW) 7 % a na ultrarychlých (UFDC 150–350 kW) pak 5 %. **HOP**

INZERCE

Koupím spoluvlastnický podíl na jakékoliv nemovitosti.
Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR.
Tel.: 605 15 11 11

Čeští vědci si posvítili na Transylvánii

Vědci Botanického ústavu AV ČR odhalili zdroj mimořádné druhové bohatosti luk v Transylvánii.

Výzkum publikovaný v časopise The Holocene ukázal, že zdrojem rozmanitosti druhů v Rumunsku jsou světlé lesy z doby ledové, ve kterých se mohla vyskytovat řada druhů dnešních luk. Vědci z Botanického ústavu AV ČR ve spolupráci s dalšími výzkumnými institucemi odhalili původ mimořádné druhové bohatosti luk v Transylvánii, které patří mezi nejbohatší na světě.

Druhově nejbohatší louky na světě jsou známy ze tří oblastí, které jsou ve více ohledech podobné – z našich Bílých Karpat, z podhůří Východních Karpat na západní Ukrajině a z rumunské Transylvánie. Transylvánie je lesostepní pánev obklopená ze všech stran karpatskými pohořími. Dosavadní výzkumy naznačovaly, že jedním z důvodů, proč jsou zdejší stepní louky tak druhově pestré, je jejich velké stáří – díky působení ohně, člověka a dalších zdrojů narušení totiž nikdy nezarostly lesem.

Nejnovější výzkum vědců z Botanického ústavu AV ČR nejen podpořil tuto představu, ale ukázal i možný zdroj tohoto mimořádného druhového bohatství: světlé lesy konce doby ledové, ve kterých se mohla vyskytovat řada druhů dnešních luk.

„Příčinami mimořádné druhové bohatosti stepních luk v karpatské oblasti se zabýváme dlouhodobě. Dosavadní výsledky naznačují, že významným faktorem ovlivňujícím jejich druhové bohatství je dostupnost dostatečného množství druhů v okolní krajině. Druhově chudší jsou proto louky v nedávno odlesněných oblastech a bohatší jsou louky v územích, kde mají odlesněná stanoviště dlouhou kontinuitu nebo tam byly světlé lesy. Ty byly tvořeny druhy jako borovice nebo bříza, které propouštěly korunami dostatek světla pro světlomilný podrost," říká Jan Roleček z botanického ústavu.

Vědci se namísto klasického paleoekologického výzkumu, který se často spoléhá na zkoumání rašeliny a dalších sedimentů, zaměřili na takzvanou půdní paměť.

Analýzou půdních vzorků odhalili důležité informace o historii prostředí. Klíčovou roli sehrály půdní uhlíky, tedy zbytky spáleného dřeva, které poskytly důkazy o přítomnosti světlomilných dřevin a bezlesí.

Výsledky ukázaly zásadní rozdíly mezi loukami v centrální lesostepní části Transylvánie a druhově chudšími loukami na jejích periferiích.

„Zatímco v centrální části převažují šedozemě s malým množstvím uhlíků a převahou světlomilných druhů, jako je jalovec, periferní louky vykazují větší zastoupení stínomilných listnatých dřevin, a jsou tedy mladšího původu, vznikly po odlesnění," dodává Jan Roleček.

Radiouhlíkové datování uhlíků z hlubších vrstev půdy, pocházejících především z jehličnatých dřevin, dokládá, že půdy vznikly nejpozději na konci doby ledové. Dnešní stepní louky tak mohou být dědictvím světlých lesů, které kdysi pokrývaly střední Evropu.

Tento výzkum přináší cenné poznatky pro ochranu přírody. Zjištění o významu ohně při formování druhově bohatých luk naznačují, že moderní ochranářské postupy by měly zahrnovat i řízené vypalování, které může napomoci k udržení biodiverzity těchto unikátních ekosystémů.

Na výzkumu se podíleli vědci z Botanického ústavu AV ČR, Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy a Výzkumného ústavu pro krajinu a okrasné zahradnictví. **HOP**

Odběr půdních vzorků na téže lokalitě P. ŠAMONIL

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
7. 11. – 13. 11. 2024

Obří měkouši a deky se slevou až 63%
více na www.penny.cz

MAX. 10 ks osoba/den

CUKR KRYSTAL KARLOVA KORUNA
1 kg
14,90 Kč
při koupi 1 ks cena 22,90 Kč

11,45 /1 ks
PŘI KOUPI 2 KS 22,90
1+1

95% masa

ŠUNKA ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
nejvyšší jakosti
100 g
18,90
31,90
40%

ZÁVIN KARLOVA KORUNA
různé druhy
400 g
100 g 8,23 Kč
32,90
44,90
26%

JEDINEČNÁ NABÍDKA

VEPŘOVÁ PLEC*
bez kosti, balená ve vakuu
cena za 1 kg
89,90

24,95 Kč
CENA ZA 1 KG PŘI KOUPI BALENÍ
2 KG

SUPER CENA
49,90

POMERANČE
balené | 2 kg
1 kg 24,95 Kč

KVĚTÁK
cena za 1 ks
29,90
59,90
50%

RAJČATA CHERRY
volná | cena za 100 g
11,90
14,90
20%

ilustrační foto

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtaná cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.
*Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.
Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 24. 10. 2024 do 8. 1. 2025. Získané body lze uplatnit do 15. 1. 2025. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market. Fotografie je pouze ilustrativní. Podrobná pravidla na www.penny.cz

České pivo. Dva odborníci šíří věhlas našeho zlatého pokladu

Naše pivo chválí i za oceánem. Věhlas české pivní kultury šíří projekt Beer the Czech Way, nyní míří do Kanady.

Severoamerický kontinent v posledních letech objevuje kouzlo českých ležáků. Jak takové pivo správně uvařit, ošetřit a načepovat, učí zahraniční pivaře, výčepní a sládky projekt Beer the Czech Way. Tuto mezinárodní platformu zaštiťuje Institut Pivo, který vznikl v rámci Ambiente. První cesta se uskutečnila v dubnu na Craft Brewers Conference v Las Vegas, nyní zamířil Beer The Czech Way do kanadského Ontaria. Tento týden zde českou výpravu čekala Škola čepování, přednášky i pub takeover.

Klasický český ležák je v Severní Americe trendem, který nabývá na síle. Vděčí za to své pitelnosti, kterou se žádné z výrazně aromatických amerických piv nemůže chlubit. Takové pivo je ale třeba umět i správně ošetřit a načepovat. Ukázat, že českou pivní kulturu netvoří samotné pivo, ale i náš unikátní přístup k němu, si klade za cíl právě projekt Beer the Czech Way. „Český pohled na pivo je opravdu jedinečný. Základem je pro nás čisté pivní sklo a specifický styl čepování s bohatou pivní pěnou," uvádí Lucie Janečková, mistryně výčepní z Institutu Pivo.

Zástupci institutu a pivovaru Dva kohouti se proto v Ontariu účastnili Craft Brewers Conference, kde propagovali české pivo a českou pivní kulturu. „Chceme vysvětlit, že i sebelepší pivo může znehodnotit špatné načepování. Jedno bez druhého zkrátka nefunguje, je potřeba komplexní přístup a péče od suroviny až po sklenici. Zájemcům ukážu rozdíly mezi jednotlivými výčepními kohouty a to, jak s nimi správně zacházet. Naučím je načepovat hladinku, šnyt i mlíko a vysvětlím jim, proč je pivní pěna tak důležitá. Zkrátka chceme dělat českému ležáku ve světě stejně dobré jméno, jako má u nás," říká mistryně výčepní.

Kromě toho čekala Lucii Janečkovou a vrchního sládka pivovaru Dva kohouti Lukáše Tomsu také přednáška v rámci hlavního programu. Zatímco Lukáš Tomsa zasvětil posluchače do specifik českých surovin a samotného vaření piva, Lucie Janečková měla připravenou názornou ukázku českého stylu čepování.

