

metro

PROFIMEDIA

Čekání na mrazy. Dary pomohou

Nocleženky jsou jednou z možností, jak lze **dopřát bezdomovcům** přežít chladné počasí v teple noclehárny. **Stokoruna** jim poskytne postel, jídlo a také hygienu.

STRANA 8

Naturální vína

Martin Vajčner vyrábí na Znojemsku vína, která si najdou klienty za oceánem, v Evropě, ale také v Japonsku, a dokonce u protinožců. Oceňují jejich biokvalitu, protože i postřiky si musí Martin vyrábět sám z čistých surovin. Když se sklízí hrozny, vyrazí do vinice celá rodina, příbuzenstvo a kamarádi.

STRANY 6 a 7

Mák jako symbol

Nadpraporčice Petra Sýkorová, s více než třicetiletou kariérou a zkušenostmi ze zahraničních misí, je jednou z těch, kteří reprezentují hodnoty spojené s novým symbolem Dne válečných veteránů – vlčím mákem. V rozhovoru pro deník Metro sdílela své zkušenosti z armády i práce s veterány v Olomouckém kraji.

STRANA 16

Nezištná pomoc

Péče o zrakově postižené bývala v minulosti zanedbávána. Budťo se o ně starala rodina, nebo si na živobytí vydělávali žebrotou. Výjimkou byli muži z rodiny Klarů, kteří se rozhodli pomoci, a to nikoli milosrdnými sbírkami peněz, nýbrž tím, že je naučili postarat se o sebe a zajistit si alespoň základní živobytí.

STRANY 10 a 11

Špinavý svět

Do kin vtrhne na konci listopadu nadupaný akční thriller Luca Bessona Víkend v Tchaj-peji. Film se odehrává ve špinavém světě protkaném zločinem a korupcí, proti nimž bojuje protidrogový agent John Lawlor. Jeho životní láskou je Joey Kang, která však působí na druhé straně barikády. Lawlor má dilema.

STRANA 18

INZERCE

e-SALON

ORGANIZÁTOR



SPOLUORGANIZÁTOR



MÍSTO KONÁNÍ



PARTNER PRO ENERGETIKU



6. VELETRH ČISTÉ MOBILITY,
TECHNOLOGIÍ A ŘEŠENÍ
PRO E-MOBILITU

WWW.e-SALON.CZ

7.-10. 11. 2024



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

DĚKUJEME!

299

Podle výsledků měření čtenosti médií je deník Metro stále oblíbený. Data Unie vydavatelů tvrdí, že jej čte 299 tisíc čtenářů denně. V květnu loňského roku deník Metro přišel s novou koncepcí. Změnil grafiku, a především obsah, který se zaměřuje na publicistiku, rozhovory se zajímavými lidmi či lifestyle. „Trend gratis deníků je ve světě podobný – čtenáři jsou zahlceni přemírou informací, nemá smysl kopírovat obsah internetu, který jim je k dispozici ihned. Hledají unikátní čtení. Chceme proto čtenářům nabízet vybrané zprávy přesně pro ně,“ řekl tehdy ke změně šéfredaktor deníku Metro Petr Holeček. Podle měření čtenosti na první příčce zůstává Blesk, následuje Mladá fronta DNES, která zaznamenala nárůst o 4000 čtenářů, celkově tento deník čte 361 tisíc lidí. **ČTK**



Pomoc

Stanice Pavlov na Havlíčkobrodsku, která pečuje o zraněná a zesláblá zvířata, zahájila veřejnou sbírku na obnovu chovného zařízení. V příštích dvou letech vybuduje nové léčebné centrum a 16 voliér, což jí umožní zlepšit podmínky pro rehabilitaci zvířat. Jejich počty stoupají, po rekonstrukci by se stanice v případě potřeby dokázala postarat třeba i o vlka. Rekonstrukce bude stát 24 milionů korun. **ČTK**

Seznam UNESCO. Také saké?

Další bod pro kulturní dědictví Japonska.

Poradní panel organizace UNESCO doporučil zařadit tradiční výrobu japonského alkoholického nápoje saké

a pálenky šočú na seznam nehmotného kulturního dědictví. Mluvčí japonské vlády Jošimaša Hajaši řekl, že doporučení zařadit výrobu saké na zmíněný seznam „nám přináší velkou radost“. Šéfové firem specializujících se na vý-

robu saké doufají, že lidé si k této součásti japonské kultury opět najdou cestu. Očekává se, že se tradice stane součástí seznamu na začátku prosince, kdy má v paraguayském hlavním městě Asunción zasednout nejvyšší

orgán UNESCO. K již zapsanému nehmotnému dědictví Japonska patří klasické hudební drama nó, tradiční forma divadla kabuki a kultura stolování wašoku.

Tradiční vaření saké je starobylá technika kvašení rýže

a dalších ingrediencí za pomoci plísňe kodži. Jedná se o unikátní metodu, při které se odehrává několik fermentačních procesů současně v jedné nádobě. Japonská vláda na rok 2026 nominovala kaligrafii šodó. **ČTK**

INZERCE

Díky zpětné hypotéce od FINEMO.CZ se zase bez obav usmívám

Paní Věra odešla do důchodu a žila si vcelku spokojeně. Neměla sice příliš peněz nazbyt, ale se svým příjmem si dokázala vystačit. Byla skromná a moc toho nepotřebovala. Jenomže potom se jí, stejně jako kdysi její matce, zhoršily dlouhodobé problémy se zuby. Přestože doufala, že se to nestane, najednou to pro ni byla děsivá realita.

„Zubařka mi řekla, že buď půjdu na operaci zubů, která mě bude stát dvě stě tisíc korun, protože pojišťovna to nehradí, anebo že dostanu protézu,“ líčí paní Věra, která z toho měla těžkou hlavu. Tolik peněz k dispozici neměla, stěží si mohla od někoho půjčit, a navíc se stejně nerada zadlužovala. Nikdy nikomu nic nedlužila a chtěla, aby to tak zůstalo. Jenomže

na protézu si ve svých šedesáti pěti letech připadala ještě mladá.

Potom v televizi zaslechla o Rentě z nemovitosti od společnosti FINEMO.CZ a rovnou si domluvila schůzku s obchodní zástupkyní společnosti. Ta paní Věře vysvětlila, že Renta z nemovitosti jí poskytne peníze, které jsou zajištěné jejím bytem. „Když jsem to uslyšela, tak mě jako první napadlo, že bych mohla přijít o vlastní bydlení, ale naštěstí to byla zbytečná obava. Zjistila jsem, že i nadále zůstanu vlastníkem nemovitosti a během svého života nemusím nic splácet. O částku úvěru bude později snížena hodnota dědictví,“ říká paní Věra, která se rozhodla o výplatu jednorázové částky, z níž si zaplatila nákladnou operaci. „Konečně se mohu zase bez obav usmívat,“ dodává a roztahuje koutky úst do širokého úsměvu.



Chcete vědět víc?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

KRÁTCE

Primátorka Brna
a úplatek milion?

Soud začal řešit kauzu, v níž jde o údajné manipulace s přidělováním městských

nebytových prostor v Brně. Jsou obviněni čtyři lidé. Na úvod líčení muž, který je v kauze stíhaný zvlášť, vypověděl, že dal brněnské primátorce Markétě Vaňkové jako úplatek 1,2 milionu

korun. Vaňková to odmítla, obviněná z ničeho není.

Chytla mafiány

Při zátahu proti organizovanému zločinu na jihu Itálie

zadržela policie 59 mafiánů. Razie se zaměřily především na mafiánskou organizaci 'Ndrangheta působící v regionu Kalábrie. Zadržení jsou podezřelí z různých zločineckých aktivit souvise-

jících s činností 'Ndranghety. Gang jede v mezinárodním obchodu s drogami, v prodeji zbraní, praní špinavých peněz. Podle policie svoje pole působnosti rozšířil po celém světě. **ČTK**

AUTA S VÝFUKY

11

Tolik let se budou ještě prodávat auta se spalovacími motory. Navzdory tlaku automobilek i některých vlád s tím i nadále počítá eurokomisař pro klima a čisté hospodářství Wopke Hoekstra. Od příštího roku také podle komisaře budou platit přísnější limity pro vypouštění oxidu uhličitého, jak už komise dříve rozhodla. **ČTK**

O bylinkách
našich babiček

Léčivé rostliny nejsou jen krásnou součástí přírody, ale i kultury, gastronomie a léčitelství. V té východní – kultuře i medicíně – mají byliny doslova výsostné postavení. Do studia jejich zpracování léčebného systému se před mnoha lety ponořil i vizovický rodák Petr Hába. Motivací mu byly i jeho vlastní zdravotní potíže, s nimiž mu západní medicína nedokázala pomoci. „Z jedné strany jsou byliny velmi podceňované, na druhou stranu těmi, kteří je používají, jsou zase často přeceňované, například co se týká rychlosti účinku. Lidi si od nich slibují, že velmi rychle vyřeší jejich zdravotní problémy, což tak být ale nemusí. Velké dezinformace se často objevují v souvislosti s pojmy byliny na imunitu,“ říká. Jaký je potenciál některých bylin a koření? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

INZERCE

Pá-Ne

super
prodloužený
víkend

OD 8. 11. DO 10. 11.

KUPÓN NA SLEVOU

V APLIKACI

-25%

VÝROBKY
ZNAČKY ÖLZ

● Aktivovat za 10 bodů



**MADETA
Fruitissimo**
různé druhy
130 g
(=100 g 11,47)

-50%

29,90

14,90

CHLAZENÉ POTRAVINY



**COCA-COLA/
FANTA/
SPRITE**
Limonáda
1,5 l PET láhev
(=1 l 19,94)

AKCE!

29,90

AKCE!

15,90



SPAGHETTI
100% VÝROBKEM ÖLZ

**Bezvaječné
těstoviny**
z měkké pšenice
různé druhy
500 g
(=1 kg 31,80)

AKCE!

15,90



**JOMO
Bábovka**
mramorová/
selská
400 g
(=100 g 10,48)

AKCE!

41,90



BIRELL
Nealkoholické
pivo
světlé/polotmavé
0,5 l vratná láhev
(=1 l 27,80)

AKCE!

13,90



Tento
Toaletní
papír
Family XXL
3vrstvý
24 rolí
(=1 role 5,37)

AKCE!

128,90



PREVITAL
Fillet Selection
mix maso
40x85 g
(=100 g 82,33)

AKCE!

279,90

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrace. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodeje. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Pavel Callta má nový videoklip. Celý ho natočil v Hollywoodu



Pavel Callta navázal spolupráci s choreografem Justina Timberlake a natočil videoklip v Hollywoodu.



2x ARCHIV PAVLA CALLTY

Zpěvák a skladatel Pavel Callta vydal nový singl s názvem *Možná trochu žárím*, který natočil v Los Angeles, choreografii k videoklipu mu dělal hlavní choreograf zpěváka Justina Timberlake.

V rozhovoru mimo jiné Callta prozradil, jestli je žárlivý, vysvětlil, o čem song je, a popsal, jak probíhalo natáčení videoklipu ve Spojených státech.

Pavle, jak se vám podařilo dostat se k Hollywoodu?

Jelikož jsem vyrůstal na hudbě Justina Timberlake, jednou takhle v noci jsem napsal tenhle r'n'b song. Dříve jsem tancoval, takže mám k tanci blízko, a napadlo mě k tomu udělat choreografii. Kontaktoval jsem spontánně Martyho, což je Justina head choreograf. Vždycky jsem obdivoval to, co dělá. Byl to do-

cela dlouhý proces, jelikož jsem s Justinem světovou tour, ale nakonec jsem mu poslal song. Odpověděl mi, že ho to zaujalo a že do toho se mnou rád půjde.

Jak to probíhalo?

Většinou mám produkční, když se dělá videoklip, ale tentokrát jsem si to chtěl zkusit zařídit, protože mě vždycky lákala i produkce. Zabo-

koval jsem v Hollywoodu taneční studia na tréninky, potom speciální studio na natáčení. Letěl se mnou můj kamarád a režisér Nikita Rublev, který mi natáčel i videoklip v New Yorku. Po příletu následovaly tréninky s dalšími dvěma tanečníky, abych si to zautomatizoval a dokázal tancovat i zpívat zároveň, což byla pro mě výzva, jelikož to byla moje premiéra.

Jak jste si to užil?

Byla to pro mě obrovská zkušenost a zážitek. Hned po příletu jsme potkali Christopa Waltze, geniálního herce, se kterým jsem měl čest i prohodit pár vět. S choreografem Martym jsme si sedli jak kámoši, co se znají léta. Celkově na to natáčení moc rád vzpomínám. Ten song je pro mě hodně důležitý, proto teď chystám i akustickou verzi, která bude zase úplně jiná než tato. Řekl bych emocionálnější.

Kde všude jste natáčeli?

Taneční záběry ve studiu v Los Angeles, potom u Urban Lights a sólo záběry přímo v Hollywood Hills a Ocean-side, což je krásné místo při oceánu dvě hodiny od L.A.

O čem song je?

Song je hlavně o lásce, kdy člověk tak moc miluje, až z toho možná trochu žárí. Nyní dávám dohromady pro svoje fanoušky a posluchače páté album, které bych rád vydal příští rok. Před měsícem jsem dopsal úvodní singl k filmu, který má jít v listopadu do kin, takže pořád píšu a do toho se věnuji ve volném čase rekonstrukcím.

Song se jmenuje *Možná trochu žárím*. Jste žárlivý? A co přítelkyně?

Přítelkyně momentálně žádná není a řekl bych, že když už žárím, tak trochu. Ta věta je spíš jako taková metafora toho, když člověk miluje. **MET**

Hradec Králové oslaví osm set let

Stotisícový Hradec Králové si v roce 2025 rozsáhlými celoročními oslavami připomene 800 let od první písemné zmínky o Hradci Králové jako městě.

