

metro 

& 52 PLUS



Rolls-Royce brázdí regionální tratě

Nadvláda lišek. Regiony šňerují motorové jednotky RegioFox, klimatizované vlaky vybavené wifinou, zásuvkami a USB konektory a s motory Rolls-Royce.

STRANA 9

INZERCE

Lékárna.cz: Srozumitelně vám vysvětlíme výsledky laboratorních testů

Lékárna.cz nabízí novou službu, která vám srozumitelně objasní výsledky laboratorních testů a připraví vás na návštěvu lékaře. Z pohodlí domova získáte nejen profesionální vysvětlení, ale i praktické tipy, jak pečovat o své zdraví.

V dnešní době nestačí jen užívat předepsané léky nebo vitamíny. Abychom měli skutečný přehled o svém zdraví, potřebujeme rozumět tomu, co nám říkají naše laboratorní testy. Právě proto Lékárna.cz nabízí službu **Interpretace laboratorních výsledků**, která vám umožní získat odborný pohled na vaše výsledky z pohodlí domova.

Získat odborné rady je jednoduché

Po vyplnění online formuláře, kde uvedete

základní informace, anamnézu a přiložíte výsledky svého vyšetření, získáte podrobnou zprávu od internisty. Ta nejen vysvětluje jednotlivé hodnoty, ale také poskytne rady, jak s výsledky dále naložit. „Pacienti se často chtějí připravit na konzultaci s lékařem, mít k dispozici další odborný názor a vědět, jak mohou své výsledky zlepšit,“ říká **MUDr. Hana Vítková Ph.D.**, garantka služby.

Zpráva pomůže zlepšit vaše zdraví

Zpráva obsahuje komentáře k nadlimitním a podlimitním hodnotám, doporučení pro úpravu životosprávy, vhodné doplňky stravy a rady, jak své výsledky zlepšit. V některých případech lékař doporučí opakování vyšetření a navrhne vhodný časový horizont.

Proč využít tuto službu?

- ◆ **Bezpečnost a kvalita:** Lékárna.cz dbá na ochranu dat a certifikovanou kvalitu všech svých služeb.
- ◆ **Individuální přístup:** Každý zákazník obdrží srozumitelné řešení na míru, šité podle jeho zdravotních potřeb.
- ◆ **Dlouholeté zkušenosti:** S více než 25 lety na trhu je Lékárna.cz spolehlivým partnerem pro vaše zdraví.

Lékárna.cz se stará o zdraví svých zákazníků v širším kontextu, než je pouhý prodej produktů. Díky službě Interpretace laboratorních výsledků máte po ruce nejen léky, ale i odborné poradenství, které vám pomůže lépe se orientovat ve svém zdravotním stavu.

 **Lékárna.cz**
ABYSTE SE CÍTILI DOBRĚ

Nabití Češi: kde nejvíc sosáme energii do aut

Průzkum odhalil, jak Češi využívají veřejné a domácí dobíjecí stanice. Nyní u nás jezdí 35,4 tisíce bateriových elektromobilů.

Centrum dopravního výzkumu zveřejnilo výsledky nového zkoumání zaměřeného na zvyklosti českých uživatelů bateriových elektromobilů při jejich dobíjení. Cílem studie bylo zjistit, jaké jsou návyky a preference uživatelů v oblasti dobíjení, a to jak v kontextu neveřejné, tak veřejné infrastruktury.

Podle výsledků průzkumu, do kterého se zapojilo 746 respondentů, 69 % uživatelů elektromobilů uvedlo, že žijí v rodinném domě, s parkováním na vlastním pozemku a 12 % v bytovém domě, s vyhrazeným stáním pro vozidlo, což je z pohledu neveřejného nabíjení ideální varianta – jak z pohledu uživatelského komfortu, tak z pohledu ekonomiky provozu vozidla.

Respondenti, kteří dobíjejí doma, uvádějí, že ročně dobíjejí maximálně 30 % elektřiny potřebné k provozu svých elektromobilů z veřejné infrastruktury. Přesně 68 % respondentů dobíjí ročně z veřejné infrastruktury maximálně 30 % elektřiny, přičemž 42 % z nich dobíjí pouze 1–10 %.

INZERCE

Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti.

Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR.
Tel.: 605 15 11 11

Zajímavým zjištěním je, že 46 % respondentů využívá k dobíjení elektřinu vyrobenou z domácích fotovoltaických elektráren, což má kromě ekonomických přínosů pozitivní dopad na ekologii provozu.

„Poměrně překvapivým zjištěním byl fakt, že 13 % uživatelů, kteří dobíjejí elektromobil doma, využívá jednotarifní sazby, které nejsou zcela vhodné pro ekonomiku provozu. Také zde spatřují autoři studie potenciál k větší osvětě uživatelů elektromobilů, která by mohla přispět k lepší ekonomice provozu. Naše zjištění ukazují, že uživatelé elektromobilů v České republice preferují v této stále ještě rané fázi rozvoje elektromobility domácí dobíjení spolu s relativně vysokým podílem využívání obnovitelných zdrojů energie. Je však důležité zvyšovat povědomí o možnostech dobíjení a ekonomických výhodách, které s sebou přináší. K tomuto zjištění slouží naše palivová kalkulačka, která srovnává také různé způsoby dobíjení elektromobilů. Zároveň je třeba se zaměřit na další zlepšení veřejné dobíjecí infrastruktury tak, aby byla dostupná a uživatelsky přívětivá. Ministerstvo dopravy v nedávné době vyhlásilo nové výzvy na



Respondenti poukazovali v průzkumu na nedostatečné značení dobíjecích stanic, obtížné a zdlouhavé procesy přihlašování a fakturace na některých dobíjecích stanicích.

STOCK BUDGET/PROFIMEDIA

další podporu výstavby veřejných dobíjecích stanic. Bližší informace jsou k dispozici na webu programu Doprava 2021–2027,“ říká Lukáš Kadula z Centra dopravního výzkumu, jeden z autorů studie.

A co sídliště?

Kvantifikace uživatelů elektromobilů bez přístupu k neveřejnému dobíjení dává do určité míry odpověď na často kladenou otázku, jak budou dobíjet lidé na sídlištích.

Přibližně každý devátý respondent (11 %) neměl přístup k neveřejnému dobíjení, častěji tak využívají veřejnou dobíjecí infrastrukturu –

viz například alespoň jednou týdně téměř dvě třetiny z nich (64 %) dobíjí na pomalých (AC) veřejných dobíjecích bodech vs. 13 % u respondentů, kteří mají přístup k neveřejnému dobíjení. Uživatelé bateriových elektromobilů, kteří nemají přístup k neveřejné dobíjecí infrastruktuře (NDI), využívají v o něco větší míře pomalé (AC) veřejné dobíjecí body (26,2 %) než v případě respondentů s přístupem v NDI (21,7 %). Poměr využívání výkonnějších/rychlejších veřejných dobíjecích bodů je pak velmi podobný (pozn. v rozmezí 0,3–1,7 p.b. méně u respondentů bez přístupu k NDI).

V případě respondentů, kteří nemají přístup k NDI, dobíjí na pomalých (AC) veřejných dobíjecích bodech alespoň jednou týdně téměř dvě třetiny z nich (64 %), na rychlých (DC do 50 kW) 34 %, na rychlejších (DC 51–149 kW) 19 % a na ultrarychlých (UFDC 150–350 kW) pak 9 %.

U respondentů s přístupem k NDI je četnost dobíjení na veřejných dobíjecích stanicích výrazně nižší, když na pomalých (AC) veřejných dobíjecích bodech alespoň jednou týdně dobíjí 13 % z nich, na rychlých (DC do 50 kW) 6 %, na rychlejších (DC 51–149 kW) 7 % a na ultrarychlých (UFDC 150–350 kW) pak 5 %.

HOP

**DARUJTE
PŘEDPLATNÉ,
RADOST NA
CELÝ ROK**

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA 225 555 522 NEBO
NA NAŠICH STRÁNKÁCH **MFDNES.CZ/DAREK**.
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES



Čeští vědci si posvětili na Transylvánii

Vědci Botanického ústavu AV ČR odhalili zdroj mimořádné druhové bohatosti luk v Transylvánii.

Výzkum publikovaný v časopise The Holocene ukázal, že zdrojem rozmanitosti druhů v Rumunsku jsou světlé lesy z doby ledové, ve kterých se mohla vyskytovat řada druhů dnešních luk. Vědci z Botanického ústavu AV ČR ve spolupráci s dalšími výzkumnými institucemi odhalili původ mimořádné druhové bohatosti luk v Transylvánii, které patří mezi nejbohatší na světě.

Druhově nejbohatší louky na světě jsou známy ze tří oblastí, které jsou ve více ohledech podobné – z našich Bílých Karpat, z podhůří Východních Karpat na západní Ukrajině a z rumunské Transylvánie. Transylvánie je lesostepní pánev obklopená ze všech stran karpatskými pohorími. Dosavadní výzkumy naznačovaly, že jedním z důvodů, proč jsou zdejší stepní louky tak druhově pestré, je jejich velké stáří – díky působení ohně, člověka a dalších zdrojů narušení totiž nikdy nezarostly lesem.