Před samotnou konferencí proběhl ještě pub takeover. Česká výprava převzala pivovar s hospodou Merit Brewery a všem příchozím nabídla takzvaný bohemian lager, ať už hladinku, nebo jako šnyt či mlíko. V podniku tak i přes vzdálenost několika tisíc kilometrů panovala ryzí atmosféra české hospody.

Lucie Janečková PIVO

Lucie Janečková začínala v roce 2014 v Lokálu Hamburk, kam si odběhla na brigádu při škole. Práce s pivem ji ale chytila natolik, že se přesunula za výčep a začala se učit výčepnímu řemeslu. Organizuje soutěž Zlatá pípa a od roku 2021 vede Školu čepování Lukáše Svobody. Kromě toho má na starost zakončení tréninků výčepních v Ambiente a Lokálech. Během působení v Lokále se naučila sanitovat pivní vedení a úspěšně složila zkoušky do Cechu sanitačních techniků.

Pro Lukáše Tomsu je pivo práce, zábava i vášeň, a tak není divu, že se k němu dostal už ve třinácti letech, když začal na brigádě ve Strahovském pivovaru. Od otevření pomáhal v pivovaru Matuška, kam později přešel na plný úvazek, vyučil se zde pivovarskému řemeslu a vypracoval se na sládka. Po práci ve Vancouveru dostal nabídku stát se sládkem v pivovaru Dva kohouti. Je zde už od začátku a podílel se i na stavbě pivovaru. **HOP**

INZERCE

NEZMEŠKEJTE BONUSOVKU OD SUZUKI

Suzuki Vitara
praktické SUV

Suzuki S-Cross
rodinný crossover

Suzuki Swift
stylovka na každý den

Přijďte si do Suzuki pro svoji **Bonusovku** bez háčků a nesplnitelných podmínek a odvezte si nový vůz se všemi bonusy.

Kola zdarma + **Palivo zdarma** + **Záruka zdarma** + **Přezutí zdarma**

Kompletní sada čtyř zimních kol | Palivová karta na pohonné hmoty | Prodloužená záruka na 5 let* | Jedno kompletní přezutí pneumatik

5 LET GARANCE

SUZUKI

www.suzuki.cz facebook.com/suzukimotorczech Instagram.com/suzuki_czech

Emise CO_2 (WLTP), kombinovaná spotřeba Suzuki Swift 1.2 Dualjet: 98–99 g/km, 4,4 l/100 km. Suzuki S-Cross 1.4 Boosterjet: 119–120 g/km, 5,3 l/100 km. Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet: 121–122 g/km, 5,4 l/100 km. Suzuki Ignis 1.2: 110–112 g/km, 4,9–5,0 l/100 km. * Pět let garance se skládá z tovární záruky (3 roky / 100 000 km) a následně ze smluvní záruky Suzuki Premium (2 roky / 150 000 km), která je poskytována podle záručních podmínek společnosti Real Garant Versicherung AG. Fotografie jsou pouze ilustrativní. Podmínky akce Bonusovka naleznete na www.suzuki.cz. Výrobce si vyhrazuje právo podmínky akce změnit či akci předčasně ukončit.

LOUWMAN MOTOR PRAHA s.r.o.

provozovna: Dubno 120, 261 01 Příbram - Nová Hospoda
T +420 724 154 450, prodejpb@louwman.cz, www.suzuki-louwman.cz

Philip Morris International stojí v čele proměny tabákového průmyslu s cílem vytvořit budoucnost bez kouře. JAN HRDÝ

Ještě více se přizpůsobí

Značka IQOS od společnosti Philip Morris International slaví deset let na trhu. A s velkou parádou! V Česku uvádí nejnovější zařízení ILUMA i.

Nejnovější přírůstek portfolia bezdýmných výrobků se jmenuje IQOS ILUMA i. Je určen pro dospělé, kteří by jinak pokračovali v kouření cigaret anebo užívání jiných nikotinových výrobků. Jeho uvedením chce společnost Philip Morris (PMI) urychlit svoji vizi budoucnosti bez kouře. Zařízení IQOS, které je dnes jedničkou na trhu mezi výrobky na nahřívání tabáku, bylo uvedeno již několik generací. Svou poslední novinku společnost představuje při příležitosti desetiletého výročí od uvedení původního zařízení IQOS v Itálii a Japonsku v roce 2014.

„Pořád jdeme vpřed“

„Chceme našim spotřebitelům neustále přinášet inovativní a nejmodernější řešení, abychom jim mohli nabídnout lepší alternativy cigaret založené na vědeckých poznatcích. Značné prostředky investované do výzkumu a vývoje náš závazek dosáhnout budoucnosti bez kouře potvrzují. Jsem velice rád, že dnes můžeme našim zákazníkům představit právě novou IQOS ILUMA i, která nabízí celou řadu vylepšených funkcí,“ uvedl Fabio Costa, předseda představenstva a generální ředitel společnosti Philip Morris ČR. Portfolio vědecky podložených bezdýmných alternativ PMI v čele s IQOS mělo pozitivní dopad na miliony dospělých kuřáků a v mnoha zemích urychlilo pokles prodeje cigaret. Třeba v Japonsku přešla na IQOS přibližně třetina dospělých kuřáků. V současnosti tržby z bezdýmných výrobků PMI překračují 50 % celkových tržeb bez spotřební daně a DPH na 25 trzích, včetně České republiky.

Už osm generací

„I na základě požadavků a zpětné vazby našich spotřebitelů jsme v průběhu let vyvinuli již osm generací zařízení IQOS,“ uvedl Oggie Kapetanovic, prezident pro kategorii nahřívaných tabákových výrobků PMI. „Chceme dosáhnout zásadní transformace našeho podnikání a chceme to udělat co nejudržitelnějším a nejzodpovědnějším způsobem. A tento přístup se nám vyplácí. Například v Česku již více než půl milionu dospělých kuřáků odložilo cigarety a přešlo na IQOS,“ dodal Kapetanovic.

Zařízení IQOS ILUMA i PRIME přináší celou řadu nových a přizpůsobitelných funkcí. Jako vždy poskytuje díky nahřívací technologii bez čepele čistý, plynulý a příjemný zážitek v různých barevných provedeních, která vyhoví rozmanitým preferencím spotřebitelů. Stejně jako předchozí zařízení IQOS produkuje v průměru o 95 % nižší hladiny škodlivých chemických látek ve srovnání s cigaretami.

Nový režim pauzy

Nová dotyková obrazovka na nahřívači zařízení umožňuje rychle a snadno zobrazit informace důležité pro jeho užívání. Pro personalizaci požitku je zařízení IQOS ILUMA i PRIME vybaveno novým režimem pauzy. Přejetím prstem nahoru či dolů po dotykové obrazovce mohou uživatelé pozastavit bezdýmný zážitek a pokračovat v něm tam, kde přestali.

Zařízení IQOS ILUMA i PRIME je v České republice dostupné v IQOS prodejnách, na IQOS.com a na dalších vybraných prodejních místech od 6. listopadu. Doporučená maloobchodní prodejní cena zařízení je 2690 korun. Více informací o IQOS ILUMA i PRIME pro dospělé uživatele tabáku a nikotinu lze najít na www.IQOS.com.

Zařízení IQOS ILUMA i PRIME přináší celou řadu nových, přizpůsobitelných funkcí. V prodeji je od 6. listopadu. JAN HRDÝ

Diabetes 2. typu a infarkt nebo mrtvice spolu souvisí - měla by souviset i léčba

Cukrovka nepředstavuje jen problém s kontrolou hladiny cukru v krvi. Toto chronické onemocnění výrazně ovlivňuje i zdraví srdce a cév. Mnoho pacientů ale o přidružených rizicích, jako jsou infarkt nebo mrtvice, vůbec neví. Jak ale upozorňuje MUDr. Jitka Homolová, vedoucí Diabetologického centra Městské nemocnice Ostrava, diabetici 2. typu mají až 4× vyšší pravděpodobnost úmrtí na kardiovaskulární onemocnění než lidé bez diabetu.