Program zatím čítá přes 70 kulturních, sportovních a společenských akcí. Jejich propagaci a pořádání město z rozpočtu podpoří zhruba 60 milionů korun. Novinářům to včera řekli představitelé města a organizátoři oslav.

Opozice připravené oslavy kritizuje, jejich prezentaci má za parodii. Oslavy, které budou mít slogan Hradec jsou Králové a Královny už

800 let, by měly do krajského města po celý rok lákat návštěvníky z Česka i zahraničí. Město je hodlá propagovat například v Polsku a Německu.

„Je to pro nás příležitost, jak vyzvednout historii i přítomnost našeho města,“ řekla primátorka Pavlína Springerová. Součástí oslav budou tradiční akce, které se v Hradci Králové konají každý rok.

Například to budou hudební festival Rock for People, mezinárodní divadelní festival Regiony, festival Jazz Goes to Town či Slavnosti královny Elišky. Vše začne 1. ledna na Velkém náměstí tradiční akcí První den spolu. **MET**



Setkání fandů

Na festival Comic-Con do Prahy příští rok přejedou Lorenzo Lamas známý ze seriálu *Odpadlík* a Robert Llewellyn, představitel androida Krytona ze sitcomu *Červený trpaslík*. Setkání fanoušků filmů, seriálů, komiksů nebo her se sci-fi, fantasy či hororovou tematikou se uskuteční od 11. do 13. dubna příští rok v pražském O2 universu. Pořadatelé jednájí i s dalšími hvězdami z Česka i ze zahraničí, jejich jména budou zveřejňovat postupně. Hosty akce budou také cosplayeri, youtuberi, spisovatelé nebo komiksoví tvůrci. Festival nabídné aktivity pro návštěvníky nehledě na věk. **ČTK**

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Mimořádná investiční příležitost

Zajištěné e-Finance dluhopisy akciemi

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Investiční a realitní koncern e-Finance, a.s. uvádí na český investiční trh tříleté dluhopisy s ročním úrokem 9 % v prvním roce, 8 % ve druhém roce a 7 % ve třetím roce zajištěné zástavním právem na akciích hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

Prostředky získané emisemi dluhopisů využívá k investicím, které jsou výhradně spojeny s komerčními nemovitostmi jako jsou hotely, bytové domy, kancelářské a obchodní prostory, které provozuje pod známou renomovanou značkou EFI.

Pokud začnete investovat s e-Finance, a.s. budete se podílet na vý-

nosech z komerčních nemovitostí. Investice s námi Vám přinese vždy atraktivní úrok s přiměřeným zajištěním skutečným majetkem. Do budoucna přednostně předložíme našim investorům nabídku na upsání akcií skupiny EFI Hotels & Properties, a.s. Pokud ji využijete, stanete se přímými vlastníky EFI Hotels & Properties, a.s. s pravidelnou roční dividendou.

Investorské benefity

Každý investor investující do emisí zajištěných dluhopisů e-Finance, a.s. získá voucher na 20% slevu na až pětidenní pobyt pro 6 osob, ve kterémkoliv **EFI Hotelu**, viz. www.efihotels.com.

MIMOŘÁDNÁ INVESTIČNÍ PŘÍLEŽITOST

až 9%
roční výnos
9 % první rok, 8 % druhý rok, 7 % třetí rok
Zajištěné dluhopisy akciemi
hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52



+420 515 555 555



PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65



+420 515 555 525



Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

PODZIMNÍ WELLNESS POBYTY NA ZÁMKU

Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.

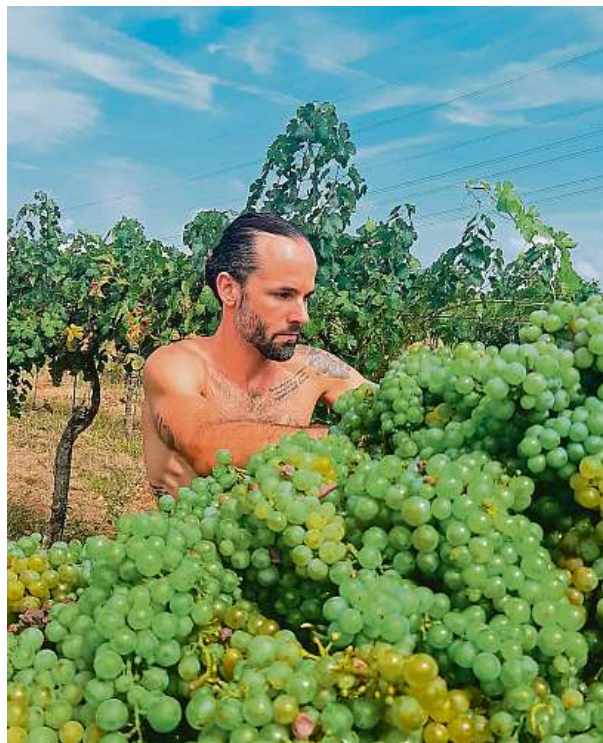


- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🛏 Ubytování ve stylových apartmánech
- 🌿 V Podzámčí vyhříváný venkovní bazén s terasami
- 🧖 Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou
- 🍷 Příjemné posezení v EFI Hostinci Konírna
- 🍷 Společenský sál Konírna pro rodinné i firemní akce
- 🍷 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 🍷 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce



Račice I. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

MARTIN VAJČNER VYRÁBÍ V



Martinovi projde, obrazně řečeno, rukama každý hrozen budoucího vína. V jeho případě se také dá říci, že „maká celá rodina“.

ARCHIV

Vybral si cestu v oboru, ve kterém je jeho otec velkou ikonou. Martina Vajčnera a jeho vinný mok teď ale znají už na všech kontinentech.

Pár listů připíchnutých na stěně vinného sklepa v Hodoniciích na Znojemsku. Belgie, Francie, Japonsko, Austrálie, Tchaj-wan... Nestačíte si zapamatovat desítky zemí a měst, kam putují netradiční krabice s vínem.

Sklízí celá rodina. Pomáhají rodiče, bratřenci i švagři

Když se Martin Vajčner kdysi rozhodl pro studium, těžko si mohl podat přihlášku jinam než do proslulé vinařské školy ve Valticích. Jeden děda byl bednář a určitě byste ještě narazili na sudy, ve kterých vína zrají. Druhý děda byl rovnou vinař. Otec Pavel za tři desítky let změnil býva-

lý socialistický podnik v Šatově na jedno z nejrespektovanějších a největších vinařství v Česku. Maminka pochopitelně taky pracovala ve vinařství, i když jako vedoucí zákaznického centra.

Takže Martin zákonitě skončil jako soukromý vinař. Sice léta pracoval ve vinařské stanici, byl i someliér, ale časem, při zaměstnání, se pustil do kdysi u nás nepříliš zajímavé oblasti čistě přírodních vín. Poslední čtyři roky už jede naostro a ve svém. A zapojil i rodiče. „Hlavně při sklizni je na vinicích nejen partnerka a rodiče, ale i sestra švagrová a další příbuzní,“ potvrzuje Martin Vajčner platnost výrazu „rodinné vinařství“.

Naturální vinice? Nejlépe na samotě u lesa

Přírodní, nebo chcete-li naturální vína jsou specifická výseč oboru. Jako jsou ekobrambory nebo biojablka, svět vín má i tuto část. Žádná chemie, přesné určení půdy, kde jsou vinné keře, ošetřování rév

a vinice během růstu i po sklizni a následný způsob zpracování. To vše a další a další maličkosti odlišují naturální nápoj od většinové vinařské produkce.

Martin v současnosti vlastní sedm vinic v několika vinných tratích v okolí Znojma. Laik si možná fěkne, jestli by nebylo jednodušší mít jednu velkou vinici. Ale každý vinař, který se pustí do naturálních nápojů, vám potvrdí, že najít vinici pro tato vína není snadné, a ne každý se proto do biovína pouští.

Neboť je nutné uhlídat si i to, aby na keře pro naturální vína vítr nenavál chemikálie ze sousedních vinic, kde se pracuje klasicky, tedy i s chemií. Pokud jsou keře pro přírodní vína v rámci velké vinařské trati fyzicky izolována, tím líp. I proto má Martin vinice roztroušené kolem Znojma, plochy se pohybují od dvou desetin do celého hektaru. Často to jsou plochy po malých soukromých vinařích, kteří zestárli a už neměli následovníky.

INZERCE

LÁZEŇSKÉ SANATORIUM Dr. PETÁK - FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

Slevy na lázeňské pobyty **od 10. LISTOPADU DO 15. PROSINCE** prodlužujeme do 23. ÚNORA 2025, takže LÁZEŇSKÝ POBYT můžete koupit jako **VÁNOČNÍ DÁREK**

Léčivé účinky františkolázeňských přírodních zdrojů násobíme účinky molekulárního vodíku!



RADOST PRO ŽENY - 4 noci - 8 900 Kč 7 900 Kč

- 4 x polopenze
- 11 lázeňských procedur
- 1 x klasická masáž zad
- 1 x hydromasážní vana
- 1 x slatinový zábal na záda
- 1 x parafinový zábal na ruce
- 1 x aromamasaž obličeje a dekoltu
- 1 x laserterapie

- 1 x solná jeskyně
- 3 x vibrační masáž nohou
- 1 x koupel v minerální uhlíčitě vodě obohacené molekulárním vodíkem v kombinaci s perličkovou koupelí
- **BONUS:** 3 x pitná kúra nápoje s molekulárním vodíkem H₂



ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ - 5 noci

- 9 250 Kč - 8 250 Kč

- 5 x polopenze
- 11 léčebných procedur, při kterých se používají výhradně františkolázeňské přírodní léčivé zdroje)
- 2 x rašelinový zábal
- 1 x rašelinová koupel
- 2 x částečná masáž zad a šíje

- 1 x hydromasážní vana
- 1 x miner. perličková koupel
- 2 x suchá uhlíčitá koupel
- 2 x plynové injekce
- 4 x inhalace molekulárního vodíku
- **BONUS:** 4 x pitná kúra posílená o molekulární vodík H₂



ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ - 7 noci

- 12 950 Kč - 11 900 Kč

- 7 x polopenze
- 20 léčebných procedur, při kterých se používají výhradně františkolázeňské přírodní léčivé zdroje)

- 3 x rašelinový zábal
- 2 x rašelinová koupel,
- 3 x částečná masáž zad a šíje,
- 3 x plynové injekce,
- 2 x miner. Koupel,
- 2 x suchá uhlíčitá koupel,
- 5 x inhalace molekulárního vodíku, odborná konzultace
- **BONUS:** 5 x pitná kúra posílená o molekulární vodík H₂

NADUPANÝ VÍKEND - 2 noci - 5 490 Kč 4 490 Kč

- 2 x plná penze
- 5 procedur
- 1 x rašelinový zábal na bolestivé místo (záda, kolena),
- 1 x parafinový zábal na ruce nebo hydromasážní vana,

- 1 x přístrojová lymfodrenáž nebo klasická masáž zad,
- 2 x přístrojová reflexní masáž plosky nohy, odborná konzultace



SENIORSKÝ TÝDEN - 7 noci

- 12 670 Kč - 11 690 Kč

- 7 x polopenze rozšířená (polévka+pečivo k obědu)
- 17 léčebných procedur
- 2 x rašelinový zábal
- 2 x klas. masáž zad
- 1 x minerální uhlíčitá koupel
- 2 x parafinový zábal na ruce
- 3 x suchá uhlíčitá koupel
- 5 x inhalace molekulárního vodíku
- 2 x vstup do solné jeskyně
- **EXTRA BONUS:** 5 x pitná kúra s molekulárním vodíkem



Další nabídku lázeňských pobytů naleznete na www.sanatoriumpetak.cz

Tel.: 773 709 189

e-mail: recepce@sanatoriumpetak.cz

Lázeňské sanatorium Dr. Peták
Lesní 111/13, 351 01 Františkovy Lázně

ÍNA TĚMĚŘ PRO CELÝ SVĚT



Některá vína zrají v keramických demízonech. 2x METRO

Dávají přednost lehčímu pití

„Většina naturálních vín má menší obsah alkoholu, než najdete na etiketách běžné produkce,“ poukazuje Martin Vajčner na fakt, že mladší generace zákazníků u nás, a hlavně ve světě se upínají k méně alkoholickým nápojům a výrobci, ti největší i menší, na to reagují. Je to trend v „lehkých“ šumivých vínech i pivech, což je znatelné i v regálech, a vinařům se

toto směřování také nevyhnu- lo. Čas od času narazíte, například v rakouské produkci, na vína se šesti až sedmi procenty alkoholu, to je ale už opravdu lehké pití na úrovni vinného stříku. Vína, která Martin produkuje, se proto pohybují mezi deseti až dvanácti procenty.

Reklama zakázána

Když položíte otázku, jak svá vína propaguje, řekne, že je nepropaguje. „U naturálních vín je nejlepší tichá pošta, zkušenost odběratelů, to, že si to lidé, obchodníci i restauratři povědí mezi sebou. Kdybych si platil nějakou inzerci, tak si odběratel řekne – to je to víno tak špatné, to o ně nemá nikdo zájem, že mu musí dělat reklamu?“ argumentuje vinař. První zákazník oslovil Martin na veletrhu přírodních vín, pak už se to rozjízďelo samo. Musí ale respektovat skutečnost, že než od něho začne někdo ode- bírat, většinou se chce o způsobu pěstování a výroby, o dů- věryhodnosti nejružnějších



S maminkou Jaroslavou a tátou Pavlem, který třicet let šéfoval jedné z největších vinařských společností Znovín Znojmo

certifikátů přesvědčit přímo v Hodonicích a také na Marti- nových vinicích.