Nejnovější výzkum vědců z Botanického ústavu AV ČR nejen podpořil tuto představu, ale ukázal i možný zdroj tohoto mimořádného druhového bohatství: světlé lesy konce doby ledové, ve kterých se mohla vyskytovat řada druhů dnešních luk.

„Příčinami mimořádné druhové bohatosti stepních luk v karpatské oblasti se zabýváme dlouhodobě. Dosavadní výsledky naznačují, že významným faktorem ovlivňujícím jejich druhovou bohatost je dostupnost dostatečného množství druhů v okolní krajině. Druhově chudší jsou proto louky v nedávno odlesněných oblastech a bohatší jsou louky v úze-

mích, kde mají odlesněná stanoviště dlouhou kontinuitu nebo tam byly světlé lesy. Ty byly tvořeny druhy jako borovice nebo bříza, které propouštěly korunami dostatek světla pro světlomilný podrost,“ říká Jan Roleček z botanického ústavu.

Vědci se namísto klasického paleoekologického výzkumu, který se často spoléhá na zkoumání rašeliny a dalších sedimentů, zaměřili na takzvanou půdní paměť.

Analýzou půdních vzorků odhalili důležité informace o historii prostředí. Klíčovou roli sehrály půdní uhlíky, tedy zbytky spáleného dřeva, které poskytly důkazy o přítomnosti světlomilných dřevin a bezlesí.

Výsledky ukázaly zásadní rozdíly mezi loukami v centrální lesostepní části Transylvánie a druhově chudšími loukami na jejich periferiích.

„Zatímco v centrální části převažují šedozemě s malým množstvím uhlíků a převahou světlomilných druhů, jako je jalovec, periferní louky vykazují větší zastoupení stínomilných listnatých dřevin, a jsou tedy mladšího původu, vznikly po odlesnění,“ dodává Jan Roleček.

Radiouhlíkové datování uhlíků z hlubších vrstev půdy, pocházejících především z jehličnatých dřevin, dokládá, že půdy vznikly nejpozději na konci doby ledové. Dnešní stepní louky tak mohou být dědicem světlých lesů, které kdysi pokrývaly střední Evropu.

Tento výzkum přináší cenné poznatky pro ochranu přírody. Zjištění o významu ohně při formování druhově bohatých luk naznačují, že moderní ochranné postupy by měly zahrnovat i řízené vypalování, které může napomoci k udržení biodiverzity těchto unikátních ekosystémů.

Na výzkumu se podíleli vědci z Botanického ústavu AV ČR, Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy a Výzkumného ústavu pro krajinu a okrasné zahradnictví. **HOP**



Odběr půdních vzorků na téže lokalitě

P. ŠAMONIL

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
7. 11. – 13. 11. 2024

Obří měkouši a deky se slevou až 63%
více na www.penny.cz



CUKR KRÝSTAL KARLOVA KORUNA
1 kg
14,90 Kč
při koupi 1 ks cena 22,90 Kč

10 ks osoba/den

11,45 /1 ks
Při koupi 2 ks 22,90

1+1

ŠUNKA REZNÍKŮV TALÍŘ
nejvyšší jakosti 100 g

95% masa
Česká Chutninka

18,90
31,90 **40%**

ZÁVIN KARLOVA KORUNA
různé druhy 400 g
100 g 8,23 Kč

32,90
44,90 **26%**

VEPŘOVÁ PLEC*
bez kostí, balená ve vakuu
cena za 1 kg

JEDINEČNÁ NABÍDKA

89,90

24,95 Kč
CENA ZA 1 KG PŘI KOUPI BALENÍ

2 KG

49,90
SUPER CENA

POMERANČE
balené | 2 kg
1 kg 24,95 Kč

KVĚTÁK
cena za 1 ks

29,90
59,90 **50%**

11,90
14,90 **20%**

RAJČATA CHERRY
volná | cena za 100 g

* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.
* Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. ** Doporučená prodejní cena výrobce.
Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 24. 10. 2024 do 8. 1. 2025. Získané body lze uplatnit do 15. 1. 2025. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market. Fotografie je pouze ilustrativní. Podrobná pravidla na www.penny.cz

ilustrační foto

České pivo. Dva odborníci šíří věhlas našeho zlatého pokladu

Naše pivo chválí i za oceánem. Věhlas české pivní kultury šíří projekt Beer the Czech Way, nyní míří do Kanady.

Severoamerický kontinent v posledních letech objevuje kouzlo českých ležáků. Jak takové pivo správně uvařit, ošetřit a načepovat, učí zahraniční pivaře, výčepní a sládky projekt Beer the Czech Way. Tuto mezinárodní platformu zajišťuje Institut Pivo, který vznikl v rámci Ambiente. První cesta se uskutečnila v dubnu na Craft Brewers Conference v Las Vegas, nyní zamířil Beer The Czech Way do kanadského Ontaria. Tento týden zde českou výpravu čekala Škola čepování, přednášky i pub takeover.

Klasický český ležák je v Severní Americe trendem, který nabývá na síle. Vděčí za to své pitelnosti, kterou se žádné z výrazně aromatických amerických piv nemůže chlubit. Takové pivo je ale třeba umět i správně ošetřit a načepovat. Ukázat, že českou pivní kulturu netvoří samotné pivo, ale i náš unikátní přístup k němu, si klade za cíl právě projekt Beer the Czech Way. „Český pohled na pivo je opravdu jedinečný. Základem je pro nás čisté pivní sklo a specifický styl čepování s bohatou pivní pěnou,“ uvádí Lucie Janečková, mistryně výčepní z Institutu Pivo. Zástupci institutu a pivovaru Dva kohouti se proto v Ontariu účastnili Craft Brewers Conference, kde propagovali české pivo a českou pivní kulturu. „Chceme vysvětlit, že i sebelepší pivo může znehodnotit špatné načepování. Jedno bez druhého zkrátka ne-

funguje, je potřeba komplexní přístup a péče od suroviny až po sklenici. Zájemcům ukážu rozdíly mezi jednotlivými výčepními kohouty a to, jak s nimi správně zacházet. Naučím je načepovat hladinku, šnyt i mlíko a vysvětlím jim, proč je pivní pěna tak důležitá. Zkrátka chceme dělat českému ležáku ve světě stejně dobré jméno, jako má u nás,“ říká mistryně výčepní. Kromě toho čekala Lucie Janečkovou a vrchního sládku pivovaru Dva kohouti Lukáše Tomsu také přednáška v rámci hlavního programu. Zatímco Lukáš Tomsa zaskvěl posluchače do specifik českých surovin a samotného vaření piva, Lucie Janečková měla připravenou názornou ukádku českého stylu čepování. Před samotnou konferencí proběhl ještě pub takeover. Česká výprava převzala pivovar s hospodou Merit Brew-



Lucie Janečková PIVO

ry a všem příchozím nabídla takzvaný bohemian lager, ať už hladinku, nebo jako šnyt či mlíko. V podniku tak i přes vzdálenost několika tisíc kilometrů panovala ryzí atmosféra české hospody. Lucie Janečková začínala v roce 2014 v Lokálu Hamburg, kam si odběhla na brigádu při škole. Práce s pivem

ji ale chytila natolik, že se přesunula za výčep a začala se učit výčepnímu řemeslu. Organizuje soutěž Zlatá pípa a od roku 2021 vede Školu čepování Lukáše Svobody. Kromě toho má na starost zakončení tréninků výčepních v Ambiente a Lokálech. Během působení v Lokále se naučila sanitovat pivní vedení a úspěšně složila zkoušky do Cechu sanitačních techniků. Pro Lukáše Tomsu je pivo práce, zábava i vášně, a tak není divu, že se k němu dostal už ve třinácti letech, když začal na brigádě ve Strahovském pivovaru. Od otevření pomáhal v pivovaru Matuška, kam později přešel na plný úvazek, vyučil se zde pivovarskému řemeslu a vypracoval se na sládku. Po práci ve Vancouveru dostal nabídku stát se sládkem v pivovaru Dva kohouti. Je zde už od začátku a podílel se i na stavbě pivovaru. **HOP**

INZERCE

Svijany 460

Nepasterizovaný kroužkovaný ležák

Kroužkovaný ležák

Prémiové chmely z vlastních chmelnic

Humnový slad

český rodinný pivovar • 1564 •

Limitovaná várka výročního kroužkovaného ležáku pouze pro rok 2024

SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST

WWW.PIVOVARSVIJANY.CZ | ESHOP.PIVOVARSVIJANY.CZ

HM, EPM	ALK, OBJ	IBU	
11,8%	4,6%	48	

1564 2024

460

LET PIVOVARU SVIJANY

NEZMEŠKEJTE BONUSOVKU OD SUZUKI



Suzuki Vitara
praktické SUV

Suzuki S-Cross
rodinný crossover

Suzuki Swift
stylovka na každý den

Přijďte si do Suzuki pro svoji **Bonusovku**
bez háčeků a nesplnitelných podmínek
a odvezte si nový vůz se všemi bonusy.