„Diabetes poškozuje cévy v celém těle, a to jak velké, tak malé. Poškození velkých cév v srdci, mozku nebo nohách pak může vést k závažným onemocněním, jako je infarkt, mrtvice nebo ischemická choroba srdeční,“ vysvětluje **MUDr. Jitka Homolová** a dodává: *„Kromě toho jsou diabetici 2. typu ohroženi i komplikacemi na malých cévách, což může způsobit ztrátu zraku nebo selhání ledvin.“*

Cukrovka zvyšuje riziko infarktu a mrtvice

Cukrovka urychluje rozvoj aterosklerózy, což vede k postižení cév a je jedním z hlavních důvodů, proč jsou diabetici vystaveni vyššímu riziku kardiovaskulárních onemocnění. Zvýšené riziko infarktu či mrtvice je u diabetiků 2. typu dále umocněno přítomností dalších faktorů, jako jsou vysoký krevní tlak, vysoká hladina cholesterolu nebo nadváha či obezita.

MUDr. JITKA HOMOLOVÁ

Navzdory rostoucímu počtu pacientů s diabetem 2. typu však zůstává povědomí o přidružených srdečně-cévních komplikacích nedostatečné. *„Většina pacientů se obává diabetu kvůli známým komplikacím, jako je slepota nebo amputace, ale o riziku srdečních a cévních onemocnění často netuší a aktivně ho neřeší. Přitom právě tato rizika jsou pro diabetiky velmi nebezpečná a mohou mít fatální následky,“* říká **MUDr. Homolová**. Změnou životního stylu, pravidelným pohybem a vhodnou léčbou mohou podle ní ale toto riziko výrazně snížit.

Možnosti moderní léčby

„V současné době máme k dispozici moderní léky, které nejen účinně snižují hladinu cukru v krvi, ale chrání také cévy a srdce tím, že navíc pomáhají snižovat krevní tlak, tělesnou hmotnost a zlepšují hladinu cholesterolu. Patří k nim například léky založené na účincích takzvaného hormonu GLP-1 RA“ vysvětluje **MUDr. Homolová**. Základem úspěšné léčby je ale především aktivní zapojení samotných pacientů. *„Je nezbytné, aby pacienti byli dobře informováni o rizicích a dostupných možnostech léčby, ale také aby sami převzali odpovědnost za úpravu svého životního stylu,“* zdůrazňuje **MUDr. Jitka Homolová**. Více informací o léčbě cukrovky a o tom, jak předcházet zdravotním komplikacím, které způsobuje, najdou pacienti například na webových stránkách www.cukrovkacodal.cz.

Text vznikl ve spolupráci se společností Novo Nordisk s.r.o.

CZ24CD00011

Riziko infarktu a mrtvice se bez vašeho vědomí může tiše zvyšovat po několik let

Infarkt a mrtvice mohou u lidí s cukrovkou 2. typu nastat o více než 10 let dříve

50% Zvýšené riziko kardiovaskulárního onemocnění si uvědomuje pouze 50 % pacientů s cukrovkou 2. typu

Věděli jste, že léčba GLP-1 RA může toto riziko snížit?
Chcete se dozvědět více? Zeptejte se svého lékaře.

* v porovnání s lidmi bez cukrovky

Novo Nordisk s.r.o., Karolinská 706/3, Karlín, 186 00 Praha 8, tel.: +420 233 089 611, www.novonordisk.cz CZ24DI00098

novo nordisk®

INZERCE

Zabíjejí vás výrůstky na prostatě a časté močení? Zbavit se jich je triviální!

Na důkaz toho,

ROZDÁVÁME ZDARMA 100 BALENÍ

vzorec, který od první dávky

napravuje prostatu, poskytuje 100% kontrolu nad močovým měchýřem, zmírňuje bolest a pálení při močení, odstraňuje erektilní dysfunkci.

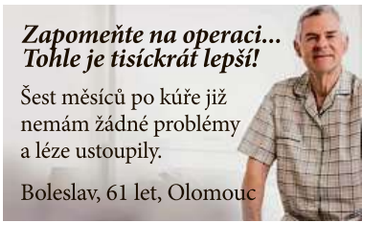
Nejedná se o tiskovou chybu - čeká na vás 100 produktů ZDARMA!

Běháte v noci na záchod? Nemůžete úplně vyprázdnit močový měchýř? V posteli jste dosáhli... velkého propadu? Hrozí vám operace! Američtí vědci vynalezli přípravek, který za 1 večer uvede prostatu do pořádku a normalizuje močení. A navíc obnovuje erekci z oceli! „Jsme si tím TAK jistí, že jsme se rozhodli rozdat 100 balení zdarma k testování," říká profesor Jim Huston z texaského Centra pro mužské zdraví. Zjistěte, jak jedno z nich získat.

13 signálů, že vaše prostata tě chce vyřídit! POZNÁVÁTE JE?

MUŽSKÉ ZDRAVOTNÍ STŘEDISKO

- ☐ Návštěvy toalety více než 8krát denně.
- ☐ Vstávání v noci na toaletu.
- ☐ Pomočování.
- ☐ Tlačení na močový měchýř během celého dne.
- ☐ Nepříjemné pocity v perineální a anální oblasti.
- ☐ Pocit, že se vám nedaří vyprázdnit močový měchýř.
- ☐ Špatný průtok moči.
- ☐ Čekání na proud.
- ☐ Bolest nebo pálení při močení.
- ☐ Erektilní dysfunkce.
- ☐ Bolest dolní části zad.
- ☐ Ztráta libida, vyhýbání se intimitě.
- ☐ Zhoršení nálady, bolesti svalů.



Zapomeňte na operaci... Tohle je tisíckrát lepší!

Šest měsíců po kúře již nemám žádné problémy a léze ustoupily.

Boleslav, 61 let, Olomouc

Věděli jste,

že trvá jen 22 hodin, než vaše prostata získá svůj normální tvar a velikost a vy znovu získáte **100% kontrolu nad svým tělem?** Revoluční produkt, který komplexně pečuje o mužský „podvozek", je nyní k dispozici pro soukromé použití. Problémy s mikcí, bolest, pálení, frustrace a bezmoc v posteli - to vše bude navždy minulostí! A to bez chirurgického zákroku. Ručí za to odborník světového formátu profesor Jim Huston. Jeho kúra bez léků **již zachránila zdraví 2 milionům Američanů** ve věku 35-96 let. A nyní konečně přichází do Evropy! Bude splňovat i vaše požadavky? **Podívejte se na to v průzkumu.** Tohle dostanou pacienti v Centru mužského zdraví v Texasu!

Rozlučte se s přízrakem plenek a erektilní atrofie

Máme pro vás dvě zprávy: průměrnou a skvělou. Špatná zpráva je, že pokud jste si zaškrtli alespoň jeden bod z tohoto seznamu, nemáte se na co těšit - okamžitě se postarejte o svou nemocnou prostatu. Je čas na skvělou zprávu: od nynějška se můžete zbavit zbytnělé prostaty u sebe doma! **Jednoduše, diskrétně a bezbolestně** uhasíte zánět a uvolníte močovou trubici. A vaše peněženka zůstane nedotčena!

Klinické studie jasně ukazují: Hustonové, kteří ZDARMA podstoupili přírodní kúru bez léků, se rozloučili s řídkou močí, bolestí mezi perineem a konečníkem a přestali běhat na toaletu již po 22 hodinách. Už se vůbec nemusí obávat, že by si namočili spodní prádlo nebo že by se v ložnici nedokázali vzchopit. „Tento prostředek omlazuje mužský vodovod o 20-30 let. A byl **testován v extrémních podmínkách!"** - vysvětluje profesor Huston.

Zkrotí prostatu a je hitem pro... kovboje!