Přes internet nenakoupíte

Martin Vajčner se nepustil do prodeje přes e-shop. „Mám například exkluzivního odběratele ve Francii, do- dává i do michelinských res- taurací. Když budu prodávat vína přes internet, zkazím tím obchod svým odběrate- lům a restauracím. Lidé si leh-

ce zjistí, za kolik je víno v e-shopu a kolik si přihodila restaurace nebo prodejce,“ ar- gumentuje Martin.

Zkušenosti některých vi- nařství ukazují, že prodejce přes síť mají zajímavé, ale z restaurací se vytratily. I to je důvod, proč v Česku dodá- vá Martin jen do konkrétních restaurací nebo vybraným prodej- cům nápojů. Nakoupit vína přímo od něho ze skle- pa? Zapomeňte. **PAVEL HRABICA**

NATURÁLNÍ VÍNA

Někdo jim říká biovíno, ně- kdo přírodní. Na názvu ne- záleží, rozhoduje způsob pěstování hroznů a jejich následné zpracování.

- Vinaři se často vracejí k tradičnímu šlapání hroz- nů nohama. Ty se pak ma- cerují v sudech i několik měsíců. Výjimečně jsou „naložené“ i celé hrozny.
- Naturální vína zrají na hrubých kvasnicích v akátových i dubových sudech.
- V průběhu samovolného kvašení i zrání vína není přidávána žádná sira ani jiná chemie, až těsně před lahováním se mo- hou jemně sirit.
- Uvedená vína bývají ně- kdy lahovávána zcela bez konzervantů a také bez filtrace. **PH**

INZERCE

Máte problémy se spánkem? Vyzkoušejte tipy expertů v online kurzu zdarma

Svět zažívá spánkové dilema. Navzdory tomu, že se čím dál víc lidí zajímá o zdravý životní styl včetně kvalitního spánku, až 80 % populace má se spaním problémy. Jak se v noci vyspat tak, aby nám přes den nechyběla energie? Pomocť může druhý ročník bezplatného kurzu Vyspi se na to! s českými a slovenskými experty.

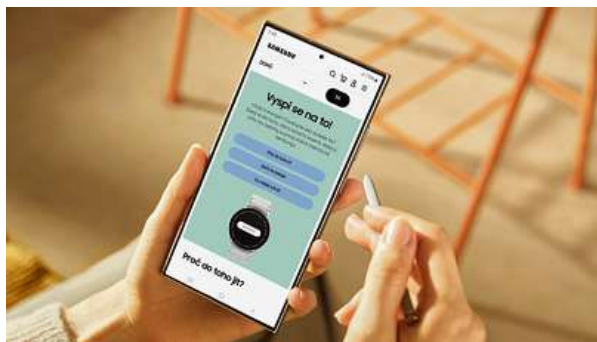
Šest hodin a 59 minut. Právě tak dlouho v průměru spíme, vyplývá z jedné z nej- větších světových studií na téma zdravého spaní, kterou realizoval Samsung. Výzkum, jenž analyzoval celkem 716 milionů nočních spánků uživa- telů aplikace Samsungu Health, ukázal zajímavý pa- radox: Přestože se o spánek zajímá čím dál víc lidí, jeho kvalita se celosvětově snižuje.

Spánkové tipy od expertů, a navíc zdarma

Co stojí za zhoršující se kvalitou našeho spánku? Faktorů, které ovlivňují, jak dobře spíme a kolik energie

během noci načerpáme, je celá řada. Právě proto oslovil Samsung experty z různých oborů a připravil bezplatný online kurz Vyspi se na to!, jehož cílem je poskytnout užitečné tipy a vědecky podlože- né rady, jak kvalitní spánek podpořit.

Celkem 12 videolekcí kurzu se dotýká širokého okruhu témat, se kterými se denně se- tkává každý z nás. Ve videích tak promluví například Petr Ludwig o tom, jak spánek souvisí s energií a kolik ho- din by měl člověk spát. Duo Brain We Are poradí, jak správně seřadit cirkadiánní rytmy a jaké doplňky stravy



jsou pro zdravé spaní nej- lepší. Světelný expert Hynek Medřický představí zajímavé propojení spánku a světla, zatímco medicínská antro- položka Lenka Medvecová Tinková poskytne tipy těm, kteří chtějí podpořit spánek u dětí. Další lekce se zabývá například vlivem spánku na kreativitu, významem dopa- minu nebo technikám, které vám před spaním pomůžou s uvolněním.

Absolvujte lekce a vyhrajte chytré hodinky

Uživatelé, kteří se na webu Vyspi se na to! zaregistrují můžou zdarma absolvovat jednotlivé lekce, a zároveň

budou automaticky přihlá- šení do soutěže o nejnovější chytré hodinky Samsung Galaxy Watch Ultra a Galaxy Watch7. Navíc všichni regis- trovaní získají 10% slevu na nákup chytrých hodinek řady Galaxy Watch v oficiálním e-shopu Samsung.

Technologie, jako jsou prá- vě nejnovější chytré hodinky Samsung, dokážou s dodržo- váním zdravých spánkových návyků účinně pomáhat. I to- muto tématu se proto věnuje jedna z videolekcí kurzu. Za- řízení během spaní monito- ruje důležitá data a prostřed- nictvím mobilní aplikace Samsung Health poskytují personalizovaný spánkový

koučink. Také z toho důvodu se počet lidí, kteří svůj spánek pomocí technologií sledují, neustále zvyšuje, vyplývá z dat Samsungu.

Bezplatný kurz Vyspi se na to! najdete na stránkách www.samsung.com/cz/vyspi-se-na-to/. Abyste získali slevový voucher a mohli soutěžit o výhru v podobě chytrých hodinek Samsung, nezapo- meňte se zaregistrovat.

REGISTRUJTE SE DO BEZPLATNÉHO SPÁNKOVÉHO KURZU A VYHRAJTE CHYTRÉ HODINKY

Až do 2. prosince se můžete registrovat do spánkového kurzu Vyspi se na to!, který pořádá Samsung. Kurz obsahuje 12 videolekcí vede- ných českými a slovenskými experty, které vám nabíd- nou rady a tipy pro kvalitnější spánek.



Klesající rtuť na teploměru žene lidi bez domova do nocleháren

Milan přišel před lety o práci. Ztráta zaměstnání se znásobila vystěhováním z ubytovny. Ulice se stala jeho novým světem.

„Každý rok kupuji nocleženky, a to mi řekněte, jak oni si je odebírají,“ zmínila se Ivetta, když se zase začalo v těchto dnech mluvit o již pravidelném prodeji „vstupenek“ do nocleháren pro bezdomovce.

Je jí divné, že je koupí třeba v listopadu a první esemeska potvrzující využití jedné z nich přijde třeba až za měsíce nebo dva.

Nocleženky ubytují, ale pomohou i s vybavením

Dobrovolné příspěvky od veřejnosti, které potom umožní lidem z ulic prožít alespoň ty nejhorší zimní mrazy v teple, se staly již oblíbenou formou pomoci lidem a příští rok oslaví již desáté narozeniny.

„Nocleženky mají vlastní pořadové číslo podle toho, jak je lidé nakoupí, a pak se odesílají do jednotlivých center podle toho, jak je zrovna potřebují,“ vysvětluje Jakub Rouin, vedoucí oddělení komunikace a fundraisingu Armády spásy, jak je to s tím, že někdo se dozví o své nocleženke dříve a někdo později. Když jich je v dané chvíli na účtu hodně, ty poslední musejí přirozeně čekat „v řadě“.



Peníze pro pomoc bezdomovcům se slévají z více zdrojů. Od radnic i soukromých dárců. Z nich se pak platí například provoz nocleháren, které umožní v zimním období přežít mrazivou noc v teple.

Po letech na ulici se potkal s příbuznými

„Já jsem takovej kuba, proto jsem rád, když mi někdo pomůže se vyznat a doprovodí mě třeba na chemoterapii,“ říká o sobě s úsměvem Milan, o němž píšeme v úvodu článku. Naráží na pomoc sociálních pracovníků Armády spásy, kteří ho kdysi navedli při terénním monitoringu bezdomovců do jednoho ze dvou pražských sociálních center.

Také díky nocleženkám se mohl v zimě nejen vyspat v teple, ale zajistit si i základní hygienu, najíst se a dostat se ke zdravotní péči. Lékaři u něho diagnostikovali rakovinu plic, v současnosti probíhá léčba. Lidé z centra mu ale pomohli i se získáním nových dokladů, s jejich pomocí se mu podařilo kontaktovat příbuzné, o nichž neměl zprávy. „Tak se teď občas konečně vídáme,“ říká Milan spokojeně.

Nocleženky, jak upozorňuje Jan František Krupa, národní ředitel sociálních služeb Armády spásy, neslouží pouze k ubytování lidí bez přístřeší v zimním období. „Dotace pro sociální oblast tohoto typu mají přísná omezení, takže peníze z nevyužitých nocleženek se využívají třeba na obnovu zařízení nízkoprahových center, k pořízení nového vybavení nocleháren

nebo na nákup jídla,“ říká Krupa. Právě jídlo a pití pod kategorií příspěvků na nocleh nespádá, „neprospané“ peníze tak dávají každému, kdo v zimním období v noclehně přespí, přídavnou hodnotu.

Také povodně „vyrobily“ bezdomovce

Zavedený systém sociální pomoci, navíc nedlouho před začátkem zimního období, narušily silné deště a následně záplavy. „V Krnově, který byl kompletně pod vodou, jsme přišli o jedno z center. Přesto se až zázračně podařilo i tak zajistit, s blížící se zimou, možnost, kde lidé najdou

PODEVÁTÉ

Projekt Armády spásy Nocleženka je letos již devátý.

- Jedna Nocleženka stojí 100 korun.
- Spolu s noclehem zajistí nocleženka základní hygienu, případně i ošetření lékaře.
- Každoročně se prodá od dvaceti až do více než čtyřiceti tisíc nocleženek. Prodej ovlivňuje nástup zimního počasí a nízké teploty.
- Armáda spásy může v zimě poskytnout až 2500 lůžek. Pobyt pod střechem nabízejí i další organizace.

PH

v mrazech azyl,“ připomíná Jan František Krupa. Nezakrývá, že v oblastech, kde byly záplavy obzvláště ničivé, upozorňovali lidé, kterým voda třeba i kompletně zničila bydlení, že také oni jsou vlastně bezdomovci. Bylo to v okamžicích, když sociální pracovníci hledali nějaké řešení a pomoc pro „své“ bezdomovce. „Byla to naprosto přirozená reakce,“ vysvětluje Krupa a dodává, že do vyklizení a obnovy center ve vyplavených oblastech se podařilo zapojit i lidi bez přístřeší. Řada bezdomovců mohla v těchto regionech využít noclehně i mimo obvyklou otevírací dobu.

PAVEL HRABICA

ODHADY

?

Číslo o počtu bezdomovců v Česku se výrazně rozchází. Podle průzkumu Ministerstva práce a sociálních věcí České republiky z roku 2019 jich bylo asi 23 tisíc. O tři roky dříve stejný resort uváděl necelých 70 tisíc bezdomovců. Vysloveně jen na ulici, ne v azylových domech a podobných zařízeních, jich má být kolem 18 tisíc. Pokud jsou pod tento pojem zahrnuti i lidé v bytové nouzi, pohybují se některé odhady kolem 150 tisíc osob.

PH



V minulosti musela některá města při hlubokém poklesu teplot v zimě využívat i možnost přespání pro bezdomovce ve stanech vyhříváných kamny.

2x MAFRA

PENÍZE PRO ULICI

50

Tolik tisíc nocleženek zakoupili dárci v roce 2021. Jednalo se o rekordní počet. V roce 2018 bylo zakoupeno 42 tisíc nocleženek, v roce 2019 jich bylo 21 tisíc.

15,5

Tolik milionů korun vyčlenil pražský magistrát na pomoc lidem bez domova na tento rok.

PH

**Nejvýhodnější
ceny v ohrožení?**

To nedopustím!

Na Zboží.cz najdete, co hledáte,
a my vám doporučíme ověřené
e-shopy. Nejvýhodnější ceny
ubráníme i na Black Friday.



Inspirujte se slevami
oblíbených produktů

TŘI KLAROVÉ ZASVĚTILI ŽIVOTY

Péče o zrakově postižené lidi bývala dlouho zanedbávána. Buďto se o ně tedy starala rodina, nebo si na živobytí vydělávali žebrotou.

Téma, o kterém si budeme dnes povídat, mi připomíná jednu moji reportáž ze zařízení, v němž pracovali zrakově postižení lidé. Zatímco jsem čekala, až přijde muž, s nímž jsem měla natáčet, ozval se u dveří zvonek a mladý nevidomý sekretář šel otevřít. Bylo slyšet, že návštěvník pozdravil a onen mladík pronesl úžasnou větu: To jsem rád, že tě zase vidím! Mrzelo mě, že v redakci předního pražského deníku, pro nějž jsem jako novinářka na volné noze článek napsala, konec oné věty, jako pravdě nepodobné, přeformulovali.

Lidumilové Klarové

Péče o takto postižené lidi bý-

vala dlouho zanedbávána, takže se buď o ně starala jejich rodina, nebo si na živobytí vydělávali žebrotou. Teprve v titulku tohoto textu zmínění muži – Klarové – se rozhodli jim pomoci, a to nikoli milosrdnými sbírkami peněz, nýbrž tím, že je naučili postarat se o sebe a zajistit si živobytí.

Byl to obrovský lidumilný krok a dnes už nikoho nepřekvapí, že zrakově postižení chodí a jezdí dopravními prostředky se svými vodicími psy. Tito čtyřnozí asistenti, mezi nimiž převládají zlatí retrívři, kolie či ovčáci, ovládají po dvou až tříletém výcviku třicet čtyři dovedností. Ty zahrnují nejen obcházení překážek nebo zastavení před okrajem chodníku či před schody, ale i drobné úkony v bytě jako přinášení ručníku, podání spadlé lžice a podobně.