Kola zdarma
Kompletní sada
čtyř zimních kol



Palivo zdarma
Palivová karta na
pohonné hmoty



Záruka zdarma
Prodloužená záruka
na 5 let*



Přezutí zdarma
Jedno kompletní
přezutí pneumatik



www.suzuki.cz facebook.com/suzukimotorczech [Instagram.com/suzuki_czech](https://instagram.com/suzuki_czech)



Emise CO₂ (WLTP), kombinovaná spotřeba Suzuki Swift 1.2 Dualjet: 98-99 g/km, 4,4 l/100 km. Suzuki S-Cross 1.4 Boosterjet: 119-120 g/km, 5,3 l/100 km. Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet: 121-122 g/km, 5,4 l/100 km. Suzuki Ignis 1.2: 110-112 g/km, 4,9-5,0 l/100 km. * Pět let garance se skládá z tovární záruky (3 roky / 100 000 km) a následně ze smluvní záruky Suzuki Premium (2 roky / 150 000 km), která je poskytována podle záručních podmínek společnosti Real Garant Versicherung AG. Fotografie jsou pouze ilustrativní. Podmínky akce Bonusovka naleznete na www.suzuki.cz. Výrobce si vyhrazuje právo podmínky akce změnit či akci předčasně ukončit.

LOUWMAN MOTOR PRAHA s.r.o.

provozovna: Dubno 120, 261 01 Příbram - Nová Hospoda
T +420 724 154 450, prodejpb@louwman.cz, www.suzuki-louwman.cz

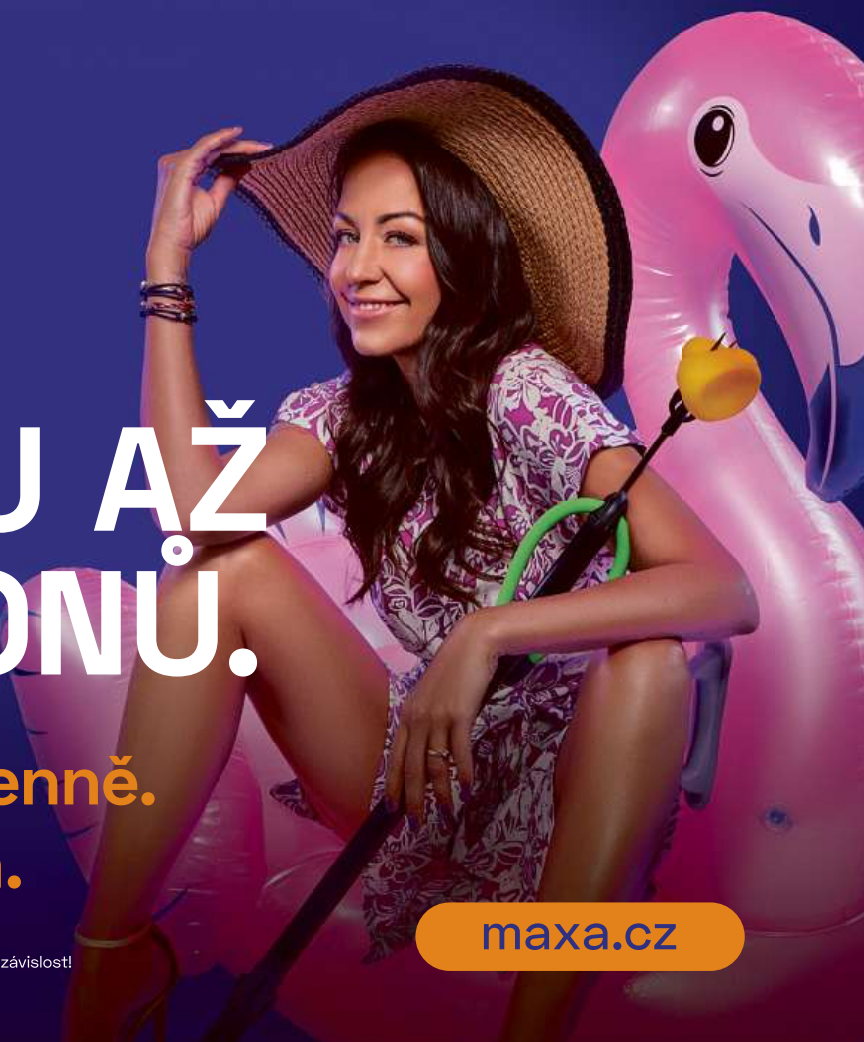
maxa

LOTERIE O VÝHRU AŽ 50 MILIONŮ.

**Životní trefa 2× denně.
Maximální zábava.**

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

maxa.cz





Philip Morris International stojí v čele proměny tabákového průmyslu s cílem vytvořit budoucnost bez kouře.

JAN HRDÝ

Ještě více se přizpůsobí

Značka IQOS od společnosti Philip Morris International slaví deset let na trhu. A s velkou parádou! V Česku uvádí nejnovější zařízení ILUMA i.

Nejnovější přírůstek portfolia bezdýmých výrobků se jmenuje IQOS ILUMA i. Je určen pro dospělé, kteří by jinak pokračovali v kouření cigaret anebo užívání jiných nikotinových výrobků. Jeho uvedením chce společnost Philip Morris (PMI) urychlit svoji vizi budoucnosti bez kouře. Zařízení IQOS, které je dnes jedničkou na trhu mezi výrobky na nahřívání tabáku, bylo uvedeno již několik generací. Svou poslední novinku společnost představuje při příležitosti desetiletého výročí od uvedení původního zařízení IQOS v Itálii a Japonsku v roce 2014.

„Pořád jdeme vpřed“

„Chceme našim spotřebitelům neustále přinášet inovativní a nejmodernější řešení, abychom jim mohli nabídnout lepší alternativy cigaret založené na vědeckých poznatcích. Značné prostředky investované do výzkumu a vývoje náš závazek dosáhnout budoucnosti bez kouře potvrzují. Jsem velice rád, že dnes můžeme našim zákazníkům představit právě novou IQOS ILUMA i, která nabízí celou řadu vylepšených funkcí,“

uvedl Fabio Costa, předseda představenstva a generální ředitel společnosti Philip Morris ČR. Portfolio vědecky podložených bezdýmých alternativ PMI v čele s IQOS mělo pozitivní dopad na miliony dospělých kuřáků a v mnoha zemích urychlilo pokles prodeje cigaret. Třeba v Japonsku přešla na IQOS přibližně třetina dospělých kuřáků. V současnosti tržby z bezdýmých výrobků PMI překračují 50 % celkových tržeb bez spotřební daně a DPH na 25 tržích, včetně České republiky.

Už osm generací

„I na základě požadavků a zpětné vazby našich spotřebitelů jsme v průběhu let vyvinuli již osm generací zařízení IQOS,“ uvedl Oggie Kapetanovic, prezident pro kategorii nahřívání tabákových výrobků PMI. „Chceme dosáhnout zásadní transformace našeho podnikání a chceme to udělat co nejdříve a co nejdříve. A tento přístup se nám vyplácí. Například v Česku již více než půl milionu dospělých kuřáků odložilo cigarety a přešlo na IQOS,“ dodal Kapetanovic.

Zařízení IQOS ILUMA i PRIME přináší celou řadu nových a přizpůsobitelných funkcí. Jako vždy poskytuje díky nahřívací technologii bez čepele čistý, plynulý a příjemný zážitek v různých barevných provedeních, která vyhoví rozmanitým preferencím spotřebitelů. Stejně jako předchozí zařízení IQOS produkuje v průměru o 95 % nižší hladiny škodlivých chemických látek ve srovnání s cigaretami.

Nový režim pauzy

Nová dotyková obrazovka na nahřívací zařízení umožňuje rychle a snadno zobrazit informace důležité pro jeho užívání. Pro personalizaci požitku je zařízení IQOS ILUMA i PRIME vybaveno novým režimem pauzy. Přejetím prstem nahoru či dolů po dotykové obrazovce mohou uživatelé pozastavit bezdýmý zážitek a pokračovat v něm tam, kde přestali.

Zařízení IQOS ILUMA i PRIME je v České republice dostupné v IQOS prodejnách, na IQOS.com a na dalších vybraných prodejnách místech od 6. listopadu. Doporučená maloobchodní prodejní cena zařízení je 2690 korun. Více informací o IQOS ILUMA i PRIME pro dospělé uživatele tabáku a nikotinu lze najít na www.IQOS.com.



Zařízení IQOS ILUMA i PRIME přináší celou řadu nových, přizpůsobitelných funkcí. V prodeji je od 6. listopadu.

JAN HRDÝ

Diabetes 2. typu a infarkt nebo mrtvice spolu souvisí - měla by souviset i léčba

Cukrovka nepředstavuje jen problém s kontrolou hladiny cukru v krvi. Toto chronické onemocnění výrazně ovlivňuje i zdraví srdce a cév. Mnoho pacientů ale o přidružených rizicích, jako jsou infarkt nebo mrtvice, vůbec neví. Jak ale upozorňuje MUDr. Jitka Homolová, vedoucí Diabetologického centra Městské nemocnice Ostrava, diabetici 2. typu mají až 4× vyšší pravděpodobnost úmrtí na kardiovaskulární onemocnění než lidé bez diabetu.