„Několikadenní jízda po texaských pastvinách je pro prostatu velkou zátěží." - Profesor Huston. „První osobou, která tento inovativní produkt vyzkoušela, byl můj sedmdesátiletý otec. Navzdory svému vysokému věku je stále aktivní, nesnáší léky a nikdy se jimi nenechá řezat! Bylo zřejmé, že pro jeho narůstající problémy s prostatou musím vyvinout něco, co je → zcela přírodní → **funguje okamžitě** → není návykové → nezpůsobuje rezistenci na léky → neničí žaludek ani játra. A tak jsem vytvořil léčbu, která **obnovuje** prostatu **jako za mlada!** Můj otec přiznal, že již po 1. dávce přestal každých 15 minut sedat z koně. Od té doby ho také nic nebolí, a to ani po 12 h v sedle."

98% účinnost

TOPSELLER 2023 NA PROBLÉMY S PROSTATOU

- ✔ Snižuje steroidní hypertrofii až šestkrát
- ✔ Prodloužení doby mezi návštěvami toalety o 1,5 hodiny.
- ✔ Zmírňuje bolest a pocity pálení již za 22 hodin.
- ✔ Obnovuje sexuální výkonnost
- ✔ Lze si ji vyzvednout již za 0 Kč

Než jít pod nůž, vyřešte mužskou záležitost doma

Nenechte si vzít svobodu ani vy! Teprve nyní můžete vyzkoušet produkt, který si **získal** uznání většiny nezávislých mužů. Váš život **se nemusí točit** jen kolem koupelny. Tento jediný telefonát je vaší vstupenkou do světa bez mokrých nehod, rozpaků v ložnici a nesnesitelné bolesti „tam dole". Pouhých 22 hodin!

Požádejte o balíček na záchranu prostaty ZDARMA - zasíláme v diskrétním balíčku!

Zavolejte:

519 790 343

Nabídka platí do 29.11.2024

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku.

TATO ŠANCE SE UŽ NIKDY NEBUDE OPAKOVAT!

Zavolejte a získejte 1 ze 100 bezplatných balení přípravku.

NEVÁHEJTE! Rozhoduje pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele".

Lišky přebírají vládu

Lokální tratě ovládly „lišky“. České dráhy jich převzaly už padesát.

Cestující Českých drah od letošního jara poznávají novou šelmu českých kolejí. Moderních motorových jednotek řady 847 RegioFox, kterým se na železnici neřekne jinak než liška, převzaly České dráhy od polského výrobce PESA Bydgoszcz už 50 kusů. Jubilejní 50. jednotkou se stala ta s číslem 847.043 určená pro provoz v Královéhradeckém kraji.

„Na nové jednotky RegioFox pro neelektrifikované regionální tratě jsme čekali dlouho, zkušební provoz i schvalování trvalo o mnoho déle, než bychom si představovali. Nicméně jsem rád, že od letošního jara jsme je mohli začít uvádět na koleje. Dodávky nových lišek už jsou kompletní pro Jihočeský a Pardubický kraj a také pro Vysočinu, ještě letos by měly dorazit i další jednotky určené pro kraj Královéhradecký,“ vyjmenovává aktuální nasazení moderních vlaků předseda představenstva a generální ředitel Českých drah Michal Krapinec a pokračuje: „Tyto moderní jednotky nabízejí vyšší komfort, spolehlivost i ekologičtější provoz, protože ačkoliv se jedná o naftové jednotky, splňují nejpřísnější emisní normu STAGE V, představují tak jedny z nejekologičtějších dieselových vlaků v Evropě. Navíc u nich testujeme i provoz na hydrogenačně upravený rostlinný olej (HVO), což by mělo ještě snížit množství vypouštěných emisí.“

„Jsme velmi rádi, že jednotky PESA plní očekávání dopravce – Českých drah a RegioFoxy spolehlivě plní své úkoly a výrazně mění kulturu cestování na regionálních tratích v České republice. I přesto, že došlo ke zpoždění dodávek prvních RegioFoxů, tak dodávky dalších jednotek budou v příštím roce plynule pokračovat. Jsme samozřejmě připraveni vyrobit a dodat i další jednotky, pokud je budou České dráhy potřebovat k uspokojení potřeb krajů,“ uvádí Miroslav Kupec, jednatel společnosti PESA Rail CR, která v Česku zastupuje polského výrobce kolejových vozidel.

„Aktuálně máme zasmluvněny dodávky celkem 106 RegioFoxů. Všechny aktuálně objednané lišky bychom měli obdržet do konce roku 2026. Nejvíce jich bude po finalizaci dodávek jezdit na tratích Středočeského a Královéhradeckého kraje, celkem 38, respektive 33. Dodávky RegioFoxů nám umožňují pokračovat ve vyřazování starších vlaků, které už jsou morálně zastaralé, typicky se třeba jedná o motoráky řady 810 nebo některé starší RegioNovy,“ dodává Jiří Ješeta, člen představenstva a náměstek generálního ředitele ČD pro osobní dopravu. **HOP**

Motorové jednotky RegioFox jsou bezbariérové, klimatizované vlaky vybavené širokou paletou služeb. ČD

INZERCE

Ušetři v největším Black Friday

BLACK FRIDAY -13 %
9 990,-
~~11 499,-~~

GoPro

Outdoorová kamera GoPro HERO13 Black

Vodotěsná do hloubky 10 m, ND filtr
4× bližší zaostření s makro objektivem
Baterie s výdrží až 2,5 h, 5.3K rozlišení
Ultra široký modulární objektiv

BLACK FRIDAY -17 %
9 999,-
~~11 990,-~~

LG

Parní pračka LG FPSR5A14WL

Technologie pro nastavení optimálního programu
Tichý a spolehlivý motor, velká až 11kg kapacita
Chytrá mobilní aplikace s ukazatelem závady
Parní funkce eliminující alergeny

Cena v Kč platí od 4. 11. do 10. 11. 2024. Více na alza.cz/black-friday.

MÓDA PROSTĚJOV

ZDARMA KABÁT

DLE VLASTNÍHO VÝBĚRU

KE KAŽDÉMU ZAKOUPENÉMU OBLEKU

PLATÍ DO ODVOLÁNÍ

www.modaprostejov.cz

KDE?

BRNO, Příkop č.p.838/6 - obchodní dům I.B.C. pasáž

HODONÍN, Národní Třída 351/67 - horní část, vedle cukrárny Corso

BŘECLAV, ul. 17. listopadu 21 - naproti ČSOB

BLANSKO, Smetanova 6, č.p. 2359 - OC Ježek

ZNOJMO, Zámečnická 290 - vedle Městské knihovny

metro

MOJE MĚSTO MOJE METRO

INZERCE

NOVINKA!

VÝKONNÝ KOMPAKTNÍ VOJENSKÝ DALEKOHLED

Díky němu uvidíte každý detail jasně a při maximálním zvětšení i na kilometr daleko!

Miniaturizovaný vojenský dalekohled fenomenálně zaostří obraz a zvětší jej 14krát. Nejvýkonnější kompakt na trhu!

Dosah až 500 m

ZOOM 8x20 HD

Díky pokročilé technologii střešních hranolů bylo možné vojenský dalekohled **zmenšit do kapesní velikosti** při zachování jeho vysokých parametrů. Za malou konstrukci vděčíme systému hranolů v systému Roof (převracecí), vyznačující se uspořádáním okuláru a čoček objektivu v jedné ose.

Dalekohled byl vytvořen pro potřeby elitních vojáků armády a námořnictva i tajných agentů americké rozvědky, podnikajících akce v extrémních podmínkách. Umožňuje jasně vidět objekty až do vzdálenosti 1000 m bez ohledu na povětrnostní podmínky. **Den a noc!**

- **Lehký a šikovný** – vejde se do batohu, tašky, kapsy.
- **Protiskluzové pouzdro potažené zesílenou pryží** – bezpečně padne do ruky a chrání před poškozením.
- **Pevný hliníkový rám** – odolný proti dešti, sněhu a měnícím se teplotám.
- **Systém proti chvění GShock** – žádný třes obrazu ani v mořských podmínkách.
- **Hydrofobní ochranný povlak** s nejvyšší odolností proti nárazu a poškrábání – zabraňuje usazování vodních kapek nebo prachu, díky čemuž je obraz ještě jasnější.