Peníze z mostu

Vzdělaný humanista Alois Klar (1763 až 1833, původně psaný Aloys), litoměřický ro-
dák s krásně modrýma očima,



Nějak takhle vypadal filantrop Alois Klar.

JIRÍ FILÍPEK

ma, ale i s hrbem, se prý již jako gymnazista zajímal o slabší či nějak „jiné“ děti, které ve svém volném čase nejen doučoval, ale zajímal se i o to, jak žijí. Do Prahy přišel roku 1806 s manželkou Rosinou Schönovou (1778 až 1847), pocházející ze zámožné rodiny, i s prvorozeným synkem Pavlem Aloisem a usadili se v malostranské



Bývalý Klarův ústav slepců na pražském Klárově. Instituce byla založena v roce 1807.

MILOSLAV ČECH

Tomášské ulici číslo popisné 15/15. Alois Klar byl jmenován profesorem řecké filologie a klasické literatury na Filozofické fakultě Karlo-Ferdinandovy univerzity a roku 1807 se stal spoluzakladatelem hradčanského Pražského soukromého ústavu, později institutu, pro chudé slepé děti a na oči choré. Nejprve si prostudoval vše, co se tý-

kalo způsobu jejich výuky, zaopatřování a zaměstnávání, navštívil i vídeňský obdobně zaměřený ústav, jenž se stal jeho vzorem, a přidal i své vlastní návrhy a doporučení. V prosinci 1807 František Josef I. založení spolku povolil a rozhodl, že má sídlit v bývalé říšské dvorské kanceláři v Loretánské ulici číslo popisné 178.

maxa

LOTERIE O VÝHRU AŽ 50 MILIONŮ.

Životní trefa 2× denně. Maximální zábava.

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

maxa.cz

NEVIDOMÝM

Je samozřejmé, že kdyby toto zařízení financovali pouze mecenáši, k nimž Klar patřil, nevydržel by ústav dlouho přijímat první malé klienty. Naštěstí byla kvůli napoleonským válkám pozastavena stavba druhého pražského mostu, na nějž se vybíraly peníze, a velká část darců umožnila využít je na onen bohubilý projekt. V září 1808 byli přijati první klienti a součástí ústavu bylo i malé lůžkové oddělení, kde se malí pacienti uzdravovali až do roku 1906 z operativní zákroků. Bylo tu například úspěšně odoperováno 1823 pacientů se šedým zákallem.

Alois Klar dohlížel dalších téměř dvacet let na chod ústavu, do nějž děti nastupovaly v osmi letech a odcházely z něj kolem svých dvacátých narozenin, když se vyučily některému řemeslu.

Nastupuje Pavel Alois Klar

Pavel Alois (1801 až 1860) vystudoval Právnickou fakultu Karlo-Ferdinandovy univerzity, stal se státním úředníkem a roku 1834 se oženil s Karolínou Marií, hraběnkou Vratislavovou z Mitrovic, s níž měl tři syny: Pavla Zdenka (1835 až 1865), Karla Václava (1839 až 1893) a Rudolfa Mariu (1845 až 1898). Byl sice skvěle finančně zajištěn, ale uvědomoval si plně význam otcova snažení a souhlasil s jeho myšlenkou, že obdobný ústav by potřebovali také stejné postižení dospělí. Otec Alois se stihl těšit z toho, že předsedkyní spolku ochotného založit takovýto ústav se stala císařovna Karolína Augusta Bavorská (1792 až 1873, čtvrtá manželka císaře a českého krále Františka I.). Ústav, jehož se Pavel Alois ujal, byl založen roku 1832 a císařovna na něj věnovala 1000 zlatých, což přimělo k příspěvkům i další štedré mecenáše. Nejprve sídlil v bývalém Hrzánském paláci na Velkopřevorském náměstí číslo popisné 490/1, kde měli chovanci pobývat do doby nové definitivní budovy na nynějším Klárově. Tu však již Alois Klar zajistit nestihl, neboť zemřel 25. března 1833. Jeho syn však v létě téhož roku využil jednak toho, že do Prahy přijel načas vídeňský dvůr, a jednak toho, že jako státní úředník měl možnost oslovit císařovnu Karolínu Augustu i jejího manžela Františka I. Habsburského. Upozornil je na nezbytnost nové budovy pro handicapované dospělé Pražany, císař přijal zástupce vedení ústavu a ti navrhli pro stavbu místo zvané tehdy Na pískách,

od roku 1922 úředně nazvané Klárov.

Stavba v těchto místech probíhala v letech 1836 až 1844 a jako první tu vyrůstala od září 1836 kaple sv. Rafaela – patrona nevidomých. Jenže při výkopech jejích základů vyšlo najevo, že podloží pozemku je složeno – jak píše Petr Maděra – ze sutě, naplavené zeminy, jílu a říčního písku a že pevný skalní podklad se nachází teprve v hloubce 7,5 či osm metrů, což znamenalo zvýšení nákladů. Naštěstí přispěli na novou ústavní budovu číslo popisné 131/3 mnozí zámožní mecenáši jako Karel hrabě Chotek, hrabata Harrach, Clam-Gallas či Lobkovic, kníže Metternich a podobně. Podle Ruthovy kroniky byl do této „budovy vstup pro veřejnost na den sv. Jana Nepomuckého, kdy tu se prodávají lacino vkusné a trvanlivé výrobky slepcův, jako košíky, rohožky, kartáče a podobně“.

Bohužel také Pavel Alois Klar měl zdravotní problémy; roku 1852 skončil na invalidním vozíku, navíc onemocněl tuberkulózou, takže v pětadvaceti letech odešel do výslužby a 5. listopadu 1860 zemřel.

Dědečkovu přání splnil vnuk

Protože Alois Klar chtěl, aby byla zajištěna péče o nevidomé od útlého dětství až do konce života, založil Rudolf Maria (1845 až 1898) 22. února 1897 mateřskou školu a opatrovnu pro nevidomé děti, zasadil se v Čechách o jejich povinnou školní docházku a později i o zaopatřovací ústav pro staré slepce. Velkých úspěchů dosáhl také v oblasti pracovní náplně. Nejprve se „chovanci ústavu zaměstnávali jen pletením, předením, výrobou tkanic, domácími pracemi, hudbou a zpěvem“ a později bylo díky finančnímu daru zřízeno i košíkářství, vyplétání židlí, výroba kartáčů a podobně. Za své zásluhy byl Rudolf Maria v roce 1891 povýšen do rytířského stavu.

Zařízení pro nevidomé se dále rozšiřovala, ale to již rodina Klarů neovlivňovala. Budova na Klárově sloužila nevidomým či lidem se zbytky zraku až do poloviny 20. století, kdy ji převzal Plánovací úřad a další instituce a od roku 1993 zde sídlí Česká geologická služba.

Dnešní vzpomínka na tři členy rodiny Klarů je zpracovaná zčásti podle 51. kapitoly II. dílu Pražských okének a zčásti z archivu autorky tohoto textu – novinářky a spisovatelky Stanislavy Jarolímkové. **STANISLAVA JAROLÍMKOVÁ**

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
7. 11. – 13. 11. 2024

Obří měkouši a deky se slevou až 63%

více na www.penny.cz



CUKR KRYSTAL KARLOVA KORUNA
1 kg
■ 14,90 Kč
při koupi 1 ks cena 22,90 Kč

10 ks osoba/den

11,45 /1 ks
PŘI KOUPI 2 KS 22,90

1+1

ŠUNKA REZNÍKŮV TALÍŘ
nejvyšší jakosti 100 g

95% masa
Česká Chutňovka

18,90
31,90 **40%**

ZÁVIN KARLOVA KORUNA
různé druhy 400 g
100 g 8,23 Kč

32,90
44,90 **26%**

VEPŘOVÁ PLEC*
bez kostí, balená ve vakuu
cena za 1 kg

JEDINEČNÁ NABÍDKA!

89,90

24,95 Kč
CENA ZA 1 KG PŘI KOUPI BALENÍ

2 KG

49,90
SUPER CENA!

POMERANČE
balené | 2 kg
1 kg 24,95 Kč

KVĚTÁK
cena za 1 ks

29,90
59,90 **50%**

11,90
14,90 **20%**

RAJČATA CHERRY
volná | cena za 100 g

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. Body za své nákupy můžete získat od Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 24. 10. 2024 do 8. 1. 2025. Získané body lze uplatnit do 15. 1. 2025. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market. Fotografie je pouze ilustrativní. Podrobná pravidla na www.penny.cz

Přes 1 300 DRUHŮ VÁNOČNÍCH OZDOB A DEKORACÍ.

Všechny za pohádkově nízké AKČNÍ CENY.

Děkujeme Vám nádherné Vánoce

Unikátní koncept stylových Vánoc, který zahrnuje **ORIGINALNÍ A DESIGNOVÉ** dekorace v moderních i klasických vánočních stylech:

TRADIČNÍ / SEVERSKÝ / SAMETOVÝ / BÍLÝ. U nás pořídíte nejen všechny oblíbené vánoční ozdoby, ale i takové, které jinde nenajdete a které dodají Vaším svátkům jedinečný nádech.

Například:

- Dekorace z mangového dřeva
- LED svíčky, sněhuláky, soby, jeleny
- Designové lucerny
- Sametové ozdoby
- Kovové dekorace
- Lední medvědy
- Vánoční porcelán Thun
- Variace českých skleněných ozdob
- A mnoho a mnoho dalšího...



1. SVĚTELNÝ ZÁVĚS
(napojovací, 160 LED,
310 x 70 cm)
1-160 Kč / **580 Kč**

2. SNĚHULÁK
(60 LED, výška 60 cm)
1-980 Kč / **990 Kč**

3. SNĚHULÁK

(120 LED, výška 124 cm)
4-320 Kč / 2 160 Kč

4. SNĚHULÁK
(80 LED, výška 138 cm)
3-980 Kč / 1 990 Kč

5. JELEN
(výška 120 cm)
3-520 Kč / 1 760 Kč



**VĚNEC
RUSTIC**
Ø 34 cm

940 Kč
470 Kč

**SEVERSKÝ
SET OZDOB**
Skleněné, 24 ks

1480 Kč
730 Kč

ANDĚL
Výška 66 cm,
keramický,
s LED
žárovkou

1800 Kč
900 Kč

1. SEDÍČÍ SKŘÍTEK (výška 76 cm)
900 Kč / 450 Kč

2. JELEN (výška 36 cm)
1-320 Kč / 660 Kč

Umělé stromky

UMĚLÉ, ALE NEROZEZNATELNÉ OD ŽIVÝCH. A VYDRŽÍ ROKY!
Díky moderním výrobním technologiím, jako je 3D modelování jehličí a použití realistických PE materiálů, dosáhly vánoční stromky neuvěřitelné úrovně detailů a autenticity. Každá větvička a jehlička je navržena tak, aby co nejvěrněji napodobila přírodní stromky.

10 druhů s výškou až 210 cm

- **JEDLE NORDICKÁ**
- **BOROVICE KRÁLOVSKÁ**
- **JEDLE SKANDINÁVSKÁ**
- **JEDLE DELUXE**
- **NEJMODERNĚJŠÍ TECHNOLOGIE VÝROBY**
— laserové řezání, vstřikování PE a PVC materiálů a přísné testování odolnosti
- **RYCHLÉ SLOŽENÍ** — chytrý konstrukční systém umožňuje snadné sestavení i rozložení — systém cvak cvak
- **STABILITA** — pevné kovové stojany zajišťují dokonalou stabilitu stromku. **Stojan je součástí balení každého stromku.**

INTEGROVANÉ OSVĚTLENÍ
Předinstalované LED diody s více funkcemi eliminují nutnost rozmotávání a instalace kabelů (vybrané modely)



**REALISTICKÉ
VĚTVY A JEHLIČÍ**



Malá ukázka z nabídky 10 DRUHŮ:	Velikost (cm)	Prodejní cena (Kč)	Akční cena (Kč)
BOROVICE KRÁLOVSKÁ včetně stojanu	150	3-980	1 990
JEDLE SKANDINÁVSKÁ včetně stojanu	167	3-980	1 990
BOROVICE KRÁLOVSKÁ včetně stojanu	180	5-780	2 890
JEDLE NORDICKÁ včetně stojanu	180	8-980	4 490
JEDLE DELUXE včetně stojanu	210	9-380	4 690
BOROVICE KRÁLOVSKÁ s LED osvětlením včetně stojanu	180	10-760	5 380
JEDLE DELUXE, BÍLÁ s LED osvětlením, 750 LED diod, 7 funkcí včetně stojanu	210	19-980	9 990



**DÁLKOVÉ
OVLÁDÁNÍ
NA OSVĚTLENÍ**

Mountfield

Nakupovat můžete i na www.mountfield.cz

otevřeno i v neděli

POPCORN

Úroveň bydlení v Česku je pátá nejhorší z EU



V Česku připadá na 1000 obyvatel 509 bytů.

PROFIMEDIA

Ještě loni si koupě nemovitosti vyžádala 15 průměrných ročních platů.

Dostupnost a kvalita bydlení se v Česku propadly na 23. příčku mezi zeměmi EU, vyplývá z letošní analýzy Indexu prosperity a finančního zdraví. Na současnou situaci se podepisují především rostoucí náklady na bydlení, jeho nízká dostupnost z důvodu nedostatečné výstavby či skutečnost, že závažný problém s bydlením má aktuálně 1,6 milionu Čechů.

Třetí nejvýhodnější koupě

Bydlení zároveň zůstává finančně náročné, i když došlo k mírnému meziročnímu zlepšení – na pořízení průměrného bytu je nyní potřeba 13 ročních platů oproti loňským patnácti. Přesto se ale jedná o jeden z nejhorších výsledků v EU. Naopak výrazně poklesla výhodnost nájemního bydlení oproti koupi vlastního bydlení, zatímco loni u nás bylo třetí nejvýhodnější v EU, letos je až 13. nejvýhodnější.