MUDr. JITKA HOMOLOVÁ

„Diabetes poškozuje cévy v celém těle, a to jak velké, tak malé. Poškození velkých cév v srdci, mozku nebo nohách pak může vést k závažným onemocněním, jako je infarkt, mrtvice nebo ischemická choroba srdeční,“ vysvětluje MUDr. Jitka Homolová a dodává: „Kromě toho jsou diabetici

2. typu ohroženi i komplikacemi na malých cévách, což může způsobit ztrátu zraku nebo selhání ledvin.“

Cukrovka zvyšuje riziko infarktu a mrtvice

Cukrovka urychluje rozvoj aterosklerózy, což vede

k poškození cév a je jedním z hlavních důvodů, proč jsou diabetici vystaveni vyššímu riziku kardiovaskulárních

onemocnění. Zvýšené riziko infarktu či mrtvice je u diabetiků 2. typu dále umocněno přítomností dalších faktorů, jako jsou vysoký krevní tlak, vysoká hladina cholesterolu nebo nadváha či obezita.

Navzdory rostoucímu počtu pacientů s diabetem 2. typu však zůstává povědomí o přidružených srdečně-cévních komplikacích nedostatečné. „Většina pacientů se obává diabetu kvůli známým komplikacím, jako je slepota nebo amputace, ale o riziku srdečních a cévních onemocnění často netuší a aktivně ho neřeší. Přitom právě tato rizika jsou pro diabetiky velmi nebezpečná a mohou mít fatální následky,“ říká MUDr. Homolová. Změnou životního stylu, pravidelným pohybem a vhodnou léčbou mohou podle ní ale toto riziko výrazně snížit.

Možnosti moderní léčby

„V současné době máme k dispozici moderní léky, které nejen účinně

sníží hladinu cukru v krvi, ale chrání také cévy a srdce tím, že navíc pomáhají snižovat krevní tlak, tělesnou hmotnost a zlepšují hladinu cholesterolu. Patří k nim například léky založené na účinných takzvaného hormonu GLP-1 RA“ vysvětluje MUDr. Homolová. Základem úspěšné léčby je ale především aktivní zapojení samotných pacientů. „Je nezbytné, aby pacienti byli dobře informováni o rizicích a dostupných možnostech léčby, ale také aby sami převzali odpovědnost za úpravu svého životního stylu,“ zdůrazňuje MUDr. Jitka Homolová. Více informací o léčbě cukrovky a o tom, jak předcházet zdravotním komplikacím, které způsobuje, najdou pacienti například na webových stránkách www.cukrovkacodal.cz.

Text vznikl ve spolupráci se společností Novo Nordisk s.r.o.

CZ24CD00011



Riziko infarktu nebo mrtvice je u lidí s cukrovkou 2. typu 2–4× větší*

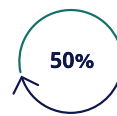
Více naleznete na www.cukrovkacodal.cz



Riziko infarktu a mrtvice se bez vašeho vědomí může tiše zvyšovat po několik let



Infarkt a mrtvice mohou u lidí s cukrovkou 2. typu nastat o více než 10 let dříve



Zvýšené riziko kardiovaskulárního onemocnění si uvědomuje pouze 50 % pacientů s cukrovkou 2. typu

Věděli jste, že léčba GLP-1 RA může toto riziko snížit?
Chcete se dozvědět více? Zeptejte se svého lékaře.

* v porovnání s lidmi bez cukrovky

Novo Nordisk s.r.o., Karolínská 706/3, Karlín, 186 00 Praha 8, tel.: +420 233 089 611, www.novonordisk.cz

CZ24DI00098



Zabíjejí vás výrůstky na prostatě a časté močení? Zbavit se jich je triviální!

Na důkaz toho,

**ROZDÁVÁME ZDARMA
100 BALENÍ**

vzorec, který od první dávky

**napravuje prostatu, poskytuje 100% kontrolu nad močovým měchýřem,
zmírňuje bolest a pálení při močení, odstraňuje erektilní dysfunkci.**

Nejedná se o tiskovou chybu - čeká na vás 100 produktů ZDARMA!

Běháte v noci na záchod? Nemůžete úplně vyprázdnit močový měchýř? V posteli jste dosáhli... velkého propadu? Hrozí vám operace! Američtí vědci vynalezli přípravek, který za 1 večer uvede prostatu do pořádku a normalizuje močení. A navíc obnovuje erekci z oceli! „Jsme si tím TAK jistí, že jsme se rozhodli rozdat 100 balení zdarma k testování,“ říká profesor Jim Huston z texaského Centra pro mužské zdraví. Zjistěte, jak jedno z nich získat.

13 signálů, že vaše prostata tě chce vyřídít! POZNÁVÁTE JE?

- ☐ Návštěvy toalety více než 8krát denně.
- ☐ Vstávání v noci na toaletu.
- ☐ Pomočování.
- ☐ Tlačení na močový měchýř během celého dne.
- ☐ Nepříjemné pocity v perineální a anální oblasti.
- ☐ Pocit, že se vám nedaří vyprázdnit močový měchýř.
- ☐ Špatný průtok moči.
- ☐ Čekání na proud.
- ☐ Bolest nebo pálení při močení.
- ☐ Erektilní dysfunkce.
- ☐ Bolest dolní části zad.
- ☐ Ztráta libida, vyhýbání se intimitě.
- ☐ Zhoršení nálady, bolesti svalů.



je nyní k dispozici pro soukromé použití. Problémy s mikcí, bolest, pálení, frustrace a bezmoc v posteli - to vše bude navždy minulostí! A to bez chirurgického zákroku. Ručí za to odborník světového formátu profesor Jim Huston. Jeho kúra bez léků již zachránila zdraví 2 milionům Američanů ve věku 35-96 let. A nyní konečně přichází do Evropy! Bude splňovat i vaše požadavky? Podívejte se na to v průzkumu. Tohle dostanou pa-

cienti v Centru mužského zdraví v Texasu!

Rozlučte se s příznakem plenek a erektilní atrofie

Máme pro vás dvě zprávy: průměrnou a skvělou. Špatná zpráva je, že pokud jste si zaškrtnli alespoň jeden bod z tohoto seznamu, nemáte se na co těšit - okamžitě se postarejte o svou nemocnou prostatu. Je čas na skvělou zprávu: od nynějška se můžete zbavit zbytečně velké prostaty u sebe doma! Jednoduše, diskrétně a bezbolestně

uhasíte zánět a uvolníte močovou trubici. A vaše peněženka zůstane nedotčena!

Klinické studie jasně ukazují: Hustonové, kteří ZDARMA podstoupili přírodní kúru bez léků, se rozloučili s řídkou močí, bolestí mezi perineem a konečníkem a přestali běhat na toaletu již po 22 hodinách. Už se vůbec nemusí obávat, že by si namočili spodní prádlo nebo že by se v ložnici nedokázali vzchopit. „Tento prostředek omlazuje mužský vodovod o 20-30 let. A byl testován v extrémních podmínkách!“ - vysvětluje profesor Huston.

Zkrotí prostatu a je hitem pro... kovboje!

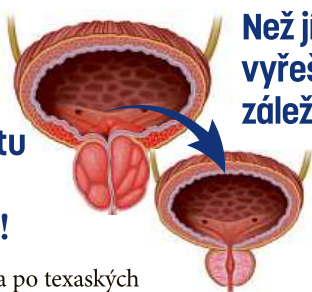
„Několikadenní jízda po texaských pastvinách je pro prostatu velkou zátěží.“ - Profesor Huston. „První osobou, která tento inovativní produkt vyzkoušela, byl můj sedmdesátiletý otec. Navzdory svému vysokému věku je stále aktivní, nesnáší léky a nikdy se jimi nenechá řezat! Bylo zřejmé, že pro jeho narůstající problémy s prostatou musím vyvinout něco, co je → zcela přírodní → funguje okamžitě → není návykové → nezpůsobuje rezistenci na léky → neníčí žaludek ani játra. A tak jsem vytvořil léčbu, která obnovuje prostatu jako za mlada! Můj otec přiznal, že již po 1. dávce přestal každých 15 minut sedat z koně. Od té doby ho také nic nebolí, a to ani po 12 h v sedle.“

98% účinnost

**TOPSELLER 2023 NA
PROBLÉMY S PROSTATOU**

- ✓ Snižuje steroidní hypertrofii až šestkrát
- ✓ Prodloužení doby mezi návštěvami toalety o 1,5 hodiny.
- ✓ Zmírňuje bolest a pocity pálení již za 22 hodin.
- ✓ Obnovuje sexuální výkonnost
- ✓ Lze si ji vyzvednout již za 0 Kč

**Než jít pod nůž,
vyřešte mužskou
záležitost doma**



Nenechte si vzít svobodu ani vy! Teprve nyní můžete vyzkoušet produkt, který si získal

uznání většiny nezávislých mužů. Váš život se nemusí točit jen kolem koupelny. Tento jediný telefonát je vaší vstupenkou do světa bez mokrých nehod, rozpaků v ložnici a nesnesitelné bolesti „tam dole“. Pouhých 22 hodin!

**Požádejte o balíček
na záchranu prostaty
ZDARMA - zasíláme
v diskrétním balíčku!**

Zavolejte:

519 790 343

Nabídka platí do 29.11.2024

Po-pa 8:00 - 20:00 sob. 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku.

**Zapomeňte na operaci...
Tohle je tisíckrát lepší!**

Šest měsíců po kúře již
nemám žádné problémy
a léze ustoupily.