Jsou to **perfektní dalekohledy na výlet, zápas, divadelní představení, výlet do hor, rybaření,** pozorování hvězd a ptactva. Co se děje v sousedství můžete kontrolovat i z okna, aniž byste opustili dům, na dvoře, poli, zahradě nebo u souseda. Jasně uvidíte každý detail – **jako byste stáli přímo u něj!**

Dalekohled má na boku zabudovaný **knoflík pro korekci zrakových vad**, proto je ideální pro lidi, kteří nosí brýle nebo kontaktní čočky. Můžete jej používat bez brýlí i s brýlemi – jak chcete!

Ergonomické, adaptivní očnice jsou vyrobeny z materiálu šetrného k pokožce a zaručují vysoký komfort používání.

Uprostřed dalekohledu se nachází ostřící knoflík se systémem automatického ostření SharpVison. Díky tomu je obraz čistý i za horšího osvětlení a špatného počasí. A brýle potažené **antireflexní vrstvou** fluoridu hořečnatého účinně eliminují nepříjemné odrazy světla, které omezují vidění a dráždí oči. Dalekohled lze pohodlně složit.

Včetně:

- pěkná, odolná krabice,
- praktické pouzdro,
- hadřík na ošetřování skla,
- popruh pro zavěšení dalekohledu na krk.

Výkonné zvětšení 8x a vejde se do dlaně!

Perfektní tip na dárek!

Průměr objektivů: 30 mm
Lineární zorné pole: 100m/1000m
Systém hranolů: převracecí
Optické sklo: BK-7
Antireflexní vrstvy: MC
Posun výstupní zornice: 15 mm
Dioptrické nastavení: v pravém okularu
Nastavení ostrosti: centralna
Hmotnost a rozměry: 168 g
11,3 cm x 10,3 cm.

VELKÁ PROMOAKCE!

Pouze do 15.11. -100%

Nejvýkonnější kapesní vojenský dalekohled dostanete pouze v telefonickém prodeji.
Pouze nyní ZDARMA!
Jen pro 130 lidí.

Tel. 296 849 570

Objednávky přijímáme 7 dní v týdnu.
Od pondělí do pátku od 8:00 do 20:00. V sobotu a neděli 9:00-18:00.
Volání na pevnou linku (bez příplatku).

Televizní program na týden

TV PROGRAM NA 8. 11.

ČT1
15.00 Reportéři ČT
15.50 Úsměvy Pavla Zedníčka
16.30 Polopatě
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 StarDance XIII... kolem dokola

20.20 **Komisařka Florence V (4/4)**
Angelino tajemství.
Krimiseriál (Fr., 2021)
21.50 Všechnopárty
22.45 Hercule Poirot
23.35 Maigret
1.10 AZ-kvíz
1.35 BILANCE: Digitální závislosti

ČT2
16.15 Já, Lactobacillus
17.10 Tajemství faraonů (3/6)
18.05 Manu a Matěj na cestě podél Apenin (5/10)
18.30 V srdci Střední Ameriky (2/2)
19.25 Záhady starého Egypta (10/10)
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce

20.00 **Nenapravitelný**
Komedie (Fr., 1975)
21.45 Rocky Balboa
Sportovní drama (USA, 2006)
23.25 Letecké katastrofy
Zbytečné riziko
0.10 Sisi III (3/6)
0.55 Televizní klub neslyšících
1.25 Před půlnocí

Nova
12.30 Ordinace v růžové zahradě 2 (277)
13.45 Mentalista IV (11)
14.40 Mentalista IV (12)
15.35 Výměna manželek VII
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu IV
18.30 Ulice (4790)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 **Taneční (6)**
Seriál (ČR, 2024)
21.35 Comeback
Obraz paní Rybkové. Sitcom (ČR, 2010)
22.10 Šerifové
Akční film (USA, 1998)
0.45 Mentalista IV (11, 12)
Krimiseriál (USA, 2011)

Prima
09.20 Kamarádi (6)
10.35 Castle na zabití III (5, 6)
12.30 Námořní vyšetřovací služba II (16, 17)
14.25 Policie v akci
15.30 Ano, šéfe!
16.40 Inkognito
17.55 Prostřeno!
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime

20.15 **Česko Slovensko má talent**
22.10 Máme rádi Česko
23.55 Ano, šéfe!
1.00 Námořní vyšetřovací služba II (16, 17)
Krimiseriál (USA, 2004)
3.00 Castle na zabití III (2, 3)
Krimiseriál (USA, 2010)
5.05 Libovky Pepy Libického

Óčko
10.30 Óčko hity
12.00 Óčko hity
15.00 1Charted
16.00 Smartmania
16.05 Óčko hity
17.00 New Music Radar
18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart
18.15 Óčko hity
Klipy nonstop
19.00 YOUTUBE CHART: PORTUGALSKO

19.30 **Party ride**
Příprava na dnešní mejdan
21.00 O Black Party
Hip hop a r&b párty
22.00 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků

TV PROGRAM NA 9. 11.

ČT1
12.25 Hobby naší doby
12.50 Postřehy odjinud
13.05 Česká muzika
13.55 Král, který rád hrál
14.45 Jedenácté přikázání
16.05 Hercule Poirot
17.00 Dobrá Voda (3/7)
18.25 Kluci v akci
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny

20.05 **StarDance XIII... když hvězdy tančí**
22.05 ČMAŇA
Dok. o Pavlu Zedníčkovi
23.15 Nenapravitelný
Komedie (Fr., 1975)
0.55 Lovci hlav (3/6)
1.40 Sama doma
3.20 Bolkoviny

ČT2
14.20 V novém světle
14.50 Bedekr X
15.20 Peklo je pro hrdiny
16.50 Evropa z výšky
17.35 Zázračná planeta: Dynastie II (5/6)
18.30 Psovité šelmy v divočině (3/3)
19.25 Zapomenuté výpravy
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce

20.00 **Paris a Helena**
Dobrodružný film (USA/It., 1956)
22.00 Podezřelý
Krimithriller (Švéd./USA, 2018)
23.35 Ples upírů
1.10 Falešný profil
2.35 Legendy záchranářství
3.05 Krajinou vína II
3.30 Oskeruše, strom Slovácka

Nova
08.15 Princ Modřej a víla Lupinka
09.30 Hříchy pro diváky detektivek (10)
10.45 Rady ptáka Loskutáka
12.05 Možné je všechno! (10)
13.50 Okresní přebor (13)
14.25 Okresní přebor (14)
15.00 Hněv Titánů
16.55 Sněhurka a lovec
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 **Rychle a zběsile: Hobbs a Shaw**
Akční film (USA/VB, 2019)
23.05 Zabijákova žena a bodyguard
Akční krimikomedie
1.25 Sněhurka a lovec
4.00 Ordinace v růžové zahradě 2 (277)

Prima
06.20 M.A.S.H (8-10)
07.45 Fotr na tripu VIII
08.30 Autosalon.tv
09.30 Máme rádi Česko
11.15 Česko Slovensko má talent
13.10 Zrádci
14.30 105% alibi
16.35 Strach
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime

20.15 **Jak přežít svého muže**
Romantická komedie (ČR, 2023)
22.15 Válka bohů
Akční drama (USA, 2011)
0.15 Akta X: Chci uvěřit
Sci-fi thriller (USA/Kan., 2008)
2.35 Temný Janov
Krimiseriál (It., 2020)
4.30 Castle na zabití III (4)

Óčko
13.00 Smartmania
13.05 Óčko hity
14.00 Kitkat Óčko chart
16.00 Soundtracky
17.00 Gastroclash
17.05 Óčko hity
18.00 CZ & SK
19.00 YOUTUBE CHART: ČESKO
19.30 Top 4 Kitkat Óčko chart
19.45 Óčko hity
Klipy nonstop

20.00 **Party ride**
Warm-up dance music na sobotní párty
22.00 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

TV PROGRAM NA 10. 11.