Byt za osm ročních platů?

Česká republika zaznamenává mírný pokles v oblasti kvality a dostupnosti bydlení již třetí rok v řadě. Podle letošního Indexu prosperity a finančního

zdraví odpovídají podmínky bydlení 23. pozici v rámci evropské sedmadvacítky, což představuje meziroční pokles o jednu příčku. „Podmínky bydlení v Česku zhoršují vysoké ceny novostaveb, finanční nedostupnost, zdoluhavý proces stavebního řízení a nová výstavba celkově. Současně poklesla i výhodnost nájemního bydlení oproti koupi bytu, a to z loňské třetí nejlepší příčky v EU na 13. příčku,“ komentuje výsledek analýzy Milan Mařík, analytik projektu Evropa v datech. „Zatímco třeba Švédci či Finové mohou koupit průměrně velký byt za osm ročních platů, Češi jich potřebují pět třináct, což představuje pátý nejvyšší počet v EU.“

Mzdy stále rostou

Ačkoliv data ukazují mírné meziroční zlepšení v rámci tohoto indikátoru, stále zůstáváme mezi nejhoršími. Ještě loni si totiž koupě bydlení vyžádala 15 průměrných ročních platů.

Kromě krátkodobého navýšení výstavby bytů za tím stojí i vývoj cen mezd. „Snížení počtu potřebných platů je přirozeným důsledkem toho, že mzdy v české ekonomice v posledních letech neustále poměrně svižně rostou, zatímco u cen nemovitostí pozorujeme přibližnou stagnaci nebo jen velmi pozvolný růst,“ říká Michal Škořepa, makroekonomický analytik České spořitelny. **MET**

INZERCE

**Dny otevřených
dveří**

OBCHODNÍ AKADEMIE
A STŘEDNÍ ODBORNÁ
ŠKOLA LOGISTICKÁ
příspěvková organizace
OPAVA

Příspěvková organizace
Městského úřadu Opava

14. 11. 2024 a 9. 1. 2025 (čtvrtek) na ul. H. Kvapilové
19. 11. 2024 (úterý) a 11. 1. 2025 (sobota) na ul. Otická 23a

www.oa-opava.cz

Škola, která má co nabídnout

Marketing
a logistika

Provoz a ekonomika
dopravy

Ekonomické
lyceum

Obchodní
akademie

Informační
technologie



PROFIMEDIA

Diktování podmínek

Berlínská zeď ve skutečnosti nepadla 9. listopadu, ale už o několik dní dříve, a to za podmínek, které nadiktovalo Československo. Promluvil o tom německý historik Ilko-Sascha Kowalczyk, který se specializuje na dějiny někdejší Německé demokratické republiky (NDR). Sjednocení NDR se spolkovou republikou v roce 1990 a srůstání obou částí Německa lze označit za úspěch, transformace systému ale nebyla podle něj v žádné jiné postkomunistické zemi tak tvrdá jako ve východním Německu. **ČTK**

CELOSTÁTNÍ AKCE

Získejte ZDARMA PÁR turmalínových ponožek stimulujících mikrocirkulaci!

Zbavte se zánětu, otoku, bolesti, necitlivosti a svalových křečí za méně než 20 minut!

Pokud trpíte problémy s krevním oběhem, cukrovkou, vysokým krevním tlakem, křečovými žilami, bolestmi nohou, ztuhlostí rukou, artritidou, bolestmi zad, kolen nebo jinými kloubními a svalovými potížemi – pak si poříďte pár ponožek z turmalínových vláken, které navrátí zdraví celému vašemu tělu.

Zlepšují mikrocirkulaci krve

Tajemstvím účinnosti vláken, z nichž jsou vyrobeny tyto ponožky proti bolesti a všem dalším potížím, je přírodní minerál používaný v tradiční čínské medicíně ke zlepšení krevního oběhu. Reč je o **turmalínových vláknech, která po aktivaci tělesným teplem rozšiřují svou molekulární strukturu a vyzařují zdraví prospěšné infračervené vlny.**

TURMALÍNOVÁ VLÁKNA uvolňují do těla záporné ionty, čímž zvyšují průtok krve, což znamená více kyslíku a stavebních látek pro tkáň, což vede k:

- ✓ **OČIŠTĚNÍ** těla z toxinů a nebezpečných usazenin cholesterolu,
- ✓ **ODBLOKOVÁNÍ** cév z embolií, prevence aterosklerózy,
- ✓ **REGENERACE**, omlazení a oprava všech tělesných buněk.



Úleva od bolesti od prvního nasazení

Zdravotní procesy se spustí již za 20 sekund po nasazení! Účinek zesilují akupresurní výstupky, které působením na reflexní body na chodidlech stimulují orgány a tkáň celého těla. Zlepšením mikrocirkulace tímto holistickým způsobem **odstraňují turmalínové ponožky pro cirkulaci bolesti kloubů, artrózu, záněty a bolesti svalů**, takže zlepšení pocítíte okamžitě!

„Je to jako rehabilitace infračervenou lampou“

Takto vysvětluje účinky turmalínových ponožek specialista na neurologii Ralf Jahner. Ponožky s turmalínovým vláknem doporučuje **diabetikům, turistům, poutníkům, starším lidem a všem, kteří jsou celý den na nohou.** Díky magnetickým akupresurním výstupkům přinášejí ponožky úlevu také při problémech s bolestmi zad, artritidou, revmatismem a omezeným krevním oběhem (studené ruce, nohy, prsty). „Terapie infračervenými vlnami se na lékařských klinikách již léta používá při onemocněních oběhového systému. Fyzioterapeuti ji používají k urychlení rekonvalescence, stejně jako při složitých operacích, zlomeninách kostí, náhradách kloubů, srdečním selhání, hypertenzi a mnoha dalších onemocněních. Používají právě infračervené záření, protože lepší prokrvení znamená uhašení bolesti a rychlejší zotavení,“ říká Jahner.

Záchrana pro oteklé a bolavé nohy

Lidé s bolestmi a otoky chodidel, nohou a rukou, kteří nosí cirkulační turmalínové ponožky, pocítí úlevu již po 20 minutách. Po

1 týdnů používání bolest a otoky nadobro zmizí.

„Nosila jsem tyto ponožky po vymknutí kotníku a můj lékař byl překvapen, jak rychle otok ustoupil!“ – **Kateřina S., Praha!**

Zmírňuje bolesti zad a další

Maruška z Brna se zbavila bolesti dolní části zad již během 1. týdne používání této kúry.

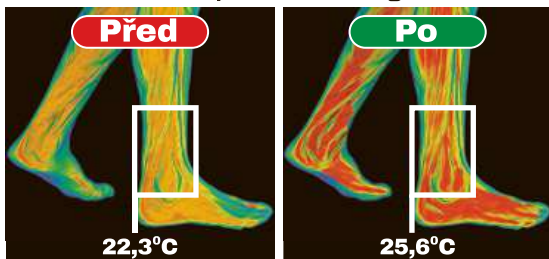
„Kdysi jsem vstávala z postele shrbená s bolestmi zad a ty mě pak bolely i přes den. Po několika dnech spánku s těmito ponožkami na nohou jsem mohla normálně vstát, chodit vzpřímeně a už mě nic nebolelo. Když je teplo, chodidla chladí, když je zima, zahřívají je. Je úžasné, jak to funguje.“

Kamila B. vypráví, jak jí ponožky pomohly zbavit se dlouholeté vazomotorické poruchy:

„Problémy s krevním oběhem začaly před mou čtyřicetkou a s přibývajícím věkem se jen zhoršovaly. Prsty na rukou a nohou jsem měla neustále studené a otlačené, pak přišlo zarudnutí a ochromující bolest. Nemohla jsem chodit ani nic držet v rukou. Zkoušela jsem hřejivé masti, masáže, obklady, léky z lékárny - nic nepomáhalo. Pak jsem objevila tyto ponožky. Kdo by to byl řekl, že něco tak pohodlného a příjemného na každodenní nošení vyřeší mé problémy.“

„Celý život jsem pracoval v autodílně. Často jsem ležel na mokré betonové podlaze nebo stál v jámě, když bylo třeba něco opravit na podvozku. Když jsem odešel do důchodu, začalo mě všechno bolet - kolena, záda, ramena, neustále mě chytalo lumbago. Manželka mi dala tyto ponožky. Říkala, že pomáhají na krevní oběh a záněty. Bolest zmizela už v 1. týdnu jejich nošení. Zpočátku jsem je nosil jen na noc, ale jakmile jsem cítil, že uhasily všechny mé potíže, začal jsem je nosit každý den. Mám několik párů a už nemám problémy

Účinnost potvrzená termografií



Zdravotní účinek ponožek byl zdokumentován termografickou kamerou v Centru pro Výzkum Cévních Poruch v Utrechtu, která prokázala až 13% zvýšení teploty v místě žilního překrvení a otoku, což dokazuje **aktivaci krevní mikrocirkulace a postupné odstranění potíží.**

s bolestmi kloubů, nohy mi neotékají, netrápí mě ani záda a lumbago,“ říká **Robert L. z Ostravy.** Bezpečné vlny v blízkém infračerveném pásmu generované turmalínovými vlákny stimulují průtok krve a zásobují tkáň kyslíkem. Již po několika minutách nošení těchto cirkulačních ponožek se aktivuje krevní oběh, což vede k uvolnění a snížení otoků. **Po 20 minutách nošení ponožek mizí bolest, necitlivost, brnění a pocit píchání jehlou.**

Také pro diabetiky

Důležitá poznámka pro diabetiky, kterým se nedoporučuje nosit běžné ponožky, protože mohou omezovat krevní oběh a způsobovat bolest, křečové žíly, necitlivost a v krajním případě i odumírání končetin: **ponožky s turmalínovým vláknem nestlačují lýtka, neblokují průtok krve do nohou a chodidel, krev nerušeně dodává kyslík a vyživuje buňky kloubů a svalů.**

CIRKULAČNÍ TURMALÍNOVÉ PONOŽKY se doporučují pro:

- neuropatie • diabetes • nadváha • svalové křeče
- nespavost • studené ruce a nohy • křečové žíly
- syndrom karpálního tunelu • bolesti zad a kolen
- artritidu • a další neduhy

Účinnost cirkulačních turmalínových ponožek v boji proti řadě vazomotorických onemocnění byla podrobně zkoumána a potvrzena **Výzkumným Centrem pro Cévní Poruchy v Utrechtu.**



Kvůli chybě výrobce bylo do centra dodáno 700 párů cirkulačních turmalínových ponožek pro klinické testování. Nepoužitých 60 párů v originálním zapečetěném balení se výrobce rozhodl z logistických a administrativních důvodů předat čtenářům v Česku prostřednictvím tohoto článku. Akce platí do 11.11.2024.

Prvních 60 lidí, kteří se zaregistrují, na telefonním čísle 234 076 027 obdrží 1 pár CIRKULAČNÍCH TURMALÍNOVÝCH PONOŽEK ZDARMA!

Ponožky mají univerzální velikost, turmalínové vlákno je velmi pružné a elastické. Po-Pá 8-20 hod. So-Ne 9-18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

„Nejtěžší mise? Když už jsem byla matkou“

Ministerstvo obrany České republiky před blížícím se Dnem válečných veteránů, který letos připadá na toto pondělí, představilo novou podobu symbolu válečných veteránů – vlčího máku. Tento atribut nejen vzdává hold hrdinům minulosti i současnosti, ale také označuje jedinou sbírku, jejíž výtěžek přímo pomáhá veteránům a jejich rodinám skrze Vojenský fond solidarity. Nadporučice Petra Sýkorová, s více než třicetiletou kariérou a zkušenostmi ze zahraničních misí v Bosně, Kosovu a Afghánistánu, je jednou z těch, kteří reprezentují hodnoty spojené s vlčím mákem. V rozhovoru s námi sdělila své zkušenosti z armády i práce s veterány.

Jak vás dekády aktivní služby formovaly?

Již od dětství jsem vyrůstala mezi kluky, a proto má volba být vojáčkem byla jasná. Po nástupu do armády a během mé služby jsem musela o své místo v útvaru bojovat a makat dvakrát tolik, aby mě kluci mezi sebe vzali, a to mě zocelilo. Pokud děláte to co ostatní, jde to samo. Je to jako v té písničce – „když nemůžeš, tak přidej víc“.

Která z vašich misí v rámci United Nations Protection Force (více v boxu vlevo) byla pro vás nejnáročnější?

Nejhorší mise byla ta, ve které jsem již byla matkou. Byla to taková zkouška odloučení, ale naštěstí mám báječného muže a skvělé rodiče, kteří nám to pomohli zvládnout.

Během misí jste monitorovala situaci místních žen v konfliktních oblastech. Jaké konkrétní informace jste sledovala?

Během mých misí jsme pomáhali ženám být samostatné a užitečné pro rodinu. Přípravovali jsme pro ně různé projekty, kde se učily šít, starat se o dobytek, fotit a podobně. Pro děti různé soutěže. Podporovali jsme nákupy pro nemocnice a školy.

Je situace v těchto oblastech horší, než si často uvědomujeme?

My si ani nedovedeme představit, jak tito lidé žijí. Ženy bez práva být samy sebou, rodinné poměry a další. Například v Afghánistánu je aktuálně letopočet 1391 a také to



Petra nabízí pomocnou ruku všem válečným veteránům.



Nadporučice do armády vstoupila před třiceti lety a má za sebou sedm zahraničních misí.

3x ARCHIV PETRY SÝKOROVÉ



„Armáda není jen práce, je to náš život, kdy člověk musí mezitím vychovávat děti, pečovat o rodinu a mít i koníčky. Víím, jak to může být náročné, a proto nabízím pomoc v olomouckém centru,“ říká Sýkorová.

tam v některých částech takto vypadá. Je to jiná kultura, nelze to posuzovat našima očima.