Boleslav, 61 let, Olomouc



Věděli jste,

že trvá jen 22 hodin, než vaše prostata získá svůj normální tvar a velikost a vy znovu získáte 100% kontrolu nad svým tělem? Revoluční produkt, který komplexně pečuje o mužský „podvozek“,

TATO ŠANCE SE UŽ NIKDY NEBUDE OPAKOVAT!

Zavolejte a získejte 1 ze 100 bezplatných balení přípravku.

NEVÁHEJTE! Rozhoduje pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“.

Lišky přebírají vládu

Lokální tratě ovládl „lišky“. České dráhy jich převzaly už padesát.

Cestující Českých drah od letošního jara poznávají novou šelmu českých kolejí. Moderních motorových jednotek řady 847 RegioFox, kterým se na železnici neřekne jinak než liška, převzaly České dráhy od polského výrobce PESA Bydgoszcz už 50 kusů. Jubilejní 50. jednotkou se stala ta s číslem 847.043 určená pro provoz v Královéhradeckém kraji.

„Na nové jednotky RegioFox pro neelektrifikované regionální tratě jsme čekali dlouho, zkušební provoz i schvalování trvalo o mnoho déle, než bychom si představovali. Nicméně jsem rád, že od letošního jara jsme je mohli začít uvádět na koleje. Dodávky nových lišek už jsou kompletní pro Jihočeský

a Pardubický kraj a také pro Vysočinu, ještě letos by měly dorazit i další jednotky určené pro kraj Královéhradecký.“ vyjmenovává aktuální nasazení moderních vlaků předseda představenstva a generální ředitel Českých drah Michal Krapinec a pokračuje: „Tyto moderní jednotky nabízejí vyšší komfort, spolehlivost i ekologičtější provoz, protože ačkoliv se jedná o naftové jednotky, splňují nejpřísnější emisní normu STAGE V, představují tak jednu z nejekologičtějších diesellových vlaků v Evropě. Navíc u nich testujeme i provoz na hydrogenacně upravený rostlinný olej (HVO), což by mělo ještě snížit množství vypouštěných emisí.“

„Jsme velmi rádi, že jednotky PESA plní očekávání dopravce – Českých drah a RegioFoxy spolehlivě plní své úkoly a výrazně mění kulturu cestování na regionálních tratích v České republice. I přesto, že došlo ke zpoždění dodávek prvních RegioFoxů,



Motorové jednotky RegioFox jsou bezbariérové, klimatizované vlaky vybavené širokou paletou služeb. ČD

tak dodávky dalších jednotek budou v příštím roce plynule pokračovat. Jsme samozřejmě připraveni vyrobit a dodat i další jednotky, pokud je budou České dráhy potřebovat k uspokojení potřeb krajů,“ uvádí Miroslav Kupec, jednatel společnosti PESA Rail CR, která v Česku zastupuje polského výrobce kolejových vozidel.

„Aktuálně máme zaslíbeny dodávky celkem 106 RegioFoxů. Všechny aktuálně objednané lišky bychom měli obdržet do konce roku 2026. Nejvíce jich bude po finalizaci dodávek jezdit na tratích Středočeského a Královéhradeckého kraje, celkem 38, respektive 33. Dodávky RegioFoxů nám umožňují pokračovat ve vyřazování starších vlaků, které už jsou morálně zastaralé, typicky se třeba jedná o motoráky řady 810 nebo některé starší RegioNovy,“ dodává Jiří Jeřeta, člen představenstva a náměstek generálního ředitele ČD pro osobní dopravu. **HOP**

INZERCE

Ušetři v největším Black Friday



GoPro

Outdoorová kamera GoPro HERO13 Black

Vodotěsná do hloubky 10 m, ND filtr
4× bližší zaostření s makro objektivem
Baterie s výdrží až 2,5 h, 5.3K rozlišení
Ultra široký modulární objektiv

BLACK FRIDAY -13 %

9 990,-
11 499,-



LG

Parní pračka LG FPR5A14WL

Technologie pro nastavení optimálního programu
Tichý a spolehlivý motor, velká až 11 kg kapacita
Chytrá mobilní aplikace s ukazatelem závady
Parní funkce eliminující alergen

BLACK FRIDAY -17 %

9 999,-
11 990,-

Cena v Kč platí od 4. 11. do 10. 11. 2024. Více na alza.cz/black-friday.

NEJVĚTŠÍ
BLACK FRIDAY

alza.cz



Americký spisovatel Mark Twain: „Dej každému dni šanci, aby se stal nejkrásnějším (tajenka).“

	OBYVATEL SASKA	DOMÁCÍ PTÁK	SESTRA XENIE	KDO RÁD ROZUMUJE (EXPR.)	PLOŠNÁ MÍRA	CITOSLOVCE BAFNUTÍ		NEBESKÁ KLENBA	ZAKROČENÍ (NOHOU) (MN. Č.)	PŘES	KŘÍŽENEC VELBLOUDŮ		TÁČ	UVÁZAT	MONTOVAT	HLUBOKÉ ŽENSKÉ HLASY
EGYPTSKÝ POSVÁTNÝ BROUK							OBOHA-CENÝ KYSLÍK					POLIBEK (LIDOVĚ)				
JITŘENKA							STAŘENA (EXPRES.) POKRÍK PŘI KORIDĚ					ZNAČKA CIZÍCH AUT ULTRA KRÁTKÉ VLNY (ZKR.)				
SCHŮZKA					HUDEBNÍ STYL PSANEC				RUDÁ BARVA PŘIPRAVENÝ Z DŽUSU							
	PEČLIVĚ	AUSTRALSKÁ PUSTINA KOČOVNÝ PASTEVEC				ŠLECHTIC V ANGLII HMOTNOST					KARABÁČE OBYVATEL ITÁLIE					
TAJENKA																OPOJENÍ
ROZBOLA-VĚLA							AKUTNÍ (OZN.) AKADEMIK (OZN. TITULU)					DEZINFEKČNÍ PŘÍPRAVEK ČAROSTŘE-LEC (VILEM)				
LOVKYNĚ PEREL				VÝRAZ POCHOPENÍ OČ			VÝTAŽEK Z BYLIN ALENA (DOMÁC.)					NEJLEPŠÍ UMÍSTĚNÍ CITOSLOVCE PÍPÁNÍ				
ZESÍLENÝ POPĚVEK		JINAKÁ (ZASTARALE) INDIUM (ZN.)						OLEPENÍ JEHO OSOBA					6 (ŘÍMS.) DĚTSKÉ ODMÍTÁNÍ (V ŘEČI)			
SÉRIE KNIH						PSEUDO-NYM GOGOLA					PELICHAT					
	POMŮCKY: AMA, NAR, YSAT	OPAK "DEN"				STANOVENÝ					ULPÍVATÍ (KNIŽNĚ)					

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: dnem tvého života

INZERCE

MÓDA
PROSTĚJOV

ZDARMA
KABÁT

DLE VLASTNÍHO VÝBĚRU
KE KAŽDÉMU ZAKOUPENÉMU OBLEKU
PLATÍ DO ODVOLÁNÍ
www.modaprostejov.cz

KDE?

BRNO, Příkop č.p.838/6 - obchodní dům I.B.C. pasáž
HODONÍN, Národní Třída 351/67 - horní část, vedle cukrárny Corso
BŘECLAV, ul. 17. listopadu 21 - naproti ČSOB
BLANSKO, Smetanova 6, č.p. 2359 - OC Ježek
ZNOJMO, Zámečnická 290 - vedle Městské knihovny

metro



MOJE
MĚSTO
MOJE
METRO

NOVINKA!

VÝKONNÝ KOMPAKTNÍ VOJENSKÝ DALEKOHLÉD

Díky němu uvidíte každý detail jasně a při maximálním zvětšení i na kilometr daleko!



Divoká zvířata



Horská turistika



Sportovní akce, koncerty, divadlo



Miniaturizovaný vojenský dalekohled fenomenálně zaostří obraz a zvětší jej 14krát. Nejvýkonnější kompakt na trhu!

Díky pokročilé technologii střešních hranolů bylo možné vojenský dalekohled zmenšit do kapesní velikosti při zachování jeho vysokých parametrů. Za malou konstrukci vdčíme systému hranolů v systému Roof (převrácení), vyznačující se uspořádáním okuláru a čoček objektivu v jedné ose.

Dalekohled byl vytvořen pro potřeby elitních vojáků armády a námořnictva i tajných agentů americké rozvědky, podnikajících akce v extrémních podmínkách. Umožňuje jasně vidět objekty až do vzdálenosti 1000 m bez ohledu na povětrnostní podmínky. **Den a noc!**

- **Lehký a šikovní** – vejde se do batohu, tašky, kapsy.
- **Protiskluzové pouzdro potažené zesílenou pryží** – bezpečně padne do ruky a chrání před poškozením.
- **Pevný hliníkový rám** – odolný proti dešti, sněhu a měnícím se teplotám.
- **Systém proti chvění GShock** – žádný třes obrazu ani v mořských podmínkách.
- **Hydrofobní ochranný povlak s nejvyšší odolností proti nárazu a poškrábání** – zabraňuje usazování vodních kapek



nebo prachu, díky čemuž je obraz ještě jasnější.