ČT1
14.40 O Rozárce a zakletém králi
15.25 Homolka a tobolka
16.55 Sanitka (5/11)
17.55 Herbář
18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 StarDance XIII... kolem dokola

20.15 **Bod obnovy**
Sci-fi drama (ČR/SR, 2023)
22.10 Výborná SHOW
22.55 Strážmistr Topinka (10/13)
Zločin v lese. Seriál (ČR/SR, 2018)
23.50 Případy detektiva Murdocha XVII
Krimiseriál (VB/Kan., 2023)
0.35 Me som Laky Royal

ČT2
15.05 GEN
15.25 Naše lázně (2/10)
15.50 Středověké srdce Evropy (10/10)
16.20 Od nuly (1/6)
16.50 Kvalifikace na ME žen 2025
19.00 České stopy v rostlinné říši Latinské Ameriky
19.20 Zajímavosti z regionů
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce

20.00 **Převozník**
Western (USA, 1970)
21.55 Ten muž je mrtvý
Thriller (Fr./It./USA, 1972)
23.40 Mumbai: pekelná megapole
0.40 Sisi III (4/6)
Historický seriál (N/Rak., 2023)
1.25 Lví kosti

Nova
09.20 My, chalupáři (10)
10.25 Vaše kouzelná zahrada (6)
11.05 Ledničko, vyprávěj! (2)
11.55 Za pět minut dvanáct
13.10 Comeback (2)
13.50 Comeback
14.30 Půl domu bez ženicha
16.20 Za trnkovým keřem
18.00 Na lovu: Hvězdný speciál
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 **Záhadné případy (3)**
Neviditelná.
Mysteriózní seriál (ČR, 2024)
21.40 Kriminálka Anděl III (10)
Zámek. Krimiseriál (ČR, 2012)
22.50 Střepiny
23.25 Aljaška v plamenech
Akční film (USA, 1994)
1.35 Specialisté (41)

Prima
11.00 Partie Terezie Tománkové
11.50 Receptář prima nápadů
12.45 Libovky Pepy Libického
13.30 Zahradník po ruce
14.15 Vychytávky Ládi Hrušky
14.55 Vychytávky Extra
15.10 Temný Kraj (2)
16.30 Za vším hledej ženu
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime

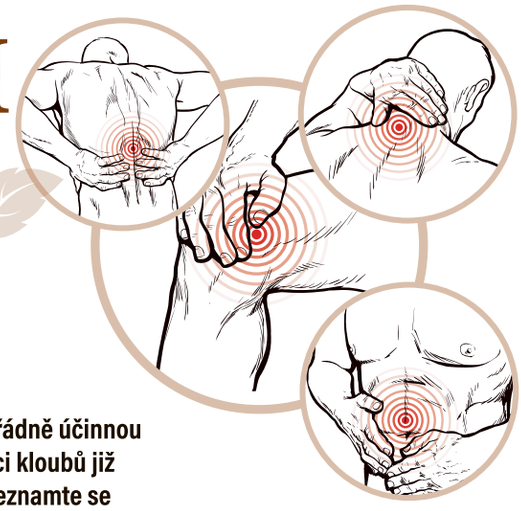
20.15 **Zrádci**
21.35 Pěsti z kamene
Životopisný film (USA, 2016)
23.45 Pomsta za nevěru
Thriller (USA, 2020)
1.30 Závoj lží
Thriller (USA, 2019)
3.25 Castle na zabití III (5)
Krimiseriál (USA, 2010)

Óčko
12.00 Óčko hity
14.00 Radio Top 30
16.00 New Music Radar
16.25 Óčko hity
17.00 Top 4 Kitkat Óčko chart
17.15 Óčko hity
18.00 CZ & SK
19.00 Smartmania
Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským
19.05 Óčko hity

20.00 **O black spotify Czech list**
Rap, co se nejvíc streamuje v Česku
21.00 Hot hity
Žhavé klipy
21.55 Gastroclash
Střet generací i přístupů
22.00 Naked Attraction Italy
0.00 Óčko flirt

Kořeny ti dávají zabrat? Bolí a otékají kolena? Trhá páteř při každé změně počasí?

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST



Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut

Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

Původní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha - patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako vojáky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svatý. Sám Roch byl poutníkem, který se s putovní holí dostal z rodného Montpellier v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrací víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárničky.

Efektivita prokázána 99/100 lidmi ↓

Svatý. Rocha zmírňuje bolesti zad, zmírňuje ischias, ztuhlost a degeneraci kloubů.

Získejte svůj balíček za 0 CZK

Ulevíte si i od té nejvytrvalejší bolesti

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znecitlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.

Heřman Péro -expert MedicReporters v oblasti traumatologie

Nechte se obklopit ochranou sv. Rocha a používejte zklidňující mast, kdykoli jste nemocní

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti nejúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znecitlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

Recept mnichů vám poskytne pohodlí, které si zasloužíte

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhněte ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvoboďte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

Mast proti bolesti od mnichů:

- **Ulevuje** od únavné **bolesti** šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých" nohou

Boží jiskra sv. Rocha † Starověký lék na bolest a artritidu

Uzdravená svědectví:

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehčí - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty. ". – Danička, 61 l.

„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku". – Karel, 53 l.

Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!

Prvních 100 lidí kteří zavlají do 29.11.2024 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **374 809 282**

POSPĚŠ SI!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku

TV PROGRAM NA 11. 11.

ČT1

20.15 **Případy 1. oddělení (10/22)**
Krimiseriál (ČR, 2013)
21.15 **Reportéři ČT**
22.00 **Do konce (1/6)**
22.45 **Maigret a mrtvý z trati**
Detekt. seriál (Fr./Belg./ČR, 1997)
00.15 **AZ-kvíz**
00.45 **Bydlení je hra**
01.05 **Pod pokličkou**
01.30 **Z metropole, Týden v regionech**

ČT2

20.00 **Sisi III (5, 6/6)**
Historický seriál (N/Rak., 2023)
21.45 **Favoritka**
Historické drama (USA/VB, 2018)
23.40 **Nikdy neprohrát**
Dobrodr. komedie (USA, 1978)
01.40 **Příběhy domů**
02.00 **Stopy, fakta, tajemství**
02.25 **Návraty k divočině**
02.55 **V zajetí železné opony**
03.10 **Před půlnocí**

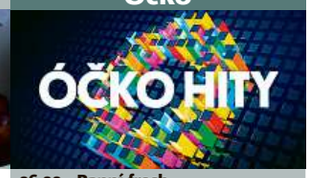
Nova

20.20 **Kriminálka Anděl VI (12)**
Krimiseriál (ČR, 2024)
21.35 **Specialisté (42)**
Krimiseriál (ČR, 2018)
22.45 **Víkend**
23.25 **Záhadné případy (3)**
Mysteriózní seriál (ČR, 2024)
00.35 **Mentalista IV (13, 14)**
02.40 **Ulice (4791)**
03.45 **Ordinace v růžové zahradě 2 (278)**

Prima

20.15 **Temný Kraj (3, 4)**
Loupežníci (1, 2/2).
Krimiseriál (ČR, 2016)
22.55 **Honeymoon – líbánky k nepřežití**
23.45 **Receptář prima nápadů**
00.35 **Policie v akci**
01.35 **Námořní vyšetřovací služba II (18, 19)**
03.30 **Castle na zabití III (7)**
04.30 **Jak se staví sen**

Óčko



06.00 **Ranní fresh**
10.00 **YouTube Chart**
10.30 **Óčko hity**
15.00 **New Music Radar**
15.30 **Óčko hity**
19.00 **YouTube Chart**
19.30 **Óčko hity**
21.00 **Hot hity**
22.00 **Naked Attraction Italy**
22.30 **Virtuální svět TV**
0.00 **Óčko flirt**

TV PROGRAM NA 12. 11.