V armádě jste sloužila i jako spojačka, což je velmi technická pozice. Nacházíte pro tyto praktické zkušenosti využití ve své současné práci v Agentuře pro podporu veteránů? To je přece jasné! Bez spojení není velení! Tyhle moje dovednosti se mi hodí vlastně i v soukromém životě. Vzhledem k tomu, že jsem technický typ, je pro mě vše jednodušší.

Oblasti vaší působnosti je Olomouc a Ostrava. S jakými typy potíží se na vás místní obrazejí? A jaké postupy a rady ve své práci nejčastěji využíváte?

Naše veterány nejvíce trápí asi zdravotní problémy, nevědomost o nároku na různé sociální dávky, invalidní důchod, ale i samota. Nejdůležitější je asi získat důvěru. Pak se vám lidé otevřou a my můžeme jejich problémy řešit společně a nabídnout další druhy pomoci. Psychologickou, právníckou, ale i například finančního poradce.

Jak vnímáte roli žen v armádě a jaké změny byste do budoucna uvítala? Liší se pohled na tuto problematiku v zemích, kde jste sloužila? Roli ženy v armádě vnímám pořád stejně. Už to není rarita, je nás víc. Do budoucna snad jen to, aby se toho holky nebály a šly si za svými sny. V každé zemi je pohled na armádu jiný, ale já jsem si s tím

nikdy hlavu nelámala. Jsem voják a jsem na to pyšná. Vlastně jsme pyšná na své rodiče, jak mě vychovali, a to je nejvíc.

Co se vám vybaví, když se řekne vlčí mák? Jak se vám líbí nové ztvárnění tohoto vojenskohistorického symbolu, které předvedá nám představilo ministerstvo?

Vlčí mák je pro mě symbol válečných veteránů, ať už těch, kteří padli, nebo těch novodobých. Nový symbol vlčího máku vyobrazuje tvar české republiky a tím podporuje hrdost na naši vlast. Je nápaditý, originální – ten prostě chcete nosit.



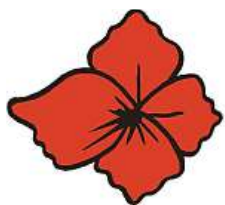
FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

UNPROFOR

Den válečných veteránů, 11. listopad, je den věnovaný památce ukončení první světové války. Slaví ho zejména v západní Evropě, v USA a v zemích Commonwealthu.

- United Nations Protection Force (UNPROFOR) byla mírová operace OSN v devadesátých letech. Hlavním úkolem bylo oddělení válčících stran a ochrana civilního obyvatelstva. Operace v Bosně a Hercegovině byla neúspěšná.

JAR



Nová podoba loga vlčího máku

MO ČR

🌿 Kořeny ti dávají zabrat? 🌿 Bolí a otékají kolena? 🌿 Trhá páteř při každé změně počasí?

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha
odstraňuje intenzivní
bolest jakéhokoli původu
již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

Původní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako vojáky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svátý. Sám Roch byl poutníkem, který se s putovní holí dostal z rodného Montpellier v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrací víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána
99/100 lidmi ↓**

**Svátý. Rocha zmírňuje bolesti
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček
za 0 CZK**

**Ulevíte si i od té
nejvytrvalejší bolesti**

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky – jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znecitlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.



Heřman Péro –expert
MedicReporters v oblasti traumatologie

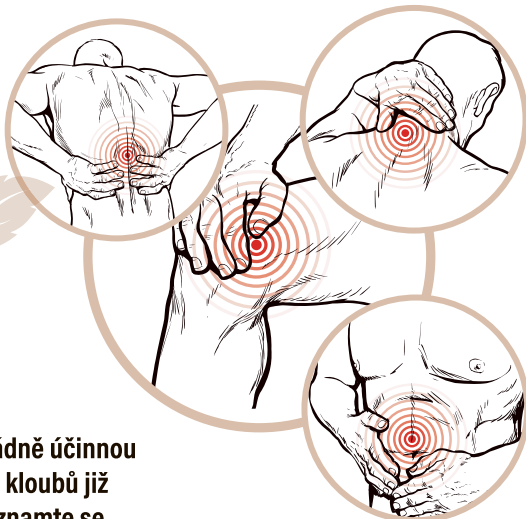
byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárničky.

**Nechte se obklopit
ochranou sv. Rocha
a používejte zklidňující
mast, kdykoli jste nemocní**

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti nejúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znecitlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

**Recept mnichů vám
poskytne pohodlí,
které si zasloužíte**

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhnete ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodíte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!



**Mast proti bolesti
od mnichů:**

- 🌿 **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- 🌿 **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- 🌿 **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- 🌿 **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- 🌿 **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

**Boží jiskra sv. Rocha † Starověký
lék na bolest a artritidu**

Uzdravená svědectví:

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehčí - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty.“
– Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“ – Karel, 53 l.



Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 29.11.2024
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte:

374 809 282



POSPĚŠ SI!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžné místní spojení bez příplatku

KULTURA

Rychle a zběsile z Wishe? Nový thriller zatají dech

Nevšední vztah rozdrtil špinavý svět zločinu a korupce.

Nadupaný akční thriller Víkend v Tchaj-peji vstoupí do českých kin už na konci listopadu. Produkoval ho legendární Luc Besson, který se zároveň podílel na scénáři. V hlavních rolích se představí charizmatický Luke Evans, Sung Kang a Lun-Mei Gwei.

Kurýrka v Tchaj-peji

John Lawlor je agent Úřadu pro potírání drog (DEA), který hraje podle vlastních pravidel. Tvrdý, nekompromisní a vždy o krok napřed před zločinci. Joey Kang je nepolapitelná „kurýrka“ v Tchaj-peji. Její odvaha, chytrost a mistrovské řidičské schopnosti

z ní dělají legendu podsvětí, která vždy balancuje na hraně zákona.

Jízvy minulosti

Před patnácti lety je osud svedl dohromady. I přes rozdílné světy mezi nimi vzplanula vášně. Jejich vztah ale rozdrtil špinavý svět zločinu a korupce. John se vrátil k boji s gangstery, Joey zůstala v nebezpečném světě ilegálních obchodů. Po letech se jejich cesty znovu protínají v Tchaj-peji, kam John přijíždí na nebezpečnou misi. Oba se změnili, oba nesou jizvy minulosti, ale chemie mezi nimi nezmizela. Město je opět vtahuje do světa intrik a nebezpečí. Tentokrát je v sázce nejen jejich vztah, ale i jejich životy, protože staré hrozby jsou zpět a nehodlají je nechat uniknout.

MET



Akční jízda z Asie s hvězdami Rychle a zběsile

BIOSCOPE

KRÁTCE

Jaká je sekta?

Diváci připravované inscenace Gurumánie si vyzkoušejí na vlastní kůži, jak vzniká sekta, jak snadné je podlehnout a stát se její součástí. Interaktivní hru vtahující publikum do děje připravuje divadelní uskupení bazmek entertainment. Premiéra bude 29. listopadu v Brně.

ČTK



Jiné pohledy

Celovečerní dokumentární film Architektura ČSSR 58–89 režiséra Jana Zajíčka a autora námětu hudebníka a multimediálního umělce Vladimíra 518 včera vstoupil do kin. Snímek přináší mimořádný pohled na českou a slovenskou architekturu z let 1958–1989, jež sice vznikala za komunistického režimu, ale dokázala zaujmout i odbornou veřejnost v západním světě. Tvůrci se mimo jiné ve filmu zaměřují i na tvůrčí energii, která jejich vznik provázela.

MET

INZERCE

**DARUJTE
PŘEDPLATNÉ,
RADOST NA
CELÝ ROK**

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA **225 555 522** NEBO
NA NAŠICH STRÁNKÁCH **MFDNES.CZ/DAREK**.
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES



Zabíjejí vás výrůstky na prostatě a časté močení? Zbavit se jich je triviální!

Na důkaz toho,

**ROZDÁVÁME ZDARMA
100 BALENÍ**

vzorec, který od první dávky

**napravuje prostatu, poskytuje 100% kontrolu nad močovým měchýřem,
zmírňuje bolest a pálení při močení, odstraňuje erektilní dysfunkci.**

Nejedná se o tiskovou chybu - čeká na vás 100 produktů ZDARMA!

Běháte v noci na záchod? Nemůžete úplně vyprázdnit močový měchýř? V posteli jste dosáhli... velkého propadu? Hrozí vám operace! Američtí vědci vynalezli přípravek, který za 1 večer uvede prostatu do pořádku a normalizuje močení. A navíc obnovuje erekci z oceli! „Jsme si tím TAK jistí, že jsme se rozhodli rozdat 100 balení zdarma k testování,“ říká profesor Jim Huston z texaského Centra pro mužské zdraví. Zjistěte, jak jedno z nich získat.

13 signálů, že vaše prostata tě chce vyřídít! POZNÁVÁTE JE?

- ☐ Návštěvy toalety více než 8krát denně.
- ☐ Vstávání v noci na toaletu.
- ☐ Pomočování.
- ☐ Tlačení na močový měchýř během celého dne.
- ☐ Nepříjemné pocity v perineální a anální oblasti.
- ☐ Pocit, že se vám nedaří vyprázdnit močový měchýř.
- ☐ Špatný průtok moči.
- ☐ Čekání na proud.
- ☐ Bolest nebo pálení při močení.
- ☐ Erektilní dysfunkce.
- ☐ Bolest dolní části zad.
- ☐ Ztráta libida, vyhýbání se intimitě.
- ☐ Zhoršení nálady, bolesti svalů.



je nyní k dispozici pro soukromé použití. Problémy s mikcí, bolest, pálení, frustrace a bezmoc v posteli - to vše bude navždy minulostí! A to bez chirurgického zákroku. Ručí za to odborník světového formátu profesor Jim Huston. Jeho kúra bez léků již zachránila zdraví 2 milionům Američanů ve věku 35-96 let. A nyní konečně přichází do Evropy! Bude splňovat i vaše požadavky? Podívejte se na to v průzkumu. Tohle dostanou pa-

cienti v Centru mužského zdraví v Texasu!

Rozlučte se s příznakem plenek a erektilní atrofie

Máme pro vás dvě zprávy: průměrnou a skvělou. Špatná zpráva je, že pokud jste si zaškrtnli alespoň jeden bod z tohoto seznamu, nemáte se na co těšit - okamžitě se postarejte o svou nemocnou prostatu. Je čas na skvělou zprávu: od nynějška se můžete zbavit zbytečně velké prostaty u sebe doma! Jednoduše, diskrétně a bezbolestně

uhasíte zánět a uvolníte močovou trubici. A vaše peněženka zůstane nedotčena!

Klinické studie jasně ukazují: Hustonové, kteří ZDARMA podstoupili přírodní kúru bez léků, se rozloučili s řídkou močí, bolestí mezi perineem a konečníkem a přestali běhat na toaletu již po 22 hodinách. Už se vůbec nemusí obávat, že by si namočili spodní prádlo nebo že by se v ložnici nedokázali vzchopit. „Tento prostředek omlazuje mužský vodovod o 20-30 let. A byl testován v extrémních podmínkách!“ - vysvětluje profesor Huston.

Zkrotí prostatu a je hitem pro... kovboje!

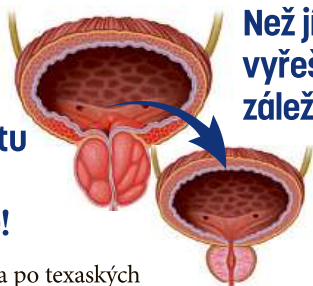
„Několikadenní jízda po texaských pastvinách je pro prostatu velkou zátěží.“ - Profesor Huston. „První osobou, která tento inovativní produkt vyzkoušela, byl můj sedmdesátiletý otec. Navzdory svému vysokému věku je stále aktivní, nesnáší léky a nikdy se jimi nenechá řezat! Bylo zřejmé, že pro jeho narůstající problémy s prostatou musím vyvinout něco, co je → zcela přírodní → funguje okamžitě → není návykové → nezpůsobuje rezistenci na léky → neníčí žaludek ani játra. A tak jsem vytvořil léčbu, která obnovuje prostatu jako za mlada! Můj otec přiznal, že již po 1. dávce přestal každých 15 minut sedat z koně. Od té doby ho také nic neboli, a to ani po 12 h v sedle.“

98% účinnost

**TOPSELLER 2023 NA
PROBLÉMY S PROSTATOU**

- ✓ Snižuje steroidní hypertrofii až šestkrát
- ✓ Prodloužení doby mezi návštěvami toalety o 1,5 hodiny.
- ✓ Zmírňuje bolest a pocity pálení již za 22 hodin.
- ✓ Obnovuje sexuální výkonnost
- ✓ Lze si ji vyzvednout již za 0 Kč

**Než jít pod nůž,
vyřešte mužskou
záležitost doma**



Nenechte si vzít svobodu ani vy! Teprve nyní můžete vyzkoušet produkt, který si získal

uznání většiny nezávislých mužů. Váš život se nemusí točit jen kolem koupelny. Tento jediný telefonát je vaší vstupenkou do světa bez mokrých nehod, rozpaků v ložnici a nesnesitelné bolesti „tam dole“. Pouhých 22 hodin!

**Požádejte o balíček
na záchranu prostaty
ZDARMA - zasíláme
v diskrétním balíčku!**

Zavolejte:

519 790 343

Nabídka platí do 29.11.2024

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku.

**Zapomeňte na operaci...
Tohle je tisíckrát lepší!**

Šest měsíců po kúře již
nemám žádné problémy
a léze ustoupily.

Boleslav, 61 let, Olomouc



Věděli jste,

že trvá jen 22 hodin, než vaše prostata získá svůj normální tvar a velikost a vy znovu získáte 100% kontrolu nad svým tělem? Revoluční produkt, který komplexně pečuje o mužský „podvozek“,

TATO ŠANCE SE UŽ NIKDY NEBUDE OPAKOVAT!