Jsou to **perfektní dalekohledy na výlet, zápas, divadelní představení, výlet do hor, rybaření, pozorování hvězd a ptactva**. Co se děje v sousedství můžete kontrolovat i z okna, aniž byste opustili dům, na dvoře, poli, zahradě nebo u souseda. Jasně uvidíte každý detail – **jako byste stáli přímo u něj!**

Dalekohled má na boku zabudovaný **knoflík pro korekci zrakových vad**, proto je ideální pro lidi, kteří nosí brýle nebo kontaktní čočky. Můžete jej používat bez brýlí i s brýlemi – jak chcete!

Ergonomické, adaptivní očníce jsou vyrobeny z materiálu šetrného k pokožce a zaručují vysoký komfort používání.

Uprostřed dalekohledu se nachází ostřící knoflík se systémem automatického ostření SharpVision. Díky tomu je obraz čistý i za horšího osvětlení a špatného počasí. A brýle potažené **antireflexní vrstvou** fluoridu hořčnatého účinně eliminují nepříjemné odrazy světla, které omezují vidění a dráždí oči. Dalekohled lze pohodlně složit.



Včetně:

- ✓ pěkná, odolná krabice,
- ✓ praktické pouzdro,
- ✓ hadřík na ošetřování skla,
- ✓ popruh pro zavěšení dalekohledu na krk.



Perfektní tip na dárek!

Průměr objektivů: 30 mm
Lineární zorné pole: 100m/1000m
Systém hranolů: převrácení
Optické sklo: BK-7
Antireflexní vrstvy: MC
Posun výstupní zornice: 15 mm
Dioptrické nastavení: v pravém okuláru
Nastavení ostrosti: centralna
Hmotnost a rozměry: 168 g
 11,3 cm x 10,3 cm.

VELKÁ PROMOAKCE!

Pouze do 15.11. **-100%**

Nejvýkonnější kapesní vojenský dalekohled dostanete pouze v telefonickém prodeji.

Pouze nyní ZDARMA!

Jen pro 130 lidí.

Tel. 296 849 570

Objednávky přijímáme 7 dní v týdnu.
 Od pondělí do pátku od 8:00 do 20:00. V sobotu a neděli 9:00-18:00.
 Volání na pevnou linku (bez příplatku).

Televizní program na týden

TV PROGRAM NA 8. 11.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.00 Reportéři ČT 15.50 Úsměvy Pavla Zedníčka 16.30 Polopate 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 StarDance XIII... kolem dokola	16.15 Já, Lactobacillus 17.10 Tajemství faraonů (3/6) 18.05 Manu a Matěj na cestě podél Apenin (5/10) 18.30 V srdci Střední Ameriky (2/2) 19.25 Záhady starého Egypta (10/10) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.30 Ordinace v růžové zahradě 2 (277) 13.45 Mentalista IV (11) 14.40 Mentalista IV (12) 15.35 Výměna manželek VII 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu IV 18.30 Ulice (4790) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.20 Kamarádi (6) 10.35 Castle na zabítí III (5, 6) 12.30 Námořní vyšetřovací služba II (16, 17) 14.25 Policie v akci 15.30 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime	10.30 Óčko hity 12.00 Óčko hity 15.00 1Charted 16.00 Smartmania 16.05 Óčko hity 17.00 New Music Radar 18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 18.15 Óčko hity Klipy nonstop 19.00 YOUTUBE CHART: PORTUGALSKO
20.20 Komisařka Florence V (4/4) Angelino tajemství. Krimiseriál (Fr., 2021) 21.50 Hercule Poirot 22.45 Maigret 23.35 AZ-kviz 1.10 BILANCE: 1.35 Digitální závislosti	20.00 Nenapravitelný Komedie (Fr., 1975) 21.45 Rocky Balboa Sportovní drama (USA, 2006) 23.25 Letecké katastrofy Zbytečné riziko 0.10 Sisi III (3/6) 0.55 Televizní klub neslyšících 1.25 Před půlnocí	20.20 Taneční (6) Serriál (ČR, 2024) 21.35 Comeback Obraz paní Rybkové. Sitcom (ČR, 2010) 22.10 Šerifové Akční film (USA, 1998) 0.45 Mentalista IV (11, 12) Krimiseriál (USA, 2011)	20.15 Česko Slovensko má talent 22.10 Máme rádi Česko 23.55 Ano, šéfe! 1.00 Námořní vyšetřovací služba II (16, 17) Krimiseriál (USA, 2004) 3.00 Castle na zabítí III (2, 3) Krimiseriál (USA, 2010) 5.05 Libovky Pepy Libického	19.30 Party ride Příprava na dnešní mejdan 21.00 O Black Party Hip hop a r&b párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků

TV PROGRAM NA 9. 11.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.05 Česká muzika 13.55 Král, který rád hrál 14.45 Jedenácté přikázání 16.05 Hercule Poirot 17.00 Dobrá Voda (3/7) 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	14.20 V novém světě 14.50 Bedekr X 15.20 Peklo je pro hrdiny 16.50 Evropa z výšky 17.35 Zázračná planeta: Dynastie II (5/6) 18.30 Psovitě šelmy v divočině (3/3) 19.25 Zapomenuté výpravy 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	08.15 Princ Modřej a víla Lupinka 09.30 Hříchy pro diváky detektivek (10) 10.45 Rady ptáka Loskutáka 12.05 Možné je všechno! (10) 13.50 Okresní přebor (13) 14.25 Okresní přebor (14) 15.00 Hněv Titánů 16.55 Sněhurka a lovec 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.20 M.A.S.H (8-10) 07.45 Fotr na tripu VIII 08.30 Autosalon.tv 09.30 Máme rádi Česko 11.15 Česko Slovensko má talent 13.10 Zrádci 14.30 105% alibi 16.35 Strach 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime	13.00 Smartmania 13.05 Óčko hity 14.00 Kitkat Óčko chart 16.00 Soundtracky 17.00 Gastroclash 17.05 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 YOUTUBE CHART: ČESKO 19.30 Top 4 Kitkat Óčko chart 19.45 Óčko hity Klipy nonstop
20.05 StarDance XIII... když hvězdy tančí 22.05 ČMĀNA Dok. o Pavlu Zedníčkovi 23.15 Nenapravitelný Komedie (Fr., 1975) 0.55 Lovci hlav (3/6) 1.40 Sama doma 3.20 Bolkoviny	20.00 Paris a Helena Dobrodružný film (USA/It., 1956) 22.00 Podezřelý Krimithriller (Švéd./USA, 2018) 23.35 Ples upírů 1.10 Falešný profil 2.35 Legendy záchranářství 3.05 Krajinou vína II 3.30 Oskeruše, strom Slovácka	20.20 Rychle a zběšle: Hobbs a Shaw Akční film (USA/VB, 2019) 23.05 Zabíjácova žena a bodyguard Akční krimikomedie Sněhurka a lovec Ordinace v růžové zahradě 2 (277) 1.25 4.00	20.15 Jak přežít svého muže Romantická komedie (ČR, 2023) 22.15 Válka bohů Akční drama (USA, 2011) 0.15 Akta X: Chci uvěřit Sci-fi thriller (USA/Kan., 2008) 2.35 Temný Janov Krimiseriál (It., 2020) 4.30 Castle na zabítí III (4)	20.00 Party ride Warm-up dance music na sobotní párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

TV PROGRAM NA 10. 11.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.40 O Rozárce a zakletém králi 15.25 Homolka a tobolka 16.55 Sanitka (5/11) 17.55 Herbář 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 StarDance XIII... kolem dokola	15.05 GEN 15.25 Naše lázně (2/10) 15.50 Středověké srdce Evropy (10/10) 16.20 Od nuly (1/6) 16.50 Kvalifikace na ME žen 2025 19.00 České stopy v rostlinné říši 19.20 Latinské Ameriky 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	09.20 My, chalupáři (10) 10.25 Vaše kouzelná zahrada (6) 12.05 Ledníčko, vyprávěj! (2) 11.55 Za pět minut dvanáct 13.10 Comeback (2) 13.50 Comeback 14.30 Půl domu bez ženicha 16.20 Za trnkovým keřem 18.00 Na lovu: Hvězdný speciál 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.00 Partie Terezie Tománkové 11.50 Receptář prima nápadů 12.45 Libovky Pepy Libického 13.30 Zahradník po ruce 14.15 Vychytávky Ládi Hrušky 14.55 Vychytávky Extra 15.10 Temný Kraj (2) 16.30 Za vším hledej ženu 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime	12.00 Óčko hity 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Smartmania Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským 19.05 Óčko hity
20.15 Bod obnovy Sci-fi drama (ČR/SR, 2023) 22.10 Výborná SHOW 22.55 Strážmistr Topinka (10/13) Zločin v lese. Seriál (ČR/SR, 2018) 23.50 Případy detektiva Murdocha XVII Krimiseriál (VB/Kan., 2023) 0.35 Me som Laky Royal	20.00 Převozník Western (USA, 1970) 21.55 Ten muž je mrtvý Thriller (Fr./It./USA, 1972) 23.40 Mumbai: pekelná megapole 0.40 Sisi III (4/6) 1.25 Lvi kosti	20.20 Záhadné případy (3) Neviditelná. Mysteriózní seriál (ČR, 2024) 21.40 Kriminálka Anděl III (10) Zámek. Krimiseriál (ČR, 2012) 22.50 Střepiny 23.25 Aljaška v plamenech Akční film (USA, 1994) 1.35 Specialisté (41)	20.15 Zrádci 21.35 Pěstí z kamene Životopisný film (USA, 2016) 23.45 Pomsta za nevěru Thriller (USA, 2020) 1.30 Závoj lži Thriller (USA, 2019) 3.25 Castle na zabítí III (5) Krimiseriál (USA, 2010)	20.00 O black spotify Czech list Rap, co se nejvíc streamuje v Česku 21.00 Hot hity Žhavé klipy 21.55 Gastroclash Střet generací i přístupů 22.00 Naked Attraction Italy 0.00 Óčko flirt

🌿 Kořeny ti dávají zabrat? 🌿 Bolí a otékají kolena? 🌿 Trhá páteř při každé změně počasí?