ČT1

20.15 **Četnické humoresky (35/39)**
Skokan. Krimiseriál (ČR, 2007)
21.40 **Rapl (11/13)**
22.45 **Komici na jedničku**
23.40 **Ve službách krále**
Romantický film (It./Fr., 1961)
01.25 **Zajímavosti z regionů**
01.55 **Rajské zahrady**
02.15 **Dobré ráno**
04.45 **13. komnata Adély Stodolové**

ČT2

20.00 **Tady Havel, slyšíte mě?**
21.35 **Můj otec, kníže**
23.00 **Rodinný přítel**
Drama (It./Fr., 2006)
00.40 **Fauda II (9/12)**
01.25 **Televizní klub neslyšících**
01.55 **Stopy, fakta, tajemství**
02.25 **Návraty k divočině**
02.50 **V zajetí železné opony**
03.05 **Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie**

Nova

20.20 **Jedna rodina**
Komediální seriál (ČR, 2024)
21.45 **Národní házená (6)**
Kraj. Komediální seriál (ČR, 2024)
22.25 **Okresní přebor (16)**
23.00 **FBI (11)**
00.00 **Mentalista IV (15, 16)**
01.55 **FBI (11)**
03.00 **Ulice (4792)**
03.45 **Ordinace v růžové zahradě 2 (279)**

Prima

20.15 **Kamarádi (7)**
Rodinný seriál (ČR, 2024)
21.35 **7 pádů Honzy Dědka**
22.45 **Honeymoon – líbánky k nepřežití**
23.35 **Ano, šéfe!**
00.35 **Policie v akci**
01.35 **Námořní vyšetřovací služba II (20, 21)**
03.35 **Castle na zabití III (8)**
04.40 **Šéf na grilu**

Óčko

10.00 **YouTube Chart**
10.30 **Óčko hity**
14.00 **1Charted**
15.00 **Radio Top 30**
17.00 **Óčko hity**
19.00 **YouTube Chart**
19.30 **Óčko hity**
21.00 **Hot hity**
22.00 **Naked Attraction Italy**
22.30 **Virtuální svět TV**
0.00 **Óčko flirt**

TV PROGRAM NA 13. 11.

ČT1

20.20 **Lovec (3/8)**
Talisman. Mysteriózní krimiseriál (ČR/SR, 2024)
21.15 **Vlastně se nic nestalo (2/6)**
Dramatický seriál (ČR, 2024)
21.40 **13. komnata Terezie Kovalové**
22.10 **Návrat Růžového pantera**
Krimikomedie (VB, 1974)
00.00 **Případy detektiva Murdocha XVII**

ČT2

20.00 **Evropa z výšky**
20.55 **Manu a Matěj na cestě podél Apenin (6/10)**
21.25 **Bedekr X**
21.55 **1984**
Sci-fi drama (VB, 1984)
23.40 **Fauda II (10/12)**
Seriál (Izr., 2017)
00.20 **Rosomák – neústupná matka**
01.10 **Konec války v barvě (3/5)**

Nova

20.20 **Hell's Kitchen Česko**
21.45 **Bachelor Česko**
22.50 **FBI (12)**
Krimiseriál (USA, 2018)
23.50 **Mentalista IV (17, 18)**
Krimiseriál (USA, 2011)
01.50 **FBI (12)**
Krimiseriál (USA, 2018)
03.00 **Ulice (4793)**
03.45 **Ordinace v růžové zahradě 2 (280)**

Prima

20.15 **Hrdina (4)**
Krimiseriál (ČR, 2024)
21.40 **Show Jana Krause**
22.40 **Honeymoon – líbánky k nepřežití**
23.30 **Ano, šéfe!**
00.30 **Policie v akci**
01.30 **Námořní vyšetřovací služba II (22, 23)**
03.30 **Castle na zabití III (9)**
04.25 **Rozpal to, šéfe!**

Óčko

15.00 **YOUTUBE CHART: ČESKO**
17.00 **Óčko hity**
18.00 **Smartmania**
18.05 **Óčko hity**
19.00 **YouTube Chart**
19.30 **Óčko hity**
20.00 **O Black List**
21.00 **Hot hity**
22.00 **Naked Attraction Italy**
22.30 **Virtuální svět TV**
0.00 **Óčko flirt**

TV PROGRAM NA 14. 11.

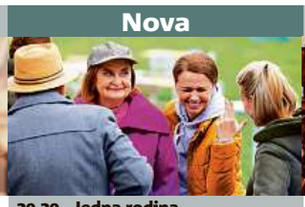
ČT1

20.15 **Lovci hlav (4/6)**
Pomsta. Seriál (Nor., 2022)
21.00 **Toulky Českem budoucnosti IV**
21.25 **Máte slovo s M. Jilkovou**
22.25 **Na stopě**
22.50 **Grantchester VIII (3/6)**
Detektivní seriál (VB, 2023)
23.45 **Do konce (1/6)**
00.30 **AZ-kvíz**
00.55 **Příběhy slavných...**

ČT2

20.00 **Tajemství faraonů (4/6)**
21.00 **Naše lázně (3/10)**
21.30 **Nejkrásnější treky Evropy (11/11)**
22.00 **Děti z naší školky**
22.30 **Kennedyovi: Fatální ambice (1/2)**
23.15 **Vládci vesmíru**
Fantasy (USA, 1987)
01.00 **Mumbai: pekelná megapole**

Nova



20.20 **Jedna rodina**
Komediální seriál (ČR, 2024)
21.40 **Bachelor Česko (2)**
22.50 **Na vaší straně**
23.35 **Mentalista IV (19, 20)**
Krimiseriál (USA, 2011)
01.30 **Kriminálka Las Vegas XI**
02.40 **Ulice (4794)**
03.45 **Ordinace v růžové zahradě 2 (281)**
04.45 **Novashopping**

Prima

20.15 **Kamarádi (8)**
Rodinný seriál (ČR, 2024)
21.35 **Inkognito**
22.45 **Honeymoon – líbánky k nepřežití**
23.35 **Ano, šéfe!**
00.35 **Policie v akci**
01.35 **Námořní vyšetřovací služba III (1, 2)**
03.35 **Castle na zabití III (10)**
04.45 **Šéf na grilu**

Óčko

15.00 **Kitkat Óčko chart**
17.00 **1Charted**
18.00 **To dám!**
18.05 **Óčko hity**
19.00 **YouTube Chart**
19.30 **Party ride**
21.00 **Top 4 Kitkat Óčko chart**
21.15 **Hot hity**
22.00 **Naked Attraction Italy**
22.30 **Virtuální svět TV**
0.00 **Óčko flirt**

metro

Vydává: MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, www.metro.cz. **Kontakty:** 225 065 111, dopisy@metro.cz, jmeno.prijmeni@metro.cz. **Redakce:** šéfredaktor - Petr Holeček, zástupce šéfredaktora - Šimon Merta. **Tištěný náklad** ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. **Inzerce:** sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, 225 065 120. **Tisk:** mafraprint – Praha a Olomouc
• Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. **Distribuce:** PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2024 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

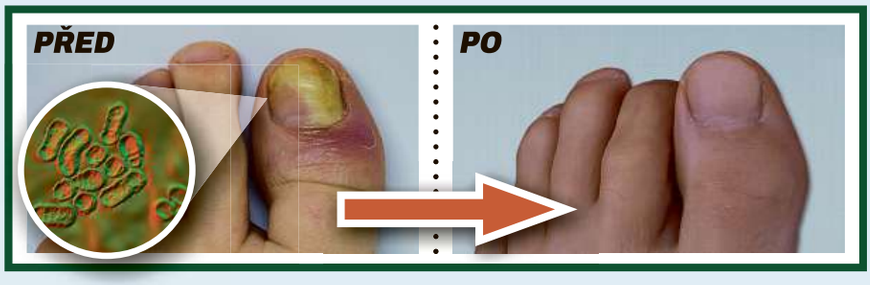
INZERCE

SKRYTÁ HROZBA!

ZJISTĚTE PRAVDU O MYKÓZE

dokud máte všechny nehty NA SVÉM MÍSTĚ!