Zavolejte a získejte 1 ze 100 bezplatných balení přípravku.

NEVÁHEJTE! Rozhoduje pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“.

PLAY

(Ne)přepřahat

Letošní podzim je v Česku bez nadsázky podzimem volebním. A to nejen kvůli nedávným krajským a senátním volbám, ale také kvůli relativně velkému množství volebních stranických sjezdů, sněmů a kongresů. Jejich důležitost je o to vyšší, že se nacházíme necelý rok od klíčových voleb do Poslanecké sněmovny, a proto se nevybírají „jen“ noví předsedové a nové předsedkyně, ale zároveň i volební lídři a nepřímo i předvolební strategie. Na koho případně nelehký úkol pokusit se spasit donedávna vládní Piráty, se dozvíme

„Samotné tváře, ať už nové, či staré, stranu nespasí.“

zítra, kdy proběhne celostátní fórum. U Pirátů skončilo celé vedení po sérii neúspěchů, která začala již na jaře volbami evropskými a byla dokonána v září volbami krajskými a senátními. Mezitím si ale volbou nového vedení prošli mimoparlamentní sociální demokraté a zelení. A o tom, zda se bude, či nebude přepřahat, se rozhodovalo také

u vládních lidovců. Ty nově povede zajímavá kombinace dvou expředsedů a čtyř úplných nováčků (co do jejich zkušenosti s prací v nejužším vedení). Jaký bude mít tato nevšední kombinace vliv na obraz strany v očích voličů a veřejného mínění, zatím není zcela jasné. Nicméně samotné tváře, ať už nové, či staré, žádnou stranu samy o sobě nespasí. A to samozřejmě neplatí jen pro lidovce. Pokud ty tváře zároveň nebudou reprezentovat jasnou, čitelnou, dobře a srozumitelně komunikovanou, a hlavně uvěřitelnou politiku a postoje, nezachrání je ani zázrak.

PETR JUST

POLITOLOG, METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



@mojemetro



Jsme rádi, že nás v redakci pořád zásobujete svými díly. Ať už posíláte fotky přes web či mail do rubriky Hlídač na našem webu, nebo používáte hashtagy #metrotag #mojemetro. Další ze svých děl nám poslala také Anna Marešová, děkujeme a těšíme se na další!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

7	2	6	4	5	3	9	8	1
3	8	5	9	6	1	4	2	7
4	9	1	8	7	2	3	5	6
8	3	7	2	1	5	6	4	9
1	5	4	7	9	6	8	3	2
2	6	9	3	4	8	1	7	5
6	1	3	5	8	7	2	9	4
9	7	2	1	3	4	5	6	8
5	4	8	6	2	9	7	1	3
6	8	7	1	9	2	4	5	3
9	5	2	3	4	6	7	1	8
4	1	3	5	7	8	9	2	6
5	3	4	9	8	7	2	6	1
2	6	1	4	3	5	8	9	7
7	9	8	6	2	1	5	3	4
1	2	9	7	6	4	3	8	5
3	4	6	8	5	9	1	7	2
8	7	5	2	1	3	6	4	9

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: BŘÍZA

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – ÁRO, BEN

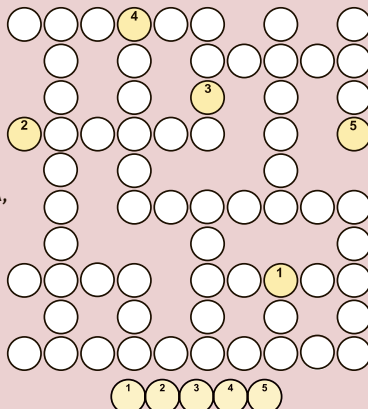
4 – ALÍK, AŤKA,
OSMÁ

5 – ERNEK, LABUŤ,
LÁZNĚ, ZOBAN

6 – ŘEČNÍK, STEZKA,
ZBYTEK, ZVONEK

7 – KOLEKCE

10 – LICHOBĚŽNÍK,
TAJEMNOSTI



KOMIKS RED MEAT
A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW



K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ
A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.

RED MEAT

žertovná příhoda se stolní pilou

Z tajných archivů
Maxe Cannona



NOVINKA!

VÝKONNÝ KOMPAKTNÍ VOJENSKÝ DALEKOHLÉD

Díky němu uvidíte každý detail jasně a při maximálním zvětšení i na kilometr daleko!



Divoká zvířata



Horská turistika



Sportovní akce, koncerty, divadlo



Miniaturizovaný vojenský dalekohled fenomenálně zaostří obraz a zvětší jej 14krát. Nejvýkonnější kompakt na trhu!

Díky pokročilé technologii střešních hranolů bylo možné vojenský dalekohled zmenšit do kapesní velikosti při zachování jeho vysokých parametrů. Za malou konstrukci vdčíme systému hranolů v systému Roof (převrácení), vyznačující se uspořádáním okuláru a čoček objektivu v jedné ose.

Dalekohled byl vytvořen pro potřeby elitních vojáků armády a námořnictva i tajných agentů americké rozvědky, podnikajících akce v extrémních podmínkách. Umožňuje jasně vidět objekty až do vzdálenosti 1000 m bez ohledu na povětrnostní podmínky. **Den a noc!**

- **Lehký a šikový** – vejde se do batohu, tašky, kapsy.
- **Protiskluzové pouzdro potažené zesílenou pryží** – bezpečně padne do ruky a chrání před poškozením.
- **Pevný hliníkový rám** – odolný proti dešti, sněhu a měnícím se teplotám.
- **Systém proti chvění GShock** – žádný třes obrazu ani v mořských podmínkách.
- **Hydrofobní ochranný povlak s nejvyšší odolností proti nárazu a poškrábání** – zabraňuje usazování vodních kapek

Dosah až 500 m

nebo prachu, díky čemuž je obraz ještě jasnější.

Jsou to **perfektní dalekohledy na výlet, zápas, divadelní představení, výlet do hor, rybaření, pozorování hvězd a ptactva**. Co se děje v sousedství můžete kontrolovat i z okna, aniž byste opustili dům, na dvoře, poli, zahradě nebo u souseda. Jasně uvidíte každý detail – **jako byste stáli přímo u něj!**

Dalekohled má na boku zabudovaný **knoflík pro korekci zrakových vad**, proto je ideální pro lidi, kteří nosí brýle nebo kontaktní čočky. Můžete jej používat bez brýlí i s brýlemi – jak chcete!

Ergonomické, adaptivní očníce jsou vyrobeny z materiálu šetrného k pokožce a zaručují vysoký komfort používání.

Uprostřed dalekohledu se nachází ostřícní knoflík se systémem automatického ostření SharpVision. Díky tomu je obraz čistý i za horšího osvětlení a špatného počasí. A brýle potažené **antireflexní vrstvou** fluoridu hořčnatého účinně eliminují nepříjemné odrazy světla, které omezují vidění a dráždí oči. Dalekohled lze pohodlně složit.

Včetně:

- ✓ pěkná, odolná krabice,
- ✓ praktické pouzdro,
- ✓ hadřík na ošetřování skla,
- ✓ popruh pro zavěšení dalekohledu na krk.



Výkonné zvětšení 8x
a vejde se do dlaně

Perfektní tip na dárek!

Průměr objektivů: 30 mm
Lineární zorné pole: 100m/1000m
Systém hranolů: převrácení
Optické sklo: BK-7
Antireflexní vrstvy: MC
Posun výstupní zornice: 15 mm
Dioptrické nastavení: v pravém okuláru
Nastavení ostrosti: centralna
Hmotnost a rozměry: 168 g
11,3 cm x 10,3 cm.

VELKÁ PROMOAKCE!

Pouze do 15.11. -100%

Nejvýkonnější kapesní vojenský dalekohled dostanete pouze v telefonickém prodeji.

Pouze nyní **ZDARMA!**

Jen pro 130 lidí.

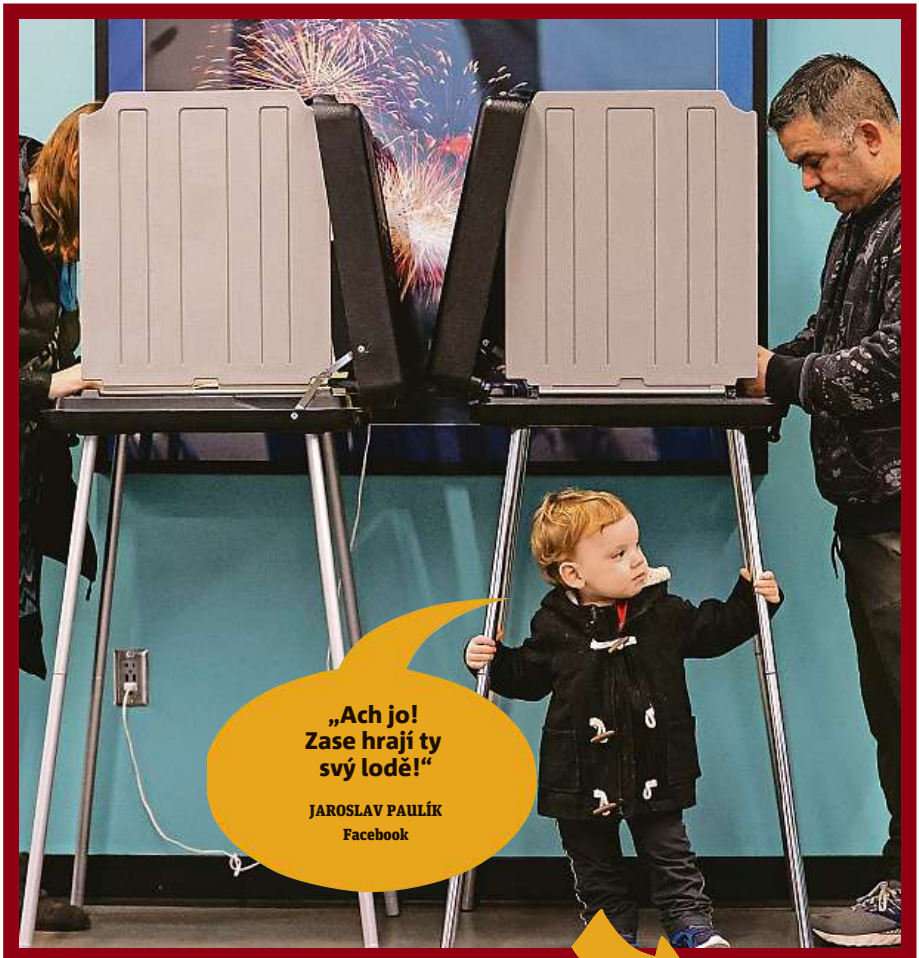
Tel. 296 849 570

Objednávky přijímáme 7 dní v týdnu.
Od pondělí do pátku od 8:00 do 20:00. V sobotu a neděli 9:00-18:00.
Volání na pevnou linku (bez příplatku).

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

				1	3	6	4	9
3	4	6		5	9		7	
1	2	9	7	6	4			
7		8			1	5	3	
2	6	1		3		8	9	7
	3	4	9			2		1
			5	7	8	9	2	6
	5		3	4		7	1	8
6	8	7	1	9				

5	4		6				1	3
	7	2	1		4	5	6	
6						2	9	
					8			
			7	9	6			
			2					
	9	1						6
	8	5	9		1	4	2	
7	2				3		8	1



POČASÍ

DNES

7/11 °C

ZÍTRA

7/11 °C

NEDĚLE

5/9 °C

PONDĚLÍ

4/8 °C

Teplotní rekordy: ↓ -10,2 °C (1908) ↑ 18,5 °C (2015) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1

20.20 **Komisařka Florence V (4/4)**
Angelino tajemství. Krimiseriál (Fr., 2021). Annecy a jeho zločiny. Hrají: G. Hamonová, A. Varga, D. Pinon, J. Ugolinová

21.50 **Všechnopárty**
Zábavná talk show Karla Šípa

22.45 **Hercule Poirot**
Sen. Detektivní seriál (VB, 1989). Hrají: D. Suchet, H. Fraser

23.35 **Maigret a mrtvý ve vaně**
Detektivní seriál (Francie/Belgie/Švýcarsko, 1997)

01.10 **AZ-kvíz**

ČT2

20.00 **Nenapravitelný**
Komedie (Fr., 1975). Tomu každá odpustí úplně všechno! Hrají: J.-P. Belmondo, G. Bujoldová, J. Guiomar, D. Ceccaldi. Režie P. de Broca

21.45 **Rocky Balboa**
Sportovní drama (USA, 2006). Hrají: S. Stallone, B. Young, A. Tarver, M. Ventimiglia

23.25 **Letecké katastrofy**
Zbytečné riziko

00.10 **Sisi III (3/6)**
Historický seriál (N/Rak., 2023). Hrají: D. Devenportová, J. Schümann, D. Nosbuschová

NOVA

20.20 **Taneční (6)**
Seriál (ČR, 2024). Hrají: J. Ježková, S. Rašilov, D. Kolářová, D. Batulková

21.35 **Comeback**
Obraz paní Rybkové. Sitcom (ČR, 2010). Hrají: M. Dejdar, T. Matonoha, K. Leichtová, D. Batulková

22.10 **Šerifové**
Akční film (USA, 1998). Hrají: W. Snipes, T. L. Jones, R. Downey jr., K. Nelliganová. Režie S. Baird

00.45 **Mentalista IV (11, 12)**
Krimiseriál (USA, 2011)

PRIMA

20.15 **Česko Slovensko má talent**
Další série úspěšné talentové show je tu letos znovu! Sledujte opět ty nejlepší talenty i hodnocení nové poroty!