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha
odstraňuje intenzivní
bolest jakéhokoli původu
již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

Původní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako vojáky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svátý. Sám Roch byl poutníkem, který se s putovní holí dostal z rodného Montpellier v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrací víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána
99/100 lidmi ↓**

**Svátý. Rocha zmírňuje bolesti
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček
za 0 CZK**

**Ulevíte si i od té
nejvytrvalejší bolesti**

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky – jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znecitlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.



Heřman Péro –expert
MedicReporters v oblasti traumatologie

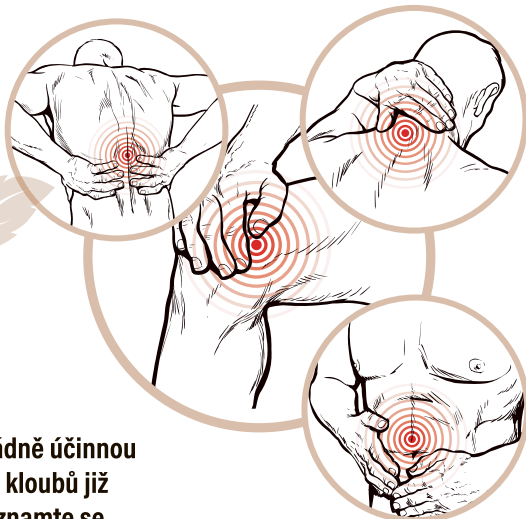
byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárničky.

**Nechte se obklopit
ochranou sv. Rocha
a používejte zklidňující
mast, kdykoli jste nemocní**

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti nejúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znecitlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

**Recept mnichů vám
poskytne pohodlí,
které si zasloužíte**

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhnete ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodíte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!



**Mast proti bolesti
od mnichů:**

- 🌿 **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- 🌿 **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- 🌿 **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- 🌿 **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- 🌿 **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

**Boží jiskra sv. Rocha † Starověký
lék na bolest a artritidu**

Uzdravená svědectví:

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehčí - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty.“
– Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“ – Karel, 53 l.



Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 29.11.2024
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**



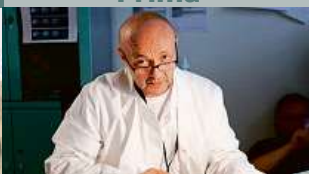
Zavolejte:

374 809 282



POSPĚŠ SI!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžné místní spojení bez příplatku

TV PROGRAM NA 11. 11.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.15 Případy 1. oddělení (10/22) Krimiseriál (ČR, 2013) 21.15 Reportéři ČT 22.00 Do konce (1/6) 22.45 Maigret a mrtvý z trati Detekt. seriál (Fr./Belg./ČR, 1997) AZ-kvíz 00.15 Bydlení je hra 01.05 Pod pokličkou 01.30 Z metropole, Týden v regionech	20.00 Sisi III (5, 6/6) Historický seriál (N/Rak., 2023) 21.45 Favoritka Historické drama (USA/VB, 2018) 23.40 Nikdy neprohrát Dobrodř. komedie (USA, 1978) Příběhy domů 01.40 Stopy, fakta, tajemství 02.00 Návraty k divočině 02.55 V zajetí železné opony 03.10 Před půlnocí	20.20 Kriminálka Anděl VI (12) Krimiseriál (ČR, 2024) 21.35 Specialisté (42) Krimiseriál (ČR, 2018) 22.45 Víkend 23.25 Záhadné případy (3) Mysteriózní seriál (ČR, 2024) 00.35 Mentalista IV (13, 14) 02.40 Ulice (4791) 03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (278)	20.15 Temný Kraj (3, 4) Loupežníci (1, 2/2). Krimiseriál (ČR, 2016) 22.55 Honeymoon – libánky k nepřežití 23.45 Receptář prima nápadů 00.35 Policie v akci 01.35 Námořní vyšetřovací služba II (18, 19) 03.30 Castle na zabití III (7) 04.30 Jak se staví sen	06.00 Ranní fresh 10.00 YouTube Chart 10.30 Óčko hity 15.00 New Music Radar 15.30 Óčko hity 19.00 YouTube Chart 19.30 Óčko hity 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Italy 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 12. 11.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.15 Četnické humoresky (35/39) Skokan. Krimiseriál (ČR, 2007) 21.40 Rapl (11/13) 22.45 Komici na jedničku 23.40 Ve službách krále Romantický film (It./Fr., 1961) 01.25 Zajímavosti z regionů 01.55 Rajské zahrady 02.15 Dobré ráno 04.45 13. komnata Adély Stodolové	20.00 Tady Havel, slyšíte mě? 21.35 Můj otec, kníže 23.00 Rodinný přítel Drama (It./Fr., 2006) 00.40 Fauda II (9/12) 01.25 Televizní klub neslyšících 01.55 Stopy, fakta, tajemství 02.25 Návraty k divočině 02.50 V zajetí železné opony 03.05 Hranice dokořán – Roz- mówki polsko-czeskie	20.20 Jedna rodina Komedialní seriál (ČR, 2024) 21.45 Národní házená (6) Kraj. Komedialní seriál (ČR, 2024) 22.25 Okresní přebor (16) 23.00 FBI (11) 00.00 Mentalista IV (15, 16) 01.55 FBI (11) 03.00 Ulice (4792) 03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (279)	20.15 Kamarádi (7) Rodinný seriál (ČR, 2024) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 Honeymoon – libánky k nepřežití 23.35 Ano, šéfe! 00.35 Policie v akci 01.35 Námořní vyšetřovací služba II (20, 21) 03.35 Castle na zabití III (8) 04.40 Šéf na grilu	10.00 YouTube Chart 10.30 Óčko hity 14.00 1Charted 15.00 Radio Top 30 17.00 Óčko hity 19.00 YouTube Chart 19.30 Óčko hity 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Italy 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 13. 11.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.20 Lovců (3/8) Talisman. Mysteriózní krimiseriál (ČR/SR, 2024) 21.15 Vlastně se nic nestalo (2/6) Dramatický seriál (ČR, 2024) 21.40 13. komnata 22.10 Terezie Kovalové Návrat Růžového pantera Krimikomédie (VB, 1974) 00.00 Případy detektiva Murdocha XVII	20.00 Evropa z výšky 20.55 Manu a Matěj na cestě podél Apenin (6/10) 21.25 Bedekr X 21.55 1984 Sci-fi drama (VB, 1984) 23.40 Fauda II (10/12) Seriál (Izr., 2017) 00.20 Rosomák – neústupná matka 01.10 Konec války v barvě (3/5)	20.20 Hell's Kitchen Česko 21.45 Bachelor Česko 22.50 FBI (12) Krimiseriál (USA, 2018) 23.50 Mentalista IV (17, 18) Krimiseriál (USA, 2011) 01.50 FBI (12) Krimiseriál (USA, 2018) 03.00 Ulice (4793) 03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (280)	20.15 Hrdina (4) Krimiseriál (ČR, 2024) 21.40 Show Jana Krause 22.40 Honeymoon – libánky k nepřežití 23.30 Ano, šéfe! 00.30 Policie v akci 01.30 Námořní vyšetřovací služba II (22, 23) 03.30 Castle na zabití III (9) 04.25 Rozpal to, šéfe!	15.00 YOUTUBE CHART: ČESKO 17.00 Óčko hity 18.00 Smartmania 18.05 Óčko hity 19.00 YouTube Chart 19.30 Óčko hity 20.00 O Black List 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Italy 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 14. 11.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.15 Lovci hlav (4/6) Pomsta. Seriál (Nor., 2022) 21.00 Toulky Českým budoucnosti IV 21.25 Máte slovo s M. Jitkovou 22.25 Na stopě 22.50 Grantchester VIII (3/6) Detektivní seriál (VB, 2023) 23.45 Do konce (1/6) 00.30 AZ-kvíz 00.55 Příběhy slavných...	20.00 Tajemství faraonů (4/6) 21.00 Naše lázně (3/10) 21.30 Nejkrásnější treky Evropy (11/11) 22.00 Děti z naší školky Kennedyovi: Fatální ambice (1/2) 23.15 Vládci vesmíru Fantasy (USA, 1987) 01.00 Mumbai: peklná megapole	20.20 Jedna rodina Komedialní seriál (ČR, 2024) 21.40 Bachelor Česko (2) 22.50 Na vaší straně 23.35 Mentalista IV (19, 20) Krimiseriál (USA, 2011) 01.30 Kriminálka Las Vegas XI 02.40 Ulice (4794) 03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (281) 04.45 Novashopping	20.15 Kamarádi (8) Rodinný seriál (ČR, 2024) 21.35 Inkognito 22.45 Honeymoon – libánky k nepřežití 23.35 Ano, šéfe! 00.35 Policie v akci 01.35 Námořní vyšetřovací služba III (1, 2) 03.35 Castle na zabití III (10) 04.45 Šéf na grilu	15.00 Kitkat Óčko chart 17.00 1Charted 18.00 To dám! 18.05 Óčko hity 19.00 YouTube Chart 19.30 Party ride 21.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 21.15 Hot hity 22.00 Naked Attraction Italy 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