„Dobrý den. Jmenuji se Ludmila Tučková a byla jsem obětí mykózy kůže a nehtů. Není příjemné o takových věcech mluvit! Chci však, aby se co nejvíce lidí vyhnulo tomu, čím jsem si prošla já!“



„Teď už vím, protože jsem o této nemoci hodně přečetla, že téměř 65 procent lidí je nakaženo mírnou formou mykózy a ani o tom neví. **A následky, věřte mi, jsou děsivé!** V mém případě to začalo:

- **začaly mě svědit chodidla,**
- **kůže se mi na nich začala loupat,**
- **objevil se nepříjemný zápach,**
- **nehet na palci u nohy mi začal žloutnout.**

Pokud jste u sebe zaznamenali podobné příznaky, jednejte co nejdříve!

MYKÓZA JIŽ ZAÚTOČILA!

Mazala jsem si chodidla nějakou lékárenskou mastí na mykózu. Myslíte, že to pomohlo? Vůbec ne! Nakonec mi **musel lékař odstranit celý nehet.** Bylo to hrozné, nepřála bych to ani svému nejhoršímu nepříteli…

Nehet už téměř stihl dorůst, když **mykóza zaútočila s dvojnásobnou silou!** Teď už všechny nehty vypadaly tak odporně, že jsem se na ně nemohla ani podívat. A k tomu ten zápach… Lidé si stoupali dál ode mně. **Žádné prášky ani mastičky nepomáhaly.** Lékaři krčili rameny. Nabídli mi, že mi všechny nehty odstraní. Teď už vím: v lékárnách nebo drogeriích…

NENAJDETE PRODUKT, KTERÝ BY VYMÝTIL MYKÓZU

Mohou trochu zmírnit příznaky, nebo mohou mykózu na nějakou dobu uvést do stavu „spánku“, ale ona se vrátí. Protože jsem to ještě nevěděla, vyhledala jsem lékaře, který mi předepsal antihistaminika. Chytla jsem se toho jako poslední možnosti a **málem jsem přišla o zdraví nebo o život!** Ukázalo se, že jsem na ně alergická, což se prý stává často, jen o tom lidé nevědí. Skončila jsem v nemocnici s těžkou otravou!

Naštěstí mě zachránily včas, i když s mykózou opět nepomohli a bylo mi čím dál hůř. Dočetjsem se, že mykóza, která vládne v těle, není jen ošklivě vypadající kůže nebo nehty. **Tyto plísně napadají i vnitřní orgány. Organismus plný plísně je oslabený organismus!** Stále jsem byla letargická, chyběla mi energie a měla jsem nepřetržité nachlazení.

Jedná se o běžný problém. Když jsem ležela v nemocnici, zjistila jsem, že nejsem výjimkou. **Viděla jsem mnoho lidí s rukama a nohama nakaženýma mykózou!** Lidé se o tom stydí mluvit. Přitom i sebemenší svědění chodidel…

JE UŽ POPLACH! MYKÓZA ZAÚTOČILA!

Vaše boty, ponožky jsou inkubátorem pro množení infekce! Mykóza je již uvnitř Vás a čeká na příležitost k útoku. A udělá to, když to nejméně čekáte. Rychle a snadno nakazí i vaše blízké. Nakazila jsem svého manžela a syna.

Když jsem si uvědomila svou tragickou situaci, **začala jsem na internetu hledat, jak se mykóza léčí v civilizovaném světě.** S překladem anglických lékařských článků mi pomohl můj syn. Ukázalo se, že na Západě se proti mykóze používá pouze

DERMOSEPTICKÝ PŘÍPRAVEK S NEJVYŠŠÍ DOSTUPNOU KONCENTRACÍ KYSELINY KADELOVÉ

Tento americký přípravek je považován za jediný, který funguje, ale do Česka se prakticky nedováží. **Proč ho česká lékárenská péče nechce v našich lékárnách? Nevím a nerozumím tomu…**

Můžete si přečíst výsledky studií z mnoha laboratoří v Evropě a USA. Dermoseptický přípravek s nejvyšší dostupnou koncentrací kyseliny kadelové:

- **okamžitě zmírňuje svědění a bolest,**
- **bojuje proti nepříjemnému zápachu,**
- **působí tak, že zmizí skvrny a olupování,**
- **a účinně ničí všechny plísně, které hodují ve Vašem těle!**

A TO DO 14 DNŮ!

Žádná z přírodních složek přípravku nemá vedlejší účinky, takže mi nehrozila další otrava a pobyt v nemocnici. Podařilo se mi objednat tento dermoseptický přípravek. Díky Bohu **jsem našla jeho oficiálního dodavatele v Česku** a za dva dny už jsem měla balíček v rukou.

Produkt jsem užívala **2 týdny.** Již po prvním použití mě přestaly svědit nohy. Mykotické změny mi doslova zmizely před očima! Stejné to bylo i u mého manžela a syna, protože jsme produkt používali všichni společně.

Nevím, jak dlouho bychom já a moje rodina museli trpět, kdybychom tento přípravek nenašli včas. **Po dvou týdnech jsme na mykózu všichni zapomněli. Už se nevrátila!** Mám opět krásné chodila. Opět mi narostly zdravé nehty. Člověk konečně můžete volně chodit mezi ostatními lidmi bez obav, že něco uvidí nebo ucítí.

Proto se obracím na všechny, kteří procházejí stejnou hrůzou jako já nebo u sebe právě zaznamenali první příznaky mykózy:

Existuje způsob, jak porazit mykózu - americký dermoseptický přípravek. Tento přípravek jsem dostala zdarma, můžete ho dostat i Vy! Přeji vám hodně štěstí v boji proti zákeřné mykóze.

Ludmila

NEPLÝTVEJTE ČASEM A PENĚZI!

ZDARMA do 15.11!

Český dodavatel nabízí v rámci promo akce **dermoseptický přípravek** zcela **ZDARMA** až do 15.11.2024! Akce pouze pro 130 lidí.
Chcete-li si rezervovat bezplatné balení přípravku na vaší adresu, kontaktujte specialistu na telefonním čísle:

296 849 571

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00, (běžný místní hovor). Rozhoduje pořadí přihlášek.

Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

Vyzkoušejte si lázeňský život

SLEVA 3 000 Kč
ve vybraných termínech

6 NOCÍ
(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE
neomezená konzumace vybraných alkoholických, nealkoholických, teplých a studených nápojů během obědů a večeří

PARKOVÁNÍ AUTOMOBILU V CENĚ POBYTU

6 LÉČEBNÝCH PROCEDUR
(1x uhličitá koupel, 1x aromatická masáž částečná, 1x parafínový zábal rukou, 1x parafínový zábal zad, 1x oxygenoterapie - 60 min., 1x perličková koupel)

NEOMEZENÝ VSTUP do akvaparku A@UAFORUM
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM: pondělí - neděle,
METROPOL: pondělí - pátek

		03.11. - 16.11.2024		16.11.-22.12.2024		ZIMA
		CENA SE SLEVOU	standardní cena	CENA SE SLEVOU	standardní cena	01.01. - 08.03.2025
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM ****						
Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou						
Komfort - B	1/2	**15 900**	~~18 900~~	**14 100**	~~17 100~~	17 400
Komfort - B	1/1	**17 100**	~~20 100~~	**15 180**	~~18 180~~	18 480
Superior - B	1/2	**16 200**	~~19 200~~	**14 400**	~~17 400~~	17 880
Superior - B	1/1	**17 700**	~~20 700~~	**15 780**	~~18 780~~	18 900
Lázeňský hotel METROPOL ***						
Standard	1/2	**9 300**	~~12 300~~	**8 100**	~~11 100~~	11 400
Komfort	1/2	**9 780**	~~12 780~~	**8 580**	~~11 580~~	11 880

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt v pokoji uvedené kategorie, ceny ostatních kategorií na www.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Sleva na vybrané termíny není kombinovatelná s jinými akcemi či slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den.
1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj

INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci uveďte prosím kód:
217715