22.10 **Máme rádi Česko**
Zábavný pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit

23.55 **Ano, šéfe!**
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

01.00 **Námořní vyšetřovací služba II (16, 17)**

ÓČKO

19.00 **YOUTUBE CHART: PORTUGALSKO**
Co trenduje ve světě? Žebříček hudebních trendů z YouTube v dané zemi

19.30 **Party ride**
Příprava na dnešní mejdan

21.00 **O Black Party**
Hip hop a r&b pártý

22.00 **Virtuální svět TV**
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 **Óčko flirt**
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

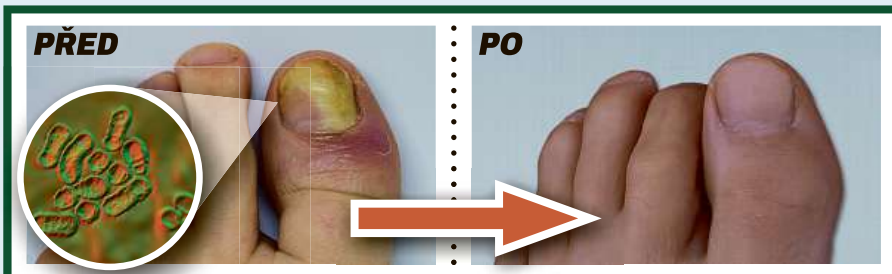
SKRYTÁ HROZBA!

ZJISTĚTE PRAVDU

O MYKÓZE

dokud máte všechny nehty NA SVÉM MÍSTĚ!

„Dobrý den. Jmenuji se Ludmila Tučková a byla jsem obětí mykózy kůže a nehtů. Není příjemné o takových věcech mluvit! Chci však, aby se co nejvíce lidí vyhnulo tomu, čím jsem si prošla já!“



Ted už vím, protože jsem o této nemoci hodně přečetla, že téměř 65 procent lidí je nakaženo mírnou formou mykózy a ani o tom neví. **A následky, věřte mi, jsou děsivé!** V mém případě to začalo:

- začaly mě svědit chodidla,
- kůže se mi na nich začala loupat,
- objevil se nepříjemný zápach,
- nehet na palci u nohy mi začal žloutnout.

Pokud jste u sebe zaznamenali podobné příznaky, jedněte co nejdříve!

MYKÓZA JIŽ ZAÚTOČILA!

Mazala jsem si chodidla nějakou lékárenskou masťou na mykózu. Myslíte, že to pomohlo? Vůbec ne! Nakonec mi **musel lékař odstranit celý nehet**. Bylo to hrozné, nepřála bych to ani svému nejhoršímu nepříteli...

Nehet už téměř stihl dorůst, když **mykóza zaútočila s dvojnásobnou silou!** Ted už všechny nehty vypadaly tak odporně, že jsem se na ně nemohla ani podívat. A k tomu ten zápach... Lidé si stoupali dál ode mně. **Žádné prášky ani mastičky nepomáhaly.** Lékaři krčili rameny. Nabídlí mi, že mi všechny nehty odstraní. Ted už vím: v lékárnách nebo drogeriích...

NENAJDETE PRODUKT, KTERÝ BY VYMÝTIL MYKÓZU

Mohou trochu zmírnit příznaky, nebo mohou mykózu na nějakou dobu uvést do stavu „spánku“, ale ona se vrátí. Protože jsem to ještě nevěděla, vyhledala jsem lékaře, který mi předepsal antihistaminika. Chytla jsem se toho jako poslední možnosti a **málem jsem přišla o zdraví nebo o život!** Ukázalo se, že jsem na ně alergická, což se prý stává často, jen o tom lidé nevědí. Skončila jsem v nemocnici s těžkou otravou!

Naštěstí mě zachránily včas, i když s mykózou opět nepomohli a bylo mi čím dál hůř. Dočet jsem se, že mykóza, která vládne v těle, není jen ošklivě

vypadající kůže nebo nehty. **Tyto plísně napadají i vnitřní orgány.** Organismus plný plísň je oslabený organismus! Stále jsem byla letargická, chyběla mi energie a měla jsem nepřetržité nachlazení.

Jedná se o běžný problém. Když jsem ležela v nemocnici, zjistila jsem, že nejsem výjimkou. Viděla jsem mnoho lidí s rukama a nohama nakaženými mykózou! Lidé se o tom stydí mluvit. Přitom i sebemenší svědění chodidel...

JE UŽ POPLACH! MYKÓZA ZAÚTOČILA!

Vaše boty, ponožky jsou inkubátorem pro množení infekce! Mykóza je již uvnitř Vás a čeká na příležitost k útoku. A udělá to, když to nejméně čekáte. Rychle a snadno nakazí i vaše blízké. Nakažila jsem svého manžela a syna.

Když jsem si uvědomila svou tragickou situaci, **začala jsem na internetu hledat, jak se mykóza léčí v civilizovaném světě.** S překladem anglických lékařských článků mi pomohl můj syn. Ukázalo se, že na Západě se proti mykóze používá pouze

DERMOSEPTICKÝ PŘÍPRAVEK S NEJVVŠŠÍ DOSTUPNOU KONCENTRACÍ KYSELINY KADELOVÉ

Tento americký přípravek je považován za jediný, který funguje, ale do Česka se prakticky nedováží. **Proč ho česká lékárenská péče nechce v našich lékárnách?** Nevím a nerozumím tomu...

Můžete si přečíst výsledky studií z mnoha laboratoří v Evropě a USA. Dermoseptický přípravek s nejvyšší dostupnou koncentrací kyseliny kadelové:

- + okamžitě zmírňuje svědění a bolest,
- + bojuje proti nepříjemnému zápachu,
- + působí tak, že zmizí skvrny a olupování,
- + a účinně ničí všechny plísně, které hodují ve Vašem těle!

A TO DO 14 DNŮ!

Žádná z přírodních složek přípravku nemá vedlejší účinky, takže mi nehrozila další otrava a pobyt v nemocnici. Podařilo se mi objednat tento dermoseptický přípravek. Díky Bohu **jsem našla jeho oficiálního dodavatele v Česku** a za dva dny už jsem měla balíček v ruce.

Produkt jsem užívala **2 týdny**. Již po prvním použití mě přestaly svědit nohy. Mykotické změny mi doslova zmizely před očima! Stejně to bylo i u mého manžela a syna, protože jsme produkt používali všichni společně.

Nevím, jak dlouho bychom já a moje rodina museli trpět, kdybychom tento přípravek nenašli včas. **Po dvou týdnech jsme na mykózu všichni zapomněli. Už se nevrátila!** Mám opět krásné chodidla. Opět mi narostly zdravé nehty. Člověk konečně můžete volně chodit mezi ostatními lidmi bez obav, že něco uvidí nebo ucítí.

Proto se obracím na všechny, kteří procházejí stejnou hrůzou jako já nebo u sebe právě zaznamenali první příznaky mykózy:

Existuje způsob, jak porazit mykózu - americký dermoseptický přípravek. Tento přípravek jsem dostala zdarma, můžete ho dostat i Vy! Přeji vám hodně štěstí v boji proti zákeřné mykóze.

Ludmila

NEPLÝTVEJTE ČASEM A PENĚZI!

Český dodavatel nabízí v rámci promo akce **dermoseptický přípravek zcela ZDARMA** až do **15.11.2024!** Akce pouze pro 130 lidí.

Chcete-li si rezervovat bezplatné balení přípravku na vaši adresu, kontaktujte specialistu na telefonním čísle:



296 849 571

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00, (běžný místní hovor). **Rozhoduje pořadí přihlášek.**

ZDARMA
do 15.11!

Pátou českou hráčkou bude Sára Bejlek

Příští týden proběhne finále tenisového Poháru Billie Jean Kingové.

Kapitán Petr Pála doplnil český tým pro finálový turnaj o Pohár Billie Jean Kingové, který se uskuteční příští týden v Malaze – pátou tenistkou bude Sára Bejlek. Osmnáctiletá hráčka se v reprezentačním týmu připojí ke Karolíně Muchové, Kateřině Siniakové, Lindě Noskové a Marii Bouzkové.

„Doufám, že všechny holky, které byly nominované, doletí do Malagy a budou připravené hrát. Dále s týmem poletí Sára Bejlek, kterou oficiálně nahlásíme až na pozdější dobu, kdyby byla nějaká další změna. Sára se nicméně připravuje v Praze a později se odebere na další turnaj

do Jižní Ameriky,“ uvedl Pála. Zkušený kapitán nemohl počítat se zraněnou Markétou Vondroušovou nebo Karolínou Plíškovou. Wimbledonská vítězka Barbora Krejčíková, která aktuálně bojuje na Turnaji mistryň, se již dříve omluvila kvůli náročnému programu.

„Vzhledem k termínu konání akce je příprava velmi rozpačitá. Katka (Siniaková) je naštěstí na Turnaji mistryň, což je skvělý úspěch. Maruška (Bouzková) přiletí 12. listopadu a bude první členkou týmu na místě. Kája Muchová měla volno, léčí si nějaké bolístky a doufám, že se to vyléčí, protože toho měla poslední dobou hodně. Linda (Nosková) pilně trénuje. I když nehrála od US Open, věřím, že v této sestavě máme velkou šanci na úspěch,“ podotkl Pála.

České tenistky se dostaly do finálového turnaje na divo-



Sára Bejlek

PROFIMEDIA

kou kartu, díky níž nemusely hrát dubnovou kvalifikaci. Turnaj zahájí 16. listopadu, kdy se utkají s domácím Španělskem, či Polskem. Jejich duel se uskuteční o tři dny dříve. Polky budou mít k dispozici světovou dvojku a pětinásobnou grandslamovou šampionku Igu Świątekovou. Španělky se budou opírat o jednatou hráčku světa Paulu Badosaovou. „Kvůli k atmosféře bych si přál Španělsko,

aby hrály holky před plným domem a v bouřlivé atmosféře. I kdyby to bylo proti nám,“ řekl Pála.

„Také pro Polky to bude těžké utkání. Španělky mají k dispozici Badosaovou a silnou čtyřhru. Bude to tak 50 na 50,“ doplnil.

Finálový turnaj se hraje nově od začátku vyřazovacím způsobem. V předchozích letech bojovaly týmy nejprve ve skupinách, z nichž postupovaly vítězky do semifinále. Startuje se 13. listopadu. V posledních dnech se soutěž bude překrývat s úvodem závěrečného turnaje Davisova poháru, který se uskuteční také v Malaze.

Jedenáctinásobné šampionky Česky budou obhajovat semifinále. Loni prohrály s pozdějšími šampionkami z Kanady 1:2 na zápasy. V týmové soutěži, která byla dříve známá jako Fed Cup, triumfovaly naposledy v roce 2018. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

• Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplatím dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupím Vaši nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet. 737352730

Koupím spoluvlastnický podíl na jakékoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11



FOznámení

• Srdečně zveme na přednášku Nejnovější archeologické nálezy ke Starému zákonu 11.11. v 18.00 ve Freskovém sále Staré radnice Brno. Přednese historik W. Bynum. Zvou křesťane-brno-vin.cz. Vstup zdarma.

Práce - nabídka

• Do soukromého zdravotnického zařízení v centru Brna hledáme všeobecnou nebo dětskou zdravotní sestru: 1 – 2 x do měsíce ve čtvrtek na cca 4 hodiny. Může být i důchodkyně. Hezké pracovní prostředí a příjemný malý kolektiv. Volejte: 607652579.



„Není to malý závazek“

Nový kapitán české daviscupové reprezentace Tomáš Berdych má velké cíle. Poté co získal dvakrát titul ve věhlasné týmové soutěži jako hráč, by chtěl v příštích letech pomoci k triumfu i na lavičce. Současnou generaci českých tenistů označil za velmi nadějnou. „Není to malý závazek, ale myslím, že výzvy jsou od toho, aby se dávaly velké. Měl jsem to tak během hráčské kariéry a vedlo to k docela dobrým výsledkům. Takže to tak budu mít dál,“ uvedl Berdych. „Kdyby to nebylo, tak by člověk neměl kde brát motivaci. Za sebe jsem rád, že tahle nová výzva přišla. Moc se na ni těším a myslím, že máme před sebou zajímavé roky,“ doplnil. **ČTK**

KRÁTCE

Chybí Mbappé

Hvězdný útočník Kylian Mbappé chybí ve francouzské nominaci na fotbalovou Ligu národů, byť chtěl na zápasy s Izraelem a Itálií přijet. Trenér Didier Deschamps jej tentokrát jako kapitána nepovolal. Důvod neuvedl, řekl pouze, že jde o jednorázové rozhodnutí.

Má angažmá

Kristýna Burlová získala jako třetí česká cyklistka pro příští rok angažmá

v elitním světovém týmu. Dvaadvacetiletá jezdyně bude oblékat dres německé stáje Ceratizit-WNT.

Znají skupinu

České fotbalistky narazí příští rok v Lize národů ve skupině B4 na Ukrajinu, Chorvatsko a Albánii. Rozhodl o tom včerejší los v Nyonu, při kterém byly Česky po sestupu z nejvyšší ligy v prvním kole druhé výkonnostní skupiny. Všechny šest zápasů ve skupině se odehraje v první polovině příštího roku. **ČTK**

Jansta nesouhlasí s návrhem podpory

Předseda České unie sportu Miroslav Jansta považuje 7,9 miliardy korun, které stát plánuje v příštím roce dát na sport, za nedostatečnou částku. Navzdory navýšení původního návrhu ministerstva financí o miliardu korun. „Sport v České republice je dlouhodobě podfinancovaný, sportoviště stárnou, což v souvislosti s tím, jak neustále narůstají náklady v inves-

tiční a neinvestiční oblasti, nepovede ke zlepšení jeho podmínek a dalšímu rozvoji,“ uvedl Jansta. Návrh státního rozpočtu schválila vláda a prošel prvním čtením v Poslanecké sněmovně. Nesmějí se tak měnit jeho základní parametry, tedy celkové příjmy a výdaje. Poslanci mohou ještě výsledný rozpočet upravit přesunem peněz mezi jednotlivými kapitolami. **ČTK**