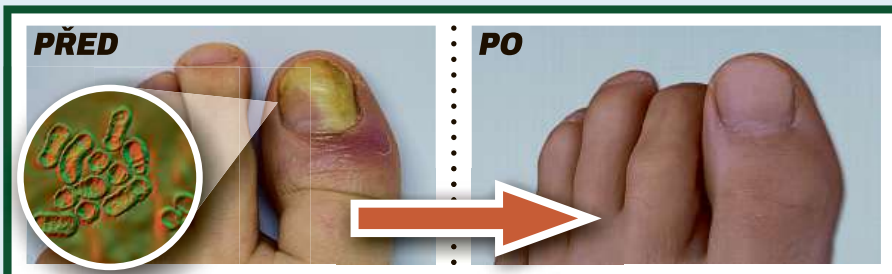
SKRYTÁ HROZBA!

ZJISTĚTE PRAVDU

O MYKÓZE

dokud máte všechny nehty NA SVÉM MÍSTĚ!

„Dobrý den. Jmenuji se Ludmila Tučková a byla jsem obětí mykózy kůže a nehtů. Není příjemné o takových věcech mluvit! Chci však, aby se co nejvíce lidí vyhnulo tomu, čím jsem si prošla já!“



Ted už vím, protože jsem o této nemoci hodně přečetla, že téměř 65 procent lidí je nakaženo mírnou formou mykózy a ani o tom neví. **A následky, věřte mi, jsou děsivé!** V mém případě to začalo:

- začaly mě svědit chodidla,
- kůže se mi na nich začala loupat,
- objevil se nepříjemný zápach,
- nehet na palci u nohy mi začal žloutnout.

Pokud jste u sebe zaznamenali podobné příznaky, jedněte co nejdříve!

MYKÓZA JIŽ ZAÚTOČILA!

Mazala jsem si chodidla nějakou lékárenskou masťou na mykózu. Myslíte, že to pomohlo? Vůbec ne! Nakonec mi **musel lékař odstranit celý nehet**. Bylo to hrozné, nepřála bych to ani svému nejhoršímu nepříteli...

Nehet už téměř stihl dorůst, když **mykóza zaútočila s dvojnásobnou silou!** Ted už všechny nehty vypadaly tak odporně, že jsem se na ně nemohla ani podívat. A k tomu ten zápach... Lidé si stoupali dál ode mně. **Žádné prášky ani mastičky nepomáhaly.** Lékaři krčili rameny. Nabídlí mi, že mi všechny nehty odstraní. Ted už vím: v lékárnách nebo drogeriích...

NENAJDETE PRODUKT, KTERÝ BY VYMÝTIL MYKÓZU

Mohou trochu zmírnit příznaky, nebo mohou mykózu na nějakou dobu uvést do stavu „spánku“, ale ona se vrátí. Protože jsem to ještě nevěděla, vyhledala jsem lékaře, který mi předepsal antihistaminika. Chytla jsem se toho jako poslední možnosti a **málem jsem přišla o zdraví nebo o život!** Ukázalo se, že jsem na ně alergická, což se prý stává často, jen o tom lidé nevědí. Skončila jsem v nemocnici s těžkou otravou!

Naštěstí mě zachránily včas, i když s mykózou opět nepomohli a bylo mi čím dál hůř. Dočet jsem se, že mykóza, která vládne v těle, není jen ošklivě

vypadající kůže nebo nehty. **Tyto plísně napadají i vnitřní orgány.** Organismus plný plísň je oslabený organismus! Stále jsem byla letargická, chyběla mi energie a měla jsem nepřetržité nachlazení.

Jedná se o běžný problém. Když jsem ležela v nemocnici, zjistila jsem, že nejsem výjimkou. Viděla jsem mnoho lidí s rukama a nohama nakaženými mykózou! Lidé se o tom stydí mluvit. Přitom i sebemenší svědění chodidel...

JE UŽ POPLACH! MYKÓZA ZAÚTOČILA!

Vaše boty, ponožky jsou inkubátorem pro množení infekce! Mykóza je již uvnitř Vás a čeká na příležitost k útoku. A udělá to, když to nejméně čekáte. Rychle a snadno nakazí i vaše blízké. Nakažila jsem svého manžela a syna.

Když jsem si uvědomila svou tragickou situaci, **začala jsem na internetu hledat, jak se mykóza léčí v civilizovaném světě.** S překladem anglických lékařských článků mi pomohl můj syn. Ukázalo se, že na Západě se proti mykóze používá pouze

DERMOSEPTICKÝ PŘÍPRAVEK S NEJVVŠŠÍ DOSTUPNOU KONCENTRACÍ KYSELINY KADELOVÉ

Tento americký přípravek je považován za jediný, který funguje, ale do Česka se prakticky nedováží. **Proč ho česká lékárenská péče nechce v našich lékárnách?** Nevím a nerozumím tomu...

Můžete si přečíst výsledky studií z mnoha laboratoří v Evropě a USA. Dermoseptický přípravek s nejvyšší dostupnou koncentrací kyseliny kadelové:

- + okamžitě zmírňuje svědění a bolest,
- + bojuje proti nepříjemnému zápachu,
- + působí tak, že zmizí skvrny a olupování,
- + a účinně ničí všechny plísně, které hodují ve Vašem těle!

A TO DO 14 DNŮ!

Žádná z přírodních složek přípravku nemá vedlejší účinky, takže mi nehrozila další otrava a pobyt v nemocnici. Podařilo se mi objednat tento dermoseptický přípravek. Díky Bohu **jsem našla jeho oficiálního dodavatele v Česku** a za dva dny už jsem měla balíček v ruce.

Produkt jsem užívala **2 týdny**. Již po prvním použití mě přestaly svědit nohy. Mykotické změny mi doslova zmizely před očima! Stejně to bylo i u mého manžela a syna, protože jsme produkt používali všichni společně.

Nevím, jak dlouho bychom já a moje rodina museli trpět, kdybychom tento přípravek nenašli včas. **Po dvou týdnech jsme na mykózu všichni zapomněli. Už se nevrátila!** Mám opět krásné chodidla. Opět mi narostly zdravé nehty. Člověk konečně můžete volně chodit mezi ostatními lidmi bez obav, že něco uvidí nebo ucítí.

Proto se obracím na všechny, kteří procházejí stejnou hrůzou jako já nebo u sebe právě zaznamenali první příznaky mykózy:

Existuje způsob, jak porazit mykózu - americký dermoseptický přípravek. Tento přípravek jsem dostala zdarma, můžete ho dostat i Vy! Přeji vám hodně štěstí v boji proti zákeřné mykóze.

Ludmila

NEPLÝTVEJTE ČASEM A PENĚZI!

Český dodavatel nabízí v rámci promo akce **dermoseptický přípravek zcela ZDARMA** až do **15.11.2024!** Akce pouze pro 130 lidí.

Chcete-li si rezervovat bezplatné balení přípravku na vaši adresu, kontaktujte specialistu na telefonním čísle:



296 849 571

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00, (běžný místní hovor). **Rozhoduje pořadí přihlášek.**

**ZDARMA
do 15.11!**

Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

Vyzkoušejte si lázeňský život

**SLEVA
3 000 Kč**

ve vybraných
termínech

6 NOCÍ

(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE

neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večeří

PARKOVÁNÍ AUTOMOBILU V CENĚ POBYTU

6 LÉČEBNÝCH PROCEDUR

(1x uhličítá koupel, 1x aromatická
masáž částečná, 1x parafínový
zábal rukou, 1x parafínový zábal
zad, 1x oxygenoterapie - 60 min.,
1x perličková koupel)

NEOMEZENÝ VSTUP

do akvaparku AQUAFORUM

Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM:

pondělí - neděle,

METROPOL: pondělí - pátek

		03.11. - 16.11.2024		16.11.-22.12.2024		ZIMA
		CENA SE SLEVOU	standardní cena	CENA SE SLEVOU	standardní cena	01.01. - 08.03.2025
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM ****						
Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou						
Komfort - B	1/2	15 900	18 900	14 100	17 100	17 400
Komfort - B	1/1	17 100	20 100	15 180	18 180	18 480
Superior - B	1/2	16 200	19 200	14 400	17 400	17 880
Superior - B	1/1	17 700	20 700	15 780	18 780	18 900
Lázeňský hotel METROPOL ***						
Standard	1/2	9 300	12 300	8 100	11 100	11 400
Komfort	1/2	9 780	12 780	8 580	11 580	11 880

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt v pokoji uvedené kategorie, ceny ostatních kategorií na www.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Sleva na vybrané termíny není kombinovatelná s jinými akcemi či slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den.

1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:

217715

